

metro 

ÚTERÝ 21. SRPNA 2018 Č. 155 • WWW.METRO.CZ

Velké otevření

po kompletní přestavbě 22.08.2018 v 09:00

10
LET

Kolbenky

Praha



Praha, Kolbenova 50

Pro prvních 500 platících zákazníků
deštník zdarma



ZDARMA

Odběr max. 1 ks na osobu.
Do vyčerpání zásob.

MÖBELIX

To nejlepší pouze výhodněji.

9 771 211 781 002 1 8 1 5 5



Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Nemovitosti - nabídka

• Prodám karavan u Orlické přehrady s celoročním stáním. Bez SPZ. Cena dohodou. Nutné vidět. Tel. 723276633

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. 721 256 822

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

Práce - nabídka

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. t: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

• Přejmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (pozdější možnost PP), mzda 90-120 Kč/hod v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

• DLOUHODOBÁ BRIGÁDA na DPP nebo DPČ! Vykládka zboží, skladníci a řidiči VZV. Mzda 95-100 Kč/h čistého + bonusy, záloha ihned po směně. Pracoviště Rudná u Prahy, firemní svoz zajištěn – Praha, Beroun, Králův Dvůr. Více info: peskova@brigadaihned.cz nebo 775187749. www.brigadaihned.cz

• Polepování hraček/vykládka kamionů. MZDA 100/105 Kč čist./hod. Svaz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14/08-16.30/14-22, vykládka po-pá 08-18.30. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Směny lze plánovat dle vašich možností. Volejte bezplatnou linku 800577775 nebo 727903708. Wellpack.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY
DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metru
HRADČANSKÁ
* dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Společnost Látky Mráz, s.r.o.
HLEDÁ PRODAVAČKU
pro prodejnu látek a galanterie
Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno. Nabízíme benefity ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE!
HPP i jako brigáda
V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme zkušeného Mistra Lichého pole. Dobré platové podmínky, firemní benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704.

• Stavební firma Northtech přijme instalatéra + topenáře - na stavbu. Práce v Praze. Podmínkou čistý TR. Velmi dobré platové podmínky. Tel. 603413180

• Přejmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Prahy a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95 - 120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. **VOLEJTE ZDARMA:** 800108111, nabor@abasco.cz

• Přejmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Kralup nad Vltavou a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95 - 120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. **VOLEJTE ZDARMA:** 800108111, nabor@abasco.cz

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) – přijme skladníka. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Milana Smetanu 724155556

• Sklad s elektronikou přijme lidi na HPP (Říčany): až 24000 Kč/měs., nástup. bonus, zálohy, doprava zdarma, ubytování. T. 725426038, paha@lepsi prace.cz

• Výplata v plné výši 2. den. Celoroční skladové brigády až za 110 Kč/hod. Výběr dnů i směn dle Vašich možností. Volejte či pište na tel: 724772129

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES
STRÁŽNÉ a DETEKTIVY
• MZDA 85 - 180 Kč/h
• PRAHA • UBYTOVÁNÍ
• TYDENNÍ ZÁLOHY
• NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

SKLADNÍK/CE
noční směny
Praha-východ
mzda
28.000 - 30.000 Kč
+ balíček benefitů
VOLEJTE
724 670 273

Úklidová firma hledá
PRACOVNÍKA NA DENNÍ/ODPOLEDNÍ ÚKLID
v době od 8:00 – 20:00 hod., Florenc, P.8.
Volejte : p. Šmídová 608 273 746.

wellpack
BALENÍ A KOMPLETACE REKLAMNÍCH PŘEDMĚTŮ
MZDA 105 Kč ČIST./HOD.
Pravidelné směny PO-PÁ 06-14/14-22
VÝPLATA PRŮBĚŽNĚ PO TYDNU
Požadujeme zodpovědnost a spolehlivost
Fyzicky nenáročná práce
Garantujeme dlouhodobou spolupráci
Dobrá dopr. dostupnost z metra Zličín
Černý Most
Volejte Pavlu 727 903 706
zamestnani@wellpack.cz

KOMWAG®
PŘIJMEME
ŘIDIČE sk. C (+E)
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 40 000 Kč
(až 14 výplat, roční bonusy, stravenky, smlouva na dobu neurčitou a další...)
Nebud' čísl! Neboj se změny! Komwag je fér!
Zašlete nám svůj životopis prace@komwag.cz nebo se staňte pro více informací na Perucké 10, Praha 2. Kontakt: Tel.: 236 040 009

• Městská část Praha 13 vyhlašuje konkurzní řízení na místo ředitele /ředitelky MŠ Vlasáková 955. Více informací naleznete na www.praha13.cz. Termín pro podání přihlášek je do 5. 9. 2018 do 12,00 hodin. Kontakt 235011426 RNDr. M. Foltýn.

• Česká televize Úsek mediálního práva hledá asistentku. Práce na plný úvazek. Zástup za MD. SŠ vzdělání, 2 roky praxe na pozici Asistent, výborná znalost českého jazyka, matuřita z angličtiny. V případě Vašeho zájmu zašlete životopis na: ceskatelevize@teamio.eu

• ZUŠ Charlotty Masarykové v Praze 6 přijme uklízečku. Zkrácený úvazek 7.00 - 13.00. Čistý TR, pečlivá, spolehlivá. kancelar@zusmasaryk.cz, 235362409

Přijďte si pro práci! **m2c**
Bezpečnost/údržba/úklid
Náborové dny:
Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

wellpack
BALENÍ A EXPEDICE KNIH
MZDA 110 Kč ČIST./HOD.
Pravidelné směny PO-PÁ 06-14/14-22
VÝPLATA PRŮBĚŽNĚ PO TYDNU
Start práce je 03.09.2018
Místo výkonu práce Rudná u Prahy
Garantujeme dlouhodobou spolupráci
Dobrá dopr. dostupnost z metra Zličín
Volejte Pavlu 727 903 706
zamestnani@wellpack.cz

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda dle objektu a zařazení až 18000 Kč, nábor. příspěvky až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu. Tel: 224109445, 777470798.

• Ambulantní zdravotnické zařízení v Berouně hledá do týmu zdravotní sestry pro nefrologickou ambulanci, hemodialyzační středisko a domácí péči. Domácí péče je poskytována pro Středočeský kraj. Nabízíme pracovní poměr na smlouvu, DPČ i DPP, nadstandardní finanční podmínky a další firemní benefity. Kontakt: Adam Carda, adam.carda@dialyza beroun.cz, tel. 725569142

• Pokrýváče příjmu ihned. Tel. 602133619

• UNIJOB: Brigáda ve skladu – kolkování zboží, metro C Opatov, směny dohodou. Mzda 100 Kč/hod. + 100 Kč stravenka/den. Tel: 604376770

• Hotel v centru Prahy přijme pracovníka údržby - elektrikáře. Informace v době 7.30-15.30 hod. na tel. 736752785

Česká pošta Tvoje budoucnost.cz
Doručovatel/ka Kuryr/ka
Klientský pracovník/ce
HPP i možnost kratšího úvazku. Stabilitní zaměstnavatel. Blízko bydliště, 5 týdnů dovol., 37,5 hod. prac. doba, placené přesčas, víkendy a sv. volné, stravenky.
Tel.: 605 225 854

KM pizza
PŘIJMEME ZAMĚŠTNANCE
prodavačka čistá mzda od 23 000,- + provize
kuchař / pizzař čistá mzda od 26 000,- + provize
NABÍZÍME
• HPP/DPP
• Provize z prodeje
tel.: 777 680 686 | email:kmpizza@centrum.cz
www.kmpizza.com

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.
INTERNATIONAL DEPARTURE
FLIGHT TIME DESTINATION GATE STATUS
NAKLADKA - LETADEL NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB NASTUP
ODHRAZOVÁNÍ LETADEL NASTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH NASTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL NASTUP
CARGO AGENT NASTUP
SKLADNÍK NASTUP
ODBAVENÍ NA DROŽDŽERNÝCH NASTUP
ZAVAZADEL NASTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKÁŘ NASTUP
NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ
K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

Velitel objektu, ostraha a kustod - dozor expozic
Stabilní česká společnost s dlouholetou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozice: **Velitel objektu, ostraha a kustod - dozor expozic.**
Informace o pracovním místě:
• Dozor ve výstavních prostorech v centru Prahy
• Dohled nad exponáty
• Podávání základních informací návštěvníkům
• Preventivní pochůzková činnost
• Zajištění klidu a pořádku v daném prostoru
Požadujeme:
• Zodpovědnost, pečlivost, spolehlivost
• Profesionální vystupování
• Loajalitu
• Čistý trestní rejstřík
Nabízíme:
• Zajímavé pracovní prostředí
• Nástup 1. 9. 2018
• Kompletní uniforma
• Typ smluvního vztahu: Pracovní smlouva/Dohoda o provedení práce
• Plánování směn dle vzájemné dohody
VHODNÉ PRO DŮCHODCE A STUDENTY
KONTAKT:
VOLEJTE ZDARMA: 800 108 111
SVĚ ŽIVOTOPISY ZAŠÍLEJTE NA: nabor@abasco.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ
Nabízíme:
• PRÁCE VE VAŠÍ LOKALITĚ
• SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
• ZÁLOHY NA MZDU
• MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
• PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
• MOŽNOST ZHOVOENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU
Nabízené pozice:
• Detektiv
• Strážný průmyslových areálů
• Recepce
• Vedoucí směny
• Strážný na retailových prodejních
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

HEJNOVÁ LETOS KONČÍ, ALE CHCE SE VRÁTIT

MISTRYNĚ SVĚTA NA 400 METRŮ PŘEKÁŽEK MÁ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY STRANA 13

metro



PRAHA

Úterý, 21. srpna 2018

Č. 155, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Johana

Nejčtenější noviny v Praze



50 let. Okupaci vám nikdy nezapomeneme

21. srpen 1968. Deník Metro vyzpovídal pamětníky invaze vojsk Varšavské smlouvy. **Televize.** Vojáky jsme zkoušeli přelstít, říká tehdejší technička. **Rozhlas.** Sověti nám brali i čisté košile, líčí novinář Petránek STRANA 2, 3



Emoce na setkání po desítkách let. Korejci rozdělení válkou si plní sny

Devět desítek jihokorejských rodin dorazilo včera přes společnou hranici do KDR na setkání se svými příbuznými, od nichž je oddělila korejská válka v letech 1950–1953. V mnoha případech o svých příbuzných neměly žádné zprávy od počátku války před 68 lety. Setkání trvalo několik hodin, více než 300 Jihokorejců z 89 rodin se při něm shledalo se 185 příbuznými ze Severní Koreje. Své léta nedostupné příbuzné dnes uvidí dalších 88 rodin, setká se 469 lidí z Jižní Koreje a 128 z KDR. Tato setkání jsou první od roku 2015. Do programu se zapojilo více než 57 tisíc lidí, kteří doufali, že budou vybráni a své příbuzné uvidí. Více než 60 procent těch, kteří se chtějí sejit s příbuznými, je starších 80 let a na cestě do KDR je doprovázejí děti nebo další členové rodiny. Nejstaršímu jihokorejskému účastníkovi dnešního setkání je 101 let.

AP



„Tohle vám nikdy nezapomenu!“

Deník Metro se setkal s pamětníkem 21. srpna 1968.

V noci ho probudil hukot. Po chvíli mu došlo, že rámus dělají letadla. „Děsivé bylo hlavně to ohromné množství,“ vypráví Ivo Hudec, který celý život bydlí ve Vinohradské ulici. 21. srpen 1968 zažil střelbu a měl vztek na okupanty.

O invazi se dozvěděl z rádia. „Běhal mi mráz po zádech, že si to troufli,“ vzpomíná pan Hudec, kterému tehdy bylo 24 let. Ve Vinohradské byl se mladším bratrem a rodiči.

Každý den jezdil tramvají do fabriky do Strašnic. Toho prázdninového rána se musel ale vydat pěšky. Doprava nejezdila. Nebylo to tak dlouho, co se pan Hudec vrátil z vojny, kde sloužil u tankistů. Když tedy nedaleko Olšan uslyšel hluk, došlo mu, že se ulicí sune vojenský konvoj. Vojáci jeli Prahou připraveni do bitvy. Tanky doplňovaly vozy s municí nebo například auta s pontonovými mosty.

Vojáci byli vyděšení

Do fabriky jako pan Hudec dorazila sotva čtvrtina jeho kolegů, po chvíli se tedy rozhodlo, že se jde domů. Cestou zpět do Vinohradské už pan Hudec potkával tanky takticky rozmístěné na křižovatkách. „Museli to mít perfektně nacvičené,“ všiml si optikou bývalého vojáka.

Lidé stáli u tanků a snažili se na vojáky mluvit rusky. „I já se jednoho vojáka zeptal, zdá ví, kde je. On odpo-



Ivo Hudec v Italské ulici 22. srpna 1968

ARCHIV.LH.

věděl, že neví. Bylo vidět, že je vyděšený,“ vzpomíná. „Také jsem si všiml, že kolem obchodů s potravinami byly fronty. Lidé začali skupovat jídlo, nikdo nevěděl, co bude,“ vybavuje si srpnové události pamětník.

S bratrem byl dokonce u toho, když se 21. srpna u budovy Československého rozhlasu začalo střílet. Kulky tehdy svištěly nad ním a na hlavu mu padalo sklo z okenních tabulí. „Lidé prchali do vchodů baráků. Naštěstí se tenkrát ještě nezavíraly a lidé měli kam utéct. V tu chvíli jsem si říkal, že vojáci museli zešlehtět. Přece voják nemůže začít pálit bez rozkazu. Zřejmě se ale našel nějaký blbec, který takový rozkaz vydal,“ tuší pan Hudec.

Po chvíli se ozvaly i dělové rány. To začal vybuchovat vůz s municí, který parkoval nedaleko. Do toho začalo hořet několik domů a ulice se zahalila dýmem. „Hasiči sem vůbec nemohli přijet, však

po celé Vinohradské stál konvoj. V tom hrozném zmatku se mi ztratil bratr, doufám, že utekl, a tak jsem běžel také domů,“ vzpomíná.

To nedělali ani fašisti

Se střelbou se pan Hudec na vlastní kůži setkal ještě o den později. K večeru totiž jeho ulicí projížděly transportéry. Na nich leželi vojáci a stříleli do oken. „To jsem si řekl, hoši, tohle já vám nikdy nezapomenu. Oni normálním lidem stříleli do bytů, to nedělali ani fašisti,“ vypráví dál pamětník.

Otec pana Hudce tušil, že jsou okna jejich bytu ohrožena, však okno zasáhla, na noc by nasadil tabuli druhou.

Události dalších dní už tolik dramatické pro Vinohradskou ulici nebyly. Střelba ustala a tanky se z ulice postupně stáhly. **MAREK HÝŘ**



FOTO ZA 300 Kč

Okupace očima čtenáře

K dnešnímu padesátému výročí od začátku okupace ČSSR ze strany vojsk Varšavské smlouvy se připojuje také čtenář deníku Metro Ivan Štěpán. Zaslal nám sérii fotografií z 21. srpna 1968 a napsal k tomu: „Pořídil jsem je v Praze na černobílý kinofilm 35mm.“ Na horní fotografii můžete vidět tanky obsazené předmostí přes Vltavu ve směru k Pařížské. Dolní snímek je pořízen před Československým rozhlasem na Vinohradské ulici, kde hořela barikáda ze tří autobusů. Čtenář získává odměnu. 2x IVAN ŠTĚPÁN



FOTO ZA 300 Kč

Rusové. O vpádu nic nevědí, mnozí ho chválí

Skoro polovina Rusů o vpádu sovětských vojsk do Československa v srpnu 1968, který skončil s reformami pražského jara, nic neví. Skoro polovina Rusů měla problém říct, o co tehdy šlo. Více než třetina považuje invazi za oprávněnou, Sovětský svaz si podle nich počínal správně.

Vyplývá to z průzkumu ruského nezávislého sociologického střediska Levada, podniknutého podle agentury Unian v předvečer 50. výročí intervence. „Výsledky průzkumu svědčí o tom, že se Rusko vrací k propagandě v duchu Brežněvovy éry,“ usoudil ředitel střediska Lev Gudkov. **ČTK**

INZERCE



Embassy in Prague
Velvyslanectví USA v Praze



HLEDÁ NOVÉ PRACOVNÍKY DO NAŠEHO TÝMU NA POZICE

GUARD

od 26 800 Kč měsíčně

Požadujeme:

- SŠ, znalost AJ / ČJ
- morální bezúhonnost
- výpis z rejstříku trestů
- fyzickou zdatnost, zkušenosti v oblasti bezpečnostních služeb

TEAM LEADER

od 30 080 Kč měsíčně

Co nabízáme:

- pracovní poměr na dobu určitou/neurčitou
- příplatky za noční, víkendové směny a směny ve svátek (české/americké)
- stravenky v hodnotě 65Kč/den
- 13. měsíční plat
- roční platový růst na základě osobního hodnocení
- 25 dní dovolené, 13 dní "sick day"
- penzijní připojištění



Více informací na webové stránce: <http://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>
aneb pošlete email na HROPRAGUE@state.gov

Zprávy krátce

Kiskův projev

Dnešní projev slovenského prezidenta Andreje Kisky u příležitosti 50. výročí vpádu vojsk odvysílá i kanál ČT24.

Protesty

Stovky demonstrantů si včera před ruskou ambasádou připomněly výročí okupace a protestovaly proti politice současného Ruska a politikům, kteří ji podporují. **ČTK**

Od Moskvy ke smlouvě o „dočasném“ pobytu okupantů

Přehled událostí roku 1968.

- **4.–5. 4.** ÚV KSČ přijímá Akční program, slibuje změny.
- **6. 4.** Premiérem byl jmenován Oldřich Černík, zastánce politických reforem.
- **4. 5.** Alexander Dubček jedná s Leonidem Iljičem Brežněvem, ten upozorňuje na kontrarevoluci v Československu.
- **20. 6.** Cvičení vojsk Varšavské smlouvy na území ČSSR. Jednalo se o průzkum před okupací.
- **16. 7.** Pět socialistických států varuje dopisem vedení ČSSR.
- **29.–31. 7.** Jednání mezi Československem a Sovětským svazem v Čierne nad Tisou. Brežněv dává Dubčekovi poslední šanci na změnu.
- **21. 8.** Okupace ČSSR pěti státy Varšavské smlouvy.
- **18. 10.** Národní shromáždění schvaluje smlouvu o dočasném pobytu sovětských vojsk, kterou předtím podepsala československá a sovětská vláda v Praze.

Instantní polévka '68

Ladislava Holečková pracovala v roce 1968 v Československé televizi v odbavovacím středisku vysílání. Den před vpádem vojsk se vrátila do Prahy z dovolené v jižních Čechách. Se vzpomínkami se podělila s deníkem Metro:

V noci jsme slyšeli strašný hluk. Volal kolega, že je okupace. Z arkýře našeho bytu bylo vidět přelétávající Antonovy, bylo vidět i na Karlovo náměstí, na střelející vojáky, kterým Ženevská dohoda zřejmě nic neříkala, když nechtěli pustit do nemocnice sanitku. Ani když později rozstříleli operační sál dětské kliniky na Moráni.

Cestou do práce do Vladislavovy ulice jsem mýjela frontu před obchodem s potravinami. Stáli tam samí starší lidé, kteří zažili válku a věděli, co může nastat.

Městanskou besedu, odkud se odbavovalo vysílání, vojáci hned neodhalili. Vše jsme udělali tak, aby to vypadalo, že nevysíláme. Odpojili jsme doutnavky, přehodili symboly ZAP a VYP, stáhli jas monitorů.

Přes naše pracoviště se vyřizoval například i telefonát prezidentovi republiky Ludvíku Svobodovi, aby řekl pár slov národu.

Pak přišel do místnosti starší ruský voják s jedním mladým „uchem“. Začal nám vypravovat, jak tu byl už v roce 1945. Rozhlížel se ko-

lem, dělali jsme, že máme těžkou pohodu. Jenže jeho napadlo otevřít dveře za panely a viděl, že elektronky, veliké jako žárovky, žhnou. Tak nás definitivně vypnul.

Po budově běhali ozbrojenci jako zběsilí, snažili jsme se jim namluvit, že na hoře, kde byla translační zařízení, je půda a věší se tam prádlo. Ale nenechali se oklamat. Naštěstí se podařilo vysílání přehodit na vysílač Cukrák. Ředitel nás uprosil, ať odejdeme, obával se, že vojáci začnou střílet. Do průjezdu televize vjel právě tank.

Na Václaváku bylo plno lidí, házeli na tanky zápalné lahve. K rozhlasu jsme se nedostali, skončili jsme nakonec zklamaní a frustrovaní ve vinárně v Myslíkově ulici. V dalších dnech jsem třeba roznášela a vylepovala letáky. Když jsem se nakonec vrátila do práce, naštěstí nebylo nic rozbité. Stačilo jen vygruntovat. V kuchyňce zůstala památka na nezvané hosty – instantní polévka v pytlíku s azbukou.

Rok po okupaci, 21. srpna 1969, jsem byla v Rytířské ulici. Stavěla se tu barikáda z velkých kotoučů na kabely, naši policajti střídali ostrými. Kamarád mě na poslední chvíli vtáhl do výklenku. Odpoledne jsme se o tom bavili v práci, ale pro některé si přišli. Zjistili jsme, že máme napojené telefony. **PAVEL HRABICA**

Příběhy umělců. Zmizelé košile či loď směr Izrael

Novinář a literát Jan Petránek pracoval v srpnu roku 1968 v Československém rozhlasu. V osudový den mířil do jeho budovy ze své chaty. Na ty chvíle vzpomíná v knize esejí Hausboat na soutoku Volhy a Mississippi. Ta vyjde v září.

„Vyběhl jsem po schodech až do své redakce ve druhém patře. Uviděl jsem spoušť, jaká bývá po zlodějích či opilých barbarech. V té smutné době mi to skoro přišlo k smíchu. Vyrabované stoly, smotky rozhlasových magnetofonových pásků. Z šuplat mého stolu zmizely dvě bílé košile a kravata. To jsme měli v redakci skoro každý pro případ, kdybychom se



Jan Petránek RADIOSEKVIS-AS.CZ

někde museli objevit rychle reprezentativněji. Ze stolu Jirky Dienstbiera zmizel jeho osobní magnetofon, jeho tranzistorák a ještě pár věcí.“

Petránek nastiňuje i další kroky zaměstnanců rozhlasu. „Sovětská oficií obsadili vchody, ale zapomně-

li na vchod do garáží, a všechna studia. Jenže to jsme už díky pohotovému práci techniků vysílali ze sklepa a už se připravovala další skrytá studia jinde v Praze,“ píše dále.

Na osudové srpnové dny vzpomínal v knize své dcery Evy s názvem Tvoje slza, můj déšť také bývalý novinář a známý spisovatel Arnošt Lustig. „Byli jsme tehdy v Itálii a moje žena řekla, že se nikdy nevrátí. Dostali jsme pozvání od ministerského předsedy Izraele na loď Theodor Herzl odjet do Izraele. Ona řekla ano, to uděláme. Ta loď byla bezplatná, ale když jsme potom z Izraele odjížděli, tak jsme ty lodní lístky museli zaplatit. A jeli jsme do Jugoslávie, kde jsme strávili rok,“ říká Lustig. Ten pak řadu let žil s rodinou v USA. Vrátil se až po revoluci. **PUR**

INZERCE



Košík.CZ
Potraviny přes internet

HLEDÁME ŘIDIČE

Plat až 35.910 Kč*
(až 26.800 Kč čistého/měsíc)

*odměna, kterou si u nás vydělávají ti nejlepší řidiči



Přivezete



Předáte



Usmějete se

- Praha 9 Horní Počernice
- Hlavní pracovní poměr / brigáda
- Možnost práce na DPP nebo DPČ

Kontaktujte nás

☎ 226 256 040

✉ hr@kosik.cz

Místo fotbalistů pětipatrový dům



Kvůli domu místní přijdou o své sportoviště. ETERNIA

Smíchovské trápi developerský projekt, jenž má ubrat zeleň a dopravně zatížit jejich čtvrt.

Šemíkův břeh. Tak zní název developerského projektu, který by měl v budoucnu vyrůst na místě současného zařízení pro sport a tělovýchovu Erpet a SK Smíchov v páté městské části.

Pětipatrová multifunkční budova s obchody, byty a nejspíše i kanceláři však není příliš po chuti místním. Ty děsí nejen avizovaná výška stavby, která by mohla narušit místní panorama, ale také ztráta sportoviště, úbytek zelených ploch i nedostatek parkovacích míst pro nové Smíchovčáky. „Podle nás šestipatrový dům nerespektuje okolní zástavbu, kde jsou patra maximálně čtyři. Dojde i ke zničení posledního zbytku zeleně. Pokud s plánem také nesusouhlasíte, pošlete e-mail s připomínkou na adresu podnety@praha5.cz,“ vyzývájí sousedé na jednom z infor-

mačních letáků, které kolují po čtvrti.

Zastavěný Smíchov

Developerský projekt pojmenovaný po mytickém koni není zdaleka jedinou kontroverzní stavbou, která má na levém břehu Vltavy vyrůst. Komplex budov v proluce mezi ulicemi Na Plzeňce a Nádražní či stavba na místě dnešního lihovaru jsou zatím ve fázi příprav. Ve hře je také proslulý hotel se třemi stovkami pokojů u smíchovské náplavky. Developerský projekt Smíchov City má pak sice lokalitu kolem Smíchovského nádraží proměnit v multifunkční čtvrť, zároveň ale přinese silnou dopravní zátěž.

Podle mluvčího Prahy 5 Jakuba Večerky je strach místních z nové budovy přehnaný. Záměru stavební firmy Sebre podle něj totiž fandí jak většina radních Prahy 5, tak magistrát, který podpořil potřebnou změnu územního plánu. „Navržené objekty mají pět podlaží (nikoliv šest), která tvoří obchody v přízemí a čtyři obytná patra. Výška objektů tedy sahá maximálně po římsu vedlejších domů ve Strakonické uli-

Druhý Drn na Smíchově?

Autorem studie na Šemíkův břeh je architekt Stanislav Fiala. Ten je rovněž autorem objektu Drn na Národní třídě.

- Směrem do Strakonické mají být fasády budovy porostlé svislou zelení pro eliminaci prachu a hluku. Objekt Drn se podle tohoto porostu jmenuje.

ci. Ulice není také nijak dotčena, pouze se z ní odbočuje pro zajištění do parkingu,“ vysvětluje Večerka s tím, že by výstavbou domu nepříšli místní o významné sportoviště. „Jedná se sice o plochu sportu, ale není to sport, který by mohla širší veřejnost využívat. Území je navíc značně neprostupné, kolem řeky zanedbané a představuje bariéru v území,“ dodává Večerka.

Chybějící sportoviště investor zaplatí

Radní mají s územím podél řeky do budoucna další smělejší plány. Vzniknout tu má nejen promenáda s kavárnami, restauracemi a obchody, ale také dřevěná mola a cyklostezka, která povede přes nový most na Císařskou louku. Než se tak ale stane, musejí radní s investorem vyřešit, jak městské části zrušenou sportovní plochu vynahradí. „Je to základní předpoklad pro realizaci. V této věci městská část v současnosti připravuje s investorem Memorandum,“ doplňuje Večerka.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Auto skončilo jako v lisu

Nehoda dvou kamionů a osobního automobilu uzavřela včera zhruba na hodinu a půl Lochkovský tunel na Pražském okruhu ve směru na dálnici D5. V osobním autě se zranili dva lidé, které museli vyprostit hasiči. Třiašedesátiletou ženu převezli záchranáři s pohmožděným břichem a hrudí do nemocnice. O čtyři roky starší muž byl hospitalizovaný s pohmožděným hrudníkem.

HZS PRAHA

Zprávy krátce

Dvě evakuace. I kvůli chůvičkám

Policie včera kvůli odloženým předmětům musela dvakrát „vyhnat“ lidi z objektů. Z radnice Prahy 10 ve Vršovcích evakuovala asi čtyři stovky lidí kvůli podezřelému zavazadlu. Podivný balíček pak byl důvodem evakuace pošty v Dejvicích. Tu muselo opustit 70 lidí a budova byla na hodinu uzavřena. Nakonec se ukázalo, že v balíčku byly zapnuté dětské chůvičky. **ČTK**

Tip na dnešní den

VYPRÁVĚNÍ

Oheň je mystickým časoprostorem, který spojuje. Večery u ohně jsou příběhem samotným, ale jsou i nekonečnou inspirací podněcující fantazii. Skupina zkušených vypravěčů se s vámi setká v Cross Clubu v Praze 7, aby vám předala intenzivní zážitek z tohoto téměř opomenutého umění. V přílehlém stánku pro vás budou připraveny suroviny, které si můžete během vyprávění upéct na roztančeném ohni. Vstup zdarma. **MET**

INZERCE

Sledujte fotbal v multidimenzi

FORTUNA:LIGA

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

Jedině v O₂ TV od 299 Kč

Chytrá síť **O₂**

Vše o O₂ TV zjistíte na www.o2.cz nebo na lince 800 02 02 02.

Naše plíce jsou starší než my

Myslí mladí, tělem zchátralí. To je problémem řady Čechů.

Od letošního března mají zájemci možnost nechat si ve vybraných lékárnách po celém Česku zkontrolovat plíce. Vyšetření trvá jen deset minut. Pro některé byla návštěva ale malým šokem. Zjistili totiž, že jejich plíce jsou opotřebovanější, než by se na jejich věk slušelo.

Nejhorší je zatím situace v Ústeckém kraji. Z téměř sto sedmdesáti kontrol v síti lékáren, které se do měření zapojily, zjistili lékárníci problémy u téměř třetiny lidí. „V rámci našich kontrol jsme odhalili extrémně závažnou formu plicní obstrukce u tří lidí,“ prozrazuje Leona Štěpánková z lékárny v Hostomíci nad Bílou. Mírnější formu chronické obstrukční nemoci plic (CHOPN – viz box) odhalili pracovníci lékáren v Ústeckém kraji celkově u padesáti kontrolovaných lidí.

Podle výsledků z dalších krajů v celém Česku prozatím vyplynulo, že nejproblematičtější věkovou kategorií, co do potíží s plícemi, jsou lidé od 26 do 45 let. Ukázalo se, že mají plíce v průměru o pět let starší a tím pádem méně výkonné, než odpovídá jejich skutečnému biologickému věku a také než odpovídá průměru v této věkové kategorii. „Nedobré výsledky v tomto kraji odpovídají přetrvávajícímu znečištění ovzduší v tomto regionu,“ připomíná Vladimír



Citát

Chronický kašel, zadržávání, únava a vykašlávání hlenů jsou problémem pro přibližně 700 tisíc Čechů.

VÍTĚZSLAV KOLEK
PŘEDNOSTA PLICNÍ KLINIKY OLOMOUC

Koblížek, zástupce přednosta pro vědu a výzkum FN v Hradci Králové, který se na letošní monitorování plic zaměřuje. Lépe na tom jsou v Jihomoravském kraji, horší plíce mělo jen jedenáct procent lidí.

Do půlky srpna navštívila některou z lékáren, kde byly zřízeny speciální poradny, tisícovka žen a mužů. Ukazuje se, že ženy měly větší zájem o měření než muži. „Nijak mě větší ochota žen nechat se preventivně prohlédnout nepřekvapuje,“ říká plicní lékař Koblížek. Koresponduje to i s jinými preventivními akcemi. Vedle aktivního i pasivního kouření ohrožuje podle Koblížka lidi nejvíce automobilová doprava, hlavně dieselové automobily. Jak prokázalo šetření, auta se špatnými naftovými motory jsou zásadním zdrojem znečištění v hlavním městě. „Na kontrolu plic by měl za-

Půl milionu nic neví

Chronická obstrukční nemoc plic (CHOPN), zhoršená průchodnost vzduchu průduškami, trápí přes 450 tisíc Čechů.

- Ročně na CHOPN zemře v Česku asi 3500 pacientů. Je to o sedmdesát procent víc než před deseti lety.
- Jednou v rámci listopadového Světového dne CHOPN mohou zájemci absolvovat preventivní prohlídku u plicních lékařů.
- Podle letošního měření odpovídají plíce lidí do 25 let a nad 50 let jejich skutečnému věku.

Češi mají potíž

20

Přibližně tolik procent z těch, kteří si nechali letos v lékárnách zkontrolovat své plíce, zjistilo, že jejich dýchací orgán nefunguje správně. Přístroje u nich odhalily určitou míru obstrukce, to znamená, že nedokážou rychle vydechnout nasátý vzduch.

jít každý, kdo překročil čtyřicet let,“ zdůrazňuje znojemská lékárnice Zora Zoubková. Jedná se podle ní především o kuřáky, lidi přicházející často do styku s průmyslovými a automobilovými zplodinami. Závažná plicní onemocnění jsou ve světě třetí nejčastější příčinou smrti. V České republice zaviní asi desetinu všech úmrtí. **PAVEL HRABICA**



Slepice v klecích. Protest

Několik aktivistů ve škraboškách a kostýmech slepic včera v Praze vyrazilo protestovat proti chovu slepic v klecích. Jejich cílem bylo sídlo prodejní skupiny COOP, která se podle nich zatím nezavázala k omezení odběru vajec z klecových chovů. Podle vyjádření COOP ale záleží na konkrétních družstvech, zdali od takového chovu ustoupí. O zrušení takových chovů se mluví několik měsíců, a to ve chvíli, kdy ochranáři zveřejnili otřesné záběry, na kterých lze vidět, jak takové slepice žijí. Mnohdy mají prostor o velikosti A4, některé umírají za živa. **ČTK**

INZERCE

25 let zkušeností

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNĚ ROZLOUČENÍ?

Nonstop linka zdarma 800 100 359
www.krematorium.cz

Nové zdravotnické centrum

Zveme pacienty s DIABETEM k bezplatnému

Vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Jaterní testy
- Funkce ledvin

Konzultace výsledků s lékařem

Zdarma

objednejte se: ☎ **225 666 111**

Praha 2, Karlovo náměstí 10

Nákupní galerie ATRIUM

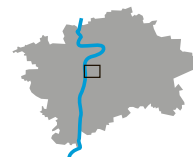
Zastávka Karlovo náměstí

Autobus: 176

Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

Metro Karlovo náměstí

facebook.com/synexusczech



Zprávy krátce

Smrt při rallye. Pět lidí u soudu

Policie navrhla obžalovat pět lidí za tragickou nehodu při rallye v Lopeníku na Uherskohradištsku, kde v roce 2012 zabil závodní vůz čtyři dívky. Obžalobě čelil jen traťový komisař. K němu nyní zřejmě přibyl šéf závodu Petr Bujáček a tři lidé z automobilové federace.

Zámek asi někdo zapálil

Nejpravděpodobnější příčinou požáru zámku v Hor-

ním Maršově na Trutnovsku je úmyslné zapálení či nedbalost. Technickou závažnou vyšetřovatelé vyloučili. Škoda je odhadnuta na pět milionů korun.

Dvkrát Hamáček

Šéf ČSSD Jan Hamáček neuvazuje o variantě, že by se vzdal funkce ministra vnitra a zůstal v čele diplomacie, jejímž vedením je také pověřen. Řekl to při zahájení pražské kampaně před komunálními volbami. Strana i nadále trvá na svém kandidátovi – Miroslavu Pocheovi, kterého prezident odmítá. **ČTK**

Opět více turistů. Skokanem se stane Plzeňsko

Počet turistů letos nejspíše opět trumfne loňský rekord. Jen za první půlrok přijelo do Česka téměř pět milionů zahraničních turistů. Nárůst znamenaly všechny kraje. Nejvíce Plzeňský, kam zavítalo o 30 procent více hostů. Podle údajů agentury Czech Tourism za to může dobrá reklama v cizině a velké množství nejrozličnějších akcí, jako například Letní barokní festival. **IDNES.cz**

Začala #MeToo, sama ale útočila

Matka dvou dětí svedla nezletilého hereckého kolegu. Ten styk označil za traumatizující.



Asia Argentová AP

Italská herečka Asia Argentová, která obviněním filmového producenta Harveyho Weinsteina ze sexuálního násilí nastartovala kampaň #MeToo, sama čelila obvinění ze sexuálního útoku.

Deník The New York Times uvedl, že Argentové hrozil žalobou kvůli sexuálnímu útoku o jedenadvacet let mladší herec a hudebník Jimmy Bennett. Dvačtyřicetiletá herečka podle listu nedávno spor urovnala tím, že mu zaplatila 380 tisíc dolarů, což je v přepočtu 8,6 milionu korun.

Bennett tvrdil, že Argentová na něj sexuálně zaútočila,

kuálního zneužívání svěřit se se svými traumaty.

Argentová a Bennett si spolu zahráli už ve filmu z roku 2004 Srdce je zrádná děvka, v němž ztvárnili role matky-prostitutky a jejího syna. Bennett tvrdí, že v roce 2013 měl sex s Argentovou v jednom kalifornském hotelu. V Kalifornii je přitom zákonná věková hranice pro sexuální styk 18 let.

Bennett ve svém oznámení záměru podat žalobu údajně tvrdil, že styk byl pro něj traumatizující a poškodil jeho kariéru. The New York Times uvedl, že má k dispozici i selfie fotografii zachycující Argentovou a Bennetta na společném loži.

Kampaň #MeToo zasáhla nejen osobnosti filmového světa, ale i sportovce. Například bývalého lékaře americké gymnastické reprezentace Larryho Nassara obvinilo na 150 žen. **ČTK, MET**

když mu bylo sedmnáct let. K urovnání sporu došlo nedlouho poté, co Argentová loni v říjnu listu The New Yorker řekla, že Weinstein ji před dvaceti lety na festivalu v Cannes znásilnil.

Weinsteinova aféra otřásla nejen filmovým světem, když přiměla mnoho obětí se

Zprávy krátce

Mrtví v Itálii

Nejméně osm lidí včera zahynulo v rozvodněných soutěskách národního parku Pollino v Kalábrii na jihu Itálie. Další lidé se pohřešují. Mezi mrtvými je 24letá Italka, jedna ze zraněných osob pochází z Nizozemska. České ministerstvo zahraničí nemá informace, že by se neštěstí týkalo českých turistů.

Útočnicka policie zastřelila

Muž s nožem se včera v Katalánsku ve Španělsku pokusil zaútočit na policejní stanici. Strážníci na útok reagovali střelbou. Při činu údajně křičel Alláhu akbar (Bůh je veliký). Agentura AFP s odvoláním na místní policii uvedla, že 29letý pachatel alžírského původu střelnému zranění podlehl.

Přerušili práce

V noci na čtveřek musei hasiči přerušit práci

pod zříceným dálničním mostem v Janově. Důvodem byl nečekaný skřípavý zvuk vycházející z východního pilíře zbytku konstrukce. Podle hasičů zvuk nemohl způsobit vítr. Při pádu části mostní konstrukce minulý týden zahynulo 43 lidí.

Prezident Trump viní z manipulace

Donald Trump, prezident USA, v rozhovoru s Reuters obvinil EU a Čínu z měnových manipulací. Kritizoval i záměr americké centrální banky Fed zvyšovat úroky. Trump také považuje za velmi nebezpečné, když společnost jako Facebook či

Twitter regulují obsah na svých platformách. **ČTK**



INZERCE

GUSTAV MAHLER ANEB...

VĚČNÁ NADĚJE

TEREZÍNŠTÍ SKLADATELĚ ANEB...

Festival VĚČNÁ NADĚJE
zve na koncerty věnované dílům

Gustava Mahlera, Richarda Wagnera, Dmitrije Šostakoviče, Leonarda Bernsteina a dalších skladatelů

24. srpna 2018, pátek, 20:00
SYMFONICKÝ ORCHESTR ČESKÉHO ROZHLASU
Jan Kučera *dirigent*
Praha, Rudolfinum
Dvořákova síň

26. srpna 2018, neděle, 20:00
GUSTAV MAHLER JUGENDORCHESTER
Lorenzo Viotti *dirigent*
Gautier Capuçon *violoncello*
Praha, Rudolfinum
Dvořákova síň

Vstupenky v prodeji v síti **TICKETSTREAM**.
Více informací na www.vecnanadeje.cz.

VŽDY NĚCO NAVÍC

ZÁKAZNICKÁ KARTA VÁS BUDE BAVIT!

ZDARMA. Nyní ještě více výhod. **ZÁKAZNICKÁ KARTA** nabitá slevami, bonusy a výhodami. Ať už Vás baví sport, cestování, kultura, wellness nebo volnočasové aktivity.

Partneři



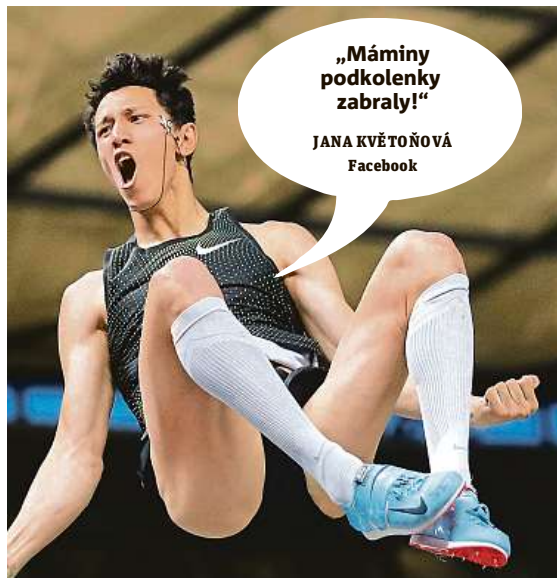
800 134 134
www.ppas.cz

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Sudoku

8	4	2				9			3
6	5					1			
				4					
						6	9	7	
9	3			7			2	8	
7	6	8							
				9					
		7					4	9	
2			1			5	7	6	

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 28 Max. 32	Min. 29 Max. 33	Min. 29 Max. 33	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 35,0 °C
Rok výskytu: 1943

Kvíz

- Filmový muzikál Pomáča s Johnem Travoltou a Olivii Newton-John má letos:
 - 30 let
 - 40 let
 - 50 let
- Severoatlantická aliance známá pod zkratkou NATO má ve francouzštině zkratku:
 - ATON
 - NOTA
 - OTAN
- Krasnodarský kraj je nejlidnatější ze samosprávných krajů Ruska. Leží na historickém území:
 - Kubáň
 - Čerkesk
 - Elbrus
- Jindřich I. Lucemburský je velkovévoda, jehož jméno patří Lucembursku ve století:
 - 13.
 - 17.
 - 21.
- Königstein je hora s výškou 2573 m. n. m. Ležící v pohorí Brandberg a je nejvyšší v:
 - Mozambiku
 - Tanzanii
 - Namibii

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-c.

ČT1

- 13:55 Dnes před 50 lety
- 14:00 Úsměvy Jindřicha Poláka
- 14:35 To je vražda, napsala VI
- 16:10 Dnes před 50 lety
- 16:15 13. komnata
- Marty Kubišové
- 16:40 Všechnopárty
- 17:25 AZ-kvíz
- 17:55 Dnes před 50 lety
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Dubček
 Historické drama (ČR/SR, 2018). Poslední cesta mezi Bratislavou a Prahou je pro jednoho ze strůjů pražského jara 68 rekapitulací jeho nadějí i vzpomínkou na zoufalý boj s představiteli sovětské komunistické moci. Hrají: A. Jastraban, T. Radeva

- 21:30 Dnes před 50 lety
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:25 Pouta
- Psychologické drama (ČR/SR, 2009)
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijteš jenom zx
- 02:20 Sváteční slovo herce Jiřího Sedláčka

ČT2

- 12:15 Polibek
- Alexandra Dubčeka
- 13:10 Vasil Bilak – vlastenec internacionalista
- Dlouhý srpen
- 14:10 Jirího Krejčíka
- Spráznění volbou
- 15:10 Televíze v srpnu 1968
- 16:35 1968: Rozdrcení pražského jara
- 17:45 Okupace očima okupantů
- 18:15 Večerníček
- 18:45 Tisíc chutí ulice: Španělsko
- 18:55 Ulice (3497)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Specialisté
 Dobrodružný film (Fr., 1985). Horlé slunce, mafiánské peníze a dva vězni na útěku. Hrají: B. Girardeau, G. Lanvin, Ch. Jeanová, B. Cortez, J. Nolot a další

- 21:40 Den před krizí
- Drama (USA, 2011)
- 23:25 Šťastné údolí II (2/6)
- 00:15 Případ Kettering (7/8)
- 01:10 Varsavské povstání
- 02:35 Společný výsledek: Dominik Duka a Jan Sokol
- 03:15 Hlavně normálně
- Vítkovští sokolí
- 03:40 Hraje vám... Stříbrňanka
- 04:05 Dvínopis
- 04:45 Brno 1969
- 05:10 Potrava duše & těla (5/20)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (18)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (272)
- 14:05 Můj přítel Monk V (13)
- 15:00 Můj přítel Monk V (14)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas IV (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3497)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl III (16)
 Krimiseriál (ČR, 2012). Žena zastřelená nedaleko hlavního nádraží, její syn v diagnostickém ústavu, manžel na služební cestě, neznámý muž, s nímž se scházela, důkazy o plánech do budoucna, které před manželem tajila... Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík

- 21:35 Comeback
- 22:10 Comeback
- 22:45 Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (10)
- 23:40 Beze stopy IV (14)
- 00:30 Můj přítel Monk V (13)
- 01:20 Můj přítel Monk V (14)
- 02:05 Kriminálka Las Vegas IV (7)
- 02:45 Krok za krokem (18)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (9)
- 12:50 Poslední tanec
- 13:30 Poslední polda III (13) Odpuštění
- 14:30 Komisař Rex III (1) Závod smrti
- 15:30 Komisař Rex III (2) Město plné strachu
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Polda (8)
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Kuchařská hvězda je nalezena mrtvá na podlaze ve své restauraci. Zatímco Michal jidlem jenom udržuje svoje tělo v provozním stavu, Andrej má pro dobrou kuchyni slabost. Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, L. Vlasáková, E. Maximová

- 21:30 Vraždy ve Stratfordu (8)
- Krimiseriál (VB, 2018)
- 22:40 Jak se stávi sen – extra
- 23:45 Policie v akci
- 00:40 3 + 1 z Jetelína (40)
- Komediální seriál (ČR, 2016)
- 01:00 Komisař Rex III (1, 2)
- 03:00 Poslední polda III (13)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 04:00 Ano, šéfe!

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama V (4)
- 12:40 Simpsonovi XI (21, 22)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XII (1, 2)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (11) Cooperova extrakce
- 15:10 Teorie velkého třesku VII (12) Následek zaváhání
- 15:35 Futurama V (5)
- 16:00 Americký chopper (11)
- 17:00 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi XII (3-6)
- 20:05 COOLfeed



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8)

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (13) Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Teorie velkého třesku VII (14) Sitcom (USA, 2013)
- 22:20 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Americký chopper (11) Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:10 Partička
- 00:50 Killjoys: Vesmírní lovci II (5)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi II (4)
- 02:05 Killjoys: Vesmírní lovci II (5)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi II (4)
- 03:40 Bylo nebylo VI (17)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka
- 09:00 Očko trendy
- Óčko klipy
- 11:00 Očko news:
- Moravské hrady
- Jaký byl festival v Hradci nad Moravicí
- 11:05 Očko trendy
- Aktuální klipy
- 12:00 Očko hity
- Klipy a polední news



- 13:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Očko news:
- Moravské hrady
- Jaký byl festival v Hradci nad Moravicí
- 15:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 17:00 Očko news:
- Moravské hrady
- Jaký byl festival v Hradci nad Moravicí
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2003
- 19:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 20:00 Očko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Očko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



ŠATY ŠKRTÍ ČLOVĚKA

Nejsem žádný znalec módních trendů, oblékám se spíše jednoduše. Avšak s nákupem oblečení to mám v posledních letech trochu složitější. Mám totiž neobvyklý požadavek – potřebuji se ve svých šatech pohybovat. Nic zvláštního, jen potřebuji kalhoty, ve kterých můžu udělat hluboký dřep, a košili, ve které můžu volně zvednout ruce nad hlavu. I když jsem štíhlý a poměrně běžný tělesný typ, většina současného oblečení mi v tom brání. Boty s úzkou špičkou deformují prsty na nohách a úzké nohavice škrtí tepny pod kolenem a na lýtkách, jen co si sednu. Jak však mám stát s nohama na pevné zemi, když by mi do chodidel nedotekla žádná krev? Vypasované tričko zase zaryje okraje rukávů

Citát

Prodavač odvětil, že tak se teď oblečení šije a že právě tohle je moje velikost.

do svalů na ruku a stáhne hrudník a záda téměř jako svěrací kazajka. Jak se mám svobodně nadechnout? Nedávno jsem si zkoušel košili a cítil jsem se v ní jako ve vězení. Avšak prodavač mi nadšeně sdělil, že mi ta košile perfektně sedne. Tak jsem mu řekl, že mě táhne tady a škrtí jinde. Prodavač odvětil, že tak se teď oblečení šije a že právě tohle je moje velikost a že mi to sluší. Poděkoval jsem mu za kompliment a prozradil jsem mu, že od oblečení v první řadě čekám, že mi v něm bude dobře. A až pak řeším, jestli se ostatním líbí. Hodně jsem ho tím sobeckým přístupem překvapil. Říká se, že „šaty dělají člověka“. Jen jestli ten člověk není v těch šatech občas zaškrčený. Chci ve svých šatech nejen vypadat, ale také žít. Tedy dýchat, pohybovat se a tvořit.

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Souhlásková výzva!

Reagují na včerejší sloupek Mardoši, který psal o tom, jak s kamarádem vymýšleli nejdelší české slovo bez samohlásek – tedy jen ze souhlásek. Myslím, že se uvádí, že nejdelší takové české slovo je „scvrnkls“, ale nevím přesně, co to znamená. Pravděpodobně to vzniklo při cvrknání kuliček, kdy dva hráči „scvrnkli“ své kuličky. Já jsem četla na Facebooku (kde jinde než tam, neboť dnes se již téměř jinde nečte krom deníku Metro, které je samozřejmostí), že nejdelší české souhláskové slovo je „čtvrtsmršt“. Takovou čtvrtsmršt bychom teď v těch parných dnech docela uvítali, že? Když ne smršt, tak alespoň čtvrtsmršt. Jsem docela zvědavá, s čím Mardoša přijde příště? Co třeba takové slovo „nejkulaťolinkatější“? Ale to už jsme zase u toho cvrknání kuliček, takže bychom možná místo těch Facebooků měli jít cvrknat kuličky.

PETRA OLIVERIUSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Když mi zjistili parkinsona, málem jsem se upil.“

MICHAEL J. FOX
KANADSKÝ HEREC

Hvězda filmové série *Návrat do budoucnosti* bojuje již od počátku devadesátých let s nevléčitelnou chorobou.

Slovo dne

KOMPLIMENT

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Poklona, lichotka, dobromyslné a přátelské vyjádření jiné osobě

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 21. 8.

VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI
Co vás čeká **do konce roku?**
Láska, práce, finance. **Zjistěte to HNED!**
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **58VLD** a vaším datem narození!

 Beran 21/3–20/4 Co tak svěřit platební kartu do úschovy někomu z rodiny? Snadno podlehněte sezonním výprodejům, i když máte hluboko do kapsy.	 Váhy 23/9–23/10 Díky penězům navíc si konečně můžete dovolit něco, po čem jste už delší dobu pokoukali. Radost z nákupu vám vydrží dlouho.
 Byk 21/4–21/5 Střídá se období, kdy jste extrémně šetřiví a kdy utrácíte jako zběsilí. Je na čase se konečně zamyslet nad správným hospodařením.	 Štír 24/10–22/11 Vyhnete se unáhleným investicím, k nimž vás navíc láká vaše ego či rozladěné emoce. Brzy byste zjistili, že nebyly namíště.
 Blíženci 22/5–21/6 Pokud jde o finance, nenechte se utáhnout na vařené nudli. Výhodnou nabídku poznáte na míle a filuty rychle vypoklonkujete.	 Střelec 23/11–21/12 Fortuna je na vaší straně! Jak se říká, kdo nehraje, taky nevyhraje. Rozbijte prasátko a zkuste štěstí v loterii nebo soutěži.
 Rak 22/6–22/7 Máte troufalé plány, které se vám nedaří realizovat. Věřte jim ale natolik, že se do nich nadšeně pouštíte znovu a znovu.	 Kozoroh 22/12–20/1 Venuše se dostane do konfliktu se Saturnem, což ukazuje na nemalé finanční potíže. Větší investice raději o pár dní odložte.
 Lev 23/7–22/8 Vyhovuje vám, když se nemusíte na nikoho ohlížet. Proto vám úterní týmová práce nevoni. Může vám ale překvapivě hodně přinést.	 Vodnář 21/1–20/2 Počítání vás zbytečně zdržuje. Cítíte, že expandujete a zaslužíte si odměnit. Investice do zevnějšku se vrátí jako bumerang.
 Panna 23/8–22/9 Slyšíte v dálce cinkat zlatáčky? Dokud je nebudete mít připsané na účtu, tak se vyhněte jakýmkoliv nákupům a bezhlavým investicím.	 Ryby 21/2–20/3 Nemáte nouzi o finanční prostředky, spíš je otázkou, do čeho se je rozhodnete vložit. Myslete v první řadě jenom na svoje blaho.

Řešení sudoku

8	4	2	5	1	9	7	6	3
6	5	9	7	3	2	1	8	4
1	7	3	8	4	6	9	5	2
4	2	1	3	5	8	6	9	7
9	3	5	6	7	1	4	2	8
7	6	8	9	2	4	3	1	5
5	8	6	4	9	7	2	3	1
3	1	7	2	6	5	8	4	9
2	9	4	1	8	3	5	7	6

Anketa Už chystáte své děti do školy?



Soňa Fišarová
Na školu se spíš psychicky chystám já.

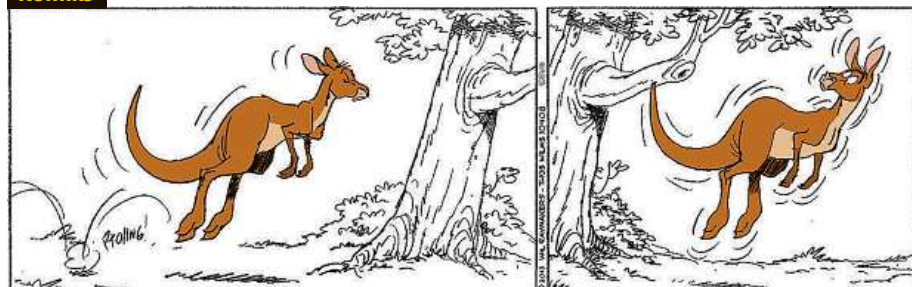


Petra Stancova
Ještě pár dní počkám, ale už si chystám peněženku!



Jaroslava Wienerová
Jdeme do právku na servírku, nakupujeme už od června.

Komiks



LÁSKA KVĚTE V KAŽDÉM VĚKU!
Najdete i vy svého partnera pro život?
Pište SMS ve tvaru **85VRF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**
Ptejte se kareti!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Za bolesti zad mohou také stres i dnešní uspěchaná doba

Bolesti bederní páteře postihují i mladší ročníky.

Proč si stále více lidí stěžuje na svá záda? Někdy je bolest dokonce tak intenzivní, že dotyčný nemůže ani chodit a ani sezení mu nedělá nejlépe. Na vině může být špatné držení těla, špatný pohyb, úraz, ale i sedavé zaměstnání, permanentní stres, málo pohybu a celkově uspěchaná doba orientovaná na výkon.

Velmi často za problémy stojí takzvané „esíčko“ neboli sakroiliakální skloubení, což jsou dva klouby v oblasti beder. „Tyto klouby obklopují z obou stran páteř. Jejich

hlavním úkolem je udržet vzpřímenou svrchní část těla při chůzi či stání a její váhu přenášet na nohy,“ vysvětluje fyzioterapeutka Pavla Daumann z Lékařského domu Praha 7.

Pokud člověka zabolí v oblasti bederní páteře, má podle fyzioterapeutky tendenci hodnotit zasaženou oblast právě jako takzvané „esíčko“. „Bolest může být centralizována v oblasti bederní páteře, vystřelovat ale může i do dolní končetiny,“ dodává s tím, že ne vždy se skutečně jedná o bolesti SI kloubu.

Ač se totiž může dle bolestivých symptomů zdát, že diagnóza blokády SI kloubu je jasná, je třeba mít se před tímto závěrem na pozoru. „Dislokace tkáně, tedy ploténky či

Co může k problémům se zády přispívat

Bolest zad vám může způsobit také telefonování.

- Pokud spíte rádi na břiše, vyberte si měkčí a nižší polštář, aby se vaše páteř příliš nena-máhala. Jestliže preferuje spánek na boku či na zádech, je dobré si pořídit vyšší, středně měkký nebo tvrdší polštář.

- Pokud musíte každý den pracovat s mobilem či tabletem a nechcete mít bolesti pohybového aparátu zvané tabletové rameno a smskový krk, je při jejich používání výhodné se opírat celou délkou zad o opěradlo židle, eventuálně použít relaxační polohu a opřít si i hlavu.

obratle v oblasti bederní páteře, se může projevovat podobně. Pokud jste rozhodnutí obtížně řešit, první kroky by měly vést do ambulance odborníka, který provede důkladné vyšetření, případně doporučí cvičení.“ říká fyzioterapeutka Eva Juráková z Lékařského domu Praha 7.

Jak se bolestem páteře vyvarovat? V domácím prostředí si dejte pozor na neadekvátní zátěž spojenou s úklidem či stěhováním a často i dlouhým čtením. Sedavé zaměstnání sice není na páteř nic dobrého, ale nemusí být vždy na škodu. Pokud budete sedět správně, záda vás bolet

nebudou. „Základem je správná židle. Na ní sedte tak, aby se vaše nohy dotýkaly země. Dolní končetiny by přitom měly být rozkročeny na šířku pánve, držení trupu, hlavy a páteře by se mělo co nejvíce přiblížit vertikále. Pokuste se vytvořit tento návyk na správnou aktivitu. Vhodná je například jóga. Každodenní protahování a posilování napomáhá preventivně působit proti bolestem a zánětům kloubů daných jejich chronickým nadužíváním.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kromě toho odborníci doporučují pravidelnou fyzickou aktivitu. Vhodná je například jóga. Každodenní protahování a posilování napomáhá preventivně působit proti bolestem a zánětům kloubů daných jejich chronickým nadužíváním. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

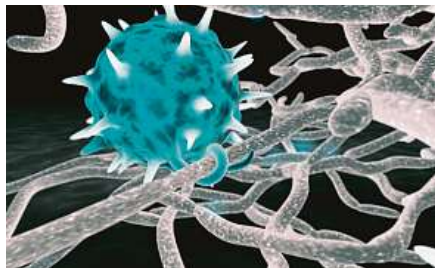
Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísňe.

V posledním vydání renomovaného časopisu *Mycopathologia* vydávaného světovým nakladatelem vědecké literatury Springer Verlag, patřícího mezi deset nejprestižnějších časopisů oboru lékařské mykologie na světě, publikovali převratnou původní práci autoři z Mikrobiologického ústavu AV ČR, Krajské nemocnice v Pardubicích a Bio Agens Research and Development – BARD s.r.o. (Alena Gabrielová, Karel Mencl, Martin Suchánek, Radim Klimeš, Vít Hubka a Miroslav Kolařík).

Dermatofytózy způsobují rozšířené a velmi nepříjemné plísňové onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytózy se přitom řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém člověka, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísňových kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísňových přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští odborníci sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na ty druhy dermatofytů, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K detailnímu objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mi-



croorganismy o sobě vědí a probíhá mezi nimi komunikace i na větší vzdálenosti ještě před tím, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kulturního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala
- 3) na meziprstní plísňe nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna
- 4) na plísňe nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho bezpečnosti. Po likvidaci plísni, k níž může dojít nejčastěji do týdne, z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoživení přirozené mikroflóry.

Ryze český přínos lékařské vědě je vnímán v celosvětovém měřítku pro svou kombinaci všech etap od teoretického výzkumu přes vývoj přípravku až po klinické odzkoušení. Autoři zvolili nejnarůčnější cestu publikace, kdy obhájili přísné hodnocení tří významných odborníků v oboru lékařské mikrobiologie i celé renomované redakční rady mezinárodního časopisu.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* při přímém parazitizmu produkuje množství enzymů, které používá k rozkladu buněčných stěn protivníka (plísně), aby snadněji pronikl do jeho těla pro živiny. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocnění, které nezpůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

V současnosti jsou k dostání v lékárnách přípravky s chytrou houbou *Pythium oligandrum* pro humánní a veterinární použití. U lidí se používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupénce a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou a opruzenou pokožku zvláště dětí nebo pro péči o suchou pokožku diabetiků se sklonem k plísním. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní. •

Více informací na www.chytrahouba.cz nebo v lékárnách

Vyhubená choroba opět útočí

Spalničky vypadají jako nachlazení s vyrážkou, ale jsou mnohem zákeřnější.

Vysoce nakažlivá nemoc, kterou jsme díky očkování v poslední době téměř neznali, se znovu šíří. Za letošní rok jsou evidovány již stovky případů spalniček. I když očkování proti nim patří mezi povinná, výskyt této nemoci není v posledních letech ojedinělý.

Očkovací látka je součástí takzvané MMR vakcíny, která obsahuje také protilátky proti zarděnkám a příušnicím. K zajištění kolektivní imunity je podle odborníků

nutná proočkovanost nad 95 procenty. Současná je asi 90 procent. A spalničky se šíří. Mohou za to především dva faktory – odmítání očkování částí populace a fakt, že ochranné protilátky po více než dvaceti letech u řady očkovaných lidí mizí.

Nemoc způsobují viry a začíná podobně jako nachlazení – horečkou, kašlem, rýmou, světloplachostí a zarudnutím očních spojivek. V ústech se objeví bělavé tečky se zarudlým okolím, po několika dnech červená vyrážka, která začíná vzadu na krku a šíří se na obličej, břicho i končetiny.

„Spalničky jsou vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se šíří kapenkami, vzduchem nebo přímým kontaktem s nemocným. Onemocnění se projeví asi 10 až 12 dní



Komplikace nastávají až u třetiny případů spalniček.

po nákaze,“ upozorňuje Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

Průběh spalničkového onemocnění se mnohdy jeví poměrně banálně. Jeho nebezpečí však tkví v komplikacích, které se objevují až u tři-

ceti procent případů. „Mohlou to být kožní hnisavé infekce, infekce ucha, kde může hrozit ztráta sluchu, zápal plic, vážná onemocnění očí s možným následkem oslepnutí, nebo dokonce zánět mozku, který může

skončit i smrtí. V ohrožení jsou zejména děti do pěti let a dospělí nad dvacet let,“ varuje Petr Podroužek.

To, zda máte v krvi dostatek protilátek, se zjistí z laboratorních testů. „V EUC Laboratořích provádíme běžně vyšetření IgG protilátek, které nám značí již dříve prodělané onemocnění nebo ochranné protilátky po očkování vakcínou,“ říká Jaroslava Kalaninová, vedoucí oddělení imunologie EUC Laboratoří. „Naše výsledky bohužel ukazují častý nedostatek nebo pokles hladiny ochranných IgG protilátek v populaci. IgM protilátky ukazují na akutní infekci a v takovém případě je vzorek pacienta v souladu s legislativou odeslán k potvrzení Národní referenční laboratoří SZÚ,“ uzavírá imunoložka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Novorozeňátka. Ta česká mají světovou péči

V poslední dekádě klesá podíl vícečetných porodů – v roce 2007 jich bylo 2,1 procenta, zatímco minulý rok 1,4 procenta. „V absolutním vyjádření se počet těchto porodů snížil z 2320 na 1596,“ uvedli statistici.

Průměrná hmotnost narozeného dítěte loni činila přesně 3283 gramů. „Nejčastěji se rodí děti vážící 3000 až 3499 gramů, které vloni tvořily skoro 39 procent všech živě narozených. Druhou nejčastější skupinou jsou děti vážící 3500 až 3999 gramů s 28procentním zastoupe-



Porodní váha chlapců je o 135 gramů vyšší. 2x PROFIMEDIA.CZ

ním,“ uvedl Roman Kurkin z oddělení demografické statistiky Českého statistického úřadu (ČSÚ). Loni přišlo na svět 505 dětí s extrémně nízkou váhou do jednoho kilogramu, před 11 lety jich bylo

430. Chlapci se rodí o něco těžší než dívky. Loni byla průměrná porodní hmotnost kluků 3349 gramů, holek 3214 gramů. Ještě nižší porodní hmotnost mají novorozenci vícečetných porodů, jejichž

průměrná hmotnost byla 2250 gramů.

Nejčastější porodní délka novorozenců se pohybuje od 49 do 51 centimetrů. Rozdíly dané pohlavím jsou podle statistik nízké – zatímco u chlapců dosahovala průměrná délka po narození 49,8 centimetru, u dívek jde o 49 centimetrů. Novorozenci z vícečetných porodů měří v průměru 45 centimetrů. Děti přicházejí v Česku na svět nejčastěji v 39. a 40. týdnu těhotenství. V tomto intervalu se loni narodila více než polovina novorozenců. Kratší dobu trvalo tě-

hotenství u víceročetných, průměrně 35 týdnů, dodal ČSÚ. V neonatologii, což je péče o nezralé a nemocné novorozence, patří Česko ke světové špičce. V současnosti lékaři dokážou zachránit děti, které před 20 lety neměly šanci přežít.

I když počet nedonošených dětí v republice stále roste, díky lepší péči a jejich soustředění v perinatologických centrech mají vyšší šanci na život bez komplikací včetně dětí s extrémně nízkou hmotností pod 500 gramů a narozených už od 22. týdne. **ČTK**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravků na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodních kosmetiky australsko-madarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



DOPRAVNÍ PODNIK INFORMUJE

SOUND TRACK MEZINÁRODNÍ FESTIVAL
FILMOVÉ HUDBY
A MULTIMÉDIÍ

PODĚBRADY
30. 8. – 2. 9. 2018

ONDŘEJ SOUKUP
KOLJA, VRATNÉ LAHVE
TMAVOMODRÝ SVĚT

ERIC SERRA
PÁTÝ ELEMENT
JAMES BOND: ZLATÉ OKO

ČECHOMOR
ROK ĎÁBLA

KINGDOM COME:
DELIVERANCE

HVĚZDY STARDANCE TANČÍ
NA FILMOVÉ MELODIE

S ČERTY NEJSOU ŽERTY
KONCERT S FILMOVOU PROJEKCI

AŽ ŽIJÍ DUCHOVÉ
POHÁDKA S PŘEKVAPENÍM

DOPROVODNÝ PROGRAM ZDARMA



K dopravě na festival doporučujeme využít **metro B** s přestupem na autobusy a vlaky PID. K přestupu využijte stanice metra **Vysočanská** nebo Černý most. Do Poděbrad jezdí **autobusy 398, 493, 498** nebo **vlaky R10, R22, R23 a S2**.

Všem návštěvníkům doporučujeme příjemný kulturní zážitek.

Mimo jiné se můžete těšit i na oblíbenou atrakci DPP – **Kinobus**, který odpromítá dva večery v pátek a v sobotu přímo na festivalu.

A nezapomeňte, že stále hledáme nové kolegy :)



PRÁCE PRO ABSOLVENTY VYSOKÝCH ŠKOL

Požadujeme:

- ✓ Vysokoškolské vzdělání bakalářského nebo magisterského stupně
- ✓ Obor vzdělání technického směru: strojní, elektro, stavební, IT, dopravní
- ✓ Nejdéle 2 roky od dokončení vysokoškolského studia v denní formě vzdělávání

Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnu dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

296 192 463

Více na: dpp.jobs.cz/absolventi



Práce - nabídka

• Hledáme recepční/ho, nejlépe důchodce do malého hotelu v Praze 3, který by si chtěl přivydělat na 4-5 služeb v měsíci. Znalost hotelového programu vítána. Nutná aktivní znalost sloven i písemně anglického jazyka a dále aktivní znalost sloven ruského jazyka (nezbytné). Tel. 777140315

• BA přijme strážné pro objekt Lysá n. L., P-9 Běchovice a pracovníky výjezdové skupiny PCO v P-9 Běchovicích. Nepřetržitý provoz, HPP, VPP. Požadavky: Certifikát strážný, bezúhonnost, dobrý fyzický stav, ŘP B, vlastní auto výhodou. 720993427, sabs@sabs.cz

SUPER ZOO
PRODAVAČKA/KA
 CHOVATELSKÝCH POTŘEB

NÁSTUPNÍ PLAT AŽ
23 000 Kč

www.superzoo.cz/kariera
 kariera@superzoo.cz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.
HLEDÁ VEDOUcí PRODEJNY

pro prodejnu látek a galanterie v Praze
 Požadujeme výborné obchodní a komunikační dovednosti, zkušenost v oboru metráž / galanterie, praxe ve vedení prodejny
 Nabízíme **benefity** ve formě stravenek, flexi pasů, dtní volna navíc, zaměstnaneckých slev a další
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE

V případě zájmu zašlete životopis na mrزاز@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

• Úklidová firma přijme pracovníky síly na večerní úklid v Praze 5 od 18.00 hod. Tel.: 602692354

• Do kuchyně v hotelu v Praze 1 přijmeme muže/ženu. Plat min. 90 Kč/h. čistého. Požadujeme spolehlivost, praxe vítána. Tel. 602660548

• Přijmeme pracovníka/ci na mytí oken a žaluzií. Praha 6. Kontakt: 731891021.

Prodejce do stánků s občerstvením

Zajímavé peníze:
 min. 160 Kč/ hod. + odměny.

Přijmeme prodejce do stánků s občerstvením na náměstích v Praze

Nabízíme:
 Velmi slušné placenou práci. Stačí mít chuť, příjemné vystupování, zdravotní průkaz a trochu angličtiny.

Volejte na tel.:
777 338 338

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let. Náborový příspěvek ve výši 30.000,- Kč

V případě zájmu volejte
605 054 523
 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• ****hotel v centru Prahy hledá recepční. AJ nutnosti, jiné jazyky vítány. Odpovědnost, komunikativnost, příjemné vystupování. Tel. 739539281

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
 723 53 21 11
job@malgen.cz

www.malgen.cz

ADESTRA
 security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV

Nabízíme:

- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Mzda 100 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Zaměstnanecké benefity

Požadujeme:

- Spolehlivost
- Čistý výpis z RT

Kontakt:
 tel.: 775 718 509, 257 311 447
 e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Na nově zrekonstruované toalety v Praze 1, 2, 9 přijmeme na úklid a obsluhu důchodkyně. Ranní, odpolední směny. Zkušenost s úklidem. Tel. 720357313

• Přijmeme na brigádu eventuálně zkrácený pracovní úvazek pracovníka pro úklid venkovních ploch v centru Prahy. Nabídky na tel. 603 538 920 v pracovní dny 8-16 hod. neboanabidky@seznam.cz.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Ostatní

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873
- **Pronájmy - poptávka**
- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28
- Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požaduji: MHD do 10 min., lodžie výhodou, dlouhodobě, čistý stav. RK nevolat. 605845088

Práce - poptávka

• Vyučená zlatnice hledá práci v oboru. Tel. 608575411

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: **728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku I tel.: **725 911 070**

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

• Lékařka s hotovostí koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá záloha a rychlé jednání. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

Seznámení

• Aktivní důchodkyně hledá přítele do 75 let pro volné chvíle - výlety, kultura. Tel. 723240191

Starožitnosti

• Koupím knihy z pozůstalosti nebo pro vás nepotřebné i větší množství, pohlednice, na veterány auto-moto díly i jiné starožitnosti. Tel.: 721866006

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65



• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

Tel.: 777 306 102

www.vykuppraha.cz

Pronájmy - nabídka

• Pronajmu garsonieru v Praze Radotíně. Pronájem pro 2 osoby je 7950 Kč+2950 Kč služby. Provize se neplatí. T. 777168616. K nastěhování ihned.

ZDARMA

TÝDENÍK 5PLUS2 NOVĚ KAŽDÝ PÁTEK V DENÍKU METRO

V PRAZE OD 24. 8.

Končí kvůli zranění. Ale hodlá se vrátit

Atletka Zuzana Hejnová zabalila letošní sezonu.

Posledním závodem dvojnásobné mistryně světa v běhu na 400 metrů překážek bylo mistrovství Evropy v Berlíně. Jednatřicetiletá česká reprezentantka měla problémy s achilovkami a kolenem, kvůli kterým před červencovým republikovým šampionátem více než měsíc nezávodila. Odcestovala ještě na ME do Německa, ale tam doběhla v semifinále pátá. Sen o první medaili z kontinentálního šampionátu se jí rozplynul.

Bezprostředně po neúspěšném semifinále Hejnová přiznala, že kvůli bolestem nemůže pořádně trénovat. Dál už se letos trápit nechce.

Co ještě letos zvládne?

Zuzana Hejnová připravuje druhý ročník HESU mítinku.

- Ten se ve středočeské Kutné Hoře uskuteční 4. září.

„Rozhodla jsem se ukončit současnou sezonu. Důvodem jsou přetrvávající zdravotní problémy, které mi neumožňují podávat odpovídající výkony. Společně s mým týmem se nyní pokusíme najít jejich příčinu a možná i změnit způsob tréninku a přípravy pro další měsíce a hlavně příští rok,“ uvedla svěřenkyň trenérky Dany Jandové.

S atletikou by ještě nerada končila. „Sport mě baví, ale potřebuju být zdravá. Teď si odpočinu fyzicky i psychicky a od nového roku jsem zpět,“ prohlásila. **SIM a ČTK**



Na olympijských hrách v brazilském Riu de Janeiro **MAFRA**

Zprávy krátce

Poprvé na Vuelte

Cyklista Jan Hirt nechce být v nominaci týmu Astana na Vueltu, jež odstartuje v sobotu. Zdeněk Štybar ani Roman Kreuziger, kteří se stejně jako Hirt letos zúčastnili Gira d'Italia, poslední Grand Tour sezony nepojedou.

Dalších 6 týdnů

Spartánský útočník Václav Kadlec musí odložit návrat na fotbalové trávníky po operaci kolena na přinejmenším o dalších šest týdnů. Na takovou dobu se nyní přesune do Německa, kde bude kvůli nastalým komplikacím pokračovat pod dohledem specialistů v rekonvalescenci.

Posila do Sparty

Fotbalovou Spartu posílil australský útočník Golgol Mebrahtu. Po konci angažmá v Mladé Boleslavi podepsal na Letné smlouvu do konce sezony. **ČTK**

Čtyři góly. Baník Olomouc nešetřil

Ostravští fotbalisté se v tabulce první ligy dotáhli na třetí Slavii. V dohrávce 5. kola zvítězili v Olomouci 4:1. Mužem utkání byl senegalský útočník Dame Diop, autor hat-tricku. Ostrava vyhrála v no-

vém ročníku už čtvrtý zápas, za pět kol získala už teď o bod víc než za celý loňský podzim. Naopak Olomouc, čtvrtý tým minulé sezony, prohrála čtvrtý zápas a s pouhými třemi body je až třináctá. **IDNES.cz**

Basketbalisté Nymburku. Tři zápasy v Praze

Basketbalisté Nymburku se v Lize mistrů představí i v Praze, kde budou muset sehrát tři ze sedmi domácích zápasů ve skupině. Noví majitelé klubu sice vyvraceli zájem o přesunutí klubu do Prahy, vedení soutěže jim však kvůli nevyhovující domácí hale nakázalo odehrát alespoň tři zápasy jinde. Volba tak padla na pražskou halu Královka. Na její palubovce Nymburk 16. října od 18.30 přivítá řecký tým AEK Atény, pak 20. listopadu opět od 18.30 odehraje zápas proti německému Bambergu a 22. ledna příštího roku dotřetice od půl sedmé večer bude hostit izraelský Hapoel Jeruzalém. Nymburk vstoupí do třetí sezony Ligy mistrů 9. října v Dijonu. **SIM**

Kancelář řádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **RAJCOVNÍ BOKOVKY!** Chceš si nezávazně užít?! Celá ČR! Napiš SMS ve tvaru 18EDG a text na 909 15 45



• **Úspěšná podnikatelka** Linda 49. Peníze chlapa nenahradí. Budu si tě vydržovat, když mi to párkrát za týden uděláš! Platí? Vytoč 909 801 801 nebo pošlej SMS na 909 15 50 s kódem 98BBS a tvůj text!

INZERCE



Miluješ auta?

Hledáš zajímavou práci?

CLEANER | MYČ AUT

až **35 000 Kč**

ZA MĚSÍC + BONUSY

T: 724 350 086

E: kariera@automycka.cz

Automyčka Express



Znáte z
TV
reklamy

Otevírací nabídka
místo 29.999,-
15.999,-
Sedací
souprava

Otevírací nabídka
místo 5.799,-
2.650,-
Skiň s posuvnými
dveřmi š. 170 cm

10
LET
Kolbenky
Praha

VELKÁ SOUŤEŽ o 100.000,-

Hrajte s námi a TV Prima v pořadu

o 10 x 10.000,-

více na www.10letkolbenky.cz
nebo Facebook pořadu TOP STAR



MÖBELIX
To nejlepší pouze výhodněji.