

HEJNOVÁ LETOS KONČÍ, ALE CHCE SE VRÁTIT

MISTRYNĚ SVĚTA NA 400 METRŮ PŘEKÁŽEK MÁ ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY STRANA 11

metro



Úterý, 21. srpna 2018

Č. 155, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Johana

Největší deník v ČR



50 let. Okupaci vám nikdy nezapomeneme

21. srpen 1968. Deník Metro vyzpovídal pamětníky invaze vojsk Varšavské smlouvy. **Televize.** Vojáky jsme zkusili přelstít, říká tehdejší technička. **Rozhlas.** Sověti nám brali i čisté košile, líčí novinář Petránek STRANA 2, 3



Emoce na setkání po desítkách let. Korejci rozdělení válkou si plní sny

Devět desítek jihokorejských rodin dorazilo včera přes společnou hranici do KLDK na setkání se svými příbuznými, od nichž je oddělila korejská válka v letech 1950–1953. V mnoha případech o svých příbuzných neměly žádné zprávy od počátku války před 68 lety. Setkání trvalo několik hodin, více než 300 Jihokorejců z 89 rodin se při něm shledalo se 185 příbuznými ze Severní Koreje. Své léta nedostupné příbuzné dnes uvidí dalších 88 rodin, setká se 469 lidí z Jižní Koreje a 128 z KLDK. Tato setkání jsou první od roku 2015. Do programu se zapojilo více než 57 tisíc lidí, kteří doufali, že budou vybráni a své příbuzné uvidí. Více než 60 procent těch, kteří se chtějí sejit s příbuznými, je starších 80 let a na cestě do KLDK je doprovázejí děti nebo další členové rodiny. Nejstaršímu jihokorejskému účastníkovi dnešního setkání je 101 let.

AP



1 8 1 5 5

9 771211 781002

„Tohle vám nikdy nezapomenu!“

Deník Metro se setkal s pamětníkem 21. srpna 1968.

V noci ho probudil hukot. Po chvíli mu došlo, že rámus dělají letadla. „Děsivé bylo hlavně to ohromné množství,“ vypráví Ivo Hudec, který celý život bydlí ve Vinohradské ulici. 21. srpen 1968 zažil střelbu a měl vztek na okupanty.

O invazi se dozvěděl z rádia. „Běhal mi mráz po zádech, že si to troufli,“ vzpomíná pan Hudec, kterému tehdy bylo 24 let. Ve Vinohradské bydlel s mladším bratrem a rodiči.

Každý den jezdil tramvají do fabriky do Strašnic. Toho prázdninového rána se musel ale vydat pěšky. Doprava nejezdila. Nebylo to tak dlouho, co se pan Hudec vrátil z vojny, kde sloužil u tankistů. Když tedy nedaleko Olšan uslyšel hukot, došlo mu, že se ulicí sune vojenský konvoj. Vojáci jeli Prahou připraveni do bitvy. Tanky doplňovaly vozy s municí nebo například auta s pontonovými mosty.

Vojáci byli vyděšení

Do fabriky jako pan Hudec dorazila sotva čtvrtina jeho kolegů, po chvíli se tedy rozhodlo, že se jde domů. Cestou zpět do Vinohradské už pan Hudec potkával tanky takticky rozmístěné na křižovatkách. „Museli to mít perfektně nacvičené,“ všiml si optikou bývalého vojáka.

Lidé stáli u tanků a snažili se na vojáky mluvit rusky. „I já se jednoho vojáka zeptal, zdá ví, kde je. On odpo-



Ivo Hudec v Italské ulici 22. srpna 1968

ARCHIV.LH.

věděl, že neví. Bylo vidět, že je vyděšený,“ vzpomíná. „Také jsem si všiml, že kolem obchodů s potravinami byly fronty. Lidé začali skupovat jídlo, nikdo nevěděl, co bude,“ vybavuje si srpnové události pamětník.

S bratrem byl dokonce u toho, když se 21. srpna u budovy Československého rozhlasu začalo střílet. Kulky tehdy svištěly nad ním a na hlavu mu padalo sklo z okenních tabulí. „Lidé prchali do vchodů baráků. Naštěstí se tenkrát ještě nezavíraly a lidé měli kam utéct. V tu chvíli jsem si říkal, že vojáci museli zešlehtat. Přece voják nemůže začít pálit bez rozkazu. Zřejmě se ale našel nějaký blbec, který takový rozkaz vydal,“ tuší pan Hudec.

Po chvíli se ozvaly i dělové rány. To začal vybuchovat vůz s municí, který parkoval nedaleko. Do toho začalo hořet několik domů a ulice se zahalila dýmem. „Hasiči sem vůbec nemohli přijet, však

po celé Vinohradské stál konvoj. V tom hrozném zmatku se mi ztratil bratr, doufám, že utekl, a tak jsem běžel také domů,“ vzpomíná.

To nedělali ani fašisti

Se střelbou se pan Hudec na vlastní kůži setkal ještě o den později. K večeru totiž jeho ulicí projížděly transportéry. Na nich leželi vojáci a stříleli do oken. „To jsem si řekl, hoši, tohle já vám nikdy nezapomenu. Oni normálním lidem stříleli do bytů, to nedělali ani fašisti,“ vypráví dál pamětník.

Otec pana Hudce tušil, že jsou okna jejich bytu ohrožena, však měl dům zkušenosti s bombardováním z války. Vysadil tedy jedny ze dvou okenních tabulí. V případě, že by nasadil tabuli druhou.

Události dalších dní už tolik dramatické pro Vinohradskou ulici nebyly. Střelba ustala a tanky se z ulice postupně stáhly. **MAREK HÝŘ**

Akce k výročí. Vedle Prahy se konají i v dalších městech

Hlavním místem, kde se události před 50 lety budou připomínat, bude Praha. Akce se ale uskuteční také v dalších českých městech. Například v Brně na Jakubském náměstí dnes v 15 hodin začíná happening. Zazní projevy, protesty, připravená je také výstava o okupaci a promítání dokumentů v bývalé budově České televize. V 19 hodin bude následovat mše za oběti okupace v kostele svatého Jakuba. V Liberci uctí lidé pa-

mátku obětí na shromáždění u památníku na náměstí Dr. E. Beneše v 9 hodin. Odpoledne na vzpomínkovou akci naváže promítání autentických záběrů a koncert písní Karla Kryla. V Plzni začne hlavní program k výročí ve 14 hodin na náměstí Míru, kde organizátoři z Českého rozhlasu připomenou hlavně boje o rozhlas a uctí památku ochránce. Před budovou si budete moci prohlédnout tank. V Západočeské galerii v Plzni je

připraven sled pořadů. Od 18 hodin promítání dobových filmových materiálů s komentářem. O hodinu později je připraven Pietní happening k uctění 137 obětí sovětské okupace. K akcím připomínajícím tragické události, které změnily chod dějin Československa, se připojí také Benešov. Hlavní program se uskuteční na Masarykově náměstí od 14 hodin. Budou se tam promítat dokumenty, připraveny jsou besedy a další. **MET**



Okupace očima čtenáře

K dnešnímu padesátému výročí od začátku okupace ČSSR ze strany vojsk Varšavské smlouvy se připojuje také čtenář deníku Metro Ivan Štěpán. Zaslal nám sérii fotografií z 21. srpna 1968 a napsal k tomu: „Pořídil jsem je v Praze na černobílý kinofilm 35mm.“ Na horní fotografii můžete vidět tanky obsazené předmostí přes Vltavu ve směru k Pařížské. Dolní snímek je pořízen před Československým rozhlasem na Vinohradské ulici, kde hořela barikáda ze tří autobusů. Čtenář získává odměnu. **2x IVAN ŠTĚPÁN**



Rusové. O vpádu nic nevědí, mnozí ho chválí

Skoro polovina Rusů o vpádu sovětských vojsk do Československa v srpnu 1968, který skončil s reformami pražského jara, nic neví. Skoro polovina Rusů měla problém říct, o co tehdy šlo. Více než třetina považuje invazi za oprávněnou, Sovětský svaz si podle nich počínal správně.

Vyplyvá to z průzkumu ruského nezávislého sociologického střediska Levada, podniknutého podle agentury Unian v předvečer 50. výročí intervence. „Výsledky průzkumu svědčí o tom, že se Rusko vrací k propagandě v duchu Brežněvovy éry,“ usoudil ředitel střediska Lev Gudkov. **ČTK**

Česká televize. Speciální program

Speciální studio připomínající srpnové události jede už několik dní na České televizi. Nabídl různé dokumenty, unikátní rozhovory s pamětníky a další.

Dnes speciální program k padesátému výročí okupace vyvrcholí. Celý den bude ČT24 vysílat z Vinohradské ulice, kde v roce 1968 probíhaly boje před budovou Československého rozhlasu. Mezi pozvanými hosty, kteří na klíčové momenty historie

zavzpomínají, jsou například Marta Kubišová, Ivan Klíma, Jan Svěrák, Kamila Moučková, Petr Pithart či Lída Rakušanová. Do vysílání budou zařazeny také analýzy historiků a vzpomínky pamětníků z Prahy a dalších míst tehdejšího Československa.

Celodenní studio budou moderovat Martin Rezníček a Tomáš Drahoňovský. Vysílání završí ve 22 hodin speciální vydání Událostí, komentářů. **MET**

Kiska. Projev bude i u nás

Dnešní projev slovenského prezidenta Andreje Kisky k 50. výročí vpádu vojsk Varšavské smlouvy do Československa odvysílá souběžně se slovenskou veřejnoprávní televizí a rozhlasem i Česká televize na zpravodajském kanálu ČT24. Český prezident Miloš Zeman projev k výročí okupace země nechystá, nezúčastní se ani žádné vzpomínkové akce, které se 21. srpna konají. Na pietní akci před budovou Českého rozhlasu vystoupí premiér Andrej Babiš. **ČTK**

Od Moskvy ke smlouvě o „dočasném“ pobytu okupantů

Přehled událostí roku 1968.

- **4.–5. 4.** ÚV KSČ přijímá Akční program, slibuje změny.
- **6. 4.** Premiérem byl jmenován Oldřich Černík, zastánce politických reforem.
- **4. 5.** Alexander Dubček jedná s Leonidem Iljičem Brežněvem, ten upozorňuje na kontrarevoluci v Československu.
- **20. 6.** Cvičení vojsk Varšavské smlouvy na území ČSSR. Jednalo se o průzkum před okupací.
- **16. 7.** Pět socialistických států varuje dopisem vedení ČSSR.
- **29.–31. 7.** Jednání mezi Československem a Sovětským svazem v Čierne nad Tisou. Brežněv dává Dubčekovi poslední šanci na změnu.
- **21. 8.** Okupace ČSSR pěti státy Varšavské smlouvy.
- **18. 10.** Národní shromáždění schvaluje smlouvu o dočasném pobytu sovětských vojsk, kterou předtím podepsala československá a sovětská vláda v Praze.

Umělci. Zmizely i košile

Novinář a literát Jan Petránek pracoval v srpnu roku 1968 v Československém rozhlasu. V osudový den mířil do jeho budovy ze své chaty. Na ty chvíle vzpomíná v knize esejí Hausboat na soutoku Volhy a Mississippi. Ta vyjde v září.

„Vyběhl jsem po schodech až do své redakce ve druhém patře. Uviděl jsem spoušť, jaká bývá po zlodějích či opilých barbarech. V té smutné době mi to skoro přišlo k smíchu. Vyrabované stoly, smotky rozhlasových magnetofonových pásek. Z šuplat mého stolu zmizely dvě bílé košile

a kravata. To jsme měli v redakci skoro každý pro případ, kdybychom se někde museli objevit rychle reprezentativněji. Ze stolu Jirky Dienstbiera zmizel jeho osobní magnetofon, malý tranzistorák a ještě pár věcí.“

Petránek nastiňuje i další kroky zaměstnanců rozhlasu. „Sovětská oficii obsadili vchody, ale zapoměli na vchod do garáží, a všechna studia. Jenže to jsme už díky pohotovému práci techniků vysílali ze sklepa a už se připravovala další skrytá studia jinde v Praze,“ píše dále.

Na osudové srpnové dny vzpomínal v knize své dcery Evy s názvem Tvoje slza, můj déšť také bývalý novinář a známý spisovatel Arnošt Lustig. „Byli jsme tehdy v Itálii a moje žena řekla, že se nikdy nevrátí. Dostali jsme pozvání od ministerského předsedy Izraele na loď Theodor Herzl odjet do Izraele. Ona řekla ano, to uděláme. Ta loď byla bezplatná, ale když jsme potom z Izraele odjížděli, tak jsme ty lodní lístky museli zaplatit. A jeli jsme do Jugoslávie, kde jsme strávili rok,“ říká Lustig. Ten pak řadu let žil v USA. **PUR**

Instantní polévka '68

Ladislava Holečková pracovala v roce 1968 v Československé televizi v odbavovacím středisku vysílání. Den před vpádem vojsk se vrátila do Prahy z dovolené v jižních Čechách. Se vzpomínkami se podělila s deníkem Metro:

V noci jsme slyšeli strašný hluk. Volal kolega, že je okupace. Z arkýře našeho bytu bylo vidět přelétávající Antonovy, bylo vidět i na Karlovo náměstí, na střilející vojáky, kterým Ženevská dohoda zřejmě nic neříkala, když nechtěli pustit do nemocnice sanitku. Ani když později rozstříleli operační sál dětské kliniky na Moráni.

Cestou do práce do Vladislavovy ulice jsem mýjela frontu před obchodem s potravinami. Stáli tam sami starší lidé, kteří zažili válku a věděli, co může nastat.

Městanskou besedu, odkud se odbavovalo vysílání, vojáci hned neodhalili. Vše jsme udělali tak, aby to vypadalo, že nevysíláme. Odpojili jsme doutnavky, přehodili symboly ZAP a VYP, stáhli jas monitorů.

Přes naše pracoviště se vyřizoval například i telefonát prezidentovi republiky Ludvíku Svobodovi, aby řekl pár slov národu.

Pak přišel do místnosti starší ruský voják s jedním mladým „uchem“. Začal nám vypravovat, jak tu byl už v roce 1945. Rozhlížel se kolem, dělali jsme, že máme těžkou pohodu. Jenže jeho napadlo otevřít dveře za panely a viděl, že elektronky, veliké jako žárovky, žhnou. Tak nás definitivně vypnul.

Po budově běhali ozbrojenci jako zběsilí, snažili



Fronty na potraviny MHP

jsme se jim namluvit, že nahore, kde byla translační zařízení, je půda a věší se tam prádlo. Ale nenechali se oklamat. Naštěstí se podařilo vysílání přehodit na vysílač Cukrák. Ředitel nás uprosil, ať odejdeme, obával se, že vojáci začnou střílet. Do průjezdu televize vjel právě tank.

Na Václaváku bylo plno lidí, házeli na tanky zápalné lahve. K rozhlasu jsme se nedostali, skončili jsme nakonec zklamaní a frustrovaní ve vinárně v Myslíkově ulici. V dalších dnech jsem třeba roznášela a vylepovala letáky. Když jsem se nakonec vrátila do práce, naštěstí nebylo nic rozbité. Stačilo jen vygruntovat. V kuchyňce zůstala památka na nezvané hosty – instantní polévka v pytlíku s azbukou.

Rok po okupaci, 21. srpen 1969, jsem prožila v Rytířské ulici. Stavěla se tu barikáda z velkých kotoučů na kabely, naši policajti střelili ostrými. Kamarád mě na poslední chvíli vtáhl do výklenku. Odpoledne jsme se o tom bavili v práci, ale pro některé kolegy si přišli. Tak jsme zjistili, že jsme napojení. **PAVEL HRABICA**

Demonstrace

Před budovou ruské ambasády v Praze proběhla večer odpoledne demonstrace s názvem Nezapomínáme. Protestujeme. Akce byla nejen vzpomínkou na události ze srpna 1968, ale připomněla také intervence současného ruského režimu. Několik desítek účastníků akce si přineslo i transparenty. Kromě protestů také zavzpomínali na padlé. **MAFRA**



INZERCE

Sledujte fotbal v multidimenzi

FORTUNA:LIGA **UEFA CHAMPIONS LEAGUE**

Jedině v O₂ TV **od 299 Kč**

Vše o O₂ TV zjistíte na www.o2.cz nebo na lince 800 02 02 02.

Chytrá síť **O₂**

ROZHOVOR



KAMILA MOUČKOVÁ

LEGENDA SRPNA ROKU 1968

NAKLONIL SE KE MNĚ PLUKOVNÍK, Z ÚST MU ZAVANUL ODPORNÝ VZDUCH A ŘEKL MI DŮRAZNĚ, ŽE MÁM OKAMŽITĚ UKONČIT MODEROVÁNÍ. SAMOPALNÍCI MĚ PAK VYVEDLI ZE STUDIA, ALE PODAŘILO SE MI UTĚCT

V srpnu 1968 odvedli tehdy nejpopulárnější československou televizní hlasatelku Kamilu Moučkovou ze studia sovětských vojáků pod namířenými samopaly poté, co nechali vypnout kamery. Prožila dramatické dny ilegálního vysílání z podzemního krytu, za pár měsíců se nad ní definitivně zavřela voda...

Vybavujete si detaily, kdy do studia vtrhli vojáci?

V hodnostech jsem se moc nevyznala, ale myslím, že jim velel plukovník. Když zhasla na kamerách červená světla, naklonil se oficír ke mně, dýchal na mě takový odporný vzduch a důrazně řekl: „Ukončit rabótu, sičas!“ Vyvedli mě ven. Vymluvila jsem se, že si potřebuji odskočit, a utekla jim přes dvůr ven z budovy. V Jungmannově ulici jsem se potkala se spisovatelem Milanem Kunderou a jeho ženou, šli jsme tam do jedné chlebičárny, když kolem jel nákladák s mladými lidmi, v rukách měli zakrvácenou československou vlajku. Vyběhla jsem před auto a začala na ně hystericky kři-

čet, ať proboha nejezdí na Václavák, že je tam zastřelí.

Bála jste se?

Víte, co je zvláštní? Že ani tehdy, ani později jsem strach neměla. Já byla jen nesmírně nas..ná.

Jakými zvuky vám zní dodnes 21. srpen 1968?

Bydleli jsme v Klimentěské ulici pár metrů od tehdejšího ÚVKŠČ, dnes ministerstva dopravy. Vrátila jsem se domů pozdě v noci, byla horká srpnová noc. Všichni v okolí, stejně jako my, měli otevřená okna. Od ústředního výboru zaznělo několik výstřelů, snad tři. Chvilí se nic nedělo, pak do toho absolutního ticha, které po výstřelech nastalo, začalo plakat nějaké miminko. Za okamžik se k němu přidalo další, pak další a další. Všechny ty dětičky plakaly. To je moje obrovská emoce z té doby.

Bylo vám někdy do pláce?

V těch prvních dnech a týdnech, kdy sem Rusáci vtrhli, tak ne. Jak tu ale zůstávali dýl a dýl, to jsem věděla, že je

zle. První dva roky jsem si říkala, kručínal, přece nám někdo v téhle prasárně musí pomoci! Nerada to po těch letech přiznávám, ale leckdy jsem si potom pobřečela.

Přestala jste nakonec věřit, že okupanti odejdou?

Moje víra začala postupně opadávat, časem se dostavily děsné deprese. Nemohla jsem nic dělat, zakázali mi mýt i schody, když o mně vyšla v západoněmeckém časopise reportáž i s fotografií, jak klečím někde na schodech s hadrem a kýblem.

Byla jste někdy v situaci, že jste neměla peníze?

Zaplatpánbů za Jirku Zahajského, se kterým jsem prožila krásných jednatřicet let. I když pak nakonec odešel k Janě Břejchové, byl báječný, v těch nejhorších časech se o mě a moje tři děti postaral. Dlouho kvůli mě nemohl hrát ve filmu, našťástí se přišlo na to, že je vynikající dabér. Takže nás uživil. Samozřejmě jsme si nemohli nijak vyskakovat, ale v bídě jsme nežili. Do zpěvu a smíchu mi však za těch dlouhých jednadvacet let nebylo.

Populární hlasatelka lepla deset let doma pytlíky

Kamila Moučková oslavila letos neuvěřitelných devadesát let života.

- Narodila se v roce 1928 v Jihlavě. Jejím otcem byl pozdější prominentní komunistů Vilém Nový, který ale také skončil v padesátých letech v kriminálu.
- Po 21. srpnu se účastnila ilegálního vysílání z podzemní-

ho krytu továrny Tesla Holešovice v Praze.

- Byl jí zakázán vstup na obrazovku, v roce 1970 byla zvláštním dekretem definitivně vyhozena z televize.
- Živila se mimo jiné lepením papírových pytlíků nebo prodávala občerstvení v divadelním klubu. Byla jednou z prvních signatářek Charty 77.

Nevyčítaly vám děti, že stálo být jen trochu méně statečná a paličatá a bylo líp?

Ani pohledem. Přitom kvůli mě nemohly studovat. Starší Bára se hlásila na žurnalistiku, když se podívali, kdo je její máma, tak měla utrum.

Neříkala jste si, že by bylo lepší emigrovat?

Mladší Kateřina byla ten rok v Anglii jako au pair, chtěla jsem, aby se naučila jazyk. Já pak dostala nabídky jít do zahraničí, do BBC a dalších stanic, kde vysílali i česky, ale já nejsem emigrantský typ. Když už jsem si říkala, že aspoň děti by mohly odejít, už byly hranice zavřené.

Máte nějaké nesplněné přání?

Kdyby přišel kouzelný dědeček a zeptal se, co bych si přála, tak aby těch dvacet jedenaletých let trvalo kratší dobu. Ale když se dnes podívám za sebe, mám v životě čisto. Neudělala jsem vědomě žádnou kurvárnou, nikoho jsem nepodrazila. To je za všechny prachy. PAVEL HRABICA

Naše plíce jsou starší než my

Myslí mladí, tělem zchátralí. To je problémem řady Čechů.

Od letošního března mají zájemci možnost nechat si ve vybraných lékárnách po celém Česku zkontrolovat plíce. Vyšetření trvá jen deset minut. Pro některé byla návštěva ale malým šokem. Zjistili totiž, že jejich plíce jsou opotřebovanější, než by se na jejich věk slušelo.

Nejhorší je zatím situace v Ústeckém kraji. Z téměř sto sedmdesáti kontrol v síti lékáren, které se do měření zapojily, zjistili lékárníci problémy u téměř třetiny lidí. „V rámci našich kontrol jsme odhalili extrémně závažnou formu plicní obstrukce u tří lidí,“ prozrazuje Leona Štěpánková z lékárny v Hostomíciích nad Bílou. Mírnější formu chronické obstrukční nemoci plic (CHOPN – viz box) odhalili pracovníci lékáren v Ústeckém kraji celkově u padesáti kontrolovaných lidí.

Podle výsledků z dalších krajů v celém Česku prozatím vyplynulo, že nejproblematičtější věkovou kategorií, co do potíží s plícemi, jsou lidé od 26 do 45 let. Ukázalo se, že mají plíce v průměru o pět let starší a tím pádem méně výkonné, než odpovídá jejich skutečnému biologickému věku a také než odpovídá průměru v této věkové kategorii. „Nedobré výsledky v tomto kraji odpovídají přetrvávajícímu znečištění ovzduší v tomto regionu,“ připomíná Vladimír



Cítat

Chronický kašel, zadýchávání, únava a vykašlávání hlenů jsou problémem pro přibližně 700 tisíc Čechů.

VÍTĚZSLAV KOLEK
PŘEDNOSTA PLICNÍ KLINIKY OLOMOUC

Koblížek, zástupce přednosta pro vědu a výzkum FN v Hradci Králové, který se na letošní monitorování plic zaměřuje. Lépe na tom jsou v Jihomoravském kraji, horší plíce mělo jen jedenáct procent lidí.

Do půlky srpna navštívila některou z lékáren, kde byly zřízeny speciální poradny, tisícovka žen a mužů. Ukazuje se, že ženy měly větší zájem o měření než muži. „Nijak mě větší ochota zhen nechat se preventivně prohlédnout nepřekvapuje,“ říká plicní lékař Koblížek. Koresponduje to i s jinými preventivními akcemi. Vedle aktivního i pasivního kouření ohrožuje podle Koblížka lidi nejvíce automobilová doprava, hlavně dieselové automobily. Jak prokázalo šetření, auta se špatnými naftovými motory jsou zásadním zdrojem znečištění v hlavním městě. „Na kontrolu plic by měl za-

Půl milionu nic neví

Chronická obstrukční nemoc plic (CHOPN), zhoršená průchodnost vzduchu průduškami, trápí přes 450 tisíc Čechů.

- Ročně na CHOPN zemře v Česku asi 3500 pacientů. Je to o sedmdesát procent více než před deseti lety.
- Jednou v rámci listopadového Světového dne CHOPN mohou zájemci absolvovat preventivní prohlídku u plicních lékařů.
- Podle letošního měření odpovídají plíce lidí do 25 let a nad 50 let jejich skutečnému věku.

Češi mají potíž

20

Přibližně tolik procent z těch, kteří si nechali letos v lékárnách zkontrolovat své plíce, zjistilo, že jejich dýchací orgán nefunguje správně. Přístroje u nich odhalily určitou míru obstrukce, to znamená, že nedokážou rychle vydechnout nasátý vzduch.

jít každý, kdo překročil čtyřicet let,“ zdůrazňuje znojemská lékárnice Zora Zoubková. Jedná se podle ní především o kuřáky, lidi přicházející často do styku s průmyslovými a automobilovými zplodinami. Závažná plicní onemocnění jsou ve světě třetí nejčastější příčinou smrti. V České republice zavíná asi desetinu všech úmrtí. **PAVEL HRABICA**

Zprávy krátce

Dětské chůvičky vylekaly pošťáky

Okolí pošty v Kafkově ulici v Praze 6 včera dopoledne zhruba na hodinu uzavřeli pražští policisté kvůli nálezu podezřelého balíčku. Evakovali také asi 70 lidí. Po příjezdu pyrotechnika se ale ukázalo, že v balíčku byly zapnuté dětské chůvičky. Zvuky signalizovaly, že jim dochází zdroj. Proto veškeré opatření na místě pražští policisté ukončili.

Minimální mzda

Minimální mzda v Česku by se mohla od roku 2020 zvyšovat tak, aby vždy od ledna odpovídala polovině průměrné mzdy z předloňska. Tento valorizační mechanismus navrhuje do novely zákoníku práce ministerstvo práce. Novinářům to včera po jednání s předáky Českomoravské konfederace odborových svazů řekl ministr práce Jana Maláčová. Odbory s návrhem souhlasí. **ČTK**



Slepice v klecích. Protest

Několik aktivistů ve škraboškách a kostýmech slepic včera v Praze vyrazilo protestovat proti chovu slepic v klecích. Jejich cílem bylo sídlo prodejní skupiny COOP, která se podle nich zatím nezavázala k omezení odběru vajec z klecových chovů. Podle vyjádření COOP ale záleží na konkrétních družstvech, zdali od takového chovu ustoupí. O zrušení takových chovů se mluví několik měsíců, a to ve chvíli, kdy ochranáři zveřejnili otřesné záběry, na kterých lze vidět, jak takové slepice žijí. Mnohdy mají prostor o velikosti A4, některé umírají za živa. **ČTK**

Podvod. Falešný vnuk opět řádl

Na Karvinsku se někdo opět pokusil podvést seniorku. Falešný vnuk po ní požadoval 150 tisíc korun na koupi nemovitosti. Neuspěl, žena obratem kontaktovala rodinu a pak i policii, která po podvodníkovi pátrá. „Dodal, že si pro peníze pošle svého kamaráda, jelikož se on sám pro ně nemůže dostavit,“ řekl mluvčí karvinské policie Miroslav Kolátek. Seniorka ale volajícímu nenaletěla. „Legenda o vnučkovi v nouzi patří k nejznámějším a nejpouzívanějším lžím, které podvodníci vůči seniorkám používají,“

řekl Kolátek. Policisté proto seniorkám radí, aby si takový telefonát ihned zpětně ověřili u vnučka, který údajně volal, případně kontaktovali nejbližší příbuzné. Podvodníci v poslední době k podobným zločinům používají i online převody peněžní společnosti Western Union. Například před časem seniorku z Karvinska podle policie kontaktoval neznámý muž, který se představil jako vnuk. Tvrdil, že má finanční problémy a potřebuje pomoc. Žena o peníze přišla a po podvodníkovi policisté pátrají. **ČTK**

Zprávy krátce

Smrt při rallye. Pět lidí u soudu

Policie navrhla obžalovat pět lidí za tragickou nehodu při rallye v Lopenuku na Uherskohradištsku, kde v roce 2012 zabil závodní vůz čtyři dívky. Obžalobě čelil jen traťový komisař. K němu nyní přibyl šéf závodu Petr Bujáček a tři lidé z automobilové federace.

Zámek asi někdo zapálil

Nejpravděpodobnější příčinou požáru zámku v Hor-

ním Maršově na Trutnovsku je úmyslné zapálení či nedbalost. Technickou závaždu vyšetřovatelé vyloučili. Škoda je odhadnuta na pět milionů korun.

Dvkrát Hamáček

Šéf ČSSD Jan Hamáček neuvazuje o variantě, že by se vzdal funkce ministra vnitra a zůstal v čele diplomacie, jejímž vedením je také pověřen. Řekl to při zahájení pražské kampaně před komunálními volbami. Strana i nadále trvá na svém kandidátovi – Miroslavu Pocheovi, kterého prezident odmítá. **ČTK**

Opět více turistů. Skokanem se stane Plzeňsko

Počet turistů letos nejspíše opět trumfne loňský rekord. Jen za první půlrok přijelo do Česka téměř pět milionů zahraničních turistů. Nárůst znamenaly všechny kraje. Nejvíce Plzeňský, kam zavítalo o 30 procent více hostů. Podle údajů agentury Czech Tourism za to může dobrá reklama v cizině a velké množství nejrušnějších akcí, jako například Letní barokní festival. **IDNES.cz**

Rozpoutala #MeToo, sama sexuálně útočila

Matka dvou dětí svedla nezletilého hereckého kolegu. Ten styk označil za traumatizující.

Italská herečka Asia Argento, která obviněním filmového producenta Harveyho Weinsteina ze sexuálního násilí nastartovala kampaň #MeToo, sama čelila obvinění ze sexuálního útoku.

Deník The New York Times uvedl, že Argentové hrozil žalobou kvůli sexuálnímu útoku o jedenadvacet let mladší herec a hudebník Jimmy Bennett. Dvačtyřicetiletá herečka podle listu nedávno spor urovnala tím, že mu zaplatila 380 tisíc dolarů, což je v přepočtu 8,6 milionu korun.

Bennett tvrdil, že Argentová na něj sexuálně zaútočila,



Herečka Asia Argentová

když mu bylo sedmnáct let. K urovnání sporu došlo nedlouho poté, co Argentová loni v říjnu listu The New Yorker řekla, že Weinstein ji

před dvaceti lety na festivalu v Cannes znásilnil.

Weinsteinova aféra otřásla nejen filmovým světem, když přiměla mnoho obětí se

sexuálního zneužívání svěřit se svými traumaty.

Argentová a Bennett si spolu zahráli už ve filmu z roku 2004 Srdce je zrádná děvka, v němž ztvárnili role matky-prostitutky a jejího syna. Bennett tvrdí, že v roce 2013 měl sex s Argentovou v jednom kalifornském hotelu. V Kalifornii je přitom zákonná věková hranice pro sexuální styk 18 let.

Bennett ve svém oznámení záměru podat žalobu údajně tvrdil, že styk byl pro něj traumatizující a poškodil jeho kariéru. The New York Times uvedl, že má k dispozici i selfie fotografie zachycující Argentovou a Bennetta na společném loži.

Kampaň #MeToo zasáhla nejen osobnosti filmového světa, ale i sportovce. Například bývalého lékaře americké gymnastické reprezentace Larryho Nassara obvinilo na 150 žen. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Janov: hasiči přerušili práce

V noci na včerejšek museli hasiči přerušit práci pod zříceným dálničním mostem v Janově. Důvodem byl nečekaný skřipavý zvuk vycházející z východního pilíře zbytku konstrukce. Podle hasičů zvuk nemohl způsobit vítr. Při pádu části mostní konstrukce minulý týden zahynulo 43 lidí.

Útočnicka policie zastřelila

Muž s nožem se včera v Katalánsku na severovýchodě Španělska pokusil zaútočit na policejní stanici. Strážníci na útok reagovali střelbou. Při činu údajně křičel Alláhu akbar (Bůh je veličký). Agentura AFP s odvoláním na místní policii uvedla, že devětatdvaletý pachatel alžírského původu střelnou zranění podlehl. **ČTK**

Talibán. Propustí zajatce, vojáky ne

Více než stovku rukojmí ze tří autobusů včetně žen a dětí zajali včera ozbrojenci Talibánu při útoku v severoafghánské provincii Kunduz. V zemi má přítom od včerejška platit tříměsíční příměří mezi vládou a Talibánem, které v neděli ohlásil prezident Ašraf Ghani.

„Rozhodli jsme se zajmout tyto autobusy poté, co naše špionáž zjistila, že v nich po-

jede do Kábulu mnoho mužů pracujících pro bezpečnostní síly,“ uvedl mluvčí Talibánu Zabiullah Mudžáhid. Dodal, že zjišťují, kdo je členem bezpečnostních sil, a že civilisty propustí.

Hnutí Talibán se chystá propustit nejméně 500 svých zajatců, aby mohli strávit s rodinami svátek íd al-adha, který patří mezi nejvýznamnější svátky islámu. **ČTK**

Střelba. Na ambasádu

Neznámý útočník včera časně ráno několikrát vystřelil z bílého auta na americkou ambasádu v Ankaře a ujel. Policie v souvislosti s útokem ale zadržela jednoho člověka. Podle televize CNN Türk nebyl nikdo zraněn. Střely rozbily okno místnosti, v níž sedí ochranka ambasády.

Incident se stal v době napjatých turecko-amerických vztahů. Mezi oběma zeměmi vypukla obchodní válka poté, co americký prezident Donald Trump rozhodl zdvojnás-



Místo incidentu

sobit cla na dovoz oceli a hliníku z Turecka. Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan

odpověděl prudkým zvýšením cel na dovoz některého amerického zboží, včetně osobních aut, alkoholu či tabáku.

Už před uvalením cel zavědly Spojené státy sankce vůči dvěma tureckým ministrům kvůli zadržování amerického evangelického pastora Andrewa Brunsona působícího v Izmiru. Nyní v Turecku čelí obvinění z terorismu a špionáže. Ankara reagovala sankcemi vůči dvěma americkým ministrům. **ČTK**

Vyhání je bída

Napětí roste v posledních dnech na venezuelské hranici s Brazílií, ale i Kolumbií a Ekvádorem. Hromadí se na nich totiž Venezuelané, kteří opouštějí zemi zejména z ekonomických důvodů. Guvernérka brazilského státu Roraima dokonce požádala vládu o dočasné uzavření hranic. Do Peru přišlo z Kolumbie jen v minulém týdnu na dvacet tisíc Venezuelanů. Za necelý rok dorazilo do Peru z této země na 400 tisíc lidí. **AP**



Zprávy krátce

Šestnáct sestřiček je těhotných

Nemocnice v arizonském městě Mesa se potýká s neobvyklým personálním problémem. Těhotných je tam šestnáct zdravotních sester, což je desetina ošetřujícího personálu na jednotce intenzivní péče. První z nadcházejících matek očekává narození dítěte v září a poslední v lednu. V nejbližších dnech pro odcházející matky uspořádá zbylý personál těhotenský večírek. **ČTK**



Zemřel Uri Avnery

Ve věku 94 let zemřel někdejší izraelský levicový poslanec, novinář, spisovatel a bojovník za mír Uri Avnery. Patřil k prvním Izraelcům, kteří se setkali s palestinským vůdcem Jásirem Arafatem. **AP**

Sudoku

8	4	2				9			3
6	5						1		
				4					
						6	9	7	
9	3			7			2	8	
7	6	8							
				9					
		7					4	9	
2			1			5	7	6	

Napište svou bublinu



„Mámíny podkolenky zabraly!“

JANA KVĚTOŇOVÁ
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 28 Max. 32	Min. 29 Max. 33	Min. 29 Max. 33	Min. 26 Max. 30

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 35,0 °C
Rok výskytu: 1943

Kvíz

- Filmový muzikál Pomáča s Johnem Travoltou a Olivii Newton-John má letos:
a) 30 let
b) 40 let
c) 50 let
- Severoatlantická aliance známá pod zkratkou NATO má ve francouzštině zkratku:
a) ATON
b) NOTA
c) OTAN
- Krasnodarský kraj je nejlidnatější ze samosprávných krajů Ruska. Leží na historickém území:
a) Kubáň
b) Čerkesk
c) Elbrus
- Jindřich I. Lucemburský je velkovévoda, jehož jméno patří Lucembursku ve století:
a) 13.
b) 17.
c) 21.
- Königstein je hora s výškou 2573 m. n. m. Ležící v pohorí Brandberg a je nejvyšší v:
a) Mozambiku
b) Tanzanii
c) Namibii

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-c.

ČT1

- 13:55 Dnes před 50 lety
- 14:00 Úsměvy Jindřicha Poláka
- 14:35 To je vražda, napsala VI
- 16:10 Dnes před 50 lety
- 16:15 13. komnata
- Marty Kubišové
- 16:40 Všechnopárty
- 17:25 AZ-kvíz
- 17:55 Dnes před 50 lety
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Dubček
Historické drama (ČR/SR, 2018). Poslední cesta mezi Bratislavou a Prahou je pro jednoho ze strůjů pražského jara 68 rekapitulací jeho nadějí i vzpomínkou na zoufalý boj s představiteli sovětské komunistické moci. Hrají: A. Jastrabek, T. Radeva

- 21:30 Dnes před 50 lety
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- 22:25 Pouta
- Psychologické drama (ČR/SR, 2009)
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijíš jenom 2x
- 02:20 Sváteční slovo herce Jiřího Sedláčka

ČT2

- 12:15 Polibek
- Alexandra Dubčeka
- 13:10 Vasil Bilak – vlastenec internacionalista
- Dlouhý srpen
- 14:10 Jířího Krejčíka
- 15:10 Správně volbou
- 16:35 Televize v srpnu 1968
- 17:45 1968: Rozdrcení pražského jara
- 18:15 Okupace očima okupantů
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Tisíc chutí ulice: Španělsko
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Specialisté
Dobrodružný film (Fr., 1985). Horké slunce, mafianské peníze a dva vězni na útěku. Hrají: B. Girardeau, G. Lanvin, Ch. Jeanová, B. Cortez, J. Nolot a další

- 21:40 Den před krizí
- Drama (USA, 2011)
- 23:25 Šťastné údolí II (2/6)
- 00:15 Případ Kettering (7/8)
- 01:10 Vraždě povstání
- 02:35 Společný výsledek: Dominik Duka a Jan Sokol
- 03:15 Hlavně normálně
- 03:40 Vítkovští sokoli
- 04:05 Hraje vám... Stříbrňanka
- 04:35 Dvínopis
- 04:45 Brno 1969
- 05:10 Potrava duše & těla (5/20)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (18)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (272)
- 14:05 Můj přítel Monk V (13)
- 15:00 Můj přítel Monk V (14)
- 15:55 Kriminálka
- Las Vegas IV (7)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3497)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí
- Sportovní noviny, Počasí



20:20 Kriminálka Anděl III (16)
Krimiseriál (ČR, 2012). Žena zastřelená nedaleko hlavního nádraží, její syn v diagnostickém ústavu, manžel na služební cestě, neznámý muž, s nímž se scházela, důkazy o plánech do budoucna, které před manželem tajila... Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík

- 21:35 Comeback
- 22:10 Comeback
- 22:45 Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (10)
- 23:40 Beze stopy IV (14)
- 00:30 Můj přítel Monk V (13)
- 01:20 Můj přítel Monk V (14)
- 02:05 Kriminálka
- Las Vegas IV (7)
- 02:45 Krok za krokem (18)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (9)
- 12:50 Poslední tanec
- 13:30 Poslední polda III (13)
- Odpuštění
- 14:30 Kriminálka
- Las Vegas IV (7)
- 15:30 Kriminálka
- Las Vegas IV (7)
- 16:35 Město plné strachu
- 16:50 Odpolední zprávy
- 17:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Polda (8)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Kuchařská hvězda je nalezena mrtvá na podlaze ve své restauraci. Zatímco Michal jidlem jenom udržuje svoje tělo v provozním stavu, Andrej má pro dobrou kuchyni slabost. Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, L. Vlasáková, E. Maximová

- 21:30 Vraždy ve Stratfordu (8)
- Krimiseriál (VB, 2018)
- 22:40 Jak se stavi sen – extra
- 23:45 Policie v akci
- 00:40 3 + 1 z Jetelina (40)
- Komedialní seriál (ČR, 2016)
- 01:00 Kriminálka
- Las Vegas IV (7)
- 03:00 Poslední polda III (13)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 04:00 Ano, šéfe!

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama V (4)
- 12:40 Simpsonovi XI (21, 22)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi XII (1, 2)
- 14:40 Teorie
- velkého třesku VII (11)
- Cooperova extrakce
- 15:10 Teorie
- velkého třesku VII (12)
- Následek zaváhání
- 15:35 Futurama V (5)
- 16:00 Americký chopper (11)
- 17:00 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi XII (3-6)
- 20:05 COOLfeed



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8)

- 21:20 Teorie
- velkého třesku VII (13)
- Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Teorie
- velkého třesku VII (14)
- Sitcom (USA, 2013)
- 22:20 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Americký chopper (11)
- Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:10 Partička
- 00:50 Killjoys:
- Vesmírní lovci II (5)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi II (4)
- 02:05 Killjoys:
- Vesmírní lovci II (5)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi II (4)
- 03:40 Bylo nebylo VI (17)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 11:00 Óčko news:
- Moravské hrady nad Moravici
- Jaký byl festival v Hradci
- 11:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 12:00 Óčko hity
- Klipy a polední news



13:00 Óčko hity
Klipy nonstop

- 15:00 Óčko news:
- Moravské hrady nad Moravici
- Jaký byl festival v Hradci nad Moravici
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:00 Óčko news:
- Moravské hrady nad Moravici
- Jaký byl festival v Hradci nad Moravici
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2003
- 19:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



ŠATY ŠKRTÍ ČLOVĚKA

Nejsem žádný znalec módních trendů, oblékám se spíše jednoduše. Avšak s nákupem oblečení to mám v posledních letech trochu složitější. Mám totiž neobvyklý požadavek – potřebuji se ve svých šatech pohybovat. Nic zvláštního, jen potřebuji kalhoty, ve kterých můžu udělat hluboký dřep, a košili, ve které můžu volně zvednout ruce nad hlavu. I když jsem štíhlý a poměrně běžný tělesný typ, většina současného oblečení mi v tom brání. Boty s úzkou špičkou deformují prsty na nohách a úzké nohavice škrtí tepny pod kolenem a na lýtkách, jen co si sednu. Jak však mám stát s nohama na pevné zemi, když by mi do chodidel nedotekla žádná krev? Vypasované tričko zase zaryje okraje rukávů

Citát

Prodavač odvětil, že tak se teď oblečení šije a že právě tohle je moje velikost.

do svalů na ruku a stáhne hrudník a záda téměř jako svěrací kazajka. Jak se mám svobodně nadechnout? Nedávno jsem si zkoušel košili a cítil jsem se v ní jako ve vězení. Avšak prodavač mi nadšeně sdělil, že mi ta košile perfektně sedne. Tak jsem mu řekl, že mě táhne tady a škrtí jinde. Prodavač odvětil, že tak se teď oblečení šije a že právě tohle je moje velikost a že mi to sluší. Poděkoval jsem mu za kompliment a prozradil jsem mu, že od oblečení v první řadě čekám, že mi v něm bude dobře. A až pak řeším, jestli se ostatním líbí. Hodně jsem ho tím sobeckým přístupem překvapil. Říká se, že „šaty dělají člověka“. Jen jestli ten člověk není v těch šatech občas zaškrčený. Chci ve svých šatech nejen vypadat, ale také žít. Tedy dýchat, pohybovat se a tvořit.

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Souhlásková výzva!

Reaguji na včerejší sloupek Mardoši, který psal o tom, jak s kamarádem vymýšleli nejdelší české slovo bez samohlásek – tedy jen ze souhlásek. Myslím, že se uvádí, že nejdelší takové české slovo je „scvrnkls“, ale nevím přesně, co to znamená. Pravděpodobně to vzniklo při cvrknání kuliček, kdy dva hráči „scvrnkli“ své kuličky. Já jsem četla na Facebooku (kde jinde než tam, neboť dnes se již téměř jinde nečte krom deníku Metro, které je samozřejmostí), že nejdelší české souhláskové slovo je „čtvrtsmršt“. Takovou čtvrtsmršt bychom teď v těch parných dnech docela uvítali, že? Když ne smršt, tak alespoň čtvrtsmršt. Jsem docela zvědavá, s čím Mardoša přijde příště? Co třeba takové slovo „nejkulaťolinkatější“? Ale to už jsme zase u toho cvrknání kuliček, takže bychom možná místo těch Facebooků měli jít cvrknat kuličky.

PETRA OLIVERIUSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Když mi zjistili parkinsona, málem jsem se upil.“

MICHAEL J. FOX
KANADSKÝ HEREC

Hvězda filmové série *Návrat do budoucnosti* bojuje již od počátku devadesátých let s nevléčitelnou chorobou.

Slovo dne

KOMPLIMENT

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Poklona, lichotka, dobromyslné a přátelské vyjádření jiné osobě

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 21. 8.

VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI
Co vás čeká **do konce roku?**
Láska, práce, finance. **Zjistěte to HNED!**
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **58VLD** a vaším datem narození!

jasnovivná Dalila

Beran 21/3–20/4 Co tak svěřit platební kartu do úschovy někomu z rodiny? Snadno podlehněte sezonním výprodejům, i když máte hluboko do kapsy.	Váhy 23/9–23/10 Díky penězům navíc si konečně můžete dovolit něco, po čem jste už delší dobu pokoukali. Radost z nákupu vám vydrží dlouho.
Býk 21/4–21/5 Střídá se období, kdy jste extrémně šetřiví a kdy utrácíte jako zběsilí. Je na čase se konečně zamyslet nad správným hospodařením.	Štír 24/10–22/11 Vyhnete se unáhleným investicím, k nimž vás navíc láká vaše ego či rozladěné emoce. Brzy byste zjistili, že nebyly namíště.
Bliženci 22/5–21/6 Pokud jde o finance, nenechte se utáhnout na vařené nudli. Výhodnou nabídku poznáte na míle a filuty rychle vypoklonkujete.	Střelec 23/11–21/12 Fortuna je na vaší straně! Jak se říká, kdo nehraje, taky nevyhraje. Rozbijte prasátko a zkuste štěstí v loterii nebo soutěži.
Rak 22/6–22/7 Máte troufalé plány, které se vám nedaří realizovat. Věřte jim ale natolik, že se do nich nadšeně pouštíte znovu a znovu.	Kozoroh 22/12–20/1 Venuše se dostane do konfliktu se Saturnem, což ukazuje na nemalé finanční potíže. Větší investice raději o pár dní odložte.
Lev 23/7–22/8 Vyhovuje vám, když se nemusíte na nikoho ohlížet. Proto vám úterní týmová práce nevoni. Může vám ale překvapivě hodně přínést.	Vodňář 21/1–20/2 Počítání vás zbytečně zdržuje. Cítíte, že expandujete a zaslužíte si odměnit. Investice do zevnějšku se vrátí jako bumerang.
Panna 23/8–22/9 Slyšíte v dálce cinkat zlatáčky? Dokud je nebudete mít připsané na účtu, tak se vyhnete jakýmkoliv nákupům a bezhlavým investicím.	Ryby 21/2–20/3 Nemáte nouzi o finanční prostředky, spíš je otázkou, do čeho se je rozhodnete vložit. Myslete v první řadě jenom na svoje blaho.

Řešení sudoku

8	4	2	5	1	9	7	6	3
6	5	9	7	3	2	1	8	4
1	7	3	8	4	6	9	5	2
4	2	1	3	5	8	6	9	7
9	3	5	6	7	1	4	2	8
7	6	8	9	2	4	3	1	5
5	8	6	4	9	7	2	3	1
3	1	7	2	6	5	8	4	9
2	9	4	1	8	3	5	7	6

Anketa Už chystáte své děti do školy?



Soňa Fišarová
Na školu se spíš psychicky chystám já.

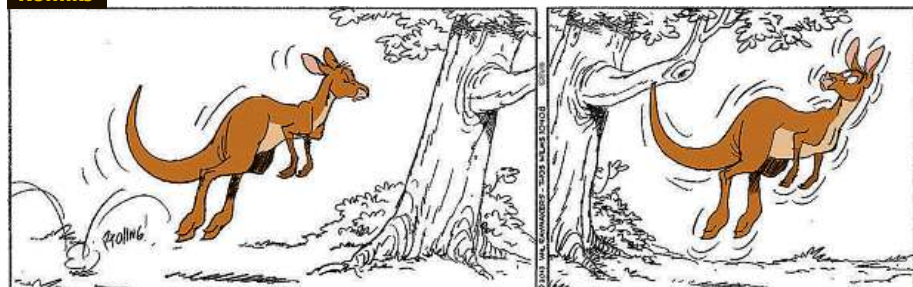


Petra Stancova
Ještě pár dní počkám, ale už si chystám peněženku!



Jaroslava Wienerová
Jdeme do právku na servírku, nakupujeme už od června.

Komiks



LÁSKA KVĚTE V KAŽDÉM VĚKU!

Najdete i vy svého partnera pro život?
Pište SMS ve tvaru **85VRF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Ptejte se kareti!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Za bolesti zad mohou také stres i dnešní uspěchaná doba

Bolesti bederní páteře postihují i mladší ročníky.

Proč si stále více lidí stěžuje na svá záda? Někdy je bolest dokonce tak intenzivní, že dotyčný nemůže ani chodit a ani sezení mu nedělá nejlépe. Na vině může být špatné držení těla, špatný pohyb, úraz, ale i sedavé zaměstnání, permanentní stres, málo pohybu a celkově uspěchaná doba orientovaná na výkon.

Velmi často za problémy stojí takzvané „esíčko“ neboli sakroiliakální skloubení, což jsou dva klouby v oblasti beder. „Tyto klouby obklopují z obou stran páteř. Jejich

hlavním úkolem je udržet vzpřímenou svrchní část těla při chůzi či stání a její váhu přenášet na nohy,“ vysvětluje fyzioterapeutka Pavla Daumann z Lékařského domu Praha 7.

Pokud člověka zabolí v oblasti bederní páteře, má podle fyzioterapeutky tendenci hodnotit zasaženou oblast právě jako takzvané „esíčko“. „Bolest může být centralizována v oblasti bederní páteře, vystřelovat ale může i do dolní končetiny,“ dodává s tím, že ne vždy se skutečně jedná o bolesti SI kloubu.

Ač se totiž může dle bolestivých symptomů zdát, že diagnóza blokády SI kloubu je jasná, je třeba mít se před tímto závěrem na pozoru. „Dislokace tkáně, tedy ploténky či

Co může k problémům se zády přispívat

Bolest zad vám může způsobit také telefonování.

- Pokud spíte rádi na břiše, vyberte si měkčí a nižší polštář, aby se vaše páteř příliš nena-máhala. Jestliže preferuje spánek na boku či na zádech, je dobré si pořídit vyšší, středně měkký nebo tvrdší polštář.

- Pokud musíte každý den pracovat s mobilem či tabletem a nechcete mít bolesti pohybového aparátu zvané tabletové rameno a smskový krk, je při jejich používání výhodné se opírat celou délkou zad o opěradlo židle, eventuálně použít relaxační polohu a opřít si i hlavu.

obratle v oblasti bederní páteře, se může projevovat podobně. Pokud jste rozhodnutí obtížně řešit, první kroky by měly vést do ambulance odborníka, který provede důkladné vyšetření, případně doporučí cvičení.“ říká fyzioterapeutka Eva Juráková z Lékařského domu Praha 7.

Jak se bolestem páteře vyvarovat? V domácím prostředí si dejte pozor na neadekvátní zátěž spojenou s úklidem či stěhováním a často i dlouhým čtením. Sedavé zaměstnání sice není na páteř nic dobrého, ale nemusí být vždy na škodu. Pokud budete sedět správně, záda vás bolet

nebudou. „Základem je správná židle. Na ní sedte tak, aby se vaše nohy dotýkaly země. Dolní končetiny by přitom měly být rozkročeny na šířku pánve, držení trupu, hlavy a páteře by se mělo co nejvíce přiblížit vertikále. Pokuste se vytvořit tento návyk na správnou aktivitu. Vhodná je například jóga. Každodenní protahování a posilování napomáhá preventivně působit proti bolestem a zánětům kloubů daných jejich chronickým nadužíváním.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kromě toho odborníci doporučují pravidelnou fyzickou aktivitu. Vhodná je například jóga. Každodenní protahování a posilování napomáhá preventivně působit proti bolestem a zánětům kloubů daných jejich chronickým nadužíváním. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

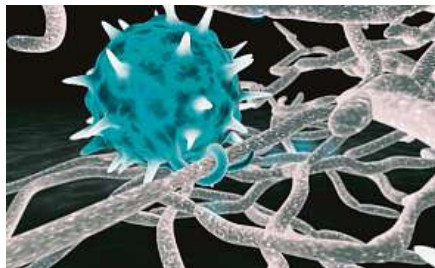
Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísně.

V posledním vydání renomovaného časopisu *Mycopathologia* vydávaného světovým nakladatelem vědecké literatury Springer Verlag, patřícího mezi deset nejprestižnějších časopisů oboru lékařské mykologie na světě, publikovali převratnou původní práci autoři z Mikrobiologického ústavu AV ČR, Krajské nemocnice v Pardubicích a Bio Agens Research and Development – BARD s.r.o. (Alena Gabrielová, Karel Mencl, Martin Suchánek, Radim Klimeš, Vít Hubka a Miroslav Kolařík).

Dermatofytózy způsobují rozšířené a velmi nepříjemné plísňové onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytózy se přitom řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém člověka, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísňových kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísňových přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští odborníci sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na ty druhy dermatofytů, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K detailnímu objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mi-



croorganismy o sobě vědí a probíhá mezi nimi komunikace i na větší vzdálenosti ještě před tím, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kulturního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala
- 3) na meziprstní plísň nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna
- 4) na plísň nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho bezpečnosti. Po likvidaci plísní, k níž může dojít nejčastěji do týdne, z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoživení přirozené mikroflóry.

Ryze český přínos lékařské vědě je vnímán v celosvětovém měřítku pro svou kombinaci všech etap od teoretického výzkumu přes vývoj přípravku až po klinické odzkoušení. Autoři zvolili nejnarůčnější cestu publikace, kdy obhájili přísné hodnocení tří významných odborníků v oboru lékařské mikrobiologie i celé renomované redakční rady mezinárodního časopisu.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* při přímém parazitizmu produkuje množství enzymů, které používá k rozkladu buněčných stěn protivníka (plísně), aby snadněji pronikl do jeho těla pro živiny. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocnění, které nezpůsobují plísň, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

V současnosti jsou k dostání v lékárnách přípravky s chytrou houbou *Pythium oligandrum* pro humánní a veterinární použití. U lidí se používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupénce a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou a opruzenou pokožku zvláště dětí nebo pro péči o suchou pokožku diabetiků se sklonem k plísním. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní. •

Více informací na www.chytrahouba.cz nebo v lékárnách

Vyhubená choroba opět útočí

Spalničky vypadají jako nachlazení s vyrážkou, ale jsou mnohem zákeřnější.

Vysoce nakažlivá nemoc, kterou jsme díky očkování v poslední době téměř neznali, se znovu šíří. Za letošní rok jsou evidovány již stovky případů spalniček. I když očkování proti nim patří mezi povinná, výskyt této nemoci není v posledních letech ojedinělý.

Očkovací látka je součástí takzvané MMR vakcíny, která obsahuje také protilátky proti zarděnkám a příušnicím. K zajištění kolektivní imunity je podle odborníků

nutná proočkovanost nad 95 procent. Současná je asi 90 procent. A spalničky se šíří. Mohou za to především dva faktory – odmítání očkování částí populace a fakt, že ochranné protilátky po více než dvaceti letech u řady očkovaných lidí mizí.

Nemoc způsobují viry a začíná podobně jako nachlazení – horečkou, kašlem, rýmou, světloplachostí a zarudnutím očních spojivek. V ústech se objeví bělavé tečky se zarudlým okolím, po několika dnech červená vyrážka, která začíná vzadu na krku a šíří se na obličej, břicho i končetiny.

„Spalničky jsou vysoce nakažlivé virové onemocnění, které se šíří kapenkami, vzduchem nebo přímým kontaktem s nemocným. Onemocnění se projeví asi 10 až 12 dní



Komplikace nastávají až u třetiny případů spalniček.

po nákaze,“ upozorňuje Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

Průběh spalničkového onemocnění se mnohdy jeví poměrně banálně. Jeho nebezpečí však tkví v komplikacích, které se objevují až u tři-

ceti procent případů. „Mohlou to být kožní hnisavé infekce, infekce ucha, kde může hrozit ztráta sluchu, zápal plic, vážná onemocnění očí s možným následkem oslepnutí, nebo dokonce zánět mozku, který může

skončit i smrtí. V ohrožení jsou zejména děti do pěti let a dospělí nad dvacet let,“ varuje Petr Podroužek.

To, zda máte v krvi dostatek protilátek, se zjistí z laboratorních testů. „V EUC Laboratořích provádíme běžně vyšetření IgG protilátek, které nám značí již dříve prodělané onemocnění nebo ochranné protilátky po očkování vakcínou,“ říká Jaroslava Kalaninová, vedoucí oddělení imunologie EUC Laboratoří. „Naše výsledky bohužel ukazují častý nedostatek nebo pokles hladiny ochranných IgG protilátek v populaci. IgM protilátky ukazují na akutní infekci a v takovém případě je vzorek pacienta v souladu s legislativou odeslán k potvrzení Národní referenční laboratoří SZÚ,“ uzavírá imunoložka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Novorozeňátka. Ta česká mají světovou péči

V poslední dekádě klesá podíl vícečetných porodů – v roce 2007 jich bylo 2,1 procenta, zatímco minulý rok 1,4 procenta. „V absolutním vyjádření se počet těchto porodů snížil z 2320 na 1596,“ uvedli statistici.

Průměrná hmotnost narozeného dítěte loni činila přesně 3283 gramů. „Nejčastěji se rodí děti vážící 3000 až 3499 gramů, které vloni tvořily skoro 39 procent všech živě narozených. Druhou nejčastější skupinou jsou děti vážící 3500 až 3999 gramů s 28procentním zastoupením,“ uvedl Roman Kurkin z oddělení demografické statistiky Českého statistického úřadu (ČSÚ). Loni přišlo na svět 505 dětí s extrémně nízkou váhou do jednoho kilogramu, před 11 lety jich bylo



Porodní váha chlapců je o 135 gramů vyšší. 2x PROFIMEDIA.CZ

430. Chlapci se rodí o něco těžší než dívky. Loni byla průměrná porodní hmotnost kluků 3349 gramů, holek 3214 gramů. Ještě nižší porodní hmotnost mají novorozenci vícečetných porodů, jejichž

průměrná hmotnost byla 2250 gramů.

Nejčastější porodní délka novorozenců se pohybuje od 49 do 51 centimetrů. Rozdíly dané pohlavím jsou podle statistik nízké – zatímco u chlapců dosahovala průměrná délka po narození 49,8 centimetru, u dívek jde o 49 centimetrů. Novorozenci z vícečetných porodů měří v průměru 45 centimetrů. Děti přicházejí v Česku na svět nejčastěji v 39. a 40. týdnu těhotenství. V tomto intervalu se loni narodila více než polovina novorozenců. Kratší dobu trvalo tě-

hotenství u víceročetných, průměrně 35 týdnů, dodal ČSÚ. V neonatologii, což je péče o nezralé a nemocné novorozence, patří Česko ke světové špičce. V současnosti lékaři dokážou zachránit děti, které před 20 lety neměly šanci přežít.

I když počet nedonošených dětí v republice stále roste, díky lepší péči a jejich soustředění v perinatologických centrech mají vyšší šanci na život bez komplikací včetně dětí s extrémně nízkou hmotností pod 500 gramů a narozených už od 22. týdne. **ČTK**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovému kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravek koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Končí kvůli zranění. Ale hodlá se vrátit

Atletka Zuzana Hejnová zabalila letošní sezonu.

Posledním závodem dvojnásobné mistryně světa v běhu na 400 metrů překážek bylo mistrovství Evropy v Berlíně. Jednatřicetiletá česká reprezentantka měla problémy s achilovkami a kolenem, kvůli kterým před červencovým republikovým šampionátem více než měsíc nezávodila. Odcestovala ještě na ME do Německa, ale tam doběhla v semifinále pátá. Sen o první medaili z kontinentálního šampionátu se jí rozplynul.

Bezprostředně po neúspěšném semifinále Hejnová přiznala, že kvůli bolestem nemůže pořádně trénovat. Dál už se letos trápit nechce.

Co ještě letos zvládne?

Zuzana Hejnová připravuje druhý ročník HESU mítinku.

- Ten se ve středočeské Kutné Hoře uskuteční 4. září.

„Rozhodla jsem se ukončit současnou sezonu. Důvodem jsou přetrvávající zdravotní problémy, které mi neumožňují podávat odpovídající výkony. Společně s mým týmem se nyní pokusíme najít jejich příčinu a možná i změnit způsob tréninku a přípravy pro další měsíce a hlavně též příští rok,“ uvedla svěřenkyň trenérky Dany Jandové.

S atletikou by ještě nerada končila. „Sport mě baví, ale potřebuju být zdravá. Teď si odpočinu fyzicky i psychicky a od nového roku jsem zpět,“ prohlásila. **SIM a ČTK**



Na olympijských hrách v brazilském Riu de Janeiro **MAFRA**

Zprávy krátce

Poprvé na Vuelte

Cyklista Jan Hirt nechce být v nominaci týmu Astana na Vueltu, jež odstartuje v sobotu. Zdeněk Štybar ani Roman Kreuziger, kteří se stejně jako Hirt letos zúčastnili Giro d'Italia, poslední Grand Tour sezony nepojedou.

Dalších 6 týdnů

Spartánský útočník Václav Kadlec musí odložit návrat na fotbalové trávníky po operaci kolena na přinejmenším o dalších šest týdnů. Na takovou dobu se nyní přesune do Německa, kde bude kvůli nastalým komplikacím pokračovat pod dohledem specialistů v rekonvalescenci.

Posila do Sparty

Fotbalovou Spartu posílil australský útočník Golgol Mebrahtu. Po konci angažmá v Mladé Boleslavi podepsal na Letní smlouvu do konce sezony. **ČTK**

Kompletní sbírka

9

Srb Novak Djoković porazil ve finále v Cincinnati Rogera Federera 6:4, 6:4 a jako první tenista historie má kompletní sbírku trofejí z devíti turnajů Masters. „Díky, žeš mě nechal v Cincinnati jednou vyhrát,“ řekl v nadsázce Djoković Federerovi při vyhlášení vítěze.

Čtyři góly. Baník Olomouc nešetřil

Ostravští fotbalisté se v tabulce první ligy dotáhli na třetí Slavii. V dohrávce 5. kola zvítězili v Olomouci 4:1. Mužem utkání byl senegalský útočník Dame Diop, autor hat-tricku. Ostrava vyhrála v no-

vém ročníku už čtvrtý zápas, za pět kol získala už teď o bod víc než za celý loňský podzim. Naopak Olomouc, čtvrtý tým minulé sezony, prohrála čtvrtý zápas a s pouhými třemi body je až třináctá. **IDNES.cz**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Basketbalisté Nymburku. Tři zápasy v Praze

Basketbalisté Nymburku se v Lize mistrů představí i v Praze, kde budou muset sehrát tři ze sedmi domácích zápasů ve skupině. Noví majitelé klubu sice vyvraceli zájem o přesunutí klubu do Prahy, vedení soutěže jim však kvůli nevyhovující domácí hale nakázalo odehrát alespoň tři zápasy jinde. Volba tak padla na pražskou halu Královka. Na její palubovce Nymburk 16. října od 18.30 přivítá řecký tým AEK Atény, pak 20. listopadu opět od 18.30 odehraje zápas proti německému Bambergu a 22. ledna příštího roku dotřetice od půl sedmé večer bude hostit izraelský Hapoel Jeruzalém. Nymburk vstoupí do třetí sezony Ligy mistrů 9. října v Dijonu. **SIM**



Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

NOVÁ PRÁCE VE VÝROBĚ!
PRÁCE PRO MUŽE I ŽENY. RŮZNÉ LOKALITY - OSTRAVSKO.
VOLEJTE ZDARMA NA 800 14 16 18!

ZÍSKEJTE NOVOU PRÁCI V BRNĚ A OKOLÍ!

RŮZNÉ PROFESE ZA JÍMAVÉ MZDY STABILNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

ZAVOLEJTE SI O NOVOU PRÁCI NA 725 876 789!

Intimní

E.M.A. European, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaji. Materna, od 18let, 15min 50Kč, 1min 80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **RAJCOVNÍ BOKOVKY!** Chceš si nezávazně užít? Celá ČR! Napiš SMS ve tvaru 18EDG a text na 909 15 45



• **Úspěšná podnikatelka** Linda 49. Peníze chlapa nenahradí. Budu si tě vydržovat, když mi to párkrát za týden uděláš! Platí? Vytoč 909 801 801 nebo posílej SMS na 909 15 50 s kódem 988BS a tvůj text!



Je nejvýše po třech letech

Petra Kvitová je po účasti na turnaji v Cincinnati pátá ve světovém žebříčku, což je její nejlepší umístění od října roku 2015. Světovými tenisovými jedničkami jsou týden před startem US Open Španěl Rafael Nadal a Rumunka Simona Halepová. Nejlepší Čech Tomáš Berdych, který nehraje kvůli problémům se zády, je na 71. pozici. **AP**



Fotodárky

Nyní s dopravou zdarma!

20.–22. 8. 2018

Dárky vybírejte na www.rajce.net

LETNÍ DNY DOPRAVY
ZDARMA

