

# AMBASÁDU V USA UŽ MAJÍ I KUBÁNCI

BARACK OBAMA OBNOVUJE VZTAHY S OSTROVEM SVOBODY STRANA 4



# metro



Úterý, 21. července 2015

Č. 138, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Vítězslav

Min. 29°  
Max. 33°

Největší deník v ČR

# Z Národní galerie se ztratili Lada či Kupka

**Cenná díla.** Nejvyšší kontrolní úřad zjistil, že chybí stovky sbírkových předmětů. **Co se nenašlo?** Galerii schází i 31 kreseb známých českých malířů. **Další problém.** Nedostatky při zadávání veřejných zakázek STRANA 2



## Venus je hvězdou v Istanbulu a Serena už 250 týdnů světovou jedničkou

Američanka Venus Williamsová je největší hvězdou a také první nasazenou tenistkou turnaje v Istanbulu, který se v Turecku hraje tento týden. Společně s domácími Caglou Buyukakcayovou (vlevo) a Ipek Soylovou včera pózovala na mostě přes úžinu Bospor, která Istanbul rozděluje na evropskou a asijskou část. Její mladší sestra Venus tento týden odpočívá, přesto dosáhla v kariéře dalšího milníku. Ve včerejším vydání žebříčku WTA totiž završila 250. týden na prvním místě. Této hranice od roku 1975, kdy byl žebříček zaveden, dosáhly jen tři další hráčky v čele se Steffi Grafovou. Německá tenistka vévodí historickým statistikám s bilancí 377 týdnů v čele. Druhé místo patří Martině Navrátilové, třetí je Chris Evertová.

AP

## Zprávy krátce

## Islámský stát: postrach Čechů

Češi mají z Islámského státu stále větší obavy. Strach z možného ohrožení Česka přiznalo 72 procent respondentů červnového průzkumu CVVM. V předchozím čtvrtletí to

bylo zhruba o pět procent méně. **IDNES.cz**

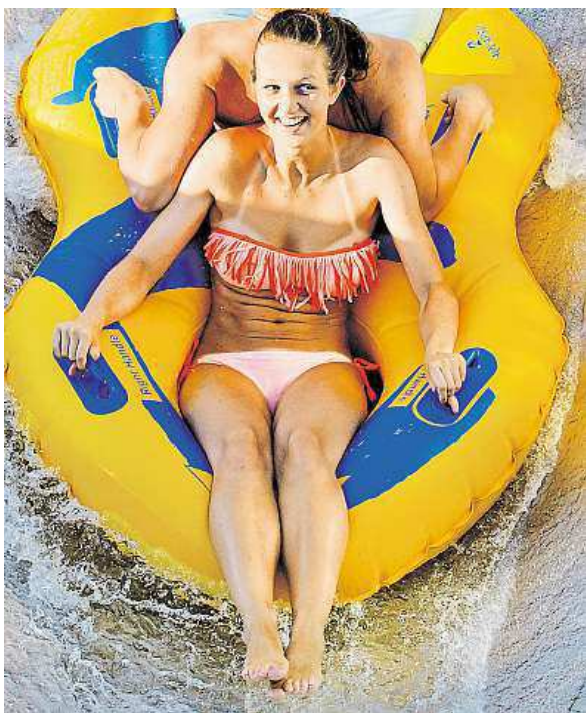
## Zasáhli proti silné koruně

Česká národní banka poprvé od zahájení intervencí v listopadu 2013 zasáh-

la proti silné koruně. Prodávala českou měnu a kupovala eura, aby zabránila posilování koruny. Koruna v pátek posílila na 27,04 koruny za euro. ČNB zahájila intervence v roce 2013 kvůli obavě z deflace, tedy snížení cenové hladiny, která by oslabil hospodářství. **ČTK**

## Tropy budou do zítřka

Krásné počasí si lidé užívali včera v Hradci Králové na koupališti Flošna. Tropy budou i dnes a zítra. Teploty vystoupí až k 35 stupňům Celsia. Ochladí se od čtvrtka. To by se měly teploty dostat pod třicítku a na většině území Česka bude více pršet. V Čechách vystoupají teploty na 26 až 30 stupňů, bude ale oblačno s dešťovými přeháňkami a místy bouřkami. Na jižní Moravě budou teploty dosahovat 34 stupňů. K dalšímu mírnějšímu ochlazení dojde v pátek, kdy bude oblačno až polojasno, teploty dosáhnou 24 až 28 stupňů. A příjdu bouřky a přeháňky. O víkendu bude ještě o stupeň méně a od vody by nás mohly vyhnat další přeháňky. **MAFRA**



## Jižní Čechy. Politici vydělali statisíce korun

Až 480 tisíc korun za členství v dozorčí radě. Třináct funkcí pro jednoho člověka, hypotéky. Jihočeský hejtman, budějovický exprimátor a jejich náměstci a radní odevzdali čestná prohlášení o nabytém majetku či příjmech za rok 2014.

Ačkoli mají politici příznání podati, našel se jeden hříšník. Byl jím budějovický radní Václav Fál z hnutí Občané pro Budějovice. Zatím mu nic nehrozí, dokument ještě může dodatečně vyplnit, k čemuž ho také úředníci vyzvou. **IDNES.cz**

## Brno. Nejdražší benzin v Česku

Cestování autem je na jižní Moravě levnější než před rokem. Za litr benzínu i nafty zaplatíme v průměru o čtyři koruny méně než loni. Jenže spolu s Prahou je na jihu Moravy nejdražší benzin v zemi. Třeba na D1 řidiči zaplatí za litr naturalu 37,90 Kč. Průměr je 33,09 Kč. **IDNES.cz**

## Ztratila se cenná díla

Národní galerie má problém. Zmizel Kupka či Lada.



Cítát

Nepamatuji si nic. Problémů tam bylo tolik, že nevím, o čem mluvíte.

MILAN KNÍŽÁK, EXŘEDITEL NG (pro server Lidovky.cz)



Cítát

Odhalené problémy jsou důsledkem špatně nastaveného systému kontrol.

JIŘÍ FAJT, ŘEDITEL NG (pro ČT)

Národní galerii v Praze chybí desítky sbírkových předmětů, zjistil Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ). Při inventarizaci sbírky inspekce nenalezla například 31 kreseb, mezi nimi i díla Josefa Lada, Františka Kupky či Jana Zrzavého.

Úřad o tom včera informoval ve zprávě o kontrole, která se týkala hospodaření galerie. Ve sbírkách se nenašel kromě kreseb také jeden obraz, bronzová plastika a 978 sbírkových předmětů evidovaných v podsбірce grafiky.

NKÚ galerii rovněž vyčetl, že po povodních v roce 2002 neprovedla inventuru sbírky umístěné v depozitáři Zbraslavského zámku, a neznačila tak skutečný rozsah škod. V souvislosti s povodněmi nenašla 35 děl, převážně od českého sochaře Karla Dvořáka.

Navíc o chybějících předmětech zástupci Národní galerie neinformovali policii. Kontrola odhalila i nedostatky při zadávání veřejných zakázek. **ROBERT OPPELT**

## Ztracený obraz Jana Zrzavého

Mezi ztracenými díly z Národní galerie je i obraz Jana Zrzavého Zeyerova zahrada.

- Trestní oznámení kvůli ztrátě kresby podala galerie až během kontroly NKÚ, tedy třiadvacet let po ztrátě díla.

- Zrzavého kresbu galerie zapůj-

čila s dalšími šestnácti kresbami na výstavu Praha 1990 do muzea v Amsterdamu v letech 1999 až 2000.

- Po ukončení výstavy galerie podle dokumentů převzala kresbu od přepravní společnosti, po dvou letech ale zjistila, že ji kresba chybí.

INZERCE

## Najdi poklad a vyhraž Xbox One

Žádné kvízy ani losovačky, tentokrát vyrazíme ven :-). Sbírejte indicie o tom, kde jsme schováli poklad s výherní poukázkou, najdete ji přímo v terénu a jedna z cen za 250 000 korun je vaše!

## Nefalšovaný poklad

Každý týden pro vás máme nachystaných 5 stejných cen - 6. 7. začínáme pěti herními konzolemi Xbox One, další týden vás čeká pět dotykových notebooků Lenovo, dále pět robotů ETA Gratus, pět konzolí Playstation 4, pět smartphonů Nokia Lumia a končíme v polovině srpna s pěti notebooky 2v1 od HP. Všechny poklady pro daný týden schováme po celé ČR, aby dostali příležitost opravdu všichni.

## A jak se hraje?

Na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz), [www.facebook.com/DATART.cz](http://www.facebook.com/DATART.cz) a v našich newsletterech budeme postupně zveřejňovat indicie, kde se poklad nachází. S každou indicí bude lokace čím dál tím jasnější. Složitě salonní úvahy přenechte intelektuálům, při poslední, tedy třetí indicii, vezměte pořádné boty a vyrazte přímo za ním. Kdo poklad najde jako první a vyfotí se s ním, stává se šťastným výhercem!

## Xbox One

Hned na začátek hrajeme o opravdu luxusní odměnu, jednu z nejlepších herních konzolí, která kdy spatřila světlo světa. Vyniká vysokým výkonem a ohromující grafikou, která vám



hlavně na velké obrazovce zaručeně vezme dech. Připojte se k internetu k velké hráčské komunitě, hrajte na špičkovém bezdrátovém ovladači, nebo si přikupte pohybový senzor Kinect a zasmějte se s celou rodinou u sportovních her. Xbox One vás rozhodně nezklame!

Hrajte na [www.datart.cz/najdi-poklad](http://www.datart.cz/najdi-poklad)

Nakupujte online na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz)



## Zprávy krátce

## Lepší stíhačky pro armádu

Armáda chce rozšířit schopnosti švédských stíhaček Gripen. Ministerstvo obrany proto plánuje vypsat zakázku, díky které by letouny mohly zasahovat i pozemní cíle. Tendr bude podle předpokladů úřadu stát 427 milionů korun.

## Na D1 chytli další běžence

Při kontrole na D1 na Vysočině zadržela policie v sobotu šest Syřanů, kteří jsou v Česku nelegální. Jde o muže ve věku od 25 do 28 let. Do Německa se je v autě snažil dostat jejich krajan, který tam má povolený pobyt. Za převaděčství mu hrozí dva roky vězení. **ČTK**

# Unesen byl i agent

**Vyměnit Čechy unesené v Libanonu bude obtížné.**

Pátý z pětice Čechů pohřešovaných v Libanonu je podle libanonského listu L'Orient-Le Jour vysoce postavený činitel bezpečnostních složek. Deník se odvolává na dobře informovaný vojenský zdroj. „Strůjci té operace chtěli dát najevo, že to byl únos, protože pasy a kamery mohli snadno ukryt. Je však zvláštní, že se k akci zatím nikdo nepřihlásil,“ sdělil libanonskému listu jeho zdroj.

Spekuluje se o tom, že za únosem stojí Libanonec Ali

Fajád, který je v Česku ve vazbě a čeká na vydání do USA. Američtí agenti na něj nahlédli léčku, vydávali se za kolumbijské teroristy, kteří od něj chtěli koupit zbraně a drogy. Fajád by mohl chtít, aby byl za Čechy vyměněn a dostal se na svobodu. On sám vše popírá. Důkazy ale mluví jinak, řidičem vozu, v němž Češi cestovali, byl totiž Fajádův bratr.

Pokud se potvrdí, že mezi Čechy je i člen bezpečnostních složek, postaví to Česko do zranitelnější pozice. „Únosci budou mít silnější trumfy,“ řekl bývalý náčelník Vojenské zpravodajské služby Andor Šándor. Podle něj by o výměně Čechů rozhodovali i Američané. **IDNES.cz**



## Až sto let staré bonsaje

V Opavě na ploše čtyř tisíc metrů čtverečních vznikne japonská zahrada, největší na Moravě a ve Slezsku. První až sto let staré bonsaje, které jsou určené právě pro ni, dorazily do Česka přímo z Japonska. **ČTK**



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliša 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.  
 Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.  
 Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.  
 Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

INZERCE

CZECH  
**Superbrands** 2015  
 www.czechsuperbrands.com



HRAJTE O CENY

SCAN *quilt*  
 bytový textil



eiffel optic



zepter  
 INTERNATIONAL  
 LIVE BETTER · LIVE LONGER

MARY KAY

DEDRA

EVROPA 2

# ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika



Surfujte zdarma,  
volejte levně

Mám internet  
ZDARMA

volání od  
**1,90**  
Kč/min



**MOBIL**  
.CZ

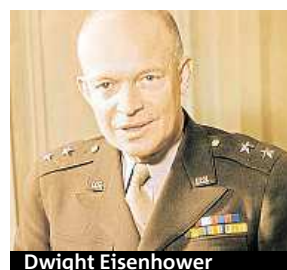
- Pořídte si moji předplacenou kartu na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz) nebo u **dobrych prodejcu**.
- Nebo získajte v **letní akci** SIM kartu s kreditem 200 Kč zdarma při nákupu telefonu na [eshop.mobil.cz](http://eshop.mobil.cz)

# Pronesl, že je to jen na chvíli. Pak uběhlo 50 let

**Spojené státy a Kuba po více než půl století obnovily diplomatické styky.**

Kubánský ministr zahraničí Bruno Rodríguez je prvním politikem karibského ostrova, který od roku 1959 navštívil Washington. Včera se zde sešel se svým americkým protějškem Johnem Kerrym a slavnostně zde otevřel i velvyslanectví Kuby.

K přerušení diplomatických styků mezi Washingtonem a Havanou došlo 3. ledna 1961. Tehdy americký prezident Dwight Eisenhower pronesl, že je přesvědčen, že v blízké budoucnosti se vztahy mezi oběma státy vrátí do



Dwight Eisenhower

normálu, připomíná španělský deník El País.

Eisenhower se zmylil, nakonec uběhlo 54 let, šest měsíců a 17 dní, v Bílém domě se vystřídal jedenáct prezidentů (na Kubě jen dva lídři – Fidel a Raúl Castro), než došlo k naplnění jeho očekávání.

Otevřením ambasád v obou zemích (americká v Havaně v srpnu) však americko-kubánský „boj“ nekončí. Havana usiluje o zrušení ekonomického embarga, což

## Volný pohyb

Aby v obou zemích byly otevřeny ambasády, muselo dojít k řadě kompromisů.

- Američané například požadovali, aby se jejich diplomaté mohli svobodně pohybovat po celém ostrově a scházet se s kýmkoliv bez povinnosti žádat o povolení kubánské úřady. Výsledkem jednání v tomto bodě je, že američtí diplomaté budou muset jen „podávat zprávy“ o svých cestách po Kubě.

může schválit jen americký Kongres (kde mají většinu republikánů, kteří jsou zásadně proti), USA požadují zlepšení lidských práv na ostrově.



ONDŘEJ NEKOLA  
ondrej.nekola@metro.cz

## Pep. Kandiduje ve volbách

Bývalý hráč a trenér FC Barcelona, který v současné době diriguje hru Bayernu Mnichov, bude kandidovat v zářijových katalánských volbách za stranu podporující nezávislost na Španělsku. Guardiola je zapsaný na kandidátce na

posledním místě. Podle jeho slov se jedná jen o symbolický krok a do politiky vstupovat nechce. Slavný fotbalista a trenér se již v minulosti zúčastnil řady akcí podporujících nezávislost Katalánska na Španělsku. **NEK**



Pep Guardiola

## Turecko. Po útoku téměř třicet mrtvých

Při útoku na kulturní středisko u syrské hranice v jižním Turecku včera zahynulo nejméně 27 lidí. Informovalo o tom turecké ministerstvo vnitra. Asi sto osob utrpělo zranění a muselo být hospitalizováno. Podle ministerstva šlo o teroristický útok, ale nikdo se k němu zatím nepřihlásil. Incident se stal ve městě Suruç ležícím zhruba deset kilometrů od syrského města Kobani. Místní úřady prověřují možnost, že šlo o akci sebevražedného atentátníka. Kobani je domovem hlavně syrských Kurdů, kteří o město bojovali s radikály z Islámského státu loni několik měsíců. Kvůli bojům odešly z Kobani do Turecka desítky tisíc lidí. **ČTK**



## Buddhistický hakisák

Přes 1500 let stará barská hra zvaná chinlone je kombinací sportu a tance. Hraje ji šest hráčů v kruhu, přičemž jeden z nich je uprostřed a tančí. Ostatní spoluhráči se mu snaží míč nahrát jedním dotykem. Pokud ratanový míč spadne na zem, začíná se odznovu. Hráči mezi sebou nesoutěží, ale snaží se o co nejuněmělejší pohyby. **AP**

# KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE



[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají.  
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.  
Více informací a podmínky akce v prodejních nebo na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).  
Akce trvá od 6. 7. 2015 do odvolání.



# 40%

## SLEVA NA VŠECHNY SLUNEČNÍ BRÝLE

LETNÍ NABÍDKA OD FOKUS OPTIK!

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Slevy se nesčítají.  
Akce trvá od 6. 7. 2015 do odvolání.  
Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

**Sudoku**

6	7			8	1	4	
			4			2	
4				7			
	8				5		1
5	3					6	7
9		6					8
			3				
	5			2			
	6	3	5				1 9

**Napište svou bublinu**



„A chčije a chčije...“  
ONDŘEJ LAŽA,  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popísek?

**Kvíz**

- Vinci je malé italské město, kde vyrostl slavný umělec Leonardo. Najdete ho v:
  - Kalábrii
  - Toskánsku
  - Kampánii
- Tato bájná postava měla vpředu tělo lva, uprostřed dráky a vzadu kozy. Je známá jako:
  - harpýje
  - chíméra
  - sfinğa
- Český atlet Pavel Maslák je hlavně sprinter na 200 m a 400 m. Narodil se roku 1991 v:
  - Havířově
  - Ostravě
  - Opavě
- Astrologické znamení zvěrokruhu, které je zhruba od 22. července do 23. srpna, je:
  - kozoroh
  - vodnár
  - lev
- V románech Karla Maye o Vinnetouovi vystupuje malý lovec s parukou, jmenuje se:
  - Kleki-Petra
  - Sam Hawkins
  - Old Death

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 29 Max. 33	<b>ZÍTRA</b>  Min. 31 Max. 35	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 25 Max. 29	<b>PÁTEK</b>  Min. 25 Max. 29
---------------------------------------	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 36,1 °C  
**Rok výskytu:** 1998

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-a, 4.-c, 5.-b.

**ČT1**

- 12:30 Arabela
- 13:00 Doktorka Quiniová VI
- 13:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 14:40 Kojak V
- 15:30 Panství Downton II (6/10)
- 16:25 Cestománie
- 16:55 Besipky: Agresivní jízda
- 17:00 AZ-kvíz
- 17:25 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Nemocnice na kraji města (9/20)**  
Seriál (ČR, 1977). Přemysl Rezek podstoupil závěrečnou operaci. Pacient Václav Pěnkava a sestra Huňková chystají sňatek... Legendární český seriál o lékařích, sestřích a pacientech.  
Hrají: L. Chudík, M. Kopecký, ě. Balzerová a další

- 21:05 Dobrá voda (4/7)
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony
- 22:25 Komici na jedničku
- 23:20 Tělo jako důkaz III
- 00:05 Případy detektiva Murdochova VI
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:15 Sváteční slovo duchovní Církve československé husitské Hany Tonzarové

**ČT2**

- 13:10 Nejextrémnější železniční trať světa
- 14:00 Největší tankové bitvy III
- 14:50 Neznámá Země - Svět podle Thora Heyerdahla
- 15:10 Letečtí stíhači v boji II (8)
- 15:55 Ronald Reagan (1/2)
- 16:45 Vesmír
- 17:25 Magdaleniny ostrovy
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 19:00 V peřejích Sun Kosi
- 19:20 Do neznáma (17/39)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Největší tankové bitvy III: Boje v džungli**  
Rok 1968 byl nejkrvavějším obdobím války ve Vietnamu. Američané se spolehnali na palebnou převahu svých tanků, severovietnamská armáda jim odpověděla vysláním vlastních jednotek

- 20:55 **Letecké katastrofy: Přílišná důvěra**
- 21:40 Noc nevěsty
- 23:10 Letem světem: Dubaj
- 23:40 Špion (5/6)
- 00:00 Špion (6/6)
- 00:25 Objevování pravdy: Hledání Eldoráda
- 01:10 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (5)
- 01:35 Derren Brown: Magie a manipulace myslí (6)
- 02:00 Mor korupce

**NOVA**

- 12:05 Tescoma s chutí
- 12:20 Doktorka z Dixie (22)
- 13:15 Beze stopy VI
- 14:15 Mentalista V (22)
- 15:10 Ordinance v růžové zahradě 2 (320)
- 16:30 Máma (16)
- 17:00 Sitcom (USA, 2013)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Dva a půl chlapa XI (11)
- 18:05 Gympl s (r)učněním omezeným (15)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Indiana Jones a poslední krizová výprava**  
Dobrodružný film (USA, 1989). Archeolog a dobrodruh Indiana Jones je na stopě svatého grálu! Musí navíc zachránit svého otce Henryho před nacisty, protože jedině on ví, kde se posvátná relikvie nachází...  
Hrají: H. Ford, S. Connery, D. Elliott a další

- 22:55 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (11)**
- 23:45 Kyberagent (12)
- 00:35 Mentalista V (22)
- 01:20 Mamma (16)
- 01:45 Novoshopping
- 02:15 Doktorka z Dixie (22)
- 02:55 Stalker (5)
- 03:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (320)

**PRIMA**

- 12:30 Wolffův revír VI (3)
- 12:50 Jeanette. Krimiseriál (N)
- 13:30 Komisař Rex V (9)
- 14:15 Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy V (5)
- Seriál (N, 2011)
- 15:45 Lotta a nečekaná změna
- Romantická komedie (N)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 17:40 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Homolka a tobolka**  
Komedie (ČR, 1972). Heduš vládné rodině Homolků pevnou rukou i na zimní rekreaci ve Spindlerově Mlýně. Hrají: H. Růžičková, J. Sebánek, M. Mottlová, F. Husák, J. Hrzán, I. Janžurová, P. Forman a další

- 22:05 **Vylomeniny**
- 22:55 **Kriminálka Stuttgart V (4)**
- Spravedlnost (N, 2013)
- 23:55 **Spravedlnost v krvi III (9)**
- Seriál (USA, 2013)
- 00:50 **Hawaii 5-0 III (20)**
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:50 **To je vražda, napsala VI (2)**
- Krimiseriál (USA, 1989)
- 02:35 **Wolffův revír VI (3)**
- Krimiseriál (N, 2000)
- 03:25 **Prima ZOOM Svět**
- 04:00 **Nikdo není dokonalý**

**PRIMA COOL**

- 12:55 Kravačáci II (15)
- 13:50 Taková moderní rodinka III (9)
- 14:20 Simpsonovi XXI (19-21)
- 15:50 Teorie velkého třesku VIII (13)
- 16:15 Futurama VI (6)
- Seriál (USA, 2008)
- 16:45 Boňiči mýtů III (19)
- 17:50 Hvězdná brána IX (6)
- Seriál (USA, 2005)
- 18:50 Simpsonovi XXI (22, 23)
- Anim. seriál (USA, 2010)
- 19:50 Simpsonovi XXII (1)
- Anim. seriál (USA, 2010)



20:15 **To nejlepší z Top Gearu (2)**  
Speciální díl nejslavnějšího motoristického magazínu světa představuje nejlepší scény ze série 2012-13. Moderují J. Clarkson, J. May, R. Hammond a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku VIII (14)**
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Zemětřesení**
- Akční thriller (USA, 1974)
- 01:15 **Partička**
- 01:50 **Kravačáci II (15)**
- Komed. seriál (USA, 2012)
- 02:30 **Zemětřesení**
- Akční thriller (USA, 1974)
- 04:30 **Kdo přežije: Nikaragua (16)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Nenech si do toho mluvit a vklouzni do nového dne s hity, které tě nakopnou
- 09:55 Colours of Ostrava
- Festivalový report z Ostravy
- 10:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 11:00 Colours of Ostrava
- Festivalový report z Ostravy
- 11:05 Óčko hity
- Klipy nonstop



13:00 **Mercedes-Benz Space**

- Hitparáda downloadů
- 13:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- Největší hity všech dob
- 21:45 Filmshot
- Filmshot s Kryštofem a Denisou
- 22:00 Party ride
- Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 00:00 Óčko flirt

## Zelené nebezpečí. Sinice opět v akci

Horké letní dny přímo vybízejí k natáhnutí plavek a ke skokům do chladivých vln řek, rybníků či jiných vodních nádrží. Ale před takovým skokem je více než vhodné se alespoň trochu zamyslet. A to nejen nad teplotou či hloubkou koupaliště. Velké problémy totiž může způsobit i kvalita vody a přítomnost nežádoucích mikroorganismů, jako jsou sinice.



Sinice mohou poškodit nejen oči.

MAFRA

„Toxické látky obsažené v sinicích mohou vyvolávat alergické projevy na kůži a zároveň alergický zánět očí. Tento zánět se projevuje svěděním a pálením očí, někdy i zarudnutím očí se zvýšenou sekrecí,“ uvádí MUDr. Jana Mikšová z oční kliniky DuoVize.

„Koupání a plavání v takto znečištěné vodě je rizikové zejména kvůli zánětům spoji-

vek, v horším případě hrozí i záněty rohovky, jejichž léčba bývá komplikovaná a dlouhodobá. Pozánětlivá jizva pak může na rohovce způsobit trvalé snížení zrakové ostrosti,“ upozorňuje na rizika MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha.

Když už se plavec pro koupání v kvetoucí vodě rozhodne, měl by dodržovat několik zá-

sad. V první řadě se po koupeli hned neutírat ručníkem, který sinice ještě více vetře do pokožky. Je nezbytné co nejdříve po vykoupaní osprchovat celý povrch těla čistou vodou a řasy a sinice pečlivě smýt. Případné koupání ve vodě se sinicemi by nemělo trvat déle než asi deset minut, než se kůže rozmočí a začne více absorbovat zdraví škodlivé látky. **MET**

## Češi solí skoro nejvíce v Evropě

**Sůl používáme ve dvakrát větším množství, než je doporučené dávka.**

„Průměrná spotřeba soli se u nás pohybuje přes 13 gramů za den, což je více než dvojnásobek doporučené denní dávky. Podle Světové zdravotnické organizace je pro dospělé doporučeno denně méně než 5 gramů soli – to je jedna kávová lžička,“ upozorňuje Jiří Brát, člen správní rady iniciativy Vím, co jím a piju.

Muži solí více než ženy, na ně připadá dokonce 16,6 g, na ženy pak 10,5 g soli denně. Ani děti na tom nejsou jinak. Konzumace soli u nich překračuje doporučené množství již v předškolním a školním věku. Průzkumy prokázaly, že 80 procent dětí ve věku od 7 do 12 měsíců přijímá o 80 procent více soli, než by mělo. Tím, že si zvykají již od batolecího věku na slanou chuť, vyžadují ji i v dalších letech. Přírodně si vybírají jídla nadměrně slaná, aby uspokojily své chuťové naučené potřeby, čímž si špatné stravovací návyky dále utvrzují.

„Hodně slané potraviny – chipsy, fast food, uzeniny, sýry – bývají celkově chuťově



Spotřeba soli u Čechů je přes 13 gramů denně. PROFIMEDIA.CZ

výrazné, tučné, určené k rychlé konzumaci a přejídání,“ vysvětluje endokrinolog a obezitolog Petr Hlavatý.

Ale to není všechno. U vyvíjejícího se organismu se objevují ještě další výrazná negativa. „V případě nadbytečného příjmu soli dochází ke zvýšenému vylučování sodíku močí, a tím i ke zvýšeným ztrátám vápníku. Nadměrné solení tak zvyšuje i riziko osteoporózy. Nebezpečí hrozí zejména v dětství a dospívání, protože v tomto období se vytváří maximum kostní hmoty, ze které pak lidé čerpají ve stáří,“ varuje Petr Hlavatý.

U dospělých zase existují studie, které poukazují na přímou souvislost nadměrného

### Budete to riskovat?

Co vám hrozí za zdravotní komplikace, pokud budete dlouhodobě nadměrně solit?

- hypertenze
- srdečně cévní onemocnění (infarkt či mrtvice)
- osteoporóza
- otoky
- rakovina žaludku
- ledvinové kameny
- astma
- obezita

solení s hypertenzí, tedy vysokým krevním tlakem, s tím souvisejí kardiovaskulární nemoci, jakými jsou například infarkt nebo mozková mrtvice. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

### Impuls pro Metro

#### Budte fit s Petrem Havlíčkem

#### Nevhodnou dietou si můžete zavařit

Nevhodnou dietou, třeba podle časopisu, si můžeme ublížit. V těch horších případech si můžeme způsobit i závažné zdravotní komplikace. Narušením imunity, chudokrevností, úbytkem svalové hmoty nebo poruchami trávení mohou končit především diety, při kterých se vyrazují celé skupiny základních potravin, čímž tělo začíná trpět. Následků bývá velké množství, takže skutečně doporučuji neriskovat.

Poslouchajte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděli v 10.45 a 16.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

## AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

**Ušetřete na službách  
a zboží až 30 % z běžných cen.**



**ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA**

na [www.aaapoptavka.cz](http://www.aaapoptavka.cz) nebo volejte **725 303 977**

## Světová novinka v boji proti obezitě a nadváze

Navzdory řadě záračných přípravků na hubnutí, které slibují velký úbytek váhy za velmi krátký čas, je potvrzeno světovými odborníky, že nejúčinnějším a nejbezpečnějším způsobem hubnutí jsou přípravky na principu vlákniny, které dokáží snížit pocit hladu a tím i konzumaci potravin. Ne každá vláknina má však stejné účinky či efekt. Nejnověji vědci prozkoumali účinnost látky glukomannan, jehož účinnost schválila i EU, který výrazně předčí svými účinky dosavadní užívané vlákniny. Na českém trhu je glukomannan k dostání pod názvem Rivierin od společnosti Brainway Inc. Rivierin dokáže v trávicím

objem až 50x, tím spolehlivě snižuje pocit hladu, navozuje stav sytosti a omezuje vstřebávání tuků a cukrů z potravy. V kombinaci s nízkoengetickou dietou významně přispívá k rychlejšímu snížení váhy. Přípravek je volně k dostání či na vyžádání v lékárnách, na zákaznické lince **800 900 995**, nebo na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz).



## FIFA. Prezident až v únoru

Mimořádný kongres Mezinárodní fotbalové federace FIFA, na kterém se má volit nástupce prezidenta Seppa Blattera, se podle rozhodnutí výkonného výboru uskuteční až 26. února 2016. Kritici současného vedení přitom požadovali, aby volby byly ještě letos a co nejdříve. Spekulovali se o termínu 16. prosince. Blatter byl do svého pátého funkčního období zvolen na konci května i přesto, že těsně před kongresem několik vysokých funkcionářů FIFA zatkla policie. Krátce nato se Blatter rozhodl dát svou funkci k dispozici a svolat mimořádné volby. **čtk**

lo se o termínu 16. prosince. Blatter byl do svého pátého funkčního období zvolen na konci května i přesto, že těsně před kongresem několik vysokých funkcionářů FIFA zatkla policie. Krátce nato se Blatter rozhodl dát svou funkci k dispozici a svolat mimořádné volby. **čtk**



# Fotbalová liga začne se změnami

**Několik zápasů 1. ligového kola má jiné termíny.**

Soutěž odstartuje už v pátek v 17.30 duelem obhájců titulu z Plzně proti Slavii v přímém televizním přenosu stanice O2 sport. Od 19.00 se pak Sparta představí před kamerami ČT sport v Jihlavě. Původně se měly oba tyto zápasy hrát v sobotu, avšak vzhledem k účasti Plzně a Sparty v předkole Ligy mistrů se jejich termín posunul.

Na žádost policie se změnilo také datum zápasu Brna a Ostravy. Původně se mělo hrát v neděli, nově však bude výkop tohoto duelu už v sobotu 25. července od 17.00. „Vzhledem k uzavřené dohodě o spolupráci mezi Policií ČR a FAČR fotbalový klub FC Zbrojovka Brno přistoupil na změnu termínu utkání i přes



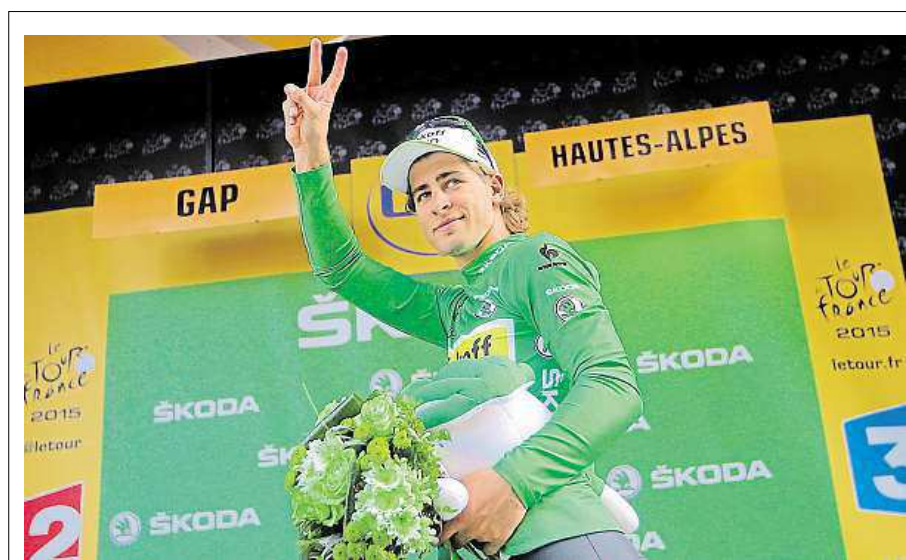
**Citát**

**Fanouškům se omlouváme za komplikace. Již zakoupené lístky zůstávají v platnosti.**

**VÁCLAV BARTOŇEK**  
MAJITEL ZBROJOVKY BRNO

výrazně negativní ekonomické dopady a zásadní změny v organizaci, přípravě a logistice pořádání utkání,“ uvedl pro klubový web majitel Zbrojovky Václav Bartoňek.

Změna je i u utkání Teplice a Olomouce. Původně se mělo hrát v sobotu od 17.00, začne se však až ve 20.15 v přímém přenosu ČT sport. **čtk**



## Sagan to opět neprolomil, zase dojel druhý

První z pěti alpských etap letošního Tour de France vyhrál španělský cyklista Rubén Plaza před Slovákem Peterem Saganem (na snímku), který byl ve 102. ročníku závodu popáté druhý. Žlutý trikot si před dnešním volným dnem pohlídal Brit Chris Froome, který vede před Kolumbijcem Nairem Quintanou stále o tři minuty a 10 sekund. **AP**

### Cestování - nabídka

**www.letocz.cz**

**LEVNÉ ZÁJEZDY S ALL INCLUSIVE**

**TURECKO - Alanya**  
24.7. - 4.8. **10 990,-**  
12 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**TUNISKO - Hammamet**  
25.7. - 1.8. **8 790,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ŘECKO - ostrov Rhodos**  
28.7. - 4.8. **12 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**ŘECKO - ostrov Kréta**  
29.7. - 5.8. **11 690,-**  
letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**EGYPT - Marsa Alam**  
30.7. - 6.8. **9 990,-**  
letecky, hotel\*\*\*\*, all inclusive

**ŘECKO - ostrov Kos**  
30.7. - 7.8. **11 690,-**  
9 dní, letecky, hotel\*\*\*, all inclusive

**BULHARSKO - Primorsko**  
2.8. - 9.8. **11 990,-**  
letecky, penziony, all inclusive

letoc@letocz.cz  
tel.: 222 310 000

**Pelhrim**  
cestovní a dopravní kancelář

**www.ckpelhrim.cz**

**ZÁJEZDY PRO SENIORY 55+**

**ITÁLIE CAORLE**  
4.9. - 13.9. **6 200,-**

**v ceně zájezdu:**  
doprava, ubytování, polopenze, služby delegáta a pojištění proti úpadku

**Pro speciální nabídku SENIORŮ 55+ navíc večerní výlet lodí**

**CK Pelhrim**  
Strachovská 1901, Pelhřimov  
tel.: 565 326 355  
ckpelhrim@seznam.cz

**www.badentour.eu**

**MRTVÉ MOŘE**

**termální lázně Padhájská**

**SUPER nabídka osoba / týden 1 680 Kč!!!**  
badentour@volny.cz  
tel.: 777 22 33 41

### INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

#### Finance - nabídka

• Premium Půjčka až 10000, akce 3000 bez poplatku do 5 minut. Potřebujete OP a tel. Veselá 5a, Brno, 1.patro, Po-Pá 9-17:30, t: 608529707

#### Práce - nabídka

• Hledáme šikovné ženy i muže do skladů v Pohořelicích cca 20km od Brna. Sklady: elektro, obuv, kosmetika nebo tiskárna. placené 80 - 100 čistého/hod. Stálá práce nebo brigáda. Nástup ihned. Volejte 721697016 nebo pište na brigadnici@wellpack.cz více info www.wellpack.cz

#### Služby - nabídka

### VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

**731 927 627**

### VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
**www.avarrio.cz**  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

#### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Jsem sice ošklivá, ale když bude tma? Tel.: 724 828 446!

• LETNÍ BOKOVKA! 100 % diskrétní! 100% bez zábrán! Jakou bys rád? Zašleme ti kontakty! Napiš SMS ve tvaru 50RPC a text na 909 15 40

• Hledáš každodenní dávkou neřestí, ale jsi ženatý? Žádný problém soukromí zůstane stranou! MILENKA lva 30. Vytoč 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 30XXJ a tvůj text!

• Lákají mě hrátky v zadečku, bojím se ale, že to bude bolet. Nesmělá Adriana 21. Poznám s tebou jaká je to rozkoš? Volej 909 80 50 40 kód CUM14



• V důchodu, ale stále aktivní dáma Marie 70. Věřím tomu, že tvůj život ještě dokážu obohatit, alespoň po té milostné stránce ANO. Toužíš po starší? Zavolej mi 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 45NEV a tvůj text!



### Zprávy krátce

#### Bez sedmnáctky

Ve formuli 1 se už nebude používat startovní číslo 17, se kterým závodil francouzský pilot Jules Bianchi. Po úmrtí 25letého jezdce stáje Marussia to oznámila automobilová federace. Bianchi zemřel v pátek na následky fatální nehody ve Velké ceně Japonska z loňského října. Dopoledne bude pohřben v Nice.

#### Stříbro na závěr

Junior Jiří Janošek uzavřel v neděli mistrovství Evropy dráhových cyklistů do 23 let a juniorů stříbrem ve keirinu. Osmnáctiletý závodník Dukly Brno nestačil ve finále jen na ruského sprintera Alexeje Nosova.

#### Ton dál v Brně

Hokejista Petr Ton bude i v příští sezoně oblékat dres extraligové Komety Brno. S vedením klubu se 41letý útočník dohodl na roční smlouvě. **čtk**