

MILIONOVÉ LÉTO SPORTKY

PÁTEK 21. ČERVNA 2024 Č. 118 • WWW.METRO.CZ



KAŽDÝ PÁTEK NAVÍC GARANTOVANÝ MILIONÁŘ



OD 7. 6. DO 9. 8. JSTE V PÁTEK S PLNÝM TIKETEM
NAVÍC VE HŘE O PRÉMIÍ **1 000 000 KČ**



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
- eFi Palace Hotel***
- Zámek Račice v Račicích-Pístovicích
- EFI Residence Holzova 28
- EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce PORTFOLIO INVESTIC.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investor přečetl základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500

recepce@efispahotel.cz

www.efispahotel.cz

• Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.

- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellness (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



EFI
SPA HOTEL



Sleva 10% na ubytování s kódem
METRO10 platná při rezervaci přes
www.efihotel.cz.
Sleva platí do konce roku 2024.

metro



Luxusní ubytování?
V Česku prakticky
neexistuje, říká
„hotelový kritik“
Pan Plešatý.

STRANY 16, 17



INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHÚTA 2-3 dny
SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VĚŠKERÉ OPRAVY
Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže
ZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝ
www.zaluzie-suchy.cz



Česko uvidí unikátní úplněk

Pozvedněte oči k obloze, ale zase ne moc. Každopádně vás **čeká jedinečná show**.

V noci z dneška na zítřek máte možnost vidět úplněk nejníže nad obzorem.

Díky optické iluzi bude proto Měsíc vypadat větší, než když se nachází vysoko na obloze. Podobný úkaz se odehraje ještě příští rok 11. června a pak až **za 18 let**. **STRANA 5**

INZERCE

AUSTIN BUTLER JODIE COMER TOM HARDY
SCÉNÁŘ A REŽIE JEFF NICHOLS
MOTORKÁŘI

V KINECH OD **20. ČERVNA**



NEWS



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ - VYFOŘTE QR KÓD

Pod hradem se poprvé venku objeví čerti s žerty



Dnes se pod širým nebem chystá premiéra pohádky Boženy Němcové, která se proslavila především ve filmové podobě.

„Máchale, spadlo ti to!“ zazní pod Kunětickou horou.

Východočeské divadlo v Pardubicích dnes v premiéře uvede na své exteriérové scéně pohádku S čerty nejsou žerty. Adaptaci známého pohádkového příběhu, který poprvé diváci viděli v roce 1984, pro divadlo připravil a režíroval Petr Novotný.

Filmová pohádka Jiřího Justa a Hynka Bočana vznikla

v 80. letech na motivy pohádky Boženy Němcové. Dotedpatří mezi nejoblíbenější české pohádky. Spoluautorkou divadelní adaptace je Martina Mejzlíková. „Je to pohádka pro děti i pro dospělé, znám ji od dětství a pokaždé, když jí v televizi dávají, si ji zapnu. A každý, koho znám, ji miluje,“ uvedla Mejzlíková.

Režisér Novotný dodal, že ho kolegyně hlídala, aby v představení bylo vše podstatné. Se svými podněty, názory, žádostmi přicházeli i herci, uvedl. „Nepamatuj si,

že bych někdy čelil takovým prosbám,“ řekl režisér prvního představení S čerty nejsou žerty pod širým nebem.

Divadelní pohádková komedie potrvá s jednou přestávkou 100 minut. Diváci se dočkají známého příběhu. Mladý mlýnař Petr, kterého chamečivá macecha Dorota Máchalová připraví o mlýn i celý majetek po rodicích, se vydá do světa. Místo hledaného štěstí skončí ve vězení a musí narukovat na vojnu. V nejhorším mu nabídne pomocnou ruku Pelek. A tak Petr spolu s mlá-

dým čertem Jankem bojují proti nepravostem.

Režisér s výtvarníkem kostýmu Romanem Šolcem chtěl, aby každý čert měl svoji rozpoznatelnou individualitu. „A to se nejlépe dělá kostýmem. Čerti budou mít na sobě nějaké zbytkové oblečení, které mají po lidech, a z toho vykukují ocas, rohy, drápy. Film je jednodušší, ukáže detail, na Kuře bude nejbližší čert od diváků někdy na 30 metrů, musí být tedy rozeznatelný podle řeči těla,“ řekl režisér. ČTK



INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY S NOVÝM
RODINNÝM FILMEM LASSIE:
NOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

- Jaké rasy je Lassie?
A) Buldok
B) Pudl
C) Kolie

Se spolumajiteli není řeč?



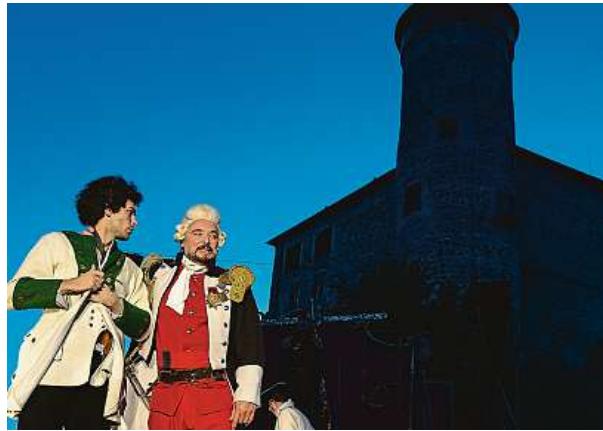
608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- § nepotřebujete souhlas spolumajitelů
👍 cenová nabídka zdarma
💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJEMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Lassie. 3 výherci obdrží dárkový balíček s novým rodinným filmem Lassie: Nové dobrodružství. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.



Čertům vykukují drápy i ocasy.

4x ČTK

Usedne na japonský trůn princezna?

Japonský císař Naruhito přiznal, že japonská císařská rodina má problém s nedostatkem následníků. Otázka budoucího panovníka je v asijské zemi v kontextu rychle stárnoucí populace a klesající porodnosti stále aktuálnější. List The Times poznamenává, že podobná prohlášení, jaká se dotýkají existenčního problému nejstarší monarchie na světě, jsou od císaře velmi vzácná. „Počet mužů v císařské rodině se stále zmenšuje. Muži stárnu. Ženy napak císařskou rodinu opouštějí, když se vdají. Takové faktory ovlivňují celkový počet členů císařské rodiny, kteří by se mohli zhostit veřejných povinností, a ten je nyní nižší než dříve. Tento problém souvisí s budoucností celé císařské rodiny,“ uvedl Naruhito.

Vládnutí žen v Japonsku omezuje zákon. Japonský trůn může zdědit pouze císařův mužský potomek. Kromě bývalého císaře Akihita, který v roce 2019 odstoupil ze zdravotních důvodů, jsou

Člověk by mohl žít i 500 let



Nesmrtelnost. Věčné mládí. Nebo alespoň dlouhý život a stáří ve zdraví. To je sen mnoha lidí a vědců hledajících elixír mládí nebo mechanismus, díky němuž se zastaví či zpomalí proces stárnutí. „Většinou se dožíváme věku 80 až 90 let. Zdá se, že evoluci je živočišným druhům délka života nastavená, a má to i svoji logiku. Kolem nás se neustále mění prostředí a změnám je potřeba se přizpůsobovat,“ říká imunolog a buněčný biolog a profesor Jan Černý z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy. „V nesmrtelnost nevěřím, ale umím si představit, že by za určitých okolností bylo možné prodloužit život třeba až na 500 let,“ dodává. Co nám život zkracuje? Co ho může prodloužit? A funguje přerušovaný půst? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

v šestnáctileté rodině císaře Naruhita spolu s ním čtyři muži. Císařův mladší bratr a předpokládaný následník trůnu korunní princ Fumihi-to, jeho sedmnáctiletý syn Hisahito a císařův osmaosmdesátiletý strýc princ Hitači. Naruhito s manželkou císařovnou Masako mají pouze jedno dítě, dvaadvacetiletou princeznu Aiko. Z dalších 17 členů císařské rodiny je více než osm starších 60 let.

Japonská monarchie tak nečlí jen nedostatku dědiců, ale také celkovému nedostatku mladých členů, kteří by mohli zastat povinnosti, jako je navštěvování škol a nemocnic nebo účast na

sintoistických obřadech. Téměř 90 procent japonské veřejnosti by souhlasila s úpravou stávajícího zákona, která by umožnila, aby trůn zdědila žena, v tomto případě princezna Aiko. **čtK**

INZERCE

Pá-Ne

OD 21. 6. DO 23. 6.

super prodloužený víkend

RIO MARE
Tuňákový salát různé druhy 160 g (=100 g 34,32) **AKCE!** pouze **54,90**

KRAHULÍK
Šunkový točený salám 100 g **-40%** **AKCE!** pouze **14,90**

THAI JASMINE RICE
Jasmínová rýže Thajská 4 kg **-40%** **AKCE!** pouze **249,90**

KUPÓN NA SLEVU
V APLIKACI **-25%**

PULTOVÉ SÝRY
+ Aktivovat za 10 bodů

HAAS
Puding různé druhy 37 g/44 g (=100 g 18,65) **AKCE!** pouze **6,90**

MADETA
Jihočeské mléko trvanlivé, plnotučné tuk 3,5 % 1 l **-34%** **AKCE!** pouze **16,90**

VOSCARINI
Merlot Itálie 1,5 l láhev **-34%** **AKCE!** pouze **79,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Na vodě bezpečně

Statisíce lidí letos opět vyráží na řeky. Pozor na zbytečné hazardování se životem.

Voda je nebezpečný živel, ale největší nebezpečí představuje lidská nezdopovědnost, přecenění vlastních schopností a zbytečné hazardování

se životem. Na vodu každoročně vyjede přibližně 600 tisíc vodáků. V loňském roce hasiči zasahovali u 204 případů záchrany osob z vody. Za letošní rok hasiči vyjeli už k 64 případům. V tekoucích vodách představují největší nebezpečí překážky, jako jsou balvany, popadané kmeny stromů, jezy, peřeje, proudy a výry. Základem je neriskovat! Jak se tedy správně na vodě chovat?

MET

ČESKÝ FENOMÉN

V případě, že se dostaneme do nebezpečné situace, je důležité nezapomenout na vlastní bezpečí. Ze zahránce, který není sám ve zcela bezpečném postavení, se totiž velice snadno stane další oběť. V takové situaci je lepší rychle zavolat tísňovou linku, držet se instrukcí operátorů a záchrana nechat na přivolávaných profesionálech.

- Na vodu nepatří alkohol. Základem je správná výbava (vesty, ale také helmy).
- Nezkušení vodáci by se měli vynout peřejím a mísům, kde se tvoří **nebezpečné výry**. Je třeba myslit i na **spodní proudy**, které mohou vodáky strhnout pod výmetlé břehy do kořenu a větví stromů.
- Vodáci by měli **dbát i na varování**, pokud se hladiny řek zvednou kvůli povodním, sledovat by měli aktuální instrukce o sjízdnosti jezů a další pokyny na vodním toku.
- Českým fenoménem je vodácká tradice spojená s trampingem. Ve středních Čechách mají **ideální podmínky řeky Sázava a Berounka** s bohatou nabídkou kempů a půjčoven. Zároveň jsou v regionu zajímavé turistické cíle spojené s vodou.
- Středočeská centrála cestovního ruchu proto spustila kampaně s názvem **Pustit k vodě**, která je plná tipů, kam na lodě vyrážit a cestu spojit s návštěvami zajímavých míst.

MET

Rys iberský je zachráněn. Už není na pokraji vyhynutí

Populace rysa iberského, který byl na pokraji vyhynutí, se od začátku tisíciletí více než zdesetinásobila. V roce 2022 bylo na Pyrenejském poloostrově 648 dospělých jedinců oproti 62 v roce 2001. Dohromady je nyní počet těchto kočkovitých šelem s výraznými protáhlými vousy odhadován na více než 2000, uvedli experti Mezinárodního svazu ochrany přírody (IUCN), který ve své aktualizované verzi Červeného seznamu ohrožených druhů rysa iberského (*Lynx pardinus*) přeřa-

dil z kategorie „silně ohrožený“ do kategorie „ohrožený“. Agentura DPA označila nárůst populace rysa iberského ve Španělsku a Portugalsku za jednu z mála dobrých zpráv z přírody.

Přírodovědci tvrdí, že tato obnova populace je jedinečná mezi kočkovitými šelmaři v době vymírání, kdy živočišné druhy v důsledku klimatické změny, znečištění a ztráty přirozeného prostředí mizí největší rychlosťí za deset milionů let. „Díky ochranářským snahám se po-

dařilo tento druh uchránit před vyhynutím,“ uvedl IUCN v Glandu u Ženevy.

Rys iberský má výraznější licousy než rys ostrovid, který se vyskytuje ve velké části Eurasie, ale je menší – dorůstá délky jen kolem 80 centimetrů. Živí se divokými králíky, jejichž počet rovněž snížily nemoci, pytláctví a mizející životní prostor. Oba druhy ohrožuje také klimatická krize. Ochránci přírody v rámci záchranného programu vypustili králíky a další v zajetí chované rysy.

čTK



Sochy z kovu zdobí historické centrum

Umělecký kovář Libor Hurda obsadil svými kovovými sochami historické centrum Lipníka nad Bečvou na Přerovsku. Díla v prostoru městské památkové rezervace budou k vidění do 30. září. Přehlídka s názvem Kov ve městě každý rok v létě představuje to nejlepší z tvorby uměleckých kovářů z celé republiky.

čTK

INZERCE

BAUHAUS®

DŘEVĚNÁ PODLAHA

DUB DELTA

1900 × 190 × 15 mm,
třívrstvá, clic-systém

m² 999,-

Tato nabídka platí do 30. 6. 2024. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f /bauhauscz](#) [www.bauhaus.cz](#)

V noci zazáří nejníže položený úplněk

Podobný úkaz uvidíte příští rok a poté za 18 let. Z noci na sobotu bude nejjižnější, tedy nejníže nad obzorem, položený úplněk roku. Zároveň bude úplněk 28 hodin po letním slunovratu a v té době se bude Měsíc nacházet prakticky na nejjižnějším bodu své dráhy.

Měsíc obíhá po dráze mírně skloněné od roviny zemské dráhy, které se odborně říká ekliptika. Ta se lidem díky sklonu osy zemské rotace jeví v některých místech na obloze níže, v jiných výše. Nejjižnější bod leží v souhvězdí Střelce. V době červnového úplnku se bude Měsíc nacházet poblíž tohoto bodu a navíc nejjižněji na své dráze. Bude tedy téměř nejníže,

kde při úplníku v Česku může být. Na některých místech nevystoupá výš nad 10 stupňů nad obzor.

Měsíc samotný nebude větší než obvykle, ale při západu nebo východu se může lidem

větší zdát. Jedná se o optickou ilizi. Vycházející či zapadající Měsíc lidský mozek porovnává se vzdálenými objekty na obzoru. Díky tomu vypadá větší, než když se nachází vysoko na obloze.

Patrné má být žlutější zbarvení a menší jas Měsíce. Při této malé výšce Měsice nad obzorem hráje úlohu zefslabení světla v zemské atmosféře, neboť paprsky jdoucí od Měsíce k pozorovateli

musí urazit delší dráhu zemským vzduchem.

Takto nízko položený úplněk nad obzorem bude ještě příští rok, konkrétně 11. června. Další podobná příležitost nastane 22. června 2043. čtk

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Kuře bez drobů
chlazené, 1 kg

84,90 -41%
49,90

CHOV PORÁZKA BALENO

Česká chuť
Máslo 82%
250 g, 100 g = 17,96 Kč
bez Aplikace / 15,96 Kč Aplikace
▼ 39,90 Kč

BĚŽNÁ CENA
51,50

39,90

BEZ APLIKACE 44,90

MAXIMÁLNÍ 12 ks /den

Albert Marinovaná vepřová krkvice bez kosti - plátky
masný polotovar, 525 g, 1kg = 209,34 Kč
bez Aplikace / 190,29 Kč Aplikace

139,90 -28%
99,90

BEZ APLIKACE 109,90

Nektarinky
koš, 1 kg

79,90 -50%
39,90

AŽ -25 %

NA PIVA V PLECHU*

*Nabídka se nevztahuje na řemeslná piva a na Pilsner Urquell 6Pack

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letácích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 12. 6. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 19. 6. do 25. 6. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



Jiná móda

Díváte se na jeden z modelů návrháře Waltera Van Beirendoncka. Kolekce pro jaro a léto 2025 byla představena v Paříži. Návrhář z Belgie se často inspiruje výtvarným uměním, literaturou a přírodou. V roce 1997 vytvořil kostýmy hudební skupiny U2.

MET

Spojené státy trápí vedra

Americká města od Chicaga po sever státu Maine zaznamenala tento týden rekordní vlnu veder. Pocitové teploty dosahují až 40 stupňů Celsia, vedro narušuje veřejné akce a nutí chovatele v zoo hledat úlevu pro zvířata. Zatímco na severovýchodě mají vedra polevovat, v jiných částech země ještě zesílí.

čtk

Hanáckými tvarůžky se dříve i platilo

Muzeum Olomouckých tvarůžků v Lošticích na Šumpersku v sobotu u příležitosti 10. výročí svého založení uspořádala den otevřených dveří. „Pro návštěvníky jsou připraveny komentované prohlídky, tvarůžkové ochutnávky, informace o historii a současnosti výroby tvarůžků,“ řekl Leoš Kalandra ze společnosti A. W., která je jediným výrobcem Olomouckých tvarůžků. Vstup do muzea bude zítra zdarma. „Komentované prohlídky na-

bídnou hluboký a rozmanitý výhled do historie jediného původního českého zrajícího sýra. Je to skvělá příležitost pro všechny milovníky Olomouckých tvarůžků, které jsou neodmyslitelnou součástí našeho kulinářského bohatství,“ uvedl Kalandra.

Nejstarší dochovaná písemná zmínka o tvarůžcích pochází z roku 1583. Při sepisování pozůstatku olomouckého obchodníka Václava svobodného pána Edelmannu se tehdy mezi zbožím objevil zá-

znam o 120 kusech tvarůžků. Zápis byl nalezen v inventáři na Horním náměstí v Olomouci a podle Kalandry potvrzuje, že tvarůžky byly již tehdy významnou součástí obchodu. Na přelomu 16. a 17. století se tvarůžky používaly i jako platidlo.

Světu byly Olomoucké tvarůžky poprvé představeny v roce 1872 na první rakouské mléčné výstavě ve Vídni. V konkurenci 195 vzorků mléčných výrobků z různých zemí si tradičně vyráběné ha-

nácké tvarůžky podle Kalandry vybojovaly stříbrnou a bronzovou medaili.

Úspěch na výstavě ve Vídni pomohl tvarůžkům získat širší popularitu a stát se významným exportním artiklem. Tvarůžky byly z Loštic využívány nejen po celém Rakousku-Uhersku, ale i do dalších zemí. Ve druhé polovině 19. století jezdily z Moravy do Vídni speciální vlaky, které zásobovaly město čerstvými mléčnými výrobky včetně tvarůžků. Původně se tvarůž-

ky vyráběly v okolí Olomouce, hlavně ve vesnici Hněvotín. V roce 1876 se do výroby tvarůžků v Lošticích pustil Josef Wessels. Nyní jsou jedinými výrobci Olomouckých tvarůžků jeho potomci. Olomoucké tvarůžky jsou jediným původním českým sýrem. Počátek jejich historie na Hané spadá do 15. století. Tvarůžky z Loštic získaly v roce 2010 chráněné zeměpisné označení EU. Češi o jejich zařazení na unijní seznam usilovali šest let. čt

INZERCE

SNADNÉ SEČENÍ S VARI® CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

TRAVNÍ SEKAČKY OD 9 990 Kč

- / 5 modelů
- / 1 typ s elektrostartem
- / skvělý poměr cena x výkon
- / funkce 4v1 - boční výhoz, mulčování, sběr do koše, zadní výhoz
- / ocelový žací skelet
- / velká pojazdová kola s kuličkovými ložisky



TRAVNÍ TRAKTOŘE OD 63 990 Kč

+ DÁREK v hodnotě 3 480 Kč

- / 2 typy jednoválcové
- / 2 typy dvouválcové
- / skvělý poměr cena x výkon



BUBNOVÉ SEKAČKY OD 29 990 Kč

- / 55 let na trhu
- / 8 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / sečení vysoké trávy na krmení a sušení
- / robustní dvojitý disk s vyztuženými okraji
- / čtyři žací nože
- / skvělá ergonomie a nízké těžiště



MULČOVAČE OD 32 990 Kč

- / 9 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / likvidace přerostlé trávy 3x – 4x ročně
- / robustní a kompaktní konstrukce
- / odolný mulčovací nůž OREGON - Gator
- / snadná ovladatelnost



Kompletní nabídku strojů najdete na www.vari.cz.

* Ilustrační foto

ZNAČKOVÝ PRODEJCI:

/ Benešov, Dvořák, zahradní technika, Křížíkova 2267, T 317 722 089 / Červený Kostelec, AGRICO s.r.o., Lhota 255, T 491 462 802, 733 396 040 / Jičín, AB PROFI, Koněvova 199, T 602 303 359 / Klášterec nad Orlicí, ŽIVA zemědělská obchodní, a.s., Klášterec nad Orlicí 120, T 723 533 780 / Křivoklát, LUDĚK PATERA, Velká Buková 10, T 602 305 127 / Libice nad Cidlinou, VARI a.s., Opolanská 350, T 325 607 336 / Praha 5 - Velká Chuchle, BG TECHNIK cs,a.s., U Závodiště 251/8, T 283 870 136 / Rychnov nad Kněžnou, MILAN ROUŠAVÝ, Lipovka 118, T 494 534 182 / Týniště nad Orlicí, AGRICO s.r.o., ZAHRADNÍ CENTRUM Voklik 976, T 494 371 301, 731 443 979

KRÁTCΕ

Benzin zdraží

Ceny pohonných hmot se za poslední týden vývýjezdily. Zatímco cena benzinku v průměru mírně klesla, cena nafty naopak mírně stoupla. Litr Natural 95 se u čerpacích stanic v Česku prodává v průměru za 37,77 koruny, před týdnem byl o osm haléřů dražší. O osm haléřů na litru zdražila nafta, za litr teď řidiči dají průměrně 36,06 koruny. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Analytičtí očekávají, že ceny opět porostou.

Poklad v moři

Izraelští archeologové oznámili, že ve východním Středomoří objevili náklad z pozůstatků nejstaršího vraku lodi, jaký byl kdy nalezen v mořských hlubinách. Stovky neporušených starověkých nádob známých jako amfory, které jsou pravděpodobně staré 3300 let, byly objeveny 90 kilometrů od severního pobřeží Izraele v hloubce 1800 metrů na mořském dně. Odborníci z Izraelského úřadu pro starožitnosti (IAA) tvrdí, že tento objev naznačuje, že tehdejší námořníci dokázali plout s pomocí navigace podle Slunce a hvězd. „Naši předkové byli schopni proplyvat Středozemním mořem, aniž měli na dohled jakékoli pobřeží,“ řekl Jaakov Šarvit, vedoucí námořního oddělení IAA. Vrak byl nalezen při rutinném průzkumu těžby ropy a zemního plynu. Loď se pravděpodobně potopila během bouře nebo kvůli útoku pirátů. čt

TESCO Máj Národní

Jsme tu opět pro vás od 24. 6. 2024



Ušetři
20 %
Clubcard cena

Celý nákup pouze
v Tesco Máj Národní
24. 6.–25. 6. 2024



Běžná cena 174,90
-42%
99,90
Clubcard cena



19. 6.–2. 7. 2024
Nescafé Instantní káva
200 g, více druhů
(100 g = 87,45 Kč)
s Clubcard:
(100 g = 49,95 Kč)
s Clubcard v Máj Národní:
(100 g = 39,96 Kč)

Cena v Tesco Máj Národní
79,92
Clubcard cena

Běžná cena 82,90
-28%
58,90
Clubcard cena



Lay's Chipsy
250 g, více druhů
(100 g = 33,16 Kč)
s Clubcard:
(100 g = 23,56 Kč)
s Clubcard v Máj Národní:
(100 g = 18,85 Kč)

Cena v Tesco Máj Národní
47,12
Clubcard cena



Běžná cena 28,90
-21%
22,90
Clubcard cena



Desperados Original 0,33l
(1l = 87,58 Kč)
s Clubcard:
(1l = 69,39 Kč)
s Clubcard v Máj Národní:
(1l = 55,52 Kč)

TESCO
Počítejte s uším

Slevu 20 %, maximálně však 1200 Kč na celý nákup automaticky získá člen Clubcard, který v období od 24. 6. do 25. 6. 2024 nakoupí v Tesco Máj Národní a při placení použije svou kartu Clubcard. Sleva se neuplatní na tabákové výrobky, počáteční kojenecovou výživu, noviny a časopisy, zálohové platby za vratné láhve a obaly, jízdenky na MHD, dálčníční známky, operace provedené přes Sazka terminál a nákupní tašky. Sleva neplatí pro online nákupy.

Zálohování. Zastánci i odpůrci se připravují na rozhodující boj

Za tunu vytříděných plastů obce dostanou od sběrových firem až 7420 korun za tunu.

Japonsko je malá země. Má minimální zdroje nerostných surovin. Aby mohlo být světovou technologickou velmcí, musí každý kousek materiálu pečlivě využívat. „Jednou dovezená surovina na nás ostrov je surovina, ne odpad,“ komentoval zahájení malé výstavy o cirkulární ekonomice a připravovaném zálohování PET lahví a nápojových plechovek japonský velvyslanec Nagaoka. Zastánci toho, aby se v Česku co nejdřív začal praktikovat výkup vraných obalů z plastu a hliníku, si ho pozvali, aby přidal do jejich argumentace také gram pozitivního názoru.

Jako husité a křížáci

V Česku totiž proti sobě stojí dvě vozové hradby. Na jedné straně ti, kteří jsou zatím v menšině a chtějí, aby se kromě skla zálohovaly i další obaly, na straně druhé ti, kteří jsou hodně nebo absolutně proti. Do první skupiny patří některí velcí výrobci nápojů,



Vlevo metr krychlový petek slišovaný v automatu. Vpravo PET lahve ručně sešlapané. V prvním jich je 717, ve druhém 378.

METRO

do druhé především zájmová sdružení obchodníků nebo radnice mnoha měst a malých obcí. Každý argumentuje po svém.

Kontejnery plné vzduchu

Expozice v Poslanecké sněmovně, kterou zorganizovala Iniciativa pro zálohování, se snaží například dokázat, že odběr petek nebude dalším převážením prázdného vzduchu.

„Nainstalovali jsme do kostky o objemu metr krychlový ručně zmačkané lahve a do další petky, které slišoval odběrní stroj,“ říká Kristýna Havligerová, mluvčí zálo-

hovací iniciativy. Ruční zmačkání jasné dokázalo, že i když je žlutý kontejner plný jen plastových lahví, je jeho množství o polovinu objemnější, než kdyby byly obaly slišované strojně.

Místo pro prezentaci nezvolila Iniciativa zálohování náhodně. Zastánci stávajícího systému, kteří horují proti zálohování, jsou i ve Sněmovně. „Zavedení povinného zálohování nápojových plechovek a PET lahví považujeme při existenci fungujícího systému třídění za zbytečný návrh, který ve výsledku zdraží odpadové hospodářství,“ argumentuje Eliška Olšáková,

která je nejen poslankyní, ale i předsedkyní Sdružení místních samospráv. Podobně jako Svaz obchodu a cestovního ruchu a další organizace argumentuje například tím, že díky stávajícímu systému je Česká republika na špičce mezi státy EU v separaci obalových odpadů. Dlouhodobé statistiky dokazují, že i ze separovaných PET lahví a hliníkových nápojových obalů se využije maximálně kolem dvaceti procent, ostatní končí na skládkách a v ohni.

Příklad Slovenska, to zálohuje petky a plechovky od roku 2022, ale dokazuje, že výrobci nápojových obalů od té doby dostávají, na rozdíl od minulosti, kvalitně separovaný druhotný materiál. „Už se nejedná jen o recyklaci materiálu, ale cirkulaci,“ říká Marián Áč, šéf slovenského Správce zálohového systému.

„Nebojte, je to dobrý byznys“

Pozitivní zkušenosti s výběrem zálohovaných plastů a plechovek mají i v Dánsku. Tam se do výroby obalů vrací 92 procent. „Je potřebitelné, že jeden z posledních nováčků v systému, Slovensko, je na podobných číslech,“ konstatuje Soren Kelstrup, dán-

ský velvyslanec v České republice. Připomíná, že obavy za zavedení u nich pomínily. „Do oběhu se vracejí vysoce kvalitní obaly, poptávka po nich stoupá. Navíc to podnítílo inovace, vznik nových pracovních míst. Nebojte se toho, je to dobrý byznys,“ motivuje velvyslanec Dánska.

Hlavní souboj o zálohování plastů a plechovek už projednávají poslanci i výbory ve Sněmovně, do konce roku by se měla svést hlavní bitva o jeho podobu. Zákon by ale měl v hlavních rysech respektovat evropské nařízení, které ovlivní cirkulaci těchto surovin v příštích dekádách.

Přestože profesní komory a sdružení nesouhlasí se zálohováním, průzkumy veřejného mínění naznačují opačné tendenze. Pro nový systém záloh je v současnosti 9 z 10 Čechů, do kategorie spíše ne a určitě ne spadá jen 13 procent dospělé populace. „Češi si uvědomují, že přestože doma pečlivě třídí, není to totéž co následná recyklace. Ta u nás bohužel nefunguje. Nápojové obaly putují ve velké míře na skládky, do spaloven nebo jsou odhozené v přírodě,“ říká Kristýna Havligerová.

PAVEL HRABICA

INZERCE

Staň se u nás elektromechanikem vozů MHD

Co od tebe potřebujeme:

- střední vzdělání s výučním listem
- praxe v oboru výhodou
- obor vzdělání elektrotechnika

Co nabízíme my:

- zaměstnanec jízdné i pro rodinné příslušníky (Litačka)
- zajímavé zaměstnanec benefity
- zázemí stabilní společnosti



800 220 020

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Rozhovor s Alešem Hradeckým, členem vedení Komory Obnovitelných zdrojů energie a předsedou Cechu Akumulace a Fotovoltaiky.



Obor obnovitelných zdrojů konkrétně fotovoltaik se v poslední době potýká s řadou nešťastných událostí, které nepříjemně dopadají na realizace pozitivních firem. Ať šlo o pád společnosti Malina a jiných společností nebo nedodržování technologických standardů. Investice do vlastní sluneční elektrárny na domě není malá a je potřeba mít důvěryhodného dodavatele, který zajistí bezpečnost provozu, kvalitní výběr komponentů apod. Jak postupovat při výběru dodavatele, abyste nešlápli vedle?

Jak si najít spolehlivého dodavatele fotovoltaiky?

Do rozhodování o investici do fotovoltaického systému venujte opravdu dostatek času, a to především do volby dodavatele.

Poskytovatelů instalací fotovoltaických systémů je opravdu mnoho, proto je důležité mít jasno ve vašich prioritách, co od systému očekáváte. Kvalitní technologie, spolehlivý systém, bezpečnost a vyřešení reklamace i během prodloužené záruky by mělo být samozřejmostí u každého dodavatele.

Zde jsou důležité čtyři faktory, které byste měli zvážit:

1) Ověřte si zkušenosti a reference:

S boomem fotovoltaiky od roku 2021 u nás vzniklo přes 800 nových instalacích firem. Spousta dodavatelů v reklamních materiálech tvrdí, že mají pět, deset i více let zkušeností. Bohužel tomu ve většině případů není úplně tak, jak na první pohled vypadá. Firma má sice dlouholeté zkušenosti, ale pravděpodobně v jiné činnosti než v instalacích fotovoltaik. Prověřte si na justice.cz podle IČO firmy její historii, jakou měla činnost, předmět podnikání a vlastnickou strukturu.

Zajímějte se o ověřené recenze. Recenze na firmy.cz, goo-

gle.com jsou neověřené, a lze tedy si libovolně udělit recenze z účelově založených účtů. Doporučujeme portál Resite.cz, kde jsou pouze ověřené recenze s komentáři vlastníků.

2) Srovnávejte srovnatelné:

Porovnejte nabídky od různých dodavatelů: Obsahují nabídky stejný rozsah technologie a služeb? Jaké komponenty a služby jsou nabízené navíc? Velmi častým problémem je účelové neuvádění dalších nutných investic, jako např. úpravy odběrných míst dle pravidel provozování distribuční soustavy, které mohou navýšit cenu fotovoltaiky v řádu i více než desítek tisíc.

Nabízí Vám firma kompletní služby? Myslíme tím vyřízení formalit s distribuční společností a to zajištění dotací, zpracování řádné projektové dokumentace, revize a mnoho dalšího. Bez těchto služeb se nemá smysl pouštět do zbytečného dobrodružství.

3) Vyberte si to, co skutečně potřebujete, ne co Vám chce obchodník prodat:

Základní pravidlo při návrhu fotovoltaiky zní, „co vyrábím, chci spotřebovat“. Návrh fotovoltaiky by tedy měl vycházet z Vaši roční spotřeby energie, spotřebitelského chování a možnosti maximálního využití vyroběné elektřiny.

Obchodník Vám bude chtít vždy prodat maximální výkon, který Váš dům může mít. Avšak nemusí to znamenat, že tento výkon potřebujete.

Pokud máte nízkou spotřebu a budete mít velký výkon, tak Vám vzniknout přebytky energie, které nebudeš využít výhodně posílat do sítě. Dochází tak k značnému prodloužení doby návratnosti investice.

Sdílení elektřiny s Vašimi přáteli či rodinnými příslušníky je také možnost, ale i s tímto by Vám měl být obchodník schopen poradit.

Chce od Vás dodavatelská společnost více jak 10% zálohу při podpisu firmy? Ne-garantuje dodávku do 90 dnů od podpisu smlouvy respektive od vydání povolení k připojení k Distribuční síti? Není ochotná Vám nabídnout opravdu bezpečnou fotovoltaickou elektránu, kterou lze bezpečně vypnout stop tlačítkem? Tak na to jediná rada. Vyberte jinou...lepší.

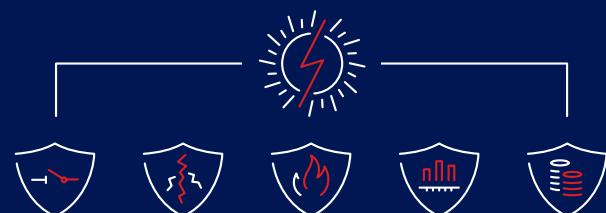
Společnost Solarinvest – Green Energy, s. r. o. člen skupiny PRE patří k průkopníkům fotovoltaiky v Čechách a prokazatelně se dodávkou a montážemi FVE zabývá už od roku 2009. Profesionální přístup a dlouholeté zkušenosti jsou zárukou toho, že Vám bude navržen systém, který bude reprezentovat výrobu se spotřebou v rodinných domech a vhodnou kapacitou akumulace (baterií) tak, aby byl dům co nejvíce soběstačný. Kontaktujte nás: poptavky@solarinvest.cz Telefon +420 724 981 004

Máte střechu? Mějte i svou elektřinu

Pořidíte si fotovoltaiku
již od **166 000 Kč**

+420 724 981 004
poptavky@solarinvest.cz
www.solarinvest.cz

- Výkon **6,3 kWp**
- Instalace do **6** týdnů
- Dotace **160 000 Kč**
- Akce do **30. 6. 2024**



Bezpečnostní prvky k FVE jsou na nás.
Ušetříte až **25 000 Kč**.

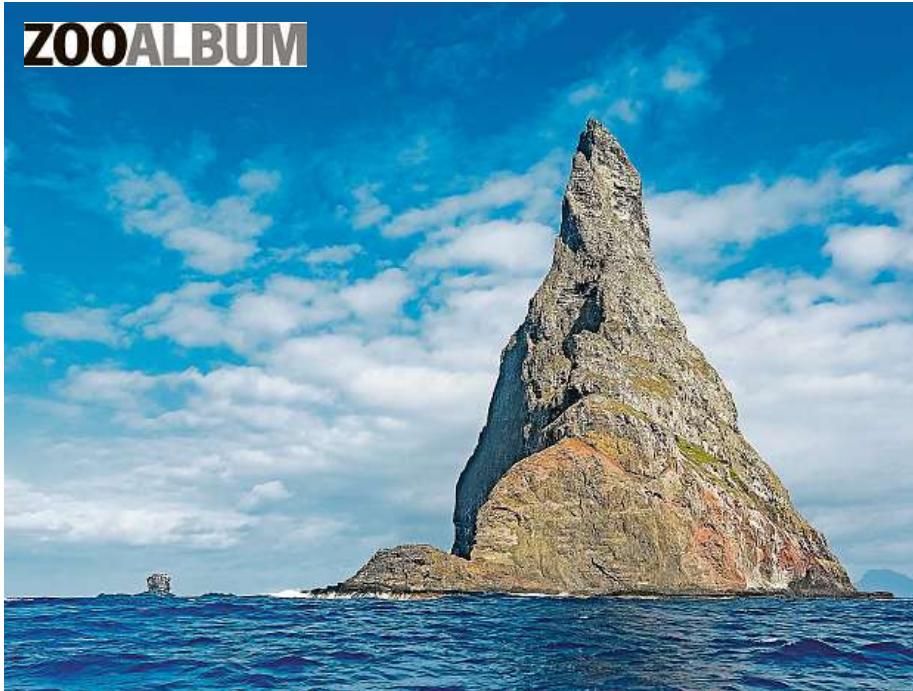
Jsme pražská jednička mezi dodavateli fotovoltaiky.
Na trhu působíme již 15 let a poskytujeme spolehlivé řešení fotovoltaiky na klíč s použitím nejmodernějších technologií.

PRE

SOLARINVEST

Poslední útočiště „stromových humrů“

ZOOALBUM



Ballova pyramida se z vln Tichého oceánu tyčí do výše 551 metrů. Právě na tomto nehostinném útesu přežily velké, nelétavé strašilky humří (*Dryococelus australis*) poté, co je na nedalekém ostrově Lorda Howea vyhubily krysy. Nikdo ovšem o přítomnosti strašilek na Ballově pyramidě neměl po desetiletí ani tušení, a tak byl tento bizarní hmyz, kterému se říkávalo „stromový humr“, pokládán za ztracený. Až relativně nedávno se podařilo několik jedinců z Ballovy pyramidy odebrat a mohl začít chov v lidské péči. Zoo Praha představí strašilky humří veřejnosti snad ještě letos – s australskou stranou se totiž podařilo dojednat takzvaný Ambassador Agreement, který umožní zavést v Praze jediný evropský chov.

 MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

KRÁTCΕ

Vlastní firma

Praha 3 zakládá vlastní úklidovou společnost. Ta se bude nejen starat o veřejná místa svěřená městské části, ale do budoucna

v roli přímého partnera převezme údržbu chodníků v Praze 3 ve správě hlavního města. Založení úklidové společnosti schválilo zastupitelstvo třetí městské části.

MET

HORY, LESY, PŘEHRAĐA dovolená

BESKYDY

SUPER CENA

800,-Kč ubytování
s polopenzí na osobu a den,
týdení i zkrácené pobyt!

AKCE:
7dní s polopenzí 5250,- Kč

Horská turistika, cyklistika, klidné prostředí, inline brusle, mnoho zajímavých míst a památek. Koupání, rybolov, houby, borůvky aj. Výborná domácí kuchyně. Rožnovský skansen nedaleko. Radhošť a Pustevny blízko.

Turistická Chata BRIAN
Horní Bečva 756 57
Tel.: 604 204 110
www.chatavsetinsko.cz
brian@chatavsetinsko.cz

JURIS REAL

Ihned
vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

KDY pondělí 24. 6. a úterý 25. 6. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.**

ZLATO: zubní zlato i (nečističné) šperky mince a zlomkové
až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatérky a technické stříbro

HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990

ŠPERKY: granátové a brillantové šperky

firma H&S tel.: **776 150 222, 603 505 686**

DJKT•
DIVADLO J. K. Tyla v Plzni

„ROK“
„ČESKÉ“
„HUDBY“
„2024“
nocoperou.cz | djktplzen

Noc s operou 2024 se koná pod záštitou ministra kultury Martina Baxy, primátora města Plzně Romana Zarzyckého, hejtmana Plzeňského kraje Rudolfa Špotáka a starostky městského obvodu Plzeň 1 Ivany Bubeníčkové.

Kulturní Plzeň | Městský obvod Plzeň 1 | PLZEŇSKÝ KRAJ | MINISTERSTVO KULTURY

NOC S OPEROU
AMFITEÁTR LOCHOTÍN PLZEŇ

Bedřich Smetana

LIBUŠE
28. června 2024 | 20.30 hod

VELKOLEPÉ PŘEDSTAVENÍ NABITÉ PŮSOBIVÝMI SCÉNAMI,
VELKÝMI SBORY, MONUMENTÁLNÍMI VIDEOPROJEKCEMI
A SVĚTELNÝMI EFEKTY

● Zastavte přetrvávající infekci a získejte zdravou pokožku.

ORIGINÁLNÍ EPSOMSKÁ SŮL odstraňuje mykózu

Je to fakt: tento inovativní antimykotický přípravek dokáže vyřešit hned několik vašich zdravotních problémů najednou! Okamžitě eliminujte kandidózu a zbavte se nadýmání, zácp, průjmu, letargie a únavy, příznaků kožních alergií, náchylnosti k infekcím, a dokonce i sklíčenosti a zápachu z úst! Drtivá většina klientů potvrdila, že 1 koupel v epsomské soli denně stačila na boj s nesnesitelnými potížemi!

Je vaše pokožka podrážděná, zarudlá, objevují se na ní puchýře a nepříjemné příznaky doprovází úporné svědění? Mohlo by se jednat o mykózu! Bez ohledu na to, jak dlouho s těmito neduhu bojujete, máte šanci s nimi bojovat - v pohodlí svých domácích lázní. Po relaxační koupeli v léčivé epsomské soli vás nebudou trápit nepříjemné kožní problémy, průjem, svědění a pálení kůže, lupy, apatie ani bolesti hlavy. At' už se škodlivé patogeny projevily v podobě plísni nohou, nehtů, genitálí nebo hluboko usazených plísní, budete s nimi nadobro bojovat. Abyste se již nikdy nemuseli obávat akutních následků infekce.

„Moje ruce a nehty jsou opět krásné.“

„Říká se, že upravené ruce jsou vizitkou ženy. Přesto moje vypadaly po mnoho let příšerně, nehty jsem měla zažloutlé a lámavé, kůži červenou a strupovitou... I když se mi podařilo příznaky dočasně zmírnit, problém se stále vracel. Až jsem nakonec začala používat relaxační koupele s epsomskou solí! Dnes jsou mé nehty opět lesklé a pokožka na rukou sametově hebká. Po mykóze nezbyla ani stopa!“

Martina, 43 let



Nejsilnější epsomská sůl dostupná v Evropě - k dostání za 0 Kč!

Odborníci potvrzují, že pravidelné zdravotní koupele v koncentrované epsomské soli se sirnými prvky a hořčíkem jsou mimořádně účinným řešením kožních a plísňových problémů - účinnost minerálů vstřebaných přímo pokožkou během horké koupele dosahuje až 96,7 % a umožňuje úplnou eliminaci plísní a choroboplodných zárodků, které otravují vaše tělo. Proto se již od první koupele zbavíte pocitu pnutí a svědění kůže, vyrážek, podráždění, puchýřů, žloutnutí nehtů, nadměrného pocení, nepříjemného zápachu nebo šupinaté kůže.

Porazte mykózu - získejte zdravou pokožku, silné nehty a skvělý pocit pohody!

„Koupele v epsomské soli poskytují široké spektrum zdravotních účinků, působí na několika úrovních současně: epsomská sůl působí detoxikačně (odstraňuje toxiny a nečistoty z těla a povrchu kůže), protizánětlivě (zmírňuje podráždění), protiplísňově (potlačuje růst plísní a omezuje plísňové infekce) a také hydratačně, regeneračně, odstraňuje svědění, napětí a nepohodlí.“

expert
MedicReporters

Pouze nyní - získejte koncentrovanou epsomskou sůl zdarma!
Volejte: 576 779 198



KOSMETIK
HIT 2024

„Zbavila jsem se svědění, nadýmání a depresivních stavů.“



Paní Jana je jednou z tisíců lidí v Evropě, kteří si zdarma vyzvedli kvalitní epsomskou sůl a během chvíle se zbavili nepříjemných plísňových infekcí, vyrážek, podráždění kůže a znetvořujících černých skvrn na nehtech.

„1 dávka tohoto fantastického přípravku do koupele stačila k odstranění zánětu na nohou a rukou, zklidnění trávicího systému a zlepšení celkové pohody. Moje nehty získaly zpět svou zdravou barvu, přestaly se štěpit, zmizel nepříjemný zápach a neustálé svědění. Dnes už každého nakazím dobrou energií a ne patogenními plísněmi!“

Působí proti mzkóze již od prvního použití!

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST

Zavolejte hned, než vás předběhnou ostatní! Získejte originální epsomskou sůl za 0 Kč na telefonním čísle:

576 779 198

Použijte nejkvalitnější epsomskou sůl a dejte sbohem:



- Kožní léze, vyrážky a zarudnutí
- Plísň rukou, nohou a nehtů
- Přetrvávající svědění
- Bolesti břicha, plynatosti, průjmu a zácp
- Žloutnutí, lámavost a křehkost nehtů
- Pocitům ospalosti, apatie, depresivním stavům



„Kůže je zdravá, svědění a pálení ustalo.“

„Díky epsomské soli se ze všech škodlivých hub stanou druhý na pokraji výhynutí! Mně stačilo jen několik koupelí, abych se zbavila červených, suchých skvrn na kůži, svědění, pálení i bolestí břicha a opakovaného nadýmání.“

Miroslav, 58 let

OMEZENÁ NABÍDKA!
Poslední balení
epsomské soli
ZDARMA čekají.↓

ZBAVTE SE MYKÓZY BĚHEM OKAMŽIKU

ZÍSKEJTE KONCENTROVANOU EPSOMSKOU SŮL ZA 0 Kč!



Prvním 100 lidem, kteří zavolají do 12.07.2024, bude poskytnuta 100% REFUNDACE.



ZAVOLEJTE: 576 779 198

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fiktivní a jakákoli podobnosti se skutečnými osobami, místy nebo údajostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Dvě Karolina, z nichž každé v Praze vzniklo jindy a jinde



Židovské hřbitovy byly svérázné. Úzce se spojují s vírou, že člověk byl stvořen k obrazu Božímu a že bude vzkříšen, a proto Židé tělo zesnulého „ukrývají“ v bílém plátnu do země.

2x MILOSLAV ČECH



Tento nárožní dům stojí v současnosti v Jáchymově ulici číslo popisné 62/1 a Maiselově číslo popisné 62/8, tedy na místě prvního Karolina.

O částech Univerzity Karlovy založené roku 1348 Karlem IV. toho bylo napsáno mnoho. My se ale zaměříme na detaily, které se o nich často nedozvídáme.

Nejprve je v našem textu na řadě Karolinum první – dočasné a „nedávno“ zbořené. Zmíněný panovník se roku 1366 rozhodl založit pro svoji univerzitu první kolej neboli středověký campus. Vyhledal si k tomu honosný dům se zahradou Lazara Žida stojící v Jáchymově ulici na okraji Židovského města.

Dům dal král přestavět, kolejí věnoval řadu vesnic finančujících její fungování a do knihovny jí věnoval téměř padesát rukopisů i 114 nově zakoupených knih. Takže se univerzitní knihovna prvního Karolina vyrovnala knihovně pařížské univerzity.

První Karolinum sloužilo v letech 1368–1386, po roce 1400 bylo podle Ruthovy kroniky rozděleno na dvě části, jejichž obyvatelé se střídali, a teprve jeden z jeho „následníků“ byl roku 1897 zbořen.

Jeho podobu najdete ve třetím dílu knihy *Pražská okénka od autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové.*

Druhé Karolinum lze charakterizovat jako chátrající a zachráněné na poslední chvíli. Druhou univerzitní kolej téhož názvu založil na počest svého otce Václav IV. 28. srpna roku 1383 na dnešním Ovocném trhu, tedy v centru Starého Města. Ani on ji nepostavil od základů, nýbrž „pouze“ přestavěl pa-

lác bankéře a mincmistra Johanna (Jana) Rotleva a od roku 1386 sloužila i ona jako campus.

Bohužel v době husitských bouří začalo toto Karolinum pomalu a tiše chátrat. Například když v roce 1538 hráli – podle Josefa a Lydie Petráňových – studenti školní divadlo na dvoře, kolovaly obavy, zda se pod diváky nezbortí dřevěné pavlače kolem dvora, takže další představení se tu již nekonala. Roku 1558 do mnoha místností zatékalo, roku 1568 shořela část horního patra v traktu do Celetné a tři léta nato zničil požár střechu s věží a přibytky nad aulou. V některých přízemních prostorách si pronajímalí místo kramáři, byl tu sklad, lékárna a Ferdinand I. nabídl italským obchodníkům část zpustlých karolinských prostor, aby si v nich založili textilní manufakturu.

Ani v době, kdy druhé Karolinum vlastnili jezuité, se situace příliš nelepšila. Koncem sedmnáctého století byly některé prostory neobyvatelné, pouze v přízemí bývaly pronajaté sklady, řemeslnické dílny či pivnivýče. Lékař J. T. Held tu studoval (lékařskou a právnickou fakultu nechali jezuité v Karolinu a v Clementinu si hykávali fakulty filozofickou a teologickou) a vzpomíнал, že poslu-



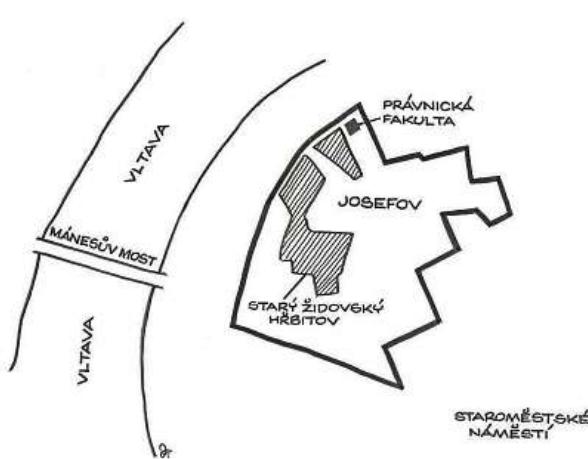
Postava průvodkyně z Pražských okének

KAREL BENETKA

chárná farmaceutické chemie, to byl skutečný dřevník, v němž „v botách umrzaly nehty na nohou“. Podle odborníků mohou být nehty skutečně poškozeny mrazem stejně jako jiné části těla. Zároveň s nehty jsou poškozeny i tkáně kolem nich. Roku 1714 část křídla dokonce spadla, takže výuka pokračovala v kostele Panny Marie před Týnem.

Naštěstí v letech 1716–1718 zasáhl architekt F. M. Kaňka, který Karolinum

zachránil takřka na poslední chvíli, i když byl omezen nedostatkem financí, které stačily jen na nejnutnější opravy. Teprve další dva architekti přidávali Karolinu na krásu a účelnost. V letech 1945–1959 to byl Jaroslav Fragner a od roku 1996 až 1997 Tomáš Santavý. Ještě dodám, že až do poválečného období mělo Karolinum hlavní vchod ze Železné ulice, zatímco nyní je z Ovocného trhu a má číslo popisné 560/5. STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ



Město obydlené Židy vymezovaly dnešní ulice 17. listopadu, Pařížská, Bělkova, Dušní, U Staré školy, Vězeňská, Elišky Krásnohorské a Široká.

Oslavil 100 let. Sloužil jako palubní střelec

Praha 8 ocení veterána z druhé světové války, vědce a fotbalového tvrdáka ze Slavie.

Je to příběh jako z hollywoodského filmu. Jiří Pavel Kafka se narodil do židovské rodiny 2. května 1924. Na konci června 1939 se spolu se sourozenci dostal dětským transportem Nicholase Wintona do Anglie, kde o tři roky později vstoupil ve svých 18 letech do armády. Následně byl vybrán do Royal Air Force (RAF), kde sloužil jako palubní střelec a radista u 311. československé bombardovací perutě.

Po válce se vrátil do Československa a shledal se s maminkou, která přežila ghetto v Lodži i Osvětimi. V roce 1947 odjel zpět do Anglie a po několika letech se přestěhoval do Izraele. Pak se znova vrátil do Anglie. Od sametové revoluce je mu opět domovem Praha. V roce 2023 obdržel od českého prezidenta Petra Pavla



Jiří Pavel Kafka se zúčastnil vylodění v Normandii. Byl součástí jednoho z hlídkových letů.

POST BELLUM

medaili Za hrdinství. Posledního českého žijícího veterána RAF letos oceněn také Praha 8. Čestné občanství má být uděleno rovněž Martinu Hofovi a Janu Švadlenkovi (viz box).

MET



Český letec RAF Jiří Pavel Kafka se svou partnerkou Helenou Machačovou na oslavě svých 100. narozenin (2. května 2024)

MAFRA

ČESTNÉ OBČANSTVÍ SE V PRAZE 8 UDĚLUJE OD ROKU 2005

Pro rok 2024 se čestnými občany Prahy 8 stali kromě Jiřího Pavla Kafky také Martin Hof a Jan Švadlenka. Slavnostní udílení ocenění proběhne v září v obřadní síni Libeňského zámku.

• **Jan Švadlenka** je bývalý ligový fotbalista SK Slavia Praha. Ve své době byl považován za nejtvrďšího hráče Slavie. Celý život žije v Praze 8, u Dáblického háje. Po skončení kariéry se zabýval tvorbou kožených koláří v kombinaci s různými materiály. Postupně přešel k sochám. Jeho díla získal i režisér Juraj Jakubisko, který sochu Zasněná umístil do svého filmu Post coitum a jeho metrové šachy použil

ve svém filmu Bathory. Je i autorem dvou básnických sbírek a textarem vlastních romanticky laděných písni a zároveň jejich interpretem.

• Profesor **Martin Hof** je dlouholetým ředitelem Ústavu fyzikální chemie J. Heyrovského na Lávci, je zároveň občanem Prahy 8, v níž bydlí od 90. let. Hof získal za své vědecké úspěchy různá ocenění, například Cenu Akademie věd či cenu Praemium Academiae, ale také například Medaile Emila Votočka za významný příspěvek k rozvoji vědy a vzdělanosti. Narodil se v německém Friedbergu, má české a německé občanství.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
20. 6. – 26. 6. 2024

Bereme všechny karty.

v **PENNY.**
si na věrnost
nehrajeme.😊

Úplná pravidla na www.penny.cz.

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI
plnotučné, 3,5 % tuku
1 l | 16,90 Kč

CUKR KRYSТАL
bílý
1 kg | 14,90 Kč

SMETANOVÁ ZMRZLINA RIOS
200 ml | 100 ml 3,95 Kč
100 ml 3,95 Kč
1,80 Kč

VEŘJOVÁ PLEC*
bez kosti,
balená
ve vakuu
cena za 1 kg | 89,90 Kč

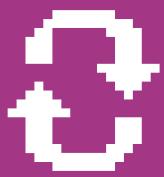
RAJČATA CHERRY
volná cena za 100 g | 6,90 Kč

MELOUN VODNÍ
cena za 1 kg | 11,90 Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtaná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

*Takto označené produkty nepatří do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.



smarty
cycle

Druhá šance produktům



smarty.cz

Více se dozvěš
[na smarty.cz](http://smarty.cz)

Použité, zánovní a rozbalené

Vyber si z použitých produktů s minulostí a zjisti, kolik života v nich ještě je. Od chytré elektroniky až po gaming.



Refresh

Chceš získat peníze za starý produkt a zároveň ušetřit při nákupu nového? Přines starý na prodejnu a odejdi s novým za skvělou cenu.

Výkupy

Pro tebe staré zařízení, pro někoho nový začátek. Prodej nám ho za tu nejvyšší možnou výkupní cenu. Rychle a jednoduše.



ER

ER

ER

NEJEN YOUTUBER



Jindřich Husička je také spisovatel, vydal už tři knihy – beletristické inspirované českým událostmi nejen ze života autora Taxikář a Zpravěra a také knížku příběhu pro děti Plyšáčkové polohádky.

- „Psaní mě baví, hodlám v tom pokračovat. Ostatně už v 15 letech jsem psal do novin, šlo o moji první brigádu. Teď už jsem si našel svou čtenářskou základnu, která zná moje vyjádřování, můj způsob humoru. Díky YouTube mám dost možnosti, jak knihami oslovoval další čtenáře,“ říká muž, který s přezdívkou Pan Plešatý občas vystupuje i jako stand-up komik.

„Na pódiu před publikiem jsem ale pořád tremita,“ přiznává. **MET**

V ČESKU PRAKTICKY NA SKUTEČNĚ LUXUSN

Jmenuje se Jindřich Husička, ale fanoušci jeho videí na YouTube jej znají hlavně jako Pana Plešatého. Rodák z Olomouce, který se věnoval práci v marketingu, ale živil se také jako taxikář, na svém kanálu s nadhledem recenzuje hotely a jejich služby v Česku i v zahraničí. Za tři roky, kdy videa natáčí, už navštívil na 150 hotelů především střední a vyšší úrovňě.

Popularita mu hlavně v posledním roce neustále stoupá, jeho kanál má již více než 56 tisíc sledujících. „I hoteloví manažeri mi říkají, že moje hodnocení poskytovaných služeb z pohledu návštěvníka je pro ně přínosné. Hosta v hotelu totiž také nezajímá, proč něco s jeho ubytováním nebylo v pořádku. Důležitý je pro něj výsledek, a ne důvody, proč něco nešlo nebo že se cosi pokazilo,“ vysvětuje v rozhovoru pro deník Metro.

Je něco, co vás na českých hotelech na rozdíl od těch zahraničních števe?

S něčím typicky českým – at už pozitivním, nebo negativním – se nesetkávám, avšak neustále bojuji s tím, že spousta hotelů má počet hvězdiček, které neodpovídají daným standardům. Nutno dodat, že s tím se bohužel setkávám i v zahraničí. Na co v Česku člověk naopak prakticky nerazí, to je skutečně luxusní ubytování. Sice jsem ještě samozřejmě nebyl ve všech pětihvězdcích, ale když do nich přijedu, očekávám služby na špičkové úrovni. Ovšem reálně si jen málokde můžete připadat jako „pán“, o kterého se personál stará od rána do večera. Tedy tak, jak se od pětihvězdičkového hotelu očekává.

Jestliže počet hvězdiček, které hotel uvádí, není vždy odpovídající, tak podle čeho si vybírat ubytování?

Určitě doporučuju číst na Bookingu, Googlu a podobných platformách hodnocení od předchozích návštěvníků. Avšak smysl mají jen ta aktuální. Jestliže někdo před třeba dvěma roky něco kritizoval, dnes už může být vše jinak. Vyplatí se také sledovat, co konkrétně lidé chválí. Někomu stačí čtyřhvězda s nižším standardem kvality služeb a pokoje, ale cenově výhodnější, jiný má nároky vý-



Jindřich Husička alias Pan Plešatý si při natáčení vyzkoušel i některé méně obvykle formy ubytování, například přespání v nočním vlaku. Nyní se chystá recenzovat třeba nocleh v lodních kajutách. 2x PROFIMEDIA

ší a ve stejném hotelu by byl nejspíš zklamán.

Videa o hotelech natáčíte už třetím rokem, propoujete je s tipy na zajímavá místa či restaurace v daných lokalitách. Kam tento formát hodláte dál posouvat?

Rozjel jsem miniseriál o hlavních městech Evropské unie, takže budu dál vyrážet do zahraničí. Diváky baví hromadná doprava, chci vyzkoušet s tím spojené netradiční služby, například ubytování v hotelu přímo na letišti, dopravu luxusním nočním autobusem, jehož součástí je restaurace, a tak podobně. V nejbližších dnech plánuji plavbu velkou výletní lodí po Středomoří, chystám se také přespát v brněnském podzemním krytu.

Když už mluvíme o recenzích hotelů v zahraničí, uvažujete o anglické verzi svých videí, abyste rozšířil okruh diváků?

V horizontu jednoho roku zvažuji u svých videí anglické titulky, ale že bych vytvářel vi-

dea, v nichž bych já sám mluvil anglicky, na to není moje jázyková výbava asi tak kvalitní.

Jak dlouho trvalo, než se pro vás natáčení videí na YouTube stalo hlavním zdrojem výdělku?

Za začátku jsem musel všechno dotovat ze svých peněz, žít se tím můžu v podstatě až do letošního roku. Trvalo totiž poměrně dlouho, dobrý rok a půl, než jsem zjistil, co vlastně diváky zajímá, ale zároveň o tom zatím nikdo

„Diváky baví hromadná doprava, chci proto zkousit netradiční služby spojené s plavbou lodí nebo jízdou nočním busem.“

Jindřich Husička

u nás nenatáčí. YouTube kanálů s hodnocením aut, restaurací nebo s cestovatelskými tipy je totiž spousta, ale s pravidelnými recenzeemi hotelů, pokud se nepletu, jsem v Česku začal až já.

Inspiroval vás někdo?

V zahraničí mě inspiroval pořad na Travel Channel Hotel Impossible průvodce Anthonyho Melchiorriho. Jenže já na rozdíl od něj nemám zkušenosť s hotelnictvím jako profesionál, v oboru hospitality managementu jsem nikdy nepracoval. On jakožto hotelier může radit ostatním podobně, jako to třeba v restauracích dělá Zdeněk Pohlreich. To já nemohu.

Vnímáte to jako svůj handicap, nebo naopak výhodu?

Když jsem se bavil s manažery některých hotelů, říkali mi, že jsou rádi, že ode mne prostřednictvím videí dostávají zpětnou vazbu z pohledu běžných klientů, nikoli od profesionála z oboru.

ENARAZÍTE Í HOTELY

Vysvětlovali mi, že to, že nevidím do zákulisí tohoto byznyisu, ale hodnotím poskytované služby z pohledu návštěvníka, je pro ně přínosné. Hosta v hotelu totiž také nezajímá, proč něco s jeho ubytováním nebylo v pořádku. Důležitý je pro něj výsledek, a ne důvody, proč něco nešlo nebo že se cosi pokazilo.

Měsíčně navštívíte v průměru devět hotelů. Je pro vás natáčení pořad ještě zábava?

Zábava ano, ale kdybyste se mně zeptal, jestli si to užívám, tak bych odpověděl, že nikoli. S trochu nadsázkou totiž například téměř nad každým soustem při hotelové smídaní musím přemýšlet, co o tom jídle řeknu. Většinou toho navíc musím snít víc, než bych za normálních okolností zkonzumoval, nemluv o výběru. Mám ale zase výhodu v tom, že dříve jsem natáčel produktová videa, takže znám základy střihu, kompozice záběrů, vím, že když řeknu jednu větu, ta druhá nemůže začínat stejným záběrem a podobně. Už je to pro mě zautomatizovaný proces, takže ve scénáři pro natáčení si píšu jen body toho, kam chci v daném městě vyrazit, do jaké restaurace, na jaké zajímavé místo, zjistím si informace o historii.

Bez urážky, už vám není dvacet, nedělálo vám proto proniknuti do světa sociálních sítí zpočátku problém?

Jak se to vezme. Sociální sítě jsou tu s námi takřka dvě desetiletí, já s nimi začal nějakým způsobem pracovat už na vysoké škole, postupně se staly součástí mojí tvorby. Takže sice nad obsahem možná přemýšlím více než mladší tvůrci, kteří k tomu přistupují třeba intuitivněji, ale nemám s tím problém. Navíc stát se youtuberem, to byl vždycky můj sen.

Ve svých videích často „hejtejte“ hromadnou dopravu či nakupování v supermarketech. V diskusech to pak schytáváte, že jste nafoukaný. Jde o zámrně budovanou trochu provokativní形象?

Z mojí strany jde hodně o nad-sásku. Cílem téhoto pro někoho provokativních výroků není, že bych se chtěl povyšovat nad ty, kteří jezdí hromadnou dopravou. Snažím se spíš poukázat na to, že lidé, kteří



Při takzvané inspekci pokoje Jindřicha Husička zjišťuje, zda vedení hotelu dbá na čistotu.

vynakládají spoustu času a energie při práci a k tomu, aby si vydělali, by si za svoje peníze zasloužili víc pohodlí. Chci, aby si divák řekl: Jsem úspěšný člověk, makám, živím rodinu, tak si přece zasloužím víc než se při jízdě domů mačkat v přeplněném dopravním prostředku bez klimatizace. Je to vzkaz, aby chom se zamysleli, jestli neexistuje nějaká lepší alternativa cestování nebo třeba možnost nakupování bez čekání ve frontě v supermarketu.

Jasné, ale vy stejně ve svých videích cílíte spíše na střední nebo vyšší příjemovou skupinu obyvatel. Nejezdíte do nejlevnějších hostellů, nehledáte místa, kde se dá nejlevněji najít...

Je pravda, že nejvíce diváků mám asi z té – jak říkáte – střední nebo vyšší střední vrstvy, ale já o tom takhle úplně nepřemýšlím. Kdybych se zaměřil jen na to, jak prostřednictvím videí vydělat co nejvíce peněz, svoje slovní projevy bych učesal. Přestál bych v nich říkat svoje názory a vše přizpůsobil tomu, abych se zavděčil sirsímu publiku, což by zvýšilo dosah mých videí. Ovšem to bych se zpronevěřil sám sobě, chyběla by autenticita.

Nezvažujete, že byste jednou sám vstoupil do hotelového byznysu?

Nikdy neříkaj nikdy, ale zatím o tom ani do budoucna neuvažuju. Víte, já skutečně obdivuju každého provozovatele hotelu nebo restaurace, protože jde o neskutečně komplexní a náročný způsob podnikání. Sám na něco takového nemám vhodné zkušenosti a jednoduše si nejsem jistý, že bych v tom byl dobrý.

MARTIN BRABEC

O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?

Co dělat, když máte běrcové vředy, fialové pavoucí žily, modré žilní výdutě?

→ JAK JE POTLAČIT? ←

Křečové žily, pavoucí žily, zkroucené podkožní nitky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak v krátké době čelit ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a potlačit nevhledné křečové žily.

Otoky, bolest a pocit těžkých nohou **okamžitě** ustoupí

Rychlé vyhlazení malých pavoučích žilek

Křečové žily se v **krátké době** výrazně vstřebají

Produkt doporučený odborníky LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZEVNITŘ!

Pouze nyní za 49kč na čísle: **296 330 892**



Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek: **kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

- Redukuje křečové žily, pavoucí žily, bolestivé vředy
- Zmírňuje bolest, otoky, necitlivost a křeče v nohou.
- Zbaví vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- Upravuje tvar zkroucených a vypouklých žil.
- Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- Snižuje překrvání, záněty a žilní stavy.

Využijte této jedinečné příležitosti a pořidte si nejsilnější přípravek proti křečovým žilám za 49 Kč!

- Nejlepší přípravek na křečové žily, bolesti a otoky nohou – **Jan, 61 l.**
- Přípravek rychle zmenší křečové žily a běrcový vřed se začal hojit – **Lukáš, 38 l.**
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – **Adéla, 47 l.**

Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím. Už nikdy se nebudeste stydět za vzhled svých nohou!

Brzy ustoupí:

- Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žilky
- Křečové žilky
- Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- Otoky
- Podkožní bulky, boule a modřiny
- Pulzování, bolesti a křeče v nohou

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je tato kúra → JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Studie potvrdily, že inovativní přípravek na křečové žily s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským rychle zvyšuje napětí žilní stěny a snižuje propustnost kapilár. V důsledku toho se zlepší krevní oběh, tepny se začnou odblokovávat, zkroucené žily ustoupí, stejně tak i otoky, modřiny a pocit těžkých nohou

a v následujících dnech se vypoulké, vředovité a bolestivé **křečové žily výrazně uklidní**. „Dnes může žilní stavy neinvazivně snížit každý. Jedná se o dlouho očekávanou podporu pro lidi, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, a otoky nohou,“ - zjišťuje odborník na žilní problemy.



Vysoko účinný při redukcí křečových žil



Až 5 rostlinných extraktů + diosmin a hesperidin

Lehké a zdravé nohy bez křečových žil

VYZVEDNĚTE SI PŘÍPRAVEK NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ.

VE SPECIÁLNÍ NABÍDCE: **296 330 892**

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 12.07.2024, obdrží přípravek za 49 Kč!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku. Global Affiliate Network Limited, with a registered office in: Ajeltake Road, Ajeltake Island, MH96960, Majuro

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fiktivní a jakákoliv podobnosti se skutečnými osobami, místy nebo údajnosti je čistě náhodná.

*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodlážejícího o jeho vlastnostech.



POPCORN

Přežila jen Ripleyová

„Vetřelec je bezchybný organismus. Jeho dokonalosti se může vyrovnat jenom jeho zrůdnost,“ cedí mezi zuby android Ash.

Kdy jste poprvé viděli filmového Vetřelce? Autorovi této řádky bylo deset let, psal se rok 1990. Na obrazovce v obýváku procitala posádka vesmírné lodi Nostromo.

Asi za dvě hodiny se před televizí choulil nemluvný kluk, oči mu třeštily, jeho tep vystřelil někam ke hvězdám.

Ta rafinovaná filmařina! Skvělé triky! Scénář! Atmosféra. A hlavně nikdy předtím ani potom nezažitá filmová hrůza... za to vše může Vetřelec, jenž měl před 45 lety, 22. června 1979, celosvětovou premiéru.

Pojďme se nyní té zrůdě podívat na zoubky, budou přesně čtyři. Čtyři perličky, které vám rozšíří obzory o nejoceněnějším hororovém sci-fi filmové historie.

Strašné chrلنí vnitřnosti

Začneme nejslavnější scénou, jež otřásala nejen diváky. Šok herečky Veronicy Cartwrightové v roli Lambertové byl skutečný, údajně se dokonce skácela na zem. Nikdo totiž neměl ponětí, k čemu přesně na place dojde. Herci pouze věděli, že něco vyjde z hrudi Kanea, jehož hrál John Hurt. Kromě Sigourney Weaverové, která se přichomýtlá k přípravám scény a viděla, jak se stáb navléká do pláštěnek a balí techniku do placet, však neměl nikdo ponětí, jak působivá scéna bude. Ostatní herce se filmařům povedlo šikovně udržet v ústraní. Chtěli, aby jejich reakce byly co nejautentičtější.



Scéna vetřelcova „zrodu“ je geniálně příšerná. Šokovala i samotné přítomné herce.

5x 20th CENTURY FOX

Scéna po tom volala. Johnu Hurtovi koukala na stole jen hlava, paže a ramena, zbytek těla měl ukrytý pod ním. Nahore na stole měl ke krku uměně napojenou napodobeninu trupu naplněnou stlačeným vzduchem a spoustou zvířecích vnitřností, což herci nevěděli. Efekt, kdy se skrže Kaneův hrudník dral na svět vetřelec a útroby Hurtova imitovaného těla začaly chrlit vnitřnosti, byl mimoriadný.

Takový, že list The Guardian uvádí, že Yaphet Kotto, představitel Parkera, odešel po natáčení domů, zavřel se v pokoji a s nikým nemluvil. Celá sekvence se točila jen jednou, čtyřmi kamerami.

Atmosféra podle The Who

Když posádka lodi Nostromo objeví vetřelcův dóm s vajíčky, je zalitá modrým světlem. Za něj diváci i filmáři vděčí rockerům z kapely The Who. Hned vedle londýnského studia Pinewood, kde se film natáčel, totiž zpěvá skupiny Roger Daltrey experimentoval s novými pódiovými laserovými světly. A byl tak laskavý, že je režiséru Ridleymu Scottovi zapůjčil.

Nedaleká jatka se zase postarala o výplň samotných vajíček. Byla napěchována kra-

vími srdci a žaludky. „Face-hugger“, tedy vetřelec ve vývojové fázi, kdy se snaží najít hostitele pro své vajíčko, měl ocas z ovčích střev. A tělo androidu Ashe bylo zase naplněno těstovinami, kaviárem a kuličkami na hraní zalitými mlékem.

Odvážná sázka na ženu

Ani jeden ze scenáristů Vetřelce nepřemýšlel o tom, že hlavní postava bude žena. Napadlo to až řediteli studia Fox Alana Ladda. Měl za to, že se tím film odliší od jiných sci-fi snímků a že díky tomu získá nový rozměr. Hrdinka nebude muset čekat, až ji z nesnází vysvobodí muž. Půmůže si sama. To byl na sedmdesátá léta progresivní koncept. Ještě odvážnější bylo, že poté, co se tvůrci definitivně rozhodli, že hlavní postava bude žena, na celém scénáři neupravili žola nic, čímž se vyhnuli dodatečnému ohýbání postavy podle stereotypů.

Roli Ripleyové měla místo Sigourney Weaverové původně hrát Meryl Streepová, z čehož sešlo kvůli jejím osobním problémům.

Obří tintítko cvičí tajči

Původně měly postavu vetřelce představovat na dálku ovlá-



Sigourney Weaverová bude navždy hlavně Ellen Ripleyovou.

dané loutky, tak se chtěl režisér Scott vyhnout tomu, aby z jeho pohybů na diváka „vylezala“ lidská motorika. Technika mu to však neumožnila.

A tak zapracovala náhoda. Člen štábů Scottovi představil mladíka, jehož portkal v hospodě. Student grafického designu Bolaji Badejo byl vysoký asi 215 centimetrů, měl extrémně hubené ruce, do vetřelcova kostýmu ideálně zaplavil. Nejprve však musel absolvovat lekce taičí a pantomimy, aby se naučil ladně pomalým pohybům.

Badejo byl dokonalý. Dodnes to stvrzují hrůzyplné výkřiky diváků. DAVID HALATKA a IDNES.cz



V kůži vetřelce exceloval více než dvoumetrový Bolaji Badejo.



Zrádná postava androida Ashe nastoluje nadčasové otázky. Aktuálně na téma umělé inteligence.



Designérem vetřelce a celé výtvarné stránky filmu byl Hans R. Giger.

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ A JE K VYZVEDNUTÍ ZA 49 KČ.

Přestanete se pomočovat a běhat na záchod.

 Rozlučte se s plenkami, rozpaky, bolestí, pálením a zápachem.
Tento prostředek vrátil důstojný život tisícům Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky na urologii vás zbabí pomočování a pocitu neustálého tlačení. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Nás přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice dáváme k dispozici 100 balení v jedinečné nabídce. Chtěli byste jeden z nich získat? Zavolejte nám ihned - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Průlom v boji proti inkontinenční! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: většina uživatelů získala plnou kontrolu nad močovým měchýřem během okamžiku.

Jedno GENIÁLNÍ REŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Balení přípravku ve speciální nabídce čeká na tomto čísle:

 **255 708 977**

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všeobecná a snadno použitelná,“ říká - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Nás přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučují

Britský vzorec má potenciál učinit z inkontinenčního zapomenutým problém. Naprostá většina lidí se po jeho použití také přestane potýkat s chronickými infekcemi močového měchýře.



Expert ve věci
urologických
onemocnění

Funkční močový měchýř a vždy suché spodní prádro

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁS ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

 PŘED	 PO 4 DNECH
 Mokré skvrny a zápach	Pohodlí a hygiena v kteroukoliv denní dobou
 Neustálé tlačení, bolest při močení	Méně časté návštěvy toalety
 Běhání na toaletu, zánět močového měchýře	Močový měchýř bez bakterií

že v českém skladu čeká **100 balení** unikátní kúry za nižší cenu? Jedno z nich bude vaše, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Tento přípravek zajistil, že nyní ovládám svůj močový měchýř a ne on mě! Už je to nějaký čas, co jsem ho používala, a mezi návštěvami toalety vydržím několik hodin!



Danička,
52 let, Telč

Lisování? Pálení? Svědění? Bolí to? Tohle vám přinese expresní úlevu

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Odborník říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohu říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlačení. → Dále kúra pomáhá zvýšit sevření močové trubice. Už to nepustíte při kýchnutí, zvedání náuky

Regenerace močových cest

Bez invazivních metod a vložek

Brzy budete chodit na záchod
méně často

Požádejte o produkt za 49 Kč

255 708 977

A OKAMŽITÉ ZABLOKUJTE
NEKONTROLované UNIKY

Jsem úplně nový člověk

Myslím jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Stydě jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního sympozia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Přestal jsem v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnuka „na ramena“.

Petr,
64 let, Praha



si užily radost z dlouhých cest - bez neruďáskového hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez obav, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o balení revolučního inkontinenčního přípravku. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší příležitost k tomu prostě nenajdete! Těšíme se, že se nám ozvete.

Místo plýtvání penězi za vložky zavolejte o HIT proti inkontinenci a žijte bez mokrých nehod.



Prvnich 100 lidí kteří zavolají do 12.07.2024 r.,
obdrží VZOREK ZA 49KČ!

Zavolejte: 255 708 977

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: V rámci této nabídky máte nárok na 1 balení výrobku na domácnost.

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplněk stravy je potravina, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoliv podobnost se skutečnými osobami, mísí nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

„Ať orli šetří vaše játra!“

Nabídka automatických odpovědí od osobnosti české literatury a ilustrace se rozšiřuje na šedesát děl.

Léto, čas dovolených a také čas e-mailových automatických odpovědí. Aby odpověď

v nepřítomnosti místo rozlédání a nudy přinesla naopak radost nebo uměleckou inspiraci, se loni poprvé postaral projekt Automatická odpověď. Díky němu si lidé mohou volně stáhnout a nastavit originální „out of office“ s texty či ilustracemi od známých českých autorů a autorek. Pro velký ohlas a úspěch se nyní tvůrci projektu rozhodli po roce přidat dvacet nových děl.

Výzvu tak přijali například držitel letošní Ceny Jiřího Ortena i Magnesia Litera Marek Torčík, dále Alžběta Zatloukalová Göbelová, Jan Šrámek, Kateřina Nedbálková nebo Barbora Idesová. Do nabídky automatických odpovědí přibylo také deset nejzajímavějších děl, která autoři projektu vybrali z téměř sta návrhů došlých od veřejnosti přes formulář na webu projektu. Celkově si tak mohou zájemci

na automatickaopoved.cz vybírat z více než šedesáti děl. A to včetně těch loňských, kde nechybí například „out of office“ od Petry Soukupové, Jaroslava Rudiše a Jaromíra 99, Nikoly Logosové, Petra Borkovce nebo Jana Němce.

„U vzniku projektu stála myšlenka vnést trochu umění a emocí do oblasti mezilidské komunikace, která bývá věcná a odosobněná, považo-

váná za nutnost,“ říkají tvůrci projektu David Krátký a Jan Noháč. „Velká odezva nás překvapila, nečekali jsme, že si lidé projekt až tak oblíbí. Dokonce se stávalo, že nám osobně od neznámého člověka přišla automatická odpověď třeba od Járy Rudiše nebo Nikoly Logosové,“ doplňují s úsměvem.

Martin Hakl ze společnosti Solidpixels, která zdarma pro projekt poskytuje webovou stránku, dodává i čísla: „Dle našich odhadů stránku projektu navštívilo za loňské léto několik desítek tisíc lidí, mimo prázdniny jich pak byly každý měsíc přibližně tři tisíce.“

Automatické odpovědi jsou volné k dispozici, zapojení autoři se zúčastňují bez nároku na honorár.

MET

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.

SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlos 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejblížší ve vašem regionu jsou tyto:

Praha - V.Chuchle

BG Technik cs, a.s., U závodiště 8/251,
Velká Chuchle
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)
tel.: 283 870 136, 606 756 599

Otevírací doba:

Po - Pá 9:00 - 18:00
So 9:00 - 18:00

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



BUDOUCÍ JÁ

Formálně i obsahově jde o rozmanité texty nebo ilustrace. Přidat si do svého e-mailu můžete například tyto hlášky:

• Spisovatel Ondřej Krystýn zakončuje svoji odpověď například zvoláním: „Ať orli šetří vaše játra.“

• Básník a hudební producent Vasilios Chaleplis upozorní odesílatele, že: „Pokud měl vás e-mail hlavičku, omlouvám se i za její stětí, za své zločiny se budu zodpovídat hned po svém návratu.“

• Spisovatelka Tereza Bínová si pro změnu hráje s prolínáním časů: „Po návratu z dovolené v naší společné budoucnosti odpoví mé budoucí já vašemu budoucímu já na zprávu, která v té době bude již pro vás minulá. Doufám pevně v setkání našich budoucích já ve sdíleném čase. Mě současné já zastupující mé budoucí já je s pozdravem a přeje vašemu přítomnému já dobré dny.“

• Automatická odpověď od kurátora, lektora a autora Ondřeje Horáka odmění odesílatele krátkou esejí zamýšlející se nad rolí umění. Spisovatel Marek Torčík pojed odpověď poeticky: „Vykročil jsem z času a na vaši zprávu teď nemám co říct. Pokud nějaci jsou, jiní vám poví vic, jiní mají slova.“

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení ikonického přípravku na klouby je nyní k dispozici 100 produktů za pouhých 49 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN KONEČNĚ ZMIZELY

BALÍČKY ZA 49 CZK ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **555 441 916**

Toto je jediná příležitost, jak si vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během okamžiku. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník. Jak vznikl?



**„Chtěl jsem najít způsob,
jak se zbavit bolesti.“**

Dobrý den, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produkту, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mé případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že nás vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově byl odborník vytvořen přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec

mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů
- Snížení otoků
- Rekonstrukce chrupavky
- Zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychljení zotavení po úrazech, pohmožděních a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nejkomplexnějších a nejdražších metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. **Nyní se vám může dostat do rukou za pouhých 49 Kč.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepřijemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **12.07.2024** nebo do vyčerpání zásob propagacích přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení za 49kč?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek nekopujte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a vyzvedněte si kloubní regenerátor - stojí jen 49 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **555 441 916**, obdrží od výrobce exkluzivní refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místopisné spojení bez příplatku

*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Doplňek stravy je potravina, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplňek stravy nemá léčivé vlastnosti. *Tento reklamní článek je založen na fiktci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Užívání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o učincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Lidé se stydí za migrénu, bojí se výsměchu okolí

Průzkum pacientské organizace ukázal, že veřejnost projevy podceňuje.

Nepopsatelná bolest hlavy, zvracení, závratě, přechodná ztráta zraku – tyto a další příznaky zažívá v Česku několikrát do měsíce přes milion lidí s migrénou. Přestože je migréna jako nemoc známá, pacienti se stále setkávají s odsuzováním, nepochopením, a to občas i ze strany zdravotníků. „Je to jen bolest hlavy,“ slýchávají. Dřívá většina lidí s migrénou tak nemoc tají, protože se bojí výsměchu. Vyplývá to z čerstvého průzkumu s názvem Stigma vs. migréna pacientské organizace Migréna-help.

„Zdraví lidé si neumí představit, cím člověk s migrénou prochází. Co považujeme za obzvlášť alarmující, je to, že pacienti i v době nejsilnějšího záchvatu migrény váhají, zda jít na pohotovost či za lékařem. Snaží se stav utlumit velkým množstvím běžně dostupných léků proti bolesti, a migréna se tak může naopak zhoršit. Bez ohledu na to, kolik dětí a do spělých migrénu v České republice má, pacienti stále řeší podceňování a někdy i urážky – pak si o sobě sami myslí, že jsou k ničemu,“ zdůrazňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně organizace Migréna-help.

To, že ostatní nerozumí, co ataky migrény obnáší, a bolest zlehčuje, pak zpětně vede k většímu stresu pacientů,



Migréna není jen bolest hlavy, její projevy jsou závažnější. PROFIMEDIA

tů, depresi, skrývání nemoci (což přiznává 70 procent dotázaných) a paradoxně k častějším záchvatům. Z toho, jak s nimi okolí zachází, se cítí špatně téměř 57 procent dotazovaných. S nepochopením lékařů a zdravotního personálu se v životě setkalo 51 procent respondentů. Někteří pacienti uvádějí, že je lékaři odkažují i bez pečlivé diagnózy rovnou na psychiatra, podle odpovědí z dotazníku se část nemocných bojí lékaře vůbec vyhledat. Někteří respondenti ale přiznávají, že je několikadenní záchvat i přes jejich obavy nakonec donutí záchranku zavolat.

„Od pacientů někdy slýchávám, že jim ošetrující lékař odmítl předepsat speciální léky na migrénu a odkažal je na analgetika. U nás v nemocnici ale všichni vědí, jak závažné onemocnění migréna je,“ říká lékařka Lubica Jop-

řit, když se objeví neznámý typ bolesti, nové aura či jiné neurologické potíže typu brnění, ospalost. „Přesná hranice, kdy by člověk měl na urgent přijít, neexistuje – každý vnímá bolest jinak. Pacienti s migrénou však mohou trpět i sekundární bolestí hlavy. Za tím se může skrývat mrtvice, krvácení, tumor a další. Nemocni s migrénou a aurou jsou dvojnásobně náchylnější k mozkové mrtvici než zdraví lidé. Riziko mrtvice navíc roste, pokud jde o ženy, které užívají dvousložkovou antikoncepci,“ doplňuje Joppeková.

Jak uvádí tisková mluvčí pražské záchránky Jana Poštová, v prvních třech měsících tohoto roku záchranka vezla k ošetření přibližně 50 lidí s migrénou. Na jižní Moravě to podle tiskové mluvčí Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje Michaely Bothové loni bylo 90 výjezdů kvůli záchvatům migrény.

Dotazník Stigma vs. migréna upozorňuje na to, jak velký problém podceňování migrény je. „Pokud pacient nevyhledá odbornou pomoc a snaží se pomoci si sám, riskuje, že se z jeho epizodické migrény stane chronická – může pak zažívat i více než 15 migrenózních dní za měsíc. Nemluvě o riziku nadužívání analgetik, triptanů nebo jiné akutní medikace a přivození si závažných stavů, jako je například status migrenosus, to je záchvat trvající více než tři dny, či dokonce migrenózní mrtvice,“ uzavírá Rýza Blažejovská z Migréna-help.

Obé neuroložky doporučují, aby člověk, který svou bolest hlavy zná, přišel na pohotovost ve chvíli, kdy záchvat trvá déle než obvykle, dosud účinné léky nezabírají a ataku provází úporné zvracení. I ten, kdo se s migrénou léčí, by měl podle lékařek zbyt-

ZDRAVÍ

PRŮZKUM

Z více než 500 respondentů bylo 92 procent žen, 33 procent má záchvaty jedenkrát až čtyřikrát za měsíc, na 28 procent migréna útočí až sedmkrát do měsíce.

• Z dotazníku vyplývá, že až třetina respondentů někdy odkládala nebo se vyhýbala vyhledání lékařské pomoci, protože se za svoji migrénu styděl.

MET

INZERCE

Korunka Gratulujeme k výhře

3 000 000 Kč

jen za sázku 15 korun ve hře HopTrop.

Vsadte si také!

korunka.eu

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účasti na hazardní hře může vzniknout závislost!

ROZDÁVÁME ZDARMA 60 KUSŮ

magneto-turmalínový pásek proti bolesti
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameň a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 60 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásku proti bolesti **HIP KNEE!** Každému, kdo zavolá do **24.06.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chce-

te-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů všité do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagneticke pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychlují zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásku různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

Proč ROZDÁVÁME magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato příležitost je zaručena pouze do 24.06.2024

Magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšit si a zavolat na číslo **498 019 986** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

NATIVE

ADVERTORIAL

Dům je místo pro život a naše stopa v historii

„My nepřemýšlíme v horizontu jedné generace, ale v horizontu staletí,“ řekl jednou jeden příslušník starého českého šlechtického rodu. Stál před zpustlým rodovým sídlem, které dostal zpět v restituci a pomalu ho rekonstruoval. V jakých horizontech přemýšlíme nad stavbou domů my dnes?

Stavíme-li dům, stavíme ho, pravda, pro sebe. Ale nejspíš to nebude stavba na jedno použití, kterou naši potomci dva dny po našem pohřbu srovnají se zemí. Dobře postavený dům může sloužit desítky let.

Aby to bylo možné, je třeba už při jeho plánování přemýšlet nad tím, jaké zvolíme materiály, jak ho začleníme do krajiny a jak bude fungovat jako celek třeba za třicet nebo za padesát let. Nebojte se hned na začátku jít hledat inspiraci hodně vysoko: navštívte vilu Tugendhat nebo některý z interiérů od Adolfa Loose. Pusťte fantazii, ať se rozletí a tvoří prostor pro život, nejen podlahu, stěny a strop.

Dřevo, nebo cihly?

Na začátku úvah o novém domě je třeba si ujasnit, z jakého materiálu chceme stavět. Hlavní možnosti jsou dvě: dřevostavby a domy postavené z cihel či jiných pevných materiálů.

Dřevostavby jsou dnes moderním trendem. Dřevo je ekologický materiál a stavby z něj dýchají příjemnou atmosférou. Dobře izolované budovy jsou i energeticky úsporné, a je-li dřevo správně ošetřeno, mají i dlouhou životnost. Domy postavené z cihel



Vnitřní instalace i vnější omítky. Vše musí být perfektní.

a jiných pevných materiálů jsou v našich končinách tradičnější. Vnímáme je jako odolné vůči povětrnostním vlivům, jako jistotu onoho příslušného tepla rodinného krbu. Ve srovnání s dřevostavbami však může být jejich stavba náročnější.

Ekologie a energie

Použití ekologických materiálů a technologií, jako jsou solární panely, tepelná čerpadla nebo recyklace dešťové vody, může snížit negativní dopad domu na životní prostředí a zároveň může jeho obyvatelům ušetřit peníze za vytápění, ohřev vody nebo její spotřebu.

Vyplatí se přemýšlet ale třeba i nad vhodnou barvou fasády nebo nad tím, na kterou



Novostavba domu na Šumavě

WH STAWO PŘEŠTICE

tora vily Tugendhat architekta Ludwiga Miese van der Rohe, který říkal: „Méně je více.“

Dům by také měl fungovat jako nositel hodnoty pro budoucí generace. Nejen jako místo, kde se rodina schází, sdílí zážitky a vytváří vzpomínky, ale i jako místo, kde se za sto let kolemjdoucí staví, vytáhne fotoaparát, dům vyfotí a bude ho ukazovat kamarádům.

Správnou volbu právě pro vás je dobré konzultovat s odborníky a teprve pak se rozhodnout. Rádi vám pomohou například ve společnosti WH STAWO Přeštice s.r.o.



Dokončovací práce rodinného domu

INZERCE

 MOBIL.CZ

Data a volání
hned? eSIM!

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč



Více na www.mobil.cz

Mangy do slunných letních dní: zapeklitá krimi, kocourek a studentka v pohřební službě

Specifická kresba, motivy i způsoby vyprávění. To a mnohem více se dá od těchto děl očekávat. Pod nakladatelskou značkou Gate již vyslá řada rozmanitých příběhů, které si získaly nejednoho fanouška asijského komiksu.

Je mezi nimi třeba atmosférický horor Gannibal, explícitní, drsná detektivka Brutal, střet legendárních lidských bojovníků s mocnými bohy v sérii Ragnarok: Poslední boj nebo třeba příjemná oddechovka Holmes z Kjóta, v níž se řeší záhadu spojené se starožitnostmi. Do už tak bohaté nabídky skvělých příběhů přibyla další série, které si rozhodně zasluhují čtenářskou pozornost! Pojdme si je tedy představit.

Trace

Jedná se o pohlcující čtení, které se odehrává ve stejném světě jako již v úvodníku zmíněný populární Brutal. Dokonce je pod ním podepsaný stejný autor. Kei Koga se tentokrát navíc postaral nejen o scénář, ale i kresbu. Podobně jako u již jmenované série se jedná o drsnou krimi, jejíž protagonistka se pohybuje tak trochu v morální šedé



Je libo něco ke čtení? PROFIMEDIA

zóně. Hlavním hrdinou je zde forenzní specialista jménem Reidži Mano, pracující v laboratoři v Tokiu. Jeho motivací pak není primárně pomáhat policii, obětem nebo nedej bože zločincům, ale objevit pravdu. Ať je jakákoli. Reidži je do sebe uzavřený, velmi nespolečenský typ člověka, jenž je naprostě oddaný své práci. Nikdo z jeho okolí navíc netuší, že hluboko v sobě si i nese jedno dáné a pořádně temné tajemství. Stejně skryté jako důkazy, po kterých pátrá ve studených tělech obětí zločinů. Brutal Universe se rozšiřuje. Budete u toho?

Pán a kocour

Je to tak trochu jako Garfield. Ale z Japonska. A vlastně docela jinak... Umi Sakurai přináší mangu Pán a kocour. Ta je hřejivým příběhem, který vás chytí za srdce a nepustí. Tato manga se těší značné popularitě. Ostatně v zemi vycházejícího slunce se dočkala i hraného seriálového zpracování.

Děj se soustředí okolo lásky a štěstí mezi (jak název napovídá) párem a jeho kočkou. Chrádnoucího a dospělého kocoura mezi mladšími a roztomilejšími koťaty ve zverimexu neustále zlevňují a stále o něj nikdo nejeví zájem. A právě když už se onen kocour vzdá naděje, stane se něco, co mu změní život. Do obchodu přijde starší pán a vybere si jej. Tím začíná příjemně dojemná série mang, které by si rozhodně neměl nechat ujít nikdo, kdo má doma čtyřnohého miláčka (jakéhokoli).

Koncert na rozloučenou

Emočně pohlcujícím příspěvkem na konec je skutečně hluboké čtení vyobrazující realisticky rodinný vztahy a vazby od autora jménem Ri-

NENECHTE SI UJÍT



Trace

- Kei Koga
Datum vydání: 17. 4. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka:
Gate

Pán a kocour

- Umi Sakurai
Datum vydání: 26. 6. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka:
Gate

Koncert na rozloučenou

- Rimui Yumin
Datum vydání: 19. 6. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka:
Gate

mui Yumin. Studentka jménem Lin Čchu-šeng přestane studovat a jede si za svým snem. A to i navzdory tomu, co si přejí její rodiče. Má plán najít si jednoduchou, nenáročnou práci. Jenomže člověk míní, život mění. Nakonec skončí v pohřební službě. A tato pozice jí do života přinese něco docela jiného, než očekávala.

Vzor náročnosti a též očekáváním v práci tvrdohlavě zůstává a získává tak docela jiný pohled na svůj život. Definitivně si uvědomuje, jak jsou běžné trable a problémy vlastně podružné. Co může být ostatně definitivnější než smrt?

Jak byste strávili poslední etapu svého života? Tuto odpověď může poskytnout příběh muže, na něhož jeho otec klade příliš vysoké nároky, díky čemuž ho čeká život a konec v osamocení.

Nebo nemocné dítě odkládající kvůli matce svůj odchod. Či snad rodinný boj mnohačetného potomstva o dědictví. Lin Čchu-šeng nás provede životními příběhy, které se docela dobré mohou odehrávat i v našich končinách...

TOMÁŠ LESK

INZERCE

OBJEVTE STRHUJÍCÍ NOVINKY ZE SVĚTA MANGY

Detektivní série z pera bývalého forenzního experts
Dojemný příběh o párově a kocourovi, kteří toužili po lásce
Hluboký příběh na hraniční mezi životem a smrtí

KNIHY DOBROVSKÝ

www.knihydobrovsky.cz

PŘÁVY

Výkyv, či trend?

Jedny volby máme za sebou, ani se nenaďejeme a další tu jsou cobydoup. Dá se říct, že kampaň k podzimním krajským a senátním volbám se sputila v momentě, kdy skončily volby do Evropského parlamentu. A minimálně v jednom konkrétním ohledu lze předpokládat, že mezi evropskými volbami a nadcházejícími krajskými a senátními volbami bude poměrně silná vazba. Pokaždé, když jedny (jakékoli) volby dopadnou budto nějakým výrazným překvapením, nebo dokonce k přepsáním politickostranické mapy z nějakého systémového hlediska, vyvstává logická otázka: Jednalo se o jednorázový výkyv, nebo o nějaký nový trend vývoje stranického systému?

„Každý volební systém má dopady i na vzorce voličského chování.“

K systémové změně stranickopolitické mapy sice eurovolbami nedošlo, k velkým překvapením ale bezpochyby ano. A to je samo o sobě velkou výzvou nejen pro ty subjekty, které výsledek posledních voleb oslabil nebo zůstal za jejich očekáváními, ale i pro ty, které z výsledku těžily a mohou s ním být spokojeny. A zatímco ti první zmínění standardně reagují slovy, že si musí udělat analýzu, ti druzí jsou nabuzení. Ale nabuzení nemusí stačit. Každé volby mají svá specifika a jsou svým způsobem unikátní. Mají svá unikátní pravidla, mají často zcela jiný nebo pozmeněný volební systém. A každý volební systém má specifické dopady nejenom na sílu jednotlivých stran (díky různým mechanismům převodu hlasů na mandáty), ale také na vzorce voličského chování.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



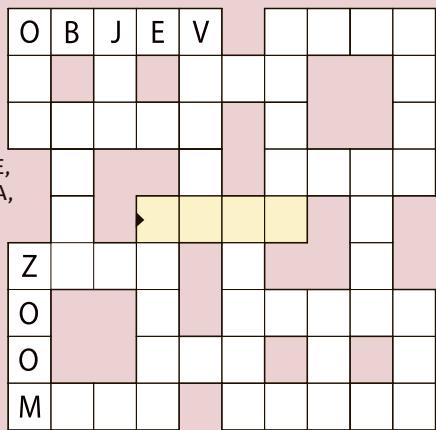
7	1	6	4	3	9	2	5	8
9	3	8	6	2	5	7	1	4
2	5	4	8	1	7	9	6	3
4	8	3	1	6	2	5	9	7
1	9	5	3	7	4	6	8	2
6	7	2	5	9	8	3	4	1
3	2	1	9	8	6	4	7	5
8	4	9	7	5	3	1	2	6
5	6	7	2	4	1	8	3	9

KREŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ZUFR

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrázek všechna slova.

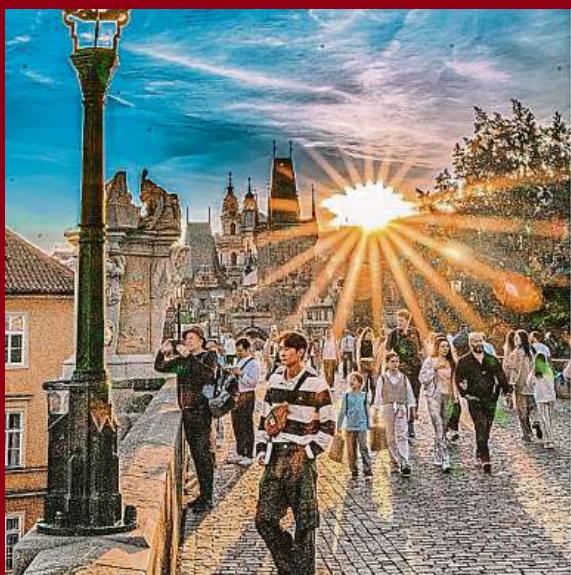
3 – HLT,
JÉ, NOE,
OBA, ŘEK,
ZLO



4 – DŽÍP,
KÝLA, MOŘE,
MRAK, OZVA,
VRKÚ, ZPĚV

5 – ADÉLA,
BRČKO,
ČEHÚN,
MOTOR,
OSTŘE,
VZADU,
ZVÍŘE

@mojemetro



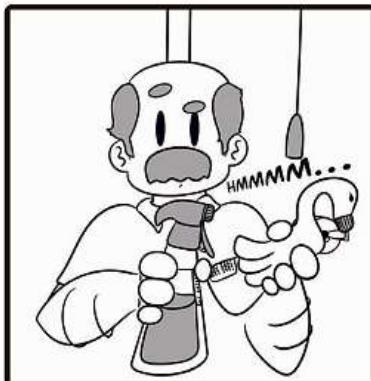
Kocháte se fotkou pořízenou včera brzy ráno, v den slunovratu. Spoušť na Karlově mostě mačkal mistr @miroslav.kopriva.prague. #awesome_phototrip #prag #mojemetro #fotimecesko #krasnapraha #prague #streetofprague #staremesto #visitprague #karluvmost #praguephotography #praha

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvořte výfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #16

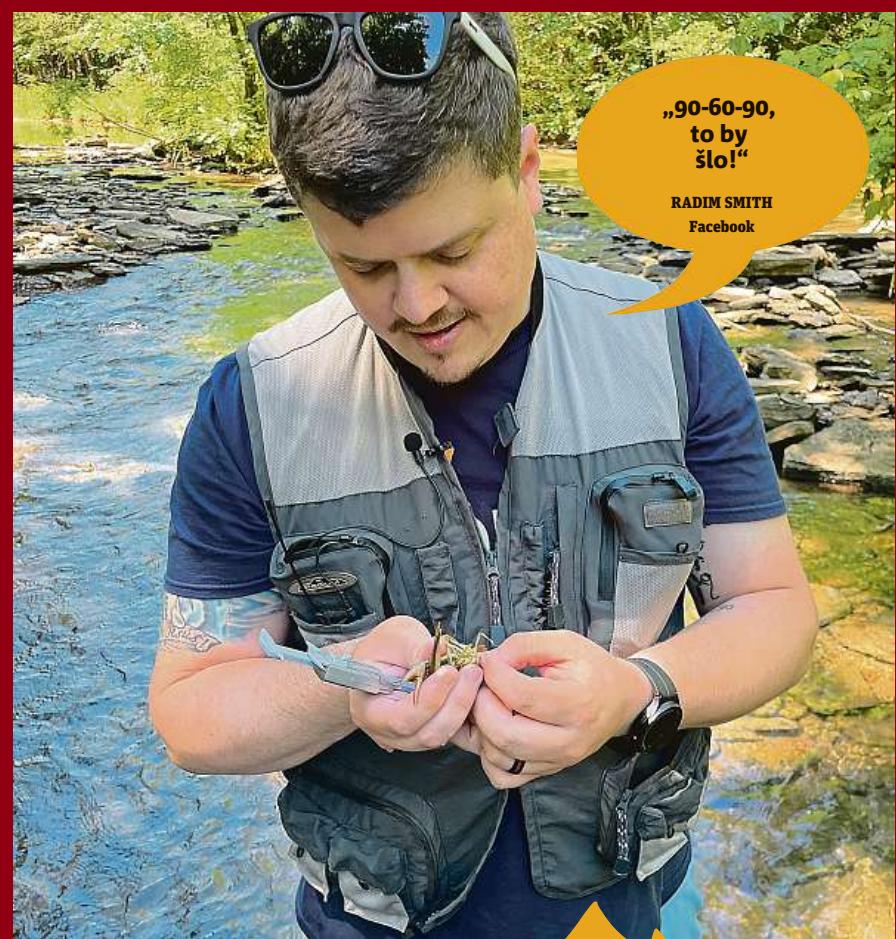
KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍše MEDOJED.
OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

8	9	1						
2	4	5	3	8	9	7	6	
5	7	3		2	6	1		
3				9	8	5	7	
			7	8	2			
7	1	8	4			2		
		5	8	4		7	9	2
8	9	7	2	6	5	3	4	
				7	5	6		

		2	4	1		3		
8				3	1		6	
3	2		8					
6		5						
9			7			8		
			2				7	
			1			6	3	
9	8	6						4
1		4	3	9				



POČASI



DNEŠ

29/33 °C



ZÍTRA

22/26 °C



NEDĚLE

21/25 °C



PONDĚLÍ

22/26 °C



NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Teplotní rekordy: ↓ 6,3 °C (1915) ↑ 35,6 °C (2000)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Doktor Martin 2 (7)

Šťastně až do smrti. Seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.05 Všechnoparty

Zábavná talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot X

Karty na stole. Detektivní seriál (VB, 2005). Hrají: D. Suchet, Z. Wanamakerová, J. Alper

23.35 Komisař Montalbano

Krimiseriál (lt., 2011)

01.30 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

ČT2



20.00 Šéf je mrtvý

Krimifilm (USA, 1973). Smrtící milostný trojúhelník, který rozputá válku gangů. Hrají: A. Quinn, R. Forster, F. Forrest, A. Lettieri. Režie R. Fleischer

22.00 Hodina pravdy

Thriller (USA, 2002). Hrají: R. De Niro, J. Franco, F. McDormandová, E. Dushkuová

23.45 Apokalypsa: Hitler míří na západ (1/2)

Past. 6. červenec 1940

00.40 Konec války v barvě (5/5)

Vítězová a poražení Berlín, začátek července 1945

NOVA



20.20 V létě ti řeknu, jak se mám

Komedie (SR/ČR, 2022). Parta čtyřicátníků, kteří jsou kamarády od dětství, vyrazí společně oslavit Silvestra. Hrají: S. Babčáková, D. Fischer, M. Hofmann, J. Kolárik. Režie M. Ferencová

23.00 Zrozená pro pomstu

Akční krimithriller (VB/USA, 2021). Hrají: Maggie Q, S. L. Jackson, M. Keaton, R. Patrick. Režie M. Campbell

01.15 Kriminálka Miami VIII (12)

Vzplanutí hvězd. Krimiseriál (USA, 2009)

PRIMA



20.15 Kdo se ptá?

Intuice, štěstí a základní vědomosti, to jsou ingredience, které potřebují soutěžící v nové zábavné televizní show Kdo se ptá?

21.25 Máme rádi Česko

23.20 Ano, šéfe!

Jsme tu proto, abyste v hospodách nejdíl blafy! Uvádí Z. Pohlreich

00.20 Policie v akci

Čtyři případy, čtyři lidské osudy

01.20 Policie Hamburk XI (11, 12)

ÓČKO



18.00 Top 4 Óčko chart

První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity

Klipy nonstop

19.00 Party ride

Příprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party

Hip hop a r&b páry

22.00 Virtuální svět TV

Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt

Proud klipů a sexy vzkazy diváků

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1,
po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Pronájmy - poptávka

- Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebuje: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozchoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

- Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímejho majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

Starožitnosti

VYKOUPÍME KNIHY
zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvláště.

Telefon:
773 735 939

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupuji i o vikendech. Tel. 702401621

Služby - nabídka

- Vyklicen domů a bytů - skoro zadarmo, 100% spolehlivost, tel. 773995221

Práce - nabídka

Cerpací stanice TOMEGRAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

Jedličkův ústav a školy v Praze přijme

VRÁTNÉ

- na plný úvazek, nepřetržitý provoz, pracoviště Vysehrad
- Kontakt: Dana Bukovská, Tel.: 241 083 515, e-mail: d.bukovska@jus.cz

ZŠ Gen. Janouška Praha 9 přijme
UČÍTELE pro 1. st. s AJ,
UČÍTELE pro 2. st. (Č, NJ, INF)
a KUCHAŘKU.

NÁSTUP KONEC SRPNA.
Blížší informace na tel.: 774 355 358, 281 912 168.

- ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá do kolektivu výchovatele/ky do školní družiny na plný úvazek. Nástup v přípravném týdnu od 26.8.2024. Zájemci mohou volat na číslo 224311116 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

- Prvňádlek za 165-213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, I BEZ PRAXE - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy.
- Více na tel.: 222534534

- NOČNÍ VYBALOVÁNÍ a doplňování zboží, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodej Praha a okolí.
- T.: 222534534

- POHODOVÁ BRIGÁDA - denní doplňování zboží za 165-198 Kč/hod dle směny a lokality. Směny dle Vašich možností, denní zálohy.
- Tel.: 222534534

- SPŠS, Betlémská 287/4, Praha 1 hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nářístem žáků loajální, spolehlivé a průrustové kolegy a kolegyně na plné i částečné úvazky s nástupem od 1.9.2024 na pozice: učitel/ka českého jazyka, tělesné výchovy a biologie. E-mail: reditel@betlemska.cz

INZERCE

- SOŠ Profit s.r.o. Praha 3 přijme učitele/ku EKO, UCTID, TV, BIO, AJ, NJ, ICT v komb. s jakýmkoliv předm. Vhodné i pro studenty a důchodce. V případě zájmu zašlete své CV na e-mail ŘS: kasajova@skola-profit.cz

- NABÍZÍME** 176,60-210 Kč/HOD za pultový prodej lahví s nástupem ihned, zálohy, zaškolení, online rezervačce. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

- Výpomoc na prodejnách nejen přes léto. **NABÍZÍME** Až 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534

- Úklidová firma přijme pracovníka/ci na úklid malého operačního sálu na poliklinice P. 2, Italská, 07.00-15.30 h., mzda 21 000 Kč. Nástup ihned. Mob. 736 620 797.

- Firma KONDOR s.r.o. hledá operátory výroby, skladníky na naši provozovnu v Měcholupeči. Požadujeme bezúhonnost, flexibilitu, znalost matematiky, zodpovědnost a dobrý zdravotní stav. Nabízíme bohaté sociální zázemí (5 týdnů dovolené, 13. plat, obedy za 30 Kč, možnost bezúročné půjčky, důchodové připojování... atd.). Nástupní plat 30-35.000 Kč. Nástup možný ihned. Při zájmu volejte od Po-Pá 8.00 hod do 15.00 hod. Kontakt. p. Mlynář tel. 603843266

- Domov Sulická, Praha 4 přijme pracovníky v sociálních službách. Výborné finanční ohodnocení, osobní připlatek, čtvrtletní odměny, příplatky, 1 týden dovolené navíc, obedy 36 Kč, příspěvek na penzijní připojování a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme!
- Email: brozkova@domov-sulicka.cz, 606054520.

- BA přijme pracovníky na osprchu administrativních budov. Vhodné i pro OZP. Info na tel.: 777774099

- Domov Sulická, Praha 4 přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, varení v dietních úpravách vitáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, obedy 36 Kč, 5 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojování, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme!

- Email: brozkova@domov-sulicka.cz, 606054520.

- ZŠ Meteorologická v Praze 4 - Libuši přijme od nového školního roku pracovníky úklidu na plný i částečný úvazek. Dobrý dopravní dostupnost, závodní stravování, sick days, náborový příspěvek 10000 Kč vyplacený po zkušební době. Zájemci pište na: ekonom@zsmeteo.cz nebo volte 242446611

- Přívýdělek v týdnu nebo o víkendu - dopek pečiva se zaškolením. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

- UNIJOB: Hledáme brigádníky se zájmem o kulturu na dozor na výstavách na Pražském hradě. Termíny směn dohodou, 128 - 160 Kč/hod. INFO: 604376770.

- Výšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a Gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme kvalifikovaného učitele, kombinace Tělesná výchova, Matematika, Fyzika, IKT, Anglický jazyk, Český jazyk. Úvazek celý nebo částečný. Nástup září 2024. CV zasílejte na pohlova@szspraha1.cz

- Výšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a Gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme kvalifikovaného odborného učitele pro výuku zdravotnických předmětů na částečně i plný úvazek pro školní rok 2024/2025. CV zasílejte na napohlova@szspraha1.cz

- Výšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a Gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme hospodářku. Vzdělání minimálně SŠ ekonomického směru. Úvazek celý, nástup srpen - září 24. CV zasílejte na pohlova@szspraha1.cz

- Výšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola a Gymnázium Praha 1 Alšovo nábřeží 6 přijme ukličečku. Úvazek polovinční nebo celý. Nástup dle dohody, CV zasílejte na pohlova@szspraha1.cz, tel.: 221771121

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dál bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

- ZŠ Meteorologická v Praze 4 - Libuši přijme od nového školního roku pracovníky úklidu na plný i částečný úvazek. Dobrý dopravní dostupnost, závodní stravování, sick days, náborový příspěvek 10000 Kč vyplacený po zkušební době. Zájemci pište na: ekonom@zsmeteo.cz nebo volte 242446611

- Pro zaměstnance ambasád a konzulátu hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

- Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

- Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./SMS: 777 269 462. RK nevolat

Auto-moto - poptávka

- Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické příslušenství, typově osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

SBĚRATELSKÝ KABINET

VYKOUPÍME IHNEZD NA HOTOVÉ

- odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon, desky, veškeré staré mince, kapesi, náramkové hodinky, i nejdoucí, všechny známky (i PRIM), starou bízuterie, český gránát, nabytédo r.1975. **Šavle**, bodáky, konce, lavy, lavomý, a myvaly, konvice, lavy a lustry, hmoždítka, žehličky, kabely, kufr a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (prut, navíjáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 KČ ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPÍME

Cenné knihy ohodnotime zvláště. Vykoupieme také POHLEDNICE a MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě.

Likvidujeme též celé požůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelickykabinet@post.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupì chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhozuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krusné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být v Vysoké. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

- Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

- Koupím byt, dům v Praze a okolí. Možnost dožít seniorů, dluhy, exekuce uhradím. Seriozní jednání. Platím ihned hotově. Tel.: 777088490.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

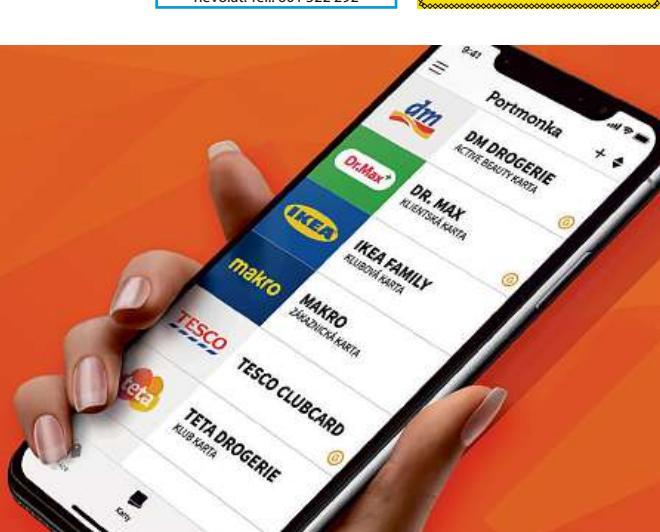
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **za Platíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Portmonka
Věrnostní karty a kupóny v mobilu



SPORT

KRÁTCE

Výplaty dorazily

Fotbalisté Českých Budějovic včera zahájili přípravu na prvoligovou sezonu. Kvůli tomu, že jim klub dlužil peníze, zvažovali, že trénovat nezačnou. Dynamo však ve středu závazky srovnalo. Novinářům to včera potvrdili trenér i hráči. Jihocesští plánují pět přípravných zápasů. Poprvé nastoupí 29. června proti Viktorii Žižkov. **čtk**

Pozná NHL šampiona?

V noci na sobotu už může být jasno o vítězi letošního Stanley Cupu. Florida má třetí mečbol v řadě, aby urvala čtvrté vítězství ve finálové sérii s Edmontonem. Jenže kanadský celek již zvládla stáhnout vedení Panthers z 0:3 na 2:3 a v případě srovnání série bude mít pro rozhodující klání psychickou výhodu. **MET**

„Fanoušci nás dojímají, chceme jím udělat radost“

Asistent trenéra fotbalové reprezentace Jaroslav Köstl popsal atmosféru v českém národníku.

Svěřence trenéra Ivana Haška dnes čeká poslední volný den před sobotním důležitým druhým zápasem skupinové fáze evropského šampionátu. Soupeřem bude Gruzie, která v prvním klání potrápila favorizované Turecko. O atmosféře uvnitř týmu se před novináři rozhovořil asistent trenéra Jaroslav Köstl. Co prozradil?

Onáhradnících, kteří ozivili hru:

„Kluci, kteří zápas začali, to výborně odpracovali. Trochu jsme odřízlí útočníky, nechali je v tom vykoupat, ale obraňovala precizně, to byly top výkony – proti kvalitě, se kterou se někteří kluci nikdy nesetkali. Portugalská sestava by klidně mohla vyhrát Ligu mistrů. Střídající hráči nám pomohli zatím v každém zápase, ale je to i díky tomu, že do toho dávají všechno ti, kteří hrají od začátku.“

O obránci Coufalovi, jemuž první utkání nevyšlo:

„Vláda je sám sobě největším kritikem. Ví, že to nebylo optimální. Portugalci reagovali na naše postavení, jeho tam přečíslovali, potřeboval pomoc. Určitě si nějaké věci bude vycítat, směrem do ofenzivy ale pár míčů vyvezl, přihrál Lukáši Provodovi na gól. Neměl tam špatné věci, a to, co se nepovedlo, si rozebereme na videu.“

O stoperu Hranáčovi, který se nešťastně připletl ke dvěma góly:

„Odehrál skvělý zápas. Kluk, který před rokem hrál baráž o ligu, teď stojí v čele české obrany na Euru, což je krásný příběh. První gól mu vůbec vycítat nemůžeme, v takových situacích musíte být pesimisti, počítat s nejhorším a jít něčemu zabránit. Druhá branka, to byl řetězec chyb, který k němu doputoval. Nešťastně to před ním tečoval Tomáš Holeš, on pak už nestihl reagovat. Asi bychom po něm chtěli trochu lepší postavení, ale to jsou detaily, na kterých se dá pracovat. Neudělal chybu z ležérnosti, určitě se oklepe a bude zase výborný. Je mladý, první soutěžní zápas za národník zvládl



Asistent trenéra Jaroslav Köstl v obležení novinářů

ČTK

proti takové kvalitě s bravurou.“

O fanoušcích:

„Úžasná atmosféra, cítili jsme se v Lipsku jako doma. Když jsme jeli z hotelu a viděl jsem plné uličky českých fanoušků, dojalo mě to. Národník je v tomhle jedinečný, jsem rád, že tu jsme. Zkusíme lidem udělat radost.“ **idnes.cz**

PROGRAM ŠAMPIONÁTU

Včera se hrály dva zápasy skupiny C a slágr skupiny B.

- | | |
|----------------------|-----|
| • Slovensko - Srbsko | 1:1 |
| Dánsko - Anglie | 1:1 |
| Španělsko - Itálie | 1:0 |

Dnes jsou na programu jeden duel skupiny E a dva z „děčka“.

- | |
|--------------------------------|
| • Slovensko - Ukrajina (15.00) |
| Polsko - Rakousko (18.00) |
| Nizozemsko - Francie (21.00) |

idnes.cz

Češi stoupají v žebříčku FIFA

Čeští fotbalisté se v červnovém vydání žebříčku reprezentací FIFA posunuli o dve místa, na 34. pozici, a jsou nejvýše za poslední dva roky.

Pořadí národních týmů nadále vévodí mistři světa Argentinci před poraženým finalistou předloňského šampionátu Francií, na třetí příčce zůstala Belgie. FIFA zveřej-

nila nové vydání žebříčku na svých internetových stránkách. Český tým v úterý prohrál ve svém prvním utkání na mistrovství Evropy s Portugalskem 1:2, výsledky z probíhajícího šampionátu v Německu se ale do žebříčku ještě nepromítly. Započítaly se do něj jen přípravné zápasy před startem turnaje, v nichž

svěřenci Ivana Haška porazili Maltu 7:1 a Severní Makedonii 2:1.

Náš celek tak nadále stoupá pořadím. Výše byl naposledy předloni v červnu, kdy mu ještě pod vedením tehdejšího trenéra Jaroslava Šilhavého patřilo 32. místo. V elitní tříčítce naposledy figuroval v roce 2016. **čtk**



ČÍSLO DNE

56

S výrazným náskokem 56 bodů v čele mistrovství světa před druhým Leclercem z Ferrari vstoupí nizozemský jezdec Max Verstappen do vikendové Velké ceny Španělska formule 1. Obháje titulu zaútočí v Barceloně na třetí vítězství za sebou a čtvrté v kariéře. **čtk**

Muchová se vrátí na kurty

Tennistka Karolína Muchová se takřka po desetiměsíční pauze způsobené zraněním pravého zápěstí vrátila na kurty. Příští týden se zúčastní travnatého turnaje v Eastbourne, po něm má v plánu Wimbledon a také olympijské hry v Paříži. „Nemůžu se dočkat, až znova vstoupím na kurt. Byl to dlouhý a náročný proces, ale jsem připravena bojovat,“ řekla Muchová. Sedmadvacetiletá rodáčka z Olomouce sehrála poslední duel loni v září, kdy v semifinále US Open nestačila na pozdější vítězku Američanku Cori Gauffovou. Kvůli bala-vému zápěstí vynechala poté Turnaj mistryň, finálový turnaj o Pohár Billie Jean Kingové či letošní Australian Open. Vzhledem k přetravávajícím potížím absolvovala Muchová v únoru operaci a kvůli rekonvalescenci se nezúčastnila ani antukového Roland Garros, kde by obhajovala loňskou finálovou účast. V žebříčku WTA klesla na současné 34. místo. **čtk**

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
až 3 000 Kč**

6 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

**PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU
V CENĚ POBYTU**

LAST
MINUTE

30.06. - 01.09.2024
SLEVA 2 000 Kč

6 nocí cena
před slevou

LÉTO
01.09. - 06.10.
2024

6 nocí

PODZIM
06.10. - 03.11.
2024

6 nocí

03.11. - 16.11.2024
SLEVA 3 000 Kč

6 nocí cena
před slevou

16.11. - 01.12.2024
SLEVA 3 000 Kč

6 nocí cena
před slevou

ZIMA
01.12. - 22.12.
2024

6 nocí

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(1x uhličitá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafínový
zábal rukou, 1x parafínový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perlíčková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP
do akvaparku AQUAFORUM
Spa Resort PAWLICK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

Spa Resort PAWLICK-AQUAFORUM ****

Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou

Standard - B	1/2	•	19 200	19 200	18 480	•	18 480	•	16 680	16 680
Standard - B	1/1	•	20 400	20 400	19 680	•	19 680	•	17 880	17 880
Komfort - B	1/2	17 680	19 680	19 680	18 900	15 900	18 900	14 100	17 100	17 100
Komfort - B	1/1	19 300	21 300	21 300	20 100	17 100	20 100	15 180	18 180	18 180
Rodinný pokoj - B	1/2	•	19 650	19 650	18 900	•	18 900	•	17 100	17 100
Superior - B	1/2	18 280	20 280	20 280	19 200	16 200	19 200	14 400	17 400	17 400
Superior - B	1/1	19 900	21 900	21 900	20 700	17 700	20 700	15 780	18 780	18 780

Lázeňský hotel METROPOL ***

Standard	1/2	11 380	13 380	13 380	12 300	9 300	12 300	8 100	11 100	11 100
Standard	1/1	•	13 680	13 680	12 600	•	12 600	•	11 400	11 400
Komfort	1/2	11 800	13 800	13 800	12 780	9 780	12 780	8 580	11 580	11 580
Komfort	1/1	•	14 400	14 400	13 380	•	13 380	•	11 880	11 880
Rodinný pokoj	1/2	•	14 400	14 400	13 200	•	13 200	•	12 000	12 000

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:

217662

