

metro **„Se Smetanou  
v Asii neuspěju“**

Koncertní mistr a šéfdirigent Martin Šanda se svým Bohemian Symphony Orchestra Prague zcestoval už pěkný kus světa. Zahrál si s rockovými velikány, nebojí se ani experimentů třeba s hudbou z počítačových her. Nyní si chce získat publikum v Anglii a ve Vietnamu. **STRANY 2, 3**

**Televizní  
program na celý  
týden najdete  
v každém  
speciálním  
pátečním vydání  
deníku Metro.**

& 5<sup>PLUS</sup> 2

PROFIMEDIA

Hudba dnes  
slaví svůj  
světový den

Světový svátek hudby má své kořeny ve Francii, kde se začal slavit **vždy v den letního slunovratu** od roku 1982. **Dnes už je ve více než 120 zemích světa včetně Česka** příležitostí pro nevšední umělecké zážitky. Žánrově pestré koncerty a další akce se pořádají takřka v každém městě. V Praze se například koná sedmý ročník **festivalu Metronome Prague**, divadla zařazují hudební program a třeba **na nádvoří mníšického zámku** zazní hudba Antonia Vivaldiho a dalších barokních mistrů.

O co jde s

**KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?**

Co dělat, když máte bércové vředy, fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

**JAK JE POTLAČIT?**

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak v krátké době čelit ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a potlačit nevzhledné křečové žíly.

Otoky, bolest a pocit tíhy v nohách **okamžitě** ustoupí**Rychlé** vyhlazení malých pavoučích žilekKřečové žíly se v **krátké době** výrazně vstřebají**Produkt doporučený odborníky  
LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZE VNITŘÍ!**Pouze nyní za 49kč na čísle: **296 330 892****Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek: kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

- ✓ Redukuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy
- ✓ Zmírňuje bolest, otoky, necitlivost a křeče v nohou.
- ✓ Zbaví vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ✓ Upravuje tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ✓ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ✓ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.

**Využijte této jedinečné příležitosti a pořďte si nejsilnější přípravek proti křečovým žilám za 49 Kč!**

- **Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Jan, 61 l.**
- **Přípravek rychle zmenšil křečové žíly a bércový vřed se začal hojit – Lukáš, 38 l.**
- **Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 l.**

**Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je tato kúra  
→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ**

Studie potvrdily, že inovativní přípravek na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským rychle zvyšuje napětí žilní stěny a snižuje propustnost kapilár. V důsledku toho se zlepší krevní oběh, tepny se začnou odblokovávat, zkroucené žíly ustoupí, stejně tak i otoky, modřiny a pocit těžkých nohou

a v následujících dnech se vypořádá s následujícími vředy, vředovité a bolestivé **křečové žíly výrazně uklidní.**

„Dnes může žilní stavy neinvazivně snížit každý. **Jedná se o dlouho očekávanou podporu pro lidi, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, a otoky nohou,**“ - zjišťuje odborník na žilní problémy.

Doporučení odborníků

Vysoce účinný při redukcí křečových žil

Až 5 rostlinných extraktů + diosmin a hesperidin

**Lehké a zdravé nohy bez křečových žil****VYZVEDNĚTE SI PŘÍPRAVEK NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ. VE SPECIÁLNÍ NABÍDCE: 296 330 892**

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 12.07.2024, obdrží přípravek za 49 Kč!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku. Global Affiliate Network Limited, with a registered office in: Ajeltake Road, Ajeltake Island, MH96960, Majuro

\*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. \*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. \*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

**TEĎ CHCI USPĚT**

Se svým Bohemian Symphony Orchestra Prague (BSOP), který založil před více než dvaceti lety, zcestoval pěkný kus světa. Prosadit se v cizině prý bylo pro šéfdirigenta a koncertního mistra Martina Šandu paradoxně snadnější než doma v Česku. Nyní si chce získat publikum v Anglii a ve Vietnamu.

**Vaše muzikantská dráha začala už v útlém dětství, a to u houslí. Nebyl pro vás tenhle obtížný nástroj zpočátku spíš nenáviděný?**

Určitě ne, dokonce si pamatuji, že jsem si jednou jako dítě přinesl do školky housličky a vyhrával jsem tam ostatním dětem, které zůstávaly po obědě, aby se jim hezky usínalo. Já totiž zásadně chodil domů takzvaně po o. Takže vztah k houslím byl v podstatě od začátku kladný. Samozřejmě že někdy kolem puberty se mi chtělo cvičit méně, ale to bylo jen přechodné období. Celkem brzy jsem si uvědomil, že v životě chci jít tímhle směrem. Ostatně přijímačky na konzervatoř jsem dělal sotva ve čtrnácti letech.

**Hudební vzdělání začíná vždy u klasičky. To ale není zrovna žánr, který by často oslovoval teenagery.**

Pravda, tehdy jsem nebyl žádný milovník klasické hudby, ale nevadila mi. Na druhou stranu jsem ani nijak zvlášť neposlouchal tehdejší populární hudbu. Zatímco ostatní v devadesátkách nadšeně sledovali hitparádu Eso, mě tohle úplně minulo. Příznám se,

že jako teenager jsem například dlouho ani nevěděl, kdo je Lucie Bílá a podobně. (smích)

**Orchestr BSOP, se kterým dnes sklízíte úspěchy po celém světě, jste založil v pouhých 22 letech. Tehdy jste v něm sám působil jako koncertní mistr. Nebylo to v tak mladém věku trochu velké sousto?**

Díky tomu, že jsem ještě předtím více než rok působil jako manažer orchestru muzikálu a operety plzeňského divadla, tak už jsem nějaké zkušenosti měl. Rozhodně jsem ale nebyl zvyklý, že by na mě visela i veškerá finanční tíha, která je s takovým hudebním projektem spojená. Na všechno ostatní jsem už nějakým způsobem připravený byl.

**Co bylo v začátcích nejtěžší?**

Prosadit se. Bohužel, řekl bych, že dodnes je to snadnější v zahraničí než tady u nás, což je paradox. Od dob Václava Havla, který se snažil posouvat kulturu neustále kupředu, nastal zlom a dnes jsme tam, kde jsme. Kultura je kdesi na okraji zájmu. I když tady v Česku děláme velké a úspěšné projekty, tak si myslím, že daleko známější je BSOP například v německy mluvících zemích.

**Máte v tuhle chvíli nějaké další zahraniční ambice?**

Už jsme toho procestovali poměrně dost, ale stále se snažíme najít si své publikum v dalších a dalších zemích. Už nyní připravujeme koncerty



Martin Šanda a jeho svěřenci nekonzertují pouze v Česku. Orchestr má za sebou například několik evropských turné s lidry slavných zahraničních kapel jako Deep Purple, Nazareth, Europe, Alice Cooper nebo také s Bonnie Tyler.

ARCHIV MŠ

# I VE VIETNAMU

na podzim letošního roku v Anglii a v prosinci se chystáme pro změnu do Vietnamu – konkrétně budeme koncertovat v Hanoji a Saigonu. S tímhle nápadem přišel můj velice dobrý kamarád, Phan Kien Cuong, který žije celý život tady v Čechách a je i současným manažerem orchestru ve Vietnamu. Nadchlo mě to, protože vietnamskou komunitu mám hrozně rád. Čili Anglie a Vietnam, to jsou teď země, na které se chci soustředit.

**Umím si představit, že klasická hudba má v Anglii obrovské publikum, ale povězte mi, jak je to s Vietnamem?**

Západní klasika jako taková tam obecně zas až tak moc nefrčí, ale Asiaté, Vietnamce nevyjímaje, mají moc rádi populární hudbu, milují mimochodem také karaoke. Celá Asie si na tom neskutečně uijždí. Takže jsou nadšení z jiného typu koncertů, kdy se snažím spojovat právě populární muziku se symfonickou hudbou. Takové projekty děláme i tady u nás a jsou mimořádně oblíbené u mladších lidí, dokonce známe rodiny s malými dětmi, které se na naše koncerty pravidelně vrací. Je to vlastně skvělá příležitost, jak přiblížit symfonickou hudbu mladším generacím, když svůj oblíbený hit slyší v podání celého orchestru v naprosto novém vyznění. Nebo například také hudbu z počítačových her. Právě to jsou zároveň projekty, o které je v Asii obrovský zájem.

**Takže se Smetanou byste ve Vietnamu neosnili?**

Vůbec ne. Spíše naopak. Klasika je

tam záležitost pro vybranou společnost. Lidé se chtějí bavit. Zvláště u takto pracovitých národů to platí dvojnásob. Po práci se zkrátka chtějí maximálně odreagovat něčím lehčím.

**Bohemian Symphony Orchestra Prague má na kontě spolupráce s řadou světově proslulých muzikantů. Například evropská turné s lidry kapel Deep Purple, Nazareth, Europe či koncertování se švédskou skupinou Sabaton. Přinesla vám některá z těchto zkušeností něco překvapivého?**

Pamatuji si, jako by to bylo dnes, když jsem seděl s mladším synem v kině, a ještě před začátkem filmu mi pípнул e-mail. Byla to nabídka od manažera Michaela Bublého na to, abychom s ním udělali koncert v O2 areně. Oslovil mě napřímo, protože si nás sám vyhledal, což u takhle velkých věcí není vůbec běžné. Nemohl jsem tomu uvěřit. A běžný nebyl rozhodně ani samotný koncert, který jsme pak skutečně odehráli.

**Jak to myslíte?**

Předně je třeba říct, že Michael je naprosto profesionál, který úzasně spolupracuje s publikem. Hráli jsme navíc s jeho bandem, který tvořili ti nejlepší světoví muzikanti. To pro nás bylo něco fantastického. Co si ale budeme povídat, skoro celá pražská O2 arena byla plná žen. Vzduchem létaly podpisky, kalhotky... To naši muzikanti v orchestru opravdu běžně nezažívají. (smích)

VERONIKA STREJCOVÁ

## ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE



**Kam vyrazit na koncert Bohemian Symphony Orchestra Prague (BSOP) v ne-tradičním aranžmá?**

- 9. 7. 2024 Jaroměř-Josefov Pocta Bedřicha Smetanovi na festivalu Brutal Assault v podání metalové kapely Cult of Fire a Bohemian Symphony Orchestra Prague
- 30. 10. 2024 Praha, Rudolfinum Masters of Classics
- 21. 11. 2024 Praha, Rudolfinum The Gaming Music Live Vol. 2 – hud-

ba ze slavných počítačových her v jedinečném symfonickém provedení

- 7. 12. 2024 Praha, Kongresové centrum Love Actually
- 1. 2. 2025 O2 universum Rock in Symphony – The Epic Symphonic Show - největší rockové pecky v orchestrálním provedení. Hvězdným hostem budou britští Uriah Heep.
- 7. 2. 2025 O2 arena Elán Rock Symphony – Slovenská legenda Elán v doprovodu BSOP **MET**

# PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
20. 6. – 26. 6. 2024**

**Bereme všechny karty.**

**v PENNY.  
si na věrnost  
nehrajeme. 😊**



Úplná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

**TRVANLIVÉ MLÉKO BONI**  
plnotučné,  
3,5 % tuku  
1 l | 16,90 Kč

**15,90**  
~~20,90~~ **23%**

**CUKR KRYSAL**  
KARLOVA KORUNA  
1 kg | 14,90 Kč

**17,90**  
~~26,90~~ **33%**

**SMETANOVÁ ZMRZLINA V OPLATCE RIOS**  
200 ml  
100 ml 3,95 Kč  
8,90 Kč

**7,90**  
~~13,90~~ **43%**

**VEPŘOVÁ PLEC\***  
bez kostí,  
balená  
ve vakuu  
cena za 1 kg

**89,90**

**JEDINEČNÁ NABÍDKA!**

**RAJČATA CHERRY**  
volná  
cena za  
100 g

**6,90**  
**SUPER CENA!**

**MELOUN VODNÍ**  
cena za 1 kg

**11,90**  
~~29,90~~ **60%**

ilustrační foto

\* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Taktéž označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce.

# POKUD MÁTE DOST BOLESTI

Trpíte artritidou, migrénami, trápí Vás nespavost,  
cítíte se podráždění

**NEBO MÁTE NÍZKOU IMUNITU**

problémy s tlakem nebo  
metabolizmem

**A CHCETE BÝT  
FIT A AKTIVNÍ  
JAKO DŘÍVE:**

- ✎ vstát každé ráno vyspaní
- ✎ dělat domácí práce bez bolesti
- ✎ hrát fotbal s vnoučaty, být v dobré kondici
- ✎ cítit vnitřní klid
- ✎ mít silnou imunitu



**ZÍSKEJTE  
ZDARMA**

terapeutický magnetický náramek

**ZLEPŠUJÍCÍ ZDRAVÍ  
A KREVNÍ OBĚH**

- ✓ můžete ho nosit každý den
- ✓ je univerzální a elegantní
- ✓ obsahuje magnety, germanium a turmalíny

## Vážený čtenáři,

**během stěhování skladu jsme zjistili, že 130 terapeutických magnetických náramků Magne Pulso má poškozený obal.** Samotné náramky jsou však v perfektním a neporušeném stavu.

Bohužel podle zákona o ochraně spotřebitele je nelze prodávat z důvodu poškození obalu.

Proto jsem jako ředitel distribuce magnetických výrobků doporučil, aby tyto veskrze dobré exempláře terapeutických náramků Magne Pulso byly zabaleny do náhradních obalů.

Poté **budou rozdány zdarma.** Nabídka je určena zájemcům o účinky terapeutického náramku Magne Pulso.

První účinky blahodárného působení terapeutického magnetického náramku Magne Pulso se projeví téměř okamžitě. Je to způsobeno magneticko-iontovou-okysličovací metodou, která využívá synergického působení rozmístěných magnetů: 20 neodymových biomagnetů (o síle 5000 gaussů), turmalínů a germania.

Funguje to tak, že biomagnety **pozitivně mění energetický stav tkání** tím, že vytvářejí magnetické pole, které podporuje životní funkce, zdraví a pohodu. Díky biomagnetům náramek urychluje autoregeneraci buněk v těle, ovlivňuje stav kloubů, stimuluje odstraňování zánětů a rekonstrukci tkání.

Magnetické pole navíc **stimuluje tělo k produkci záporných iontů** - pro tělo pozitivních molekul. Tyto molekuly rozšiřují cévy a odstraňují usazeniny cholesterolu. Krev může volně proudit, čímž se reguluje tlak a prokrvení všech orgánů. Stimuluje se mikrocirkulace, odstraňují se produkty látkové výměny, metabolismus nabírá rychlost - a to znamená rychlejší hubnutí. Působení biomagnetů také odstraňuje: nespavost, problémy s rovnováhou a migrény.

K tomu **terapeutické kameny turmalín a germanium** (které nejsou v náramku náhodou) navíc zvyšují účinek biomagnetů. Tím, že zesilují účinek magnetů, poskytují tělu volnou magneticko-iontově-kyslíkovou terapii a udržují ho v energetické rovnováze. Podpora litoterapie, tj. pozitivní energie turmalínu a germania, účinně zvyšuje zdraví prospěšné účinky magnetoterapie.

Energie, která se vytváří v lidském těle, je základem života. Princip je jednoduchý. Turmalíny vyzařují záporné ionty, čistí energii a jsou zodpovědné za její tvorbu a správnou cirkulaci. Energie je vysílána do nemocných míst a lze tak zmírnit bolest a zánět.

Působení turmalínů uklidňuje a zklidňuje nervy. Germány zase okysličují organismus, brzdí procesy stárnutí buněk a zvyšují imunitu. Tyto kameny také chrání před škodlivým zářením z elektrických přístrojů ve vašem okolí.

Každodenní nošení náramku zaručuje výrazné zlepšení vaší kondice a pohody již během 6-8 dnů. Začněte nosit terapeutický náramek a uvidíte, co se stane.

Magneticko-iontovou-okysličovací metoda vychází ze starověkých poznatků ze 7. století př. n. l. o pozitivních účincích magnetů (magnetoterapie) a kamenů (litoterapie) na lidský organismus. Byla vyvinuta a znovu použita týmem světových odborníků.

Působením magnetického pole, záporných iontů v kombinaci s okysličováním buněk prostřednictvím náramku se mění energetický stav tkání. Nutí tělo k **regeneraci a zlepšuje jeho funkce.** To se projevuje zlepšením pohody a zdraví na mnoha úrovních. Výsledkem je návrat vitality a o 89 % rychlejší vymizení bolesti.

Magneticko-iontová-okysličovací metoda je jednou z neúčinnějších, nejbezpečnějších domácích metod pro zlepšení stavu organismu, zlepšení pohody a přirozené snížení bolesti.

Když nosíte terapeutický magnetický náramek Magne Pulso, **blahodárné magnetické pole vás neustále obklopuje** a tok energie v těle - působením záporných iontů - zůstává nenarušen. Terapie nemá žádné vedlejší účinky. Stačí nosit tento elegantní a neobvyklý náramek každý den a zbavíte se nespavosti - i v noci. Jeho pozitivní účinky pocítíte velmi zřetelně - fyzicky i psychicky.

Počet originálních bezplatných terapeutických magnetických náramků Magne Pulso připravených k expedici je 130. Rozhoduje pořadí přihlášek. V případě, že je infolinka obsazená, volejte, dokud se nedovoláte. Pokud máte zájem o zlepšení svého zdraví pomocí magneticko-iontově-okysličovací metody, zavolejte nám:

**296 330 798.**

Regionální  
ředitel distribuce  
magnetoterapeutických  
produktů

# První kroky při léčbě obezity: spolupráce s lékařem, drobné pohybové aktivity a změna stravovacích návyků

**Světová zdravotnická organizace obezitu označuje za globální pandemii. Není se čemu divit, jen u nás jí trpí 28 % dospělé populace a čísla stále stoupají. Toto onemocnění však negativně ovlivňuje nejen zdraví, ale také kvalitu života pacienta. V boji proti obezitě je proto důležitá léčba pod dohledem lékaře a změna životního stylu.**



výtahu využívat schody. Následně je dobré přidat náročnější pohybovou aktivitu. „Nejvhodnější je začít s aktivitou, která příliš nezatěžuje nosné klouby. Teď například jízda na kole či rotopedu, plavání nebo cvičení ve vodě. Svým pacientům vždy doporučuji, aby vybírali typ pohybu, který je baví, mají s ním zkušenosti,“ podotýká MUDr. Marie Skalská.

Co se stravy týče, rozhodně se doporučuje vyhnout se radikálním jednostranným dietám, protože mohou vést k opačnému efektu. Místo toho je lepší zaměřit se na své stravovací návyky – například snídat do hodiny od probuzení, nehltat a jíst pomalu, dodržovat časové rozestupy mezi jídly 2–3 hodiny a zařadit do jídelníčku více ovoce a zeleniny.

Další praktické rady, informace o hubnutí s lékařem či mapu specializovaných center a ambulancí lze najít na [www.netloustneme.cz](http://www.netloustneme.cz).

Text vznikl ve spolupráci se společností Novo Nordisk s.r.o.

CZ24C000055

Obezita je chronické onemocnění. K jejímu vzniku přispívá z části genetika, ale především životní styl – nedostatek pohybu, nesprávně sestavený jídelníček nebo také dlouhodobý špatně kompenzovaný stres. „Obezita představuje zásadní riziko vzniku zdravotních komplikací. Nejčastěji kardiovaskulárních onemocnění, diabetu druhého typu, řady nádorových onemocnění, onemocnění pohybového aparátu, respiračních a metabolických obtíží, dále také hormonálních, psychických a jiných poruch,“ vysvětluje MUDr. Marie Skalská, lékařka specializující se na hubnutí.

Neléčená obezita má také nepříznivý vliv na kvalitu života, například tím, že komplikuje některé každodenní činnosti nebo omezuje fyzické schopnosti.

## Jak na boj s obezitou?

Prvním krokem u pacienta s obezitou by měla být návštěva lékaře – ať už praktického lékaře, nebo obezitologa ve specializovaných zdravotnických střediscích. Během prohlídky lékař zjistí rodinnou anamnézu, poté celkový zdravotní stav pacienta. Zdravotní rizika plynoucí z obezity zhodnotí posouzením zejména množství

nitrobřišního tuku a laboratorních parametrů. „Na základě výsledků stanovíme diagnózu a navrhneme vhodný léčebný plán. Roli zde hraje individuální přístup, tedy co funguje u jednoho pacienta, nemusí být vhodné pro druhého. V léčbě obezity je také důležitá komplexnost, tedy spolupráce více odborníků – nejčastěji kardiologa, diabetologa, a dále nutričního terapeuta, psychologa či osobního trenéra,“ radí MUDr. Skalská.

## Praktické tipy, jak na zdravotní styl

Každý pacient má své vlastní, často dlouhodobě zakořeněné návyky, které

nelze změnit ze dne na den. Výraznější změna životního stylu tak může být opravdu náročným krokem – klíčem je správně nastavený cíl, vhodně zvolený způsob hubnutí, dostatek motivace k dlouhodobému udržení změn, které jsou zařazovány relativně pomalu, aby mohly být v životním stylu trvale upevněny. Jak tedy začít?

Ideální je začít do svého života zařazovat nenáročnou pohybovou aktivitu, například krátké procházky. Pokud není v okolí park, je vhodné vystoupit o jednu zastávku autobusu dříve a zbytek dojít pěšky, nebo místo

NETLOUSTNEME.CZ

**Nenechte kamarády, aby vám ujeli**



# OČISTĚTE SVÉ TĚLO OD ŠKODLIVÝCH TOXINŮ A UVIDÍTE, JAK SE VAŠE ZDRAVÍ POSÍLÍ!

ZBAVTE SE BOLESTÍ KLOUBŮ, PROBLÉMŮ SE SPÁNEM, ASTMATU, ALERGIÍ, NACHLAZENÍ, BOLESTÍ ŽALUDKU, ZÁCPY, NADÝMÁNÍ A PLYNATOSTI. POSILTE SVŮJ IMUNITNÍ SYSTÉM A ZÍSKEJTE VÍCE ENERGIE. ZBAVÍTE SE NADVÁHY A ZÁPACHU Z ÚST. VYPADEJTE ŠTÍHLEJI A JEDNOU PROVŹDY ODSTRANĚTE STŘEVNÍ POTÍŽE A VŠECHNY ZAŽIVACÍ PROBLÉMY.

## NOVÁ ROSTLINNÁ FORMULE TRVALE ODSTRANUJE Z TĚLA TOXINY, PARAZITY A NEBEZPEČNÉ STŘEVNÍ USAZENINY.

Inovativní kúra proti zaživacím potížím ENSIM Comfort je nyní dostupná v Česku. Bezpečně a přirozeně čistí Vaše tělo od střevních usazenin, toxinů, parazitů a škodlivých produktů látkové výměny, které se v těle hromadí po celá léta. Díky tomu již nepotřebujete speciální diety, klystýry ani projímadla!

Bylo klinicky prokázáno, že ENSIM Comfort účinně snižuje plynatost, nadýmání, zácpu, bolesti břicha a průjem, zrychluje metabolismus, pomáhá udržovat ploché břicho a prostřednictvím hloubkové detoxikace posiluje imunitu, upravuje funkci ledvin a jater, odstraňuje bolesti hlavy, kloubů, alergie, zvyšuje energii a zlepšuje paměť, kvalitu spánku a celkovou pohodu.

Je pravda, že zácpa, plynatost, nadýmání a všechny zdravotní problémy jsou důsledkem toxických usazenin v tlustém střevě. **Trávící systém potřebuje pravidelnou očistu, protože je zodpovědný za zdraví celého těla.** Pokud se zanedbá, může vést k mnoha nebezpečným onemocněním a dokonce i ke smrti. Nečekejte, až bude pozdě! Vyzkoušejte ENSIM Comfort a přesvědčte se o úžasných přínosech, které získáte během pouhých 14 dnů kúry.

**Zdravá střeva = zdravé tělo**

V dnešní době jsme vystaveni obrovskému množství chemických látek a toxinů. Jíme

zpracované potraviny a otravujeme své tělo léky proti bolesti, sedativy, kofeinem, nikotinem nebo alkoholem. To vše má za následek snížení střevní propustnosti a zhoršení střevní funkce, což může vést k dlouhodobým zdravotním problémům a onemocněním. Při pitvách se často zjistí, že střeva jsou až z 80 % zanesena toxickými usazeninami.

Proto je třeba řádně pečovat o očistu střev. S přípravkem ENSIM Comfort to můžete provést rychle, přirozeně a bez užívání dalších chemických látek. Nemusíte měnit své návyky. Stačí používat ENSIM Comfort a **do 14 dnů pocítíte trvalou úlevu od svých zaživacích potíží.** Zlepší se Vám nálada, zmizí všechny bolesti, zlepší se Vám paměť, zbavíte se břišní obezity, budete mít dostatek spánku a budete se probouzet se skvělou náladou.

### Úleva od 1. použití

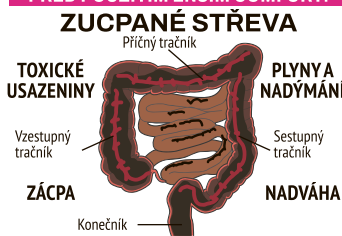
Tuto inovativní formuli vyvinul tým vědců z Institutu Gastrologie ve Stockholmu. Vedl je odborník na gastroenterologii s více než 30letou praxí, profesor Ernst Hellström. Zde je úryvek z rozhovoru, ve kterém prozrazuje další podrobnosti o této revoluční kúře:

**Reportér: Proč je očista střev tak důležitá?**

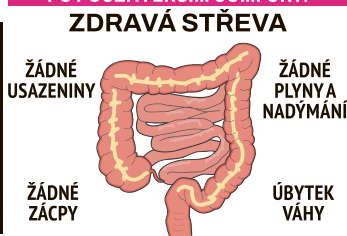
**Prof. E. Hellström:** Jsme neustále vystaveni tisícům toxinů a chemických látek. Vdechujeme je spolu se vzduchem, přijímáme je v potravinách, lécích a dokonce i v pitné

ENSIM COMFORT je jediná profesionální kúra na čištění střev, která je na trhu k dispozici pro domácí použití. Odstraňuje zaživací problémy 100% přirozeně a bez vedlejších účinků.

#### PŘED POUŽITÍM ENSIM COMFORT:



#### PO POUŽITÍ ENSIM COMFORT:



ENSIM COMFORT čistí střeva od nahromaděných škodlivých usazenin a zabraňuje hromadění nových. Obnovuje normální bakteriální flóru, reguluje přirozenou funkci střev a obnovuje pravidelný rytmus vyprazdňování.

**Zkuste ENSIM Comfort, pokud si u Vás všimnete:**

- chronické zácpy
- časté nadýmání a plynatost
- nadměrné říhání po jídle
- bolesti břicha
- zaživací potíže
- průjem
- pálení žáhy
- nadváha
- častá únava
- vystouplé, nafouklé břicho



### Vybrané názory od uživatelů formule ENSIM Comfort:

„Byla jsem závislá na projímavých bylinách a dalších podobných specifických. Nemohla jsem se bez nich obejít. Vyzkoušela jsem snad všechno možné, ale pomohlo to jen na chvíli. Tuto kúru mi doporučila kamarádka. Užívala jsem ji asi týden a od té doby jsem ani jednou neměla zácpu, nadýmání nebo dokonce zaživací potíže po večeri. Je to úleva, která stojí za každou korunu.“

**Helena M. (67 I.)**

„Jakmile jsem něco snědl, žaludek se mi nafoukl jako balon. Strašně jsem říhal, chrchlal, a ta plynatost... Bylo mi hloupé sedět s rodinou u stolu. A nebyla to moje vina! Doktor mi předepsal dietu a řekl mi, abych jedl nějaké lehce stravitelné jídlo. O tom se mi ani nezdálo. Poptal jsem se, něco si přečetl a narazil na ENSIM Comfort. Revoluce po jídle pomínilu jako mávnutím kouzelného proutku. Navíc jsem zhubl 8,5 kg!“

**Mirek P. (53 I.)**

„Téměř okamžitě po použití jsem se cítila lehčí. Myslím, že jsem poprvé po šesti měsících normálně použila toaletu. Po několika dnech zácpa a nadýmání úplně zmizely a já jedla to, co normálně a pila hodně šumivého. Břicho se mi zploštilo, už ho nemusím stahovat, abych si utáhla kalhoty. Bolesti hlavy zmizely a cítím se lépe.“

**Eva G. (45 I.)**

vodě... Každodenní vstřebávání tak obrovského množství toxinů způsobuje nejen zaživací potíže, ale vede i ke zdravotním problémům. Vytvořili jsme formuli ENSIM Comfort, aby se každý mohl sám denně postarat o správnou očistu střev.

**V čem spočívá účinnost přípravku ENSIM Comfort?**

Na rozdíl od oblíbených agresivních projímadel ENSIM Comfort jemně rozpouští usazeniny ve střevech a zabraňuje hromadění nových. Stejně jako cholesterol ucpává žíly, toxické usazeniny ucpávají střeva a brání normálnímu toku obsahu potravy a pravidelnému

vyprazdňování. Bioaktivní látky obsažené v přípravku ENSIM Comfort **rozkládají i ty nejtvrdší usazeniny a "vymetají" je ze střev.** Na stěnách střev vytvářejí ochrannou vrstvu, která zabraňuje ulpívání obsahu trávicího traktu.

Formule regeneruje střevní stěny a obnovuje sliznici, čímž zajišťuje hladký a efektivní pohyb trávicího obsahu. **Zácpa, nadýmání, koliky a plynatost mizí a vyprazdňování je snadné a bezbolestné.**

**Čím se ještě ENSIM Comfort liší od běžných, neúčinných prostředků na zaživací potíže?**

Kúra ENSIM Comfort má příznivý vliv na fungová-

ní celého organismu prostřednictvím regenerace střev. Tělo očištěné od toxinů automaticky přijímá více živin z potravy. Všechny vnitřní orgány jsou okysličené a vyživené, mozek dostává více "paliva" a my získáváme energii. Během dne jsme

produktivnější, méně onemocníme, zlepší se kvalita spánku a paměť. Díky detoxikaci mizí bolesti kloubů a záněty. Zlepšuje se stav pokožky, vlasů a nehtů. Mnoho lidí také uvádí snížení obezity v oblasti břicha a úbytek hmotnosti.

**ZBAVTE SE ZA 14 DNÍ ZAŽIVACÍCH POTÍŽÍ, BOLESTÍ KLOUBŮ, MIGRÉN, NESPAVOSTI, NACHLAZENÍ A DALŠÍCH NEDUHŮ**

**Speciální AKCE** jen pro čtenáře tohoto čísla! Prvních 130 lidí obdrží balení výrobku

**ZDARMA**

(cena mimo akcí je 1580 Kč).

Ostatní získají **atraktivní slevy až 70 %.**

**ZAVOLEJTE NYNÍ: 296 330 828**

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00

(poplatek jako za běžný hovor).



# Modré světlo „zabíjí“ spánek

**Pokud krátce před spaním začnete „sjíždět internet“, ospalost vás nejspíš rychle přejde. Důvodem je modré světlo.**

Takzvané modré světlo, které vyzářují monitory a obrazovky, dokáže přesvědčit lidský organismus, že na spánek ještě není čas. Jak je to možné a co s tím dělat?

Cykklus spánku a bdění neprobíhá pouze na základě střídání dne a noci, ale řídí se vnitřními biologickými hodinami, tak zvaným cirkadiálním rytmem. Během něj probíhá mnoho fyziologických změn včetně úpravy hladin hormonů, minerálních látek a cukru v krvi, změn tepové frekvence nebo krevního tlaku. Aby zůstal cirkadiální systém v souladu s vnějším časem, obnovuje se každý den díky svítání a stmívání. Tento přirozený cyklus ale v posledních desetiletích významně narušuje modré světlo, které se zdá být nejsilnějším synchronizačním činitelem pro cirkadiální systém, který udržuje většinu biologických a psychických rytmů vnitřně synchronizovaných.

„Receptory v našem oku, které mají za úkol informovat náš organismus, zda je den, nebo noc, jsou nejcitlivější na krátkovlnnou, mod-

rou oblast barevného spektra světla. To na nás září nejen z monitorů a obrazovek notebooků, chytrých telefonů a tabletů, ale také z LED osvětlení,“ říká Ondřej Vlasák, hlavní optometrista sítě očních klinik Lexum. Vzhledem k tomu, že chytrý telefon je mnohem blíže očím než zářivky, zasáhne při jeho používání naše oči dvojnásobná dávka světla než z běžného osvětlení. Proto je téma škodlivého

vlivu modrého světla nejčastěji spojováno právě s těmito technologiemi.

Stejně jako endorfin je označován za hormon štěstí, melatonin je spánkový hormon. Je to hormon, který naše tělo vytváří pouze ve tmě. Protože je citlivý na světlo o krátkých vlnových délkách, kam právě modré světlo patří, večerní sledování obrazovek a monitorů potlačuje jeho vyplavování a oddaluje

pocit ospalosti. Večerní pozdější spánek a snížená hladina melatoninu pak souvisí i s tím, že se ráno cítíme ospalí. „Omezení času, kdy se vystavujeme modrému světlu, je nejlepším způsobem zmírnění jeho dopadů. Další možností je ochrana před těmito paprsky. Pomoci mohou speciální brýle či dioptrické brýlové čočky, fólie, mobilní aplikace i úprava světla. Pro zmírnění negativního vlivu na kva-

litu spánku je vhodné tyto možnosti využívat hlavně 1,5 až 2 hodiny před ulehnutím,“ vysvětluje oční optik Petr Horných. Možností je více. Ať už jde o dioptrické brýle s ochranou proti modrému světlu, či zbarvenou samolepicí fólii, která může mít stejné účinky jako brýle. Existují také mobilní aplikace, jež jsou schopné automaticky měnit složení světla vycházející z elektronických zařízení. **MET**

## Elektrické vozíky a skútry

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.



**SELVO**

Pohyb v každém věku

Doporučuje  
Jirka Krampol





**SELVO 31000**

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč

vč. DPH

**SLEVA 30 %**

**Se spolujednateli není řeč?**



**608 728 636**

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.**

-  nepotřebujete souhlas spolujednatelů
-  cenová nabídka zdarma
-  peníze ihned při podpisu smlouvy
-  [skayocapital.cz](http://skayocapital.cz)

**67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:**

**Týniště nad Orlicí - Voklik**

AGRICO, s.r.o., Voklik 976,  
tel.: 731 443 979

**Vysoké Mýto**

Zahradní technika Děd s.r.o.,  
Husová 173, tel.: 739 670 712  
602 741 837

**Kláštorec nad Orlicí**

ŽIVA z.o., a.s., Kláštorec n. Orl. 120,  
tel.: 723 533 780, 465 637 381

**Konice**

Zahradní technika M. Dlouhý,  
Smetanova 53,  
tel.: 722 744 267

**Boskovice**

TLAMKA s.r.o.,  
Chrudichromská 1b,  
tel.: 516 456 297,  
777 064 225

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**[www.selvo.cz](http://www.selvo.cz)**



# Za osobnostmi do IQOS LOUNGE

Najděte svůj důvod, proč letos navštívit IQOS LOUNGE a laboratoř Svět bez kouře na 58. Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech.



Talk show v IQOS Lounge



IQOS LOUNGE u hotelu Thermal



Vystoupení Adama Pavlovčina aka ADONXS

Již tradičně bude po celou dobu konání 58. ročníku MFF Karlovy Vary (28. 6. až 6. 7.) dospělým návštěvníkům k dispozici unikátní IQOS LOUNGE. Prostor, který bude opět umístěn u hotelu Thermal, nabídne široké spektrum zábavy. Dospělí návštěvníci se mohou potkat se zajímavými umělci a osobnostmi nejen během talk show a koncertů, ale i při jednotlivých speciálních setkáních. K dispozici bude i nová prostornější terasa, kde si můžete užít festivalovou pohodu s koktejlem v ruce a prozkoumat svět bezdýmných alternativ.

Letošní talk show proběhne opět pod taktovkou zku-

šeného moderátora Libora Boučka, který během jejich konání, a to konkrétně v sobotu 29. 6., v neděli 30. 6., ve čtvrtek 4. 7. a v pátek 5. 7., přivítá mnoho zajímavých hostů. V neděli 30. 6. vystoupí

v IQOS LOUNGE se svým stand-upem populární slovenská komička Simona First. Vítězka kulinářské soutěže MasterChef z roku 2021 a úspěšná autorka kuchařek Veronika Beskydiarová, která si říká

Besky, ve čtvrtek 4. 7. představí návštěvníkům speciální překvapení inspirované širokou škálou chutí. V pátek 5. 7. pak uvede několik svých písní na akustickém koncertě slovenský zpěvák, skladatel,

model a tanečník Adam Pavlovčin, známý jako ADONXS.

Otevírací doba IQOS LOUNGE je každý festivalový den od 11 hodin do půlnoci. Vstup pouze pro starší 18 let. Více info na [www.iqos.com](http://www.iqos.com).

Americký vynálezce Thomas Alva Edison: „Tajemství úspěchu v životě není dělat, co se nám líbí, ale (tajenka).“

🌐	JMÉNO SPISOVATELKÝ FERBEROVÉ	SVATEBČAN (ZASTAR.)	ZPOLA DĚTINSKÁ	🌐	CITOSLOVCE BZUČENÍ (ZZ)	KLIKATÝ STEH (HOVOR.)	VYRÁBĚT MINCE	MENŠÍ OKAP	🌐	NEZÁVISLÍ	POSVÁTNY ZÁKAZ	TEKUTÉ OMASTKY	LENOST (ZAST.)	JINÍ, ODLIŠNÍ (SLOVENSKY)	TOMOGRAF (MED. OZN.)	ASYRSKÝ BŮH VOD	
ŠPANĚLSKO (KÓD)				NULA (ANGL.) CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ					STOLEC; SÍDELNÍ MĚSTO								
DVA ZNAKY VEDLE SEBE (J. Č.)									BÝVALÝ AKROBATICKÝ LYŽÁR (ALEŠ) POVALEČSKÝ								
ZAČÁTEK TAJENKY															KDO TVOŘÍ KERAMIKU	OHNIVÉ JAZYKY	
ČÁST MOLEKULY					SETINA KUNY ČIVA					STRÝC (SLOVEN.) PLATIDLO MEXICA				KILOPOND (ZN.) HORŠÍ NEŽ DEVÁTÍ			
🌐	AUTOR NANY	CITLIVOST FILMU (OZN.) RUSKÝ SNĚM				TEJPOVACÍ PÁSKA ACETON					DRUH TERIÉRA MAJITEL SADU						
MUŽSKÉ JMÉNO (TĚŽ ZDENĚK)							KDESI (KNIŽ.) ŽACÍ NÁSTROJE					LETADLA (ZAST.) PENĚŽNÍ SYSTÉM					
ÚTERÝ (NÁŘ.)								INDICKÝ STÁT MEGAELEKTRONVOLT (OZN.)					SAMUEL (DOMÁC.) LEPIDLO				
LUMEN SEKUNDA (OZN.)				KONEC TAJENKY YLEISET AINEET (ZKR.)													
ČLUNY NA RÝNĚ					OBEC U BEROUNA						PATŘÍČÍ ANETĚ						
POMŮCKY: ÁA, ÁSAM, EDNA, ESP, KETON, LIPA, SVÁT, ZERO		CITOSLOVCE ÚDIVU			TKLIVÝ (KNIŽ.)						ČÁSTI LISTŮ (BOTAN.)						



# Nový penzijní produkt – DIP

**Od letošního roku mají všichni zájemci o individuální spoření na penzi možnost využít i nový produkt v rámci třetího penzijního pilíře – tzv. Dlouhodobý investiční produkt - DIP. Tato novinka umožňuje stejně jako dosud penzijní fondy a investiční životní pojištění daňový odečet ve výši až 48 tisíc Kč za rok.**

DIP je ve své podstatě daňové evidence, která umožňuje, aby si člověk, který investuje do veřejně obchodovaných investičních nástrojů jako akcie, dluhopisy, nebo investiční fondy, ale i bankovní účty, mohl snížit základ daně z příjmu až o 48 tisíc korun za rok. Daňová výhoda při maximálním odpočtu je pak 7200 korun ročně. Tento limit je společný pro všechny produkty v rámci třetího pilíře, tj. penzijní fondy, investiční životní pojištění, DIP a nově také pojištění dlouhodobé péče. Člověk, který využívá třetí pilíř, si proto může tyto

produkty libovolně vybrat a zahrnout do portfolia dle svých preferencí, takže může mít všechny tyto produkty,



nebo si může zvolit jenom jeden. Zároveň se umožňuje zaměstnavateli přispívat zaměstnanci až 50 tisíc Kč ročně,

ně, které také lze rozložit do všech produktů.

**Hlavní výhody, které DIP přináší, jsou:**

- **Různorodost**  
DIP není nový produkt, ale spíše souhrnná evidence nově podporovaných produktů, sloužících k zajištění na stáří. Patří mezi ně mohou bankovní depozita, investiční fondy, jak kolektivního investování, tak i kvalifikovaných investorů, dluhopisy a akcie, pokud jsou obchodované na burze. Povoleno naopak nejsou deriváty a hedgeové fondy.

- **Bezpečnost**  
Poskytovatelem DIP může být pouze regulovaný subjekt – obchodník s cennými papíry, banka, investiční společnost apod.. Jedná se tak o subjekty, které mají licenci a jsou pod dohledem ČNB nebo finančního arbitra. Podléhají přísné a rozsáhlé regulaci kapitálového trhu. Všichni poskytovatelé musejí být navíc registrováni



Jana Brodani

u České národní banky. Registrace poskytuje lepší přehled jak pro orgány veřejné správy, tak i pro investory, kteří si můžou jednodušeji získat informace o poskytovatelích DIP a vybrat mezi nimi. Nikdo, kdo není v tomto seznamu, nemůže DIP poskytovat.

- **Daňová odečitelnost**  
Pokud DIP splní stejné podmínky jako mají IŽP nebo penzijní fondy (výplata prostředků nejdříve po uplynutí 120 kalendářních měsíců od vzniku produktu

a dosažení 60 let poplatníka), pak dosáhne na daňové osvobození. Celkový limit na penzijní produkty, investiční životní pojištění i DIP, který lze od základu daně odečíst je 48 tis. Kč ročně. Stejně tak je od daně osvobozen i případný příspěvek zaměstnavatele až do výše 50 tisíc Kč ročně, která platí pro všechny produkty v rámci třetího penzijního pilíře. Pokud by došlo k porušení pravidla 120+60, vznikla by povinnost takto vybrané prostředky zdanit jako příjem.

- **Variabilita**  
Pravidlo 120+60 investor neporuší, když majetek v rámci svého DIP „transformují“ – tedy třeba prodají akcie a koupí si za ně dluhopisy, případně výnos z prodeje uloží na bankovním účtu. Je plně na investorovi, jaké nástroje si vybere. Může mít pouze na bankovním účtu, nebo si může vybrat konkrétní akcie, nebo investovat do portfolia investičních instrumentů prostřednictvím investičního fondu.

 **UNIQA**

## Mám lepší plán pro svou budoucnost.

Dlouhodobý investiční produkt UNIQA poskytuje příležitost vzít zabezpečení na stáří do vlastních rukou.

[uniqa.cz](http://uniqa.cz)

lepší život společně

Spořím  
na stáří  
a investuji  
s UNIQA

**Upozornění:** Produkt poskytuje UNIQA investiční společnost, a.s. Investování v sobě nese riziko kolísání hodnoty investic, proto ani výnos z investované částky, ani její návratnost nejsou zaručeny. Produkt pro vás nemusí být vhodný z hlediska cílového trhu. Před investováním se seznamte s podrobnými informacemi o produktu a souvisejících rizicích na [www.uniqa.cz](http://www.uniqa.cz).

**coop 10 Mobil**  
let jsme Vás český operátor

**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**

ČERVEN-ČERVENEC 2024



**KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 20 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

- NÁKUP produktů **V AKCI**
- 20 min.** do všech sítí **ZDARMA**
- PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



**KOFOLA**  
Originál, 2 l



**JUPÍ sirup**, 0,7 l  
Lesní směs, Pomeranč, Aloe vera



**JUPÍK Ovocik**, 0,33 l  
Pomeranč, Jahoda, Cherry Cola, Jablko



**BIRELL**, 0,5 l  
Limetka & Malina, Pomelo & Grep, Polotmavý Citrón, Višň & Ostružina, Citrón & Máta



**PILSNER URQUEL**, 0,5 l  
světlý ležák



**VP KOZEL**, 0,5 l  
11 medium, 10, Černý



**VP KOZEL**, 0,5 l  
10, 11 plech



**KLÁŠTORNÁ KALCIA**, 1,5 l  
Jemná sycená, Sycená



**SEMTEX**, 0,5 l  
Original, Cactus, Extrem



**ROYAL CROWN COLA**, 1,33 l  
Clasic, No Sugar



**GAMBRIMUS**, 0,5 l  
Originál 10 plech, lahev



**RADEGAST**, 0,5 l  
Rázná 10, Ratar, 10 plech



**coop 10 Mobil 20**

Otevíráme společně další desítku. Proto COOP Mobil jako poděkování navýšuje odměnu za nákupy produktů v nabídce z 10 na 20 volných minut.

Více na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**Platí pro zákazníky COOP Mobil.**

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062024 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 6. 2024 do 31. 7. 2024 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**coop 10 Mobil**  
let jsme Vás český operátor

**Korunka**

Gratulujeme k výhře

**3 000 000 Kč**

jen za sázku 15 korun ve hře HopTrop.

Vsadte si také!

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

[korunka.eu](http://korunka.eu)



**MOBIL .CZ**

Kup eSIM  
~~200 Kč~~  
**99 Kč**

Data a volání  
hned? **eSIM!**



Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

# OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ A JE K VYZVEDNUTÍ ZA 49 KČ.

**Přestanete se pomočovat a běhat na záchod.**



Rozlučte se s plenkami, rozpaky, bolestí, pálením a zápachem.  
Tento prostředek vrátil důstojný život tisícům Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky na urologii vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlačení. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice dáváme k dispozici 100 balení v jedinečné nabídce. Chtěli byste jeden z nich získat? Zavolejte nám ihned - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

**P**růlom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **většina uživatelů získala plnou kontrolu nad močovým měchýřem během okamžiku.**

**Jedno GENIÁLNÍ  
ŘEŠENÍ pro 3 typy  
inkontinence:**

1. Exerciční (při kašli, smích, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Balení přípravku ve speciální nabídce čeká na tomto čísle:

**255 708 977**

**ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!**

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek **dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií.** A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

**Číslo 1 ve všech  
odborných žebříčcích -  
rozhodně doporučuji**

Britský vzorec má potenciál učinit z inkontinence zapomenutý problém. Naprostá většina lidí se po jeho použití také přestane potýkat s chronickými infekcemi močového měchýře.



Expert ve věci urologických onemocnění

**Funkční močový měchýř a vždy suché spodní prádlo**

**PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁS ŽIVOT ZMĚNÍ ↓**



**PŘED**



Mokré skvrny a zápach



Neustálé tlačení, bolest při močení



Běhání na toaletu, zánět močového měchýře

**PO 4 DNECH**

Pohodlí a hygiena v kteroukoli denní dobu

Méně časté návštěvy toalety

Močový měchýř bez bakterií

že v českém skladu čeká **100 balení** unikátní kúry za nižší cenu? Jedno z nich bude vaše, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

**Už žádný život pod diktátem  
protivného močového měchýře!**

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Tento přípravek zajistil, že nyní ovládám svůj močový měchýř a ne on mě! Už je to nějaký čas, co jsem ho používala, a mezi návštěvami toalety vydržím několik hodin!

Danička,  
52 let, Telč



**Lisování? Pálení? Svědění?  
Bolí to? Tohle vám přinese  
expresní úlevu**

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Odborník říká: „Úplně složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohu říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlačení. ➔ Dále kúra pomáhá zvýšit sevření močové trubice. Už to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupů

**ÚČINNOST POTVRZENÁ ODBORNÍKY**

Obdržíte přípravek za 49 Kč

**VOLEJTE: 255 708 977**

Upozornění: pořadí žádostí je důležité

nebo změně polohy. ➔ Důležité je, že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jedná se o mimořádně účinnou a bezpečnou metodu, která neinvazivně podporuje celý močový systém. Velmi rychle se posilují všechny úseky systému, stávají se pružnějšími a odolnějšími vůči útokům bakterií - od vývodu močové trubice až po ledviny.

**Chcete získat sebedůvěru,  
abyste už nikdy nepolevili?  
Tuto příležitost si nesmíte  
nechat ujít!**

Tisíce Evropanů dostaly svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu

**Místo plýtvání penězi za vložky  
zavolejte o HIT proti inkontinenci a žijte  
bez mokřých nehod.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 12.07.2024 r.,  
obdrží **VZOREK ZA 49KČ!**

**Zavolejte: 255 708 977**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

**POZNÁMKA: V rámci této nabídky máte nárok na 1 balení výrobku na domácnost.**

\*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. \*Doplněk stravy je potravinářská, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. \*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. \*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

TV PROGRAM NA 21. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.15 Sbirka 14.40 Reportéři ČT 15.25 Úsměvy Karla Högera 16.05 Polopatě 17.00 Na cestě po Benátkách 17.30 AZ-kviz tentokrát s Fortunou 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.20 Výborná SHOW 16.05 Zázračné studánky 16.30 Papua-Nová Guinea, život kmenů 17.25 Bez milosti 18.20 Perimetr 18.45 Ve stínu lebek 19.15 Žijíš jenom 2x (9) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (179) 13.40 Kriminálka Miami VIII (12) 14.35 Kriminálka Miami VIII (13) 15.35 Výměna manželek XI 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4730) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.40 Policie Hamburg XI (11) 11.40 Policie Hamburg XI (12) 12.40 Closer. Nové případy II (16) 13.35 Komisař Rex V (2) 14.35 Policie v akci 15.35 Ano, šéfe! 16.45 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 09.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítka 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity Klipy nonstop 16.30 O unlocked 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Óčko chart  18.15 Óčko hity 19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 O Black Party Hip hop a r&b party 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa a pohodlíte vašeho domova 0.00 Óčko flirt
20.10 Doktor Martin 2 (7) Seriál (ČR/SR, 2015) 21.05 Všechnopárty 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Hercule Poirot X Karty na stole. Seriál (VB, 2005) 23.35 Komisař Montalbano 1.30 AZ-kviz tentokrát s Fortunou	20.00 Šéf je mrtvý Krimifilm (USA, 1973) 22.00 Hodina pravdy Thriller (USA, 2002) 23.45 Apokalypsa: Hitler mříří na západ (1/2) 0.40 Konec války v barvě (5/5) 1.25 Zázraky lidského génia 2.20 Před půlnocí	20.20 V létě ti řeknu, jak se mám Komedie (SR/CR, 2022) 23.00 Zrozená pro pomstu Akční thriller (VB/USA, 2021) 1.15 Kriminálka Miami VIII (12) Krimiseriál (USA, 2009) 2.15 Víkend 2.45 Kořeni 3.10 Ulice (4730)	20.15 Kdo se ptá? Nová zábavní soutěžní show 21.25 Máme rádi Česko 23.20 Ano, šéfe! 0.20 Policie v akci 1.20 Policie Hamburg XI (11) 2.20 Policie Hamburg XI (12) 3.20 Closer. Nové případy II (16) 4.20 Jak se staví sen	

TV PROGRAM NA 22. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Princzny nejsou vždycky na vdávání 13.55 Pastýřská pohádka 14.45 Zlatá panna 15.50 Příkopý (2/6) 16.50 Hercule Poirot X 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.05 Půvab rakouských hor (4/5) 13.50 Vikingové 15.45 Krásné země z výšky 16.40 Trabantem 17.35 z Austrálie do Asie (9, 10) Zázračná planeta: Zvířecí špióni pod hladinou (3/4) 18.30 Svět zvířat 19.25 Zázračné studánky 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.15 Chuggington: Veselé vláčky (5-8) 07.05 Alvin a Chipmunkové (16, 17) 07.55 Víkendová Snídaně 09.00 Na vodě (9) 10.15 Psi domov 12.20 Zrození šampiona 15.00 Lepší pozdě nežli později 17.40 Muži v černém 2 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.55 Autosalon.tv 10.05 Pohádkových 7 pádů Honzý Dědka 11.10 Kdo se ptá? 12.15 Máme rádi Česko 14.20 Polda (4) 15.30 Cena medu 17.20 Slunce, seno, jahody 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 13.30 O unlocked 14.00 Óčko Chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítka 18.00 CZ & SK  19.00 Top 4 Óčko chart 19.15 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 DESPERADOS DJ NO.1 PARTY Nalad' se na prázdniny a vychutnej si letní Chorvatsko 22.00 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt
20.10 Zázraky přírody 21.20 Michal David – žít tak, jak se má 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.45 Velký bazar Komedie (Fr., 1973) 0.10 Případy detektiva Murdocha XVI	20.00 Útěk na Athény Válečný film (VB, 1979) 22.05 Okno z ložnice Krimithriller (USA, 1987) 23.55 Špión v FBI 1.25 Litviněnko (4/4) Dramatický seriál (VB, 2022) 2.10 Za našima humry 2.40 K hudbě našich prapradědů	20.20 Superlov 21.45 Kuryř 3 Akční thriller (Fr., 2008) 23.55 Muži v černém 2 Sci-fi komedie (USA, 2002) 1.40 Kriminálka Miami VIII (13) 2.40 Na vaší straně 3.20 Babicovy dobroty 3.50 Princ Modřej a víla Lupinka	20.15 Polda (5, 6) Ztracený syn / Fotbal nemá logiku. Detektivní seriál (ČR, 2016) 22.45 Pan Nepolapitelný Thriller (Kan., 2022) 1.25 Solomon Kane Fantasy thriller (Fr./ČR/VB, 2009) 3.40 Zběsílý únos Thriller (USA, 2017)	

TV PROGRAM NA 23. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 O vile Arnošče 14.00 Rudá Divuše 14.50 Spící princ 15.35 Já to tedy beru, šéfe...! 17.10 Nemocnice na kraji města (5/20) Chalupáři (2/11) 18.05 Události 19.00 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.15 Festivalové ozvěny 15.45 Na cestě po Karlovarském kraji Kráľ hroch 16.10 Tajemství skrytá v písku (3/6) 17.05 Cyklodálky (8/8) 17.50 Papua-Nová Guinea, život kmenů 18.20 Zájímavosti z regionů 19.20 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.05 Alvin a Chipmunkové (18, 19) 07.55 Víkendová Snídaně 09.10 Policie Modrava III (3, 4) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Hříbci pro pátera Knoxe (10) 14.20 Chlapci a chlapi (1) 15.40 Okresní přebor: Poslední zápas Pepika Hnátka 18.00 Třetí patro (4) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partě Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.40 Zahradník po ruce 14.10 Vychytávky Ládi Hrušky 15.00 Polda (5) 16.20 Jak básníci čekají na zázrak 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 12.00 Óčko hity 13.00 Užít Maltu 13.10 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK  19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Poland 22.30 Naked Attraction Poland 23.00 Naked Attraction Poland 0.00 Óčko flirt
20.10 Případ dvou básníků Krimidrama (ČR, 2019) 21.25 Zlatá hokejka 2024 22.39 Výsledky losování Šťastných 10 22.40 Škoda lásky Povídkový cyklus (ČR, 2015) 0.10 Případy detektiva Murdocha XVI	20.00 Air Force One: Létající pevnost 20.50 Fotbal: EURO 2024 Německo Škotsko-Maďarsko 23.00 Šest posledních z Titanicu 0.05 Konec války v barvě (5/5) 0.50 Žijíš jenom 2x (9) 1.15 Notes 2.00 Čaj pro třetího	20.20 Oznak Vysočina III (6) Rukojmí. Krimiseriál (ČR, 2024) 21.35 Kriminálka Anděl II (9) 22.50 Střepiny 23.25 Já, pomsta 1.10 Superlov 2.40 Kriminálka Las Vegas VII 3.20 Střepiny 3.50 Dáma a Král II (2)	20.15 Jurský park Dobrodružná sci-fi (USA, 1993) 23.00 Ztracené město Z Dobrodružný film (USA, 2016) 1.45 G. I. Joe Origins: Snake Eyes Akční thriller (USA, 2021) 4.20 Jak se staví sen 5.20 Rozpal to, šéfe! 5.55 Nový den	

” Kouření už  
mi lezlo moc  
do peněz.

“

Tomáš, 37 let

Každý z nás  
měl jiný důvod.  
Jaký bude ten váš?



[vasduvod.cz](https://vasduvod.cz)

Přidejte se i vy mezi více než  
500 000 bývalých kuřáků,  
kteří odložili cigarety  
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním  
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové  
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,  
který byl za svou účast  
v kampani odměněn.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

  
PHILIP MORRIS ČR

TV PROGRAM NA 24. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 <b>Stíny v mlze II (12/12)</b> Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.15 <b>Neviditelní (1/13)</b> Komedijní seriál (ČR, 2014)</p> <p>22.20 <b>Trpaslík (1/6)</b> Komedijní seriál (ČR, 2017)</p> <p>23.00 <b>Sísi (4/6)</b></p> <p>23.55 <b>AZ-kviz tentokrát s Fortunou</b></p> <p>00.20 <b>Příběhy slavných... Vlasta Fialová</b></p>	<p>20.00 <b>Snowdon &amp; Margaret: Skandální aféra</b></p> <p>20.50 <b>Fotbal: EURO 2024</b> Albánie-Spanělsko</p> <p>23.05 <b>Zahrajte mi Misty</b> Thriller (USA, 1971)</p> <p>00.45 <b>Jeden navíc</b> Romantický film (USA, 2005)</p> <p>02.25 <b>Konec války v barvě (5/5)</b></p> <p>03.10 <b>Na hranici tradic</b></p> <p>03.35 <b>Zašlapané projekty</b></p>	<p>20.20 <b>Specialisté (13. 14)</b> Krimiseriál (ČR, 2017)</p> <p>22.30 <b>Víkend</b></p> <p>23.10 <b>Kriminálka Las Vegas V (12)</b></p> <p>00.10 <b>Kriminálka Miami VIII (14)</b></p> <p>01.10 <b>Kriminálka Miami VIII (15)</b></p> <p>02.05 <b>Kriminálka Las Vegas V (12)</b></p> <p>02.50 <b>Můj přítel Monk II (8)</b></p> <p>03.45 <b>Ordinace v růžové zahradě 2 (180)</b></p> <p>04.45 <b>Novashopping</b></p>	<p>20.15 <b>Hořký svět (7, 8)</b> Honzikova cesta / Bílá lež. Komedijní seriál (ČR, 2022)</p> <p>22.50 <b>České chaty snů</b></p> <p>23.45 <b>Receptář prima nápadů</b></p> <p>00.30 <b>Policie v akci</b></p> <p>01.30 <b>Policie Hamburg XI (13)</b></p> <p>02.30 <b>Policie Hamburg XI (14)</b></p> <p>03.30 <b>Closer: Nové případy II (17)</b></p> <p>04.40 <b>Rozpal to, šéfe!</b></p> <p>05.55 <b>Nový den</b></p>	<p>06.00 <b>Ranní fresh</b></p> <p>09.00 <b>Óčko hity</b></p> <p>15.00 <b>New Music Radar</b></p> <p>15.30 <b>Óčko hity</b></p> <p>16.00 <b>Best of Colours of Ostrava</b></p> <p>17.00 <b>Óčko hity</b></p> <p>19.00 <b>Party ride</b></p> <p>21.00 <b>Hot hity</b></p> <p>22.00 <b>Naked Attraction Poland</b></p> <p>22.30 <b>Virtuální svět TV</b></p> <p>00.00 <b>Óčko flirt</b></p>

TV PROGRAM NA 25. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 <b>Šarlatán</b> Drama (ČR/Pol./Irs./SR, 2020)</p> <p>22.05 <b>Úsměvy Ivana Trojana</b></p> <p>22.45 <b>Skoda lásky</b> Povídkový cyklus (ČR, 2014)</p> <p>00.10 <b>AZ-kviz tentokrát s Fortunou</b></p> <p>00.40 <b>Na forbině TM</b></p> <p>01.20 <b>Zajímavosti z regionů</b></p> <p>01.45 <b>Bydlení je hra</b></p> <p>02.15 <b>Dobré ráno</b></p> <p>04.45 <b>13. komnata R. Prokopové</b></p>	<p>20.00 <b>Osudové ženy Karla III.</b></p> <p>20.55 <b>Fotbal: EURO 2024</b> Dánsko-Srbsko</p> <p>23.00 <b>Kruk (3/6)</b> Seriál (Pol., 2018)</p> <p>23.55 <b>Severokorejská dynastie (4/4)</b></p> <p>00.45 <b>Nezákonná těžba dřeva – skandální odhalení</b></p> <p>01.40 <b>Zijíš jenom 2x (10)</b></p> <p>02.05 <b>Po stopách draka</b></p>	<p>20.20 <b>Policie Modrava III (5)</b> Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 <b>Dáma a Král II (3)</b> Detektivní seriál (ČR, 2018)</p> <p>22.45 <b>Kriminálka Las Vegas V (13)</b></p> <p>23.45 <b>Kriminálka Miami VIII (16)</b></p> <p>00.45 <b>Kriminálka Miami VIII (17)</b></p> <p>01.40 <b>Kriminálka Las Vegas V (13)</b></p> <p>02.40 <b>Můj přítel Monk II (9)</b></p> <p>03.50 <b>Ordinace v růžové zahradě 2 (181)</b></p>	<p>20.15 <b>Přítel osobní známost</b> Komedie (ČR/SR, 2020)</p> <p>22.35 <b>Pohádkových 7 pádů</b></p> <p>23.45 <b>Honzy Dědka</b></p> <p>23.45 <b>Ano, šéfe!</b></p> <p>01.00 <b>Policie v akci</b></p> <p>02.00 <b>Policie Hamburg XI (15, 16)</b> Krimiseriál (N, 2016)</p> <p>04.00 <b>Closer: Nové případy II (18)</b></p> <p>05.05 <b>Libovky Pepy Libického</b></p> <p>05.55 <b>Nový den</b></p>	<p>06.00 <b>Ranní fresh</b></p> <p>09.00 <b>Óčko hity</b></p> <p>14.00 <b>1Charted</b></p> <p>15.00 <b>Radio Top 30</b></p> <p>17.00 <b>Óčko hity</b></p> <p>18.00 <b>Best of Colours of Ostrava</b></p> <p>19.00 <b>Party ride</b></p> <p>21.00 <b>Hot hity</b></p> <p>22.00 <b>Naked Attraction Poland</b></p> <p>22.30 <b>Virtuální svět TV</b></p> <p>00.00 <b>Óčko flirt</b></p>

TV PROGRAM NA 26. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 <b>Komisařka Florence (1/4)</b> Krimiseriál (Fr., 2015)</p> <p>21.40 <b>Angličanka (1/6)</b> Seriál (USA/VB, 2022)</p> <p>22.30 <b>Čtvrtá hvězda (1/12)</b> Komedijní seriál (ČR, 2014)</p> <p>23.00 <b>Místo činu – Frankfurt</b> Krimiseriál (N, 2015)</p> <p>00.35 <b>Sísi (4/6)</b></p> <p>01.25 <b>AZ-kviz tentokrát s Fortunou</b></p> <p>01.50 <b>Zahrada je hra</b></p>	<p>20.00 <b>Americké pobřeží z výšky</b></p> <p>20.50 <b>Fotbal: EURO 2024</b> Gruzie-Portugalsko</p> <p>22.55 <b>Letecké katastrofy</b></p> <p>23.45 <b>Zázraky techniky V</b></p> <p>00.35 <b>Stříbrné requiem</b></p> <p>01.40 <b>Tkaná krása</b></p> <p>02.10 <b>Na hranici tradic</b></p> <p>02.35 <b>Mloci a lentilky</b></p> <p>02.50 <b>V zajetí železné opony</b></p> <p>03.05 <b>Hranice dokořán...</b></p>	<p>20.20 <b>Výměna manželek XIII</b></p> <p>21.40 <b>Malé lásky III (1)</b></p> <p>22.40 <b>Kriminálka Las Vegas V (14)</b></p> <p>23.40 <b>Kriminálka Miami VIII (18)</b></p> <p>00.40 <b>Kriminálka Miami VIII (20)</b></p> <p>01.35 <b>Kriminálka Las Vegas V (14)</b></p> <p>02.40 <b>Můj přítel Monk II (10)</b></p> <p>03.20 <b>Koření</b></p> <p>03.45 <b>Ordinace v růžové zahradě 2 (182)</b></p> <p>04.45 <b>Novashopping</b></p>	<p>20.15 <b>Polda (7)</b> Alibi. Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>21.40 <b>Show Jana Krause</b></p> <p>22.40 <b>Show Jana Krause</b></p> <p>23.45 <b>Ano, šéfe!</b></p> <p>00.55 <b>Policie v akci</b></p> <p>01.55 <b>Policie Hamburg XI (17)</b></p> <p>02.55 <b>Policie Hamburg XI (18)</b></p> <p>03.55 <b>Closer: Nové případy II (19)</b></p> <p>05.05 <b>Libovky Pepy Libického</b></p> <p>05.55 <b>Nový den</b></p>	<p>18.30 <b>Užít Maltu</b></p> <p>18.40 <b>Óčko hity</b></p> <p>19.00 <b>Češi, do toho</b></p> <p>19.15 <b>Party ride</b></p> <p>20.00 <b>O Black List</b></p> <p>21.00 <b>Hot hity</b></p> <p>21.30 <b>O unlocked</b></p> <p>21.45 <b>Hot hity</b></p> <p>22.00 <b>Naked Attraction Poland</b></p> <p>22.30 <b>Virtuální svět TV</b></p> <p>00.00 <b>Óčko flirt</b></p>

TV PROGRAM NA 27. 6.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 <b>Nepodepsaný knoflík</b> Krimifilm (ČR, 2003)</p> <p>21.40 <b>Musím tě svést</b> Komedijní drama (ČR, 2002)</p> <p>23.10 <b>Maigret a stará dáma</b> Detektivka (Fr., 1994)</p> <p>01.00 <b>AZ-kviz tentokrát s Fortunou</b></p> <p>01.30 <b>Zahrada je hra</b></p> <p>01.50 <b>Pod pokličkou</b></p> <p>02.15 <b>Dobré ráno</b></p> <p>04.45 <b>Hobby naší doby</b></p>	<p>20.00 <b>Výborná SHOW</b></p> <p>20.55 <b>Trabantem z Austrálie do Asie (11, 12)</b></p> <p>21.55 <b>Kafka (6/6)</b> Životopisný seriál (N/Rak., 2024)</p> <p>22.45 <b>Praha 1952: Proces s Rudolfem Slánským</b></p> <p>23.55 <b>Šest posledních z Titanicu</b></p> <p>00.55 <b>Kruk (3/6)</b> Seriál (Pol., 2018)</p> <p>01.50 <b>Rozdělený mozek</b></p>	<p>20.20 <b>Policie Modrava III (6)</b> Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>21.35 <b>Dáma a Král II (4)</b> Detektivní seriál (ČR, 2018)</p> <p>22.45 <b>Na vaší straně</b></p> <p>23.30 <b>Kriminálka Miami VIII (21)</b></p> <p>00.25 <b>Kriminálka Miami VIII (22)</b></p> <p>01.25 <b>Kriminálka Anděl II (9)</b></p> <p>02.35 <b>Můj přítel Monk II (11)</b></p> <p>03.50 <b>Ordinace v růžové zahradě 2 (183)</b></p>	<p>20.15 <b>Slunce, seno a pár facek</b> Komedie (ČR, 1989)</p> <p>22.35 <b>Incognito</b></p> <p>23.50 <b>Ano, šéfe!</b></p> <p>01.05 <b>Policie v akci</b></p> <p>02.05 <b>Policie Hamburg XI (19)</b> Krimiseriál (N, 2016)</p> <p>03.05 <b>Policie Hamburg XI (20)</b></p> <p>04.15 <b>Closer: Nové případy III (1)</b></p> <p>05.55 <b>Útěk. Krimiseriál (USA, 2013)</b></p> <p>05.55 <b>Nový den</b></p>	<p>14.30 <b>Užít Maltu</b></p> <p>14.40 <b>Óčko hity</b></p> <p>15.00 <b>Óčko Chart</b></p> <p>17.00 <b>1Charted</b></p> <p>18.00 <b>Hitrádio desítka</b></p> <p>19.00 <b>Party ride</b></p> <p>21.00 <b>Top 4 Óčko chart</b></p> <p>21.15 <b>Hot hity</b></p> <p>22.00 <b>Naked Attraction Poland</b></p> <p>22.30 <b>Virtuální svět TV</b></p> <p>00.00 <b>Óčko flirt</b></p>

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení ikonického přípravku na klouby je nyní k dispozici 100 produktů za pouhých 49 Kč!

# BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN KONEČNĚ ZMIZELY

BALÍČKY ZA 49 CZK ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **555 441 916**

**Toto** je jediná příležitost, jak si vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během okamžiku. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník. Jak vznikl?



## „Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti!“

Dobrý den, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.



Právě v této budově byl odborníky vytvořen přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec

mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

## Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů
- Snížení otoků
- Rekonstrukce chrupavky
- Zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. **Nyní se vám může dostat do rukou za pouhých 49 Kč.** Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

## Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

## Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **12.07.2024** nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

## Proč rozdáváme balení za 49 Kč?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

**Pozor na podvodníky!** Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek neokupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

**Zavolejte a vyzvedněte si kloubní regenerátor - stojí jen 49 Kč!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **555 441 916**, obdrží od výrobce exkluzivní refundaci.

**V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

\*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. \*Doplněk stravy je potravinou, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. \*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. \*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

# LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA  
až 3 000 Kč**

## 6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

## POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

## ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří

## PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

## 6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhlíčitá koupel, 1x aromatická masáž částečná, 1x parafinový zábal rukou, 1x parafinový zábal zad, 1x oxygenoterapie - 60 min., 1x perličková koupel)

## NEOMEZENÝ VSTUP do akvaparku A@QUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:  
pondělí - neděle,  
METROPOL: pondělí - pátek

LAST  
MINUTE

30.06. - 01.09.2024  
**SLEVA 2 000 Kč**

LÉTO  
01.09. - 06.10.  
2024

PODZIM  
06.10. - 03.11.  
2024

03.11. - 16.11.2024  
**SLEVA 3 000 Kč**

16.11. - 01.12.2024  
**SLEVA 3 000 Kč**

ZIMA  
01.12. - 22.12.  
2024

6 nocí cena před slevou

6 nocí

6 nocí

6 nocí cena před slevou

6 nocí cena před slevou

6 nocí

### Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM \*\*\*\*

Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou

Standard - B	1/2	•	19 200	19 200	18 480	•	18 480	•	16 680	16 680
Standard - B	1/1	•	20 400	20 400	19 680	•	19 680	•	17 880	17 880
Komfort - B	1/2	17 680	19 680	19 680	18 900	15 900	18 900	14 100	17 100	17 100
Komfort - B	1/1	19 300	21 300	21 300	20 100	17 100	20 100	15 180	18 180	18 180
Rodinný pokoj - B	1/2	•	19 680	19 680	18 900	•	18 900	•	17 100	17 100
Superior - B	1/2	18 280	20 280	20 280	19 200	16 200	19 200	14 400	17 400	17 400
Superior - B	1/1	19 900	21 900	21 900	20 700	17 700	20 700	15 780	18 780	18 780

### Lázeňský hotel METROPOL \*\*\*

Standard	1/2	11 380	13 380	13 380	12 300	9 300	12 300	8 100	11 100	11 100
Standard	1/1	•	13 680	13 680	12 600	•	12 600	•	11 400	11 400
Komfort	1/2	11 800	13 800	13 800	12 780	9 780	12 780	8 580	11 580	11 580
Komfort	1/1	•	14 400	14 400	13 380	•	13 380	•	11 880	11 880
Rodinný pokoj	1/2	•	14 400	14 400	13 200	•	13 200	•	12 000	12 000

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



## INFORMACE A REZERVACE



**351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci  
uvedte prosím kód:

**217662**

