

MILIONOVÉ LÉTO SPORTKY

PÁTEK 21. ČERVENA 2024 Č. 118 • WWW.METRO.CZ

metro®

KAŽDÝ PÁTEK NAVÍC GARANTOVANÝ MILIONÁŘ



OD 7. 6. DO 9. 8. JSTE V PÁTEK S PLNÝM TIKETEM
NAVÍC VE HŘE O PRÉMII **1 000 000 KČ**

18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

sp^ortka

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvoutleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Třileté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500 recepce@efispahotel.cz www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyt se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.



metro

Luxusní ubytování?
V Česku prakticky
neexistuje, říká
„hotelový kritik“
Pan Plešatý.

STRANY 10, 11



Česko uvidí
unikátní
úplněk



ČTK

Pozvedněte oči k obloze, ale zase ne moc. Každopádně vás **čeká jedinečná show.**
V noci z dneška na zítřek bude k vidění úplněk nejnižše nad obzorem. **Díky optické iluzi bude proto Měsíc vypadat větší,** než když se nachází vysoko na obloze.
Podobný úkaz se odehraje ještě příští rok 11. června a pak až **za dlouhých 18 let.** STRANA 5

INZERCE

AUSTIN BUTLER JODIE COMER TOM HARDY

SCÉNÁŘ A REŽIE JEFF NICHOLS

MOTORKÁŘI

V KINECH OD 20. ČERVNA





NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Pod hradem se poprvé venku objeví čerti s žerty



Dnes se pod širým nebem chystá premiéra pohádky Boženy Němcové, která se proslavila především ve filmové podobě.

„Máchale, spadlo ti to!“ zazní pod Kunětickou horou.

Východočeské divadlo v Pardubicích dnes v premiéře uvede na své exteriérové scéně pohádku S čerty nejsou žerty. Adaptaci známého pohádkového příběhu, který poprvé diváci viděli v roce 1984, pro divadlo připravil a režisoval Petr Novotný.

Filmová pohádka Jiřího Justa a Hynka Bočana vznikla

v 80. letech na motivy pohádek Boženy Němcové. Doteď patří mezi nejoblíbenější české pohádky. Spoluautorkou divadelní adaptace je Martina Mejzlíková. „Je to pohádka pro děti i pro dospělé, znám ji od dětství a pokaždé, když ji v televizi dávají, si ji zapnu. A každý, koho znám, ji miluje,“ uvedla Mejzlíková.

Režisér Novotný dodal, že ho kolegyně hlídala, aby v představení bylo vše podstatné. Se svými podněty, názory, žádostmi přicházeli i herci, uvedl. „Nepamatuji si,



že bych někdy čelil takovým prosbám,“ řekl režisér prvního představení S čerty nejsou žerty pod širým nebem.

Divadelní pohádková komedie potrvá s jednou přestávkou 100 minut. Diváci se dočkají známého příběhu. Mladý mlynář Petr, kterého chamtivá macecha Dorota Máchalová připraví o mlýn i celý majetek po rodičích, se vydá do světa. Místo hledaného štěstí skončí ve vězení a musí narukovat na vojnu. V nejhroším mu nabídne pomocnou ruku Peklo. A tak Petr spolu s mla-

dým čertem Jankem bojují proti nepravostem.

Režisér s výtvarníkem kostýmů Romanem Šolcem chtěli, aby každý čert měl svoji rozpoznatelnou individualitu. „A to se nejlépe dělá kostýmem. Čerti budou mít na sobě nějaké zbytkové oblečení, které mají po lidech, a z toho vykukují ocasy, rohy, drápy. Film je jednodušší, ukáže detail, na Kuňce bude nejbližší čert od diváků někdy na 30 metrů, musí být tedy rozeznatelný podle řeči těla,“ řekl režisér. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

VYHRAJTE
3 DÁRKOVÉ BALÍČKY S NOVÝM
RODINNÝM FILMEM LASSIE:
NOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Jaké rasy je Lassie?
A) Buldok
B) Pudl
C) Kolie

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Lassie. 3 výherci obdrží dárkový balíček s novým rodinným filmem Lassie: Nové dobrodružství. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz.

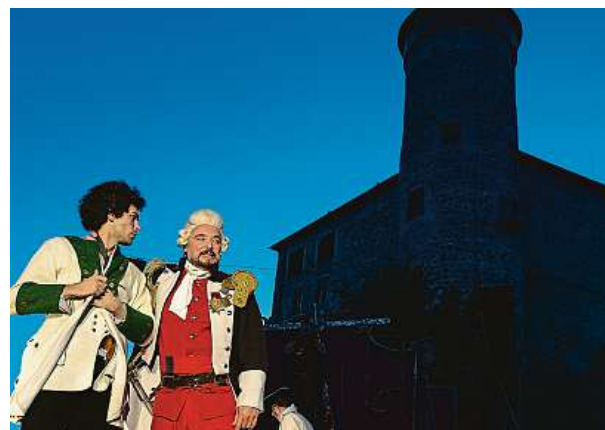
Se spolujatelí není řeč?



Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- § nepotřebujete souhlas spolujatelů
- 👉 cenová nabídka zdarma
- 💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz



Čertům vykukují drápy i ocasy.

4x ČTK

Usedne na japonský trůn princezna?

Japonský císař Naruhito přiznal, že japonská císařská rodina má problém s nedostatkem následníků. Otázka budoucího panovníka je v asijské zemi v kontextu rychle stárnoucí populace a klesající porodnosti stále aktuálnější. List The Times poznamenává, že podobná prohlášení, jaká se dotýkají existenčního problému nejstarší monarchie na světě, jsou od císaře velmi vzácná. „Počet mužů v císařské rodině se stále ztenčuje. Muži stárnou. Ženy naopak císařskou rodinu opouštějí, když se vdají. Takové faktory ovlivňují celkový počet členů císařské rodiny, kteří by se mohli zhostit veřejných povinností, a ten je nyní nižší než dříve. Tento problém souvisí s budoucností celé císařské rodiny,“ uvedl Naruhito.

Vládnutí žen v Japonsku omezuje zákon. Japonský trůn může zdědit pouze císařův mužský potomek. Kromě bývalého císaře Akihita, který v roce 2019 odstoupil ze zdravotních důvodů, jsou

v šestnáctičlenné rodině císaře Naruhita spolu s ním čtyři muži. Císařův mladší bratr a předpokládaný následník trůnu korunní princ Fumihito, jeho sedmnáctiletý syn Hisahito a císařův osmaosmdesátiletý strýc princ Hitači. Naruhito s manželkou císařovnou Masako mají pouze jedno dítě, dvaadvacetiletou princeznu Aiko. Z dalších 17 členů císařské rodiny je více než osm starších 60 let.

Japonská monarchie tak nečelí jen nedostatku dědiců, ale také celkovému nedostatku mladých členů, kteří by mohli zastat povinnosti, jako je navštěvování škol a nemocnic nebo účast na

šintoistických obřadech. Též 90 procent japonské veřejnosti by souhlasila s úpravou stávajícího zákona, která by umožnila, aby trůn zdědila žena, v tomto případě princezna Aiko. **čtr**

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 21. 6. DO 23. 6.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

PULTOVÉ
SÝRY

+ Aktivovat za 10 bodů

Kaufland
Card



90% OBSAH MASA

PULTOVÝ PRODEJ

KRAHLÍK Šunkový točený salám 100 g

AKCE! ~~24,90~~ **14,90** **-40%**



RIO MARE Tuňákový salát různé druhy 160 g (=100 g 34,32)

AKCE! ~~59,90~~ **54,90** **AKCE!**



STAROBRNO MEDIUM/ BITR Pivo světlý ležák 0,5 l vratná láhev (=1 l 25,80)

AKCE! ~~15,90~~ **12,90** **AKCE!**



HAAS Puding různé druhy 37 g/44 g (=100 g 18,65)

AKCE! ~~7,90~~ **6,90** **AKCE!**



4 kg balení

Jasminová rýže Thajská 4 kg (=1 kg 62,48)

AKCE! ~~249,90~~ **249,90** **AKCE!**



MADETA Jihocheské mléko trvanlivé, plnotučné tuk 3,5 % 1 l

AKCE! ~~25,90~~ **16,90** **-34%**



1,5 l láhev

VOSCARINI Merlot Itálie 1,5 l láhev (=1 l 53,27)

AKCE! ~~79,90~~ **79,90** **AKCE!**

Člověk by mohl žít i 500 let



Nesmrtelnost. Věčné mládí. Nebo alespoň dlouhý život a stáří ve zdraví. To je sen mnoha lidí a vědců hledajících elixír mládí nebo mechanismus, díky němuž se zastaví či zpomalí proces stárnutí. „Většinou se dožíváme věku 80 až 90 let. Zdá se, že evoluce je živočišným druhům délka života nastavená, a má to i svoji logiku. Kolem nás se neustále mění prostředí a změnám je potřeba se přizpůsobovat,“ říká imunolog a buněčný biolog a profesor Jan Černý z Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy. „V nesmrtelnost nevěřím, ale umím si představit, že by za určitých okolností bylo možné prodloužit život třeba až na 500 let,“ dodává. Co nám život zkracuje? Co ho může prodloužit? A funguje přerušovaný půst? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Na vodě bezpečně

Statisíce lidí letos opět vyráží na řeky. Pozor na zbytečné hazardování se životem.

Voda je nebezpečný živel, ale největší nebezpečí představuje lidská nezodpovědnost, přecenění vlastních schopností a zbytečné hazardování

se životem. Na vodu každoročně vyjede přibližně 600 tisíc vodáků. V loňském roce hasiči zasahovali u 204 případů záchrany osob z vody. Za letošní rok hasiči vyjeli už k 64 případům. V tekoucích vodách představují největší nebezpečí překážky, jako jsou balvany, popadané kmeny stromů, jezy, peřeje, proudy a víry. Základem je nerisikovat! Jak se tedy správně na vodě chovat? **MET**

ČESKÝ FENOMÉN

V případě, že se dostaneme do nebezpečné situace, je důležité nezapomenout na vlastní bezpečí. Ze záchránce, který není sám ve zcela bezpečném postavení, se totiž velice snadno stane další obětí. V takové situaci je lepší rychle zavolat tísňovou linku, držet se instrukcí operátorů a záchranu nechat na přivolaných profesionálech.

- Na vodu nepatří alkohol. Základem je správná výbava (vesty, ale také helmy).
- Nezkoušení vodáci by se měli vyhnout peřejím a místům, kde se tvoří **nebezpečné víry**. Je třeba myslet i na **spodní proudy**, které mohou vodáky strhnout pod vymleté břehy do kořenů a větví stromů.

- Vodáci by měli **dbát i na varování**, pokud se hladiny řek zvednou kvůli povodním, sledovat by měli aktuální instrukce o sjízdnosti jezů a další pokyny na vodním toku.
- Českým fenoménem je vodácká tradice spojená s trampíngem. Ve středních Čechách mají **ideální podmínky řeky Sázava a Berounka** s bohatou nabídkou kempů a půjčoven. Zároveň jsou v regionu zajímavé turistické cíle spojené s vodou.
- Středočeská centrála cestovního ruchu proto spustila kampaň s názvem **Pustit k vodě**, která je plná tipů, kam na loď vyrazit a cestu spojit s návštěvami zajímavých míst. **MET**

Rys iberský je zachráněn. Už není na pokraji vyhynutí

Populace rysa iberského, který byl na pokraji vyhynutí, se od začátku tisíciletí více než zdesetinásobila. V roce 2022 bylo na Pyrenejském poloostrově 648 dospělých jedinců oproti 62 v roce 2001. Dohromady je nyní počet těchto kočkovitých šelem s výraznými protáhlými vousy odhadován na více než 2000, uvedli experti Mezinárodního svazu ochrany přírody (IUCN), který ve své aktualizované verzi Červeného seznamu ohrožených druhů rysa iberského (*Lynx pardinus*) přeřa-

dil z kategorie „silně ohrožený“ do kategorie „ohrožený“. Agentura DPA označila nárůst populace rysa iberského ve Španělsku a Portugalsku za jednu z mála dobrých zpráv z přírody.

Přírodovědci tvrdí, že tato obnova populace je jedinečná mezi kočkovitými šelmami v době vymírání, kdy živočišné druhy v důsledku klimatické změny, znečištění a ztráty přirozeného prostředí mizí největší rychlostí za deset milionů let. „Díky ochrannářským snahám se po-

dařilo tento druh uchránit před vyhynutím,“ uvedl IUCN v Glandu u Ženevy.

Rys iberský má výraznější licoousy než rys ostrovid, který se vyskytuje ve velké části Eurasie, ale je menší – dorůstá délky jen kolem 80 centimetrů. Živí se divokými králíky, jejichž počet rovněž snížily nemoci, pytláctví a mizející životní prostor. Oba druhy ohrožuje také klimatická krize. Ochránci přírody v rámci záchranného programu vypustili králíky a další v zajetí chované rysy. **ČTK**



Sochy z kovu zdobí historické centrum

Umělecký kovář Libor Hurda obsadil svými kovovými sochami historické centrum Lipníka nad Bečvou na Přerovsku. Díla v prostoru městské památkové rezervace budou k vidění do 30. září. Přehlídka s názvem Kov ve městě každý rok v létě představuje to nejlepší z tvorby uměleckých kovářů z celé republiky. **ČTK**

INZERCE

BAUHAUS®

DŘEVĚNÁ PODLAHA

DUB DELTA

1900 × 190 × 15 mm, třívrstvá, clic-systém

999,-!

m²

Tato nabídka platí do 30. 6. 2024. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://www.bauhaus.cz) www.bauhaus.cz

V noci zazáří nejnižší položený úplněk

Podobný úkaz uvidíte příští rok a poté za 18 let. Z noci na sobotu bude nejnižší, tedy nejnižší nad obzorem, položený úplněk roku. Zároveň bude úplněk 28 hodin po letním slunovratu a v té době se bude Měsíc nacházet prakticky na nejnižším bodu své dráhy.

Měsíc obíhá po dráze mírně skloněné od roviny zemské dráhy, které se odborně říká ekliptika. Ta se lidem díky sklonu osy zemské rotace jeví v některých místech na obloze níže, v jiných výše. Nejnižší bod leží v souhvězdí Střelce. V době červnového úplňku se bude Měsíc nacházet poblíž tohoto bodu a navíc nejnižší na své dráze. Bude tedy téměř nejnižší,

kde při úplňku v Česku může být. Na některých místech nevystoupá výš než nad 10 stupňů nad obzor.

Měsíc samotný nebude větší než obvykle, ale při západu nebo východu se může lidem

větší zdát. Jedná se o optickou iluzi. Vycházející či zapadající Měsíc lidský mozek porovnává se vzdálenými objekty na obzoru. Díky tomu vypadá větší, než když se nachází vysoko na obloze.

Patrně má být žlutější zbarvení a menší jas Měsíce. Při této malé výšce Měsíce nad obzorem hraje úlohu zeslabení světla v zemské atmosféře, neboť paprsky jdoucí od Měsíce k pozorovateli

musí urazit delší dráhu zemským vzduchem.

Takto nízko položený úplněk nad obzorem bude ještě příští rok, konkrétně 11. června. Další podobná příležitost nastane 22. června 2043. **ČTK**

INZERCE



Jiná móda

Díváte se na jeden z modelů návrháře Waltera Van Beirendoncka. Kolekce pro jaro a léto 2025 byla představena v Paříži. Návrhář z Belgie se často inspiruje výtvarným uměním, literaturou a přírodou. V roce 1997 vytvořil kostýmy hudební skupiny U2. **MET**

Spojené státy trápí vedra

Americká města od Chicaga po sever státu Maine zaznamenala tento týden rekordní vlnu veder. Pocitové teploty dosahují až 40 stupňů Celsia, vedro narušuje veřejné akce a nutí chovatele v zoo hledat úlevu pro zvířata. Zatímco na severovýchodě mají vedra polevovat, v jiných částech země ještě zesílí. **ČTK**

NEPORAZITELNÉ

Kuře bez drobů
chlazené, 1 kg

CHOV PORÁŽKA BALENO

84.90 **-41%**
49.90

Česká chuť
Másto 82%
250 g, 100 g = 17,96 Kč
bez Aplikace / 15,96 Kč Aplikace
▼ 39,90 Kč

BĚŽNÁ CENA 51.50
39.90

BEZ APLIKACE **44.90**

MAXIMÁLNĚ 12 ks /den

Albert Marinovaná vepřová krkovička bez kostí - plátky
masný polotovar, 525 g, 1 kg = 209,34 Kč
bez Aplikace / 190,29 Kč Aplikace

139.90 **-28%**
99.90

BEZ APLIKACE **109.90**

Nektarinky
koš, 1 kg

79.90 **-50%**
39.90

AŽ -25% NA PIVA V PLECHU*

*Nabídka se nevztahuje na řemeslná piva a na Pilsner Urquell 6Pack



▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 12. 6. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 19. 6. do 25. 6. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

„Největší roli ve zbohatnutí skrze investice hraje čas“

TRADING V KOSTCE

Trading je aktivní forma investování. Obchodníci nakupují a prodávají různé finanční nástroje, jako jsou akcie, měny nebo komodity, často v krátkodobém časovém horizontu.

- Na rozdíl od klasického investování, které má za cíl dlouhodobý růst hodnoty aktiv, se trading zaměřuje na využití krátkodobých tržních pohybů pro dosažení zisku.
- Trading pro začínající tradery představuje výzvu, zejména kvůli potřebě pochopit jeho základní podstatu, která není založena na nalezení nebo koupi obchodního systému. **TES**



Pro nezkušené investory je důležité dodržovat několik základních pravidel, aby se vyhnuli rizikovým investicím. Ty v rozhovoru popisuje Jan Skovajsa.

ARCHIV JANA SKOVAJSY

KRYPTO, CO TO JE?

Kryptoměna funguje v digitálním prostoru a jejím hlavním cílem je, aby se nedala zkopírovat a platba se nedala prolomit, a tudíž přesměrovat jinam.

- Každá kryptoměnová transakce se proto ukládá do digitálního řetězce, takzvaného blockchainu. Proběhlé transakce se nedají zpětně měnit a jsou veřejně dostupné.
- První kryptoměnou byl bitcoin. Vznikl v roce 2009 na základě článku, který byl zveřejněn o několik měsíců dříve. Vytvořil ho anonymní vývojář pod pseudonymem Satoshi Nakamoto. **TES**

Způsobů investování je v dnešní době čím dál tím více. Stále oblíbenější se stávají investice s urychleným výdělkem. Občas se však může stát, že s novými investičními příležitostmi narůstají i obavy z šedé zóny, a je namísto ověřit si fakta dříve, než daný způsob investování označit za podvodný. Mimo jiné tématu šedé zóny se věnuje Jan Skovajsa, ředitel společnosti pro emise podlimitních dluhopisů Bondbot.

V rozhovoru pro deník Metro prozradil, co šedá zóna investic vůbec je, v čem spočívají investice do dluhopisů, a také vyjádřil svůj postoj ke kryptoměnám a tradingu.

Co si můžeme představit pod pojmem šedá zóna investic?

Vztahuje se k situacím, kdy se nové investiční příležitosti objevují v prostoru, který není plně regulován nebo je nedostatečně sledován. To může zahrnovat menší objemy finančních prostředků, které nepodléhají přísné regulaci. V praxi jde o investice v řádu desítek milionů korun, které nevyžadují důkladnou evidenci a schvalování. Tento prostor je často využíván malými a středními podniky, které chtějí rychle a jednoduše získat financování. Z mého pohledu však například šedá zóna ve smyslu regulace emisí dluhopisů neexistuje. Emise dluhopisů musí být vždy v souladu s právními předpisy a schválena, jinak je nelegální.

V čem spočívají investice do dluhopisů?

Je to snadné. Je to jako když půjčíte peníze kamarádovi, například sto korun. Kamarád si tyto finance půjčí na dva až tři roky a každý rok vám zaplatí takzvaný coupon (úrok), obvykle mezi pěti až patnácti procenty. Tedy první rok jsem zaplatil stovku a na konci roku dostanu 15 korun, další rok dalších 15 korun a poslední rok mi vrátí celou půjčku plus úrok, tedy sto patnáct korun. Takto jsem vysvětlil tu nejsnazší formu dluhopisů. Ty složitější dluhopisy bych nechal na profesionálech.

Mezinárodní identifikační číslo cenného papíru (ISIN) podle mnohých názorů neřeší bezpečnost emisí dluhopisů. Jak na situaci nahlížíte vy?

Firem financovaných pokoutními zdroji je naprosté minimum a důkladná regulace a potřeba získat ISIN od České národní banky představují významnou bariéru proti podvodným aktivitám. Proto je důležité klást důraz na fakt, že regulace je klíčová pro ochranu investorů a prevenci podvodů. Firmy, které chtějí legálně emitovat dluhopisy, musí splňovat přísné požadavky, což významně snižuje riziko podvodů.

Jaká je současná situace na trhu investic?

Současný trh zůstává víceméně stabilní, i když se některé nové firmy objevují a jiné zanikají. Nezaznamenávám

růst počtu podvodných zprostředkovatelů, ale spíše nárůst podvodníků, kteří chtějí získat finance prostřednictvím legitimních firem a pak se vytratí. To ukazuje na potřebu důkladného prověřování všech nabídek a poskytovatelů investičních příležitostí. Investoři by měli být obezřetní a vždy důkladně prověřit každou příležitost, aby se vyhnuli podvodným schémátům.

Je možné se vůči případným investičním podvodům vymežit?

To lze jen těžko. Typicky se v nějaké rychlosti státní daří podobné praktiky okleštit, nebo zakázat, nicméně vždycky se něco nového objeví. Nejjistější cesta je nevěřit doporučením lidí, kteří prostě o finančních nic nemohou vědět. Typicky jde o kamarády či rodinu. Také je potřeba nevěřit dalším „skvělým příležitostem“, zbohatnutí rychle, věcem, které zní až příliš dobře.

Spousta lidí právě v současnosti touží po tom, aby rychle zbohatli. Jakou cestou by podle vás měli začít investovat?

Tito jedinci by měli hlavně zapomenout na takzvaný quick win, tedy rychlou výhru. Lidé rádi věří v rychlé prachy a chtěli by snadný návod, jak se dostat k penězům. Bohužel žádná rychlá cesta na vrchol nevede a i nyní je hodně v médiích vidět tradingové platformy. Chápu, že pro médiu je to sexy, takhle ale bohu-

žel realita nefunguje a vždycky je to tvrdě vydržené.

Jak pohlížíte na trading, který je v současnosti především mezi mladými velmi oblíbenou formou investice či vydělání peněz?

Zkrátka a jednoduše, pravděpodobnost hraje proti takzvanému traderovi. Je vyšší šance získat horší výsledky a vyšší ztráty než opak. Proč by to tedy někdo dělal? Navíc míra edukace a informací potřebná k efektivnímu tradingu je pro většinu běžných lidí zcela mimo realitu a bez šance na její získání. Podle mě se různými strategiemi tradingu dá vydělat opravdu hodně, ale míra úsilí a znalostí k tomu potřebná je většinou nedosažitelná. Zároveň často vydělává na nějaké neefektivitě, které si často všimnou jiní tradeři, a tak je konkurenční výhoda postupně eliminována. (O tradingu více v boxu vlevo.)

Další velmi oblíbenou investiční komoditou jsou kryptoměny. Má se těmi lehce vydělat peníze?

Kryptoměny jsou z mého pohledu ještě relativně mladá třída aktiv, na rozdíl například od akcií, nemovitostí a podobně. Obecně u kryptoměn si dokážu představit, že na nich leckdo vydělal, ale vypůjčím si citát myslím Warrena Buffeta: „Když jde příliv nahoru, stoupají všichni, ale když jde dolů, ukáže se, kdo plave nahý.“ Jinými slovy, pokud od doby začátku krypto-

měn nedošlo k nějaké významnější korekci trhu jako celku, jsem daleko od toho komentovat, že to je nějaká nová záračná třída aktiv. Co se týká ocenění kryptoměn, tak to mi přijde, že je poměrně blízko tradingu. Jinými slovy nemají hmotnou hodnotu, nemají budoucí cashflow, to znamená, že jejich nacenění je čistě otázka poptávky a nabídky, ale už ne jakékoli hodnoty, a je tedy velice těžké je ocenit. (O kryptoměnách více v boxu vpravo.)

Do čeho byste v současné době doporučil investovat?

Koupil bych si nemovitosti, klidně i na hypotéku, protože jsou to levné peníze, které mi pomohou zhodnotit investici nejvíce. Našel bych si odborníka na finance, který mi pomůže dát dohromady takzvaný investment policy statement – mé cíle, míru rizika a podobně. Snažil bych se hlavně pochopit, že největší roli ve zbohatnutí skrze investice hraje hlavně čas a složený úrok. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

VÍC NEŽ POLOVINA

56

Podle výzkumu Consumer Banking Survey z loňského roku investuje přibližně 56 procent Čechů a 57 procent Slováků. **TES**

● Zastavte přetrvávající infekci a získajte zdravou pokožku.

ORIGINÁLNÍ EPSOMSKÁ SŮL odstraňuje mykózu

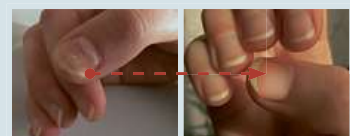
Je to fakt: tento inovativní antimykotický přípravek dokáže vyřešit hned několik vašich zdravotních problémů najednou! Okamžitě eliminujte kandidózu a zbavte se nadýmání, zácpy, průjmu, letargie a únavy, příznaků kožních alergií, náchylnosti k infekcím, a dokonce i sklíčenosti a zápachu z úst! Drtivá většina klientů potvrdila, že 1 koupel v epsomské soli denně stačila na boj s nesnesitelnými potížemi!

Je vaše pokožka podrážděná, zarudlá, objevují se na ní puchýře a nepříjemné příznaky doprovází úporné svědění? Mohlo by se jednat o mykózu! Bez ohledu na to, jak dlouho s těmito neduhy bojujete, máte šanci s nimi bojovat - v pohodlí svých domácích lázní. Po relaxační koupeli v léčivé epsomské soli vás nebudou trápit nepříjemné kožní problémy, průjem, svědění a pálení kůže, lupy, apatie ani bolesti hlavy. Ať už se škodlivé patogeny projeví v podobě plísni nohou, nehtů, genitálií nebo hluboko usazených plísni, budete s nimi nadobro bojovat. Abyste se již nikdy nemuseli obávat akutních následků infekce.

„Moje ruce a nehty jsou opět krásné.“

„Říká se, že upravené ruce jsou vizitkou ženy. Přesto moje vypadaly po mnoho let příšerně, nehty jsem měla zažloutlé a lámavé, kůži červenou a strupovitou... I když se mi podařilo příznaky dočasně zmírnit, problém se stále vracel. Až jsem nakonec začala používat relaxační koupele s epsomskou solí! Dnes jsou mé nehty opět lesklé a pokožka na rukou sametově hebká. Po mykóze nezbyla ani stopa!“

Martina, 43 let



Nejsilnější epsomská sůl dostupná v Evropě - k dostání za 0 Kč!

Odborníci potvrzují, že pravidelné zdravotní koupele v koncentrované epsomské soli se sirnými prvky a hořčíkem jsou mimořádně účinným řešením kožních a plísňových problémů - účinnost minerálů vstřebaných přímo pokožkou během horké koupele dosahuje až 96,7 % a umožňuje úplnou eliminaci plísni a choroboplodných zárodků, které otravují vaše tělo. Proto se již od první koupele zbavíte **pocitu pnutí a svědění kůže, vyrážek, podráždění, puchýřů, žloutnutí nehtů, nadměrného pocení, nepříjemného zápachu nebo šupinaté kůže.**

Porazte mykózu - získajte zdravou pokožku, silné nehty a skvělý pocit pohody!

„Koupele v epsomské soli poskytují široké spektrum zdravotních účinků, působí na několika úrovních současně: epsomská sůl působí detoxikačně (odstraňuje toxiny a nečistoty z těla a povrchu kůže), protizánětlivě (zmírňuje podráždění), protiplísňově (potlačuje růst plísni a omezuje plísňové infekce) a také hydratačně, regeneračně, odstraňuje svědění, napětí a nepohodlí.“

expert
MedicReporters



Pouze nyní - získajte koncentrovanou epsomskou sůl **zdarma!**
Volejte: 576 779 198



KOSMETIK
HIT 2024

„Zbavila jsem se svědění, nadýmání a depresivních stavů“



Paní Jana je jednou z tisíců lidí v Evropě, kteří si zdarma vyzvedli kvalitní epsomskou sůl a během chvíle se zbavili nepříjemných plísňových infekcí, vyrážek, podráždění kůže a znetvořujících černých skvrn na nehtech.

„1 dávka tohoto fantastického přípravku do koupele stačila k odstranění zánětu na nohou a rukou, zklidnění trávicího systému a zlepšení celkové pohody. **Moje nehty získaly zpět svou zdravou barvu, přestaly se štěpít, zmizel nepříjemný zápach a neustálé svědění. Dnes už každého nakazím dobrou energií a ne patogenními plísněmi!**“

Působí proti mzkóze již od prvního použití!

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST

Zavolejte hned, než vás předběhnou ostatní! Získejte originální epsomskou sůl za 0 Kč na telefonním čísle:

576 779 198

Použijte nejkvalitnější epsomskou sůl a dejte sbohem:

- ✓ Kožní léze, vyrážky a zarudnutí
- ✓ Plísni rukou, nohou a nehtů
- ✓ Přetrvávajícím svěděním
- ✓ Bolesti břicha, plynatosti, průjmu a zácpy
- ✓ Žloutnutí, lámavost a křehkost nehtů
- ✓ Pocitům ospalosti, apatii, depresivním stavům



„Kůže je zdravá, svědění a pálení ustalo.“

„Díky epsomské soli se ze všech škodlivých hub stanou druhy na pokraji vyhynutí! Mně stačilo jen několik koupelí, abych se zbavila červených, suchých skvrn na kůži, svědění, pálení i bolestí břicha a opakovaného nadýmání.“

Miroslav, 58 let



OMEZENÁ NABÍDKA!
Poslední balení epsomské soli **ZDARMA** čekají.↓

ZBAVTE SE MYKÓZOU BĚHEM OKAMŽIKU

ZÍSKÉJTE KONCENTROVANOU EPSOMSKOU SŮL ZA 0 Kč!

Prvním 100 lidem, kteří zavolají do 12.07.2024, bude poskytnuta **100% REFUNDACE.**



ZAVOLEJTE: 576 779 198

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?

Co dělat, když máte bércové vředy, fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK JE POTLAČIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak v krátké době čelit ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a potlačit nevzhledné křečové žíly.

Otoky, bolest a pocit tíhy v nohách **okamžitě** ustoupí

Rychlé vyhlazení malých pavoučích žilek

Křečové žíly se v **krátké době** výrazně vstřebají

Produkt doporučený odborníky LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZEVNITŘ!

Pouze nyní za 49kč na čísle: **296 330 892**



Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek: **kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

- Redukuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy
- Zmírňuje bolest, otoky, necitlivost a křeče v nohou.
- Zbaví vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- Upravuje tvar zkroucených a vypouklých žil.
- Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.

Využijte této jedinečné příležitosti a pořídte si nejsilnější přípravek proti křečovým žilám za 49 Kč!

- **Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Jan, 61 l.**
- **Přípravek rychle zmenšil křečové žíly a bércový vřed se začal hojit – Lukáš, 38 l.**
- **Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 l.**

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je tato kúra → JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Studie potvrdily, že inovativní přípravek na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským rychle zvyšuje napětí žilní stěny a snižuje propustnost kapilár. V důsledku toho se zlepší krevní oběh, tepny se začnou odblokovávat, zkroucené žíly ustoupí, stejně tak i otoky, modřiny a pocit těžkých nohou

a v následujících dnech se vypo uklé, vředovité a bolestivé **křečové žíly výrazně uklidní.**

„Dnes může žilní stavy neinvazivně snížit každý. **Jedná se o dlouho očekávanou podporu pro lidi, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, a otoky nohou,**“ - zjišťuje odborník na žilní problémy.

Doporučení odborníků



Vysoce účinný při redukcí křečových žil



Až 5 rostlinných extraktů + diosmin a hesperidin

Lehké a zdravé nohy bez křečových žil

VYZVEDNĚTE SI PŘÍPRAVEK NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ. VE SPECIÁLNÍ NABÍDKĚ: 296 330 892

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 12.07.2024, obdrží přípravek za 49 Kč!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku. Global Affiliate Network Limited, with a registered office in: Ajeltake Road, Ajeltake Island, MH96960, Majuro

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.



ZÁLOHOVÁNÍ.



Vlevo metr krychlový petek slisovaný v odběrním automatu. Vpravo ručně sešlapané PET lahve. V prvním jich je 717 a váží 33 kilo, ve druhém 378 a váží 17 kilo. 3x METRO

Žluté kontejnery jsou pro obce zlatým dolem a nejvydatnější žilou jsou PET lahve. Za tunu vytríděných plastů dostanou od sběrových firem až 7420 korun za tunu.

Japonsko je malá země. Má minimální zdroje nerostných surovin. Aby mohlo být světovou technologickou velmocí, musí každý kousek materiálu pečlivě využívat. „Jednou dovezená surovina na náš ostrov je surovina, ne odpad,“ komentoval zahájení malé výstavy o cirkulární ekonomice a připravovaném zálohování PET lahví a nápojových plechovek japonský velvyslanec Nagaoka. Zastánci toho, aby se v Česku co nejdříve začal praktikovat výkup vraných obalů z plastu a hliníku, si ho pozvali, aby přidal do jejich argumentace také gram pozitivního názoru.

Jako husité a křížáci. Stříli se všemi rážemi

V Česku totiž proti sobě stojí dvě vozové hradby. Na jedné straně ti, kteří jsou zatím v menšině a chtějí, aby se kromě skla zálohovaly i další obaly, na straně druhé ti, kteří jsou hodně nebo absolutně proti. Do první skupiny patří někteří velcí výrobci nápojů,

do druhé především zájmová sdružení obchodníků nebo radnice mnoha měst a malých obcí. Každý argumentuje po svém.

Žluté kontejnery jsou plné vzduchu
Expozice v Poslanecké sněmovně, kterou zorganizovala Iniciativa pro zálohování, se snaží například dokázat, že odběr petek nebude dalším převážením prázdného vzduchu.

„Nainstalovali jsme do kostky o objemu metr krychlový ručně zmačkané lahve a do další petky, které slisoval odběrní stroj,“ říká Kristýna Havligerová, mluvčí zálohovací iniciativy. Ruční zmačkání jasně dokázalo, že i když je žlutý kontejner plný jenom plastových lahví, je jeho množství o polovinu objemnější, než kdyby byly obaly slisované strojně.

Místo pro prezentaci nezvolila Iniciativa zálohování náhodně. Zastánci stávajícího systému, kteří horují proti zálohování, jsou i ve Sněmovně. „Zavedení povinného zálohování nápojových plechovek a PET lahví považujeme při existenci fungujícího systému třídění za zbytečný návrh, který ve výsledku zdraží odpadové hospodářství,“ argumentuje Eliška Olšáková, která je nejen poslankyní, ale i předsedkyní Sdružení místních samospráv. Podobně jako Svaz obchodu a cestovního ruchu a další organizace argumentuje například tím, že díky stávajícímu systému je Česká re-



Možnost vyzkoušet si vratné petky na vlastní oči, uši a ruce mají nyní i poslanci a návštěvníci Poslanecké sněmovny. Bitva o znění zákona se rozběhla naplno.

UŽ MAJÍ NABITO OSTRÝMI

publika na špici mezi státy EU v separaci obalových odpadů. Dlouhodobé statistiky však dokazují, že i ze separovaných PET lahví a hliníkových nápojových obalů se využije maximálně kolem dvaceti procent, ostatní končí na skládkách a v ohni.

Naopak příklad Slovenska, to zálohují petky a plechovky od roku 2022, ale dokazuje, že výrobci nápojových obalů od té doby dostávají, na

rozdíle od minulosti, kvalitně separovaný druhotný materiál. „Už se nejedná jen o recyklaci materiálu, ale o jeho skutečnou cirkulaci,“ říká Marián Áč, šéf slovenského Správce zálohového systému.

Nebojte, je to dobrý byznys

Pozitivní zkušenosti s výběrem zálohovaných plastů a plechovek mají i v Dánsku. Tam se do výroby obalů vrací 92 procent. „Je potěšitelné,

že jeden z posledních nováčků v systému, Slovensko, je na podobných číslech,“ říká Soren Kelstrup, dánský velvyslanec v České republice. Připomíná, že obavy za zavedení u nich pominuly. „Do oběhu se vrací vysoce kvalitní obaly, poptávka po nich stoupá. Navíc to podnítilo inovace, vznik nových pracovních míst. Nebojte se toho, je to dobrý byznys,“ motivuje velvyslanec Dánska.

Hlavní soubor o zálohování plastů a plechovek už projednávají poslanci i výbory ve Sněmovně, do konce roku by se měla svést hlavní bitva o jeho podobu. Zákon by ale měl v hlavních rysech respektovat evropské nařízení, které ovlivní cirkulaci těchto surovin v příštích dekádách.

Přestože profesní komory a sdružení nesouhlasí se zálohováním, průzkumy veřejného mínění naznačují opačné

tendence. Pro nový systém záloh je v současnosti 9 z 10 Čechů, do kategorie spíše ne a určitě ne spadá jen 13 procent dospělé populace. „Češi si uvědomují, že přestože doma pečlivě třídí, není to totéž co následná recyklace. Ta u nás bohužel nefunguje. Nápojové obaly putují ve velké míře na skládky, do spaloven nebo jsou odhozené v přírodě,“ říká Kristýna Havligerová.

PAVEL HRABICA

NAŘÍZENÍ EU

6

Tolik let zbývá těm státům Evropské unie, které ještě nezavedly zálohovací systém na PET lahve a nápojové plechovky. Nařízení EU o obalech a obalovém odpadu bude platit od roku 2029. Míra sběru plechovek a PET lahví pro uvedený rok 2029 je stanovena na 90 procent pro všechny členské státy. PH

VRATNÉ OBALY



Zálohomaty na ALU a PET nyní fungují už v 16 zemích EU.

BEZ HRANIC

Nové nařízení EU bere v úvahu i možnost vracet obaly za zálohu v jiné zemi.

- Členské státy s regiony s vysokým přeshraničním obchodem zajistí, aby systémy zálohování a zpětného odběru umožňovaly sběr obalů ze systému zálohování a zpětného odběru jiných členských států na určených sběrných místech.

- Státy usilují o to, aby umožnily vrácení zálohy, která byla uživateli účtována při nákupu obalu. PH

INZERCE

SNADNÉ SEČENÍ S VARI[®] CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

TRAVNÍ SEKAČKY OD 9 990 Kč

- / 5 modelů
- / 1 typ s elektrostartem
- / skvělý poměr cena x výkon
- / funkce 4v1 - boční výhoz, mulčování, sběr do koše, zadní výhoz
- / ocelový žací skelet
- / velká pojezdová kola s kuličkovými ložisky



TRAVNÍ TRAKTORY OD 63 990 Kč

+ DÁREK v hodnotě 3 480 Kč

- / 2 typy jednoválcové
- / 2 typy dvouválcové
- / skvělý poměr cena x výkon



BUBNOVÉ SEKAČKY OD 29 990 Kč

- / 55 let na trhu
- / 8 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / sečení vysoké trávy na krmení a sušení
- / robustní dvojitý disk s vyztuženými okraji
- / čtyři žací nože
- / skvělá ergonomie a nízké těžiště



MULČOVAČE OD 32 990 Kč

- / 9 modelů jednoúčelových a multifunkčních typů
- / likvidace přerostlé trávy 3x - 4x ročně
- / robustní a kompaktní konstrukce
- / odolný mulčovací nůž OREGON - Gator
- / snadná ovladatelnost



Kompletní nabídku strojů najdete na www.vari.cz.   

* Ilustrační foto

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

/ Česká Lípa, AUTOCENTRUM HONDA, Hrnčířská 2576, T 603 589 538, 603 589 544 / Karlovy Vary, Jaroslav Čech, Chebská 100, T 353 566 473 / Liberec, BG TECHNIK cs, a.s., Dr. Milady Horákové 1093/116a, T 485 113 070 / Louny, HSQ centrum, Zeměšská 2787, T 732 500 962 / Rumburk, Jiří Šuma, Nová 168/15, T 606 850 100 / Studenec u Jilemnice, Dušan Jech, Studenec 7, T 608 722 084 / Toužim, JAN KREJČA ZAHRADNÍ TECHNIKA, Krásné Údolí 148, T 602 485 119

FRAJER

V ČESKU PRAKTICKY N NA SKUTEČNĚ LUXUSN

Jmenuje se Jindřich Husička, ale fanoušci jeho videí na YouTube jej znají hlavně jako Pana Plešatého. Rodák z Olomouce, který se věnoval práci v marketingu, ale živil se také jako taxikář, na svém kanálu s nadhledem recenzuje hotely a jejich služby v Česku i v zahraničí. Za tři roky, kdy videa natáčí, už navštívil na 150 hotelů především střední a vyšší úrovně.

Popularita mu hlavně v posledním roce neustále stoupá, jeho kanál má již více než 56 tisíc sledujících. „I hoteloví manažeři mi říkají, že moje hodnocení poskytovaných služeb z pohledu návštěvníka je pro ně přínosné. Hosta v hotelu totiž také nezajímá, proč něco s jeho ubytováním nebylo v pořádku. Důležitý je pro něj výsledek, a ne důvody, proč něco nešlo nebo že se cosi pokazilo,“ vysvětluje v rozhovoru pro deník Metro.

Je něco, co vás na českých hotelech na rozdíl od těch zahraničních štvě?

S něčím typicky českým – ať už pozitivním, nebo negativním – se nesetkávám, avšak neustále bojuji s tím, že spousta hotelů má počet hvězdiček, které neodpovídají daným standardům. Nutno dodat, že s tím se bohužel setkávám i v zahraničí. Na co v Česku člověk naopak prakticky nenarazí, to je skutečně luxusní ubytování. Sice jsem ještě samozřejmě nebyl ve všech pětihvězďách, ale když do nich přijedu, očekávám služby na špičkové úrovni. Ovšem reálně si jen málokde můžete připadat jako „pán“, o kterého se personál stará od rána do večera. Tedy tak, jak se od pětihvězdičkového hotelu očekává.

Jestliže počet hvězdiček, které hotel uvádí, není vždy odpovídající, tak podle čeho si vybírat ubytování?

Určitě doporučuju číst na Bookingu, Googlu a podobných platformách hodnocení od předchozích návštěvníků. Avšak smysl mají jen ta aktuální. Jestliže někdo před třeba dvěma roky něco kritizoval, dnes už může být vše jinak. Vyplatí se také sledovat, co konkrétně lidé chválí. Někomu stačí čtyřhvězda s nižším standardem kvality služeb a pokoje, ale cenově výhodnější, jiný má nároky vyš-



Jindřich Husička alias Pan Plešatý si při natáčení vyzkoušel i některé méně obvykle formy ubytování, například přespání v nočním vlaku. Nyní se chystá recenzovat třeba nocleh v lodních kajutách. 2x PROFIMEDIA

ší a ve stejném hotelu by byl nejspíš zklamán.

Videa o hotelech natáčíte už třetím rokem, propojujete je s tipy na zajímavá místa či restaurace v daných lokalitách. Kam tento formát hodláte dál posouvat?

Rozjel jsem miniseriál o hlavních městech Evropské unie, takže budu dál vyrážet do zahraničí. Diváky baví hromadná doprava, chci vyzkoušet s tím spojené netradiční služby, například ubytování v hotelu přímo na letišti, dopravu luxusním nočním autobusem, jehož součástí je restaurace, a tak podobně. V nejbližších dnech plánuji plavbu velkou výletní lodí po Středomoří, chystám se také přespát v brněnském podzemním krytu.

Když už mluvíme o recenzích hotelů v zahraničí, uvažujete o anglické verzi svých videí, abyste rozšířil okruh diváků?

V horizontu jednoho roku zvažuji u svých videí anglické titulky, ale že bych vytvářel vi-

dea, v nichž bych já sám mluvil anglicky, na to není moje jazyková vybava asi tak kvalitní.

Jak dlouho trvalo, než se pro vás natáčení videí na YouTube stalo hlavním zdrojem výdělků?

Za začátku jsem musel všechno dotovat ze svých peněz, žít s tím můžu v podstatě až od letošního roku. Trvalo totiž poměrně dlouho, dobrý rok a půl, než jsem zjistil, co vlastně diváky zajímá, ale zároveň o tom zatím nikdo

„Diváky baví hromadná doprava, chci proto zkoušet netradiční služby spojené s plavbou lodí nebo jízdou nočním busem.“

Jindřich Husička

u nás nenatáčí. YouTube kanálů s hodnocením aut, restaurací nebo s cestovatelskými tipy je totiž spousta, ale s pravidelnými recenzemi hotelů, pokud se nepletu, jsem v Česku začal až já.

Inspiroval vás někdo?

V zahraničí mě inspiroval pořad na Travel Channel Hotel Impossible průvodce Anthonyho Melchiorriho. Jenže já na rozdíl od něj nemám zkušenost s hotelnictvím jako profesionál, v oboru hospitality managementu jsem nikdy nepracoval. On jakožto hoteliér může radit ostatním podobně, jako to třeba v restauracích dělá Zdeněk Pohlreich. To já nemohu.

Vnímáte to jako svůj handicap, nebo naopak výhodu?

Když jsem se bavil s manažery některých hotelů, říkali mi, že jsou rádi, že ode mne prostřednictvím videí dostávají zpětnou vazbu z pohledu běžných klientů, nikoli od profesionála z oboru.

NEJEN YOUTUBER



Jindřich Husička je také spisovatel, vydal už tři knihy – beletristické inspirované skutečnými událostmi nejen ze života autora Taxikář a Zprověra a také knížku příběhů pro děti Plyšáčkovo pohádky.

- „Psní mě baví, hodlám v tom pokračovat. Ostatně už v 15 letech jsem psal do novin, šlo o moji první brigádu. Teď už jsem si našel svoji čtenářskou základnu, která zná moje vyjadřování, můj způsob humoru. Díky YouTube mám dost možnosti, jak knihami oslovovat další čtenáře,“ říká muž, který s přezdívkou Pan Plešatý občas vystupuje i jako stand-up komik. „Na pódiu před publikem jsem ale pořád trémista,“ přiznává. MET

ENARAZÍTE Í HOTELY

Vysvětlovali mi, že to, že nevidím do zákulisí tohoto byznysu, ale hodnotím poskytované služby z pohledu návštěvníka, je pro ně přínosné. Hosta v hotelu totiž také nezajímá, proč něco s jeho ubytováním nebylo v pořádku. Důležitý je pro něj výsledek, a ne důvody, proč něco nešlo nebo že se cosi pokazilo.



Měsíčně navštívíte v průměru devět hotelů. Je pro vás natáčení pořad ještě zábava?

Zábava ano, ale kdybyste se mně zeptal, jestli si to užívám, tak bych odpověděl, že nikoli. S trochou nadsázky totiž například téměř nad každým soustem při hotelové snídani musím přemýšlet, co o tom jídle řeknu. Většinou toho navíc musím sníst víc, než bych za normálních okolností zkonsumoval, nemluvě o výběru. Mám ale zase výhodu v tom, že dříve jsem natáčel produktová videa, takže znám základy střihu, kompozice záběrů, vím, že když řeknu jednu větu, ta druhá nemůže začínat stejným záběrem a podobně. Už je to pro mě zautomatizovaný proces, takže ve scénáři pro natáčení si píšu jen body toho, kam chci v daném městě vyrazit, do jaké restaurace, na jaké zajímavé místo, zjistím si informace o historii.

Bez urážky, už vám není dvacet, nedělalo vám proto proniknutí do světa sociálních sítí zpočátku problém?

Jak se to vezme. Sociální sítě jsou tu s námi takřka dvě desetiletí, já s nimi začal nějakým způsobem pracovat už na vysoké škole, postupně se staly součástí mojí tvorby. Takže sice nad obsahem možná přemýšlím více než mladší tvůrci, kteří k tomu přistupují třeba intuitivněji, ale nemám s tím problém. Navíc stát se youtuberem, to byl vždycky můj sen.

Ve svých videích často „hejtujete“ hromadnou dopravu či nakupování v supermarketech. V diskusích to pak schytáváte, že jste nafoukaný. Jde o záměrně budovanou trochu provokativní image?

Z mojí strany jde hodně o nadsázku. Cílem těchto pro někoho provokativních výroků není, že bych se chtěl povyšovat nad ty, kteří jezdí hromadnou dopravou. Snažím se spíš poukázat na to, že lidé, kteří

Při takzvané inspekci pokoje Jindřich Husička zjišťuje, zda vedení hotelu dbá na čistotu.

vynakládají spoustu času a energie při práci a k tomu, aby si vydělali, by si za svoje peníze zasloužili víc pohodlí. Chci, aby si divák řekl: Jsem úspěšný člověk, makám, žívím rodinu, tak si přece zasloužím víc než se při jízdě domů mačkat v přeplněném dopravním prostředku bez klimatizace. Je to vzkaz, abychom se zamysleli, jestli neexistuje nějaká lepší alternativa cestování nebo třeba možnost nakupování bez čekání ve frontě v supermarketu.

Jasně, ale vy stejně ve svých videích cílíte spíše na střední nebo vyšší příjmovou skupinu obyvatel. Nejezdíte do nejlépejších hotelů, nehledáte místa, kde se dá nejlevněji najíst...

Je pravda, že nejvíce diváků mám asi z té – jak říkáte – střední nebo vyšší střední vrstvy, ale já o tom takhle úplně nepřemýšlím. Kdybych se zaměřil jen na to, jak prostřednictvím videí vydělat co nejvíce peněz, svoje slovní projevy bych učesal. Přestal bych v nich říkat svoje názory a vše přizpůsobil tomu, abych se zavděčil širšímu publiku, což by zvýšilo dosah mých videí. Ovšem to bych se zpronevěřil sám sobě, chyběla by autenticita.

Nezvažujete, že byste jednou sám vstoupil do hotelového byznysu?

Nikdy neříkej nikdy, ale zatím o tom ani do budoucna neuvažuju. Víte, já skutečně obdivuju každého provozovatele hotelu nebo restaurace, protože jde o neskutečně komplexní a náročný způsob podnikání. Sám na něco takového nemám vhodné zkušenosti a jednoduše si nejsem jistý, že bych v tom byl dobrý.

MARTIN BRABEC

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
20. 6. – 26. 6. 2024

Bereme
všechny karty.

v PENNY.
si na věrnost
nehrajeme. 😊



Úplná pravidla na www.penny.cz.

Boni
Mléko
TRVANLIVÉ
PLNOTUČNÉ
3,5%

MAX 12 ks
osoba/den

TRVANLIVÉ
MLÉKO BONI
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l | 16,90 Kč

15,90
~~20,90~~ **23%**

**CUKR
KRYSAL
KORUNA**
1 kg
14,90 Kč

Česko poselství

MAX 10 ks
osoba/den

TRVANLIVÉ
MLÉKO BONI
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l | 16,90 Kč

17,90
~~26,90~~ **33%**

RIOS
Smetanová
ZMRZLINA

MAX 1 ks
osoba/den

SMETANOVÁ ZMRZLINA
V OPLATCE RIOS
200 ml
100 ml 3,95 Kč
16,90 Kč

7,90
~~13,90~~ **43%**

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kostí,
balená
ve vakuu
cena za 1 kg

89,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!

**RAJČATA
CHERRY**
volná
cena za
100 g

6,90

**SUPER
CENA!**

**MELOUN
VODNÍ**
cena za 1 kg

11,90
~~29,90~~ **60%**

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.



smarty
cycle

Druhá šance produktům



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Použité, zánovní a rozbalené

Vyber si z použitých produktů s minulostí a zjisti, kolik života v nich ještě je. Od chytré elektroniky až po gaming.



Výkupy

Pro tebe staré zařízení, pro někoho nový začátek. Prodej nám ho za tu nejvyšší možnou výkupní cenu. Rychle a jednoduše.

Refresh

Chceš získat peníze za starý produkt a zároveň ušetřit při nákupu nového? Přines starý na prodejnu a odejdi s novým za skvělou cenu.



Přežila jen Ripleyová

„Vetřelec je bezchybný organismus. Jeho dokonalosti se může vyrovnat jenom jeho zrůdnost,“ cedí mezi zuby android Ash.

Kdy jste poprvé viděli filmového Vetřelce? Autorovi těchto řádek bylo deset let, psal se rok 1990. Na obrazovce v obýváku procitla posádka vesmírné lodi Nostromo.

Asi za dvě hodiny se před televizí chouhlil nemluvný kluk, oči mu třesly, jeho tep vystřelil někam ke hvězdám.

Ta rafinovaná filmařina! Skvělé triky! Scénář! Atmosféra. A hlavně nikdy předtím ani potom nezažitá filmová hrůza... za to vše může Vetřelec, jenž měl před 45 lety, 22. června 1979, celosvětovou premiéru.

Pojďme se nyní té zrůdě podívat na zoubky, budou přesně čtyři. Čtyři perličky, které vám rozšíří obzory o nejočehovanějším hororovém sci-fi filmové historie.

Strašně chrlení vnitřnosti

Začneme nejslavnější scénou, jež otrásla nejen diváky. Šok herečky Veronicy Cartwrightové v roli Lambertové byl skutečný, údajně se dokonce skácela na zem. Nikdo totiž neměl ponětí, k čemu přesně na place dojde. Herci pouze věděli, že něco vyjde z hrudi Kanea, jehož hrál John Hurt. Kromě Sigourney Weaverové, která se přichomýtlá k přípravě scény a viděla, jak se štáb navléká do pláštěnek a balí techniku do plachet, však neměl nikdo ponětí, jak působivá scéna bude. Ostatní herce se filmařům povedlo šikovně udržet v ústraní. Chtěli, aby jejich reakce byly co nejautentičtější.



Scéna vetřelcova „zrodu“ je geniálně příšerná. Šokovala i samotné přítomné herce.

5x 20th CENTURY FOX

Scéna po tom volala. Johnu Hurtovi koukala na stole jen hlava, paže a ramena, zbytek těla měl ukrytý pod ním. Nahore na stole měl ke krku umně napojenou napodobeninu trupu naplněnou stlačeným vzduchem a spoustou zvířecích vnitřností, což herci nevěděli. Efekt, kdy se skrze Kaneův hrudník dral na svět vetřelec a útroby Hurtova imitovaného těla začaly chrlit vnitřnosti, byl mimořádný. Takový, že list The Guardian uvádí, že Yaphet Kotto, představitel Parkera, odešel po natáčení domů, zavřel se v pokoji a s nikým nemluvil. Celá sekvence se točila jen jednou, čtyřmi kamerami.

Atmosféra podle The Who

Když posádka lodi Nostromo objeví vetřelcův dóm s vajíčky, je zalitá modrým světlem. Za něj diváci i filmaři vděčí rockerům z kapely The Who. Hned vedle londýnského studia Pinewood, kde se film natáčel, totiž zpěvák skupiny Roger Daltrey experimentoval s novými pódiovými laserovými světly. A byl tak laskavý, že je režiséru Ridleymu Scottovi zapůjčil.

Nedaleká jatka se zase postarala o výplň samotných vajíček. Byla napěchována kra-

vími srdci a žaludky. „Facehugger“, tedy vetřelec ve vývojové fázi, kdy se snaží najít hostitele pro své vajíčko, měl ocas z ovčích střev. A tělo androida Ashe bylo zase naplněno těstovinami, kaviárem a kuličkami na hraní zalitými mlékem.

Odvážná sázka na ženu

Ani jeden ze scenáristů Vetřelce nepřemýšlel o tom, že hlavní postava bude žena. Napadlo to až ředitele studia Fox Alana Ladda. Měl za to, že se tím film odliší od jiných sci-fi snímků a že díky tomu získá nový rozměr. Hrdinka nebude muset čekat, až ji z nesnázi vysvobodí muž. Pomůže si sama. To byl na sedmdesátá léta progresivní koncept. Ještě odvážnější bylo, že poté, co se tvůrci definitivně rozhodli, že hlavní postava bude žena, na celém scénáři neupravili zhora nic, čímž se vyhnuli dodatečnému ohýbání postavy podle stereotypů.

Roli Ripleyové měla místo Sigourney Weaverové původně hrát Meryl Streepová, z čehož sešlo kvůli jejím osobním problémům.

Obří tintítko cvičí tači

Původně měly postavu vetřelce představit na dálku ovlá-

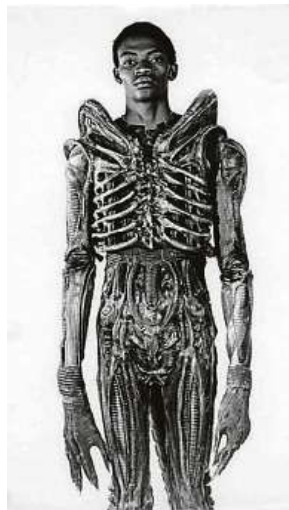


Sigourney Weaverová bude navždy hlavně Ellen Ripleyovou.

dané loutky, tak se chtěl režisér Scott vyhnout tomu, aby z jeho pohybu na diváka „vylézala“ lidská motorika. Technika mu to však neumožnila.

A tak zapracovala náhoda. Člen štábu Scottovi představil mladíka, jehož potkal v hospodě. Student grafického designu Bolaji Badejo byl vysoký asi 215 centimetrů, měl extrémně hubené ruce, do vetřelcova kostýmu ideálně zaplnul. Nejprve však musel absolvovat lekce tači a pantomimy, aby se naučil ladně pomalým pohybům.

Balejo byl dokonalý. Dodnes to stvrzují hrůzyplné výkřiky diváků. DAVID HALATKA a iDNES.cz



V kůži vetřelce exceloval více než dvoumetrový Bolaji Badejo.



Zrádná postava androida Ashe nastoluje nadčasové otázky. Aktuálně na téma umělé inteligence.



Designérem vetřelce a celé výtvarné stránky filmu byl Hans R. Giger.

Kdo se stane seniorem roku?

Nominovat seniora ze svého okolí můžete i vy!

Podpořit aktivní stárnutí našich obyvatel a posílit postavení seniorů ve společnosti, to je cílem každoročně vyhlašované ankety Senior roku. Nominace do soutěže, kterou již osmým rokem vyhlašuje Karlovarský kraj, jsou přijímány až do 12. srpna 2024. Pokud tedy máte ve svém okolí člověka, který je starší 60 let a podniká mimořádné aktivity, neváhejte jej přihlásit.

„Rádi bychom veřejnosti prostřednictvím vyhlašované ankety ukázali, že život v seniorském věku rozhodně nekončí a že je mezi námi stále velké množství aktivních seniorů. Díky akcím, jako je tato anketa nebo například každoročně pořádaná výtvarná soutěž pro seniory, se nám daří posilovat společenské postavení seniorů, jejich soudržnost i potřebu se nadále aktivně zapojovat do veřejného dění. Zároveň bych chtěl připomenout, že nezáleží na počtu vyplněných anketních lístků, ale především na tom, čím je nominovaný člověk výjimečný a jak je to ve formu-

lári odůvodněno. Hodnocení tedy není založeno na počtu odevzdaných anketních lístků,“ uvedl hejtman Karlovarského kraje Petr Kulhánek.

Elektronickou verzi anketního lístku najdou zájemci na webových stránkách Karlovarského kraje (<https://extranet.kr-karlovarsky.cz/seniorroku/>). Formulář je také k dispozici v tištěné formě na vyžádání, a to na telefonu: 354 222 633 nebo e-mailu: katerina.rentkova@kr-karlovarsky.cz. Pokud by někdo potřeboval, je možné na uvedeném telefonu nadiktovat údaje potřebné k nominaci a nechat si anketní lístek vyplnit. Do formuláře se kromě informací o nominovaném uvádějí i údaje o člověku, který návrh zaslal a důvod, proč danou osobu vybral. Tištěné anketní lístky se pak zasílají na adresu: Krajský úřad Karlovarského kraje, Odbor sociálních věcí, Kateřina Rentková, Závodní 353/88, 360 06 Karlovy Vary.

Všechny správně podané nominace zasláné v požadovaném termínu budou předloženy Radě

Karlovarského kraje, která z nich vybere vítěze. Vítězové se mohou těšit na dárkové koše, poukázky a další ceny. Slavnostní vyhlášení výsledků ankety s bohatým kulturním programem se uskuteční na podzim. Akce každoročně putuje po kraji, proto se pokaždé koná v jiném městě. Naposledy byla dějištěm slavnostního aktu Březová u Sokolova. O tom, na kterém místě se uskuteční letos, ještě není rozhodnuto.

Veškeré další informace k vyhlašované anketě je možné získat u Kateřiny Rentkové, Odbor sociálních věcí, Krajský úřad Karlovarského kraje, telefon: 354 222 633, e-mail: katerina.rentkova@kr-karlovarsky.cz.



František Jurčák z Hranic - jeden z oceněných v anketě za minulý rok.

„Ať orli šetří vaše játra!“

Nabídka automatických odpovědí od osobností české literatury a ilustrace se rozšiřuje na šedesát děl.

Léto, čas dovolených a také čas e-mailových automatických odpovědí. Aby odpověď

v nepřítomnosti místo rozladění a nudy přinesla naopak radost nebo uměleckou inspiraci, se loni poprvé postaral projekt Automatická odpověď. Díky němu si lidé mohou volně stáhnout a nastavit originální „out of office“ s texty či ilustracemi od známých českých autorů a autorek. Pro velký ohlas a úspěch se nyní tvůrci projektu rozhodli po roce přidat dvacet nových děl.

Výzvu tak přijali například držitel letošní Ceny Jiřího Orteny i Magnesia Litera Marek Torčík, dále Alžběta Zatloukalová Göbelová, Jan Šrámek, Kateřina Nedbálková nebo Barbora Idesová. Do nabídky automatických odpovědí přibylo také deset nejzajímavějších děl, která autoři projektu vybrali z téměř sta návrhů došlých od veřejnosti přes formulář na webu projektu. Celkově si tak mohou zájemci

na automatickaodpoved.cz vybírat z více než šedesáti děl. A to včetně těch loňských, kde nechybí například „out of office“ od Petry Soukupové, Jaroslava Rudiše a Jaromíra 99, Nikolý Logosové, Petra Borkovce nebo Jana Němce.

„U vzniku projektu stála myšlenka vnést trochu umění a emoci do oblasti mezilidské komunikace, která bývá věcná a odosobněná, považo-

vaná za nutnost,“ říkají tvůrci projektu David Krátký a Jan Noháč. „Velká odezva nás překvapila, nečekali jsme, že si lidé projekt až tolik oblíbí. Dokonce se stávalo, že nám osobně od neznámého člověka přišla automatická odpověď třeba od Jára Rudiše nebo Nikolý Logosové,“ doplňují s úsměvem.

Martin Hakl ze společnosti Solidpixels, která zdarma pro projekt poskytla webovou stránku, dodává i čísla: „Dle našich odhadů stránku projektu navštívilo za loňské léto několik desítek tisíc lidí, mimo prázdniny jich pak byly každý měsíc přibližně tři tisíce.“

Automatické odpovědi jsou volně k dispozici, zapojení autoři se zúčastňují bez nároku na honorář. **MET**

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 31000

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

~~62 480 Kč~~ **43 990 Kč**
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

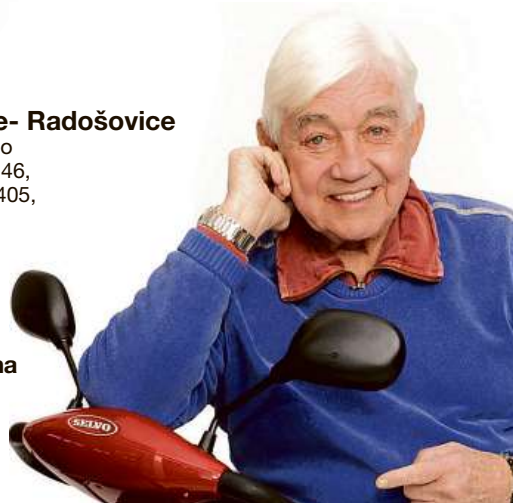
Pižet 4 - Doubravka
AGROWEST,
Hřbitovní 952/29,
tel.: 377 462 108, 377 454 437

Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17,
tel.: 608 100 717, 380 427 000

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

Strakonice- Radošovice
Milisterfer s.r.o
Radošovice 146,
tel.: 383 324 405,
777 993 399



BUDOUCÍ JÁ

Formálně i obsahově jde o rozmanité texty nebo ilustrace. Přidat si do svého e-mailu můžete například tyto hlášky:

- Spisovatel Ondřej Krystyník zakončuje svoji odpověď například zvoláním: „Ať orli šetří vaše játra.“
- Básník a hudební producent Vasilios Chaleplis upozorní odesílatele, že: „Pokud měl váš e-mail hlavičku, omlouvám se i za její štěti, za své zločiny se budu zodpovídat hned po mém návratu.“
- Spisovatelka Tereza Bínová si pro změnu hraje s prolínáním časů: „Po návratu z dovolené v naší společné budoucnosti odpovím mé budoucí já vašemu budoucímu já na zprávu, která v té době bude již pro vás minulá. Doufám pevně v setkání našich budoucích já ve sdíleném čase. Mé současné já zastupující mé budoucí já je s pozdravem a přeje vašemu přítomnému já dobré dny.“
- Automatická odpověď od kurátora, lektora a autora Ondřeje Horáka odmění odesílatele krátkou esejí zamýšlející se nad roli umění. Spisovatel Marek Torčík pojal odpověď poeticky: „Vykročil jsem z času a na vaši zprávu teď nemám co říct. Pokud nějaký jsou, jiní vám poví víc, jiní mají slova.“

Za osobnostmi do IQOS LOUNGE

Najděte svůj důvod, proč letos navštívit IQOS LOUNGE a laboratoř Svět bez kouře na 58. Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech.



Talk show v IQOS Lounge



IQOS LOUNGE u hotelu Thermal

Již tradičně bude po celou dobu konání 58. ročníku MFF Karlovy Vary (28. 6. až 6. 7.) dospělým návštěvníkům k dispozici unikátní IQOS LOUNGE. Prostor, který bude opět umístěn u hotelu Thermal, nabídne široké spektrum zábavy. Dospělí návštěvníci se mohou potkat se zajímavými umělci a osobnostmi nejen během talk show a koncertů, ale i při jednotlivých speciálních setkáních. K dispozici bude i nová prostornější terasa, kde si můžete užít festivalovou pohodu s koktejlem v ruce a prozkoumat svět bezdýmných alternativ.

Letošní talk show proběhne opět pod taktovkou zku-

šeného moderátora Libora Boučka, který během jejich konání, a to konkrétně v sobotu 29. 6., v neděli 30. 6., ve čtvrtek 4. 7. a v pátek 5. 7., přivítá mnoho zajímavých hostů. V neděli 30. 6. vystoupí

v IQOS LOUNGE se svým stand-upem populární slovenská komička Simona First. Vítežka kulinářské soutěže MasterChef z roku 2021 a úspěšná autorka kuchařek Veronika Beskydiarová, která si říká



Vystoupení Adama Pavlovčina aka ADONXS

Besky, ve čtvrtek 4. 7. představí návštěvníkům speciální překvapení inspirované širokou škálou chutí. V pátek 5. 7. pak uvede několik svých písní na akustickém koncertě slovenský zpěvák, skladatel,

model a tanečník Adam Pavlovčin, známý jako ADONXS.

Otevírací doba IQOS LOUNGE je každý festivalový den od 11 hodin do půlnoci. Vstup pouze pro starší 18 let. Více info na www.iqos.com.

Herec Vlasta Burian (1891–1962): „Všechno, co není upřímné a živé, (tajenka).“

🌐	PŘIPUSTITI	UČINIT ZJEVNÝM	DĚJ (SLOVEN.)	PTÁCI (LATINS.)	🌐	DOZAJISTA (KNIŽ.)	KARETNÍ VÝRAZ	SYMETRÁLA	POKRYVKY	🌐	MĚSTO ROMEA A JULIE	DO DNA (HOVOR.)	NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM (ZKR.)	HLÁŠKA V KARTÁCH	CITOSL. OSLA (TĚŽ IA)	LITVA (MPZ)
	ČÁST KOŇSKÉHO POSTROJE				VZNIK JITRO (NÁREČ.)					POTRUBNÍ UZÁVĚR						
	ZAČÁTEK TAJENKY									VÝTAŽEK (ŘIDČ.) ADAMOVA ŽENA						
	NECESTOVATI AUTEM						AKR (SLOVEN.) OBYVATEL TEXASU					MOST (ST. SPZ) NARKÓZA (ZAST.)			LEVÁ STRANA LODI	POSKYTOVÁNÍ OCHRANY
	ABVOLT (OZN.)		POROST TĚLA ZVÍŘAT DRTI (EXPR.)					IVO (FRANC. TĚŽ YVAIN) ZPĚVÁK (MICHAL)					HLODAVEC (PLCHOVITÍ) ČÁST SCHODIŠTĚ			
	ODHAD			SWAZEK SLÁMY POLEVKY V PRAŠKU (ZN.)					RÁDCE MOHAMEDA HOKEJISTA (SLAVOMÍR)						NÁZEV HLÁSKY R MĚKKÉ KOVY	
	I TAKHLE				KRASOBRUSLAŘSKÝ SKOK OTOČENÍ					TVOŘENÁ Z ARCHU CHUDOBA						
🌐	REŽISÉRKA CHYTILOVÁ (INIC.)	SPODEK NÁDOBY GRAY (OZN.)				ANEBO (KNIŽ.) ELEKTRÁRNA TISOVÁ (OZN.)					ÚSEK TLUSTÉHO STŘEVA HASIT ŽÍŽEN					
	KONEC TAJENKY															
	CHYTROST (ŘIDČ.)							JM. EDÍSEK (DOMÁC.)						PŘEDPONA ŠLECHTICŮ		
	POMŮCKA: AVES, GY, ETI, LENER, YVON	PATŘÍČÍ IRCE						POMOC (SLOV. HOVOR.)						JACÍ (SLOVEN.)		

Lidé se stydí za migrénu, bojí se výsměchu okolí

Průzkum patientské organizace ukázal, že veřejnost projevy podceňuje.

Nepopsatelná bolest hlavy, zvracení, závratě, přechodná ztráta zraku – tyto a další příznaky zažívá v Česku několikrát do měsíce přes milion lidí s migrénou. Přestože je migréna jako nemoc známá, pacienti se stále setkávají s odsuzováním, nepochopením, a to občas i ze strany zdravotníků. „Je to jen bolest hlavy,“ slyšávají. Drtivá většina lidí s migrénou tak nemoc tají, protože se bojí výsměchu. Vyplývá to z čerstvého průzkumu s názvem Stigma vs. migréna patientské organizace Migréna-help.

„Zdraví lidé si neumí představit, čím člověk s migrénou prochází. Co považujeme za obzvlášť alarmující, je to, že pacienti i v době nejsilnějšího záchvatu migrény váhají, zda jít na pohotovost či za lékařem. Snaží se stav utlumit velkým množstvím běžně dostupných léků proti bolesti, a migréna se tak může naopak zhoršit. Bez ohledu na to, kolik dětí a dospělých migrénu v České republice má, pacienti stále řeší podceňování a někdy i urážky – pak si o sobě sami myslí, že jsou k ničemu,“ zdůrazňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně organizace Migréna-help.

To, že ostatní nerozumí, co ataky migrény obnáší, a bolest zlehčují, pak zpětně vede k většímu stresu pacien-



Migréna není jen bolest hlavy, její projevy jsou závažnější. PROFIMEDIA

tů, depresi, skrývání nemoci (což přiznává 70 procent dotázaných) a paradoxně k častějším záchvatům. Z toho, jak s nimi okolí zachází, se cítí špatně téměř 57 procent dotazovaných. S nepochopením lékařů a zdravotního personálu se v životě setkala 51 procent respondentů. Někteří pacienti uvádějí, že je lékaři odkazují i bez pečlivé diagnózy rovnou na psychiatra, podle odpovědí z dotazníku se část nemocných bojí lékaře vůbec vyhledat. Někteří respondenti ale přiznávají, že je několikadenní záchvat i přes jejich obavy nakonec donutí záchranku zavolat.

„Od pacientů někdy slyším, že jim ošetřující lékař odmítl předepsat speciální léky na migrénu a odkázal je na analgetika. U nás v nemocnici ale všichni vědí, jak závažné onemocnění migréna je,“ říká lékařka Lubica Jop-

peková z Neurologické kliniky FN Brno. Podle vlastních zkušeností nejčastěji přijíždějí do nemocnice ti, které postihl vůbec první záchvat migrény. Obvykle je vyděsí úporné zvracení, porucha vidění, brnění nebo porucha řeči – příznaky, které jsou podobné mozkové mrtvici.

Podle neuroložky z Nemocnice Strakonice Lucie Pokorné jsou pacienti, kteří přicházejí, většinou viditelně schváceni bolestí. „Poskytneme jim nitrožilně léky proti bolesti a případně další, které ovlivní doprovodné příznaky,“ popisuje lékařka.

Obě neuroložky doporučují, aby člověk, který svou bolest hlavy zná, přišel na pohotovost ve chvíli, kdy záchvat trvá déle než obvykle, dosud účinné léky nezabírají a ataku provází úporné zvracení. I ten, kdo se s migrénou léčí, by měl podle lékařek zbyst-

řit, když se objeví neznámý typ bolesti, nově aura či jiné neurologické potíže typu brnění, ospalost. „Přesná hranice, kdy by člověk měl na urgent přijít, neexistuje – každý vnímá bolest jinak. Pacienti s migrénou však mohou trpět i sekundární bolestí hlavy. Za tím se může skrývat mrtvice, krvácení, tumor a další. Nemocní s migrénou a aurou jsou dvojnásobně náchylnější k mozkové mrtvici než zdraví lidé. Riziko mrtvice navíc roste, pokud jde o ženy, které užívají dvouložkovou antikoncepci,“ doplňuje Joppeková.

Jak uvádí tisková mluvčí pražské záchranky Jana Poštová, v prvních třech měsících tohoto roku záchranka vezla k ošetření přibližně 50 lidí s migrénou. Na jižní Moravě to podle tiskové mluvčí Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje Michaely Bothové loni bylo 90 výjezdů kvůli záchvatům migrény.

Dotazník Stigma vs. migréna upozorňuje na to, jak velký problém podceňování migrény je. „Pokud pacient nevyhledá odbornou pomoc a snaží se pomoci si sám, riskuje, že se z jeho epizodické migrény stane chronická – může pak zažívat i více než 15 migrenózních dní za měsíc. Nemluvě o riziku nadužívání analgetik, triptanů nebo jiné akutní medikace a přivození si závažných stavů, jako je například status migrenosus, to je záchvat trvající více než tři dny, či dokonce migrenózní mrtvice,“ uzavírá Rýza Blažejovská z Migréna-help. MET

PRŮZKUM

Z více než 500 respondentů bylo 92 procent žen, 33 procent má záchvaty jedenkrát až čtyřikrát za měsíc, na 28 procent migréna útočí až sedmkrát do měsíce.

- Z dotazníku vyplývá, že až třetina respondentů někdy odkládala nebo se vyhýbala vyhledání lékařské pomoci, protože se za svoji migrénu styděli. MET

INZERCE

Korunka Gratulujeme k výhře

3 000 000 Kč

jen za sázku 15 korun ve hře HopTrop.

Vsadte si také!

korunka.eu

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



Město Bor pořádá dne 6. – 8. září 2024 již 34. ročník Loretaňských slavností. Po celý víkend se mohou návštěvníci těšit na bohatý kulturní program pro všechny věkové skupiny, který bude probíhat na náměstí Republiky v Boru. Děti si tak užijí zábavný program veselé pětičky psích hrdinů oblíbeného seriálu Tlapková patrola. Do Boru zavítá také zpěvák Jakub Smolík, známá zpěvačka Marcela Březinová a italský zpěvák Davide Mattioli. Milovníkům dechové hudby zahraje Malá muzika Nauše Pepíka a vystoupí také harmonikáři Pavel a Iveta Holub. Na své si přijdou příznivci rocku, vystoupí kapely Lety Mimo, Kečup, Agnes rock, Baba Head, ale také skupina Abba Stars. O bubenickou show se postará skupina Tam Tam Batucada. Slavnosti moderuje Miroslav Šimůnek, kterého všichni znají také jako herce. Po celý víkend budou na náměstí a přilehlém okolí trhy a lunapark. Zámek i Loreta budou pro veřejnost otevřeny po celý víkend.

V sobotu 7. září proběhne na zámeckém parketě finální závod celorepublikové soutěže „Česká sekera“ v hodu oboustrannou sekerou.

Informace: MKS Bor, tel: 374790459, www.mubor.cz, facebook.com/MKSbor/



Dne 13. července 2024 se uskuteční XX. ročník Zámeckých historických slavností. Program bude probíhat od 13,00 do 22,30 h. na pódiu na zámecké louce, na nádvoří zámku a na labutím rybníku, kde bude plout pirátský člun a verbovat novou posádku. V programu slavností se představí několik skupin historického šermu, hudby a tance, bubenická a praporečnická show, divadlo a hry pro děti. Chybět nebudou historická řemesla Danar a tržiště, uskuteční se prohlídky zámku, věže i Lorety. Večerní program slavností začne rytířským turnajem s připomínkou významné události z dob Švamberků a celodenní program zakončí ohňová show skupiny Blackout Paradox. V předvečer slavností se uskuteční průvod rytířských družin a praporečníků městem, který bude ukončen malou ukázkou soubojů a tance na náměstí. Informace: zámek Bor, tel: 374789198, www.zamekbor.cz, www.mubor.cz, facebook.com/HradAZamekbor



SLAVNOSTI JABLEK A MEDU na nádvoří zámku Bor



Dožínková akce na nádvoří zámku s oblíbenou soutěží pro veřejnost o nejlepší jablečnou nebo medovou pochoutku, hudební program, jarmark. Odpolední program proběhne na louce u zámku, děti se mohou těšit na pohádku, výtvarné tvůrčí dílny. **Hlavní hosté akce budou Tomáš Kočko a jeho orchestr a orchestr Tremolo z Třemošné.**

Informace: zámek Bor, tel: 374789198, www.zamekbor.cz, www.mubor.cz, facebook.com/HradAZamekbor



Dům je místo pro život a naše stopa v historii

„My nepřemýšlíme v horizontu jedné generace, ale v horizontu staletí,“ řekl jednou jeden příslušník starého českého šlechtického rodu. Stál před zpustlým rodovým sídlem, které dostal zpět v restituci a pomalu ho rekonstruoval. V jakých horizontech přemýšlíme nad stavbou domů my dnes?

Stavíme-li dům, stavíme ho, pravda, pro sebe. Ale nejspíš to nebude stavba na jedno použití, kterou naši potomci dva dny po našem pohřbu srovnají se zemí. Dobře postavený dům může sloužit desítky let.

Aby to bylo možné, je třeba už při jeho plánování přemýšlet nad tím, jaké zvolíme materiály, jak ho začleníme do krajiny a jak bude fungovat jako celek třeba za třicet nebo za padesát let. Nebojte se hned na začátku jít hledat inspiraci hodně vysoko: navštivte vilu Tugendhat nebo některý z interiérů od Adolfa Loose. Pusťte fantazii, ať se rozletí a tvoří prostor pro život, ne jen podlahu, stěny a strop.

Dřevo, nebo cihly?

Na začátku úvah o novém domě je třeba si ujasnit, z jakého materiálu chceme stavět. Hlavní možnosti jsou dvě: dřevostavby a domy postavené z cihel či jiných pevných materiálů.

Dřevostavby jsou dnes moderním trendem. Dřevo je ekologický materiál a stavby z něj dýchají příjemnou atmosférou. Dobře izolované budovy jsou i energeticky úsporné, a je-li dřevo správně ošetřeno, mají i dlouhou životnost. Domy postavené z cihel



Vnitřní instalace i vnější omítky. Vše musí být perfektní.

a jiných pevných materiálů jsou v našich končinách tradičnější. Vnímáme je jako odolné vůči povětrnostním vlivům, jako jistotu onoho příslovečného tepla rodinného krbu. Ve srovnání s dřevostavbami však může být jejich stavba náročnější.

Ekologie a energie

Použití ekologických materiálů a technologií, jako jsou solární panely, tepelná čerpadla nebo recyklace dešťové vody, může snížit negativní dopad domu na životní prostředí a zároveň může jeho obyvatelům ušetřit peníze za vytápění, ohřev vody nebo její spotřebu.

Vyplatí se přemýšlet ale třeba i nad vhodnou barvou fasády nebo nad tím, na kterou



Novostavba domu na Šumavě

WH STAWO PŘEŠTICE

světovou stranu máte orientovaná okna. Počasí předvádí pestrou paletu výkyvů, od žhavého léta po ostrý mráz, od velkého sucha po bleskové povodně. Na to také při úvahách nad novým domem pamatujte. Opravdu se vám bude chtít už za tři, za pět let řešit obnovu fasády spálené sluncem a omyté silnými dešti?

Dům jako zpráva pro zítřek

Kvalitní architektura respektuje přírodní prvky či okolní architekturu a vytváří harmonii. Dům, který se snaží své okolí překřičet, nedělá svým majitelům zrovna dobrou vizitku. Přesně v duchu slov au-

tora vily Tugendhat architekta Ludwiga Miese van der Rohe, který říkal: „Méně je více.“

Dům by také měl fungovat jako nositel hodnoty pro budoucí generace. Nejen jako místo, kde se rodina schází, sdílí zážitky a vytváří vzpomínky, ale i jako místo, kde se za sto let kolemjdnou zastaví, vytáhne fotoaparát, dům vyfotí a bude ho ukazovat kamarádům.

Správnou volbu právě pro vás je dobré konzultovat s odborníky a teprve pak se rozhodnout. Rádi vám pomohou například ve společnosti WH STAWO Přeštice s.r.o.



Dokončovací práce rodinného domu

INZERCE



Váš spolehlivý stavební partner





stawo@stawo.cz

Mangy do slunných letních dní: zapeklitá krimi, kocourek a studentka v pohřební službě

Specifická kresba, motivy i způsoby vyprávění. To a mnohem víc se dá od těchto děl očekávat. Pod nakladatelskou značkou Gate již vyšla řada rozmanitých příběhů, které si získaly nejednoho fanouška asijského komiksu.

Je mezi nimi třeba atmosférický horor Gannibal, explicitní, drsná detektivka Brutal, střet legendárních lidských bojovníků s mocnými bohy v sérii Ragnarok: Poslední boj nebo třeba příjemná oddechovka Holmes z Kjóta, v níž se řeší záhady spojené se starožitnostmi. Do už tak bohaté nabídky skvělých příběhů přibýly další série, které si rozhodně zaslouží čtenářskou pozornost! Pojdme si je tedy představit.

Trace

Jedná se o pohlcující čtení, které se odehrává ve stejném světě jako již v úvodníku zmíněný populární Brutal. Dokonce je pod ním podepsaný stejný autor. Kei Koga se tentokrát navíc postaral nejen o scénář, ale i kresbu. Podobně jako u již jmenované série se jedná o drsnou krimi, jejíž protagonista se pohybuje tak trochu v morální šedé



Je libo něco ke čtení? PROFIMEDIA

zóně. Hlavním hrdinou je zde forenzní specialista jménem Reidži Mano, pracující v laboratoři v Tokiu. Jeho motivací pak není primárně pomáhat policii, obětem nebo nedej bože zločincům, ale objevit pravdu. Ať je jakákoli. Reidži je do sebe uzavřený, velmi nespolečenský typ člověka, jenž je naprosto oddaný své práci. Nikdo z jeho okolí navíc netuší, že hluboko v sobě si i nese jedno dávné a pořádně temné tajemství. Stejně skryté jako důkazy, po kterých pátrá ve studených tělech obětí zločinů. Brutal Universe se rozšiřuje. Budete u toho?

Pán a kocour

Je to tak trochu jako Garfield. Ale z Japonska. A vlastně docela jinak... Umi Sakurai přináší mangu Pán a kocour. Ta je hřejivým příběhem, který vás chytí za srdce a nepustí. Tato manga se těší značné popularitě. Ostatně v zemi vycházejícího slunce se dočkala i hraného seriálového zpracování.

Děj se soustředí okolo lásky a štěstí mezi (jak název napovídá) pánem a jeho kočkou. Chrádnoucí a dospělého kocoura mezi mladšími a roztomilejšími koťaty ve zverimexu neustále zlevňují a stále o něj nikdo nejeví zájem. A právě když už se onen kocour vzdá naděje, stane se něco, co mu změní život. Do obchodu přijde starší pán a vybere si jej. Tím začíná příjemně dojemná série mangy, které by si rozhodně neměl nechat ujít nikdo, kdo má doma čtyřnohého miláčka (jakéhokoli).

Koncert na rozloučenou

Emočně pohlcujícím příspěvkem na konec je skutečně hluboké čtení vyobrazující realisticky rodinné vztahy a vazby od autora jménem Ri-

NENECHTE SI UJÍT



Trace

- Kei Koga
Datum vydání: 17. 4. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka: Gate

Pán a kocour

- Umi Sakurai
Datum vydání: 26. 6. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka: Gate

Koncert na rozloučenou

- Rimui Yumin
Datum vydání: 19. 6. 2024
Cena: 219 Kč
Nakladatelská značka: Gate

mui Yumin. Studentka jménem Lin Čchu-šeng přestane studovat a jde si za svým snem. A to i navzdory tomu, co si přejí její rodiče. Má plán najít si jednoduchou, nenáročnou práci. Jenomže člověk miní, život mění. Nakonec skončí v pohřební službě. A tato pozice jí do života přinese něco docela jiného, než očekávala.

Vzdor náročnosti a též očekáváním v práci tvrdohlavě zůstává a získává tak docela jiný pohled na svůj život. Definitivně si uvědomuje, jak jsou běžné trable a problémy vlastně podružné. Co může být ostatně definitivnější než smrt?

Jak byste strávili poslední etapu svého života? Tuto odpověď může poskytnout příběh muže, na něhož jeho otec klade příliš vysoké nároky, díky čemuž ho čeká život a konec v osamocení.

Nebo nemocné dítě odkládající kvůli matce svůj odchod. Či snad rodinný boj mnohačetného potomstva o dědictví. Lin Čchu-šeng nás provede životními příběhy, které se docela dobře mohou odehrávat i v našich končinách... **TOMÁŠ LESK**

INZERCE

OBJEVTE STRHUJÍCÍ NOVINKY ZE SVĚTA MANGY

Detektivní série z pera byvalého forenzního experta

Dojemný příběh o pánovi a kocourovi, kteří toužili po lásce

Hluboký příběh na hraně mezi životem a smrtí

www.knihydobrovsky.cz

PLAY

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	8	9	1					
	2	4	5	3	8	9	7	6
5	7	3		2	6	1		
	3				9	8	5	7
			7	8	2			
7	1	8	4				2	
		5	8	4		7	9	2
8	9	7	2	6	5	3	4	
					7	5	6	

			2	4	1		3	
8					3	1		6
3	2			8				
6			5					
	9			7			8	
					2			7
				1			6	3
9		8	6					4
	1		4	3	9			

Výkyv, či trend?

Jedny volby máme za sebou, ani se nenadějeme a další tu jsou cobydup. Dá se říct, že kampaň k podzimním krajským a senátním volbám se spustila v momentě, kdy skončily volby do Evropského parlamentu. A minimálně v jednom konkrétním ohledu lze předpokládat, že mezi evropskými volbami a nadcházejícími krajskými a senátními volbami bude poměrně silná vazba. Pokaždé, když jedny (jakékoli) volby dopadnou buďto nějakým výrazným překvapením, nebo dokonce k přepsáním politickostranické mapy z nějakého systémového

„Každý volební systém má dopady i na vzorce voličského chování.“

hlediska, vyvstává logická otázka: Jednalo se o jednorázový výkyv, nebo o nějaký nový trend vývoje stranického systému?

K systémové změně stranickopolitické mapy sice eurovolbami nedošlo, k velkým překvapením ale bezpochyby ano. A to je samo o sobě velkou výzvou nejen pro ty subjekty, které výsledek posledních voleb oslabil nebo zůstal za jejich očekáváním, ale i pro ty, které z výsledku těžily a mohou s ním být spokojeny. A zatímco ti první zmínění standardně reagují slovy, že si musí udělat analýzu, ti druhí jsou nabuzení. Ale nabuzení nemusí stačit. Každé volby mají svá specifika a jsou svým způsobem unikátní. Mají svá unikátní pravidla, mají často zcela jiný nebo pozměněný volební systém. A každý volební systém má specifické dopady nejenom na sílu jednotlivých stran (díky různým mechanismům převodu hlasů na mandáty), ale také na vzorce voličského chování.

PETR JUST
POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
29/33 °C	22/26 °C	21/25 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,3 °C (1915) ↑ 35,6 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Doktor Martin 2 (7)
Šťastně až do smrti. Seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková

21.05 Všechnopárty
Zábavná talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot X
Karty na stole. Detektivní seriál (VB, 2005). Hrají: D. Suchet, Z. Wanamakerová, J. Alper

23.35 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2011)

01.30 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

ČT2



20.00 Šéf je mrtvý
Krimifilm (USA, 1973). Smrtící milostný trojúhelník, který rozpoutá válku gangů. Hrají: A. Quinn, R. Forster, F. Forrest, A. Lettieri. Režie R. Fleischer

22.00 Hodina pravdy
Thriller (USA, 2002). Hrají: R. De Niro, J. Franco, F. McDormandová, E. Dushkuová

23.45 Apokalypsa: Hitler míří na západ (1/2)
Past. 6. července 1940

00.40 Konec války v barvě (5/5)
Vítězové a poražení Berlín, začátek července 1945

NOVA



20.20 V létě ti řeknu, jak se mám
Komedie (SR/ČR, 2022). Parta čtyřicátníků, kteří jsou kamarády od dětství, vyrazí společně oslavit Silvestra. Hrají: S. Babčáková, D. Fischer, M. Hofmann, J. Koleník. Režie M. Ferencová

23.00 Zrozená pro pomstu
Akční krimithriller (VB/USA, 2021). Hrají: Maggie Q, S. L. Jackson, M. Keaton, R. Patrick. Režie M. Campbell

01.15 Kriminálka Miami VIII (12)
Vzplanutí hvězdy. Krimiseriál (USA, 2009)

PRIMA



20.15 Kdo se ptá?
Intuice, štěstí a základní vědomosti, to jsou ingredience, které potřebují soutěžící v nové zábavné televizní show Kdo se ptá?

21.25 Máme rádi Česko

23.20 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Z. Pohlreich

00.20 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

01.20 Policie Hamburk XI (11, 12)

ÓČKO



18.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party
Hip hop a r&b páry

22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků

” Kouření už
mi lezlo moc
do peněz.

“

Tomáš, 37 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.

UNSMOKE
YOUR WORLD


PHILIP MORRIS ČR

ROZDÁVÁME ZDARMA 60 KUSŮ

magneto-turmalínový pás proti bolesti
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 60 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásu proti bolesti **HIP KNEE!** Každému, kdo zavolá do **24.06.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chce-

te-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů vříté do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásu různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME
magneto-turmalínový
pásek proti bolesti
HIP KNEE?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena
pouze do 24.06.2024**

Magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšit si a zavolat na číslo **498 019 986** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

„Fanoušci nás dojímají, chceme jim udělat radost“

Asistent trenéra fotbalové reprezentace Jaroslav Köstl popsal atmosféru v českém národáku.

Svěřence trenéra Ivana Haška dnes čeká poslední volný den před sobotním důležitým druhým zápasem skupinové fáze evropského šampionátu. Soupeřem bude Gruzie, která v prvním klání potrápila favorizované Turecko. O atmosféře uvnitř týmu se před novináři rozhovořil asistent trenéra Jaroslav Köstl. Co prozradil?

O náhradnících, kteří oživilí hru:

„Kluci, kteří zápas začali, to výborně odpracovali. Trochu jsme odřízli útočníky, nechali je v tom vykoupat, ale obrana pracovala precizně, to byly top výkony – proti kvalitě, se kterou se někteří kluci nikdy nesetkali. Portugalská sestava by klidně mohla vyhrát Ligu mistrů. Střídající hráči nám pomohli zatím v každém zápase, ale je to i díky tomu, že do toho dávají všechno ti, kteří hrají od začátku.“

O obránci Coufalovi, jemuž první utkání nevyšlo:

„Vláda je sám sobě největším kritikem. Ví, že to nebylo optimální. Portugalci reagovali na naše postavení, jeho tam přečíslovali, potřeboval pomoc. Určitě si nějaké věci bude vyčítat, směrem do ofenzivy ale pár míčů vyvezl, přihrál Lukáši Provodovi na gól. Neměl tam špatné věci, a to, co se nepovedlo, si rozebereme na videu.“

O stoperu Hranáčovi, který se nešťastně připletl ke dvěma gólům:

„Odehrál skvělý zápas. Kluk, který před rokem hrál baráž o ligu, teď stojí v čele české obrany na Euru, což je krásný příběh. První gól mu vůbec vyčítat nemůžeme, v takových situacích musíte být pesimisti, počítat s nejhorsím a jít něčemu zabránit. Druhá branka, to byl řetězec chyb, který k němu doputoval. Nešťastně to před ním tečoval Tomáš Holeš, on pak už nestihl reagovat. Asi bychom po něm chtěli trochu lepší postavení, ale to jsou detaily, na kterých se dá pracovat. Neudělal chybu z ležérnosti, určitě se oklepe a bude zase výborný. Je mladý, první soutěžní zápas za národák zvládl



Asistent trenéra Jaroslav Köstl v obležení novinářů

ČTK

proti takové kvalitě s bravourou.“

O tom, na kolika postech uvažují o změnách:

„To nemůžu říct. Je to moc čerstvé, chceme si zápas ještě jednou prohlédnout, udělat si další rozbor. S hráči ze základní sestavy si potřebujeme ještě podrobněji promluvit. Ale věřte nám, že se sto-

procentně připravíme a vybereme nejlepší sestavu.“

O fanoušcích:

„Úžasná atmosféra, cítili jsme se v Lipsku jako doma. Když jsme jeli z hotelu a viděl jsem plné uličky českých fanoušků, dojalo mě to. Národák je v tomhle jedinečný, jsem rád, že tu jsme. Zkusíme lidem udělat radost.“

IDNES.cz

KRÁTCE

Výplaty dorazily

Fotbalisté Českých Budějovic včera zahájili přípravu na prvoložnou sezonu. Kvůli tomu, že jim klub dlužil peníze, zvažovali, že trénovat nezačnou. Dynamo však ve středu závazky srovnalo. Novinářům to včera potvrdili trenér i hráči. Jihočeši plánují pět přípravných zápasů. Poprvé nastoupí 29. června proti Viktorii Žižkov. ČTK

Pozná NHL šampiona?

V noci na sobotu už může být jasno o vítězi letošního Stanley Cupu. Florida má třetí mečbol v řadě, aby urvala čtvrté vítězství ve finálové sérii s Edmontone. Jenže kanadský celek již zvládl stáhnout vedení Panthers z 0:3 na 2:3 a v případě srovnání série bude mít pro rozhodující klání psychickou výhodu. MET



Foto: AP Photo/Chris Wedel

Češi stoupají v žebříčku FIFA

Čeští fotbalisté se v červnovém vydání žebříčku reprezentací FIFA posunuli o dvě místa, na 34. pozici, a jsou nejvýše za poslední dva roky.

Pořadí národních týmů nadále vévodí mistři světa Argentinci před poraženým finalistou předloňského šampionátu Francií, na třetí příčce zůstala Belgie. FIFA zveřej-

nila nové vydání žebříčku na svých internetových stránkách. Český tým v úterý prohrál ve svém prvním utkání na mistrovství Evropy s Portugalskem 1:2, výsledky z probíhajícího šampionátu v Německu se ale do žebříčku ještě nepomítly. Započítaly se do něj jen přípravné zápasy před startem turnaje, v nichž

svěřenci Ivana Haška porazili Maltu 7:1 a Severní Makedonii 2:1.

Náš celek tak nadále stoupá pořadím. Výše byl naposledy předloni v červnu, kdy mu ještě pod vedením tehdejšího trenéra Jaroslava Šilhavého patřilo 32. místo. V elitní třičce naposledy figuroval v roce 2016. ČTK

PROGRAM ŠAMPIONÁTU

Včera se hrály dva zápasy skupiny C a šlágr skupiny B.

- Slovensko - Srbsko
- Dánsko - Anglie
- Španělsko - Itálie
- (Zápasy skončily po uzávěrce.)

Dnes jsou na programu jeden duel skupiny E a dva z „děčka“.

- Slovensko - Ukrajina
- Polsko - Rakousko
- Nizozemsko - Francie

IDNES.cz

Muchová se vrátí na kurty

Tenistka Karolína Muchová se takřka po desetiměsíční pauze způsobené zraněním pravého zápěstí vrací na kurty. Příští týden se zúčastní travnatého turnaje v Eastbourne, po něm má v plánu Wimbledon a také olympijské hry v Paříži. „Nemůžu se dočkat, až znovu vstoupím na kurt. Byl to dlouhý a náročný proces, ale jsem připravena bojovat,“ řekla Muchová. Sedmadvacetiletá rodačka z Olomouce sehrála poslední duel loni v září, kdy v semifinále US Open nestačila na pozdější vítězku Američanku Cori Gauffovou. V žebříčku WTA klesla na současné 34. místo. ČTK

ČÍSLO DNE

56

S výrazným náskokem 56 bodů v čele mistrovství světa před druhým Leclercem z Ferrari vstoupí nizozemský jezdec Max Verstappen do vikendové Velké ceny Španělska formule 1. Obhájce titulu zátočiv v Barceloně na třetí vítězství za sebou a čtvrté v kariéře. ČTK

Kancelář rádkové inzercce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
až 3 000 Kč**

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhlíčitá koupel, 1x aromatická masáž částečná, 1x parafinový zábal rukou, 1x parafinový zábal zad, 1x oxygenoterapie - 60 min., 1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP do akvaparku A@QUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

LAST
MINUTE

30.06. - 01.09.2024
SLEVA 2 000 Kč

LÉTO
01.09. - 06.10.2024

PODZIM
06.10. - 03.11.2024

03.11. - 16.11.2024
SLEVA 3 000 Kč

16.11. - 01.12.2024
SLEVA 3 000 Kč

ZIMA
01.12. - 22.12.2024

6 nocí cena před slevou

6 nocí

6 nocí

6 nocí cena před slevou

6 nocí cena před slevou

6 nocí

Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****

Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou

Standard - B	1/2	•	19 200	19 200	18 480	•	18 480	•	16 680	16 680
Standard - B	1/1	•	20 400	20 400	19 680	•	19 680	•	17 880	17 880
Komfort - B	1/2	17 680	19 680	19 680	18 900	15 900	18 900	14 100	17 100	17 100
Komfort - B	1/1	19 300	21 300	21 300	20 100	17 100	20 100	15 180	18 180	18 180
Rodinný pokoj - B	1/2	•	19 680	19 680	18 900	•	18 900	•	17 100	17 100
Superior - B	1/2	18 280	20 280	20 280	19 200	16 200	19 200	14 400	17 400	17 400
Superior - B	1/1	19 900	21 900	21 900	20 700	17 700	20 700	15 780	18 780	18 780

Lázeňský hotel METROPOL ***

Standard	1/2	11 380	13 380	13 380	12 300	9 300	12 300	8 100	11 100	11 100
Standard	1/1	•	13 680	13 680	12 600	•	12 600	•	11 400	11 400
Komfort	1/2	11 800	13 800	13 800	12 780	9 780	12 780	8 580	11 580	11 580
Komfort	1/1	•	14 400	14 400	13 380	•	13 380	•	11 880	11 880
Rodinný pokoj	1/2	•	14 400	14 400	13 200	•	13 200	•	12 000	12 000

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217662

