

MISTROVSKÉ TELEVIZE



Lepší zážitek
než na stadionu

DVB-T2/C/S2

HbbTV

Full HD Smart televize
SAMSUNG UE43J5672

Rozlišení 1920×1080 • čtyřjádrový
procesor • LAN • 3× HDMI • 2× USB port 2.0
• DVB-T2/C/S2 • integrovaná Wi-Fi

362931

10 990 Kč



Notebook
LENOVO IdeaPad Z50-75

Čtyřjádrový procesor AMD Kaveri A10-7300
1,9 GHz • grafika AMD JET PRO • RAM 8 GB
• HDD 1000 GB • Wi-Fi • 2× USB 2.0
• 1× USB 3.0 • lesklý Full HD displej
• numerická klávesnice • Windows 10

Lenovo

405881

13 999 Kč

**HALÓ, TADY IMPULSOVI
VÁM ZMĚNÍ LÉTO!**

CHATAHITI

Líbí se vám představa, že letos v létě už
nebudete zase jen na chatě opékat buřty,
ale budete třeba na Tahiti popíjet koktejly?
Změníme vám prázdniny! Není na co čekat,
každý den pro vás v Haló, tady Impulsovi
máme letní prémie. Auto, bazén, vířivku,
opravdu exkluzivní zájezd
a 30. června jeden milión korun!



VÝHRA NAD TURKY JE NADĚJÍ NA POSTUP

ČESKÉ FOTBALISTY ČEKÁ ROZHODUJÍCÍ ZÁPAS VE SKUPINĚ STRANA 21

metro



PRAHA

Úterý, 21. června 2016

Č. 120, www.metro.cz
Svátek slavi: Alois



Min. 21°
Max. 25°

Nejčtenější noviny v Praze



Denně u nás přibývá 150 nových diabetiků

Cukrovka. Ze začátku nebolí, přesto tato nemoc zabíjí. **Léčba.** Pouze brání komplikacím a prodlužuje život pacienta. **Pomoc.** Ke zlepšení úspěšnosti léčby má příští rok přispět Národní diabetologický registr STRANA 6



Radnice italských velkoměst Říma a Turína povedou ženy

Italská vládní Demokratická strana premiéra Mattea Renziho utrpěla v neděli drtivou porážku ve druhém kole místních voleb. Prohrála kromě jiného v Římě a Turíně, kde radnice povedou kandidátky Hnutí pěti hvězd. Po sečtení všech hlasů v Římě zvítězila ziskem 67 procent hlasů 37letá právnička Virginia Raggiová (na snímku), která se stane první ženou v čele římské radnice. Její stranická kolegyně Chiara Appendinová překvapila v Turíně ziskem téměř 55 procent hlasů. AP

Jedna SMS a přivezou vám cokoliv

Donášková firma dokáže sehnat i pět let vyprodaný parfém. A to za průměrnou dobu 47 minut od zaslání požadavku. Navíc za takto koupené zboží nezaplatíte víc, než je běžné. STRANA 3

Jde o nátlak?

Policejní prezident Tomáš Tuhý odmítl tvrzení ostravské expozitury Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu (ÚOOZ), že je podezřelý z úniku informací při objasňování hospodářské trestné činnosti. Postup pokládá za nebyvalý účelový nátlak končícího šéfa ÚOOZ Roberta Šlachty a jeho příznivců. STRANA 7

Na parkovišti bude piknik

Léto na Malostranském náměstí zahájí 1. července akce pro děti. V poslední červnový den z tohoto místa totiž zmizí auta. Podle primátorky Adriany Krnáčové je zvaný každý, kdo z Prahy o prázdninách neprchne. STRANA 2

Na parkovišti bude letní piknik

Léto na Malostranském náměstí zahájí akce pro děti.

„1. července uděláme piknik pro děti jako příklad akce, které jsou na náměstí vítány,“ slibuje primátorka Adriana Krnáčová. Zvaný je podle ní každý, kdo o prázdninách neprchne z Prahy. „Čas nás tlačí, musíme jednat rychle,“ potvrzuje její náměstkyně pro územní rozvoj Petra Kolínská. Letní provoz na Malostranském náměstí, odkud 30. června zmizí parkoviště, dostává konkrétní obrysy. Rada města dnes schválí materiál, který určí, jak bude náměstí fungovat. Jasně už je, že magistrát pro náměstí určí koordinátora, který bude mít jeho využití na starosti.

Včera odpoledne se v Malostranské besedě sešlo deset



Citát

Obyvatelé Malé Strany volají především po zklidnění prostoru, osazení laviček a chtějí více zeleně.

ADRIANA KRNÁČOVÁ, PRIMÁTORKA

místních spolků, ale i zástupci Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy nebo Malostranáků. Na neformálním setkání s primátorkou a radnicí Prahy 1 se řešilo, co do budoucna s námě-

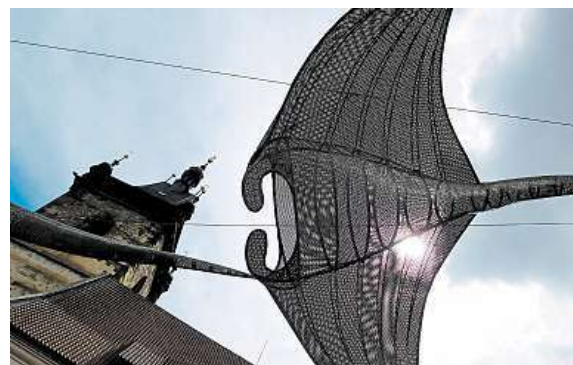
tím. Hned první den začne z náměstí mizet dopravní značení, osamělý platan doplní další vzrostlé stromy. Na náměstí je přivezou zasazené v květináčích. Stín mají zajistit i bílé slunečníky, sedět se bude u stolků na židličkách, které Pražané znají z Hořejšího nábřeží nebo piazzetty Národního divadla. Svě místo by na náměstí měla mít i pojízdná kavárna nebo klavír. Hoto-vo má být zhruba za dva týdny, v polovině července.

Už teď je jasné, že na náměstí nebude divadlo ani koncerty. Jednak si je nepřejí místní a hlavně náměstím projíždí v obou směrech sedmdesát osm tramvají za hodinu. „Neumím si představit, že by se koncert nebo divadlo přerušovalo kvůli každé dvaadvacitce,“ potvrzuje Krnáčová.



ROBERT OPPELT

robert.oppelt@metro.cz



Sochařský festival v centru

Až do konce září můžete narazit v metropoli na různorodé objekty v rámci festivalu Sculpture Line. Například Andělé moře z oceli připomínající rejnoky od Michala Trpáčka plavou u Novoměstské radnice na Karlově náměstí a bronzové koně Michala Gabriela klušou po piazzetě Národního divadla.

2X JARMILA KOSTKANOVÁ



INZERCE

24%* garantovaný roční výnos

TeleTrade

expert na finanční trhy

Investujte moderním způsobem

- Investice v každém okamžiku pod kontrolou
- Zdarma odborná školení
- Bonus až 50 % na vloženu částku investora
- Podléháme doзору ČNB

Karlovo náměstí 2097/10, Praha 2, Obchodní centrum Atrium
+20 222 317 632
*Pravidla a podmínky 24% bonusu na www.teletrade-dj.cz

XIII. SOUTĚŽNÍ PŘEHLEDKA ROBOTŮ

ROBOTICKÝ DEN

26. 6. 2016

KONGRESOVÉ CENTRUM PRAHA

➔ ROBOTICKYDEN.CZ

ORGANIZÁTOŘI

MATEMATICKO-FYZIKÁLNÍ FAKULTA Univerzity Karlovy

PARTNERI

HOBBYROBOT, DIAMETRAL, Valeo, REALPAD, Dopravní podnik hl. m. Prahy, PRAHA

HLAVNÍ PARTNER

KONGRESOVÉ CENTRUM PRAHA

MEDIÁLNÍ PARTNER

PROLOGUE

**HRADEC
KRÁLOVÉ**

 Nákupní zóna TESCO, Rašínova 1669
 Po - Pá 09.00 - 20.00, So - Ne 09.00 - 21.00

**MLADÁ
BOLESLAV**

 NC Olympia,
 Jičínská ulice 1418
 Po - Pá 09.00 - 20.00
 So - Ne 09.00 - 21.00

OTEVÍRÁME
**23. 6. 2016
V NOVÉM**
ASKO[®]
 NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY
porta[®]
 kuchyně by ASKO
SLEVA^{*}
50%
 NA AKČNÍ
 KUCHYNĚ
 NA MÍRU

 Nabídka platí od 23. 6 do 3. 7. 2016 v prodejních
 ASKO Nábytek Hradec Králové a Mladá
 Boleslav. Více informací v kuchyňských
 studiích Porta v prodejních
 ASKO Nábytek Hradec Králové
 a Mladá Boleslav.

+ ZDARMA
 doprava a montáž

23. - 26. 6.
**Doprava
ZDARMA**
**Do vzdálenosti
50 km**

 Více informací v prodejních
 ASKO Nábytek Hradec Králové
 a Mladá Boleslav.

www.asko.cz

Pět let vyprodaný parfém i slimáci

**Donáškové
firmy přive-
zou coko-
liv.**

Tisíc startovních čísel pro běžecký závod, sedmdesát velikonocních zajíčků, živá zvířata nebo pět let vyprodaný parfém. To je jen několik příkladů z dlouhého výčtu věcí, které za půl roku své existence dovezla na základě esemeskové či facebookové objednávky donášková firma Dodo. Inspirací pro její založení se stala služba Magic, která funguje v USA.

„Stačí poslat SMS v rámci běžného tarifu a za průměrnou dobu čtyřiceti sedmi minut vám dovezeme cokoliv,“

řekla deníku Metro Denisa Dlabová, mluvčí firmy.

Zboží zde nestojí více, než je běžné. Služba totiž dokáže získat lepší ceny od obchodníků, a tak zákazníkovi neúčtuje zbytečné poplatky. Vozí navíc non-stop, takže není výjimkou ani dovoz sexuálních pomůcek a v nočních hodinách rychlé občerstvení a alkohol. „Nedávno jsme vezli kilo čokoládové zmrzliny jako dar slečně od pána, který se zasekl v hospodě s kamarády, nebo tři živé slimáky či rybičky. Omezuje nás jen to, co kurýr unese,“ dodává Dlabová, podle které je jediná podmínka – musí jít o zboží v mezích zákona.

Jídlo, květiny nebo třeba léky vám za několik desítek korun ve dne v noci přiveze také firma Nočníkurýr.cz, na alkohol i nealko je tu zase dovážka portálu party24.cz. Výhradně na jídlo je tu pak Dámejídlo.cz nebo Rozvozjídla.cz. **JAR**

Jatka78. Dnes pro děti



Rostík Novák

MARKÉTA ŠEDIVÁ

Pokud máte rádi nový cirkus a chcete umění artistů přiblížit i svým dětem, máte jedinečnou šanci. Holešovický prostor pro nové umění Jatka78 se dnes otvírá i dětem. Akrobatky z Cirkusu La Putyka a jejich divadelní hosté si pro děti i letos na začátek léta přichystali odpolední přípravu na prázdninové rošťárny plnou cirkusových a hudeb-

Program:
Dětský den začíná v 15.30

- 15.40 Loutkové varieté
- 16.30 Zajíček a velká mrkvová záhada
- 17.30 O perníkové chaloupce
- 18.15 Loutkové varieté

ních workshopů, divadelních představení a legrace. Jedinečné dětské odpoledne nese název Ukončete nástup, dveře se otvírají. Děti si budou moci vyzkoušet skákání na trampolíně, závěsnou akrobacii či divoké bubenické rytmy. Cirkusová dílna začíná v 16 hodin, půl hodiny po zahájení dětského dne.

Pokud nechcete mít z dítěte malého artistu, nevádí. Pro děti jsou připravena také tři divadelní představení – dvakrát Loutkové varieté (Malé divadélko), Zajíček a velká mrkvová záhada (Divadlo 100 opic) a O perníkové cha-

loupce (Klaunské divadlo Jenička a Mařenky) – prodej štěstíček, soutěže a mnoho dalšího. Jednotné vstupné je 200 korun. **ROBERT OPPELT**



Den otevřených dveří na velvyslanectví je 23. června. MAFRA

Lobkovický palác. Němci otevřou brány

Jen jeden den v roce se otevírají pro veřejnost brány německého velvyslanectví ve Vlašské ulici pod Petřínem. Lobkovický palác ale není jen barokní památkou, je to místo, kde se psaly moderní německé dějiny. Návštěvníci dostanou šanci se podívat na bal-

kon, z něhož Hans-Dietrich Genscher před 27 lety pouhými dvanácti slovy změnil život tisícům uprchlíků z NDR. Událost připomíná i slavný Kráječjí trabant Davida Černého v zahradě. Pestrý program pro děti i dospělé začíná ve čtvrtek ve 14.30. **ROW**

Tipy na dnešní den

HUDBA

Nový vítr na české hardcorové scéně, kapela Kovadlina v čele s frontmanem Banánem pokrčí dnes na pontonu na Střeleckém ostrově svou desku Životy těch druhých. Vystoupí také sprátelené kapely Remek, Ficken Leben a Círguz. Vstup zdarma.

FOTBAL

Na doby, kdy se hrála československá fotbalová liga, si mohou přijít vzpomínat fanoušci do vršovického Dolíčku. Bohemians 1905 pozvali ŠK Slovan Bratislava. Začátek utkání je v 18.30. Dětský den s Klokánem začíná už ve 14 hodin. **MET**

Detektiv: Nejsme žádné kartářky

Opatřuje informace a důkazy pro soudní či správní řízení, zajišťuje kriminální posudky či vám prolustruje vašeho zaměstnance, partnera nebo třeba podezřelého nájemníka. Tak vypadá práce soukromého detektiva, jakéhosi Phila Marlowa dneška, Jiřího Kameníka. Ten se v kriminální oblasti pohybuje desítky let a ví o detektivní profesi doslova vše. Bývá totiž nazýván otcem zakladatelem soukromých detektivních agentur v tuzemsku. „Vždycky nakonec řešíme nevěru. Ať už to jsou zaměstnanci vůči zaměstnancům, společníci vůči společníkům nebo jde nevěrné paničky,“ říká soukromý detektiv Kameník.



Jiří Kameník METRO

Je jste pro stát hrozbou, licenci vám nevydá.

Co patří mezi nejčastější věci, které řešíte?

Základem je nevěra v různých podobách. Rozumný člověk by měl chtít vědět, jak na tom je, a na základě toho musí zaujmout určité stanovisko. Od toho tady tahle služba je. Zažil jsem mnoho případů, kdy lidé i po odhalení nevěry zůstali spolu a vše bylo v pořádku. Detektiv tu není od toho, aby kohokoliv soudil. Jsou ale bohužel i případy, kdy se klient dozví to, co nechce slyšet.

Stalo se vám někdy, že kli-

ent nechtěl za dokončenou práci zaplatit?

Bohužel několikrát ano. Ačkoliv je zákazník v podstatě náš pánbůh, nejsme kartářky, abychom vždycky řekli to, co chce slyšet. Lidé přicházejí s různými požadavky a různé pak reagují při konfrontaci s pravdou. Většina se ale nakonec umoudří, protože nechtějí své soukromé záležitosti tahat na veřejnost a po soudech. Z naší strany je všechna práce doložitelná a hlavně smluvně stvrzená.

Přijdu do vaší kanceláře s tím, že mě podvádí partnerka. Jaký je postup?

Nejdřív si vás nechám legitimovat a vyzpovídám vás. To je úplný základ. Pak nasadíme sledování. Není to ale jako ve filmech, třeba čtrnáct dní v kuse. To byste se nedoplátil a vaše partnerka by mohla pojímat podezření. Lepší je střídat sledování den, dva, pak dát pauzu a zase znovu. Základem jsou odchylky od běžné rutiny. Pokud partnerka tvrdí, že jde na dvě hodiny do fitka a pak na víno s kamarádkami, zatímco v reálu má fitko za půl hodiny za sebou a míří úplně jinam, pravděpodobně je něco špatně. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Co musím udělat pro to, abych se stal soukromým detektivem?

To je jednoduché. Koupíte si licenci. Jde vlastně o koncesovanou živnost, o kterou si zažádáte. Stát vám ji ale pochopitelně nemusí schválit, a to ani tehdy, pokud splníte všechny podmínky.

Co patří mezi takové podmínky?

Říká se tomu určitá spolehlivost. Stručně řečeno, musíte být spolehlivý pro stát. Jakmi-

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU DEN NEZÁVISLOSTI: NOVÝ ÚTOK!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

a) Roland Emmerich b) Markus Förderer c) Jeff Goldblum

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zaslějte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte DEN NEZÁVISLOSTI. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává balíček k filmu Den nezávislosti. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

AKČNÍ LETNÍ PŮJČKA

Volejte zdarma 800 225 255

PROFI CREDIT
Proficial Group

UNIVERZITA

Univerzita Jana Amose Komenského Praha

Poznejte nás osobně, jsme UJAK.

Dny otevřených dveří

Navštivte nás na dnech otevřených dveří 21. a 22. června!

www.ujak.cz

Metropolitní léto. Bude plné osobností

Divadlo Studio DVA letos připravilo v rámci již 13. ročníku tradiční divadelní přehlídky na Letní scéně Vyšehrad, ale i do domovského divadla na Václavském náměstí rekordních 88 představení.

Od čtvrtka do 31. srpna programovou nabídku obohatí světová premiéra letní komedie Patrika Hartla 4 sestry, v hlavních rolích s Ivanou Chýlkovou, Annou Šiškovou, Janou Strykovou, Bereníkou Kohoutovou a Romanem Štábrňákem.

Již pošesté jsou připravena i hudební setkání pod širým nebem.

Na domovské scéně na Václavském náměstí se mimo jiné uskuteční i třetí ročník Léta slovenských hvězd.

Na Letní scéně se kromě nového titulu mohou návštěvníci vypravit také na osm hitů z repertoáru divadla. Podrobný program a informace naleznete na www.studiodva.cz. **MET**

Připravte se na dovolenou!

Kupony platí pouze od 21. 6. do 26. 6. 2016



FOKUS[®]
OPTIK

Kupon na:

1+1 Zdarma na kompletní dioptrické brýle!

Sleva platí od 21. 6. do 26. 6. 2016 ve všech pobočkách FOKUS optik, včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické brýle v nižší nebo stejné hodnotě. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Nevyčerpanou hodnotu dražší brýlové zakázky nelze směnit za peníze ani jiné zboží. Kupon nelze kombinovat s jinou slevou či akcí.



FOKUS[®]
OPTIK

Kupon na:

1+1 Zdarma na všechny sluneční brýle

Sleva platí od 21. 6. do 26. 6. 2016 ve všech pobočkách FOKUS optik, včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Zdarma jsou vždy sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu dražších slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani jiné zboží. Kupon nelze kombinovat s jinou slevou či akcí.



FOKUS[®]
OPTIK

Kupon na:

2+1 Zdarma na veškeré kontaktní čočky SWITCH

Sleva platí od 21. 6. do 26. 6. 2016 ve všech pobočkách FOKUS optik, včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Sleva platí na všechny kontaktní čočky SWITCH. Zdarma je vždy nejlevnější balení, rozdílné dioptrie možné. Kupon nelze kombinovat s jinou slevou či akcí.



FOKUS[®]
OPTIK

Kupon na:

Velký roztok TOP Care 360 ml nebo SWITCH Plus 380 ml + malý cestovní roztok Top Care 50 ml zdarma

Sleva platí od 21. 6. do 26. 6. 2016 ve všech pobočkách FOKUS optik, včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Zdarma malý roztok 50 ml. Kupon nelze kombinovat s jinou slevou či akcí.

Cukrovka zabíjí tisíce Čechů ročně

Každý den je zjištěno sto padesát nových diabetiků.

Přezdívá se jí tichý zabiják. Ze začátku cukrovka nebolí, přesto tato nemoc zabíjí. Ročně je v Česku diagnostikována na 30 tisícům pacientům a už dávno neplatí, že se týká jen starších lidí. Podle Světové zdravotnické organizace přibývá zejména nemocných mužů. Dnešní mladí více sedí u počítačů a méně sportují. Více lidí má dnes o nějaké to kilo navíc.

„Toto onemocnění je v současné době nevyléčitelné. Cílem léčby je proto bránit vzniku komplikací diabetu, a umožnit tak zkvalitnění a prodloužení života pacientů,“ říká pro deník Metro uznávaný diabetolog Milan Kvapil. Pomoci s léčbou této

Počet diabetiků stále roste

V Česku postihuje cukrovka osm procent populace.

- Za posledních 20 let narostl počet diabetiků o 68 procent.
- V roce 2012 zemřelo na zdravotní komplikace spojené s cukrovkou 23 300 lidí.
- Roční náklady na jednoho diabetika druhého typu jsou 25 858 korun. Více než 60 procent se vydá za jeho hospitali-

zaci. Podle ministerstva zdravotnictví jsou celkové roční náklady spojené s cukrovkou 38 miliard korun.

- Více než 100 tisíc diabetiků má postižený zrak. Stovky pacientů i oslepnou. Více než 10 tisíc Čechů s cukrovkou je po amputaci dolní končetiny.
- Diabetici mají pětkrát častěji srdeční infarkt než běžná populace.

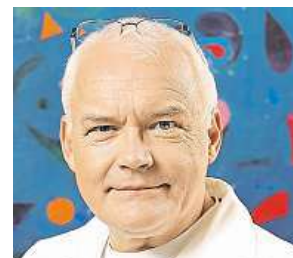
základné nemoci má od příštího roku i Národní diabetologický registr. „Nyní víme, že nejvíce pacientů s komplikacemi diabetu je na severu Čech. Nevíme ale, co je to za pacienty, jak se léčí, kolik je jim let a co dostávají za léky,“ říká Kvapil.

Ve zlepšení úspěšnosti léčby věří i Ladislav Dušek, ředitel Ústavu zdravotnických in-

formací a statistiky. „Nová data nám pomohou sledovat dostupnost léčby v regionech, umožní nám předpovědět, kolik péče a kde bude za několik let třeba. Systém se na diabetické pacienty může lépe připravit, posílit dostupnost v místech, kde chybí,“ říká Dušek. Statistiky, které má stát nyní k dispozici, podle něj nestačí. **MAREK HÝŘ**

Nebolí. Nemoc nemá příznaky

Diabetolog Milan Kvapil po registru pacientů s cukrovkou volá už dlouho. Podle něj může zlepšit úspěšnost léčby.



Milan Kvapil

MHW

Čím to je, že roste počet lidí s cukrovkou?

Lidé žijí jinak než v minulosti. Dříve tvrdě fyzicky pracovali a netrpěli nedostatkem pohybu. Obezita byla příznakem blahobytu a byla spíše výjimkou. Dnes lidé většinu pracovního času tráví pasivně v kancelářích. Jedí více tučná a sladká jídla, pijí hodně sladkých nápojů a také se zvyšuje faktor stresu v životě.

Jsou někteří lidé cukrovkou ohroženi více?

Kromě těch, kteří mají nějaké to kilo navíc, jsou to ti, jejichž blízcí příbuzní už cukrovkou trpí. Nechat si pravidelně kontrolovat hladinu krevního cukru by měli i lidé se zvýšeným krevním tlakem či ti, kteří jsou léčeni pro dnu. Cukrovkou jsou více ohroženi i milovníci i uzenin, paštik či hamburgerů.

V Česku se s cukrovkou léčí 900 tisíc lidí a dalších 250 tisíc o své nemoci neví. Jak je to možné?

Na začátku nemá diabetes druhého typu žádné příznaky. Pokud se nezměří glykémie, tak pacient o nemoci neví.

Opavdu nemá cukrovka pozorovatelné příznaky?

Když nemoc postoupí, tak nějaké příznaky má. Lidé mají například často žízeň a musejí hodně pít. S tím souvisí časté močení. Lidé s cukrovkou bývají unavení. Ale příznaků je více. **MAH**

INZERCE

VZHŮRU DO

HYUNDAI CZECH FAN PARKU



10.6.2016 – 10.7.2016

Žluté lázně Praha

Oficiální UEFA EURO 2016 Fanzona

VSTUP ZDARMA

Otevřeno každý hrací den



DNES



Hisense



Boj v policii pokračuje

Šlachta a Tuhý proti sobě.

Policejní prezident Tomáš Tuhý se včera ohradil proti nařčení, že může za „brutální“ únik informací z hospodářských kauz. Reagoval tak na slova Jiřího Komárka z ostravské expozitury Útvaru odhalování organizovaného zločinu (ÚOOZ) a také na žádost odcházejícího ředitele útvaru Roberta Šlachty, aby se tím zabýval bezpečnostní výbor Poslanecké sněmovny. Šlachta, který od policie odchází kvůli reformě, tvrdí, že dochází k propojení policistů a kriminálního prostředí.

Komárek České televizi řekl, že výbor chce seznámit s důkazy, které podle něj svědčí o tom, že policie se nereorganizuje kvůli zkvalitnění práce, ale aby byl odstaven šéf ÚOOZ Robert Šlachta. Ne-

chce se prý obrátit na Generální inspekci bezpečnostních sborů (GIBS), protože z její strany zaznamenal pokusy o průnik do spisu.

„Požádám v příštím týdnu, aby mně a mému řediteli bylo umožněno slyšení před bezpečnostním výborem Sněmovny,“ řekl Komárek. Důkazy, které by mohl předložit, jsou podle něj extrémně závažné. Tuhý je podle něj podezřelý z úniku informací v kauze, kde jde o stamiliony.

Komárek, který se kvůli reorganizaci policie též rozhodl pro odchod z funkce, říká, že se do spisu pokusili proniknout funkcionáři GIBS u kauzy s krycím názvem Vídkun (více v boxu). V jejím rámci ÚOOZ zasahoval loni v říjnu v Olomouckém kraji. V případě jde o ovlivňování některých trestních kauz a úniky informací z trestních spisů. Obvinění v něm byli dva vysoce postavení policisté. **IDNES.cz**

Kauza Vídkun

Jde v ní o ovlivňování některých trestních kauz a praxe i úniky informací z trestních spisů, které negativně ovlivňovaly úspěšné vyšetření.

- Celá kauza vyplavala na povrch v říjnu minulého roku. Přestože obvinění čelí dva vysoce postavení policisté, kauzu vyšetřuje ÚOOZ, nikoliv GIBS.
- Stíhán v kauze je olomoucký hejtman Jiří Rozbořil (ČSSD). Podle policistů se snažil ovlivnit vyšetřování týkající se výstavby jezdeckého areálu. Společně s ním je obviněn z účasti na zneužití pravomoci úřední osoby vlivný podnikatel Ivan Kyselý, tehdejší šéf odboru olomoucké hospodářské kriminality Radek Petrůj a bývalý náměstek olomouckého policejního ředitele Karel Kadlec, který je obviněn z přijetí úplatku. Všichni čtyři muži jsou již stíháni na svobodu.
- Spekuluje se, že kvůli reorganizaci policie – tedy po sloučení dvou elitních policejních útvarů – dojde k pozastavení vyšetřování různých kauz. A ty by se mohly týkat lidí blízkých ČSSD.

Zprávy krátce

Generál Pavel kritizuje Česko

Aliance zvyšuje výdaje na obranu pomaleji, než by bylo třeba. A Česká republika obzvláště. Na své první oficiální návštěvě Česka to uvedl šéf Vojenského výboru NATO Petr Pavel. Uvedl rovněž, že Aliance nyní neuvažuje o tom, že

by kvůli ruské agresi posílala své síly v Pobaltí.

Koťata venku

Bílá tygřata Shankar a Maia začala prozkoumávat svůj výběh v liberecké zoo. Podle ošetřovatelů je fascinuje vodopád. Lidé je tak konečně mohou vidět venku. **IDNES.cz**



Školáci u experimentu

Chomutovský skanzen Stará Ves přibližuje školákům chemii pomocí milíře. Žáci spolu s odborníky staví tradiční zařízení na výrobu dřevěného uhlí a dělají chemické pokusy, které jim pomáhají pochopit, jak se železo a jiné materiály zpracovávaly v minulosti. **ČTK**

INZERCE

peugeotemotionday.cz

NASTARTUJTE SVÉ EMOCE ZA VOLANTEM VOZŮ PEUGEOT

PEUGEOT
EMOTION DAY
4. 5. – 26. 6. 2016

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE

Spotřeba a emise CO₂ pro model 308 GTI v kombinovaném provozu: 6,0 l/100 km, 139 g/km. Foto je ilustrativní.

Přijďte na roadshow Peugeot Emotion Day, která se koná po celé České republice od 4. 5. do 26. 6. Vždy od středy do neděle pro vás bude připravená modelová řada Peugeot. V premiéře uvidíte nové SUV 2008 avyzkoušíte si například sportovní 308 GTI, rodinné vozy 5008 a 308 SW, crossover 3008 či model 508 RXH s dieselovým motorem a další vozy Peugeot. Navíc se můžete těšit na pikantní obchodní nabídku a příjemnou atmosféru se zábavným programem pro děti a soutěžení o zajímavé ceny včetně skútru Peugeot. Více na peugeotemotionday.cz.

MOTION & EMOTION

PEUGEOT

24. června 11–19 h
ALBERT ČESTLICE, Obchodní 111

25.–26. června 11–19 h
IKEA ZLIČÍN, Praha, Skandinávská 15a





Princ William dnes slaví 34. narozeniny

Princ William, vévoda z Cambridge, dnes zažije narozeninovou party. Oslaví své čtyřatřicáté narozeniny. Dvojnásobný tatínek a budoucí hlava Velké Británie sice nebude mít takovou oslavu jako jeho babička, ale snad to bude stát taky za to. William je nejstarší syn Charlese, prince z Walesu, a jeho první manželky princezny Diany. Jde o druhého dědice v pořadí na britský trůn a trůny některých členských států Commonwealthu. Princ William je rytířem Podvazkového řádu a vzděláním magistr umění.

PROFIMEDIA.CZ

Zprávy krátce

Žádné psí maso!

Bojovníci za práva zvířat stupňují svou kampaň před letošním ročníkem festivalu psiho masa, který začíná dnes v jihočínském městě Jü-lin. Aktivisté shromáždili petici s 11 miliony podpisů za zrušení akce. V Číně je ročně na maso zabito kolem deseti milionů psů, konzumace psiho masa je ale v této zemi čím dál méně obvyklá, píše zpravodajský server CNN. Tradice požívání psiho masa je stará 500 let.

Rychlé změny

Pokud se ve čtvrtek Britové v referendu rozhodnou zůstat v EU, očekává Londýn rychlé prosazení změn ve fungování Evropské unie, které v únoru s ostatními šefy států a vlád dojednal britský premiér David Cameron. Včera to před jednáním se svými kolegy z ostatních zemí osmadvacítky řekl britský ministr zahraničí Philip Hammond. Možný brexit (odchod z EU) je nyní ve Velké Británii tématem číslo jedna. **ČTK**

Chorvatsko. Parlament byl rozpuštěn

Chorvatský parlament se včera podle očekávání rozpustil, aby po čtvrtěčném pádu vlády umožnil konání předčasných voleb. Mimořádné parlamentní volby by se mohly konat zřejmě už v září. Minulý čtvrtek poslanci odhlasovali odvolání bezpartijního premiéra Tihomira Oreškoviče, což automaticky znamenalo i pád jeho vlády. O konci kabinetu poslanci rozhodli drtivým poměrem hlasů 125 ku 15. Už v pátek vyzvala parlament k rozpuštění i prezidentka. **ČTK**

Na útěku bylo 65,3 milionu lidí

Poprvé v historii překročil počet uprchlíků desítky číslo 60 milionů.

Na světě bylo loni na útěku z domovů 65,3 milionu lidí. Podle informací Úřadu vysokého komisaře OSN pro uprchlíky (UNHCR) jde o rekordní číslo, protože poprvé počet uprchlíků přesáhl 60 milionů. Oproti roku 2014 jde o zvýšení o téměř deset procent. Na útěku je jeden člověk ze 113.

Zatímco v letech 1996 až 2011 byl počet uprchlíků relativně stabilní, od začátku syrské války v roce 2011 každoročně narůstá. Loni jich bylo 59,5 milionu, tedy vůbec nejvíce od druhé světové války.

„Žijeme v nestálém světě válek a konfliktů a je logické, že se lidé chtějí dostat do bezpečnějšího světa,“ řekl vysoký komisař pro uprchlíky Filippo Grandi, který zprávu

v Ženevě zveřejnil u příležitosti Světového dne uprchlíků. Generální tajemník Norské rady pro uprchlíky (NRC) Jan Egeland, jehož úřad se na zprávě podílel, považuje uprchlíky za oběti všeobecného ochromení vlád, které odmitají převzít odpovědnost.

Podle statistik uprchlo 21,3 milionu osob ze svých zemí a 40,8 milionu lidí se přesunulo do bezpečnějších míst ve svých státech. Zbýlých 3,2 milionu osob jsou lidé, kteří požádali o azyl v rozvinutých zemích.

OSN jako uprchlíky registruje 21,3 milionu osob, z toho 16,1 milionu spadá pod UNHCR a 5,2 milionu Palestinců pak pod specializovanou agenturu OSN.

Nejvíce běženců pochází ze Sýrie, Afghánistánu, Burundi a Jižního Súdánu a polovina z nich jsou děti. Vůbec nejvíce uprchlíků přijímá Afrika. Bylo jich 4,41 milionu. Evropa přijala 4,39 milionu lidí, což byl oproti předchozímu roku nárůst o 43 procent. **ČTK**

Ekoletoun. Je na cestě

Švýcarský letoun na solární pohon Solar Impulse 2 včera vyrazil z New Yorku do španělské Seville. Po přeletu nad Evropou čeká stroj poslední etapa do Abú Zabí, kde loni v březnu svou cestu kolem světa zahájil. Na svém povrchu má 17 248 fotovoltaických článků, které s pomocí lithiových baterií dodávají energii čtyřem motorům. Rozpětí křídel je 72 metrů, což je více, než má Boeing 747. Solární stroj ale váží jen 2,3 tuny, tedy asi jako větší osobní automobil. **HOŘ**



Letoun Solar Impulse 2. Obrovský, ale lehký.

PROFIMEDIA.CZ



Nová dobíjecí stanice

Studio Peugeot Design Lab navrhlo pro společnost Driveco univerzální dobíjecí stanici na solární energii určenou pro elektromobily. Design systému Parasol (v překladu slunečník) spojuje ekologii a technologii s dřevěnou kostrou, která je osazena fotovoltaickými panely. Ty poskytují ochranný stín pro nabíjecí se vozy.

PEUGEOT

25
let s vámi
DŮVĚRA ZAVAZUJE

DATART



Nejlepší výkon
zastřihování
**Méně
nepořádku**



Kombinovaná chladnička
GORENJE RK 6192 LW

Spotřeba el. energie 232 kWh/rok
• objem chladničky 227 l / mrazničky
95 l • hlučnost 40 dB • mrazicí
výkon 4,5 kg/24 hod. • technologie
FrostLess • DynamiCooling • systém
AdaptCool



A++

367389

11 990 Kč

měsíčně od **604 Kč**



Zastříhovač vousů s odsáváním
PHILIPS BT7210/15

407849

Integrovaný systém vysávání
• 75 min provozu při nabíjení 1 hod.
• 3 zastříhovací nástavce • 20 nastavení
déłky stříhu • indikátor stavu baterie

2 099 Kč

měsíčně od **106 Kč**

Nakupujte online na **www.DATART.cz**

Rodině je nejlépe pohromadě!



4K Ultra HD Smart televize
LG 58UF8307

Rozlišení 3840x2160 • frekvence 1600 Hz • DVB-T2/C/S2 • Wi-Fi • DLNA • PVR • 3x HDMI • 3x USB • přehrávání multimedií z USB disků • CI slot • Netflix • OS WebOS 2.0



+ DÁREK
2x megapack
Krušovice 12

409349

24 990 Kč

měsíčně od **1 259 Kč**



HD ready televize
ORAVA LT-1013

Rozlišení 1366x768 • frekvence 100 Hz • DVB-T/C • 3x HDMI • 1x USB • Scart • možnost nahrávání na HDD

373628

6 666 Kč

měsíčně od **336 Kč**



Full HD Smart televize
SONY KDL-55W808C

Rozlišení 1920x1080 • frekvence Motionflow XR 1000 Hz • aktivní 3D • DVB-T/T2/C • Wi-Fi • 4x HDMI • 3x USB • Scart • Android

Sleva 2 000 Kč

Původní cena ~~24 990 Kč~~

22 990 Kč

měsíčně od **1 159 Kč**



Full HD Smart televize
PANASONIC TX-32CS600E

Rozlišení 1920x1080 • frekvence 100 Hz • DVB-T/T2/C • 2x HDMI • USB • Scart • CI slot • DLNA • HbbTV

362573

Sleva 1 111 Kč

Původní cena ~~8 888 Kč~~

7 777 Kč

měsíčně od **392 Kč**



Navigace
GARMIN nüvi 56 EU Lifetime

Podrobná mapa 45 zemí Evropy • náhledy křižovatek • řazení do jízdních pruhů • výdrž na baterii 2 hod. • zobrazení rychlostních limitů • USB • microSD • 5" displej

GARMIN

345968

3 990 Kč

měsíčně od **201 Kč**

Doživotní
bezplatná
aktualizace
map Evropy



Notebook
HP 250 G4

Dvojčádrový procesor Intel Core i5-5200U (2,2 GHz) • grafika Intel HD • RAM 4 GB • HDD 1000 GB • Wi-Fi • HDMI • USB 3.0 • OS Windows 10

13 990 Kč

měsíčně od **705 Kč**

403890

Lenovo

Notebook
LENOVO IdeaPad Z50-70

Dvojčádrový procesor Intel Core i5 4210U 2,7 GHz • grafika nVidia GeForce 840M • RAM 8 GB • HDD 1000 GB • Wi-Fi • HDMI • 3x USB • Bluetooth v4.0 • čtečka SD karet • klávesnice s numerickým blokem • Windows 8.1

14 990 Kč

měsíčně od **755 Kč**

363081

Lenovo



Tablet
LENOVO TAB 2 A7-30 Voice

Čtyřjádrový procesor MediaTek MTK 8382M 1,3 GHz • RAM 1 GB • interní paměť 8 GB • výdrž až 8 hod. • microSD až 32 GB • fotoaparát 2/0,3 Mpx • 3G • Android 4.4 KitKat

381722

2 699 Kč

měsíčně od **136 Kč**

SAMSUNG



Smartphone
SAMSUNG Galaxy S5 mini

Čtyřjádrový procesor 1,4 GHz • RAM 1,5 GB • interní paměť 16 GB • fotoaparát 8/2,1 Mpx • SuperAMOLED displej • WiFi • GPS • NFC • Bluetooth 4.0 • 4G LTE • Anroid 4.4 KitKat

Barevné varianty

342102, 342101, 342103, 342104

5 990 Kč

měsíčně od **302 Kč**

HUAWEI



Smartphone
HUAWEI P9 lite

Osmijádrový procesor HiSilicon Kirin 650 4x 1,7 Ghz + 4x 2 Ghz • RAM 2 GB • interní paměť 16 GB • microSD až 128 GB • fotoaparát 13/8 Mpx • 4G LTE • GPS • Android 6.0

Barevné varianty

412463, 412464, 412465

7 490 Kč

měsíčně od **377 Kč**

Doprava zdarma

PŘI NÁKUPU NAD 1 000 Kč

Nakupujte online na
www.DATART.cz



Mimořádně šetrný pulzní epilátor

BRAUN SILK EXPERT BD5001 *

Sílu záblesku přizpůsobuje tónu pokožky • vhodný i na citlivé oblasti
• klinicky testovaný • dlouhá životnost • až 2x rychlejší než jiné výrobky s IPL technologií • síťový provoz

NOVINKA



405702

Cash Back
1300 Kč

10 999 Kč
měsíčně od **554 Kč**

Kávovar na kapsle
BOSCH TAS1254 VIVY

Inteligentní technologie čárového kódu Tassimo umožňuje vychutnat si svůj oblíbený lahodný nápoj stiskem jednoho tlačítka • více než 40 druhů kávy a čokolád • technologie INTELLIBREW pro správné množství i teplotu vody



+ **DÁREK**
2 balení kapslí Tassimo

381761

CENOVÝ HIT

1 199 Kč



Kapslový kávovar
KRUPS NESCAFÉ DOLCE GUSTO KP161MCE GENIO 2 MINI

Profesionální tlak 15 barů • extrémně rychlý, čistý a jednoduchý provoz
• příprava teplých i studených nápojů
• široká nabídka až 30 druhů kapslí
• 7 úrovní automatického dávkování nápojů • automatický úsporný režim šetří energii

368051

CENOVÝ HIT

2 999 Kč

měsíčně od **151 Kč**

Stolní mixér
ETA VITAL BLEND RAW & SMOOTHIE MIX 1011.90000 *

Vysokootáčkový mixér s 2,5l nádobou z TRITANu • 20 rychlostí • až 28 000 ot./min • funkce drčení ledu • mixování, příprava koktejlů, dipů, polévek i zmrzliny



+ **DÁREK**
kniha receptů

378734

6 999 Kč

měsíčně od **353 Kč**

Sáčkový vysavač
ELECTROLUX ESCLASSIC P *

Hygienický filtr
• teleskopické trubky
• hubice pro tvrdé podlahy
• akční rádius 13 m

F



409478

2 999 Kč

měsíčně od **151 Kč**

Kombinovaná chladnička
CANDY CCDS 5142X

Spotřeba el. energie 216 kWh/rok • objem chladničky 166 l / mrazničky 38 l • hlučnost 42 dB • mrazicí výkon 2 kg/24 hod. • mechanické ovládání



A+

372968

Sleva 500 Kč
Původní cena ~~6 990 Kč~~

6 490 Kč

měsíčně od **327 Kč**



Kombinovaná chladnička
BEKO CSA340K30W

Spotřeba el. energie 227 kWh/rok • objem chladničky 209 l / mrazničky 113 l • hlučnost 42 dB • mrazicí výkon 5 kg/24 hod. • Fast freeze • automatické odmrazování • antibakteriální těsnění

A++

+ **DÁREK**
kuchařka Romana Vaňka Snadno a Rychle

406271

8 790 Kč

měsíčně od **443 Kč**



Kombinovaná chladnička
ELECTROLUX EN3613M0W

Spotřeba el. energie 239 kWh/rok • objem chladničky 220 l / mrazničky 109 l • hlučnost 40 dB • mrazicí výkon 4 kg/24 hod. • FreeStore • automatické odmrazování chladicí části

A++

+ **DÁREK**
DVD Ledové království

334424

9 990 Kč

měsíčně od **503 Kč**



Kombinovaná chladnička
WHIRLPOOL BSF 8152 OX

Spotřeba el. energie 242 kWh/rok • objem chladničky 227 l / mrazničky 111 l • hlučnost 38 dB • mrazicí výkon 5 kg/24 hod. • 6. Smysl • StopFrost • Sletá záruka na kompresor

A++

+ **DÁREK**
3 ks dóz Tescoma FRESHBOX

364495

12 490 Kč

měsíčně od **629 Kč**



Kombinovaná chladnička
SAMSUNG RB33J3205WW/EF

Spotřeba el. energie 248 kWh/rok • objem chladničky 230 l / mrazničky 98 l • hlučnost 40 dB • mrazicí výkon 13 kg/24 hod. • inverterový kompresor • beznamrazová technologie • FreshZone • funkce MultiFlow

A++

15 990 Kč

měsíčně od **806 Kč**



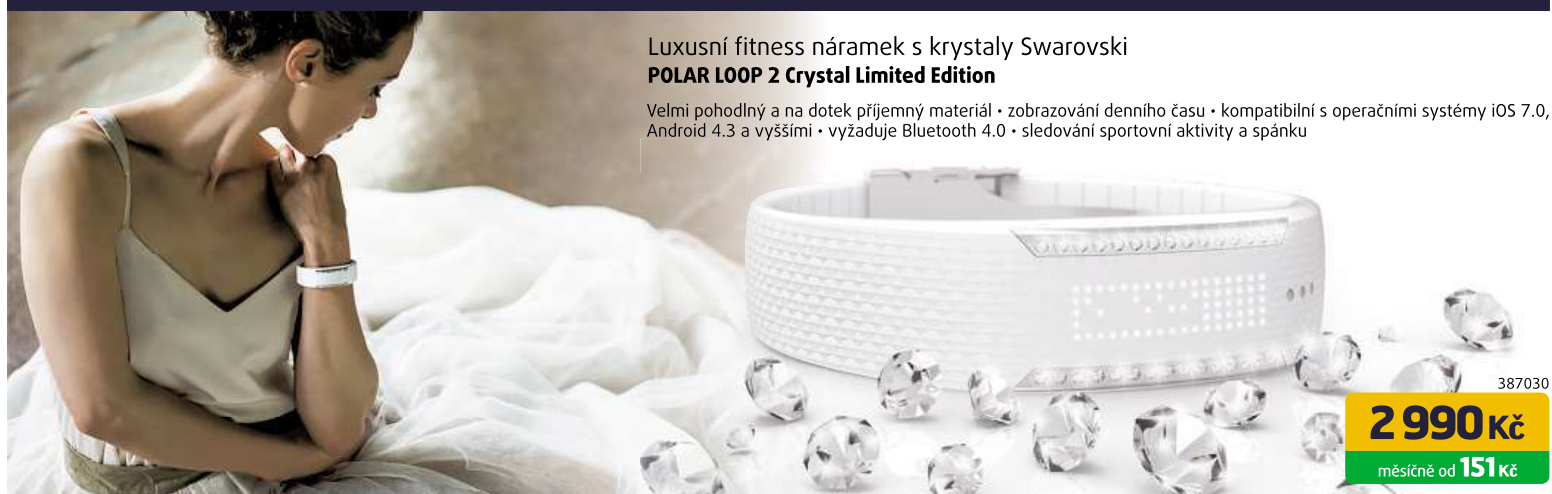
Příklad výpočtu splátky naleznete na zadní straně letáku.

*) Tento výrobek je v některých prodejnách pouze na objednání. Volejte infolinku 810 328 278.

DATART

Luxusní fitness náramek s krystaly Swarovski
POLAR LOOP 2 Crystal Limited Edition

Velmi pohodlný a na dotek příjemný materiál • zobrazování denního času • kompatibilní s operačními systémy iOS 7.0, Android 4.3 a vyššími • vyžaduje Bluetooth 4.0 • sledování sportovní aktivity a spánku



387030

2 990 Kč

měsíčně od **151 Kč**

Electrolux ESB2450 *
Příprava smoothie nápojů • 4 nože z nerezové oceli • 1x odnímatelná nádoba 0,6 l sloužící jako láhev na pití • pulzní spínač • příkon 300 W

POUZE V DATARTU

NOVINKA

+ DÁREK
náhradní lahve

409148

1 199 Kč

MORA CS 100 MW
Klasická elektrická trouba • komfortní zavírání dvířek - Soft closing • přesná regulace teploty 50-250 °C • osvětlení trouby • deska se 4 varnými zónami • objem 53 l

B

+ DÁREK
kuchyňská váha
GORENJE KT 05 KARIM

258987

DOPRAVA ZDARMA

6 990 Kč

měsíčně od **352 Kč**

Receiver a set reproduktorů HARMAN KARDON AVR 1515 + JBL ARENA 170
Výhodná sada výkonného receiveru a dvou reproduktorů • 5.1kanálový receiver • Spotify connect • 3D-Ready HDMI • sloupové reproduktory s realistickým zvukem

411053 + 411054

ZVÝHODNĚNÝ SET, SLEVA 6 481 Kč

14 999 Kč

měsíčně od **756 Kč**

SLEVA 1 500 Kč
na libovolný
3G/4G tablet!

Na každý 3G/LTE tablet při sjednání služby mobilního internetu od 02 se závazkem na 24 měsíců sleva 1 500 Kč.

Více informací k tarifům mobilního internetu naleznete na stránkách www.datart.cz. Službu je možné sjednat pouze v kamenných prodejnách Datart. Nabídka je určena pouze pro osobní využití fyzických osob.

Židle nejen pro hráče AROZZI TORRETTA XL *

Konstrukce otočná o 360° • materiál látka/PU kůže • nastavitelná výška • výškově nastavitelné opěrky rukou • nastavení sklonu opěradla a možnost houpání

412811

6 490 Kč

měsíčně od **327 Kč**

Stylová sluchátka SONY MDR-EX110LPB

Výkonné basy a vysoce kvalitní zvuk

338917, 338918, 338919

399 Kč

USB flash disk KINGSTON 32 GB DATATRAVELER SE9 USB 3.0

Elegantní design
Kapacita 16 GB
USB 2.0 209 Kč
Kapacita 8 GB
USB 2.0 149 Kč

361675, 233334, 233335

449 Kč

Kávové kapsle TASSIMO JACOBS CAFÉ CREMA XL
Lahodná káva ve velikosti XL • 16 kapslí

249878

Sleva 10 Kč
Původní cena ~~119 Kč~~

109 Kč

CENOVÝ HIT

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Nabídka platí od 21. do 30. 6. 2016 nebo do vyprodání zásob.

DATART NÁRODNÍ, Praha 1, Po-Pá: 9-20, So: 9-19, Ne: 10-18, ARKÁDY PANKRÁC, Praha 4, Po-Ne: 9-21, NOVODVORSKÁ PLAZA, Praha 4, Po-Ne: 9-21, CENTRUM CHODOV, Praha 4, Po-Ne: 9-21, AVION SHOPPING PARK, Praha 5 - Zličín, Po-Pá: 9-21, So, Ne: 9-21, OC NOVÝ SMÍCHOV, Praha 5, Po-Ne: 9-21, OC ŠESTKA, Praha 6 - Ruzyně, Po-Ne: 9-21, OC LETŇANY, Praha 9 - Letňany, Po-Ne: 10-21, CENTRUM ČERNÝ MOST, Praha 9, Po-Ne: 9-21, OC GALERIE HARFA, Praha 9, Po-Ne: 9-21, NC EDEN, Praha 10, Po-Ne: 9-21, PARK HOSTIVAŘ, Praha 10, Po-Pá: 9-21, So, Ne: 10-21, OLYMPIA OC, Mladá Boleslav, Po-Ne: 9-21, OC FUTURUM KOLÍN, Kolín, Po-Ne: 9-21, OC PLZEŇ, Plzeň, Po-Ne: 9-20, NC BORSKÁ POLE, Plzeň, Po-Ne: 9-20, OC FUTURUM, Hradec Králové, Po-Ne: 9-21, CENTRAL MOST, Most, Po-Ne: 9-20, NISA LIBEREC, Liberec, Po-Ne: 9-21, OC FORUM, Liberec, Po-Ne: 9-21, OLYMPIA OC, Teplice, Po-Ne: 9-21, DOC MERCURY, České Budějovice, Po-Ne: 9-20, AVION SHOPPING PARK, Brno - Dolní Heršpice, Po-Ne: 9-21, GALERIE VAŇKOVKA, Brno, Po-Pá: 9-21, So-Ne: 10-20, FRÝDEK MÍSTEK, Frýdek-Místek, Po-Pá: 9-18, So: 9-12, AVION SHOPPING PARK, Ostrava - Zábřeh, Po-Ne: 10-21, OC FORUM NOVÁ KAROLINA, Ostrava 2, Po-Ne: 9-21, OC FUTURUM, Moravská Ostrava, Po-Ne: 9-21, OLYMPIA OC OLOMOUC, Velký Týnec 2, Po-Ne: 9-21, CENTRO ZLÍN, Zlín, Po-Ne: 9-21, OC BREDA & WEINSTEIN, Opava, Po-Ne: 9-21





Příklad splácení: Při prodejní ceně 10 000 Kč, akontaci 0 Kč, výši úvěru 10 000 Kč, výši splátky 504 Kč, počtu splátek 24, lhůtě splatnosti 14. 6. 2018 (při poskytnutí úvěru 10. 6. 2016, první splátce 10. 7. 2016 a se splatností dalších splátek k 14. dni v měsíci počínaje 14. 8. 2016) je RPSN 20,5 %, roční úroková sazba 18,62 %, celková částka splatná spotřebitelem 12 096 Kč. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku. Splátkový prodej poskytuje společnost Home Credit a.s.

*) Tento výrobek je v některých prodejnách pouze na objednání. Volejte infolinku 810 328 278.

Sudoku

			7		2		5	4
4			6	1				
2	3		4	5			1	
	9	6						
				9				
						1	3	
	4			7	5		2	3
				2	1			6
5	2		9		4			

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
			
Min. 21 Max. 25	Min. 24 Max. 28	Min. 28 Max. 32	Min. 30 Max. 34

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 35,6 °C

Rok výskytu: 2000

Napište svou bublinu



MAREK BLÍMA KRÁČMAR
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Architekt Antonio Gaudí zemřel při dopravní nehodě v Barceloně roku 1926 ve věku:
 - 53 let
 - 73 let
 - 93 let
- Nejvýše položeným stálým plesem ve Vysokých Tatrách na Slovensku je pleso:
 - Červené
 - Štrbské
 - Modré
- Komiksová postava stvořená Bobem Kanem a Billem Fingerem, která se objevila roku 1939:
 - Spider-Man
 - Superman
 - Batman
- Český fotbalový záložník Vladimír Darida hraje německou bundesligu od roku 2015 v týmu:
 - Hertha BSC
 - Hamburger SV
 - FC Schalke 04
- Pětimilionové město Petrohrad leží v severozápadní části Ruska při ústí řeky:
 - Leny
 - Něvy
 - Obu

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová III
- 13:15 Logik
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 13:45 Tak neváhej a toč speciál
- 14:50 Kojak IV
- 15:40 Tlustoch
- 16:30 Cestománie
- 17:00 Všechnopárty
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Sanitka (1/11)
- Seriál (ČR, 1984). Doktor Vojtěch Jandera odchází z významné pražské kliniky k záchranné službě. Posádky vozů první pomoci vyjíždějí tam, odkud se ozývá naléhavé volání. Hrají: J. Hanzlík, E. Hudečková

- 21:00 Nejlepší Bakaláři
- 22:19 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:20 Kriminálka Paříž
- 23:10 Kriminálka
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:35 Po stopách hvězd
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Zíjše jenom 2x
- 02:15 Sváteční slovo kazatele Církve bratrské Josefa Horského

ČT2

- 12:10 Tajemství 2. světové války: Nepřítel pod námi
- 13:00 Hitler a Mussolini (2/2)
- 13:55 Sedm pečeti Karla IV. (5/7)
- 14:25 Napoleon: Bitva na Berezhině
- 15:15 Paměť stromů: Stromy královské
- 15:35 Attenborough: 60 let v divočině (3/3)
- 16:30 Modrá planeta: Moře mírného pásma
- 17:20 Zapomenuté výpravy
- 17:45 Fotbal: Ukrajina-Polsko



- 20:00 Všechnopárty
- Zábavná talk show Karla Šípa, tentokrát na téma „Fotbal“. Hosté: I. Hašek, A. Panenka a P. Čech

- 20:45 Fotbal: Chorvatsko-Španělsko
- 23:00 Dům z karet II (11/13)
- 23:55 Sestřička Jackie V (3/10)
- 00:20 Sherlock III
- Krimifilm (VB, 2013)
- Postřehy odjinud
- 01:50 Kam s Muchou?
- 01:55 Poslední hrncí?
- 02:20 Na hranici tradic
- 02:35 Na hranici tradic
- 03:00 Příběhy železné opony
- 03:15 Ztracené adresy
- 03:35 Prales na Kněhni
- 03:55 Hranice dokořán - Rozmówki polsko-czeskie
- 04:20 Babylon
- 04:50 Okouzlení VII

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Sue Thomas: Agentka FBI III (7)
- 13:40 Dr. House VI (7)
- 14:40 Dr. House VI (8)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (548)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3062)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl II (1)
- Krimiseriál (ČR, 2010). Dvě ženy, které zemřely za podobných okolností pouhé tři dny po sobě, jsou možná obětí stejného vraha. Ale je to tak doopravdy? Detektivové Kriminálky Anděl řeší případ, jehož vyšetřování jim komplikuje bývalý kolega kriminalista, otec jedné z obětí. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Tačlik a další

- 21:30 Past na kachnu
- Krimifilm (ČR, 1978)
- 23:15 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (11)
- 00:10 Dr. House VI (7, 8)
- 01:50 DO-RE-MI
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VII (10)
- Krimiseriál (N, 2012)
- 13:25 Komisař Rex II (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 14:35 Castle na zabití II (21)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 15:35 Inga Lindströmová: Srdce z ledu
- Romantický film (N, 2013)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Sherlock: Slepý bankéř
- Krimifilm (VB, 2010). V Londýně došlo ke dvěma vraždám. Oběma mrtvým někdo vyhrážoval. Geniální detektiv Sherlock Holmes se k případu dostal náhodou, ale jeho pozornost upoutají tajemné šifry. Hrají: B. Cumberbatch, M. Freeman, R. Graves

- 22:10 Očima Josefa Klímy
- Prostřeno!
- 22:55 Místo činu: Kolín (17)
- Krimiseriál (N, 2010)
- 01:40 Policie Hamburg VII (10)
- Krimiseriál (N, 2012)
- 02:25 Komisař Rex II (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 03:15 Cesta bojovníka
- Akční film (USA, 2006)

PRIMA COOL

- 12:15 Top Gear III (4)
- 13:25 Simpsonovi X (14-17)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (22)
- Improvizace se slavnostním projevem. Sitcom (USA, 2015)
- 15:55 Futurama VI (11)
- Benderova hra 3/4.
- Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána V (12)
- Seriál Cerví díra. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 Alias II (14)
- 18:20 Simpsonovi X (18-21)



- 20:15 Top Gear: Patagonský speciál (1)

- 21:45 Teorie velkého třesku VIII (23)
- Sitcom (USA, 2015)
- 22:10 Partička
- Improvizační show, kde je zábava tak hustá, že by se dala krájet
- 22:50 Poltergeist 2
- Horor (USA, 1986)
- 00:45 Partička
- 01:25 Lovci duchů VI (12)
- Horor. seriál (USA, 2008)
- 02:05 American Horror Story: Freak Show (13)
- Horor (USA, 2014)
- 02:55 Lovci duchů VI (12)
- Horor. seriál (USA, 2008)
- 03:40 American Horror Story: Freak Show (13)
- Horor (USA, 2014)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 11:00 Showroom
- 11:15 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Pařák
- 15:05 Očko hity



- 15:30 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Očko flirt

V ČERVNU
TO ROZEHRÁJEME!

HANDICAP JE JENOM SLOVO

BUĎTE PŘI TOM!
PŘIJĎTE NÁS PODPÓRIT
29. 6. - 3. 7. 2016

Prague



IWAS
U23
WORLD
GAMES
Prague 2016

WWW.PRAGUE2016.COM



POŘADATELEM JE
NADAČNÍ FOND EMIL



Evropské hlavní
město sportu 2016

IGGY POP FOALS THE KOOKS CRYSTAL FIGHTERS

A MNOHO DALŠÍCH HVĚZD!

METRONOMEFESTIVAL.CZ



PRAGUE
METRONOME
FESTIVAL

25-26/6
VÝSTAVIŠTĚ
PRAHA

TICKETPRO
www.ticketpro.cz



VSTUPENKY/TICKETS

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



ČEŠI, DO TOHO!

Je krásné dívat se na fotbal na mistrovství Evropy 2016! Ovšem ke sledování našeho zápasu s Chorvatskem jsem si po prvních deseti minutách hry přinesla k televizi žehličku prkno a koš s prádlem. Až do posledních minut základní hrací doby, kdy se jako nekoneční blbci projeví radikální chorvatští fanoušci a dělbuchy vhození na stadion rozhodli svůj do té doby jasně vedoucí tým, bylo záživnější žehlit. Protože koukat se na naše utrápené fotbalisty bylo tristní.

Citát

Člověk naši fotbalovou jedenáctku zatratí a ejhle, ona se vzchopí a v posledních pár minutách předvede, že hrát i dávat góly umí.

Rakousku netrefil. Hvězda jeho velikosti potřebuje víc než kdo jiný čas od času spadnout z oblak na zem a stát se zase člověkem, pokorným. Snad se Ronaldo po několikerém selhání třeba přestane vysmívat slabším protihráčům a začne hrát fotbal, který tak skvěle umí.

U nás jsou zatím zprávy takové, že dnes kapitán reprezentace Tomáš Rosický k zápasu nenastoupí, škoda. Ale zase: všichni jsme nahraditelní a fotbal je kolektivní hra.

V devět večer propukne česko-turecká sportovní detektivka s otevřeným koncem. Věřím a doufám, že nové prádlo na žehlení zůstane ještě dlouho zmuchlané v koši.

Na sportu je ale nejhezčí ta nepředvídatelnost. Člověk naši fotbalovou jedenáctku zatratí a ejhle, ona se vzchopí a v posledních pár minutách předvede, že hrát i dávat góly umí. Pak ovšem na Euru sledujete Portugalsko a to, co tahle fotbalová země předvádí, je trápení na druhou. Musím přiznat, že jsem té nafoukané světové fotbalové hvězdě, krásnému Cristianu Ronaldovi, přála, že se ani ve hře ani při kopání penalty proti

Dopisy a vzkazy

Peníze na pejsky

Montreal zakáže chov pitbulů a ti současní budou vykastrováni. Jako majitelka malého psíka bych to uvítala i u nás. Ale jako člověku mi to připadá kruté. Na procházce mám svého psa na vodítku a stejně tak postupuje řada majitelů malých psů, a to z důvodu ochrany. Po městě běhá spousta psů, zejména právě velkých, bez vodítka. Ale na druhé straně musím říci, že pes je ve většině případů obrázkem svého majitele. Řada lidí si koupí velkého psa, ale vůbec ho nezvládá. A zle může pokoušet i malý pes. Spíš bych si přiklonila k tomu, aby po celé republice byl dostatek dostupných možností k výchově psa. Ne každý umí svého psa vychovat a psí cvičitel či psí školka je pro mnohé lidi naprosto nedostupnou finanční záležitostí. Někdo možná namítne, že když máš na psa, máš mít i na výchovu. Ale ono to cvičení je opravdu moc drahé. Městské části vydávají peníze mnohdy i na zbytečnosti. Co takhle zadotovat možnost výcviku v psí školce?

ALICE STINEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



Nechal jsem na hřišti všechno. Krev, pot i slzy.

LEBRON JAMES, NEJUŽITĚJŠÍ HRÁČ FINÁLE NBA

Basketbalisté Clevelandu získali poprvé titul mistra NBA. V rozhodujícím sedmém finálovém utkání zvítězili na hřišti obhájce titulu Golden State 93:89.

Slovo dne

TRISTNÍ

(Ze sloupku na této straně)

Smutný, sklíčující, žalostně trapný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 21. 6.

VĚŠTBA ZÍTRKA!

Co vám budoucnost přinese? Vím přesně, co se chystá! Kontaktujte mě a zjistíte, na co se připravit!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 56UUK a svým dotazem!



Astroložka Vanda

Beran 21/3–20/4
Nové koště dobře mete a totéž bude dnes pasovat k nové pracovní posile, která je precizní a nepřehlédne sebemenší detaily.

Býk 21/4–21/5
Neskutečně nudný úkol na vás může číhat na základě pokynu nadřízeného, ale pokuste se ho splnit se ctí a hned vám bude líp.

Bliženci 22/5–21/6
Budete zavidět vašemu kolegovi, že má vůdčí schopnosti a mimořádně silný hlas. To vy byste potřebovali amplion a dveřníka.

Rak 22/6–22/7
Bude vás štvát, že zatímco kdosi tráví většinu pracovní doby na internetových stránkách, vy se dětete, a smetanu slízne on.

Lev 23/7–22/8
Dnes se o sobě dozvíte, že máte mimořádné organizační schopnosti, protože se vám daří chodit včas do práce. I to je pochvala.

Panna 23/8–22/9
Kdosi vám v zaměstnání bude hrát pověsně na city, slovy i příklady. Hlavně však tím, že není schopen získat jinou práci.

Váhy 23/9–23/10
Vypadá to, že se dnes váš nadřízený probudil a řekl si, že je třeba ubrat jim na platu. A hned to pustil do éteru mezi vás.

Štír 24/10–22/11
Při dnešku budete snaživi a budete těmi, kteří často konzultují problémy s kolegy a nadřízenými, a to klidně i bývalými.

Střelec 23/11–21/12
Cosí vám dnes půjde všem na nervy, ale z kanceláře dnes zeměkouli nepohnete, tak neřešte věci, které prostě změnit nemůžete.

Kozoroh 22/12–20/1
Jistá nabídka pro vás je perspektivní, ovšem ne tolik jako pro ty pracovníky či pracovníka, který má příbuzné na ředitelství.

Vodňář 21/1–20/2
Když vám dnes šéf bude říkat: Pojďte dál, jako kdybyste už v duchu slyšeli spíše poznámku: Už aby šel raději směrem vzad.

Ryby 21/2–20/3
Dostanete se do klidového bodu, kdy vás práce baví a nemusíte přemýšlet o tom, že byste ji potřebovali honem změnit za jinou.

Řešení sudoku

1	6	9	7	3	2	8	5	4
4	7	5	6	1	8	3	9	2
2	3	8	4	5	9	6	1	7
8	9	6	1	4	3	2	7	5
3	1	2	5	9	7	4	6	8
7	5	4	2	8	6	1	3	9
6	4	1	8	7	5	9	2	3
9	8	7	3	2	1	5	4	6
5	2	3	9	6	4	7	8	1

Anketa Nechali jste si někdy pojistit něco netradičního?



Michal Surmaj
Pojistím se na špatnou volbu našeho prezidenta.

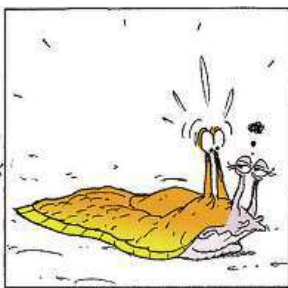
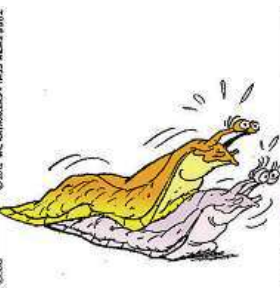


Michaela Zeithamlová
Mívala jsem pojistěnou kabelku.



Marie Dujšiková
Ano, v dnešní době nutnost. Hrozí ztráta zaměstnání!

Komiks



ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru 72CFZ a svoje datum narození na číslo 9043046

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

iStores otevřel v České republice tři nové prodejny

V Česku a na Slovensku se tak stal největším Apple Premium Resellerem.

iStores – Apple Premium Reseller v květnu otevřel tři zbrusu nové prodejny v České republice. Dvě v Praze (Galerie Harfa a Atrium Flora) a jednu v Ostravě (Forum Nová Karolína). iStores se tak stal největším Apple Premium Resellerem na území České republiky a Slovenska.

iStores po expanzi na slovenském trhu v posledních letech výrazně posiluje i u nás. Třemi novými prodejny rozšířil svou síť v České republice na celkových pět prodejen. Na Slovensku jich má nyní dokonce už šest. Předpokládána roční návštěvnost pro celou síť dosahuje až dvou milionů zákazníků.

Základní nových prodejen iStores v České republice se mohou těšit na celou řadu novinek. Například v pražské prodejně iStores v Atriu Flora najdou takzvané Apple Watch Display Table, což je stůl, na kterém je vystaveno mnoho variant populárních Apple Watch. Zákazník tak má jedinečnou možnost osobně si vybrat hodinky, které se mu nejvíce líbí. Navíc se vý-



Základní mohou čekat osobní péči prodejců od prvního momentu, kdy vstoupí.

WESTECH

razně rozšířilo portfolio prémiových značek příslušenství, předprodejní podpora i splátkové a servisní služby.

„Už nyní projde dveřmi iStores více návštěvníků, než má naše hlavní město obyvatel. Současný růst a expanze v České republice jsou pro iStores velkým závazkem. Zároveň je to jasná zpráva, která potvrzuje, že námi zvolený směr specializovaných prodejen s odborně vyškoleným týmem, jenž je schopen poskytnout zákazníkům komplexní zkušenost a zážitek, se těší velké popularitě. Zákazník, který si kupuje jakékoliv zařízení Apple nebo příslušenství k němu, upřednostňuje

Kde jsou?

Prodejny iStores najdete v těchto obchodních centrech:

- Galerie Harfa – Praha
- Atrium Flora – Praha
- Forum Nová Karolína – Ostrava
- Zlaté Jablko – Zlín
- Galerie Šantovka – Olomouc
- Nabídka produktů iStores a přehled o akcích najdete i na webu www.istores.cz

kvalitu a osobní péči již od prvního momentu, kdy vstoupí do naší prodejny,“ řekl Michal Adamčík, ředitel společnosti WESTech CZ, s. r. o.



Nové a moderní prodejny iStores

WESTECH

Lidové noviny. Angličtina na léto

Od pátku 24. června do čtvrtka 30. července bude každý den vycházet v Lidových novinách seriál Letní kurz angličtiny. Každý díl jazykového kurzu pak bude obsahovat praktickou angličtinu a fráze (domluve se anglicky při cestě dopravními prostředky, při nakupování nebo v restauraci), příběh na pokračování (Česká republika očima turisty), recept českého jídla v angličtině (slovíčka k ingrediencím) a také Czenglish (vyvarujte se nejčastějších chyb, které Češi v angličtině dělají).

V prvním díle tento pátek vyjde také dárek, příručka Angličtina pro gurmány a recepty britských šéfkuchařů. V příručce budou tři recepty slavných britských šéfkuchařů Ja-



mieho Olivera, Nigela Lawsona a Gordona Ramsayho. Na další stránce příručky bude základní průvodce gastronomií: slovíčka ke gastronomii, hrnková a lžičková míra a názvy nádobí. Také základní fráze ke stolování, britské versus anglické rozdíly v hostění návštěv, objednávání v restauraci a konverzace u jídla.

Nezapomeňte tedy kupovat Lidové noviny! **MET**

Vydejte se
NA VÝLETY
S MFDNES

+BONUS
SERIÁL ZAVAŘOVÁNÍ
A LETNÍ KUCHAŘKA

Speciální předplatné na celé léto

- 50 nejkrásnějších míst v ČR
- Skvělý koktejl letních témat
- Časopis k novinám každý den

DNES

Předplatné na období od 1. 7. do 31. 8. 2016 objednávejte na **225 555 522** nebo na www.mfdnes.cz/leto. Balíček předplatného jen za **78 Kč** týdně.

GYMNASTICS

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

There are three different types of gymnastics at the Olympics. Read on to find out more.

Questions and answers

I'm not feeling very well today.

You must be out of tune. Try doing some exercise.

Excuse me?

The ancient Greeks believed that the mind and body could only be in tune if a person did both intellectual and physical exercise. Plato, Aristotle and Homer all encouraged gymnastic exercise.

Lesson No. 17

BRITISH COUNCIL

Did they invent gymnastics?

I don't know but I'm sure they thought about it!

If gymnastics isn't what I do in the gym, what is it?

Gymnastics as we know it developed in Germany and Czechoslovakia at the start of the 19th century. The German Friedrich Ludwig Jahn is known as the father of gymnastics and he invented some of the apparatus still



Activity

Decide if the following statements about the text are true or false.

1. Plato, Aristotle and Homer thought that gymnastic activity was a good thing.
2. The ancient Greeks used the same apparatus that is used in gymnastics today.
3. A lot of different equipment is used in gymnastics because there are a lot of different events.
4. The age limit for gymnasts at the Olympic Games has changed since 1976.
5. Olympic gymnasts will compete without any clothes on at Rio 2016.

used today.

the pommel horse...

'Pommel horse'? Never mind. Did Ludwig Jahn compete at the Olympic Games?

No. He died about 50 years before the modern Olympics began.

When did the first women's event start?

Actually, as far back as 1928.

Some of the most famous gymnasts are women, I think.

That's right, and very young

Appa-what?

Apparatus. It means equipment. There is a lot of apparatus in gymnastics. Something to do with the fact that there are a lot of different events.

I heard about events where the men climb ropes and swing clubs.

Ah, not any more. That was a long time ago. Nowadays the apparatus includes the parallel bars, the vault, the rings, the balance beam,

Rules for Gymnastics

To compete in the 2016 Olympics, gymnasts must have been born before 1 January, 2001. There are three different events in the Olympic gymnastics programme: artistic, rhythmic and trampoline.

Artistic

- There are three different competitions: team, individual all-around and single events.
- Both men and women compete on the vault and floor exercises.
- Women also compete on the balance beam and uneven bars.
- Men also compete on the horizontal bar, parallel bars, pommel horse and rings.
- In the event finals, the top eight gymnasts on each

apparatus compete for medals.
- Judges give scores in two categories: technical and artistic aspects.

Rhythmic

- This is a women-only event. Gymnasts perform on a floor area with a rope, hoop, ball, clubs or ribbon accompanied by music.
- Scores are given in three categories: difficulty, artistry and execution.

Trampoline

- Gymnasts perform a series of short routines, which contain a variety of twists, bounces and somersaults.
- Scores are given in three categories: difficulty, execution and flight time.

Wordsearch

Q	C	A	R	T	I	S	T	I	C
L	R	H	Y	T	H	M	I	C	B
L	R	I	B	B	O	N	R	S	P
A	V	B	K	A	A	F	J	I	A
H	C	A	P	R	R	G	T	G	R
C	O	Q	U	S	B	H	F	K	A
L	U	O	M	L	L	C	M	W	L
U	G	X	P	T	T	I	W	B	L
B	J	H	L	T	Q	E	Y	F	E
S	G	Y	M	N	A	S	T	U	L

Find these words in the grid: ribbon, vault, clubs, parallel bars, gymnast, artistic, rhythmic, hoop

Answers

1. True; 2. False; 3. True; 4. True; 5. False

word for 'naked', and early gymnasts used to perform without any clothes on.

Really? That was the Summer Olympics and not the Winter Olympics then?

Ha, ha!

INZERCE



Gymnastics PROFIMEDIA.CZ

Problémy s trávicím systémem dokážou potrápít

Přinášíme pět tipů, jak dostat zažívání do formy.

S trávicími problémy se čas od času potýká každý druhý Čech. Nepříjemné nadýmání, pálení žáhy, plynatost, pocit těžkého žaludku... Dobře fungující zažívání je ale nezbytné pro naše zdraví. Ovlivňuje například imunitu. Jak se s takovými problémy nejlépe vyrovnat a nejlépe jim předcházet?

Zásadní je nejdříve zjistit příčinu. A těch může být hned několik! „Základem obvykle bývá špatný životní styl a nezdravé stravování. Je potřeba uvažovat o tom, co která potravina dokáže udělat s naším tělem. Smažené hranolky uprostřed noci obvykle nejsou to pravé pro náš žaludek,“ vysvětluje Blanka Sza-

bó, odbornice na správné stravování.

Jakých základních pravidel se tedy držet? Petra Skalská, poradkyně pro výživu Pesty Jidelnicek.cz, doporučuje:

1) Pečlivě vybírejte potraviny

Jsme skutečně to, co jíme, takže až půjdete příště nakupovat, vybírejte pečlivě kvalitní zeleninu, ovoce, potraviny bohaté na vlákninu. Určitě zapomeňte na sladkosti a potraviny s vysokým obsahem éček. Zkuste místo do supermarketu čas od času vyrazit například na farmářské trhy.

2) Nepřejížděte se

Jezte často, ale v menších porcích. Ideální je jíst v pravidelných intervalech přibližně dvě a půl hodiny pětkrát až šestkrát denně. Metabolismus bude pracovat nepřetržitě a nehrozí, že jej zatížíte



Zažívání nás občas vyvede z míry.

PROFIMEDIA.CZ

jednou nebo dvakrát obrovskou porcí jídla, kterou bude mít problém zpracovat.

3) Dodržujte pitný režim

Voda je zkrátka základ, už jenom proto, že tvoří většinu

našeho organismu. Musíme ji tedy tělu neustále doplňovat. Všechny metabolické pochody pak budou fungovat přesně tak, jak mají a i hubnutí bude snadnější. Tip: sklenka vlažné vody s citronem ráno

před snídaní nakopne trávení, podpoří peristaltiku i spalování tuků!

4) Vyarujte se alkoholu a cigaret

Marná sláva, ale bez toho to nepůjde. Vdechováním cigaretových jedů trávení nepomáháme, spíše naopak. Pozor si dejte také na nadměrné pití alkoholu. Pro ženy je ideální například malé pivo denně či sklenka červeného vína. Nic se ale nemá přehánět!

5) Vyzkoušejte detox

Čas od času je potřeba zbavit tělo jedovatých látek. „Toxinů se v našem těle za měsíce či roky bez očisty dokáže nahromadit obrovské množství a my pak kvůli tomu pocítujeme nejrůznější zdravotní komplikace. Správně sestaveným detoxikačním jídelníčkem jde ale vše napravit,“ doplňuje závěrem Petra Skalská. **METRO**

INZERCE

www.ptc.cz



PROTON
THERAPY
CENTER

RAKOVINA

PROTONOVÁ LÉČBA



NULOVÁ DÁVKA + NULOVÉ RIZIKO = NULOVÉ POŠKOZENÍ

Protonové ozařování dokáže ozářit vysokou dávkou pouze nádor a do okolních orgánů není dodána prakticky žádná dávka záření. A nulová dávka znamená zároveň i nulové riziko nežádoucích účinků na kritické orgány pacienta.

RAKOVINA
PROSTATA · PRSU · MOZKU · LYMFOMY
HLAVY A KRKU · PLÍC · UDETI · SINIKVY

VOLEJTE: 222 999 000
PIŠTE: pacient@ptc.cz

Už to jde. Zrak lze vylepšit operativně



Vidění před a po operaci torické čočky korigující astigmatismus.

ARCHIV

Není žádným tajemstvím, že dnešní medicína dokáže doslova zázraky. Jedním z takových oborů je oftalmologie, kdy oční specialisté zvládnou pomocí umělých nitroočních čoček zcela obnovit poškozené vidění a postiženého vrátit do normálního života, aniž by musel používat brýle či kontaktní čočky. Ovšem i zde platí, že není čočka jako čočka a za opravdový komfort si musí pacienti připlátnout. Podle odborníků jsou Češi v tomto směru poněkud zdrženliví, ale pomalu se učí do svého zdraví více investovat.

Existují tři druhy operací, při kterých lékaři vyměňují lidskou čočku za umělou. První je takzvaná RLE – Refractive Lens Exchange, což je výměna čočky za účelem korekce dioptrií. Druhou je PRELEX – Presbyo-

pic Lens Exchange – výměna čočky za účelem léčby presbyopie neboli vetchozrakosti, tedy neschopnosti zaostřit na čtení, obvykle ve věku 40 let a více. Jednoznačně nejčastější je ovšem výměna čočky kvůli šedému zákalu. Ta se provádí k předešlým dvěma v poměru až 1:10.

„V roce 2015 bylo na českých klinikách odoperováno více než sto tisíc očí s kataraktou. To je prakticky desetinasobek oproti roku 1988,“ říká MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, a dodává: „Lidská populace stárne a šedého zákalu se dožívá více a více lidí. Ve věku nad 65 let už má kataraktu každý druhý. Dnes je již našťastí výměna čočky naprosto rutinní, bezpečnou a bezbolestnou záležitostí a v 95 procentech se provádí ambulantně.“ **MET**

Sport na čerstvém vzduchu

Využijte léto a teplé počasí k venkovním aktivitám.

Létní paprsky lákají na čerstvý vzduch a venkovní sportovní aktivity se rozjíždějí na plný plyn. Přinášíme několik tipů na létní sportování.

1. Přirozený pohyb

Léto je ideální pro všechny outdoorové sporty. Od chůze, přes běh a plavání, až po adrenalinové lezení po skalách nebo sjíždění dravých řek na raftech. Každoročně přibývají nové sporty a nimi spojené i nové zážitky. „Ideální je, když se v průběhu dne hýbete v rámci normální zábavy. Pro řadu z nás je jednodušší vyrazit na výlet na kolech než na hodinu indoorcyclingu. Track po horách je pro nás zážitek, při kterém vydáme mnohem více než při vedené hodině kondiční chůze,“ říká Jana Havrdová z Českého svazu aerobiku a fitness FIFSAF.cz.

2. Cvičení ve vodě

Sluníčko pálí a my se chceme smočit ve vodě. Nemusíte ale jen ležet na matracce nebo si ležerně plavat. Zkuste cvičit. Aqua aerobik je v kurzu. „Trénujete jak sílu, tak i vytrvalost. Intenzitu cvičení zvyšujete s odporem vody a pozor: zároveň si můžete svaly příjemně masírovat. Oproti ostatním formám aerobiku je toto cvičení bez otřesů, a tím pádem si chráníte stav vašich kloubů i kardiovaskulárního systému, který tímto druhem cvičení naopak velice posilujete,“ upozorňuje trenér aqua aerobiku Reinhard Pichler z léčebného hotelu Larimar. Rovněž bylo prokázáno, že aqua aerobik navozuje fyzické i psychické uvolnění.

3. Běhání

Vylézt ze stanu nebo z chaty či hotelu a jít si zaběhat do přilehlého lesíka. Takto se v kondici udržuje nejméně z nás. Běhání je velmi zdravé, pro tělo přirozené a nic, kromě kvalitních bot, k němu nepotřebujete. Dá se provozovat



Jóga se dá cvičit kdykoliv a kdekoli. PROFIMEDIA.CZ

vat kdekoli, ale pozor na příliš tvrdý povrch.

„Při běžeckém došlapu se musí naše tělo vyrovnat s tlakem, který je dvakrát až třikrát vyšší než naše hmotnost, takže došlap na tvrdý povrch není při běhu pro naše klouby a vazy úplně ideální. Pokud je to možné, snažte se spíše běhat na měkčím povrchu, například na atletických dráhách či v lese, ne po

asfaltových silnicích. Velmi důležité je zvolit i správné kvalitní běžecké boty,“ doporučuje primářka Rehabilitačního ústavu Ústí nad Orlicí Michaela Tomanová.

4. Hurá na kolo

Velmi oblíbeným sportem je v Česku cyklistika. Každým rokem přibývá mnoho kilometrů cyklistických stezek včetně singltreků (úzkých jed-

nosemých tras pro horská kola, které vedou lesem). Kola jsou opravdu pro každého a spojit se dají i s jinými než sportovními zážitky – s kulturními, gastronomickými i odpočinkovými v podobě přestávek u rybníků či koupališť. I tady ale myslíte na svou bezpečnost a na toulky přírodou nevyjíždějte bez ochranné helmy. Drtivou většinu vážných poranění na kole představují úrazy hlavy. Cyklistická přilba dokáže snížit toto riziko až o 80 procent.

5. Jóga

I když má většina z nás spojenou jógu se cvičením v interiéru, není tomu tak. Jóga se dá cvičit kdekoli a kdykoliv, tedy i v parném létě. „Jóga je jedinečný styl cvičení, při kterém se nejen výrazně posiluje a protahuje celé tělo, ale také dochází k harmonizaci naší psychiky. Pravidelné dýchání plným jógovým dechem při provádění ásan přináší neuvěřitelné zklidnění a doslova navození pocitu pohody a klidu,“ doporučuje Havrdová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Zprávy krátce

Čínská medicína

České nemocnice budou ve výzkumu tradiční čínské medicíny spolupracovat také s odborníky z univerzity v Cambridgi. Dohody o spojení s prestižním britským ústavem na setkání ministrů zdravotnictví zemí střední a východní Evropy a Číny v čínském městě Su-čou podepsali zá-

stupci Fakultní nemocnice Motol a Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Na projektu se budou podílet čtyři pracoviště, kromě Cambridge a hradecké nemocnice také univerzita v Šanghaji a nemocnice Šu Guang. Práce na výzkumu začne okamžitě, týmy jsou připravené. Smyslem jejich bádání bude vyřešit problémy s vývojem nových antibiotik. **ČTK**

INZERCE

NÁRAMEK proti komárům a klíšťatům s esenciálními oleji s vysokým repelentním účinkem více jak 80%, s účinností až **8 týdnů** vhodný pro celou rodinu

149 Kč
RODINNÉ BALENÍ od 4 Kč 10% sleva

Vybatve své děti na tábor nebo na dovolenou!

OBJEDNÁVEJTE
www.hannamaria.cz
mailem: hannamaria@centrum.cz
telefonicky: 725 762 825
osobně: Obchůdek Hanna Maria, Sladkovského 767, Pardubice



TOHLE PIVO ZA VOLANT PATŘÍ



AKTIVUJE MOZEK



DODÁ ENERGIÍ



ZVÝŠUJE VÝKON

K dostání na www.thebrainer.cz



ROSEN PHARMA
www.rosenpharma.cz

„Musíme vyhrát a nečekat pomoc“

Rozhodující zápas o účast v osmifinále ME čeká dnes od 21 hodin české fotbalisty.

Po prohře se Španělskem a remíze s Chorvatskem Češi změní ve francouzském Lens v posledním utkání skupiny síly s Tureckem. Bez zraněného kapitána Tomáše Rosického potřebují zvítězit, aby měli reálnou šanci na postup.

Matematickými počty se hráči příliš nezabývají. „Nevím, jak sledují ostatní skupiny kluci, ale já osobně ne. Počítám jen s tím, že když vyhrájeme, měli bychom postoupit, jinak nemá cenu kalkulovat,“ řekl záložník Vladimír Darida. „Bude to o všechno, a když vyhrájeme, z 90 procent je postup jistý. Potřebujeme vyhrát a neohlížet se na ostatní výsledky,“ doplnil obránce Pavel Kadeřábek.

Duel bude reprízou závěrečného souboje ve skupině na Euro v roce 2008, kdy Češi

Postupové varianty

Před zápasem proti Turecku je jich hned několik.

- Pokud reprezentanti zvítězí, zakončí skupinu se čtyřmi body, s nimiž by se měli pravděpodobně vejít mezi postupující čtyři nejlepší celky ze třetích míst.
- V případě výhry Španělska nad Chorvatskem se národní tým dokonce může dostat na druhou příčku, která automaticky znamená účast v osmifinále.
- Češi definitivně neztratí naději na postup ani při remíze, ale musely by jim o den později nahrát hned čtyři výsledky najednou.

metro FOTBAL Mistrovství Evropy

po obratu prohráli 2:3 a soupeř je připravil o vyřazovací část. Čechům tehdy stačila remíza, do 75. minuty vedli 2:0, ale pak Turci dali tři góly a sla-

vili postup. „Vzpomínky jsou špatné, ale už je to dávno. Doufám, že teď budou lepší. Budeme se snažit ten zápas urvat za každou cenu, abychom jim trochu vrátili ten rok 2008,“ řekl jeden ze čtyř pamětníků tehdejšího obratu v současném výběru stoper Michal Kadlec.

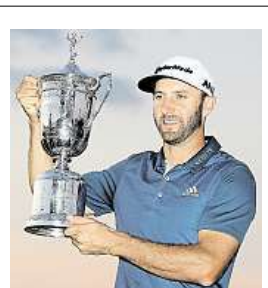
S Tureckem se Češi dobře znají, protože na něj narazili v kvalifikaci. V Istanbulu vyhráli 2:1, v Praze pak podlehli 0:2, ale to už měli jistý postup. „Turecko je určité papírově nejslabší soupeř ve skupině. Ale má očí hrát, se třemi body jde postoupit,“ uvedl Kadeřábek. Turecko má ze dvou zápasů skóre 0:4 a je poslední. Ani případná výhra mu nemusí stačit, s třemi body by byla o poznání menší šance na postup než se čtyřmi.

Variant sestavy bez Rosického má trenér Pavel Vrba několik. Může využít Daniela Koláře, Bořka Dočkala či Jiřího Skaláka nebo případně vysunout z defenzivnější pozice Daridu či Jaroslava Plašila. Kouč plánuje bez ohledu na Rosického zranění další dvě až tři změny v sestavě. **sim**

Číslo dne

1000

Velkému zájmu se těší jubilejní 20. Grand Prix ČR na ploché dráze. Jede se v sobotu v Praze. V předprodeji zbyvá necelá tisícovka vstupenek.



První titul

Americký golfista Dustin Johnson vyhrál 116. ročník US Open a dočkal se prvního triumfu na majordnu. Šestý hráč světa uspěl na náročném hřišti v Oakmontu. O tři rány zpět skončila na děleném druhém místě trojice Jim Furyk a Scott Piercy z USA a Shane Lowry z Irsku. „Cítím se teď skvěle, opravdu výtečně. Je to zaslužené,“ řekl Johnson, který své bankovní konto navýšil o 1,8 milionu dolarů (asi 43 milionů korun). **AP**

Zprávy krátce

Do Estonska, nebo na ostrovy

Fotbalisté Slavie Praha se při návratu do evropských pohárů utkají ve druhém předkole Evropské ligy buď s Levadií Tallinn, nebo s HB Tórshavn z Faerských ostrovů. Jméno soupeře bude pražský celek znát po odvetách úvodního předkola, které jsou na programu 7. července. Termíny druhého předkola pak jsou 14. a 21. července.

Už je trojkou

Tenistka Barbora Strýcová se po finálové účasti v Birminghamu posunula ve světovém žebříčku z 30. na 26. místo do pozice české trojky. V pořadí přeskočila Lucii Šafářovou. Ta je nyní třicátá. Nejlepší Češkou zůstává jedenáctá Petra Kvitová, Karolína Plíšková je 17.

Mláďi vpřed

Šestnáctiletá plavkyně Barbora Seemanová vytvořila na dorosteneckém šampionátu v Plzni český rekord na stovce volný způsob časem 54,81 sekundy. **čtk**

Euro. Wales vyhrál skupinu

Fotbalisté Walesu slaví na ME po výhře 3:0 nad Ruskem historický postup jako vítěz skupiny B. Pomohla jim k tomu také bezgólová remíza Anglie se Slovenskem. Tým Albionu jde do osmifinále z 2. místa. Blízko postupu jsou však také třetí Slovinci. **sim**

Olympijský běh. Doraz i ty!

Už zítra můžete oslavit mezinárodní Olympijský den v pražské Stromovce, kde se stejně jako na dalších 50 místech po celém Česku uskuteční od 18 hodin T-Mobile Olympijský běh. Vybrat si můžete trať v délce pět nebo 10 kilometrů. Pokud se nestihnete zaregistrovat na adrese www.olympijskybeh.cz, můžete se přihlásit i na místě. Akce se zúčastní také její ambasádorka a jistá účastnice maratonu v Riu Eva Vrabcová Nýltová, překážkářka Zuzana Hejnová, běžec Róbert Štefko, cyklista Jiří Ježek nebo uznávaný kardiolog Jan Pírk. **sim**

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců OZ, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. T: 800662222

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁME PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Manželé s jedním dítětem hledají k pronajmutí byt 2+1 nebo 3+1 do ceny 15 tisíc i s poplatky. K nastěhování v průběhu července. Děkujeme. 603789381

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

Hobby - poptávka

• Koupíme sbírky známek, starých pohlednic, mincí, významných a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel.: 734 105 589, prodejna 284 824 040

Cestování - nabídka

• CHORVATSKO - kvalitní levné ubytování v apartmánech na pobřeží Dalmacie pro rodiny s dětmi. Katalogy zašleme zdarma. www.dochorvatka.cz T.: 737664164

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupon sleva 60% z ceny mont. žal.

• Provozujeme veškeré stěhovací a vyklížečské služby v Praze a okolí. Prohlídka technikem ZDARMA. Víkendy bez příplatků. Volejte na: 727943277.

• Sauna, solária, masáže uvolnit Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po-Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 720586574, www.sauna-praha9.cz

Zdraví - nabídka

• Jste diabetik 2. typu a chcete odhalit své riziko onemocnění ledvin? Více na 267 168 107 či priority@f3.cuni.cz – účast ve vědecké studii 3. LF UK.

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• **VDANÉ ŽENSKÉ! Diskrétní zálet!** Máš chuť na sex se zadanou? Piš SMS ve tvaru 38TUZ a text na 909 15 50

• Přítulná a veselá! Budu tvou milenkou do nepohody! Janina 38. Volej na 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 63EHN a tvůj text!

• Náročná a provokativní dábllice Kačka 31. Uspokoj mě extra choutky! Nebráním se nicemu! Zavolej mi na 909 801 870 kód CVL70



• Stále atraktivní dáma Zdeňka 61. Ráda bych našla diskrétního muže, který mi bude milencem. Nežným i vášnivým! Jsi to ty? Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 80PNC a tvůj text!

Elektro spotřebiče levněji než na internetu

lednice, pračky, sušičky myčky nádobí, sporáky vestavné spotřebiče elektro Kolář V tůních 13, Praha 2

tel.: 602 202 236, 9-17 hod.

Letní vánoce

na  **alza.cz**



Rozdáváme
e-obchod v hodnotě
1 500 Kč

více na www.alza.cz/letnivanocce



Zaostři na úspěch

HUAWEI P9

CO-ENGINEERED WITH 

5,2 IPS displej s Full HD (1 920 × 1 080) | Osmijádrový procesor, RAM 3 GB | Paměť 32 GB + microSD až 128 GB
Duální fotoaparát 2× 12 Mpx + přední 8 Mpx | Google Android 6.0 Marshmallow

14 990,-

objednací kódy: HU2890a1d HU2890a1c



MAKE IT POSSIBLE

kup na www.alza.cz/huawei nebo volej 225 340 111

