

MEDAILE? TO JE VELKÝ SEN, ŘÍKÁ KOUČ PEŠÁN

HOKEJISTŮM ZAČÍNÁ MS. ROZPIS ZÁPASŮ UVNITŘ VYDÁNÍ STRANY 14, 15 a 27



metro



PRAHA

Pátek, 21. května 2021

Č. 97, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Monika

mojemetro | denikmetro

Místo šatů tepláky. Svět módy se změnil

Dlouhý lockdown. Jak koronavirus provětral šatníky Čechů, jsme se zeptali módní návrhářky Tatiány Kovařikové. **Nové trendy.** Lidé si oblíbili pohodlnější oblečení, ale baví je také udržitelná móda STRANA 8



Sešívání mají double. Po lize ovládli také český pohár

Fotbalisté Slavie vyhráli ve finále domácího poháru MOL Cupu v Plzni 1:0 a získali double. Utkání v 73. minutě rozhodl střídající Abdallah Sima v početní převaze poté, co byl v 54. minutě vyloučen domácí Milan Havel. Pražané, kteří už mají od začátku května jistý třetí ligový titul po sobě, vybojovali double podruhé v krátké době. Poprvé od rozdělení federace se jim povedlo vyhrát nejvyšší soutěž i pohár před dvěma lety.

ČTK

Vůbec první striptýz byl v Jablonci

Která herečka se v roce 1968 svlékla v Jablonci v hotelu Praha? Také to se dozvíte na výstavě Praha dekadentní, která se koná v Tančícím domě. Ukazuje historii zakázaného erotického průmyslu v Československu. STRANA 6

Cenový šok na Baltu

Jako hodně bolestný střet s postcovidovou realitou líčí polská média nářky ze sociálních sítí ohledně nebývalé vysokých cen v restauracích na polském pobřeží Baltu. Ty směly otevřít po delší přestávce zaviněné pandemií covidu-19. STRANA 13

Se štětci u počítače

Vyzkoušeli jsme si on-line malířské kurzy. Zájemci si mohou vybrat z různých výtvarných technik. Nás zaujala čínská tušová malba, ale také akvarel nebo akryl. Může se člověk naučit malovat doma u monitoru? STRANY 16 a 17



Máme strach z koronaviru, píší řidiči i jejich manželky

Protipandemická opatření v MHD pomalu končí. Nevyhovuje to však všem.

Desítky reakcí plných obav, strachu i stížností na chování cestujících. Tak vypadá redakční pošta poté, co lze od pondělka do všech vozidel hromadné dopravy v hlavním městě opět nastupovat předními dveřmi. V autobusech se také uvolnily doposud zablokované přední řady sedadel. „Mám strach o manžela. Jsem zdravotní sestra a následky covidu vidím každý den. Většina řidičů dosud není očkovaná nebo teprve na termín čekají či mají jen první dávku,“ napsala deníku Metro Monika Doušová. Že na řidiče nyní cestující snad-

nějí „naprskají“ virus, si myslí i řidič autobusu Vít Kroč nebo uživatel Facebooku deníku Metro Michal Václavík. Na nerudnost cestujících dle svých slov doplácí právě autobusáci. Například řidič Pavel Felt je slovně napadán za to, že za jízdy nemá nasazenou roušku. Při tom je „schovaný“ za plexisklem.

Navic povinně mají mít autobusáci či tramvajáci zakrytá ústa a nos jen v některých případech. „Řidič MHD musí mít nasazenou roušku jenom tehdy, pokud je v bezprostředním kontaktu s cestujícími,“ uvádí na pravou míru očekávání některých cestujících mluvčí organizátora dopravy Ropid Filip Drápal.

Nářky řidičů, kterým vadí návrat do normálního režimu, se však povětšinou setkávají s nepochopením čtenářů. Vidět je to například v diskuzi na Facebooku deníku Metro. Například podle Zdeň-

Návrat do normálu

Aktuální opatření proti šíření koronaviru platná v pražské MHD najdete například na webu dpp.cz.

- Z původních opatření zůstává v platnosti zrušení doplňkového prodeje jízdenek u řidiče na městských autobusových linkách a povinnost cestujících mít během celého pobytu ve všech prostorách MHD zakrytý nos i ústa respirátorem nebo nanorouškou. Zpět jsou také zastávky na znamení.

ka Horáka řidiči jednoduše zlenivěli a nechce se jim po dlouhé pauze začít zase přední dveře pracně otevírat. Podle Petra Semeráka se zase chtějí vyhnout komunikaci s lidmi. Většina nicméně uvádí, že mají-li řidiči strach z onemocnění, nikdo jim ne-

„I před pandemií se občas stávalo, že někteří řidiči při nepřiznivém počasí přední dveře odmítali otevřít, snad také z obavy o své zdraví,“ píše čtenářka Helena Davidová.

„Řidiči přišli o ten malý kus prostoru, který pro ně tvořil jakousi bezpečnou zónu. Očkovat se mohou týden, mnozí sotva dostali termín a Ropid už teď řidiče vystavuje riziku nákazy!“ napsal na Facebook deníku Metro Michal Václavík.

brání dobrovolně nosit respirátor. „Závidím jim, že nemusí mít roušku. Dnes jsem viděla šest řidičů – a všichni bez,“ píše Markéta Dolejší.

Koordinaci a provoz všech městských i příměstských autobusových linek má v hlavním městě na starost organi-

zátor dopravy Ropid. Ten rovněž v pondělí „zakázané zóny“ na základě zmocnění od magistrátu v Praze zrušil. Podle Drápla stěžovatelé z řad řidičů městských autobusů zapominají na kolegy z těch příměstských. Ti totiž neměli během pandemie možnost ani odložit roušky, ani se nesetkávat s potenciálně nakaženými cestujícími.

„Pokud víme, řidiči i v Praze byli zařazeni do kritické infrastruktury, mohou se tedy očkovat. Je také důležité dodat, že oproti svým kolegům na příměstských regionálních linkách, kde řidiči přicházeli do přímého kontaktu s cestujícími i v době těch největších protiepidemických omezení, je jejich styk s cestujícími naprosto minimální,“ uzavírá Drápal.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

POP OPTIK
Již 2x v Praze!

Praha 8, Karlín - Sokolovská 192/79
a nově
Praha 5, Smíchov - Nádražní 29/21

Vyšetření zraku každý den 9:00 – 18:00.
online objednávka na www.popoptik.cz
Těšíme se na vás!

1+1 ZDARMA
na kompletní zakázku

nebo

50% SLEVA
na všechna brýlová skla

Více informací a podmínky akcí na www.popoptik.cz

NIC NEMUSÍ ZŮSTAT, JAK JE.

VYTVOŘ SI PROSTOR



5 kg navíc

Prolux Arktik
- vysoká bělost a výborná
paropropustnost
28.24/1 kg 10152613

706.-^{+5 kg}

Penetrační nátěr
- univerzální použití
- do interiéru i exteriéru
- vydatnost 5-10 m²/l
v jedné vrstvě 8048411

79.-^{1 kg}



**Malířská
souprava**

- válečky 10, 18 cm
- stírací mřížka
8220943

125.-



HORNBACH

S námi to zvládnete.

Platnost od 21. 5. 2021 do vyprodání zásob, nejdéle však do 4. 6. 2021. Změny cen po 4. 6. 2021 možné. Za chyby a omyly v textu, tiskové chyby a za barevné odchylky u zobrazení neručíme. Vyobrazení produktů může být pouze ilustrativní. Všechny ceny včetně DPH.

DLUHOPISY E-FINANCE CZ

ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM



4,1 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek Račice.



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy.

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



SLUŽEBNÍ POBYTY V BRNĚ

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ V NOVÉM EFI SPA HOTELU****
PŘI VAŠICH SLUŽEBNÍCH CESTÁCH

EFI
SPA HOTEL

+420 515 557 500 • www.efispahotel.cz • recepce@efispahotel.cz



Pobyty se snídaní a večeří • Parkování v areálu • Dobíjecí stanice na elektromobily • Pivovar a restaurace v objektu

Krátké



Má zaujmout.

PRAHA 3

Nedopalek patří do „cigarety“

Nápaditými popelníky chce Praha 3 upozornit na problém s odhazování vajglů na ulici. Deset unikátních nádob podobných cigaretám rozmístila na frekventovaných místech. Radnice se inspirovala podobným projektem, který běží již několik let ve Vídni. **MET**

ZOOALBUM Jsou rodiči

Hned dvojitou radost slaví v těchto dnech ve výběhu nosálů bělohubyých. Chovný pár Eda a Vopička přivedli na svět svá první dvě mláďata. Před pár dny je začali rodiče poprvé brát i do venkovní expozice. Nosály bělohubyé chová Zoo Praha od roku 2016. „Před lety jsme se rozhodli, že místo nosálů červených, kteří v té době už byli v evropských chovech velmi rozšíření, půjdeme cestou chovu tohoto vzácnějšího druhu. Zkrátka nato byl navíc nosál červený prohlášen za invazivní druh v rámci Evropské unie a tím i jeho chov a rozmnožování zakázány,“ popisuje chov nosálů bělohubyých kurátor chovu savců Pavel Brandl.



Autor fotografie

Petr Hamerník
Zoo Praha

DOX. Rozřezal 60 billboardů, kritizuje svět

Tematicke zahlcení veřejného prostoru reklamou se umělec Epos 257 věnuje dlouhodobě. Svě nové dílo Vanitas, vystavené v rámci stejnojmenné skupinové výstavy v Centru současného umění DOX, vyřezal z jednotlivých motivů až ze šedesáti reklamních nosičů. Kritizuje tím marnivost současného světa, ale i spletité pozadí reklamního byznysu v Česku. **MET**

Číslo dne

30

Sportovní klub vozíčkářů Praha slaví letos 30 let od svého založení na celý rok připravil zajímavé aktivity. Jednou z nich je i virtuální běh. Jak se registrovat? Vyberte si na virtualnibeh.cz trať, kterou zdoláte během či chůzi. Naplánujte si trasu, kdekoli se to hodí, a přispějte tak na podporu klubu. Vybraná částka půjde například na pomůcky pro handicapované.

INZERCE

Zlatá horečka v Praze!



Aktuální situace kolem pandemie Covid 19 řádně otřásla s investičními trhy a způsobila nemalé výpadky v těžbách zlata a jiných drahých kovů. To je jedním z hlavních důvodů, proč jejich ceny v současné době neustále rostou. Pandemie způsobila také přerušení dodávek zlata. Těžba drahých kovů klesla na své pětileté minimum a ekonomové proto předpokládají, že ceny zlata budou v blízké době dosahovat rekordních úrovní.

„Pro běžné zákazníky je právě tato situace ideální na prodej starých šperků a různých předmětů, o kterých často ani netuší, že doma mají. Dnes za ně totiž dostanou mnohem více, než třeba před rokem.“ vysvětluje manager zlatnictví Sherri. Počet klientů, kteří chtějí svoje zlato prodat, vzrostl konkrétně v tomto zlatnictví oproti loňskému roku zhruba o 40%.

„Jedním z důvodů, proč se na nás zákazníci opakovaně a s důvěrou obracují je i to, že poradenství poskytujeme zdarma. Pokud si nejste jisti, jakou hodnotu mají vaše staré šperky, přineste je k nám. My

vám zjistíme, jaká je ryzost zlata a předměty oceníme.“ dodává manager.

„Přemýšlela jsem o prodeji už delší dobu. Měli jsme na chatě po prababičce zašlé staré šperky, které už nikdo z rodiny nechtěl nosit, protože nebyly vůbec moderní. Tak na ně dlouhá léta akorát ve šperkovnici sedal prach. Nakonec jsem ale ráda, že jsem prodej tolik odkládala a prodala je až dnes. Cena, kterou jsem za ně dostala, je o hodně vyšší, než jaká mi byla nabídnuta před pár lety, kdy jsem se byla pouze informativně poptat. Navíc veškerý servis a poradenství mi tady poskytli zcela bezplatně, takže opravdu nebyl důvod váhat.“ podělila se s námi paní Slovákovi, která navštívila zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v Praze.

„Šperky a jiné zlaté předměty, i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené, mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny ryzího zlata se v současnosti pohybují kolem 42.000 Kč za trojskou unci, což znamená až 1.350.000 Kč za kg. A to je rozhodně pádný důvod k tomu, zpeněžit je právě teď.“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen manager zlatnictví Sherri.

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí pasáže Černá růže v centru Prahy. Adresa je Na Příkopě 853/12, Praha 1.

MÓDA
PROSTĚJOV

SLEVA

SAKO 99,- Kč
+ 500,- Kč

Nekompromisně jsme pro Vás zlevnili pánská saka ve všech velikostech na fantastických 99,- Kč. Neváhejte! Platí do vyprodání zásob! A pozor! Super akce navíc! Při nákupu jakéhokoliv pánského obleku (platí i pro novou kolekci Léto 2021), Vám odečteme skvělých 500,- Kč. Stačí při placení odevzdat tento kupon! Platnost kuponu je 10 dnů a nelze jej kombinovat s jinými slevami. Přijďte, těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

Jugoslávský striptýz? Sranda a pak nahota

Výstava v Tančícím domě odhaluje lechtivou historii Československa.

„Striptýz, který jsem viděla na Západě, se mi vůbec nelíbí. Nic mi neříká. Jsou dobrá a špatná vystoupení. Někdy se ani netančí. Třeba v Jugoslávii přijde dívka, udělá nějaký vtíp a svlékne se,“ uvedla pro týdeník Mladý svět herečka Soňa Zborníková Stenová – vůbec první československá striptérka. Celý dvoustránkový rozhovor je součástí expozice v Tančícím domě. Výstava Praha dekadentní dává nahlédnout do veřejných domů první republiky, ukazuje vkusnou nahotu aktů první poloviny 20. století nebo zakázanou československou pornografii 70. a 80. let. „Některé zdejší snímky rozhodně na internetu nenajdete,“ zve do galerie její ředitel Robert Vůjtek.

Expozice je uspořádána podle abecedy, každému písmenu odpovídá jedno téma. Výsledkem je 30 nejozřejavějších témat z historie erotického života v hlavním městě představených interaktivní formou. Vydejte se s námi na malou exkurzi. Náš text vás nechá nahlédnout pod závoj písmena S.

Píše se rok 1968. Je léto. Vůbec nejzřetelnějším místem v Československu je jablonec-



Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

Nejčastěji hrála menší role dívek lehkých mravů.

ký hotel Praha. Zde se úplně poprvé na našem území odehrálo striptýzové vystoupení. U příležitosti výstavy bižuterie se svlékla tehdy triadvacetiletá Soňa Zborníková Stenová. „Tady v Jablonci dělám poloorientální tanec otrokyně. Orient mě vůbec zajímá. Přechtěla jsem dost indických knížek,“ komentuje svoji show ve zmíněném rozhovoru he-

rečka. Ta rozhodně nebyla neznámou tvář. Několik epizodních rolí si stříhla i v několika celovečerních filmech. Také například zaskakovala ve striptýzových scénách Ivu Janžurovou ve filmu Pension pro svobodné pány.

Pořad se z Jablonce nad Nisou rozběhl po celé zemi. Sdílená nahota zamířila do brněnského varieté Rozmarýn

a pak do hlavního města. V Praze pořad hostoval nejprve ve varieté Praga ve Vodičkově ulici, později například ve varieté Alhambra na Václavském náměstí. Striptýz však nebyl jediným bodem programu, další čísla obstarali klauni, akrobaté, tanečníci, kouzelníci, zpěváci a zpěvačky.

Show měla úspěch. „Jezdí sem i lidé z malých měst,“ popisovala v rozhovoru herečka, která si uvědomovala ošemetnost svého vystoupení. „Striptýz v malém městě, to si nemohu dovolit. Už z morálního hlediska. U nás je možné dělat striptýz jen formou krátkodobého hostování, jinak je tu velké riziko, že se to všechno zvrhne,“ vysvětlovala Soňa Zborníková Stenová.

Mimo chodem první československá striptérka byla vdaná paní. „Tady jsou všichni vyděšení. Ale my si s manželem velmi dobře rozumíme. Nežárlí na mne,“ popisovala v rozhovoru, jehož součástí byly také básně. Tanečnice totiž měla literární ambice.

Zajímavost na závěr. Poslední otázku rozhovoru dostal přítomný manžel. Co on říká na vystoupení své ženy? „Co je tento striptýz, to se musí nechat spíše době než momentálním názorům lidí. Já nikomu jeho názor neberu. Já se totiž na to radši dívám, než o tom mluvím,“ uvedl muž první československé striptérky. **MAREK HÝŘ**

Důležitá čísla

18+

Výstava Praha dekadentní je přístupná od 18 let. „Chtěli jsme, aby bylo vidět vše. Počítáme s tím, že to na některé návštěvníky bude příliš odvážné, ale věříme, že ostatní tuto otevřenost naopak ocení,“ zve do Tančícího domu ředitel galerie Robert Vůjtek.

31. 3.

Výstava potrvá do 31. března příštího roku. Otevřeno je každý den od 9 do 19 hodin.

110

Tolik korun zaplatí za vstup studenti a senioři. Pro dospělé vyjde na 190 korun.

Trocha historie

1922

Poté, co byl 11. července 1922 v Československu přijat zákon „o prostituci a potírání pohlavních chorob“, byly nevěstince oficiálně zrušeny. Nevěstky přešly z hamepžů do ulic a obsadily bary, kavárny, kabarety i divadélka.

140

V prvním roce republiky fungovalo v Praze 21 nevěstinců, po přijetí zmíněného zákona bylo možné zaplatit si rozkoš celkem na 140 místech.

Tip a perličky

Výstava má úspěch. Návštěvníci sem chodí hlavně o víkend. Vyrazte-li do Tančícího domu ve všední den, davům se rozhodně vyhnete.

- Podle ředitele výstavy Roberta Vůjtky je zajímavé, že do galerie často zavítají i páry. A mezi návštěvníky je také hodně cizinců žijících v Praze.
- Výstava klade důraz také na historii. Z panelů například zjistíte, že hláška „Žižkovu a Libni zdaleka se vyhní“ platila už před 100 lety. Dobový tisk popisoval Riegrovy sady jako místo, kde lavičky sloužily jako „skladiště lehkého zboží“. Navíc zde podle časopisu Pikantní svět „převažovaly prostitutky nejhoršího zrna“.

Rozkoš. Za cenu osmi piv

Výstava vás možná na první pohled popudí. Ale dejte jí šanci. Galerie se totiž snažila k erotice doplnit také přídavnou hodnotu. „Chceme, ať si lidé odnesou i poznání. Na expozici pracovalo celkem osm historiků. Výstava Praha dekadentní vznikla ve spolupráci s Muzeem hlavního města Prahy, Muzeem Policie ČR a městskými částmi Praha 2 a Praha 3,“ říká ředitel galerie a spoluautor výstavy Robert Vůjtek.

Rozhodně nečekejte nudný dějepis. Však ono by to ani při tak lechtivém tématu nešlo. Víte například, jak se dělají prostitutky? Třeba podle toho, jak se k ní stavěla státní moc. „Prohibice čili totální zákaz skončila v českých zemích se středověkem. Reglementace čili tolerování za jistých pev-

ně daných podmínek trvala v Československu do roku 1922. A abolicie čili tolerance bezpodmínečná trvá vlastně dodnes,“ popisuje jeden z panelů výstavy.

S důvtipem autoři přistoupili například k tématu ceny. „Za posledních 130 let se v naší krásné zemi vystřídal šest politických režimů a sedm různých měn. Proto nemá smysl srovnávat ceny prostitutek v různých dobách v částkách peněz. Mnohem více o nich vypoví přepočítání na průměrnou mzdu, případně na hodnotu základních potravin,“ poučuje tabule s fotkou pána v cylindru, naproti němuž stojí dvě slečny a natahují ruce dlaněmi vzhůru.

Protože nechceme prozradit z výstavy až moc, ceník



Za první republiky byly prostitutkami.

3x PRAHA DEKADENTNÍ

služeb vezmeme jen ve zkratce: za Rakouska-Uherska stál jeden „štych“ na ulici přibližně 1 K. Za tolik šlo objednat i pět piv. Za první republiky kolem roku 1920 se za pouliční sex platilo asi 10 Kč – tedy osm piv. Nyní stojí rozkoš pod širákem podle autorů výstavy stejně jako 83 piv. **MAH**



Zdravotní knížka nevěstky

Kauza Vrbětice. Jste arogantní a bez empatie, píše Zemanovi syn muže, jenž nepřežil výbuch

Šíříte dezinformace, napsal prezidentovi Miloši Zemanovi v otevřeném dopise syn jednoho ze dvou zaměstnanců firmy Imex Group, kteří zahynuli v říjnu 2014 při explozi muničního skladu ve Vrbětích. Právník Ondřej Havránek zároveň prezidenta vyzval, aby nepravdy šířit přestal. „Bezprostředně po vašem projevu byly lidmi obeznámenými s vyšetřováním vaše závěry týkající se další vyšetřovací verze odmítnuty a bylo jasné deklarováno, že v současné době je pouze jedna jediná vyšetřovací verze, spojená se zapojením agentů ruské GRU,“ píše Zemanovi.

„Pan Havránek panu prezidentovi velmi křivdí. Ale to si musí srovnat se svým svědomím,“ napsal hradní mluvčí Jiří Ovčáček serveru v reakci na dopis. Policie ani další vyšetřující složky existenci více verzí nepotvrdily. I zástupci vlády včetně premiéra Andreje Babiše a vicepremiéra Jana Hamáčka opakovaně trvali na tom, že existuje jediná vyšetřovací verze týkající se právě zapojení ruských agentů. Havránek zaráží, jak může být hlava státu zdrojem dezinformací a „evidentně nesprávných a nepravdivých informací“ a mediálně je prezentovat.

Prezident dříve řekl, že kromě verze o zapojení ruských tajných služeb dlouhodobě existuje i verze o neodborné manipulaci s výbušninami. V rozhovoru na Frekvenci 1 navíc odkázal na rozhovor s ministryní spravedlnosti Marií Benešovou, podle které mohly výbuchy sloužit k zakrytí manka v muničním skladu.

„Přestaňte šířit nepravdy a otírat se tak potažmo o osobu mého otce nepravdivými informacemi či vlastními nepodloženými závěry. Ublížíte to minimálně mně, celé naší

rodině a předpokládám, že také pozůstalým po druhém zemřelém. Historicky jste již prokázal, že trpíte nedostat-

kem empatie a umíte arogantně přehlížet kruciniální lidský rozměr věcí, mám však za to, že už by to opravdu stačilo,“

vzkázal Havránek hlavě státu. České bezpečnostní složky mají podezření, že do ničivého výbuchu byli zapojeni pří-

služníci ruské tajné služby, což přednědávne vyvolalo diplomatickou roztržku s Ruskem. **ČTK**

INZERCE

SE ZDRAVĚJŠÍ CHUTÍ DO JARA ZA CO NEJMÉNĚ

Kuřecí prsa s kostí

- chlazená
- 1 kg

149,- -32% 99⁹⁰



Bio Kaiserka

- světlá
- 55 g
- 100 g = 10,73 Kč

SUPER CENA 5⁹⁰

1 + NAVÍC KREDIT



Losos keta – filet s kůží

- chlazený
- balený
- cena za 100 g

39,90 -15% 33⁹⁰

2 + NAVÍC KREDIT



NOVINKA

EKLUZIVNĚ U NÁS



Meloun vodní bezsemenný

- 1 kg
- v nabídce také Meloun vodní bezsemenný krájený, 1 kg za 31,90 Kč

39,90 -25% 29⁹⁰

2 + NAVÍC KREDIT

NAD 500 g



Meruňky

- 500 g
- 100 g = 7,98 Kč

59,90 -33% 39⁹⁰



albert

HYPERMARKET



Upřesnění

Bohemia Sekt. Vinic mají hodně

Dne 19. 5. jsme chybně uvedli, že Bohemia Sekt není mezi deseti největšími majiteli vinic. Součástí skupiny Bohemia Sekt jsou vinařství Habánské sklepy, Víno Mikulov, Chateau Bzenec a Vinařství Pavlov, ta obhospodařují 558 hektarů vinic a řadí se k největším vlastníkům u nás. **MET**

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 19. 5. do 25. 5. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [WWW.ALBERT.CZ](http://www.albert.cz)

Módní trendy po lockdownech budou zřejmě „pohodlnější“

Vždy připravená! To není heslo pionýrek, ale každodenní motto módní návrhářky Tatiány Kovaříkové. Říká, že i když právě nemíří do společností, je oblečená tak, aby reprezentovala své křestní jméno, které je současně obchodní značkou. Po strašně dlouhém životě „na hromádce“ se totiž přednedávnm s partnerem vzali. Při té příležitosti si návrhářka sice nechala původní příjmení, ale křestní jméno si upravila na Tatiana. „Byla jsem původně Taťána, ale všichni mi stejně psali Tatiana, tak jsem se vlastně vda-la za svou firmu,“ směje se návrhářka při líčení, jak se jí změnil v posledním nejen epidemickém období život.

A jak se vám žilo poslední rok v lockdownu?

Předně, byly vlastně tři. První jsem zavřela obchod na dva a půl měsíce. Druhý byl také kolem dvou měsíců a teď to bylo skoro půl roku. Na začátku, v první uzavírací, naše zákaznice byly skvělé, když se otevřelo, nakupovaly, aby nás podpořily. Prodávalo se hodně letních šatů, odlehčená móda před létem. To letělo.

Co zase naopak zůstalo v regálech?

Nebyly společenské akce, nekonala se divadla, plesy, módní přehlídky, takže jsem rekordně neprodala večerní šaty. Ale aspoň jsem se trochu víc přeorientovala na casual módu. To se taky nakupovalo. Ale s každým lockdownem to klesalo a klesalo. Ještě na Vánoce se pořizovaly dárky, takže to zase zákaznice přicházely. Ale 28. prosince se zavřelo a otevřela jsem až 10. května.

Bylo to hluché období?

Úplná nula to nebyla, ale zájem opadl rapidně. Ani jsem se nedivila. Občas jsme se se zákaznicemi bavily. „Já bych si něco koupila, jenže není kam chodit, sedím doma,“ znělo z jejich strany nejčastěji. A já jim musela dát za pravdu a neměla bych ani to srdce je nutit, aby si něco kupovaly.

V čem tedy vaše zákaznice trávil lockdowny?

Hodně se teď nosí úplety a samozřejmě i ty takzvané teplákové soupravy. Mikiny s kapoucí. To znamená, že pohodlné věci. A ani v tom se svým zákaznicím nedivím.



Tatiana Kovaříková se drží tmavých barev, ale ráda zabrousí i do pestrých odstínů. METRO

Nemáte strach, že jim to zůstane? Ne že by to nebyl trend minulých let, ale nyní by to mohlo zesílit.

Určitě si někdo zvykne a myslím, že si lidé zjednoduší šatník. Jenže jakmile bude příležitost někam jít, vyrazit do společnosti, ukázat se, tak jsem přesvědčena, že ženy se chtějí hezky oblékat. Možná čtvrtina zjistí, že existuje ještě něco pohodlnějšího, možná trochu samy z pohodlní, ale strach jinak nemám.

Ovlivní epidemie i módní styl?

Jsou dva trendy. Zjednodušená, pohodlnější móda. Nic nebrání tomu, aby to ale byla móda krásná. Záleželo na použitém materiálu, na střihu. To zjednodušení už je znatelné. Druhým trendem je důraz na udržitelnost, na recyklovatelnost. Celosvětově se tomu návrháři přizpůsobují.

Je složitější se přizpůsobit?

Myslím, že větší problém to je pro velké nadnárodní společnosti, které mají dodavatele po celém světě. Také musí řešit, co s oblečením, které se neprodá. To je zátěž pro celou planetu.

To jsou ti velcí. V čem jste udržitelná vy?

Existuje pojem slow fashion. To znamená, že kolekce a jednotlivé kusy oblečení se

šijí z kvalitních materiálů, jsou navrhované tak, aby nevyšly hned z módy a zákaznice je nosily ne jednu sezónu, ale několik let, aby jednotlivé kusy mezi sebou kombinovaly. Nepodléhá to trendu na jedno jaro, jedno léto. Nadčasovost.

Přijmou ženy fakt, že si koupí něco, co na sebe vezmou víckrát?

Právě v možnosti kombinovat je přitažlivost. Žena si ráda koupí něco nového, ale nemusí toho být přehnaně moc. Současně nakupuji látky, které se vyrábějí v Evropě, takže jejich uhlíková stopa je určitě nižší než z druhého konce světa. Na to taky dbám. A necháváme věci, které nejsou individuální, šít v Česku. Některé materiály jsou dokonce z recyklovaných vláken. Polyester, který dostal šanci na druhý život. A už není problém šít z biobavlny.

Pánskému oděvnímu průmyslu dala epidemie těžkou ránu. Budou se pánské do hezkých šatů vracet obtížněji než dámy?

Chlapi se také rádi vystrojí. Měla jsem to z první ruky. Manžel měl videohovor a oblékl se k počítači jako na důležitou schůzku. Potřeboval se obléknout hezky psychicky i fyzicky. Mentální hygiena funguje. V domácím oblečení

zpoehodlníme. Děláme ústupky na každém kroku.

Bude postepidemický módní svět veselější? Aby si lidé zvedli náladu?

To neumím odhadnout, můj styl je víc do černé, už kvůli tomu, že se soustředím na večerní šaty. Ale dávala jsem na Instagram rozpracované šaty, ostrá lila barva, a měla jsme na to strašně moc lajků. Jestli to ale pak budou zákaznice nosit, to nevím. Kolikrát se stane, že přijde paní, chce veselé barevné šaty – a odchází s černými.

Takže i příležitosti jako Pražské jaro budou i nadále v černé a bílé?

Mění se to. Lidé se přestávají bát jiných barev než zaběhnuté společenské černé nebo tmavé. Pořád ale platí, zvláště u žen, které jsou mírně marnivé, že když si jednu sezónu vezmou na koncert barevné šaty, za rok budou chtít jiné, klidně klasiku. Mohou si vzít totéž, ale znáte to, lidé si dobře pamatují... Ale pozor! A to je také ten udržitelný trend. I celebrity se oblékají do toho, co nosily před pěti deseti lety, předloni. Šaty na jedno použití už nejsou to pravé ořechové. To je ta udržitelnost. Pokud ovšem daná osoba nepřibere.

Když se vrátíme k pohodlné teplákové módě, v uli-

cích mi, nejen v neděli, chybí lidé, kteří by se oblékli jako na lázeňskou promenádu.

Upadá to, to souhlasím. Životní styl se mění, lidé to nechávají být. Dress code už není tak přísný.

Mikina při vyznamenávání na Pražském hradě je toho důkazem.

Já jsem ráda, když se pozvánce na akci je napsáno, co si máte vzít na sebe, když se tomu nenechá volný průběh.

Jenomže se obávám, že nesprávně oblečeného hosta z akce nevykážou.

Jak kde a jak kdo. Vzpomínám si na minulý československý ples – jeden z mužů neměl motýlka, vzal si kravatu. Takže ho u vchodu dovnitř nepustili. Jenže zase byli na takové případy připraveni a motýlka mu půjčili. Bez něho by ale neměl šanci. To je dobré znamení.

Měly by se k hezkému oblékání vést děti odmla? Co třeba i jako součást základní výuky?

Tak jako se učíte stolovat, tak základy oblékání by špatné nebyly. Určitě jsou školy, které na oblékání alespoň nějaký důraz kladou. To ale hovoříme spíš o středních. Současně si myslím, že povědomí o módě je díky médiím dost velké. Jistě, jsou lidé, které nezajímá, co si na sebe vezmou, ale jsou lidé, kteří tím žijou. Jen na to teď nebylo období. Že se zase začneme hezky oblékat a budeme mít radost.

Je něco, co zkušenou módní návrhářku hodně trápí?

Řeknu to takhle. Kromě navrhování je tahle práce také krejčovina a tu musí někdo umět. Dobře umět. Návrhářka sice může vymyslet, co chce, ale někdo to musí umět kvalitně ušít. Je čím dál tím méně lidí, kteří to doopravdy umějí. Na učení se do škol zrovna zájemkyně ani zájemci nehrnou. Bojím se, že to začas nikdo umět nebude. Hledat nové je obtížné. Kolikrát dělám speciální kolekce a potřebuji další krejčovce, abych neměla dlouhé termíny dodání. Takže sháním schopné švadleny. Dávám si často inzertaty, především do Metra. Značka: hledám krejčovou. Jenže s čím dál větším úsilím a s čím dál menším úspěchem. PAVEL HRABICA



Dojemný příběh učitelky hudby, výborné pianistky: **Začala jsem přicházet o sluch! Myslela jsem, že se už nikdy nevrátím k hudbě.**

Marie (52 let)

Co způsobilo, že **ZÍSKALA SLUCH ZA 48 h** a znovu usedá za piano?

Zastavila pokračující úbytek sluchu. Navíc zlepšila schopnost slyšet do takové míry, že dnes slyší nejdrobnější zvuk dokonce 2x hlasitěji a jasněji než před používáním inovativního přístroje. Marie je jedním ze 162 900 lidí v Evropě, kteří díky inteligentnímu regenerátoru sluchu zlepšili kvalitu svého sluchu, posílili ho, zbavili se ušních šumů a potlačili nedoslýchavost za méně než 7 dní.

Hudba už 26 let dává mému životu smysl. Hraju na piano, skládám, soustředím a živím se učením v hudební škole. Když se mi sluch začal zhoršovat, byla jsem na dně. Nejdříve jsem stále hůř slyšela tiché zvuky, pak jsem měla potíže s tím, co mi kdo říká, a hudební kariéra se ocitla ve velkém ohrožení. Odborníci křičili rameny a běžná naslouchátka pomáhala jen na chvíli – po několika hodinách jsem musela sáhnout po dalším, silnějším a ještě větším „špuntu“ do ucha. Nedoslýchavost se zhoršovala, nevěděla jsem, jestli se to zastaví. Ze dne na den jsem ztratila smysl života. Nevím, jak by dnes můj život vypadal, kdyby mi známý laryngolog nedoporučil tenhle skvělý inovativní systém, který zlepšuje sluch. Maličký přístroj, který svoji účinností všechno překonal – během 2 dní mi vrátil silný, výrazný sluch,“ vzpomíná Marie a neskryvá dojetí, když vypráví

o inovativní technologii, která zcela zastavila její úbytek sluchu za sotva 48 hodin.

Výsledky jsou patrné už po několika použitích inovativního regenerátoru sluchu:

- Ptací zpět, šumění větru, sanitka projíždějící za oknem a jiné zvuky z okolí uslyšíte hlasitěji a výrazněji až o 87 %.
- Zbavíte se šumění v uších, úporného svistu, pískání a hučení v uších.
- Budete se volně bavit s mnoha lidmi najednou, např. u svátečního stolu – hlasy budou izolované.
- Výrazně posílíte sluch a zlepšíte jeho kvalitu.

2x silnější bez jakýchkoli komplikací

„Ještě před několika měsíci jsem byla vyčerpáná a naprosto přesvědčená, že brzy přijdu o sluch. Dnes slyším hlasitěji, výrazněji a lépe než kdykoli předtím. Mám dojem, že ani v mládí jsem neslyšela okolí tak „ostře“, neměla jsem tak dobře odlišovat zvuky, jenomže tehdy jsem nevěděla, že se dá slyšet jinak, lépe. Tomu přístroji vděčím za dokonalý sluch, návrat k normálnímu životu a další ceny v hudebních soutěžích.“ U Marie bylo poškození sluchu už v pokročilém stádiu – ani odborníci netuší, jestli by nějaký tradiční přístroj měl šanci výrazně zlepšit její schopnost slyšet. Ale průkopnický regenerátor sluchu – s ohledem na jeho inteligentní působení až na 4 úrovních zároveň – dokázal úbytek opravit a působit téměř stejně jako implantát ušního také v Česku pro soukromé použití.

Získejte plný a čistý rozsah zvuků – je to snadné

Laryngologové z Nového Zélandu využili patentované algoritmy a nejnovější technologie, aby vytvořili dosud nevidaný aktivátor, který mění zvuk na elektrické impulsy a vede je rovnou

VY SE TAKÉ MŮŽETE VYHNOUT HLUCHOTĚ
– sáhněte po **BEZPLATNÉM PŘÍSTROJI!**



- Diskrétní a zcela v uchu neviditelný
- Lehký a jednoduchý na ovládání
- Pohodlný – netlačí a nesvírá

Odolný a výkonný – můžete ho používat 24 hodin denně



49 z 50 vyšetřených osob potvrdilo, že působení inovativního sluchového přístroje **překročilo jejich očekávání.**

Spolehlivý sluch – je to možné i po 60. roku života



Od prvního nasazení tohoto naslouchátka se nestačím divit, jak moc se můj sluch zlepšil. Jiné přístroje mi nikdy neposkytly takový efekt zosíření každého, jednotlivého zvuku. Úžasné.
Radka, 62 let, Svitavy

Konec s neustálým: „Můžeš to zopakovat?“



Přestal jsem se každého ptát, co řekl před chvílí, a nemusím se stydět ani odečítat ze rtů. Slyším všechno velmi jasně. Komfort života s tak silným sluchem je nepopsatelný.
Marek, 53 let, Nymburk

do sluchového ústrojí. Není podstatné, kolik vám je, ani jak pokročilé je vaše poškození sluchu – výzkumy dokazují, že inovativní přístroj v každém případě vrátí maximální schopnost slyšet za méně než 7 dní.

První takt inteligentní systém vracení sluchu

„Inteligentní mikroprocesor zlikviduje ušní šumy, posílí sluch a zajistí, že začnete všechno slyšet hlasitěji a snadno oddělíte hlasy v davu. Uslyšíte výrazně každé slovo, i vyslovené šeptem nebo po telefonu, a bez jakýchkoli komplikací začnete komunikovat s blízkými a každým člověkem ve vašem okolí,“ potvrzuje Oliver Janů, laryngolog, který

každý den s pomocí nového přístroje zachraňuje sluch stovek lidí v Klinice perfektního sluchu.

Absolutní HIT – účinný i při pokročilé hluchotě

Skutečnost, že inovativní přístroj zlepšuje sluch dokonce 2násobně a navíc bleskově regeneruje sluchový nerv, znamená, že každý, bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, může získat vynikající kvalitu sluchu bez jakýchkoli šumů a komplikací už po 1. použití.

Zlepšíte svůj sluch už za 48 hodin jako Marie – a vraťte se k normálnímu životu

Jen teď můžete inovativní přístroj získat **ZADARMO!**

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví užijte si života!

ZDARMA PRODUKT



Prvních 100 osob, které zavolají do 04.06.2021, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

~~4 495 Kč~~

Zavolejte: 465 719 945

Volejte: pondělí–pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžně místní spojení bez příplatku



PRŮKOPNICKÉ NASLOUCHÁTKO je v Česku!



Zlepšuje kvalitu sluchu na 4 úrovních:

- 1 Posiluje funkci selektivního sluchu (lepší vnímání jedné zvuků na pozadí jiných)
- 2 Zostřejuje lidskou řeč – včetně šeptání a hlasů za zády
- 3 Regeneruje sluchový nerv a zlepšuje předávání zvuku do mozkové kůry
- 4 Odstraňuje komplikace, ušní šumy, pískání, hučení a praskání v uších.

Efekty patrné už od **1. použití.**

Svěrákovi a nový film

Po měsíci a půl skončilo natáčení nového filmu režiséra Jana Svěráka s názvem **Betlémské světlo**. Do kin by se měl dostat v dubnu příštího roku. V hlavních rolích diváci uvidí Zdeňka Svěráka, Danielu Kolářovou, Terezu Rambou či Vojtěcha Kotka. Film byl natočen podle knižních bestsellerů **Povídky** a **Nové Povídky** Zdeňka Svěráka. TOMÁŠ TEGLÝ



Kdo vyhrožuje útokem na děti?

Mateřské a základní školy jsou opět v ohrožení. Policie varovala zařízení před možnými výhrůžkami.

ve svých třídách," pokračuje zpráva. „Při vyzvedávání dětí prosím VŽDY kontaktujte paní učitelky nebo paní vychovatelky na třídní mobil, dítě vám přivedou ke vchodu, odemknou a po vašem odchodu opět zamknou,“ uvádí se rovněž ve výzvě.

Školy se od včerejška zamkly a nepouští děti ani na zahradu. Speciální útvar proti organizovanému zločinu již přijal preventivní opatření, po autorovi výhrůžky pátrá.

„Vážení rodiče, kontaktovala mne Policie ČR o nahlášené možnosti útoku na základní a mateřské školy. Ihned jsme uzamkly vrátka a oboje vchodové dveře,“ dostali zprávu rodiče od ředitelky jedné školy. Útok hrozí od neznámého pachatele od včerejška.

„Žáci nesmí na školní zahradu ani mimo areál školy. Kolegyně budou s nimi pouze

úřady pořádně nevěděly. I tehdy spustila zařízení preventivní opatření. Po autorovi výhrůžky se pátralo. IDNES.cz

Výhrůžky

Naposledy někdo vyhrožoval útokem 6. května. I tímto případem se zabývala Národní centrála proti organizovanému zločinu. Jestli má aktuální případ nějakou souvislost, není jasné.

- Výhrůžkami útokem na neurčenou školu se zabývali také před dvěma lety pražští kriminalisté. Policie je zaznamenala na sociálních sítích, autor hrozil střelbou.

- Ministr vnitra Jan Hamáček upozornil na náklady bezpečnostního nasazení ve výši až statisíců korun, které může stát od pachatelů vymáhat.

INZERCE

VLASY ZNOVU ROSTOU

Na základě klinických zkoušek doporučují lékaři většiny vyspělých států používat vlasovou minerální kosmetiku THERMAL při nadměrném vypadávání a lámání vlasů, při tvorbě koutů a pleše i při opakované tvorbě lupů a to u mužů i žen.

Nejmodernější technologie výroby Thermalu kombinuje známé účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinné látky přípravků THERMAL jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buňkách důležitou regenerační úlohu. Tyto přípravky jsou speciálně vyrobeny jako stimulatory vlasového růstu a mají optimální PH. Účinné látky THERMAL krému a THERMAL šampónu pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regene-

rují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Jsou vynikající pro zastavení nadměrného vypadávání vlasů a zastavení tvorby koutů. V mnoha případech aktivují vlasové cibulky a obnovují růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší již smířili.

Tyto výrobky s úspěchem uvedla na náš trh firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, Tel.: 518 615 091 kde si přípravky můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem. Jedna vlasová kúra se skládá ze 2 ks krému THERMAL (1ks 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Jedna kompletní kúra za 990 Kč. U těžších stavů je doporučováno absolvovat za sebou dvě tyto kúry. www.thermal-sens.cz

Získejte dobrou práci!

Práce jen 3 dny v týdnu,
4 dny volna!

160 Kč/h hrubého + bonus až 10%*

amazon

Volejte zdarma
800 111 500
amazon.com/prace

* Výška bonusu se odvíjí od naplánovaných odpracovaných směn a od splnění cílů.



Živé hory. Apka o Krušnohoří

Chcete objevit tajemná místa zatím neznámých Krušných hor? Nainstalujte si novou aplikaci Živé hory, kterou pro návštěvníky hor připravil projekt Znovuobjevené Krušnohoří. Nová mobilní aplikace představuje české a saské části Krušných hor a významné historické události tohoto regionu. Jednotlivé vizualizace můžete přehrávat přímo v terénu. Přenesete se tak v čase a získáte představu o historii, která se na tamních místech odehrávala.

V mobilu najdete desítky vizualizací, které umožní podívat se na tato místa v jejich původní podobě pomocí technologie tzv. rozšířené reality. Tato aplikace je zdarma dostupná pro stažení na Google Play a v App Store.

Premiéra aplikace se uskuteční dnes od 20 hodin na YouTube. Stačí do vyhledávače této platformy napsat „Živé hory 2021 – oficiální představení projektu Znovuobjevené Krušnohoří a aplikace Živé hory.“ **MAP**



Kunětická hora dostává zpět, co jí patří

Na známém hradě na Pardubicku je dokončena jedna z etap obnovy. Kunětické hoře se tak vrací podoba, jakou získala za první republiky podle plánů známého architekta Dušana Jurkoviče. Z původního vybavení interiéru, které Jurkovič navrhl, se zachovalo jen obložení stropů a částečně i některých stěn. Hrad byl v 80. letech přístupný bez hlídače. Interiéry byly zdemolované, lustry a nábytek jsou nyní plně nově replikované. Obložení stropů se dochovalo díky tomu, že na ně vandalové nedosáhli.

ČTK

Archeologové. V táboře smrti

Archeologové z Fakulty filozofické Západočeské univerzity v Plzni zmapují pozůstatky pracovního tábora s Rudou věží smrti u Jáchymova na Karlovarsku. Tato dřívější třídílna uranové rudy v komunistického pracovního tábora Vykmánov II je národní kulturní památkou zapsanou na seznam kulturního dědictví UNESCO. „Ve spolupráci s Konfederací politických vězňů ČR zajišťují s využitím dronů trojrozměrnou dokumentaci památky, v létě budou v blízkosti věže dělat archeologický odkryv,“ řekla mluvčí ZČU Šárka Stará. Konfederace vězňů zpřístupnila a otevřela tam expozici věnovanou životu lidí vězňů v pracovních táborech. Pracovní tábor byl zrušen v roce 1956 a následně využíván závodem Škoda Ostrov, vyráběly se tam trolejbusy. Přímou odtažtůd na základě tajné smlouvy mezi ČSSR a SSSR byla odvážena po železnici uranová ruda do Sovětského svazu, kde sloužila stalinistickému režimu k výrobě atomových zbraní. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Díky 10% obsahu aloe vera a OF 15 intenzivně hydratuje pleť a chrání ji před stárnutím způsobeným UVA-zářením. Receptura s aloe vera a hydro-komplexem zabraňuje vysoušení pleti a podporuje její přirozenou rovnováhu.



Balea
hydratační
denní krém
50 ml

59⁹⁰
Kč

11,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.07.2020 59,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Covid v Česku

Mrtvých bude třicet tisíc

Zásadní ukazatel pro rozvolňování, počet případů na sto tisíc obyvatel, dál klesá. Ke včerejšku se snížil na 58. Reprodukční číslo, které udává rychlost šíření epidemie, je na 0,79. Počet mrtvých na covid dosáhne 30 tisíc. Do včerejška bylo evidováno 29 967 obětí. **IDNES.cz**

Očkování: 11 procent Čechů

Dokončené očkování má třetina lidí nad 65 let, tedy asi 700 tisíc seniorů. Dalších asi 1,1 milionu seniorů na termín očkování čeká. Zveřejnilo to ministerstvo zdravotnictví. Celkem bylo očkováno dokončeno u 10,6 % Čechů. Zatím se mohou hlásit lidé starší 40 let a vybrané profesní či pacientské skupiny. **ČTK**

Češi na pivě. Moc jich nechodí

Nedočkávané jsme čekali na otevření zahrádek. Počasí však nepřeje.

Pondělní znovuotevření venkovních zahrádek restaurací a hospod negativně ovlivnilo nepříznivé počasí. Celkové tržby nebyly závratné, přesto jsou provozovatelé spokojeni. Podle údajů společnosti Dotykačka si ve srovnání

s předchozími týdny polepšily hospody a pivnice, nejhůře na tom byly kavárny.

„Bohužel v pondělí přišlo, ale i přesto jsme měli oproti běžným pondělkům moc hezkou tržbu. Ven jsme pro začátek dali poloviční množství stolů, než můžeme, abychom byli schopni zajistit dodržování všech opatření. Výdejní okénko zůstává otevřené, protože naši hosté si rádi vychutnají pivo na parapetech a na celém prostranství v okolí restaurace,“ říká Tereza

Mayerová, generální manažerka Lokálu Pod Divadlem v Plzni.

Hospody čekají na větší příliv hostů se začátkem mistrovství světa v hokeji, které zahajuje už dnes zápasem Česko-Rusko, jenž začíná v pro hospody nepřilíš vhodnou dobu 15.15. „Máme připravenu velkou obrazovku na sportovní přenosy a v případě nevlídného počasí mohou hosté sedět i pod stany,“ říká provozovatel Beergarden Žižkov v Praze Jakub Hla-

dík. Ještě pozitivněji vzhlíží k dalším zápasům – Češi zítra večer hrají se Švýcarskem, v dalších dnech večer s Běloruskem a Švédskem (rozpis zápasů najdete na stranách 14 a 15). Rozdílů v počtu otevřených restauračních zahrádek se v jednotlivých krajích lišily. Některé byly aktivnější než jiné. „Nejvíce gastro zahrádek se podle všeho otevřelo v Karlovarském kraji. Tohle pondělí jsme tam v porovnání s předchozím týdnem zaznamenali nárůst aktivních

pokladen o víc než 41 procent, zatímco ve většině ostatních krajů počty otevřených podniků stouply zhruba o pětinu. Uvedený nárůst velmi pravděpodobně souvisí i s tím, že po celou dobu pandemických omezení byl Karlovarský kraj z pohledu otevřených gastro podniků nejslabší z celé republiky,“ komentuje situaci Petr Menclík, ředitel společnosti Dotykačka, jejíž systém využívá víc než čtvrtina tuzemského gastro trhu. **IDNES.cz**

Manželské sváry řeší „uklidněním“

Čína zná „lék“ na udržení manželství. Opatření, jež zavedla od ledna, ale zvedá vlny kritiky.

V Číně se v letošním prvním čtvrtletí ve srovnání s posledním kvartálem loňského roku rozvedlo o 72 procent méně párů. Na svých internetových stránkách o tom informuje americká televizní společnost CNN, podle níž to souvisí se zavedením takzvaného období na uklidnění.

Osobní svobody

Podle občanského zákoníku, který začal platit se začátkem letošního roku, páry podávající žádost o rozvod musí potom 30 dnů počkat. Během této doby může každý z man-

Rozvodová politika v říši středu

V Číně žije 18 % obyvatel planety, 1,443 miliardy lidí. Druhá Indie má 1,390 miliardy obyvatel, třetí USA 332 milionů.

- V nejlidnatější zemi světa se podle tamního ministerstva pro civilní záležitosti rozvedlo

od začátku ledna do konce března 296 000 párů, kdežto ve čtvrtém kvartálu loňského roku bylo rozvodů 1,06 milionu.

- V loňském prvním čtvrtletí se rozpadlo 612 000 manželství.

želů žádost stáhnout. Pokud manželé chtějí opravdu od sebe odejít, musí po uplynutí lhůty žádost podat znovu. Tento předpis, jenž vznikl na základě podobných pravidel platných už v některých částech země, se setkal s kritikou kvůli porušování osobních svobod.

Podle odpůrců také může vést k tomu, že lidé uvážnou v manželských svazcích, v nichž jsou nešťastní, případně že budou dále vystaveni násilí ze strany partnera či partnerky.

Nechtější problémy

Podporovatelé ve státních médiích naopak tvrdí, že cílem „období na uklidnění“ je zajistit stabilitu v rodinách a pořádek ve společnosti. V posledních letech rozvodů v zemi neustále přibývalo. Podle CNN se to částečně dělo kvůli zmenšující se sociální stigmatizaci rozvedených a posilování postavení žen. Tento trend vyděsil úřady do té míry, že se snaží přesvědčit lidi, aby měli více dětí a Čína se vyhnula demografickým problémům. **HAL a ČTK**



Rokovali v Reykjavíku

První schůzka ruského ministra zahraničí Sergeje Lavrova (bez roušky) a jeho amerického protějšku Antonyho Blinkena proběhla v metropoli Islandu. Blinken dal Lavrovovi najevo, že Washington usiluje o propuštění Paula Whelana a Trevora Reeda, dvou amerických občanů vězněných v Rusku. Rekl mu také, že Spojeným státům dělá starosti ruská vojenská přítomnost na Ukrajině a v jejím blízkém okolí i zdravotní stav ruského opozičního předáka Alexeje Navalného. Během schůzky Blinkena s Lavrovem vyšlo oficiálně najevo, že Spojené státy uvalily sankce proti osmi lodím a institucím zapojeným do stavby plynovodu Nord Stream 2, který povede po dně Baltského moře a poteče jím plyn z Ruska do Německa. **AP**

INZERCE

XIAOMI MI 10T PRO 5G

II 6.67" IPS displej 2400 x 1080 (FHD+)

II 8jádrový procesor Qualcomm Snapdragon

II 108MPx fotoaparát



11.970,-

Fotografie se super rozlišením



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Čaj mají za cenu piva v Česku

Poláky, kteří vyrazili na Balt, šokovaly následky covidu.

Naši severní sousedé s obrovským nadšením uvítali, že opět smí přespát v hotelu či najíst se na zahrádce v restauraci. Bohužel pro mnohé výlet znamenal studenou sprchu – vinou cen na polském pobřeží.

„Na internetu je k vidění hojnost účtenek s horentnými sumami za jídlo,“ napsal server Onet.pl. Zákazníci se podle něj netají pobouřením nad tím, že restaurace si žádají 140 zlotých, v přepočtu 788 korun za kilogram ryby či sedm zlotých, asi 39 korun za šálek čaje.

Kupříkladu jeden z uživatelů internetu si postěžoval, že v Kolobřehu musel za tresku, hranolky a zeleninový salát zaplatit 76 zlotých, tedy 428 korun.

Mnozí nepřežili, zbytek se odráží ode dna

Je to skutečně tak drahé? Náklady se liší. Necelých 60 zlotých, asi 340 korun na osobu, pokládají někteří za běžnou cenu za oběd v turistické destinaci. Jiní se domnívají, že jen za cenu polévky (20 zlotých, tedy 113 korun) by si jinde mohli dopřát oběd o dvou chodech.

Silné pobouření každopádně budí částky, které musí zaplatit za nápoje, upozornil server Onet.pl. „Lidé, kteří nařikají nad vysokými cenami, nemají ponětí, jak funguje restaurace,“ uvedl pod podmínkou anonymity majitel jedné rybárny. „Nejenže musím nakoupit potraviny, ale musím taky zaplatit nájem, sociální a zdravotní pojištění, mzdy zaměstnanců a ještě musím živit rodinu. Nemůžeme po-



Letní sezona na polském Baltu je za dveřmi. PROFIMEDIA.CZ

dávat jídla jen za úhradu nákladů,“ vysvětlil.

Onet.pl připomněl, že celé odvětví gastronomie silně postihla epidemie a s ní souvise-

jící omezení. Mnoho podniků nepřežilo a ty, kterým se to podařilo, se musí nyní odrazit ode dna. Neopominutelná je i skutečnost, že zdrazilo

Polsko vidí cestu z tunelu

Ve Varšavě se v neděli uzavře polní nemocnice pro pacienty s covidem-19, kterou ministerstvo vnitra vybudovalo na Národním stadionu, kde se hrálo fotbalové Euro.

• V Polsku pandemie covidu-19 ustupuje. Za středu v této

země s přibližně 38 miliony obyvatel přibylo 2344 nakažených a 329 úmrtí pacientů s koronavirem.

• První dávku vakcíny proti covidu-19 dostalo skoro 11,9 milionu lidí, plně naočkovaných je 4,8 milionu lidí.

mnoho potravin. „Vidím to při nákupu pro domácnost i pro restauraci. Je mnohem dražší, až o 20 procent, to se musí promítnout do cen v re-

stauracích. Hodně našich hostů překvapí nová realita,“ řekl serveru money.pl kuchař a podnikatel Robert Sowa. **HAL a ČRK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Gel nabízí důkladné, voňavé a snadné oholení. Okouzlí vůni ibišku a kokosového mléka. Poskytněte pokožce péči s nádechem letní dovolené.

LIMITED EDITION



Balea
find me under the palm trees
gel na holení
150 ml

39⁹⁰
Kč

26,60 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 13.03.2021 39,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Dávky odmítá jen Budapešť

Už třetí kontrakt na dodávku vakcíny proti koronaviru uzavřela Evropská komise s firmami Pfizer/BioNTech. Smlouva má zemím EU do roku 2023 zajistit až 1,8 miliardy dávek. „Je to největší kontrakt na vakcíny na světě,“ řekla šéfka Evropské komise Ursula von der Leyenová. O dodávku vakcín nemá jako jediná členská země zájem Maďarsko.

Odloupl se ledovcový gigant

Obrovský ledovec se oddělil ze západní strany ledového šelfu Ronne, ležícího ve Weddellově moři, v Antarktidě. Vznikl tím největší ledovec nazvaný A-76. Kus ledu měří přibližně 4320 kilometrů čtverečních, což je zhruba devítinásobek rozlohy Prahy. **ČTK**

Izrael a Hamás. Příměří na nátlak Američanů

Izraelský bezpečnostní kabinet včera schválil klid zbraní, který má ukončit jedenáct dní trvající izraelskou vojenskou operaci proti bojovníkům Hamásu v Pásmu Gazy. Podle agentury AP rozhodnutí předcházely silný tlak ze strany Spojených států amerických.

Představitel Hamásu agentury Reuters řekl, že skupina hodlá příměří dodržovat. Izraelský bezpečnostní kabinet uvedl, že návrh „vzájemného a bezpodmínečného“ klidu

zbraní, který předložil Egypt, schválil jednomyslně. Přesný čas jeho začátku do uzavěrky tohoto vydání neoznámil. Několik médií včetně televize Al-Džazíra ale včera uvedlo, že příměří začne platit už ode dneška. Izraelská média s odvoláním na veřejné činitele uvedla, příměří bylo schváleno na základě „klidu výměnou za klid“.

Nejnovější konflikt mezi Izraelem a Palestinci postupně eskaloval již od poloviny dubna. **ČTK**

Jezdí 150 let

Horská železnice, jež vede od švýcarského Lucernského jezera až těsně pod vrchol hory Rigi, je nejstarší svého druhu v Evropě, cestujícím slouží od 21. května 1871. Za svůj zrod vděčí šestikilometrová dráha inženýrovi Niklausu Riggenbachovi, který při její stavbě využil vlastní ozubnicový systém. Na „královnu hor“, jak se Rigi tyčí se do výšky 1797 metrů nad mořem přezdívá, vezla největší parní lokomotiva. **ČTK**



PROFIMEDIA.CZ

MISTROVSTVÍ SVĚTA V HOKEJI 2021

Skupina A, Olympiiské sportovní centrum v Rize

21. 5.	15.15	Rusko – Česko	:
21. 5.	19.15	Bělorusko – Slovensko	:
22. 5.	11.15	Dánsko – Švédsko	:
22. 5.	15.15	Velká Británie – Rusko	:
22. 5.	19.15	Česko – Švýcarsko	:
23. 5.	11.15	Velká Británie – Slovensko	:
23. 5.	15.15	Švédsko – Bělorusko	:
23. 5.	19.15	Dánsko – Švýcarsko	:
24. 5.	15.15	Slovensko – Rusko	:
24. 5.	19.15	Česko – Bělorusko	:
25. 5.	15.15	Velká Británie – Dánsko	:
25. 5.	19.15	Švýcarsko – Švédsko	:
26. 5.	15.15	Rusko – Dánsko	:
26. 5.	19.15	Bělorusko – Velká Británie	:
27. 5.	15.15	Švýcarsko – Slovensko	:
27. 5.	19.15	Švédsko – Česko	:
28. 5.	15.15	Švédsko – Velká Británie	:
28. 5.	19.15	Dánsko – Bělorusko	:
29. 5.	11.15	Česko – Velká Británie	:
29. 5.	15.15	Švýcarsko – Rusko	:
29. 5.	19.15	Slovensko – Dánsko	:
30. 5.	15.15	Bělorusko – Švýcarsko	:
30. 5.	19.15	Švédsko – Slovensko	:
31. 5.	15.15	Česko – Dánsko	:
31. 5.	19.15	Rusko – Švédsko	:
1. 6.	11.15	Švýcarsko – Velká Británie	:
1. 6.	15.15	Slovensko – Česko	:
1. 6.	19.15	Rusko – Bělorusko	:

Skupina B, Arena Riga

21. 5.	15.15	Německo – Itálie	:
21. 5.	19.15	Kanada – Lotyšsko	:
22. 5.	11.15	Norsko – Německo	:
22. 5.	15.15	Finsko – USA	:
22. 5.	19.15	Lotyšsko – Kazachstán	:
23. 5.	11.15	Norsko – Itálie	:
23. 5.	15.15	Kazachstán – Finsko	:
23. 5.	19.15	Kanada – USA	:
24. 5.	15.15	Lotyšsko – Itálie	:
24. 5.	19.15	Německo – Kanada	:
25. 5.	15.15	USA – Kazachstán	:
25. 5.	19.15	Finsko – Norsko	:
26. 5.	15.15	Kazachstán – Německo	:
26. 5.	19.15	Kanada – Norsko	:
27. 5.	15.15	USA – Lotyšsko	:
27. 5.	19.15	Finsko – Itálie	:
28. 5.	15.15	Kazachstán – Kanada	:
28. 5.	19.15	Lotyšsko – Norsko	:
29. 5.	11.15	Itálie – Kazachstán	:
29. 5.	15.15	Norsko – USA	:
29. 5.	19.15	Německo – Finsko	:
30. 5.	15.15	Itálie – Kanada	:
30. 5.	19.15	Finsko – Lotyšsko	:
31. 5.	15.15	USA – Německo	:
31. 5.	19.15	Norsko – Kazachstán	:
1. 6.	11.15	Kanada – Finsko	:
1. 6.	15.15	Itálie – USA	:
1. 6.	19.15	Německo – Lotyšsko	:

čtvrtfinále

3. 6. 15.15 Olympic Sports Centre

3. 6. 15.15 Arena Riga

3. 6. 19.15 Olympic Sports Centre

3. 6. 19.15 Arena Riga



semifinále

5. 6. 13.15 Arena Riga

5. 6. 17.15 Arena Riga

finále

6. 6. 19.15 Arena Riga

o 3. místo

6. 6. 14.15 Arena Riga

INZERCE

VÍTĚZSTVÍ JE NAŠE PRVNÍ VOLBA!

Kaufland je hrdým partnerem Českého hokeje a na MS bude fandit s vámi!

NÁRODNÍ
TÝM

Kaufland

Oficiální partner

MALÍ ON-LINE UMĚLCI. JAK

Reportáž. Sochařka a učitelka dějin výtvarných umění vyzkoušela se svými dětmi on-line kurzy malování.

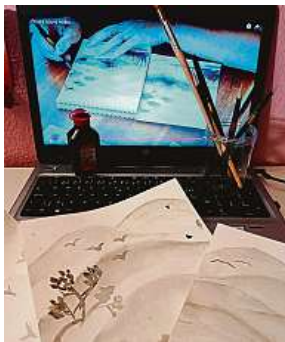
Kurzy s názvem Malování a kreslení byly dlouho kvůli pandemii zavřené, ale probíhají také on-line. Píšu na kontaktní e-mail. Zaujala mne především čínská tušová malba, ale také malby akvarelem a akrylem. Zjišťuji, že v létě Malování a kreslení pořádá nejen dětský výtvarný tábor na Sázavě a příměstský v Praze, ale především takzvaný plenér. To znamená, že malujete na plátno na stojanu přímo v přírodě. Jako francouzští a angličtí krajináři!

Nacházíme se ale uprostřed chladného jara 2021. Myšlenkami se tedy vracím k počítači. Jak se asi dá výtvarno přenést přes neživý stroj? Odpověď přichází téměř okamžitě. Majitelka výtvarného ateliéru Nina Hedwic Hrdinová nám prý posílá balíčky s výtvarným materiálem poštou a odkazy e-mailem. Po zaplacení převodem z účtu. Vše přišlo po komplikacích s Českou poštou překrásně zabalené v růžovém hedvábném papíru. Máme radost. A máme velkou chuť něco namalovat.

Začínáme v Číně

Pro začátek vybíráme čínskou tušovou malbu. Hledám v e-mailech zaplacený kurz. Zaprvé pětistránkový dokument s ukázkami jako instrukcí. Připravujeme si tedy na stůl staré noviny, každá sklenice čisté vody a hledáme další kalíšky pro tónování. Posvátně si rozdělujeme výtvarné materiály, doprostřed pokládáme černou čínskou tuš. Dcery loví z výtvarných kufříků do školy další štětce.

Otevíráme 45 minut dlouhé video. Z reálného ateliéru nás vítá příjemná výtvarnice. Je vidět, že prací žije. Akvarelové papíry máme připravené a jdeme s ní. Po několika nedostupných ukázkách světových i českých umělců zkusíme první tahy štětce. Předchází tomu ale nekonečné míchání vody s tuší. Máme mít připraveno minimálně pět tónů – od nejsvětějšího po nejtmaší. Podarilo se. Nyní zkusíme rozmývat. Různé typy štětců dokážou různé struktury. Dokonce můžeme využít i štětec roztržený, ten vytváří krásné



Tak vypadá malování tuší.

suché rákosí i uschlou květinu. Držíme se instrukcí. A nyní, po patnácti minutách, máme první papír poset nejen čarami a trojúhelníky, ale také různými přírodními motivy v rozdílných šedích. Můj muž naše výtvarky dokumentuje. Lektorka vše

trpělivě vysvětluje, lze jí vidět na ruce i na ukázkovou práci. Občas jede trochu rychleji, video si tedy vracíme.

A nyní přistupujeme ke krajince. Čínská tušová malba je zvláštní tím, že vyžaduje i jiný druh přemýšlení. Malba jde od zadního plánu, v pozadí se začíná nejsvětějšími tóny. Postupujeme dopředu tmavšími a tmavšími, zatímco v evropské kultuře to bývá právě naopak. Vzpomeňme například na barokní temnosvit neboli šerosvit, kdy se hlavní výjev koupal v temnotě.

Nejsvětějšími tóny malujeme pohoří. Jeden kopec za druhým. Rozmýváme vodou. Jedeme níž, objevuje se zde jezero. Čerění hladiny vyjadřujeme suchým štětce. Rákosí. To je téměř černé. Nachází

se se již totiž v předním plánu. Vracíme se do středu. Skvrny štětce pospojované jemnými čarami znázorňují strom. To vše malujeme zpačtí. Nad horami pár jednoduchými tahy rozpohybujeme letící ptáky. A máme asijskou krajinku hotovou! Tři černobílé krajinky čínskou tuší. Jedna jako druhá. A je s podivem, jak se povedly. Každá do toho vnesla kousek své fantazie, jiného pocitu a je neuvěřitelné, jak po hodinovém kurzu mohly vzniknout tak jímavé výtvarky. Jako bychom se tuto techniku učily už dříve.

Doporučuji. Pro relaxování, pro rodinnou pospolitost i pro jiný druh výtvarného vyjadřování. Jde to i přes počítač. Jednoznačně, je to přenosné.

A nyní akvarel

Takto podobně funguje i kurz akvarelové malby. Vítá nás jiná lektorka v rádně probarveném prostředí, připodobňuje jí blízké práce akvarelem. Zatímco čínská tušová malba byla zklidňující a relaxační, tohle vás má trochu probudit k životu. Jdeme na to. Čekala bych větší rozbor o barvách, jak která na vás působí, jakou má symboliku, taktéž rozšířenější nauku o míchání barev. To je základ. Po úvodních zkouškách štětce a savosti papíru máme začít malovat jablko. Běžíme do kuchyně z ledničky vylovit tři krásně vybarvená chemická červená jablka. Lektorka zde pěkně vysvětluje, jak dosáhneme dané plasticity i stínu pod jablkem. Druhý úkol, banán. Běžíme pro banány. Napůl si je rozolupneme. Překvapí nás, že máme začít lineárně. A tma. Jsme nyní poučeny čínským způsobem práce, a tak si to v hlavě musíme zase srovnat. Dcerám se oloupaný



Ukázka malování akvarely

banán moc nedaří, můj výtvar se jim zdá zdařilejší než ten paní lektorky. Asi by reálná krajinka byla vděčnější. Však se také akvarel používá často ke krajinomalbě. Představujeme si tedy sebe v létě u vody, malující na malých přenosných malířských stojanech. Zkusíme nyní tedy samostatně alespoň květinové motivy. Nacházíme je, jak jinak, na internetu.

Trochu dějin umění

Úterý večer, půl sedmé. Dějiny umění. Ty jsem chtěla zkusit ze zvědavosti, jelikož se dějinami výtvarné kultury celý život zabývám.

Mladá energická znalostmi nabytá lektorka. Kunsthistorička. Je vidět, že na univerzitě dávala pozor a že se tomu věnuje i ve svém volném čase. Uvědomuji si, že vlastně nevím, jak vypadá. Známi vlastní jen po hlase. Nicméně síla výtvarných obrázků, fotografií architektury, rozbor jednotlivých stavebních slohů a malířských i sochařských technik ukazují, že to nevádí.

INZERCE

OPAKOVANĚ POUŽITELNÉ TAŠKY, KTERÉ PŘÍRODA LEHCE UNESE

Vyzkoušejte barevné tašky z dřevěných vláken **ECOVERO™**, které jsou šetrnější variantou bavlněných tašek. Na jejich výrobu se vybírají poškozené stromy. Veškeré výrobní procesy probíhají v rámci střední Evropy. A navíc se v porovnání s bavlněnými taškami spotřebuje až o 60 % méně vody.

Zakoupíte za 59,90 Kč v síti prodejen dm.

Více informací k tématu trvalé udržitelnost v dm najdete na dm.cz/udrzitelnost

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

dm
 ZDE JSEM ČLOVĚKEM
 ZDE NAKUPUJI



Obsah zasláního balíčku



Krajina malovaná akrylem



Malba tuší

6x AUTORKA

VYPADAJÍ KURZY KRESLENÍ

Připravuje tímto průřezem staletími především studenty na přijímací zkoušky na výtvarné školy. Anebo připomíná fanatikům výtvarného umění to, co už znají. A dělá to dobře. Další úterý si lektorka zapíná kameru. Vidět ji se sluchátky na uších z jejího pokoje zvětšuje propast. Propast mezi námi všemi. I distanci veškerého umění vzdáleného přes staletí i kontinenty.

Na závěr akryl

Další víkend, nedělní podvečer. Dcery se nachází před opětovným vstupem do školy. Kurz akrylové malby zachrání naši rodinnou pohodu. Připravujeme si plátna, podložku na zem, staré teplá-

Budu moct dokonce spatřit osobně čerstvě zahájenou výstavu hyperrealistických obrazů Adama Kašpara. Expozici s názvem Umění a příroda

ve věku planetárního vědomí pořádá Nová galerie, patřící k Malování a kreslení v Balbínově ulici v Praze 2. Na internetu také čekaly ke zhlédnu-

tí práce Martina Mainera s názvem Past. Nyní už si můžete koupit i výtvarné potřeby v obchůdku přilepeném na galerii. Hlavou i srdcem toho

všeho je architektka Nina Hedwica Hrdinová. „Malovat a mít radost z tvoření může opravdu každý.“ říká. Má pravdu! **JANA BERANOVÁ**

INZERCE

mimoni

od 19. května do 27. července 2021 JSOU TU!

MĚJTE OČI NA STOPKÁCH

Pouze v **TESCO**



Lektorka kurzu malby

ky, přece jen akrylové barvy nikdy nepustí, jak známo. Skleničky s vodou, štětce, palety z kartonu. Jsme natěšené na nové zážitky, na novou společnost. Po úvodních radách si pouštíme video. Lektorka si vzala na můj vkus příliš výzývavou halenku. Kamera zabírá plátna s ukázkami. Jako by i kameraman nevěděl kam s očima, protože posléze její paletu zabírá jen napůl a my pak nemůžeme napodobovat její míchání barev. Jen se dohadujeme nebo si stále musíme vracet záběry. Malujeme totiž opět krajinku. Nahore začínáme modrou, rovnou do oblohy vkládáme růžovou, postupně i modrozeleňošedou, stále ve stejném místě promícháváme. Snažíme se. Navzdory dohadům vzniká opět pěkná věc. Já i dcery z malby máme radost. Baví nás to. A hlavně spolu opět něco děláme. Stojí to za to!

Lákají nás další kurzy

Až se otevře, máme zásluk na jednodenní víkendovou dílnu malování horkým voskem, takzvanou enkaustiku, kterou používali již ve starověkém Egyptě nebo antickém Řecku. Ale láká nás i Kreativní módní tvorba či Street Art Graffiti. Je toho tam nepřehledně. Já se tedy chystám bez dcer na Malování aktu se sklenkou vína.

• SBÍREJTE NÁLEPKY

• POUŽIJTE CLUBCARD

• ZÍSKEJTE PLYŠOVÉHO MIMONĚ SE SLEVOU



Sbírejte nálepky na **PAPÍROVOU SBĚRATELSKOU KARTU** nebo ve své **APLIKACI CLUBCARD**

PLYŠOVÉ MIMONĚ získáte za nákupy v obchodech Tesco a na Tesco Online nákupy



Získejte **1 PLYŠOVÉHO MIMONĚ** za:

10 nálepek + doplatek 109,90 Kč

nebo

20 nálepek + doplatek 59,90 Kč

Plná cena bez Clubcard je **375 Kč**

Nálepky můžete sbírat do papírové sběratelské karty nebo jako e-nálepky přímo ve své aplikaci Clubcard. Použijte při placení svou Clubcard a za každých utracených 200 Kč získáte 1 nálepku nebo e-nálepku, která se uloží přímo ve vaší aplikaci Clubcard. Kampaň platí od 19. 5. 2021 do 27. 7. 2021 nebo do vyprodání zásob. Nálepky v papírové sběratelské kartě netze kombinovat s e-nálepkami v aplikaci Clubcard. Nabídka se v jednotlivých obchodech může lišit. Nabídka neplatí pro prodejny Tesco Expres. Více informací naleznete na www.itesco.cz/mimoni.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍ

PRAVOMIL

Petr Stančík



Nový román Petra Stančíka je inspirován skutečným příběhem válečného hrdiny, který zažil více vězení než lásek, slovo Vlast psal vždy s velkým písmenem a na sklonku života se vrátil z Ameriky potrestat dávný zločin tam, kde světská spravedlnost hanebně selhala. Pravomil na vlastní kůži prožívá klikaté dějiny minulého století – od pálení ptáčnicovce za první republiky, přes výslechy na gestapu, mrazivé peklo sovětského

gulagu, krvavé boje na hřebenech Karpat a spiknutí proti komunistické diktatuře, až po dobývání uranu pro Stalinovy bomby. Jen aby nakonec došel k poznání, že vzít spravedlnost do vlastních rukou znamená ztratit srdce. Pravomil je strašidelně poetická kronika dvacátého věku lidstva, prosáknutá tématy zločinu a trestu, práva a nespravedlnosti anebo nejobecněji smyslu života.

www.kosmas.cz

Milada Horáková. S mobilem v ruce

Loxper je projekt, který vypráví příběhy zajímavých míst a osobností. Jak funguje, jsme si vyzkoušeli na vlastní kůži.



U Grébovky je rodný dům Milady Horákové.

Chytrý telefon má teď téměř každý. V posledních letech získaly místo v tomto zařízení geolokační aplikace. Podstatou je dojet na nějaké místo, chytil nějaký virtuální zvíře nebo najít QR kód. Nejen mladé lidi podobné aktivity donutily k pohybu. Jan Haltmar ale neviděl jen propojení mezi aplikací a danými místy, proto se rozhodl vytvořit Loxper, který jsem si před pár dny vyzkoušela.

Dobrodružství za padesát

Nejprve stáhnout aplikaci a vybrat trasu, kterých je v ní již přes čtyřicetku v různých koutech republiky. V Praze jsou to například trasy Anthropoid, Tři králové, Minipovary Libeň a Karlín nebo Po stopách golema. Nacházím se na území hlavního města, proto jsem si z těch pražských zvolila trasu vyprávějící o osudu Milady Horákové. Čeká mě sedm kilometrů dlouhá procházka s osmi zastávkami. Lístek stojí padesát korun a slouží prý k podpoře projektu a autorů jednotlivých tras.

První zastávka je na Vyšehradském hřbitově, začínáme optimisticky. Dodávám si odvahy a procházím mezi hroby. Když na mě hrdě hledí busta samotné Milady, projede mnou mráz a zatají se mi dech. Chvilí jen tiše stojím a vyjeveně zírám. V aplikaci si přečtu pár řádků k tomuto místu a odpovídám na otázku: „Která z těchto žen není pohřbena na Slavíně?“ Na výběr mám čtyři jména, chybně tipuji.

Sraz s autorem

Další zastávka je u rodného domu Milady Horákové u Havlíčkových sadů. Když se k místu blížím, pátrám očima v telefonu a hltám informace. „To budete asi vy, co?“ volá na mě někdo z druhé strany ulice. Zmateně zvedám oči z textu a zjišťuji, že je to autor aplikace Haltmar. Společně se přesouváme k Arcibiskupskému gymnáziu, kde Milada studovala.

„Původní myšlenka byla založena na herním principu, ale ukázalo se, že lidé mají zájem spíš o nějakého průvodce a o informace,“ sděluje mi po cestě Haltmar. „Právě pracujeme na nových technologiích. Chceme, aby příběh vyprávěla daná osobnost, bude to vlastně animovaná fotografie. Dál se zabýváme rozšířenou realitou. Přes telefon pak může člověk vidět, jak to místo vypadalo třeba před sto lety,“ dodává. Loxper je komunitní projekt, není za ním žádný investor ani kapitál. „Je to spíš zábava. Když mě děti zlobí, jdu se schovat a vytvářet trasy,“ vtipkuje Haltmar. Původně měla aplikace cílit na turisty, ale větší zájem o ni mají místní obyvatelé. Ti tak chtějí lépe poznat okolí svého bydliště.

Sedmikilometrová procházka

U gymnázia se rozloučím a já dál pokračuji sama. Viděla jsem dům, kde Milada žila, zastavila jsem se u Petschkova paláce, kde byla mučena gestapem, dostala jsem se ke kanceláři, kde byla zatčena, a na další místa spojená s jejím životem. S otázkami se mi tentokrát dařilo lépe.

Poslední text a úkol na mě čeká u Nové radnice. V no-

hou mám sedm kilometrů a příjemně jsem zabila odpole. Naposledy koukám do aplikace, která mi tentokrát připomíná Miladina slova: „Jdu s hlavou vztyčenou – musí se umět i prohrát. To není hanba. I nepřítel pozbyde úcty, je-li pravdivý a čestný. V boji se padá, a co jiného je život než boj.“



Už více než čtyřicet tras

Opět zůstávám jen zaraženě stát, dívám se do telefonu a čtu si tento odstavec dokola znovu a znovu. Pro mou citlivou duši jsem si vybrala hodně silný příběh, který mě po každé dostane do kolen. Ačkoliv odjízdim lehce otřesená, ještě ve vlaku si vybírám trasu, kterou si projdu příště. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**



Poslední zastávka byla u Nové radnice.

3x METRO



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Studenti. On-line pomoc je výrazně lepší

Už v pondělí začínají didaktické testy společné části maturitní zkoušky. Pomoci studentům se snaží i vzdělávací portál LearnTube. Klíčem k úspěchu jsou podle jednoho ze zakladatelů Marka Valáška kromě znalostí také zkušenosti se samotnými testy, jejich strukturou a prací s časem.

Portál funguje už pět let a nabízí on-line videokurzy maturity nanečisto jak z českého jazyka a matematiky,

tak z angličtiny. Stejně tak mohou pomoci studentům s ústní částí zmíněných předmětů. „Učíme studenty nejen látku na zkoušku, ale simulujeme i samotný její průběh včetně omezeného času. A především s nimi pak projdeme detailní vyhodnocení a vysvětlení celého testu,“ doplňuje Marek Valášek. Právě tím, že studenti získají i následné detailní vysvětlení všech otázek a okruhů, se od

mnohých ostatních liší. Kromě placených on-line kurzů nabízí LearnTube po celou dobu pandemie i pravidelné streamování češtiny a matematiky zdarma.

Zlepšit úroveň českých studentů má za úkol také workshop umělecké kritiky Audiovizuální sauna. Mladí Češi totiž dlouhodobě propadají v testech kritického myšlení. Potvrzují to data z průzkumu GrowJOB Institute

prověřujícího racionalitu a schopnost pracovat s informacemi. Průměrná úspěšnost on-line šetření je pouhých 40 procent. Česká školní inspekce před časem schopnost kriticky myslet prověřovala, v průměru se výsledky testu, kde šedesát procent správných odpovědí znamenalo minimum, ke kterému by škola měla studenty dovést, ocitly na 43 procentech.

Studenti středních škol včetně gymnázií test splnili na padesát procent. Jak myšlenkové laxnosti předcházet a objevovat svět bohatší na informace? Pro současné vzdělávání platí, že jedinou jistotou je změna a vytváření příznivých podmínek pro vylepšování lidských znalostí a dovedností. K tomu slouží i série workshopů Audiovizuální sauna, jejíž další díl se koná od 24. do 27. června. **PUR**

Krátce

Vařte s příběhy

Hokejka, kuchař, trenér, běžec, cestovatel. Nálepku už získal Roman Staša, vítěz soutěže MasterChef Česko 2020, za svůj život hodně. Vypráví o tom ve velmi netradiční kuchařce Roman Staša: Matla. Mapuje autorův životní příběh, ke každému období Staša přidává zajímavé recepty na skvělé pokrmy. **MET**

Týdeník Téma. Souboj o cukr

Na málokterá vědecká témata existuje tolik rozporuplných názorů jako na oblast výživy. A módní dietní vlny situaci ještě komplikují. V současnosti je možná nejpobudivějším tématem takzvaná nízkosacharidová strava. „Správně poskládaná je založena na tom, že úbytek sacharidů ve stravě kompenzujeme zvýšeným příjmem tuků. Kromě slazených potravin a nápojů většinou vynecháváme čtyři tradiční přílohy, tedy pečivo, brambory, těsto

viny a rýži. Když tyto potraviny nahradíme nějakou zeleninou, stoprocentně už budeme na nízkosacharidové dietě. Jinak hlavní ingredience tohoto způsobu stravování jsou maso, vejce, mléčné výrobky a tuky, například máslo, smetana, olivový a kokosový olej,“ podotýká docent Lukáš Cipryan z katedry studií lidského pohybu Ostravské univerzity. Jde ale o zdravý a efektivní způsob hubnutí? Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



Doma. Prague Cello Quartet

V době on-line kultury se i Prague Cello Quartet rozhodl potěšit hudební fanoušky digitálním koncertem. Internetové publikum si originální úpravy známých skladeb bude moci vychutnat z unikátních lokací, jako je třeba knihovna Strahovského kláštera. Koncert od dnešního večera do konce května bude možné zhlédnout na platformě Vimeo, kde koupíte i virtuální vstupenku. Více informací najdete na pcq.cz. **MET**

INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních opět v provozu!

Dle vládních nařízení je možné nabízet léčebné pobyty, a to jak pro pacienty, kterým je léčba hrazená z prostředků veřejného zdravotního pojištění, tak i pro samoplátce.

POSTCOVIDOVÝ POBYT PRO SAMOPLÁTCE 9 500 Kč

- 7 nocí s 18 léčebnými procedurami a plnou penzí

- Vstupní lékařská prohlídka v den nástupu a stanovení léčebného plánu dle aktuálního zdravotního stavu
- procedury od pondělí do soboty – 3 denně
- denně **JAKOČÍ koktejly** – z molekulárního vodíku, reishi, cordycepsu, vitamínu C, zinku, selenu, hořčičku a vitamínů D2 a D3 – jehož denní podávání certifikovaným lékařem internistou ovlivňuje pozitivně skrytá oslabení po prodělaném virovém onemocnění v organismu. Působí preventivně při posílení celkové imunity a též proti metabolickému syndromu
- denně **pitná kúra** – voda obohacená o molekulární vodík pomocí generátoru
- denně **masáže** s gelem obohaceným o molekulární vodík
- denně **inhalace** molekulárního vodíku

Výrazné **zvýšení imunity** očišťující a **antioxidační** lázeňský pobyt s klasickými františkolázeňskými procedurami posílený o **molekulární vodík** v koupelích i při masážích. Molekulární vodík – stejně jako v Lurdech – **likviduje** kyselé kyslíkové a dusíkové radikály – následky **virových a zánětlivých procesů** a je nejsilnějším antioxidantem.

Všechny procedury probíhají pod dohledem specialisty-lékaře internisty s mezinárodní certifikací pro léčbu molekulárním vodíkem a léčebnou rehabilitaci. Cílem je rekondice, psychická relaxace, likvidace oxidativního stresu a zánětlivých změn.

Cena pobytu na 7 nocí - 9 500,- Kč, cena za 14 nocí - 17 000,- Kč
ve dvouúložkovém pokoji Standard pro 1 osobu



tel. 354 508 100
recepce@sanatoriumpetak.cz

www.sanatoriumpetak.cz
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

Podřipská fascinace Elvisem

Když jste podřipský patriot, k tomu vystudovaný grafik, milovník Elvise Presleyho a ještě se skamarádíte s majitelem zdejšího minipivovaru, mohou vzniknout velké věci. Bobby Sterndorff žil od svých osmnácti ve Švýcarsku, kam se v roce 1986 přestěhoval z Československa. Měl tam kapelu, chodil v Basileji na grafickou školu. Nyní bydlí pět let pod horou Říp a vedle svého kraje má rád i pivo. Není proto divu, že piva Podřipského pivovaru nesou jeho etikety a že se tam možná bude prodávat speciální pivo na Elvisovu počest.

Dá se říci, že jste podřipský patriot, žijete tam a začal jste pomáhat zdejšímu pivovaru s designem a webem. To vám místní pivo tolik učarovalo?

Mám rád dobré pivo a Podřipský pivovar se dle mého osobního úsudku řadí k jedněm z těch lepších minipivovarů v Čechách. S dobrou partou kamarádů podnikáme pravidelně turistické výlety s cílem dorazit do určitého minipivovaru a tam výlet mnohdy s více než dvaceti kilometry v nohách zakončíme jakousi odbornou degustací místního piva. Mnozí mají znalosti světového formátu, neboť pravidelně jezdí na několikadenní zájezdy po celé Evropě, o pivo se diskutuje, čte, chválí i kritizuje... podporujeme i mnoho akcí s tím spojených. Bohužel momentálně je to vše těžší, ale v rámci možností naše turistické aktivity stále fungují.

Co je na Podřipsku tak čarovné, že jste se tam rozhodl žít? Dlouho jste žil ve Švýcarsku. Jaká cesta vás tam zavedla?

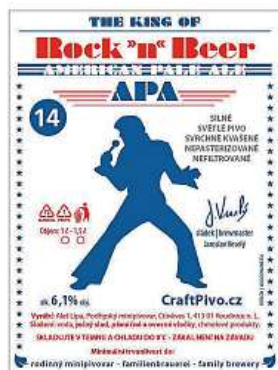
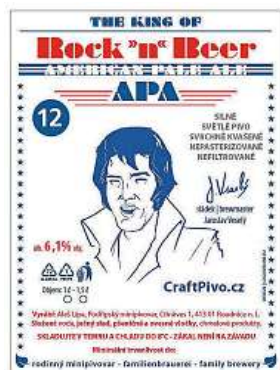
Vyrostl jsem v Praze na Vinohradech, v epicentru osudového dějství pražského jara. Byl jsem členem oddílu Hoši od Bobří řeky, který vedl sám Jaroslav Foglar zvaný Jestřáb. Asi díky němu jsem získal vztah k přírodě při pravidelných nedělních výletech do okolí Prahy. Jednou jsme jeli do Veltrus a já tam poprvé zdálky spatřil majestátní Říp, který jsem znal jen z učebnic. Jeho útvar mě fascinoval. V roce 1986 jsem odešel za tátou do Švýcarska a zůstal tam na dlouhých třicet let. A důvod? Prostě jsem tady za tehdejšího režimu neviděl pro sebe žádnou budoucnost. Táhl mě to do světa. Ve Švýcarsku jsem vystudoval obor grafického designu při uměleckoprůmyslové škole v Basileji a dodnes se touto činností s vášní zabývám.



Srdcem pivovaru je měděná varna s objemem 550 litrů.



Nové etikety mají čtyři piva zleva. Nejlip chutnají pod Řípem.



Takto vypadají návrhy etiket na pivní Elvisův speciál. 3x METRO

vám. Rodinné důvody, ale i původní identita mě přivedly zpět do Čech. Táhl mě to za Prahu a okolí Řípu mi přišlo příhodné, a tak jsem tu s rodinou zakotvil. Jeho nezvyklou formu prakticky každý den vidím a stále mě fascinuje. Má něco magického.

Stejně jako zdejší pivo! Podřipskému pivovaru jste navrhl nový design etiket, stránek a vůbec identity. Jak náročná je to práce a co všechno obnáší?

Jeden můj dobrý kamarád z pivních turistů mě do Podřipského pivovaru zavedl na jednom z výletů. Neměl jsem tušení, že kousek ode mne existuje. Začal jsem si tam posléze jezdit pro pivo a krátce nato se seznámil s majitelem Alešem Lípou. Jejich tehdejší pivní etikety a identita mě

přišly málo výrazné. Udělal jsem pár návrhů a k mému údivu se jim to líbilo. Dohodli jsme se na spolupráci a já s nimi, a především panem Jaroslavem Veselým, sládkem a zetěm majitele pivovaru, začal vypracovávat koncept a barevnost pro více než dvacet druhů piv, která se průběžně za rok vaří. Říp jsem do etikety symbolicky zaintegroval. Navrhl a vypracoval jsem i nové logo v trojjazyčném provedení. Celý projekt byl poměrně srdeční záležitostí, a tak jsem nad rámeček rozpočtu vypracoval i německou webovou stránku Ripbergier.eu a e-shop Craftpivo.cz. Měl jsem pocit, že mé marketingové aktivity posunou pivovar do jiné dimenze, jenže jsem jaksi opomenul, že tyto ambice nejsou vlastně nutné. Dobré pivo se prodává stejně tak dobře i v době krize.



Cítát

„Táhl mě to za Prahu a okolí Řípu mi přišlo příhodné. A tak jsem tu s rodinou zakotvil.“

BOBBY STERNDORFF, GRAFIK

Dokonce jste pro pivovar navrhl název nového piva typu APA, které odkazuje na Elvise, proč?

Ano, byla to jedna z marketingových strategií a chtěl jsem tady navázat na svůj v mládí kreslený komiks o vzestupu Elvise Presleyho, jehož muzika mne v době puberty fascinovala.

Kde se ta fascinace vzala?

Moje maminka mě asi tak ve dvanácti letech vzala do kina na životopisný film o Elvisovi v podání herce Kurta Russella a na příchod dvacet let bylo, jasné čím budu. Rockovou hvězdou! Tehdy se sice poslouchala muzika osmdesátých let, ale já prostě užijedl na Elvisovi. Proto jsem také začal zpívat a skládat písničky. Jednu dobu to bylo poměrně ambiciózní, ale pak jsem prozřel a pochopil, že ze mě muzikant už nebude. Rozhodl jsem se scénář pro komiks z dětských let s menšími zásahy použít a nechat jej profesionálně nakreslit kreslířem, panem Romanem Kliským, na čemž nyní spolupracujeme. Je to dvoustránkový komiks ve formátu A4 a má mladší generaci Elvise představit a těm starším připomenout v kompaktním rychlopříběhu jeho velkolepý vzestup a slávu.

Jaká je vaše profese? Kde ještě můžeme vidět vaši práci?

Mimo grafiku se zabývám překlady do němčiny, což mě velice baví. Započal jsem s prací na dlouhodobém projektu pro jeden úspěšný český e-shop v potravinářském odvětví, který chce vstoupit mimo jiné i na západní trh do německy mluvících zemí. Adaptece v němčině by měla být tak zdařilá,

Král rokenrolu

44

Dne 16. srpna 2021 tomu bude 44 let, co navždy odešel do hudebního nebe král rokenrolu Elvis Presley. K nadcházejícímu výročí připravil grafik Bobby Sterndorff o Elvise vzestupu kompaktní komiksový minipříběh odehrávající se na dvou stranách. V srpnu si jej budete moci prohlédnout v deníku Metro.



aby koncový zákazník zprvu nepoznal, že se jedná o firmu z ciziny. Přestože česká firma vykazuje vynikající výsledky a dle našeho průzkumu na tamějším trhu může svými inovacemi velice dobře konkurovat, lze předsudky zřejmě předem očekávat. Proto je mým úkolem převtělení vytvořit co nejméně nápadné, firmu uvést na jeden z největších evropských trhů a posléze tam uspět a setrvat. Těší mě být u zrodu něčeho tak ambiciózního.

Těšíte se, až si v klidu pod Řípem dáte pivo?

Momentálně je stále trochu sci-fi sednout si v klidu s vícero přáteli k jednomu stolu, popíjet lahodné pivo, až už to je pod Řípem, nebo někde jinde. Shodli jsme se na tom, že Podřipský minipivovar je na dobré cestě a zmíněnou akcí s APA pivem a odkazem na Elvise možná využije jiný minipivovar. Ani se nevyklučuje, že tuto marketingovou akcí použije případně i jiné odvětví, než je pivovarnictví. Vedou se jednání na vícero frontách. A pokud to situace povolí, chtěli bychom o víkendu před 16. srpnem 2021 uspořádat akci s dobrou rokenrolovou muzikou a vzpomínkou jubilea úmrtí krále rokenrolu. Sledujte novinky na webu Craftpivo.cz a přihlaste se newsletteru.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

 **Radiožurnál
Sport**
Český rozhlas

V síti DAB+,
na internetu
a v mobilu



Nové sportovní rádio



Lukáš Krpálek
judista

#poslouchesport

radiozurnalsport.cz

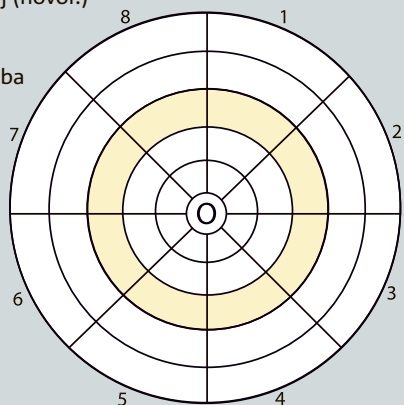
Sudoku

			1	8	9	4		2
9	4		2					
					6			
7	2							9
	8	1				6	5	
6							4	7
			6					
					3		7	6
1		6	8	7	2			

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- opatřit cenou
- územní správní jednotky
- obývací pokoj (hovor.)
- orytí okolo
- ohmatat
- nebeská klenba
- nečerstvý (salát)
- díla malířů



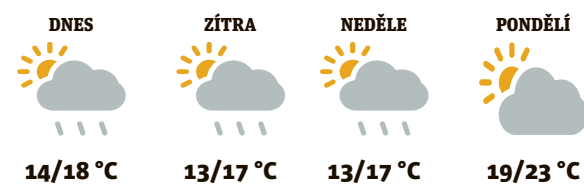
Napište svou bublinu



„Koukám, kde udělali soudruzi z NDR chybu.“

FILIP ŠÍMR
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 3,2 °C (1965) ↑ 31,4 °C (1932) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četníci z Luhačovic (7/12) Padělek. Seriál (ČR, 2017)</p> <p>21.35 Všechnopárty</p> <p>22.30 Profesionálové V obležení. Krimiseriál (VB, 1977)</p> <p>23.25 Kriminálnísta</p> <p>00.25 AZ-kviz</p> <p>00.50 Toulavá kamera</p> <p>01.20 Objektív</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.30 Dobré ráno</p> <p>05.00 Hobby naší doby</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.20 Nejúžasnější díla přírody</p> <p>17.15 Sousedé</p> <p>17.45 Serengeti (3/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Svědkové času II (2/3)</p> <p>19.20 Příběhy domů</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Eurosong: Příběh skupiny Fire Saga Hudební komedie (USA, 2020)</p> <p>22.05 Bodyguard (5/6)</p> <p>23.05 Bodyguard (6/6)</p> <p>00.20 Vražda prezidenta Kennedyho Historické drama (USA, 2013)</p> <p>01.45 Letectví stíhači v boji</p> <p>02.40 Šlechtici bez titulů</p>	<p>15.55 Dr. House VI (11)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (4060)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Jak se krotí krokodýti Komedie (ČR, 2006)</p> <p>22.35 RED 2 Akční film (Fr./Kan./USA, 2013)</p> <p>00.45 Dr. House VI (10)</p> <p>01.40 Dr. House VI (11)</p> <p>02.20 Castle na zabití VIII (22)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (951)</p> <p>04.45 Novashopping</p> <p>05.50 Zig a Sharko III</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Krimí zprávy</p> <p>17.15 LIKE HOUSE</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.10 Na samotě u lesa Filmová komedie (ČR, 1976)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Komisař Rex (1) Konečná stanice Videň. Krimiseriál (N/Rak., 1994)</p> <p>03.10 Policie Hamburk II (19) Franzi v nesnážích. Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.10 Policie Hamburk II (20)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>12.00 Óčko Chart</p> <p>14.00 Óčko hity</p> <p>14.30 KOŤÁK KUČTIČK</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>16.30 ÓČKO E-SPORT</p> <p>16.40 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

Nové publikace

Dopravního podniku

FAN SHOP



ENCYKLOPEDIE MHD

1. DÍL, 5. SVAZEK

TARIF, JÍZDNÉ, JÍZDENKY

Vklad do šanonu Historie a současnost.

Počet stran: 260, Formát: A4



KNIHA STANICE PRAŽSKÉHO METRA

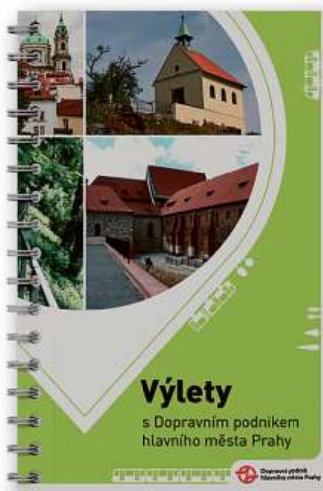
Publikace dokumentující historii a základní informace o stanicích pražského metra.

Počet stran: 134, Formát: A5

VÝLETY S DOPRAVNÍM PODNIKEM HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Publikace Výlety nabízí 52 tipů na procházky, výlety a cesty Prahou. Základní orientaci na cestách vám nabídnou QR kódy u jednotlivých výletů, odkazující na aplikaci Mapy.cz.

Počet stran: 234, Formát: 110×170 mm



Kompletní nabídku najdete na: **fanshop.dpp.cz**

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet fanshopu DPP nebo dobírkou u České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty nebo lze využít možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská, Anďel a Nádraží Veveřslavín.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

KONEC? JEŠTĚ NE

Vývoj preferencí jednotlivých stran a volebních koalic před nadcházejícími sněmovními volbami se již několik měsíců vyznačuje prvenstvím aliance Pirátů a Starostů, následovaných vládním hnutím ANO 2011. V některých z posledních průzkumů se pak na druhé místo těsně před ANO 2011 vyšvihlo spojení ODS, KDU-ČSL a TOP 09 kandidující pod značkou Spolu.

Na druhém konci pomyslného žebříčku o přežití ve Sněmovně bojují dvě levicové strany, vládní ČSSD a donedávna vládu podporující KSČM, a z mimosněmovních řad si dělá naděje nové hnutí Přísaha. A mezi tím se uprostřed drží stabilně SPD. Karty však zdaleka nejsou rozdány. V politice jsou i čtyři a půl měsíce, které do voleb zbývají, někdy až nekonečně

Citát

V politice jsou i čtyři a půl měsíce někdy až nekonečně dlouhá doba.

dlouhá doba, během níž lze hodně získat, ale i ztratit. A je jedno, zda vlastním přičiněním, nebo vlivem vnějších okolností, které ani nemusí být zásluhou dotyčné strany, ale ta si je dokáže efektivně přivlastnit.

To hraje do karet zejména vládním subjektům, v jejichž prospěch v současnosti hraje zejména postupně se zrychlující proces očkování a snižující se počty nově diagnostikovaných koronavirem. Tyto faktory budou nepochybně vládními stranami dávány do popředí ve snaze potlačit dřívější nepovedené kroky v boji s pandemií.

Jenže nebylo by českého politického rybníku, kdyby se souběžně nedraly do popředí i vlivy negativní. A není jich málo. Ať už je to cesta necesta ministra vnitra do Moskvy, nebo nejasnosti ohledně toho, kolik a jakých nemovitostí a příjmů má ministr zdravotnictví. Komunikační mágové vládních i opozičních stran se v následujících měsících nudit nebudou.

Anketa

f Jaké týmy favorizujete na MS hokeji?



Zdeněk Hlava
Česko, Rusko,
Švédsko
a Finsko.



Kubis Trombik
Pohledem na sestavu
bychom měli kousat
my, Švýčari a Švédi.



Jaroslava Pitařová
Samozřejmě že
Česko a pak
Švédsko a Kanadu.

@mojemetro



„Mazací tramvaj T3M přejíždí křižovatku na Palmovce. V patách jí je @ridicprazsky s vozem 15T na lince 10,“ líčí @czech_transport. A přiřazuje tagy #tram #t3 #praha #centrum #15t #pragspotting #trampotter #trampotter #strassenbahnbilder #klarov #trampotting #tramsystem #tatra #ckd #t3m mazacka_cult.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Vstříc Vimperku

Již několik let se zabývá ministerstvo dopravy možnostmi, aby si cestující na železnici mohli koupit jednotnou jízdenku, jež nerozliší železniční dopravce při cestování z jedné železniční stanice do jiné. Například: pokud chcete cestovat vlakem z Plzně do Vimperku, můžete si koupit jízdenku prostřednictvím internetu nebo nádražní pokladny v Plzni, ale jen do Strakonice. Pak musíte mít v kapse drobné, abyste si ze Strakonice koupili jízdenku až po přestupu v navazujícím vlaku v automatu. Některé kraje vyřešily tento problém vznikem integrovaného jízdného, kdy cestující může na jednu jízdenku cestovat s různými dopravci v příslušném kraji. Ministerstvo kdysi slibovalo, že celostátně bude integrovaná železniční jízdenka do konce roku 2019, pak roku 2020 a nyní se blíží polovina roku 2021 a stále čekáme. Kdo je za tento nedostatek odpovědný?

MILOŠ PECHAR, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	6	7	1	8	9	4	3	2
9	4	8	2	3	5	7	6	1
2	1	3	7	4	6	9	8	5
7	2	5	3	6	4	8	1	9
4	8	1	9	2	7	6	5	3
6	3	9	5	1	8	2	4	7
3	7	4	6	9	1	5	2	8
8	9	2	4	5	3	1	7	6
1	5	6	8	7	2	3	9	4

Řešení luštěnky

NEVÝHODA

Komiks. Zítřej proběhne Člobrďení – outdoorová hra. Více na www.spejbl-hurvinek.cz



Mrázova horká jehla. Šití je in, originalita vítězí nad konfekcí

V nové nepravidelné rubrice najdete horké novinky a skvělé tipy ze světa ručních prací, materiálů, designu i módy.

Tak snad už se opravdu blýská na lepší časy: kromě hezkého počasí a povzbudivých statistik se konečně otevřely obchody. Téměř všechno se sice dá koupit na internetu, ale upřímně – nakupovat například látky s sebou nese i příjemný zážitek z jejich doteku, z možnosti vidět barvy a vzory a naživo. Na e-shopu www.dumlatek.cz můžete samozřejmě i nadále nakupovat a věřit, že ze stovek těch nádherných látek se vám bude točit hlava. Ale ručíme za to, že mnohem víc si

to užijete v jedné z osmi kamenných prodejen Látky Mráz.

Pokud jste se šitím ještě nezačali, je vážně nejvyšší čas. Třeba si rovnou troufnete na jednodušší střih volného trika nebo letní tuniky, ale co pro začátek zkusit něco, čím potěšíte, i když to zdaleka nebude dokonalé? Za pár dní je svátek dětí, a jestli je to u vás stejné jako ve většině domácností, pak vás všude a za všech okolností doprovází látkový mazlíček. Známe maminky bušící s přicházející tmou na okna zavřené školky a tatínky vracející se s plně naloženým autem na dovolenou zpátky domů pro zapomenutou „šoušu“.

Textilní hračky, různé mazlíčky a muchláčky děti prostě milují. Splňují totiž hned několik důležitých kritérií. Především jsou hebké, jemné, prostě příjemné na dotek, který každý malý človíček po-



Mazlík LÁTKY MRÁZ

třebuje pro pocit klidu a bezpečí. Většinou mají podobu pohádkových postavíček nebo mládat, se kterými se děti nejlépe ztotožňují, jsou pro ně přirozenými „partáky“. I větší mazlíci jsou lehcí, snadno se drží a mohou své malé kamarády doprovázet

opravdu kamkoli. Drobný problém tak představuje jen hygienické hledisko – plyšáka, který byl celé dopoledne ve školce, po obědě si schrupnul v kočárku a odpoledne strávil na dětském hřišti, obvykle brouček odmítne vydat a usne jen se svým značně ušmudlaným přítelem pod hlavou. Při výběru materiálu (ale i hotové hračky) hledejte proto takový, který je možné prát alespoň na 30 stupňů. Biobavlny s certifikátem Óko Tex jsou vhodné i pro děti do tří let. Použitím takové látky vznikne nejen hračka bezpečná pro vaše děťátko, ale současně budete o maličko lepší svět, ve kterém bude žít, až už hračky nebude potřebovat.

Střih na výrobu mazlíka najdete na internetu či v časopisech zaměřených na kreativní tvoření a ruční práce. Ten nejjednodušší ale určitě zvládne i úplný začátečník:

jednoduché tělíčko, ruce, nohy a hlava s dlouhými ušima a je to! Látku můžete vybrat společně, a dokonce kombinovat několik vzorů najednou. Králík může mít z jedné strany na břichu pandy a na druhé třeba dinosauře, to je přece splněný sen! Vyznavači minimalismu si vystačí s jedním dominantním vzorem doplněným o jednobarevnou variantu. Nezapoomeňte ani na ladicí či naopak kontrastní nitě, knoflíky a bavlnky na oči a pusinku a samozřejmě výplň.

V obchodech Látky Mráz najdete vše na jednom místě a k tomu ještě vždycky dobrou radu zkušených prodávček, takže žádné obavy a s chutí do toho, Den dětí je za dveřmi!

 **LÁTKY.CZ**

Koberce Trend je mezinárodně působící obchodní řetězec

Koberce Trend je mezinárodně působící obchodní řetězec, založen v roce 1996 a k dnešnímu dni provozuje 40 maloobchodních prodejen v ČR a 11 prodejen na Slovensku. Je jedním z největších a nejvýznamnějších tuzemských prodejců podlahových krytin zajišťujícím prodej a servis na celém území ČR i SR.

Sít specializovaných prodejen Koberce Trend nabízí kompletní sortiment podlahových krytin -metrážové koberce v široké škále barev, vzorů a materiálů. Naleznete zde originální a luxusní kusové koberce v klasických i moderních vzorech. Nepřeborná je i nabídka PVC a vinyly v nových designech dokonale imitujících dřevo nebo dlažby, samozřejmě jsou pak podlahové lišty a doplňky.

Koberce Trend zajišťuje pro své zákazníky profesionální a komplexní služby od kvalifikovaného poradenství až po rozvoz a pokládku.

Samozřejmostí naší firmy je profesionální pokládka, z které plyne několik výhod:

- zaměření a konzultace zdarma
- snížená sazba DPH
- záruka na odvedenou práci 2 roky
- kompletní realizace zakázky bez starostí

Naším cílem je nabídnout zákazníkovi velký výběr zboží za velice výhodné ceny v porovnání s ostatní konkurencí na trhu. Těšíme se na Vaši návštěvu v našich prodejnách.

RADA NA ZÁVĚR

Všeobecně platí jednoduché pravidlo – do nejvíce zatěžených místností (jedná se o místnosti, kde se dlouhodobě pohybuje nejvíce lidí nebo se nacházejí hned u vchodu do bytu) jsou vhodnější podlahy, tzn. vinylová podlaha, laminátová podlaha, PVC podlaha.

Koberce jsou naopak velmi vhodné do obývacích

pokojů, ložnic a dětských pokojů.

Naši vyškolení odborníci poradí jsou připraveni Vám profesionálně pomoci při výběru vhodné podlahové krytiny.

Přijďte se přesvědčit o kvalitě našich služeb na prodejně v Praze:

➤ Vídeňská 744/2, Praha 4



-25% SLEVA NA VŠECHNO

26.-29. 5.

koberce-trend.cz

Práce - nabídka

• ZŠ a SŠ Kupeckého, Praha 4 přijme od září 2021 učitele/učitelku. Kontakt: info@modraskola.cz, 736155338

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• Pultový prodej lahudek/dopek pečiva/pokladní, 138-155.70 Kč/hod, zálohy, zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Tel.: 222534534,

• PRÁCE PRO KAŽDÉHO! Peníze denně, stravenky, paušál, přisp. na MHD. 150 Kč/h fix! Nováčky zaškolíme. Callcentrum. Praha 3. Tel: 778440512

• Technik údržby elektro – Praha 8, požadujeme: SOU, SŠ-technického směru elektro, zkušenosti v oblasti správy a údržby objektů, vyhláška 50/56,8, znalosti MaR - výhodou, Pro-zákaznická orientace. Komunikativnost, samostatnost, flexibilita, zodpovědnost. Popis práce: kontroly objektů, odečty měřičů, běžné údržby a opravy, součinnost při práci externích dodavatelů. jan.blabolil@vinci-facilities.com, tel: 604628067

• SOU Praha 4 hledá od 1.9.2021: učitele odbor. výcviku pro zákl. zámečnické práce (kontakt tel. 773611277) + učitele češtiny + učitele strojíren. předmětů pro zámečnický (kontakt tel. 776419453).

• Gymnázium v Praze 4 přijme od září 2021 učitele informatiky a výpočetní techniky. Životopisy zašlejte na e-mail: frydlova@gymnazium-opatov.cz, informace na tel. čísle: 272941932.

• Zahradnicko - stavební společnost v Praze 8 přijme ihned kolegy pro realizace zelených střech. Smysluplná práce, zaučíme. ŘP B nutný, T či C výhodou. Dobrý zdravotní stav, práce ve výškách. Kontakt: www.acre.cz

• Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Modleticích, 120,-/hod netto, čistý TR a certifikát, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• ERGON a.s., Papiřenská 1, Praha 6 přijme na DPP vrátěho/ou. Denní i noční směny, víkendy. Vhodné pro poživatelé SD. Nástup ihned. Tel.: 234 123 313.

Hledáme OSVČ na montáže stínící techniky.

Zakázky (práci) zajistíme. tel.: 777 038 000, gato@gato.cz

Čerpací stanice TOME GAS Jižní spojka Praha 10 přijme:

OBSLUHU NA HPP 17 000 – 18 000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s inval. důchodem/ZPS

Plzeňská ul., Praha 5 přijme:

OBSLUHU NA HPP (pokladní) 22. 000 – 25.000 Kč / měsíc Tel.: p. Dubský 727 871 595

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRAHA

Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně. Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Dobře zaplatím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, dluhy uhradím, záloha. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídky. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činč. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím RD/vilku s velkým pozemkem v Praze, Praze-východ, Praze-západ. Tel.: 608300122

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci. A to za nejvyšší možnou tržní cenu. Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité výplaty zálohy. Volejte zdarma 800 22 33 88 www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel: 731911992

Starožitnosti

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Služby - nabídka

VYKLIZENÍ

- BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD odvoz nepotřebného nábytku SLEVA 20% heslo: "METRO" Tel. 736 700 320

Ostatní

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímav. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY! odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariety.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



metro

DENNĚ FOTKY Z PRAHY, FOTOHÁDANKY, PŘÍBĚHY A VIDEA. MY JSME PRAHA, TAK AŽ VÁM NIC NEUTEČE.

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

LUCIE BORHYOVÁ

„Hodně mužů se mnou soupeřilo, než aby se chovali partnersky.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2 každý pátek ZDARMA

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Krátké

Už jen ve dvou

Vladimír Šmicer se vzdal kandidatury na předsedu Fotbalové asociace ČR. Bývalý reprezentant uvedl, že nechce tříštit hlasy voličů, kteří touží po změně. Kandidát hnutí F-evoluce podpořil Petra Fouska, proti němuž se tak 3. června postaví pouze Karel Poborský.

Do Tokia pojedou jenom vítězové

Kajakář Jakub Zavřel a kanoistka Denisa Řáhová se na závěrečné olympijské kvalifikaci v rychlostních disciplínách v sibiřském

Barnaulu probojovali do finálových jízd na 200 metrů. Závody o poslední náději na start v Tokiu je čekají dnes, účast si zajistí pouze vítězové.

Víc diváků na Wimbledonu?

Pořadatelé Wimbledonu doufají, že budou moci přivítat víc diváků, než se původně plánovalo. Vzhledem k lepší se koronavirové situaci v zemi se předpokládá další uvolnění opatření a organizátoři očekávají, že by díky tomu mohli zaplnit více než povolených 25 procent kapacity. **ČTK**



Má zlato, vylepšila rekord

Plavkyně Barbora Seemanová dotáhla své tažení evropským šampionátem v Budapešti až k titulu na 200 metrů volný způsob. Po nejrychlejších časech v rozplavbách i semifinále vylepšila ve finále vlastní český rekord o 69 setin, na 1:56,27, a v těsném závěru porazila o dvě setiny úřadující mistryni světa a světovou rekordmanku Federiku Pellegriniovou z Itálie. **AP**

Číslo dne

0

V zámořské baseballové MLB se daří nadhazovačům. Už šest jich v letošní sezoně zvládlo ceněný zápas bez jediné odpalu. Naposledy se to ve středu povedlo Coreymu Kluberovi z New York Yankees, o den dříve Spenceru Turnbullovi z Detroit Tigers. Pokud se bude nadhazovačům dařit i nadále, je v ohrožení rekord MLB v počtu zápasů bez odpalu starý 137 let. V roce 1884 se podařilo udržet pálkaře bez odpalu osmkrát. Maximem sezony v novodobé éře datované od roku 1900 je sedm takových zápasů v letech 1990, 1991, 2012 a 2015.

Rozhodně nechceme jenom bránit, hlásí trenér Pešán

Jeho svěřenci mluví o zlatu. Reprezentační kouč je před premiérou opatrnější.

Trenéra hokejové reprezentace Filipa Pešána dnes proti Rusku čeká premiéra na střídačce národního týmu na mistrovství světa. Přestože má za sebou světový šampionát dvacítce, přiznal, že i na něho pozvolna doléhá atmosféra velkého turnaje, který je vrcholem reprezentační se-

zony. Třiačtyřicetiletý kouč věří, že jeho nová zkušenost bude spojena s úspěchem. Sní o medaili, na niž český hokej čeká už devět let. „Napětí se mě jistě zmocňuje, ale ne negativní. Na zápas se těším. V podstatě celá série Euro Hockey Tour a zápasy Euro Hockey Challenge, to je všechno příprava na mistrovství světa a zítra to konečně vypukne. Těším se na tu zkušenost, kterou s takhle velkým zápasem ještě nemám. A doufám, že bude pozitivní,“ řekl včera Pešán.

Čeští hokejisté vstoupí do turnaje v Rize v 15.15. Proti sborné se pokusí navázat na

úspěšnou generálku ze sobotního duelu na Českých hrách. V Praze vyhráli čeští hokejisté 4:0, ruský tým na čtvrtý pokus v sezoně zdolali poprvé.

Cíl pro turnaj Pešán prozradil jen v náznacích. „Nechci hodnotit, co bude úspěch, já chci hlavně vyhrát zítřejší zápas s Ruskem. Medaile je však samozřejmě velký sen,“ dodal trenér. Útočník Jakub Vrána naproti tomu jasně vyhlásil, že je potřeba jet na turnaj vyhrát zlato. „Kuba se tak vyjádřil a patří to k jeho osobnosti. Je sebevědomý, hraje skvělý hokej a jede si pro zlato, takže já mu tleskám,“ uve-

dl Pešán. „Nechci přeceňovat naše výsledky před šampionátem nebo nějak podceňovat soupeře. Myslím, že mistrovství světa bude extrémně vyrovnané a rozhodnou detaily jako každý rok. Z titulu se může radovat kdokoli, já doufám, že dojdeme co nejdál,“ doplnil trenér, který A-tým převzal před probíhající sezonou.

Připustil ale, že se mu zamlouvá aktuální rozpoložení mužstva. „Co cítím z týmu? Nejvíce pokoru a pracovitost, což jsou dva základní kameny pro to, abychom byli úspěšní. Cítím to každý den na tréninku, každý den v ka-

bině. Žádné hvězdné manýry, tým je opravdu klidný a přítom silný, což se mi líbí,“ prohlásil kouč. Jeho představou je hrát aktivní hokej. „Chceme se prezentovat hrou, kterou jsme se prezentovali v Praze, kde nám trochu pomohlo menší hřiště. Tady na tom širším kluzišti ta aktivní hra nebude tak jednoduchá, budeme se všichni v podstatě zase trochu učit hokej na velkém hřišti. Rozhodně nechceme jen bránit, chceme soupeře zlobit, aby měl soupeř problém s námi. To je podle mého hra, která není zbabělá,“ vysvětlil Pešán. **ČTK**

Comeback Siniakové pokračuje

Tenistka Kateřina Siniaková se skoro po dvou letech dostala ve dvouhře do semifinále turnaje na okruhu WTA. Na antuce v Palermu včera navázala na výhru z druhého kola nad bývalou světovou jedničkou Serenou Williamsovou a ve čtvrtfinále porazila osmou nasazenou Caroline Garciaovou z Francie 7:5 a 6:1. První set byl jako na houpačce. Mezi nejlepší čtyři ve dvouhře na WTA Tour se dostala poprvé od turnaje v Bronxu v srpnu 2019. **MAFRA**



Plážový volejbal. Dostal výjimku

Až tisíc lidí denně bude moci sledovat v Ostravě plážový volejbal. Pořadatelé turnaje Světového okruhu J&T Banka Ostrava Open získali pro diváky od ministerstva zdravotnictví výjimku. Do areálu mohou fanoušci s negativním testem na covid-19, dokladem o prodělané nemoci či průkazem o očkování. Turnaj se koná od 2. do 6. června, bude poslední čtyřhvězdičkovou akcí, kde půjde získat body do olympijské kvalifikace. Už víceméně s jistotou účasti v Tokiu by měli startovat české páry Ondřej Perušič s Davidem Schweine-

rem a Barbora Hermannová s Markétou Nausch Slukovou. „Už v loňském roce si na zrušený ročník zakoupilo vstupenky téměř tisíc fanoušků, kterým můžeme díky ministerské výjimce vyjít vstříc a nabídnout zvýhodněné jednodenní lístky. Zbylé vstupenky pak půjdou do volného internetového prodeje,“ sdělil předseda Českého volejbalového svazu Marek Pakosta. Do areálu se dostane maximálně tisíc lidí na den. Předloni se jen na centrkurtu usadilo 2700 diváků a v celém areálu v Dolních Vítkovicích jich denně bývalo až pět tisíc. **ČTK**

Bezpečně a stylově



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



200 Limitovaná
edice Style

Limitovaná edice

Suzuki Vitara Style

Řiďte bez obav a jezděte bezpečněji také za deště, na sněhu nebo po rozbahněné cestě díky inteligentnímu pohonu všech kol AllGrip a zároveň elegantně se sadou designových doplňků zdarma. Edice Style v omezeném počtu 200 kusů právě v prodeji, navíc s prodlouženou pětiletou zárukou.

Již od **477.900 Kč**

www.suzuki.cz [facebook.com/suzukimotorczech](https://www.facebook.com/suzukimotorczech) [Instagram.com/suzuki_czech](https://www.instagram.com/suzuki_czech)



Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet Hybrid: emise CO₂ 121-141 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,4-6,2 l/100 km. Cena platí pro verzi Vitara 1.4 2WD. Fotografie je pouze ilustrativní.