



7 DNÍ
PEUGEOT
24.-31.3. 2023

metro®

ÚTERÝ 21. BŘEZNA 2023 Č. 56 • WWW.METRO.CZ



NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT doporučuje TOTAL. Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 2008: 5,0–5,9 l/100 km, 123-134 g/km, 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138-146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141-151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 31.3.2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 408, 508/508SW a Rifter). *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os. - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel: 603301309.

Dobře finančně hodnocená práce na pozici **OSTRAHY Pochůzkové činnosti.** Více informací na čísle **739 639 397.**

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 **M2C**

Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.

Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, zbrojní průkaz výhodou.
Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, měsíční příjem 33.800 Kč - 38.300 Kč, náborový příspěvek, stravné, ošatné a další bonusy. Nástup možný ihned nebo podle dohody.

Tak se neváhejte přihlásit!
Volejte na tel.: 770 189 798,
pište na email: cz.prace@loomis.com

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

• **PRÍVÝDĚLEK** za 150-187 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-187 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízneme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat po-pá, 8-17h.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahy - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 18.200 - 21 500 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, DPP až 1000 Kč/den + až 2000 měsíční odměna, aj. Vol. zdarma 800566924

• Městská část Praha 11 přijme od května 2023 řidiče skupiny B do HPP na dobu neurčitou. Měsíční plat cca 21 000 Kč + osobní ohodnocení a benefity. Blíže info podá (PO-PA od 9:00 - 11:00) Petra Brichová tel. 606084046, brichovap@praha11.cz.

• Hledám spolupracovníka na roznoš letáků. Praha a střední Čechy, vlastní auto podmínkou, odměna dohodou, spolehlivost. Tel.: 605789346

• Úklidová firma přijme pracovníka/ci na úklid prodejny / kanceláři Stavebniny DEK v Berouně, ÚT a ČT, mzda 4000,-Kč / měs. Mob.737231950.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typově osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUIZE DO KLINICKÝCH STUDIÍ
Odměna od 50.000 Kč
Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429
nebo pište na klinika@quinta.cz
Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 – Hostivaři
www.quinta.cz

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873



Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, tentokrát z období spojeného a rozděleného království. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Středa 29.3. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerohoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969



Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) **zaPlatíme odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariati.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete strážit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

metro

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

VOLHA. PŘÍBĚH ŘIDIČE, CO SE CHCE MÍT DOBŘE

HLAVNÍ ROLI V NOVÉ TELEVIZNÍ SÉRII ZTVÁRNIL KRYŠTOF HÁDEK STRANA 14



metro



PRAHA

Úterý
21. března 2023

Č. 56
www.metro.cz
Svátek slaví: Radek

mojemetro | denikmetro

Dítě plačící či sedící na nočníku. Problém!

Fotky vašich ratolestí. Ze sociálních sítí jdou jen těžko odstranit. **Nevinné sdílení.** Může vést k posměchu, ponižování i kyberšikaně. **Potenciální nebezpečí.** Dětem je potřeba ho velmi důkladně vysvětlovat STRANA 6



Druhé vítězství. Nejlepším fotbalistou za loňský rok je útočník Schick

Útočník Leverkusenu Patrik Schick byl podruhé za sebou zvolen nejlepším českým fotbalistou roku. Sedmadvacetiletý obhájce prvenství v 58. ročníku ankety Fotbalové asociace ČR zvítězil s náskokem více než 200 bodů před záložníkem Fiorentiny Antonínem Barákem, třetí skončil s odstupem pouhého bodu plzeňský brankář Jindřich Staněk. Mezi trenéry poprvé vyhrál Michal Bílek, který vloni nečekaně dovedl Plzeň k ligovému titulu. Nejlepší mezi fotbalistkami byla opět útočnice Andrea Stašková a talentem za uplynulý rok se stal brněnský Michal Ševčík. Do Síne slávy byli uvedeni mistři Evropy do 21 let z roku 2002 a průkopnice ženského fotbalu v Česku Eva Haniaková. Nejlepším eFotbalistou roku se stal Lukáš „T9Laky“ Pour, který navázal na vítězství z roku 2020. O pořadí rozhodovali členové fotbalové akademie, do níž patří prvoligoví trenéři, kapitáni prvoligových týmů, reprezentanti s minimálně 31 starty v národním týmu, vítězové uplynulých ročníků, zástupci médií a Fotbalové asociace České republiky.

ČTK

ČTK

Vyrazte za památkami

O Velikonocích bude přístupné také něco navíc.

Většina pražských památek bude pro návštěvníky otevřená i o Velikonocích. Přístupné ve sváteční dny budou mimo jiné prostory katedrály svatého Víta v areálu Pražského hradu, Národní muzeum nebo Staroměstská radnice. Někde omezí otevírací dobu.

Sváteční Velký pátek letos připadá na 7. dubna a Velikonoční pondělí na 10. dubna. V omezeném režimu bude otevřena katedrála na Pražském hradě. Na Velký pátek ji zájemci mohou navštívit od 9.30 do 16.00, v sobotu bude otevřena v čase 9.30 až 17 hodin a na Boží hod velikonoční bude návštěvníkům přístupná od 12.30 do 16.30. Královská zahrada, která je

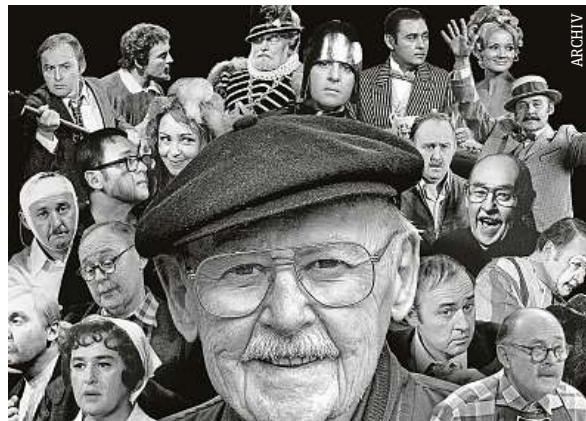
přístupná celoročně, bude k vidění od 10 do 18 hodin. Navštívit budou moct zájemci také například Staroměstskou radnici.

Podle mluvčí městské organizace Prague City Tourism (PCT) Kláry Janderové bude v době velikonočních svátků od pátku do pondělí jezdit historická turistická tramvajová linka číslo 42, která nyní jezdí pouze o víkendech. Jako při běžném provozu budou moci zájemci navštívit také Malostranské mostecké věže, které PCT spravuje.

V běžné otevírací době budou v období velikonočních svátků otevřené rovněž objekty Národního muzea. Naopak výstavní prostory Národní galerie budou podle webových stránek v pondělí zavřené. Na Velký pátek a o víkend se lidé mohou vystaveným uměním těšit. Zoo v Troji připravila speciální komentovaná krmení zvířat. **ČTK**

Sto v kapli

Ve středu 19. dubna by herec Lubomír Lipský oslavil své sté narozeniny. Betlémská beseda spolu s hercovou rodinou proto připravila v Betlémské kapli jednodenní výstavu a slavnostní večer. Od 12 hodin bude veřejnosti zpřístupněna výstava s celoživotní divadelní a filmovou prací herce a legendy, slavnostní večer začne v 19 hodin, budou promítány ukázky z filmů. Vstupenky v prodeji na GoOut.cz. **MET**



Krátce

Odebere zvěř

Odbor životního prostředí Úřadu městské části Praha 8 rozhodl o předběžné náhradní péči pro zvířata z problematického chovu na pražském Libeňském ostrově. Podnět na odebrání deseti psů, devíti koček a devíti papoušků podala městská veterinární správa minulý týden. Zvířata mimo jiné neměla dostatek prostoru ani hygieny.

Starostové chtějí změny ve školství

Starostové pražských městských částí požadují po ministerstvu školství (MŠMT) a ministerstvu pro místní rozvoj změnit způsob podpory pražského školství a vytvořit národní dotační program na opravy a modernizace škol. Zároveň chtějí po MŠMT, aby jednalo s magistrátem

o převodu státních budov, které lze přebudovat na školy, do vlastnictví města. Po dnešním jednání sněmu starostů 57 radnic řekli představitelé několika radnic a městský radní Antonín Klecanda. Starostové rovněž zopakovali požadavek, aby Praha zhruba zdvojnásobila příspěvky na žáka na 10 tisíc korun. Výzvu a požadavky zašlou ministerstvům a vední města. **ČTK**

INZERCE

Užijte si rozkvetlé jaro v Lázních Poděbrady



sleva 15%
na pobyty do konce dubna 2023*

Slevový kód: metro23

* Neplatí na akční pobyty.

LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 325 606 500
info@lazne-podebrady.cz
www.lazne-podebrady.cz

Buderus

Vytápěcí systémy budoucnosti.

Tepelná čerpadla Buderus

Pro nižší náklady za vytápění



Velmi tichá



Umí i chladit



Šetrná k přírodě



Vzdálené ovládání

ZDARMA
Vám připravíme cenovou nabídku

A++

www.buderus.cz / info@buderus.cz

Burza. Historický skvost teď prochází zásadní rekonstrukcí

Kdysi nejvýznamnější budova holešovických jatek opět zazáří ve své původní podobě z roku 1895.



Stav budovy na začátku rekonstrukce



Vizualizace prostoru po rekonstrukci

2x FB HOLEŠOVIČKA TRŽNICE

Památkově chráněná hala číslo 4, známá pod názvem Burza a vystavěná v roce 1895, byla vždy nedílnou, a zejména dominantní součástí Ústředních jatek královského města Prahy. Hala, která ve svých slavnějších dobách sloužila jako burza dobytka poraženého na místních jatkách, pak i jako záložna či restaurace, však zažila i méně úspěšná období. Bylo to zejména v časech okupace Rudou armádou a později Komunistickou stranou Československa, kdy byla znárodněna a její sláva postupně uvadla.

Nyní bude po investici z magistrátu ve výši 200 milionů korun rekonstruována. Cílem je navrátit Burze podobu z roku 1895 bez později dostavěných přístavků, a to s maximálním respektem k historii.

Stavbu provádí společnost Konsit dle architektonického návrhu SGL Projekt a technického projektu od Digity. „Na počátku tohoto roku

byla započata rekonstrukce budovy Burzy, kdy jako první přišly na řadu bourací práce a odstranění přístavků, které na budově původně nebyly. Vedle toho probíhá vyklízení a vyndávání oken s tím, že jakmile počasí dovolí, dojde k odstrojení střechy a její opravě. Původně valbová střecha s dekorativní mříží na vrcholu bude zateplena a kompletně zrenovována.

Podlaha musí být bohužel kompletně vyměněna, původně zde zanechaly velkou škodu, štuky ale zůstaly ušetřeny. Fasáda bude zrestaurována a samozřejmě zde zůstane původní sochy,“ komentuje práce Adam Zábranský, radní pro majetek, legislativu a transparentnost.

„Celá rekonstrukce potrvá zhruba dva roky. Vznikne zde ale multifunkční sál,

vhodný pro kulturní a společenské akce, a to vlastně v unikátních novorenesančních prostorách, kterých po Praze mnoho nenajdeme. V plánu je opětovné otevření restaurace s oblíbeným posezením na předzahrádce pod korunami stromů a také na nově vybudované pobytové terase,“ doplňuje Tomáš Hübl, předseda představenstva Výstaviště Praha. **MET**

INZERCE

Luxusní byty

s klimatizací v zeleni u metra v Praze 8

NOVINKA



central-group.cz



REZIDENCE
KOTLASKA

Němcům Kafku. Praha chce turismem na míru víc vydělat

Česká metropole chce přilákat kultivovanou klientelu. Turisté by měli využívat kvalitnější služby.

Městská společnost Prague City Tourism (PCT) spojila síly s Akademií věd ČR, aby s její pomocí lépe zacílila turistickou nabídku na návštěvníky z konkrétních zemí. Akademici v rámci projektu Visitis zkoumali hlubší motivace turistů pro návštěvu Prahy. Společnost tak mimo jiné chce omezit takzvaný alkoholový turismus.

„Výzkum s Akademií věd jsme realizovali proto, že se v posledních letech zabýváme tím, jak do Prahy nalákat kultivovanou klientelu. Když jsme před dvěma lety tvořili koncepci příjezdového cestovního ruchu, věděli jsme, že tu nechceme turisty, kteří se sem jen jezdí opíjet na večírky,“ vysvětluje místopředsedkyně představenstva PCT Jana Adamcová.

Účelem nové koncepce není podle Adamcové přitáhnout do města více turistů, ale motivovat je k využívání kvalitnějších, a tudíž také dražších služeb.

Praha zaostává

Právě ekonomické důvody jsou jednou z hlavních pohnutí pro novou strategii cestovního ruchu. Tržby, které pražské památky, restaurace a hotely ze zahraničních turistů mají, jsou totiž velmi podprůměrné.

V předchozím roce 2019 v Praze cizinci utratili pouze asi 124 miliard korun. V nizozemském Amsterdamu to bylo ve stejném roce přes 230 miliard a Londýn na tom byl více než třikrát lépe než Praha. Podle Adamcové je příčinou hlavně nízká úroveň nabídky, která nemotivuje přichozí, aby zde utráceli. O některých možnostech totiž vůbec nevědí nebo skončí v takzvaných turistických pastech. Lépe cílit turistickou nabídku by měl pomocí nový web a aplikace, jejichž obsah bude vycházet ze zjištění akademiků. „Rozhodli jsme se, že budeme zkoumat, jaké zajímavé příběhy můžeme vyprávět lidem z klíčových destinací, kteří do Prahy jezdí,“ sděluje Adamcová.

Každá z deseti hlavních zemí, odkud do Prahy lidé jezdí, bude na webu mít deset těchto „příběhů“, které se zobrazí podle toho, z jakého koutu světa bude návštěvník stránky.

Na Španěly tak například čeká vyprávění o Pražském Je-

zulátku. Sošku totiž v 17. století dostala Polyxena z Lobkovic jako svatební dar při svatbě se Zdeňkem Popelem z Lobkovic od své matky, španělské dvorní dámy. Budoucímu návštěvníkovi stránka rovnou nabídne vycházky s průvodci, tematické suvenýry či španělskou píseň o Jezulátku.

Američanovi zase web představí americký bar Tretter's v Obecní dámě, což je třeba první bar v Praze, kam mohly dámy i bez mužského doprovodu.

Německé turisty bude PCT lákat na spisovatele původem z jejich země, především na Franze Kafku. Stránka budoucího turistu navede do kaváren Slavia a Louvre, které Kafka rád navštěvoval, nebo na Kafkovy namluvené knihy v hudební aplikaci Spotify.

Web, který bude zmiňované příběhy turistům vyprávět, plánuje PCT spustit před letní turistickou sezonou. Následovat by ho do konce letošního roku měla také mobilní aplikace.

Romantičtí Korejci

Náročnější bylo pro akademiky vymyslet vhodné příběhy pro návštěvníky z asijských zemí, jelikož zde historicky nezanechali tolik „stop“.



Nejen centrum hlavního města je turisty vyhledávané. MAFRA

„Byť tu není takové sepětí, dokážeme posoudit, co bude na návštěvníky z Číny, Tchaj-wanu či Koreje fungovat. Výjimkou je ale třeba jezuita Karel Slaviček, který v 18. století působil v Pekingu, v Číně ho znají a je možné k němu přidružit místa v Praze spojená s jezuitským řádem,“ míní Jakub Hrubý z Orientálního ústavu Akademie věd ČR.

Vědci se proto zaměřili na některé kulturní fenomény, na které by asijské turisty bylo možné nalákat. Takovým jsou třeba svátky, které jsou v mnoha aspektech podobné některým asijským,

například průvody masek při masopustu.

Prodat chce PCT také romantičnost hlavního města. „Praha pro návštěvníky představuje velmi romantické kulisy. Metropole se navíc stále častěji objevuje v čínských či korejských romantických filmech a seriálech,“ popisuje Hrubý. Oblíbený byl v minulosti například korejský seriál Milenci v Praze z roku 2005

Vedle cizinců chce město i nadále cílit také na české turisty, kterých v minulém roce do metropole přijelo o trochu více než těch zahraničních. IDNES.cz

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

V Praze jako doma i Enjoy Respect Prague

Pražští radní schválili v polovině března dalších osm milionů na podporu cestovního ruchu a peníze půjdou především

na kampaň V Praze jako doma, která cílí na domácí klientelu, ale také na kampaň Enjoy Respect Prague.

- Má poučit turisty o kulturně chování a snížit negativní dopady turismu na život v Praze.

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY
LETÁKY POD
PALCEM

Download on the App Store GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Výstava. Ze života

Pod názvem Ze života bude ode dneška v Museu Kampa přístupná výstava věnovaná tvorbě sochařky a keramičky Hany Purkrábkové (1936 až 2019).

Autorka patřila k tvůrčí generaci 60. let, koncem 80. let se pak účastnila četných polooficiálních výstav společně se svými generačními spoluputníky. Těm byla společná kromě jiného jistá ironie či pokus o groteskní pohled na svět a společnost v době pomalu se hroučícího socialismu.

„Hana Purkrábková se věnovala převážně figurální plastice z keramických hmot a šamotové hlíny. Ve středu jejího umění od počátku stál život člověka a jeho prostředí, do něhož zahrnovala také životy psů a koček, které měla ve své blízkosti. Z důvěrného poznávání a porozumění obou těchto světů dokázala ve své tvorbě vytěžit výmluvné analogie,“ uvedla kurátorka Mahulena Nešlehová.

Sochařka pracovala s komorním měřítkem, ale i s ži-

votní velikostí, a to zejména od 80. let, kdy získala na práci větší prostor. Díky tomu vznikly třeba její dámy v křesle, na židlích nebo v čekárně, které autorka odporovala v reálných situacích. Ke spontánní modelaci plastik ji podle kurátorky vedly pozorovatelství a výborná obrazová paměť. S laskavým humorem a šibalskou ironií dokázala podle Nešlehové ze zachycených postřehů lidského chování vytěžit trefné záznamy, zaměřené na nestřežená gesta a banální situace. **ČTK**

Krátce

Bude obžalován?

Pražská policie navrhla obžalovat muže, kterého stíhá za loňské postřelení třináctiletého chlapce v parku na Černém Mostě. Policiejní mluvčí Violeta Šiříšřtřová doplnila, že čelí obvinění z ublížení na zdraví dítěte a z výtržnictví. Za tyto trestné činy hrozí až

pětileté vězení. Incident se stal 1. listopadu 2022. Podle svědků zřejmě někdo střílel vzduchovkou na skupinu dětí, která se nacházela v parku ve Slévačské ulici v Praze 9. Zraněný chlapec zůstal při vědomí, nebyl v ohrožení života. Policisté na místě našli několik zbraní a zadrželi dva muže.

Vyšší platby

Magistrát zvýší u svých nebytových prostor a pozemků nájemné o polovinu průměrné loňské míry inflace, tedy o 7,55 procenta. Zvýšení se netýká bytů, zde vedení o valorizaci zatím nerozhodlo. Zdražovat nájem se letos chystá i většina městských částí. **ČTK**



Vasilův Rubáš v Besedě

Folk-reggae-punkové duo Vasilův Rubáš zahraje v pátek v Malostranské besedě. Se svými chytlavými melodiemi a vtipnými texty plnými originálních spojení vystoupí od 20.30. Kapela Vasilův Rubáš začala vystupovat na pražské scéně v roce 2003 a v současné době patří ke stálým alternativních hudebních festivalů. **MET**

INZERCE

Držíme pro vás nízké ceny! Luxusní ošetření pleti

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI I OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSA HUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazie
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PO DRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700Kč~~

Akce trvá do 30. 4. 2023

nyní jen
499Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

Dáváte fotografie dětí na sítě? Zaděláváte jim tím na šikanu

Sdílejte obezřetně. Informace na internetu se dají snadno zneužít.

Chlubíte se veselými a roztomilými fotkami svých ratolestí na sociálních sítích? A máte jejich svolení? Možná jim tím už nyní zaděláváte na problémy se šikanou. Co se jednou na internetu objevilo, jde velmi těžce odstranit, fotografie i informace mají tendence žít si vlastním životem a nikdy nevíte, u koho skončí nebo v jaké situaci vylavou.

Trapné vzpomínky

Pokud jste alespoň jednou zažili trapnou situaci, kdy vaši rodiče či prarodiče vytáhli staré „albíčko“ a někdo ukazovali vaše baculaté nožičky, jak hezky sedíte na nočníku nebo nepovedený zástříh podle kastroly, pak si jistě dokážete představit hororovou situaci, kdy se desítky takových fotek dostanou ke spolužákům a vy se tak stane cílem jejich posměšků. To je totiž realita dětí, jejichž rodiče jsou aktivní na sociálních sítích.

„Se sdílením citlivých fotografií dětí se pojí celá řada rizik,“ uvádí docent Kamil Kopecký, vysokoškolský pedagog, který se věnuje rizikovému chování na internetu. „V případě intimních fotografií se tyto materiály mohou velmi rychle šířit internetem, mohou se stát zdrojem budoucí šikany tím, že spolužáci zjistí, že rodiče sdílejí ob-



Typické oběti kybergroomingu jsou děti mezi 11 a 17 lety.

PROFIMEDIA

rovské množství citlivých informací o jejich spolužákovi a tyto materiály se stanou nástrojem ponižování, nálepkování, kyberšikany. Dalším rizikem je prozrazení citlivých informací o zdravotním stavu dítěte,“ vysvětluje Kopecký.

Nevinné sdílení s přáteli tak může způsobit více škody než užítku. „Dítě by mělo mít možnost samo rozhodovat o své digitální stopě a identitě, kterou si tak tvoří,“ věří Lilia Khousnoutdinova, podnikatelka, autorka a ochránkyně lidských práv. „Jeden z aspektů je také bezpečí – zneužití sdílených informací, pornoprofilů, sexuální predátorů. Obávám se, že většina rodičů tato nebezpečí podhodnocuje,“ říká Khousnoutdinova a doplňuje, že kvůli sociálním sítím se mladiství setkávají s nerealistickými předsta-

vami o tom, co všechno by měli dokázat, jak by měli vypadat, a mohou se potýkat s pocitem, že nejsou dost dobří. „To pak může způsobit demotivaci, depresi. Bohužel výzkumy ukazují, že děti, které intenzivně využívají sociální sítě, mají v extrémním případě větší náchylnost i k sebevražedě a sebeopoškození,“ objasňuje Khousnoutdinova. „Kdysi jsem fotky svých dětí také sdílela, ale postupně s tím přestávám, nebo to dělám tak, aby nebyly vidět jejich tváře a nebyly rozpoznatelné. Moje děti bohužel zažily poznámky od cizích lidí na základě fotek z internetu, což byl jeden z důvodů, proč je nyní více schovávat,“ přiznává Khousnoutdinova.

Podle Kopeckého je potřeba rozlišovat, o jaký typ snímků se jedná. „Pokud rodič jed-

nou začas zveřejní fotografii se svým potomkem a ta není zesměšňující a ponižující, pak samozřejmě nejde o závažný problém. O ten se jedná až tehdy, kdy rodiče či prarodiče sdílejí fotky, na kterých je dítě zachyceno v ponižující situaci – na nočníku, při krmení, při pláči či dokonce nahatě zcela či částečně,“ varuje Kopecký.

Nastavte jasná pravidla a hlídejte čas na telefonu

Neméně důležitá je také informovanost samotných potomků. „Dětem je potřeba velmi důkladně vysvětlit potenciální nebezpečí a klidně s nimi probírat, co všechno se může stát, jak se může fotka zneužít, kam až se mohou informace dostat, proč mohou mít cizí lidé špatné úmysly, proč nevěřit všemu, s čím se na internetu se-

Kybergrooming

„A nevádí, že je mi 12?“ Tato hláška pochází z dokumentárního experimentu V síti, který zpracovává téma on-line predátorů a jejich obětí.

- Kybergrooming označuje chování uživatelů chatů, kteří jejich prostřednictvím navazují důvěrné vztahy s dalšími lidmi, nejčastěji dětmi.
- Ve filmu V síti předstírají tři plnoleté herečky, že jsou dvanáctileté dívky za účelem ukázat nebezpečnou realitu sexuálních predátorů, kteří se zaměřují na mladistvé.

tkají,“ vyjmenovává Khousnoutdinova. Zároveň rodičům doporučuje nastavit dětem jasná pravidla, například omezený počet hodin denně na digitálních zařízeních. I samotní rodiče by měli své on-line chování zvážit. Pokud je ratolesti nejčastěji vidí s telefonem v ruce, zavádění pravidel bude o to těžší.

„U starších dětí bych určitě sdílela pouze s jejich svolením a konzultovala bych jejich názor. Je to tedy o oboustranné úctě a také o uvědomění si toho, že přesunutí více aktivit do off-line prostoru, do skutečných setkání, může být jak pro dospělé, tak i pro děti důležitou a lepší cestou, jak si zkvalitnit život,“ myslí si Khousnoutdinova.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

Školy. Budou učit o bezpečí on-line

Vytvářet, koordinovat a komunikovat aktivity zaměřené na zlepšování on-line bezpečnosti dětí a mládeže v Česku má za cíl Safer Internet Centrum. Za účelem rozšíření jeho aktivit oznámily sdružení CZ.NIC, společnost Člověk v tísni, Linka bezpečí a Dětské krizové centrum zahájení spolupráce. Vzniká tak doposud největší konsorcium, jehož cílem je zvýšit bezpečnost dětí v prostředí internetu. Provoz obdobných center ve 30 evropských zemích spolufinancuje Evropská komise prostřednictvím projektových výzev, přičemž aktivity českého konsorcia

v příštích dvou letech podpoří částkou více než 18 milionů korun.

„Chceme pokračovat v aktivitách věnujících se prevenci a vzdělání v tématech bezpečnějšího internetu a díky spolupráci s respektovanými partnery budeme moci efektivněji působit v oblastech mediálního vzdělávání, digitálních práv dětí, krizové intervence a specializované pomoci sexuálně zneužitým dětem,“ říká garant projektu Tomáš Fuňka z CZ.NIC.

Součástí nové spolupráce bude rozšíření kapacity helplinky, tedy Linky bezpečí a Dětského krizového centra,

na kterou se mohou dovolat jak děti, tak rodiče, a to v tíživé situaci související s internetem. Kromě telefonického kontaktu mají k dispozici i možnost komunikace prostřednictvím chatu nebo e-mailu.

„Počet dětí v tíživé situaci volajících na Linku bezpečí v souvislosti s pobytem na internetu rok od roku přibývá,“ vysvětluje Soňa Petrášková, ředitelka Linky bezpečí. „Loni jsme zaznamenali přes čtrnáct set kontaktů. Jednalo se například o kyberstalking, tedy obtěžování cizí osobou, on-line vztahy, sexting, lákáni na schůzku, nelegální ob-

sah a podobně,“ vyjmenovává Petrášková.

Témata, se kterými děti na helplinku volají, se v čase proměňují, prodlužuje se doba hovoru, roste počet krizových intervencí a rostou i nároky na pracovníky linky. Přibližně polovina dětí se v tuto chvíli na helplinku v důsledku jejího přetížení i přes její nepřetržitý provoz nedovolá. Díky projektu bude možné kapacitu helplinek navýšit.

Součástí projektu bude také podpora pedagogů a rozvíjení mediální gramotnosti studentů. „Umět posoudit důvěryhodnost nalezených informací, nastavit si zdravou

hranici mezi časem stráveným on-line a off-line nebo využívat média bezpečně, to jsou v dnešním světě klíčové dovednosti,“ myslí si Karel Strachota, ředitel vzdělávacího programu Jeden svět na školách. „Na části škol se je žáci učí v rámci mediálního vzdělávání či mediální výchovy, které se prolínají různými předměty. Abychom tuto část vzdělávání pedagogům usnadnili, připravujeme pro ně atraktivní audiovizuální materiály k aktuálním tématům. Jsou k dispozici zdarma nejen všem pedagogům, ale třeba i metodikům prevence,“ doplňuje Strachota. **MET**

Nakup a vyzvedni. Odkudkoliv.



Vaření pod tlakem povoleno

**DOMO
ELEKTRO**



DOMO DO42707PP

Tlakový hrnc o objemu 6 l
Bajonetový uzávěr, nepřilnavý materiál
Příkon 1 005 W, 2 možnosti volby tlaku
18 programů, přehledný displej, časovač

3 389,-

Objev rychlost

tp-link.



TP-Link Archer AX23 Wi-Fi 6 router

Wi-Fi router, superychlý přenos 1,8 Gb/s
Rodičovská kontrola, technologie OneMesh
Mobilní aplikace v češtině a slovenštině
Plynulé streamování a stahování v rozlišení 4K

1 779,-

Pošli šroubovák k vodě

3 roky
záruka

alzaTools



AlzaTools CD20V BatteryONE 20 V + 2,4A nabíječka + 2Ah baterie

Aku vrtačka s kroutícím momentem až 35 Nm
Kvalitní uhlíkový typ motoru
Obousměrný chod, sklíčidlo s aretací
LED světlo, bohaté příslušenství

1 599,-

Osvětlení dle tvých představ

PHILIPS
hue personal
wireless
lighting



Philips Hue LightStrip Plus v4 + 2x LightStrip Plus v4 extension

4m chytrý LED pásek, prodloužení až na 10 m
Velká flexibilita, synchronizace světla
Nastavitelná teplota světla, časovač
Jednoduchá instalace a nastavení

3 099,-

Kup na  **alza.cz**

Krátce

Kriticky ohrožené masožravky

Krajská Botanická zahrada v Liberci získala vzácné masožravé rostliny. Jde o Nepenthes clipeat, což je kriticky ohrožený druh, který se vyskytuje jen na horních svazích žulové

hory Kelam v indonéském Západním Kalimantanu na Borneu.

Vyhrála Arriva

Vlaky skupiny Arriva budou od prosince 15 let jezdit na lince ze stanice Hořažďovice předměstí přes Plzeň do Pňovan. Arriva,

kteří od poloviny roku 2020 zajišťuje v Plzeňském kraji autobusovou dopravu, vyhrála v regionu první veřejnou soutěž na provoz vlaků. Od Českých drah (ČD) převezme devět elektrických jednotek RegioPanter, které na trase jezdí od roku 2018. Vlaky byly zakoupené za

evropské dotace a její podmínkou bylo zakázku do konce letošního roku přesoutěžit. Arriva nabídla nejnižší cenu.

Čeká na potvrzení

Prezident Petr Pavel jmenuje profesory historika umění Jiřího Fajta a fyzika

Ivana Ošťádal, které odmítli jmenovat jeho předchůdce Miloš Zeman. Učiní tak, pokud dostane potvrzující stanovisko příslušných orgánů vysoké školy. Spolehne se na akademické prostředí, aby posoudilo, zda dotýčný splnil všechna kritéria, aby mu byl přiznán titul profesora. **ČTK**

Dluhový mýtus. Hodná matka samoživitelka a zlý věřitel

Připravovaná vládní novela oddlužení, tedy insolvenčního zákona, vyvolává u odborníků zděšení. Ti diplomatictější hovoří o tom, že jsou minimálně zaskočení.

Nejdřív přestane nájem platit jeden byt. Pak se přidávají další. Dluhy za ně musejí platit poctiví nájemníci. Movitějším dojde trpělivost a odstěhují se. V domě zůstanou jen neplatiči, a když dojdou peníze na údržbu, přijedou buldozery a dům jde k zemi.

Z poctivých se mohou stát také zadlužení

„I takové mohou být konce tam, kde se nahromadí dluhy neplatičů,“ říká Jan Vysloužil, předseda Svazu českých a moravských bytových družstev (SČMBD) k problematice dluhů a především k problému oddlužení. Bytová družstva a společenství vlastníků jednotek (SVJ) nejsou jediné subjekty v Česku, které neplacení dluhů trápí.

Návrh nového insolvenčního zákona počítá s kratší dobou, po kterou musí dlužník odvádět peníze na umoření dluhu. A to z pěti na tři roky. V konečném důsledku tak zaplatí s největší částí z půl procenta svých závazků a pak je



Obraz českého dlužníka je mediálně zkruslený. MAPRA

považován za oddluženého. Novela je namířená i proti dluhům, jako jsou nezaplacené pokuty z MHD nebo lichvářské úročení půjček a další pokuty, ale výrazně ubírá i poctivým věřitelům.

Ve Vysloužilovi nové řešení vyvolává tlak v oblasti žaludku. Někdy naráží na názory, že by si například společenství vlastníků měla vedle fondů oprav vytvářet i fondy pro případné hrazení dluhů neplatičů. Tyto názory považuje za scestné. „Společenství nejsou ziskové organizace, jsou tu jen pro to, aby se starala o správu domů, a pokud mají neplatiče, musejí to hradit z fondu na opravy,“ upřesňuje předseda SČMBD. Což může nakonec vést k tomu, že bude málo prostředků na udržování nemovi-

tosti a její provoz. „Nazval bych to bezmocí slušných vlastníků,“ říká Vysloužil.

V Česku je zhruba deset tisíc bytových družstev a necelých 75 tisíc společenství vlastníků bytových jednotek. Což se týká asi čtyř a půl milionů obyvatel Česka. „Podle posledních zpracovaných údajů za roku 2021 mají nájemníci u družstev a SVJ asi 180 milionů korun dluhů za nájem a služby,“ vypočítává Vysloužil.

Média vytvořila pokřivený obraz dlužníků

Dluhová problematika je však mnohem širší, než aby se omezila jen na dlužné nájemné a problémy bytových družstev nebo „esvějček“. „Za posledních sedm let se tu vytvořil zkruslený obraz dluž-

Miliardy fuč

100

Přibližně o tolik miliard korun by přišli věřitelé v České republice při zkrácené době splácení z pěti jen na tři roky.

15

O tolik miliard korun by pak podle novely přišla státní pokladna za nezaplacené zdravotní pojistné, pojistné na důchody a daně. **INSOLCENTRUM**

ho zákona vychází nejen od svazu bytových družstev nebo soudců, kteří se zabývají neplatiči, výhrady mají například i pomocné ekonomické orgány české vlády. „V případě novely insolvenčního zákona se navíc setkáváme s poměrně agresivní kampaní neziskových organizací, jejichž argumentace se promítla i do mediálního obrazu,“ připomíná ředitelka InsolCentra.

Ke kritice „usnadněného dlužení“ se připojil i Svaz měst a obcí České republiky (SMO ČR). „Téměř devadesát procent občanů a naprostá většina starostů naopak považuje za nutné, aby dlužníci svým závazkům dostáli,“ říká ředitelka SMO Radka Vladyková. Vychází z výzkumu, který si nyní nechalo vypracovat InsolCentrum v reprezentativním vzorku asi dvou tisíc respondentů.

„Na novou právní úpravu doplatí všichni,“ upozorňuje Vladyková. Zastává názor, že když někdo dluží za nájem v obecním bytu, dluží tak všem obyvatelům daného města nebo obce.

Vladyková současně připomíná poznatky ze sousedního Rakouska. „I tam jsou například neplatiči nájmu v sociálních bytech. Současně platí, že když nájemník přestane nájem platit, přestává být nájemníkem a nemá ochranu. Měli bychom věci nazývat pravým jménem,“ dodává Radka Vladyková ze Svazu měst a obcí. **PAVEL HRABICA**

Nepokradeš. Bible také obsahuje různé sankce

Zpochybňováním dluhů, jejich odpouštěním a zlehčováním problematiky dochází k relativizaci sociálních norem. Tak vidí problematiku novely insolvenčního zákona sociolog Pavel Kuchař z Fakulty sociálně ekonomické Univerzity Jana Evangelisty Pur-

kyně v Ústí nad Labem. Každá společnost má mít stabilní normy, a to včetně sankcí,“ připomíná sociolog Kuchař. I v biblickém desateru je jedna z takových norem, nazvaná Nepokradeš.

„Nelze odlišit mezi krádeží penězenny z vaší kapsy a ne-

placením za bydlení,“ říká sociolog. Zpochybňování sociálních norem je podle něho pro společnost riskantní. Odborníci chápou, že obecně povědomí o věřitelích je postavené z velké části na nejrůznějších lichvářských firmách půjčujících za „ne-

křesťanské“ úroky, na nejrůznějších pokoutních prodejních, „šmejdech“, ale na druhé straně tu jsou věřitelé jako majitelé domů, firem a obchodů, kterým například lidé nezaplátí za odběr zboží.

„Devadesát pět procent dlužníků jsou spotřebitelé,

kteří si něco pořídili a nemají na zaplacení. Sto miliard, kterými by věřitelé přišli o dlužné peníze, nejsou malá částka,“ říká Michal Žilavský z České advokátní komory. Také komora advokátů vydala k připravované novele mnohé výhrady. **PH**

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby. Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



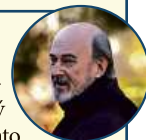
PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.04.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE 376 944 250



Nástup jara s 15 stupni

Až do června se dny prodlužují.

Včera ve 22.30 hodin začalo astronomické jaro. Teploty dosáhly 15 až 17 stupňů. To byl střed slunečního kotouče přesně nad zemským rovníkem. Až do červnového letního slunovratu se pak bude den prodlužovat.

Začátku jara bude odpovídat i počasí, nejvyšší denní teploty by v polovině týdne mohly podle předpovědi me-

teorologů vystoupat až na 19 stupňů. Následující dny se bude slunce střídát s přehánkami. Denní teploty nespádnou pod 11 stupňů.

V pátek bude oblačno až zataženo a na většině území déšť nebo přehánky a denní teploty vyšplhají k 17 stupňům. O víkendu meteorologové předpovídají, že bude podobné počasí jako v pátek. Postupně od vyšších poloh se očekávají srážky smíšené nebo sněhové. Denní teploty se dostanou maximálně na 12 stupňů. **ČTK a IDNES.cz**

Astronomické jaro. V roce 2048 bude 19. března

Astronomové považují za počátek jara okamžik, kdy střed slunečního kotouče překročí nebeský rovník.

- Datum jarní rovnodennosti nejčastěji vychází na 20. března. Dříve to bylo často 21. břez-

na, ale v 21. století se tak stalo naposledy v roce 2011 a znovu bude tento den uveden jako začátek jara až v roce 2102. Vzácně může astronomické jaro začít už 19. března – naposledy se to stalo v roce 1796, znovu to nastane v roce 2048. **ČTK**

INZERCE

Máme okno

A vy?

Stačí pár kliknutí na e-shopu.
Okna skladem doručíme hned do druhého dne, ať můžete stavět dál.

Tel.: 800 700 080
www.okna-hned.cz

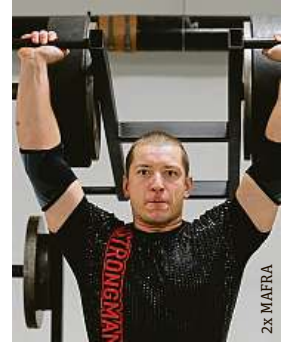






Hasič Pipiš

Poměřil si síly se stovkou kolegů hasičů z celého světa. A ve své kategorii získal stříbrnou medaili. Hasič Jan Pipiš z Liberce se úspěšně zúčastnil prestižního závodu Arnold Sport Festival v americkém městě Columbus. Zvládl disciplíny jako běh se dvěma kufry po 110 kilogramech, tahal 300kilové saně, těžké sekery, kola sanitky i hydranty. **MET**



Pokuta

40

Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a hnutí udělil pokutu 40 tisíc korun spolku Milion chviliek za vedení kampaně v prezidentských volbách bez registrace u úřadu. Spolek se brání tím, že jeho činnost vychází z veřejně prospěšného účelu. Vyzval Čechy, aby volili demokratického kandidáta. Nejvyšší pokutu, 60 tisíc, dostal minulý týden Petr Pavel za netransparentní údaje o dárcích během kampaně. **ČTK**

Abolice. Zeman ji chtěl pro své lidi

Bývalý prezident Miloš Zeman žádal premiéra Petra Fialu dvakrát o spolupodpis abolic, která může zabránit trestnímu stíhání, pro pracovníky Hradu. V rozhovoru pro server Seznam Zprávy to potvrdil ministr spravedlnosti Pavel Blažek. Zeman přitom v minulosti v médiích popřel, že by Fialu o abolicích požádal. Podle dřívějších informací z médií chtěl Zeman abolicí zastavit stíhání svého kanclé-

ře Vratislava Mynáře a předejít stíhání lidí z Hradu v kauzách skartace zprávy o ruském zapojení do výbuchů ve Vrbětčích a úniků informací Bezpečnostní informační služby na Hrad. Prezident má právo udělovat amnestie a abolic. Pro oba kroky potřebuje spolupodpis předsedy vlády. Abolic zastavuje trestní stíhání. Amnestie neruší rozsudek, ale je prominutím trestu. **ČTK**

Byl odhalen ZÁZRAČNÝ PŘÍPRAVEK, který je doporučován na všechny kožní léze!

5 201 Čechů již obdrželo zcela **VÝJIMEČNÝ PŘÍPRAVEK** pro všechny kožní změny!

Šance na krásnou a zdravou pleť!

Fenomén kúry je daný směsí vybraných přírodních látek se silným regeneračním a vyživujícím účinkem. Díky svým vlastnostem, přípravek působí na viditelné kožní vady. Kromě toho má baktericidní účinek a regeneruje poškozené kožní buňky, zcela opraví poškozenou tkáň.



Vyžoušejte sami INOVATIVNÍ KÚRU!

Zapomeňte o zarudnutí, ekzéměch a akné, dejte zbohem zánětům všem

kožním problémům, bez ohledu na jejich typ a stupeň.

Je to kúra, kterou musí vyzkoušet všichni, kteří bojují s kožními problémy

„Po této kúře je moje pleť hladká jako dětská kůže! Tato metoda mi změnila život o 180 stupňů!“

„Byl jsem v šoku, když jsem se po třech týdnech kúry uviděl v zrcadle - roky trvající akné bylo pryč!“

Lupénka, AD a další formy dermatitidy nejsou rozsudek! Získejte zpět svou sebedůvěru a zářivý vzhled.

PŘÍPRAVEK ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 OSOB

Pokud trpíte kožními lézemi a narodili jste se v letech 1938 až 1968 máte nárok na bezplatné balení přípravku.

Objevte průlom terapie kožních onemocnění

296 849 685

Nabídka platí do 24.03.2023 nebo do limit 50 osob

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)
POZOR: pořadí přihlásek je rozhodující!

Ceny potravin

23,9

„Zastropovat ceny potravin se řetězce zatím nechystají,“ řekl prezident Svazu obchodu a cestovního ruchu ČR Tomáš Prouza. Podle něj se i přes časté slevové akce drží ceny relativně na nízké úrovni. Ceny potravin v únoru meziročně stouply o 23,9 procenta, v lednu to bylo o 24,8 procenta. ČTK

Největší

Sloni afričtí patří ke kriticky ohroženým druhům. Jejich chov je v Evropě vzácný. Přesto se o něj zlínská zoo pokusí. Jejich sloni afričtí nově využívají chovné zařízení, které patří mezi tři největší zařízení na světě. Za pár týdnů tam z Maďarska přijede největší samec tohoto slona, který je chovaný v zajetí. ČTK



Jsou tam štěňice?

Pražský hrad nyní prohledávají kvůli riziku odposlechů.

pravují, stejně jako Lumbeho vila, kde by měl Pavel bydlet ve všední dny. Příprava ubytování je podle něj záležitostí několika týdnů.

Pavel již před prezidentskou inaugurací avizoval, že před přesunem na Hrad bude chtít nechat prostory prezidentského sídla prohlednout. V rozhovoru pro týdeník Respekt v únoru řekl, že prostředí na Hradě považuje za nevyhovující z bezpečnostního hlediska a obává se mimo jiné odposlechů. „Příprava

kanceláři a prostor probíhá, nejen bezpečnostně-technická, kterou provádějí orgány, které jsou k tomu určeny,“ řekl prezident Pavel. Ten už dříve potvrdil, že v Lumbeho vile bude přes týden s manželkou Evou rád bydlet. „Je potřeba tam vymalovat, možná trochu změnit nábytek. Je to otázka několika týdnů,“ uvedl Pavel. O víkendech po podle dřívějších vyjádření Pavel rád jezdil do svého domova v Černooučku na Litoměřicku. ČTK

Krátce

Novinka. Lidé se se strážníky spojí přes chat a video

Brněnští strážníci se mohou s volajícími na linku 156 propojit i videem, nabídnout mohou i zahájení chatu či lokalizaci. Vizualní přenos může pomoci dispečerovi udělat si přesnou představu o dění na místě, pořízený záznam navíc může posloužit jako důkaz. Službu umožňuje portál Bezpečí od tvůrců aplikace Záchranka. No-

vinka se zavádí i v Plzni, Karlových Varech a Zlíně.

Víza pro Rusy?

Ministerstvo zahraničí navrhuje rozšířit zákaz vydávání víz Rusům a Bělorusům, kteří mají i jiné státní občanství. Nyní se víza nevydávají občanům těchto států do konce března příštího roku. Česko přestalo vydávat víza Rusům krátce po začátku války, poté i běloruským občanům, a to s výjimkou humanitárních případů. ČTK

INZERCE



Co nabízíme my:

Zaměstnanecké jízdné
5 týdnů dovolené
Průměrně 50 000 Kč měsíčně
Příspěvek na dětskou rekreaci

Co od tebe potřebujeme:

Platný ŘP skupiny B
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím
Věk min. 21 let

**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**



800 220 020

dpp.jobs.cz



 Dopravní podnik hlavního města Prahy

Genetická tajenka je obnažena

Otec americké armády byl mimorádně mužný. Mužem však nebyl.

Kazimierz Pulaski se narodil s „modrou krví“ v polské Varšavě a ještě jako mladíček přesídlil do Ameriky. Přijal jméno Casimir a v září 1777, během bitvy u Brandywinu, uchvátil generála George Washingtona, budoucího prvního prezidenta USA. Pulaski, jenž získal přezdívku „otec americké armády“, chabře směřoval ke své poslední bitvě. Dne 11. října 1779 padl v bitvě u Savannah. Tolik historie.

Strih, přenesme se do letošní zimy, kdy byly analyzovány Pulaského kosterní zbytky. Překvapení antropologové shledali, že zkoumají kosti s jednoznačnými ženskými rysy. „Ta kostra je tak ženská, jak jen může být,“ konstato-



Casimir Pulaski je americkým národním hrdinou. PROFIMEDIA

val Charles Merbs, forezní antropolog z Arizonské státní univerzity. Genetický rozbor zároveň potvrdil identitu ostatků, odpovídaly rovněž opotřebované kosti kvůli jízdě na koni a zranění, která utrpěl v bitvách.

Legenda bojů za americkou nezávislost tak byla podle vědců geneticky žena, či spíše intersexuál, tedy jedinec, který se narodil s odlišnými vnitřními i vnějšími pohlavními znaky, než jsou typické pro muže nebo ženu.

„Škvírka je snazší než tyčka“

Podle OSN se jako intersexuál neboli hermafrodit rodí až 1,7 procenta populace.

- Evidentní kombinace mužských a ženských znaků, kupříkladu žena s penisem, je extrémním případem. Častější jsou méně markantní důkazy, třeba předčasné výrazné ochlupení u žen.

- Lékaři se výrazný hermafroditismus snaží řešit chirurgicky, kdy reprodukční ústrojí přizpůsobí jednomu z pohlaví. Jak uvedl časopis Time, nezřídka se rozhodnou v duchu lékařského cynismu: „Je snazší



udělat škvírku než vyrobit tyčku.“

- Zřejmě nejznámějším intersexuálem je atletka Caster Semenyaová z JAR. Podle australského listu Sydney Morning Herald má mužské i ženské pohlavní orgány. Testy u ní prokázaly přítomnost varlat. HAL a iDNES.cz

Podle Merbse ale není pravděpodobné, že si generál Pulaski, který byl vychován jako muž, kdy pomyslí, že je žena. Mohl žít nanejvýš v tom, že s jeho tělem není něco tak docela v pořádku. „Tehdy o tom ani věda vůbec

nic nevěděla,“ dodal antropolog.

O intersexualitě se v lékařských záznamech začalo poprvé psát až ve druhé polovině 19. století. Více o tomto fenoménu si přečtete v příloženém infoboxu. DAVID HALATKA

Krátce

Sabotáž a trest

Bývalý šéf ukrajinské tajné služby SBU v Charkovské oblasti Roman Dudin bude souzen za vlastizradu, oznámil včera ukrajinský Státní úřad pro vyšetřování. Dudin čelí obvinění, že v předvečer invaze v očekávání ruského vítězství vědomě saboto-

val ukrajinskou obranu. Hrozí mu až doživotní trest.

Ruské úspěchy

Čínský prezident Si Ťin-pching včera dorazil do Kremle na neformální schůzku se svým ruským protějškem Vladimírem Putinem. Čínský lídr

vyjádřil přesvědčení, že pán Kremle napřesrok uspěje ve volbách, a prohlásil, že Rusko pod jeho vedením v posledních letech dosáhlo značných úspěchů.

Milion granátů

Státy Evropské unie se shodly na společných ná-

kupech a financování munice pro Ukrajinu, které se při obraně proti ruské agresi nedostává zejména dělostřelecké munice. Unie má uvolnit dvě miliardy eur, v přepočtu 48 miliard korun, a dodat Kyjevu milion dělostřeleckých granátů. Novinářům vše sdělilo několik unijních ministrů obrany. **ČTK**

Padli hrdinnou smrtí

2

Při bojích na Ukrajině zemřel druhý Čech. První skonal loni, poblíž Kyjeva. O víkendu pak byl vážně poraněn český dobrovolník, medik, jenž v rámci projektu Phoenix pomáhá s ošetřováním vojáků na frontě. Všichni působili na straně Ukrajiny. iDNES.cz

Putin v Mariupolu. „Vše je to jen naoko“



Putinovu návštěvu provázejí pochybnosti. PROFIMEDIA

Na videozáznamu z návštěvy ruského vůdce Vladimíra Putina v okupovaném Mariupolu je podle médií slyšet, jak při jeho hovoru s lidmi na ulici jakási žena zpovzdálí zakřičí, že „vše je to jen naoko“. Upozornily na to server ruské redakce BBC News a portál Meduza. Videozáznam zve-

řejnil Kreml i státní ruská média.

Putin si podle Kremle o víkendu prohlédl několik čtvrtí města, bavil se s místními obyvateli a také doma navštívil jednu z místních rodin. Podle prezidentova mluvčího šlo o spontánní rozhodnutí, které nebylo v plánu. **ČTK**

Krátká Skála

Federální věznice v někdejší pevnosti Alcatraz v Sanfranciském zálivu „hostila“ vězně jen tři dekády. Definitivně byla uzavřena 21. března 1963, přesně před 60 lety. Za relativně krátkou dobu se stala státní legendou. Většina z vězňů, kteří se odtud pokusili utéct, dopadla celkem jednoznačně: zastřelení dozorcí, otrávení plynem, zemřeli na podchlazení, utopili se nebo byli popraveni. V rakvi či jako psychická a fyzická troska – jedině tak se proslula „Skála“ opouštěla před vypršením trestu. V bývalé vojenské pevnosti, která už od války Severu proti Jihu sloužila jako žalář, bylo zřízeno 600 cel s mřížemi ze speciální nepřepilovatelné oceli. Každý z 300 vězňů si „užíval“ samotku o velikosti 1,5 krát tři metry. **ČTK**



PYL BRUSINEK

pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „**Absolutní revoluce v urologii,**“ uvádí WHO.

Brusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studii, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraně. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,“ potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem,**

„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocněním močových cest až o 72%“.

Konrád Novák,
MedicReporters,
odborník na urologii

Urologický koktejl na míru pro 21. století +



který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.

Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněna patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**“ - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnám močových cest a utěšňuje močovou trubici, **čimž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř,** spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

MEDYCZNY HIT 2022 na:
► stresové a urgentní inkontinenci moči ► opakovaným zánětům

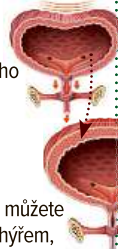
močového měchýře ► litiáze a potížím s ledvinami ► častému močení a poruchám prostaty.

Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi

Přípravek číslo 1 na inkontinenci moči:

- Zabraňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



Chcete zastavit nepříjemný samovolný únik moči během 12 hodin?

PRODUKT DOSTANETE ZDARMA NA TELEFONNÍM ČÍSLE: 379 829 324

Léčivá formule z brusinek je pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!



„Už žádný stud a mokré skvrny na spodním prádle“

Čtyři roky jsem se potýkala s inkontinencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ život,** děkuji!

Dagmar, 37 let, Brno



„Časté močení ustoupilo po 1. užití“

Je to jediný prostředek, který zmírňuje trapnou inkontinenci - a to jsem jich vyzkoušel spoustu. Ráno jsem ho užil a večer bylo po problému. Zbavil jsem se nočního častého močení, problémů s prostatou a získal zpět **fantastický intimní život.** Paráda,

Hanuš, 44 let, Hradec Králové

pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**

PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU! Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 07.04.2023, získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

ZAVOLEJTE: 379 829 324

Těšíme se na rozhovor s vámi! Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků

Vypořádejte se s inkontinencí moči během 12 hodin

INZERCE



Velký příběh malého práškače



Standa má po vojně, přicházejí normalizační 70. léta a on si začíná plnit své sny. PAVLA ČERNÁ

Na motivy románu dlouholetého producenta České televize Karla Hynie vznikla nová televizní série Volha.

Řidič Standa Pekárek má po vojně, přicházejí normalizační sedmdesátá léta a on si začíná plnit své sny – v Československé televizi chce řídit volhu, jezdit pro redakci Humoru a lidové zábavy a na natáčení vozit Karla Gotta. Volha, velký příběh malého práškače je adaptací románu Karla Hynie. Pětidílnou minisérii bude Česká televize vysílat od neděle 2. dubna.

„Volhu lze vnímat jako svěráznou historii Československé televize. Jde o fiktivní příběh podle zaručeně skutečných událostí. Divákům tím chceme naznačit, že nemusí brát všechno doslovně. Současně je portrétem hlavního hrdiny, omezeného egocentrika, který vyniká ve vymyšlených drobných podvodů a tri-

ků,“ uvedl kreativní producent Josef Viewegh. Hrdina příběhu, řidič Standa Pekárek, ztvárněný Kryštofem Hádkem, se tak učí, jak si nakrást benzin, zfalšovat počet ujetých kilometrů, podvést

manželku nebo zbavit se konkurenci. Stane se spolupracovníkem StB s krycím jménem Volha a bez jakýchkoliv výčitek svědomí donáší na vesměch své spolupracovníky i pasažéry. **ČTK a MET**

Bez starých záběrů se Praha natočit nedá

Stříhač a dramaturg Petr Pauer strávil v archívech na dva roky, aby našel potřebné dobové záběry.

- Čerpal z pořadů Československé televize, do nichž byli herci Volhy vloženi v postprodukci. Využila se i v případech scén zabírajících Prahu v normalizačních letech, k nimž se použily autentické materiály ze zpravodajství. Scenárista Jan Pachel se podívoval, že se Praha v posledních letech „dramaticky proměnila a místa z časů normalizace zmizela“. Konstatoval, že bez postprodukčních zásahů se v pražských lokalitách dobový příběh natočit nedá.

- V minisérii se objeví další známí herci jako Klára Melišková, která hraje maminku Kryštofa

Hádku. Do 70. a 80. let se prostřednictvím své role vydají i Anna Geislerová, Jiří Dvořák, Jiří Lábus, Vanda Novotná, nebo Bohumil Klepl.

- Karel Hynie do tehdejší Československé televize nastoupil začátkem 70. let jako vystudovaný chemik a průvodčí pražského dopravního podniku. Začal pracovat jako asistent produkce, při zaměstnání vystudoval FAMU a stal se vedoucím produkce. Spolupracoval v té době na výrobě dokumentů. Po sametové revoluci se stal producentem České televize. V tvůrčí skupině, kterou vedl, vznikaly dokumenty a dokumentární a publicistické cykly. Ve své literární prvotině s názvem Volha zúročil právě své bohaté zkušenosti z televizní historie. **ČTK**

Krátké



Světelná instalace na festivalu Blik Blik

ARTSMARKETING.CZ

Dvořák a Smetana Městská džungle

Česká filharmonie (ČF) bude ve své 128. sezoně reflektovat Rok české hudby a projekt Smetana 200. Filharmoniku povede šéfdirigent a hudební ředitel ČF Semjon Byčkov. Díla českých skladatelů uvedou také oba hlavní hostující dirigenti Jakub Hruša a Tomáš Netopil. Novou sezonu první český orchestr zahájí v Rudolfinu 27. září programem z děl Antonína Dvořáka. Informoval o tom šéfdirigent Semjon Byčkov. „Česká filharmonie se těší na novou sezonu, protože bude výraznější ve znamení české hudby kvůli roku 2024, kdy je řada výročí českých skladatelů. Už letos na podzim sezonu otevřeme velkým dvořákovským programem,“ řekl generální ředitel ČF David Mareček. **ČTK**

Sedmý ročník festivalu světla a umění ve veřejném prostoru BLIK BLIK proběhne v Plzni v pátek a sobotu vždy od 19 hodin do půlnoci. Pod mottem „Urban Jungle“, které zdůrazňuje důležitost přírody v městském prostředí, provede návštěvníky čtrnácti instalacemi umělců z České republiky, Itálie, Maďarska, Nizozemí, Slovenska a Arménie po trase podél řeky Radbuzy mezi areálem DEPO2015 a Plzeňským Prazdrojem. Přírodní motivy protnou většinu míst festivalu. Jednou z hlavních instalací bude Živý les v pivovaru, kde mohou návštěvníci rozzářit sedm obřích nufokacích objektů a zároveň vhozením mince přispět na ochranu přírody a životního prostředí v Plzeňském kraji. **MET**



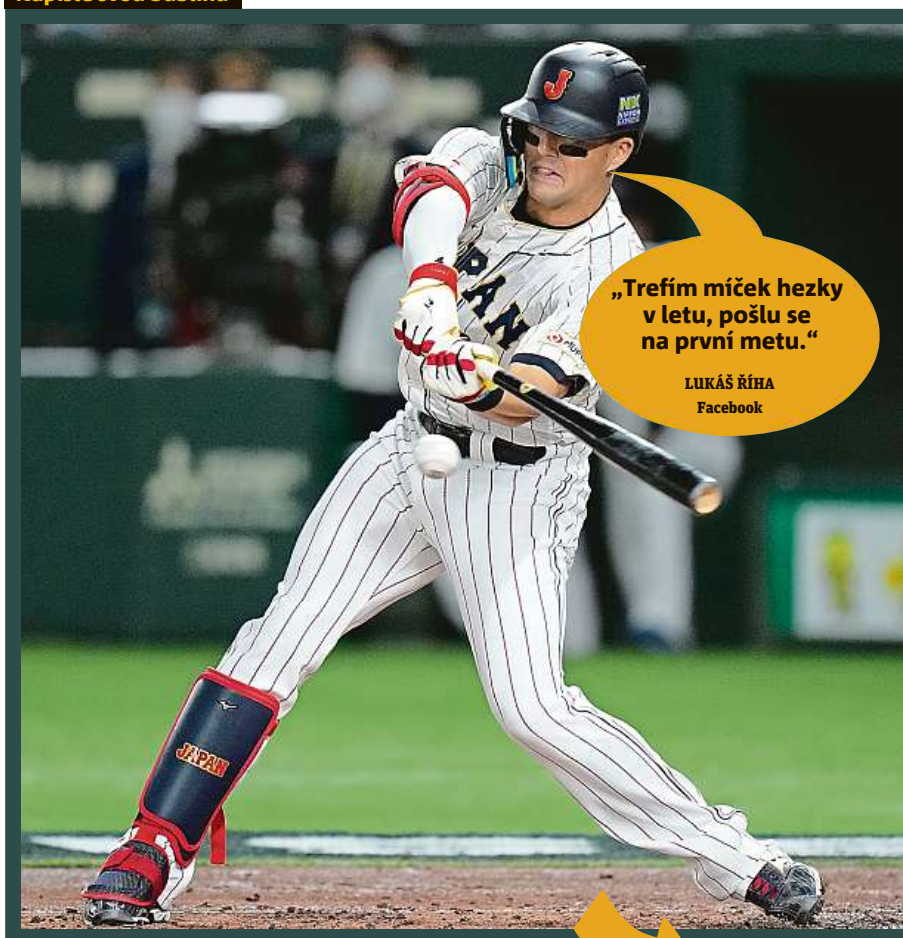
Janda slaví 70. narozeniny

Jeho typicky chraplavý hlas, sympatický vzhled a melodické písně o lásce z něj udělaly idol mnoha dívek i žen. Po roce 1989 jeho sláva sice trochu uvadla, přesto ale stále koncertuje a loni se objevil jako host na desce Kapitána Dema. Dalibor Janda dnes slaví 70. narozeniny. Kariéru zahájil se svou kapelou nejprve na tancovačkách a po barech. Jeho prvním větším úspěchem byly písně Jahodový koktejl a Konec prázdnin. Osudovou skladbou se ale pro něj stala píseň Hurikán. **ČTK**

Sudoku

	9			1	6		3	
						4		8
		6	2			7		
6		9	5					
		8		6		2		
					7	8		6
		7			5	3		
2		3						
	8		7	3				5

Napište svou bublinu



„Trefím míček hezky v letu, pošlu se na první metu.“

LUKÁŠ ŘÍHA
Facebook

Luštěnka

Ž	O	H	O	R	
1					
R	O	P	R	A	P
		2			
G	E	T	I	L	I
	3				
B	A	Ž	L	A	D
			4		
Ř	Í	S	Y	V	Ě
					5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
12/16 °C	15/19 °C	13/17 °C	13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,9 °C (1865) ↑ 22,4 °C (2014) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Zavolejte porodní sestřičky III Seriál (VB, 2013)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj MDŽ. Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata</p> <p>Štěpána Kozuba</p> <p>21.35 Vlastníci Komedialní drama (ČR, 2019)</p> <p>23.10 Komisař Moulin Krimiseriál (Fr, 1992)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p>	<p>16.05 Nejzajímavější divy starověku (5/10)</p> <p>16.45 Krásy severní Evropy</p> <p>17.40 Lesní žal</p> <p>18.10 Malé Antily, tepající srdce</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Ester</p> <p>21.10 Lesy budoucnosti</p> <p>22.05 Vůně ženy Drama (USA, 1992)</p> <p>00.35 Balthazar III (7/8)</p> <p>01.30 Feralat</p> <p>02.45 Návraty k divočině</p> <p>03.10 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu III</p> <p>17.30 Ulice (4447) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>18.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Jedna rodina (12)</p> <p>20.20 Promiň! Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.30 Mise Nový domov III</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IX (23)</p> <p>00.10 Kriminálka Miami VII (14, 15) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.10 Kriminálka Las Vegas IX (23)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (98) Všechny podoby lásky. Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Policie Hamburk III (23, 24) Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier (9)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>17.30 Gamingmania Novinky ze světa her s Bárou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkyzky diváků Óčka</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

CHRAŇ SI ZRAK, POSÍLÍŠ MÍR

Ti z vás, kteří pamatují socialismus, budou jistě pamatovat i všudypřítomné nápisy hlásající... co vlastně? Některé z nich byly tak zapouzdřené ve stranickém slovníku, že téměř nedávaly smysl. Třeba **BUDUJ VLAST, POSÍLÍŠ MÍR** – ano, mírem se nejčastěji ohánějí agresivní režimy – případně okřídlené **PROLETÁŘI VŠECH ZEMÍ, SPOJTE SE!** K jaké akci vlastně takový slogan vyzýval? Co si z něj měl odnést dělník z Poldovky? Politické nápisy obvykle nepřežijí příslušný režim. Nicméně zůstaly nám tu ve veřejném prostoru mnohé jiné nápisy. Jsou

Citát

Ano, mírem se nejčastěji ohánějí agresivní režimy.

MNE, SLOUŽÍM VŠEM. Pochybuji, že někdy odradil být jediného vandala v úmyslu vyškrábat vylepený rád klíčem. Stačilo ale důsledně řády schovat za plexisklo, a bylo po vandalismu. Minimálně čtyři desetiletí nás také v čekárnách poliklinik doprovází nápis **CHRAŇ SI ZRAK PRO KRÁSU SVĚTA.** Navenek se tváří jako odborná lékařská rada, ve skutečnosti jde spíše o projev normalizační prázdnoty. Jaké si má z tak obecné rady vzít člověk ponaučení? Písmena byla vždy vystřihána z papíru a doprovázena koláží, v níž nesměla chybět fotografie oka a barevná květina. Kdo tyto nástěnky po zdravotnických zařízeních rozsával? Doufám, že to nějaký archeolog umění veřejného prostoru odhalí.

Anketa

f Zabijačka. Co je pro vás nejlahodnější?



Kateřina Knížková
Ještě teplé,
křupavé
škvarky.



Jana Květoňová
Nejvíce mám ráda
kroupovou jelitka. To
nikdy neodolám.



Jaroslav Paulík
Všechno! Už jen při
slově zabijačka mi
tečou sliny!

@mojemetro



...když mi ještě poslal fotografii
lávků mám v šanonu - 4,5 kg.

K výše uvedené lávce jsem složil tu
=li ji zveřejníte v METRO ;

HRADECKÁ LÁVKA

Mecenáš Hlávka ma v Praze svůj most,
protože pro město vykonal dost,
zatímco v Hradci mají zlost,
že stále více se zvyšuje hotovost.
Tři mosty vedle sebe ?
Trochu mi z tohovo mozku jebe.
ale už dost této polemiky,
lávka k nám přivábí půlku republiky.

Richard
Hrade

Přikládám pro Vás vtipy.

Do redakce nám doputoval půvabný ohlas na tuze drahou lávku v Hradci Králové. Dopis pana **Richarda Kubáta**, zrozený na psacím stroji, připomíná, že lávka otevřená 2. března nechvalně proslula i tím, že klouže. Přišla na 134 milionů korun, stát měla 34 milionů korun. Také o tom je báseň otištěná v dnešním **metrotagu**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kdo to zaplatí?

Evropská komise žaluje Česko a několik dalších zemí kvůli nezavedení pravidel na ochranu whistleblowerů, tedy oznamovatelů protiprávního jednání. Naše země má za to uhradit pokutu padesát milionů korun plus za každý den prodlení ještě sto tisíc. Zajímalo by mě, z jakých peněz se to bude platit. Zase z daní nás občanů, z našeho děravého státního rozpočtu? Měl by to přece zaplatit ten, kdo škodu prodlením způsobil! Zákon měla schválit už předchozí vláda. Současný ministr pro legislativu se vyjádřil, že na možnost pokuty Poslaneckou sněmovnu upozorňoval, takže to věděla, ale nečinila adekvátní kroky. Druhé čtení zákona prý bude asi v dubnu. Neměli by ti vysocí státní úředníci se svými nadstandardními platy na tu pokutu vybrat jenom mezi sebou?

ZDENA SEVEROVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	9	4	8	1	6	5	3	2
5	1	2	3	7	9	4	6	8
8	3	6	2	5	4	7	1	9
6	4	9	5	2	8	1	7	3
1	7	8	4	6	3	2	9	5
3	2	5	1	9	7	8	4	6
4	6	7	9	8	5	3	2	1
2	5	3	6	4	1	9	8	7
9	8	1	7	3	2	6	5	4

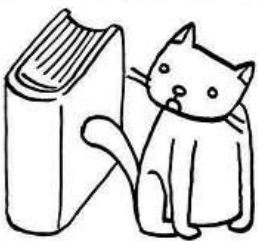
Řešení luštěnky

RAGBY

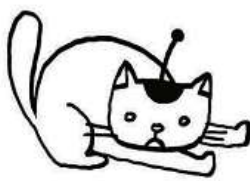
Komiks

Stripoff.....

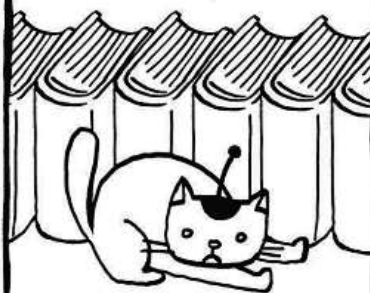
Pokud máte pocit, že byste manuální kočičku nezvládali,...



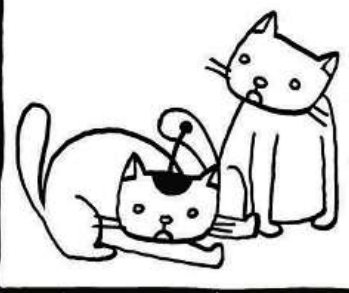
... můžete si pořídit automatickou.



Manuál k ní je ale desetkrát rozsáhlejší.



Víte jistě, že potřebujete kočku?



honza-smolik.com

Beze změn v nominaci

Fotbalisté se sešli v Praze. Dorazilo také všech šest nováčků.

Česká fotbalová reprezentace se včera v poledne sešla v Praze k prvním letošním srazům před úvodními dvěma zápasy kvalifikace mistrovství Evropy proti Polsku a v Moldavsku. Trenér Jaroslav Šilhavý nemusel poté, co již v minulém týdnu vypadl z kádru zraněný útočník Leverkusenu Patrik Schick, dělat žádné další změny v nominaci. „K dispozici má 24 hráčů, z toho tři brankáře,“ informoval mluvčí národního mužstva Petr Šedivý.

V nominaci na úvodní dva letošní zápasy reprezentace je nezvykle hned šestice nováčků – David Douděra, Martin Vítík, Lukáš Sadílek, Tomáš Čvančara a David a Matěj Juráskové. Místo nejlepšího střelce Schicka, který má vleklé problémy s tříslem,

Euro 2024

Na ME v Německu postoupí první dva týmy z každé skupiny. O zbylá tři místa se podle pořadí v Lize národů utká v play-off 12 zemí, které neuspějí v klasické kvalifikaci.

- Češi od rozdělení federace na Euru ještě nechyběli.

Šilhavý nikoho dodatečně povolávat nebude, neboť má v kádru další čtyři útočníky. Odpoledne čekal mužstvo prvního tréninku, večer se pak tým zúčastnil vyhlášení ankety o nejlepšího českého hráče roku.

V dalších dnech se reprezentanti budou v Praze připravovat na páteční vstup do kvalifikace v Edenu proti Polsku, které je papírově nejtěžším soupeřem v pětičlenné skupině E. O tři dny později se Šilhavého svěřenci představí v Moldavsku. Zbylími soupeři v kvalifikaci budou Albánie a Faerské ostrovy. **ČTK**

Číslo dne

912

Po 18 letech vypadl španělský tenista Rafael Nadal z první desítky světového žebříčku. V ní šestatřicetiletý hráč strávil nepřetržitě mezi muži rekordních 912 týdnů. Vítěz 22 grandslamů nehraje od lednového Australian Open, kde jako obhájce titulu i kvůli zranění kyčle skončil už ve druhém kole. Vrátil by se měl v dubnu v Monte Carlu. V aktuálním žebříčku klesl z devátého na 13. místo a přišel o možnost překonat legendárního Martina Navrátilova, která v první desítce figurovala rovných 1000 týdnů v řadě.

3

Od fotbalistů Elche byl po čtyřech měsících odvolán trenér Pablo Machín. Stal se již třetím koučem v této sezoně, který na lavičce posledního týmu španělské ligy skončil.

14:2

Baseballisté USA v úvodním semifinále World Baseball Classic deklasovali Kubu. **ČTK**



ČTK

Třinec i Hradec srovnaly

Čtvrtfinále play-off hokejové extraligy včera pokračovalo dalšími dvěma zápasy. Liberec sahal v Hradci Králové po dalším obratu, ale nakonec prohrál 2:3. Východočeši se oklepali z nedělní porážky a srovnali stav série na 1:1. Stejný kousek se povedl také třineckým Ocelářům, kteří v dramatickém utkání zvítězili na Spartě 3:2, sérii taktických srovnání na 1:1 na zápasy. Výhru severomoravského týmu trefil gólem v prodloužení Daniel Voženílek. **ČTK**

Krátké

Vybrali si Boleslav

Florbalisté Střešovic si jako nejlepší tým základní části superligy vybrali za soupeře pro semifinále play-off třetí Mladou Boleslav a s obhájcem titulu se utkají v repríze loňského superfinále. Druhé Vítkovice se střetnou se čtvrtými Bohemians. Boj o su-

perfinále, které se bude hrát v neděli 16. dubna v pražské O2 areně, začne příští úterý a výhodu domácího prostředí budou mít Střešovice a Vítkovice.

Polské problémy

Polským fotbalistům se před pátečním úvodním zápasem evropské kvalifi-

kace v Česku rozpadli střed obrany. Zdravotní problémy mají stoper Jan Bednarek a Kamil Piatkowski, jejichž start v pražském Edenu je nepravděpodobný. Dodatečnou reprezentační pozvánku od portugalského trenéra Fernanda Santose dostal zadák Bartosz Salamon. **ČTK**

Kola. Nash druhá

Druhé místo obsadila česká cyklistka Kateřina Nash v první etapě závodu dvojic na horských kolech Cape Epic v JAR. Po vítězství v prologu včera s obhájkyní prvenství Sofií Gomezovou Villafañovou z Argentiny nestačily na domácí dvojici Amy Wakefieldové, Candice Lillové. Na 98 kilometrech za Jihoafrickými zástupci o téměř

šest minut. V průběžném pořadí na ně pětatřicetiletá Nash, která v náročném závodu debutuje, a její spoležkyně ztrácejí 5:24,7 minuty.

V elitní kategorii mužů jsou Martin Stošek s Němcem Andreasem Seewaldem průběžně třetí. Pátí včera dojeli Petr Vakoč se Švýcarem Marcem Stutzmannem a stejně jsou na tom celkově. **ČTK**

INZERCE

Den budoucích nadějí

**4. DUBNA 2023
od 17:00**



Pro děti: ročníků narození 2010 až 2017

TRÉNINKOVÉ CENTRUM STRAHOV
VANÍČKOVA 2464, PRAHA 6
(MHD 'KOLEJE STRAHOV')

Registrace a více informací na sparta.cz/nabor



NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující 30. výročí vzniku České republiky

Exkluzivně:
Pamětní medaile 30. výročí vzniku České republiky zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:
www.cesko-vyroci.cz, 810 50 50 20

30
LET
ČESKÉ REPUBLIKY

Téma:
30. výročí vzniku České republiky

Distributor:
Národní Pokladnice

Limitace:
1 ks na osobu

Cena:
129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!

Oslavte 30. výročí vzniku ČR medailí zušlechtěnou ryzím zlatem!



Poštovné a balné ZDARMA!

V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svěbytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu**.

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem. Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem za **pouhých 129 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc ZDARMA! Navíc získáte zcela ZDARMA bohaté příslušenství – originální numismatické album, certifikát autentičnosti, jedinečnou publikaci Historie českých zemí a vlastenecký odznak s českou vlajkou.

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017306
CENA:	129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.cesko-vyroci.cz , 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.cesko-vyroci.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované 30. výročí vzniku České republiky. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Český dvouocasý lev s utrženými okovy
Revers:	Svatováclavská koruna se znaky Čech, Moravy a Slezska
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	8 g
Zušlechtění:	Ryzí zlato 999/1000
Dárky zdarma:	Originální numismatické album, certifikát autentičnosti, publikace Historie českých zemí a odznak s českou vlajkou.



Internetový rezervační systém
www.cesko-vyroci.cz