



7 DNÍ
PEUGEOT
24.-31.3. 2023

metro®

ÚTERÝ 21. BŘEZNA 2023 Č. 56 • WWW.METRO.CZ



NEZMEŠKEJTE
JEDINEČNOU NABÍDKU



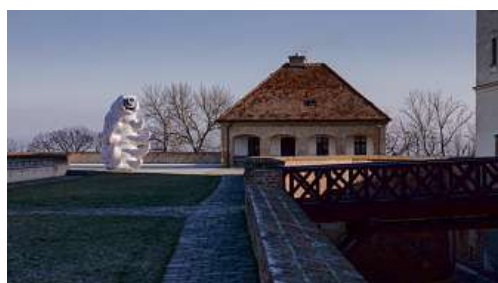
5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT doporučuje TOTAL. Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu pro model 2008: 5,0–5,9 l/100 km, 123-134 g/km, 3008: 5,4–6,5 l/100 km, 138-146 g/km a 5008: 5,6–6,7 l/100 km, 141-151 g/km. Foto je pouze ilustrativní. Nabídka 7 dní Peugeot je platná do 31.3.2023 a vztahuje se pouze na nákup nového osobního vozu (s výjimkou modelů 408, 508/508SW a Rifter). *Pětiletá značková záruka se skládá z běžné dvouleté záruky a následně ze servisní smlouvy Optiway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km.

Seznamte se se želvuškou, kterou vám přináší brněnská hvězdárna

Zapomeňte na Supermana, Batmana, Hulka, Robocopa, Aquamana, Spidermana, Thora či Ironmana. Skutečné superhrdiny vybavené téměř „nadpřirozenými“ schopnostmi totiž zrodila sama matka Země. Jsou všude kolem nás! Díky Hvězdárně a planetáriu Brno je přitom uvidíte na vlastní oči.

Možná vám připomenou housenku, možná medvěda nebo zmuchlaný sáček do vysavače. Můžete je vařit v alkoholu, péct na slunci, zmrazit v tekutém dusíku, téměř dokonale vysušit, poslat do vesmírného vakua, stlačit na pětitisícinásobek atmosférického tlaku, narazit do nich rychlostí 3500 kilometrů v hodině a poslat na ně až tisíckrát větší dávky ionizujícího záření, než jaké by přežil člověk.



Osminozí vodní živočichové jsou malí, ale téměř nezničitelní. Vyskytují se v Himálajích ve výšce šest tisíc metrů nad mořem, v ledové Arktidě i Antarktidě, poblíž horkých pramenů japonských sopek, na chladném dně hlubokých oceánů. I když krátkodobě, některé druhy zvládnou teplotu -272 stupňů

Celsia, jiné až +150 stupňů Celsia. Přežili desetidenní pobyt ve volném kosmickém prostoru, kde je zaplavilo agresivní ultrafialové záření Slunce, v dubnu 2019 se na palubě izraelského modulu Beresheet zřítily na měsíční povrch.



Jejich předchůdci se na Zemi objevili před 600 miliony roky, nejstarší skutečně známé želvušky zalité v jantaru tu byly před 145 miliony roky. Člověk si jich všiml až roku 1773, jenom o pár let později dostaly podle pohybů podobných želvám své jméno. Někdy se ale také označují jako „vodní medvídci“ nebo „mechová selátka“.

I když jsou menší než zrno máku, na svých osmi končetinách mají přísavky nebo drápy, s nimiž trhají a sají šťávu z mechů, řas i hub, ale nebrání se ani želvuščímu kanibalismu. Vybaveny jsou svaly, zadní pár nohou slouží k uchopení kořisti. Na povrchu mají ochranné vrstvy a podle toho, co spořádají, se mohou zabarvit.

K životu jim stačí pouze kapka vody. Když ji nemají, hibernují a vydrží v suchu desítky, možná stovky let. Jakmile se ale opět dostanou k této životodárné tekutině, ožijí během pár hodin. Líhnou se několik

desítek dní, žít mohou až dva a půl roku. Ve stojaté vodě v jednom litru najdete až 25 tisíc želvušek.

Výzkum DNA přitom naznačuje, že tento podivný malý tvor má nejvíce cizích genů ze všech dosud studovaných zvířat. Člověka si želvušky nevnímají, vůbec k němu ho nepotřebují. Ale opačně? Potřebujeme je k něčemu my lidé? To vědí třeba fanoušci série Star Trek: Discovery... Faktem je, že tihle superhrdinové mikrosvětla přežili několik katastrofických událostí v dějinách planety Země spojených s vymíráním většiny rostlin i živočichů, a budou tady i v budoucích dobách, kdy po lidstvu nezbude ani památky.

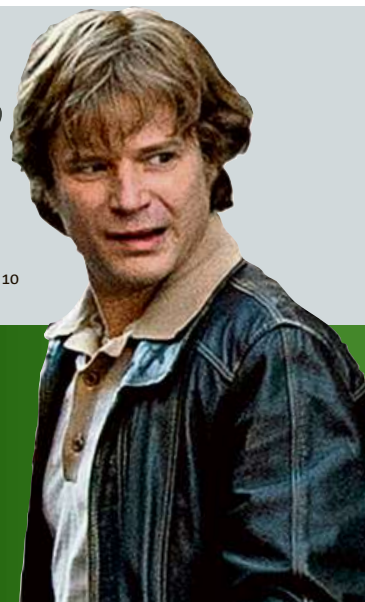


S obří, pětisíckrát zvětšenou želvuškou se do 26. března potkáte v nákupním centru Vaňovka, kde je ozdobou Dnů elektronové mikroskopie. S menšími, ale o to rozpustilejšími želvuškami pak v představení pro nejmenší kosmoplavce – O utrženém sluchátku aneb Cesta na Měsíc, které je ke zhlédnutí vždy o víkend v digitáriu Hvězdárny a planetária Brno.



VOLHA. PŘÍBĚH ŘIDIČE, CO SE CHCE MÍT DOBŘE

HLAVNÍ ROLI V NOVÉ TELEVIZNÍ SÉRII ZTVÁRNIL KRYŠTOF HÁDEK STRANA 10



metro



Úterý
21. března 2023

Č. 56
www.metro.cz
Svátek slaví: Radek

mojemetro | denikmetro

Dítě plačící či sedící na nočníku. Problém!

Fotky vašich ratolestí. Ze sociálních sítí jdou jen těžko odstranit. **Nevinné sdílení.** Může vést k posměchu, ponižování i kyberšikaně. **Potenciální nebezpečí.** Dětem je potřeba ho velmi důkladně vysvětlovat STRANA 4



Museum Kampa připomíná figurální plastiky keramičky Purkrábkové

Pod názvem Ze života je ode dneška v pražském Museu Kampa přístupná výstava věnovaná tvorbě sochařky a keramičky Hany Purkrábkové (1936 až 2019). Autorka patřila k tvůrčí generaci 60. let minulého století, koncem osmdesátých let se účastnila četných polooficiálních výstav společně se svými generačními soupeřky. Těm byla společná kromě jiného jistá ironie nebo pokus o groteskní pohled na svět a společnost v době pomalu se hroutícího socialismu. Na snímku jsou dámy v křesle, na židličkách nebo v čekárně, které autorka odpozorovala v reálných situacích.

ČTK

ČTK

Ceny potravin

23,9

„Zastropovat ceny potravin se řetězce zatím nechystají,“ řekl prezident Svazu obchodu a cestovního ruchu ČR Tomáš Prouza. Podle něj se i přes časté slevové akce drží ceny relativně na nízké úrovni. Ceny potravin v únoru meziročně stouply o 23,9 procenta, v lednu to bylo o 24,8 procenta. ČTK

Největší

Sloni afričtí patří ke kriticky ohroženým druhům. Jejich chov je v Evropě vzácný. Přesto se o něj zlínská zoo pokusí. Jejich sloni afričtí nově využívají chovné zařízení, které patří mezi tři největší zařízení na světě. Za pár týdnů tam z Maďarska přijede největší samec tohoto slona, který je chovaný v zajetí. ČTK



Jsou tam štěnice?

Pražský hrad nyní prohledávají kvůli riziku odposlechů.

Celá kancelář prezidenta Petra Pavla by měla být na Pražském hradě připravena do konce března. Pavel to řekl na své pravidelné tiskové konferenci v Hrzánském paláci, kde úřaduje od svého lednového zvolení. Prostory na Hradě se nyní kontrolují a při-

pravují, stejně jako Lumbeho vila, kde by měl Pavel bydlet ve všední dny. Příprava ubytování je podle něj záležitostí několika týdnů.

Pavel již před prezidentskou inaugurací avizoval, že před přesunem na Hrad bude chtít nechat prostory prezidentského sídla prohlednout. V rozhovoru pro týdeník Respekt v únoru řekl, že prostředí na Hradě považuje za nevhodující z bezpečnostního hlediska a obává se mimo jiné odposlechů. „Příprava

kanceláři a prostor probíhá, nejen bezpečnostně-technická, kterou provádějí orgány, které jsou k tomu určeny,“ řekl prezident Pavel. Ten už dříve potvrdil, že v Lumbeho vile bude přes týden s manželkou Evou rád bydlet. „Je potřeba tam vymalovat, možná trochu změnit nábytek. Je to otázka několika týdnů,“ uvedl Pavel. O víkendech je podle dřívějších vyjádření Pavel rád jezdil do svého domova v Černočce na Litoměřicku. ČTK

Kratce

Novinka. Lidé se se strážníky spojí přes chat a video

Brněnští strážníci se mohou s volajícími na linku 156 propojit i videem, nabídnout mohou i zahájení chatu či lokalizaci. Vizuelní přenos může pomoci dispečerovi udělat si přesnou představu o dění na místě, pořízený záznam navíc může posloužit jako důkaz. Službu umožňuje portál Bezpečí od tvůrců aplikace Záchranka. No-

vinka se zavádí i v Plzni, Karlových Varech a Zlíně.

Víza pro Rusy?

Ministerstvo zahraničí navrhuje rozšířit zákaz vydávání víz Rusům a Bělorusům, kteří mají i jiné státní občanství. Nyní se víza nevydávají občanům těchto států do konce března příštího roku. Česko přestalo vydávat víza Rusům krátce po začátku války, poté i běloruským občanům, a to s výjimkou humanitárních případů. ČTK

INZERCE

Máme okno

A vy?

Stačí pár kliknutí na e-shopu.
Okna skladem doručíme hned do druhého dne, ať můžete stavět dál.

Tel.: 800 700 080
www.okna-hned.cz

Byl odhalen ZÁZRAČNÝ PŘÍPRAVEK, který je doporučován na všechny kožní léze!

5 201 Čechů již obdrželo zcela VÝJIMEČNÝ PŘÍPRAVEK pro všechny kožní změny!

Šance na krásnou a zdravou pleť!

Fenomén kúry je daný směsí vybraných přírodních látek se silným regeneračním a vyživujícím účinkem. Díky svým vlastnostem, přípravek působí na viditelné kožní vady. Kromě toho má baktericidní účinek a regeneruje poškozené kožní buňky, zcela opraví poškozenou tkáň.

kožním problémům, bez ohledu na jejich typ a stupeň.

Je to kúra, kterou musí vyzkoušet všichni, kteří bojují s kožními problémy

„Po této kúře je moje pleť hladká jako dětská kůže! Tato metoda mi změnila život o 180 stupňů!“

„Byl jsem v šoku, když jsem se po třech týdnech kúry uviděl v zrcadle - roky trvající akné bylo pryč!“



Vyzoušejte sami INOVATIVNÍ KÚRU!

Zapomeňte o zarudnutí, ekzémeh a akné, dejte zbohem zánětům všem

Lupénka, AD a další formy dermatitidy nejsou rozsudek! Získejte zpět svou sebedůvěru a zářivý vzhled.

PŘÍPRAVEK ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 OSOB

Pokud trpíte kožními lézemi a narodili jste se v letech 1938 až 1968 máte nárok na bezplatné balení přípravku.

Objevte průlom terapie kožních onemocnění

296 849 685

Nabídka platí do 24.03.2023 nebo do limit 50 osob

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)
POZOR: pořadí přihlášek je rozhodující!

Nástup jara s 15 stupni

Až do června se dny prodlužují.

Včera ve 22.30 hodin začalo astronomické jaro. Teploty dosáhly 15 až 17 stupňů. To byl střed slunečního kotouče přesně nad zemským rovníkem. Až do červnového letního slunovratu se pak bude den prodlužovat.

Začátku jara bude odpovídat i počasí, nejvyšší denní teploty by v polovině týdne mohly podle předpovědi me-

teorologů vystoupat až na 19 stupňů. Následující dny se bude slunce střídát s přehánkami. Denní teploty nespádnou pod 11 stupňů.

V pátek bude oblačno až zataženo a na většině území déšť nebo přehánky a denní teploty vyšplhají k 17 stupňům. O víkendu meteorologové předpovídají, že bude podobné počasí jako v pátek. Postupně od vyšších poloh se očekávají srážky smíšené nebo sněhové. Denní teploty se dostanou maximálně na 12 stupňů. **ČTR a IDNES.cz**

Astronomické jaro. V roce 2048 bude 19. března

Astronomové považují za počátek jara okamžik, kdy střed slunečního kotouče překročí nebeský rovník.

- Datum jarní rovnodennosti nejčastěji vychází na 20. března. Dříve to bylo často 21. břez-

na, ale v 21. století se tak stalo naposledy v roce 2011 a znovu bude tento den uveden jako začátek jara až v roce 2102. Vzácně může astronomické jaro začít už 19. března – naposledy se to stalo v roce 1796, znovu to nastane v roce 2048. **ČTK**

Pokuta

40

Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a hnutí udělil pokutu 40 tisíc korun spolku Milion chviliek za vedení kampaně v prezidentských volbách bez registrace u úřadu. Spolek se brání tím, že jeho činnost vychází z veřejně prospěšného účelu. Vyzval Čechy, aby volili demokratického kandidáta. Nejvyšší pokutu, 60 tisíc, dostal minulý týden Petr Pavel za netransparentní údaje o dárcích během kampaně. **ČTK**

Hasič Pipiš

Poměřil si síly se stovkou kolegů hasičů z celého světa. A ve své kategorii získal stříbrnou medaili. Hasič Jan Pipiš z Liberce se úspěšně zúčastnil prestižního závodu Arnold Sport Festival v americkém městě Columbus. Zvládl disciplíny jako běh se dvěma kufry po 110 kilogramech, tahal 300kilové saně, těžké sekery, kola sanitek i hydranty. **MET**



Abolice. Zeman ji chtěl pro své lidi

Bývalý prezident Miloš Zeman žádal premiéra Petra Fialu dvakrát o spolupodpis abolic, která může zabránit trestnímu stíhání, pro pracovníky Hradu. V rozhovoru pro server Seznam Zprávy to potvrdil ministr spravedlnosti Pavel Blažek. Zeman přitom v minulosti v médiích popřel, že by Fialu o abolicí požádal. Podle dřívějších informací z médií chtěl Zeman abolicí zastavit stíhání svého kanclé-

ře Vratislava Mynáře a předejít stíhání lidí z Hradu v kauzách skartace zprávy o ruském zapojení do výbuchů ve Vrbětících a úniků informací Bezpečnostní informační služby na Hrad. Prezident má právo udělovat amnestie a abolic. Pro oba kroky potřebuje spolupodpis předsedy vlády. Abolice zastavuje trestní stíhání. Amnestie neruší rozsudek, ale je prominutím trestu. **ČTK**

INZERCE

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS ZDRAVÍ
SPORT INZERCE

MONKEY BUSINESS
 UŽ 15 LET NA SCĚNĚ
 VÝROČÍ KAPELA OSLAVÍ DVĚMA KONCERTY V PRAZE A BRNĚ

metro

TO VŠE JE VÁŠ DENÍK METRO!

metro

Buderus Vytápěcí systémy budoucnosti.

Tepelná čerpadla Buderus
 Pro nižší náklady za vytápění

Velmi tichá Umí i chladit
 Šetrná k přírodě Vzdálené ovládání

ZDARMA
 Vám připravíme cenovou nabídku

A++

www.buderus.cz / info@buderus.cz

Dáváte fotografie dětí na sítě? Zaděláváte jim tím na šikanu

Sdílejte obezřetně. Informace na internetu se dají snadno zneužít.

Chlubíte se veselými a roztomilými fotkami svých ratolestí na sociálních sítích? A máte jejich svolení? Možná jim tím už nyní zaděláváte na problémy se šikanou. Co se jednou na internetu objevilo, jde velmi těžce odstranit, fotografie i informace mají tendence žít si vlastním životem a nikdy nevíte, u koho skončí nebo v jaké situaci vyplavou.

Trapné vzpomínky

Pokud jste alespoň jednou zažili trapnou situaci, kdy vaši rodiče či prarodiče vytáhli staré „albičko“ a někomu ukazovali vaše baculaté nožičky, jak hezky sedíte na nočníku nebo nepovedený zástih podle kastrolo, pak si jistě dokážete představit hororovou situaci, kdy se desítky takových fotek dostanou ke spolužákům a vy se tak stane cílem jejich posměšků. To je totiž realita dětí, jejichž rodiče jsou aktivní na sociálních sítích.

„Se sdílením citlivých fotografií dětí se pojí celá řada rizik,“ uvádí docent Kamil Kopecký, vysokoškolský pedagog, který se věnuje rizikovému chování na internetu. „V případě intimních fotografií se tyto materiály mohou velmi rychle šířit internetem, mohou se stát zdrojem budoucí šikany tím, že spolužáci zjistí, že rodiče sdílejí ob-



Typické oběti kybergroomingu jsou děti mezi 11 a 17 lety.

PROFIMEDIA

rovské množství citlivých informací o jejich spolužákovi a tyto materiály se stanou nástrojem ponižování, nálepkování, kyberšikany. Dalším rizikem je prozrazování citlivých informací o zdravotním stavu dítěte,“ vysvětluje Kopecký.

Nevinné sdílení s přáteli tak může způsobit více škody než užítku. „Dítě by mělo mít možnost samo rozhodovat o své digitální stopě a identitě, kterou si tak tvoří,“ věří Lilia Khousnoutdinova, podnikatelka, autorka a ochránkyně lidských práv. „Jeden z aspektů je také bezpečí – zneužití sdílených informací, pornoprofilů, sexuální predátorů. Obávám se, že většina rodičů tato nebezpečí podhodnocuje,“ říká Khousnoutdinova a doplňuje, že kvůli sociálním sítím se mladiství setkávají s nerealistickými předsta-

vami o tom, co všechno by měli dokázat, jak by měli vypadat, a mohou se potýkat s pocitem, že nejsou dost dobří. „To pak může způsobit demotivaci, depresi. Bohužel výzkumy ukazují, že děti, které intenzivně využívají sociální sítě, mají v extrémním případě větší náchylnost i k sebevraždě a sebepoškození,“ objasňuje Khousnoutdinova. „Kdysi jsem fotky svých dětí také sdílela, ale postupně s tím přestávám, nebo to dělám tak, aby nebyly vidět jejich tváře a nebyly rozpoznatelné. Moje děti bohužel zažily poznámky od cizích lidí na základě fotek z internetu, což byl jeden z důvodů, proč je nyní více schovávat,“ přiznává Khousnoutdinova.

Podle Kopeckého je potřeba rozlišovat, o jaký typ snímků se jedná. „Pokud rodič jed-

nou začas zveřejní fotografii se svým potomkem a ta není zesměšňující a ponižující, pak samozřejmě nejde o závažný problém. O ten se jedná až tehdy, kdy rodiče či prarodiče sdílejí fotky, na kterých je dítě zachyceno v ponižující situaci – na nočníku, při krmení, při pláči či dokonce nahatě zcela či částečně,“ varuje Kopecký.

Nastavte jasná pravidla a hlídejte čas na telefonu

Neméně důležitá je také informovanost samotných potomků. „Dětem je potřeba velmi důkladně vysvětlit potenciální nebezpečí a klidně s nimi probírat, co všechno se může stát, jak se může fotka zneužít, kam až se mohou informace dostat, proč mohou mít cizí lidé špatné úmysly, proč nevěřit všemu, s čím se na internetu se-

Kybergrooming

„A nevíte, že je mi 12?“ Tato hláška pochází z dokumentárního experimentu V síti, který zpracovává téma on-line predátorů a jejich obětí.

- Kybergrooming označuje chování uživatelů chatů, kteří jejich prostřednictvím navazují důvěrné vztahy s dalšími lidmi, nejčastěji dětmi.
- Ve filmu V síti předstírají tři plnoleté herečky, že jsou dvanáctileté dívky za účelem ukázat nebezpečnou realitu sexuálních predátorů, kteří se zaměřují na mladistvé.

tkají,“ vyjmenovává Khousnoutdinova. Zároveň rodičům doporučuje nastavit dětem jasná pravidla, například omezený počet hodin denně na digitálních zařízeních. I samotní rodiče by měli své on-line chování zvážit. Pokud je ratolesti nejčastěji vidí s telefonem v ruce, zavádění pravidel bude o to těžší.

„U starších dětí bych určitě sdílela pouze z jejich svolením a konzultovala bych jejich názor. Je to tedy o oboustranné úctě a také o uvědomění si toho, že přesunutí více aktivit do off-line prostoru, do skutečných setkání, může být jak pro dospělé, tak i pro děti důležitou a lepší cestou, jak si zkvalitnit život,“ myslí si Khousnoutdinova.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltoova@metro.cz

Školy. Budou učit o bezpečí on-line

Vytvářet, koordinovat a komunikovat aktivity zaměřené na zlepšování on-line bezpečnosti dětí a mládeže v Česku má za cíl Safer Internet Centrum. Za účelem rozšíření jeho aktivit oznámily sdružení CZ.NIC, společnost Člověk v tísni, Linka bezpečí a Dětské krizové centrum zahájení spolupráce. Vzniká tak doposud největší konsorcium, jehož cílem je zvýšit bezpečnost dětí v prostředí internetu. Provoz obdobných center ve 30 evropských zemích spolufinancuje Evropská komise prostřednictvím projektových výzev, přičemž aktivity českého konsorcia

v příštích dvou letech podpoří částkou více než 18 milionů korun.

„Chceme pokračovat v aktivitách věnujících se prevenci a vzdělání v tématech bezpečnějšího internetu a díky spolupráci s respektovanými partnery budeme moci efektivněji působit v oblastech mediálního vzdělávání, digitálních práv dětí, krizové intervence a specializované pomoci sexuálně zneužitým dětem,“ říká garant projektu Tomáš Fuňka z CZ.NIC.

Součástí nové spolupráce bude rozšíření kapacity helplinky, tedy Linky bezpečí a Dětského krizového centra,

na kterou se mohou dovolat jak děti, tak rodiče, a to v tíživé situaci související s internetem. Kromě telefonického kontaktu mají k dispozici i možnost komunikace prostřednictvím chatu nebo e-mailu.

„Počet dětí v tíživé situaci volajících na Linku bezpečí v souvislosti s pobytem na internetu rok od roku přibývá,“ vysvětluje Soňa Petrášková, ředitelka Linky bezpečí. „Loni jsme zaznamenali přes čtrnáct set kontaktů. Jednalo se například o cyberstalking, tedy obtěžování cizí osobou, on-line vztahy, sexting, lákání na schůzku, nelegální ob-

sah a podobně,“ vyjmenovává Petrášková.

Témata, se kterými děti na helplinku volají, se v čase proměňují, prodlužuje se doba hovoru, roste počet krizových intervencí a rostou i nároky na pracovníky linky. Přibližně polovina dětí se v tuto chvíli na helplinku v důsledku jejího přetížení i přes její nepřetržitý provoz nedovolá. Díky projektu bude možné kapacitu helplinek navýšit.

Součástí projektu bude také podpora pedagogů a rozvíjení mediální gramotnosti studentů. „Umět posoudit důvěryhodnost nalezených informací, nastavit si zdravou

hranici mezi časem stráveným on-line a off-line nebo využívat média bezpečně, to jsou v dnešním světě klíčové dovednosti,“ myslí si Karel Strachota, ředitel vzdělávacího programu Jeden svět na školách. „Na části škol se je žáci učí v rámci mediálního vzdělávání či mediální výchovy, které se prolínají různými předměty. Abychom tuto část vzdělávání pedagogům usnadnili, připravujeme pro ně atraktivní audiovizuální materiály k aktuálním tématům. Jsou k dispozici zdarma nejen všem pedagogům, ale třeba i metodikům prevence,“ doplňuje Strachota. **MEET**

Nakup a vyzvedni. Odkudkoliv.



Vaření pod tlakem povoleno

**DOMO
ELEKTRO**



DOMO DO42707PP

Tlakový hrnc o objemu 6 l
Bajonetový uzávěr, nepřilnavý materiál
Příkon 1 005 W, 2 možnosti volby tlaku
18 programů, přehledný displej, časovač

3 389,-

Objev rychlost

tp-link.



TP-Link Archer AX23 Wi-Fi 6 router

Wi-Fi router, superychlý přenos 1,8 Gb/s
Rodičovská kontrola, technologie OneMesh
Mobilní aplikace v češtině a slovenštině
Plynulé streamování a stahování v rozlišení 4K

1 779,-

Pošli šroubovák k vodě

**3 roky
záruka**

alzaTools



AlzaTools CD20V BatteryONE 20 V + 2,4A nabíječka + 2Ah baterie

Aku vrtačka s kroutícím momentem až 35 Nm
Kvalitní uhlíkový typ motoru
Obousměrný chod, sklíčidlo s aretací
LED světlo, bohaté příslušenství

1 599,-

Osvětlení dle tvých představ

PHILIPS
hue personal
wireless
lighting



Philips Hue LightStrip Plus v4 + 2x LightStrip Plus v4 extension

4m chytrý LED pásek, prodloužení až na 10 m
Velká flexibilita, synchronizace světla
Nastavitelná teplota světla, časovač
Jednoduchá instalace a nastavení

3 099,-

Kup na  **alza.cz**

Dluhový mýtus. Hodná matka samoživitelka a zlý věřitel

Připravovaná vládní novela oddlužení, tedy insolvenčního zákona, vyvolává u odborníků zděšení. Ti diplomatictější hovoří o tom, že jsou minimálně zaskočení.

Nejdřív přestane nájem platit jeden byt. Pak se přidávají další. Dluhy za ně musejí platit poctiví nájemníci. Movitějším dojde trpělivost a odstěhují se. V domě zůstanou jen neplatiči, a když dojdou peníze na údržbu, přijedou buldozery a dům jde k zemi.

Z poctivých se mohou stát také zadlužení

„I takové mohou být konce tam, kde se nahromadí dluhy neplatičů,“ říká Jan Vysloužil, předseda Svazu českých a moravských bytových družstev (SČMBD) k problematice dluhů a především k problému oddlužení. Bytová družstva a společenství vlastníků jednotek (SVJ) nejsou jediné subjekty v Česku, které neplacení dluhů trápí.

Návrh nového insolvenčního zákona počítá s kratší dobou, po kterou musí dlužník odvádět peníze na umoření dluhu. A to z pěti na tři roky. V konečném důsledku tak zaplatí nanejvýš šest a půl procenta svých závazků a pak je



Obraz českého dlužníka je mediálně zkreslený. MAPRA

považován za oddluženého. Novela je namířená i proti dluhům, jako jsou nezaplacené pokuty z MHD nebo lichvářské úročení půjček a další pokuty, ale výrazně ubírá i poctivým věřitelům.

Ve Vysloužilovi nové řešení vyvolává tlak v oblasti žaludku. Někdy naráží na názory, že by si například společenství vlastníků měla vedle fondů oprav vytvářet i fondy pro případné hrazení dluhů neplatičů. Tyto názory považuje za cestné. „Společenství nejsou ziskové organizace, jsou tu jen pro to, aby se starala o správu domů, a pokud mají neplatiče, musejí to hradit z fondu na opravy,“ upřesňuje předseda SČMBD. Což může nakonec vést k tomu, že bude málo prostředků na udržování nemovi-

tosti a její provoz. „Nazval bych to bezmocí slušných vlastníků,“ říká Vysloužil.

V Česku je zhruba deset tisíc bytových družstev a necelých 75 tisíc společenství vlastníků bytových jednotek. Což se týká asi čtyř a půl milionů obyvatel Česka. „Podle posledních zpracovaných údajů za roku 2021 mají nájemníci u družstev a SVJ asi 180 milionů korun dluhů za nájem a služby,“ vypočítává Vysloužil.

Média vytvořila pokřivený obraz dlužníků

Dluhová problematika je však mnohem širší, než aby se omezila jen na dlužné nájemné a problémy bytových družstev nebo „esvějček“. „Za posledních sedm let se tu vytvořil zkreslený obraz dluž-

Miliardy fuč

100

Přibližně o tolik miliard korun by přišli věřitelé v České republice při zkrácené době splácení z pěti jen na tři roky.

15

O tolik miliard korun by pak podle novely přišla státní pokladna za nezaplacené zdravotní pojistné, pojistné na důchody a daně. INSOLCENTRUM

níka a věřitele, který se omezil na matku samoživitelku a seniora na straně jedné a zlého věřitele na straně druhé,“ zdůrazňuje Jarmila Veselá, ředitelka InsolCentra, společnosti, která shromažďuje data o dluhové problematice a analyzuje ekonomické a právní hlediska této oblasti.

Právě data ukazují, že ze zhruba půl milionu dlužníků tvoří ohrožené skupiny, tedy senioři, invalidé druhého a třetího stupně a případně i matky samoživitelky, asi jen jednu čtvrtinu. Přibližně 380 tisíc dlužníků jsou lidé v produktivním věku a z toho tři čtvrtiny představují muži.

Agresivní neziskovky a obce v pasti

Zajímavostí je, že nesouhlas s novelizací insolvenční-

ho zákona vychází nejen od svazu bytových družstev nebo soudců, kteří se zabývají neplatiči, výhrady mají například i pomocné ekonomické orgány české vlády. „V případě novely insolvenčního zákona se navíc setkáváme s poměrně agresivní kampaní neziskových organizací, jejichž argumentace se promítla i do mediálního obrazu,“ připomíná ředitelka InsolCentra.

Ke kritice „usnadněného dlužení“ se připojil i Svaz měst a obcí České republiky (SMO ČR). „Téměř devadesát procent občanů a naprostá většina starostů naopak považuje za nutné, aby dlužníci svým závazkům dostáli,“ říká ředitelka SMO Radka Vladyková. Vychází z výzkumu, který si nyní nechalo vypracovat InsolCentrum v reprezentativním vzorku asi dvou tisíc respondentů.

„Na novou právní úpravu doplatí všichni,“ upozorňuje Vladyková. Zastává názor, že když někdo dluží za nájem v obecním bytu, dluží tak všem obyvatelům daného města nebo obce.

Vladyková současně připomíná poznatky ze sousedního Rakouska. „I tam jsou například neplatiči nájmu v sociálních bytech. Současně platí, že když nájemník přestane nájem platit, přestává být nájemníkem a nemá ochranu. Měli bychom věci nazývat pravým jménem,“ dodává Radka Vladyková ze Svazu měst a obcí. PAVEL HRABICA

Nepokradeš. Bible také obsahuje různé sankce

Zpochybňováním dluhů, jejich odpouštěním a zlehčováním problematiky dochází k relativizaci sociálních norem. Tak vidí problematiku novely insolvenčního zákona sociolog Pavel Kuchař z Fakulty sociálně ekonomické Univerzity Jana Evangelisty Pur-

kyně v Ústí nad Labem. Každá společnost má mít stabilní normy, a to včetně sankcí,“ připomíná sociolog Kuchař. I v biblickém desateru je jedna z takových norem, nazvaná Nepokradeš.

„Nelze odlišit mezi krádeží penězenny z vaší kapsy a ne-

placením za bydlení,“ říká sociolog. Zpochybňování sociálních norem je podle něho pro společnost riskantní. Odborníci chápou, že obecně povědomí o věřitelích je postavené z velké části na nejrůznějších lichvářských firmách půjčujících za „ne-

křesťanské“ úroky, na nejrůznějších pokoutních prodejních, „šmejdech“, ale na druhé straně tu jsou věřitelé jako majitelé domů, firem a obchodů, kterým například lidé nezaplátí za odběr zboží.

„Devadesát pět procent dlužníků jsou spotřebitelé,

kterí si něco pořídili a nemají na zaplacení. Sto miliard, kterými by věřitelé přišli o dlužné peníze, nejsou malá částka,“ říká Michal Žižlavský z České advokátní komory. Také komora advokátů vydala k připravované novele mnohé výhrady. PH

Krátce

Kriticky ohrožené masožravky

Krajská Botanická zahrada v Liberci získala vzácné masožravé rostliny. Jde o Nepenthes clipeat, což je kriticky ohrožený druh, který se vyskytuje jen na horních svazích žulové

hory Kelam v indonésckém Západním Kalimantanu na Borneu.

Praha žádá změnu podpory škol

Starostové pražských městských částí požadují po ministerstvu školství (MŠMT)

a ministerstvu pro místní rozvoj (MMR) změnit způsob podpory pražského školství a vytvořit národní dotační program na opravy a modernizace škol. Zároveň chtějí po MŠMT, aby jednalo s magistrátem o převodu státních budov, které lze přebudovat na školy, do vlastnictví měs-

ta. Po včerejším jednání sněmu starostů 57 radnic to řekli představitelé několika radnic a městský radní Antonín Klecanda.

Čeká na potvrzení

Prezident Petr Pavel jmenuje profesory historika umění Jiřího Fajta a fyzika

Ivana Ošťádal, které odmítl jmenovat jeho předchůdce Miloš Zeman. Učiní tak, pokud dostane potvrzující stanovisko příslušných orgánů vysoké školy. Spolehne se na akademické prostředí, aby posoudilo, zda dotyčný splnil všechna kritéria, aby mu byl znám titul profesora. ČRK

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby. Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



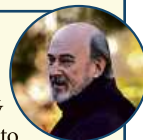
PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.04.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE 376 944 250



Genetická tajenka je obnažena

Otec americké armády byl mimorádně mužný. Mužem však nebyl.

Kazimierz Pulaski se narodil s „modrou krví“ v polské Varšavě a ještě jako mladíček přesídlil do Ameriky. Přijal jméno Casimir a v září 1777, během bitvy u Brandywinu, uchvátil generála George Washingtona, budoucího prvního prezidenta USA. Pulaski, jenž získal přezdívku „otec americké armády“, chrabře směřoval ke své poslední bitvě. Dne 11. října 1779 padl v bitvě u Savannah. Tolik historie.

Strih, přenesme se do letošní zimy, kdy byly analyzovány Pulaského kosterní zbytky. Překvapení antropologové shledali, že zkoumají kosti s jednoznačnými ženskými rysy. „Ta kostra je tak ženská, jak jen může být,“ konstato-



Casimir Pulaski je americkým národním hrdinou. PROFIMEDIA

val Charles Merbs, forenzní antropolog z Arizonské státní univerzity. Genetický rozbor zároveň potvrdil identitu ostatků, odpovídaly rovněž opotřebované kosti kvůli jízdě na koni a zranění, která utrpěl v bitvách.

Legenda bojů za americkou nezávislost tak byla podle vědců geneticky žena, či spíše intersexuál, tedy jedinec, který se narodil s odlišnými vnitřními i vnějšími pohlavními znaky, než jsou typické pro muže nebo ženu.

„Škvírka je snazší než tyčka“

Podle OSN se jako intersexuál neboli hermafrodit rodí až 1,7 procenta populace.

- Evidentní kombinace mužských a ženských znaků, kupříkladu žena s penisem, je extrémním případem. Častější jsou méně markantní důkazy, třeba předčasné výrazné ochlupení u žen.

- Lékaři se výrazný hermafroditismus snaží řešit chirurgicky, kdy reprodukční ústrojí přizpůsobí jednomu z pohlaví. Jak uvedl časopis Time, nezřídka se rozhodnou v duchu lékařského cynismu: „Je snazší



udělat škvírku než vyrobit tyčku.“

- Zřejmě nejznámějším intersexuálem je atletka Caster Semenyaová z JAR. Podle australského listu Sydney Morning Herald má mužské i ženské pohlavní orgány. Testy u ní prokázaly přítomnost varlat. HAL a iDNES.cz

Podle Merbse ale není pravděpodobné, že si generál Pulaski, který byl vychován jako muž, kdy pomyslel, že je žena. Mohl žít nanejvýš v tom, že s jeho tělem není něco tak docela v pořádku. „Tehdy o tom ani věda vůbec

nic nevěděla,“ dodal antropolog.

O intersexualitě se v lékařských záznamech začalo poprvé psát až ve druhé polovině 19. století. Více o tomto fenoménu si přečtete v příloženém infoboxu. **DAVID HALATKA**

Krátce

Sabotáž a trest

Bývalý šéf ukrajinské tajné služby SBU v Charkovské oblasti Roman Dudin bude souzen za vlastizradu, oznámil včera ukrajinský Státní úřad pro vyšetřování. Dudin čelí obvinění, že v předvečer invaze v očekávání ruského vítězství vědomě saboto-

val ukrajinskou obranu. Hrozí mu až doživotní trest.

Ruské úspěchy

Čínský prezident Si Ťin-pching včera dorazil do Kremle na neformální schůzku se svým ruským protějškem Vladimírem Putinem. Čínský lídr

vyjádřil přesvědčení, že pán Kremle napřesrok uspěje ve volbách, a prohlásil, že Rusko pod jeho vedením v posledních letech dosáhlo značných úspěchů.

Milion granátů

Státy Evropské unie se shodly na společných ná-

kupech a financování munice pro Ukrajinu, které se při obraně proti ruské agresi nedostává zejména dělostřelecké munice. Unie má uvolnit dvě miliardy eur, v přepočtu 48 miliard korun, a dodat Kyjevu milion dělostřeleckých granátů. Novinářům vše sdělilo několik uniktních ministrů obrany. **ČTK**

Padli hrdinou smrti

2

Při bojích na Ukrajině zemřel druhý Čech. První skončil loni poblíž Kyjeva. O víkend pak byl vážně poraněn český dobrovolník, medik, jenž v rámci projektu Phoenix pomáhá s ošetřováním vojáků na frontě. Všichni působili na straně Ukrajiny. **iDNES.cz**

Putin v Mariupolu. „Vše je to jen naoko“



Putinovu návštěvu provázejí pochybnosti. PROFIMEDIA

Na videozáznamu z návštěvy ruského vůdce Vladimíra Putina v okupovaném Mariupolu je podle médií slyšet, jak při jeho hovoru s lidmi na ulici jakási žena zpovzdálí zakřičí, že „vše je to jen naoko“. Upozornily na to server ruské redakce BBC News a portál Meduza. Videozáznam zve-

řejnil Kreml i státní ruská média.

Putin si podle Kremle o víkend prohlédl několik čtvrtí města, bavil se s místními obyvateli a také doma navštívil jednu z místních rodin. Podle prezidentova mluvčího šlo o spontánní rozhodnutí, které nebylo v plánu. **ČTK**

Krátká Skála

Federální věznice v někdejší pevnosti Alcatraz v Sanfranciském zálivu „hostila“ vězně jen tři dekády. Definitivně byla uzavřena 21. března 1963, přesně před 60 lety. Za relativně krátkou dobu se stačila stát legendou. Většina z vězňů, kteří se odtud pokusili utéct, dopadla celkem jednoznačně: zastřeleni dozorci, otrávení plynem, zemřeli na podchlazení, utopili se nebo byli popraveni. V rakvi či jako psychická a fyzická troska – jediné tak se proslula „Skála“ opouštěla před vypršením trestu. V bývalé vojenské pevnosti, která už od války Severu proti Jihu sloužila jako žalář, bylo zřízeno 600 cel s mřížemi ze speciální nepřepilovatelné oceli. Každý z 300 vězňů si „užíval“ samotku o velikosti 1,5 krát tři metry. **ČTK**



PYL BRUSINEK

pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „**Absolutní revoluce v urologii,**“ uvádí WHO.

Brusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studii, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraň. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,“ potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem,**

„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocněním močových cest až o 72%“.

Konrád Novák,
MedicReporters,
odborník na urologii



Urologický koktejl na míru pro 21. století +



který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.

Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněna patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**“ - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnám močových cest a utěšňuje močovou trubici, **čimž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř,** spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

MEDYCZNY HIT 2022 na:
► stresové a urgentní inkontinenci moči ► opakovaným zánětům

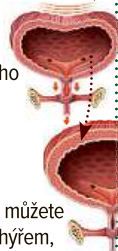
močového měchýře ► litiáze a potížím s ledvinami ► častému močení a poruchám prostaty.

Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi

Přípravek číslo 1 na inkontinenci moči:

- Zabraňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



Chcete zastavit nepříjemný samovolný únik moči během 12 hodin?

PRODUKT DOSTANETE ZDARMA NA TELEFONNÍM ČÍSLE: 379 829 324

Léčivá formule z brusinek je pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!



„Už žádný stud a mokré skvrny na spodním prádle“

Čtyři roky jsem se potýkala s inkontinencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ život,** děkuji!

Dagmar, 37 let, Brno



„Časté močení ustoupilo po 1. užití“

Je to jediný prostředek, který zmírňuje trapnou inkontinenci - a to jsem jich vyzkoušel spoustu. Ráno jsem ho užil a večer bylo po problému. Zbavil jsem se nočního častého močení, problémů s prostatou a získal zpět **fantastický intimní život.** Paráda,

Hanuš, 44 let, Hradec Králové

pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**

PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU! Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.

Vypořádejte se s inkontinencí moči během 12 hodin

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 07.04.2023, získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

ZAVOLEJTE: 379 829 324

Těšíme se na rozhovor s vámi: Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků

INZERCE



Velký příběh malého práškače



Na motivy románu dlouholetého producenta České televize Karla Hynie vznikla nová televizní série Volha.

Řidič Standa Pekárek má po vojně, přicházejí normalizační sedmdesátá léta a on si začíná plnit své sny – v Československé televizi chce řídit volhu, jezdit pro redakci Humoru a lidové zábavy a na natáčení vozit Karla Gotta. Volha, velký příběh malého práškače je adaptací románu Karla Hynie. Pětidílnou minisérii bude Česká televize vysílat od neděle 2. dubna.

„Volhu lze vnímat jako svěráznou historii Československé televize. Jde o fiktivní příběh podle zaručeně skutečných událostí. Divákům tím chceme naznačit, že nemusí brát všechno doslovně. Současně je portrétem hlavního hrdiny, omezeného egocentrika, který vyniká ve vymyšlených drobných podvodů a tri-

ků,“ uvedl kreativní producent Josef Viewegh. Hrdina příběhu, řidič Standa Pekárek, ztvárněný Kryštofem Hádkem, se tak učí, jak si nakrást benzin, zfalšovat počet ujetých kilometrů, podvést

manželku nebo zbavit se konkurenci. Stane se spolupracovníkem StB s krycím jménem Volha a bez jakýchkoliv výčitek svědomí donáší na pasáže. ČTK a MET

Bez starých záběrů se Praha natočit nedá

Střiháč a dramaturg Petr Pauer strávil v archívech na dva roky, aby našel potřebné dobové záběry.

- Čerpal z pořadů Československé televize, do nichž byli herci Volhy vloženi v postprodukci. Využila se i v případě scén zabírajících Prahu v normalizačních letech, k nimž se použily autentické materiály ze zpravodajství. Scenárista Jan Pachel se podíval, že se Praha v posledních letech „dramaticky proměnila a místa z časů normalizace zmizela“. Konstatoval, že bez postprodukčních zásahů se v pražských lokalitách dobový příběh natočit nedá.

- V minisérii se objeví další známí herci jako Klára Melišková, která hraje maminku Kryštofa

Hádka. Do 70. a 80. let se prostřednictvím své role vydají i Anna Geislerová, Jiří Dvořák, Jiří Lábus, Vanda Novotná, nebo Bohumil Klepl.

- Karel Hynie do tehdejší Československé televize nastoupil začátkem 70. let jako vystudovaný chemik a průvodčí pražského dopravního podniku. Začal pracovat jako asistent produkce, při zaměstnání vystudoval FAMU a stal se vedoucím produkce. Spolupracoval v té době na výrobě dokumentů. Po sametové revoluci se stal producentem České televize. V tvůrčí skupině, kterou vedl, vznikaly dokumenty a dokumentární a publicistické cykly. Ve své literární prvotině s názvem Volha zúročil právě své bohaté zkušenosti z televizní historie. ČTK

Krátké



Dvořák a Smetana Městská džungle

Česká filharmonie (ČF) bude ve své 128. sezoně reflektovat Rok české hudby a projekt Smetana 200. Filharmoniky povede šéfdirigent a hudební ředitel ČF Semjon Byčkov. Díla českých skladatelů uvedou také oba hlavní hostující dirigenti Jakub Hruša a Tomáš Netopil. Novou sezonu první český orchestr zahájí v Rudolfinu 27. září programem z děl Antonína Dvořáka. Informoval o tom šéfdirigent Semjon Byčkov. „Česká filharmonie se těší na novou sezonu, protože bude výraznější ve znamení české hudby kvůli roku 2024, kdy je řada výročí českých skladatelů. Už letos na podzim sezonu otevřeme velkým dvořákovským programem,“ řekl generální ředitel ČF David Mareček. ČTK

Sedmý ročník festivalu světla a umění ve veřejném prostoru BLIK BLIK proběhne v Plzni v pátek a sobotu vždy od 19 hodin do půlnoci. Pod mottem „Urban Jungle“, které zdůrazňuje důležitost přírody v městském prostředí, provede návštěvníky čtrnácti instalacemi umělců z České republiky, Itálie, Maďarska, Nizozemí, Slovenska a Arménie po trase podél řeky Radbuzy mezi areálem DEPO2015 a Plzeňským Prazdrojem. Přírodní motivy protnou většinu míst festivalu. Jednou z hlavních instalací bude Živý les v pivovaru, kde mohou návštěvníci rozzářit sedm obřích nafukovacích objektů a zároveň vhozením mince přispět na ochranu přírody a životního prostředí v Plzeňském kraji. MET



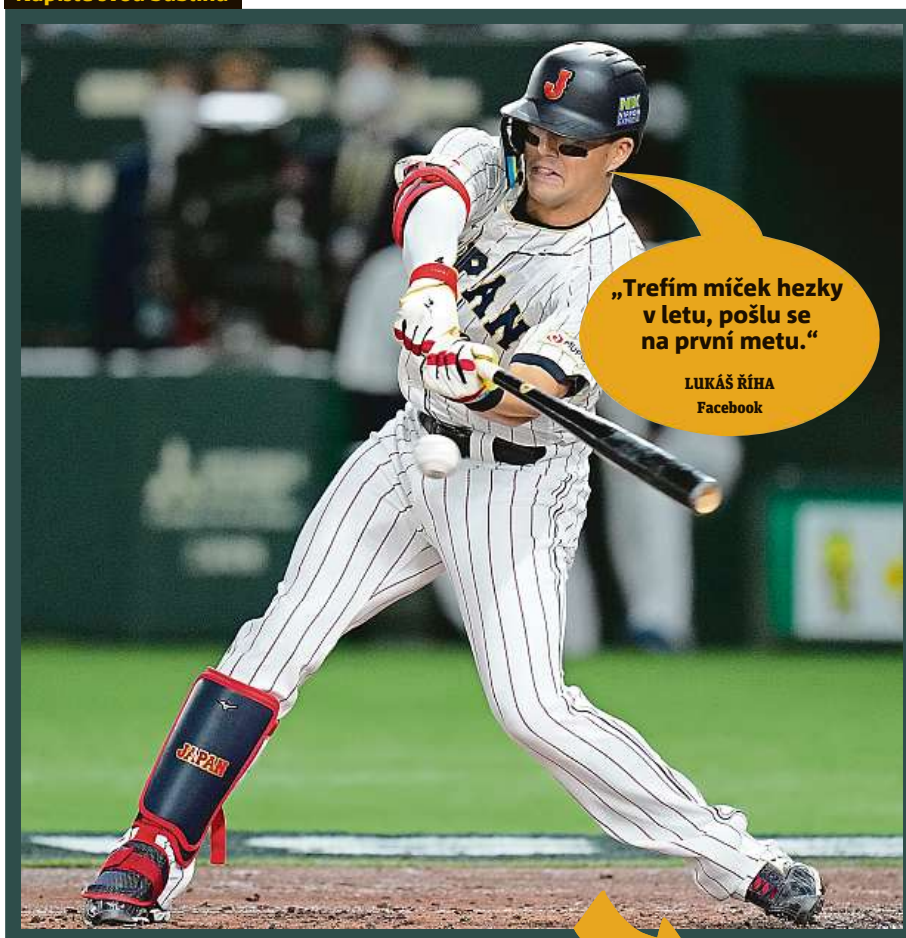
Janda slaví 70. narozeniny

Jeho typicky chraplavý hlas, sympatický vzhled a melodické písně o lásce z něj udělaly idol mnoha dívek i žen. Po roce 1989 jeho sláva sice trochu uvadla, přesto ale stále koncertuje a loni se objevil jako host na desce Kapitána Dema. Dalibor Janda dnes slaví 70. narozeniny. Kariéru zahájil se svou kapelou nejprve na tancovačkách a po barech. Jeho prvním větším úspěchem byly písně Jahodový koktejl a Konec prázdnin. Osudovou skladbou se ale pro něj stala píseň Hurikán. ČTK

Sudoku

	9			1	6		3	
						4		8
		6	2			7		
6		9	5					
		8		6		2		
					7	8		6
		7			5	3		
2		3						
	8		7	3				5

Napište svou bublinu



„Trefím míček hezky v letu, pošlu se na první metu.“

LUKÁŠ ŘÍHA
Facebook

Luštěnka

Ž	O	H	O	R	
1					
R	O	P	R	A	P
		2			
G	E	T	I	L	I
	3				
B	A	Ž	L	A	D
				4	
Ř	Í	S	Y	V	Ě
					5

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
12/16 °C	15/19 °C	13/17 °C	13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,9 °C (1865) ↑ 22,4 °C (2014) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Zavolejte porodní sestřičky III Seriál (VB, 2013)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj MDŽ. Seriál (ČR, 2009-2013)</p> <p>21.05 13. komnata</p> <p>Štěpána Kozuba</p> <p>21.35 Vlastníci Komedialní drama (ČR, 2019)</p> <p>23.10 Komisař Moulin Krimiseriál (Fr, 1992)</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p>	<p>16.05 Nejzajímavější divy starověku (5/10)</p> <p>16.45 Krásy severní Evropy</p> <p>17.40 Lesní žal</p> <p>18.10 Malé Antily, tepající srdce</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Ester</p> <p>21.10 Lesy budoucnosti</p> <p>22.05 Vůně ženy Drama (USA, 1992)</p> <p>00.35 Balthazar III (7/8)</p> <p>01.30 Feralat</p> <p>02.45 Návraty k divočině</p> <p>03.10 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-czeskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4447) Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Jedna rodina (12) Promiň! Komedialní seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.30 Mise Nový domov III</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IX (23) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>00.10 Kriminálka Miami VII (14, 15) Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.10 Kriminálka Las Vegas IX (23)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (98) Všechny podoby lásky. Rodinný seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Policie Hamburk III (23, 24) Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>04.00 Kriminálka Montpellier (9)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začni každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>17.30 Gamingmania Novinky ze světa her s Bárou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkyzky diváků Óčka</p>



IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

CHRAŇ SI ZRAK, POSÍLÍŠ MÍR

Ti z vás, kteří pamatují socialismus, budou jistě pamatovat i všudypřítomné nápisy hlásající... co vlastně? Některé z nich byly tak zapouzdřené ve stranickém slovníku, že téměř nedávaly smysl. Třeba **BUDUJ VLAST, POSÍLÍŠ MÍR** – ano, mírem se nejčastěji ohánějí agresivní režimy – případně okřídlené **PROLETÁŘI VŠECH ZEMÍ, SPOJTE SE!** K jaké akci vlastně takový slogan vyzýval? Co si z něj měl odnést dělník z Poldovky? Politické nápisy obvykle nepřežijí příslušný režim. Nicméně zůstaly nám tu ve veřejném prostoru mnohé jiné nápisy. Jsou

Citát

Ano, mírem se nejčastěji ohánějí agresivní režimy.

MNE, SLOUŽÍM VŠEM. Pochybuji, že někdy odradil být jediného vandala v úmyslu vyškřábat vylepený rád klíčem. Stačilo ale důsledně řády schovat za plexisklo, a bylo po vandalismu. Minimálně čtyři desetiletí nás také v čekárnách poliklinik doprovází nápis **CHRAŇ SI ZRAK PRO KRÁSU SVĚTA**. Navenek se tváří jako odborná lékařská rada, ve skutečnosti jde spíše o projev normalizační prázdnoty. Jaké si má z tak obecné rady vzít člověk ponaučení? Písmena byla vždy vystřihána z papíru a doprovázena koláží, v níž nesměla chybět fotografie oka a barevná květina. Kdo tyto nástěnky po zdravotnických zařízeních rozsával? Doufám, že to nějaký archeolog umění veřejného prostoru odhalí.

Anketa

f Zabijačka. Co je pro vás nejlahodnější?



Kateřina Knížková
Ještě teplé, křupavé škvarky.



Jana Květoňová
Nejvíc mám ráda kroupovou jelitka. To nikdy neodolám.



Jaroslav Paulík
Všechno! Už jen při slově zabijačka mi tečou sliny!

@mojemetro



...když mi ještě poslal fotografii...
...kuku mám v šanonu - 4,5 kg.

K výše uvedené lávce jsem složil tu...
...li ji zveřejníte v METRO ;

HRADECKÁ LÁVKA

Mecenáš Hlávka ma v Praze svůj most,
protože pro město vykonal dost,
zatímco v Hradci mají zlost,
že stále více se zvyšuje hotovost.
Tři mosty vedle sebe ?

Trochu mi z tohovo mozku jebe.
ale už dost této polemiky,
lávka k nám přivábí půlku republiky.

Richard
Hrade

Přikládám pro Vás vtipy...

Do redakce nám doputoval půvabný ohlas na tuze drahou lávku v Hradci Králové. Dopis pana **Richarda Kubáta**, zrozený na psacím stroji, připomíná, že lávka otevřená 2. března nechvalně proslula i tím, že klouže. Přišla na 134 milionů korun, stát měla 34 milionů korun. Také o tom je báseň otištěná v dnešním **metrotagu**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kdo to zaplatí?

Evropská komise žaluje Česko a několik dalších zemí kvůli nezavedení pravidel na ochranu whistleblowerů, tedy oznamovatelů protiprávního jednání. Naše země má za to uhradit pokutu padesát milionů korun plus za každý den prodlení ještě sto tisíc. Zajímalo by mě, z jakých peněz se to bude platit. Zase z daní nás občanů, z našeho děravého státního rozpočtu? Měl by to přece zaplatit ten, kdo škodu prodlením způsobil! Zákon měla schválit už předchozí vláda. Současný ministr pro legislativu se vyjádřil, že na možnost pokuty Poslaneckou sněmovnu upozorňoval, takže to věděla, ale nečinila adekvátní kroky. Druhé čtení zákona prý bude asi v dubnu. Neměli by ti vysocí státní úředníci se svými nadstandardními platy na tu pokutu vybrat jenom mezi sebou?

ZDENA SEVEROVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	9	4	8	1	6	5	3	2
5	1	2	3	7	9	4	6	8
8	3	6	2	5	4	7	1	9
6	4	9	5	2	8	1	7	3
1	7	8	4	6	3	2	9	5
3	2	5	1	9	7	8	4	6
4	6	7	9	8	5	3	2	1
2	5	3	6	4	1	9	8	7
9	8	1	7	3	2	6	5	4

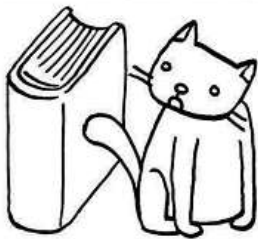
Řešení luštěnky

RAGBY

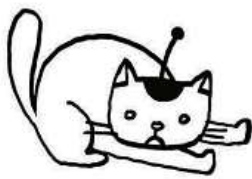
Komiks

Stripoff.....

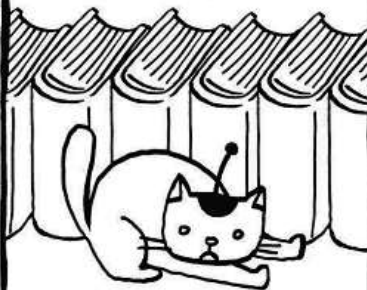
Pokud máte pocit, že byste manuální kočičku nezvládali,...



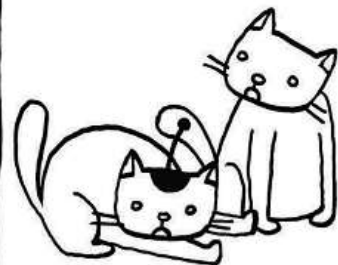
... můžete si pořídit automatickou.



Manuál k ní je ale desetkrát rozsáhlejší.



Víte jistě, že potřebujete kočku?



honza-smolik.com



Boston i Rangers. Oba 7:0

Hokejisté Bostonu v NHL zvítězili na ledě Buffala vysoko 7:0. Na výhře nejlepšího celku zámořské soutěže se jedním gólem podílel David Pastrňák (na snímku) a asistenci si připsal Jakub Zbořil. Pátou branku v sedmém zápase za St. Louis dal Jakub Vrána. Blues i díky němu porazili Winnipeg 3:0 a uspěli podruhé za sebou. Prosadil se také útočník New York Rangers Filip Chytil, jenž svou 20. trefou v ročníku nastartoval demolici Nashvillu 7:0. **ČTK**

Beze změn v nominaci

Fotbalisté se sešli v Praze. Dorazilo také všech šest nováčků.

Česká fotbalová reprezentace se večera v poledne sešla v Praze k prvním letošním srazu před úvodními dvěma zápasy kvalifikace mistrovství Evropy proti Polsku a v Moldavsku. Trenér Jaroslav Šilhavý nemusel poté, co již v minulém týdnu vypadl z kádrů zraněný útočník Leverkusenu Patrik Schick, dělat žádné další změny v nominaci. „K dispozici má 24 hráčů, z toho tři brankáře,“ informoval mluvčí národního mužstva Petr Šedivý.

V nominaci na úvodní dva letošní zápasy reprezentace je nezvykle hned šestice nováčků – David Douděra, Martin Vítík, Lukáš Sadílek, Tomáš Čvančara a David a Matěj Juráskové. Místo nejlepšího střelce Schicka, který má vleklé problémy s tříselem,

Euro 2024

Na ME v Německu postoupí první dva týmy z každé skupiny. O zbylá tři místa se podle pořadí v Lize národů utká v play-off 12 zemí, které neuspějí v klasické kvalifikaci.

- Češi od rozdělení federace na Euru ještě nechyběli.

Šilhavý nikoho dodatečně povolávat nebude, neboť má v kádru další čtyři útočníky. Odpoledne čekal mužstvo prvního tréninku, večer se pak tým zúčastnil vyhlášení ankety o nejlepšího českého hráče roku.

V dalších dnech se reprezentanti budou v Praze připravovat na páteční vstup do kvalifikace v Edenu proti Polsku, které je papírově nejtěžším soupeřem v pětičlenné skupině E. O tři dny později se Šilhavého svěřenci představí v Moldavsku. Zbylémi soupeři v kvalifikaci budou Albánie a Faerské ostrovy. **ČTK**

Číslo dne

912

Po 18 letech vypadl španělský tenista Rafael Nadal z první desítky světového žebříčku. V ní šestatřicetiletý hráč strávil nepřetržitě mezi muži rekordních 912 týdnů. Vítěz 22 grandslamů nehraje od lednového Australian Open, kde jako obhájce titulu i kvůli zranění kyčle skončil už ve druhém kole. Vrátil by se měl v dubnu v Monte Carlu. V aktuálním žebříčku klesl z devátého na 13. místo a přišel o možnost překonat legendárního Martina Navrátilova, která v první desítce figurovala rovných 1000 týdnů v řadě.

3

Od fotbalistů Elche byl po čtyřech měsících odvolán trenér Pablo Machín. Stal se již třetím koučem v této sezoně, který na lavičce posledního týmu španělské ligy skončil.

14:2

Baseballisté USA v úvodním semifinále World Baseball Classic deklasovali Kubu. **ČTK**

Krátké

Vybrali si Boleslav

Florbalisté Střešovic si jako nejlepší tým základní části superligy vybrali za soupeře pro semifinále play-off třetí Mladou Boleslav a s obhájcem titulu se utkají v repríze loňského superfinále. Druhé Vítkovice se střetnou se čtvrtými Bohemians. Boj o su-

perfinále, které se bude hrát v neděli 16. dubna v pražské O2 areně, začne příští úterý a výhodu domácího prostředí budou mít Střešovice a Vítkovice.

Polské problémy

Polským fotbalistům se před pátečním úvodním zápasem evropské kvalifi-

kace v Česku rozpadli střed obrany. Zdravotní problémy mají stoperé Jan Bednarek a Kamil Piatkowski, jejichž start v pražském Edenu je nepravděpodobný. Dodatečnou reprezentační pozvánku od portugalského trenéra Fernanda Santose dostal zadák Bartosz Salamon. **ČTK**

Kola. Nash druhá

Druhé místo obsadila česká cyklistka Kateřina Nash v první etapě závodu dvojic na horských kolech Cape Epic v JAR. Po vítězství v prologu včera s obhájkyní prvenství Sofií Gomezovou Villafañovou z Argentiny nestačily na domácí dvojici Amy Wakefieldové, Candice Lillové. Na 98 kilometrech za Jihoafrickými zástupci o téměř

šest minut. V průběžném pořadí na ně pětatřicetiletá Nash, která v náročném závodu debutuje, a její spolujezdkyně ztrácejí 5:24,7 minuty.

V elitní kategorii mužů jsou Martin Stošek s Němcem Andreasem Seewaldem průběžně třetí. Pátí včera dojeli Petr Vakoč se Švýcarem Marcem Stutzmannem a stejně jsou na tom celkově. **ČTK**

INZERCE

Energie. Bruk má dál důvěru

Hlavní trenér David Bruk bude nadále působit u hokejistů Karlových Varů, s kterými podepsal novou dvouletou smlouvu. Čtyřiapadesátiletý Bruk si v tomto ročníku odbyl v nejvyšší soutěži premiéru a dovedl Energii k devátému místu. Jeho tým vypadl v předkole play-off po porážce 1:3 na zápasy s Olomoucí. „Trenér a celý realizační tým mohou s mužstvem koncepčně dále pracovat, pokračovat na jeho vhodném doplnění a prosadit se se svou herní filozofií. Očekávání od příští sezony však jsou výrazně vyšší,“ řekl jeden z majitelů klubu Daniel Tobolka. **ČTK**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



Ostatní

• Velikonoční přednášky o posledních dnech Ježíše z historického a archeologického pohledu ve Freskovém sále Staré radnice Brno: 20.3. Část 1 - ukřižování, 27.3. Část 2 - vzkříšení, 4.5. Část 3 - vznik církve. Vždy v 18.00 hod., vstup zdarma. Více info: www.krestane-brno-vin.cz

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
LETÁKY
POD
PALCEM**

PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující 30. výročí vzniku České republiky

Exkluzivně:

Pamětní medaile 30. výročí vzniku České republiky zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:

www.cesko-vyroci.cz, 810 50 50 20

30
LET
ČESKÉ REPUBLIKY

Téma:

30. výročí vzniku České republiky

Distributor:

Národní Pokladnice

Limitace:

1 ks na osobu

Cena:

129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!

Oslavte 30. výročí vzniku ČR medailí zušlechtěnou ryzím zlatem!



Poštovné a balné ZDARMA!

V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svěbytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu**.

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem. Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem za **pouhých 129 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc ZDARMA! Navíc získáte zcela ZDARMA bohaté příslušenství – originální numismatické album, certifikát autentičnosti, jedinečnou publikaci Historie českých zemí a vlastenecký odznak s českou vlajkou.

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017306
CENA:	129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.cesko-vyroci.cz , 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.cesko-vyroci.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované 30. výročí vzniku České republiky. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Český dvouocasý lev s utrženými okovy
Revers:	Svatováclavská koruna se znaky Čech, Moravy a Slezska
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	8 g
Zušlechtění:	Ryzí zlato 999/1000
Dárky zdarma:	Originální numismatické album, certifikát autentičnosti, publikace Historie českých zemí a odznak s českou vlajkou.



Internetový rezervační systém
www.cesko-vyroci.cz