

metro

Nejroztomilejší díl naší Linky M

Nastupovat. Do redakce Metra tentokrát nevpluli historici ani experti na dopravu, ale šestnáct odvážných prvňáků. Čekala je exkurze, ale i povídání o Praze – bez filtru, bez nudy, s hláškami, které by žádný dospělý zřejmě nevymyslel. A nakreslili nám metro i Metro.

STRANA 2

Vlastní existence

Kulturní stanice Galaxie uvede premiéru autorské inscenace K sobě, která se dotýká jednoho z nejcitlivějších témat současné generace – sebehodnoty. Performativní báseň o vlastní existenci propojuje současné divadlo, tanec nebo osobní výpovědi. Jak projekt vznikl a co vlastně znamená dostat se k sobě?

STRANA 4

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montážeZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝwww.zaluzie-suchy.cz

INZERCE



MAKE
SOME
NOISE



Všechno
nejlepší,
Baby Spice!



PROFIMEDIA

Padesátiny dnes slaví britská zpěvačka **Emma Bunton**. Proslavila se působením v dívčí skupině **Spice Girls**. Své **první sólové album** s názvem A Girl Like Me vydala v roce 2001. Má za sebou i hereckou a televizní kariéru, **věnuje se i módě a moderuje** v rozhlase.

POPCORIN



Žáci 1.B hýří peprnými nápady. Jsou hlavními hvězdami nejnovějšího dílu podcastu Linka M.



2x MET

Prvňáci u mikrofonu

Kdyby po Karlově mostě chodili varani, bylo by to lepší. A proč tramvaje nemluví? Teď už víme, co si o Praze myslí žáci 1. B z Podolí. Byli hosty podcastu Linka M.

Nejroztomilejší díl Linky M. Nastupte. Do redakce Metra tentokrát nevpluli historici ani experti na dopravu, ale šestnáct odvážných prvňáků z 1. B ze Základní školy Nedvědovo náměstí. Čekala je exkurze, otázky, smích – a hlavně mikrofony zapnuté na maximum.

Děti nám prozradily, kde je nejkrásnější stanice metra, které zvíře připomíná tramvaj, kde je Praha nejvíc po-

hádková a klidně i to, proč jsou v novinách nejlepší křížovky (ano, dělá je děda Jirka!).

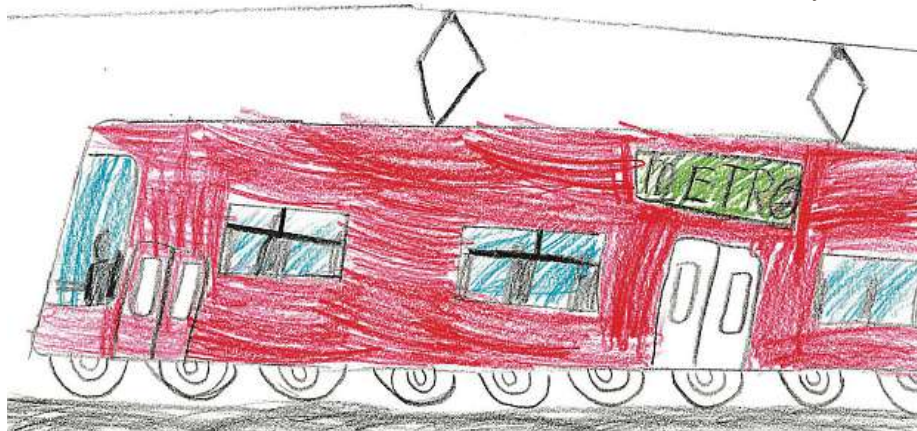
Linka M je tentokrát o Praze očima dětí – bez filtru, bez nudy, s hláškami, které by žádný dospělý nevymyslel. Posuďte sami. A určitě se také níže na stránce pokochejte obrázky, které sedmileté děti při návštěvě redakce vytvořily. Zadání znělo: Nakreslete metro či Metro. **HOP a HAL**

PODCAST LINKA M

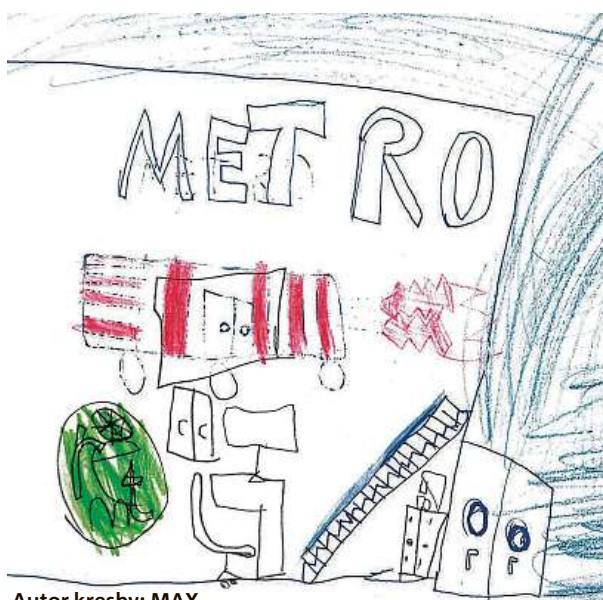
Linku M si přehrajete na Spotify, Apple Podcasts i na webu metro.cz – stačí načíst QR kód níže.



Autor kresby: MAREK



Autor kresby: MAREK



Autor kresby: MAX



Autor kresby: NIKOLAS

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

**SLEVA
3 000 Kč**

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU



6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličítá koupel, 1x aromatická masáž částečná, 1x parafinový zábal rukou, 1x parafinový zábal zad, 1x oxygenoterapie - 60 min., 1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP do akvaparku A@UAFORUM

Spa Resort
PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
Metropol: pondělí - pátek

SLEVA 3 000 Kč		04. 01. - 15. 02. 2026	
		6 nocí	cena před slevou
Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****			
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou			
Komfort - B	1/2	14 100	17 100
Komfort - B	1/1	15 480	18 480
Superior - B	1/2	14 400	17 400
Superior - B	1/1	16 080	19 080

SLEVA 3 000 Kč		15. 02. - 01. 03. 2026	
		6 nocí	cena před slevou
Lázeňský hotel METROPOL ***			
Standard	1/2	9 540	12 540
Standard	1/1	10 260	13 260
Komfort	1/2	9 960	12 960
Komfort	1/1	10 740	13 740

Uvedené ceny v Kč jsou za osobu a pobyt. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. V ceně pobytu není zahrnut místní poplatek z pobytu. Tento poplatek je účtován povinným osobám na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně platné v den nástupu na pobyt a bude připočten k ceně pobytu.
1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217864



„Člověk jde od sebe, aby šel zase k sobě“



Premiéry inscenace *K sobě* proběhnou 31. ledna a 1. února. Odehrají se v Galaxii v Praze 4.



2x DAN KVAPIL

Kulturní stanice Galaxie uve-
de na přelomu ledna a února
premiéru autorské inscenace
K sobě, která se dotýká jedno-
ho z nejcitlivějších témat sou-
časné generace – sebehodnoty.
Do projektu se zapojilo
osmnáct mladých lidí ve
věku od 16 do 21 let, kteří
společně s tvůrčím týmem
zkoumali, kým jsou, když se
na ně nikdo nedívá, a jak je
formuje pohled druhých. Vý-
sledkem toho je performativní
báseň o vlastní existenci,
propojující současné divadlo,
tanec i osobní výpovědi. Jak
projekt vznikal, proč je téma
sebehodnoty v současnosti
tak naléhavé a co znamená
dostat se k sobě, jsme probíra-
li s režisérkou projektu Annou
Klimešovou a Petrem Erbesem.

**Inscenace *K sobě* se dotýká
tématu sebehodnoty. Proč je
podle vás právě toto téma
pro mladou generaci tak
naléhavé?**

Anna Klimešová: Vnitřní pocit
vlastní hodnoty a sebpřijetí
je téma, které v tomhle věku
hodně rezonuje. Člověk se
osamostatňuje, řeší, kým
chce být, kam půjde studovat,
čemu se bude věnovat. Najednou
je na něj kladená spousta očeká-
vání. Zároveň se odpoutává od
rodiny, začíná školu, na sociálních
sítích, první zkušenosti s láskou,
novými kamarády a potřebou ně-
kým patřit. Je toho strašně moc
nejednou, a právě proto mi téma
sebpřijetí přijde důležité. V šir-
ším kontextu se týká nás
všech a souvisí i s frustrací ve
společnosti a s tím, jak zdra-
vě sebevědomá bude.

Petr Erbes: Pro toto téma je dů-
ležitý věk. Člověk se rozhlíží
a zkoumá narativy, v nichž
žije, poznává se. Jde od sebe,
aby šel k sobě. Důležité je zmí-
nit i to, že s tématem jsme ne-
přišli my. Inicivovaly ho společ-
ně s celým projektem dvě z
performerek – Maya Kintera
a Adéla Kapková.

**Jak jste sám zmínil, člověk
jde od sebe, aby šel k sobě.
Co pro vás osobně znamená
„dostat se k sobě“?**

P. E.: Vnímám to jako prostor
pro zastavení, protože bez
něj je těžké dostat se blíž.
Mám radost, že tohle zkouše-
ní mi takový prostor vytvořilo,
protože téma nevnímám
pouze jako generační, ale
spíš jako proces, který se úpl-
ně stejně jako mladé genera-
ce týká třeba i mě.

A. K.: Pro mě „dostat se
k sobě“ znamená uvědomit
si, že existuju. Vědět, co bych
chtěla, vnímat svoje tělo
a mít pocit, že moje existen-
ce má smysl. Je to o propo-
jení s vnitřním proudem toho,
kým jsem ve své podstatě.
Vnímám to jako celoživotní
proces, který pořád zkou-
mám.

**Zmínujete také fenomén hod-
nocení a bodování lidí. Kdy
jste si během zkoušení uvě-
domili, že právě toto je jedno
z klíčových témat?**

P. E.: Tohle téma se objevova-
lo od začátku při diskuzích
o tom, kde na téma sebehod-
noty narážíme v každodenním
životě. Ať už šlo o sociál-
ní sítě, hodnocení ve škole,
různé soutěže, nebo komen-
táře doma, ukázalo se, že
téma hodnocení je klíčové

proto, že je zkrátka součástí
každodenního života.

A. K.: Myslím, že se to hodně
pojilo i s otázkou, kdo nás
vlastně hodnotí. Vedle rodi-
ny, přátel, neznámých lidí
v metru jsme se dostali
k tomu, jak často hodnotíme
sami sebe a jak se to pak odrá-
ží v sebecenzuře. Zajímaly
nás pak situace, kdy vnitřní
kontrola ovlivňuje odvahu
projevit se nebo ukázat věci
tak, jak je skutečně cítíme.

**Jakou roli v inscenaci hrají
věty, které o sobě slyšíme
v dětství? A které to vlastně
nejčastěji jsou?**

A. K.: Hodně jsme si povídali
o tom, jak nás některé věty,
které zaslechne v dětství,
ovlivňují třeba i do dospělosti.
Jsou jako taková ozvěna,
která se vrací a zrazuje nás na-
příklad od zpěvu, protože
nám někdy někdo řekl, že
nám to nejde, nebo ať to radě-
ji neděláme. Chtěli jsme do
představení zařadit věty, kte-
ré jsou součástí naší identity,
ale vyslovil je někdo jiný. Co
se o nás například říkalo, ješ-
tě než jsme se narodili.

P. E.: Vedle toho jsme se chtě-
li také podívat na dětskou
představu o tom, kým jsme
byli nebo jaké vlastnosti jsme
v dětství měli, a později je
ztratili. Díky tomu víme, že
máme v projektu člověka,
který byl do pěti let nejtíp-
nějším člověkem na světě. Je-
den z performerů uměl do
šesti ovládat vítr a jedna z per-
formerek byla dokonce nej-
lepší Hannah Montana na svě-
tě. Lepší než ta skutečná.

**Projekt vznikal s osmnácti
mladými lidmi. Jak se liší prá-**

**ce s touto generací oproti
profesionálním souborům?**

P. E.: Pracujeme podobným
způsobem, ale zdá se mi, že
téma inscenace se v našem
případě hodně silně propoju-
je s osobními tématy. I proto
zkoumáme víc performerský
přístup, kde je každý sám za
sebe.

A. K.: Mám pocit, že ten pro-
ces byl hodně o důvěře, ote-
vřenosti a vytváření bezpeč-
ného prostoru. Víc než o hle-
dání nějakého specifického
hereckého jazyka šlo o hledá-
ní vlastního projevu a sebev-
jádření. Hledali jsme, jak já
jako performer nebo perfor-
merka mohu na jevišti vyjád-
řit svou identitu. Myslím, že
všichni do toho přinášeli ob-
rovskou autenticitu, energii
a radost z toho být spolu, ale
zároveň i určitou křehkost.
Právě tahle kombinace mi při-
šla hodně silná.

**Motiv kruhu je ústředním ob-
razem inscenace. Co všechno
tento symbol v sobě nese?**

A. K.: Kruh je taková brána
k sobě. V rámci scénografie
pracujeme s dvěma kruhy –
jeden je na podlaze a snímá
ho kamera a druhý se promí-
tá na zdi. Umožňuje tedy per-
formerům, aby sledovali
samy sebe, případně se dosta-
li na místa, kam by se jinak
nedostali. Zároveň nám při-
šel silný i jako archetypální
tvar a určitý symbol celistvo-
sti a bezpečí. Zároveň funguje
i jako takový spotlight, který
dává performerům ohraniče-
ný prostor a pozornost.



J. HRONÁPKO

„**Probrali jsme naši dětskou představu o tom, kým jsme byli, nebo jaké vlastnosti jsme v dětství měli. Díky tomu víme, že máme v projektu člověka, který uměl do šesti let ovládat vítr a jedna z performerek byla dokonce nejlepší Hannah Montana na světě.**“

PETR ERBES
REŽISÉR PROJEKTU



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

Pro vaše spokojené dny

Rychle a účinně odstraňuje
UŠNÍ MAZ!

SNIŽUJE RIZIKO ZÁNĚTU UCHA

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte unikátní přípravek **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným, a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Tento zdravotnický prostředek funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, díky němuž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, čímž se snižuje riziko zánětu ucha. K dostání v lékárně.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



ANO spánku, NE CHRÁPÁNÍ

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej při chrápání** s obhaceným složením pro maximální účinek. Tento doplněk stravy obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.

Účinný již od 1. noci!



ÚLEVA PŘI NAMOŽENÍ SVALŮ, ztuhlosti zad a kloubů

Obtíže pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení díky konopným náplastem, které intenzivně prohřejí a rychle uleví namoženému či ztuhlému pohybovému aparátu.

Hřejivé konopné náplasti **Cannaderm Thermolka** rychle a dlouhodobě ulevují namoženým svalům, ztuhlým zádkům i kloubům. Vynikají vysokou účinností a komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení a intenzivní prohřátí pohybového aparátu v klidovém režimu. Díky hydrogelové formě náplasti přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplasti i mazání značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od problémů s prostatou díky spolehlivému pomocníkovi **No-Prostal Strong**. Tento doplněk stravy obsahuje nejsilnější dávku extraktu **Saw palmetta** na trhu* a navíc **vitamin E**, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, srpen 2024



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Čeští vědci vyvíjejí skutečná střeva

Řada lidských tkání se už dá vyrobit. Umělé tenké střevo lékaři ještě nemají.

Vědci z Fakulty technologické a Centra polymerních systémů Zlínské Univerzity Tomáše Bati se v následujícím roce budou intenzivně zabývat vývojem laboratorního modelu tkáně, který věrně napodobí strukturu i funkci střeva. Spolupracují na něm s Biofyzikálním ústavem Akademie věd ČR.

Nechceme zvířata

Model se může uplatnit při testování nových léků, při studiu zánětlivých onemocnění střev i v oblasti výživy či toxikologie. „Cílem je také vyhnout se testování na zvířatech,“ říká vedoucí výzkumného týmu Petr Humpolíček.

Tvůrci modelu musí nejdřív vytvořit prostředí, které vyhovuje lidským buňkám a dává jim správné informace a podněty, aby se chovaly jako ve skutečném střevě.

Detaily jsou důležité

Základem je zjednodušená gelová struktura vytvořená z různých biopolymerů. „Je za tím poměrně náročná chemie a ten gel musíme potom strukturovat tak, aby napodoboval vnitřní strukturu střeva. To znamená, že tam musíme dělat výběžky a prohlubně, a to s přesností na jednotlivé mikrometry,“ přibližuje Humpolíček.

Vědci proto vyrábí formičky, ve kterých otiskují mikrometrové struktury do gelu. Řada lidských tkání se již dá vyrobit, jde například o oční tkáň nebo plicní sliznici. Střevní tkáň je však složitější. „U střeva je mnohem víc buněčných typů, máte tam

buňky, které vstřebávají živiny, které zajišťují obranu, produkují hlen. Máte tam buňky, které se snaží koordinovat činnost všech ostatních buněk, které komunikují s celým tělem, aby střevo dělalo to, co od něho organismus očekává. Takže je to mnohem komplexnější,“ uvedl Humpolíček. „A ještě do toho vstupují mikroorganismy,“ dodal.

Cíle vývoje

Primární cíl vědců je, aby byl model natolik jednoduše výrobitelný, aby si ho lidé mohli v laboratořích snadno udělat. Projekt by měl být hotový na konci příštího roku. „Věříme, že budeme mít model, který bude natolik validní, že budeme schopni ho nabídnout i kolegům,“ uvedl šéf výzkumného týmu Humpolíček. Projekt podpořila 11 milionů korun Grantová agentura ČR. **ČTK**

Útočník vystřelil desítky nábojů

Policie postupně zveřejňuje další informace k případu pondělní střelby v Chřibské na Děčínsku. Uvedla, že útočník na úřadě vystřelil několik desítek nábojů, měl u sebe čtyři nelegálně držené zbraně. Policie se 39letým střelcem zabývala už v minulosti. Měl za sebou mimo jiné majetkovou i drogovou trestnou činnost a řídil auto pod vlivem drog. Po útoku zemřel zaměstnanec úřadu, po smrti je také pachatel, jenž proti sobě obrátil zbraň. Zraněných je šest lidí. Mezi nimi jsou tři policisté i starosta města Jan Machač. Jeden ze zaměstnanců úřadu při střelbě vyskočil z okna. Motiv činu se kriminalisté snaží objasnit. Nejpravděpodobnější verzí se jeví vyřizování osobních účtů. Ve městě se mezi místními spekuluje o tom, že útočník byl synem zaměstnankyně úřadu a měl problémy s drogami. „Ptáte se, zda šlo situaci předejít? Nešlo, jsme malý obecní úřad a do začátku tragické chvíle jsme vedli normální pracovní úřední den, kdy jsme byli otevřeni veřejnosti,“ stojí v prohlášení města Chřibská. **ČTK**

INZERCE

KDY pondělí 26. 1. a úterý 27. 1. 2026 od 10 do 17 h.

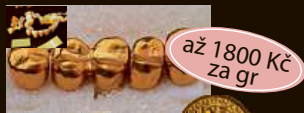
KDE **Národní dům na Vinohradech,**
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč
za gr

STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:

granátové a brilliantové šperky



HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Snímek roku pochází z dolu

Titul Fotografie roku v prestižní soutěži Czech Press Photo připadl Lukášovi Kaboňovi z Deníku, který fotografoval uzavírání posledního černouhelného dolu ve Stonavě. Úspěch slaví i fotograf Petr Topič z mediální domu MAFRA, jenž zvítězil v kategorii Lidé, o kterých se mluví se sérií nazvanou Andrej Babiš ve volební kampani. Cenu za celoživotní přínos převzal dokumentární fotograf Viktor Kolář. Ocenění byla slavnostně předána včera v Západní dvoraně pražského Národního muzea. **IDNES.cz**



LUKÁŠ KABOŇ



RICHARD SKOJMAL

Slunce v noci

Nad pondělním nočním Českem se objevila polární záře. Pozorovatelná byla především na místech s dobrou viditelností. Fotografie lidé sdíleli ze severu a západu Čech, ale i z Polska. Za neobvykle bohatou nebeskou podívanou posledních měsíců může solární maximum. Slunce se právě nachází na vrcholu svého přirozeného jedenáctiletého cyklu, během kterého dochází k takzvanému přepólování – tedy změně polarity jeho magnetického pole. Zvýšená aktivita začala už loni na podzim.

IDNES.cz



MARTIN ŠTĚRBA

Doporučí vydat Babiše a Okamuru?

Mandátový a imunitní sněmovní výbor podle očekávání přerušil jednání o možném doporučení poslancům vydat policii Andreje Babiše a Tomia Okamuru. Výbor se má kauzám věnovat 3. února, a to poté, kdy se výbor seznámí s dalšími dokumenty. Babiš stojí před soudem v kauze Čapí hnízdo. Babiš dříve řekl, že Sněmovnu o své vydání nepožádá. Kauzu označuje za politický proces, vinu dále odmítá. Okamurův případ se týká plakátů před předloňskými senátními a krajskými volbami. Byl na nich muž tmavé pleti se zkrvaveným nožem a texty „Nedostatky ve zdravotnictví nevyřeší ‚chirurgové‘ z dovozu“ a „Stop Migračnímu paktu EU“. Na dalším plakátu dva romští chlápci kouří cigaretu a u toho byly texty: „Říkají, ať chodíme do školy, ale naši to maj' na háku...“ a „Podpora pouze pro rodiny, kde děti plní školní docházku!“ Okamura se k této kauze vyjádřil tak, že bojuje za svobodu slova.

ČTK a MET

INZERCE

Šetřete čas i peníze

dm dlouhodobě výhodné ceny na celý sortiment.

dm vždy výhodně,-

dmBio
kousky rajčat
ve vlastní šťávě
240 g/400 g

19⁹⁰
Kč

8,29 Kč/4,98 Kč za 100 g

dm dlouhodobá cena,-
nezvýšena od 05.05.25



Nová
cena



Vilgain
filety lososa
ve vlastní šťávě
119 g/170 g

69⁹⁰
Kč

58,74 Kč/41,12 Kč
za 100 g

dm dlouhodobá cena,-
nezvýšena od 19.10.25

Více na dm.cz/vzdy-vyhodne

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Více plynu do Česka

Čistý dovoz zemního plynu do Česka pouze pro tuzemské potřeby loni stoupl o čtvrtinu na 6,78 miliardy krychlových metrů. Plyn proudil výhradně ze západu, tedy z Norska a z terminálů se zkapalněným zemním plynem (LNG) v severozápadní Evropě.

ČTK

Více parkovišť i kolem Prahy

Středočeský kraj plánuje výrazně rozšířit síť zachytých parkovišť P+R. Více jich má vzniknout také kolem Prahy. Největší parkoviště se plánuje v Sedlci s kapacitou přes 800 míst. Středočeský kraj také schválil jednotné propojení technologií. Do budoucna se systém zapojí také do aplikace PID Lítačka.

MET

Unikátní sbírka českého kubismu

Už jen do 1. února je k vidění unikátní sbírka českého kubismu v pražském Museu Kampa. Pro velký zájem je otevřeno denně do 20 hodin. Výstavní projekt vypráví pozoruhodný příběh vzniku unikátní kolekce českého kubismu díky Zápačeské galerii v Plzni, založené roku 1953.

Systematické budování kolekce českého kubismu v Zápačeské galerii v Plzni zahájil na počátku šedesátých let 20. století první ředitel galerie Oldřich

Kuba (1954–1985). Jeho sběratelská vize a vytrvalost zásadně formovaly charakter celé instituce a byly vzorem i pro ostatní sbírkotvorné instituce v celém tehdejších Československu.

Kuba vybudoval reprezentativní kolekci děl významných osobností spjatých s českým kubismem – v začátcích to byla především díla Bohumila Kubišty, později následoval Emil Filla (na snímku v boxu), Otto Gutfreund, Václav Špála, Josef Čapek nebo Jan Zrzavý.

MET

POPŘVÉ TOLIK DĚL NA JEDNOM MÍSTĚ. VYSTAVENO JE JICH TĚMĚŘ OSMDESÁT

Expozice je umístěna ve dvou patrech pražského Museu Kampa. Nejvíce se výstava věnuje Emilu Fillovi.

- Sbírka Zápačeské galerie v Plzni je v české metropoli uváděna v roce, kdy si připomínáme 100 let od narození a 25 let od úmrtí Oldřicha Kuby, osobnosti, bez níž by tato výjimečná kolekce nikdy nevznikla.

MET



MUSEUM KAMPA

NEVYŽADUJE
ŽÁDNÉ BATERIE!

SPECIÁLNÍ NABÍDKA

Biosenzorický Asistent Sluchu

NYNÍ
POUZE
5950 Kč
1597 Kč!

★★★★★
**ONITOUŽ
VYZKOUŠELI**

„Sousedí si mysleli, že jsem se zbláznil, protože jsem měl TV na maximum. A já jsem prostě nic neslyšel! Ten malý zesilovač je úžasný – všechno slyším a můžu normálně mluvit s každým!“

Jiří Č., Kutná Hora



„Pracuji na poště a kvůli problémům se sluchem to byla muka. Lidé mluvili potichu a já pořád: poslouchám? co prosím?! Asistent Sluchu mi zachránil práci – teď slyším každé slovo!“

Kateřina Š., Mladá Boleslav



„Moje staré naslouchátko mě dohánělo k šílenství. Stále něco šumělo a slyšel jsem každý hluk od sousedů. Tento zesilovač tak vyostřuje zvuk, že je to, jako bych dostal nové uši. Všechno slyším skvěle, ale bez těch otravných hluků!“

Jakub Ž., Turnov

„Můj sluch se stále zhoršoval, ale nechtěla jsem nosit naslouchátko – jsou nepohodlná a nevydávají dobře. Naštěstí jsem objevila tento mini zesilovač! Teď slyším všechno a nikdo si ani nevšimne, že něco nosím v uchu.“

Květa S., Liberec



Nerozumíte lidem, když na Vás mluví? Ztrácíte se v rozhovorech? Musíte mít TV pořád nahlas? Už se tím netrapte! Objevte biosenzorickou technologii, která zlepší Váš sluch a usnadní Vám každodenní život.

**20 H
NA 1 NABITÍ**

Díky revoluční biosenzorické technologii modulace zvuku můžete znovu perfektně slyšet každé slovo a užívat si života – bez frustrace a bez rušivých zvuků. Vyzkoušejte ještě dnes nový, miniaturní **Biosenzorický Asistent Sluchu!**

MINI ROZMĚRY, MAXIMÁLNÍ VÝKON

Konec přepíčení za neohrabané a nepohodlné naslouchátka, která tlačí, zkreslují zvuk a vypadávají z ucha! Tento supermalinký zesilovač kvalitou předčí i ta nejdražší zařízení a díky anatomickému tvaru **perfektně sedí v uchu** a zůstává prakticky neviditelný! Jeho nošení přináší dosud nepoznaný komfort, **křišťálově čistý zvuk a přirozený, příjemný zážitek ze sluchu** i v hlučném prostředí.

INTELEKTUÁLNÍ BIOSENZORICKÁ TECHNOLOGIE

Pokročilý **senzorický mikrochip s inteligentním algoritmem** funguje podobně jako Váš mozek – **učí se zvuky z okolí** a rozpoznává ty, které jsou pro Vás nejdůležitější. Chytrým způsobem zesiluje lidskou řeč a klíčové zvuky, přitom eliminuje rušivé šумы, zpětné vazby a nežádoucí hluk, například městský ruch. Zařízení zajišťuje **křišťálově čisté zvuky** – od nízkých až po vysoké tóny – **a přizpůsobuje se Vaším individuálním potřebám sluchu**. Díky tomu přesně uslyšíte každé slovo při rozhovoru s blízkými, v obchodě, bance nebo na poště, i když někdo mluví šepetem nebo nesrozumitelně.

POHODLÍ A ÚSPORA! KONEC S BATERIEMI!

Zařízení **automaticky reguluje náhlé změny hlasitosti**, chrání Váš sluch před poškozením a dalším zhoršováním. Už Vás nikdy nepřekvapí nečekaný hluk! Výkonná baterie zajišťuje až **20 hodin používání na jedno nabití**. Stačí vložit zesilovač do nabíjecího pouzdra a připojit k elektrické síti a ráno bude připraven k používání po celý den. Nemusíte kupovat žádné baterie!

Navíc můžete pouzdro nosit v kabelce nebo kapse a **mít tak vždy plně nabitý zesilovač po ruce!**



**KRYSTALICKÝ
ZVUK**

**DISKRÉTNÍ
A POHODLNÝ**

Biosenzorický Asistent Sluchu je inteligentní zařízení nové generace, které se přizpůsobuje Vaším vadám sluchu a zajišťuje přirozené vnímání zvuků.

- ✓ Senzorický mikrochip s algoritmem rozpoznávání důležitých zvuků
- ✓ Eliminuje šумы, rušení a zpětnou vazbu
- ✓ Ochrana před náhlým hlukem a pískáním
- ✓ Prakticky neviditelný
- ✓ Netlačí a nevypadává z ucha
- ✓ Nabíjí se jako telefon – bez baterií
- ✓ Náušníky ve 3 velikostech + nabíjecí pouzdro s USB kabelem **ZDARMA**

V rámci uvedení **Biosenzorického Asistenta Sluchu** na český trh, připravil výrobce **speciální slevu ve výši -73%**.
Díky tomu je cena zařízení na jedno ucho **pouhých 5950 Kč 1597 Kč!**

V balení navíc obdržíte nabíjecí pouzdro s USB kabelem a sadu náušníků ve 3 velikostech **ZDARMA!**

Akční nabídka platí **pouze do 25.01.2026** nebo do vyprodání zásob.

ZAVOLEJTE NYNÍ:

296 330 815

(Po-Pá 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00; cena běžného hovoru).

**OBJEDNEJTE TEĎ
A UŠETŘETE**

4353 Kč

UNESCO vyšle misi k chrámu

Poničená památka se nachází na thajsko-kambodžské hranici.

Organizace OSN pro vzdělání, vědu a kulturu (UNESCO) chce vyslat misi, která posoudí škody na starobylém chrámu Preah Vihear, způsobené přeshraničním konfliktem mezi Thajskem a Kambodžou. Poslední konflikt mezi oběma zeměmi ukončilo 27. prosince příměří.

Kambodžské ministerstvo kultury minulý týden oznámilo, že červencové a prosincové boje vážně poškodily původní architektonické struktury chrámu. „Kambodžské úřady požádaly o vyslání technické mise UNESCO, aby nezávisle posoudila současný stav chrámu. Tato mise bude zahájena, jakmile to podmínky dovolí,“ uvedla agentura OSN v prohlášení.

Thajsko a Kambodža se už více než 100 let snaží získat kontrolu nad řádně nevymezenými oblastmi podél 820 kilometrů dlouhé společné pozemní hranice. Tu stanovila v roce 1907 Francie, jejíž byla tehdy Kambodža kolonií.

Dobře zachovalý hinduistický chrám Preah Vihear pochází z první poloviny 11. století a patří k vyhledávaným turistickým cílům. Území s chrámem přičkl Mezinárodní soudní dvůr v roce 1962 Kambodži. Hranice areálu o rozloze 4,6 kilometru čtverečního však nikdy nebyla přesně vytyčena a Thajci mají pod kontrolou hlavní přístupové cesty ke komplexu. UNESCO památku na žádost Kambodže v roce 2008 zapsalo na svůj seznam.

Přeshraniční ostřelování mezi oběma armádami si loni v květnu vyžádalo život

kambodžského vojáka. Pětidenní ozbrojený střet, při němž zahynulo 43 lidí, pak na konci července ukončilo příměří podepsané v Malajsií díky ekonomickému tlaku amerického prezidenta Donalda Trumpa. Země v říjnu za Trumpovy přítomnosti uzavřely rozšířené příměří, které Thajsko následně pozastavilo kvůli mině na hranicích, jež zranila dva vojáky.

Poslední boje se rozhořely loni 7. prosince a vyžádaly si 101 lidských životů, než bylo 27. prosince uzavřeno nové příměří.

ČTK



Dobře zachovalý hinduistický chrám Preah Vihear pochází z první poloviny 11. století.

PROFIMEDIA

INZERCE

Moje dm jistoty

Ušetřím 3× při každém nákupu

dm vždy výhodně,

dm vždy výhodně

dm dlouhodobě výhodné ceny na celý sortiment.



Značka dm

dm značky

Vysoká kvalita za výhodnou cenu.



Aplikace Moje dm a dm active beauty

Sbírejte body za každý nákup a ušetřete ještě více.

Více na dm.cz/vzdy-vyhodne



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Na Berlinale se utká 22 filmů

V hlavní soutěžní kategorii mezinárodního filmového festivalu Berlinale se letos představí 22 snímků. Český film ani letos v hlavní soutěži zastoupen není. V jiných sekcích se budou ale promítat tři nové snímky natočené v české koprodukcí a digitálně restaurovaný film Věry Chytilové Panelstory. Berlinale se bude konat od 12. do 22. února.

Italský objev

Archeologové v Itálii našli pozůstatky více než 2 000 let staré veřejné budovy, jejíž návrh připisují starověkému římskému architektovi Vitruviu, známému jako otec architektury. Pozůstatky starověké baziliky byly nalezeny ve městě Fano severovýchodně od Říma. ČTK

Po 40 letech

U severního pobřeží Nizozemska byla spatřena běluha severní (ilustrační snímek). Zvíře naposledy vyfotili poblíž vesnice Callantsoog asi 50 kilometrů severně od Amsterdamu. Běluhy obvykle obývají studené pobřežní vody, ústí řek i zátoky kolem Aljašky, Kanady, Grónska a Ruska. Poslední výskyt tohoto kytovce v Nizozemsku byl před více než 40 lety, v roce 1984 u pobřeží jihozápadní provincie Zeeland. ČTK



ČTK

Británie zvaží inspiraci Austrálií

Britská vláda zvaží zákaz používání sociálních sítí pro děti v rámci zpřísnování zákonů na ochranu dětí před škodlivým obsahem a nadměrným časem stráveným u obrazovky. Vláda uvedla, že návrh projedná s rodiči a odborníky na tuto problematiku, a dodala, že se k veřejné diskuzi o bezpečnosti na internetu vyjádří do konce léta. „Jak jsem jasně uvedl, žádná možnost není vyloučena, včetně

toho, od jakého věku by děti měly mít přístup k sociálním médiím,“ napsal britský premiér Keir Starmer na platformě Substack. Ministři Spojeného království odcestují do Austrálie, aby se seznámili s tím, jak tam funguje nedávno přijatý zákon o zákazu sociálních sítí pro děti mladší 16 let. O podobných krocích uvažují vlády v Dánsku, Malajsií či některých amerických státech. ČTK

Pětistovka za stromek

Odměnu za fotku stromečku si odnesl nejrychlejší čtenář.

Válejí se ve vaší čtvrti stromky na chodnicích i týdny po svátcích? Nebo jsou naopak vaši sousedé ukáznění a dávají je tam, kam patří? Pošlete nám fotku do e-mailu mms@metro.cz nebo ji nahrajte do formuláře na webu metro.cz. Nejlepší fotky otiskneme a autor získá odměnu.

Takto jsme vás vyzvali před zhruba dvěma týdny. Během následujících dnů jste nám opět připomněli, proč se o čtenářích deníku Metro říká, že jsou jedni z nejpodnikavějších.

Skoro stovka fotek

Od fotografování nejrůznějších odložených symbolů Vánoce čtenáře neodradilo ani pořádně studené počasí. Čtenářské fotografie každoročního jevu, tedy stromků, které se povalují na chodnicích či jsou jen opřené u kontejne-

METRO HLÍDAČ

Napsali jsme díky vám!
mms@metro.cz
metro.cz/hlidac



rů, naši rubriku Metrohlídač na webu metro.cz doslova zahltily. Měli jsme tedy z čeho vybírat.

Vyhrává ten nejrychlejší

Popeláři odhadují, že se každý rok objevují v ulici metro-pole stovky tisíc „použitých“ jehličnanů. Nakonec jsme se rozhodli pětisetkorunovou odměnu věnovat čtenáři Martinu Stehlíkovi. Ten nám zaslal vyhozený strom v ulici Na Můstku, který zde někdo nedbale a proti všem pravidlům opřel o fasádu jednoho z domů. Jeho fotku jsme vybrali z jednoduchého důvodu. Byl totiž vůbec první, kdo po zveřejnění naší výzvy zaslal požadovanou fotografii. Ostatním čtenářům mnohokrát děkujeme.

JAR



Vyhozený strom v ulici Na Můstku

MARTIN STEHLÍK

INZERCE

STARÝ MOBIL

JAKO DĚTSKÁ VSTUPENKA DO ZOO PRAHA ZA 1 KČ

ZA KAŽDÝ STARÝ A NEPOTŘEBNÝ MOBILNÍ TELEFON ZÍSKÁ ZOO PRAHA 20 KČ NA PODPORU GORIL NÍŽINNÝCH. PŘIJĎTE 30. 1. 2026 DO ZOO PRAHA, POMŮŽETE TAK PŘÍRODĚ I LIDEM. AKCE PLATÍ POUZE PRO DĚTI DO 15 LET A PO ZAKOUPENÍ VSTUPENKY ZA SYMBOLICKOU JEDNU KORUNU.



+Remobil

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Vypravíte se i vy za nočními opeřenci a královnami noci?

Akci s názvem Soví houkání již patnáct let pořádá městská firma.

Výpravy za nočními masožravými ptáky jsou tím nejlepším způsobem, jak strávit s dětmi nějakou tu klidnou volnou chvíli v přírodě. Alespoň to tvrdí zkušený odborník z Lesů hlavního města Prahy, kteří i letos připravují program pro ty amatérské ornitology, kteří se sami bojí popadnout vábničku a vyrazit zkoumat pověstmi opředené noční dravce.

„Zveme vás na oblíbené vycházky za královnami noci do pražských lesů. Od roku 2011 se tradičně v předjaří společně vydáváme do večerního lesa, abychom se setkali s živými sovami. V tomto období probíhají jejich námluvy a sovy tak častěji reagují i na houkání ornitologických vábniček,“ říká pro deník Metro mluvčí pražských lesů Petra Fišerová.

Na zmiňovaných podvečerních výpravách se podle ní v doprovodu odborníků můžete zaposlouchat do tajemného houkání jinak neslyšných nočních lovců a také se dozvědět, čím jsou tito tajem-

ní opeřenci tak zvláštní, jak vypadá jejich život či jaké mýty a pověsti o nich kolují.

„Nevšední zážitek vám nabízíme v termínech v průběhu února a března. Únorové vycházky jsou od sedmnácti do devatenácti hodin, ty březnové od 17.30 do 19.30,“ dodává pro Metro Fišerová.

Cena programu je dvě stě korun za dospělého. Stejnou částku musejí mít přichystanou i děti od šesti let. Platba probíhá pouze v hotovosti na místě. „Trasa vede terénem i mimo zpevněné cesty, z tohoto důvodu není příliš vhodná pro kočárky. Prosíme účastníky, aby na vycházky

za sovím houkáním chodili bez domácích mazlíčků,“ radí Fišerová.

První letošní vycházka proběhne v úterý 3. února. Sraz je v sedmnáct hodin na zastávce Čimický háj, aby se pak skupinka přesunula do stejnojmenného lesíka. Poslední se odehraje 19. března v Kunratickém lese. Sraz je u posezení u Gizely.

„Vzhledem k tomu, že kapacita každé exkurze je omezená, prosíme zájemce, aby svoji účast nahlásili předem na čísle 775 018 630 nebo na mailu sev@lesy-praha.cz,“ uzavírá pro deník Metro Fišerová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

VŘÍSK, NIKOLIV HŮ

V tuzemsku žije deset druhů sov. Například puštík obecný, kalous ušatý, sova pálená, výr velký, kulíšek nejmenší, sýc rousný, sýček obecný a puštík bělavý.

- Sovy se živí nejčastěji hmyzem a malými savci. V mnoha kulturách jsou symbolem moudrosti.
- Na vycházkách se lze přesvědčit, že samičky při námluvách vriskají a piští, než že by dělaly hů. **JAR**



V Krčáku i jinde v Praze žije řada druhů chráněných sov. 3x LHMP



Tento konkrétní kalous ušatý je ve službách odborníků z Lesů.



Marcel Mergl je specialita na environmentální vzdělávání.

INZERCE

Náš nejsilnější internet T Fiber už je možná i ve vaší ulici anebo se tam brzy chystá. Stále totiž rozšiřujeme pokrytí optickým internetem, který patří k nejrychlejším a nejspolehlivějším formám připojení.

A jak funguje optická síť?

Signál se přenáší světelnými paprsky pomocí kabelů z optických vláken, díky čemuž není ovlivněn počasím a nabízí mimořádnou stabilitu. Síť je navíc budována tak, aby v budoucnu umožnila další navyšování rychlosti.

T Fiber jako nejvýhodnější řešení

Na připojených adresách přináší T Fiber rychlost až 2 000 Mb/s. Bez problémů zvládne provoz celé domácnosti – hraní her bez lagů, plynulé videohovory, vysokou rychlost stahování i sledování obsahu např. v digitální televizi se 170 programy ve špičkové kvalitě. V poměru cena/výkon vychází jako nejvýhodnější řešení na trhu.

Superrychlost rozšiřujeme superrychle

Internet s gigabitovými rychlostmi je dostupný už pro 1,3 milionu domácností ve více než 900 městech a obcích a pokrytí každý rok rozšiřujeme pro další statisíce zákazníků. Zjistěte, zda T Fiber neklepe i na vaše dveře!

**KAŽDÝ DEN
NA NOVÝCH
ADRESÁCH**

Ověřte si dostupnost na
www.t-mobile.cz



OPTICKÁ
NÁŠ NEJSILNĚJŠÍ INTERNET

T Fiber

SERVIS

Ve vlastním

Závidím lidem, co mají vlastní firmu. Nějaký splněný sen. Ne že bych si svým radioautobusáckým mixem profesí své sny neplnil. Ale představte si to. Mít tak vlastní autobus. Nebo vlastní rádio? To by bylo něco! Mám velké oči, přiznávám. Ale člověk se prostě jednou za čas potká s tím, že musí plnit přání svých šéfů a není svým pánem. S autobusem je to jasné. Člověk se drží předepsané linky a musí jezdit přesně podle zadané trasy. Záblesk svobody přichází ve chvíli, kdy jedete do garáže a vybíráte si, kudy z poslední konečné domů. To pak platí

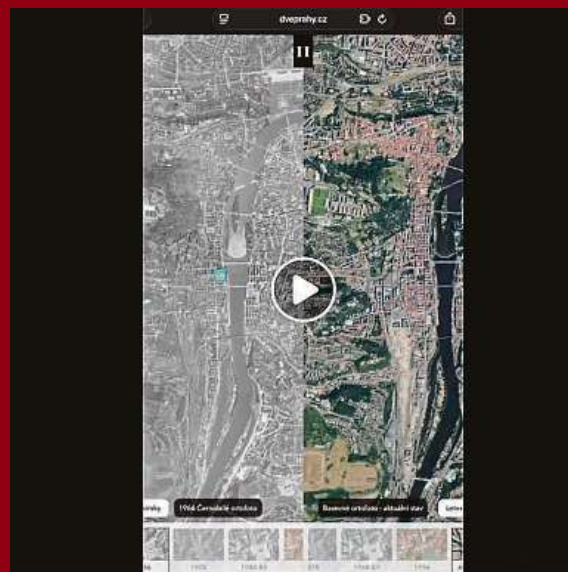
„Víte, který autobus je nejrychlejší? Ten, jehož řidiči právě končí směna.“

pořekadlo: Víte, který autobus je nejrychlejší? Ten, jehož řidiči právě končí směna. I po takovém svobodném zaparkování ale může přijít rána. Mně se takhle nedávno splnila noční můra. Dostal jsem uniformu! Jak já nesnáším tyhle mundúry! To v Ráááádíu jednou za čas přijde požadavek, který jako řadový pracovník musím bezpodmínečně splnit. Vláda žádala o důvěru ve Sněmovně. A já byl vyslaný do parlamentu, abych odtamtud každou hodinu vyprávěl o tom, co naši poslanci vymysleli za kydy. Dva dny v kuse! Musel jsem se navíc přizpůsobit sněmovnímu dress codu a své (i v minus 10 stupních) oblíbené kraťasy vyměnit za dlouhé kalhoty. Životní energii mám i týden po mé návštěvě parlamentní komory na bodu mrazu. Stejně bych ale neměnil. Plním si sny jak v Rááááádíu, tak za volantem autobusu. Vlastní rádio nebo dopravní firma by za tím mohly přinést víc problémů než radosti. A tak zůstávám jedním z řady.

MICHAEL RANSDORF
RADIOAUTOBUSÁK



@mojemetro



Věděli jste, že se můžete během vteřiny podívat, jak vypadala vaše ulice v roce 1938 nebo třeba v roce 1975? Představujeme skvělý portál dveprahy.cz od IPR Praha. Stačí posunout myši a hned vidíte rozdíl – louka místo paneláku, staré nádraží místo parku nebo řeka, která tekla trochu jinak. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

6	1	7	9	3	2	5	4	8
3	2	8	5	4	7	1	9	6
9	5	4	6	1	8	2	7	3
5	9	2	7	6	3	4	8	1
4	7	6	8	2	1	9	3	5
8	3	1	4	5	9	6	2	7
2	6	9	3	8	5	7	1	4
1	8	5	2	7	4	3	6	9
7	4	3	1	9	6	8	5	2

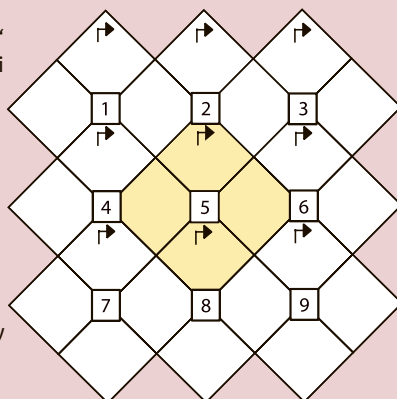
7	3	8	5	9	4	2	1	6
2	5	6	1	3	7	4	9	8
9	1	4	8	6	2	7	3	5
1	2	5	3	8	9	6	4	7
6	8	3	4	7	5	9	2	1
4	7	9	6	2	1	8	5	3
3	9	2	7	1	6	5	8	4
5	6	1	2	4	8	3	7	9
8	4	7	9	5	3	1	6	2

LUŠTĚNKA: ROSA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- opak „mrtvý“
- nápis na kříži Ježíše
- otec manžela
- koupací nádoba
- tajenka
- písmeno a (hovor.)
- nám patřící
- krátké kabáty
- bicykly



Starožitnosti

STAROŽITNÍK KOUPI:

Obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán, mince a bankovky, hodinky, sošky.

Tel.: 702 401 621

KOUPÍM POZŮSTALOST PO SBĚRATELI, KNIHOMOLOVI, MODELÁŘI

tel.: 728 819 664

AŽ 300 000 Kč za starožitnosti!

- ✦ Nábytek, obrazy, lustry.
- ✦ Stříbro (přístroje, tácy, svícní, tabatěrky, pudřenky atd.).
- ✦ Hodiny, hodinky, porcelán, sklo, šavle a jiné zajímavosti.

PORADÍM. Tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Umožním i dožití seniorům, uhradím případné dluhy. Slušné jednání, pomoc a právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatím Vaše dluhy!

Vykoupím Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

• Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

50.000,-Kč ODMĚNA

Víte o někom, kdo chce prodat nemovitost?

Za TIP Vás rádi odměníme, volejte 777 060 126, ZOOM REALITY

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i dotávkou). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Práce - nabídka

• Hledáme šikovné ruce pro ÚKLID KANCELÁŘÍ v Praze! Jste invalidní důchodce? Nabízíme 175Kč/h. Stačí zavolat na 705993086! Vyplácíme náborový bonus.

• Hledáme milé recepční (vhodné pro muže) do našeho týmu. Pracovní doba 3 dny v týdnu po 4,5 hod., víkendy a svátky volné. Prac. smlouva na DPP. Pozice vhodná výhradně pro seniory v dobré kondici, kteří mají chuť být mezi lidmi v klidném a kultivovaném prostředí na Praze 1. Volejte - pište: 607689333

• Přijmeme ihned zájemce s INVALIDNÍM důchodem na úklid kanceláří v centru Prahy. Pravidelný příjem 18 000 Kč + náborový BONUS. Volejte na 703031405.

• Přijmeme na několik směn v měsíci denní a noční. Na DPP pozice ostraha. Praha 4, 10. Dotazy na tel. 739429826

• Hledáme spolehlivé pracovníky na pozici pom. kuchaře/ky - nástup co nejdříve, Praha 9 - Gymnázium. Kontakt: jiri.fabrigier@gymlit.cz, tel: 286028320.

HLEDÁME SPECIALISTY TRÍDĚNÉHO ODPADU

DETAIL POZICE NA PSAS.JOBS.CZ
VAŠE BENEFITY:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY, PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
POD ŠANCEMI 444/1
PRAHA 9
705 809 151
705 809 183



PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POKLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA (klidné vrátnice, obchody neděláme)

- mzda až 160,- Kč/hod
- náborový bonus až 10.000,- Kč
- možnost výplaty denně

Pohovory jsou každý pracovní den 8,00 – 12,00 hodin. Ocelářská 1272/21, Praha 9 (metro Českomoravská). 800 888 440 (bezplatná linka, není třeba volat – přijďte).

VHODNÉ I PRO INVALIDNÍ DŮCHODCE!

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

- Nabízíme:**
- Mzda 140 – 170 Kč/hod.
 - Možnost ubytování
 - Náborový příspěvek
 - Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt: tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Úklidová firma přijme zaměstnance na DPP na úklid kanceláří v Praze 6 – Bubeneč. Úklid po-pá cca 17:00-19:00. Nástup možný ihned. Tel: 602373029

• Čistírna koberců přijme zaměstnance (i důchodce) na příjem zakázek + jednoduchou administrativní činnost na zkrácený úvazek. Praha 3. Tel. 603518242



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

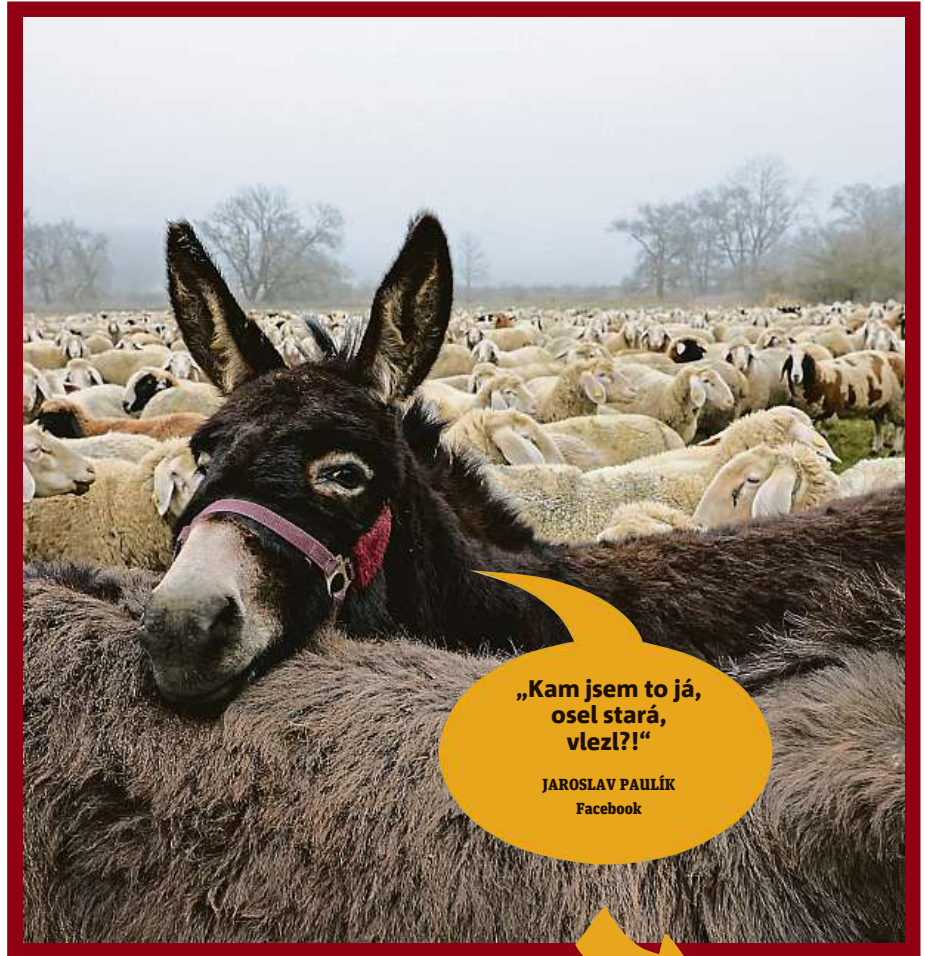
Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

					3	1		2
	6		2			3		
3	9							4
			6	2		8	5	
	2	5		8	9			
9							3	5
		6			7		9	
7	8	5						

7	4	3						2
	8		2			3		
				8				4
			4					7
		6	8		1	9		
5					3			
9				1				
		8			7		9	
6						5	4	8



„Kam jsem to já, osel stará, vlezl?!“
JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
-3/1 °C	-3/1 °C	-3/1 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,8 °C (1850) ↑ 13,1 °C (2007) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Vyprávěj Mikuláš chodí v létě. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová</p> <p>21.05 Pustina (3/8) Seriál (ČR, 2016). Hrají: Z. Stivínová, J. Dušek, E. Křenková</p> <p>22.04 Výsledky losování šťastných 10</p> <p>22.05 Kurz manželské touhy Komedialní drama (ČR, 2021). Hrají: L. Vlasáková, S. Majer</p> <p>23.35 Inspektorka Candice Renoirová IV Krimiseriál (Fr, 2016)</p>	<p>20.00 Modrá krev IV (3/10) Serényiové/Thieneové</p> <p>21.00 V karavanu po Slovinsku (3/6) Návštěva vodopádu Peričnik, údolí řeky Soči a malebná středověká vesnička Šmartno</p> <p>21.25 Dobrovolně bezdětní Děti mít nebudeme!</p> <p>21.55 Slovo policajta Krimithriller (Fr., 1985). Hrají: A. Delon, J. Perrin, F. Gélinoval, J.-F. Stévenin. Režie J. Pinheiro</p> <p>23.35 Zabijte diktátora Josif Stalin</p>	<p>20.20 Výměna manželek XIX (3) Jak si poradí Tereza z Moravy na jihu Afriky s úplně jiným životním stylem? Užije si Lucka návrat ke kořenům po sedmi letech strávených v cizině? Úspěšná reality show</p> <p>21.45 Bachelor Česko II (17) Martinovy city přerostly v opravdovou lásku, a proto se chystá na něco velkého</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas XV (2) Krimiseriál (USA, 2014)</p> <p>00.05 Mentalista VII (11, 12) Krimiseriál (USA, 2014)</p>	<p>20.15 Kamarádi (81) Rodinný seriál (ČR, 2026). Zatímco David s Veronikou jsou na svatební cestě, ve vesnici přestane téct voda. Hrají: A. Chocholetá, D. Gránský</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe! Bratři Humloví podnikali snad už skoro ve všem a nakonec se rozhodli, že si otevřou restauraci</p> <p>01.00 Policie v akci</p>	<p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK České a slovenské klipy</p> <p>19.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION ŠVÉDSKO Seznamka na tělo</p> <p>22.35 Óčko flirt</p>

Vzhůru na Barcelonu

Fotbalisty pražské Slavie čeká tvrdý oříšek. V Edenu vyzvou katalánského obra.

Sešivanému týmu se v Lize mistrů nedaří, ve společné tabulce 36 mužstev figuruje před posledními dvěma zápasy na 33. pozici. Naději na postup udrží jen senzační tříbodový zisk proti FC Barcelona, pětinasobnému vítězi milionářské soutěže.

Generálku zbabrali

„Současná Barcelona je podle mě nejkomplexnější a nejsilnější směrem dopředu. Spojila se španělská škola s německou precizností, disciplínou a kondicí,“ poznamenal trenér Slavie Jindřich Trpišovský. Jeho protějšek, německý trenér Barcelony Hansi Flick, však ve víkendovém ligovém duelu se San Sebastianem musel skousnout porážku 1:2. „Výsledek neodráží to, co se dělo na hřišti. Zasloužili jsme si vyhrát. Měli jsme



Hansi Flick, trenér barcelonského gigantu

PROFIMEDIA

smůlu, ale to se někdy ve fotbale stane. Musíme to přijmout a soustředit se na další zápas, který bude velmi důležitý,“ řekl Flick směrem k utkání v Edenu, kde se Barcelona pokusí o páté vítězství na české půdě po sobě.

Raphinha může nastoupit

Katalánskému favoritovi však bude scházet jedna z hlavních hvězd – Lamine Yamal, osmnáctiletý kanonýr si odpyká trest za tři žluté karty. Kvůli zranění z poslední

ho duelu vypadl Kataláncům také jejich nejlepší střelec v ligové sezoně Ferran Torres. Naopak k dispozici už bude další ofenzivní hráč Raphinha.

V sestavě Slavie pak visí otazník nad obránci, poslední přípravný zápas vynechali Tomáš Holeš a David Douděra. Do zápasu, jenž začíná v 21.00, navíc nemohou zasáhnout zimní posily v čele s reprezentantem Davidem Juráskem, neboť nejsou na soupisce pro ligovou fázi soutěže. **HAL**

PĚKNÉ JUBILEUM

Před 130 lety, 21. ledna 1896, vznikl fotbalový oddíl Slavia Praha. Vedle svého městského rivala Sparty patří k neúspěšnějším českým týmům, během své slavné historie dokázal 22krát vyhrát tuzemskou ligu.

- Počátky klubu sahají do roku 1892, kdy studenti z Literárního a řečnického klubu Slavia založili akademický cyklistický odbor. O tři roky později vznikl Sportovní klub, jehož fotbalový odbor byl založen právě v lednu 1896.
- Nejslavnější érou klubu byla meziválečná léta a období protektorátu, kdy tým v čele s hráči jako František Plánička, Antonín Puč či Josef Bican opakovaně vyhrál ligu. V roce 1938 dokonce Slavia zvítězila i v prestižním Středoevropském poháru. **ČTK**



PROFIMEDIA

Parádní comeback bývalé jedničky

Tenistka Karolína Plíšková (na snímku) postoupila při návratu po zranění do 2. kola Australian Open. Bývalá světová jednička, která kvůli zdravotním potížím chyběla rok a půl na turnajích okruhu WTA, v Melbourne porazila na úvod prvního grandslamového turnaje sezony Američanku Sloane Stephensovou 7:6, 6:2. Po turnajových triumfech v generálkách v Aucklandu a Adelaide uspěli také Jakub Menšík a Tomáš Macháč, postup slaví i Vít Kopřiva, Tereza Valentová, Kateřina Siniaková, Linda Fruhvirtová a Nikola Bartůňková. Dohrála jenom Sára Bejlek. **ČTK**

KRÁTCE

Miliardář nezchudl

Hvězdný fotbalista Cristiano Ronaldo vyhrál právní bitvu se svým bývalým klubem Juventus Turín o vrácení peněz. Turínský pracovní soud zamítl odvolání Juventusu proti rozsudku z dubna 2024, jenž se týkal platů za sezonu 2020/2021. Portugalský kanonýr tak nemusí vrátit 9,7 milionu eur (235,8 milionu korun), jak požadoval klub.

Přijdou pokuty

Hokejisté Sparty si v dohrávce 37. kola extraligy proti Hradci Králové připsali další porážku v domácím prostředí (1:2 po samostatných nájezdech) a asistent trenéra Valdemar Jirů na večerní tiskové konferenci řekl, že realizační tým už bude hráče pokutovat. Pražané totiž inkasovali vyrovnávací branku v 56. minutě při vlastní přesilovce hře. Jirů poukázal na nedostatečnou osobní zodpovědnost hráčů za výsledek a nedisciplinovanost. **ČTK**

INZERCE

**VYKOUPIME
KNIHY**
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

SKI ARÉNA JIZERKY

TANVALDOKÝ ŠPIČÁK | SEVERÁK | BEDŘICHOV

www.skijizerky.cz

Ski areály Tanvaldský Špičák a Severák ! NEJLEPŠÍ SJEZDOVKY V JIZERKÁCH !

NOVINKY

- 4 SEDAČKOVÁ LANOVÁ DRÁHA ŠPIČÁK I
- MODERNÍ, VĚTŠÍ A NOVĚ VYBAVENÉ PŮJČOVNY ŠPIČÁK I A SEVERÁK
- ÚSCHOVNA VYBAVENÍ NA SEVERÁKU
- NOVÉ ZÁZEMÍ NA SEVERÁKU NA KAMPĚ

