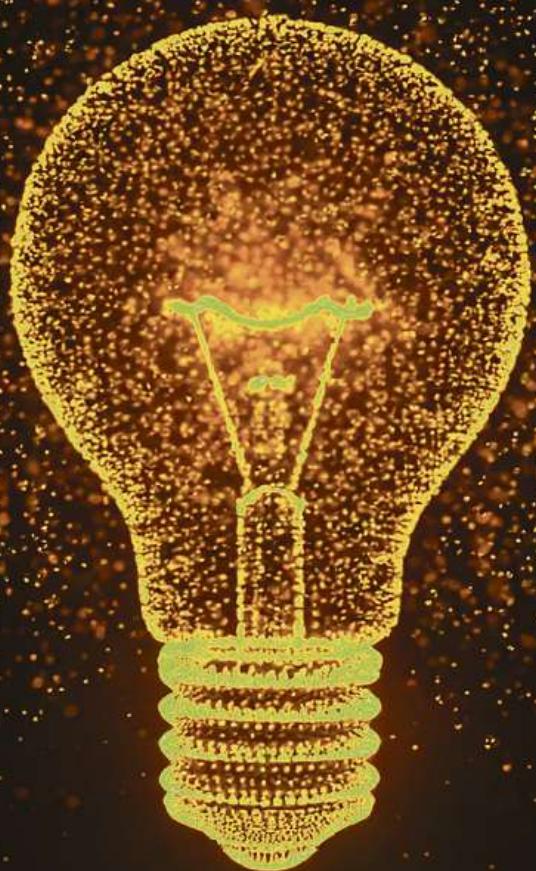


# PŘIPRAVTE SE NA ZMĚNU

Férový plyn a elektřina



[www.spp.cz](http://www.spp.cz)



# **BRZY VYDÁME**

## **ZDARMA až 120 kusů**

**Nejnovější generace Trojmagnetických Opasků KNEE REGENERATION  
proti bolestem kolen a všem ostatním bolestem  
s nimi spojenými!**

Akce začíná příští týden, takže ještě máte čas se přihlásit do seznamu příjemců na čísle:

**296 849 646**

**POKUD** jste se narodili  
před rokem 1973 a:

jste unaveni z dlouhodobých  
bolestí kolen, nohou a zad,  
kterých se chcete nadobro zbavit,

trpíte artritidou,  
revmatismem, chronickou  
degenerací a otoky kolen,

stěžujete si na problémy  
s pohybem a prováděním  
nejjednodušších činností,

trápí vás pocit tření, píchaní  
a křupání kolen

nebo trpíte jinými neduhy...

...získejte svůj Trojmagnetický Opasek KNEE REGENERATION  
proti bolestem kolen a souvisejícím bolestem, bojuje proti všem  
zánětům a prospívá zdraví při degeneraci, artritidě a revmatismu.

120 kusů nejnovějšího modelu Trojmagnetického Opaska KNEE REGENERATION čeká skladem na odeslání! Každému, kdo zavolá do 23.12.2024, je rozdáme ZCELA ZDARMA – kdo dřív přijde, ten dřív mele. Datum narození je nutné potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgická, beztabletová kúra Trojmagnetickým Opaskem trvale odstraňuje bolesti kolen jakéhokoli druhu, což je prokázáno a podpořeno desítkami studií

a odborných názorů. K úlevě od bolesti ho stačí nasadit na koleno a nosit minimálně 60–90 minut denně. 4 sektory naplněné špičkovými biomagnety hlubokého buněčného dopadu s celkovou silou až 2000 gauss stimulují receptory v kloubech a obnovují půrizenou hustotu synoviální tekutiny. Půrizené magnetické a infráčervené pole generované opaskem působí na bolavý mezikloubní prostor, odstraňuje záněty a nenávratně a trvale uleví od bolesti.

Tento absolutní favorit a bestseller vyrábí přední výrobce rehabilitačních a analgetických produktů proti bolesti s celosvětovou působností. Během pár sekund můžete nasadit i na velmi bolavé a oteklé koleno. Díky odolným a příjemným materiálům té nejvyšší kvality vám bude sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME  
Trojmagnetický  
Analgetický Opasek  
KNEE REGENERATION?**

Nejsme charita. Nehodou a nedbalostí přepravní společnosti máme celou paletu opasků KNEE REGENERATION v poškozených obalech. Jejich obsah je nezávadný a neporušený, přesto však podle předpisů nejsou výrobky v poškozených obalech vhodné k prodeji. To je důvod, proč bylo rozhodnuto darovat tyto vysoko kvalitní Trojmagnetické Opasky KNEE REGENERATION – ZCELA ZDARMA v náhradním balení.

**Tato nabídka je garantována pouze do: 23.12.2024**

**ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo:

**( 296 849 646**

hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby **ZDARMA**.  
**! POZOR:** limit je 1 kus na domácnost.

# metro

ČTK

& 5<sup>plus</sup>2



## Jak se rodí nová Ester Ledecká?

**Tatínu a maminko**, vstup malého **lyžáře** na sjezdovky neuspěchejte. Klidně nechte **dítě** koulovat, jezdit na bobech nebo i na **běžkách**. Hlavně netlačte na pilu.

STRANA 2

INZERCE

**maxa**

**Bohaté Vánoce**  
s losy Maxa

Minimální výhra 200 Kč

Zlatá šťastná HVĚZDA

7 milionů

Perfektní dárek

Hlavní výhra 5 MILIONŮ

další výhry 3x MILLION

V prodeji: **Tipsport** **Chance** **GECO** **Česká pošta**

# Mámo, táto, jsou zábavnější běžky, anebo sjezdovky?

**Přinášíme sedm tipů pro rodiče, jak si z potomka vychovat dobrého lyžaře.**

Na lyžích jste jako doma a rádi byste našli ve svém dítěti partáka, který s vám bude stejně nadšeně brázdit sjezdovku? Kdy je ten správný čas postavit dítě na lyže a kdo ho to nejlépe naučí? Možná se vám bude hodit pár užitečných tipů od instruktorky lyžování a maminky čtyř dětí Štěpánky Štrougalové.

Jakmile dítě začne s jistotou chodit, klidně je možné mu nějaké lyžičky na nohy připnout. Rozhodně to však neznamená, že bychom mu měli pořizovat plastové vysoké sjezdové boty a dětské lyže s hranami. Je třeba mu dát lyžičky s vázáním, do kterého se přidělá normální zimní bota. Může na nich chodit po rovině, bude padat, občas se sklouzne, může ho tahat za hůlku, "upozorňuje Štrougalová z dětského centra Juklík. „Důležité je, aby si dítě zvyklo na nové pocity – třeba že to klouže, studí a všude je mokro. Určitě ale nechodte s dítětem někam na svah! Vše se zpočátku odehrává na rovině," doplňuje Štrougalová, která je také lyžařskou instruktorkou.

INZERCE

**Koupím spolužácký podíl na jakékoli nemovitosti.**

Rychle vypláťte nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.

Tel.: 605 15 11 11

**DARUJTE  
PŘEDPLATNÉ,  
RADOST NA  
CELÝ ROK**

[mfdnes.cz/darek](http://mfdnes.cz/darek)

OBJEDNÁVĚJTE NA 225 555 522 NEBO  
NA NAŠICH STRÁNKÁCH [MFDNES.CZ/DAREK](http://MFDNES.CZ/DAREK).  
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

**DNES**

## 1. tip: Výhoda běžek

Později, třeba kolem pěti let, je ideální začít s opravdovými lyžemi. „Někdo dává přednost rovnou sjezdovkám, ale u nás v rodině se osvědčilo začít s běžkovými lyžemi a vybavením. Dítě získá návyky, které pak snadno přenese do lyžování sjezdového. Kdo umí na běžkách, nemá většinou se sjezdovkami potíže. Rozhodně je základní pohyb na sněhu s běžkami lehčí a svobodnější než ve vybavení sjezdovém,“ dělí se o svou další zkušenosť čtyřnádobná mama-minka Štěpánka Štrougalová.

## 2. tip: Výuku svěřte profesionálům

Myslíte si, že jste zkušený lyžař, a tak svého potomka naučíte lyžovat nejlépe vy sám? Samozřejmě – batolit se na rovině a hrát si s dítětem na lyžích, to zvládne každý. Úplně základy zvládne také kdekdo, ale s přibývajícím věkem je jistě vhodnější svěřit dítě profesionálům. A je na závěr, zda mu domluvit individuální výuku, nebo ho přihláslit do lyžařské školičky. Pokud není opravdu vyhnaněný introvert, v partě dětí se bude jistě cítit dobře, a navíc si užije větší zábavu.

## 3. tip: Začínáme na rovině

Začínáme samozřejmě úplně na rovině. Posléze můžeme dítěti nabídnout, zdali se nechce skloznout z nějakého mírného svahu. Opravdu mírného s dojezdem do roviny. Nechte tohle rozhozenutí na dítěti, kam se samo odváží. Nenutte ho. Pro začátky jsou



S lyžováním je dobré začít v raném věku.

PROFIMEDIA

dobré ohrazené dětské areály, kam běžní lyžaři nesmí. A velkou službu udělá i jezdící koberec. Dětský vlek s kotvou nechte raději až na později, protože vyžaduje přece jen větší dovednost.

## 4. tip: Maximálně hodinu

Čas, který ze začátku dítě zvládne na lyžích, je krátký. Vydrží maximálně hodinu. A je třeba se také smířit s tím, že s dítětem, které se teprve začíná učit stát na „prkynkách“, si rozhodně nezalyžu-

jeme. První dva roky si spíš budeme jen hrát.

## 5. tip: Kdy raději spadnout

Děti učíme od začátku hravou formou pravidla správného pohybu na svahu. Malý lyžař musí vědět, jak a kde se pohybovat. A jakou rychlosť. Samozřejmě bude padat, to k lyžování patří. „Jak si dítě bude osvojovat lyžařské návyky, pochopí, že pád na lyžích může být velmi účinné a chytře řešení ošemetné situace. My jako rodiče či trenéři by-

chom dítěti tuhle informaci měli podat. Je velmi často lepší jít k zemi včas než se snažit ustát problém. Ze zkušenosti víme, že to může vést k vážným úrazům,“ míní instruktorka Štrougalová.

## 6. tip: Postupujte zvolna

V lyžování snad ještě více než u ostatních pohybových aktivit platí, že se nemá tlačit na pilu. Přece jen, pohyb na lyžích není vůbec přirozený, dítě bude hodně padat a třeba ho celá záležitost zimních radovánek mine. Je potřeba působit zlehka. Když vyjedete jednou za zimu na pět dní do hor, nečekejte, že odjedete s lyžárem. Ale děti při osvojování zimních podmínek nemusí pořád lyžovat. Můžou se koulovat, postavit iglú, jezdit na bobech, to vše přináší pozitivní vztah ke sněhu. A na to pak zvolna naváže i lyžování.

## 7. tip: Jak se pozná dobrý lyžař

„Naučit se lyžovat je velmi dlouhodobý proces a nelze ho nějak dramaticky urychlit. Vyžaduje čas, pravidelnost a trpělivost. Postupně tak děti získají potřebné dovednosti i sebejistotu. Lyžařem se stanou ve chvíli, kdy budou umět za všech okolností ovládat svůj pohyb a dokázou velmi rychle a správně reagovat na změnu vnějších podmínek. Protože řítit se nekoordinovaně dolů svahem a zastavit se o čekající frontě je zločin a obrovská nezdoprováděnost. Hlavě toho, kdo má dítě na starost,“ uzavírá Štrougalová z dětského centra Juklík.

MET

# Brrr, kapr

Nechutná vám tradiční štědrovečerní ryba? Zkuste to letos na Vánoce trochu jinak.



Pavel Šilhánek

Štědrovečerní večeře, to je bramborový salát a kapr. Anebo ne? Možná i vy patříte mezi ty, kterým kapr příliš nechutná, nebo vás každoroční hledání kostí a radší byste si dali nějakou jinou rybu. Naštěstí výběr je velmi široký a vy si můžete na Vánoce dopřát takové jídlo, které vám večeři nezklázdí. Na co dát při výběru ryby pozor a jak ji můžete připravit?

## (Ne)tradiční kapr

Kde se vlastně vzala tradice kapra na vánočním stole? Možná vás překvapí, že tento zvyk je velmi mladý. Kapr se na českých talířích běžně začal objevovat až v devatenáctém století s rozvojem rybníkářství a kombinace s bramborovým salátem přišla až v druhé polovině století dvacátého. Ryby si přitom nejprve doprávaly spíše bohatší rodiny – a to nejen kapra, ale třeba i sumce. U ostatních pak na stole převažovala jídla z hub, luštěnin, sušené ovoce a podobně.

## Když vám ryba nevoní

Každá ryba voní trochu jinak v závislosti na prostředí, kde žije, a u těch sladkovodních z rybníků se můžeme často potkat s „bahnitým“ zápacem. I proto se vánoční kapří po výlovu uchovávají v kádích s proudící vodou, která je tohoto zápacu částečně zavírá. Pokud máte přesto pocit, že vám kapr „smrdí“, jednoduše ho zkuste naložit do lázně z mléka, která přebytečný zápac vytáhne.

Nesmí vám kapr na Vánoce přes práh? Hlavní je, abyste nezanevřeli na všechny ryby. Pokud vám nechutnají sladkovodní, zkuste mořské. Chut i onen rybí „zápac“ se totiž odvíjí také od množství tuku, který ryba má. „Losos, tuňák nebo makrela jsou tučnější, a mají tedy i výraznější aroma. Oproti tomu, pokud sáhnete třeba po tresce nebo mořském pstruhovi, bude zápac minimální,“ dodává Pavel Šilhánek, specialista na maso a ryby z obchodu Košík.cz.



Kapr? Co takhle pražmu královskou.

2x ARCHIV

# PENNY.

## Vánoce hezky česky.

PLATÍ POUZE V NEDĚLI 22. 12.



20 ks osoba/den

19,90

~~31,90~~

37%

PILSNER URQUELL  
světlý ležák  
0,5 l | 1 l 39,80 Kč  
■ 25,90 Kč  
záloha na lahev 3 Kč

PLATNOST 18. 12.-23. 12.



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY  
chlazené | cena za 1 kg

99,90

~~216,90~~

53%

PLATNOST 19. 12.-23. 12.



BANÁNY V ČOKOLÁDĚ

45 g | 100 g 28,67 Kč | ■ 12,90 Kč  
v limitované nabídce také v bílé čokoládě 42 g za 12,90 Kč

12,90

~~24,90~~

48%



15,90

~~23,90~~

33%

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI  
chlazené, 3,5 % tuku  
1 l | ■ 16,90 Kč



16,90

~~37,90~~

55%

BANÁNY  
cena za 1 kg

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Využíváme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. Toto označení produktu nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menší množství, a toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce.

Tato metoda ODSTRAŇUJE VŠECHNY PŘÍZNAKY PLÍSNĚ během 7 dnů

# DERMATOFYTY – divocí nájemníci ve vašem těle. Vystěhujte je, než se usadí natrvalo!

Myslíte si, že plíseň jsou jen ošklivé a žluté nehty? Nejste daleko od pravdy! Ve chvíli, kdy si všimnete prvních příznaků, infekce se již dávno usadila pod Vašimi nehty a pomalu se šíří po celém organismu. Nevědomky se stáváte živnou půdou pro plísně, které Vám berou zdraví i krásu. Zastavte tento proces a vypořádejte se s plísněmi jednou provždy díky přípravku Tinea Forte!

**V**aše chodidla Vás začaly svědit, nehty zežloutly a popraskaly. Sáhněte tedy po masti nebo spreji doporučeném odborníkem s nadějí, že se infekce rychle zbavíte. I když zaznamenáte zlepšení, můžete si být jisti, že plíseň se dříve či později vrátí. A co víc – nikdy vás vlastně neopustila. I když pečlivě dbáte o hygienu, mikroskopické dermatofyty nahromaděné pod nehty se množí rychlostí světla a vytvářejí ohniska která zajišťují návrat infekce. Pamatujte, že svěděním, pálením a ošklivými ztvrdnutím a zbarvením kůže to nekončí!

## PLÍSEŇ – neviditelný nepřítel

Prof. Marta Podolná, odbornice na dermatologii, vysvětluje: „Pokud se plíseň jednou zasídlí v našem organizmu, je velmi těžké se jí zbavit, a především sama od sebe nezmizí. Spíš spory přežívají celé měsíce hluboko pod lůžkem nehtů a v okolí nehtů, šíří se do sousedních tkání. V extrémních případech napadají i vnitřní orgány, jako jsou plíce, mozek nebo ledviny, a nařuší jejich správnou funkci. Proto je důležité reagovat co nejdříve.“

Bohužel, dermatofyty, které se usadí pod nehtovou ploténkou, jsou neuvěřitelně odolné vůči farmakologické léčbě. A co je horší, množí se závratnou rychlosťí, takže domácí metody a běžně používané krémy, masti a přípravky

nebudou stačit k trvalému odstranění plísně. Abychom se infekce definitivně zbavili, je třeba zasáhnout přímo do ložisek dermatofytů a zničit je. Tak přesně funguje nový přípravek Tinea Forte, který doporučují všem svým pacientům postiženým touto úpornou infekcí.“

## KRÁSNÉ NOHY znamená zdravé nehty

Tinea Forte je průlomový protiplísňový přípravek vyvinutý švédskými vědci z Institute of Dermatology ve Stockholmu, který zrevolucionizoval dosavadní přístup v boji s touto nemocí. Nejenže rychle odstraňuje příznaky, ale **především trvale eliminuje skutečnou příčinu infekce bez ohledu na její druh**. Unikátní směs speciálně extrahovaných fytoaktivních složek proniká do nejhlubších tkání a zasahuje přímo do ohniska infekce a dermatofytů nahromaděných pod nehty, nemilosrdně je ničí a přináší okamžitou úlevu. 100% přírodní rostlinné fyto-extrakty vykazují silné protiplísňové vlastnosti, baktericidní, protizářivé a antiseptické vlastnosti, takže účinně odstraňují svědění, pálení, bolest a zarudnutí, snižují infekce a záněty.

Metoda účinně brání množení houbových buněk a zabraňuje šíření in-



PRED: Zažloutlá nehtová ploténka zasažená plíšnovou infekcí.

PO: Díky Tinea Forte jsou nehty silnější a získaly zpět svou přirozenou barvu.

Většina populárních přípravků působí povrchově a odstraňuje pouze vnější příznaky plísně. Na rozdíl od nich inovativní metoda Tinea Forte ničí okem neviditelné spory dermatofytů a plísní skryté v hlubokých tkáních. **Makromolekulární fytoaktivní částice pronikají meziněmečným prostorem a dostávají se do nejhlubších vrstev pod nehtové lůžko a do okolí nehtů, kde zabijejí ukryté spory plísně.** Navíc důkladně čistí buňky od endotoxinů a aflatoxinů produkovaných plíšnovými houbami, čímž trvale ničí prostředí příznivé pro rozvoj jejich spících forem.

fekce. Aktivní látky vytvářejí kolem tkání unikátní ochrannou bariéru, která zabraňuje hromadění bakterií a plísně v nehtové plotence, kožních tkáních a sliznicích. Díky tomu poskytuje v každém případě trvalou ochranu před opakováním výskytu infekce. **Již po 7 dnech používání navrací nehtům zdravou barvu**, odstraňuje jejich křehkost, zesílení, zabarvení a povlak na nehtové plotenky. Chodidla získávají pěkný vzhled a Vy si opět můžete s radosí obut oblíbené pantofle nebo sandály, bez obav chodit do bazénu, po-

silovny, sauny nebo využívat služeb kosmetického salonu.

## OSVOBOŽDĚTE SVÉ CHODIDLA!

Dost bylo skrývání nohou a používání neúčinných mastí, které jen maskují příznaky! S Tinea Forte máte konečně šanci vyhrát tento nerovný boj a jednou provždy se rozložit se zákeřnou plísní – bez návštěv u specialistů a plýtvání peněz na další spreje, krémů a laky. **Metoda je již dostupná v České republice – můžete ji získat výhradně v telefonickém prodeji.**

## TROJITÝ ÚTOK NA LOŽISKA HOUBOVÉ PLÍSNĚ

### ZÁRUKA TRVALÝCH EFEKTŮ

- Boj s příznaky infekce
- Konec šíření plísní
- Ochrana před návratem infekce

ZÍSKAJTE  
balení  
**-62%**  
**LEVNĚJŠÍ!**

## OMEZENÁ AKCE!

Pouze do 23.12.2024

máte šanci vyzkoušet Tinea Forte se stejnou -62%!

Ano! Platí pouze náklady na dopravu a získáte

1 balení antimykotického přípravku **1500 Kč** **569 Kč!**

Akce pouze pro 120 lidí!

**234 076 020**

Po-Pá 8-20 hod, So-Ne 9-18 hod  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



„Ani my nemenapadlo, že se plíseň může rozšířit z jednoho nehtu na obě chodidla. Začalo to malým zabarvením na malíčku, tak jsem plíseň schovala pod lak. Najednou všechny nehty zežloutly a popraskaly! Panikařila jsem, protože jsem se bála, že brzy budu pokrytá plísní celá. Naštěstí jsem narazila na tento přípravek, už od 1. dávky mi bylo lépe, svědění bylo mírnější. Po 7 dnech nohy vypadají jako dřív. Můžu chodit do bazénu bez studu a obav, že si zase přinesu plíseň!“

Helena D. (64 let) Kutná Hora

„Jen jednou jsem na dovolené v Egyptě šla bosá do sprchy... a plíseň byla na světě! Nohy mě neuvěřitelně svědily a byly celé červené, nehty vypadaly, jako kdyby začínaly hnít. Zbytek léta jsem chodila v uzavřených botách, byla ostuda ukazovat to světu. Zkoušela jsem masti, gely a spreje, ale nic nepomáhalo. Teprve Tinea Forte si s tím poradila! Už první den přestało svědění a zmizelo zarudnutí. Po týdu moje nohy opět vypadaly krásně a zdravě – oslavila jsem to nákupem nových sandálků!“

Agáta T. (43 let) Liberec



# Křehká krása českých Vánoc

Poprvé v historii mají návštěvníci Pražského hradu možnost během vánočních svátků navštívit vánočně vyzdobené interiéry Rožmberského paláce. Zdarma.

Patnáct urostlých stromečků v Rožmberském sále Pražského Hradu ozdobili skláři z českých firem, které vyrábí ručně foukané a malované skleněné vánoční ozdoby. Všechny exponáty jsou k vidění na výstavě nazvané Křehká krása Vánoc.

Expozice je součástí Vánočního putování Pražským hradem, které v této podobě pořádá Správa pražského hradu. Rožmberský sál zdobí foukané kulaté baňky, volné tvaru, formy a figurky z dílen tuzemských výrobců, kteří patří mezi poslední nositele této



Čarokrásnými ozdobami na stromeček se pokocháte v Rožmberském sále.

tradice. Celkem je možné vidět téměř čtyři tisíce ozdob.

„Výzdoba všech patnácti stromečků je inspirována populárními českými vánočními pohádkami, typickými vánočními motivy a tím, co k českým vánočním svátkům a adventnímu času neodmyslitelně patří,“ uvádí kulturní programovou ředitelku Pražského hradu Veroniku Wolf. „Malí a velcí návštěvníci tak

mohou vidět stromečky Jablíčkový, Kapříkový nebo Perníkový. Oblíbené české vánoční pohádky byly předlohou pro strom Andělský, Čertovský, Růženkový či Bilo-zlatý. Nechybí tady ladovská zima nebo skřítki z pohádky Ať žijí duchové,“ doplňuje.

„Ze sklárny Koulier v Oflen-de na Vysočině jsme zvolili naše již klasické popelkovské ozdobky. Máme tu takové troj-



MUNIGA

strom s kolekcemi Čarostřelec, Červánkovou a Svatěbní. Jsou inspirovány šaty, které filmová Popelka vyloupila ze tří oříšků,“ vysvětluje Kateřina Šramková ze sklárny Koulier. „Mně osobně se nejvíce líbí stromeček Čertovský, který reprezentuje vánoční pohádku S čerty nejsou žerty. Většinu stromečků si zdobila každá sklárna individuálně, ale tento patří k těm, na je-

jichž ozdobení se podíleli skláři z různých firem společně. Jsem nadšená, jak krásně nám ozdoby dohromady ladí, a to jsme je poprvé viděli po-hromadě až tady, když jsme začali zdobit“, dodává Kateřina Šramková.

Výstava Křehká krása Vánoc probíhá v Rožmberském paláci již nyní a potrvá až do neděle 5. ledna. Pro všechny návštěvníky je zdarma. HAL

INZERCE

**coop Mobil 10** let jsme Váš český operátor

**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**  
PROSINEC 2024 – LEDEN 2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

**KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTU Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktu **V AKCI**
2. 10 min. do všech sítí **ZDARMA**
3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 dní**

**Platí pro zákazníky COOP Mobil.**  
Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezeřa DATUM NÁKUPU mezeřa ČÍSLO PRODEJNY (např. COOP 01122024 12345) Učtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1.-12. 2024 do 31. 1. 2025 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.  
\*Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**COOP Mobil 10** let jsme Váš český operátor

Spisovatel Elbert Hubbard: „Největší chyba, kterou v životě můžete udělat, je mít (tajenka).“

	ROZPAČITÁ SITUACE (HOVO-ROVĚ)	MĚSTO ROMEA A JULIE	VYSTAVOVATI ZÁŘENÍ	VÝRÝVANÁ		INICIÁLY SKLADA-TELE MARTINŮ	FUNKCIO-NÁŘI NA VYSOKÉ ŠKOLE	SOUBORY VZORKŮ	LETADLA (ZASTA-RALE)		VEŘEJNÉ VÝPRODEJE	MOUKA (OZN.)	STOVKY	PANEČKU	VYROBENÁ Z OCELÍ	PŘÍSLUŠNÍK DISKUSE
BYTOST					ŘASA (ZASTA-RALE)					DO SPODNÍ ČÁSTI						
POVLAKY NA ŽELEZECH					HRANICE (MN. Č.)					OTÁČIVÝ POHYB (ODB.)						
MONGOLŠTÍ PASTEVCI					BELOVESKÁ KYSELKA	KOREJSKÝ STÁT				OZVĚNA			ANEBO (KNIŽNĚ)			
ZAČÁTEK TAJENKY					POZICE NA ŽIDLÌ							ZN. LYŽI	ELENA (DOMÁCKY)			
SOUHLAS				DLOUHÁ DOBA (ŘECKY)	TEN I ONEN					ZAOBLENÁ			OTEC (KNIŽNĚ)			
DEZINFEKČNÍ PRÍPRAVEK					PŘEDTÍM, DŘÍVE					BODAVÝ HMYZ			ŠKRABKY NA PLUH			
	MALE STROMKY V NÁDOBĚ	ABÁJA (PLÁŠŤ)	HODÍT PŘES NĚCO		BAALOVA DRUŽKA	IKONICKÝ ZNAK				TVOŘENÉ YAMY			NOTÁŘ (SLOVENSKY)			
NÁŠ VÝROBCE OBUVI					JMÉNO PSA					POTÉ			TEPLOTNÍ STUPEŇ			
OBCHOD PRO KUTILY				ALPSKÝ SKŘÍTEK	POMATENĚ								SLOVENSKO (MPZ)			
NANO-HENRA (ZN.)				JEDOVATÍ ČLENOVCI	VÚZ (SLOVENSKY)								KLEOPATRA (DOMÁC.)	POCTĚNÝ UMĚLEC	ČÁSTI PÁTERE	
VLASTNÍ SOVĚ				SUŠENÉ PEČIVO	ZÁLETY (EXPR.)					VÝTAŽEK Z BYLIN			AFRIČKÝ SLON			
MUŽSKÉ JMÉNO (17.6.)				VOZOVNA	DIPLOMAT. ÚREDNÍK (ATTACHE)					DĚŘAVKA			IRKA (SLOVENSKY)	ZAČÁTEK ABECEDY		
ČESKÁ ŘEKA				MODRÉ BARVIVO	TEKUTÉ OBVAZY					ATEČEK, ATEN (DOM.)			AKVARIJNÍ RYBA	VÝROBCE KARET		
TV MIMO-ZEMŠTAN			NETAHLE	DCERY BRATRA						PRAŽSKÁ KLINIKA			BĚSNIT			
	MĚSTO NA UKRAJINĚ	KONEC TAJENKY	ZEMĚKOULE								ORLŮM VLASTNÍ POSPOLU			SPÍNAČ ČEPELE U ŠERMU		
JE MOŽNO				VOJ. JÍDELNÍ MISKA	PRODEJCE PHM									FYZICKÁ	PLÁT KAMEN	
PRÁVA ODPORU				TEKUTINA K NARKÓZE	A SICE "2 SL."										HLADOVĚT, LAČNĚT	
KONEC ŘECKÉ ABECEDY				TOPIOVO	NÁZEV HLÁSKY S											
KREDITOR (FINANČ.)																
POMŮCKA: ABA, AEON, TERM	EPICKÁ DÍLA															

# Lék na vánoční telešmejdy

**Poradíme vám, jak odhalit podvodné nabídky a jak se ubránit nekalým šmejdským technikám.**

Předvánoční období je nejen časem radosti, ale i obdobím zvýšené aktivity telešmejdů a podvodníků. S nárůstem plateb, zásilek a transakcí před Vánocemi roste riziko, že se stanete obětí leckdy velice propracovaných podvodů. Connectart, největší provozovatel kontaktních center v Česku, přináší praktické rady, jak rozpoznat připadné hroby a účinně se jim bránit.

#### Falešné hovory od bank

Podvodník vás informuje o tom, že byl váš účet napaden, nebo tvrdí, že někdo neoprávněně provádí transakci vaším jménem. Často se vás také snaží donutit, abyste si sami vzali půjčku. Pod zámin-



Techniky telepodvodníků jsou nebezpečně propracované. PROFIMEDIA

kou okamžitého řešení vás tlačí k předání osobních údajů nebo převodu peněz na „bezpečný účet“. Pamatujte, že banka nikdy nepožaduje přihlašovací údaje, PIN ani hesla po telefonu.

#### Podvody s přepravními službami

Falešné e-mailsy nebo SMS zprávy tvrdí, že je nutné aktu-

alizovat údaje k doručení zásilky. Odkazy vedou na podvodné stránky imituje přepravní společnosti, kde hrozí zneužití vašich údajů.

#### Manipulace pomocí umělé inteligence

Podvodníci dokáží napodobit hlasy vašich blízkých díky technologiím umělé inteligence. Volání od „příbuzné-

#### ZACHOVEJTE CHLADNU HLAVU

Přinášíme tři základní doporučení, jak se chránit před šmejdý a podvodníky.

- Nikdy nesdílejte citlivé informace po telefonu. Banky ani přepravní společnosti po vás nikdy nebudou vyžadovat hesla, PIN ani přistupové údaje. Pokud máte pochybnosti, kontaktujte přímo instituci, za kterou se volající vydává. Vždy ale tuto instituci kontaktujte přímo, bez využití jakýchkoliv zaslávaných odkazů.

- Zachovávejte chladnou hlavu. Nepodléhejte nátlaku. Pokud si nejste jisti pravostí hovoru, zavěste a poraděte se s blízkými nebo si ověřte informace přímo u příslušné instituce.

- Pozor na manipulaci strachem. Podvodníci vás často tlačí do rychlého rozhodování. Pokud cítíte tlak, rozhodně přerušte hovor a situaci si pekně v klidu promyslete.

MET

ho“, který naléhavě žádá o peníze v nouzi, může působit zcela důvěryhodně.

#### Legenda „vnuk“

Tento scénář míří především na seniory. Podvodník se vydává za rodinného příslušníka, nejčastěji vnuka, a naléhavě žádá o finanční pomoc. Přestože jde o starý trik, stále patří mezi běžně používané.

Podvodníci často vytvářejí organizované skupiny, které se na tyto manipulace specializují.

#### Průzkumy veřejného mínění

Pod zámkou neškodného průzkumu si podvodníci získají vaši důvěru, aby vám následně nabídli kupi služby produktu.

MET

INZERCE

## Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš

**SIGURO**



KVALITA  
ZA SKVĚLOU CENU

**Ruční vysavač Siguro VH-F110B  
TURBOVac Wet & Dry Swift**

Suché i mokré vysávání, baterie s výdrží až 20 min  
Odstraní až 99,5 % všech částic pod 0,06 mikrometrů  
Cyklónová technologie bez poklesu výkonu, lehký  
Vhodný i na zvířecí chlupy, praktické LED osvětlení


**alza.cz**

Uvedené ceny jsou v Kč  
včetně DPH a platí k 20. 12. 2024.  
Více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama)  
a na [www.alza.cz/alzabox](http://www.alza.cz/alzabox).





## Vánoční recept s tofu

Čočkovou polévku s tofu místo té tradiční rybí? Proč ne. Potřebujete budete dva kusy tofu, 150 gramů hnědé čočky, 100 mililitrů sójového mléka, tři brambory, dva bobkové listy a jednu mrkev. To vše přidáte do dvou litrů osolené vody, pro chuť můžete připojit ocet či citronovou šťávu. Postup vaření: 1. Čočku promyjeme a dáme do hrnce s vodou. Přidáme sůl, bobkový list, nastrouhanou mrkev, na kostičky nakrájené brambory a vaříme do měkká. 2. Když je čočka uvařená, rozmixujeme si tofu s mlékem, aby vznikla směs podobná sметaně. 3. Hrnec odstavíme a za stálého míchání přidáváme rozmixovanou směs.

MET

# Hřebečský betlém vábí do Břevnova

**Rekordní betlém z Orlických hor je již možné vidět také v Praze.**

Šestimetrový Hřebečský betlém s více než dvěma tisícovkami figur a se zápisem v České knize rekordů je až do 5. ledna k vidění v pražském Břevnovském klášteře na výstavě Milujeme betlémy.

„Výrezávám ho už čtyřicet let průběžně. Každý rok několik set postav, ptáčků, kůn, lišek nebo objektů. Ti ptáci a zvířata odpovídají těm skutečným živým. Prostě když si potřebuju odpočinout, tak si sednu a řežu. Impulzem pro vytvoření rozsáhlého betléma byla stará divadelní hra Annenruhe místních ochotníků,“ podotýká Josef Halda, hrdý tvůrce Hřebečského betléma. Halda dále do-



**Hřebečský betlém Josefa Haldy z Orlických hor je dlouhý šest metrů a obsahuje přes dva tisíce figur.**

MILUJEMEBETLEMY.CZ

plňuje, že při přepravě ze Sedloňova v Orlických horách ho byl plný nákladák a čtyři lidé výrezávaný betlém sestavovali v Břevnovském klášteře ještě dříve.

Hřebečský betlém Josefa Haldy je možné vidět společně s dalšími šedesáti v Břevnovském klášteře v Praze každý den od 10 do 18 hodin kromě 24. a 25. prosince.

HAL

INZERCE

**TÝDENÍK**

**VYCHÁZÍ  
KAŽDÝ  
PÁTEK**

# TÉMA



Proč chybějí léky?  
A které asi zdraží?



Cukrářka Burianová:  
Kouzla dávných receptů

12/2023  
**TÉMA**

PLASTICKÝ CHIRURG  
PROF. ANDREJ SUKOP:

- O faceliftech i operacích víček
- A „dědičné“ rakovině prsou



Herec Příkazký: Volha,  
Rapl a vysoké podpatky



Vědec Titěra: O strachu  
a inteligenci včel

17/2023

TÉMA

17/2023

TÉMA

10/2023  
**TÉMA**

Konec malých automobilů. Do dvou let

I Fabia asi skončí - Ostatní auta podraží - Celá pravda o elektromobilech

3. října 2023 / 38 Kč | www.tema.cz

10/2023  
**TÉMA**

Prof. MUDr.

VENCOVSKÝ:

O záhadách,

Prof. MUDr.

V



Kvůli obezitě mě málem vyhodili z letadla. Je to škoda, že jsem se o této revoluční metodě hubnutí dozvěděla takhle pozdě.

# Zhubla jsem 58 kg za 2 měsíce!

## Bez vyčerpávajících tréninků a drakonických diet.

Díky neznámé doposud v České republice kúře, paní Iveta (35 let) zhubla 58 kg za 2 měsíce. A to vše bez utrácení peněz za drahou dietu a pocení v tělocvičně. Vy také můžete dosáhnout takových výsledků – stačí se připojit ke skupině 82 000 lidí z celé Evropy, kteří již tuto revoluční metodu hubnutí vyzkoušeli.

**V** podstatě vždycky jsem byla tlustá. Několikrát jsem se snažila dodržovat diétu, ale rychle jsem se vzdávala a jen přibírala další kilogramy. Vážila jsem 113 kg, takže při výšce 166 cm jsem vypadala hrozně.

Průlom přišel před šesti měsíci, když jsme s manželem jeli na dovolenou na Krétu. Byla jsem velmi šťastná, protože byl to náš první společný výlet od narození syna. Dovolená začala hrozně – jelikož jsem v letadle obsadila skoro dvě místa, letuška nařídila, abych uhradila doplatek. Vyhrozovala dokonce, že pokud to neudělám, budu muset letadlo opustit. Nikdy v životě jsem nezažila větší ponížení. Cítila jsem na sobě pohledy ostatních cestujících, slyšela jejich šepot a smích. Za druhé místo jsem samozřejmě doplatila, ale náladu na výlet jsem úplně ztratila.

Na místě šla jsem rovnou do hotelové restaurace. Chtěla jsem co nejdříve na tu příšernou zkušenosť zapomenout a vyřešit stres a stud jako vždycky – jídlem. A tak po celé dva týdny, takže na konci dovolené jsem vážila už 118 kg.

V restauraci jsem pozorovala ostatní rekrenty a rozrušovalo mě, když jsem viděla, jak málo a zdravě jedí. Mezi nimi byla vsak žena, která se k ostatním nehodila. Měla perfektní postavu, jedla všechno bez omezení a ještě si vždycky přidávala! Vážila jsem šokovaná, jak je to možné, že se dá tolík jist a takhle vypadat. Zoufale jsem chtěla znát její způsob jak dosáhnout takových výsledků.

### Jak to dělá?

Shodou okolností, posledního dne dovolené žena, kterou jsem dřív zpozorovala, obsadila lehátku u hotelového bazénu těsně vedle mě. Když jsem ji uviděla v plavkách, byla jsem zelená závistí. Myslela jsem si, že takhle může vypadat jenom žena, která nikdy neporodila dítě, ona příšla avšak s dcerou a dvěma syny. Když jsem je uslyšela mluvit, zjistila jsem, že jsou Češi.

Když moje sousedka vytáhla z kabelky sáček čipsů a sýcený nápoj, spadla mi čelist. Tak tohle bylo už moc, musela jsem znát její tajemství. „Promiňte, že vás rušíme“, oslovila jsem ji, „možná zní to blbe, ale pořád se dívám, jak si udržujete takovou postavu. Vidím, že jíte všechno, na co máte chuť, já naopak přibíram už jen při pohledu na jídlo.“ Žena se chápavě usmála: „Všechn-

no díky tomu“ ukázala prstem na náplast na bříše, o které jsem na začátku myslela, že je nikotinová náplast. „Bydlím v Irsku a ty náplasti jsou tam velmi populární. Před rokem jsem vážila dvakrát tolík. Dieta a cvičení nepomáhaly. Kamarádká mi doporučila náplasti a díky nim jsem zhubla 6 kg za týden a pak dalších 49 kg za dva měsíce. Teď vážím 57 kg, jím všechno co chci a vůbec nepřibíram.“

Byla jsem ohromená. Náplast? Na hubnutí? Zdalo se to příliš krásné, než aby to byla pravda. Dohodly jsme se s novou známou, že mně po návratu domů pošle balíček těch úžasných náplasti. Dodržela slovo – po týdnu jsem obdržela zásilku z Irsku. Zvědavě jsem zkontovala složení výrobku. Ukázalo se, že jeho síla spočívá v inovační formuli, která stimuluje metabolické procesy buněk.

### Okamžité účinky

Nalepila jsem si náplast na břícho a její účinkování jsem pocítila okamžitě. Po mé těle se začalo rozširovat příjemné teplo. To mě povzbudilo k nošení náplasti každý den. Po třech dnech používání jsem se zvážila a byla jsem v šoku – váha ukázala 112 kg, o 6 kg méně, než jsem vážila po návratu z dovolené. Myslela jsem, že budu plakat štěstím!

První účinky byly patrné okamžitě, ale k výraznější změně došlo po měsíci, kdy mi váha ukázala 82 kg. Můj manžel byl šokován. Přestože říkal, že mě má rád v každé verzi, byl z mé metamorfózy velmi nadšený. Požádala

### Přirozené TRANSDERMÁLNÍ náplasti redukující TUKOVOU TKÁN

**způsobí, že:**

- 1 Za 4-7 dní se zbabíte nevhledných špekü na bocích,
- 2 Zeštíhlíte stehna a zredukujete cellulitu o 88%,
- 3 Zmenšíte břísni faldy dokonce o 70%,
- 4 Navždycky se zbabíte dvojité brady,
- 5 Budete hubnout do 8 kg za týden.



„Jsem informatik a většinu času trávím u počítače. Nemám moc příležitosti k pohybu a přitom mám velmi rád jídlo. Když jsem se už nevlezl do kalhot a doktor spráskl ruce nad mými výsledky, rozhodl jsem se, že musím začít s sebou něco dělat. Kamarádká mi doporučila náplasti na hubnutí, díky kterém jeho žena velmi zhubla. Ztratil jsem 16 kg za měsíc, i když se můj životní styl a návyky nezměnily. Cítím se skvěle, mám dobré výsledky vyšetření a moje tchýně mě konečně přestala dopalovat.“

**Karel ze Znojma (46 let)**



### INOVAČNÍ FORMULE SPALUJE TUKOVOU TKÁN DOKONCE BĚHEM SPÁNKU!

Náplasti na hubnutí je revoluční metoda boje proti nadbytku tukové tkáně. Díky transdermální formule každá náplast zvyšuje metabolismus o 96%. Působí přímo na podkožní vrstvu tuku a urychluje jeho spalování až 15krát. Díky tomu dokonce i největší, nahromadené v průběhu let ložiska tuku jsou rozbíjeny a pak vylučovány z těla spolu s toxiny. **Výzkumy prokázaly, že už po první aplikaci náplasti, tělo začne spalovat extrémní množství kalorií.** Všechno díky bioaktivním složkám, které jsou do organismu uvolňovány nepřetržitě. Transdermální formule odblokuje metabolismus na buněčné úrovni a tělo spaluje tuk i během spánku. **Účinky používání náplasti jsou patrné po několika dnech.** V současné době neexistuje lepší a rychlejší metoda, jak se zbavit nadbytku tukové tkáně.



**Prof. Antonín Doležal  
– dietetik**

jsem kamarádku, aby mi poslala druhý balíček. Následující měsíc ze mě kila naprostě padaly!

Po dvou měsících používání jsem vážila 60 kg. Dosáhla jsem svého cíle a splnila svůj sen. Moje tělesná hmotnost se udržuje, i když si níčeho neodírkám. **Náplasti fungovaly tak dobře, že navzdory ztrátě mnoha kilogramů nemám problémy s ošklivou, povislou kůží – moje tělo je pevné a sexy.** Nikdy v životě jsem nevypadala a se necitila lépe! Můj manžel se do mě opět zamílová. A to vše díky náplastím! Bez obětí, úsilí a podezřelých tablet. Kdybych o této kůře věděla dříve, můj život by byl jiný.

Náplasti jsou už v České republice dostupné v telefonické prodeji. Pokud Vy také chcete zhoubnit rychle a efektivně stačí, že vyberete číslo uvedené dole – máte sanci obdržet balení spalovače tuku ZDARMA! **Neváhejte! Prvních 120 lidí, kteří zavolají do 23.12.2024, obdrží výrobek se 100% REFUNDACÍ OD VÝROBCE!** Rozhoduje pořadí žádostí.

**ZAVOLEJTE:  
296 849 659**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.

Běžný místní hovor bez příplatků



08.10.2023

08.11.2023

## TV PROGRAM NA 20. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.15 Hezký Štědrý večer 16.05 Úsměvy Josefa Abrháma 16.45 Na cestě po polských Krkonoších 17.15 AZ-kvíz 17.40 Tohle rádi nezkoušejte 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.30 Zapomenuté výpravy 15.55 Návrat sedmé roty 17.20 Firma roku 2024 a Živnostník roku 2024 18.40 Mr. Bean 19.10 Tohle rádi nezkoušejte 19.25 Bohova a mytí staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (307) 13.40 Mentalista VII (3) 14.35 Mentalista VII (4) 15.30 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní noviny 17.30 Na lovou II 18.30 Ulice (4820) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.50 Castle na zabítí V (18) 11.45 Castle na zabítí V (19) 12.40 Námořní vyšetrovací služba V (5, 6) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: RUMUNSKO 10.30 Óčko hity 12.00 1Charted 15.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart CZ & SK 18.15

## TV PROGRAM NA 21. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.05 Všechnoparty 12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Elixír a Halibela 13.25 C. a k. polní maršálek 15.00 Odkopoté 16.20 O Šípkové Růžence 17.20 O Janovi a podivuhodném příteli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	12.00 Vánoce u císařského dvora 12.50 Země – Den na zázračné planetě 14.20 Sedmá rota za úplňku 15.40 Krásná jezera severu Itálie 16.30 Někdo to rád horké 18.25 Mr. Bean 18.55 Evropa dnes 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.15 Karate ovce 06.30 Monchichí (18, 19) 07.20 Alvin a Chipmunkové (16, 17) 08.10 O Nošáčkoví 10.05 Splněná přání 11.55 Láska a čokoláda 13.45 Príbeh rytiče 16.35 Prázdniny 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.10 Bolek a Lolek 06.25 M.A.S.H (91-94) 08.30 Autosalon.tv 09.40 Inkognito 10.45 Máme rádi Česko 12.35 Běstné a znovu veselé 14.20 Báběčná Angelika 16.30 Lví král 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO

## TV PROGRAM NA 22. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.05 Dědeček je lepší než pes 13.05 O labuti 14.05 Kouzelná tetačka Valentýna 15.00 Svatební cesta do Jilí 16.25 Sanitka (11/11) 17.30 Adventní koncerty České televize 2024 18.25 Herbář 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	13.30 Medvíďata na sněhu 14.25 Habsburkové a jejich sňatky z lásky 15.20 Krásná jezera severu Itálie 16.05 Nebožtíci přejí lásku 18.25 Mr. Bean 18.50 Dobrodružství vědy a techniky 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.35 Alvin a Chipmunkové (18, 19) 08.25 O dvanacti měsíčkách 09.40 Letos nepečeš 11.25 Královské Vánoce 13.15 Práni Ježíškovi 15.40 Sněženky a machři po 25 letech 18.10 Na lovou: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.45 Prima Česko 09.20 Prima Svět 09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománekové 11.50 Vychytávky Ládi Hrušky 12.25 Bezva ženská na krku 14.30 Angelika a král 16.40 Popelka 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

# „Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Své blízké opět slyším dokonale.“

Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit písání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku **ZDARMA**.

**„VĚDECKÝ BESTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“**

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, písáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na máte na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

**„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“**

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědějí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utráct hodiny sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdu je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírnuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



## HIT 21. století

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

- Odstranili tinnitus
- Zbystřili sluch
- Získali lepší soustředění
- Snížení opakujících se bolestí hlavy
- Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruje hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se ted mohu starat o vnoučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

**Hluchota nebo dokonalý sluch? Volba je na vás**

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvedomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžete to říct ještě jednou?”, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvoněním” v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyrázuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

**„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“**

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a přecitlivost.

**Petr Dvořák, odborník v oboru laryngologie**



Můžeme vám zaslat bezplatný vzorek, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

**374 809 287**

Podmínky a pravidla: Podmínky:  
1 osoba si může odnést  
1 balení výrobku



**Klinické studie potvrdily, že nová metoda:**

1. Má 99,7% účinnost
2. Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
3. Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

**„Šum v levém uchu zmizel“.**



Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Naštěstí mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

**Jonáš, 38 let, Kutná Hora**

**Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!**

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.



» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

První 100 lidem, kteří se ozvou do **10.01.2025**,  
**POSKYTNEME 100% REFUNDACI**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatek

**ZAVOLEJTE: 374 809 287**

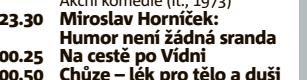
TV PROGRAM NA 23. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
Anděl Páně Pohádka (ČR, 2005)	Bojovník Krimidrama (Fr., 1983)	Čertova nevěsta Pohádka (ČR, 2011). Hrají: V. Šanda, E. Josefíková, K. Zima, S. Laurinová, D. Suchařípa	Pretty Woman Romantická komedie (USA, 1990)	Ranní fresh Óčko hity
<b>20.05</b> <b>Anděl Páně</b> Pohádka (ČR, 2005)	<b>20.00</b> <b>Bojovník</b> Krimidrama (Fr., 1983)	<b>20.20</b> <b>Čertova nevěsta</b> Pohádka (ČR, 2011). Hrají: V. Šanda, E. Josefíková, K. Zima, S. Laurinová, D. Suchařípa	<b>20.15</b> <b>Pretty Woman</b> Romantická komedie (USA, 1990)	<b>10.00</b> <b>Óčko hity</b> New Music Radar
<b>21.40</b> <b>Na samotě u lesa</b> Komédie (ČR, 1976)	<b>22.05</b> <b>Slovo policajta</b> Krimithriller (Fr., 1985)	<b>22.20</b> <b>Červená Karkulka</b> Fantasy horor (USA/Kan., 2011)	<b>22.40</b> <b>Jedna noc</b> Drama (ČR, 2024)	<b>15.00</b> <b>Óčko hity</b> CZ & SK
<b>23.15</b> <b>Možná přijde i kouzelník</b> Stín tanečního kroku	<b>23.45</b> <b>Let Fénixe</b> Dobrodružné drama (USA, 1965)	<b>00.05</b> <b>Zelená mile</b> Drama (USA, 1999)	<b>00.30</b> <b>Míse pomsty</b> Akční film (USA, 2023)	<b>15.30</b> <b>Óčko hity</b> Óčko hity
<b>00.15</b> <b>Stín tanečního kroku</b> Z metropole, Týden v regionech	<b>02.00</b> <b>Cesty víry</b> Krásy evropského pobřeží	<b>03.25</b> <b>Čarovené dědictví</b> Pohádka (ČR/N, 1985)	<b>02.20</b> <b>Na špatně straně hlavně</b> Akční thriller (USA, 2016)	<b>18.00</b> <b>Óčko hity</b> TOP 10 AMUNDSEN X-MAS PARTY
<b>01.25</b> <b>Kalendárium</b>	<b>02.35</b> <b>Na vrcholky hor</b> s Vladimírem Čechem	<b>04.45</b> <b>Novashopping</b>	<b>04.10</b> <b>Rozpal to, šéfe!</b>	<b>20.00</b> <b>Óčko hity</b> Hot hity
<b>02.10</b> <b>Banánové rybičky</b>	<b>02.45</b> <b>Zpráva z Černé díry</b>		<b>05.10</b> <b>Libovky Pepy Libického</b>	<b>22.30</b> <b>Óčko flirt</b> Virtuální svět TV
<b>02.40</b> <b>Zahradra je hra</b>				<b>00.00</b> <b>Óčko flirt</b>

TV PROGRAM NA 24. 12.

<b>ČT1</b>	<b>ČT2</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Óčko</b>
				
<b>19.00</b> <b>Tři princezny</b> Pohádka (ČR, 2024)	<b>20.00</b> <b>Vánoce s Helenou</b>	<b>19.35</b> <b>Tři bratři</b> Pohádka (ČR/Dán., 2014)	<b>20.15</b> <b>Sám doma</b> Rodinná komedie (USA, 1990)	<b>06.00</b> <b>Ranní fresh</b>
<b>20.35</b> <b>Anděl Páně 2</b> Pohádka (ČR/SR, 2016)	<b>20.55</b> <b>Vánoční koncert</b> Hany Zágorové	<b>21.20</b> <b>Láska nebeská</b> Romantická komedie (USA/B/Fr, 2003)	<b>22.20</b> <b>Cesta do Ameriky</b> Romantická komedie (USA, 1988)	<b>10.00</b> <b>YouTube Chart</b>
<b>22.10</b> <b>Pelišky</b> Komedie (ČR, 1999)	<b>21.55</b> <b>Bílé Vánoce Lucie Bílé</b> v Operě	<b>23.55</b> <b>Comeback</b> Sitcom (ČR, 2008)	<b>03.35</b> <b>Špindl</b> Komedie (ČR, 2017)	<b>10.30</b> <b>Óčko hity</b>
<b>00.10</b> <b>Přednosti stanice</b> Komedie (ČR, 1941)	<b>22.45</b> <b>Vánoční koncert</b> Karla Gottla '98	<b>00.25</b> <b>Vratné láhve</b> Komedie (ČR, 2007)	<b>02.35</b> <b>Povolání práskač</b> Krimithriller (VB, 2019)	<b>12.00</b> <b>CRAZY VÁNOČNÍ SONGY</b>
<b>01.40</b> <b>Lásky mezi kapkami deště</b> Romance (ČR, 1979)	<b>00.00</b> <b>Půlnoční mše 2024</b>	<b>02.20</b> <b>Vánoční Kameňák</b> Komedie (ČR, 2015)	<b>04.55</b> <b>Rozpal to, šéfe!</b>	<b>14.00</b> <b>1CHARTED X-MAS</b>
<b>03.40</b> <b>Pod pokličkou</b>	<b>01.40</b> <b>Cher a nejosamělejší slon</b> na světě.	<b>02.30</b> <b>Televizní klub neslyšících</b>		<b>15.00</b> <b>RADIO TOP 30 2024</b>
				<b>17.00</b> <b>CZ &amp; SK VÁNOCE</b> České a slovenské vánoční klipy
				<b>19.00</b> <b>PARTY RIDE X-MAS</b> Vánoční páry
				<b>22.00</b> <b>Óčko flirt</b>

TV PROGRAM NA 25. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<b>20.10</b> Čarovné jablko Pohádka (ČR/SR, 2024)	<b>20.00</b> <b>Fantomas</b> Komedie (Fr./It., 1964)	<b>20.20</b> <b>Největší dar</b> Pohádka (ČR, 2022)	<b>20.15</b> <b>Sám doma 2: Ztracen v New Yorku</b> Rodinná komedie (USA, 1992)	<b>14.55</b> <b>Gastroclash</b> <b>15.00</b> YOUTUBE CHART: ČESKO
<b>21.35</b> Vesničko má středisková Komedie (ČR, 1985)	<b>21.45</b> <b>Policajt drábem</b> Akční komedie (It., 1973)	<b>22.10</b> <b>Král Artuš: Legenda o meči</b> Dobrodružná fantasty (VU/USA/Austr., 2017)	<b>22.40</b> <b>Skála</b> Akční thriller (USA, 1996)	<b>15.00</b> Óčko hity <b>17.00</b> CZ & SK <b>19.00</b> Óčko hity
<b>23.15</b> Nezničitelný Vladimír Mensík 00.10 O co tančil Ondřej Nepela	<b>23.30</b> <b>Miroslav Horníček:</b> Humor není žádná sranida 00.25 Na cestě po Vidni	<b>00.35</b> <b>Likvidátor</b> Akční film (USA, 1996)	<b>01.15</b> <b>Pohádky pro Emu</b> Romantická komedie (ČR, 2016)	<b>20.00</b> O BLACK LIST X-MAS <b>21.00</b> TOP 10 AMUNDSEN X-MAS PARTY
01.05 Banánové rybičky 01.35 Pod pokličkou 02.00 Zahradá je hra 02.20 Chaluna je hra	00.50 Chůze – lék pro tělo a duši 01.45 Pražské konfrontace 02.05 Křestanský magazín 02.30 Hranice na plánu	02.40 <b>Zatím spolu, zatím živí</b> Akční film (USA, 2010)	<b>03.20</b> <b>Katakomby</b> Filmová komedie (ČR, 1940) <b>04.50</b> Jak se staví sen <b>05.40</b> Líbavky Pení i libického	<b>21.50</b> Hot hity <b>22.30</b> Virtuální svět TV <b>0.00</b> Óčko flirt

TV PROGRAM NA 26. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<b>20.15</b> <b>S čerty nejsou žerty</b> Pohádková komedie (ČR, 1984)	<b>20.00</b> <b>Fantomas se zlobí</b> Komedie (Fr./It., 1965)	<b>20.20</b> <b>Slunce, seno a pár facek</b> Komedie (ČR, 1989)	<b>20.15</b> <b>Princ a Večernice</b> Pohádka (ČR, 1978)	<b>12.00</b> <b>Gastroclash</b>
<b>21.50</b> <b>Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách</b> Komedie (ČR, 1974)	<b>21.40</b> <b>Policajt v Hongkongu</b> Akční komedie (It., 1975)	<b>22.30</b> <b>Millerovi na tripu</b> Komedie (USA, 2013)	<b>22.00</b> <b>Všechny staré nože</b> Thriller (USA, 2022)	<b>12.05</b> <b>Óčko hity</b>
<b>23.30</b> <b>Vladimír Mensík nonstop</b>	<b>23.30</b> <b>Bovojník</b> Krimidrama (Fr., 1983)	<b>00.40</b> <b>Spojenec</b> Krimifilm (USA, 2006)	<b>00.05</b> <b>Návrat blbýho a blbějšího</b> Komedie (USA, 2014)	<b>14.55</b> <b>Gastroclash</b>
<b>00.25</b> <b>Příbehy slavných...</b> Vlasta Fialová	<b>01.30</b> <b>Evropa dnes</b> Utajené podzemní světy	<b>03.00</b> <b>Červená Karkulka</b> Fantasy horor (USA/Kan., 2011)	<b>01.55</b> <b>Lízín let do nebe</b> Romantické drama (ČR, 1937)	<b>15.00</b> <b>ÓČKO CHART 2024</b>
<b>01.20</b> <b>Zahrada je hra</b>	<b>02.05</b> <b>aneb Tajuplný život mrvenců (2/2)</b>	<b>04.45</b> <b>Novashopping</b> (USA/Kan., 2019)	<b>03.45</b> <b>Osudný víkend</b> Thriller (USA, 2019)	<b>17.00</b> <b>1Charted</b>
<b>01.45</b> <b>Chalupa je hra</b>	<b>02.55</b> <b>Na vrcholky hor s V. Čechem</b>		<b>05.10</b> <b>Rozpal to, šéfe!</b>	<b>18.00</b> <b>CZ &amp; SK</b>
<b>02.15</b> <b>Bvdlení je hra</b>				<b>19.00</b> <b>Party ride</b>
				<b>21.00</b> <b>TOP 4 ÓČKO CHART 2024</b>
				<b>21.15</b> <b>Hot hity</b>
				<b>22.30</b> <b>Virtuální svět TV</b>
				<b>00.00</b> <b>Óčko flirt</b>

**NOVINKA!**

# VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOLED

Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na kilometr daleko!



Divoká zvířata



Horská turistika



Sportovní akce,  
koncerty, divadlo

Miniaturizovaný vojenský dalekohled fenomenálně zaostří obraz a zvětší jej 14krát. Nejvýkonnější kompakt na trhu!

Díky pokročilé technologii střešních hranolů bylo možné vojenský dalekohled **zmenšit do kapesní velikosti** při zachování jeho vysokých parametrů. Za malou konstrukci vděčíme systému hranolů v systému Roof (převrácení), vyznačující se uspořádáním okuláru a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby elitních vojáků armády a námořnictva i tajných agentů americké rozvědky, podnikajících akce v extrémních podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty až do vzdálenosti 1000 m bez ohledu na povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikovný** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání** – zabraňuje usazování vodních kapek



**Dosah až  
500 m**



**ZOOM  
8x20 HD**

nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě jasnější.

Jsou to perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření, pozorování hvězd a ptactva. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasné uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očnice jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřící knoflík se systémem automatického ostření SharpVison. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořečnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.



**Perfektní tip  
na dárek!**

**Průměr objektivů:** 30 mm  
**Lineární zorné pole:** 100m/1000m  
**Systém hranolů:** převrácení  
**Optické sklo:** BK-7  
**Antireflexní vrstvy:** MC  
**Posun výstupní zornice:** 15 mm  
**Dioptrické nastavení:** v pravém okularu  
**Nastavení ostrosti:** centralna  
**Hmotnost a rozměry:** 168 g  
11,3 cm x 10,3 cm.

**VELKÁ PROMOAKCE!**

Pouze do 23.12. -100%

Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled dostanete pouze v telefonickém prodeji.

**Pouze nyní ZDARMA!**

Jen pro 120 lidí.

**Tel. 234 076 023**

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.  
Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00. V sobotu a neděli 9:00-18:00.  
Volání na pevnou linku (bez příplatku).

## Mohlo skryté spolčení připravit o zdraví 22 milionů lidí ve 28 zemích?

**Naštěstí nezávislí odborníci vytvořili průlomový produkt: přípravek obnovující klouby bez chirurgického zákroku! Nabízejí 1000 balení ZDARMA!**

**„Tento preparát je revolučním krokem v ortopedii“**

# Náprava nemocných kolen, ramen a páteře za pouhých 10 dní BEZ CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU NEBO IMPLANTÁTŮ!

Profesoři Alan Thompson a David Harris se navždy zapíší do historie jako ti, kteří tisícům lidí vrátili radost z volného pohybu a života bez bolesti kloubů. Inovativní produkt, který vyvinuli, bojuje proti revmatismu na buněčné úrovni každý den a zabraňuje degeneraci kloubů u více než 80 000 pacientů ve 30 zemích světa! POUZE TEĎ jej získáte zdarma. Pospěšte si! Tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.

### Pozoruhodný prostředek k obnovení kondice!

Revoluční přípravu tvrdě blokují mocné korporace! Proč? Protože tento inovativní prostředek funguje až pětkrát účinněji než konkurenční produkty a navíc se velmi snadno používá a je dostupný úplně každému, bez ohledu na věk a závažnost stavu. Představte si, jaké obrovské finanční ztráty utrpí farmaceutické giganty, pokud si jejich zákazníci začnou vybírat inovativní přípravek, který nejenže ulevuje od bolesti kloubů, ale také v **98,5 % regeneruje kloubní chrupavku**. To je bezprecedentní úroveň účinnosti, která do konce roku 2030 postaví na nohy miliony lidí!

#### Konečné výsledky klinických studií předložené autory přelomového vzorce:

- 99 % dotázaných uvedlo, že bolest a ztuhlosť kolenních a ramenních kloubů zmizela za méně než 24 hodin.
- 98 % lidí zaznamenalo viditelné zlepšení pohyblivosti kloubů a snížení potíží do 72 hodin.
- 95 % pacientů se plně zotavilo do 10-25 dnů.
- 93 % lidí vyjádřilo přání používat tento přípravek i v budoucnu.



### Zázrak pro zdravé klouby - jak funguje?

Klíčem k úspěchu této inovativní metody je použití kolagenu typu II, který má pozoruhodné regenerační vlastnosti. Tato přírodní složka je pro zdraví kloubů nezbytná, protože **urychluje tvorbu synoviální tekutiny**, která následně **snižuje tření kostí o sebe a bolest**. Působí holisticky, nikoliv pouze na zmírnění příznaků, takže účinně obnovuje funkci kloubů ve všech věkových kategoriích a stádiích ortopedických potíží.

Přípravek na bázi kolagenu typu II zvyšuje pevnost a pružnost kloubní chrupavky až o 87 %. Díky tomu je celý kloub odolnější vůči zranění a rychleji se zotavuje po cvičení. Tato jedinečná receptura umožňuje návrat k aktivitě a je k dispozici v balení 1000 ks ZDARMA. Jeden z nich bude váš, pokud rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce. Nenechte se předběhnout!

#### Ošetření účinně podporuje hojení potíží jako jsou:

- » Degenerativní změny kloubů
- » Autoimunitní artritida
- » Degenerace kyčelního kloubu
- » Degenerace kolenního kloubu
- » Problémy se zápěstním kloubem
- » Entezopatie extenzorových svalů ruky



V obchodě ani v ordinaci ji nenajdete:  
přípravek pro klouby za 0 Kč!

**ÚLEVA JIŽ ZA 25 MINUT - FIT JIŽ ZA 10 DNÍ**

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 10.01.2025,  
obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI.

**Zavolejte: 374 219 597**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Bežně místní spojení bez příplatek.



**Získali přípravky  
ZDARMA a zotavili  
se na 100 %!**

„Už nemusím jezdit  
do lázní.“

Patnáct let jsem se potýkala s neustálými bolestmi, které mi ztěžovaly život. Každý rok jsem jezdila do lázní na dlouhé procedury, které mi příliš nepomáhaly. Když jsem začala používat tento výrobek, pocitila jsem úlevu po 3 hodinách a po týdnu byl revmatismus pryč! konečně mohu normálně fungovat a lázně jsou nyní jen vzpomínkou!

**Libuše, 70 let, Písek**



„Zapomněl jsem si hůl!“

Léta jsem se potýkal s chůzí a hůl se stala mým každodenním společníkem. Cítil jsem se s ní velmi nepohodlně. Když jsem narazil na tento výrobek, po 10 dnech jsem se již nemusel podpírat. Nyní chodím volně a cítím se opět jako za mlada! Je to pro mě obrovská změna.

**Miloslav, 64 let, Jihlava**



„K lezení jsem se vrátil po zranění.“

Jako vášnivý horolezec jsem měl nehodu, která mě na několik měsíců vyradila z činnosti. Vyzkoušel jsem různé terapie, ale úlevu mi přinesl až tento přípravek. Po sedmi dnech jsem opět lezl. Radost z návratu k mé oblíbené vášni je nepopsatelná!

**Lukáš, 25 let, Třebíč**

