

PŘIPRAVTE SE NA ZMĚNU

Férový plyn a elektřina



www.spp.cz



BRZY VYDÁME

ZDARMA až 120 kusů

Nejnovější generace Trojmagnetických Opasků KNEE REGENERATION
proti bolestem kolen a všem ostatním bolestem
s nimi spojenými!

Akce začíná příští týden, takže ještě máte čas
se přihlásit do seznamu příjemců na čísle:

296 849 646

POKUD jste se narodili
před rokem 1973 a:

jste unaveni z dlouhodobých
bolestí kolen, nohou a zad,
kterých se chcete nadobro zbavit,

trpíte artritidou,
revmatismem, chronickou
degenerací a otoky kolen,

stěžujete si na problémy
s pohybem a prováděním
nejjednodušších činností,

trápí vás pocit tření, píchání
a křupání kolen

nebo trpíte jinými neduhy...

...získejte svůj Trojmagnetický Opasek KNEE REGENERATION
proti bolestem kolen a souvisejícím bolestem, bojuje proti všem
zánětům a prospívá zdraví při degeneraci, artritidě a revmatismu.

120 kusů nejnovějšího modelu Trojmagnetického Opas-
ku KNEE REGENERATION čeká skladem na odeslá-
ní! Každému, kdo zavolá do 23.12.2024, je rozdáme
ZCELA ZDARMA – kdo dřív přijde, ten dřív mele. Da-
tum narození je nutné potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgická, beztabletová kúra Trojmagnetickým
Opaskem trvale odstraňuje bolesti kolen jakéhokoli
druhu, což je prokázáno a podpořeno desítkami studií

a odborných názorů. K úlevě od bolesti ho
stačí nasadit na koleno a nosit minimálně
60-90 minut denně. 4 sektory naplněné špič-
kovými biomagnety hlubokého buněčného
dopadu s celkovou silou až 2000 gauss sti-
mulují receptory v kloubech a obnovují
přirozenou hustotu synoviální tekutiny.
Přirozené magnetické a infračervené
pole generované opaskem působí na
bolavý mezikloubní prostor, odstra-
ňuje záněty a nenávratně a trvale
uleví od bolesti.

Tento absolutní favorit a bestseller
vyrábí přední výrobce rehabilitačních
a analgetických produktů proti boles-
ti s celosvětovou působností. Během pár
sekund můžete nasadit i na velmi bolavé
a oteklé koleno. Díky odolným a příjem-
ným materiálům té nejvyšší kvality vám
bude sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME
Trojmagnetický
Analgetický Opasek
KNEE REGENERATION?**

Nejsme charita. Nehodou a nedbalostí přepravní společ-
nosti máme celou paletu opasků KNEE REGENERATION
v poškozených obalech. Jejich obsah je nezávadný a nepo-
rušený, přesto však podle předpisů nejsou výrobky v po-
škozených obalech vhodné k prodeji. To je důvod, proč
bylo rozhodnuto darovat tyto vysoce kvalitní Trojmagne-
tické Opasky KNEE REGENERATION – ZCELA ZDARMA
v náhradním balení.

Tato nabídka je garantována pouze do: 23.12.2024

ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo:



296 849 646

hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby **ZDARMA.**

! POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

metro

& 5^{PLUS}2



Jak se rodí nová Ester Ledecká?

Tatínku a maminko, vstup malého **lyžaře** na sjezdovky neuspěchejte. Klidně nechte **dítě** koulovat, jezdit na bobech nebo i na **běžkách**. Hlavně netlačte na pilu.

STRANA 2

INZERCE

maxa

Bohaté Vánoce
s losy Maxa



Minimální
výhra
200 Kč



V prodeji:

Tipsport

Chance

GECO

Česká pošta

18* Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Mámo, táto, jsou zábavnější běžky, anebo sjezdovky?

Přinášíme sedm tipů pro rodiče, jak si z potomka vychovat dobrého lyžaře.

Na lyžích jste jako doma a rádi byste našli ve svém dítěti parťáka, který s vámi bude stejně nadšeně brázdit sjezdovku? Kdy je ten správný čas postavit dítě na lyže a kdo ho to nejlépe naučí? Možná se vám bude hodit pár užitečných tipů od instruktorky lyžování a maminky čtyř dětí Štěpánky Štrougalové.

„Jakmile dítě začne s jistotou chodit, klidně je možné mu nějaké lyžičky na nohy připnout. Rozhodně to však neznamená, že bychom mu měli pořizovat plastové vysoké sjezdové boty a dětské lyže s hranami. Je třeba mu dát lyžičky s vázáním, do kterého se přidělá normální zimní bota. Může na nich chodit po rovině, bude padat, občas se sklouzne, můžete ho tahat za hůlku,“ upozorňuje Štrougalová z dětského centra Juklík. „Důležité je, aby si dítě zvyklo na nové pocity – třeba že to klouže, studí a všude je mokrý. Určitě ale nechoďte s dítětem někam na svah! Vše se zpočátku odehrává na rovině,“ doplňuje Štrougalová, která je také lyžařskou instruktorkou.

INZERCE

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti.

Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.
Tel.: 605 15 11 11

1. tip: Výhoda běžek

Později, třeba kolem pěti let, je ideální začít s opravdovými lyžemi. „Někdo dává přednost rovnou sjezdovkám, ale u nás v rodině se osvědčilo začínat s běžkovými lyžemi a vybavením. Dítě získá návyky, které pak snadno přeneseme do lyžování sjezdového. Kdo umí na běžkách, nemá většinou se sjezdovkami potíže. Rozhodně je základní pohyb na sněhu s běžkami lehčí a svobodnější než ve vybavení sjezdovém,“ dělí se o svou další zkušenost čtyřnásobná maminka Štěpánka Štrougalová.

2. tip: Výuku svěřte profesionálům

Myslíte si, že jste zkušený lyžař, a tak svého potomka naučíte lyžovat nejlépe vy sám? Samozřejmě – batolit se na rovině a hrát si s dítětem na lyžích, to zvládne každý. Úplné základy zvládne také kde kdo, ale s přibývajícím věkem je jistě vhodnější svěřit dítě profesionálům. A je na zvážení, zda mu domluvit individuální výuku, nebo ho přihlásit do lyžařské školičky. Pokud není opravdu vyhraněný introvert, v partě dětí se bude jistě cítit dobře, a navíc si užije větší zábavu.

3. tip: Začínáme na rovině

Začínáme samozřejmě úplně na rovině. Posléze můžeme dítěti nabídnout, zdali se nechce sklouznout z nějakého mírného svahu. Opravdu mírného s dojezdem do roviny. Nechte tohle rozhodnutí na dítěti, kam se samo odváží. Nenuťte ho. Pro začátky jsou



S lyžováním je dobré začít v raném věku.

PROFIMEDIA

dobré ohrazené dětské areály, kam běžní lyžaři nesmí. A velkou službu udělá i jezdicí koberec. Dětský vlek s kotvou nechte raději až na později, protože vyžaduje přece jen větší dovednost.

4. tip: Maximálně hodinu

Čas, který ze začátku dítě zvládne na lyžích, je krátký. Vydrží maximálně hodinu. A je třeba se také smířit s tím, že s dítětem, které se teprve začíná učit stát na „prkýnkách“, si rozhodně nezalyžujeme.

jeme. První dva roky si spíš budeme jen hrát.

5. tip: Kdy raději spadnout

Děti učíme od začátku hrou formou pravidla správného pohybu na svahu. Malý lyžař musí vědět, jak a kde se pohybovat. A jakou rychlostí. Samozřejmě bude padat, to k lyžování patří. „Jak si dítě bude osvojovaly lyžařské návyky, pochopí, že pád na lyžích může být velmi účinné a chytré řešení ošemetné situace. My jako rodiče či trenéři by-

chom dítěti tuhle informaci měli podat. Je velmi často lepší jít k zemi včas než se snažit ustát problém. Ze zkušenosti víme, že to může vést k vážným úrazům,“ míní instruktorka Štrougalová.

6. tip: Postupujte zvolna

V lyžování snad ještě více než u ostatních pohybových aktivit platí, že se nemá tlačit na pilu. Přece jen, pohyb na lyžích není vůbec přirozený, dítě bude hodně padat a třeba ho celá záležitost zimních radovánek mine. Je potřeba působit zlehka. Když vyjedete jednou za zimu na pět dní do hor, nečekejte, že odjedete s lyžařem. Ale děti při osvojování zimních podmínek nemusí pořád lyžovat. Můžou se koulovat, postavit iglú, jezdit na bobech, to vše přináší pozitivní vztah ke sněhu. A na to pak zvolna naváže i lyžování.

7. tip: Jak se pozná dobrý lyžař

„Naučit se lyžovat je velmi dlouhodobý proces a nelze ho nějak dramaticky urychlit. Vyžaduje čas, pravidelnost a trpělivost. Postupně tak děti získají potřebné dovednosti i sebejistotu. Lyžařem se stanou ve chvíli, kdy budou umět za všech okolností ovládat svůj pohyb a dokážou velmi rychle a správně reagovat na změnu vnějších podmínek. Protože řídit se nekoordinovaně dolů svahem a zastavit se o čekající frontu je zločin a obrovská nezodpovědnost. Hlavně toho, kdo má dítě na starost,“ uzavírá Štrougalová z dětského centra Juklík.

MET

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Brrr, kapr

Nechutná vám tradiční štedrovečerní ryba? Zkuste to letos na Vánoce trochu jinak.

Štedrovečerní večere, to je bramborový salát a kapr. Anebo ne? Možná i vy patříte mezi ty, kterým kapr příliš nechutná, nebaví vás každoroční hledání kostí a radši byste si dali nějakou jinou rybu. Naštěstí výběr je velmi široký a vy si můžete na Vánoce dopřát takové jídlo, které vám večeri nezkaží. Na co dát při výběru ryby pozor a jak ji můžete připravit?

(Ne)tradiční kapr

Kde se vlastně vzala tradice kapra na vánočním stole? Možná vás překvapí, že tento zvyk je velmi mladý. Kapr se na českých talířích běžně začal objevovat až v devatenáctém století s rozvojem rybníkářství a kombinace s bramborovým salátem přišla až v druhé polovině století dvacátého. Ryby si přitom nejprve dopřávaly spíše bohatší rodiny – a to nejen kapra, ale třeba i sumce. U ostatních pak na stole převažovala jídla z hub, luštěnin, sušené ovoce a podobně.

Když vám ryba nevoní

Každá ryba voní trochu jinak v závislosti na prostředí, kde žije, a u těch sladkovodních z rybníků se můžeme často potkat s „bahnitým“ zápachem. I proto se vánoční kapří po výlovu uchovávají v kádích s proudící vodou, která je tohoto zápachu částečně zbaví. Pokud máte přesto pocit, že vám kapr „smrdí“, jednoduše ho zkuste naložit do lázně z mléka, která přebytečný zápach vytáhne.

Nesmí vám kapr na Vánoce přes práh? Hlavní je, abyste nezanevřeli na všechny ryby. Pokud vám nechutnají sladkovodní, zkuste mořské. Chuť i onen rybí „zápach“ se totiž odvíjí také od množství tuku, který ryba má. „Losos, tuňák nebo makrela jsou tučnější, a mají tedy i výraznější aroma. Oproti tomu, pokud sáhnete třeba po tresce nebo mořském pstruhovi, bude zápach minimální,“ dodává Pavel Šilhánek, specialista na maso a ryby z obchodu Košík.cz.



Pavel Šilhánek

Kapr na sto způsobů

A jak kapra připravit? Vánoční klasikou je samozřejmě smažený kapr v trojbalu. Řada z nás si ale jídlo ráda odlehčí, a pokud si chcete kapra dopřát, můžete vyzkoušet i jiné úpravy. V mnoha rodinách nesmí chybět kapr na černo, který se podává na základu z kořenové zeleniny, rybího vývaru a piva, doplněného sladkým sušeným ovocem, ořechy a kořením. A právě v této úpravě se na českých talířích objevoval už před sto lety. Oproti tomu úprava na modro je kyselější, využívá totiž horký ocet, kterým se kapr spaří.

Pokud hledáte kompromis mezi trojballem a přírodními podkovami, zkuste si kapra připravit v bylinkovém či sýrovém těstíčku, které můžete vyšperkovat kvalitním sýrem a zeleninovou oblohou. Výbornou chuťovkou pak budou kapří hranolky, které můžete podávat třeba návštěvám o svátcích. K hranolkům stačí připravit chutný výrazný dip a skvělé jídlo máte na stole. Milovníci asijské kuchyně pak mohou vyzkoušet filety kapra s kari omáčkou z kokosového mléka.

Začněte dobrým výběrem

To, jak se ryba včetně kapra na Vánoce povede, závisí na dobrém výběru. Zvlášť u ryb totiž platí, že čerstvost nadevše. Koneckonců každý si asi vybavuje rozmražené gumové rybí filé ze školní jídelny... Pravidlo jedna je tak jednoduché – raději kupujte čerstvé chlazené ryby než mražené. Na štedrovečerní tabuli tak můžete zazářit třeba s mořským vlkem, žralokem či pražmou.

MET



Kapra? Co takhle pražmu královskou.

2x ARCHIV

PENNY.

Vánoce hezky česky.



20 Kč
osoba/den

PLATÍ POUZE V NEDĚLI 22. 12.

19,90
~~31,90~~

37%

PILSNER URQUELL
světlý ležák
0,5 l | 1 l 39,80 Kč
■ 25,90 Kč
záloha na lahev 3 Kč

PLATNOST 18. 12.-23. 12.



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg

99,90
~~216,90~~

53%

PLATNOST 19. 12.-23. 12.



BANÁNY V ČOKOLÁDĚ
45 g | 100 g 28,67 Kč | ■ 12,90 Kč
v limitované nabídce také v bílé čokoládě 42 g za 12,90 Kč

12,90
~~24,90~~

48%

12 Kč
osoba/den



15,90
~~23,90~~

33%

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI
plnotučné, 3,5 % tuku
1 l | ■ 16,90 Kč



16,90
~~37,90~~

55%

BANÁNY
cena za 1 kg

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce.

Tato metoda **ODSTRAŇUJE VŠECHNY PŘÍZNAKY PLÍSNE** během 7 dnů

DERMATOFYTY – divocí nájemníci ve vašem těle. Vystěhujte je, než se usadí natrvalo!

Myslíte si, že plíseň jsou jen ošklivé a žluté nehty? Nejste daleko od pravdy! Ve chvíli, kdy si všimnete prvních příznaků, infekce se již dávno usadila pod Vašimi nehty a pomalu se šíří po celém organismu. Nevědomky se stáváte živnou půdou pro plísně, které Vám berou zdraví i krásu. Zastavte tento proces a vypořádejte se s plísněmi jednou provždy díky přípravku Tinea Forte!

Vaše chodidla Vás začaly svědit, nehty zežloutly a popraskaly. Sáhnete tedy po masťce nebo spreji doporučeném odborníkem s nadějí, že se infekce rychle zbavíte. I když zaznamenáte zlepšení, můžete si být jisti, že plíseň se dříve či později vrátí. A co víc – nikdy vás vlastně neopustila. I když pečlivě dbáte o hygienu, mikroskopické dermatofyty nahromaděné pod nehty se množí rychlostí světla a vytvářejí ohniska která zajišťují návrat infekce. Pamatujte, že svěděním, pálením a ošklivými ztvrdnutím a zbarvením kůže to nekončí!

PLÍSEŇ

– neviditelný nepřítel

Prof. Marta Podolná, odbornice na dermatologii, vysvětluje: „Pokud se plíseň jednou zasedne v našem organismu, je velmi těžké se jí zbavit, a především sama od sebe nezmiří. Spící spory přežívají celé měsíce hluboko pod lůžkem nehtů a v okolí nehtů, šíří se do sousedních tkání. V extrémních případech napadají i vnitřní orgány, jako jsou plíce, mozek nebo ledviny, a narušují jejich správnou funkci. Proto je důležité reagovat co nejrychleji.“

Bohužel, dermatofyty, které se usadí pod nehtovou ploténkou, jsou neuvěřitelně odolné vůči farmakologické léčbě. A co je horší, množí se závratnou rychlostí, takže domácí metody a běžně používané krémy, masti a přípravky

nebudou stačit k trvalému odstranění plísně. Abychom se infekce definitivně zbavili, je třeba zasáhnout přímo do ložisek dermatofytů a zničit je. Tak přesně funguje nový přípravek Tinea Forte, který doporučuji všem svým pacientům postiženým touto úpornou infekcí.“

KRÁSNÉ NOHY znamenají zdravé nehty

Tinea Forte je průlomový protiplísňový přípravek vyvinutý švédskými vědci z Institute of Dermatology ve Stockholmu, který zrevolucionizoval dosavadní přístup v boji s touto nemocí. Nejenže rychle odstraňuje příznaky, ale především trvale eliminuje skutečnou příčinu infekce bez ohledu na její druh. Unikátní směs speciálně extrahovaných fytoaktivních složek proniká do nejhlubších tkání a zasahuje přímo do ohniska infekce a dermatofytů nahromaděných pod nehty, nemilosrdně je ničí a přináší okamžitou úlevu. 100% přírodní rostlinné fytoextrakty vykazují silné protiplísňové vlastnosti, baktericidní, protizánětlivé a antiseptické vlastnosti, takže účinně odstraňují svědění, pálení, bolest a zarudnutí, snižují infekce a záněty.

Metoda účinně brání množení houbových buněk a zabraňuje šíření in-



PRED: Zažloutlá nehtová ploténka zasažená plísňovou infekcí.

PO: Díky Tinea Forte jsou nehty silnější a získaly zpět svou přirozenou barvu.

Většina populárních přípravků působí povrchově a odstraňuje pouze vnější příznaky plísně. Na rozdíl od nich inovativní metoda Tinea Forte ničí okem neviditelné spory dermatofytů a plísní skryté v hlubokých tkáních. **Makromolekulární fytoaktivní částice pronikají mezibuněčným prostorem a dostávají se do nejhlubších vrstev pod nehtové lůžko a do okolí nehtů, kde zabíjejí ukryté spory plísně.** Navíc důkladně čistí buňky od endotoxinů a aflatoxinů produkovaných plísňovými houbami, čímž trvale ničí prostředí příznivé pro rozvoj jejich spících forem.

fekce. Aktivní látky vytvářejí kolem tkání unikátní ochrannou bariéru, která zabraňuje hromadění bakterií a plísní v nehtové ploténce, kožních tkáních a sliznicích. Díky tomu poskytuje v každém případě trvalou ochranu před opakovaným výskytem infekce. **Již po 7 dnech používání navrací nehtům zdravou barvu,** odstraňuje jejich křehkost, zesílení, zbarvení a povlak na nehtové ploténce. Chodidla získávají pěkný vzhled a Vy si opět můžete s radostí obout oblíbené pantofle nebo sandály, bez obav chodit do bazény, po-

silovny, sauny nebo využívat služeb kosmetického salonu.

OSVOBOĎTE SVÉ CHODIDLA!

Dost bylo skrývání nohou a používání neúčinných mastí, které jen maskují příznaky! S Tinea Forte máte konečně šanci vyhrát tento nerovný boj a jednou provždy se rozloučit se zákeřnou plísní – bez návštěv u specialistů a plýtvání peněz na další spreje, krémy a laky. **Metoda je již dostupná v České republice – můžete ji získat výhradně v telefonickém prodeji.**



„Ani by mě nenapadlo, že se plíseň může rozšířit z jednoho nehtu na obě chodidla. Začalo to malým zbarvením na malíčku, tak jsem plíseň schovala pod lak. Najednou všechny nehty zežloutly a popraskaly! Panikařila jsem, protože jsem se bála, že brzy budu pokrytá plísní celá. Naštěstí jsem narazila na tento přípravek, už od 1. dávky mi bylo lépe, svědění bylo mírnější. Po 7 dnech nohy vypadají jako dřív. Můžu chodit do bazény bez stůdu a obav, že si zase přinesu plíseň!“

Helena D. (64 let) Kutná Hora

„Jen jednou jsem na dovolené v Egyptě šla bosá do sprchy... a plíseň byla na světě! Nohy mě neuvěřitelně svědily a byly celé červené, nehty vypadaly, jako kdyby začínaly hnít. Zbytek léta jsem chodila v uzavřených botách, byla ostuda ukazovat to světu. Zkoušela jsem masti, gely a spreje, ale nic nepomáhalo. Teprve Tinea Forte si s tím poradila! Už první den přestalo svědění a zmizelo zarudnutí. Po týdnu moje nohy opět vypadaly krásně a zdravě – oslavila jsem to nákupem nových sandálků!“

Agáta T. (43 let) Liberec



TROJITÝ ÚTOK NA LOŽISKA HOUBOVÉ PLÍSNE ZÁRUKA TRVALÝCH EFEKTŮ

- ✓ Boj s příznaky infekce
- ✓ Konec šíření plísní
- ✓ Ochrana před návratem infekce

OMEZENÁ AKCE!

Pouze do 23.12.2024

máte šanci vyzkoušet Tinea Forte se slevou - 62 %!

Ano! Platíte pouze náklady na dopravu a získáte

1 balení antymykotického přípravku ~~1500 Kč~~ **569 Kč!**

Akce pouze pro 120 lidí!

234 076 020

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



ZÍSKEJTE balení **-62 %** **LEVNĚJŠÍ!**

Křehká krása českých Vánoc

Poprvé v historii mají návštěvníci Pražského hradu možnost během vánočních svátků navštívit vánočně vyzdobené interiéry Rožmberského paláce. Zdarma.

Patnáct urostlých stromčků v Rožmberském sále Pražského Hradu ozdobili skláři z českých firem, které vyrábí ručně foukané a malované skleněné vánoční ozdoby. Všechny exponáty jsou k vidění na výstavě nazvané Křehká krása Vánoc.

Expozice je součástí Vánočního putování Pražským hradem, které v této podobě pořádá Správa pražského hradu. Rožmberský sál zdobí foukané kulaté baňky, volné tvary, formy a figurky z dílen tuzemských výrobců, kteří patří mezi poslední nositele této



Čarokrásnými ozdobami na stromeček se pokocháte v Rožmberském sále.



MUNIGA

tradice. Celkem je možné vidět téměř čtyři tisíce ozdob.

„Výzdoba všech patnácti stromčků je inspirována populárními českými vánočními pohádkami, typickými vánočními motivy a tím, co k českým vánočním svátkům a adventnímu času neodmyslitelně patří,“ uvádí kulturní a programová ředitelka Pražského hradu Veronika Wolf. „Malí a velcí návštěvníci tak

mohou vidět stromčky Jablíčkový, Kapříkový nebo Perníčkový. Oblíbené české vánoční pohádky byly předlohou pro strom Andělský, Čertovský, Růženkový či Bílozlatý. Nechybí tady ladovská zima nebo skřítky z pohádky Ať žijí duchové,“ doplňuje.

„Ze sklárny Koulier v Ofeně na Vysočině jsme zvolili naše již klasické popelkovské ozdoby. Máme tu takové troj-

stromí s kolekcemi Čarostřelec, Červánkovou a Svatební. Jsou inspirovány šaty, které filmová Popelka vyloupila ze tří oříšků,“ vysvětluje Kateřina Šrámková ze sklárny Koulier. „Mně osobně se nejvíce líbí stromeček Čertovský, který reprezentuje vánoční pohádku S čerty nejsou žerty. Většinu stromčků si zdobila každá sklárna individuálně, ale tento patří k těm, na je-

jichž ozdobení se podíleli skláři z různých firem společně. Jsem nadšená, jak krásné nám ozdoby dohromady ladí, a to jsme je poprvé viděli pohromadě až tady, když jsme začali zdobit“, dodává Kateřina Šrámková.

Výstava Křehká krása Vánoc probíhá v Rožmberském paláci již nyní a potrvá až do neděle 5. ledna. Pro všechny návštěvníky je zdarma. **HAL**

INZERCE

COOP 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

PROSINEC 2024 - LEDEN 2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

RADEGAST Rázná 10, světlé výčepní, lahev

RADEGAST Rázná 10, 0,5l plech

RADEGAST Ryze Hořká 12, 0,5l plech

BIRELL Limetka & Malina, plech 0,5l

BIRELL Pomelo & Grep, plech 0,5l

BIRELL Polotmavý Citrón, plech 0,5l

BIRELL Višeň & Ostružina, 0,5 plech

BIRELL Citron & Máta, 0,5 plech

BIRELL Světlý, 0,5l lahev

BIRELL Polotmavý, 0,5l lahev

GAMBRINUS Originál 10, 0,5l plech

GAMBRINUS Originál 10, světlé výčepní pivo, lahev

PILSENER URQUELL ležák 0,5l plech (6x 0,5l plech)

VP KOZEL 11 medium, 0,5 l lahev

VP KOZEL Řezaný 11, 0,5 l lahev

VP KOZEL Černý, 0,5 l lahev

KOPOLA Originál 2l

KLÁSTORNÁ Kalcia jemně sycená 1,5l

KLÁSTORNÁ Kalcia sycená 1,5l

ROYAL CROWN Cola Clasic 1,33l

ROYAL CROWN Cola No Sugar 1,33l

SEMTEX Original 0,5l

SEMTEX Extrem passion fruit 0,5l

SEMTEX Cactus 0,5l

SEMTEX Extrem 0,5l

SEMTEX Air 0,5l

JUPIK Aqua Jahoda 0,5l

JUPIK Aqua Malina 0,5l

JUPI sirup jahoda 0,7l PET

JUPI sirup lesní směs 0,7l PET

JUPI Aloe Vera 0,7l PET

BOŽKOV Originál 37,5% 0,5l

BOŽKOV Vodka 37,5% 0,5l

BOŽKOV Republica Exclusive 38% 0,5l

BOŽKOV Republica Solera 38% 0,5l

BOŽKOV Republica Elixir Honey 33% 0,5l

CAPTAIN MORGAN Spiced Gold 35% 0,7l

FERNET STOCK Original 38% 0,5l

Udělejte svým blízkým radost dárkem od COOP Mobil

SIM = vstupenka*

Více informací na www.coopmobil.cz

* DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01122024 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 12. 2024 do 31. 1. 2025 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

COOP 10 Mobil
let jsme Váš český operátor

Spisovatel Elbert Hubbard: „Největší chyba, kterou v životě můžete udělat, je mít (tajenka).“

	ROZPAČITÁ SITUACE (HOVO- ROVĚ)	MĚSTO ROMEA A JULIE	VYSTA- VOVATI ZÁŘENÍ	VYRÝVANÁ		INICIÁLY SKLADA- TELE MARTINŮ	FUNKCIO- NÁŘI NA VYSOKÉ ŠKOLE	SOUBORY VZORKŮ	LETADLA (ZASTA- RALE)		VEŘEJNÉ VÝPRODEJE	MOUKA (OZN.)	STOVKY	PANEČKU	VYROBENÁ Z OCELI	PŘÍSLUŠNÍK DISKUSE
BYTOST					ŘASA (ZASTA- RALE)					DO SPODNÍ ČÁSTI						
POVLAKY NA ŽELEZECH					HRANICE (MN. Č.) BĚLOVESKÁ Kyselka					OTÁČIVÝ POHYB (ODB.) OZVĚNA						
MONGOLŠTÍ PASTEVCÍ						KOREJSKÝ STÁT POZICE NA ŽIDLÍ						ANEBO (KNIŽNĚ) ZN. LYŽÍ				
ZAČÁTEK TAJENKY													ELENA (DOMÁCKY) STARŠÍ MUŽSKÉ JM.			
SOUHLAS				DLOUHÁ DOBA (ŘECKY) TEN I ONEN					ZAOBLENÁ BODAVÝ HMYZ					OTEC (KNIŽNĚ) ŠKRABKY NA PLUH		
DEZIN- FEKČNÍ PŘÍPRAVEK					PŘEDTÍM, DŘÍVE BAALOVA DRUŽKA					TVOŘENÉ YAMY POTÉ						
	MALÉ STROMKY V NÁDOBĚ	ABÁJA (PLÁŠT) HODIT PŘES NĚCO				IKONICKÝ ZNAK JMÉNO PSA					NOTÁŘ (SLO- VENSKY) TEPLOTNÍ STUPĚN					
NÁŠ VÝROBCE OBUVI							VÝTAŽEK Z BYLIN DŘÍVE NEŽ					SLOVENSKO (MPZ) KLEOPATRA (DOMÁC.)			POCTĚNÝ UMĚLEC	ČÁSTI PÁTERE
OBCHOD PRO KUTILY				ALPSKÝ SKŘÍTEK POMATENĚ				ATEČEK, ATEN (DOM.) PRAŽSKÁ KLINIKA					AFRICKÝ SLON IRKA (SLO- VENSKY)			
NANO- HENRA (ZN.)			JEDOVALÍ ČLENOVCI VŮZ (SLO- VENSKY)						ORLŮM VLASTNÍ POSPOLU					ZAČÁTEK ABECEDY VÝROBCE KARET		
VLASTNÍ SOVĚ					SUŠENÉ PEČIVO ZÁLETY (EXPR.)					PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY ODKOUPENÍ						
MUŽSKÉ JMÉNO (17.6.)						VOZOVNA DIPLOMAT. ÚŘEDNÍK (ATTACHÉ)					AKVARIJNÍ RYBA BĚSNIT					
ČESKÁ ŘEKA							MODRÉ BARVIVO TEKUTÉ OBVAZY					SPÍNAČ ČEPELE U ŠERMU FYZICKÁ				
TV MIMO- ZEMŠTAN			NE TAHLE DCERY BRATRA					NAŘÍKAT (KNIŽNĚ) PCHÁČ					PLÁT KAMEN HLADOVĚT, LAČNĚT			
	MĚSTO NA UKRAJINĚ	KONEC TAJENKY ZEMĚKOULE														
JE MOŽNO				VOJ. JÍDELNÍ MISKA PRODEJCE PHM					MALÍŘ (RADEK) TVRDÝ BONBÓN						OBLIČEJ	VELKÉ SOVY
PRÁVA ODPORU					TEKUTINA K NARKÓZE A SICE "2 SL."					LEHKÝ DOTEK MÍČE PRO (SLO- VENSKY)				TELEVIZE (OZN.) PLESO		
KONEC ŘECKÉ ABECEDY						TOPIVO NÁZEV HLÁSKY S					SNIVÝ (ŘIDČ.) JEHO OSOBA					
KREDITOR (FINANČ.)								AUTOR KRONIK								
POMŮCKA: ABA, AEON, TERM		EPICKÁ DÍLA						ČLENOVÉ SENÁTU								

Lék na vánoční telešmejdy

Poradíme vám, jak odhalit podvodné nabídky a jak se ubránit nekalým šmejdským technikám.

Předvánoční období je nejen časem radosti, ale i obdobím zvýšené aktivity telešmejdů a podvodníků. S nárůstem plateb, zásilek a transakcí před Vánocemi roste riziko, že se stanete obětí leckdy velice propracovaných podvodů. Conectart, největší provozovatel kontaktních center v Česku, přináší praktické rady, jak rozpoznat případné hrozby a účinně se jim bránit.

Falešné hovory od bank

Podvodník vás informuje o tom, že byl váš účet napaden, nebo tvrdí, že někdo neoprávněně provádí transakci vaším jménem. Často se vás také snaží donutit, abyste si sami vzali půjčku. Pod zámín-



Techniky telepodvodníků jsou nebezpečně propracované. PROFIMEDIA

kou okamžitého řešení vás tlačí k předání osobních údajů nebo převodu peněz na „bezpečný účet“. Pamatujte, že banka nikdy nepožaduje přihlašovací údaje, PIN ani hesla po telefonu.

Podvody s přepravními službami

Falešné e-maily nebo SMS zprávy tvrdí, že je nutné aktu-

alizovat údaje k doručení zásilky. Odkazy vedou na podvodné stránky imitující přepravní společnosti, kde hrozí zneužití vašich údajů.

Manipulace pomocí umělé inteligence

Podvodníci dokáží napodobit hlasy vašich blízkých díky technologiím umělé inteligence. Volání od „příbuzné-

ZACHOVEJTE CHLADNOU HLAVU

Přinášíme tři základní doporučení, jak se chránit před šmejdy a podvodníky.

- Nikdy nesdělujte citlivé informace po telefonu. Banky ani přepravní společnosti po vás nikdy nebudou vyžadovat hesla, PIN ani přístupové údaje. Pokud máte pochybnosti, kontaktujte přímo instituci, za kterou se volající vydává. Vždy ale tuto instituci kontaktujte přímo, bez využití jakýchkoliv zaslanych odkazů.

- Zachovejte chladnou hlavu. Nepodléhejte nátlaku. Pokud si nejste jisti pravostí hovoru, zavěste a poraďte se s blízkými nebo si ověřte informace přímo u příslušné instituce.

- Pozor na manipulaci strachem. Podvodníci vás často tlačí do rychlého rozhodování. Pokud cítíte tlak, rozhodně přerušte hovor a situaci si pěkně v klidu promyslete.

MET

ho“, který naléhavě žádá o peníze v nouzi, může působit zcela důvěryhodně.

Legenda „vnuk“

Tento scénář míří především na seniory. Podvodník se vydává za rodinného příslušníka, nejčastěji vnuka, a naléhavě žádá o finanční pomoc. Přestože jde o starý trik, stále patří mezi běžně používané.

Podvodníci často vytvářejí organizované skupiny, které se na tyto manipulace specializují.

Průzkumy veřejného mínění

Pod záminkou neškodného průzkumu si podvodníci získají vaši důvěru, aby vám následně nabídli koupi služby či produktu.

MET

INZERCE

Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš

SIGURO



NOVINKA

1 099,-

KVALITA

ZA SKVĚLOU CENU

Ruční vysavač Siguro VH-F110B TURBOVac Wet & Dry Swift

Suché i mokré vysávání, baterie s výdrží až 20 min
Odstraní až 99,5 % všech částic pod 0,06 mikrometru
Cyklónová technologie bez poklesu výkonu, lehký
Vhodný i na zvířecí chlupy, praktické LED osvětlení

alza.cz

Uvedené ceny jsou v Kč včetně DPH a platí k 20. 12. 2024.
Více na www.alza.cz/reklama
a na www.alza.cz/alzabox.





Vánoční recept s tofu

Čočkovou polévku s tofu místo té tradiční rybi? Proč ne. Potřebovat budete dva kusy tofu, 150 gramů hnědé čočky, 100 mililitrů sójového mléka, tři brambory, dva bobkové listy a jednu mrkev. To vše přidáte do dvou litrů osolené vody, pro chuť můžete připojit ocet či citronovou šťávu. Postup vaření: 1. Čočku promyjeme a dáme do hrnce s vodou. Přidáme sůl, bobkový list, nastrouhanou mrkev, na kostičky nakrájené brambory a vaříme do měkka. 2. Když je čočka uvařená, rozmixujeme si tofu s mlékem, aby vznikla směs podobná smetaně. 3. Hrnec odstavíme a za stálého míchání přidáváme rozmixovanou směs.

MET

Hřebečský skvost vábí do Břevnova

Rekordní betlém z Orlických hor je již možné vidět také v Praze.

Šestimetrový Hřebečský betlém s více než dvěma tisícovkami figur a se zápisem v České knize rekordů je až do 5. ledna k vidění v pražském Břevnovském klášteře na výstavě Milujeme betlémy.

„Vyřezávám ho už čtyřia dvacet let průběžně. Každý rok několik set postav, ptáčků, kun, lišek nebo objektů. Ti ptáci a zvířata odpovídají těm skutečným živým. Prostě když si potřebuju odpočinout, tak si sednu a řežu. Impulzem pro vytvoření rozsáhlého betléma byla stará divadelní hra Annenruhe místních ochotníků,“ podotýká Josef Halda, hrdý tvůrce Hřebečského betléma. Halda dále do-



Hřebečský betlém Josefa Haldu z Orlických hor je dlouhý šest metrů a obsahuje přes dva tisíce figur. MILUJEMEBETLEMY.CZ

plňuje, že při přepravě ze Sedloňova v Orlických horách ho byl plný nákladák a čtyři lidé vyřezávaný betlém sestavovali v Břevnovském klášteře jedenáct hodin.

Hřebečský betlém Josefa Haldu je možné vidět společně s dalšími šedesáti v Břevnovském klášteře v Praze každý den od 10 do 18 hodin kromě 24. a 25. prosince. **HAL**

INZERCE

TÝDENÍK

TÉMA

VYCHÁZÍ
KAŽDÝ
PÁTEK



Kvůli obezitě mě málem vyhodili z letadla. Je to škoda, že jsem se o této revoluční metodě hubnutí dozvěděla takhle pozdě.

Zhubla jsem

58 kg za 2 měsíce!

Bez vyčerpávajících tréninků a drakonických diet.

Díky neznámé doposud v České republice kúře, paní Iveta (35 let) zhubla 58 kg za 2 měsíce. **A to vše bez utrácení peněz za drahou dietu a pocení v tělocvičně.** Vy také můžete dosáhnout takových výsledků – stačí se připojit ke skupině 82 000 lidí z celé Evropy, kteří již tuto revoluční metodu hubnutí vyzkoušeli.

V podstatě vždycky jsem byla tlustá. Několikrát jsem se snažila dodržovat dietu, ale rychle jsem se vzdávala a jen přibírala další kilogramy. Vážila jsem 113 kg, takže při výšce 166 cm jsem vypadala hrozně.

Přulom přišel před šesti měsíci, když jsme s manželem jeli na dovolenou na Krétu. Byla jsem velmi šťastná, protože byl to náš první společný výlet od narození syna. Dovolena začala hrozně – jelikož jsem v letadle obsadila skoro dvě místa, letuška nařídila, abych uhradila doplatek. Vyhrožovala dokonce, že pokud to neudělám, budu muset letadlo opustit. Nikdy v životě jsem nezažila větší ponižení. Cítila jsem na sobě pohledy ostatních cestujících, slyšela jejich šepot a smích. Za druhé místo jsem samozřejmě doplatila, ale náladu na výlet jsem úplně ztratila.

Na místě šla jsem rovnou do hotelové restaurace. Chtěla jsem co nejdříve na tu příšernou zkušenost zapomenout a vyřešit stres a stud jako vždycky – jídlem. A tak po celé dva týdny, takže na konci dovolené jsem vážila už 118 kg.

V restauraci jsem pozorovala ostatní rekreanty a rozrušovalo mě, když jsem viděla, jak málo a zdravě jedí. Mezi nimi byla však žena, která se k ostatním nehodila. Měla perfektní postavu, jedla všechno bez omezení a ještě si vždycky přidávala! Byla jsem šokovaná, jak je to možné, že se dá tolik jíst a takhle vypadat? Zoufale jsem chtěla znát její způsob jak dosáhnout takových výsledků.

Jak to dělá?

Shodou okolností, posledního dne dovolené žena, kterou jsem dříve pozorovala, obsadila lehátko u hotelového bazénu těsně vedle mě. Když jsem ji uviděla v plavkách, byla jsem zelená závistí. Myslela jsem si, že takhle může vypadat jenom žena, která nikdy neporodila dítě, ona přišla avšak s dcerou a dvěma syny. Když jsem je uslyšela mluvit, zjistila jsem, že jsou Češi.

Když moje sousedka vytáhla z kabelky sáček čipsů a sycený nápoj, spadla mi čelist. Tak tohle bylo už moc, musela jsem znát její tajemství. „Promiňte, že vás ruším“, oslovila jsem ji, „možná zní to blbě, ale pořád se dívám, jak si udržujete takovou postavu. Vidím, že jíte všechno, na co máte chuť, já naopak přibírám“.

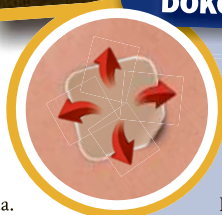
už jen při pohledu na jídlo“. Žena se chápavě usmála: „Všechno“.

„Jsem informatik a většinu času trávím u počítače. Nemám moc příležitosti k pohybu a přitom mám velmi rád jídlo. Když jsem se už nevlazl do kalhot a doktor spráskl ruce nad mými výsledky, rozhodl jsem se, že musím začít s sebou něco dělat. Kamarád mi doporučil náplasti na hubnutí, díky kterým jeho žena velmi zhubla. Ztratil jsem 16 kg za měsíc, i když se můj životní styl a návyky nezměnily. Cítím se skvěle, mám dobré výsledky vyšetření a moje tchýně mě konečně přestala dopalovat.“

Karel ze Znojma (46 let)



**INOVAČNÍ FORMULE
SPALUJE TUKOVOU TKÁŇ
DOKONCE BĚHEM SPÁNKU!**



Náplasti na hubnutí je revoluční metoda boje proti nadbytku tukové tkáně. Díky transdermální formuli každá náplast zvyšuje metabolismus o 96%. Působí přímo na podkožní vrstvu tuku a urychluje jeho spalování až 15krát.

Díky tomu dokonce i největší, nahromaděné v průběhu let ložiska tuku jsou rozbi-jeny a pak vylučovány z těla spolu s toxiny. **Výzkumy prokázaly, že už po první aplikaci náplasti, tělo začne spalovat extrémní množství kalorií.** Všechno díky bioaktivním složkám, které jsou do organismu uvolňovány nepřetržitě. Transdermální formule odblokuje metabolismus na buněčné úrovni a tělo spaluje tuk i během spánku. **Účinky používání náplasti jsou patrné po několika dnech.** V současné době neexistuje lepší a rychlejší metoda, jak se zbavit nadbytku tukové tkáně.

**Prof. Antonín Doležal
– dietetik**



jsem kamarádku, aby mi poslala druhý balíček. Následující měsíc se mě kila naprosto padaly!

Po dvou měsících používání jsem vážila 60 kg. Dosáhla jsem svého cíle a splnila svůj sen. Moje tělesná hmotnost se udržuje, i když si ničeho neodříkám. **Náplasti fungovaly tak dobře, že navzdory ztrátě mnoha kilogramů nemám problémy s ošklivou, povislou kůží – moje tělo je pevné a sexy.** Nikdy v životě jsem nevypadala a se necítila lépe! Můj manžel se do mě opět zamiloval. A to vše díky náplastem! Bez obětí, úsilí a podezřelých tablet. Kdybych o této kúře věděla dříve, můj život by byl jiný.

Náplasti jsou už v České republice dostupné v telefonické prodeji. Pokud Vy také chcete zhubnout rychle a efektivně stačí, že vyberete číslo uvedené dle - máte šanci obdržet balení spalovače tuku ZDARMA! **Neváhejte! Prvních 120 lidí, kteří zavolají do 23.12.2024, obdrží výrobek se 100% REFUNDACÍ OD VÝROBCE!** Rozhoduje pořadí žádosti.

ZAVOLEJTE:

296 849 659

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
Běžný místní hovor bez příplatků



08.10.2023

08.11.2023

**Přirozené TRANSDERMÁLNÍ
náplasti redukující
TUKOVOU TKÁŇ**

způsobí, že:

- 1 Za 4-7 dní se zbavíte nevzhledných špeků na bocích,
- 2 Zeštíhlíte stehna a zredukujete cellulitidu o 88%,
- 3 Zmenšíte břišní faldy dokonce o 70%,
- 4 Navzdýcky se zbavíte dvojité brady,
- 5 Budete hubnout do 8 kg za týden.



TV PROGRAM NA 20. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.15 Hezký Štědrý večer 16.05 Usměvy Josefa Abraháma 16.45 Na cestě po polských Krkonoších 17.15 AZ-kvíz 17.40 Tohle radši nezkoušejte 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	15.30 Zapomenuté výpravy 15.55 Návrat sedmé rotý 17.20 Firma roku 2024 a Živnostník roku 2024 18.40 Mr. Bean 19.10 Tohle radši nezkoušejte 19.25 Bohové a mýty staré Evropy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (307) 13.40 Mentalista VII (3) 14.35 Mentalista VII (4) 15.30 Výměna manželek 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4820) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.50 Castle na zabítí V (18) 11.45 Castle na zabítí V (19) 12.40 Námořní vyšetřovací služba V (5, 6) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: RUMUNSKO 10.30 Óčko hity 12.00 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 18.15 CZ & SK
20.10 Šťastný smolař Pohádka (ČR/SR, 2012) 21.50 Všechnopárty 22.44 Výsledky losování Šťastných 10 22.45 Ať se lidi mají rádi... aspoň dnes 23.40 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal	20.00 Prázdniny v Římě Romantická komedie (USA, 1953) 22.00 Sedmá rota za úplňku Válečná komedie (Fr., 1977) 23.25 Faunovo velmi pozdní odpoledne Komedie (ČR, 1983) 1.00 Televizní klub neslyšících 1.30 Tohle radši nezkoušejte	20.20 Nejkrásnější hádanka Pohádka (ČR, 2007) 22.35 47 róninů Dobrodružný film (USA/VB/Jap./Maď., 2013) 0.55 Mentalista VII (3, 4) Krimiseriál (USA, 2014) 2.30 Specialisté: Vánoční speciál Krimiseriál (ČR, 2024)	20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Námořní vyšetřovací služba V (5) Krimiseriál (USA, 2007) 1.55 Námořní vyšetřovací služba V (6) 2.50 Castle na zabítí V (17)	19.00 YouTube Chart Co trenduje ve světě? 19.30 O Black Party Hip hop a r&b párty 21.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem 0.00 Óčko flirt
TV PROGRAM NA 21. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
11.05 Všechnopárty 12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Elíxir a Halibela 13.25 C. a k. polní maršálek 15.00 Rok poté 16.20 O Šípkové Růžence 17.20 O Janovi a podivuhodném příteli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	12.00 Vánoce u císařského dvora 12.50 Země – Den na záračné planetě 14.20 Sedmá rota za úplňku 15.40 Krásná jezera severu Itálie 16.30 Něкто to rád horké 18.25 Mr. Bean 18.55 Evropa dnes 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.15 Karate ovce 06.30 Monchhichi (18, 19) 07.20 Alvin a Chipmunkové (16, 17) 08.10 O Nosáčkovi 10.05 Splněná přání 11.55 Láska a čokoláda 13.45 Příběh rytíře 16.35 Prázdniny 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.10 Bolek a Lolek 06.25 M.A.S.H (91-94) 08.30 Autosalon.tv 09.40 Inkognito 10.45 Máme rádi Česko 12.35 Šťastné a znovu veselé 14.20 Báječná Angelika 16.30 Lví král 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO
20.05 Dvanáct měsíků Pohádka (ČR, 2012) 21.45 Lásky mezi kapkami deště Romance (ČR, 1979) 23.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony Rekňte mi, kdo to je 23.50 Příběhy slavných... 0.45 Vladimír Dvořák	20.00 Jak to, že se svět nezastavil 21.00 Tři mušketýři (1/2) Dobrodř. komedie (Fr./It., 1961) 22.40 Pár správných chlapů Krimidrama (USA, 1992) 0.55 Alžbětinská doba 1.55 Evropa dnes 2.20 Svatý otec – jak jsme ho znali	20.20 S tebou mě baví svět Rodinná komedie (ČR, 1982) 22.10 Zelená míle Drama (USA, 1999) 1.50 Specialisté (47, 48) Krimiseriál (ČR, 2018) 3.40 O Nosáčkovi Pohádka (N, 2008) 5.10 Novashopping	20.15 Kráska a zvíře Fantasy (USA, 2017) 22.55 Míse pomsty Akční film (USA, 2023) 0.40 Nezahrávej si s ohněm Krimidrama (USA, 2012) 2.40 Temný Janov Krimiseriál (It., 2022) 4.35 Castle na zabítí V (19)	19.30 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.45 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt
TV PROGRAM NA 22. 12.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.05 Dědeček je lepší než pes 13.05 O labuti 14.05 Kouzelná tetička Valentýna 15.00 Svatební cesta do Jiljí 16.25 Sanitka (11/11) 17.30 Adventní koncerty České televize 2024 18.25 Herbář 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	13.30 Medvíďata na sněhu 14.25 Habsburkové a jejich snátky z lásky 15.20 Krásná jezera severu Itálie 16.05 Nebožtící přejí lásce 18.25 Mr. Bean 18.50 Dobrodružství vědy a techniky 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.35 Alvin a Chipmunkové (18, 19) 08.25 O dvanácti měsíčkách 09.40 Letos nepeču 11.25 Královské Vánoce 12.25 Přání Ježíškovi 15.40 Sněženky a machři po 25 letech 18.10 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.45 Prima Česko 09.20 Prima Svět 09.50 Inkognito 11.00 Partě Terezie Tománkové 11.50 Vychytávky Ládi Hrušky 12.25 Bezva ženská na krku 14.30 Angelika a král 16.40 Popelka 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	06.00 Óčko hity 09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania
20.10 O vánoční hvězdě Pohádka (ČR/SR/N, 2020) 21.45 Postřižiny Komedie (ČR, 1980) 23.19 Výsledky losování Šťastných 10 23.20 Odkud já vás znám 0.05 Po stopách českých betlémů	20.00 Tři mušketýři (2/2) Dobrodř. komedie (Fr./It., 1961) 21.45 Trosečník Dobrodružné drama (USA, 2000) 0.05 Diplom pro majordoma 1.00 Záranky lidského génia II Mosty 1.50 Česká mše vánoční v Římě 2.20 Lidské osudy	20.20 Zakletá jeskyně Pohádka (ČR/SR/Maď., 2022) 22.35 Zatím spolu, zatím žijí Akční film (USA, 2010) 0.50 Sněženky a machři po 25 letech Komedie (ČR, 2008) 3.45 O dvanácti měsíčkách Pohádka (N, 2019)	20.15 Princezna zakletá v čase Pohádka (ČR, 2020) 22.40 Povolání práskač Krimithriller (VB, 2019) 0.50 Budapešť v plamenech Akční thriller (USA, 2024) 2.50 Osudný víkend Thriller (USA, 2019) 4.40 Rozpal to, šéfe!	19.05 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Naked Attraction Iberia 23.00 Naked Attraction Iberia 23.30 Naked Attraction Iberia 0.00 Óčko flirt

Paní Ivanka (67 let) vypráví, jak díky novému přípravku zastavila postupující ztrátu sluchu a zbavila se hučení v uších za 48 hodin.

„Hučení v uších zmizelo po 2 dnech. Svě blízké opět slyším dokonale.“



Nemyslela jsem si, že je možné tak rychle a snadno odstranit pískání a hučení v uších a navíc posílit sluch. Nyní slyším všechno: lidskou řeč, zvonek u dveří, zvuk projíždějících aut za oknem a především... žvatlání mého vnuka! Paní Ivanka se vyhnula hluchotě díky neinvazivní léčbě, která odstraňuje hučení v uších z 99,7 % a podporuje regeneraci celého sluchového systému. **Navíc získala měsíční zásobu kúry za 0 Kč! Zjistěte, jak můžete i vy získat balení přípravku ZDARMA.**

„VĚDECKÝ BESTSELLER“, „Pomůže tisícům lidí na celém světě“

To je jen několik z desítek odborných názorů na nový produkt, který regeneruje poškozené sluchové buňky již od 1. dávky. Pokud i vy trpíte šumem, pískáním a praskáním v uších, neslyšíte lidskou řeč a zvyšujete hlasitost televize a rádia na maximum, pak je pro vás tento výrobek ideální. Objevte inovativní výrobek, díky kterému se tinnitus stane minulostí již za 48 hodin.

„Sluch jako za starých časů, a ještě lepší!“

Souhlasil jsem s tímto rozhovorem, protože vím, že ne všichni lidé, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, vědí, že je možné sluch velmi rychle napravit, aniž by museli utrácet horentní sumy. Sám jsem byl šokován, ale pravdou je, že tento zázračný výrobek okamžitě zmírňuje tinnitus a zlepšuje kvalitu sluchu. Ulevilo se mi už po dvou dnech, protože zmizel příšerný tinnitus, kvůli kterému jsem byl každý den podrážděný a nedokázal se soustředit ani na jednoduchý rozhovor nebo sledování televizního seriálu. Nyní slyším mnohem lépe,



„HIT 21. století“

Již 77 450 lidí potvrzuje, že díky inovativnímu opatření za 48 h:

- Odstranili tinnitus
- Zbystřili sluch
- Získali lepší soustředění
- Snížili opakujících se bolestí hlavy
- Zesílili zvuky z okolí. (blízké i vzdálené)

což pozoruji hlavně při rozhovoru s ostatními lidmi, protože už se nemusím ptát a odezírat ze rtů. A největším darem pro mě je, že se teď mohu starat o vnučka, aniž bych se musela bát, že mu kvůli ztrátě sluchu ublížím,” říká nadšená Ivanka.

Hluchota nebo dokonale sluch? Volba je na vás

Výzkumy ukazují, že až 63 % lidí, kteří se potýkají se ztrátou sluchu, si neuvědomuje, že jejich sluch potřebuje opravu. Nejprve přichází stále nevinnější: „Můžeš to říct ještě jednou?“, pak stále hlasitější ladění oblíbeného televizního seriálu, občasná bolest hlavy způsobená „zvonením“ v uších a nakonec zjištění, že neslyšíte interkom, když se pošták snaží zabušit na dveře. Nemusíte se smířit s postupující ztrátou sluchu, která vás vyřazuje ze života. Díky revolučnímu opatření můžete během několika málo dní: volně hovořit s lidmi a zřetelně slyšet každé jejich slovo → snadno telefonovat → slyšet zpěv

„Tento přípravek nemá konkurenci - je to řešení číslo 1 na tinnitus a ztrátu sluchu.“

Kombinace nejnovějších lékařských objevů a použití nejkvalitnějších ingrediencí vedla k vytvoření inovativního produktu, který snadno tlumí hučení v uších a šelest v uších. Vědecké studie navíc jednoznačně potvrzují, že inovativní specifikum obnovuje normální fungování sluchového systému, snižuje ztrátu sluchu a precitlivlost.

Petr Dvořák, odborník v oboru laryngologie



Můžeme vám zaslat **bezplatný vzorek**, abychom vás osobně přesvědčili o účinnosti inovativního složení?

Pokud ano, volejte prosím:

374 809 287

Podmínky a pravidla: Podmínky:
1 osoba si může odnést
1 balení výrobku



Klinické studie potvrdily, že nová metoda:

1. Má 99,7% účinnost
2. Zlepšuje schopnost slyšet 2krát lépe u 299/300 testovaných osob
3. Žádné vedlejší účinky

ptáků za oknem, projíždějící auta, zvuk deště dopadajícího na parapet a šumění větru → žít bez hluků, skřípání, šumění a dunění v uších.

„Šum v levém uchu zmizel“.

Ty zvuky v uších mě přiváděly k šílenství. Nemohl jsem se soustředit ani na ty nejjednodušší věci, jako je mluvení nebo sledování filmu. Byl jsem z toho velmi nervózní. Nakonec mi tento produkt pomohl za pouhé 2 dny. Nyní slyším všechno kromě hluku.

Jonáš, 38 let, Kutná Hora



Zavolejte si pro lepší sluch a příjemnější život!

Musíte vědět, že zhoršující se sluch se sám nespraví. Bude pro vás stále obtížnější normálně fungovat, proto vezměte věci do svých rukou ještě dnes a zavolejte si pro měsíční zásobu přípravku za 0 Kč.

» Výběr specialistů na tinnitus a ztrátu sluchu - vyzkoušejte za 0 Kč «

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do **10.01.2025**, **POSKYTNEME 100% REFUNDACI**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE: 374 809 287



TV PROGRAM NA 23. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.05 Anděl Páně Pohádka (ČR, 2005)	20.00 Bojovník Krimidrama (Fr., 1983)	20.20 Čertova nevěsta Pohádka (ČR, 2011). Hrají: V. Šanda, E. Josefíková, K. Zima, Š. Laurinová, D. Suchařípa	20.15 Pretty Woman Romantická komedie (USA, 1990)	06.00 Ranní fresh
21.40 Na samotě u lesa Komedie (ČR, 1976)	22.05 Slovo policajta Krimithriller (Fr., 1985)	22.20 Červená Karkulka Fantasy horor (USA/Kan., 2011)	22.40 Jedna noc Drama (ČR, 2024)	10.00 Óčko hity
23.15 Kožená přijde i kouzelník	23.45 Let Fénixe Dobrodružné drama (USA, 1965)	00.05 Zelená míle Drama (USA, 1999)	00.30 Mise pomsty Akční film (USA, 2023)	15.00 New Music Radar
00.15 Stíny tanečního kroku	02.00 Cesty víry	03.25 Čarovné dědictví Pohádka (ČR/N, 1985)	02.20 Na špatné straně hlavně Akční thriller (USA, 2016)	18.00 Óčko hity
01.25 Z metropole,	02.35 Krásy evropského pobřeží	04.45 Novashopping	04.10 Rozpal to, šéfe!	19.00 CZ & SK
01.55 Kalendárium	02.45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem		05.10 Libovky Pepy Libického	20.00 Óčko hity
02.10 Banánové rybičky	03.00 Zpráva z Černé díry			20.00 TOP 10 AMUNDSEN
02.40 Zahrada je hra				20.50 X-MAS PARTY
				20.50 Hot hity
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 24. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
19.00 Tři princezny Pohádka (ČR, 2024)	20.00 Vánoce s Helenou Vánoční koncert	19.35 Tři bratři Pohádka (ČR/Dán., 2014)	20.15 Sám doma Rodinná komedie (USA, 1990)	06.00 Ranní fresh
20.35 Anděl Páně 2 Pohádka (ČR/SR, 2016)	20.55 Vánoční koncert Hany Zagorové	21.20 Láska nebeská Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2003)	22.20 Cesta do Ameriky Romantická komedie (USA, 1988)	10.00 YouTube Chart
22.10 Pelíšky Komedie (ČR, 1999)	21.55 Bílé Vánoce Lucie Bílé v Opeře	23.55 Comeback Sitcom (ČR, 2008)	00.35 Spídl Komedie (ČR, 2017)	10.30 Óčko hity
00.10 Přednosta stanice Komedie (ČR, 1941)	22.45 Vánoční koncert Karla Gotta'98	00.25 Vratné lahve Komedie (ČR, 2007)	02.35 Povolání práškač Krimithriller (VB, 2019)	12.00 CRAZY VÁNOČNÍ SONGY
01.40 Lásky mezi kapkami deště Romance (ČR, 1979)	00.00 Půlnoční mše 2024	02.20 Vánoční Kameňák Komedie (ČR, 2015)	04.55 Rozpal to, šéfe!	14.00 1CHARTED X-MAS
03.40 Pod pokličkou	01.40 Cher a nejosamělejší slon na světě			15.00 RADIO TOP 30 2024
	02.30 Televizní klub neslyšících			17.00 CZ & SK VÁNOCE
				19.00 České a slovenské vánoční klipy
				22.00 PARTY RIDE X-MAS
				22.00 Vánoční párty
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 25. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Čarovné jablko Pohádka (ČR/SR, 2024)	20.00 Fantomas Komedie (Fr./It., 1964)	20.20 Největší dar Pohádka (ČR, 2022)	20.15 Sám doma 2: Ztracen v New Yorku Rodinná komedie (USA, 1992)	14.55 Gastroclash
21.35 Vesničko má středisková Komedie (ČR, 1985)	21.45 Policajt drábem Akční komedie (It., 1973)	22.10 Král Artuš: Legenda o meči Dobrodružná fantasy (VB/USA/Austr., 2017)	22.40 Skála Akční thriller (USA, 1996)	15.00 YouTube CHART: ČESKO
23.15 Nezníčitelný Vladimír Menšík	23.30 Mirolav Horníček: Humor není žádná sranda	00.35 Likvidátor Akční film (USA, 1996)	01.15 Pohádky pro Emu Romantická komedie (ČR, 2016)	17.00 Óčko hity
00.10 O co tančil Ondrej Nepela	00.25 Na cestě po Vidni	02.40 Zatím spolu, zatím živi Akční film (USA, 2010)	03.20 Katakomby Filmová komedie (ČR, 1940)	18.00 CZ & SK
01.05 Banánové rybičky	00.50 Chůze – lék pro tělo a duši	04.25 Babícovy dobroty X	04.50 Jak se staví sen	19.00 Óčko hity
01.35 Pod pokličkou	01.45 Pražské konfrontace	04.45 Novashopping	05.40 Libovky Pepy Libického	20.00 O BLACK LIST X-MAS
02.00 Zahrada je hra	02.05 Křesťanský magazín			21.00 TOP 10 AMUNDSEN
02.20 Chalupa je hra	02.30 Hranice po našem			21.00 X-MAS PARTY
				21.50 Hot hity
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 26. 12.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 S čerty nejsou žerty Pohádková komedie (ČR, 1984)	20.00 Fantomas se zlobí Komedie (Fr./It., 1965)	20.20 Slunce, seno a pár facek Komedie (ČR, 1989)	20.15 Princ a Večernice Pohádka (ČR, 1978)	12.00 Gastroclash
21.50 Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách Komedie (ČR, 1974)	21.40 Policajt v Hongkongu Akční komedie (It., 1975)	22.30 Millerovi na tripu Komedie (USA, 2013)	22.00 Všechny staré nože Thriller (USA, 2022)	12.05 Óčko hity
23.30 Vladimír Menšík nonstop	23.30 Bojovník Krimidrama (Fr., 1983)	00.40 Spojenec Krimifilm (USA, 2006)	00.05 Návrat blbého a blbějšího Komedie (USA, 2014)	14.55 Gastroclash
00.25 Příběhy slavných... Vlasta Fialová	01.30 Evropa dnes	03.00 Červená Karkulka Fantasy horor (USA/Kan., 2011)	01.55 Lizín let do nebe Romantické drama (ČR, 1937)	15.00 ÓČKO CHART 2024
01.20 Zahrada je hra	02.05 Utajené podzemní světy aneb Tajuplný život mravenců (2/2)	04.45 Novashopping	03.45 Osudný víkend Thriller (USA, 2019)	17.00 1Charted
01.45 Chalupa je hra	02.55 Na vrcholky hor s V. Čechem		05.10 Rozpal to, šéfe!	18.00 CZ & SK
02.15 Bydlení je hra				19.00 Party ride
				21.00 TOP 4 ÓČKO CHART 2024
				21.15 Hot hity
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



NOVINKA!

VÝKONNÝ KOMPAKTNÍ VOJENSKÝ DALEKOHLID

Díky němu uvidíte každý detail jasně a při maximálním zvětšení i na kilometr daleko!



Divoká zvířata



Horská turistika



Sportovní akce, koncerty, divadlo

30mm čočky
s antireflexní vrstvou

Boční štíty na ochranu
před slunečními paprsky

Knoflík pro nastavení
zaostření

Knoflík pro korekci
zrakových vad

Antireflexní čočky

Nerobitelné
prizmatické sklo

Miniaturizovaný
vojenský dalekohled
fenomenálně zaostří
obraz a zvětší jej
14krát. Nejvýkonnější
kompakt na trhu!



Díky pokročilé technologii
střešních hranolů bylo mož-
né vojenský dalekohled zmenšit do kapes-
ní velikosti při zachování jeho vysokých
parametrů. Za malou konstrukci vděčíme
systému hranolů v systému Roof (převra-
cecí), vyznačující se uspořádáním okuláru
a čoček objektivu v jedné ose.

Dalekohled byl vytvořen pro potřeby
elitních vojáků armády a námořnictva
i tajných agentů americké rozvědky,
podnikajících akce v extrémních
podmínkách. Umožňuje jasně vidět objekty
až do vzdálenosti 1000 m bez ohledu na
povětrnostní podmínky. **Den a noc!**

- **Lehký a šikvný** – vejde se do batohu, tašky, kapsy.
- **Protiskluzové pouzdro potažené zesílenou pryží** – bezpečně padne do ruky a chrání před poškozením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný proti dešti, sněhu a měnícím se teplotám.
- **Systém proti chvění GShock** – žádný třes obrazu ani v mořských podmínkách.
- **Hydrofobní ochranný povlak s nejvyšší odolností proti nárazu a poškrábání** – zabraňuje usazování vodních kapek

nebo prachu, díky čemuž je obraz ještě
jasnější.

Jsou to **perfektní dalekohledy na výlet, zápas, divadelní představení, výlet do hor, rybaření, pozorování hvězd a ptactva**. Co se děje v sousedství můžete kontrolovat i z okna, aniž byste opustili dům, na dvoře, poli, zahradě nebo u souseda. Jasně uvidíte každý detail – **jako byste stáli přímo u něj!**

Dalekohled má na boku zabudovaný **knoflík pro korekci zrakových vad**, proto je ideální pro lidi, kteří nosí brýle nebo kontaktní čočky. Můžete jej používat bez brýlí i s brýlemi – jak chcete!

Ergonomické, adaptivní očníce jsou vyrobeny z materiálu šetrného k pokožce a zaručují vysoký komfort používání.

Uprostřed dalekohledu se nachází ostřící knoflík se systémem automatického ostření SharpVison. Díky tomu je obraz čistý i za horšího osvětlení a špatného počasí. A brýle potažené **antireflexní vrstvou** fluoridu hořečnatého účinně eliminují nepříjemné odrazy světla, které omezují vidění a dráždí oči. Dalekohled lze pohodlně složit.

Včetně:

- ✓ pěkná, odolná krabice,
- ✓ praktické pouzdro,
- ✓ hadřík na ošetřování skla,
- ✓ popruh pro zavěšení dalekohledu na krk.



**Perfektní tip
na dárek!**

Průměr objektivů: 30 mm
Lineární zorné pole: 100m/1000m
Systém hranolů: převrácení
Optické sklo: BK-7
Antireflexní vrstvy: MC
Posun výstupní zornice: 15 mm
Dioptrické nastavení: v pravém okuláru
Nastavení ostrosti: centralna
Hmotnost a rozměry: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VELKÁ PROMOAKCE!

Pouze do 23.12. **-100%**

Nejvýkonnější kapesní vojenský dalekohled
dostanete pouze v telefonickém prodeji.

Pouze nyní ZDARMA!

Jen pro 120 lidí.

Tel. 234 076 023

Objednávky přijímáme 7 dní v týdnu.
Od pondělí do pátku od 8:00 do 20:00. V sobotu a neděli 9:00-18:00.
Volání na pevnou linku (bez příplatku).

Mohlo skryté spolčení připravit o zdraví 22 milionů lidí ve 28 zemích?

Naštěstí nezávislí odborníci vytvořili průlomový produkt: **přípravek obnovující klouby bez chirurgického zákroku! Nabízejí 1000 balení ZDARMA!**

„Tento preparát je revolučním krokem v ortopedii“

Náprava nemocných kolen, ramen a páteře za pouhých 10 dní BEZ CHIRURGICKÉHO ZÁKROKU NEBO IMPLANTÁTŮ!

Profesoři Alan Thompson a David Harris se navždy zapíší do historie jako ti, kteří tisícům lidí vrátili radost z volného pohybu a života bez bolesti kloubů. Inovativní produkt, který vyvinuli, bojuje proti revmatismu na buněčné úrovni každý den a zabraňuje degeneraci kloubů u více než 80 000 pacientů ve 30 zemích světa! **POUZE TEĎ** jej získáte zdarma. Pospěšte si! Tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.

Pozoruhodný prostředek k obnovení kondice!

Revoluční přípravu tvrdě blokuji mocné korporace! Proč? Protože tento inovativní prostředek funguje až pětikrát účinněji než konkurenční produkty a navíc se velmi snadno používá a je dostupný úplně každému, bez ohledu na věk a závažnost stavu. Představte si, jaké obrovské finanční ztráty utrpí farmaceutické giganty, pokud si jejich zákazníci začnou vybírat inovativní přípravek, který nejenže ulevuje od bolesti kloubů, ale také **v 98,5 % regeneruje kloubní chrupavku**. To je bezprecedentní úroveň účinnosti, která do konce roku 2030 postaví na nohy miliony lidí!

Konečné výsledky klinických studií předložené autory přelomového vzorce:

- ✓ 99 % dotázaných uvedlo, že bolest a ztuhlost kolenních a ramenních kloubů zmizela za méně než 24 hodin.
- ✓ 98 % lidí zaznamenalo viditelné zlepšení pohyblivosti kloubů a snížení potíží do 72 hodin.
- ✓ 95 % pacientů se plně zotavilo do 10-25 dnů.
- ✓ 93 % lidí vyjádřilo přání používat tento přípravek i v budoucnu.



Zázrak pro zdravé klouby - jak funguje?

Klíčem k úspěchu této inovativní metody je použití kolagenu typu II, který má pozoruhodné regenerační vlastnosti. Tato přírodní složka je pro zdraví kloubů nezbytná, protože **urychluje tvorbu synoviální tekutiny**, která následně **sníží tření kostí o sebe a bolest**. Působí holisticky, nikoliv pouze na zmírnění příznaků, takže účinně obnovuje funkci kloubů ve všech věkových kategoriích a stádiích ortopedických potíží.

Přípravek na bázi kolagenu typu II zvyšuje pevnost a pružnost kloubní chrupavky až o 87 %. Díky tomu je **celý kloub odolnější vůči zranění a rychleji se zotavuje po cvičení**. Tato jedinečná receptura umožňuje návrat k aktivitě a je k dispozici v balení 1000 ks ZDARMA. Jeden z nich bude váš, pokud rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce. Nenechte se předběhnout!

Ošetření účinně podporuje hojení potíží jako jsou:

- » Degenerativní změny kloubů
- » Autoimunitní artritida
- » Degenerace kyčelního kloubu
- » Degenerace kolenního kloubu
- » Problémy se zápěstním kloubem
- » Entezopatie extenzorových svalů ruky



Zachraňte budoucnost svých kloubů hned teď!

Nejnovější formulace kolagenu typu II si získala obrovskou popularitu v rekordně krátkém čase a její zásoby se menší každým dnem. Tisíce lidí potvrzují jeho účinnost - návrat do kondice a zbavení se bolesti za pouhých 10 dní je fakt! Nepropáste svou šanci na 1 z 1000 balení zdarma, které může být vaše, pokud zareagujete nyní. Tento inovativní prostředek regeneruje klouby bez ohledu na závažnost problému - **a toto je vaše poslední příležitost získat ho zcela zdarma!**

80 000 uživatelů po celém světě potvrzují, že inovativní vzorec:

- ➔ Sníží bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí **po 25 minutách**
- ➔ Odstraňuje otoky a mravenčení kloubů **do 3 hodin**
- ➔ Ulevuje svalům od ztuhlosti **za 5 hodin**
- ➔ Zdvojnásobuje produkci kolagenu v těle **za 4 dny**
- ➔ **za 12-30 dní** regeneruje pohybový aparát až z 98,5 %

Získali přípravky ZDARMA a zotavili se na 100 %!

„Už nemusím jezdit do lázní.“

Patnáct let jsem se potýkala s neustálými bolestmi, které mi ztěžovaly život. Každý rok jsem jezdila do lázní na dlouhé procedury, které mi příliš nepomáhaly. Když jsem začala používat tento výrobek, pocítila jsem úlevu po 3 hodinách a po týdnu byl revmatismus pryč! Konečně mohu normálně fungovat a lázně jsou nyní jen vzpomínkou!



Libuše, 70 let, Písek

„Zapomněl jsem si hůl!“

Léta jsem se potýkal s chůzí a hůl se stala mým každodenním společníkem. Cítil jsem se s ní velmi nepohodlně. Když jsem narazil na tento výrobek, po 10 dnech jsem se již nemusel podpírat. Nyní chodím volně a cítím se opět jako za mlada! Je to pro mě obrovská změna.



Miloslav, 64 let, Jihlava

„K lezení jsem se vrátil po zranění.“

Jako vášnivý horolezec jsem měl nehodu, která mě na několik měsíců vyřadila z činnosti. Vyzkoušel jsem různé terapie, ale úlevu mi přinesl až tento přípravek. Po sedmi dnech jsem opět lezl. Radost z návratu k mé oblíbené vášni je nepopsatelná!



Lukáš, 25 let, Třebíč

V obchodě ani v ordinaci ji nenajdete: **přípravek pro klouby za 0 Kč!**

ÚLEVA JIŽ ZA 25 MINUT - FIT JIŽ ZA 10 DNÍ

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 10.01.2025, **obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI.**

Zavolejte: 374 219 597

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.