

## OPRAVDOVÝ SPECIALISTA OPRAVDOVÉ SLUŽBY

Naše služby nejsou jen na papíře.



### OPRAVDU ZDARMA

Vyzvedávejte na jakékoliv  
prodejně ZDARMA.



### OPRAVDU RYCHLE

Rezervujte online  
a vyzvedněte za 60 min.



### OPRAVDU BLÍZKO

Prodejnu DATART  
máte za každým rohem.



### OPRAVDU POHODLNĚ

S DATART dopravou přivezeme,  
vyneseme, nainstalujeme.



### OPRAVDU KDYKOLIV

Otevřeno máme i o víkendech,  
na webu nakupujete kdykoliv.



**A+**

### UHD Smart televizor JVC LT-49VU63L

Rozlišení 3840x2160 • DVB – T/C/T2/S2 (H.265/HEVC) • Wi-Fi  
• Smart TV – internetový prohlížeč • PPI 1 800 • HbbTV • HDR  
• 3x HDMI • 2x USB



MIMORÁDNÁ NABÍDKA

14 999 Kč ①

**11 990 Kč**

měsíčně od **600 Kč**



### Mobilní telefon

#### Lenovo K6

Osmijádrový procesor Qualcomm Snapdragon (1,4 GHz) • operační  
paměť RAM 2 GB • interní paměť  
16 GB • microSD až 128 GB  
• fotoaparát 13/8 Mpx • Dual  
SIM • GPS • Wi-Fi • Bluetooth  
• odemýkání pomocí otisku prstů  
• Android 6.0 Marshmallow

MIMORÁDNÁ NABÍDKA

5 499 Kč ①

**2 999 Kč**

měsíčně od **150 Kč**

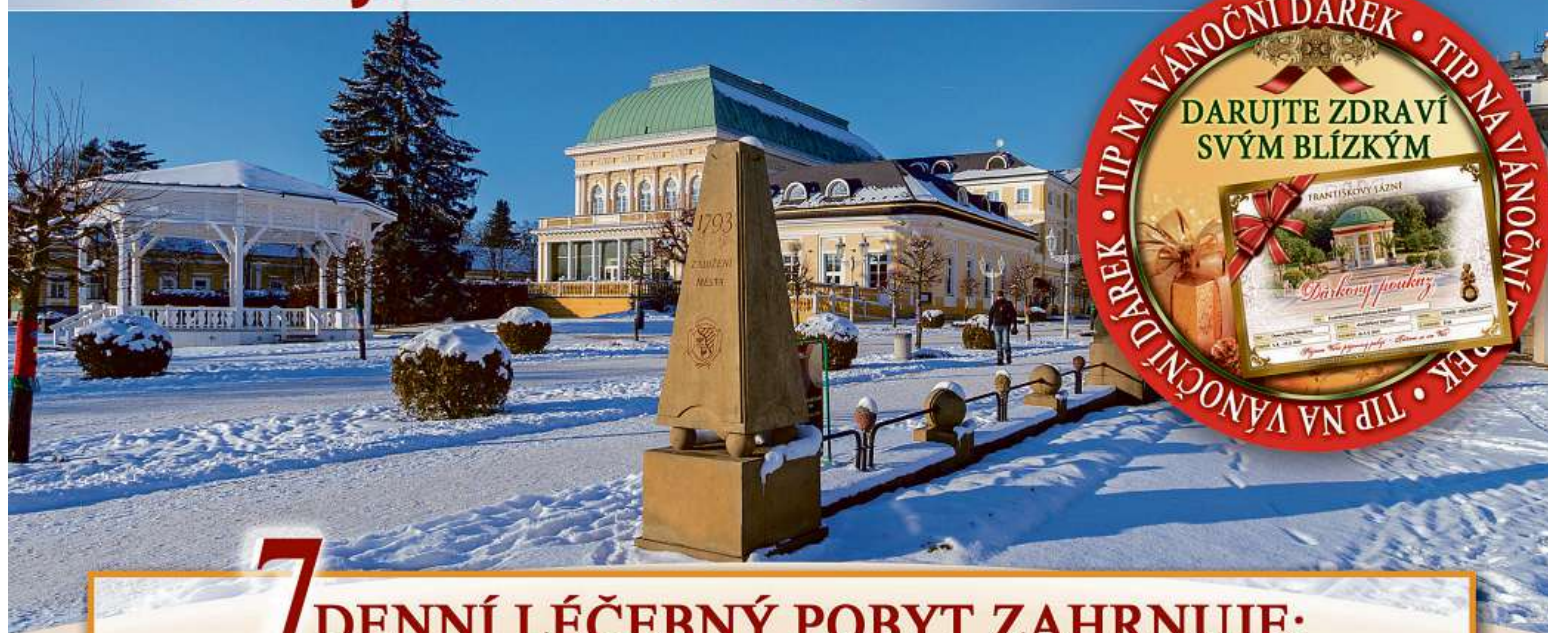
**+ DÁREK**  
T-Mobile  
předplacený internet

Nakupujte online na **www.DATART.cz**



# FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45 %** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

## 7 nocí již od 6 995 Kč



## 7 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

LÁZEŇSKÝ HOTEL	NÁSTUPNÍ TERMÍNY 2018		NÁSTUPNÍ TERMÍNY 2019	
	25.11. - 16.12.	25.11. - 23.12.	20.01. - 10.02.	06.01. - 03.02.
JESENIUS **	9 450 Kč <b>6 995 Kč</b>	•	9 450 Kč <b>6 995 Kč</b>	•
LUISA ***	11 270 Kč <b>7 995 Kč</b>	•	11 270 Kč <b>8 794 Kč</b>	•
PAWLIK - AQUAFORUM **** budova	•	17 290 Kč <b>9 495 Kč</b>	•	17 290 Kč <b>11 471 Kč</b>
PAWLIK - AQUAFORUM **** budova A	•	17 640 Kč <b>10 495 Kč</b>	•	17 640 Kč <b>12 959 Kč</b>
Doplatek za jednolůžkový pokoj	500 Kč/pobyt			

Nabídka platí pouze pro klienty českých partnerských pojišťoven.



INFORMACE A REZERVACE  
**Tel.: 351 012 345**  
info@frantiskovylazne.cz  
[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uvedte prosím  
kód: 216150





# NESNESITELNÁ LEHKOST BYTÍ JIŘÍHO BARTOŠKY

HEREC NAMLUVIL JAKO AUDIOKNIHU ROMÁN MILANA KUNDERY STRANA 15



# metro



**PRAHA**

Úterý, 20. listopadu 2018

Č. 219, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Nikola

mojemetro | denikmetro

# Závislost. S mobilem usínáme i řídíme auto

**Průzkum.** Deník Metro pozoroval, kolik lidí a kde nepustí telefon z ruky. **Nebezpečí.** Na displej koukáme i na silnicích. **Sociální síť.** Profil má 50 % Čechů. **Psycholožka.** Chytrý telefon je jako hrací automat STRANA 6



## Řidiči musejí být opatrní, vlekáři vyhlíží start sezony

S ochlazením přišel na začátku týdne i do nižších poloh sních. Na ranním snímku z Chebu ometá řidička sních z čelního okna svého automobilu, podobné problémy měli lidé třeba i v některých částech Prahy. Radovat se naopak mohou provozovatelé lyžařských areálů, například střediska na jihu Čech chtějí sezону zahájit už začátkem prosince.

MAFRA

## Začíná festival

Téměř padesát filmů se představí na Festivalu francouzského filmu, který začíná už zítra. Koná se do 28. listopadu ve Světozoru, CineStaru Anděl, Lucerně a Kině 35. Připomene i sto let od založení Československa. STRANA 2

## Známá jména v nové radě

Deník Metro přináší přehled členů nové rady hlavního města. Mezi radními jsou i tři ženy. Kromě Mileny Johnové jde o veřejně známé tváře – režisérku a producentku Hanu Třeštíkovou a právničku Hanu Marvanovou. STRANA 3

## Doživotí za fotbalisty

Doživotní vězení požaduje obžaloba pro Němce Sergeje W., který loni trojici bomb zaútočil na autobus fotbalistů Borussia Dortmund. Státní zástupce to včera uvedl ve své závěrečné řeči před soudem v západoněmeckém městě. STRANA 10





# Francouzský film oslaví sto let ČSR

**Téměř padesát filmů se představí na festivalu, který začíná už zítra.**

Sto let od založení Československa připomene i Festival francouzského filmu (FFF). Ten se koná od 21. do 28. listopadu ve Světozoru, Lucerně, Kině 35 a v CineStaru Anděl. Posledních pět dní i v Brně.

Zmíněné výročí bude příležitostí znovuobjevit neznámé či zapomenuté klenoty francouzsko-československé kinematografie jako například film Golem režiséra Juliana Duviviera z roku 1936, inspirovaný hrou Voskovce a Wericha. Dále film Pravda od Jeana-Luca Godarda natočený v roce 1969 nebo film Muž, který lže z dílny Alaina Robbe-Grilleta z roku 1968.

Francouzský režisér Gilles Lellouche na festivalu v Cannes letos potěšil a dojal diváky komedií o bláznivém snu,



Fotografie z filmu Utop se, nebo plav

FESTIVALFF.CZ

## Předpremiéry

Kromě úvodního filmu Utop se, nebo plav bude na festivalu uvedeno ještě dalších šest filmových předpremiér.

- Bécassine! Bruna Podalydesse, Do boje od Stéphane Brizéa, Je mi fajn s.r.o. Benoita Delépine a Gustava Kerverna, Kniha obrazů Jeana-Luca Godarda, Vánoce a spol. Alaina Chabata a Zjevení Xaviera Giannoliho.

kteří se stane skutečností. Film Utop se, nebo plav byl vybrán pro zahájení FFF.

Dorazí i režisér Benoît Delépin, který uvede bláznivou komedii Je mi fajn s.r.o., v níž se objeví Jean Dujardin a Yolande Moreauová.

V sekci filmové hity budou lákadly film Climax Gaspara Noéa nebo Příslib úsvitu Érika Barbiera s Charlotte Gainsbourgovou a Pierrem Ninyem. Více informací najdete na [www.festivalff.cz](http://www.festivalff.cz). **PUR**



## V jaké je most kondici?

Technická správa komunikací (TSK) včera zahájila zatěžovací zkoušky na mostu Legií. S pomocí šesti třicetitunových nákladních vozů a snímačů budou pracovníci odborných firem ještě dnes sbírat data, která poslouží k vytvoření podrobné diagnostiky památkově chráněného mostu. Je ve špatném stavu, jeho rekonstrukci by TSK ráda zahájila po roce 2020. Na most od včerejška do příštího pondělí nesmí žádná doprava. Zatěžovací zkoušky představují třetí fázi celkové diagnostiky mostu, která začala v létě. Kromě mostu Legií se nyní kontroluje Hlávkův most, chystá se i diagnostika Palackého, Barrandovského nebo Lanového mostu na Jižní spoje. **ČTK**

INZERCE

**STŘEDNÍ PRŮMYSLVÁ ŠKOLA STAVEBNÍ JOSEFA GOČÁRA**  
Praha 4, Družstevní ohoz 3  
Tel. 261 212 572, [www.spsgocar.cz](http://www.spsgocar.cz)

- POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
- STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
- ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN

**Den otevřených dveří:**  
**ve čtvrtek 22. 11. od 17:00 hodin**  
(17:00 informace o škole; 17:30 prohlídkový okruh)  
**Přijďte se k nám podívat, těšíme se na Vás!**

## Zprávy krátce

### Tendr na eskalátor

Dopravní podnik vypsal výběrové řízení na opravu schodů vstupu do stanice metra Anděl ve směru Na Knížecí. Oprava vyjde maximálně na 227,5 milionu korun. Kdy bude vstup do stanice uzavřen a na jak dlouho, není zatím jasné. Naposledy podnik kvůli opravám zavřel schody ve stanici Karlovo náměstí a

cestující vystoupí pouze směrem na Palackého náměstí.

### Další starostové

Novým prvním mužem Prahy 1 je Pavel Čížinský z uskupení Praha 1 Sobě. Starostou Prahy 6 bude druhé volební období Ondřej Kolář z TOP 09. Ve včerejší volbě neměl protikandidáta. **ČTK**

## Číslo dne

# 132

Festivalu svobody na Národní třídě, Václavském náměstí či Albertově v Praze se v sobotu podle odhadu organizátorů a dat z mobilních sítí účastnilo dohromady zhruba 132 tisíc lidí. Považují to za největší oslavy 17. listopadu od vzniku samostatné České republiky. Na 30 tisíc návštěvníků bylo ze zahraničí, z toho třetina ze Slovenska.

**Pat & Mat**  
**zimní radovánky**  
**V kinech od 22. 11. 2018**

© 2018 PATMAT FILM S.R.O. / ČESKÁ TELEVIZE



## Dopravní podnik. Rozjíždí fanshop

Dopravní podnik hl. m. Prahy spustil nový fanshop. Zájemci si přes internet mohou objednat více než 120 druhů dopravních suvenýrů včetně publikací o MHD, Encyklopedie pražské MHD, map, triček, hrnků, kravatových spon a dalších drobných předmětů. Podnik provozuje nový e-shop s reklamními předměty na adrese <https://fanshop.dpp.cz>. Zájemci si mohou objednané zboží vyzvednout ve vybraných info-centrech dopravce nebo jim je doručí Česká pošta. **MET**



Taška s „mazačkou“ DPP

## Vánoční jedličky. Vráti se pak znovu do lesa

Po loňském pilotním ročníku projektu Vánoční jedlička s budoucností zahajují Lesy hl. m. Prahy znovu prodej jedliček v květináčích. Jedna vyjde na sto korun. Lesy tak lidem nabízejí možnost zvolit si vánoční strom, který možná nesplňuje parametry toho

dokonalého, ale zase po Vánocích neskončí u kontejnerů nebo na skládce. Lesníci letos připravili 400 jedliček, které bude možné na jaře vysadit buď na zahradu, anebo přímo do lesa. Společně vysazování se chystá na 7. dubna 2019 v Kunratickém lese. **MET**

# Radní Hany mají řešit sedm oblastí

**Deník Metro přináší přehled členů nové rady hlavního města.**

Mezi novými radními jsou i tři ženy. Kromě Mileny Johnové, kterou představíme zítra, jde o veřejně známé tváře – režisérku a producentku Hanu Třeštíkovou (Praha sobě) a právničku Hanu Marvanovou (Spojené síly pro Prahu).

Třeštíková je radní pro oblast kultury, památkové péče, výstavnictví a cestovního ruchu. Chce zabezpečit kulturní rozvoj města, podpořit zahraniční turistiku či integrovat cizince. Marvanová má na starosti legislativu, veřejnou správu a podporu bydlení. Zaměřit se v legislativě na problematiku taxislužby i koncepci bytové politiky včetně podpory dostupnosti bydlení. **MET**

**Hana Marvanová**



Marvanová se v politice pohybuje už od roku 1990, kdy byla osm let poslankyní České národní rady a později Poslanecké sněmovny ČR. Ve stejné funkci byla také v letech 2002–2003. Dlouhá léta pak byla advokátkou.

- Vystudovala Právnickou fakultu UK a před rokem 1989 se angažovala v disentu. V politice postupně vystupovala za Občanské fórum, ODS, Unii svobody a nyní je zvolena za Spojené síly pro Prahu.

**Hana Třeštíková**



V posledním volebním období byla zastupitelkou a radní městské části Praha 7. Zde byla opět zvolena a je místostarostkou sedmičky.

- Šestatřicetiletá producentka a režisérka absolvovala Filmovou a televizní fakultu Akademie múzických umění v Praze. Posledních sedm let produkuje filmy a pořady ve vlastní společnosti. Produkovala snímky Šmejdí či Bratříček Karel. Její matkou je režisérka Helena Třeštíková.

INZERCE

## Na pražské Harfě vzniká designový bytový dům

Pražská Libeň patří k vyhledávaným rezidenčním lokalitám. Část této oblíbené čtvrti v okolí stanice metra Českomoravská prochází dynamickou přeměnou, jejímž výsledkem bude jedinečné souznění původní činnosti zástavby a současné architektury. Do pestré libeňské mozaiky se již brzy zařadí bytový dům Harfa Design Residence, který vyrůstá v sousedství nákupního centra Galerie Harfa. O výjimečnosti projektu svědčí fakt, že se v rámci první etapy prodaly již dvě třetiny bytů a ateliérů. Od začátku října zařadil CENTRAL GROUP do prodeje druhou etapu, ve které je možné vybírat z dalších 90 jednotek.

Harfa Design Residence svým pojetím a unikátní architekturou osloví zejména ty zájemce, kteří hledají kombinaci kvalitního metropolitního bydlení a výjimečného designu. Architekti CENTRAL GROUP navrhli dům s designovou kovovou fasádou, která je citlivě doplněna skleněným zábradlím na prostorových balkonech a terasách. Residence ale nevypadá skvěle jen zvenku. Noví majitelé se mohou spolehnout i na špičkovou kvalitu interiéru. Vysoký standard provedení v sobě zahrnuje například prvotřídní dřevěné podlahy nebo kvalitní posuvná hliníková okna s trojskly. Chloubou každého bytu potom budou luxusní designové koupelny. Samozřejmostí je podlahové vytápění v celém bytě a také rekuperace, která v létě byt ochlazuje až o šest stupňů Celsia a zároveň zajišťuje přísun čerstvého a zdravého vzduchu i úspory za vytápění.

Místem pro setkávání u dobrého vína, šálku prvotřídní kávy či výtečné večere se zcela jistě stane útulné atrium v centrální části domu, kde vznikne prostor pro kvalitní restauraci a kavárnu.

### Výjimečná investiční příležitost

Harfa Design Residence je skvělou volbou i pro investory, pro které je připravena pestrá škála zejména menších bytů 1+kk, které patří mezi nájemníky k nejžádanějším. I proto bude součástí stylové vstupní haly recepce s nonstop provozem, která majitelům bytů zajistí dohled nad bezpečností a pořádkem i maximální komfort díky možnosti nejrůznějších služeb. Bydlení si zde ale určitě vyberou i ti, kteří preferují velkorysé byty s krásnými rozlehlými terasami. Z bytového domu Harfa Design Residence jsou to jen 4 minuty chůze na stanici metra B Českomoravská. Navíc přímo před domem je zastávka tramvaje, takže cesta do centra města či kamkoliv po Praze je velmi rychlá a snadná.

### Obchody a služby na dosah

Nákupní možnosti jsou nepřehledné, a to zejména díky sousednímu obchodnímu centru Galerie Harfa, kde jsou zastoupeny všechny druhy obchodů, služeb i restaurací. Okolní zrekonstruované libeňské ulice pak překvapí pestrou nabídkou menších obchodů či útulných kaváren a restaurací. Pro aktivní sportovní využití se doslova nabízí park Podviní, kde jsou skvělé možnosti pro plnohodnotnou a aktivní relaxaci.

Byty v projektu Harfa Design Residence budou dokončeny v září roku 2020. Luxusní designové bydlení je zde možné pořídit již za 3,3 milionu korun. Pro zájemce, kteří nechtějí ztrácet čas zařizováním bytu, jsou připraveny zvýhodněné balíčky vybavení celého bytu designovým nábytkem na míru od předního českého výrobce.

O jedinečnosti Harfa Design Residence se můžete přesvědčit na [www.central-group.cz](http://www.central-group.cz)

**CENTRAL GROUP**

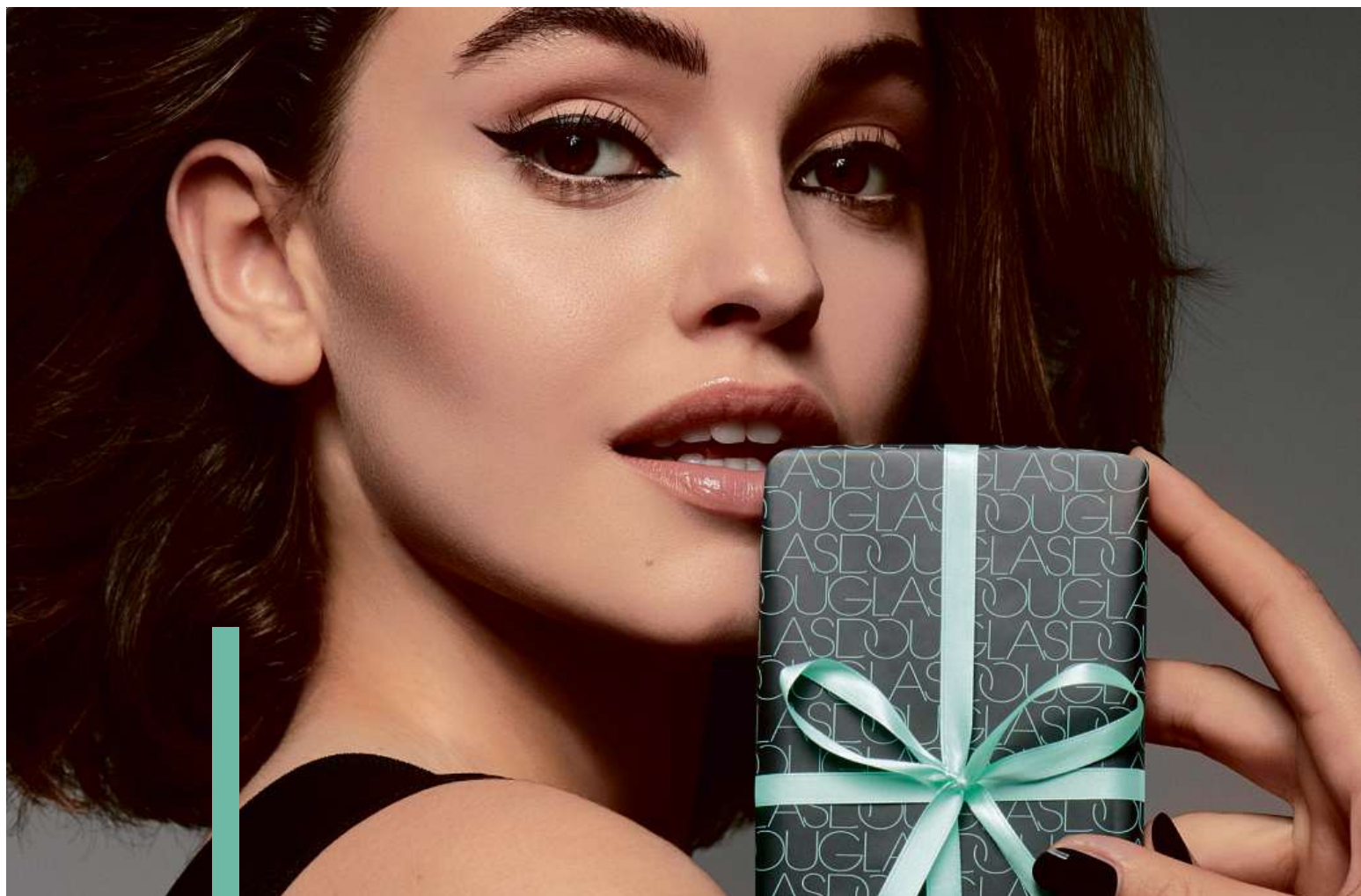
**HARFA**  
DESIGN RESIDENCE

## DESIGNOVÉ BYTY U METRA

### NOVÁ ETAPA V PRODEJI

- V 1. etapě prodáno již více než 60% bytů a ateliérů
- U stanice metra B Českomoravská (10 min. do centra)
- Designové luxusní provedení – dřevěné podlahy s podlahovým vytápěním, luxusní designové koupelny, posuvná hliníková okna s trojskly, posuvné vnitřní dveře, skleněná zábradlí
- Efektivní úsporný dům (B) s rekuperací s chlazením pro zdravé a klidné bydlení

☎ 226 222 222 • [central-group.cz](http://central-group.cz)



# *Beauty* FRIDAY

# -20% NA VŠE

NA [WWW.DOUGLAS.CZ](http://WWW.DOUGLAS.CZ) A PRODEJNÁCH PARFUMERIE DOUGLAS

Akce platí od 23. 11. do 25. 11. 2018. Slevy se nesčítají.

# DOUGLAS



## Cirkusy. Některé otevřou své prostory i tréninky zdarma

Několik cirkusů bude zítra od 10 do 12 hodin otevřeno zdarma. Provozovatelé tak reagují na protesty proti cirkusům, jež se chystají ve stejný den v Praze, Brně a Olomouci. Chtějí prokázat, že týráni zvířat, proti kterému už v Praze i jiných městech několi-

krát lidé demonstrovali, se v cirkusech neděje.

Akce se týká pražských cirkusů Bob Navarro King na Proseku a Humberto v Krči, cirkusu Sultán v Mladé Boleslavi, Jo-Joo v Hradci Králové a Bernes v Říčanech. Akci podporuje i Národní cirkus Origi-

nál Berousek. Ve většině cirkusů bude kromě volného vstupu do zvěřince možné zdarma zhlédnout trénink zvířat v manéži.

Ministerstvo zemědělství před měsícem uvedlo, že navrhuje úplný zákaz drezury a vystupování zvířat. **ČTK**

### Tipy na dnešní den

#### VÝSTAVA

Vernisáž výstavy Babylon Michala Škapy proběhne od 18 hodin v Galerii Villy Pellé. Umělec, který přetavil svou graffiti minulost v nezaměnitelný styl ovlivněný „Písmem ulice“, se představuje dosud největší monografickou výstavou. Expozice bude otevřena do 27. ledna.

#### DIVADLO

Úplně nová inscenace Rozhovor s astronauty v režii Zuzany Burianové je k vidění od 19.30 v Divadle Disk. Postdramatická groteska Felicie Zellerové o fenoménu au-pair, ekologii a ženách, které pracují opravdu hodně. Vstupenky vyjdou na 160 korun. **MET**

INZERCE

**MedelaDerma**  
studio lékařské kosmetiky

## RADIOFREKVENCE NECHIRURGICKÝ LIFTING

Radiofrekvence je jedno z nejúčinnějších neinvazivních ošetření pleti, při kterém dochází k novotvorbě kolagenních vláken a elastinu. **Při tomto ošetření se kolagenní vlákna zkracují, čímž dochází k vypnutí pleti a vyhlazení vrásek, proto je toto ošetření nazýváno nechirurgický lifting.** Ošetření trvá 30 minut. Efekt je viditelný již po prvním ošetření a přetrvává cca 1 rok. K dosažení nejlepšího efektu je zapotřebí 3-4 ošetření.

► Cena za jedno ošetření **500 Kč** ~~2200 Kč~~

Na Vaši návštěvu se těší:

studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)



**MedelaDerma** studio lékařské kosmetiky nabízí

## MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

**INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.  
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!**

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ  
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 12. 2018**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131,  
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, [WWW.MEDELADERMA.CZ](http://WWW.MEDELADERMA.CZ)

nyní jen  
**499 Kč**



# Na mobilu jsou Češi závislí. Datlují i v autě na červené

**Deník Metro vyrazil do ulic.** Pozorovali jsme, kolik lidí nepustí chytrý telefon z ruky.

Mobil používáme až moc. Nebo to alespoň tvrdí letošní průzkum, který pro Huawei vytvořila společnost Ipsos. Podle výzkumníků je znakem nadměrného používání smartphonu četnost jeho kontroly. Se závislostí na něm bojuje téměř polovina Evropanů (49 procent), kteří jej kontrolují několikrát za hodinu. Deník Metro se proto vydal do ulic a pozoroval, kolik lidí se nedokáže od telefonu odtrhnout.

Nejprve jsme vyrazili do metra. Vyjeli jsme z I. P. Pavlova a vystoupili na Kačerově. V ranní špičce jsme stihli projít pět vagonů. V každém bylo zhruba pět lidí, kteří byli připojeni na internet. A to jsou v úseku metra mezi stanice-



V MHD i za volantem. Češi jsou on-line pořád. PROFIMEDIA.CZ

mi Muzeum a Roztyly rychlá mobilní data k dispozici teprve pár týdnů.

„Může jít o nutkavé chování, které známe i u jiných závislostí. U většiny případů však může jít jednoduše o rostoucí neschopnost setrvat v přítomnosti, být prostě sám se sebou,“ vysvětluje psychoterapeut Karel Fišer, proč lidé sahají po mobilu i v MHD.

Druhé pozorování jsme provedli v autobuse. V běž-

ném pražském kloubovém voze SOR NB 18 sedělo v 9 hodin dopoledne 23 cestujících. Jedenáct z nich mělo v ruce telefon. Většinou šlo o lidi, kteří jeli sami. Našli se však i tací, kteří cestovali s někým, a přesto vytáhli z kapsy svůj mobil. Podle psychoterapeuta Fišera může být takové chování problémem. „Nejzávažnější je bezpochyby závislost na internetu. To je nutkavá potřeba být on-line, kontrolo-

## S mobilem do postele

### 73

Tolik procent Čechů se podle průzkumu společnosti Ipsos podívá v mobilu na internet hned po probuzení.

### 78

Tolik procent Čechů používá smartphone před spaním. Každý desátý Čech dokonce spí s telefonem po svém polštářem.

O to důležitější je vědomý pobyt bez podobných vjemů – digitální půst, pobyt v přírodě, procházky,“ radí Fišer. Schválně jsme se tedy vydali v sobotu odpoledne na cyklostezku mezi Radotínem a Černošicemi. Na procházce jsme potkali dvanáct lidí. Pět z nich s mobilem v ruce.

Poslední mini test mobilové závislosti jsme provedli na přechodu pro chodce. Během pěti minut jsme „načapali“ deset řidičů s mobilem. Tři během jízdy telefonovali, pět lidí drželo smartphone v ruce a dva řidiči vytáhli telefon v momentě, kdy zastavili na červené.

Že Češi používají mobil za volantem potvrzuje i nedávná statistika pojišťovny Generali. Podle ní více než polovina řidičů přiznává, že při řízení sahá po mobilu. Celých 11 procent také potvrdilo, že je mobil za volantem už někdy dostal do potíží. Policejní statistiky dokonce mluví ještě o horších číslech. Loni totiž každou pátou nehodu způsobil řidič, který se plně nevěnoval řízení. **MARK HÝŘ**

## Psycholožka: Chytrý telefon funguje téměř jako pákový hrací automat

Alžběta Protivanská je psycholožka a psychoterapeutka. Také je autorkou kurzu Manuál na Mozek, který je o tom, jak mozek nejen pochopit, ale také na něj umět vyzrát. Deník Metro jí položil pár dotazů ohledně závislosti na chytrých telefonech.

**Lidé vytahují své mobily a otevírají sociální sítě třeba i v autě, když stojí na červené. Co je k tomu nutí? Je to podobné nutkání jako u drog?**

Používání telefonů a zejména aplikací sociálních sítí opravdu vyvolává podobnou závislost. Pokud bychom upozornění na nové zprávy, srdíčka či palečky dostávali v pravidelných a dopředu odhadnutelných intervalech, brzy by nám zevšedněla. Mozek by si zvykl. Jenže telefon funguje téměř jako pákový hrací automat. Nikdy není jistota, že na něm nebude nová zpráva nebo notifikace. Jakmile tam opravdu je, mozek vyplaví endorfiny – zaraduje se, že byl právě odměněn. Nebezpečí je skryté právě v tom, že se jedná o odměňování nepravi-



Alžběta Protivanská ARCHIV

delné. Mozek zůstává v nejistotě a neustálém očekávání, kdy dostane další „dávkou“.

**Které nejhorší důsledky může mít na člověka závislost na internetu?**

Na internetu jsme se stali závislími v nějakém směru všichni. Je už natolik neoddelitelnou součástí každodenní zkušenosti, že jsme si absolutně odvykli přemýšlet, jak bychom fungovali bez něj. V za-

hraničí už používání telefonů mladými lidmi nabírá děsivě rozměry. Dochází u nich do slova k prolnutí vnitřního psychického prostoru a pocitu vlastní osobnosti s profilem na sociální síti. Sám sebe nakonec takový člověk považuje spíš jen za schránku a svou podstatu pocitově umísťuje na internet, kde má perfektní fotky a hodné sledujících. Virtuální ocenění je předvídatelná věc, to mezilidské už hůře. I v tomto ohledu upadáme do jednoduchosti. Ztrácíme empatii a schopnost navázat kvalitní lidský kontakt. Ocítáme se osamoceni a vnitřně vyprázdněni.

**Jaké signály člověku mohou naznačit, že je závislý na internetu?**

Prvním znakem je už jen to, když „kontrolují“ telefon, aniž bych čekala zprávu. Jakmile se přístroj stane zdrojem nepravidelných oceňování a my jej nejsme proto schopni ani na chvíli odložit, můžeme mluvit o závislosti. Nebezpečí přichází ve chvíli, kdy internet používáme, aby se nám ulevilo od jiné úzkos-

ti. Utíkáme na něj od nepříjemné práce, od čekání nebo úzkostných myšlenek. Stal se nástrojem pasivního a jednoduchého odvedení pozornosti od věcí, které jsou pro nás bolestivé.

**Hrozi lidem něco jako informační přehlcení? Přece jen všeho moc škodí. Kvantita informací mozek asi nemůže ani vstřebat.**

Informační přehlcení se již děje. Za celou evoluci lidstva jsme nebyli nuceni vnímat a zpracovávat takové množství podnětů. Přijímání informací se stalo rychlým a zkratkovitým stejně, jako tomu je na internetu. Zároveň významně podceňujeme výběr toho, jaké informace budeme konzumovat. Mozek nerozlišuje, zda násilí či zabíjení vidíme na obrazovce počítače nebo ve skutečnosti. Jeho nejdůležitějším úkolem je, abychom přežili, a to je důvod, proč naši pozornost nejvíce přitahují podněty vzbuzující strach. Náš život se tak stává naplněným strachem a neustálým vymýšlením strategií, jak se zabezpečit. **MAH**

## Sociální síť. Používá je půl národa

K internetu jsou připojeni již čtyři pětiny českých domácností a počet Čechů, kteří používají sociální sítě, letos překročil padesátiprocentní hranici. V absolutních počtech to je 4,5 milionu osob starších 16 let. Vyplývá to z čísel, které včera zveřejnil Český statistický úřad.

Největší nárůst statistici letos zaznamenali v používání tabletu. „Meziročně vzrostl podíl domácností vybavených tabletem z 24 procent na 32 procent. Z domácností s dětmi má pak tablet více než polovina,“ uvádí předseda Českého statistického úřadu Marek Rojíček. **MAH**

## Smartphony frčí

### 95

Tolik procent Čechů ve věku 16 až 24 let používá chytrý telefon.

### 77

Tolik procent seniorů má klasický tlačítkový telefon.



# Black Friday

SLEVY AŽ 80%

## Vstupte do světa iPhone

### Apple iPhone 6s

iPhone a iOS fungují v dokonalé symbióze, proto se na ně můžete vždy spolehnout. Fotografujte nejoblíbenějším fotoaparátem současnosti, hrajte hry z App Store, poslouchajte hudbu nebo se věnujte práci. Jednoduše. Přejít na lepší telefon je snadné.

**iPhone 6s teď pořídíte za polovinu původní ceny.**

### iPhone 6s 32 GB

4,7" Retina displej s technologií 3D Touch  
12Mpx fotoaparát iSight  
Pohybový koprocesor M9  
Podpora 4G a LTE sítí

-50%

~~17 990,-~~

**od 8 999,-**

obj. kód: RI019a1i2d1



Všechny dárky  
vyřešíte na

 **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 11. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Nejlepší investování na stáří je do vlastních dětí

**Jako důchodci si pohoršíme, myslí si Češi. Nejvíce je straší fyzická bezmocnost.**

Délka absolutního dožití se neustále prodlužuje. Před sto lety umírali čeští muži v průměru ve 47 letech, ženy o dva roky později. Dnes žijí ženy o třicet pět let déle, muži asi o třicet roků. „Neprodlužuje se ale délka dožití ve zdraví,“ připomíná Matěj Lejsal, ředitel Domova Sue Ryder, který je určen právě pro seniory, kteří už mají značné pohybové a zdravotní potíže.

Bezproblémový život bez zdravotních neduhů končí u žen v průměru kolem čtyřiašedesáti, u mužů ještě o dva roky dřív. „Překvapilo nás ale zjištění, že jen zanedbatelná

část lidí, jedno procento, by se na stáří ráda přestěhovala k dětem,“ řekl deníku Metro Petr Hutla, člen představenstva ČSOB. Vyhodnocoval totiž průzkum především mezi „sendvičovou generací“, lidmi, kteří se starají současně o své děti a své rodiče, o tom, jak si oni představují své dožití v důchodu. Hlavní důvod, proč se lidé nechystají ve stáří sdílet domov se svými potomky, je, že jim nechtějí být na obtíž a chtějí se o sebe co nejdéle starat sami. Věřící, že situaci budou zvládat co nejdéle jak po fyzické, tak finanční stránce.

Jenže to může vést k tomu, že většinou si o pomoc druhých řeknou až ve chvíli, kdy už na to nemají. Příčina, proč se spoléháme na vlastní síly, je stud. „Říci si o pomoc, to je zdroj studu a rozpaků,“ vysvětluje ředitel Domova Sue Ryder. Představa, že nebudou mít sílu ani na základní každo-



**Citát**

**Lidé by měli včas přemýšlet, jestli stávající bydlení zvládnou ve stáří finančně i fyzicky.**

**MATĚJ LEJSAL**  
ŘEDITEL DOMOVA SUE RYDER

denní úkony, je seniorům nepřijemná. Je nesmírně důležité, aby si o budoucí i okamžitou pomoc říci uměli a aby o tom byly ochotné mluvit i jejich děti. „Je dobré vytvořit v rodinách atmosféru, aby se i o těchto věcech mluvilo, třeba i během vánočních svátků,“ říká Lejsal. **PAVEL HRABICA**

## Spoříme málo

# 630

Tolik si průměrně ukládá měsíčně každý účastník penzijního spoření. Podle odborníků by ideální byla tisícovka.

## Potomci a nemovitosti

Na stáří se u nás připravuje především „sendvičová generace“ středního věku.

- Dvě třetiny lidí mezi 35 až 55 lety spoří do penzijních fondů.
- Čtvrtina lidí považuje za nejlepší investici do studia a kariéry vlastních dětí, kteří se o ně ve stáří postarají.
- Pětina z nás ukládá finance na stáří do nemovitostí a polovina má životní pojištění.



## Nový přítel

Berenika Kohoutová je krátce po rozvodu s Pavlem Čechákem, bývalým manželem Tatiány Vilhelmové. Berenika se starala o jejich děti a nejspíš i proto nyní začíná mluvit o rodině. „Já se rozhodně nebráním ani dalším svatbám,“ přiznala zamilovaná herečka, která chodí s Kryštofem. Ten se živí vytvářením reklamních textů. **MAFRA**

INZERCE

## NA JSOU PODĚBRADY

### POZNEJTE KOUZLO ADVENTU V MALEBNÝCH LÁZNÍCH V POLABÍ

#### Adventní víkend v Poděbradech

Přijedte v termínu 30. 11 – 2. 12., 7. – 9. 12., 14. – 16. 12. nebo 21. – 23. 12. a užijte si víkend plný odpočinku

**Stravování: polopenze**

#### Program pobytu:

- přísadová koupel „čokoládová“
- klasická částečná masáž
- částečný zábal „kokosový“
- parafinový zábal na ruce
- poukázka do kavárny

**AKCE**  
od  
**2.690 Kč**

**Chcete potěšit své blízké a nevíte čím je obdarovat?**  
Darujte zdraví v podobě poukazu



  
**LÁZNĚ PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

326 530 500

[www.lazne-podebrady.cz/adventni-vikend](http://www.lazne-podebrady.cz/adventni-vikend)

## VŽDY NĚCO NAVÍC

**ZÁKAZNICKÝ PORTÁL PRAŽSKÉ PLYNÁRENSKÉ**  
VSTUPTĚ S NÁMI DO NOVÉ DIMENZE SLUŽEB.

S registrací na **Zákaznickém portálu Pražské plynárenské** můžete nejen ovládat svůj účet z domova, ale i získat **nový výhodný produkt PORTÁL.**

**SOUTĚŽ!**  
ZAREGISTRUJTE SE  
IHNEDE A ZVYŠTE SVOJI  
ŠANCI NA VÝHRU  
MOBILNÍHO TELEFONU  
A HODNOTNÝCH CEN!

800 134 134  
[www.ppas.cz](http://www.ppas.cz)

 **PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ**



# Aby Babiš skončil, musí mít opozice 120 hlasů

**Kritici premiéra nemají moc cest, jak ho dostat z vysoké politiky.**

Předseda Sněmovny Radek Vondráček podle očekávání svolal zvláštní sněmovní schůzi k návrhu na vyslovení nedůvěry vládě na pátek 23. listopadu od 9 hodin. Schůzi vyvolali poslanci šesti opozičních stran kvůli novým zjištěním v kauze Čapí hnízdo premiéra Andreje Babiše a o údajném únosu jeho syna na Krym.

Pokud by opozice chtěla zabránit opakovanému jmeno-

vání Andreje Babiše premiérem i v případě, že by se v pátek podařilo vyslovit vládě nedůvěru, musela by získat 120 hlasů potřebných pro rozpuštění Sněmovny a vypsání předčasných voleb. Prezident Miloš Zeman totiž Babiše během včerejší večere v Lánech ujistil, že pokud jeho kabinet padne, pověří ho sestavením nové vlády. Hnutí ANO, pro které je Babiš jediným kandidátem na premiéra, také drží funkci předsedy Sněmovny, který po prezidentovi může rozhodnout o jmenování šéfa kabinetu. V případě vyslovení nedůvěry vládě by současný kabinet ANO a ČSSD musel podat demisi. Následně by opět přišla řada na ústavou

stanovené tři pokusy o sestavení vlády, kdy při prvních dvou jmenuje premiéra prezident, při třetím předseda Sněmovny. Ústava konstatuje, že při neúspěšném třetím pokusu vlády o získání důvěry může prezident Sněmovnu rozpustit. Zeman ale už dříve uvedl, že toto ustanovení neznamená, že by dolní komoru



Andrej Babiš MAFRA

rozpustit musel. Podle jeho vyjádření by bylo místo toho možné znovu opakovat trojici pokusů o sestavení vlády. Kromě neúspěšného třetího pokusu o sestavení vlády uvádí ústava i další možnosti pro rozpuštění Sněmovny a vypsání předčasných voleb. Je to situace, kdy by Sněmovna nebyla usnášeníschopná po dobu delší než tři měsíce, což znamená, že by na schůzi muselo být přihlášeno méně než 67 poslanců. Vzhledem k tomu, že ANO má 78 mandátů, je ale naplnění takové podmínky nepravděpodobné.

Dnes se k hlasování o nedůvěře uskuteční koordináční schůzka ODS, Pirátů, lidovců, STAN a TOP 09. **ČTK**



## Bez koulí

Dan Bárta prozradil detaily kolem vánočních koncertů svojí kapely IllustratospHERE. Podle něj budou bez ozdob a koled. Lidé si odpočinou od „báječné vánoční atmosféry“. Turné začne 1. prosince v Uherském Brodě, v Praze kapela vystoupí s Komorní filharmonií Pardubice, a to 5. ledna v Kongresovém centru. **ČTK**

# NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

# ParlamentníListy.cz

## Sníh. Při pátrání po medvědovi pomůže

V pátrání po medvědovi na Vsetínsku by mohl pomoci sníh. Zvíře se v regionu pohybuje již od září, napáchalo hodně škod, ochránci přírody na něj proto nastrožili odchytovou klec. „V posledních dnech však medvěda nikdo neviděl, jeho pohyb nezachytily fotopasti, neobjevily se ani další stopy,“ řekl Milan Orálek z Českého svazu ochránců přírody Valašské Meziříčí. „Kdyby byl sníh, dalo by se snáz vystopovat, kde se zdržuje. Pak bychom se rozhodli, jak budeme postupovat dál,“ uvedl Orálek. V regionu již v neděli sněžilo, sníh však většinou roztál. Minulý týden byl medvěd údajně spatřen v Hovězí na Vsetínsku. Není také vyloučeno, že zvíře odešlo na Sloven-

sko. Minulý týden byla huňata šelma spatřena u obce Ostravice v Beskydech, podle Orálka však mohlo jít o jiného jedince, v Beskydech jsou podle stop medvědi dva. „Nicméně jsme stále připraveni. O víkendu jsme obnovili pachovou stopu u pastí, zkontrolovali jsme klec, je stále natažená,“ uvedl Orálek. Mladý, asi čtyřletý medvěd se na Valašsku pohybuje od září. Choval se netypicky, chodil do blízkosti lidských obydlí a ztrácel plachost. Pokud by se podařilo jej odchytit, dočasně by mohl být v záchraně stanici v Temelíně, kterou provozuje zoo v Hluboké nad Vltavou. O zvíře také projevil zájem zoologická zahrada z Belgie. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Odškodnění pro klienty H-Systemu za průtahy

Ministr spravedlnosti Jan Kněžínek se dohodl na odškodnění za soudní průtahy přibližně s šedesátkou členů sdružení Maják, v němž je část klientů zkrachovalého H-Systemu. Za neúměrně dlouhé trestní řízení dostane každý z nich v průměru sto tisíc korun. O dalším vývoji kauzy napsalo pondělní Právo. Složitý případ se táhne už od poloviny 90. let. Za zpronevěru si zakladatel H-Systemu Petr Smetka odseděl 12 let. Do konkursu bylo přihlášeno přes 500 pohledávek za dvě miliardy korun. **ČTK**

#### Neberte si půjčky na dárky

Expert na dluhovou problematiku Daniel Hůle v pořadu Rozstřel upozornil na to, že by Češi neměli šlet a brát si zbytečné půjčky. „V protestantských zemích jako Belgie nebo Nizozemsko jsou lidé zvyklí žít střídmeji,“ řekl Hůle. Kritizoval také systém úvěrů, který je podle něj velmi slo-

žitý. Mezi ty nejzbytečnější příčiny pádu do dluhové pastí patří i půjčky na pořizování vánočních dárků. Ty každý rok zvýší počet běžících exekucí. **IDNES.cz**

#### Většina stromů je na tom špatně

V českých lesích je 74 procent porostů jehličnanů a 39 procent listnáčů starších 60 let ve výrazně špatném stavu důsledkem imisního zatížení lesních ekosystémů v uplynulých dekádách. Vyplývá to ze Zprávy o životním prostředí za rok 2017, kterou dnes projedná vláda. Mnoho těchto porostů má navíc nevhodnou druhovou skladbu. Ke špatnému stavu stromů přispělo také počasí. **ČTK**



Daniel Hůle MAFRA

# Žalobce: Pro útočníka na Dortmund chci doživotí

**Muž chtěl vydělat na akciích fotbalového klubu, proto u autobusu umístil nálože.**

Doživotní vězení požaduje vrchní státní návládní Carsten Dombert pro Němce Sergeje W., který loni trojicí bomb zaútočil na autobus fotbalistů Borussia Dortmund. Žalobce to včera uvedl ve své závěrečné řeči před soudem v západoněmeckém Dortmundu. Devětadvacetiletý Sergej W., který se k činu už dříve přiznal, spekuloval podle obžaloby na propad akcií fotbalového klubu.

Fotbalisté Dortmundu loni 11. dubna sotva vyrazili na večerní zápas čtvrtfinále Ligy mistrů s Monakem, když vedle jejich autobusu explo-



Dlouhovlasý Sergej W. v dortmundské soudní síni

dovaly tři nálože. Zranění utrpěl obránce Marc Bartra, který musel být s otevřenou zlomeninou předloktí operován, a také jeden z policistů, kteří autobus doprovázeli. Později se ukázalo, že bylo velkým štěstím, že žádný z fotbalistů nepřišel o život.

V bombách totiž byly kovové součástky, z nichž se jedna v autobuse zavrtala do operky pod hlavu. Fotbalisté letos u soudu řekli, že po výbuchu zažili obrovský strach a šok. „Ozvala se rána a mou hlavou mrštila tlaková vlna zprava doleva. Krátkou chvíli bylo

v autobuse ticho, nikdo nevěděl, co se stalo,“ řekl například záložník Julian Weigl, podle něhož vzápětí propukla neuvěřitelná panika.

V Rusku narozený muž, který v době útoku pobýval ve stejném hotelu jako fotbalisté, jednal podle obžaloby z chamtivosti a na útoku se snažil vydělat. Nedlouho před ním na burze nakoupil prodejní opce na akcie Borussia Dortmund a spekuloval, že po útoku hodnota akcií klubu klesne. Maximálně podle vyšetřovatelů mohl získat přes půl milionu eur, ve skutečnosti ale vydělal 5872 eur, což bylo kolem 153 tisíc korun. Sergej W. se letos u soudu k činu přiznal, tvrdil ale, že nechtěl zabít. Obžaloba je ale přesvědčena, že musel se smrtí nebo těžkým zraněním fotbalistů přinejmenším počítat. Za osmaadvacetinásobný pokus o vraždu proto požaduje doživotní trest. **ČTK a MET**

## Zprávy krátce

### Vědí, kdo plánoval vraždu novinářky

Maltští vyšetřovatelé znají identitu více než dvou Malťanů, kteří naplánovali loňskou vraždu novinářky Daphne Caruanové Galiziové. V neděli o tom informoval deník Times of Malta, aniž by jejich totožnost blíže specifikoval.

### Změni kvůli vdaným dívkám zákony?

Mezi tisíci dětských migrantů, kteří uprchli do Švédska z válkou sužovaných zemí, jsou také mladé dívky, jež představují pro tuto severskou zemi velké dilema – jsou totiž vdané. Měla by země přijmout takovéto svazky, ačkoli jsou na základě švédských zákonů nelegální a mohou vystavit dívky celoživotnímu zneužívání? Švédsko sňatky osob mladších 18 let zakazuje. **ČTK**

## Rozvod. Bude na šéfech vlád

Spořádaný britský odchod z EU na základě britskou vládou odsouhlaseného návrhu smlouvy o vystoupení bude podle šéfa unijního vyjednávacího týmu Michela Barniera základem pro vznik ambiciózního a strategického partnerství mezi EU27 a Británií, stojící mimo evropský blok. Barnier to řekl poté, co včera zástupce vlád 27 států Unie seznámil s posledním vývojem brexitových rozhovorů.

Země Unie podporují text smlouvy, na které se na pracovní úrovni shodli před týdnem vyjednávači obou stran. Politicky by ji měli v neděli na summitu odsouhlasit šéfové států a vlád EU27.

S navrženým textem rozvodové dohody už minulou středu souhlasila britská vláda. Premiérku Theresu Mayovou nyní čeká zásadní test. Dokument bude muset prosadit v britském parlamentu.

Vzbuřenci proti brexitovému plánu premiérky z řad euroskeptických poslanců její Konzervativní strany se podle britského tisku snaží získat posledních několik zákonodárců, aby jí mohli vyslovit nedůvěru jako lídryni strany. Pokud by nedůvěra byla vyslovena, musela by Mayová skončit i jako předsedkyně vlády. Mayovou včera naopak podpořil šéf Konfederace britského průmyslu. **ČTK**



### Macronovi jsou v Bruselu

Francouzský prezidentský pár včera přijel na dvoudenní návštěvu Bruselu. Tam se na jejich přivítání chystal belgický král Filip s manželkou Mathildou (nahore). Na snímku dole procházejí obě první dámy po červeném koberec na nádvoří královského paláce. **2x AP**



### Udal se. Chtěl být špiónem

Vyzrazením tajných informací o ruských bezpečnostních složkách chtěl ruský policista zlepšit své vyhlídky na úspěšný start v americké emigraci. Pochůzkář Michail Semkov byl nespokojen s životem v Krasnodarském kraji na jihu Ruska a uvažoval o přesídlení do USA. Trápilo ho ale, jak se tam uchytí, a tak si chtěl vysloužit důvěru tamních úřadů spoluprací s rozvědkou USA. Nabídnout chtěl údajně osobní data nadřazených a informace o formách a metodách práce ruské policie. Nakonec ale zvládla čest policisty. Sepsal udání sám na sebe a poslal ho ruské kontrarozvědce FSB. **ČTK**

### Evakuace

Guatemalské úřady vyzvaly k evakuaci obyvatele deseti obcí v okolí sopky Volcán de Fuego kvůli jejím trvajícím silným erupcím. V červnu při výbuchu tohoto vulkánu, který leží na jihu země asi 50 kilometrů západně od metropole Guatemaly, přišlo o život téměř 200 lidí. V ohrožené oblasti žijí přibližně dva tisíce lidí, přičemž každá komunita se může sama rozhodnout, zda odejde. Vulkan měří 3763 metrů a patří k neaktivnějším sopkám ve Střední Americe. Exploze z 3. června byla podle seizmologů nejsilnější za uplynulá čtyři desetiletí. **AP**





# Naše unikátní doprava



*Vyneseme, nainstalujeme, předvedeme  
a staré spotřebiče odvezeme. Jen v DATART.*



**90 dní**  
záruka vrácení  
peněz

**A+++**

## Sušička prádla **BOSCH WTW876WBY**

Kapacita 8 kg • systém šetrného sušení SensitiveDrying  
• program Rychlé sušení, režim pro alergiky, studené sušení • samočisticí kondenzátor • hloubka 59,9 cm

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**

24 990 Kč ⓘ

**19 990 Kč**

měsíčně od **1 000 Kč**



## Kuchyňský robot **Kenwood Chef XL Titanium KVL8400S**

Příkon 1 700 W • 6 rychlostí výkonu  
• objem nerezové pracovní nádoby 6,7 l  
• 6 strouhacích disků • vhodný pro  
strouhání, sekání, krájení, hnětení,  
mixování, šlehání i drcení ledu

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**

23 990 Kč ⓘ

**19 990 Kč**

měsíčně od **1 000 Kč**



### UHD Smart televizor Philips 55PUS7303

Rozlišení 3840x2160  
 • zpracování obrazu 1 600 PPI • P5 Perfect Picture Engine • Micro Dimming Pro  
 • HDR Plus • třístranný Ambilight • DVB-T2/C/S2 tuner • kodek HEVC (H.265)  
 • Wi-Fi • LAN • 4x HDMI  
 • 2x USB • OS Android TV

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

24 990 Kč ①

**15 490 Kč**

měsíčně od 775 Kč

A+

Záruku získáte po registraci na stránkách [www.tvpromotion.eu](http://www.tvpromotion.eu)

5let  
záruka



### UHD Smart televizor LG 70UK6950PL

Rozlišení 3840x2160  
 • DVB-T/C/T2/S2 (H.265/HEVC)  
 • 4K Active HDR, Ultra Luminance • Wi-Fi • Bluetooth  
 • 4x HDMI • 2x USB • OS webOS

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

44 990 Kč ①

**29 990 Kč**

měsíčně od 1 000 Kč

A



### Meteostanice Hyundai WS 2303

Barevný LCD displej • vnitřní i venkovní teplota • vlhkost vzduchu • předpověď počasí • čas řízen rádiovým signálem

Dárek získáte po registraci na: [www.hyundai-electronics.cz/darek-k-meteo/](http://www.hyundai-electronics.cz/darek-k-meteo/)

+ DÁREK  
Bluetooth reproduktor

**999 Kč**



### Fotoaparát Nikon Coolpix A300

Rozlišení CCD snímače 20 Mpx  
 • 8x optický zoom se stabilizací obrazu • kvalitní hoříčkové provedení těla • kvalitní displej LCD 6,7cm  
 • video HD 1280x720 • Wi-Fi • SnapBridge

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

4 590 Kč ①

**2 990 Kč**

měsíčně od 150 Kč



### Přenosný reproduktor LAMAX Beat Street ST-1 Bluetooth

FM digitální rádio • hudba přes Bluetooth  
 • výdrž baterie až 8 hod. • microSD karta  
 • MP3 přehrávač • handsfree

**890 Kč**

Používáte originální cartridge Canon?  
 My vás za to odměníme!

**Canon**

Více info a seznam odměn na [canon.cz/bonusprogram](http://canon.cz/bonusprogram)



Sbírejte body za každý čárový kód z originálního balení cartridge Canon a vyberte si svou odměnu. Každý bod se počítá!



### Notebook Lenovo IdeaPad 120S

Čtyřjádrový procesor Intel Celeron N3450 (2,2 GHz) • operační paměť RAM 4 GB • pevný disk SSD 32 GB  
 • Bluetooth • Wi-Fi • HDMI • 2x USB  
 • USB-C • Windows 10 Home

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

7 990 Kč ①

**5 990 Kč**

měsíčně od 300 Kč

+ DÁRKY  
Antivirová ochrana a MS Office 365



### Notebook Lenovo Legion Y530-15ICH

Čtyřjádrový procesor INTEL Core i5 Coffee Lake (4 GHz) • grafika nVidia GeForce GTX 1050 - 4 GB • operační paměť RAM 8 GB  
 • pevný disk HDD 1 TB • Wi-Fi • 3x USB  
 • 1x USB C • čtečka paměťových karet  
 • HDMI • Windows 10 Home

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

23 990 Kč ①

**19 990 Kč**

měsíčně od 1 000 Kč

+ DÁRKY  
Antivirová ochrana



### Mobilní telefon Samsung Galaxy J6

Osmijádrový procesor Exynos (1,6 GHz)  
 • operační paměť RAM 3 GB • interní paměť 32 GB • microSD až 256 GB  
 • fotoaparát 13/8 Mpx • Dual SIM • GPS  
 • Wi-Fi • NFC • Bluetooth • odemknutí pomocí otisku prstů • Android 8.0 Oreo

Barevné varianty

MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA

6 499 Kč ①

**4 990 Kč**

měsíčně od 250 Kč

+ DÁREK  
T-Mobile předplacený internet



### Mobilní telefon Honor Honor 8X

Osmijádrový procesor Kirin (1,7 GHz)  
 • operační paměť RAM 4 GB • interní paměť 64 GB • microSD až 256 GB  
 • fotoaparát 20+2/16 Mpx • Dual SIM  
 • GPS • Wi-Fi • NFC • Bluetooth  
 • odemknutí pomocí otisku prstů  
 • Android 8.1 Oreo

Barevné varianty

**6 990 Kč**

měsíčně od 350 Kč

+ DÁREK  
T-Mobile předplacený internet



### Mobilní telefon Huawei nova 3i

Osmijádrový procesor Kirin 710 (1,7 GHz) • operační paměť RAM 4 GB  
 • interní paměť 128 GB • fotoaparát 16+2/24 Mpx • GPS • Wi-Fi • čtečka otisku prstů • Android 8.1 Oreo

Barevné varianty

**8 490 Kč**

měsíčně od 425 Kč

+ DÁREK  
T-Mobile předplacený internet





Kapslové espresso  
**DE'LONGHI NESPRESSO LATTISSIMA EN500.W**

Příkon 1 400 W • tlak 19 barů • připravíte espresso, cappuccino, lungo, latte, macchiato  
• 1l nádržka na vodu a 0,12l odnímatelná nádobka na mléko • automatické dávkování vody



**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
6 490 Kč ①

**6 390 Kč**

měsíčně od 320 Kč



Automatické espresso  
**BEKO CEG5301X**

Příkon 1 350 W • tlak 19 barů  
• 5 různých úrovní mletí  
• dotykový panel s podsvícenými tlačítky • připravíte espresso, lungo, americano

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
7 999 Kč ①

**6 990 Kč**

měsíčně od 350 Kč



Sáčkový vysavač  
**ROWENTA X-TREM POWER R06886EA**

Příkon 750 W • jedna hubice pro všechny povrchy • akční rádius 11 m  
• filtr High Filtration bez nutnosti výměny • podlahová/kobercová hubice, štěrbinová hubice, kartáčová hubice, parketová hubice, hubice na čalounění, mini turbokartáč

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
5 399 Kč ①

**3 999 Kč**

měsíčně od 200 Kč



Odšťavňovač  
**CONCEPT L07065**

Příkon 240 W • XXL plnicí otvor  
• objem nádoby na šťávu: 1 l  
• objem sběrné nádoby: 1 l  
• rychlost: 60 ot./min

**+ DÁREK**  
Poukázka Billa  
v hodnotě 300 Kč

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
6 999 Kč ①

**5 999 Kč**

měsíčně od 300 Kč



Tepl vzdušný ventilátor  
**ROVUS HANDY HEATER**

Příkon 370 W • 12hod časovač • vhodný do místnosti do velikosti 13 m<sup>2</sup>  
• nastavitelná rychlost (vysoká/nizká)  
• nastavitelná teplota 15-32 °C

**Sleva 400 Kč**

899 Kč ①

**499 Kč**



Automatická pračka  
**CANDY CSS4 127203/1-5**

Kapacita 7 kg  
• 1200 ot./min  
• 16 základních programů a 40 programů Smart Touch + parní program  
• detekce množství prádla a přížpusobení praní  
• Wi-Fi • hlasové ovládání  
• hloubka 43 cm

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
9 999 Kč ①

**7 990 Kč**

měsíčně od 400 Kč

A+++



Automatická pračka  
**WHIRLPOOL FWG81284W EU**

Kapacita 8 kg  
• 1200 ot./min • inteligentní technologie 6. smysl Colours nastaví parametry na nejnižší spotřebu vody i energie • funkce FreshCare+ osvěží prádlo a brání tvorbě bakterií v pračce • hloubka 63 cm

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
9 499 Kč ①

**8 990 Kč**

měsíčně od 450 Kč

**+ DÁREK**  
3x Whirlpool  
výherní poukázka

A+++



Automatická pračka  
**AEG PROSTEAM® L7FEE48SC**

Kapacita 8 kg  
• 1 400 ot./min • parní programy, protipěnový systém • funkce ProSteam redukuje pomáčkání  
• systém ProSense pro praní na základě hmotnosti • šířka 60 cm

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
17 635 Kč ①

**14 990 Kč**

měsíčně od 750 Kč

A+++



Automatická pračka  
**LG F94J8VS2W**

Kapacita 9 kg  
• 1400 ot./min • 6 různých pohybů – 6 Motion DD  
• TurboWash™ – úspora času, vody a elektřiny, TrueSteam™ – parní praní + parní aviváž + osvěžení prádla • hloubka 56 cm

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA**  
16 999 Kč ①

**15 990 Kč**

měsíčně od 800 Kč

A+++



Chladnička s mrazničkou  
**BEKO RCNA 365 E30ZW**

Objem 291 l / 97 l • hluchost 43 dB • aktivní ionizátor IonGuard – neutralizuje vzduch a zabraňuje nepříjemnému míchání a přenosu vůni • antibakteriální úprava těsnění a madla • funkce rychlého zmrazování Fast freeze



A++

**13 990 Kč**

měsíčně od 700 Kč



## Chytré hodinky

### SAMSUNG GALAXY WATCH

Interní paměť 4 GB • monitoring denních aktivit • senzor srdečního tepu • zvýšená odolnost proti vodě – IP68 • kompatibilní s OS Android a iOS

od **7 990 Kč**

měsíčně od **400 Kč**



## Automatické espresso DE'LONGHI ECAM 350.55 B

Příkon 1 450 W • tlak čerpadla 15 barů  
• nastavitelné množství kávy a vody  
• vestavěný tichý mlýnek s 13 možnostmi nastavení hrubosti mletí • tryska pro přípravu horké vody na čaj a výluhy

**MIMORÁDNÁ NABÍDKA**  
~~22 990 Kč~~ ①

**16 990 Kč**

měsíčně od **850 Kč**



Barevné varianty

## Externí pevný disk SEAGATE BACKUP PLUS ULTRA SLIM 1 TB

Kapacita 1 TB • velikost 2,5" • rozhraní: USB 3.0 (zpětně kompatibilní s USB 2.0) • software pro zálohování dat

Sleva **200 Kč**

~~1 999 Kč~~ ①

**1 799 Kč**



## Přenosný reproduktor SONY SRS-XB01

Přenosný reproduktor s poutkem, EXTRA BASS • odolnost IPX5 • výdrž 6 hod. • malé a lehké provedení • vestavěný akumulátor

Sleva **100 Kč**

~~899 Kč~~ ①

**799 Kč**



Barevné varianty

## Sluchátka

### PANASONIC RP-HF100

Vysoce kvalitní, vyvážený zvuk • odolná skládací konstrukce • bohatě polstrované mušle pro pohodlné nošení

Sleva **100 Kč**

~~499 Kč~~ ①

**399 Kč**



## Chytrá zásuvka TP-LINK HS110

Analýza reálné spotřeby a její historie • vzdálený přístup • režim mimo domov

Sleva **400 Kč**

~~1 299 Kč~~ ①

**899 Kč**



## Bezdrátová žárovka

### TP-LINK LB120 WI-FI SMART

10 W • E27 • bílá • můžete snížit spotřebu energie až o 80 % bez omezení jasu nebo kvality oproti normální žárovce o výkonu 60 W • ztlumíte jas a pohrajte si s barvou světla od měkce bílého (2700 K) až po běžné denní světlo (6500 K)

Sleva **500 Kč**

~~1 299 Kč~~ ①

**799 Kč**

**+ DÁREK**  
10 kg hladké mouky  
Babiččina volba

## Vestavná trouba MORA VT 538 BX

Objem 65 l • 11 funkcí • speciální zamačkávací knoflíky • dotekové ovládání hodin • programování doby pečení • speciální program čištění trouby Eco Clean • nerezové provedení



**A**

**8 490 Kč**

měsíčně od **425 Kč**

Uvedené ceny jsou včetně DPH. Změna cen vyhrazena, za tiskové chyby neručíme. Nabídka platí od 20. do 29. 11. 2018 nebo do vyprodání zásob. Dostupnost produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. ① Škrtná cena byla stanovena dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje.



## OPRAVDU ZDARMA

Vyzvedávejte na jakékoliv prodejně ZDARMA.



## OPRAVDU RYCHLE

Rezervujte online a vyzvedněte za 60 min.



## OPRAVDU BLÍZKO

Prodejnu DATART máte za každým rohem.



## OPRAVDU POHODLNĚ

S DATART dopravou přivezeme, vyneseme, nainstalujeme.

Veškeré změny, změny cen a tiskové chyby v tomto letáku jsou vyhrazeny. Některé fotografie a informace mohou mít pouze ilustrativní charakter. Nabídka platí do vyprodání zásob. Pokud zboží z letáku není na prodejně, personál Vám zajistí dovoz zboží na Vámi určené místo, případně si ho můžete objednat na [www.datart.cz](http://www.datart.cz). UPOZORNĚNÍ: ceny zboží uvedené v tomto letáku zahrnují cenu darů a recyklačních poplatků (RP) dle zákona číslo 185/2001 Sb. v platném znění. © Cena stanovena dodavatelem při uvedení výrobku do prodeje. Bližší informace na prodejních nebo na [www.datart.cz](http://www.datart.cz).

**Příklad splácení:** Při výši čerpání 10 000 Kč, výši splátky 500 Kč a době trvání splátkového programu 25 měsíců do 20. dne v měsíci, v němž je splatná poslední splátka, je roční úroková sazba 21,22 %, RPSN 23,38 %, celková částka splatná spotřebitelem 12 500 Kč. Příklad je vypočten za předpokladu, že čerpání se uskuteční 14. 11. 2018, úhrada první splátky je 20. 12. 2018 a datum splatnosti poslední splátky je 20. 12. 2020. V některých případech může dojít z důvodu zaokrouhlování splátek na celé Kč k nepatrným rozdílům ve výši poslední splátky. Konkrétní výše poslední splátky bude uvedena v měsíčním výpisu. Hodnoty se vztahují pouze k čerpání pouze k čerpání uvozenému do splátkového programu a nezohledňují další případné transakce a poplatky splácené standardním způsobem dle podmínek Vaší úvěrové smlouvy. Nabídka platí za splnění podmínek Home Credit a. s. Nabídkou nevzniká nárok na poskytnutí splátkového programu. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací na [www.homecredit.cz](http://www.homecredit.cz), [www.solus.cz](http://www.solus.cz) a na [www.llcb.cz](http://www.llcb.cz).



# Premiéra Kunderovy klasiky



Jiří Bartoška namluvil Nesnesitelnou lehkost bytí. ARCHIV

**Když se setkají Milan Kundera a Jiří Bartoška, dá se očekávat událost. Vychází audiokniha Nesnesitelná lehkost bytí.**

„Jsme velmi šťastní, že Milan Kundera svolil právě nám k vydání svého románu jako audioknihy pro český trh,“ uvádí Tomáš Výchopen, ředitel vydavatelství Tympanum. „A rádi jsme i za to, že tomuto slavnému dílu světové literatury propůjčil svůj hlas na

žádost autora právě Jiří Bartoška, pod režijní taktovkou šéfredaktora Českého rozhlasu Aleše Vrzáka,“ doplňuje Výchopen.

Znovu tak ožívá vyprávění o lásce, o Tereze a Tomášovi, o Sabině a Franzovi, o lehkosti a tíže bytí. Obdivovatelé Milana Kundery a Jiřího Bartošky tak mají ideální možnost potěšit sebe i svoje blízké. Mladší generace čtenářů se pak může seznámit se ve stále populárnější audioformě i s tímto legendárním literárním dílem.



DAVID HALATKA  
david.halatka@metro.cz

## Světznámý Čech

Milan Kundera je slavný prozaik, dramatik a esejista. Své texty psal nejdříve česky, nyní francouzsky.

- Narodil se v Brně a od roku 1975 žije ve Francii.
- Nesnesitelná lehkost bytí je jeho nejslavnější román, přeložen byl do mnoha světových jazyků.
- Na posluchače audioknihy čeká mp3, CD nebo download s nezkrácenou podobou slavného románu o celkové délce 10 hodin a 46 minut.

INZERCE

## Adventní rej. Ohňová show, Karel IV. i pivo

Karlštejnský královský advent oslaví obyvatelé i návštěvníci hned dvakrát: poprvé bude na náměstí před Muzeem betlému živo v neděli 2. prosince.

Počínaje 13. hodinou tu budou diváky bavit kapely Kapičky, Čenkomor, Ajeto a Tře husk i šermíři ze skupiny Alotrium. Těsně před příjezdem vladařovy choti zazpívá známá muzikálová herečka Michaela Nosková. Eliška mezi své věrné poddané – na koni a v čele loučového průvodu – dorazí za zvuků fanfár v 16.30. Přivítá ji karlštejnský rychtář i purkrabí hradu, zástupce pivovarnického cechu na její počest narazí soudek s karlštejnským pivem Karlíček. Speciální program si pro královnu chystají děti z místní školy. Při jejich vystoupení bude rozsvícen před Muzeem betlému vánoční strom.

Druhá oslava Karlštejnskeho královského adventu se uskuteční o „zlaté“ neděli 23. prosince. Program bude podobný, jen účinkující se zčásti obmění a návštěvníci se dočkají také živého betlému nebo ohňové show. MET



## Pražské chuťovky

„Vyhledávám místa, která nabízejí víc než jen výbornou kávu,“ říká Veronika Tázlerová (na fotu), autorka průvodce Prague Coffee Guide. Obsahuje výběr 45 kaváren, cukráren, bister a barů. ARCHIV

# Metalová neděle. Anthrax i August

Neděle 25. listopadu je v kalendářích rockových fanoušků zakroužkovaná červenou tužkou. Do Prahy totiž přijedou hned dvě známé kapely.

Tu mladší rockerskou generaci zastupují metalcoristé August Burns Red, kteří zahrávají v Paláci Akropolis spolu s předskokany Wage War z americké Floridy a francouzskými Betraying the Mar-

tyrs. Francouzi nedávno natočili novou desku, zajímavostí je, že se nahrávalo v tuzemském Babylon Studios.

August Burns Red pocházejí z amerického státu Pensylvánie, původně školní kapela vznikla v roce 2003. Na rozdíl od jiných odnoží metalu dává jejich styl větší důraz na melodiku. Kapela vydala již osm desek.

Slavnější kapelou, která ozvláštní podzemní klubovou scénu v Praze, jsou legendární thrash metalisti Anthrax, kteří v době největší slávy patřili společně s Metallikou, Megadeth a Slayer k ikonické „metalové čtyřce“. Fanoušky v Česku chtějí potěšit vystoupením, které bude obsahovat průřez dosavadní kariérou kapely. Koncert se odehraje



ANTHRAX

OBSCURE

v neděli v klubu Roxy, jako předkapela byla ohlášena par-ta S. D. I. z Německa.

Němečtí sousedé jsou také zástupci thrash metalu, ovšem jejich pojetí je ještě rychlejší. Speed metal v jejich podání se stal rovněž kultem, Němci hrají od roku 1986. Američané Anthrax jsou na scéně ještě o pět let déle. PETR HOLEČEK



**Sudoku**

5	1							7
	7			4				8
8			7			6		
	2			5	6			9
		1		2		5		
	6		4	9				2
		9				3		4
	5			1				3
2								5 8

**Napište svou bublinu**



„Jo, máš pravdu, je to klíště, už ho vidím.“  
**MICHAL WILD**  
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>ČTVRTEK</b>	<b>PÁTEK</b>
Min. 0 Max. 4	Min. 1 Max. 5	Min. 2 Max. 6	Min. 1 Max. 5

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -7,7 °C / 16,5 °C  
**Roky výskytu:** 1859/1926

**Kvíz**

- První hamburgerový stánek McDonald's založili bratři Richard a Maurice McDonaldové v USA roku:  
 a) 1920  
 b) 1940  
 c) 1960
- Milešovka je nejvyšší hora Českého středohoří. Její vrchol leží v nadmořské výšce:  
 a) 636 m  
 b) 836 m  
 c) 1036 m
- Starověký městský stát, který byl také nazýván Lakedaimón, je mnohem známější jako:  
 a) Korint  
 b) Sparta  
 c) Athény
- Hlavní město státu Colorado ve Spojených státech amerických, které má ve znaku orla:  
 a) Denver  
 b) San José  
 c) Portland
- Otázky předpovídání budoucnosti se týká sci-fi film s Tomem Cruisem:  
 a) Minority Report  
 b) Avatar  
 c) Terminátor

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-b, 4.-a, 5.-a.

**ČT1**

- 14:00 Střevíčky
- 14:15 Holka modrooká
- 15:15 Všechnopáry
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance IX... kolem dokola

20:05 **Doktor Martin 2**  
 Seriál (ČR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, N. Lichý, G. Marcinková, R. Mikluš, T. Měcháček, J. Štěpánková, M. Steinmasslová a další. Režie P. Zahradka

- 21:00 Já, Mattoni
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22:00 Mladý papež (5/10)
- 22:55 Kriminálista
- 23:55 Rubikova kostka

Detektivní film (ČR, 1984)

- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 AZ-kvíz
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Co nosíš v kapsách?
- 05:00 Bydlet jako... v koloniálním stylu
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:45 Potřebujeme skřivana?
- 14:05 Rozluštné poklady
- 14:55 Ramesses II.
- 16:00 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:00 Klíma mění Česko (2/4)
- 17:20 Louisiana, kreolská Amerika
- 18:15 Kamu v Mexiku
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Žirafy
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Mikuláš Adaukt Voight
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

20:00 **Tanky v pekle bojů**  
 Listopad 1918, Evropa se právě vymanila z hrůzy války. Je podepsána mírová smlouva, Německo je odzbrojeno a nová zbraň začíná být zdokonalována do podoby, která mocné ovlivní válku další

- 21:05 Atatürk, otec moderního Turecka
- 22:00 Česko-německé století (3)
- 22:55 Dům z karet V (12/13)
- 23:50 Letecké katastrofy

00:30 Člověk na prodej

- 01:25 Evropa dnes
- 01:55 Adoptovaná farnost
- 02:20 Srp, kladivo a hakenkrajc
- 02:45 Abeceda komunistických zločinů
- 03:00 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem (13)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (336)
- 14:05 Dr. House IV (7)
- 15:00 Dr. House IV (8)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3562)
- 18:55 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (851)**  
 Seriál (ČR, 2018). Sekora je v šoku: Marika slíbila, že bude u soudu svědčit o nevině Adama Svobody. Bobo Švarc vymýšlí kuriózní způsoby, jak dokázat, že je Heluš špatná matka. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Ertler, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský, M. Zounar a další

- 21:40 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba XIV (17)
- 23:35 Beze stopy VI
- 00:30 Dr. House IV (7)
- 01:25 Dr. House IV (8)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 02:45 Krok za krokem (12)
- 03:15 Co na to Češi

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch III (17)
- Můj kámoš.
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (14)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XII (7)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XII (8)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR

20:15 **Krejzovi (24)**  
 Komedijní seriál (ČR, 2018). Za Krejzou přijde mladá reportérka udělat s ním interview. V dílně je ale zrovna Petr a reportérka si ho s Krejzou splete. Petr je z toho přešlý, protože on ještě není tak starý jako Krejza. Hrají: V. Postránecký, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korolová

- 21:35 Polda III (5)
- 22:55 TOP STAR magazin
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Návrat komisaře Rexe XII (7)
- 01:50 Návrat komisaře Rexe XII (8)
- 02:50 Doktor z hor: Nové příběhy VII (14)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Simpsonovi XXVIII (16)
- 12:40 COOLfeed
- 12:55 Simpsonovi XXVIII (17, 18)
- 13:50 Teorie velkého třesku XI (19)
- 14:20 Teorie velkého třesku XI (20)
- 14:45 Futurama (12)
- 15:10 Špinavá práce IV (4)
- 16:15 Top Gear: Indický speciál
- 18:15 Simpsonovi XXVIII (19)
- 18:45 Simpsonovi XXVIII (20)
- 19:15 Simpsonovi XXVIII (21)
- 19:45 Simpsonovi XXVIII (22)
- 20:05 COOLfeed

20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (6)**  
 Vítěz u sestřihu nejlepších závodů v historii Top Gearu! Kulturní britský motoristický magazin

- 21:20 Teorie velkého třesku XI (21) Sitcom (USA, 2017)
- 21:50 Teorie velkého třesku XI (22) Sitcom (USA, 2017)
- 22:20 Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce IV (4)
- 00:10 Partička
- 00:50 12 opic III (1) Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 01:50 Všemocný (12) Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:45 12 opic III (1)
- 03:40 Všemocný (12)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2009
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 V jiných
- 13:05 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy

15:00 **Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 15:05 Mixxxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka
- Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 23:00 Óčko flirt





# Mikulášské jízdy a oslavy 25 let ROPID

Sobota 1. prosince 9:00 - 17:00

Bohatý program s Mikulášem, andělem a čertem  
a velkolepý ohňostroj pro všechny



- tradiční jízdy Čertohráčkem s Mikulášskou družinou a hrajevodoucími
- jízdy parním vlakem s lokomotivou Šlechtična také v doprovodu Mikuláše, anděla a čerta
- oblíbené nostalgické jízdy historickými autobusy
- speciální jízdy třívozovou soupravou historických tramvají mezi Smíchovem a Muzeem MHD ve Střešovicích

- ukázky modulové železnice MKMŽ Slivenec
- ukázky prací a zpívání koled dětí Domova dětí a mládeže Prahy 5
- další doprovodný program na Smíchovském nádraží
- velkolepý ohňostroj na nádraží Praha-Krč

Mimořádné jízdy Čertohráčku a parního vlaku budou pokračovat i v neděli **2. prosince 2018**.

1993 **25** let  
2018 **25** Ropid

České dráhy  
Národní dopravnice



**234 704 560**  
www.pid.cz  
ROPID, listopad 2018

PRAŽSKÁ  
INTEGROVANÁ  
DOPRAVA  
Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

KRÁL ÚJEZDA I, II, IV, V



## JIŘINA! JIŘINA!

Náš fotbalový tým C. F. ÚFA Praha – což znamená Club Futbólu Újezdská Fotbalová Asociace Praha – každoročně vyhláší fotbalistu roku, takzvaného Krále Újezda. Tým se stává ten, kdo za celý rok posbírá nejvíce bodů do tabulky pravdy. Samotné bodování jsem před lety vymyslel a zavedl já, aby to naše zmatené a často bezcílné pobíhání za míčem dostalo alespoň nějaký smysl. Celkově má naše asociace plus minus 40 členů, ovšem díky zaneprázdněnosti, nemocem, lenosti a dalším nástrahám se scházíme v o mnoho nižším počtu, a pokaždé v maličko pozměněné sestavě.

## Citát

Už jsme měli Jiřího Lábusa, Jana Bergera, Jirku Skaláka, nejruznější Miss a Mistéry.

no po kamarádech a přijde následně jen do kavárny na rozbor, dostane 0,5 bodu. Tak se tedy celý rok skládá tabulka... a na konci máme šampiona! Ten bývá korunován na slavnostním vyhlášení, které se koná pokaždé na jiném místě, v jiném podniku. Ceremoniál je to vskutku důstojný, všichni na sobě mají obleky, naši dva spoluhráči hrají na bicí a příčnou flétnu a pokaždé máme slavnou osobnost, která předá cenu vítězi. Daří se mi sehnat výrazné a skvělé předávající, už jsme měli Jiřího Lábusa, Jana Bergera, Jirku Skaláka, nejruznější Miss a Mistéry, ale pokaždé mi spoluhráči napůl žertem, napůl vážně říkali: „Skvělý, ale kdybychom tady měli Jiřinu Bohdalovou, to by bylo!“ A minulý pátek se to stalo. Kamarádka Jiřinka mi to slíbila, přijela a předala ceny. Spoluhráči valili oči a byli šťastní. Díky Jiřinko, jsi legenda, jsi královna!

Bodování probíhá následovně. Rozdělíme se do dvou družstev „podle huby“ – dva kapitáni si volí své spoluhráče. Členové týmu, který zvítězí, dostávají čtyři body, poražení body dva. Kdo je třeba zraněný a přijde se jen podívat na hřiště, dostane bod jeden. A ten, komu je smut-

## Dopisy a vzkazy

## Herecká esa na známkách

V minulých dnech bylo ve sdělovacích prostředcích často připomínáno 100. výročí narození herce a spisovatele Miroslava Horníčka. Česká pošta dokonce vydala při té příležitosti 7. listopadu poštovní známku. Před 100 lety se ale narodilo několik dalších významných a velmi populárních herců jako Martin Růžek, Václav Voska, Vlasta Matulová, Josef Bek nebo Svatopluk Beneš. Na žádného z nich si však Česká pošta nevzpomněla. Na příští rok už je naplánováno vydání známek s Jiřinou Šejbalovou, Danou Medřickou, Jindřichem Plachtou a Radovanem Lukavským, z nichž pouze poslední dva jmenovaní mají kulatá výročí narození. Nestrannému obdivovateli našich hereckých es tak přijde na mysl otázka, podle jakých kritérií je emisní plán sestavován a zda tu nehrají roli nějaké zvláštní faktory jako při udělování státních vyznamenání.

OLGA LIPÁNKOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Máte hrbat listí jako Finové.“

DONALD TRUMP  
PREZIDENT USA

Kalifornie se nadále potýká s nejničivějším lesním požárem ve svých dějinách. Trump při své návštěvě poukázal na pozitivní finský příklad, jak lze podobným katastrofám předjet.

## Slovo dne

## KRITÉRIUM

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Měřitko, hledisko pro srovnávání, posuzování více jevů, rozlišovací znak

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 20. 11.



Kartařka Klára

## KARTY BUDOUCNOSTI

Připravte se na výzvy, které vám osud přichystal! Mé zkušenosti objeví cestu k vašim jistotám! Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 67DCH a vaše data narození!



**Beran** 21/3–20/4

Rodinné oslavy jsou někdy opravdu zážitek za všechny peníze. Z té dnešní ale budete vyjimečně odcházet ve velmi dobré náladě.



**Váhy** 23/9–23/10

Rodiče si vybrat nemůžeme, a tak je důležité nějak se s ním srovnat. Vy si dnes vše vyjasníte a váš vztah bude lepší než dřív!



**Byk** 21/4–21/5

Dnes si uděláte čas na své děti a vezmete je třeba do kina. Ujistěte si příjemný den a budete mít pocit, že jste si o něco bližší.



**Štír** 24/10–22/11

Vybíráte recepty na vánoční cukroví a dostáváte se do správné nálady na nakupování dárků. Doslova milujete atmosféru adventu.



**Blíženci** 22/5–21/6

Někdo z vašich blízkých na tom není nejlépe a vy se snažíte, jak můžete, abyste mu trápení nějak ulehčili. Jste pro něj podporou.



**Střelec** 23/11–21/12

Přemýšlíte, jak byste mohli vylepšit svůj byt. Vyzrazte proto do nákupního centra a nechte se inspirovat zajímavými nápady.



**Rak** 22/6–22/7

Držte pohromadě, protože víte, že tak snáze zvládnete veškeré překážky. Vaše rodina je výborový tým, který společně dokáže všechno!



**Kozoroh** 22/12–20/1

Finance byly ve vaší rodině vždy ožehavé téma. V poslední době se ale nemusíte dohadovat, protože peněz máte konečně víc než dost.



**Lev** 23/7–22/8

Vaši blízcí jsou trpěliví, ale přece jen byste měli přestat dráždit hada bosou nohou. Dnes se ale mnoho věcí úspěšně vyřeší.



**Vodňář** 21/1–20/2

Dnes vyzrazte na rodinný výlet, na který jste se již dlouho těšili. Náladu vám nemohou zkazit ani vaše pubertální ratolesti.



**Panna** 23/8–22/9

Ratolesti se vám každým dnem podobají víc a víc a vy nevíte, jestli je to správně, nebo naopak. Přáli byste si, aby byly šťastnější.



**Ryby** 21/2–20/3

Hádky v rodině vyústí v jeden velký konflikt, díky kterému se ale vyčistí vzduch. Budete se snažit, aby se už konečně vše urovnalo.

## Řešení sudoku

5	1	2	6	8	9	3	4	7
6	7	3	2	4	1	9	8	5
8	9	4	7	3	5	6	1	2
7	2	8	1	5	6	4	9	3
9	4	1	3	2	8	5	7	6
3	6	5	4	9	7	8	2	1
1	8	9	5	7	3	2	6	4
4	5	6	8	1	2	7	3	9
2	3	7	9	6	4	1	5	8

## Anketa Kolikrát za hodinu kontrolujete svůj mobil?



**José Madeira**  
Docela často, už i přítelkyně nadává.



**Lukasz Krobcki**  
Aspoň každých pět minut. Oba dva.



**Rumcajs Slavičí Mír**  
Vždy, když zapípá.

## Komiks



## MILOSTNÝ TRIANGL!

Tri je moc, dva je akorát! Poradím, jak vyřadit ze hry vaši konkurenci!

Neváhejte mě kontaktovat! Pište SMS ve tvaru 86JGZ a váš dotaz na číslo 904 30 46



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1smh/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



**OMYLÍTE SI  
OSOLEM  
RANNÍ KÁVU?**

**ROZUMÍME  
VAŠIM RÁNŮM  
IMPULSOVI**

**IMPULS**  
Rááááadio



# Alergie – také v zimě dejte pozor na plísně i roztoče

Obecně bývá nejkrušnější období pro alergiky jaro a léto. Na podzim a v zimě si spousta z nich může ulevit, zejména pak ti, které trápí alergie na pyl a trávy. Nepříjemnosti však začínají pro ty, kteří trpí na celoroční alergie. „Mezi typické celoroční patří alergie potravinové, alergie na domácí zvířata, roztoče a plísně,“ říká MUDr. Valerie Balínová, lékařka alergologické ambulance Polikliniky Agel Plzeň.

## Jak jsou časté konkrétní alergie na plísně?

Alergie na plísně patří mezi celoroční, reálné ale problémy s plísní řeší domácnosti nejčastěji právě na podzim a v zimě. Alergii na plísně poznáme především podle dýchacích problémů – rýmy, kašle a dušnosti. Tyto problémy se mohou objevovat celoročně nebo se zhoršovat ve vlhkém počasí.

## A co alergie na chlad?

Alergie nemusí způsobovat vždy pouze alergeny, za jejich vznikem mohou stát třeba i fyzikální vlivy, mezi které patří například slunce nebo i zmíněný chlad. Opravdu existují jedinci, u kterých samotný chlad vyvolává potíže. Nejčastěji se jedná o kožní projevy charakteru kopřivky.

## Pokud někdo trpí ekzémem, dochází v zimě k jeho zhoršení?

Ano, v chladných podzimních a zimních měsících pravidelně zaznamenáváme horší průběh onemocnění u pacientů s ekzémy. V tomto období totiž bývá kůže sušší, má sníženou tvorbu mazu a potu, porušenou obrannou bariéru, její rohová vrstva není schopna zadržovat vodu a snadno v ní vznikají trhliny. S tím vším pak souvisí zvýšená citlivost kůže na mecha-

nické i chemické dráždivé vlivy ve vnějším prostředí.

## Co obecně stojí za vznikem ekzémů?

Obvykle jsou to kombinace dvou hlavních příčin – zvýšené citlivosti kůže oslabením její ochranné funkce, tedy narušením kožní bariéry, a zvýšené citlivosti imunitního systému na určité látky, nejčastěji alergeny. Sklon k ekzému přitom často bývají dědičné.

## Jak je to s astmatem na podzim a v zimě?

Pro astmatiky jsou problematická jak letní vedra, tak i silně chladné zimní dny. Nízké teploty, respektive suchý ledový vzduch venku, stejně jako přechody z tepla do zimy totiž znamenají jednoznačně velkou zátěž pro dýchací cesty. Pacienti s alergickým astmatem mají zhoršení dechových problémů vázané



Astmatikům chlad nesvědčí.

PROFIMEDIA.CZ

na období dominance jejich alergenu v ovzduší.

## Když někdo trpí alergií, co byste mu doporučila?

Každému pacientovi bych poradila, aby poslouchal své tělo. Pokud vám určitá potra-

vina, druh kosmetiky či přítomnost určitého zvířete nedělá dobře, jednoduše se jim vyhněte. Zároveň doporučuji pravidelné návštěvy lékaře a v případě podezření na alergii i odborné vyšetření a včasnou léčbu. **KAMILA HUDEČROVÁ**

INZERCE

## PLÍSNĚ NA ZDI OHROŽUJÍ ZDRAVÍ A ŽIVOT



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projevívá místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochladlých stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberec... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolitidy, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit. S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazení nebezpečných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených podle nových Evropských regulací je mikroorganizmus *Pythium oligandrum* a přípravek **BIOREPEL®**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL®** je jednoduchá. Sypký prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štětce, válečku nebo houbičky postižené místo omyjeme. Po zavradnutí (částečném zaschnu-

tí) natřeme postižené místo druhou složkou. **BIOREPEL®** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL®** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

**BIOREPEL®** je první přípravek na jiné než chemické bázi. Představení na světových veletrzích v Paříži, na Floridě v Orlandu, tureckém Istanbulu,... vzbudilo značnou pozornost a v současnosti probíhají jednání s celosvětovými distributory. *Pythium oligandrum* přímým parazitizmem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonek k plísním, pro dásně se sklonek k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonek k lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.



Přípravek **BIOREPEL®** s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince **728 814 202**, e-mail [klimes@biopreparaty.eu](mailto:klimes@biopreparaty.eu) nebo [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz). Více informací naleznete též na [www.biorepel.cz](http://www.biorepel.cz) nebo [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz).



# Děti potřebují pohyb, zařad'te aspoň jeden sportovní kroužek



Tomáš Perič

ARCHIV

Kolik kroužků je pro dítě optimálních? Jaké vybrat a kdy už je toho na dítě moc? Odpovídá odborník Tomáš Perič z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy.

## Kolik kroužků týdně je ideální zařadit dětem ve věku základní školy?

Pro dítě je vhodné, pokud má alespoň jednu hodinu pohybu týdně. Záleží na tom, kolikrát týdně kroužek probíhá. Pokud dva- až třikrát týdně, tak dítě bez problémů zvládne dva kroužky, především na druhém stupni základní školy. Na druhou stranu, pokud by mělo okolo dvaceti hodin a více tréninku či jiného organizovaného sportu týdně, tak bych doporučil konzultovat takto náročný program s dětským lékařem.

## Jak se pozná, když už je toho na dítě moc?

Přetížení má několik projevů. Velmi často je to nechuť, ztráta hmotnosti, a problémy se spánkem. V psychické oblasti může být projevem apatie, která se střídá s přehnanou podrážděností. V případě takových projevů doporučuji navštívit dětského lékaře a nechat udělat krevní rozbor, ze kterého se dá poměrně přesně určit, zda

## 5P sportování dětí

Sport obecně je pro zdravé dítě prospěšný.

- **Pohyb** – děti se přirozeně rády hýbají. Čím mladší, tím větší potřebu mají.
- **Přátelé** – při sportu se seznámíme se spoustou kamarádů. A děti kamarády potřebují.
- **Prožitek** – ve sportu zažíváme velké emoce a emoce dělají prožitek.
- **Pocit úspěchu** – děti potřebují být úspěšné. Bez pocitu úspěchu děti ztrácejí motivaci.
- **Příklad** – děti se chtějí podobat svým vzorům nebo rodičům. Umět to, co oni. Být nej...

je stav dítěte dán jinými okolnostmi, anebo se u něj skutečně jedná o přetřénování.

## Jaké sporty jsou na pohybový aparát náročné, jaké méně?

Otázka zní spíše obráceně – v podstatě jakýkoliv sport, pokud nerespektuje věková specifika dětí a nadměrně děti zatěžuje, je nevhodný. Není moc sportů, které, pokud jsou vedeny přiměřeně,

ně, by dětem škodily. Jako méně vhodné bych viděl sporty s tvrdými dopady, které zatěžují páteř a velké klouby. Ale samozřejmě vše záleží především na individuálním provedení.

## Někdy rodiče do kroužků děti nutí. Kde je hranice, kdy jde o snahu o překonání lenosti dítěte a kdy jde už o nezdravý nátlak?

Děti, především ty mladší, mají přirozenou potřebu pohybu. Pokud dítě chodí na trénink rádo, ale spíše výjimečně se mu nechce, pak můžeme říci, že by se mohlo jednat o „lenost“. Také bych zvažil, jaké jsou vzory v rodině. Pokud rodiče sami sportují, děti obvykle nemají s „lenos-

## Kde hledat?

Největší databázi sportovních klubů v České republice najdete na portále Sazky a Českého olympijského výboru [www.sportvokoli.cz](http://www.sportvokoli.cz).

- Kromě klubů tam objevíte i sportovní akce nebo tipy na aktivní rodinný víkend.

sit najít jiný oddíl nebo jiný sport. K tomu se výborně hodí webový portál Sport v okolí, kde si děti nebo rodiče mohou najít ten sport, který by se jim nejvíce líbil.

## A co děti, které nemají žádnou pohybovou aktivitu? Jaké potíže se u nich mohou projevit?

Problémových oblastí je velké množství. K nejzávažnějším patří dětská obezita, která se v podstatě stoprocentně přenáší do dospělosti. A s tím souvisí nedostatečný vývoj orgánů, pohybové soustavy, ale i nevhodné návyky, například stravovací, a v neposlední řadě i určitý nedostatek vůle, kterou je potřeba rozvíjet. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

NOVINKA  
NA TRHU



## KLIDNÝ SPÁNEK PRO VÁS A VAŠE DĚTI

Antistresové boxerky pro děti trpící enurézou  
(noční pomočování) a inkontinencí (únik moči)

- » Máte dítě ve věku 4-12 let?
- » Má v noci problémy, o nichž se stydíte mluvit?
- » Myslíte si, že ranní praní a převlékání celé postele je každodenní nutností?
- » Máte strach pustit dítě na dětský tábor, lyžařský výcvik, výlet nebo kamkoliv jinam, kde musí přenocovat?
- » Máte strach z ostudy a posměchu?
- » Jezdí jen k babičkám, které o problému ví a ráno povlečení prostě operou?



### MÁME PRO VÁS ŘEŠENÍ!

Antistresové boxerky KidDream Vám pomohou při řešení problému s pomočováním Vašeho dítěte.



- » pevné, spolehlivé, nenápadné
- » vyrobeny z příjemného úpletu s vysokým podílem bavlny
- » krásně pruží, příjemné na tělo
- » nepropustná vložka, která zadrží moč uvnitř v boxerkách
- » možnost opakovaného praní bez ztráty kvality

Antistresové boxerky KidDream neodstraní příčinu nočního pomočování, ani příčinu inkontinence, ale pomůžou zjednodušit jeho „následky“.



Výrobce:  
Hana Hejtmánková  
IČO: 06178529  
info@kiddream.cz +420 731 668 040

[www.kiddream.cz](http://www.kiddream.cz)



Sportování s kamarády je motivující.

PROFIMEDIA.CZ

# UK DRIVING CULTURE

## Activity 1

Read 1–3 below. Use a–c to fill the gaps.

- a. flashes
  - b. a horn
  - c. a study
- 
- 1. Most vehicles have ....., which the driver can use to

make a noise and warn other drivers about something.

2. When scientists do tests to find out about something, it's called .....

3. If a driver ..... their lights, it means they turn them on and off quickly.

## Welcome to our new series.

Be ready to learn interesting facts about different aspects of culture in the UK.

### Driving culture in the UK

British roads are some of the safest in the world. A study in 2010 that compared more than 30 countries found that 3.8 people per 100,000 died in traffic accidents in the UK. This number was lower than any other country. So, what did British drivers do to achieve this? What are they doing differently? Here're five top tips for drivers who are planning a trip to the UK.

1. People in Britain drive on the left side of the road. In fact, a longtime ago people drove on the left in most countries, but now only a few countries have this. Don't forget that this also means you must drive the other way around roundabouts.

2. British people feel that waiting should be fair for everybody. If you are in a queue of traffic, then don't try to push past the vehicles in front of yours. This is called 'jumping the queue'. You must wait for your turn; otherwise people may get angry with you.

3. You must stop at traffic lights when they are red. In many countries, it is OK to go past red lights if you are turning a corner or if there isn't any other traffic around. In the UK you could have lots of trouble if you do this.

4. If another driver flashes their car's lights at you then they are probably trying to tell you that they will wait for you to go first. British people don't like to use their car horn much and they think people who do are rude.

5. If you are involved in an accident then don't try to pay the police. The police in the UK never take money, and if you try to offer them some you could end your holiday visiting a British prison! **IAN BETTERIDGE**



## Lesson No. 2



## Activity 2.1

Read 1–5 below. They are headlines for different sections of the article. Put them in the same order as the text.

- 1. How British drivers communicate

- 2. What not to do if you have trouble with the police
- 3. Taking turns fairly
- 4. Don't drive on the wrong side of the road
- 5. Red always means stop

## Activity 2.2

Read 1–4 below. For each one, fill the gap using one word from the text.

- 1. Road traffic deaths are ..... in the UK than other countries.
- 2. If you jump a queue then

- other drivers may get .....
- 3. If you use your car ..... too much people will think you are not polite.
- 4. You might go to ..... if you try to pay money to the police.

## Activity 3

Simeon has been in a car accident and he is telling the police what happened. Read 1–4 below and choose the correct word to fill the gap, a or b.

- 1. I had been driving for twenty minutes when I ..... to feel sleepy.
  - a. started
  - b. was starting
- 2. I was ..... quite slowly, at

no more than 30 miles per hour.

- a. drove
- b. driving

- 3. The other vehicle ..... much too quickly.
  - a. was driving
  - b. been driving
- 4. I ..... to stop but there wasn't enough time.
  - a. had been trying
  - b. tried

## Activity 4

How safe is your country for car drivers? What advice would you give to somebody from somewhere else who is planning to drive a car in your country?

## Answers

**Activity 1** 1. b; 2. c; 3. a  
**Activity 2.1** 4, 3, 5, 1, 2  
**Activity 2.2** 1. lower; 2. angry; 3. horn; 4. prison  
**Activity 3** 1. a; 2. b; 3. a; 4. b



# Města se přehřívají. Pomoci může každý strom či jezírko

**Dobré nápady si to mezi sebou rozdají o granty.**

Celkem sto pět projektů ze třinácti krajů se přihlásilo do letošního ročníku grantového programu Zelené oázy. Jeho prostřednictvím rozdělí Nadace Partnerství a společnost MOL Česká republika 1,4 milionu korun obcím, spolkům, školám a dalším žadatelům. Ty díky grantové podpoře pomohou do měst navrátit zeleň a vodní prvky. Z přihlášených projektů vybere komise přibližně dvacítku úspěšných. Výsledky budou známy 13. února.

Z grantového programu mohou již počtvrté obce, školy nebo další instituce financovat například nákup sazenic, materiálů, dále odborné poradenství nebo přípravu



Originální vodní schody v Brně

a tisk výukových a propagačních materiálů. Jednotlivá výše podpory se pohybuje od 25 do 140 tisíc korun. Nejvíce projektů – celkem čtrnáct – se o přízeň hodnotící komise utká v Moravskoslezském a Středočeském kraji.

Komise je složená z odborných hodnotitelů Nadace Partnerství a zástupců MOL ČR. V lednu vybere komise ty nejlepší z nich. „Chceme, aby projekty pomohly v co největší míře propojit obyvatele obce nebo města. Společná aktivita je vynikajícím nástrojem, jak lidi učít zodpovědnosti k místu, ve kterém sami žijí. To bude tedy jedním z hlavních kritérií,“ vysvětluje grantový manažer Radim Cenek z Nadace Partnerství. Mezi další ukazatele úspěšnosti budou patřit například vhodný výběr druhů rostlin pro daný prostor, kvalita zpracované žádosti s konkrétními výstupy, které pove-

dou ke zlepšení životního prostředí.

„Letošní zájem o vypsanou grantovou výzvu potvrzuje, že naše Zelené oázy již patří do zaběhnutého harmonogramu zajímavých výzev zaměřených na kultivaci zeleně a vodních prvků. Jsme tady tři roky a každoročně se hlásí stále kvalitnější projekty, mezi kterými je složitější vybírat vítězné granty,“ uvedl Tomáš Pavlík ze společnosti MOL Česká republika. „Naše města a vesnice v posledních letech trpí přehříváním a začínají být vyprahlé. Takzvaný městský tepelný ostrov je nyní velkou výzvou nejen pro politiky nebo urbanisty, ale pro každého z nás. Proto jakékoliv i drobné opatření, které dokáže část našich bytlišť přetvořit v zelený kout, představuje nedocenitelný přínos,“ uzavírá ředitel Nadace Partnerství Miroslav Kundrata. **MET**

## Lidé už nechodí pro půjčku do banky. Obracejí se přímo na lidi

To, co se před lety zdálo nepředstavitelné, je skutečností. Kvůli půjčce už lidé nechodí na pobočku, stačí jim internet. Šetří tím nejen svůj čas, ale i peníze. Neplatí totiž zbytečné poplatky bankám, ale půjčují si nejlevněji od lidí. Důkazem jsou čísla.

**Lidé si už takto na Zonky půjčili přes čtyři miliardy korun.**

Někteří lidé nemají rádi změny, tuto příležitost si ale nikdo utéct nenechá. Služba Zonky totiž změnila finanční trh. Díky tomu, že vše zarrídíte online, sami si nastavíte, kolik chcete měsíčně splácet, a především neplatíte žádné zbytečné poplatky, vzrostl za poslední roky zájem o půjčku přímo od lidí.

Banky se předhánějí ve výhodných nabídkách, ale kvůli tomu, že musí platit stovky poboček a tisíce zaměstnanců, potřebují vydělávat – na úrocích. Když chcete opravdu výhodnou půjčku, musíte pročíst nabídky až do konce, kde jsou uvedeny podmínky a kde hlavně zjistíte, kolik opravdu zaplatíte navíc.

Díky tomu, že fintech služba Zonky neinvestuje do budov, rozvíjí mobilní aplikaci a web. Víc není potřeba. Sjednání půjčky přes internet je proto tak jednoduché. Svě o tom vědí desítky tisíc lidí, kteří se rozhodli, že nechtějí platit nic navíc.

Při vyřizování půjčky přes internet máte výhodu, že hned víte, na čem jste. Bleskově dostanete nabídku, kterou můžete mít do dvou minut schválenou. A pak už se jen podíváte na účet, kam vám do pěti minut přijdou peníze. Stačí vzít doma do ruky mobil nebo zapnout počítač. Díky bohu za technologii.

Díky bohu za Zonky.





Nemovitosti - nabídka



**Společná realitní a advokátní kancelář**

**JURIS REAL spol. s r.o.**

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

**Tel.: 777 306 102**

[www.vykuppraha.cz](http://www.vykuppraha.cz)

Byty - poptávka

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.

**Tel.: 721 256 822**

Hledám OBECNĚ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevaď, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.

**Kontakt: 728 384 509**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku.**

**Tel.: 720 031 400**

Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

PENÍZE IHNED za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

Ostatní

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, parohy, parůžky, rohy, výrobky z paroží (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 603480866

Oznámení

Zveme Vás na křesťanskou přednášku Může rozumný člověk věřit v existenci Boha? Čt 22.11. 18:15, KD Krakov, Tešínská 600, P 8, vstup zdarma. 724122088

Služby - nabídka

Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoli. Rozumná cena. T. 773484056

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Práce - nabídka

Přijmeme zaměstnance na ostraňování objektů do Prahy. Mzda 80-90 Kč/hod. do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky. Tel. č. 800888042

Brigáda ve skladu vhodná pro každého až za 120 Kč/hod. Výplata IHNED. Výběr dnů i směn dle Vašich možností. Volejte či pište na tel: 724772129

Hledáme muže a ženy na úklid osobních vlaků v Praze 4, 10-ti hod. směny. Další informace na tel. 603301309

Hledáme lidi na úklid os. vlaků v Praze 4, prac. doba po-pá 8 hod. a v Praze 5 prac. doba kr./dl. týden. Mzda od 20000 Kč + další bonusy. T. 603301309

**PRODEJCE PO TELEFONU**

Hlavní úvazek i brigáda!

**200 Kč/HOD. + BONUSY** práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc

**PRODEJ V CALL CENTRU.** Pomáhejte šetřit náklady za energie! Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**



**PŘIDEJTE SE K NÁM.**

Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme

**PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
  - Dlouhodobá spolupráce
  - Týdenní výplata mezd
- Bezplatná linka 800 100 187**
- www.ssi.cz**

**VÝPLATA DENNĚ!!!** Brigády i práce na HPP v Praze a blízkém okolí, až 220 Kč/hod. Pozice v různých oborech (skladníci, práce ve výrobě, administrativní, řidiči, pokladní, doplňování zboží, kompletace, stavební práce atd.). Více info: zivotopisy@brigadaihned.cz nebo 731883553. www.brigadaihned.cz

Hledáme muže i ženy na HPP (kontrolor elektroniky), mzda 20-24 tis., bonusy, zálohy, svoz z metra Opatov, ubytování. T: 725426038, praha@lepsiprace.cz

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPC, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

**wellpack**

**VYKLÁDKA HRAČEK Z KONTEJNERŮ**

**MZDA 110-115 Kč ČIST./HOD.**

Směny Po-Pá 08-18.30/14-22

**SVOZ Z OPATOVA ZDARMA VÝPLATA MZDY KAŽDÝ TÝDEN**

Směny lze plánovat dle domluvy Dlouhodobá brigáda

**VOLEJTE BEZPLATNĚ**

800 577 775 nebo 727 903 708 hracky@wellpack.cz

**PRAKAB**

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o. hledá kandidáty na pozici

**KABELÁŘ** obsluhu výrobních strojů

Práce v nepřetržitém provozu Praha - Hostivař.

**Nabízíme:** zázemí stabilní společnosti s dlouholetou tradicí práci s moderními technologiemi, dobré finanční ohodnocení, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování.

Email: personal@prakab.cz tel: +420 272 070 115, www.prakab.cz

**ELIT**

více než autodily

**SKLADNÍK/CE ve skladu**

- u metra B - Stodůlky
- až 28 000 Kč \*
- Směny 8 hodin/řítměnný provoz
- placené přesčasy
- Stravenky
- Nástup možný ihned

\*Při splnění podmínek Volejte: **722 183 975**

Přijmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-120 Kč/hod v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

Gymnázium na Praze 4 přijme kuchařky na HPP. Vyučení není podmínkou. Nástup ihned. ctvrtcekkova@gymnazium-opatov.cz, T.: 778488163

Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOČNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776333877, 602784101

**Máme jiný přístup!**

**Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu**

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00 Vladislavova 17, Praha 1 Tel.: 800 111 112

Přijmu zaměstnance na novou čerpací stanici na Praze 9 za výhodných platových podmínek tel. 777213490 email: omnif@omnif.cz

Casino v Praze přijme obsluhu automatů, pokladní-barmanku. Zajímavé mzdové ohod. PP doba neurč., bezúhonnost. monika.simkova@email.cz, t. 601520700

Přijmeme brigádníky na DPP, ranní úklid admin. a soc. prostor Praha - Vinohradská. Po Pá cca 2,5 hod. denně, mzda 4.500 Kč. Tel. 725861568

JEDNODUCHÉ čištění ELEKTRONIKY až 25.000 Kč, HPP, základy PC, jídlo za pár kaček, Praha, www.jobleader.cz, 725921922

KOMPLETOVÁNÍ balíčků KOSMETIKY až 23.000 Kč, snadná práce na HPP, 2 směny, náborový bonus 12.000 Kč, svoz z Opatova, Tel. 777443555

Slévárna v Praze 5 přijme pro tryskání odličků brigádníky na částečný úvazek. Životopis zašlete na: personal@praguecast.cz, tel. 222531704

**FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ**

**Nabízíme:**

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOVÁNÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

**Nabízené pozice:**

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejních

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**

Email: nabor@abasco.cz

SÍŤ RESTAURACÍ **NORDSEE**

**HLEDÁ NOVÉ ZAMĚSTNANCE NABÍZÍME:**

- NÁSTUPNÍ PLAT OD **125 Kč/HOD**
- PO ZAPRACOVÁNÍ **140 Kč/HOD**
- DOTACI NA TEL. TARIF
- KARTU MULTISPORT
- STRAVOVÁNÍ ZDARMA
- MOŽNOST PRÁCE NA **PLNÝ NEBO ZKRÁCENÝ ÚVAZEK**
- VĚRNOSTNÍ PŘÍPLATKY A BONUSY
- PODÍL NA SPROFITNÉM
- NÁSTUPNÍ **BONUS 10.000 Kč**

KONTAKTUJTE NÁS

KARIERA@NORDSEE.CZ 603 859 224

**PRACUJTE NA LETIŠTÍ.CZ**

**ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.**

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	DATE	STATUS
NAKLADKA - LETADEL				NÁSTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB				NÁSTUP
ODBAVENÍ LETADEL				NÁSTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH				NÁSTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL				NÁSTUP
CARGO AGENT				NÁSTUP
SKLADNÍK				NÁSTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMNYCH				NÁSTUP
ZAVAZADEL				NÁSTUP
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKAR				NÁSTUP

**NEJŠÍŘŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPC, MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ**

K LETIŠTÍ 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797 EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

**wellpack**

**BALENÍ A KOMPLETACE REKLAMNÍCH PŘEDMĚTŮ**

**MZDA 110 Kč čist./hod**

Pravidelné směny Po-Pá 06-14/14-22 nebo 22-06

**VÝPLATA PRŮBĚŽNĚ PO TÝDNU DOTOVANÉ OBĚDY (20 Kč/oběd)**

Fyzicky nenáročná práce

**PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU**

Dobré spojení z metra Černý Most

Volejte Pavlu **727 903 706** [zamestnani@wellpack.cz](mailto:zamestnani@wellpack.cz)

**1200 Kč\* ZA 2 ODBĚRY**

**DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKÉJ FINANČNÍ NÁHRADU**

- pomůžete zachránit lidské životy

- pravidelná kontrola zdravotního stavu

**metro HRADČANSKÁ**

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

[www.unicaplasma.cz](http://www.unicaplasma.cz) tel.: 220 515 464

**BRIGÁDA V TISKÁRNĚ RR DONNELLEY CHRÁSTANY U PRAHY (5 min. ze Žitčiny)**

**VÝDĚLEK 140 Kč/HOD. STRAVENKA 100 Kč (ZA KAŽDŮ SMĚNU)**

Řítměnný provoz, příplatky za noční, možnost záloh (1 000 Kč).

**VOLEJTE 734 862 374!**

**WWW.BRIGADANALETISTI.CZ**

**AeroAgency s.r.o.**

**K Letišti 57/1049, Praha 6**

**Tel.: 778 761 511**

**info@aeroagency.cz**

**Do všech obchodů Tesco v Praze i okolí hledáme:**

- Brigádníky/ce
  - odměna 122 Kč/hod.
  - flexibilní směny
  - příjemný kolektiv
- příležitost pro každého
- nejsou potřeba žádné zkušenosti - vše vás naučíme

Více na [itesco.cz/kariera](http://itesco.cz/kariera)

+420 602 419 319 **TESCO**



# Šampion Šonka

**Velký úspěch po zaslouženém vítězství v Dallasu, posledním závodě sezony.**

Akrobatický pilot Martin Šonka vyhrál poprvé sérii Red Bull Air Race. Celkové vítězství si čtyřicetiletý rodák ze Dvora Králové zajistil včerejším triumfem v závěrečném závodě ve Fort Worth v Texasu, svým čtvrtým v sezoně.

Šonka sahal po mistrovském titulu už loni, ale výhra mu z pozice lídra v posledním závodě unikla. Nakonec slavil Japonec Muroja.

Tentokrát šel český pilot do finále sezony z druhého místa a útok na celkové vítězství český letec proměnil ve svou show.

Ve čtvrtfinále se Šonka utkal se svým největším rivalem a vedoucím mužem seriálu Michaellem Goulianiem a také díky Američanovým chybám přes něj postoupil do final four. V něm ho mohl o titul připravit ještě Australan Matt Hall, jenž před Šonkovým letem vedl, ale český pilot si s tlakem poradil a posledním letem letošního seriálu zaznamenal nejrychlejší čas. Šonka si tak po nevydařeném úvodu sezony připsal čtvrté vítězství z pěti závodů. Nevyšel mu jen minulý podnik v Indianapolis, v němž před sebe pustil Gouliana. Ten nakonec skončil třetí sedm bodů za Šonkou. Na druhé místo se dostal Hall, jenž na nového šampiona ztratil pět bodů.

Druhý český pilot Petr Kopfstein obsadil v celkovém hodnocení seriálu třináctou pozici. **ČTK**



## Rozhodl Schickův dlouhák

Čeští fotbalisté v závěrečném utkání Ligy národů porazili v Praze Slovensko 1:0. Zajistili si druhé místo ve skupině B1 za Ukrajinou a udrželi druhou výkonnostní ligu i umístění ve druhém koši pro prosincové losování kvalifikace mistrovství Evropy 2020. Ve 32. minutě utekl slovenské obraně Patrik Schick (na snímku) a lobem rozhodl. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Těsná porážka české boxerky

Nejlepší česká amatérská boxerka Martina Schmoranzová vypadla na mistrovství světa v Dillí v druhém kole. V boji o postup do čtvrtfinále váhové kategorie do 64 kg prohrála s Ši-rou Zulkajnarovou z Tádžikistánu těsně 2:3.

### Nový majitel

Čínská společnost Sino-bo se stala novým majitelem fotbalové Slavie. Jméno nového většinového majitele nese i stadion v Edenu.

### Jágr do Číny

Jaromír Jágr bude tvář hokejového turnaje zimních olympijských her v Pekingu v roce 2022. Bude také pomáhat při přípravě a rozvoji čínského hokeje. Deníku N to řekl šéf Smešné česko-čínské komory vzájemné spolupráce Jaroslav Tvrdík. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• BS přijme strážné a psody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPČ, vhodné i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

• Komwag přijme pracovníky na údržbu a úklid ulic s možností kariéerního růstu na pozici partáka. HPP 16500 + stravenky, vlastní jídelna, 13 a 14 plat, příspěvek na dovolenou, roční bonusy aj. Perucká 10, Praha 2. Volejte zdarma 800566924

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/naládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

• Recepční/ho na zkrácený úvazek 80-100 hod/měs. se znalostí AJ (RJ výhodou) a PC (práce s rezervacním systémem Mefisto – bude zácvik) pro vysokoškolskou kolej (hotel) na Praze 4 - Lhotka. Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Na HPP, či DPP za 110,-Kč/hod + stravenky + příplatky (noční, víkendy, svátky). Nástup od 26.12.2018. Tel: 734 513 843

• Hledáme fyzicky zdatné zájemce do skladu a výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 – Letňany (Čakovice). Na DPP za 110-120,-Kč/hod. Vyplácíme týdně! Tel: 734 513 843



**BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN**

**Přijmeme pracovníky ostraha a recepce**

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 – 150 Kč/hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00

723 53 21 11

job@malgen.cz

[www.malgen.cz](http://www.malgen.cz)

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA**

**Přijmeme ihned**

**STRÁŽNÉ a DETEKTIVY**

• HPP, DPP od 75 -120,- Kč/h

• Práce v Praze a okolí

• Týdenní zálohy • Solidní ubytování

**Volejte zdarma 800 600 333**

[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)

• Přijmeme zaměstnance OZP jako vrátné, kustody. Požad. čistý TR. Dobré fin. ohodnocení, náborový příspěvek 5.000.Tel. 739545226, 731439473

• Referent/ka zásobování: komunikace s dodavateli, manipulace s plastovými výrobky a jejich evidence v PC (v kanceláři). Požadujeme SŠ vzdělání, organizační schopnosti, znalost práce na PC a obchodní korespondence. Nástup ihned, Praha 10. T.: 272660617. Životopisy zasílejte na klepetkova@obrana.cz

• Přijme zaměstnance na odpolední úklid do administrativní budovy na Prahu 3. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Blíží informace obdržíte od pí.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 .

• STRÁŽNÝ - PORTÝR, denní a noční 12 hod. služby na recepci Praha 1. 130 Kč/hod. Požadavky: čistý RT, hovořit AJ. Tel.: 602377312

• Garantovaný FIX 120 Kč/hod., tel. operátor, Praha 8, zajímavý projekt. Plánování směn dle svých možností. Výplata po směně. T.: 776518188

• BRIGÁDA na pokladně za 135 - 159 Kč/hod. Vhodné pro všechny, směny dle potřeb, zálohy druhý den, nástup ihned. Více na tel.: 222534534

• 130 - 152 Kč/H. za pultový prodej lahudek a dopek pečiva, praxe není potřeba, zaškolíme. Prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• 180 Kč/hod. pro řidiče VZV. Zálohy, dotovaná strava, doprava na pracoviště zdarma, nástup ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Nabízíme 125 -157 Kč/hod. za doplňování zboží, směny noční nebo denní, práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• Vybavování zboží na prodejních s textílem, NABÍZÍME 124 -149 Kč/HOD., prodejny v centru Prahy. Více na tel.: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• 155 -160 Kč/HOD. - výroba a kompletace čerstvých salátů, Praha 5 v blízkosti metra. Dlouhodobá spolupráce, zálohy, nástup ihned. Tel.: 222534534

• Přijmeme pracovníky/ky na úklid Praha 2,4,6,10, DPP. Bezplatná linka 800 111 100

• Hostinec na Praze 7 Holešovice hledá kuchaře na HPP, česká kuchyně, slušné zacházení, malý kolektiv. Tel. 601326877

### Byty - nabídka

• Prodám dr. byt 4+1/L, 106 m2, P9-ČM, nízký panelový dům, cena 2,850.000 Kč nebo výměna za jiný menší. 777060126

### Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt pro 2 osoby do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 30 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. 777615730

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. Tel: 604778666

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

### Starožitnosti

### SĚBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle

**VYKOUPI IHNEĎ ZA HOTOVÉ**

staré gramofony, desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parož, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijačky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatosti.

Tel.: 602 229 348

[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím velkou knižní pozůstatost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

### Kniha a časopis

• Koupím velkou knižní pozůstatost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms50Kč, 1min/80Kč v DPP, max. délka hovoru 15 minut. [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmbitem.cz](http://www.platmbitem.cz)



• Ženské z tvého sousedství UPLNĚ NAHĚ! Napiš si o jejich foto SMS ve tvaru 48VDG a text na 909 15 45



• Zažij sexuální vichřici! Jsem volná a k sexy hrám svolná. Leona, 32 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 41HCH a tvůj text!



# Nejlepší dárek je zážitek!

Nabídky najdete na [www.slevomat.cz/metro](http://www.slevomat.cz/metro)



## Hotel Praha

★ ★ ★

**Báječná dovolená  
v Adršpachu: Spousta jídla  
i zmrzlinový pult**

Vyrazte s rodinou na čerstvý vzduch  
a užijte si krásnou přírodu i stoly plné jídla  
ve 3\* hotelu Praha v Broumově.

**4 799 Kč** za 4 noci  
pro 2 osoby

wellness  
relax.cz

**Romantika v privátním  
wellness při svíčkách**

Hod'te starosti za hlavu, naložte se  
s miláčkem do vířivky a dejte si drink.  
Užijte si párovou masáž nebo saunu ve  
VIP zóně. V luxusním Wellness Relax  
můžete nikým nerušeně lenořit  
až 3 hodiny.

**od 849 Kč** ~~1 290 Kč~~



**Darujte 2 jízdy v nadupané  
motokáře na trati  
s klopenou zatáčkou**

Rozjed'te to na dráze CMKarting na Zličíně  
a trhněte traťový rekord. Čeká vás převýše-  
ní, pikantní klopená zatáčka, a hlavně sviž-  
ná motokára. A jezdit můžou i děti od 5 let.

**399 Kč** ~~600 Kč~~  
Platnost od ledna 2019

 SLEVOMAT

CESTA K ZÁŽITKŮM