

V ČESKÉM KANCLU  
BUDE ŠÉFEM KOPTA  
NOVOU VERZI BRITSKÉHO SITCOMU UVIDÍME UŽ V PROSinci

STRANA 11

**metro**

Největší deník v ČR



Čtvrtok, 20. listopadu 2014

č. 219, www.metro.cz  
Svátek slaví: Nikola

Min. 3°  
Max. 7°



# Týrané děti volají o pomoc, je jim 12 let

**Sexuální zneužívání a týrání.** Až 40 tisíc případů ročně. **Kruté zacházení.** Loni ho nepřežilo devět dětí.  
**Nejčastější věk týraných.** Dvanáct až čtrnáct let. **Podíl chlapců a dívek.** Je to padesát na padesát

STRANA 2



## Nehty si nechává růst už od svých čtyřadvaceti let

V Londýně byla včera pokřtěna nová kniha Roberta Ripleyho. Věřte nevěřte pro rok 2015. Opět nabídne mnoho úžasných příběhů a pravdivých faktů – například o muži, který snědl 25 tisíc žárovek, nebo o robotovi, který rád hraje kámen, nůžky, papír. Křtu se zúčastnila i Ayanna Williamsová, 56letá Američanka s osmapadesátipetrovými nehty na rukou. Na svou „okrasu“ nedá dopustit. Přestože riskuje své zdraví, má cukrovku druhého typu, odmítá si nehty ostříhat.

AP

## Je tu konec telefonního seznamu

Katalog Zlaté stránky se stěhuje na internet. Místo na papíře bude k dispozici jen v on-line verzi.

## Zeman pozve své odpůrce

Český prezident si chce promluvit s lidmi, kteří ho 17. listopadu na Albertově vypískali a házeli po něm vejce. Za rok je pozve na Pražský hrad.

## Smůla se mu lepí na paty

Před týdnem mu z letadla upadly dveře, pád dní nato spadl Bono Vox sám z kola. Známý zpěvák skupiny U2 má šest zlomenin.

## Extraliga škrtá sudí

Komise rozhodčích Českého svazu ledního hokeje rozhodla, že bude dočasné snížen počet sudích nejvyšší soutěži. Vyřazeni byli čtyři hlavní a šest čárových.

STRANA 15



## Vánoční

**Marie Rottrová vypadá stále skvěle.** Původně zamýšlela, že skončí se svou pěveckou kariérou. Zjistila ale, že do ducha ještě nepatří a přichystala vánoční turné. V Hradci Králové vystoupí 16. prosince, v Plzni 21. prosince.

MAFRA



Cítat

## Případů sexuálně zneužívaných a týraných dětí řeší úřady ročně tisíce.

Odborné odhady uvádějí, že v Česku je ročně týráno na 40 tisíc dětí. Jen málo případů se ale podaří odhalit a kruté zacházení pak trvá po celou dobu dětství. Pokud takovou „peči“ dítě vůbec přežije...

Jen za minulý rok řešili sociální pracovníci přes sedm a půl tisíce případů týrání, zanedbávání a zneužívání dětí. Devět z těchto případů skončilo tím nejhorším možným způsobem, 144 dětí si odneslo tělesné poškození. Podle údajů ministerstva práce byla situace srovnatelná s rokem předchozím, ovšem počet zneužívaných a zanedbávaných dětí v uplynulých letech dramaticky stoupal.

**Za letošek jsme kvůli týrání dětí třicetkrát kontaktovali příslušné orgány.**

PETER PORUBSKÝ, LINKA BEZPEČÍ

Od roku 2006 skoro pětinásobně.

Podle psychologa Linky bezpečí Petera Porubského týrání a zanedbávání hlásí asi osm procent dětí z celkových 650 volajících každý den. „Jde nejčastěji o děti ve věku 12 až 14 let, u zneužívání je

## Stovky sexuálně zneužívaných dívek

Údaje za loňský rok pocházejí od ministerstva práce a sociálních věcí:

- Evidováno bylo 3878 týraných, zneužívaných a zanedbávaných děvčat a 3649 hochů.
- Bití a jiné fyzické výpady zažilo 859 dětí, 103 z nich nemělo ještě ani tři roky.
- Oběti psychického týrání se stalo 1076 dětí.
- Terčem sexuálního zneužívání bylo 157 chlapců a 731

dívek. Prostituci muselo provozovat 17 dětí.

• Zanedbávání se týkalo 4663 chlapců a děvčat.

• Nejvíce případů ohláší školy. Loni jich bylo skoro 1800.

• Zhruba 860 kauz oznámily sociálním pracovníkům matky.

• Samy o pomoc požádaly dvě stovky dětí. Ty se mohou obracet například na bezplatnou a anonymní Linku bezpečí na telefonu 116 111.

zitivním trendu ještě nevypovídá. „To zhodnotíme až na konci roku. Jsme krizová služba a nikdy nevíme, co nás čeká,“ uzavírá.

**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

INZERCE

## K léku Wobenzym® 800 tbl. zdarma poukaz na dárek

1 ks tělového mléka Weleda v hodnotě  
cca 350 Kč dle Vašeho výběru

**POZOR!!! Pro 2 vylosované navíc  
rekreační pobyt  
v hodnotě 20.000 Kč!!!**

Vice na [www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz)

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čteče pečlivě příbalovou informaci. [www.wobenzym.cz](http://www.wobenzym.cz) / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhříněveská 448, 252 43 Pražonice



## HIV. Zabiják se stále šíří

V Česku rekordně přibývá pacientů s virem HIV. Ža prvních deset měsíců testy odhalily nákazu u 208 lidí, loni přitom lékaři evidovali 235 nových pacientů s HIV a předložili 212. V předcházejících letech byl celoroční počet nižší než letos za deset měsíců. Je také o dvacet nemocných s AIDS více. V tomto roce zemřelo na selhání imunity devět lidí. Zprávu zveřejnila národní referenční laboratoř pro HIV/AIDS Státního zdravotního ústavu. čtk

### Nakažených je více

Ačkoli Česko stále patří mezi země s velmi nízkým výskytem nákazy virem HIV, trend je dramatický a varující.

- Podle odborníků speciální model ukázal, že skutečný počet nakažených v Česku by mohl být proti evidovaným případům zhruba dvojnásobný.
- Česko se od 21. do 28. listopadu zapojí do kampaně Evropský testovací týden. Lidé se budou moci nechat bezplatně vyšetřit. Seznam míst je na [www.prevenciehiv.cz](http://www.prevenciehiv.cz) či [www.hiv-testovani.cz](http://www.hiv-testovani.cz).

### Zprávy krátce

#### ČSSD bude slavit

Sociální demokraté chystají několik akcí, které připomenou 25. výročí obnovení strany. Zítra bude v sídle strany v Libovém domě v pražské Hybernské ulici zahájena výstava o její historii, v prosinci bude veřejná debata s lidmi, kteří se na konci roku 1989 podíleli na obnově ČSSD. čtk

# Telefonní čísla na papíře skončí

**Ke každé pevné lince patřil tlustý katalog.** Býval i v každé budce. Teď mu ale zvoní umíráček.

Katalog Zlaté stránky bude nadále dostupný pouze v on-line verzi na internetu a v tištěné podobě vyjde naposledy v příštím roce. Pokud nechcete nebo nemůžete číslo hledat na internetu, nezbývá než poslední papírový seznam pečlivě opatřovat nebo si zapamatovat číslo na informace.

K ukončení tištěné verze vedly vydavatele klesající výnosy a snižující se efektivita tohoto titulu. „Od dalšího roku by při zachování služeb bylo vydávání Zlatých stránek ztrátové,“ vysvětlil ČTK generální ředitel Luboš Čipera. Podle společnosti se používání katalogu v populaci neuštělo snažovalo a lidé místo listování v papírové knize dávají přednost hledání na internetu. Zlatou éru katalog podle Čipy začíl při rozsáhlém přečíslování telefonů v Česku. V elektronické verzi bude nadále dostupný na internetu i v mobilních telefonech.

Bezplatný katalog Zlaté stránky začal vycházet v roce 1992 ve dvou vydáních pro Prahu a jižní Moravu. Kromě základního seznamu občanských stanic nabídl nový katalog tištěný na žlutém papíře i přehled čísel firem. Za peníze navíc umožňoval například viditelnější zařazení nebo také i celostránkovou inzerci.



Žluté stránky jsou minulostí.

MAFRA

Celkem od té doby vyšlo přes 70 milionů výtisků. V posledních letech to bylo ročně asi 1,8 milionu. Katalog do roku 2011 obsahoval rovněž informace o domácnostech.

Pro rozloučení s tištěnými Zlatými stránkami Mediatel plánuje mimo jiné výstavu plastik, které jsou ode dneška k vidění na Václavském náměstí v Praze.

**ROBERT OPPELT**  
robert.oppelt@metro.cz

### Mohly za to spalničky

**50**

První telefonní seznam vznikl v americkém státě Connecticut. Jednostránkový seznam 50 jmen byl zajímavý tím, že neobsahoval žádná telefonní čísla ani adresy. Spojovatelka je totiž znala všechny jménem. Čísla přibyla, až když si méně zkuseň telefonisty pomáhaly při epidemii spalniček očíslováním účastníků.

### Jak to vidím já

#### Sbohem

Je to konec jedné velké éry. Telefonní seznamy se zvolna ukládají k věčnému odpocinku. Ačkoli pro většinu z nás byl tento užitečný pomocník mrtvý už dawno. Ránu z milosti mu ušetřil druhý nástup mobilních telefonů. V polovině 90. let, když jsem chodil na základní školu, byl ještě mobil rarita a dětem do rukou nepatřil vůbec. Spolužákům jsem se proto chlubil, že jsme jediní toho příjmení v seznamu, který pomohl i v případě, že jste zapomněli správnou adresu. Dnes se musíme spokojit se seznamem v mobilu. Na webu ale existují i takzvané reverzní telefonní seznamy, které vám pomohou zjistit, kdo vám volá z neznámého čísla.

V jistém smyslu tak tento vymáleze přežije. Alespoň jako kládivo na telemarketing.



**JIŘÍ BIGAS**

SÉF METRO.CZ

### Telefonní seznam

Historie tištěného telefonního seznamu v českých zemích sahá až do roku 1882.

- Tehdy pražská telefonní společnost Jana Palackého vydala první soupis svých zákazníků. Bylo v něm ovšem pouhých 98 majitelů telefonu.
- Roku 1918 pražský telefonní seznam obsahoval 8214 účastníků.
- V roce 1925 byla kapacita tří pražských ústředen již dvanáct tisíc.

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím více Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátky neobsahují poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejdříve se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registech najdete na [www.solus.cz](http://www.solus.cz), [www.cncb.cz](http://www.cncb.cz) a [www.HomeCredit.cz](http://www.HomeCredit.cz).

až  
**24** splátek zpět

# Kyanid? Chovancovi přišel dopis

Na ministerstvo vnitra dorazila v úterý obálka s jedem. Oznámil to včera ministr vnitra Milan Chovanec s tím, že zásilka byla adresována jemu a přišla ze země na severu Evropy.

Podle prvních okamžitých výsledků by mohlo jít o látku na bázi kyanidu. Velcí důstojníci pražských hasičů Antonín Šustr sdělil, že zásilka obsahovala dvě ampule

s podezřelou látkou a hasiči je v úterý předali Státnímu ústavu jaderné, chemické a biologické ochrany.

Zásilka byla okamžitě prozkoumána na přítomnost vý-

bušnin a nyní ji prověruje laboratoř. „Ihned poté, co obálka prošla kontrolou na nástrážný výbušný systém a co byla látka objevena, byl podezřelý obsah dán do neprodryš-

ného obalu. Poté byla přivolána policie spolu s hasiči,“ uvedl Chovanec. Podle něj nikdo z pracovníků nebyl ohrožen a nebylo nutné zprísňovat bezpečnostní postupy. Vnitro pouze uvědomí ostatní ministerstva o podezřelé zásilce a podá trestní oznámení na neznámého pachatele. čTK

INZERCE

**Frekvence 1**

**DO VÁNOCK ROZDÁME MILION  
NALAĎ RÁDIO A VYHRAJ**

Na rádiu Frekvence 1 teď rozdáváme ještě více peněz! Poslouchejte každé ráno od 6:00 Libora Boučka a máte šanci vyhrát. Stačí znát aktuální stav na Vašem kontě. Naladte rádio Frekvence 1 a odpovězte, kolik na něm právě teď je. Do hry se přihlásíte přes SMS v běžném tarifu nebo zdarma na [www.frekvence1.cz](http://www.frekvence1.cz)

## Bílý prášek

Zásilky s bílým práškem obdržely některé úřady včetně Hradu už v září.

- Podle prezidenta Miloše Zemana byl tehdy dopis napsán ve jménu Islámského státu a protestoval proti české zbrojné pomoci iráckým Kurdům.
- Podle Chovance není pravděpodobné, že by slo o stejném pachatele jako tehdy.

## Janoušek. Jeho nadějí je lékař

O tom, jestli se pražský lobbista Roman Janoušek dostane z brněnského vězení kvůli svému zdravotnímu stavu ale spøn na chvíli na svobodu, rozhodne tamní vězeñský lékař. Tak pravil pražský městský soud, který měl Janouškovu žádost o odklad trestu vèera projednávat. Vzhledem k tomu, že už v úterý lobbista nastoupil do vazební věznice v Brnë-Bohunicích, soud o vèci prý už nemůže rozhodnout. Nadějí pro něj je tak přerušení trestu. Mluvčí věznice Dana Krejčírová ale Janouškovì moc šanci na úspěch nedává. „V obecné rovině lze říci, že trest se přeruší opravdu jen ve výjimečných případech, kdy je v podstatě vězeñ ohrožen na životě,“ uvedla Krejčírová. BEL



## Zprávy krátce

### Štěch opět šéfem Senátu

Senátoři si do svého čela opět zvolili Milana Štěcha. „Myslím si, že Senát, přes všechny problémy, které provází českou politickou scénu, je právě tím télesem, které ukazuje, že se nechá politika dělat kultivovaně, slušně, tak, že si nasloucháme,“ řekl staronový šéf horní komory po svém vèerejším zvolení senátorům. čTK

# **Rebely si Zeman pozve na Hrad**

## Prezident si chce promluvit s odpůrčí. ale až za rok.

Demonstrace k 17. listopadu, při které protestující lidé na Albertově vypískali prezidenta Miloše Zemana a házeli po něm vajíčky, byla podle Zemana ostudou České republiky. Za rok si organizátory další demonstrace pozve na Hrad, aby slyšel jejich argumenty a vedl s nimi dialog. Prezident to včera řekl na tiskové konferenci. Demonstrace vnímá jako pokračování prezidentské kampaně.

Protesty proti Zemanovi dominovaly zejména v Praze pondělním vzpomínkovým akcím na události 17. listopadu 1939 a 1989. Tisíce odpůrců mu na Národní třídě vystavily symbolickou červenou kartu. Při odpoledním odhale-

## Vulgarity

Za sprostá slova zdvižený  
varovný prst pro média.

- Český rozhlas dostal od Rady pro rozhlasové a televizní vysílání upozornění na porušení zákona za vulgarity, které ve vysílání pronesl prezident Miloš Zeman.
  - Upozornění dostaly také Česká televize a Nova, které prezidentovy výroky, jež začnely v Hovorech z Lán, zopakovaly. Televize výtku dostaly, protože slova následně odvysílaly ze zájnamu v plném znění, tedy bez jejich částečného vypípání.
  - Rozhlas má radě doplnit informace, zda moderátor využil všechny pravomoci, které mu dává kódex ČRo. Český rozhlas je přesvědčený, že svůj kódex neporušil. Horovy z Lán chce vysílat i nadále v nezměněném formátu.

ní pamětní desky na Alberto-vě pak stovky lidí na Zemana pískaly, házely po něm vajíčka či rajčata a vyzývaly ho k odstoupení. Na shromáždění přítom spolu s českým byli i prezidenti německý, slovenský, polský a maďarský. Projevy ostatních hlav států účastníci slavnosti vyslechli v klinu a odměněni jsou potleskem

du a odmenil je potleskem. Protesty proti Žemanovi komentovala v dalších dnech i některá zahraniční média. Prezident řekl, že právě Praha byla jediným velkým městem, kde loni v prezidentské volbě zvítězil jeho protikandidát Karel Schwarzenberg.

„Naprosto chápu, že někteří lidé se ani po roce s touto volbou nedokážou smířit, je mi jich líto,“ řekl. Zopakoval, že řev není argument. „Kdo jenom řve, je kverulant, a nikoli relevantní politický oponent,“ dodal. Další protesty se konaly i včera, a to na Hradčanském náměstí. **ČTK**



## Děti se baví u stavebnic

**INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA SVĚT STAVEBNIC**  
Interaktivní výstava Svět stavebnic byla včera otevřena v Baťově institutu ve Zlíně. Děti tu jen do soboty mohou řádit se stavebnicemi z plasty, dřeva, kovu, magnetů, keramiky a další materiálů. Připravena je herna, soutěže nebo workshopy.

MAEBA

INZERCE

**Zprávy krátce**

**Řekl „Ano“ a hned se chtěl rozvést**

Muž v Saúdské Arábii se rozvedl se svou novomanželkou hned v den jejich svatby. Stačilo mu k tomu málo – jen aby nevěsta zvedla závoj a on ji poprvé spatřil. Před svatbou se tento pár nikdy neviděl tváří v tvář. Když nevěsta zvedla závoj, aby po svatebním obřadu zapózovala fotografům, novomanžel se zhrozil a okamžitě požádal o rozvod, což vyvolalo značný chaos.

### KLDR půjde před tribunál

Výbor Valného shromáždění OSN pro lidská práva v úterý schválil rezoluci, která doporučuje Radě bezpečnosti trestní postih severokorejskému režimu. KLDR by měla být pohnána k mezinárodnímu trestnímu soudu v Haagu za zločiny proti lidskosti. **čtk**

KOMERČNÍ PREZENTACE

# Ve Spojených státech udeřily zima a sníh



Motoristé v Buffalu měli problémy.



Děti si užívají sněhové radovánky.

2X AP

### V USA jsou sněhové závěje, teploty pod bodem mrazu hlásí i na Floridě.

Spojené státy znova zasáhla prudká sněhová bouře, sever i jih země od úterý hlásí nízké teploty provázené hustým sněžením a prudkým větrem.

Nejméně šest lidí v důsledku spátného počasí již zemřelo.

Na severovýchodě USA se teplota pohybuje hluboko pod nulou, dokonce i na Floridě byly teploty v noci na včerejšek minus sedm stupňů Celsia. Na západě státu New York zaznamenali meteorolo-

gové sněhové závěje hluboké až dva metry, ve třech městech v blízkosti Buffala byl vyhlášen stav ohrožení.

Tři lidé ve městě Buffalo zmířeli na infarkt, když odklízeli sníh, aby se přes závěje dostali do domu či zasypaného auta. Další tři podobná umírtí hlásí státy New Hampshire a Michigan.

V oblasti Buffala policisté na sněžných skútrech kromě jiného rozbíhají příkryvky a potraviny automobilistům, které sněhová záplava uvěznila na silnicích. Podle mluvčího místní policie šlo až o 150 vozů. Většina z nich byla včera ráno podle úřadů již vyproštěna. Uzavřeno bylo 215 kilometrů dálnic. **čtk**

KOMERČNÍ PREZENTACE

# MILIÓNOVÉ VÁNOCE

**Vánoční období je pro obchodníky velmi důležité období v roce, a proto se snaží vánoční nákupy pro své zákazníky učinit co nejvíce atraktivní. V České republice jsou již dlouhodobě oblíbené různé soutěže či aktivity, v nichž zákazníci mohou získat zajímavou cenu.**

**Velkou vánoční akci připravila letos pro své zákazníky i společnost DATART. Na detaile jsme se zeptali Jany Choroušové, tiskové mluvčí společnosti DATART International, a. s.:**

### Co velkého čeká letos na Vánoce zákazníky v DATARTu?

„Pro naše zákazníky jsme připravili největší akci v historii společnosti. Ve hře jsou velmi hodnotné ceny v celkové částce 1 300 000 Kč. Navíc ceny může soutěžící získat každý druhý den v průběhu akce a může se jí zúčastnit opakovaně, takže se výrazně zvyšuje pravděpodobnost výhry. Podobně jako u předchozích akcí zákazník odpovídá na danou otázku. Soutěž je tak pro její aktéry opět velmi zábavná.“

### Co musí zákazník udělat, aby se mohl akce zúčastnit?

„Stačí zajít na kteroukoliv z 31 prodejen DATART, případně navštívit e-shop DATART.cz, kde najde konkrétní podmínky soutěže. Určitě bude mile překvapen, jak velkou cenu může získat. Pro soutěž jsme také zřídili speciální stránku: [millionovevanoce.cz](http://millionovevanoce.cz).“

### Proč jste se rozhodli letos připravit pro své zákazníky velkou vánoční akci, v níž vaši zákazníci mohou získat hodnotnou cenu?

„S podobnými aktivitami máme již dlouhé zkušenosti. Naši zákazníci mají po-

dobný druh aktivit rádi. Letos navazujeme na úspěšné loňské Vánoce, kdy jsme pořádali soutěž o nejlepší natočené domácí video, a podzimní kampaň Nejchytřejší zákazník DATARTu, v níž zákazníci museli podstoupit dva znalostní testy.“

### Jak úspěšné jsou tyto akce?

„Úspěch byl velký. Přihlásilo se několik tisíc zákazníků. Letos vzhledem k atraktivitě cen a skutečnosti, že výhry budou vyhlašovány každý druhý den, což dává velkou šanci cenu získat, očekáváme od této vánoční soutěže zájem několika tisíc účastníků. Navíc akce bude trvat poměrně dlouho – od 14. 11. do 14. 12.“

### Co je podmínkou úspěchu této akce?

„Musí být hlavně jednoduché. Důležité také je, aby byly zábavné. Soutěže tudíž koncipujeme tak, aby jejich účastníci museli udělat něco kreativního, případně prokázat nějakou dovednost či odpovědět správně na danou otázku. Zákazníci v ČR se rádi baví, a proto se našich akcí rádi účastní. Samozřejmě musí být ve hře i zajímavá cena, kterou mohou získat, a to letošní vánoční akce plně garantuje.“



# Uchráníme Váš dům proti vlhkosti!!!

Trápí Vás vlhké zdi v domě a hledáte jednoduché a trvalé řešení?  
Jednou z možností je vytvoření dodatečné horizontální izolační vrstvy.

U každého domu, který dosáhl určitého stáří, se časem více či méně projevuje zvýšená vlhkost zdí. Tento problém je vždy třeba řešit, neboť způsobuje řadu na sebe navazujících potíží. Na zdech opadává omítka, v místnostech se zhoršuje obytné klima, které má vliv na zdraví obyvatel. Může způsobovat častější onemocnění dýchacích cest, zejména u seniorů a malých dětí. Vznikající plísň se podepisují na vzniku alergií a poruchách imunity.

Netrpí však jen zdraví lidí. Vlhkost zvyšuje například účty za vytápění. Se stoupající vlhkostí zdivo ztrácí tepelně izolační vlastnosti a náklady na vytápění tak bývají až o 20 % vyšší než v případě suchých místností. Vlhké zdivo – ať už ve sklepě nebo v obytných prostorách – je v neposlední řadě příčinou poklesu hodnoty domu až o 15 %.

## VHODNÉ ŘEŠENÍ

Mnoho řešení tento neduh jen dočasně zakrývá, ale není cestou k trvalému odstranění problému. Jindy je časově, fyzicky nebo např. finančně velmi náročné. Klasický způsob, jako podřezání a vkládání nerezového pásu nebo pásu z izolační fólie, je velmi problematicky proveditelné ve sklepech a u nepravidelných spár. Navíc tato metoda může negativně narušit statiku domu.

## HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA

Existuje však řešení, které nabízí jak výhody definitivního odstranění vlhkosti, tak i univerzální použití u různých druhů vyzdívek. Tím



je aplikace dodatečné horizontální izolační vrstvy, a to s pomocí vstříkovací kapaliny bez rozpouštědel. Ta vytvoří zábranu proti vlhkosti i ve staré stavbě. Její výhody jsou následující:

- Tato vrstva trvale zabrání prostupu kapilární vlhkosti.
- Nízkotlaká injektáž představuje záruku rovnoměrného a šetrného prosycení zdiva emulzí. Injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace.
- Tato metoda vyřeší problém vlhkého zdiva bez ohrožení statiky a je použitelná u každého druhu vyzdívek.
- Představuje rychlé a efektivní provedení sanace bez velkého hluku a nepořádku.

Jako každá řemeslnická činnost musí být i vysoušení zdiva provedeno dodržením prísných požadavků na vysokou kvalitu. Správný postup v konkrétním případě by měli určit povolaní odborníci, a to bezplatnou analýzou stavu.

ATG Czech Republic s.r.o. je dceřiná společnost německé firmy ATG GmbH, která na území Německa úspěšně sanuje vlhké zdivo již 20 let. Skupina ATG se na vysoušení zdiva přímo specializuje. Zabývá se pouze touto činností a dosahuje v ní nejvyšších kvalit. Opírá se přitom o patentovanou technologii, firemní know-how a dlouholeté zkušenosti, které nasbírala při sanaci více než 19 500 objektů v Německu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. byla v ČR registrována 11. února 2011. Jednatel ing. Jochen Schönfelder, dlouholetý spolupracovník skupiny ATG, hrdě poukazuje na nízký počet reklamací (méně než 1 % za 20 let činnosti firmy) a na 10letou záruku, platnou i na českém trhu, která není ve stavebnictví obvyklá! „Každý případ musí mít správné řešení, v této oblasti neexistuje žádné paušální řešení,“ poznamenává Jochen Schönfelder. Kvalita má svou cenu. Po provedení sanace a vysušení zdiva se sníží náklady na topení a zvýší se hodnota domu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. provedla úspěšně sanaci v České republice u více než 600 domů a v budoucích měsících hodlá rozvinout svou činnost po celé České republice.

## ODSTRANĚNÍ ŠKOD NA VAŠEM DOMĚ včetně sklepů DODATEČNÁ HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA PROTI STOUPAJÍCÍ VLHKOSTI METODOU NÍZKOTLAKOVÉHO VSTŘIKOVÁNÍ DO ZDIVA

- injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace
- bez ohrožení statiky a použitelná u každého druhu vyzdívek
- pracujeme na celém území Čech
- bezplatná analýza – odborné poradenství a prohlídka
  - nezávazný předběžný odhad

BEZPLATNÁ LINKA ☎ 800 556 556



ATG Czech Republic s.r.o.  
Na Ořechovce 201/20,  
162 00 Praha 6 - Střešovice

[www.atg-sro.cz](http://www.atg-sro.cz)

### NYNÍ AKČNÍ CENY

#### Co získáte:

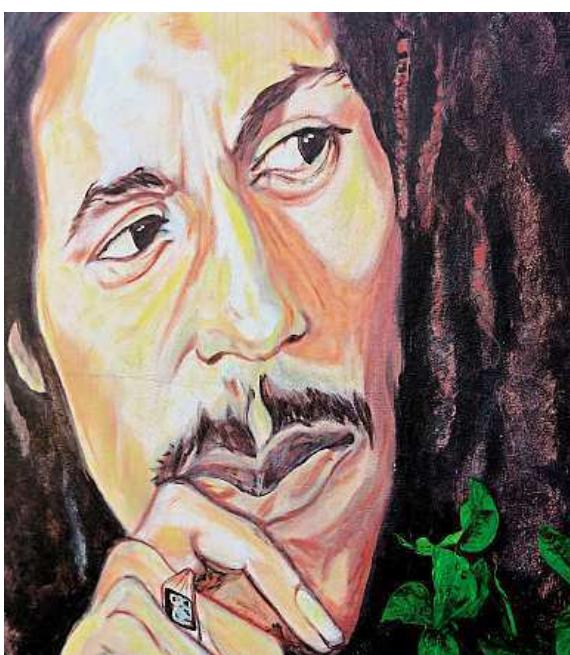
- úspora za vytápění
- zhodnocení domu
- zdravé životní prostředí

(omezený počet objednávek)



PATENTOVANÁ  
ATG METODA





## Značka konopí – Marley

Bob Marley, zesnulá hvězda reggae, jejíž jméno je téměř synonymem pro marihuanu, bude již brzy mít vlastní značku konopí a konopných výrobků. Investiční fond Privateer Holdings, který se pustil do obchodů s konopím a marihanou, se dohodl s pozůstalými po jamajském zpěvákově, že jeho jméno použije pro novou řadu výrobků z konopí, která se tak zřejmě stane první globální značkou marihuany na světě.

AP

# Zpěvák Bono má šest zlomenin

**Špatný měsíc prožívá známý irský muzikant Bono** z kapely U2. Po pádu na kole má několik zlomenin.

Smolař Bono. I tak by se nyní dalo říkat irskému rockeru Bonovi. Nejprve mělo minulou středu potíže letadlo, na jehož palubě byl. Letounu totiž těsně před přistáním na letišti v Berlíně upadly dveře. Zpěvák v ohrožení života tehdy ale nebyl.

Bez škrábnutí už nevyvázl ovšem při nedělním pádu z kola v newyorském Central Parku. Při něm utrpěl nejméně šest zlomenin a na operačním sále strávil pět hodin. Uvedla to včera americká média. První zprávy o nehodě čtyřiapadesátiletého frontma-



Smolař Bono

meninu malíčku a komplikovanou zlomeninu levé paže.

„Byl odstraněn porušený nerv, kost pak byla vyspravena třemi kovovými pláty a osmnácti šrouby,“ řekl časopisu Rolling Stone chirurg Dean Lorich.

Původní zprávy se přitom jevily poměrně optimisticky. „Bono si poranil ruku při pádu z kola v Central Parku a bude operován. Jsme si jisti, že bude brzy zcela zdrav, takže budeme brzy zpět!“ uvedla v pondělí irská skupina k odkladu své týdenní účasti v zábavném pořadu Tonight Show americké televizní stanice NBC.

Rozsah poranění ani operaci zbylý tři členové bandu tehdy neupřesnili. Nové poznatky o rozsahu Bonových zranění podle Rolling Stone naznačují, že skupina U2 bude možná muset odložit také začátek plánovaného turné. ďTK

na skupiny U2 hovořily přitom jen o zlomené ruce.

Zpěvák spadl, když se chtěl vyhnout jinému cyklistovi. Zranění zahrnují zlomeninu v oblasti oční klenby, trojitou zlomeninu levé lopatky, zlo-

INZERCE

## ŠETRNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

### GUNA-MD

- působí proti bolesti a zlepšují pohyblivost svalů, kloubů a páteře
- zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držením těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy
- bez lékových interakcí
- nezádoucí účinky nebyly pozorovány



zdravotnický prostředek



#### Kam se obrátit

Klinika inPHARM CLINIC, telefon 241 416 990, recepce@inpharmclinic.cz, [www.inpharmclinic.cz](http://www.inpharmclinic.cz), V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejlehčší příjezd do Jesenice je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).



#### Další pracoviště

Místně příslušného lékaře aplikujícího přípravky GUNA-MD najdete na [www.inpharm.cz](http://www.inpharm.cz)

#### Zprávy krátce

### Vůdce separatistů vyzval Porošenka na souboj

Jeden z předáků proruských separatistů na východě Ukrajiny Igor Plotnickij vyzval ukrajinského prezidenta Petra Porošenka na souboj, který by ukončil válku mezi Kyjevem a separatisty. Kyjev výzvu odmítl. „Plotnickij je hoděn pouze souboje s ukrajinským soudem, ne s prezidentem,“ vzkázala podle agentury Interfax mluvčí ukrajinské diplomacie.

### Češi i Slováci chtějí více času na čerpání peněz z EU

Česká republika, Slovensko i některé další členské země EU žádají od Evropské komise více času na dočerpání evropských peněz pro už rozběhnuté projekty. Jak včera v Bruselu řekla česká ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová, zájmem je prodloužit příslušný termín o rok, tedy do konce roku 2016. Zatím není jasné, o jak velké peníze by mohlo jít. ďTK

# Miss Honduras. Našli ji i se sestrou mrtvou

Honduraská policie včera údajně našla tělo zmizelé Miss Honduras Marie José Alvaradové, která byla unesena jen několik dní před tím, než měla odletět do Londýna na soutěž Miss World. Spolu s ní prý našli mrtvou také její 23letou sestru. Policie zadřžela dva muže, kteří v souvislosti se smrtí Alvaradové vyslýchá. Policie zatím stále čeká na potvrzení identity těl, které našla poliřené nedaleko lázeňského městečka Santa Barbara, kde ženy zmizely. Alvaradová a její sestra údajně byly zastřeleny. Na stopu policisty přivedl chráněný svědek. ďTK



María José Alvaradová

AP

# TABLET A NOTEBOOK ZA JEDNY PENÍZE?

Nyní k vybraným zařízením 2 v 1 dárkový poukaz na 1 000 Kč.



ZAŘÍZENÍ  
**2v1**

více na [alza.cz/2v1](http://alza.cz/2v1)

## KOMPAKTNÍ TABLET S WINDOWS 8.1 A OFFICE

**TOSHIBA**

Leading Innovation >>>

### Toshiba Encore WT8-A-102

- + Dotykový 8" LED displej Toshiba AutoBrite™ (1280 × 800)
- + Čtyřjádrový procesor Intel® Atom™ Z3740 1,33 GHz
- + 2 GB RAM, 32 GB interní paměť, microSD, micro HDMI
- + zadní fotoaparát 8 Mpx, přední webkamera 2 Mpx
- + Windows 8.1 + Office Home & Student 2013



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

7 990,-  
**7 190,-**

objednací kód: NV010b5a

## ODPOJTE KLÁVESNICI A MÁTE TABLET!

**ASUS**

### ASUS Transformer Book T100TA 32GB šedý + dock

- + Jedno z nejoblíbenějších zařízení 2 v 1
- + Dotykový 10,1" IPS displej (1366×768)
- + Dokovací klávesnice s USB 3.0, dlouhá výdrž baterie
- + Výkonný i úsporný čtyřjádrový procesor Intel® Atom™
- + Windows 8.1 + Office Home & Student 2013



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

8 999,-  
**8 499,-**

objednací kód: NA044d2da

## NOTEBOOK A TABLET ZA CENU TABLETU

**acer**  
explore beyond limits™

### Acer Aspire Switch 2 10 32GB

#### + dock s 500GB HDD a klávesnicí

- + Zařízení 2 v 1 - tablet a dokovací stanice s klávesnicí
- + Dotykový displej IPS LED 10,1" (1280 × 800)
- + Čtyřjádrový procesor Intel® Atom™ Z3735F 1,33 GHz
- + 2 GB RAM, 500 GB HDD, 32 GB eMMC, microSD slot
- + Windows 8.1 + Office 365



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

9 990,-

objednací kód: NC022e5d

## 2V1 S FULL HD DISPLEJEM

**lenovo** FOR  
THOSE  
WHO DO.



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

8 999,-

objednací kód: NT213b3b1

## VÝKON NOTEBOOKU, MOBILITA TABLETU

**ASUS**®

### ASUS Transformer Book T200TA 64GB + dock

- + Čtyřjádrový procesor Intel® Atom™ Z3775
- + 11,6" dotykový displej IPS (1366 × 768)
- + Dok s klávesnicí, a USB 3.0
- + Výdrž na baterii až 11 hodin
- + Windows 8.1 + Office Home and Student 2013



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

11 999,-

objednací kód: NA044g1d

## NA JEDNO NABITÍ VYDRŽÍ AŽ 18 HODIN!

**lenovo** FOR  
THOSE  
WHO DO.



+  
1 000 Kč  
dárkový  
poukaz

11 999,-

objednací kód: NT211m7

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

**a** alza.cz

**Poradna.**  
**Jaké podmínky  
musím splnit**

ADVERTORIAL



T. Konvička z Fair Creditu

**Co všechno je potřeba splnit, abyste dosáhli na půjčku? Odpovídá Tomáš Konvička, obchodní ředitel společnosti Fair Credit, jež se specializuje na drobné nebankovní půjčky.**

Rozhodli jste se pro nebankovní půjčku? Předně musíte doložit několik dokumentů. Obchodní zástupce společnosti, u které si půjčku chcete vzít, po vás bude chtít občanský průkaz, doklad o bydlišti a doložení příjmu za poslední tři měsíce. Pokud vše předložíte, máte z poloviny vyhráno. Důkladně si ale rozmyslete, zda budete mít na splácení. Půjčku si sice můžete rozdělit do splátek tak, aby vám to co nejlépe vyhovovalo, přesto se můžete dostat do potíží. Měli byste také znát veškeré náklady půjčky, úroky nebo RPSN. I s nízkým příjemem tak na půjčku můžete dosáhnout, myslíte ale na to, že ji budete muset splatit. Velký důraz kladte na výběr společnosti, u které si půjčíte. Měla by mít vlastní web, zákaznickou linku nebo on-line kalkulačku. Solidní společnost vám také prostřednictvím obchodního zástupce předem sdělí všechny informace o splácení i náklady půjčky. Už při podpisu smlouvy tak budete znát přesné údaje o výši a počtu splátek. (www.faircredit.cz)

**Zprávy krátce****Česká kola míří  
do ciziny**

Tuzemští výrobci jízdních kol v posledních letech výrazně zvýšují export. Hodnota bicyklů vyvezených do zahraničí loni překonala rekordní hranici dvou miliard korun.

**Beaujolais už je  
k dostání**

Ve Francii a mnoha dalších zemích světa se jako každý rok třetí čtvrték v listopadu očekávají oslavy nového beaujolais, mladého vína nesoucího název oblasti na východě Francie. Letos putoval rekordní počet lahvi do asijských zemí. čtk

# E-knih se prodalo více

**Češi sice rádi čtou už i elektronicky, papírové knihy ale mají pořád radši.**

Počet prodaných elektronických knih v Česku stále roste. Lidé si ale podle Svazu českých knihkupců a nakladatelů zřejmě významnou část e-knih pořizují nelegálně.

Podle odhadů svazu se letos prodá v Česku až milion elektronických knih. Přesto jejich podíl na celkovém knižním trhu činí asi jen 1,67 procenta. V Británii podíl elektronických knih činí 25 procent

**Prodej v Česku****450**

Tolik tisíc elektronických knih se v Česku prodalo v minulém roce. O rok dřív jich bylo jen 200 tisíc.

trhu, v Německu deset procent, v USA téměř pět procent a v Polsku jedno až dvě procenta.

Počet prodaných e-knih je podle svazu v příkrém rozporu s počtem čtecích zařízení, která Češi mají – asi půl milionu čteček e-knih a přes milion tabletů. čtk

**Okradený. Muž  
naletěl přes  
Facebook**

O více než 120 tisíc korun připravil muže z Přerovska neznámý pachatel, který získal přístup na facebookový účet jeho dvaadvacetileté známé. Pachatel se pak za ni vydával. „Jakoby jejím prostřednictvím, se smyšlenou historikou o převodu peněz, kontaktoval tohoto pětadvacetiletého muže,“ uvedla krajská policejní mluvčí Irena Urbánková. Neznámý pachatel z něj poté vylákal přihlašovací údaje k jeho účtu a obratem z něj vybral 121 tisíc korun. Podobný případ prolomení hesla na stejně sociální síti nedávno vyšetřovali také olomoučtí policisté. Muž stejným způsobem přišel téměř o 24 tisíc korun. Pachatel za podvod a neoprávněný přístup k počítačovému systému hrozí až tři roky vězení. čtk

**Vítěz. Aplikace  
proti aplikacím**

Tři studenti v Singapuru získali cenu za aplikaci, která povzbuzuje uživatele, aby tolik nepoužívali chytré telefony a aplikace v nich. Aplikace Apple Tree (jablečný strom) má uživatele povzbudit, aby si víc povídali s přáteli. čtk



## Jelínek slaví jubileum 20letou slivovicí

Slivovici, která dvacet let zrala v dubových sudech, včera začala stáčet vizovická likérka Rudolf Jelínek. Speciální série vznikla u příležitosti 120 let existence firmy. Destilát byl založen při stém výročí likérky. „Tak starou slivovici dosud likérka nestáčela,“ řekl obchodní a marketingový ředitel Miroslav Motyčka. Série nazvaná Family Reserve bude obsahovat jen asi tisíc lahví o obsahu 0,7 litru. Prodávat se bude ve výběrových obchodech, její cena se bude pohybovat mezi 3000 až 5000 korunami. čtk – DALIBOR GLÜCK

**Kurzy****EURO**

27,69

**DOLAR**

22,09

**LIBRA**

34,61

**NAFTA:**

35,31

**NATURAL:**

35,69

INZERCE

**Fajnpůjčka**

## Fair Credit | FAJN půjčka půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

- Férové a rychlé jednání
- Profesionální zákaznický servis
- Pojištění schopnosti splátet
- On-line přístup k Vašemu účtu

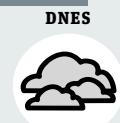
Volejte zdarma **800 888 120**  
**www.faircredit.cz**





**Sudoku**

4			2		5
	2	4		1	
	3	1		9	2
4	5				
	7	2	6	5	
				6	8
5	7		2	9	
	3		8	2	
9		6			7

**Počasí**

DNEŠ

Min. 3  
Max. 7

ZÍTRA

Min. 3  
Max. 7

SOBOTA

Min. 4  
Max. 8

NEDĚLE

Min. 5  
Max. 9**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 16,5 °C**Rok výskytu:** 1926**Napište svou bublinu**

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- 1** Nejznámější propast v Moravském krasu je Macocha, její největší hloubka je:  
 a) 58,4 m  
 b) 98,4 m  
 c) 138,4 m

- 2** Český profesionální silniční cyklista, který pochází z Petrovic u Třebíče, je:  
 a) J. Hernych  
 b) P. Padros  
 c) J. Ježek

- 3** Od odhalení sochy Winstona Churchilla na stejnojmenném náměstí v Praze uplynulo:  
 a) 25 let  
 b) 20 let  
 c) 15 let

- 4** Přírodovědec Charles Darwin, zakladatel evoluční biologie, se narodil v roce:  
 a) 1709  
 b) 1759  
 c) 1809

- 5** Prezidentem USA, který pocházel z města Omaha v Nebrasce, byl v letech 1974 až 1977:  
 a) Truman  
 b) Nixon  
 c) Ford

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-c, 5-c.**ČT1**

12:30 Sama doma  
 14:00 Vše o vaření  
 14:15 Banánové rybáčky  
 14:45 Na cestě po Gorolsku  
 15:15 Kriminálka Paříž (45/92)  
 16:05 Brigádnická hodinka  
 17:00 Besídky: Tady to znám  
 17:05 Cestománie  
 17:40 Černé ovce  
 17:55 Události v regionech za okamžík a počasí  
 18:00 Události v regionech  
 18:25 AZ-kvíz  
 19:00 Události  
 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vyprávěj**  
 Seriál (CR). Ach ta puberta! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěsti. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal a další

20:55 Máte slovo s M. Jílkou-vou  
 21:50 Třída 8. A  
 22:37 Losování Šťastných 10 a Šance milion  
 22:40 Na stopě  
 23:05 MÍS VI (6/10)  
 00:00 Paterčata  
 00:40 AZ-kvíz  
 01:25 Dobré ráno  
 03:55 Designtrend  
 04:10 Bydlení je hra  
 04:35 Zíješ jenom 2x  
 05:05 Chalapá je hra  
 05:30 Události v regionech

**ČT2**

12:00 Přiběhy neobvyčejné energie  
 12:25 Sametoví teroristé  
 13:55 Souboj vojvůdců  
 14:40 Objevování planety Oceán: Pulz života  
 15:30 Chcete je?  
 15:35 Objevování pravdy  
 16:25 Tajemství na dně moří  
 17:20 Záračná planeta  
 18:10 Moje rodina  
 18:45 Večerníček  
 18:55 Magdaléniny ostrovky  
 19:40 Postřehy odjinud  
 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Poslední lovci v Kamerunu**  
 Dokument (N/Šp., 2013). Lidé pygmejského kmene Baka využívají k získávání kořisti prastrávých technik

21:00 Cestománie  
 21:30 Pološero - Být, či nebýt svobodnou matkou?  
 21:55 Raport o Velké válce: Na palubu spějme  
 22:40 Ve jménu vlasti II (3/12)  
 23:30 Queer: Dokud nás XXX nerozdělí  
 00:00 Agnus Dei: Beránek Boží  
 01:20 Mléčení, modlitba, pokáni  
 02:15 Chcete je?  
 02:20 Z očí do očí  
 02:50 Divnopsis  
 02:55 Wambierzyce  
 03:10 Kluk prátelech devchoky  
 03:45 Ve dveřích je A.G.

**NOVA**

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
 12:25 Vražedná čísla V (21)  
 13:25 Odložené případy III (14)  
 14:20 Dr. House VI (21)  
 15:20 Ordinace v růžové zahrádce 2 (159)  
 16:30 Dva a půl chlapa IV (2)  
 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
 17:25 Kriminálka Miami V (13)  
 18:25 Ulice (2709)  
 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Ordinace v růžové zahrádce 2 (532)**  
 Seriál (ČR, 2014). Tomáš chce zničit Jirku, donáší na něj policii. Jana se uchází o roli v muzikálu. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, O. Jírák, B. Štěpánová a další

21:30 Prásk!  
 22:15 Dvojitý zásah  
 Akční film (USA, 1991)  
 00:25 Kriminálka Miami V (13)  
 Krimiseriál (USA, 2006)  
 01:15 Dr. House VI (21)  
 Seriál (USA, 2009)  
 02:00 Novashopping  
 03:15 DO-RE-MI  
 04:10 Ordinace v růžové zahrádce 2 (159)

**PRIMA**

12:20 Wolffův revír VI (2)  
 13:20 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)  
 14:20 Castle na zabítí IV (19)  
 17 vteřin. Krimiseriál (USA, 2012)  
 15:20 Komisař Rex IV (5)  
 Novaček, Krimiseriál (NR/ak., 1997)  
 17:30 Odpolední zprávy  
 18:00 Prostřeno!  
 18:25 Zprávy FTV Prima  
 19:25 Krimi zprávy  
 19:40 Divácké zprávy  
 19:55 VIP zprávy



**20:15 Svatby v Benátkách (37)**  
 Seriál (ČR, 2014). Každý den je radost! Filip vytasí na Olgu, že dvojčata jsou jeho. Ivana vytocí vztah Mariky s Pivoudou. Karel přesídlí ke Krejzové. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, O. Veselý, A. Bendová, F. Blažek, A. Vrátnová, L. Potměšil a další

21:30 Kdo je kdo?  
 22:45 Ano, šéfe!  
 00:05 Slunečno, misty vraždy IV (10)  
 01:05 Sběratel kostí VII (7)  
 Krimiseriál (USA, 2012)  
 01:55 Šestej smysl (3)  
 02:45 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)

**PRIMA COOL**

12:40 Akta X IX (11)  
 13:40 Jmenuju se Earl IV (8)  
 14:05 Simpsonovi XVII (21, 22)  
 15:05 Boříč mytí IV (16)  
 16:10 Ztracení V (12)  
 Mrtvý znamená mrtvý. Seriál (USA, 2004-2010)  
 17:10 Jmenuju se Earl IV (9)  
 Podfučík s rachotinou. Komed. seriál (USA, 2008)



**20:15 Autosalon**  
 Světové novinky, nelítostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristic-kém magazínu

21:25 Teorie velkého třesku III (13)  
 Sitcom (USA, 2010)  
 22:00 Lví srdečce  
 Akční film (USA, 1990)  
 00:25 Cesty k úspěchu  
 00:35 Sexy trefa  
 01:40 The Big Bang Theory III (13)  
 Sitcom (USA, 2010)  
 02:05 Wilfred II (5)  
 Komed. seriál (USA, 2012)  
 02:25 Scrubs: Doktúrci III (1)  
 02:50 Scrubs: Doktúrci III (2)  
 03:10 Lví srdečce  
 Ve dveřích je A.G.  
 04:55 Spartakus: Krev a písek

**ÓČKO**

06:05 Ranni fresh  
 07:00 G2 Talenti  
 09:00 Millennium  
 10:00 Óčko hity  
 12:00 Óčko news  
 12:05 Óčko hity  
 13:30 Bravo tv  
 13:35 Óčko hity  
 14:00 Óčko news  
 14:05 Óčko hity  
 15:00 Bravo tv  
 15:05 Óčko hity  
 16:00 Óčko news  
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



**16:05 Óčko chart**  
 Hitparáda diváků Óčka s Honzou Říčářem

18:00 Óčko hity  
 19:00 Óčko news  
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
 19:05 Moje desítka  
 TOP 10 klipů podle diváků Óčka  
 20:00 CZ & SK  
 České a slovenské klipy  
 21:00 Millennium  
 Největší hity nového milénia  
 21:45 Limuzína  
 Talk show s Mirou Hejdou, host: Aleš Brichta  
 22:00 Simply the best  
 23:00 Love zone  
 00:00 Óčko flírt

## Sloupek

**IVA  
MÁLKOVÁ**

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB

**TLOUSTNUTÍ**

Tloustneme na podzim proto, že se nám zpomaluje bazální metabolismus? K medvědům máme daleko, a tak tím naše podzimní kila navíc zdůvodňovat nemůžeme. Metabolismus pracuje stejně jako v létě. Nicméně asi podvědomě v zimě začíná tělo vyhledávat kaloričtější druhy pokrmů, „děláme“ si zbytečně zásoby na zimu. Dny se zkracují a naopak večery strávené lezením u televize prodlužují. Na někoho padne také podzimní únava a jen těžko se přemouvá k nějakému pohybu. Volné oblečení a zahalené tělo nás nemůže udržovat se ve formě, jako když se musíme vystavovat v plavkách. Jak tedy obelstít faktory provokující k naskakování kil? Pozor na zahalování se do volných svetrů. Pokuste oblékat se přitažlivě, nechláchotit se tím, že nás stejně v zimě nikdo nevidí, tak se přece nemusíme tolík snažit. Vytáhněte své upnuté džíny z letních měsíců a mějte je jako kontrolu nad svým obvodem pasu, jednoduše tak poznáte, jak na tom jste, dokonce i bez váhy. Existují i opasky s vyznačenými centimetry pro kontrolu obvodu pasu. Nezapomeňte, že my si zásoby potravin dělat nemusíme, zima nás díky teplu domova neohrozí a jídla budeme mít dostatek až do jara, o to se postarájí přeplňené regály v nákupních centrech a výrobci extra velkých balení. Snažte se sledovat, zda si udržujete stále stejný příjem jídla, jako tomu bylo i v období hezkého počasí. Nezapomeňte na zeleninu, kterou můžete přijímat i tepelně upravenou, v podobě lehkých polévek, které vás příjemně zahrzejí. Nedostatek sluneční energie u řady lidí způsobí i zhorení nálady. Zkuste proto zvyšovat hladinu endorfínů pohybem nebo jinou příjemnou aktivitou, na kterou se těste již od samého rána – tím předejdete špatné náladě.

## Citat

**Asi podvědomě  
v zimě začíná tělo  
vyhledávat kaloričtěj-  
ší druhy pokrmů.**

dem pasu, jednoduše tak poznáte, jak na tom jste, dokonce i bez váhy. Existují i opasky s vyznačenými centimetry pro kontrolu obvodu pasu. Nezapomeňte, že my si zásoby potravin dělat nemusíme, zima nás díky teplu domova neohrozí a jídla budeme mít dostatek až do jara, o to se postarájí přeplňené regály v nákupních centrech a výrobci extra velkých balení. Snažte se sledovat, zda si udržujete stále stejný příjem jídla, jako tomu bylo i v období hezkého počasí. Nezapomeňte na zeleninu, kterou můžete přijímat i tepelně upravenou, v podobě lehkých polévek, které vás příjemně zahrzejí. Nedostatek sluneční energie u řady lidí způsobí i zhorení nálady. Zkuste proto zvyšovat hladinu endorfínů pohybem nebo jinou příjemnou aktivitou, na kterou se těste již od samého rána – tím předejdete špatné náladě.

## Řešení sudoku

1	4	3	9	6	2	7	8	5
7	9	2	4	8	5	6	1	3
8	6	5	3	1	7	4	9	2
4	5	6	8	3	1	9	2	7
3	8	7	2	9	6	5	4	1
2	1	9	5	7	4	3	6	8
5	7	4	1	2	9	8	3	6
6	3	1	7	4	8	2	5	9
9	2	8	6	5	3	1	7	4

## Anketa

**Kdy se podle vás dostane R. Janoušek z vězení?**

**David  
Ondrejkovič**  
Po dvou třetinách  
trestu podmíněném za  
dobré chování.

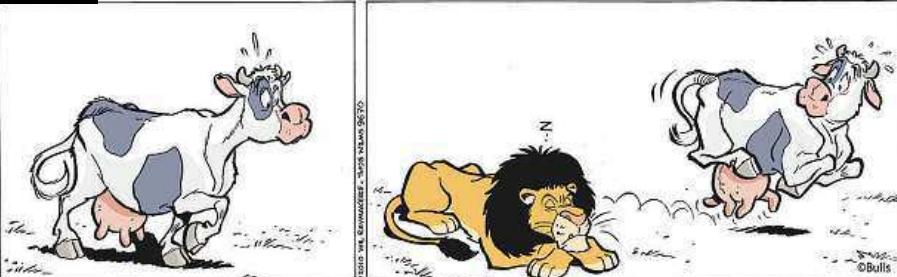


**Jeník  
Fořt**  
Až kapříci připlujou  
do správného  
rybníka.



**Aneta  
Bednářová**  
Brzo. Vymluví  
se na špatné  
zdraví.

## Komiks



## Dopisy a vzkazy

**Jméno Pohlreich  
lze rozluštít**

Ve svém vtip nepostrádajícím sloupku pan Pavel Maurer píše, že na význam slova „pohl“ ve jménu pana Pohlreicha nepřišel. V německém jazyce funguje jméno Pohl i samostatně a pro jeho původ existuje několik vysvětlení:

1. z dolnoněmeckého místního jména Puhl (anglicky pool) nebo hornoněmeckého Pfuhl (žumpa), tedy označení pro lidi, kteří v daném místě (naplněném vodou) žili,
2. ti, kteří obchodovali s Poláky nebo z Polska pocházeli,
3. člověk pocházející z obce jménem Pohl,
4. varianta křestního jména Paul,
5. ze slovanského slova „polje“ pro pole, ornou půdu.

U jména pana Pohlreicha je vzhledem ke spojení s významem „bohatý“ nejpravděpodobnější varianta č. 5 (jméno Pohl je časté zejména ve středním Německu, kde během osidlování Němci docházelo k mísení se srbskými a slovanskými kmene).

MARTA LAŽÁNKOVÁ

dopisy@metro.cz,  
[www.facebook.com/  
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uvedte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne

**„Střetněme se  
v souboji.“****IGOR PLOTNICKIJ, PREZIDENT  
TAKZVANÉ LUHANSKÉ LIDOVÉ  
REPUBLIKY**

Plotnickij vyzval ukrajinského prezidenta Petra Porošenka na souboj. Podle jeho slov by tak mohl skončit konflikt na východě Ukrajiny. Výběr místa a zbraně ponechal protivníkovi. Kyjev však výzvu odmítl.

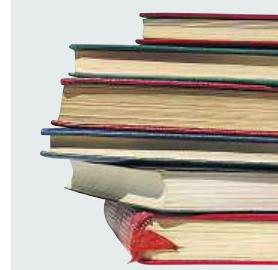
## Slovo dne

**ENDORFINY**

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Látky vznikající v mozku, mající účinky morfinu a jemu přibuzných látek

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIŽÍCH SLOV



## INZERCE

**Astrohled.cz**  
**HOROSKOP**  
Přesné prognózy na míru!  
**VOLEJTE**  
**906 701 701**

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

<b>Beran</b>	21/3–20/4	<b>Váhy</b>	23/9–23/10
	Partner začne vyžadovat více finančního zázemí. Pokud vám budou jeho požadavky připadat absurdní, neváhejte a dejte mu to najev.		Měli byste se víc soustředit na práci. Povinnosti vám pomohou zapomenout na manželské nesnáze. Nemusí to však být hned konec vztahu.
<b>Býk</b>	21/4–21/5	<b>Štír</b>	24/10–22/11
	Podáří se vám splnit veškeré lítiny a dostát všem závazků. Nyní zasloužíte nejenom pochvalu, ale také chvilku jen sami pro sebe.		V práci se nebudeš bát projevit svůj názor. Naopak, k údívou kolegů se odvážíte oponovat šéfovi, což se ukáže jako chytrý krok.
<b>Blíženci</b>	22/5–21/6	<b>Střelec</b>	23/11–21/12
	V pracovní oblasti byste měli být důslednější. V poslední době máte sklon své povinnosti zanedbávat, cehož si všimne i vaš šéf.		Dnes se ukážete ve velkorysém světle, když přispějete svým rodicům na něco, po čem už dlouho touží. Vaše laskavost je překvapí.
<b>Rak</b>	22/6–22/7	<b>Kozoroh</b>	22/12–20/1
	Dnes se připravte na to, že vás zdravotní stav nebude zrovna ideální. Můžete trpět bolestmi hlavy, které mohou vést k nespavosti.		V partnerství se dnes budete cítit jako v kleci. Je to dáno partnerovým neustálým podezíváním. Jeho žárlivost vás bude svazovat.
<b>Lev</b>	23/7–22/8	<b>Vodnář</b>	21/1–20/2
	Okolí vás má doslova přečtené, a proto dnes velice snadno prokoukněte vaše plány! Raději se tedy nevykručujte a vyložte karty na stůl.		V práci budete mít spoustu nápadů a nebudeš se bát je prezentovat. Vaše třefné připomínky pomohou dokončit důležitou práci včas.
<b>Panna</b>	23/8–22/9	<b>Ryb</b>	21/2–20/3
	Připravte se na menší bouřku v rodině. Dojde k poněkud ostřejší výměně názorů, potyčka se s čehož nebude setřít pochvalami. Můžete se proto těšit na chvíliku slávy.		V zaměstnání se vám bude dařit. Povede se vám oslnit šéfa, který nebude setřít pochvalami. Můžete se proto těšit na chvíliku slávy.

**Kdy vás potká  
velká láška?!**

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište SMS ve tvaru **99RKD** a svoje jméno a znamení na číslo **900 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

# Science fiction, ale také próza

**Vyzkoušeli jsme dvě novinky BMW na českém trhu.**

Model i8 je jako z budoucnosti, 2 Active Tourer je zase pragmatický.

Nejen dveřmi, které vypadají po zdvižení směrem vzhůru jako ptačí křídla, připomíná BMW i8 dopravní prostředek z budoucnosti. Scénu jako ze sci-fi filmu navozuje i jeho interiér se subtilními sedadly a velkými displeji.

Trochu nadzemské zážitky přináší i jízda. BMW i8 patří mezi takzvané plug-in hybridy. Auto může po dobití ze sítě fungovat jako elektromobil s předním pohonem, ale „štáva“ vydrží jen na pár desítek kilometrů s maximální rychlostí 120 km/h. Jedná se o mód na krátké, ale svižné (výkon činí až 96 kW) projíždky po městě, kdy spoluobčanům nekouříte pod nos.

Na delší trasy nebo kdykoliv na vyžádání tlačítkem či plynovým pedálem se zapojuje



Futuristický sporták na benzin i elektrinu: BMW i8

## Fakta

**BMW i8** si podle výrobce řekne pouze o 2,1 litru benzinu na 100 kilometrů, což ale platí pouze v tom případě, že vyjíždíte na cesty s plně nabitém baterii.

2,0 litru a výkony od 85 do 170 kW. Nejnižší spotřeba je 3,8 litru nafty a 4,9 litru benzinu na 100 kilometrů.

- Ceník začíná na 631 800 korunách.

- Kromě pohoru přední nápravy se nabízejí i varianty s pohonem všech kol.



**BMW 2 Active Tourer** (viz foto vpravo) může mít pod kapotou benzínové a naftové tříválce a čtyřválce s objemy od 1,5 do

benzinový tříválec pohánějící zadní nápravu. Jeho nevelký objem 1,5 l využije neuvěřitelných 170 kW.

Ve sportovním režimu se z BMW i8 stává raketa s fascinujícím zrychlením z místa na stovku během 4,4 s. Když jsme si tuhle forsáš pákrát vyzkoušeli, měli jsme pocit, že sedíme na motorce a ne v autě. Motorkářské zážitky přivolává i zvuk tříválce.

Testovali jsme BMW i8 v osmých zatačkách se zvlněným

asfaltem na Berounsku. Sice jsme si netroufali testovat auto až na úplný limit, zjistili jsme ale mírně přetáčivé hravé jízdní vlastnosti a užasnou lehkost při průjezdu oblouky. Největším zážitkem ale zůstává akcelerace, na níž se podílí oba motory – jak na benzin, tak elektřinu.

Velmi kontrastní zážitek po svezení s i8 představuje zkouška dalšího nového modelu od BMW. Viceúčelový rodinný model řady 2 Active

Tourer přijíždí jako konkurence pro Mercedes třídy B a jde prozatím o jediné BMW s pohonem předních kol.

Pokud budeme 2 Active Tourer posuzovat optikou ostatních vozů BMW, pak půjde o nejméně záživně svezení. Překvapí také velmi lehké, až ženské řízení. Na druhou stranu potěší praktické možnosti sklápění a posouvání zadních sedadel standardně dělených na tři kusy.

Posuzováno měřítkem ro-

dinných víceúčelových aut jde však o vůz s nejlepšími jízdními vlastnostmi ze všech, což bylo v případě testované verze částečně vykoupeno tvrdším a nepříliš pohodlným pěrováním. Umíme si nové BMW 2 Active Tourer představit jako druhé auto do rodiny manažera určené především pro manželku.

**ONDŘEJ BĚHAL**  
www.vybermialo.cz

## TT. Stále ostřejší

Audi uvedlo na český trh třetí generaci kupé TT. Novinka se chlubí lehčí karoserií, nižší spotřebou a lepší dynamikou. Základní provedení stojí od 999 tisíc korun. Sportovní varianta TTS s pohonem všech kol má výkon 310 koní. **OB**



## Třída B. Jezdí i na elektřinu

Souvisí to určitě i s příjezdem prvního přímého konkurenta na trh, modelu BMW 2 Active Tourer, o kterém informujeme v horní části stránky, že rodinný Mercedes třídy B prošel modernizací. Vzhled přídě se přiblížil agresivnější vizuázi



menšího áčka, motory se chlubí nižší spotřebou, auto dostalo nové bezpečnostní systémy. Už tak širokou nabídku agregátů na benzin, naftu i zemní plyn ještě rozšířila verze na elektřinu (na obrázku) s dojedem asi 170 kilometrů. **OB**

INZERCE

Nemoci kloubů  
Co opravdu funguje

Základní seriálů  
Ordinace a Česty domu

**TÉMA**

Přepadli ji s pistoli  
Proč byla na dně  
Jaké mají děti kapesné

Monika Babišová  
Jak se Andrej změnil



**Rozhovor  
s Monikou Babišovou**

Občas je u nás „Itálie“

NOVÝ TÝDENÍK

**TÉMA**

už zítra

jen

**25 Kč**

# Škrt a extraligových sudích je o 10 méně

**Hokejový svaz reaguje** na kritiku od klubů extraligy.

Komise rozhodčích Českého svazu ledního hokeje (ČSLH) uznala stížnosti Sparty a částečně i Litvínova a Liberce na výkon arbitrů v extraligových zápasech v minulém týdnu. Zároveň rozhodla, že bude dočasně snížen počet rozhodčích, kteří budou řídit nejvyšší soutěž. Vyrazeni byli čtyři hlavní a šest čárových. Potvrzel to tiskový mluvčí ČSLH Zdeněk Zikmund.

Vedení českého svazu se s představiteli komise rozhodčích dohodlo, že připraví koncept Akademie rozhodčích, která by měla pomoci ke zlepšení výkonu arbitrů. V jednání je i změna v řízení zápasů 1. ligy, kterou by nově ve vybraných případech mohli rozhodovat stejně jako extraligu čtyři sudí. „Chápeme, že rozhodčí procházejí generační

## Desítka vyškrtnutých

Utkání extraligy nebudou v nejbližší době řídit hlavní rozhodčí Robert Čech, Roman Mrkva a Radek Wagner. O dočasné přerušení nasazování požádal z pracovních důvodů Martin Homola.

- Z čárových rozhodčích byli do první ligy přeřazeni Jaromír Bryška, Milan Jindra, Lukáš Kajínek, Přemysl Skopal, Kamil Zavrel a Michal Zíka.
- Extraligové zápasy bude řídit 18 hlavních a 24 čárových rozhodčích, seznam se zmenší skoro o pětinu.

obměnou a vyrovnávají se s novými pravidly. Na druhé straně nemůžeme přehlížet nejednotnosti ve výkladu pravidel, nesprávné posuzování zákroků holi a podobných přestupků, kompenzace vyloučených nebo familiérní komunikaci s hráči,“ uvedl prezident ČSLH Tomáš Král. ČTK



Své rozhodnutí vysvětluje soudce plzeňskému Hollwegovi. MAFRA

## Číslo dne

7

Pilot F1 Jules Bianchi byl sedm týdnů po vážném zranění v Japonsku převezen do Francie. Není v umělém spánku, jeho stav je dál kritický.

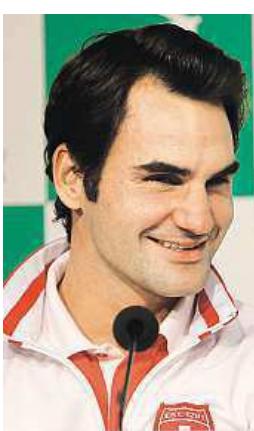
## Zprávy krátce

**Chce se z Ruska vrátit domů**

Hokejový útočník Jakub Petružálek předčasně ukončil angažmá v Jekatěrinburgu. Po náhlém úmrtí přítelkyně chce pokračovat v Česku.

## Popíjeli a rádili

Slovenští fotbalisté do 21 let údajně mají na své domácí skandál s výtržnostmi po domácích zápasech o postup na Euro 2015. Podle anonymního udání ničili pod vlivem alkoholu hotel v Senci, obtěžovali ostatní hosty a zanechali po sobě spoušť. I když kapitán reprezentace Richard Lásik obvinění popřel, šéf svazu přiznal, že většina z toho je pravda a případ se setí. ČTK



## Záda se mu trochu lepší

Před začátkem finále dodaří Roger Federer Švýcarům optimismus, že se dá zdravotně do pořádku a bude moci i premiérový Davisův pohár bojovat. Klíčový muž švýcarského výběru, bývalá světová tenisová jednička, si poranil záda o víkendu na Turnaji mistrů v Londýně. Včera z francouzského Lille vzkázal, že se jeho stav zlepšuje. Finále mezi Francouzi a Švýcary začne zítra. AP

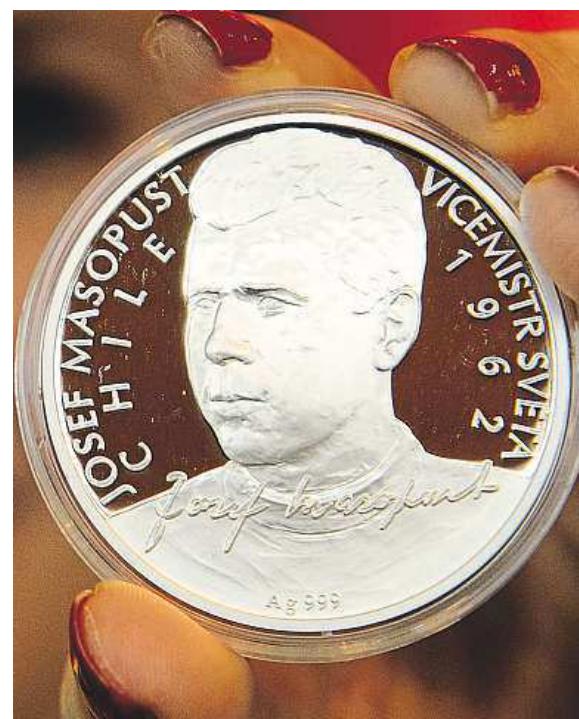
## Pelta. Přiznávám, čekal jsem 7 bodů

### Citat

Jsme na vlně euforie, ale je třeba zůstat pokorní. Ted' to chce využít tu dlouhou přestávku a připravit se na jarní souboj s Lotyšskem, který musíme zvládnout.

MIROSLAV PELTA, PŘEDSEDA FAČR

ty nejdůležitější zápasy. Potřebovali jsme doma zvládnout zápasy s Nizozemskem i Islandem a s Tureckem je to vždy nejtěžší na jejich půdě, a to za jakékoli situace. Vše tedy mluví v naš prospěch.“ dodal. Pelta cítí, že český fotbal je díky tomu na vzestupu a získává větší respekt i na mezinárodní scéně. Stejně ho těší i zájem fanoušků. „Potěšila mě euforie v Plzni,“ řekl Pelta. Podle šéfa svazu je třeba ji nepropadnout a zůstat u tvrdé práce, která nese ovoce. ČTK



## Série začíná Masopustom

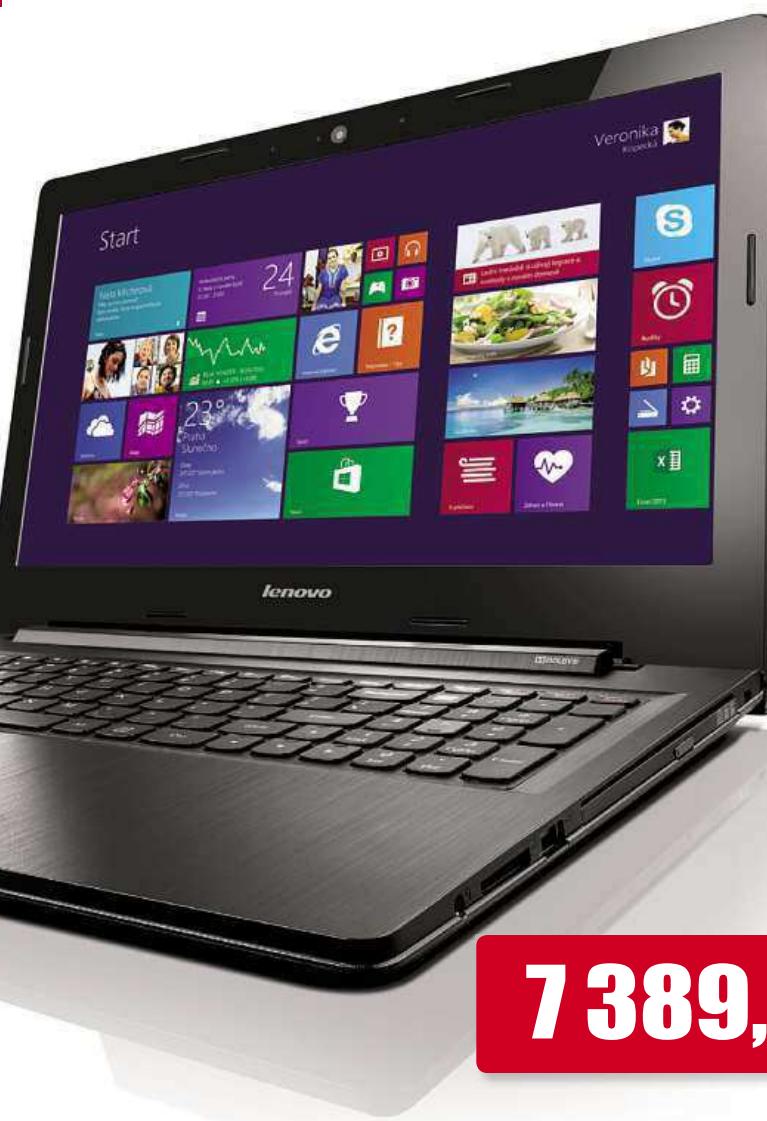
Uvedením pamětní mince s Josefem Masopustom včera byla slavnostně zahájena nová sběratelská série Česko-slovenské fotbalové legendy. Peníz s podobiznou držitele Zlatého míče za rok 1962 bude k dispozici ve zlaté a stříbrné variantě a v následujících třech letech edici zkompletuje dalších deset fotbalových osobností. ČTK

**lenovo**® FOR  
THOSE  
WHO DO.

## OVĚŘENÁ KVALITA NÍZKÁ CENA

### Lenovo G50-30

Stylový značkový notebook Lenovo G50-30 je jako stvořený pro každodenní práci i zábavu. Díky skvělému zvukovému podání Dolby Advanced Audio, DVD mechanice a velkému 15,6" displeji nezklame žádného filmového či hudebního fanouška. Pohodlnou práci i při dlouhodobém psaní poskytne kvalitní klávesnice s numerickou částí.



**7 389,-**

- + Windows 8.1
- + Dvoj jádrový procesor Intel® Celeron® N2840
- + 15,6" LED displej (1366 x 768)
- + 4 GB RAM, 500 GB HDD, DVD, USB 3.0, HDMI
- + Grafika Intel® HD Graphics, HD webkamera
- + Zvuk Dolby Advanced Audio

S WINDOWS 8.1 snadněji než na Vašem starém počítači

- Rychlejší spuštění a vypnutí během několika sekund
- Větší výdrž na baterii než u Windows 7
- Snadné ukládání a sdílení dokumentů na OneDrive (7 GB zdarma)

© Lenovo Copyright 2014. Lenovo, Lenovo logo, For Those Who Do, ThinkPad jsou ochranné známky společnosti Lenovo. Microsoft a Windows jsou registrované ochranné známky společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech amerických a v dalších zemích.

Pro práci i pro zábavu.  Windows



**VŠECHNY DÁRKY  
VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ**

+ SLEVA AŽ  
**1 000 Kč**  
na další nákup

více na [www.alza.cz/vanoce](http://www.alza.cz/vanoce)

