

metro®

ČTVRTEK 20. ŘÍJEN 2022 Č. 200 • WWW.METRO.CZ

Nesháněj. Vyzvedni.




alza.cz

Alzákův
vánoční
obchodák

9 177 12 11 78 1002 2 220 0

**Skoč si
do Mekáče
pro ponožky
za tři velká McMenu**



**Pouze
v appce!**



**Stáhni si naši appku a sbírej razítka
za tři velká McMenu.
Až nasbíráš tři, ponožky jsou tvoje!**



JAKÁ JE SKUTEČNÁ CENA ZA ÚSPĚCH?

DOKUMENT. LEZEC ADAM ONDRA ODHALUJE SVÉ SOUKROMÍ STRANA 5

metro



Čtvrtek, 20. října 2022

Č. 200, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vendelín

mojemetro | denikmetro



Hygienici varují před nebezpečím legionelly

Úspora. Teplota vody pod 50 stupňů Celsia nahrává množení nebezpečné bakterie. **Hazard se zdravím.** Legionářská nemoc nebo pontiacká horečka. **Doporučení.** Šetřit energiemi bychom měli s rozumem STRANA 2



Roky a dni. V Národním muzeu si „sáhnete“ na Žbirkova Slavíka i brýle

Výstava Roky a dni v historické budově Národního muzea do konce letošního roku připomíná nedožitě 70. narozeniny skladatele a zpěváka Miroslava Žbirky. Expozice chronologicky sestavená podle kapitol knihy Honzy Vedrala Zblízka nabízí přibližně 350 exponátů přibližujících profesní i soukromý život jedné z nejvýznamnějších postav československé populární hudby. Bratislavský rodák se v roce 1982 stal prvním slovenským zlatým slavíkem, zemřel loni 10. listopadu ve věku 69 let. Návštěvníci si v rámci výstavy mohou prohlédnout mimo jiné Žbirkův gramofon z mládí, cenu České hudební akademie Anděl za Double Album, jeho typickou koženou bundu či brýle, které v posledních letech nosil. Na vše si lze sáhnout, předměty jsou však chráněny průhledným igelitem. Atmosféru doplňují plakáty ze Žbirkových koncertů, přebaly alb, ale i dosud nepublikované fotografie. Žbirkovy hity a videoklipy si zájemci mohou poslechnout ve sluchátkách. Na snímku s cenou Anděl je vdova po zpěvákovi Kateřina Žbirková.

ČTK



Krátké

Rekordman

Porevolučním rekordmanem v délce vedení Ostravy se stal lídr hnutí ANO

Tomáš Macura. Na ustavujícím zastupitelstvu třetího největšího města získal dostatek hlasů a začíná tak třetí funkční období.

Peníze politikům

S novým rokem by mohly platy politiků, soudců i státních zástupců jít sko-

kově nahoru. Vláda neplánuje prodloužit zmrazení platů ústavních činitelů, které je letos drží na stejné částce jako loni. Nejhla-

sitějšími kritiky zmrazení platů jsou zaměstnanci justice. Ti tvrdí, že nízké platy mohou do soudnictví přivést kolaps. **IDNES.cz**

Při šetření energií se může šířit nebezpečí

Češi snižují teplotu vody, to může být velký problém, varují hygienici.

V souvislosti s úsporami energií hygienici varují před zvýšeným výskytem bakterií legionelly ve vodovodních rozvodech. Jen za září už řešili čtyři případy podezření na infekce způsobené touto bakterií a bude jich zřejmě přibývat. V některých domech už se v rámci úspor rozhodli snížit teplotu teplé vody i pod

50 stupňů Celsia, což množství nebezpečné bakterie nahrává. Legionella se obvykle vyskytuje a množí v teplotních potrubích, bojlerech a klimatizacích. K nákaze dochází téměř výhradně vdechutím infikovaného aerosolu do plic. „Bakterie legionelly způsobují dvě onemocnění, je to legionářská nemoc a pak máme pontiackou horečku, která je podobná chřipce. V prvním případě to může končit až úmrtím. Výskyt pontiacké horečky je pro nás signálem, že legionella je v tom systému přítomna ve velkém množství,“ doplni-

la ředitelka Krajské hygienické stanice v Liberci Jana Loosová.

Nebezpečná je podle ní bakterie pro lidi ve vyšším věku nebo se sníženou imunitou, pro pacienty chronicky nemocné, po transplantacích, rizikovou skupinou jsou navíc v případě těchto onemocnění muži. Krajská hygienička se obává, že případy legionelózy bude přibývat. „Výhodný interval pro jejich množení je od 20 do 40 stupňů, proto je v rozvodech teplé vody vyhláškou doporučeno 55 stupňů Celsia, které zamezují výskytu legionelly

v potrubí a v teplé vodě,“ doplnila. Hygienička Loosová doporučuje šetřit energiemi s rozumem. „Může to způsobit něco mnohem závažnějšího a náprava není jednoduchá,“ upozornila. V některých případech podle ní stačí propláchnout potrubí horkou vodou, ne vždy to ale funguje. „U některých budov se legionelly do týdne vrací, náprava proto může znamenat velké problémy a náklady. Protože to pak znamená sáhnout do toho systému, myslím, že je mnohem jednodušší a levnější tomu předcházet,“ dodala. **ČTK**



Do vězení

Za nelegální obchody s psychotropním nápojem připraveným podle starého receptu peruánských šamanů soud uložil polskému manželskému páru Jaroslawovi a Karolíně (na snímku) Kordysovým osm let vězení. Od souzení šest let připravovali pro stovky klientů rituály z koncentrátního nápoje ayahuasca, který obsahuje v ČR zakázanou halucinogenní látku. **ČTK**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Užijte si podzimních dnů v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci léčebného pobytu se zaměřením na prevenci a regeneraci a obnovu vitality. „Komplexní lázeňskou kúru“ lze využít jako benefit pro zdravotníky a čerpat státní příspěvek do výše 8 000 Kč. Lze využít do 31. 12. 2022. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.246 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních. Tradiční Mariánskolázeňská kúra s využitím přírodních zdrojů se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (lehký oběd polévka & salát), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

SENIOR 60+

3 dny / 2 nocí | **od 4.301 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

3 dny / 2 nocí | **od 6.307 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenze, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž částečná, plynová obálka, oxygenoterapie, privátní sauna, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

RAŠELINOVÝ ZÁZRÁK

4 dny / 3 nocí | **od 5.661 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

4 dny / 3 nocí | **od 8.628 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Dopřejte si komfortu a luxusu při wellness pobytu v nových a moderních pokojích De Luxe s programem „Rašelinový zážrak“. Vyzkoušejte proceduru z přírodního léčivého zdroje. Pobyt zahrnuje: Ubytování v De Luxe pokoji s přípitkem, polopenzí, 1x klasická částečná masáž, 1x rašelinový obklad, 1x plynová obálka, oxygenoterapie, parafinový zábal na ruce, 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem, privátní sauna pro 2 osoby, 15% sleva na dodatečné wellness a léčebné procedury, čajový a kávový set během pobytu, župan & pantofle, 1x 2hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

ANTI-AGE PROGRAM

5 dní / 4 nocí | **od 6.035 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

5 dní / 4 nocí | **od 8.152 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Věnujte se chvíli jen sami sobě. V krásném prostředí Mariánských Lázní, čerpejte životní optimismus a energii při speciálních procedurách a ošetřeních. Pobyt zahrnuje: ubytování v luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí, Anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GdC (peeling, čištění pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérum + maska), plynová obálka, aroma masáž, 1x 2hodinový vstup do bazénu, 15% sleva na dodatečné wellness a léčebné procedury, čajový a kávový set během pobytu, župan & pantofle, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Nebeské divadlo. Kus slunce zmizí

V úterý 25. října se okolo polehne můžeme těšit na další z řady překrásných nebeských divadel, kdy Měsíc vstoupí do cesty slunečním paprskům – nastane částečné zatmění Slunce. K přírodnímu jevu dochází tehdy, když Měsíc, který je ve fázi novu, prochází mezi Sluncem a Zemí, přičemž Měsíc úplně nebo částečně zakryje pozemskému pozorovateli výhled na sluneční kotouč.

Částečné zatmění bude možné pozorovat z velké části Evropy, západních částí Asie, severovýchodních částí Afriky a oblastí Blízkého a Středního východu.

První kontakt měsíčního kotouče se slunečním diskem bude pozorovatelný přibližně v 11 hodin a 13 minut. S přibývajícím časem bude zatmění výraznější, přičemž maximum úkazu, kdy bude Měsíc zakrývat asi 42 procent průměru slunečního disku, nastane zhruba ve 12 hodin a 18 minut.

Se slunečním kotoučem se Měsíc rozloučí přibližně ve 13 hodin a 23 minut. Uvedené časy jsou ve středoevropském letním čase a platí pro 50° severní šířky a 15° východní délky. Časy pro ostat-

ní místa České republiky se budou o několik minut lišit.

Pro pozorování chystají pražské hvězdárny speciální program. Štefánikova hvězdárna i Hvězdárna Ďáblice budou pro veřejnost mimo-

řádně otevřeny od 10.30 do 14 hodin. Pozorovat zatmění Slunce budou moci i ti, kteří se dostaví od 11 do 13.30 k prostorám u fontán před pražským Výstavištěm, v blízkosti Planetária. Tam

bude umístěn pozorovací dalekohled. Na místě budou přítomni i zaměstnanci Planetária, na které se můžete obrátit se svými dotazy a samozřejmě si u nich pořídit speciální ochranné brýle. **MEF**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE



229,- **-52 %**
109⁹⁰

Vepřová krkovička
bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg

179,- **-33 %**
119⁹⁰

Božkov Originál
• 37,5% • 0,5 l
• 1 l = 239,80 Kč



★ LEVNĚJI NEKOUPÍTE ★
NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



56,90 **-17 %**
46⁹⁰

Gustona
Slunečnicový olej
• 1 l / 920 g
• 1 kg = 50,98 Kč
• do vyprodaní zásob

MAXIMÁLNĚ
4 ks
/den



27,90 **-28 %**
19⁹⁰

Pribináček
• 125 g
• 100 g = 15,92 Kč
• vybrané druhy

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 19. 10. do 25. 10. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Pozor na poškození očí!

Nezbytnou podmínkou pozorování nadcházejícího zatmění je příznivé počasí.

- Úkaz bude pozorovatelný i pouhýma očima, ale pouze se speciálními brýlemi, neboť bez použití vhodných ochranných pomůcek se pozorovatel vystavuje nebezpečí vážného a trvalého poškození zraku!
- Tyto brýle, určené přímo k pozorování zatmění, jsou k dostání ve všech střediscích Planetum, případně je možno je objednat na webu Shop.planetum.cz.



Částečné zatmění 2x KONEKTOR

Dvě tuny v rukou vrahů

Ruské válečné mašinerii pomáhají experti islámských revolučních gard.

Kyjevu, Dnipro či Záporoží nyní přidělavá nejvíc vrásek „létající sekačka“. Tak Ukrajinci přezdírají iránskému dronu Šáhid-136, který po desítkách vzlétá z poloostrova Krym. Podle společného zjištění deníku The New York Times a stanice CNN tam nejsou dvoutunové bezpilotní letouny samy. Doprovází je nejméně dvacet iránských in-

Sebevražedné nebezpečí

Íránský kamikaze dron Šáhid-136 byl zařazen do služby teprve loni.

- Bezpilotní letoun má délku 3,5 metru, rozpětí křídel činí 2,5 metru. Rychlost dosahuje 185 kilometrů v hodině.
- Šáhid-136 je odpalován v dávkách od pěti kusů výše. Startuje téměř vodorovně, v úvodní



fázi letu ho nese pomocná raketa. Poté jeho řízení převezme motor MD500, jenž je čínskou kopií německého originálu.

strukturů a trenérů z řad islámských revolučních gard. „Kvůli chybám ruských operátorů byla první várka

bezpilotních letounů dodaných v polovině srpna neúčinná,“ řekl listu The New York Times důstojník zpravodaj-

ské služby CIA Mick Mulroy. „Z provozu stroje vyřazovaly také technické problémy,“ podotkl. „Rusko původně vyslalo vojáky na výcvik do Íránu, když ale problémy přetrvávaly, rozhodl se Teherán vpravdit instruktory přímo na Krym,“ doplnil Mulroy.

„Není jasné, zda iránské instruktory také sami drony navádějí,“ poznamenala CNN. Nicméně transferem bezpilotních letounů a instruktorů na Ukrajinu se Írán zásadně zapletl do války na straně Ruska. Podílí se přímo na operacích, které mají na svědomí životy nebo zranění civilistů. **DAVID HALATKA a ČTK**



Temné sítě

Slovenský premiér Eduard Heger navrhne unijní regulaci sociálních sítí, jejich provozovatelé podle něj stávající povinnosti zanedbávají. Heger to řekl v souvislosti s nedávnou vraždou dvou lidí u gay baru v Bratislavě, kterou slovenská policie vyšetřuje jako teroristický útok. Útočník totiž k šíření svých názorů například právě o komunitě LGBT+ využíval sociální sítě. **ČTK**

Krátce

Houfně odcházejí

Proruské úřady začaly na jihu Ukrajiny obyvatele okupované Chersonské oblasti evakuovat. Podle Moskvou dosazeného šéfa oblasti Vladimira Salda chtějí úřady během týdne

přesunout až 60 tisíc lidí. Saldo už v úterý uvedl, že důvodem je ukrajinská protiofenziva.

Alternativa jede

Evropský parlament se vyslovil pro rozšíření

infrastruktury pro alternativní paliva. Podle přijatého usnesení by do roku 2026 měla na hlavních silnicích Evropské unie být nejméně každých 60 kilometrů alespoň jedna dobíjecí stanice pro elektromobily.

Bilionová hrůza

Rekordní povodně, které letos v létě postihly Pákistán, podle odhadů Světové banky způsobily škody za 40 miliard dolarů, což je v přepočtu více než bilion korun. **ČTK**

INZERCE

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

PŘÍPRAVEK ZDARMA obnoví správnou velikost prostaty za 14 dní!

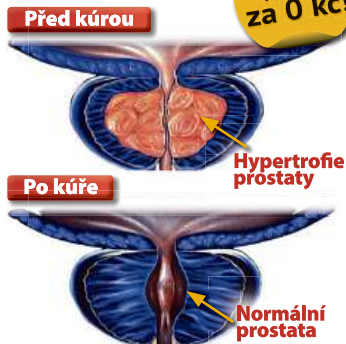
Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jednou provždy se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plně sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 L), Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně čurat. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!



„Bioaktivní látky iniciují proces sebe regenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a **blokuji mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu**. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte **PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!**

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRDŽÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!**

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč ZCELA ZDARMA:**

296 849 707

Fond 100% refundace je platný do **23.10.2022**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) **POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!**

Kremľ. Omezení

Ruský vůdce Vladimir Putin vyhlásil stanné právo ve čtyřech ukrajinských oblastech – Doněcké, Luhanské, Chersonské a Záporožské – jež se Moskva pokouší anektovat. Putin neupřesnil, jaké kroky budou v rámci stanného práva podniknuty, ale uvedl, že jeho příkaz platí od čtvrtka, píše agentura

AP. Návrhy zákonů podle ní naznačují, že může zahrnovat omezení cestování a veřejných shromáždění, přísnější cenzuru nebo také širší pravomoci pro donucovací orgány.

Šéf Kremľu rovněž podepsal dekret, který omezuje pohyb do ruských regionů sousedících s Ukrajinou. **ČTK**



Porazila Harryho Stylese

Hudební ocenění Mercury Prize za nejlepší britské nebo irské album roku získala letos rapperka Little Simz se svojí deskou Sometimes I Might Be Introvert (Někdy jsem možná introvert). Osmadvacetiletá britská zpěvačka nigerijského původu byla favoritkou mezi nominovanými, k nimž patřila například hudební hvězda Harry Styles. **ČTK**

Krátke

Skotská senzace dorazí do Česka

Lewis Capaldi vystoupí v Praze v rámci turné s názvem Broken By Desire To Be Heavenly Sent. Koncert proběhne 17. února 2023 v O2 areně. Vstupenky bude možné zakoupit od 28. října od 10 hodin. Talentovaný skotský zpěvák je jedním z nejúspěšnějších umělců své generace. Lewisův jedinečný



Lewis Capaldi A. GAVILLET

hlas se nedá zaměnit. Navíc ho na koncertech provází charakteristický skotský humor. **MET**

INZERCE

Obětovala svou vlastní kariéru kvůli podpoře jeho úspěchu?

Adam Ondra v dokumentu odhalí i své soukromí.

Přesně za týden vstoupí do kin dokument o lezecké ikoně dneška, který ukáže, jaká je skutečná cena za úspěch – nejen pro Adama Ondru, ale i pro jeho ženu Ivu. Adam začal s lezením ve stejném věku, ve kterém se naučil chodit, a od té doby již nepřestal. „Už od malička, když jsem něco dělal, jsem to dělal naplno,“ říká Ondra. A ačkoli sbírá medaile, rekordy a posouvá hranice toho, co je v lezení ještě možné, je k sobě velice kritický.

Tvůrci filmu Adam Ondra: Posunout hranice doprovázeli lezce celé tři roky nejen na lezeckých závodech, při lezení v přírodě na skalách nebo při náročném tréninku,

ale točili s ním i doma, při společných chvílích s rodiči, a především s přítelkyní Ivou. Ta se během natáčení stala nejen Adamovou ženou, ale také velmi důležitou postavou filmu, která je Adamovi velkou oporou, přestože její role není vždy snadná, což naznačují i její slova, jež zaznívají v traileru. „Ono to v podstatě nejde, aby v páru byli dva ambiciózní lidé, kteří si jdou za svými cíli, protože to se nedá skloubit,“ prozrazuje citlivě zákulisí soukromého života s Adamem Ondrou mnohonásobná mistryně republiky v lezení a česká reprezentantka Iva Vejmolová, nyní už Iva Ondra.

Adam Ondra, největší lezecká ikona současnosti, dosahuje fenomenálních sportovních výkonů. Z nemluvného introverta se stala světová sportovní hvězda a z touhy lézt úkol vždy zvítězit. Skrže Adamův příběh a jeho tvrdou

přípravu na olympiádu v Tokiu ve filmu sledujeme proměnu sportovního lezení a sportu obecně, vliv komerčních tlaků, médií a diváků toužících po show, ve kterou se lezecké závody mění. Nejlépe je mu však v přírodě, když leze pro radost. „Asi nejvíc mi v lezení jde o estetiku toho pohybu. Při lezení na skalách si přijdu více jako umělec. Na závodech mi chybí kreativita,“ prozrazuje také v traileru.

V kontrastu se samotou, jež provází Adama při jeho každodenním tréninku, a s přírodou, která jej obklopuje při lezení na skalách, se ke konci filmu ocitáme na největší sportovní akci vůbec – na letních olympijských hrách. Zde heslo „není důležité zvítězit, ale zúčastnit se“ již dávno nahradilo nové: „Vítěz bere vše.“

Součástí Adamova světa je mnoho lidí, kteří mu v jeho



Adam Ondra JAN ŠIMÁNEK

cestě pomáhají: trenér, fyzioterapeuti, poradci či rodiče, kteří jej od malička podporovali. A především manželka Iva, která je jeho největší oporou. Jaké to je žít po boku vrcholového sportovce a celebrity? Lezení je vášně a tou-

ha. Adam Ondra posunul hranice tam, kde se to zdálo být mimo lidské možnosti. Lezení obětoval doslova vše a teď ho stále naléhavěji čeká nová výzva – rodinný život.

Ve věku 16 let vyhrál svůj první světový pohár a v současné době má na svém kontě řadu zlatých i dalších medailí z mistrovství světa, jejichž počet průběžně rozšiřuje. V roce 2016 zvládl vylézt legendární Dawn Wall v Yosemite národním parku v USA v rekordním čase osm dní. O rok později zdolal nejtěžší trasu na světě, kterou pojmenoval Silence. Stal se světovou hvězdou, přesto zůstává ve svém jádru stejný – pokorný, pracovitý a naprosto oddaný horolezectví.

„Můj život je tak spjatý s lezením, že nevím, kdo bych byl, kdybych nelezl,“ uzavírá trailer devětadvacetiletý čtyřnásobný mistr světa Adam Ondra. **MET**

INZERCE

Výstavu prodlouží

31. 12.

Výstava mapující dílo a život Alfonse Muchy bude k vidění až do 31. prosince. Více než 200 obrazů, fotografií a dalších uměleckých předmětů ukazujících Muchu i z méně známých – či prakticky neznámých – úhlů je vystaveno ve Valdštejnské jízdárně v Praze. Výstavu Mucha, rodinná sbírka se už od svého zahájení těší mimořádnému zájmu návštěvníků, za čtvrt roku ji už vidělo několik desítek tisíc lidí. Unikátnost výstavy podtrhuje i fakt, že architektonický návrh výstavy zpracovala architektka Eva Jiřičná. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



Sudoku

	2	8	5								
											7
4	9	5				1			6		
8						4			9		
		3		5		2					
	4		6								5
	8		7				9	5	3		
1											
						9	8	7			

Luštěnka

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. zahalit krytím | 7. rozbit |
| 2. náš herec (Martin) | 8. rezervy (jídla) |
| 3. zbarvený do zelena | 9. povodeň |
| 4. zítřejší den | 10. ukrást (kniž.) |
| 5. malý zub | 11. vojenské kryty |
| 6. garance | 12. povadly |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 11/15 °C	ZÍTRA 11/15 °C	SOBOTA 14/18 °C	NEDĚLE 13/17 °C
Teplotní rekordy: ↓ -3,4 °C (1908) ↑ 22,9 °C (2021) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <ul style="list-style-type: none"> 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 19.56 Inspektor Max (7/11) 21.10 Toulky Českem budoucnosti II 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.35 Na stopě 23.00 Detektiv Endeavour Morse V 00.35 AZ-kviz 01.05 Bydlení je hra 01.25 Zahradka je hra 01.50 Pod pokličkou 02.15 Dobré ráno 	<p>ČT2</p> <ul style="list-style-type: none"> 16.05 Legendární obří stavby Francie 17.00 Boží dar – příběhy českých potravin (1/9) 17.25 Divoká příroda Číny (1/2) 18.15 Herbář 18.45 Auto moto svět 19.15 Uchem jehly 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 S kuchařem kolem světa 21.00 Vůně srbské kuchyně s Miroslavem Donutilem 21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (3/10) 22.05 Rodina (1/5) 22.55 Besa (7/10) 23.55 Queer: Život snů 	<p>Nova</p> <ul style="list-style-type: none"> 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4349) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.15 Pan profesor II (8) 20.20 Věčný student. Komedijní seriál (ČR, 2022) 21.30 Comeback 22.05 Comeback 22.40 Život ve hvězdách 23.15 Dr. House VI (17) 00.15 Dr. House VI (18) 01.15 Pan profesor II (8) 02.05 Život ve hvězdách 02.35 Na lovu II 03.50 Pojišťovna štěstí III (36) 04.45 Novashopping 	<p>Prima</p> <ul style="list-style-type: none"> 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (59) Já mám sestru? Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 Inkognito 22.45 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba X (5) Jmenovec. Krimiseriál (USA, 2012) 02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně V (2) 	<p>Óčko</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ranní fresh 09.00 Number One 11.00 Óčko hity 15.00 Óčko Chart 17.00 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 Fajn desítka Deset top klipů vybírají moderátoři z Fajn rádia 19.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Ne...telní? Na rande i s handicapem 22.30 Úchylky pod lupou Vzrušuje vás nosit prádlo opačného pohlaví? Seriál o deseti nejčastějších sexuálních kinky praktických 22.35 Óčko flirt
---	---	---	--	--

Pracuj u nás jako

PRODAVAČ/KA

Mzda po 3 letech

35 600

Kč/měsíc

Nástupní mzda 32 300 Kč

úvazek 40 hod./týden



kariera.lidl.cz

Máme volná místa v těchto prodejnách:

- Praha 5, Strakonická
- Praha 7, OC Stromovka
- Praha 7, Dělnická **NOVÁ PRODEJNA**
- Praha 9, Českomoravská
- Praha 9, Schoellerova
- Praha 10, Kutnohorská
- Praha 14, Kolbenova

Co vám nabízíme?

- Možnost zkrácených úvazků
- Smlouvu na dobu neurčitou
- Garantovaný nárůst mzdy ve smlouvě
- 25 + až 5 dní dovolené
- Příspěvek na stravování
- Multisport kartu a další benefity





Katalánské silničky nabízejí lákavé svezení pro ty, co milují ostré zatáčky.



Zadní lampy mohly být větší, ale ctí designový jazyk automobilky.

2x METRO

Corolla vlétla do terénu

Mezi vinicemi nad Barcelonou testujeme novou Toyotu Corollu Cross.

Auto, které má zatopit Škodě Karoq a Nissanu Quashgai. V segmentu, který je v Česku velmi oblíbený – středně velké auto, vysoké, tak akorát. Není to malý crossover ani nafouklé SUV. Vždyť i Toyota říká, že má její novinka navazující na legendární řadu mo-

delů Corolla, kterých se za celou dobu výroby prodalo 55 milionů, vyplnit v katalogu mezeru mezi Toyotou CH-R a RAV4.

Na mezinárodní novinářské prezentaci ve Španělsku jsme novinku vyzkoušeli a musíme říct, že příjemně jezdí – má totiž už pátou generaci známého toyotáckého hybridního pohonu, takže je agilní, ale přesto šetrná, řízení má příkladnou odezvu. Velmi milá je spotřeba pohybujiící se mezi pěti a šesti litry na sto kilometrů. A to se baví-

me o silnější verzi dvou motorů, které budou zatím nabízeny. Dvoulitrový čtyřválec poskytuje celkový výkon 197 koní, slabší s osmnáctistovkou má koní 140.

Vyzkoušeli jsme i příplatkový pohon všech kol za 50 tisíc – silnější verze má totiž na zadní nápravě přidavný elektromotor s výkonem 40 koní. V těžkém terénu jsme jej zrovna neprověřili, lidé z Toyoty údajně ano – a prý se „skoro“ ničeho nezaletke. Toyota auto uvedla už před dvěma roky v Thajsku,

takže je malinko znát, že designem drobet ztrácí, ale stále jde o pěkný kus SUV, jež je zaměřeno na rodiny. Kufřík s objemem 436 litrů sice není velký, od toho jsou tu větší toyoty, milé je však to, že zadní dveře otevřete úplně dokořán a snadno namontujete autosedáčky pro ratolesti. Fajn je bezesporu i armáda jízdních asistentů – pomáhá jim plno kamer, které auto skenují ze všech stran. Díky té přední navíc vidíte i to, co se děje pod nárazníkem. Toyota ví, že nová Corolla Cross jede do

Česka s vysokou základní cenovkou 920 tisíc, ale zkusí to.

Přece jen sází na pověst kvality svého hybridního šetrného pohonu a pohodlného podvozku a také na přidavný elektromotor, který vykouzlí geniálně fungující pohon všech kol. Pro srovnání, Karoq i Qashgai začínají na cenovce 640 tisíc korun. Pro úplnost dodejme cenu srovnatelného Peugeotu 3008 – 725 tisíc.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Prověřili jsme nové BMW X1

Vývoj nezastavíte. Oblíbený SUV model BMW X1 se představil v roce 2009 – a už sedíme ve třetí generaci. A není překvapení, že je to ta nejlepší. Mnichovská automobilka nám jako lidovému deníku nadělila lidový motor – základní nafták sDrive18d s výkonem 110 koní. Model, který má základní cenovku 959 tisíc, nebyl zahlcen příplatkovým vybavením, což z něj ale neudělalo horší auto. Moc se nám líbí hranatý design, auto působí mohutně a oproti minulé generaci rovněž ve všech směrech narostlo. Zavazadelník nabídne až 540 litrů. Motor jezdí za šest litrů na sto, patníky hned trhat kolem silnice nebude, ale auto zvládne i při sportovní jízdě. Té ostatně pomáhá i tužší podvozek, místy nepoznáte, že řídíte SUV. **PO**



4x METRO



MAFRA

Šéfem bude další dva roky

Roman Kreuziger prodloužil o dva roky smlouvu jako sportovní ředitel v cyklistické profesionální stáji Bahrain Victorious. Na pokračování spolupráce v týmu World Tour se dohodl po ročním působení, které pro 36letého bývalého českého reprezentanta bylo premiérové v roli funkcionáře. V této práci se podle svých slov našel. **ČTK**

Hlučín šokoval vyřazením Plzně

Hladce postoupili do dalšího kola domácího MOL Cupu fotbalisté Sparty či Mladé Boleslavi.

Obrovské fotbalové překvapení se včera zrodilo v Hlučíně. Fotbalisté Plzně se s účinkováním v domácím poháru nečekaně rozloučili hned po prvním zápase. Lídr nejvyšší soutěže a úřadující český mistr ve 3. kole MOL Cupu senzačně prohrál na půdě třetiligového Hlučína 2:3 a na domácí scéně utrpěl první porážku v sezoně. Všechny tři góly vítězů dal Dominik Smékal, rozhodující branku vstřelil ve čtvrté minutě nastavení. Viktorija je třetím vyřazeným prvoligovým týmem v MOL Cupu. Pohár už dříve opustily Jablonec a Pardubice.



Spartané se v Domažlicích radovali ze šesti gólů. **ČTK**

Další prvoligové celky v zápasech hraných od 15 hodin nezaváhaly. Finalista minulého ročníku Sparta zvítězil v Domažlicích vysoko 6:1. Brno odvrátilo hrozbu vypadnutí a po obratu v závěrečných minutách vyhrálo 2:1 na půdě Táborska. Mladá Boleslav rozstřílela Prostějov 4:0, Hradec Králové stejným

poměrem zvítězil v Chlumu nad Cidlinou, Ostrava vyhrála 2:0 ve Velvarech a Olomouc 3:1 v Zápěch.

Čtyři prvoligisté dohráli své duely až po uzávěrcce tohoto vydání. Šlovácko hostilo Varnsdorf, České Budějovice přivítaly na jihu Čech Vlašim, Bohemka hostila Třinec a Dukla hrála se Slavií. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Petit Prix v orientačním běhu láká zkušené harcovníky i širokou veřejnost

Malebná krajina Jizerských hor mezi Harcovem, Jabloncem a Janovem nad Nisou bude v neděli 23. října dějištěm dalšího ročníku Petit Prix v orientačním běhu. Závod počítá jak s účastí reprezentantů, tak i všech zájemců, kteří si chtějí tento sport vyzkoušet. Tomu budou na místě uzpůsobeny různé varianty tratí.

Závod se stal v tomto roce součástí seriálu České unie sportu – Tipsport Sportuj s námi, jehož mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA.

„Máme zde soutěžní kategorie a pak i ty nesoutěžní. Mezi ně patří trať HDR určená pro rodiče

s dětmi, HD10L neboli fábořková trasa pro děti bez doprovodu a P pro příchozí. Všechny spojuje i fakt, že je možné se přihlásit až na místě za základní, nižší cenu bez ohledu na předchozí zkušenosti. Počítáme s tím, že se dostaví také rodiče s menšími dětmi, které



bude potřeba pohlídat. Za tím účelem budeme mít po celý den pro

děti od dvou let školku, kde nebude nouze o omalovánky, závody či orientační školičku, což děti zabaví, než se jejich rodiče vypořádají se svou trasou,“ popsal Martin Janata z pořádajícího sportovního oddílu Tatran Jablonec.

Závodní centrum bude u Základní školy Pod Vodárnou v Jablonci nad Nisou. Zde bude nutné se předem registrovat od 8,45 do 9,30 hodin. Následně dostanou běžci koordináty ke svým startům – místa se v různých kategoriích budou lišit a od centra jsou vzdálena do 1,5 kilometru. V 10,30 hodin se do terénu formou intervalového startu vydají první běžci, v 15 hodin ná-

sledně proběhne slavnostní vyhlášení vítězů.

„Je třeba počítat s horským terémem a s výskytem skalek i kamenů v lese, byť krajinu v některých místech pozměnila kůrovcová kalamita. Odhadujeme, že se celkem může zapojit až 700 běžců, z toho zhruba třetina bude do osmnácti let. Odměnou nejlepším účastníkům budou diplomy a sportovní vybavení, pro děti máme připraveny rovněž skleněné ozdobyčky a brožurky, které je vtipným způsobem uvedou do světa orientačního běhu,“ uvedl Martin Janata.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VSAĎ SE, ŽE ROZHÝBEME ČESKO

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí. Čeká tě 62 sportů a 514 akcí v Česku.

www.tipsport-sportujsnami.cz

Tipsport
Sportuj s námi



PARTNEŘI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI



Nesháněj. Vyzvedni.

AlzaBoxy jsou
na každém rohu.



Zdravé chroupání



Bery Jones Pistácie pražené solené 1 kg

Pražené a solené pistácie
Obsahují širokou škálu zdravých tuků a minerálů
Zdravější varianta občerstvení k pivu či vínu
Znovu uzavíratelný a ekologický obal

ZLEVNĚNO -15%

339,-
399,-

Udělá díru do světa

alzaTools



AlzaTools BatteryONE PRO CBHD20V + 35FCH20V + 2 ks 20LBP20V

Aku vrtačka s příklepem a obousměrným chodem
Nastavení točivého momentu v 21 + 1 polohách
Kovový hák na opasek, LED osvětlení
Rozsah ocelového sklíčidla 2-13 mm

3 499,-

Pauza na kávu

alzacafé



AlzaCafé Mix 100% Arabica, zrnková, 250 g

Káva původem z Brazílie, Nikaraguy a Etiopie
Tóny čokolády, oříšků a citrusů, střední stupeň pražení
Znovu uzavíratelné balení s jednocestným ventilkem
Vhodná pro kávové nápoje s mlékem

259,-

Dodá ti šťávu

alza power



AlzaPower Ingot 20 000 mAh Quick Charge + PD3.0

Powerbanka pro mobily, tablety i hodinky
Indikátor stavu baterie, ochrana proti přehřátí
Výkon až 18 W (9 V / 2 A) pro vstup i výstup
Nabíjení až 3 zařízení současně

ZLEVNĚNO -25%

599,-
799,-

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**