

metro®

ČTVRTEK 20. ŘÍJEN 2022 Č. 200 • WWW.METRO.CZ

Nesháněj. Vyzvedni.




alza.cz

Alzákův
vánoční
obchodák

9 771211 781002 22200

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

CEMENTO

DLAŽBA: 60x30cm:

DAKSE662

RAKO

ZEBRANO

OBKLAD: 20x40cm:

RAKO

Nenechte si ujít speciální nabídku!

399,- /m²

269,- /m²

marketis
s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartošková ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz

Prodejní doba: po-st: 7:00-18:00, čt: 7:00-20:00, pá: 7:00-18:00, so: 8:30-13:00

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

GROUND

RAKO

obklad 20x40cm

249,- /m²

DOUBLE



slinutá, neglazovaná,
keramická dlažba
pro vysoké
zatížení



349,- /m²

dlažba: 60x60 cm

20%
sleva

Platí od:
20. 10. - 29. 10.
2022

Nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**



Možnost dopravy
po Praze a okolí!

JAKÁ JE SKUTEČNÁ CENA ZA ÚSPĚCH?

DOKUMENT. LEZEC ADAM ONDRA ODHALUJE SVÉ SOUKROMÍ STRANA 11

metro



PRAHA

Čtvrtek, 20. října 2022

Č. 200, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vendelín

mojemetro | denikmetro



Hygienici varují před nebezpečím legionelly

Úspora. Teplota vody pod 50 stupňů Celsia nahrává množení nebezpečné bakterie. **Hazard se zdravím.** Legionářská nemoc nebo pontiacká horečka. **Doporučení.** Šetřit energiemi bychom měli s rozumem STRANA 6



Roky a dni. V Národním muzeu si „sáhnete“ na Žbirkova Slavíka i brýle

Výstava Roky a dni v historické budově Národního muzea do konce letošního roku připomíná nedožitě 70. narozeniny skladatele a zpěváka Miroslava Žbirky. Expozice chronologicky sestavená podle kapitol knihy Honzy Vedrala Zblízka nabízí přibližně 350 exponátů přibližujících profesní i soukromý život jedné z nejvýznamnějších postav československé populární hudby. Bratislavský rodák se v roce 1982 stal prvním slovenským zlatým slavíkem, zemřel loni 10. listopadu ve věku 69 let. Návštěvníci si v rámci výstavy mohou prohlédnout mimo jiné Žbirkův gramofon z mládí, cenu České hudební akademie Anděl za Double Album, jeho typickou koženou bundu či brýle, které v posledních letech nosil. Na vše si lze sáhnout, předměty jsou však chráněny průhledným igelitem. Atmosféru doplňují plakáty ze Žbirkových koncertů, přebaly alb, ale i dosud nepublikované fotografie. Žbirkovy hity a videoklipy si zájemci mohou poslechnout ve sluchátkách. Na snímku s cenou Anděl je vdova po zpěvákovi Kateřina Žbirková. Více na straně 3. ČTK



9 771211 781002

22200

MAFRA

Swap nezatěžuje domácí kasi a pomůže udržet standard

Na loňskou akci lidé přinesli 17 tun nepotřebných věcí.

Půjčovali jste si „natajňáčku“ oblečení od rodičů nebo sousrozenců? Vyměňovali jste si věci s kamarády? Pak jste nevědomky swapovali. Swap neboli výměna je v Česku rozšířující se ekologický trend, který zároveň šetří peněženku. A to se při rostoucích cenách zboží, energií a služeb může hodit.

Ekonomické důvody

Swap dobře znají třeba maminky, které si navzájem vyměňují dětské oblečení, hračky nebo doplňky, jež jsou v dobrém stavu, ale děti je už neunosí nebo nepotřebují. Na organizovaných výměnách se však dají sehnat věci pro všechny věkové katego-

rie, přebytky lze také donést. Až do příštího pondělí si můžete ulovit svůj kousek na akci s názvem První udržitelný obchodák: Podruhé, která probíhá v Pražské tržnici v Holešovicích v hale číslo 17. Pořádá ji nezisková organizace Swap Prague.

„Některí návštěvníci sem chodí z ekonomických důvodů, protože tak šetří peníze. Swap je v současné době velmi aktuální,“ říká Lucie Poubová, jedna ze zakladatelek organizace Swap Prague.

Podobné akce slouží nejen k doplnění šatníku, ale jejich cílem je také naučit lidi chytrým spotřebním návykům. „Díky tomu, že nekupujete zbytečnosti, vám zbudou peníze třeba na věci vyšší kvality, na kterých byste v současné době museli šetřit. Můžete si tak proto udržet svůj životní standard a neslevovat z něj,“ vysvětluje jednu z výhod Poubová.



Kromě oblečení a doplňků swapnete i květiny. JONATAN JAN

Na výměnných akcích nejčastěji zaplatíte symbolické vstupné, některé jsou i zdarma. Kolik si toho pak můžete odnést, určují pořadatelé. „Objevit se dají kvalitní věci, které se už ani nevyrobějí,“ láká na lov pokladů druhá ze zakladatelek Swap Prague Kristýna Holubová a dodává, že ve svém živlu budou ti, kteří hledají nový styl a nechtějí za oblečení utratit majlant.

Diry nebrat

Pokud se bojíte, že na akci narazíte na ušmudlané oděvy s dírami, není tomu tak. „Swap je takový, jací jsme my, takže velmi pestrý. Lidem vždy radíme, aby přinesli věci, které by dali svému dobrému kamarádovi, takže už to je první kontrolní mechanismus,“ popisuje Holubová. Při příjmu pak věci organizátoři kontrolují a třídí.

Pokud přemýšlíte o tom, jaký dopad na životní prostředí může organizovaná výměna hadříků přinést, možná vás překvapí číslo z loňské akce. „Naši dobrovolníci všechny věci váží, takže máme změřeno, že minulý rok se přineslo nějakých 17 tun věcí. Tento rok bychom si přáli dosáhnout 20 tun za týden, co udržitelný obchodák běží,“ doufá Poubová.

Ze všeho, co lidé na akci přinesou, se využije až 90 procent. To, co si swapeři domů neodnesou, odveze Potex, ekologicko-charitativní projekt provozující kontejnery na textil. „Ten je následně schopen využít až sedm procent. Ve finále se vyhodí jen tři procenta,“ upřesňuje Poubová. „Doma se vám uvolní místo a věci dostanou smysluplné využití, protože se vrátí zpět do oběhu,“ přitakává Poubová. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNAMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Užijte si podzimních dnů v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci léčebného pobytu se zaměřením na prevenci a regeneraci a obnovu vitality. „Komplexní lázeňskou kúru“ lze využít jako benefit pro zdravotníky a čerpat státní příspěvek do výše 8 000 Kč. Lze využít do 31. 12. 2022. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.246 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních. Tradiční Mariánskolázeňská kúra s využitím přírodních zdrojů se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (lehký oběd polévka & salát), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

SENIOR 60+

3 dny / 2 nocí | **od 4.301 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

3 dny / 2 nocí | **od 6.307 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenze, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž částečná, plynová obálka, oxygenoterapie, privátní sauna, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK

4 dny / 3 nocí | **od 5.661 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

4 dny / 3 nocí | **od 8.628 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Dopřejte si komfortu a luxusu při wellness pobytu v nových a moderních pokojích De Luxe s programem „Rašelinový zázrak“. Vyzkoušejte proceduru z přírodního léčivého zdroje. Pobyt zahrnuje: Ubytování v De Luxe pokoji s přípitkem, polopenzí, 1x klasická částečná masáž, 1x rašelinový obklad, 1x plynová obálka, oxygenoterapie, parafinový zábal na ruce, 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem, privátní sauna pro 2 osoby, 15% sleva na dodatečné wellness a léčebné procedury, čajový a kávový set během pobytu, župan & pantofle, 1x 2hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu.

ANTI-AGE PROGRAM

5 dní / 4 nocí | **od 6.035 Kč / 1 osoba** ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

5 dní / 4 nocí | **od 8.152 Kč / 1 osoba** v jednolůžkovém pokoji

Věnujte se chvíli jen sami sobě. V krásném prostředí Mariánských Lázní, čerpejte životní optimismus a energii při speciálních procedurách a ošetřeních. Pobyt zahrnuje: ubytování v luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí, Anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GaC (peeling, čištění pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérum + maska), plynová obálka, aroma masáž, 1x 2hodinový vstup do bazénu, 15% sleva na dodatečné wellness a léčebné procedury, čajový a kávový set během pobytu, župan & pantofle, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Meky v igelitu. Sáhněte si na Žbirku

V sobotu by bylo Miroslavu Žbirkovi 70 let. Necelý rok po jeho smrti se otevírá v Národním muzeu retrospektivní výstava Roky a dni o jeho životě, písničkách, láskách i radostech. Je hodně neobvyklá.

„Meky měl doma krabici s věcmi svojí maminky. Nikdy ji neotevíral, nechtěl se dojímat,“ přiznala zpěváková manželka Kateřina Žbirková. Když ji napadlo, že by nebylo od věci uspořádat soubornou výstavu, a když Michal Lukeš, generální ředitel první české muzeální scény, nadšeně přikývl, krabici s rodinnými vzpomínkami otevřela. „Samozřejmě jsem se dojíkala. Narazila jsem třeba na Mekyho dopis, posílal ho mamince v šestnácti, když byl ve Švýcarsku. Psal, ať o něho nemá strach,“ přiznává Kateřina dojatě. „I když si to lidé úplně neuvědomují, my shromažďujeme nejen starobylé exponáty, ale v rámci Českého muzea hudby se zaměřujeme i na současnou hudbu,“ komentuje výstavu o Žbirkovi ředitel Národního muzea.

Tvůrci expozice se museli vypořádat nejen s důstojným

prostředím historické budovy Národního muzea. Otázka zněla, jak z výstavy neudělat tryznu či neosobní přehlídku věcí ve vitrínách. Vyřešili to šalamounsky a současně geniálně jednoduše.

Uprostřed velkého prostoru je kostra z trubek, z nichž se staví pódia na hudebních festivalech, na jednotlivých panelech jsou umístěny písničky, elpíčka, disky, knihy, výstřížky i osobní věci Me-

kyho Žbirky. Jsou v naprosté většině přebalené igelitem, takže si můžete bez obav sáhnout na umělcevy tenisky, jeho pověstné velké dioptrické brýle, pohladit Žbirkovy magnetofony i jeho červená

trsatka. Nebalené jsou jen dvě kytary, ty ale visí vysoko, mimo dosah. A taky zpěvákovy elektronické klávesy, na těch si můžete přehrát třeba některý ze Žbirkových hitů. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

▼ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE** ▼ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE** ▼



~~179,-~~ **-33%**
119⁹⁰

Božkov Originál
 • 37,5% • 0,5 l
 • 1 l = 239,80 Kč



~~229,-~~ **-52%**
109⁹⁰

Vepřová krkovička bez kostí – v celku
 • chlazená
 • 1 kg



~~56,90~~ **-17%**
46⁹⁰

Gustona Slunečnicový olej
 • 1 l / 920 g
 • 1 kg = 50,98 Kč
 • do vyprodání zásob

MAXIMÁLNĚ
4 ks
 /den



~~27,90~~ **-28%**
19⁹⁰

Pribináček
 • 125 g
 • 100 g = 15,92 Kč
 • vybrané druhy

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Kždý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

★ LEVNĚJI NEKOUPÍTE ★





Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 19. 10. do 25. 10. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE** ▲ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE** ▲

Číslo dne

80

Knihkupec Vratislav Ebr dnes oslavuje osmdesátiny. Tento „sepisovatel“, jak sám sebe nazýval, vedl pražské Arbesovo knihkupectví, které se stalo svěbytným centrem, kde se konaly například gigantické autogramiády. Ebr proslul i jako neúnavný organizátor kulturních a společenských akcí. **ČTK**

Starostové. Jeden poštět, druhý nejděle

Starostou Prahy 13 se včera stal pošesté dosavadní starosta David Vodrážka. Rozhodli o tom na ustavujícím zasedání zastupitelé městské části, podpořilo ho 19 z 34 přítomných zastupitelů. V čele radnice je Vodrážka od roku 2002. Na radnici Prahy 13 vznikla koalice ODS, ANO a Společně pro Prahu 13 (TOP 09 a KDU-ČSL). V pětaticetčlenném zastupitelstvu má většinu devatenácti mandátů. Vůbec nejděle sloužícím starostou v metropoli je od včerejška starosta Prahy 19 Pavel Žďárský (SNK Kbely náš domov). Poprvé se jím stal už v roce 1997. **ČTK**

Batohy na zádech, zápach a náhubky. Cestující si stěžují

V MHD přetrvávají stále tytéž nešvary. Dispečři a řidiči jsou krátcí nejen na bezdomovce.

Při výstupu ze stanice metra Jiřího z Poděbrad na cestující pravidelně zpoza rohu vyukují nožičky spících lidí bez domova. Na Florenci jsou to kromě „klasických“ bezdomovců rovnou uživatelé drog se zapáchnutou jehlou v ruce. Podobné je to na Palmovce nebo na Černém Mostě. O těchto nepříjemných situacích téměř na denní bázi slyšíme od vás – čtenářů deníku Metro.

Obrátili jsme se proto na dopravní podnik s otázkou, s jakými stížnostmi cestujících se potýkají nejčastěji oni. „Stížnosti na leckdy ne-

vhodné chování ostatních cestujících se samozřejmě objevují. Nejčastější témata, která evidujeme, jsou batohy na zádech i uvnitř vozu, neuvolnění místa k sezení starším, nemocným či těhotným. Lidé si také stěžují na psy bez náhubků nebo právě na nepřízřusobivé spolecestující, kteří svým zápachem a znečištěním oděvů znepříjemňují ostatním cestujícím cestu prostředky MHD,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková a dodává, že se největší pražský dopravce snažil slušné chování v minulosti u cestujících vymoci hned několika kampaněmi.

Jednou z nich byla například aplikace s názvem Bob a Bobek, králíci z klobouku v MHD. „Tato kampaň, kterou je dopravní podnik nápomocen, upozorňuje cestující na tyto nešvary a jak by se měli v prostředcích MHD cho-



Lidé bez domova jsou v MHD k vidění denně.

MAFRA

vat,“ dodává pro Metro Řehková.

Samostatnou kapitolou jsou bezdomovci, kteří cestující obtěžují u výstupů ze stanic metra. Podle dopravního podniku není ani tak důležité, zda se dotyčná nepřízřusobivá osoba „válí“ přede dveřmi do metra, na schodech, či v přepravním prostoru. Personál stanic metra totiž nemá

žádné pravomoce, a tak se musí oficiálně spoléhat na strážce zákona. „Personál stanic metra má přímé spojení na vlakový dispečink a přes příslušného dispečera je informována městská policie. Dozorčí stanice nemá podobně jako třeba řidič, strojvedoucí či přepravní kontrola status veřejného činitele. Zaměstnanec dopravního

podniku tedy nikdy nezasaňuje přímo,“ popisuje Řehková, podle níž by to nebylo vhodné ani z hygienického hlediska. Personál by na ně, mimo jiné, musel sahat.

„Příslušníci městské policie dotyčné nepřízřusobivé osoby vyvedou mimo prostory stanice, což ale samo o sobě nezajistí, že se po krátkém čase nevrátí zpět. Čili obecně vzato pomáhá aktivita strážníků. Pokud by osoby prováděly nějakou trestnou činnost nebo by bylo na takovou činnost podezření, vše se řeší přes Policii České republiky,“ doplňuje pro Metro Řehková.

Před začátkem pandemie dopravce do MHD plánoval nasadit také takzvané asistenty. Ti by vypomáhali při udržování kultury cestování a pasážeby napomínali. Kvůli poklesu příjmů po pandemii však již nejsou na asistenty peníze. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Jednodenní chirurgie a gynekologie
MEDICON Vysočany ●●●●●

ČAS MÁ CENU ZLATA

Jednodenní chirurgie jej ušetří!

Jsmo odborníky na operace žlučníku, kýl, slepého střeva a gynekologické výkony v režimu jednodenní chirurgie.

- **Hrazeno ze zdravotního pojištění** (při indikaci lékařem)
- **Tým zkušených lékařů**
- **Moderní pracoviště**

☎ **222 504 244**

📍 **Poliklinika Vysočany**
Sokolovská 304, Praha 9

🌐 **www.jednodenni-chirurgie.cz**



CLINICUM a.s., Sokolovská 810/304, 190 00, Praha 9, IČ: 250 93 126

Štěbetalka a uličník. Rozmanité druhy cestujících se štvou navzájem

„Problematika nepřízřusobivých spolecestujících, kteří svých zápachem a znečištěním oděvů znepříjemňují ostatním lidem cestu prostředky MHD, je spíše celospolečenská v celosvětovém měřítku. Nicméně v minulosti se tím chtěl svého času zabývat primátor Tomáš Hudeček,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

- Praha začala začátkem zimy roku 2013, tedy skutečně za primátora Hudečka, vyhánět bezdomovce z městské hromadné dopravy. Za desítky milionů korun byl vybudován nový dispečink, který informoval terénní pracovníky, kam se za bezdomovci vydat. Samotné bezdomovce pak město de facto posílalo do sprch. Pracovníci jim zajistili jídlo, nocleh v příslušných centrech a podobně. Speciální mobilní tým denně pomohl asi osmdesátce lidí.
- Dopravní podnik tehdy potvrdil pozitivní ohlasy na jeho práci. Stížností od cestujících ubylo. Systém byl jednoduchý. Revizoři nebo strážníci vykazali problémového člověka z tramvaje nebo autobusu, speciální tým si ho vyzvedl na domluveném místě, typicky na přestupní stanici v Lazarské.
- Dotyčný pak nejčastěji směřoval do ulice U Bulhara. Zde pak skončil buďto v místním centru, které letos slaví patnáctý rok své existence, nebo jej umístili do pro tyto účely zbudovaného vyhřívávaného stanu.
- V zimě roku 2014 však již Hudečkův projekt v takovém rozsahu neproběhl. V dalších letech zcela utíchl. Vlady se v Praze tehdy ujala Adriana Krnáčová.

- Mobilní týmy zaměřené na bezdomovce vyrazily do ulic metropole naposled loni. Tehdy měly však jiný úkol. Bezdomovce očkovaly proti koronaviru. Podobně v hlavním městě probíhá i bezplatné očkování psů, kteří jsou ve vlastnictví bezdomovců. Bezplatné očkování provádí za peníze od sponzorů veterinářka. Vše zaštiťuje magistrát.

- Ve veřejných dopravních prostředcích i v prostorách MHD lze potkat rozmanité druhy cestujících. Na ně upozorňuje i organizátor dopravy ROPID, a to v rámci své kampaně Nebuď jako oni! Ta je k vidění jak v MHD, tak na sociálních sítích. V minulosti ROPID představil například uličníka dvojsedavého, který svým chováním lidem brání sednout si vedle něj k oknu. Dalšími figurkami, na které čtenáři Metra rovněž hojně reagují, byli také dveřník, štěbetalka, střeňhlavník, otesánek, kávovník či nástupištník. **JAR**



Antihrdina z kampaně

PID

Pojistili jste se proti otravě houbami? Letos by to bodlo

Houbařská mánie nekončí. Venkovské i městské lesy jsou především o víkendech plné hledačů.

Potravina, nad kterou některé národy kroutí hlavou, je pro Čecha samozřejmostí. Vepřové na houbách si alespoň jednou v životě, dala asi většina z nás.

Minimálně jednu jedlou houbu najde na procházce přírodou určitě i ten největší

smolař. Ovšem i pro ty zkušenější a pravidelné houbaře není pokaždé snadné určit konkrétní úlovek.

Místo atlasu hub displej mobilního telefonu

Dříve ti opatrnější vyráželi na houby s kapesním atlasem hub, aby nemuseli zbytečně sbírat a nosit i varianty nejedlé, mírně či smrtelně jedovaté. Jiní se podívali do atlasu doma. Teď vyrážejí občasní sběrači do podrostu s mobilním telefonem a každý nejistý nález ihned porovnávají s nejrůznějšími poradními weby, snímky sdílejí s jinými houbaři. Moudřejší se ales-

poň poradí. Nemoudří se spolehnou na „doktora Googla“.

„Houby se podle internetu určit nedají. Mezi houbami je obrovská variabilita, i plodnice stejného druhu mohou být tvarově i barevně odlišné, a tak vám pár obrázků na počítači nebo mobilu při určení příliš nepomůže,“ zní rada Jaroslava Klána z Ústavu soudního lékařství a toxikologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) v Praze.

Letošní postrach lékařů? Muchomůrka zelená

Právě nejrůznější internetové pomůcky k určování hub stojí za faktem, že otravy houbami letos výrazně narostly. Pociťovali to například pražští lékaři. „V září jsme zaznamenali celkově 418 konzultací ohledně hub, za celý rok zatím 632 případů,“ říká Kateřina Kotíková, vedoucí Toxikologického informačního střediska VFN.

Je to vysoké číslo, když vezmeme v úvahu, že za celý rok 2021 tu řešili „jen“ 412 případů. „Letos v září řešíme častěji závažnější otravy, registrujeme více otrav muchomůrkou zelenou,“ upozorňuje je toxikoložka Kotíková.

Spokojenější jsou v jižních Čechách, které se řadí k houbařským rájům, především v okolí třeboňských rybníků a v lesích u rakouských hranic. Tam zatím lékaři pohotovost nevyhlásili. „Letos jsme překvapivě větší počet pacientů neměli, obvykle jen několik příjmů v ambulanci spíše kvůli trávicím potížím po nevhodné úpravě hub,“ uvedla pro Metro Eva Nováková,

mluvčí Nemocnice České Budějovice. Přimo v nemocnici pak hospitalizovali tři pacienti, kteří požili plodnice muchomůrky tygrované. U nich se projevila přechodná poruchou vědomí. „Průběh byl ale příznivý, tyto případy ale spadaly už do období před létem,“ upřesňuje Nováková.

Pojistka pomůže, zdraví a život ale nevrátí

Že následky nepozorného posouzení hub mohou být tragické, to ukazuje případ čtyřčlenné rodiny. Osmiletý syn otravu nepřežil, dvanáctiletý podstoupil transplantaci jater. Matka je momentálně trvale na dialýze, s výhledem na transplantaci jater. Otec byl bez následků, pracovní neschopnost rodičů se protáhla na tři měsíce.

Proti otravě houbami se lze pojistit. Není na to samozřej-

mě samostatná pojistka, ale pokud splníte veškeré podmínky, vztahují se na nepozorného houbaře či konzumenta nejrůznější ustanovení pojistných smluv.

„Otrava houbami je mezi vymezenými pojistnými událostmi v pojistných podmínkách úrazového pojištění, například smrt nebo trvalé následky,“ připomíná Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny Uniqa. Následky lze pokrýt i z dalších druhů připojištění.

„Postižený klient by po akutní otravě mohl pobírat denní odškodné až po dobu 35 dnů léčby,“ vyjmenovává podmínky Petra Leštinová, manažerka likvidace škod z pojištění osob Uniqa. V případě otravy dítěte by potom v případě sjednání náležitých rodičům také dávky určené za ošetřování některého člena rodiny. **PAVEL HRABICA**

V Česku jsou houbové pohádky, ale taky ulice a obce

Zálibu Čechů ve sběru a pojídání hub odrážejí i pohádkové příběhy a místní názvosloví.

- České zkazky, pověsti a pohádky se bez hub neobejdou. S houbami se potkal slavný Krtek ve v animovaném příběhu Krtek a houby.
- V Pohádkách ze šipkového keře neschází epizoda Jak Ousek a Zoubek hledali houby.
- Ve výpravné pohádce Tajemství lesní země se na konci zly

Pavučinec a jeho dva pomocníci promění v houby. Samozřejmě v ošklivé prašivky.

- Hub jsou i plné názvy českých vesnic a měst. Hříbojedy mají výstižný znak (foto vpravo). Známa je Smržovka v Jizerských horách.
- Houbařskou či Houbovou ulici také v mapách najdete. Třeba v Praze, Liberci a Brně. Hodně je také ulic podle hříbu, třeba Hříbková. Narazíte i na ulici Muchomůrkovou.



Krtek a houby

YOUTUBE



Hříbojedy

WIKIMEDIA COMMONS

„Otravné“ mýty

5 rozpoznáváním a účinky houbových jedů jsou spojené leckteré nesmysly.

- Usušená houba neotraví. Není to pravda. Někdy stačí i malý kousek.
- Otrávíte se už pouhým ochutnáním houby. Nepravda. Pokud takový kousek zase vyplivnete, nic se vám nestane.
- Tepelná úprava hříba satana odstraní jedy. Polopravda. Musíte houbu vařit alespoň čtvrt hodiny. Pouhé osmažení nepomáhá.

Čtyři roky bez mrtvých

400

Přibližně až tolik otrav ročně houbami v Česku zaznamenají statistiky. Jedná se o skutečné případy, ne o hlášená či oznámená podezření a konzultace s lékaři, těch je mnohonásobně víc.

2018

V tomto roce naposledy zemřeli v České republice lidé na otravu houbami. Tehdy skonali dokonce hned tři konzumenti.

INZERCE

BAYON. Nové SUV.

Svět jako na dlani.
Již od 369 990 Kč.



Nyní s atraktivním příslušenstvím za 1/2

S novým SUV BAYON se budete dívat na svět z výšky a pocítíte během jízdy větší kontrolu i bezpečí díky vyšší pozici při řízení. Užijete si i pohodlné nastupování, ve své třídě velkorysý prostor pro cestující a zavazadla (411 – 1 205 l), výkonné motory 1,2i (84 k) či 1,0 T-GDI (100 nebo 120 k), vyspělé asistenční systémy a prvky moderní konektivity.

AutoPalace®

HYUNDAI

5 Záruka

5 Hyundai Asistenční

BAYON – kombinovaná spotřeba 5,2-5,7 l / 100 km, emise CO₂: 118-129 g/km. Fotografie je ilustrativní.

Drogy z liány. Pořádali rituály za 10 milionů



Karolína Kordysová ČTK

Za nelegální obchody s psychotropním nápojem připraveným podle starého receptu peruánských šamanů vrchní soud uložil polskému manželskému páru Jaroslawovi a Karolíně Kordysovým osm let vězení. Třetímu obžalovanému Petru Kanawkovi, který se podílel na dovozu nápoje ayahuasca z odvaru z lián, soud po-

tvrdil podmíněný trest. Trojice si podle obžaloby od roku 2015 do předloňského října nechávala z Peru posílat koncentrát nápoje ayahuasca, který obsahuje v ČR zakázanou halucinogenní látku DMT.

Nápoj využívají údajně už 5000 let k rituálním účelům šamani v peruánské džungli. Převážně v Česku pak obžalovaní pořádali pro zahraniční klientelu rituály, při kterých jim nápoj s drogou podávali. Do Česka podle soudu postupně dostali přes 200 kilogramů koncentrátu, z něhož naředěním získali asi 300 litrů nápoje. Podle rozsudku uspořádali nejméně sto rituálů, kterých se účastnilo přibližně 1300 klientů. Od nich vyinkasovali celkem přes 10 milionů korun. ČTK



Hrůzy ukazují i raketami zasažené vraky

Na českobudějovické Lannově třídě stojí šrot. Jedná se o auta, která na Ukrajině dostala zásah raketovými střelami během ruských útoků ve městě Irpiň. To se stalo jedním ze symbolů války. Rusové tam zničili most. Záběry zoufalých Ukrajinců, kteří se přes něj snažili uprchnout před boji do většího bezpečí na druhý břeh, na konci února obletěly svět. „V autech nikdo neumřel. Připadalo by nám nevhodné vystavovat vozy, v nichž by někdo zahynul, protože pak se jedná o pietní místo, které by nemělo putovat někde po světě,“ řekl ředitel jihočeské pobočky Paměti národa Tomáš Trantina. ČTK

Při šetření energií se může šířit nebezpečí

Češi snižují teplotu vody, to může být velký problém, varují hygienici.

V souvislosti s úsporami energií hygienici varují před zvýšeným výskytem bakterií legionelly ve vodovodních rozvodech. Jen za září už řešili čtyři případy podezření na infekce způsobené touto bakterií a bude jich zřejmě přibývat. V některých domech už se v rámci úspor rozhodli snížit teplotu teplé vody i pod

50 stupňů Celsia, což mnozí nebezpečné bakterie nahrává. Legionella se obvykle vyskytuje a množí v teplotních potrubích, bojlerech a klimatizacích. K nazece dochází téměř výhradně vdechnutím infikovaného aerosolu do plic. „Bakterie legionelly způsobují dvě onemocnění, je to legionářská nemoc a pak máme pontiackou horečku, která je podobná chřipce. V prvním případě to může končit až úmrtím. Výskyt pontiacké horečky je pro nás signálem, že legionella je v tom systému přítomna ve velkém množství,“ doplni-

la ředitelka Krajské hygienické stanice v Liberci Jana Loosová.

Nebezpečná je podle ní bakterie pro lidi ve vyšším věku nebo se sníženou imunitou, pro pacienty chronicky nemocné, po transplantacích, rizikovou skupinou jsou navíc v případě těchto onemocnění muži. Krajská hygienička se obává, že případů legionelózy bude přibývat. „Výhodný interval pro jejich množení je od 20 do 40 stupňů, proto je v rozvodech teplé vody vyhláškou doporučeno 55 stupňů Celsia, které zabírají výskytu legionelly

v potrubí a v teplé vodě,“ doplnila. Hygienička Loosová doporučuje šetřit energiemi s rozumem. „Může to způsobit něco mnohem závažnějšího a náprava není jednoduchá,“ upozornila. V některých případech podle ní stačí propláchnout potrubí horkou vodou, ne vždy to ale funguje. „U některých budov se legionelly do týdne vrací, náprava proto může znamenat velké problémy a náklady. Protože to pak znamená sáhnout do toho systému, myslím, že je mnohem jednodušší a levnější tomu předcházet,“ dodala. ČTK

Krátce

Rekordman

Porevolučním rekordmanem v délce vedení Ostravy se stal lídr hnutí ANO Tomáš Macura. Na novém zastupitelstvu města získal dostatek hlasů a začíná tak třetí funkční období.

Peníze politikům

Od Nového roku by mohly platy politiků, soudců i státních zástupců jít skokově nahoru. Vláda zřejmě neprodlouží zmrazení jejich platů. Nejhlasitější kritiky zmrazení jsou zaměstnanci justice. Ti tvrdí, že nízké platy mohou do soudnictví přivést kolaps. IDNES.cz

INZERCE

Ráj pro vegany, bezlepkáře i diabetiky na Rohlik.cz

Věděli jste, že na Rohlik.cz najdete široký sortiment alternativních potravin pro bezlepkáře, diabetiky nebo výrobky bez laktózy?

Nově navíc v online obchodě nakoupíte v kategorii **Plant Based**, která obsahuje pestrou nabídku pro vegany a exkluzivní značky, které jinde neseženete.

Zkuste třeba rostlinné lahůdky **Green Garden**, alternativy burgerů **Heura** nebo **Linda McCartney's**.



Propouštění

1/5

Téměř pětina firem zvažuje kvůli rostoucím cenám energií snížit stavy svých zaměstnanců. Abnormálně vysoké ceny plynu a elektřiny způsobují potíže zejména podnikům v energeticky náročných odvětvích, jako jsou pekárny, sklárny nebo hutě. Propouštění by se mělo týkat hlavně administrativních pozic ve službách, dělnických nebo technických pozic. Vyplývá to z ankety mezi zástupci podniků, tedy hospodářskou komorou, svazem průmyslu a dopravy a asociací malých a středních podniků a živnostníků. ČTK

ČR. Pátá nejhorší v EU

17,8

Míra inflace v EU v září vzrostla na 10,9 procenta, v srpnu byla 10,1 procenta. Uvedl to statistický úřad Eurostat. V ČR se tempo meziročního růstu cen zrychlilo a inflace s hodnotou 17,8 procenta je pátou nejvyšší v EU. Nejvyšší inflaci mají pobaltské státy a po nich Maďarsko. Nejnižší míru inflace měly letos v září Francie, Malta a Finsko. Zhruba dvě třetiny Čechů očekávají, že se jejich výdaje v souvislosti s inflací budou dál zvyšovat. Vyplývá to z výsledků zářijového průzkumu agentury Ipsos. ČTK

Pracuj u nás jako

PRODAVAČ/KA

Mzda po 3 letech

35 600 Kč/měsíc

Nástupní mzda 32 300 Kč

úvazek 40 hod./týden



kariera.lidl.cz

Máme volná místa v těchto prodejnách:

- Praha 5, Strakonická
- Praha 7, OC Stromovka
- Praha 7, Dělnická **NOVÁ PRODEJNA**
- Praha 9, Českomoravská
- Praha 9, Schoellerova
- Praha 10, Kutnohorská
- Praha 14, Kolbenova

Co vám nabízíme?

- Možnost zkrácených úvazků
- Smlouvu na dobu neurčitou
- Garantovaný nárůst mzdy ve smlouvě
- 25 + až 5 dní dovolené
- Příspěvek na stravování
- Multisport kartu a další benefity



Nebeské divadlo. Kus slunce zmizí

Měsíc vstoupí do cesty slunečním paprskům.

V úterý 25. října se okolo poledne můžeme těšit na další z řady překrásných nebeských divadel, kdy Měsíc vstoupí do cesty slunečním paprskům – nastane částečné zatmění Slunce. K přírodnímu jevu dochází tehdy, když Měsíc, který je ve fázi novu, prochází mezi Sluncem a Zemí, přičemž Měsíc úplně nebo částečně zakryje pozemskému pozorovateli výhled na sluneční kotouč.

Částečné zatmění bude možné pozorovat z velké čas-



Na částečné zatmění slunce si pořídte brýle.



2x KONKREKTOR

ti Evropy, západních částí Asie, severovýchodních částí Afriky a oblastí Blízkého a Středního východu.

První kontakt měsíčního kotouče se slunečním diskem bude pozorovatelný přibližně v 11 hodin a 13 minut. S přibývajícím časem bude zatmění výraznější, při-

čemž maximum úkazu, kdy bude Měsíc zakrývat asi 42 procent průměru slunečního disku, nastane zhruba ve 12 hodin a 18 minut. Se slunečním kotoučem se Měsíc rozloučí přibližně ve 13 hodin a 23 minut. Uvedené časy jsou ve středoevropském letním čase a platí

pro 50° severní šířky a 15° východní délky. Časy pro ostatní místa České republiky se budou o několik minut lišit.

Pro pozorování chystají pražské hvězdárny speciální program. Štefánikova hvězdárna i Hvězdárna Dáblice budou pro veřejnost mimořádně otevřeny od 10.30 do 14 hodin. Pozorovat zatmění Slunce budou moci i ti, kteří se dostaví od 11 do 13.30 k prostorám u fontán před pražským Výstavištěm, v blízkosti Planetária. Tam bude umístěn pozorovací dalekohled. Na místě budou přítomni i zaměstnanci Planetária, na které se můžete obrátit se svými dotazy a samozřejmě si u nich pořídít speciální ochranné brýle. **MET**

Pozor na poškození očí!

Nezbytnou podmínkou pozorování nadcházejícího zatmění je příznivé počasí.

- Úkaz bude pozorovatelný i pouhými očima, ale pouze se speciálními brýlemi, neboť bez použití vhodných ochranných pomůcek se pozorovatel vystavuje nebezpečí vážného a trvalého poškození zraku!

- Tyto brýle, určené přímo k pozorování zatmění, jsou k dostání ve všech střediscích Planetum, případně je možno je objednat na webu Shop.planetum.cz.

Krátce

Napadl běžce, hrozí mu až 10 let

Policisté vypátrali muže, který počátkem října v Praze 9 po hádce údajně fyzicky napadl běžce a rozbil mu telefon. Důvodem hádky byl jeho pes, který běžce napadl. Pachatelé v případě odsouzení hrozí za loupež, vydírání a poškození cizí věci až deset let vězení. Incident se podle nich stal v neděli 2. října kolem 18.45, kdy volně pobíhající pes napadl běžce poblíž Xaverovského rybníka. Napadený zkon-

taktoval majitele psa a pohádali se. „Běžec pořídil fotografii majitele. Tomu se to nelíbilo, a tak poškozeného svalil na zem a následně za užití násilí se zmocnil jeho mobilního telefonu. Jelikož byl mobil uzamčený a připojený na sdílené úložiště, svůj útok muž opakoval za účelem zjištění hesla do zařízení, které mu poškozený odmítl sdělit. Poté útočník telefon rozbil a odešel,“ popsal událost policejní mluvčí Violeta Širšíšová. Díky medializaci případu, do kterého se s informací zapojil i deník Metro, se policis-

tům útočníka podařilo vypátrat.

Česko Ukrajince postrádá, nabídne práci dalším

Kvóty pro zaměstnávání cizinců se od listopadu změní. Kvůli válce nemohou přijíždět kvalifikovaní pracovníci z Ukrajiny, celkem o 2000 žádostí o pracovní víza víc tak místo nich budou moci podat zájemci z Arménie, Moldavska, Filipín, Severní Makedonie a Gruzie. Včera to schválila vláda. **ČTK**



2x ČTK

Zbrojaři obsadili Letňany

Do zítřka se v areálu pražských Letňan koná mezinárodní zbrojařský veletrh Future Forces Forum. Své zastoupení tu má také devět ukrajinských výrobců. Představují zde ukrajinský systém bezpilotních letadel či inovační a technologické systémy pro dělostřelectvo. Česko už s ukrajinskými firmami jedná o tom, že by se tu jejich stroje mohly vyrábět. Například drony Leleka-100, které nyní pomáhají při obraně proti ruské armádě. Nové stroje nejsou na Ukrajině pro tamní armádu k máni. S tím by mohlo pomoci Česko, kde by stroje mohly získat české motory a další díly. Leleka-100 se používají k průzkumu, zpravodajským a dalším aktivitám vojenských misí. Dají se na ně napojit optické a infračervené systémy, což dovoluje neustálé pozorování terénu ve dne v noci, a tudíž kontinuální průzkum i ve skutečně extrémních podmínkách. **ČTK a MAP**



INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Zubov. Rus je v pořádku v ČR



Profesor v Brně **MAFRA**

Uznávaný ruský historik Andrej Zubov, který před několika dny musel odejít z vlasti, dorazil do Brna, kde bude přednášet na Masarykově univerzitě. Zubov patří k intelektuálům, kteří se nebáli kritizovat tamní politiku. Je expertem na dějiny evropské filozofie, dějiny náboženství či ruskou historií. Po kritice anexe Krymu musel opustit Státní institut mezinárodních vztahů v Moskvě. V roce 2019 mu univerzita v Brně udělila čestný doktorát (na snímku). Tehdy od ní dostal nabídku přednášet. Zubov ji odmítl s tím, že chce působit v Rusku. **ČTK**

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



POŘADATEL

**NAKUPY
Ona
Dnes**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

**NÁKUPY
OnaDnes**
**17.—23. 10.
2022**

Dvě tuny v ruce vrahů

Ruské válečné mašinerii pomáhají experti islámských revolučních gard.

Kyjevu, Dnipro či Záporoží nyní přidělává nejvíc vrásek „létající sekačka“. Tak Ukrajinci přezdívali iránskému dronu Šáhí-136, který po desítkách vzlétá z poloostrova Krym. Podle společného zjištění deníku The New York Times a stanice CNN tam nejsou dvoutunové bezpilotní letouny samy. Doprovází je nejméně dvacet iránských in-

Sebevražedné nebezpečí

Íránský kamikaze dron Šáhí-136 byl zařazen do služby teprve loni.

- Bezpilotní letoun má délku 3,5 metru, rozpětí křídel činí 2,5 metru. Rychlost dosahuje 185 kilometrů v hodině.
- Šáhí-136 je odpalován v dávkách od pěti kusů výše. Startuje téměř vodorovně, v úvodní



fázi letu ho nese pomocná raketa. Poté jeho řízení převezme motor MD500, jenž je čínskou kopií německého originálu.

strukturů a trenérů z řad islámských revolučních gard. „Kvůli chybám ruských operátorů byla první várka

bezpilotních letounů dodaných v polovině srpna neúčinná,“ řekl listu The New York Times důstojník zpravodaj-

ské služby CIA Mick Mulroy. „Z provozu stroje vyřazovaly také technické problémy,“ podotkl. „Rusko původně vyslalo vojáky na výcvik do Íránu, když ale problémy přetrvávaly, rozhodl se Teherán vypravít instruktory přímo na Krym,“ doplnil Mulroy.

„Není jasné, zda iránské instruktory také sami drony navádějí,“ poznamenala CNN. Nicméně transferem bezpilotních letounů a instruktorů na Ukrajinu se Írán zásadně zapletl do války na straně Ruska. Podílí se přímo na operacích, které mají na svědomí životy nebo zranění civilistů. **DAVID HALATKA a ČTK**



Temné sítě

Slovenský premiér Eduard Heger navrhneme unijní regulaci sociálních sítí, jejich provozovatelé podle něj stávající povinnosti zanedbávají. Heger to řekl v souvislosti s nedávnou vraždou dvou lidí u gay baru v Bratislavě, kterou slovenská policie vyšetřuje jako teroristický útok. Útočník totiž k šíření svých názorů například právě o komunitě LGBT+ využíval sociální sítě. **ČTK**

Krátce

Houfně odcházejí

Proruské úřady začaly na jihu Ukrajiny obyvatele okupované Chersonské oblasti evakuovat. Podle Moskvou dosazeného šéfa oblasti Vladimira Salda chtějí úřady během týdne

přesunout až 60 tisíc lidí. Saldo už v úterý uvedl, že důvodem je ukrajinská protiofenzíva.

Alternativa jede

Evropský parlament se vyslovil pro rozšíření

infrastruktury pro alternativní paliva. Podle přijatého usnesení by do roku 2026 měla na hlavních silnicích Evropské unie být nejméně každých 60 kilometrů alespoň jedna dobíjecí stanice pro elektromobily.

Bilionová hrůza

Rekordní povodně, které letos v létě postihly Pákistán, podle odhadů Světové banky způsobily škody za 40 miliard dolarů, což je v přepočtu více než bilion korun. **ČTK**

INZERCE

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

PŘÍPRAVEK ZDARMA obnoví správnou velikost prostaty za 14 dní!

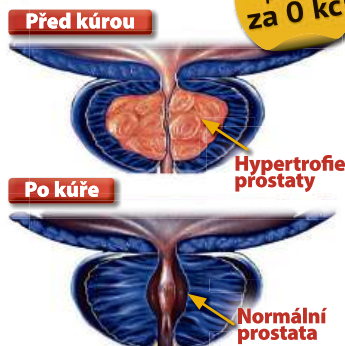
Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jednou provždy se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plné sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 L.), Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně čurat. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!



„Bioaktivní látky iniciují proces sebe regenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a blokují mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte **PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!**

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRDZÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!**

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč ZCELA ZDARMA:**

296 849 707

Fond 100% refundace je platný do **23.10.2022**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!

Kremľ. Omezení

Ruský vůdce Vladimir Putin vyhlásil stanné právo ve čtyřech ukrajinských oblastech – Doněcké, Luhanské, Chersonské a Záporožské – jež se Moskva pokouší anektovat. Putin neupřesnil, jaké kroky budou v rámci stanného práva podniknuty, ale uvedl, že jeho příkaz platí od čtvrtka, píše agentura

AP. Návrhy zákonů podle ní naznačují, že může zahrnovat omezení cestování a veřejných shromáždění, přísnější cenzuru nebo také širší pravomoci pro donucovací orgány.

Šéf Kremľu rovněž podepsal dekret, který omezuje pohyb do ruských regionů sousedících s Ukrajinou. **ČTK**



Porazila Harryho Stylese

Hudební ocenění Mercury Prize za nejlepší britské nebo irské album roku získala letos rapperka Little Simz se svojí deskou Sometimes I Might Be Introvert (Někdy jsem možná introvert). Osmadvacetiletá britská zpěvačka nigerijského původu byla favoritkou mezi nominovanými, k nimž patřila například hudební hvězda Harry Styles. **ČTK**

Krátce

Skotská senzace dorazí do Česka

Lewis Capaldi vystoupí v Praze v rámci turné s názvem Broken By Desire To Be Heavenly Sent. Koncert proběhne 17. února 2023 v O2 areně. Vstupenky bude možné zakoupit od 28. října od 10 hodin. Talentovaný skotský zpěvák je jedním z nejúspěšnějších umělců své generace. Lewisův jedinečný



Lewis Capaldi A. GAVILLET

hlas se nedá zaměnit. Navíc ho na koncertech provází charakteristický skotský humor. **MET**

INZERCE

DNES 20:15
SVATBY PANA VOKA

Obětovala svou vlastní kariéru kvůli podpoře jeho úspěchu?

Adam Ondra v dokumentu odhalí i své soukromí.

Přesně za týden vstoupí do kin dokument o lezecké ikoně dneška, který ukáže, jaká je skutečná cena za úspěch – nejen pro Adama Ondru, ale i pro jeho ženu Ivu. Adam začal s lezením ve stejném věku, ve kterém se naučil chodit, a od té doby již nepřestal. „Už od malička, když jsem něco dělal, jsem to dělal naplno,“ říká Ondra. A ačkoli sbírá medaile, rekordy a posouvá hranice toho, co je v lezení ještě možné, je k sobě velice kritický.

Tvůrci filmu Adam Ondra: Posunout hranice doprovázeli lezce celé tři roky nejen na lezeckých závodech, při lezení v přírodě na skalách nebo při náročném tréninku,

ale točili s ním i doma, při společných chvílích s rodiči, a především s přítelkyní Ivou. Ta se během natáčení stala nejen Adamovou ženou, ale také velmi důležitou postavou filmu, která je Adamovi velkou oporou, přestože její role není vždy snadná, což naznačují i její slova, jež zaznívají v traileru. „Ono to v podstatě nejde, aby v páru byli dva ambiciózní lidé, kteří si jdou za svými cíli, protože to se nedá skloubit,“ prozrazuje citlivé zákulisí soukromého života s Adamem Ondrou mnohonásobná mistryně republiky v lezení a česká reprezentantka Iva Vejmolová, nyní už Iva Ondra.

Adam Ondra, největší lezecká ikona současnosti, dosahuje fenomenálních sportovních výkonů. Z nemluvného introverta se stala světová sportovní hvězda a z touhy lézt úkol vždy zvítězit. Skrze Adamův příběh a jeho tvrdou

přípravu na olympiádu v Tokiu ve filmu sledujeme proměnu sportovního lezení a sportu obecně, vliv komerčních tlaků, médií a diváků toužících po show, ve kterou se lezecké závody mění. Nejlépe je mu však v přírodě, když leze pro radost. „Asi nejvíc mi v lezení jde o estetiku toho pohybu. Při lezení na skalách si přijdu více jako umělec. Na závodech mi chybí kreativita,“ prozrazuje také v traileru.

V kontrastu se samotou, jež provází Adama při jeho každodenním tréninku, a s přírodou, která jej obklopuje při lezení na skalách, se ke konci filmu očitáme na největší sportovní akci vůbec – na letních olympijských hrách. Zde heslo „není důležité zvítězit, ale zúčastnit se“ již dávno nahradilo nové: „Vítěz bere vše.“

Součástí Adamova světa je mnoho lidí, kteří mu v jeho



Adam Ondra JAN ŠIMÁNEK

cestě pomáhají: trenér, fyzioterapeuti, poradci či rodiče, kteří jej od malička podporovali. A především manželka Iva, která je jeho největší oporou. Jaké to je žít po boku vrcholového sportovce a celebrity? Lezení je vašeň a tou-

ha. Adam Ondra posunul hranice tam, kde se to zdálo být mimo lidské možnosti. Lezení obětoval doslova vše a teď ho stále naléhavěji čeká nová výzva – rodinný život.

Ve věku 16 let vyhrál svůj první světový pohár a v současné době má na svém kontě řadu zlatých i dalších medailí z mistrovství světa, jejichž počet průběžně rozšiřuje. V roce 2016 zvládl vylézt legendární Dawn Wall v Yosemite národním parku v USA v rekordním čase osm dní. O rok později zdolal nejtěžší trasu na světě, kterou pojmenoval Silence. Stal se světovou hvězdou, přesto zůstává ve svém jádru stejný – pokorný, pracovitý a naprosto oddaný horolezectví.

„Můj život je tak spjatý s lezením, že nevím, kdo bych byl, kdybych nelezl,“ uzavírá trailer devětatřicetiletý čtyřnásobný mistr světa Adam Ondra. **MET**

INZERCE

Výstavu prodlouží

31. 12.

Výstava mapující dílo a život Alfonse Muchy bude k vidění až do 31. prosince. Více než 200 obrazů, fotografií a dalších uměleckých předmětů ukazujících Muchu i z méně známých – či prakticky neznámých – úhlů je vystaveno ve Valdštejnské jízdárně v Praze. Výstavu Mucha, rodinná sbírka se už od svého zahájení těší mimořádnému zájmu návštěvníků, za čtvrt roku ji už vidělo několik desítek tisíc lidí. Unikátnost výstavy podtrhuje i fakt, že architektonický návrh výstavy zpracovala architektka Eva Jiřičná. **MET**

Křehkost. V Rudolfinu až do ledna

Výstava, která chce prezentovat křehkost nikoli jako slabost či pasivitu, ale jako zdroj síly a vzájemné provázanosti, začala včera v pražské Galerii Rudolfinum. Jmenuje se Fragilités a podle organizátorů spojuje umělce a umělkyně, kteří se různými způsoby zabývají křehkostí a reflektují napětí, spletitost i paradoxy v ní obsažené. Výstava, která potrvá do 8. ledna, spojuje několik generací, z nichž nejstarší je zastoupena díly Louise Bourgeoisové, Marii Bartoszové, Gety Bratescuové a Aliny Szapocznikowové. **ČTK**

Portmonka
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

MIŇI NA Google Play | Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Sudoku

	2	8	5								
											7
4	9	5				1			6		
8						4			9		
		3		5		2					
	4		6								5
	8		7				9	5	3		
1											
						9	8	7			

Luštěnka

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. zahalit krytím | 7. rozbit |
| 2. náš herec (Martin) | 8. rezerva (jídla) |
| 3. zbarvený do zelena | 9. povodeň |
| 4. zítřejší den | 10. ukrást (kniž.) |
| 5. malý zub | 11. vojenské kryty |
| 6. garance | 12. povadly |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
11/15 °C	11/15 °C	14/18 °C	13/17 °C

Teplotní rekordy: ↓ -3,4 °C (1908) ↑ 22,9 °C (2021) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Inspektor Max (7/11)</p> <p>21.10 Toulky Českem budoucnosti II</p> <p>21.35 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Detektiv Endeavour Morse V</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.05 Bydlení je hra</p> <p>01.25 Zahradka je hra</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.05 Legendární obří stavby Francie</p> <p>17.00 Boží dar – příběhy českých potravin (1/9)</p> <p>17.25 Divoká příroda Číny (1/2)</p> <p>18.15 Herbář</p> <p>18.45 Auto moto svět</p> <p>19.15 Uchem jehly</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.00 Vůně srbské kuchyně s Miroslavem Donutilem</p> <p>21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (3/10)</p> <p>22.05 Rodina (1/5)</p> <p>22.55 Besa (7/10)</p> <p>23.55 Queer: Život snů</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4349)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.15 Pan profesor II (8)</p> <p>20.20 Věčný student. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.30 Comeback</p> <p>22.05 Comeback</p> <p>22.40 Život ve hvězdách</p> <p>23.15 Dr. House VI (17)</p> <p>00.15 Dr. House VI (18)</p> <p>01.15 Pan profesor II (8)</p> <p>02.05 Život ve hvězdách</p> <p>02.35 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí III (36)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (59)</p> <p>Já mám sestru? Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba X (5)</p> <p>Jmenovec. Krimiseriál (USA, 2012)</p> <p>02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně V (2)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>18.00 Fajn desítka</p> <p>Deset top klipů vybírají moderátoři z Fajn rádia</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Ne...telní?</p> <p>Na rande i s handicapem</p> <p>22.30 Úchylky pod lupou</p> <p>Vzrušuje vás nosit prádlo opačného pohlaví? Seriál o deseti nejčastějších sexuálních kinky praktických</p> <p>22.35 Óčko flirt</p>

Skoč si do Mekáče pro ponožky za tři velká McMenu



Pouze
v appce!



Stáhni si naši appku a sbírej razítka
za tři velká McMenu.
Až nasbíráš tři, ponožky jsou tvoje!



DOBŘÍ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

HEJT NA NENÁVIST

Co můžeme dělat, aby nedocházelo k vraždám z nenávisti ke skupině osob, jako byla ta v bratislavském klubu Tepláreň? Jak může společnost a každý z nás zabránit tomu, aby se LGBT+ lidi či osoby patřící k jakýmkoli menšinám nebo třeba ženy nemusely ve veřejném prostoru cítit v ohrožení?

Možná to vypadá jako náročná otázka vyžadující komplexní řešení a bezpečnostní opatření na úrovni obcí a státu. Ale třeba je zde něco, čím lze začít ještě dneska a co zvládneme každý, i když pro některé z nás to může představovat zásadní hodnotový obrat.

Citát

Svoje děti odmalíčka učím, že se nikomu neposmíváme.

To nejjednodušší je nesmát se, až bude někdo vyprávět vtipy o gayích a lesbách – i kdybychom měli být tím jediným v partě. V dalším kroku se můžeme ozvat a otevřeně dát najevo, že utahovat si

z odlišností nebo slabosti ostatních není vtipné ani cool. A můžeme svůj drobný laskavý aktivismus přenést i do on-line světa, kde se šíření nenávisti a nesmyslného strašení odehrává skutečně ve velkém. Nelajkovat a nesdílet komentáře a vtipy, které by mohly někoho ranit, je samozřejmost. Pojďme se hromadně hlásit k myšlence, že lidi si zaslouží respekt bez ohledu na... (doplňte si podle potřeby velikost a tvar těla, národnost nebo sociální původ, genderovou identitu). Své děti odmalíčka učím, že se nikomu neposmíváme, že lidé jsou různí a hodnota člověka nespočívá v tom, jak vypadá, odkud je nebo jestli si za partnera vybere holku, či kluka. Snad se to ještě naučí i dospělí a naše politická reprezentace.

Anketa

f Na kterou polévku nedáte dopustit?



Sunshine Dave
U mě vede valašská kyselica s uzeným a houbami.



Jana Květoňová
Miluji bramboračku s houbami.



Tomáš Hurka
Teď jsem ochutnal lososovou a je to delikatesa!

@mojemetro



V úterý večer se stovčezatá krasavice zahalila do purpurového hávu. Působivý soumrak zachytila @klara_has. #prag #prague #pragueworld #europe #citylife #milujuprahu #igbest_shots #visitprague #pragestagram #hello_worldpics #travel #instagood #photogram #praguecity #autumn #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Křížek nad chlebem

Byl jsem doma vychován, že chléb je boží dar, a rodiče, když krájeli první krajíc, udělali předtím nožem na druhé straně symbolický křížek. A i zbylý chléb se zužitkoval. Jak jsem se ale dočetl v tisku, mnohé pekárny jsou na zavření. A jestli k tomu dojde, budeme možná dovážet pečivo z Polska. Chodím po letňanské provincii a u popelnic často vidím zavěšený pytlík s nepotřebovaným chlebem... Zdá se, že tito domorodci v dobrém úmyslu ho takto nabízejí k dispozici. No jo, jenže nevím o tom, že by zde někdo měl slepice či králíky. Druhá skupina místních tyto zbylé pochutiny rovnou vhodí do směšného odpadu. Takže co s tím? Babo, raď. Anebo nás k šetření donutí drahota, inflace.

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	2	8	5	6	3	4	1	9
3	6	1	4	9	2	5	8	7
4	9	5	8	7	1	3	6	2
8	5	2	1	3	4	7	9	6
6	1	3	9	5	7	2	4	8
9	4	7	6	2	8	1	3	5
2	8	4	7	1	6	9	5	3
1	7	9	3	8	5	6	2	4
5	3	6	2	4	9	8	7	1

Řešení luštěnky

KULTURISTIKA

Komiks

Z METRA



Blízké setkání

BUTCH



Katalánské silničky nabízejí lákavé svezení pro ty, co milují ostré zatáčky.



Zadní lampy mohly být větší, ale ctí designový jazyk automobilky.

2x METRO

Corolla vlétla do terénu

Mezi vinicemi nad Barcelonou testujeme novou Toyotu Corollu Cross.

Auto, které má zatopit Škodě Karoq a Nissanu Quashgai. V segmentu, který je v Česku velmi oblíbený – středně velké auto, vysoké, tak akorát. Není to malý crossover ani nafouklé SUV. Vždyť i Toyota říká, že má její novinka navazující na legendární řadu mo-

delů Corolla, kterých se za celou dobu výroby prodalo 55 milionů, vyplnit v katalogu mezeru mezi Toyotou CH-R a RAV4.

Na mezinárodní novinářské prezentaci ve Španělsku jsme novinku vyzkoušeli a musíme říct, že příjemně jezdí – má totiž už pátou generaci známého toyotáckého hybridního pohonu, takže je agilní, ale přesto šetrná, řízení má příkladnou odezvu. Velmi milá je spotřeba pohybujiící se mezi pěti a šesti litry na sto kilometrů. A to se baví-

me o silnější verzi dvou motorů, které budou zatím nabízeny. Dvoulitrový čtyřválec poskytuje celkový výkon 197 koní, slabší s osmnáctistovkou má koní 140.

Vyzkoušeli jsme i příplatkový pohon všech kol za 50 tisíc – silnější verze má totiž na zadní nápravě přidávaný elektromotor s výkonem 40 koní. V těžkém terénu jsme jej zrovna neprověřili, lidé z Toyoty údajně ano – a prý se „skoro“ ničeho nezaletle. Toyota auto uvedla už před dvěma roky v Thajsku,

takže je malinko znát, že designem drobet ztrácí, ale stále jde o pěkný kus SUV, jež je zaměřeno na rodiny. Kufř s objemem 436 litrů sice není velký, od toho jsou tu větší toyoty, milé je však to, že zadní dveře otevřete úplně dokořán a snadno namontujete autosedačky pro ratolesti. Fajn je bezesporu i armáda jízdních asistentů – pomáhá jim plno kamer, které auto skenují ze všech stran. Díky té přední navíc vidíte i to, co se děje pod nárazníkem. Toyota ví, že nová Corolla Cross jede do

Česka s vysokou základní cenou 920 tisíc, ale zkusí to.

Přece jen sází na pověst kvality svého hybridního šetrného pohonu a pohodlného podvozku a také na přidávaný elektromotor, který vykouzlí geniálně fungující pohon všech kol. Pro srovnání, Karoq i Quashgai začínají na cenovce 640 tisíc korun. Pro úplnost dodejme cenu srovnatelného Peugeotu 3008 – 725 tisíc.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Prověřili jsme nové BMW X1

Vývoj nezastavíte. Oblíbený SUV model BMW X1 se představil v roce 2009 – a už sedíme ve třetí generaci. A není překvapení, že je to ta nejlepší. Mnichovská automobilka nám jako lidovému deníku nadělila lidovému motor – základní nafták sDrive18d s výkonem 110 koní. Model, který má základní cenovku 959 tisíc, nebyl zahlen příplatkovým vybavením, což z něj ale neudělalo horší auto. Moc se nám líbí hranatý design, auto působí mohutně a oproti minulé generaci rovněž ve všech směrech narostlo. Zavazadelník nabídné až 540 litrů. Motor jezdí za šest litrů na sto, patníky hned trhat kolem silnice nebude, ale auto zvládne i při sportovní jízdě. Té ostatně pomáhá i tužší podvozek, místy nepoznáte, že řídíte SUV. **HP**



4x METRO

Služby - nabídka

• Firma KOTEK - Vykližení zdarma! Potřebujete vyklidit byt? Pozůstalost? Dům, nemovitost? Provádíme také výkup pozůstalosti. Tel. 731114068

Práce - nabídka

• Domov seniorů v Praze 2 hledá mezi sebe kolegy pečovatěle do pracovního poměru. Dvoustupňový provoz, velmi dobrý a stabilní kolektiv. Práce v oboru podmínkou. Více na www.cssp2.cz nebo petra.komendova@cssp2.cz

• **PRÍVÝDĚLEK** za 151-167 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí i bez praxe, zaškolíme, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod - brigáda pro všechny, ONLINE REZERVAČE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - 157,80-165 Kč/hod., směny dle Vašich časových možností, zálohy denně. Více na tel.: 222534534

• Brigáda nejen pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme kurýry pro rozvoz zásilek po Praze. Práce Po-Pá, 8-17 hod. Vydělek 40-70 tis. měsíčně. Volejte 733643785, pište: objednavka@epskurry.cz

• Základní škola přijme kuchaře-kuchařku na hlavní pracovní poměr. Nástup ihned. Kontakt: 222 202 507

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 115 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Čt 17-04. Lze volit směny v týdně. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Přijmeme do výroby malých transformátorů, snímačů a vnitřních dílů šikovného strojaře, mechanika, elektromechanika. Různé manuální práce v malém kolektivu, jednosměnný provoz v blízkosti metra Budějovická. Tel: 241445503 e-mail: temar@volny.cz

• Polepování hraček ve skladu v Jazlovicích. Mzda 120 Kč čist./hod. Výplata po týdně. Směny po-pá 06-14 nebo 14-22. Svaz z Roztyl zdarma (10 min). Směny v týdně lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +17 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17.000-21.800 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme řidiče sk. B, zimní údržba. HPP 22.500 - 27.000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• Vydělávejte 30.000 Kč čistěho u bezpečnostní služby. Ostraha objektů v Praze a okolí. Týdenní zálohy. Info: 724596648, 800100286.

• Hledám fotografa na focení starožitností, převážně obrazy. Tel.: 721235964, manvel4@seznam.cz

• Spol. v Praze 8 přijme kolegy pro real. zelených střech. Smysluplná práce. Zaučíme. ŘP B nutný, T, C výhodou. Práce ve výškách. www.acre.cz, 603813398

• Technik údržby - Praha 5, požadujeme: SOU, SŠ-technického směru, zkušenosti v oblasti správy a údržby objektů znalosti MaR-výhodou, Pro-základní orientace. Komunikativnost, samostatnost, flexibilita, zodpovědnost. Popis práce: kontroly objektů, odcety médií, běžné údržby a opravy, součinnost při práci externích dodavatelů. jan.blabolil@vinci-facilities.com, tel 604628067

• Skladníka na HPP. Pracoviště v P-9, H. Počernice. Nabízíme 25.000 Kč/měsíc. Jednosměnný provoz. Kompletace objednávek. info@toplight.cz, 261224444

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155.

Seznámení

• Vdaná? Zadaná? A proč jsi tedy v rubrice seznámení? Tvůj zralý, zajištěný, sympatický na útechy od všedních starostí. Čekám na SMS, napiš 739259037

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Hledám byty k pronájmu v Praze, pro své prověřené solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednání a 20 let praxe. T. 722933100

Byty - poptávka

• Koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sběratel koupi staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

Nemovitosti - poptávka

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 723 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz



Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**
Telefon: **773 537 401**

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Staňte se dárce krevní plazmy
800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
• Pomůžete zachránit lidské životy
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
• Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY
✓ Stabilní zázemí
✓ Dobré finanční ohodnocení od 160,- /hod.
✓ Motivační bonusy
✓ Vhodné i pro ČID, ID
SOLID SECURITY
KONTAKTUJTE NÁS
www.solidsecurity.cz +420 604 888 731

• Koupím byty k pronájmu v Praze, pro své prověřené solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednání a 20 let praxe. T. 722933100

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292



Hlučín šokoval vyřazením Plzně

Další kolo fotbalového MOL Cupu si zahrají i tři pražské celky – Sparta, Slavia a Bohemians.

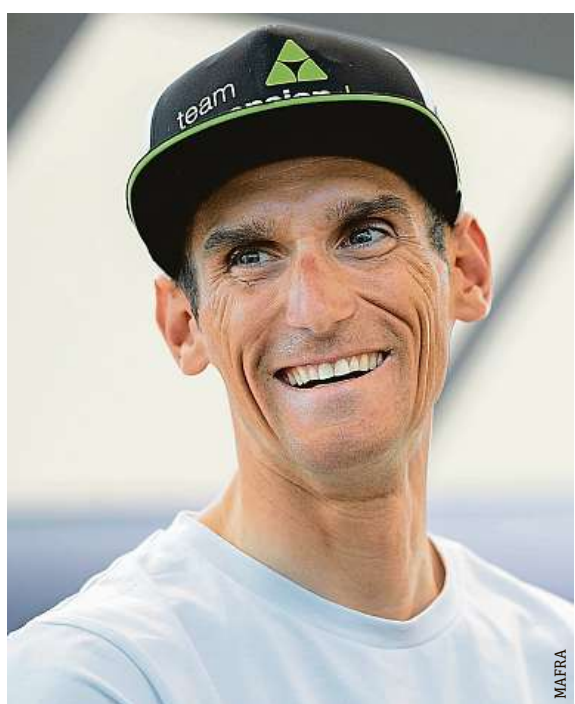
Obrovské fotbalové překvapení se včera zrodilo v Hlučíně. Fotbalisté Plzně se s účinkováním v domácím poháru nečekaně rozloučili hned po prvním zápase. Lídr nejvyšší soutěže a úřadující český mistr ve 3. kole MOL Cupu sensačně prohrál na půdě třetiligového Hlučina 2:3 a na domácí scéně utrpěl první porážku v sezoně. Všechny tři góly vítězů dal Dominik Smékal, rozhodující branku vstřelil ve čtvrté minutě nastavení. Viktorie je třetím vyřazeným prvoligovým týmem v MOL Cupu. Pohár už dříve opustily Jablonec a Pardubice.



Spartané se v Domažlicích radovali ze šesti gólů. ČTK

Dalších 10 prvoligových celků nezaváhalo. Obhájce trofeje Slovácko rozdrtilo druholigový Varnsdorf 6:0, finalista minulého ročníku Sparta zvítězila v Domažlicích 6:1. Na nedělní ligové derby se dobře naladila i Slavia, která v Praze porazila domácí druholigovou Duklu 4:0. Brno odvrátilo hrozbu vy-

padnutí až v závěrečných minutách a vyhrálo 2:1 na půdě Tábořska. Mladá Boleslav rozstřílela Prostějov 4:0, Hradec Králové stejným poměrem zvítězil v Chlumci nad Cidlinou, Ostrava vyhrála 2:0 ve Velvarech a Olomouc 3:1 v Zápěch stejně jako České Budějovice nad Vlašimí. Bohemka udolala Třinec 2:1. ČTK



MAFRA

Šéfem bude další dva roky

Roman Kreuziger prodloužil o dva roky smlouvu jako sportovní ředitel v cyklistické profesionální stáji Bahrajn Victorious. Na pokračování spolupráce v týmu World Tour se dohodl po ročním působení, které pro 36letého bývalého českého reprezentanta bylo premiérové v roli funkcionáře. V této práci se podle svých slov našel. ČTK

Krátce

Dostal ultimátum

Vedení hokejistů extraligových Českých Budějovic dalo po sérii devíti porážek ultimátum kouči Jaroslavu Modrému. Pokud Motor nezvítězí v dnešní

předehrávce 13. kola na domácím ledě nad Plzní, 51letého trenéra odvolá.

Končí 30. listopadu

V Antidopingovém výboru ČR se bude znovu měnit

vedení. Od začátku roku 2020 ho povede už čtvrtý ředitel. Současný šéf Jiří Janák, který organizaci řídí od června 2021, oznámil předsedovi Národní sportovní agentury Filipu Neusserovi rezignaci. ČTK

„S“. Píská Zelinka

Nedělní ligové derby mezi fotbalisty Slavia a Sparty bude řídit jako hlavní sudí Miroslav Zelinka. Jeho asistenty budou Jan Paták a Ivo Nádvořík, jako videorozhodčí byli nominováni Tomáš Klíma a Petr Caletka. Komise roz-

hodčích o tom informovala na Twitteru.

Jednačtyřicetiletý Zelinka patří mezi nejzkušenější české sudí. Během 15 sezon v lize odpískal jako hlavní 253 utkání. Derby pražských „S“ vedl už čtyřikrát. ČTK

Přestřelka

Hokejový útočník David Pastrňák vstřelil v NHL gól a na další dva přihrál, ale s Bostonem prohrál na ledě Ottawy v divoké přestřelce 5:7. Hostům nepomohly ani trefa Davida Krejčího (vpravo) a asistence Jakuba Lauka, který v soutěži bodoval poprvé v kariéře. „Je začátek sezony a takové zápasy odehraje jednou začas každý,“ prohlásil Pastrňák po první prohře Bostonu v novém ročníku. „Bylo to naše třetí utkání ve čtvrtém dni. Dvakrát jsme se vrátili do zápasu. Zůstáváme pozitivní,“ doplnil. Pastrňák, který odstartoval sezonu čtyřibodovým večerem (1+3), má po čtyřech zápasech na kontě tři branky a pět přihrávek. V tabulce produktivity NHL má více bodů jen Artémij Panarin z týmu New York Rangers (2+8). ČTK



AP

Čísla dne

2

Český vzpěrač František Polák vybojoval dvě bronzové medaile na mistrovství Evropy v kategorii do 23 let. V albánském městě Durrës skončil 21letý talent z Horní Suché třetí ve dvojboji a trhu ve váze do 61 kilogramů. Ziskem dvou cenných kovů navázal na loňský úspěch z juniorského ME v Rovaniemi, kde vybojoval kompletní medailovou sbírku.

7

Druhý závod domácího šampionátu na ploché dráze se po dvou odkladech už podle očekávání nepojede. Titul tak na základě výsledků prvního finále získal Václav Milík. Pardubický jezdec je českým mistrem posedmě. ČTK

Nesháněj. Vyzvedni.

AlzaBoxy jsou
na každém rohu.



Zdravé chroupání



Bery Jones Pistácie pražené solené 1 kg

Pražené a solené pistácie
Obsahují širokou škálu zdravých tuků a minerálů
Zdravější varianta občerstvení k pivu či vínu
Znovu uzavíratelný a ekologický obal

ZLEVNĚNO -15%

339,-
399,-

Udělá díru do světa

alzaTools



AlzaTools BatteryONE PRO CBHD20V + 35FCH20V + 2 ks 20LBP20V

Aku vrtačka s příklepem a obousměrným chodem
Nastavení točivého momentu v 21 + 1 polohách
Kovový hák na opasek, LED osvětlení
Rozsah ocelového sklíčidla 2-13 mm

3 499,-

Pauza na kávu

alzacafé



AlzaCafé Mix 100% Arabica, zrnková, 250 g

Káva původem z Brazílie, Nikaraguy a Etiopie
Tóny čokolády, oříšků a citrusů, střední stupeň pražení
Znovu uzavíratelné balení s jednocestným ventilkem
Vhodná pro kávové nápoje s mlékem

259,-

Dodá ti šťávu

alza power



AlzaPower Ingot 20 000 mAh Quick Charge + PD3.0

Powerbanka pro mobily, tablety i hodinky
Indikátor stavu baterie, ochrana proti přehřátí
Výkon až 18 W (9 V / 2 A) pro vstup i výstup
Nabíjení až 3 zařízení současně

ZLEVNĚNO -25%

599,-
799,-

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**