

metro

Loni byly hitem internetu kapybary. Letos se o pozornost hlásí zakrslý hroch z thajské zoo.

STRANA 2



INZERCE

& 5^{PLUS} 2

OPEL 24 AKCE ROKU POUZE 4.–5. 10. /

SLEVA AŽ **240 000 Kč**
ZIMNÍ PNEU **ZDARMA**



Kombinovaná spotřeba 4,9–6,0 l/100 km; emise CO₂ 126–135 g/km (WLTP). Zobrazený model je pouze ilustrativní.



Hobit slaví

Pán prstenů má miliony fanoušků po celém světě. John Ronald Reuel Tolkien román sepsal i díky úspěchu knihy Hobit aneb Cesta tam a zase zpátky. Ta zítřka oslaví výročí. Oblíbený fantasy román byl poprvé vydán 21. září 1937. Kniha je sice určena pro dětské čtenáře, ale zároveň zapadá do autorem budované sítě příběhů a legend. V češtině román poprvé vyšel v roce 1978 v překladu Františka Vrby. Úspěchu dosáhla i filmová adaptace. První díl trilogie měl premiéru na konci roku 2012. Hlavní postavu Bilba Pytlíka, který se ocitne na dobrodružné výpravě, hraje Martin Freeman. Mimo chodem, kvůli Hobitovi bylo pozastaveno natáčení seriálu Sherlock, v němž hrál Freeman Johna Watsona. Sherlocka Holmese zase hraje Benedict Cumberbatch, který v Hobitovi dabuje draka Šmaka. **MET**



PROFIMEDIA

Hrošík je inspirací pro make-up

Slavné mládě má až moc pozornosti.

Mládě hrošíka liberijského pobláznilo Thajsko. Samičky tohoto trpasličího druhu jsou teprve dva měsíce, i za tak krátkou dobu se ale zvládla proslavit na internetu, zdvoj-

násobit návštěvnost své domovské zoo na okraji Bangkoku a stát se inspirací pro oblečení či make-up.

Ředitel zoologické zahrady Khao Kheow Open Zoo ale návštěvníky vyzval, aby se k hrošíkovi chovali ohleduplně. Na sociálních sítích se totiž objevila videa, jak po hrošíkovi pojmenovaném Moo Deng

návštěvníci házejí mušle nebo na něj stříkají vodu, aby jej probudili. „Takové chování je nejen kruté, ale i nebezpečné,“ uvedl šéf zoologické zahrady.

Popularity malé samičky využívá i zoo. Na jejích stránkách si lidé mohou koupit různé oblečení s hroším motivem.

Na hrošíkovi se snaží vydělat i další značky – thajská větev prodejce kosmetiky Sephora například zveřejnila reklamu s řadou tvářenek inspirovaných Moo Deng.

Hrošici liberijského pocházejí ze západní Afriky. Mezinárodní svaz ochrany přírody je řadí mezi ohrožené druhy. Odborníci se domnívají, že

jich ve volné přírodě zbývá méně než 3000.

Miniaturní příbuzní majestátnějšího a děsivějšího hrocha obožřivelného svým roztomilým vzezřením lákají návštěvníky zoologických zahrad po celém světě. Na sociálních sítích se po narození hrošíka Moo Deng rychle šířily jeho fotografie. **ČTK**

INZERCE

Nejlepší pocit? Zachráněný lidský život

Může se to stát při obyčejné odpolední procházce nebo třeba večer u televize. Právě když to nejméně očekáváte, se přihodí něco, co vás přinutí okamžitě jednat. Správně poskytnutá první pomoc mnohdy znamená rozdíl mezi životem a smrtí. Staňte se právě vy tím rozdílem a buďte připraveni chránit své nejbližší! Díky PENNY si teď může kurz první pomoci udělat zdarma úplně každý.

Chceme být pro naše blízké ty nejlepší maminky, tatínkové, partnerky, kamarádi... Svedeme to ale i v případech, že se někdo z nich ocitne v ohrožení? I když si to nikdo z nás nepřeje zažít, první pomoc bude nejčastěji potřebovat právě někdo z našich nejbližších. Statistika jasně ukazuje, že s nutností poskytnout první pomoc se nejčastěji nsetkáme v práci nebo silnici, ale naopak tam, kde se cítíme nejbezpečněji: doma, na zahradě, na chalupě nebo třeba na dovolené, když trávíme čas se svými blízkými. Podle veřejně dostupných studií je to až 40 % případů. Mezi nejběžnější nehody patří například pády, popáleniny, ale také závažné interní stavy, jako mrtvice či infarkt. A ruku na srdce, kdo z nás by v takové krizové situaci nezpanikařil,



Foto: Jan Zátorský

nebo marně nevzpomínal na hodiny biologie či autoškoly? Pojďme to s PENNY změnit. Abyste nebyli zaskočeni situací, která může nastat v každodenním životě, můžete díky PENNY projít bezplatným online kurzem první pomoci. Bez ohledu na to, zda jste maminka, tatínek nebo prarodič, se v kurzu dozvíte, jak postupovat, když se někdo z blízkých ocitne v nouzi. Praxe jasně potvrzuje, že včasné poskytnutí první pomoci před příjezdem zdravotnické záchranné služby je pro přežití pacientů klíčové. Kurzem vás provede sympaticky Marek Dvořák!



Nyní díky PENNY můžete absolvovat kurz do 30. 9. 2024 zcela ZDARMA. Více na www.penny.cz/prvni-pomoc



Trpasličí hrošice Moo Deng je slavná. Thajská zoo proto zavedla pětiminutový časový limit pro návštěvníky, kteří si ji chtějí prohlédnout. **2x PROFIMEDIA**

Korunka

Gratulujeme online k výhře

1 048 000 Kč

Vsaďte si také! Na

korunka.eu

nebo na pobočkách

Chance

Tipsport

PROČ MÍT VÍCE BRÝLÍ, KDYŽ STAČÍ JEDNY NA VŠE?

OBJEVTE MULTIFOKÁLY!

Ať už nosíte brýle jen na blízko nebo jen na dálku, nejspíš to znáte. Na jednu vzdálenost vám pomáhají, ale na ty ostatní je s nimi obtížné pořádně vidět. A tak stokrát denně zopakujete svůj rituál: nandat brýle, přečíst si maily, a pak sundat brýle, abyste viděli na kolegu v kanceláři. Tohle přitom vůbec není nutné. Multifokální brýle dávají očím tu správnou podporu pro všechny

Běžné brýle umí vždy jen něco

Slabina běžných brýlí je, že jejich čočka má jedno ohnisko. Zraku tak dává korekci jen na jednu vzdálenost. Brýle na blízko vám tak umožní přečíst si na zastávce zprávy v mobilu, ale číslo příjíždějící tramvaje s nimi bude rozmazané. Problém je i při řízení auta, kdy potřebujete současně vidět na vozovku, ale také na přístrojovou desku. Řešením byvají dvojce brýle, pak ale nejméně jedny dříve nebo později ztratíte nebo rozsednete.

Dokonale jednotlivá skla

Dřív lidé nosili bifokální brýle, které mají dolní část na čtení a horní na delší vzdálenosti. Bylo to ale nepohodlné a mezi viděním na blízko a dálkou byl

nepříjemný ostrý předěl, který rušil a byl na brýlích vidět. To je ale starý svět.

„Multifokální brýle mají jednotlivou čočku s mnoha ohnisky, nejsou tu žádné předěly. Pro každou část pohledu dostává oko správnou pomoc, takže vidí ostře a mezi vzdálenostmi je plynulý přechod. Brýle poskytují ostrý obraz i v pohybu, což je důležité hlavně při řízení. Každé brýle jsou unikát, protože odpovídají nejen tomu, jakou vadu zraku

řeší, ale i tomu, jak jejich nositel tráví čas. Podle toho se nastavuje rozsah jednotlivých zón vidění.“ říká Lucie Adámková, expertka GrandOptical. Ať už pracujete v kanceláři, ve škole, v dílně nebo třeba v kadeřnictví, budou jedny brýle vše, co budete potřebovat.

Spokojenost zaručena

Prvním krokem výroby je důkladné měření zraku. Optometrista změří a otestuje všechny parametry, pak s vámi probere životní styl a potřeby. Na základě měření a preferencí se ve speciálních přístrojích brýle vyrábějí z desítek tisíc dílků, jež na konci vytvoří čočku. Ta přináší komfort podobně jako oblečení na míru. V GrandOptical navíc máte garanci spokojenosti. Většina lidí si multifokály rychle zvykne, ale pokud by se to nestalo, můžete je do měsíce vrátit a vyměnit za obyčejné jednoohniskové.



SLEVA 40 % NA MULTIFOKÁLNÍ SKLA

Na všechny vzdálenosti,
na čtení i do dálky

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Nabídka platí pouze při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obroučky + brýlová skla). Slevu nelze kombinovat ani sčítat s jinými akčními nabídkami a slevovými poukazy. Obrázky jsou pouze ilustrační. Dioptrické brýle jsou zdravotnický prostředek. Více informací v prodejně a na www.grandoptical.cz.

Akce končí již 25. 9. 2024.



O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMAMI?

Co dělat, když máte bércové vředy,
fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK SE JICH ZBAVIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak působit proti ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a odstranit nevzhledné křečové žíly za pouhých 14 dní - bez chirurgického otevření žil.

12 hodin - po této době zmizí otok,
bolest a pocit tíhy v nohách

96 h - tak dlouho potřebujete k
odstranění malých pavoučích žilek.

10 - 14 dní - po této době se křečové
žíly zcela vstřebají

Program oficiální zdravotnické organizace:

Doporučeno 99/100 odborníků

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZE VNITŘ!

Nyní si jej můžete vyzvednout ZDARMA na adrese: **354 978 479**



**Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek:
kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

- ✓ Odstraňuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- ✓ Ulevuje od bolesti, otoků, necitlivosti, brnění a křečí v nohou již po 1 aplikaci.
- ✓ Zbavuje vás pocitu těžkých nohou - navrácí nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ✓ Obnovuje správný tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ✓ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ✓ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.

ZAVOLEJTE
pro bezplatné
měření:
354 978 479

Program Organizace zdraví již využilo více
než 118 279 osob. Přidejte se k nim a získejte
nejúčinnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!

- Křečové žíly zmizely po 8 dnech! – Kristýnka, 53 l.
- Nejlepší šrodek na žylaki, ból i obržeki nóg – Jan, 61 l.
- Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Heřman, 61 l.
- Křečové žíly a bércové vředy jsem si nechal odstranit za 10 dní – Lukáš, 38 l.
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 let
- Děkujeme za tento produkt. Už nemusím dělat operaci - křečové žíly, pavoučí žíly a otoky zcela zmizely po pouhých 2 týdnech! – Dášenska, 56 l.

**Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím.
Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!**

Za pouhé 2 týdny se zbavíte:

- ▶ Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žilky
- ▶ Křečové žilky
- ▶ Povrchové křečové žíly
- ▶ Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- ▶ Otoky
- ▶ Podkožní bulky, boule a modřiny
- ▶ Pulzování, bolesti a křeče v nohou



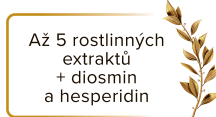
★★★★★
Koncentrovaná
rhodiola rosea
s nejvyšší biologickou
dostupností



Cena pro
flebologa
2024



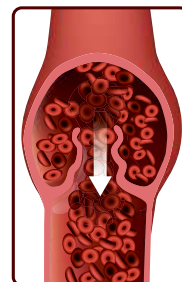
98,7 %
účinnost
při redukci
křečových žil



Až 5 rostlinných
extraktů
+ diosmin
a hesperidin

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Vaše srdce denně přechrání až 10 000 litrů krve? Nepřirozeně zkroucené, zmodralé a vypouklé žíly brání volnému oběhu a neumožňují správný průtok krve v končetinách - to je důvod, proč vám otékají nohy, bolí, jsou těžké, vředovité a necitlivé.



Poruchy krevního oběhu a z nich vyplývající žilní potíže je třeba řešit co nejdříve, protože následky křečových žil mohou být dokonce NKZO!

**Díky receptuře 3 v 1
na utěsnění žil je kúra křečových žil
→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ**

Nedávné studie potvrdily, že inovativní lék na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským zvyšuje tonus žilní stěny a snižuje propustnost kapilár již za 12 hodin. Již od první aplikace přípravku se zlepšuje krevní oběh, tepny se začínají odblokovávat, zkroucené žíly se vrací do normálního tvaru, mizí otoky, modřiny a pocit těžkých nohou a v následujících dnech (v 98,7 % případů stačí 10-14 dní) se zcela vstřebají vyboulení, vředy a bolestivé křečové žíly.

„Odstranění žilních obtíží bez chirurgického zákroku je konečně možné, takže se nám před očima odehrává medicínská revoluce. Jedná se o dlouho očekávanou záchranu pro všechny, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, nepříjemnými pocity a otoky nohou,” - uzavírá Mark Stanberg, flebolog z kliniky M&J Clinic.

» Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil - za pouhých 14 dní «

VYZVEDNOUT PŘÍPRAVEK ČÍSLO 1 NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ

ZCELA ZDARMA: 354 978 479

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 11.10.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Máte nárok na 1 balení
přípravku ZDARMA.
ZAVOLEJTE HNED!



Neandertálci se nekřížili. To je možná zabilo

Nález dostal jméno z Pána prstenů. Jeho DNA přispěje k řešení velké záhady.

Změna klimatu, epidemie? Příčiny vymírání neandertálců zůstávají stále záhadou. Studie jedné této pravěké formy člověka z údolí Rhôny, jehož rod tam žil na 50 tisíc let bez křížení s jinými skupinami, otevírá novou cestu, cestu genetické izolace. Napsala to agentura AFP.

Žili vedle homo sapiens

Neandertálci obývali Eurasii přibližně do 40 tisíc let před naším letopočtem a žili po boku lidského předka homo sapiens. Pak ale zmizeli.

„Je to poslední chvíle, kdy na Zemi žilo několik druhů lidí. Byl to hluboce záhadný moment, protože nechápeme, jak mohlo celé lidstvo, které existovalo od Španělska až po Sibiř, potom náhle vymřít,“ uvedl pro AFP Ludovic Slimak, francouzský vědecký pracovník na univerzitě v Toulouse a spoluautor studie zveřejněné v časopise Cell Genomics.

Vzorek pojmenovaný Thorin – odkaz na Tolkienovu postavu – byl nalezen v roce 2015 v jeskyni Mandrin, která byla domovem střídajících se populací neandertálců a homo sapiens.

Jde o vzácný nález. Tehdy šlo o prvního neandertálce objeveného ve Francii od roku 1978. V celé Eurasii je jich jen asi 40.

„Hned po objevu jsem poslal malý úlomek kosti, část stoličky, do Kodaně týmům, se kterými jsme pracovali na genetice. Deset let jsme se z toho snažili získat DNA, ať už zvířecí, nebo lidskou. Ale nikdy se nám to nepodařilo, protože jakmile kosti vytáhnete ze země, DNA velmi rychle mizí,“ říká Slimak.

Když pak ale přišly výsledky, vědci byli ohromeni. „Podle archeologických analýz bylo toto tělo staré 40 až 45 tisíc let, ale pro genetiky bylo staré 105 tisíc let. Jeden z týmů se musel splést,“ pokračoval.

Žil v době ledové

Trvalo sedm let, než se tato otázka vyřešila. Izotopové analýzy ukázaly, že Thorin žil ve velmi chladném klimatu, odpovídajícím době ledové, kterou zažili jen pozdní neandertálci. Jeho genom je tedy skutečně velmi starý.

„Je pozůstatkem prvních populací neandertálců v Evropě,“ upřesnil populační genetik Martin Sikora z Kodaňské univerzity. „Linie vedoucí k Thorinovi se oddělila od linie ostatních pozdních neandertálců přibližně před 105 tisíci lety,“ uvedl Sikora.



Neandertálec

PROFIMEDIA

„Poté tato linie strávila 50 tisíc let bez jakékoliv genetické výměny s klasickými evropskými neandertálci, a to i s populacemi, které žily jen dva týdny chůze daleko,“ popsal poznatky Slimak. Tato izolace byla pro jeho bratrance homo sapiens nepředstavitelná, zejména proto, že údolí Rhôny bylo v té době jedním z hlavních migračních koridorů mezi severní Evropou a Středomořím.

Izolace jako problém

„Archeologie nám už dlouho napovídá, že neandertálské populace žily na velmi malých územích, v okruhu několika desítek kilometrů kolem dané lokality,“ připomněl Sikora. Výzkumníci už podle něj také věděli, že neandertálci žili v malých skupinách, s čímž souvisely problémy s přibuzenstvím.

„Naproti tomu homo sapiens žil na území, která pokrývala desítky tisíc kilometrů čtverečních. Navíc distribuce předmětů, sociabilita a budování strukturovaných sociálních sítí jsou univerzálním rysem všech vomo sapiens,“ dodal Sikora.

„Protože jste izolováni po velmi dlouhou dobu a omezujete dostupnou genetickou variabilitu, což znamená, že máte menší schopnost přizpůsobit se klimatickým změnám a patogenům. A to vás omezuje také sociálně, protože se nekřížíte a nevyvíjíte jako populace,“ zdůrazňuje populační genetik z Kodaňské univerzity a spoluautorka studie Tharsika Vimalaová.

ČTK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO ÚTERÝ
19. 9. – 24. 9. 2024

O chlup větší rodina.

72%
sleva
jen za 10 bodů

více na www.penny.cz



VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kosti, ve vakuu
cena za 1 kg

84,90
199,90

57%



95%
masa

19,90
31,90

37%

ŠUNKA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g



KRŮTÍ PRSA V CELKU*
cena za 1 kg

129,90
228,90

43%



PŠENIČNÁ MOUKA
KARLOVA KORUNA
hladká, polohrubá,
hrubá | 1 kg | 10,90 Kč

10,90
14,90

26%



KONZERVA
PRO KOČKY
MICINKA
různé
druhy
415 g
100 g 2,39 Kč
9,90 Kč

9,90
16,90

41%

NOVÁ SKLIZEŇ

BANÁNY
cena za 1 kg



JABLKA
GALA
volná | cena
za 1 kg

22,90
39,90

42%



19,90
37,90

47%

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. * Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. ** Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Cigarety jednou provždy odložil. Ke změně ho inspirovala sestra

Změna to nebyla lehká, ale nakonec se povedla. Cigaretový kouř vyměnil nadobro za lepší alternativu.

Cigarety začal kouřit už jako mladý, kolem něj totiž kouřili všichni. A tak se to s kamarádem, který mu cigaretu nabídl, rozhodl vyzkoušet taky. „Kouřil jsem cigarety dvacet let, ale už bych se k nim nevrátil, cigaretový kouř mi nechybí. Naštěstí,“ říká Miroslav Franc z malé vesničky nedaleko sečské přehrady.

Vzpomínáte si, kdy jste začal kouřit cigarety a proč?
Jasně že vzpomínám. Bylo mi kolem osmnácti let a cigaretu mi nabídl kamarád. Chtěl jsem to zkusit, ale už jsem nepřestal. Navíc kolem mě kouřili všichni, rodiče i strýc. Zají-

malo mě, jaké to je. Byl jsem hlavně zvědavý.

Kolik cigaret jste denně vykouřil?

Ze začátku jsem kouřil málo, třeba pět cigaret denně. Na vojně nám dávali dost do těla, tam jsem kouřil ještě méně. Třeba tři cigarety. Pak jsem se postupně rozkouřil víc.

Takže po vojně jste kouřil cigaret více?

Rozhodně. Myslím, že jsem pak začal kouřit tak krabičku cigaret denně. Nemapatuji si to přesně, ale rozhodně jsem vykouřil dvacítku cigaret za den, než jsem přešel na alternativu.

Proč jste se nakonec rozhodl pro alternativu bez kouře?

Změnu jsem udělal díky sestře, která ji mně a rodičům, kteří také kouřili cigarety, koupila. Na e-cigaretu jsme přešli všichni tři. Je to levnější a navíc to tolik ne-

škodí zdraví jako klasické cigarety. Rodiče se cigaret zbavili rychleji než já. Mně to trvalo déle. Po nějaké době jsem to zkusil a teď už bych neměnil. K cigaretám se vrátit nechci.

Jak dlouho vám trvalo na alternativu přejít?

Asi rok jsem kouřil cigarety a k tomu užíval e-cigarety. Postupně jsem si zvykl na jinou chuť, která mi začala více vyhovovat a přestal jsem se k cigaretám vracet. Až jsem se jich zbavil úplně. Teď už mě ani nenapadne, že bych si krabičku cigaret zase koupil.

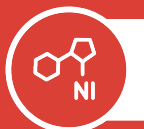
Co vám na kouření cigaret vadilo nejvíce?

Asi že smrdí. Také jsem po nich občas kašlal. Navíc, dnes už je kouření na mnoha místech zakázáno, ale někdy jsou tam povolené alternativy, což oceňuji. E-cigarety užíváme i doma a nikdy to tam nesmrdí a nejsou tam oblaka kouře.



„Asi rok jsem kouřil cigarety a k tomu e-cigarety. Postupně jsem si zvykl na jinou chuť, která mi začala více vyhovovat,“ říká Miroslav.

Klasická cigareta



OBSAHUJE
NIKOTIN



TABÁK SE
SPALUJE



VYTVÁŘÍ ŠKODLIVÝ
CIGARETOVÝ DÝM,
DEHEK A POPEL



PRODUKUJE 6000 CHEMIKÁLIÍ
/ 100 Z NICH JE KLASIFIKOVÁNO
JAKO ŠKODLIVÉ NEBO
POTENCIÁLNĚ ŠKODLIVÉ



ZANECHÁVÁ ZÁPACH
NA OBLEČENÍ, POKOŽCE
A VE VLASECH

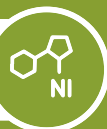
MÝTUS O NIKOTINU, PRAVDA O DEHTU

Mnoho kuřáků si myslí, že původcem onemocnění spojených s kouřením je nikotin. Jak je to ovšem doopravdy? Nikotin a dehet jsou dvě rozdílné věci. Cigarety lidé kouří kvůli nikotinu. Ten je sice návykový, ale není hlavní příčinou onemocnění spojených s kouřením. Skutečným viníkem, který je zodpovědný za největší škody na zdraví dospělých kuřáků, je tabákový kouř, resp. tabákový dehet – směs chemických látek, která vzniká při hoření cigarety a obsahuje karcinogenní a toxické látky nebezpečné pro zdraví.

Zařízení na nahřívání tabáku nebo e-cigarety



OBSAHUJÍ
NIKOTIN



TABÁK NEBO
KAPALINA SE
NAHŘÍVAJÍ



VYTVÁŘEJÍ
AEROSOL



PRODUKUJÍ MINIMÁLNĚ
O 95 % MÉNĚ ŠKODLIVIN
V POROVNÁNÍ S CIGARETAMI



NEZANECHÁVAJÍ ZÁPACH
NA POKOŽCE, VE VLASECH
A NA OBLEČENÍ



Bezdymná zařízení nejsou bez rizika. Obsahují nikotin, který je návykový. Jsou určena výhradně pro dospělé kuřáky, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret nebo užívání jiných nikotinových výrobků. Bezdymná zařízení nejsou prostředkem k odvykání kouření. Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním výrobků s obsahem tabáku nebo nikotinu, je přestat je zcela užívat.

Pojišťovny pomohou s prevencí

Pravidelná prevence může dokázat zázraky a v případě rakoviny děložního čípku s nimi pomáhají každoroční gynekologické prohlídky nebo testování a vakcinace proti lidskému papilomaviru neboli HPV (Human papilloma virus). A právě na tyto možnosti upozorňuje také Světový den onkogynekologických diagnóz. Prevence u nás může každý rok zachránit až 300 žen a také zabránit 800 nových případů. Výraznou úlohu v prevenci hrají zdravotní pojišťovny.

Rozvíjí se bez příznaků

Světový den gynekologické onkologie se každoročně slaví 20. září s cílem vzdělávat veřejnost a zvýšit povědomí o gynekologických rakovinách včetně rakoviny děložního čípku.

Na tomto druhu rakoviny je zákeřné, že se může několik let rozvíjet zcela bez příznaků. Nicméně pravidelné prohlídky mohou včas odhalit předrakovinové změny. Její nejčastější příčinou je mnoholetá infekce lidským papilovirem. Tu však mohou detekovat pravidelné screeningy.

„Screening rakoviny děložního čípku je hrazen zdravotními pojišťovnami a provádí se každý rok od 15 let v rámci preventivní gynekologické prohlídky. Díky tomu lze včas zachytit předrakovinové změny i samotnou rakovinu,“ uvádí Jitka Vojtová, zdravotní ředitelka Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP). „Naši pojištěnci mohou využít aplikaci VITAKARTA, která ženám starším 15 let připomíná návštěvu gynekologa a prevenci. V aplikaci lze také najít odborného lékaře a objednat se u něj nebo mu položit dotaz týkající se konkrétních obtíží,“ dodává Vojtová.

Očkování proti HPV?

Týká se i chlapců

Od roku 2024 pojišťovny hradí očkování proti HPV nejen dívkám, ale i chlapcům mezi 11. a 15. rokem. „Očkování se doporučuje i chlapcům ve věku 11 až 12 let. U nich jde o prevenci jiných druhů nádorových onemocnění a zároveň o to, aby se prostupnost populace pro HPV snížila,“ vysvětluje zdravotní ředitelka OZP a dodává: „Zdravotní pojišťovny hradí očkování proti HPV, což rodičům umožňuje chránit své děti a pomoci snížit šíření HPV v populaci. Statisticky může očkování snížit riziko vzniku rakoviny děložního čípku až o 90 procent

u těch dívek, které jsou očkovány ve věku 12 až 13 let.“

Úspěch screeningu

Podle odborníků je rakovina děložního čípku snad jedi-

ným druhem rakoviny, kterou lze téměř úplně eliminovat preventivními opatřeními. Klíčovým prvkem prevence je cytologický test neboli Pap test.

„Pozitivní test na HPV však ještě neznamena, že má pacientka automaticky rakovinu, vše záleží na dalším vyšetření. To se převážně provádí již na specializovaném pracovišti, v centru onkologické

prevence,“ upřesnila pro portál Zdravotní deník Viktorie Plívová, mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny České republiky. **MET**

INZERCE

Mám rád spokojené zákazníky.

Obsloužíme jich 500 tisíc denně.

Jsem Honza,
pokladník, a jsem na to hrdý.

Staráme se hezky česky

PENNY.

Cizí jazyk? No problem! Češi své znalosti často přeceňují

U pohovoru mají výhodu kandidáti ovládající více jazyků.

Znalost cizího jazyka v nej-různějších průzkumech pravidelně uvádí kolem 80 procent Čechů. Problémem je, že své znalosti přeceňují. Skutečná úroveň jejich znalostí se často ukáže až na pracovních pohovorech.

Češi si důležitost znalostí cizích jazyků uvědomují, dva cizí jazyky ale ovládá jen kolem 20 procent z nich, tři a více řečí umí jen sedm procent lidí.

Nejen angličtina

„Jazyková vybavenost často přebíjí i odborné znalosti. Firmy stále baží po zaměstnancích mluvících více jazyky,“ říká Olga Hyklová, majitelka

a výkonná ředitelka personální agentury Advantage Consulting, a dodává: „Výzvou je v současnosti najít zaměstnance s dobrou znalostí němčiny. Poptávka po těchto odbornících neustále roste, zejména v příhraničních oblastech a ve firmách s německými či rakouskými partnery. Zaměstnavatelé však kromě němčiny hledají i kandidáty se znalostí dalších jazyků, jako jsou francouzština, polština, holandsština, italština, švédština či španělština.“

Právě poslední zmiňovaný jazyk by podle personalistů mohl být jedním z jazyků budoucnosti. Na komunikativní úrovni ji ale ovládá jen hrstka Čechů. „Dříve byla na vstupu poptávka po angličtině, dnes je tato znalost považována za samozřejmost. V posledních letech se pozornost obrací také k dalším jazykům, jejichž studium zatím nepatří v Česku k příliš čas-

JAZYKOVÉ KURZY JSOU OBLÍBĚNÝM BENEFITEM

Význam rozvoje znalostí v pracovním prostředí si Češi uvědomují.

- Podle mezinárodního šetření o vzdělávání dospělých Adult Education Survey 2022 se v Česku vzdělávalo 45 procent lidí ve věku 18 až 69 let.
- Největší zájem je o kurzy, semináře nebo pracovní školení. Právě zaměstnání uvádí jako hlavní důvod dalšího vzdělávání největší počet

dotázaných (34 procent). Dlouhodobě je podle personalistů v oblasti vzdělávání zaměstnanců největší zájem právě o jazykové kurzy. „Ty se staly velmi oblíbeným zaměstnaneckým benefitem. Firmy totiž nabízejí kurzy šité na míru konkrétním odbornostem a potřebám svého týmu,“ upřesňuje Olga Hyklová, majitelka a výkonná ředitelka personální agentury Advantage Consulting.

uchazeči nadhodnocují své jazykové schopnosti. Na papíře to vypadá, že daný jazyk ovládají skvěle, ale když pak přijde na praktické použití, ukáže se, že jejich znalosti nejsou tak dobré. Stává se, že i když uchazeči teoreticky jazyk zvládají, chybí jim praktická zkušenost,“ popisuje Petr Hykel, majitel a ředitel headhunterské společnosti Theones.

„Narážíme i na rozdíl mezi běžným a odborným jazykem. Někteří uchazeči si vedou dobře v každodenní komunikaci, ale když přijde na odborné termíny, už to tak hladce nejde. Běžnou součástí pracovních pohovorů se tak stávají jazykové testy. Přestože kandidát může v životopise uvést pokročilou úroveň cizího jazyka, zaměstnavatelé často chtějí mít jistotu, že kandidát skutečně ovládá daný jazyk na požadované úrovni,“ dodává Hykel. **MET**

tým,“ popsala Marcela Vysoková, marketingová manažerka personální agentury Advantage Consulting.

Známe teorii, chybí praxe

I když na tom podle průzkumů nejsou s jazykovou vybaveností Češi tak špatně,

problémem je, že úroveň jejich znalostí není v průzkumech nijak ověřována. Skutečné znalosti se potom často ukážou až během pracovních pohovorů. Podle personalistů svou jazykovou vybavenost přeceňuje asi čtvrtina uchazečů. „Setkáváme se s tím, že





MALÉ STROJE, VELKÉ PŘÍBĚHY

PROZKOUMEJTE NABÍDKU STROJŮ ZNAČKY BOBCAT A INSPIRUJTE SE PŘÍBĚHY NAŠICH ZÁKAZNÍKŮ NA [BOBCATDOBRIS.CZ](https://bobcatdobris.cz).

” Abych se
před dcerou
nemusela
stydět.

“

Jana, 58 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.



„Měli jsme skvělou partu muzikantů“

Na novém albu zpívá s tátou i Adam Mišík.

Už za pár týdnů vychází nové album Vladimíra Mišíka s názvem *Vteřiny, měsíce a roky*. Venku už ale je první singl a videoklip k písni *Tak dobře*, která zároveň album otevírá. Její text napsal přímo pro Vladimíra Mišíka jeho dlouholetý přítel Michael Žantovský. Album bude třetí Mišíkovou spoluprací s producentem Petrem Ostrouchovem.

„Možnost zopakovat si spolupráci s Vladimírem Mišíkem není něco, nad čím člověk váhá, naopak se snaží tomu jít vstříc. Album *Vteřiny, měsíce a roky* je osobní Vládovo album, z většiny sešlavené z obyčejných příběhů ze života,“ říká Petr Ostrouchov, producent a spoluautor alba, a dodává: „Kromě možnosti spolupráce s Vládou si na albu cením především toho, jakou skvělou kapelu se podařilo dát dohromady a že bylo v podstatě celé natočeno postaru, meto-



Album *Vteřiny, měsíce a roky* vyjde 11. října na CD a 2LP.

ZUZANA BONISCH

dou živého nahrávání všech hudebníků najednou, kdy každý při hraní ovlivňuje každého a všichni přicházejí se skvělými aranžérskými nápady a nahrává i míchá se analogově, do pásu.“

Styl práce, která se od předchozích alb trochu liší, přiblí-

žuje také Vladimír Mišík: „Rozhodli jsme se, že nebudeme dělat žádná vznosná velká aranžmá, naopak, dá se dohromady parta dobrých muzikantů a ta se pokusí ty písničky nahrát sice ve studiu, ale jakoby živě. Takže to dostalo jiný formát. Petrovi jsem dal

naprosto volnou ruku. On mi poslal jen pár demáčů s kytarou a s jeho zpěvem – on zpívá mimochodem velmi dobře!“

Album obsahuje patnáct nových písní s texty Vladimíra Mišíka a Michaela Žantovského, po jedné básni bylo vy-

bráno ze sbírek Josefa Kainara, Jana Skácela, Jiřího Dědečka a Františka Gellnera a jeden text Mišíkovi na tělo napsal Tomáš Belko, Ostrouchovův někdejší souputník z kapely *Sto zvířat*.

Ve studiu se sešla desetičlenná kapela, jejímž jádrem je kvarteto *Blue Shadows*, tedy kytaristé Josef Štěpánek a Petr Ostrouchov, baskytarista Matěj Belko a bubeník Martin Novák, dále pak klavírista Jan Steinsdörfer a v USA žijící hráč na Hammondovy varhany Ondřej Pivec, kytarista Lukáš Martinek, kontrabasista Tomáš Liška a dva zahraniční hosté – americký perkusista kubánského původu Michito Sanchez a britský hráč na pedálovou steel kytaru BJ Cole. Doprovdnými zpěvy na album přispěl mimo jiné Mišíkův syn Adam. „Uvědomil jsem si, že Adamův zpěv má úplně shodnou barvu se zpěvem Vládi, když byl v Adamově věku, a lákalo mě oba hlasy spojit a vytvořit duet sám se sebou přes oblouk padesáti let,“ říká k angažmá Adama Mišíka Petr Ostrouchov.

MET

INZERCE

JEDNOTA
MORAVSKÝ KRUMLOV

na coop ka

Nutella
200 g, 100 g / 34,95 Kč
59⁹⁰
69⁹⁰

Rama buttery
225 g, 100 g / 15,51 Kč
29⁹⁰
34⁹⁰

Monte Snack
29 g, vybrané druhy
100 g / 37,59 Kč
8⁹⁰
10⁹⁰

Caprio
0,7 l, vybrané druhy
1 l / 42,71 Kč
22⁹⁰
29⁹⁰

Hello Viva
1 l, vybrané druhy
21⁹⁰
25⁹⁰

Monte
200 g, 100 g / 34,95 Kč
19⁹⁰
23⁹⁰

Tvaroh jemný
250 g, 100 g / 9,56 Kč
19⁹⁰
23⁹⁰

Šunka Libušín 100 g
standardní
16,90

Uzený ocásek 1 kg
139,90

Kachna B 1 kg nekalibr
100g/9,99 Kč
99,90

Italské párky 100 g
19,90

Listové těsto Dle Gusta 400 g
chlazené
100g/8,73 Kč
34,90

Papánek smetanový krém Ranko 70 g
vybrané druhy
100g/14,14 Kč
9,90

Delissa 30 g
vybrané druhy
100g/33,00 Kč
za 6 ks BOD navíc
27,90

Pišky kulaté Seditky 120 g
100g/15,75 Kč
18,90

Brambůrky Lay's 60 g
vybrané druhy
100g/36,50 Kč
21,90

Mattoni s příchutí 1,5 l
s příchutí
vybrané druhy
1l/10,60 Kč
za 6 ks BOD navíc
15,90

Pivo Medium Starobrno 0,5 l
světlý ležák
1l/25,80 Kč
12,90

na coop ka

na KUPUJTE a ušetřete s naší apkou

stáhněte si mě

Zabíjejí vás výrůstky na prostatě a časté močení? Zbavit se jich je triviální!

Na důkaz toho,

**ROZDÁVÁME ZDARMA
100 BALENÍ**

vzorec, který od první dávky

**napravuje prostatu, poskytuje 100% kontrolu nad močovým měchýřem,
zmírňuje bolest a pálení při močení, odstraňuje erektilní dysfunkci.**

Nejedná se o tiskovou chybu - čeká na vás 100 produktů ZDARMA!

Běháte v noci na záchod? Nemůžete úplně vyprázdnit močový měchýř? V posteli jste dosáhli... velkého propadu? Hrozí vám operace! Američtí vědci vynalezli přípravek, který za 1 večer uvede prostatu do pořádku a normalizuje močení. A navíc obnovuje erekci z oceli! „Jsme si tím TAK jistí, že jsme se rozhodli rozdat 100 balení zdarma k testování,“ říká profesor Jim Huston z texaského Centra pro mužské zdraví. Zjistěte, jak jedno z nich získat.

13 signálů, že vaše prostata tě chce vyřídít! POZNÁVÁTE JE?

- ☐ Návštěvy toalety více než 8krát denně.
- ☐ Vstávání v noci na toaletu.
- ☐ Pomočování.
- ☐ Tlačení na močový měchýř během celého dne.
- ☐ Nepříjemné pocity v perineální a anální oblasti.
- ☐ Pocit, že se vám nedaří vyprázdnit močový měchýř.
- ☐ Špatný průtok moči.
- ☐ Čekání na proud.
- ☐ Bolest nebo pálení při močení.
- ☐ Erektilní dysfunkce.
- ☐ Bolest dolní části zad.
- ☐ Ztráta libida, vyhýbání se intimitě.
- ☐ Zhoršení nálady, bolesti svalů.



je nyní k dispozici pro soukromé použití. Problémy s mikcí, bolest, pálení, frustrace a bezmoc v posteli - to vše bude navždy minulostí! A to bez chirurgického zákroku. Ručí za to odborník světového formátu profesor Jim Huston. Jeho kúra bez léků již zachránila zdraví 2 milionům Američanů ve věku 35-96 let. A nyní konečně přichází do Evropy! Bude splňovat i vaše požadavky? Podívejte se na to v průzkumu. Tohle dostanou pa-

cienti v Centru mužského zdraví v Texasu!

Rozlučte se s příznakem plenek a erektilní atrofie

Máme pro vás dvě zprávy: průměrnou a skvělou. Špatná zpráva je, že pokud jste si zaškrtili alespoň jeden bod z tohoto seznamu, nemáte se na co těšit - okamžitě se postarejte o svou nemocnou prostatu. Je čas na skvělou zprávu: od nynějška se můžete zbavit zbytečně velké prostaty u sebe doma! Jednoduše, diskrétně a bezbolestně

uhasíte zánět a uvolníte močovou trubici. A vaše peněženka zůstane nedotčena!

Klinické studie jasně ukazují: Hustonové, kteří ZDARMA podstoupili přírodní kúru bez léků, se rozloučili s řídkou močí, bolestí mezi perineem a konečníkem a přestali běhat na toaletu již po 22 hodinách. Už se vůbec nemusí obávat, že by si namočili spodní prádlo nebo že by se v ložnici nedokázali vzchopit. „Tento prostředek omlazuje mužský vodovod o 20-30 let. A byl testován v extrémních podmínkách!“ - vysvětluje profesor Huston.

Zkrotí prostatu a je hitem pro... kovboje!

„Několikadenní jízda po texaských pastvinách je pro prostatu velkou zátěží.“ - Profesor Huston. „První osobou, která tento inovativní produkt vyzkoušela, byl můj sedmdesátiletý otec. Navzdory svému vysokému věku je stále aktivní, nesnáší léky a nikdy se jimi nenechá řezat! Bylo zřejmé, že pro jeho narůstající problémy s prostatou musím vyvinout něco, co je → zcela přírodní → funguje okamžitě → není návykové → nezpůsobuje rezistenci na léky → neníčí žaludek ani játra. A tak jsem vytvořil léčbu, která obnovuje prostatu jako za mlada! Můj otec přiznal, že již po 1. dávce přestal každých 15 minut sedat z koně. Od té doby ho také nic nebolí, a to ani po 12 h v sedle.“

98% účinnost

**TOPSELLER 2023 NA
PROBLÉMY S PROSTATOU**

- ✓ Snižuje steroidní hypertrofii až šestkrát
- ✓ Prodloužení doby mezi návštěvami toalety o 1,5 hodiny.
- ✓ Zmírňuje bolest a pocity pálení již za 22 hodin.
- ✓ Obnovuje sexuální výkonnost
- ✓ Lze si ji vyzvednout již za 0 Kč

Zapomeňte na operaci... Tohle je tisíckrát lepší!

Šest měsíců po kúře již nemám žádné problémy a léze ustoupily.

Boleslav, 61 let, Olomouc



Věděli jste,

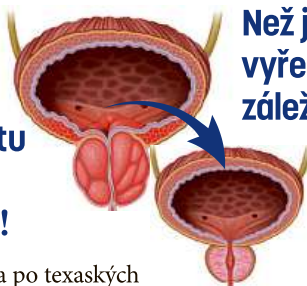
že trvá jen 22 hodin, než vaše prostata získá svůj normální tvar a velikost a vy znovu získáte 100% kontrolu nad svým tělem? Revoluční produkt, který komplexně pečuje o mužský „podvozek“,

TATO ŠANCE SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte a získejte 1 ze 100 bezplatných balení přípravku.

NEVÁHEJTE! Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“.

**Než jít pod nůž,
vyřešte mužskou
záležitost doma**



Nenechte si vzít svobodu ani vy! Teprve nyní můžete vyzkoušet produkt, který si získal

uznání většiny nezávislých mužů. Váš život se nemusí točit jen kolem koupelny. Tento jediný telefonát je vaší vstupenkou do světa bez mokrých nehod, rozpaků v ložnici a nesnesitelné bolesti „tam dole“. Pouhých 22 hodin!

**Požádejte o balíček
na záchranu prostaty
ZDARMA - zasíláme
v diskrétním balíčku!**

Zavolejte:

296 183 023

Nabídka platí do 11.10.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.



TV PROGRAM NA 20. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.25 Úsměvy Petra Čepka 16.05 Polopatě 17.00 Na cestě po nikaragujském Leónu 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Ložování Sportky a Šance	15.45 Bitvy 2. světové války v barvě 16.30 Zapomenuté výpravy 16.55 Tajemství Johanky z Arku 17.55 Výborná SHOW 18.40 Úžasná Albánie (2/2) 19.25 Záhady starého Egypta (3/10) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinance v růžové zahradě 2 (243) 13.40 Mentalista (13) 14.40 Mentalista (14) 15.35 Výměna manželek IV 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4755) 19.30 Televizní noviny, portovní noviny, Počasí	08.55 Zoo (216) 10.15 Policie Hamburk XVI (8, 9) 12.20 Closer: Nové případy V (19) 13.20 Návrat komisaře Rexe IX (6) 14.25 Policie v akci 15.25 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	15.00 1Charted 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.30 Óčko hity 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka 18.15 Óčko hity 18.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: PRAHA
20.10 Komisařka Florence IV (1/4) Lepší život. Krimisériál (Fr., 2018) 21.45 Všechnopárty 22.39 Výsledky ložování Šláštných 10 22.40 Hercule Poirot 23.30 Maigret 1.05 AZ-kviz	20.00 Strach nad městem Thriller (Fr./It., 1975) 22.10 Mlčentivý Drama (Fr./It., 1973) 0.05 Letecké katastrofy Zmařená mise 0.45 Pluk mizerů (3/6) 1.45 Televizní klub neslyšících 2.10 Ze zoo do zoo	20.20 To ty nosíš smůlu, lásko Romantická komedie (SR, 2023) 22.40 Equalizer Akční film (USA, 2014) 1.15 Mentalista (13, 14) Krimisériál (USA, 2008) 3.15 Ulice (4755) 4.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (243)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.05 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Policie Hamburk XVI (8, 9) Krimisériál (N, 2021) 4.00 Closer: Nové případy V (19) Křížovatka. Krimisériál (USA, 2015)	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 0 Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt 0.00 Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 21. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 Chán Sulejmán a víla Fatmé 14.05 Hádání s Hadovkou 14.50 Povídka malostranská 16.30 Hercule Poirot 17.20 Vlak dětství a naděje (3/6) 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.00 Dny NATO 2024 16.05 Irsko, toulky po keltské zemi 17.00 Zázračná planeta: Serengeti III (4/6) 17.55 Rok na planetě Zemi (4/6) 18.55 Zapomenuté výpravy 19.20 Jepice dlouhohovostá, Maďarsko 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	07.45 Sedmikráska 09.00 Hříchy pro diváky detektivek (3) 10.20 Rady ptáka Loskutáka 11.30 Tipy ptáka Loskutáka 11.50 Možné je všechno! (3) 13.35 Den s Novou 13.45 Volby 2024 18.00 Slavnosti sněženek 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.55 Autosalon.tv 10.10 Máme rádi Česko 12.05 Česko Slovensko má talent 13.55 Kriminálka Kraj (4) 14.55 Zítřka to roztočíme, drahousku...! 17.05 Divá Bára 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	12.00 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: PRAHA 12.05 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.15 Óčko hity
20.10 Zázraky přírody 21.20 Všechnopárty 22.25 Strach nad městem Thriller (Fr./It., 1975) Na forbině TM 0.25 Bolkoviny 1.10 Banánové rybičky 2.25 Rajské zahrady II 2.45 Sama doma	20.00 Vražda v Orient expresu Detektivka (VB, 1974) 22.10 Wall Street: Peníze nikdy nespí Drama (USA, 2010) 0.20 Mořští vlci Válečný film (USA/Švýc./VB, 1980) 2.15 Zatopené osudy Sance	20.20 Možné je všechno! (4) 21.55 Avengers: Infinity War Akční sci-fi film (USA, 2018) 0.55 Kluk od vedle Horor (USA, 2015) 2.45 Specialisté (33) Krimisériál (ČR, 2018) 4.00 Sedmikráska Pohádka (N, 2014)	20.15 Duch II (4) Seriál (ČR, 2024) 21.35 Duch (4) Ofsajd. Seriál (ČR, 2022) 22.50 Rambo II Akční film (USA, 1985) 0.30 Dech života Akční film (VB/USA, 1987) 3.25 Casanova	20.00 AMUNDSEN SUMMER SWITCH OFF: MATAMAR Připomeňme si letní vibe z letní vily v Chorvatsku s Matamar session 21.30 Party ride Dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Óčko flirt 0.00

TV PROGRAM NA 22. 9.				
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.05 Dary hadího krále 15.00 Modrá krev 15.50 Zítřka vstanu a oparím se čajem 17.20 Nemocnice na kraji města (18/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Ložování Sportky a Šance	13.10 Tajemství královských paláců (3/8) 14.00 Dny NATO 2024 16.05 Na plovárně s Markem Vrabcem 16.35 Středověké srdce Evropy (3/10) 17.05 Archivní tajemství (3/4) 17.35 Divoká příroda Ománu (2/2) 18.30 SP v boulderingu 2024	08.15 Policie Modrava (16) 09.30 My, chalupáři (4) 10.25 Policie Modrava IV (3) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.35 To ty nosíš smůlu, lásko 15.50 3Bobule 18.00 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partie Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 13.00 Libovky Pepy Libického 14.10 Zahradník po ruce 14.55 Vychytávky Ládi Hrušky 15.35 Duch (4) 16.50 Ženy v běhu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime	12.00 Óčko hity 13.55 NN NIGHT RUN A AVON BĚH: PRAHA 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity
20.10 Devadesátky (1/6) Krimisériál (ČR, 2021) 21.15 Strážmistr Topinka (4/13) Zločin v ordinaci. Seriál (ČR/SR, 2018) 22.10 Nejlepší Bakaláři Seriál (ČR, 2012) 23.25 Vražedné šířky: San Francisco	20.30 Poslední ostří hoši Western (USA, 1976) 22.10 Čas zabíjet Drama (USA, 1996) 0.35 Zprávy v českém znakovém jazyce 0.50 Pluk mizerů (4/6) 1.50 Zatopené osudy 2.05 Ze zoo do zoo	20.20 Policie Modrava IV (4) Posel ze světa mrtvých. Krimisériál (ČR, 2022) 21.40 Kriminálka Anděl III (3) Krimisériál (ČR, 2012) 22.55 Střepiny 23.30 Křížovatka smrti 2 Akční komedie (USA/HG, 2001) 1.20 Specialisté (34)	20.15 Zrádci Soutěžní reality show (ČR, 2024) 21.35 Nebezpečný cizinec Akční film (VB, 2017) 23.45 Šéfové na zabiti Krimikomédie (USA, 2011) 1.45 Nebezpečná metoda Drama (VB/N/Kan./Švýc., 2011) 4.00 Jak se staví sen	20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky! 0.00 Óčko flirt

TUTO REKLAMU JSTE ZŘEJMĚ VIDĚLI již mnohokrát.

ALE TITO LIDÉ NA NI ODPOVĚDĚLI!

„Ponižující bolest“



„Když se zdravý člověk nemůže hýbat kvůli bolesti zad, je to tragédie! Nečekal jsem, že někdy budu mít problémy s kořenovou bolestí. Ale stalo se – strašná bolest, vztek a bezmoc. První záchvat byl pro mě tak zlý, že jsem si řekl: nikdy více! A slovo jsem dodržel. Magnetický turmalínový pásek na mě spadl jako dar z nebe, po několika dnech bolest byla pryč. Ted' ho nosím jednou za čas. Vím, jak je to s kořenovou bolestí – jedním útokem to nekončí. Proto je lepší se zabezpečit. Doporučil jsem tyto pásky mnoha svým známým, protože jsou opravdu úžasné! Něco tak rychlé působícího na trhu ještě nebylo“.

Radomír R. (53), Cheb

„Opravdu to funguje!“



„Bez toho pásku bych skončil na operačním stole, protože jsem měl strašně zničené obratle. Sotva jsem se mohl hýbat. V jedné poloze jsem také dlouho nevydržel. Téměř celý důchod šel na prášky a rehabilitace. Nakonec se nade mnou fyzioterapeut slitoval. Řekl mi o tomto pásku proti bolesti, který pomohl několika jeho klientům. Zapíná se na suchý zip a není potřeba nic víc dělat. Po jediném dni jsem byl schopný vysedět ve svém křesle přes celé zprávy. Po týdnu jsem přestal brát prášky. Jsou to 2 měsíce a bolest se nevrátila“.

Jan B. (77), Ostrava

„Na operaci už nemyslím“



„Noční můra začala před 2 lety. Jednoho rána jsem nemohla vstát z postele. Podalo se mi rozhybat, ale bolest v kříži mi stále vyzařovala podél páteře při každém pohybu. Specialista řekl, že pouze operace. Nejbližší termín byl za 3 roky, do té doby bych se asi zbláznila z bolesti. Když mě sousedka uviděla, jak chodím ohnutá, řekla mi o těchto páskách. Téměř okamžitě po nasazení jsem cítila, jak bolest ustupuje. Nechala jsem ho přes noc. Ráno jsem hned vstala z postele, nebyla jsem ztuhlá ani bolavá. Po 2 týdnech bolest v dolní části zad zmizela“.

Šárka C. (61), Prostějov

ROZDÁVÁME ZDARMA 130 KUSŮ

magneto-turmalínový pásek proti bolesti
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- itrpíte artritidou, revmatismem, ischiase, posttraumatickými bolestmi,
- stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 130 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásku proti bolesti **HIP KNEE**! Každému, kdo zavolá do **23.09.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chcete-li zmírnit bolest, jednoduše nasadíte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů vsíté do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jímí generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné

nastavení usnadňují přizpůsobení pásku různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

Proč ROZDÁVÁME magneto-turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE?

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato příležitost je zaručena pouze do 23.09.2024

Magneto-turmalínový pásek proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšet si a zavolat na číslo **555 441 651** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

Poslední šance!

Zbavíte se bolesti a neutratíte ani 1 korunu!

Toto je vaše poslední šance získat magnetický turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE zcela ZDARMA!

Přečtěte si názory lidí, kteří ho již používají. Jsou šťastní, protože se zbavili nepříjemné bolesti. Mohou normálně chodit, běhat a hrát si se svými vnoučaty.

A NEMUSELI utrácet tisíce korun za návštěvy specialistů a neúčinné terapie.

Akční nabídka pouze do 23.09.2024

Toto je produkt nejnovější generace. Využijte svou poslední šanci získat jej za 0 Kč! Zavolejte co nejdříve!



555 441 651

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

„Už chodím normálně“



„Lékaři nic vám nepomohou, když máte revma! Do lidí cpou jen prášky nebo říkají, že v takovém věku je to normální! Někdy mě nohy tak bolely, že jsem nemohla vstát z postele a jít na záchod. Moje muka skončila, když mi děti přinesly tento zázračný pásek. Stačí si ho nasadit na pár hodin denně, ale někdy jsem v něm ležela déle. Nohy mě přestaly bolet tak rychle, že jsem tomu nemohla uvěřit! Ted' už můžu normálně chodit a vycházet z domu!“

Anežka R. (83), Pardubice

„Ideální pro starší lidi“



„Dala jsem tyto pásky svým rodičům.“ Oběma bylo přes 80 a oba věřili, že když nepomohou prášky, nepomůže nic jiného. A přece silné léky proti bolesti se v tomto věku nedoporučují! Moje máma měla revmatické bolesti. Táta hodně bolelo koleno. Tento pásek si poradil s oběma problémy. Oba byli překvapeni, jak rychle jejich bolest přestala! Navíc se tak snadno nasazují, že to perfektně zvládnou i starší lidé, stačí jim to jen jednou ukázat. Tyto pásky byly hitem mezi mými známými a rodinou! Ukázalo se, že pro několik lidí byly spásou. Jsou to lidé různého věku a stěžující si na různé bolesti. Tyto pásky pomohly všem“.

Petra D. (55), Jihlava

„Ortoped byl v šokovan“



„Když jsem byl mladý, byl jsem cyklista. Říká se, že sport to je zdraví, ale když mi bylo přes 40 let, ukázalo se, že mám zničená kolena. Zkoušel jsem různé věci, ale nic nepomáhalo. Pořád jsem slyšel, že v takovém případě pomůže jediné operace, a už jsem se k tomu rozhodl, když jsem se dozvěděl o těchto páskách. Objednal jsem to bez speciálního přesvědčení a pak... šok! Bolest byla menší už po prvním použití. Ale to miš ortoped byl opravdu šokován, když mě o několik měsíců později vyšetřil a ukázalo se, že moje kolena jsou jako nová! Dokonce jsem se vrátil k sportování, i když už nešlím jako o mých mladých letech!“

Otokar T. (46), Prachovice

TV PROGRAM NA 23. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení (4/22) Klíčový důkaz. Krimisériál (ČR, 2013)	20.00 Pluk mizerů (5/6) Válečný seriál (VB, 2022)	20.20 Kriminálka Anděl VI (5) Rybínik. Krimisériál (ČR, 2024)	20.15 Malý pitaval z velkého města (13) Kasař. Krimisériál (ČR, 1986)	15.00 New Music Radar
21.10 Reportéři ČT 1883 (4/10) Brod.	21.00 Pluk mizerů (6/6)	21.40 Specialisté (35) Policajtka. Krimisériál (ČR, 2018)	21.40 Kriminálka Kraj (5) Krimisériál (SR, 2022)	15.30 Óčko hity
22.50 Maigret a hlava muže Detektivní seriál (Fr./Belg./Švýc./ČR, 1994)	22.05 Káťa Romantický film (Fr., 1959)	22.50 Víkend	22.40 Honeymoon – líbáňky k nepřežití	21.00 Hot hity
00.30 AZ-kviz	23.40 Kachna na pomerancích Komedie (It., 1975)	23.30 Kriminálka Vegas III (2) Zjižená tkáň. Krimisériál (USA, 2024)	23.30 Receptář prima nápadů	22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky!
	01.25 Magické hlubiny (3/6)	00.25 Mentalista (15, 16) Krimisériál (USA, 2008)	01.10 Policie v akci	22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
	01.50 Pevnosti	02.45 Ulice (4756)	01.10 Policie Hamburk XVI (10, 11) Krimisériál (N, 2021)	0.00 Óčko flirt
	02.10 Před půlnocí			
	02.35 Ta naša kapela			

TV PROGRAM NA 24. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Četnické humoresky (28/39) Rýhonosec repný. Krimisériál (ČR, 2007)	20.00 Karel III., monarcha a člověk	20.20 Jedna rodina (87) Almara. Komediální seriál (ČR, 2024)	20.15 Zoo (217) Mistr je mistrem! Rodinný seriál (ČR, 2024)	17.00 Óčko hity
21.35 Rapi (4/13) Detektivní seriál (ČR, 2016)	21.05 Tělo v mé hlavě	21.40 Okresní přebor (9, 10) Komediální seriál (ČR, 2010)	21.45 7 pádů Honzy Dědka	21.00 Hot hity
22.40 Komici na jedničku	22.15 První dny (4/6) Kyjev – Berlín. Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)	23.00 Kriminálka Vegas III (3) Zazdění. Krimisériál (USA, 2024)	22.55 Honeymoon – líbáňky k nepřežití	22.00 Naked Attraction Italy Premiérové díly italské nahé seznamky!
23.35 Misto činu – Dráždany Neviditelní. Krimisériál (N, 2020)	22.50 Čtverec Tragikomédie (Švéd./N/Fr./Dán., 2017)	23.55 Mentalista (17, 18) Krimisériál (USA, 2008)	23.45 Ano, šéfe!	22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
01.05 AZ-kviz	01.20 Fauda (7/12) Seriál (Izr., 2015)	01.55 Kriminálka Vegas III (2) Krimisériál (USA, 2024)	00.45 Policie v akci	0.00 Óčko flirt
01.30 Zajímavosti z regionů			01.45 Policie Hamburk XVI (12, 13) Krimisériál (N, 2021)	
02.15 Dobré ráno			03.55 Closer: Nové případy V (21)	

TV PROGRAM NA 25. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Pustina (4/8) Seriál (ČR, 2016)	20.00 Polosvět veksálků	20.20 Hell's Kitchen Česko	20.15 Dvojka na zabít 2 (5) Hra na vraždu. Krimisériál (ČR, 2024)	18.05 Óčko hity
21.10 13. komnata	21.00 Ostrovy Malajsie (1/2)	21.45 Výměna manželek XVI (16)	21.40 Show Jana Krause	20.00 O Black List
21.40 Davida Horvátha	21.30 Bedekr X	23.05 Kriminálka Vegas III (4) Lidský bufet. Krimisériál (USA, 2024)	22.40 Honeymoon – líbáňky k nepřežití	21.00 Hip hop a r'n'b
23.10 Misto činu – Berlín Krimisériál (N, 2020)	22.00 Středověké srdce Evropy (4/10)	00.00 Mentalista (19, 20) Krimisériál (USA, 2008)	23.30 Ano, šéfe!	22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo
23.55 Vražedné šířky	22.30 Špinavé ulice Krimidrama (USA, 1973)	02.00 Kriminálka Vegas III (3) Zazdění. Krimisériál (USA, 2024)	00.30 Policie v akci	22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
00.20 AZ-kviz	00.20 Fauda (8/12) Seriál (Izr., 2015)	03.05 Ulice (4758) Seriál (ČR, 2024)	01.30 Policie Hamburk XVI (14, 15) Krimisériál (N, 2021)	0.00 Óčko flirt
00.20 Příběhy slavných... Miroslav Berka	00.55 První dny (4/6) Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)		03.30 Closer: Nové případy VI (1)	

TV PROGRAM NA 26. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Černá voda (3/6) Krimisériál (Švéd., 2023)	20.00 Výborná SHOW	20.20 Jedna rodina (88) Za školou. Komediální seriál (ČR, 2024)	20.15 Zoo (218) Čas se krátí. Rodinný seriál (ČR, 2024)	19.00 Party ride
21.10 Gejzír	20.50 Praha ožralá (4/8)	21.45 Comeback Rozvod. Sitcom (ČR, 2009)	21.45 Inkognito	21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
21.40 Máte slovo s M. Jilkovou	21.20 Nejkrásnější treky Evropy (4/11)	22.20 Comeback Prohoz. Sitcom (ČR, 2009)	22.55 Honeymoon – líbáňky k nepřežití	21.15 Hot hity
22.40 Na stopě	21.50 Kaskadérky Komedie (USA, 2002)	22.55 Na vaší straně	23.45 Ano, šéfe!	22.00 NAKED ATTRACTION IBERIA Premiérové díly španělské nahé seznamky!
23.05 Komisař Montalbano Krimisériál (It., 2018)	22.55 Expedice Altaj – Cimrman mezi jeleny	23.40 Mentalista (21, 22) Krimisériál (USA, 2008)	00.45 Policie v akci	22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
01.00 AZ-kviz	00.30 Dobrodružství vědy a techniky	01.40 Kriminálka Vegas III (4)	01.45 Policie Hamburk XVI (16, 17) Krimisériál (N, 2021)	0.00 Óčko flirt
01.25 Malá farma			03.55 Closer: Nové případy VI (2)	
01.50 Přes nový práh				
02.15 Dobré ráno				



EXTRÉMNÍ HUBNUTÍ

bez obětí nebo vyhazování peněz!

Vyzkoušejte to zdarma!

Nezáleží na tom, jestli se potýkáte s letitou obezitou, nadváhou těhotenství nebo následky špatné stravy.

Nezáleží na tom, zda máte chuť na sladké nebo genetické sklony k přibírání na váze. V každém případě je možné za měsíc zhubnout až 15 kg. Aniž byste utráceli **JAKÉKOLI PENÍZE**, úsilí a hladovění!

**ZDARMA
PŘÍPRAVEK
NA SPALOVÁNÍ
TUKU**

Vyžádejte si **PŘÍPRAVEK ZDARMA** a zhubněte jako mávnutím kouzelného proutku!

Specialista na diabetologii

Již 1 tableta přírodního přípravku na hubnutí zdarma urychluje proces spalování tuků až 17krát, a to nepřetržitě i v noci.

» Pravidelné používání kúry vám umožní bezpečně se zbavit až 5 kg týdně, zeštíhlit břicho, stehna a paže, odstranit strie a celulitidu a dokonce odstranit embolii žil a snížit cholesterol o 89%.

Nikdy jsem nevypadala a necítila se lépe!



Vysoký cholesterol, dušnost i po krátké procházce a nakonec cukrovka mě přiměly k rozhodnutí se o sebe postarat. Tento bezplatný přípravek se ukázal jako dar z nebes! **Za měsíc jsem zhubla 16 kg**, navždy jsem se zbavila břicha a celulitidy a cítím se lehce a konečně držím krok s vnoučaty. **ÚŽASNÉ!**

Marie, 65 let, Kolín



Pokud jste se narodili v letech 1938 až 1968, máte nárok na balíček inovativního přípravku urychlujícího spalování tuků ZDARMA!



**ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE
REVOLUČNÍ PŘÍPRAVEK ZA 0 Kč!**

NEVÁHEJTE – ZÍSKEJTE SVŮJ PRODUKT ZDARMA DNES!

Prvních 130 lidí si může vyzvednout produkt v hodnotě 2500 Kč **ZCELA ZDARMA!**

Zavolejte: 555 440 978

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků

100% refundační fond platí do 23.09.2024 r.

POZOR: rozhoduje pořadí přihlášek!

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

Vyzkoušejte si lázeňský život

SLEVA
až 3 000 Kč

03.11. - 01.12.2024
SLEVA 3 000 Kč

01.12. - 22.12.2024
SLEVA 3 000 Kč
(pouze lázeňský hotel METROPOL ***)

6 NOCÍ

(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE

neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

PARKOVÁNÍ AUTOMOBILU V CENĚ POBYTU

6 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(1x uhličítá koupel, 1x aromatická
masáž částečná, 1x parafinový
zábal rukou, 1x parafinový zábal
zad, 1x oxygenoterapie - 60 min.,
1x perličková koupel)

NEOMEZENÝ VSTUP

do akvaparku A@AQUAFORUM

Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
METROPOL: pondělí - pátek

		LÉTO 01.08. - 06.10.2024	PODZIM 06.10. - 16.11.2024	ZIMA 17.11. - 22.12.2024
		6 nocí	6 nocí	6 nocí
Spa Resort PAWLIK-AQUAFORUM ****				
Budova B - je s budovou A propojena skleněnou chodbou				
Komfort - B	1/2	19 680	18 900	17 100
Komfort - B	1/1	21 300	20 100	18 180
Superior - B	1/2	20 280	19 200	17 400
Superior - B	1/1	21 900	20 700	18 780
Lázeňský hotel METROPOL ***				
Standard	1/2	13 380	12 300	11 100
Komfort	1/2	13 800	12 780	11 580

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Uvedené ceny jsou před slevou. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.
1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:

217683

