INZERCE

PRAHA SOBĚ

BEZ ŠÍBRŮ,
BEZ AMATÉRŮ.

metro®

PRAHA
Úterý 20. září 2022
Č. 181, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Oleg

HANA TŘEŠTÍKOVÁ
producentka filmu Šmejdi,
pražská radní pro kulturu

# Oblíbený starosta Čižinský vítězí nad šíbry a neschopností

**Vyhrál boj proti předražené radnici**, teď populární starosta **Jan Čižinský mění celou Prahu**. Staví se metro D a nejvíc bytů od 90. let. Celé metro je pokryto signálem a město pomáhá Pražanům zasaženým zdražováním. Pořád je to ale jen začátek.

## ZE STAROSTY **PRIMÁTOREM?**

**Čižinský přivedl do politiky profíky, kterým na Praze záleží. Odstřihává šíbry, kteří měli z politiky na magistrátu profit.**

V Praze 7 před osmi lety učitel Jan Čižinský zabránil nákupu předražené radnice. Dvakrát za sebou pak dostal nejvíc hlasů ze všech pražských starostů. Pracuje totiž na tom, co lidi v Praze trápí nejvíce: bydlení, zbytečné bariéry a nedostupnost potřebných služeb. Se svým týmem inženýrů, ekonomů a architektů nejdříve proměnil Prahu 7 a po minulých volbách nastartoval změny v celé Praze.

„Každý vám slíbí modré z nebe, my za sebou máme výsledky. Přesto jsme stále na začátku. Je potřeba Prahu změnit v přátelské a příjemné město, které slouží Pražanům, a ne několika šíbrům," říká Jan Čižinský. Své voliče vyzývá, aby na volebním lístku křížkovali celou kandidátku **PRAHA SOBĚ**, jinak ve zmateném volebním systému mohou roztříštěné hlasy propadnout. (*PS*)

**Populární starosta Jan Čižinský zarazil šmelení s obecními byty. Teď kandiduje na primátora Prahy.**

*PROČ VOLIT **PRAHA SOBĚ**?*

**POMÁHÁME PRAŽANŮM**

Prosadili jsme více než 4 800 korun měsíčně od města na zaplacení školky nebo bydlení. Praha má nejmenší dluh v historii, může investovat i pomáhat.

**KAUZA DOZIMETR**

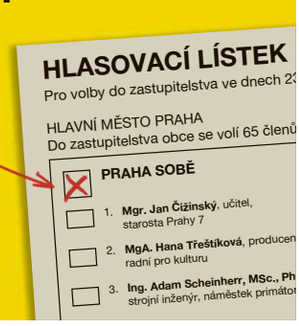
Naše trestní oznámení odstartovalo kauzu Dozimetr. Gang se povedlo rozkrýt díky tomu, že korupci netolerujeme a nezametáme pod koberec.

**NEPŮJDEME S ŠÍBRY**

Jako jediní jednoznačně a hlasitě říkáme, že se po volbách nespojíme ani s hnutím dotačního miliardáře, ani s jinými politiky s podezřelou minulostí.

**Volte PRAHA SOBĚ na magistrát i na městské části**

Váš křížek pro celou kandidátku




PRAHA SOBĚ

www.prahasobe.cz

9 771211 781002 22181

## Zdraví - nabídka

**Kardiocentrum 1. a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy** ve spolupráci s FNKV a VFN ***hledá osoby s vyšší tělesnou hmotností (BMI > 30) ve věku 20-70 let a přítomností arytmie fibrilace síní*** k zapojení do klinického výzkumného programu zaměřeného na redukci hmotnosti a léčbu této arytmie. Součástí studie je podpora zdravého životního stylu, nutriční poradenství, individuální dieta, možnost léčby moderními antiarytmiky a provedení katetrizačních zákroků pomocí nejmodernějších technologií. Příslibem je tak velká šance na redukci hmotnosti a zbavení se této nebezpečné arytmie. Zájemci ať se hlásí emailem na **arytmie.fnkv@gmail.com**

## Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403

## Starožitnosti

**KNIHY!**
**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.**
**T. 603 478 873**

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole a jiné. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

**Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI**
**Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté. granát. briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.**
**PORADÍM**
**tel.: 603 505 686**

• Sbírám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

## Pronájmy - poptávka

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK ne. Tel.: 605888494

• Mladý pár hledá byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušní nekuřáci bez zvířat. Solidní jednání. RK nevolat. Tel. 608771545

## Cestování - nabídka

**BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC**
**nově zrekonstruovaný HOTEL SLOVAKIA**
**Termín: 22.10. – 29.10.2022 Cena: 11 290 Kč/os**
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denně hodinový vstup do venkovního vyhřívaného bazénu, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor
**KONTAKT:** CK A.Ša s.r.o. Příbram, tel. 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 – 17.00 hod., **www.ckasa.cz**

## Hobby - poptávka

• Z pozůstalosti po letcích, vojácích, funkcionářích apod. koupím vyznamenání, odznaky, průkazy, písemnosti, foto, části uniforem. Tel. 608420808

## Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM CHATU**
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitostí. Notáře hradíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

## Byty - poptávka

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohu nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

**KOUPÍM BYT V PRAZE**
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám byty k pronájmu v Praze, pro své prověřené solidní klienty, většinou VŠ. Majitelé neplatí provizi. Solidní jednání a 20 let praxe. T. 722933100

## Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
**Nabízíme přímý výkup nemovitostí.**
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce.
V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
**800 22 33 88**
prodejtojinak.cz

## Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732894970

• Rada Městské části Praha 6 vyhlašuje konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Mateřské školy Juárezova. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz – Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 05.10.2022 s označením „Konkurz Mateřská škola Juárezova neotevírat!“.

• ZŠ a MŠ Petra Strozziho, Praha 8 přijme na 0,5 úvazku zaměstnance na pozici školního asistenta s nástupem ihned. V případě zájmu volejte tel.: 720652987, reditelka@zs-strozziho.cz

• Pozice strážný/vrátná na objektech ČP, s.p. - práce na DPP, pro ID možnost HPP, 12 hod. směny (denní, noční), výše mzdy 102,90 Kč/hod. Tel. kontakt: 725992856.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 27.09.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Pokladní za 155-167 Kč/hod, prodejny v Praze a okolí i bez praxe, ONLINE REZERVACE směn, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Přivýdělek v týdnu nebo na víkendy - dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, 162-165 Kč/hod, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy. Tel.: 222534534

• Brigáda pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, Praha 9, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

**Čerpací stanice TOMEGAS**
**Plzeňská ul., Praha 5**
**Přijme obsluhu na HPP**
**pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS**
**tel.: 727 871 595**

**Staňte se dárcem krevní plazmy**
700 Kč* za každý odběr ➡ 1400 Kč* měsíčně ➡ 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
**Metro Hradčanská**
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plasma | www.unicaplasma.cz | Tel.: 733 474 770

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice**
**RECEPCE A OSTRAHA**
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: **800 888 440** (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

TECHNOLOGIE HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY
Pulz naší metropole
Máš **elektro vzdělání?** Baví tě **technologie?**
Máš rád/a **Prahu a ruch velkoměsta?**

**TAK POJĎ ZJISTIT, JESTLI TO MEZI NÁMI ZAJISKŘÍ!**
Více detailů najdeš na **thmp.cz/kariera** nebo FB stránce Technologie hlavního města Prahy, a.s.
Kontaktuj nás na **hr@thmp.cz**
(můžeš přiložit i svůj životopis) nebo zavolej na **777 405 430**

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent agendy občanů (STAVEBNÍ ÚŘAD). Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 30.09.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• Ostraha. Jste spolehlivý, máte čistý TR, jste OZP a hledáte pohodovou práci? Zavolejte nám. Hlídáme stavby a objekty. Nekonečných obchůzek se bát nemusíte. Máme zavedené objekty a vybereme ideální. Nabízíme zálohu na mzdu a spoustu benefitů. Budeme si Vás hýčkat. Zavolejte nám na 777268625

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 115 Kč čist./hod. Noční směny Ne-Čt 18-04. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Expedice časopisů a novin Horní Počernice . Pravidelné noční směny Ne-Čt 18.00-03.00. Mzda 118 Kč čist./hod., výplata po týdnu. Práce vhodná pro muže i ženy. Dlouhodobá spolupráce. Po zapracování smlouva DPČ. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Technik údržby – Praha 5, požadujeme: SOU, SŠ-technického směru, zkušenosti v oblasti správy a údržby objektů, znalosti MaR-výhodou, Pro-zákaznická orientace. Komunikativnost, samostatnost, flexibilita, zodpovědnost. Popis práce: kontroly objektů, odečty médií, běžné údržby a opravy, součinnost při práci externích dodavatelů. jan.blabolil@vinci-facilities.com, tel 604628067

• Společnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ostrahu objektu v Liberci, ZTP a OZP výhodou, tel.: 733733392.

• Recepční, vrátný, pracovník CCTV pro OZP až 150 Kč příspěvek na bydlení/dopravu, směny dle domluvy a možnost získat certifikát, více info: 773786199

• Přijmeme strážné a uklízečky na HPP i DPP. Nutný čistý TR. Volejte 720665191.

• Drutěva P7 přijme vrátného na 12 hod. směny v nepřetržitém provozu. Volná pozice je chráněné pracovní místo pro invalidního důchodce. Tel.: 607055661

## Knihy a časopisy

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
**Celá ČR**
**tel. 604 11 44 66**
**e-mail: arco@antikvariaty.cz**

**ČESKÉ REALITNÍ CENTRUM.cz**
**NABÍDNĚTE VAŠÍ NEMOVITOST K PRODEJI ČI PRONÁJMU**
**S námi vždy za maximální reálnou cenu**
**Vlastníci nehradí provizi + právní servis ZDARMA**
**www.ceskerealitnicentrum.cz ☎ 731 115 273**

MASO JIKO
zal. 1994
ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ
PŘIJÍMÁME
**PRODAVAČ/KA**

Co Vám můžeme nabídnout:
- zajímavé finanční ohodnocení mzda až 28 000 Kč/měs.
- pracovní poměr: HPP, DPP
- možnost profesního růstu
- profesionální zaškolení

Benefity:
- náborový příspěvek 15 000 Kč
- příspěvek na dopravu
- zaměstnanecký nákup za velkoobchodní ceny
- narozeninové poukázky

Co od Vás očekáváme:
- slušné a příjemné vystupování
- spolehlivost a zodpovědnost
- samostatnost
- dobré komunikační dovednosti

Volejte na tel. 734 448 341
CV posílejte na prace@masojiko.cz
www.masojiko.cz

INZERCE

FOR ARCH®
33. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH
SOUBĚŽNĚ PROBÍHAJÍCÍ AKCE:
FOR INTERIOR
www.forarch.cz
PVA EXPO PRAHA
20.–24. 9. 2022

HLAVNÍ PARTNER MALINA | PARTNER SKUPINA ČEZ | HLAVNÍ ODBORNÝ PARTNER PEFC | OFICIÁLNÍ VOZY Ford

Deník METRO 20. 9.

metro
mojemetro | denikmetro
PRAHA
Úterý, 20. září 2022
Č. 181, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Oleg

# Jídlo a pití se doslova „ztrácí“ před očima

**Balené potraviny.** Gramáž se snižuje, naopak cena jde stále nahoru. **Zmenšování.** Změny lze zaznamenat složitě, výrobci o nich sami neinformují. **Pivo.** Menší plechovky se nechytly. **„Dieta“.** Také u zájezdů STRANA 11

AP

## V Londýně se konal státní pohřeb královny Alžběty II.

Ve Westminsterském opatství se včera uskutečnila hodinová bohoslužba za zesnulou královnu Alžbětu II., která byla nejdéle vládnoucí panovnicí v britské historii. Na závěr zazněla obřadní vojenská skladba Last Post následovaná dvěma minutami ticha pro celou Británii. Po zpěvu hymny nakonec na kůru se sólovým žalozpěvem vystoupil vrchní královský dudák. Ve smutečním průvodu, který rakev po obřadu provázel, opět kráčel také nový král Karel III. Více strana 16. ČTK

## Jak ušetřit na energiích

V příloze o energiích vám poradíme, jak lze ušetřit za elektřinu a plyn. Odborník říká, že si musíte změnu zdroje vytápění promyslet a spočítat. A jak fungují a kolik ušetří tepelná čerpadla? STRANY 27 AŽ 32

## Milí čtenáři,

zítra, ve středu 21. září, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro se spoustou zajímavého čtení. Klasicky se vrátíme opět ve čtvrtek.

9 771211 781002 22181

Krátce

## Studie schválena

Radní schválili urbanistickou studii, podle které má v budoucnu vzniknout nová čtvrť v areálu Nákladového nádraží Žižkov. Rada také rozhodla o přípravě architektonických soutěží na základní školu v budově nádraží a na veřejná prostranství včetně parku. O studii v posledních několika letech jednali zástupci magistrátu, Prahy 3 i soukromých investorů. **ČTK**

Oprava burzy

## 198

**Kompletní rekonstrukce budovy bývalé burzy v Pražské tržnici v Holešovicích vyjde hlavní město zhruba na 198,1 milionu korun. Budova burzy je nemovitou kulturní památkou a je ve špatném stavu. „Jde o nejhonosnější budovu areálu, která je už roky zavřená kvůli havarijnímu stavu. Ještě letos tento ostudný dluh z minulosti začneme napravovat," uvedl včera náměstek primátora Pavel Vyhnánek.** ČTK

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET
MICHELSKÁ 18, Praha 4
RÁDI VYKOUPÍME:
VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TÉŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPÍROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.
Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

# Síť bobtná. Praha nakoupí tramvaje

**DPP vypíše tendr na 200 nových vozů,** 40 z nich objedná závazně.

Tramvajová síť se rozšiřuje a vozový park je zároveň potřeba modernizovat. To jsou důvody nákupu nových tramvají. Dopravní podnik (DPP) vypíše zakázku na až 200 nových tramvají. Z nich 40 objedná závazně, dodány by měly být nejpozději do konce roku 2026. Do roku 2030 by mohly přestat jezdit všechny staré vozy typu T3. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili pražští radní. DPP naposledy kupoval nové tramvaje 15T For City, a to v letech 2011 až 2019.

Tramvajový boom

**Nyní se budují například tratě do Slivence nebo na Libuš a koleje povedou nově také na Dědinu.**

- Jako nová trať je označována také smyčka Depo Hostivař. Tu dopravní podnik dokončil letos v létě.
- Vedení města také letos odsouhlasilo přípravu nové tramvajové trati z Nádraží Podbaba do Suchdola. Trať o délce pěti kilometrů má mít devět zastávek.

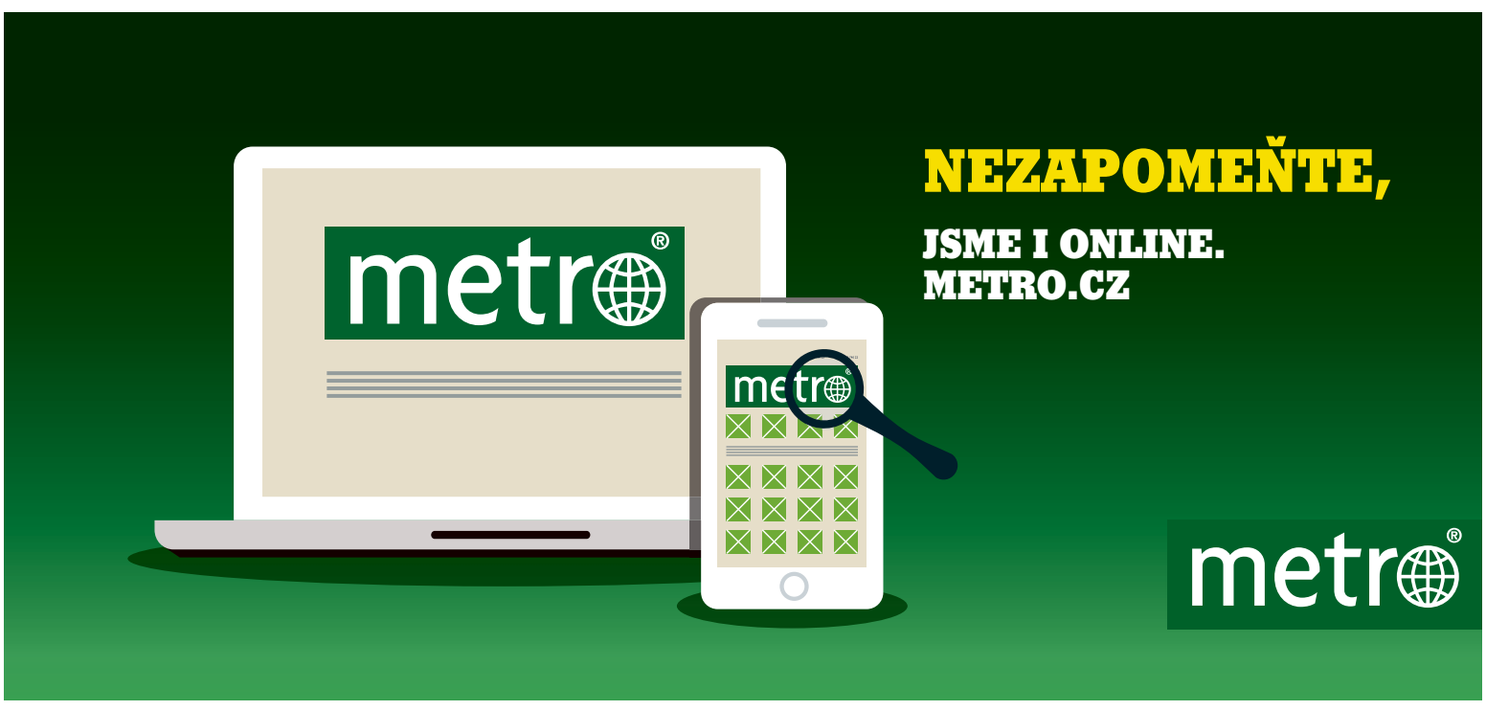
Nové tramvaje chce DPP plně klimatizované a bezbariérové s měkčenými sedadly a moderním informačním systémem. „Vozy by dále měly umožňovat krátkou nouzovou jízdu mimo trolejové vedení pro lepší operativnost v případě výpadku napájení. Důležité je také, aby nové vozy byly pokud možno co nejtišší," píše se ve včera schváleném materiálu.

Náklady na nákup 40 tramvají, které budou objednány závazně, se odhadují na 2,42 miliardy korun. V roce 2024 by podnik zaplatil 200 milionů, o rok později 720 milionů a v roce 2026 by zaplatil zbytek. Peníze by chtěl podnik získat na dotacích, mimo jiné z Národního plánu obnovy. Z toho by zaplatil dvacet nových vozů. Zbylou částku by pak získal z tzv. přiměřeného zisku, tedy peněz, které mu v jeho hospodářství každoročně přenechává magistrát. **ČTK**

BJARKE INGELS GROUP

## Za miliardu

**Vypracování projektu plánované filharmonie u stanice Vltavská vyjde Prahu na 1,02 miliardy korun. Radní města potvrdili zadání zakázky dánskému studiu Bjarke Ingels Group, které uspělo v mezinárodní architektonické soutěži. Samotná stavba podle červnového odhadu bude stát 9,4 miliardy korun oproti původnímu loňskému odhadu 4,9 miliardy. MET**



## Cestu rozšíří

**Místní to docela překvapilo. V Podolí před pár dny vyrostlo hned několik desítek dřevěných zábradlí. Vysvětlení je jednoduché. Opatření je součástí příprav na rozšiřování páteřní cyklotrasy A2. Úprava frekventované stezky není zdaleka jedinou letošní cyklonovinkou. Magistrát totiž plánuje do konce roku prostřednictvím Technické správy komunikací investovat do cyklodopravy 127 milionů korun. MET**

# Nabíječky na lampách

**Do roku 2030 přibyde** 4500 napájecích stanic.

Nabíječky elektromobilů budou v Praze provozovat soukromé firmy na základě koncese udělené od magistrátu. Metropole chce do konce roku 2025 v ulicích umístit 750 nabíječek a následně do roku 2030 přidat dalších 4500 zařízení.

Nyní si město nechá vypracovat dokument, na jehož základě bude koncese udělovat. Ten vytvoří městská firma Operátor ICT, která už vypracovala analýzu s několika variantami provozu nabíjecích stanic. Vedení Prahy se na základě této analýzy rozhodlo pokračovat cestou takzvané koncese.

Operátor ICT začne pracovat na dokončení podkladů a příští rok v září by podle primátora Zdeňka Hřiba mohlo padnout definitivní rozhodnutí.

Nabíječky by měly být napojeny na lampy veřejného osvětlení a město bude kontrolovat cenotvorby. „Kontrola se bude týkat především funkcionality, to znamená designu tak, abychom neměli v různých místech různé typy vzhledu," řekl radní Jan Chabr. Podle něj by v budoucnu mohly vznikat nabíječky také v objektech patřících městu, například na parkovištích.

Vedení města letos v únoru uvedlo, že letos nechá prostřednictvím své firmy Technologie hlavního města Prahy vyměnit 654 lamp, na 189 z nich bude možné připojit nabíječky pro elektromobily. Náklady jsou zhruba 108,94 milionu korun. V Praze je zhruba 135 tisíc lamp veřejného osvětlení. **ČTK**

**Krátce**

### Týden hrdinů

Na Výstavišti včera začala akce Týden hrdinů. Školení pro žáky prvního stupně Malý hrdina je zaměřeno zejména na prevenci – ať už požárů, bezpečného chování na internetu, nebo zásady první pomoci. Pro žáky druhého stupně jsou připraveny vzdělávací aktivity v rámci Hrdiny provozu, které je seznámí s pohybem v silničním provozu, pomohou připravit na zkoušky v autoškole a názorně předvádějí brzdnou dráhu tramvaje „zabijačka". Děti se seznámí i s historií vývoje dopravních prostředků do vesmíru. Akce vyvrcholí v sobotu Dnem hrdinů, na kterém představí složky integrovaného záchranného systému svou dennodenní práci. **ČTK**

### Sociální služby

Pražští radní včera schválili plán dokončení dalších kapacit odlehčovacích služeb pro rodiny pečující o dítě nebo dospělého člověka se zdravotním znevýhodněním. Celkem se jedná až o 30 míst, střediska se budou postupně otevírat v průběhu tří let, jako první od roku 2023 na Veleslavíně. **MET**

INZERCE

# Central Group: Nové byty s úrokovou sazbou 2,99 %

**Vlastní bydlení je kvůli výrazně rostoucím sazbám hypoték pro mnoho lidí nyní jen těžko dosažitelné. Přitom Češi ve vlastním bydlet chtějí. Společnost Central Group proto přichází s novým finančním programem Garantovaná hypotéka 2,99 % s bezkonkurenční úrokovou sazbou.**

Rezidence Parková čtvrť / Praha 3 – Žižkov

Jen úrokové sazby hypoték jsou nyní téměř třikrát vyšší než před rokem. Největší rezidenční stavitel Central Group si tuto složitou situaci uvědomuje, a proto svým klientům umožňuje vyřídit si hypotéku až těsně před dokončením a převzetím nového bytu, kdy se dá předpokládat, že úrokové sazby budou opět nižší.

„Navíc u našich hlavních projektů – Parková čtvrť v Praze 3, Tesla Hloubětín v Praze 9 a U Hostivařské přehrady v Praze 4 – s termínem dokončení v roce 2024 garantujeme úrokovou sazbu ve výši maximálně 2,99 % p. a. I kdyby se ale v této době úrokové sazby ještě pohybovaly výše, rozdíl dorovnáme. Klienti tak mají jistotu, že jejich splátka bude maximálně taková, jakou by platili s hypotékou s úrokem 2,99 % p. a. Výši úrokové sazby garantujeme po dobu tří let od začátku čerpání hypotéky," říká výkonná ředitelka Central Group Michaela Tomášková.

Pro pořízení nového bydlení u Central Group stačí z vlastních zdrojů uhradit pouze 10 % kupní ceny s doplatkem až do jednoho roku od nastěhování a s možností využít některý z finančních programů společnosti. Central Group jako jediný rezidenční stavitel na trhu umožňuje svým klientům užívání dokončených bytů již před úhradou celé kupní ceny.

**700 bytů po Praze**

Central Group nabízí téměř 700 bytů v sedmi lokalitách po celé Praze. Při stavbě všech rezidenčních projektů Central Group využívá moderní systémy a nové stavební materiály, díky kterým jsou její projekty energeticky úsporné a šetrné k životnímu prostředí.

**Více informací na central-group.cz**

**Reprezentativní příklad:** Zprostředkovatelem úvěru je společnost CENTRAL GROUP a.s. Výše úvěru 2.000.000 Kč, doba trvání 30 let, celkový počet splátek 360, měsíční splátka 8.422 Kč, pevná úroková sazba po dobu tří let 2,99 % p.a., RPSN 3,19 %, celková částka splatná spotřebitelem 3.031.668 Kč. Společnost CENTRAL GROUP a.s. kompenzuje po dobu prvních tří let rozdíl mezi úrokovou sazbou převyšující 2,99 % p.a. a úrokovou sazbou uvedenou ve zprostředkované úvěrové smlouvě, a to maximálně do výše 6 % p.a. Další náklady: druhé čerpání 500 Kč, pojištění nemovitosti, poplatek bance za výmaz zástavního práva 500 Kč, poplatek katastrálnímu úřadu 2.000 Kč. Úvěr je zajištěn zástavním právem k nemovitosti.

INZERCE

PŘÍMO V MOSKVĚ DOJEDNÁME
LEVNÝ PLYN

koalice PRAHA NÁŠ DOMOV
volba pro život 2
Zadavatel a zpracovatel: Domov

# Objevte velikány říše rostlin

**Trojská botanická zahrada** opět chystá přehlídku dýní.

Dny se krátí a stromy pomalu ztrácejí listí. Přesto se najde hned několik důvodů, proč vyrazit do Botanické zahrady hl. m. Prahy. Návštěvníci mohou například obdivovat některé rostlinné rekordmany. „V expozici Užitkových rostlin Nového světa se nachází řada zajímavých plodů od klasických rajčat přes plody rajčenky, čajotu, oky až po obrovské lagenárie. Jeden z plodů nám narostl do výjimečné délky," zve Klára Lorencová, kurátorka botanické zahrady, k prohlídce lagenárie, která momentálně měří přes dva metry.

Botanická zahrada má ve svých sbírkách i největší šišku, jež patří borovici Lambertově a její délka může být až 60 centimetrů, výjimečně až 80 centimetrů, nebo nejtěžší šišku borovice Coulterovy, která může vážit až 3,6 kilogramu.

Úctyhodných rozměrů dosahují i některé orchideje. U Sobralia altissima botanici naměřili 13,4 metru dlouhý stonek, běžnější je však délka kolem pěti metrů. Roste v horách Peru, v nadmořské výšce 2800 až 3000 metrů. Nejmohutnější orchidejí je Grammatophyllum speciosum. Ta pochází z nížin jihovýchodní Asie. Jednotlivé pahlízy této orchideje dorůstají délky tří metrů. Obě tyto orchideje jsou k vidění ve skleníku Fata Morgana, i když zde svých rekordních rozměrů zdaleka nedosahují.

Šiška borovice Lambertova

Obří lagenárie 2x BZHMP

Do kolonky „nej" se může ale zařadit i rostlina z jiné kategorie. V semenech skočce obecného je jeden z nejprudších jedů na světě. Přitom se s ním běžně setkáváme v soukromých zahradách, které v pozdním létě zdobí nafialovělými listy a červenými plody. Z těch po dozrání „vyskakují" jedovatá semena – právě proto se rostlina česky nazývá skočec.

Zpět ale k velikánům. Ty jsou očekávány také na výstavě dýní, která se v botanické zahradě koná od 14. do 30. října. Loni zahrada představila tu vůbec největší českou dýni od pěstitele Jana Staňka z Horních Bludovic. Vážila přibližně 175 kilogramů. I letos bude hlavním exponátem výstavy gigantická dýně, která by podle pěstitele mohla být ještě větší než ta loňská.

Výstavu dýní uzavře v neděli 30. října tradiční Halloween s lampionovým průvodem. **MET**

INZERCE

## Investujte do zlata bezpečně!

**Aktuální ekonomická a politická situace řádně otřásá s investičními trhy. Inflace, která je na historických maximech vede lidi opět více k stabilním formám investování. Prodej i výkup zlata zažívá aktuálně obrovský boom.**

Své o tom ví ve zlatnictví Sherri v centru Prahy. Na prodejně v Galerii Myšák se dříve specializovali hlavně na výkup drahých kovů, ale vzhledem k aktuální situaci tu každým dnem roste počet zákazníků, kteří chtějí své úspory ochránit a přijdou nakoupit investiční slitky.

*„Ve zlatnictví Sherri aktuálně máme v nabídce různé investiční slitky a mnoho z nich má opravdu výhodnou cenu. Slitky máme převážně od 1 g až do 1 unce, takže jsme schopni pokrýt i poptávku zákazníků, kteří nemají v plánu investovat celé své úspory. Zlato je výhodná forma dlouhodobé investice a uvědomuje si to čím dál tím víc našich klientů. Naše nabídka se odvíjí dle aktuálních skladových zásob, proto pokud máte zájem o tuto formu investice, rádi Vás přivítáme v naší prodejně."* vysvětluje managerka zlatnictví Sherri.

**Zlatnictví Sherri najdete v přízemí nákupní galerie Myšák v centru Prahy. Adresa je Vodičkova 31, Praha 1.**

## Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

**U nás jste na tom správném místě.**

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa service

**Volejte zdarma 800 108 111**
**Nebo pište**
**naborpraha@preventa.cz**

Knihy a časopisy

**VYKOUPÍME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.**

**Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!**

**Telefon: 773 537 401**

# Elektrobusy zase stojí. Může za to součástka z Turecka

**Pár dnů jsou v provozu dva zástupci „prokleté flotily“.** Sankce za vychytávání much již dopravci zaplatily jedno vozidlo.

Bizarní a zároveň nešťastná situace. Tak popisují fanoušci hromadné dopravy, takzvaní šotoušové, sérii potíží, která postihla pražské elektrobusy. Čtrnáctičlenná flotila vozů Škoda 36 BB E’CITY vyrazila do ulic metropole poprvé v únoru letošního roku. Cestující se však z novinky příliš dlouho netěšili. Kvůli závadám byly nové stroje několikrát odstavovány. Na linkách 154 a 213 je tak suplovaly klasické naftové autobusy.

Od 5. září opět nejezdil na dotčených linkách déle než týden ani jeden elektrobus. Na tuto skutečnost upozornili deník Metro samotní čtenáři. O staronovém problému informoval také zpravodajský web zdopravy.cz. Stejně jako v minulých případech jej způsobila porucha mechanické části vozidla, kterou dodává sesterský podnik Škody – turecká Temsa.

„Ano, elektrobusy jsou nyní v našem servisu na záruční opravě. Děláme maximum pro to, abychom je vrátili do provozu, co nejdříve to bude možné,“ uvedl pro dopravní web mluvčí Škoda Group Jan Švehla.

Švehlova slova potvrzuje i šéf komunikace dopravního podniku Daniel Šabík, podle kterého v závěru minulého týdne vyjely dva elektrobusy. Většina ale dál zůstává mimo provoz. „Výrobce závady odstraňuje v rámci záruky na své náklady dle uzavřené smlouvy. Z ní vyplývají i sankce za každý den, kdy jsou elektrobusy kvůli těmto závadám mimo běžný provoz,“ dodává Šabík s tím, že součet pokut už přesáhl kupní cenu jednoho z elektrobusů.

Do dopravního podniku se kvůli elektrobusům pustila celá řada kritiků. Šéf komunikace dopravního podniku však jejich slova před časem pro deník Metro mírnil.

Elektrobus se nabíjí ve Strašnicích. 2x DPP

Škoda E’City 36 BB zevnitř

„Není to tak, že by se v uvozovkách dopravnímu podniku vysypaly elektrobusy. Problém je někde jinde – vozidla jsou v záruce, opakuje se u nich stejný typ závad,“ vysvětluje pro Metro Šabík.

Servis vozy z takzvané prokleté flotily, jak se eletrobusům dopravního podniku začalo mezi šotouši přezdívat, v předchozích měsících potřebovaly třeba i kvůli technické závadě v podobě chybného fungování automatického vyrovnávání podvozku. Podle zástupců výrobce Škody Transportation nešlo o nedostatek, který by mohl ohrozit bezpečnost provozu. Bylo ale třeba poupravit řídicí software.

Celková hodnota zakázky je 207 milionů korun, Dopravní podnik za ně má čtrnáct elektrobusů s celovozovou klimatizací a přepravní kapacitou 69 osob. K usnadnění nástupu a výstupu cestujících je každé vozidlo vybavené systémem naklápění karoserie. Ten podle údajů dopravce umožňuje snížit nástupní hranu dveří. Elektrobus je rovněž vybaven zařízením pro automatické počítání přepravených cestujících a kamerovým systémem včetně nehodové kamery.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

**Krátce**

## Mrkání a stud

Budoucí vozy lanové dráhy na Petřín budou víc prosklené, nově budou mít sklápěcí sedačky a upravenou vyhlídkovou plošinu. Zároveň vznikne dostatečný prostor pro vozíčkáře nebo pro kola. Při míjení pak na sebe vozy zablikají – světlo jednoho problikne jako mrkání, v reakci na to druhý vůz zrudne, jako by se styděl. Autory nové podoby lanovky je designérské studio Anna Marešová Designers, to vytvořilo i podobu vyhlídkové tramvaje T3 Coupé. První cestující by se zmodernizovanou lanovkou mohli svézt na konci roku 2024. **ČTK**

INZERCE

Hyundai znamená mnohem víc než jen přemisťování z bodu A do bodu B. Přenese vás z dneška do zítřka. S vozy, jako je IONIQ 5, vítěz World Car of the Year 2022, budete jezdit déle a dobíjet rychleji. Dojezd až 507 km a nabití na 100 km jen za 5 minut. Pokud vás už tohle zaujalo, pak se těšte i na cestování po obloze zcela bez emisí s Urban Air Mobility. Nebo na setkání se SPOTem, agilním mobilním robotem, který se nikdy neunaví a je vždy připraven pomoci. Věřte, že nebudete čekat dlouho.

AutoPalace® **Cílem Hyundai je dosáhnout uhlíkové neutrality do roku 2045.** HYUNDAI

5 let Záruka bez omezení km | 8 let Záruka na baterii/160 000 km

*Cílem této reklamy je propagovat očekávané trendy budoucí mobility. Kombinovaná spotřeba elektrické energie pro Hyundai IONIQ 5 s kapacitou akumulátoru 77,4 kWh, pohonem 4×4 a 20" koly z lehké slitiny je 19,1 kWh / 100 km; kombinované emise $CO_2$ 0 g/km (WLTP). 1Dojezd vozidla se může mírně lišit v závislosti na stavu vozovky, vašem jízdním stylu, klimatických podmínkách či typu pneumatik. 2Doba nabíjení se může lišit v závislosti na výkonu nabíjecí stanice, celkové kapacitě a teplotě trakčního akumulátoru či okolní teplotě v místě nabíjení. 3Hyundai na většinu svých modelů poskytuje 5letou záruku bez omezení počtu kilometrů, která se vztahuje na vozidla distribuovaná autorizovaným prodejcem Hyundai koncovému zákaznikovi. 4Koncovým zákazníkem je osoba, společnost nebo jakýkoli jiný subjekt, který kupuje nové vozidlo Hyundai od autorizovaného prodejce Hyundai nikoli za účelem jeho dalšího prodeje. Trakční akumulátory jsou navíc chráněny zárukou po dobu 8 let nebo 160 000 km, podle toho, co nastane dříve. Pro více informací se obraťte na svého nejbližšího autorizovaného prodejce značky Hyundai.

# „Noční metro ušetří lidem peníze za taxíky“

Pražské komunální volby započnou již tento pátek. Deník Metro proto přináší sérii rozhovorů s osobnostmi kandidátek těch nejsilnějších stran. Ten dnešní vedeme s nynějším prvním pražským náměstkem primátora pro územní rozvoj Petrem Hlaváčkem, který je jedničkou na kandidátní listině za starosty a nezávislé STAN.

Architekt a urbanista Petr Hlaváček ARCHIV

**Slyšel jsem, že slibujete, že v případě vaší výhry ve volbách prosadíte noční spoje metra. Aby jezdilo v režimu 24/7. Je to tak? Z čeho to zaplatíte?**

Ano, jsme si vědomi technických limitů, ale inspirujeme se třeba v Berlíně, kde jezdí S-bahn a U-bahn přes noc v pátek a sobotu. Nebo v Londýně, kde jedou vybrané linky. U nás by to mohlo být hlavně metro na Jižní a Jihozápadní Město, tam nejezdí tramvaje. Je to pomoc pro lidi ze sídlišť, dostat se tam v noci znamená velký účet za taxík.

**Proč jste o zavedení celonočního provozu neusiloval již v předchozích letech z pozice náměstka?**

Byl jsem především náměstek pro územní rozvoj. Teď jsem pracoval na programu STAN pro všechny oblasti, tedy ideální příležitost přijít s nápady, jak pomoci Pražanům i jinde.

**Volby jsou za dveřmi. Jaký volební zisk pro STAN očekáváte?**

Byl bych rád, kdybychom se přehoupli přes deset procent a volební potenciály napovídají, že to vůbec není nereálný cíl.

**Myslíte si, že vám to lidé po kauze Dozimetr ještě hodí?**

Tyhle volby jsou pro STAN, ale nejen pro něj, určitě specifické. Kauza zasáhla všechny partaje, ale nás přirozeně poškodila nejvíc. Na druhou stranu STAN je jediná strana, která se v Praze od té kauzy totálně odstřihla! Specifické jsou volby také tím, že tu může nakonec vzniknout vláda uskupení SPOLU a ANO, která jsou na vládní úrovni nesmiřitelní nepřátelé.

**Myslíte?**

Šuška se ledacos. A já doufám, že se do zastupitelstva nedostanou populisté a extremisté. A čím bych voliče přesvědčil? Já jsem přesvědčen, že pražský volič je chytrý volič a dá nám druhou šanci. A nám je jasné, že nesmíme zklamat. Další už nedostaneme. Mám plán pro Prahu a s pokorou budu hledat dohodu, abychom ho naplnili ne někdy, ale co nejdříve.

**Proč jste se rozhodl i po Dozimetru dál vést STAN do voleb?**

Všichni jsme byli v šoku. Na druhou stranu jsem cítil od lidí z hnutí neskutečnou energii a vůli nevzdat to. To, že sestavím komplet novou kandidátku do zastupitelstva města, byla ale moje podmínka, abych pokračoval. A povedlo se. Vlastně to byl historický okamžik. Měl jsem příležitost sestavit tým tak, jak já vidím město. Příležitost dostali lidi zvenku jako například David Procházka, který postavil dárcovskou platformu a v jeho DNA je zakódováno pomáhat. Profesor Šebek je zase světová kapacita v robotice. Nebo devatenáctiletá Arina Dolgopolova s ukrajinskými kořeny. Vsadím se, že o všech ještě uslyšíte.

**Základ kandidátky ale tvoří starostové nebo místostarostové.**

Ano. Všichni jsou úspěšní, poctivě staví školy, školky, chodníky, komunitní centra, starají se, aby byly odvezené odpady, prostě řeší všechny ty záležitosti, které obyvatelé města považují za samozřejmost. Naše ambice je zachovat stranu, která je plná takových lidí. Bylo by škoda, aby kvůli selhání jednotlivce, i když obludnému, v Praze nebyla. Komu by to mohlo prospět? Jen extremistům a populistům.

**Máte dost lidí? Kdo by se v rámci hnutí STAN věnoval té které oblasti v řízení města?**

Trojka na naší kandidátce je třeba Tonda Klecanda, bývalý vysokoškolský učitel a úspěšný starosta, kterého lidi v Kolovratech milují. Umím si představit, že by to byl on, kdo dokáže vyřešit náš dluh ve školství, kde chybí kapacity takřka na všech úrovních. Zmiňovaný Procházka by se kromě sociální oblasti z fleku mohl s profesorem Šebkem věnovat podpoře start-upů a tomu, aby Praha byla centrem vědy, výzkumu a byznysu. Michal Biskup z Vinoře by dal do kupy IT a takto bych mohl dlouze pokračovat.

**Jaké máte programové priority?**

Energetickou odolnost města, aby nás třeba za deset let už žádný diktátor nenachytal na švestkách. Až třetinu Prahy chceme vytápět energocentrem s tepelnými čerpadly v Bubenči, které využije jediné suroviny, které bude mít Praha čím dál víc – splaškové vody. Základní princip je jednoduchý a zná ho vlastně každý, kdo si domů pořídil tepelné čerpadlo. Něco podobného Praha udělá ve velkém.

**Co dál?**

Vypíchl bych také výstavbu dostupných nájemních bytů. Město musí obnovit zásobárnu, když většinu svého fondu v minulosti privatizovalo. Založil jsme proto Pražskou developerskou společnost, která má nyní v přípravě osm tisíc bytů a pro dalších osm tisíc bytů má pozemky. Musíme také postavit čtrnáct základek, které jsou v různé fázi povolování a najít kapacity pro gymnázia. Obrovský dluh cítím u školek. Máme v programu, že každé tříleté pražské dítě musí mít nárok na školku. Já chci jít ale dál.

**Jak to myslíte?**

Chtěl bych školku pro každé dvouleté dítě, jehož rodiče o to budou mít zájem. Diktovat ženám, že musí být s dítětem tři roky doma, je opravdu přežitek. Dalším velkým tématem je výsadba stromořadí v ulicích, máme na to manuál, zelené střechy, vodní prvky a další „vymoženosti“, kterými je možné chladit města. Ve velkém se musíme zaměřit na komunitní energetiku, aby lidé mohli sdílet ekologické zdroje typu solárů, které by mohly mimo centrum sát energii ze slunce ze střech. My už tomu jdeme naproti v Pražských stavebních předpisech.

**Energie, účty, zima. To jsou rovněž aktuální témata. Může Praha v tomto směru něco udělat?**

Jsem architekt a raději bych čtenářům představoval plány na novou Vltavskou filharmonii nebo městskou výstavbu dostupných bytů, ale nežiju v oblacích. Strach Pražanů je přirozený a rozumím mu. Jsem proto moc rád, že poslední zastupitelstvo schválilo sociální balíček. Odsouhlasili jsme peníze pro městské části na pomoc pro rodiny nepřímo skrze školy nebo třeba domy dětí a mládeže. Zhruba tři sta milionů půjde na obědy pro děti, školkovné, kroužky, družiny pro ty rodiny, které na to nemají, aby jejich děti nebyly postižené sociální deprivací. Peníze půjdou i na sociální pedagogy.

**Ale budou volby...**

Proto je super, že jsme se shodli napříč politickým spektrem. Já jsem apeloval na zastupitele, aby ani po volbách tato snaha neustala a pracovní skupina pokračovala dál bez nějaké prodlevy. Čeká nás další balík pomoci, která už by měla jít lidem přímo a která myslí třeba i na seniory a všechny, kterým bude úzko. Jen mě mrzí, že tento balík by měl být k dispozici až od 1. ledna. Tady platí: Kdo rychle dává, dvakrát dává. Proto kolega pracuje na jednoduché aplikaci, a skrz ni by šlo administrovat pomoc jednoduše a rychle.

**Nesuplujete tak stát?**

Myslím si, že se musíme více zaměřit na to, aby příspěvek a doplatek na bydlení a další dávky od státu čerpali všichni, kdo na ně mají nárok. Nyní si o ně z různých důvodů nežádá více než polovina lidí, která by mohla. Mohli bychom stávající centra pomoci doplnit i o terénní pracovníky, kteří by za seniorem nebo samoživitelem přišli v případě potřeby i do místa bydliště, žádost s ním vyplnili, prostě zařídili všechno potřebné bez toho, aby dotyčný musel opustit domov nebo se ztratil v papírech.

**Bude na to Praha mít?**

Musí. Pražané musejí vědět, že Praha není městem jen pro bohaté. Kdyby nestačily prostředky vyčleněné na pomoc, navrhl bych prodat podíl Prahy v PPF bance, Praha tam má podíl 6,7 procenta. Peněz musí být dost i na vytápění škol a zařízení sportovních klubů. Další tentokrát „finanční lockdown“ po tom covidovém, to už nemůžeme dětem udělat. Podle statistik během covidu odpadla od sportu čtvrtina dětí a už se k němu nevrátila. To znovu nedopustíme.

**Co ještě plánujete v Praze dál?**

Zároveň bychom chtěli vytvořit systém bezúročných půjček pro občany, kteří chtějí ekologičtější a ekonomičtější zdroj vytápění jako například čerpadlo, soláry, ale i zateplení, výměnu oken a podobně.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

# CENOVÉ BOMBY

Extrémně nízké ceny.

Nakupuj na alza.cz

# Senátorka Renata Chmelová: Zdravá země – spolehlivý stát – společná budoucnost

**Přímá, energická a soucitná. Senátorka všech s konkrétními výsledky.** Renata Chmelová se ve svém prvním období zasloužila o odstraňování vraků z ulic našich měst. Hájila sociálně slabé před obchodníky s chudobou. Usilovala o přijetí kvalitního zákona o dostupném a sociálním bydlení. A organizace Rekonstrukce státu ji ocenila jako nejaktivnější senátorku v boji proti korupci a za transparentnost. S pokorou předstupuje před občany se svým programem na dalších šest let.

Renata nikdy nezapomněla, že to nejcennější nejsou zájmy lobbistů nebo developerů, ale důvěra občanů. Je senátorkou, která se intenzivně zajímala o bezpečnostní otázky dávno před ruskou invazí na Ukrajinu. Na rozdíl od jiných nikdy nezpochybňovala rizika spojená s onemocněním COVID-19; jako starostka naopak vynikajícím způsobem řídila Prahu 10 v době koronavirové i uprchlické krize. Své práci se věnovala naplno. V senátorské kanceláři přijala 1560 návštěv a vyřídila bezmála 5000 mailů od občanů a organizací, kteří se jí svěřili se svými problémy. V Senátu byla zpravodajkou 16 zákonů. Ví, v čem Senát může pomoci, dokáže to lidem srozumitelně říci. Je tu zkrátka pro ně.

**Co konkrétního vlastně znamená heslo „Zdravá země“?**
Řekla bych „ekologii všedního dne“. Svědomitou péči o životní prostředí a boj s dopady klimatické změny. Více dobře ošetřených stromů ve městech. Opatření zmírňující systémově velká horka a sucha. Předcházení vzniku odpadů. Dále je to podpora zdravého životního stylu. Sport a volnočasové aktivity musí být i nadále běžně dostupné pro všechny generace. Předejdeme tak vzniku mnoha nemocí. A konečně: zapojování veřejnosti všude tam, kde to má smysl.

**Druhým vaším bodem je „Spolehlivý stát“. Nebojíte se větších zásahů státu do našich životů?**
Ne. Mám zkušenost s řízením softwarové firmy a vím, že stát potřebujeme kvůli veřejným službám. Spolehlivý stát je malý, ale kompetentní pomocník v každodenní realitě. Intervencemi u ministrů a na úřadech práce chci pomoci se špatnou situací, která panuje při vyplácení rodičovského příspěvku nebo příspěvku na bydlení v Praze. Stát musí rychle a účinně pomoci každému, komu hrozí ztráta bydlení. Budu nadále prosazovat posílení transparentnosti, která je nejúčinnějším nástrojem boje proti korupci.

**Co míníte „Společnou budoucností“?**
Poslední dva roky ukázaly, jak rozumná je evropská spolupráce a jak potřebné je naše členství v Severoatlantické alianci. Bez EU a NATO bychom byli vydáni napospas bezpečnostním i jiným choutkám Vladimira Putina. Pro budoucnost je také důležitá rovnováha mezi odpovědností a solidaritou. Pro naši společnost je naprosto klíčové kvalitní vzdělání pro všechny a dostupné bydlení. A v tom je před námi práce jak na kostele...

*zadavatel a zpracovatel STAN*

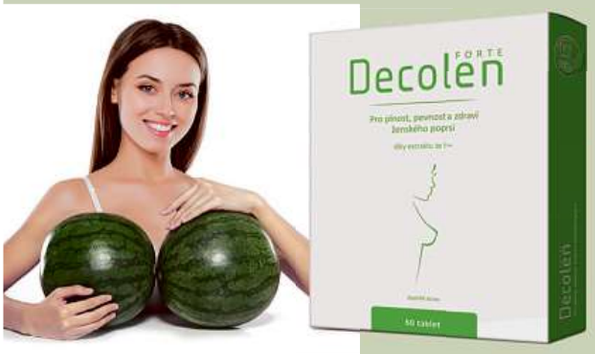
INZERCE

# Dejte své kráse ZELENOU!

## Buďte hříšně sexy

Každá žena touží po bujném a zdravém dekoltu, avšak příroda nebývá ke všem ženám spravedlivá. Proto je zapotřebí přírodě trochu pomoci.

Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáně. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.




## Pro zdravé a krásné vlasy

**Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.**

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. **Složení přípravku z lékárny je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.**

## Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnýma nohama. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Vyzkoušejte osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

**Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.**

## Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsaďte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněný o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.

# Češi u odklonění planetky od Země

**Náraz nastane 26. září ve 23 hodin 14 minut světového času ve vysoké rychlosti** šesti kilometrů za sekundu.

Čeští vědci se zapojí do mise testující postup odklonění vesmírných těles nebezpečných pro Zemi. Pomohou s analýzou fotometrických dat získaných po nárazu sondy DART do malého měsíce planetky Didymos. Náraz má nastat 26. září. Vědci Petr Pravec a Petr Scheirich přispěli i k přípravě této mise americké vesmírné agentury NASA.

Modul loni v listopadu vynesla raketa společnosti SpaceX ze Spojených států. Binární systém planetky nyní žádné nebezpečí pro Zemi nepředstavuje. „Jsou plánována pozorování, která budou probíhat od okamžiku dopadu až do konce března 2023. Jedním z klíčových výsledků bude zjistit, jak moc se ta dráha změnila, protože z toho lze pak odvodit, jak přesné jsou teoretické modely. A jak případně tuto metodu odchýlení aplikovat v budoucnu, až na nás něco doopravdy poletí," dodal Pravec.

Pozorování se uskuteční v listopadu a v prosinci také na ondřejovské hvězdárně pomocí tamního dalekohledu. „Naštěstí bude Didymos jasný, takže i tento relativně malý dalekohled získá slušná data. Ale budeme to také dělat s dalekohledem o velikosti 1,5 metru. Tento dalekohled je v Chile a my ho ovládáme na dálku," vysvětlil vědec. Vědci zatím identifikovali v relativní blízkosti Země přes 27 tisíc asteroidů, z nichž téměř 10 tisíc je větších než 140 metrů. Dosud ale nevědí o žádném rozměrnějším objektu, který by mohl naši planetu v dohledné budoucnosti zasáhnout. **ČTK**

**Didymos a jeho měsíc**

**Objevili je američtí astronomové z observatoře Kitt Peak v Arizoně v dubnu 1996. Přítomnost měsíce, nazvaného Dimorphos, zjistil v roce 2003 česko-americký tým vedený Pravcem, který pracuje na observatoři v Ondřejově.**

- Tým využil fotometrická a radarová měření získaná během těsného přiblížení asteroidu k Zemi. Pro misi DART byl Didymos vybrán o několik let později.
- Střet povede ke změně dráhy měsíce kolem asteroidu, což bude měřitelné pozemskými dalekohledy. ČTK

## Odhalili busty „mafiánů"

**Kandidáti volební koalice Solidarita – ČSSD, Zelení, Budoucnost, Idealisté – na pražský magistrát na Staroměstském náměstí uspořádali happening, na kterém představili soubor bust zobrazujících Andreje Babiše, bývalého primátora Pavla Béma a podnikatele Romana Janouška a Iva Rittiga. Podle koalice po volbách hrozí návrat 90. let, kdy Prahu ovládali lidé, kteří používali mafiánské praktiky. iDNES.cz**

INZERCE

ŠKOLA BUDOUCNOSTI V HRDLOŘEZÍCH

PRAHA ROSTE S VÁMI

INOVACE | ENERGIE | UDRŽITELNOST

Střední škola v Hrdlořezích prošla rozsáhlou rekonstrukcí financovanou z evropských fondů a proměnila se na energeticky plusovou budovu, jejíž řešení spojuje šetrný přístup k přírodě, vysokou kvalitu vnitřního prostředí i chytré hospodaření s energiemi. Mezi zajímavé prvky patří fotovoltaická elektrárna, unikátní dřevěná fasáda, využití šedé vody nebo řízení energetického systému na základě předpovědi ceny a spotřeby energií.

| | |
|---|---|
| STŘEDNÍ ŠKOLA – CENTRUM ODBORNÉ PŘÍPRAVY TECHNICKOHOSPODÁŘSKÉ (COPTH)* | 2018-2022 |
| 195 852 153 KČ* | MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9 |

penizeproprahu.cz

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

PRAHA MYSLÍ DOPŘEDU

# Hubnutí balených potravin nabírá v krizi opět na tempu

**Zákazník kroutí hlavou nad tím,** jak se mu smršťují některé potraviny.

Když v devadesátkách vtrhly na pulty obchodů světoznámé potraviny, brali lidé ikonické značky útokem.

Od té doby se ale původní gramáž většiny z oblíbených pochutin zmenšovala. Třeba tyčinka Mars mívala v 80. letech standardně 62,5 gramu. V posledních patnácti letech zhubla nejdřív na 58 gramů, posléze až na 51 gramů. Výrobce to zdůvodnil bojem proti obezitě. Připomínal, že nemusel zdražovat. Ceny nejen těchto sladkostí se ale postupem času i tak zvýšily.

### Perla pod přísným drobnohledem čtenářů

Zmenšování potravin zaznamenávají spotřebitelé nejdříve u zboží, které kupují pravidelně. Jednou z posledních obětí smršťování je oblíbený rostlinný tuk Perla. Ještě na jaře a počátkem léta se dala pořídit v kelímku s označením 500 gramů. Na sklonku léta vypadá obal v podstatě stejně, ale označení hmotnosti se snížilo o padesát gramů na 450 gramů.

Zmenšení neušlo ani našim čtenářům. „Rostlinné máslo Perla. Nižší hmotnost, vyšší cena," píše Lucie Urbánková, čtenářka deníku Metro. Redukce o padesát gramů neušla ani bystrému zraku dalšímu z čtenářů. „Děje se to ale běžně u mnoha výrobků už dlouho. Zejména u cukrovinek a balených dezertů," upozorňuje David Ondrejkovič.

Na hubnutí potravin prodávaných za stejnou nebo i vyšší cenu se už několik let zaměřuje Petr Novák ze serveru Skrblík.cz. Vývoj hmotností pravidelně aktualizuje, i když přiznává, že není snadné změny zaznamenávat. „Zmenšování balení sleduji dlouhodobě od června 2016, článek je průběžně aktualizován. Výrobci o zmenšování balení z logiky věci obvykle sami neinformují, proto bývá složité určit přesný měsíc, kdy se menší balení dostalo do prodeje. Přesto se snažím uvádět alespoň orientační údaj," upozorňuje Petr Novák.

### A co takový rohlík? Má tu správnou míru?

Mezi nejokatějšími případy uvádí například tyčinky Deli. „Před lety mívala XXL varianta čokoládové tyčinky 53 gramů, kolem roku 2014 se gramáž snížila na 46 gramů. Koncem roku 2018 se v obchodech objevila balení o hmotnosti 35 gramů," popisuje Novák ve svém článku.

Spotřebitelé jsou na podobné praktiky hákliví. Nebo je dokonce štvou. Někteří nemají jistotu ani u jiných, nebalených potravin. „Začínám vážně pochybovat o váze 43 gramů u těch nejobyčejnějších rohlíků," vzkazuje do světa čtenář Marek Mahdal.

Některé nápisy na zmenšených baleních vyvolávají minimálně úsměv. Například jeden z výrobců rostlinného tuku doplnil váhu 400 gramů ještě údajem, že se jedná o obsah 40 x 10 gramů.

### Pivovarníci narazili na odpor konzumentů

V ne tak dávné minulosti se pokusily o úpravu obsahu i některé pivovary. Vyplývá to i z dlouhodobých sledování serveru Skrblík.cz. Například severočeský Březňák najel v létě 2016 na čtyřsetmililitrovou plechovku. V téže sezoně reagoval podobně také pivovar v Krušovicích. Stejně tak moravské Starobrno. Brněnský výrobce na čas také zredukoval jedenapůllitrovou plastovou lahev na 1,44 litru. Loni se o zhubnutí plechovek pokusil světoznámý Heineken. Také on nabídl pití o objemu 400 mililitrů.

U spotřebitelů pivovary tvrdě narazily, a tak se po nějakém čase zase, a bez velkého humbuku, vrátily k osvědčeným mírám. Některé odůvodnily návrat k původnímu obsahu problémy u výrobců obalu. Každopádně přišly na to, že spotřebitel skousne spíš zdražení než úbytek obsahu.

S receptem, jak vydělat s menším obsahem nápojové sklenice stejné nebo větší peníze, ale přišly už dávno české restaurace. Zavedly totiž nové míry piva, například šnyt či hladinka (viz fotorámeček), případně ryska na sklenici už nemá 0,5 litru, ale třeba jen 0,47 litru. Tuto redukci objemu přijali pivaři smířlivěji. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka dm

*Obsahuje fenykl, verbenu a meduňku. Svou příjemnou vůní se svěží chutí vás uvolní a přinese pocit klidu a pohody.*

VEGAN

BIO

dmBio
Pro chvíle klidu
bio sypaný bylinný čaj
75 g
69,90 Kč
9,32 Kč za 10 g
▼DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč

30× VÍCE BODŮ*
ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS PRODUKTŮ ZNAČKY

dm Bio

* Platí od 08.09.2022 do 12.10.2022. Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

**Na stojáka!**

## +20

**Až o dvacet procent víc cestujících v letadle. Opačným směrem než výrobci potravin se před lety vydal, zatím jen v návrhu, italský výrobce sedaček do cestovních letadel Avio Interiors. Na kratší lety navrhovala firma montovat do letadel sedačky s vyšším sklonem, spíše tedy stojačky. Prostor mezi jednotlivými řadami se podle tohoto zatím nerealizovaného projektu zmenšil na 58 centimetrů. Místo pro nohy by bylo o 12 centimetrů menší.**

## Pivní triky

**Tak dlouho čepovali čeští hospodští pod míru, až přišli s „inovací". Už asi deset let lze v restauracích natrefit na pivo „hladinka". Podle vynálezců této míry se nechá vysoká pěnová čepice, pivo má časem dojít na plnou míru. Jenomže hladinka má toleranci 0,4 až 0,5 litru. Hladinka vznikla údajně proto, že se jedná o pivo natočené do půllitru na jeden zátah, což je pro tento nápoj nejšetrnější. Velká pivní restaurace si tak ročně může přijít na miliony korun za ušetřený nápoj. PH**

MAFRA

**Nabídková „dieta"**

**Vedle inflace a deflace vznikl nový termín pro „hubnutí" poživatin: „shrinkflation" (česky „smrskflace").**

- Už na přelomu tisíciletí zavedli výrobci pracích prášků menší balení s tím, že se zvýšila účinnost prostředků.
- Také zahraniční zájezdy ve světě i u nás už nebývají na dva týdny nebo 11 dní. Nejčastěji se nyní létá na sedm nocí a osm dní. Pro bližší přímořské destinace, kam se lze dopravit případně i autem, se jedná o 4 až 6 dní.

## Sharyaq a Prediaq

**Nové modely Škody Auto se Sharyaq a Prediaq jmenovat nebudou. Názvy, které si Škoda nechala registrovat u Úřadu průmyslového vlastnictví, se týkají propagačních aktivit spojených s chystanými podzimními zápasy zámořské NHL v Praze, kde proti sobě nastoupí týmy San Jose Sharks a Nashville Predators. Minulý týden některá média spekulovala o nových názvech elektrických modelů české automobilky. ČTK**

ŠKODA AUTO

# 20 stupňů ve třídách

**Ministerstvo zdravotnictví chystá plán,** jak šetřit.

Minimální teplota vytápění v prostorech škol mimo učebny by se mohla snížit. Například v tělocvičnách či na chodbách by mohla být nově 17 stupňů Celsia místo dosavadních 18 a ve sprchách 21 místo 24. V učebnách by měla zůstat na 20 stupních Celsia. Vyplývá to z návrhu novely vyhlášky o hygienických požadavcích na prostory škol, kterou připravilo ministerstvo zdravotnictví. Úpravu zdůvodnilo současnou energetickou krizí v důsledku ruské agrese na Ukrajině. Novela předpokládá rovněž snížení požadavků na větrání ve třídách a tělocvičnách. Ministerstvo průmyslu a obchodu kvůli energetické krizi už v srpnu navrhlo také zvláštní vyhlášku, podle které by se v případě výpadku dodávek plynu snížila teplota vytápění veřejných prostor.

Dosud platí, že se provoz školy zastaví při poklesu teploty v učebnách pod 18 stupňů Celsia ve třech po sobě jdoucích dnech, nebo pod 16 stupňů v jednom dni. Nově by se mělo o vyhlášení uhelných prázdnin rozhodnout tehdy, pokud by teplota v prostorech školy na tři dny klesla pod minimální stanovenou hodnotu, tedy třeba v učebnách pod 20 stupňů a v tělocvičnách pod 17 stupňů. Navržené limity podle ministerstva neohrožují zdraví dětí a žáků. Úřad v materiálu k novele poukázal na to, že se inspiroval i zkušenostmi ze zahraničí. Například ve Velké Británii se třídy vytápí minimálně na 18 stupňů. **ČTK**

**Krátce**

### „Vlci zabíjejí, politici mlčí“

V Náchodě se uskutečnila demonstrace. Farmáři protestovali proti ochraně vlků a špatným zákonům. Požadují regulaci počtu vlků v oblasti Broumovska a od státu aktivní přístup při řešení problému. Farmáři přivezli na valníku stržená zvířata. Organizátor akce Jan Šefc z Teplic nad Metují řekl, že mu v noci na neděli vlci usmrtili nebo vážně zranili přes 20 ovcí. Na Broumovsku žijí tři vlčí smečky.

Protest farmářů proti ochraně vlků MAFRA

### Nebezpečné blikající rohy

Česká obchodní inspekce (ČOI) zakázala prodej hračky v podobě čelenky s blikajícími rohy. Obsahuje nadlimitní množství olova a baterky v hračce jsou lehce přístupné, což pro děti může znamenat zdravotní riziko. Inspekce současně upozornila na to, že hračka se na trhu objevuje opakovaně v různých variacích a výrobních šaržích, ale vždy se stejnou závadou. Na zmíněné plastové čelence jsou dva rohy, ve kterých jsou umístěny LED žárovky. Pouzdro na baterky je mezi rohy a má tvar srdíčka. Toto pouzdro lze velmi snadno otevřít, děti se tak dostanou ke třem bateriím, které mohou vložit do úst a polknout či vdechnout. Mnohonásobné překročení obsahu olova ČOI zjistila na pájeném spoji uvnitř hračky.

### Sníh napadl o pár dní dříve

Na hřebenech Krkonoš připadl další sníh. U Luční boudy v nadmořské výšce 1415 metrů bylo včera ráno podle informací na webu Horské služby Krkonoše zataženo, jeden stupeň pod nulou a okolo dvou centimetrů vlhkého sněhu. Ten ale během pozvolného oteplování roztaje. Loni přišel první sníh na hřebeny Krkonoš 12. října, o rok dřív 14. října a například první sníh zimy 2018/2019 napadl v Krkonoších 24. září. **ČTK**

INZERCE

# Sběratelství je na vzestupu. Táhnou mince či Čtyřlístek

**V srpnu Češi za sběratelské předměty zaplatili** 152 milionů.

Češi nadále investují do sběratelství. Na největším českém aukčním portálu Aukro v srpnu vydražili sběratelské a starožitné předměty za zhruba 152 milionů korun, meziročně to byl nárůst o 18,5 procenta.

Oblíbené jsou především vzácné mince, za které lidé dávají až miliony korun. Mezi desítkou nejzajímavějších vydražených předmětů v uplynulém měsíci se objevily také časopisy Čtyřlístek z roku 1969 nebo motocykl ČZ 250 Tourist vyrobený ve 30. letech minulého století. Vyplývá to z údajů Aukra.

Dlouhodobý zájem je podle Pavla Krejčíře z Aukra o svatováclavské dukáty. Například za novoražbu svatováclavského desetidukátu z roku 2014 nový majitel v srpnu zaplatil přibližně 1,1 milionu korun. Novoražba svatováclavského pětidukátu ze stejného roku se prodala za 760 tisíc korun. Za částku o deset tisíc nižší získal vítěz aukce dvanáct mincí inspirovaných čínským lunárním rokem.

„Obliba investice do sběratelských mincí je nesporná. Za čtyři svatováclavské dukáty ražené v roce 2014 mincovnou v Kremnici byl v průběhu léta nový majitel ochoten dát téměř tři miliony korun. Ještě před pár lety by člověk za tyto peníze kupoval pro investici nemovitost," uvedl Krejčíř. Silnou poptávku po vzácných mincí podle něj dokládá i projekt Numis Tria, který vytvořili tři zavedení obchodníci se sběratelskými a investičními mincemi.

Sběratelé českého komiksu Čtyřlístek se v srpnu v aukci utkali o prvních pět čísel z roku 1969. Aukci sledovalo 64 lidí, přihazovalo jich osm. Vítěz za časopisy zaplatil 63 500 korun. Z kategorie sběratelských knih Krejčíř dále zmínil prodej knihy s gramofonovou deskou básníka a písničkáře Karla Kryla s názvem Z mého plíživota, nový majitel ji získal za 35 tisíc korun.

Velký zájem vyvolala podle Krejčíře dále aukce jednoválcového motocyklu ČZ 250 Tourist, který se vyráběl v letech 1936 až 1939. Sledovalo ji 445 lidí, deset přihazovalo. Vítěz motocykl získal za 530 tisíc korun. „Původně se motocykl prodával za 5950 korun, ale to se bavíme o roku 1936, kdy bylo vyrobeno prvních 700 kusů z celkových 3200 kusů," dodal Krejčíř.

Portál se zaměřuje na aukce i prodej a nákup za pevné ceny. Eviduje přes 4,5 milionu uživatelů. Loni meziročně zvýšil obrat o 30 % na 3,3 miliardy korun. Za sběratelské a starožitné předměty na něm lidé utratili zhruba dvě miliardy korun. **iDNES.cz a ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka dm

*Díky své barvě je známý jako „zlaté mýdlo". Čistí, odmašťuje a pečuje o všechny omyvatelné plochy. Zajistí zářivou čistotu a lesk v celém domě.*

30× VÍCE BODŮ*
ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS PRODUKTŮ ZNAČKY
Denk mit

Denkmit
mýdlový čistič
1 l
34,90 Kč
3,49 Kč za 100 ml
▼DLOUHODOBÁ CENA
od 11.05.2022 34,90 Kč

* Platí od 08.09.2022 do 12.10.2022. Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

## Krátce

### Loď s plynem pro ČR je v přístavu

Loď s první dodávkou zkapalněného zemního plynu (LNG) pro Českou republiku čeká před nizozemským přístavem Eemshaven a připravuje se na zakotvení. Loď z USA tak dorazila do přístavu v plánovaném termínu, který byl stanoven na 19. září. LNG z plovoucího terminálu zajistí Česku až třetinu jeho roční spotřeby plynu.

### Tresty za padělání eur

Závěrečné řeči v případu padělání eurobankovek by u soudu mohly zaznít 12. října. Není vyloučeno, že na začátku hlavního líčení bude ještě rozšířeno dokazování. Poté se očekávají závěrečné řeči, potažmo i vyhlášení rozsudku. Tři muži ve věku 29 až 31 let podle obžaloby v roce 2020 vytiskli v Praze na tiskárně 4781 bankovek, které podle tehdejšího kurzu nominálně odpovídaly částce téměř 41 milionů korun. Za padělání a pozměnění peněz jim hrozí osm až 12 let vězení. **ČTK**

## Hrad Loket. Teče do něj

**Město Loket na Sokolovsku chystá rekonstrukci krovů a střech loketského hradu. Městská památka má střechy ve velmi špatném stavu. Podle odborného posudku do hradu přes některé části krovů zatéká, některé tesařské práce byly v minulosti provedeny neprofesionálně. Město chce na financování oprav využít dotací. Hrad Loket je jedním z turistických lákadel západu Čech. ČTK**

MAFRA

## Čísla dne

**17**

**O tolik procent se až příští topnou sezonu zvýší náklady domácnostem na severu Čech. Svým zákazníkům to slíbila Severočeská teplárenská, která vytápí 35 tisíc domácností v Mostě a Litvínově, řadu nebytových prostor, průmyslových podniků, zdravotnická zařízení, školy a další. Firma, která včera zahájila topnou sezonu, oznámila, že bude zdražovat až příští rok o inflaci. Ta je 17 procent a podle prognóz by ale v dalších měsících neměla výrazně růst.**

**802**

**Výroba osobních aut v ČR za letošních osm měsíců meziročně vzrostla o 3,4 procenta na 801 774 vozů. Ještě v pololetí byla výroba proti loňsku o 8,5 procenta nižší. Uvedlo to Sdružení automobilového průmyslu. Za růstem stojí zlepšení situace v dodavatelsko-odběratelských řetězcích, ale také nízká srovnávací základna loňského roku. Loni produkci od května omezoval nedostatek čipů. V červenci výroba vzrostla proti loňsku o 17 361 vozů, tedy o čtvrtinu, v srpnu pak byla vyšší o 65 023 vozidel, což je nárůst o 147 procent. ČTK**

# Žáci a studenti pomohli streetballem dobré věci

Žáci a studenti si druhý ročník turnaje Veolia Energy Streetball 2022 v Ostravě, Olomouci a Praze užili a navíc **pomohli získat nový invalidní vozík pro Nikolu z Bruntálu.**

Organizátoři, Veolia Energie a Česká streetballová asociace, přispěli na pořízení nového invalidního vozíku pro Nikolu z Bruntálu.

Za každý vhozený koš a získaný bod na turnaji Veolia Energy Streetball organizátoři akce, skupina Veolia Energie a Česká streetballová asociace, přispěli na pořízení nového invalidního vozíku pro Nikolu z Bruntálu, kterou postihla dětská mozková obrna.

„Nikolka stráví na vozíku téměř 16 hodin denně. Nový vozík jí tak poslouží jak při sportu, tak v běžném životě. Věřím, že jí pomůže také zmírnit bolesti zad. Je totiž mnohem stabilnější a lehčí než ten původní. Moc se mi líbí i zadní část, která umožňuje pohyb," vysvětluje výhody nového vozíku otec Nikoly. Právě on přivedl Nikču k celé řadě sportovních aktivit – například atletice, karate, monoski, handbiku i golfu.

„Jsem velmi rád, že jsme letos v charitativní části našeho turnaje podpořili právě Nikolu. Je to obrovská bojovnice, nesmírně pozitivní a velmi inspirativní. Těšíme se na její zprávy o tom, jak se jí daří na závodech," doplňuje Reda Rahma, ředitel Veolia Energie.

Pro Nikolu a její rodiče byl kromě samotného předání vozíku připraven také celodenní program. Čekalo na ně streetballové hřiště, kde si hned Nikola nový vozík vyzkoušela, a navštívili také Podolskou vodárnu a Papoušcí ráj v Osnici. Potěšila ji i řada dalších drobných dárků. Ondra Balvín přinesl kšiltovku, míč a triko podepsané od celé basketbalové reprezentace. Radost jí udělaly i dárky od společnosti Veolia a z Papoušcího ráje.

Akce se zúčastnilo více než 500 studentů a studentek základních a středních škol.

Pro Nikolu a její rodiče byl připraven také celodenní program.

## VEOLIA ENERGY STREETBALL

- Skupina Veolia ve spolupráci s Českou streetballovou asociací a magistráty měst Ostrava, Olomouc a Praha letos již podruhé uspořádala pro školní týmy žáků základních škol sérii tří turnajů pod názvem Veolia Energy Streetball.
- Akce se zúčastnilo více než 500 studentů a studentek základních a středních škol. Společným cílem bylo podpořit vztah dětí a mládeže ke sportu a zdravému životnímu stylu. Velký zájem o účast v turnaji potvrdil, že právě streetball je pro mladé velkým lákadlem.
- Cítili jsme potřebu vytáhnout děti ven k pohybu a ukázat jim, že pro sport nutně nepotřebují halu s dokonalou palubovkou, krytá sportoviště či jakkoliv uzavřené prostory. Velmi se nám líbil streetball, který je ve světě velmi populární a u nás má již také hodně příznivců," říká Reda Rahma, ředitel skupiny Veolia Energie.
- Turnaj zaznamenal celou řadu pozitivních ohlasů nejen z řad žáků a studentů, ale také pedagogů. Příprava druhého ročníku tak na sebe nenechala dlouho čekat. „Věřím, že se nám podařilo založit tradici pravidelných turnajů streetballu, která rozšíří nadšení pro sport, a to nejen mezi mladými lidmi," dodává Reda Rahma.
- Návštěvnost letošního ročníku Veolia Energy Streetball byla vskutku rekordní. V Praze si přišlo zasportovat 176 chlapců a dívek, kteří utvořili 44 týmů. V Olomouci se utkalo celkem 39 a v Ostravě 43 sportovních týmů. Na akci nechybělo ani velké množství fanoušků, kteří vytvořili skvělou atmosféru.
- Ve všech třech městech byl připraven celodenní program, v němž nechyběla hudba a soutěže o atraktivní ceny. I letos se ambasadory akce staly basketbalové hvězdy Ondřej Balvín, Hana Horáková (Machová) a Eva Horáková Němcová.

# U Kup můj dům se dobře hnije

Dům z pořadu NETFLIX

**Kam se hrabe MasterChef. Pro čtenáře deníku Metro jsme rozebrali novou reality show od Netflixu.**

Majitelé ze všech koutů Spojených států nabízejí své nemovitosti k prodeji čtyřem realitním investorům. Doufají, že se jim podaří nejen přežít setkání s touhle partou žraloků, ale také získat astronomické částky, které od nich za své přepálené domy a byty v luxusních lokalitách chtějí vyplatit. Tak zní v kostce děj jedné z nejlepších reality show, která se v poslední době objevila na obrazovkách streamovací platformy Netflix pod názvem Kup můj dům. Kam se hrabe MasterChef. Tuhle blbůstku zkouknete za něco málo přes tři hodinky. A ani u toho nebudete mít chuť něco zdlábnout.

### Mezi žraloky

Kup můj dům v dobrém připomíná investorský pořad Mezi žraloky (v originále Shark tank), ve kterém se před skupinku miliardářů staví obyčejné osůbky mající buď chytrý nápad, nebo naopak upadající byznys, který se snaží výměnou za spoluvlastnictví zachránit. V případě Kup můj dům je formát podobný. Vždycky běží nejprve medailonek, v němž se představí jak budoucí prodejci, tak jejich nemovitost, a jde se prodávat. Obchodní zkušenosti se následně hodí na obou stranách. Na náročná vyjednávání s investory ještě prodávající krátce připravuje moderátorka a jde se na věc.

### Svatá čtveřice

Investory z tohoto nového pořadu internetové televize Netflix nejspíš nebudete znát. Jde o generálního ředitele makléřské společnosti Redfin Glenna Kelmana, šéfku realitní kanceláře Corcoran Group Pamelu Liebmanovou, veterána americké fotbalové ligy NFL Brandona Copelanda a špičkovou makléřku Danishu Wrighsterovou. Každý z nich má, jak se vzápětí ukazuje, rozsáhlé zkušenosti s investováním do nemovitostí.

Každý ale vydělává peníze malinko jinak. I přístupy k jednotlivým obchodům jsou u nich rozdílné, což je podstata a potřebná hnací šťáva celé show. Zatímco věčně vyzubený Kelman přišel do pořadu evidentně hlavně dělat dobré skutky (a tedy i dobré PR pro svou firmu), Liebmanová chce zase předvést, jak umí perfektně manipulovat prodávající, Wrighsterová se prezentuje jako sympatická mamina a Copeland jako trochu tupý sportovec/byznysmen. Tahle čtveřice se během natáčení, které určitě trvalo déle než sestříhaných šest hodin stopáže, ani jednou nepřevlékne. Na záchod doufejme chodili. I proto, že je čas všech pekelně drahý, totiž štáb jede na jeden zátah. Vše se tedy pravděpodobně natočilo během jednoho dlouhého, a tedy i náročného, posezení. Klobouk dolů.

### Zemělodě a cihly z hlíny

Brandon, Danisha, Glenn a Pam v reality show přemýšlejí nejen o investici do obrovského prázdninového domu u Disney Worldu nebo venkovského ráje ve Flathead Valley v Montaně. Jede se tu i hodně na city a ekologii, takže kupce nadchne i páreček, který v San Antoniu staví domy z hliněných cihel. Nebo žena, která překonala rakovinu a zrenovovala historický dům v Louisianě. Mě osobně bavil párek moderních hipíků, který chtěl prodat svůj ostrovní zemědům alias zemělod v Novém Mexiku. Pokud jste (stejně jako já) netušili, co si pod tímhle pojmem představit, jde o plně soběstačný ekobarák, kde se dá krásně prožít zombie apokalypsa. A to je pecka.

Další majitelé nabízejí lákavé nemovitosti k pronájmu v Clevelandu a Nashvillu, rozsáhlé sídlo na severu státu New York a milovaný rodinný dům na Floridě. Těch nemovitostí se tu vystřídá hromada a mnohé z nich se následně prodají za mnoho desítek milionů dolarů. Práce s čísly je tu tak de facto to jediné, co se dá tvůrcům, respektive českému zastoupení Netflixu, vytknout. Někdo měl ty částky alespoň občas přepočítávat na koruny. Bylo by to záživnější.

Podobně jako mnoho jiných titulů je Kup můj dům prozatím tak čerstvou novinkou, že pořadu ještě někdo nevytvořil profil ani na portálu csfd.cz. Je samozřejmě otázkou, zda by se tu dočkal jiného než průměrného hodnocení. Mě tahle show bavila a slupnul jsem ji během jednoho líného nedělního odpoledne jako malinu. Třeba podobně poslouží i vám. Řekl bych ale, že se u toho dá třeba i docela slušně vařit či žehlit. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

3x ČTK

## Adrenalin na sedačkách

**Více než pět desítek školáků ze Starého Města na Šumpersku včera zažilo cvičnou evakuaci na jedné z nejmodernějších lanových drah v tuzemsku, z lanovky v horském areálu Kraličák. Cvičení se zúčastnili záchranáři, hasiči a horská služba. Na zem se dostali všichni školáci v pořádku. Pro řadu z nich to byl adrenalinový zážitek. ČTK**

# Dojemný den završil obřad na hradu Windsor

**Velká Británie a celý svět se včera rozloučily** s oblíbenou královnou Alžbětou II.

Ve Westminsterském opatství se po poledni konal největší z pondělních tří obřadů rozloučení s Alžbětou II. Kázání pronesl arcibiskup canterburský Justin Welby, jenž vyzdvihl oddanou službu královny, která už ve svých jednadvaceti letech Britům slíbila, že celý svůj život zasvětí národu i zemím Commonwealthu. „Málokdy je takový slib tak dobře dodržen," řekl arcibiskup. Po několika promluvách dalších představitelů církve v Británii následovala britská hymna vystřídaná dvěma minutami ticha.

Obřadu ve Westminsterském opatství, nejdůležitějšího pohřbu za poslední dekády, se zúčastnily stovky státníků z celého světa, mimo jiné prezident Spojených států Joe Biden nebo francouzský prezident Emmanuel Macron.

Česko zastupoval premiér Petr Fiala, který seděl v řadě právě za americkým prezidentem. Přijeli i brazilský prezident Jair Bolsonaro, izraelský prezident Isaac Herzog, kanadský premiér Justin Trudeau nebo novozélandská premiérka Jacinda Ardernová. A dorazili samozřejmě i britští expremiéři včetně Borise Johnsona.

Král Karel III. truchlí.

Se svou prababičkou se ve Westminsteru rozloučily také dvě ze tří dětí následníka trůnu prince Williama – devítiletý princ George a jeho sedmiletá sestra Charlotte.

Po dobu bohoslužby ležela rakev pod hlavním oltářem. Cestou k němu nosiči přešli hrob neznámého vojína v hlavní chrámové lodi a minuli bývalé britské premiéry usazené v chórových lavicích. Po skončení bohoslužby nosiči rakev opět umístili na historickou lafetu, kterou příslušníci královského námořnictva táhli k Wellingtonovu oblouku nedaleko Hyde Parku.

Lafetu se zesnulou panovnicí za zvuku dud a bubnů vojenské kapely během celého dne potáhne 142 námořníků. Stejná lafeta jako nyní sloužila i při pohřbu královny Viktorie, Winstona Churchilla nebo Alžbětina otce Jiřího VI.

Rakev se během dne několikrát přesunula a ve smutečních průvodech ji doprovázel král Karel III. i další členové královské rodiny.

Z Hyde Parku pak rakev vyrazila na hrad Windsor, kde se uskutečnily ještě dva obřady. Ten odpolední proběhl za účasti zhruba 800 osob v kapli svatého Jiří.

Závěrečný večerní obřad byl ryze soukromým obřadem pro členy královské rodiny ve svatojiřské kapli. Následovalo uložení rakve do královské krypty po boku královnina manžela, vévody z Edinburghu. **ČTK a iDNES.cz**

Ceremonie na nádvoří windsorského hradu 2x AP

## S královnou se rozloučil i deník Metro

**Už od úmrtí královny ve čtvrtek 8. září jsou její portréty takřka po celém Londýně.**

- Také jinde v celé zemi mají Alžbětin obrázek například ve výlohách obchodů a řada z nich prodává smuteční suvenýry. Pietním místem se stal i Green Park za Buckinghamským palácem, kam v posledních dnech zamířily desetitisíce lidí.
- Ohrazený prostor zaplnili květinami, obrázky, britskými vlajkami či plyšovými hračkami, například medvídkem Paddingtonem, s nímž si královna zahrála v krátkém skeči. Na dětských kresbách jsou i psi corgi, které Alžběta II. chovala celý život.
- Titulní stránky všech britských deníků od bulvárního Daily Star až po ekonomický Financial Times včera zaplnily fotografie královny.
- Například deník Metro na celé úvodní straně otiskl portrét mladé Alžběty II. se slovy: „Děkujeme, madam." Bulvární listy Daily Express a Daily Mail daly „sbohem naší skvělé královně" a deník The Daily Telegraph připomněl její „nezištnou službu" národu. ČTK

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

INZERCE

Po generace osvědčené řešení pro silnou páteř a ohebné končetiny:

# UNIKÁTNÍ MAST NA BOLESTI KLOUBŮ. ÚLEVA UŽ ZA 14 MINUT!

## Záchrana, když už všechno ostatní selhalo?

**Tradiční zklidňující mastt, která uvolňuje svaly, klouby a páteř, znali a doporučovali už naši prarodiče. Již za 14 minut přináší úlevu od bolesti po zlomeninách, pohmožděninách a degenerativních změnách. Každý, kdo ji alespoň jednou použil, potvrzuje: pro tento přípravek neexistuje nic beznadějného! Chcete se i vy konečně postavit na nohy? Zbavit se otravné trhavé bolesti a loupání? Rozloučit se s nepříjemnou ztuhlostí za krkem? Pouze nyní můžete vyzkoušet tuto úžasnou mast ZDARMA.**

### Vaše klouby vám za to poděkují

Zahřívací přípravek, který pomáhá zmírnit bolest kloubů a svalů, je opět dostupný na našem trhu. Jde o osvědčenou a spolehlivou metodu, díky které ➔ degenerativní změny v kolenou a loktech jsou méně nepříjemné ➔ prsty na rukou a nohou přestanou brnět ➔ snáze narovnáte záda. Již 2,3 milionu lidí se zbavilo trhavé bolesti, loupání a pálení za krkem, v nohou a ramenou

Takto funguje přípravek, který již řadu generací pomáhá lidem znovu získat radost z chůze, běhu, ohýbání se nebo precizní práce. A nyní jej můžete mít ZDARMA.

### Tato mast je známá po generace

*Příjemné uvolnění oteklých končetin a okamžitá úleva od bolesti. Takový účinek má mast, která již před více než 100 lety byla nezbytným pomocníkem v každé domácnosti. A nyní je ještě účinnější! „Každý den zaznamenáme v průměru 21 případů, kdy přípravek přinese úlevu při záněcích kolen, ischiasu, degenerativních změnách a bolestech po celé délce páteře"* – říkají s obdivem odborníci. *„Lidé tuto mast milují, protože je účinná, bezpečná a lze ji velmi snadno užívat."* A nyní může pomoci od loupání, bodavé bolesti a pálení v kostech také vám!

**Tradiční receptura, která zklidňuje a uvolňuje klouby, slaví svůj velký návrat. Při této příležitosti předáváme 100 bezplatných balení masti na bolest a otoky při pohmožděninách, zlomeninách a mnohaletých degenerativních změnách. Jedno z těchto balení může být vaše!**

### Osvědčené řešení, když se musíte rychle zbavit bolesti

Skutečnost, že mast, která dokáže zklidnit i velmi těžké pohmožděniny a otoky, je velmi oblíbená, není žádným překvapením. Přičemž její složení může být inspirováno zápisy pocházejícími už ze… středověku. *„V té době lidé samozřejmě nemohli využívat moderní ošetření ani odborné ambulance. Přesto byli aktivní až do vysokého věku a měli dobrou kondici. To vše díky moudrosti získané z přírody"* – vysvětluje odborník MedicReporters.

Betonica officinalis L.

Cinnamomum

### Účinnost tohoto přípravku udivuje i ty, kdo měli velké pochybnosti

***Čím více vás trápí kolena, lokty a ramena, tím rychleji to účinkuje***

*Zklidňuje, uvolňuje a pomáhá posílit klouby dokonce za 14 minut. Jako vědec jsem k tomu byl zpočátku skeptický, avšak nyní ji doporučuji všem. Každý by ji měl mít doma.*

**David Květ,** odborník MedicReporters

***Chůze mi opět dělá radost!***

*Namazala jsem si nohy záda a kolena – jaká úleva! A to ještě tentýž den. Od té doby, co používám tuto mast, mi procházky zase přinášejí potěšení. Nohy mě nebolí ani po 1,5 hodinové chůzi.*

**Adéla,** 82 let, Ostrava

### Zlomeniny, pohmožděniny, únava?

**Podívejte se, jaké obtíže může tato mast odstranit:**

- Pomoc při bolestech a loupání v nohou
- ➔ Zmírnění otoků
- ➔ Větší pružnost rukou a nohou
- ➔ Nenahraditelná podpora při degenerativních změnách
- ➔ Doporučována na pohmožděniny a podkožní podlitiny
- ➔ Skvělá jako obklad na krk
- ➔ Dokonalá pro uvolnění po těžkém dni

### Dopřejte si komfort a volnost pohybu ještě dnes

Řada lidí dnes nedůvěřuje silným chemickým přípravkům. Zejména dospělí se bojí zatěžovat žaludek a srdce perorálními léky proti bolesti. To je důvodem návratu k tradičním recepturám, které doporučovali již naši předkové. Zklidňující a uvolňující mast na klouby je toho nejlepším příkladem. Nabízíme ji každému, kdo chce vést krásný, zdravý a aktivní život. Bez loupání, trhavé bolesti a pálení v kostech. Chceme, aby přínos této masti pocítili pouze ti, kdo to skutečně potřebují. Proto jsme nevyužili žádné prostředníky. Tuto mast nekoupíte v prodejně. Pošleme vám ji přímo domů.

Navíc zasíláme balík 100 bezplatných balení. Pokud chcete získat jedno z nich, kontakt najdete vespod stránky.

**Tradiční zklidňující mast vás postaví na nohy – zavolejte si pro ni!**

Prvních 100 lidí kteří zavlají do 07.10.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 296 186 651**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

## Koronavirus. Biden přišel s překvapením

Pandemie covidu-19 v USA skončila. V rozhovoru se stanicí CBS to řekl prezident Joe Biden. Připustil ovšem, že USA mají stále s virem SARS-CoV-2 problém a je třeba dále pracovat. Koronavirus v USA zabil přes milion lidí a, jak napsal The Washington Post, každodenně dál umírá několik stovek osob.

The Washington Post napsal, že členy administrativy Bidenův výrok o ukončení pandemie překvapil. Administrativa nicméně několik měsíců uváděla, že je virus na ústupu, že je dostatek vakcín, testů a léků na boj proti němu a že se zvyšuje imunita občanů. Nyní je denně hlášeno něco přes 57 tisíc nových případů, což je nejnižší údaj do dubna. Jde ale zřejmě o podhodnocené číslo, protože mnoho lidí se testuje doma a výsledek nehlásí. **ČTK**

# Raději chlad než ruský teror

**Ukrajinci se připravují na krušnou zimu,** sbírají dřevo a lepí rozbitá okna.

Ukrajinka připravuje zásoby palivového dříví. PROFIMEDIA

Obyvatelé měst v okolí ukrajinské metropole, kteří v počátcích ruské invaze čelili teroru a ostřelování, začínají čelit nočním teplotám, jež klesají k nule. „Řada z nich bydlí v těžce poškozených domech či bytech, které se dosud nepodařilo opravit. Mnozí tak shromažďují zásoby dříví," povšiml si britský list The Guardian, který přinesl příběh Vadima, pětašedesátiletého muže, jenž dříve bydlel v činžovním domě v obci Borodjanka. V březnu mu však střechu nad hlavou zničila ruská raketa, od té doby Vadim přežívá v malé garáži za městem. Muž, který odmítá žít v dočasném ubytování pro utečence, si uvědomuje, že zimu v garáži nezvládne. „Nevím, co dělat dál," říká s povzdechem, že od úřadů zatím dostal kompenzaci čtyři tisíce hřiven, v přepočtu 2500 korun, a doufá, že přijdou další peníze. Přitom počítal s tím, že oprava jeho původního bydliště začne do zimy. To ale vzhledem k válce není příliš reálné.

### Lepicí páska nestačí

Podobnou tíseň zažívají i další lidé v okolních městech a vesnicích, které se po únoru staly dějištěm ruských zvěrstev. Mnozí z nich ale nechtějí své, často poničené, domovy opustit. Jiní nemají dost peněz na stěhování. Nouzového bydlení je podle The Guardianu beznadějný nedostatek.

Inna, která žije v obci Potašnija 60 kilometrů od Kyjeva, se snaží zajistit zásoby dříví. Z domu, který obývala s manželem, jsou ruiny. Dvojice vyvázla jen s holými životy. Nyní bydlí v domě sousedů, kteří odešli do ciziny. Rozbitými okny ale dovnitř proudí chlad a lepicí páska přestává stačit. „Na kompenzaci za zničení domu zatím čekáme, všechny naše dokumenty lehly popelem," líčí Inna s povzdechem, že každou hřivnu utratí za dřevo na vaření a topení. „Pokud nepřijde pomoc, utěsníme okna. Snad to postačí," říká.

„Všichni jsou blížící se zimou velmi znepokojeni," uvedla Taťjana Stawnyčová, šéfka charitativní organizace Caritas Ukraine, která napříč zemí distribuuje potraviny, léky a další pomoc. Lidí, kteří ji potřebují, je mnoho. „V oblastech, které už nejsou blízko bojů, pracujeme na menších opravách. V příštích měsících se zaměříme na domy, které lze rychle opravit – aby se před zimou vrátilo do svých domovů co nejvíce lidí," dodala.

**Zpráva o mučírnách**

**Odhalena byla další ruská zvěrstva.**

- V osvobozené části Charkovské oblasti se po odchodu ruských jednotek našlo deset mučíren. Uvedl to prezident Zelenskyj, jenž jako příklad zmínil železniční nádraží v obci Kozača Lopaň. V tamním sklepě takzvané lidové milice mučily Ukrajince elektrickým proudem. ČTK

### Hrozí útoky na teplárny

Vůči zimě budou podle americké stanice NPR zranitelní především obyvatelé ukrajinské metropole a dalších velkých měst v zemi. „Města jako Kyjev, Charkov či Dnipro spoléhají na centralizované systémy vytápění. Kupříkladu v Kyjevě je teplo do bytových domů dodáváno potrubím ze dvou velkých stanic," uvedl Oleksandr Charčenko, poradce ministerstva energetiky. „Ano, existuje riziko útoku na objekty infrastruktury. To není nic tajného," dodal s tím, že napadení již čelily teplárny v Kremenčuku, Ochtyrce či Charkově.

Pokud by se ruským silám podařilo v zemi zaútočit na centralizované teplárny a způsobit tak zamrznutí potrubí, chlad může podle Charčenka z měst vyhnat miliony lidí. „Byl by to teroristický čin, protože takový krok nemá žádný vojenský význam. Je to válka proti civilistům," uvedl Charčenko.

### Topnou sezonu zkrátí

Ukrajina podle britského listu pro případ zasažení kritické infrastruktury připravuje nouzové vybavení, které by mohlo obsloužit až 200 tisíc lidí, včetně mobilních kotlů, mobilních topných jednotek a dieselových generátorů.

„Pokud bude město jako Kyjev nebo Charkov odříznuto, soupravy samozřejmě nebudou stačit, ale v některých malých městech zafungují. Vše záleží na rozsahu škod," uvedl Jurij Vitrenko, šéf státní plynárenské společnosti Naftogaz. Topná sezona podle něj letos začne později a skončí dříve. **HAL a iDNES.cz**

**Krátce**

## Válčíte, k nám se nepodíváte

Ve třech pobaltských státech a v Polsku včera začalo platit omezení vstupu pro ruské občany. Čtyři z pěti zemí Evropské unie sousedících s Ruskem začaly o půlnoci odmítat ruské turisty s odůvodněním, že by neměli cestovat, když jejich země válčí s Ukrajinou, napsala agentura Reuters.

## Vyučování ztíží energetická krize

Vysoké školy na Slovensku začínají nový akademický rok s obavami z dopadů vysokých cen energií na průběh výuky. Univerzita Komenského, největší vysoká škola v zemi, upozornila na možnost uzavření univerzit, pokud jim nebudou kompenzovány výpadky v souvislosti s energetickou krizí. **ČTK**

## Rekordman

**Ve věku 80 let zemřel ruský kosmonaut Valerij Poljakov, který je držitelem rekordu v délce pobytu člověka ve vesmíru. Poljakov podnikl dvě vesmírné výpravy. Vystudovaný lékař se nejprve vypravil do kosmu v srpnu 1988, kdy na palubě vesmírné stanice Mir zůstal do dubna 1989. O necelých pět let později tam zamířil znovu, vrátil se po dosud nepřekonaných 437 dnech. ČTK**

PROFIMEDIA

metro
ZPRAVODAJ
PRAHA 1, 2, 3
Zprávy z vašeho okolí
Více čtěte na www.metro.cz

Trojlodní novogotický kostel sv. Ludmily je dominantou pražského náměstí Míru a celé čtvrti Vinohrady. 2x ČTK

# Sv. Ludmila na Míráku se teď pyšní titulem basilica minor

**Dominantní kostel na Vinohradech je bazilikou,** slavnostní mši sloužil arcibiskup.

Pražský arcibiskup Jan Graubner v pátek sloužil mši při příležitosti vyhlášení kostela sv. Ludmily na náměstí Míru v Praze bazilikou. Čestný titul basilica minor udělil kostelu papež František v červenci. Arcibiskup Graubner v kázání připomněl roli světice jako patronky vzdělávání a výchovy. Ta podle něho doplňuje vědění a jedno bez druhého vede k nesvobodě. Sv. Ludmila je pátou bazilikou v Praze.

Titul takzvané menší baziliky propůjčuje papež významným kostelům, v Praze jej dosud držely kostely svatého Jakuba Staršího na Starém Městě, Nanebevzetí Panny Marie na Strahově, svaté Markéty v Břevnově a svatého Petra a Pavla na Vyšehradě. Kostelů nesoucích titul basilica minor jsou stovky, nejvíce jich je v Itálii.

Vyšší titul je basilica maior, je vyhrazen šesti nejvýše postaveným římskokatolickým kostelům.

Páteční slavnostní mše se konala při příležitosti povýšení kostela a svátku sv. Ludmily. Povýšení pražského kostela na baziliku s sebou podle arcibiskupa Graubnera nese povinnosti, jako je zvlášť pečlivé slavení vybraných svátků, ale i privilegia, jako je možnost vydávat takzvané plnomocné odpustky.

„Můžeme říci, že jsme mimořádně spojení s papežem. V tomto kostele máme konat vzorovou liturgii, máme být příklad pro ostatní," řekl Graubner.

Arcibiskup v kázání připomněl, že sv. Ludmila je patronkou církevních škol na paměť toho, že vychovala později svatořečeného knížete Václava. Výchova a vzdělání jdou podle něj ruku v ruce, stejně jako vědění a jednání.

„Ke správnému jednání nestačí vědět, ale je nutná vůle a vypěstované ctnosti, abychom byli schopni usilovat o to, co jsme poznali. A to je právě úkolem výchovy, a pak sebevýchovy," řekl arcibiskup Graubner. **ČTK**

## Dominantu pražských Vinohrad najdete na náměstí Míru

**Základní kámen ke stavbě chrámu sv. Ludmily byl položen 25. listopadu 1888.**

- Slavnostní vysvěcení kostela se konalo 8. října 1893.
- Kostel je jednou z dominant Vinohrad, je postaven z režných cihel a s břidlicovou střechou ve stylu severoněmecké cihlové gotiky. Jeho tvůrcem je architekt Josef Mocker (1835 až 1899) a chrám vznikl jako potvrzení významu tehdy samostatného města Královské Vinohrady, které vzniklo v druhé polovině 19. století za pražskými hradbami.
- Při pohledu zvenčí vytváří architektura kostela dojem gotické katedrály s věncem chórových kaplí.
- Průčelí stavby dominuje schodiště oblíbené třeba při četných svatbách. Vstupní tympanon představující žehnajícího Krista se sv. Ludmilou a sv. Václavem je dílem Josefa Václava Myslbeka.
- Interiér zdobí ornamentálně-figurální výmalba v takzvaném nazarénském stylu.

Pražský arcibiskup Jan Graubner (druhý zleva) při příležitosti povýšení kostela sv. Ludmily

# Festival připomene 30 let Divadla Continuo

**Do 24. září se bude slavit** ve třech pražských divadlech.

Tři desítky let činnosti Divadla Continuo připomene festival, který včera začal v pražských Divadlech Archa, Ponec a X10 a potrvá do 24. září. Pro své příznivce soubor připravil workshopy, konference, divadelní představení, koncert a výstavu fotografií. Za dobu třicetiletého působení vytvořil soubor několik desítek inscenací a projektů jak v Česku, tak v zahraničí.

Divadlo Continuo je mezinárodní divadelní soubor založený v roce 1992. Ve svých projektech propojuje pohyb, tanec a fyzické herectví s postupy loutkového divadla, živou hudbou a výraznou výtvarnou stylizací. Během festivalu uvede inscenace ze současného repertoáru Please Leave a Message, Poledne, Hic Sunt Dracones a MONSTRUM and here I am blind.

„Neplánujeme však běžné reprízy těchto inscenací, ale přizveme k nim významné osobnosti světového divadla, které hrály důležitou roli pro formování základních tvůrčích principů souboru v jeho začátcích," uvedl umělecký vedoucí souboru Pavel Štourač. Mezi hosty bude Jaroslav Gorbaněvský, syn Natálie Gorbaněvské, jedné z protestujících proti okupaci Československa na Rudém náměstí v srpnu 1968 a autorky knihy Poledne. Ta se stala inspirací pro stejnojmenné představení souboru.

Výstava fotografií diváky provede tvorbou souboru od jeho počátků až po současnost. Vernisáž výstavy a také zahájení festivalových oslav proběhly v Divadle Archa včera večer. **ČTK**

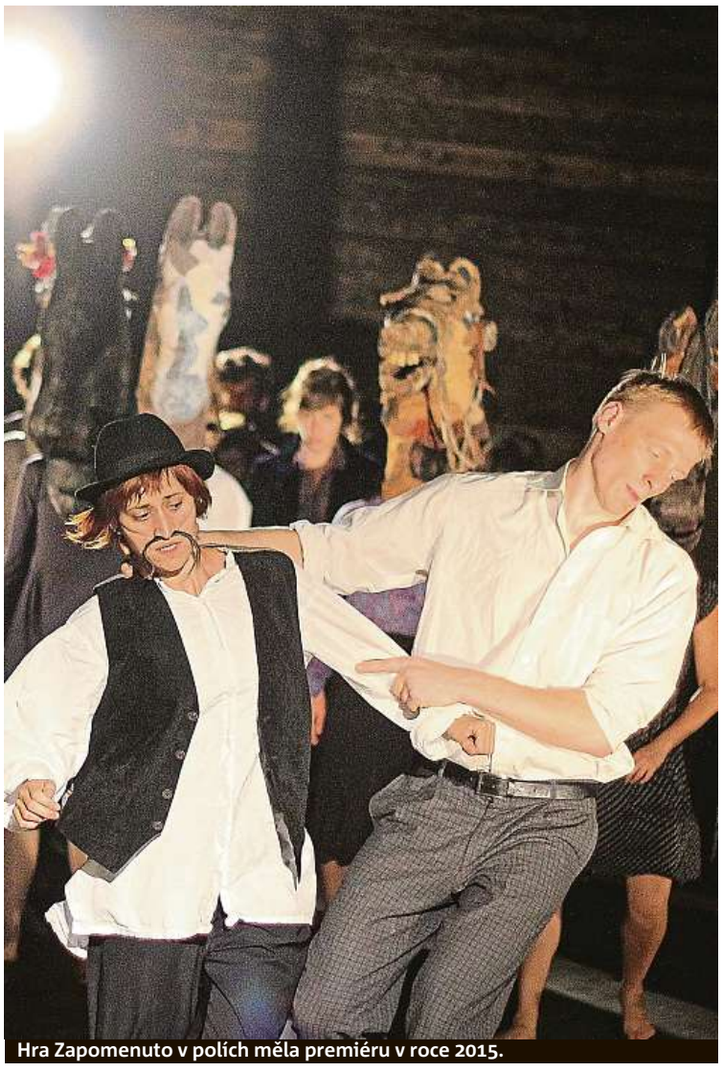
Snímek ze hry Zapomenuto v polích 2x MAFRA

**Divadlo Continuo**

**Profesionální divadelní skupina existuje od roku 1992. Sídlí na bývalém statku Švestkový dvůr v Malovicích v jižních Čechách.**

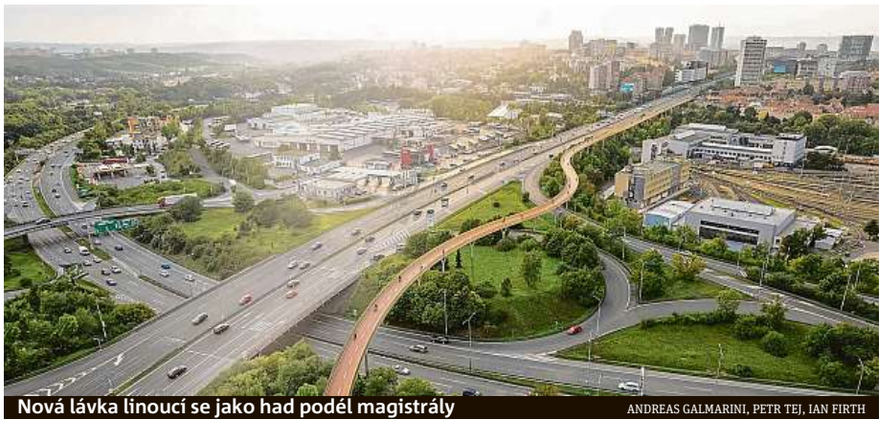
- Divadlo během doby svého působení spolupracovalo s řadou českých nebo zahraničních hudebníků.
- Ti se setkají v pátek 23. září ve 20.00 na jednom pódiu při společném koncertu v Divadle Archa. Mezi jinými vystoupí Ridina Ahmedová, Longital nebo Čankišou.
- Ve spolupráci s Knihovnou Václava Havla a Ústavem pro studium totalitních režimů (ÚSTR) pořádá Divadlo Continuo v sobotu 24. září od 17.30 v Divadle Archa veřejnou konferenci Divadlo a politika.
- Konference se mezi jinými zúčastní i Jaroslav Gorbaněvský a Sarah Fajnbergová, dcera Viktora Fajnberga, dalšího protestujícího ze srpna 1968, či Adam Hradilek z ÚSTR.

INZERCE



Hra Zapomenuto v polích měla premiéru v roce 2015.

# Boom lávek v Praze pokračuje



Nová lávka linoucí se jako had podél magistrály ANDREAS GALMARINI, PETR TEJ, IAN FIRTH

Stavba Štvanické lávky začala na konci léta 2021. ADAM SCHEINHERR

## Vznikají hned dvě stavby přes Vltavu.

Už minulý týden sice představitelé města poklepali na základní kámen Dvoreckého mostu, který spojí Podolí a Zlíchov *(vizualizace vpravo dole – pozn. redakce)*, jeho stavba ale teprve začne. Značky tvrdí, že vozidla stavby zaparkují v Podolí dnes. Nový most mezi Prahou 4 a 5 není jediný, který právě vzniká. Štvanická lávka už má jasné obrysy. „Pilíře máme všechny hotové a postupně jako lego poskládáme celou lávku. V březnu bude hotová," radoval se před pár dny na Facebooku radní pro dopravu Adam Scheinherr. Lávka pro pěší a cyklisty propojí Karlín, východní části ostrova Štvanice a Holešovice. Architekt Petr Tej most zároveň navrhl tak, aby v případě nutnosti udržel pražskou pětitunovou sanitku. Zajímavostí také je, že na holešovické straně bude možné lávku při případné povodni nadzvednout.

Třetí přemostění, o kterém se v posledních dnech mluvilo, je zatím spíš jen nápad. Hadí lávka, jak se jí přezdívá, by měla propojit Jižní Město a centrum. Vedla by podél severojižní magistrály a je navržená z ekologických materiálů. Má být kombinací dřevěné mostovky a vysokopevnostního betonu. **MET**

Po mostě budou jezdit tramvaje, autobusy a kola. TUBES A ATELIER 6

INZERCE

ŽENA A ŽIVOT

PRÁVĚ V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na www.jenprocasopisy.cz/zena

# Jestřáb z Hvězdy i zbídačená sova jsou smutnými raritami

**Na území metropole se můžeme setkat i se vzácnými živočichy.** Co ale když se dostanou do nesnází?

Sedmdesát druhů savců, ptáků, dokonce i pár obojživelníků. To je aktuální statistika Pražské zvířecí záchranky. Pacienty zajišťují na místě, podávají první pomoc a transportují do odborné péče veterináře či záchranné stanice v Michli. Dohromady se tento rok věnovali již 785 pacientům v nouzi, včetně téměř stohlavé kolonie netopýrů.

„Poslední dva případy se ovšem zapíší do pamětí záchranářů obzvláště hluboko," říká Kateřina Landová z Českého svazu ochránců přírody (ČSOP), pod nějž zvířecí záchranka spadá. Prvním je mladá sova pálená, nalezená na zahradě rodinného domu na Praze 13. Na vzácnou návštěvu v hustém břečťanu upozornil pes štěkáním. Majitelé ovšem výzvu zprvu přešli.

„Když se situace opakovala druhý den, místo prozkoumali a našli v keři schoulenou krémově hnědou sovu. Rychle se ovšem zorientovali a zavolali odbornou pomoc," dodává Landová.

Pracovník záchranky sovu na místě prohlédl a uznal, že je příliš vysílená k letu a má polámané špičky letek. Potřebovala tedy převoz do zázemí záchranné stanice. Ošetřovatelům se během pár dní podařilo dostat sovu zpět do kondice, letky jí ale musí přepeřit, na opětovné vypuštění si tedy bude muset počkat.

„Volně žijící sovu pálenou na území Prahy zaznamenali ornitologové podle Nálezové databáze naposledy v roce 2016. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci silně ohroženému druhu, téměř jistě taky jedinému jedinci na území Prahy," komentuje záchranář Petr Čech.

Zraněný jestřáb lesní

Vzácné druhy sov v rukou zvířecí záchranky 2 x ČSOP

Druhým zmiňovaným případem byl jestřáb lesní. Toho našel a šikovně zajistil nálezce v Praze 6 v Oboře Hvězda. Do půl hodiny si jej s Pražskou zvířecí záchrankou předávali.

Jeho stav byl však velmi znepokojivý. „Byl hodně vystresovaný, má vrchní část hlavy zcela bez peří, odřeniny na kořenu zobáku, tupé paráty a olámané konce letek a ocasních per. To jsou jasné známky držení v zajetí za nevhodných podmínek, a protože nemá zvíře identifikační kroužek, předpokládáme, že byl držený i nelegálně," komentuje Landová a dodává, že s něčím podobně otřesným se ještě nesetkala. Po vyšetření na veterině přibyly další okolnosti, a to nálezy diabolek v paži a v žaludku. Záhada se tedy ještě komplikuje.

„Musel si projít peklem, teď ale dostane intenzivní péči z rukou odborníků, snad se podaří," dodává Landová s tím, že týrání je jednou z nejhorších věcí, co může divoké zvíře potkat. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

## O psech, kočkách a jiných „krvežíznivých bestiích"

**V tomto roce přijaly záchranné stanice Národní sítě Českého svazu ochránců přírody (ČSOP) celkem 20 412 pacientů. Z tohoto počtu bylo 7229 zraněných.**

- Jako nejčastější příčinu zranění identifikovali pracovníci stanic nikoliv střet s dopravním prostředkem, jak tomu bývalo dříve, nýbrž pokousání. Těmi, co způsobují zranění zvířatům nejčastěji, jsou psi a především kočky domácí.
- Za prvních osm měsíců tohoto roku přijaly národní stanice celkem 2045 pokousaných divokých zvířat. Pro srovnání – zvířat zraněných veřejnou dopravou přijaly 1141, ptáků zraněných nárazem na většinou skleněnou překážku přijaly 1441, ptáků zraněných na elektrických zařízeních pak 427.
- Zcela výjimečně se přitom do stanic dostávají zvířata, která unikla svému přirozenému predátorovi, jako jsou straka (28 zvířat), krahujec (8) či poštolka (2). Záchranné stanice, respektive nálezci zvířat, identifikovaly mezi původci pokousání psa ve 128 a kočku v 541 případech.
- „Většina původců pokousání zůstala samozřejmě neodhalena. Je třeba si uvědomit, že do záchranných stanic se dostane jen malý zlomek zvířat, která psi a kočky napadnou. Většina uhyne bez povšimnutí či nálezce zraněného zvířete záchrannou stanici prostě nezavolá," říká Petr Stýblo z ČSOP.
- Řešení, jak ztrátám způsobeným domácími zvířaty na zvířatech divokých zabránit či je alespoň významně snížit, existují podle ČSOP bohužel jen na papíře. Systematická kastrace koček, nepouštění psů při venčení v přírodě bez dozoru i tolerance konání myslivců veřejností, aby ve vztahu k psům a kočkám mohli v honitbách postupovat podle zákona. To vše by pomohlo podle ochránců problém aspoň částečně eliminovat. „Ví se to desítky let, ale neděje se nic. Zvířata v přírodě trpí a záchranné stanice jsou přetížené," dodává pro deník Metro Stýblo.

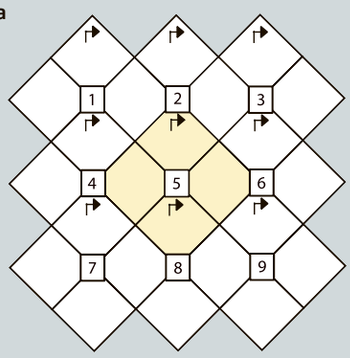
## Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 3 | | | | 6 | | |
| 8 | | | | | | | | |
| | 2 | | | | 5 | | 1 | |
| 5 | | | 7 | 9 | | | | |
| | | 7 | 2 | | 6 | 8 | | |
| | | | | 5 | 1 | | | 7 |
| | 3 | | 8 | | | | 6 | |
| | | | | | | | | 8 |
| | | 6 | | | | 9 | 7 | 4 |

## Luštěnka

**Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.**

1. zimní měsíc
2. nástroj zvoníka
3. způsob chování
4. kyselá pochutina
5. tajenka
6. anebo (knižˇ.)
7. zápal
8. klikatý steh (hovor.)
9. biblický ráj




## Napište svou bublinu

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?** Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

## Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---|---|---|---|
| 10/14 °C | 11/15 °C | 12/16 °C | 13/17 °C |

Teplotní rekordy: ↓ **3,2 °C** (1962) ↑ **31,5 °C** (1947) Bio: ♥♡♡

## TV tipy

### ČT1

- 16.40 **Cestománie**
- 17.15 **AZ-kvíz**
- 17.40 **Černé ovce**
- 18.00 **Události v regionech**
- 18.25 **Kde domov můj?**
- 19.00 **Události**
- 19.56 **Branky, body, vteřiny**
- 20.10 **Klec** Psychologické drama (ČR, 2019)
- 21.40 **Hercule Poirot XI**
- 23.15 **Komisař Moulin**
- 00.50 **AZ-kvíz**
- 01.25 **Zajímavosti z regionů**
- 01.50 **Zkus mít vkus**
- 02.15 **Dobré ráno**
- 04.45 **13. komnata Allana Petrlíka**
- 05.15 **Černé ovce**
- 05.30 **Události v regionech**

### ČT2

- 16.35 **V jiném těle (3/6)**
- 17.15 **Sto divů světa II (13/13)**
- 18.10 **Afrikou letem světem (6/6)**
- 19.00 **Cyklotoulky**
- 19.15 **Křesťanský magazín**
- 19.40 **Postřehy odjinud**
- 19.50 **Zprávy v českém znakovém jazyce**
- 20.00 **Půlnoční běh** Akční komedie (USA, 1988)
- 22.10 **Manželství**
- 23.30 **Hitler a Stalin: Tajné vztahy (1/2)**
- 00.25 **Fargo III (4/10)**
- 01.10 **Letecké katastrofy**
- 01.55 **Cesty víry**
- 02.25 **Na hranici tradic**
- 02.50 **Před půlnocí**

### Nova

- 17.00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- 17.30 **Na lovu II**
- 18.25 **Ulice (4327)**
- 19.30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 20.20 **MasterChef Česko VI (7)**
- 21.50 **Love Island II (1)**
- 23.00 **Víkend**
- 23.50 **Dr. House V (1)** Umírání všechno mění. Seriál (USA, 2008)
- 00.45 **Dr. House V (2)** Nerakovina. Seriál (USA, 2008)
- 01.40 **Víkend**
- 02.15 **Koření**
- 02.55 **Na lovu II**
- 03.45 **Pojišťovna štěstí II (16)**
- 04.45 **Novashopping**

### Prima

- 15.50 **Policie v akci**
- 16.50 **Policie v akci**
- 17.50 **Prostřeno!**
- 18.55 **Hlavní zprávy**
- 19.40 **Krimi zprávy**
- 19.55 **Showtime**
- 20.15 **Zoo (50)** Nečekané rande. Rodinný seriál (ČR, 2022)
- 21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
- 22.40 **7 pádů Honzy Dědka**
- 23.55 **Ano, šéfe!**
- 01.10 **Policie v akci**
- 02.05 **Námořní vyšetřovací služba IX (8)** Nezvěstná 1/2. Krimiseriál (USA, 2011)
- 03.05 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně III (12)**

### Óčko

- 06.00 **Ranní fresh**
- 09.00 **Number One**
- 11.00 **Óčko hity**
- 15.00 **Mixxxer Live**
- 17.00 **Óčko hity** Klipy nonstop
- 17.30 **Gamingmania** Novinky ze světa her s Bárou Hacsi
- 17.35 **Óčko hity** Klipy nonstop
- 21.30 **Tattoo Fixers Extreme** Krotitelé extrémně zfušovaných kérek
- 22.00 **Naked Attraction** Seznamka na tělo
- 22.30 **Óčko flirt** Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

metro®

**Vydává:** MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2022 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ

Sloupek

# MĚSTO JINAK

V domě, kde bydlím, je asi třicet bytů. To je spousta sousedů. Uvědomil jsem si, že s většinou z nich se za celý rok vidím jen jednou – na domovní schůzi.

Znovu a znovu mě překvapuje, jak malou šanci máte potkat se s někým, kdo přitom bydlí ve stejném domě. Tedy se sousedem.

Jsou lidé, kterým to vyhovuje. Prosmýknout se domem a až za dveřmi svého bytu svobodně vydechnout a být „ve svém“.

Je pravda, že sousedy si nevybíráte, a ne vždy vám mohou být po chuti, ale většinou to tak není. Soused bývá většinou prostě chlap nebo ženská od vedle. Potenciální spojenec, když jde o správu společných věcí, ale třeba i jen postřeh, kdyby se po domě pohyboval někdo podezřelý. Zdroj surovin, které vám během vaření došly. V podstatě osoba blízká.

Je však jeden den v roce, kdy se v mnoha ulicích Prahy mají sousedé šanci poznat lépe. Ten den se koná akce Zažít město jinak, definovaná jako „sousedská slavnost založená na principu společného sdílení veřejného prostoru, vzájemné výpomoci a dobrovolnického nasazení“.

Právě jsem se z jedné vrátil. Bohužel nebyla v mé ulici, ale ten dobrý pocit z toho, že lidé opustili doupata svých bytů a druží se, jsem si odnesl i tak. Jedni napečou domácí muffiny, jiní udělají bleší trh nepotřebných hraček a knížek, další zase zimprovizují přímo na ulici přenosný táborák se špekáčky.

Má to jedinou chybu. Proč se sousedé umějí radovat spolu jen jednou ročně, tedy v intervalu domovních schůzí? Proč je toto označené „jinak“ a ne „běžně“?

Citát

**Jedni napečou domácí muffiny, jiní udělají bleší trh nepotřebných hraček.**

Anketa

## Výchova vlastních dětí. Čeho litujete?

**Lenka Vargová**
Každé chvíle, kdy jsem na ně neměla čas.

**Katka Francouzová**
Ničeho. Myslím, že moje děti jsou vychovávané správně.

**Jaroslava Pitařová**
Možná jsem byla moc přísná, ale synové to tak nevidí.

## @mojemetro

Nejkrásnější pražskou tramvaj zachytil **@omh86**. „T3 Coupé si hověla v zastávce Poliklinika Barrandov,“ přiblížil a přihodil tagy **#mhd86 #tramvaj #tram #elektricka #instatram #trampictures #tramspotting #ckdtatra #tatra #tatraworld #tatratram #praha #t3 praha5 #t3 #dpp #pid #mojemetro #t3coupe**.

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

## Trápení vestoje

Ráda bych věděla, který „inteligent“ vymyslel odstranění laviček ze zastávek MHD. V mém případě konkrétně autobusů ve Vysočanech. Jsem vážně nemocná a musím absolvovat cestu ze Kbel na Polikliniku Vysočany. U nás ve Kbelích všechno v pořádku. Abych si ulehčila cestu, přestupuji z busu 375 na 151 na Vysočanské. Žádná lavička, čekala jsem vestoje asi 10 minut. Zpáteční cesta? U zastávky Poliklinika Vysočany opět žádná lavička. Zastávka má sice přístřešek, ale ten je kus od stanice, a nestihla bych autobus, který bych uviděla až na poslední chvíli. Přestupuji na Vysočanské – bus 375 jede 2x za hodinu, čekám vestoje 20 minut. Umí si ten někdo, kdo tohle nařídil, vůbec představit, co pro postiženého člověka jeho rozhodnutí znamená? Komu ty lavičky můžou vadit? Moc ráda bych ho poznala osobně.

**HELENA KRATOCHVÍLOVÁ**
**PRAHA 9**

**dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 3 | 9 | 2 | 7 | 6 | 8 | 5 |
| 8 | 7 | 5 | 1 | 6 | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 6 | 2 | 9 | 4 | 8 | 5 | 7 | 1 | 3 |
| 5 | 4 | 1 | 7 | 9 | 8 | 3 | 2 | 6 |
| 3 | 9 | 7 | 2 | 4 | 6 | 8 | 5 | 1 |
| 2 | 6 | 8 | 3 | 5 | 1 | 4 | 9 | 7 |
| 7 | 3 | 4 | 8 | 1 | 9 | 5 | 6 | 2 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 7 | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 1 | 8 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 7 | 4 |

Řešení luštěnky

OBEC

Komiks

# Televizor, který si můžete sbalit na cesty?
## Vyzkoušejte chytré projektory od Samsungu

**Chcete si užívat sledování domácího kina, ale nevejde se vám do domácnosti televizor s velkou úhlopříčkou?** Nebo byste chtěli mít televizor i na chatě nebo kdekoli, kam jedete na dovolenou, ale nechce se vám ho převážet? Pak jsou pro vás chytré projektory od Samsungu to pravé.

Nejde totiž jen o projektory, ale prakticky o chytré televizory bez obrazovky. Jsou totiž vybavené vlastním operačním systémem a lze přes ně reprodukovat televizní vysílání od jakéhokoli operátora IPTV služby, jako je O2TV, Skylink Live TV nebo Sledování TV. Ale také streamovací služby a vlastní obsah – fotografie, videa, hudbu, klipy…

**Minimální projekční vzdálenost, maximální obraz**

Pokud dáváte přednost co nejvyššímu rozlišení a úhlopříčce obrazu až 130“ (rekordních 320 cm), určitě vás osloví laserové projekty s krátkou projekční vzdáleností The Premiere. Zatímco běžné projektory je nutné umístit 3 až 4 metry od zobrazovací plochy, modely The Premiere doslova vykouzlí projekční plochu o úhlopříčce více než 100“ ze vzdálenosti pouhých 11,3 až 30,3 cm ode zdi. V maximu dosáhnou úhlopříčky 120“ a 130, čímž velikostí předčí všechny dosud nabízené konvenční televizory.

Projektory The Premiere jsou nesmírně kompaktní a lze je jednoduše přenášet z místnosti do místnosti: pro plnou funkčnost potřebují pouze připojení napájecího kabelu a bezdrátové připojení k internetu. Samsung nabízí dva modely: LSP7T s jedním laserem a režimem Filmmaker, v němž obraz odpovídá původním představám autorů. Model LSP9T se pak pyšní třemi lasery a je prvním projektorem na světě, který zároveň podporuje HDR10+. Trojí laser dokáže vykouzlit převratný kontrast s maximálním jasem 2800 ANSI lumenů a kontrastní poměr 2 000 000 : 1, který zdůrazní sebemenší detail.

Oba modely projektorů The Premiere jsou na rozdíl od projektorů jiných značek potaženy látkou, která jim pomáhá přirozeně splynout se svým okolím. Samsung využil speciální textilii Kvadrat pro interiérový design, která byla ještě upravena tak, aby nenarušila reproduktory a vysokou kvalitu zvuku The Premiere.

**Revoluční projektor do batohu**

Samsung ale myslí i na mladé a ty, co si touží chytrou televizi zabalit do kufru a odjet s ní kamkoliv, třeba i na stanovačku. Připravil pro ně revoluční projektor The Freestyle, který se vejde do kabelky nebo batohu, je lehký, dobře skladný a zároveň nepostrádá žádné chytré funkce, nabízí prostorový zvuk a hodí se i jako skvělý doplněk jakékoli party. Nastavení a zaostřování je plně automatické, navíc obraz můžete promítat nejen na stěnu, ale třeba i na strop: The Freestyle lze otáčet o 180 stupňů. Pokud se s ním vydáte ven, nemusíte ho ani připojovat do zásuvky, funguje i na baterie (USB-PD a výkonem 50 W / 20 V nebo vyšším).

Obáváte se nerovného povrchu, na který budete promítat? Nemáte bílou zeď? Nevadí. The Freestyle umí automaticky vyrovnat a zaostřit obraz bez ohledu na povrch, na kterém je položen nebo na který promítá. Zároveň optimalizuje projekci na základě barvy stěny, čímž vylepšuje váš zážitek ze sledování. Obraz můžete přizpůsobit vašim požadavkům, aniž byste museli pohybovat projektorem. Zmenšíte jej až o 50 % a můžete jím pohybovat do všech čtyř směrů, dokud nenajdete dokonalou pozici. To vše v rozlišení Full HD a živých barvách, díky kterým budete mít pocit, že jste se ocitli přímo ve filmové scéně.

# Pravidelná návštěva gynekologa pomůže předcházet rakovině

**Na očkování proti HPV virům** mohou zdarma i chlapci.

Fialové září. Tak se označuje měsíc, který je tradičně vnímán v souvislosti s projektem World Gynecologic Oncology Day, který upozorňuje na nebezpečí gynekologických nádorů a důležitost jejich prevence.

### V první fázi bez příznaků

Právě prevence je v diagnostice těchto nádorů velmi důležitá, konkrétně jde o každoroční prohlídku u gynekologa, při které probíhá screening rakoviny děložního hrdla. Právě na to je letošní kampaň zaměřena.

Kromě rakoviny děložního čípku se jedná i o nádory dělohy, vaječníků či na zevním genitálu. „Ženy samy si nemusí být vědomy žádných příznaků nebo se mohou stydět poradit se s lékařem, a stigma spojené s těmito diagnózami přetrvává," uvádí se na webových stránkách projektu World Gynecologic Oncology Day. Protože v prvotních fázích probíhají tato onemocnění bezpříznakově, je každoroční návštěva gynekologa velmi důležitá. Díky vyšetření lze zachytit nemoc včas, a čím dříve je odhalena, tím lepší jsou vyhlídky na její vyléčení.

### Screening a očkování

Rakovinu děložního čípku způsobuje lidský papilomavirus neboli HPV viry, což je skupina papilomavirů, která napadá lidský organismus.

„Výskyt karcinomu děložního hrdla, stejně jako mortalita, tedy počet žen, které na toto onemocnění umírá, od 90. let minulého století v Česku setrvale klesá," říká doktor Roman Kocián z Gynekologicko-porodnické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

„Tento pokles je bezesporu výsledkem organizovaného screeningu a pravidelných osvětových kampaní. Do budoucnosti lze očekávat další pokles výskytu onemocnění v důsledku očkování proti HPV infekci, které v Česku hradí pojišťovny pro 13leté až 14leté dívky a od roku 2018 i pro stejně staré chlapce, kteří mohou vir přenášet," pokračuje Kocián.

Očkuje se v takto brzkém věku proto, že vakcína je nejúčinnější před zahájením pohlavního života, kdy organismus ještě nemohl být vystaven infekci HPV, který se přenáší pohlavním stykem.

### DNA test

Žádná z vakcín ale nechrání proti všemu. „Je známo 14 rakovinotvorných typů HPV, vakcíny chrání však jen proti nejčastějším sedmi typům. Třebaže je riziko významně sníženo, abnormální nález mohou mít i ženy očkované," upozorňuje profesor Jiří Sláma z Onkogynekologického centra Gynekologicko-porodnické kliniky 1. lékařské fakulty v Praze.

Očkování pomáhá. PROFIMEDIA

Kromě očkování jako prevence slouží cytologie a HPV DNA test. Cytologie se provádí v ordinaci gynekologa jednou ročně pomocí stěru z děložního čípku. Ten se pošle do laboratoře, kde pod mikroskopem zjišťují, zda jsou buňky normální nebo podezřelé z přednádorových změn nebo z rakoviny.

Tato metoda není přesná, má jen 70procentní citlivost. Tři z deseti žen mohou obdržet falešně negativní výsledek. Proto byla nedávno do rutinní praxe, screeningu děložního hrdla, zavedena další detekční metoda v podobě testu HPV DNA, který dokáže přesně odhalit přítomnost rizikové HPV infekce, a to ještě dříve, než začne působit komplikace.

Ženám ve věku 35 až 45 let je HPV DNA test prováděn zdarma v rámci veřejného zdravotního pojištění, ženy mimo tyto věkové kategorie si mohou test uhradit samy, cena se pohybuje okolo 1000 korun. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

**Věděli jste, že...**

**Rakovina děložního čípku patří celosvětově k nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Každý rok na HPV viry onemocní na 800 žen.**

- V průměru zemře každý den na rakovinu děložního čípku jedna česká žena.
- V letech 1995 až 2020 poklesl počet onemocnění rakovinou děložního čípku o 40 procent.
- Pokles je přikládán především prevenci, tedy organizovanému screeningu, který je hrazen z všeobecného pojištění ženám a dívkám od patnácti let věku v ročních intervalech.
- Výrazný pokles se očekává také v důsledku očkování proti HPV infekci, které je v Česku dostupné pro 13leté až 14leté dívky i chlapce.
- Ačkoliv díky rozvinutému systému prevence došlo v Česku v posledních deseti letech k poklesu výskytu rakoviny děložního hrdla i poklesu úmrtnosti na tento zhoubný nádor o 14 procent, naše země stále zaujímá v úmrtnosti na tento typ rakoviny 15. nejvyšší místo v Evropě.
- Výsledky české studie LIBUŠE prokázaly, že mezi českými ženami, které pravidelně navštěvují gynekologické preventivní kontroly, je 7,4 procenta HPV pozitivních, což odpovídá i evropským datům, podle nichž mezi ženami staršími 30 let lze očekávat asi šest až dvanáct procent pozitivních.
- Bližší informace o projektu World GO Day naleznete na stránkách www.worldgoday.org.

INZERCE

Pečujte o zdraví svého srdce

VYČISTĚTE TEPNY OD nánosů cholesterolu díky PRŮLOMOVÉ FORMULI

Sebemenší námaha vám způsobí dušnost? Trápí vás necitlivost končetin, špatně se soustředíte? Mohou to být příznaky aterosklerózy. Cholesterol se hromadí v žilách a blokuje průtok krve. Je to jednoduchá cesta k infarktu a mrtvici. Neriskujte. Sterolový reduktor cholesterolu zastaví ischemickou chorobu a sníží riziko nebezpečných komplikací o 96%.

Specialisté z Centra pro výzkum srdečního selhání zaznamenali úžasné změny v oběhovém systému již po 2 týdnech používání **bezplatného přípravku:**

- Lumen krevních cév se rozšířil o 89%
- Nižší krevní tlak
- 3,8 krát nižší riziko infarktu a mrtvice
- Snížení zánětu a blokování tvorby cholesterolových plaků

Zbavte se žilních emoblií za 14 dní

„Složky formule pronikají stěnami tepen, **rozkládají usazeniny cholesterolu a snižují zánět. Znásobí se transport kyslíku,** čímž se zlepší funkce klíčových orgánů, jako je srdce, mozek, játra a ledviny. **– Specialista, Centrum pro výzkum srdečního selhání**

Hypertenze téměř vymizela a výsledky lipidového profilu se po prvním měsíci užívání vrátily k normálu.– **Kristína,** 64 l., Luhačovice

VYZVEDNĚTE DNES sterolový přípravek na snížení hladiny cholesterolu

Do 23.09 za OKČ!

Pouze do 23.09.2022 dostanete balíček sterolového reduktoru cholesterolu v hodnotě 2500 CZK **ZDARMA!** Díky tomu vyčistíte žíly od usazenin cholesterolu a snížíte riziko infarktu!

Zavolejte teď: tel. 234 261 781

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

NABÍDKA ZDARMA pro prvních 50 osob.

Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou biologickou léčbu.
- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, **kteří se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou biologickou terapii ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:
Telefon: **606 072 078**
Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1**

metro
ENERGIE
JAK UŠETŘIT
úterý 20. září 2022

Znáte energeticky soběstačný domek Ecocapsule? Před čtyřmi lety jej představili v Praze na náplavce. Stojí dva miliony korun. MAFRA – PETR TOPIČ

# Soláry, tepelná čerpadla, rekuperace. Chytřejší šetří

**Energetická soběstačnost je ideál.** Ti chytří se k ní přibližují. A funguje to překvapivě v místním školství.

Být nezávislým na cizích zdrojích energií představuje bezpečnost. Nejen ve smyslu „bezpečného státu“. Je to významné i pro firmy, jednotlivce, rodiny. Čím méně je kterýkoli subjekt závislý v energiích například na výkyvech trhu, na libovůli spekulanta s energiemi a, jak se nyní ukazuje, i na ruském agresorovi, tím pevnější je jeho pozice.

V Česku se obvykle žehrá na to, že nejrůznější ekologická směřování Evropské unie ženou zemi v srdci Evropy do neřešitelné situace. Nemáme moře, kde by se daly stavět plochy plné větrných elektráren, nemáme nekonečné množství vodních toků s prudkým spádem pro vydatný počet spádových vodních elektráren, nemáme to či ono.

### My šetříme už dávno!

Příklady, které však v České republice najdeme, ukazují, že ti předvídavější se vydali cestou energetické bezpečnosti a nezávislosti už dávno předtím, že se stala aktuální.

K situaci, že dům nebude vůbec závislý na dodavatelích energií a vody, máme ještě daleko.

I když úspěšný projekt Českého ostrovního domu v jižních Čechách, který si sám energii vyrábí a je napojený na samostatný zdroj vody, už existuje. Řada projektů se ale k energetickému ideálu přibližuje a slouží současně jako praktické ověřování budoucích, ještě dokonalejších objektů.

Již několik let je předmětem zájmu centrála ČSOB. Nejdřív první budova, předloni i druhá část bankovního komplexu v pražských Radlicích. Už první objekt minimalizoval spotřebu zemního plynu pro vytápění, systémy rekuperace, zateplení a využívání dešťové vody srazily energetickou náročnost oproti klasickým kancelářským budovám na minimum. I když absolutně „bezenergetická“ tato stavba ještě není. Další technická vylepšení a ještě menší spotřebu energií, jak v zimě na vytápění, tak v létě na chlazení, vykazuje Kampus, mladší sousední objekt bankovní centrály.

### Panely jim šetří

Na energetickou nezávislost mysleli již před dvanácti lety v pražských Kunraticích, okrajové části hlavního města. Bez státních dotací tam vsadili v případě základní školy na fotovoltaiku. Panely na střeše školy dokázaly nemalou investici zaplatit už za pět let, a to při tehdejších velice nízkých cenách elektřiny. V posledních letech školní fotovoltaika vydělává statisíce korun ročně, pokrývá spotřebu školy a přispívá významně k hospodaření této instituce.

Ukazuje se, že na co největší nezávislost na tržních výkyvech energií se zaměřují mnohé obecní samosprávy. Realizují, podobně jako v Kunraticích, na svých objektech nejrůznější vylepšení. Překvapivě stále častěji právě na školách.

V pražské čtvrti Zahradní Město například již několik let fungují solární panely na mateřské škole v Podléškové ulici a na dalších dvou školách této městské části.

Radikální proměnu prodělala i střední odborná škola a gymnázium v Praze-Hrdlořezích. Investice asi za čtvrt miliardy korun by se měla vrátit nanejvýš za 15 let. Systém zateplení, tepelná čerpadla, využívání šedé a dešťové vody a solární panely představují nejen ekologický prvek. I když se budovy školy neobejdou při plném zatížení bez napojení na veřejnou elektrickou síť, fotovoltaika a další zdroje by dokázaly chod školy udržet dvě hodiny v provozu. **PAVEL HRABICA**

# Současný trend stojí 90 tisíc i čtvrt milionu. Komu se vyplatí?

**Alternativní zdroje vytápění mohou být pro majitele domů** spásou. Podívejme se na tepelná čerpadla.

V době, kdy ceny energií už měsíce stoupají tempem, které by před několika lety snad nikoho nenapadlo ani ve zlém snu, stoupá zájem Čechů o tepelná čerpadla.

Tento alternativní zdroj se nejvíce hodí do nové výstavby, tedy do zateplených domů.

U pasivních domů s minimální tepelnou ztrátou pak čerpadla objekt nejen vytápí, ale hlavně obstarávají ohřev vody. Do starší zástavby s litinovými radiátory se použít dají také, kvůli velkým tepelným ztrátám se ovšem efektivita vytápění snižuje, proto se v těchto případech používá čerpadlo výkonnější, a tedy dražší. Z pohledu ekonomické návratnosti nejsou tepelná čerpadla vhodná ani k vytápění víkendových chat a chalup.

### Funguje jako obrácená lednice

Zjednodušeně lze říci, že fgunguje jako obrácená lednice. Přístroje umí odebrat teplo z okolního prostředí, tedy ze vzduchu, vody nebo země. Toto teplo se v uzavřeném okruhu předá chladivu, které putuje do výparníku, kde se díky odpaření stane z kapalného chladiva plyn. Ten je nasátý kompresorem, jenž plyn stlačí, čímž se zahřeje a odchází do výměníku, kde nahromaděné teplo předává do topného systému, tedy do domu, kde se pak zahřeje podlahové vytápění nebo se ohřeje voda.

Když chladivo teplo odevzdá, jeho vlastní teplota klesne, tím pádem kondenzuje (z plynu se stane opět kapalina), směřuje opět do výparníku a celý proces se opakuje.

### Obejdete se i bez vrtu

V nabídce jsou v současnosti tři základní druhy tepelných čerpadel: vzduch/voda, země/voda a nakonec voda/voda. Nejčastějším typem je vzduch/voda, kdy si čerpadlo bere teplo z okolního vzduchu a to pak posílá do domu. Například kolem Prahy je těchto čerpadel drtivá většina, důvodem je vysoká hustota zástavby. Jeho cena se pohybuje od 90 do 250 tisíc korun.

Právě nižší pořizovací náklady jsou jejich výhodou, ovšem svým provozem nepatří k čerpadlům nejekonomičtějším. Zároveň vám u nich může vadit vyšší hlučnost venkovní jednotky. Pozitivem však je, že není třeba podzemní vrt či plošný kolektor, který se realizuje v typu země/voda a stojí kolem 200 až 350 tisíc korun.

Zde je vyšší cena dána nutností vybudovat v zemi buď hlubinný vrt (a ten navíc nejde vybudovat úplně všude), případně postavit plošný kolektor, tedy soustavu „potrubí“ několik desítek centimetrů pod zemí, což vyžaduje větší pozemek. Výhodou je, že jde o velmi úsporné a účinné zařízení, které se hodí do novostaveb ještě bez hotové zahrady. Třetí systém voda/voda se v Česku instaluje výjimečně. Pořídíte jej také za zhruba 200 až 350 tisíc korun a je vhodný u staveb s přístupem k vodě. Energii může čerpat i ze studny, jezera či rybníka, kde je ovšem třeba určitý minimální průtok. Součástí těchto zařízení je již zmiňované chladivo. Nejčastěji jím je několik kilogramů syntetické chemické látky, která koluje mezi jednotlivými součástmi čerpadla.

### Spočítali jsme

Tepelné čerpadlo dokáže za rok ušetřit zhruba 50 až 60 procent nákladů oproti elektrokotli a kolem 30 procent ve srovnání s kotlem plynovým. Návratnost se odvíjí od roční spotřeby. U rodinných domů se obvykle pohybuje od pěti do osmi let, lze se dostat i na tři roky. S vyšší cenou elektřiny v roce 2022 se návratnost nákladů tepelného čerpadla zrychlila, další urychlení mohou zajistit dotace. Pohybují se v částkách od desítek tisíc korun až přes sto tisíc korun.

Vysoké ceny elektřiny a plynu se vláda rozhodla vyřešit jejich zastropováním, u elektřiny stanovila 6 korun z kWh, u plynu pak 3 koruny za kWh. Najít a vyhlásit strop se snaží i představitelé Evropské unie, u elektřiny mluví o částce 4,5 koruny za kWh.

Česká vláda chce domácnostem ulevit i tzv. Úsporným tarifem, což je příspěvek na energie. V případě elektřiny, když ještě máte tepelné čerpadlo, jde o dva tisíce korun v roce 2022.

Kdo elektřinu používá jen na svícení nebo má elektrický bojler, měl by letos dostat 3,5 tisíce korun. **JOSEF HORA**

# Tepelné čerpadlo. Ještě nemáte?

V této době, kdy ceny energií stále stoupají, jsou tepelná čerpadla Buderus optimální alternativou ke konvenčním způsobům vytápění a přípravě teplé vody.

### Jak to funguje?

Jak je možné, že tepelná čerpadla generují dostatek tepelné energie, když spotřebují pouze minimální podíl elektrické energie? Odebírají energii z prostředí kolem nás (vzduch, země, voda) a přenášejí ji do obytného prostoru.

Způsob fungování tepelného čerpadla je často přirovnáván k obrácené chladničce. Chladnička čerpá teplo z vnitřního prostoru ven a díky tomu je uvnitř zima.

V případě tepelného čerpadla je naopak teplo předáváno z okolního prostředí pomocí výměníku (výparníku) a pracovní látky (chladiva), která se odpařuje. Tyto páry chladiva obsahující získané teplo se poté pomocí kompresoru stlačí, kompresí dojde ke značnému nárůstu tlaku a teploty. Toto teplo o vyšší teplotní hladině se pak pomocí dalšího výměníku (kondenzátoru) přenese do otopné soustavy. Celý proces se v tomto uzavřeném cyklu stále opakuje.

### Aby fungovalo správně

**Aby se čerpadlo vyplatilo a bylo ekologické, je třeba zvážit následující body.**

- **1. Topný výkon** – udává se v kilowattech (kW) a je třeba zabránit nadměrnému dimenzování tepelného čerpadla na extrémně nízké venkovní teploty, aby byla zajištěna dobrá účinnost a hospodárnost. V tomto období pomůže záložní zdroj tepla, zpravidla se jedná o integrovaný elektrický kotel ve vnitřní jednotce.
- **2. Výstupní teplota otopné vody** – hodnota výstupní teploty je obzvláště důležitá pro zjištění, zda je tepelné čerpadlo vhodné pro váš dům. Ideální je 35 °C. K tomu je zapotřebí kvalitní zateplení, dostatečná otopná plocha radiátorů nebo podlahového vytápění. Pokud teplota na výstupu výrazně převyšuje 55 °C, sezonní topný faktor a účinnost prudce klesají.
- **3. Sezonní topný faktor (SCOP)** – na rozdíl od běžného topného faktoru (COP) vyjadřuje lépe celoroční efektivitu provozu. SCOP vyjadřuje poměr celkově získané energie (tepla) vůči energii pomocné (elektrické). Platí tedy, že čím vyšší je SCOP, tím efektivnější je provoz.
- Pro zjištění, zda se tepelné čerpadlo ve vašem konkrétním případě vyplatí, doporučuje Buderus (www.buderus.cz) kontaktovat odbornou firmu, ta vše spočítá, vysvětlí a vybrané čerpadlo předvede.
- Dole je foto čerpadla Buderus Logatherm WLW196i AR (vzduch/voda), vnitřní jednotka v závěsném provedení slouží k vytápění, přípravě teplé vody i k chlazení.

Venkovní jednotka Buderus Logatherm WLW196i AR

Tepelné čerpadlo Buderus Logatherm WLW196i AR

INZERCE

Buderus

Vytápěcí systémy
budoucnosti.

# Kvalitní tepelná čerpadla

**290 let zkušeností na www.buderus.cz**

**ZDARMA**
Vám připravíme
cenovou nabídku

# „Nepanikařte. Chce to čas“

Elektřina i plyn zdražují. Spousta domácností je ale využívá a nemají je zatím jak nahradit. Co mají lidé dělat a jak se situace bude vyvíjet dál? Na to se snaží odpovědět deníku Metro předseda Asociace energetických specialistů Roman Šubrt.

**Jaký je v současné době rozdíl mezi vytápěním elektřinou a plynem? U obojího jdou ceny nahoru.**

V zásadě se dá říci, že rozdíly jsou obdobné. Je potřeba si uvědomit, že v Evropě je mnoho plynových elektráren, které vyrábějí elektřinu z plynu, a pokud se do ceny započítávají i náklady na přenos a transformaci, tak vždy by 1 kWh elektřiny měl být dražší než 1 kWh zemního plynu. Tedy topení plynem vychází cenově lépe. Ale dnes v podstatě neexistuje novostavba, kde by bylo možné vytápět jen elektřinou, protože legislativa to prakticky zakazuje. Používají se tepelná čerpadla, což jsou vlastně stroje s elektrickým pohonem. U nich se v období velkých mrazů, kdy tepelné čerpadlo již nezvládá objekt vytopit, zapojuje bivalentní zdroj, což je obvykle elektrický přímotop. Ale je to jen na omezenou dobu. Každopádně tepelné čerpadlo vyrobí z 1 kWh elektřiny průměrně 3 až 3,5 kWh tepla.

**Čím tedy ideálně topit?**

Ideální je biomasa, která je obnovitelná. A samozřejmě že ideální je být i napojený na centrální rozvod tepla, neboť centrálně se dá vytápět ekonomicky. Zářným příkladem je vesnice Kněžice, kde po mnoho let budují centrální kotelnu a napojují na ni jednotlivé rodinné domy. Zároveň mají v kotelně i vlastní výrobu elektřiny. Obdobná situace je v Třebíči, kde byly přestavěny centrální kotelny na biomasu a také se v nich vyrábí i elektřina. Bohužel toto nelze udělat vždy, pak se musí volit jiné řešení. Ideální je, pokud se nemusí vytápět vůbec, nebo jen když jsou venku velmi nízké teploty. To však je možné pouze u rodinných domů, které jsou skutečně pasivní.

**A čím ohřívat teplou vodu?**

Ideálně solárními panely.

**V rodinném domě je změna vytápění možná. Místo drahého plynu si pořídím například tepelné čerpadlo nebo kotel na pelety. Ale jak je to v bytech?**

V mnoha starších bytech jsou stále sopouchy (komíny), takže teoreticky by v nich šlo topit jakýmkoliv palivem. Také je možné instalovat si tepelné čerpadlo pro teplovzdušné vytápění. Ostatně některé domácnosti jej již mají a například v Chorvatsku je najdete ve velké části přímořských domů, neboť se toto tepelné čerpadlo v létě používá na chlazení.

**Jak budou vypadat následující měsíce? Bude vše nadále zdražovat?**

Citát

**Doporučuji lidem, aby narychlo neměnili kotle za tepelná čerpadla, ale vše v klidu zvážili a nechali uplynout nějaký čas.**

ROMAN ŠUBRT
PŘEDSEDA ASOCIACE ENERGETICKÝCH SPECIALISTŮ

Bohužel křišťálovou kouli nemám, takže netuším. Nicméně nikdy není nic tak horké, jak se to uvaří. Proto doporučuji lidem, aby narychlo neměnili kotle za tepelná čerpadla, ale vše v klidu zvážili a nechali uplynout nějaký čas. Pak bude patrné, jak se ceny energií ustálí, a tudíž co a jak bude výhodné. To v současné turbulentní době nikdo nemůže se zárukou dopředu říct. Důležité je zejména šetřit energií, a to nejen kvůli jejím stávajícím enormním cenám, ale i kvůli tomu, že se tím šetří životní prostředí.

**Pomůže zastropování ceny plynu a elektřiny, takže se lidé nyní vysokého cenového nárůstu bát nemusí?**

V době, kdy bude platit zastropování, máme jako spotřebitelé garanci státu maximální ceny energie. To je vynikající. Zvolené řešení se sice nemusí všem líbit, ale je organizačně nejjednodušší.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

# Domácí energetické černé díry. Poradíme, jak do nich nepadat

**Účty na energie vám nezvyšují jen rostoucí náklady za teplo,** ale také to, jaké domácí spotřebiče máte a zda je umíte využívat energeticky šetrně.

Za největšího žrouta elektrického proudu v domácnostech lze ze spotřebičů obvykle považovat ledničku a mrazák. Energii spotřebovávají nonstop, na vrub domácího účtu se tak propíší až čtvrtinou nákladů. Někdy si ovšem za jejich vysokou spotřebu můžeme částečně sami. Důležité je totiž myslet na jejich vhodné umístění. Postavit chladničku ke zdi, na kterou oknem půl dne svítí slunce, anebo bezprostředně blízko troubě a sporáku, to vše vede ke zbytečnému zvyšování jejího výkonu a tím i ke spotřebě elektřiny.

Vinu nese i nastavená teplota. Pro běžný provoz postačí v chladničce průměrná teplota +5 °C a v mrazničce -18 °C, stupeň dolů znamená navýšení spotřeby o šest procent. Námraza, byť jen pár milimetrů, způsobí její zdvojnásobení.

Mnoho moderních praček je dnes vybaveno i sušičkou, ovšem vězte, že odpadnutí věšení mokrého prádla na šňůru zkrátka něco stojí. Podle americké Rady pro obranu přírodních zdrojů jsou nejrůznější sušičky hned po lednici dokonce druhým největším žroutem energie. Vysoušením prádla v sušičce jej navíc až třikrát rychleji opotřebujete, jak prokázaly laboratorní testy. Také samotné praní lze přizpůsobit snaze ušetřit. Většina prádla totiž nevyžaduje praní při teplotě 60 °C, jak mnozí z nás automaticky nastavujeme. V podstatě stejného výsledku dosáhnete i na teplotu o dvacet stupňů nižší, což dokáže ušetřit až čtvrtinu nákladů za jeden prací cyklus.

Ajajaj! Tak tohle se docela prodraží... PROFIMEDIA

Při praní pozor ještě na jeden faktor. Zkrácené, takzvané intenzivní, programy zpravidla znamenají, že se pračka snaží, co to jde, a nedostatek času nahrazuje velkým množstvím energie. Proto úspornější, navzdory laické úvaze, u praček znamená spíš delší program.

Dalším velkým žroutem je spotřební elektronika. Tady je dobré mít na paměti, že všechny starší spotřebiče mají v pohotovosti (tedy v polozapnutém režimu, kdy čekají na povel ovladače) poměrně velkou, a tudíž nezanedbatelnou spotřebu, na rozdíl od modernějších televizí, DVD přehrávačů a dalších zařízení.

Bez ohledu na stáří spotřebiče však platí jedna dobrá zásada – cokoli, co se nepoužívá, je vhodné vytáhnout ze zásuvky.

Přehrávače, které slouží na sledování víkendového filmu, určitě nemusí být v pohotovosti 24 hodin denně. **5+2**

# Výměna kotle včas se vyplatí

I když se letošní zima může zatím zdát relativně daleko, je třeba již nyní pamatovat na to, že její nástup prověří stav plynových spotřebičů, které se nám doma starají o teplou vodu a vytápění. V této souvislosti možná mnozí zjistí, že jejich plynový kotel má své nejlepší dny právem za sebou a výměna za nový a modernější typ se stává nutností.

Vývoj plynových spotřebičů jde stále velmi rychlým tempem kupředu a současné moderní modely jsou oproti těm již letitým při stejném výkonu výrazně úspornější. Starý plynový spotřebič vyrobený třeba před dvaceti lety tak může být zbytečnou černou dírou na peníze, což představuje při současných cenách energií velký problém.

Kondenzační kotle nahrazují v rodinných domech staré plynové kotle, nebo kotle na pevná paliva. Pokud se lidé rozhodnou vytápět svoji domácnost plynem, je pro ně právě plynový kondenzační kotel nejlepší volbou. Proč? Nejen, že dokáže ušetřit až 30 % nákladů na vytápění oproti klasickému kotli, ale i jeho obsluha, provoz a údržba a stejně tak dopad na životní prostředí je minimální. Zároveň je to řešení, které je jednoduché na instalaci, a tak při jeho pořizování není zapotřebí počítat se zvýšenými náklady na stavební úpravy. Vynaložené finanční náklady se zákazníkovi mohou vrátit, v závislosti na stávajícím způsobu vytápění a technickém stavu budovy, na úsporách za energie už do pěti let.

Výměna plynového kotle však kromě finanční investice představuje i čas spojený s nezbytným zařizováním souvisejících záležitostí, do čehož se hrnout nikomu moc nechce a místo výměny tak celou věc jednoduše odsouváme na neurčito. Řešením může být obrátit se na svého dodavatele energie.

V oblasti možných energetických řešení je plně nápomocna i Pražská plynárenská, která vše potřebné zařídí doslova na klíč, tedy od plánování až po zapojení i včetně vyvložkování komína. K tomu nabízí i každoroční servis díky němuž kotel vydrží déle a bude pracovat úsporněji.

V případě zájmu o jiné energetická řešení jako je fotovoltaika nebo tepelná čerpadla najdete více informací na www.ppas.cz/sluzby.

Poháníme vaše sny
Jsme energie tohoto města
5x
AWARDED
Superbrands
CZECH REPUBLIC'S CHOICE
2022
www.pre.cz
PRE

AP

## Nominaci si vystřílel také slávista Tecl

**Kádr české fotbalové reprezentace na poslední dva zápasy skupiny Ligy národů doplnili útočník Slavie Stanislav Tecl (na snímku) a záložníci Adam Vlkanova s Alexem Králem. Z původní nominace nikdo nevypadl, mužstvo má aktuálně 23 hráčů. Reprezentanti se včera sešli v Praze. Trenér Jaroslav Šilhavý čekal, jak se vyvine zdravotní stav dvou zraněných defenzivních univerzálů slávisty Tomáše Holeše a Michala Sadílka z Twente Enschede. Ani jeden z nich se nedal do pořádku. Český tým má před sebou poslední dva z šesti zápasů skupiny A2. Šilhavého svěřenci nejprve v sobotu ve vyprodaném Edenu přivítají Portugalsko a o tři dny později se představí ve Švýcarsku.** ČTK

**Krátce**

### Prskavec se loučí bronzem z Anglie

Olympijský šampion a vítěz Světového poháru ve vodním slalomu Jiří Prskavec uzavřel sezonu třetím místem na závodu nižší kategorie v Londýně. Na trati, jež bude příští rok hostit mistrovství světa, byla kanoistka Gabriela Satková druhá.

### Třetí ve dvouhře

Stolní tenistka Zdena Blašková získala bronzovou medaili z dvouhry na mistrovství Evropy do 21 let v rumunské Kluži. Jednadvacetiletá reprezentantka vybojovala v juniorské kategorii druhou medaili. Před sedmi lety s Ruskou Jekatěrinou Gusevovou brala bronz ve čtyřhře na šampionátu v Soči. „Tohle se absolutně nedá srovnávat. Tohle je jednoznačně největší úspěch v kariéře," radovala se Blašková.

### Pocta Zátopkovi

Někdejšího úspěšného atleta Emila Zátopka připomíná v Bratislavě výstava ilustrací. Zahájena byla včera na veřejném prostranství na nábřeží Dunaje u příležitosti 100. výročí narození tohoto předního sportovce české historie. Expozice mapuje jeho největší sportovní úspěchy, střety s komunistickou ideologií a i vztah s jeho chotí Danou, také olympijskou vítězkou.

### Sportovní svátek bez gymnastiky

Evropské hry v roce 2023 budou bez sportovní i moderní gymnastiky, skoků na trampolíně, gymnastického aerobiku i akrobacie. V polském Krakově a okolí, kde se třetí ročník této multisportovní akce příští rok uskuteční, totiž nemají pro gymnastické sporty vhodnou halu. ČTK

# Na výměnu stačily dvě prohry

**Hokejovou Plzeň** povede Kořínek.

Hlavní trenéry Václava Baďoučka a Miloše Říhu odvolala po nevydařeném startu do extraligové sezony hokejová Plzeň. Tým nově povedou Petr Kořínek s asistentem Františkem Bombicem. Západočeši prohráli oba zápasy nového ročníku, vedení klubu ale nebylo spokojené ani s výsledky a herním projevem v přípravě.

„Nevydařil se nám vstup do sezony. V přípravě to nefungovalo podle představ a první dvě kola skončila porážkou. Utkání půjdou teď rychle za sebou, čekají nás těžké zápasy, proto jsme museli zareagovat rychle tak, abychom nenabrali výraznou ztrátu za ostatními týmy," uvedl generální manažer Martin Straka.

Baďouček s Říhou vedli Plzeň druhou sezonu. V předešlém ročníku Západočeši skončili v základní části šestí, v předkole play-off poté prohráli s Mladou Boleslaví.

Pětapadesátiletého Kořínka čeká extraligová trenérská premiéra. Bývalý plzeňský útočník doposud vedl dorost, se kterým v minulé sezoně získal titul. „Věřím, že tento krok bude impulzem pro všechny hráče, kteří mě zatím svými výkony nepřesvědčili," podotkl Straka.

První zápas na střídačce Plzně čeká Kořínka s Bombicem v pátek, kdy se Škoda doma utká s Pardubicemi. U A-týmu bude nadále působit sportovní manažer Tomáš Vlasák. ČTK

Petr Kořínek (vlevo) a asistent František Bombic HC ŠKODA PLZEŇ

**Čísla dne**

**24**

**Litevský ultramaratonec Aleksandr Sorokin překonal při vítězství na mistrovství Evropy ve Veroně vlastní rekord v běhu na 24 hodin. Čtyřicetiletý vytrvalec o víkendu uběhl za den 319,614 kilometru.**

**9**

**Český reprezentant Mathias Vacek obsadil na mistrovství světa v silniční cyklistice v časovce mužů do 23 let deváté místo. Vyhrál Nor Sören Waerenskjold.** ČTK

INZERCE

**Práce - nabídka**

- Družstvo P7 přijme "Vedoucí hospodářské správy", řízení budov a BOZP, SŠ s mat., praxe 5 let, PC. Vhodné pro OZP. T. 607055646, mzdy@drutevapraha.cz
- Hledáme paní na úklid kanceláří na Praze 6, občanství ČR, čistý trestní rejstřík. Tel.: 731544735
- Práce v Německu. Hledáme svářeče MIG/MAG/TIG, němčina výhodou, hrazené ubytování, denní diety, 2300-2500€, info: bewerbung@manageer.eu tel: 732946977
- Přijmeme střážné na obsluhu parkoviště P+R Ládví, P+R Letňany P+R Hostivař. Nástup možný ihned. Denní , noční, nenáročná práce. Nutno mít invalidní důchod. volejte 608 672836

# LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

## NOVĚ V NABÍDCE I PRO ROK 2023

## 6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy

Františkovy Lázně

**GARANCE NEJNIŽŠÍ CEN**

U všech rezervací na rok 2022 a 2023 provedených do 30.09.2022 garantujeme nejnižší cenu. Od 1.10.2023 upravujeme ceny pobytů. **Využijte poslední šanci!**

**6/7 NOCÍ**
(možnost prodloužení)

**POLOPENZE**
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace vybraných alkoholických, nealkoholických, teplých a studených nápojů během snídaní, obědů a večeří (vyjma hotelu Metropol)

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA DENNĚ** (kombinaci procedur určuje ošetřující lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP DO AKVAPARKU A@UAFORUM**
Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek

**PLATNOST NABÍDKY:**
**25.09. - 06.11.2022**
**01.01. - 26.03.2023**

Cena za pobyt (vč. příspěvku 4 000 Kč)

| | 2022 03.04. - 06.11.2022 | | 2023 01.01. - 25.03.2023 | |
|---|---|---|---|---|
| | 6 nocí | 7 nocí | 6 nocí | 7 nocí |
| Lázeňský hotel METROPOL *** | 8 840 | 10 313 | 9 440 | 11 013 |
| Lázeňský hotel LUISA *** | 9 320 | 10 873 | 9 920 | 11 573 |
| Lázeňský hotel Dr. ADLER *** | 9 320 | 10 873 | 9 920 | 11 573 |
| Lázeňský hotel BELVEDERE *** | 10 520 | 12 273 | 11 120 | 12 973 |
| Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B) | 11 300 | 13 183 | 11 900 | 13 883 |
| Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A) | 13 300 | 15 517 | 14 500 | 16 917 |

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskoylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

**INFORMACE A REZERVACE**

**351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

**www.frantiskovylazne.cz**

Při rezervaci uveďte prosím kód: **217415**