

ČEŠI NADÁLE INVESTUJÍ DO SBĚRATELSTVÍ

PRVNÍCH PĚT ČÍSEL KOMIKSU ČTYŘLÍSTEK ZA 63 500 KORUN STRANA 4

metro

Úterý, 20. září 2022
Č. 181, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Oleg

mojemetrom f denikmetro



Jídlo a pití se doslova „ztrácí“ před očima

Balené potraviny. Gramáž se snižuje, naopak cena jde stále nahoru. **Zmenšování.** Změny lze zaznamenat složitě, výrobci o nich sami neinformují. **Pivo.** Menší plechovky se nechytly. **„Dieta“.** Také u zájezdů STRANA 3



V Londýně se konal státní pohřeb královny Alžběty II.

Ve Westminsterském opatství se včera uskutečnila hodinová bohoslužba za zesnulou královnu Alžbětu II., která byla nejdéle vládnoucí panovnicí v britské historii. Na závěr zazněla obřadní vojenská skladba Last Post následovaná dvěma minutami ticha pro celou Británii. Po zpěvu hymny nakonec na kůru se sólovým žalozpěvem vystoupil vrchní královský dudák. Ve smutečním průvodu, který rakev po obřadu provázel, opět kráček také nový král Karel III. Více na straně 8. ČTK

Jak ušetřit na energiích

Připravili jsme pro vás přílohu o energiích, ve které poradíme, jak lze ušetřit za elektřinu a plyn. Odborník říká, že si nejdříve musíte každou změnu zdroje vytápění dobře promyslet a spočítat. A jak doopravdy fungují a kolik ušetří tepelná čerpadla? STRANY 13 AŽ 16

Vážení čtenáři,

zítra, tedy ve středu 21. září, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro. I v něm najdete spoustu zajímavého čtení. V klasické podobě se k vám vrátíme opět ve čtvrtek.



9 771211 781002 2 2181

Krátce

Polský řidič lituje, že zabil dva lidi

V listopadu bude pokračovat hlavní líčení s polským profesionálním řidičem, který loni v srpnu na Uherškohradištsku svým autem srazil a zabil dva lidi. Včera u soudu odmítl vinu. Vyjádřil však lítost a omluvil se pozůstalým. Za usmrcení dvou lidí z nedbalosti mu

v případě odsouzení hrozí až šest let vězení. „Kdybych neměl děti, vzal bych si život. Nevím, jak se to stalo. Asi jsem ztratil vědomí,“ řekl Polák. Podle obžaloby řádně nesledoval situaci v provozu a jel rychlostí 110 kilometrů v hodině v místě, kde byla povolená rychlost omezena na 50 kilometrů v hodině. Nereagoval na dodávku při krajnici se zapnutými oranžovými

výstražnými světly a do stojícího vozidla narazil. To pak srazilo dva zaměstnance firmy, která tu pracovala. Oba muži utrpěli mnohačetná zranění, na místě jim podlehli.

Nebezpečné blikající rohy

Česká obchodní inspekce (ČOI) zakázala prodej hraček

ky v podobě čelenky s blikajícími rohy. Obsahuje nadlimitní množství olova a baterky v hračce jsou lehce přístupné, což pro děti může znamenat zdravotní riziko. Inspekce současně upozornila na to, že hračka se na trhu objevuje opakovaně v různých variacích a výrobních šaržích, ale vždy se stejnou závadou. Na zmíněné plastové čelence jsou dva rohy, ve

kterých jsou umístěny LED žárovky. Pouzdro na baterky je mezi rohy a má tvar srdíčka. Toto pouzdro lze podle ČOI velmi snadno otevřít, děti se tak lehce dostanou ke třem knoflíkovým bateriím, které mohou vložit do úst a polknout či vdechnout. Mnohonásobné překročení obsahu olova inspekce zjistila na pájeném spoji uvnitř hračky. **ČTK**

Sníh napadl dříve než v minulosti

Dvě čísla sněhu.

Letošní zima se na horách už ohlásila.

Na hřebenech Krkonoš připadl další sníh. U Luční boudy v nadmořské výšce 1415 metrů bylo včera ráno podle informací na webu Horské služby Krkonoše zataženo, jeden stupeň pod nulou a okolo dvou centimetrů vlhkého sněhu.

První sníh před nadcházející zimou napadl na vrcholcích Krkonoš v neděli, podle meteorologů by měl v následujících dnech během pozvolného oteplování roztát. „Lyžaři mohou zůstat ještě v klidu, tohle pro ně nic není. Předpokládám, že do zimy tento

Bude přibývat mlh

Postupem týdne bude srážek a oblačnosti od západu území ubývat, naopak přibývat bude mlh. Denní teploty do soboty porostou, maxima dosáhnou 19 stupňů, ale nízké ranní teploty přinesou přízemní mrazíky. O víkendu se dny ochladí a noci oteplí.

- Dnes meteorologové očekávají oblačno až zataženo, na většině území s přeháňkami. Večer by oblačnosti mělo ubývat. Nejvyšší teploty dosáhnou

nou 10 až 14 stupňů. Zítra se místy vyskytnou přeháňky, v horách nad 1200 metrů i smíšené nebo sněhové, během dne jich bude od západu ubývat. Nejvyšší denní teploty vzrostou na 11 až 15 stupňů.

- Ve čtvrtek bude polojasno až jasno, ráno a dopoledne místy s mlhami. Ve východní polovině území místy přijdou přeháňky. Denní teploty vystoupají pouze k 16 stupňům, v pátek o jeden stupeň výše. **iDNES.cz**

sníh nevydrží,“ říká meteorolog Tomáš Popelka. Na Sněžce teplota klesla ráno na minus 1,7 stupně Celsia, vyplývá z dat měřicí stanice České poštovny.

Loni přišel první sníh na hřebeny Krkonoš 12. října, o rok dřív 14. října a například první sníh zimy 2018/2019 napadl v Krkonoších 24. září. **ČTK**



Odhalili busty „mafiánů“

Kandidáti volební koalice Solidarita – ČSSD, Zelení, Budoucnost, Idealisté – na pražský magistrát na Staroměstském náměstí uspořádali happening, na kterém představili soubor bust zobrazujících Andreje Babiše, bývalého primátora Pavla Béma a podnikatele Romana Janouška a Iva Rittiga. Podle koalice po volbách hrozí návrat 90. let, kdy Prahu ovládali lidé, kteří používali mafiánské praktiky. **iDNES.cz**

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,

JSME I ONLINE.
METRO.CZ

metro

Hubnutí balených potravin nabírá v krizi opět na tempu

Zákazník kroutí hlavou nad tím, jak se mu smršťují některé potraviny.

Když v devadesátkách vtrhly na pulty obchodů světoznámé potraviny, brali lidé ikonické značky útokem.

Od té doby se ale původní gramáž většiny z oblíbených pochutin zmenšovala. Třeba tyčinka Mars mívala v 80. letech standardně 62,5 gramu. V posledních patnácti letech zhubla nejdříve na 58 gramů, posléze až na 51 gramů. Výrobce to zdůvodnil bojem proti obezitě. Připomínal, že nemusel zdražovat. Ceny nejen těchto sladkostí se ale postupem času i tak zvýšily.

Perla pod přísňým drobnohledem čtenářů

Zmenšování potravin zaznamenávají spotřebitelé nejdříve u zboží, které kupují pravidelně. Jednou z posledních obětí smršťování je oblíbený rostlinný tuk Perla. Ještě na jaře a počátkem léta se dala pořídit v kelímku s označením 500 gramů. Na sklonku léta vypadal obal v podstatě stejně, ale označení hmotnosti se snížilo o padesát gramů na 450 gramů.

Zmenšení neušlo ani našim čtenářům. „Rostlinné máslo Perla. Nižší hmotnost, vyšší cena,“ píše Lucie Urbánková, čtenářka deníku Metro. Redukce o padesát gramů neušla ani bystrému zraku dalšímu z čtenářů. „Děje se to ale běžně u mnoha výrobků už dlouho. Zejména u cukrovinek a balených dezertů,“ upozorňuje David Ondřejkovič.

Na hubnutí potravin prodávaných za stejnou nebo i vyšší cenu se už několik let zaměřuje Petr Novák ze serveru Skrblík.cz. Vývoj hmotnosti pravidelně aktualizuje, i když přiznává, že není snadné změny zaznamenávat. „Zmenšování balení sleduji dlouhodobě od června 2016, článek je průběžně aktualizován. Výrobci o zmenšování balení z logiky věci ob-

vykle sami neinformují, proto bývá složité určit přesný měsíc, kdy se menší balení dostalo do prodeje. Přesto se snažím uvádět alespoň orientační údaj,“ upozorňuje Petr Novák.

A co takový rohlík? Má tu správnou míru?

Mezi nejokatějšími případy uvádí například tyčinky Deli. „Před lety mívala XXL va-

rianta čokoládové tyčinky 53 gramů, kolem roku 2014 se gramáž snížila na 46 gramů. Koncem roku 2018 se v obchodech objevila balení o hmotnosti 35 gramů,“ popisuje Novák ve svém článku.

Spotřebitelé jsou na podobné praktiky hákliví. Nebo je dokonce štvou. Někteří nemají jistotu ani u jiných, nebalených potravin. „Začínám vážně pochybovat o váze 43 gra-

mů u těch nejobyčejnějších rohlíků,“ vzkazuje do světa čtenář Marek Mahdal.

Některé nápisy na zmenšených baleních vyvolávají minimálně úsměv. Například jeden z výrobců rostlinného tuku doplnil váhu 400 gramů ještě údajem, že se jedná o obsah 40 x 10 gramů.

Pivovarníci narazili na odpor konzumentů

V ne tak dávné minulosti se pokusily o úpravu obsahu i některé pivovary. Vyplývá to i z dlouhodobých sledování serveru Skrblík.cz. Například severočeský Břežňák našel v létě 2016 na čtyřsetmililitrovou plechovku. V téže sezóně reagoval podobně také pivovar v Krušovicích. Stejně tak moravské Starobrno. Brněnský výrobce na čas také zredukoval jedenapůllitrovou plastovou lahev na 1,44 litru. Loni se o zhubnutí plechovek pokusil světoznámý Heineken. Také on nabídl pít o objemu 400 mililitrů.

U spotřebitelů pivovary tvrdě narazily, a tak se po nějakém čase zase, a bez velkého humbuku, vrátily k osvědčeným mírám. Některé odůvodnily návrat k původnímu obsahu problémy u výrobců obalu. Každopádně přišly na to, že spotřebitel skousne spíš zdražení než úbytek obsahu.

S receptem, jak vydělat s menším obsahem nápojové sklenice stejně nebo větší peníze, ale přišly už dávno české restaurace. Zavedly totiž nové míry piva, například šnyt či hladinka (viz fotoražmeček), případně ryska na sklenici už nemá 0,5 litru, ale třeba jen 0,47 litru. Tuto redukci objemu přijali pivaři smířlivěji. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Obsahuje fenykl, verbenu a meduňku. Svou příjemnou vůni se svěží chutí vás uvolní a přinese pocit klidu a pohody.



30x VÍCE BODŮ*

ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS PRODUKTŮ ZNAČKY



* Platí od 08.09.2022 do 12.10.2022. Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app
dm.cz

Značka

VEGAN

BIO



dm Bio
Pro chvíle klidu
bio sypaný bylinný čaj
75 g

69⁹⁰ Kč

9,32 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Na stojáka!

+20

Až o dvacet procent víc cestujících v letadle. Opačným směrem než výrobci potravin se před lety vydal, zatím jen v návrhu, italský výrobce sedaček do cestovních letadel Avio Interiors. Na kratší lety navrhovala firma montovat do letadel sedačky s vyšším sklonem, spíše tedy stojáčky. Prostor mezi jednotlivými řadami se podle tohoto zatím nerealizovaného projektu zmenšil na 58 centimetrů. Místo pro nohy by bylo o 12 centimetrů menší.

Pivní triky

Tak dlouho čepovali čeští hospodští pod míru, až přišli s „inovací“. Už asi deset let lze v restauracích natrefit na pivo „hladinka“. Podle vynálezců této míry se nechá vysoká pěnová čepice, pivo má časem dojít na plnou míru. Jenomže hladinka má toleranci 0,4 až 0,5 litru. Hladinka vznikla údajně proto, že se jedná o pivo natočené do půllitru na jeden zátah, což je pro tento nápoj nejšetnější údaj. Velká pivní restaurace si tak ročně může přijít na miliony korun za ušetřený nápoj. **PH**



Nabídková „dieta“

Vedle inflace a deflace vznikl nový termín pro „hubnutí“ požívatin: „shrinkflation“ (česky „smršťflace“).

- Už na přelomu tisíciletí zavedli výrobci pracích prášků menší balení s tím, že se zvýšila účinnost prostředků.
- Také zahraniční zájezdy ve světě i u nás už nebyvají na dva týdny nebo 11 dní. Nejčastěji se nyní létá na sedm nocí a osm dní. Pro bližší přímořské destinace, kam se lze dopravit případně i autem, se jedná o 4 až 6 dní.

Sběratelství je na vzestupu. Táhnou mince či Čtyřlístek

V srpnu Češi za sběratelské předměty zaplatili 152 milionů.

Češi nadále investují do sběratelství. Na největším českém aukčním portálu Aukro v srpnu vydražili sběratelské a starožitné předměty za zhruba 152 milionů korun, meziročně to byl nárůst o 18,5 procenta.

Oblíbené jsou především vzácné mince, za které lidé dávají až miliony korun. Mezi desítkou nejzajímavějších vydražených předmětů v uplynulém měsíci se objevily také časopisy Čtyřlístek z roku 1969 nebo motocykl ČZ 250 Tourist vyrobený ve 30. letech minulého století. Vyplývá to z údajů Aukra.

Dlouhodobý zájem je podle Pavla Krejčíře z Aukra o svatováclavské dukáty. Například za novorážbu svatováclavského desetidukátu z roku 2014 nový majitel v srpnu zaplatil přibližně 1,1 milionu korun. Novorážba svatováclavského pětidukátu ze stejného roku se prodala za 760 tisíc korun. Za částku o deset tisíc nižší získal vítěz aukce dvanáct min-

cí inspirovaných čínským lunárním rokem.

„Obliba investice do sběratelských mincí je nesporná. Za čtyři svatováclavské dukáty ražené v roce 2014 mincovnou v Kremnici byl v průběhu léta nový majitel ochoten dát téměř tři miliony korun. Ještě před pár lety by člověk za tyto peníze kupoval pro investici nemovitost,“ uvedl Krejčíř. Silnou poptávku po

vzácných mincí podle něj doplňuje i projekt Numis Tria, který vytvořili tři zavedení obchodníci se sběratelskými a investičními mincemi.

Sběratelé českého komiksu Čtyřlístek se v srpnu v aukci utkali o prvních pět čísel z roku 1969. Aukci sledovalo 64 lidí, přihazovalo jich osm. Vítěz za časopisy zaplatil 63 500 korun. Z kategorie sběratelských knih Krejčíř dále

zmínil prodej knihy s gramofonovou deskou básníka a písničkáře Karla Kryla s názvem Z mého plíživota, nový majitel ji získal za 35 tisíc korun.

Velký zájem vyvolala podle Krejčíře dále aukce jednoválcového motocyklu ČZ 250 Tourist, který se vyráběl v letech 1936 až 1939. Sledovalo ji 445 lidí, deset přihazovalo. Vítěz motocykl získal za 530 tisíc korun. „Původně se motocykl prodával za 5950 korun, ale to se bavíme o roku 1936, kdy bylo vyrobeno prvních 700 kusů z celkových 3200 kusů,“ dodal Krejčíř.

Portál se zaměřuje na aukce i prodej a nákup za pevné ceny. Eviduje přes 4,5 milionu uživatelů. Loni meziročně zvýšil obrát o 30 % na 3,3 miliardy korun. Za sběratelské a starožitné předměty na něm lidé utratili zhruba dvě miliardy korun. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky své barvě je známý jako „zlaté mýdlo“. Čistí, odmašťuje a pečuje o všechny omyvatelné plochy. Zajistí zářivou čistotu a lesk v celém domě.

 **30x VÍCE BODŮ***
ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS PRODUKTŮ ZNAČKY 





Denkmit
mýdlový čistič
1 l

34⁹⁰ Kč
3,49 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 11.05.2022 34,90 Kč

* Platí od 08.09.2022 do 12.10.2022. Násobné body nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

 Moje dm-app
 dm.cz


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Loď s plynem pro ČR je v přístavu

Loď s první dodávkou zkapalněného zemního plynu (LNG) pro Českou republiku čeká před nizozemským přístavem Eemshaven a připravuje se na zakotvení. Loď z USA tak dorazila do přístavu v plánovaném termínu, který byl stanoven na 19. září. LNG z plovoucího terminálu zajistí Česku až třetinu jeho roční spotřeby plynu.

Tresty za padělání eur

Závěrečné řeči v případě padělání eurobankovek by u soudu mohly zaznít 12. října. Není vyloučeno, že na začátku hlavního líčení bude ještě rozšířeno dokazování. Poté se očekávají závěrečné řeči, potažmo i vyhlášení rozsudku. Tři muži ve věku 29 až 31 let podle obžaloby v roce 2020 vytiskli v Praze na tiskárně 4781 bankovek, které podle tehdejšího kurzu nominálně odpovídaly částce téměř 41 milionů korun. Za padělání a pozměnění peněz jim hrozí osm až 12 let vězení. **ČTK**

Hrad Loket. Teče do něj

Město Loket na Sokolovsku chystá rekonstrukci krovů a střech loketského hradu. Městská památka má střechy ve velmi špatném stavu. Podle odborného posudku do hradu přes některé části krovů zatéká, některé tesařské práce byly v minulosti provedeny neprofesionálně. Město chce na financování oprav využít dotaci. Hrad Loket je jedním z turistických lákadél západu Čech. **ČTK**



MAFRA

Číslo dne

17

O tolik procent se až příští topnou sezonu zvýší náklady domácnostem na severu Čech. Svým zákazníkům to slíbila Severočeská teplotrenská, která vytápí 35 tisíc domácností v Mostě a Litvínově, řadu nebytových prostor, průmyslových podniků, zdravotnická zařízení, školy a další. Firma, která včera zahájila topnou sezonu, oznámila, že bude zdražovat až příští rok o inflaci. Ta je 17 procent a podle prognózy by ale v dalších měsících neměla výrazně růst.

802

Výroba osobních aut v ČR za letošních osm měsíců meziročně vzrostla o 3,4 procenta na 801 774 vozů. Ještě v pololetí byla výroba proti loňsku o 8,5 procenta nižší. Uvedlo to Sdružení automobilového průmyslu. Za růstem stojí zlepšení situace v dodavatelско-odběratelských řetězcích, ale také nízká srovnávací základna loňského roku. Loni produkci od května omezoval nedostatek čipů. V červenci výroba vzrostla proti loňsku o 17 361 vozů, tedy o čtvrtinu, v srpnu pak byla vyšší o 65 023 vozidel, což je nárůst o 147 procent. **ČTK**

Stará munice. Na Moravě přibývá

Nálezů staré munice z války na jihu Moravy za poslední týdny přibýlo, jen od začátku září jich policisté evidují dvě desítky. „Poslední nález je ze včerejšího rána. Loni policisté zaznamenali 270 nálezů staré munice, letos do dneška 192. Například o víkendu našel houbař v lese na Brněnsku dělostřelecký granát. Minometný granát zase našli pracovníci ve vinohradu na Břeclavsku. V neděli přivolal policisty do brněnských Řečkovic muž, který se žíví sběrem starého železa, že během třídní šrotu objevil předmět připomínající municí. „Na místo vyjel policejní pyrotechnik, který potvrdil, že jde o ruční granát z válečného období. Převezl jej proto k bezpečné likvidaci,“ uvedla policie Petra Ledabylová. Poslední nález je ze včerejšího rána. „Oznámený byl nález v lese za Medlánkami v Brně, a to v kořenech vyvráceného stromu. Šlo o obranný granát. Pyrotechnici jej převezli k likvidaci,“ říká policejní mluvčí Ledabylová. Policisté v této souvislosti varují, že nálezy

munice nejsou ani téměř osm desítek let po skončení války neobvyklé. Munice je často i přes pokročilou korozi funkční a při neodborné manipulaci může vybuchnout. „V minulosti jsme se se-

tkali i s případy, kdy lidé přivezli nalezenou municí přímo na policejní služebnu. Jedna žena nám takto přivezla náboj do leteckého kanonu s fosforovou náplní, který by při náhodném pádu na zem

začal okamžitě expanzivně hořet. Jiná paní přinesla na obvodní oddělení v promaštěném papíru dvoukilogramovou hroudu plastické trhaviny i s dráty elektrických palníků,“ uvedla mluvčí. Lidé by

proto stáří nalezených předmětů ani jejich zdánlivou neškodnost nikdy neměli podceňovat. Pokud lidé municí najdou, nemají na ni sahat nebo ji přenášet a vždy mají zavolat policii. **ČTK**

INZERCE

Znovu otevíráme: Slavte s námi

Navštivte naši modernější prodejnu dm dne 22.09.2022 od 07:00.

Řípská 1475/25
Brno Slatina

OD 22.09.
DO 23.09.2022

-20%*
NA CELÝ NÁKUP

* Sleva 20 % na celý nákup platí pouze v dm Řípská 1475/25, Brno Slatina. Slevu lze kombinovat s produktovými kupony i eKupony dm, nikoli však s kupony či aktivitami a eKupony na celý nákup. Sleva se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

„Vlci zabíjejí, politici mlčí“

V Náchodě se uskutečnila demonstrace. Farmáři protestovali proti ochraně vlků a špatným zákonům. Požadují regulaci počtu vlků v oblasti Broumovska a od státu aktivní přístup při řešení problému. Farmáři přivezli na valníku stržená zvířata. Organizátor akce Jan Šefc z Teplíc nad Metují řekl, že mu v noci na neděli vlci usmrtili nebo vážně zranili přes 20 ovcí. Na Broumovsku žijí tři vlčí smečky.

Dvacet stupňů ve třídách

Minimální teplota vytápění v prostorech škol mimo učebny by se mohla snížit. Například v tělocvičnách či na chodbách by mohla být nově 17 stupňů Celsia místo dosavadních 18 a ve sprchách 21 místo 24. V učebnách by měla zůstat na 20 stupních Celsia. Vyplyvá to z návrhu novely vyhlášky o hygienických požadavcích na prostory škol, kterou připravilo ministerstvo zdravotnictví. **ČTK**

U Kup můj dům se dobře hnije



Dům z pořadu

NETFLIX

Kam se hrabe MasterChef. Pro čtenáře deníku Metro jsme rozebrali novou reality show od Netflixu.

Majitelé ze všech koutů Spojených států nabízejí své nemovitosti k prodeji čtyřem reálným investorům. Doufají, že se jim podaří nejen přežít setkání s touthle partou žraloků, ale také získat astronomické částky, které od nich za své přepálené domy a byty v luxusních lokalitách chtějí vyplatit. Tak zní v kostce děj jedné z nejlepších reality show, která se v poslední době objevila na obrazovkách streamovací platformy Netflix pod názvem Kup můj dům. Kam se hrabe MasterChef. Tuhle blbůstku zkouknete za něco málo přes tři hodinky. A ani u toho nebudete mít chuť něco zdlábnout.

Mezi žraloky

Kup můj dům v dobrém připomíná investorský pořad Mezi žraloky (v originále Shark tank), ve kterém se před skupinku miliardářů staví obyčejné osůbky mající buď chytrý nápad, nebo naopak upadající byznys, který se snaží vyměnou za spoluměstnictví zachránit. V případě Kup můj dům je formát podobný. Vždycky běží nejprve

medailonek, v němž se představí jak budoucí prodejci, tak jejich nemovitost, a jde se prodávat. Obchodní zkušenosti se následně hodí na obou stranách. Na náročná vyjednávání s investory ještě prodávající krátce připravuje moderátorka a jde se na věc.

Svatá čtveřice

Investory z tohoto nového pořadu internetové televize Netflix nejspíš nebudete znát. Jde o generálního ředitele makléřské společnosti Redfin Glenna Kelmana, šéfkou realitní kanceláře Corcoran

Group Pamelu Liebmanovou, veterána americké fotbalové ligy NFL Brandona Copelanda a špičkovou makléřku Danishu Wrihsterovou. Každý z nich má, jak se vzápětí ukazuje, rozsáhlé zkušenosti s investováním do nemovitostí.

Každý ale vydělává peníze malinko jinak. I přístupy k jednotlivým obchodům jsou u nich rozdílné, což je podstata a potřebná hnací síla celé show. Zatímco věčně vyzubený Kelman přišel do pořadu evidentně hlavně dělat dobré skutky (a tedy i dobrý PR pro svou firmu), Liebma-

nová chce zase předvést, jak umí perfektně manipulovat prodávající, Wrihsterová se prezentuje jako sympatická mamina a Copeland jako trochu tupý sportovec/byznysmen. Tahle čtveřice se během natáčení, které určitě trvalo déle než sestříhaných šest hodin stopáže, ani jednou nepřevlékne. Na záchod doufejme chodili. I proto, že je čas všech pekelně drahý, totiž štáb jede na jeden zátah. Vše se tedy pravděpodobně natočilo během jednoho dlouhého, a tedy i náročného, posezení. Klobouk dolů.

Zeměloďe a cihly z hlíny

Brandon, Danisha, Glenn a Pam v reality show přemýšlejí nejen o investici do obrovského prázdninového domu u Disney Worldu nebo venkovského ráje ve Flathead Valley v Montaně. Jede se tu i hodně na city a ekologii, takže kupce nadchne i páreček, který v San Antoniu staví domy z hliněných cihel. Nebo žena, která překonala rakovinu a zrenovovala historický dům v Louisianě. Mě osobně bavil párek moderních hipiků, který chtěl prodat svůj ostrovní zemědělský areál alias zeměloď v Novém Mexiku. Pokud jste (stejně jako já) netušili, co si pod tímhle pojmem představit, jde o plně soběstačný ekobarák, kde se dá krásně prožít zombie apokalypsa. A to je pecka.

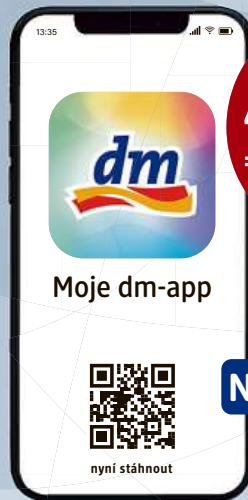
Další majitelé nabízejí lákavé nemovitosti k pronájmu v Clevelandu a Nashvillu, rozsáhlé sídlo na severu státu New York a milovaný rodinný dům na Floridě. Těch nemovitostí se tu vystřídá hromada a mnohé z nich se následně prodají za mnoho desítek milionů dolarů. Práce s čísly je tu tak de facto to jediné, co se dá tvůrcům, respektive českému zastoupení Netflixu, vytknout. Někdo měl ty částky alespoň občas přepočítávat na koruny. Bylo by to záživnější.

Podobně jako mnoho jiných titulů je Kup můj dům prozatím tak čerstvou novinkou, že pořadu ještě někdo nevytvořil profil ani na portálu csfd.cz. Je samozřejmě otázkou, zda by se tu dočkal jiného než průměrného hodnocení. Mě tahle show bavila a slupnul jsem ji během jednoho líného nedělního odpoledne jako malinu. Třeba podobně poslouží i vám. Řekl bych ale, že se u toho dá třeba i docela slušně vařit či žehlit. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

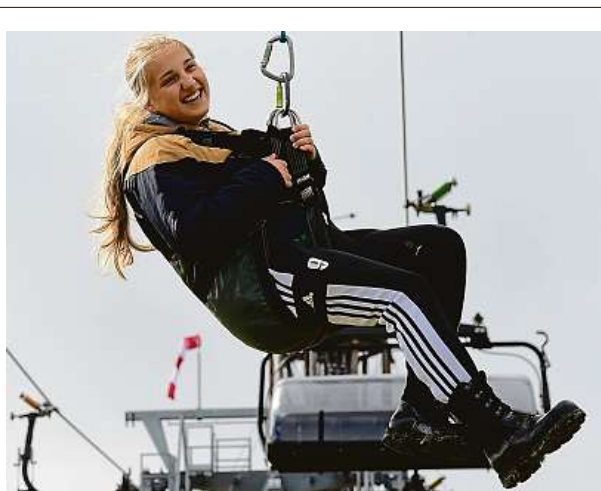
NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kolonětnou měčnou výzvu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



3x ČTK

Adrenalin na sedačkách

Více než pět desítek školáků ze Starého Města na Šumpersku včera zažilo cvičnou evakuaci na jedné z nejmodernějších lanových drah v tuzemsku, z lanovky v horském areálu Kraličák. Cvičení se zúčastnili záchranáři, hasiči a horská služba. Na zem se dostali všichni školáci v pořádku. Pro řadu z nich to byl adrenalinový zážitek. **ČTK**

CENOVÉ BOMBY

Extrémně nízké ceny.



Nakupuj na  alza.cz

Dojemný den završil obřad na hradu Windsor

Velká Británie a celý svět se včera rozloučily s oblíbenou královnou Alžbětou II.

Ve Westminsterském opatství se po poledni konal největší z pondělních tří obřadů rozloučení s Alžbětou II. Kázání pronesl arcibiskup canterburský Justin Welby, jenž vyzdvihl oddanou službu královny, která už ve svých jednadvaceti letech Britům slíbila, že celý svůj život zasvětili národu i zemím Commonwealthu. „Málokdy je takový slib tak dobře dodržen,“ řekl arcibiskup. Po několika promluvách dalších představitelů církve v Británii následovala britská hymna vystřídaná dvěma minutami ticha.

Obřadu ve Westminsterském opatství, nejdůležitějšího pohřbu za poslední dekády, se zúčastnily stovky států z celého světa, mimo jiné prezident Spojených států Joe Biden nebo francouzský prezident Emmanuel Macron.

Česko zastupoval premiér Petr Fiala, který seděl v řadě právě za americkým prezidentem. Přijeli i brazilský prezident Jair Bolsonaro, izraelský prezident Isaac Herzog, kanadský premiér Justin Trudeau nebo novozélandská premiérka Jacinda Ardernová. A dorazili samozřejmě i britští expremiéři včetně Borise Johnsona.



Král Karel III. truchlí.

Se svou prababičkou se ve Westminsteru rozloučily také dvě ze tří dětí následníka trůnu prince Williama – devítiletý princ George a jeho sedmiletá sestra Charlotte.

Po dobu bohoslužby ležela rakev pod hlavním oltářem. Cestou k němu nosiči přešli hrob neznámého vojína v hlavní chrámové lodi a minuli bývalé britské premiéry usazené v chórových lavicích. Po skončení bohoslužby nosiči rakev opět umístili na historickou lafetu, kterou příslušníci královského námořnictva táhli k Wellingtonovu obelisku nedaleko Hyde Parku.

Lafetu se zesnulou panovnicí za zvuku dud a bubnů vojenské kapely během celého dne potáhne 142 námořníků.

Stejná lafeta jako nyní sloužila i při pohřbu královny Viktorie, Winstona Churchilla nebo Alžbětina otce Jiřího VI.

Rakev se během dne několikrát přesunula a ve smutečných průvodech ji doprovázel král Karel III. i další členové královské rodiny.

Z Hyde Parku pak rakev vyrazila na hrad Windsor, kde se uskutečnily ještě dva obřady. Ten odpolední proběhl za účasti zhruba 800 osob v kapli svatého Jiří.

Závěrečný večerní obřad byl ryze soukromým obřadem pro členy královské rodiny ve svatojiřské kapli. Následovalo uložení rakve do královské krypty po boku královny manžela, vévody z Edinburghu. **ČTK a IDNES.cz**



Ceremonie na nádvoří windsorského hradu

2x AP

S královnou se rozloučil i deník Metro

Už od úmrtí královny ve čtvrtek 8. září jsou její portréty takřka po celém Londýně.

- Také jinde v celé zemi mají Alžbětin obrázek například ve výlohách obchodů a řada z nich prodává smuteční suvenýry. Pietním místem se stal i Green Park za Buckinghamským palácem, kam v posledních dnech zaměřily desetitisíce lidí.
- Ohrazený prostor zaplnili květinami, obrázky, britskými vlajkami či plyšovými hračkami, například medvídkem Paddingtonem, s nímž si královna zahrála v krátkém skeči. Na

dětských kresbách jsou i psi corgi, které Alžběta II. chovala celý život.

- Titulní stránky všech britských deníků od bulvárního Daily Star až po ekonomický Financial Times včera zaplnily fotografie královny.
- Například deník Metro na celé úvodní straně otiskl portrét mladé Alžběty II. se slovy: „Děkujeme, madam.“ Bulvární listy Daily Express a Daily Mail daly „sbohem naší skvělé královně“ a deník The Daily Telegraph připomněl její „nezištnou službu“ národu. **ČTK**

INZERCE

NIKDO NEBUDE DIKTOVAT, O ČEM SMÍME PSÁT

ParlamentníListy.cz

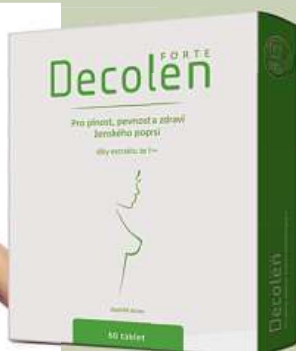
Dejte své kráse ZELENOU!



Budte hříšně sexy

Každá žena touží po bujném a zdravém dekoltu, avšak příroda nebývá ke všem ženám spravedlivá. Proto je zapotřebí přírodě trochu pomoci.

Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy z lékárny, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáň. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.



Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukničkách a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Vyzkoušejte osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsadte na přípravek **IntimComfort**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrusky nebo ve spreji.



Pro zdravé a krásné vlasy

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy? Ale místo toho vám vlasy padají, jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy **DonnaHAIR® Forte** se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který **pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů, podporuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost**. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, který podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. **Složení přípravku z lékárny je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.**



Unikátní složení se třemi aminokyselinami (metionin, cystein a tyrosin) a extraktem z kopřivy.



INZERCE



Koronavirus. Biden přišel s překvapením

Pandemie covidu-19 v USA skončila. V rozhovoru se stanicí CBS to řekl prezident Joe Biden. Připustil ovšem, že USA mají stále s virem SARS-CoV-2 problém a je třeba dále pracovat. Koronavirus v USA zabil přes milion lidí a, jak napsal The Washington Post, každodenně dál umírá několik stovek osob.

The Washington Post napsal, že členy administrativy

Bidenův výrok o ukončení pandemie překvapil. Administrativa nicméně několik měsíců uváděla, že je virus na ústupu, že je dostatek vakcín, testů a léků na boj proti němu a že se zvyšuje imunita občanů. Nyní je denně hlášeno něco přes 57 tisíc nových případů, což je nejnižší údaj do dubna. Jde ale zřejmě o podhodnocené číslo, protože mnoho lidí se testuje doma a výsledek nehlásí. **ČTK**

Raději chlad než ruský teror

Ukrajinci se připravují na krušnou zimu, sbírají dřevo a lepí rozbitá okna.

Obyvatelé měst v okolí ukrajinské metropole, kteří v počátcích ruské invaze čelili teroru a ostřelování, začínají čelit nočním teplotám, jež klesají k nule. „Rada z nich bydlí v těžce poškozených domech či bytech, které se dosud nepodařilo opravit. Mnozí tak shromažďují zásoby dříví,“ povíchl si britský list The Guardian, který přinesl příběh Vadima, pětadesátiletého muže, jenž dříve bydlel v činžovním domě v obci Borodjanka. V březnu mu však střechu nad hlavou zničila ruská raketa, od té doby Vadim přežívá v malé garáži za městem. Muž, který odmítá žít v dočasném ubytování pro utečence, si uvědomuje, že zimu v garáži nezvládne. „Nevím, co dělat dál,“ říká s povzdechem, že od úřadů zatím dostal kompenzaci čtyři tisíce hřiven, v přepočtu 2500 korun, a doufá, že přijdou další peníze. Přitom počítal s tím, že oprava jeho původního bydliště začne do zimy. To



Ukrajinka připravuje zásoby palivového dříví. PROFIMEDIA

ale vzhledem k válce není příliš reálné.

Lepicí páska nestačí

Podobnou tíseň zažívají i další lidé v okolních městech a vesnicích, které se po únoru staly dějištěm ruských zvěrstev. Mnozí z nich ale nechtějí své, často poničené, domovy opustit. Jiní nemají dost peněz na stěhování. Nouzového bydlení je podle The Guardianu beznadějný nedostatek.

Inna, která žije v obci Potašnja 60 kilometrů od Kyjeva, se snaží zajistit zásoby dříví. Z domu, který obývala s manželem, jsou ruiny. Dvojice vyvázla jen s holoými životy. Nyní bydlí v domě sousedů,

kteří odešli do ciziny. Rozbitými okny ale dovnitř proudí chlad a lepicí páska přestává stačit. „Na kompenzaci za zničení domu zatím čekáme, všechny naše dokumenty ležely popelem,“ líčí Inna s povzdechem, že každou hřivnu utratí za dřevo na vaření a topení. „Pokud nepříjde pomoc, utěsníme okna. Snad to postačí,“ říká.

„Všichni jsou blížící se zimou velmi znepokojeni,“ uvedla Tatjana Stawnyčová, šéfká charitativní organizace Caritas Ukraine, která napříč zemí distribuuje potraviny, léky a další pomoc. Lidé, kteří jí potřebují, je mnoho. „V oblastech, které už nejsou blíž-

Zpráva o mučírňách

Odhelena byla další ruská zvěrstva.

- V osvobozené části Charkovské oblasti se po odchodu ruských jednotek našlo deset mučírén. Uvedl to prezident Zelenskyj, jenž jako příklad zmínil železniční nádraží v obci Kozača Lopaň. V tamním sklepě takzvané lidové milice mučily Ukrajince elektrickým proudem. **ČTK**

ko bojů, pracujeme na menších opravách. V příštích měsících se zaměříme na domy, které lze rychle opravit – aby se před zimou vrátilo do svých domovů co nejvíce lidí,“ dodala.

Hrozí útoky na teplárny

Vůči zimě budou podle americké stanice NPR zranitelní především obyvatelé ukrajinské metropole a dalších velkých měst v zemi. „Města jako Kyjev, Charkov či Dnipro spoléhají na centralizované systémy vytápění. Kupříkladu v Kyjevě je teplo do bytových domů dodáváno potrubím ze dvou velkých stanic,“ uvedl Oleksandr Char-

čenko, poradce ministerstva energetiky. „Ano, existuje riziko útoku na objekty infrastruktury. To není nic tajného,“ dodal s tím, že napadení již čelily teplárny v Kremenchuku, Ochtyrcy či Charkově.

Pokud by se ruským silám podařilo v zemi zaútočit na centralizované teplárny a způsobit tak zamrznutí potrubí, chlad může podle Charčenka z měst vyhnat miliony lidí. „Byl by to teroristický čin, protože takový krok nemá žádný vojenský význam. Je to válka proti civilistům,“ uvedl Charčenko.

Topnou sezonu zkrátí

Ukrajina podle britského listu pro případ zasažení kritické infrastruktury připravuje nouzové vybavení, které by mohlo obsloužit až 200 tisíc lidí, včetně mobilních kotlů, mobilních topných jednotek a dieslových generátorů.

„Pokud bude město jako Kyjev nebo Charkov odříznuto, soupravy samozřejmě nebudou stačit, ale v některých malých městech zafungují. Vše záleží na rozsahu škod,“ uvedl Jurij Vitrenko, šéf státní plynárenské společnosti Naftogaz. Topná sezona podle něj letos začne později a skončí dříve. **HAL a IDNES.cz**

Krátce

Válčíte, k nám se nepodíváte

Ve třech pobaltských státech a v Polsku včera začalo platit omezení vstupu pro ruské občany. Čtyři z pěti zemí Evropské unie sousedících s Ruskem začaly o půlnoci odmítat ruské turisty s odůvodněním, že by neměli cestovat, když jejich země válčí s Ukrajinou, napsala agentura Reuters.

Vyučování ztíží energetická krize

Vysoké školy na Slovensku začínají nový akademický rok s obavami z dopadů vysokých cen energií na průběh výuky. Univerzita Komenského, největší vysoká škola v zemi, upozornila na možnost uzavření univerzit, pokud jim nebudou kompenzovány výpadky v souvislosti s energetickou krizí. **ČTK**

Rekordman

Ve věku 80 let zemřel ruský kosmonaut Valerij Poljakov, který je držitelem rekordu v délce pobytu člověka ve vesmíru. Poljakov podnikl dvě vesmírné výpravy. Vystudovaný lékař se nejprve vypravil do kosmu v srpnu 1988, kdy na palubě vesmírné stanice Mir zůstal do dubna 1989. O necelých pět let později tam zamířil znovu, vrátil se po dosud nepřekonaných 437 dnech. **ČTK**



Po generace osvědčené řešení pro silnou páteř a ohebné končetiny:

UNIKÁTNÍ MAST NA BOLESTI KLOUBŮ. ÚLEVA UŽ ZA 14 MINUT!

Záchrana, když už všechno ostatní selhalo?



Zlomeniny,
pohmožděnin, únava?
Podívejte se, jaké obtíže
může tato mast odstranit:

Pomoc při bolestech
a loupání v nohou

Zmírnění otoků

Větší pružnost rukou
a nohou

Nenahraditelná podpora při
degenerativních změnách

Doporučována na pohmožděnin
a podkožní podlitiny

Skvělá jako obklad na krk

Dokonalá pro uvolnění
po těžkém dni

Tradiční zklidňující mast, která uvolňuje svaly, klouby a páteř, znali a doporučovali už naši prarodiče. Již za 14 minut přináší úlevu od bolesti po zlomeninách, pohmožděninách a degenerativních změnách. Každý, kdo ji alespoň jednou použil, potvrzuje: pro tento přípravek neexistuje nic beznadějného! Chcete se i vy konečně postavit na nohy? Zbavit se otravné trhavé bolesti a loupání? Rozloučit se s nepříjemnou ztuhlostí za krkem? Pouze nyní můžete vyzkoušet tuto úžasnou mast ZDARMA.

Vaše klouby vám za to poděkují

Zahřívací přípravek, který pomáhá zmírnit bolest kloubů a svalů, je opět dostupný na našem trhu. Jde o osvědčenou a spolehlivou metodu, díky které → degenerativní změny v kolenou a loktech jsou méně nepříjemné → prsty na rukou a nohou přestanou brnět → snáze narovnáte záda. Již 2,3 milionu lidí se zbavilo trhavé bolesti, loupání a pálení za krkem, v nohou a ramenou

Takto funguje přípravek, který již řadu generací pomáhá lidem znovu získat radost z chůze, běhu, ohýbání se nebo precizní práce. A nyní jej můžete mít ZDARMA.

Tato mast je známá po generace

Příjemné uvolnění oteklých končetin a okamžitá úleva od bolesti. Takový účinek má mast, která již před více než 100 lety byla nezbytným pomocníkem v každé domácnosti. A nyní je ještě účinnější! „Každý den zaznamenáme v průměru 21 případů, kdy přípravek přinese úlevu při zánětech kolen, ischiasu, degenerativních změnách a bolestech po celé délce páteře“ – říkají s obdivem odborníci. „Lidé tuto mast milují, protože je účinná, bezpečná a lze ji velmi snadno užívat.“ A nyní může pomoci od loupání, bodavé bolesti a pálení v kostech také vám!

Tradiční receptura, která zklidňuje a uvolňuje klouby, slaví svůj velký návrat. Při této příležitosti předáváme **100 bezplatných balení masti na bolest a otoky při pohmožděninách, zlomeninách a mnoholetých degenerativních změnách. Jedno z těchto balení může být vaše!**

Osvědčené řešení, když se musíte rychle zbavit bolesti



Skutečnost, že mast, která dokáže zklidnit i velmi těžké pohmožděnin a otoky, je velmi oblíbená, není žádným překvapením. Přičemž její složení může být inspirováno zápisy pocházejícími už ze... středověku. „V té době lidé samozřejmě nemohli využívat moderní ošetření ani



Betonica officinalis L.

odborné ambulance. Přesto byli aktivní až do vysokého věku a měli dobrou kondici. To vše díky moudrosti získané z přírody“ – vysvětluje odborník MedicReporters.



Cinnamomum

Účinnost tohoto přípravku udivuje i ty, kdo měli velké pochybnosti

Čím více vás trápí kolena,
lokty a ramena, tím
rychleji to účinkuje
Zklidňuje, uvolňuje
a pomáhá posílit
klouby dokonce za
14 minut. Jako vědec



jsem k tomu byl zpočátku skeptický, avšak nyní ji doporučuji všem. Každý by ji měl mít doma.

David Květ, odborník MedicReporters



Chůze mi opět dělá radost!

Namazala jsem si
nohy záda a kolena
– jaká úleva! A to
ještě tentýž den. Od
té doby, co používám tuto mast,
mi procházky zase přinášejí potěšení. Nohy mě nebolí ani po 1,5 hodinové chůzi.

Adéla, 82 let, Ostrava

Dopřejte si komfort a volnost pohybu ještě dnes

Řada lidí dnes nedůvěřuje silným chemickým přípravkům. Zejména dospělí se bojí zatěžovat žaludek a srdce perorálními léky proti bolesti. To je důvodem návratu k tradičním recepturám, které doporučovali již naši předkové. Zklidňující a uvolňující mast na klouby je toho nejlepším příkladem. Nabízíme ji každému, kdo chce vést krásný, zdravý a aktivní život. Bez loupání, trhavé bolesti a pálení v kostech. Chceme, aby přínos této masti pocítili pouze ti, kdo to skutečně potřebují. Proto jsme nevyužili žádné prostředky. Tuto mast nekoupíte v prodejně. Pošleme vám ji přímo domů.

Navíc zasíláme balík 100 bezplatných balení. Pokud chcete získat jedno z nich, kontakt najdete ve spod stránky.

Letos na podzim
zavpomeň na nemoci
a špatnou náladu!

Tradiční zklidňující mast vás postaví na nohy – zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 07.10.2022
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **296 186 651**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

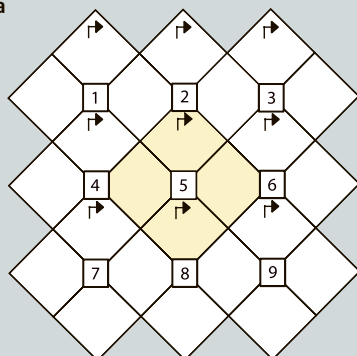
Sudoku

4	1	3				6		
8								
	2				5		1	
5			7	9				
		7	2		6	8		
				5	1			7
	3		8				6	
								8
		6				9	7	4

Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. zimní měsíc | 6. anebo (kniž.) |
| 2. nástroj zvoníka | 7. zápal |
| 3. způsob chování | 8. klikatý steh (hovor.) |
| 4. kyselá pochutina | 9. biblický ráj |
| 5. tajenka | |

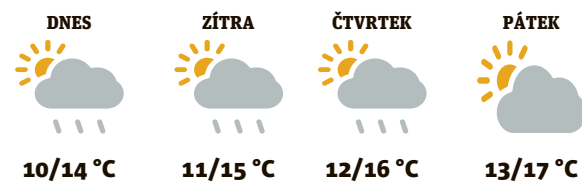


Napište svou bublinu



„Tady pomůže jedině restart nebo ortopedie.“
RADIM SMITH
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 3,2 °C (1962) ↑ 31,5 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Klec Psychologické drama (ČR, 2019)</p> <p>21.40 Hercule Poirot XI</p> <p>23.15 Komisař Moulín</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Zkus mít vkus</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Allana Petříka</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>ČT2</p> <p>16.35 V jiném těle (3/6)</p> <p>17.15 Sto divů světa II (13/13)</p> <p>18.10 Afriko letem světem (6/6)</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Půlnoční běh Akční komedie (USA, 1988)</p> <p>22.10 Manželství</p> <p>23.30 Hitler a Stalin: Tajné vztahy (1/2)</p> <p>00.25 Fargo III (4/10)</p> <p>01.10 Letecké katastrofy</p> <p>01.55 Cesty víry</p> <p>02.25 Na hranici tradic</p> <p>02.50 Před půlnocí</p>	<p>Nova</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4327)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>MasterChef Česko VI (7)</p> <p>21.50 Love Island II (1)</p> <p>23.00 Víkend</p> <p>23.50 Dr. House V (1) Umírání všechno mění. Seriál (USA, 2008)</p> <p>00.45 Dr. House V (2) Nerakovina. Seriál (USA, 2008)</p> <p>01.40 Víkend</p> <p>02.15 Koření</p> <p>02.55 Na lovu II</p> <p>03.45 Pojišťovna štěstí II (16)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (50) Nečekané rande. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (8)</p> <p>Nezvěstná 1/2. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>03.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítavně III (12)</p>	<p>Óčko</p> <p>MIXXER</p> <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Gamingmania Novinky ze světa her s Bárrou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzásky diváků Óčka</p>
--	---	--	--	---



Znáte energeticky soběstačný domek Ecocapsule? Před čtyřmi lety jej představili v Praze na náplavce. Stojí dva miliony korun.

MAFRA – PETR TOPIČ

Soláry, tepelná čerpadla, rekuperace. Chytřejší šetří

Energetická soběstačnost je ideál. Ti chytří se k ní přibližují. A funguje to překvapivě v místním školství.

Být nezávislým na cizích zdrojích energií představuje bezpečnost. Nejen ve smyslu „bezpečného státu“. Je to významné i pro firmy, jednotlivce, rodiny. Čím méně je kterýkoli subjekt závislý v energiích například na výkyvech trhu, na libovůli spekulanta s energiemi a, jak se nyní ukazuje, i na ruském agresorovi, tím pevnější je jeho pozice.

V Česku se obvykle žehrá na to, že nejrůznější ekologická směřování Evropské unie

ženou zemi v srdci Evropy do neřešitelné situace. Nemáme moře, kde by se daly stavět plochy plné větrných elektráren, nemáme nekonečné množství vodních toků s prudkým spádem pro vydatný počet spádových vodních elektráren, nemáme to či ono.

My šetříme už dávno!

Příklady, které však v České republice najdeme, ukazují, že ti předvídavější se vydali cestou energetické bezpečnosti a nezávislosti už dávno předtím, že se stala aktuální.

K situaci, že dům nebude vůbec závislý na dodavatelích energií a vody, máme ještě daleko.

I když úspěšný projekt Českého ostrovního domu v jižních Čechách, který si sám energii vyrábí a je napojený

na samostatný zdroj vody, už existuje. Rada projektů se ale k energetickému ideálu přibližuje a slouží současně jako praktické ověřování budoucích, ještě dokonalejších objektů.

Již několik let je předmětem zájmu centra ČSOB. Nejdřív první budova, předloni i druhá část bankovního komplexu v pražských Radlicích. Už první objekt minimalizoval spotřebu zemního plynu pro vytápění, systémy rekuperace, zateplení a využití dešťové vody srazily energetickou náročnost oproti klasickým kancelářským budovám na minimum. I když absolutně „bezenergetická“ tato stavba ještě není. Další technická vylepšení a ještě menší spotřebu energií, jak v zimě na vytápění, tak v létě na chlazení, vykazu-

je Kampus, mladší sousední objekt bankovní centrály.

Panely jim šetří

Na energetickou nezávislost mysleli již před dvanácti lety v pražských Kunraticích, okrajové části hlavního města. Bez státních dotací tam vsadili v případě základní školy na fotovoltaiku. Panely na střeše školy dokázaly nemalou investici zaplatit už za pět let, a to při tehdejších velice nízkých cenách elektřiny. V posledních letech školní fotovoltaika vydělává statisíce korun ročně, pokrývá spotřebu školy a přispívá významně k hospodaření této instituce.

Ukazuje se, že na co největší nezávislost na tržních výkyvech energií se zaměřují mnohé obecní samosprávy. Realizují, podobně jako v Kunraticích, na svých objektech nej-

různější vylepšení. Překvapivě stále častěji právě na školách.

V pražské čtvrti Zahradní Město například již několik let fungují solární panely na mateřské škole v Podléškově ulici a na dalších dvou školách této městské části.

Radikální proměnu prodělala i střední odborná škola a gymnázium v Praze-Hrdlořežích. Investice asi za čtvrt miliardy korun by se měla vrátit nanejvýš za 15 let. Systém zateplení, tepelná čerpadla, využívání šedé a dešťové vody a solární panely představují nejen ekologický prvek. I když se budovy školy neobejdou při plném zatížení bez napojení na veřejnou elektrickou síť, fotovoltaika a další zdroje by dokázaly chod školy udržet dvě hodiny v provozu. **PAVEL HRABICA**

Současný trend stojí 90 tisíc i čtvrt milionu. Komu se vyplatí?

Alternativní zdroje vytápění mohou být pro majitele domů spásou. Podívejme se na tepelná čerpadla.

V době, kdy ceny energií už měsíce stoupají tempem, které by před několika lety snad nikoho nenapadlo ani ve zlém snu, stoupá zájem Čechů o tepelná čerpadla.

Tento alternativní zdroj se nejvíce hodí do nové výstavby, tedy do zateplených domů.

U pasivních domů s minimální tepelnou ztrátou pak čerpadla objekt nejen vytápí, ale hlavně obstarávají ohřev vody. Do starší zástavby s litinovými radiátory se použít dají také, kvůli velkým tepelným ztrátám se ovšem efektivita vytápění snižuje, proto se v těchto případech používá

čerpadlo výkonnější, a tedy dražší. Z pohledu ekonomické návratnosti nejsou tepelná čerpadla vhodná ani k vytápění víkendových chat a chalup.

Funguje jako obrácená lednice

Zjednodušeně lze říci, že funguje jako obrácená lednice. Přístroje umí odebrat teplo z okolního prostředí, tedy ze vzduchu, vody nebo země. Toto teplo se v uzavřeném okruhu předá chladivu, které putuje do výparníku, kde se díky odpaření stane z kapalného chladiva plyn. Ten je nasátý kompresorem, jenž plyn stlačí, čímž se zahřeje a odchází do výměníku, kde nahromaděné teplo předává do topného systému, tedy do domu, kde se pak zahřeje podlahové vytápění nebo se ohřeje voda.

Když chladivo teplo odevzdá, jeho vlastní teplota klesne, tím pádem kondenzuje (z plynu se stane opět kapalina), směřuje opět do výparníku a celý proces se opakuje.

Obejdete se i bez vrtu

V nabídce jsou v současnosti tři základní druhy tepelných čerpadel: vzduch/voda, země/voda a nakonec voda/voda. Nejčastějším typem je vzduch/voda, kdy si čerpadlo bere teplo z okolního vzduchu a to pak posílá do domu. Například kolem Prahy je těchto čerpadel drtivá většina, důvodem je vysoká hustota zástavby. Jeho cena se pohybuje od 90 do 250 tisíc korun.

Právě nižší pořizovací náklady jsou jejich výhodou, ovšem svým provozem nepatří k čerpadlům neekonomičtějším. Zároveň vám u nich může vadit vyšší hlučnost venkovní jednotky. Pozitivem však je, že není třeba podzemní vrt či plošný kolektor, který se realizuje v typu země/voda a stojí kolem 200 až 350 tisíc korun.

Zde je vyšší cena dána nutností vybudovat v zemi buď hlubinný vrt (a ten navíc nejde vybudovat úplně všude),

případně postavit plošný kolektor, tedy soustavu „potrubí“ několik desítek centimetrů pod zemí, což vyžaduje větší pozemek. Výhodou je, že jde o velmi úsporné a účinné zařízení, které se hodí do novostaveb ještě bez hotové zahrady. Třetí systém voda/voda se v Česku instaluje výjimečně. Pořídíte jej také za zhruba 200 až 350 tisíc korun a je vhodný u staveb s přístupem k vodě. Energií může čerpat i ze studny, jezera či rybníka, kde je ovšem třeba určitý minimální průtok. Součástí těchto zařízení je již zmiňované chladivo. Nejčastěji jím je několik kilogramů syntetické chemické látky, která koluje mezi jednotlivými součástmi čerpadla.

Spočítali jsme

Tepelné čerpadlo dokáže za rok ušetřit zhruba 50 až 60 procent nákladů oproti elektrokotli a kolem 30 procent ve srovnání s kotlem plynovým. Návratnost se odvíjí od

roční spotřeby. U rodinných domů se obvykle pohybuje od pěti do osmi let, lze se dostat i na tři roky. S vyšší cenou elektřiny v roce 2022 se návratnost nákladů tepelného čerpadla zrychlila, další urychlení mohou zajistit dotace. Pohybují se v částkách od desítek tisíc korun až přes sto tisíc korun.

Vysoké ceny elektřiny a plynů se vláda rozhodla vyřešit jejich zastropováním, u elektřiny stanovila 6 korun za kWh, u plynu pak 3 koruny za kWh. Najít a vyhlásit strop se snaží i představitelé Evropské unie, u elektřiny mluví o částce 4,5 koruny za kWh.

Česká vláda chce domácnostem ulevit i tzv. Úsporným tarifem, což je příspěvek na energii. V případě elektřiny, když máte tepelné čerpadlo, jde o dva tisíce korun v roce 2022.

Kdo elektřinu používá jen na svícení nebo má elektrický bojler, měl by letos dostat 3,5 tisíce korun. **JOSEF HORA**

Tepelné čerpadlo. Ještě nemáte?

V této době, kdy ceny energií stále stoupají, jsou tepelná čerpadla Buderus optimální alternativou ke konvenčním způsobům vytápění a přípravě teplé vody.

Jak to funguje?

Jak je možné, že tepelná čerpadla generují dostatek tepelné energie, když potřebují pouze minimální podíl elektrické energie? Odebírají energii z prostředí kolem nás (vzduch, země, voda) a přenášejí ji do obytného prostoru.

Způsob fungování tepelného čerpadla je často přirovnáván k obrácené chladničce. Chladnička čerpá teplo z vnitřního prostoru ven a díky tomu je uvnitř zima.

V případě tepelného čerpadla je naopak teplo předáváno z okolního prostředí pomocí výměníku (výparníku) a pracovní látky (chladiva), která se odpařuje. Tyto páry chladiva obsahující získané teplo se poté pomocí kompresoru stlačí, kompresí dojde ke značnému nárůstu tlaku a teploty. Toto teplo o vyšší teplotní hladině se pak pomocí dalšího výměníku (kondenzátoru) přenechá do otopné soustavy. Celý proces se v tomto uzavřeném cyklu stále opakuje.

Aby fungovalo správně

Abyste čerpadlo vyplatilo a bylo ekologické, je třeba zvážit následující body.

- **1. Topný výkon** – udává se v kilowattech (kW) a je třeba zabránit nadměrnému dimenzování tepelného čerpadla na extrémně nízké venkovní teploty, aby byla zajištěna dobrá účinnost a hospodárnost. V tomto období pomůže záložní zdroj tepla, zpravidla se jedná o integrovaný elektrický kotel ve vnitřní jednotce.
- **2. Výstupní teplota otopné vody** – hodnota výstupní teploty je obzvláště důležitá pro zjištění, zda je tepelné čerpadlo vhodné pro váš dům. Ideální je 35 °C. K tomu je zapotřebí kvalitní zateplení, dostatečná otopná plocha radiátorů nebo podlahového vytápění. Pokud teplota na výstupu výrazně převyšuje 55 °C, sezonní topný faktor a účinnost prudce klesají.
- **3. Sezonní topný faktor (SCOP)** – na rozdíl od běžného topného faktoru (COP) vyjadřuje lépe celoroční efektivitu pro-

vozu. SCOP vyjadřuje poměr celkově získané energie (tepelné) vůči energii pomocné (elektrické). Platí tedy, že čím vyšší je SCOP, tím efektivnější je provoz.

- Pro zjištění, zda se tepelné čerpadlo ve vašem konkrétním případě vyplatí, doporučuje Buderus (www.buderus.cz) kontaktovat odbornou firmu, ta vše spočítá, vysvětlí a vybrané čerpadlo předvede.

- Dole je foto čerpadla Buderus Logatherm WLW196i AR (vzduch/voda), vnitřní jednotka v závěsném provedení slouží k vytápění, přípravě teplé vody i k chlazení.



Venkovní jednotka Buderus Logatherm WLW196i AR



Tepelné čerpadlo Buderus Logatherm WLW196i AR

Buderus

Vytápěcí systémy
budoucnosti.

Kvalitní tepelná čerpadla
290 let zkušeností na www.buderus.cz

ZDARMA
Vám připravíme
cenovou nabídku



„Nepanikařte. Chce to čas“

Elektřina i plyn zdražují. Spousta domácností je ale využívá a nemají je zatím jak nahradit. Co mají lidé dělat a jak se situace bude vyvíjet dál? Na to se snaží odpovědět deníku Metro předseda Asociace energetických specialistů Roman Šubrt.

Jaký je v současné době rozdíl mezi vytápěním elektřinou a plynem? U obou jdou ceny nahoru.

V zásadě se dá říci, že rozdíly jsou obdobné. Je potřeba si uvědomit, že v Evropě je mnoho plynových elektráren, které vyrábějí elektřinu z plynu, a pokud se do ceny započítávají i náklady na přenos a transformaci, tak vždy by 1 kWh elektřiny měl být dražší než 1 kWh zemního plynu. Tedy topení plynem vychází cenově lépe. Ale dnes v podstatě neexistuje novostavba, kde by bylo možné vytápět jen elektřinou, protože legislativa to prakticky zakazuje. Používají se tepelná čerpadla, což jsou vlastně stroje

s elektrickým pohonem. U nich se v období velkých mrazů, kdy tepelné čerpadlo již nezvládá objekt vytopit, zapojuje bivalentní zdroj, což je obvykle elektrický přímotop. Ale je to jen na omezenou dobu. Každopádně tepelné čerpadlo vyrobí z 1 kWh elektřiny průměrně 3 až 3,5 kWh tepla.

Čím tedy ideálně topit?

Ideální je biomasa, která je obnovitelná. A samozřejmě že ideální je být i napojený na centrální rozvod tepla, neboť centrálně se dá vytápět ekonomicky. Zářným příkladem je vesnice Kněžice, kde po mnoho let budují centrální kotelnu a napojují na ni jednotlivé rodinné domy. Zároveň mají v kotelně i vlastní výrobu elektřiny. Obdobná situace je v Třebíči, kde byly přestavěny centrální kotelny na biomasu a také se v nich vyrábí i elektřina. Bohužel toto nelze udělat vždy, pak se musí volit jiné řešení. Ideální je, pokud se nemusí vytápět vůbec, nebo jen když jsou

venku velmi nízké teploty. To však je možné pouze u rodinných domů, které jsou skutečně pasivní.

A čím ohřívat teplou vodu?

Ideálně solárními panely.

V rodinném domě je změna vytápění možná. Místo drahého plynu si pořídím například tepelné čerpadlo nebo kotel na pelety. Ale jak je to v bytech?

V mnoha starších bytech jsou stále sopouchy (komíny), takže teoreticky by v nich šlo topit jakýmkoliv palivem. Také je možné instalovat si tepelné čerpadlo pro teplovzdušné vytápění. Ostatně některé domácnosti jej již mají a například v Chorvatsku je najdete ve velké části přímořských domů, neboť se toto tepelné čerpadlo v létě používá na chlazení.

Jak budou vypadat následující měsíce? Bude vše nadále zdražovat?



Citát

Doporučuji lidem, aby narychlo neměnili kotle za tepelná čerpadla, ale vše v klidu zvážili a nechali uplynout nějaký čas.

ROMAN ŠUBRT
PŘEDSEDA ASOCIACE
ENERGETICKÝCH SPECIALISTŮ

Bohužel křišťálovou kouli nemám, takže netuším. Nicméně nikdy není nic tak horké, jak se to uvaří. Proto doporučuji lidem, aby narychlo neměnili kotle za tepelná čerpadla, ale vše v klidu zvážili a nechali uplynout nějaký čas. Pak bude patrné, jak se ceny energií ustálí, a tudíž co a jak bude výhodné. To v současné turbulentní době nikdo nemůže se zárukou dopředu říct. Důležité je zejména šetřit energií, a to nejen kvůli jejím stávajícím enormním cenám, ale i kvůli tomu, že se tím šetří životní prostředí.

Pomůže zastropování ceny plynu a elektřiny, takže se lidé nyní vysokého cenového nárůstu bát nemusí?

V době, kdy bude platit zastropování, máme jako spotřebitelé garanci státu maximální ceny energie. To je vynikající. Zvolené řešení se sice nemusí všem líbit, ale je organizačně nejjednodušší.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

Abyste se mohli spolehnout, že o vaši energii vždy někdo pečuje

Abyste věděli, že budete mít energii na všechno, co máte rádi. Abyste se i v této složité době měli s kým poradit a nezůstali bez pomoci.

Proto jsme tu s vámi.
ČEZ. Čistá Energie Zítřka.



ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTŘKA



www.cez.cz

Televizor, který si můžete sbalit na cesty? Vyzkoušejte chytré projektory od Samsungu

Chcete si užívat sledování domácího kina, ale nevejde se vám do domácnosti televizor s velkou úhlopříčkou? Nebo byste chtěli mít televizor i na chatě nebo kdekoli, kam jedete na dovolenou, ale nechce se vám ho převážet? Pak jsou pro vás chytré projektory od Samsungu to pravé.

Nejde totiž jen o projektor, ale prakticky o chytré televizory bez obrazovky. Jsou totiž vybavené vlastním operačním systémem a lze přes ně reprodukovat televizní vysílání od jakéhokoli operátora IPTV služby, jako je O2TV, Skylink Live TV nebo Sledování TV. Ale také streamovací služby a vlastní obsah – fotografie, videa, hudbu, klipy...

Minimální projekční vzdálenost, maximální obraz

Pokud dáváte přednost co nejvyššímu rozlišení a úhlopříčce obrazu až 130" (rekordních 320 cm), určitě vás osloví laserové projekty s krátkou projekční vzdáleností The Premiere. Zatímco běžné projektory je

nutné umístit 3 až 4 metry od zobrazovací plochy, modely The Premiere doslova vykoulí projekční plochu o úhlopříčce více než 100" ze vzdálenosti pouhých 11,3 až 30,3 cm ode zdi. V maximu dosáhnou úhlopříčky 120" a 130, čímž velikostí předčí všechny dosud nabízené konvenční televizory.

Projektory The Premiere jsou nesmírně kompaktní a lze je jednoduše přenášet z místnosti do místnosti: pro plnou funkčnost potřebují pouze připojení napájecího kabelu a bezdrátové připojení k internetu. Samsung nabízí dva modely: LSP7T s jedním laserem a režimem Filmmaker, v němž obraz odpov

ídá původním představám autorů. Model LSP9T se pak pyšní třemi lasery a je prvním projektorem na světě, který zároveň podporuje

Oba modely projektorů The Premiere jsou na rozdíl od projektorů jiných značek potaženy látkou, která jim pomáhá přirozeně splynout

Revoluční projektor do batohu

Samsung ale myslí i na mladé a ty, co si touží chytrou televizi zabalit do kufru



HDR10+. Trojí laser dokáže vykoulit převratný kontrast s maximálním jasem 2800 ANSI lumenů a kontrastní poměr 2 000 000 : 1, který zdůrazní sebemenší detail.

se svým okolím. Samsung využil speciální textilii Kvadrat pro interiérový design, která byla ještě upravena tak, aby nenarušila reproduktory a vysokou kvalitu zvuku The Premiere.

a odjet s ní kamkoliv, třeba i na stanovačku. Připravil pro ně revoluční projektor The Freestyle, který se vejde do kabelky nebo batohu, je lehký, dobře skladný a zároveň nepostrádá žádné chytré funkce, nabízí prostorový zvuk a hodí se i jako skvělý doplněk jakékoli party. Nastavení a zaostřování je plně automatické, navíc obraz můžete promítat nejen na stěnu, ale třeba i na strop: The Freestyle lze otáčet o 180 stupňů. Pokud se s ním vydáte ven, nemusíte ho ani připojovat do zásuvky, funguje i na baterie (USB-PD a výkonem 50 W / 20 V nebo vyšším).

Obáváte se nerovného povrchu, na který budete promítat? Nemáte bílou zeď? Nevadí. The Freestyle umí automaticky vyrovnat a zaostřit obraz bez ohledu na povrch, na kterém je položen nebo na který promítá. Zároveň optimalizuje projekci na základě barvy stěny, čímž vylepšuje váš zážitek ze sledování. Obraz můžete přizpůsobit vašim požadavkům, aniž byste museli pohybovat projektořem. Změníte jej až o 50 % a můžete jím pohybovat do všech čtyř směrů, dokud nenajdete dokonalou pozici. To vše v rozlišení Full HD a živých barvách, díky kterým budete mít pocit, že jste se ocitli přímo ve filmové scéně.



Pravidelná návštěva gynekologa pomůže předcházet rakovině

Na očkování proti HPV virům mohou zdarma i chlapi.

Fialové září. Tak se označuje měsíc, který je tradičně vnímán v souvislosti s projektem World Gynecologic Oncology Day, který upozorňuje na nebezpečí gynekologických nádorů a důležitost jejich prevence.

V první fázi bez příznaků

Právě prevence je v diagnostice těchto nádorů velmi důležitá, konkrétně jde o každoroční prohlídku u gynekologa, při které probíhá screening rakoviny děložního hrdla. Právě na to je letošní kampaň zaměřena.

Kromě rakoviny děložního čípku se jedná i o nádory dělohy, vaječníků či na zevním genitálu. „Ženy samy si nemusí

být vědomy žádných příznaků nebo se mohou stydět poradit se s lékařem, a stigma spojené s těmito diagnózami přetrvává,“ uvádí se na webových stránkách projektu World Gynecologic Oncology Day. Protože v prvotních fázích probíhají tato onemocnění bezpříznakově, je každoroční návštěva gynekologa velmi důležitá. Díky vyšetření lze zachytit nemoc včas, a čím dříve je odhalena, tím lepší jsou vyhlídky na její vyléčení.

Screening a očkování

Rakovinu děložního čípku způsobuje lidský papilomavirus neboli HPV viry, což je skupina papilomavirů, která napadá lidský organismus.

„Výskyt karcinomu děložního hrdla, stejně jako mortalita, tedy počet žen, které na toto onemocnění umírá, od 90. let minulého století v Česku setrvale klesá,“ říká dok-

tor Roman Kocián z Gynekologicko-porodnické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

„Tento pokles je bezesporu výsledkem organizovaného screeningu a pravidelných osvětových kampaní. Do budoucnosti lze očekávat další pokles výskytu onemocnění v důsledku očkování proti HPV infekci, které v Česku hradí pojišťovny pro 13leté až 14leté dívky a od roku 2018 i pro stejně staré chlapece, kteří mohou vir přenášet,“ pokračuje Kocián.

Očkuje se v takto brzkém věku proto, že vakcína je nejúčinnější před zahájením pohlavního života, kdy organismus ještě nemohl být vystaven infekci HPV, který se přenáší pohlavním stykem.

DNA test

Žádná z vakcín ale nechrání proti všemu. „Je známo 14 rakovinných typů



Očkování pomáhá. PROFIMEDIA

HPV, vakcíny chrání však jen proti nejčastějším sedmi typům. Třebaže je riziko významně sníženo, abnormální nález mohou mít i ženy očkované,“ upozorňuje profesor Jiří Sláma z Onkogynekologického centra Gynekologicko-porodnické kliniky 1. lékařské fakulty v Praze.

Kromě očkování jako prevence slouží cytologie a HPV DNA test. Cytologie se provádí

v ordinaci gynekologa jednou ročně pomocí stěru z děložního čípku. Ten se pošle do laboratoře, kde pod mikroskopem zjišťují, zda jsou buňky normální nebo podezřelé z přednádorových změn nebo z rakoviny.

Tato metoda není přesná, má jen 70procentní citlivost. Tři z deseti žen mohou obdržet falešně negativní výsledek. Proto byla nedávno do rutinní praxe, screeningu děložního hrdla, zavedena další detekční metoda v podobě testu HPV DNA, který dokáže přesně odhalit přítomnost rizikové HPV infekce, a to ještě dříve, než začne působit komplikace.

Ženám ve věku 35 až 45 let je HPV DNA test prováděn zdarma v rámci veřejného zdravotního pojištění, ženy mimo tyto věkové kategorie si mohou test uhradit samy, cena se pohybuje okolo 1000 korun. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Pečujte o zdraví svého srdce

VYČISTĚTE TEPNY OD NÁNOSŮ CHOLESTEROLU DÍKY PRŮLOMOVÉ FORMULI

Sebeměšší námaha vám způsobí dušnost? Trápí vás necitlivost končetin, špatně se soustředíte? Mohou to být příznaky aterosklerózy. Cholesterol se hromadí v žilách a blokuje průtok krve. Je to jednoduchá cesta k infarktu a mrtvici. Neriskujte. Sterolový reduktor cholesterolu zastaví ischemickou chorobu a sníží riziko nebezpečných komplikací o 96%.

Specialisté z Centra pro výzkum srdečního selhání zaznamenali úžasné změny v oběhovém systému již po 2 týdnech používání **bezplatného přípravku:**

- ▶ Lumen krevních cév se rozšířil o 89%
- ▶ Nižší krevní tlak
- ▶ 3,8 krát nižší riziko infarktu a mrtvice
- ▶ Snížení zánětu a blokování tvorby cholesterolových plaků

VYZVEDNĚTE DNES sterolový přípravek na snížení hladiny cholesterolu **Do 23.09.2022** **za OKČ!**

Pouze do 23.09.2022 dostanete balíček sterolového reduktoru cholesterolu v hodnotě 2500 CZK ZDARMA!

Díky tomu vyčistíte žíly od usazení cholesterolu a snížíte riziko infarktu!

Zbavte se žilních emolií za 14 dní

„Složky formule pronikají stěnami tepen, rozkládají usazeniny cholesterolu a snižují zánět. Znasobí se transport kyslíku, čímž se zlepší funkce klíčových orgánů, jako je srdce, mozek, játra a ledviny. – **Specialista, Centrum pro výzkum srdečního selhání**

„Hypertenze téměř vymizela a výsledky lipidového profilu se po prvním měsíci užívání vrátili k normálu. – **Kristina, 64 L., Luhačovice**

Zavolejte teď: tel. 234 261 781

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní honor bez dodatečných poplatků)

NABÍDKA ZDARMA pro prvních 50 osob.

Věděli jste, že...

Rakovina děložního čípku patří celosvětově k nejčastějším nádorovým onemocněním u žen. Každý rok na HPV viry onemocní na 800 žen.

- V průměru zemře každý den na rakovinu děložního čípku jedna česká žena.
- V letech 1995 až 2020 poklesl počet onemocnění rakovinou děložního čípku o 40 procent.
- Pokles je přikládán především prevenci, tedy organizovanému screeningu, který je hrazen z všeobecného pojištění ženám a dívkám od patnácti let věku v ročních intervalech.
- Výrazný pokles se očekává také v důsledku očkování proti HPV infekci, které je v Česku dostupné pro 13leté až 14leté dívky i chlapece.

- Ačkoliv díky rozvinutému systému prevence došlo v Česku v posledních deseti letech k poklesu výskytu rakoviny děložního hrdla i poklesu úmrtnosti na tento zhoubný nádor o 14 procent, naše země stále zaujímá v úmrtnosti na tento typ rakoviny 15. nejvyšší místo v Evropě.

- Výsledky české studie LIBUŠE prokázaly, že mezi českými ženami, které pravidelně navštěvují gynekologické preventivní kontroly, je 7,4 procenta HPV pozitivních, což odpovídá i evropským datům, podle nichž mezi ženami staršími 30 let lze očekávat asi šest až dvanáct procent pozitivních.

- Blíže informace o projektu World GO Day naleznete na stránkách www.worldgoday.org.





Nominaci si vystřílel také slávista Tecl

Kádr české fotbalové reprezentace na poslední dva zápasy skupiny Ligy národů doplnili útočník Slavie Stanislav Tecl (na snímku) a záložníci Adam Vlkánova s Alexem Králem. Z původní nominace nikdo nevypadl, mužstvo má aktuálně 23 hráčů. Reprezentanti se včera sešli v Praze. Trenér Jaroslav Šilhavý čekal, jak se vyvine zdravotní stav dvou zraněných defenzivních univerzálů slávisty Tomáše Holeše a Michala Sadílka z Twente Enschede. Ani jeden z nich se nedal do pořádku. Český tým má před sebou poslední dva z šesti zápasů skupiny A2. Šilhavého svěřenci nejprve v sobotu ve vyprodaném Edenu přivítají Portugalsko a o tři dny později se představí ve Švýcarsku.

ČTK

Krátce

Prskavec se loučí bronzem z Anglie

Olympijský šampion a vítěz Světového poháru ve vodním slalomu Jiří Prskavec uzavřel sezonu třetím místem na závodu nižší kategorie v Londýně. Na trati, jež bude příští rok hostit mistrovství světa, byla kanoistka Gabriela Satková druhá.

Třetí ve dvouhře

Stolní tenistka Zdena Blašková získala bronzovou medaili z dvouhry na mistrovství Evropy do 21 let v rumunské Kluži. Jednadvacetiletá reprezentantka vybojovala v juniorské kategorii druhou medaili. Před sedmi lety s Ruskou Jekatěrinou Gusevovou brala bronz ve čtyřhře na šampionátu v Soči. „Tohle se absolutně nedá srovnávat. Tohle je jednoznačně největší úspěch v kariéře,“ radovala se Blašková.

Pocta Zátopkovi

Někdejšího úspěšného atlety Emila Zátopka připomíná v Bratislavě výstava ilustrací. Zahájena byla včera na veřejném prostranství na nábřeží Dunaje u příležitosti 100. výročí narození tohoto předního sportovce české historie. Expozice mapuje jeho největší sportovní úspěchy, střety s komunistickou ideologií a i vztah s jeho chotí Danou, také olympijskou vítězkou.

Sportovní svátek bez gymnastiky

Evropské hry v roce 2023 budou bez sportovní i moderní gymnastiky, skoků na trampolině, gymnastického aerobiku i akrobacie. V polském Krakově a okolí, kde se třetí ročník této multisportovní akce příští rok uskuteční, totiž nemají pro gymnastické sporty vhodnou halu. ČTK

Na výměnu stačily dvě prohry

Hokejovou Plzeň povede Kořínek

Hlavní trenéry Václava Baďoučka a Miloše Říhu odvolala po nevydařeném startu do extraligové sezony hokejová Plzeň. Tým nově povedou Petr Kořínek s asistentem Františkem Bombicem. Západočechi prohráli oba zápasy nového ročníku, vedení klubu ale nebylo spokojené ani s výsledky a herním projevem v přípravě.

„Nevydařil se nám vstup do sezony. V přípravě to nefungovalo podle představ a první dvě kola skončila porážkou. Utkání půjdou teď rychle za sebou, čekají nás těžké zápasy, proto jsme museli zareagovat rychle tak, abychom nevnabrali výraznou ztrátu za ostatními týmy,“ uvedl generální manažer Martin Straka.

Baďouček s Říhou vedli Plzeň druhou sezonu. V předěšlém ročníku Západočechi skončili v základní části šestí, v předkole play-off poté prohráli s Mladou Boleslaví.

Pětapadesátiletého Kořínka čeká extraligová trenérská premiéra. Bývalý plzeňský útočník doposud vedl dorost, se kterým v minulé sezoně získal titul. „Věřím, že tento krok bude impulzem pro všechny hráče, kteří mě zatím svými výkony nepřesvědčili,“ podotkl Straka.

První zápas na střídače Plzně čeká Kořínek s Bombicem v pátek, kdy se Škoda doma utká s Pardubicemi. U A-týmu bude nadále působit sportovní manažer Tomáš Vlasák. ČTK



Petr Kořínek (vlevo) a asistent František Bombic HC ŠKODA PLZEŇ

INZERCE

Číslo dne

24

Litevský ultramaratonec Aleksandr Sorokin překonal při vítězství na mistrovství Evropy ve Veroně vlastní rekord v běhu na 24 hodin. Čtyřicetiletý vytrvalec o víkend uběhl za den 319,614 kilometru.

9

Český reprezentant Mathias Vacek obsadil na mistrovství světa v silniční cyklistice v časovce mužů do 23 let deváté místo. Vyhral Nor Sören Waerenskjold. ČTK

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

- Práce v Německu. Hledáme svářeče MIG/MAG/TIG, němčina výhodou, hrazené ubytování, denní diety, 2300-2500€, info: bewerbung@manageer.eu tel: 732946977



TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNÍ NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

NOVĚ V NABÍDCE I PRO ROK 2023

6 nocí již od 8 840 Kč vč. slevy

GARANCE NEJNIŽŠÍ CEN

U všech rezervací
na rok 2022 a 2023
provedených do 30.09.2022
garantujeme nejnižší cenu.
Od 1.10.2023 upravujeme
ceny pobytů.
Využijte poslední
šanci!

Františkovy Lázně

6/7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace vybraných
alkoholických, nealkoholických,
teplých a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří
(vyjma hotelu Metropol)



PLATNOST NABÍDKY:

25.09. - 06.11.2022
01.01. - 26.03.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

Cena za pobyt (vč. příspěvku 4 000 Kč)

	2022 03.04. - 06.11.2022		2023 01.01. - 25.03.2023	
	6 nocí	7 nocí	6 nocí	7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	8 840	10 313	9 440	11 013
Lázeňský hotel LUISA ***	9 320	10 873	9 920	11 573
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	9 320	10 873	9 920	11 573
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	10 520	12 273	11 120	12 973
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	11 300	13 183	11 900	13 883
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	13 300	15 517	14 500	16 917

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



351 012 345

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217415

