metro®
PÁTEK 20. SRPNA 2021 Č. 158 • WWW.METRO.CZ

Black Friday

Doprava zdarma
při online platbě kartou Visa nad 500 Kč

VISA | alza.cz

Více na **alza.cz/black-friday**

9 771211 781002 21158

propagační sdělení

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY

5,6 % ROČNÍ ÚROK

- **Investice od 30 000 Kč**
- **Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů**
- **Možnost předčasného splacení**
- **Upsání a převod bez poplatků**
- **Osobní i elektronická objednávka**

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na **www.e-finance.eu**.

Multifunkční budova, Brno

Zámek Račice, přestavba

Obchodní galerie, Jihlava

Bytový dům, Brno-Chrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET

e-Finance

Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na **www.e-finance.cz/dluhopisy-informace**.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ OD 330 KČ/NOC

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Drahanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- **turistické ubytování od 330 Kč/os/noc**
- **nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc**

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.

TAXISŮV PŘÍKOP JE TEĎ BEZPEČNĚJŠÍ

NEJTĚŽŠÍ PŘEKÁŽKA VELKÉ PARDUBICKÉ SE PROMĚNILA STRANA 17

metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA
Pátek, 20. srpna 2021
Č. 158, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Bernard

INZERCE

Unie zmáčkne „jablko“ a sjednotí nabíječky

Apple. Bude nucen odebrat Lightning port z iPhonu ve prospěch USB-C? **Nová legislativa.** Už v září chce Evropská komise předložit nové nařízení. **Konektory.** Mají být ve všech zemích Evropské unie stejné STRANA 8

Včera ráno byl zahájen prodej vstupenek na filmy 55. ročníku karlovarského filmového festivalu. To přilákalo plno diváků. Více na straně 5. MAFRA – VÁCLAV ŠLAUF

9 771211 781002 21158

Je libo tramvaj či kulečník?

Dopravní podnik opět rozprodává majetek. O nepotřebná vozidla lze bojovat do 3. září.

Flotila busů, které dopravce nabízí, je opět početná. 2x DPP

Slyšíte ten zvuk? To milovníci hromadné dopravy, takzvaní šotoušové, začínají rozbíjet prasátka.

Dopravní podnik se po čase tradičně zbavuje nepotřebného majetku. Seznam je opět plný nejen vyřazených autobusů a tramvají, ale i nejrůznějších zvláštností jako trezor, kulečníkový stůl, radar či zubní rentgen.

„V přehledu nabízeného majetku je uvedeno také vybavení jako rozvaděče, regloskop, válcová zkušebna brzd, nástavba na vysokozdvižný vozík, šroubový kompresor, vrtačky či elektrický kladkostroj. Dále také pila, hydraulicko-pneumatický zvedák, telefony, bruska, průmyslový vysavač či mycí box z vozovny Hloubětín," vyjmenovává pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Zájemci mohou do 3. září vkládat do obálek své nabídky a následně je posílat na adresu dopravního podniku. Další šanci dostanou nejdříve za několik měsíců, kdy dopravce plánuje akci zopakovat. Takzvaná obálková metoda se dopravnímu podniku osvědčuje hned z několika důvodů. Kromě faktu, že zaměstnanci nemusí jednotlivé položky dávat oceňovat, případně platit za úschovu a likvidaci, je to také zajištění nejvyšších prodejních cen.

„Abychom nemuseli vynakládat prostředky zbytečně," dodává Řehková a připojuje, že například u tramvají jsou v seznamu uvedeny minimální ceny. V případě tramvaje T6A5 vyrobené v roce 1997 je to 350 tisíc korun bez DPH.

Chcete-li si majetek podniku okouknout osobně, lze si po předběžné telefonické dohodě na čísle 724 332 706 domluvit prohlídku. Dopravce ale soutěžení majetku postupně vylepšuje, a tak na jeho webu naleznete nejen seznam položek doplněný fotkami a údaji o stavu a původu prostředků a vybavení. Nově jsou zde také odkazy na prohlídková videa.

„O výsledcích obálkové metody budou zájemci informováni, pokud uvedou své jméno, telefonní číslo a e-mailovou adresu," doplňuje Řehková.

Tramvaje a autobusy, které dopravní podnik na svém webu nabízí, bývají většinou pojízdné. Městských autobusů je na výběr tentokrát celkem osmnáct a všechny mají kola. Většinou jde o Karosy.

Z tramvají je na výběr osm položek. Co se týče ostatních vozidel, mohou si zájemci zakoupit několik osobních aut značky Škoda Fabia, několik nákladních automobilů z autoškoly podniku či se sklápěčkami nebo také speciálně upravený Mercedes-Benz Atego na čištění komunikací.

Šotoušové i jiní zájemci při nákupu nesoupeří jen mezi sebou, ale také s výkupnami kovů. Bude-li totiž podle Řehkové cena kovového šrotu z výkupen vyšší než nabízená cena kupujících za daný majetek, bude ze seznamu vyřazen.

„V případě zhoršené epidemiologické situace v souvislosti s covidem-19 může dojít ke změnám, o kterých budeme zájemce informovat na našich webových stránkách," uvádí Řehková.

Jestliže od dopravního podniku koupíte autobus, bývá v některých případech třeba počítat se ztrátou kol či s poplatkem za jeřáb. Za něj si dopravce účtuje 1360 korun bez DPH, a to za každou hodinu provozu.

„Termín a možnost odevzdání obálek je poštou nebo osobním předáním do naší podatelny, a to pouze na adrese Sokolovská 42/217, Praha 9. Nadepsanou obálku adresujte k rukám Ilony Danihlíkové," uzavírá pro Metro Řehková.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Vyřazený majetek a ztráty a nálezy v MHD. Tyhle seznamy čtenáře baví

Dopravní podnik se kromě dopravních prostředků zbavuje také mnoha strojů, přístrojů, ale i nejrůznějších kuriozit. Čtenáře Metra jejich výčty vždy baví.

- Podle řady z vás je totiž zábavné dumat o tom, kde největší pražský dopravce přišel ke kulečníkovému stolu, zubařskému rentgenu či zahradnímu traktoru. Tyto položky vévodí výčtům pravidelně.
- Každý rok končí v soukromých rukou fanoušků hromadné dopravy mnoho desítek vyřazených autobusů a tramvají. Co se s nimi děje poté, je často zahaleno tajemstvím. Některé si jejich majitelé hrdě šperkují na svém dvorku, jiné končí na vrakovišti. Asi nejznámější odstavená tramvaj stojí těsně za hranicemi Prahy, u dálnice D1 poblíž Čestlic. Další známá soukromá tramvaj je zaparkovaná na střeše soukromé garáže v Jihlavě.
- Dopravní podnik také každoročně přispěchává se seznamem ztrát a nálezů v MHD. Ten každoročně čítá několik tisíc položek. Nejčastěji cestující ztrácejí Lítačku nebo jinou průkazku na MHD, tašky, batohy, peněženky, mobilní telefony, klíče a oblečení.
- Ztráty a nálezy však bývají také plné kuriozit. Často v nich figurují různé protézy, nejčastěji ty zubní. Pracovníci dopravního podniku také na konečných objevují zapomenuté hudební nástroje či kosmetické výrobky. Pokud cestující nalezne nějakou ztracenou věc v prostředcích MHD, je nejlepší odevzdat předmět řidiči či dozorčímu stanice.

ZOOALBUM Boj proti pytláctví

Pandemie covidu-19 postihla i přírodu. V Kamerunu, kde Zoo Praha realizuje vzdělávací projekt Toulavý autobus a podporuje strážce rezervací, bohužel podobně jako v dalších zemích polevil boj proti pytláctví. Častěji než před pandemií se tak lze setkat i s prodejem chráněných luskounů.

Autor fotografie

Miroslav Bobek
Zoo Praha

Krátce

Podjezd finišuje

V pondělí se vrátí autobusy do podjezdu na Zahradním Městě. Byl pro ně uzavřen kvůli pracím na novém dopravním terminálu a napojení budovaného tramvajového obratiště. Tramvaje se sem mají vrátit 16. září. První vlaky by pak v železniční stanici Praha-Zahradní Město měly poprvé zastavovat 24. září. Zítra se rovněž obnoví provoz na tramvajové trati mezi Lazarskou, Národní třídou, Národním divadlem a Újezdem. **JAR**

Nový přechod

Včera začal fungovat přechod pro chodce přes magistrálu u tramvajové zastávky Muzeum. Druhý z připravovaných přechodů, u nové budovy Národního muzea, bude otevřen ve druhé polovině listopadu poté, co skončí opravy ve Wilsonově ulici. **ČTK**

Odolala i Hitlerovi

Rozhledna stojí na Petříně už 130 let.

Fascinace pařížskou Eiffelovou věží stála u zrodu myšlenky postavit obdobnou vyhlídkovou věž i v Praze. S nápadem přišli členové Klubu českých turistů, kteří se v roce 1889 vypravili na světovou výstavu do Paříže. A jelikož v tomto případě od nápadu nebylo daleko k realizaci, mohli se již dva roky poté, 20. srpna 1891, první návštěvníci kochat pohledem na Prahu z nové petřínské rozhledny. Oproti svému předobrazu, pařížské Eiffelovce, je petřínská rozhledna pětkrát nižší. I to ale stačí k tomu, aby ze svého ochozu ve výšce 51 metrů nad zemí nabídla jedno z nejkrásnějších pražských panoramat.

Klub českých turistů se rozhodl Prahu obohatit o rozhlednu k příležitosti konání Jubilejní zemské výstavy. Cestu k ještě ne úplně dokončené vyhlídkové věži usnadnila nově postavená lanová dráha z Újezdu, která byla zprovozněna o měsíc dříve než vyhlídková věž. Petřínská rozhledna se záhy stala oblíbeným turistickým magnetem, kterým zůstává i v současnosti.

Moc však nechybělo a její osud mohl být na konci třicátých let minulého století zpečetěn. Když v březnu 1939 navštívil okupovanou Prahu nacistický vůdce Adolf Hitler, údajně vyjádřil přání, aby rozhledna zmizela, protože prý kazí výhled z Pražského hradu. Diktátor padl, rozhledna zůstala.

Ode dneška až do neděle jsou pro návštěvníky rozhledny na Petříně připraveny přednášky a další doprovodný program. **ČTK**

INZERCE

Místo piva taneční škola

Areál postupně prochází rekonstrukcí. Většina budovy už dostala nový kabát. 3x METRO

V bývalém pivovaru už se zkouší.

Interiér ozdobí obrazy akademického malíře Milana Meda.

Neorenesanční areál v Braníku ožije už na sklonku léta.

Stejně jako fotbalisté potřebují na tréninky regulérní hřiště, tak i tanečníci musí zkoušet v prostorách o velikosti jeviště. Jenže takové dlouho neměli. „Uměleckým školám nestačí běžné školní budovy. Ideálně by každá konzervatoř měla mít čtyři cvičná jeviště včetně zákulisí a technologií, kde by se studenti připravovali na svou profesi," říká Antonín Schneider, manažer Tanečního centra Praha, a dodává: „Praha doposud pro žádnou konzervatoř nepostavila jedinou novou budovu, museli jsme se proto obrátit na komerční sféru." Konzervatoř bude nově sídlit ve zrekonstruovaných prostorách Branického pivovaru. Zázemí v novém Domě tanečního umění najdou i umělecké soubory Pražský komorní balet, Balet Praha Junior, Baby Balet Praha, agentury a nadace: Mezinárodní centrum tance, Nadace Tanec a divadlo a nově zřízený Institut Pavla Šmoka.

Majitel areálu, akciová společnost Braník Pivovar, původně plánoval budovu pronajmout IT firmám, nakonec se ale rozhodl pro taneční vzdělávací instituci. S konzervatoří si plácli letos v lednu. Několik měsíců se pak pivovar měnil v uměleckou školu. Za pár týdnů, tedy od začátku školního roku, se už konzervatoř otevře studentům. Ti tu najdou hned čtyři baletní studia, čtyři třídy, posilovnu, rehabilitační zázemí a jídelnu.

Nové prostory si Schneider chválí. Bývalý pivovar má navíc stále unikátní genius loci. „Zůstaly tu původní dřevěné i kovové prvky a industriální ozdoby. Památkově chráněná budova byla zrekonstruována opravdu citlivě," říká manažer konzervatoře. Majitel areálu myslel i na originální detaily. Některá stropní světla jsou například vyrobena z komponentů bývalé varny.

Kromě uměleckých souborů tu bude sídlit i komunitní centrum konzervatoře, které naváže na stávající aktivity pro veřejnost. Tedy na Dětské taneční studio, TAP Dance Studio, taneční lekce a semináře pro dospělé. Díky tomu se zde propojí taneční umění a volnočasové aktivity.

Branický pivovar byl postavený v roce 1900 v neorenesančním slohu s fasádami z červených cihel. Památkovou ochranu má kromě sladovny i varna, komín, expedice, dům správce a zeď. Poslední várka branického piva se tu uvařila v roce 2007. Před pěti lety se zlatavý mok do areálu vrátil. V bývalých stájích sídlí minipivovar Moucha. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

Karlovy Vary. Filmový festival začíná

Po roční pauze způsobené pandemií koronaviru začne dnes večer v Karlových Varech mezinárodní filmový festival. I letos nemoc covid-19 způsobila změny v organizaci, přesunul se z tradičního termínu na přelomu června a července. I přes komplikovanou světovou situaci přivítá několik filmových hvězd. Do Varů přijede britský herec Michael Caine, americký herec a režisér Ethan Hawke a jako producent se představí herec Johnny Depp.

Festival po zahajovacím ceremoniálu uvede premiéru filmu Zátopek, který o slavném atletovi natočil David Ondříček. Pro širokou veřejnost festival začne v noci koncertem z muzikálu Jesus Christ Superstar a navazujícím ohňostrojem.

Kromě zahraničních hostů festival ocení režiséra Jana Svěráka, který při jeho slavnostním zakončení převezme Cenu prezidenta MFF Karlovy Vary. Svěrák také uvede snímek Jízda, který získal na festivalu v roce 1995 Křišťálový glóbus pro nejlepší film.

Odložený 55. ročník festivalu se v mnoha ohledech musí přizpůsobit koronavirové situaci. Ve vnitřních prostorách budou povinné roušky a do kin se dostanou jen lidé s páskou, která dokládá bezinfekčnost. Musí si ji opatřit každý účastník festivalu a budou dvě odlišné – jedna bude platit po celou dobu festivalu, tedy až do 28. srpna, a získá ji ten, kdo je očkovaný či prodělal covid-19, druhá bude časově omezená po dobu platnosti negativního testu na nemoc. Na místě budou testovací místa i očkovací centrum. Ve dvou soutěžních sekcích a nesoutěžním programu nabídne festival 32 premiér. **ČTK**

Testy. Pro děti do osmnácti dál zdarma

Třetí dávka očkování proti covidu-19 bude v Česku primárně pro rizikové skupiny. Po včerejším mimořádném jednání vlády to novinářům řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. První lidé by se k přeočkování měli dostat pravděpodobně na podzim, doplnil. Zopakoval, že s konečnou platností by měl kabinet o možnosti získat třetí dávku očkování rozhodnout do konce srpna, zřejmě příští týden. Ministr zdůraznil, že půjde opět o vakcinaci dobrovolnou. Zda bude třeba třetí dávka očkování i pro další skupiny, ukáže vývoj epidemie. Preventivní antigenní testy budou mít ze zdravotního pojištění hrazené od září i nadále děti do 18 let. Původně vláda mluvila o tom, že by si testy měli od září platit všichni nad 12 let, pro které je dostupné očkování. **ČTK**

Krátce

O Bečvě v září

O stížnostech proti usnesení o zahájení trestního stíhání v kauze loňské otravy řeky Bečvy rozhodne státní zástupce nejspíše začátkem září. Stížnost podaly právnická i fyzická osoba z oblasti Rožnova pod Radhoštěm, které policie v červnu obvinila ze dvou trestných činů. **ČTK**

INZERCE

na dětské oblečení

F&F

MÓDNÍ ZNAČKA V TESCO

Jak chránit mobil proti útokům

Chytrý mobil už je běžnou součástí života dětí školou povinných. Jejich používáním se ale vystavují mnohým rizikům napadení.

Samotná mobilní zařízení, sítě, k nimž se připojují, a mobilní aplikace na nich běžící – to vše může být zneužito nejen ke krádeži dat v mobilech či tabletech uložených, ale také k napadení různými viry. K útokům dochází i skrz podvodné mobilní aplikace, díky nimž útočníci lehce získají neomezený přístup k mobilům, datům i síti. Pak se může stát, že běžný účet za telefon a internet v mobilu dítěte vyskočí o několik stovek nebo tisíc korun výše, aniž by za to dítě v podstatě mohlo. Dušuje se, že na nic neklikalo ani nikde nic nestahovalo, mnohdy to není potřeba, protože škodlivý software „pracuje“ často na pozadí.

Pozor na malware

Mobilní malware se chová podobně jako jiný počítačový – jde o neoprávněný zisk na úkor oběti napadení. Protože mobilní zařízení nabízejí mimo možnosti datové komunikace i hlasové služby a služby SM, vyskytuje se nejvíce malware, který bez vědomí uživatele provádí volání na prémiová čísla nebo využívá služby prémiových SMS pro přímý zisk z těchto služeb. Další skupinou mobilního malwaru je pak takzvaný click bot a fraud, kdy mobilní aplikace automaticky klikají na aplikace a reklamy s cílem získat peníze od inzerentů. Objevují se i aplikace, jež znepřístupní data na zařízení a za jejich zpřístupnění vyžadují „výpalné“.

Jak se proti těmto podvodům chránit? „Nikdy neinstalujte aplikace, o nichž nic nevíte. Když instalujete jakoukoli aplikaci do mobilního telefonu, ověřte si, jestli schválená oprávnění dávají smysl a jsou opravdu nezbytně nutná k jejímu chodu. Nikdy nereagujte na výzvy typu: když si nainstaluješ tenhle program, můžeš vyhrát nejnovější iPhone. Neklikejte na odkazy v SMS z neznámých zdrojů,“ radí Jan Marek, security architect ze společnosti Anect, a dodává, že děti by samy ani neměly volat zpět na neznámá čísla.

Mobil v rukou dětí může být nebezpečný. PROFIMEDIA

Veřejné wi-fi sítě nemusí být bezpečné

Děti často nemívají dostatečný objem dat, a tak se, kde to jde, přihlašují na veřejné wi-fi sítě. To s sebou přináší rizika – často totiž postrádají jakoukoli formu zabezpečení a šifrování. Přes veřejnou síť si například do telefonu mohou jednoduše stáhnout nebezpečný malware či špehovací software, který sleduje a pečlivě zaznamenává každý jejich krok na internetu. Rozhodně se proto vyplatí spolehnout se na svá mobilní data. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Na co si dát pozor

Pokud se děti přece jen na veřejnou wi-fi přihlašují, měli by se držet následujících zásad:

- Svému zařízení nepovolujte automatické přihlášení k veřejným wi-fi sítím.
- Zkontrolujte, zda má vaše zařízení nainstalovaný aktuální operační systém, antivirus a firewall.
- Ujistěte se, že zařízení, se kterým se připojujete, nemá povolené sdílení souborů.
- Ověřte si, že veškerá komunikace probíhá přes webové stránky zabezpečené protokolem HTTPS.
- Vyvarujte se používání on-line bankovnictví.
- Nezapomínejte se z on-line aplikací po jejich užívání opět odhlásit. Vše výše uvedené pravidelně kontrolujte.

INZERCE

Databáze problémových nájemníků by se hodila

Pandemie nesrazila dolů ceny nemovitostí, spíš naopak. Zahýbala ale s nájmy. Přinesla řadu nových potíží, hlavně pro majitele pronajímaných nemovitostí.

Během pandemie museli majitelé pronajímaných bytů řešit problémy, které náhlá koronakrize přinesla. Například to, že nájemník musel kvůli lockdownu zůstat doma a nemohl vydělávat. Najednou mu neubývaly peníze na nájem.

Nájemníci si mohli vybírat

„Počet neplatičů narostl během krize znatelně. Po vypuknutí pandemie jsme evidovali téměř osm procent neplatících nájemníků s vyššími dluhy než obvykle," upozorňuje na stav v této oblasti realitního byznysu Martin Březina ze společnosti UlovDomov. Přitom před příchodem covidu se počet neplatičů a dlužníků pohyboval do jeden a půl procenta.

Do hry vstoupil i moment toho, že před virem převyšovala poptávka nájemníků, nyní je silnější, a to leckde znatelně, nabídka bytů. Nebyli turisté, prázdné zůstávaly především byty pro krátkodobý pobyt typu Airbnb.

Také ubyli studenti vysokých škol, kteří si ve skupinách pronajímali větší byty, z Česka zmizeli i zahraniční pracovníci. „Před pandemií si mohli pronajímatelé vybírat ze zájemců, nyní trvá hledání nového nájemníka ne dny, ale týdny," vysvětluje Martin Březina.

Nemít peníze neznamená neplatit

S problematickým hledání nových nájemníků souvisí i větší šance, že pronajímatel vezme na byt prvního, kdo se ozve, ale vybraný nájemník bude problémový. S koronakrizí se leckomu omezil přísun peněz a snaží se, aby mu majitel bytu snížil platby, případně odmítne platit vůbec, že je bez prostředků.

Jenže – snížený příjem nájemce není zákonným důvodem pro neplacení nájemného či placení jeho části. „Důvodem pro slevu z nájemného je třeba vada bytu, kterou nájemce pronajímateli oznámil, nikoliv fakt, že nájemce aktuálně nemá prostředky," připomíná Pavel Řehulka ze serveru JakPronajimatByty.cz.

Vylustrovat si potížistu je docela složité

Jak nenaletět slibům a být si víc jistý, že bydlení shání poctivý nájemce a ne šizuňk, který realitu vybydlí a ještě zmizí bez placení? Zajímavou inspiraci bychom mohli najít například v sousedním Německu.

„Je tam oficiální ratingová databáze nájemníků, kam se může majitel bytu podívat a posoudit, jestli o podnájem žádá spolehlivý klient," říká Michal Skořepa, ekonom České spořitelny. Je to sice na dobrovolné bázi, klient musí dát souhlas se zveřejňováním své nájemnické historie, ale zase ví, že bude mít větší šanci si pronajmout dobré bydlení a ještě ušetří. Údaje o nájemcích si v současnosti u nás sice realitní kanceláře shánějí, ale mají přístup jen do veřejných zdrojů. Jak ten či onen člověk bydlel, jak platil, či neplatil, nebo jestli po něm zůstával zdevastovaný byt, dozvědět se to velkou možnost nemají.

„Pronajímatelé mají samozřejmě nejraději dlouhodobě platící nájemníky. Takoví mají navíc šanci, že nebudou muset platit dejme tomu dvacet tisíc měsíčně, ale majiteli bytu postačí patnáct, protože to budou jisté peníze a nebudou se muset před způsobenými škodami bránit vyšším nájmem," uzavírá ekonom Skořepa. **PAVEL HRABICA**

Skokový růst

5

Pět tisíc inzerátů nabízelo loni v dubnu pronájem bytu v Praze. V únoru to byly necelé dva tisíce. Na konci roku bylo nabídek dokonce přes třináct tisíc. Nejvíc volných bytů bylo v Praze 5.

8

O tolik procent klesla meziročně cena pronájmů v hlavním městě. Nejvíc v centru v Praze 1, a to o téměř dvanáct procent.

Důvěřuj, ale prověřuj

Jak zjistit, zda si do bytu nasadíte platiče, nebo neplatiče? Odborníci nabízejí mnoho rad.

- Účinným sítem je kauce. Minimálně dva nájmy předem.
- Vyžadujte kontakt na předchozího pronajímatele a požádejte o reference. Pokud ho zájemce odmítne dát, zpozorněte.
- Leccos o zájemci prozradí jeho profily na sociálních sítích. Třeba to, jestli náhodou není pracovní a pobytový fluktuant.

Krátce

Utekl po pěti dnech. Marně

Možná hledal ekologický způsob přepravy. Pobyt na pražském vlakovém hlavním nádraží se uprchlému šestadvacetiletému trestanci nevyplatil. Před týdnem zmizel z věznice Pouchov v Hradci Králové. A to po pouhých pěti dnech pobytu v káznici. Na nádraží ho vypátrali policisté a zajistili bezplatný návrat do „domovské" káznice, kde si odpykával trest 300 dnů odnětí svobody. Ten se mu pravděpodobně prodlouží a přijde asi i o mírný dohled, který mu trestnice zatím nabízela. **ČTK**

Mlsání. Každá druhá zmrzlina propadla sítem

Skoro polovina točených a kopečkových zmrzlin zkontrolovaná Státní zemědělskou a potravinářskou inspekcí letos nesplnila hygienické limity. Inspektoři dosud zkontrolovali po celé zemi 97 vzorků a nevyhovělo 47. Rozbory potvrdily nadlimitní počty bakterií, dále se kontroluje složení zmrzliny i výrobní zařízení. Mezi nevyhovujícími vzorky převažuje vanilková, což inspekce přičítá rozšířenosti příchutě. „Je to jeden z nejhorších výsledků z posledních let," uvedl mluvčí inspekce Pavel Kopřiva. **ČTK**

INZERCE

Jak pomohla Renta z nemovitosti manželům Fridrichovým

Většina seniorů v České republice je relativně bohatá, vlastní totiž nemovitost a peníze v ní mají „zmrazené". Na českém trhu dnes již existuje řešení, jak se k části peněz z nemovitosti dostat formou Renty z nemovitosti. Ta pomohla i manželům Fridrichovým.

Manželé Fridrichovi žijí v pěkném třípokojovém bytě v Praze na Proseku. Do bytu se nastěhovali jako jedni z prvních a v domě se znají s většinou sousedů. Paní Janě je 66 let a její manžel je o 6 let starší.

Manželé měli při odchodu do důchodu našetřeno přes 200 tisíc korun. Ale vzhledem k výši jejich důchodů, dohromady 19 tisíc korun měsíčně, se jim úspory rychle snižovaly. To přitom nemají žádné velké výdaje. Nejvíce utrácejí za provoz domácnosti a za náklady spojené s autem. Jejich jediným nešvarem je kouření, za cigarety utratí téměř 2 000 Kč měsíčně.

Když se v novinách dočetli o Rentě z nemovitosti, tak se o tuto možnost začali zajímat. Zvažovali také možnost prodeje bytu a přestěhování se do menšího. Ačkoli by prodejem mohli získat větší sumu peněz najednou, přišli by o své známé prostředí a navíc - stěhovat se na stará kolena opravdu nechtěli. Proto se nakonec rozhodli pro Rentu z nemovitosti.

„Jsme nadšeni, že jsme se o Rentě z nemovitosti dozvěděli. Perfektně vyřešila náš problém," říká pan Fridrich.

Fridrichovi zvolili variantu měsíčních plateb. Po dobu 10 let budou dostávat téměř 9 000 korun měsíčně. Záměr pořídit si Rentu z nemovitosti probrali se svou dcerou.

„Chtěli jsme, aby o našem rozhodnutí věděla. Utrácíme sice naše peníze, ale přeci jen tím ukrajujeme z jejího dědictví. Dcera naše rozhodnutí respektuje." Vysvětluje pan Fridrich a dodává, že chvíli trvalo, než se rozhodl.

„Ze začátku jsem měl trochu obavy, zda peníze opravdu na účet přijdou. Všechno ale proběhlo hladce a nyní jsem už úplně klidný. Peníze chodí na účet pravidelně a my si můžeme dovolit mnohem víc než dřív, dokonce můžeme občas přilepšit i dceři a vnoučatům. Navíc je byt nadále náš a tak s ním můžeme nakládat po svém." Uzavírá pan Fridrich.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na **www.rentaznemovitosti.cz**.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.

POD LUPOU ČNB DOHLEDU

Bratislava. Přituhuje

Laboratoře na pětimilionovém Slovensku potvrdily ve středu podle ministerstva zdravotnictví 112 nových případů koronavirové infekce. To je nejvyšší denní přírůstek nakažených za poslední více než dva měsíce. V Česku zase přibylo nejvíce laboratorně potvrzených případů onemocnění covidem-19 od 20. července.

Rychlejší šíření koronavirové infekce zaznamenává Slovensko v posledních několika týdnech. Situace je ale lepší než během dřívější silné druhé vlny koronavirové nákazy. Tehdy laboratoře hlásily i čtyřciferné denní přírůstky nakažených a na začátku března bylo ve slovenských nemocnicích v souvislosti s koronavirem přes 4000 pacientů. V současnosti nemocnice mají 71 pacientů s potvrzeným covidem-19 nebo s podezřením na toto onemocnění. Podle slovenského ministerstva zdravotnictví 80 procent z celkového počtu nových případů nákazy koronavirem v posledních dvou týdnech bylo potvrzeno u osob, které nejsou očkovány vůbec nebo jen první dávkou vakcíny. Děti do 16 let se na přírůstku infekce podílejí téměř pětinou. Přední slovenští politici opakovaně vybízejí občany, aby se i kvůli nakažlivější mutaci koronaviru nechali očkovat proti covidu-19, opozice je v této záležitosti naopak spíše zdrženlivá či podávání preparátu odmítá – kvůli nízkému zájmu obyvatel.

Slovensko v očkování zaostává za průměrem EU i za Českem. Poprvé od druhé poloviny července nejsou od začátku tohoto týdne všechny slovenské regiony v nejnižším stupni epidemického rizika. Devět slovenských okresů včetně oblasti Vysokých Tater se přesunulo do druhého stupně na pětistupňové škále národního protiepidemického systému.

Od příštího týdne bude v tomto rizikovějším stupni už 12 z celkového počtu 79 okresů. V praxi to znamená například omezení provozu některých služeb včetně restaurací i omezení hromadných akcí. **ČTK**

Před 30 lety zamávali Sovětskému svazu

Lotyšsko vyhlásilo poprvé nezávislost v listopadu 1918, svoboda ale netrvala dlouho. Země byla v roce 1940 spolu s dalšími dvěma pobaltskými státy Litvou a Estonskem anektována Sovětským svazem a poté nacisty. Pád nacismu a opětovné obsazení SSSR pak Lotyšsko i další pobaltské země vnímaly s ohledem na minulé i další represe ne vždy jako osvobození. Lotyšsko obnovilo svoji nezávislost před 30 lety, 21. srpna 1991, jako poslední z pobaltských republik. ČTK

Kábul. Katastrofický scénář

Čeští vojáci i český velvyslanec v Afghánistánu Jiří Baloun odvedli skvělou práci. Na tiskové konferenci to řekl premiér Andrej Babiš. „Podařilo se zachránit mnoho životů, zachránili jsme všechny, kteří chtěli," řekl a doplnil, že mise byla třetím letem ukončena. Situaci v Afghánistánu označil za katastrofický scénář.

Ve městě Asadábád včera vyšli lidé do ulic. S vlajkami země si připomínali Den nezávislosti, který připadá na 19. srpna, kdy během třetí anglo-afghánské války v roce 1919 uhájil Afghánistán svou nezávislost a získal mezinárodní uznání. Bojovníci Tálibánu však oslavy ukončili a začali střílet do davu.

Na mezinárodním letišti v Kábulu zemřelo od neděle, kdy Tálibán převzal kontrolu nad afghánskou metropolí, celkem dvanáct lidí. Uvedli to představitelé hnutí i NATO. **ČTK**

Krátce

Jsou na hraně

Nemocnice na jihu Spojených států se dostávají na hranice svých možností v důsledku nové vlny epidemie covidu-19 poháněné šířením nakažlivější koronavirové mutace delta. Ve státě Alabama, který hlásí nejnižší podíl plně naočkovaných obyvatel v zemi, byly ve středu zcela zaplněné jednotky intenzivní péče. Více než 90procentní obsazenost JIP hlásily tento týden i další jižní státy včetně Floridy a Texasu.

Hrozí rekordní katastrofa

Letošní kalifornská sezona lesních požárů by opět mohla být rekordně ničivá, co se rozlohy spáleného území týče. Největší aktivní požár nazvaný Dixie Fire se rozšířil na více než 2600 kilometrů čtverečních. Evakuovány byly stovky lidí. **ČTK**

Vítězem bude USB-C

Už v září Evropská komise předloží legislativu, která zavede povinnost jednotné nabíječky pro mobilní telefony a další elektronická zařízení.

Konektor USB-C ARCHIV

Válka o konektory

Podle studie Evropské komise měla bezmála polovina mobilů prodaných v roce 2020 v EU starý micro USB konektor.

- Novým USB-C konektorem loni disponovalo pouze 35 procent telefonů. První přístroje s USB-C se přitom na trhu objevily už v roce 2014.
- Zbývajících 21 procent připadalo na Lightning od Applu.

Chystaná legislativa hodlá ukončit více než desetiletou snahu Bruselu o sjednocení nabíječek na unijních trzích. Tato iniciativa vzešla od manželů Solomona a Gergany Passyových, bývalých bulharských politiků. Na půdu Evropského parlamentu ji přenesl tehdejší eurokomisař odpovědný za problematiku průmyslu Günter Verheugen, který možnost předložení legislativního návrhu naznačil už v roce 2009, kdy se touto problematikou začala Evropská komise zaobírat.

Eurokomisař Verheugen tehdy uvedl, že takový krok bude nezbytný v případě, že průmysl nepředloží dobrovolnou dohodu.

Dobrovolná memoranda o univerzální nabíječce sice mobilní výrobci uzavřeli, ke kýženému výsledku však nevedla. Tehdejší očekávání, že takové dohody povedou ke sjednocení výrobků, se doposud nenaplnila. Úspěch je totiž pouze částečný.

Android versus Apple

Od roku 2009 se tehdy obvyklých 30 různých typů nabíječek, kdy i v rámci jednoho výrobce byly telefony opatřeny různými konektory, sice podařilo výrazně snížit, ale podstaty, tedy jediného typu nabíjecího konektoru, se docílit nepodařilo. Zatímco například nové androidí smartphony už vesměs využívají moderní USB-C konektor, obyčejné mobily využívají i starší micro USB. Ale především Apple u svých zařízení nadále prosazuje vlastní konektor Lightning.

Usilovné snahy

Právě Apple se v této souvislosti ozývá nejhlasitěji. Není divu, prakticky jde o jediného výrobce, na kterého by legislativa patrně plně dopadla. Je pravděpodobné, že za standard by mohl být komisí považován konektor USB-C. Její snaha zavést jednotnou nabíječku bude mít podle americké společnosti negativní vliv na inovace.

Agentura Reuters připomíná, že poslanci z Evropského parlamentu loni v drtivé většině hlasovali pro zavedení jednotné nabíječky. Tento krok má příznivě ovlivnit nejen životní prostředí, má být přínosný i pro pohodlí mobilních uživatelů.

Apple nicméně již dříve namítl, že komisí zamýšlená legislativa již není nutná, jelikož výrobci prakticky přešli na sestavy nabíječky a samostatného nabíjecího kabelu. Opomenout nelze ani podporu bezdrátového nabíjení, které bylo v době, kdy se celá problematika začala v Evropské komisi projednávat, ještě v plenkách. Prvním smartphonem s podporou bezdrátového nabíjení byla totiž až roku 2012 představená Nokia Lumia 920. **HAL a iDNES.cz**

INZERCE

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí"

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1.aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia." **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – ted je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

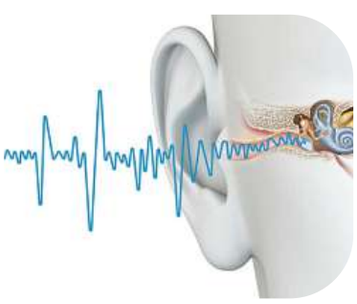
TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtěte o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasně silný sluch a žádné šumy"

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech." shrnuje nadšený Petr.



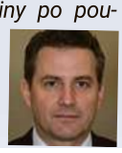
Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

- Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších
- Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší
- Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch
- Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.



Roman Hlava, laryngolog

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředek stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat → Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?", „ano?", „co jsi říkal?" → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

MedicReporters

ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- Odstraňuje úporné ušní šumy
- Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostřil veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvnich 100 lidí kteří zavlají do 03.09.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE: **381 601 344**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

„Každý den je nějaký obraz z výstavy sdílen na Instagramu“

Alšova jihočeská galerie připravuje ve výstavních prostorách své Zámecké jízdárny v Hluboké nad Vltavou několik významných výstavních projektů. Jedná se o expozice, které svým obsahem překračují hranice regionu. Mezi ně se nepochybně řadí výstava českého malíře Lubomíra Typlta, která představuje jeho práce z posledního období. Malíře a zároveň člena první české rapové skupiny WWW, ve které se příležitostně věnuje hiphopové muzice, vyzpovídal deník Metro.

Lubomír Typlt

Obraz Noční fúze 2x ARCHIV L. T.

Existuje rovnice nebo pojítko mezi malbou a textařinou? Jak nyní vypadá vaše působení v kapele WWW?

Malování a psaní textů pro WWW se na výstavě v Hluboké do jisté míry setkala. Součástí výstavy je i projekce hudebních klipů, které pro tuto skupinu vznikly. Na některých jsem se podílel já, některé vznikly již ve spolupráci s jinými lidmi. Je pro mě určitě velice povzbuzující, když někteří fanoušci naší skupiny se na výstavu jdou podívat, aby viděli, jaké textař WWW maluje obrazy.

Rýsuje se také další deska?

Momentálně s Ondřejem Anděrou, skladatelem a textařem skupiny, společně hledáme cestu k dalšímu albu, ale kdy vyjde, to nemůžeme ještě odhadnout. Každopádně už během měsíce či dvou vyjde na gramofonové desce naše první album Neurobeat. Bude to sběratelská edice.

Postavy na vašich obrazech často tančí. Jak to máte s tancem vy? Chodil jste do tanečních?

Chodil jsem za taneční. Tancovat neumím. Tanec je pro mě ale jako malíře ideální námět, jelikož se v něm dá znázornit pohyb, rychlost, gesto. Upřímně řečeno, nikdy by mě nenapadlo, že se zpodobněním tance budu zabývat. Ale už to, že mohu malovat, jak se při pohybu dívkám vlní šaty, jako ve větru, či jim pohybem vlají vlasy, to všechno jsou dynamické projevy pohybu. Obraz pak má jiný účinek, než když se maluje jen statická situace.

Science fiction, klonování a eugenika, psychedelický pohled. To jsou vaše typické motivy. Máte obecně tato témata rád?

Psychedelický pohled mě fascinuje. Maluji rád něco, co je za obrazem. Co ta scéna obrazu v sobě má, ale není to úplně dořečeno. Je na divákovi, aby si obraz domyslel sám ve svojí představivosti. Jsem velice rád, že takto moje aktuální výstava na Hluboké nyní funguje. Každý den nějaký její návštěvník pověsí nějaký obraz z výstavy do svého příběhu na Instagramu. Je vidět, že lidé o těch obrazech přemýšlí. Víc si přát nemohu.

Existuje plátno, které byste s odstupem namaloval znovu, ale jinak?

Občas se k nějakým svým starým motivům vracím. Maluji na profesionální úrovni asi 25 let. Nedělám to ale často, abych se ke starému motivu vracel. Nejsilnější jsou ta plátna, na kterých se hledá něco nového. Předností mých obrazů je ale to, že jsou rozpoznatelné na první pohled. To mi říkají všichni, co moji tvorbu sledují. Už zdálky se pozná, že je to obraz od Typlta. To je důležité.

Nejdůležitější?

Na světě jsou možná miliony malířů. Ne každému z nich se podaří najít si svůj vlastní rukopis. Já osobně to považuji za hodně důležité. Nikdy bych nechtěl malovat obrazy, které by si diváci pletli s obrazy od někoho jiného. To mi připadá krajně trapné. Upřímně je to ostuda a svědčí to jen o tom, že dotyčný malíř se zaměnitelným rukopisem krade u jiných malířů jako straka.

Máte představu, jak by měl vypadat váš další obraz?

Většinou tvořím v sériích. Mám rád, když se obrazy navzájem doplňují. Na Hluboké to funguje dobře, když člověk výstavou projde, těch asi sedmdesát pláten na něj působí jako nějaký sevřený celek. Možná by se to dalo přirovnat k tajuplnému filmu.

Za každým obrazem je vždy nějaký příběh nebo inspirace. Je nějaký, který vám ihned vyvstane na mysli?

Na dějovosti pláten se poměrně pilně pracuje ve fázi přípravných kreseb. Kreslím tak dlouho situace mezi postavami, až se mi podaří zachytit nějaké tajemství. Něco, co už kompozičně vyvolává spoustu otázek i ve mně samém. V mojí tvorbě je několik nosných námětů jako série koček, strojů či RGB barevnosti *(červená, zelená, modrá – pozn. redakce)*. Moje tvorba má vývoj. To už je patrné i v knihách, které o ní vycházejí. Že bych ustrnul v nějaké koleji, se o mně říci nedá.

Kolik pláten zdobí Alšovu jihočeskou galerii a dokdy výstava potrvá?

Výstava není retrospektivou. Jen na ukázku jsem vystavil nejstarší obraz z roku 1998, aby bylo vidět, jakou kontinuitu moje práce sledují a mají. Je to obraz Káry, který jsem maloval ještě na studiích u pana profesora Načeradského. Ale i pro mě je překvapivé vidět, že jsem už tenkrát znal některé principy. Bylo mi 23 let. Na kusy je k vidění více než sedmdesát obrazů. Výstava potrvá do 2. ledna 2022. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

TÝDENÍK TÉMA **PRÁVĚ V PRODEJI**

RAKOVINA PAMĚTI

- Alzheimer: První schválený lék. Jenže…
- Neurolog Tolar: „Zpomaluje nemoc o 30 %, má ale nežádoucí účinky“
- A jak půst prodlužuje život

A navíc v čísle:

- Nebezpečné květiny a keře na zahradě: Poleptají, popálí, otráví
- Fotografka celebrit Mináčová (89): Dětství v Osvětimi, Oldřich Nový, Redford, Douglas…

„Nikdy není pozdě zvednout se ze dna“

Veronika Saforková píše v knižní prvotině Deník šílenství o svém životě, který na nějaký čas ovládl alkohol.

Jaké emoce vás provází jako literární debutantku?

Těžko slovy popsat, co všechno cítím. Být spisovatelkou byl můj sen od dětství. Vzpomínám na množství povídek, které jsem napsala, a soutěží, kterých jsem se zúčastnila. Nyní cítím strach, očekávání, nervozitu, štěstí a hrdost.

Oproti románovým příběhům, které prolínají realitu a fikci, se zdá, že vaše kniha bude reflektovat váš život a cestu v plné upřímnosti. Je tomu tak?

Ano, Deník šílenství je prakticky přímý přenos mého života, mé duše a hlavy. Když jsem knihu začala psát, přemýšlela jsem, co všechno odhalit. Není jednoduché jít s kůží na trh, ale uvědomila jsem si, že můj příběh, kniha, nebude fungovat bez absolutní upřímnosti a popisu věcí, jak jsou nebo byly. Během psaní jsem pociťovala stud, protože jsem popisovala situace, na které nejsem hrdá a trauma si z nich nesu dodnes.

Otevíráte často tabuizovaná témata – pocit bezmoci, alkoholismus, pokus o sebevraždu. Máte pocit, že společnost problematiku reflektuje dostatečně?

Alkoholismus jako takový, je velice podceňovaný. Alkohol je v naší společnosti tolerován, ačkoli se jedná o jednu z nejtvrdších drog. Dříve jsem to samozřejmě nevnímala, ale díky abstinenci a informacím,

Veronika Saforková ARCHIV

které jsem během hospitalizace nasbírala, si uvědomuji, jak se celá situace vymyká kontrole. Přes pandemii se zvedl počet případů alkoholismu. Nepřispívá tomu ani uspěchaná doba, lidé neumí odpočívat a jsou ve stresu. Alkohol poskytuje určité uvolnění. Hranice mezi normální konzumací a alkoholismem je velice tenká a lidé by si měli dávat pozor. I já jsem kdysi začínala jako víkendový konzument.

Téma, které také otevíráte, je determinace prostředím. Zmiňujete, že váš otec byl závislý na alkoholu a vaše problémy jste přehlušovala tímto způsobem. Myslíte si tedy, že člověk je determinován, ale má moc se vymanit?

Kdysi jsem četla nebo zaslechla názor, že alkoholismus je z určité části dědičný. Dotazovala jsem se na to i v nemocnici, ale nikdo mi nebyl schopen jasně odpovědět, jestli je to pravda. Já tedy věřím, že určitá predispozice tam je. V nemocnici nás učili, že alkoholismus je nemoc, ale stále se setkávám s lidmi, kteří tento názor odmítají. Podle nich je to slabost, chyba toho člověka a vnímají alkoholiky jako někoho, kdo si nezaslouží pochopení. Jedna má část s nimi souhlasí v tom, že je to do určité míry slabost, ale stále alkoholismus vnímám jako nemoc. I já jsem byla slabá, neuměla jsem se vyrovnávat se stresem, okolím a celkově jsem nebyla připravená na život. Všechny tyto faktory vedly k tomu, že jsem alkoholem tlumila pocity, úzkosti a deprese. Bohužel málokdo si uvědomuje, že alkohol deprese prohlubuje a vy se můžete kdykoli ocitnout v začarovaném kruhu, ze kterého se špatně vystupuje.

Když si někdo přečte vaši knihu, může být pro něj, podle vás, cestou k jeho konci šílenství? Cítí-li se třeba stejně, stojí-li na rozcestí?

Tohle byla má hlavní motivace. Chtěla jsem, aby lidé prostřednictvím mého příběhu a mé cesty pochopili, že každá situace má řešení, nikdy není pozdě se zvednout z úplného dna, začít bojovat a žít život, jaký bychom si přáli. Stojí to mnoho práce, energie a úsilí. Není to jednoduché, ale čtenáři budou mít možnost prostřednictvím mé knihy vidět, že nic není nemožné. Mnohdy jsem měla pocit, že to vzdám. Byla jsem unavená, vyčerpaná, ale vždy jsem opět našla tu jiskru, která mě hnala dál. Důležité je najít vhodnou motivaci, tedy něco, proč to děláte, proč chcete změnit svůj život. Pro někoho jsou to děti nebo partneři. Pro mě to byla touha po normálním a šťastném životě. **MET**

Kultovní boty ze stavebnice

Loňské úspěšné vydání teniskové kolaborace značky adidas a Footshopu na modelu s názvem Superstar Blueprinting má pokračování. Oficiálně teď ožívá ve formě stavebnice Lego, jež bude k dostání exkluzivně na e-shopu a ve všech prodejnách. Projekt, požehnaný značkou adidas, je součástí oslavy deseti let od založení Footshopu. MET

Téma. Jedovaté rostliny u domu

Mnoho oblíbených krásek na našich zahradách skrývá pod půvabným povrchem tajnou zbraň v podobě jedovatých látek. Je dobré vědět, které to jsou. Například trvalka třemdava bílá. „Řadí se mezi rostliny, jejichž účinné látky způsobují větší citlivost kůže na sluneční záření. Funguje to v podstatě tak, že ulpí-li vám tyto látky na kůži a vy se pohybujete na přímém slunci, pohlcují větší množství záření a vy se můžete nehezky spálit,“ říká Jarmila Skružná z botanické zahrady v Troji. Proč květiny používají podobné triky? *Čtěte dnes v týdeníku Téma.* **MET**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

PRAŽSKÉ JARO 1968
PŘERUŠENÁ REVOLUCE?

MIROSLAV NOVÁK

Pražské jaro poznamenalo nejen dějiny slovenského a českého národa, komunistických zemí a světového komunistického hnutí, ale vůbec konflikt mezi Východem a Západem, který určoval krátké dějiny 20. století. Tato sedmá autorova kniha je jeho adaptací z francouzského originálu, který mu vyšel v Paříži krátce před českou verzí, upravenou pro naše čtenáře. Zasazuje pražské jaro do širšího rámce etap rezistence proti komunistickým režimům. V úvodní části srovnává různé krize v komunistických státech. Ve druhé části autor interpretuje pražské jaro. Rozlišuje tři velmi odlišné roviny; působení politiků strany a vlády v ČSSR; aktivitu nekonformních spisovatelů, filozofů a žurnalistů, k nimž se brzy přidali bezejmenní; manévrování Sovětského svazu a jeho čtyř satelitů, které vyústilo v obnovení pořádku vojenskou okupací. Vrchol díla tvoří kritický rozbor iluzí reformních komunistů a revizionistických marxistů. Autor nazývá věci pravými jmény a nebere si servítky. Vysvětluje, jak se na pražské jaro a sovětskou invazi pohlíželo ze zahraničí.

www.kosmas.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET
MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPÍME:
VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TÉŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPÍROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

„Osedlejte“ čluny i paddleboardy

Vltavská vodní cesta na Budějovicku otevře své služby. Zcela zdarma.

Na Vltavě je blaze. STEZKAVLTAVY.CZ

V rámci akce Lodě na vltavské vodě si lidé již zítra bezplatně vyzkouší, jaké aktivity nabízí splavněný úsek Vltavy mezi Boršovem nad Vltavou a Týnem nad Vltavou.

Budou i paddleboardy

Sobotní program festivalu Lodě na vltavské vodě je určen pro širokou veřejnost a je koncipován tak, aby si lidé mohli vyzkoušet co nejširší nabídku služeb, které přináší takzvaná Stezka Vltavy. Zdarma budou k dispozici půjčovny šlapadel, malých motorových člunů, paddleboardů a dalších vodních atrakcí. Návštěvníci budou moci absolvovat kajakový a paddleboardový workshop v Areálu vodních sportů v Českém Vrbném. Ze slepého ramene Malše a také mezi Lannovou loděnicí v Budějovicích a Marinou v Českém Vrbném budou jezdit pravidelné lodní linky. Z Hluboké nad Vltavou bude každou lichou hodinu vyrážet loď do kaňonovitého údolí Karvanických skal. Milovníci lezení si tady vyzkouší zajištěnou cestu Ferrata Hluboká, která je nejdelší českou ferratou nad vodní hladinou. Lezecké vybavení bude zdarma k dispozici na místě. Celý sobotní program je uveden na tomto linku: bit.ly/lode21.

Otevřou novou část řeky

Novinkou v letošním programu bude úsek Vltavy mezi Boršovem nad Vltavou a centrem Budějovic. V sobotu ve 13 hodin je zde od místní půjčovny naplánována komentovaná vyjížďka na paddleboardech se starostou Boršova Janem Zemanem. Zájemci si mohou půjčit také kánoe a rafty. „Tento klidný úsek řeky, ideální pro paddleboardy a rodinné plavby na kánoích, jsme letos připojili ke Stezce Vltavy. Se skupinou dojedeme až na slepé rameno Malše do centra. Chceme Budějčákům i turistům ukázat, že se takový výlet dá uskutečnit například během volné soboty. Cestu k nám do Boršova navíc zvládnete v rámci MHD,“ popisuje Jan Zeman.

Další rozvoj

Lodě na vltavské vodě oficiálně odstartují již dnes konferenčním dnem pro odbornou veřejnost. „Naším cílem je, aby se zástupci zainteresovaných stran sešli u jednoho jednacího stolu. Je důležité, aby rozvoj Vltavské vodní cesty probíhal koordinovaně a investované prostředky byly efektivně využity pro tvorbu infrastruktury a následný rozvoj cestovního ruchu,“ říká Tomáš Polanský, ředitel destinační společnosti Českobudějovicko-Hlubocko, která je organizátorem festivalu. MET

INZERCE

Annabelle

Osobitá zpěvačka a raperka Annabelle má na kontě už takové úspěšné singly jako Medicine, Black Hole nebo Dadae, které si našly své místo v rádiovém éteru. Teď o sobě dává znovu vědět chytlavým trackem Charm, který je, jak říká sama zpěvačka, o šarmu kluka, kvůli němuž holka zanedbává povinnosti. „Byl to tak trochu můj případ,“ přibližuje píseň třiadvacetiletá interpretka z Prahy. Na písni spolupracovali Ninski nebo Jordan Round. Videoklip se natáčel na Tenerife pod aktivní sopkou El Teide. ARCHIV

BigBoard

Hlavní mediální partner MFF KV uvádí

unikátní vzpomínkovou knihu mapující 25 let tvorby bratrů Cabanů pro MFF Karlovy Vary

Kniha je vydána v limitované edici pouhých **2 000 kusů.** K dostání na **www.vary25.cz** nebo po dobu konání MFF KV na stáncích ve festivalových prostorech.

Speciály z pivovaru Proud

Plzeňský minipivovar Proud vaří dva letní pivní skvosty. „Kisseláč je osvěžující pivo, které si nachází stále více příznivců a je stvořeno především pro horké letní dny. Vsadili jsme na přídavek čistého meruňkového pyré od českého dodavatele. NEIPA Loral je první z našich piv ve stylu NEIPA, tedy výrazně chmelově aromatické, v tomto případě s dominantním chmelem Loral," upřesňuje Lenka Straková, sládková pivovaru Proud.

Víkend. Plný akce

První zářijový víkend bude v Metropoli Zličín patřit parkouru a nejlepším českým parkouristům. Speciálně pro tuto událost zde vyroste největší mobilní hřiště v Česku.

Překážky rozmístěné v prostoře 12 x 8 metrů dělají z akce doposud největší parkourovou událost v rámci obchodních center.

Sobotní program začínající ve 13.30 bude patřit čistě parkouru, v neděli, kromě dalších skvělých show, si budou moci tuto disciplínu pod dohledem odborníků vyzkoušet zájemci z řad veřejnosti.

Celým víkendovým programem provede Jan Valenta, několikanásobný mistr světa ve freestylu BMX, o hudební doprovod se postará DJ Forest Pine.

Přijďte si užít víkend plný adrenalinu i jedinečných triků do Metropole Zličín, vstup je zdarma.

Více informací najdete na www.metropole.cz.

Vhodné vybavení pro letní aktivity

Přinášíme tři tipy, které uleví vašemu tělu.

Letní měsíce ohrožují naši tělesnou schránku. ARCHIV

Pohyb při vysokých teplotách s sebou přináší celou řadu specifik. Co vše bychom si měli hlídat?

Obutí je základ

Nejdůležitější je, aby vám boty dobře seděly, a zcela zásadní je správná podpora zvlášť v oblasti klenby. V případě, že dobře neznáte konkrétní značku, a ještě lépe daný model, boty na sport byste neměli kupovat přes internet. Místo toho se vypravte do outdoorového či sportovního obchodu, kde vám speciálně vyškolení prodavači a poradci s výběrem nejvhodnějšího modelu i velikosti pomohou.

Ve větších městech také najdete speciální prodejny pro běžce, v nichž na základě měření vašeho stylu a s přihlédnutím na povrchy, na kterých nejčastěji sportujete, ideální boty doporučí.

Chůze, kolo nebo plavání

O tom, že je pohyb důležitý v každém věku, není pochyb, a to nejen kvůli skutečnosti, že snižuje riziko civilizačních chorob, jako jsou srdeční onemocnění, diabetes druhého typu nebo demence. Pokud už máte pár křížků na pažbě, kila navíc nebo jste třeba po úrazu, všechny sportovní aktivity se pro vás samozřejmě nehodí. I tak ale existuje množství aktivit, které si užijete.

Vůbec nejpřirozenějším pohybem je chůze. Pořiďte si psa a vyrážejte s ním na procházky, případně krokoměr, kde můžete kontrolovat dosahování svých cílů či se poměřovat s přáteli.

Mezi vhodná cvičení patří také cyklistika. Až příště vyrazíte na nákup, sedněte na kolo, ušetříte čas, a ještě něco uděláte pro své zdraví.

Sázkou na jistotu je plavání, díky němuž tělu dopřejete komplexní cvičení. Kvůli hustotě vody, která je asi osmsetkrát větší než vzduch, se musí zapojit svaly celého těla, posilovat ale budete také plíce a srdce. A protože voda nadnáší, nenamáhají se při plavání klouby, což ocení nejen lidé se záludnou artrózou.

Namožené svaly a klouby

Tepelné procedury uvolňují ztuhlé klouby stejně jako uleví bolavým svalům. To vše ještě podpoří k tomu určené koupelové soli nebo koncentráty s pečlivě vybranými přísadami, které nám nadělila příroda. Například značka tetesept má ve své nabídce hned několik koupelových koncentrátů, které jsou pro namáhané svaly, klouby nebo třeba namožená záda, ramena či krční páteř přímo určené. Rozmarýnový, eukalyptový nebo kafrový olej podporují prokrvení, čímž zmírňují svalové křeče a uvolňují zatuhlá místa. Uvolnění svalových bolestí zase slibují éterické oleje z citronu nebo máty.

Uvidíte, že když se po náročném dni plném pohybu naložíte do horké voňavé vany, uleví se nejen vašemu tělu, ale také vaší mysli, a i to se počítá.

NEJVĚTŠÍ MRÁZ V REPUBLICE SE BLÍŽÍ

V pátek 27. srpna v 9 hodin se v OC Štěrboholy otevře největší prodejna Látky Mráz v České republice. Místo snů pro všechny vyznavače ručních prací a zejména šití buduje už několik měsíců tým majitele společnosti Pavla Mráze.

Co vás v dnešní době, kdy mnoho kamenných prodejen zaniká, vede k otevření té vůbec největší ve vašem portfoliu?

Otevření takto velké a moderní prodejny Látky Mráz jsem měl v plánu už delší dobu, pouze jsem hledal vhodný prostor v dobré lokalitě a s dobrou dostupností pro naše zákazníky.

Vnímám to jako příležitost k rozšíření naší obchodní sítě na nové místo v době, kdy se uvolňují zajímavé prodejní prostory.

Na co se zákazníci v novém velkorysém prostoru mohou těšit?

Především na opravdu ohromnou nabídku látek a galanterie všech druhů, kvalit, barev a vzorů. Látky budou v prodejně rozdělené podle účelu použití. Prioritou při navrhování interiéru pro nás byla přehlednost a dostupnost veškerého zboží pro zákazníky tak, aby si je mohli prohlédnout a „osahat kvalitu".

Hned u vstupu zákazníka jistě zaujme moderní design prodejny – dlouhodobě spolupracujeme s architektem, který dobře zná zákonitosti prodeje a ví, jak zákazníkům pobyt v prodejně zpříjemnit. Velikost prostoru a rozvržení zároveň zvyšují přehlednost a dostupnost celého sortimentu.

Při navrhování prodejny jsme kladli velký důraz na její osvětlení, jehož design připomíná steh nitě. Různé typy stehů se opakují i na dalších prvcích nábytku a doplňků. A stehy si budou moci přímo na místě vyzkoušet i zákazníci. Pouze v této nové prodejně Látky Mráz totiž budeme nabízet i šicí stroje a příslušenství českého výrobce Garudan. K dispozici bude osm typů různých šicích strojů a overlocků. Náš vyškolený personál je připravený zájemcům o šicí stroj vše odborně vysvětlit a předvést vlastnosti a funkce vybraného šicího stroje nebo overlocku.

Zákazníci se také mohou těšit na desetimetrovou stěnu plnou přízí na pletení a háčkování, kde si jistě každý najde to svoje klubíčko :-) Co se týče šíře nabídky látek, uvedu jen malý příklad: už nyní máme více než 400 druhů vánočních látek, ze kterých si jistě vybere každý, kdo se chystá na šití vánoční výzdoby.

Vaše pražské prodejny jsou víceméně vždy v centrální Praze, myslíte, že si za vámi zákazníci najdou cestu i na periferii?

Štěrboholy bych určitě neoznačil jako periferii, ale spíše jako zavedenou obchodní zónu s mnoha obchody a službami. Nová prodejna Látky Mráz je přímo ve středu této obchodní zóny, kde každý den nakupují tisíce lidí a tím pádem i našich zákaznic i zákazníků. Velkou výhodou prodejny je dostatečně velké bezplatné parkoviště. A jsem rád, že na umístění už máme první pozitivní reakce na sociálních sítích.

Celý tým nové prodejny Látky Mráz se na vás těší v pátek 27. srpna v 9 hodin!

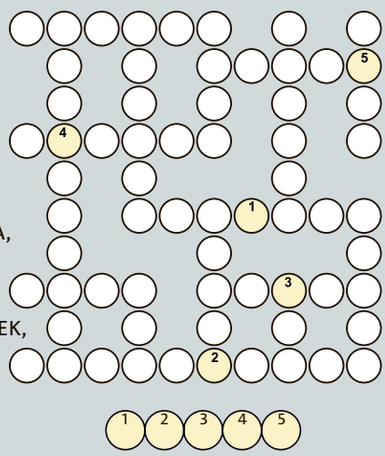
Sudoku

2			4		1			6
		8			6		4	
		5				1		9
6	3							
		7	1		9	6		
							1	7
1		4				7		
	8		7			4		
3			6		2			1

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – KŮL, LEV
4 – KUPA, ÚKON, ÚPRK
5 – HŮLKA, POHYB, TRASA, UZLÍK
6 – ČEPICE, ELEGÁN, PATINA, UŠÁČEK
7 – EXPONÁT
10 – ŠKRALOUPEK, UKOLÉBAVKA



Napište svou bublinu

„Dohání mě, je to v pytli…“
LADISLAV HRÁSKÝ
Facebook

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
22/26 °C	23/27 °C	25/29 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ **8,3 °C** (1968) ↑ **34,6 °C** (1943) Bio: ♥♡♡

TV tipy

ČT1

15.55 Na krok od nebe
16.55 Cestománie
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Toulky Českem budoucnosti
19.00 Události
20.03 Branky, body, vteřiny
20.10 Losování Sportky a Šance
20.20 Princezna a písař
21.40 Všechnopárty
22.35 Profesionálové
23.30 Kriminalista
00.30 AZ-kvíz
01.00 Toulavá kamera
01.35 Objektiv
02.15 Dobré ráno
04.50 Hobby naší doby – letní speciál

ČT2

16.10 Tažení Alexandra I. do Evropy (3/4)
17.05 Jaguár
18.45 Tanzanie, ze Zanzibaru do Kilwy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Bitva o Británii
Válečný film (VB, 1969)
22.20 Špinavá hra
00.15 Letecké katastrofy
01.00 Gomora IV (9/12)
01.45 Apokalypsa: 1. světová válka (3/5)
02.40 Nepál, sídlo bohů
03.05 Cesty víry
03.30 Před půlnocí
04.00 Rodinné křižovatky

Nova

16.00 Můj přítel Monk V (8)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.35 Na lovu
18.25 Ulice (4090)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Co ste hasiči (7)
Jednotka v rozkladu. Komediální seriál (ČR, 2021)
21.20 Kameňák (15)
22.35 Dannyho parťáci 2
01.00 Můj přítel Monk V (7)
01.50 Můj přítel Monk V (8)
02.30 Kolotoč
03.05 Na lovu
03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (1014)
04.50 Novashopping

Prima

16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
19.40 Krimi zprávy
19.55 SHOWTIME
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Smích se lepí na paty
Komedie (ČR, 1986)
00.10 Policie v akci
01.10 Komisař Rex V (5)
Závěť. Krimiseriál (N/Rak., 1999)
02.10 Jake a Tlusťoch (5)
Muž, který unikal spravedlnosti. Krimiseriál (USA, 1987-1992)
03.10 Policie Hamburk VII (6)
04.10 Prostřeno!
05.40 Pohoda u krbu

Óčko

06.00 Ranní fresh
08.00 Ranní fresh
09.00 Zpátečka
10.00 Óčko hity
11.00 Top 10 do plavek
12.00 Óčko hity
13.00 Top 10 u tyče
14.00 Óčko trendy
14.30 Top 3 kitkat chart
14.50 Óčko trendy
15.00 Top 10 twerk
16.30 Óčko e-sport
17.00 Top 10 do naha
18.00 Óčko hity
19.00 VIP desítka
21.00 Vyhraj banána
22.00 Naked attraction: maraton
1.00 Sexy flirt

metro
Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz. Redakce: Petr Holeček – šéfredaktor; Šimon Merta – zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuci zajišťuje PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2021 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RŮŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK DŮLEŽITÉ JE NACPAT KROSNU

Když si něco umanu, jdu za tím. Usilovně se držím myšlenky a nepustím. A teď jsem si umanul, že v září zdolám Mont Blanc! Ano, vyšplhám na nejvyšší horu Evropy do výšky 4810 metrů nad mořem! Je to skutečná výzva a na přípravu mám už jen necelý měsíc. Našel jsem si proto parťačku, fitness trenérku Veroniku, která mi už dala na kopci mezi Berounem a Srbskem pořádně do těla. A jestli jsem si před prvním tréninkem myslel, že mám docela dobrou fyzičku, teď si to rozhodně nemyslím. Naložil jsem si krosnu závažím a pod diktátem nekompromisní koučky jsem šplhal nahoru a dolů. Bylo to tak vysilující, že jsem málem neodbavil živé vstupy k Impulsovým, protože jsem funěl jak sentinel. Ale to pravé sado maso mělo teprve přijít.

Citát

Naložil jsem si krosnu a pod diktátem koučky šplhal nahoru a dolů.

„Tak, kamaráde, budeme kompenzovat," sděluje mi Veronika. Aha, vypadá to na rozšiřování slovní zásoby, protože se pohybujeme ve výrazech, které neznám. „Je to jasné jak facka, musíme kompenzovat vrchní trapéz, dál tam vidím protrakci ramena, předsunutou hlavu, kulatá záda. Takhle bys to teda, hochu, nedal. A to funění! S dýcháním jsi na tom opravdu špatně," pokračuje přísná trenérka. No teda, to mi doslova vyrazilo zbytky dechu. Ale já jsem zarputilý bojovník! Nacpu batoh ještě těžším závažím a půjdu šplhat na ještě vyšší kopce. Jak totiž říkají horolezci, abys natrénoval, musíš lézt! A já si dám Sněžku hnedle třikrát za sebou. To je vlastně celý Mont Blanc. Tak vzhůru do boje!

Anketa

Blíží se burčák. Jak vám chutná?

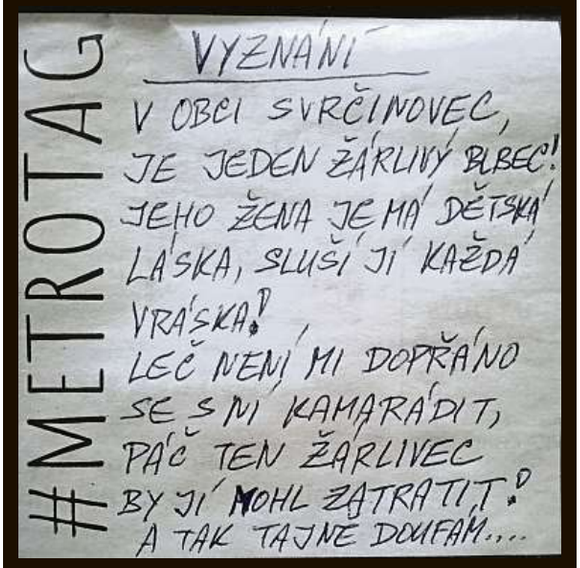
Zdeněk Řezníček
Pokud je kvalitní, bez jablek, tak si ho vychutnám.

Kateřina Knížková
Máme ho rádi, ale děsně po něm bolí hlava.

Jan Marek
Každý rok obrážím vinotéky a hledám ten nejlepší.

@mojemetro

#METROTAG



Svrčinovec? Existuje vůbec? Představte si, že ano, na Slovensku, na Oravě, poblíž hranic s Českem... Kažopádně o skutečnosti, že „žárlivých blbců" je všude dost, o tom – slovy Cimrmana – můžeme vést spory, můžeme s tím nesouhlasit, ale to je asi tak všechno, co se s tím dá dělat :) Za verše díky **@obycejny77**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kolaboranti?

S chutí jsem si přečetla čtvrteční dopis pana Martina Kubíka na téma válečné kolaborace Čechů. Moje babička i máma mi v Olomouci hodně vyprávěly o válce, jak ji prožily, co bylo nejtěžší. Dědeček byl strojvedoucí a ocitl se ve velmi složité situaci, když vlak, který řídil, podminovali partyzáni. Nejenže zachránil život topiči, který sice přišel o obě nohy, ale přežil, musel však rovněž vypovídat na gestapu, a protože neuměl německy, šla tam s ním babička a dělala překladatelku. Byla ze severu Moravy, byla Češka, ale chodila do německé školky, tak uměla dobře německy a někteří sousedé v Olomouci na Letné si mysleli, jestli ten pan Kohout, můj dědeček, nemá za ženu Němku. Ale že by, jak píše pan Kubík, každý Čech musel mít po květnu 1945 potvrzeno od tří dalších občanů, že se za nacistické okupace zachoval národně-spolehlivě, o tom mi tedy nevyprávěly nic.

JANA KVĚTOŇOVÁ, ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	9	3	4	5	1	8	7	6
7	1	8	3	9	6	2	4	5
4	6	5	8	2	7	1	3	9
6	3	1	2	7	4	9	5	8
8	5	7	1	3	9	6	2	4
9	4	2	5	6	8	3	1	7
1	2	4	9	8	5	7	6	3
5	8	6	7	1	3	4	9	2
3	7	9	6	4	2	5	8	1

Řešení luštěnky

OBLAK

Komiks. Divadlo S+H zve na Letní scénu na zahradě Hotelu International, více na www.spejbl-hurvinek.cz

Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

KORFU - z Prahy, Brna

SLEVA AŽ 15%

ubytování	dny	dny odletů	strava	cena od
Studia Angelina***	8/12	PO, ČT, NE	S	10 361
Studia Claire**	8/12	PO, ČT, NE	BS	11 799
Hotel Maria´s Beach**	8/12	PO, ČT, NE	P	14 781
Hotel Athena**+	8/12	PO, ČT, NE	P	15 735
Hotel Belle Helene***	8/12	PO, ČT, NE	P	17 090
Hotel Alkyon***	8/12	PO, ČT, NE	ALL	17 990

Pozn.: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, ALL - all inclusive

.. ŘECKÉ OSTROVY, MALTA, MADEIRA, ALBÁNIE ..
.. KYPR, SVATÝ MARTIN, ARUBA ..
A MNOHO DALŠÍCH

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY 2021 a 2022

destinace	termín	popis	cena od
MADEIRA	6.-13.9.´21	LAST MINUTE	18 990
MALTA-GOZO	18.-25.9.´21	ostrovy	21 990
KOSTARIKA	27.11-5.12.´21	příroda, a barvy	52 990
MEXIKO	11.-19.2.´22	mayská civilizace	49 990
JORDÁNSKO	22.-29.4.´22	skalní města	29 990

.. KOSTARIKA, PANAMA, KUBA, SRÍ LANKA, SIBIŘ ..
EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ

AGL travel
CK AGL travel
Ploskovická 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbírám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd.
T. 732691777

Služby - nabídka

• Malá rodinná firma nabízí úklid bytových domů na území Prahy. Vše domluvíme při detailní prohlídce Vašich společných prostor.
Tel.: 776664298.

• Malíři - lakýrníci.
Tel. 728742824

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pronájmy - nabídka

• Ubytuji dvojice v Praze 9. Zařízený pokoj 8000 Kč, 2 + KK 14000Kč včetně poplatků. Tel. 607219600

Práce - nabídka

m2c
Ostraha OC a admin. budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

TECHNIKA TEPELNÝCH ZDROJŮ SE ZNALOSTÍ VÝMĚNÍKOVÝCH STANIC A PLYNOVÝCH KOTELEN
přijme
společnost COM-TIP s.r.o. provozující tepelná zařízení. Informace na tel. **728 736 179**
po-pá 8.30–16.00 hod pí. Řápková.

• Dopravní firma přijme řidiče C + E, praxe, spolehlivost, max. 13 hod. denně, AETR, nástup 40 000 Kč, Praha 10. Stálá a stabilní práce. T: 603796872

• Brigáda pro každého - pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. 143-155.70 Kč/hod, zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Doplňování zboží 143-163.90 Kč/hod, noční/denní směny, ONLINE REZERVACE, zálohy denně, nástup ihned, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Nabízíme 140 - 235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce, možnost ubytování. Tel.: 222534534

• ***hotel v Praze 4 přijme servírku/číšníka na HPP, krátký/dlouhý týden, 12 hod. směny. Nástup dohodou. Info.: 602759015, 773263456

• Polepování hraček ve skladu v Jažlovicích. Noční směny ne-čt 22-06. Mzda 120 Kč čist./hod., výplata po týdnu, svoz z Opatova zdarma (10 min). Směny v týdnu lze volit dle domluvy. Vhodné pro ženy, aktivní penzisty i pro studenty +18 let. Volejte 727903708. wellpack.cz

• PRÁCE na POKLADNĚ 143-149 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Dobré finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pomocného kuchaře/ku. Dobré finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 5 týdnů dovolené, obědy 24 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Přijmu zdravotní sestru do ordinace prakt, lékaře na Praze 2, práce na zkrácený úvazek 6 hod. pouze v pracovní dny. Email: bicino@seznam.cz, 721325689

• BA přijme recepční pro P- 6 . Možnost práce i na zkrácený úvazek, vhodné pro ID. Znalost PC. Nástup IHNED! Kontakt: pí.Temiaková, tel: 733122453.

• Akciová spol. hledá strážné pro Prahu a okolí, inval. a starob. důchodce, mzda až 120 Kč/hod., nábor. příspěvky až 24 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv..
Tel: 224109445, 777470798.

• Dům pro seniory na Praze 4 přijme všeobecné/praktické sestry pro zdravotnický úsek do směnného provozu s nástupem možným ihned. Požadujeme: středoškolské / vysokoškolské vzdělání, odbornou způsobilost k výkonu povolání dle zákona č.96/2004 Sb, pozitivní vztah k seniorům, spolehlivost. Čeká vás komplexní zdravotnická péče o seniory ve směnném provozu. Nabízíme: práci ve stabilní organizaci, zázemí a příjemné pracovní prostředí, stravování + voda a káva zdarma, možnost získání Multisport karty. Základní plat 40.000,- + příplatky. Email: info@dumseniorumichle.cz, tel: 604343450.

• Národní lékařská knihovna, Praha 2, Sokolská 54 hledá účetní na zkrácený úvazek. Požadujeme min. ukončené SŠ vzdělání s maturitou, znalost EIS JASU, čistý trestní rejstřík. Platové zařazení dle nař. vl. 341/2017. Bližší informace Ing. Kateřina Žďárská, e-mail: zdarska@nlk.cz,
tel: 296335942

• KOMWAG přijme závozníky, 1000/den, DPP – výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, 800/den, DPP – výplata 1x týdně, HPP 20-23.400 + 13., 14. plat, aj. Vhodné i pro ženy. Vol. zdarma 800566924

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• PIZZACOMPANY přijme Pizzaře a obsluhu na své provozovny v Praze (vše vás naučíme). HPP, DPP. Mzda po zaučení 140 - 220 Kč/hod. čist.
Tel.: 722000099.

• ZŠ a MŠ Věry Čáslavské, Praha 6 přijme pomocnici do MŠ, úvazek 6 h a uklízečku do ZŠ na plný úvazek. Kontakt: reditelka@zsverycaslavske.cz, tel.: 722 682 206

• MIBAG sanace s.r.o, přijme řemeslníky, elektrikáře, instalatéry na HPP, nástup možný ihned, dobré platové podmínky. Podmínkou je vyučen v oboru. Čistý tr. r., tel.: 777465557 nebo vagnerova@mibag.cz

• Rada Městské části Praha 6 vyhlašuje konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitele/ředitelky Waldorfské mateřské školy. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz – Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 24.09.2021 s označením „Konkurz WMŠ neotevírat!“.

• Vykládka hraček ve skladu v Jažlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdnu. Svoz z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdnu lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

• ERGON a.s., Papírenská 1, Praha 6 přijme na DPP/HPP vrátného/ou. Denní i noční směny, víkendy. Vhodné pro poživatele SD. Nástup ihned. T: 603 783 877.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603478873

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992

JURIS REAL real estate
JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci. A to za nejvyšší možnou tržní cenu. Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité výplaty zálohy.
Volejte zdarma 800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• PENÍZE IHNED za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmu, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajistím prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky.
Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNED za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.
Tel.: 739641969.

• Ihned koupím a zaplatím Váš byt v OV, DV. Starší osoby nechám v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, dluhy vyřeším, záloha. J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Sivok míří do Dynama

Bývalý fotbalový reprezentant Tomáš Sivok (na snímku) se vrací do Dynama České Budějovice, kde bude působit jako sportovní manažer. Sivok v čele sportovního úseku nahradí Martina Vozábala, kterého majitel Dynama Vladimír Koubek tento týden odvolal. „Hledali jsme náhradu a našli ji v osobě Tomáše Sivoka. Velmi se na tuto spolupráci těším, jeho charizma a vztah k mateřskému klubu, v němž nedávno skončil i aktivní kariéru hráče, jsou pro nás velkým příslibem," uvedl Koubek v tiskové zprávě. Sedmatřicetiletý Sivok ukončil v českobudějovickém dresu kariéru loni v létě, rok po svém návratu. MAFRA

Krátce

Kompenzace

Jeden ze sponzorů Českého olympijského výboru, skupina ČEZ, poskytne mimořádnou finanční podporu olympionikům, jejichž účinkování v Tokiu zmařil nebo výrazně omezil koronavirus. Pozitivní testy měli plážoví volejbalisté Perušič a Nausch Sluková, stolní tenista Širuček a cyklista Schlegel.

Dobrý start

České volejbalistky zvládly vstup do mistrovství Evropy. Na úvod bojů ve skupině B hrané v Plovdivu porazily Španělky 3:1 po setech 22:25, 25:20, 25:22 a 25:20. **ČTK**

Mistr doma pouze remizoval, Jablonec prožil poločas snů

Českým týmům se v pohárech dařilo. Všechny tři mají naději na postup.

2	2
Slavia Praha	Legia Varšava

2	0
Viktoria Plzeň	CSKA Sofia

5	1
FK Jablonec	MŠK Žilina

Fotbalisté Slavie v úvodním utkání 4. předkola Evropské ligy remizovali doma s Legií Varšava 2:2. Všechny góly padly v první půli, český mistr dvakrát dotahoval. Na branku Mahira Emreliho z 20. minuty odpověděl Alexander Bah, za chvíli poslal hosty znovu do vedení Josip Juranovič, ale ve třetí minutě nastavení úvodního dějství opět srovnal Lukáš Masopust. Ze základní sestavy Legie těsně před výkopem vypadl český reprezentační útočník Tomáš Pekhart, který se zranil při rozcvičce. Odveta se hraje za týden v Polsku. Slávisté do závěrečného předkola Evropské ligy přešli poté, co vypadli ve 3. předkole Ligy mistrů s Ferencvárosem Budapešť.

Plzeň v úvodním utkání závěrečného 4. předkola Evropské konferenční ligy doma porazila CSKA Sofia 2:0 a vytvořila si slibnou pozici do odvety v Bulharsku, která se hraje příští čtvrtek. Viktorii v 11. minutě poslal do vedení Milan Havel a v 72. minutě přidal pojistku Jhon Mosquera. Oba se trefili v evropských pohárech poprvé. Svěřenci trenéra Michala Bílka v aktuální sezoně vyhráli osmý z devíti soutěžních zápasů.

Nejlepší výchozí pozici před odvetou má ale Jablonec. Ten doma rozstřílel v úvodním duelu 4. předkola Evropské konferenční ligy Žilinu 5:1. Za Severočechy dvakrát skóroval Miloš Kratochvíl. První poločas vyhrál Jablonec 4:0. **ČTK**

Taxis. Bezpečnější

Nejtěžší překážka dostihu Velká pardubická prošla plánovanými úpravami, především zmírněním doskokové hrany, aby byla bezpečnější. Modernizace má zachovat náročnost slavného Taxisova příkopu. „Taxisův příkop změnil svou vizuální podobu, na jeho obtížnosti se ale takřka nic nemění," uvedl ředitel Dostihového spolku Jaroslav Müller. „Úpravami bychom měli zajistit vyšší bezpečnost pro účastníky dostihů a eliminovat riziko fatálních pádů koní. Dostihy prochází stejně jako jiné sporty neustálým vývojem, povinností pořadatele je na tyto změny reagovat. Bezpečnost koní a jezdců je pro nás jasnou prioritou," dodal.

Ke změnám na Taxisově příkopu došlo po loňském 130. ročníku a smrtelném zranění koně Sottoventa. Proto vznikla expertní čtrnáctičlenná skupina, v níž byli mimo jiné osminásobný vítěz dostihu Josef Váňa, který je v současnosti trenérem a předsedou České asociace steeplechase. Při úpravách byla zachována šířka příkopu pět metrů, ale úhel jeho klesání je oproti původnímu stavu mírnější, aby se eliminovala doskoková hrana příkopu. Podloží z jemného písku si vyžádalo zpevnění podkladu prosívkou, na kterou byla položena zhutněná vrstva zeminy. Ta není oseta, aby kontrast mezi příkopem a pokračující travnatou dostihovou dráhou byl stále viditelný. Před dostihem se ještě tato hranice opticky zvýrazní vysypaným pásem pilin. Nejhlubší místo příkopu je u hrany živého plotu, který je sestříhán tak, aby byl na své zadní stěně vysoký 145 centimetrů. Šířka živého plotu zůstala 150 centimetrů, a tak se délka celého skoku 6,5 metru nezměnila.

Poprvé si koně vyzkouší novou podobu Taxisova příkopu letos při 131. ročníku Velké pardubické, která je v plánu 10. října. **ČTK**

První nakažený ve vesnici

V olympijské vesnici v Tokiu se několik dní před začátkem paralympijských her objevil první případ koronaviru, informovali pořadatelé. Jedná se o cizince se vztahem k paralympijským hrám, které začnou 24. srpna. Není to ale sportovec. AP

Black Friday

Doprava zdarma
při online platbě kartou Visa nad 500 Kč

VISA | alza.cz

Ten bude svištět

-10 %

HP 15s-fq1901nc

Procesor Intel® Core™ i3-1005G1, baterie 41 Wh
15,6" Full HD displej, Windows 10 Home
RAM 8 GB DDR4, SSD 512 GB, webkamera
Podsvícená a numerická klávesnice

~~14 990,-~~
13 490,-
obj. kód: HPCN1011w6b1

Mistr selfíček

-10 %

iPhone Xr 64 GB

6,1" Liquid Retina displej, zdokonalené Face ID
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB, Apple A12 Bionic
Profesionální fotoaparát 12 Mpx, selfie 7 Mpx
Voděodolný dle IP67, rychlé 15W nabíjení

~~14 490,-~~
12 990,-
obj. kód: RI027b3

Pro chladivé potěšení

-18 %

SAMSUNG RB38R7839S9/EF

Lednice s mrazákem o objemu 252/143 l
Twin Cooling Plus™ pro déletrvající čerstvost
Funkce rychlého zmrazení, LED osvětlení
Elektronické ovládání teploty, nulová zóna

~~21 990,-~~
17 990,-
obj. kód: SACHL048

Je libo bradka nebo strniště?

-33 %

Philips Series 7000 MG7715/15

Zastřihovač na tvář, tělo i vlasy
Pro mokré i suché použití, 13 nástavců
Technologie DualCut pro maximální přesnost
Výdrž až 120 minut na jedno nabití

~~1 799,-~~
1 199,-
obj. kód: PHIZA410

Více na **alza.cz/black-friday**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 8. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.