

Black Friday

Doprava zdarma
při online platbě kartou Visa nad 500 Kč

VISA |  **alza.cz**

Více na alza.cz/black-friday



9 771211 781002 21 158

DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Čhrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

+420 515 555 549 • www.zamekracice.cz • info@zamekracice.cz

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizacemi zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



TAXISŮV PŘÍKOP JE TEĎ BEZPEČNĚJŠÍ

NEJTĚŽŠÍ PŘEKÁŽKA VELKÉ PARDUBICKÉ SE PROMĚNILA STRANA 13

metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 20. srpna 2021

Č. 158, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bernard



Unie zmáčkne „jablko“ a sjednotí nabíječky

Apple. Bude nucen odebrat Lightning port z iPhoneu ve prospěch USB-C? **Nová legislativa.** Už v září chce Evropská komise předložit nové nařízení. **Konektory.** Mají být ve všech zemích Evropské unie stejné STRANA 6



Včera ráno byl zahájen prodej vstupenek na filmy 55. ročníku karlovarského filmového festivalu. To přilákalo plno diváků. Více na straně 5.

MAFRA - VÁCLAV ŠLAUF

Databáze problémových nájemníků by se hodila

Pandemie nesrazila dolů ceny nemovitostí, spíš naopak. Zahýbala ale s nájmy. Přinesla mnoho nových potíží, hlavně pro majitele pronajímaných nemovitostí.

Během pandemie museli majitelé pronajímaných bytů řešit problémy, které náhlá koronakrise přinesla. Například to, že nájemník musel kvůli lockdownu zůstat doma a nemohl vydělávat. Najednou mu nezbyvaly peníze na nájem.

Nájemníci si mohli vybírat

„Počet neplátců narostl během krize znatelně. Po vypuknutí pandemie jsme evidovali téměř osm procent neplátců s vyššími dluhy než obvykle,“ upozorňuje na stav v této oblasti realitního byznysu Martin Březina ze společnosti UlovDomov. Přitom před příchodem covidu se počet neplátců a dlužníků pohyboval do jednoho a půl procenta.

Do hry vstoupil i fakt, že před virem převyšovala poptávka nájemníků, nyní je silnější, a to leckde znatelně, nabídka bytů. Nebyli turisté,

prázdné zůstávaly především byty pro krátkodobý pobyt typu Airbnb.

Také ubyli studenti vysokých škol, kteří si ve skupinách pronajímali větší byty, z Česka zmizeli i zahraniční pracovníci. „Před pandemií si mohli pronajímatelé vybírat, nyní trvá hledání nového nájemníka ne dny, ale týdny,“ vysvětluje Martin Březina.

Nemít peníze neznamená neplatit

S problematickým hledáním nových nájemníků souvisí i větší šance, že pronajímatel vezme na byt prvního, kdo se ozve, ale vybraný nájemník bude problémový. S koronakrizí se leckomu omezil přísun peněz. Proto se snaží, aby mu majitel bytu snížil platby, případně odmítne platit vůbec, je totiž bez prostředků.

Jenže – snížený příjem nájemce není zákonným důvodem pro neplacení nájemného nebo placení jeho části. „Důvodem pro slevu z nájemného je třeba vada bytu, kterou nájemce pronajímateli oznámil, nikoli fakt, že nájemce aktuálně nemá prostředky,“ připomíná Pavel Rehulka ze serveru JakPronajimatByty.cz.

Vylustrovat si potíživostu je docela složité

Jak nenaletět slibům a být si víc jistý, že bydlení shání

Skokový růst

5

Pět tisíc inzerátů nabízelo loni v dubnu pronájem bytu v Praze. V únoru to byly necelé dva tisíce. Na konci roku bylo nabídek dokonce přes třináct tisíc. Nejvíce volných bytů bylo v Praze 5.

8

O tolik procent klesla meziročně cena pronájmů v hlavním městě. Nejvíce v centru v Praze 1, a to o téměř dvánáct procent.

Důvěřuj, ale prověřuj

Jak zjistit, zda si do bytu nasadíte platiče, nebo neplatiče? Odborníci nabízejí mnoho rad.

- Účinným sitem je kauce. Minimálně dva nájem předem.
- Vyžádejte kontakt na předchozího pronajímatele a požádejte o reference. Pokud ho zájemce odmítne dát, zpozorněte.
- Leccos o zájemci prozradí jeho profily na sociálních sítích. Třeba to, jestli náhodou není pracovní a pobyto-vý fluktuant.

Krátce

Utekl po pěti dnech. Marně

Možná hledal ekologický způsob přepravy. Pobyt na pražském vlakovém hlavním nádraží se uprchlému šestadvacetiletému trestance nevyplatil. Před týdnem zmizel z věznice Pouchov v Hradci Králové. A to po pouhých pěti dnech pobytu v káznici. Na nádraží ho vypátrali policisté a zajistili bezplatný návrat do „domovské“ káznice, kde si odpykával trest 300 dnů odnětí svobody. Ten se mu pravděpodobně prodlouží a přijde asi i o mírný dohled, který mu trestnice zatím nabízela. **ČTK a PH**

Mlsání. Každá druhá zmrzlina propadla sítím

Skoro polovina točených a pečkových zmrzlin zkontrolovaná Státní zemědělskou a potravinářskou inspekcí letos nesplnila hygienické limity. Inspektoři dosud zkontrolovali po celé zemi 97 vzorků a nevyhovělo 47. Rozbory potvrdily nadlimitní počty bakterií, dále se kontroluje složení zmrzliny i výrobní zařízení. Mezi nevyhovujícími vzorky převažuje vanilková, což inspekce přičítá rozšířenosti příchutě. „Je to jeden z nejhorších výsledků z posledních let,“ uvedl mluvčí inspekce Pavel Kopřiva. **ČTK**

INZERCE

Jak pomohla Renta z nemovitosti manželům Fridrichovým

Většina seniorů v České republice je relativně bohatá, vlastní totiž nemovitost a peníze v ní mají „zmrazené“. Na českém trhu dnes již existuje řešení, jak se k části peněz z nemovitosti dostat formou Renty z nemovitosti. Ta pomohla i manželům Fridrichovým.

Manželé Fridrichovi žijí v pěkném třípokojovém bytě v Praze na Proseku. Do bytu se nastěhovali jako jedni z prvních a v domě se znají s většinou sousedů. Paní Janě je 66 let a její manžel je o 6 let starší.

Manželé měli při odchodu do důchodu našetřeno přes 200 tisíc korun. Ale vzhledem k výši jejich důchodů, dohromady 19 tisíc korun měsíčně, se jim úspory rychle snižovaly. To přitom nemají žádné velké výdaje. Nejvíce utrácí za provoz domácnosti a za náklady spojené s autem. Jejich jediným nešvarem je kouření, za cigarety utratí téměř 2 000 Kč měsíčně.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užít

Když se v novinách dočetli o Rentě z nemovitosti, tak se o tuto možnost začali zajímat. Zvažovali také možnost prodeje bytu a přestěhování se do menšího. Ačkoli by prodejem mohli získat větší sumu peněz najednou, přišli by o své známé prostředí a navíc - stěhovat se na stará kolena opravdu nechtěli. Proto se nakonec rozhodli pro Rentu z nemovitosti.

„Jsme nadšeni, že jsme se o Rentě z nemovitosti dozvěděli. Perfektně vyřešila náš problém,“ říká pan Fridrich.

Fridrichovi zvolili variantu měsíčních plateb. Po dobu 10 let budou dostávat téměř 9 000 korun měsíčně. Záměr pořídit si Rentu z nemovitosti probrali se svou dcerou.

„Chtěli jsme, aby o našem rozhodnutí věděla. Utrácíme sice naše peníze, ale přeci jen tím ukrájeme z jejího dědictví. Dcera naše rozhodnutí respektuje.“ Vysvětluje pan Fridrich a dodává, že chvíli trvalo, než se rozhodl.

„Ze začátku jsem měl trochu obavy, zda peníze opravdu na účet přijdou. Všechno ale proběhlo hladce a nyní jsem už úplně klidný. Peníze chodí na účet pravidelně a my si můžeme dovolit mnohem víc než dřív, dokonce můžeme občas přilepšit i dceři a vnoučatům. Navíc je byt nadále náš a tak s ním můžeme nakládat po svém.“ Uzavírá pan Fridrich.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Jak chránit mobil proti útokům

Chytrý mobil už je běžnou součástí života dětí školou povinných. Jejich používáním se ale vystavují mnohým rizikům napadení.

Samotná mobilní zařízení, sítě, k nimž se připojují, a mobilní aplikace na nich běžící – to vše může být zneužito nejen ke krádeži dat v mobilech či tabletech uložených, ale také k napadení různými viry. K útokům dochází i skrz podvodné mobilní aplikace, díky nimž útočníci lehce získají neomezený přístup k mobilům, datům i síti. Pak se může stát, že běžný účet za telefon a internet v mobilu dítěte vyskočí o několik stovek nebo tisíc korun výše, aniž by za to dítě v podstatě mohlo. Dušuje se, že na nic neklikalo ani nikde nic nestahovalo, mnohdy to není potřeba, protože škodlivý software „pracuje“ často na pozadí.

Pozor na malware

Mobilní malware se chová podobně jako jiný počítačový – jde o neoprávněný zisk na úkor oběti napadení. Protože mobilní zařízení nabízí mimo možnosti datové komunikace i hlasové služby a služby SM, vyskytuje se nejvíce malware, který bez vědomí uživatele provádí volání na prémiová čísla nebo využívá služby prémiových SMS pro přímý zisk z těchto služeb. Další skupinou mobilního malwaru je pak takzvaný click bot a fraud, kdy mobilní aplikace automaticky klikají na aplikace a reklamy s cílem získat peníze od inzerentů. Objevují se i aplikace, jež zneprístupní data na zařízení a za jejich zpřístupnění vyžadují „výpalné“.

Jak se proti těmto podvodům chránit? „Nikdy neinstalujte aplikace, o nichž nic nevíte. Když instalujete jakoukoli aplikaci do mobilního telefonu, ověřte si, jestli schválená oprávnění dávají smysl a jsou opravdu nezbytně nutná k jejímu chodu. Nikdy ne reagujte na výzvy typu: když



Mobil v rukou dětí může být nebezpečný.

PROFIMEDIA

si nainstaluješ tenhle program, můžeš vyhrát nejnovější iPhone. Neklikejte na odkazy v SMS z neznámých zdrojů,“ radí Jan Marek, security architect ze společnosti Anect, a dodává, že děti by samy ani neměly volat zpět na neznámá čísla.

Veřejné wi-fi sítě nemusí být bezpečné

Děti často nemívají dostatečný objem dat, a tak se, kde

to jde, přihlašují na veřejné wi-fi sítě. To s sebou přináší rizika – často totiž postrádají jakoukoli formu zabezpečení a šifrování. Přes veřejnou síť si například do telefonu mohou jednoduše stáhnout nebezpečný malware či špehovací software, který sleduje a pečlivě zaznamenává každý jejich krok na internetu. Rozhodně se proto vyplatí spolehnout se na svá mobilní data. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Na co si dát pozor

Pokud se děti přece jen na veřejnou wi-fi přihlašují, měli by se držet následujících zásad:

- Svému zařízení nepovolujte automatické přihlášení k veřejným wi-fi sítím.
- Zkontrolujte, zda má vaše zařízení nainstalovaný aktuální operační systém, anti-virus a firewall.
- Ujistěte se, že zařízení, se kterým se připojujete, nemá povolené sdílení souborů.
- Ověřte si, že veškerá komunikace probíhá přes webové stránky zabezpečené protokolem HTTPS.
- Vyvarujte se používání on-line bankovníctví.
- Nezapomínejte se z on-line aplikací po jejich užívání opět odhlásit. Vše výše uvedené pravidelně kontrolujte.

INZERCE

MIRONET

**DELL SE2422H
LCD MONITOR**

|| Úhlopříčka 24", rozlišení FullHD

|| Obnovovací frekvence 75 Hz

|| Odezva 5 ms



2.990,-

IPS technologie pro strhující obraz



Tak klikni hned na Mironet.cz



Zlepší si češtinu a naučí se péct buchty

Zhruba dvacet vietnamských dětí z Vyššího Brodu a okolí se zdokonaluje v češtině a v české kultuře na česko-vietnamském táboře v Krasetíně na Českokrumlovsku. Děti také ochutnají česká jídla, a dokonce se samy naučí péct buchty. Vyšší Brod vyvíjí integrační aktivity týkající se vietnamské komunity, která je ve městě početná. Cizinci tvoří ve městě 18 procent obyvatel, většina je vietnamského původu. Tábor navštíví i vietnamista Duc Anh Le a bloggerka Do Thu Trang, která byla za svůj blog www.asijatka.cz letos podruhé nominována na cenu Magnesia Littera.

ČTK

Odolala i Hitlerovi

Rozhledna stojí na Petříně už 130 let.

Fascinace pařížskou Eiffelovou věží stála u zrodu myšlenky postavit obdobnou vyhlídkovou věž i v Praze. S nápadem přišli členové Klubu českých turistů, kteří se v roce 1889 vypravili na světovou výstavu do Paříže. A jelikož v tomto případě od nápadu nebylo daleko k realizaci, mohli se již dva roky poté, 20. srpna 1891, první návštěvníci kochat pohledem na Prahu z nové petřínské rozhledny. Oproti svému předobrazu, pařížské Eiffelovce, je petřínská rozhledna pětkrát nižší. I to ale stačí k tomu, aby ze svého ochozu ve výšce 51 metrů nad zemí nabídla jedno z nejkrásnějších pražských panoramat.

Klub českých turistů se rozhodl Prahu obohatit o rozhlednu k příležitosti konání Jubilejní zemské výstavy. Půvabný výhled na Prahu a její okolí přilákal několik set zvědavců ještě před oficiálním otevřením rozhledny 20. srpna 1891. Cestu k ještě ne úplně dokončené vyhlídkové věži usnadnila nově postavená lanová dráha z Újezdu, která byla zprovozněna o měsíc dříve než rozhledna. Petřínská rozhledna se záhy stala oblíbeným turistickým magnetem, kterým zůstává i v současnosti.

Moc však nechybělo a její osud mohl být na konci třicátých let minulého století zpečetěn. Když v březnu 1939 navštívil okupovanou Prahu nacistický vůdce Adolf Hitler, údajně vyjádřil přání, aby rozhledna zmizela, protože prý kazí výhled z Pražského hradu. Diktátor padl, rozhledna zůstala. **ČTK**

INZERCE

Prodáváte svůj vůz?

**ZVOLTE JISTOTU A NEJVYŠŠÍ
MOŽNOU VÝKUPNÍ CENU!**

POHODLNĚ

vše vyřídíme za vás, rychle, kdykoli

VÝHODNĚ

peníze okamžitě na ruku

BEZ STAROSTÍ

za váš starý vůz vezmeme veškeré záruky

MOŽNOSTI

protiúčet může snížit cenu nového vozu, případně zaplatit akontaci, přinést další cenovou výhodu až 50 tisíc!



Praha / Brno / Ostrava / Pardubice / Olomouc
České Budějovice / Karlovy Vary / Plzeň / Chomutov / Hradec Králové

**13 POBOČEK
PO CELÉ ČR**

WWW.AUTOESA.CZ / ☎ 800 555 555

Auto ESA

Karlovy Vary. Filmový festival začíná

Po roční pauze způsobené pandemií koronaviru začne dnes večer v Karlových Varech mezinárodní filmový festival. I letos nemoc covid-19 způsobila změny v organizaci, přesunul se z tradičního termínu na přelomu června a července. I přes komplikovanou světovou situaci přivítá několik filmových hvězd. Do Varů přijede britský herec Michael Caine, americký herec a režisér Ethan Hawke a jako producent se představí herec Johnny Depp.

Festival po zahajovacím ceremoniálu uvede premiéru filmu Zátopek, který o slavném atletovi natočil David Ondříček. Pro širokou veřejnost festival začne v noci koncertem z muzikálu Jesus Christ Superstar a navazujícím ohňostrojem.

Kromě zahraničních hostů festival ocení režiséra Jana

Svěráka, který při jeho slavnostním zakončení převezme Cenu prezidenta MFF Karlovy Vary. Svěrák také uvede snímek Jízda, který získal na festivalu v roce 1995 Křišťálový glóbus pro nejlepší film.

Odložený 55. ročník festivalu se v mnoha ohledech musí přizpůsobit koronavirové situaci. Ve vnitřních prostorech budou povinné roušky a do kin se dostanou jen lidé s páskou, která dokládá bez-

infekčnost. Musí si ji opatřit každý účastník festivalu a budou dvě odlišné – jedna bude platit po celou dobu festivalu, tedy až do 28. srpna, a získá ji ten, kdo je očkovaný či prodělal covid-19, druhá bude

časově omezená po dobu platnosti negativního testu na nemoc. Na místě budou testovací místa i očkovací centrum. Ve dvou soutěžních sekcích a nesoutěžním programu nabídne festival 32 premiér. **ČTK**

INZERCE

Testy. Pro děti do osmnácti dál zdarma

Třetí dávka očkování proti covidu-19 bude v Česku primárně pro rizikové skupiny. Po včerejším mimořádném jednání vlády to novinářům řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. První lidé by se k přeočkování měli dostat pravděpodobně na podzim, doplnil. Zopakoval, že s konečnou platností by měl kabinet o možnosti získat třetí dávku očkování rozhodnout do konce srpna, zřejmě příští týden. Ministr zdůraznil, že půjde opět o vakcinaci dobrovolnou. Zda bude třeba třetí dávka očkování i pro další skupiny, ukáže vývoj epidemie. Preventivní antigenní testy budou mít ze zdravotního pojištění hrazené od září i nadále děti do 18 let. Původně vláda mluvila o tom, že by si testy měli od září platit všichni nad 12 let, pro které je dostupné očkování. **ČTK**

Krátce

O Bečvě v září

O stížnostech proti usnesení o zahájení trestního stíhání v kauze loňské otravy řeky Bečvy rozhodne státní zástupce nejspíše začátkem září. Stížnost podaly právnická i fyzická osoba z oblasti Rožnova pod Radhoštěm, které policie v červnu obvinila ze dvou trestných činů. **ČTK**



Nabídka platí od 18. 8. do 29. 8. 2021 na dětské oblečení, obuv a doplňky. Sleva neplatí na již zlevněné zboží a na kojené oblečení z kategorie Baby (0 - 24 měsíců). Platí pouze pro prodejny Tesco s nabídkou F&F.

na dětské
oblečení

F&F

MÓDNÍ
ZNAČKA V
TESCO

Bratislava. Přitahuje

Laboratoře na pět milionovém Slovensku potvrdily ve středu podle ministerstva zdravotnictví 112 nových případů koronavirové infekce. To je nejvyšší denní přírůstek nakažených za poslední více než dva měsíce. V Česku zase přibýlo nejvíce laboratorně potvrzených případů onemocnění covidem-19 od 20. července.

Rychlejší šíření koronavirové infekce zaznamenává Slovensko v posledních několika týdnech. Situace je ale lepší než během dřívější silné druhé vlny koronavirové nákazy. Tehdy laboratoře hlásily i čtyřciferné denní přírůstky nakažených a na začátku března bylo ve slovenských nemocnicích v souvislosti s koronavirem přes 4000 pacientů. V současnosti nemocnice mají 71 pacientů s potvrzeným covidem-19 nebo s podezřením na toto onemocnění. Podle slovenského ministerstva zdravotnictví 80 procent z celkového počtu nových případů nákazy koronavirem v posledních dvou týdnech bylo potvrzeno u osob,

kteří nejsou očkováni vůbec nebo jen první dávkou vakcíny. Děti do 16 let se na přírůstek infekce podílejí téměř pětinou. Přední slovenští politici opakovaně vybízejí občany, aby se i kvůli nakažlivější mutaci koronaviru nechali očkovat proti covidu-19, opozice je v této záležitosti naopak spíše zdrženlivá či podáváním preparátů odmítá – kvůli nízkému zájmu obyvatel.

Slovensko v očkování zůstává za průměrem EU i za Českem. Poprvé od druhé poloviny července nejsou od začátku tohoto týdne všechny slovenské regiony v nejnižším stupni epidemického rizika. Devět slovenských okresů včetně oblasti Vysokých Tatier se přesunulo do druhého stupně na pětistupňové škále národního protiepidemického systému.

Od příštího týdne bude u 12 z celkového počtu 79 okresů. V praxi to znamená například omezení provozu některých služeb včetně restaurací i omezení hromadných akcí. **ČTK**



Před 30 lety zamávali Sovětskému svazu

Lotyšsko vyhlásilo poprvé nezávislost v listopadu 1918, svoboda ale netrvala dlouho. Země byla v roce 1940 spolu s dalšími dvěma pobaltskými státy Litvou a Estonskem anektována Sovětským svazem a poté nacisty. Pád nacismu a opětovné obsazení SSSR pak Lotyšsko i další pobaltské země vnímaly s ohledem na minulé i další represe ne vždy jako osvobození. Lotyšsko obnovilo svoji nezávislost před 30 lety, 21. srpna 1991, jako poslední z pobaltských republik.

ČTK

Kábul. Katastrofický scénář

Čeští vojáci i český velvyslanec v Afghánistánu Jiří Baloun odvedli skvělou práci. Na tiskové konferenci to řekl premiér Andrej Babiš. „Podářilo se zachránit mnoho životů, zachránili jsme všechny, kteří chtěli.“ řekl a doplnil, že mise byla třetím letem ukončena. Situaci v Afghá-

nistánu označil za katastrofický scénář.

Ve městě Asadábád včera vyšli lidé do ulic. S vlajkami země si připomínali Den nezávislosti, který připadá na 19. srpna, kdy během třetí anglo-afghánské války v roce 1919 uhájil Afghánistán svou nezávislost a získal meziná-

rodní uznání. Bojovníci Tálibánu však oslavy ukončili a začali střílet do davu.

Na mezinárodním letišti v Kábulu zemřelo od neděle, kdy Tálibán převzal kontrolu nad afghánskou metropolí, celkem dvanáct lidí. Uvedli to představitelé hnutí i NATO. **ČTK**

Krátce

Jsou na hraně

Nemocnice na jihu Spojených států se dostávají na hranice svých možností v důsledku nové vlny epidemie covidu-19 poháněné šířením nakažlivější koronavirové mutace delta. Ve státě Alabama, který hlásí nejnižší podíl plně naočkovaných obyvatel v zemi, byly ve středu zcela zaplněné jednotky intenzivní péče. Více než 90procentní obsazenost JIP hlásily tento týden i další jižní státy včetně Floridy a Texasu.

Hrozí rekordní katastrofa

Letošní kalifornská sezona lesních požárů by opět mohla být rekordně ničivá, co se rozlohy spáleného území týče. Největší aktivní požár nazvaný Dixie Fire se rozšířil na více než 2600 kilometrů čtverečních. Evakuováno bylo stovky lidí. **ČTK**

Vítězem bude USB-C

Už v září Evropská komise předloží legislativu, která zavede povinnost jednotné nabíječky pro mobilní telefony a další elektronická zařízení.



Konektor USB-C ARCHIV

Chystaná legislativa hodlá ukončit více než desetiletou snahu Bruselu o sjednocení nabíječek na unijních trzích. Tato iniciativa vzešla od manželů Solomona a Gergany Passyových, bývalých bulharských politiků. Na půdě Evropského parlamentu ji přenesl tehdejší eurokomisař odpovědný za problematiku průmyslu Günter Verheugen, který možnost předložení legislativního návrhu naznačil už v roce 2009, kdy se touto problematikou začala Evropská komise zabírat.

Eurokomisař Verheugen tehdy uvedl, že takový krok bude nezbytný v případě, že

průmysl nepředloží dobrovolnou dohodu.

Dobrovolná memoranda o univerzální nabíječce sice mobilní výrobci uzavřeli, ke kýženému výsledku však nevedla. Tehdejší očekávání, že takové dohody povedou ke sjednocení výrobků, se doposud nenaplnila. Úspěch je totiž pouze částečný.

Android versus Apple

Od roku 2009 se tehdy obvyklých 30 různých typů nabíječek, kdy i v rámci jednoho výrobce byly telefony opatřeny různými konektory, sice podařilo výrazně snížit, ale podstaty, tedy jediného typu nabíjecího konektoru, se docílit nepodařilo. Zatímco například nové androidí

Válka o konektory

Podle studie Evropské komise měla bezmála polovina mobilů prodaných v roce 2020 v EU starý micro USB konektor.

- Novým USB-C konektorem loni disponovalo pouze

35 procent telefonů. První přístroje s USB-C se přitom na trhu objevily už v roce 2014.

- Zbývajících 21 procent připadalo na Lightning od Apple.

smartphony už vesměs využívají moderní USB-C konektor, obyčejné mobilny využívají i starší micro USB. Ale především Apple u svých zařízení nadále prosazuje vlastní konektor Lightning.

Usilovné snahy

Právě Apple se v této souvislosti ozývá nejhlasitěji. Není divu, prakticky jde o jediného výrobce, na kterého by legislativa patrně plně dopadla. Je pravděpodobné, že za standard by mohl být komisi považován konektor USB-C. Její snaha zavést jednotnou nabíječku bude mít podle americké společnosti negativní vliv na inovace.

Agentura Reuters připomíná, že poslanci z Evropského

parlamentu loni v drtivě většině hlasovali pro zavedení jednotné nabíječky. Tento krok má příznivě ovlivnit nejen životní prostředí, má být přínosný i pro pohodlí mobilních uživatelů.

Apple nicméně již dříve namítl, že komisi zamýšlená legislativa již není nutná, jelikož výrobci prakticky přešli na sestavy nabíječky a samostatného nabíjecího kabelu. Opomenout nelze ani podporu bezdrátového nabíjení, které bylo v době, kdy se celá problematika začala v Evropské komisi projednávat, ještě v plenkách. Prvním smartphonem s podporou bezdrátového nabíjení byla totiž až roku 2012 představená Nokia Lumia 920. **HAL a IDNES.cz**

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou precitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasně silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou precitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava, laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinnosti inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
→ Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
→ Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
→ Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
→ Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
→ Nepřeslechnete zvonek u dveří
→ Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku
→ Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- Odstraňuje úporné ušní šumy
- Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás život.



VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 03.09.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE: 381 601 344

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

„Každý den je nějaký obraz z výstavy sdílen na Instagramu“

Alšova jihočeská galerie připravuje ve výstavních prostorech své Zámecké jízdárny v Hluboké nad Vltavou několik významných výstavních projektů. Jedná se o expozice, které svým obsahem překračují hranice regionu. Mezi ně se nepochybně řadí výstava českého malíře Lubomíra Typlta, která představuje jeho práce z posledního období. Malíře a zároveň člena první české rapové skupiny WWW, ve které se příležitostně věnuje hiphopové muzice, vyzpovídal deník Metro.



Lubomír Typlt

Existuje rovnice nebo pojítka mezi malbou a textařinou? Jak nyní vypadá vaše působení v kapele WWW?

Malování a psaní textů pro WWW se na výstavě v Hluboké do jisté míry setkala. Součástí výstavy je i projekce hudebních klipů, které pro tuto skupinu vznikly. Na některých jsem se podílel já, některé vznikly již ve spolupráci s jinými lidmi. Je pro mě určitě velice povzbuzující, když někteří fanoušci naší skupiny se na výstavu jdou podívat, aby viděli, jaké textař WWW maluje obrazy.

Rýsuje se také další deska?

Momentálně s Ondřejem Anděrou, skladatelem a textařem skupiny, společně hledáme cestu k dalšímu albu, ale

kdy vyjde, to nemůžeme ještě odhadnout. Každopádně už během měsíce či dvou vyjde na gramofonové desce naše první album Neurobeat. Bude to sběratelská edice.

Postavy na vašich obrazech často tančí. Jak to máte s tancem vy? Chodil jste do tanečních?

Chodil jsem za taneční. Tancovat neumím. Tanec je pro mě ale jako malíře ideální námět, jelikož se v něm dá znázornit pohyb, rychlost, gesto. Upřímně řečeno, nikdy by mě nenapadlo, že se zpodobněním tance budu zabývat. Ale už to, že mohu malovat, jak se při pohybu dívkám vlní šaty, jako ve větru, či jim pohybem vlají vlasy, to všechno jsou dynamické po-



Obraz Noční fúze 2x ARCHIV L. T.

jevy pohybu. Obraz pak má jiný účinek, než když se maluje jen statická situace.

Science fiction, klonování a eugenika, psychedelický pohled. To jsou vaše typické motivy. Máte obecně tato témata rád?

Psychedelický pohled mě fascinuje. Maluji rád něco, co je za obrazem. Co ta scéna obrazu v sobě má, ale není to úplně dořečeno. Je na divákoví, aby si obraz domyslel sám ve svojí představivosti. Jsem velice rád, že takto moje aktuální výstava na Hluboké nyní funguje. Každý den nějaký její návštěvník pověsí nějaký obraz z výstavy do svého příběhu na Instagramu. Je vidět, že lidé o těch obrazech přemýšlí. Víc si přát nemohu.

Existuje plátno, které byste s odstupem namaloval znovu, ale jinak?

Občas se k nějakým svým starým motivům vracím. Maluji na profesionální úrovni asi 25 let. Nedělám to ale často, abych se ke starému motivu vracel. Nejsilnější jsou ta plátna, na kterých se hledá něco nového. Předností mých obrazů je ale to, že jsou rozpoznatelné na první pohled. To mi říká všichni, co moji tvorbu sledují. Už zdaleka se pozná, že je to obraz od Typlta. To je důležité.

Nejdůležitější?

Na světě jsou možná milióny malířů. Ne každému z nich se podaří najít si svůj vlastní rukopis. Já osobně to považuji za hodně důležité. Nikdy bych nechtěl malovat obrazy, které by si diváci pletli s obrazy od někoho jiného. To mi připadá krajně trapné. Upřímně je to ostuda a svědčí to jen o tom, že dotyčný malíř se zaměnitelným rukopisem kraje u jiných malířů jako straka.

Máte představu, jak by měl vypadat váš další obraz?

Většinou tvořím v sériích. Mám rád, když se obrazy navzájem doplňují. Na Hluboké to funguje dobře, když člověk výstavou projde, těch asi sedmdesát pláten na něj působí jako nějaký sevřený celek.

Možná by se to dalo přirovnat k tajuplnému filmu.

Za každým obrazem je vždy nějaký příběh nebo inspirace. Je nějaký, který vám ihned vyvstane na mysl?

Na dějovosti pláten se poměrně pilně pracuje ve fázi přípravných kreseb. Kreslím tak dlouho situace mezi postavami, až se mi podaří zachytit nějaké tajemství. Něco, co už kompozičně vyvolává spoustu otázek i ve mně samém. V mojí tvorbě je několik nosných námětů jako série koček, strojů či RGB barevnosti (červená, zelená, modrá – pozn. redakce). Moje tvorba má vývoj. To už je patrné i v knihách, které o ní vycházejí. Že bych ustrnul v nějaké koleji, se o mně říci nedá.

Kolik pláten zdobí Alšovu jihočeskou galerii a dokdy výstava potrvá?

Výstava není retrospektivou. Jen na ukázkou jsem vystavil nejstarší obraz z roku 1998, aby bylo vidět, jakou kontinuitu moje práce sledují a mají. Je to obraz Káry, který jsem maloval ještě na studiích u pana profesora Načeradského. Ale i pro mě je překvapivé vidět, že jsem už tenkrát znal některé principy. Bylo mi 23 let. Na kusy je k vidění více než sedmdesát obrazů. Výstava potrvá do 2. ledna 2022. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

RAKOVINA PAMĚTI

- Alzheimer: První schválený lék. Jenže...
- Neurolog Tolar: „Zpomaluje nemoc o 30 %, má ale nežádoucí účinky“
- A jak půst prodlužuje život

A navíc v čísle:

- Nebezpečné květiny a keře na zahradě: Poleptají, popálí, otráví
- Fotografa celebrit Mináčová (89): Dětství v Osvětimi, Oldřich Nový, Redford, Douglas...

„Nikdy není pozdě zvednout se ze dna“

Veronika Saforková píše v knižní prvotině Deník šílenství o svém životě, který na nějaký čas ovládl alkohol.

Jaké emoce vás provází jako literární debutantku?

Těžko slovy popsat, co všechno cítím. Být spisovatelkou byl můj sen od dětství. Vzpomínám na množství povídek, které jsem napsala, a souteží, kterých jsem se zúčastnila. Nyní cítím strach, očekávání, nervozitu, štěstí a hrdost.

Oproti románovým příběhům, které prolínají realitu a fikci, se zdá, že vaše kniha bude reflektovat váš život a cestu v plné upřímnosti. Je tomu tak?

Ano, Deník šílenství je prakticky přímý přenos mého života, mé duše a hlavy. Když jsem knihu začala psát, přemýšlela jsem, co všechno odhalit. Není jednoduché jít s kůží na trh, ale uvědomila jsem si, že můj příběh, kniha, nebude fungovat bez absolutní upřímnosti a popisu věci, jak jsou nebo byly. Během psaní jsem pocítovala stud, protože jsem popisovala situace, na které nejsem hrdá a trauma si z nich nesu dodnes.

Otevíráte často tabuizovaná témata – pocit bezmoci, alkoholismus, pokus o sebevraždu. Máte pocit, že společnost problematiku reflektuje dostatečně?

Alkoholismus jako takový, je velice podceňovaný. Alkohol je v naší společnosti tolerován, ačkoli se jedná o jednu z nejtvrdějších drog. Dříve jsem to samozřejmě nevnímala, ale díky abstinenci a informacím,



Veronika Saforková ARCHIV

které jsem během hospitalizace nasbírala, si uvědomuji, jak se celá situace vymyká kontrole. Přes pandemii se zvedl počet případů alkoholismu. Neříká tomu ani úspěchaná doba, lidé neumí odpočívat a jsou ve stresu. Alkohol poskytuje určité uvolnění. Hraniční mezi normální konzumací a alkoholismem je velice tenká a lidé by si měli dávat pozor. I já jsem kdysi začínala jako víkendový konzument.

Téma, které také otevíráte, je determinace prostředí. Zmínujete, že váš otec byl závislý na alkoholu a vaše problémy jste přehlušovala tímto způsobem. Myslíte si tedy, že člověk je determinován, ale má moc se vymanit?

Kdysi jsem četla nebo zaslechla názor, že alkoholismus je z určité části dědičný. Dotazovala jsem se na to i v nemocnici, ale nikdo mi nebyl schopen jasně odpovědět, jestli je to pravda. Já tedy věřím, že určitá predispozice tam je. V nemocnici nás učili, že alkoholismus je nemoc, ale stále se setkávám s lidmi, kteří tento názor odmítají. Podle nich

je to slabost, chyba toho člověka a vnímají alkoholiky jako někoho, kdo si nezaslouží pochopení. Jedna má část s nimi souhlasí v tom, že je to do určité míry slabost, ale stále alkoholismus vnímám jako nemoc. I já jsem byla slabá, neměla jsem se vyrovnávat se stresem, okolím a celkově jsem nebyla připravená na život. Všechny tyto faktory vedly k tomu, že jsem alkoholem tlumila pocity, úzkosti a deprese. Bohužel málokdo si uvědomuje, že alkohol deprese prohlubuje a vy se můžete kdykoli ocitnout v začarovaném kruhu, ze kterého se špatně vystupuje.

Když si někdo přečte vaši knihu, může být pro něj, podle vás, cestou k jeho konci šílenství? Cítí-li se třeba stejně, stojí-li na rozcestí?

Tohle byla má hlavní motivace. Chtěla jsem, aby lidé prostřednictvím mého příběhu a mé cesty pochopili, že každá situace má řešení, nikdy není pozdě se zvednout z úplného dna, začít bojovat a žít život, jaký bychom si přáli. Stojí to mnoho práce, energie a úsilí. Není to jednoduché, ale čtenáři budou mít možnost prostřednictvím mé knihy vidět, že nic není nemožné. Mnohdy jsem měla pocit, že to vzdám. Byla jsem unavená, vyčerpaná, ale vždy jsem opět našla tu jiskru, která mě hnala dál. Důležité je najít vhodnou motivaci, tedy něco, proč to děláte, proč chcete změnit svůj život. Pro někoho jsou to děti nebo partneri. Pro mě to byla touha po normálním a šťastném životě. **MET**

Téma. Jedovaté rostliny u domu

Mnoho oblíbených krásků na našich zahradách skrývá pod půvabným povrchem tajnou zbraň v podobě jedovatých látek. Je dobré vědět, které to jsou. Například trvalka třemdava bílá. „Radí se mezi rostliny, jejichž účinné látky způsobují větší citlivost kůže na sluneční záření. Funguje to v podstatě tak, že ulpí-li vám tyto látky na kůži a vy se pohybujete na přímém slunci, pohlcují větší množství záření a vy se můžete nehezky spálit,“ říká Jarmila Skružná z botanické zahrady v Troji. Proč květiny používají podobné triky? Čtěte dnes v týdeníku Téma. **MET**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

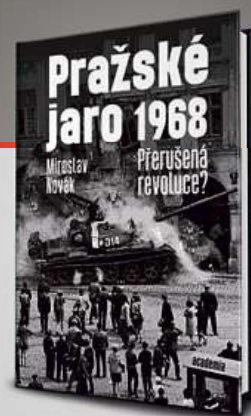
TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

PRAŽSKÉ JARO 1968

PŘERUŠENÁ REVOLUCE?

MIROSLAV NOVÁK

Pražské jaro poznamenalo nejen dějiny slovenského a českého národa, komunistických zemí a světového komunistického hnutí, ale vůbec konflikt mezi Východem a Západem, který určoval krátké dějiny 20. století. Tato sedmá autorova kniha je jeho adaptací z francouzského originálu, který mu vyšel v Paříži krátce před českou verzí, upravenou pro naše čtenáře. Zasaduje pražské jaro do širšího rámce etap rezistence proti komunistickým režimům. V úvodní části srovnává různé krize v komunistických státech. Ve druhé části autor interpretuje pražské jaro. Rozlišuje



tři velmi odlišné roviny; působení politiků strany a vlády v ČSSR; aktivitu nekonformních spisovatelů, filozofů a žurnalistů, k nimž se brzy přidali bezejmenní; manévrování Sovětského svazu a jeho čtyři satelity, které vyústilo v obnovení pořádku vojenskou okupací. Vrchol díla tvoří kritický rozbor iluzí reformních komunistů a revizionistických marxistů. Autor nazývá věci pravými jmény a nebere si servítky. Vysvětluje, jak se na pražské jaro a sovětskou invazi pohlíželo ze zahraničí.

www.kosmas.cz



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSIM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

☎ 222 231 210, 602 330 913

KORFU - z Prahy, Brna

SLEVA AŽ 15%

ubytování	dny	dny odletů	strava	cena od
STUDIA ANGELINA***	8/12	PO, ČT, NE	S	10 361
STUDIA CLAIRE**	8/12	PO, ČT, NE	BS	11 799
HOTEL MARIA S BEACH**	8/12	PO, ČT, NE	P	14 781
HOTEL ATHENA**+	8/12	PO, ČT, NE	P	15 735
HOTEL BELLE HELENE***	8/12	PO, ČT, NE	P	17 090
HOTEL ALKYON***	8/12	PO, ČT, NE	ALL	17 990

Pozn.: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, ALL - all inclusive

.. ŘECKÉ OSTROVY, MALTA, MADEIRA, ALBÁNIE ..
.. KYPR, SVATÝ MARTIN, ARUBA ..

A MNOHO DALŠÍCH

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY 2021 a 2022

destinace	termín	popis	cena od
MADEIRA	6.-13.9.'21	LAST MINUTE	18 990
MALTA-GOZO	18.-25.9.'21	ostrov	21 990
KOSTARIKA	27.11.-5.12.'21	příroda, a barvy	52 990
MEXIKO	11.-19.2.'22	mayská civilizace	49 990
JORDÁNSKO	22.-29.4.'22	skalní města	29 990

.. KOSTARIKA, PANAMA, KUBA, SRÍ LANKA, SIBÍŘ ..

EUROVÍKENDY A MNOHO DALŠÍCH ZÁJEZDŮ



CK AGL travel
Ploskovicová 19, Praha 8
www.AGLtravel.cz



Kultovní boty ze stavebnice

Loňské úspěšné vydání tenisové kolaborace značky adidas a Footshopy na modelu s názvem Superstar Blueprinting má pokračování. Oficiálně teď ožívá ve formě stavebnice Lego, jež bude k dostání exkluzivně na e-shopu a ve všech prodejnách. Projekt, požehnaný značkou adidas, je součástí oslavy deseti let od založení Footshopy. **MET**

„Osedlejte“ čluny i paddleboardy

Vltavská vodní cesta na Budějovicích otevře své služby. Zcela zdarma.



Na Vltavě je blaze.

STEZKAVLTAVY.CZ

V rámci akce Lodě na vltavské vodě si lidé již zítra bezplatně vyzkouší, jaké aktivity nabízí splavněný úsek Vltavy mezi Boršovem nad Vltavou a Týnem nad Vltavou.

Budou i paddleboardy

Sobotní program festivalu Lodě na vltavské vodě je určen pro širokou veřejnost a je koncipován tak, aby si lidé mohli vyzkoušet co nejširší nabídku služeb, které přináší

takzvaná Stezka Vltavy. Zdarma budou k dispozici půjčovny šlapadel, malých motorových člunů, paddleboardů a dalších vodních atrakcí. Návštěvníci budou moci absolvovat kajakový a paddleboardový workshop v Areálu vodních sportů v Českém Vrbném. Ze slepého ramene Malše a také mezi Lannovou loděnicí v Budějovicích a Mari-

nou v Českém Vrbném budou jezdit pravidelné lodní linky. Z Hluboké nad Vltavou bude každou lichou hodinu vyrážet loď do kaňonovitého údolí Karvanických skal. Milovníci lezení si tady vyzkouší zajištěnou cestu Ferrata Hluboká, která je nejdelší českou ferratou nad vodní hladinou. Lezecké vybavení bude zdarma k dispozici na místě.

Celý sobotní program je uveden na tomto linku: bit.ly/lode21.

Otevřou novou část řeky

Novinkou v letošním programu bude úsek Vltavy mezi Boršovem nad Vltavou a centrem Budějovic. V sobotu ve 13 hodin je zde od místní půjčovny naplánována komentovaná vyjížďka na paddleboardech se starostou Boršova Janem Zemanem. Zájemci si mohou půjčit také kánoe a rafty. „Tento klidný úsek řeky, ideální pro paddleboardy a rodinné plavby na kánoích, jsme letos připojili ke Stezce Vltavy. Se skupinou pojedeme až na slepé rameno Malše do centra. Chceme Budějčákům i turistům ukázat, že se takový výlet dá uskuteč-

nit například během volné soboty. Cestu k nám do Boršova navíc zvládnete v rámci MHD,“ popisuje Jan Zeman.

Další rozvoj

Lodě na vltavské vodě oficiálně odstartují již dnes konferenčním dnem pro odbornou veřejnost. „Naším cílem je, aby se zástupci zainteresovaných stran sešli u jednoho jednacího stolu. Je důležité, aby rozvoj Vltavské vodní cesty probíhal koordinovaně a investované prostředky byly efektivně využity pro tvorbu infrastruktury a následný rozvoj cestovního ruchu,“ říká Tomáš Polanský, ředitel destinační společnosti ČeskoBudějovicko-Hlubocko, která je organizátorem festivalu. **MET**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1000 Kč
při nákupu nad 3500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Annabelle

Osobitá zpěvačka a rapperka Annabelle má na kontě už takové úspěšné singly jako Medicine, Black Hole nebo Dadae, které si našly své místo v rádiovém éteru. Teď o sobě dává znovu vědět chytlavým trackem Charm, který je, jak říká sama zpěvačka, o šarmu kluka, kvůli němuž holka zanedbává povinnosti. „Byl to tak trochu můj případ,“ přibližuje píseň třiadvacetiletá interpretku z Prahy. Na písni spolupracovali Ninski nebo Jordan Round. Videoklip se natáčel na Tenerife pod aktivní sopkou El Teide. **ARCHIV**

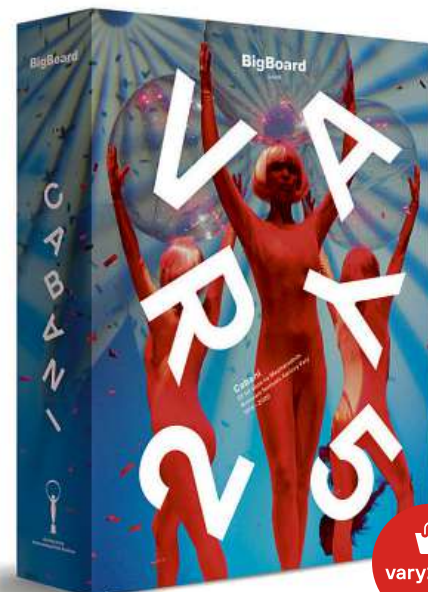


BigBoard

Hlavní mediální partner MFF KV uvádí

unikátní vzpomínkovou knihu mapující 25 let tvorby bratrů Cabanů pro MFF Karlovy Vary

Kniha je vydána v limitované edici pouhých 2 000 kusů. K dostání na www.vary25.cz nebo po dobu konání MFF KV na stáncích ve festivalových prostorech.



vary25.cz

Sudoku

2		4		1			6
		8		6		4	
		5			1		9
6	3						
		7	1		9	6	
							1 7
1	4				7		
	8		7		4		
3		6		2			1

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – KŮL, LEV ○○○○○○○○

4 – KUPA, ÚKON, ÚPRK ○○○○○○5

5 – HŮLKA, POHYB, TRASA, UZLÍK ○4○○○○○

6 – ČEPICE, ELEGÁN, PATINA, UŠÁČEK ○○○○○○1

7 – EXPONÁT ○○○○○○3

10 – ŠKRALOUPEK, UKOLÉBAVKA ○○○○○○2

1 2 3 4 5

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
22/26 °C	23/27 °C	25/29 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,3 °C (1968) ↑ 34,6 °C (1943) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 Na krok od nebe 16.55 Cestománie 17.30 AZ-kvíz 18.00 Událostí v regionech 18.25 Toulky Českem budoucností 19.00 Události 20.03 Branky, body, vteřiny 20.10 Losování Sportky a Šance 20.20 Princezna a pisář 21.40 Všechnopárty 22.35 Profesionálové 23.30 Kriminálista 00.30 AZ-kvíz 01.00 Toulavá kamera 01.35 Objektív 02.15 Dobré ráno 04.50 Hobby naší doby – letní speciál	16.10 Tažení Alexandra I. do Evropy (3/4) 17.05 Jaguár 18.45 Tanzanie, ze Zanzibaru do Kilvy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Bitva o Británii Válečný film (VB, 1969) 22.20 Špinavá hra 00.15 Letecké katastrofy 01.00 Gomora IV (9/12) 01.45 Apokalypsa: 1. světová válka (3/5) 02.40 Nepál, sídlo bohů 03.05 Cesty víry 03.30 Před půlnocí 04.00 Rodinné křížovky	16.00 Můj přítel Monk V (8) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.25 Ulice (4090) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Co ste hasiči (7) Jednotka v rozkladu. Komedijní seriál (ČR, 2021) 21.20 Kamenák (15) 22.35 Dannyho partáci 2 01.00 Můj přítel Monk V (7) 01.50 Můj přítel Monk V (8) 02.30 Kolotoč 03.05 Na lovu 03.45 Ordinace v růžové zahrádě 2 (1014) 04.50 Novashopping	16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimi zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Smích se lepší na paty Komedie (ČR, 1986) 00.10 Policie v akci 01.10 Komisař Rex V (5) Závěť. Krimiseriál (N/Rak., 1999) 02.10 Jake a Tlustoch (5) Muž, který unikal spravedlnosti. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.10 Policie Hamburg VII (6) 04.10 Prostrěno! 05.40 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 08.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Top 10 do plavek 12.00 Óčko hity 13.00 Top 10 u tyče 14.00 Óčko trendy 14.30 Top 3 kítkač chart 14.50 Óčko trendy 15.00 Top 10 twerk 16.30 Óčko e-sport 17.00 Top 10 do naha 18.00 Óčko hity 19.00 VIP desítka 21.00 Vyhraj banána 22.00 Naked attraction: maraton 1.00 Sexy flirt

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RUŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK DŮLEŽITÉ JE NACPAT KROSNU

Když si něco umanu, jdu za tím. Usilovně se držím myšlenky a nepustím. A teď jsem si umnul, že v září zdolám Mont Blanc! Ano, vyšplhám na nejvyšší horu Evropy do výšky 4810 metrů nad mořem! Je to skutečná výzva a na přípravu mám už jen necelý měsíc. Našel jsem si proto partačku, fitness trenérku Veroniku, která mi už dala na kopci mezi Berounem a Srbskem pořádně do těla. A jestli jsem si před prvním tréninkem myslel, že mám docela dobrou fyziku, teď si to rozhodně nemyslím. Naložil jsem si krosnu závažím

Citát

Naložil jsem si krosnu a pod diktátem koučky šplhal nahoru a dolů.

„Tak, kamaráde, budeme kompenzovat,“ sděluje mi Veronika. Aha, vypadá to na rozšiřování slovní zásoby, protože se pohybujeme ve výrazech, které neznám. „Je to jasné jak facka, musíme kompenzovat vrchní trapéz, dál tam vidím protrakci ramena, předsunutou hlavu, kulatá záda. Takhle bys to teda, hochu, nedal. A to funění! S dýcháním jsi na tom opravdu špatně,“ pokračuje přísná trenérka. No teda, to mi doslova vyrazilo zbytky dechu. Ale já jsem zarputilý bojovník! Nacpu baťoh ještě těžším závažím a půjdu šplhat na ještě vyšší kopce. Jak totiž říkají horolezci, abys natrénoval, musíš lézt! A já si dám Sněžku hnedle třikrát za sebou. To je vlastně celý Mont Blanc. Tak vzhůru do boje!

Anketa

Blíží se burčák. Jak vám chutná?



Zdeněk Řezníček
Pokud je kvalitní, bez jablek, tak si ho vychutnám.



Kateřina Knížková
Máme ho rádi, ale děsně po něm bolí hlava.



Jan Marek
Každý rok obrázím vinotéky a hledám ten nejlepší.

@mojemetro



#METROTAG

VYZNÁNÍ
V OBCI SVRČINOVEC,
JE JEDEN ŽÁRLIVÝ BLBEC!
JEHO ŽENA JE MA' DĚTSKÁ
LÁSKA, SLUŠÍ JÍ KAŽDA
VRAŠKA!
LEČ NEMÍ MI DOPŘÁNÍ
SE S MI KAMARÁDIT,
PAČ TEN ŽÁRLIVEC
BY JÍ MOHL ZATRAFIT!
A TAK TAJNE DOUFAM....

Svrčinovec? Existuje vůbec? Představte si, že ano, na Slovensku, na Oravě, poblíž hranic s Českem... Každopádně o skutečnosti, že „žárlivých blbců“ je všude dost, o tom – slovy Cimrmana – můžeme vést spory, můžeme s tím nesouhlasit, ale to je asi tak všechno, co se s tím dá dělat :) Za verše díky **@obycejny77**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kolaboranti?

S chutí jsem si přečetla čtvrtě dopis pana Martina Kubíka na téma válečné kolaborace Čechů. Moje babička i máma mi v Olomouci hodně vyprávěly o válce, jak ji prožily, co bylo nejtěžší. Dědeček byl strojvedoucí a ocitl se ve velmi složité situaci, když vlak, který řídil, podminovali partyzáni. Nejenže zachránil život topiči, který sice přišel o obě nohy, ale přežil, musel však rovněž vypovídat na gestapu, a protože neměl německy, šla tam s ním babička a dělala překladatelku. Byla ze severu Moravy, byla Češka, ale chodila do německé školy, tak uměla dobře německy a někteří sousedé v Olomouci na Letné si mysleli, jestli ten pan Kohout, můj dědeček, nemá za ženu Němku. Ale že by, jak píše pan Kubík, každý Čech musel mít po květnu 1945 potvrzeno od tří dalších občanů, že se za nacistické okupace zachoval národně-spolehlivě, o tom mi tedy nevyprávěly nic.

JANA KVĚTOŇOVÁ, ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	9	3	4	5	1	8	7	6
7	1	8	3	9	6	2	4	5
4	6	5	8	2	7	1	3	9
6	3	1	2	7	4	9	5	8
8	5	7	1	3	9	6	2	4
9	4	2	5	6	8	3	1	7
1	2	4	9	8	5	7	6	3
5	8	6	7	1	3	4	9	2
3	7	9	6	4	2	5	8	1

Řešení luštěnky

OBLAK

Komiks. Divadlo S+H zve na Letní scénu na zahradě Hotelu International, více na www.spejbl-hurvinek.cz



Sivok míří do Dynama

Bývalý fotbalový reprezentant Tomáš Sivok (na snímku) se vrací do Dynama České Budějovice, kde bude působit jako sportovní manažer. Sivok v čele sportovního úseku nahradí Martina Vozábala, kterého majitel Dynama Vladimír Koubek tento týden odvolal. „Hledali jsme náhradu a našli ji v osobě Tomáše Sivoka. Velmi se na tuto spolupráci těším, jeho charizma a vztah k mateřskému klubu, v němž nedávno skončil i aktivní kariéru hráče, jsou pro nás velkým příslibem,“ uvedl Koubek v tiskové zprávě. Sedmatřicetiletý Sivok ukončil v českobudějovickém dresu kariéru loni v létě, rok po svém návratu. MAFRA



Krátce

Kompenzace

Jeden ze sponzorů Českého olympijského výboru, skupina ČEZ, poskytne mimořádnou finanční podporu olympionikům, jejichž účinkování v Tokiu zmařil nebo výrazně omezil koronavirus. Pozitivní testy měli plážoví volejbalisté Perušič a Nausch Sluková, stolní tenista Širuček a cyklista Schlegel.

Opět číslo 31

Český basketbalista Tomáš Satoranský bude i ve svém novém působišti New Orleans Pelicans nosit stejně jako předtím v Chicagu Bulls a Washingtonu Wizards číslo 31. **ČTK**

Diamantová liga je zpátky. Hassanová se pokusí o rekord

Závody v americkém Eugene budou bez Čechů.

Po olympijské pauze se vrací atletická Diamantová liga. V americkém Eugene, které zažije generálku před mistrovstvím světa 2022, u toho nebude žádný z českých reprezentantů. Sobotnímu hlavnímu programu bude předcházet dnešní běžecský večer s pokusem Nizozemky

Sifan Hassanové o světový rekord na 5000 metrů. Hassanová na olympijských hrách vyhrála pětku i desítku a na patnáctistovce skončila třetí. Na 5000 metrů je evropskou rekordmankou díky výkonu 14:22,12 z roku 2019. Světový rekord drží Etiopanka Letesenbet Gideyová, která loni v říjnu ve Valencii zaběhla čas 14:06,62. Osmadvacetiletá Hassanová momentálně drží světové rekordy na jednu míli a v hodinovce.

V sobotu se v Eugene vrátí vycházející sprinterská

hvězda Sha'Carri Richardsonová, která kvůli nálezu marihuany při americké kvalifikaci přišla o olympijské hry. Jednadvacetiletá Američanka se na stovce utká s olympijskou vítězkou Elaine Thompsonovou-Herahovou a další hvězdou Jamajčankou Shelly-Ann Fraserovou-Pryceovou. Richardsonová plánuje i dvoustovku, kam jsou přihlášeny rovněž Britka Dina Asherová-Smithová nebo reprezentantka Pobřeží slonoviny Marie-Josée Ta Louová. Bez účasti Evropanů bude koulařská

soutěž, jejíž startovní listině vévodí světový rekordman a dvojnásobný olympijský šampion Ryan Crouser. Právě v tomto kruhu na stadionu Hayward Field v červnu při národním šampionátu výkonem 23,37 metru překonal 31 let staré maximum krájanu Randyho Barnese. Závodit budou také poslední dva mistři světa – Novozélanďan Tomas Walsh a Američan Joe Kovacs.

Odvety za olympijské hry budou k vidění v mílařských kláních. Olympijský šampion

Nor Jakob Ingebrigtsen se v tradiční Bowermanově míli utká s úřadujícím mistrem světa Timothyem Cheruiyotem z Keni, kterého v Tokiu v olympijském rekordu na 1500 metrů porazil. Ženy poběží patnáctistovku a na startu budou dvě nejrychlejší z olympijského závodu – Keňanka Faith Kipyegonová a Britka Laura Muirová.

Páteční program v Eugene začne v sobotu ráno středoevropského letního času, rekordní pokus Hassanové je na programu v 7.00. **ČTK**

Taxis. Bezpečnější

Nejtěžší překážka dostihu Velká pardubická prošla plánovanými úpravami, především zmírněním doskokové hrany, aby byla bezpečnější. Modernizace má zachovat náročnost slavného Taxisova příkopu. „Taxisův příkop změnil svou vizuální podobu, na jeho obtížnosti se ale takřka nic nemění,“ uvedl ředitel Dostihového spolku Jaroslav Müller. „Úpravami bychom měli zajistit vyšší bezpečnost pro účastníky dostihů a eliminovat riziko fatálních pádů koní. Dostihy prochází stejně jako jiné sporty neustálým vývojem, povinností pořadatele je na tyto změny reagovat. Bezpečnost

koní a jezdců je pro nás jasnou prioritou,“ dodal.

Ke změnám na Taxisově příkopu došlo po loňském 130. ročníku a smrtelném zranění koně Sottoventa. Proto vznikla expertní čtrnáctičlenná skupina, v níž byli mimo jiné osminásobný vítěz dostihu Josef Váňa, který je v současnosti trenérem a předsedou České asociace steeplechase. Při úpravách byla zachována šířka příkopu pět metrů, ale úhel jeho klesání je oproti původnímu stavu mírnější, aby se eliminovala doskoková hrana příkopu. Podloží z jemného písku si vyžádalo zpevnění podkladu prosivkou, na kterou byla po-

ložena zhuštiněná vrstva zemin. Ta není oseta, aby kontrast mezi příkopem a pokračující travnatou dostihovou dráhou byl stále viditelný. Před dostihem se ještě tato hranice opticky zvýrazní vysypaným pásem pilin. Nejhlubší místo příkopu je u hrany živého plotu, který je sestřihán tak, aby byl na své zadní stěně vysoký 145 centimetrů. Šířka živého plotu zůstala 150 centimetrů, a tak se délka celého skoku 6,5 metru nezměnila.

Poprvé si koně vyzkouší novou podobu Taxisova příkopu letos při 131. ročníku Velké pardubické, která je v plánu 10. října. **ČTK**



První nakažený ve vesnici

V olympijské vesnici v Tokiu se několik dní před začátkem paralympijských her objevil první případ koronaviru, informovali pořadatelé. Jedná se o cizince se vztahem k paralympijským hrám, které začnou 24. srpna. Není to ale sportovec. AP

Black Friday

Doprava zdarma
při online platbě kartou Visa nad 500 Kč

VISA | 



Ten bude svištět

-10 %



HP 15s-fq1901nc

Procesor Intel® Core™ i3-1005G1, baterie 41 Wh
15,6" Full HD displej, Windows 10 Home
RAM 8 GB DDR4, SSD 512 GB, webkamera
Podsvícená a numerická klávesnice

~~14 990,-~~

13 490,-

obj. kód: HPCN1011w6b1

Mistr selfiček

-10 %

iPhone X®



iPhone Xr 64 GB

6,1" Liquid Retina displej, zdokonalené Face ID
RAM 3 GB, interní paměť 64 GB, Apple A12 Bionic
Profesionální fotoaparát 12 Mpx, selfie 7 Mpx
Voděodolný dle IP67, rychlé 15W nabíjení

~~14 490,-~~

12 990,-

obj. kód: RI027b3

Pro chladivé potěšení

-18 %

SAMSUNG



SAMSUNG RB38R7839S9/EF

Lednice s mrazákem o objemu 252/143 l
Twin Cooling Plus™ pro déletrvající čerstvost
Funkce rychlého zmrazení, LED osvětlení
Elektronické ovládání teploty, nulová zóna

~~21 990,-~~

17 990,-

obj. kód: SACHL048

Je libo bradka nebo strniště?

-33 %

PHILIPS



Philips Series 7000 MG7715/15

Zastříhovač na tvář, tělo i vlasy
Pro mokré i suché použití, 13 nástavců
Technologie DualCut pro maximální přesnost
Výdrž až 120 minut na jedno nabití

~~1 799,-~~

1 199,-

obj. kód: PHIZA410

Více na alza.cz/black-friday

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 8. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.