

MARTA JANDOVÁ BUDE MÍT VLASTNÍ TALKSHOW

TELEVIZE POSTUPNĚ PŘECHÁZÍ NA PODZIMNÍ VYSÍLACÍ SCHÉMA STRANA 9



metro



Úterý, 20. srpna 2019

Č. 154, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bernard

mojemetro | denikmetro

Dobro zvířátek bývá víc než lidské trápení

Peněžní příspěvky. Na charitu dáváme každoročně miliardy korun. **Podpora.** V žebříčku pomoci figurují domácí mazlíčci například i před seniory. **Srovnání.** Ženy přispívají věcmi, muži raději posílají peníze STRANA 2



V Liberci před radnicí jsou čtyři Zoubkovy sochy, zůstanou tam rok

Čtyři bronzové sochy, které představují postavy z řecké mytologie a bible, jsou od včerejška před libereckou radnicí. Bronzová díla nazvaná Kúros, Klytáimnéstra, Jidáš, Ifigénie jsou průřezem tvorby známého českého sochaře Olbrama Zoubka. Před radnicí zůstanou zhruba rok. Po několikahodinové instalaci mají být slavnostně odhaleny za účasti Zoubkovy dcery Polany Bregantové dnes odpoledne.

ČTK

9 771211 781002 19154

Nad zvířaty se často slitujeme víc než nad lidským trápením

Neštěstí mazlíčků otevírá naše peněženky víc než problémy lidí.

Rok 2015. Na charitu vybrali Češi kolem sedmi miliard korun. O rok později přidali ještě pět set milionů korun. V roce 2017 už přispěli čeští jednotlivci i firmy osmi miliardami na projekty a péči o bezmocné, chudé a další lidi v nouzi.

Jenže podobně „sypeme“ miliardy korun na péči o kočky či psy, vybíráme na psí útulky a další charitativní pomoc pro zvířata. Podle jednoho z průzkumů agentury Ipsos figuruje podpora zvířatům v nouzi na předních příčkách charitativního uvažování Čechů. „Lidé ve věku kolem 55 až 65 let uvádějí, že podporu si zaslouží přede-

vším staří lidé,“ komentuje přístup k charitě Lenka Szamová z Ipsosu. Jenže reálně podporují Češi spíše zvířata. V žebříčku pomoci tak senioři figurují až za mazlíčky všeho druhu.

Na sklony lidí rozněznit se nad krutým osudem zvířat se útočí všude. Chytrým marketingem, který se spojí s charitou, lze přitáhnout více klientů. Například na pražském Letišti Václava Havla mohou cestující už nějaký čas před odletem nakoupit v obchodě společnosti Lagardere nejen dobré jídlo pro sebe, ale i pro své pejsky. Pokud zakoupí hračku ve tvaru kosti, která je vyrobená ze starých džínsových látek, jde jedno euro na psí útulek. „Společnost nemá aktivitu zaměřenou jen na zvířata, podporuje například Paraple,“ řekla deníku Metro mediální zástupkyně firmy Jitka Zima. Průzkumy dokazují, že nějakou formu cha-

rity směřují ke zvířatům spíše ženy než muži. Ženy také víc přispívají konkrétními věcmi nebo i pomocí, muži pošlou spíš peníze.

Na útulky myslí také zákon o daních z příjmu. Podle něho nemusejí provozovatelé zařízení pro péči o toulavá nebo opuštěná zvířata odvádět z těchto peněz daně.

Zajímavé je porovnání počtu domovů pro seniory a útulků pro psy. Podle Českého statistického úřadu je nyní v Česku bezmála pět set seniorských zařízení. Útulků pro psy je po celém Česku tři sta. Většinou jsou soukromé, většina z nich žije z charity, tedy soukromých darů jednotlivců nebo firem. Počty zvířat v těchto útulcích jsou těžko vyčíslitelné. Například Eva Štekllová z nadačního fondu Pes v nouzi odhaduje, že by jich mohlo být asi šest tisíc. Další tisíce psů by mohlo být v dočasných azylech pro

Zvíře do každé rodiny

57

Tolik procent Čechů vlastní alespoň jedno domácí zvíře.

13

Za veterinární péči utratí Češi asi čtyři miliardy korun ročně. Celkově nás domácí mazlíci stojí asi třináct miliard. Do toho se počítá zdrojlo (5 miliard korun), hračky, kosmetické salony i zvířecí hotely.

Mazlíčkům to NEJ

O dobro zvířátek nemusíte pečovat jen doma. Pohodu jim dopřejete také u moře.

- Oblíbenou psí pláží v Chorvatsku je Blue Moon v Rovinji. Vedle psích sprch tu mají i psí bar.
- Plutova pláž v italském Bibione zase poskytuje jak psí slunečníky, tak i psí lehátka. Pozor! Na jiných „lidských“ plážích v Itálii můžete za psa vyfasovat mastnou pokutu.

zvířata. Seniorů v domovech je podle posledních sčítání centrálního statistického úřadu necelých čtyřicet tisíc.

Za pozornost stojí rovněž výdaje, které Češi na své oblíbené vynakládají. Markantní je to při porovnání rodin

s dětmi a bezdětných domácností. Lidé, jejichž děti jsou už dospělé a mají vlastní domácnost, nebo bezdětní utratí měsíčně za péči o psa, kočku nebo jiné zvíře o téměř tři čtvrtiny víc peněz, než utrací rodiny za děti. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

SAMSUNG

Galaxy Buds



KUPTÉ NA
samsung.cz



České hlavy mají zálsk na Mars

Až 85 procent povolání, která nás budou živit v roce 2030, zatím neexistuje.

Aeroponie je zrozena pro kosmický věk

Jde o technologii pěstování rostlin, která nepotřebuje půdu, ale jen vodu. Je ideální pro nehostinný Mars.

- Umožňuje lepší přístup ke kořenovým systémům rostlin, a proto potřebuje méně živin.

- Aeroponická laboratoř je i méně náročná na prostor, jelikož umožňuje rostliny umís-

tit vertikálně a využít tak i stěny budoucí základny na Marsu, případně prostory v hustě obydlených aglomeracích.

INZERCE

Půda České zemědělské univerzity v pražském Suchbátově od jara hostí tým biologů a IT specialistů pod vedením mladého vědce Jana Lukačeviče. Cílem jejich mise je pokusit se vypěstovat vybrané plodiny v podmínkách, které simulují život na rudé planetě. Využívají k tomu speciální technologii zvanou aeroponie. „Právě expert na aeroponii by měl být jedním z klíčových povolání budoucnosti,“ uvádí futurolog Matthew Brown.

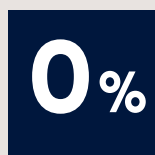
„Náš Marsonaut tým zkouší najít způsob, jak v extrémním prostředí vypěstovat plodiny, které by zvládly růst ve vesmíru a také na Marsu,“ přibližuje Lukačevič. Mars je nehostinné místo, kde mohou teploty dosáhnout až minus 130 stupňů Celsia. Atmosféra je velice řídká a každá kapka vody má nesmírnou cenu. „Naším cílem je získat nové poznatky o nekonvenčních způsobech pěstování rostlin a tím posunout úroveň stávající technologie blíž jejímu použití pro kosmické mise,“ říká Lukačevič.

Tým mladých „kolonizátorů“ bude během výzkumu čelit i zátěžovým testům a výzvám, jako například simulovanému výpadku energie způsobenému pro Mars charakteristickou písečnou bouří, poruše zavlažovacího systému či problémům s řídicím a monitorovacím systémem laboratoře. **HAL**

**Poslední šance
pořídit si legendární
Hyundai ix20.**

Již od 279 990 Kč*
Hyundai prémie 60 000 Kč

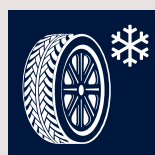
Vyrazte s námi do éry nového přístupu k zákazníkům.



Nízké splátky
s nulovým navýšením



Nejvýhodnější
Hyundai pojištění



Sada zimních
kol zdarma



Slevová tankovací
karta na 5 let

Tyto benefity platí pro všechny modely Hyundai.

* Hyundai prémie je již započítána v akční ceně modelu.

www.hyundai.cz

HYUNDAI



5 KOMPLEXNÍ ZÁRUKY
BEZ OMEZENÍ KM

5 Hyundai
Assistance



Hyundai ix20 – kombinovaná spotřeba: 6,5–6,9 l/100 km, emise CO₂: 149–159 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

Vinobraní

Už po dvaasedmdesáté se v Mikulově uskuteční Pálavské vinobraní. Na návštěvníky čeká bohatý hudební i vinařský program. Na pódiu amfiteátru nebo na náměstí vystoupí například Mirai, Miro Žbirka, Ewa Farna, Tata Bojs, Katarína Knechtová, David Koller, Jelen a Míša Tučná, Naďa Urbánková nebo Hradišťan & Jiří Pavlica a další umělci.

Novinkou je odpočinková zóna s jídlem nebo výroba originálního kroje. Pálavské vinobraní bude trvat od 6. do 8. září. MIKULOV.CZ



Dětem z Řitky vzali spoj do školy. Zdržovaly by

Část obyvatel středočeské obce je na řadu měsíců odříznuta od světa. Na vině je podle nich oprava mostu i neschopnost úřadů.



Citát

Zachování zastávky Řitka, Bučina pro směr do Prahy je časově i finančně nereálné.

FILIP DRÁPAL, MLUVČÍ ROPID

Ač má obec Řitka nedaleko Prahy jen něco kolem čtrnácti set obyvatel, ostatním je dobře známa. Proslavila ji například píseň Rybitví od kapely Yo Yo Band, je také domovem zpěvačky Heleny Vondráčkové. Největším problémem řady místních však v posledních měsících není zdaleka jen neustálé vysvětlování toho, že se v názvu jejich domoviny nepíše háček nad T. Kvůli na neurčito uzavřenému mostu přes dálnici D4 sem totiž od konce dubna nezajíždějí ranní autobusy. Místní studenti se tak nemají jak dostávat do svých škol, které mají často až ve více než dvacet kilometrů vzdáleném hlavním městě.

„V nedaleké Praze by si nikdo nedovolil na neurčito zrušit provoz zastávky bez náhrady, natož bez upozornění. Kompetentní instituce, řešte prosím situaci na zastávce Řitka, Bučina neodkladně, ať začátek školního roku neznámá pro žáky, studující i jejich rodiče jeden velký stres,“ říká čtenářka deníku Metro Hana Kroová.

Obec Řitka je od devadesátých let objektem zájmu developerů a stavebníků. Její plocha, stejně jako počet obyvatel, se však dodnes nepřestala rozrůstat. Podle říteckého sta-

rosty Kamila Abbida zde proto byly, podobně jako v jiných satelitech v rámci takzvaného Pražského prstence, problémy s nedostatkem autobusů vždy. Když však koncem dubna technici Středočeské krajské správy a údržby silnic uzavřeli kvůli špatnému technickému stavu most, kterým z obce odjížděly spoje směr Praha, situace se mnohonásobně zhoršila.

„Nyní od nás jezdí spoje na Prahu pouze ze zastávek Řitka hlavní silnice. Ty se však nenacházejí v katastru naší obce, jsou na dálnici umístěny příliš daleko od obce. Ze zastávek Řitka hlavní silnice je to pěšky na Bučinu třicet minut běžné chůze, tedy žádné loudání,“ vysvětluje Abbid s tím, že na vymodlené obecní zastávce směr Praha nebyl velký provoz ani před jejím uzavřením. Spojе linky 320 tu stavěly jen v době od šesti do osmi hodin ráno. Proti tomu, aby spoje v Řitce stavěly, byli také například z nedalekého Mníšku pod

Řítecká zastávka

Zastávku Řitka, Bučina zřídila obec před deseti lety. Její vedení však dlouho vyjednávalo s organizátory dopravy o tom, aby sem nechali z dálnice zajíždět alespoň některé spoje.

- Na Bučinu nyní od Prahy pravidelně jezdí pouze linka 320. Směrem na hlavní město tu před uzavírkou mostu stávele pár spojů této linky rovněž, a to ráno a odpoledne.
- V rámci jedné z minulých uzavírek dálnice D4 byly všechny autobusové spoje vedeny

přes Řitku, Bučina. Kvůli tomu nabíraly drobné zpoždění, zhruba dvě minuty. Tento argument přitom organizátorům dopravy dosud slouží jako důvod, proč sem nechtějí nechat busy jezdit natrvalo.

- Řitka zažila svou chvíli mediální slávy také začátkem minulého měsíce. Česká pošta zavedla na všech svých pobočkách placení platebními kartami. Její generální ředitel Roman Knap tuto službu představil na jedné z nejmenších poboček – té řítecké.

Brdy, kam dnes autobus i přes dvouminutové zdržení v Řitce jezdí. „Stále neúspěšně bojujeme jako obec či petenti za zavedení celodenní linky do zastávky Bučina. Tohle máme místo toho. Organizátoři dopravy nejsou schopni po dobu deseti let vyřešit problém dopravní obslužnosti jedné obce,“ tvrdí Abbid.

Podle mluvčího pražského organizátora dopravy Ropid Filipa Drápal by říteckou zastávku směr Praha šlo obslužit pouze jedním způsobem. Autobus by sem musel klasicky zajet, po nabrání cestujících se otočit a vrátit se pár kilometrů zpět do Mníšku pod Brdy. Ačkoliv jde podle zjištění deníku Metro o zhruba dvouminutové zdržení, dle Drápal je nereálné. „Obousměrná obsluha této zastávky je zachována linkou 448,“ připomíná Drápal linku, která však nejedzí do Prahy, nýbrž pendluje mezi obcí Karlík a Mníšek pod Brdy.

Z textu na letáčích, jež jsou rozvěšeny na zastávkách v okolí, odhadují organizátoři dopravy výluky busů z Řitky zhruba na rok. Na mostě se však podle místních od jeho dubnového uzavření dosud nepracovalo, a návrat autobusů do Řitky je tak značně nejistý. Kdo by si však myslel, že tím dopravní směla Říteckých končí, mýlil by se.

„Dotkne se nás také oprava dálnice D4 směr Praha, uzavírka silnice Všenory–Dobřichovice i pětíměsíční uzavírka trasy mezi Řitkou a Řevnicemi,“ doplňuje starosta Abbid s tím, že zatímco deníku odpovídal na dotazy ohledně místních busů, přerušili ho v práci hned tři stěžovatelé. Oprava silnice z Mníšku do Řevnic, která by místním rovněž zkomplikovala život, byla naštěstí prozatím odložena.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Rostou!

Deštivé dny přinesly radost i houbařům. Mykologové hlásí, že začínají konečně růst. Třeba v borových lesích v okolí Hradce Králové. Lidé teď nejčastěji nacházejí babky, klouzky či kozáky. Na sociálních sítích se lidé chlubí i prvními úlovky praváků a dalších hřibů. 2x ČTK

Krátce

Bude pršet

Předposlední prázdninový týden přinese déšť, mraky a přeháňky. Dnes budou teploty od 19 do 28 stupňů, nejtepleji zůstává na Moravě. Teploty kolem 20 až 24 stupňů se očekávají i v následujících zamračených dnech. Teploty budou stoupat o víkend, to by pomalu měly ustupovat i mraky. Nejvyšší denní teploty dosáhnou 29 stupňů. iDNES.cz

CENOVÉ TRHÁKY TOHOTO TÝDNE

PLATÍ OD PONDĚLÍ 19. SRPNA

ZAHOĎTE LŽIČKY VYTASTE LŽÍCE!

Legendární zmrzlina
za super cenu

JIŽ OD
129,90

AŽ
-31%



-30%

~~199,90~~
139,90

Cena za kg

Údlické farmářské kuře
Kuřecí prsní řízek
cca 0,77 kg



-45%

~~54,90~~
29,90

Granini džus
více druhů, 1 l



-42%

~~69,90~~
39,90

Cena za kg

Hrozný bílé volné
odr. Victoria, cca 450 g



AŽ
-39%

JIŽ OD
9,90

Corny Big cereální tyčinka
více druhů



-37%

~~79,90~~
49,90

Linteo toaletní papír bílý
20 metrů, 3vrstvý, 8 ks



DORUČENÍ
DO 120 MINUT



VŽDY KVALITNÍ
A ČERSTVÉ



NÁKUP BEZ
FRONT



NEJLEPŠÍ LOKÁLNÍ PEKAŘI,
ŘEZNÍCI A FARMÁŘI

NAKUPUJTE POTRAVINY ONLINE NA WWW.ROHLIK.CZ

Akce platí od 19. 8. do 25. 8. nebo do vyprodání zásob. Změna ceny a chyby v tisku vyhrazeny.

Před třiceti lety nastal zlom

Panevropský piknik v Maďarsku otevřel tehdejším občanům NDR cestu na Západ.

Německá kancléřka Angela Merkelová a maďarský premiér Viktor Orbán si včera v Šoproni na západě Maďarska společně připomněli 30. výročí od události nazývané Panevropský piknik, který předznamenal pád berlínské zdi a železné opony. Šéfka německé vlády navštívila Maďarsko poprvé od roku 2014.

Piknik v srpnu 1989 uspořádala Panevropská unie společně s tehdejší protikomunistickou maďarskou opozicí. Kvůli němu se na tři hodiny otevřel přechod z Maďarska, kam se v létě 1989 stáhly tisíce obyvatel Německé demokratické republiky, toužících po emigraci na Západ.

Kancléřka při včerejší vzpomínkové akci poděkovala Maďarsku za otevření hranic



Maďarský ministr zahraničí vítá Angelu Merkelovou. 2x AP

v roce 1989 i za přínos pro německé sjednocení.

„Z pikniku se stal největší hromadný útěk z NDR od stavby berlínské zdi v roce 1961. Stala se z něj světová událost,“ řekla kancléřka po ekumenické mši v evangelickém kostele v Šoproni na hranicích s Rakouskem.

„Šoproň je příkladem, kolik toho mohou Evropané dosáhnout, když se budeme odvažně zasazovat za naše nedělitelné hodnoty,“ řekla kancléřka. Apelovala také na

schopnost kompromisu států Evropské unie v palčivých otázkách. „Měli bychom si být vědomi, že národní blaho vždy závisí na společném blahu evropském,“ uvedla po boku maďarského premiéra Orbána, s nímž se v posledních letech dostávala do střetu v otázkách migrace i vlády práva v Maďarsku.

Orbán měl včera pro Merkelovou slova chvály. Uvedl, že kancléřka se těší účtět maďarského národa, neboť se zasazuje o soudržnost Evropy.



Občané NDR 19. 8. 1989 přecházejí hranici do Rakouska.

Vyzdvihl, že bez znovusjednocení Německa by Maďarsko nemohlo být osvobozeno od sovětské nadvlády. Dodal také, že jednotu Evropy nelze považovat za dokončenou.

Podle agentury to Orbán uvedl v narážce na nesoulad mezi Budapeští a Berlínem ze jména ohledně přístupu k migraci. Zatímco maďarský předseda vlády dlouhodobě vystupuje proti přístěhovalec-tví, Německo obviňuje maďarské vedení z autoritářských tendencí.

Merkelová se s Orbánem krátce setkala na šoproňské radnici a oba poté vystoupili na tiskové konferenci. Krátký společný program je podle hodnocení DPA ukázkou toho, nakolik jsou současné německo-maďarské vztahy napjaté. Kancléřka se vyhýbala návštěvě Maďarska od chvíle, kdy v roce 2015 vypukla uprchlická a migrační krize a která byla mimo jiné v Maďarsku terčem ostré kritiky za svou vstřícnou migrační politiku. **ČTK a MET**

USA. Jednání za Madurovými zády

Spojené státy zahájily tajná jednání se šéfem venezuelské socialistické strany, mužem číslo dvě venezuelského režimu Diosdadem Cabellem. Uvedl to nejmenovaný vysoce postavený činitel americké administrativy.

Blízcí spolupracovníci socialistického prezidenta Nicoláse Madura údajně chtějí záruky, že nebudou vystaveni odplatě v případě, že podlehnou silicím tlaku na Madurovo odstranění.

Cabello se minulý měsíc setkal v Caracasu s osobou, která je v těsném kontaktu s administrativou amerického prezidenta Donalda Trumpa. Druhé setkání se v současnosti připravuje. Není jasné, zda se předběžné rozhovory konají s Madurovým souhlasem či nikoli. Americký činitel zdůraznil, že Washington v žádném případě nehodlá Cabella podporovat, nebo mu dokonce umetat cestu k nahrazení Madura. **ČTK**

Krátce

První dáma chléb na letišti nejedla

Manželka izraelského premiéra Benjamina Netanjahu, která ho provází při návštěvě v Kyjevě, při uvítání na letišti odhodila chléb se solí, nabídnutý děvčaty v krojích. „Netanjahu si z bochníku odlomil kousek chleba a snědl jej. Pak odlomil další kousek a podal jej ženě. Sara jej vzala do ruky, ale nesešla ho, a pustila jej na zem,“ napsala Ukrajinska pravda na webu.

Na Notre-Dame se opět pracuje

Po přerušení kvůli přítomnosti jedovatého olova včera ráno opět začaly práce na obnově pařížské katedrály Notre-Dame, kterou v dubnu poškodil požár. Opravit se musí štíhlá věž, střecha, krov a 15 procent klenby. Na místě fungují přísná bezpečnostní opatření pro vstup i odchod z chrámu. Dělníci mají k dispozici oplachovací hadla nohou, sprchy a jednorázové oblečení. **ČTK**

Princ Andrew. Staré video s Epsteinem



Britský princ Andrew AP

Buckinghamský palác včera v prohlášení označil za odporne naznačování, že by princ Andrew mohl mít cokoli společného se sexuálním zneužíváním mladých dívek, z nějž byl obviněn americký finančník Jeffrey Epstein. Stalo se tak poté, co se objevilo několik let staré video, na němž je syn britské královny Alžběty II. v Epsteinově domě. Epstein spáchal 10. srpna sebevraždu v newyorské věznici, kde čekal na soud. Záběry podle médií pocházejí patrně z prosince 2010, tedy zhruba ze stejné doby, kdy byl vévoda z Yorku vyfotografován s Epsteinem v newyorském Central Parku. Zveřejnil je bulvární list Mail on Sunday. Je na nich nyní devětapadesátiletý Andrew, jak mává ženě, která odchází z Epsteinovy luxusní rezidence. **ČTK**

Tragédie

Mrtvého sedmadvacetiletého Francouze Simona Gautiera našli záchranáři po složité pátrací akci v roklí v oblasti Belvedere di Ciolandrea na jihu Itálie. Mladík minulý týden v pátek volal záchranářům, že na sálové túře spadl ze skály a zlomil si nohy. Dodal, že vidí moře, ale neví, kde je. Pak se jeho telefon vybil, a záchranáři ho nedokázali lokalizovat. Francouz žil dva roky v Římě, aby napsal diplomovou práci z historie umění. **AP**



Black Friday

SLEVY AŽ 80 %



a alza.cz

více na www.alza.cz/black-friday

Krátko

Záchranáři operace v jeskyni

Desítky záchranářů včera pokračovaly ve snaze zachránit dva polské speleology, kteří v sobotu uvázli kvůli množství vody ve Velké sněžné jeskyni, nejdelší a nejhlubší v polské části Tater. Mezi záchranáři jsou i čtyři Slováci. „Skupiny záchranářů pracovaly na místě celou předchozí noc. K rozšíření chodeb použily pyrotechnický materiál,“ uvedla slovenská televize TVN 24. **ČTK**



Oheň vyhnal tisíce lidí

Na španělském ostrově Gran Canaria zničil lesní požár už na pět tisíc hektarů a bylo kvůli němu evakuováno asi 8000 lidí. Uzávěřena je také desítky silnic. Podle šéfa civilní obrany Federica Grilla boj s plameny ztěžuje nepřístupný horský terén v národním parku, kde je jeho ohnisko. V některých místech je zcela nemožné dostat požár pod kontrolu. S ohněm bojuje na 700 lidí a 16 letadel. Všichni čeští rekreatanti jsou podle ČT v pořádku. **AP**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Udeřil blesk. Frankfurt byl bez deníku

Silné bouřky, které v neděli zasáhly německou spolkovou zemi Hesensko, ochromily leteckou i železniční dopravu. S výpadky se potýkal zejména dopravní uzel ve Frankfurtu nad Mohanem. Ve městě Walldorf udeřil blesk do stavědla a na páteřní železniční trati mezi Mannheimem a Frankfurtem vyřadil z provozu vlakové spojení. Ochromena byla i doprava na regionálních tratích, na které v důsledku bouře na několika místech popadaly stromy a poškodily trakční vedení. Kvůli nepříznivému počasí muselo frankfurtské letiště z bezpečnostních důvodů zrušit 41 letů, z nichž většina byla vnitrostátních. S problémy se kvůli počasí potýkalo i vydavatelství předního německého deníku Frankfurter Allgemeine Zeitung, jehož tiskárna ve Walldorfu je poškozena po zásahu bleskem. Noviny proto zveřejnily včera všechny články zdarma jen na svých webech. **IDNES.cz**



Tlačí na EU

Britský premiér Boris Johnson včera vyzval Francii a Německo, aby v otázce brexitu přistoupily na kompromis. Dodal však, že Británie je připravena 31. října odejít z Evropské unie i bez dohody tak, jak to slíbil při nedávném zvolení do čela britské Konzervativní strany. **AP**

K vraždě Kuciaka se přiznal řidič

Prokuratura při vyšetřování zjistila i trestnou činnost představitelů státních orgánů.

Vrahem slovenského novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Martiny Kušnírové byl patrně jeden z obviněných, bývalý voják Miroslav Marček. Muže, který se k činu během vyšetřování přiznal, kriminalisté původně označovali jen za řidiče. Vyplývá to ze včerejšího prohlášení dvou elitních prokurátorů, kteří dohlížejí na vyšetřování loňské dvojnásobné vraždy. Vyšetřovatelé původně za střelce považovali jiného obviněného, Tomáše Szabóa. „Důkazy nás opravňují k závěru, že

střelcem-vrahem byl Miroslav M.,“ řekl jeden z dvojice prokurátorů.

V případě vraždy Kuciaka a Kušnírové policie již dříve obvinila pět lidí. Mezi nimi je i kontroverzní podnikatel Marian Kočner, který si podle vyšetřovatelů vraždu objednal. Podle prokuratury zatím nejsou důkazy pro obvinění dalších lidí. Vyšetřování případu vraždy, která loni vyústila v mohutné protivládní demonstrace a k demisi tehdejšího premiéra Roberta Fica, prokuratura očekává letos na podzim. Následně by měla být podána obžaloba.

Prokurátoři bez bližších informací také uvedli, že byly zjištěny poznatky o trestné činnosti představitelů státních orgánů na různých úrovních. Informace patrně pocházejí z komunikace, kterou Kočner mobilní aplikací

Threema vedl s Alenou Zsuzsovou, stíhanou mimo jiné za vraždu Kuciaka. Tyto informace podle médií také odhalily Kočnerovy kontakty na předáky vládních stran, kteří ale spojení s Kočnerem popřeli.

Někteří z obviněných z vraždy Kuciaka a Kušnírové jsou obviněni v případech dalších dvou vražd, a to podnikatele Petera Molnára a bývalého primátora města Hurbánovo Lászlóa Basternáka. Čtyři z pěti obviněných z Kuciakovy vraždy čelí i obvinění z přípravy vražd bývalého ministra vnitra a spravedlnosti a nynějšího advokáta Daniela Lipšice a dvou prokurátorů. „Jde o nejméně čtyři dokonané vraždy a přípravy nejméně dalších tří vražd. Jde o případ, který je v dějinách slovenské kriminalistiky výjimečný,“ uvedl prokurátor speciální prokuratury. **ČTK**

Podzim v televizi: velké návraty, osvědčení hrdinové i novinky

Diváci uvidí nové díly Temného kraje, Ulice nebo soupeření na tanečním parketu.

Už včera večer mohli fanoušci soutěže Co na to Češi a seriálu Ulice zajasat, po prázdninové pauze uvedla televize Nova premiérové díly. Postupně se budou přidávat nové díly Ordinace v růžové zahradě 2, Specialistů nebo Policie Modrava. S novým obsazením se vrátí zábavná show Tvoje tvář má známý hlas. V té se představí Zuzana Norisová, Roman Zach, Debby Kahllová, Robert Urban, Kateřina Marie Brožová, Ján Jackuliak, Kateřina Marie Fialová a Marek Lambora. Na obrazovky se vrátí také reality show Výměna manželek a Malé lásky.

Úplnou novinkou je série Příběhy českých zločinů odkrývající pozadí reálných kriminálních případů. V přípravě jsou také pokračování pořadů a seriálů Dáma a Král, Mise nový domov, O 10 let mladší, Utajený šéf nebo MasterChef Česko.

Diváci televize Prima se mohou těšit nejen na charismatického Lukáše Vaculíka, který se na obrazovky vrátí v nových dílech Temného kraje. Novinkou ve schématu je nová talkshow Marty Jandové nesoucí jednoduchý název – Marta. Chybět nebudou ani vlajkové seriály TV Prima – Modrý kód a Krejzovi. K vidění bude také nová řada česko-slovenské talentové show Česko Slovensko má talent, kterou televize opět připravila ve spolupráci se slovenskou TV JOJ.

Režisér Robert Sedláček natočil pro Českou televizi šestidílnou minisérii Sever. Jiří



Štěpán Benoni a Jiří Mádln v kriminálce Sever

ČESKÁ TELEVIZE

Mádln a Štěpán Benoni v ní řeší lokální kriminální případy a zároveň bojují s institucí, se kterou uzavřeli zaměstnanecký poměr. Česká televize na podzim představí i česko-polsko-ukrajinský projekt Princip slasti, jehož režie se ujal významný polský tvůrce Dariusz Jabłoński, kterého

české publikum zná spíše v roli koproducenta snímku Je třeba zabít Sekala. Hlavní role v seriálu připadla Karlu Rodenovi. Ten spolu se svými kolegy z Varšavy a Oděsy řeší případ lidských ostatků nalezených ve třech středoevropských zemích. Čtyři psychologická dramata z cyklu Jak si

nepodělat život přinesou intimní příběhy, které by si člověk raději nechal pro sebe. Jenže se dotýkají důležitých, možná dokonce rozhodujících momentů v životě. Budou to Můj bezvadnej život s Terezou Brodskou, Až budou krávy lítat a pak dva snímky s mužskou tematikou Nonstop lahůdky a Beze stopy.

A bude se opět i tančit – s jubilejní desátou řadou Stardance ...když hvězdy tančí. Na parketě budou soupeřit youtuber Kovy, biatlonistka Gabriela Koukalová, herci Veronika Khech Kubařová, Miroslav Hanuš a Matouš Ruml, spisovatelka Radka Třeštíková, novinářka Nora Fridrichová, zpěváci Tonya Graves a Xindl X a rybář Jakub Vágener. Autoři projektu už prozradili, že druhý večer bude tematicky věnovaný písním Karla Gotta, jenž letos oslavil osmdesátiny. **IVETA BENÁROVÁ**



Autobus jako pozvánka na festival

Výkonná ředitelka Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava Katarína Holubcová představila v Jihlavě festivalový trolejbus. Výzdobu navrhl Juraj Horváth. Jeho grafika nechává prostor fantazii, i když odkazuje na ochranu životního prostředí, kterou se festival letos inspiroje. Filmová přehlídka začíná 24. října a potrvá do 29. října.

ČTK

Tarantino. Otvírá i uzavírá žebříček návštěvnosti kin

Americký film režiséra Quentina Tarantina podle jeho vlastního scénáře Tenkrát v Hollywoodu s hereckou dvojicí Leonardo DiCaprio a Brad Pitt vévodí tabulce víkendové návštěvnosti tuzemských kin. Při svém vstupu do 152 kinosálů zaznamenal téměř 119 tisíc víkendových diváků a vydělal přes 19 milionů korun.

Devátý snímek režiséra přezdívaného „Magor z videopůjčovny“ tak

na druhé místo odsunul doposud vedoucí pokračování amerického animovaného snímku Toy Story 4: Příběh hráček.

Dvacítku nejnavštěvovanějších filmů uzavírá díky novému uvedení starší Tarantinův film Pulp Fiction: Historiky z podsvětí, který v roce 1994 získal Zlatou palmu v Cannes, Oscara a Zlatý Glóbus za scénář i cenu BAFTA a stal se kultovním snímkem. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA, NÍZKÁ CENA A BONUS PRO PŘÍRODU

Značka

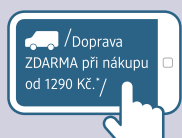
To jsou šetrné úklidové nebo prací prostředky s označením „nature“ dm značky Denkmit.



Tip dm:
Pokud hledáte produkty šetrnější k přírodě i lidem, sledujte v prodejnách dm zelené cenovky.

Denkmit WC čistící nature 750ml
29⁹⁰ Kč
3,99 Kč za 100 ml
606702 1

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Sudoku

	1		6	5	8			
	8							2
		7			9		4	
				1				5
	6	2		4		9	7	
8				9				
	4		9				3	
9								8
			7	8	1			5

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 21 Max. 25	ZÍTRA Min. 18 Max. 22	ČTVRTEK Min. 20 Max. 24	PÁTEK Min. 22 Max. 26
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 8,3°C/34,6°C
Roky výskytu: 1968/1943

Kvíz

- Francouzský vojevůdce Napoleon Bonaparte se stal císařem v roce 1804 takřka na:
a) 5 let
b) 10 let
c) 15 let
1. leden slaví většina křesťanů jako Nový rok. Není tomu „odjakživa“, ale až od roku:
a) 1422
b) 1522
c) 1622
- Vrchol hory Blaník, z nějž mají v nouzi nejvyšší vyrazit rytíři, leží ve výšce:
a) 838 metrů
b) 738 metrů
c) 638 metrů
- Jedna z populárních rockových kapel devadesátých let vznikla v roce 1990 v Seattlu. Jde o:
a) Pearl Jam
b) Nirvanu
c) Soundgarden
- Slavný architekt Josp Plečnick navrhl v Praze kostel na náměstí:
a) Malostranském
b) Karlově
c) Jiřího z Poděbrad

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-c, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Horákoví (32)
- 13:20 Klavír
- 13:35 Trumfý Miroslava Donutla
- 14:30 Angelika a král
- 16:10 To je vražda, napsala I
- 17:00 13. komnata Marty Kubišové
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Malý pitaval z velkého města (15/15)**
 TV seriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, V. Hašek, P. Zedníček, M. Pešek, S. Skopal, J. Ahrhám, L. Vaculík, M. Hudečková, K. Roden a další. Režie J. Dudek

- 21:00 Nejlepší Bakaláři
- 21:54 Výsledky losování šťastných 10 a Euromitony
- 21:55 Columbo
- 23:30 Kriminalista
- 00:30 AZ-kvíz
- 00:55 Hobby naší doby – letní speciál
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Zješ jenom zx
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Banánové rybičky
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 12:05 Hitlerovy prohrané bitvy
- 13:00 Proč letadla padají
- 13:45 100 let francouzského letectví
- 14:35 Miniaturní zbraně
- 15:20 Rozluštné poklady
- 16:10 Rozluštné poklady
- 16:55 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1)
- 17:55 Tisíc chutí ulice
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Folklorika
- 19:25 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Vlk z Královských Vinohrad**
 Komedialní drama (ČR, 2016). Hrají: J. Mádl, K. Roden, M. Pechlát, T. Pauhofová, T. Klein, M. Sobotková, G. Mičová, M. Janoušková, T. Otis a další. Režie J. Němec

- 21:15 Československo: Portrét tragédie
- 22:05 Začátek konce
- 23:00 Rocco Schiavone (7/10)
- 23:50 Proti proudu!
- 01:30 Před půlnocí
- 02:25 ... po valašsky odzemek!
- 02:45 Píseň jsem šířil nejrady...
- 03:10 Hraje vám... Sříbrňanka
- 03:45 Památky na prodej

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (19)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (519)
- 14:05 Můj přítel Monk VIII (5)
- 15:00 Můj přítel Monk VIII (6)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XIV (14)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3712)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl II (15)**
 Krimiseriál (ČR, 2010). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej, M. Mejzlík, R. Novák, M. Hanuš, J. Wiesner, M. Sitta, V. Heľšus, D. Marková, Š. Kavanová, M. Sobotka a další. Režie D. Włodarczyk

- 21:30 Comeback
- 22:05 Comeback
- 22:40 Smrtonosná zbraň II (15)
- 23:35 Beze stopy IV (4)
- 00:30 Můj přítel Monk VIII (5)
- 01:20 Můj přítel Monk VIII (6)
- 02:00 Námořní vyšetřovací služba XIV (14)
- 02:40 Krok za krokem II (19)
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg VI (27)
- 12:35 Krimiseriál (N, 2011)
- Doktor z hor:
 Nové příběhy XI (4)
 Nespělný sen 2/2.
 Seriál (N, 2018)
- 14:25 Komisař Rex III (3, 4)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:25 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Agatha Christie: Tajemný protivník (2/2)**
 Krimifilm (VB, 2015). Píše se rok 1952 a zdánlivě obyčejný manželský pár Tommy a Pentlicka se při náhodném setkání ve vlaku stane hlavním aktérem mezinárodní špiónážní hry, která může změnit budoucnost Anglie... Hrají: J. Rainesová, D. Williams, J. Fleet a další. Režie E. Hall

- 22:05 Vůně zločinu II (2)
- Krimiseriál (Ukr., 2015)
- 23:20 Policie v akci
- 00:15 Komisař Rex III (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 01:20 Komisař Rex III (4)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 02:20 Doktor z hor:
 Nové příběhy XI (4)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (4)
- 12:45 Simpsonoví XX (5)
- 13:15 Simpsonoví XX (6)
- 13:40 Simpsonoví XX (7)
- 14:10 Simpsonoví XX (8)
- 14:40 Teorie velkého třesku IV (24)
- 15:10 Teorie velkého třesku V (1)
- 15:40 Futurama (5)
- 16:00 Americký chopper IV (3)
- 17:00 Top Gear 2009
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonoví XX (9-12)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Top Gear speciál: Napříč Itálií (2)**

- 21:20 Teorie velkého třesku V (2)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Teorie velkého třesku V (3)
- Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 Kurz sebeovládání (30)
- Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:45 Partička
- 23:35 Americký chopper IV (3)
- Seriál (USA, 2006)
- 00:35 Partička
- 01:05 Kdo přežije: Filipíny (7)
- 02:10 Zornův syn (3)
- Komedialní seriál (USA, 2016)
- 02:40 Kdo přežije: Filipíny (7)
- 03:35 Zornův syn (3)
- Komedialní seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 10:00 Mixxxxer Show
- Klipy na přání, soutěže a rozhovory se zajímavými hosty
- 12:00 Future news
- Novinky ze světa vědy, techniky a blízké budoucnosti
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Future news



15:05 **Óčko hity**
 Klipy nonstop

- 16:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017
- 17:00 Future news
- Novinky ze světa vědy, techniky a blízké budoucnosti
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Future news
- Novinky ze světa vědy, techniky a blízké budoucnosti
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčko
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

JAN ŠTĚPÁNEK

ŠÉRFREDAKTOR ČASOPISU NOVÝ PROSTOR



„NEJSME ŽEBRÁCI“

Když si koupíte Nový Prostor, dáváte našim prodejčům dýška? Pak vám mám skrze tento sloupek jménem všech pražských prodejčů moc poděkovat. Fakt vám to vzkazují. Což není až tak překvapivé, samozřejmě. Dýška jsou fajn. Co ale naši prodejci vnímají méně pozitivně, je to, když jim za časopis zaplatíte, ale nevezmete si ho. Mnozí naši čtenáři to dělají a spousta z nich se tím i mně v dobré víře chlubit. „Ať ho prodají ještě jednou, ať si přilepší!“ Zkrátka takové milé gesto.

Cítát

Pokud dáte peníze druhému jen tak, z lítosti, děláte z něj chudáka.

Prostě to myslíte dobře. Každopádně, prosím, nedělejte to. Cesta do pekla je často dlážděna těmi nejlepšími úmysly. Ačkoliv z pohledu prodejce není lepšího pocitu, než když vidí, jak mu časáky mizí z rukou a jak se kšefty točí, velká část prodejčů je samozřejmě ráda i za to, když mohou jeden časopis prodat víckrát. Pak tu ale máme i nezanedbatelnou část prodejčů, pro které je prodej Nového prostoru práce jako každá jiná. Možná dokonce jediná práce, na kterou momentálně dosáhnou. Pak zbývá už jen žebrot, což je pod jejich důstojnost. Pokud dáte peníze druhému jen tak, z lítosti, děláte z něj chudáka. A naši prodejci, kteří se rozhodli nebýt žebračky, ale kameloty, to pak berou osobně. „Dýška jsou fajn,“ vzkazují vám. „Ale nedělejte z nás žebračky.“

Dopisy a vzkazy

Staré a nové si nerozumí

Je mi 65 let, manželovi 67. Koupili jsme si zbrusu nový DVD přehrávač, starý dosloužil po osmi letech. Přišli jsme domů, kde jsme bohužel zjistili, že z tohoto přehrávače nejde do televize ani zvuk, ani obraz. Z prodejny to domů nemáme daleko, technik, který si vyslechl na prodejně problém, se ochotně nabídl, že tedy přehrávač zapojí. Po asi 20 minutách konstatoval, že DVD přehrávač a televizor (stejně značky) nejsou kompatibilní, televizor je starý pět let. Tak jsme si s manželem řekli, jestli my starší jsme výrobcům elektroniky na obtíž, nebo jestli moderní technika je tak složitá, že i pro technika po 17 letech praxe je problém zapojit a zprovoznit přehrávač. Nebo si výrobci myslí, že když jeden přístroj nebude fungovat, tak si zákazník koupí nový?

ALENA JANOUŠKOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřeměňte někomu den. Výtvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na úterý 20. 8.

VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI
Co vás čeká **do konce roku?**
Láska, práce, finance. **Zjistěte to HNED!**
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **58VLD** a vaším datem narození!

Beran 21/3–20/4 Rodiče tolerují vaše výmysly a do ničeho vám nemluví, přestože mají na jazyku spoustu slov. Raději je příliš neprovokujte.

Váhy 23/9–23/10 Dostojíte svému znamení, protože ztělesňujete rovnováhu v soukromém i pracovním životě. S každým se snažíte být zadobře.

Býk 21/4–21/5 Poslední srpnové dny by měly patřit relaxaci. Tělo si říká o změnu programu, ale vy navzdory tomu přeceňujete své možnosti.

Štír 24/10–22/11 V soukromí se tváříte bezstarostně a rodina vám navenku spolkně i s navijákem. Nechcete nikomu přidělovat černé myšlenky.

Bliženci 22/5–21/6 Děti na prázdninách jsou jako ohnivá střela. Nemáte s nimi dřívější trpělivost, co takhle vylat je na pár dní k příbuzným?

Střelec 23/11–21/12 Rodinné neshody řešíte v samých počátcích. Raději upřímně vyříkate všechny nepříjemnosti, aby nenarostly do větších rozměrů.

Rak 22/6–22/7 Rodina nemá pochopení pro vaše volnočasové aktivity. Blízcí si zvykli, že vás mají non-stop k dispozici. A to se pomalu mění.

Kozoroh 22/12–20/1 Rodina automaticky předpokládá, že ji zastoupíte v jisté povinnosti po dobu jejich dovolené. Vy na to máte opačný názor.

Lev 23/7–22/8 Nevíte si rady, co s načatým večerem? Zkuste oprášit malířské plátno, vyzkoušejte háčkování nebo třeba vyrobte ptačí budku.

Vodňář 21/1–20/2 V komunikaci s jistým členem domácnosti vás neuchrání ani svěcená voda. Je nabroušený a vůbec nekouká na potřeby druhých.

Panna 23/8–22/9 Snažíte se křečovitě předstírat, že je všechno v nejlepšímu pořádku. Bohužel realita mluví jinak. Doma jste jako v kleci.

Ryby 21/2–20/3 Jste přesvědčení, že domácnost je uklizená jako klíčka, a máte radost z nových doplňků. Každý takové nadšení bohužel nesdílí.

Řešení sudoku

2	1	4	6	5	8	7	9	3
6	8	9	3	7	4	5	1	2
5	3	7	1	2	9	8	4	6
4	9	3	8	1	7	2	6	5
1	6	2	5	4	3	9	7	8
8	7	5	2	9	6	1	3	4
7	4	8	9	6	5	3	2	1
9	5	1	4	3	2	6	8	7
3	2	6	7	8	1	4	5	9

Anketa Co pro vás znamená heavymetalová hudba?



Jakub Stupka
Život. Energii. Zlepšovák nálad.



Miroslav Kuhn
Líbí se mi víc než drtivá většina moderní tvorby.



Ivetta Nosková Jeníková
Nič, zpívat se na to nedá, tančit se na to nedá.

Komiks



LÁSKA KVETE V KAŽDÉM VĚKU!
Najdete i vy svého partnera pro život?
Pište SMS ve tvaru **85VRF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**
Ptejte se karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Rady, jak se vyznat ve své krvi

Každý z nás už zřejmě absolvoval odběr krve. Co vše z ní lze zjistit? Je toho hodně.

Krev ukáže, jak fungují ledviny či játra, zda máte v pořádku imunitu, ukáže hladinu cukrů a tuků i to, zda máte v pořádku štítnou žlázu nebo netrpíte nějakou alergií.

Díky moderním metodám je z krve možné také předpovědět, jaké choroby pacientovi hrozí. „V poslední době dochází k rozvoji molekulárně genetických metod, které spočívají v analýze pacientovy DNA. Díky tomu lze odhalit genové mutace, které jsou zodpovědné za dědičná onemocnění či predispozice k určitým chorobám,“ říká MUDr. Kateřina Pinterová z laboratoří Synlab.

Krevní obraz

Běžnou součástí vyšetření krve je krevní obraz, který ur-



Krev je barometrem našeho organismu.

PROFIMEDIA.CZ

čuje počet, velikost a další vlastnosti červených a bílých krvinek a krevních destiček. Z těchto údajů dokážou lékaři nejen diagnostikovat případné poruchy krve, ale i chronické záněty, infekční choroby či autoimunitní onemocnění.

„Zvýšení hodnot krevního obrazu může značit velkou fyzickou námahu, graviditu, infekci, zánětlivé onemocnění, hematologické onemocnění,

akutní krvácení, poškození tkání či maligní (zhoubné) onemocnění. Snížení může znamenat závažnou infekci, hematologické onemocnění či poruchy imunity,“ říká MUDr. Marek Antoš z laboratoře Synlab.

CRP

Toto vyšetření, které se již běžně dělá přímo v ordinaci z kapky krve odebrané z prstu, pomáhá lékařům určit, zda

se jedná o virovou nebo bakteriální infekci. „Vzestup hladiny CRP nespecificky odráží probíhající zánětlivý nebo nekrotický proces. Nejčastěji se jedná o zánětlivý proces způsobený bakteriální infekcí,“ říká Antoš. Zároveň ale CRP může posloužit jako jeden ze znaků rizika aterosklerózy a kardiovaskulárních onemocnění.

Jaterní testy

Patří sem AST, ALT a GGT, které ukazují na stav jater. Všechny tři enzymy se v krvi běžně vyskytují v nízkém množství. Naměřili-li se vysoká hladina některého z těchto enzymů, je velmi vysoký předpoklad výskytu některého onemocnění jater, případně jiných orgánů těla.

HDL, LDL

Jedná se o ukazatele cholesterolu. HDL je takzvaný hodný lipoprotein, jelikož z krve odstraňuje cholesterol a odvádí ho do jater, kde je zpracován a vyloučen z těla.

LDL vzniká v játrech a oproti „hodnému“ HDL je naopak

zodpovědný za ukládání cholesterolu v těle. Z tohoto důvodu se LDL lipoprotein nazývá „zlý“. „LDL se účastní na usazování cholesterolu a tuků v cévních stěnách. Tím se ztrácí pružnost cév a zužuje se prostor pro průtok krve, což může vést až k odumírání orgánu, ke kterému céva vede,“ varuje Marek Antoš. Nadbytek „zlého“ LDL cholesterolu tedy může způsobit srdeční infarkt, mozkovou mrtvici, plicní embolii, ischemickou poruchu dolních končetin a mnoho dalších závažných nemocí.

Močovina

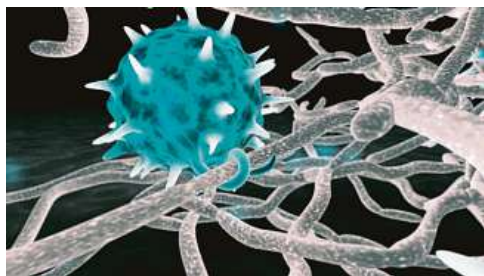
Stanovení koncentrace močoviny se používá pro posouzení funkce ledvin, stavu hydratace organismu a úrovně katabolismu proteinů.

TSH

Hladina TSH v krvi je nejcitlivější identifikační známka funkce tak důležitého orgánu, jakým je štítná žláza. I mírné zvýšení či snížení tohoto parametru značí její poruchu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Odstraněním plísní si posílíte imunitu



Plísně jsou infekce a naše lehkovážnost, že nebolí, tak nám neškodí, je zavádějící. Tělo musí na obranu proti plísním soustředit imunitní systém do místa infekce. Pak se může stát, že bude chybět jinde, při závažnějším onemocnění.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který přímým parazitizmem vysává jiné plísně a kvasinky. To není nic nového, takových mikroorganismů je na světě několik tisíc. Ale *Pythium oligandrum* je chytrá houba a konzumuje pouze plísně a kvasinky, ze kterých čerpá živiny pro svůj rozvoj a není schopna napadat jiné organiz-



my, což se o ostatních mikroskopických predátorech říci nedá.

„Začali jsme u nohou, protože jsou na opačném konci než hlava,“ vzpomíná výzkumník Radim Klimeš a pokračuje. „Zápach nohou vytvářejí sice bakterie, ale ty žijí v symbióze s plísněmi. Plísně dráždí pokožku a tělo je chce odplavit potem. Vlhko plísně i bakterie potřebují. Pokud plísně odstraníme, nohy přestanou zapáchat. Oříškem byla plíseň pod nehtem, ale vhodnou zábalovou aplikací jsme s lékaři tento problém vyřešili.“

Velmi překvapivé bylo čištění nehojících se ran (běrcové vředy, diabetické nohy, ...) a snížení patogenní mikroflóry, která rozkládá tkáň a brání hojení, takže se nemuselo přistupovat k amputaci.“

„*Pythium oligandrum* svými zoospory aktivně vyhledává kvasinky, které pak vysává. A tak netrvalo dlouho, abychom se zaměřili na vaginální kandidózy“ říká Radim Klimeš a dodá-

vá. „Ovšem lidé při svém aktivním životě si přenášejí tuto infekci i do úst a tak jsme se nevyhnuli ani dutině ústní a vyšly nám velmi pozitivní ohlasy od gynekologů, dentálních hygieniček a zubních lékařů.“

Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy – **BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a další. Pro dutinu ústní – **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**. Pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek – **FEEL FRESH**. Pro péči o pokožku a úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky – **BIOMYCOSIN**.



Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na telefonu: **608 157 744** akutní dotazy na infolince: **773 773 970**, e-mail: **pythium@pythium.cz**, informace na: **www.chytrahouba.cz**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Digitální revoluce čeká na lékaře i jejich pacienty

České zdravotnictví zatím v oblasti elektronizace propadá.

Využití chytrých technologií ve zdravotnictví je jednoznačný trend. Zatím se ale převážně odehrává na individuální úrovni – vznikají jednotlivé zajímavé aplikace, lidé využívají chytré přístroje pro sledování svého zdravotního stavu.

Koncepční rozvoj elektronizace zdravotnictví má za cíl projekt eHealth z integrovaného regionálního programu (IROP), jehož první pilotní projekty již běží v jednotlivých krajích.

„Projekt eHealth využívá informační a komunikační technologie k podpoře prevence, diagnostiky, léčby i veřejného zdraví a zdravého ži-



Technologie by měly práci ulehčovat, ne komplikovat. MAPRA

vočního stylu,“ přibližuje Helena Miškovičová, ředitelka Sekce administrace programů IROP Centra pro regionální rozvoj ČR. „Zahrnuje tedy několik rovin, jež mají zajistit efektivní předávání informací mezi jednotlivými zdravotnickými zařízeními nebo například záchranou služ-

bou a nemocnicí,“ doplňuje Miškovičová.

Situace je v současné době taková, že nedochází k žádné elektronické komunikaci mezi nemocnicemi a zdravotnickou záchranou službou. Ta je však plně vybavena tablety a tiskárnami přímo ve výjezdových vozidlech i ve

virtuálních. Ve chvíli, kdy sanitka přiváží pacienta do nemocnice, musí lékař do tablety zaznamenat veškeré potřebné údaje k tomu, aby při předání pacienta předal také vytištěnou a podepsanou lékařskou zprávu, kterou si přebírá nemocnice. Logickým cílem je tedy stav, kdy lékař v sanitce napíše lékařskou zprávu a uloží ji do centra, odkud se automaticky přenesou v elektronické podobě do informačního systému dané nemocnice.

„V rámci IROP podporuje Evropská unie také rozvoj elektronického zdravotnictví, na který přispívá částkou 239 milionů korun. V první řadě jde o vybudování základní resortní infrastruktury,“ říká Helena Miškovičová a dodává: „Pilotní projekty v současné době běží ve dvou krajích. V Jihomoravském kraji se jedná o vybudování nového systému pro výměnu zdra-

vozní dokumentace. V Praze pak o projekt Informačního a datového resortního rozhraní a také projekt IRIS, systémem integrované psychiatrické péče.“

Zdravotnictví stojí na prahu revoluce, širšímu využití technologií ale brání několik faktorů: především se jedná o oblast silně citlivou na ochranu dat a údajů. Dále existuje určitý odpor a nedůvěra části lékařů k moderním technologiím. Posilování role IT spojují zejména s vyšší administrativní zátěží, a nelze se jim divit, že se chtějí soustředit především na poskytování kvalitní lékařské péče. Technologie by jim měly práci ulehčovat, nikoli komplikovat. Odlišné je vnímání využití technologií pacienty. Zejména zástupci mladší generace by i při komunikaci s lékaři rádi využívali stejné nástroje jako v běžném životě.

Fortuna. Slavia podrží český prapor v Evropě



Roman Kovařík FORTUNA

Slavii čeká dnes boj o Ligu mistrů. Tři otázky jsme položili sportovnímu expertovi Fortuny.

Jediným českým zástupcem pro letošní sezonu v pohárové Evropě zůstala Slavia, probouje se do Ligy mistrů?

Slavia změní síly s Kluží, což je pro mnohé možná trochu překvapení, rumunský celek ale dokázal vyřadit slavný Celtic, a sám kouč Trpišovský říkal, že se v přípravě soustředí spíše na balkánského protivníka. Český zástupce tak bude dobře připraven. Vloni Slavia nabrala v Evropské lize velké pohárové zkušenosti, a favoritem je jak pro bookmakery, tak pro sázkaře. Osobně si myslím, že je v silách celku z Edenu, aby dvojduel zvládla.

První utkání se hraje už dnes v Rumunsku, jaký

výsledek Slavia v Kluží uhraje?

Rumunský klub není radno podceňovat, aktuálně drží sérii jedenáct zápasů v řadě, ve kterých neprohrál a zároveň pokaždé skóroval. V týmu je řada legionářů, kteří o víkend odpočívali a šetřili síly právě na dnešek. Slavia ale na začátku sezony potvrzuje, že jí funguje defenziva, v lize inkasovala pouze jednou, a také v Rumunsku její obrana nevyhoří, přestože nejspíš čisté konto neudrží. V utkání by se mohly trefit oba celky, remíza 1:1 by byla do odvety nadějným počinem.

Slavia řeší v posledních zápasech post útočníka číslo jedna, kdo se za sešívání v Kluží gólově prosadí?

Tak zcela nutně to nemusí být útočník, ve vápně se dobře orientuje Souček, výbornou střelu ze střední a větší vzdálenosti mají Hušbauer nebo Stanciu, což je velká výhoda. Po zranění se v Budějovicích blýskl gólem Škoda, další branku zkušenému útočníkovi sebral až VAR. Pokud dostane v důležitém utkání šanci, věřím, že prodá své zkušenosti.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Symfonie chutí do školních jídeln

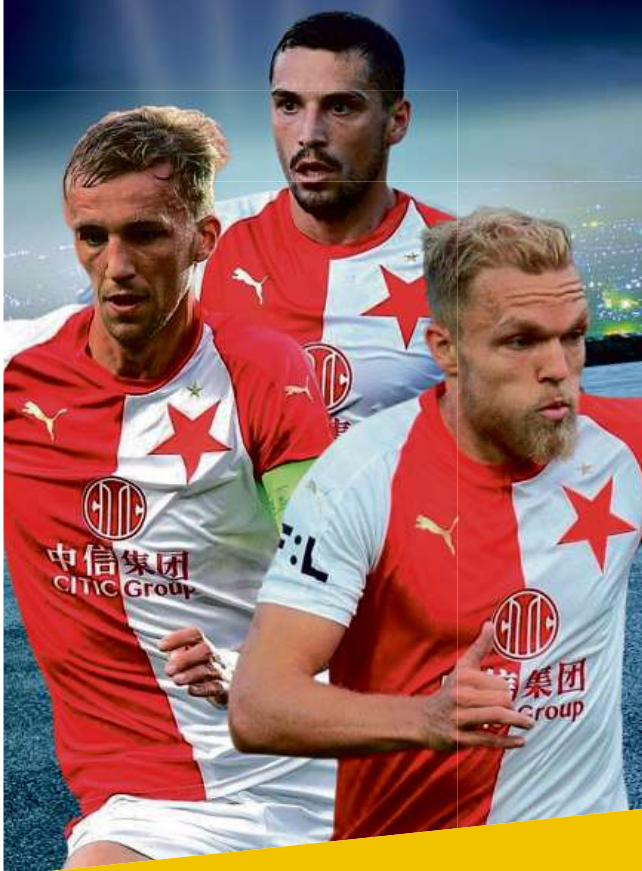
V neděli Metallica rozduněla metropoli, včera potěšila dětské stávnky. Metalová legenda opět z vlastní iniciativy podpořila projekt Obědy pro děti. Loni američtí trash metalisté darovali celkem 19 tisíc obědů v hodnotě 475 tisíc korun. Letos byla částka čtyřnásobná: 1 799 816 korun. „Z každé prodané vstupenky šlo 25 Kč na školní oběd. Díky Metallice podpoříme dalších 360 potřebných dětí po celý školní rok, což znamená 72 tisíc obědů,“ komentuje Jana Skopová, manažerka charitativních projektů Women for Women. MET



FORTUNA

JAK SI POVEDE SLAVIA?

VSAĎ SI NA DNEŠNÍ ZÁPAS!



Jen dva zápasy od evropské elity

Slavia v Kluži zahájí pokus o druhý postup do skupiny Ligy mistrů.

Fotbalisté Slavia si dosud zahráli základní skupinu Ligy mistrů jen v roce 2007 a nyní jsou dva zápasy od toho, aby mezi evropskou klubovou elitou prošli podruhé. Pražané potřebují vyřadit rumunského šampiona Kluž, na jejímž stadionu dnes nastoupí k úvodnímu duelu závěrečného 4. předkola kvalifikace. Odveta je na programu za týden ve středu na stadionu českého mistra.

Slavia pod čínskými majiteli o Ligu mistrů dosud marne usilovala dvakrát. Předloni ve 4. předkole ještě za trenéra Jaroslava Šilhavého vypadla s Apoelem Nikosie a před rokem o předkolo dřív už za nynějšího kouče Jindřicha Trpišovského nestačila na Dynamo Kyjev.

Červeno-bílí vstupují do kvalifikace až nyní v závěrečném předkole a zůstali jediným českým zástupcem v pohárech. Zbylé kluby už vypadly v kvalifikaci Evropské ligy. Slávisté by za postup do Ligy mistrů získali prémii 393 milionů korun, pokud by přes Kluž nepřešli, zahráli by si stejně jako v předchozích dvou sezónách skupinu Evropské ligy.

„Těšíme se strašně moc, už je to konečně tady, tenthle velký zápas. Chceme po 12 letech postoupit do Ligy

mistrů a uděláme pro to všechno,“ uvedl obránce Jan Bořil.

„Myslím, že je obrovská výhoda, že jsme o kolo dál než vloni. Myslím, že i tým je zkušenější, je dál na své cestě. Jsme de facto dva zápasy od skupiny. Kdyby se to podařilo, bylo by to famózní završení toho, co se nám povedlo v minulé sezóně. Na jaře jsme si dokázali, že můžeme hrát v Evropě s každým,“ připomněl Trpišovský postup do čtvrtfinále Evropské ligy.

Zatímco slávisté ve 4. předkole teprve vstoupí do pohárů, Kluž už přešla přes tři soupeře – Astanu, Maccabi Tel Aviv a favorizovaný Celtic Glasgow.

Českým týmům se proti rumunským soupeřům hrubě nedaří, z posledních 16 pohárových zápasů vyhrály jediný. Kluž navíc v červnu v letní přípravě porazila Spartu i Mladou Boleslav 1:0. Slavia na druhou stranu v šesti pohárových duelech s rumunskými celky neprohrála. Oba nadcházející soupeři vedou svou ligu a drží dlouhou neporazitelnost. Kluž 11 soutěžních utkání, Slavia dokonce 15 duelů od dubna.

„Kluž je zkušené mužstvo, všichni mají od pěti do 30 zápasů v Lize mistrů. Různě si je analyzujeme, hledáme slabiny, je to ale komplexní tým,“ řekl Trpišovský. „Koukali jsme na ně na videu. Vepředu mají strašně výborné kluky, ale do defenzivy mají docela okénka. Takže doufejme, že toho využijeme, dáme nějaké góly



Jindřich Trpišovský ČTK

a domů si přivezeme dobrý výsledek,“ dodal Bořil.

Kluž v roce 2012 vyřadila ve 3. předkole Ligy mistrů Liberec, v jehož kádru byl nynější sportovní ředitel Slavia Jan Nezmar. Ještě speciálnější bude nadcházející zápas pro nejdražší letní posilu Pražanů rumunského záložníka Nicolaeho Stanciu. „Kluž je jako můj druhý domov, protože místo, kde jsem se narodil, se nachází blízko. Město znám velmi dobře, mám tu i dům, přijedou kamarádi i rodina. Soupeře velmi dobře znám. Kluž už vyřadila tři velmi dobré týmy, šance jsou 50 na 50,“ míní Stanciu.

Zápas v Kluži, kterou v roce 2009 krátce vedlo české trenérské duo Aleš Jindřich a Dušan Uhrin mladší, má výkop ve 21 hodin našeho času. V Rumunsku bude o hodinu více. V utkání bude k dispozici také video-rozhodčí. ČTK

JAK TO VIDÍ EXPERT FORTUNY ROMAN KOVAŘÍK



**CFR Cluj - Slavia:
oba týmy dají gól - ANO**

kurz
1,98

- Domáci dali gól už 11krát v řadě
- CFR o víkendů šetřilo ofenzivní opory
- Slavia přišla před sezónou o top stopery
- Hosté neskórovali v nové sezóně pouze jednou

JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



41 % 26 % 33 %

JAK TO VIDÍ BOOKMAKEŘI



CFR Cluj

X



Slavia

kurz
1.93

kurz
3.55

kurz
4.25

Kompletní kurzová nabídka na **ifortuna.cz**
Kurzy platné k 19. 8. 2019

Triatlonistka Frintová vyhlíží závody ve Varech a Lausanne

Do Karlových Varů se opět sjíždějí nejlepší triatlonisté planety. Už tuto neděli se na západě Čech představí při závodu Světového poháru, který je součástí akce City Triathlon Karlovy Vary. K největším favoritkám bude patřit také česká reprezentantka Vendula Frintová, která přijede obhajovat loňské vítězství. „Musím ale souhlasit s tím, co říkají i jiní sportovci: něco obhájit je těžší než to vyhrát poprvé,“ říká pětatřicetiletá Frintová.

Většinu roku trávíte v zahraničí – na soustředěních, na závodech. Co pro vás znamená start na domácím scéně?

Závodit ve známém prostředí je po celoročním kolo-toči příjemná změna. Zároveň je to ale psychicky mno-



Vendula Frintová TRIATLON.CZ

hem náročnější, protože člověk nemá svůj klid na přípravu, na jakou je zvyklý.

Koho vnímáte při pohledu do startovní listiny jako největší konkurentku?

City Triathlon K. Vary

Nabítný triatlonový program je nachystán na tento víkend.

- V pátek budou závodit žáci, v sobotu dopoledne děti při GEIS Baby Duathlonu a odpoledne se uskuteční otevřený závod PSG Age Groups, při kterém mohou amatéři zažít atmosféru velkého závodu. V neděli program vyvrcholí závodem ITU Světového poháru. Více informací na www.citytriathlon.cz.

Startovní listina se ještě může neopatrně změnit. Mezi největší favority však bude nepochybně patřit vítězka mistrovství Evropy Beth Potterová, která se zúčastnila i olympijských her v Londýně

v běhu na 10 kilometrů. Nechybí ani Gillian Backhouseová, která vyhrála v Karlových Varech v roce 2017, kdy jsem skončila druhá. Silně bude i trio Američanek Tomlinová, Burnsová a Gormanová, vše medailistky ze závodů Světového poháru.

Jaký průběh závodu v neděli očekáváte?

Letos mi startovní listina do karet úplně nenahrává, protože v ní vykristalizovala velice silná skupina plavkyň v čele se španělskou závodnicí Sarou Perezovou Salaovou. Ta reprezentovala Španělsko v plavání již na olympiádě v Aténách v roce 2004.

Můžete prozradit, která jména bychom si neměli nechat ujít v závodu mužů?

V mužském závodě bude po plavecké části jistě na špičce figurovat u nás dobře známý Slovák Richard Varga. Do boje o pódium budou chtít jít také promluvit i francouzští a britští závodníci.

Jak jste zatím spokojena s probíhající sezonou a s výsledky v ní?

Úvod sezony až po mistrovství Evropy byl solidní. Na ME jsem si bohužel obnovila starší zranění a přidaly se i další obtíže, takže prostřední část sezony byla za očekávaním.

Co vás ještě letos, co se týče závodů, čeká?

Hned po SP v Karlových Varech mě čeká největší závod sezony – finále mistrovství světa v Lausanne. O dalším plánu se bude rozhodovat až podle zdravotního stavu. **MET**

Ondra. Na olympiádu do Tokia se nekvalifikoval, šanci ještě dostane

Sportovní lezec Adam Ondra se zatím na olympijské hry nekvalifikoval. Na mistrovství světa v Japonsku včera v kombinaci nepostoupil do finále. V kvalifikaci skončil osmnáctý a měl daleko k potřebné sedmé příčce v redukovaném pořadí.

Obhájece stříbra doplatil na nevydařené lezení na rych-

lost a technickou chybu v obtížnosti, kvůli které mu rozhodčí neuznali větší zdané cesty. Jeden z nejlepších světových lezců Ondra považoval postup na olympiádu za nejdůležitější úkol na světovém šampionátu v japonském Hačiodži, který byl pro lezce první šancí probojovat se na premiéru sportu na OH.

Ondra by měl mít další šanci na přelomu listopadu a prosince ve francouzském Toulouse, kam bude pozván dvacet nejlepších dosud nekvalifikovaných závodníků z letošního Světového poháru na příčí disciplínami. Tam se utkají o šest míst. Jedno místo bude k dispozici na jaře na mistrovství Evropy. **ČTK**

Krátkce

Většina týmů z ligy zná soupeře

Fotbalisté Baníku Ostrava se ve 2. kole českého poháru MOL Cupu představí na hřišti Lanžhotu. Divizního soupeře při losu dostal také Slovan Liberec, který nastoupí v Mariánských Lázních. Hráti se bude jednokolově, oficiálním termínem je středa 28. srpna. Většinu prvotních týmů čekají soupeři ze třetí nejvyšší soutěže. Příbram pojede do Chlumce nad Cidlinou, Teplice hrají v Písku, nováček České Budějovice vyzve Ústí nad Orlicí, Bohemians 1905 dostali Zápý. Karviná má před sebou derby s Frýdkem-Místkem, Olomouc cestuje do Rosic a Zlín se střetne

s Uničovem. Slovácko naráží na divizní Tasovice nebo třetiligovou Vrchovinu, které ještě čeká zápas 1. kola. Opava bude hrát v Olešnici u Bouzova.

Cena pro Ester

Cenu Jiřího Gutha-Jarkovského za nejlepší výkon loňského roku podle sportovců získala dvojnásobná vítězka z OH v Pchjongčichu Ester Ledecská.

Dumoulin odchází

Nizozemský cyklista Tom Dumoulin ukončí po sezoně po osmi letech angažmá v německém týmu Sunweb. Mistr světa v časovce a vítěz Gira z roku 2017 zamíří do stáje Jumbo-Visma, s níž podepsal smlouvu na tři roky. **ČTK**

Golf. Thomas je k pohádkové prémie nejbližší

Americký golfista Justin Thomas vyhrál o tři rány turnaj v Medinah a půjde z prvního místa do finále sezony PGA, kterým od čtvrtka do neděle bude Tour Championship v Atlantě. Tam získá celkový vítěz FedEx Cupu 15 milionů dolarů (348 milionů korun). Loňský vítěz závěrečného turnaje Tiger Woods se tentokrát mezi třicítku finalistů nešel. Thomas v neděli v Medinah udržel vedení, třebaže se mu v závěru nebezpečně přiblížoval krajan Patrick Cantlay. Na okruhu PGA triumfoval po roce, celkově si připsal desáté prvenství. V Atlantě se bude hrát podle nového formátu. Thomas začne se skóre -10 a bude mít náskok dvou ran před Cantlayem a tří před Brooksem Koepkou. **ČTK**



Coutinha ulovil Bayern

Brazilský fotbalista Philippe Coutinho definitivně zamířil z Barcelony na roční hostování s opcí do Bayernu Mnichov. Bavorský celek zaplatil za sedmadvacetiletého ofenzivního záložníka či útočníka 8,5 milionu eur (téměř 219 milionů korun) a navíc převzal jeho plat. Pokud ho bude chtít vykoupit, zaplatí Kataláncům 120 milionů eur (přes tři miliardy korun). „Tento krok pro mě znamená novou výzvu v nové zemi v jednom z nejlepších klubů v Evropě. Stejně jako Bayern mám i já ty nejvyšší ambice a jsem přesvědčený, že se mi je podaří s novými spoluhráči naplnit,“ řekl Coutinho. Barcelona přivedla Coutinha v lednu 2018 z Liverpoolu za 140 milionů eur (zhruba 3,6 miliardy korun). Ve druhé polovině sezony 2017/18 se mu v dresu „Blaugranas“ dařilo, ale v té následující zůstal za očekávaním a stal se terčem kritiky. **AP**

FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ LÉČEBNÁ KÚRA **BONUS** SE SLEVOU AŽ **45%** A BONUSOVÝMI SLUŽBAMI NAVÍC!

14 nocí již od 13 990 Kč



14 DENNÍ LÉČEBNÝ POBYT ZAHRNUJE:

- garantovanou kvalitu Františkolázeňské léčebné kúry
- 18 léčebných procedur týdně předepsaných lékařem dle aktuálního zdravotního stavu
- vstupní a výstupní lékařské vyšetření
- ubytování ve vybraném lázeňském hotelu
- plnou penzi (snídaně, oběd a večeře)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC!



NEOMEZENÝ VSTUP DO A@UAFORA
po dobu lázeňského pobytu¹⁾

nebo



VLAKEM I. TŘÍDOU
tam i zpět za 299 Kč²⁾

nebo



14x NÁPOJ
k obědu či k večeři³⁾

¹⁾ Aquaforum - největší a nejkrásnější akvapark českých lázní. ²⁾ Vlaková jízdenka je platná odkudkoliv z České republiky až do Františkových Lázní a je platná na jakýkoliv vlakový spoj Českých drah včetně Pendolina, na které je nutné si zakoupit místenku. Poukázku na přepravu je možné si objednat pouze u společnosti Lázně Františkovy Lázně a.s. v rámci pobytu Bonus, jízdenka vám bude zaslána po zaplacení zálohy (800 Kč). ³⁾ Vybrat si můžete z nealkoholických nápojů, vína či piva, tuto službu nelze vybrat pro hotely Belvedere a Royal.

LÁZEŇSKÝ HOTEL	08.12. - 22.12.2019	05.01. - 19.01.2020	12.01. - 26.01.2020	19.01. - 02.02.2020
Jesenius **	13 990 Kč	13 990 Kč	•	13 990 Kč
Luisa ***	15 990 Kč	16 552 Kč	•	16 552 Kč
Dr. Adler ***	15 990 Kč	17 587 Kč	•	•
Belvedere ***	•	19 117 Kč	19 117 Kč	•
Pawlik - Aquaforum **** - budova B	17 990 Kč	21 592 Kč	•	21 592 Kč
Pawlik - Aquaforum **** - budova A	18 990 Kč	24 392 Kč	24 392 Kč	•

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji bez rozdílu kategorie, vyjma kategorií Superior, Deluxe a Apartmá, které je možné dokoupit si za příplatek. V cenách je započítána sleva pro klienty českých zdravotních pojišťoven (VZP, ZPMV, OZP, ČPZP, ZPŠ, RBP, VOZP), při příjezdu na pobyt je nutné předložit kartičku zdravotní pojišťovny. Pobyt začíná v den příjezdu obědem a končí v den odjezdu snídaní. V cenách pobytu není zahrnut lázeňský poplatek dle aktuální vyhlášky města Františkovy Lázně platné v den nástupu na pobyt a kulturní poplatek ve výši 35 Kč/osoba a den.



INFORMACE A REZERVACE:
Tel.: 351 012 345
info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Nabídka platí pouze
pro klienty českých
partnerských pojišťoven.

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
216587