

SKORO KAŽDÝ DRUHÝ CHCE ZMĚNIT PRÁCI

PŘEDEVŠÍM ŽENY NEJSOU SPOKOJENY S VÝŠÍ PLATU STRANA 15



metro



Sředa, 20. srpna 2014

Č. 155, www.metro.cz
Svátek slaví: Bernard

Min. 18°
Max. 22°

Největší deník v ČR

Hokejový šampionát: lístky od 190 do 8990

Špičkový hokej se vrací po 11 letech. V Praze vypukne 1. května příštího roku mistrovství světa v ledním hokeji. **Ostrava.** Slováky uvidíte hrát na severu Moravy. **Vstupenky.** Organizátoři včera odhalili ceny STRANA 16



Na Hrad přijela císařovna a otevřela výstavu kočárů

Císařovna Marie Terezie představovaná vedoucí průvodců Pražského hradu Hanou Hrdinovou včera v Jízdárně Pražského hradu otevřela expozici historických kočárů, saní a nosítek s názvem Zapřažená krása. Císařovnu na místo dovezl kočár tažený šestispřežím kladrubských koní. Výstava se koná do 19. října.

ČTK - KATEŘINA ŠULOVÁ

Příliš mnoho léků škodí

Jeden lék uzdraví, velké množství však může spíše škodit. Nová poradna nyní prozradí, zda vám léky, které berete, prospívají, či spíše škodí. STRANA 2

Je smrtící ebola už i v Berlíně?

Němce vyděsilo podezření, že v hlavním městě je žena nakažená krvácivou horečkou. Žena je údajně v karanténě. STRANA 5

Čecha hledali kvůli sexu 38 let

Německá policie zatkla našeho občana, kterého podezřívá ze sexuálního trestného činu. STRANA 3

Letní čtení o Stalinovi

I dnes vám přinášíme ukázkou z knihy Timothyho Snydera Krvavé země s podtitulem Evropa mezi Hitlerem a Stalinem. STRANA 7



Zbav se ho

Lístek na koncert kapel Wanastowi Wjegy nebo Portless zdarma mohou získat lidé, kteří se chtějí zbavit svého starého mobilu. Koncert bude 6. září v pražské Lucerně. Více na koncertzamil.cz. MAFRA

Alkohol a léky? Léčbu hatí také grep či pepř

Příliš mnoho léků znamená příliš mnoho léků. Chybí systém.

Dáte si víno, do toho pár piv a nakonec to ještě proložíte kořalkou. Druhý den se probudíte více či méně „svěží“, to podle toho, co vaše tělo snese. A stejné je to i s léky.

„Nevhodná kombinace léků může jejich účinek mnohonásobně zvýšit, spíše jej ale potlačí,“ říká Jiří Skalický ze sněmovního zdravotního výboru. V tom lepším případě se tak léčba májí účinkem. Pokud jde ale o léky, jejichž kombinování je přímo nebezpečné, může dojít i na nehorší.

Problém podle odborníků je v tom, že lidé mají více ošetřujících lékařů. Každý pak předepíše něco jiného. „Chy-

Jak užíváme léky

50

procent Čechů podle průzkumu STEM/MARK užívá léky dle instrukcí lékaře nebo příbalového letáku. Každý desátý si pak dávky určuje sám, pět procent lidí příbalový leták zcela ignoruje.

bí tu elektronické recepty, takže není kontrola toho, co už pacient užívá,“ dodává Skalický. Sami pacienti to spíše zamlčí, zřejmě v mylné domněnce, že více léků rovná se větší úspěch.

Nejde ale jen o míchání léků s léky, ale také potravin, alkoholu či bylinek. „Jablečná šťáva, pepř, kurkuma – to jsou potraviny, které významně ovlivňují účinnost léků,“ vypočítává farmaceut Josef Suchopár. Například užívat léky není vhodné s citrusovými

Míchání léků, co hrozí?

Alkohol, třezalka, grapefruit a pomerančové šťávy patří mezi potraviny a bylinky, které nejvíce ovlivňují účinky léků.

• **Interakce:** je změna očekávaných vlastností léčiva. Někdy mohou kombinace léků nebo potravin zásadně zvýšit, nebo naopak snížit účinek léků.

• Příklad může být užití léku na snížení vysokého krevního tlaku spolu s citrusovými plody. Například grapefruit zvýší účinek dvojnásobně, pomelo až trojnásobně.

• **Duplicita:** jedná se o užívání dvou a více léků se stejnou účinnou látkou. Tím si prodrážíte vlastní léčbu.

• **Kontraindikace:** jde o užívání dvou či více léků nebo potravin, které se vzájemně vylučují. Nebezpečné je například užití alkoholu s léky na bázi opiátů (např. silné léky proti bolesti).

• **On-line poradnu** najdete na Znamsveleky.cz.

plody. Platí též, že čím ty jsou objemnější, tím jsou také účinky léku vyšší. Jsou ale známy také interakce léčiv, kdy účinek léku vzrostl stonásobně. „Je to jako předepsat sto tablet na nespavost denně,“ říká Suchopár.

Asociace inovativního farmaceutického průmyslu pro-

to spustila on-line poradnu, kde pacienti ve formuláři vyplní všechny léky, které užívají. E-mailem jim pak přijde odpověď, zda je, či není dobré je užívat současně (viz box).



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamín C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitamínu C v vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidálně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamín C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitamínu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitamínu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitamínu C ústy lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitamínem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovanou infuzní vitamín C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jeseníci u Prahy aplikujeme vitamín C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječnicků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamín C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitamínu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitamínu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedl jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitamínu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitamínu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jeseníci u Prahy (e-mail: recepcie@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



Sex. Chytli Čecha, po 38 letech

Desítky let se vyhýbal spravedlnosti, teď už ho mají policisté, chytli ho na německém letišti ve Frankfurtu nad Mohanem.

Na dnes 67letého Čecha byl v roce 1976 vydán mezinárodní zatykač. Tehdejší československá policie po něm pátrala kvůli podezření ze sexuálního trestného činu. V tis-

kové zprávě o tom včera informovalo frankfurtské policejní ředitelství.

Policisté odhalili muže při rutinní kontrole pasažérů přilétajících z Brazílie. Německé státní zastupitelství potvrdilo, že 38 let starý zatykač nikdy nebyl stažen a že je stále platný, policie proto muže zadržela.

Citát

Už jsme se kvůli tomu obrátili na německé kolegy a zjišťujeme, zda se nás to nějak týká.

JANA MACALÍKOVÁ
MLUVČÍ POLICEJNÍHO PREZIDIA

Podle frankfurtského policejního ředitelství byl muž pocházející z Česka kvůli podezření se zločinu zadržen už před 38 lety a krátkou dobu strávil ve vazbě. Po propuštění z vazby ale před dalším vyšetřováním utekl do Jižní Ameriky. Další pátrání po něm bylo až dosud bezvýsledné. Policisté se domnívají, že

se podezřelý nyní vrátil do Evropy, protože se mu stýskalo po domově.

Německá policie bližší informace o zatčeném muži neuváděla. Ve veřejné evidenci Interpolu není mezi hledanými uveden žádný Čech, který by popisu odpovídal. Detailní informace nemá ani česká policie. **ČTK, IDNES.cz**



Půjčte si kolo

Jen pár týdnů v Pardubicích funguje projekt sdílení kol a už je o ně velký zájem. Stejně tak jako v dalších několika českých městech. Jak si kolo půjčit, najdete na www.rekola.cz. MAFRA

INZERCE

Odměníme Vás za věrnost.

Čím déle budete poctivě splácet, tím více splátek Vám vrátíme. Třeba až 21 splátek!

Volejte zdarma 800 700 059

Při úvěru na 84 měsíců vracíme 21 splátek. Při vyšší úvěru 100 000 Kč, vyšší splátky 1 899 Kč, počtu splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 8. 2021 je úrok 14,35 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 8. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni měsíce počínaje 15. 9. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a.s. do 15. 9. 2014. Vrácení všech splátek v posledním roce platí při úvěru nad 60 měsíců. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientů. Více informací včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cncb.cz a www.HomeCredit.cz.

HOME CREDIT
Nejste na to sami



Nová fabia

Automobilka Škoda Auto chystá třetí generaci svého modelu Fabia. Bude mít větší zavazadlový prostor a dostane nové, úspornější motory. Nová fabia působí sportovněji, v přední části dostala zvýrazněnou masku chladiče s ostře řezanými světlomety. **ČTK**



Zprávy krátce

Herci-policisté k soudu v říjnu

Petr Čtvrtníček a Jan Potměšil, kteří v rámci natáčení klipu pro Konto Bariéry v policejních uniformách zastavovali řidiče,

půjdou k soudu až v říjnu. Měl by přijít i muž, který při „kontrolě“ zkolaboval. **ČTK**

Ukradla tisícovku kondomů

Pražští policisté pátrají od konce července po neznámé ženě, která z drogerie ve Vysočanské ulici ukradla téměř 90 balení prezervativů. Prodejci tak způsobila škodu osmnáct tisíc korun. **IDNES.cz**

Krejčíř. Vše zpět

Uprchlý Čech Radovan Krejčíř se počátkem minulého týdne dostal k části svého majetku, který krátce po jeho útěku za hranice zabavil stát. Soud uvolnil Krejčířův zmrazený majetek za desítky milionů korun, aby jej

mohli získat poškození. Jako první se ale o něj přihlásili Krejčířovi právníci. Napsal to server Aktuálně.cz.

Jak vyplývá z vyjádření Exekutorské komory, ani tak Krejčíř se svým majetkem nesmí nakládat. **ČTK**

INZERCE

DEBATA NA TÉMA: Když Plzeň bourá kulturní domy

Ing. Arch. Miloslav Hrubec
architekt, autor projektu domu kultury a dalších staveb a parků v Plzni

Ing. Václav Ženíšek
stavební technik, aktivista spolku za revitalizaci Košutky

Pátek 15.8. v 17^o hod.

Vinárna JADRAN
Smetanovy sady 9

Veřejné zájmy Plzně
s podporu Iniciativy za levnější MHD, spolku PFANS a Úsvitu přímé demokracie

www.verejnezajmy.cz
facebook.com/verejnezajmy.cz

FOKUS[®]
OPTIK

... a uvidíte!

**AKCE
KONČÍ JIŽ ZA
4 DNY**

40%

**SLEVA NA VŠECHNY
SLUNEČNÍ BRÝLE
A DIOPTRICKÉ OBRUBY**

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají.

Akce trvá od 7. 7. do 24. 8. 2014.

Sleva na dioptrické obruby platí při kompletní zakázce.

Sleva neplatí v outletech Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

Smrtebná ebola vystrašila Berlín

Počet obětí eboly v Africe již přesáhl 1200. V Evropě se objevila nová podezření na nákazu.

Počet obětí epidemie eboly v západní Africe vzrostl na 1229, oznámila Světová zdravotnická organizace. Dosud se uvádělo 1145 mrtvých. Celkem se zákejnou chorobou nakazilo již více než 2200 osob ve čtyřech zemích. Zdravotnická organizace prý ve spolupráci se Světovým potravinovým programem připravuje potravinovou pomoc zhruba pro milion lidí v karanténních zónách v Guineji, Libérii a Siere Leone. Podezření na onemocnění ebolou se

Krvavá horečka včera zneklidnila Bilbao a Berlín

Podezření na nakažení virem eboly se včera objevilo ve Španělsku a Německu.

- Zdravotníci v baskické metropoli Bilbao uvalili karanténu na muže, který se před časem vrátil z pracovní cesty po Siere Leone.
- Rozsáhlou bezpečnostní akcí včera vyvolal strach z eboly také v Berlíně. Zdravotníci převezli do izolace Afričanku, která podle oznámení pracovníků úřadu práce vykazovala známky horečnatého infekčního onemocnění. Žena je údajně už v karanténě na specializované klinice.
- Později odpoledne přišla zpráva, že Afričanka toto virové onemocnění podle všeho nemá. Dle lékařů trpí zřejmě infekcí trávicího traktu.
- K opatřením proti šíření nemoci se včera přidal také Kamerun a uzavřel hranici s Nigérií, která hlásí již dvanáct pacientů s ebolou. Další více než 190 osob je v nejlidnatější africké zemi v karanténě.

včera vyskytlo také ve Španělsku a v Německu (viz box).

Tři liberijští lékaři, kteří před časem dostali jako první Afričané experimentální lék ZMapp, prý vykazují „pozoru-

hodné známky zlepšení“ zdravotního stavu. Dosud neschválený preparát dostali již dříve dva nakažení Američané, kteří se podle všeho zotavují. **ČTK**



Sochy řeknou svůj příběh

V Londýně a Manchesteru mají nyní lidé příležitost dozvědět se zajímavou cestou informace o třech tučtech soch. V rámci projektu Mluvící sochy si mohou za pomoci svých chytrých mobilních telefonů poslechnout příběh dané sochy. Příběhy namluvili herci jako Patrick Stewart či Hugh Bonneville a každý trvá několik minut. **AP**

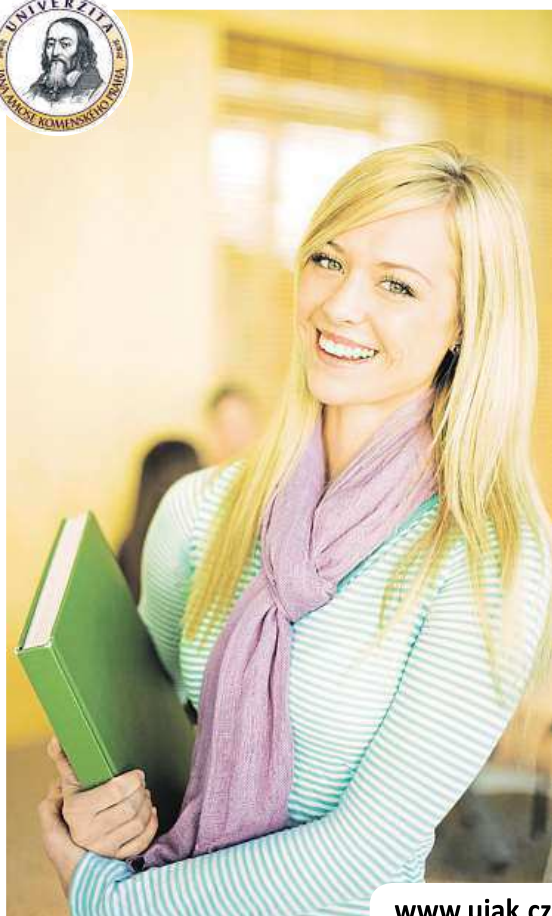
INZERCE

Univerzita Jana Amose Komenského Praha po prázdninách otevírá dveře

Univerzita Jana Amose Komenského Praha, nejstarší a co do počtu studentů největší česká soukromá univerzita, pořádá 1. a 2. září dny otevřených dveří.

„Studijní obory Univerzity Jana Amose Komenského Praha lze rozdělit do tří oblastí: humanitní, ekonomicky orientované a na ty se zaměřením na média a komunikaci,“ vysvětluje Ing. Lucie Paulovčáková, Ph.D., prorektorka pro celoživotní vzdělávání a zajišťování kvality, která organizuje dny otevřených dveří. Z prvně jmenované oblasti dominuje zájem o Andragogiku, Speciální pedagogiku a Řízení lidských zdrojů. Pokud se poohlížíte po profesním vzdělání, vaší pozornosti by rozhodně neměl ujít MBA program Řízení lidských zdrojů a EU, pro který univerzita získala prestižní akreditaci od mezinárodní organizace FIBAA.

„Z ekonomicky orientovaných oborů se uchazeči o studium nejvíce zajímají o Právo v podnikání, Bezpečnostní studia a Management cestovního ruchu,“ popisuje prorektorka Paulovčáková. Z poslední zmiňované oblasti uchazeče láká zejména Sociální a mediální komunikace – mimo jiné i proto, že škola má pro své studenty připraveno profesionální audiovizuální studio.



www.ujak.cz

Jazyková škola Ziel Brno otevírá od 1. září kurzy angličtiny a němčiny.

Rychlá, efektivní a zábavná metoda výuky bez učebnic a biflování!

Muvíte až 75% času na hodině

Celých 60 minut výuky za 100Kč!!

Zavolejte co nejdříve na číslo 724 730 748 a zarezervujte si

ukázkovou hodinu zdarma

nebo navštivte náš web

www.jazykova-skola-brno.cz

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DVĚ Z DESETI VSTUPENEK NA FILM SEX TAPE!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se dostane na veřejnost soukromé video, které si ve filmu Sex Tape natočili Jay a Annie?

a) přes iCloud b) krádeží kamery c) ztrátou DVD

Nenechte si ujít komedii s Cameronem Diaz o manželském páru, který se rozhodne oživit svůj desetiletý vztah tím, že si natočí soukromé video. Nápad je to skvělý – ovšem do chvíle, než zjistí, že ryze privátní nahrávka už není poněkud soukromá. V kinech od 21. 8. 2014. Náповěda na www.falcon.cz

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte SEX TAPE. Vyhraje pět soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ

ALZA CHRÁNÍ ČESKO



Komplexní internetová ochrana

1 590,-
ZDARMA
k nákupu

více na www.alza.cz



FANTASTICKÝ POMĚR CENY A VÝKONU



HUAWEI Ascend Y530

- + 4,5" smartphone s dvoujádrovým procesorem
- + Velký displej s jemným rozlišením 854x480
- + Krásné a vyladěné uživatelské rozhraní Emotion UI
- + Vyšší výdrž baterie oproti konkurenci
- + Google Android 4.3 Jelly Bean



UŠETŘÍTE
200,-

4,5"

~~3 590,-~~
3 390,-

objednací kódy: UM929a1 ● UM929a2 ○

ULTRATENKÝ, ULTRAVÝKONNÝ



HUAWEI Ascend P7

- + Jeden z nejtenčích smartphonů na trhu – 6,5 mm
- + Super jemný 5" IPS Full HD displej (1920x1080)
- + Čtyřjádrový procesor, interní paměť 16 GB
- + NFC, LTE, 13Mpx fotoaparát s LED bleskem
- + Google Android 4.4 KitKat



5"

9 999,-

objednací kódy: UM940a1a ● UM940a1b ○

HORKÁ NOVINKA MEZI TABLETY



Samsung GALAXY Tab 4

- + Tenký tablet tak akorát do ruky
- + 7" PLS displej (1280x800), 1,5GB RAM
- + Podpora více oken programů naráz
- + Čtyřjádrový procesor, 2x webkamera
- + Google Android 4.4 KitKat

ZDARMA PŘEDPLATNÉ
TYDEN SPOT BLESK

Deezer Premium* na 3 měsíce
ZDARMA a bez reklamy
DEEZER



7"

4 990,-

objednací kód: RS501a

DOKONALÝ TELEFON PRO AKTIVNÍ ŽIVOT



Samsung GALAXY S5

- + Špičkový smartphone s odolností proti vodě a prachu
- + 5,1" Full HD displej Super AMOLED (1920x1080)
- + Nejmodernější čtyřjádrový procesor, 4K video, LTE
- + Čtečka otisků prstů, snímač srdečního tepu, IP67
- + Google Android 4.4 KitKat

S nákupem Samsung GALAXY S5 získáte zpět
2500 Kč
na účtu v obchodě Samsung

ZDARMA PŘEDPLATNÉ
TYDEN SPOT BLESK



5,1"

~~18 490,-~~
17 490,-

4 barevné
varianty

SKVĚLE PADNE DO RUKY



- + 4,5" smartphone na dvě SIM karty
- + Elegantní zaoblené tělo
- + Dvoujádrový procesor, displej (854x480)
- + Slot na microSD karty, 5Mpx fotoaparát
- + Google Android 4.2.2 Jelly Bean



4,5"

Dual SIM

2 790,-

objednací kódy: RL815h1 ● RL815h2 ○

KOMPLETNÍ ŘEŠENÍ PRO VAŠE VAŘENÍ



AMICA SHE 5841 W

- + Elektrický sporák a trouba
- + Energetická třída A-20 %
- + 4 litinové plotýnky, 2x o průměru 18 cm
- + Objem trouby 69 l, 3 pečící funkce
- + Součástí výbavy dva plechy a rošt



UŠETŘÍTE
1600,-

A-20 %

~~5 990,-~~
4 390,-

objednací kód: AMI003a

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111



Báthoryová. Vražedkyně dívek

Uherská šlechtična Alžběta Báthoryová, známá podle jednoho ze svých sídel, slovenského hradu, jako čachtická paní, je podle Guinnessovy knihy rekordů největší vražedkyní všech dob. Na svědomí měla za necelého čtvrt století, od

roku 1580 do konce života v roce 1614, údajně 650 až 3000 obětí, zejména mladých dívek. Hraběnka zemřela v 54 letech před 400 lety, 21. srpna 1614, v domácím vězení na hradě v Čachticích na úpatí Malých Karpat. „Byla to

bestie posedlá ďáblem,“ tvrdí autor knih o Báthoryové Andrej Štiavnický. Režisér Juraj Jakubisko, který o hraběnku natočil v roce 2008 velkoformátový film Bathory, ale nevěří, že byla vražedkyně. „Stala se obětí intrik mužů, kteří bažili po je-

jím obrovském majetku. Můj názor je, že se tato renesanční, velmi vzdělaná a nábožensky založená žena nedá jednoznačně označit za vražedkyni. To je hodně vzdálená legenda, která se o ní vytvořila,“ řekl režisér Jakubisko. **ČTK**

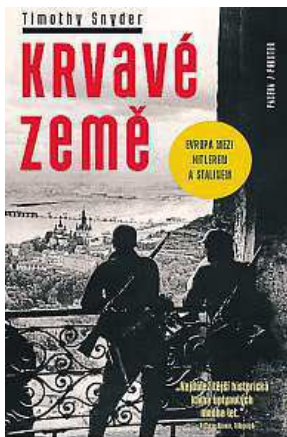
INZERCE

NEJLEVNEJSI-TAXI.CZ
 226 000 226
 APLIKACE - RYCHLÁ OBJEDNÁVKA TAXI
 ANDROID IPHONE ON-LINE WEB
 NEJLEVNEJSITAXIPRAHA.CZ

Letní čtení. Krvavé země mezi Hitlerovou a Stalinovou říší

Přinášíme vám třetí část úvodu z knihy Timothyho Snydera *Krvavé země s podtitulem Evropa mezi Hitlerem a Stalinem*.

Pád starého ruského carství a porážka starého německého císařství vytvořily ve východní Evropě mocenské vakuum, jež bolševici přes veškeré úsilí nedokázali zaplnit. Zatímco Lenin s Trockým vyslali nově zformovanou Rudou armádu do občanských válek na území Ruska i na Ukrajině, staly se z pětice zemí na pobřeží Baltského moře – tedy z Finska, Estonska, Lotyšska, Litvy a Polska – nezávislé republiky. Následkem těchto územních ztrát bylo bolševické Rusko na západě menší než předtím Rusko carské. Polsko počtem obyvatel přecísliho všechny zbývající nové státní útvary zrozené na konci války a strategicky z nich bylo zdaleka nejdůležitější, a tak ve východní Evropě vychýlilo mocenskou rovnováhu více než kterýkoli jiný z těchto mladých států. Nebylo sice dost rozlehlé, aby se mohlo stát velmocí, ale pořád bylo dost velké na to, aby představovalo problém pro velmoc, která by se



v tomto prostoru snažila expandovat. Poprvé po více než stovce let také oddělilo Rusko od Německa. Sama existence Polska vytvářela v očích těchto sousedů nárazníkovou zónu, což mu měly Moskva i Berlín za zlé. Polská ideologie se opírala o myšlenku nezávislosti. Polský stát totiž neexistoval od konce osmnáctého století, kdy si polsko-litevskou unii mezi sebe rozdělily sousední mocnosti. Polská politika se však po celé devatenácté století vedla i pod imperiální vládou a polské národní uvědomění se tím ještě upev-

nilo. Vyhlášení nezávislosti země v listopadu 1918 bylo možné jedině proto, že všechny tři velmoci, které se dělení Polska účastnily, zlikvidovaly válka a revoluce. Oné velkolepé historické souhry využil polský revolucionář Józef Piłsudski. Z tohoto vyjednaváče, jenž byl zamlada socialistou, se stal pragmatik ochotný spolupracovat s jednou velmocí proti druhým. Po jejich zhroucení se Piłsudski se svými spolupracovníky, kteří byli už z války vojensky organizováni v legiích, nacházel v ideálním postavení, aby mohl vyhlásit a ubránit polský stát. V Paříži však předložil záležitost své vlastní vítězným mocnostem jeho velký politický rival, nacionalista Roman Dmowski, a nové Polsko bylo založeno jako demokratická republika. Díky podpoře Dohody mohla Varšava počítat s víceméně příznivými západními hranicemi s Německem, nicméně otázka hranic východních zůstala neuzavřená. Vzhledem k tomu, že Dohoda ve válce na východní frontě nevíťezila, nemohla na tomto území diktovat žádné podmínky.

V letech 1919 a 1920 svedli Poláci s bolševiky o pohrani-

ní území mezi Polskem a Ruskem válku, jež měla pro evropské uspořádání rozhodující význam. Po ústupu Němců vtrhla Rudá armáda na Ukrajinu a do Běloruska, jenže polské vedení tyto územní výdobytky neuznalo. Piłsudski chápal daný prostor jako nezávislý politický subjekt, jehož historie byla propojena s polskými dějinami a jehož představitelé v Bělorusku a v Litvě si budou přát obnovit v nějakém rámci původní unii. Doufal, že polská vojska opírající se o ukrajinské spojení přispějí k vytvoření nezávislého ukrajinského státu. Jakmile však bolševici roku 1919 Ukrajinu ovládli a na jaře 1920 zastavili polskou ofenzivu, usoudili Lenin a Trockij, že by mohli přenést svou revoluci i do Polska: dělníky měly k naplnění jejich historické úlohy povzbudit bajonety. A až by Polsko padlo, měli jejich němečtí soudruzi za pomoci Rudé armády nasadit obrovské německé zdroje k záchraně ruské revoluce. Jenže sovětské ozbrojené síly zarazila na tažení do Berlína v srpnu 1920 u Varšavy polská armáda. Piłsudski pak velel protiútok, který zahrnul Rudou armádu zpět do

Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v deníku Metro najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky *Krvavé země* si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Knižku Timothyho Snydera přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

Běloruska a na Ukrajinu. Mezi porážkami byl tehdy i Stalin – někdejší politický komisař Rudé armády na Ukrajině. Právě jeho špatný odhad zabránil náležitě koordinaci bolševických sil, bez níž zůstala Rudá armáda vystavena Piłsudského manévru. Vítězství polských vojáků ovšem neznamenalo rozdrácení bolševické moci, neboť byli příliš vyčerpaní, aby táhli do Moskvy, a polská společnost byla navíc názorově dosti rozrůzněná, aby tak dobrodružný podnik podporovala. Nakonec byla tedy území obývaná Bělorusy a Ukrajinci rozdělena mezi bolševické Rusko a Polsko.

INZERCE

šťastných 100

HRAJTE KRÁLOVSKOU HRU

20 KAČEK VÁM PŘINESE AŽ 5 000 000 Kč

Sudoku

	6			1		3	5
			5		8		
9				4			
					7	1	8
	3		7		8		5
8	7	6					
			4				1
		9		8			
2	1		3				9

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 18 Max. 22	Min. 17 Max. 21	Min. 18 Max. 22	Min. 18 Max. 22

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 36,9 °C
Rok výskytu: 2012

Napište svou bublinu



„Trenére, ten kraul mi furt nejde.“
 Pavel Pajan Šedivý
 Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- První Miss Universe Armi Kuuselaová byla královna krásy z Finska. Korunku vyhrála roku:
 a) 1952
 b) 1962
 c) 1972
- Yosemitský národní park v pohoří Sierra Nevada leží v americkém státě:
 a) Texas
 b) Oregon
 c) Kalifornie
- Pražský kostel Nejsvětějšího Srdce Páně architekta Josipa Plečnika byl vysvěcen v květnu:
 a) 1952
 b) 1942
 c) 1932
- Na červené čínské vlajce najdete liché počet žlutých hvězd, je jich:
 a) tři
 b) pět
 c) sedm
- Slavná hvězda, bývalý argentinský fotbalista Diego Maradona, se narodila v říjnu:
 a) 1955
 b) 1960
 c) 1965

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (18/32)
- 15:10 Počesku
- 15:20 Tak neváhej a toč speciál
- 16:15 Vše o vaření
- 16:35 Cestománie
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Eden**
Krimiseriál (ČR, 2005). Na vyletě do Bratislavy půjde Honzovi tentokrát doslova o život! Scénář M. Vaic. Kamera T. Juríček Hrají: J. Potměšil, O. Vetchý, A. Šišková, B. Turzonovová, J. Schmitzer, M. Taclík, P. Kříž, R. Holub, A. Bestčastny, F. Němec a další
- 21:00 **Hercule Poirot**
- 21:55 **Cesta do hlubin Lálový duše**
- 22:50 **Zpívá Karel Gott**
- 23:50 **Komisář Montalbano (3/8)**
- 01:30 **AZ-kvíz**
- 01:55 **Sváteční slovo adventistického kazatele V. Vursta**
- 02:00 **Móda-Extravagance-Manýry**

ČT2

- 12:40 Světová náboženství: Islám
- 13:40 CIA proti teroristům
- 14:25 Cíl cesty: potápění (3/4)
- 15:15 Království divočiny
- 15:40 Bratrstvo tajemných mangust (7/8)
- 16:15 Soubor volejbalů: Honda proti Stihlwellovi
- 17:00 Moje rodina II (2/13)
- 17:30 Pán času: Plavba zatracených
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Nezrokovaná Amerika
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Začátek konce**
Dokument. Mezi nejčernější dny naší historie patří 21. srpen 1969, kdy lid vyšel do ulic demonstrovat podporu své lidovládě a ta jej za to krutě potrestala. Dokument V. Kučery a P. Jančárka
- 21:00 **Nesnesitelná lehkost bytí**
Drama (USA, 1988)
- 23:50 **Himbové před i za kamerou**
- 00:40 **Kanadská policejní škola (3/8)**
- 01:35 **Přezít!**
- 02:25 **Vodácká putování: Ohře**
- 02:40 **Těžký život českého ce-liaka**
- 03:05 **Ostrov zapomenutého klidu**

NOVA

- 12:20 Sue Thomas: Agentka FBI III (12)
- 13:20 Beze stopy VII (19)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (19)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (95)
- 16:35 Dva a půl chlapa (10)
- 17:00 Odpolní Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Kriminálka Las Vegas XII Ulice (2643)
- 18:25 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Comeback**
Sitcom (ČR, 2010). Tomáš jezdi po koncertech a snaží se zavděčit publiku za každou cenu, i kdyby si měl vzít lidový kroj. Hrají: M. Dejdar, T. Matonoňka, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková, J. Žáček
- 21:00 **Comeback**
- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba IX (9)**
- 22:35 **Předátor z hlubin**
Thriller (USA, 2004)
- 00:10 **Kriminálka Las Vegas XII**
- 01:00 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (19)**
- 01:40 **Novashopping**
- 02:35 **Áčko**
- 03:20 **DO-RE-MI**

PRIMA

- 13:05 Walker, Texas Ranger III (5)
- 14:05 Wolffův revír III (5)
Zlomená srdce. Krimiseriál (N, 1996)
- 15:10 Siska VII (9)
- 16:25 Návrat komisaře Rexe IX (1)
Setkání. Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Cesty domů III (279)**
Rodinný seriál. Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf nabídne Blance, aby Hedvíka a její synové žili s ní ve vile. Adam zapře Lucii lekci od Mikuláše. Venčí připraví podraz na Sváfu. Hrají: A. Švehlík, J. Jančková, R. Zach, V. Freimanová, P. Lněnička, P. Štěpán, H. Hornáčková a další
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Obchoďák (20)**
- 23:55 **Hawaií 5-0 III (23)**
- 00:55 **Sběratelé kostí VI (3)**
- 01:45 **Vraždy v Kitzbühelu V (6)**
- 02:35 **Siska VII (9)**
- 03:35 **Wolffův revír III (5)**
- 04:25 **Nikdo není dokonalý**

PRIMA COOL

- 12:10 Akta X VI (10)
Fotograf smrti. Sci-fi seriál
- 13:10 Dobyvatelé ztracené pravdy IV (10)
- 14:10 Simpsonovi XXIII (11, 12)
- 15:10 Bojčí mýtů II (7)
- 16:15 Ztraceni II (7)
Těch druhých 48 hodin. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl III (14)
Earle, neumírej! 1/2. Komedie seriál (USA, 2008)
- 17:40 Grimm (6)
- 18:30 Simpsonovi XXIII (13, 14)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (11)



- 20:15 **Liga mistrů UEFA: Lille OSC - FC Porto**
Přímý přenos úvodního utkání Play-off Ligy mistrů UEFA
- 23:05 **Záskok**
Černá komedie (USA, 1994). Když se šéf mamuti společnosti vrhne z okna mrakodrapu, má správní rada genitální řešení. Dosadí na jeho post naprosto imbecila, a změnil tak záměr firmy ve své vlastní. Kde ale najít troubu, který všechno odkývá a nic neprokoukne? **01:10 Jmenuju se Earl III (14)**
01:30 Kravataři (2)
02:10 Záskok
03:55 Frajeři ze šroťáku (7, 8)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 10:00 Mixxer
- 11:00 Samosebou na festák!
Festivalový report
- 11:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 TOP 10
Desítky hitů moderátorů Óčka
- 13:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Millennium
Největší hity nového milénia



- 20:00 **CZ & SK**
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovanu chybí nové talenty, at se podívá na CZ & SK
- 21:00 **Simply the best**
Ty největší hity všech dob
- 22:00 **Party ride**
Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí párty
- 00:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka. Zajížděte žhavý letní románek společně s Óčko flirtem!

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

POLITOLOG A SPISOVATEL

MANUEL RÁD
MILANA

Za necelých pět měsíců, co stojí v čele francouzské vlády, se Manuel Valls přesvědčil o bezvýhodném postavení své země. Rozpočtový deficit stále nad třemi procenty, rostoucí státní dluh, přetrvávající recese a s ní spojená vysoká nezaměstnanost. Vládě dnes nedůvěřuje osm lidí z deseti, jaký tedy div, že Valls uvažuje o rekvalifikaci. Zdá se, že oborem, po němž pošilává, je literární kritika, alespoň soudě podle toho, že

Citát

A váží si i samotného Kundery, onoho „spíše optimistického chlapíka“.

mu bylo 22, a v průběhu následujících třiceti let se k ní vrátil dvakrát nebo třikrát. „Tenhle román vás totálně otevře,“ hýří superlativy. „Ten román vám udělá dobře.“ Vzápětí redaktorům deníku – snad aby doložil, že si nevymýšlel, když tvrdil, že knihu přečetl čtyřikrát – nabídně detailní rozbor hlavních postav. A neopomene vyzdvihnout nejcitovanější pasáž, známou Kunderovu úvahu o kyčli coby absolutním popření hovna. Valls, jenž celý svůj život působí v politice, román odehrávající se v Československu během pražského jara i po něm chová v oblíbě též pro jeho výsostnou političnost. A váží si i samotného Kundery, onoho „spíše optimistického chlapíka“. Zato my si svého slavného rodáka nevážíme dost. No řekněte: kolika českým autorům dělá reklamu premiér (pravda, dosluhující) světové velmoci?

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Otravné SMS

Díky SMS, která mi přišla od mobilního operátora, jsem vám musela napsat. Minulý týden mi přišla SMS zpráva od mého mobilního operátora: „Nevíte, co je dneska za den? Den leváků, a proto máme pro vás dárek. Dárek si můžete vyzvednout...“ Docela jsem byla překvapena a šokována zároveň, kde vzal můj operátor takovou informaci, že jsem levák. Ve smlouvě to uvedené není. Tak mě to docela zaráží. Mám takový pocit, že už jsme opravdu sledováni všude, kam se hneme. Za chvíli nám budou takové otravné SMS posílat, když nám někdo umře nebo se nám narodí dítě atd. Kam tohle povede... Proč máme v Česku tak vlezlé mobilní operátory, kteří vám neustále posílají dárečky, odkazy na nákup atd.? Kde berou vaše telefonní čísla různé společnosti, které vám neustále nabízejí půjčky přes SMS? Nemohl by to Český telekomunikační úřad začít nějakým způsobem regulovat?

VENDULA MATULOVÁ,
ROZTOKY U PRAHYdopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Bez ohledu na aktuální stav je Petr Čech pořád jedničkou.“

PAVEL VRBA, KOUČ
NÁRODNÍHO MUŽSTVA

I když gólman přišel o výsadní postavení v Chelsea a sezonu začal jako náhradník, trenér národního mužstva s ním dál počítá.

Slovo dne

RECESE

(ze sloupku Martina Daneše na této stránce)

Mírnější, zpravidla krátkodobý hospodářský pokles

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

Zprávy v obrazech



Nikolaev. Opět podle Viewegha

Režisér Petr Nikolaev se po letech vrátil ke komediálnímu žánru a opět k předloze jednoho z bestsellerů Michala Viewegha. Tento týden začal natáčet komedii Vybíjená podle knihy tohoto autora. Režisérův lovečerní debut z roku 1997 byl právě adaptací Vieweghových Báječných let pod psa (viz foto). ČT



Kreml se zlobí. Hrál na Ukrajině

Veterán sovětského rocku Andrej Makarevič se opět ocitl v centru polemik jako v dobách největší slávy své kapely Mašina vremeni. Tentokrát se mu kvůli koncertu před uprchlíky na východní Ukrajině spílá do „zrádců národa“ a ruští poslanci ho chtějí zbavit titulu, řádů a vyznamenání, které dostal i od prezidenta Vladimira Putina. „Všechny nás ženu směrem k Severní Koreji. Včera zakázali sýr, zítra zakážou internet a pozítří cestovní pasy,“ prohlásil Makarevič před kamerou ukrajinské televize. RIA NOVOSTI

Řešení sudoku

4	6	7	8	2	1	9	3	5
3	2	1	9	5	7	8	6	4
9	8	5	6	3	4	1	2	7
5	9	4	2	6	3	7	1	8
1	3	2	7	4	8	6	5	9
8	7	6	5	1	9	3	4	2
7	5	3	4	9	6	2	8	1
6	4	9	1	8	2	5	7	3
2	1	8	3	7	5	4	9	6

Anketa

Koupili byste si auto v zahraničním autobazaru?

Martin Monikin
Kerekeš

Ano. Mají kvalitnější silnice, a auta jsou tak v lepším stavu.

Petr
Benda

Už jsme si ho tam koupili. Tady nešlo sehnat.

Martin
Melichar

Pokud bych dostal kvalitnější za lepší cenu, tak ano.

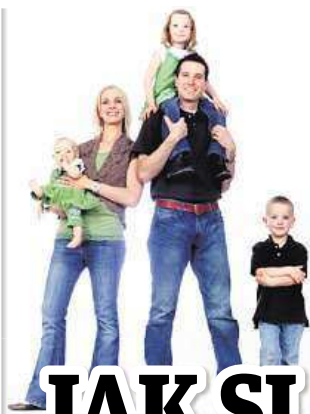
Komiks



metro

ŽIVOTNÍ A RIZIKOVÉ POJIŠTĚNÍ

komerční příloha středa 20. srpna 2014



ERGO

Pojistit znamená porozumět.

Životní pojištění
zabezpečí mě a mé blízké.

www.ergo.cz



JAK SI ČEŠI POJIŠŤUJÍ

SVÁ ŽIVOTNÍ RIZIKA?

Jak se Češi zabezpečují proti rizikům? Jak se v pojištění vyznají?

A jaký mají vztah k pojištění ženy a jaký muži? Nejen na tyto otázky přináší odpovědi exkluzivní průzkum veřejnosti, který zrealizovala Česká asociace pojišťoven (ČAP).

Zajímavý a poněkud zneklidňující je fakt, že vůči životním rizikům se pojistilo pouhých 62% respondentů. Nepojištění jedinci v tomto ohledu spoléhají na vytvořenou finanční rezervu, paradoxně však pouze 45% ze všech odpovídajících má možnost pravidelného šetření finančních prostředků. Přestože celých 64% lidí

si nedokáže představit svůj život bez jakéhokoli pojištění, 44% lidí by ale životní pojištění okamžitě zrušilo, pokud by nastala tíživá finanční situace. Z průzkumu navíc vyplývá, že by tento krok Češi učinili i přes to, že je to finančně zcela nevýhodné a že s ním také ztrácí pojistnou ochranu. Tato situace souvisí s tím, že každý

čtvrtý Čech není seznámen s důsledky předčasného vypovězení smlouvy.

Průzkum potvrdil i přetrvávající problém, který je u nás dlouhodobě zakořeněn: „Přestože mají životní pojištění sjednáno dvě třetiny české populace, pojistná ochrana je stále nedostatečná,“ uvádí specialista pro komunikaci ČAP Jolana Ackermannová. „Téměř polovina lidí platí totiž roční pojistné u životního pojištění do sedmi tisíc korun, což, zohlednili se také část investičního pojistného, odpovídá pojistné částce na smrt okolo 250 000 Kč. Taková částka by však málokomu pomohla řešit například trvalou invaliditu a s ní související výpadek příjmů, zejména, jedná-li se například o mladou rodinu. Jako optimální pro krytí životních rizik doporučujeme stanovit pojistnou částku, která odpovídá dvou až trojnásobku ročního příjmu.“

Ženy vs. muži a typologie Čechů

Také výsledky zkoumání charakteru českých občanů přinesly zajímavá srovnání. Průzkum identifikoval čtyři odlišné osobnostní typy podle postoje k pojištění. „Opatrných Čechů s pozitivním postojem k pojišťování je 43%, pragmatických Čechů, kteří kladou důraz na aspekt finanční výhodnosti pojištění je 11%. Pro 14% nedůvěřivých je charakteristický názor, že pojištění nás ve finále stejně neochrání, a 32% Čechů je lehkovážných a rizika si ve svém životě nepřipouštějí,“ konkretizuje Kamil Kunc z agentury NMS Market Research, jež průzkum prováděla. Část výsledků týkající se rozdílu mezi pohlavími pak odhalila, že ženská část populace je, co se týče znalosti pojištění, méně gramotná než ta mužská. Jen asi 20% žen dosahuje v hodnocení výsledku výborný až chvalitebný. Naopak u mužů má tento výsledek 34% z nich. K životnímu pojištění ženy častěji přistupují jako k prostředku k zajištění svých dětí, muži jej vnímají více jako produkt, v jehož rezervotvorné složce mohou případně zhodnotit své investice. ▶



Pavel Sivák
vedoucí oddělení pojištění
osob pojišťovna Generali

KDO BY MĚL UVAŽOVAT O INVESTIČNÍM ŽIVOTNÍM POJIŠTĚNÍ?

Především ti, kteří chtějí zajistit sebe a své blízké pro případ nečekané životní události a zároveň chtějí pravidelně odkládat část svých současných příjmů pro finanční zajištění své vlastní budoucnosti. Investiční životní pojištění jim přitom může přinést i úlevu na daních. Na svých úsporách mohou dosáhnout zajímavých výnosů, především v dlouhodobém horizontu. Preference klientů se v jeho případě přiklánějí k jednoduchým a transparentním produktům, které umějí navýšit hodnotu peněz při dožití konceptním přesouváním rizikového pojistného do investice. Podobné je na tom pojištění BeneFIT Extra, které podporuje investiční aktivitu klienta 5% bonusem za každých pět let trvání pojištění v případě deseti a víceletého investování.

Pro koho naopak není vhodný?

Pokud jako klient hledám možnost krátkodobého zhodnocení prostředků, pak je vhodnějším nástrojem například termínovaný vklad nebo spořicí účet. Pokud ale hledám možnost zhodnocení volných finančních prostředků v delším časovém horizontu, pak je investiční životní pojištění dobrou volbou. Kromě zhodnocení vkladu nebo vkladů (záleží na tom, zda je placeno běžné nebo jednorázové) poskytuje na rozdíl od klasických investic prostřednictvím podílových fondů pojistnou ochranu v jedné smlouvě.

Jak dlouho je třeba investiční pojištění platit, abych získal zajímavý výnos?

Obecně je třeba u investičních životních pojištění počítat s dlouhodobým horizontem. Nezapomínejme, že jak zajištění pojistné ochrany, tak i samotné pravidelné investování rozhodně není „akcí“ na půl roku. Pokud například požadují pojištění pro případ úmrtí, měl bych počítat s horizontem minimálně 10 let, obvykle i delším. Stejně tak je tomu i s pravidelným investováním. V případě životního pojištění je to stejně jako u kterékoli

jiné investice. Kromě samotného nastavení produktu závisí výše zhodnocení na zvolené investiční strategii. Konzervativní fondy nesou nižší, ale stabilnější výnosy. Zajímavější výnosů můžeme dosáhnout na rizikovějších podkladech. Musíme však být připraveni nést riziko případného poklesu. Jako ideální se z tohoto pohledu jeví varianta „odvážného počátku a umírněného konce“. Jinými slovy. Nejdříve zvolíme progresivní strategii, kterou několik let před koncem pojištění změním na konzervativní. Naši klienti se nemusí obávat, že by své dlouholeté naspořené prostředky pozapomněli včas převést do stabilnějších aktiv. Pět let před sjednaným koncem každého investičního životního pojištění klienta sami upozorníme a nabídneme mu možnost stabilizovat úspory převodem do „klidnějších vod“.

Co když se dostanu do finanční tísně? Mohu smlouvu upravit, přerušit její placení nebo ji vypovědět?

Možné jsou všechny tři varianty. Ve skutečnosti je jich podstatně více. Je však potřeba si uvědomit dopady, které z těchto kroků vyplývají. Jako první se podíváme na snížení pojistného. Pokud nelze snížit jenom investici, typicky u investičního životního pojištění, lze snížit pojistnou ochranu. Případně je možné zkrátit i pojistnou dobu pro zachování pojistné ochrany a snížení pojistného. Zpravidla je však potřeba platit minimální částky, které podle typu pojištění liší. U Generali se například minimální měsíční platby pohybují kolem 300,- Kč, roční pak 1000,- Kč. U čistě rizikového pojistného to může být i méně. Snížení může být trvalé nebo dočasné, u našich produktů bez poplatku.

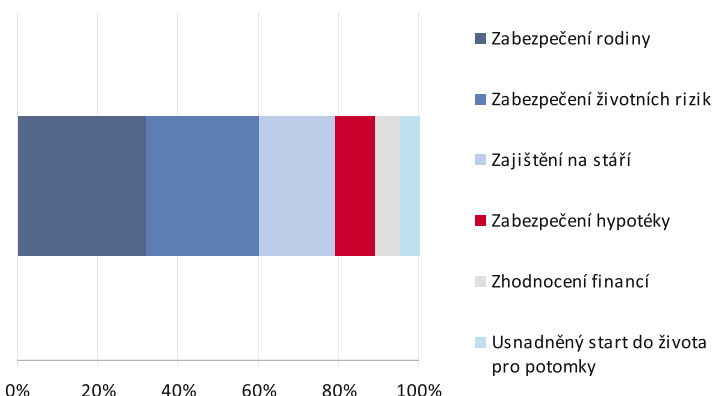
Další možností je přerušení placení pojistného. U investičního životního pojištění je zpravidla standardem. U ostatních typů pojištění pak na základě dohody s pojišťovnou. Podmínkou je, aby na smlouvě byla dostatečná hodnota pro pokrytí rizikového pojistného. U Generali je možné přerušit placení na jeden rok a to bez poplatku. Klient si však v takovém případě snižuje hodnotu svého pojištění.



Jaká byla vaše hlavní motivace pro sjednání životního pojištění?

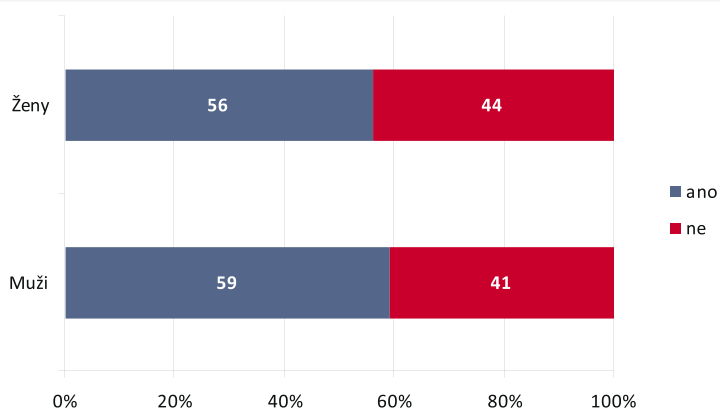
Respondenti, kteří mají sjednané životní pojištění [625]

Zabezpečení rodiny	32	Zabezpečení hypotéky	10
Zabezpečení životních rizik	28	Zhodnocení financí	6
Zajištění na stáří	19	Uspadněný start do života pro potomky	5



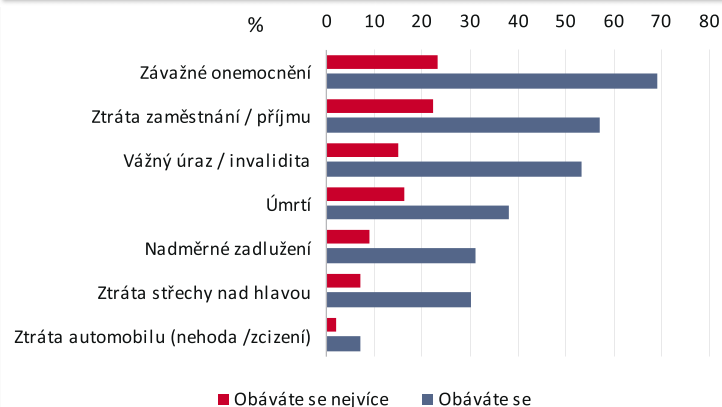
Znáte základní rozdíly mezi životním pojištěním s rezervovnou složkou a mezi běžným pravidelným spořením?

Respondenti, kteří mají sjednané životní pojištění [N 625]



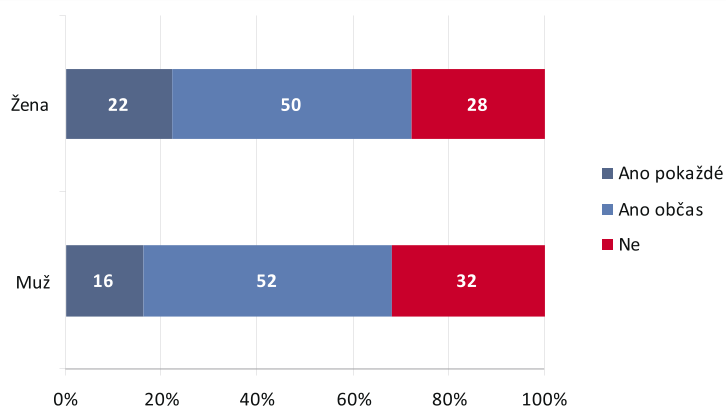
zdroj: ČAP

Kterých z následujících životních rizik se v současnosti obáváte? Kterého z nich se obáváte nejvíce?



- » Obava ze závažného onemocnění či vážného úrazu je silnější u lidí s vyšším příjmem (nad 20 tis. Kč).
- » Ztráty zaměstnání se více obávají lidé se středním příjmem a lidé starší.
- » S rostoucím věkem klesá obava z úmrtí a stoupá obava ze závažného onemocnění.

Kontrolujete v pravidelných intervalech nebo při významné životní změně (sňatek, narození dětí, osamostatnění dětí...) své smlouvy?



- » Ženy se starají o své smlouvy o trochu pečlivěji než muži.
- » Třetina lidí nekontroluje své pojistné smlouvy vůbec.

Češi vs Slováci a další země EU

V oblasti výdajů na pojištění je stále patrný výrazný rozdíl oproti státům západní Evropy i ve srovnání se sousedními státy. A kde hledáme informace o pojištění? Zatímco pro naše sousedy představují hlav-

ní zdroj informací internetové srovnávače (48 %), Češi preferují osobní doporučení (55 %) nebo si informace individuálně vyhledávají z oficiálních zdrojů (58 %). „Zajímavým zjištěním jsou čísla, která upozorňují na dynamiku českého trhu životního pojištění. Za posledních pět ▶



ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ SE VYPLATÍ ROZŠÍŘIT O ÚRAZOVOU SLOŽKU

Kdo plánuje sjednat smlouvu o životním pojištění, měl by zvážit variantu zahrnutí úrazového připojištění. Tato riziková složka se kvůli četnějším výskytům nejruznějších úrazů může lidem mnohonásobně vyplatit.

Říká se, že neštěstí nechodí po horách, ale po lidech. A právě tuto skutečnost by měli mít na paměti všichni ti, kteří sjednání smlouvy životního pojištění stále odkládají. Životně pojištěn by měl být každý člověk, který v domácnosti zajišťuje významný finanční příjem. Když se s touto osobou něco stane (úmrtí, vážný úraz či nemoc), nastává výpadek příjmů a pro rodinu velký problém.

„Častou variantou, kterou lidé využívají, je úrazové připojištění v rámci stávající či nově uzavřené smlouvy o životním či důchodovém pojištění. Letos v létě je to právě rok, co jsme začali nabízet unikátní investiční důchodové pojištění, které lze kombinovat s četnými připojištěními. V porovnání s klasickým životním pojištěním zde mají klienti možnost dosáhnout vyššího zhodnocení vlastních úspor a současně se zajistit proti rizikům v průběhu celého života,“ uvedla Jana Jenšová, členka představenstva společnosti ERGO

pojišťovna. „Jako jediný poskytovatel na domácím trhu navíc klientům nabízíme možnost investovat do německých fondů MEAG, které nepřetržitě od roku 2003 získávají v oboru financí jedno prestižní ocenění za druhým. MEAG je společným správcem majetku společností ERGO a Munich Re a jedním z největších investorů v evropském finančním sektoru s více než dvacetiletou tradicí,“ dodala Jenšová.

Při modelování úrazového připojištění si mohou lidé pojistit velmi širokou škálu rizik. „Naši klienti si mohou připojistit deset úrazových krytí od trvalých následků či smrti úrazem až po drobná poranění a kosmetické operace. Mohou si zvolit buď pevně nastavený balíček anebo si veškerá krytí libovolně poskládat sami a to včetně volby pojistné částky. Určitě bych zmínila i možnost sjednání úrazového pojištění partnera s padesátiprocentní slevou,“ uvedla Jana Jenšová. „A v případě rozšiřování životního pojištění o úrazovou složku je dobré pamatovat také na své děti, kterým tak není třeba zřízovat vlastní smlouvu,“ dodala.



► let změnilo poskytovatele životního pojištění 25 % klientů oproti 8 % v ostatních státech EU, a to nejčastěji z důvodu doporučení finančního poradce, říká Jolana Ackermannová a uzavírá: „To bohužel souvisí

s rezervami ve finanční gramotnosti a faktem, že více než 25 % respondentů stále neví nic o výhodách, které sebou nese předčasné zrušení smlouvy.“ Na zrušení již několik let platné smlouvy klient vždy zpravidla

tratí, a proto je vhodnější ji upravit anebo požádat pojišťovnu o snížení nebo přerušení placení pojistného. Pokud zrušení platné smlouvy životního pojištění za účelem sjednání nové navrhne sám poradce, pravděpodobně nesleduje nic víc než svůj vlastní profit a je na místě vyhledat jiného.

Jak vybrat dobrého pojistného poradce nebo zprostředkovatele?

» Věnujte pozornost dobrým zkušenostem svých přátel a známých. Nejlepší vizitkou každého dobrého poradce je osobní doporučení spokojených klientů.

» Buďte alespoň částečně informováni o pojistných produktech a ptejte se svého poradce na vše, čemu nerozumíte. Informace si porovnejte s těmi, které jste získali z oficiálních a nezávislých zdrojů. Pokud vám nebude schopen odpovědět, raději se obraťte na jiného.

» Neukvapujte se a nechte se přesvědčit emo-

cionálními argumenty. Finanční poradce, který na vás naléhá prostřednictvím emocionálních argumentů, zřejmě nemůže najít ty faktické.

» Důvěřujte, ale ověřujte a porovnávejte. Ni-

na rozmyšlenou a nezapomeňte si prostudovat pojistné podmínky.

Poznámka: Dotazováno bylo v rámci České republiky 1017 respondentů, na Slovensku pak 312.



kdy se nerozhodujte pouze podle jedné nabídky.

» Říká se, že čas jsou peníze. V případě uzavírání smluv dlouhodobějších produktů to platí dvojnásob. Nechte si po předložení smlouvy nějaký čas

Vytvořeno ve spolupráci s:



STOP!

Spolehlivý partner

Místo zvolte Banky jiné řešení!

Pro podrobné informace se obraťte na naši klientskou kancelář.

Dostupné i pro firmy

	5 LET	10 LET	15 LET	20 LET
50.000 Kč	955 Kč	581 Kč	399 Kč	297 Kč
200.000 Kč	3.820 Kč	2.322 Kč	1.596 Kč	1.184 Kč
500.000 Kč	9.550 Kč	5.800 Kč	3.990 Kč	2.960 Kč
3.000.000 Kč	57.300 Kč	34.800 Kč	23.940 Kč	17.760 Kč

Tel.: 222 511 508, 773 464 456, 776 450 057 Otevírací doba: Po-Pá 9-17 hod.

Family EXTRA

rizikové životní pojištění

... zajistěte své rodině úsměv ve všech situacích

- pojištění života, úrazu a nemoci zároveň
- lékař a právník na telefonu
- náhrada za ztrátu příjmu



JAK NA ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ?

Sjednání životního pojištění není snadné, obecně panuje představa, že se jedná o komplikovaný produkt. Jak vycházíte lidem vstříc, aby si sjednali skutečně dobře nastavené pojištění?

Jsme si vědomi, že životní pojištění bývá veřejností často považováno za komplikované. Proto jsme už od samého počátku připravovali náš nový produkt „Můj život“ s cílem maximálně usnadnit klientům orientaci v této oblasti a nabídnout životní pojištění jako užitečný finanční nástroj sloužící k ošetření řady životních rizik. Tomu tedy byla přizpůsobena celá koncepce nového produktu. Vše začíná již momentem prvního kontaktu s klientem, kdy formou diskuze zjišťujeme jeho skutečné potřeby, zajímá nás, jaké životní situace právě řeší a jaké má plány do budoucna. S klientem se setkáváme hned několikrát, aby měl k dispozici veškeré potřebné informace a sjednal si takovou životní pojistku, která mu bude plně vyhovovat a poskytne mu adekvátní ochranu pro případ nepříznivých životních situací.

Životní pojištění je svým charakterem dlouhodobý produkt. Může ale skutečně efektivně chránit člověka po celou dobu jeho života?

Klíčové je, aby si klienti již při sjednání životního pojištění opravdu uvědomili, že jde o dlouhodobý produkt, který

jim má sloužit a poskytovat ochranu po celou dobu jejich života. Všichni jsme v průběhu času různou měrou vystaveni rizikům, jako jsou úrazy, nemoci, invalidita a samozřejmě smrt. S věkem roste riziko vzniku invalidity, závažných onemocnění nebo smrti. Cím dříve se klient pojistí, tím levnější bude jeho pojistka. Navíc, kvalitní životní pojištění se člověku v čase přizpůsobuje a vždy pokrývá a řeší jeho aktuální životní situaci. Pokud bych to měl demonstrovat na konkrétní situaci, tak pojištění „Můj život“ umožňuje sjednat si již na začátku pro různá rizika různě dlouhou pojistnou dobu. Klient si také může dopředu stanovit změnu pojistných částek v průběhu života smlouvy. Pokud pak kdykoli změní své plány, může si svou smlouvu samozřejmě upravit. Je možné například zvyšovat nebo snižovat pojistnou ochranu pro případ nemoci, úrazu či smrti, sjednávat nová pojistná krytí nebo je naopak rušit. Zkrátka moderní pojistné produkty jsou naprosto flexibilní a jsou tu od toho, aby se maximálně přizpůsobily životnímu stylu a požadavkům klientů.

V České republice se často děje, že lidé předčasně ruší své smlouvy. Proč by to neměli dělat a jaká jsou rizika s tímto krokem spojená?

Otázkou je, proč lidé ruší své životní smlouvy. Je-li důvodem

vábení konkurenční nabídky, měli by být vždy obezřetní. Zdánlivě výhodná úspora na ceně nového pojištění je totiž často převážena ztrátou nezanedbatelné části již zaplaceného pojistného, rozdíl v pojistném krytí či množstvím případných výluk. Pokud naopak klienti vypovídají smlouvy z důvodu změny životní situace, pak lze toto často řešit jinak a mnohem efektivněji. Naše životní pojištění je velmi flexibilní a je nastaveno tak, aby umožnilo klientům reagovat i na neočekávané nepříznivé životní situace. Pokud klient například ztratí dočasně zaměstnání, můžeme mu nabídnout snížení pojistného, redukcí nastavených pojistných částek nebo i možnost přerušování placení pojištění. Chtěl bych zdůraznit, že zrušení smlouvy by mělo být vždy až tím krajním řešením. Je pro klienta zpravidla nevýhodné a jako takové jej určitě nedoporučuji.

A lze to ukázat na konkrétním příkladu?

Pokusím se uvést jeden konkrétní příklad, jakým způsobem je možné smlouvu v průběhu života upravovat. Představme si, že klient z pojištění platí ochranu proti krátkodobému výpadku příjmu z důvodu úrazu a zbytek prostředků investuje. Za několik let si vezme hypotéku a potřebuje se tedy zajistit, aby za něj v případě dlouhodobé ztráty příjmu z důvodu invalidity pojišťovna neuhrazenou část hypotéky splatila. Kvůli změně své životní situace nemusí pojistnou smlouvu rušit a sjednávat si novou. Může uše-



Aleš Krejdl
ředitel útvaru životního pojištění
České pojišťovny

třit časově i finanční prostředky a na existující smlouvu doplnit pojištění invalidity, které bude přesně odpovídat době a rychlosti splácení úvěru.

Nedávno jste představili životní pojištění nové generace. V čem je tak inovativní, jak byste popsal ty nejdůležitější novinky?

Na takový dotaz zpravidla odpoví produktový manažer výčet nových parametrů produktu. Já bych před tento výčet předsadil, že přicházíme s produktem, který umí zajistit proti dopadům většiny negativních událostí v životě. Přicházíme s produktem, který vysvětlujeme jasnou a srozumitelnou řečí a který si může každý poskládat na míru podle svých skutečných potřeb. Jako užitečnou novinku mohu jmenovat výrazné rozšíření pojistného krytí pro případ invalidity. Pojistné plnění vyplácíme v případě 1. až 3. stupně státem uznané invalidity, a to bez dalšího došetřování zdravotního stavu pojištěného. Významnou změnou je pak rozšíření pojištění pro případ závažných onemocnění o systém tzv. dvourychlostních diagnóz u cévních mozkových příhod, infarktů myokardu

a nádorových onemocnění. Územní platnost pojistného krytí pro případ hospitalizace jsme rozšířili na všechny státy Evropské unie a zajímavostí je, že toto pojištění zahrnuje i zdravotnická zařízení, jako jsou např. lázeňské léčebny. Novinkou je potom i zavedení odměny pro klienty s pojištěním trvajícím 10 a více let v podobě tzv. věrnostního bonusu, kdy klientům s odpovídajícím pojistným krytím od 6. roku trvání pojistné smlouvy měsíčně vracíme 20 % z ceny vybraných pojištění ve formě bonusu při uplynutí pojistné doby. V oblasti úrazového pojištění invalidity, které unikátní pojištění závažných poranění a pojištění doby nezbytného léčení úrazů, jejichž léčení trvá déle než 30 dní.

V poslední době jsou trendem nejrůznější asistenční služby. Existují takové služby i v oblasti životního pojištění?

Samozřejmě. A i v této oblasti jsme svědky neustálého zdokonalování. V rámci našeho nového životního pojištění doznaly právě asistenční služby výrazných změn. Nabízíme balíčky pro dospělé Poradenství, Služby a Rekonvalescence a pro děti potom balíček Péče o dítě. Pokud mám být konkrétní, do Poradenství patří například služba lékaře na telefonu či zajištění druhého lékařského názoru při diagnóze závažného onemocnění. V rámci Služeb nabízíme objednání k lékaři či dopravu z a do nemocnice. V oblasti Rekonvalescence potom mohou zlepšit situaci, kdy klient se závažným onemocněním získává příspěvek na rehabilitaci a pobyt v lůžkách včetně garance lůžka, dále zajišťujeme psychologické či psychiatrické konzultace nebo péči plastického chirurga.

MŮJ ŽIVOT JE FAJN
POSKLÁDÁM SI HO SÁM

ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ „MŮJ ŽIVOT“

www.ceskapojistovna.cz
infolinka 841 114 114

ČESKÁ
POJIŠTOVNA

Pomáháme vám jít dál

POJIŠTĚNÍ NERUŠTE

můžete upravit parametry smlouvy

„Potřebu životního pojištění začínají klienti vnímat silněji zejména v souvislosti se zajištěním stabilního příjmu, hypotékou a založením rodiny.

Finanční dopad z nenadálé životní situace může mít totiž fatální vliv nejen na jedince, ale i na celou rodinu. Dalším velkým motivem bývá finanční zajištění dětí a vlastního stáří,“ říká Filip Král, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.

Jaký je průměrný věk začátku pojištění a jak se mění pojistné částky na různá rizika v průběhu času?

Životní pojištění lze u nás uzavřít prakticky v jakémkoliv věku, počínaje novorozenci a konče seniory. Nejvíce však nové pojištění sjednávají třicátníci, a to z důvodů uvedených výše. Průměrný vstupní věk do pojištění je v současné době 34 let. V tomto věku bývají pojistné částky na nejzávažnější rizika, jako jsou smrt, invalidita či vážné onemocnění, nastavené nejvýše. U starších klientů jsou průměrné pojistné částky nižší, jednak z důvodu, že klienti v čase příliš nerevidují aktuálnost jejich nastavení, a dále i když vstupují do pojištění nově - se zvyšujícím se věkem, klesající hypotékou a odrůstajícími dětmi logicky klesá potřeba krytí na vysoké pojistné částky a roste spíše zájem o finanční situaci v postproduktivním věku. Na tento trend reagujeme například možností nastavit v našem životním pojištění PERSPEKTIVA nejzávažnější

rizika s postupně klesající pojistnou částkou. Obecně pak platí, že čím vyšší příjmová skupina, tím vyšší bývají i pojistné částky, a to jak u dospělých, tak u jejich dětí.

Zmínili jste pojištění dětí, je vhodné pojišťovat i dítě? Jak by měla taková první pojistka vypadat, na co by měla pamatovat?

Ačkoli dítě není výdělečně činným členem domácnosti, i jeho úraz nebo nemoc mohou s rodinným rozpočtem neplánovaně zahýbat. Stačí jen drobný úraz, se kterým dítě musí na několik dní ulehnot doma - a pečující rodič přichází o svůj běžný výdělek. Trvalější zdravotní komplikace pak mohou z rodinného rozpočtu odčerpávat nemalé částky, navíc v době, kdy rodiče nemusí dosahovat svých normálních příjmů. Z výše uvedených důvodů nabízíme pro děti zejména pojištění pro případ úrazu včetně jeho trvalých následků, pojištění ošetřování nemocného dítěte a pro delší zdravotní komplikace také pojištění pro případ nutné péče o zdravotně

postížené dítě. Také doporučujeme zvážit pojištění speciálních „dětských“ vážných onemocnění, jako je třeba meningitida. Pojistné částky takových pojištění by pak měly být odvozeny z obvyklého výdělku rodiče, jehož ztrátu mají kompenzovat.

Která rizika jsou v rámci životního pojištění nejčastěji opomíjena? V čem dělají klienti nejčastěji chybu?

Paradoxně to jsou právě jedny z nejzávažnějších rizik - vážná onemocnění a invalidita. Pojištění pro případ smrti již vnímají naši klienti jako přirozenou složku životního pojištění, speciálně v souvislosti se sjednáním hypotéky. Úrazy (od drobnějších po ty nejzávažnější) se kolem nás stávají neustále, a tak pojištění proti následkům úrazů je téměř samozřejmé.

Oproti tomu vážná onemocnění jako jsou například rakovina různého typu nebo upoutání na invalidní vozík následkem nemoci si lidé připouštějí již podstatně méně. Jedná se o dlouhodobá rizika,



kteří na rozdíl od úrazu neohrožují svojí každodenní přítomností, a navíc spousta klientů se nechá odradit jejich vyšší cenou. Právě tato rizika však mohou mít velmi zásadní vliv na život pojištěného - na jedné straně dlouhodobý výpadek příjmu, na straně druhé se k běžným nákladům na chod domácnosti a zajištění rodiny přidávají ještě náklady na léčbu či zdravotní pomůcky.

A co klienti, kteří mají sjednané životní pojištění již delší dobu a zvažují jeho modernizaci. Co byste jim doporučili?

Zde se bohužel setkáváme s velmi rozšířeným nešvarem - přesjednáváním životního pojištění. Jde o to, že s příchodem modernějších produktů životního pojištění někteří „finanční poradci“ tlačí klienty do výpovědi stávající smlouvy s tím, že pro ně není výhodná. Následně s nimi uzavřou

nové „moderní“ pojištění. Toto přesjednání je často pro klienty velmi nevýhodné - mohou zbytečně přijít o část zaplacených prostředků, v některých případech může jít i o desítky tisíc korun. Přitom mají v dnešní době mnoho možností, jak smlouvu upravit a nastavit si nové parametry, odpovídající jejich potřebám a novým možnostem trhu. Například Kooperativa připravila pro své klienty program PERSPEKTIVA UNIVERZÁLNÍ, který jim umožní modernizovat smlouvy bez nutnosti rušit původní smlouvu a uzavírat novou. Klienti si své životní pojištění upraví podle nejnovějších trendů a nemusejí platit počáteční náklady k nové smlouvě.



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP



V životě Vás může překvapit cokoli

☎ 841 105 105 www.koop.cz

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život jaký je

Ať už Vás budou tlačit brusle, nebo šrouby v noze, vždycky se můžete opřít o univerzální životní pojištění PERSPEKTIVA s řadou výhod.

Hlavní výhody PERSPEKTIVY

- ▶ zcela unikátní dětská rizika - péče o zdravotně postižené dítě, ošetřování nemocného dítěte
- ▶ komplexní krytí úrazového pojištění při dopravní nehodě pro děti i dospělé
- ▶ pojištění částečné invalidity pro dospělé
- ▶ pojištění vážných onemocnění dětí a široký rozsah vážných onemocnění dospělých včetně snížené soběstačnosti

Každý druhý není spokojen

Téměř polovina Čechů chce změnit práci, hlavně kvůli penězům.

Téměř polovina Čechů chce změnit svou práci. Nejčastější příčinou jsou peníze, přičemž o něco častější je tento důvod u žen než u mužů. Zajímavé úmysly mají hlavně mladí lidé, z hlediska vzdělání jsou to nejčastěji vysokoškoláci. Vyplývá to z průzkumu poskytovatele benefitů a motivačních systémů společnosti Sodexo mezi 500 respondenty.

Málo peněz zmínilo jako důvod pro změnu zaměstnání 42 procent lidí. Druhým



nejčastějším důvodem byl současná pozice nerozvíjí. Takovouto motivaci ke změně za-

městnání uvedlo téměř 20 procent dotázaných. Desetina chce změnit práci, protože je ne baví.

„I z tohoto průzkumu je patrné, že řada českých zaměstnavatelů se se svými zaměstnanci moc často nebaví, protože procento nespokojených Čechů v práci je opravdu vysoké. Ačkoliv většina respondentů uvádí, že důvodem nespokojenosti v práci jsou peníze, setkali jsme se často v praxi s tím, že zaměstnavatel spíše nezná své zaměstnance a nedokáže je dlouhodobě motivo-

D Mladí chtějí změnu

V práci nespokojených Čechů je v každé věkové kategorii zhruba polovina.

- Nejvíce však o změně zaměstnání uvažují mladí lidé do 24 let (69 procent).
- Naopak práci nechtějí měnit lidé od 45 let výše (takových je 65 procent).

vat,“ upozornil marketingový ředitel Sodexa Tomáš Kopriva. **ČTK**


Podniky. Propouštějí méně

V letošním červenci nahlásilo hromadně propouštění devět zaměstnavatelů, dotkne se to 458 jejich pracovníků. Takto


propuštěných tak bude o sedmdesát sedm procent méně než před rokem, o šest ubýlo podniků, které propouštějí. Le-

tos je počet firem, které se rozhodly snížit počet pracovníků v režimu hromadného propouštění, asi poloviční. **ČTK**

INZERCE



Hello Tomorrow



Where could you be tomorrow?

Tomorrow the world could be your office. You could be living in dynamic Dubai and travelling the world with colleagues from over 130 countries. Earning a competitive tax-free salary with shared furnished accommodation and building a career with one of the fastest growing airlines in the world.

We are looking for exceptional people who share our unlimited curiosity, embrace other cultures and have a passion for customer satisfaction to join our international Cabin Crew team.

Applicants must be over 21 years old with a minimum arm reach of 212cm. You should be proficient in spoken and written English and have completed high school.

Our recruitment team will be coming to the Czech Republic to interview suitable candidates. Please apply online at emirates.com/careers before **28th August for Pilsen, 17th September for Brno and 21st September for Prague**. Shortlisted candidates will be invited to attend a selection process.

emirates.com/careers

Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 500 322. Váš PROFÍ CREDIT.

• Chybí Vám peníze do výplaty? SIM PŮJČKA Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: www.simpujcka.cz nebo nám zavolejte 226256010

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avario.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Práce - nabídka

Special Service International, s.r.o.
prijme

**PRACOVNÍKY
PRO ZAJIŠTĚNÍ OSTRAHY**
obchodně-administrativní
budovy v Č.Budějovicích

Nepřetřžitý provoz, denní i noční směny

• Požadujeme čistý trestní
rejstřík a dobrý fyzický stav.
Jedná se o pochůzkovou činnost.
Mzdové ohodnocení
73-83,- Kč/hod.
Nástup možný ihned
nebo dle dohody
s manažerem objektu.

Tel: 724 671 541
Po-Pá: 8:00-18:00 hod.

Společnost Czech facility a.s.
prijme pracovníky na pozici

Provozní technik

Náplň práce:

- zajištění technického provozu objektů a technologií
- elektrikařské práce, údržba a opravy
- havarijní pohotovost

Požadujeme:

- elektrotechnické vzdělání – vyhláška 50 S 6
- odborná znalost technického zařízení budov
- zkušenosti s údržbou objektů

Nabízíme:

- mzdu 115 - 165 Kč/hod.
- práci v lokalitách Děčín, Mladá Boleslav, Most, Písek, Plzeň a Praha

Kontakt: personalni@cfz.cz

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Nevyholeně! Láka Tě to! Tak volej 844 844 084, 5Kč/min!

• ZNUDĚNÉ PANÍČKY! Hledají tvou sexuální podporu! Celá ČR! Piš SMS ve tvaru 35XNS a text na 909 15 40

• Subína Pavlína 40. K mým životním radostem patří ponižování! Pane, zavolej mi, prosím 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 67FHE a tvůj text!

• Krom šikovných ručiček mám taky šikovnou pusinku :-). Ráda si hraju a dopřeu ti vše, co domá nemáš. Lucinka 24. Ozvi se mi 909 80 50 40 kód HCT34



• **Opuštěná Míla 30.** Mám spoustu času na nekalé hrátky a chlípne řečičky všeho druhu. Sedím tu tak sama, co kdybys mi zavola? Můj kontakt: 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 13AJX a tvůj text!



Zprávy krátce

Pro Vrby je Čech jedničkou

Podle trenéra fotbalové reprezentace Pavla Vrby zůstává brankář Petr Čech jedničkou národního týmu bez ohledu na svou pozici v Chelsea. Dvaatřicetiletý gólman v pondělí zahájil novou sezonu jako náhradník o deset let mladšího Belgičana Thibauta Courtoise.

Chocová překonala český rekord

Petra Chocová překonala v rozplavbách na mistrovství Evropy v Berlíně český rekord na 100 metrů prsa. Časem 1:07,66 vylepšila svůj loňský výkon z Bratislavy o 42 setin sekundy a do semifinále postoupila z třetího místa. V Berlíně obhájí osmaadvacetiletá plavkyně titul na neolympijské padesátce. Na stovce skončila předloni v Debrecínu devátá. **ČTK**

Na Čechy si nachystejte minimálně 1300 korun

Hokejový světový šampionát v Praze a Ostravě Češi zahájí utkáním se Švédskem 1. května.



Cítát

Po jedenácti letech se do Česka vrací mistrovství světa v ledním hokeji. I tentokrát ho budou hostit pražská O₂ arena a ostravská ČEZ Aréna. „Přípravy běží podle plánu a předpisů mezinárodní hokejové federace,“ řekla včera generální sekretářka organizačního výboru Markéta Štěrbová. Organizátoři už tak mají hotový například i herní program šampionátu, včera zveřejnili také ceny vstupenek.

Stejně jako na minulých šampionátech budou dvě základní skupiny po osmi mužstvech. Český tým bude hrát

Praha a Ostrava jsou pro lidi ze zahraničí atraktivní, chystá se jich sem hodně.

TOMÁŠ KRÁL, PŘEDSEDA ČSLH

v Praze, slovenský v Ostravě. Aby se Češi a Slovinci nepotkali v jedné skupině, museli organizátoři provést výměnu. „Místo Slováků budou hrát v Praze Švýcaři. Naštěstí nám vyšli vstříc,“ doplnil generální sekretář svazu Martin Urban. **ROMANA BARBOŘIKOVÁ**

Kdy a za kolik jít na hokej v Praze a Ostravě

Mistrovství světa v ledním hokeji proběhne v Česku od 1. do 17. května 2015.

- Budou dvě základní skupiny.

Skupina A:

Švédsko, Kanada, Česko, Švýcarsko, Lotyšsko, Francie, Německo, Rakousko

Skupina B:

Finsko, Rusko, USA, Slovensko, Norsko, Bělorusko, Slovinsko, Dánsko

- Češi hrají první utkání 1. května se Švédskem od 20.15 hodin. Den nato je čeká Lotyšsko, 4. května pak Kanada, 7. května Francie, o den později Rakousko, 10. května hrají s Německem a základní skupinu zakončí 12. května zápasem proti Švýcarsku.
- Play-off startuje 14. května a opět se hraje v Praze a Ostravě. Semifinále a finále



se už odehraje v Praze.

- Ceny vstupenek se pohybují od 190 do 1690 korun za jednotlivé zápasy v základní skupině. Za finále zaplatíte 7190 a 8990 korun.
- Utkání Čechů (základní skupina) budou za 1290 a 1690 Kč.
- Nejprve se budou od listopadu prodávat denní balíčky. Od února příštího roku pak seženete vstupenky na jednotlivá utkání.

INZERCE

Hubičku!

NEŘEŠ

Kofola 0,5l. Půllitr neřešení. **kofola** original