

MICHAL PROKOP LÁKÁ NA FESTIVAL DO VŠETIC

HUDEBNÍK POZVAL NA SRPEN SPOUSTU SLAVNÝCH KOLEGŮ STRANA 16



metro



PRAHA

Středa, 20. července 2022

Č. 137, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ilja

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Prevence? Mnozí ji nechtějí ani zadarmo

Kuřáci. Někteří vědí, že svým zlovykem zvyšují riziko vážných nemocí, přesto k lékaři ze strachu nejdu.
Plíce. Na vyšetření může kdokoliv, třeba i kvůli následkům covidu. **Prohlídky.** Myslete na celé tělo STRANA 5



Vedro trápí velkou část Evropy. V Česku padlo 15 teplotních rekordů

Včerejšek byl v Česku jedním z nejteplejších dní letošního roku. V Kopistech a Doksanech naměřili shodně 35,2 stupně Celsia, což bylo nejvíce v zemi. Padlo 15 teplotních rekordů pro 19. červenec na stanicích, které měří alespoň 30 let. Výstraha před vedry u nás platí do zítřka. Správa Krkonošského národního parku nabádá návštěvníky k obezřetnosti kvůli suchu a zvýšenému riziku vzniku požáru. Vedro a sucho trápí i další státy v Evropě. V Anglii bylo naměřeno přes 40 stupňů Celsia. Teplotní rekordy padaly i ve Skotsku. Francie se potýká se stále horšími požáry, zejména jižně od Bordeaux. S požáry bojují hasiči i ve Španělsku. Také Německo zažilo nejteplejší den roku, v Duisburgu bylo 39,5 stupně Celsia. Více o počasí čtěte na straně 12. ČTK



Do metra koloběžku složte, s tramvají pomůže piktogram

Pro všechny typy „kolobrd“ platí podobná pravidla. Pokud je navíc složená, může být paradoxně větší.

Víte, co má společného hudební nástroj v obalu, složená skládací jízdní kolo či složená koloběžka, dětské odrážedlo a tříkolka? Pokud s nimi chcete nastoupit do metra, tramvaje nebo na přívoz, mohou jejich míry mírně přesahovat maximální povolené rozměry přepravovaného předmětu. „Tedy 50 × 60 × 80 centimetrů,“ upřesňuje mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Deník Metro se na tiskový odbor dopravce obrátil s dotazem, zda přepravní řád nějakým způsobem rozlišuje druhy koloběžek. Jak jsme si

sami vyzkoušeli, sdílená koloběžka či klasická skládací hliníková zaberou v MHD méně místa než třeba složená a i kvůli velkým kolům rozměrnější elektrokoloběžka.

Pro všechny koloběžky, a to i pro ty elektrické, platí v MHD stejná pravidla. „Je na ně pohlíženo jako na kolo. V metru, na lanové dráze a na přívozech jsou proto povoleny. Ve vybraných tramvajích a v autobusech také, musí být ale skládací a složené,“ dodává Řehková s tím, že se ustanovení vztahují třeba i na monokola.

Velikostní omezení pro koloběžky pochopitelně neplatí v cyklobusech. V autobusech s připojeným vlečným vozem pro přepravu jízdních kol a v autobusech se speciálními nosiči se koloběžky pro změnu přepravovat nemohou. „Je to z důvodu nemožnosti jejich řádného uchycení,“ vysvětluje Řehková.



Sdílená koloběžka je považovaná v MHD za kolo. 3x METRO

Samostatnou kapitolou je pak mýtus o tom, že kolo a koloběžka nesmějí do tramvají. Nastoupit s nimi lze přitom na celkem osmnácti trasách. Jejich seznam naleznete na webu dpp.cz. Pokud chytíte

správnou tramvaj, mohou být bicykly a koloběžky přepravovány v místech určených pro přepravu kočárků, většinou na konci vozu či na jedné z vnitřních plošin. Na každou mohou maximálně dva kusy.

Před nástupem a výstupem dá cestující s kolem znamením řidiči, který také může v odůvodněných případech nástup vyloučit. Třeba když je tramvaj přeplněná nebo když je „ve hře“ maminka s kočárkem. „Zastávky, kde je povolen nástup s bicyklem, bývají rovněž označeny hnědým piktogramem,“ radí organizátor dopravy ROPID.

Jinak je tomu však ve chvíli, kdy se cyklista ocitne za hranicemi metropole. Po celém území Středočeského kraje v rámci tarifu Pražské integrované dopravy možné cestovat na pražský lístek či Lítačku, za kolo si ale musíte pár korun připlatit.

„V regionu je umožněna přeprava kol a koloběžek pouze ve vlacích a v nepracovní dny na vybraných autobusových linkách,“ doplňuje mluvčí ROPID Filip Drápal. Za lístek pro kolo se platí nejméně třicet korun. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Specialisté na výkup zlata v Praze!



ZA VAŠE ZLATO ZLATOU CENU

SHERRI®

Zlatnictví Sherri, Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1
www.sherri.cz



Pokud je možnost složit, složte.



„Kolobrdy“ jsou i rozměrné.

Krátce

Vystaví slavná díla

Pražský hrad zpřístupní část děl ze své proslavené Obrazárny, která je již několik let zavřená a její historie sahá až k rudolfinským sbírkám. V Císařské konírně vystaví od pátku šest desítek obrazů z původních 128, které visely v Obrazárně a mezi nimiž jsou díla malířů, například Tiziana, Rubense, Tintoretta, Veroneseho nebo Cranache. Výstava se zatím plánuje na tři měsíce, včera do ní technici instalovali dva oltářní triptychy z přelomu 15. a 16. století. Díla s námětem klanění tří mágů se na Pražský hrad vrací po 220 letech.

O učňáky není zájem

Praha bude rozšiřovat počet míst na čtyřletých gymnáziích. Navýšit by se mohl až o 2000. Zástupci magistrátu se na tom dohodli s ministrem školství Vladimírem Balašem. Podle radního pro školství Víta Šimrala se ukazuje, že v metropoli není zájem o učební obory. Praha proto hodlá změnit strukturu středních škol ve prospěch maturitních oborů. Kromě toho by se měla budovat i nová gymnázia. O nutnosti posilování maturitních oborů chce magistrát jednat také s ministerstvem financí a doufá ve finanční podporu od státu. **ČTK**

Kanec z Čihadel má 50 kámošů

V Klánovickém lese zaútočil na psa divočák.

Podle radnice ale není přemnožený.

„Ráno na mne a mého psa jen pár metrů od rohu Blešnovské a Lovčické ulice zaútočilo divoké prase. Naštěstí se leklo mého křiku a odběhlo zpět do křoví. Utekli jsme domů nezranění.“ S tímhle příspěvkem přispěla před pár dny v populární facebookové skupině obyvatelka východního okraje Prahy Vivat Klánovice jedna z místních obyvatelk. Svým příspěvkem spustila lavinu komentářů nejen od místních, ale i od pracovníků radnice. Spustila tím také pátrání po tom, zda se v Klánovickém lese, který se nachází v bezprostřední blízkosti místní obytné zástavby, divočáci nepřemnožili.

„Podle našich informací zvěř přemnožená není. Ale přišly žně a z polí mizí plodi-

ny, které volně žijící zvěři poskytují úkryt. Sklízí se řepka, některé obilniny, kukuřice na krmivo. Zvířata, která několik měsíců běhala po polích, se proto nyní vrací zpět do lesa,“ reagoval na příspěvek tajemník úřadu městské části Praha-Klánovice Petr Vilgus.

Přemnožená, nebo zastřelená?

Na webu městské části se před nedávnem objevila faktura místního Mysliveckého sdružení Šesterák, které v Klánovickém lese zodpovídá za honitbu. Ta se týká odstřelu čtyřiceti kusů divokých prasat, za což měl spolek inkasovat více než osmáct tisíc korun. Mělo jít o motivační příspěvek, mimo jiné kvůli tomu, že lov v Klánovickém lese není s ohledem na vysoký počet návštěvníků vůbec jednoduchý.

Tento fakt potvrdila i klánovická radnice. Její zástupci ale začátkem týdne přispěli s dalším prohlášením, že se v místním lese kaňouři nemnoží nekontrolovaně.



Divočák MČ PRAHA KLÁNOVICE

„Podle odhadů sdružení Šesterák se zde nachází zhruba padesát kusů v celém lese s tím, že dalších čtyřicet skutečně odstřelili v období března 2021 až března 2022. Klánovický les není lesoparkem, jaký najdeme například u hostivařské přehrady. Je to regulární příroda a kdo se stěhuje do Klánovic, měl by toto specifikum vnímat a respektovat,“ popisuje Vilgus.

Vystresovaní kaňouři

Důvodů, proč mohou být zvířata ve stresu, je podle Vil-

guse vícero. Předně to jsou už zmíněné polní práce. Druhým problémem jsou návštěvníci lesa, kteří chodí mimo stezky, případně prolézají houštinami, kde se zvěř přes den schovává.

„Samostatnou kapitolou jsou psi, kteří na 99,9 procenta musí být v lese na vodítku. Zákon a jeho výklad říkají, zjednodušeně řečeno, že pes musí být po celou dobu pod naprostým vlivem svého vůdce. Bez vodítka toto zvládne jen skutečně vycepaný lovecký pes,“ dodává tajemník Vilgus.

Turisté a běžci

Posledním důležitým lidským faktorem, který ruší černou zvěř nejen v okolí Klánovic, jsou sportovci. Respektive večerní a noční milovníci zdravého životního stylu. Běžec či upovídaný turista dokáže dle Vilguse probudit polovinu divoké přírody a zvířata vystresovat tak, že se třeba vrhnou na trať před jedoucí vlak. „Zdravé zvíře je přirozeně plaché, nicméně má své pudy,“ konstatuje Vilgus.

Nejen obyvatelé východního okraje Prahy byli kvůli rušení klánovických divočáků varováni naposled začátkem loňského roku. Příčinou bylo odhalení čtyř turistických atrakcí – pražských pólů, přičemž ten nejuvážnější se nachází právě v Klánovickém lese. Dle zástupců sdružení Šesterák byl ale bod umístěn do obydlené vzdálené habřiny, která byla oblíbeným místem divočáků. Následný intenzivní proud návštěvníků, kteří se posléze rozhodli dobyt všechny póly, divočáky vyhnal směrem ke Klánovicím, Šestajovicím a Úvalům. „Hezký nápad zrušil přirozené místo pro život zvěře,“ vysvětlovali tehdy zástupci radnice.

Pražské póly – betonové patníky s kuželovitým tvarem a půlkruhovým zakončením na konci – jsou nevyzdálenější body území metropole. Podle místních je kolem nich u Klánovic v současnosti už klidněji.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE





BAV SE A POZNÁVEJ. HRAJ PRAHU!

GEOLOKAČNÍ HRA | PRAHA A EU | HISTORIE A SOUČASNOST

Baví vás poznávat Prahu? Zkuste to s novou herní aplikací HRAJ PRAHU! a získáte turistickou vizitku a slevu na vstupenku do pražské botanické zahrady nebo planetária. Hra vás provede historií a současností města. Přiblíží vám projekty, které se realizují díky evropským fondům. A seznámí vás se zajímavostmi z fungování Evropské unie.*

*Více na penizeproprahu.cz

Stáhněte si hru. 





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



PRAHA MYSLÍ
DOPŘEDU



@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


Deník Metro se rozhodl zmapovat velké developerské projekty, které v Praze právě vznikají. Jeřáby například nyní na Smíchově pomáhají budovat rezidenční komplex Lihovar.



Zahálka bude nová malá čtvrť v Praze 4. V sousedství golfového hřiště a Vltavy vzniká sedm bytových domů, mezi nimi parky, hřiště nebo louky. Část budov je již zkolaudována.



Nové městečko roste severně od nádraží na Smíchově. Vzniká tu 400 tisíc metrů čtverečních bytových, administrativních, obchodních nebo veřejných ploch včetně pěšího bulváru.



Na fotce dopravního podniku je pro změnu vidět, jak postupuje stavba metra D. Už pár dní probíhá ražba přístupového tunelu k budoucí stanici Pankrác trasy D.



Nová administrativní budova z dílny studia Aulík Fišer architekti nyní vyrůstá v Roztylech přímo u stanice metra linky C. Dokončení stavby je v plánu za rok v září.



Z továrny na letecké součástky v Modřanech vzniká 14patrový bytový dům, jehož součástí má být i bazén v místě bývalého protiatomového krytu. Hotovo by mělo být na podzim.



V Karlíně vzniká dům Fragment, který navrhl ateliér Qarta ve spolupráci s Davidem Černým. Z výšky připomíná ležící postavu. Odkazuje na historickou budovu Invalidovny, která je naproti.



Společnost FAST Develop staví pod Nemocnicí Na Homolce rezidenční Homolka Hills. Hotovo bude na podzim roku 2024. Vedle parku Klamovka roste rezidenční bydlení Vilapark Klamovka.



FOTO ZA
300
Kč

Buduje se ve vašem okolí nějaký velký developerský projekt? Máte z okna výhled na obří staveniště s jeřábem? Pošlete nám fotku na mms@metro.cz. Nejlepší snímek odměníme.

Kuřáci se prohlídky bojí, aby neuslyšeli, že jsou nemocní

Dokud jsem nešel k doktorovi, tak jsem byl zdravý! Tak tuto větu jste už určitě někdy v životě slyšeli. Možná vyšla také z vašich úst.



Screening plic by hlavně kuřáci neměli ignorovat. MAFRA

České zdravotní pojišťovny už minimálně dvacet let poskytují svým klientům pravidelné zdravotní prohlídky a další benefity. Ty mají přispět k tomu, aby zdravotnická zařízení nebyla přehlcená nemocnými, u kterých potíže propukly především proto, že byl zdroj problému odhalen pozdě.

Prevence je zadarmo, ale i tak ji Češi nechťejí

I lékař, který zehrá na pozdní platby od pojišťoven, vám poví, že je lepší, když jsou lidé v dobré fyzické i duševní kondici a něco pro sebe dělají. Zajímavé ovšem je, že ač jsou tyto preventivní lékařské prohlídky zdarma, například z průběžných průzkumů za posledních pět let Všeobecné zdravotní pojišťov-

ny (VZP) vyplývá, že tato vyšetření využívá asi jen čtyřicet procent klientů. A to jich má tato největší zdravotní pojišťovna téměř šest milionů.

Přitom už toto základní a poměrně široké vyšetření u praktického lékaře může upozornit na blížící se zdravotní problémy a praktik může dotyčného odeslat k detailnímu vyšetření u specialisty. „Od loňského roku je do preventivní prohlídky zařazena i kontrola zraku. Cílem je prevence dlouhodobě bezpříznakových očních onemocně-

ní,“ připomíná mluvčí VZP Milan Řepka.

Obezitě dýchají na záda zhoubné nádory

I když mezi největší zabijáky české populace patří obezita a s ní spojené doprovodné nemoci oběhového systému, svou daň si vybírají i zhoubná bujení. Rakovina plic je jedním z nich. Lékaři mezi pacienty, především kuřáky, šíří osvětu o prohlídkách zaměřených na jejich plíce.

I tak ale je povědomí o plicním screeningu v celé české

Nejsme zodpovědní

25

Pouze čtvrtina české dospělé populace chodí na pravidelné preventivní lékařské prohlídky. V zahraničí přitom tento benefit využívá kolem osmdesáti procent populace.

83

Přes osmdesát procent kuřáků v Česku si je vědomo, že jim hrozí některé z plicních onemocnění.

U lékaře upřímně

To, aby vás praktik poslal na screening plic, záleží i na tom, jestli přiznáte skutečný počet vykouřených cigaret.

- O screeningu by měli praktičtí lékaři informovat své pacienty, kteří jsou současnými či bývalými kuřáky, kteří zvládali či stále kouří 20 cigaret denně po dobu 20 let nebo 40 cigaret denně po dobu 10 let.

- Každý rok onemocní rakovinou plic asi 6500 Čechů. Asi 5400 lidí ročně zemře.

populaci zatím poměrně nízké. „O programu včasného zachytu rakoviny plic slyšelo asi 38 procent lidí,“ říká Michaela Čadková, ředitelka Amelie, organizace, která poskytuje psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich rodinám.

Z nejnovějšího průzkumu ale vyplynulo i to, že z oslovených kuřáků i nekuřáků by asi třetina na prohlídku plic vůbec nešla, nebo spíše nešla. Mezi důvody jsou i obavy dozvědět se, že s jejich plícemi je něco v nepořádku.

Přitom včasný záchyt onkologického onemocnění může pomoci i těm, kteří se celoživotně cigaretám obloukem vyhýbají. „Nikdy jsem nekouřila ani nikdo z mé rodiny, přesto mi diagnostikovali adenokarcinom plic,“ konstatuje Iлона Mančíková.

Tu k lékaři na detailní prohlídku plic přivedl přetrvávající kašel po prodělaném covidu. Přišla doslova pět minut před dvanáctou. „Naštěstí to bylo ve stadiu, kdy bylo možné nádor operovat,“ říká paní Iлона. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

LETNÍ EDICE COOL

OPEL CROSSLAND

IHNED K ODBĚRU

Nenechte si ujet limitovanou edicí COOL s mimořádnou výbavou!

- // Zvýhodnění až 70 000 Kč
- // Klimatizace
- // LED světlomety
- // Zrcadlení navigace z telefonu

5 let záruka

Kombinovaná spotřeba 4,6–6,6 l/100 km, emise CO₂ 120–143 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Zobrazený model je pouze ilustrativní.

OPEL

**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



Česká farma
Rajčata cherry oválná
balení, 1 ks, 250 g
Česká republika
100 g = 14,76 Kč

-47%

36⁹⁰
69⁹⁰



Hollandia
Selský jogurt
200 g
více druhů
100 g = 6,95 Kč

-26%

13⁹⁰
18⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 20. 7. do úterý 26. 7. 2022.

Připomenou si otce genetiky

Odkaz Gregora Johanna Mendela oslavuje brněnský festival.



Pokusy s hráškem měly vliv. ARCHIV

Přírodovědec německého původu, česky uváděn jako Řehoř Jan Mendel, se narodil 20. července 1822 v Hynčicích u obce Vražné v okrese Nový Jičín do rodiny drobných zemědělců. Jeho matka byla Němka, otec napůl Čech. Po gymnáziu Mendel pokračoval ve studiích na filozofické fakultě univerzity v Olomouci, kde v té době vyučoval významný vědecký pracovník šlechtění zvířat a rostlin Johann Karl Nestler, který měl údajně vliv na Mendelovu práci.

Finanční důvody a přání Mendelovy matky dovedly mladého vědce do semináře, kde přijal řeholní jméno Gregor a věnoval se studiu teologie. V kostele svatého Michala v Brně byl vysvěcen na kněze a 15. srpna 1847 sloužil svou první mši. Duchovní kariéra ho vynesla až na pozici opata Augustiniánského kláštera.

Počasí a výzkum rostlin

Ke svému teologickému působení přidal také studium fyziky a matematiky, zajímala ho i meteorologie. Pro Meteorologický ústav ve Vídni prováděl denní pozorování počasí, meteorologií se zabýval také v devíti publikacích.

Nejzásadnější však byly jeho pokusy s křížením hrachu, na jejichž základě formuloval tři pravidla, známá jako Mendelovy zákony dědičnosti.

Opatská funkce, ke které se postupně přidávaly další, zabírala Mendelovy stále více času, proto byl nucen svou výzkumnou činnost značně zanedbávat.

Mendel zemřel po boji s těžkou nemocí 6. ledna 1884, pochován byl do augustiniánské hrobky na Ústředním hřbitově v Brně. Rekviem na jeho zádušní mši dirigoval skladatel klasické hudby Leoš Janáček.

V odborných přírodovědných kruzích se mu během života dostalo pouze jediné pocty – byl zvolen viceprezidentem Přírodovědeckého spolku

v Brně. Mendelův významný přínos pro biologii byl rozpoznán až posmrtně na začátku 20. století. Svými experimenty s rostlinami položil základy moderní genetiky a také jako jeden z prvních užíval při pokusech biostatistické metody.

Zelený hrášek a Kool & the Gang

Pokud se vám při toulkách Brnem podařilo narazit na obří zelenou kouli, pak jste se pravděpodobně setkali s Mendelovým hráškem, který se objevuje na místech spatých se životem nadaného vědce. Letos se zakutá-li také do Prahy, Hynčic, Valtic a během října i do Vídně. V současných dnech ho můžete vidět u Augustiniánského opatství v Brně.

Nejen zelená koule připomíná Mendelův odkaz v místech jeho působení. Hlavním programem tohoto týdne je totiž Mendel Festival, který návštěvníkům nabídne vědu, kulturu a především velká hudební jména, jako je americká kapela Kool and the Gang nebo Ewa Farna.

Festival ukončí nedělní mše sloužená v latině. „Jejím hostem bude i Luis Marín, blízký spolupracovník papeže a ředitel institutu augustiniánské spirituality ve Vatikánu.“ láká jeden z pořadatelů Matěj Hollan. „Mši bude přenášet Česká televize a zazní při ní světová premiéra hudební mše farního skladatele Jiřího Fadrného,“ doplňuje Hollan. **REI**

Sběratelé mincí si mohou ulovit stříbrnou památku

Po významném vědci je v Brně pojmenována například univerzita, muzeum i náměstí. Od dnešního dne si jeho památku můžete připomenout stříbrnou dvousetkorunovou mincí, kterou jako připomínku jeho narození vydá Česká národní banka.

- Podobu mince navrhl akademický sochař Zbyněk Fojtů.
- Vyraženo bude 19 500 kusů.
- Na stránkách České mincovny je uvedena prodejní cena 690 korun.



To je ona.

ČESKÁ MINCOVNA.CZ



Přifrčel pro podpisy v sanitce

Na pražském náměstí Míru to včera vypadalo, jako kdyby se tu mělo natáčet pokračování seriálu Sanitka či Nemocnice na kraji města. To ale bývalý rektor Univerzity Karlovy, lékař Tomáš Zima, vsadil na retro sanitku jako rekvizitu ve své prezidentské předvolební kampani a při sběru podpisů. Zima popírá, že má sanitka lidem připomínat dobu před rokem 1989, zvláště když on sám byl v té době už několik let v KSČ. „To v žádném případě. Má to připomínat můj vztah ke zdravotnictví, k mé profesi,“ řekl. MAFRA

Dozimetr. Kauza jede dál

O stavbu vozovny za dvě miliardy korun se v souvislosti s velkou aférou zajímá policie.

Už v první polovině září by měla v Hloubětíně začít růst nová vozovna pro tramvaje, která nahradí vozovnu odstřelenou v roce 2019. Kromě toho, že se během let jejího plánování zvýšil odhad ceny a celý projekt nabral zpoždění, se zakázka na stavbu vozovny také objevuje v policejním spise vztahujícím se ke kauze Dozimetr. Stavbu, která vyjde skoro na dvě miliardy korun, provází několik nepříjemností. Ta nejnovější se týká kauzy Dozimetr, v níž je namočen bývalý vlivný pražský politik Petr Hlubuček.

Národní centrála proti organizovanému zločinu začala na konci července 2019 vyšetřovat, zda ve spojitosti se zakázkou na stavbu hloubětínské vozovny nedochází k rozkrádání unijních peněz. Podle policistů koncem června 2019 někdo nezjištěným způsobem doručil Janu Velikovskému,

obchodnímu řediteli a členu představenstva společnosti EDIKT, flash disk uložený v obálce s popisem Ing. Velikovský. Podle kriminalistů měl obsahovat kompletní dokumentaci pro vydání stavebního povolení označeného „Výstavba nové vozovny Hloubětín“ společně s oceněným položkovým rozpočtem.

„V důsledku toho mohla nezjištěná osoba sjednat společnosti EDIKT výhodnější podmínky na úkor jiných potenciálních účastníků v dosud nevyhlášeném zadávacím řízení na výstavbu nové vozovny Hloubětín, neboť dokumentace umístěná na USB flash disku nebyla v dané době volně dostupná, protože do data vydání předmětného záznamu o zahájení úkonů v trestním řízení nebylo společností DPP vyhlášeno zadávací řízení ve věci výstavby nové vozovny Hloubětín,“ uvádí k tomu spis.

Velikovského policie nakonec z ničeho neobvinila a vyšetřování se přesunulo k jiným jménům a jiným zakázkám. V květnu 2021 navíc policisté přestali podezření na rozkrádání evropských peněz vyšetřovat, protože DPP celý projekt financuje bez evropských dotací. [IDNES.cz](https://www.idnes.cz)

Kauza ovlivňování stamilionových zakázek

Již v polovině června vtrhla policie mimo jiné na magistrát a do dopravního podniku, začala zajišťovat důkazy a zatýkat členy skupiny, která podle vyšetřovatelů dlouhé roky tunelovala pražského dopravce, uplácela a ovlivňovala stamilionové zakázky.

• Policisté jen v dopravním podniku napočítali celkem osm veřejných zakázek, do kterých podle nich skupina zasáhla. Právě ve spojitosti se zakázkou na novou vozovnu se kriminalisté zača-

li o skupinu kolem podnikatele Michala Redla a bývalého náměstka pražského primátora Petra Hlubučka zajímat, respektive začíná s ní policejní spis.

• V policejním spisu se píše o firmě EDIKT. Jedná se o českou stavební společnost, která působí v oblastech železniční a pozemní stavby, v autodopravě, ale také v hotelových a gastro službách. Rekonstruovala řadu silničních a železničních mostů. Podílela se také na opravách pražského metra.



Lotus Biscoff
Plněné sušenky
150 g, 2 druhy
100 g = 16,60 Kč

-49% **BILLA Bonus**
24⁹⁰
48⁹⁰

1 L



Franz Josef
Olivový olej
extra panenský
1 L

-31% **SUPER CENA**
199⁹⁰
289⁹⁰



Lipton
Zelený čaj
1,5 l
více druhů
1 l = 16,60 Kč

-34%
24⁹⁰
37⁹⁰



Taft
Lak na vlasy
250 ml
více druhů
100 ml = 39,96 Kč

-33%
99⁹⁰
149⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 20. 7. do úterý 26. 7. 2022.

Krátké

Covid zrychluje

Česko v pondělí zaznamenalo největší nárůst případů koronaviru od druhé

poloviny dubna. Testy odhalily 2895 nakažených, což je o 863 více než před týdnem. Roste počet hospitalizovaných. V nemocnicích

bylo v pondělí 524 lidí, z toho 17 ve vážném stavu. Před týdnem v nemocnicích s covidem leželo o 55 lidí méně. **IDNES.cz**

Nedohodli se

Odboráři se s lídry koaličních stran nedohodli na navýšení platů pro letošek

kvůli vysoké inflaci. Budou hledat cesty, jak vládu přesvědčit. Kabinet je připraven navýšit platové tarify o pět procent od ledna. **ČTK**

Ukrajincům končí podpora pojištění

Tisíce Ukrajinců budou mít novou povinnost, stejnou jakou mají Češi.

Uprchlíkům skončí v následujících týdnech automatický nárok na státní zdravotní pojištění. Budou muset zdravotní pojišťovně znovu doložit, zda mají nadále nárok na státní pojištění nebo za ně pojištění bude hradit někdo jiný. U Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP) se to bude postupně týkat asi 215 tisíc běženců. Rekl to předseda správní rady VZP Tom Philipp. U VZP se od únorového začátku ruské invaze na Ukrajinu registrovalo 350 tisíc Ukrajinců. Z toho 215 tisíc jich je ve věku od 18 do 65 let a ti se budou muset nejdříve po 150 dnech od udělení

víza strpění na pojišťovnu znovu obrátit. VZP předpokládá, že část z nich se vrátí zpět na Ukrajinu. Podle Philippa 43 tisíc běženců pojištěných u VZP si už našlo uplatnění na trhu práce a platí za ně pojištění zaměstnavatel nebo si jej jako OSVČ platí sami. Stát bude i nadále platit pojištění studentům do 26 let, rodičům pečujícím o děti, invalidům či lidem v evidenci úřadu práce. To, že mají na státní pojištění nárok, ale budou muset uprchlíci pojišťovně doložit. Děti do 18 let a senioři nad 65 let nic dokládat nemusí, na pojištění o státu mají nárok stejně jako čeští občané. Pokud běženci po 150 dnech od udělení víza nedoloží doklady nutné pro pokračování státního pojištění, nebo za ně nezačne platit pojištění zaměstnavatel, měli by si začít platit minimální zálohu na zdravot-

ním pojištění, která činí 2187 korun měsíčně. „Pokud nedojde k ohlášení a nezačnou platit tuto platbu, tak na ně bude nahlíženo jako na neplatíče stejně jako na české občany. (...) Začne jim růst dluh, který bude postupně vymáhán. Ve finále by to teoreticky mohlo skončit až exekucí, což doufáme, že se nebude stát,“ uvedl Philipp. Pro ty, kterých se povinnost kontaktovat pojišťovnu týká, VZP vytvořila formulář, který bude možné vyplnit on-line na webu pomocukrajine.vzp.cz. Formulář bude podle náměstka ředitele VZP Ivana Duškova dostupný od 21. července. VZP plánuje informace o nové povinnosti šířit i formou letáků na úřadech či prostřednictvím ukrajinské ambasády a krajských spolků. Podle Duškova totiž pojišťovna na část ukrajinských pojištěnců nemá kontakt. **ČTK**

Plyn. Vydržíme s ním do ledna

Plyn z terminálu na zkvalitněný zemní plyn (LNG) v Nizozemsku prodlouží spotřebu plynu v ČR o jeden a půl až dva měsíce. Zásobníky plynu v ČR jsou nyní plné zhruba ze 77 procent, plyn v nich by pokryl spotřebu zhruba do ledna. S využitím plynu z LNG terminálu by tak ČR vydržela zřejmě až do března. Počítá se také s tím, že bude fungovat takzvaná evropská solidarita. Rekl to ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela. Stát podle

ně nyní musí získat LNG, který zatím nemá zajištěný. Roční spotřeba plynu v ČR činí asi 9,4 miliardy metrů krychlových, z Ruska podle Síkely jde zhruba 98 procent spotřebovaného plynu. Energetická společnost ČEZ zajistila přepravní trasy až pro tři miliardy metrů krychlových plynu z terminálu na zkvalitněný zemní plyn (LNG) v Nizozemsku. Plyn z terminálu na LNG sníží závislost na ruském zhruba o třetinu. **ČTK**



MAFRA

Mladí čapí se už učí létat

Obyvatelé Chebu přímo na místě, ale i na sociálních sítích pravidelně sledují pokroky svých čápů, kteří hnízdí nedaleko nákupního centra. V těchto dnech se čtyři čapí mláďata začínají učit létat.

MET

Senát. Uchazečů je méně

Do letošních senátních voleb se podle dostupných informací registračních úřadů a politických stran přihlásilo zhruba 180 kandidátů. Je to méně než v předchozích volbách před šesti lety ve stejných 27 obvodech, kde se bude le-

tos volit. V roce 2016 se hlásilo přes 230 adeptů, podobně jako v předloňských senátních volbách.

Počet kandidátů se může ještě změnit podle toho, zda přihlášení splní zákonné požadavky. Registrační úřady,

což jsou radnice v sídlech senátních obvodů, budou zkoumat přihlášky do 25. července. Volby do třetiny Senátu se budou spolu s volbami do zastupitelstev obcí konat 23. a 24. září, případně druhé kolo bude o týden později. **ČTK**

INZERCE

Krajské LISTY

Vzpomínání Ondřeje Suchého
Převážně pozitivní zprávy z regionů
Erudované recenze knih, filmů i TV
... a mnoho dalšího na webu s nadhledem a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

- **Břítké** komentáře Štěpána Chába
- **Odhalené** tajnosti slavných Adiny Janovské
- **Nekorektní** svět Tomáše Koloce
- **Skoro bulvární** aférky Ely Novákové

Letadel máme nad hlavami víc. Lidé si chtějí užít

Letecký provoz nad Českem se v pololetí meziročně zdvojnásobil na 270 tisíc letů.

Číslo 268 977 vyjadřující počet letadel, která v prvním pololetí přelétla nad Českem, sice zní dobře, stále je to však o 38 procent méně proti prvním šesti měsícům předcovidového roku 2019. Oznamovalo to včera Řízení letového provozu.

„V souladu s prognózami lze za první pololetí roku 2022 sledovat stabilní oživení letového provozu v českém vzdušném prostoru a výrazně

vyšší aktivity leteckých dopravců než v roce 2021,“ uvedl vedoucí oddělení komunikace ŘLP Richard Klíma. Aktuální vývoj v červenci podle Klímy pozitivní trend potvrzuje a právě červenec by se měl stát vrcholem letní letové sezony, zatímco v srpnu a září lze již očekávat ustálený vývoj provozu.

Současná úroveň provozu se v českém vzdušném prostoru pohybuje na 69 procentech roku 2019, průměrný denní počet letů pak dosahuje hodnoty 1906.

Letiště Václava Havla Praha se v posledních týdnech vyrovnává s velkým náporům cestujících. Počet pasažérů ve vyřazených dnech překročil i 50 tisíc, což je srovnatelné číslo s dobou před covidovou krizí.

V prvních pěti měsících roku letiště odbavilo přes 3,12 milionu cestujících. Meziročně je to skoro šestkrát více. Podle současných předpokladů by letecký provoz měl dál růst, což potvrzují statistiky z letišť ve většině evropských zemí. Řada letišť i kvůli tomu nyní řeší problémy s nedostatkem personálu u kontrol a odbavení, protože během pandemických omezení propouštěla.

Z každoročního průzkumu Holiday Barometer společnosti Europ Assistance vyplývá, že na letní dovolenou se chystá vyrazit 71 procent Evropanů, což je oproti loňským 57 procentům a předloňským 41 procentům výrazný nárůst. Rostoucí inflace má zase za následek to, že lidé si chtějí letošního léta užít. **HOP a ČTK**



Český nápad pro Ameriku

Uživatelská přívětivost na úrovni Netflixu či Amazon Prime charakterizuje novou aplikaci, kterou navrhl a implementoval Viktor Sinelnikov pro televizní společnost Czech-American TV. Aplikace pro chytré televize od čerstvého absolventa Fakulty elektrotechnické ČVUT tak přispěla k rozšiřování povědomí o Česku v USA. Absolvent FEL Viktor Sinelnikov z rukou zakladatele televize Johna Honnera obdržel za vývoj aplikace ocenění. **ČVUT**

Cesty bez stresu. S platební kartou

Letní dovolené jsou v plném proudu a řada Čechů se chystá cestovat do zahraničí.

Součástí příprav na cestu do ciziny vždy bývala i návštěva směnárny, kde si člověk nakoupil patřičnou měnu podle toho, kam měl namířeno. Díky globální síti Visa však v naprosté většině případů stačí cestovat s kartou či mobilním zařízením.

Během posledních deseti let si Češi dovolené v zahraničí velmi oblíbili. Koronavirová pandemie však cestování na delší dobu znemožnila nebo minimálně velmi zkomplikovala a počet cest do zahraničí se snížil až o 60 procent. S rušením protipandemických opatření se ale cestovní ruch opět rozjíždí a čím dál více lidí se během letních měsíců chce podívat k moři či jinam do zahraničí.

Pokud patříte mezi ty, kteří v létě plánují navštívit cizí zemi, ať už na prodloužený víkend, nebo delší dovolenou, určitě budete řešit, jak v místě pobytu platit.

Faktem je, že tři z pěti Čechů v zahraničí upřednostňují platby kartou či chytrým zařízením. Spoléhají se tak na globální síť Visa, díky níž zaplatí ve více než 200 zemích na více než 100 milionech míst. „Ve Visa dlouhodobě věříme v pozitivní sílu cestová-

Výhody platby kartou

Bezhotovostní transakce v zahraničí s sebou přinášejí hned celou řadu výhod oproti nákupu lokální měny.

- Nemusíte se bát, že peníze ztratíte.
- Platby jsou rychlé a pohodlné.
- Globální síť Visa zajišťuje bezpečnost domácích i zahraničních transakcí.
- Platbami Visa kartou můžete získat výhodnější kurz než ve směnárně.
- Získáte lepší přehled o svých výdajích. **ZDROJ: VISA**

ni a cestovního ruchu. Tvoří ekonomické příležitosti a pracovní místa a přináší mezikulturní pochopení a vzájemné poznání. Studie z roku 2022 dokládá, že se Češi chtějí vrátit k předpandemickým cestovním návykům. Návrat k cestování, ať už na delší dovolenou, na prodloužený víkend, nebo na nákupy za hranice, dokazuje, že si čeští spotřebitelé znovu budují důvěru. To je dobrým znamením pro oživení mezinárodního

60 % Čechů upřednostňuje během cest do zahraničí platby kartou nebo chytrým telefonem

KAM POJEDOU ČEŠI V ROCE 2022 NA DOVOLENOU?



KAM POJEDOU ČEŠI V ROCE 2022 NA PRODLOUŽENÝ VÍKEND?



Vista CEE Travel and Payment Intentions Study 2022 zahrnuje Polsko, Českou republiku, Maďarsko, Rumunsko, Bulharsko, Slovensko, Slovinsko a Chorvatsko. Studii provedla výzkumná společnost Helcon v období od dubna do května 2022 na celkovém vzorku 1000 respondentů ve věku 18-65 let v každé zemi.

VISA

cestování i přeshraničních transakcí,“ říká Petr Polák, Country Manager pro Českou republiku ve společnosti Visa.

Zajímavé benefity

V období pandemie si velkou oblibu jak mezi zákazníky, tak mezi obchodníky získaly bezkontaktní platby. Se zrušením protipandemických opatření tento trend nijak neoslabil, a i proto se již velmi zřídka kdy stane, že byste na cestách narazili na místo, kde kartou nezaplatíte.

Kromě výhod bezhotovostních plateb, které si můžete přečíst v boxu, přináší Visa

i jednotlivé banky svým klientům celou řadu zajímavých benefitů, které se liší v různých lokalitách, a vy si tak cestování můžete ještě více zpríjemnit.

Jednat se může například o vstup do letištního salonku v Praze či výhodné nabídky při ubytování se službou Amazing Places.

Banka v hodinkách

Jednou z největších výhod bezkontaktních plateb je samozřejmě možnost využít svůj chytrý telefon či hodinky díky digitálním peněženkám. Svou fyzickou kartu tedy můžete s klidem nechat

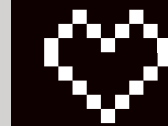
na hotelovém pokoji a mít tak o starost méně.

Výjimečně se může stát, že někde kartou nezaplatíte. Typickým příkladem by mohly být veřejné toalety či pouliční stánky s občerstvením. Pro takové případy doporučujeme mít po ruce malou rezervu v hotovosti. Vždy můžete využít mapu na stránkách Visa, kde si snadno dohledáte miliony bankomatů po celém světě.

Ať už se tedy v létě rozhodnete vyrazit do zahraničí, nebo dovolenou strávíte v tuzemsku, přejeme vám šťastnou cestu, krásné zážitky a bezproblémové platby. **MET**


smarty.cz

STAČÍ PÍPNOUT



Nový svět chytré elektroniky a gamingu

Otevíráme již 22. 7. | 09:00
v OC Letňany

Mimo 10 % na vše*
ti přinášíme **exkluzivní nabídku**



20 % sleva

Na použité
zařízení

PlayStation 5 Bundle

- + Horizon Forbidden West
- + DualSense ovladač se slevou 50 %*

*nutné zakoupit celý bundle



*Sleva platí pouze v den otevření 22. 7. a nelze ji uplatnit na produkty Apple, herní konzole (PlayStation, Nintendo, XBOX), digitální obsah, fyzické kredity a dárkové karty/poukazy.



20 % sleva

Na celou značku

SAMSUNG

20 % sleva

Na celou značku

 **TIGO**



20 % sleva

Na merch a Pokémony

**Navštiv svět chytré
elektroniky a gamingu.**

www.smarty.cz/Otevirame-prodejnu



Tropické drama až do zítřka

O víkendu by měla vedra polevit.

Extrémní sucho bude na 40 procentech území Česka.

Vlna horkého počasí do zítřka nepoleví. Podle meteorologů má zítra sice do země dorazit studená fronta, nicméně před ní ještě budou teploty na většině území překračovat 31 stupňů Celsia. Ve východních Čechách a na Moravě a ve Slezsku bude minimálně ještě o tři stupně tepleji. Dál tak platí upozornění na nebezpečí vzniku a šíření požárů, sdělil Český hydrometeorologický ústav. Včera v severozápadní polovině Čech bylo až 36 stupňů. Zítra teploty v nížinách vystoupají ještě výše, na 33 až 37 stupňů. Více než 34 stupňů bude zejména

v Královéhradeckém, Pardubickém, Jihomoravském, Olomouckém, Zlínském a Moravskoslezském kraji. Teploty přes 31 stupňů vydrží na jihovýchodě a východě Moravy také v pátek. Odborníci doporučují lidem v horkém počasí dostatečně pít a omezit pohyb v poledních a časně odpoledních hodinách. Varují před úpalem a úžechem a rychlými přechody mezi klimaticky rozdílnými prostory. Ve stínu a v klidu by měli zůstat zejména lidé se zdravotními obtížemi, senioři a malé děti. Vysoké teploty negativně dopadají i na zvířata.

V některých městech, například v Praze, dále platí zákaz rozdělávání ohňů. Počasí zřejmě využijí žhář. Na sídlišti v Nových Butovicích v Praze 5 hořelo v pondělí večer několik zaparkovaných aut. Policie nevyklučuje, že je někdo zapálil úmyslně. **ČTK a iDNES.cz**

Sucho

Některá z forem sucha, od počínajícího až po extrémní, se v současné době vyskytuje na 53 procentech území v jižním profilu do jednoho metru, oproti minulému týdnu se zdvojnásobilo.

- Sucho se v Česku v uplynulém týdnu začalo znovu prohlubovat, některý ze tří nejhorších stupňů sucha byl na deseti procentech území. V dalších deseti dnech se sucho kvůli horkému počasí dál zvýší, výjimečně až extrémní sucho může zavládnout až na 40 procentech území České republiky. Vyplývá to z informací zveřejněných na webu projektu Intersucho. Nejintenzivnější sucho je v západních Čechách a v blízkosti hranic s Rakouskem na jižní Moravě.

Krátce



Hasiči odklízejí následky výbuchu rodinného domu. **ČTK**

Výbuch domu, škoda za 10 milionů

Policie zjistila totožnost muže nalezeného v troskách domu zničeného výbuchem v Olšanech u Prostějova, jde o 57letého obyvatele domu. Mrtvého muže našli za pomoci kynologů a hasičů po osmi hodinách náročného rozebírání sutin. Řadový patrový dům detonace zbořila, zasáhla i další dva domy v sousedství. Další

dvě desítky domů poškodila. Předběžná škoda byla vyčíslena na deset milionů korun. Příčinu výbuchu policie dál zjišťuje.

Jde k prezidentovi

Končící ukrajinský velvyslanec v Praze Jevhen Perebyjnis se po odchodu z Česka měl přesunout do kanceláře ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského. S odvoláním na tři české diplomatické zdroje o tom informuje server Seznam Zprávy. **ČTK**

INZERCE

Benátská! festival dobré nálady s Impulsem

PAVOL HABERA & TEAM ★ OLYMPIC ARAKAIN ★ MIRAI ★ CHINASKI ★ DIVOKEJ BILL

MICHAL HRŮZA & KAPELA HRŮZY ★ ŠKWOR VYPSANÁ FIXA ★ PETRA JANŮ & AMSTERDAM ★ YO YO BAND ★ ŽLUTÝ PES PETR SPÁLENÝ & APOLLO BAND ★ KAMIL STŘIHAVKA & LEADERS a další

★ HUDEBNÍ STAN RÁDIA IMPULS ★

O5 A RADEČEK ★ IVAN MLÁDEK A BANJO BAND ★ DOCTOR P. P. ★ VOXEL & SPOL. MICHAL HORÁK ★ JAKUB DĚKAN & BAND ★ SEBASTIAN ★ ATMO MUSIC ★ LIPO MC GEY ★ REALITA ★ ZÁVIŠ ★ E!E ★ XAVIER BAUMAXA ★ TOTÁLNÍ NASAZENÍ a další

28. - 31. 7. 2022 LIBEREC

benatska.cz



Nepodceňte PŘÍPRAVU na dovolenou

Mravenčí vám **NERVY**?

S pocity mravenčení, štípáním či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělostí nervových buněk se setkává velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplno!

Neuromedic je unikátní doplněk stravy kombinující vysoké dávky kyseliny alfa-lipové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitamínů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či vedlejším účinkům některých tablet nebo mechanickým poškození samotných nervů.

Úlevu od mravenčení, štípání, pálení a zhoršené citlivosti nervové soustavy žádejte v lékárně.



NOHY JAKO KONVE? Skončujte s otoky konopím!

Trápí vás otoky a pocit těžkých dolních končetin? Máte dojem, že nosíte na nohou konve a vaše lýtka hyzdí křečové žíly? Skončujte s problémy konopím!

Venosil konopné mazání s chladičným efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také ve formě spreje s aplikací bez nutnosti roztírání.



Husté složení, HUSTÝ VÝSLEDEK

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsaďte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápiti každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořídte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, sizení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.



Pozorně čtěte příbalovou informaci.

Oční kapky OCUTEIN SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



Vlasové hnojivo, které je k dostání v lékárnách také jako šampon a bezoplachové sérum, pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč
za **STAROŽITNOSTI**
Obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
Šperky (zlaté, granát,
briliant.). Mince
(zlaté, stříbrné) Sklo,
porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle
a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.

PORADÍM
tel.: 603 505 686



SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdužší, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlíky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Pronájmy - nabídka

• "REZIDENCE HVĚZDA" - domov seniorů, Rozdávská 61, Praha 6, nabízí volné byty k pronájmu. Tel: 778765187

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 200 noc/osoba. 775103924

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNED VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portálu v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité vyplacení zálohy.

737 941 901

www.prodejtojinak.cz

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

Práce - nabídka

• Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme: kvalifikovaného učitele pro výuku zdravotnických předmětů, úvazek částečný, nástup srpen/září 2022, CV zasílejte na pohlova@szspraaha1.cz

• PRÁCE na POKLADNĚ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

VESTAVĚNÉ SKŘÍŇĚ Výdělek 130.000 – 150.000 Kč/měs.
Pro zkušnou montážní partu nabízí firma s 20ti letou tradicí **TEL. 603 204 950**



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• Pedagog do Předškolního klubu Montessori. Hledáme 2 pedagogy do Předškolního klubu Montessori, který je součástí Centra volného času při VOŠ, SOŠ a Gymnáziu Evropská v Praze 6. Nástup: 25. 8. 2022. Žádáme příp. zájemce o zaslání stručného motivačního dopisu a CV na: staffova@pedevropska.cz. Tel.: 233 091 261, www.pedevropska.cz

• Stavební firma PORR a.s. přijme na pracovní poměr strojníky mobilní drtiči linky. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hodin na 267226155.

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Práce v týdnu nebo o víkendech, praxe není třeba, zaškolení. Tel.: 222534534

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM. Blíží informace k Ozámení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na webových stránkách www.prah6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení reakcí : 28.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Neugebauerová, tel. 220 189 352.

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a získáváte dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR. Nástup ihned. Tel.: 800400111

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Bezpečnostní pracovník do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR. Nástup ihned. Tel. 800400111

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Nábör. přisp. 5 000 Kč, TEL.: 774510686

• BA přijme recepční pro Prahu 6 – Ruzyně a Podbaba. Možnost práce i na zkrácený úvazek, vhodný pro ID .PC podmínkou ! Nástup ihned ! Tel :733122453.

• FORCORP GROUP přijme pracovníky OZP na úklid a ostrahu. Praha a okolí. Tel. 723612506

• Národní dům na Vinohradech Praha 2 přijme STAVĚČE – PORÁDATELE na hlavní pracovní poměr + příplatky. Email: stehno@nardum.cz Tel.: 602340385

• Přijmeme čípernou babičku pro úklid a obsluhu toalet Praha 1, 3 a 10. Ranní a odpolední směny. Tel.: 720357313.

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze - Řepích přijme vrátného (vrátnou) do směnného provozu (denní a noční služba) pro aktivní důchodce. Životopis, prosíme pošlete na: konsolata@domovrepy.cz, kontakt: sestra Konsoláta.

Intimní - nabídka

VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU staré žaluzie na protlučat
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611 Praha 4
sleva 50% z ceny montáže žaluzií

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873



VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!
metri

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč**
za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVU NABÍDKU!**
Telefon: **773 537 401**

INZERCE



Krátké

Ucho v Benátkách

Mezinárodní filmový festival v Benátkách, který se koná od 31. srpna do 10. září, zařadí do programu digitálně restaurovanou verzi psychologického thrilleru Ucho. V Československu ho po vzniku cenzura zakázala promítat a musel si na premiéru počkat do roku 1990. Festival snímek uvede v obnovené světové premiéře v sekci Venice Classics.

Školní tranzistor

Stará škola Křižany láká na letní festival Školní tranzistor, který proběhne v rámci Dnů lidové architektury tuto neděli. Zve na koncerty, divadla, prohlídku památky, ale i interaktivní tematické dílny pro děti se zkušenými lektory. Vstupné je dobrovolné. Vystoupí zde třeba písničkář, básník a herec Václav Koubek či komici Bratři v tricku. MET

„Ve Všetvicích je festival doma“

Rockový zpěvák a skladatel Michal Prokop už tradičně pořádá festival Krásný ztráty live na statku ve Všetvicích. Dvoudenní akce se letos koná v pátek 12. a v sobotu 13. srpna. Právě ve druhý zmíněný den bude Prokopovi 76. Velkou oslavu, jako loni na jubileum, však nechystá. Na koho z účinkujících se zkušený hračovník tentokrát těší? Také o tom hovořil Prokop pro deník Metro.



Michal Prokop JAROSLAV NOSKA

Letos se uskuteční již šestý ročník vašeho festivalu Krásný ztráty. V čem je akce specifická a proč by na ní naši čtenáři neměli chybět?

Je to festival se zaměřením na českou, lépe řečeno letos

i na československou rockovou scénu. Dramaturgie stojí na setkávání různých stylů, žánrů i generací. Jednak jde o kapely a interprety, kteří mají za sebou letitou dráhu a nějak s naší muzikou dokázali pohnout. Ale abychom nezůstali jen u „zasloužilých starců“, snažíme se také hledat nové nebo novější tváře,

u nichž cítíme podobný předpoklad do budoucna.

Kdo mimo vás na festivalu letos vystoupí? Na koho se vy osobně těšíte nejvíce?

Letos tam budou shodou okolností dva mí vrstevníci, se kterými jsem se už hodně dlouho nepotkal. Oba jsou ze Slovenska, tak na ně se těším moc. Na Pavola Hammela i na Petera Lipu. A z těch o něco mladších to budou Tata Bojs nebo Vltava, Laura a její tygři, ale těším se samozřejmě na všechny další.

Vím, že v minulosti občas docházelo k nevhodným spojeníům vás a dalších účinkujících. Chystá se něco takového i letos?

Něco se chystá, nechte se překvapit, doufám, že to vyjde...

Festival se bude opět konat na statku ve Všetvicích, proč právě zde? Co je na něm magického?

Areál statku, který je i hotelem, je v nádherné krajině, to vám potvrdí každý, kdo tam byl. Publikum i účinkující se tam rádi vrací. Je ideální pro takový festival i kapacitou a myslím, že po dvou prvních ročnících, které byly jinde, je tu náš festival doma. Věřím, že už se nám podařílo vytvořit jakousi tradici.

Na loňském ročníku proběhl křest vaší nové desky i oslava vašich „půlkula-

tin“, plánujete letos něco v podobném duchu?

Letos nic podobného neplánujeme. A to přesto, že letos slavíme padesát pět let značky Framus Five, respektive mých padesát pět let za mikrofonem. Ale hlavně si všichni skvěle zahrajeme.

Jaké máte další plány do konce roku? Můžeme se těšit na váš tradiční vánoční koncert?

Ano, vánoční koncert, pokud se nestane nic mimořádného, bude. Ještě není upřesněn termín, ale bude to, jako vždy, těsně před Vánoce.



PAVEL URBAN pavel.urban@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ

PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY S NOVÝM ČESKÝM FILMEM HÁDKOVI

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisérem filmu?

- a) Sandra Nováková b) Jakub Prachař
c) Vojtěch Moravec

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Hádkovi. 3 vyherci získají dárkový balíček k novému českému filmu Hádkovi. Vyherci budou kontaktováni e-máilem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Martu budou hrát i v září

Zájem diváků o divadelní recitál k 80. narozeninám Marty Kubišové (na snímku vpravo) s přibývajícím reprižami neklesá, všechna červencová a srpnová představení jsou vyprodaná. Pořadatelé proto zareagovali na intenzivní poptávku po vstupenkách přidáním dalších termínů v září. Novinka Marta měla na Letní scéně Musea Kampa premiéru 9. června. V hlavní roli zpěvačky alternuje Hana Holířová (vlevo) s Berenikou Kohoutovou. MET

Poznal talent u Gotta

100

Český rozhlas Dvojka připravil na dnešní ráno speciální vysílání Ranní Dvojky s Daliborem Gondíkem věnované 100 letům od narození rozhlasáka, muzikanta a hudebního skladatele Karla Krautgartnera. Tento klarinetista a saxofonista rozpoznal na konci 50. let talent Karla Gotta. MET

Noir. Šternberk nabídne temno

Noir Film Festival, zaměřený na snímky s temnou atmosférou, letos poprvé nabídne projekce pro nešlyšící. Desátý ročník festivalu se uskuteční 17. až 21. srpna na hradě Český Šternberk. Hlavní tematická sekce je nazvaná Na černé listině. Diváci se mohou těšit na snímky Síla zla v hlavní roli s Johnem Garfieldem, Dálnice zlodějů nebo Běžel celou cestu. ČTK

Sudoku

7			6		9			
			8		3			7
	4				5		1	
8						7	3	
4	2						6	9
	6	7						4
	7		3					4
9			7		4			
			9		1			3

Napište svou bublinu



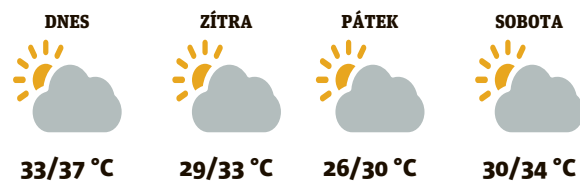
Luštěnka

Š	Í	K	O	K		
		1				
N	Í	P	E	Z	E	
			2			
Á	D	E	Ž	K	R	
			3			
V	Ě	K	O	Č	L	
	4					
P	I	S	Č	A	S	O
			5			

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1 2 3 4 5

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 8,7 °C (1996) ↑ 35,3 °C (2006) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Zdravotní škola (6/6)</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (5, 6)</p> <p>21.35 Vraždy v kruhu</p> <p>22.55 Detektiv Endeavour Morse II</p> <p>00.25 Klenoty naší krajiny</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.20 Osudové lásky</p> <p>01.50 Banánové rybičky</p> <p>02.25 Dobré ráno</p> <p>04.55 Kluci v akci</p> <p>05.20 Etiketa</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.20 Jeden hot a druhý čehý Komedie (Fr., 1978)</p> <p>17.55 Kamera na cestě: Baleáry, ostrovy prochnuté tradicemi</p> <p>18.50 Malé psovitě šelmy</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Muž proti muži Western (It., 1967)</p> <p>22.00 Dva poldové Komedie (It./USA, 1977)</p> <p>23.55 Babylon Bertin III (3/12)</p> <p>00.45 Parta Maraton (4)</p> <p>01.30 Fargo II (5/10)</p> <p>02.25 Historie.cs</p> <p>03.15 Před půlnocí</p> <p>03.45 Popcorn</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (21)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.40 Comeback Pravidla rodinného provozu. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>22.50 Policie Chicago VI (4)</p> <p>23.45 Mentalista VII (12)</p> <p>00.40 Mentalista VII (13)</p> <p>01.35 Policie Chicago VI (4)</p> <p>02.15 Comeback</p> <p>02.45 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři z Počátků (108)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Vinaři (8) Nová generace. Komedialní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.40 Show Jana Krause</p> <p>22.55 Ano, šéfe!</p> <p>00.05 Rozpal to ve Španělsku, šéfe!</p> <p>00.55 Z místa činu</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba VII (12) Rodina. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>03.00 Vůně zločinu IV (1)</p> <p>04.15 Kriminálka Montpellier VI (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Tmax street party</p> <p>16.00 MIXXER NEWS</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>17.55 LÉTO NA FESTU: Colours of Ostrava</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>20.30 LÉTO NA FESTU: Colours of Ostrava</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>22.30 UŽIT CHORVATSKO</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

DOMÁČÍ KOŘENÍ

Občas sleduji slavný on-line program MasterClass, kde dávají své rozumy světové osobnosti ze všech oborů – herci, spisovatelé, sportovci, malíři, fotografové... třeba Dan Brown, Jane Goodallová, Serena Williamsová, Natalie Portmanová nebo Carlos Santana... ale také šéfkuchaři!

Aktuálně mě zaujala lekce s italskou gastronomickou super star Massimem Botturou, jehož podnik Osteria Francescana má tři hvězdičky od Michelinu (tedy nejvíc) a byl několikrát nominován na nejlepší restauraci na světě. Šéfkuchař a respektovaný restaurátér totiž „dovoluje“ mně, jako amatérskému kuchaři, že můžu občas porušovat recepty a použít systémem „co dům dá“. Tentokrát v oblasti koření a domácích bylinek. Když Massimo dělá domácí pesto a třeba nemá dost bazalky, hledá a nabízí náhradu. „Rozmarýn určitě ne, ten se k bazalce fakt nehodí, zatímco tymián, bazalka a máta, to jde dobře dohromady,“ říká šéfkuchař Bottura. Také využívá sto procent odřezků, stonky hází místo

Citát

Využívá sto procent odřezků, stonky hází místo do koše do vody na vývar.

do koše do vody na vývar, který se pak určitě bude hodit. Vlastně každý z nás může mít nějaký malý základ, třeba i v truhlíku za oknem, květináči na balkoně. Řeřicha, petržel, pažitka, máta, rozmarýn i lichořeřišnice a další spousta domácích bylinek mohou být stále k mání.

A když zrovna nemáme po ruce vše přesně podle receptu, je třeba trochu experimentovat, radí jeden z nejlepších chefů na světě. Respektovat tradici ano, měnit ano, kombinovat určitě, ale pořád ty ingredience musí dohromady ladit a soulad chutí nesmí zničit hlavní podstatu jídla.

Bylinky moc nestojí, ale dokáží udělat v kuchyni opravdové zázraky.

Anketa

f Jaký módní trend se vám líbí?



Bohumila Tušková
Extravagantní roztrhané džíny.



Jiří Zuna
Havajské košile, je to ideální letní ošacení.



Petra Štancová
Krátké sukně, šaty, asymetrická trika, přírodní materiály.

@mojemetro



JAK SE VÁS DOTKNE NEDOSTATEK PLYNU?

Podělte se s námi o svůj názor. Nejzajímavější reakce zveřejníme v dalším vydání deníku Metro. Tentokrát nás zajímá, do jaké míry se vás dotkne **nedostatek plynu**. Zareagovat na anketní otázku můžete na našem **Facebooku (@denikmetro)**. Vaše odpověď se může objevit právě na této straně.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zničené louky

Pro změnu klimatu nestačí jenom sbírat plasty a pořízovat si auta na elektrický pohon. Měla by se zastavit nerozvázná výstavba a likvidace luk, lesů. Z rozoraného pole ještě jde udělat louku, ale zastavená louka je již ztracená.

LUKÁŠ ČERNÝ, OPAVA

Další druh pasažérů MHD

Okeník dravý. Tak bych říkala těm, co sice sedí u okna, ale když se blíží jejich zastávka, zvednou se a bez kouzelného slůvka „s dovolením“ či „pardon“ se derou přes člověka sedícího vedle nich. Někdy mu nevěnují ani pohled. Už jsem rezignovala a nesažím se je vychovávat tím, že bych seděla a dělala, že nevidím jejich snahu, a čekala na to kouzelné slůvko. Dřív jsem to párkrát zkusila a bylo zajímavé pozorovat jejich stoupající nervozitu a nespokojenost.

HANA PODHŮRSKÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	3	8	6	1	9	4	5	2
1	5	2	8	4	3	6	9	7
6	4	9	2	7	5	3	1	8
8	9	1	4	2	6	7	3	5
4	2	5	1	3	7	8	6	9
3	6	7	5	9	8	1	2	4
5	7	6	3	8	2	9	4	1
9	1	3	7	5	4	2	8	6
2	8	4	9	6	1	5	7	3

Řešení luštěnky

ŠÍDLA

Komiks

F POHODĚ
o-o)

Rtěňka dělá člověka

A. Židkova



Teploty. Lámou rekordy i doma

Je zcela zřejmé, že počasí si z nás letos dělá legraci. Deštivé dny střídají tropická vedra, jaká jsme již dlouho nezažili. Pro ty, kteří se v takový den rozhodnou zůstat doma nebo jej musí strávit v neklimatizované kanceláři, se to může občas zdát nemožné na zvládnutí.

I proto hlásila minulý rok většina obchodů s elektrospotřebiči „vyprodáno“ u všech nabízených ventilátorů. Letos je situace se zásobami lepší, ale přesto je znát výrazně zvýšená poptávka.



Osvěžení v kanceláři...



... nebo doma. 2 x MIRONET

Nárůst v prodeji zaznamenal také internetový obchod Mironet.cz u ventilátorů od výrobce DOMO. Belgická značka DOMO nabízí širo-

ký výběr ventilátorů – designových sloupových i klasických stojanových. Vybírat můžete nejen podle vzhledu nebo výkonu, ale také podle

požadované výšky či modelu s dálkovým ovládním nebo bez. Prakticky všechny ventilátory nabízí oscilaci, některé kusy však širší než jiné. I na to je vhodné se zaměřit při výběru.

Některé mají dokonce nastavitelné režimy, které oceníte například při ulehání ke spánku, vybrané ventilátory totiž umí v průběhu času postupně snižovat výkon, až se zcela vypnou. Stojanové i sloupové ventilátory DOMO pořídíte v internetovém obchodu Mironet.cz od 789 Kč.



Odfoukněte tropická vedra!




989,-

DOMO DOB125
sloupový ventilátor

www.mironet.cz

Není nad pohodové koupání ve vlastním nadzemním bazénu

Designové osvěžení můžete ulovit se slevou.

schová teplo celého týdne na víkend, jsou všechna koupaliště i veřejné bazény v obležení.

Řešení na zahradu

Naštěstí již v dnešní době není vlastní bazén pouze výsadou bohatých a dovolit si jej může prakticky každý, kdo jej má kam umístit.

Určitě to znáte. Celý rok se těšíte na letní pohodu u vody, ale když konečně přijde ta správná chvíle a počasí si

Vedle záplavových a polozáplavových bazénů jsou v současnosti velmi rozšířené bazény nadzemní. Jejich velkou výhodou je totiž cenová dostupnost a fakt, že není potřeba pro jejich instalaci provádět jakékoliv stavební úpravy na zahradě.

Jednoduché zprovoznění

Mezi ně patří mimo jiné bazény řady Florida od oblíbené značky Marimex. Jejich předností je především snadné zprovoznění a údržba, ale také stabilita konstrukce a široká hladina vody a nadstandardní výška 1,22 metru. To vše za velmi výhodnou cenu.

Bazény Florida využívají trojvrstvou laminovanou fólii, vyztuženou polyesterovou tkaninou Polystrenght. Její kvalitní zpracování zajišťuje dlouhodobé bezproblémové užívání bazénu.



Stačí napustit a užít si letní pohodu.

2 x MIRONET



Bazén Marimex Florida seženete třeba v designu KAMEN.

Zprovoznění bazénu je opravdu jednoduché. Od jeho vybalení můžete do třiceti minut napouštět vodu. Stačí jen připravit místo na bazén, rozvinout bazénovou podložku, sestavit podpěrnou konstrukci a navléknout na ni bazénovou fólii.

Bazén Marimex Florida (3,66 metru krát 1,22 metru) v designovém provedení KÁMEN pořídíte v internetovém obchodě Mironet.cz za 5790 Kč. Nyní můžete navíc využít slevový kód „sleva1000“ a pořídít jej ještě o tisícikorunu levněji!

Sladkosti. Jak se lze zbavit závislosti?

Jídlo už dávno neplní jen hlad utišující funkci, v současné době se hojně rozmohlo také jako prostředek psychické úlevy, odměna nebo pomocník při stresu. Kvůli tomu konzumujeme více potravy, než je potřeba, obzvláště ve formě cukrů. Výsledkem je nadváha, různé zdravotní problémy, ale i závislost na sladkých dobrotách.

„Při konzumaci cukru dochází v mozku k uvolnění molekul dopaminu, kterému se také říká hormon štěstí,“ vysvětluje výživový poradce

Lukáš Vrána. Dopamin navozuje příjemné pocity, touha po sladkostech je proto podle něj srovnatelná s drogovou závislostí.

Jak ze sladkého kola ven? Ideální je dlouhodobě snižovat příjem cukru. Ti, kteří jsou na něm závislí, by se měli připravit na případné negativní účinky jako bolesti hlavy, únavu nebo změny nálad. „Vzdání se cukru může přinést nepříjemné pocity, a proto může být pro některé lidi velmi těžké změnu stravy dodržet,“ uvádí Vrána. **MET**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN



KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč

při nákupu nad 699 Kč v e-shopu



PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ



V Pyrenejích vyhrál Houle

První z trojice pyrenejských etap Tour de France vyhrál včera po úniku kanadský cyklista Hugo Houle (na snímku vpravo) z týmu Israel – Premier Tech. Lídr průběžné klasifikace Dán Jonas Vingegaard udržel po 16. etapě náskok 2:22 minuty před Slovincem Tadejem Pogačarem. **AP**

Plzeň jde do boje první

Český fotbalový mistr se popere ve druhém předkole Ligy mistrů.

Do ostrého zápasu nové sezony vstupuje Plzeň z českých zástupců jako první. Už dnes od 18 hodin začne úvodní duel 2. předkola Ligy mistrů na stadionu HJK Helsinky. Hrát se bude na umělé trávě.

Viktoria se v posledních třech sezonách z kvalifikace do skupiny pohárů neproboujela. Další neúspěch by pro klub, který stále hledá nového majitele, znamenal velký problém. Pokud Plzeň dokáže Helsinky vyřadit, zajistí si minimálně účast ve skupině Evropské konferenční ligy.

„Všichni víme, o co hrajeme. Chceme do pohárove Evropy. Tomu jsme podřídili všechno a bude to tak i v zápa-

Využijí výjimky

Slavia na domácí odvetné utkání 2. předkola Evropské konferenční ligy s gibraltarským týmem St Joseph's zaplní část tribuny Sever, kterou bude mít uzavřenou kvůli disciplinárnímu trestu, dětmi.

- Český vicemistr využil výjimky UEFA a nabídne místa organizovaným skupinám příznivců ve věku od šesti do čtrnácti let v doprovodu dospělé osoby, které mají vstup zdarma. Podobné možnosti využije také Sparta v zítřejším duelu s Vikingem. Letenští musí snížit kapacitu minimálně o pět tisíc míst. **ČTK**

sech,“ řekl asistent plzeňského kouče Pavel Horváth.

Helsinky jsou po 15. kole domácí soutěže na druhém místě tabulky. **ČTK**

Krátce

Medaile z Koreje

Lucie Brázdová a Jiří Přívratský vyhráli na Světovém poháru v Čchang-wonu smíšenou soutěž v třípolohové střelbě z malorážky. Ve finále porazili domácí Korejce Kim Čong-hjona a Song Če-wona 17:11.

Útěk? Dostal trest

Olympijský vítěz z Tokia a trojnásobný mistr světa v boxu Andy Cruz dostal na Kubě zákaz činnosti, protože se minulý měsíc pokusil ostrov nelegálně opustit.

Má boreliózu

Kraulařka Barbora Seemanová nebude na srpnovém mistrovství Evropy obhajovat titul na 200 metrů. Česká plavkyně nemůže na šampionátu v Římě závodit kvůli borelióze. Přejde i o druhý vrchol sezony poté, co v červnu nestartovala na mistrovství světa. **ČTK**

Číslo dne

14. 7.

Los Angeles zahájilo oficiální odpočítávání do začátku olympijských her, které bude hostit v roce 2028. Zahájení se uskuteční 14. července 2028 a soutěže pod pěti kruhy se uzavrou 30. července.

3.

Světová rekordmanka Yulimar Rojasová má jako první atletka třetí světový titul v trojskoku, když zvítězila výkonem 15,47 metru.

250

Hokejový brankář Vítek Vaněček podepsal v NHL tříletou smlouvu s New Jersey, jež ho před deseti dny získalo z Washingtonu. Celkem si vydělá 10,2 milionu dolarů (zhruba 250 milionů korun).

1.

Dráhoví cyklisté Matyáš Koblížek a Milan Kadlec se stali v portugalské Anadii juniorskými mistry Evropy v bodovacím závodě dvojic. **ČTK**

Zátopek. Od hattricku uběhlo 70 let

Zcela ojedinělý zápis do atletické historie se povedl českému běžci Emilu Zátopkovi na olympijských hrách v Helsinkách v červenci 1952. Slavný vytrvalec vyhrál ve finské metropoli během osmi dnů závody na pět a deset kilometrů i maraton, což dosud nikdo jiný nedokázal.

Od prvního ze tří Zátopkových triumfů na desetikilometrové trati uplynulo dnes 70 let. Do desítky nastupoval Zátopek, jehož přípravu na olympiádu narušily různé zdravotní komplikace, jako obhájece zlata z Londýna a úřadující světový rekordman. V prvních kolech sice za nejlepšího zaostával, díky strojo-

vému tempu však postupně předbíhal jednoho soupeře za druhým a do cíle doběhl s obrovským náskokem v novém olympijském rekordu (29:17,00). O čtyři dny později ve finále „závodu století“ na poloviční trati sice tehdy devětatřicetiletý běžec obhájoval stříbro, přesto ho odborníci kvůli silné konkurenci neřadili mezi favority na medaili. V drtivém finiši si však Zátopek nakonec doběhl pro druhé zlato, navíc v olympijském rekordu 14:06,6.

Za pouhé tři dny se pustil i do maratону, který nikdy předtím neabsolvoval. K překvapení všech ho suverénně vyhrál, opět v olympijském



Manželé Zátopkovi u finského prezidenta

ČTK/PROFIMEDIA

rekordu (2:23:03,2). Rodinné galapředstavení na helsinské olympiádě vyšperkovala Zátopkova manželka Dana, která krátce po Emilově druhém triumfu vyhrála soutěž oště-

pařek. Z běžce s prořídilými vlasy a svéráznými tréninkovými metodami se stal národní hrdina, na konci toho roku byl potřetí vyhlášen nejlepším sportovcem světa. **ČTK**

Hanju končí

Dvojnásobný olympijský šampion ze Soči a Pchjongčangu a mistr světa v krasobruslení z let 2014 a 2017 Juzuru Hanju (na snímku) ukončil ve 27 letech soutěžní kariéru. Japonský reprezentant, jenž na únorových olympijských hrách v Pekingu marně útočil na třetí zlato a skončil až čtvrtý, své rozhodnutí oznámil na tiskové konferenci v Tokiu. Plánuje vystupovat v lední revui. **AP**



Vítek. Vydá se do Loch Ness

Dálkový plavec Rostislav Vítek se v sobotu pokusí o překonání slavného jezera Loch Ness v rekordním čase. Trať dlouhou téměř 37 kilometrů chce zvládnout pod devět hodin, což se ještě nikomu nepodařilo. Stojí však před velkou výzvou, voda ve skotském jezeře je totiž velmi studená. Přeplovat vodní plochu, známou především díky bájné nestvůře, se dosud podle dostupných údajů povedlo pouze devíti lidem. **ČTK**