

metro®

ÚTERÝ 20. ČERVENCE 2021 Č. 136 • WWW.METRO.CZ

Letní výprodej

 **alza.cz**



Více na www.alza.cz/vyprodej

Kampaň Letní výprodej probíhá od 28. 6. 2021 do 25. 7. 2021
nebo do vyčerpání skladových zásob.



OLYMPIJSKÝ FESTIVAL V PRAZE

23. 7. - 8. 8. 2021



 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Praha je nejlépe
dostupná s námi

PROŽIJ LÉTO
#OLYMPIJSKY
se střelkyní
Kateřinou Emmons

www.olympijskyfestival.cz

PARTNEŘI OLYMPIJSKÉHO FESTIVALU

Olympijský festival
TOKYO 2020



Praha

TOYOTA



ALPINE PRO



Radiožurnál
Český rozhlas



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

VISA



Coca-Cola

SAMSUNG



SPECIALIZED



anygenc

denik.cz

ČEŠI HLÁSÍ Z TOKIA DALŠÍ POZITIVNÍ TEST

PLÁŽOVÝ VOLEJBALISTA ONDŘEJ PERUŠIČ MUSEL DO IZOLACE STRANA 16



metro



PRAHA

Úterý, 20. července 2021

Č. 136, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ilja

mojemetrom f denikmetro

Ticho po pěšině. Web za 24 milionů nefrčí

Portál Pražana. Měl usnadnit komunikaci s magistrátem, podle kritiků je předražené primátorovo dítě téměř nevyužívané. **Raketově roste!** Zdeněk Hříb tvrdí, že se situace obrací, čísla ale nijak neoslňují STRANA 2

Mendel. Nový seriál pro děti

Tři děti vyběhají z kláštera. Je krásné počasí, přesto na jednu začíná pršet. Takhle vypadá jedna ze scén nového seriálu České televize Tajemství pana M., který na obrazovkách kanálu ČT: D přiblíží dětem Johanna Gregora Mendela nejen jako zakladatele genetiky, ale také jako zájemce o včelařství, astronomii a meteorologii. Natáčení začalo na začátku července a potrvá až do poloviny srpna. Do vysílání pak seriál poputuje v březnu při příležitosti 200. výročí Mendelova narození. ČTK



Zmrzliny, co zaujmou

Stále více cukráren jde daleko nad rámec tradiční zmrzlinové trojice vanilka, jahoda, čokoláda. Příchuti, jako je bazalka, pečené mušle nebo humří rolky, dokazují, že tato lahůdka je vhodným základem pro spoustu chutí. STRANA 11

Dávejte pozor

Velmi oblíbená je v Česku jízda na kole nebo kolečkových bruslích. S ní přicházejí i úrazy, nejčastěji končetin. Těm je lepší předcházet nošením helmy a chráničů. STRANA 15

INZERCE



9 771211 781002 2 1 136

Stáda. Opět se pasou v Praze

Po pražských stepích se pohybují od konce dubna tři stáda ovcí a koz, která budou vypásat předem vybrané lokality až do října.

Stáda se každoročně pohybují na desítkách lokalit, především v Prokopském a Šáreckém údolí a v Trojské kotlině. Umístěna jsou ale také na několika místech v jiných částech Prahy, jako například v oblasti Radotínského údolí, na Třešňovce v Hrdlořezech nebo na Vidouli.

Kromě ovcí a koz zajišťuje hlavní město na vybraných lokalitách i pastvu skotu. Dvě stáda jalovic spásají zejména podmačené a vlhké louky. Jedno stádo o 13 kusů spásá v době od května až do října suchý poldr Čihařův a druhé stádo o deseti kusů putuje přes louky v oblastech Miličova, Šeberova, Lipenců a obory Hvězda. V letošním roce toto stádo začalo pražskou pastvu v Čimickém údolí. **MET**

Californien

„V ulici Škrétova u stanice metra Muzeum vzniká pro tramvaje tzv. pevný californien – tedy přejezdová kolej do protisměru. Při výluce metra mezi stanicemi Pražského povstání – Muzeum se totiž již místo autobusů počítá s nasazením obousměrných tramvají KT8D5. Také bude možné mít konečnou tramvají Muzeum pro příjezd po Vínohradské ulici,“ píše čtenářka Eliška Gmíterková, která na mms@metro.cz zaslala fotku z místa. My jí posíláme 300 korun. **MET**



FOTO ZA 300 Kč

Krátce

Bez bariér

Magistrát podal kvůli opravě Mariánského náměstí žalobu proti rozhodnutí odboru památkové péče ministerstva kultury. Důvodem je požadavek památkářů nechat na náměstí chodníky a vozovky v současné podobě a oddělené obrubníky.

Město s tím nesouhlasí a chce odstranit všechny bariéry a srovnat náměstí do jedné úrovně.

Už i Smíchov

Třetí místo, kam mohou dorazit zájemci o očkování proti covidu-19 bez předchozí registrace, se otevřelo v obchodním cen-

tru na Smíchově. V hlavním městě od minulého týdne fungují dvě obdobná místa v nákupním centru na Chodově a na hlavním nádraží, zítřka je v plánu otevření míst bez objednání také v nákupních centrech Karolina v Ostravě a Olympia v Brně. Plně očkované je v Česku přes 4,2 milionu lidí. **ČTK**

Unikátní nástroje

Pražský improvizací orchestr a divadlo Alfred ve dvoře pořádají tři dny koncertů a performancí s unikátními nástroji, manipulovaným filmem a kulturní elektronikou. Program akce startuje dnes. Lístky seženete na webu www.alfredvedvore.cz.

Francouzský večer

V rámci hudebních slavností na zahradě Werichovy vily dnes vystoupí mezzosopránistka a hostující sólistka Národního divadla v Praze Ester Pavlů. Na koncertě s podtitulem Francouzský večer vystoupí také klavírista Ahmad Hedar. **MET**

Portál Pražana se neuchytil. Zájemci přibývají jen pomalu

Web za 24 milionů měl usnadnit komunikaci s magistrátem. Místo toho na něj téměř nikdo nechodí.

Primátorovo dítě a ukázkový příklad promrhaných milionů za něco, o co Pražané nemají zájem. Tak označuje takzvaný Portál Pražana šéfka kontrolního výboru magistrátu Alexandra Udženija. Webová stránka za zhruba 24 milionů korun Portál Pražana, která funguje od září loňského roku, měla veřejnosti usnadnit komunikaci s magistrátem. Jde přes ní například vyřadit poplatek za poplatníky nebo již brzy také za psa. Návštěvnost portálu je však velice nízká.

Podle Operátora ICT byla návštěvnost portálu od konce května zhruba sedm tisíc návštěvníků. Ti uskutečnili 300 elektronických podání. Ve srovnání s jinými, nejen pražskými, aplikacemi jde

o velmi nízká čísla. „Sedm tisíc návštěvníků za dva měsíce znamená nějakých 115 lidí denně,“ vypočítává pro deník Metro Udženija a dodává: „Ukažte mi seniora, který si bude platit poplatek za psa přes datovou schránku nebo bankovní ID.“

Trestní oznámení

Se zajímavým zjištěním přispěchal před pár dny také zpravodajský portál Seznam Zprávy. Ten vypátral, že nákladnost a nízká návštěvnost portálu podnítily neznámého kritika k podání trestního oznámení pro podezření z porušení povinnosti při správě cizího majetku. Policisté odmítli komentovat, v jaké fázi pátrání se případ nyní nachází. Na tom, zda mnohamilionový IT projekt plní svůj účel, se v minulosti neshodovala ani pražská koalice. Náměstek primátora Petr Hlubuček označil projekt za příliš drahý. Na nízké počty návštěvníků portálu pak upozorňoval druhý náměstek Pavel Vyhnanek. Podle primátora Zdeňka Hřiba a také zastupců Operátora ICT cenu vy-

Nízká návštěvnost

500

Pouze tolik uživatelů mělo podle interních tabulek, které Seznam Zprávy získaly od zdroje blízkého vedení magistrátu, navštívit Portál Pražana do května. Podle primátora Zdeňka Hřiba nicméně návštěvnost naopak raketově roste. Na konci června jej mělo využít skoro devět tisíc Pražanů.

šponoval fakt, že je portál postavený na již existující platformě. A to konkrétně na Portálu Občana ministerstva vnitra. „Cena je výrazně ovlivněna složitostí organizace pražské samosprávy, kdy je nutné propojit systémy desítek městských částí, které nejsou vždy stejné, a tyto integrační vazby jsou finančně náročné. Nejdražší na celém Portálu Pražana je tak vlastně to, aby vypadal pro uživatele co nejjednodušší,“ obhajuje investované miliony primátor. Ten se přitom před časem na

Třeba i v papučích

Pro využití Portálu Pražana je nutné mít zřízenou oficiální státní elektronickou identitu z webu www.eidentita.cz nebo bankovní identitu.

- „Uznávám, že to může někoho na první pohled odradit, ale tak to prostě zákon vyžaduje. S tím nic neuděláme. Snažíme se to ale lidem maximálně ulehčit a na úvodní stránce portálu máme přehledný návod, jak na to.“

A jakmile už se jednou do Portálu přihlásíte, budete moci napařad využívat jednoduše jeho služby, nechat si ulehčovat život a šetřit čas. Myslím, že to za to stojí,“ míní primátor Zdeněk Hřib.

- „Na Portálu Pražana zvládnete udělat řadu věcí, kvůli kterým byste museli jinak chodit na úřad. To vše klidně s papučkami na nohou,“ zve portál uživatele.

sociálních sítích posmíval právě webu ministerstva dopravy. „Náš e-shop na roční kupony pro MHD byl asi 300x levnější než státní e-shop na roční kupony pro dálnici,“ napsal mimo jiné Hřib.

Nové funkce jako lákadlo

Další uživatele portálu mají přitáhnout nové služby. Doposud však není jasné, o jaké konkrétně půjde. „Pořád se jedná o rozestavěné dílo, s kterým máme velké plány, a to nejlepší nás teprve čeká. Máme potvrzeno,

že jsme se s tvorbou Portálu Pražana vydali správným směrem. Digitalizace úřadu má pro budoucnost naší země smysl, pokud nechceme ustrnout v minulém století. Přitom se jedná o velmi složitý projekt. Propojujeme systémově 57 městských částí. V tom to tedy máme násobně složitější než v jiných městech,“ hájí projekt Hřib. Zároveň přiznává, že může být web pro někoho složitý. Pro jeho využívání je totiž potřeba mít elektronickou identitu (viz box). **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Sdílená kola odemykatelná Lítačkou. MHD se má rozrůst

Nápad propojení časových jízdenek s půjčováním bicyklů nepřichází podle kritiků ve vhodnou dobu. Zdražují totiž lístky.

Prodloužená ruka pražské hromadné dopravy. Tak hovoří zástupci společnosti Nextbike, největší tuzemské firmy zprostředkovávající sdílení kol, o novince, kterou chystají společně s vedením hlavního města. Praha by se podle nich mohla stát prvním českým městem, ve kterém se propojí časové jízdenky na městskou hromadnou dopravu se službami sdílených kol.

Podle provozního ředitele společnosti Nextbike Tomáše Karpova by každý držitel Lítačky jednoduše odemkl na

příklad na konečné tramvaje sdílené jízdní kolo a zadarmo na něm dojel až domů.

„Nyní jednáme s pražskou městskou společností Operátor ICT a především organizátorem dopravy Ropid, od kterého nápad vzešel. Momentálně řešíme hlavně to, zda je to vůbec technicky proveditelné. Pokud by to ale vyšlo, bylo by to pro Pražany skvělé. Podotýkám, že by pak šlo Lítačku používat i k odemykání sdílených kol konkurence. Nejen našich,“ vysvětluje pro deník Metro Karpov. Že se o propojení sdílených kol a MHD jedná, potvrdil i náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr.

„Nextbike působí v Česku již ve 23 městech včetně Prahy. Podporu od města pak přímo využíváme v devatenácti z nich. Je otázkou, nakolik bude něco podobného dávat v Praze smysl,“ dodává pro Metro Karpov.



Kolo Nextbike si v Praze můžete půjčit už teď.

NEXTBIKE

Jako příklad, kde se systém podpory osvědčil, uvádí město Tábor. Město platí firmě peníze, aby mohla místním občanům nabídnout prvních patnáct minut jízdy zdarma. Podobně to funguje také v Ostravě či Mladé Boleslavi. „V případě Tábora se za patnáct minut dá přejet celé město, takže je to zde logicky nejvýhodnější. V případě větších měst

jde pak o onu příslovečnou prodlouženou ruku MHD,“ popisuje Karpov.

Nápad zapojit sdílená kola do systému MHD však již nyní schytává od Pražanů kritiku. Začátkem srpna si totiž kvůli tarifním změnám připlatí zejména ti cestující, kteří byli zvyklí využívat při cestování hromadnou dopravou jednorázové jízdenky. Lístek

na půl hodiny bude nově stát nikoliv původních 24, ale 30 korun a devadesátiminutový zdraží také z 32 na 40 korun. Zdraží také SMS jízdenky. Co se naopak zdražovat nemá, jsou dlouhodobé kupony nahrané na Lítačce. Někteří tak mají pocit, že peníze na projekt získají úředníci z jejich kapes.

„Uznávání tarifu PID samozřejmě nebude zadarmo, takže částku, kterou magistrát bude Nextbiku dávat, musí nutně vytáhnout na jízdném. Takže já budu osobně platit za to, že si někdo půjčí kolo?“ píše na Facebooku Ropidu uživatel Tomáš Löbl. Ve své kritice není sám. „Také v tom vidím spíše zadní vrátka do městského rozpočtu. Praha ať se stará o kvalitní MHD a zábatu ať si každý hradí z vlastní kapsy,“ píše Patrik Chrz.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

V Praze se sdílí, co se jen dá. Kola, elektrické skútry i auta



Bikesharingová firma Velonet již ukončila provoz svého systému.

MAFRA

Možnosti sdílení kol a jiných vozítek je v hlavním městě několik. Jejich využití je poměrně jednoduché. Je třeba se zaregistrovat u některého z poskytovatelů a poté využívat danou mobilní aplikaci. K úhradě služby je nutné použít platební kartu. U většiny je možné platit zvlášť každou jízdu či využít předplacený tarif.

V metropoli působí kromě firmy Nextbike také elektrokola Bolt, Rekola, sdílené elektrokoloběžky Lime nebo údajně technologicky nejpokročilejší bezstaničový e-bikesharing Freebike. Již druhou sezonu brázdí ulice Prahy elektrozvoztka polské franšizy blinkee.city.

Mezi zaniklé bikesharingové firmy naopak patří společnost Velonet, jež skončila v roce 2020. Stojany Velonetu, kte-

ré byly na rozdíl od konkurence nikoliv virtuální, ale fyzické, byly v hlavním městě rozmístěné například na území Prahy 4.

- Pokud by jednání o pilotním provozu propojení sdílených kol s MHD v Praze dopadlo úspěšně, šlo by o průlom v chápání sdílených kol v Česku.
- Jednotný městský systém, který by lépe provázal kola a MHD a třeba umožnil si na Lítačku půjčit kolo, se v hlavním městě plánoval již před několika lety. Ve hře byla dlouhou dobu společnost Rekola se svými růžovými koly. Dopravní podnik ale firmu vyloučil z tendru. Ta pak soutěž napadla u Úřadu pro ochranu hospodářské soutěže. Ten ji poté zrušil.

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

NECHTE SE LEVNĚ,
BEZPEČNĚ A EKOLOGICKY
UNÁŠET CNG AUTEM OD
PPAS ZA 1 KČ/KM!



- nízké emise
- bezpečný provoz
- široká síť plnicích stanic po celé ČR
- sleva na pořízení CNG auta

Přijďte se přesvědčit o výhodách CNG a vyzkoušet si auta v CNG autopůjčovně PPAS

Navíc s CNG kartou PPAS nejvyšší sleva CNG na trhu.

800 134 134
cng.ppas.cz

**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

STOPY FILMU ZÁTOPEK V PRAZE



Svatba na náměstí. Skoro jako v Uherském Hradišti

Film Zátopek, který se točil už v roce 2019, půjde do kin definitivně 26. srpna. Mnohé záběry se natáčely mimo Prahu. Například olympijské stadiony z Helsinek a Londýna suploval brněnský stadion Za Lužánkami. Natáčelo se také v Lipně nebo v areálu bývalé Baťovy továrny ve Zlíně, ale i na fotbalovém stadionu v Březnici na Příbramsku. Svatba Emila Zátopka, jehož hraje Václav Neužil, s Danou, kterou ztvárnila Martha Issová, se ale natáčela v Praze na Strossmayerově náměstí, před kostelem Sv. Antonína (na snímku). Ve skutečnosti veselka proběhla 24. října 1948 v Uherském Hradišti. Svolení dostal Zátopek od vojenských orgánů až po úspěších na olympijských hrách v Londýně. Mimochodem, slavobrána z oštěpů, která je vidět i na fotografii, je ve filmu inspirována skutečností. 3x FALCON



Hlavní město. Úspěšné závody i dlouhý život

Natáčelo se také v Riegrových sadech (na snímku). Co se týče sportovního a životního příběhu Emila Zátopka ve spojení s Prahou, příběhu bylo dost. Po svatbě bydleli manželé v hlavním městě v domě U Půjčovny 8, během 60. a 70. let si postavili domek v Troji. Dva z osmnácti světových rekordů, které Zátopek vytvořil, zaběhl v Praze. Bylo to 15. září 1951 a šlo o hodinovku a 20 kilometrů. V metropoli se konalo i několik mistrovství republiky, které vyhrál. Zátopek zemřel v Praze 21. listopadu 2000 ve věku 78 let.

Trénink herců. Odborný atletický dohled

Emil a Dana Zátopkovi probíhají ve filmu pražskou Stromovkou. Zatímco Václav Neužil trénoval pod dohledem atletického trenéra Jana Pernici, který vybíral i herce do dalších běžeckých rolí, Martha Issová docházela na Julisku. Tam se jí mimo jiných věnoval také Rudolf Černý, který dovedl ke zlatu z olympiády jinou oštěpařku, Barboru Špotákovou. I s ní si Issová zatrénovála a společně navštívily Danu Zátopkovou. Ta zemřela loni v březnu. PAVEL URBAN

INZERCE

JAK FUNGUJE
ODPOSLECH
NAŠICH
MOBILŮ?
A JAK SE PROTI
TOMU
CHRÁNIT?
ČTĚTE BESTSELLER
KONSPIRATIVNÍ
TECHNIKY

k dostání pouze na eshopu
<http://knihyABB.cz>

Závody. Na počest vítězství

Právě dnes začíná Zátopkův zlatý týden. Oslavíte ho během? Příležitostí je hned několik.

Připomeňme pár čísel. 20. července 1952 zvítězil Emil Zátopek na olympiádě v Helsinkách v běhu na 10 000 metrů časem 29:17,0 minuty, 24. července 1952 zvítězil v běhu na 5000 metrů časem 14:06,6 minuty a 27. července 1952 zvítězil v maratonu časem 2:23:03,2 hodiny. Na počest těchto tří vítězství se uskuteční v Praze již 14. ročník běžeckého seriálu Zátopkův zlatý týden. Symbolicky se jednotlivé závody konají vždy ve stejný den i hodinu, kdy startoval Emil Zátopek v Helsinkách.

Akce začíná dnes na atletickém stadionu Spartaku v Pra-



Zátopkův zlatý maraton v roce 2020

NICOLE RAUVOLFOVÁ

ze 4. Na Děkance bude odstartován běh na 10 kilometrů. Na tomtéž stadionu se koná v sobotu i běh na pět kilometrů. Maraton se pak uskuteční v úterý 27. července v areálu Výstaviště Praha a v přileh-

lém parku Stromovka na okružku dlouhém 5275 metrů. Ten se běží osmkrát. „Protože maraton v červenci, kdy je většinou velmi teplo, všichni nezládnou, zařadili jsme od roku 2012 do programu

Další v září

Zátopkova 10 se uskuteční v neděli 19. září v Lomené aleji ve Staré Boleslavi.

- Závod se poběží po Zátopkových běžeckých stezkách. U Staré Boleslavi běžec vytvořil několik světových rekordů. Okruh závodu měří pět kilometrů. Trať vede po lesních cestách a po rovině. Start je intervalový.

také půlmaraton či maratonské a půlmaratonské štafety,“ uvádí pořadatelé na webu akce. Kompletní program závodů a možnost se registrovat najdete na webu zlaty-tyden.cz. MET

Českem se teď šíří agresivní mutace

„Je mnohem nakažlivější, umí lépe hledat méně imunní lidi a nakažit je,“ řekl zdravotní odborník Peter English.

V Česku se šíří hlavně varianta koronaviru delta, dříve zvaná indická. Podle výsledků z posledních dvou týdnů převládá ze 70 až 80 procent. Experti zachytili v Jihomoravském kraji také jeden případ nové varianty delta plus. Informovala o tom mluvčí Státního zdravotního ústavu (SZÚ) Štěpánka Čechová. Vicepremiér Jan Hamáček řekl, že na šíření varianty koronaviru delta bude potřeba reagovat. Nemá ale informace, že by vláda teď protiepidemická nařízení měnila.

V Jihomoravském kraji byla zachycena delta plus

V Česku se na začátku roku začala rozšiřovat britská varianta. Nyní podle Čechové tvoří asi desetinu případů. Jihoafrická a brazilská varianta koronaviru se vyskytují ojediněle.

- Nová varianta delta plus se v Evropě vyskytla poprvé letos v dubnu v Anglii, dosud analyzátor potvrdila tento genom u 196 vzorků v evropských zemích. Jeden případ je v Česku. „Nakaženou je třicetiletá žena

z Jihomoravského kraje. Případ šetřila příslušná krajská hygienická stanice a další výskyt onemocnění nebyl zaznamenán,“ uvedla ředitelka SZÚ Barbora Macková.

- Nejčastěji se delta plus vyskytuje v Polsku a Portugalsku. Vědci zatím data o chování této nové varianty nepublikovali. Není tak jasné, zda je nakažlivější než delta a zda má nemoc horší průběh.

„Dlouhodobě se ukazuje, že delta je velmi agresivní a že postupně dominuje. Ráno jsme měli debatu na radě pro zdravotní rizika. Nemám informace o tom, že by vláda nějak změnila nařízení. Ale bude na to potřeba nějak reagovat,“ uvedl Hamáček. Podle něj nejlepší cestou ke zvládnutí nákazy je očkování.

ni. Vyzval všechny, kteří se mohou nechat očkovat, aby to udělali. Upozornil na otevření dalších očkovacích míst, kde není potřeba registrace. Podle Čechové laboratoře v ČR v posledních dvou týdnech prozkoumaly 1405 pozitivních vzorků, u nichž určovaly příslušnost k variantě. **ČTK a IDNES.cz**



Toto je promyka bažinná

Plzeňská zoo získala zatím jako jediná v ČR velmi vzácné promyky bažinné, největší žijící mangusty. Zvířata mohou návštěvníci dobře vidět, protože se velmi ráda předvádějí. „V Evropě nejsou chované skoro vůbec. Návštěvník tak uvidí raritu,“ uvedla zooložka Lenka Václavová. Promyky bažinnou plzeňská zoo získala z privátního chovu z Německa.

ČTK

INZERCE



DO
27. 8.

EUROPARK

Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy

MINI GOLF

ZDARMA

ODMĚNY ZA NÁVŠTĚVY
SLOSOVÁNÍ O HLAVNÍ CENY!

Sledujte www.europark.cz

[europark.cz](https://www.instagram.com/europark.cz) [EUROPARK.PRAHA](https://www.facebook.com/EUROPARK.PRAHA)

Čapí hnízdo má termín

Další průběh známé kauzy bychom mohli znát do 31. srpna.

O návrhu na podání obžaloby na premiéra Andreje Babiše v kauze Čapího hnízda musí dozorový státní zástupce Jaroslav Šaroč rozhodnout do 31. srpna. Uvedly to Seznam Zprávy, podle kterých mu termín stanovilo pražské vrchní státní zastupitelství. Lhůta se ale ještě může změnit, pokud by obvinění doplňovali do trestního spisu nové důkazy. Šaroč z Městského státního zastupitelství v Praze by tak měl do konce srpna rozhodnout, zda Babiše pošle k soudu, nebo zda jeho stíhání zastaví, nebo jestli spis vrátí policii k došetření. „Konečný termín rozhodnutí ve věci může být ovlivněn právě rozsahem nových informací, respektive důkazů, jež budou předloženy obhajobou a které musí dozorový státní zástupce vyhodnotit a promítnout do celkového hodnocení věci,“ sdělil serveru Jaroslav Dolejší, ředitel odboru trestního řízení z dohledového Vrchního státního zastupitelství v Praze.

Policie ukončila vyšetřování na konci letošního května, kdy Šaročovi navrhla podat obžalobu. Babiš tehdy zopakoval,

že je kauza účelová a uměle vykonstruovaná, odmítl, že by kolem farmy bylo něco nezákonného. Druhá obviněná Jana Mayerová, která nyní používá své dívčí příjmení Nagyová, se ke kauze vyjádřit nechtěla. V minulosti uvedla, že je přesvědčena o tom, že zákon porušen nebyl. **ČTK**

Dotace

Podstatou kauzy je to, že farma Čapí hnízdo původně patřila Babišovu holdingu, v prosinci 2007 se přeměnila na akciovou společnost s akciemi na majitele a poté získala evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky. Akcie vlastnily Babišovy děti a partnerka.

- Na dotaci by farma jako součást Agrofertu neměla nárok. Po několika letech se společnost pod Agrofert vrátila. Babiš vlastnil holding do února 2017, pak jej vložil do svých svěřenských fondů.
- Původně policisté v kauze obvinili více lidí včetně členů Babišovy rodiny a tehdejšího místopředsedy ANO Jaroslava Faltýnka. Stíhání všech lidí bylo zastaveno. Letos skončil ve funkci nejvyššího státního zástupce Pavel Zeman a také vyšetřovatel Pavel Nevtpil, který se kauze věnoval.



Slavné dílo se na pět let vrací na Moravu

Slovanská epopéj Alfonse Muchy se vrací na zámek v Moravském Krumlově. Bude tam vystavena začátkem srpna a k vidění tam bude pět let. Dílo Mucha maloval od roku 1910 dalších 18 let a věnoval ho Praze. Od roku 1963 byla Slovanská epopéj v Moravském Krumlově a před deseti lety ji nechalo tehdejší vedení Prahy odvézt. V roce 2017 bylo s velkým úspěchem vystaveno v Japonsku a Číně. Jinak bylo dílo uloženo v depozitáři Galerie hlavního města Prahy, protože ho město nemělo kde vystavovat. V budoucnu bude vystaveno v opravované budově Savarinu na Václavském náměstí. **ČTK**

Číslo dne

20 000

Hasiči, policisté a vojáci, kteří pomáhali bojovat s koronavirovou epidemií, dostanou mimořádnou odměnu 20 tisíc korun. Na zasedání to schválila vláda. Peníze bude žádat ze státního rozpočtu, podle jeho dřívějšího prohlášení chce uvolnit zhruba 770 milionů korun. Ministerstvo obrany v tiskové zprávě uvedlo, že na odměny vojáků vyčlenil kabinet z rozpočtové rezervy 237 milionů. Kabinet začátkem března rozhodl o odměnách pro zdravotníky. V lůžkových zařízeních jde o odměnu 75 tisíc korun hrubého, pro nezdravotnické pracovníky pak 30 tisíc korun.

Krátce

Lidl a Kaufland snižují emise

Prodejní řetězce Lidl a Kaufland si uvědomují důležitost udržitelnosti, která je klíčovým prvkem budoucnosti světa. Stanovily si vlastní cíle na ochranu klimatu – sníží provozní emise CO₂ o 80 procent. Emise skleníkových plynů snižují dlouhodobě. V prodejnách využívají energeticky úsporná LED světla, rozšiřují sortiment od lokálních dodavatelů. U vybraných prodejen jsou zdarma dobíjecí stanice pro auta a elektroka, či recyklují obaly. **ČTK**

Číslo dne

1368

Průměrná mzda v eurech v Česku činí 1368 eur (34 932 Kč), což je nejvyšší hodnota ze zemí visegrádské čtyřky (V4). Nejvyšší průměrná mzda v celé střední a východní Evropě je v Německu, a to 3978 eur (101 578 Kč). Následuje Rakousko – 3108 eur (79 363 Kč). Nejnižší průměrná mzda 400 eur (10 214 Kč) je v Kosovu a 432 eur (11 031 Kč) na Ukrajině. V Polsku průměrná mzda činí 1331 eur, v Maďarsku 1147 eur a na Slovensku 1113 eur. Vyplývá to ze studie poradenské společnosti Mazars, která porovnává daňové systémy 21 zemí střední a východní Evropy.

INZERCE

Klára

Nuda, dáme pokec? 🤔



LOL, přiteč za náma 🚣 😊
do Mělníka

www.cd.cz/vlakemnavylet

ČD České dráhy
Národní dopravec

Nezůstávej doma poslední.

75% SLEVA

pro děti a studenty do 26 let



Kapesné může být pár korun, ale také desetitisíce za měsíc

Přidělovat peníze pravidelně? Dávat dítěti jen na to, co aktuálně potřebuje? Pravidelný příjem od dětství je dobrým školením na reálný život.

Do školy „sockou“ a v tašce svačina od maminky. Nebo také „rodinné taxi“, případně i s rodinným šoférem, a oběd přiveze do školy kurýr a k tomu kapesné, které se neřeší. Případně, pokud je školák už držitelem řidičáku, vozí se na vyučování vlastním vozem a na kartu mu rodiče každý měsíc pošlou nižší desítky tisíc korun.

Tak nějak může vypadat finanční zázemí dětí podle sociálních skupin. „Tyhle záleži-

tosti jsme samozřejmě nezkoumali, ale zase jsme zjistili, že děti nedostávají kapesné podle toho, kolik jejich rodiče vydělávají,“ říká Jana Pokorná, mluvčí Air Banky, na adresu nového výzkumu kolem kapesného. „Určitě neplatí, že když rodič bere třeba sto tisíc, dítě dostane deset tisíc,“ doplňuje Pokorná.

Tady máš peníze a děj se vůle boží

Co se ale v posledních letech výrazněji mění, to je způsob, jak děti kapesné obdrží. Pro českou populaci platí, že kolem třiceti procent rodičů posílá dětem peníze pravidelně na jejich konto trvale zadaným příkazem. Výhodou je, že peníze chodí pravidelně. Zhruba dalších třicet procent českých dětí dostává kapesné v hotovosti.

„Určitě by nemělo být kapesné podmíněné další rodičovskou kontrolou, napří-

klad že by se dítě mělo dovtoulovat, jak s penězi naložit,“ upozorňuje na důležitou složku peněžního vzdělávání dítěte Helena Brychová, která má na starosti oblast finančního vzdělávání v rámci České bankovní asociace. Je to něco, s čím se musí rodiče smířit – i za cenu toho, že se dítě při vydání peněz spálí.

Současné a moderní bankovníctví umožňuje rodičům, aby měli podrobný přehled o tom, kde a za co jejich potomek peníze utratí. Klidně přes mobilní aplikaci. Stejně tak může mít mobilní aplikaci i dítě, ta mu ukáže, jak si aktuálně stojí a kolik mu například strhli za oběd ve školní jídelně.

Učíš se dobře a makáš? Tak nastav ruku!

Zajímavé zjištění v aktuálním průzkumu kolem dětských financí je, že nemálo dětí si peníze pro osobní spo-

Tomu málo, tomu nic

130

Necelých sto třicet korun měsíčně představuje v Česku podle dva roky starého průzkumu kapesné nejmenšího školáka. Novější zkoumání se od té doby neodehrálo. Teenageři kolem dvanáctého až patnáctého roku dostávali tehdy od rodičů necelých 350 korun na hlavu. Podle jednoho ze starších průzkumů České spořitelny (2018) třetina dětí v Česku nedostávala pravidelné kapesné vůbec.

třebu takzvaně vydělává. Třeba za pravidelný úklid, za vynášení odpadků, za nákupy nebo za pravidelnou údržbu zahrady. Téměř pětina dětí dokonce dostává „výplatu“ podle toho, jak jim to jde ve škole. **PAVEL HRABICA**

Já a peníze od rodičů

Zkušenosti, jak rodiče rozhodují o kapesném, jsou různé.

- **Klára.** Spolužák na gymnáziu od osmnácti do školy už spíš dojížděl – vlastním vozem. Tatiček mu dával kolem čtyřiceti tisíc měsíčně.
- **Jana.** Dostávala jsem dvacku týdně, spolužáci měli podobné kapesné. Jedna holka ale měla mnohem víc. „Ta má peněz,“ říkali jsme si. Pak prozradila, že si z toho musí financovat obědy, svačiny i drobnosti do školy.
- **Petr.** V první třídě jsem dostal týdně sedm korun, protože mi bylo sedm. V osmi osm korun, na větší výdaje mi naši přidávali, přilepšovali i prarodiče. Od třetí třídy mi táta zřídil vlastní účet.

INZERCE

Poslouchej olympiádu živě z Tokia

23. 7. – 8. 8. 2021



TOKYO 2020



Radiožurnál

Český rozhlas

Official Radio Broadcaster



radiozurnal.cz



V Tloskově vzniká film inspirovaný snímkem Pulp Fiction. Provázel jej clientský filmový štáb. Matěj Lipský je na fotce obklopen hlavními hrdiny.

MARKÉTA ŠEDIVÁ

„V terapii využíváme i metal“

Na zámku Tloskov u Neveklova sídlí Centrum sociálních služeb. Vede ho vnuk slavného herce Matěj Lipský, jinak všestranný muzikant, který se k současné pozici dostal právě přes hudbu.

Vystudoval jste psychologii a speciální pedagogiku, kde jste se zaměřil na obor muzikoterapie. Jak jste se dostal do Tloskova?

Praktickou zkoušku z muzikoterapie jsme absolvovali v Tloskově s klienty. Shodou okolností tehdejší ředitel Antonín Dušek hledal někoho, kdo by byl nejen speciální pedagog, ale i muzikant, aby mu pomohl s kapelou Kabrňáci. V té hrají muzikanti s mentálními a kombinovaným postižením. Slovo dalo slovo a já začal do Tloskova jezdit pravidelně, jako hudební supervizor, což obsahovalo ze začátku rady a později skládání písní, natáčení ve studiu, zvučení koncertů a v neposlední řadě i bandážování nemocných nohou. Asi rok po mém nástupu v roce 2004 se řediteli zdál, že to po něm jednou převezmu. Pak se na sen zapomnělo a vzpomněli jsme si na něj až ve chvíli, kdy bývalý ředitel šel do důchodu a poprosil mě, jestli bych nezkusil výběrové řízení na jeho post, kde jsem uspěl. A tak v Tloskově od roku 2013 řediteluju.

Váš přístup ke klientům je zajímavý, jak tedy hudba pomáhá v terapii?

Už bývalý ředitel se snažil, aby klienti měli možnost nejrůznějších terapeutických přístupů, takže někdy v roce 1996 otevřel brány pro muzikoterapii, kterou do Tloskova v té klasické formě zavedl Tomáš Procházka. Ale už bývalý ředitel, když v roce 1973 za-

kládal kapelu Kabrňáci, dělal komunitní muzikoterapii, jen o tom nevěděl. Muzikoterapie u našich klientů pracuje s terapeutickými cíli, jako je zvládnání stresu, uvolnění od zátěže, legitimní průchod emocí, rozvoj jemné a hrubé motoriky a také i kognitivní trénink a rozvoj hudební inteligence. Po mém nástupu jsem přišel k hotovému. Těšil jsem se, jak s klienty začnu dělat muzikoterapii, ale záhy jsem zjistil, že to nejde.

Proč by to nešlo?

Jednak manažerská pozice má jinou náplň, ale i tak bych si dokázal najít čas pro muzikoterapii. Došlo mi, že jako ředitel musím být pro všechny klienty. Kdybych s někým začal individuálně nebo skupinově pracovat, dostávalo by se těmto klientům určitého privilegia, které by paradoxně vedlo ke kontraindikacím, mohli by se dostat do sociální izolace, protože by jim ostatní mohli závidět, že mají ředitele pro sebe. Naštěstí jsem našel cestu v komunitní muzikoterapii a dramaterapii, kdy mohu pracovat s celou komunitou. Mezi to patří za muzikoterapii náš Hudební klub a rozhlasová internetová stanice Rádio Tloskov. Za dramaterapii je to natočení filmu inspirovaného Tarančinými Pulp Fiction.

Vlastní rádio je skvělý nápad. Jak na to koukají ostatní odborníci z oboru?

Rádio Tloskov, kde jsou moderátory a dramaturgy naši klienti, vymyslel odborník na poruchy autistického spektra Michal Roškaňuk. Postupně jsme vytvořili v muzikoterapeutickém ateliéru nahrávací studio a začali realizovat i zajímavé rozhovory. Ze začátku jen s hudebníky, ale po-

stupně si naši klienti začali zvat herce, sportovce i politiky. Pro klienty to mělo neuvěřitelný terapeutický efekt. Začali jsme o tom přednášet i na muzikoterapeutických kongresech ve světě. A hudební klub vznikl jako přímý důsledek rádia. Umělci se ptali, jestli nemáme zájem o jejich vystoupení, když už k nám jedou na rozhovor.

A koncerty probíhaly i během pandemie...

Streamovali jsme z našeho studia Rádía Tloskov živé koncerty do televizí ke klientům a i na sociální síti. Klienti se zbavili strachu, který se na nás valil ze všech médií. Ubylo medikací a hospitalizací a, jak mi potvrdil náš psychoterapeut, klienti jsou díky tomu v překvapivě dobré psychické kondici. Opět to je věc, která nemá ve světě obdoby, a tak se nám ozývají muzikoterapeuti od Belgie po Austrálii.

Máte ještě dvě metalové kapely, jak to stiháte?

Základem je stabilní rodina. Mám moc prima ženu, která mě v mých aktivitách podporuje, i když je to někdy náročné, protože máme tři děti a já často nejsem doma. Jenom letos vydávám EP gothic rockového Projektu XIII a v prosinci druhý CD metalového projektu Krmelec. Nějaká alba ale připravuji třeba i deset let. O svém domovském projektu Negative Face ani nemluví. Poslední album jsme vydali v roce 2009.

Cédéčko pro děti se ale letos podařilo vydat.

Je to zároveň album a zpěvník pro děti. Jmenuje se Mámo, táto, v komoře je krokodýl. Na albu jsem také pracoval deset let. Původní

myšlenka byla natočit CD pohádek, které by namluvil můj dědeček Lubomír Lipský. Napsal jsem tři pohádky, děda si je přečetl, a i když se mu líbily, nenamluvil je. Už mu bylo přes devadesát a necítil se na to. Tak jsem to otočil a napsal jen úvody k písničkám. Těch jsem připravil pětadvacet. Nakonec z toho všeho vznikl obrovský projekt, na kterém spolupracovali několik desítek muzikantů a herců, třeba Jiří Lábus, Jiří Macháček, Milan Cais, Vašek Bláha, kluci Homolovi, Vilem Čok a další. Nakonec album vychází nejen v elektronické podobě na Spotify, AppleMusic a dalších platformách, ale i jako kniha. Jsou v ní ty tři pohádky a pak zpěvník se dvěma CD. Jedno je zpívání a druhé instrumentální, aby si do hudby mohly děti zpívat. Navíc je celá knížka provázena krásnými ilustracemi Maťa Mišíka. Smutné je jen to, že v mezičase můj děda zemřel, a tak je to náš poslední společný počin a jeho úplně poslední.

Už máte reakce od dětí?

Tím, že to celé postupně vznikalo deset let, jsem měl možnost spoustu písniček využít v muzikoterapeutické praxi a samozřejmě u svých dětí a dětí našich přátel. Teď, co album vyšlo, mi často rodiče posílají videa, jak jejich ratolesti na album tancují a zpívají písničky. Je to až dojemné. Mám z toho opravdu velikou radost a myslím si, že někde nahoře i můj děda.

A nezkoušel jste do terapeutických procesů zahrnout třeba i metal?

Samozřejmě že ano. Dokonce o tom učím, jak v kurzech muzikoterapie, které občas pořádám, tak i na magis-

terském studiu muzikoterapie na Pedagogické fakultě Univerzity Palackého. Často s klienty děláme mapování jejich hudební historie. K životním událostem přiřazujeme hudbu. Pokud je pro někoho v životě metal důležitý, je důležitý tento hudební žánr i pro muzikoterapii. Můžeme se pomocí metalových nahrávek dostat k podstatě psychického problému vzniklého v určitém období života, nebo jindy naopak podpořit abreakci či pozitivní emoce. Někdy se u metalového klienta naopak tomuto stylu úplně vyhneme, abychom se nedostali k emocím či vzpomínkám, které v dané fázi terapie nepotřebujeme aktivovat. Je to složité. Ale obecně platí, že pokud víme, kdy metalovou hudbu účinně použít pro dosažení terapeutického cíle, je možné metal v terapii využít.

A v Tloskově jsou metaláci?

I mezi klienty máme milovníky tvrdého kovu ve všech jeho podobách, takže tu a tam po rockových, popových či folkových a folklorních skupinách k nám zavítají kapely punkové, hardcorové a samozřejmě i metalové.

Jaké projekty chystáte?

V práci chystáme s klienty výlety za minerály, podívejte se na na YouTube kanál CSS Tloskov. Chceme postavit novou dílnu na zpracování kamenů, budujeme také expozici minerálů. Čas v létě ale chci věnovat především své rodině. Ale od září se opět vrátíme k pořádání koncertů, uvidíme ale, v jaké formě to bude možné, a mimo to bych rád dokončil film Tloskov Fiction. Přece jen se kvůli všem nařízením už více než o rok zpozdil. **PETR HOLČEK**

NOVÝ VÝLET OD
M. NIGHT SHYAMALANA
V JEHOŽ MYSLI SE ZRODIL ŠESTÝ SMYSL A ROZPOLCENÝ

JE TO JEN OTÁZKA ČASU

ČAS

V KINECH OD 22. ČERVENCE



ÓČKO

EXPRESFM

TOTALFILM

NAFILMU.CZ

OPD.CZ

CinemArt

Hrozí „pandemie neočkovaných“

Covidová hrozba míří do Asie, ale i do některých států USA. Příčinou je také slabší proočkovanost.

Světová zdravotnická organizace WHO včera uvedla, že počty covidových úmrtí ve světě opět vystoupaly, a to po po devíti týdnech kontinuálního poklesu. Zvýšil se též počet nových případů koronaviru, nejvyšší počty nově nakažených zaznamenaly Brazílie, Indonésie, Indie a Velká Británie. Rekordní čísla hlásí také například Rusko. Portugalsko tento týden eviduje nejvíce případů od února, i ostatní jihoevropské státy hlásí nárůsty.

Jeden z nejrychlejších přírůstků úmrtí na covid-19 zaznamenává také jihovýchodní Asie v čele s Vietnamem. Tam za sedm dní vzrostl počet obětí o 39 procent, přičemž se celý region potýká s nízkou mírou proočkovanosti. Vakcínu dostalo jen devět procent lidí, zatímco v západní Evropě a USA má první dávku vakcíny více než polovina populace.

Rozdělená Amerika

Spojené státy znovu čelí více než tisícovce nových koronavirových infekcí každou hodinu, uvádí portál USA Today, jenž vychází z údajů Univerzity Johnse Hopkinse. Nárůst zaznamenalo 48 z 50 států. Čísla sice reprezentují jen asi 10 procent všech nových

Uvolnění s otázkami

Anglie včera i přes nárůst počtu nakažených v posledních týdnech zrušila téměř všechna koronavirová opatření.

- Nadšení zejména mezi mladými lidmi vyvolalo otevření nočních klubů poprvé po 16 měsících. Před podniky se ještě před půlnocí tvořily dlouhé fronty.
- Zrušená je i povinnost nosit roušky v dopravních prostředcích, čehož od rána řada lidí využila, píše server BBC. „Mám ji připravenou k nasazení v přeplněném prostředku,

ale když vevnitř sedíme ve třech, nemá to cenu. Jsem plně očkovaný. Mám rozum, budu opatrný vůči ostatním,“ řekl s rouškou v ruce reportérovi BBC muž jménem Brian.

- Nově nabyté svobody však provází problémy. Kromě stoupajícího počtu infekcí, které na konci minulého týdne několikrát přesáhly hranici 50 tisíc za den, se země potýká i s velkým počtem lidí s nařízenou izolací. Fenomén britská média podle zvuku upozornění trasovací aplikace nazývají pingdemie.

případů, které se objevovaly během nejhorsšího týdne v lednu, přesto je to znepokojivý trend. Infekce, hospitalizace a úmrtí na covid-19 rostou především ve státech s nízkou mírou očkovanosti, jako je Arkansas, Missouri, Texas a Nevada. V některých těchto státech, které se nacházejí především na jihu, je neochota očkovat se vyšší než 15 procent.

Američtí představitelé proto hovoří o dvou Amerikách. Jedna z nich, především Východní pobřeží a Kalifornie, se vyznačuje vysokou proočkovaností, druhá, Středozápad a jižanské státy, vesměs bašty republikánů, je pak jejím opakem. Podle šéfky amerického Střediska pro kontrolu a prevenci nemocí CDC Rochelle Walenské se pandemie stává „pandemií neočkovaných“. Zároveň dodává, že více než polovina nových nakažených má právě deltu.

„Delta rozšiřuje propast v rámci Spojených států,“ zní titulček článku listu The New York Times.

Mladí jsou ožehaví

Ani vakcíny ale zcela nebrání rychle se šířící variantě. V australském Novém Jižním Walesu měla například zdravotní sestra pozitivní testy, i když na sobě měla ochranné oblečení a byla plně očkovaná.

Vědci uklidňují, že příležitostně proklouznutí infekce přes ochranu neznamená, že by očkovací látky nefungovaly. I pokud čísla stále budou stoupat, nedojde podle nich ve státech, které mají vysokou míru proočkovanosti, k hrůzným situacím přeplněných nemocnic, které se děly minulou zimu. Koronavirus se nyní šíří především mezi mladými neočkovanými lidmi, kteří mají ale mírnější příznaky. HAL a iDNES.cz

Krátce

Bez Big Brothera

Austrálie vyhostí britskou politickou komentátorku a sloupkačku Katie Hopkinsovou, protože se chlubila na internetu, jak se chystá porušovat pravidla v karanténním hotelu. Hopkinsová, jejíž rasistické poznámky v minulosti často vyvolávaly zlobné reakce, do Austrálie přicestovala, aby se mohla objevit v televizním pořadu Big Brother Australia.

Výzva míří do karibského Haiti

Velvyslanci vlivných států a mezinárodních organizací vyzvali k výměně premiéra na Haiti. Chtějí, aby se vlády ujal bývalý ministr Ariel Henry, kterého jmenoval předsedou vlády prezident Jovenel Moise jen pár dní předtím, než byl zavražděn. V současné době zastává post prozatímního premiéra Claude Joseph. ČRK



Dědictví krvavého Felixe

Málokterá dějinná figura budí takovou hrůzu jako Felix Edmundovič Dzeržinskij. Právě dnes uběhlo 95 let od smrti „krvavého Felixe“, zakladatele ruské čety, předchůdkyně NKVD a KGB. Dzeržinskij, jenž měl polský původ, byl strůjcem masových vražd během ruské občanské války v letech 1917 až 1922. Zahynuly stovky tisíc lidí. HAL

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

Divočina v kornoutu

Dá si někdo zmrzlinu s příchutí výživných cikád?

Stále více cukráren jde daleko nad rámec tradiční „zmrzlinové svaté trojice“ vanilková – čokoládová – jahodová. Příchutí, jako je bazalka, pečené mušle nebo humří rolky, dokazují, že tato lahůdka je vhodným základem pro spoustu různých chutí, píše americký magazín NJ Flavour.

Oloupou a nakrájí

„Současná mladá generace posouvá hranice toho, co může být lahodná chuť. A to je pro mě vzrušující a inspirující,“ říká spolumajitelka malé zmrzlinárny v Princetonu Gabrielle Carboneová. Podnik The Bent Spoon, Ohnutá lžička, otevřela s dlouholetým přítelem a milovníkem zmrzliny Mattem Errikem v květnu 2004. A od té doby tam vytvořili více než 650 různých příchutí zmrzliny. „Snažíme se používat co nejvíc sezonních ingrediencí,“ dodává Carboneová. „Právě teď děláme borůvkovo-kukuřičnou zmrzlinu, po které

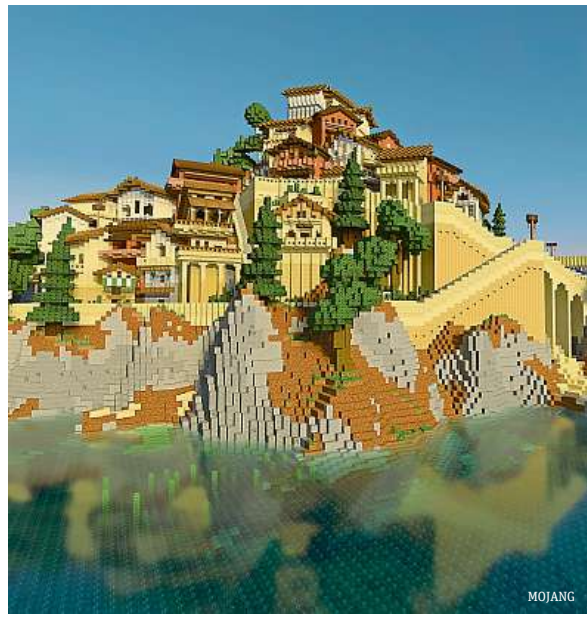
se lidi můžou utlouct. Kupujeme místní bio kukuřici, kterou si musíme sami oloupat a nakrájet.“

Cikády nejsou šokující

V Ohnuté lžičce vytvářejí chuťové kombinace vždy podle toho, co se právě děje v přírodě. „V době, kdy zrají rajská jablčka, je také nejlepší sezona broskví, takže rajčatovo-broskvový sorbet je úžasná směs,“ poznamenala Carboneová. „Snažíme se vytvořit chuťový zážitek spojený s tímto místem. Když u nás v červenci ochutnáte bazalkovou zmrzlinu, nejíte jen tak zmrzlinu v The Bent Spoon, ale okusíte chuť červencového New Jersey.“ Před časem zde také trochu rozvířili vody svou cikádovou zmrzlinou. Princeton je hustě zalesněná oblast s mnoha starými stromy, takže nebylo žádné překvapení, že se tu objevil tento cyklicky se rojící hmyz z takzvané generace X, která je pokládána za početně nejsilnější. „Cikády nemají nijak šokující, výraznou chuť. Chtěli jsme lidem ukázat, že když jsou správně připravené, mohou být cikády udržitelným zdrojem bílkovin po celém světě,“ poznamenala Carboneová. **ČTK**

Minecraft vadí Koreji

Kvůli novému systému registrace si již korejští mladiství nezahrají jednu z nejpopulárnějších her současnosti. I když je Minecraft kreativní nástroj používaný i ve výuce, v Jižní Koreji jej lze legálně hrát až od devatenácti let. Korejci se nicméně rozhodli vzít věc do vlastních rukou a petici požadují zrušení tohoto zákona. Argumentují tím, že je stejně dávno zastaralý a zdaleka nepokrývá moderní trendy ve videohrách, když zcela ignoruje konzolové i mobilní platformy. Petice má již více než 100 tisíc podpisů, další tisíce přibývají každou hodinou. **HAL**



Číslo dne

20

Tolik procent Američanů věří nepodložené konspirační teorii, že se vláda USA snaží prostřednictvím vakcín proti covidu-19 „očipovat“ populaci. Vyplyvá to z čerstvého průzkumu agentury YouGov pro časopis The Economist. Podle autorů dotazování naprostá většina amerických odpůrců vakcín považuje očkování za větší hrozbu než covid-19, přestože vývoj v USA je důkazem vysoké účinnosti vakcín.

Žurnalisté v ohrožení. Slídilo také Maďarsko

Naprostu nepřijatelné je podle předsedkyně Evropské komise Ursuly von der Leyenové špehování novinářů. Při návštěvě v Praze se tak šéfka unijní exekutivy vyjádřila ke závěrům investigativní práce 17 médií, podle nichž vlády několika zemí včetně Maďarska, tedy členské země EU, zneužily software izraelské společnosti NSO Group, nazvaný Pegasus, ke sledování reportérů a dalších lidí. Leyenová dodala, že je ještě potřeba

ověřit, zda k tomuto špehování opravdu docházelo.

Podle investigativní práce nevládní organizace Forbidden Stories se sídlem v Paříži byli s pomocí spywaru Pegasus sledováni novináři, politici, lidskoprávní aktivisté nebo významní podnikatelé. Na zjištění se podílel také český server investigative.cz.

Média plánují v následujících dnech zveřejnit identity lidí, kteří byli sledováni. **ČTK**

INZERCE



Chtějí svobodu pro všechny Kubánce

Mnozí Kubánci v exilu žádají americkou intervenci do své vlasti ke svržení autoritářského komunistického režimu. Petici podepsalo přes 420 tisíc lidí. Autorem je kubánský exulant v Belgii. Petice reaguje na masové protivládní demonstrace, které se na Kubě konaly před týdnem – byly to největší protesty od roku 1994. Fotografie byla pořízena ve čtvrti Malá Havana ve floridském Miami. **AP**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 CENY K FILMU G.I.JOE: SNAKE EYES

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaká je přezdívka pro G.I.JOE?

- a) Storm Shadow b) Dark Shadow
c) Shadow



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: G.I.JOE. 3 soutěžící získají dárkový balíček k filmu G.I.JOE. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Sudoku

		9	1			4	5	
				8	4		3	
6								
			4			9	8	
2	3			1		4	7	
7	9			2				
								5
	7		4	9				
	5	2			6	1		

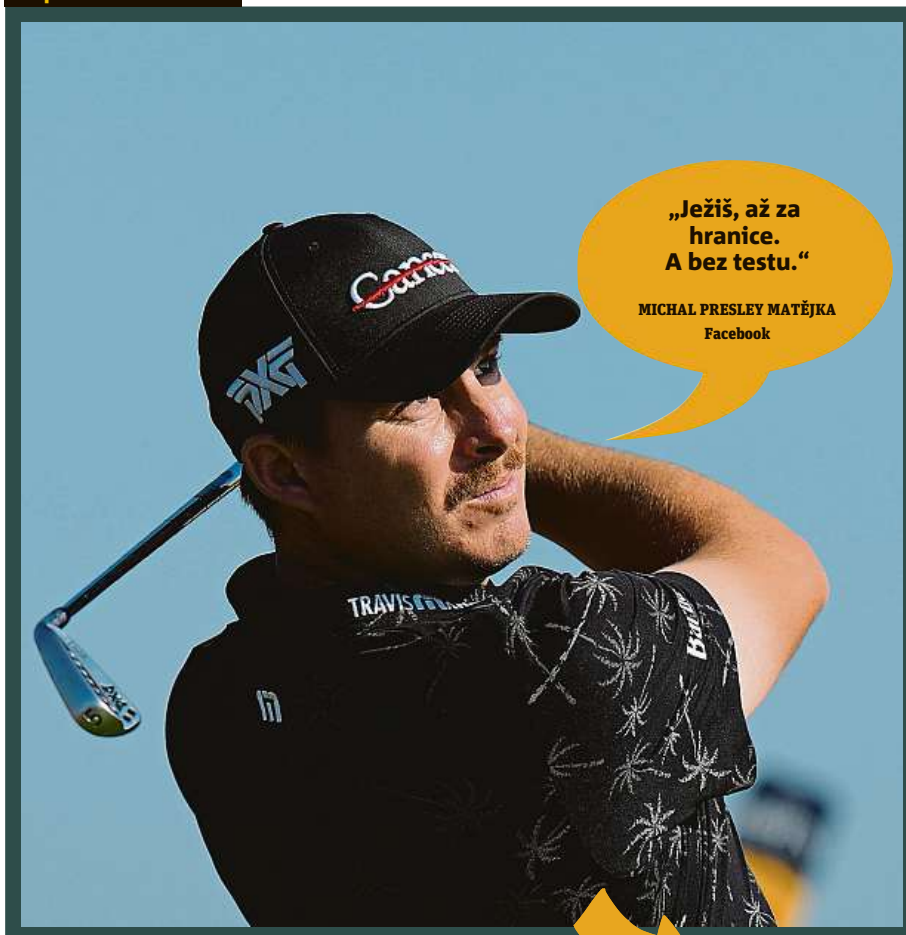
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. napodobenina
2. náš herec (Ivan)
3. tajenka
4. tinktura
5. zděšení
6. jižní ovoce

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			M			
4						
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
20/24 °C	21/25 °C	23/27 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,7 °C (1996) ↑ 35,3 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.00 Zavolejte porodní sestřičky VII (2/8)	16.15 Letečtí stíhači v boji II (3/14)	15.55 Můj přítel Monk II (10)	16.50 Policie v akci	09.00 Zpátečka
17.00 Cestománie	17.00 Věvodkyně	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	10.00 Óčko hity
17.30 AZ-kviz	18.50 Barvy Číny	17.25 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	11.00 DOGSTAR
18.00 Události v regionech	19.40 Postřehy odjinud	18.15 Hospoda (33)	19.40 Krimi zprávy	11.05 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	18.50 Hospoda (34)	19.55 SHOWTIME	13.30 Óčko trendy
19.00 Události		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 Přeslapy (6)	14.30 FORMUJ SE S MOTTUCÍ
19.56 Branky, body, vteřiny	20.00 Fantomas	20.20 Policie Modrava (8)	21.25 7 pádů Honzy Dědka	14.35 Óčko trendy
20.10 První republika (10)	21.50 Schimanski	21.25 Comeback	22.45 Telebazar	15.00 MIXXXER
21.05 Sanitka (9/11)	23.25 Grantchester V (4/6)	22.00 Comeback	23.50 Policie v akci	17.00 Óčko hity
22.05 Za oponou s Jiřinou	00.10 Příběh služebnice III (1/13)	22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (6)	00.45 Komisař Rex III (12)	17.30 Smartmania
23.00 Kriminalista	01.00 Sexuální revoluce: Znovuobjevování lásky (2/2)	23.35 Můj přítel Monk II (9)	Krvavé růže. Krimiseriál (N/Rak., 1996)	18.00 Face off
00.05 AZ-kviz	01.55 Spirituality v byznysu	00.30 Můj přítel Monk II (10)	01.45 Policie Hamburk V (24)	19.00 Moje desítka
00.30 Bolkoviny	02.20 Věříte médiím?	01.25 Odložené případy II (18)	Samý Einstein. Krimiseriál (N, 2010)	19.50 Óčko hity
01.25 Zajímavosti z regionů	02.50 Zvyky nezvykle	02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (6)	02.45 Policie Hamburk V (25)	17.30 Smartmania
01.50 Kuchařská pohotovost	03.10 Před půlnocí	03.10 Co na to Češi	03.45 Prostřeno!	17.35 Óčko hity
02.20 Dobré ráno	03.40 Bohové a proroci		05.20 Pohoda u krbu	18.00 Face off
04.50 Na houby	04.05 Rodinné křížovky			19.00 Moje desítka
05.15 Etiketa				19.50 Óčko hity
				21.00 #NAOČKUJSEHUDBOU – Nebe: Óčko Sessions
				22.00 Naked Attraction
				22.30 Óčko flirt
				1.00 Tattoo Fixers

KATEŘINA MARIE TICHÁ

PÍSNÍČKÁŘKA



Sloupek

DÁREK OD NÁVŠTĚVNÍKŮ

Jedna z těch nejkrásnějších věcí na cestách všeho druhu jsou ta překvapivá, nečekaná a mnohdy každým coulem nevědění setkání. Někdy trvají celé týdny, jindy jsou tak krátká, že by jim člověk vlastně ani nemusel věnovat příliš pozornosti.

Všimla jsem si ale, že často jsou to právě tyhle okamžiky, které mi nakonec zůstanou v hlavě a ke kterým se pak ještě mnoho let vracím. Tahle kraťásková setkání, ve kterých nejde o nic zásadního, ve kterých druhému člověku do života vstupujete jenom jako návštěvník. Taková navštívení v sobě mají obrovskou lehkost; nejste totiž

Citát

Najednou vám tolik nezáleží na tom, jestli se znovu potkáte.

leží na tom, jestli se znovu potkáte; jestli je to naposledy, co se dělíte o lahev vody, nebo se třeba tísnete v mrňavém taxíku s nejtípnejším řidičem ve střední Evropě. Je to krásný paradox, protože si v tu chvíli vůbec nejste vzájemně lhostejní. Naopak, jako kdyby se mezi vámi s absencí všech očekávání, plynoucích ze samozvané znalosti člověka, vytvářel prostor pro ještě větší blízkost, intimitu neobtěžkanou soudy a snahou odhadnout, co se teď asi bude dít dál. Žijete tou jednou jedinou chvílkou – a je vám vcelku jedno, jak to dopadne, protože nemáte čas myslet na nic jiného. Prostě jenom jste. A prostě jenom být – to je asi ten nejkrásnější dárek, který můžete od takových návštěvníků dostat.

najednou zatížení ani minulostí, ani budoucností. Všechno, co řeknete nebo uděláte, jako kdyby bylo jakousi oboustrannou nepsanou dohodou zredukováno jen do přítomnosti. Najednou vám tolik nezá-

Anketa

f Který sitcom je váš nejoblíbenější?



Tomáš Mádr
Bezkonkurenčně Comeback, po něm hned Hospoda.



Jana Květoňová
M.A.S.H. Ty hlášky jsou ve mně pořád, marná sláva.



Jirka Denemark
Přátelé, Chůva k pohledání, 2 Socky a Comeback.

@mojemetro



Procházím se poloprázdnou Prahou
Je jako moje srdce

Chci potkat tě
uvidět tě nahou
poznat tvoje rty, prsa, ruce...

rozbušit to město

Máme tu léto, horko, vášně se stupňují, těla se odhalují a věhlasný instagramový veršotepec @petsoukup.basnik má žně. Testosteronové žně. „Poloprázdnou Prahou, uvidím tě nahou?“ Ale jo, hezky se to rýmuje a možná hovoří i k některým z vás, milí čtenáři Metra.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Klacky pod nohy

Firma, která zajistí zaslání dopisů všem dospělým občanům Česka, aby se nechali očkovat, si přijde na své. Aby ten kšeft byl co největší, dopis dostanou i očkovaní. Osvěta tu byla léta mizerná, očkování proti chřipce bylo u pěti procent lidí, proti padesáti procentům v pokročilých zemích. Desítky let tu byly každoročně epidemie chřipky s miliardovými ztrátami a úmrtími. To vládám nevdalo, staraly se o stát tak jako o tisíce mostů, které jsou v havarijním stavu. Jak ty dopisy zaberou? Uvidíme. Už se aspoň nebude moci říkat, že se zanedbává osvěta. A ještě jeden postřeh: Dělat v Česku politiku úspěšně znamená kritizovat za každou cenu nepřítele za to špatné i za to dobré, když se to lidu nelíbí. Nepříteli je třeba házet klacký pod nohy. Ty klacký se házejí pod nohy nakonec nám všem.

J. VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	8	9	1	6	7	4	5	2
1	2	5	9	8	4	7	3	6
6	4	7	3	5	2	8	1	9
5	1	6	7	4	3	2	9	8
2	3	8	6	1	9	5	4	7
7	9	4	5	2	8	3	6	1
4	6	3	2	7	1	9	8	5
8	7	1	4	9	5	6	2	3
9	5	2	8	3	6	1	7	4

Řešení luštěnky

ROMANA

Komiks



honza-smolik.com

Práce - nabídka

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme zámečníky, elektrikáře, montážníky, strojníky. Nástup možný ihned. Tel.: 606631354

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklid kanceláří a společenských prostor, Úvaly, Hradešín sklady Marca, brigády 150 Kč/hod., 1000 Kč/směna. Možnost dlouhodobé spolupráce. T. 728995839

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva/pokladní. 143-155.70 Kč/hod, zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRÁHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

• Noční/denní doplňování zboží/řidič VZV. Nabízíme 140 - 185 Kč/hod, zálohy, dlouhodobou spolupráci, možnost ubytování. Tel.: 22534534

• PRÁCE ve SKLADU - příprava v Praze 8 přijme kolegu pro vedení realizaci zelených střech. RP B nutný, práce ve výškách. Zaučíte. Kontakt na www.acre.cz

• Zahradnicko-stavební spol. v Praze 8 přijme kolegu pro vedení realizaci zelených střech. RP B nutný, práce ve výškách. Zaučíte. Kontakt na www.acre.cz

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24,- Kč, Fokus Pass 1000,- Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíte! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Hledáme spolehlivou obsluhu na čerpací stanici na Praze 9. Práce v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis na omnif@omnif.cz, tf. 777213490

• KOMWAG přijme řidiče sk. C, HPP 31.800-36.000, nábor. př. 60.000, služební byt, 13., 14. plat, strav. paušál, příspěv. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme technika elektrikáře. Požadujeme: ukončené vzdělání v oboru elektro, manuální a řemeslnou zručnost, výhodou praxe v oboru, nástup možný ihned. Nabízíme odměny, bonusy, 5 týdnů dovolené. Email: kart@kart.cz, tel. 601 388 461.

• Dělník-manipulant Praha 9. Náplň práce : třídění stavebního odpadu. Požadavky : fyzická zdatnost a dobrý zdravotní stav, trestní bezúhonnost, spolehlivost. Nabízíme: práce na HPP, příspěvek na stravování a dovolenou, mzda 30.000-40.000,- Kč. Více info : SIEGL s.r.o., Heroutová, tel.: 606091336 nebo e-mail: heroutova@siegl.cz

• Přijmeme technika - instalatéra. Požadujeme: manuální a řemeslnou zručnost, znalost PC, výhodou praxe v obsluze plynových kotelen. Nabízíme odměny, bonusy, 5 týdnů dovolené. Email: kart@kart.cz, tel. 601 388 461.

• Základní škola, Praha 9 - Hloubětín, Hloubětínská 700 přijme od září 2021 vychovatelku ŠD, učitelku/ku M. Zájemci, zašlete prosím své CV na info@zshloubetin.cz. Kontakt: tel.: 773 265 101.

• KOMWAG přijme závozníky, DPP 1.000 směna, výplata 1x týdně, HPP 19000 + 13, 14 plat, strav.paušál aj. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme samostatné kuchaře/ky na provozovnu Zlatníky - Hodkovičky, Praha - západ. Kontakt: Tomáš Sadil 733345029, tomas.sadil@bionea.cz

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, DPP 800 směna, výplata 1x týdně, HPP 18000 + 13., 14. plat, strav. paušál aj. Vol. zdarma 800566924

• Do české hospody v Praze 2 hledáme pomocnou sílu do kuchyně pouze s praxí. Informace na tel. 602302007

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102

www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce na nemovitosti! Odkup nemovitosti, peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete doživotně bydlet! 731911992

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolk, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozho. duje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

ZÁLOHY DENNĚ, ZAŠKOLENÍ, ONLINE REZERVACE 143 - 185 Kč/hod
doplňování zboží, sklady, sklady s VZV, pokladny a další pozice...
LENÍ BRIGÁDY NEJEN V PRAZE
Kontakty:
tel 222 534 534, 777 335 756
email: brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

Hledáte práci?
Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.
Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.
preventa service
Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

V létě se stane nejvíce úrazů



Nejčastěji ošetřují lékaři odřeniny a tržné rány, ale i zlomeniny, podvrtnutí nebo úrazy hlavy a páteře po pádu z kola, ale i po skoku do mělké vody.

Velmi oblíbená je v Česku jízda na kole nebo kolečkových bruslích. S ní ale přicházejí úrazy, nejčastěji končetin. U malých dětí se lékaři nejčastěji setkávají se zlomeninami paží v oblasti lokte, ve starším věku pak se zlomeninami zápěstí a ramen.

Myslete proto na prevenci a noste při jízdě na kole i bruslích ochrannou helmu. Sice pro dospělé není povinná, ale dokáže vám zachránit nejen zdraví, ale i život. Drtivou většinu vážných poranění na kole totiž představují úrazy hlavy. Cyklistická přilba dokáže snížit toto riziko

až o 80 %. Ale pozor – helma nechrání před úrazy krční páteře, které vznikají při prudkém nárazu. Proto je vždy potřeba dbát stále maximální opatrnosti.

Zvýšené riziko úrazů hrozí i při kolektivních sportech, jako je fotbal nebo plážový volejbal. Kontaktní sporty, přecení sil, únava a nedostatečné protažení před výkonem pak bývají hlavními důvody typicky letních úrazů.

„Láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků, vznikají ale také sportovní úrazy z trvalého přetěžování měkkých tkání. Zlomenina zápěstí při dopadu přes říditka je klasickým zraněním cyklistů, naopak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích. Přes veškerá varování se bohužel mezi nejčastější letní zranění řadí i úrazy hlavy a páteře po skocích do neznámé vody. V letních měsících přibývá také oškli-

vých odřenin a řezných, špatně se hojících a hnisajících ran,“ vyjmenovává fyzioterapeutka Iva Bílková z FYZIO-kliniky.

Na túrách po nerovném terénu můžete lehce uklouznout nebo upadnout a zlomenina či vymknutí váš výlet ukončí. Proto je velmi důležitá kvalitní obuv, která zajistí stabilitu kotníků i celého těla. Pokud přece jenom dojde ke zranění, je třeba mít na paměti zásady první pomoci a po ruce dobře vybavenou lékárníčku.

Specifickou skupinou jsou děti, které v létě plní ordinace lékařů asi nejvíce. Značné procento sportovních úrazů vzniká důsledkem toho, že děti nepoužívají ochranné pomůcky – přilby, rukavice, návleky na klouby či chrániče zápěstí.

Při provozování jakéhokoliv sportu je důležité i nepřeceňovat své síly a respektovat projevy únavy, nesportovat v případě nemoci či v období rekonvalescence. V tu chvíli totiž riziko úrazu značně roste. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Pojištění na dovolenou. Které se vyplatí?

Pokud se vydáte na cesty a budete uzavírat cestovní pojištění, trh nabízí desítky možností.

- Narazíte většinou na tři druhy základního cestovního pojištění. Mívají různé anglické názvy, pro zjednodušení použijeme „levné“, „střední“ a „nejdražší“.
- Nejlepší je příklad. Pokud rodina vyrazí na týden po Česku či Evropě, výše pojištění se mění podle počtu členů. Zvolme tedy dva dospělé a dvě děti.
- Pokud zadáme „levné“, cena na týden se bude pohybovat kolem 300 korun pro celou rodinu a tato varianta kryje zejména akutní úrazy a nemoci a vše s nimi spojené – příjezd záchranky, léčba, pobyt v nemocnici, transport domů nebo výjezd člena rodiny za raněným.

- Varianta „střední“ (vyjde asi na 700 Kč na týden) a „nejdražší“ (asi 1400 Kč na týden) zahrnují mnohem víc rizik – třeba odpovědnost za škodu, právní ochranu nebo pojištění zavazadla. Liší se jen výše vyplacených peněz – tedy za ztrátu zavazadel dostanete buď 20, nebo v případě dražší pojistky až 40 tisíc a tak dále. Dejte si pozor, zda vysoké cestovní pojištění zaplatí zlomenou ruku a další úrazy, často se totiž pojištění vztahuje jen na trvalé následky a smrt, aby byl vyplacen úraz, je třeba mít sjednané speciální úrazové pojištění.
- Nejdražší varianta u cestovního pojištění přidává ještě třeba zpoždění letadla nebo pojištění domácích mazlíčků. Zajímavou alternativou jsou banky, u kterých má člověk kartu a účet. U nich je možné pojistit celou rodinu na všechny cesty během roku i za 120 korun měsíčně. **(jos)**



Zraněný krk je třeba zafixovat.

Co nejčastěji?

Typická letní zranění, která dokážou znepříjemnit léto:

- úrazy hlavy a krční páteře, obecně páteře (skákání do neznámé vody)
- zlomeniny lokte, nohy, poškození kolenních kloubů (kolečkové brusle)
- zlomenina zápěstí, dlouhých kostí rukou a nohou (cyklistika)
- odřeniny, hnisající rány

INZERCE

Traumeel®

ÚRAZY?
BOLESTI?
MODŘINY?

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.

- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání
- > Poúrazové, pooperační stavy

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.

-Heel Schwabe Czech s.r.o., Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5
tel.: 241 740 540, Email: info@schwabe.cz, www.traumeel.cz

Pozitivní test má už také sportovec

Plážový volejbalista Ondřej Perušič je v izolaci. Začátek OH nestihne.

Bez příznaků a dokonce naočkován, přesto měl Perušič v Tokiu pozitivní test na koronavirus. Šestadvacetiletému reprezentantovi kvůli tomu hrozí, že přijde o start na olympijských hrách.

Po pozitivním testu na covid-19 u jednoho z členů realizačního týmu jde o druhý případ nákazy v české výpravě. Onemocnění u Perušiče v neděli odhalily každodenní testy v olympijské vesnici.

„Organizátoři Ondru odvezli do hotelu, který je určen pro izolování bezpříznakových případů, protože je v tuto chvíli ze zdravotního pohledu v pořádku,“ uvedl český šéflékař Jiří Neumann.



metroSPORT

Olympijské hry v Tokiu

Ondřej Perušič

Není to tak zlé

Mnozí se pozitivní případy koronaviru mezi účastníky olympiády v Tokiu nejsou podle poradce organizátorů pro oblast zdravotnictví Briana McCloskeyho překvapením.

- Nakažených je méně, než se čekalo. Pozitivní test na covid-19 mělo už několik účastníků včetně čtyř sportovců.

Perušič měl se spoluhráčem Davidem Schweinerem do olympijského turnaje vstoupit 26. července, to však kvůli izolaci nebude možné. V ní by měl Perušič být deset dní. Ve skupině měli Češi postupně narazit na Martinše Plavinše a Edgare Toče z Lotyšska, Joseho Rubia a Josuho Gaxiolu z Mexika a Olega Stojanovského s Vjačeslavem Krasilnikovem z Ruska.

„Zkoumáme možné posunutí zápasů nebo jiné varianty, které by klukům dle pravidel umožnily vstoupit do turnaje později. Kdyby byl negativní po deseti dnech, tak by se mohl vrátit do soutěže. Pravidla jsou tu jiná než obvykle, nejedná se o diskvalifikaci, bylo by to jen nenastoupení do daného zápasu,“ uvedl šéf české výpravy Martin Doktor pro Radiožurnál. **ČTK**



Vstřelil Schick gól sezony?

Trefa českého fotbalisty Patrika Schicka (na snímku) téměř z poloviny hřiště v utkání proti Skotsku na mistrovství Evropy kandiduje na nejhezčí gól sezony v soutěžích UEFA. Útočník Leverkusenu už zvítězil v oficiální anketě o nejkrásnější branku ME. Schick na začátku druhého poločasu v Glasgow vypálil ze vzdálenosti 49,7 metru. Jeho přesný pokus zapadl do branky gólmána Davida Marshalla. Český útočník dal na Euru celkem pět branek. Fanoušci na oficiálním webu UEFA.com mohou do 29. července vybírat z deseti nominovaných gólů. **MAFRA**

Los. Sparta může narazit na Monako

Po pěti letech čeká dnes od 20.30 fotbalisté Sparty boj o účast v základní skupině Ligy mistrů. Ve 2. předkole se představí na hřišti rakouského vicemistra Rapidu Vídeň. Pokud Sparta postoupí, narazí ve 3. předkole nemistrovské části na Monako. Slavia se střetne ve stejné fázi s vítězem duelu 2. předkola mezi Ferencvárosem Budapešť

a Žalgirise Vilnius. Jablonec se ve 3. předkole Evropské ligy utká s poraženým v dvojici Celtic Glasgow a Midtjylland. Slovácko v případě postupu přes Lokomotiv Plovdiv narazí ve 3. kole Evropské konferenční ligy na vítěze soubroje Kodaň – Torpedo Žodino. Plzeň, pokud vyřadí Brest, vyzve Žalgiris Kau-no, nebo The New Saints. **ČTK**

Lepší forma

Basketbalisté USA zakončili přípravu na olympiádu vítězstvím. Tým, který bude v Tokiu jedním ze soupeřů české reprezentace, v Las Vegas porazil 83:76 úřadující mistry světa Španěly. Američané se rozjžděli pomalu a v průběhu druhé čtvrtiny prohrávali až o devět bodů. Po přestávce se ale dostali do tempa a stav otočili. Po dvou porážkách tak Američané podruhé vyhráli a zakončili přípravu s vyrovnanou bilancí. **AP**



INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓÓ

Sleva 489 Kč

na roční balení OmegaMarine Forte+

PRO ZISKÁNÍ
KUPONU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Krátce

Kopřivův úspěch

Český tenista Vít Kopřiva má za sebou vítěznou premiéru v hlavní soutěži na okruhu ATP. V prvním kole v Gstaadu porazil 6:2 a 6:1 Švýcara Johana Niklese. Ve druhém kole bude jeho soupeřem světová desítka Denis Šapovalov z Kanady.

Drahotová na OH

Chodkyně Anežka Drahotová může startovat na olympijských hrách. Disciplinární komise Českého atletického svazu uvedla, že tři roky starý dopingo-

vý nález dvojnásobné medailistky z mistrovství Evropy nezpůsobilo užití zakázané látky. Drahotová v reakci prohlásila, že pro ni osvobuzující verdikt znamená velkou úlevu.

Můžou do Tokia

Ruští plavci Alexandr Kudašev a Veronika Popovová Andrusenková, kteří měli pozastavenou činnost kvůli podezření z porušení antidopingových pravidel, mohou závodit na olympijských hrách v Tokiu. Potvrdil to Sportovní arbitrážní soud. **ČTK**

Medailová želízka se nestresují

Judista Lukáš Krpálek a biker Ondřej Cink si z očekávání hlavu nedělají.

Do Tokia, kde už za tři dny začnou olympijské hry, vyrazila včera další část české výpravy. V ranním speciálu seděli i judisté včetně obhájce zlata z Ria Lukáše Krpálka.

Ten patří tradičně mezi medailové aspiranty a největší hvězdy české výpravy, na zlato ale primárně nemyslí. „Těším se na vše, co nás čeká, i když cesta a následné procedury budou náročné. A jestli na mě bude velký tlak? Já to tak neberu. Chci ze sebe vydat maximum a odjíždět s tím, že jsem nemohl udělat více. A jaký z toho bude výsledek, uvidíme. Budu bojovat a udělám vše pro to, aby byl co nejlepší. Když to nevyjde, tak to nevyjde. Nechám ale na žíněnce všechno,“ řekl Krpálek před odletem.

Již na třetí olympijské hry se chystá biker Ondřej Cink, který se bude v Tokiu snažit vylepšit čtrnáctá místa z Lon-



Basketbalista Jan Veselý



Kanoistka Tereza Fišerová



Judista Lukáš Krpálek



Biker Ondřej Cink 4x MAFRA

dýna a Ria. Třicetiletý český reprezentant se navíc na start postaví jako jeden z medailových aspirantů, v posledním závodě Světového poháru horských kol v Les Gets obsadil na začátku července druhé místo. Nestačil jen na Švýcara Mathiase Flückigera.

„Snažil jsem se na olympiádu moc nemyslet, abych si na sebe nebral tlak a nervozitu. Soustředil jsem se na přípravu, které jsem dal sto procent, a myslím si, že jedu dobře připravený. Uvidíme, na co to bude stačit,“ řekl Cink.

Oproti původním plánům se rozhodl zrušit závěrečné soustředění a připravoval se doma. „Myslím si, že to bylo

pro psychickou pohodu lepší,“ uvedl.

Člen polského týmu Kross Racing má už dostatek olympijských zkušeností a pokusí se je prodat. „Na předešlých hrách jsem byl dost mladý a výkonnost nebyla jako teď. Výsledky ze světových závodů jsou nyní super, takže by asi byla blbost jet tam s ambicemi na umístění třeba do desátého místa. Dal jsem si nejvyšší cíle a doufám, že to dopadne,“ řekl Cink.

Rád by navázal na medailové úspěchy Jaroslava Kulhavého z Londýna a Ria. „Když to nedopadne, tak se svět nezboří. Jsou přede mnou další závody,“ doplnil s tím, že v Riu

byl hodně nervózní. „Už jsem tam jel s ambicemi a cílili jsme jen na jeden den. Hodně jsem se na to zaměřoval a pak to nedopadlo. Teď jsem se soustředil na celou sezonu a neupínal se na Tokio,“ dodal. Oproti většině závodů v sezoně však bude mít Cink v Tokiu o jednoho hvězdného soupeře více. Ze silnice se do terénu chystá Nizozemec Mathieu van der Poel.

Odpoledne vyrazili do Tokia také basketbalisté. „Myslím, že po kvalifikaci z nás už spadl tlak a v Tokiu už můžeme hrát s tím, že není co ztratit. Nikdo asi nemůže čekat, že na olympiádě půjdeme na medaile, ale něco uhrát mů-

žeme, a když do toho dáme všechno a opřeme se o správnou mentalitu, třeba i na ten cenný kov by to mohlo vyjít,“ zaspokuloval si pro web Českého basketbalu centr českého týmu Jan Veselý.

Medaili může v Japonsku vylovit i kanoistka Tereza Fišerová. Tlak na dobrý výsledek si snaží nepřipouštět. „Dělám to pro závalu. Chci tomu dávat sto procent, obětovat veškerý čas, ale nikdy se nemůžu považovat za profí jezdeck. Pak to přechází úplně do něčeho jiného a já to dělám spíš tak, jako když si děti hrají na pískovišti,“ řekla ve videu Českého olympijského výboru. **PUR a ČTK**

Nové dresy

Fotbalisté Viktorie Plzeň představili dresy pro novou sezonu. Domácí dres vychází z tradičních barev klubu červené a modré, přičemž dominantní je právě modrá. Hlavním motivem při vývoji bylo 110. výročí od založení klubu, které si letos Viktoria připomíná. Venkovní dres (vlevo) je ze sta procent vyroben z recyklovaného plastu, konkrétně ze 13 recyklovaných půllitrových plastových lahví. **FCVIKTORIA.CZ**



Krátce

Krejčíková je výš

Česká tenistka Barbora Krejčíková se po triumfu na Prague Open posunula na 11. příčku světového žebříčku. Vítězka Roland Garros tak dosáhla na zatím nejlepší umístění v singlové kariéře, v pořadí čtyřhry už byla i jedničkou. Krejčíková si po zisku letošního třetího titulu polepšila o dvě místa. Na třináctou pozici odsunula Petru Kvitovou.

Rasistické urážky

Úřadující šampion formule 1 Lewis Hamilton, jenž v nedělní Velké ceně Británie měl kolizi s rivalem Maxem Verstappenem, čelil na sociálních sítích rasistickým urážkám. Chování odsoudil jeho tým Mercedes, vedení seriálu i Mezinárodní automobilová federace. Hamilton závod vyhrál a po Verstappenově odstoupení na něj ztrácí jen osm bodů. **ČTK**

INZERCE

VÍCE NA
WWW.SLAVIA.CZ



**PŘÍBĚHY
ZLATÉHO
HATTRICKU**

**NOVÉ ČÍSLO
PRÁVĚ V PRODEJI**

HALFTIME

Letní výprodej



Žádná hra se nesečne

-19 %

acer



Acer Nitro 5

Processor Intel® Core™ i5-10300H
15,6" Full HD IPS matný displej
16 GB paměti DDR4, 1 000 GB SSD
Grafická karta NVIDIA GeForce RTX 3060 6 GB

36 990,-

29 990,-

obj. kód: NC108c7i04g

Továrna na energii

-33 %

ORICO™
LEADING TECHNOLOGY



ORICO Portable Aluminium Power Station

Nabíjecí stanice s kapacitou 43 500 mAh
Nabije několik zařízení najednou
3x USB-A, USB-C, AC a DC, LCD displej
Rychlé nabíjení Power Delivery 60 W

5 999,-

3 999,-

obj. kód: ORICof1

Pro náročné hráče

-12 %

GIGABYTE™



27" GIGABYTE M27Q

LCD monitor s Quad HD rozlišením, 170 Hz
Integrovaný VKM přepínač, podpora HDR
Redukce škodlivého modrého světla
Odezva na úrovni 0,5 ms, jedinečný design

10 190,-

8 990,-

obj. kód: CGM27Q

Kočky poznají kvalitu

-44 %

SHELMA,
INSTINCTIVELY PERFECT



Shelma bezobilné dušené filetky výběr z masa a ryb 12x 85 g

Kapsičky pro dospělé kočky všech plemen
88 % masa a výrobků živočišného původu
Zdroj Omega 3 nenasyčených mastných kyselin
Neobsahují obiloviny ani lepek

159,-

89,-

obj. kód: KRMrk3074

Více na alza.cz/vyprodej

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 7. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.