

metro®

ÚTERÝ 20. ČERVENCE 2021 Č. 136 • WWW.METRO.CZ

# Letní výprodej

 **alza.cz**



Více na [www.alza.cz/vyprodej](http://www.alza.cz/vyprodej)

Kampaň Letní výprodej probíhá od 28. 6. 2021 do 25. 7. 2021  
nebo do vyčerpání skladových zásob.

9 771211 781002 2 1 13 6

NOVÝ VÝLET OD  
**M. NIGHT SHYAMALANA**  
V JEHOŽ MYSLI SE ZRODIL ŠESTÝ SMYSL A ROZPOLCENÝ

JE TO JEN OTÁZKA ČASU

# ČAS

V KINECH OD 22. ČERVENCE



ÓČKO

EXPRESFM

TOTALFILM

NAFILMU.CZ

OPD.CZ

CinemArt

# ČEŠI HLÁSÍ Z TOKIA DALŠÍ POZITIVNÍ TEST

PLÁŽOVÝ VOLEJBALISTA ONDŘEJ PERUŠIČ MUSEL DO IZOLACE STRANA 9



# metro



Úterý, 20. července 2021

Č. 136, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ilja

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Kapesné. Za odměnu, či dávat pravidelně?

**130 korun.** To je průměrné měsíční kapesné malého žáka, ti větší dostávají asi o dvě stokoruny více.

**Jak s penězi naložit.** Podle odborníků mají rodiče různé možnosti, jak sledovat, za co děti utrácejí STRANA 3

## Mendel. Nový seriál pro děti

Tři děti vyběhají z kláštera. Je krásné počasí, přesto na jednu začíná pršet. Takhle vypadá jedna ze scén nového seriálu České televize Tajemství pana M., který na obrazovkách kanálu ČT: D přiblíží dětem Johanna Gregora Mendela nejen jako zakladatele genetiky, ale také jako zájemce o včelařství, astronomii a meteorologii. Natáčení začalo na začátku července a potrvá až do poloviny srpna. Do vysílání pak seriál poputuje v březnu při příležitosti 200. výročí Mendelova narození. ČTK



## Zmrzliny, co zaujmou

Stále více cukráren jde daleko nad rámec tradiční zmrzlinové trojice vanilka, jahoda, čokoláda. Příchuti, jako je bazalka, pečené mušle nebo humří rolky, dokazují, že tato lahůdka je vhodným základem pro spoustu chutí. STRANA 5

## Dávejte pozor

Velmi oblíbená je v Česku jízda na kole nebo kolečkových bruslích. S ní přicházejí i úrazy, nejčastěji končetin. Těm je lepší předcházet nošením helmy a chráničů. STRANA 7

INZERCE



# Čapí hnízdo má termín

**Další průběh známé kauzy** bychom mohli znát do 31. srpna.

O návrhu na podání obžaloby na premiéra Andreje Babiše v kauze Čapího hnízda musí dozorový státní zástupce Jaroslav Šaroch rozhodnout do 31. srpna. Uvedly to Seznam Zprávy, podle kterých mu termín stanovilo pražské vrchní státní zastupitelství. Lhůta se ale ještě může změnit, pokud by obvinění doplňovali do trestního spisu nové důkazy. Šaroch z Městského státního zastupitelství v Praze by tak měl do konce srpna rozhodnout, zda Babiše pošle k soudu, nebo zda jeho stíhání zastaví, nebo jestli spis vrátí policii k došetření. „Konečný termín rozhodnutí ve věci může být ovlivněn právě rozsahem nových informací, respektive důkazů, jež budou předloženy obhajobou a které musí dozorový státní zástupce vyhodnotit a promítnout do celkového hodnocení věci,“ sdělil serveru Jaroslav Dolejší, ředitel odboru trestního řízení z dohledového Vrchního státního zastupitelství v Praze.

Policie ukončila vyšetřování na konci letošního května, kdy Šarochovi navrhla podat obžalobu. Babiš tehdy zopakoval,

že je kauza účelová a uměle vykonstruovaná, odmítl, že by kolem farmy bylo něco nezákonného. Druhá obviněná Jana Mayerová, která nyní používá své dívčí příjmení Nagyová, se ke kauze vyjádřit nechtěla. V minulosti uvedla, že je přesvědčena o tom, že zákon porušen nebyl. **ČTK**

## Dotace

Podstatou kauzy je to, že farma Čapí hnízdo původně patřila Babišovu holdingu, v prosinci 2007 se přeměnila na akciovou společnost s akciemi na majitele a poté získala evropskou dotaci v programu pro malé a střední podniky. Akcie vlastnily Babišovy děti a partnerka.

- Na dotaci by farma jako součást Agrofertu neměla nárok. Po několika letech se společnost pod Agrofert vrátila. Babiš vlastnil holding do února 2017, pak jej vložil do svých svěřenských fondů.
- Původně policisté v kauze obvinili více lidí včetně členů Babišovy rodiny a tehdejšího místopředsedy ANO Jaroslava Faltýnka. Stíhání všech lidí bylo zastaveno. Letos skončil ve funkci nejvyššího státního zástupce Pavel Zeman a také vyšetřovatel Pavel Nevtil, který se kauze věnoval.



## Slavné dílo se na pět let vrací na Moravu

Slovanská epopéj Alfonse Muchy se vrací na zámek v Moravském Krumlově. Bude tam vystavena začátkem srpna a k vidění tam bude pět let. Dílo Mucha maloval od roku 1910 dalších 18 let a věnoval ho Praze. Od roku 1963 byla Slovanská epopéj v Moravském Krumlově a před deseti lety ji nechalo tehdejší vedení Prahy odvézt. V roce 2017 bylo s velkým úspěchem vystaveno v Japonsku a Číně. Jinak bylo dílo uloženo v depozitáři Galerie hlavního města Prahy, protože ho město nemělo kde vystavovat. V budoucnu bude vystaveno v opravované budově Savarinu na Václavském náměstí. **ČTK**

## Číslo dne

# 20 000

Hasiči, policisté a vojáci, kteří pomáhali bojovat s koronavirovou epidemií, dostanou mimořádnou odměnu 20 tisíc korun. Na zasedání to schválila vláda. Peníze bude žádat ze státního rozpočtu, podle jeho dřívějšího prohlášení chce uvolnit zhruba 770 milionů korun. Ministerstvo obrany v tiskové zprávě uvedlo, že na odměny vojáků vyčlenil kabinet z rozpočtové rezervy 237 milionů. Kabinet začátkem března rozhodl o odměnách pro zdravotníky. V lůžkových zařízeních jde o odměnu 75 tisíc korun hrubého, pro nezdravotnické pracovníky pak 30 tisíc korun.

## Krátce

### Lidl a Kaufland snižují emise

Prodejní řetězce Lidl a Kaufland si uvědomují důležitost udržitelnosti, která je klíčovým prvkem budoucnosti světa. Stanovily si vlastní cíle na ochranu klimatu – sníží provozní emise CO<sub>2</sub> o 80 procent. Emise skleníkových plynů snižují dlouhodobě. V prodejnách využívají energeticky úsporná LED světla, rozšiřují sortiment od lokálních dodavatelů. U vybraných prodejen jsou zdarma dobíjecí stanice pro auta a elektrokoláky či recyklují obaly. **ČTK**

## Číslo dne

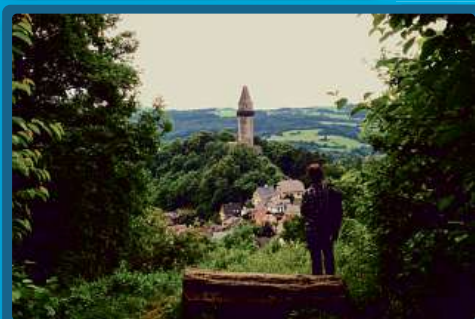
# 1368

Průměrná mzda v eurech v Česku činí 1368 eur (34 932 Kč), což je nejvyšší hodnota ze zemí visegrádské čtyřky (V4). Nejvyšší průměrná mzda v celé střední a východní Evropě je v Německu, a to 3978 eur (101 578 Kč). Následuje Rakousko – 3108 eur (79 363 Kč). Nejnižší průměrná mzda 400 eur (10 214 Kč) je v Kosovu a 432 eur (11 031 Kč) na Ukrajině. V Polsku průměrná mzda činí 1331 eur, v Maďarsku 1147 eur a na Slovensku 1113 eur. Vyplývá to ze studie poradenské společnosti Mazars, která porovnává daňové systémy 21 zemí střední a východní Evropy.

INZERCE

Pepa

Co někam vypadnout?



Tak pohni 😊, my už dávno ve Štramberku.

[www.cd.cz/vlakemnavylet](http://www.cd.cz/vlakemnavylet)

**ČD České dráhy**  
Národní dopravnice

# Nezůstávej doma poslední.

## 75% SLEVA

pro děti a studenty do 26 let



# Kapesné může být pár korun, ale také desetitisíce za měsíc

**Přidělovat peníze pravidelně? Dávat dítěti jen na to, co aktuálně potřebuje? Pravidelný příjem od dětství je dobrým školením na reálný život.**

Do školy „sockou“ a v tašce svačina od maminky. Nebo také „rodinné taxi“, případně i s rodinným šoférem, a oběd přiveze do školy kurýr a k tomu kapesné, které se neřeší. Případně, pokud je školák už držitelem řidičáku, vozí se na vyučování vlastním vozem a na kartu mu rodiče každý měsíc pošlou nižší desítky tisíc korun.

Tak nějak může vypadat finanční zázemí dětí podle sociálních skupin. „Tyhle záleži-

tosti jsme samozřejmě nezkoumali, ale zase jsme zjistili, že děti nedostávají kapesné podle toho, kolik jejich rodiče vydělávají,“ říká Jana Pokorná, mluvčí Air Banky, na adresu nového výzkumu kolem kapesného. „Určitě neplatí, že když rodič bere třeba sto tisíc, dítě dostane deset tisíc,“ doplňuje Pokorná.

## Tady máš peníze a děj se vůle boží

Co se ale v posledních letech výrazněji mění, to je způsob, jak děti kapesné obdrží. Pro českou populaci platí, že kolem třiceti procent rodičů posílá dětem peníze pravidelně na jejich konto trvale zadaným příkazem. Výhodou je, že peníze chodí pravidelně. Zhruba dalších třicet procent českých dětí dostává kapesné v hotovosti.

„Určitě by nemělo být kapesné podmíněné další rodičovskou kontrolou, napří-

klad že by se dítě mělo dovolovat, jak s penězi naložit,“ upozorňuje na důležitou složku peněžního vzdělávání dítěte Helena Brychová, která má na starosti oblast finančního vzdělávání v rámci České bankovní asociace. Je to něco, s čím se musí rodiče smířit – i za cenu toho, že se dítě při vydání peněz spálí.

Současné a moderní bankovníctví umožňuje rodičům, aby měli podrobný přehled o tom, kde a za co jejich potomek peníze utratí. Klidně přes mobilní aplikaci. Stejně tak může mít mobilní aplikaci i dítě, ta mu ukáže, jak si aktuálně stojí a kolik mu například strhli za oběd ve školní jídelně.

## Učíš se dobře a makáš? Tak nastav ruku!

Zajímavé zjištění v aktuálním průzkumu kolem dětských financí je, že nemálo dětí si peníze pro osobní spo-

### Tomu málo, tomu nic

# 130

Necelých sto třicet korun měsíčně představuje v Česku podle dva roky starého průzkumu kapesné nejmenšího školáka. Novější zkoumání se od té doby neodehrálo. Teenageři kolem dvanáctého až patnáctého roku dostávali tehdy od rodičů necelých 350 korun na hlavu. Podle jednoho ze starších průzkumů České spořitelny (2018) třetina dětí v Česku nedostávala pravidelné kapesné vůbec.

třebu takzvaně vydělává. Třeba za pravidelný úklid, za vynášení odpadků, za nákupy nebo za pravidelnou údržbu zahrady. Téměř pětina dětí dokonce dostává „výplatu“ podle toho, jak jim to jde ve škole. **PAVEL HRABICA**

### Já a peníze od rodičů

Zkušenosti, jak rodiče rozhodují o kapesném, jsou různé.

- **Klára.** Spolužák na gymnáziu od osmnácti do školy už spíš dojížděl – vlastním vozem. Tatiček mu dával kolem čtyřiceti tisíc měsíčně.
- **Jana.** Dostávala jsem dvacku týdně, spolužáci měli podobné kapesné. Jedna holka ale měla mnohem víc. „Ta má peněz,“ říkali jsme si. Pak prozradila, že si z toho musí financovat obědy, svačiny i drobnosti do školy.
- **Petr.** V první třídě jsem dostal týdně sedm korun, protože mi bylo sedm. V osmi osm korun, na větší výdaje mi naši přidávali, přilepšovali i prarodiče. Od třetí třídy mi táta zřídil vlastní účet.

INZERCE

# Poslouchej olympiádu živě z Tokia

23. 7. – 8. 8. 2021



**Radiožurnál**  
Český rozhlas

Official Radio Broadcaster



radiozurnal.cz

# Českem se teď šíří agresivní mutace

„Je mnohem nakažlivější, umí lépe hledat méně imunní lidi a nakažit je,“ řekl zdravotní odborník Peter English.

V Česku se šíří hlavně varianta koronaviru delta, dříve zvaná indická. Podle výsledků z posledních dvou týdnů převládá ze 70 až 80 procent. Experti zachytili v Jihomoravském kraji také jeden případ nové varianty delta plus. Informovala o tom mluvčí Státního zdravotního ústavu (SZÚ) Štěpánka Čechová. Vicepremiér Jan Hamáček řekl, že na šíření varianty koronaviru delta bude potřeba reagovat. Nemá ale informace, že by vláda teď protiepidemická nařízení měnila.

## V Jihomoravském kraji byla zachycena delta plus

V Česku se na začátku roku začala rozšiřovat britská varianta. Nyní podle Čechové tvoří asi desetinu případů. Jihoafrická a brazilská varianta koronaviru se vyskytují ojediněle.

- Nová varianta delta plus se v Evropě vyskytla poprvé letos v dubnu v Anglii, dosud analýza potvrdila tento genom u 196 vzorků v evropských zemích. Jeden případ je v Česku. „Nakaženou je třicetiletá žena

z Jihomoravského kraje. Případ šetřila příslušná krajská hygienická stanice a další výskyt onemocnění nebyl zaznamenán,“ uvedla ředitelka SZÚ Barbora Macková.

- Nejčastěji se delta plus vyskytuje v Polsku a Portugalsku. Vědci zatím data o chování této nové varianty nepublikovali. Není tak jasné, zda je nakažlivější než delta a zda má nemoc horší průběh.

„Dlouhodobě se ukazuje, že delta je velmi agresivní a že postupně dominuje. Ráno jsme měli debatu na radě pro zdravotní rizika. Nemám informace o tom, že by vláda nějak změnila nařízení. Ale bude na to potřeba nějak reagovat,“ uvedl Hamáček. Podle něj nejlepší cestou ke zvládnutí nákazy je očkování.

ni. Vyzval všechny, kteří se mohou nechat očkovat, aby to udělali. Upozornil na otevření dalších očkovacích míst, kde není potřeba registrace. Podle Čechové laboratoře v ČR v posledních dvou týdnech prozkoumaly 1405 pozitivních vzorků, u nichž určovaly příslušnost k variantě. ČTK a IDNES.cz



## Toto je promyka bažinná

Plzeňská zoo získala zatím jako jediná v ČR velmi vzácné promyky bažinné, největší žijící mangusty. Zvířata mohou návštěvníci dobře vidět, protože se velmi ráda předvádějí. „V Evropě nejsou chované skoro vůbec. Návštěvník tak uvidí raritu,“ uvedla zooložka Lenka Václavová. Promyky bažinnou plzeňská zoo získala z privátního chovu z Německa.

ČTK

## Krátce

### Hazardní hráči dluží přes milion

Hazardní hraní se v Olomouckém kraji stále víc přesunuje na internet. Trendem je riskantní sázení. Čtvrtina sázkařů, kteří se obrátili na odborníky

nabízející pomoc, dluží přes milion korun.

### Po rozchodu šla do skal

Šťastný konec mělo víkendové policejní pátrání po pohřešované dívce v Pra-

chovských skalách. Promocena a prochladla ji po noci ve skalách nad ránem našel psovod.

### Plné turistů

Až se na podzim objeví statistiky zaměřené na prázdninový turistický ruch

v Moravskoslezském kraji, horalé budou mít jasno: lidé jezdí do hor častěji než dříve. „Jezdili jsme na dovolenou k moři, ale letos nebylo jisté, jak to bude v létě vypadat, tak jsme jeli na dovolenou na jižní Moravu. Tam jsme jezdili na kolech. Hustopeče, novomlýnské

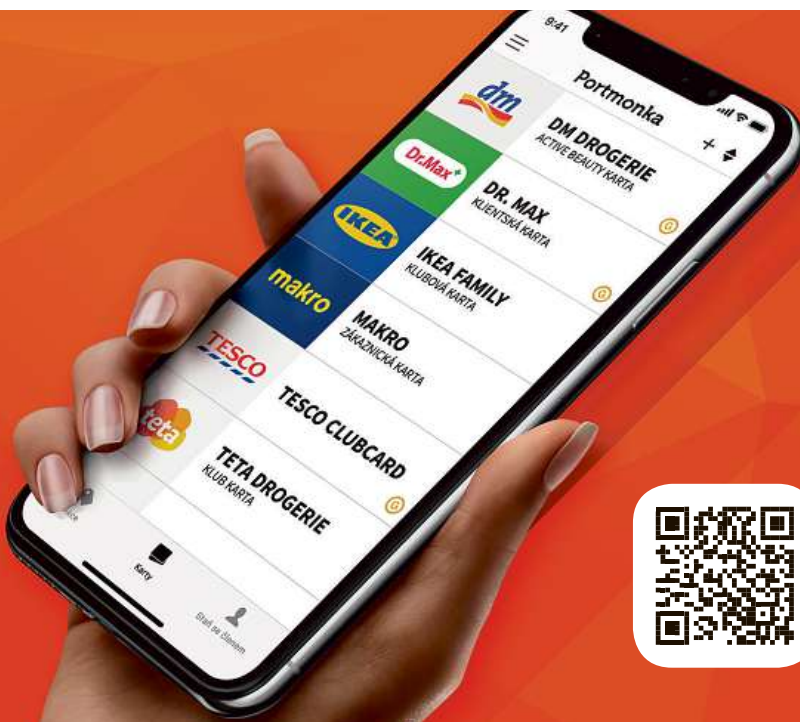
nádrže, Lednice. Také to bylo krásné. A tady si také užíváme,“ řekl Michal, otec rodiny ze Štramberka. Turisty do regionu lákají hory i technické památky. Třeba vysoké pece v Dolní oblasti Vítkovic a nejvyšší beskydské vrcholy v regionu – Lysá hora a Smrk. IDNES.cz

INZERCE

## Portmonka

## Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM  
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN  
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



# Divočina v kornoutu

**Dá si někdo zmrzlinu s příchutí výživných cikád?**

Stále více cukráren jde daleko nad rámec tradiční „zmrzlinové svaté trojice“ vanilková – čokoládová – jahodová. Příchutí, jako je bazalka, pečené mušle nebo humří rolky, dokazují, že tato lahůdka je vhodným základem pro spoustu různých chutí, píše americký magazín NJ Flavour.

## Oloupou a nakrájí

„Současná mladá generace posouvá hranice toho, co může být lahodná chuť. A to je pro mě vzrušující a inspirující,“ říká spolumajitelka malé zmrzlinárny v Princetonu Gabrielle Carboneová. Podnik The Bent Spoon, Ohnutá lžička, otevřela s dlouholetým přítelem a milovníkem zmrzliny Mattem Errikem v květnu 2004. A od té doby tam vytvořili více než 650 různých příchutí zmrzliny. „Snažíme se používat co nejvíce sezonních ingrediencí,“ dodává Carboneová. „Právě teď děláme borůvkovo-kukuřičnou zmrzlinu, po které

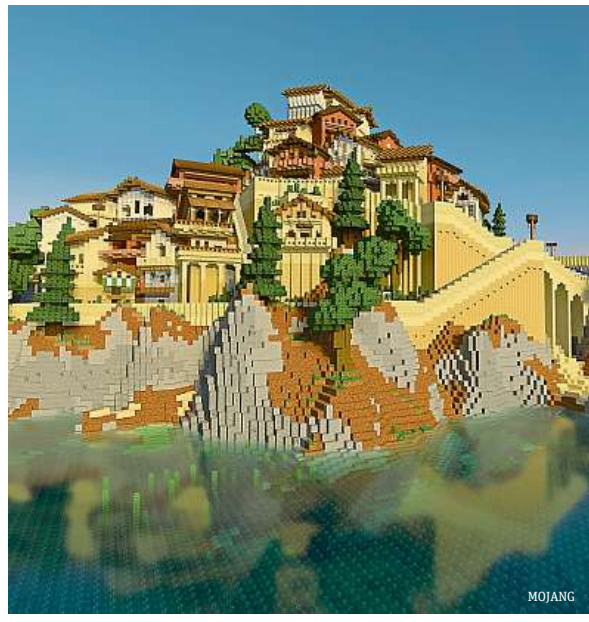
se lidi můžou utlouct. Kupujeme místní bio kukuřici, kterou si musíme sami oloupat a nakrájet.“

## Cikády nejsou šokující

V Ohnuté lžičce vytvářejí chuťové kombinace vždy podle toho, co se právě děje v přírodě. „V době, kdy zrají rajská jablínka, je také nejlepší sezona broskví, takže rajčatovo-broskvový sorbet je úžasná směs,“ poznamenala Carboneová. „Snažíme se vytvořit chuťový zážitek spojený s tímto místem. Když u nás v červenci ochutnáte bazalkovou zmrzlinu, nejíte jen tak zmrzlinu v The Bent Spoon, ale okusíte chuť červencového New Jersey.“ Před časem zde také trochu rozvířili vody svou cikádovou zmrzlinou. Princeton je hustě zalesněná oblast s mnoha starými stromy, takže nebylo žádné překvapení, že se tu objevil tento cyklicky se rojící hmyz z takzvané generace X, která je pokládána za početně nejsilnější. „Cikády nemají nijak šokující, výraznou chuť. Chtěli jsme lidem ukázat, že když jsou správně připravené, mohou být cikády udržitelným zdrojem bílkovin po celém světě,“ poznamenala Carboneová. **ČTK**

## Minecraft vadí Koreji

Kvůli novému systému registrace si již korejští mladíci nezahrají jednu z nejpopulárnějších her současnosti. I když je Minecraft kreativní nástroj používaný i ve výuce, v Jižní Koreji jej lze legálně hrát až od devatenácti let. Korejci se nicméně rozhodli vzít věc do vlastních rukou a petici požadují zrušení tohoto zákona. Argumentují tím, že je stejně dávno zastaralý a zdaleka nepokrývá moderní trendy ve videohrách, když zcela ignoruje konzolové i mobilní platformy. Petice má již více než 100 tisíc podpisů, další tisíce přibývají každou hodinou. **HAL**



## Číslo dne

# 20

Tolik procent Američanů věří nepodložené konspirační teorii, že se vláda USA snaží prostřednictvím vakcín proti covidu-19 „očipovat“ populaci. Vyplyvá to z čerstvého průzkumu agentury YouGov pro časopis The Economist. Podle autorů dotazování naprostá většina amerických odpůrců vakcín považuje očkování za větší hrozbu než covid-19, přestože vývoj v USA je důkazem vysoké účinnosti vakcín.

## Žurnalisté v ohrožení. Slídilo také Maďarsko

Naprostu nepřijatelné je podle předsedkyně Evropské komise Ursuly von der Leyenové špehování novinářů. Při návštěvě v Praze se tak šéfka unijní exekutivy vyjádřila ke závěrům investigativní práce 17 médií, podle nichž vlády několika zemí včetně Maďarska, tedy členské země EU, zneužily software izraelské společnosti NSO Group, nazvaný Pegasus, ke sledování reportérů a dalších lidí. Leyenová dodala, že je ještě potřeba

ověřit, zda k tomuto špehování opravdu docházelo.

Podle investigativní práce nevládní organizace Forbidden Stories se sídlem v Paříži byli s pomocí spywaru Pegasus sledováni novináři, politici, lidskoprávní aktivisté nebo významní podnikatelé. Na zjištění se podílel také český server investigative.cz.

Média plánují v následujících dnech zveřejnit identity lidí, kteří byli sledováni. **ČTK**

INZERCE



## Chtějí svobodu pro všechny Kubánce

Mnozí Kubánci v exilu žádají americkou intervenci do své vlasti ke svržení autoritářského komunistického režimu. Petici podepsalo přes 420 tisíc lidí. Autorem je kubánský exulant v Belgii. Petice reaguje na masové protivládní demonstrace, které se na Kubě konaly před týdnem – byly to největší protesty od roku 1994. Fotografie byla pořízena ve čtvrti Malá Havana ve floridském Miami. **AP**

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

3 CENY K FILMU G.I.JOE: SNAKE EYES

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaká je přezdívka pro G.I.JOE?

- a) Storm Shadow    b) Dark Shadow  
c) Shadow



### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: G.I.JOE. 3 soutěžící získají dárkový balíček k filmu G.I.JOE. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

# Hrozí „pandemie neočkovaných“

**Covidová hrozba míří do Asie, ale i do některých států USA. Příčinou je také slabší proočkovanost.**

Světová zdravotnická organizace WHO včera uvedla, že počty covidových úmrtí ve světě opět vystoupaly, a to po po devíti týdnech kontinuálního poklesu. Zvýšil se též počet nových případů koronaviru, nejvyšší počty nově nakažených zaznamenaly Brazílie, Indonésie, Indie a Velká Británie. Rekordní čísla hlásí také například Rusko. Portugalsko tento týden eviduje nejvíce případů od února, i ostatní jihoevropské státy hlásí nárůsty.

Jeden z nejrychlejších přírůstků úmrtí na covid-19 zaznamenává také jihovýchodní Asie v čele s Vietnamem. Tam za sedm dní vzrostl počet obětí o 39 procent, přičemž se celý region potýká s nízkou mírou proočkovanosti. Vakcínu dostalo jen devět procent lidí, zatímco v západní Evropě a USA má první dávku vakcíny více než polovina populace.

## Rozdělená Amerika

Spojené státy znovu čelí více než tisícovce nových koronavirových infekcí každou hodinu, uvádí portál USA Today, jenž vychází z údajů Univerzity Johnse Hopkinse. Nárůst zaznamenalo 48 z 50 států. Čísla sice reprezentují jen asi 10 procent všech nových

## Uvolnění s otázkami

Anglie včera i přes nárůst počtu nakažených v posledních týdnech zrušila téměř všechna koronavirová opatření.

- Nadšení zejména mezi mladými lidmi vyvolalo otevření nočních klubů poprvé po 16 měsících. Před podniky se ještě před půlnocí tvořily dlouhé fronty.
- Zrušená je i povinnost nosit roušky v dopravních prostředcích, čehož od rána řada lidí využila, píše server BBC. „Mám ji připravenou k nasazení v přeplněném prostředku,

ale když vevnitř sedíme ve třech, nemá to cenu. Jsem plně očkovaný. Mám rozum, budu opatrný vůči ostatním,“ řekl s rouškou v ruce reportérovi BBC muž jménem Brian.

- Nově nabyté svobody však provází problémy. Kromě stoupajícího počtu infekcí, které na konci minulého týdne několikrát přesáhly hranici 50 tisíc za den, se země potýká i s velkým počtem lidí s nařízenou izolací. Fenomén britská média podle zvuku upozornění trasovací aplikace nazývají pingdemie.

případů, které se objevovaly během nejhroššího týdne v lednu, přesto je to znepokojivý trend. Infekce, hospitalizace a úmrtí na covid-19 rostou především ve státech s nízkou mírou očkovanosti, jako je Arkansas, Missouri, Texas a Nevada. V některých těchto státech, které se nacházejí především na jihu, je neochota očkovat se vyšší než 15 procent.

Američtí představitelé proto hovoří o dvou Amerikách. Jedna z nich, především Východní pobřeží a Kalifornie, se vyznačuje vysokou proočkovaností, druhá, Středozápad a jižanské státy, vesměs bašty republikánů, je pak jejím opakem. Podle šéfky amerického Střediska pro kontrolu a prevenci nemocí CDC Rochelle Walenské se pandemie stává „pandemií neočkovaných“. Zároveň dodává, že více než polovina nových nakažených má právě deltu.

„Delta rozšiřuje propast v rámci Spojených států,“ zní titulček článku listu The New York Times.

## Mladí jsou ožehaví

Ani vakcíny ale zcela nebrání rychle se šířící variantě. V australském Novém Jižním Walesu měla například zdravotní sestra pozitivní testy, i když na sobě měla ochranné oblečení a byla plně očkovaná.

Vědci uklidňují, že příležitostně proklouznutí infekce přes ochranu neznamená, že by očkovací látky nefungovaly. I pokud čísla stále budou stoupat, nedojde podle nich ve státech, které mají vysokou míru proočkovanosti, k hrůzným situacím přeplněných nemocnic, které se děly minulou zimu. Koronavirus se nyní šíří především mezi mladými neočkovanými lidmi, kteří mají ale mírnější příznaky. HAL a IDNES.cz

## Krátce

### Bez Big Brothera

Austrálie vyhostí britskou politickou komentátorku a sloupkačku Katie Hopkinsovou, protože se chlubila na internetu, jak se chystá porušovat pravidla v karanténním hotelu. Hopkinsová, jejíž rasistické poznámky v minulosti často vyvolávaly zlobné reakce, do Austrálie přicestovala, aby se mohla objevit v televizním pořadu Big Brother Australia.

### Výzva míří do karibského Haiti

Velvyslanci vlivných států a mezinárodních organizací vyzvali k výměně premiéra na Haiti. Chtějí, aby se vlády ujal bývalý ministr Ariel Henry, kterého jmenoval předsedou vlády prezident Jovenel Moise jen pár dní předtím, než byl zavražděn. V současné době zastává post prozatímního premiéra Claude Joseph. **ČTK**



## Dědictví krvavého Felixe

Málokterá dějinná figura budí takovou hrůzu jako Felix Edmundovič Dzeržinskij. Právě dnes uběhlo 95 let od smrti „krvavého Felixe“, zakladatele ruské čky, předchůdkyně NKVD a KGB. Dzeržinskij, jenž měl polský původ, byl strůjcem masových vražd během ruské občanské války v letech 1917 až 1922. Zahynuly stovky tisíc lidí. HAL

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?  
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz



# V létě se stane nejvíce úrazů



**Nejčastěji ošetřují lékaři odřeniny a tržné rány, ale i zlomeniny, podvrtnutí nebo úrazy hlavy a páteře po pádu z kola, ale i po skoku do mělké vody.**

Velmi oblíbená je v Česku jízda na kole nebo kolečkových bruslích. S ní ale přicházejí úrazy, nejčastěji končetin. U malých dětí se lékaři nejčastěji setkávají se zlomeninami paží v oblasti lokte, ve starším věku pak se zlomeninami zápěstí a ramen.

Myslete proto na prevenci a noste při jízdě na kole i bruslích ochrannou helmu. Sice pro dospělé není povinná, ale dokáže vám zachránit nejen zdraví, ale i život. Drtivou většinu vážných poranění na kole totiž představují úrazy hlavy. Cyklistická přilba dokáže snížit toto riziko

až o 80 %. Ale pozor – helma nechrání před úrazy krční páteře, které vznikají při prudkém nárazu. Proto je vždy potřeba dbát stále maximální opatrnosti.

Zvýšené riziko úrazů hrozí i při kolektivních sportech, jako je fotbal nebo plážový volejbal. Kontaktní sporty, přecení sil, únava a nedostatečné protažení před výkonem pak bývají hlavními důvody typicky letních úrazů.

„Láme se téměř vše, co člověk při pádu nastaví. Velmi často řešíme zlomeniny zápěstních kůstek nebo výrony kotníků, vznikají ale také sportovní úrazy z trvalého přetěžování měkkých tkání. Zlomenina zápěstí při dopadu přes říditka je klasickým zraněním cyklistů, naopak zlomený loket, noha a poškozené kolenní klouby ukazují na jezdce na kolečkových bruslích. Přes veškerá varování se bohužel mezi nejčastější letní zranění řadí i úrazy hlavy a páteře po skocích do neznámé vody. V letních měsících přibývá také oškli-

vých odřenin a řezných, špatně se hojících a hnisajících ran,“ vyjmenovává fyzioterapeutka Iva Bílková z FYZIOkliniky.

Na túrách po nerovném terénu můžete lehce uklouznout nebo upadnout a zlomenina či vymknutí váš výlet ukončí. Proto je velmi důležitá kvalitní obuv, která zajistí stabilitu kotníků i celého těla. Pokud přece jenom dojde ke zranění, je třeba mít na paměti zásady první pomoci a po ruce dobře vybavenou lékárníčku.

Specifickou skupinou jsou děti, které v létě plní ordinace lékařů asi nejvíce. Značné procento sportovních úrazů vzniká důsledkem toho, že děti nepoužívají ochranné pomůcky – přilby, rukavice, návleky na klouby či chrániče zápěstí.

Při provozování jakéhokoliv sportu je důležité i nepřeceňovat své síly a respektovat projevy únavy, nesportovat v případě nemoci či v období rekonvalescence. V tu chvíli totiž riziko úrazu značně roste. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Pojištění na dovolenou. Které se vyplatí?

**Pokud se vydáte na cesty a budete uzavírat cestovní pojištění, trh nabízí desítky možností.**

- Narazíte většinou na tři druhy základního cestovního pojištění. Mívají různé anglické názvy, pro zjednodušení použijeme „levné“, „střední“ a „nejdražší“.
- Nejlepší je příklad. Pokud rodina vyrazí na týden po Česku či Evropě, výše pojištění se mění podle počtu členů. Zvolme tedy dva dospělé a dvě děti.
- Pokud zadáme „levné“, cena na týden se bude pohybovat kolem 300 korun pro celou rodinu a tato varianta kryje zejména akutní úrazy a nemoci a vše s nimi spojené – příjezd záchranky, léčba, pobyt v nemocnici, transport domů nebo výjezd člena rodiny za raněným.

- Varianta „střední“ (vyjde asi na 700 Kč na týden) a „nejdražší“ (asi 1400 Kč na týden) zahrnují mnohem víc rizik – třeba odpovědnost za škodu, právní ochranu nebo pojištění zavazadla. Liší se jen výše vyplacených peněz – tedy za ztrátu zavazadel dostanete buď 20, nebo v případě dražší pojistky až 40 tisíc a tak dále. Dejte si pozor, zda vysoké cestovní pojištění zaplatí zlomenou ruku a další úrazy, často se totiž pojištění vztahuje jen na trvalé následky a smrt, aby byl vyplacen úraz, je třeba mít sjednané speciální úrazové pojištění.
- Nejdražší varianta u cestovního pojištění přidává ještě třeba zpoždění letadla nebo pojištění domácích mazlíčků. Zajímavou alternativou jsou banky, u kterých má člověk kartu a účet. U nich je možné pojistit celou rodinu na všechny cesty během roku i za 120 korun měsíčně. **(jos)**



Zraněný krk je třeba zafixovat.

## Co nejčastěji?

**Typická letní zranění, která dokážou znepříjemnit léto:**

- úrazy hlavy a krční páteře, obecně páteře (skákání do neznámé vody)
- zlomeniny lokte, nohy, poškození kolenních kloubů (kolečkové brusle)
- zlomenina zápěstí, dlouhých kostí rukou a nohou (cyklistika)
- odřeniny, hnisající rány

INZERCE

**Traumeel®**

ÚRAZY?  
BOLESTI?  
MODŘINY?

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.

- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání
- > Poúrazové, pooperační stavy

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.

**-Heel**

Schwabe Czech s.r.o., Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5  
tel.: 241 740 540, Email: info@schwabe.cz, [www.traumeel.cz](http://www.traumeel.cz)

**Sudoku**

		9	1			4	5	
				8	4		3	
6								
			4			9	8	
2	3			1		4	7	
7	9			2				
								5
	7		4	9				
	5	2			6	1		

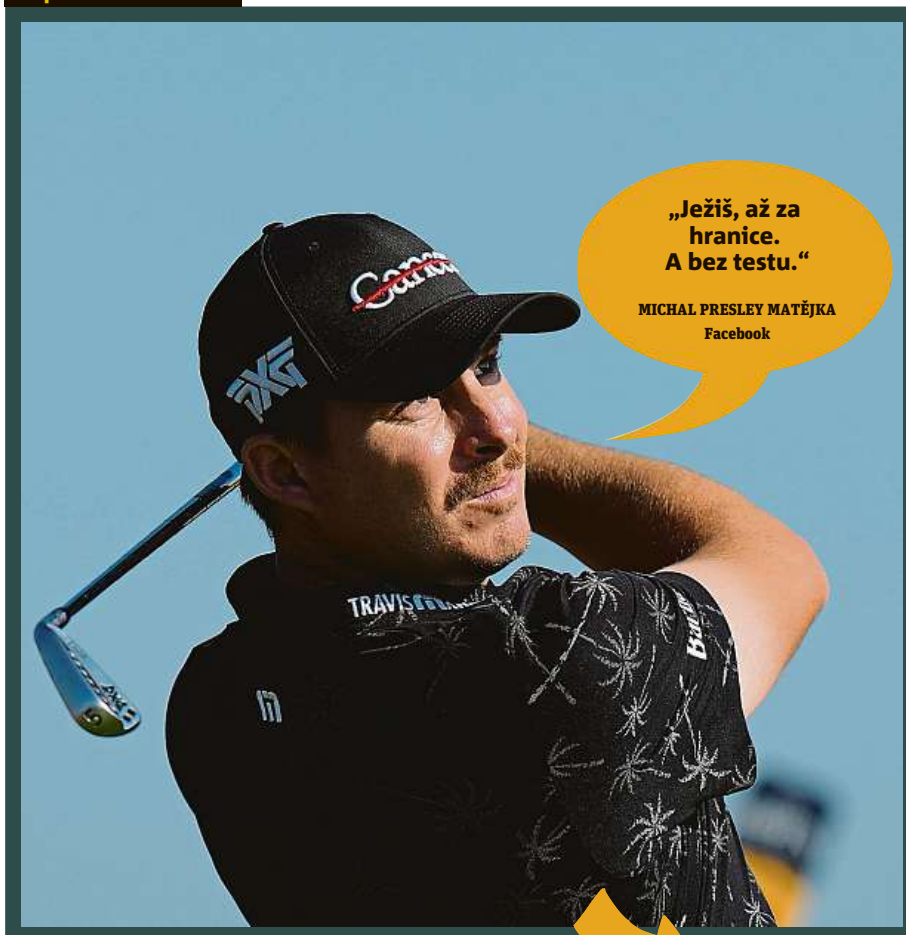
**Luštěnka**

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. napodobenina
2. náš herec (Ivan)
3. tajenka
4. tinktura
5. zděšení
6. jižní ovoce

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			M			
4						
5						
6						

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
20/24 °C	21/25 °C	23/27 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,7 °C (1996) ↑ 35,3 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.00 Zavolejte porodní sestřičky VII (2/8)	16.15 Letečtí stíhači v boji II (3/14)	15.55 Můj přítel Monk II (10)	16.50 Policie v akci	09.00 Zpátečka
17.00 Cestománie	17.00 Věvodkyně	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	10.00 Óčko hity
17.30 AZ-kviz	18.50 Barvy Číny	17.25 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	11.00 DOGSTAR
18.00 Události v regionech	19.40 Postřehy odjinud	18.15 Hospoda (33)	19.40 Krimi zprávy	11.05 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	18.50 Hospoda (34)	19.55 SHOWTIME	13.30 Óčko trendy
19.00 Události		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 Přeslapy (6)	14.30 FORMUJ SE S MOTTUCÍ
19.56 Branky, body, vteřiny	20.00 Fantomas	20.20 Policie Modrava (8)	21.25 7 pádů Honzy Dědka	14.35 Óčko trendy
20.10 První republika (10)	21.50 Schimanski	21.25 Comeback	22.45 Telebazar	15.00 MIXXXER
21.05 Sanitka (9/11)	23.25 Grantchester V (4/6)	22.00 Comeback	23.50 Policie v akci	17.00 Óčko hity
22.05 Za oponou s Jiřinou	00.10 Příběh služebnice III (1/13)	22.40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (6)	00.45 Komisař Rex III (12)	17.30 Smartmania
23.00 Kriminalista	01.00 Sexuální revoluce: Znovuobjevování lásky (2/2)	23.35 Můj přítel Monk II (9)	Krvavé růže. Krimiseriál (N/Rak., 1996)	18.00 Face off
00.05 AZ-kviz	01.55 Spirítualita v byznysu	00.30 Můj přítel Monk II (10)	01.45 Policie Hamburk V (24)	19.00 Moje desítka
00.30 Bolkoviny	02.20 Věříte médiím?	01.25 Odložené případy II (18)	Samý Einstein. Krimiseriál (N., 2010)	19.50 Óčko hity
01.25 Zajímavosti z regionů	02.50 Zvyky nezvykle	02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (6)	02.45 Policie Hamburk V (25)	17.30 Smartmania
01.50 Kuchařská pohotovost	03.10 Před půlnocí	03.10 Co na to Češi	03.45 Prostřeno!	17.35 Óčko hity
02.20 Dobré ráno	03.40 Bohové a proroci		05.20 Pohoda u krbu	18.00 Face off
04.50 Na houby	04.05 Rodinné křížovky			19.00 Moje desítka
05.15 Etiketa				19.50 Óčko hity
				21.00 #NAOČKUJSEHUDBOU – Nebe: Óčko Sessions
				22.00 Naked Attraction
				22.30 Óčko flirt
				1.00 Tattoo Fixers

# Pozitivní test má už také sportovec

**Plážový volejbalista Ondřej Perušič je v izolaci. Začátek OH nestihne.**

Bez příznaků a dokonce naočkován, přesto měl Perušič v Tokiu pozitivní test na koronavirus. Šestadvacetiletému reprezentantovi kvůli tomu hrozí, že přijde o start na olympijských hrách.

Po pozitivním testu na covid-19 u jednoho z členů realizačního týmu jde o druhý případ nákazy v české výpravě. Onemocnění u Perušiče v neděli odhalily každodenní testy v olympijské vesnici.

„Organizátoři Ondru odvezli do hotelu, který je určen pro izolování bezpříznakových případů, protože je v tuto chvíli ze zdravotního pohledu v pořádku,“ uvedl český šéflékař Jiří Neumann.



**metroSPORT**

**Olympijské hry v Tokiu**

Ondřej Perušič

## Není to tak zlé

Mnozí se pozitivní případu koronaviru mezi účastníky olympiády v Tokiu nejsou podle poradce organizátorů pro oblast zdravotnictví Briana McCloskeyho překvapením.

- Nakažených je méně, než se čekalo. Pozitivní test na covid-19 mělo už několik účastníků včetně čtyř sportovců.

Perušič měl se spoluhráčem Davidem Schweinerem do olympijského turnaje vstoupit 26. července, to však kvůli izolaci nebude možné. V ní by měl Perušič být deset dní. Ve skupině měli Češi postupně narazit na Martinše Plavinše a Edgarse Toče s Lotyšska, Josého Rubia a Josuého Gaxiolu z Mexika a Olega Stojanovského s Vjačeslavem Krasilnikovem z Ruska.

„Zkoumáme možné posunutí zápasů nebo jiné varianty, které by klukům dle pravidel umožnily vstoupit do turnaje později. Kdyby byl negativní po deseti dnech, tak by se mohl vrátit do soutěže. Pravidla jsou tu jiná než obvykle, nejedná se o diskvalifikaci, bylo by to jen nenastoupení do daného zápasu,“ uvedl šéf české výpravy Martin Doktor pro Radiožurnál. **ČTK**



## Vstřelil Schick gól sezony?

Trefa českého fotbalisty Patrika Schicka (na snímku) téměř z poloviny hřiště v utkání proti Skotsku na mistrovství Evropy kandiduje na nejhezčí gól sezony v soutěžích UEFA. Útočník Leverkusenu už zvítězil v oficiální anketě o nejkrásnější branku ME. Schick na začátku druhého poločasu v Glasgow vypálil ze vzdálenosti 49,7 metru. Jeho přesný pokus zapadl do branky gólmána Davida Marshalla. Český útočník dal na Euru celkem pět branek. Fanoušci na oficiálním webu UEFA.com mohou do 29. července vybírat z deseti nominovaných gólů. **MAFRA**

## Los. Sparta může narazit na Monako

Po pěti letech čeká dnes od 20.30 fotbalisty Sparty boj o úcast v základní skupině Ligy mistrů. Ve 2. předkole se představí na hřišti rakouského vicemistra Rapidu Vídeň. Pokud Sparta postoupí, narazí ve 3. předkole nemistrovské části na Monako. Slavia se střetne ve stejné fázi s vítězem duela 2. předkola mezi Ferencvárosem Budapešť

a Žalgirise Vilnius. Jablonec se ve 3. předkole Evropské ligy utká s poraženým z dvojice Celtic Glasgow a Midtjylland. Slovácko v případě postupu přes Lokomotiv Plovdiv narazí ve 3. kole Evropské konferenční ligy na vítěze souboje Kodaň – Torpedo Žodino. Plzeň, pokud vyřadí Brest, vyzve Žalgiris Kau- no, nebo The New Saints. **ČTK**

## Lepší forma

Basketbalisté USA zakončili přípravu na olympiádu vítězstvím. Tým, který bude v Tokiu jedním ze soupeřů české reprezentace, v Las Vegas porazil 83:76 úřadující mistry světa Španěly. Američané se rozjízďeli pomalu a v průběhu druhé čtvrtiny prohrávali až o devět bodů. Po přestávce se ale dostali do tempa a stav otočili. Po dvou porážkách tak Američané podruhé vyhráli a zakončili přípravu s vyrovnanou bilancí. **AP**



## Krátce

### Kopřivův úspěch

Český tenista Vít Kopřiva má za sebou vítěznou premiéru v hlavní soutěži na okruhu ATP. V prvním kole v Gstaadu porazil 6:2 a 6:1 Švýcara Johana Niklese. Ve druhém kole bude jeho soupeřem světová desítka Denis Šapovalov z Kanady.

### Osmadvacítka

Minimálně 28 českých reprezentantů odletí do Tokia na paralympijské hry. Nejpočetnější část výpravy tvoří handicapovaní atleti a plavci, kterých bude

po šesti. Zastoupení budou mít Češi v osmi sportech. Jmennou nominaci schválilo výkonné grémium Českého paralympijského výboru. Už XVI. hry pro para sportovce začnou v Tokiu 24. srpna.

### Můžou do Tokia

Ruští plavci Alexandr Kudašev a Veronika Popovová Andrusenková, kteří měli pozastavenou činnost kvůli podezření z porušení antidopingových pravidel, mohou závodit na olympijských hrách v Tokiu. Potvrdil to Sportovní arbitrážní soud. **ČTK**

INZERCE

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**NaturaMed PHARMACEUTICALS**

**Sleva 489 Kč**  
na roční balení OmegaMarine Forte+

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

# Letní výprodej



## Žádná hra se nesečne

-19 %

acer



### Acer Nitro 5

Processor Intel® Core™ i5-10300H  
15,6" Full HD IPS matný displej  
16 GB paměti DDR4, 1 000 GB SSD  
Grafická karta NVIDIA GeForce RTX 3060 6 GB

36 990,-

29 990,-

obj. kód: NC108c7i04g

## Továrna na energii

-33 %

ORICO™  
LEADING TECHNOLOGY



### ORICO Portable Aluminium Power Station

Nabíjecí stanice s kapacitou 43 500 mAh  
Nabije několik zařízení najednou  
3x USB-A, USB-C, AC a DC, LCD displej  
Rychlé nabíjení Power Delivery 60 W

5 999,-

3 999,-

obj. kód: ORICof1

## Pro náročné hráče

-12 %

GIGABYTE™



### 27" GIGABYTE M27Q

LCD monitor s Quad HD rozlišením, 170 Hz  
Integrovaný VKM přepínač, podpora HDR  
Redukce škodlivého modrého světla  
Odezva na úrovni 0,5 ms, jedinečný design

10 190,-

8 990,-

obj. kód: CGM27Q

## Kočky poznají kvalitu

-44 %

SHELMA,  
INSTINCTIVELY PERFECT



### Shelma bezobilné dušené filetky výběr z masa a ryb 12x 85 g

Kapsičky pro dospělé kočky všech plemen  
88 % masa a výrobků živočišného původu  
Zdroj Omega 3 nenasyčených mastných kyselin  
Neobsahují obiloviny ani lepek

159,-

89,-

obj. kód: KRMrk3074

Více na [alza.cz/vyprodej](http://alza.cz/vyprodej)

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 7. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.