

metro®

ÚTERÝ 20. ČERVNA 2023 Č. 116 • WWW.METRO.CZ

OBJEVTE NÁŠ NOVÝ
ONLINE MARKETPLACE

kaufland.cz | 



- ✓ ŠIROKÝ VÝBĚR
- ✓ VÝHODNÉ CENY
- ✓ RYCHLÉ DORUČENÍ



Kaufland



**MOBIL
.CZ**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

**Data zdarma
až na měsíc!**



30 min. volání



1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

metro 

Sezonu 2022/2023 čeští fotbalisté zakončí zápasem v Černé Hoře. Trenér Šilhavý na něj bere jen 18 hráčů. **STRANA 9**



Novinkou roku je chléb s jednou patkou navíc

Trojhranný chléb polepený slunečnicovými semínky, **pekaři** musí přicházet s **inovacemi**. Doba nahrává menším bochníkům, i tak **spousta pekáren musela zavřít** „krám“. **STRANA 2**



Jan Žižka – husité ve východních Čechách. Vše o slavné éře našich dějin

Palcát, pavéza, houfnice, kropáč nebo bombardá, to jsou názvy některých předmětů spjatých s husitským obdobím, které si budou moci prohlédnout návštěvníci připravované výstavy o husitství ve východních Čechách. Začne vernisáží ve čtvrtek v Muzeu východních Čech v Hradci Králové a potrvá do 21. dubna příštího roku. Výstava nazvaná Jan Žižka – husité ve východních Čechách nabídne stovky předmětů související s touto érou dějin. „Východní Čechy jsou s husitstvím spojeny velmi intenzivně, ale delší čas se o této tematice nemluvílo. Výstava, doplněná do budoucna i bohatým edukačním programem, by chtěla tento dluh vůči veřejnosti napravit,“ uvedl ředitel muzea Petr Grulich. Výstava se koná v Malém sále secesní budovy muzea. Své sbírkové předměty a další podklady poskytlo více než dvacet sbírkových institucí zejména z východních Čech.

Konec velkých bochníků. Češi kupují malé chleby

Energetická krize a válka zasadily pekárnám ránu. Stovky především těch menších neustály vysoké ceny plynu a elektřiny a zavřely „krám“.

Příští rok oslaví akce Chléb roku už neuvěřitelných třicet let. Zajímavostí toho letošního bylo, že se kupodivu nehovořilo o negativních jevech, které přinesl poslední rok a půl. Pekaři dokonce připouštějí mírný optimismus.

Pardubice se již tradičně staly centrem, kde si mladí pekaři a pekařky vzájemně v rámci Dnů chleba porovnali své dovednosti. A velcí, malí i střední hráči v pekařské branži sem dovezli své výrobky, aby soutěžili o některou ze zlatých medailí v pěti kategoriích.

Pořád se plýtvá, ale přece jen se už také šetří

„Nemohu tvrdit, že by se chlebem neplýtvalo,“ připouští předseda Svazu pekařů a cukrářů Petr Křivka. Říká, že „boží dar“ je v Česku stále ještě levnější než v některých okolních státech. Ale inflace a obecná dražota se už v chování spotřebitelů projevují.

ČESKÝ CHLÉB JE JINÝ

60

Tolik procent pšeničné mouky obsahuje nejčastěji chléb v nabídce našich obchodů. Klasická a nejprodávanejší Šumava má poměr 55 : 45 ve prospěch pšenice.

„Už neexistuje, že se koupí bochník chleba a deset rohlíčků. Dvanáctisetgramová nebo kilová Šumava je pořád nejprodávanejší, ale spotřebitelé se i kvůli cenám zaměřují na menší chleby,“ zdůrazňuje Křivka.

Šetření proto nahrává těm pekárnám, které jsou schopné péci chleby nejen menší, ale i chuťově a vzhledově zajímavé, protože i chleba se nakupuje nejen čichem, ale i očima. Pekaři proto musejí přicházet pravidelně s inovacemi. V kategorii roku Novinka roku se stal neobvyklý trojhranný chléb z Choustníkova Hradiště, polepený slunečnicovými semínky. „Chleba má obvykle dvě patky, tady poprvé držím v ruce třípatkový,“ komentoval inovativnost pětisetgramového pšenično-žitného chleba Stanislav Janíček z Liberce, který se nedávno stal oficiálním



Bez inovací se pekaři neobejdou. Zákazník je vybíravý. METRO

chlebovým sommelierem a byl také jedním z porotců Chleba roku 2023.

Poražení, ale také vítězové. Chleby míří do bister

Podle Petra Křivky mají nyní pekaři a cukráři příležitost k opětovnému nadechnutí, když jim covid, ceny energií a válka na Ukrajině chvíli podržely hlavu pod vodou. „Ceny energií i surovin mírně klesají, je tu šance, aby mohly pekárny přece jen lépe ocenit práci, mzdy v oboru přece jen patří k podprůměrným,“ říká šéf pekařského a cukrářského svazu.

Krize ale pochopitelně poslala ke dnu především malé pekárny, které měly omezené možnosti při smlouvání cen plynu. „Skončily jich stovky v celé republice, ale na druhou stranu pozorují, že se objevují nové a dost pronikají jak s pekařskými, tak cukrář-

CHLÉB ROKU 2023

VÍTĚZOVÉ KATEGORIÍ.

- 900 až 1200 gramů: Enpeka Žďár nad Sázavou
- 500 až 800 gramů: Beas Choustníkovo Hradiště
- Chléb bez hranic: Adélka Pelhřimov
- Novinka roku: Beas Choustníkovo Hradiště.
- Chléb mladých: Penam Rosice

skými výrobky do jiné sféry,“ komentuje situaci liberecký pekař Janíček. Zájem o netradiční a řemeslné pečivo a cukrářské výrobky mají například bistra, která se soustřeďuje na zdravější formy jídel a pití, neformálnější atmosféru a také rychlejší obsluhu jako protiváhu nadnárodních fastfoodů.

„V těchto podnicích se daří chlebům, které nejsou čisté pšenično-žitné, ale obsahují i další ingredience, jako jsou vařená mrkev, dýně, luštěniny, nejrůznější semínka,“ říká Janíček. Což je podle něho cesta k tomu, aby i nadále byla nabídka pekárenských výrobků pestrá, a to i v konkurenci s velkými „superpekárnami“. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přesto mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolumajiteli není řeč?

Ilji Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolumajitelů

 skayocapital.cz

POZOR NA PODVODY

2

Další Čech přišel o peníze. Muž chtěl na internetu investovat do kryptoměny, podvodníci ho obrali o dva miliony korun. Podvedených neustále přibývá. Minulý týden přišlo o pět milionů několik lidí. **ČTK**



Mušketýři

Maňásková groteska podle stejnojmenného románu Alexandra Dumase, kterou uvádí legendární plzeňské Divadlo Archa se včera dočkala 500. reprízy. Jedná se o nejúspěšnější představení divadla, které si velké renomé získalo také v Asii. Uchvátila třeba Japonce. Tři mušketýři měli premiéru v dubnu 2006. **MET**

Mapa republiky má ideální tvar

Sníh na Studniční hoře by mohl roztát za pár dní.

Sněhové pole ve tvaru bývalého Československa na úbočí Studniční hory v Krkonoších, známé jako Mapa republiky, má ideální tvar. „Odhadují, že v současnosti tam může být stále více než jeden metr sněhu. To, kdy Mapa republiky odtaje, bude záviset na počasí,“ říká mluvčí Správy Kr-

konošského národního parku (KRNAP) Radek Drahný. V uplynulé zimní sezoně 2022/2023 správci KRNAP na Mapě republiky nejvíce sněhu naměřili 6. dubna, a to 9,72 metru, z hlediska dlouhodobého měření šlo o průměrnou hodnotu. Do Česka přitom míří tropy, do čtvrtka se nejvyšší denní teploty budou pohybovat kolem 30 stupňů, v pátek se pak mírně ochladí, objeví se bouřky. Teplu má být i na horách, vy-

plynulo z předpovědi meteorologů.

Sněhové pole Mapa republiky loni zmizelo 9. července, o čtyři dny dříve než v roce 2021. Správa KRNAP v místě měří mocnost sněhu přes 20 let, cílem je zjistit, jak sněhová pokrývka ovlivňuje mikroklima v závětrné oblasti Studniční hory. Mapa republiky leží na jižním svahu, přesto tam sníh v takovém rozsahu zůstává nejdéle v české části Krkonoš. **ČTK**

TROPY PŘÍCHÁZÍ O NĚCO POZDĚJI

Letošní výskyt prvního tropického dne v Česku přišel výrazně později, než je v posledních letech obvyklé, a to zhruba o 20 dnů.

• Jde však o výjimku, trend je v posledních 60 letech opačný a průměrně přicházejí tropy stále dříve a trvají déle.

• V souvislosti s klimatickou změnou a růstem průměrné roční teploty přichází první tropický den každou dekádu o 2,6 dne dříve. „Za posledních 60 let je průměr výskytu prvního tropického dne 30. května,“ říká klimatolog z Ústavu výzkumu globální změny AV ČR – CzechGlobe Pavel Zahradníček. **ČTK**

INZERCE

LIVSANE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

MALÍ POMOCNÍCI DO LÉKÁRNIČKY



LIVSANE Čistící sprej na rány 50 ml

Nepálivý čistící sprej v praktickém balení do domácnosti i na cesty. Slouží pro čištění, zvlhčení a hojení akutních ran jako jsou odřeniny nebo řezy.

139 Kč



LIVSANE Dětské náplasti v plechové dóze 20 ks

Šetrné náplasti k ošetření drobných ran a odřenin s veselým dětským motivem v odolné kovové krabičce.

89 Kč



LIVSANE Panthenolový krém 30 ml

Krém vhodný pro péči o suchou, popraskanou pokožku. Přispívá ke zklidnění zarudnutí a podráždění od sluníčka. V praktickém malém balení.

79 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Kosmetický přípravek.

Před použitím zdravotnických prostředků si pečlivě přečtěte jejich návod k použití, úplný určený účel jejich použití a informace o jejich bezpečném použití. Zobrazení zboží značky LIVSANE výše je ilustrativním zobrazením sortimentu značky LIVSANE dostupného v kamenných lékárnách BENU. Dostupný sortiment tohoto zboží se v jednotlivých kamenných lékárnách BENU může lišit, v některých kamenných lékárnách BENU může být zboží dostupné pouze na objednávku. Rovněž běžné ceny zboží se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

Letní slavnosti staré hudby roztančí prázdninovou Prahu

Diváci se mohou těšit na italskou barokní hudbu nebo žertovné příběhy ve španělských písních.

Letošní ročník mezinárodního hudebního festivalu Letní slavnosti staré hudby je zasvěcen Múzám, které bude oslavovat nejen hudbou, ale i tancem. Od 18. července do 8. srpna pozve do historických sálů pražských paláců a klášterů i kostelů za hudebními skvosty evropských skladatelů 16. až 18. století v podání předních ansámbků i sólistů mezinárodní i domácí scény. Program 24. ročníku festivalu v souladu se svým podtitulem Musae představí rozmanitost inspirací Múzami – ušlechtilými, krásnými a vševědoucími bohyněmi múzických umění, i řeckou mytologií. Během sedmi festivalových večerů se návštěvníci mohou nechat unést například podobami lásky v italské raně barokní hudbě, žertovnými příběhy ve španělských písních, nesmrtelným příběhem lásky Orfea a Eurydiky, ale třeba i zažít renesanční maškarní ples.

Německá i italská stopa

Festival 18. července zahájí německý vokální soubor Ensemble Polyharmonique, který se v Praze představí vůbec poprvé. Vokálně-instrumentální program s atraktivní dramaturgií bude prostřednictvím duchovních koncertů, motet a madrigalů konfrontovat italské vzory a je-



Představení polského souboru Cracovia Danza Ballet nechá diváky nahlédnout do prostředí šlechtických zábav. ILJA VAN DE PAVERT

jich ohlasy v duchovní hudbě protestantského Německa zejména v průběhu 17. století. Vlámský soubor Hathor Consort doprovodí vynikající nizozemskou sopranistku Hannah Morrison v pozdně renesančních a raně barokních skladbách jihoevropské, především italské provenience. Trojice renomovaných německých interpretů – Christine Schornsheim, Hille Perl, Michael Freimuth – provede virtuózní skladby pro cembalo, violu da gamba a teobru z per německých a francouzských mistrů 18. století.

Balet ve Vzletu

Slavnosti letos poprvé zavítají do Vzletu, vršovické kulturní křižovatky, v níž se odehraje baletní a pantomimické představení pro všechny generace. Toto rozverné představení, které je vhodné pro děti od 7 let, spojí polský taneční soubor Cracovia Danza

Ballet a český ansámbl Capella Ornamentata.

Pocta Orfeovi

Festival slavnostně uzavře 8. srpna rezidenční ansámbl Collegium Marianum, který přizval ke spolupráci francouzskou altistku Delphine Galou. V programu, jenž je sestaven z árií a ouvertur z barokních oper Antonia Vivaldiho, Christopa Willibalda Glucka, Johanna Josepha Fuxe a Carla Heinricha Grauna, ožije nesmrtelný příběh lásky Orfea k Eurydice. „Závěrečný koncert festivalu bude poctou bájnemu pěvci Orfeovi, jehož umění se klaněli bohové, lidé, zvířata, přírodní živly i bytosti z podsvětí. Také proto jsme pro tuto příležitost pozvali francouzskou altistku Delphine Galou,“ uvádí Jana Semerádová, umělecká vedoucí souboru a hlavní dramaturgyně festivalu. MET



Ensemble Polyharmonique se při zahajovacím festivalovém koncertě 18. července v Praze představí vůbec poprvé. CHRISTIAN PALM



Při slavnostním zakončení slavností se 8. srpna představí také „domácí“ soubor Collegium Marianum. MARTIN DIVÍŠEK

HUDBA NA ZÁMKU I V KOSTELE

Více informací a vstupenky na www.letnislavnosti.cz.

- Koncerty se budou konat v sakrálních a světských his-

torických prostorách Prahy. Konkrétně půjde o Emauzský a Strahovský klášter, zámek Troja, kostel sv. Šimona a Judy a vršovický Vzlet.

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,

**JSME I ONLINE.
METRO.CZ**

metro

POP CORN

Hradiště bude zase dýchat pro film

Letní filmovou školu odstartuje novinka **Bod obnovy**. Hosty festivalu budou **Ivan Trojan** či **Rajko Grlič**.

Už podevětačtyřicáté. Akce původně určená pro členy filmových klubů se od šedesátých let rozrostla ve velký festival a i pro letošek kotví v Uherském Hradišti.

Přehlídka filmů a workshopů se koná od 28. července do 3. srpna a slavnostně ji zahájí v sobotu 29. července český sci-fi snímek **Bod obnovy**, který návštěvníky přenese až do roku 2041.

Pocta české sci-fi

„Přesně po šedesáti letech od premiéry legendární Ikarie XB1 se česká kinematografie opět dočkala výpravné sci-fi s originálním a silným nápadem,“ láká diváky dramaturg Jaroslav Sedláček. Příběh filmu je zasazen do doby, kdy lidstvo používá velmi vyspělé technologie a ústava všem občanům garantuje právo na jeden celý život. Po nepřirozené smrti, jako je například autonehoda nebo teroristický útok, tak může být člověk obnoven ze své digitální zálohy. „Zdá se to být skvělý systém, zdánlivě dokonalý, **Bod obnovy** si musí člověk jen pravidelně zálohovat. V rukou morálně nezodpovědných jednotlivců či korporací ale může způsobit nevratné kroky a mít fatální následky. A nejen o tom náš film je,“ vysvětluje spoluautor scénáře a režisér snímku Robert Hlož. Ve filmu hrají Andrea Mohylová, Jan Vlasák, Matěj Hádek či Václav Neuzil. Do českých kin **Bod obnovy** dorazí až 21. září.

Cena pro Trojana

Pořadatel „filmovky“ – Asociace českých filmových klubů – své ceny letos udělí Ivanu Trojanovi, Miloslavu Lutherovi a Rajku Grličovi.

„Ivan Trojan představuje výjimečný herecký talent, který sice na filmové plátno

vstoupil relativně pozdě, zato ho v následujících dvou desetiletích ovládl nevidaným způsobem,“ říká programová šéfkyně Iva Hejličková.

„Program zahájíme v pátek 28. července v poledne. Projekce ve všech sálech poběží do středy 2. srpna, čtvrtek je bonusový den, kdy lze využít akreditaci na kterýkoliv den ke zhlédnutí tří filmů v kině Hvězda podle výběru ředitelů Letní filmové školy. Letní kino na Masarykově náměstí bude promítat až do soboty 5. srpna, denní program zveřejníme v půlce července,“ dodávají organizátoři. **HOPO**



Václav Neuzil a Matěj Hádek v novém českém sci-fi snímku **Bod obnovy**, který 29. července zahájí Letní filmovou školu.

LFS

HLAVNÍ SEKCE „FILMOVKY“



Retrospektiva připomene Howarda Hawke.



Promítnou současné filmy Pedra Almodóvara.



České filmy připomenou díla scenáristy Jana Procházky. 3x PROFIMEDIA

INZERCE

KINLEY

OBJEVTE OSVĚŽUJÍCÍ SVĚT KINLEY A VYHRAJTE IPAD!

**Život je plný překvapení...
... a jedno z nich nabízí nyní i Kinley! Ke svým novým osvěžujícím příchutím si totiž značka připravila i soutěž o nezapomenutelné ceny.**

Hraje se o produkty značky Apple, tak neváhejte a zapojte se.

Ať už si vyberete jakoukoli příchut', pod každým víčkem i uzávěrem plechovky najdete soutěžní kód. **Ten nahrajete do Coca-Cola aplikace a automaticky za něj získáte body. Ty následně směníte za losy na hlavní výhru v podobě 11palcového iPad Pro s neuvěřitelnou pamětí 512 GB, anebo můžete zkusit své štěstí ve „šťastné chvílce“.** Při té lze soutěžit jak o sluchátka AirPods 3. generace, tak o vychytaný iPad 10.2.

Nezapomeňte však, že soutěž končí 30. června, tak neváhejte!

PLAY

SUDOKU								
	6	7	4		8	2	3	
	8	5	7		1			4
9			3					
		4		3	9	1	7	6
6	5	1	8	7	4	3	9	2
7	9	3	2	1		5		
					3			1
5			1		2	7	8	
	1	8	9		7	6	2	

								3
		3	9	4	7	5	8	
	9	4						
			1		4		5	8
				3				
1	6		8		5			
						8	2	
	1	5	4	2	6	9		
	7							

Škorpion

Mám v životě to štěstí a privilegium, že mě do svých řad zvou nejrůznější sportovní kolektivy, nejčastěji fotbalové. Bývají to uskupení známých tváří, jež se účastní nejrůznějších benefičí, oslav založení, narozenin, tancovaček, otvíraček nákupáků či masokombinátů, jakož i poutí a vesnických zábav. Minulou neděli jsem byl povolán do slovnatého Sigi týmu. Hráli jsme v Tetíně u Berouna, kde slavili krásných 111 let od založení klubu. Mančaft praskal ve švech zvucnými jmény: Panenka, Poborský, Siegl, Gerd Muller, gólmán Maier, hokejka Vlasák... Jediný já z celé skvady jsem se nikdy sportu nevěnoval profesionálně. Běží polovina druhého poločasu a já se domlouvám s Patrikem Ježkem, s mým od neděle nejmilejším spoluhráčem, že mi přihraje na gól. Bude to centr a já to tam nák fláknu. Útok se rozbíhá, Ježeček bravurně vede míč, peláší k bráně, dochází k centru. Sprintuji k soupeřově svatyni, míč už letí. Pokouším se zastavit svoji obrovskou rychlost, balon se stáčí

„Jediný já z celé skvady jsem se nikdy sportu nevěnoval profesionálně.“

a já vidím, že letí za mě – už se nezvládnu vrátit o dva metry. Natahuji tedy nohu za sebe a patičkou provádím takzvaný škorpioní kop. Rup, prask a síť se vlní. Nastávají tři vteřiny posvátného ticha – představuji si, že takto reagovalo publikum, když poprvé dohrála Dvořákova Novosvětská. Nastává peklo, diváci šílí. Ohňostroj, který měl být odpálen o půlnoci, s rachotem protíná oblohu. „Nejhezčí gól, co tu kdy padl!“ hřímá moderátor. Jsem oslavován, chtějí mě nosit na ramenu, skromně odmítám. Nakonec to shrnul Rudy Otep do jedné věty: „Tak máme tři legendární góly: Panenkův dloubák, Poborského lob a Kohinhova škorpiona.“



JAKUB KOHÁK
AUTOR GÓLU STOJEDENÁCTILETÍ

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
28/32 °C	28/32 °C	29/33 °C	23/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1821) ↑ 34,6 °C (2013) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Vyprávěj Delegace. Seriál (ČR, 2009-2013). Lhát se nevyplácí! Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová</p> <p>21.05 Medvídek Česká romantická komedie o třech párech ocitajících se ve zcela obyčejné manželské krizi (2007). Hrají: J. Macháček, T. Vilhelmová, R. Luknár</p> <p>22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny</p> <p>22.50 Komisař Moulin Krimiseriál (Fr., 2001)</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Moje slunce Mad Animovaný film (ČR/SR/Fr., 2021). Animovaný film o mladé Češce, která se z lásky provdala do Afghánistánu. Režie M. Pavlátová</p> <p>21.25 Švýcarský sen o demokracii Pohled na současné Švýcarsko</p> <p>22.20 Navzdý a daleko Dobrodružné drama (USA, 1992). Hrají: T. Cruise, N. Kidmanová, T. Gibson, R. Prosky. Režie R. Howard</p> <p>00.35 Vražedné šifry II Neproclený tovar – část 1. Krimiseriál (VB, 2014)</p>	<p>20.20 Policie Modrava (1) Za lepších okolností. Krimiseriál (ČR, 2008). Mentálně postiženou Haničku někdo sexuálně zneužil. Hrají: S. Norisová, J. Pohan, F. Tomsa, J. Boušková</p> <p>21.45 Kameňák (1) Sto milionů. Komedialní seriál (ČR, 2019). Hrají: V. Vydra, M. Dejdar, V. Žilková, J. Krampol</p> <p>22.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (2) Na odchodu. Krimiseriál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen, M. Harmon</p> <p>23.55 Mentalista III (2, 3)</p>	<p>20.15 Zoo (123) Tsunami. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a její rodina prožívají tragické drama. Hrají: M. Pecháčková, E. Burešová, Š. Bilina, V. Freimanová</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka Talk show z Malostranské besedy</p> <p>23.55 Ano, šéfe! Ano, šéfe! pod stanem aneb návštěva v největším kempu v České republice</p>	<p>17.30 Gamingmania Novinky ze světa her s Bářou Hací</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Epická jízda se Samsungem 3 dobrodruží, 23 dnů a noci a 23 epických zážitků</p> <p>21.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzaky diváků</p>

Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

Žijeme v době, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožňuje slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **519 790 344**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



BioMedic Center Clinic v Kodani – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na radě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 519 790 344 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audioologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zosťruje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **519 790 344**

Důležité: 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 04.07.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Tři hormonální bouře

Ženy prochází během života několika změnami.

V Česku žijí ženy o šest let déle než muži, v průměru se dožívají 79 let. Během této doby stihnou projít dvěma až třemi zásadními hormonálními změnami, které ovlivňují fungování celého těla a mohou způsobit i zdravotní komplikace.

V období hormonálních nepokojů, jako je puberta, těhotenství a menopauza, hraje jednu z hlavních rolí životospráva. Určité živiny totiž mohou vyrovnávat hormonální nerovnováhu, snižovat nežadoucí příznaky a zlepšovat kvalitu života. Výhodnou součástí každodenního pitného režimu jsou přírodní minerální, které doplňují tělu důležité minerální látky, zejména hořčík, vápník a draslík.

„Ženu od puberty do menopauzy ovlivňuje menstruační cyklus, který trvá zpravidla 28 dní a zahrnuje kolísání hormonálních hladin,“ říká

Michaela Bebová, spolupracovnice Aqualife Institutu. „Každá žena má svou cykličnost, která působí na její náladu, výkonnost, chování, ale i plodnost. U mužů se nic takového neděje, nejsou pravidelně ovládáni hormonálními výkyvy,“ uvádí Bebová.

Takové první hormonální vlnění představuje puberta. Je to období fyzického dospívání, kdy se dramaticky zvyšuje produkce pohlavních hormonů a dochází k vyzrání vaječníků. U dívek je hlavním a nejvýraznějším projevem puberty menstruace a dozrání do stavu plodné ženy.

Během puberty je pro dívky důležitý správný pitný režim, neměly by to přehánět se slazenými, energetickými nápoji, kofeinem či alkoholem. „V tomto věku se doporučuje okolo 50 ml tekutin na 1 kg tělesné hmotnosti a den,“ uvádí Věra Boháčová, nutriční terapeutka se zaměřením na prevenci a léčbu civilizačních onemocnění u dospělých i dětí. „Základem by měly být slabě a středně mi-



Příjem tekutin je velmi důležitý u těhotných žen. PROFIMEDIA

neralizované minerálky, obyčejná voda, čaje, ředěné ovocné džusy a šťavy,“ radí Boháčová.

Druhou výraznou hormonální změnou je pro ženu těhotenství, které by mělo být v ideálním případě změnou spíše příjemnější. V Česku se v 93 porodnicích každoročně uskuteční okolo 110 tisíc porodů. Průměrný věk žen, které porodí své první dítě, je zhruba 29 let. Těhotenství i porod představují přírodní

zážrak co do hormonální spolupráce a komplexního působení celého metabolismu.

Třetí a poslední hormonální změnou v životě ženy je menopauza. Je to taková puberta naruby, protože dochází k výraznému poklesu tvorby pohlavních hormonů, ke ztrátě plodnosti ženy a obvykle i k degenerativním změnám, které jsou s poklesem tvorby hormonů spojeny. V Česku se toto období týká zhruba 1,5 milionu žen.

„V průběhu posledního století se život ženy prodloužil průměrně o 30 let, ale věk, kdy přestávají fungovat vaječnice, se podstatně nezměnil,“ upřesňuje Tomáš Fait, gynekolog, porodník a předšedá České menopauzální a andropauzální společnosti. „To s sebou přináší spoustu nežádoucích změn – ve funkci některých orgánů, ale také ve struktuře kostí, sliznic a kůže. Přitom není jednoduché rozpoznat změny způsobené nedostatkem estrogenu od změn, na kterých se podílí proces obecného stárnutí organismu,“ říká Fait. **MET**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojepormonka.cz

Expert varuje:
„Oblíbené doplňky na zrak k dobrému vidění nestačí“

Patříte mezi Čechy, kteří berou doplňky na zrak v naději, že zastaví zhoršování vad, zостřují vidění a snižují únavu očí – **ale nevidíte žádný rozdíl?** Tady je pravý důvod.

„Výrobci doplňků si myslí, že spotřebitelé s problémy se zrakem si nevšimnou, když jsou podváděni“ říká doktor James Carter, oftalmolog. „Tvrdí, že jejich produkty s luteinem nebo zeaxanthinem mohou zlepšit zrak. Jenom že ty nabízejí dávky pouhých 5-10 mg a podle výzkumů je potřeba mnohem více.

Lutein může chránit žlutou skvrnu před degenerací a zlepšit zrakovou ostrost, ale je to jen jedna z mnoha látek. Ingredience by měly být používány ve specifických poměrech, které synergickým působením zajistí plnou rekonstrukci jemných struktur všech vrvků oka. Oči jsou příliš drahocenné na to, abychom na nich šetřili! říká doktor.

Vyživuje a chrání KAŽDOU část vašeho oka

Zde je doplněk, jehož výsledky **UVIDÍTE NA VLASTNÍ OČI!** Formulace **VIDEPro** je založena až na 12 složkách, včetně Euphrasia rostkoviana a extrakt z aksamitníku vzpřímeného regenerují a chrání každou část oka. Obsahuje také speciální druh luteinu – **karotenoid lutein**, který zabraňuje degeneraci a snižuje riziko šedého a zeleného zákalu.

- Znovu **uvidíte ostře a jasně** (na blízko i na dálku),
- **Postaráte se o zdraví čočky, sítnice** a zrakového nervu
- **Snadno znovu přečtete** i drobné písmo
- **Zlepší se vám noční vidění**
- **Budete chránit oči před UV zářením**

POUZE v telefonickém prodeji

Pouze do 23.06.2023 můžete získat přípravek kompletně...
ZDARMA!
PRO VÁS 1560 Kč 0 Kč
Nabídka pro prvních 50 osob.

ZAVOLEJTE: 555 441 735
(Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00, pevné připojení podle sazby operátora)

12 složek, včetně **KAROTHEIDALNÍHO LUTEINU**

KRÁTCE

Zlatá rozlučka

Dráhový cyklista Tomáš Bábek se s kariérou rozloučil vítězně. Na víkendové Grand Prix Brna ovládl dvojnásobný mistr Evropy a dvojnásobný medailista z mistrovství světa závod v keirinu.

Ševčík na Letné

Ofenzivní záložník Michal Ševčík přestoupil z Brna do Sparty. Dvacetiletý fotbalista podepsal s ligovými šampiony víceletou smlouvu.

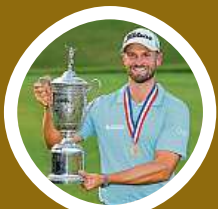
Vládcce Bedard

Premiérovým vítězem ankety Mezinárodní hokejové federace o nejlepšího světového hráče sezony se stal kanadský supertalent Connor Bedard. Český útočník Dominik Kubalík dostal nejméně hlasů ze sedmičky nominovaných. Nejlepší hráčkou byla již dříve vyhlášená Hillary Knightová z USA. **ČTK**



Zápas legend i jako pocta Petru Klímovi

Zimní stadion Ivana Hlinky v Litvínově bude v sobotu 19. srpna hostit třetí charitativní exhibiční hokejový Zápas legend. Výtěžek poputuje Nadaci České filharmonie a také na podporu mládeže v severočeském klubu. Výběr výrazných postav českého hokeje minulých let se tentokrát utká s týmem tvořeným hráči, kteří patří mezi odchovance severočeského klubu, jeho dres v minulosti oblékali nebo pocházejí z regionu. Utkání bude zároveň vzpomínkou na nedávno tragicky zesnulého útočníka Petra Klímu. **ČTK**

GOLFOVÉ
US OPEN 2023

Vítězem 123. ročníku je Američan Wyndham Clark.



O jednu ránu porazil Roryho McIlroye ze Severního Irsku.



Třetí skončil první hráč světového žebříčku Scottie Scheffler z USA. FOTO: AP

Udrží neporazitelnost?

Od mužstva se odpojilo sedm hráčů.

Čeští fotbalisté zakončí přípravným zápasem v Černé Hoře červnový program a sezonu 2022/2023. Pokusí se navázat na sobotní výkon a vítězství 3:0 v utkání kvalifikace mistrovství Evropy na Faerských ostrovech a vyhrát i pátý vzájemný duel. Trenér Jaroslav Šilhavý však bude

muset v Podgorici mírně improvizovat se sestavou.

„Po výhře se nám nastoupí v Černé Hoře lépe, i když to třeba bude trochu improvizované. Někteří hráči se odpojili, musíme to dát dohromady. Dostanou šanci ti další, kteří nehráli,“ řekl Šilhavý, jehož svěřenci prohráli jediný z posledních pěti zápasů. Šilhavý bude skládat kompletně novou obranu, změny nastanou i na hrotu útoku a možná také mezi tyčemi.

Český celek bude i v improvizované sestavě podle bookmakerů mírným favoritem. Reprezentace vyhrála všechny čtyři vzájemné duely s Černou Horou a navíc v nich neinkasovala.

Po letní přestávce se Šilhavého svěřenci opět sejdou na začátku září, kdy se znovu rozběhne kvalifikace mistrovství Evropy. České národní mužstvo nastoupí doma proti Albánii a poté v přípravě v Maďarsku. **ČTK**

BODNUTÍ I DROGY

18

Nizozemský fotbalový exreprezentant Quincy Promes byl odsouzen k 18 měsícům vězení za ublížení na zdraví kvůli incidentu z roku 2020, kdy na rodinné oslavě bodl bratrance nožem do nohy a vážně ho zranil. Od května 2023 čelí další žalobě kvůli pašování drog. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujmaiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujmaitelů.

skayocapital.cz

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ
KARTY POD
PALCEM

Download on the App Store GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Lázeňský pobyt s příspěvkem 4 000 Kč

7 nocí již od 11 013 Kč vč. slevy ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večerí



PLATNOST NABÍDKY:

18.06. - 03.12.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa,
Metropol a Tři lilie: pondělí - pátek

	18.06. - 01.10.2023		01.10. - 03.12.2023	
	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	16 665	12 665	15 013	11 013
Lázeňský hotel LUISA ***	17 309	13 309	15 573	11 573
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	17 309	13 309	15 573	11 573
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	18 919	14 919	16 973	12 973
Lázeňský hotel TŘI LILIE	18 919	14 919	16 973	12 973
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	19 272	15 272	17 883	13 883
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	22 608	18 608	20 917	16 917

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecné závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217520

