



PONDĚLÍ 20. ČERVENA 2022 Č. 118 • WWW.METRO.CZ

Neváhejte a nakupte výhodně!

DODATEČNÁ SLEVA

30% na výprodejové produkty

Sleva se vztahuje na výprodejem označené zboží, v obchodním domě Kika-Galerie Butovice.
Akce platí od pátku do pondělí, ve dnech 24. - 27. 06. a 01. - 04. 07. 2022.

TEĎ NEBO NIKDY!

kika-home.cz



9 771211 781002 2 2 1 1 8

Využijte naše výhodné poukazy!

— XXXL —
RESTAURACE

XXXLutz



Ilustrační foto. Poukazy do restaurace platí od 13.06. do 03.07.2022. Pouze 1 porce na osobu. Do vyprodání zásob. **Praha Stodůlky** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 18:30 hod., Pá - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Černý Most** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Čestlice** otevírací doba restaurace Po - Pá: 11:00 - 18:30 hod., So - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Letňany** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 17:00 hod., Pá: 11:00 - 19:30 hod., So - Ne: 11:00 - 20:30 hod. **Brno** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. Kuchyně zavírá půl hodiny před zavírací dobou.

XXXL poukaz



459,-
99,-
Smažená treska tmavá

s bramborovým salátem, tatarská omáčka A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



459,-
99,-
Smažená treska tmavá

s bramborovým salátem, tatarská omáčka A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



479,-
139,-
Grilované kuřecí medailonky

na čerstvém listovém salátu A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



479,-
139,-
Grilované kuřecí medailonky

na čerstvém listovém salátu A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



499,-
159,-
XXXLutz Double Hofkultur-Burger

dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



499,-
159,-
XXXLutz Double Hofkultur-Burger

dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

Navštivte naši restauraci v obchodním domě XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL
for tomorrow

— XXXL —
RESTAURACE
XXXLutz

Nejlépe chutná kvalitně!

Společně tvoříme budoucnost!

Proto stále více v XXXL restauracích spoléháme na regionální dodavatele z Rakouska, kteří se stejně jako my zabývají problematikou životního prostředí, ochranou zvířat a udržitelností. S naším partnerem Hütthaler z Horního Rakouska jsme udělali velký krok správným směrem. S projektem hütthalers Hofkultur byl spuštěn program, který zaručí dobré životní podmínky zvířat v celém hodnotovém řetězci.

- ✓ dvakrát větší prostor ve stáji
- ✓ slaměné ustájení s výběhem
- ✓ krátké dopravní cesty
- ✓ 100 % rakouský původ

Nejllepší maso z Horního Rakouska!



Klademe důraz na kvalitu, kterou můžete ochutnat.



hütthaler
QUALITÄT DIE BEGEISTERT

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



HADAMCZIK CHCE VYJÍT S VÝKONNÝM VÝBOREM

NOVÝ PREZIDENT HOKEJOVÉHO SVAZU VYHRÁL VOLBU V 1. KOLE STRANA 20



metro



PRAHA

Pondělí, 20. června 2022

Č. 118, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Květa

mojemetro | denikmetro

Ve vedru dejte pozor na ohně i na zdraví

Výfuky. Hasiči radí neparkovat na místech, kde je suchá sláma či tráva. **Táborák.** Buřty si opékejte alespoň 50 metrů od kraje lesa. **Kardiaci.** Měli by hlídat nastavení klimatizace ve voze kvůli rozdílu teplot STRANY 5 a 6



Padaly teplotní rekordy, u Prahy bylo 39 stupňů. Brzy přijdou bouřky

Češi mají za sebou tropický víkend. V noci neklesly teploty pod dvacet stupňů, přes den byly až dvojnásobné. Například v Řeži u Prahy bylo včera rovných 39 stupňů. Jedná se o dosud nejvyšší červnovou teplotu za historii měření. Také na dalších místech republiky se teplota šplhala k této hranici. Lidé se snažili osvěžit ve vodě, jako třeba u jezů na Berounce v Dobříčovicích (na snímku). Na vysoké teploty se musí lidé v Česku připravit i dnes. Na jihu Moravy mohou teploty překročit 31 stupňů. Během dne přijde od západu studená fronta. Meteorologové ale varují před silnými bouřkami. ČTK



Noc sokoloven vybízí k pohybu i přespávání

Paže tuž, vlasti služ. Atmosféru tělocvičen si můžete vyzkoušet i jinak.

Pokud nezamíříte o nadcházejícím víkendu na chatu či na výlet mimo hlavní město, můžete s celou rodinou i přáteli vyrazit do několika pražských tělocvičných sokolských jednot.

Sokol totiž letos opět nabízí jak v Praze, tak na 160 místech po celé republice možnost strávit noc z pátku na sobotu netradičně. V Čechách, na Moravě i ve Slezsku se otvírají vstupy do sokolských jednot a jejich tělocvičen.

Nejvíce sokoloven se otevře ve Středočeském kraji, a to 26, na jižní Moravě 18, 14 jich bude přístupných v Praze a 13 v Libereckém a Olomouckém kraji. Devět

sokoloven mohou navštívit lidé v Plzeňském, Ústeckém a Královéhradeckém kraji. Osmy hlavní dveře se otevřou v krajích Jihočeském, Pardubickém, Zlínském a na Vysočině. Dvoje pak v Moravskoslezském kraji.

V mnohých pak budou mít návštěvníci možnost také přespát. Každý rok má Noc sokoloven své jednotící téma, o kterém se dozvíte v každé sokolovně. V letošním roce si nepřipomínáme jen 160 let od založení Sokola. Také si připomeneme 160 let od názvosloví, které zavedl jeden ze zakladatelů Sokola, dr. Miroslav Tyrš. Bez něj by sokolové nemohli správně cvičit. Názvosloví navíc jen s drobnými obměnami existuje dodnes. Schválně, víte, co znamená „upažit“, „předpažit“, „zanožit“ či „rozpor“? To a mnohem více přijďte zjistit už 24. června do nejbližší sokolovny. **MET**



Spořilovská sokolovna oslavuje letos 90. narozeniny. SOKOL

Pro návštěvníky Noci sokoloven je připravený program

Informace o všech sokolovnách, které lze v pátek 24. června 2022 navštívit, najdete na www.sokol.eu.

- Hlavní program je v Praze připraven v sídle Sokola v Tyršově domě.
- Vstupné do všech sokoloven v Praze i jinde je zdarma.

V Tyršově domě však lze dobrovolně přispět. Z vybraných peněz bude financován pobyt válečných uprchlíků v Sokole Slatiňany.

- V Tyršově domě proběhnou komentované prohlídky, večer je možnost zaplavat si v bazénu a ve 21 hodin prožít večerní výstup na střechu.

Číslo dne

43

Pražští policisté nyní zdokumentovali a uzavřeli celkem 43 případů se škodou v řádu milionů korun. Týká se to dvou cizinců, kteří se podle kriminalistů dopustili řady podvodů. Od poškozených totiž získávali pod různými zámkami údaje k jejich bankovním účtům. Z nich poté vybírali finance od tisíce po statisíce korun. Peníze ukládali na své účty ukládali do pražských bitcoinů. **IDNES.cz**

Krátce

Žhavá Praha

První dekadky 21. století byly v Praze podle vědců Akademie věd nejžhavější v porovnání minimálně s obdobím od 80. let. Zatímco průměrná letní teplota v 80. letech dosahovala 15,3 stupně Celsia, v letech 2010 až 2019 to bylo už 16,9 stupně Celsia. **ČTK**

INZERCE

VĚDA FEST

ZÁBAVNÁ VĚDECKÁ LABORATOŘ

10. ročník
kvíz o zajímavé ceny
101 expozic

22. června 2022
na Kulaťáku, Praha 6
od 8.30 do 18.30 hodin

www.vedafest.cz

ORGANIZÁTOŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNER



PARTNEŘI



ZA PODPORU



„Na pacientky je třeba být hodný“

Onkogynekolog Lukáš Dostálék piluje jemnou motoriku, kterou při velkých operacích potřebuje, při hraní na housle v orchestru. „Jsem kutil, pracovat rukama mě baví,“ říká pro deník Metro. Do práce nejčastěji běhá nebo jezdí na kole, loni na něm dojel za 27 hodin z Česka do Itálie. Zatímco si povídáme, dvakrát mu zazvoní telefon. „Potřebuji mě na oddělení šestinedělí,“ vysvětluje. Jako vedoucí služby má mimo jiné na starosti dva porodní sály Gynekologicko-porodnické kliniky U Apolináře v Praze.



Doktor sportovec jel loni na kole z Česka do Itálie. METRO

Proč jste se rozhodl pro onkogynekologii?

Lákalo mě porodnictví, je to intenzivní obor. Jeho těžší se ale přesunulo spíše k ultrazvukům a řešení miminek, když jsou ještě v děloze. Jsem technický typ, líbily se mi velké břišní operace, proto se posledních sedm let zabývám zejména gynekologickými nádory.

Osudy nemocných musí být mnohdy smutné.

Občas ano, zvláště když se jedná o mladé pacientky s diagnózami, které mají špatnou prognózu. Protože v našem centru poskytujeme komplexní péči, přichází k nám i těhotné pacientky se závažnými onkologickými onemocněními.

Dokážete si v takových případech udržet odstup?

Když člověk dělá operační obor, naučí se být trochu drsnák, ale občas nás závažnost situace vtáhne. Často si připomínám, že když k nám pacientky přijdou, zažívají úplně novou situaci. Musíme se snažit na ně být hodní, i když se zeptají popáté znovu na nějakou základní věc. Samozřejmě že když mám špatný den, nechovám se tak, ale pak mě to mrzí.

Jak se u nás léčba rakoviny posouvá?

Když jsem začal v oboru pracovat, byla řada nyní běžně podávaných léků ve fázi klinického výzkumu. Jedná se o preparáty, laicky nazývané biologická léčba, které cílí na určité procesy v rámci vzniku a vývoje nádorového onemocnění. Jedná se například o PARP inhibitory či checkpoint inhibitory. Naše pacientky je však dostávají už řadu let, protože jsme se je snažili zařadit do klinických

studií. Účast v klinické studii představuje v naprosté většině případů pro pacientku obrovskou výhodu, protože se dostane k inovativní léčbě o roky dříve, než je zařazena do běžně poskytované péče.

Velkým strašákem jsou takzvané geny rakoviny. O co se jedná?

Jsou to například geny BRCA, o kterých víme, že způsobují až třicet procent karcinomů vaječnicku. Nosičkám mutací těchto genů se od určitého věku zvyšuje riziko vzniku rakoviny. Když jim však včas provedeme preventivní odstranění vaječnicku nebo prsu v časném věku, redukuje se toto riziko o 96 procent. Tyto geny jsou stran výskytu nových mutací stabilní. To znamená, že se anamnéza rakoviny v rodinách objevuje po generacích zpátky. Pokud se v rodině vyskytl rakovina vaječnicku nebo prsu v časném věku, doporučujeme genetické testování. Zajímavostí je, že je podle výskytu konkrétních mutací možné sledovat pohyb populací v historii. Některé mutace se například velmi často objevují u aškenázkých Židů.

Je operace jediná možná prevence? Žena pak už přece nemůže mít děti.

Prevence je pro každé rakovinové onemocnění specifická. Rakovině děložního čípku pomáhá předcházet očkování, vedle toho také cytologický a HPV screening. U rakoviny prsu přináší organizovaný screening benefit časného zachytu onemocnění, díky kterému se šance na přežití zvyšuje vysoko nad 90 procent. Naproti tomu u rakoviny vaječnicku žádný

screening neexistuje. Jedinou možnost snížení rizika onemocnění představuje v tomto případě důsledné pátrání po nosičkách mutací v genech BRCA a podobných.

Účastnil jste se mise Lékařů bez hranic v Somálsku. Jaké je tamní porodnictví?

Před třemi lety jsem měl na pomezí Somálska a Etiopie na starosti velkou porodnici, patřil k ní i obrovský uprchlický tábor. Řešili jsme spíše komplikované porody, protože tam ženy primárně rodí doma a do porodnice jedou, až když to nejde. Zajímavé bylo, že k operaci v jejich kultuře musí dát souhlas muž, proto jsme před provedením císařského řezu museli kontaktovat mužské příbuzné, aby nám jej poskytli.

Může se naše zdravotnictví srovnávat s tím světovým?

Zrovna tým profesora Davida Cibuly, ve kterém pracuji, je nejen na světové úrovni, ale dokonce v celé řadě problémů světový tón udává. Kolega například krátce působil na klinice Lékařů bez hranic v Malawi, kde se zabývají léčbou karcinomu děložního hrdla. Byl překvapen, jak léčebné postupy tohoto onemocnění odkazují na výsledky našeho českého týmu i v takto zapadlém koutě světa.

To zní pozitivně. Co by se dalo ještě zlepšit?

Více propojit klinický výzkum s tím základním. Medicína jde tak rychle dopředu, že pokud nesledujete, co se děje na špičce, jste už dávno pozadu. Propojení vědy s praxí je esenciální, zvláště v onkologii. VERONIKA REICHELTOVÁ



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 20. 6.
DO 21. 6. 2022

500 g
balení



-25%

* Jahody - miska

Česká republika/dovoz Německo

I. jakost

500 g balení
(=1 kg 89,80)

59,90

44,90



Čerstvá vejce

podestýlková

velikost M

Max. 10 balení na osobu/den

10 kusů

(=1 kus 3,49)

✓ z podestýlky

-18%

42,90

34,90



LINDT
EXCELLENCE

Čokoláda

různé druhy

Max. 10 kusů

na osobu/den

100 g

-39%

73,90

44,90



DOBŘÁ VODA
Minerální voda

ochucená

různé druhy

Max. 18 kusů

na osobu/den

1,5 l PET láhev

(=1 l 6,60)

-33%

14,90

9,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

„Pro změnu situace v Evropě je nutné opustit zónu pohodlí“

Do České republiky a do Prahy zamířil už poněkolkáté. Běloruský básník a disident Dmitrij Strocov absolvoval v minulých dnech nevšední turné, které zakončil setkáním se studenty základních škol z různých zemí Evropy v rámci vyhlášení vítězů projektu Mladí HUMANisté, který připravil Nadační fond Arnošta Lustiga. Právě lidé z fondu také Strocova do Prahy pozvali. Setkání se odehrávalo v Knihovně Václava Havla. Devětapadesátiletý autor mnoha básnických sbírek převzal loni Disturbing the Peace Award, kerou uděluje newyorská Nadace Knihovny Václava Havla. Čas si Strocov našel i na povídání pro Metro.

Pochvaloval si například reakce českého publika na program, který zde i s manželkou Anyiou, módní návrhářkou, prezentoval. „Je důležité připomenout, že se to celé odehrává v kontextu války

na Ukrajině a v kontextu teroru, který probíhá už dva roky v Bělorusku. Pro nás je klíčové, že jsme viděli otevřenost a soucit ze strany Čechů a také chuť lépe pochopit naši situaci,“ říká Strocov.

Někteří Bělorusové věřili v pomoc od Rusů

On sám žil v Bělorusku, dokud to bylo možné. I poté, co byl na ulici unesen speciálními jednotkami KGB, následně vyslýchán a třináct dní musel strávit ve vězení. Důvod? V průvodu ukazoval dvěma prsty V na znamení vítězství. Obvinili ho z nedovoleného shromažďování. Právě Strocov byl aktivní při protestech proti diktátorskému režimu Alexandra Lukašenka po zmanipulovaných prezidentských volbách v roce 2020.

„V Bělorusku měly různé skupiny lidí odlišný pohled na to, co se děje. Někteří vzhlíželi k Rusku, že tamní



Dmitrij Strocov JAKUB ŠNAJDR

vedení podpoří protesty a pomůže Bělorusům zbavit se Lukašenka. Ze současné perspektivy, když vidíme agresi Ruska na Ukrajině, si ona kategorie lidí uvědomuje, že ta podpora z Ruska před dvěma lety přijít nemohla. Jedná se o to, že ti dva diktátory už tehdy byli solidární a spolu připravovali scénář, kterého jsme byli svědky, že došlo k útoku na Ukrajinu i z území Běloruska,“ líčí Strocov.

Podle něj je pro zachování evropské demokracie nutné neztratit kontakt s demokratickou většinou v Bělorusku. A nespolehat na to, že se Lukašenko změní. „Jsem ale přesvědčen, že pokud bude Ukrajina dopřána podpora celého světa a začne vítězit, vedne se i Bělorusko,“ dodává.

Představitel běloruského undergroundu paradoxně žil nějakou dobu v Rusku, kde to pro něj bylo v danou chvíli bezpečnější než doma. Po zahájení války na Ukrajině ale musel odjet i odtud. Nyní cestuje po Evropě a snaží se předat lidem svědectví o tom, jaká je situace v Bělorusku. Přes tlumočnický se snaží, aby vždy na jeho akcích docházelo k interakci s místními.

Rakovina zasáhla Evropu

Podle Strocova je třeba současným mladým lidem na rovinu říct, že se starší generace dopustily strašné chyby.

„Díky jakési své duševní lhostejnosti jsme umožnili to, že nádor se začal rozrůstat a rakovina zasáhla Evropu. Té nové generaci přenecháváme svět v katastrofálním stavu. Musí se s tím potýkat. K tomu, aby nastala nějaká změna, je nutné opustit zónu pohodlí a vstoupit do zóny rizik,“ prohlašuje Strocov.

Sám byl ale svědkem toho, jak iniciativu v Bělorusku v roce 2020 převzali právě mladí lidé. Byli první, kdo vyšel do ulic. „Ale nebyli připraveni na to násilí, které pro ně nachystal stát. Nepochybuji o tom, že evropská mládež zaujme k současné situaci podobně aktivní stanovisko. Ale musí být na výzvu připravena,“ doplňuje Strocov. Sám hodlá v aktivním boji proti situaci ve své zemi pokračovat.



PAVEL URBAN pavel.urban@metro.cz

INZERCE



RADOTÍNSKÁ KORUNA – MÍSTO, KTERÉ SPOJUJE

**PRAHA
ROSTE
S VÁMI**

SETKÁVÁNÍ | KULTURA | ZÁBAVA

Radotín má konečně prostor, který v této městské části dlouho chyběl. Na podzim roku 2021 se otevřelo nové Kulturně-komunitní centrum Koruna, jež mohlo vzniknout i díky prostředkům z evropských fondů. Centrum nabízí kulturní, vzdělávací a volnočasové aktivity lidem všech generací. Jeho součástí je také Dům na půli cesty, který pomáhá k samostatnému startu dětem z dětských domovů.

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM KORUNA* DŮM NA PŮLI CESTY KORUNA**	2021
14 999 830 Kč* 19 213 490 Kč**	MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 16

penizeproprahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Požár může způsobit i kámen, pozor si dejte na žhavý výfuk

Vidím oheň plát, volám sto padesát.

Kvůli třicítkové teplotní vlně hrozí zvýšené nebezpečí požárů. Například v Praze proto od čtvrtka platí zákaz rozdělávání ohňů. I ten, kdo si plánuje opět špekáčky mimo hlavní město, by měl dbát zvýšené opatrnosti.

Když už, tak bezpečně

„Pro léto je zcela zásadní na samotném začátku činnosti myslet na to, co bude na konci. Ještě před rozděláním ohně si tedy připravit něco, čím ho uhasíme,“ vysvětluje Pavla Jakoubková, mluvčí generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky.

K základním pravidlům rozdělávání ohniček pod širým nebem patří výběr bezpečného místa takovým způ-

sobem, aby se v okolí nemohlo nic podpálit. Ohniště je vhodné ohrabat až na zemi a zbavit všeho suchého, od lesa by se měl držet odstup alespoň 50 metrů.

Romantiku nechte raději na doma

Minulé prázdniny byly podle mluvčí v počtu požárů nejchudší za několik let. Byla by ráda, kdyby se tento trend pravidelně opakoval. Obecně však mají hasiči v létě napilno, řeší se požáry lesů a na polích, zásahy ve vodě, následky bouřek a povodní.

„Nejkomplikovanější jsou zásahy v nepřístupném terénu v přírodě, které jsou veřejností velmi vyhledávané, například různá romantická zákoutí,“ upřesňuje Jakoubková. „Lidé si myslí, že si tam rozdělají malý ohýnek a bude to jiskřit, bohužel mnohdy doslova,“ upozorňuje. V takovém případě musí požární

jednotka použít náhradní techniku, třeba čtyřkolku, se kterou se dostane i do hustějších lesů. V neprostupných prostorech se musí řešit i nedostatek vody na hašení a hledat jiné vodní zdroje.

Častou příčinou lesních požárů je lidská nedbalost – i přesto, že tam zákon rozdělávání a udržování ohňů zakazuje. To se týká používání svíček a vařičů, ale i kouření.

Nebezpečí na polích

„Lidé si neuvědomují, že požár může vzniknout manipulací s čímkoli žhavým. Od rozpáleného výfuku snadno chytne třeba sláma,“ pokračuje Jakoubková. Zemědělci a další řidiči by podle ní měli v letních měsících věnovat kontrole svých vozidel zvýšenou pozornost.

„Jsou to právě závady na zemědělské technice, které mnohé polní požáry způsobují, ale setkali jsme se i se situa-

cí, kdy se do strojů při žních dostaly cizí předměty, od kterých odletěla jiskra, a oheň byl na světě. Takové nebezpečí při vysokých teplotách představuje i obyčejný kámen,“ popisuje mluvčí.

A co děti, mají si kde hrát?

Katastrofu mohou neúmyslně způsobit i děti, které se během školního volna někdy baví hrou se sirkami, zapalovači nebo pyrotechnikou. Ohrozit mohou své zdraví i majetek.

„Děti je potřeba pořád hlídat. Za to, co se jim stane, nesou zodpovědnost rodiče nebo jiný dozor,“ uvádí Jakoubková.

„U táborového ohně nenechávejte dítě nikdy samo, vždy by tam měl být i někdo dospělý. Pozor je potřeba dávat i na vhodně zvolené oblečení k ohni, syntetický materiál od jiskry snadno vzpláne,“ dodává mluvčí. **REI**

Osvěžení v obchodáku

Pokud vás napadlo se během veder ochladit v klimatizovaných obchodních centrech, vystavili jste své tělo nebezpečnému teplotnímu šoku.

- Podle společnosti M2C, která v obchodních centrech zajišťuje ostrahu, se nejčastěji řeší kolapsy starších osob, pády z eskalátorů, úrazy spojené s konzumací alkoholu nebo při snaze osvěžit se ve fontánách. Oproti jiným měsícům je takových případů až dvojnásobek.

- Přechod z horka do klimatizovaného prostředí může také způsobit záněty dýchacích cest.

- Nenechávejte v horku čekat děti a mazlíčky v autě, teplota tam rychle stoupá.

INZERCE

Skvělá auta si říkají o skvělý servis.

Sít autorizovaných servisů Hyundai.

57

servisních
míst Hyundai

U nás bude vaše skvělé auto v rukou skutečných profesionálů, a to na 57 místech v celé České republice. Prohlédneme ho, i když se cítí ve skvělé kondici, a postaráme se, aby to tak i zůstalo. Můžete se spolehnout na naši odbornou péči a originální díly za dobrou cenu, kterou se vždy dozvíte předem. Ať je vůz ještě v pětileté záruce, nebo už ne. www.hyundai.cz

Hyundai Quality Service

 **HYUNDAI**

5 let Záruka

5 let Hyundai Assistance

Med. Je tu parádní rok, ale levnější nebude

Jako kdyby jim příroda po předchozích špatných letech mazala med kolem úst. Letošní rok totiž včelaři považují zatím za takřka ideální a první stáčení medu jejich radost jen znásobilo. Ceny produktu levnější nebudou, spíše naopak. „Stromy a rostliny kvetly postupně takřka učebnicově, jak jsme se to kdysi učili. To už dlouho nebylo,“ potvrdila včelařka Marie Knedlová z Frýdecko-Místecka. „Letošní rok je zatím takový, jaký

by měl být každý.“ Rozvoj včelaření sleduje i na poptávce ve svém včelařském obchodě. „Jednoznačně vzrostl zájem o všechny pomůcky včelařů i o sklenice na med,“ popsal, ale hned dodala, že právě s tím souvisí i zatím snad jediná letošní starost včelařů. Zdražování. „Snad všechny ceny letí nahoru,“ povzdychla si. I přes znatelně větší množství medu na trhu zůstane jeho cena v lepším případě na úrovni loňska. **IDNES.cz**

INZERCE

VEŘEJNOU SOUTĚŽ

VELVYSLANECTVÍ KRÁLOVSTVÍ SAÚDSKÉ ARÁBIE V PRAZE SE SÍDLEM NA ZÁTORCE 622/32, PRAHA 6-BUBENEČ
VYHLAŠUJE PRO ZÁJEMCE Z ŘAD FIREM

VEŘEJNOU SOUTĚŽ O NEJVHODNĚJŠÍ NABÍDKU NA:
PRODEJ, INSTALACI, KONTROLU
A PROVOZ ELEKTRICKÉHO GENERÁTORU
PRO BUDOVU VELVYSLANECTVÍ

ZÁJEMCI SE MOHOU DOSTAVIT NA ADRESU
VELVYSLANECTVÍ PRO ZAKOUPENÍ SPECIFIKACÍ
A PODMÍNEK ZA 1600 Kč.

NEJZAZŠÍ TERMÍN PRO PODÁNÍ NABÍDEK
JE V PONDĚLÍ 20. 07. 2022.

Kontakt: tel.: 246 004 144 e-mail: resaf@saudiembassy.cz

VEŘEJNOU SOUTĚŽ

VELVYSLANECTVÍ KRÁLOVSTVÍ SAÚDSKÉ ARÁBIE V PRAZE SE SÍDLEM NA ZÁTORCE 622/32 PRAHA 6-BUBENEČ
VYHLAŠUJE PRO ZÁJEMCE Z ŘAD FIREM

VEŘEJNOU SOUTĚŽ O NEJVHODNĚJŠÍ NABÍDKU NA:
STAVEBNĚ REKONSTRUKČNÍ A IZOLAČNÍ
PRÁCE NA BUDOVĚ RESIDENCE

ZÁJEMCI SE MOHOU DOSTAVIT NA ADRESU
VELVYSLANECTVÍ PRO ZAKOUPENÍ SPECIFIKACÍ
A PODMÍNEK ZA 2400 Kč.

NEJZAZŠÍ TERMÍN PRO PODÁNÍ NABÍDEK
JE V PONDĚLÍ 20. 07. 2022.

Kontakt: tel.: 246 004 144 e-mail: resaf@saudiembassy.cz

VEŘEJNOU SOUTĚŽ

VELVYSLANECTVÍ KRÁLOVSTVÍ SAÚDSKÉ ARÁBIE V PRAZE SE SÍDLEM NA ZÁTORCE 622/32 PRAHA 6-BUBENEČ
VYHLAŠUJE PRO ZÁJEMCE Z ŘAD FIREM

VEŘEJNOU SOUTĚŽ O NEJVHODNĚJŠÍ NABÍDKU NA:
OPRAVU VNITŘNÍHO BAZÉNU
V BUDOVĚ RESIDENCE

ZÁJEMCI SE MOHOU DOSTAVIT NA ADRESU
VELVYSLANECTVÍ PRO ZAKOUPENÍ SPECIFIKACÍ
A PODMÍNEK ZA 2 400 Kč.

NEJZAZŠÍ TERMÍN PRO PODÁNÍ NABÍDEK
JE V PONDĚLÍ 20. 07. 2022.

Kontakt: tel.: 246 004 144 e-mail: resaf@saudiembassy.cz



Vodáci mají za sebou skvělý víkend

Při vysokých teplotách je to nejlepší u vody. Vodáci už vyrazili na své oblíbené řeky. Třeba na Sázavu (na snímku). Novou vodáckou sezonu na řece Odře teprve zahájí příští sobotu vodáci v Bohumině na Karvinsku. S tradičním odemčením řeky začne fungovat i městská půjčovna lodí, která bude v provozu až do 24. září.

ČTK

V létě zacházejte s klimatizací v autě uvážlivěji

Každý z nás snáší vysoké letní teploty po svém. Ohroženou skupinou obyvatel jsou kardiáci. Lidé, jejichž srdce nefunguje tak jako u zcela zdravých lidí.

Dobré boty, něco na hlavu, aby ji slunce nesežehlo a dostatečný pitný režim. Zvláště když předpověď počasí naznačuje, že v těchto dnech si i přes občasné přehánky užijeme spíše sálavého slunečního svitu.

Trénování i netrénování. Nic se nemá přehánět

Právě s takovými opatřeními se o uplynulém víkendu vydal na týdenní pouť po severních horách Česka náš redakční kolega. Cestu by měl zakončit na vrcholku Sněžky. I když je „praktikujícím sportovcem“ a netrpí civilizačními chorobami, uvědomoval si před startem, že ani trénování lidé by neměli v mimořádných vedrech přeceňovat své schopnosti.

Léto však představuje období, kdy se musejí mít na pozoru

Voda je základ

2

Odborníky doporučované množství tekutin, které by měl člověk denně vypít především v létě, jsou dva litry. Nemusí se jednat jen o vodu. Nedoporučuje se ale pít tohoto množství jednorázově, je správné rozložit si tuto dávku na celý den.

2,5

Až tolik litrů vody naopak lidské tělo denně v průměru vyprodukuje ve všech formách.

ru především kardiáci, tedy lidé, kteří trpí některou z chronických srdečních chorob. Nemusí se jednat jen o ty, kteří si ji přivodili špatným životním stylem. Statisticky uvádějí, že v Česku trpí hypertenzí, trvale zvýšeným krevním tlakem, pětina všech obyvatel nad 18 let.

„Právě tyto lidé se obávají v horkých dnech infarktu. Horké počasí vede totiž k roztažení cév a tím ke snížení hladiny krevního tlaku. To pak může způsobit menší výskyt mozkových příhod či in-

farktů,“ upozorňuje Michal Vrablík, garant projektu Srdce v hlavě. Proto by tyto lidé, ale i zcela zdraví jedinci, určitě neměli srdce vystavovat prudkým změnám teploty.

Na klimatizaci opatrně

V létě by si lidé trpící hypertenzí měli dávat pozor na teplotní rozdíly, které mohou způsobit nebezpečné výkyvy krevního tlaku. Především při přechodu ze silně klimatizovaných místností do venkovního prostředí.

To se týká třeba i jízdy v autě. Není neobvyklé, že venkovní teploměr ukazuje teploty téměř ke čtyřicítce, ale v autě si cestující nastaví chlazení na dvacet i méně stupňů Celsia. „Ideální rozdíl mezi teplotou uvnitř a venku by neměl být větší než pět stupňů,“ říká Vrablík. Situace může být analogická se saunováním.

Rozhodně se v létě kvůli ochlazení organismu nedoporučuje skákat do ledové vody, spíše se postupně ochlazovat. „Jisté je, že pacienti s onemocněním srdce a cév musí počítat s větší zátěží při horkém počasí,“ připomíná důrazně Vrablík. Pitný režim mají dodržovat obzvláště ti, kteří berou na vysoký tlak léky. Ty totiž často přispívají k odvodnění organismu. **PAVEL HRABICA**

Internet, volání a televize

Ušetřete s O₂ Spolu



od **499 Kč**
měsíčně na půl roku

O akční cenu O₂ Spolu pro jednoho na prvních 6 měsících od zřízení nové služby požádejte při jejím objednání.
Úplné podmínky akce v ceníku základních služeb na o2.cz.

Intelligentní síť **O₂**

STAN v problémech. Hnutí zřejmě povolá Jiřího Drahoše

Šéf hnutí a ministr Vít Rakušan hledá nástupce po Gazdíkovi. Hlubučka nahradila Plamínková, i ta budí kontroverzi.

Zatím není jasné, kdo nahradí ve funkci ministra školství Petra Gazdíka (STAN). Ten oznámil, že coby ministr končí. Uvedl, že nechce rozkolísat vládu před představením EU, měl styky s kontroverzním podnikatelem Michalem Redlem. Ten figuruje v kauze možných úplatků na dopravním podniku v Praze.

Možná senátor a Zemanův protivník v boji o Hrad

Šéf STAN Vít Rakušan v České televizi připustil, že by ho

mohl nahradit senátor Jiří Drahoš. Rakušan také informoval, že se ještě více uspíší sněm hnutí. Probléme už v polovině léta. Drahoš se v roce 2020 stal senátorem, ve volbách ho tehdy podpořili lidovci, TOP 09, Zelení a STAN. „Budeme muset s Vitem Rakušanem hledat. I STAN bude potřebovat čas,“ odpověděl premiér Petr Fiala na otázku, zda má již představu o Gazdíkovi nástupci. Dodal, že před ministerstvem jsou velké úkoly a reformy.

Hrozí pád vlády?

Vládním hnutím STAN otřásla korupční kauza bývalého náměstka primátora Petra Hlubučka. Premiér řekl, že o důsledcích kauzy a o tom, jak podobným situacím předcházet, budou jednat lídři koalických stran. Pádu vlády během představení Evropské unie se neobává. Funguje po-



Citát

Nemám důvod z politiky odcházet. Nejsem žádným způsobem s kauzou spojen.

VÍT RAKUŠAN, ŠEF HNUTÍ STAN

dle něj jako tým. Jeho důvěru má i Rakušan. Sám ministr vnitřní a šéf STAN v Otázkách Václava Moravce České televize poznamenal, že poslední týden je nejtěžší v jeho politické kariéře. Řekl, že s nabídkou odejít z funkce přišel v pátek odpoledne sám Gazdík. Rakušan mu řekl, že Gazdíkovi schůzky s Redlem jsou ne-

světelné a že vrhají špatné světlo na vládu i hnutí STAN.

Případ se točí kolem závažné kauzy milionových úplatků s názvem Dozimetr (viz box). Policie minulý týden rozjela velkou razii. Zadržela a obvinila několik lidí. Včetně bývalého vlivného politika a náměstka pražského primátora Petra Hlubučka. Podle policie byl členem organizované skupiny, která ovlivňovala zakázky v pražském dopravním podniku. Ten je nejbohatší městskou firmou v zemi, hospodaří s 16 miliardami ročně.

Problém hnutí STAN pokračuje i v souvislosti s europoslancem Stanislavem Polčákem. Nelibost vzbuzuje i Hlubučkova nástupkyně na pražském magistrátu Jana Plamínková. Podle médií a pražské opozice měli s kontroverzním podnikatelem Redlem kontakty. **IDNES.cz a MET**

Akce Dozimetr

Průsvih na pražské politické scéně se roztáhl i na tu celorepublikovou.

- Minulý týden policie zatkla a obvinila vlivného pražského politika Petra Hlubučka. Ten je zapleten do několika korupčních případů. Obvinění jsou i další lidé – podnikatelé a lobbisté – jako třeba Michal Redl, který pracoval i pro Radovana Krejčíře.

- Jedná se o možnou korupci v několika městských firmách. Rakušan oznámil, že v souvislosti s aférou, kterou policie pojmenovala jako Akce Dozimetr, odvolá generálního ředitele České pošty Romana Knapa. I ten měl s Redlem kontakty. **ČTK**

INZERCE

Přijímáme kvalitní umělecká díla do našich aukcí v EXPO 58 art

expo 58 art

ADOLF OS

Apartment And Gallery

www.aloos.cz

TOYEN, VIDÍM, ŽE MÁ BÍLÁ STRÁNKA ZAZELENALA, 1951
VYDRAŽENO NA AUKCI 8. 5. 2022 ZA 28.435.000 Kč

Velíšek. Zemřela novinářská legenda

Ve věku 89 let odešel Zdeněk Velíšek, uznávaný novinář, překladatel a dlouholetý člen zahraniční redakce České televize (ČT). Velíšek se zabýval především evropským děním a Francií. Narodil se 23. února 1933 v Českém Krumlově, vystudoval hispanistiku a bohemistiku na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Po sovětské okupaci v roce 1968 odešel z Československé televize. Živil se překladatelstvím a tlumočnictvím, na Kavčí hory se vrátil po listopadové revoluci. Jeho novinářskou profesionalitu, přehled i gentlemanství oceňovali nejen jeho

kolegové. Francie mu v roce 2015 udělila Rád umění a literatury za šíření francouzské kultury ve světě. **ČTK**



Zdeněk Velíšek

ARCHIV MAIRA

H2WORLD
HEALTH & BEAUTY

MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ

zdraví krása dlouhověkost

www.H2World.cz

NOVÉ GENERÁTORY

H₂ FORTE
HYDROGEN POWER

H₂ IMMUNITY

H₂ DENT CARE

H₂ MEDICAL

Nadšená Božena (69 let) vypráví, jak jí nový přípravek vrátil plný sluch, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

VRACÍME PENÍZE – část výrobků za 0 Kč!

„Hučení v uších přestalo po 20 minutách. Znovu slyším bez nepříjemných doprovodných zvuků.“



Kdybych věděla, že je možné tak rychle ztlumit to šílené hučení v uších, už dávno bych si tento výrobek pořídila. Už po první dávce jsem přestala slyšet neustálé pískání – neuvěřitelná úleva – a navíc slyším jasněji, přestala jsem trápit rodinu neustálým dotazováním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia. **Paní Božena patří mezi 79 400 lidí v České republice, kteří složitých procedur a terapií zlepšili svůj sluch za 24 hodin – teď jste na řadě vy!**

ŠPIČKOVÝ VÝROBEK Pomáhá odstraňovat šum v uších i za 24 hodin

Pokud vaše každodenní fungování, optimální uvažování, klidné usínání nebo komunikaci s vašimi blízkými narušuje obtěžující tinnitus, určitě si přečtěte o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který během 24 hodin eliminuje vícetónové fantomové zvuky a obnovuje dokonalou kvalitu sluchu bez pískání, šelestu, hučení a dunění.

„Neuvěřitelně dobrý sluch a bez žádného hučení“

Když jsem na základě doporučení známého specialisty začala užívat tento přípravek a asi po půl hodině hučení v uších začalo slábnout a mizet, nemyslela jsem si ještě, že je to jen začátek skvělých výsledků. Ušní šum ihned zmizel a už jen to bylo pro mě naprosto skvělé. Klid, konec podráždění, neustálých divných zvuků v uších. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začala jsem slyšet lépe, hlasitěji, mnohem jasněji – ze dne na den jsem si uvědomovala, že slyším například vnučata, jak si hrají ve vedlejším pokoji, i když jsem nikdy předtím neslyšela, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vařící se vody v konvici nebo otáčení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – opět mohu do nejmenších detailů naslouchat dění kolem sebe – shrnuje nadšená paní Božena.

Lepší sluch = vyšší kvalita života

Pomocí inovativního přípravku můžete:

Potlačit šum v uších i za 24 hodin

Utlumit neustálé pískání a hučení v uších

Podpořit regeneraci sluchových nervů

Zlepšit kvalitu sluchu až o 87 %

Doporučovaný odborníky jako **NEJPRODÁVANĚJŠÍ** PŘÍPRAVEK při šumu v uších

Nový přípravek komplexně eliminuje hyperakuzi a obnovuje tak běžný každodenní život, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje koncentraci a obnovuje sluch u lidí všech věkových kategorií. Bez ohledu na příčinu vzniku šumu v uších se může každý zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě již během prvního dne po užití přípravku.

Adéla Veselá,
laryngoložka



Konec hučení v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak skvělou účinností inovativního přípravku stojí maximální koncentrace účinných látek a přírodních složek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich účinek spočívá v podpoře lepšího prokrvení cév středního ucha až o 60 % a regeneraci sluchových nervů. Přípravek pomáhá izolovat fantomové zvuky (které člověk slyší pouze v hlavě) od skutečných zvuků z okolí. ULTRA-regenerátor navíc pomáhá blokovat příliš aktivní receptory vytvářející šum, proto u většiny uživatelů dráždívý šelest a hučení mizí i během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš běžný život bez šumu v uších?

→ Budete moci snadno telefonovat
→ Přestanete žádat partnera, aby neustále opakoval, co řekl, a ptát se: „cože?“, „prosím?“, „co jsi říkal?“
→ Již nebudete cítit ovát úzkost způsobenou šumem a pískáním v uších
→ Budete moci libovolně vyřizovat úřední záležitosti, na poště i v obchodě
→ Snadno izolujete a rozpoznáte hlasy ve větší skupině, např. u rodinného stolu
→ Když se zbavíte šumu v uších, může zmizet i podráždění, bolest hlavy, únava a problémy se spánkem
→ Včas uslyšíte přijíždějící auto a svištíci sanitku
→ Budete moci sledovat svůj oblíbený televizní program, aniž byste nastavovali hlasitost na maximum.



VÝZKUMNÁ ZPRÁVA

Komplex AudioBalance je účinný i při pokročilé ztrátě sluchu:

- ✓ Zlepšuje a 3násobně zesiluje okolní zvuky
- ✓ Potlačuje přetrvávající šum v uších
- ✓ Pomáhá zlepšit soustředění a zbavit se potíží se spaním

„Už mi nezvoní v uších.“

Přiznávám, že jsem nevěřil v účinek tohoto výrobku, ale stačila jedna dávka a šelest a praskání v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Preparát je bezkonkurenční – utlumil šumění v uších a zároveň zlepšil sluch, prohloubil a zosílil všechny okolní zvuky. Je to paráda!



Alex, 39 let, Chomutov

Zlepšete svůj sluch ještě dnes

Můžete dál naslouchat světu jen zběžně, rozčilovat se, že slyšíte šum v hlavě, máte potíže s komunikací s ostatními a pasivně čekat, až se vaše ztráta sluchu zhorší. Nebo můžete také vzít věci do svých rukou a začít znovu velmi dobře slyšet bez pískání a dunění, zvýšit rozsah vnímaných zvuků, zintenzivnit a zvýraznit je, abyste znovu jasně slyšeli smích svých blízkých, štěkot psa na dvorku, šumění větru nebo klepání pošťáka na dveře. Vůlba je na vás – nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost.

LÉTO SE BLÍŽÍ! Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ JEDINÁ TAKOVÁTO PŘÍLEŽITOST!

Prvních 100 osob, které zavolají do 29.06.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 576 201 979

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Zabil tři lidi. Pád stromu na auto

Silnice na Malou Úpy a na hraniční přechod do Polska na Pomezních Boudách byla včera uzavřena. Po pádu stromu na auto v Krkonoších zemřeli tři lidé. Jeden člověk je v nemocnici. K nehodě došlo na silnici do Malé Úpy. Hasiči to uvedli na svém Twitteru.

Téměř před rokem, 8. července 2021, se na Písecku sta-

la podobná nehoda. Po pádu stromu na auto zemřeli dva lidé, dvě děti přežily se zraněními.

V prosinci 2020 vál velmi silný vítr. U Sázavy na Benešovsku zemřel 77letý řidič osobního auta, který narazil do spadlého stromu. Když vystoupil z vozu, spadl na něj jiný strom, muž zemřel. **ČTK**

Krátce

Bude se chtít uprchlíkům za Prahu?

Z Prahy do jiných regionů by se mohlo podařit přesunout zhruba až 10 tisíc uprchlíků před ruskou invazí na Ukrajinu. Běženci ale musí z hlavního města odejít dobrovolně, řekl v pořadu Otázky Václava Moravce v České televizi ministr vnitra Vít Raku-

šan. S pražským primátorem Zdeňkem Hřibem se shodli na tom, že je nutné lidi k přestěhování motivovat. Praha i ministerstvo chystá soubor opatření, která budou motivovat uprchlíky k přesunu do méně vytížených obcí.

Tornádové víno

Loni větrný živel mikulčického vinaři Petru Maradovi vzal střechu z domu,

zlikvidoval budovu, kde víno vyráběl, zničil vybavení a přibližně tisícovku lahví s vínem. Udržet vinařství nad vodou pomohla i speciální akce na „tornádová vína“. Šlo o náhodný mix šesti lahví naturalního vína z Maradova vinařství, které zůstalo v poničeném skladu. Letos jeho vinohrad zasáhlo krupobití. Tornádové víno ale končí, vinař už úspěšnou značku nerozjede. **ČTK**

INZERCE

UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

VENDULA PŘÍHODOVÁ

„Zjistila jsem, že to není moje cesta,“ ohlíží se s odstupem za svým úspěšným ÚČINKOVÁNÍM v Hlasu Česko Slovenska majitelka jednoho z nejkrásnějších hlasů současných českých jevišť.



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Úsporný tarif má lidem ušetřit

Vláda chce v topné sezoně kompenzovat rychle rostoucí ceny energií.

Prostřednictvím takzvaného úsporného tarifu na energie by mohly domácnosti, které topí plynem nebo elektřinou, dostat maximálně 9000 korun. Uvedla to včera večer Česká televize (ČT). Ministr průmyslu Jozef Síkela řekl ČT, že u malých domácností s nízkou spotřebou to budou řádově tisíce korun, u velkých domácností s velkou spotřebou se bude částka v tisících blížit dvouciferné částce. Vláda chce kompenzovat rychle rostoucí ceny energií.

Tarif se nebude vztahovat na chaty a chalupy, dobíjení z elektromobilů, vytápění z topáren ani firem. Pokud některá domácnost využívá více zdrojů, získá příspěvek dvakrát. Příslušný návrh zákona chystá ministerstvo průmyslu a obchodu (MPO), přesnou podobu úsporného tarifu zákon neupravuje, stanoví ji vláda svým nařízením.

Energie bude stát dotovat prostřednictvím Operátora trhu s elektřinou. Teplárenské sdružení kritizuje, že tarif se nemá vztahovat na dodávky tepla z topáren. Na soustavu zásobování teplem jsou přitom připojeny čtyři miliony lidí, především v panelových domech. MPO pracuje na tom, aby stát zajistil nižší cenu i pro zákazníky,

Zmírnění zdražení

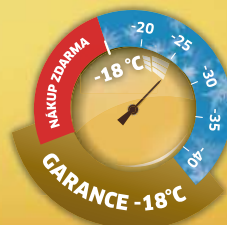
1. 10.

Stát by měl lidem na část spotřeby zajistit slevu až 20 procent. Úsporný tarif by měl platit od nadcházející topné sezony, podle ČT od 1. října 2022 do 1. října 2023.

kterí jsou napojeni na centrální vytápění nebo kteří využívají teplo z domovní plynové kotelny. Příspěvek na úsporný tarif bude možné získat jak v případě elektřiny, tak plynu a bude zohledňovat charakter spotřeby odběratelů. Síkela řekl, že úsporný tarif bude automatický, nebude nutné o něj žádat. **ČTK**

S NÁMI SE VÁM ZMRZLINA CESTOU NEROZTEČE

At je léto nebo zima, v našem autě je alespoň -18°C



FAMILY FROST

Family Market

Vyzkoušejte nás na familymarket.cz
To nejlepší až k Vám domů již 30 let

DOPRAVA ZDARMA!

bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

kód: **METRO**

ZARUČENÉ ŘEŠENÍ Z LÉKÁRNY

AKTIVNĚ A ŠETRNĚ ODSTRAŇUJE UŠNÍ MAZ! *Snižuje riziko zánětu ucha*

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušních mazových zátek, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ S AKTIVNÍM KYSLÍKEM



UŽ ŽÁDNÝ ZÁPACH NOHOU ANI BOT

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohu i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi.



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplastí příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm mentholka CHLADIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a únavy svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplastí jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci a přetrvává dlouhé hodiny. Díky inovované hydrogelové formě náplastí lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chlopků.

Konopné náplastí i mazání značky Mentholka jsou k dostání rovněž ve zdravých výživách.



MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST NA POTÍŽE S PROSTATOU

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021

Krátké

Hypotéky ještě zdraží

Bankovní rada České národní banky zřejmě ve středu zvýší úrokové sazby až o 1,25 procentního bodu, základní úroková sazba by se tak dostala až na sedm procent, tedy nejvýše od roku 1999. Důvodem je podle analytiků vývoj inflace. Vliv na rozhodování bude mít pravděpodobně i obměna bankovní rady na konci července v čele s novým guvernérem Alešem Michlem, který je odpůrcem dosavadního zvyšování sazeb. Mělo by tak jít o poslední razantní zvýšení sazeb.

Hrdinové

Seskok armádních parašutistů, bohoslužba i tradiční pietní akt u chrámu svatých Cyrila a Metoděje v pražské Resslově ulici v sobotu připomněly československé výsadkáře,



Česko si připomíná důležité momenty své historie. 3x ČTK

kterí v těchto místech po atentátu na říšského protektora Reinharda Heydricha před 80 lety zemřeli po boji s nacistickou přesilou. Ve stejný den si oběti nacistického běsnění připomínali návštěvníci pietní akce v místech, kde stávala obec Ležáky. V sobotu

to bylo 80 let od jejich vyhlazení. Nacisté tak odpověděli na spolupráci místních lidí s československými parašutisty. Mezi hosty pietního setkání byla také Jarmila Doležalová, rozená Štulíková, která je poslední přeživší z Ležáků. ČTK

Vlčí bob se roztahuje

Invazivní lupina mnoholistá se rychle šíří. Závažně v Česku poškozuje ekosystémy.

V Česku je klasifikována jako invazivní druh, který poškozuje ekosystémy. „V symbióze s hlízkovými bakteriemi dokáže obohacovat půdu o dusík a měnit tak živinové poměry v půdě vyhovující rušným druhům, jako je například kopřiva nebo šťovík. Lupina produkuje vysoké množství semen a tvoří husté porosty,“ uvádí mluvčí KR-NAP Drahný. Uporňuje na to, že tento agresivní invazivní druh škodí rostlinám, které jsou v Krkonoších původní.

Krkonošský národní park hlásí problém, louky zaplavuje invazivní lupina mnoholistá. Tato rostlina je původně ze Severní Ameriky a někdy se nazývá i vlčí bob mnoholistý. Pro krkonošské luční druhy představuje značné riziko. Šíření může zamezit včasná seč, správa Krkonošského národního parku (KRNAP) dokonce turisty žádá, aby ji neodkvetlou trhali. „Pozor ale na lupinu odkvetlou se zralými semeny, abyste naopak nepřispěli k jejímu dalšímu šíření,“ říká mluvčí KRNAP Radek Drahný.

Lupina mnoholistá kvete od června a její bohatá květenství plodí velké množství semen s vysokou klíčivostí. Snadno se šíří, protože u nás nemá přirozené nepřátele.

„Lupina se bohužel vyskytuje i na krkonošských loukách. Postupně vytlačuje původní luční druhy. Pro krkonošské louky představuje závažné riziko. Bohužel není v možnostech Správy KRNAP sekat lupinu včas všude tam, kde se rozšířila. Prosíme proto o pomoc vlastníky luk a hospodáře,“ říká Drahný. Správa parku také žádá o jakékoli informace o výskytu lupiny či dalších invazivních rostlin v Krkonoších.

Stále více častěji je k vidění také v jiných místech Česka, třeba v Krušných horách. ČTK

INZERCE



Lupina v CHKO Slavkovský les

MAFRA

iDNES Premium

Vyzkoušejte 3 měsíce za 1 Kč

+ Získejte palivovou kartu
v hodnotě 50 000 Kč.

50 000
Kč

idnes.cz/premium

MOL



Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.
Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd.
T. 732691777

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole a jiné. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

Cestování - nabídka

HORY, LESY, PŘEHRADA
dovolená

BESKYDY

SUPER CENA

Ubytování 7 dní s polopenzí po slevě 15 % 4.130,- Kč

Krásná a zdravá příroda Valašska. Klidné prostředí, horská turistika, cyklistika, inlině brusle, mnoho zajímavých míst a památek. Koupání, rybolov, houby, borůvky aj. Výborná domácí kuchyně. Rožnovský skanzen nedaleko. Radhošť a Pustevny blízko.

Turistická Chata BRIAN
Horní Bečva 756 57
Tel.: 604 204 110
www.chatavsetinsko.cz
brian@chatavsetinsko.cz

Práce - nabídka

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (zejména M, F), asistenta pedagoga, školního asistenta a psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na reditel@zsvybiralova.cz

• Slévárna v Praze 5 přijme: slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel.: 222531704

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Nábor. přísp. 5 000,- TEL.: 774510686

• POKLADNÍ za 151-167 Kč/hod praxe není nutná, směny dle Vašich potřeb, denní zálohy, online rezervace směn, nástup ihned. Tel.: 222534534

• Brigáda pro všechny - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVAČE, zálohy, prodejny v Praze a okolí.
Tel: 222534534

• NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod za dopek pečiva/pultový prodej lahůdek. Praxe není třeba, zaškolení, zálohy.
Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Ambroseli přijme metaře/závozníky v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh a odměn. Volejte Po až Pá mezi 9 - 15hod.
tel.: 724984850

G4S
hledáme zaměstnance:
INVALIDNÍ DŮCHODCE/OZZ NA OSTRAHU OBJEKTU PRO PRAHU 2, 7, 9
t.č. 724 793 669

Přijmeme strážné (M/Z) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.
Mzda až 1 650 Kč za směnu.
Nástupový bonus **2 000 Kč.**
800 111 112 m2c

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJEMEME bezpečnostní pracovníky, strážné, vrátné a recepční s AJ do Prahy na HPP i DPP

› mzda 102,80 Kč/hod. až 120 Kč/hod.
› zdarma osvědčení „strážný“

NÁSTUP IHNEDE
PŘIJÍDETE DO NAŠEHO TÝMU

Bezplatná linka 800 888 042

• ZŠ (P9 - Č. Most) přijme: kuchařku (plný úvazek, nástup od 22.8. 2022), vrátnou (DPP, po-pá 15-18 hod.) a asistenta pedagoga (částičný úvazek, nástup od 1.9.2022).
Tel.: 774355358, budilova@zsgjenjanouska.cz.

• Přijmeme IHNEDE na HPP i na zkrácený úvazek muže a ženy na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7-15,30 hod. Plat 16,500-20,500 Kč při HPP.
Tel. 603429248

• Velká stavební firma PORR a.s. přijme na pracovní poměr v Praze silniční dělníky. Zájemci volejte po - pá od 7,00 do 16,00 hodin na 702203537.

• Přijmeme pracovníky do různých skladů v Praze. Ubytování zajištěno, možnost týdenních záloh. Denní směny, nástup ihned. Tel.: 776001640

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance (ČID, PID) pro ostrahu objektů v Praze
bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobrá mzdová podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plasmos www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

• ZŠ v Praze 10 - Hostiviři přijme od začátku nového školního roku učitele s aprobací Český jazyk. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• Firma STOCK provoz Praha 10 hledá TECHNIKA s výdělkem od 30.000 Kč + benefity
Náplň: Obsluha kamerového systému a technologie na čištění. Požadavky: Řidičský průkaz sk. B. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, odměny. Tel. 732691886, nástup možný ihned.

• Ambroseli přijme popeláře v Praze na HPP/DPČ, možnost pravidelných záloh, odměn a příspěvek na bydlení. Volejte Po až Pá 9-15:00 hod. Mob. 724438833

• BA přijme na recepci admin. budov pracovníky. Vhodní i pro OZP pracovníky. Info na tel.: 777774099.

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 28 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Pohovor na tel. 702005903.

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 8, 9 a 4 - Modřany. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP a směnný provoz. Tel: 777077611, volat 8-17h.

Čerpací stanice TOME GAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

wakenhat
Bezpečnostní pracovník/ pracovníce pro ostrahu na objektu v Praze

Náplň práce je zajištění ostrahy pochůzková činnost v rámci objektu - monitoring zákazníků, komunikace a spolupráce s klientem, základní obsluha PC, jednoduchá administrativa

Požadujeme
Čistý rejstřík, certifikát Strážný, základní znalost na PC

Nabízíme
Práci v zajímavém prostředí

Kontakt
Paní Baumgartnerová
Telefon: 725 096 621
Životopisy zašlete na email: katka@wakenhat.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 22.07.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá učitelku do MŠ. Zájemci mohou volat na číslo 296 233 000 nebo 778 491 960 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz.

• ÚKLID 24 přijme ženy i muže na úklid kancel. budovy u OC Smíchov, Po-Pá, 07-17h, 20-25.000 čist. Víkendy volno. Os.: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6

• ÚKLID 24 přijme ženy i muže na úklid kancel. budovy u OC Smíchov, Po-Pá, 17-22h, 19 000 čist. Víkendy volno. Osobně: Po-Pá 7.30 -10h, Křenova 15, P6

• Přijmeme zámečnicka pro opravy potravinářských strojů, vhodné pro důchodce. Svařování TIG a MIG výhodou. Tel.: 602686912

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOCNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776333877

• Plzeňská restaurace v centru Prahy přijme runnera. Výhodné platové podmínky + 1% z tržby. Nástup ihned. Tel. 776333877

• Čišníky a výčepní přijme Plzeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. tipu. Zkušební nejsou nutné, rádi zaučíme. 776333828

• Facility společnost přijme pracovníci na denní servis na HPP a pracovníce na noční úklid na DPP. Od 1.8.2022, Praha 5 u metra "B". Tel. 778762046

• ZŠ Praha 6 přijme učitele MT, FY od 1.9.2022. Plný úvazek. Tel. 725815841, e-mail: cibulkova@zscvrch.cz

• Přijmeme pracovníky na úklid vagónů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

• Vykládka/ Nakládká kamionů Ostrédek. Do svého týmu hledáme nové pracovníky na pozici vykládka, nakládká kamionů a třídění zásilek. Pracovní doba: PO-PÁ Od: 17:00-05:00 hod. 130 Kč čistého /hod. Denní vyplácení. Dlouhodobá spolupráce. 18+. Kontakt: Kristýna Rupová: 604177421

• BA přijme strážné. Objekt Praha 1 Hybernská. Výborná dopravní dostupnost, vlastní zájem, jednoduchá práce. Vhodná i pro důchodce. Tel. 605273429

• Domov pro seniory přijme kuchaře/kuchařku. Nabízíme tabulkový plat, po zkušební době osobní příplatek, odměny. Výhody FKSP, dotované stravné. Kontakt: pí Svejdomá, tel: 775884672, e-mail: hsejdoma@novaslunecnice.cz

• Do autoservisu na Praze 10 přijmeme administrativní pracovníci, samostatnou, zodpovědnou, s organizačními schopnostmi. HPP, nástup ihned. Plat 28 tis. Kč. Kontakt: 777228487.

• Německé velvyslanectví v Praze hledá řidičku/řidiče a pracovníci/pracovnicka ostrahy s nástupem ihned. Informace naleznete na https://prag.diplo.de/cz-cs/botschaft/-/1303558.

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchaře na DPP - 6 směn v měsíci, jednosměnný provoz, 190 Kč/hod. Více na www.cssp2.cz, petra.hrubaa@cssp2.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá pradelnu na ranní a odpolední směny, po-pá. Sítí na stroji a základ na PC výhodou. Plat od 21.000 Kč. T: 725015317.

Knihy a časopisy
VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



INZERCE



Z invazivních ryb budou kabelky

Ochrana korálových útesů přinese živobytí i chudým rybářům.

Jedním z velkých ničitelů korálových útesů je invazivní rybí druh perutýn, který se v posledních desetiletích rozmnožil mimo svou původní oblast výskytu v Rudém moři, Indickém a Tichém oceánu. Tým ekologů a nadšenců do potápění z amerického státu Florida přišel s originálním způsobem, jak tyto útesy zachránit. Z působivých ryb začali vyrábět ušně, z níž se následně vyrábějí peněženky, opasky či kabelky.

Jakmile se všežraví perutýni dostanou do systému korálových útesů, během pěti týdnů sežerou 79 procent mladých mořských živočichů. Ve většině oblastí, kde se v současnosti vyskytují, ne-



Působivý perutýn je jedovatá dravá ryba. ZOO DĚČÍN

mají žádné přirozené predátory, jejich počty proto rychle rostou.

Rybí kůže je sice tenká, ale protože struktura vláken probíhá křížem, je pevnější než mnoho jiných druhů usně. Je také udržitelnější než tradiční druhy zvířecí usně, protože zvířata, z nichž pocházejí, obvykle spásají obrovské

množství pastvin, degradují půdu a produkují vysoké emise uhlíku.

Každá kůže z perutýna může zachránit až 70 tisíc původních druhů obývajících útesy. Tento nový typ podnikání navíc zajistí příjem také chudým rybářům z odlehklých oblastí, kterým všežravé ryby ničí živobytí. **ČTK**



Následky války ve 3D

Na turistickém portálu Kyjevské oblasti lze náhlédnout do několika poničených měst na Ukrajině. Webové stránky umožňují návštěvníkům si ve 3D prohlédnout důsledky ruské invaze ve městech Buča, Irpiň (na snímku), Hostomel, Borodjanka, Stojanka a Horenka. „Zaznamenáváme destrukci, abychom si zapamatovali a ukázali našim potomkům, co nás stojí náš boj za svobodu a nezávislost,“ uvádějí autoři stránek. „Jsme si jisti, že po vítězství vše obnovíme a Kyjevská oblast se opět stane místem k životu, kde každý bude chtít mít dům, věnovat se aktivní turistice... Ale nikdy nebudeme moci zapomenout, co se stalo,“ dodávají s tím, že právě proto vytvořili virtuální muzeum. Neveselou podívanou, která připomíná probíhající konflikt s Ruskem, lze najít na stránkách kyiv-regiontours.gov.ua/war. TOURISM DEPARTMENT OF KYIV REGION

Volby ve Francii

250

Koalice Spolu francouzského centristického prezidenta Emmanuela Macrona podle povolebních prognóz po druhém kole parlamentních voleb získá nejvíce hlasů, unikne jí však většina v Národním shromáždění. V 577členné dolní komoře by dle agentury Ifop mohla obsadit 210 až 250 křesel. Úspěchu podle odhadů dosáhlo krajně pravicevé Národní sdružení. **ČTK**

Památník v Oslu

77

V sobotu byl slavnostně otevřen památník, který připomíná 77 obětí útoků teroristy Anderse Behringa Breivika. Umělecké dílo stojí v přístavišti, odkud odplouvá trajekt na ostrov Utøya, kde Breivik 22. července 2011 postřílel 69 členů letního tábora sociálnědemokratické mládeže. Předtím ještě odpálil nálož ve vládní čtvrti v Oslu, která připravila o život osm lidí. **ČTK**



Už mají třetí

V šanghajských loděnicích byla v pátek spuštěna na vodu letadlová loď s názvem Fu-tien. Jméno získala podle jedné z čínských pobřežních provincií, která je sídlem velitelství východního okruhu čínské armády. Toto nové plavidlo Číňané kompletně navrhli i vybudovali. Ke startům letounů bude používat katalpuly namísto rampy, jak je tomu u obou starších letadlových lodí. Fu-tien je také větší a technicky vyspělejší než předchozí dva typy. Nyní plavidlo čekají námořní testy. **AP**

Krátce

Limit pro turisty

Amalfinské pobřeží v Itálii patří pro své okouzlující prostředí k vyhledávaným destinacím. Od minulého týdne zavedly tamní úřady nové restriktce pro návštěvníky, kteří přijedou autem nebo si ho na místě půjčí. Úsekem mezi městy Vietri sul Mare a Positano budou moci v sudé dny projet pouze taková vozidla, jejichž registrační značky končí sudým číslem. V liché dny bude umožněno projet vozidům s lichým číslem na konci značky. **MET**

Útok v Kábulu

Při sobotním útoku na sikhský chrám v Kábulu, který provedla teroristická organizace Islámský stát jako odvetu za úřadu proroka Mohameda, zemřeli dva lidé.

Masakr v Etiopii

Více než 200 lidí zemřelo při útoku na etnické Amhary v etiopském státě Oromia. Informovala agentura AP s odvoláním na svědky, podle nichž za incidentem stojí místní povstalci. Ti to popřeli. **ČTK**

„Kdo z nás by šel s Mašiny?“



Mašiny zahrají Jan Nedbal a Oskar Hes. Josef Mašín je uprostřed. CINEMART.CZ

S bratry Mašínovými je prý vzdáleně příbuzný. Český filmový a reklamní režisér Tomáš Mašín se po letech dočkal a splní si sen: v létě začne natáčet film *Bratři o Mašínových* podle knižní předlohy Barbary Mašín a scénáře Marka Epsteina. Hlavní role ztvární Oskar Hes a Jan Nedbal, v dalších se objeví například Matěj Hádek či Tatiana Dyková.

Vzpomenete si na svůj první kontakt s příběhem *Bratři Mašínů*?

Je mi jedenáct, stojím v muzeu SNB před panelem, z kterého na mě míří desítky pistolí zabavených diverzantům, poblíž je vitrína věnována bratrům Mašínovým. Zarazilo mě stejné příjmení. Spolužáci mysleli, že to je cool, ale soudružka učitelka nás uklidnila. Doma jsem se pak vyptával a dostalo se mi zcela jiného výkladu, než byla legenda ve vitríně.

Jaké bylo první osobní setkání s Josefem Mašínem? Jak na vás působil?

Velmi přátelský, skromný, s klukovskou jiskrou. Energický a na svůj věk ve výborné fyzické kondici.

Máte na *Mašiny* konzistentní názor, nebo se nějak vyvíjel?

Velký respekt k rodině, která této zemi obětovala úplně všechno. K jejich odvaze, k tomu, čím si prošli. Čest a vlastenectví pro ně mají ultimátní význam. Silně mě ovlivnilo několik setkání s jejich sestrou Zdenou Mašínovou. Vždy velice milá, přátelská a empatická. V postoji proti komunistům velice nekompromisní.

Kdybyste byl na jejich místě, zachoval byste se stejně?

Nevím. Upřímně. Nedokážeme si, myslím ani z poloviny představit „být na jejich místě“. Žijí v pohodlí, zcela mimo atmosféru tehdejšího teroru. Přál bych si najít jejich odvahu, ale to jsme v rovině domněnek.

Zažil jste už nějakou kontroverzní situaci kvůli tomu, že budete připravovat film o *Mašínových*?

Asi šest let zpátky. Kdy mi jistý veřejně činný muž řekl, že mašínovský příběh obdivuje, ale nemůže ho veřejně podpořit, protože se bojí interpelací v parlamentu.

Za pár týdnů začnete natáčet o bratřích *Mašínových* film. Bál jste se, že vám někdo toto téma vyfoukne?

Dělalo na tom přede mnou, co vím, pět režisérů a scenáristů, minimálně. Nakonec to nevyšlo. Je to těžká, košatá látka se spoustou odboček. Takže jsme teď ti poslední v řadě. V dobrém i ve zlém.

Co by měl dát film divákům?

Věřím, že příběh by mohl v diváčích znovutevřít pocit, že odvaha postavit se teroru a agresi má smysl. O Čechách se často mluví jako o národu spíše slabošském. Ale náš příběh ukazuje, že máme své hrdiny, jen se o nich nesmíme bát mluvit. To hrdinství pěti kluků, co se sotva holí, proti kterým stojí 24 tisíc německých a sovětských vojáků, mámy a sestry bratrů *Mašínových*, jejich otce je strašně inspiroující.

Jak teď vypadá váš pracovní den?

Pracuji do úmoru. Ráno sednu a večer rozlámán padám do peřin. Lhostejno, jestli pišou, hledám řešerše nebo dělám technické poznámky. Během práce skoro nejím, zcela pohroužen do prožívání situací a postav. Scenáristovi Marku Epsteinovi jsem do práce dost vstupoval a Marek vždy přátelsky a trpělivě odrazil mé nápady, někdy poněkud extenzivní a v dialogích ukecané. Intenzivní spolupráce na textu skriptu ve formě struktury, rytmu a dynamiky postav vedla ale ke kompaktnímu, dynamickému a strhujícímu scénáři. Musím současně poděkovat Mileně Jelínkové a Jaroslavu Sedláčkovi, kteří s námi jako dramaturgové na draftech spolupracovali.

Jak se nyní shánějí peníze na natáčení filmu? Teď peníze sháníte i přes takzvaný crowdfunding, kde se vám na něj lidé skládají...

Peníze se v Česku na dobový, dramatický a výpravný film shánějí dlouho a velice těžko. Někdy se neobejdete bez podpory filantropů. Sám jsem tento projekt 4x rozjížděl a 4x zastavoval. Covid, odstoupení koproducenta, výpadek grantu, zdržování. Věřím, že po páté už ho dokončíme. Aktuálně nám vysoká inflace sežrala zase kus rozpočtu. **ME**

Erotický gigant je zpět v novém, ještě lepším složení!

JEŠTĚ LEPŠÍ, JEŠTĚ SILNĚJŠÍ, JEŠTĚ... DELŠÍ!!!

Tento gel na MEGApotenci a obrovské zvětšení údu se stal nejprodávanějším výrobkem až ve 14 evropských zemích. **Stabilní velikost XXL a MAXIMÁLNÍ rozkoš:** až 5 vydatných vyvrcholení během noci! To vše můžete mít za 0 Kč díky akci výrobce přípravku na vrácení peněz.



Obrovské přirození a +45 minut delší akce

Milujte se DÉLE: v průměru +45 minut akce a libido 20letého mladíka

Odborníci se shodují: v každém věku se můžete stát sexuálním králem a potěšit svou partnerku okamžitou připraveností k vášnivému styku. Nikoli jednou, ne dvakrát, ale dokonce až 5krát za sebou! Stačí použít vylepšený gelový přípravek ke zvýšení milostného apetitu a pounce. Analýzy ukazují, že po první aplikaci na úd můžete prodloužit styk v průměru o 70–84 %.

Získejte VÍCE dole: až +7 cm

Ano, je to pravda. Použitím tohoto intimního gelu můžete bezbolestně roztáhnout kavernózní tělíska v údu a zvětšit tak jeho tloušťku a délku. Jak je to možné? Látky obsažené v upravené řadě přípravku rozšiřují cévy až o 25–45 %. Lépe prokrvený a vyživený penis se rychle zvětšuje a tento efekt trvá i po vysazení gelu. Stydíte se, že ho máte malého? Pravidelně máte jen částečnou erekci? Zavolejte si o bezplatné balení přípravku, který vám přinese do života skutečnou sexuální revoluci.

Opravdu to funguje! Můj úd je viditelně větší a hrdě stojí vztyčený vždy, když potřebuji. Aniž bych se musel cpát „chemickými přípravky“ a blbnout s pumpičkami jsem přidal 7 cm.



Lukáš, 61 let, Kolín

Zažívejte rozkoš 3x SILNĚJI a dejte ji své partnerce

Myslíte si, že váš sex je OK? A víte, že to může být SKVĚLÉ? Představte si, že díky gelu s přidaným inovativním afrodisiakem SenseHot™ se z každého milostného dovádění stane nezapomenutelné dobrodružství. Pro vás i pro vaši partnerku. Vanilinové

„Senzace pro dobití mužské síly na 100%“

Tento přípravek překonává všechny alternativy. Prodlužuje úd a zvyšuje jeho objem. Prodlužuje a posiluje erekci. Maximalizuje rozkoš. Co ještě víc si přát? 49 z 50 mužů se ke mně vrací a děkuje mi, že jsem jim ho doporučil. A já děkuji výrobci gelu, že ho zpřístupnil v této skvělé akci a zprovoznil speciální infolinku s bezplatným poradenstvím ohledně posilování libida, erekce a pocitu mužské hrdosti. Volající může očekávat odbornou podporu a 100% diskretnost.



Cyril Svoboda, specialista na intimní poruchy

složky v přípravku stimulují receptory v kůži. Během aktu tak můžete cítit dotek a teplo druhého těla až 3x silněji. Každý druhý uživatel gelu přiznává, že jeho orgasmy jsou teď velmi intenzivní. Také vaše láska pozná nový rozměr rozkoše, protože během styku se stimulační složky přípravku přenesou z vašeho údu na její intimní partie. Navíc velké množství přírodních olejů obsažených v gelu příjemně hydratuje a vyhlazuje mužství. Dámy tento účinek velmi oceňují: maximální potěšení bez bolestivých oděrek.

Nová kvalita sexuálního života díky ORIGINALNÍMU přípravku

Zavolejte na infolinku výrobce gelu: originální balení můžete získat pouze na níže uvedeném čísle. Kurýr vám diskretně doručí neoznačenou zásilku – aniž byste museli vycházet z domova. Pokud si pospíšíte, dostanete měsíční zásobu přípravku ZDARMA.

Gel, který obnoví vaši mužskou hrdost NA VELIKOST XXL.

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si života

Prvních 100 osob, které zavolají do 29.06.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 576 779 193

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Služby - nabídka

Botanická zahrada Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy a Darwiniana, z.s. spolek pěstitelů masožravých rostlin a jiných botanických kuriozit pořádají výstavu masožravých rostlin v dolním sklepníku BZ, Na Slupi 16, Praha 2 od 17. do 26. června 2022 denně od 9 do 18 hodin.



Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Vykoupím Váš byt, dům, pozemek za hotové. Tel. 776363636.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Hledám obecní byt za dostupné / výměna. Tel. 776363636.

Byty - nabídka

• Prodám cihlový družstevní byt 2+kk, Vysočany, 62m2, 4,5mil. Kč+ anuita, 777060126.

Finance - nabídka

• Dostali jste se do finanční tísně a nechcete přijít o svou nemovitost? Máme pro vás jednoduché řešení. Napište na: zachrananemovitosti@email.cz

Služby - nabídka

• Nabízím drobné instalátérské práce (voda, topení, kanalizace). Nejsem plátcem DPH, kontakt - 606769634, Jan Veselý.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Výměny

• Specialista na výměny bytů a RD, tel. 776363636

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992



JURIS REAL, spol. s r.o.
Společná realitní a advokátní kancelář
Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portálu v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité vyplacení zálohy.

737 941 901
www.prodejtojinak.cz



Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

DOMOV SVĚT KULTURA SERVIS ZDRAVÍ SPORT INZERCE

TO VŠE JE VÁŠ DENÍK METRO!

metro

mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager Praha a okolí

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí a rozšiřovat stávající portfolio, současně poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce: Karla Engliše, Praha.

Očekáváme: máte obchodní talent a zkušenosti v oboru spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilita
jste týmový hráč
cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
PC berete jako nedílnou součást Vašeho života

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv, fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize vč. kvartálních a ročních bonusů, propracovaný adaptační proces, možnost karierního růstu, příležitost se podílet na klíčových kampaních v regionu, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook a další.

Kontaktní osoba: Jindřich Procházka
+420 734 517 306
Jindrich.Prochazka@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbara.Vavrinova@mafra.cz.

DNES LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

MODRÝ POKOJ

Ačkoli v Praze pracuju čtvrt století, teprve minulý týden jsem poprvé navštívil Modrý pokoj. Všechno v něm bylo modré: Strop, záclony, váza na stole i nálada v tom pokoji byla modrá. A ve vzduchu se pořád trochu chvěl Tmavomodrý svět, který tu Jaroslav Ježek hrával svým přátelům. V bytě v Karpově ulici bydlel od roku 1921 až do emigrace v roce 1939.

Po válce se do Modrého pokoje načas vrátila už jen jeho urna. Ježkova maminka a sestra, které tu dál žily, Ježkův pokoj pietně udržovaly v původním stavu. Vznikl tak působivý památník, který byl v polovině 80. let předán i s celým bytem Českému muzeu hudby.

A po roce 1990 byl v restituci vrácen lidovému bytovému družstvu. Dnes je byt v soukromém držení, ale na Modrý pokoj je uvaleno takzvané věčné břemeno. V praxi to znamená, že pokud chcete Ježkův pokoj vidět, musíte k lidem, kteří teď v bytě žijí, přijít na návštěvu. A oni vás musejí pozvat dál. Dřív prý chodili návštěvníci běžně až do

Citát

Byt je v soukromém držení, na Modrý pokoj je ale uvaleno tzv. věčné břemeno.

kuchyně, teď ale domácí přepažili chodbu příčkou, čímž se osobní rozměr návštěvy trochu oslabil.

Stejně mi to ale přijde varovná a dávám si teď mnohem větší pozor, koho zvu domů. Mám totiž mezi přáteli i pár těch, kteří by klidně za pár desítek let mohli mít někde bustu. V našem obýváku už seděl probošt svatovítské kapituly Petr Pítha, přespával u nás literární vědec Jiří Trávníček a jednou mě z nějaké pražské akce vezl domů Jirka Strach, který ale našťástí hned zase jel.

Což teď hodnotím velmi kladně. Byl bych totiž moc nerad, aby moji vnuci museli jednou provádět naším bytem třeba návštěvníky expozice Po stopách Anděla Páně!

Anketa

f Oběd v práci: vlastní jídlo, či hospoda?



Jan Marek
Nosím si
tajně jídlo
do restaurace



Kateřina Knížková
Většinou si
nosím svoje.
Šetřím na auto.



Denča Králová
Nikdy nevím kde
budu, takže chodím
do restaurací.

@mojemetro



Měsíc je vždy fotografický. Obzvláště tehdy, když mu atmosféru dodá silueta pražských památek. Jako na snímku od [valery_ssem](#).
#mesic#traveladdict #europe_perfection #europefullmoon
#moonshot #gothic #cathedral #nightimages #nightphoto
#traveldream #úplněk?#uplneknadprahou

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Drahá elektřina?

Hlavním producentem elektřiny u nás je ČEZ. Vyrábí levně, ale obchoduje na burze, kde se cena podstatně zvýší, a za tuto cenu, která se rovná až čtyřicetinásobku ceny výrobní, se pak prodává nám, zákazníkům. Za loňský rok byl čistý zisk ČEZ přes 150 miliard, a tak si osm členů představenstva mezi sebou rozdělilo odměny ve výši přes 134 milionů korun. Přesto chtějí elektřinu pro nás spotřebitele dále zdražovat!

EVA TREJBALOVÁ

Jak můžou ublížit

V Metru 14. 6. píšete, jak obyvatelka z Vysočan řeší zničená hnízda na Proseku v Lovosické ulici a kde prosí o pomoc pro vlaštovky a jiríčky, které si zde staví hnízda. Je mi to strašně moc líto, a to článek pouze čtu. Nechápu, jak někdo může mít svědomí chráněným a užitečným ptáčkům takto ublížovat.

ANNA BUREŠOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

2	1	9	7	6	3	5	4	8
8	3	7	5	4	1	2	6	9
5	6	4	9	8	2	1	7	3
9	4	1	2	7	8	6	3	5
3	8	2	6	9	5	4	1	7
7	5	6	1	3	4	9	8	2
4	7	5	3	1	9	8	2	6
6	2	8	4	5	7	3	9	1
1	9	3	8	2	6	7	5	4

Řešení luštěnky

SÍLA

Komiks



Výlety za krásami Česka si lze zpříjemnit ve spa či wellness

Plánujete, že si letos o dovolené skutečně odpočnete?

Pak je nejlepší vyrazit do některého z wellness hotelů, kde relaxovat je přímo povinnost.

Záleží jen na vás, s čím byste rádi svůj odpočinek spojili, na své si přijdou jak milovníci turistiky, tak památek nebo dobrého pití.

Na jižní Moravu za pohodou a vínem

„Jižní Morava je tradičně velmi vyhledávaným regionem pro letní wellness dovolenou,“ potvrzuje velký zájem o jižní část země Richard Šipoš z portálu Spa.cz.

Zvlněná krajina vinohradů, vůně hroznů a chuť vynikajícího moravského vína. Dovolena, kterou si každý milovník lahodného moku opravdu vychutná. Jižní Morava je velmi atraktivní k výletování, a tak byste neměli vynechat návštěvu Novomlýnských nádrží, Věstonického muzea, Dívčích hradů, procházku po historickém Mikulově s největším dřevěným sudem v České republice a výšlap na Svätý kopeček.

V Lednicko-valtickém areálu, jemuž dominuje zámecký park s minaretem, se můžete dokonce i ubytovat ve Spa resortu Lednice a nechat se hýčkat ozdravnou jodovou mořskou vodou, nejkvalitnější tohoto druhu v Evropě.

Do Beskyd za klidem a bučením ovčí

Jestli máte rádi přece jenom trochu kopečky a chystáte se na dovolenou i s dětmi, v Beskydech si užijete úplně všichni. „Nejoblíbenější destinací v tomto regionu jsou lázně Luhačovice, které klienti Spa.cz vyhledávají nejčastěji,“ uvádí Šipoš. Posledních pár míst v Luhačovicích seženete v Hotelu Vega, dva kilometry od města.

S celou rodinou si ale užijete ještě víc o pár kilometrů dál v Rožnově pod Radhoštěm. Báječně se o vás postarájí ve Wellness Hotelu Energetic s bazénem, saunou a whirlpoolem. V Rožnově nesmíte opomenout vyhlášený skanzen, který vás přenese o pár století dozadu a ukáže vám, jak žili naši předci.

Navštívit můžete i kozí farmu, kde vám předvedou, jak se vyrábí tradiční valašský kozí sýr. Daleko to není ani do Kopřivnice, kde si na své přijdou hlavně pánové a kluci v muzeu Tatry Kopřivnice. A pokud chcete vyrazit na túru, Pustevny se sochou Radegasta na vás už čekají.

Do Krkonoš za zdoláváním vrcholů i krásami přírody

Do Krkonoš nemusíte jezdit jen na zimní lyžovačku. I v létě dokáží nabídnout spoustu báječného vyžití pro všechny generace. Jedete s dětmi? Pak je pro vás jako dělaný Wellness Hotel Svornost v Harrachově, který dokonce připravil pro malé děti aktivitu s názvem Putování s příšerkami. Díky úkolům a jejich plnění strávíte spoustu času v přírodě.



Lednicko-valtický areál nabízí mnohé krásy.

2x MAFRA

Krkonoše jsou turistickým rájem, a tak byste se měli vydat na vrchol Sněžky nebo k prameni Labe, navštívit Obří důl či Mumlavské vodopády. Pro děti bude jistě zážitek Stezka korunami stromů u Janských Lázní.

Na Mácháč za vodou a bohatou historií

Milujete koupání a chcete u toho zažít i romantiku? Pak vyrazte k Máchovu jezeru. Přímo na jeho břehu se můžete ubytovat v hotelu Berg s bohatou wellness nabídkou. Dopoledne můžete k vodě, odpoledne za historií. Máchův kraj je bohatý na hrady, a tak byste si neměli nechat ujít návštěvu hradu Houska, pod nímž se skrývá cesta do samotného pekla, ale ani zříceninu hradu Bezděz, který si oblíbil samotný Karel Hynek Mácha.

V Doksech si nenechte ujít Kontaktní zoopark Berousek, ve kterém si můžete prohléd-

nout exotická zvířata, jako jsou panter, bílý tygř, klokan či lemuří.

Na Vysočinu za památkami v rámci UNESCO

Chtěli byste vyrazit někam, kde se báječně vykoupete, vyšlápnete si do přírody a poznáte významné památky? Pak se vydejte na Vysočinu. Kraj na pomezí Čech a Moravy skýtá vše dohromady.

Na břehu Milovského rybníka se můžete ubytovat v resortu Orea Devět skal, v němž se budete mít jako v ráji. Malebná příroda Žďárských vrchů vás dostane klidem a čistotou.

Až budete mít dost klidu, vydejte se po stopách památek UNESCO. Přímo ve Žďáře nad Sázavou navštivte kostel na Zelené hoře architekta Santiniho-Aichela, pak se vydejte do Třebíče, kde se můžete projít historickými uličkami židovského městečka s tajuplnými zákoutími a synago-

Češi se chtějí bavit

Prodeje pobytů ukazují, že Češi si chtějí po dlouhé době užít bezstarostné léto.

- Kromě klasických dovolených jsou dle portálu Slevomat.cz druhým nejžádanějším typem pobytů pobyty zaměřené na wellness a relaxaci. „Za poslední měsíc jsme zaznamenali poptávku o 50 procent vyšší než v rekordním roce 2019,“ říká ředitel Slevomatu Ladislav Veselý s tím, že zájem je o lokality spojené s horami i vodou.

gou, v Telči se zase můžete projít po renesančním náměstí a zámku, kde se natáčela Pyšná princezna. A pokud pojedete s dětmi, rozhodně si nenechte ujít jihlavskou zoo s australskou farmou, amazonským pralesem i českým dvorkem.

„Kapacity na léto se pomalu plní. Silnou poptávku zaznamenává i lázeňský trojúhelník s Karlovými Vary, Mariánskými Lázněmi a Františkovými Lázněmi, kde je míst prozatím ještě dostatek,“ dodává Richard Šipoš z pobytového portálu Spa.cz. **MET**



Pohled na Máchovo jezero

INZERCE



**KUPTÉ JEDINEČNÝ KNIŽNÍ KLENOT
V LIMITOVANÉ SERII 1.000 KS**

**Chronologická mapa Světových Dějin
pouze pro čtenáře MF s 12% SLEVOU**
Slevový kód: MF2022

Objednávky SMS na tel.: +420 731 471 629

www.chronologie-ldstva.cz

Hokeji vládne Alois Hadamczik

Zkušený trenér vyhrál volbu šéfa svazu v prvním kole.

Dostal nejlepší dárek k dnešním sedmdesátinám, jaký si mohl přát. V sobotu byl totiž Alois Hadamczik zvolen novým prezidentem Českého svazu ledního hokeje.

Bývalý trenér reprezentace uspěl již v prvním kole volby, v níž získal 31 hlasů z 60 možných. Druhý Jiří Šlégr obdržel od delegátů 16 hlasů.

Hadamczik nahradí v čele hokejového svazu Tomáše Krále, který v polovině funkčního období rezignoval. „Chci vám poděkovat za důvěru. Je to pro mě obrovská pocta. Z nějaké vesnice, z Kravař, dostat se k národnímu a ještě na předsedu svazu. Je to pocta i velký závazek. Budu dělat vše pro to, abych



Citát

Věřím, že najdu cestu, abych většinu lidí ve výkonném výboru přesvědčil, že to, co chceme změnit, je správné.

ALOIS HADAMCZIK, PREZIDENT ČSLH

vaši důvěru nezklamal, abych chránil český hokej a rozhodoval se správně,“ řekl Hadamczik po volbě. Ta se nakonec uskutečnila pomocí hlasovacích lístků, protože elektronické hlasování nefungovalo.

Hadamczik patřil mezi největší kritiky současného vede-

ní svazu. Avizoval však, že je připraven spolupracovat se současnými členy výkonného výboru, který nově rozšířil Aleš Kmoníček, jenž nahradil Libora Záborského.

Hadamczik chce prosazovat změny a zlepšit ekonomickou situaci i fungování svazu. V diskuzi před volbou uvedl, že je připraven ušetřit deset procent ročního rozpočtu svazu, což je přibližně 50 milionů korun.

„Chci a věřím tomu, že i když ne vždy si s každým rozumíte, tak najdeme cestu, aby to bylo ku prospěchu hokeje. To je základ všeho. Abychom nastavili taková pravidla, abychom se nedohadováli jako dnes. Věřím, že k tomu přispěju,“ řekl Hadamczik. Slíbil delegátům, že bude připraven s nimi přijet, pokud jej požádají. „Budou jezdit za kluby a nebudou sedět v kanceláři,“ prohlásil nový šéf českého hokeje. **ČTK**



Davidová bude pokračovat

Markéta Davidová (na snímku) se stala počtvrté za sebou nejlepší českou biatlonistkou roku. Vítězka malého křišťálového glóbu za vytrvalostní závody Světového poháru uspěla v anketě před Jessicou Jislovou a Terezou Voborníkovou. Davidová řekla, že bude závodit dál: „Neslibuju, že budu ještě čtyři roky. Ani to, že budu jen rok. Uvidím, jak to půjde, a spíše to bude sezonu od sezony.“ **ČTK**

Fotbal. Setkání skončilo fiaskem

Páteční valné hromady Fotbalové asociace FAČR nepřinesly nic konstruktivního. Na řádné valné hromadě delegáti neschválili úpravu stanov. Proti předloženému návrhu hlasovala česká komora, moravská byla pro. Předseda asociace Petr Fousek to považuje za špatný signál směrem k veřejnosti. Na mimořádné valné hromadě pak chtěli někteří delegáti odvolat dva členy výkonného výboru, ale ani tento krok se nepovedl. Druhý místopředseda Jan Richter

a předseda Řídicí komise pro Čechy Martin Drobny zůstali ve výkonném výboru. Delegáti totiž neschválili ani program mimořádné valné hromady FAČR a návrh na odvolání funkcionářů se vůbec neřešil. Hlasování o odvolání Richtera, který je zároveň poslancem za hnutí ANO, a Drobnyho chtěly vyvolat kluby český fotbal od loňských voleb dostatečně neposunul. **ČTK**

Pět medailí

Kajakář Vít Přindiš vyhrál v sobotu závod Světového poháru vodních slalomářů v Krakově. Český úspěch podtrhli třetím místem olympijský vítěz a mistr Evropy Jiří Prskavec a kajakářky Tereza Fišerová a Amálie Hilgertová, které získaly stříbro a bronz. Mistr světa z roku 2017 Ondřej Tunka byl pátý. Včera přidala pátou medaili do české sbírky kanoistka Martina Satková, která byla třetí. Česká reprezentantka navázala na bronz z úvodního závodu minulý týden v Troji a v seriálu vede. **ČTK**



Zvýšil náskok

46

Nizozemec Max Verstappen z Red Bullu vyhrál Velkou cenu Kanady vozů formule 1 a zvýšil náskok v čele mistrovství světa na 46 bodů. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Vítězný Kopecký

Jan Kopecký vyhrál páté Rallye Hustopeče a po třetím vítězství v sezóně si upevnil vedení v mistrovství ČR. Úřadující šampion ovládl také předchozí soutěže na Šumavě a v Českém Krumlově.

Doma bral bronz

Jaroslav Kulhavý vybojoval bronz na mistrovství Evropy v maratonu na horských kolech v Jablonném

v Podještědí. Titul získal Ital Fabian Rabensteiner.

Už má třetí titul

Česká tenistka Kateřina Siniaková získala v této sezóně třetí titul ze čtyřhry. Světová deblová čtyřka porazila s Australankou Storm Sandersovou ve finále turnaje v Berlíně francouzsko-švýcarskou dvojici Alizé Cornetová, Jil Těichmannová 6:4, 6:3. Siniaková vybojovala celkově 16. trofej na okruhu WTA.

Colorado na koni

Hokejisté Colorada deklarovali ve finále NHL doma Tampu Bay 7:0 a v sérii vedou už 2:0 na zápasy. Po dvou gólech vstřelili Valerij Ničuškin a Cale Makar.

Sluková porodila

Plážová volejbalistka Markéta Nausch Sluková porodila dceru Mayu. Sluková kvůli plánům na rodinu přerušila loni po zmařeném startu na OH kariéru.

Plavání je první

Plavání se jako první sport rozhodlo zavést kategorii „open“ pro transgenderové sportovce na některých akcích. Jejich účast v ženských závodech mezinárodní federace omezí.

Volejbalové zlato

Čeští volejbalisté vyhráli po 18 letech Evropskou ligu, když ve finále zdolali Turecko 3:1 na sety. Ženy podlely Francii 0:3. **ČTK**

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ
(helmy, bajonety, bodáky...)
A VZDUCHOVÉ
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY
☎ 716 192 242
vykuppározi@ gmail.com

výprodej

50% sleva ³⁾

na plánované kuchyně značek Novel, C'elina a Dieter Knoll Collection

3) Sleva se vztahuje na původní prodejní ceny a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Sleva je počítána z původních prodejních cen (PPC), které jsou uvedeny u zboží v prodejně i na internetu. Akce platí pouze v obchodních domech. Akce platí od pondělí do čtvrtka **20. - 23. 06. a 27. - 30. 06. 2022.**

ZDARMA
doprava
a montáž³⁾

při nákupu plánované kuchyně
bez elektrospotřebičů
v hodnotě nad
65.000 Kč



JSME
RODINA
Putz
DOMA JSME
V XXXLUTZ

vč. 5 spotřebičů značky Candy

- vestavná trouba, FCT825BL A⁷⁾
- indukční varná deska, CIES642MCTT
- myčka nádobí, CDIMN2D622PB E⁷⁾
- lednice s mrazákem, CBL3518EVW E⁷⁾
- digestoř, CCE119/1X C⁷⁾

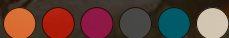
218.170,-*

45%
UŠETŘÍTE

119.999,-

KUCHYŇSKÝ BLOK,
VČ. SPOTŘEBIČŮ

XXXL výběr předních stran a korpusů



Kuchyňský blok, vč. spotřebičů, v dekoru dub a dub bílý, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, cca 335x275 cm, vč. 5 spotřebičů značky Candy: vestavná trouba, FCT825BL, A⁷⁾, indukční varná deska, CIES642MCTT, myčka nádobí, CDIMN2D622PB, E⁷⁾, lednice s mrazákem, CBL3518EVW, E⁷⁾, digestoř, CCE119/1X, C⁷⁾, místo 218.170,-* **119.990,-** dřez a armatura za příplatek (18710233/35)

4) Spektrum dostupných energetických tříd u digestoře A+ až F, trub A+++ až D, ledniček, myček nádobí, praček a sušiček A až G

spektrum energetických tříd pro



Hledáte svou vysněnou kuchyni?

Vaše potřeby a požadavky jsou výjimečné, a právě proto by taková měla být i vaše kuchyně. Naším cílem je splnit vám sen o vaší perfektní kuchyni. Takhle jednoduché to je:



Inspirace

Ať už od vašich přátel či z časopisů o bydlení. Jaký typ kuchyní se vám líbí nejvíce?



Zaměření

Pro plánování jsou zásadní konkrétní rozměry místa, kde má stát vaše nová kuchyně. Měřte tedy důkladně!



Poradenství

Vaše představy a získané rozměry jsou pro nás základ. Budeme vám pak umět co nejlépe poradit.



3D plánování

Společně vypracujeme koncept realizace vaší vysněné kuchyně.



Odborné zaměření

Celý plán kuchyně překontrolujeme ještě jednou do detailu přímo u vás doma.



Doprava & montáž

Na přání se postaráme o dodání a montáž vaší nové kuchyně vč. zapojení všech spotřebičů.

Dohodněte si vhodný
termín online
nebo telefonicky.
interier-kuchyne@xxxklutz.cz
+420 242 242 200
(Po - Ne, 08:00 - 19:00 hod.)



*Původní prodejní cena.

XXXLutz

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

Výprodej pokračuje!

slevy až

70%

včetně

- rozkládací funkce
- úložného prostoru
- nastavitelných opěrek hlavy

XXXL

výprodejový hit!

Hromada
XXXL slev
nyní online na
www.xxxlutz.cz!

64.890,*

58%
UŠETŘÍTE

26.999,-

SEDAČÍ SOUPRAVA

welnova
NEU • INNOVATIV • MODERN

XXXL výběr látek



Sedačí souprava s látkovým potahem ve stříbrné barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, cca 223x263 cm, místo 64.890,* 26.999,- (23070165/36-37)

JSME
RODINA
Putz
DOMA JSME
V XXXLUTZ

dodatečná sleva

25%

na výprodejové
produkty

20%¹⁾ sleva

na spoustu nábytku

1) Sleva platí na původní prodejní ceny po slevě! Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené „Nejnižší cena v Česku“. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, zboží označené Online Only a značky Voglauer, Stokke, Carryhome, HOM'IN, Tíme, JOOP!, Hülsta a Biohort. Platí jen pro nové uskutečněné objednávky. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Pro uplatnění slevy kontaktujte XXXL odborné poradce. Sleva platí od pátku do pondělí 24. - 27. 06. a 01. - 04. 07. 2022. 2) Sleva platí pouze na výprodejem označené produkty v jednotlivých obchodních domech. Sleva platí 24. - 27. 06. a 01. - 04. 07. 2022.

XXXLutz Praha Stodůlky, Nárožní 1390/4,
158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000,
store.pr@xxxlutz.cz

XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8,
198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000,
store.pq@xxxlutz.cz

XXXLutz Čestlice, Pražská 135,
251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500,
store.lt@xxxlutz.cz

XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709,
199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700,
store.at@xxxlutz.cz

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



Jednoduše si
nainstalujte naši
aplikaci do vašeho
smartphonu pomocí
tohoto QR kódu!

Stáhněte si nyní
aplikaci XXXLutz
z App Store nebo
Google Play
a využijte všechny
výhody!

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jedničky mezi nábytkáři!