

XXXLutz

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

metro®

PONĚLÍ 20. ČERVENA 2022 Č. 118 • WWW.METRO.CZ

Výprodej pokračuje!

slevy až

70%

- včetně
- rozkládací funkce
 - úložného prostoru
 - nastavitelných opěrek hlavy

XXXL

výprodejový hit!

Hromada XXXL slev
nyní online na
www.xxxlutz.cz!

64.890,*

58%
UŠETŘÍTE

26.999,-

SEDAČÍ SOUPRAVA

welnova
NEU • INNOVATIV • MODERN

XXXL výběr látek



Sedačí souprava s látkovým potahem ve stříbrné barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, cca 223x263 cm, místo 64.890,* 26.999,- (23070165/36-37)

JSME
RODINA
Putz
DOMA JSME
V XXXLUTZ

dodatečná sleva

25%

na výprodejové
produkty

20% sleva¹⁾

na spoustu nábytku

1) Sleva platí na původní prodejní ceny po slevě. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené „Nejnižší cena v Česku“. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, zboží označené Online Only a značky Voglauer, Stokke, Carryhome, HOM'IN, Tíme, JOOP!, Hülsta a Biohort. Platí jen pro nové uskutečněné objednávky. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Pro uplatnění slevy kontaktujte XXXL odbornou poradce. Sleva platí od pátku do pondělí 24. - 27. 06. a 01. - 04. 07. 2022. 2) Sleva platí pouze na výprodejem označené produkty v jednotlivých obchodních domech. Sleva platí 24. - 27. 06. a 01. - 04. 07. 2022.

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jedničky mezi nábytkáři!

Využijte naše výhodné poukazy!

— XXXL —
RESTAURACE

XXXLutz



Ilustrační foto. Poukazy do restaurace platí od 13.06. do 03.07.2022. Pouze 1 porce na osobu. Do vyprodání zásob. **Praha Stodůlky** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 18:30 hod., Pá - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Černý Most** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Čestlice** otevírací doba restaurace Po - Pá: 11:00 - 18:30 hod., So - Ne: 11:00 - 19:30 hod. **Praha Letňany** otevírací doba restaurace Po - Čt: 11:00 - 17:00 hod., Pá: 11:00 - 19:30 hod., So - Ne: 11:00 - 20:30 hod. **Brno** otevírací doba restaurace Po - Ne: 11:00 - 19:30 hod. Kuchyně zavírá půl hodiny před zavírací dobou.

XXXL poukaz



459,-
99,-
Smažená treska tmavá

s bramborovým salátem, tatarská omáčka A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



459,-
99,-
Smažená treska tmavá

s bramborovým salátem, tatarská omáčka A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



479,-
139,-
Grilované kuřecí medailonky

na čerstvém listovém salátu A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



479,-
139,-
Grilované kuřecí medailonky

na čerstvém listovém salátu A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



499,-
159,-
XXXLutz Double Hofkultur-Burger

dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL poukaz



499,-
159,-
XXXLutz Double Hofkultur-Burger

dva grilované vepřové burgery v brioškové housce se sýrem, restovaná slanina, rajče, list salátu, bílá BBQ omáčka, hranolky, kečup A.C.D.M.

Platí od 13.06. do 03.07.2022

Platí pouze v restauracích XXXLutz v Praze a Brně.

Navštivte naši restauraci v obchodním domě XXXLutz v Praze a Brně.

XXXL
for tomorrow

— XXXL —
RESTAURACE
XXXLutz

Nejlépe chutná kvalitně!

Společně tvoříme budoucnost!

Proto stále více v XXXL restauracích spoléháme na regionální dodavatele z Rakouska, kteří se stejně jako my zabývají problematikou životního prostředí, ochranou zvířat a udržitelností. S naším partnerem Hütthaler z Horního Rakouska jsme udělali velký krok správným směrem. S projektem hütthalers Hofkultur byl spuštěn program, který zaručí dobré životní podmínky zvířat v celém hodnotovém řetězci.

- ✓ dvakrát větší prostor ve stáji
- ✓ slaměné ustájení s výběhem
- ✓ krátké dopravní cesty
- ✓ 100 % rakouský původ

Nejllepší maso
z Horního Rakouska!



Klademe důraz
na kvalitu, kterou
můžete ochutnat.



hütthaler
QUALITÄT DIE BEGEISTERT

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



HADAMCZIK CHCE VYJÍT I S VÝKONNÝM VÝBOREM

NOVÝ PREZIDENT HOKEJOVÉHO SVAZU VYHRÁL VOLBU V 1. KOLE STRANA 16



metro



Pondělí, 20. června 2022

Č. 118, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Květa

mojemetro | denikmetro

Ve vedru dejte pozor na ohně i na zdraví

Výfuky. Hasiči radí neparkovat na místech, kde je suchá sláma či tráva. **Táborák.** Buřty si opékejte alespoň 50 metrů od kraje lesa. **Kardiaci.** Měli by hlídat nastavení klimatizace ve voze kvůli rozdílu teplot STRANY 3 a 5



Stovky vos z různých koutů Evropy projely Prahou. Vespám vyšlo počasí

Do Prahy se sjeli milovníci legendárních italských skútrů značky Vespa, přezdívaných vosy. Letos se do spanilé jízdy zapojilo rekordních 409 strojů. Kromě Čechů na sraz dorazili lidé ze sousedních zemí či Chorvatska a Maďarska. Účastníci vyjžděli z kempu na Pražačce a dorazili až do centra města na Václavské náměstí. Potom zase zpět. Poslední dva roky se kvůli pandemii konala pouze spanilá jízda, letos byl sraz opět obohacen o vícedenní doprovodný program. Ten obsahoval přednášky, hudební program nebo noční projíždky ve skupinkách.

MAFRA



STAN v problémech. Strana zřejmě povolá Jiřího Drahoše

Šéf strany a ministr Vít Rakušan hledá nástupce po Gazdíkovi. Hlubučka nahradila Plamínková, i ta budí kontroverzi.

Zatím není jasné, kdo nahradí ve funkci ministra školství Petra Gazdíka (STAN). Ten oznámil, že končí coby ministr školství. Důvodem jsou jeho styky s kontroverzním podnikatelem Michalem Redlem, který figuruje v kauze možných úplatků na pražském dopravním podniku.

Možná senátor a Zemanův protivník v boji o Hrad

Šéf STAN Vít Rakušan v České televizi připustil, že by ho mohl nahradit senátor Jiří

Drahoš. Rakušan také informoval, že se ještě více uspíší sněm hnutí. Proběhne už v polovině léta. Drahoš se v roce 2020 stal senátorem, ve volbách ho tehdy podpořili lidovci, TOP 09, Zelení a STAN. „Budeme muset s Vitem Rakušanem hledat. I STAN bude potřebovat čas,“ odpověděl premiér Petr Fiala na otázku, zda má již představu o Gazdíkovi nástupci. Dodal, že před ministerstvem jsou velké úkoly a reformy.

Hrozí pád vlády?

Vládním hnutím STAN otrásla korupční kauza bývalého náměstka primátora Petra Hlubučka. Premiér řekl, že o důsledcích kauzy a o tom, jak podobným situacím předcházet, budou jednat lídři koalicih stran. Pádu vlády během předsednictví Evropské unie se neobává. Funguje podle něj jako tým. Jeho důvěru



Citát

Nemám důvod z politiky odcházet. Nejsem žádným způsobem s kauzou spojen.

VÍT RAKUŠAN, ŠÉF HNUTÍ STAN

má i Rakušan. Sám ministr vnitra a šéf STAN v Otázkách Václava Moravce České televize poznamenal, že poslední týden je nejtěžší v jeho politické kariéře. Řekl, že s nabídkou odejít z funkce přišel v pátek odpoledne sám Gazdík. Rakušan mu řekl, že Gazdíkovi schůzky s Redlem jsou ne-

vysvětlitelné a že vrhají špatné světlo na vládu i STAN. Gazdík jako důvod uvedl, že nechce rozkolísat vládu před předsednictvím EU.

Případ se točí kolem závažné kauzy milionových úplatků s názvem Dozimetr (viz box). V něm figuruje bývalý vlivný politik a náměstek pražského primátora Petr Hlubuček. Podle policie byl členem organizované skupiny, která ovlivňovala zakázky v pražském dopravním podniku. Ten je nejbohatší městskou firmou v zemi, hospodář s 16 miliardami ročně.

Problém STANu pokračuje i v souvislosti s europoslancem Stanislavem Polčákem. Nelibost vzbuzuje i Hlubučkova nástupkyně na pražském magistrátu Jana Plamínková. I ti měli podle médií a pražské opozice s kontroverzním podnikatelem Redlem kontakty. **idnes.cz a MET**

Akce Dozimetr

Průsvih na pražské politické scéně se roztáhl i na tu celorepublikovou.

- Minulý týden policie zatkla a obvinila vlivného pražského politika Petra Hlubučka. Ten je zapleten do několika korupčních případů. Obvinění jsou i další lidé – podnikatelé a lobbisti – jako třeba Michal Redl, který pracoval i pro Radovana Krejčíře.
- Jedná se o možnou korupci v několika městských firmách. Rakušan oznámil, že v souvislosti s aférou, kterou policie pojmenovala jako Akce Dozimetr, odvolá generálního ředitele České pošty Romana Knapa. I ten měl s Redlem kontakty.

INZERCE



PEUGEOT EMOTION DAY

1. 6. – 28. 7.

Přijďte vyzkoušet novinky Peugeot 308, 308 SW a exkluzivně i nejvýkonnější sériový Peugeot všech dob 508 PSE s výkonem 360 k! Připraveny jsou pro vás i další modely Peugeot včetně 100% elektrických a plug-in hybridních verzí.

**TESTOVACÍ JÍZDY – SOUTĚŽE
O ZAJÍMAVÉ CENY – OBČERSTVENÍ**

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE by ESSOX



REZERVUJTE SI JÍZDU NA
PEUGEOTEMOTIONDAY.CZ

cewe

global
assistance

Hugoboss

Nikon

PEUGEOT
FINANCE

PEUGEOT
MOTORCYCLES

Primo

SCOOTERS

25. 6. FRÝDEK-MÍSTEK, TESCO 26. 6. OSTRAVA, OC FUTURUM 29. 6. OSTRAVA, AVION 30. 6. OPAVA, GLOBUS



Vodáci mají za sebou skvělý víkend

Při vysokých teplotách je to nejlepší u vody. Vodáci už vyrazí na své oblíbené řeky. Třeba na Sázavu (na snímku). Novou vodáckou sezonu na řece Odře teprve zahájí příští sobotu vodáci v Bohumíně na Karvinsku. S tradičním odemčením řeky začne fungovat i městská půjčovna lodí, která bude v provozu až do 24. září.

ČTK

V létě zacházejte s klimatizací v autě uvážlivěji

Každý z nás snáší vysoké letní teploty po svém. Ohroženou skupinou obyvatel jsou kardiáci. Lidé, jejichž srdce nefunguje tak jako u zcela zdravých lidí.

Dobré boty, něco na hlavu, aby ji slunce nesežehlo a dostatečný pitný režim. Zvláště když předpověď počasí naznačuje, že v těchto dnech si i přes občasné přeháňky užijeme spíše sálavého slunečního svitu.

Trénování i netrénování. Nic se nemá přehánět

Právě s takovými opatřeními se o uplynulém víkendu vydal na týdenní pouť po severních horách Česka náš redakční kolega. Cestu by měl zakončit na vrcholku Sněžky. I když je „praktikujícím sportovcem“ a netrpí civilizačními chorobami, uvědomoval si před startem, že ani trénování lidé by neměli v mimořádných vedrech přeceňovat své schopnosti.

Léto však představuje období, kdy se musejí mít na pozoru

Voda je základ

2

Odborníky doporučované množství tekutin, které by měl člověk denně vypít především v létě, jsou dva litry. Nemusí se jednat jen o vodu. Nedoporučuje se ale pít tohoto množství jednorázově, je správné rozložit si tuto dávku na celý den.

2,5

Až tolik litrů vody naopak lidské tělo denně v průměru vyprodukuje ve všech formách.

ru především kardiáci, tedy lidé, kteří trpí některou z chronických srdečních chorob. Nemusí se jednat jen o ty, kteří si ji přivodili špatným životním stylem. Statistiky uvádějí, že v Česku trpí hypertenzí, trvale zvýšeným krevním tlakem, pětina všech obyvatel nad 18 let.

„Právě tito lidé se obávají v horkých dnech infarktu. Horké počasí vede totiž k roztažení cév a tím ke snížení hladiny krevního tlaku. To pak může způsobit menší výskyt mozkových příhod či in-

farktů,“ upozorňuje Michal Vrablík, garant projektu Srdece v hlavě. Proto by tito lidé, ale i zcela zdraví jedinci, určitě neměli srdce vystavovat prudkým změnám teploty.

Na klimatizaci opatrně

V létě by si lidé trpící hypertenzí měli dávat pozor na teplotní rozdíly, které mohou způsobit nebezpečné výkyvy krevního tlaku. Především při přechodu ze silně klimatizovaných místností do venkovního prostředí.

To se týká třeba i jízdy v autě. Není neobvyklé, že venkovní teploměr ukazuje teploty téměř ke čtyřicítce, ale v autě si cestující nastaví chlazení na dvacet i méně stupňů Celsia. „Ideální rozdíl mezi teplotou uvnitř a venku by neměl být větší než pět stupňů,“ říká Vrablík. Situace může být analogická se saunováním.

Rozhodně se v létě kvůli ochlazení organismu nedoporučuje skákat do ledové vody, spíše se postupně ochlazovat. „Jisté je, že pacienti s onemocněním srdce a cév musí počítat s větší zátěží při horkém počasí,“ připomíná důrazně Vrablík. Pitný režim mají dodržovat obzvláště ti, kteří berou na vysoký tlak léky. Ty totiž často přispívají k odvodnění organismu. **PAVEL HRABICA**



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 20. 6.
DO 21. 6. 2022

500 g
balení



-25%

* Jahody - miska

Česká republika/dovoz Německo

I. jakost

500 g balení

(=1 kg 89,80)

59,90

44,90



✓ z podestýlky

-18%

Čerstvá vejce

podestýlková

velikost M

Max. 10 balení na osobu/den

10 kusů

(=1 kus 3,49)

42,90

34,90



LINDT
EXCELLENCE

Čokoláda

různé druhy

Max. 10 kusů

na osobu/den

100 g

-39%

73,90

44,90



DOBŘÁ VODA
Minerální voda

ochucená

různé druhy

Max. 18 kusů

na osobu/den

1,5 l PET láhev

(=1 l 6,60)

-33%

14,90

9,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Nejen hory bijí na poplach. Vlčí bob se začíná roztahovat

Invazivní lupina mnoholistá se rychle šíří. Závažně v Česku poškozuje ekosystémy. Klidně ji trhejte, žádá turisty KRNPAP.

Krkonošský národní park hlásí velký problém, louky zaplavuje invazivní lupina mnoholistá. Tato rostlina je původně ze Severní Ameriky a někdy se nazývá i vlčí bob mnoholistý. Pro krkonošské luční druhy představuje značné riziko. Šíření může zamezit včasná seč, turisté si ji mají trhat neodkvetlou.

Lupina mnoholistá kvete od června a její bohatá květenství plodí velké množství semen s vysokou klíčivostí. V Česku je klasifikována jako

invazivní druh, který poškozuje ekosystémy.

„Dospělé rostliny jsou mohutného vzrůstu a vytvářejí rozsáhlé zapojené porosty. V symbióze s hlízkovými bakteriemi dokáží obohacovat půdu o dusík a měnit tak živinové poměry v půdě vyhovující rumištním druhům, jako je například kopřiva nebo štovík. Lupina produkuje vysoké množství semen a tvoří husté porosty,“ uvedl mluvčí Správy Krkonošského národního parku (KRNPAP) Radek Drahný.

Invazivní rostliny jsou charakteristické tím, že se snadno šíří. Podle Správy KRNPAP v Krkonoších lupiny přibývá, nemá v regionu přirozené nepřátele a jako agresivní invazivní druh škodí rostlinám, které jsou v Krkonoších původní.

„Lupina se bohužel vyskytuje i na krkonošských lou-



Lupina v CHKO Slavkovský les

MAFRA

kách. Postupně vytlačuje původní luční druhy. Pro krkonošské louky představuje závažné riziko. Bohužel není v možnostech Správy KRNPAP sekat lupinu včas všude tam, kde se rozšířila. Prosíme proto o pomoc vlastníky luk

a hospodáře,“ uvedl mluvčí KRNPAP Drahný.

Šíření lupiny podle něj může omezit včasná seč. „Lupinu je třeba sekat nejdříve v době, kdy začne kvést, aby nemohla vytvořit semena,“ uvedl Drahný. Správa parku

také žádá o jakékoli informace o výskytu lupiny či dalších invazivních rostlin v Krkonoších. „A když na svých túrách jako návštěvníci hor uvidíte kvetoucí lupinu, klidně si ji utrhněte, pomůžete krkonošské flóře. Pozor ale na lupinu odkvetlou se zralými semeny, abyste naopak nepřispěli k jejímu dalšímu šíření,“ apeloval Drahný na návštěvníky hor.

Pro likvidaci invazivních rostlin vznikl mimo jiné projekt Obnovný management krkonošských luk, operační program Životní prostředí.

Lupina mnoholistá je bobovitá rostlina výrazně modré nebo fialové barvy. K jejímu omezení vyzývají každoročně i ochranáři v jiných regionech Česka. Stále více častěji je k vidění také například v Krušných horách a dalších výše položených místech republiky. **ČTK a MET**

INZERCE

Přijímáme kvalitní umělecká díla do našich aukcí v EXPO 58 art

expo 58 art

ADOLF OS

Apartment And Gallery

www.aloos.cz

TOYEN, VIDÍM, ŽE MÁ BÍLÁ STRÁNKA ZAZELENALA, 1951
VYDRAŽENO NA AUKCI 8. 5. 2022 ZA 28.435.000 Kč

Nové vodní nádrže

170

Lesy ČR obnovily vodní nádrž poblíž německých hranic v Krušných horách na Mostecku. Jejím účelem je zadržet vodu v krajině a pomáhat tak čelit suchu. Nádrž pojme 12 600 metrů krychlových vody. V celém Česku letos Lesy ČR zrealizují 170 podobných staveb v rámci programu Vracíme vodu lesu. Podle webu Intersucho je nejvýraznější sucho v severozápadních Čechách. Povodí Ohře plánuje stavbu nové vodní nádrže u Kryr nedaleko Podbořan. Sloužit má ke snížení povodňových rizik i boji se suchem. Bude velká 124 hektarů, výška hráze u této přehrady dosáhne 21,7 metru. **ČTK**

Hypotéky dál zdraží

1,25

Bankovní rada České národní banky zřejmě ve středu zvýší úrokové sazby až o 1,25 procentního bodu, základní úroková sazba by se tak dostala až na sedm procent, tedy nejvýše od roku 1999. Důvodem je podle analytiků aktuální vývoj inflace a rostoucí inflační očekávání. Vliv na rozhodování bude mít pravděpodobně i obměna bankovní rady na konci července v čele s novým guvernérem Alešem Michlem, který je odpůrcem dosavadního zvyšování sazeb. Mělo by tak jít o poslední razantní zvýšení sazeb před obměnou bankovní rady na konci června, tvrdí analytici. **ČTK**

H2WORLD
HEALTH & BEAUTY

MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ

zdraví krása dlouhověkost

www.H2World.cz

NOVÉ GENERÁTORY

Požár může způsobit i kámen, pozor si dejte na žhavý výfuk

Vidím oheň plát, volám sto padesát.

Kvůli třicítkové teplotní vlně hrozí zvýšené nebezpečí požárů. Například v Praze proto od čtvrtka platí zákaz rozdělávání ohňů. I ten, kdo si plánuje opět špekáčky mimo hlavní město, by měl dbát zvýšené opatrnosti.

Když už, tak bezpečně

„Pro léto je zcela zásadní na samotném začátku činnosti myslet na to, co bude na konci. Ještě před rozděláním ohně si tedy připravit něco, čím ho uhasíme,“ vysvětluje Pavla Jakoubková, mluvčí generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky.

K základním pravidlům rozdělávání ohniček pod širým nebem patří výběr bezpečného místa takovým způ-

sobem, aby se v okolí nemohlo nic podpálit. Ohniště je vhodné ohrabat až na zemi a zbavit všeho suchého, od lesa by se měl držet odstup alespoň 50 metrů.

Romantiku nechte raději na doma

Minulé prázdniny byly podle mluvčí v počtu požárů nejchudší za několik let. Byla by ráda, kdyby se tento trend pravidelně opakoval. Obecně však mají hasiči v létě napilno, řeší se požáry lesů a na polích, zásahy ve vodě, následky bouřek a povodní.

„Nejkomplikovanější jsou zásahy v nepřístupném terénu v přírodě, které jsou veřejností velmi vyhledávané, například různá romantická zákoutí,“ upřesňuje Jakoubková. „Lidé si myslí, že si tam rozdělají malý ohýnek a bude to jiskřit, bohužel mnohdy doslova,“ upozorňuje. V takovém případě musí požární

jednotka použít náhradní techniku, třeba čtyřkolku, se kterou se dostane i do hustějších lesů. V neprostupných prostorech se musí řešit i nedostatek vody na hašení a hledat jiné vodní zdroje.

Častou příčinou lesních požárů je lidská nedbalost – i přesto, že tam zákon rozdělávání a udržování ohňů zakazuje. To se týká používání svíček a vařičů, ale i kouření.

Nebezpečí na polích

„Lidé si neuvědomují, že požár může vzniknout manipulací s čímkoli žhavým. Od rozpáleného výfuku snadno chytne třeba sláma,“ pokračuje Jakoubková. Zemědělci a další řidiči by podle ní měli v letních měsících věnovat kontrole svých vozidel zvýšenou pozornost.

„Jsou to právě závady na zemědělské technice, které mnohé polní požáry způsobují, ale setkali jsme se i se situa-

cí, kdy se do strojů při žních dostaly cizí předměty, od kterých odletěla jiskra, a oheň byl na světě. Takové nebezpečí při vysokých teplotách představuje i obyčejný kámen,“ popisuje mluvčí.

A co děti, mají si kde hrát?

Katastrofu mohou neúmyslně způsobit i děti, které se během školního volna někdy baví hrou se sirkami, zapalovači nebo pyrotechnikou. Ohrozit mohou své zdraví i majetek.

„Děti je potřeba pořád hlídat. Za to, co se jim stane, nesou zodpovědnost rodiče nebo jiný dozor,“ uvádí Jakoubková.

„U táborového ohně nenechávejte dítě nikdy samo, vždy by tam měl být i někdo dospělý. Pozor je potřeba dávat i na vhodně zvolené oblečení k ohni, syntetický materiál od jiskry snadno vzpláne,“ dodává mluvčí. **REI**

Osvěžení v obchodáku

Pokud vás napadlo se během veder ochladit v klimatizovaných obchodních centrech, vystavili jste své tělo nebezpečnému teplotnímu šoku.

- Podle společnosti M2C, která v obchodních centrech zajišťuje ostrahu, se nejčastěji řeší kolapsy starších osob, pády z eskalátorů, úrazy spojené s konzumací alkoholu nebo při snaze osvěžit se ve fontánách. Oproti jiným měsícům je takových případů až dvojnásobek.

- Přechod z horka do klimatizovaného prostředí může také způsobit záněty dýchacích cest.

- Nenechávejte v horku čekat děti a mazlíčky v autě, teplota tam rychle stoupá.

INZERCE

Skvělá auta si říkají o skvělý servis.

Sít autorizovaných servisů Hyundai.

57

servisních
míst Hyundai

U nás bude vaše skvělé auto v rukou skutečných profesionálů, a to na 57 místech v celé České republice. Prohlédneme ho, i když se cítí ve skvělé kondici, a postaráme se, aby to tak i zůstalo. Můžete se spolehnout na naši odbornou péči a originální díly za dobrou cenu, kterou se vždy dozvíte předem. Ať je vůz ještě v pětileté záruce, nebo už ne. www.hyundai.cz

Hyundai Quality Service

 **HYUNDAI**

5 let Záruka

5 let Hyundai Assistance

Zabil tři lidi. Pád stromu na auto

Silnice na Malou Úpy a na hraniční přechod do Polska na Pomezních Boudách byla včera uzavřena. Po pádu stromu na auto v Krkonoších zemřeli tři lidé. Jeden člověk je v nemocnici. K nehodě došlo na silnici do Malé Úpy. Hasiči to uvedli na svém Twitteru.

Téměř před rokem, 8. července 2021, se na Písecku sta-

la podobná nehoda. Po pádu stromu na auto zemřeli dva lidé, dvě děti přežily se zraněními.

V prosinci 2020 vál velmi silný vítr. U Sázavy na Benešovsku zemřel 77letý řidič osobního auta, který narazil do spadlého stromu. Když vystoupil z vozu, spadl na něj jiný strom, muž zemřel. **ČTK**

Krátce

Bude se chtít uprchlíkům za Prahu?

Z Prahy do jiných regionů by se mohlo podařit přesunout zhruba až 10 tisíc uprchlíků před ruskou invazí na Ukrajinu. Běženci ale musí z hlavního města odejít dobrovolně, řekl v pořadu Otázky Václava Moravce v České televizi ministr vnitra Vít Raku-

šan. S pražským primátorem Zdeňkem Hřibem se shodli na tom, že je nutné lidi k přestěhování motivovat. Praha i ministerstvo chystá soubor opatření, která budou motivovat uprchlíky k přesunu do méně vytížených obcí.

Tornádové víno

Loni větrný živel mikulčického vinaři Petru Maradovi vzal střechu z domu,

zlikvidoval budovu, kde víno vyráběl, zničil vybavení a přibližně tisícovku lahví s vínem. Udržet vinařství nad vodou pomohla i speciální akce na „tornádová vína“. Šlo o náhodný mix šesti lahví naturalního vína z Maradova vinařství, které zůstalo v poničeném skladu. Letos jeho vinohrad zasáhlo krupobití. Tornádové víno ale končí, vinař už úspěšnou značku nerozjede. **ČTK**

INZERCE

UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

VENDULA PŘÍHODOVÁ

„Zjistila jsem, že to není moje cesta,“ ohlíží se s odstupem za svým úspěšným ÚČINKOVÁNÍM v Hlasu Česko Slovenska majitelka jednoho z nejkrásnějších hlasů současných českých jevišť.



metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Vedra vystřídají silné bouřky

Od zítřka se na Česko povalí osvěžení.

Některá území v Česku zažila první tropickou noc letošního roku, kdy teploty neklesly pod 20 stupňů. V neděli meteorologové varovali před extrémním vedrem, v některých místech teploty přesáhly 38 stupňů. S tím se pojí vysoké riziko požárů. V pondělí hrozí s příchodem studené fronty silné bouřky. „V neděli zažíváme rekordně teplé ráno, na některých místech i letošní první tropickou noc, kdy teplota v noci neklesne pod 20 stupňů,“ konstatovali včera meteorologové. Na řadě stanic ráno přepisovali i nejvyšší minimální teploty.

Na stanici Javorník v Olomouckém kraji naměřili minimum 22,8 stupně a v pražském Klementinu teploty neklesly pod 21,6 stupně. „Podle předběžných údajů by mohl být extrém minimální teploty pro dnešní den překonan na 29 ze 154 stanic měřících alespoň 30 let,“ dodali meteorologové. S tím se pojí vysoké riziko požárů, zejména v severozápadní polovině Čech.

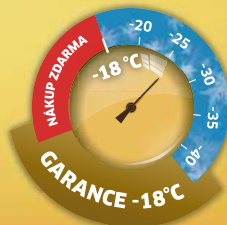
Na vysoké teploty se musí lidé v Česku připravit i dnes. Na jihu Moravy mohou teploty překročit 31 stupňů. Během pondělí přijde od západu studená fronta a s ní ochlazení, což sníží riziko požárů. Meteorologové ale varují před silnými bouřkami, které se v souvislosti se stude-

nou frontou mohou tvořit. „Mohou se vyskytnout intenzivní bouřky (s možností supercel, squall line) s kroupami nad dva centimetry a přívalovými srážkami s krátkodobými úhrny kolem 30 milimetrů,“ varovala meteoroložka Blanka Gvozdíková. Silné bouřky hrozí v pozdním odpolední a večer hlavně na Moravě a ve Slezsku. Pro zbytek Česka platí výstraha s nízkým stupněm nebezpečí.

Sobota byla prvním takzvaným supertropickým dnem tohoto roku v Česku, kdy teplota na několika místech překonala 35 stupňů. Mimořádně horké počasí trápí i jiné evropské země. Vědci připomínají, že kvůli změnám klimatu jsou vlny intenzivních veder častější a závažnější. **ČTK**

S NÁMI SE VÁM ZMRZLINA CESTOU NEROZTEČE

At je léto nebo zima, v našem autě je alespoň -18°C



FAMILY FROST

Family Market

Vyzkoušejte nás na familymarket.cz
To nejlepší až k Vám domů již 30 let

DOPRAVA ZDARMA!
bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

kód: **METRO**

Internet, volání a televize

Ušetřete s O₂ Spolu



od **499 Kč**
měsíčně na půl roku

O akční cenu O₂ Spolu pro jednoho na prvních 6 měsících od zřízení nové služby požádejte při jejím objednání. Úplné podmínky akce v ceníku základních služeb na o2.cz.

Inteligentní síť **O₂**

Noc sokoloven vybízí k pohybu i přespávání

Paže tuž, vlasti služ. Atmosféru tělocvičen si můžete vyzkoušet i jinak.

Pokud nezamíříte o nadcházejícím víkendu na chatu či na výlet, můžete s celou rodinou i přáteli vyrazit do tělocvičných sokolských jednot.

Sokol totiž letos opět nabízí jak v Praze, tak na 160 místech po celé republice možnost strávit noc z pátku na sobotu netradičně. V Čechách, na Moravě i ve Slezsku se otevírají vstupy do sokolských jednot a jejich tělocvičen.

Nejvíce sokoloven se otevírá ve Středočeském kraji, a to 26, na jižní Moravě 18, 14 jich bude přístupných v Praze a 13 v Libereckém a Olomouckém kraji. Devět so-

koloven mohou navštívit lidé v Plzeňském, Ústeckém a Královéhradeckém kraji. Osmery hlavní dveře se otevřou v krajích Jihočeském, Pardubickém, Zlínském a na Vysočině. Dvoje pak v Moravskoslezském kraji.

V mnohých budou mít lidé možnost přespát. Každý rok má Noc sokoloven jednotící téma, o kterém se dozvíte v každé sokolovně. V letošním roce si nepřipomínáme jen 160 let od založení Sokola. Také si připomeneme 160 let od názvosloví, které zavedl jeden ze zakladatelů Sokola, dr. Miroslav Tyrš. Názvosloví jen s drobnými obměnami existuje dodnes. Schválně, víte, co znamená „upažit“, „předpažit“, „zanožit“ či „rozpor“? To a také mnohem více přijďte zjistit už 24. června do nejbližší sokolovny. **MET**



Spořilovské sokolovně v Praze je 90 let.

SOKOL

Pro návštěvníky Noci sokoloven je připravený program

Informace o všech sokolovnách, které lze v pátek 24. června 2022 navštívit, najdete na www.sokol.eu.

- Hlavní program je v Praze připraven v sídle Sokola v Tyršově domě.
- Vstupné do všech sokoloven v Praze i jinde je zdarma.

V Tyršově domě však lze dobrovolně přispět. Z vybraných peněz bude financován pobyt válečných uprchlíků v Sokole Slatiňany.

- V Tyršově domě proběhnou komentované prohlídky, večer je možnost zaplavat si v bazénu a ve 21 hodin prožít večerní výstup na střechu.

Snaživí podvodníci

43

Pražští policisté nyní zdokumentovali a uzavřeli celkem 43 případů se škodou v řádu milionů korun. Týká se to dvou cizinců, kteří se podle kriminalistů dopustili řady podvodů. Od poškozených totiž získávali pod různými záminkami údaje k jejich bankovním účtům. Z nich poté vybírali finance od tisíce po statisíce korun. Peníze vkládali na své účty ukládali do pražských bitcoinů. **IDNES.cz**

Krátce

Žhavá Praha

První dekadky 21. století jsou v hlavním městě podle Akademie věd žhavější než dříve. Průměrná letní teplota v 80. letech byla 15,3 stupně Celsia, v letech 2010 až 2019 to ale bylo už 16,9 stupně Celsia. **ČTK**


INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY


NYNÍ NA



Stáhnout v







PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Do ulic. Ostravskou Porubu ovládne umění

Festival v ulicích s podtitulem Art & Life proběhne o tomto víkendu v ostravské městské části Poruba na části Hlavní třídy od kruhového objezdu po Alšovo náměstí a na některých přilehlých dvorcích. V minulosti se tato akce odehrávala přímo v centru Ostravy.

„Naskytla se nám mimořádná příležitost objevit pro festival nová a příhodnější místa a tím ho posunout zase o kus dále. Poruba nám nabízí zcela nové příležitosti a věřím, že letošní festival bude i díky atmosféře, kterou Hlavní tří-

da má, zcela výjimečný,“ vysvětluje předseda o městské části Poruba ředitelka festivalu Petra Hradilová.

Na festival nejen pouličního umění přijdou hudebníci, akrobaté a pouliční performeři z celého světa – z Argentiny, Austrálie, České republiky, Konga, Filipín, Francie, Itálie, Japonska, Kanady, Německa, Senegalu a také ze Španělska.

Během víkendu bude připravena Design zóna plná originálních výrobků českých tvůrců, která představí tradiční česká řemesla. **MET**

iDNES Premium

Vyzkoušejte 3 měsíce za 1 Kč

+ Získejte palivovou kartu v hodnotě 50 000 Kč.

50 000
Kč

idnes.cz/premium



ZARUČENÉ ŘEŠENÍ Z LÉKÁRNY

AKTIVNĚ A ŠETRNĚ ODSTRAŇUJE UŠNÍ MAZ! *Snižuje riziko zánětu ucha*

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušního mazové zátky, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ S AKTIVNÍM KYSLÍKEM



UŽ ŽÁDNÝ ZÁPACH NOHOU ANI BOT

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohu i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi.



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplastí příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm mentholka CHLADIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a únavy svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplastí jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci a přetrvává dlouhé hodiny. Díky inovované hydrogelové formě náplastí lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chlopuků.

Konopné náplastí i mazání značky Mentholka jsou k dostání rovněž ve zdravých výživách.



MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST NA POTÍŽE S PROSTATOU

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021

INZERCE



Z invazivních ryb budou kabelky

Ochrana korálových útesů přinese živobytí i chudým rybářům.

Jedním z velkých ničitelů korálových útesů je invazivní rybí druh perutýn, který se v posledních desetiletích rozmnožil mimo svou původní oblast výskytu v Rudém moři, Indickém a Tichém oceánu. Tým ekologů a nadšenců do potápění z amerického státu Florida přišel s originálním způsobem, jak tyto útesy zachránit. Z působivých ryb začali vyrábět ušně, z níž se následně vyrábějí peněženky, opasky či kabelky.

Jakmile se všežraví perutýni dostanou do systému korálových útesů, během pěti týdnů sežerou 79 procent mladých mořských živočichů. Ve většině oblastí, kde se v současnosti vyskytují, ne-



Působivý perutýn je jedovatá dravá ryba. ZOO DĚČÍN

mají žádné přirozené predátory, jejich počty proto rychle rostou.

Rybí kůže je sice tenká, ale protože struktura vláken probíhá křížem, je pevnější než mnoho jiných druhů usně. Je také udržitelnější než tradiční druhy zvířecí usně, protože zvířata, z nichž pocházejí, obvykle spásají obrovské

množství pastvin, degradují půdu a produkují vysoké emise uhlíku.

Každá kůže z perutýna může zachránit až 70 tisíc původních druhů obývajících útesy. Tento nový typ podnikání navíc zajistí příjem také chudým rybářům z odlehklých oblastí, kterým všežravé ryby ničí živobytí. **ČTK**



Následky války ve 3D

Na turistickém portálu Kyjevské oblasti lze náhlédnout do několika poničených měst na Ukrajině. Webové stránky umožňují návštěvníkům si ve 3D prohlédnout důsledky ruské invaze ve městech Buča, Irpiň (na snímku), Hostomel, Borodjanka, Stojanka a Horenka. „Zaznamenáváme destrukci, abychom si zapamatovali a ukázali našim potomkům, co nás stojí náš boj za svobodu a nezávislost,“ uvádějí autoři stránek. „Jsme si jisti, že po vítězství vše obnovíme a Kyjevská oblast se opět stane místem k životu, kde každý bude chtít mít dům, věnovat se aktivní turistice... Ale nikdy nebudeme moci zapomenout, co se stalo,“ dodávají s tím, že právě proto vytvořili virtuální muzeum. Neveselou podívanou, která připomíná probíhající konflikt s Ruskem, lze najít na stránkách kyiv-regiontours.gov.ua/war. TOURISM DEPARTMENT OF KYIV REGION

Veдро ve Francii

42,9

Ve francouzském přímořském letovisku Biarritz u Biskajského zálivu naměřili v sobotu 42,9 stupně Celsia, což je doposud nejvyšší hodnota na tomto místě. Padl tak teplotní rekord, který sesadil předchozí nejvyšší teplotu 40,6 stupně Celsia ze srpna 2003. Vlna tropických veder ještě před kalendářním začátkem léta Francouze překvapila po 75 letech. **MET a ČTK**

Památník v Oslu

77

V sobotu byl slavnostně otevřen památník, který připomíná 77 obětí útoků teroristy Anderse Behringa Breivika. Umělecké dílo stojí v přístavišti, odkud odplouvá trajekt na ostrov Utøya, kde Breivik 22. července 2011 postřílel 69 členů letního tábora sociálnědemokratické mládeže. Předtím ještě odpálil nálož ve vládní čtvrti v Oslu, která připravila o život osm lidí. **ČTK**



Už mají třetí

V šanghajských loděnicích byla v pátek spuštěna na vodu letadlová loď s názvem Fu-tien. Jméno získala podle jedné z čínských pobřežních provincií, která je sídlem velitelství východního okruhu čínské armády. Toto nové plavidlo Číňané kompletně navrhli i vybudovali. Ke startům letounů bude používat katalpuly namísto rampy, jak je tomu u obou starších letadlových lodí. Fu-tien je také větší a technicky vyspělejší než předchozí dva typy. Nyní plavidlo čekají námořní testy. **AP**

Krátce

Limit pro turisty

Amalfinské pobřeží v Itálii patří pro své okouzlující prostředí k vyhledávaným destinacím. Od minulého týdne zavedly tamní úřady nové restriktce pro návštěvníky, kteří přijedou autem nebo si ho na místě půjčí. Úsekem mezi městy Vietri sul Mare a Positano budou moci v sudé dny projet pouze taková vozidla, jejichž registrační značky končí sudým číslem. V liché dny bude umožněno projet vozidům s lichým číslem na konci značky. **MET**

Útok v Kábulu

Při sobotním útoku na síkhský chrám v Kábulu, který provedla teroristická organizace Islámský stát jako odvetu za úražku proroka Mohameda, zemřeli dva lidé. O život přišel jeden síkh a jeden člen vládnoucího Tálibánu. Do chrámu nejprve vnikl sebevražedný atentátník a po něm následovalo sedm ozbrojenců. Při následné přestřelce byli všichni teroristé zabití. Afghánistán obývá zhruba 200 síkhů, kdysi jich tam žilo půl milionu. **ČTK**

„Kdo z nás by šel s Mašiny?“



Mašiny zahrají Jan Nedbal a Oskar Hes. Josef Mašín je uprostřed. CINEMART.CZ

S bratry Mašínovými je prý vzdáleně příbuzný. Český filmový a reklamní režisér Tomáš Mašín se po letech dočkal a splní si sen: v létě začne natáčet film *Bratři o Mašínových* podle knižní předlohy Barbary Mašín a scénáře Marka Epsteina. Hlavní role ztvární Oskar Hes a Jan Nedbal, v dalších se objeví například Matěj Hádek či Tatiana Dyková.

Vzpomenete si na svůj první kontakt s příběhem bratří Mašínů?

Je mi jedenáct, stojím v muzeu SNB před panelem, z kterého na mě míří desítky pistolí zabavených diverzantům, poblíž je vitrína věnována bratrům Mašínovým. Zarazilo mě stejné příjmení. Spolužáci mysleli, že to je cool, ale soudružka učitelka nás uklidnila. Doma jsem se pak vyptával a dostalo se mi zcela jiného výkladu, než byla legenda ve vitrině.

Jaké bylo první osobní setkání s Josefem Mašínem? Jak na vás působil?

Velmi přátelský, skromný, s klukovskou jiskrou. Energický a na svůj věk ve výborné fyzické kondici.

Máte na Mašiny konzistentní názor, nebo se nějak vyvíjel?

Velký respekt k rodině, která této zemi obětovala úplně všechno. K jejich odvaze, k tomu, čím si prošli. Čest a vlastenectví pro ně mají ultimátní význam. Silně mě ovlivnilo několik setkání s jejich sestrou Zdenou Mašínovou. Vždy velice milá, přátelská a empatická. V postoji proti komunistům velice nekompromisní.

Kdybyste byl na jejich místě, zachoval byste se stejně?

Nevím. Upřímně. Nedokážeme si, myslím ani z poloviny představit „být na jejich místě“. Žijí v pohodlí, zcela mimo atmosféru tehdejšího teroru. Přál bych si najít jejich odvahu, ale to jsme v rovině domněnek.

Zažil jste už nějakou kontroverzní situaci kvůli tomu, že budete připravovat film o Mašínových?

Asi šest let zpátky. Kdy mi jistý veřejně činný muž řekl, že mašínovský příběh obdivuje, ale nemůže ho veřejně podpořit, protože se bojí interpelací v parlamentu.

Za pár týdnů začnete natáčet o bratrech Mašínových film. Bál jste se, že vám někdo toto téma vyfoukne?

Dělalo na tom přede mnou, co vím, pět režisérů a scenáristů, minimálně. Nakonec to nevyšlo. Je to těžká, košatá látka se spoustou odboček. Takže jsme teď ti poslední v řadě. V dobrém i ve zlém.

Co by měl dát film divákům?

Věřím, že příběh by mohl v divácích znovutevřít pocit, že odvaha postavit se teroru a agresi má smysl. O Čechách se často mluví jako o národu spíše slabošském. Ale náš příběh ukazuje, že máme své hrdiny, jen se o nich nesmíme bát mluvit. To hrdinství pěti kluků, co se sotva holí, proti kterým stojí 24 tisíc německých a sovětských vojáků, mámy a sestry bratrů Mašínových, jejich otce je strašně inspiroující.

Jak teď vypadá váš pracovní den?

Pracuji do úmoru. Ráno sednu a večer rozlámán padám do peřin. Lhostejno, jestli pišou, hledám řešerše nebo dělám technické poznámky. Během práce skoro nejím, zcela pohroužen do prožívání situací a postav. Scenáristovi Marku Epsteinovi jsem do práce dost vstupoval a Marek vždy přátelsky a trpělivě odrazil mé nápady, někdy poněkud extenzivní a v dialogích ukecané. Intenzivní spolupráce na textu skriptu ve formě struktury, rytmu a dynamiky postav vedla ale ke kompaktnímu, dynamickému a strhujícímu scénáři. Musím současně poděkovat Mileně Jelínkové a Jaroslavu Sedláčkovi, kteří s námi jako dramaturgové na draftech spolupracovali.

Jak se nyní shánějí peníze na natáčení filmu? Teď peníze sháníte i přes takzvaný crowdfunding, kde se vám na něj lidé skládají...

Peníze se v Česku na dobový, dramatický a výpravný film shánějí dlouho a velice těžko. Někdy se neobejdete bez podpory filantropů. Sám jsem tento projekt 4x rozjížděl a 4x zastavoval. Covid, odstoupení koproducenta, výpadek grantu, zdržování. Věřím, že po páté už ho dokončíme. Aktuálně nám vysoká inflace sežrala zase kus rozpočtu. **ME**

Erotický gigant je zpět v novém, ještě lepším složení!

JEŠTĚ LEPŠÍ, JEŠTĚ SILNĚJŠÍ, JEŠTĚ... DELŠÍ!!!

Tento gel na MEGApotenci a obrovské zvětšení údu se stal nejprodávanějším výrobkem až ve 14 evropských zemích. **Stabilní velikost XXL a MAXIMÁLNÍ rozkoš:** až 5 vydatných vyvrcholení během noci! To vše můžete mít za 0 Kč díky akci výrobce přípravku na vrácení peněz.



Obrovské přirození a +45 minut delší akce

Milujte se DÉLE: v průměru +45 minut akce a libido 20letého mladíka

Odborníci se shodují: v každém věku se můžete stát sexuálním králem a potěšit svou partnerku okamžitou připraveností k vášnivému styku. Nikoli jednou, ne dvakrát, ale dokonce až 5krát za sebou! Stačí použít vylepšený gelový přípravek ke zvýšení milostného apetitu a potence. Analýzy ukazují, že po první aplikaci na úd můžete prodloužit styk v průměru o 70–84 %.

Získejte VÍCE dole: až +7 cm

Ano, je to pravda. Použitím tohoto intimního gelu můžete bezbolestně roztáhnout kavernózní tělíska v údu a zvětšit tak jeho tloušťku a délku. Jak je to možné? Látky obsažené v upravené řadě přípravku rozšiřují cévy až o 25–45 %. Lépe prokrvený a vyživený penis se rychle zvětšuje a tento efekt trvá i po vysazení gelu. Stydíte se, že ho máte malého? Pravidelně máte jen částečnou erekci? Zavolejte si o bezplatné balení přípravku, který vám přinese do života skutečnou sexuální revoluci.

Opravdu to funguje!

Můj úd je viditelně větší a hrdě stojí vztyčený vždy, když potřebuji. Anž bych se musel cpát „chemickými přípravky“ a blbnout s pumpičkami jsem přidal 7 cm.



Lukáš, 61 let, Kolín

Zažívejte rozkoš 3x SILNĚJI a dejte ji své partnerce

Myslíte si, že váš sex je OK? A víte, že to může být SKVĚLÉ? Představte si, že díky gelu s přidaným inovativním afrodisiakem SenseHot™ se z každého milostného dovádění stane nezapomenutelné dobrodružství. Pro vás i pro vaši partnerku. Vanilinové

„Senzace pro dobití mužské síly na 100%“

Tento přípravek překonává všechny alternativy. Prodlužuje úd a zvyšuje jeho objem. Prodlužuje a posiluje erekci. Maximalizuje rozkoš. Co ještě víc si přát? 49 z 50 mužů se ke mně vrací a děkuje mi, že jsem jim ho doporučil. A já děkuji výrobci gelu, že ho zpřístupnil v této skvělé akci a zprovoznil speciální infolinku s bezplatným poradenstvím ohledně posilování libida, erekce a pocitu mužské hrdosti. Volající může očekávat odbornou podporu a 100% diskretnost.



Cyril Svoboda, specialista na intimní poruchy

složky v přípravku stimulují receptory v kůži. Během aktu tak můžete cítit dotek a teplo druhého těla až 3x silněji. Každý druhý uživatel gelu přiznává, že jeho orgasmy jsou teď velmi intenzivní. Také vaše láska pozná nový rozměr rozkoše, protože během styku se stimulační složky přípravku přenesou z vašeho údu na její intimní partii. Navíc velké množství přírodních olejů obsažených v gelu příjemně hydratuje a vyhlazuje mužství. Dámy tento účinek velmi oceňují: maximální potěšení bez bolestivých oděrek.

Nová kvalita sexuálního života díky ORIGINALNÍMU přípravku

Zavolejte na infolinku výrobce gelu: originální balení můžete získat pouze na níže uvedeném čísle. Kurýr vám diskretně doručí neoznačenou zásilku – aniž byste museli vycházet z domova. Pokud si pospíšíte, dostanete měsíční zásobu přípravku ZDARMA.

Gel, který obnoví vaši mužskou hrdost NA VELIKOST XXL.

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si života

Prvních 100 osob, které zavolají do 29.06.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 576 779 193

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | 6 | 3 | | | |
| | | | 5 | | | 2 | | |
| 5 | | | | | | | 7 | 3 |
| 9 | 4 | | | 7 | | | | |
| 3 | | 2 | | 9 | | 4 | | 7 |
| | | | | 3 | | | 8 | 2 |
| 4 | 7 | | | | | | | 6 |
| | | 8 | | | 7 | | | |
| | | | 8 | 2 | | | | 5 |

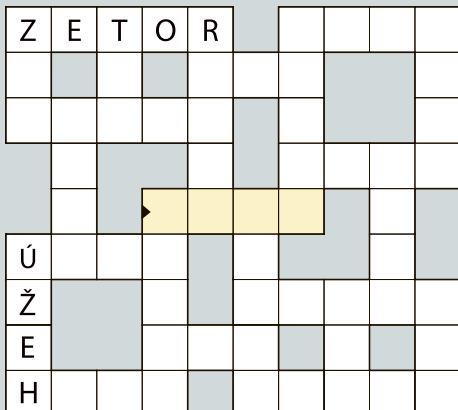
Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – COP, OSY, ŘEK, TAH, TÓN, ZUB

4 – HADR, ORBA, OVÁD, RÁNO, SÍLA, KOZA, ÚDIV, ZELÍ













5 – ASPIK, BOHÁČ, KACÍŘ, LOKNA, RYSKA, ROČNÍ, SVETR



INZERCE

Týdenní horoskop

20. 6. – 26. 6. 2022

| | | | | | |
|---|---|------------------------|---|---|--------------------------|
|  | BERAN Jste momentálně hodně zaneprázdněni osobním životem a vlastními problémy, takže nemáte moc energie věnovat se pracovní či finanční sféře. | 21. 3. – 20. 4. |  | VÁHY Na perfektní cenu nemovitosti je momentálně velice obtížné narazit. Pokud se vám to přece jen podaří, rozhodně neváhejte! | 23. 9. – 23. 10. |
|  | BÝK Šéf má na vás vysoké nároky. Snaží se vám za každou cenu vnutit svoje názory, které vám ale nepřijdou z obchodního hlediska logické. | 21. 4. – 21. 5. |  | ŠTÍR V práci vám nechybí dobré nápady, které umíte použít podle nejlepšího upotřebení. I vedení spoléhá na vaši uměleckou kreativitu. | 24. 10. – 22. 11. |
|  | BLÍŽENCI Je fajn si připomenout hezké chvíle z minulosti. Potkáte se tento týden se vzdálenější rodinou, a tak doma vládne hřejivá atmosféra. | 22. 5. – 21. 6. |  | STŘELEC Opačné pohlaví vám nyní věnuje velkou pozornost. Září z vás tak přitažlivá aura, že málokdo vám odolá. To vám hodně lichotí. | 23. 11. – 21. 12. |
|  | RAK Milí Rácci, tento týden byste se měli zaměřit zejména na vaše zdraví. Podpořit byste měli hlavně funkci lymfatického systému a srdce. | 22. 6. – 22. 7. |  | KOZOROH Doma to teď nemáte jednoduché, takže se v práci snažte přijít na jiné myšlenky, a musíte si říct, že se vám to opravdu skvěle daří! | 22. 12. – 20. 1. |
|  | LEV Z chování protějšku jste velice zmateni. Jednou překypuje skvělou náladou, a doslova po pár minutách se jeho chování otočí. | 23. 7. – 22. 8. |  | VODNÁŘ Máte oslabenou imunitu, a i když už je dávno po zimě, trápí vás neustálá zdravotní neudhy. Nyní jste náchylní k různým zánětům. | 21. 1. – 20. 2. |
|  | PANNA Rodina je pro vás všechno. Máte ale pocit, že vy jim stále pomáháte, ale když se ocitnete ve svízelné situaci, jste na vše sami. | 23. 8. – 22. 9. |  | RYBY Domácí atmosféru se snažte vylepšit ze všech sil, ale máte spíš pocit, že se to vše zhoršuje. Zkuste si udělat víkend jen pro sebe! | 21. 2. – 20. 3. |

VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Nebojte se!

NAPIŠTE SMS VE TVARU 60ATX
A VAŠ TEXT NA ČÍSLO 904 30 46






VELKÁ VIZE BUDOUCNOSTI

Co vás čeká do konce roku?
Láska, práce, finance. Zjistěte to HNEDE!

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **88CEP** a vaším datem narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasi

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| DNES  24/28 °C | ZÍTRA  25/29 °C | STŘEDA  25/29 °C | ČTVRTEK  24/28 °C | PÁTEK  22/26 °C |
|---|---|---|--|--|

Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1821) ↑ 34,6 °C (2002) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>ČT1</p>  <p>16.20 Zavolejte porodní sestřičky IX (4/8) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy 1. oddělení (11/22) 21.10 Reportéři ČT 21.55 Život a doba soudce A. K. (24) 22.55 Místo činu – Frankfurt 00.30 AZ-kvíz 01.00 Banánové rybičky 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendárium 02.05 Dobré ráno</p> | <p>ČT2</p>  <p>16.10 Dobrodružství vědy a techniky 16.40 Hitlerův ústup bojem 17.30 Letecké katastrofy 18.15 Technické památky českých zemí (14/14) 18.45 Miliardový megadíl 19.30 Československý filmový týdeník 1972 (1414/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Rytíři 21.00 Boží vojáci: Obléhání Malty (2/2) 21.55 Vynález zkázy 23.20 Nic nás nerozdělí 01.10 Queer: Prezident buzerantů 01.35 Madagaskar – les zázraků</p> | <p>Nova</p>  <p>15.55 Kriminálka Las Vegas VI (20) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4296) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (171) 21.20 Specialisté (89) 22.25 Policie Chicago V (10) 23.25 Kriminálka Las Vegas VI (19) 00.20 Kriminálka Las Vegas VI (20) 01.20 Mentalista V (21) 02.00 Policie Chicago V (10) 03.00 Na lovu 03.45 Doktorů z Počátků (88)</p> | <p>Prima</p>  <p>16.50 Singl švindl 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Vinaři (1) Narozeniny. Komedialní seriál (ČR, 2014) 21.30 Poklad z púdy 22.35 Jak to bylo, šéfe? 23.20 Ano, šéfe! 00.25 Singl švindl 01.25 Námořní vyšetřovací služba VI (17) Cesta do Arizony. Krimiseriál (USA, 2008) 02.25 Jake a Tlustoch V (19) 03.25 Kriminálka Montpellier V (4) 04.40 Rozpal to, šéfe!</p> | <p>Óčko</p>  <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Óčko hity 20.30 Over Drive 20.35 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY Seznamka na tělo 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt</p> |
|--|--|---|---|---|

Nadšená Božena (69 let) vypráví, jak jí nový přípravek vrátil plný sluch, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

VRACÍME PENÍZE – část výrobků za 0 Kč!

„Hučení v uších přestalo po 20 minutách. Znovu slyším bez nepříjemných doprovodných zvuků.“



Kdybych věděla, že je možné tak rychle ztlumit to šílené hučení v uších, už dávno bych si tento výrobek pořídila. Už po první dávce jsem přestala slyšet neustálé pískání – neuvěřitelná úleva – a navíc slyším jasněji, přestala jsem trápit rodinu neustálým dotazováním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia. **Paní Božena patří mezi 79 400 lidí v České republice, kteří složitých procedur a terapií zlepšili svůj sluch za 24 hodin – teď jste na řadě vy!**

ŠPIČKOVÝ VÝROBEK Pomáhá odstraňovat šum v uších i za 24 hodin

Pokud vaše každodenní fungování, optimální uvažování, klidné usínání nebo komunikaci s vašimi blízkými narušuje obtěžující tinnitus, určitě si přečtěte o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který během 24 hodin eliminuje vícetónové fantomové zvuky a obnovuje dokonalou kvalitu sluchu bez pískání, šelestu, hučení a dunění.

„Neuvěřitelně dobrý sluch a bez žádného hučení“

Když jsem na základě doporučení známého specialisty začala užívat tento přípravek a asi po půl hodině hučení v uších začalo slábnout a mizet, nemyslela jsem si ještě, že je to jen začátek skvělých výsledků. Ušní šum ihned zmizel a už jen to bylo pro mě naprosto skvělé. Klid, konec podráždění, neustálých divných zvuků v uších. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začala jsem slyšet lépe, hlasitěji, mnohem jasněji – ze dne na den jsem si uvědomovala, že slyším například vnoučata, jak si hrají ve vedlejším pokoji, i když jsem nikdy předtím neslyšela, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vařící se vody v konvici nebo otáčení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – opět mohu do nejmenších detailů naslouchat dění kolem sebe – shrnuje nadšená paní Božena.

Lepší sluch =
vyšší kvalita života

Pomocí inovativního přípravku můžete:

Potlačit šum v uších i za 24 hodin

Utlumit neustálé pískání a hučení v uších

Podpořit regeneraci sluchových nervů

Zlepšit kvalitu sluchu až o 87 %

Doporučovaný odborníky jako **NEJPRODÁVANĚJŠÍ** PŘÍPRAVEK při šumu v uších

Nový přípravek komplexně eliminuje hyperakuzi a obnovuje tak běžný každodenní život, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepříjemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje koncentraci a obnovuje sluch u lidí všech věkových kategorií. Bez ohledu na příčinu vzniku šumu v uších se může každý zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě již během prvního dne po užití přípravku.

Adéla Veselá,
laryngoložka



Konec hučení v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak skvělou účinností inovativního přípravku stojí maximální koncentrace účinných látek a přírodních složek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich účinek spočívá v podpoře lepšího prokrvení cév středního ucha až o 60 % a regeneraci sluchových nervů. Přípravek pomáhá izolovat fantomové zvuky (které člověk slyší pouze v hlavě) od skutečných zvuků z okolí. ULTRA-regenerátor navíc pomáhá blokovat příliš aktivní receptory vytvářející šum, proto u většiny uživatelů dráždivý šelest a hučení mizí i během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš běžný život bez šumu v uších?

→ Budete moci snadno telefonovat
→ Přestanete žádat partnera, aby neustále opakoval, co řekl, a ptát se: „cože?“, „prosím?“, „co jsi říkal?“
→ Již nebudete pocíťovat úzkost způsobenou šumem a pískáním v uších
→ Budete moci libovolně vyřizovat úřední záležitosti, na poště i v obchodě
→ Snadno izolujete a rozpoznáte hlasy ve větší skupině, např. u rodinného stolu
→ Když se zbavíte šumu v uších, může zmizet i podráždění, bolest hlavy, únava a problémy se spánkem
→ Včas uslyšíte přijíždějící auto a svištíci sanitku
→ Budete moci sledovat svůj oblíbený televizní program, aniž byste nastavovali hlasitost na maximum.



VÝZKUMNÁ ZPRÁVA

Komplex AudioBalance je účinný i při pokročilé ztrátě sluchu:

- ✓ Zlepšuje a 3násobně zesiluje okolní zvuky
- ✓ Potlačuje přetrvávající šum v uších
- ✓ Pomáhá zlepšit soustředění a zbavit se potíží se spaním

„Už mi nezvoní v uších.“

Přiznávám, že jsem nevěřil v účinek tohoto výrobku, ale stačila jedna dávka a šelest a praskání v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Preparát je bezkonkurenční – utlumil šumění v uších a zároveň zlepšil sluch, prohloubil a zostříl všechny okolní zvuky. Je to paráda!



Alex, 39 let, Chomutov

Zlepšete svůj sluch ještě dnes

Můžete dál naslouchat světu jen zběžně, rozčilovat se, že slyšíte šum v hlavě, máte potíže s komunikací s ostatními a pasivně čekat, až se vaše ztráta sluchu zhorší. Nebo můžete také vzít věci do svých rukou a začít znovu velmi dobře slyšet bez pískání a dunění, zvýšit rozsah vnímaných zvuků, zintenzivnit a zvýraznit je, abyste znovu jasně slyšeli smích svých blízkých, štěkot psa na dvorku, šumění větru nebo klepání pošťáka na dveře. Volba je na vás – nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost.

LÉTO SE BLÍŽÍ! Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ

JEDINÁ TAKOVÁTO PŘÍLEŽITOST!

Prvních 100 osob, které zavolají do 29.06.2022
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte:

576 201 979

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

MODRÝ POKOJ

Ačkoli v Praze pracuju čtvrt století, teprve minulý týden jsem poprvé navštívil Modrý pokoj. Všechno v něm bylo modré: Strop, záclony, váza na stole i nálada v tom pokoji byla modrá. A ve vzduchu se pořád trochu chvěl Tmavomodrý svět, který tu Jaroslav Ježek hrával svým přátelům. V bytě v Kaprově ulici bydlel od roku 1921 až do emigrace v roce 1939.

Po válce se do Modrého pokoje načas vrátila už jen jeho urna. Ježkova maminka a sestra, které tu dál žily, Ježkův pokoj pietně udržovaly v původním stavu. Vznikl tak působivý památník, který byl v polovině 80. let předán i s celým bytem Českému muzeu hudby.

A po roce 1990 byl v restituci vrácen lidovému bytovému družstvu. Dnes je byt v soukromém držení, ale na Modrý pokoj je uvaleno takzvané věčné břemeno. V praxi to znamená, že pokud chcete Ježkův pokoj vidět, musíte k lidem, kteří teď v bytě žijí, přijít na návštěvu. A oni vás musejí pozvat dál. Dřív prý chodili návštěvníci běžně až do

Citát

Byt je v soukromém držení, na Modrý pokoj je ale uvaleno tzv. věčné břemeno.

kuchyně, teď ale domácí přepazili chodbu příčkou, čímž se osobní rozměr návštěvy trochu oslabil.

Stejně mi to ale přijde varovné a dávám si teď mnohem větší pozor, koho zvu domů. Mám totiž mezi přáteli i pár těch, kteří by klidně za pár desítek let mohli mít někde bustu. V našem obýváku už seděl probošt svatovítské kapituly Petr Pítha, přespával u nás literární vědec Jiří Trávniček a jednou mě z nějaké pražské akce vezl domů Jirka Strach, který ale našťástí hned zase jel.

Což teď hodnotím velmi kladně. Byl bych totiž moc nerad, aby moji vnuci museli jednou provádět našim bytem třeba návštěvníky expozice Po stopách Anděla Páně!

Anketa

f Oběd v práci: vlastní jídlo, či hospoda?



Jan Marek
Nosím si tajně jídlo do restaurace



Kateřina Knižková
Většinou si nosím svoje. Šetřime na auto.



Denča Králová
Nikdy nevím kde budu, takže chodím do restaurací.

@mojemetro



Měsíc je vždy fotogenický. Obzvláště tehdy, když mu atmosféru dodá silueta pražských památek. Jako na snímku od [valery_ssem](#).
#mesic#traveladdict#europe_perfection#europefullmoon
#moonshot#gothic#cathedral#nightimages#nightphoto
#traveldream#úplněk?#úplneknadprahou

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Drahá elektřina?

Hlavním producentem elektřiny u nás je ČEZ. Vyrábí levně, ale obchoduje na burze, kde se cena podstatně zvýší, a za tuto cenu, která se rovná až čtyřicetinásobku ceny výrobní, se pak prodává nám, zákazníkům. Za loňský rok byl čistý zisk ČEZ přes 150 miliard, a tak si osm členů představenstva mezi sebou rozdělilo odměny ve výši přes 134 milionů korun. Přesto chtějí elektřinu pro nás spotřebitele dále zdražovat!

EVA TREJBALOVÁ

Čeština

V Metru 14. 6. 2022 píšete, jak obyvatelka z Vysočan řeší zničená hnízda na Proseku v Lovosické ulici a kde prosí o pomoc pro vlaštovky a jiříčky, které si zde staví hnízda. Je mi to strašně moc líto, a to tento článek pouze čtu. Nechápu, jak někdo může mít svědomí těmto chráněným a užitečným ptáčkům takto ubližovat.

ANNA BUREŠOVÁ

dopisy@metro.cz,

www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 9 | 7 | 6 | 3 | 5 | 4 | 8 |
| 8 | 3 | 7 | 5 | 4 | 1 | 2 | 6 | 9 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 8 | 2 | 1 | 7 | 3 |
| 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 8 | 6 | 3 | 5 |
| 3 | 8 | 2 | 6 | 9 | 5 | 4 | 1 | 7 |
| 7 | 5 | 6 | 1 | 3 | 4 | 9 | 8 | 2 |
| 4 | 7 | 5 | 3 | 1 | 9 | 8 | 2 | 6 |
| 6 | 2 | 8 | 4 | 5 | 7 | 3 | 9 | 1 |
| 1 | 9 | 3 | 8 | 2 | 6 | 7 | 5 | 4 |

Řešení luštěnky

SÍLA

Komiks



Výlety za krásami Česka si lze zpříjemnit ve spa či wellness

Plánujete, že si letos o dovolené skutečně odpočnete?

Pak je nejlepší vyrazit do některého z wellness hotelů, kde relaxovat je přímo povinnost.

Záleží jen na vás, s čím byste rádi svůj odpočinek spojili, na své si přijdou jak milovníci turistiky, tak památek nebo dobrého pití.

Na jižní Moravu za pohodou a vínem

„Jižní Morava je tradičně velmi vyhledávaným regionem pro letní wellness dovolenou,“ potvrzuje velký zájem o jižní část země Richard Šipoš z portálu Spa.cz.

Zvlněná krajina vinohradů, vůně hroznů a chuť vynikajícího moravského vína. Dovolena, kterou si každý milovník lahodného moku opravdu vychutná. Jižní Morava je velmi atraktivní k výletování, a tak byste neměli vynechat návštěvu Novomlýnských nádrží, Věstonického muzea, Dívčích hradů, procházku po historickém Mikulově s největším dřevěným sudem v České republice a výšlap na Svatý kopeček.

V Lednicko-valtickém areálu, jemuž dominuje zámecký park s minaretem, se můžete dokonce i ubytovat ve Spa resortu Lednice a nechat se hýčkat ozdravnou jodovou mořskou vodou, nejkvalitnější tohoto druhu v Evropě.

Do Beskyd za klidem a bučením ovčí

Jestli máte rádi přece jenom trochu kopečky a chystáte se na dovolenou i s dětmi, v Beskydech si užijete úplně všichni. „Nejoblíbenější destinací v tomto regionu jsou lázně Luhačovice, které klienti Spa.cz vyhledávají nejčastěji,“ uvádí Šipoš. Posledních pár míst v Luhačovících seženete v Hotelu Vega, dva kilometry od města.

S celou rodinou si ale užijete ještě víc o pár kilometrů dál v Rožnově pod Radhoštěm. Báječně se o vás postarájí ve Wellness Hotelu Energetic s bazénem, saunou a whirlpoolem. V Rožnově nesmíte opomenout vyhlášený skanzen, který vás přenese o pár století dozadu a ukáže vám, jak žili naši předci.

Navštívit můžete i kozí farmu, kde vám předvedou, jak se vyrábí tradiční valašský kozí sýr. Daleko to není ani do Kopřivnice, kde si na své přijdou hlavně pánové a kluci v muzeu Tatry Kopřivnice. A pokud chcete vyrazit na túru, Pustevny se sochou Radegasta na vás už čekají.

Do Krkonoš za zdoláváním vrcholů i krásami přírody

Do Krkonoš nemusíte jezdit jen na zimní lyžovačku. I v létě dokáží nabídnout spoustu báječného vyžití pro všechny generace. Jedete s dětmi? Pak je pro vás jako dělaný Wellness Hotel Svornost v Harrachově, který dokonce připravil pro malé děti aktivitu s názvem Putování s příšerkami. Díky úkolům a jejich plnění strávíte spoustu času v přírodě.



Lednicko-valtický areál nabízí mnohé krásy.

2x MAFRA

Krkonoše jsou turistickým rájem, a tak byste se měli vydat na vrchol Sněžky nebo k prameni Labe, navštívit Obří důl či Mumlavské vodopády. Pro děti bude jistě zážitek Stezka korunami stromů u Janských Lázní.

Na Mácháč za vodou a bohatou historií

Milujete koupání a chcete u toho zažít i romantiku? Pak vyrazte k Máchovu jezeru. Přímo na jeho břehu se můžete ubytovat v hotelu Berg s bohatou wellness nabídkou. Dopoledne můžete k vodě, odpoledne za historií. Máchův kraj je bohatý na hrady, a tak byste si neměli nechat ujít návštěvu hradu Houska, pod nímž se skrývá cesta do samotného pekla, ale ani zříceninu hradu Bezděz, který si oblíbil samotný Karel Hynek Mácha.

V Doksech si nenechte ujít Kontaktní zoopark Berousek, ve kterém si můžete prohléd-

nout exotická zvířata, jako jsou panterí, bílí tygři, klokaní či lemuři.

Na Vysočinu za památkami v rámci UNESCO

Chtěli byste vyrazit někam, kde se báječně vykoupete, vyšlápnete si do přírody a poznáte významné památky? Pak se vydejte na Vysočinu. Kraj na pomezí Čech a Moravy skýtá vše dohromady.

Na břehu Milovského rybníka se můžete ubytovat v resortu Orea Devět skal, v němž se budete mít jako v ráji. Malebná příroda Žďárských vrchů vás dostane klidem a čistotou.

Až budete mít dost klidu, vydejte se po stopách památek UNESCO. Přímo ve Žďáře nad Sázavou navštívte kostel na Zelené hoře architekta Santiniho-Aichela, pak se vydejte do Třebíče, kde se můžete projít historickými uličkami židovského městečka s tajuplnými zákoutími a synago-

Češi se chtějí bavit

Prodeje pobytů ukazují, že Češi si chtějí po dlouhé době užít bezstarostné léto.

- Kromě klasických dovolených jsou dle portálu Slevomat.cz druhým nejžádanějším typem pobytů pobyty zaměřené na wellness a relaxaci. „Za poslední měsíc jsme zaznamenali poptávku o 50 procent vyšší než v rekordním roce 2019,“ říká ředitel Slevomatu Ladislav Veselý s tím, že zájem je o lokality spojené s horami i vodou.

gou, v Telči se zase můžete projít po renesančním náměstí a zámku, kde se natáčela Pyšná princezna. A pokud pojedete s dětmi, rozhodně si nenechte ujít jihlavskou zoo s australskou farmou, amazonským pralesem i českým dvorkem.

„Kapacity na léto se pomalu plní. Silnou poptávku zaznamenává i lázeňský trojúhelník s Karlovými Vary, Mariánskými Lázněmi a Františkovými Lázněmi, kde je míst prozatím ještě dostatek,“ dodává Richard Šipoš z pobytového portálu Spa.cz. **MET**



Pohled na Máchovo jezero

INZERCE



**KUPTÉ JEDINEČNÝ KNIŽNÍ KLENOT
V LIMITOVANÉ SERII 1.000 KS**

Chronologická mapa Světových Dějin
pouze pro čtenáře MF s 12% SLEVOU
Slevový kód: MF2022

Objednávky SMS na tel.: +420 731 471 629

www.chronologie-ldstva.cz

Hokeji vládne Alois Hadamczik

Zkušený trenér vyhrál volbu šéfa svazu v prvním kole.

Dostal nejlepší dárek k dnešním sedmdesátinám, jaký si mohl přát. V sobotu byl totiž Alois Hadamczik zvolen novým prezidentem Českého svazu ledního hokeje.

Bývalý trenér reprezentace uspěl již v prvním kole volby, v níž získal 31 hlasů z 60 možných. Druhý Jiří Šlégr obdržel od delegátů 16 hlasů.

Hadamczik nahradí v čele hokejového svazu Tomáše Krále, který v polovině funkčního období rezignoval. „Chci vám poděkovat za důvěru. Je to pro mě obrovská pocta. Z nějaké vesnice, z Kravař, dostat se k národnímu a ještě na předsedu svazu. Je to pocta i velký závazek. Budu dělat vše pro to, abych



Citát

Věřím, že najdu cestu, abych většinu lidí ve výkonném výboru přesvědčil, že to, co chceme změnit, je správné.

ALOIS HADAMCZIK, PREZIDENT ČSLH

vaši důvěru nezklamal, abych chránil český hokej a rozhodoval se správně,“ řekl Hadamczik po volbě. Ta se nakonec uskutečnila pomocí hlasovacích lístků, protože elektronické hlasování nefungovalo.

Hadamczik patřil mezi největší kritiky současného vede-

ní svazu. Avizoval však, že je připraven spolupracovat se současnými členy výkonného výboru, který nově rozšířil Aleš Kmoníček, jenž nahradil Libora Záborského.

Hadamczik chce prosazovat změny a zlepšit ekonomickou situaci i fungování svazu. V diskuzi před volbou uvedl, že je připraven ušetřit deset procent ročního rozpočtu svazu, což je přibližně 50 milionů korun.

„Chci a věřím tomu, že i když ne vždy si s každým rozumíte, tak najdeme cestu, aby to bylo ku prospěchu hokeje. To je základ všeho. Abychom nastavili taková pravidla, abychom se nedohadováli jako dnes. Věřím, že k tomu přispěju,“ řekl Hadamczik. Slíbil delegátům, že bude připraven s nimi přijet, pokud jej požádají. „Budou jezdit za kluby a nebudou sedět v kanceláři,“ prohlásil nový šéf českého hokeje. **ČTK**



Davidová bude pokračovat

Markéta Davidová (na snímku) se stala počtvrté za sebou nejlepší českou biatlonistkou roku. Vítězka malého křišťálového glóbu za vytrvalostní závody Světového poháru uspěla v anketě před Jessicou Jislovou a Terezou Voborníkovou. Davidová řekla, že bude závodit dál: „Neslibuju, že budu ještě čtyři roky. Ani to, že budu jen rok. Uvidím, jak to půjde, a spíše to bude sezona od sezony.“ **ČTK**

Fotbal. Setkání skončilo fiaskem

Páteční valné hromady Fotbalové asociace FAČR nepřinesly nic konstruktivního. Na řádné valné hromadě delegáti neschválili úpravu stanov. Proti předloženému návrhu hlasovala česká komora, moravská byla pro. Předseda asociace Petr Fousek to považuje za špatný signál směrem k veřejnosti. Na mimořádné valné hromadě pak chtěli někteří delegáti odvolat dva členy výkonného výboru, ale ani tento krok se nepovedl. Druhý místopředseda Jan Richter

a předseda Řídicí komise pro Čechy Martin Drobny zůstali ve výkonném výboru. Delegáti totiž neschválili ani program mimořádné valné hromady FAČR a návrh na odvolání funkcionářů se vůbec neřešil. Hlasování o odvolání Richtera, který je zároveň poslancem za hnutí ANO, a Drobneho chtěly vyvolat kluby české divizi. Za pokusem o odvolání stálo reformní hnutí F-evoluce, která tvrdí, že se český fotbal od loňských voleb dostatečně neposunul. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Finance - nabídka

• Dostali jste se do finanční tísně a nechcete přijít o svou nemovitost? Máme pro vás jednoduché řešení.
Napište na: zachrananemovitosti@email.cz

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ

(helmy, bajonety, bodáky...)

A VZDUCHOVÉ

DÁLE PAROŽÍ, TROFEEJ I CELÉ SBÍRKY

☎ 716 192 242

vykupparoziaeu@gmail.com

Pět medailí

Kajakář Vít Přindiš vyhrál v sobotu závod Světového poháru vodních slalomářů v Krakově. Český úspěch podtrhl třetím místem olympijský vítěz a mistr Evropy Jiří Prskavec a kajakářky Tereza Fišerová a Amálie Hilgertová, které získaly stříbro a bronz. Mistr světa z roku 2017 Ondřej Tunka byl pátý. Včera přidala pátou medaili do české sbírky kanoistka Martina Satková, která byla třetí. Česká reprezentantka navázala na bronz z úvodního závodu minulý týden v Troji a v seriálu vede. **ČTK**



Krátce

Vítězný Kopecký

Jan Kopecký vyhrál páté Rallye Hustopec a po třetím vítězství v sezóně si upevnil vedení v mistrovství ČR. Úřadující šampion ovládl také předchozí soutěže na Šumavě a v Českém Krumlově.

Doma bral bronz

Jaroslav Kulhavý vybojoval bronz na mistrovství Evropy v maratonu na horských kolech v Jablonném

v Podještědí. Titul získal Ital Fabian Rabensteiner.

Už má třetí titul

Česká tenistka Kateřina Siniaková získala v této sezóně třetí titul ze čtyřhry. Světová deblová čtyřka porazila s Australankou Storm Sandersovou ve finále turnaje v Berlíně francouzsko-švýcarskou dvojici Alizé Cornetová, Jil Těichmannová 6:4, 6:3. Siniaková vybojovala celkově 16. trofej na okruhu WTA.

Colorado na koni

Hokejisté Colorada deklarovali ve finále NHL doma Tampu Bay 7:0 a v sérii vedou už 2:0 na zápasy. Po dvou gólech vstřelili Valerij Ničuškin a Cale Makar.

Sluková porodila

Plážová volejbalistka Markéta Nausch Sluková porodila dceru Mayu. Sluková kvůli plánům na rodinu přerušila loni po zmařeném startu na OH kariéru.

Beneš a Krupnová

Útočníci Marek Beneš z Tatron Střešovice a Eliška Krupnová ze švédského Pixbo Wallenstam vyhráli anketu Florbalista sezony.

Zahraniční posily

Fotbalová Slavia získala brazilského záložníka Ewertona, který přestoupil z Mladé Boleslavi. Do mistrovské Plzně přestoupil z Pardubic jeho krajan, záložník Cadu. **ČTK**

3) Sleva se vztahuje na původní prodejní ceny a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Sleva je počítána z původních prodejních cen (PPC), které jsou uvedeny u zboží v prodejní i na internetu. Akce platí pouze v obchodních domech. Akce platí od pondělí do čtvrtka **20. - 23. 06. a 27. - 30. 06. 2022.**

ZDARMA
doprava
a montáž³⁾

při nákupu plánované kuchyně
bez elektrospotřebičů
v hodnotě nad
65.000 Kč



JSME
RODINA
Putz
DOMA JSME
V XXXLUTZ

vč. 5 spotřebičů značky Candy

- vestavná trouba, FCT825BL A⁷⁾
- indukční varná deska, CIES642MCTT
- myčka nádobí, CDIMN2D622PB E⁷⁾
- lednice s mrazákem, CBL3518EVW E⁷⁾
- digestoř, CCE119/1X C⁷⁾

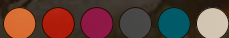
218.170,-*

45%
UŠETŘÍTE

119.999,-

KUCHYŇSKÝ BLOK,
VČ. SPOTŘEBIČŮ

XXXL výběr předních
stran a korpusů



Kuchyňský blok, vč. spotřebičů, v dekoru dub a dub bílý, velký výběr předních stran a korpusů za individuální cenu, cca 335x275 cm, vč. 5 spotřebičů značky Candy: vestavná trouba, FCT825BL, A⁷⁾, indukční varná deska, CIES642MCTT, myčka nádobí, CDIMN2D622PB, E⁷⁾, lednice s mrazákem, CBL3518EVW, E⁷⁾, digestoř, CCE119/1X, C⁷⁾, místo 218.170,-* **119.990,-** dřez a armatura za příplatek (18710233/35)

4) Spektrum dostupných energetických tříd u digestoře A+ až F, trub A+++ až D, ledniček, myček nádobí, praček a sušiček A až G

spektrum energetických tříd pro



Hledáte svou vysněnou kuchyni?

Vaše potřeby a požadavky jsou výjimečné, a právě proto by taková měla být i vaše kuchyně. Naším cílem je splnit vám sen o vaší perfektní kuchyni. Takhle jednoduché to je:



Inspirace

Ať už od vašich přátel či z časopisů o bydlení. Jaký typ kuchyní se vám líbí nejvíce?



Zaměření

Pro plánování jsou zásadní konkrétní rozměry místa, kde má stát vaše nová kuchyně. Měřte tedy důkladně!



Poradenství

Vaše představy a získané rozměry jsou pro nás základ. Budeme vám pak umět co nejlépe poradit.



3D plánování

Společně vypracujeme koncept realizace vaší vysněné kuchyně.



Odborné zaměření

Celý plán kuchyně překontrolujeme ještě jednou do detailu přímo u vás doma.



Doprava & montáž

Na přání se postaráme o dodání a montáž vaší nové kuchyně vč. zapojení všech spotřebičů.

Dohodněte si vhodný
termín online
nebo telefonicky.
interier-kuchyne@xxxklutz.cz
+420 242 242 200
(Po - Ne, 08:00 - 19:00 hod.)



*Původní prodejní cena.

XXXL

highlights týdne!

homeware



149,-* **33% UŠETŘÍTE**
99,-

1 PODLOŽKA NA BOTY, 3 KS

ambü. GARDEN



529,-* **49% UŠETŘÍTE**
269,-

2 LED SOLÁRNÍ SVĚTLIDLO, 3DÍLNÁ SADA, VÝŠKA 11 CM

venda



899,-* **61% UŠETŘÍTE**
349,-

3 VINYLOVÁ PODLAHA, CENA ZA M²

Tento produkt není dostupný v XXXLutz v Olomouci, Liberci a Českých Budějovicích.

BOXXX



1.375,-* **56% UŠETŘÍTE**
599,-

5 POJÍZDNÝ ŠATNÍ STOJAN



18dílná sada

made in germany SCHOTT ZWIESEL

3.999,-* **75% UŠETŘÍTE**
999,-

6 SADA KVALITNÍCH SKLENIC, 18DÍLNÁ

ESPOSA



výběr ze 3 barev



1.099,-* **63% UŠETŘÍTE**
399,-

4 BAVLNĚNÉ POVLEČENÍ



vč. ochranné stříšky

XORA

2.320,-* **44% UŠETŘÍTE**
1.299,-

7 SKLÁDACÍ LEHÁTKO

ambü. GARDEN

CARRYHOME XXXLutz

vč. rozkládací funkce



8.342,-* **54% UŠETŘÍTE**
3.799,-

8 POHOVKA PRO DĚTI A MLADÉ



vč. sedáků

se skleněnou deskou

8.086,-* **43% UŠETŘÍTE**
4.599,-

9 ZAHRADNÍ SESTAVA

1: Podložka na boty, 3 ks, černý plast, místo 149,-* **99,-** (35280023) 2: LED solární svítidlo, 3dílná sada, plast v šedé barvě, 3x 12x0,06 W LED, výška 11 cm, šířka 12,5 cm, místo 529,-* **269,-** (81810259/01) 3: Vinylová podlaha „dub“, krásná podlaha s osvědčeným click systémem, snadná na údržbu, vhodná pro podlahové vytápění a do vlhkých místností, 1.213x144x3 mm, cena za m², místo 899,-* **349,-** (62760002/02-05) 4: Povlečení, 100 % bavlna, 70x90/140x200 cm, místo 1.099,-* **399,-** (50830146/01-03) 5: Pojízdný šatní stojan, ocelový rám a plast, vč. podložky na boty, Š/V/H: cca 85/100-178/43 cm, místo 1.375,-* **599,-** (01090027/01) 6: Sada kvalitních sklenic, 18dílná, dlouhé stopky, skládá se ze 6 sklenic na bílé víno, na červené víno a na sekt, místo 3.999,-* **999,-** (58080044) 7: Skládací lehátko, konstrukce z hliníku s nátěrem ve stříbrné barvě, textilní pruhovaný potah v šedé/stříbrné barvě, vč. ochranné stříšky, místo 2.320,-* **1.299,-** (26720022/06) 8: Pohovka pro děti a mladé s potahem z mikrovlákna v zelené nebo růžové barvě, vč. 2 opěradlových polštářů a rozkládací funkce, plocha lůžka cca 107x181 cm, šířka cca 116 cm, místo 8.342,-* **3.799,-** (02770093/01-02) 9: Zahradní sestava, konstrukce z oceli v antracitové barvě, umělé pletivo v béžové barvě, skládá se ze: 2 žeslel a stolu se skleněnou deskou, místo 8.086,-* **4.599,-** (24920004/01)

Všechny nabídky platí 20. 06. do vyprodání zásob, nejdéle však do 03. 07. 2022 ve všech obchodních domech XXXLutz. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě. Impressum: Zadavatel a zpracovatel je XLCZ Nábytek s.r.o. *Původní prodejní cena. **Původní prodejní cena po slevě.

XXXLutz Praha Stodůlky, Nárožní 1390/4, 158 00 Praha 5, Tel.: 230 200 000, store.pr@xxxlutz.cz
XXXLutz Praha Černý Most, Chlumecká 712/8, 198 00 Praha 14, Tel.: 225 286 000, store.pq@xxxlutz.cz
XXXLutz Brno, Splavská 1154, 664 42 Brno, Tel.: 518 704 000, store.bc@xxxlutz.cz
XXXLutz Čestlice, Pražská 135, 251 01 Čestlice, Tel.: 212 200 500, store.lt@xxxlutz.cz
XXXLutz Praha Letňany, Veselská 709, 199 00 Praha 9, Tel.: 212 200 700, store.at@xxxlutz.cz
XXXLutz Plzeň, Písecká 1090/10, 326 00 Plzeň - Černice, Tel.: 378 605 100, store.86@xxxlutz.cz
XXXLutz Ostrava, Rudná 3185/71, 700 30 Ostrava, Tel.: 558 115 500, store.91@xxxlutz.cz
XXXLutz Olomouc, Kafkova 17, 779 00 Olomouc, Tel.: 587 209 700, store.4m@xxxlutz.cz
XXXLutz Liberec, K Bauhausu 609, 460 11 Liberec, Tel.: 487 354 900, store.1l@xxxlutz.cz
XXXLutz České Budějovice, České Vrbné 2399, 370 11 České Budějovice Tel.: 389 603 800, store.ab@xxxlutz.cz



Aktuální
otevírací
dobu najdete
na xxxlutz.cz
24/7 e-shop

XXXLutz
již **10x**
v ČR

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

24/7 e-shop
xxxlutz.cz

navštivte
nás také na:

