PREZIDENTŮV ÚSMĚV MU DODAL ODVAHU

TŘINÁCTILETÝ VIOLONCELLISTA MAX LASEK HRÁL NA DNI EVROPY STRANA 16

metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA
Pátek, 20. května 2022
Č. 97, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Zbyšek

INZERCE

KONEČNĚ POZNÁTE CELOU RODINU

CHRISTIAN CLAVIER CHANTAL LAUBY

V KINECH OD 19. KVĚTNA

„Praktikovi se raději s problémy přiznejte“

Obvodní lékaři. V rámci zdravotní péče se s nimi setkáváme první a nejčastěji. **Pacienti.** Někteří se snaží jít přímo ke specialistovi. **Doktorka Bezdíčková.** „Praktické lékařství bych ráda změnila od základu“ STRANA 6

TÝDENÍK 5 PLUS 2 UVNITŘ

Rozhodla první třetina. Čeští hokejisté na MS ve Finsku po skvělém úvodu porazili za velkého přispění Davida Pastrňáka Lotyšsko 5:1. Více na straně 23. AP

9 771211 781002 22097

Nejelo to

Provoz v Korunní ulici na Vinohradech zablokovala včera po deváté hodině ráno nehoda. „Zatím nevíme, kdo komu nedal přednost, nehodu budeme vyšetřovat," okomentoval pro deník Metro srážku kola s osobním autem jeden z přítomných policistů. Podle strážníků představují cyklisté v pražské dopravě velký problém. Zraněného muže odvezla z místa nehody sanitka. REI

Villa Pellé. Ze zdí bude obří plátno

Wall Street připomene výstavu Městem posedlí.

Hvězdy domácí street art a graffiti komunity se setkají na společné výstavě ve Ville Pellé. Ta začíná 2. června.

V expozici mají dominovat zejména malba a objekty, závěsné obrazy i několik děl přímo na zdech galerie. Mezi vystavujícími autory návštěvník najde legendy i několik mladých výrazných autorů. Svými díly přispějí například Jan Kaláb známý jako Point, Jakub Matuška alias Masker nebo Tron civilním jménem Michal Škapa.

Výstava s dvojsmyslným názvem Wall Street (viz box) je součástí stejnojmenného výtvarného festivalu, který mapuje graffiti a street art scénu. Festival připomíná desáté výročí kultovní výstavy Městem posedlí, která jako první u nás tyto umělecké i sociální fenomény zevrubně zmapovala. „Původním záměrem bylo uspořádat reminiscenci na úspěšný výstavní projekt Městem posedlí. My jsme si jako organizátoři tehdy užívali jakýsi duch rebelství hraničícího s drzostí, když se nám podařilo přenést umění ulice do konzervativních prostor renomované galerie," vysvětluje kontext výstavy ředitelka galerie Villa Pellé Vladana Rýdlová. **MET**

Proč právě Wall Street

Festival i stejnojmenná výstava nesou dvojznačný název.

- Zeď (Wall) je pro mladé rebelující sprejery tím co pro malíře plátno nebo pro sochaře kámen, ulice (Street) jim je více či méně pohostinným ateliérem i rušnou galerií. Během času se odbojná originalita do různé míry kultivuje, sprejeři se často postupně naučí své graffiti a tagy zpeněžit a jejich díla pak zamíří do oficiálního veřejného prostoru či k soukromým sběratelům.
- Řada bývalých sprejerů absolvuje střední a vysoké výtvarné školy různých zaměření a jejich původní tvorba a kořeny se pak projevují nejen ve volné tvorbě, ale také v designu či architektuře.

Lihovar. Proměna startuje

Je to ambiciozní projekt. Nabídne zhruba 550 bytů. Od malých až po velké a luxusní. Parkovacích míst tu „vyroste" 642. A prostor dostane i kultura. V historické budově varny vznikne pětipatrová galerie autora provokativních plastik Davida Černého. Včera investiční skupina Trigema stavbu nového komplexu Lihovar oficiálně zahájila. Projekt za více než čtyři miliardy má být hotový v polovině roku 2026.

Na brownfieldu v místě jednoho z největších původních pražských lihovarů vyroste čtvrť, která nemá nabídnout „jen" bydlení. Součástí Lihovaru bude i jeho foodmarket s malými lokálními bistry, kavárnami a restauracemi, multifunkční prostor pro pořádání kulturních a společenských akcí, jako je například kino, stand-up comedy, divadelní inscenace a koncerty.

Z bývalého lihovaru je nyní staveniště. ČTK

Komplex, sevřený ulicemi Nádražní a Strakonická, bude tvořit soubor domů s cihlovými fasádami, z nichž některé budou vytištěny na 3D tiskárně. „Chceme, aby architektura připomněla slavnou průmyslovou minulost a navázala na ni. Lihovar má svým pojetím vybídnout k nezávislosti ducha, neobyčejnosti uvažování i k návratu k industriálním kořenům Smíchova," popisuje své plány developer.

Kromě jednotlivých dominant areálu, jakými jsou komín s vyhlídkovou kapslí nebo historická budova, bude obyvatelům i návštěvníkům k dispozici zelený vnitroblok s artefakty z bývalého provozu, které se promění ve funkční atrakce pro děti. **MET**

INZERCE

Westfield CHODOV

Krátce

Bulgakovovo dílo ožije v Celetné

Historický palác Hrzánů z Harasova bude hostit román Mistr a Markétka. Inscenace v podání souboru Tygr v tísni nechá diváky volně procházet mnohovrstevným dějem románu ruského spisovatele Michaila Bulgakova. Po premiéře naplánované na 2. června bude následovat série 35 repríz. ČTK

Pocta pro Koláře

Všestranně zaměřený umělec Jiří Kolář se posmrtně stal čestným občanem Prahy 10, ocenění převzal jeho synovec Martin Helcl. Významný český výtvarník, básník, překladatel či dramatik žil a tvořil mimo jiné ve Vršovicích. Desátá městská část jeho život a dílo představí i prostřednictvím kulturních akcí, které pořádá či spolupořádá. MET

ZOOALBUM Vzácná selata

Celkem čtyři stříbřitě zbarvená mláďata pekariho Wagnerova mohou nyní pozorovat návštěvníci v horní části Zoo Praha. Tito jihoameričtí příbuzní prasat byli považováni až do roku 1971 za vyhynulé, v současnosti je jejich počet v přírodě odhadován na maximálně několik tisíc jedinců; populace klesá zejména kvůli odlesňování. Pražská zoo je jednou ze tří chovatelských institucí v Evropě, kde se podařilo tento ohrožený druh rozmnožit.

PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

Za energie zaplatí míň

Repliky nahradí historická okna.

Psychiatrická nemocnice v Bohnicích se rozhodla pro rozsáhlou rekonstrukci areálu i svého energetického hospodářství. „Díky tomu ušetří minimálně 30 procent nákladů za energie. A to je v současné době rostoucích cen pro její rozpočet významná částka," říká Reda Rahma, ředitel skupiny Veolia Energie v ČR.

„Náklady na realizaci projektu přesahují půl miliardy korun. Jeho hlavní součástí je rekonstrukce historických okenních výplní, při níž část oken projde odbornou repasí a část bude nahrazena replikami oken původních. Další významnou položku projektu tvoří rekonstrukce centrální výměníkové stanice," říká Martin Hollý, ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Začne se již letos

2023

Na některých opatřeních se začne v areálu pracovat již na konci června. Vše musí být dokončeno v roce 2023 a od roku 2024 poběží desetileté období garantovaných úspor a výkonu energetického managementu.

„Na stávající tepelnou přípojku pak bude napojena nová předávací stanice o výkonu 8 MW a dojde také k výměně rozsáhlého rozvodného tepelného zařízení, jehož některé části pamatují už období první republiky. Část zdejšího potrubí totiž byla položena ve třicátých letech minulého století," popisuje nejvýraznější úpravy Jakub Tobola, obchodní ředitel skupiny Veolia. MET

INZERCE

MIRONET

Nechte se oslnit rychlostí.

DELL INSPIRON 15

II Displej 15.6"
II 6jádrový procesor AMD Ryzen 5
II 512 GB (M.2 SSD)

14 511,-

Tak klikni hned na Mironet.cz

Z Prahy do Prčice. Pěšky či vlakem

Na 55. ročník legendárního pochodu je povinná registrace předem. Dnes už je na ni pozdě.

Loni jste se z Prahy do Prčice mohli projít pouze soukromě. Stejně jako předloni totiž plány organizátorů zhatila pandemie koronaviru. Letošní již 55. ročník tohoto nejznámějšího organizovaného turistického a dálkového tuzemského pochodu však konečně klapne. Pokud se ho však chcete zúčastnit v rámci dodržování pravidel, musíte mít registraci.

„Protože letos probíhá výluka železničního provozu mezi Olbramovicemi a Chotovinami, byli jsme nuceni se uchýlit k regulačním opatřením včetně omezení počtu pochodníků. Přihlašovat se šlo pouze do 19. května. V den pochodu na startu již není možné!“ varují organizátoři na svém webu.

Pokud si nechcete střihnout pochod bez registrace, jak se říká načerno, je k účasti nutný chytrý telefon. Registrace totiž letos probíhala elektronicky, stejně jako zaplacení startovného, za které pochodníci utratili čtyřicet korun na hlavu.

Účastníky jdoucí od severu, tedy z Prahy, chtějí organizátoři přimět k tomu, aby si zvolili severní trasy přes Benešov, Bystřici, Olbramovice a Sedlčany.

54. ročník se povedl. ČTK

„Pochodníky od jihu, tedy z Tábora, prosíme, aby šli trasy od jihu, tedy přes Milevsko. Věříme, že nepřízeň osudu jsme už za poslední tři roky vyčerpali a od 56. ročníku bude vše jako dříve,“ dodávají organizátoři.

Na legendární pochod se připravují i České dráhy. V sobotu bude podle mluvčího dopravce Petra Pošty u většiny dálkových vlaků zajištěna náhradní autobusová doprava. „Půjde o odchýlení od dlouhodobého výlukového jízdního řádu v úseku Benešov u Prahy – Chotoviny. Obvykle zde budou jezdit nejen náhradní autobusy, ale i vlaky až do Olbramovic a zpět do hlavního města,“ vysvětluje mluvčí Českých drah Petr Pošta.

Posílené budou také pravidelné vlakové spoje. „V dálkových vlacích mezi Prahou a Olbramovicemi bude v některých spojích řazeno až pět posilových vozů, některé vlaky tak budou mít celkem až desítku vozů. Současně budou posílené také regionální vlaky z Prahy do Benešova u Prahy. Některé ranní a odpolední vlaky budou zesíleny o jednu soupravu CityElefant, z Olbramovic do Sedlčan i z Tábora do Milevska,“ dodává Pošta.

Z cíle pochodu v Prčici zajistí pořadatel kyvadlovou autobusovou dopravu k vlakům Českých drah. Aby se účastníci pochodu vyhnuli úseku s výlukou, budou pro návrat směrem do Prahy zajištěné kyvadlové autobusy k železniční stanici Olbramovice. Směrem do Tábora pojedou autobusy z náměstí v Sedlci do zhruba půl osmé večer. Trasy mají jednotný cíl, jenž bude otevřen od 11 do 20 hodin.

Více informací naleznete na praha-prcice.cz/pochod.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

ZDRAVAPRSA.CZ

Pochod za zdravá prsa

Obléknout předem zakoupená růžová trička, která zároveň slouží jako vstupenky, do ruky balonek a jde se pochodovat. Osvětová akce Avon pochod za zdravá prsa letos projde centrem Prahy 17. září. Nových případů rakoviny prsu je v současnosti zhruba o třetinu víc než v době zavedení screeningového vyšetření v roce 2002. Díky včasnějšímu záchytu malých nádorů ale klesá počet žen, které nemoci každoročně podlehnou. Letošní ročník Avon pochodu bude dvacátý. Na podporu pacientek se podařilo vybrat více než 140 milionů korun. MET

Senioři. Budou platit za lístky

Zhruba v polovině příštího měsíce již nebudou důchodci nad sedmdesát let moci cestovat na území Středočeského kraje v autobusech zdarma. Nově budou platit jak v busech, tak i ve vlacích v rámci Pražské integrované dopravy (PID) poloviční jízdné, stejně jako nyní senioři nad šedesát pět let.

„Ke změně dochází 12. června na základě rozhodnutí Středočeského kraje. Nejzásadnější změnou je také sjednocení podmínek pro tuto věkovou kategorii v autobusech a vlacích PID. Senioři nad sedmdesát let budou nově platit poloviční jízdné,“ říká mluvčí organizátora pražské dopravy Ropid Filip Drápal.

Na kolo potřebujete lístek

Další novinkou je zavedení výhodnějších krátkodobých i jednodenních jízdních dokladů pro přepravu jízdních kol. Na výběr bude mezi dvouhodinovým přepravným za třicet korun a celodenním přepravným za osmdesát.

„Tyto jízdní doklady budou platit s jakoukoli platnou jízdenkou PID cestujícího ve všech vlacích PID ve vnějších tarifních pásmech a bude možné je zakoupit jak v elektronické podobě v aplikaci Lítačka, tak v papírové podobě na pokladnách nebo u průvodčích. Přeprava kol na území Prahy zůstane s jakoukoli platnou pražskou jízdenkou i nadále zdarma,“ dodává Drápal.

Nouze se slevou

Stejně jako v případě loňských změn tarifu v Praze, kde se jízdné odpouštělo lidem v hmotné nouzi, chce Středočeský kraj také zvýhodňovat – účastníky odboje a odporu proti komunismu a válečné veterány, kteří se prokážou osvědčením. JAR

Veteránská sleva

Roční kupon za symbolických 365 korun si možná pro cestování ve Středočeském kraji pořídí až 15 tisíc válečných veteránů žijících v Česku.

- Pro získání slevy musí mít veteráni PID Lítačku, ke které mohou získat kupon s platností 365 dní. Platit budou tedy korunu za každý den v roce.

INZERCE

JURIS REAL
real estate
JURIS REAL, spol. s r.o.
Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy. Již 23let zkušeností.
VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Komerční sdělení

e-Finance

Nestavíme vzdušné zámky, stavíme a vlastníme skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE

S VYSOKÝM VÝNOSEM

8 % roční výnos

- Investice od 50 000 Kč
- Roční úrok 8 %
- Úrok vyplácen jednou ročně
- Možnost předčasného splacení
- Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM**

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500

e-Finance
EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Je dobré, když se v ordinaci pacient ke všemu hned přizná

Obvoďáci, rodinní lékaři, praktici. Ať jim říkáme jakkoli, jsou to ti, se kterými se v rámci zdravotní péče setkáváme jako první a nejčastěji. Někdy na ně hledíme jako na první spásu, jindy jenom jako na předepisovače léků. O složitosti prvotní pacientské péče se zmiňuje Ludmila Bezdíčková, praktické lékařka z Prahy, která je současně členkou Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

Praktická lékařka Ludmila Bezdíčková má před sebou velké plány. ARCHIV

Byly uplynulé dva roky plné covidu pro vás jako praktickou lékařku užitečné?

Pro mě osobně byl covid užitečný v tom, že jsem si uvědomila, že chci v našem oboru udělat víc než jenom provozovat vlastní ordinaci. Že mi stojí za to změnit náhled na profesi praktických lékařů. Takže jsem se angažovala i v jiných směrech.

V jakých?

Dostala jsem funkci vedoucí katedry všeobecného praktického lékařství, tím jsem se mohla realizovat ve vzdělávání praktiků. Je to pro mě cesta změnit obor od základu.

To je docela revoluční myšlenka. V čem podle vás obor potřebuje změnu?

Pro mě jsou vzorem země, kde je primární léčba na vysoké úrovni, kde jsou praktičtí lékaři vysoce uznávaní a svým způsobem to jsou i specialisté. Mají rovnocennou pozici, byť velice specifickou, s ostatními odbornostmi. A že jejich podíl na tom, jak přispívají k zajištění zdravotní péče o celou populaci, je všeobecně uznávaný. Že to jsou lékaři široce vzdělaní, a to trochu jinak, protože musí pacienta vnímat v celé šíři. Ale současně nejdou do hloubky, protože to už je pole pro specialisty. Musí umět reagovat specifickým způsobem.

Máte na mysli, že jsou těmi prvními, kteří zachytí potíže pacienta?

Samozřejmě pak musí toho pacienta vést. Navíc oni řeší devadesát procent celé populace za deset procent nákladů. To je pro mě obrovský hnací motor. Aby to u nás do budoucna také tak fungovalo. Opravdu dobrý praktický lékař může pacienta zachránit. Nepřetížená sekundární péče pak může pacientovi poskytovat opravdu kvalitní péči.

To podle vašeho mínění nyní úplně nefunguje?

Ano, protože někde nemocnice suplují nedostatečnou síť praktických lékařů. Kde je možná nadbytek ambulantních specialistů, kteří dělají to, co by mohl dělat dobře praktický lékař a oni by se mohli soustředit na opravdu specializovanou péči, kterou už praktik nezajišťuje. Na tom bych ráda zapracovala. Přiznávám, že trochu vnímám rozdíl mezi praktiky a specialisty, kde praktik je, a to někdy i z pohledu pacienta, ten trochu „hloupý“, který jen posílá člověka tam a tam, aby pacientovi pouze napsal žádanku a neschopenku. Takhle to ale není. My jsme kompetentní lékařský obor. Dobrý praktický lékař umí udělat základní diferenciální diagnostiku a navíc být tím, který poskytuje celkovou psychosociální podporu i pacientovi a celým rodinám. Takže vidíte, že to jsou plány, nápady a úkoly na mnoho let dopředu.

Částečně jste to naznačila. Někdy lidé obcházejí specialisty i bez doporučení. Pokládají specialistu za takzvaně kvalitnějšího doktora. Vzniká tím nebezpečí, že právě praktik ztratí kontrolu nad tím, jak pacienta kdo léčí, a hlavně co mu předepisuje.

Systém, kdy má praktický lékař přehled o poskytované péči, svým způsobem funguje. Říká se tomu gate keeping, držení brány. To by kvalitní základní péče měla dělat. Filtrovat potíže pacientů od začátku, odfiltrovat to, co zvládne praktik sám a pak určit, kam pacienta pošle. Může se stát, že pacient se k praktikovi vrátí s potíží, která nebyla u specialisty prokázána. Pak je na praktickém lékaři, aby pátral dál, přehodnotil další péči. Jenže, a to jste zmínil, lidé často praktického lékaře vynechají a jdou rovnou ke specialistovi. Jenže ten vidí jen tu svou výseč problému a třeba se už nezamýšlí komplexně nad celým pacientem. Samozřejmě může něco objevit, ale nemusí to být zásadní potíž konkrétního pacienta. Takže se může stát, dám příklad, že se zanedbá cukrovka. Něco tak banálního a dobře léčitelného. Tím, že pacient praktika obejde a dostane se například k očaři, který na to může, ale i nemusí pomyslet. Tím nechci nikoho hanět, ale stát se to může.

A ty léky předepisované jednou u praktika, jindy u specialisty?

Máme systém lékového záznamu, což je úžasná věc. Funguje přes e-recept, praktici to dobře znají, ale ne úplně všichni ho využívají. Problém někdy vzniká v nemocnicích, kde přístup k těmto údajům nemusí umožnit všechny softwarové systémy. Pokud přístup máte, vidíte, co všechno lékaři včetně odborností předepisují. To umožní rozumnou léčbu.

Můžete to vysvětlit?

Přijde ke mně pacient s nějakou bolestí. Podívám-li se do lékového záznamu, uvidím, že mu už jiní lékaři nějaké léky předepsali. A ten pacient mi to sám samozřejmě neřekne. To mi umožní mnohem lépe určovat léčbu na míru. Jenže co z lékového záznamu nezjistím, je fakt, že pacient třeba v minulém měsíci byl dvakrát u nějakých ortopedů. Že nedostal od těchto lékařů žádné léky, já nemusím vůbec vědět, pokud mi sám neřekne, kde všude se léčil a léčí. To se někdy stává. Nebo nevím, že navštěvuje psychiatra. Musím se tedy spoléhat na to, co mi on sám poví a jaké zprávy mi předá.

Podaří se vám tyhle údaje a písemnosti z pacientů vydolovat? Že se přiznají, které vaše kolegy už obešli?

Většinou se to daří, vysvětlí pacientovi, že to jsou důležité údaje. Že on jako praktik je cosi jako manažer jeho zdraví a péče o jeho osobu. A že my si přejeme všechny zprávy dostávat, že chceme mít celkový přehled. Ale ne proto, že chceme mermomocí jen shromažďovat zprávy, ale proto, abychom dokázali pomoci komplexně. Když to praktik své pacienty naučí a vysvětlí jim to, tak to dělají. Alespoň u nás v ordinaci to funguje perfektně. Což pak lékaři umožňuje poskytovat péči o stupeň lepší než bez těchto informací. Protože mám zkušenost i z nemocnice, tak vím, že tam lékař moc neví, co bylo předtím a co bude potom.

Zkuste mi na závěr vysvětlit, jak chcete tohle všechno, o čem jste povídala, zvládnout.

Zatím se snažím všechno stíhat. Snažím se hledat spřízněné duše mezi kolegy, kteří to vidí podobně, a na ně delegovat některé záležitosti. Nejtěžší je dotahovat nápady do konce. Viz elektronizace. Slýcháme stále, že je to priorita zdravotnictví, ale říkáme to už dost let. Pokud bych to aplikovala na vlastní ordinaci, tak to jde rychle. Zavolám softwarové firmě a ta mi to změní. Když chcete něco změnit na systémové úrovni, je to složitější. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

RAPORT MEDICREPORTERS: tento přípravek chrání před hyperglykemií a zastaví útoky vlčího hladu od 1. použití

VYSOKÁ HLADINA KREVNÍHO CUKRU = smrtelné ohrožení!

Snižte hladinu glukózy v krvi za 72 h

Bestseller na snížení hladiny cukru – zjistěte, jak ho získat zcela ZDARMA

Zastavuje rychlé uvolňování inzulinu, snižuje koncentraci cukru v krevním oběhu a pomáhá se vyvarovat nekontrolovaného přejídání – seznamte se s inovativním přípravkem, který stabilizuje hladinu glukózy a za 3 dny vám pomůže snížit hladinu cukru, očistit organismus od toxinů, zbavit se tzv. „mozkové mlhy" a zhubnout až 1,5 kg!

Víte, že...

zvýšená hladina cukru v krvi může způsobit vážné zhoršení práce srdce a vnitřních orgánů, trávícího, a dokonce i nervového ústrojí? Příliš vysoká hladina cukru je vážnější než jen přílišná ospalost a nadbytečné kilogramy – znamená to především riziko poruchy fungování řady orgánů, nebezpečí diabetického kómatu, nárůst hladiny špatného cholesterolu, který vede ke kornatění tepen a dokonce poruchám krevního oběhu, který hrozí např. ztrátou citu v končetinách (tzv. diabetická noha). Nečekejte, až vás nefunkční metabolismus cukrů dovede k vážným zdravotním problémům, ale už dnes zastavte výkyvy cukru, snižte hladinu glukózy, zastavte náhlé uvolňování inzulinu a chraňte se před cukrovkovými komplikacemi – především když k vyrovnání hladiny glukózy potřebujete sotva 1 dávku inovativního blokátoru denně.

99% uživatelů prohlašuje, že účinnost přípravku předčila jejich očekávání

Cukrový detox organismu – čas začít!

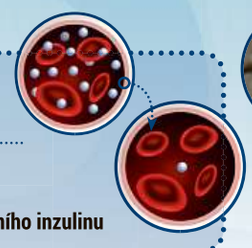
Fenomén nového blokátoru cukru spočívá v kumulaci aktivních látek s účinky, které **napomáhají zachycení glukózy z krve, stabilizují její hladinu a snižují inzulinovou rezistenci už během 2–3 dní po užití první dávky.** Nikoliv bezdůvodně nazývají odborníci tento výrobek jako superúčinný regenerátor činnosti slinivky – převratným přípravkem na potíže lidí, kteří se potýkají s diabetickými komplikacemi, inzulinovou rezistencí nebo sklony k hyperglykémii po jídle. „U 249 z 250 zkoumaných lidí stačilo 6 dní užívání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulinu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality," potvrzuje Hugo Novák.

VÝKYVY CUKRU A NÁLADY?

Určitě sáhněte po přípravku proti cukrovce č. 1 v Česku:

- Zastavíte výkyvy glukózy a stabilizujete hladinu cukru v krvi za 72 h
- Podpoříte práci slinivky a zrychlíte její regeneraci
- Zbavíte se apatie, únavy, ospalosti, svědění kůže a neustálé žízně
- Zlepšíte svůj zrak
- Zbavíte se útoků vlčího hladu a neřízené chuti na sladké
- Zhubnete až 3 kg za 7 dní
- Snížíte hladinu špatného cholesterolu, zbavíte se nadýmání a problémů s trávením

STABILIZACE CUKRU UŽ ZA 25 MINUT PO 1. POUŽITÍ a navíc:



- Štíhlejší postava a zmizení pneumatiky na břichu
- Zbrzdění nadměrné chuti na sladké
- Zlepšení práce slinivky a 2× větší produkce přírodního inzulinu

Snížení hladiny cukru = štíhlejší břicho a pas

Výzkumy potvrzují, že moderní stabilizátor působí izolačně na slinivku, zvyšuje citlivost organismu na inzulin a účinně upravuje hospodaření se sacharidy – u lidí v každém věku, kteří se potýkají s různými stádii diabetických změn. Přípravek vám umožní udržet v mezích hladinu glukózy a cholesterolu a poskytne kontrolu nad chutěmi, až 2× rychlejší metabolismus a zcela jednoduché shazování přebytečných kilogramů.

Hugo Novák, dietolog MedicReporters

Odstraňte nadměrnou chut k jídlu, ospalost a přebytečné kilogramy

„Je to velmi silný hlídač slinivky, který už během 72 hodin posiluje její buňky, stimuluje organismus k zvýšené produkci přírodního inzulinu a pomáhá udržet stálou hladinu glukózy před a po jídle," tak inovativní přípravek proti cukrovce popisuje odborník MedicReporters Hugo Novák. Právě proto už od prvního použití dochází k výraznému snížení hladiny cukru, úlevě slinivky, úpravě množství inzulinu a snížení rizika hyperglykemie – dokonce po jídle bohatém na sacharidy. Může se jednat o nejsilnější přípravek, který brzdí změny a rozvoj cukrovky, s jakým se diabetici kdy setkali.

Můj hit na snížení hladiny cukru – i po bohatém jídle

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!

Lukáš, 49 let, Kutná Hora

Rozloučila jsem se s prediabetem za několik dní!

Neovladatelná chuť na sladkosti, přejídání a problémy s nadváhou zmizely už po 8 dnech užívání tohoto přípravku. Shodila jsem téměř 3 kilogramy, začala jíst pravidelně a přestaly mě lákat čokolády, sladkosti a bonbony. Cítím se mnohem lépe – už nejsem celý den ospalá, zmizely bolesti hlavy a nadýmání. Tento přípravek mi umožnil ovládnout výkyvy cukru a jsem si jistá, že díky němu se mi už nikdy nevrátí nebezpečný prediabetes. Doporučuji.

Alena, 53 let, Jihlava

Konec výkyvů glukózy – snížíte hladinu cukru za 72 h

Můžete si být jisti, že když už během 3 dní stabilizujete hladinu cukru, skončí nepříjemné potíže spojené s příliš vysokou hladinou cukru v organismu jako: ospalost, neustálý nedostatek energie, podrážděnost, křeče v lýtkách, tuhnutí svalů, bolesti hlavy, obtíže se soustředěním, přehnaná chuť k jídlu a neustálá žízeň. Do normy se vrátí také hladina cholesterolu, zmizí problémy s trávicím ústrojím a vy bez námahy zhubnete až 3 kg za 7 dní a získáte kontrolu nad svým tělem. Nečekejte – už dnes se přihlaste pro refundovaný stabilizátor cukru a zastavte nebezpečnou cukrovou houpačku.

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 31.05.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 381 601 312

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ ČTENÍ

KRONIKA DRUHÉ REPUBLIKY

JIŘÍ PADEVĚT

Druhá republika trvala velmi krátce, od podzimu 1938 do jara 1939. Přesto se na těchto z historického pohledu několika málo dnech dá velmi dobře pozorovat rozpad státu, svíraného v podstatě ze všech stran nepřáteli. Tento rozpad nezpůsobili pouze vnější nepřátelé a evropské velmoci, ale také obyvatelé Československa, pro které byla československá idea prázdným pojmem. Na osudu obyvatel druhé republiky se bohužel dá také velmi dobře pozorovat, jak snadno se společnost otočí zády k těm nejslabším, ať už to byli uprchlíci z pohraničí, političtí emigranti nebo Židé.

Podrobný pohled na události a společnost krátkého, ale důležitého období v dějinách Československé republiky

www.kosmas.cz

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY

S NOVOU KOMEDIÍ CO JSME KOMU VŠICHNI UDĚLALI?

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Z jaké země film pochází?

a) Česko b) Slovensko c) Francie

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Komedie. 3 soutěžící získají dárkový balíček k nové komedii Co jsme komu všichni udělali? Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na **www.metro.cz**

metro®
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Hasiči zasahovali u několika nehod

V Seči u Chrudimi došlo k dopravní nehodě. Na místo se sjeli profesionální hasiči z Pardubického a Královéhradeckého kraje. Zásahů probíhalo několik, jednalo se o regionální soutěž mezi těmito týmy. Na každé družstvo čekal originální scénář nehody. **MET**

Děti v Ústí kradou a útočí

Poflakují se, dělají nepořádek, pouští si hlasitou hudbu a čas od času se pokusí někoho okrást, nebo dokonce napadnout. Obchodní centrum Forum v Ústí nad Labem se potýká s partičkami romských dětí a mladistvých. Bojí se jich nejen nakupující, ale i zaměstnanci obchodů, kteří s nimi denně přicházejí do styku. Situaci už několik měsíců sledují i policisté, kteří do Fora pravidelně chodí v rámci obchůzkové i hlídkové činnosti, a to dokonce i v civilu. „Jedná se pro policisty o již známé tváře, které jsme v minulosti řešili. Většina z nich ovšem nedovršila 15 let, tudíž není trestně odpovědná," doplnila policejní mluvčí Veronika Hyšplerová. **iDNES.cz**

Závody hasičů v odstraňování nehod ČTK

Bouřky. Prší, kde je nejméně sucha

Česko dnes prožívá první letní den letošního roku, o víkendu se o pár stupňů ochladí.

Meteorologové očekávají, že dnes nejvyšší teploty vystoupají až na 30 stupňů Celsia. Zároveň se ale k večeru od západu zatáhne a dorazí bouřky, ojediněle i silné. O víkendu by už mělo pršet méně, teplotní maxima ale nebudou tak vysoká jako dnes. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ).

Dnešní večerní bouřky by měly zasáhnout hlavně severozápad a sever Čech, zřejmě především Karlovarský a Ústecký kraj. Sobota bude ještě zpočátku zatažená a místy se vyskytne občasný déšť, vyloučené nejsou ani bouřky. Postupně se ale vyjasní. Nejvyšší denní teploty by měly být 20 až 24 stupňů Celsia, na jihu Moravy až 26 stupňů. Přes den bude foukat silnější vítr s nárazy o rychlosti více než 50 kilometrů za hodinu. K večeru bude slábnout.

V neděli má být většinou polojasno, přeháňky jen ojediněle. Maximální teploty by se neměly dostat přes 23 stupňů Celsia. Vát bude jen slabý vítr. Podobné počasí očekávají meteorologové i v pondělí, avšak s tím, že by později na západě mělo začít slabě pršet. **ČTK**

Sucho a teplo. Po zimě pokračuje i na jaře

Déšť by mohl alespoň trochu zlepšit stav sucha, které v současné době Česko trápí. Projevuje se v půdě, řekách i v podzemních vodách.

- „Nejvýraznější půdní sucho je na jižní Moravě, kde panuje vysoká míra rizika, ale střední míra rizika je i v Praze," uvedl ve středu ČHMÚ. Průtoky řek jsou většinou pouze na 20 až 60 procentech květnového průměru.
- Výjimkou je hlavně povodí horního Labe, kde jsou průtoky průměrné až mírně nadprůměrné. „Také hladina podzemních vod v mělkých vrtech je na většině území silně podnormální s výjimkou západních Čech, částí Vysočiny a Slezska," sdělil ČHMÚ.
- Právě západ a jih Čech trápí sucho nejméně, ale více tam také prší.
- Sucho ohrožuje úrodu. V problémech jsou zemědělci nebo ovocnáři. „Máme za sebou poměrně suchou a teplou zimu a jaro s nedostatkem srážek, které pokračuje," řekl šéf Ovocnářské unie ČR Martin Ludvík.

Nejčtenější. V Praze stále vede Metro!

Podle výzkumu čtenosti periodického tisku Media projekt za 2. čtvrtletí 2021 až 1. čtvrtletí 2022 Deník Metro stále s 351 tisíci čtenářů denně vévodí kategorii gratis titulů a zároveň potvrzuje pozici nejčtenějšího deníku v Praze a okolí. V Praze ho každý den čte 198 tisíc čtenářů a v metropoli tak ve čtenosti nechává daleko za sebou deníky Blesk i Mladá fronta DNES. **MET**

MAFRA je lídrem

Kromě deníků Metro (denně ho čte 351 tisíc lidí) a MF DNES (439 tisíc) vydává další úspěšné tituly.

- Žena a život překonává hranici čtvrt milionu čtenářů, 5plus2 je nejčtenějším časopisem na trhu. Oblíbené jsou například časopisy TÉMA, Cosmopolitan nebo Harper's Bazaar. Vydavatelství MAFRA si tak stabilně drží pozici lídra. Průzkum realizoval Media projekt.

Robot, který uvaří kávu

Návštěvníky nové kavárny v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Brně obslouží robotická ruka, která dokonce umí vykreslit do pěny obrázky. Celý prostor kavárny Café Robot navrhl architekt Marek Jan Štěpán. Inspiroval se filmem 2001: Vesmírná odysea Stanleyho Kubricka. ČTK

Feri bude stíhán

Expolitik neuspěl se stížností, dál mu hrozí až 12 let.

Bývalý poslanec Dominik Feri za TOP 09 neuspěl se svou stížností proti zahájení trestního stíhání ze znásilnění. O zamítnutí Feriho stížnosti informoval server Aktuálně.cz s odkazem na mluvčího pražských žalobců Aleše Cimbalu. Feri čelí obvinění ze znásilnění nebo pokusu o ně v případě tří dívek, z nichž jedna navíc nebyla v době činu plnoletá.

„Obviněnou fyzickou osobou byla podána stížnost proti zahájení trestního stíhání. Městské státní zastupitelství v Praze stížnost jako nedůvodnou na konci měsíce dubna zamítlo," potvrdil informaci mluvčí Městského státního zastupitelství v Praze Aleš Cimbala. Uvedl, že vyšetřování pořád probíhá, což je další fáze přípravného trestního řízení, nemůže k němu ale nyní poskytnout více informací.

Policie expolitika prošetřuje od loňského června. Jejich konání předcházelo zveřejnění svědectví několika žen, které Feri údajně sexuálně zneužil přes jejich nesouhlas nebo se snažil z nich vylákat nahé fotografie. Feri i nadále obvinění popírá a je připraven své jméno očistit. **iDNES.cz**

Opět drahý benzin

45,30

Cena benzinu v ČR opět vzrostla. Natural 95 za týden zdražil o 1,05 koruny, na průměrných 45,30 koruny za litr. Nafta naopak zlevnila o devět haléřů – na 46,35 koruny za litr. Nejlevnější benzin nabízejí čerpací stanice ve Zlínském kraji, kde je litr v průměru za 44,82. Nafta je nejlevnější v Jihočeském kraji, litr tam prodávají průměrně za 45,81 koruny. Naopak nejdražší paliva jsou v Praze. ČTK

INZERCE

LÁZEŇSKÉ SANATORIUM DR. PETÁK

Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních

Už je toho na Vás moc? Odpočiňte si!

U nás se o Vás postaráme. Udělejte si RADOST ZE ŽIVOTA!

Nabízíme ZVÝHODNĚNÉ pobyty pouze v ČERVNU

5denní pobyt RADOST PRO ŽENY s polopenzí a 11 procedurami za 5 400 Kč

Navíc v termínu 6. – 10. 7.

- 4 noci
- 4 polopenze – snídaně + večeře s moravským vínem v ceně
- 11 procedur

- 1 x klasická masáž zad
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x slatinný zábal na záda
- 1 x parafínový zábal na ruce
- 1 x aromamasáž obličeje a dekoltu
- 1 x laserterapie (jizvy, strie, vyhlazení pokožky)
- 2 x Kneippův chodník
- 1 x vibrační masáž nohou
- 1 x koupel v minerální uhličité vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí
- 1 x solná jeskyně
- EXTRA BONUS: 4 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem

6denní ZÁZRAK NA BOLEST ZAD A KLOUBŮ s polopenzí a 11 procedurami za 7 500 Kč

Nejoblíbenější

- 5 nocí
- 5 polopenze – snídaně + večeře
- 11 procedur

- 2 x rašelinový zábal na záda
- 1 x rašelinová koupel
- 3 x klasická masáž zad a šíje
- 1 x minerální perličová koupel
- 2 x suchá uhličitá koupel
- 2 x plynové injekce
- EXTRA BONUS: denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík

8denní LETNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT s koupáním ve vyhřívaném venkovním bazénu za 7 990 Kč

Letošní pobytový HIT

- 7 nocí
- 7 snídaní
- 10 procedur

- 1x klas. masáž
- 1x masáž horkými kameny částečná
- 2x hydromasáž nebo rašelinová koupel
- 2x rašelinový zábal
- 1x parafínový zábal rukou
- 1x Kneippův chodník
- 1x minerální perličková koupel
- 1x solná jeskyně
- EXTRA BONUS: 5x inhalace molekulárního vodíku
- možné dokoupení obědů či večeří

Navíc zdarma k dispozici

- volný vstup v odpoledních a večerních hodinách do bazénu s protiproudem
- wi-fi zdarma v celém sanatoriu
- zapůjčení holí na Nordic Walking

Další zlevněné pobyty v červnu:

POSTCOVIDOVÝ TÝDENNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT PRO 2 OSOBY - 15 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 5 NOCÍ - 7 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 7 NOCÍ - 10 900 Kč

tel. 354 508 100
recepce@sanatoriumpetak.cz

www.sanatoriumpetak.cz
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

Rozpumpuj Metropoli s extrémními sporty

Měsíc červen bude v oblíbeném nákupním centru Metropole Zličín ve znamení akčního sportu. V sobotu 4. a neděli 5. června vždy od 13 do 18 hodin proběhne exhibiční zahajovací víkend SportFestu, kdy se divákům představí přední jezdci freestyle BMX & Scooteringu, kteří předvedou své nejlepší kousky na unikátní trojité U-rampě. Malí i velcí návštěvníci se mohou těšit na aktivní sportovní program, workshopy a soutěže. Slavnostní zahajovací víkend zakončí svým koncertem Kapitán Demo. Následující červnové soboty pak budou v prostorách Metropole probíhat další soutěže a závody do seriálu Modular Pumptrack Challenge.

Nákupní centrum Metropole Zličín ožije v červnu extrémními sporty. Pro všechny malé i velké příznivce je přichystán bohatý program a zabaví se jak nejmenší děti, tak i dospělí. Během zahajovacího víkendu SportFestu bude poprvé v Praze postavena trojitá mobilní U-rampa. Jedná se o unikátní překážku postavenou pro nejvyšší úroveň světového ježdění action sportů freestyle BMX & Scooteringu. Diváci tak uvidí ojedinělou show, během které vystoupí špičkoví jezdci z České republiky, například Tomáš Beran přední jezdec ČR Freestyle BMX reprezentace a dvojnásobný mistr ČR, Michal Hovorka Mistr ČR v jízdě na minirampě nebo Richard Zelinka několikanásobný vítěz prestižního závodu s celosvětovou účastí King of Kings. Adrenalinovým víkendem diváky provede Jan Valenta, účastník závodů X Games ve Freestyle BMX. První akční víkend zakončí svým koncertem Kapitán Demo.

Po zahajovacím víkendu bude sportovní zóna s modulárním pumptrackem přesunuta do vnitřních prostor Metropole Zličín a program pro veřejnost potrvá do neděle 26. 6., a to každý týden od čtvrtka do neděle. Navíc každou sobotu, tedy 11., 18. a 25. června se mohou návštěvníci těšit na moderovaný program se soutěžemi a závody do seriálu Modular Pumptrack Challenge. Jedná se o celorepublikový celoroční závod, kde se měří čas nejrychleji odjetého jednoho okruhu v pumptracku.

Přijďte si s dětmi užít napumpovaný červen a vyzkoušet si tento atraktivní sport na vlastní kůži. Pumptrack i trojitá rampa budou mezi show k dispozici pro volné ježdění a workshopy, k dispozici bude k zapůjčení i celá výbava – kola, koloběžky i ochranné pomůcky. Akce SportFest je pro návštěvníky zcela zdarma. Více informací naleznete na www.metropole.cz.

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory

Golden Gate

goldengate.cz

NATURA VIVA 2022

WWW.VLL.CZ

OTEVŘENO: 9 - 17 HOD.

27. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
MYSLIVOSTI, RYBÁŘSTVÍ, VČELAŘSTVÍ A POBYTU V PŘÍRODĚ

26. – 29. 5. 2022

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Rozloučení s Mládkovou

V pražském kostele Panny Marie Vítězné se včera uskutečnilo poslední rozloučení s Medou Mládkovou, která zemřela 3. května ve věku 102 let. V 60. letech pro svět objevila nyní oceňovaného malíře Františka Kupku. Přes někdejší železnou oponu pomáhala českým umělcům. Část svého života prožila v emigraci, v Paříži vystudovala dějiny umění. Po revoluci v roce 1989 opravila zchátralou budovu Sovových mlýnů, která se stala důležitou českou galerií. MAFRA

Krátce

Nebezpečná nabíječka

Česká obchodní inspekce zakázala prodej nabíječky pro notebooky typ ADP-90SB BB, která může po zapojení do elektřiny uživateli způsobit smrt po zásahu proudem. Výrobek inspekce nahlásila i do systému nebezpečných výrobků Safety Gate.

Chce na Hrad, prodal firmu

Miliardář Karel Janeček prodal podíl v investiční skupině RSJ Investments. Důvodem je kandidatura na prezidenta republiky, kterou oznámil letos v lednu. Informoval o tom server E15.cz. RSJ Investments se zaměřuje na investice do realitních projektů, zemědělství, strojírenství, informačních technologií nebo biotechnologií. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka dm

Tělový olejový peeling s bio mandlovým olejem a solí z Mrtvého moře jemně zbavuje pokožku odumřelých buněk. Pokožka je tak hebká na dotek a připravena na další péči.

VEGAN

Balea natural beauty tělový olejový peeling 300 ml

89,90 Kč

29,97 Kč za 100 g

▼DLOUHODOBÁ CENA od 22.01.2022 89,90 Kč

Moje dm-app

nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Čísla dne

30. 6.

Nouzový stav vyhlášený v souvislosti s uprchlickou vlnou z Ukrajiny po ruské invazi potrvá do konce června. Sněmovna dala vládě Petra Fialy souhlas s jeho prodloužením o dalších 30 dnů. Hlasování přecházela skoro šestihodinová debata poslanců. Zákonodárci opozice žádost kabinetu až na jednoho z poslanců hnutí ANO nepodpořili.

183

Plzeň chce v příštích letech vybudovat stovky dalších městských bytů, jichž nyní vlastní 2655. Desítky bytů už se budují a další budou vznikat v opravených domech poblíž centra, které nakonec nebudou muset ustoupit průtahu z jihu na sever města. Magistrát také vytipoval šest ploch, kde postaví nové domy s nájemními byty. Navíc letos v září dokončí projekt Zátiší, kde bude 183 nových menších bytů. ČTK

Kritizované Airbnb má plán

Činžáky se změnily v hotely. Byznys, na který si lidé stěžují, by měl dostat pravidla.

Společnost Airbnb, zaměřená na rezervace krátkodobého ubytování, navrhuje zavedení systému k regulaci pronájmů. Poskytovatelé by měli u on-line nabídek povinnost zveřejňovat své identifikační číslo (IČO). Systém by firma chtěla vytvořit ve spolupráci s hlavním městem Prahou a českou vládou. Airbnb s návrhem přichází podle ministerstva pro místní rozvoj (MMR) až v době, kdy je zjevné, že k přijetí legislativních opatření k regulaci takzvaného sdíleného ubytování nepřikročí jen jednotlivé země, ale budou nastavena na úrovni EU. „Systém společnost mohla zavést už dávno," uvedl za MMR Vilém Frček.

Krátkodobé ubytování především v centru Prahy čelí dlouhodobě kritice místních obyvatel, městských částí a magistrátu kvůli tomu, že se podle nich obytné domy z velké části mění na hotely. To podle kritiků vede k omezení běžného bydlení a narušuje klid ostatních obyvatel bytových domů. Větší prostor pro regulaci pro samosprávy v posledních letech prosazuje vedení hlavního města. „Chceme spolupracovat s Prahou a českou vládou na podpoře odpovědného cestování způsobem, který je nejlepší pro místní komunity," uvedl Vladimír Beroun, manažer veřejné politiky pro střední a východní Evropu ve společnosti Airbnb. „MMR v současné době intenzivně pracuje na právní úpravě, která v souladu s programovým prohlášením vlády prosadí jasná a vymahatelná pravidla týkající se poskytování takzvaného sdíleného ubytování," řekl Frček z oddělení komunikace ministerstva. ČTK a MET

Problémy

Airbnb čelí nejen v ČR kritice.

- Airbnb, které je alternativou hotelů, přilákalo do evropských měst více turistů. S byznysem bez pravidel přišly problémy. Pronajímatelé bytů neřešili problémy se svými hosty. Ti často dělali v domech nepořádek a v bytech noční mejdany. Několik měst už přijalo různá opatření.

Covid zlobí, Atény jsou stále opatrné

Blíží se čas dovolených. Některé oblíbené země v čele s Řeckem ještě neskončily s proticovidovými opatřeními.

Řecko před začátkem turistické sezony zruší povinné nošení roušek ve všech obchodech a části veřejné dopravy. Opatření bude platit od začátku června do poloviny září, informoval server Ekathimerini.

Konec povinných roušek se týká cest letadlem, vlakem nebo také meziměstským autobusem.

Nadále nutné budou roušky naopak v nemocnicích, lékárnách, pečovatelských domech a městské dopravě, jako jsou autobusy, metro a tramvaje, uvedl včera řecký ministr zdravotnictví Thanos Plevris.

Komise odborníků podle něj ještě příští týden oznámí, zda budou roušky i nadále nutné na oblíbených trajektech.

V řeckých restauracích, barech a nočních podnicích skončily povinné roušky již v březnu. **HAL a ČTK**

Na dovolenou s respirátorem?

Na Slovensku jsou proticovidová opatření stejná jako v tuzemsku, tedy bez jakýchkoli omezení. V některých dovolenkových destinacích je ale třeba být obezřetný.

- **V Itálii** je až do 15. června nařízeno používání respirátorů typu FFP2 ve veřejných dopravních prostředcích (letadla, trajekty, vlaky, autobusy, MHD) a při účasti na kulturních a také sportovních akcích v uzavřených prostorách (kina, divadla, koncerty, kryté stadiony).
- **Ve Španělsku** je zachována povinnost nosit respirátory v nemocnicích, lékárnách, MHD, taxi a na letištích.
- **V Turecku** platí povinnost mít zakrytá ústa a nos ve veřejné dopravě a obchodních centrech.
- **V Albánii** stále oficiálně platí povinnost nosit roušky v hromadné dopravě a v uzavřených prostorách.
- **V Chorvatsku** již neplatí žádná covidová opatření. Stejné je to **ve Slovinsku** a **v Bulharsku**.

PROFIMEDIA

Velký bratr v Bělorusku

Běloruské úřady zakázaly prodej románu 1984 anglického spisovatele George Orwella o životě a špiclování v totalitní společnosti. Informoval o tom opoziční list Naša Niva, který má k dispozici kopii příslušného nařízení. „Vyřadit z prodeje všechna vydání Orwellovy knihy 1984. Splnění pokynu hlásit do 19. května," citoval list z nařízení. Dodal, že neví, kolika knihkupectví se pokyn týká. Deník připomněl, že román, zakázaný v Sovětském svazu a dalších komunistických zemích, popisuje kult Velkého bratra vyžadující od lidí, aby se plně podřídili režimu, což se promítlo i do změn v řeči lidí. Okřídlenými se staly slogany „Válka je mír", „Svoboda je otroctví" a „Velký bratr tě sleduje". ČTK

INZERCE

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
DĚTSKÝ DEN
V DEPU ZLIČÍN
sobota 4. června 2022
od 10 do 16 hodin
Více se dozvíte na www.dpp.cz/dod
Dopravní podnik hlavního města Prahy

Podivný zvrat v ruské televizi

Vojenskému expertu Michailu Chodarjonokovi to již „myslí politicky“.

Ruský plukovník ve výslužbě Michail Chodarjonok se ve středu opět objevil v ruské státní televizi – jen dva dny poté co v živém vysílání kritizoval schopnosti ruské armády i státu a prohlásil, že Rusko je v totální geopolitické izolaci. Teď otočil a uvedl, že „jakékoli řeči o tom, že Ukrajina může provést protiútok, jsou jen velkou nadsázkou“.

„Ukrajinci šíří zvěsti, že zaznamenávají na bitevním poli úspěchy, daří se jim provádět protiútoky, zasahovat raketami ruské pozice, nebo že dokonce zahájili protiofenzivu, ale není to pravda,“ řekl ve studiu Chodarjonok známé prokremelské moderátorce Olze Skabajevové.

Chodarjonok, který sloužil v ruské protivzdušné obraně a nyní působí jako armádní analytik, také prohlásil, že Ukrajina nemá šanci získat v příštích měsících nad Ruskem vzdušnou převahu.

Co způsobilo změnu?

Ještě v pondělí však plukovník mluvil zcela jinak. Mimo jiné prohlásil, že situace se bude pro Rusko zhoršovat. Rovněž zkritizoval schopnosti ruské armády a řekl, že i když si to „Rusko zatím nechce přiznat, celý svět stojí proti němu“. Divákům poradil, že nemají věřit informacím ve státních médiích.

„Ukrajinská armáda může zmobilizovat milion mužů. Otázkou je, jak a čím bude vybavena. Vzhledem k tomu, že zbraně mají dodávat USA i EU, je třeba s vyzbrojeným milionem ukrajinských vojáků v nejbližší době počítat,“ řekl Chodarjonok šokované moderátorce.

Co je za náhlou změnou Chodarjonokova názoru, není jasné. „Zdá se, že mu po předchozí návštěvě televize někdo promluvil do duše,“ komentoval na Twitteru jeho středeční vystoupení reportér BBC Francis Scarr.

Poslední kapka

Michail Chodarjonok není jediným ruským armádním expertem, jenž se tento týden odvážil postup Ruska na Ukrajině otevřeně kritizovat. Ruské armádní velení si vysloužilo hněv analytiků poté, co přišlo o bezmála pět set mužů, když se neúspěšně pokusilo překonat řeku Severní Doněc.

„Hodně dlouho jsem byl ztracha. Ale moje trpělivost je u konce. Poslední kapkou byly události u Bilohorivky, kde kvůli blbosti ruského velení shořela jedna praporní taktická skupina, možná dvě,“ rozohnil se například vojenský expert Jurij Podoljaka, kterého na Telegramu sledují více než dva miliony lidí. **HAL a iDNES.cz**

Plukovník ve výslužbě Michail Chodarjonok YOUTUBE

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka dm

Směs je přirozeně bezlepková, má obzvláště jemnou konzistenci a je výborným zdrojem bílkovin. Neobsahuje droždí.

VEGAN

dmBio
bio bezlepková směs na pečení chleba
500 g
89,90 Kč
17,98 Kč za 100 g
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.07.2021 89,90 Kč

Moje dm-app

nyní stáhnout
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Směle do řeky

Nikaragujský instruktor plavání dává zdarma lekce lidem, kteří chtějí utéct do Spojených států ze své vlasti před represemi autoritářského režimu prezidenta Daniela Ortegy. Mnozí totiž považují za nejvhodnější přechod mexicko-americké hranice řeku Rio Grande, ta je ale v některých místech velmi nebezpečná.

Zemřel Vangelis

Ve věku 79 let zemřel řecký hudební skladatel Vangelis. Proslavil se hudbou k řadě známých filmů, například ke sci-fi Blade Runner z roku 1982 od režiséra Ridleyho Scotta či historickému snímku 1492: Dobytí ráje od téhož režiséra. Za hudbu pro film Ohnivé vozy od režiséra Hugha Hudsona si odnesl cenu americké filmové akademie Oscar. **ČTK**

„Cool“ kopie

Ruská firma Očakovo představila novou řadu nealkoholických nápojů s názvy CoolCola, Fancy a Street, které mají nahradit značky Coca-Cola, Fanta a Sprite poté, co se po invazi Moskvy na Ukrajinu stáhly z ruského trhu. Firma Očakovo, která funguje od roku 1978 a vyrábí mimo jiné tradiční ruský kvas, nízkoalkoholický medový nápoj medovucha a další produkty, v prohlášení uvedla, že její CoolCola má „kultovní příchuť kokakoly“. ČTK

ECONOMOTIMES

Bývalý kancléř. Platí za sympatie k Putinovi

Někdejší německý sociálně-demokratický kancléř Gerhard Schröder nebude mít kvůli svým kontroverzním vazbám na ruského prezidenta Vladimira Putina a na ruské energetické společnosti nárok na kancelář placenou z veřejných peněz. Včera o tom rozhodl rozpočtový výbor Spolkového sněmu.

V. Putin a G. Schröder AP

Schröderovi, který se odmítá jasně distancovat od Ruska po invazi na Ukrajinu a v minulosti hovořil o Putinovi jako o čistokrevném demokratovi, však zůstane výsluhový důchod určený pro bývalé kancléře a také nárok na státem placenou ochranku. **ČTK**

„Je potřeba si vytvořit svůj malý svět radosti“

Jana Beranová 2x ARCHIV J. B.

Výstava se koná do 13. června.

Mikrosvět radosti je název výstavy, která se právě rozjela v původně barokní vile Portheimce v Praze 5. Radostně barevné obrazy mají být energetickým drinkem následujících dní. Ptali jsme se autorky – malířky a sochařky Jany Beranové.

Jak jste přišla na název Mikrosvět radosti?

Radosti je v dnešní době málo. Měli bychom se snažit ji v sobě objevit a radovat se ze všeho, z čeho se dá. Slovo mikrosvět poukazuje na to, že je potřeba si vytvořit svůj malý svět radosti.

Kde jste čerpala inspiraci?

Svět pod mikroskopem je přenádherně barevný a až neskutečně fantaskní. Ale tohle všechno je realita, pouze ve zmenšeném měřítku. Nechala jsem se jí volně inspirovat.

A co ta abstrakce?

Obrazy jsou takzvaně abstraktní, tedy nekonkrétní, ale jsem překvapená, kolik lidí ji v dnešní době dobře přijímá. Nechávají se okouzlit a unášet tvary a barvami a energií.

Jaké máte další plány do budoucna?

Kromě expresivních portrétů na plátně plánuji i sochařský projekt. **MET**

O autorce

Jana Beranová je absolventkou VŠUP Uherské Hradiště, oboru kamenosochařství.

- Dále pokračovala ve studiu malby na Univerzitě Palackého v Olomouci. Vytváří různá sochařská díla, na veřejnosti se také prezentuje jako malířka.

Krátce

Dílo připomene režiséra Formana

Čáslav na Kutnohorsku prodloužila termín pro odevzdávání nabídek do soutěže o návrh výtvarného díla, které bude připomínat Miloše Formana. Umělci se mohou hlásit do konce srpna. Čáslav si letos připomíná nedožité 90. narozeniny slavného rodáka. Kromě výtvarné soutěže pořádá i filmový festival. Ten se uskuteční tento víkend.

Cvičili stěhování

Smetanově bílá čtyřčata lva jihoafrického opustila Zoo Hodonín, míří do Venezuely. Nejdřív ale musela nacvičit přechod do transportních beden. Čtyřčata, z toho tři samci a jedna samice, se narodila 19. srpna 2020. Hodonínská zoo je jedna ze dvou zahrad v republice, kde tato zvířata lze spatřit. **ČTK**

Pinocchio. Proč děti tolik lžou?

Současná témata promítlo brněnské Divadlo Radost v nové inscenaci o chlapci Pinocchiovi. Divadelníci se ptají po důvodech, proč dnešní děti lžou, proč nechtějí dospět, proč jsou neustále v opozici. Dalším tématem je obtížné rozlišování mezi tím, co je pravda a co se za pravdu jen vydává. Premiéra je dnes. **ČTK**

INZERCE

Umění proti válce. Pro zraněné vojáky

Zpěvačka a herečka Petra Černocká, ale i řada významných výtvarníků se zapojily do charitativní akce Umění proti válce. Art performance pro dobrou věc na vernisáži Mezinárodní výstavy Proč?!? aneb umění proti válce v Laufen Space Prague byla velmi úspěšná.

„Naši umělci a spřízněné bytosti společně dotvořili obraz jednoho z vystavujících autorů Jiřího Jirsy. Společně na obraz napsali známou báseň Na flanderských polích, kterou byl obraz inspirován. Jde o slavnou báseň kanadského lékaře a básníka, podplukovníka Johna McCrae, ve které vyjadřuje svůj žal nad zabitými spolubojovníky," vysvětlila pořadatelka projektu Zuzana Křováková.

McCrae báseň napsal počátkem května roku 1915, poté co vedl pohřeb svého přítele a spolubojovníka poručíka Alexise Helmera. Ten padl v druhé bitvě u Yper během první světové války.

„Výtěžek aukce obrazů od Jiřího Jirsy, Alexe Dowise, Zuzany Křovákové, Thieryho Funcka či Rumena Sazdova i zpěvačky a herečky Petry Černocké poputuje na podporu trojice ukrajinských zraněných vojáků – Maxima, Vitalije a Igora. Všichni tito umělci s námi spolupracovali i na projektu Vlčí máky a jsme rádi, že opět podpořili tuhle dobrou věc," uvedl za nadaci Regi Base Libor Adam.

„Vždycky ráda podpořím každou dobrou věc. Nikdy bych nevěřila, že se v 21. století ještě dožiji něčeho tak odporného, čemu se říká válka. A pokud má účast jako autorky obrazu i coby zpěvačky a mého muže Jiřího Pracného jako muzikanta přispěje byť jen kapičkou k něčemu dobrému, pak jsem velmi ráda," řekla Černocká. **MET**

Petra Černocká se svým manželem Jiřím Pracným (vpravo)

MATS BÄCKER

Letní Letná

Mezinárodní festival nového cirkusu a divadla Letní Letná nabídne od 11. do 31. srpna v pražských Letenských sadech program z mnoha koutů Evropy. Z Francie přijede Johann Le Guillerm s projektem Terces. Temperamentní show nabídne španělský soubor Compaía de Circo „eia" v inscenaci Nuye. A vrací se také švédský Cirkus Cirkör (na snímku). ČTK

INZERCE

Pro návštěvníky

Kdo nestihl vernisáž, může do Laufen Space Prague přijít kdykoli do 26. května.

- Adresa výstavního prostoru je I. P. Pavlova 5, Praha 2.
- Více informací naleznete na **www.umeniprotivalce.cz** nebo na **www.regibase.cz**.

Z vernisáže 3x JIŘÍ JIRSA

Týdeník Téma. Novinky u umělých kloubů a jak se vlastně natahují kosti

Emeritní přednosta Ortopedické kliniky Nemocnice Na Bulovce prof. MUDr. Pavel Dungl strávil na operačním sále přes padesát let.

Vypracoval nové operační postupy, jež se používají po celém světě. Zvučnější jméno asi mezi českými ortopedy není.

Také ve výslužbě má operování jako hobby. „Mám to pořád rád. Na sále jsem, pokud možno, denně a snažím se, abych týdně odoperoval šest až deset pacientů. A to od malých dětí až po nejstarší pacienty."

Sám dvakrát balancoval mezi životem a smrtí, dokonce mu vystavili úmrtní list.

Jak udržet klouby v dobré kondici? Jaké jsou novinky v oblasti totálních endoprotéz, tedy umělých kloubů?

Jak probíhá způsob léčby vlastní chrupavkou? Jak se natahují kosti? Jaké jsou nejčastější úrazy ve středním věku?

Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Krátce

Kupte si lístky už na příští sezonu

Janáčkova filharmonie Ostrava spustila on-line prodej vstupenek na koncerty v příští sezoně. Na posluchače čeká v 69. sezoně hudebního tělesa významná změna. Filharmonie kvůli chystané rekonstrukci a následné přístavbě koncertního sálu podle návrhu amerického architekta Stevena Holla opustí společenský sál Domu kultury města Ostravy.

Pro zahrádkáře

Vše o zahradách a zahradničení se o víkendu dozvědí lidé v plzeňském areálu DEPO2015. Při prvním ročníku tematické akce O zahradě se o své zkušenosti při přednáškách či v poradnách podělí zahradní architekti, renomovaní odborníci i lidé, kterým se zahrada stala celoživotním koníčkem. Na každý víkendový den je připraven blok se sedmi přednáškami nebo zahradnické poradny. **ČTK**

„Když někdo dělá hudbu dobře, většinou to není špatný člověk“

Třináctiletý Maxmilián Lasek se chtěl hudbě věnovat odmalička. Díky působení v orchestru, který spolupracuje například s Pařížskou filharmonií, si mohl u příležitosti oslav Dne Evropy jako jediný zástupce Česka zahrát v Evropském parlamentu ve Štrasburku před předsedkyní Evropské komise Ursulou von der Leyenovou či francouzským prezidentem Emmanuelem Macronem. „Nevěděli jsme, že tam prezident bude, nejdřív mě to rozhodilo. Během hraní se na mě ale Macron podíval, usmál se a mrknul, to mi dodalo energii,“ popisuje svůj zážitek Lasek, který pro účely tohoto rozhovoru souhlasil s tykáním.

Co tě přivedlo k hudbě?

Po nástupu do první třídy jsem hledal nějaké koníčky. Nejdřív jsem začal chodit do skauta a pak mi mamka našla ještě orchestr Nadačního fondu Harmonie, který působí u nás ve škole. Je na něm super, že půjčení nástroje i celá výuka jsou zdarma, člověk si toho může vyzkoušet víc. Jsme smyčcový orchestr, takže jsou na výběr housle, viola a violoncello. Všechno si můžeme zkusit a postupně se rozhodnout, co člověka nejvíc baví.

Proč sis vybral právě violoncello?

K tomu se váže vtipná historka, kterou jsem už jednou pobavil diváky na koncertě. Nejdřív jsem se začal učit na housle, ale štvalo mě, jak mě ze stání bolí nohy a vlastně i ruce. U violoncella se sedí, to se mi líbilo, tak jsem si to chtěl zkusit – a už jsem u něj zůstal. Vždycky jsem na nějaký nástroj chtěl hrát. Ale je fakt, že tohle není úplně obvyklý důvod, proč se na cello začít učit.

Jaké bylo hrát před prezidentem Macronem?

Vůbec nás nenapadlo, že tam ten den zrovna bude. Původně měl být už na podobné akci v Paříži, kde jsem hrál před dvěma měsíci, ale tam nakonec kvůli jiným povinnostem nedorazil. Když jsem přišel na pódium a uviděl ho, začal jsem být nervózní. Byl to divný pocit, vidět tak obrovskou autoritu naživo. Celkově bylo zajímavé koukat na to, kolik bylo v parlamentu lidí, byl to pro mě velký zážitek.

Potřásl si s vámi prezident po vystoupení rukou?

Na to bohužel nebyl čas, protože se kongres vysílal živě a po odehrání jsme hned museli odejít. Ale myslím si, že kdyby na to byl prostor, tak to udělá. Viděl jsem ho sice jen zdálky, ale působil na mě jako šťastný a veselý člověk, většinou se usmíval. Působí, že svou práci dělá dobře, ale to nemůžu soudit.

Co na to říkali tvoji kamarádi?

Byli na mě moc pyšní, hlavně spoluhráči z orchestru, lidi v mém okolí a rodina. Žádní moji vrstevníci ještě takového velikána nepotkali, úplně obvyklé to není, takže měli radost se mnou a přáli mi to.

Musel ses na vystoupení speciálně připravovat?

Stejný program jsme hráli už na koncertě před těmi dvěma měsíci v Paříži. Na to jsem se připravoval od listopadu, takže celkem dlouho. Jsem moc rád, že jsem mohl Česko ještě se svojí lektorkou zastupovat právě já.

Podle čeho se vybírají z orchestru zástupci, kteří se cest do zahraničí účastní?

Podle mě musí být vidět, že se ten člověk snaží a baví ho to. Když někdo sice hraje hodně dobře, ale nebaví ho to, je to na něm poznat a nevypadá to dobře. Příjemnější je koukat na hudebníky, které to skutečně baví. Mě dělá hudba šťastným, na cello hraji třeba i pětkrát do týdne a hrozně mě to baví.

Jak často s orchestrem cestuješ do zahraničí?

Teď to bylo kvůli covidu komplikovanější, jinak pravidelně jezdíme každý rok do Švédska do Göteborgu, tam jsem byl poprvé, když mi bylo osm. Náš orchestr totiž patří pod projekt El Sistema, který působí ve více zemích a muzikanty z členských krajin takto zve na různé koncerty třeba do Atén nebo do Madridu.

Kde se ti líbilo nejvíc?

Asi teď ve Štrasburku, je to pro mě jedno z nejhezčích měst, které jsem kdy navštívil, líbila se mi spousta zeleně. Byl jsem taky šťastný, že se můžu zase potkat s kamarády z předchozích zájezdů. Mám kamarády z Bulharska, Rakouska, Atén nebo Kréty.

Max Lasek patří k pokročilým hráčům orchestru. METRO

Co tě s kamarády ze zahraničí spojuje?

Hlavně láska ke klasické hudbě a společný koníček. Kamarády ve škole klasika moc nezajímá ani ji neposlouchají, ale s lidmi z orchestru jsme našli stejnou zálibu a dokážeme se bavit o stejných věcech nejen v hudbě. Učil jsem je třeba vyslovovat naše „ř“, vůbec jim to nešlo a dost se divili, jaké zvláštní písmeno máme.

S orchestrem koncertujete také v Praze. Která vystoupení tě nejvíc baví?

Příští neděli budeme hrát open air koncert na Střeleckém ostrově, který se jmenuje Přijďte si s námi zahrát. Ten mě baví nejvíc, je to i náš nejdelší koncert s nejnabitějším programem. Je speciální tím, že si s naším orchestrem Harmonie může zahrát úplně kdokoli, děti i dospělí na jakékoli nástroje. Hraní s cizími lidmi je sice trochu drama, protože se k nám poprvé přidají až na generálce před koncertem. Vystoupí s námi taky třeba klavírista Ivo Kahánek. Vždy si to moc užijeme.

Co bys doporučil někomu, kdo nějaký kroužek hledá, ale neví, co si vybrat?

Rozhodně vyzkoušet nějaký hudební kroužek. Hudba rozvíjí osobnost, zlepšuje vlastnosti, pomáhá v životě i prakticky. Díky orchestru jsem si našel skvělé kamarády, cestoval do zahraničí a potkal se s francouzským prezidentem. Hráli jsme třeba i se studenty Pražské konzervatoře a všichni na nás byli moc hodní. Když člověk dělá hudbu dobře, většinou není zlý. V hudbě jsem zatím potkal jen hodné lidi.

Jakou hudbu posloucháš?

Nejradši mám klasiku, Vivaldiho a Mozarta. Antonio Vivaldi mě baví, protože má rychlé skladby a nejvíc mi sedne. Mým vrstevníkům, kteří ještě klasiku neznají, bych od něj doporučil třeba L’estro armonico nebo Čtvero ročních období, ze kterých mám nejradši dynamické Léto. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

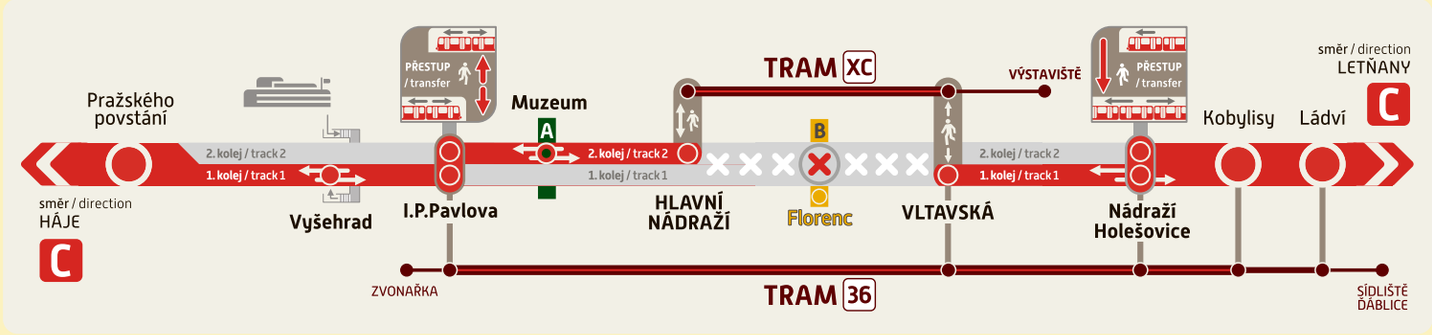
Realizátorem vystoupení v Evropském parlamentu je projekt El Sistema. NF HARMONIE

C Hlavní nádraží – Vltavská

Rekonstrukce stanice Florenc (na lince C)

od soboty 21. 5. 2022 (zahájení provozu) do neděle 22. 5. 2022 (ukončení provozu)

Reconstruction of Florenc station (on Line C)
from Saturday, 21 May 2022 (start of operations) until Sunday, 22 May 2022 (end of operations)



Náhradní tramvajová doprava / Replacement tram service:

denní provoz / daytime operation

XC **HLAVNÍ NÁDRAŽÍ C – MASARYKOVO NÁDRAŽÍ B** – Bílá labuť – Těšnov – Štvanice – **VLTAVSKÁ C** – Strossmayerovo náměstí – Veletržní palác – VÝSTAVIŠTĚ

36 ZVONAŘKA – **I.P.PAVLOVA C – KARLOVO NÁMĚSTÍ B – VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ A – MASARYKOVO NÁDRAŽÍ B** – Bílá labuť – **VLTAVSKÁ C** – Výstaviště – **NÁDRAŽÍ HOLEŠOVICE C – KOBYLISY C – LÁDVÍ C** – SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE (v úseku Kobylisy – Sídliště Ďáblice pouze vybrané spoje / between Kobylisy – Sídliště Ďáblice stations – selected lines only)

Přestupní vazby / transfer links
METRO B / METRO C

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 16. 5. 2022

296 19 18 17
www.dpp.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy
pid pražská integrovaná doprava

INZERCE

Jaromír 99 vybublal s písněmi horských peřejí a letních bystřin

Nový projekt Jaromíra 99 se jmenuje Letní kapela. Stejnojmenné album vyjde již v pondělí.

Představuje se vám Letní kapela. Jaromír 99 si hoví uprostřed. FACEBOOK

Letní kapela Jaromíra Švejdíka, jenž tvoří a vystupuje pod pseudonymem Jaromír 99 (Priessnitz, Umakart, Jaromír 99 & The Bombers, Kafka Band), nabízí na debutovém albu rockový výlet za písničkou horským krajem rockové melancholie a nezčeřené vícehlasé pohody.

„Čistý sound nahrávky Dušana Neuwertha deroucí se z pramenů Jesenické inspirace je poháněný přívalem vzpomínek a příběhů Jaromíra 99," napsal jeden z recenzentů alba. Vše se probublalo skrz mlhu deprese a ozářené jarním sluncem ve výsledku stvořilo brilantní celek jedenácti písní Letní kapely, doplnil.

Folk, folklor a covid

„Vycházíme z rockových základů, ale doufám, že je v tom cítit blues, country, folk i folklor. Chtěli jsme, aby to byla ručně udělaná, řemeslná deska," sděluje Jaromír 99 a zároveň neskrývá nadšení z výsledku. „Za mě je to zatím zvukově nejlepší deska, na které jsem se podílel. Za to samozřejmě vděčíme hlavně producentovi Dušanu Neuwerthovi, který dal desce neuvěřitelnou péči. Songy jako takové bych nerad hodnotil, to ukáže až čas."

Letní kapela se zrodila v období covidových zákazů a postupně přerostla v plnohodnotnou kapelu. Po prvních koncertech uzrál záměr natočit celé album a i přes název nepůjde o písničky na jedno období. Že je Letní kapela spontánní název, přiznává i Jaromír 99: „Název Letní kapela spíš odkazuje na dobu, kdy jsme se s muzikanty scházeli a muzicírovali. Při nahrávání jsme v první řadě chtěli, aby z toho byla cítit radost z muziky. Zda jsou letní, nebo ne, nehrálo roli. Spíš jsem se snažil aby texty měly nějakou společnou neviditelnou červenou nit, která dává albu smysl."

Texty s třiceti lety

A že texty Jaromíra 99 snesou ta nejvyšší měřítka, dokazuje aktuální kniha vydavatelství Host. Pod názvem Mimosezóna je zachyceno třicet let tvorby Jaromíra Švejdíka. Texty jsou v knize řazeny chronologicky, a tak závěr knihy patří Letní kapele, a tedy trochu i vzpomínání.

„Texty pro Letní kapelu nějak vybublaly na povrch při mých covidových procházkách podél řeky, mezi stromy, na polních cestách. Jsou to střípky vzpomínek – na rodiče, první lásku, dům, kde jsem prožil dětství," poznamenává Jaromír 99. „Přesto myslím, že je to celé napsané smířlivě. Snažím se brát svět takový, jaký je, i když je to někdy těžké, " uzavírá. **MET**

Letní kapela

Frontmanem a zpěvákem je Jaromír 99. Na klávesy hraje Vojtěch Šeliga, na bicí Zdeněk Regal Jurčík. Apostolos Joanidis má na starosti kytaru, Petr Wazy Weiser basovou kytaru.

- Nejbližší koncert proběhne v úterý 31. května v České Lípě.
- Ve středu 1. června bude Letní kapela hrát v pražských Kasárnách Karlín, den nato v plzeňském Zach's Pubu. V pátek 3. června vystoupí v příbramském Junior klubu, v sobotu ve Veselí nad Lužnicí a konečně v neděli 5. června v Brně, v Huse na Provázku.

INZERCE

Sudoku

		3						7
		6	3	2	9			
							6	9
5					3	8	2	
8				5				4
	6	1	4					5
9	3							
			8	3	4	1		
4						5		

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – IVO, PÁD

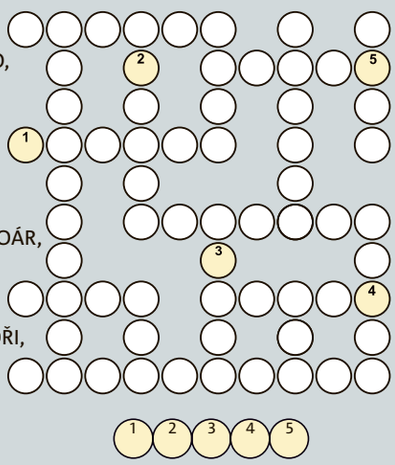
4 – DRÁP, LOTO, RYTCI

5 – ÁMIR, ESOVÁ, MÝDLO, OPIÁT

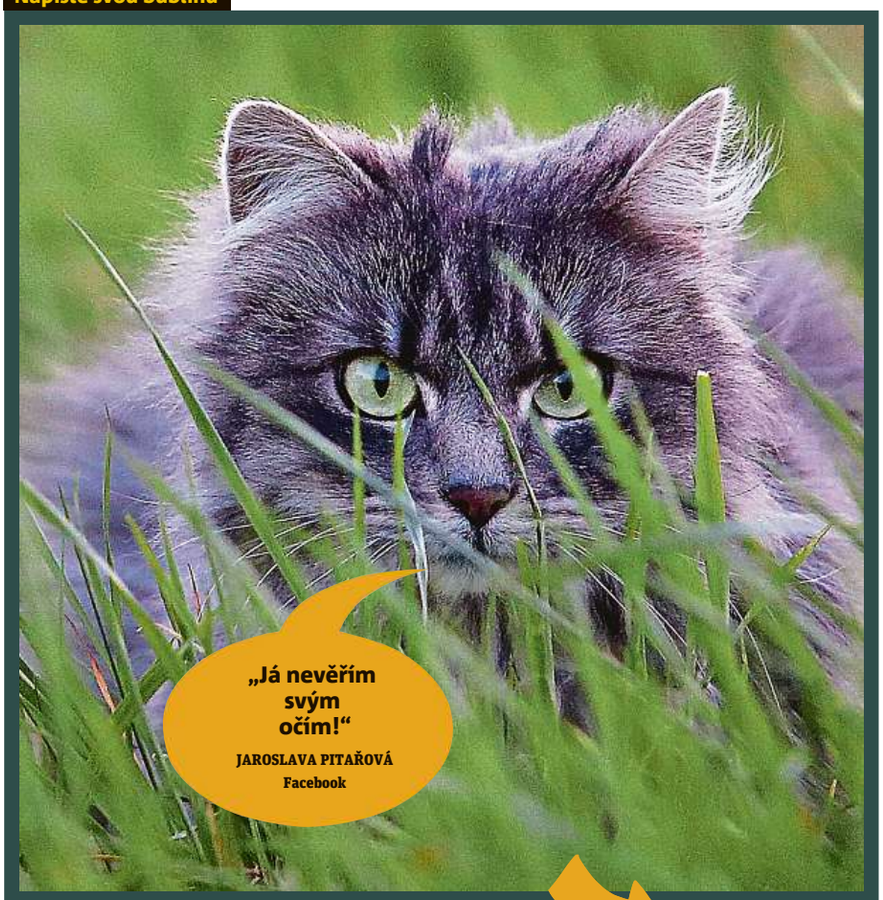
6 – ADEPTI, BĚLOBA, MEMOÁR, OCHABLÁ

7 – ATELIÉR

10 – GLADIÁTOŘI, CHOLESTEROL



Napište svou bublinu



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
26/30 °C	20/24 °C	19/23 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ **-0,7 °C** (1876) ↑ **30,3 °C** (1797) ↓ Bio: ♥♡♡

TV tipy

ČT1

16.10 Polopatě
17.00 Bydlet jako... studentka
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Poldové a nemluvně (5/13)
21.15 Všechnopárty
22.10 Profesionálové
23.00 Kriminalista II
00.05 Případy detektiva Murdocha XIII
00.50 AZ-kvíz
01.15 Toulavá kamera
01.45 Objektiv
02.15 Dobré ráno
04.55 13. komnata Davida Krause

ČT2

16.40 Kouzlo Afriky
17.05 Sousedé
17.35 Tajemná jižní Indie
18.25 Heydrich – konečné řešení (38/44)
18.55 Největší tankové bitvy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00 Nelítostný souboj
21.35 Jak si vzít milionáře
23.15 Fargo IV (11/11)
23.55 Být chudý v nejbohatší zemi světa
00.50 Příběhy divočiny
01.40 Tajemství železnic
02.10 Když se strach rozplynul
02.35 Příběhy železné opony
02.50 Sabotáž

Nova

15.55 Kriminálka Las Vegas IV (23)
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4275)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Slunce, seno, jahody
Komedie (ČR, 1983)
21.40 Podfukáři
Thriller (USA/Fr., 2013)
23.55 Kriminálka Las Vegas IV (22, 23)
01.30 Mentalista IV (24)
02.15 Život ve hvězdách
03.00 Na lovu
03.40 Doktoři z Počátků (67)
04.45 Novashopping

Prima

16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Tátové na tahu (11)
Komediální seriál (ČR, 2018)
23.15 Ano, šéfe!
00.30 Like House 3
01.10 Like House 3 Night show
01.35 Námořní vyšetřovací služba V (15)
V zóně. Krimiseriál (USA, 2007)
02.30 Jake a Tlusťoch IV (22)
Ještě se sejdeme. Krimiseriál (USA, 1987-1992)
03.30 Kriminálka Montpellier III (7)

Óčko

06.00 Ranní fresh
09.00 Flashback
11.00 Óčko hity
14.00 Óčko trendy
14.30 Top 3 Óčko Chart
14.45 Óčko trendy
15.00 Óčko hity
17.00 Novinky
18.00 CZ & SK
18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák
19.00 Óčko hity
Klipy nonstop
22.00 Party ride
Dance music pro všechny na páteční mejdan
1.00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

metro®

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2022 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

TEREZIE TOMÁNKOVÁ
MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ

Sloupek

JAK Z KRIZE?

Příští týden to budou tři měsíce, kdy Rusko zaútočilo na Ukrajinu. Všechno se od té doby změnilo, všechno je jinak. Jiná je i nálada v české společnosti, na kterou krize dopadají. Lidi se bojí války, bojí se drahoty, bojí se, že nebudou mít čím topit. Jak z krizí? Plány denně představují politici i odborníci, zaznívají protichůdné názory. Jak se v nich vyznat? Která cesta je správná? Cesta plošné pomoci, masivní podpora všem? Nebo jen adresná pomoc těm nejchudším, kteří musí doložit mnoho potvrzení a výpisů, aby dávku dostali a nikdo nic nemohl zneužít?

Jak z krize, se ptáme i my, média. A budeme se ptát dál. Příští týden vám na CNN Prima News nabídneme speciální večerní vysílání s tímto podtitulem. Ve velkém studiu přivítáme politiky, ekonomy, odborníky. Uslyšíte názory na řešení ekonomické i energetické krize. A tématem bude i krize uprchlická. V Česku je zhruba dvě stě tisíc Ukrajinců, kteří utekli před válkou. V posledních dnech se ale pozornost upnula na Prahu a několik stovek romských uprchlíků, kteří přijeli v početných skupinách, jejich občanství je nejasné a Česko pro ně nemá důstojné bydlení.

Citát

Ve velkém studiu přivítáme politiky, ekonomy a další odborníky.

Minulý měsíc jsem v tomto sloupku psala o selhání, když před centrem Vysočan přespávali romští uprchlíci z Ukrajiny ve stanech hasičů. Nyní žijí ve stanech u výjezdu z tunelu Blanka a stále jsou jich stovky na hlavním nádraží.

Pocit selhání mají všichni. Tohle jsme nezvládli a pražští politici varují, že pokud se řešení nenajde, bude hůř. Shodnou se politici na něčem? Na modelu rozdělování uprchlíků, který by zabránil přehlcení měst a vzniku dalších a dalších stanových táborů?

Anketa

Co vás ráno nejvíc štve?

Jaromír Beránek
Dojíždění za prací 80 kilometrů.

Sylva Adámková
Hlasitá hudba z pekařovy dodávky ve čtvrt na šest.

Marcela Sochová
Jak moc mě tlačí čas.

@mojemetro

Náš zavedený fotoreportér **@fotojukl** zavítal do Modřan, do ulice Mezi Vodami. **#graffiti #pintada #graffitismo #streetart #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagraffiti #grafflife #graffart #aerosolart #art #prahadnes #instaprague #praguetoday #praha12 #mezivodami_graffiti #mojemetro**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Dánové nám nerozumí

Je vidět, že Praha má nadbytek peněz. Pominu-li zbytečnost nové koncertní síně, pozastavuji se nad tím, že architektonickou soutěž vyhrála zahraniční společnost z Dánska. Dánsko podle mého názoru o Praze či střední Evropě nemá ánung! Kaplického knihovna vadila a nepostaví se, ale že tato šílená budova koncertní síně zcela zastíní palác elektrických podniků, potažmo kostel sv. Antonína patrně magistrátní památkáře a vedení města nezajímá. Jako by nestačila obludnost, co roste u Masarykova nádraží. A propos, proč se v České republice tedy nezavře škola architektury, když našim lidem se bere významná práce? Češi nestavějí už ani čekárny na tramvaje.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

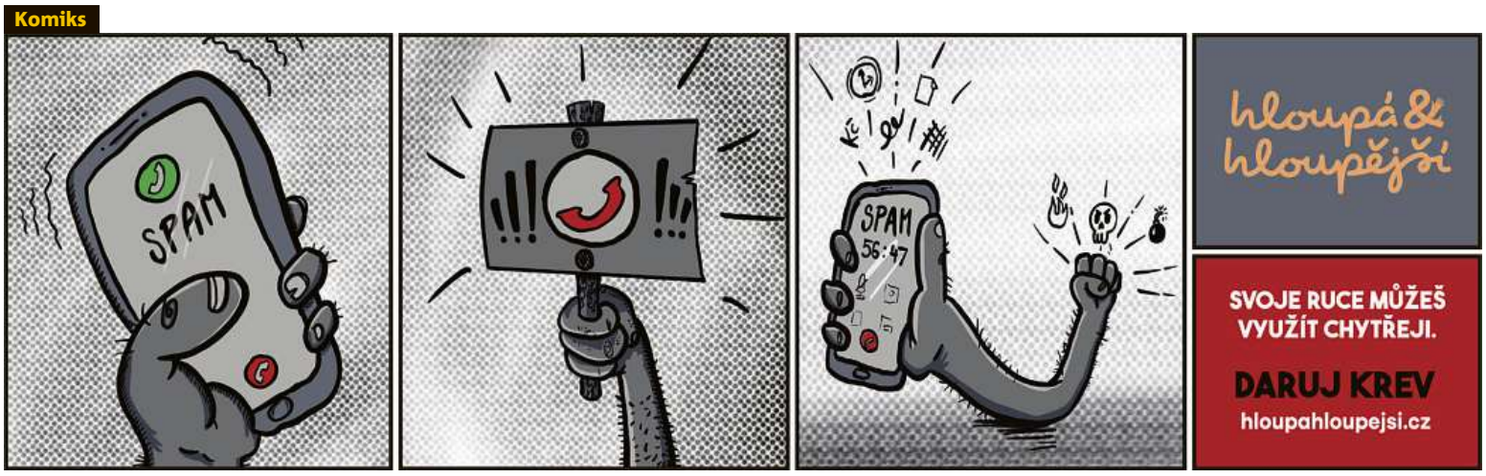
Řešení sudoku

1	9	3	6	4	8	2	5	7
7	5	6	3	2	9	4	1	8
2	8	4	5	7	1	3	6	9
5	4	7	9	6	3	8	2	1
8	2	9	1	5	7	6	3	4
3	6	1	4	8	2	9	7	5
9	3	8	2	1	5	7	4	6
6	7	5	8	3	4	1	9	2
4	1	2	7	9	6	5	8	3

Řešení luštěnky

MĚSTO

Komiks



hloupá & hloupější
SVOJE RUCE MŮŽEŠ VYUŽÍT CHYTŘEJI.
DARUJ KREV
hloupahloupejsi.cz

Služby - nabídka

OTEVÍRÁME NOVOU ON-LINE GALERII

Galerie Zuzany Střelcové

šperky • hodinky • umění

Antikpraha.cz v sekci Praha

sms +420603258272

“‘Hobby - poptávka

• Nemáte nevyužité housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku ? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

• Koupím LP desky, staré gramofony, rádia, pohledy, mince. Tel.: 602821910.

Cestování - nabídka

• Pronájem apartmánů v Bulharsku - Slunečné pobřeží, u Nesebaru, poslední volné termíny. Tel.: 734493403

• Apartmán k pronájmu Egypt - Hurghada, blízko moře, celoročně. Tel.: 732859907

Práce - nabídka

• Autoškola v Praze přijme ihned učitele s oprávněním, výborné podmínky. Volejte: 603414458.

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.

Mzda až 1 650 Kč za směnu.

Nástupový bonus **2 000 Kč.**

800 111 112 m2c

Staňte se dárcem krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr ➡ 1400 Kč* měsíčně ➡ 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plasma www.unicaplasma.cz Tel.: 733 474 770

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicích přijme učitele/ku pro 1.stupeň ZŠ. Nástup od 1.9.2022. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy prosím zašlete na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Nabízíme 151-167 Kč/hod za práci POKLADNÍ, prodejny po celé Praze, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, směny dle Vašeho výběru-ONLINE REZERVACE, zálohy denně. Prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• CENTRA přijme zahradníky, nástup možný ihned, práce PO-PÁ 6:30-15:00, lokalita Praha 5,13 a 15, náborový příspěvek 10.000 Kč. Volejte 724872341

• Rezidence Hvězda přijme pracovnici - pracovníka dohledové služby na HPP. Kontakt 778765187, info@rezidencehvezda.cz

• Škola Kavčí hory P4 přijme na HPP s kvalifikací: učitel/ka 1. stupeň ZŠ a učitel/ka MŠ. Životopis zasílejte: skola@ksidlisti.cz

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOCNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776333877

• ZŠ v Praze 6 hledá od nového škol. r. učit. M, příp. Fy. K dispozici školní byt. Kontakt: jana.pocova@zs-ns2.cz.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

731 911 992

JURIS REAL real estate

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité vyplacení zálohy.

Tel.: 605 300 003

www.prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Vykoupím Váš byt, dům, pozemek za hotové. 776363636.

Výměny

• Specialista na výměny bytů a RD, 776363636

Byty - nabídka

• Prodám cihlový družstevní byt 2+kk,Vysočany, 62m2, 4.5mil. Kč+ anuita, 777060126.

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariaty.cz

Byty - poptávka

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám obecní byt za odstupné / výměna. 776363636.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• On-line odhady nemovitostí v Praze. Informace ZDARMA. TEL: 602212121

• Ihned koupím byt, chatu, zahradu. Starší osoby nechám v bytě dožít bez nájmu. Právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

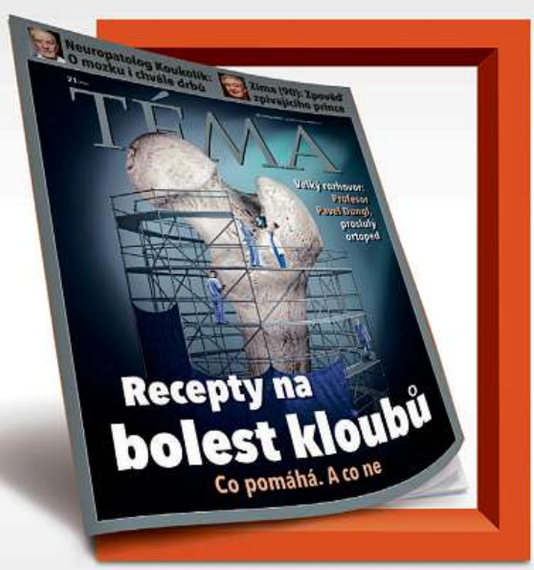
Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKOUPÍME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401



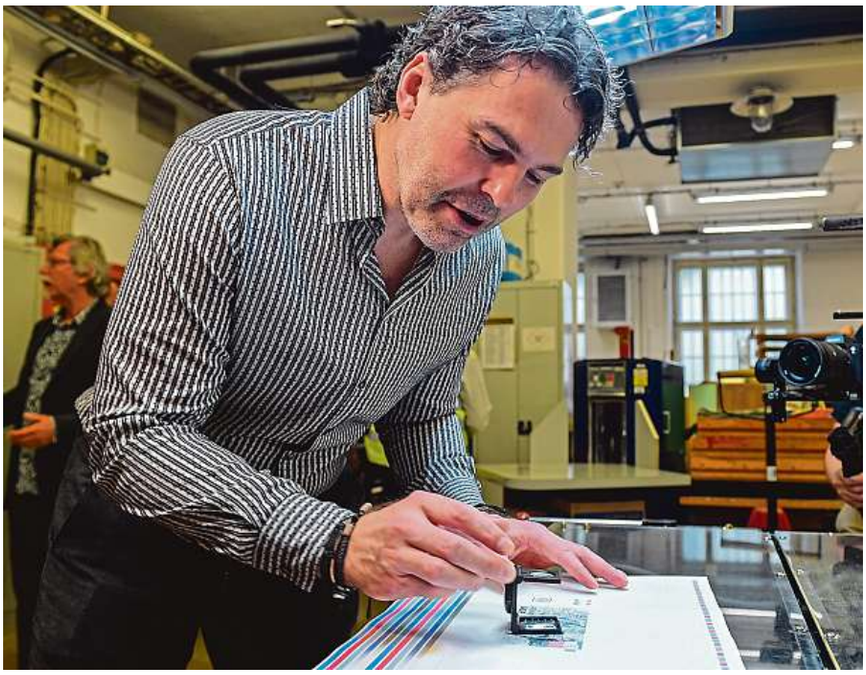
TÝDENÍK TÉMA **PRÁVĚ V PRODEJI**

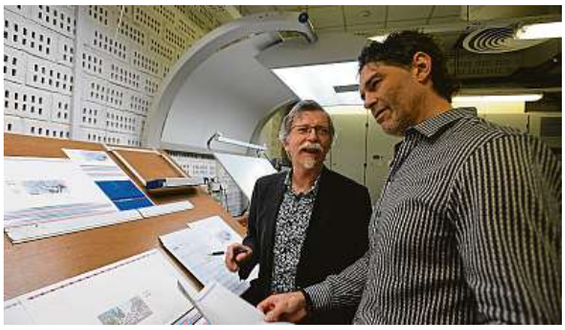
KLOUBY: CO POMÁHÁ A CO NE

- Rozhovor s proslulým ortopedem prof. Pavlem Dunglem
- O artróze, léčbě kloubů, endoprotézách, vlivu jídla a natahování kostí
- I o utajované sebevraždě spisovatele Hrabala

A navíc v čísle:

- Neuropatolog Koukolík: O drbech a vlivech na mozek
- Josef Zíma (90): Zpověď krále dechovky a prince Radovana
- Češi a mýty o holubičí povaze. Jací opravdu jsme?





Zajíci se počítají po honu, řekl Jágr a schválil svou pamětní bankovku

Hvězdný hokejový útočník Jaromír Jágr věří, že i přes nevydařený vstup do mistrovství světa a historickou porážku s Rakouskem česká reprezentace na turnaji ve Finsku uspěje. Dvojnásobný světový šampion chápe fanoušky, že chtějí, aby reprezentanti předváděli od začátku turnaje skvělé výkony, klíčové ale podle něj je postoupit do play-off. Až tam se rozhoduje o úspěchu. „Z vlastní zkušenosti vím, že zajíci se počítají po honu. Fanoušci českého hokeje by si samozřejmě přáli, aby mužstvo přijelo na mistrovství světa a od začátku všechny zápasy vyhrávalo. A vyhrálo i poslední ve finále. Realita je úplně jiná, týmy jsou vyrovnané. Rozhodují opravdu detaily," řekl Jágr ve Státní tiskárně cenin, kde byl osobně přítomen poslední fázi tisku pamětního listu v podobě bankovky vydané k jeho únorovým padesátinám. Na snímku vpravo dole je vedle Jágra grafik, rytec a autor předlohy Martin Srb. 3x ČTK

Krátce

Dvojitá premiéra

Vítězka loňské juniorky Linda Nosková i Zdeněk Kolář si v kvalifikaci vybojovali svou premiérovou účast na Roland Garros. Sedmnáctiletá Nosková zdolala Slovenku Šramkovou, o osm let starší Kolář přehrál Itala Agamenoneho. Turnaj začne v neděli.

I se třemi ženami

Poprvé v historii FIFA byly na závěrečný turnaj mistrovství světa mužů nominovány ženské rozhodčí. Do Kataru byly zařazeny Stéphanie Frappartová z Francie, Salima Mukansangaová ze Rwandy a Jošimi Jamašitaová z Japonska. **ČTK**

Narozeniny

40

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech dnes slaví 40. narozeniny. Bilancovat se rekordman v počtu startů za českou reprezentaci nechystá. Člen vedení Chelsea hraje hokej a chodí běhat do posilovny a 12. června ho v Londýně čeká charitativní utkání. ČTK

Ligové týmy mají navrch

Fotbalisté Bohemians 1905 zvítězili v úvodním utkání baráže o účast v nejvyšší soutěži 1:0 v Opavě a nakročili k udržení. O výhře čtrnáctého týmu prvoligové tabulky rozhodl hned ve čtvrté minutě zápasu Roman Květ. Odveta se odehraje v neděli v Ďolíčku. Fotbalisté Teplic v dalším úvodním barážovém utkání o účast v nejvyšší soutěži doma porazili druholigovou Vlašim 3:0 a také s výrazně přiblížili k udržení. První branku vstřelil v závěru 1. půle Jan Fortelný, který se trefil i krátce po změně stran. Třetí gól přidal střídající Jakub Mareš. Odveta se hraje v neděli ve Vlašimi. ČTK

Uspěje opět Ledecká?

Vítěz ankety Král bílé stopy bude vyhlášen v Praze.

Tradiční anketa Svazu lyžařů ČR Král bílé stopy se po dvou ročnících, kdy se kvůli koronaviru vyhlašovalo ocenění prostřednictvím filmu, vrací k tradičnímu formátu. Korunu pro nejlepšího lyžaře či snowboardistu uplynulé sezony může popáté získat Ester Ledecká. Je největší favoritkou díky olympijskému zlatu v paralelním obřím slalomu na snowboardu i excelentním výsledkům na lyžích. Loňská královna Eva Samková o pekingský vrchol sezony přišla poté, co si v prosinci zlomila obě nohy u kotníků.

Ledecká na zimních olympijských hrách v Pekingu vedle triumfu na snowboardu, což bylo její třetí olympijské zlato v kariéře, útočila na medaile i na lyžích. V kombinaci skončila čtvrtá, v superobřím slalomu pátá a ve sjezdu ji jen hrubá chyba srazila až na 27. příčku. Na stupně vítězů se mezi lyžařkami dostala v závodech Světového poháru. Při únorových sjezdech v Crans Montaně byla první a druhá, v lednu obsadila třetí příčku při sjezdu v Cortině d'Ampezzo. Třetí místo jí patřilo i v celkovém hodnocení sjezdu ve Světovém poháru.

V alpském lyžování je společně s ní v nominaci slalomářka Martina Dubovská, která se blýskla šestým místem v závodě SP v Levi. Na snowboardu se o trofej ucházejí i 17letý reprezentant ve slopestylu Jakub Hroneš a snowboardcrossařka Samková, jež před zraněním stihla vyhrát závod SP v Číně. **ČTK**

Tradiční galavečer

Koná se ve Žlutých lázních.

- Vedle hlavního ocenění a cen pro jednotlivé sporty zahrnuté v lyžařském svazu se bude vyhlašovat i nejlepší trenér a junior a do Síně slávy vstoupí další výrazná osobnost historie českého lyžování.

Na výhru nad Lotyšskem stačila perfektní třetina

Skvělý úvod a David Pastrňák. Rozhodující faktory druhého hokejového vítězství na mistrovství světa ve Finsku.

Čeští hokejisté porazili na mistrovství světa v Tampere ve čtvrtém utkání základní skupiny B Lotyšsko 5:1 a připsali si tak na turnaji druhé vítězství. Při svém prvním vystoupení na turnaji se gólem a nahrávkou blýskl útočník David Pastrňák.

Národní tým měl do důležitého zápasu výborný vstup a po první třetině vedl vysoko 5:0. Skóre otevřel Hynek Zohorna, další branky přidali Roman Červenka, Michael Špaček, Tomáš Hertl a právě Pastrňák. Bilanci 1+1 jako Pastrňák měli i Červenka, Zohorna a Hertl, dvě asistence přidal David Krejčí. Lotyši se dočkali až zkraje třetí části díky zásahu Arturse Kuldy.

Proti Lotyšsku se národnímu týmu většinou daří. Vítězí, přestože se výsledkově nejedná o jednoznačné zápasy. Za posledních šest let se však tato mužstva potkala až do čtvrtka jen dvakrát. Na světovém šampionátu v roce 2016 přetlačil český výběr pobaltského protivníka 4:3 po nájezdech, o tři roky později vyhrál rovněž ve skupině 6:3.

Reprezentanti si mohou trochu oddechnout, co se boje o postup do čtvrtfinále týče. Momentálně jim patří ve skupině B čtvrtá příčka o bod za USA. Právě čtyři nejlepší týmy si zajistí účast ve vyřazovací části finského turnaje. Dalším soupeřem výběru kouče Kariho Jalonena bude v sobotu od 19.20 Norsko, které má na kontě rovněž dvě výhry ze čtyř vystoupení, ale jen pět bodů, o dva méně než český výběr.

Další včerejší výsledky:
Velká Británie–USA 0:3, Německo–Dánko 1:0 a Kanada–Kazachstán 6:3. **iDNES a ČTK**

Česko	Lotyšsko
5	1

Branky: 5. H. Zohorna, 5. Červenka, 7. Špaček, 17. Hertl, 19. Pastrňák – 42. Kulda
Diváci: 5711

Češi mají na MS po čtyřech zápasech ve skupině 7 bodů. ČTK

INZERCE

TVOJE ZAHRADA
VÍ, KDE JSOU
TRVALE NÍZKÉ CENY.
HORNBACH
HORNBACH
S námi to zvládnete.