

# PREZIDENTŮV ÚSMĚV MU DODAL ODVAHU

TŘINÁCTILETÝ VIOLONCELLISTA MAX LASEK HRÁL NA DNI EVROPY STRANA 14

# metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 20. května 2022

Č. 97, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zbytek

INZERCE

KONEČNĚ POZNÁTE  
CELOU RODINU

CO JSME KOMU VŠICHNI  
UDEĽALI?



CHRISTIAN CLAVIER CHANTAL LAUBY

V KINECH  
OD 19. KVĚTNA

# „Praktikovi se raději s problémy přiznejte“

**Obvodní lékaři.** V rámci zdravotní péče se s nimi setkáváme první a nejčastěji. **Pacienti.** Někteří se snaží jít přímo ke specialistovi. **Doktorka Bezdičková.** „Praktické lékařství bych ráda změnila od základu“ STRANA 6



Nejtvrdší hasič přežije. Soutěž pro profíky i dobrovolníky z celé ČR se včera konala v Olomouci. Jednou z disciplín je výběh do 18. patra výškové budovy. ČTK





# Z Prahy do Prčice. Pěšky či vlakem

**Na 55. ročník legendárního pochodu je povinná registrace předem. Dnes už je na ni pozdě.**

Loni jste se z Prahy do Prčice mohli projít pouze soukromě. Stejně jako předloni totiž plány organizátorů zhatila pandemie koronaviru. Letošní již 55. ročník tohoto nejznámějšího organizovaného turistického a dálkového tužského pochodu však konečně klapne. Pokud se ho však chcete zúčastnit v rámci dodržování pravidel, musíte mít registraci.

„Protože letos probíhá výluka železničního provozu mezi Olbramovicemi a Chotovinami, byli jsme nuceni se uchýlit k regulačním opatřením včetně omezení počtu pochodníků. Přihlašovat se šlo pouze do 19. května. V den pochodu na startu již není možné!“ varují organizátoři na svém webu.

Pokud si nechcete stihnout pochod bez registrace, jak se říká načerno, je k účasti nutný chytrý telefon. Registrace totiž letos probíhala elektronicky, stejně jako zaplacení startovného, za které pochodníci utratili čtyřicet korun na hlavu.

Účastníky jdoucí od severu, tedy z Prahy, chtějí orga-



54. ročník se povedl. ČTK

nizátoři přimět k tomu, aby si zvolili severní trasy přes Benešov, Bystřici, Olbramovice a Sedlčany.

„Pochodníky od jihu, tedy z Tábora, prosíme, aby šli trasy od jihu, tedy přes Milevsko. Věříme, že nepřízeň osudu jsme už za poslední tři roky vyčerpali a od 56. ročníku bude vše jako dříve,“ dodávají organizátoři.

Na legendární pochod se připravují i České dráhy. V sobotu bude podle mluvčího dopravce Petra Pošty u většiny dálkových vlaků zajištěna náhradní autobusová doprava.

„Půjde o odchýlení od dlouhodobého výlukového jízdního řádu v úseku Benešov u Prahy – Chotoviny. Obvykle zde budou jezdit nejen náhradní autobusy, ale i vlaky až do Olbramovic a zpět do hlavního města,“ vysvětluje mluvčí Českých drah Petr Pošta.

Posílené budou také pravidelné vlakové spoje. „V dálkových vlacích mezi Prahou a Olbramovicemi bude v některých spojích řazeno až pět posilových vozů, některé vlaky tak budou mít celkem až desítku vozů. Současně budou posílené také regionální vlaky z Prahy do Benešova u Prahy. Některé ranní a odpolední vlaky budou zesíleny o jednu soupravu CityElefant, z Olbramovic do Sedlčan i z Tábora do Milevska,“ dodává Pošta.

Z cíle pochodu v Prčici zajistí pořadatel kyvadlovou autobusovou dopravu k vlakům Českých drah. Aby se účastníci pochodu vyhnuli úseku s výlukou, budou pro návrat směrem do Prahy zajištěny kyvadlové autobusy k železniční stanici Olbramovice. Směrem do Tábora pojedou autobusy z náměstí v Sedlci do zhruba půl osmé večer. Trasy mají jednotný cíl, jenž bude otevřen od 11 do 20 hodin.

Více informací naleznete na [praha-prcice.cz/pochod](http://praha-prcice.cz/pochod).



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroovsky@metro.cz



ZDRAVAPRSA.CZ

## Pochod za zdravá prsa

Obléknout předem zakoupená růžová trička, která zároveň slouží jako vstupenka, do ruky balonek a jde se pochodovat. Osvětová akce Avon pochod za zdravá prsa letos projde centrem Prahy 17. září. Nových případů rakoviny prsu je v současnosti zhruba o třetinu víc než v době zavedení screeningového vyšetření v roce 2002. Díky včasnému záchytu malých nádorů ale klesá počet žen, které nemoci každoročně podlehnou. Letošní ročník Avon pochodu bude dvacátý. Na podporu pacientek se podařilo vybrat více než 140 milionů korun. MET

## Senioři. Budou platit za lístky

Zhruba v polovině příštího měsíce již nebudou důchodci nad sedmdesát let moci cestovat na území Středočeského kraje v autobusech zdarma. Nově budou platit jak v busech, tak i ve vlacích v rámci Pražské integrované dopravy (PID) poloviční jízdné, stejně jako nyní senioři nad šedesát pět let.

„Ke změně dochází 12. června na základě rozhodnutí Středočeského kraje. Nejzásadnější změnou je také sjednocení podmínek pro tuto věkovou kategorii v autobusech a vlacích PID. Senioři nad sedmdesát let budou nově platit poloviční jízdné,“ říká mluvčí organizátora pražské dopravy Ropid Filip Drápal.

### Na kolo potřebujete lístek

Další novinkou je zavedení výhodnějších krátkodobých i jednodenních jízdních dokladů pro přepravu jízdních kol. Na výběr bude mezi dvouhodinovým přepravným za třicet korun a celodenním přepravným za osmdesát.

„Tyto jízdní doklady budou platit s jakoukoli platnou jízdenkou PID cestujícího ve všech vlacích PID ve vnějších tarifních pásmech

a bude možné je zakoupit jak v elektronické podobě v aplikaci Lítačka, tak v papírové podobě na pokladnách nebo u průvodčích. Přeprava kol na území Prahy zůstane s jakoukoli platnou pražskou jízdenkou i nadále zdarma,“ dodává Drápal.

### Nouze se slevou

Stejně jako v případě loňských změn tarifu v Praze, kde se jízdné odpouštělo lidem v hmotné nouzi, chce Středočeský kraj také zvýhodňovat – účastníky odboje a odporu proti komunismu a válečné veterány, kteří se prokážou osvědčením. JAR

### Veteránská sleva

Roční kupon za symbolických 365 korun si možná pro cestování ve Středočeském kraji pořídí až 15 tisíc válečných veteránů žijících v Česku.

- Pro získání slevy musí mít veteráni PID Lítačku, ke které mohou získat kupon s platností 365 dní. Platit budou tedy korunu za každý den v roce.

INZERCE

**KULTURA**  
POD HVĚZDAMI

**Kupte si lístek a dotkněte se hvězd**

BRNO | OSTRAVA | OPOČNO | TŘEBŮŇ | ŽDÁR N. S. | LEDNICE | SYCHROV | KAČINA  
KROMĚŘÍŽ | KUKS | BOSKOVICE | STOD | FRÝDEK-MÍSTEK

Zadejte kód **KPH10** a získáte **10% slevu**

[www.kulturapodhvězdami.cz](http://www.kulturapodhvězdami.cz)

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty.

Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

Již 23let zkušeností.

**VOLEJTE ZDARMA**

**800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)



## Nejčtenější. V Praze stále vede Metro!

Podle výzkumu čtenosti periodického tisku Media projekt za 2. čtvrtletí 2021 až 1. čtvrtletí 2022 Deník Metro stále s 351 tisíci čtenářů denně vedou kategorií gratis titulů a zároveň potvrzuje pozici nejčtenějšího deníku v Praze a okolí. V Praze ho každý den čte 198 tisíc čtenářů a v metropoli tak ve čtenosti nechává daleko za sebou deníky Blesk i Mladá fronta DNES. **MET**

### MAFRA je lídrem

Kromě deníků Metro (denně ho čte 351 tisíc lidí) a MF DNES (439 tisíc) vydává další úspěšné tituly.

- Žena a život překonává hranici čtvrt milionu čtenářů, 5plus2 je nejčtenějším časopisem na trhu. Oblíbené jsou například časopisy TÉMA, Cosmopolitan nebo Harper's Bazaar. Vydavatelství MAFRA si tak stabilně drží pozici lídra. Průzkum realizoval Media projekt.

## Robot, který uvaří kávu

Návštěvníky nové kavárny v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Brně obslouží robotická ruka, která dokonce umí vykreslit do pěny obrázek. Celý prostor kavárny Café Robot navrhl architekt Marek Jan Štěpán. Inspiroval se filmem 2001: Vesmírná odysea Stanleyho Kubricka. **ČTK**



# Feri bude stíhán

## Expolitik neuspěl se stížností, dál mu hrozí až 12 let.

Bývalý poslanec Dominik Feri za TOP 09 neuspěl se svou stížností proti zahájení trestního stíhání ze znásilnění. O zamítnutí Feriho stížnosti informoval server Aktuálně.cz s odkazem na mluvčího pražských žalobců Aleše

Cimbalu. Feri čelí obvinění ze znásilnění nebo pokusu o ně v případě tří dívek, z nichž jedna navíc nebyla v době činu plnoletá.

„Obviněnou fyzickou osobou byla podána stížnost proti zahájení trestního stíhání. Městské státní zastupitelství v Praze stížnost jako nedůvodnou na konci měsíce dubna zamítlo,“ potvrdil informací mluvčí Městského státního zastupitelství v Praze Aleš Cimbal. Uvedl, že vyšet-

řování pořád probíhá, což je další fáze přípravného trestního řízení, nemůže k němu ale nyní poskytnout více informací.

Policie expolitika prošetřuje od loňského června. Jejich konání předcházelo zveřejnění svědectví několika žen, které Feri údajně sexuálně zneužil přes jejich nesouhlas nebo se snažil z nich vylákat nahé fotografie. Feri i nadále obvinění popírá a je připraven své jméno očistit. **IDNES.cz**

### Opět drahý benzin

# 45,30

Cena benzínu v ČR opět vzrostla. Natural 95 za týden zdražil o 1,05 koruny, na průměrných 45,30 koruny za litr. Nafta naopak zlevnila o devět haléřů – na 46,35 koruny za litr. Nejlevnější benzin nabízejí čerpací stanice ve Zlínském kraji, kde je litr v průměru za 44,82. Nafta je nejlevnější v Jihočeském kraji, litr tam prodávají průměrně za 45,81 koruny. Naopak nejdražší paliva jsou v Praze. **ČTK**

INZERCE

## DELL INSPIRON 15

II Displej 15.6"

II 6jádrový procesor AMD Ryzen 5

II 512 GB (M.2 SSD)



14 511,-



Nechte se oslnit rychlostí.

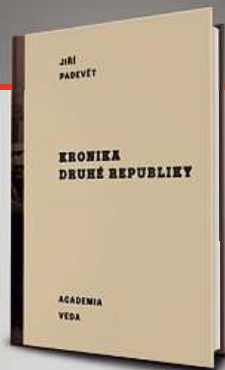
Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍKRONIKA  
DRUHÉ  
REPUBLIKY

JIŘÍ PADEVĚT



Druhá republika trvala velmi krátce, od podzimu 1938 do jara 1939. Přesto se na těchto z historického pohledu

Podrobný pohled na události a společnost krátkého, ale důležitého období v dějinách Československé republiky

několika málo dnech dá velmi dobře pozorovat rozpad státu, svíraného

v podstatě ze všech stran nepřáteli. Tento rozpad nezpůsobili pouze vnější nepřátelé a evropské velmoci, ale také obyvatelé Československa, pro které byla československá idea prázdným pojmem. Na osudu obyvatel druhé republiky se bohužel dá také velmi dobře pozorovat, jak snadno se společnost otočí zády k těm nejslabším, ať už to byli uprchlíci z pohraničí, političtí emigranti nebo Židé.

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,  
PROSÍM, DO KOŠE  
NEPATŘÍM!

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

## VYHRAJTE

3 DÁRKOVÉ BALÍČKY  
S NOVOU KOMEDIÍ CO JSME KOMU VŠICHNI UDĚLALI?

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Z jaké země film pochází?

a) Česko b) Slovensko c) Francie



## Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Komédie. 3 soutěžící získají dárkové balíček k nové komedii Co jsme komu všichni udělali? Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Krátce

Hasiči zasahovali  
u několika nehod

V Seči u Chrudimi došlo k dopravní nehodě. Na místo se sjeli profesionální hasiči z Pardubického a Královéhradeckého kraje. Zásahů probíhalo několik, jednalo se o regionální soutěž mezi těmito týmy. Na každé družstvo čekal originální scénář nehody. MET

Děti v Ústí  
kradou a útočí

Poflakují se, dělají nepořádek, pouští si hlasitou hudbu a čas od času se pokusí někoho okrást, nebo dokonce napadnout. Obchodní centrum Forum v Ústí nad Labem se potýká s partičkami romských dětí a mladistvých. Bojí se jich nejen nakupující, ale i zaměstnanci obchodů,

kterí s nimi denně přicházejí do styku. Situaci už několik měsíců sledují i policisté, kteří do Fora pravidelně chodí v rámci občůzkové i hlídkové činnosti, a to dokonce i v civilu. „Jedná se pro policisty o již známé tváře, které jsme v minulosti řešili. Většina z nich ovšem nedovršila 15 let, tudíž není trestně odpovědná,“ doplnila policejní mluvčí Veronika Hyšplerová. IDNES.cz



Závody hasičů v odstraňování nehod

ČTK

# Bouřky. Prší, kde je nejméně sucha

Česko dnes prožívá první letní den letošního roku, o víkendu se o pár stupňů ochladí.

Meteorologové očekávají, že dnes nejvyšší teploty vystoupají až na 30 stupňů Celsia. Zároveň se ale k večeru od západu zatáhne a dorazí bouřky, ojediněle i silné. O víken-

du by už mělo pršet méně, teplotní maxima ale nebudou tak vysoká jako dnes. Vyplyvá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ).

Dnešní večerní bouřky by měly zasáhnout hlavně severozápad a sever Čech, zřejmě především Karlovarský a Ústecký kraj. Sobota bude ještě zpočátku zatažená a místy se vyskytne občasný déšť, vyloučené nejsou ani bouřky. Postupně se ale vyjasní. Nejvyšší denní teploty by měly být

20 až 24 stupňů Celsia, na jihu Moravy až 26 stupňů. Přes den bude foukat silnější vítr s nárazy o rychlosti více než 50 kilometrů za hodinu. K večeru bude slábnout.

V neděli má být většinou polojasno, přeháňky jen ojediněle. Maximální teploty by se neměly dostat přes 23 stupňů Celsia. Vát bude jen slabý vítr. Podobné počasí očekávají meteorologové i v pondělí, avšak s tím, že by později na západě mělo začít slabě pršet. ČTK

## Sucho a teplo. Po zimě pokračuje i na jaře

Déšť by mohl alespoň trochu zlepšit stav sucha, které v současné době Česko trápí. Projevuje se v půdě, řekách i v podzemních vodách.

„Nejvýraznější půdní sucho je na jižní Moravě, kde panuje vysoká míra rizika, ale střední míra rizika je i v Praze,“ uvedl ve středu ČHMÚ. Průtoky řek jsou většinou pouze

na 20 až 60 procentech květnového průměru.

• Výjimkou je hlavně povodí horního Labe, kde jsou průtoky průměrné až mírně nadprůměrné. „Také hladina podzemních vod v mělkých vrtech je na většině území silně podnormální s výjimkou západních Čech, části Vysočiny a Slezska,“ sdělil ČHMÚ.

• Právě západ a jih Čech trápí sucho nejméně, ale více tam také prší.

• Sucho ohrožuje úrodu. V problémech jsou zemědělci nebo ovocnáři. „Máme za sebou poměrně suchou a teplou zimu a jaro s nedostatkem srážek, které pokračuje,“ řekl šéf Ovocnářské unie ČR Martin Ludvík.





Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti více jak 20 let

# DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

## Objednávky

**e-Finance, a.s.**  
**www.e-finance.eu**  
Tel.: 515 555 555  
info@e-finance.eu

## DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).



**EFI  
SPA HOTEL**

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL\*\*\*\* SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

**www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500**



EFI SPA Hotel  
člen e-Finance Group

# Je dobré, když se v ordinaci pacient ke všemu hned přizná

Obvodáci, rodinní lékaři, praktičtí. Ať jim říkáme jakkoli, jsou to ti, se kterými se v rámci zdravotní péče setkáváme jako první a nejčastěji. Někdy na ně hledíme jako na první spásu, jindy jenom jako na předepisovače léků. O složitosti prvotní pacientské péče se zmiňuje Ludmila Bezdíčková, praktická lékařka z Prahy, která je současně členkou Společnosti všeobecného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

## Byly uplynulé dva roky plné covidu pro vás jako praktickou lékařku užitečné?

Pro mě osobně byl covid užitečný v tom, že jsem si uvědomila, že chci v našem oboru udělat víc než jenom provozovat vlastní ordinaci. Že mi stojí za to změnit náhled na profesi praktických lékařů. Takže jsem se angažovala i v jiných směrech.

## V jakých?

Dostala jsem funkci vedoucí katedry všeobecného praktického lékařství, tím jsem se mohla realizovat ve vzdělávání praktiků. Je to pro mě cesta změnit obor od základu.

## To je docela revoluční myšlenka. V čem podle vás obor potřebuje změnu?

Pro mě jsou vzorem země, kde je primární léčba na vysoké úrovni, kde jsou praktičtí lékaři vysoce uznávaní a svým způsobem to jsou i specialisté. Mají rovnocennou pozici, byť velice specifickou, s ostatními odbornostmi. A že jejich podíl na tom, jak přispívají k zajištění zdravotní péče o celou populaci, je všeobecně uznávaný. Že to jsou lékaři široce vzdělaní, a to trochu jinak, protože musí pacienta vnímat v celé šíři. Ale současně nejdou do hloubky, protože to už je pole pro specialisty. Musí umět reagovat specifickým způsobem.

## Máte na mysli, že jsou těmi prvními, kteří zachytí potíže pacienta?

Samozřejmě pak musí toho pacienta vést. Navíc oni řeší devadesát procent celé populace za deset procent nákladů. To je pro mě obrovský hnací motor. Aby to u nás do budoucna také tak fungovalo. Opravdu dobrý praktický lékař může pacienta zachránit. Nepřetížená sekundární



Praktická lékařka Ludmila Bezdíčková má před sebou velké plány.

ARCHIV

péče pak může pacientovi poskytovat opravdu kvalitní péči.

## To podle vašeho mínění nyní úplně nefunguje?

Ano, protože někde nemocnice suplují nedostatečnou síť praktických lékařů. Kde je možná nadbytek ambulantních specialistů, kteří dělají to, co by mohl dělat dobře praktický lékař a oni by se mohli soustředit na opravdu specializovanou péči, kterou už praktik nezajišťuje. Na tom bych ráda zapracovala. Přiznávám, že trochu vnímám rozdíl mezi praktiky a specialisty, kde praktik je, a to někdy i z pohledu pacienta, ten trochu „hloupý“, který jen posílá člověka tam a tam, aby pacientovi pouze napsal žádanku a neschopenku. Takhle to ale není. My jsme kompetentní lékařský obor. Dobrý praktický lékař umí udělat základní diferenciální diagnostiku a navíc být tím, který poskytuje celkovou psychosociální podporu

i pacientovi a celým rodinám. Takže vidíte, že to jsou plány, nápady a úkoly na mnoho let dopředu.

## Částečně jste to naznačila. Někdy lidé obcházejí specialisty i bez doporučení. Pokládají specialistu za takzvané kvalitnějšího doktora. Vzniká tím nebezpečí, že právě praktik ztratí kontrolu nad tím, jak pacienta kdo léčí, a hlavně co mu předepisuje.

Systém, kdy má praktický lékař přehled o poskytované péči, svým způsobem funguje. Říká se tomu gate keeping, držení brány. To by kvalitní základní péče měla dělat. Filtrovat potíže pacientů od začátku, odfiltrovat to, co zvládne praktik sám a pak určit, kam pacienta pošle. Může se stát, že pacient se k praktikovi vrátí s potížemi, která nebyla u specialisty prokázána. Pak je na praktickém lékaři, aby pátral dál, přehodnotil další péči. Jenže, a to jste zmínil, lidé často praktického lé-

kaře vynechají a jdou rovnou ke specialistovi. Jenže ten vidí jen tu svou výseč problému a třeba se už nezamýšlí komplexně nad celým pacientem. Samozřejmě může něco objevit, ale nemusí to být zásadní potíže konkrétního pacienta. Takže se může stát, dám příklad, že se zanedbá cukrovka. Něco tak banálního a dobře léčitelného. Tím, že pacient praktika obejde a dostane se například k oční, který na to může, ale i nemusí pomyslet. Tím nechci nikoho hanět, ale stát se to může.

## A ty léky předepisované jednou u praktika, jindy u specialisty?

Máme systém lékového záznamu, což je úžasná věc. Funguje přes e-recept, praktičtí to dobře znají, ale ne úplně všichni ho využívají. Problém někdy vzniká v nemocnicích, kde přístup k těmto údajům nemusí umožnit všechny softwarové systémy. Pokud přístup máte, vidíte, co všechno

lékaři včetně odborností předepisují. To umožní rozumnou léčbu.

## Můžete to vysvětlit?

Přijde ke mně pacient s nějakou bolestí. Podívám-li se do lékového záznamu, uvidím, že mu už jiní lékaři nějaké léky předepsali. A ten pacient mi to sám samozřejmě neřekne. To mi umožní mnohem lépe určit léčbu na míru. Jenže co z lékového záznamu nezjistím, je fakt, že pacient třeba v minulém měsíci byl dvakrát u nějakých ortopedů. Že nedostal od těchto lékařů žádné léky, já nemusím vůbec vědět, pokud mi sám neřekne, kde všude se léčil a léčí. To se někdy stává. Nebo nevím, že navštěvuje psychiatra. Musím se tedy spoléhat na to, co mi on sám poví a jaké zprávy mi předá.

## Podari se vám tyhle údaje a písemnosti z pacientů vydolovat? Že se přiznají, které vaše kolegy už obešli?

Většinou se to daří, vysvětlí pacientovi, že to jsou důležité údaje. Že on jako praktik je cosi jako manažer jeho zdraví a péče o jeho osobu. A že my si přejeme všechny zprávy dostávat, že chceme mít celkový přehled. Ale ne proto, že chceme mermomocí jen shromažďovat zprávy, ale proto, abychom dokázali pomoci komplexně. Když to praktik své pacienty naučí a vysvětlí jim to, tak to dělají. Alespoň u nás v ordinaci to funguje perfektně. Což pak lékaři umožňuje poskytovat péči o stupeň lepší než bez těchto informací. Protože mám zkušenost i z nemocnice, tak vím, že tam lékař moc neví, co bylo předtím a co bude potom.

## Zkuste mi na závěr vysvětlit, jak chcete tohle všechno, o čem jste povídala, zvládnout.

Zatím se snažím všechno stíhat. Snažím se hledat spřízněné duše mezi kolegy, kteří to vidí podobně, a na ně delegovat některé záležitosti. Nejtěžší je dotahovat nápady do konce. Viz elektronizace. Slycháme stále, že je to prioritou zdravotnictví, ale říkáme to už deset let. Pokud bych to aplikovala na vlastní ordinaci, tak to jde rychle. Zavolám softwarové firmě a ta mi to změní. Když chcete něco změnit na systémové úrovni, je to složitější. PAVEL HRABICA



**RAPORT MEDICREPORTERS:** tento přípravek chrání před hyperglykemií a zastaví útoky vlčího hladu od **1. použití**

## VYSOKÁ HLADINA KREVNIHO CUKRU = smrtelné ohrožení! Snižte hladinu glukózy v krvi za 72 h

**Bestseller na snížení hladiny cukru – zjistěte, jak ho získat zcela ZDARMA**

Zastavuje rychlé uvolňování inzulínu, snižuje koncentraci cukru v krevním oběhu a pomáhá se vyvarovat nekontrolovaného přejídání – seznámte se s inovativním přípravkem, který stabilizuje hladinu glukózy a za 3 dny vám pomůže snížit hladinu cukru, očistit organismus od toxinů, zbavit se tzv. „mozkové mlhy“ a zhubnout až 1,5 kg!

### Víte, že...

zvýšená hladina cukru v krvi může způsobit vážné zhoršení práce srdce a vnitřních orgánů, trávicího, a dokonce i nervového ústrojí? Příliš vysoká hladina cukru je vážnější než jen přílišná ospalost a nadbytečné kilogramy – znamená to především riziko poruchy fungování řady orgánů, nebezpečí diabetického kómatu, nárůst hladiny špatného cholesterolu, který vede ke kornatění tepen a dokonce poruchám krevního oběhu, který hrozí např. ztrátou citu v končetinách (tzv. diabetická noha). Nečekejte, až vás nefunkční metabolismus cukrů dovede k vážným zdravotním problémům, ale už dnes zastavte výkyvy cukru, snižte hladinu glukózy, zastavte náhlé uvolňování inzulínu a chraňte se před cukrovkovými komplikacemi – především když k vyrovnání hladiny glukózy potřebujete sotva 1 dávku inovativního blokátoru denně.

### Cukrový detox organismu – čas začít!

Fenomén nového blokátoru cukru spočívá v kumulaci aktivních látek s účinky, které **napomáhají zachycení glukózy z krve, stabilizují její hladinu**

### VÝKYVY CUKRU A NÁLADY?

**Určíte sáhněte po přípravku proti cukrovce č. 1 v Česku:**

- Zastavíte výkyvy glukózy a stabilizujete hladinu cukru v krvi za 72 h
- Podpoříte práci slinivky a zrychlíte její regeneraci
- Zbavíte se apatie, únavy, ospalosti, svědění kůže a neustálé žízně
- Zlepšíte svůj zrak
- Zbavíte se útoků vlčího hladu a neřízené chuti na sladké
- Zhubnete až 3 kg za 7 dní
- Snižíte hladinu špatného cholesterolu, zbavíte se nadýmání a problémů s trávením

### STABILIZACE CUKRU UŽ ZA 25 MINUT PO 1. POUŽITÍ a navíc:

- Štíhlejší postava a zmizení pneumatiky na břichu
- Zbrzdění nadměrné chuti na sladké
- Zlepšíte práci slinivky a 2x větší produkce přírodního inzulínu

a snižují inzulínovou rezistenci už během 2–3 dní po užití první dávky. Nikoliv bezdůvodně nazývají odborníci tento výrobek jako

superúčinný regenerátor činnosti slinivky – převratným přípravkem na potíže lidí, kteří se potýkají s diabetickými komplikacemi, inzulínovou rezistencí nebo sklony k hyperglykémii po jídle. „U 249 z 250 zkoumaných lidí stačilo 6 dní užívání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulínu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality,“ potvrzuje Hugo Novák.

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!



**Snížení hladiny cukru = štíhlejší břicho a pas**

Výzkumy potvrzují, že moderní stabilizátor působí izolačně na slinivku, zvyšuje citlivost organismu na inzulín a účinně upravuje hospodaření se sacharidy – u lidí v každém věku, kteří se potýkají s různými stádii diabetických změn. Přípravek vám umožní udržet v mezích hladiny glukózy a cholesterolu a poskytne kontrolu nad chutěmi, až 2x rychlejší metabolismus a zcela jednoduché shazování přebytečných kilogramů.

Hugo Novák, dietolog  
MedicReporters

**Odstraňte nadměrnou chuť k jídlu, ospalost a přebytečné kilogramy**

„Je to velmi silný hlídač slinivky, který už během 72 hodin posiluje její buňky, stimuluje organismus

k zvýšené produkci přírodního inzulínu a pomáhá udržet stálou hladinu glukózy před a po jídle.“ tak inovativní přípravek proti cukrovce popisuje odborník MedicReporters Hugo Novák. Právě proto už od prvního použití dochází k výraznému snížení hladiny cukru, úlevě slinivky, úpravě množství inzulínu a snížení rizika hyperglykemie – dokonce po jídle bohatém na sacharidy. Může se jednat



**Můj hit na snížení hladiny cukru – i po bohatém jídle**

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel vlčí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!

Lukáš, 49 let, Kutná Hora

**PRÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!**

**ZDARMA PRODUKT**

Prvních 100 osob, které zavolají do 31.05.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **381 601 312**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



**Rozloučila jsem se s prediabetem za několik dní!**

Neovladatelná chuť na sladkosti, přejídání a problémy s nadváhou zmizely už po 8 dnech užívání tohoto přípravku. Shodila jsem téměř 3 kilogramy, začala jíst pravidelně a přestaly mě lákat čokolády, sladkosti a bonbony. Cítím se mnohem lépe – už nejsem celý den ospalá, zmizely bolesti hlavy a nadýmání. Tento přípravek mi umožnil ovládnout výkyvy cukru a jsem si jistá, že díky němu se mi už nikdy nevrátí nebezpečný prediabetes. Doporučuji.

Alena, 53 let, Jihlava

**o nejsilnější přípravek, který brzdí změny a rozvoj cukrovky, s jakým se diabetici kdy setkali.**

**Konec výkyvů glukózy – snižíte hladinu cukru za 72 h**

Můžete si být jisti, že když už během 3 dní stabilizujete hladinu cukru, skončí nepříjemné potíže spojené s příliš vysokou hladinou cukru v organismu jako: ospalost, neustálý nedostatek energie, podrážděnost, křeče v lýtkách, tuhnutí svalů, bolesti hlavy, obtíže se soustředěním, přehnaná chuť k jídlu a neustálá žízeň. Do normy se vrátí také hladina cholesterolu, zmizí problémy s trávicím ústrojím a vy bez námahy zhubnete až 3 kg za 7 dní a získáte kontrolu nad svým tělem. Nečekejte – už dnes se přihlaste pro refundovaný stabilizátor cukru a zastavte nebezpečnou cukrovou houpačku.



# Rozpumpuj Metropoli s extrémními sporty

Měsíc červen bude v oblíbeném nákupním centru Metropole Zličín ve znamení akčního sportu. V sobotu 4. a neděli 5. června vždy od 13 do 18 hodin proběhne exhibiční zahajovací víkend SportFestu, kdy se divákům představí přední jezdci freestyle BMX & Scooteringu, kteří předvedou své nejlepší kousky na unikátní trojitá U-rampě. Malí i velcí návštěvníci se mohou těšit na aktivní sportovní program, workshopy a soutěže. Slavnostní zahajovací víkend zakončí svým koncertem Kapitán Demo. Následující červnové soboty pak budou v prostorách Metropole probíhat další soutěže a závody do seriálu Modular Pumptrack Challenge.

Nákupní centrum Metropole Zličín ožije v červnu extrémními sporty. Pro všechny malé i velké příznivce je přichystán bohatý program a zabaví se jak nejmenší děti, tak i dospělí. Během zahajovacího víkendu SportFestu bude poprvé v Praze postavena trojitá mobilní U-rampa. Jedná se o unikátní překážku postavenou pro nejvyšší úroveň světového ježdění action sportů free-

style BMX & Scooteringu. Diváci tak uvidí ojedině-



lou show, během které vystoupí špičkoví jezdci



z České republiky, například Tomáš Beran přední jezdec ČR Freestyle BMX reprezentace a dvojnásobný mistr ČR, Michal Horvorka Mistr ČR v jízdě na minirampě nebo Richard Zelinka několikanásobný vítěz prestižního závodu s celosvětovou účastí King of Kings. Adrenalinovým víkendem diváky provede Jan Valenta, účastník závodů X Games ve Freestyle BMX. První akční víkend zakončí svým koncertem Kapitán Demo.

Po zahajovacím víkendu bude sportovní zóna s modulárním pumptrackem přesunuta do vnitřních prostor Metropole Zličín a program pro veřejnost

potrvá do neděle 26. 6., a to každý týden od čtvrtka do neděle. Navíc každou sobotu, tedy 11., 18. a 25. června se mohou návštěvníci těšit na moderovaný

program se soutěžími a závody do seriálu Modular Pumptrack Challenge. Jedná se o celorepublikový celoroční závod, kde se měří čas nejrychleji odjetého jednoho okruhu v pumptracku.

Přijďte si s dětmi užít napumpovaný červen a vyzkoušet si tento atraktivní sport na vlastní kůži. Pumptrack i trojitá rampa budou mezi show k dispozici pro volné ježdění a workshopy, k dispozici bude k zapůjčení i celá výbava – kola, koloběžky i ochranné pomůcky. Akce SportFest je pro návštěvníky zcela zdarma. Více informací naleznete na [www.metropole.cz](http://www.metropole.cz).



## Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních

### Už je toho na Vás moc? Odpočiňte si!

### U nás se o Vás postaráme. Udělejte si RADOST ZE ŽIVOTA!

#### Nabízíme ZVÝHODNĚNÉ pobyty pouze v ČERVNU

##### 5denní pobyt RADOST PRO ŽENY s polopenzí a 11 procedurami za 5 400 Kč

- 4 noci
- 4 polopenze – snídaně + večeře s moravským vínem v ceně
- 11 procedur

- 1 x klasická masáž zad
- 1 x hydromasážní vana
- 1 x slatinový zábal na záda
- 1 x parafinový zábal na ruce
- 1 x aromamásáž obličje a dekoltu
- 1 x laserterapie (jizvy, strie, vyhlazení pokožky)
- 2 x Kneippův chodník
- 1 x vibrační masáž nohou
- 1 x koupel v minerální uhlíčitě vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí
- 1 x solná jeskyně
- EXTRA BONUS: 4 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem

Navíc v termínu  
6. – 10. 7.

Letošní  
pobyťový HIT

##### 6denní ZÁZRAK NA BOLEST ZAD A KLOUBŮ s polopenzí a 11 procedurami za 7 500 Kč

- 5 nocí
- 5 polopenze – snídaně + večeře
- 11 procedur

- 2 x rašelinový zábal na záda
- 1 x rašelinová koupel
- 3 x klasická masáž zad a šíje
- 1 x minerální perličková koupel
- 2 x suchá uhlíčitá koupel
- 2 x plynové injekce
- EXTRA BONUS: denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík

Nejoblíbenější

##### 8denní LETNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT s koupáním ve vyhříváném venkovním bazénu za 7 990 Kč

- 7 nocí
- 7 snídaní
- 10 procedur
- 1x klas. masáž
- 1x masáž horkými kameny částečná
- 2x hydromasáž nebo rašelinová koupel
- 2x rašelinový zábal
- 1x parafinový zábal rukou
- 1x Kneippův chodník
- 1x minerální perličková koupel
- 1x solná jeskyně
- EXTRA BONUS: 5x inhalace molekulárního vodíku
- možné dokoupení obědů či večeří



#### Další zlevněné pobyty v červnu:

- POSTCOVIDOVÝ TÝDENNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT PRO 2 OSOBY - 15 500 Kč
- ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 5 NOCÍ - 7 500 Kč
- ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 7 NOCÍ - 10 900 Kč

tel. 354 508 100  
receptce@sanatoriumpetak.cz

[www.sanatoriumpetak.cz](http://www.sanatoriumpetak.cz)  
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně



## Rozloučení s Mládkovou

V pražském kostele Panny Marie Vítězné se včera uskutečnilo poslední rozloučení s Medou Mládkovou, která zemřela 3. května ve věku 102 let. V 60. letech pro svět objevila nyní oceňovaného malíře Františka Kupku. Přes někdejší železnou oponu pomáhala českým umělcům. Část svého života prožila v emigraci, v Paříži vystudovala dějiny umění. Po revoluci v roce 1989 opravila zchátralou budovu Sovových mlýnů, která se stala důležitou českou galerií. **MAFRA**



### Krátce

#### Nebezpečná nabíječka

Česká obchodní inspekce zakázala prodej nabíječky pro notebooky typ ADP-90SB BB, která může po zapojení do elektriny uživateli způsobit smrt po zásahu proudem. Výrobek inspekce nahlásila i do systému nebezpečných výrobků Safety Gate.

#### Chce na Hrad, prodal firmu

Miliardář Karel Janeček prodal podíl v investiční skupině RSJ Investments. Důvodem je kandidatura na prezidenta republiky, kterou oznámil letos v lednu. Informoval o tom server E15.cz. RSJ Investments se zaměřuje na investice do realitních projektů, zemědělství, strojírenství, informačních technologií nebo biotechnologií. **ČTK**

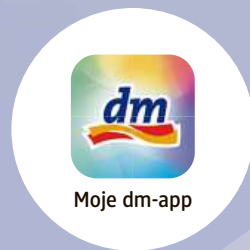
INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



*Tělový olejový peeling s bio mandlovým olejem a soli z Mrtvého moře jemně zbavuje pokožku odumřelých buněk. Pokožka je tak hebká na dotek a připravena na další péči.*



VEGAN

**Balea**  
natural beauty  
tělový olejový  
peeling  
300 ml

**89<sup>90</sup>**  
Kč

29,97 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 22.01.2022 89,90 Kč



nyní  
stáhnout



www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

### Číslo dne

# 14

Hnutí ANO navrhuje prodloužit nouzový stav jen o 14 dní. Tímto krokem se včera zabývala Sněmovna, která o něm rozhodla po uzavěře tohoto vydání. Podle ministra vnitra Víta Rakušana taková lhůta nestačí k projednání potřebné novely. Ta se týká rychlejšího řešení migrační krize způsobené ruským vpádem na Ukrajinu.

# 183

Pleň chce v příštích letech vybudovat stovky dalších městských bytů, jichž nyní vlastní 2655. Desítky bytů už se budují a další budou vznikat v opravených domech poblíž centra, které nakonec nebudou muset ustoupit průtahu z jihu na sever města. Magistrát také vytipoval šest ploch, kde postaví nové domy s nájemními byty. Navíc letos v září dokončí projekt Zátíší, kde bude 183 nových menších bytů. **ČTK**

# Kritizované Airbnb má plán

**Činžáky se změnilý v hotely. Byznys, na který si lidé stěžují, by měl dostat pravidla.**

Společnost Airbnb, zaměřená na rezervace krátkodobého ubytování, navrhuje zavedení systému k regulaci pronájmů. Poskytovatelé by měli u on-line nabídek povinnost

zveřejňovat své identifikační číslo (IČO). Systém by firma chtěla vytvořit ve spolupráci s hlavním městem Prahou a českou vládou. Airbnb s návrhem přichází podle ministerstva pro místní rozvoj (MMR) až v době, kdy je zřejmé, že k přijetí legislativních opatření k regulaci takzvaného sdíleného ubytování nepříkročí jen jednotlivé země, ale budou nastavena na úrovni EU. „Systém společnost mohla zavést už dávno,“ uvedl za MMR Vilém Frček.

Krátkodobé ubytování především v centru Prahy čelí dlouhodobě kritice místních obyvatel, městských částí a magistrátu kvůli tomu, že se podle nich obytné domy z velké části mění na hotely. To podle kritiků vede k omezení běžného bydlení a narušuje klid ostatních obyvatel bytových domů. Větší prostor pro regulaci pro samosprávy v posledních letech prosazuje vedení hlavního města. „Chceme spolupracovat s Prahou a českou vládou na pod-

poře odpovědného cestování způsobem, který je nejlepší pro místní komunitu,“ uvedl Vladimír Beroun, manažer veřejné politiky pro střední a východní Evropu ve společnosti Airbnb. „MMR v současné době intenzivně pracuje na právní úpravě, která v souladu s programovým prohlášením vlády prosadí jasná a vymahatelná pravidla týkající se poskytování takzvaného sdíleného ubytování,“ řekl Frček z oddělení komunikace ministerstva. **ČTK a MET**

### Problémy

Airbnb čelí nejen v ČR kritice.

- Airbnb, které je alternativou hotelů, přilákalo do evropských měst více turistů. S byznysm bez pravidel přišly problémy. Pronajímatelé bytů neřešili problémy se svými hosty. Ti často dělali v domech nepořádek a v bytech noční mejdany. Několik měst už přijalo různá opatření.



# Covid zlobí, Atény jsou stále opatrné

**Blíží se čas dovolených. Některé oblíbené země v čele s Řeckem ještě neskončily s proticovidovými opatřeními.**

Řecko před začátkem turistické sezony zruší povinné nošení roušek ve všech obchodech a části veřejné dopravy. Opatření bude platit od začátku června do poloviny září, informoval server Ekathimerini.

Konec povinných roušek se týká cest letadlem, vlakem nebo také meziměstským autobusem.

Nadále nutné budou roušky naopak v nemocnicích, lékárnách, pečovatelských domech a městské dopravě, jako jsou autobusy, metro

## Na dovolenou s respirátorem?

Na Slovensku jsou proticovidová opatření stejná jako v tuzemsku, tedy bez jakýchkoli omezení. V některých dovolenkových destinacích je ale třeba být obezřetný.

- **V Itálii** je až do 15. června nařízeno používání respirátorů typu FFP2 ve veřejných dopravních prostředcích (letadla, trajekty, vlaky, autobusy, MHD) a při účasti na kulturních a také sportovních akcích v uzavřených prostorách (kina, divadla, koncerty, kryté stadiony).

- **Ve Španělsku** je zachována povinnost nosit respirátory v nemocnicích, lékárnách, MHD, taxi a na letištích.

- **V Turecku** platí povinnost mít zakrytá ústa a nos ve veřejné dopravě a obchodních centrech.

- **V Albánii** stále oficiálně platí povinnost nosit roušky v hromadné dopravě a v uzavřených prostorách.

- **V Chorvatsku** již neplatí žádná covidová opatření. Stejně je to **ve Slovinsku a v Bulharsku.**

a tramvaje, uvedl včera řecký ministr zdravotnictví Thanos Plevris.

Komise odborníků podle něj ještě příští týden oznámí, zda budou roušky i nadále

nutné na oblíbených trajektech.

V řeckých restauracích, barech a nočních podnikcích skončily povinné roušky již v březnu. **HAL a ČTK**



## Velký bratr v Bělorusku

Běloruské úřady zakázaly prodej románu 1984 anglického spisovatele George Orwella o životě a špiclování v totalitní společnosti. Informoval o tom opoziční list Naša Niva, který má k dispozici kopii příslušného nařízení. „Vyřadit z prodeje všechna vydání Orwellovy knihy 1984. Splnění pokynu hlásit do 19. května,“ citoval list z nařízení. Dodal, že neví, kolika knihkupectví se pokyn týká. Deník připomněl, že román, zakázaný v Sovětském svazu a dalších komunistických zemích, popisuje kult Velkého bratra vyžadující od lidí, aby se plně podřídili režimu, což se promítlo i do změn v řeči lidí. Okřídlenými se staly slogany „Válka je mír“, „Svoboda je otroctví“ a „Velký bratr tě sleduje“.

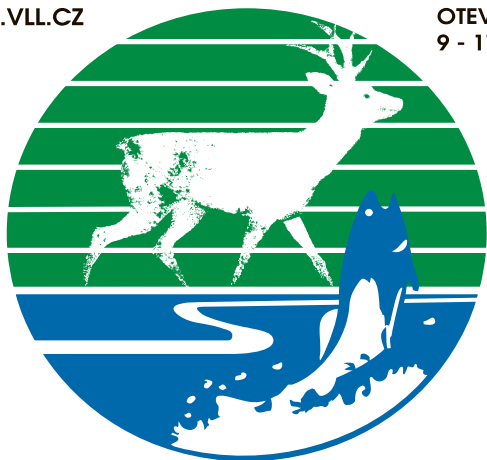
ČTK

INZERCE

# NATURA VIVA 2022

WWW.VLL.CZ

OTEVŘENO:  
9 - 17 HOD.



**27. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA  
MYSLIVOSTI, RYBÁŘSTVÍ,  
VČELAŘSTVÍ A POBYTU V PŘÍRODĚ**

**26. – 29. 5. 2022**

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Inflace?

Zlato ochrání  
vaše úspory

 **Golden Gate**



**goldengate.cz**



# Podivný zvrát v ruské televizi

**Vojenskému expertu Michailu Chodarjonkovi to již „myslí politicky“.**

Ruský plukovník ve výslužbě Michail Chodarjonok se ve středu opět objevil v ruské státní televizi – jen dva dny poté co v živém vysílání kritizoval schopnosti ruské armády i státu a prohlásil, že Rusko je v totální geopolitické izolaci. Teď otočil a uvedl, že „jakékoli řeči o tom, že Ukrajina může provést protiútok, jsou jen velkou nadsázkou“.

„Ukrajinci šíří zvěsti, že znamenávají na bitevním poli úspěchy, daří se jim provádět protiútoky, zasahovat raketami ruské pozice, nebo že dokonce zahájili protiofenzivou, ale není to pravda,“ řekl ve studiu Chodarjonok známé prokemelské moderátorce Olze Skabajevové.

Chodarjonok, který sloužil v ruské protivzdušné obraně a nyní působí jako armádní analytik, také prohlásil, že Ukrajina nemá šanci získat v příštích měsících nad Ruskem vzdušnou převahu.

## Co způsobilo změnu?

Ještě v pondělí však plukovník mluvil zcela jinak. Mimo jiné prohlásil, že situace se bude pro Rusko zhoršovat. Rovněž zkritizoval schopnosti ruské armády a řekl, že i když si to „Rusko zatím nechce přiznat, celý svět stojí proti němu“. Divákům poradil, že nemají věřit informacím ve státních médiích.

„Ukrajinská armáda může zmobilizovat milion mužů. Otázkou je, jak a čím bude vybavena. Vzhledem k tomu, že zbraně mají dodávat USA i EU, je třeba s vyzbrojeným milionem ukrajinských vojá-

ků v nejbližší době počítat,“ řekl Chodarjonok šokované moderátorce.

Co je za náhlou změnou názoru, není jasné. „Zdá se, že mu po předchozí návštěvě televize někdo promluvil do duše,“ komentoval na Twitteru jeho střeďeční vystoupení reportér BBC Francis Scarr.

## Poslední kapka

Michail Chodarjonok není jediným ruským armádním expertem, jenž se tento týden odvážil postup Ruska na Ukrajině otevřeně kritizovat. HAL a IDNES.cz

Ruské armádní velení si vysloužilo hněv analytiků poté, co přišlo o bezmála pět set mužů, když se neúspěšně pokusilo překonat řeku Severní Doněc.

„Hodně dlouho jsem byl zticha. Ale moje trpělivost je u konce. Poslední kapkou byly události u Bilohorivky, kde kvůli blbosti ruského velení shořela jedna praporeční taktická skupina, možná dvě,“ rozohnil se například vojenský expert Jurij Podoljaka, kterého na Telegramu sledují více než dva miliony lidí. HAL a IDNES.cz



Plukovník ve výslužbě Michail Chodarjonok

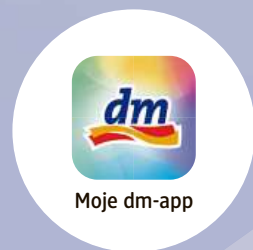
YOUTUBE

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Směs je přirozeně bezlepková, má obzvláště jemnou konzistenci a je výborným zdrojem bílkovin. Neobsahuje droždí.



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm.cesko



VEGAN

dmBio  
bio bezlepková směs  
na pečení chleba  
500 g

89<sup>90</sup> Kč

17,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 01.07.2021 89,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

Krátce

## Směle do řeky

Nikaragujský instruktor plavání dává zdarma lekce lidem, kteří chtějí utéct do Spojených států ze své vlasti před represemi autoritářského režimu prezidenta Daniela Ortegy. Mnozí totiž považují za nejvhodnější přechod mexicko-americké hranice řeku Rio Grande, ta je ale v některých místech velmi nebezpečná.

## Měly to těžší

Lékařská fakulta tokijské soukromé univerzity Juntendo musí zaplatit odškodné 13 dívkám, které byly podle japonského soudu školou diskriminovány. Absolvovat totiž musely těžší přijímací zkoušky než jejich mužští kolegové. Soud nařídil fakultě zaplatit na odškodném celkem osm milionů jenů, asi 1,5 milionu korun. ČTK

## „Cool“ kopie

Ruská firma Očakovo představila novou řadu nealkoholických nápojů s názvy CoolCola, Fancy a Street, které mají nahradit značky Coca-Cola, Fanta a Sprite poté, co se po invazi Moskvy na Ukrajinu stáhly z ruského trhu. Firma Očakovo, která funguje od roku 1978 a vyrábí mimo jiné tradiční ruský kvas, nízkoalkoholický medový nápoj medovucha a další produkty, v prohlášení uvedla, že její CoolCola má „kulturní příchutí kokakoly“. ČTK



## Bývalý kancléř. Platí za sympatie k Putinovi

Někdejší německý sociálně-demokratický kancléř Gerhard Schröder nebude mít kvůli svým kontroverzním vazbám na ruského prezidenta Vladimira Putina a na ruské energetické společnosti nárok na kancelář placenou z veřejných peněz. Včera o tom rozhodl rozpočtový výbor Spolkového sněmu.

Schröderovi, který se odmítá jasně distancovat od Ruska po invazi na Ukrajinu a v minulosti hovořil o Putinovi jako o čistokrevném de-



V. Putin a G. Schröder AP

mokratovi, však zůstane výsluhový důchod určený pro bývalé kancléře a také nárok na státem placenou ochranu. ČTK



# „Je potřeba si vytvořit svůj malý svět radosti“



Jana Beranová

2x ARCHIV J. B.



Výstava se koná do 13. června.

Mikrosvět radosti je název výstavy, která se právě rozjela v původně barokní vile Portheimce v Praze 5. Radostně barevné obrazy mají být energetickým drinkem následujících dní. Ptali jsme se autorky – malířky a sochařky Jany Beranové.

## Jak jste přišla na název Mikrosvět radosti?

Radosti je v dnešní době málo. Měli bychom se snažit

ji v sobě objevit a radovat se ze všeho, z čeho se dá. Slovo mikrosvět poukazuje na to, že je potřeba si vytvořit svůj malý svět radosti.

## Kde jste čerpala inspiraci?

Svět pod mikroskopem je přenáherně barevný a až neskutečně fantaskní. Ale tohle všechno je realita, pouze ve zmenšeném měřítku. Nechala jsem se jí volně inspirovat.

## A co ta abstrakce?

Obrazy jsou takzvaně abstraktní, tedy nekonkrétní, ale jsem překvapená, kolik lidí ji v dnešní době dobře přijímá. Necháávají se okouzlit a unášet tvary a barvami a energií.

## Jaké máte další plány do budoucna?

Kromě expresivních portrétů na plátně plánuji i sochařský projekt. **MET**

## O autorce

Jana Beranová je absolventkou VŠUP Uherské Hradiště, oboru kamenosochařství.

- Dále pokračovala ve studiu malby na Univerzitě Palackého v Olomouci. Vytváří různá sochařská díla, na veřejnosti se také prezentuje jako malířka.

## Krátce

### Dílo připomene režiséra Formana

Čáslav na Kutnohorskou prodloužila termín pro odevzdávání nabídek do soutěže o návrh výtvarného díla, které bude připomínat Miloše Formana. Umělci se mohou hlásit do konce srpna. Čáslav si letos připomíná nedožitý 90. narozeniny slavného rodáka. Kromě výtvarné soutěže pořádá i filmový festival. Ten se uskuteční tento víkend.

### Cvičili stěhování

Smetanově bílá čtyřčata Iva jihoafrického opustila Zoo Hodonín, míří do Venezuely. Nejdříve ale musela nacvičit přechod do transportních beden. Čtyřčata, z toho tři samci a jedna samice, se narodila 19. srpna 2020. Hodonínská zoo je jedna ze dvou zahrad v republice, kde tato zvířata lze spatřit. **ČTK**

## Pinocchio. Proč děti tolik lžou?

Současná témata promítlo brněnské Divadlo Radost v nové inscenaci o chlapci Pinocchiu. Divadelníci se ptají po důvodech, proč dnešní děti lžou, proč nechtějí dospět, proč jsou neustále v opozici. Dalším tématem je obtížné rozlišování mezi tím, co je pravda a co se za pravdu jen vydává. Premiéra je dnes. **ČTK**

INZERCE



## KŘEST STAROPRAMEN 12

**HUDEBNÍ PROGRAM:**

PÁTEK 3. 6. 2022	SOBOTA 4. 6. 2022
17:00 Otevíráme brány	12:12 Otevíráme brány
18:20 – 19:05 DEAF HEART	14:00 – 14:45 Th!s
19:45 – 20:30 The Silver spoons	15:25 – 16:10 GAIA MESIAH
21:00 – 22:00 Kapitán Demo	16:50 – 17:35 VANUA 2
	17:15 – 19:00 ELEKTRIK LADY
	19:40 – 20:30 PSH
	21:00 – 22:00 Skyline

**3. – 4.  
června  
2022**

**HLAVNÍ DVŮR  
PIVOVARU  
STAROPRAMEN**

**NA ŽIVOT  
PO NAŠEM**



**Vstupenky kupujte na [www.goout.net](http://www.goout.net)**

Určeno osobám starším 18 let.  
Vychutnávejte zodpovědně. Děkujeme.  
[www.staropramen.cz](http://www.staropramen.cz)



# Umění proti válce. Pro zraněné vojáky

Zpěvačka a herečka Petra Černocká, ale i řada významných výtvarníků se zapojily do charitativní akce Umění proti válce. Art performance pro dobrou věc na vernisáži Mezinárodní výstavy Proč?!!? aneb umění proti válce v Laufen Space Prague byla velmi úspěšná.

„Naši umělci a spřízněné bytosti společně dotvořili obraz jednoho z vystavujících autorů Jiřího Jirsy. Společně na obraz napsali známou báseň Na flanderských polích, kterou byl obraz inspirován. Jde o slavnou báseň kanadského lékaře a básníka, podplu-

kovníka Johna McCrae, ve které vyjadřuje svůj žal nad zabitými spolubojovníky,“ vysvětlila pořadatelka projektu Zuzana Křováková.

McCrae báseň napsal počátkem května roku 1915, poté co vedl pohřeb svého přítele a spolubojovníka poručíka Alexise Helmera. Ten padl v druhé bitvě u Yper během první světové války.

„Výtěžek aukce obrazů od Jiřího Jirsy, Alexe Dowise, Zuzany Křovákové, Thieryho Funcka či Rumena Szordova i zpěvačky a herečky Petry Černocké poputuje na podporu trojice ukrajinských zraně-

ných vojáků – Maxima, Vitalije a Igora. Všichni tito umělci s námi spolupracovali i na projektu Vlčí máky a jsme rádi, že opět podpořili tuhle dobrou věc,“ uvedl za nadaci Regi Base Libor Adam.

„Vždycky ráda podpořím každou dobrou věc. Nikdy bych nevěřila, že se v 21. století ještě dožiji něčeho tak odporného, čemu se říká válka. A pokud má účast jako autorky obrazu i coby zpěvačky a mého muže Jiřího Pracného jako muzikanta přispěje byť jen kapičkou k něčemu dobrému, pak jsem velmi ráda,“ řekla Černocká. **MET**



Petra Černocká se svým manželem Jiřím Pracným (vpravo)

INZERCE

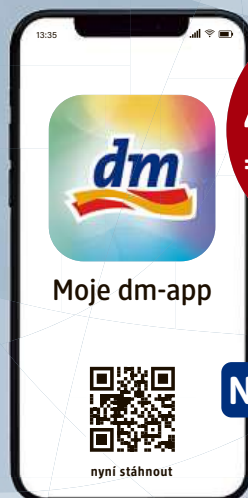


## Letní Letná

Mezinárodní festival nového cirkusu a divadla Letní Letná nabídne od 11. do 31. srpna v pražských Letenských sadech program z mnoha koutů Evropy. Z Francie přijede Johann Le Guillerm s projektem Terces. Temperamentní show nabídně španělský soubor Compañía de Circo „eia“ v inscenaci Nuye. A vrací se také švédský Cirkus Cirkör (na snímku). **ČTK**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\*

NOVĚ

nyní stáhnout

\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

### Pro návštěvníky

Kdo nestihl vernisáž, může do Laufen Space Prague přijít kdykoli do 26. května.

- Adresa výstavního prostoru je I. P. Pavlova 5, Praha 2.
- Více informací naleznete na [www.umeniprotivalce.cz](http://www.umeniprotivalce.cz) nebo na [www.regibase.cz](http://www.regibase.cz).



Z vernisáže

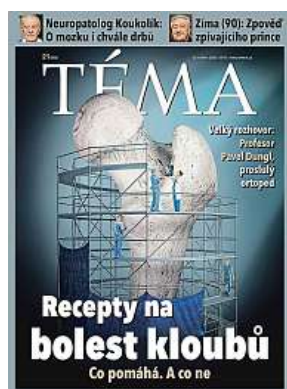
3x JIŘÍ JIRSA

## Týdeník Téma. Novinky u umělých kloubů a jak se vlastně natahují kosti

Emeritní přednosta Ortopedické kliniky Nemocnice Na Bulovce prof. MUDr. Pavel Dungl strávil na operačním sále přes padesát let.

Vypracoval nové operační postupy, jež se používají po celém světě. Zvučnější jméno asi mezi českými ortopedy není.

Také ve výslužbě má operování jako hobby. „Mám to pořád rád. Na sále jsem, pokud možno, denně a snažím se, abych týdně odoperoval šest až deset pacientů. A to od ma-



lých dětí až po nejstarší pacienty.“

Sám dvakrát balancoval mezi životem a smrtí, dokonce mu vystavili úmrtí list.

Jak udržet klouby v dobré kondici? Jaké jsou novinky v oblasti totálních endoprotéz, tedy umělých kloubů?

Jak probíhá způsob léčby vlastní chrupavkou? Jak se natahují kosti? Jaké jsou nejčastější úrazy ve středním věku?

Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

### Krátce

## Kupte si lístky už na příští sezonu

Janáčkova filharmonie Ostrava spustila on-line prodej vstupenek na koncerty v příští sezoně. Na posluchače čeká v 69. sezoně hudebního tělesa významná změna. Filharmonie kvůli chystané rekonstrukci a následně přístavbě koncertního sálu podle návrhu amerického architekta Stevena Holla opustí společenský sál Domu kultury města Ostravy.

## Pro zahrádkáře

Vše o zahradách a zahradničení se o víkend dozvědí lidé v plzeňském areálu DEPO2015. Při prvním ročníku tematické akce O zahradě se o své zkušenosti při přednáškách či v poradnách podělí zahradní architekti, renomovaní odborníci i lidé, kterým se zahrada stala celoživotním koníčkem. Na každý víkendový den je připraven blok se sedmi přednáškami nebo zahradnickými poradnami. **ČTK**



# „Když někdo dělá hudbu dobře, většinou to není špatný člověk“

Třináctiletý Maxmilián Lasek se chtěl hudbě věnovat od malička. Díky působení v orchestru, který spolupracuje například s Pařížskou filharmonií, si mohl u příležitosti oslav Dne Evropy jako jediný zástupce Česka zahrát v Evropském parlamentu ve Štrasburku před předsedkyní Evropské komise Ursulou von der Leyenovou či francouzským prezidentem Emmanuelem Macronem. „Nevěděli jsme, že tam prezident bude, nejdřív mě to rozhodilo. Během hraní se na mě ale Macron podíval, usmál se a mrknul, to mi dodalo energii,“ popisuje svůj zážitek Lasek, který pro účely tohoto rozhovoru souhlasil s tykáním.

## Co tě přivedlo k hudbě?

Po nástupu do první třídy jsem hledal nějaké koníčky. Nejdřív jsem začal chodit do skauta a pak mi mamka našla ještě orchestr Nadačního fondu Harmonie, který působí u nás ve škole. Je na něm super, že půjčení nástroje i celá výuka jsou zdarma, člověk si toho může vyzkoušet víc. Jsme smyčcový orchestr, takže jsou na výběr housle, viola a violoncello. Všechno si můžeme zkusit a postupně se rozhodnout, co člověka nejvíce baví.

## Proč sis vybral právě violoncello?

K tomu se váže vtipná historka, kterou jsem už jednou pobavil diváky na koncertě. Nejdřív jsem se začal učit na housle, ale štválo mě, jak

mě ze stání bolí nohy a vlastně i ruce. U violoncella se sedí, to se mi líbilo, tak jsem si to chtěl zkusit – a už jsem u něj zůstal. Vždycky jsem na nějaký nástroj chtěl hrát. Ale je fakt, že tohle není úplně obvyklý důvod, proč se na cello začít učit.

## Jaké bylo hrát před prezidentem Macronem?

Vůbec nás nenapadlo, že tam ten den zrovna bude. Původně měl být už na podobné akci v Paříži, kde jsem hrál před dvěma měsíci, ale tam nakonec kvůli jiným povinnostem nedorazil. Když jsem přišel na pódium a uviděl ho, začal jsem být nervózní. Byl to divný pocit, vidět tak obrovskou autoritu naživo. Celkově bylo zajímavé koukat na to, kolik bylo v parlamentu lidí, byl to pro mě velký zážitek.

## Potrásl si s vámi prezident po vystoupení rukou?

Na to bohužel nebyl čas, protože se kongres vysílal živě a po odehrání jsme hned museli odejít. Ale myslím si, že kdyby na to byl prostor, tak to udělá. Viděl jsem ho sice jen zdálky, ale působil na mě jako šťastný a veselý člověk, většinou se usmíval. Působí, že svou práci dělá dobře, ale to nemůžu soudit.

## Co na to říkali tvoji kamarádi?

Byli na mě moc pyšní, hlavně spoluhráči z orchestru, lidí v mém okolí a rodina. Žádní moji vrstevníci ještě takového velikána nepotkali,

úplně obvyklé to není, takže měli radost se mnou a přáli mi to.

## Musel ses na vystoupení speciálně připravovat?

Stejný program jsme hráli už na koncertě před těmi dvěma měsíci v Paříži. Na to jsem se připravoval od listopadu, takže celkem dlouho. Jsem moc rád, že jsem mohl Česko ještě se svojí lektorkou zastupovat právě já.

## Podle čeho se vybírají z orchestru zástupci, kteří se cest do zahraničí účastní?

Podle mě musí být vidět, že se ten člověk snaží a baví ho to. Když někdo sice hraje hodně dobře, ale nebaví ho to, je to na něm poznat a nevypadá to dobře. Příjemnější je koukat na hudebníky, které to skutečně baví. Mě dělá hudba šťastným, na cello hraji třeba i pětkrát do týdne a hrozně mě to baví.

## Jak často s orchestrem cestuješ do zahraničí?

Teď to bylo kvůli covidu komplikovanější, jinak pravidelně jezdíme každý rok do Švédska do Göteborgu, tam jsem byl poprvé, když mi bylo osm. Náš orchestr totiž patří pod projekt El Sistema, který působí ve více zemích a muzikanty z členských krajů taktó zve na různé koncerty třeba do Atén nebo do Madridu.

## Kde se ti líbilo nejvíce?

Asi teď ve Štrasburku, je to pro mě jedno z nejhezčích měst, které jsem kdy navští-



Max Lasek patří k pokročilým hráčům orchestru.

METRO

vil, líbila se mi spousta zeleně. Byl jsem taky šťastný, že se můžu zase potkat s kamarády z předchozích zájezdů. Mám kamarády z Bulharska, Rakouska, Atén nebo Kréty.

## Co tě s kamarády ze zahraničí spojuje?

Hlavně láska ke klasické hudbě a společný koníček. Kamarády ve škole klasika moc nezajímá ani ji neposlouchají, ale s lidmi z orchestru jsme našli stejnou zálibu a dokážeme se bavit o stejných věcech nejen v hudbě. Učil jsem je třeba vyslovovat naše „ř“, vůbec jim to nešlo a dost se divili, jaké zvláštní písmeno máme.

## S orchestrem koncertujete také v Praze. Která vystoupení tě nejvíce baví?

Příští neděli budeme hrát open air koncert na Střeleckém ostrově, který se jmenuje Přijďte si s námi zahrát. Ten mě baví nejvíce, je to i náš nejdelší koncert s nejnabitějším programem. Je speciální tým, že si s naším orchestrem Harmonie může zahrát úplně kdokoli, děti i dospělí na jakékoli nástroje. Hraní s cizími lidmi je sice trochu dra-

ma, protože se k nám poprvé přidávají až na generálce před koncertem. Vystoupí s námi taky třeba klavírista Ivo Kahánek. Vždy si to moc užijeme.

## Co bys doporučil někomu, kdo nějaký kroužek hledá, ale neví, co si vybrat?

Rozhodně vyzkoušet nějaký hudební kroužek. Hudba rozvíjí osobnost, zlepšuje vlastnosti, pomáhá v životě i prakticky. Díky orchestru jsem si našel skvělé kamarády, cestoval do zahraničí a potkal se s francouzským prezidentem. Hráli jsme třeba i se studenty Pražské konzervatoře a všichni na nás byli moc hodní. Když člověk dělá hudbu dobře, většinou není zlý. V hudbě jsem zatím potkal jen hodné lidi.

## Jakou hudbu posloucháš?

Nejradši mám klasiku, Vivaldiho a Mozarta. Antonio Vivaldi mě baví, protože má rychlé skladby a nejvíce mi sedne. Mým vrstevníkům, kteří ještě klasiku nezají, bych od něj doporučil třeba L'estro armonico nebo Čtyřroční období, ze kterých mám nejradši dynamické Léto. VERONIKA REICHELTOVÁ



Realizátorem vystoupení v Evropském parlamentu je projekt El Sistema.

NF HARMONIE



INZERCE



# Jaromír 99 vybublal s písněmi horských peřejí a letních bystřin

**Nový projekt Jaromíra 99 se jmenuje Letní kapela.** Stejnomenenné album vyjde již v pondělí.



Představuje se vám Letní kapela. Jaromír 99 si hoví uprostřed.

FACEBOOK

Letní kapela Jaromíra Švejdíka, jenž tvoří a vystupuje pod pseudonymem Jaromír 99 (Priessnitz, Umakart, Jaromír 99 & The Bombers, Kafka Band), nabízí na debutovém albu rockový výlet za písničkou horským krajem rockové melancholie a nezčerené vícehlasé pohody.

„Čistý sound nahrávky Dušana Neuwertha deroucí se z pramenů Jesenické inspirace je poháněný přívalem vzpomínek a příběhů Jaromíra 99,“ napsal jeden z recenzentů alba. Vše se probudilo skrz

mlhu deprese a ozářené jarním sluncem ve výsledku stvořilo brilantní celek jedenácti písní Letní kapely, doplnil.

## Folk, folklor a covid

„Vycházíme z rockových základů, ale doufám, že je v tom cítit blues, country, folk i folklor. Chtěli jsme, aby to byla ručně udělaná, řemeslná deska,“ sděluje Jaromír 99 a zároveň neskrývá

nadšení z výsledku. „Za mě je to zatím zvukově nejlepší deska, na které jsem se podílel. Za to samozřejmě vděčíme hlavně producentovi Dušanu Neuwerthovi, který dal desce neuvěřitelnou péči. Songy jako takové bych nerad hodnotil, to ukáže až čas.“

Letní kapela se zrodila v období covidových zákazů a postupně přerostla v plnohodnotnou kapelu. Po prvních

koncertech uvažoval záměr natočit celé album a i přes název nepůjde o písničky na jedno období. Že je Letní kapela spontánní název, přiznává i Jaromír 99: „Název Letní kapela spíš odkazuje na dobu, kdy jsme se s muzikanty scházeli a muzicírovali. Při nahrávání jsme v první řadě chtěli, aby z toho byla cítit radost z muziky. Zda jsou letní, nebo ne, nehrálo roli. Spíš jsem se snažil

aby texty měly nějakou společnou neviditelnou červenou nit, která dává albu smysl.“

## Texty s třiceti lety

A že texty Jaromíra 99 nejsou ta nejvyšší měřítka, dokazuje aktuální kniha vydavatelství Host. Pod názvem Mílosezóna je zachyceno třicet let tvorby Jaromíra Švejdíka. Texty jsou v knize řazeny chronologicky, a tak závěr knihy patří Letní kapele, a tedy trochu i vzpomínání.

„Texty pro Letní kapelu nějak vybublaly na povrch při mých covidových procházkách podél řeky, mezi stromy, na polních cestách. Jsou to střípky vzpomínek – na rodiče, první lásku, dům, kde jsem prožil dětství,“ poznamenává Jaromír 99. „Přesto myslím, že je to celé napsané smířlivě. Snažím se brát svět takový, jaký je, i když je to někdy těžké,“ uzavírá. **MET**

## Letní kapela

Frontmanem a zpěvákem je Jaromír 99. Na klávesy hraje Vojtěch Šeliga, na bicí Zdeněk Regal Jurčík. Apostolos Joaniadis má na starosti kytaru, Petr Wazy Weiser basovou kytaru.

- Nejbližší koncert proběhne v úterý 31. května v České Lípě.
- Ve středu 1. června bude Letní kapela hrát v pražských Ka-

sárnách Karlín, den nato v plzeňském Zach's Pubu. V pátek 3. června vystoupí v příbramském Junior klubu, v sobotu ve Veselí nad Lužnicí a konečně v neděli 5. června v Brně, v Huse na Provázku.

## Hobby - poptávka

• Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

## Práce - nabídka

**Bezpečnostní pracovník (M/Ž)**  
JE Temelín

**Mzda od 165 Kč/h**  
+ příplatky

Pomůžeme zajistit  
zbrojní průkaz

**Nástup IHNEĐ**

800 111 112 **m2c**

INZERCE



**Sudoku**

		3						7
		6	3	2	9			
							6	9
5					3	8	2	
8				5				4
	6	1	4					5
9	3							
			8	3	4	1		
4						5		

**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

3 – IVO, PÁD ○○○○○○○○

4 – DRÁP, LOTO, RYTCI ○○○○<sup>2</sup>○○○○○<sup>5</sup>

5 – ÁMIR, ESOVÁ, MÝDLO, OPIÁT ○<sup>1</sup>○○○○○○○○

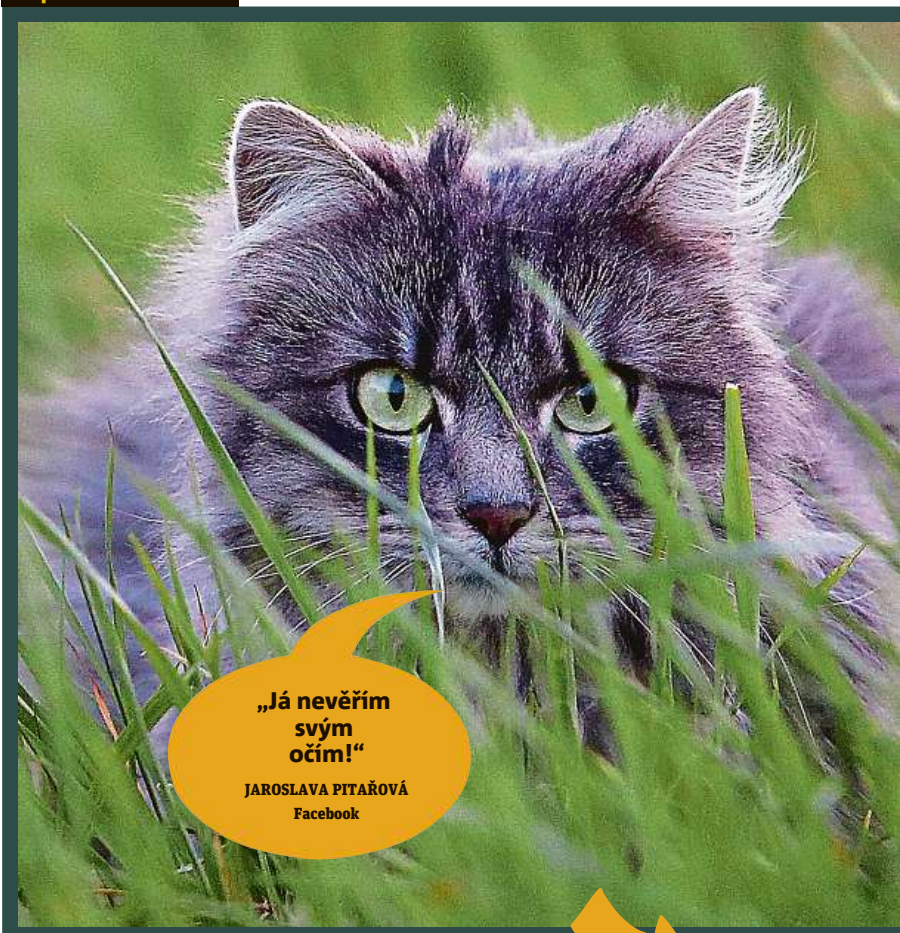
6 – ADEPTI, BĚLOBA, MEMOÁR, OCHABLÁ ○○○○○○○○<sup>3</sup>

7 – ATELIÉR ○○○○○○○○<sup>4</sup>

10 – GLADIÁTOŘI, CHOLESTEROL ○○○○○○○○○○

○<sup>1</sup>○<sup>2</sup>○<sup>3</sup>○<sup>4</sup>○<sup>5</sup>

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
26/30 °C	20/24 °C	19/23 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,7 °C (1876) ↑ 30,3 °C (1797) ↓ Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.10 Polopatě</p> <p>17.00 Bydlet jako... studentka</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Poldové a nemluvně (5/13)</p> <p>21.15 Všechnopárty</p> <p>22.10 Profesionálové</p> <p>23.00 Kriminálka II</p> <p>00.05 Případy detektiva Murdocha XIII</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.15 Toulavá kamera</p> <p>01.45 Objektív</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.55 13. komnata Davida Krause</p>	<p>16.40 Kouzlo Afriky</p> <p>17.05 Sousedé</p> <p>17.35 Tajemná jižní Indie</p> <p>18.25 Heydrich – konečné řešení (38/44)</p> <p>18.55 Největší tankové bitvy</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nelitostný souboj</p> <p>21.35 Jak si vzít milionáře</p> <p>23.15 Fargo IV (11/11)</p> <p>23.55 Být chudý v nejbohatší zemi světa</p> <p>00.50 Příběhy divočiny</p> <p>01.40 Tajemství železnic</p> <p>02.10 Když se strach rozplynul</p> <p>02.35 Příběhy železné opony</p> <p>02.50 Sabotáž</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas IV (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lou</p> <p>18.25 Ulice (42/75)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Slunce, seno, jahody</p> <p>21.40 Podfukáři</p> <p>23.55 Kriminálka Las Vegas IV (22, 23)</p> <p>01.30 Mentalista IV (24)</p> <p>02.15 Život ve hvězdách</p> <p>03.00 Na lou</p> <p>03.40 Doktorů z Počátků (67)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Tátové na tahu (11)</p> <p>23.15 Ano, šéfe!</p> <p>00.30 Like House 3</p> <p>01.10 Like House 3 Night show</p> <p>01.35 Námořní vyšetřovací služba V (15)</p> <p>02.30 Jake a Tlustoch IV (22)</p> <p>03.30 Kriminálka Montpellier III (7)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>



**TEREZIE TOMÁNKOVÁ**

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



**Sloupek**

**JAK Z KRIZE?**

Příští týden to budou tři měsíce, kdy Rusko zaútočilo na Ukrajinu. Všechno se od té doby změnilo, všechno je jinak. Jiná je i nálada v české společnosti, na kterou krize dopadají. Lidi se bojí války, bojí se drahoty, bojí se, že nebudou mít čím topit. Jak z krizí? Plány denně představují politici i odborníci, zaznívají protichůdné názory. Jak se v nich vyznat? Která cesta je správná? Cesta plošné pomoci, masivní podpora všem? Nebo jen adresná pomoc těm nejchudším, kteří musí doložit mnoho potvrzení a výpisů, aby dávku dostali a nikdo nic nemohl zneužít?

Jak z krize, se ptáme i my, média. A budeme se ptát dál. Příští týden vám na CNN Prima News nabídneme speciální večerní vysílání s tímto podtitulem. Ve velkém studiu přivítáme politiky, ekonomy, odborníky. Uslyšíte názory na řešení ekonomické i energetické krize. A tématem bude i krize uprchlíků. V Česku je zhruba dvě stě tisíc Ukrajinců, kteří utekli před válkou. V posledních dnech se ale pozor-

**Citát**

**Ve velkém studiu přivítáme politiky, ekonomy a další odborníky.**

nost upnula na Prahu a několik stovek romských uprchlíků, kteří přijeli v početných skupinách, jejich občanství je nejasné a Česko pro ně nemá důstojné bydlení. Mírný měsíc jsem v tomto sloupku psala o selhání, když před centrem Vysočan přespávali romští uprchlíci z Ukrajiny ve stanech hasičů. Nyní žijí ve stanech u výjezdu z tunelu Blanka a stále jsou jich stovky na hlavním nádraží. Pociť selhání mají všichni. Tohle jsme nezvládli a pražští politici varují, že pokud se řešení nenajde, bude hůř. Shodnou se politici na něčem? Na modelu rozdělování uprchlíků, který by zabránil přehlcení měst a vzniku dalších a dalších stanových táborů?

nost upnula na Prahu a několik stovek romských uprchlíků, kteří přijeli v početných skupinách, jejich občanství je nejasné a Česko pro ně nemá důstojné bydlení.

Mírný měsíc jsem v tomto sloupku psala o selhání, když před centrem Vysočan přespávali romští uprchlíci z Ukrajiny ve stanech hasičů. Nyní žijí ve stanech u výjezdu z tunelu Blanka a stále jsou jich stovky na hlavním nádraží.

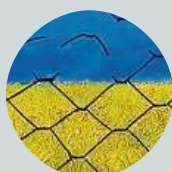
Pociť selhání mají všichni. Tohle jsme nezvládli a pražští politici varují, že pokud se řešení nenajde, bude hůř. Shodnou se politici na něčem? Na modelu rozdělování uprchlíků, který by zabránil přehlcení měst a vzniku dalších a dalších stanových táborů?

**Anketa**

**Co vás ráno nejvíc štve?**



**Jaromír Beránek**  
Dojíždění za prací 80 kilometrů.



**Sylva Adámková**  
Hlasitá hudba z pekařovy dodávky ve čtvrt na šest.

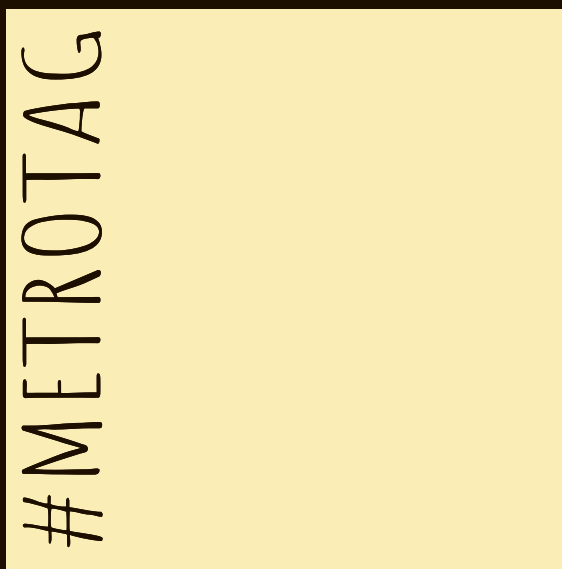


**Marcela Sochová**  
Jak moc mě tlačí čas.

**@mojemetro**



Náš zavedený fotoreportér **@fotojukl** zavítal do Modřan, do ulice Mezi Vodami. **#graffiti #pintada #graffitismo #streetart #czechgraffiti #praguegraffiti #praguestreetart #prahagrffiti #grafflife #graffart #aerosolart #art #prahadnes #instaprague #praguetoday #praha12 #mezivodami\_graffiti #mojemetro**



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

**Dánové nám nerozumí**

Je vidět, že Praha má nadbytek peněz. Pominu-li zbytečnost nové koncertní síně, pozastavuji se nad tím, že architektonickou soutěž vyhrála zahraniční společnost z Dánska. Dánsko podle mého názoru o Praze či střední Evropě nemá ánung! Kaplického knihovna vadila a nepostaví se, ale že tato šílená budova koncertní síně zcela zastíní palác elektrických podniků, potažmo kostel sv. Antonína patrně magistrační památkář a vedení města nezajímá. Jako by nestačila oblidnost, co roste u Masarykova nádraží. A propros, proč se v České republice tedy nezavře škola architektury, když našim lidem se bere významná práce? Češi nesta- vějí už ani čekárny na tramvaje.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

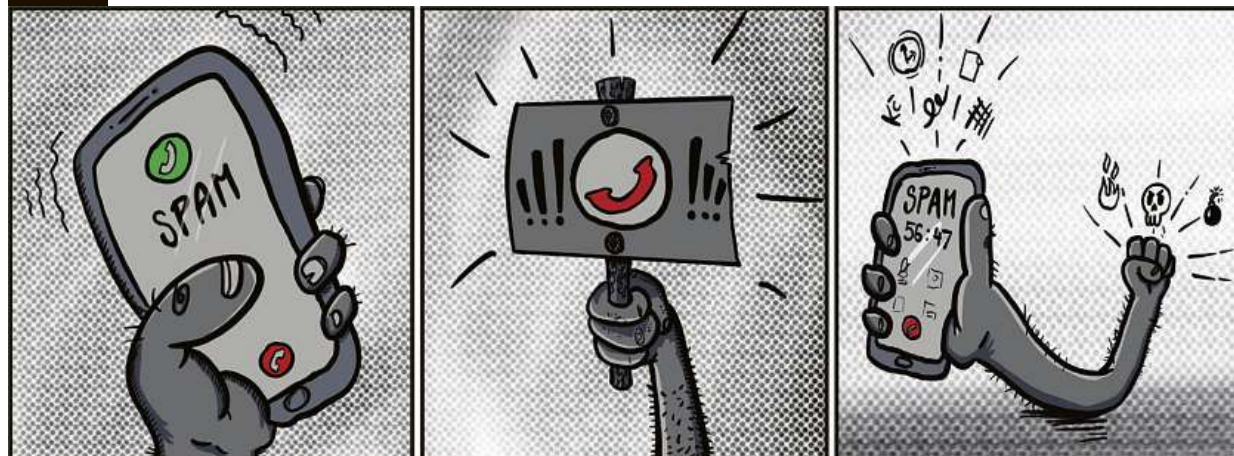
**Řešení sudoku**

1	9	3	6	4	8	2	5	7
7	5	6	3	2	9	4	1	8
2	8	4	5	7	1	3	6	9
5	4	7	9	6	3	8	2	1
8	2	9	1	5	7	6	3	4
3	6	1	4	8	2	9	7	5
9	3	8	2	1	5	7	4	6
6	7	5	8	3	4	1	9	2
4	1	2	7	9	6	5	8	3

**Řešení luštěnky**

MĚSTO

**Komiks**



*hloupá & hloupější*

**SVOJE RUCI MŮŽEŠ VYUŽÍT CHYTŘEJI.**

**DARUJ KREV**  
[hloupahloupejsi.cz](http://hloupahloupejsi.cz)





## Světový pohár. Rychlostní kanoisté si v Račicích zazávodí po pěti letech

Do Račic se po pěti letech vrací elitní rychlostní kanoisté. Zatímco v roce 2017 hostila Labe aréna mistrovství světa, tentokrát je na programu úvodní díl Světového poháru. Na startu bude více než 500 závodníků ze 49 zemí. Domácí česká výprava posílá do boje jedenáct žen a dvaadvacet mužů, kteří obsadí bezmála čtyři desítky lodí. Nebudou chybět olympijská medailisté z Tokia Josef Dostál a Radek Šlouf, dvojnásobný mistr světa Martin Fuksa nebo vicemistryně světa do 23 let Anežka Paloudová. Třídenní akce začne dnes rozjíždkami a semifinále. Hlavní, dvouhodinový finálový blok začne zítra i v neděli v 11 hodin. Světový pohár pak v neděli odpoledne uzavřou závody na 5000 metrů.

MAFRA

### Krátké

#### Dvojitá premiéra

Vítězka loňské juniorky Linda Nosková i Zdeněk Kolář si v kvalifikaci vybojovali svou premiérovou účast na Roland Garros. Sedmnáctiletá Nosková zdolala Slovenku Šramkovou, o osm let starší Kolář přehrál Itala Agamenoneho. Turnaj začne v neděli.

#### I se třemi ženami

Poprvé v historii FIFA byly na závěrečný turnaj mistrovství světa mužů nominovány ženské rozhodčí. Do Kataru byly zařazeny Stéphanie Frappartová z Francie, Salima Mukansangaová ze Rwandy a Jošimi Jamašitaová z Japonska. **ČTK**

### Narozeniny

#### 40

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech dnes slaví 40. narozeniny. Bilancovat se rekordman v počtu startů za českou reprezentaci nechystá. Člen vedení Chelsea hraje hokej a chodí běhat do posilovny a 12. června ho v Londýně čeká charitativní utkání. **ČTK**

# Uspěje opět Ledecká?

**Vítěz ankety Král bílé stopy** bude vyhlášen v Praze.

### Tradiční galavečer

Koná se ve žlutých lázních.

- Vedle hlavního ocenění a cen pro jednotlivé sporty zahrnuté v lyžařském svazu se bude vyhlašovat i nejlepší trenér a junior a do Síně slávy vstoupí další výrazná osobnost historie českého lyžování.

## Odcházejí

Kádr ostravských fotbalistů opustili čtyři hráči. Z hostování se do svých klubů vrací Dominik Janošek a Šimon Falta (na snímku vlevo, oba Plzeň), Ubong Ekpai (Slavia) a Arťom Koncevoj (Brest). Ani jeden z hráčů, kteří přišli v zimě do Ostravy na hostování s opcí, se neprosadil. Jedině Ekpai si připsal jednu gólovou přihrávkou, ostatní hráči vyšli bodově zcela naprázdno. K odchodu Koncevoje navíc přispěly administrativní překážky. Mladému Bělorusovi nebylo po vypuknutí válečného konfliktu na Ukrajině prodlouženo vízum, které česká vláda aktuálně neuděluje běloruským občanům s výjimkou humanitárních případů.

MAFRA



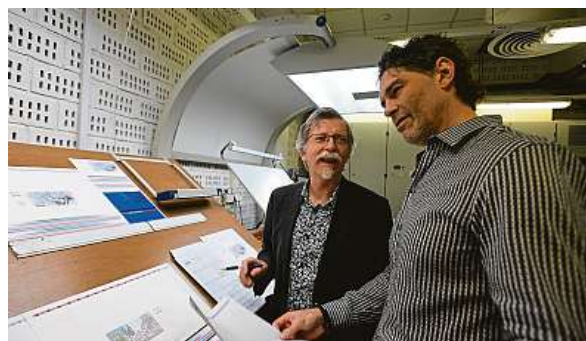
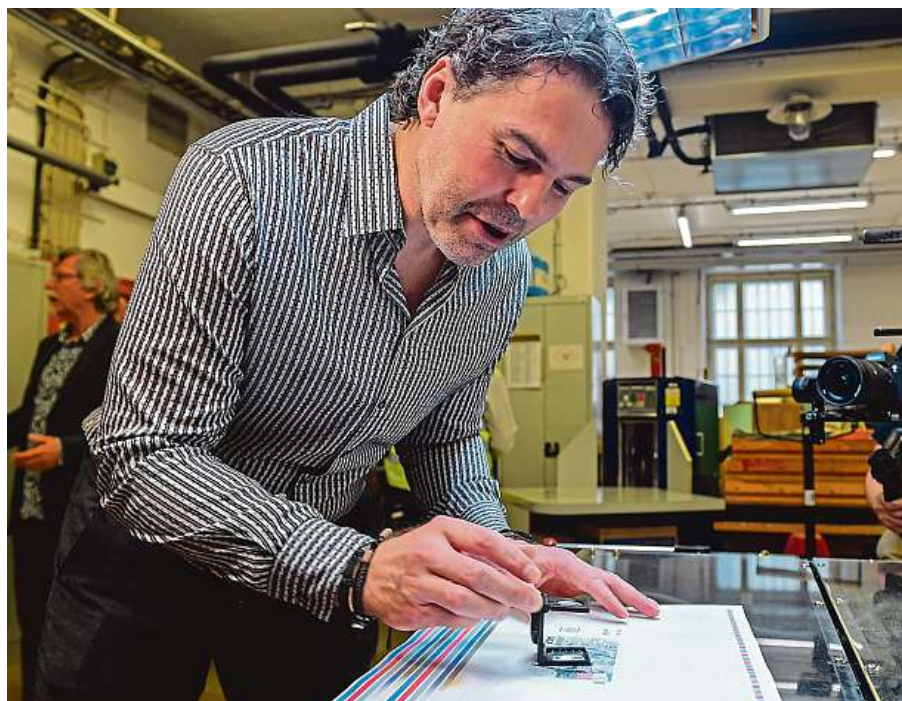
Tradiční anketa Svazu lyžařů ČR Král bílé stopy se po dvou ročních, kdy se kvůli koronaviru vyhlašovalo ocenění prostřednictvím filmu, vrací k tradičnímu formátu. Korunu pro nejlepšího lyžaře či snowboardistu uplynulé sezony může popáté získat Ester Ledecká. Je největší favoritkou díky olympijskému zlatu v paralelním obřím slalomu na snowboardu i excelentním výsledkům na lyžích. Loňská královna Eva Samková o pekingský vrchol sezony přišla poté, co si v prosinci zlomila obě nohy u kotníků.

Ledecká na zimních olympijských hrách v Pekingu vedle triumfu na snowboardu, což bylo její třetí olympijské zlatu v kariéře, útočila na medaile i na lyžích. V kombinaci skončila čtvrtá, v superobřím slalomu pátá a ve sjezdu ji jen hrubá chyba srazila až na 27. příčku. Na stupně vítě-

zů se mezi lyžařkami dostala v závodech Světového poháru. Při únorových sjezdech v Crans Montaně byla první a druhá, v lednu obsadila třetí příčku při sjezdu v Cortiné d'Ampezzo. Třetí místo jí patřilo i v celkovém hodnocení sjezdu ve Světovém poháru.

V alpském lyžování je společně s ní v nominaci slalomářka Martina Dubovská, která se blýskla šestým místem v závodech SP v Levi. Na snowboardu se o trofej uchází i 17letý reprezentant ve slopestylu Jakub Hroneš a snowboardcrossařka Samková, jež před zraněním stihla vyhrát závod SP v Číně. **ČTK**





## Zající se počítají po honu, řekl Jágr a schválil svou pamětní bankovku

Hvězdný hokejový útočník Jaromír Jágr věří, že i přes nevydařený vstup do mistrovství světa a historickou porážku s Rakouskem česká reprezentace na turnaji ve Finsku uspěje. Dvojnásobný světový šampion chápe fanoušky, že chtějí, aby reprezentanti předváděli od začátku turnaje skvělé výkony, klíčové ale podle něj je postoupit do play-off. Až tam se rozhoduje o úspěchu. „Z vlastní zkušenosti vím, že zající se počítají po honu. Fanoušci českého hokeje by si samozřejmě přáli, aby mužstvo přijelo na mistrovství světa a od začátku všechny zápasy vyhrávalo. A vyhrálo i poslední ve finále. Realita je úplně jiná, týmy jsou vyrovnané. Rozhodují opravdu detaily,“ řekl Jágr ve Státní tiskárně cenin, kde byl osobně přítomen poslední fázi tisku pamětního listu v podobě bankovky vydané k jeho únorovým padesátinám. Na snímku vpravo dole je vedle Jágra grafik, rytec a autor předlohy Martin Srb.

3x ČTK

INZERCE



# BUDOUCNOST ČESKÉHO HOKEJE ZAČÍNÁ DNES.



Jako hrdý partner českého hokeje plně podporujeme kvalitní práci s mládeží. Ta je totiž základem budoucích medailových úspěchů!

NÁRODNÍ  
TÝM

Kaufland

Oficiální partner



**TVOJE ZAHRADA  
VÍ, KDE JSOU  
TRVALE NÍZKÉ CENY.**

HORNBACH

**HORNBACH**

S námi to zvládnete.