

VELKÝ



metro®

PONDĚLÍ 20. KVĚTNA 2019 Č. 95 • WWW.METRO.CZ

SOUTĚŽNÍ

Nakup nad 2 000 Kč
a výhru máš jistou!



ÚLET



 **alza.cz**

Více na www.alza.cz/leto



VÁŠ MAGAZÍN METRO!

SNY

Naučte se ovládat svoje sny.
Pište si snový deník
a udělejte si test reality,
nejste-li si jistí,
že jste při vědomí.



metro 
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

RAKOUSKO SE CHYSTÁ NA PŘEDČASNÉ VOLBY

PO SKANDÁLU MUSEL KANCLÉŘ KURZ ROZPUSTIT VLÁDU STRANA 6



metro



Pondělí, 20. května 2019

Č. 95, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zbyšek

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Kvůli suchu by tráva měla být trochu vyšší

Sekání. Obcím i jednotlivcům ministerstvo životního prostředí doporučuje nechat trávu růst a také omezit počet sečí. **Výška.** Maximálně na deset až dvanáct centimetrů. **Důvod.** Vyšší porost zadržuje vláhu STRANA 2



Slavia slaví pátý ligový titul v samostatné historii, vyrovnala tím Plzeň

Fotbalisté Slavie si zajistili ligový titul. Pražané ve čtvrtém z pěti zápasů nadstavbové části nejvyšší soutěže získali v Ostravě potřebný bod a po bezbrankové remíze mají v čele tabulky tříbodový náskok na obhájce trofeje Plzeň. Při případné rovnosti bodů by ve prospěch červenobílých hrály lepší výsledky ze vzájemných zápasů v základní části. Slavia získala pátý ligový titul v samostatné historii a vyrovnala bilanci Plzně, kterou z pomyslného trůnu sesadila. Červenobílí navázali na mistrovské triumfy z let 1996, 2008, 2009 a 2017. Více si přečtete na straně 13.

ČTK



19095

9 771211 781002

Trávu často sečou jen kvůli tomu, aby firmy měly zakázky

Ministerstvo prosí, aby obce nesekaly trávníky nakrátko. Kvůli suchu.

Sídliště Jižní Město v Praze 11 včera dopoledne. Muž se strunovou sekačkou pracuje jako daš. Výzva ministerstva životního prostředí se k němu zřejmě nedostala. Jinak by věděl, že „delší vegetace zadržuje lépe vláhu... Obcím i jednotlivcům doporučujeme omezit počet sečí a nechat trávu růst.“ Ministerský Facebook také prosí, aby obce a jednotlivci nesekali trávu nakrátko.

Dělník se sekačkou však vyžíná asi dvacet centimetrů vysokou trávu až téměř na hlínu. Zřejmě nečetl ani metodické doporučení Petra Hlubučka, náměstka pražského primátora. „Zásadně je nutné omezit strunové sekačky,“ do-

poručuje náměstek. Tráva by se podle tohoto dokumentu měla sekat maximálně na deset až dvanáct centimetrů a při každé seči krátit jen o třetinu délky.

„I když se výzva resortu životního prostředí setkává u ochránců přírody s kritikou, že je to málo, přece jen si začínají lidé uvědomovat, že dvoucentimetrová tráva nezachytí ani prach, pyly a už vůbec ne tolik potřebnou vláhu. Je nesmysl sekat trávu v dubnu, jen co začne růst,“ říká liberecký entomolog Pavel Vonička. Vysoká tráva podle něho zachycuje i v době sucha ranní rosu, která se kondenzuje na listech. Sekání jen zhoršuje situaci.

„Nejenže hmyz ztrácí potravu, ale takové sekání navíc vysušuje město. Když se tráva vyseká na hlínu, zvýší se tím výpar vody i prašnost,“ upozorňuje Vonička. Jenže realita je trochu jiná. Zatímco na

běžných loukách se seče tráva dvakrát do roka, ve městech záleží na „plánu“. „Celkem se jedná o sedm sečí travnatých ploch bez závlahového systému za sezonu,“ prozradila deníku Metro Anna Kočicová, mluvčí Prahy 11. Jižní Město se podle ní řídí metodickým pokynem pražského magistrátu a první seč prý proběhla během deštivého dubna.

„Počet sečí se mění podle počasí, některé firmy, jež údržbu zajišťují, mají dané pevné harmonogramy,“ uvedla na dotaz Metra, jaký platí systém sekání zeleně v Plzni, Hana Hrdličková, vedoucí oddělení urbanistické zeleně ze Správy veřejného statku města Plzně. V některých případech se prý počet sekání trávy mění podle počasí, jinak ale stanoví sekání harmonogram. „Firmy potřebují mít jistý příjem, připravenou mechanizaci a pracovníky. Po-

Vysušené Česko

92

Tolik procent území Česka je podle Státního pozemkového úřadu postiženo suchem.

26

Pokud teplota vzduchu stoupne nad tuto teplotu, neměly by se travnaté plochy nikdy sekat. Což se v Česku často nedodrhuje.

Tráva alergiky netrápí

Častým argumentem pro neustálé sekání trávy ve městech je, že způsobuje alergie.

- Nízko posečený a vyschlý trávník naopak svědčí houbám a plísním, které jsou zdrojem alergií.
- Robert Tropek z Biologického centra Akademie věd České republiky doporučuje sekat trávník jednou až třikrát do roka – ale jen v případě, že to není často používaná plocha.

kud by neměly smluvně zadané práce, budou si práci zajišťovat jinde,“ dodává vedoucí urbanistické zeleně Hana Hrdličková.

Opačný přístup zvolil letos obvod Moravská Ostrava a Přívoz. Dosud tady sekali trávníky nakrátko šestkrát do roka.

Příznávají, že kvůli tomu zde mizel přirozený domov pro řadu rostlin a živočichů. „Letos chceme na zkoušku vytvořit oblasti, kde budeme sekat nakrátko jen dvakrát ročně,“ vysvětluje Rostislav Řeha, místostarosta tohoto obvodu. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

metro[®]

**MOJE RANNÍ
DÁVKA
INFORMACÍ**

Senioři živoří pod hranicí chudoby

Zhruba 190 tisíc seniorů musí měsíčně vystačit s důchodem pod deset tisíc korun.

Kolem šedesáti tisíc lidí nemá starobní penzi ani osm tisíc korun. Vyplývá to z údajů České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ). Hranice příjmové chudoby pro samotného člověka loni v Česku činila 11 963 korun, letos bude o něco vyšší.

Starobní důchod pobíralo podle ČSSZ na konci března přes 2,4 milionu senierek a seniorů. Průměrná částka činila 13 377 korun. Muži měli v průměru 14 697 korun a ženy 12 182 korun. Penzi pod deset tisíc korun tak do-

stávalo zhruba osm procent starobních důchodců a důchodkyň. Méně než osm tisíc korun pobíralo asi 2,5 procenta lidí v důchodu.

Údaje za rok 2017 ukázaly, že téměř 11 procent lidí nad 65 let žilo na hranici příjmové chudoby. Tehdy činila téměř 11 200 korun měsíčně, loni byla o téměř osm set korun vyšší. Od roku 2010 se podíl chudých starobních penzistů zvedl, před devíti lety dosahoval necelých sedmi procent. Asi třicet procent vřadají důchodcovské domácnosti putovalo do bydlení a do energií.

Lidé, jimž na zaplacení přiměřeného bydlení nestačí třicet procent příjmu a v Praze 35 procent příjmu, mohou získat od státu příspěvek na bydlení. Ten má dorovnat výdaje za byt tak, aby člověku či domácnosti zbyla zákonem

Nemají na nájem

1,8

Tolik miliard korun vyplatily české úřady letos od ledna do března lidem na příspěvcích na bydlení. Polovina vydaných příspěvků spadá mezi příjemce penze. Jedná se zhruba o 60 tisíc domácností, včetně invalidních důchodců.

zaručená částka na živobytí. Podle místopředsedy sněmovního sociálního výboru Jana Bauera mohou být uvedené počty seniorů v nouzi ve skutečnosti mnohem vyšší. „Je to totiž skupina obyvatel, kterým je trapné nebo nepřijatelné, aby o něco žádali. Dávky hmotné nouze jsou pro ně možná úplně nepřijatelné,“ uvádí Bauer. **ČTK**

Krátce

Spořicí účty zase přitahují střádaly

Zájem o spořicí účty v nabídce bank prudce stoupá. Od prosince 2018 do května 2019 se zájem o ně zvýšil o více než 30 procent. Analytici očekávají další nárůst spořicího vkladů. Lidé měli koncem března

uloženo na spořicí účtech včetně termínovaných vkladů přibližně 1,25 bilionu korun.

Bude pršet, ale taky se oteplí

Studené počasí s podprůměrnými teplotami podle meteorologů pomalu kon-

čí. Pozvolna se bude oteplovat, nejvyšší denní teploty se mají tento týden pohybovat kolem dvaceti stupňů. Obloha by se měla projasnit ve čtvrtek a pátek, na konci týdne může teploměr vystoupat až ke 24 stupňům Celsia, pak se ale zase trochu ochladí. Uprostřed týdne bude hodně pršet. **ČTK**

INZERCE

Centropol chrání zákazníky před energetickými šmejdy

Do boje s nekalými obchodními praktikami a s tzv. energetickými šmejdy vytáhl společně s Asociací nezavislých dodavatelů energie, Energetickým regulačním úřadem, Českou obchodní inspekcí, ministrem průmyslu a obchodu či Svazem obchodu a cestovního ruchu i Centropol.

Chceme vyčistit trh od šmejdu

Všichni prodejci elektřiny nebo plynu, kteří komunikují přímo se zákazníkem, by měli mít akreditaci, kterou by vydával Energetický regulační úřad. „Pokud by prodejce klamal lidi nebo kradl, přišel by o licenci. Tím se trh vyčistí od různých pochybných existencí,“ říká Tibor Flašík, ředitel zákaznické zkušenosti Centropolu.

Každou novou smlouvu ověřujeme

Když Centropol obdrží smlouvu, volá zákazníky a zjišťuje, zda bylo vše v pořádku. Ověřuje tím, zda zná délku závazku, možnost odstoupení atd. Pokud zákazník nepotvrdí, že je vše v pořádku nebo třeba nezvedne telefon, smlouvu firma nepřijme.

Zvláštní zřetel na starší obyvatele

Starší lidé jsou daleko citlivější. U nich si rozhodnutí přejít k Centropolu nechá společnost potvrdit nejen od nich, ale třeba i od příbuzných nebo sousedů. Centropol chce mít jistotu, že prodej byl korektní.

Energie nemůže prodávat člověk, který o tom nic neví

„Chceme vzdělávat naše prodejce poté, co budeme mít možnost je u nás zaregistrovat. Budeme pro ně vydávat naše certifikáty a vychovávat z nich svoje energetické poradce. Energie nemůže prodávat člověk, který o tom vůbec nic neví,“ dodává ředitel zákaznické zkušenosti společnosti Centropol Tibor Flašík.

CENTROPOL

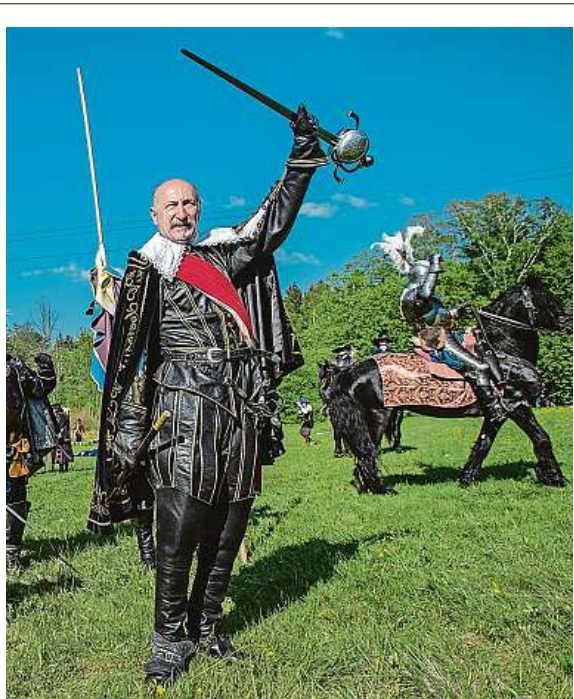
Dodavatel
elektřiny a plynu



Zákaznická linka

478 575 555

www.centropol.cz



Víkend ve znamení dějin

Počasí nám přálo, a tak se v Česku odehrálo množství událostí, které přímo i nepřímo souvisely s historií. Seve-ročeský Frýdlant přivítal zájemce o Valdštejnské slavnosti (nahore). V rekonstrukci historické bitvy se představil i sám generalissimus Valdštejn. Ke koukání toho bylo hodně v Jihlavě (uprostřed). Ze soboty na neděli se zde totiž jela již devátá cyklokrosová čtyřadvacetihodinovka. Nejlepší závodníci urazili centrem Jihlavy, v městských parcích i v okolních lesích více než 400 kilometrů. Pokud měli cyklisté síly, mohli se třeba při průjezdu náměstím Míru pokochat pohledem na středověké palné zbraně (vlevo dole). Jihlavskému spolku přátel dělostřelby se totiž podařilo postupně vypálit ze 64 hlavních originálních zbraní i replik děl, hmoždířů i pistolí. Vytvořili tak nový český rekord. V Přeštích na Plzeňsku (vpravo dole) se zase vrátil na věž kostela Nanebevzetí Panny Marie pátý zvon. Předchůdce zabavili v roce 1942. Od té doby se na věži neobjevil. **ČTK**

Kůrovec nás bude trápit i za sto let

Žravému brouku svědčí změna klimatu. Napadených stromů v současné době stále přibývá.

S kůrovcovými kalámitami se tak musíme naučit žít, jelikož v příštím století budou podle odborníka na lesní ekosystémy ještě rozsáhlejší než v současnosti.

„Podstatná část mladých smrkových porostů se nedožije věku, ve kterém se kácí dnes,“ říká Miroslav Svoboda, odborník z České zemědělské univerzity v Praze. Ze současných smrkových batolat se podle některých odhadů prý dožije stovky jen zhruba desetina. Základem problému podle Svobody není ani tak klimatická změna, ale spíš člověk. „Mám kolegu, který říká, že bychom neměli mluvit o kůrovcové kalámitě, ale spíš o kalámitě smrku,“ dodává.

„V tropickém pralese žádné kalámitní přemnožení škůdců neexistuje. Na jednom hektaru tam rostou stovky druhů dřevin, ale každý je tam jednou nebo dvakrát. Každý má jinou fyziologii, jiný druh kůry, jiný charak-

ter dřeva. A škůdců, kteří by nebyli úzce specializováni, je opravdu málo,“ vysvětluje Svoboda. To ostatně platí i o kůrovci, který žije po tisíceletí v úzké symbióze se smrkem. Na rozdíl od tropického pralesa však má ve smrkové monokultuře k přemnožení ideální podmínky. Problém je přitom nejen druhová, ale i věková skladba lesa. V lesích v současnosti vedle sebe stojí stromy stejného stáří.

Mladé stromy kůrovce nezajímají, nemají dostatečně silnou kůru na to, aby poskytla larvám šanci na přežití. Zato smrkové monokultury, kde stromy dospějí do „kůrovcového“ věku více či méně najednou, jsou pro brouka ideální zásobárnou potravy, která nemá za tisíc let, kdy spolu smrk a jeho škůdce žijí pohromadě, obdoby.

V Česku se porážejí smrky, které jsou staré minimálně osmdesát let. Velká část majitelů lesů ale nechává stromy stát déle. „Řada majitelů si řekla, že jim to za to nestojí a že to dřevo nechají pro děti,“ říká Svoboda. Velká část smrkových lesů je tak přes sto let stará. To je ideální z pohledu lidí, kteří sem chodí na procházky nebo na houby, vyhovuje to ale samozřejmě také kůrovci. Výkupní cena na trhu zahlceném

Brouk napadne Evropu

3,5

Tolik milionů korun pokuty udělila Česká inspekce životního prostředí společnosti Lesy České republiky za liknavý přístup v boji proti kůrovci. Před kůrovcem není nyní v bezpečí žádný les v Česku. Vědci počítají s jeho působením i v Evropě v regionech, kde dosud neměl podmínky, například ve Skandinávii.

kůrovcovým dřevem klesla. Vyhledávání a kácení napadených stromů není zadarmo a nezaručí, že se brouk nepřemnoží u souseda.

„V lesích máme asi 650 milionů kubiků stojícího dřeva. Z toho je minimálně polovina smrku. Odhaduje se, že v horizontu dvou až tří let by kůrovcem mohlo být ohroženo až padesát milionů kubiků dřeva,“ vysvětluje Svoboda. Nejvíce ohroženy budou smrkové lesy ve středních a nižších polohách. Důkazem jsou obrovské holiny, které během dvou let nahradily suchem oslabené smrkové lesy na úbočí Jeseníků. Ohroženy jsou lesy v jižních Čechách, v okolí Plzně a také kolem Prahy. **IDNES.cz**



Kámen se na čas stěhuje

Vrchol Ještědu v Liberci přišel dočasně o jednu ze svých turistických atrakcí, Rohanský kámen. Stalo se tak zřejmě poprvé za více než 180 let. Obelisk s letopočtem 1838 ale už byl pro své okolí nebezpečný, v posledních měsících se začal kvůli nestabilnímu podloží naklánět. Předpoklad, že se pod kamenem ukrývá schránka se vzkazem pro budoucí generace, se nepotvrdil. Našla se jen desetikoruna a novodobá pamětní mince. **ČTK**

Krátce

Různá kvalita bude za miliony

Zákaz prodeje potravin v různé kvalitě, ale stejném obalu v Česku a v jiných evropských zemích probere vláda během dnešního zasedání. Za porušení novinky v novele zákona o potravinách by

podle návrhu ministerstva zemědělství měla hrozit pokuta až 50 milionů korun. Novinka by měla také zvětšit pravomoci Státní zemědělské a potravinářské inspekce či rozšířit možnost označit potraviny za českou. Návrh novely mimo jiné zmírní přísnost definice české potraviny. **ČTK**

Nový kilogram. Začíná platit právě dnes

Nová definice kilogramu platí ode dneška, kdy si připomínáme Světový den metrologie. „Na běžného člověka nebudou mít vliv, dopady bude mít jen ve vědeckých aplikacích a experimentech,“ uvedl ředitel Českého metrologického ústavu Pavel Klenovský. Základní jednotka hmotnosti byla doteď odvozena od svého prototypu uloženého v Sevres. Nově bude vázána na základní přírodní konstantu, díky níž bude velikost kilogramu stabilnější. O změně definice rozhodl v loňském roce Mezinárodní úřad pro míry a váhy. Kilogram byl poslední základní jednotkou SI, jejíž hodnota byla odvozena od pevného předmětu. Například metr byl určen na základě rychlosti světla ve vakuu. Kilogram teď bude zafixován na takzvané Planckově konstantě. **ČTK**



Sbírka bude letos dvakrát

Desetitisíce lidí se od sobotního rána zapojily v obchodech do celonárodní Sbirky potravin. Zájem byl podle pořadatelů srovnatelný se sbírkami v předchozích letech. Během akce mohli zákazníci ve 337 obchodech po celé republice věnovat trvanlivé jídlo či drogistické potřeby pro lidi v nouzi. Letos poprvé mohli lidé přispět i při nákupu na internetu, kde bude sbírka pokračovat týden. Letos poprvé se uskuteční dvakrát, podruhé na podzim. **ČTK**

Hanička. Pevnost nabídne novinky

Prvorepubliková pevnost Hanička u Rokytnice v Orlických horách letos rozšíří nabídku pro návštěvníky. Nově má být zpřístupněn zrekonstruovaný dělostřelecký srub pevnosti Na Mýtině a ještě před začátkem letních prázdnin i parkoviště v osadě Panské Pole. Náklady jsou celkem 11,7 milionu korun.

Obě investice jsou součástí česko-polského projektu Tajemství vojenského podzemí, podpořeného většinou z evropských peněz. Město Rokytnice je vedoucím partnerem projektu. „Parkoviště pro více než 70 aut budujeme v místě, kde se dříve parkovalo, ale neorganizovaně, chao-

ticky. Do konce června by mělo být hotovo. Primárně bude sloužit návštěvníkům muzea,“ uvedl starosta Rokytnice Petr Hudousek. Zatím se parkuje vedle na provizorním parkovišti. Rekonstrukce dělostřeleckého srubu, která začala loni na podzim, bude stát asi sedm milionů. Po rekonstrukci a instalování replik vnitřního vybavení se vrátí do stavu, ve kterém byl na počátku roku 1939.

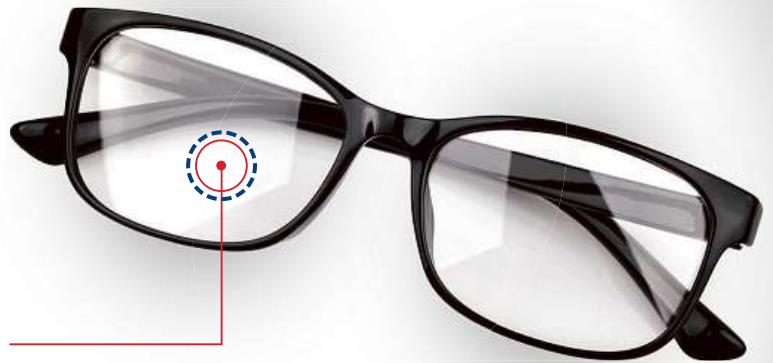
Pevnost Hanička je takzvaná tvrž, která vznikla v letech 1936 až 1938 a těžkými zbraněmi měla ostřelovat nepřátelské území až do hlubokého týla. Tvoří ji šest v podzemí propojených objektů.

FOKUS[®]
OPTIK

1+1

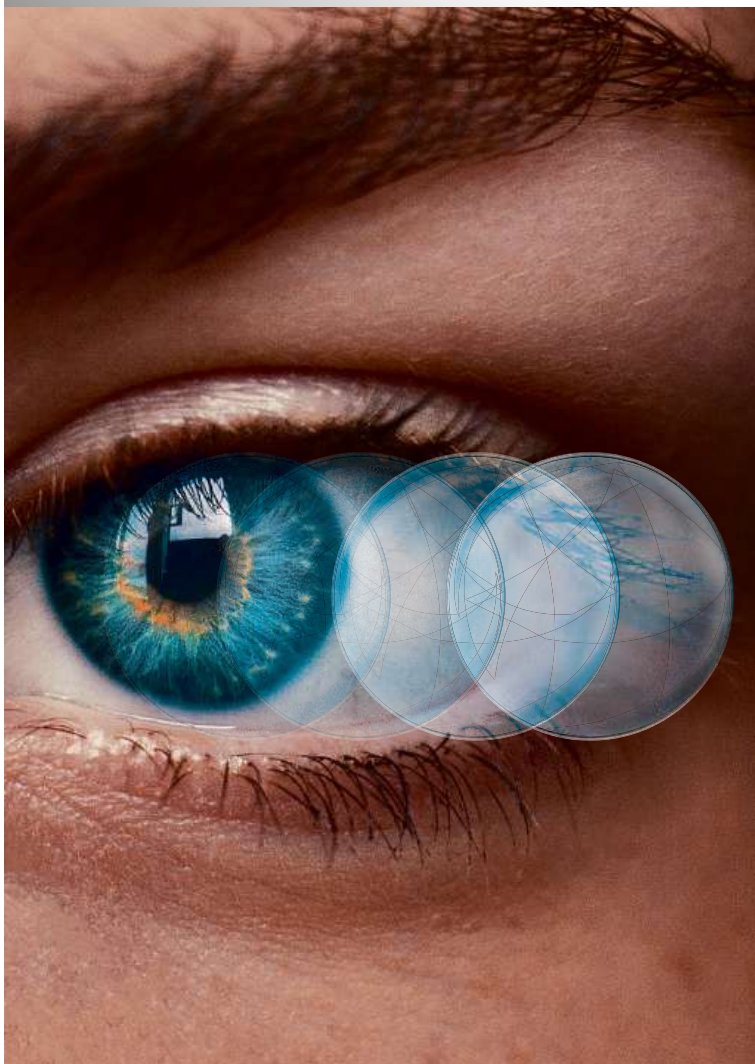
ZDARMA

na všechna brýlová skla



www.fokusoptik.cz

Platí při zakoupení a zhotovení kompletní brýlové zakázky (brýlová skla + brýlová obruba). Akce trvá od 20. 5. 2019 do odvolání. Zdarma je vždy dioptrické sklo v nižší nebo stejné hodnotě jako dioptrické sklo zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražšího dioptrického skla nelze směnit za peníze ani další zboží. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu Fashion Arena Prague Outlet Štěrboholy, kromě FOKUS optik Mostecká. Lze uplatnit poukázku z FOKUS optik klubu v hodnotě 100 nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Platí na veškerá brýlová skla včetně multifokálních.



UŽ JE TO TADY!
LETNÍ AKCE
NA KONTAKTNÍ ČOČKY

DOSTUPNÉ IHED
NA 90 OPTIKÁCH
V SÍTI FOKUS.



FOKUS[®]
OPTIK

WWW.FOKUSOPTIK.CZ

Favorit

Vítězem 64. ročníku mezinárodní soutěže Eurovize se podle očekávání stal nizozemský zpěvák Duncan Laurence (na snímku). Česká kapela Lake Malawi skončila na 11. místě. Soutěž se konal a v Tel Avivu. O výsledcích rozhodovaly hlasy porotců všech zúčastněných států a hlasování televizních diváků. ČTK



Po skandálu padla vláda

Rakouský prezident chce, aby se předčasné volby konaly brzy.

v sobotu kvůli skandálu opustil i vedení své protiimigrační strany.

Agentura APA připomíná, že i po včerejší schůzce prezidenta s kancléřem není jasné, zda ve vládě zůstane ministři za FPÖ ani kdo ve funkci vicekancléře nahradí Stracheho.

Rakouský prezident Alexander Van der Bellen se vyslovil pro to, aby se předčasné parlamentní volby v zemi konaly co nejdříve, a navrhl počátek září. Úvedl to včera po schůzce s lidoveckým kancléřem Sebastianem Kurzem.

Vládní koalice se rozpadla v sobotu poté, co média zveřejnila videonahrávku, na níž nyní už bývalý vicekancléř a šéf Rakouské strany svobodných (FPÖ) Heinz-Christian Strache jednal s údajnou neteří ruského oligarchy o politické podpoře výměnou za zajištění státních zakázek.

Podle Van der Bellena je důležité, aby voliči dostali šanci na nový start, který by obnovil jejich důvěru ve vládu, a to tak rychle, jako to jen pravidla stanovená v ústavě umožní. Kurz chce pokračovat v práci ve vládě až do předčasných voleb a v příštích dnech bude jednat s designovaným šéfem FPÖ Norbertem Hoferem a předsedy ostatních stran. Strache

Během jednání zachyceného na tajně pořízené videonahrávce se hovořilo o tom, že žena vydávající se za neteř ruského oligarchy by mohla koupit podíl v bulvárním listu Kronen Zeitung, nejčtenějším rakouském deníku, a jeho prostřednictvím podporovat Stracheho protiimigrační stranu. Za odměnu by v okamžiku, kdy se FPÖ dostane k moci, získala v Rakousku veřejné zakázky ve stavebnictví. Schůzka se konala na ostrově Ibiza předloni v červenci. Po nich FPÖ vstoupila do vládní koalice s lidovci Sebastianu Kurze.

Kancléř řekl, že je třeba prošetřit všechna podezření, která se po zveřejnění videa z Ibizy objevila, a to včetně případné trestněprávní odpovědnosti. Kurz se chce také dozvědět, kdo si nahrávku dal pořídit. V médiích se mluví o tom, že tuto léčku na Stracheho nastražil německý komik Jan Böhmermann, který je v Německu podobnými kousky proslulý. ČTK

INZERCE

Prime COMEDY CENTRAL

NEJLEPŠÍ KOMICI JSOU ZPĚT! S ÚPLNĚ NOVÝMI STAND-UPY

COMEDY CLUB

NOVÁ ŘADA PONDĚLÍ 22:00

Krátce

Aplikace rozezná pandí obličej

Čína chce pomocí nové aplikace rozeznávat pandí obličej. Technologie vyvinutá a užívaná v zemi pro kontrolu lidí má nyní posloužit k ochraně zvířat. Vědcům umožní pandy identifikovat a zjistit o životě a chování tohoto ohroženého druhu savců více. Do aplikace se již podařilo uložit 120 tisíc snímků a 10 tisíc videí pandy velké.

Protiimigrační strany jsou na vzestupu

Většina stran označovaných za nacionalistické, krajně pravicové či protiimigrantské je nyní v Evropském parlamentu členem frakce Evropa národů a svobody. Do plánované nové frakce v Evropském parlamentu se hlásí několik obdobných stran a podle průzkumů by jejich popularita mohla notně zamávat poměrem sil v parlamentu. ČTK



Doplňek stravy Acutil můžete koupit online na www.acutil.cz nebo ve vaší lékárně.

Zapomeňte na zapomínání!

- Omega-3 mastné kyseliny
- Ginkgo biloba
- Vitamin B12 a kyselina listová
- Vitamin E
- Fosfatidylserin



Acutil®

Paměť a koncentrace • Doplňek stravy

Acutil obsahuje vyvážený poměr látek **pro podporu paměti a koncentrace**

ACUTIL. Doplňek stravy. S: Rybí olej 500 mg (kyselina dokosahexaenová 250 mg, kyselina eikosapentaenová 40 mg), extrakt z Ginkgo biloba 60 mg, fosfatidylserin 15 mg, vitamin E 5 mg, kyselina listová 250 µg, vitamin B12 5 µg. **I:** Doplňek stravy pro podporu paměti a koncentrace. **KI:** Přecitlivělost na jakoukoliv složku přípravku. Acutil obsahuje alergeny ze soji a ryb. **ZU:** Bez konzultace s lékařem či lékárníkem se nedoporučuje k užívání těhotným nebo kojícím ženám, pacientům užívajícím antikoagulanty či antiagregancia, diabetikům či před plánovanou operací. Není určen k podávání dětem. **D:** 1–2 kapsle denně s jídlem nebo nápojem. Jestliže užíváte tento přípravek poprvé, užívejte 2 kapsle denně po dobu prvních 12 týdnů. Vhodné je dlouhodobé užívání. **B:** 30, 60 kapslí. **V:** Efamol Ltd., Velká Británie. Doplňek stravy.



Angelini Pharma Česká republika s.r.o., Páteřní 7, 635 00 Brno, www.angelini.cz

Acutil.cz www.acutil.cz

Chcete pryč z EU? My na to máme!

František Matějka

předseda Strany nezávislosti České republiky



VYSTUPME Z EU
24. A 25. 5. VOLTE STRANU NEZÁVISLOSTI

**STRANA
NEZÁVISLOSTI**
ČESKÉ REPUBLIKY

Krátce

Vrah cereálií

Londýnská policie se chtěla pochlubit úspěchy v boji proti rostoucímu počtu zločinů spáchaných nožem. Své úsilí dokumentovala fotografií zabavených zbraní, mezi něž se vloudila i lžice. Pobavené reakce na sebe nenechaly dlouho čekat. Objevily se mezi nimi poznámky, že lžice si coby „vrah cereálií“ zařazení mezi zbraně zaslouží.

Kopl legendu

Herce Arnolda Schwarzeneggera v sobotu v Jihoafrické republice napadl neznámý muž. Schwarzenegger po silném kopnutí do zad klopyl. Organizátoři akce z napadení obvinili „šileného fanouška“. **ČTK**

Tisíce lidí protestovaly proti extremismu

Volby do Evropského parlamentu se konají už za pár dní.

V řadě evropských měst se včera konaly pochody či pouliční pikniky, na nichž lidé protestovali proti nacionalismu a dávali najevo svoji podporu sjednocování Evropy. Manifestace se konaly jen několik dnů před volbami do Evropského parlamentu.

V Berlíně a Kolíně nad Rýnem se sešly tisíce lidí na akcích svolaných pod heslem „Evropa pro všechny – tvůj hlas proti nacionalismu“. Ke kolínské katedrále přišel s ob-



Pochod proti extremismu se konal i v Berlíně. AP

rovskou vlajkou EU i 65letý Werner Uerdingen z Leverkusenu. „Neznám válku a chci, aby i moje vnoučata měla v Evropě dalších šedesát let

míru,“ řekl podle agentury DPA tento muž, který si dělá obavy o osud Evropy v případě, že by po volbách v Evropském parlamentu získali vět-

šinu nacionalisté a populisté. V nizozemském Utrechtu, kde se jedna z akcí na podporu jednotné Evropy také konala, Laura Sullivanová z poradatelské organizace WeMove vyčetla současnému vedení EU, že nedělá dostatečná rozhodnutí ve prospěch lidí a planety. „Pseudoalternativy, které nabízí krajní pravice, jsou pro nás všechny nebezpečné,“ řekla. Vyzvala lidi, aby ve volbách hlasovali pro Evropu, kde se bude okamžitě řešit klimatická změna, nerovnost, moc nadnárodních korporací a práva žen.

Občanská sdružení a nevládní organizace podobná shromáždění svolaly v Rakousku, Maďarsku, Itálii, Rumunsku nebo v Polsku. **ČTK**



Delon: Coby herci mi není co vytknout

Legendární francouzský herec Alain Delon, který se v posledních letech stal terčem kritiky kvůli chování k ženám nebo názorům na homosexuály, tvrdí, že co se týče jeho profesní dráhy, není co zpochybňovat. Na filmovém festivalu v Cannes si převezme Zlatou palmu za celoživotní dílo. **AP**

Exploze. Zasáhla autobus v Egyptě

Nejméně dvanáct převážně zahraničních turistů bylo zraněno při explozi, jež zasáhla turistický autobus u nového egyptského muzea blízko pyramid v Gíze. Budova leží na předměstí metropole Káhiry a v Egyptě patří k vůbec nejnavštěvovanějším památkám.

Izraelský novinář pracující pro izraelský zpravodajský kanál 13 zveřejnil na Twitteru fotografii, na které je žena potřísněná krví a zakrývá si obličej, zřejmě papírovým kapsníkem či bílou látkou.

Podle zpravodaje bylo zraněno deset Egyptanů, ostatní turisté jsou z Jihoafrické republiky. Národnost zraně-

ných dosud ale úřady nepotvrdily.

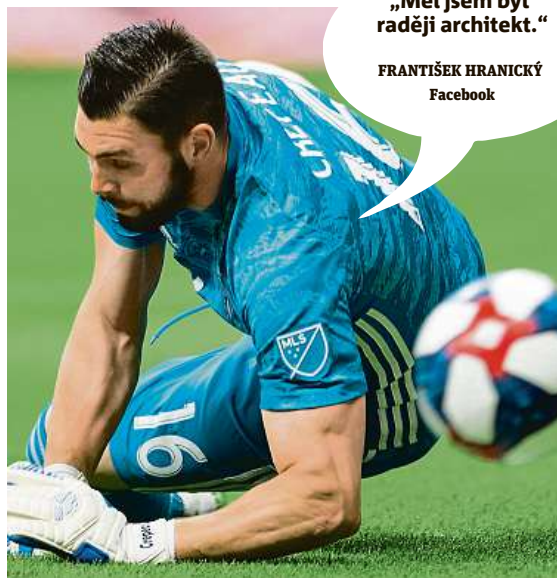
Egypt již několik let bojuje proti islamistickým radikálům na Sinajském poloostrově, v minulosti se blíže k hlavnímu městu stali terčem útoků také koptští křesťané nebo turisté, připomíná agentura AP.

K nejnovějšímu útoku došlo právě ve chvíli, kdy se egyptský turistický ruch vzpamatovává po letech politické nestability, která nastala po povstání z roku 2011, jež vedlo k pádu tehdejšího prezidenta Husního Mubarakova. Jde o již druhý útok na zahraniční turisty za uplynulých šest měsíců. **ČTK**

Sudoku

1	4	8					7	6
			3	5	7			
						1		8
		6		2				
	3	9				1	6	
				5		9		
9			6					
				1	5	7		
3	1				6	8	4	

Napište svou bublinu



„Měl jsem být raději architekt.“

FRANTIŠEK HRANICKÝ
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20	Min. 14 Max. 18	Min. 16 Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -0,7 °C/30,3 °C

Roky výskytu: 1876/1797

Kvíz

- Komiksovou postavu Thora si ve filmech studia Marvel opakovaně zahrál:
a) Tom Hiddleston
b) Kenneth Branagh
c) Chris Hemsworth
- XXV. letní olympijské hry se odehrály v červenci a srpnu roku 1992 v:
a) Soulu
b) Barceloně
c) Atlantě
- La traviata je opera podle románu Alexandra Dumase mladšího s názvem:
a) Attila
b) Rigoletto
c) Dáma s kaméliemi
- Generál a politik Ludvík Svoboda, československý prezident v letech 1968–1975, zemřel:
a) 1975
b) 1979
c) 1983
- Nejúvodnější z pobřežních provincií Kanady, s hlavním městem Halifax, je:
a) Nové Skotsko
b) Nový Brunšvik
c) Newfoundland

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-a.

ČT1

- 14:25 Panna a netvor Pohádka (ČR, 1978)
- 15:55 To je vražda, napsala XII Vysílací čas vyhrazený pro kandidující politické strany, politická hnutí a koalice
- 17:10 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vraždy v kruhu TV seriál (ČR, 2016). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, M. Němec, J. Štrébl, P. Oubram a další

- 21:20 Reportéři ČT
- 21:59 Výsledky losování Štátních 10
- 22:00 Kriminálka
- 23:00 Na stopě
- 23:20 Koptashow
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:20 Banánové rybičky
- 01:00 Pod pokličkou
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo husitského biskupa Juraje Dovaly
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:10 Černé ovce

ČT2

- 15:15 Hranice v srdci (10/16)
- 15:40 Kostarika, most mezi Tichým oceánem a Karibským mořem
- 16:35 Dobrodružství vědy a techniky
- 17:05 Letecké katastrofy
- 17:50 Co se stalo Rosemary Kennedyové?
- 18:45 Večerníček
- 18:55 České stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky
- 19:15 Hádanky domů života II
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Temné charisma Adolfa Hitlera (2/3) Ústředním prvkem jeho vedení a moci byla myšlenka, že všechna velká rozhodnutí politického i vojenského charakteru udělal výhradně on sám. Co když se však štěstěna jednoho dne odvrátí?

- 21:00 Concorde, závod o rychlost zvuku (1/2)
- 21:50 MASH Černá komedie (USA, 1970)
- 23:45 Pozvánka pro pistolníka Western (USA, 1964)
- 01:15 Queer: Bohorodičko, ochraňuj feministky!
- 01:40 Evropa dnes
- 02:20 Osmdesátiletí sedláci
- 02:45 V zajetí železné opony

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VI (17)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (454)
- 14:10 Mentalista VI (19)
- 15:05 Mentalista VI (20)
- 16:00 Kriminálka Miami IX (15)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3681)
- 18:25 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Specialisté (80) Krimiseriál (ČR, 2019). Mladá žena vběhne uprostřed noci řidiči pod auto. Specialisté zjišťují, zda byla žena, která utrpěla ztrátu paměti, někým napadena... Hrají: M. Dejdar, Z. Kajnarová, J. Štáfek, J. Zadražil, V. Lapková, A. Doláková a další

- 21:15 Specialisté (26) Krimiseriál (ČR, 2018)
- 22:20 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (17)
- 23:20 Beze stopy II (11)
- 00:10 Mentalista VI (19)
- 01:05 Mentalista VI (20)
- 01:45 Kriminálka Miami IX (15)
- 02:20 Střeptiny
- 02:45 Krok za krokem VI (17)
- 03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg IV (17) Krimiseriál (N, 2010)
- Doktor z hor: Nové příběhy VII (3) Dva otcové 1/2. Seriál (N, 2014)
- 14:30 Komisař Rex IV (1, 2) Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Modrý kód (177) Seriál (ČR, 2019). Černý s Sárkou se vracejí z exotické dovolené ještě více zamilovaní. Prokop oznamuje Filipovi, že na klinice plastické chirurgie končí. Jeho odchod se ale může pořádně zkomplikovat. Hrají: S. Laurinová, T. Měcháček, R. Zach, J. Štěpnička, O. Rychlý, E. Burešová, S. Nováková

- 21:30 Poklad z púdy
- 22:45 Rozpal to, šéfe!
- 23:30 Policie v akci
- 00:30 Komisař Rex IV (1) Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 01:30 Komisař Rex IV (2) Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy VII (3)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi III (22)
- 12:55 Simpsonovi III (23)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi IV (1)
- 13:55 Simpsonovi IV (2)
- 14:25 Sport Star
- 14:50 Re-play
- 15:25 Futurama IV (9)
- 15:45 COOLfeed
- 15:55 Americký chopper (16)
- 16:55 Top Gear XXV
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi IV (3, 4)
- 19:15 Simpsonovi IV (5, 6)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Simpsonovi XXX (16) Animovaný seriál (USA, 2018)

- 20:45 Teorie velkého třesku XII (16)
- 21:15 Teorie velkého třesku IX (24)
- 21:45 Teorie velkého třesku X (1)
- 22:10 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:10 COOL e-sport
- 23:30 Americký chopper (16) Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:30 Partička
- 01:15 Vikingové IV (12) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2015)
- 02:10 12 opic II (13)
- 03:10 Vikingové IV (12)
- 04:05 12 opic II (13)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2013
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Věčně mladá s Terez
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show
- 17:00 Óčko news



- 17:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 17:30 Top 3 YouTube Chart Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Zahrajeme tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Óčko hity Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

PETR
KUKAL

MLUVČÍ FF UK A OKRESNÍ BÁSNÍK



FOTBAL

Občas píšu na Twitter o fotbale. Dost o něm totiž vím, protože jsem ho dvakrát viděl: jednou v televizi a jednou živě, když jsme hráli se sousední vsí. To je myslím dost na to, abych se nebál mít názor. Mít názor je dobrá věc a hodně se to teď chce.

Tuhle jsem tedy měl názor na slávisťské fanoušky, co na severní tribuně zapálili pyrotechniku. Ostatečně dvěma dvojkami sauvignonu jsem světu zemitým slovníkem sdělil své přesvědčení o inteligenci, morálce a hodnotové orientaci slávisťů. Preventivně jsem pak znechtěl ještě spartany, tentokrát ty na hřišti. Kvůli vyváženosti. Ona ta politická korektnost není žádná sranda, člověk se do něčeho namočí, ani neví jak.

Citát
Politická korektnost není žádná sranda, člověk se do něčeho namočí, ani neví jak.

Reakce na sebe nenechaly dlouho čekat. Většina vyzdvihovala mé tweety o ženách v MHD a meziválečné poezii, s naléhavým doporučením, abych se jich držel, nechci-li být za úplného pitomce. Druhou velkou skupinu pak tvořily nabídky plné lobotomie.

Nejzajímavější ale zareagovalo vedení Slavie, které mi nabídlo dvě vstupenky na další zápas, abych se přesvědčil, jak to na stadionu skutečně vypadá. Zástupci Tribuny Sever mě pozvali na pivo a nespočet fanoušků ten nápad podporovalo. Minulou sobotu jsem tedy s Hankou, svou ženou, do Edeu fakt šel – a víte co? Bylo to úplně skvělé! Vrátil jsem se jako přesvědčený fanoušek Slavie. Takhle to dopadá, když se spory řeší smírem.

A ještě jsem chtěl říct, že biouzeniny se vůbec nedají jíst, francouzská vína jsou děsivě patoky a ve švédských autech by jezdil jen sebevrah. A zkuste mi to vyvrátit!

Dopisy a vzkazy

Přivřený v busu

Se zájmem jsem si přečetl článek z 10. května Neviditelní cestující. V této souvislosti bych rád přispěl svojí nedávnou příhodou. Chtěl jsem vystoupit, těsně předtím nedečkávké naskočila do vozu dvojice mladíků a mně nezbylo než se snažit v posledním okamžiku vystoupit. Podotýkám, že signál k odjezdu jsem nezaznamenal. Stalo se, že ve snaze vystoupit mi zavírající dveře přivřely nohu. Upadl jsem na záda, když se autobus rozjel. Ležícího mě táhl asi pět metrů po dlažbě za bezmocného přihlížení šokovaných cestujících. Jen jednomu se podařilo duchapřítomně zařvat až lidským hlasem Stůj!, vůz zastavil a vyděšený řidič mě ze sevřených dveří vyprostil. Z popsané příhody plyne dvojitá poučení: nenskakovat do vozu, dokud všichni cestující nevystoupí. Zavést u autobusů stejné zařízení, jaké je u šalin, aby se vozidlo nemohlo rozjet, pokud jsou dveře nedovřeny... Neznámému vlastníku silného hlasu vděčím za to, že má Brno o těžkého invalidu méně.

JAN ROMAN, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	4	8	9	3	2	5	7	6
6	9	3	5	7	8	4	2	1
7	5	2	4	6	1	3	9	8
4	7	6	1	2	9	8	5	3
5	3	9	7	8	4	1	6	2
8	2	1	3	5	6	9	4	7
9	8	7	6	4	3	2	1	5
2	6	4	8	1	5	7	3	9
3	1	5	2	9	7	6	8	4

Anketa Našli jste někdy v přírodě zraněné či opuštěné zvíře?



Martin Ponikelský
Ujali jsme se vyhozeného malého kocourka z lesa.

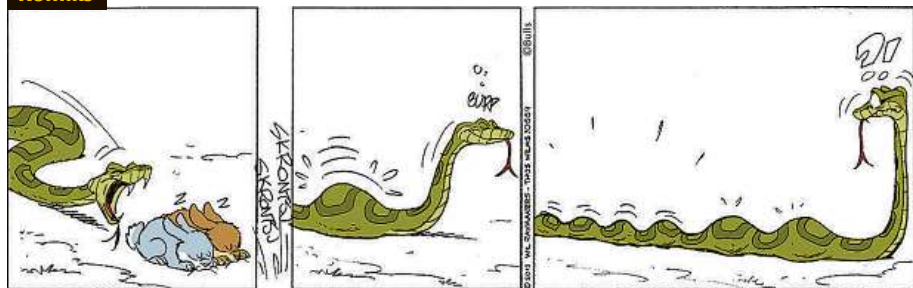


Neklan Šabtaj Šebek
Ptáče vypadlé z hnízda. Zahřival jsem ho, ale nedožilo rana.



Vladimír Cekota
Hajného. Pokoušel ho jeho vlastní pes.

Komiks



#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Píšte, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otskkneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na pondělí 20. 5.



Kartářka Věra

ODHALTE BUDOUCNOST!

Vím, co vás čeká!

Zavolejte mi na **906 70 30 35**
nebo pište **SMS na číslo 904 30 55**
s kódem **27HSG** a svůj dotaz!

**Beran** 21/3–20/4

Když se přece jen přimějete k pracovní aktivitě, dočkáte se skvělých výsledků. Věřte tomu, že jste odborníky na svém místě.

**Váhy** 23/9–23/10

V zaměstnání vás čeká pestří program a nevíte, z jakého konce začít. Nepanikařte, během týdne to důležitě určitě vykrystalizuje.

**Býk** 21/4–21/5

Mars vám s každým květnovým dnem přičítá nějaké plusové body. Věřte, že nadřizení nebo přímo zákazníci vám nezůstanou nic dlužní.

**Štír** 24/10–22/11

Mezilidské vztahy na pracovišti už nejsou tak vyhrčené. Těžko se to nyní přiznává, ale konflikty jste rozpoutávali hlavně vy.

**Bliženci** 22/5–21/6

V zaměstnání se nehroučíte. Přestože se pár komplikací vyskytne, daří se vám zachovat chladnou hlavu a víru v lepší zítřky.

**Střelec** 23/11–21/12

V zaměstnání potřebujete mít všechno perfektně srovnané, připravené a promyšlené. Jen at se nikdo nepřiblíží k vašemu stolu.

**Rak** 22/6–22/7

Přestanete se podceňovat a rypat se ve starých ránách. Místo toho se pustíte do povinností s plnou vervou a sklízíte úspěchy.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Poslední květnová dekáda není vhodná pro změny zaměstnání. Potenciálního zaměstnavatele totiž nedokážete objektivně posoudit.

**Lev** 23/7–22/8

Nejste znamením, které by se vzdávalo hned při prvním neúspěchu. Rvete se s každou nepřízní a věříte, že z ní vyjdete vítězně.

**Vodnář** 21/1–20/2

Nabídněte vedení jeden z originálních nápadů. Nebojte se, že vaše kreativita zůstane nějak nedocenená. Šéf jí ještě vyšperkuje.

**Panna** 23/8–22/9

Obezřetnost v zaměstnání vás uchrání od toho, aby vám konkurence vypálila rybník. Jistý kolega teď využívá vaši dobrotivost.

**Ryby** 21/2–20/3

Když už jste si začali říkat, že je čas na změnu, přijde sama od sebe. A bude mít úplně jinou podobu, než jaké jste se báli.

Budoucnost ve dvou!
Ano, či ne? Věstecká koule zná odpověď!

Napište **SMS** ve tvaru **89RBU** a svoje jména na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Cestujte méně, ale lépe, radí vášnivá cestovatelka Lucie

Lucie Radová, majitelka dvou tuktuků, ve kterých s dalšími čtyřmi děvčaty projela polovinu Jižní Ameriky, je stále na cestách. Svoje postřehy, rady, tipy a zážitky sdílí skrze blog Luckycesta.cz a také natáčí pro Objektív České televize. Deníku Metro prozradila několik vychytávek, jak si ušetřit peníze i nervy.

Jak koupit nejlevnější letenku?

Vždy je lepší kupovat letenky ve výchozí měně webových stránek. Také je dobré nevyhledávat jen přes jeden porovnávač, protože nemusí zohledňovat všechny letecké společnosti. Největší háček je při objednávání zavazadel, ta z toho dělají pořádnou detektivku.

Jak a u koho si raději půjčovat auto v zahraničí?

Teď jsem si moc oblíbila carsharing – třeba Hoppy Go

nebo ještě lepší spolujízdu, jako je třeba Blablacar. Autopůjčovny jsou hrozně mazané. Hlavně si dávejte pozor na to, jak moc plnou, nebo prázdnou máte vrátit nádrž, a zbytečně si nepřiplácejte za pojištění.

Máte radu, jak se nedat napálit podvodníky, kteří zkouší podvádět přes Air-bnb? Existuje nějaká alternativa?

Třeba ve Španělsku, a hlavně na Kanárech existuje vynikající Rentalia. A na co si dát nejvíce pozor? Nenaletět podvodníkům, kteří vás lákají na podezřele nízké ceny a bezelstně vám nabízejí platbu mimo oficiální stránky. Lidí, kteří jim naletěli a poslali jim i desetitisíce, je mnoho.

Vaše poslední velká výprava byla v růžových tuktukách přes Jižní Ameriku. Co bylo nejtěžší?



Lucie miluje svůj tuktuk a Valencii.

DANIEL NYTRA

Ona to vlastně byla zábava od začátku do konce. Samozřejmě se tam děla spousta negativních věcí. Tuktuky se nám pořád porouchávaly, po první třetině cesty odesly dvě holky, koušel mě pes a já se na smrt bála vzteklíny. Ale s odstupem... byla to jedna velká zábava a opravdu úžasná zkušenost.

Máte nějaké „cestovatelské postřehy“?

Naprosto nesnáším instagramové cestování. Takové to „konečně jsme sem dojeli, uděláme si rychle fotku, hodíme ji na Instagram a jedeme dál“. Nemám to natolik ráda, že na taková místa nejezdím. Takoví cestovatelé mě vážně ničí!

Jak ušetřit

Postřehy Lucky Radové mohou ušetřit i vám. Další tipy najdete na Luckycesta.cz.

- Pokud to jde, vždy proveďte on-line check-in. Jinak za něj budete platit na letišti. Nízkonákladové společnosti si účtují i 55 eur.
- Na domovských stránkách leteckých společností jsou letenky většinou levnější.

Budete mít přednášku na konferenci Wo.men 23. května v Praze. Na jaké téma se zaměříte?

Aby lidé cestovali méně! Míň a líp. A aby byli zvědaví, protože zvědavost voní dobrodružstvím – a to je ten důvod, proč se vydáváme na cesty. Jen na to bohužel občas zapomínáme. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

Proč nezkusit něco nového...

SLOVINSKO – TERMÁLY i v létě

SLEVA 10 % u pobytů v období 1. 7.–31. 8.
Platí při závazné objednávce do 21. 6. 2019



Moravske Toplice — hotel Ajda **** / hotel Livada *****

ZDARMA 1 dítě do 12 let a 1 dítě do 6 let se 2 dosp. os. na pokoji.

Hotely propojené s TERME 3000, doporučujeme rodinám s dětmi (tobogány, skluzavky...)

Radenci — hotel Radin **** — vhodné pro kardiaky

CK Hungariatour — Písek, Harantova 1359, Tel.: 737 332 565



HUNGARIAtour
CESTOVNÍ KANCELÁŘ od roku 1998

Fortuna. Elitu na MS opustí Británie a Itálie



Roman Kovařík FORTUNA

Světový šampionát v hokeji se blíží do vyrazovací fáze, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Co je zatím největším překvapením probíhajícího MS na Slovensku?

Vypadá to, že záhy na turnaji skončí domácí celek, a to je určitě škoda. Slovinci na mistrovství hráli dobře, ale dvakrát nezvládli koncovku zápasů a za to byli tvrdě potrestáni. Přitom domácí měli na své straně celou řadu trumfů, po delší době přijelo

více hráčů z NHL, fanoušci týmů neuvěřitelně povzbuzovali, mužstvo mělo k dispozici nejlepší šatnu i ubytování, servis kolem týmu byl skvělý. Slovensko ale v důležitých okamžicích nepodrželi gólmáni. Ještě možná větším překvapením jsou ale mizerné výsledky Itálie a Velké Británie.

Oba celky hrají shodou okolností dnes o záchranu, udrží se alespoň jeden z nich?

Já osobně doufám, že ne, rozdíl ve výkonnosti letošních nováčků je oproti minulosti diametrální, týmy jako Kazachstán, Bělorusko nebo Slovensko vždy „kousaly“, Británie a Itálie jsou jen do počtu. Pravdou sice je, že v jednom klíčovém utkání proti Francii, respektive Rakousku, se může stát cokoli, ale přece jen kvalita je na straně „starousedlíků“. Francie má oproti Britům bod a k tomu podstatně lepší koncovku i defen-

zivu, a proto zvítězí (kurz 1,22). Skóre Itálie po šesti zápasech (1:45) hovoří za vše, také Rakousko vyhraje (kurz 1,24).

Jak to vypadá aktuálně s ambicemi českého celku?

Český tým chce medaili (kurz 3,6), to je jasné – a národák na to má. Skupina B navíc vypadá o malinko silnější než áčko v Košicích. Pro čtvrtfinále by bylo rozhodně výhodné zůstat v Bratislavě, tým by ušetřil síly, nemusel by si zvykat na novou arénu, kluziště. Česko tak musí porazit Švýcarsko (kurz 2,04) a čekat, jak dopadnou ostatní výsledky (Rusko-Švédsko), jestli to bude na vytuženou druhou příčku stačit. I v případě, že tým pocestuje do Košic, má solidní šanci jít dál, přece jen na Slovensku jsme doma.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.

Bazar. Na pomoc stáří

Tradiční dobročinný módní bazar se letos uskuteční ve středu na Novoměstské radnici v prostoru Mázhausu na Karlově náměstí. Akce proběhne od 10 do 20 hodin a vstup na ni je zdarma.

Za skvělé ceny nakoupíte to nejlepší z dobročinných obchodů Sue Ryder. Oblečení, šperky i originální retro a vintage kousky, také dárkové předměty a knihy. Opět nebudou chybět ani modely věnované známými návrhářkami.

Výtěžek z prodeje věcí jde veřejně prospěšné organizaci Sue Ryder, která pomáhá seniorům a jejich blízkým. Zaplatí z nich zdravotnický materiál nehrazený pojišťovnami. Kromě výhodných nákupů se můžete těšit na Denisu z Pure Hair Studia, která vám poradí s péčí o vlasy.

Modely na bazar pravidelně věnují například návrhářky Helena Fejková, Ivana Follová, Jana Minaříková, Koko, Simona Tošková, Josefina Bakošová a La femme MiMi.

Číslo dne

1

Rok funguje projekt Isem jedno ucho Svazu neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Na stole i na obrazovce, fyzický i virtuální: prostor. The Space Monitor, novinka od Samsungu, dává více obojího.

Prvních 100 českých a slovenských majitelů nového Space Monitoru navíc dostane speciální dárek: ergonomickou myš MX Vertical od Logitech v hodnotě 2 799 Kč The Space Monitor je zavěšen na minimalistickém rameně s inovativním konstrukčním řešením, které jednoduše připevníte k zadní hraně přípevníte k zadní hraně stolní desky. Má nastavitelnou výšku i úhel pozorování a na vašem stole tak nezabere téměř žádné místo. Dost prostoru tak zbyde i na již zmíněnou stylovou myšku. Ze tří stran bezrámečková obrazovka je k dispozici ve velikostech 27" a 32" s rozlišením QHD, respektive 4K UHD. Plně je využijete díky softwaru Easy Setting Box, který umí obrazovku monitoru rozložit na několik nezávislých zobrazovacích ploch a vám tak výrazně usnadní multitasking. Cena The Space Monitoru začíná na 9 990 Kč a dárková akce pro první zákazníky platí do 31. května 2019 u vybraných prodejců.

Monitor, který ušetří místo na stole





„Tak já vím, že to tam pořád je“

Asistent Reichel páčil přesně jako v dobách své největší slávy.

Parádní představení předvedl na ranním dobrovolném rozbruslení před odpoledním duelem mistrovství světa s Rakušany asistent trenéra hokejové reprezentace Robert Reichel. Po neomylné střelbě hlavní kouč Miloš Říha posílal v žertu bývalého vynikajícího centra mezi trénující hráče.

Sedmačtyřicetiletý olympijský vítěz Reichel potvrdil, že šampioni ve svém oboru řemeslo jen tak nezapomínají. Na kruh pro vzhazování si připravil zhruba deset puků a přiklepem je rychlopalbou poslal během pár vteřin do sítě na zadní tyč prázdné branky, hned několik z nich s naprostou milimetrovou přesností s pomocí brankové konstrukce.

Zvonění tyček, od nichž se kotouče odrážely do sítě, se neslo tichem hlavní haly Zimního stadionu Ondřeje Nepely a v hledišti, kde bylo v tu chvíli jen několik zástupců médií, to uznale zašumělo. Zatímco Reichel zachoval tvář hráče pokeru, jako kdyby šlo o běžnou denní rutinu, přihlízející hodně pobavil.

Pečlivě sledoval ze střídačky jeho počínání generální manažer Petr Nedvěd, rovněž skvělý útočník nedávné minulosti. Po skončení Reichelovy show jen se širo-



Robert Reichel (vpravo) a hlavní kouč Miloš Říha

ČTK

Robert Reichel

Hráčskou kariéru uzavřel před devíti lety jako hráč Litvínova a od té doby se věnuje trénování.

- Vedle zlata z olympiády v Naganu má člen Klubu ligových kanonýrů na kontě i tři tituly mistra světa z let 1996, 2000, 2001 a čtyři bronzy z MS.
- V NHL odehrál za Calgary, New York Islanders, Phoenix a Toronto přesně 830 zápasů a připsal si 630 bodů za 252 gólů a 378 nahrávek. V bojích o Stanleyův pohár přidal během sedmdesáti startů 31 bodů (8+23).

kým úsměvem nevěřičně – ale zároveň velmi uznale – zakroužil hlavou. A hlavní kouč Říha ihned vybízel slavného litvínovského odchovance, ať se připojí k hráčům, kteří hráli na druhé straně čtyři na čtyři.

V mixzóně už bylo na Reichelovi patrné, že ho přece jen potěšilo, jak se jeho rukou drží hokejová zručnost. „Tak já to vím, že to tam pořád je,“ smál se Reichel. „Byla to ale jen taková zkouška. Potřeboval jsem si protáhnout záda. A sám se sebou jsem tou zkouškou prošel,“ vysvětlil pobaveně Reichel. A padla i otázka: „Které formaci budete odpoleďne proti Rakousku z pozici centra velet? „Já už leda tak na centru nějaký gardy,“ odpověděl Reichel. **ČTK**

**ČEŠI LETOS HRAJÍ
O 3 000 000 Kč
PŘICHÁZÍ ČAS VÝHER!**

Více informací na ifortuna.cz.
Akce platí 6. 5.–26. 5. 2019.



Titul z Říma Plíškovou posune na 2. místo

Karolína Plíšková slaví jako druhá česká tenistka v historii titul na turnaji v italském Římě. Ve finále porazila Britku Johannu Kontaovou 6:3 a 6:4, vybojovala třináctý triumf v kariéře a na antuce získala třetí a zároveň nejceněnější trofej. V Římě tak navázala na jedinou českou šampionku z Věčného města – Reginu Maršíkovou, která tam turnaj ovládla před 41 lety. Díky prvnímu antukovému vítězství na akci kategorie WTA Premier 5 se dnes Karolína Plíšková posune ve světovém žebříčku na druhé místo.

AP

Titul patří Slavii, bude mít double?

Týden před koncem nadstavby má fotbalová liga nového šampiona. Slavii v Ostravě stačila i remíza.

Výsledky nadstavby

Skupina o titul	
Ostrava–Slavia	0:0
Liberec–Plzeň	0:2
Sparta–Jablonec	2:0
Finále o EL, 1. zápas	
Zlín–Mladá Boleslav	3:1
Skupina o záchranu	
Karviná–Bohemians	0:1
Dukla–Slovácko	0:0
Opava–Příbram	2:1

Pátý triumf v samostatné české lize získali červenobílí a slaví opět po dvou letech.

Sláviště si díky titulu zahrají v závěrečném 4. předkole Ligy mistrů a mají jistotu minimálně základní skupiny Evropské ligy, což jim vynesou v přepočtu přes 200 milionů korun. Pohár pro šampiona převezmou červenobílí za týden při posledním kole v derby se Spartou. Pozitíí ještě sláviště odehrají s Ostravou finále domácího poháru a budou usilovat o zisk premiérového double v samostatné historii.

Sparta porazila Jablonec 2:0, stejným poměrem vyhrála Plzeň v Liberci.

Opava slaví záchranu v nejvyšší soutěži kolo před kon-

cem skupiny o udržení. To Karviná míří do baráže, protože nezvládla klíčový duel s Bohemians. Pražanům teď stačí ke klidu i remíza. Stáří Petra nyní drží Příbram.

Vítězně do úvodního finále prostřední skupiny o Evropu vstoupil Zlín, který před domácími fanoušky porazil Mladou Boleslav 3:1. Odveta se hraje v pátek. Úspěšnější si zahraje se čtvrtým Jabloncem, či pátým (Liberec, nebo Ostrava) týmem skupiny o titul duel o účast ve 2. předkole Evropské ligy. **ČTK**

Krátce

Češi bez porážky

Čeští stolní tenisté vyhráli v Havířově kvalifikační skupinu a postoupili na ME družstev.

Všechny trofeje

Fotbalisté Manchesteru City deklasovali ve finále Anglického poháru Watford 6:0 a jako první tým získali všechny tři velké domácí trofeje v sezoně.

Titul pro Spartu

Fotbalistky pražské Sparty obhájily s předstihem ligový titul. Jistotu získaly díky sobotní výhře 5:1 na hřišti Slovácka.

Suverén Kopecký

Tovární jezdec Škody Jan Kopecký vyhrál popáté v řadě a pošesté v kariéře Rallye Český Krumlov. **MET**



Karviné chybí krok

Karvinští házenkáři se na jediné vítězství přiblížili k obhajobě extraligového titulu. Ve třetím finálovém utkání zvítězili na palubovce vítěze základní části Plzně 29:22 a ujal se vedení v sérii 2:1. Při mečbolu budou mít ve středu výhodu domácího prostředí, v němž Karviná za celou sezonu prohrála jediný zápas (v únoru s Kopřivnicí) a Plzeň tam v extralize nevyhrála už čtyři roky. Na snímku se z výhry raduje Jiří Užek. **ČTK**



Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Bezpečnostní agentura

FALCON SECURITY S. R. O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení
Možnost práce na HPP i DPP
Vhodné i pro OZP
Dlouhodobou spolupráci
Možnost týdenních záloh
Nástup dle dohody

VOLEJTE

606 618 006

Pouze ve všední dny 9:30-15:00

Starožitnosti

• Koupím hodiny v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání garantuji. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč.DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **NEUKOJENÉ DÚCHODKYNĚ.** Pošleme ti nahé fotky. Zašli SMS ve tvaru 67AZR a text na 909 15 50



• **Potřebuju pořádnou sexuální nálož!** Setřít mě nemusíš, zvládnou všechno! Martina 46, Podolí. Brkni mi na 909 90 99 25 nebo mi pišni SMS na číslo 909 15 40 s kódem 79DXT a tvůj text!

VELKÝ SOUTĚŽNÍ ÚLET



Nakup nad 2 000 Kč a výhru máš jistou!

Přenosné kino

Aveli



**AVELI mobilní trojnožka
150 x 113 cm (4:3)**

Matně bílé projekční plátno
Úhlopříčka 1,878 m (4 : 3)
Stabilní skládací trojnožka
Stativ s nastavitelnou výškou

od 1 460,-

obj. kód: AVL103a

Lapač signálu

tp-link



TP-LINK Deco P7 (2-pack)

Hybridní bezdrátový Wi-Fi mesh systém s powerline
Bezdrátový přenos AC1300 + HomePlug AV600
Balík bezpečnostních funkcí HomeCare
Ovládání mobilní aplikací, pokrytí až 190 m²

6 689,-

obj. kód: TP880d

Vodička jako ze studánky

LAICA



LAICA SET Light Graffiti fialová + 3 filtry

Filtrační konvice na vodu
5stupňová filtrace
Digitální indikátor kapacity filtru
Jednoduché plnění QuickFill otvorem

~~799,-~~
579,-

obj. kód: LAI0054

Továrna na obrázkové světlo

EPSON
EXCEED YOUR VISION



Epson EB-U05

Projektor s rozlišením 1 920 × 1 200
3LCD technologie pro jasný a sytý obraz
Precizní vystupňování kontrastem 15 000 : 1
Zabudovaný 2W reproduktor

~~17 052,-~~
12 990,-

obj. kód: WX244f9

Tisk se změní v potěšení

EPSON
EXCEED YOUR VISION



Epson EcoTank ITS L4160

Multifunkční inkoustová tiskárna
Tisk z mobilních zařízení pomocí Wi-Fi Direct
ISO rychlost tisku 10,5 mono / 5 stran barevně
Záruka 3 roky po registraci na www.epson.cz/zaruka

6 990,-

obj. kód: ZTE2030a1c

Sbohem, chloupky!

PHILIPS



Philips Lumea Prestige IPL BRI956/00

IPL epilátor se zaoblenými nástavci
Pro tělo, obličej, podpažní a oblast bikin
Senzor SmartSkin sám nastaví intenzitu světla
Použití s kabelem i bez kabelu

~~14 999,-~~
12 999,-

obj. kód: EAT2070g

Více na www.alza.cz/leto  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 20. 5. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.