KOSHEEN I LETOS NA SÁZAVAFESTU

VEDLE BRITSKÉ KAPELY VYSTOUPÍ I SKUPINA ALPHAVILLE STRANA 8

metro
Nejčtenější noviny v Praze
PRAHA
Středa, 20. května 2015
Č. 95, www.metro.cz
Svátek slaví: Zbyšek
Min. 11°
Max. 15°

Kouření do restaurací nepatří, přitvrdili Češi

Plošný zákaz kouření. Má platit v českých restauracích od příštího roku. **Odpor proti cigaretám roste.** Proti už je skoro 80 procent lidí. **V Evropě.** Jsme poslední zemí, která ještě vyslovený zákaz nemá STRANA 5

I děti byly zvědavé. Na letecké základně v Čáslavi včera havaroval vojenský gripen, který patří maďarské armádě. Oba piloti se katapultovali. Více strana 6 ČTK

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

ŠKODA Rapid
- sleva 30.000 Kč*
- akce platí i na akční modely
- možnost 0% akontace
- výhodné úročení

*platí při financování ŠkoFIN

Tel: 2 444 000 98, 99
Vzpoury 3, Praha 4
E-mail: prodej@autotriopraha.cz

AUTOTRIO

Stropnický mohl zneužít funkci

O trestním oznámení na svého kolegu mají jednat radní.

Matěj Stropnický MHMP

Původně to vypadalo jen jako zákulisní politický boj, teď to ale magistrát přiznal oficiálně. Náměstek primátorky Matěj Stropnický se mohl dopustit trestného činu, když zadával právní posudky v souvislosti s pražskými stavebními předpisy. Vyplývá to z neveřejného dokumentu, který radním předložila ředitelka magistrátu Martina Děvěrová.

Rada města má podle zprávy rozhodnout, zda podá trestní oznámení, či nikoliv. Radní se ale včera materiálem nezabývali a stáhli jej z programu jednání. „Po prošetření věci odborem kontrolních činností magistrátu je třeba konstatovat, že k překročení kompetence a nehospodárnému postupu náměstka Stropnického v tomto případě skutečně došlo a že z hlediska pouze formální stránky případu ke spáchání trestné činnosti mohlo dojít," píše se v dokumentu. V dokumentu se však rovněž píše, že je třeba zohlednit, že Stropnický se snažil postupovat ve „zjevné snaze o co nejlepší seznámení se se složitou právní problematikou věci, v časové tísni a v obraně právní pozice města". Stropnický by se podle materiálu mohl dopustit trestného činu zneužití pravomoci úřední osoby. V takovém případě by se ale nejdřív musela vyčíslit škoda, kterou mohl způsobit, stojí v dokumentu. Postup Stropnického kritizuje již od počátku opozice. „Z posudku vyplývá, že náměstek Stropnický postupoval nehospodárně, když objednával totožné právní služby vždy současně od šesti advokátních kanceláří v podstatě na shodnou problematiku související s novelizací předpisů. Porušování zákona ale není možné omlouvat dobrým úmyslem," uvedl předseda pražské ODS Filip Humplík. Stavební předpisy jsou prováděcím předpisem ke stavebnímu zákonu, které schválila loni v létě minulá rada města pod vedením tehdejšího primátora Tomáše Hudečka . Ještě předtím, než v říjnu vešly v platnost, vzbudily bouřlivou debatu. **ROW a ČTK**

Akropole se dnes zasní

Novozélandská hudební scéna není v Česku kdovíjak známá, dnes se to však pokusí alespoň částečně napravit zpěvačka a skladatelka Princess Chelsea. Vystoupí v Paláci Akropolis. Hudebnice se proslavila internetovým hitem The Cigarette Duet, který si do dneška na YouTube pustilo téměř 21 milionů lidí. Posluchači se mohou těšit na zasněnou, melancholickou hudbu. ARCHIV

INZERCE

Zlatá horečka

Výkup zlata ve zlatnictví Sherri se vyplatí!

Mnoho z nás většinou ani netuší, jaké poklady máme doma. Ať už se jedná o staré, poškozené či polámané šperky, staré mince, zlaté korunky, brože, stříbrné příbory, či z módy vyšlé šperky. Výkup drahých kovů je v současné době nejrychlejší a nejjednodušší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci. V souladu s vývojem hodnoty české koruny se cena zlata vyšplhala až na 1032 Kč za 1 gram. „Své zlaté či stříbrné šperky můžete snadno proměnit i na částky přesahující desetitisíce," konstatuje manager zlatnictví Sherri, který podle svých slov za poslední dobu pocítil značně stoupající počet zákazníků.
Paní Svatava Zárubová se rozhodla navštívit zlatnictví Sherri v OC Chodov a informovat se o výkupních cenách. „Měla jsem několik starých prstenů po prarodičích, ale rozhodně jsem je nechtěla prodat pod cenou. Zaujala mě nabídka zlatnictví Sherri, které nabízí dost vysoké ceny za výkup. Nabízenou cenou jsem byla skutečně mile překvapena, nabídli mi přes 12 tisíc korun," pochvaluje si.
O skvělých výkupních cenách je možné se přijít nezávazně přesvědčit. Obslouží Vás příjemný personál, diskrétní prostředí při výkupu drahých kovů je samozřejmostí. Vše bez úředních průtahů a s profesionálním zjištěním ryzosti. Tak neváhejte.

Zlatnictví Sherri
Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00, Praha 4
+420 272 075 428

Parním vlakem. V sobotu na výlet na zámek Jemniště

V sobotu můžete vyrazit na výlet na zámek Jemniště. Na trať legendárního Posázavského pacifiku vyrazí parní vlak „čtyřkolák" z roku 1917 v 9 hodin. Projede nejkrásnější trasu této dráhy. Kromě zhlédnutí překrásného okolí železniční tratě, vybudované v kaňonu řeky Sázavy, s několika tunely a kamennými viadukty mohou pasažéři parního vlaku prožít den plný zážitků. V Jílovém u Prahy stojí za návštěvu Regionální muzeum těžby zlata v Čechách. Nedaleko zastávky Krhanice se nachází vojenské technické muzeum Lešany.

Ve stanici Týnec nad Sázavou lze navštívit týnecký hrad nebo zříceninu hradu Zbořený Kostelec. V Benešově je zajištěna prohlídka pivovaru Ferdinand s ochutnávkou piva. **MET**

Zeď místo chodby

Přestup na Můstku je komplikovanější.

Ranní špička, davy lidí, hlava na hlavě. Den co den je to stejné. Každé ráno jsou chodby, které spojují ve stanici Můstek linku A a linku B, doslova napěchované lidmi. Stanice je běžně propojena sítí chodeb. Od včera je však jedna z cest zavřená. Davy cestujících se tak musí mačkat jen v jednom tunelu. „Přestupní chodba je uzavřena kvůli pracím na nově budované výtahové šachtě spojující trasu metra A a B, v rámci jejího bezbariérového zpřístupnění," vysvětluje mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl.

Bílá stěna a zavřené dveře tam, kde dřív byla chodba. Zvědaví cestující, kteří byli zvyklí tudy chodit, si prohlíží ceduli. „Tento přístup na linku A je dočasně uzavřen. K přestupu využijte pevné schody uprostřed nástupiště," radí cedule. Chodba bude uzavřena do konce měsíce července. Od začátku srpna 2015 bude stavební zábor v přestupní chodbě zmenšen, a chodba tedy bude průchozí, byť s částečným omezením.

Otevření chodby a bezbariérového výtahu je naplánováno na listopad. **ROW, MAH**

Citát

Předpokládané uzavření spojovací chodby je do konce měsíce července.

JIŘÍ ŠTÁBL, MLUVČÍ DPP

Šéf. Pro záchranku

Výběrové řízení na nového ředitele záchranky vypsala rada města. Jejího současného šéfa Zdeňka Schwarze odvolala po dlouhodobé kritice ze strany odborů a části zaměstnanců. Ve funkci skončí 30. června. Podle auditu řídil záchranku autoritativně a vázla komunikace. **ČTK**

INZERCE

TAXI PRAHA 222 111 000
ŘIDIČ TAXI
HPP, VPP, garantované vysoké výdělky, nový vůz
kariera@taxi-praha.cz, tel.: 733 613 374

Protest: ukázali z kůže staženou lišku

Na odvrácenou tvář módního průmyslu a zabíjení zvířat kvůli luxusním oděvům včera upozornili aktivisti na Staroměstském náměstí. Kritizují, že v Česku existuje 11 kožešinových farem chovajících lišky, norky a činčily. Zvířata prý žijí ve špatných podmínkách, holých drátěných klecích, což je podle aktivistů týrání. Na náměstí se konala módní přehlídka, kde modelky předvedly kožichy a doplňky. Symbolem akce byla mrtvá, z kůže stažená liška. ČTK

Právníci. Pomohou se Škodovým palácem

Napodruhé vybrala Praha právníky, kteří ji budou zastupovat v kauze Škodova paláce. Radní včera schválili smlouvu s kanceláří Toman, Devátý & partneři. První tendr byl zrušen kvůli nejasnému vyjednávání primátorky Adriany Krnáčové s majitelem paláce, firmou Copa Retail. TOP 09 na primátorku podala kvůli minulému výběru trestní oznámení. **ČTK**

Zprávy krátce

Hudba Eltona Johna v Praze

Lucerna uvede v úterý jako jediné kino v Česku záznam představení nejlepšího britského muzikálu současnosti Billy Elliot. Autorem hudby je sir Elton John. Hlavním hrdinou je chlapec, který si navzdory celému okolí prosadí svůj sen a stane se tanečníkem. Příběh byl také zfilmován. **ČTK**

Letecká show

Do Kbel se po 22 letech vrátí letecká show. Ta se uskuteční od 11. do 13. června.V akci budou letouny Spitfire, Mig 15 a ukázky současné armády. **MET**

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

AUTO JAROV, Osiková 2, 130 00 Praha 3
Tel.: 251 002 555, **www.autojarov.cz**

ŠKODA Finance od ŠkoFINu

AUTOJAROV

Návrat Panny Marie se odkládá. Na neurčito

Praha pozastavila obnovu mariánského sloupu. Archeologové nedostali peníze na výzkum.

Hus a Marie vedle sebe stáli čtyři roky. MARIANSKYSLOUP.CZ

Archeologové se letos v létě pod dlažbu Staroměstského náměstí do míst, kde do roku 1918 stál mariánský sloup, nepodívají. Výzkum je přitom nezbytnou podmínkou pokračování obnovy sloupu. „Pokud existuje plán na obnovu, musíme znát podobu jeho základů," vysvětluje šéf archeologů Národního památkového ústavu v Praze Jaroslav Podliska.

Pražští radní ale včera zakázku za 190 tisíc na archeologický výzkum, kterou jim předložil jejich kolega, radní pro kulturu Jan Wolf, velkou většinou neschválili. O návrat památky ale Wolf podle svých slov bude usilovat dál. „Nejsem první radní, který usiluje o návrat mariánského sloupu. Věřím, že se mi podaří přesvědčit kolegy v koalici a zkusím to znovu," slibuje Wolf.

Sloup byl stržen a jeho základy zadlážděny v listopadu 1918 před příjezdem prezidenta T. G. Masaryka do Prahy. Zbytky sloupu jsou v lapidáriu Národního muzea.

Podle plánů primátora Bohuslava Svobody se sousoší mělo na náměstí vrátit už v roce 2012. V době vlády primátora Hudečka byl projekt na obnovu u ledu – existovala totiž gentlemanská dohoda TOP 09 a ČSSD, že k obnově sloupu zatím nedojde.

Repliku sloupu už má Společnost pro obnovu mariánského sloupu prakticky hotovou. Části sloupu jsou vystaveny na několika místech v Praze. **ROBERT OPPELT**

Mariánský sloup

O návratu sloupu na náměstí se diskutuje už řadu let.

- Sloup strhl dav v roce 1918 po pádu monarchie, lidé ho považovali za symbol rakouské a katolické nadvlády.
- Barokní sousoší Jana Jiřího Bendla vztyčené v roce 1650 ale mělo připomínat záchranu před Švédy v roce 1648.
- Společnosti pro obnovu mariánského sloupu vznikla v roce 1990 a usiluje o návrat sousoší na náměstí.

Jak to vidím já

Chobotnice a P. Marie

Návrat mariánského sloupu na Staroměstské náměstí rozděluje společnost se stejnou jistotou jako Kaplického chobotnice. Že sousoší na náměstí patří, je ale neoddiskutovatelný fakt, s vysokým štíhlým sloupem počítá i umístění nízkého a placatého pomníku M. Jana Husa, mimochodem velkého ctitele Panny Marie. Vzhledem k tomu, že památku žižkovští hasiči v roce 1918 spolehlivě roztloukli, je škoda, že se má na náměstí vrátit její replika, a ne moderní dílo současného umělce. Ale třeba by výběr dopadl jako s chobotnicí...

ROBERT OPPELT
redaktor deníku METRO

INZERCE

PUMA
U VÁS DOMA!

Elegantní, komfortní a moderní – to je sedací souprava PUMA od společnosti ASKO. Líbivě zaoblena do tvaru U, potažena do kontrastu bílé ekokůže a šedé tkaniny naplní vaši představu o originálním a kvalitním sezení. U soupravy oceníte také funkci rozkladu na příležitostné lůžko s velkorysým rozměrem 138 x 308 cm a úložný prostor ukrytý pod sedákem. Pokud jste milovníkem polštářků, tak je sedačka PUMA pro vás ta pravá! Součástí soupravy je až sedm velkých a dva menší polštářky. Neváhejte, zamiřte rovnou k nám a objevte kouzlo pohodlného sezení na sedací soupravě PUMA!

Jsme ohromeni.
Nikon 1 J4 nabízí zdánlivě nemožné

Baví vás focení, ale výsledným snímkům stále jako by něco chybělo? Možná je to náčiním. Vyzkoušeli jsme téměř profesionální Nikon z řady 1, který kombinuje miniaturní rozměry s velkým a kvalitním snímačem. Téměř jako ze zrcadlovky.

Jak by také ne, když zde Nikon použil snímač až 4× větší než u běžného kompaktního foťáku. Hmotnost pouhých 232 gramů ale zůstala na srovnatelné úrovni, takže o něm nebudete vědět ani na celodenní túře. Oproti až kilovým zrcadlovkám je to velký rozdíl, objektivy jsou přitom také výměnné.

Novinka na **DATART.cz**

Hned od začátku nás zaujalo perfektní zpracování a velmi jednoduché ovládání přes dotykový displej. I úplný začátečník dokáže všechny funkce objevit už během několika desítek minut, Nikon mu vše maximálně usnadní.

Výborná je také chytrá automatika, u které stačí jen mačkat spoušť a o nic více se nestarat. Hračičky pak zabaví Kreativní režim, kdy lze už u hotových snímků aplikovat spoustu uměleckých filtrů. Snadno tak povýšíte kvalitu fotky o několik řádů.

Asi největší radost nám udělal extra rychlý start a ostření – tam, kde teprve všichni vytahují zrcadlovku z pouzdra, už Nikon dávno fotí. Dokáže pořídt 20 perfektně zaostřených snímků s časem pod 1 sekundu (!), takže si už pak snadno vyberete ten nejpovedenější. Na špičkové úrovni jsou i videosekvence v rozlišení 1920 × 1080 při 60 snímcích za sekundu.

el J4 navíc dostal do vínku vestavěnou WiFi, takže všechny fotky a videa můžete sdílet bezdrátově. Že to za cenu 6 999 Kč zní neuvěřitelně? V DATARTu si to také myslíme :-)

A jako dárek nyní navíc přidáváme fotokurz zdarma.
Více informací na www.DATART.cz/fotokurz

(cena platí do 31. 5. 2015)

e-shop: **www.DATART.cz**

DATART

Infolinka: **810 328 278** (810 DATART)

Odpůrců kouření v barech přibývá

Kdyby platil zákaz, mnozí by s kouřením vůbec nezačali, říká průzkum.

Ještě dosud nikdy se v Česku pokusy plošně zakázat kouření v barech a v restauracích nesetkaly s úspěchem. Naděje však neumírá. „Počítáme stále se zákazem od příštího ledna, osud kuřáka je ale teď v rukou legislativní rady vlády," řekla deníku Metro Štěpánka Čechová, mluvčí resortu zdravotnictví. Ten před časem na vládu poslal nekompromisní návrh zákona o ochraně zdraví před tabákem a alkoholem. Tyto snahy ovšem může zhatit také parlament.

Přesto nejnovější průzkum Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy a agentury Ipsos dokládá, že úplnému zákazu v restauracích a hospodách je nakloněno stále více Čechů. Tedy něčemu, co více či méně už dávno platí ve většině zemí Evropy.

„Dvěma výzkumy, v roce 2012 a 2015, jsme zjistili, že zákaz kouření v restauracích má silnou a stabilní podporu u více než tří čtvrtin české populace," říká Miroslav Slíž, šéf studentského projektu univerzity. Zatímco před třemi lety kouření v restauracích vadilo 52 procentům, dnes už je jeho odpůrců 78 procent. Zjištění je ale více. Například třicet procent těch, kteří začali kouřit před 18. rokem věku, by nezačalo kouřit, kdyby zákaz ve stravovnách platil. Na rozdíl od provozovatelů podniků, kteří jsou přesvědčeni, že s případným zákazem budou moci rovnou zavřít krám, mají respondenti jiný názor – se zákazem by se návštěvnost hospod zvýšila až o šest procent.

Co se ale prakticky nezměnilo, je počet kouřících. Cigaretu si pravidelně zapálí třetina dospělé populace, častěji ti s nižším vzděláním.

TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Jsme poslední

11

Před tolika lety byl v Irsku, jako vůbec první zemi EU, zaveden úplný zákaz kouření. Ve většině zemí určitý stupeň zákazu platí, jen v Česku nic.

Jak to vidím já

Proti není

Minulé úterý „můj" vrchní vypozoroval, že zatímco piva do mě padají jako dříve, popelník najednou zeje prázdnotou. „Ať vám to vydrží, já sice také nekouřím, ale jak tu desítky let čichám ten smrad, tak vlastně jo," pravil. I tentokrát mi pomohla odvykací metoda Allena Carra, díky které nepotřebujete silnou vůli, nepoznáte absťáky ani pocit, že jste o cokoliv přišli. Na druhou stranu jsem zatím moc neušetřil, protože peníze místo do cigaret cpu do jídla. A je tu i sociální „nevýhoda": co už nechodím s kolegou Márou na čvaňho, jsem odtržen od posledního dění. Mára se mě navíc snaží přesvědčit, že kvůli absťáku mám blbou náladu. Možná se mračím, ale zase jsem poznal nový význam svobody!

TOMÁŠ BELICA
redaktor deníku Metro

Kouření

Zákaz se vztahuje i na vodní dýmky, bylinné výrobky a elektronické cigarety.

- Platit bude **ve všech uzavřených prostorách** včetně hudebních klubů či sportovišť.
- Za porušení kuřákům bude hrozit **pokuta až 5 tisíc**, provozovatelům **až 10x tolik.**
- Cigarety **nebudou k dostání** už ani v automatech.

Alkohol

Zákon pamatuje i na zdraví nezletilých pijanů.

- Tomu provozovateli, v jehož **prostorách se budou nacházet opilé děti**, bude moci být podnik **uzavřen až na dva dny.**
- Součástí zákona je, aby byl v každé provozovně **alespoň jeden nealkoholický nápoj levnější než nejlevnější alkohol ve stejném objemu.**

INZERCE

PENNY MARKET
Nakupujte hezky česky

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.
Jsme Vám vždy NABLÍZKU.
TO JE FAKT!
TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 20. 5. 2015

OKURKA HADOVKA
1 ks
AKCE 7,90 8,90
-20%

KUŘECÍ STEHNA
uzená | 420 g
100 g 7,12 Kč
ČESKÁ KVALITA
AKCE 29,90 46,90
-36%

NEALKOHOLICKÉ PIVO BUDĚJOVICKÝ BUDVAR 6 + 2 ZDARMA*
multipack | 8x 0,5 l
1 l 19,97 Kč | záloha na lahev 3,- Kč
ČESKÁ KVALITA
AKCE 59,90 89,90
-33%

VÍNO CHATEAU MJ*
Rulandské modré, Rulandské šedé, Cabernet Sauvignon
0,75 l
1 l 59,87 Kč
AKCE 44,90 69,90
-35%

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Atrium KOBYLISY
Moderní bydlení s metrem na dosah

- tradiční residenční lokalita v blízkosti Ďáblického háje
- stanice metra v docházkové vzdálenosti
- originální architektura, rozlehlé střešní terasy
- vysoké standardy vybavení – francouzská okna, podlahové vytápění, předokenní žaluzie, příprava pro wellness (whirlpool vany, sauny)

www.atrium-kobylisy.cz

CTR group a.s.
+420 702 22 00 77
PRAHA | DRÁŽĎANY | REGENSBURG | KOŠICE | BRATISLAVA

Pokuty. Zvýší se

U přestupků nenapravitelných zlodějů by brzy mohly padat až o polovinu vyšší pokuty než dnes. Tak například za drobnou krádež by zloděj namísto dnešních 20 tisíc korun mohl dostat až třicet, za opakované založení černé skládky místo 50 tisíc by to bylo 75 tisíc. Novelu zákona o přestupcích včera do posledního čtení pustili poslanci.

Zvýšení finančních postihů se týká přestupků proti majetku, občanskému soužití a veřejnému pořádku. Například v blokovém řízení to má být namísto současné tisícikoruny až pět tisíc korun. **BEL**

Přestupková novela

Lhůta pro projednání přestupku, než bude promlčen, se má také z roku protáhnout na dva.

- Širším smyslem vládní novely je vznik takzvaného centrálního registru přestupků, který by fungoval po boku rejstříku trestů.
- V registru by se objevovaly přestupky za drobnou kriminalitu.
- Tím by se například žadatelům o zbrojní průkaz zkomplikoval život.

INZERCE

Stíhačka Gripen se zřítila na pole

Kuriózní nehoda, naštěstí s dobrým koncem, se stala včera na letecké základně v Čáslavi.

Piloti se museli z letadla katapultovat. ČTK

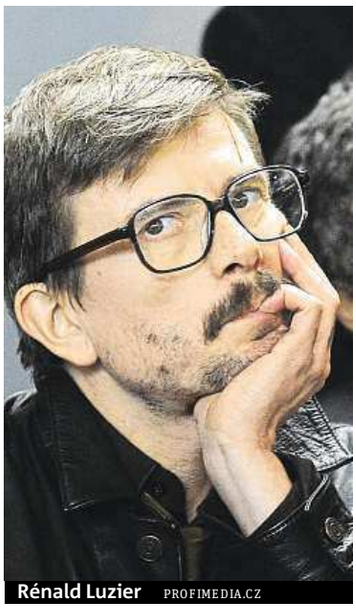
Gripen, který letěl z Maďarska na cvičení Lion Effort 2015, při přistání nedobrzdil a skončil v poli. Posádka se stačila katapultovat. „Oba piloti jsou v pořádku a nic dramatického se ve výsledku nestalo," řekl mluvčí ministerstva obrany Petr Medek. Nehodu vyšetřuje dozor vojenského letectví a lidé z ministerstva obrany, kteří mají zjistit, zda šlo o chybu pilota, nebo je na vině technická závada letadla.

Podle serveru Lidovky.cz maďarské ministerstvo obrany v tiskovém prohlášení uvedlo, že výše materiální škody zatím není známa. Včerejší havárie není první nehodou vojenského letadla na čáslavské základně.

Před třemi roky tam při přistání havaroval ruský vojenský letoun typu Antonov An-30 a začal hořet. Na palubě pozorovacího stroje bylo 23 lidí. Šest z nich – pět ruských a jeden český voják – utrpělo zranění. Příčinou nehody bylo nezvládnutí techniky pilotáže a nedodržení nařízených parametrů při přistání. Poslední nehoda armádního letounu se na území ČR stala v listopadu 2012. Nedaleko Čáslavi spadl jednomístný podzvukový bitevník L-159. Pilot havárii nepřežil.

Mezinárodní cvičení Lion Effort má prověřit, jak jsou armády, které mají letouny JAS-39 Gripen, připraveny. Účastní se ho kromě Česka a Maďarska také Švédsko a Thajsko. **MAP, ČTK, iDNES.cz**

„Každé vydání je pro mě utrpením“



Rénald Luzier PROFIMEDIA.CZ

Ze satirického týdeníku Charlie Hebdo chce v září odejít populární karikaturista Luz.

„Má práce se po smrti kolegů stává neúnosnou,“ přiznal v rozhovoru s francouzským deníkem Libération populární karikaturista Rénald Luzier přezdívaný Luz. Z francouzského satirického týdeníku Charlie Hebdo se proto chystá odejít.

Magazín známý karikaturami proroka Mohameda se v lednu stal terčem krvavého útoku dvou islamistů, kteří v redakci postříleli 12 lidí.

Karikaturista Luzier

Luz (43), který útok přežil, je autorem další kresby Proroka, jež se objevila na první stránce čísla vydaného týden po vraždění v redakci.

- Na titulní straně zmíněného vydání je plačící Mohamed s nápisem Je suis Charlie (Já jsem Charlie). Nápis nad ním, Tout est pardonné, znamená: Vše je odpuštěno.

„Každé vydání je utrpením, neboť ostatní nežijí. Trávit bezesné noci vyvoláváním mrtvých a přemýšlením, co by zabití kolegové Charb, Cabu, Honoré, Tignous udělali, je vyčerpávající,“ řekl Luzier. Dodal, že odchod z redakce plánovaný na září je čistě jeho osobním rozhodnutím. Již v dubnu oznámil, že již více nebude kreslit kontroverzní karikatury proroka Mohameda, neboť ho tato postava omrzela. **ČTK**

Stávka. Vlaky z Prahy do Berlína nepojedou

Německý dopravce Deutsche Bahn nedokázal na poslední chvíli odvrátit další stávku strojvůdců. V osobní dopravě začala dnes ve 2 hodiny ráno. Odborový svaz strojvůdců neoznámil, dokdy protestní akce potrvá.

V době stávky pojede v Německu jen třetina dálkových vlaků. Dopravu na území Česka stávka neovlivní, vlaky z Prahy do Berlína však budou končit v Drážďanech. Bez omezení budou jezdit vlaky z Prahy do Mnichova nebo vlaky z Děčína přes Bad Schandau do Rumburku. Na trati z Prahy do Berlína, po které budou jezdit vlaky jen do Drážďan, by měly Deutsche Bahn zajistit ze saské metropole do Berlína autobusovou dopravu. **ČTK**

Přednáška světoznámého misionáře

Ewalda Franka

na téma:

Bůh a Jeho plán s lidstvem

Kdy: **neděle 24. května 2015, 14⁰⁰ - 16⁰⁰**
Kde: Národní dům na Vinohradech
Raisův sál, Náměstí Míru, Praha
Vstup volný

Pořádá: **Svobodná lidová misie**
www.svobodnalidovamisie.cz, tel.: 281 931 729

INZERCE

NOVĚ OTEVŘENO

AUTOCENTRUM Dojáček
Autorizovaný prodej a servis vozů DACIA
• široká nabídka vozů • nejlepší ceny • kvalitní servis
CENOVÝ BONUS pro nové zákazníky
3 ROKY ZÁRUKA nebo do 100 000 km DACIA
DACIA GROUPE RENAULT
/dacia.cze www.dacia.cz

Nabídka je pouze informativní a není závaznou nabídkou k uzavření kupní smlouvy. Záruka 3 roky nebo do 100 000 km (platí ta z podmínek, která nastane dřív). Dacia Duster: spotřeba 4,5–11,8 (l/100 km), emise CO_2 123–185 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO_2 jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní.

AUTOCENTRUM DOJÁČEK, PŘÍPOTOČNÍ 10a, PRAHA 10 - VRŠOVICE, TEL.: +420 267 216 501, www.dacia.dojacek.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

SVĚTOVÝ BESTSELLER O ŽENSKÉ SÍLE A ODVAZE

Deborah Rodriguezová

KAVÁRNIČKA V KÁBULU

298 Kč

Pět žen, pět různých příběhů – a středobodem jejich osudů je malá kavárna v centru Kábulu. Provozuje ji přátelská a veselá Američanka Sunny, která v Afghánistánu nalezne nový domov. Navazuje nová přátelství a snaží se porozumět lidem, jejichž jazyk, prostředí i zvyky jsou většině Západanů neznámé. Postupně si díky svému laskavému srdci a své pohostinnosti získává respekt také u místních obyvatel. Stále si však není ochotna připustit, že země, která je její duši tak blízká, se dokáže tak nevybíravým způsobem chovat k ženám. Snad i proto pomáhá mladé afghánské dívce, kterou tíží tajemství, jež by mohlo obrátit životy všech vzhůru nohama.

BEST SELLER · známka knižní kvality

Sázavafest bude mít novou scénu

Festival má navíc už skoro jisté, že se uskuteční i v dalších letech.

Publiku se představí i slovenský raper Rytmus. MAFRA

Novinkou letošního, již patnáctého, ročníku je festivalová hymna s názvem Nad Sázavou. Nazpívalo ji seskupení Sázava klan s Bárou Basikovou, Kamilem Střihavkou, Michalem Malátným a řadou dalších umělců. Sázavafest nabídne ve Světlé nad Sázavou návštěvníkům kromě nového hlavního pořadatele také další hudební scénu a přibude zóna pro návštěvníky s malými dětmi. Sázavafest se uskuteční od 30. července do 1. srpna ve světelském zámeckém parku. Diváci se mohou těšit na legendy tuzemské populární hudby i zahraniční hosty. Vystoupí německá formace Alphaville, britská skupina Kosheen nebo slovenský raper Rytmus. Účast již mimo jiné potvrdili Tomáš Klus, Mig 21, Tata Bojs, Škwor, The Chancers, Sto Zvířat, Vypsaná fixa, Michal Hrůza, Blue Effect, Vladimír Mišík, Václav Neckář, Wohnout, Xindl X nebo soubor Na stojáka v čele s Lukášem Pavláskem.

Budoucnost festivalu vypadá podle ředitele festivalu Pavla Kloupara dobře díky novému investorovi, jímž je jihlavská společnost Xanadu Catering. „Chceme ve Světlé zůstat i nadále, festival má dobré podmínky k dalšímu růstu. Můžeme pronajmout další plochy a zřídit nové scény," řekl Kloupar. **ČTK**

Na každé pražské adrese

Otevřeme již brzy!

Kolonial.cz

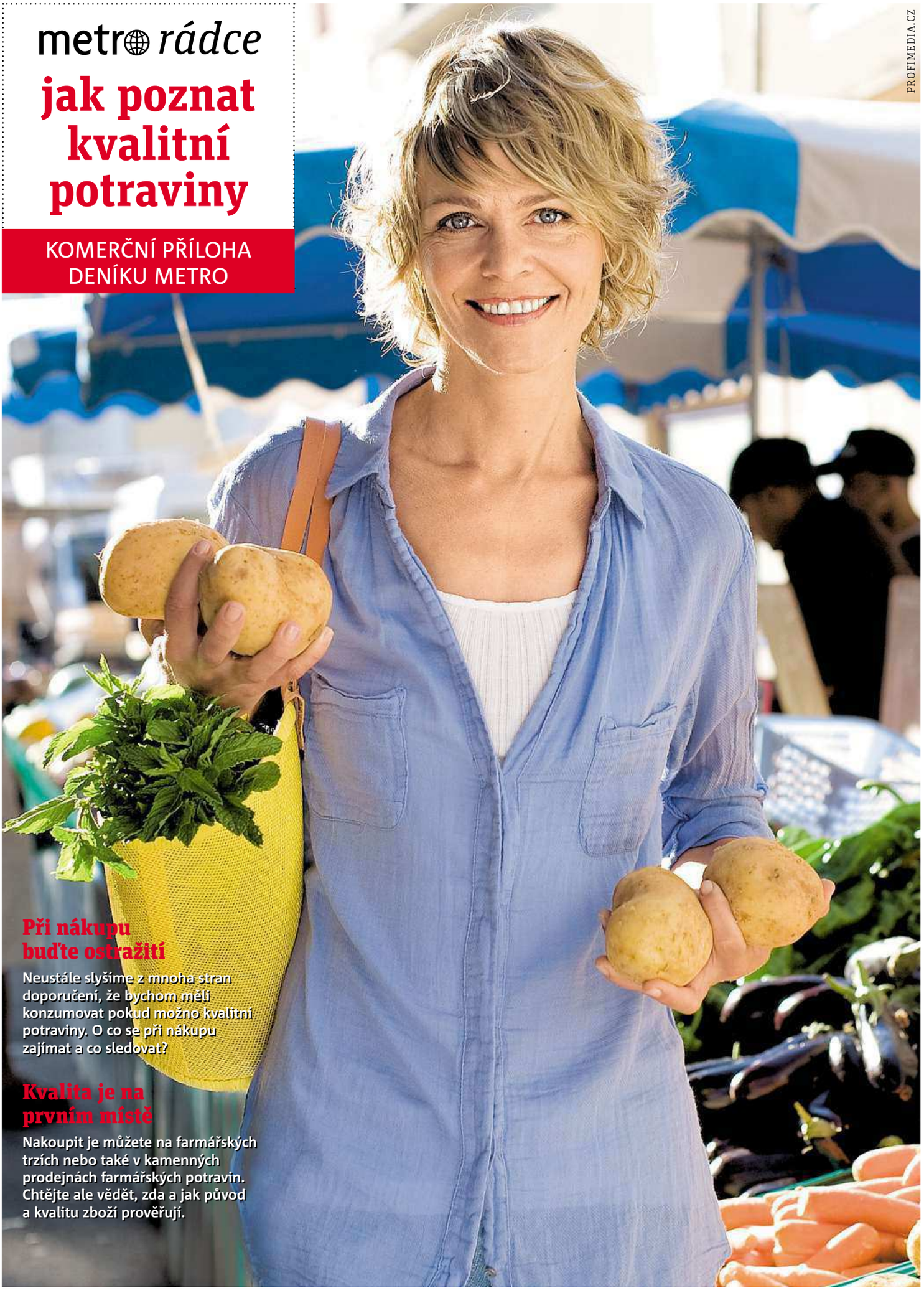
Nákup uctivě až k Vám

Registrujte se ještě dnes na www.kolonial.cz

metro rádce

jak poznat kvalitní potraviny

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

Při nákupu buďte ostražití

Neustále slyšíme z mnoha stran doporučení, že bychom měli konzumovat pokud možno kvalitní potraviny. O co se při nákupu zajímat a co sledovat?

Kvalita je na prvním místě

Nakoupit je můžete na farmářských trzích nebo také v kamenných prodejnách farmářských potravin. Chtějte ale vědět, zda a jak původ a kvalitu zboží prověřují.

text: DANA JAKEŠOVÁ foto: PROFIMEDIA.CZ

Kde je kvalita a český původ na prvním místě

Tradiční poctivé české potraviny, samozřejmě čerstvé – přesně jako to bylo za dob našich babiček. Právě to chce stále více lidí i dnes. Nakoupit je můžete na farmářských trzích nebo také v kamenných prodejnách farmářských potravin. Chtějte ale vědět, zda a jak původ a kvalitu zboží prověřují.

Farmářské trhy vznikly právě na základě poptávky po čerstvých produktech přímo od malých českých farmářů, řezníků, pekařů, včelařů, vinařů a dalších malých producentů. Dnes je tak pravidelně najdete na mnoha místech v Praze i v obcích okolo metropole a samozřejmě i dalších místech po celé republice. Nejdůležitějším kritériem zde vyhledávaného zboží je přitom kvalita a současně čerstvost. A tyto podmínky nedozrálé, podtržené a unavené tisícikilometrovou cestou a skladováním jaksi mohou splnit jen těžko. I to je důvod, proč mnozí z nás preferují potraviny z přímého prodeje od lokálních farmářů. Cesta od výrobce k zákazníkovi je totiž v tomto případě zkrácena na úplné minimum. „Víme, že řada dodavatelů, například ovoce a zeleniny, sklízí v předvečer, či dokonce až ráno před samotným trhem, takže takové zboží je maximálně čerstvé," říká Andrea Vodňanská z farmářských trhů v Praze na Kulaťáku.

Můj farmář

Kromě toho na daný trh obvykle jezdí z velké části stále ti stejní farmáři. Takže lidé pak už jejich zboží dobře znají. „Mám již své oblíbené a prověřené prodejce, takže se sem ráda vracím," říká Martina Vrátná, která na farmářské trhy chodí pravidelně nakupovat již několik let. Také je ráda, že zisk z prodeje jde přímo farmářům, a nikoliv nějakým překupníkům. „Přímý nákup je nejsilnější podporou pro malou ekonomiku a je nejefektivnější právě pro farmáře. A efektivní zisk z prodeje zase umožňuje rozvoj i na venkově, kde jiná práce prostě není," potvrzuje správnost této úvahy Šárka Sedláčková ze spolku Archetyp, který je zakladatelem Asociace farmářských tržišť a provozuje farmářské trhy na náplavce, Jiřáku a Kubáni. Již z toho důvodu je kvalita, a s tím i spojené dobré jméno, pro farmáře velmi důležitá.

Důvěřuj, ale prověřuj

Pořadatelé farmářských trhů proto své prodejce a prodejny farmářských potravin své dodavatele důkladně vybírají, prověřují je a někteří rovněž certifikují. „I pro nás jako pořadatele je pochopitelně důležitý původ prodávaného zboží. Snažíme se také zcela eliminovat různé překupníky, kteří si hledají různé cesty, jak se na trhy dostat," vysvětluje Vodňanská. A dělají to opravdu důkladně. „V sezoně pravidelně jezdíme za farmáři, kteří na našich trzích prodávají, a chceme vidět pole či výrobnu, ze kterých potraviny pocházejí," popisuje Sedláčková. Základními podmínkami pro výběr tak je český původ a lokální produkce. „Výrobci nám musí doložit původ surovin, třeba v případě dodavatele uzenin je to původ použitého masa," říká Jiří Málek, spoluzakladatel sítě farmářských prodejen Náš Grunt, kde můžete nakupovat celý rok. „Dodavatel musí být menší lokální producent s původními technologiemi výroby bez nadbytečných náhražek." A u Našeho Gruntu je nově dokonce hlídáno výživovým poradcem i složení výrobku. Prodejci, a to i ti na farmářských trzích, také musí dodržovat hygienické a další předpisy. A to neohlášeně a velmi často kontrolují také státní instituce – hygienická stanice, státní veterinární správa, živnostenský úřad nebo Česká obchodní inspekce.

Co můžete od farmářů nakoupit

Farmářské trhy fungují od jara do podzimu a koupit na nich můžete především sezonní potraviny, nejvíce ovoce a zeleninu. Tak například v sezoně jahod můžete na jednom trhu najít hned několik stánků, kde se prodávají. K dostání jsou také další potraviny, jako jsou vejce, máslo, jogurty, sýry, maso, uzeniny, pečivo, med, marmelády, mošty či víno. Mnohé z těchto produktů mají certifikáty, že jsou bio. Nebo je sice nemají, ale biokvalitu i tak splňují.

CREATIVE WORLD
FOR SMART FUN & ART
Unikátní zábavní areál pro rodiny s dětmi v teple a v suchu i na čerstvém vzduchu. SPECIALITY Z ČESKÝCH FAREM ASZ ČR V NAŠÍ FESTIVALOVÉ RESTAURACI

Vždy je to o správné kombinaci surovin, říká šéfkuchař Knorr Robert Bezděk

Kuchařině se věnuje už 20 let. Robert Bezděk vařil turistům ve Špindlerově Mlýně, pracoval v řetězci Kolkovna, prošel i italskou restaurací. Vaření je pro něho nejen povoláním, ale i koníčkem. Jeho snem je inspirovat lidi k dobrému vaření.

Byl jste vybrán na pozici historicky prvního českého šéfkuchaře Knorr. Co pro vás toto postavení obnáší?
Stát se jedním z šéfkuchařů značky Knorr nebylo vůbec jednoduché. Lidé si často myslí, že jsme jen najatí herci, ale není tomu tak. Na mezinárodní úrovni klade Knorr na své šéfkuchaře značné nároky. Proto ve Velké Británii spolupracuje například s nejmladším držitelem michelinské hvězdy Marcem Pierrem Whitem nebo v lokálních kampaních v minulosti například s Emanuelem Ridim.

Co musí kuchař tedy splňovat, aby se stal tváří značky Knorr?
Musíte mít tak pět až osm let praxe v oboru, mnoho kulinářských zkušeností, ale i přirozenou schopnost vybrat a zkombinovat ingredience do skvěle chutnajících výrobků. Dokonce i velmi zkušení kuchaři se v prvním roce spolupráce školí, aby dodržovali náročné standardy, které se značka snaží udržovat jak při vytváření receptur, tak při výběru surovin a jejich následném zpracování. Od samého začátku se učíme, jak přizpůsobit chuť podle preferencí zákazníků.

Které produkty značky Knorr využíváte při své práci nejčastěji?
Je logické, že při vaření používám nejčastěji bujony. Je to dáno charakterem mých receptů. Oblíbil jsem si, jako spousta spotřebitelů, želatinové Knorr Bohaté bujony, a to především díky jejich výborné chuti a skvělému složení. Není tajemstvím, že je využívám i doma při běžném vaření. Nedám dopustit na hovězí bujon. Skvělé jsou i nové Knorr Bohaté šťávy na tmavá a světlá masa. Výborný způsob pro zpestření receptů.

Řekl byste, že používání bujonů nebo hotových šťáv je zdravé?
Zařazovat do jídelníčku potraviny, které zkracují dobu přípravy, neznamená, že vytvoříme výživově nehodnotné jídlo. Vždy je to o správné kombinaci kvalitních surovin a Knorr produkty jsou jistě v tomto případě tou správnou volbou.

Co deklaruje logo Vím, co jím na produktech Knorr?
Hlídá složení z pohledu výživové hodnoty. Benefitem takto označených polévek je přísně stanovený maximální obsah soli. V jedné porci nemůže přesáhnout 2,5 gramu, což například u polévek, jež si připravujete doma sami, nelze zaručit. Logo Vím, co jím také kontroluje množství škodlivých tuků zastoupených nasycenými mastnými kyselinami a trans mastnými kyselinami.

ŠŤÁVA NENÍ BUJON!

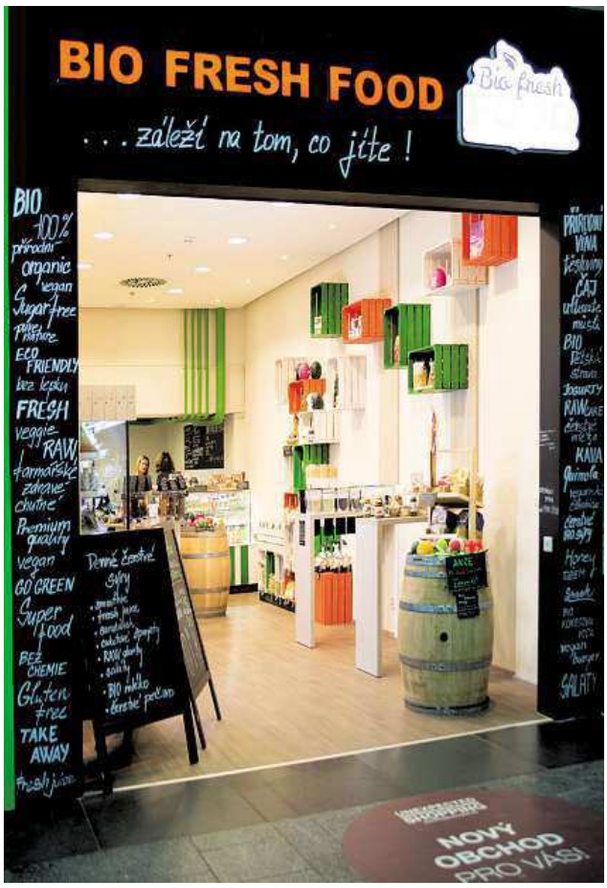
Nová Bohatá šťáva Knorr dodá vašim omáčkám bohatou masovou chuť a zajistí správnou konzistenci. Bohatá šťáva vznikla pozvolným vařením kvalitního masa společně s bylinkami, kořením a dalšími pečlivě vybranými surovinami.

Polovina Čechů váží víc, než by měla

text: METRO
foto: PROFIMEDIA.CZ

Přes polovinu dospělých Češek a Čechů váží víc, než by měli. Podíl lidí s nadbytečnými kilogramy za 25 let stoupl a civilizační nemoci spojené s obezitou jsou druhou nejčastější příčinou úmrtí, přitom je jim možné předcházet zdravým životním stylem. Podle průzkumu ale pro víc než polovinu Čechů je náročnější důslednost v pohybové aktivitě než v dodržování zásad správné výživy. „Pro 54,5 procenta Čechů je náročnější důslednost v pohybové aktivitě, tedy 30 minut denně pět dní v týdnu, zatímco důslednost v dodržování zásad správné výživy je problém pro 45,6 procenta," zjistil průzkum společnosti Sanep pro iniciativu Vím, co jím a piju. V projektu Všeobecné zdravotní pojišťovny Žij zdravě bylo v roce 2013 zjištěno, že nadváhu má 34 procent Češek a Čechů a obezitou trpí 22 procent. Normální váhu má 42 procent dospělých, dvě procenta mají podváhu.

text a foto: BIO FRESH FOOD



Bio Fresh Food Záleží na tom, co jíte!

Nový bioobchod Bio Fresh Food v OC Chodov nabízí široký sortiment bezlepkových a bezlaktózových potravin, prémiových potravin v biokvalitě a takzvaných superfoods.

Nakoupit zde můžete kvalitní směsi na domácí bezlepkové pečení i pečivo připravené k dopečení, které je od „normálního“ k nerozeznání, což ocení všichni, kteří se kvůli své dietě vyhýbají lepku. Pokud z jídelníčku škrtáte laktózu, u nás seženete bezlaktózové jogurty, sýry i mléka. Pokud jste stejně jako my vyznavači zdravého životního stylu a záleží vám na tom, co jíte, v Bio Fresh Food seženete ty nejkvalitnější biopotraviny v raw kvalitě a pestrý výběr superfoods. Vyzkoušejte například goji berries prémiové kvality, kakaové boby z Kreolska, kešu či mandle v raw kvalitě, chia semínka, chlorellu, mladý ječmen či inca berries.

Bio Fresh Food naleznete v OC Chodov naproti Albertu. Otevírací doba: Po-Ne: 9.00 – 21.00

Penny spojilo své síly s Občanským sdružením „Zdravá potravina“

Nezávislé Občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., vzniklo, aby pomohlo zákazníkům rozpoznat kvalitní potraviny na první pohled. Z toho důvodu vytvořilo logo se zeleným jablkem „Čteme etikety za vás“, díky kterému spotřebitel na první pohled rozpozná výrobek splňující kvalitativní a bezpečnostní standardy.

Označení „Čteme etikety za vás“ uděluje OSZP výrobkům, které dosáhnou v testech 20 a více bodů a splní tak základní kritéria. Těmi jsou především absence náhražek a aditiv u jednotlivých výrobků, český původ a jméno výrobce uvedené na obale. Hodnocení OSZP je zcela transparentní, a zákazník si tak může snadno dohledat podrobnější informace i samotný systém hodnocení na stránkách www.zdravapotravina.cz.

OSZP navázalo se společností Penny Market s. r. o. spolupráci koncem roku 2014 a podrobilo svému hodnocení veškerý sortiment. Celých 25 % z nabízeného zboží získalo 20 a více bodů a splnilo tak kritéria pro získání označení „Čteme etikety za vás“. Samotné privátní značky Penny, jako je Karlova Koruna, Boni a Sanfabio, splnily tato kritéria v celkových 41 %. Penny Market s. r. o. tak může právě díky této strategické spolupráci uspokojit společenskou poptávku po informacích spojených s potravinami, jejich bezpečností a kvalitou. Umožňuje tak zákazníkům snadný a rychlý nákup produktů s co možná nejmenším obsahem chemických náhražek, konzervantů a barviv.

ČTEME ETIKETY ZA VÁS ®

PENNY MARKET

Nakupujte hezky česky

TO JE FAKT!

Díky označení zeleným jablíčkem fakt jednoduše poznáte, co je pro vás dobré.

ČTEME ETIKETY ZA VÁS®

TATO NABÍDKA PLATÍ OD 21. 5. DO 27. 5. 2015

KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg

OD ČESKÝCH ŘEZNÍKŮ

-40%

AKCE 47,90 běžně 79,90

MLÉKO TRVANLIVÉ
polotučné
1,5 % tuku
1 l

MAX. 24 ks NA OSOBU A DEN

-47%

AKCE 8,90 16,90

JOGURT OLMA KLASIK
bílý, 2,7 % tuku
150 g | 100 g 3,93 Kč

ČESKÁ KVALITA

-33%

AKCE 5,90 8,90

BALSÝR
47 % tuku v s.
200 g
100 g 12,45 Kč

ČESKÁ KVALITA

-32%

AKCE 24,90 36,90

EIDAM KARLOVA KORUNA
přírodní 45 % tuku v s.,
uzený 44 % tuku v s.,
plátky
100 g

ČESKÁ KVALITA

-37%

AKCE 16,90 26,90

HRANOLKY PENNY
2,5 kg
1 kg 19,96 Kč

% AKCE 49,90 54,90

OLEJ VEGETOL GOLD
1 l

-40%

AKCE 29,90 49,90

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

text: DANA JAKEŠOVÁ foto: PROFIMEDIA.CZ

Co sledovat při nákupu potravin?

Neustále slyšíme z mnoha stran doporučení, že bychom měli konzumovat pokud možno kvalitní potraviny. Jenže co to vlastně ona kvalita je? O co se při nákupu zajímat a co sledovat?

Kvalita potravin se nedá v žádném případě definovat nějakým jediným kritériem. Naopak. Takové hodnocení kvality zahrnuje celou řadu aspektů. Těmi nejzákladnějšími jsou hygiena a bezpečnost potravin. Zkrátka, měli bychom mít jistotu, že to, co kupujeme, můžeme také bezpečně konzumovat. A pak jsou tu aspekty informační, nutriční, technologické, tedy kvalita zpracování, a senzorické. Ty posledně jmenované jsou dané vzhledem potravin, tedy barvou, tvarem, vůní, chutí a konzistencí. A řekněme si na rovinu, že právě ty jsou vedle ceny pro většinu spotřebitelů tím hlavním kritériem. Neméně důležitá je ovšem i vlastní užitná hodnota, která je daná snadností kulinární přípravy. Z velké části tedy bude každý z nás mnohé z těchto věcí posuzovat podle svých individuálních požadavků.

Co lze vyčíst z etiket

Kromě toho bychom ale měli číst také to, co je na etiketách. A to se mnoho Čechů stále ještě nenaučilo. Přitom právě na nich najdeme veškeré údaje o produktu. „Výrobci jsou povinni na obalech uvádět minimálně tyto informace: identifikaci výrobce, který potravinu vyrobil, název potraviny, její čisté množství, seznam složek, množství určitých složek nebo skupin složek, zemi nebo místo původu potraviny, způsob uchování potraviny, datum použitelnosti nebo datum minimální trvanlivosti, výživové údaje, látky způsobující alergie, datum zmrazení, zvláštní podmínky uchování nebo použití, návod k použití v případě potraviny, kterou by bez tohoto návodu bylo obtížné odpovídajícím způsobem použít, a údaj o třídě jakosti," vyjmenovává advokát Jiří Hartmann z advokátní kanceláře Hartmann, Jelínek, Fráňa a partneři. A rovnou upozorňuje, že u některých potravin musí uvést ještě další údaje, třeba u alkoholu jeho skutečný obsah nebo nejvyšší obsah tuku u masných výrobků. Naopak u jiných jsou výjimky a nemusí obsahovat vše uvedené.

U zboží prodávaného u pultů, tedy například u sýrů a uzenin, pak musí na prodejně v jejich těsné blízkosti viditelně umístit informaci o výrobci, údaj o množství hlavní složky potraviny, údaj o třídě jakosti, název potraviny, zemi nebo místo původu, datum použitelnosti nebo datum minimální trvanlivosti a látky způsobující alergie.

Na co se z tak velkého množství údajů zaměřit? „Hlavně na složení, dobu trvanlivosti a původ," doporučuje Tomáš Vobořil z restaurace Podolka. „Například příliš velké množství éček, konzervantů nebo barviv naznačuje nepříliš kvalitní produkt."

Jak ještě poznat kvalitu

Důkladně sledujte i názvy potravin, abyste si domů nedonesli něco jiného, než jste zamýšleli. Tak třeba takové špekáčky, které jsou teď s nástupem teplého počasí opět v kurzu. „Špekáček, pokud je prodávaný pod tímto názvem, musí obsahovat minimálně 40 procent masa (hovězího, vepřového, telecího), maximálně 45 procent tuku a neměli bychom v něm najít strojně oddělené maso, sóju, mouku nebo barviva. Měl by být přiměřeně kořeněný, pružný i křehký a na řezu zdravě světle či tmavě růžový s mozaikou kostiček špeku," popisuje Jiří Málek ze sítě farmářských prodejen Náš Grunt. Naproti tomu výrobky prodávané třeba pod názvy buřty či opékáčky nejsou nijak legislativně omezené a můžete v nich najít třeba i vepřové kůže, kuřecí separát, éčka či sóju.

Jsou však věci, které z etiket nevyčteme.

Jak třeba v obchodě poznat čerstvou rybu či kvalitní maso? U ryby to odhalit jde. „Za prvé je možné se orientovat podle očí, ty nesmí být zakalené. Potom podle žaber – musí být pevné,

zduřené a červené. A důležitá je i tuhost masa," vysvětluje Vobořil. Když kupujete filet, měl by být pevný a nesmí být šlemovitý. U masa bohužel univerzální návod pro všechny druhy neexistuje. Například hovězí by mělo být tmavší a je lepší ho kupovat vyzrálé. „Pokud je maso jen pár dní po porážce, tak ještě není vhodné pro okamžitou konzumaci a mělo by se ještě pár dní odležet," doporučuje Vobořil. Z drůbeže bývá vyšší pravděpodobnost kvality u krůtího masa.

Když si maso budete chtít okořenit, vyhněte si hotovým směsím. Obvykle totiž obsahují poměrně vysoké procento soli a zbytek je koření, které najdete v jiných pytlících samostatně. Určitě je tedy lepší koupit si jednotlivé sušené „prvosuroviny" a z nich si umíchat směs podle své chuti. A vůbec nejlepší jsou čerstvé bylinky.

SLEVA **20%** PŘI POUŽITÍ SLEVOVÉHO KÓDU **VEG20** V E-SHOPU

Vegan Foods

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VEGANSKÝCH POTRAVIN ZA SKVĚLÉ CENY!

POTRAVINY ČISTĚ ROSTLINNÉHO PŮVODU * PRO VEGANY * PRO ALERGIKY NA LAKTÓZU A LEPEK * PRO ZDRAVÍ

E-SHOP: WWW.VEGANFOODS.CZ SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU: WWW.FACEBOOK.COM/VEGANFOODS.CZ

Bio fresh FOOD

...záleží na tom, co jíte!

* nejkvalitnější biopotraviny
* bezlepkové a bezlaktózové potraviny
* superfoods
* veganské a vegetariánské potraviny
* široký výběr

S TÍMTO KUPÓNEM

SLEVA 30%

NA VEŠKERÝ SORTIMENT

* Neplatí pro již zlevněné zboží
Akce platí do 10.6.2015

nový bioobchod v OC Chodov naproti Albertu

Po Ne: 9:00 – 21:00

text: MICHELSKÉ PEKÁRNY foto: PROFIMEDIA.CZ

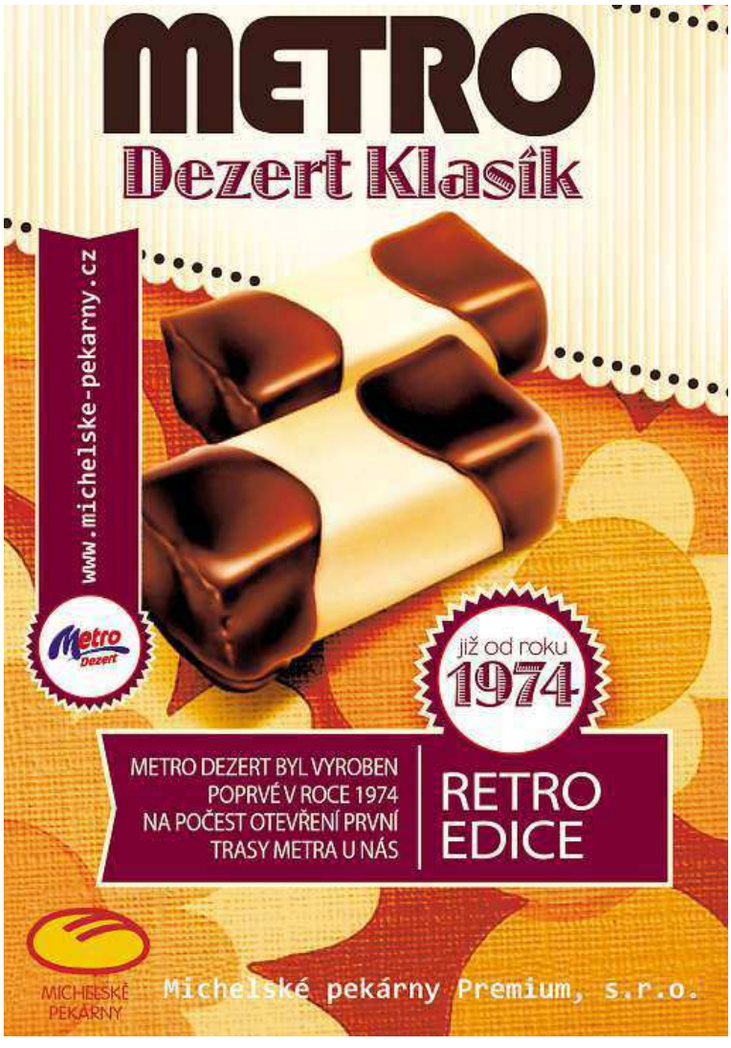
Dezert vyrobený na počest metra

Název slavného dezertu odkazuje na nejvýznamnější událost roku 1974 – spuštění první trasy metra v Praze. Metro dezert byl vyroben poprvé v tomto roce.

Výrobní linka byla koupena v Nizozemsku a umístěna na generálním ředitelství státního podniku Pražské pekárny a mlýny. V roce 1975, kdy byla spuštěna výroba v novém odštěpném závodě v Michli, v té době nejmodernějším pekárenském provoze, byla výrobní linka na Metro dezert přemístěna do tohoto výrobního závodu a od té doby již výroba probíhá nepřetržitě na stejném místě. Název dezertu odkazuje na nejvýznamnější událost roku 1974. Spuštění první trasy metra v Praze byla událost, která byla v té době oslavována jako důkaz pokroku. Z politického hlediska bylo pro režim zajímavé, že na trase jezdily sovětské vlaky, jednalo se o událost svým významem překračující hranice Prahy.

Kolik vagonů, tolik dezertů

První soupravy metra vyjely na trasu jen se třemi vagony, ale již ze začátku se počítalo s tím, že soupravy budou mít čtyři vagony, proto také Metro dezert byl hned od začátku vyráběn se čtyřmi kusy „vagonků“ a toto balení přetrvalo do současnosti. Technologie výroby zůstává stejná po celou dobu existence výrobku, příchutě se ale měnily. Již na začátku byly vyráběny ovocné příchutě – pomerančová, citronová, ale v průběhu doby se vyráběly i kokosové, kakaové, perníkové. V současné chvíli jsou na trhu kromě Metro dezertu Klasik také ovocné příchutě, a to Jahoda a Citron. V průběhu doby se měnily také obaly, svým způsobem i názvy výrobku – od názvu dezert Metro, přes Michelský dezert, až po současný Metro dezert.



Originální

Metro dezert je originální pochoutka, která nemá doposud na našem trhu obdobu. Tehdejší oborový výzkumný ústav měl za úkol vytváření inovací – pro Metro dezert jako základ použili vytipovaný zahraniční výrobek pro rozšíření zdejší nabídky. Je sice vyráběn na nizozemské lince určené k výrobě obdobného druhu dezertu, hned od začátku ale byla receptura upravena s ohledem na tehdejší preference, a vznikl tak originální výrobek. Důvodem pro zakoupení výrobní linky byla nejspíš snaha zajistit zde výrobu dezertu s prodlouženou trvanlivostí a širokou využitelností, což v té době nebylo vůbec běžné. Výrobky s prodlouženou trvanlivostí, a tedy jednodušeji uchovatelné, byly zapotřebí například při organizování stravování takových masových akcí, jakými byly spartakiády. A proto objednávky Metro dezertu na dodávky pro spartakiádní cvičence byly plánovány již s několikaměsíčním předstihem. Na zahájení výroby si vzpomíná technický ředitel Karel Paulů: „Tehdy se do ČSSR dovezly dvě výrobní linky. Menší byla umístěna do Michle, větší na Slovensko. Ta se však velmi rychle přestala využívat, protože se výroba v Michli velice dobře rozjela. Proto se rozhodlo, že větší linka se přestěhuje do Michle a ta menší se prodala do zahraničí.“ V dnešní době se Metro dezert na Slovensko úspěšně vyváží, takže se výrobek na daném trhu objevuje dál.

Sudoku

1	6	7						
9		5	4	6				
	7	1		2				8
3			6		7			1
8				4		9	6	
				1	3	8		4
						1	3	2

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 11	Min. 13	Min. 13	Min. 13
Max. 15	Max. 17	Max. 17	Max. 17

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 30,3 °C
Rok výskytu: 1797

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro

Kvíz

1 Zatím naposled natočený díl Hvězdných válek režiséra George Lucase byl Epizoda III:
a) Pomsta Sithů
b) Klony útočí
c) Nová naděje

2 Do bojů o medaile na mistrovství světa 2015 se čeští hokejisté probojovali výhrou 5:3 nad:
a) Švédskem
b) Finskem
c) Kanadou

3 Nizozemský lékař Willem Einthoven je nositelem Nobelovky za vynález elektrokardiografu roku:
a) 1883
b) 1903
c) 1923

4 Nejstarší slovenská univerzita Academia Istropolitana založená roku 1465 existovala:
a) 25 let
b) 125 let
c) 225 let

5 Když uslyšíte název Letiště Frédérica Chopina, právě jste přistáli v:
a) Katovicích
b) Varšavě
c) Krakově

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Doktorka Quinnová IV Seriál (USA, 1993-1998)
14:45 Vzhůru dolů!
15:05 Kojak III
15:55 Tlusťoch
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Míň je víc
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny

- **20:00 Kousek nebe** (ČR, 2015). Emotivní chvíle, milá setkání a radost ze splnění tajného přání. Poznejte příběhy pohnutých osudů hrdinů všedního dne, kterým prostřednictvím jejich nejbližších splníme sen. Provází Pavel Kříž. Režie R. Petrenko

21:05 Nadměrné maličkosti Cyklus (ČR, 2004)
21:39 Výsledky losování Šťastných 10
21:40 Velká sázka o malé pivo Komedie (ČR, 1981)
23:15 Místo činu - Schimanski
00:45 AZ-kvíz
01:10 Máte slovo s M. Jílkovou
02:15 Na stopě
02:40 Dobré ráno
05:10 Bydlení je hra

ČT2

12:15 Folklorika
12:40 Cesta ze dna (8/8)
13:30 Evropa dnes
13:55 Trojmezí
14:55 Johanka z Arku
15:40 Vinitorium Moravicum
16:05 Chcete je?
16:15 Televizní klub neslyšících
16:40 Kurz Karibské ostrovy
17:20 Londýn, zrcadlo světa
18:15 Království divočiny
18:45 Večerníček
18:55 Příběh natáčení filmu Bílý lev
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- **20:00 Útěk na Mauricius** Krásy podmořského i pozemského světa na jednom z nejpůvabnějších míst v Indickém oceánu s kamerou dvojice českých potápěčů a dobrodruhů

21:00 Na cestě po Asiru
21:30 Dobrodruh (11/12)
22:00 Kmeny: Hipsteři
22:25 Ocas ještěrky Drama (ČR, 2009)
23:55 Uvězněni (5/6)
00:45 Anatomie náboženství (2/3)
01:10 Křesťanský magazín
01:35 Chcete mě?
02:05 Náš venkov: Tři ženy v chalupě
02:30 Z očí do očí
03:05 Svítání na obzoru
03:30 Klub přátel dechovky

NOVA

12:25 Odložené případy II (2)
13:25 Beze stopy IV (5)
14:20 Mentalista IV (3)
15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (277)
16:30 Dva a půl chlapa IX (15) Seriál (USA, 2011)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
17:30 Kriminálka Las Vegas XII (5)
18:30 Ulice (2828)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- **20:20 Výměna manželek** Jak si osmatřicetiletá alternativní Markéta, vyznávající zdravou stravu, poradí s manželem, pro kterého je středem světa vyleštěný sporák? A jak zapadne chaotická sedmadvacetiletá Pavla do rodiny s jasně stanovenými pravidly? V dnešním díle se přesvědčíte, že není pedant jako pedant

21:35 Námořní vyšetřovací služba XI (11)
22:40 Desperado Western (USA, 1995)
00:35 Kriminálka Las Vegas XII (5)
01:20 Mentalista IV (3)
02:05 Novashopping
03:15 DO-RE-MI

PRIMA

12:25 Wolffův revír III (27)
13:30 Komisař Rex II (11)
14:40 Doktor z hor: Nové příběhy II (8) Chybami se člověk učí. Seriál (N, 2009)
15:40 Rosamunde Pilcherová: A najednou to byla láska Romantický film (N, 2006)
17:40 Odpolední zprávy
18:00 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 VIP zprávy

- **20:15 Všechny moje lásky (19)** Seriál (ČR, 2015). Marie si vzpomene na ženu, se kterou ji byl Mirek nevěrný. Shodou náhod se ale potká nejen s ní. Líza má podezření, že ji Patrik podvádí s kolegyní z práce. Ten jako obvykle zůstává vůči jejím výčitkám ohledně společně stráveného času chladný. Hrají: V. Žilková, J. Šťastný, L. Švormová, J. Hrušínský a další

21:35 Show Jana Krause
22:35 Telebazar
23:45 Hawaii 5-0 IV (13)
00:40 Slunečno, místy vraždy III (4)
01:40 Firma (16)
02:35 To je vražda, napsala IV

PRIMA COOL

12:45 Výjimeční II (10) Život po smrti. Sci-fi seriál (USA/Kan., 2012)
13:45 Úplně normální (13)
14:15 Simpsonovi XIII (5)
14:45 Simpsonovi XIII (6)
15:15 Simpsonovi XIII (7)
15:45 Teorie velkého třesku VII (2)
16:15 Futurama VII (1)
16:45 Bořiči mýtů II (1)
17:50 Hvězdná brána VII (4)
18:50 Simpsonovi XIII (8)
19:20 Simpsonovi XIII (9)
19:50 Simpsonovi XIII (10)

- **20:15 Vzdušné souboje: Kdo s koho (1)** Dokument (USA, 2006). F-86 Sabre versus MiG-15. V květnu 1951 se v jihokorejském vzdušném prostoru střetly letouny MiG-15, pilotované zkušenými ruskými piloty, s americkými stíhacími letouny F-86 Sabre. Síly obou letek byly vyrovnané, co tedy způsobilo vítězství jedné strany a porážku druhé?

21:25 Teorie velkého třesku VII (3)
21:50 Partička
22:40 Neporazitelný 3: Vykoupení Akční thriller (USA, 2010)
00:40 Partička
01:15 Výjimeční II (10)

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
07:00 TyTrubko
07:05 Ranní fresh
09:00 Millennium
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
13:30 TyTrubko
13:35 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko hity
15:00 TyTrubko
15:05 Óčko hity
15:30 Óčko news
15:35 Mixxxer show

- **17:00 Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

17:05 Mixxxer Klipy na SMS přání, pokec s hostem
18:00 Óčko hity Klipy nonstop
19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 CZ & SK České a slovenské klipy
21:00 Millennium
21:45 Bestie
22:00 Simply the best
23:00 Óčko flirt
00:35 Volejte věštce
02:35 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA

FESTIVALOVÉ TSUNAMI

Už několik let si dělám vlastní výzkum, jaký je věkový průměr lidí, kteří navštěvují festivaly jídla a pití. Snažím se také dopočítat, kolik festivalů jídla, vína, piva, ale i cibule nebo buřtů vlastně na našem miniaturním trhu je. Už i vegetariáni a konzumenti raw food mají své festivaly! Máme festivaly zahradního jídla, exotické kuchyně, festivaly, kde pořád dokola vaří šefkuchaři na oblíbených cooking show. Tam už někdy ani nejde o to, co je v hrnci, jako spíš o to, jak je kuchař vtipný a zda má zkušené průpovídky. No a představte si, že jsem se za posledních devět let dotázal zhruba osmi tisíc náhodně vybraných hostů svého Prague Food Festivalu, proč jej vlastně navštěvují a kolik jim je let. A ta čísla jsou pro mne a myslím, že i pro všechny, které zajímá gastronomie, velmi povzbudivá. Návštěvníci stále mládnou. Největší skupinu festivalových jedlíků (skoro polovinu) tvoří lidé mezi 36 až 50 lety, ale hned druhou největší a nejrychleji se rozrůstající grupu tvoří lidé ve věku 18–25 let. Hned za ní pak 26–35 let. Dohromady téměř 40 % mladých gastronautů! Jsou to mladí lidé, kteří mají v tomto věku většinou hluboko do kapsy: jsou buď ještě studenty, nebo teprve na začátku své kariéry, či založili rodinu a musí se rozhodovat, zda si koupí myčku na nádobí, kočárek, či nový svetr. Oni však investují peníze do zajímavého jídla a pití. To mne okouzluje! Kolik se letos odehrává v naší zemi festivalů jídla a pití, nedokážu odhadnout. Je jich fakt hodně! Důležité je, aby byly dobré, zábavné a kvalitní. Když se totiž mladí návštěvníci zklamou, příště si místo vstupenky raději koupí novou žehličku.

Citát

Oni však investují peníze do zajímavého jídla a pití. To mne okouzluje!

Dopisy a vzkazy

Zakomplexovaní Rusové

Chování ruských hokejistů po finále na mistrovství světa v hokeji v Praze je ubohé, směšné... Odejít ještě před hymnou vítězného týmu je projev naprosté arogance, ale především zakomplexovanosti. Ta se nicméně neprojevuje jen u ruských hokejistů, ale u celého národa (samozřejmě že se najdou výjimky, ostatně jako všude). A to ve všech sférách. Bohužel i v té politické, čehož jsme svědky poslední rok a půl – anexe Krymu, válka na Ukrajině. Takový ruský národ prostě je – zakomplexovaný. Proto se snaží v čele s Putinem stále si něco dokazovat, je arogantní k ostatním, pokud mu docházejí argumenty, je agresivní, násilný. Jsem si vědom, že za tento pocit nadřazenosti a oprávněnosti k nestandardním krokům může dobře propracovaná a dlouhodobá propaganda. Je mi vlastně nakonec Rusů líto, ve finále jsou totiž především směšní. Úcta patří všem těm málo lidem, kteří v Rusku zůstávají a snaží se věci změnit.

PAVEL HOUSKA

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Kerry se hrbil před Putinem víc než Zeman."

JIŘÍ OVČÁČEK, HRADNÍ MLUVČÍ

Ovčáček hájí Zemanův nesouhlas se sankcemi vůči Rusku. Podle něho se podobně vyjádřil i ministr zahraničí USA Kerry. Ten je však podle Ovčáčka vyšší o 6 centimetrů, a tak se před Putinem hrbil víc než Zeman.

Slovo dne

RAW FOOD

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Syrová, živá, přirozená strava. Způsob stravování, kdy se všechny potraviny konzumují v co nejpůvodnější podobě. Mohou se jíst čerstvé nebo ohřáté.

Řešení sudoku

1	6	7	9	3	2	4	8	5
4	3	8	1	7	5	2	9	6
9	2	5	4	6	8	7	1	3
6	7	1	5	2	9	3	4	8
3	4	9	6	8	7	5	2	1
8	5	2	3	4	1	9	6	7
7	9	6	2	1	3	8	5	4
2	1	3	8	5	4	6	7	9
5	8	4	7	9	6	1	3	2

Anketa **Souhlasíte se zákazem kouření v restauracích?**

Richard Sabra
Kuřáci mohou kouřit venku a nekuřáci to nemusí dýchat.

Michal Holas
Jsem kuřák. Podle mne je úplný zákaz blbost.

Tomáš Novák
Ať si rozhodne majitel, jakou chce mít klientelu.

Komiks

INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda

HVĚZDNÁ BUDOUCNOST! Zjistěte, co se skrývá v útrobách vašich hvězdných osudů. Buďte předem připraveni na výzvy, které vám osud přichystal!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **62FZC** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Hádky dnes nepovedou nikam, nebo tam, kam byste si rozhodně nepřáli. Proto se jich pokuste raději předvídavě vyvarovat.

Býk 21/4–21/5
Nesnažte se partnera zapřáhnout jako koně ke kočáru. Víte sice, co je třeba udělat, ale on na to přijde nakonec také.

Blíženci 22/5–21/6
Zjistíte-li si, v jakém znamení se narodil váš nejbližší kolega, umožní vám to, abyste lépe mohli chápat jeho nálady.

Rak 22/6–22/7
Baví vás dopřávat si doma legraci, jenom je třeba si dát pozor, aby stále nemířila jenom proti jedněm a těm samým příbuzným.

Lev 23/7–22/8
Nechcete si hrát na drsňáky, které nic nedostane, takže si s partnerem promluvíte o tom, že se vás jistá jeho slova dotkla.

Panna 23/8–22/9
Nezkoušejte dnes sázet v práci všechno na jednu kartu a raději poctivě zálohujte a zálohujte, uvidíte, že se to vyplatí.

Váhy 23/9–23/10
Dlouhou chvíli budete mít, když se někdo z rodiny nedostaví na schůzku vůbec nebo s velkým zpožděním. Mobil to jistí.

Štír 24/10–22/11
Daří se vám nebývale roznítit partnerovu vášeň a spokojeně se pak hřát v mocných plamenech, namísto třeba mytí nádobí.

Střelec 23/11–21/12
Někdy se i v práci zázraky dějí, proto neházejte flintu do žita ani nezkoušejte jiné neprozřetelné tahy. Ono se to vylepší.

Kozoroh 22/12–20/1
Nejste tolerantní vůči názorům, které odporují vašim stanoveným lajnám, a raději než určité věci sledovat, vzdálíte se pryč.

Vodnář 21/1–20/2
Nechcete si namlouvat něco, co se může později ukázat jenom jako milostná taktika. Raději zesílíte svou vnímavost a čekáte.

Ryby 21/2–20/3
Nemáte potřebnou inspiraci pro vybírání dárků pro někoho z blízkých. Zkuste to nechat ještě den uležet nebo to někomu předejte.

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metro

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

Smartphone pro nováčky

Aligator S4515 Duo je levný, přesto kvalitní. MIRONET

Ptali jste se někdy známých, který telefon by vám doporučili? Určitě jste nezapomněli zmínit své cenové možnosti.

Snad pokaždé se stane, že dostanete návrh na dražší, ale lepší alternativu. Většinou podobné diskuse končí odpovědí: „Za tu cenu si raději kup obyčejný a levnější mobil."

I ten totiž zastane leckterou funkci. Pořád ve vás ale může hlodat červíček pochybností – co kdyby byl Android přece jen výhodnější?

Pokud jste se v předchozím odstavci našli, vyzkoušejte Aligator S4515 Duo, jeden z nejlevnějších smartphonů na trhu. Za dva tisíce mu nechybí žádná základní výbava a navíc přidává druhý slot na SIM kartu.

O parametry v této kategorii nejde, hlavní je použitelnost. Nováčci tak mají první příležitost, jak si vyzkoušet dotykový displej. Často ani nepotřebují instalovat aplikace, stačí základní funkce, pořád jsou ale dveře otevřené dalšímu využití.

Pak už stačí jen krůček k objevení celého fenoménu smartphonů: jeden program na vyhledání dopravního spoje, druhý na sociální sítě a už je jasné, že chytrý telefon byl chytrý tah.

O to podivnější je, že tuto nabídku mimo Aligatora mnoho výrobců nepodá, neboť skálopevně lpí na své reputaci výrobce nejluxusnějších mobilů za pěticiferné částky.

Aligator A320. Jako stvořený nejen pro starší osoby

Jaké telefony dnes lidé kupují? Shora i zdola slýcháme, že jediná správná volba je smartphone neboli chytrý telefon, jako kdyby nic jiného ani nefungovalo.

Se stejnou pravidelností jsme pak schopní hořekovat, jak má takový mobil slabou výdrž, jak bez mobilního internetu spoustu věcí nedokáže a jak nám chybí možnost ovládání jednou rukou. Není tak hanbou pořídit si nějaký ten klasický mobil, ať už z bazaru, nebo z nové nabídky telefonů, kterému baterie stačí minimálně na týden a dobře poslouží k nejtradičnější náplni práce telefonů – volání a posílání zpráv.

Přesně takovým zařízením je i Aligator A320 Senior. Název sice napovídá, kdo je cílovou skupinou, přesto může velmi dobře fungovat i jako outdoorový telefon. A320 je velmi lehký, poutko usnadní pohotovostní nošení, svítilna najde uplatnění každou chvíli a FM rádio zprostředkuje hudbu nebo zpravodajství.

Funkce SOS Locator vám v případě nutnosti usnadní přivolání pomoci.

S nabídkou funkcí prakticky odpadá potřeba instalovat do telefonu všemožné aplikace – budík Aligator umí, kalkulačku taky a vzhledem k tomu, že většina lidí stejně fotí výchozí aplikací kamery, ani v jejím případě přístup k obchodům, jako je Google Play nebo Appstore, nechybí.

Smartphonům naopak chybí tzv. SOS tlačítko, které je specialitou právě u A320. Po jeho stisknutí telefon automaticky odešle zprávu na předdefinovaný kontakt o poloze telefonu.

MIRONET COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR
vydrží týden bez nabíjení
ALIGATOR
749,-
Aligator A320 Senior
dual SIM / SOS tlačítko / 1.8" displej
FM rádio / slot microSD / svítilna
www.mironet.cz

INZERCE

PRODEJ POZEMKU
PRO STAVBU RODINNÉHO DOMU

Městská část Praha 19 vyhlásila **výběrové řízení** na prodej pozemku parc. č. 780/12 o výměře **831 m² k.** ú. **Kbely, obec Praha.** Jedná se o vzdálenější 2/5 části pozemku parc. č. 780/1.

Předmětný pozemek je určený k zástavbě rodinným domem, je v centru městské části s bezproblémovou dopravní obslužností při ulici Jilemnická. Pozemek je mírně svažitého charakteru s orientací na Západ, bez staveb a volně přístupný. V místě se z inženýrských sítí vyskytují elektřina, plyn, veřejná kanalizace a veřejný vodovod. Sítě jsou uloženy v uliční komunikaci Jilemnická.

Veškeré podmínky tohoto výběrového řízení jsou na webových stránkách Městské části Praha 19 viz http://goo.gl/kqWBqS s tím, že nabídky musí být podány nejpozději do dne 8.6.2015 do 12.00 hodin na adresu MČ Praha 19, Semilská 43/1, 197 00 Praha 9 - Kbely."

Internet. Naučte se jej využívat

Česko se v současnosti řadí mezi země, ve kterých používá internet drtivá většina populace. A přestože se zdá, že je dnes dostupné on-line takřka všechno, najdou se podle Čechů stále odvětví, která si s internetem tolik nerozumí a neumí se na něm prodat. Dle zjištění společnosti NetDirect, jednoho z největších tuzemských výrobců e-shopů, se na internetu nejhůře prezentují řemeslníci, velké rezervy mají ale také lékaři a zdravotnická zařízení. 9 z 10 Čechů si myslí, že se někteří obchodníci na internetu neumí dobře prodat. Náročnější jsou přitom hlavně mladí lidé, ve věku do 26 let má nějakou výtku 97 % z nich.

„Nastupující generace má na internetovou prezentaci výrazně vyšší nároky. Nevystačí si se základními informacemi o firmě a telefonickým kontaktem. Vyžadují možnost on-line objednávky, ukázku práce firmy, konkrétní reference a další sofistikovanější služby," říká Marek Krška, marketingový a obchodní ředitel společnosti. Nejhůře se podle Čechů na internetu prezentují drobní řemeslníci, opraváři, zámečníci či elektrikáři. METRO

Absurdita roku. Úřady se ptají, i když už vědí

Absurditou roku 2015 zvolila veřejnost požadavek Úřadu práce na údaje od zaměstnavatelů osob se zdravotním postižením, které již úřad vlastní. Podle ÚP jde o dočasné řešení. Zaměstnavatelé, kteří mají nadpoloviční podíl osob se zdravotním postižením, mají právo čerpat podporu od Úřadu práce. S úřadem však musí uzavřít dohodu o vymezení chráněných pracovních míst. Absurdní na tomto procesu jsou přílohy, kterými musí zaměstnavatelé žádost o dohodu doplnit. Protože všechny údaje, které ÚP v těchto přílohách požaduje, již sám vlastní. ČTK

Práce je boj o zdraví?

Pracovních úrazů přitom podle nejnovějších statistik meziročně ubývá.

Přestože pracovních úrazů ubývá, průzkum provedený společností CRDR, která se zabývá poskytováním poradenství v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ukazuje, že absolutně bezpečně se cítí pouhých 59 procent dotázaných, 39 pociťuje nebezpečí při vykonávání některých úkolů a dvě procenta mají strach o své zdraví při všech činnostech.

„Strach o zdraví přitom klesá s vyšším dosaženým vzděláním. Zatímco mezi vyučenými lidmi bez maturity či lidmi se základním vzděláním má alespoň někdy v práci strach o své zdraví 65 %, mezi vysokoškoláky je to o poznání nižší podíl – 23 %," říká Martin Šimek, ze společnosti CRDR. Za rok 2014 došlo v Česku podle Českomoravské konfederace odborových svazů ke 40 358 pracovních úrazů, přičemž 105 jich bylo smrtelných a 1394 závažných. Ačkoli mezi nejrizikovější práce patří řízení nákladních automobilů a práce na stavbě, nevyhýbají se úrazy ani pedagogickým a zdravotnickým pracovníkům nebo úředníkům.

Zaměstnavatelé přitom tvrdí, že ochranu zdraví svých zaměstnanců nepodceňují. Na co však firmy zapomínají, je školení nových zaměstnanců při nástupu na pracoviště. Dělá to pouze čtvrtina z nich.

U moderní formy školení pomocí on-line aplikace se výpovědi zaměstnanců a firem shodují, tato metoda je používána zhruba u desetiny školení. „Přitom je to pro méně rizikové činnosti nejefektivnější, levné a časově nenáročné," tvrdí Martin Šimek. METRO

Nebezpečně může být i v kanceláři. MAFRA

INZERCE

ABAS IPS MANAGEMENT
Bezpečnostní agentura přijme pracovníky na pozice
STRÁŽNÉ A DETEKTIVY
Pokud jste trestně bezúhonný a hledáte práci na HPP / DPP, je tu příležitost právě pro Vás. Nabízíme 65 až 90 Kč/hod dle zařazení. Hledáme strážné v uniformě a detektivy i se změněnou pracovní schopností
Náborové dny: pondělí až čtvrtek 9⁰⁰ – 12⁰⁰
Adresa: Jankovcova 1569/2c, Praha 7 – Holešovice,
Kontakt: nabor@abasco.cz, 724 621 822

MOL ČERPACÍ STANICE MOL
Přijme komunikativní zaměstnankyni/-ance na pozici
VENKOVNÍ OBSLUHA ČERPACÍ STANICE
Se zaměřením na aktivní prodej
Pro svou provozovnu Praha Barrandov
Provoz 6-18 každý den, nástup co nejdříve
kontakt pí. Pekarková tel.: 604 814 338

BETONBAU
Prosperující společnost zabývající se výrobou železobetonových prostorových prefabrikátů finalizovaných jako technické budovy a kontejnery pro energetiku, vodárenství, telekomunikace apod.
Nabízíme:
práci ve stabilní společnosti, v hale, jednosměnný provoz, zaměstnanecké výhody, příspěvek na stravování, dovolená 5 týdnů
Pozice:
MONTÁŽNÍK
(PRACOVNÍK PRO USAZOVÁNÍ STANIC)
Požadujeme:
• vyučení v oboru zedník/zámečník a následnou praxi – zámečník výhodou • schopnost samostatně pracovat • řidičský průkaz
Náplň práce:
• vyjíždí mimo firmu (převážně ČR) • usazuje jednotlivé výrobky (buňky, střechy, apod.) • provádí práce spojené s jejich montáží (tmelení, lepení, svařování, připevňování ostatních dílů, apod.)
Betonbau, s.r.o, Průmyslová 698/5a, 108 00 Praha 10
kontaktní osoba: Ivana Vilímovská – vedoucí personalistiky
e-mail: ivana.vilimovska@betonbau.com
tel.: +420 606 787 305

HOTELOVÁ ŠKOLA RADLICKÁ
přijme pro školní rok 2015/16
učitele se specializací školní metodik prevence.
Dále aprobované učitele předmětů cestovní ruch, zeměpis cestovního ruchu a praxe v cestovním ruchu.
Nabídky s životopisem zasílejte na adresu
machackovad@hs-radlicka.cz

metro

PLAKÁTY POMÁHAJÍ SENIORŮM
KLUK Z PLAKÁTU.CZ
NADACE TAŤÁNY KUCHAŘOVÉ KRÁSA POMOCI
PODPORUJEME NADACI TAŤÁNY KUCHAŘOVÉ – KRÁSA POMOCI, KTERÁ POMÁHÁ SENIORŮM.

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Pracující nekuřácký pár hledá levný pronájem u MHD do 12 tis. vč. Na zařízení nezáleží, podmínkou dobrý stav a čisto. Děkujeme. T. 605845088

• Hledáme pronájem bytu kdekoli v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Pište nebo volejte, prosím na tel. 603257202

• Doporučíme Vám slušné a platící nájemce do Vašeho bytu v Praze. Respektujeme požadavky na nájemce. Právní servis zajištěn. Tel. 241414830, 777884183

Pronájmy - nabídka

• KOMWAG a.s., P-2, Perucká 10 přijme pracovníky ručního úklidu na HPP. Fyz. zdatnost, čistý trestní rejstřík a zápočtový list podmínkou. T. 236040011

• Ubytování seniorů na okraji Prahy za 6.500 Kč/měs. Denní péče o seniory 1.200 Kč/den, možnost stravy a služby. T. 776750463

• Pronajmu nádherné kancelářské prostory v přízemí vily na Vinohradech po komplet. rekonstrukci. 80 m2, 3 místnosti, hala, kuchyň, koupelna, wc. Telefon a počítačová síť. J-V strana, výhled do zahrady. Majitel v domě. Výborná dostupnost, volné od 1/7/2015. CENA 20000 + energie. Kontakt t. 603842037

• Pronajmu garsonieru v Praze Radotíně. Nájem pro 2 osoby je 4950 Kč+2950 Kč služby. Kauce ani provize se neplatí. Tel: 777168616. K nastěhování ihned.

Cestování - nabídka

• Dovolená na Šumavské chalupě, k dispozici: parkování, bazén, vybavená kuchyň, čtyři pokoje se 13 lůžky. Tel.: 723434578

Nemovitosti - poptávka

• IHNED VYKOUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. T: 800662222

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFEISENBANK, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Právní servis zajištěn. Tel: 602 219 621

• ZAlOHA 100 tis. Kč. Soukromá osoba koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní vady uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Prodáváte byt nebo dům? Prodejte rychleji a za výhodnějších podmínek s partnerem, který je vždy na Vaší straně. Reality Lira: 602275931

Byty - poptávka

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, i u majitele, zajistím náhr. byt, záloha. T: 776363636

• Koupím byt v Praze v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec, mám hotovost, platím ihned. Uhradím i exekuce. Volejte, prosím na: 739641969

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možnost okamžité zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. Rk nevolat.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

Byty - nabídka

• Specialista na PRODEJ/VÝMĚNY bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů, zálohy. www.rkzoom.cz, tel.: 777839786

Oznámení

• KOŽENÉ ODĚVY do 790 Kč, pánské spol. obleky do 650 Kč - vše značkové, posl. kusy z kolekcí. Obchod: Husitská 68, Praha 3, Po-pá, 10-17 h. T. 604808536

Práce - nabídka

• Udělej správnou věc - daruj krevní plazmu. Čeká na Tebe finanční náhrada 400 Kč. Najdeš nás na Perlové 5, tel. 702278928. UDĚLÁŠ TO? www.caraplasma.cz

• TAXIKÁŘI, chceš si vyjezdit až 75.000 Kč? Máš vlastní vůz? Neváhej a volej: 723424230.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu administrativní budovy na Praze 2. Požadujeme: zkoušky PK, práci na PC, čistý RT, fyzickou kondici. Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod tel: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Fakultní jesenická škola – ZŠ, MŠ, ZUŠ (MHD Praha) hledá tvořivé kolegy učitele pro 1. stupeň (nejlépe s Aj), učitele pro 2. stupeň s aprobacemi AJ - RJ, asistenty pedagoga, vychovatele pro ŠD, učitele pro MŠ. Nástup srpen 2015. Nabídky se strukturovaným životopisem zasílejte na: silova@jesenickaskola.cz, případně telefonujte: 725612610. www.jesenickaskola.cz

• BRIGÁDA - hledáme zájemce na denní a noční doplňování zboží, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• BRIGÁDA - POKLADNÍ - prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru, t.: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDA - NOČNÍ doplňování - možnost záloh, předchozí zkušenost s doplňováním zboží. Tel : 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• Agusta s.r.o. hledá kontrolory skladových systémů a operátory. Nástup dohodou. Práce v logistickém centru Ažlovice a Stráančice doprava zajištěna. Požadavky: flexibilita, základy PC, VZV výhodou. Dobrý kolektiv, mzdové a pracovní podmínky, další info na tel: 774483361, mail: nabor@agusta.cz

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777335756.

• Nabízíme krátkodobé i dlouhodobé pomocné práce. Výplata 100% druhý den! Možný výběr směn. Odvoz zdarma zajištěn. Volejte po-pá, 9-17 hod. T. 724772129

• Domov pro seniory v Praze 4 přijme pradlenu na HPP, nástup červen 2015. Požadavky: minimálně základní vzdělání, praxe v obdobném zařízení je výhodou, dobré komunikační schopnosti, kladný vztah k seniorům, schopnost samostatné i týmové práce, ochota, flexibilita, dobrý zdravotní stav, trestní bezúhonnost a slušné vystupování. Náplní práce bude i běžná oprava prádla, Své životopisy zasílejte na jakesova@dshaje.cz

• Přijmeme bezpečnostní pracovníky i pro obchodní centra v Praze, vhodné pro ID, SD, studenty. Mzda až 80,-Kč/hod. Tel. 224109445

• ÚČETNÍ PRO PŘÍSPĚVKOVOU ORGANIZACI přijme VOŠ pedagogická a sociální, SOŠ pedagogická a Gymnázium, Praha 6, Evropská 33. Znalost práce s programem Gordic a praxe ve školství výhodou. Nabídku s uvedením vzdělání a praxe zašlete na adresu: drtina@pedevropska.cz. Informace na tel. 606 644 477.

• Bezpečnostní služba přijme pracovníky, mzda od 70,- Kč/hod. + odměny + náb. příspěvek, možnost zajištění certifikátu. Info: 246002418, 602585329

• Podpora prodejny. Nabízíme ti 90,- Kč na HPP, nebo 100,- Kč na DPP. Práce v obchodě, asistence návštěvníkům během nákupu. Práce ve stabilní společnosti! Kontakt: nabor@m2c.eu nebo bezplatně na 800 111 112.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2, přijme registrované všeobecné sestry a zdravotnické záchranáře pro Jednotky intenzivní péče. Více informací: zdenka.elisakova@vfn.cz ; tel. 22496 9341.

• Sanitáře/sanitářky přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2. Více informací: zdenka.elisakova@vfn.cz ; tel. 22496 9341.

• Řidič MKD, diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Přijmeme invalidy na ostrahu objektů v Praze. HPP, stravenky, zdarma možnost získání osvědčení "strážný", nábor. přisp. Mzda cca 11.000 Kč. 737243695

• Přijmeme strážné pro ostrahu objektu Praha 9 Běchovice a Vestec (Pha-zap). Nepřetržitý provoz, HPP i VPP. Požadavky: Osvědčeni o odborné způsobilosti, bezúhonnost, dobrý fyzický stav, ŘP sk. B, ZP, vlastní auto podmínkou. 727809440, security.pco@seznam.cz

CENTRA a.s. přijme

ÚDRŽBÁŘE ADMIN. OBJEKTŮ

Požadujeme: vyhlášku 50 elektro min. §6, údržba objektových technologií TZB.

Pracoviště: Praha

Kontakt: illy@centra.eu, 724 872 341

• Společnost zabývající se správou nemovitostí přijme zaměstnance na pozici recepční v admin. budově v Praze 3. Požadavky: pouze pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem, organizační schopnosti, znalost práce s PC (uživatelsky), AJ komunikativně – podmínkou. Informace o datu konání výběrového řízení obdržíte od p. Holubové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 nebo můžete zaslat životopis na adresu erika.holubova@pragueinvest.eu.

• Společnost zabývající se správou nemovitostí přijme zaměstnance na pozici personalista/ka. Požadavky: organizační schopnosti, znalost práce s PC (uživatelsky), znalost zaměstnávání osob se zdravotním znevýhodněním výhodou. Informace o datu konání výběrového řízení obdržíte od Ing. Římala, mobil 602 436 231 nebo můžete zaslat životopis na adresu vladislav.rimal@pragueinvest.eu.

• Vedoucí montážní party, SŠ, ŘP B, Praha 4, HPP, zajištění montáží + demontáží dekorací, výškové práce, tým 10 lidí, výjezdy. kuncova@dekorace-sos.cz

• Společnost provozující tepelná zařízení přijme ihned do HPP – ENERGETIKA se znalostí výměníkových stanic a plynových kotelen. Požadujeme: ÚSO vzdělání, 3 roky praxe, ŘP skup. B, dobrá znalost práce na PC, časová flexibilita. Profesní životopis zašlete na e-mail: info@com-tip.cz nebo fax: 261213028. Informace Petr Kníže, tel. 261213025-7, linka 207, 208.

• Restaurace NORDSEE přijme zaměstnance na výrobu a prodej jídel pro provozovny v Praze. 16-20.000 Kč. Nástup ihned. tel: 603859224; kariera@nordsee.cz

• Velkoobchod potravin READ s.r.o. v Praze 4 přijme: pracovníka do skladu-skladník, s praxí řízení nákladních vozidel (požadováno ŘP. sk.:C). Tel: 271003136.

• Nabízíme až 27.000 Kč jako kompenzaci za čas strávený v klinické studii v první polovině července. Jste zdravý, nekuřák, nevadí Vám odběry krve, neužíváte žádné léky, jste občanem ČR a je Vám 18-55 let? Informujte se na: www.quinta.cz/nabidka-studii-38, tel. 242454429 nebo přijďte na den otevřených dveří 20.5. ve 14.00 nebo 18.00 na adrese: Pražská 18c/1486, Praha 10.

• Přijmeme prac. úklidu na HPP, Praha 4. Pracovní místo je vyhrazené pro OZP. Mob: 604 209 253, bezplatná linka: 800 111 100.

• BRIGÁDA - hledáme zájemce o práci VE SKLADU, nástup ihned, možnost záloh. Tel.: 778412131, 778499910, www.creditczech.cz

Přijímáme

PRACOVNÍKY OSTRAHY

pro práci v administrativních budovách a obchodních centrech v Praze

Mzda 17.000,- Kč/měs./plný úvazek *(odměny za výkon)*

Zaměstnáváme na: pracovní smlouvy, dohody o provedení práce a pracovní činnosti. Přijímáme i inval. důchodce.

Nástup možný ihned. Jednáme vždy slušně a uctivě

Kontakty (volejte PO-PÁ): Tel.: +420 731 636 838, 731 156 870

• BRIGÁDA - inventura v hypermarketu, noční směna, 8.6.2015. Odměna 85 Kč/hod. T.: 284083300, 777335756.

• Unijob: hledáme brigádníky na zahradnické práce, administrativní pokladny, vykládky kamionů, inventury. Zálohy každý den. Volejte 604376770

• UNIJOB: hledáme skladové manipulanty do zásilkové společnosti - Praha Bohdalec. Možnost zdarma zaškolení na VZV. Zálohy týdně. Volejte 604376770

• Společnost obchodující s hutním materiálem přijme do malého kolektivu vedoucího skladu. Požadujeme SŠ vzděl., zkušenost vedení skladového hospodářství a podmínkou je znalost práce na PC. Nabízíme dobré pracovní podmínky, firemní benefity a dobré finanční ohodnocení. ferros@ferros.cz, tel. 266032430

• Přijmu pracovníky ostrahy pro obchody v Praze, čistý TR, fyzická zdatnost, flexibilita, plat 15-17 000 Kč. Tel. 777909211

• Firma v Praze přijme do odd. údržby elektrikáře (vyhláška č. 50) a instalatéra, ŘP sk. B, praxe v oboru. Životopis na: info@transakta.cz

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné pro důchodce v dobré fyzické kondici, nástup ihned. CV: info@transakta.cz; Transakta a.s., Na Poříčí 23, 11000 Praha 1

• Hledáme dozor expozic pro objekty v Praze. Nábor 20. a 21.5. - 10-12 hod. na adrese: PaN servis, Pražská 810/16, 102 21 Praha 10.

• Zavedená kurýrní služba přijme řidiče s vlastním vozem, nebo moto pro rozvoz zásilek po Praze na ŽL. Možnost vysokých výdělků. Tel.: 271007106

• Od 1.6.15 hledáme 4 lidi (spolehlivé) na DPP na ostrahu objektu parkoviště v Tuchoměřicích u letiště. 70Kč/hod. Tel: 734 513 843.

• 2-4 lidi do výrobny na zpracování ryb (chladné prostředí). 80kč/hod na DPP, P9-Čakovice. Tel:734513843.

• Agentura přijme řidiče VZV retrak, skladníky a pikery na teplý a studený sklad. Plat 90-140 Kč/hod. Tel. 775235525

Úklidová firma přijme ženy

na **ranní úklid** (5,00-7,30 po-so) a zástup na **odpolední směny** (13,00-21,00 po-pá), pracoviště v dosahu metra Želivského. Podmínka čistý TR.

721 776 558 (volat v čase 7,00-9,30)

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, **seriozní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy** *(možno i na občasnou výpomoc).* Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Penzion*** na Praze 9 přijme zkušeného údržbáře (i důchodce), znalost instalatérství výhodou. Dále přijmu pokojskou s praxí. Velmi dobré platové podmínky. Tel: 728127554.

• Bezpečnostní agentura - pozice strážný, detektiv, 90 Kč / h. + odměny. Volejte po-pá 9.00-16.00 t. 702033658

• Přijmeme pracovníka na odpol. úklid, P 9-Letňany na HPP (po-pá 14.00-22.00), mzda 10.000 Kč/měs. hr. + prémie, dále pracovníka na odp. úklid Praha východ - Zdiby (po-pá 14.00-17.00), DPČ, 6.000,00 Kč/měs. Požadavky: čistý RT. Info: pí Kratochvílová, tel: 274822978 (9-14).

• Restaurace v Libni přijme kuchaře s praxí, na krátký, dlouhý týden. Dobré platové podmínky. Volejte 10-11, 14-18 hod. tel. 606850057, 602381255.

• Brigáda/HPP na různé pracovní pozice. Výplata - denně, 120 až 180/hod. Tel. 728482289

• Hledáme krejčovou na výpomoc. Šití a opravy pánských oděvů. Praxe v oboru nutná. Práce z domu nebo na zkrácený úvazek. recepce@windsors.cz, 601571884

• V.I.P. Security hledá pracovníky na ostrahu objektů. Požadujeme certifikát, čistý TR. Mzda 65 Kč/hod. čistého. Tel.: 777995999

• Velkoobchod voda-topení-plyn hledá uchazeče na pozici: prodejce-skladník pro svoji pobočku na Prahu 3. Jednosměnný provoz. Minimální vzdělání - úplné střední. Praxe v oboru vítána. Nástup možný ihned. Po zapracování pracovní poměr na dobu neurčitou. Kontakt: pavel.koded@vihamij.cz, tel. 725748921

• Servis AUTO OPAT Nupaky – rozšiřujeme kolektiv! Autorizovaný servis VW a Škoda přijme na HPP s nástupem IHNED: Automechanik, klempíř/karosář, přípravář. Požadujeme praxi, vyučení v oboru, řidičský průkaz skup. B. Práce v mladém kolektivu, špičkově vybavený moderní servis, pravidelná školení, nadstandardní ohodnocení. Volejte 601 336 305, Tomáš Zelenka, vedoucí servisu – pobočka Nupaky u Prahy. zelenka@autoopat.cz

AGENTURA STUDENT

BRIGÁDY NEJEN NA PRÁZDNINY

Výplata mezd denně!

75 Kč/hod. - 120 Kč/hod.

777 254 261

www.student.cz

Firma příjme IHNED

pracovníky údržby zeleně a vnitřního úklidu.

Lokalita: Praha 5 – 777 363 843
Praha 7 – 724 505 522
Praha 8 – 724 550 300

OSTRAHA OBJEKTŮ V PRAZE

Dohoda o provedení práce
Týdenní zálohy
Možnost výběru směn

PERSONÁLNÍ CENTRUM

X-11, spol. s r.o.
ul. Politických vězňů 14
Pasáž Grossmann - 3. patro

Po: 13.00-16.00
Út-St-Čt: 7.30-11.00 a 13.00-16.00
Pá: 7.30-11.00

Tel.: 800 662 299

Nevidomý Jan Říha se chystá na osmitisícovku

Známý dobrodruh pořádá o víkendu běh Od nevidím do nevidím. Na podzim chce pokořit šestou nejvyšší horu světa Čo Oju.

Stříbrná Skalice ožije v sobotu 23. května dobročinnou akcí. Už loni se na start běhu vydalo téměř padesát účastníků a podpořili tak Dětský domov Sázava. Tam poputuje výtěžek ze závodu také letos, přičemž startovné činí sto korun. „Pokud chtějí lidé přispět více, určitě můžou. Myslím, že děti budou mít radost," říká jeden z organizátorů běhu Od nevidím do nevidím Jan Říha.

Známý sportovec se loni vydal přímo na trať, letos ho ale čekají hlavně organizační povinnosti. „Určitě ale pak budu v cíli, abych se s účastníky pobavil a podal si s nimi ruku," usmívá se Říha.

Ten spolu s Radkou Brothers připravil hned tři trasy. Tu nejkratší, která měří přesně jeden kilometr, pro děti. Dospělí si můžou vybrat ze dvou vzdáleností. Buď zdolají 5,5 kilometru, odvážnější 12,5 kilometru. Kategorie jsou rozděleny na muže a ženy. „Nejde o závod jako takový, ale spíše o tu charitativní část. Ale samozřejmě budou připraveny nějaké odměny," dodává Říha k akci, kterou podporuje i Nadace Agrofert.

Jan Říha stále posouvá své hranice. FACEBOOK JANA ŘÍHY

Vizitka Jana Říhy

Narodil se s vadou zraku.

- Na základní škole se věnoval lyžování, plavání a atletice. Pak se vyučil na odborném učilišti pro zrakově postiženou mládež. Pracuje v Kanceláři prezidenta republiky.
- V rámci projektu Schody do nebe chce vylézt na sedm nejvyšších vrcholů sedmi kontinentů (Seven Summits).
- V osmatřiceti letech už má za sebou tři z nich: Kilimandžáro, Elbrus a Aconcaguu.

Odvážný horolezec se ale stíhá angažovat i v dalších aktivitách. V září chce s týmem, který loni doprovázel Radka Jaroše na K2, vylézt na svou první osmitisícovku. Čeká ho 8201 metrů vysoká Čo Oju. „Oslovili mě sami. Ale uvidíme, jak to tam vlastně bude po těch zemětřeseních vypadat," podotýká sportovec, který tak přijal další výzvu. Na nevšední expedici by se měl Říha vydat 1. září. **PAVEL URBAN**

Sáblíková. Do Baku nepojede

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se kvůli tréninkovému deficitu nezúčastní Evropských her v Baku. V červnu tam měla startovat v silniční cyklistice. „Necítím se být dostatečně připravena. Hlavním cílem sezony je cyklistické mistrovství světa na konci září v USA," uvedla Sáblíková. Úspěšná rychlobruslařka touží kvalifikovat se na letní olympijské hry v Riu. **ČTK**

Je nejlepší

Čtvrtá žena uplynulého ročníku Světového poháru Veronika Vítková se stala podruhé nejlepší českou biatlonistkou sezony. Cenu převzala na slavnostním galavečeru biatlonu v pražském divadle Hybernia. ČTK

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- Servis AUTO OPAT Legerova - rozšiřuje kolektiv. Autorizovaný servis ŠKODA příjme na HPP ihned servisního poradce. Nutná praxe min. 2 roky, ŘP skupiny B, znalost programů DMS, ELSA PRO, zodpovědnost a pozitivní přístup k zákazníkům. Nabízíme zázemí silné a rostoucí společnosti, motivující finanční ohodnocení, práce v mladém kolektivu, pravidelná školení. Volejte 724 161 382, Petr Sahula, vedoucí servisu – pobočka Legerova. sahula@autoopat.cz
- Úklidová firma přijme invalidní důchodce i částečné na dopol. úklid kanceláří v centru, na zkr. pracovní úvazek. Tel. 603119807 (volejte 8-16 hod.)
- Hledáme pracovníky k zajištění ostrahy obchodních center a admin. budov v centru Prahy a okolí. 80-100 Kč/h., bonusy za flexibilitu. 734397507 9-14 h.
- Do mladého kolektivu přijmeme nové spolupracovníky na průzkum trhu. Dobré finanční ohodnocení a dlouhodobá spolupráce na denní bázi. Tel. 721264724
- Příležitost přivydělku konzumací bonbónů - ne testování! Tel. 727967401

Vzdělávání - nabídka

- Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 25.5. s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu - možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440
- Doplňte si maturitní vzdělání z pohodlí domova. Studium zaměřené na ekonomiku a podnikání či elektrotechniku. Formy studia se školní nebo bez školní docházky. Délka studia 4 roky. Možnost navázat na předešlé studium jiné střední školy. Více informací na tel: 736605905, studium.maturita@gmail.com

Vybavení domácnosti - poptávka

- Solidní ceny za starožitný nábytek a drobnosti do r. 1950. Ložnice, jídelny, obýváky, knihovny, knihy i celé pozůstalosti. T. 603478873

Finance - nabídka

www.pujcky1uvery.cz
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- záznam v solusu u nás nevadí
- velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů
TELEFON: 722 664 113

PŮJČKY BEZ REGISTRU
Velká průchodnost • schválení po telefonu do 20 minut • žádný poplatek
NEJSCHVALOVANĚJŠÍ NEBANKOVNÍ PŮJČKA
www.pujcimevamihned.cz • tel.: 773 302 784
Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů.

RYCHLÁ PŮJČKA 10 000 až 70 000 Kč
eCREDIT úvěry pro každého
- nízké měsíční splátky
- bez poplatků
- bez potvrzování příjmu
- individuální posouzení žádosti

On-line žádost www.ecredit.cz nebo operator@ecredit.cz 844 999 666; 281 000 762

- Zajistíme hypotéku na koupi i rekonstrukci, refinancování, různé varianty. Po čerpání vyplatíme odměnu 3-5 tis. Kč. info@emfinance.cz, 603571309
- PŮJČUJEME PENÍZE oproti zástavě, splátky od 1% měs. až na 30 let, bez prověřování, vyplácíme exekuce. Tel.: 775439282, 733121568
- Půjčka do 24 h. bez splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. Na 6-24měs. 739641969
- Peníze na ruku na OP a Mobil 500 - 15 tis. Na příjem až 200 tis. PO-PÁ 8-17:30 Metro B Palmovka, Sokolovská 125 - 774064546. Každý dostane malý dárek.
- Hotovost od 500 do 15 tis. do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro "B" Anděl, "Na Knížecí", ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, 607801801
- 500 - 10000,- v hotovosti do 10 min. pro úplně každého. Potřebujete OP, mobil. Kde? Metro "C" Ládví, u Alberta. Po-pá 9-19, So 9-12 Tel: 736 299 299
- Hotově do 5 min 500-15tis na OP! Na dolož. příjem až 200tis i pro ciz. s trv. pob. Palackého nám. Dittrichova 8, Po-Pá 8:30-18, So 10-14 t. 778153324
- Premium půjčka v Příbrami až 15000 hotově do 10 minut na OP. Bez registru . Plzeňská 75 (Uran), Příbram. Po-pá 9-17 h. T. 777033958
- Až 15000 hotově ihned na OP. Bez registru. Nově i pro cizince! Radlická 96, P5. Zast. Braunova tram 7 směr metro Radlická. Po-pá 9.30-18. T. 774433773
- Až 15000 hotově ihned na OP a tel. Nově i pro cizince! Bez registru. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-pá 9:30-18. T. 603933137
- Půjčka až 10000 hotově do 5 minut pro úplně každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádr. Holešovice, Za Papírnou 5, P7, Po-Pá 9-19, So 9-12, 608027698
- NOVINKA! Půjčky všem. Do 20.000,-, peníze do 24 hod. Bez poplatků předem. Spolupracujeme s více investory. Tel. 777977017

Hobby - poptávka

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721
- ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8 , Praha 1
737 858 585

MOBIL .CZ
INTERNET ZDARMA
www.mobil.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, **1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH**, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

- Vezmi HO do ruky a rovnou mi zavolej na 844 844 005, 5Kč/min.
- NOVINKA! FOTO-SEXNAMKA! Největší výběr ze sexy žen z Tvého okresu! Pošli SMS ve tvaru 36LAE a text na 909 15 50
- Eva 50! **Líbí se ti ženy s přírodním klínem?** Budu tvým splněným snem! Brouzdej se! Vytoč tel.: 909 90 99 25 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 71KBU a tvůj text!
- Dávám přednost mužům s malým přirozením! Miluji výzvy! Svěř se do mých ručiček! Magda 35. Neváhej a zavolej 909 801 801 kód VZH65

- Velice šikovná Vaneska (31). Uspokojím tvé choutky, kdykoliv si vzpomeneš :-)! Pusinku mám bezednou a touha po sexu ze mně sálá na metry daleko! Brnkni mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 16ZCN a tvůj text!

Praha je na sto procent konečnou

Jaromír Jágr se přece jen do reprezentace vrátil. Teď už to znovu neudělá.

Nejslavnější český hokejový útočník kvůli domácímu MS přehodnotil loňské rozhodnutí o konci reprezentační kariéry, ale v budoucnu už nic takového nechystá. Nejužitečnější hráč v neděli skončeného šampionátu chce ještě dvě sezony hrát v NHL za Floridu a pak se vrátit do kladenského klubu, který vlastní.

„Já jsem moc dobře věděl, že konec přijde. Myslel jsem si, že jsem stoprocentně rozhodnutý po minulém mistrovství světa. Během roku došlo k určitým situacím, kdy jsem byl určitými lidmi nahlodaný a začal jsem o tom přemýšlet. Kdybych byl ve formě, že bych šel ještě hrát, protože je to v Praze. Ale stoprocentně jsem věděl, že Praha je poslední," řekl třiačtyřicetiletý Jágr.

Jágr byl na turnaji druhým nejproduktivnějším českým hráčem s devíti body za šest branek a tři asistence. Rozhodl ve čtvrtfinále proti Finsku dvěma góly včetně vítězného a jednou přihrávkou o postupu, ale jako nejužitečnější hráč turnaje se sám rozhodně necítil. „Podle mě to muselo být z toho důvodu, že hlasovalo hodně českých novinářů, a připadalo mi, že neznali žádný jiný jména, tak napsali mě," smál se Jágr. **ČTK**

Jágr předával telefony. Hrát chce ještě rok

Jaromír Jágr včera předal v Praze ceny výhercům soutěže Hokejový kvíz pořádané v rámci mistrovství světa. Na snímku je výherkyně Martina Chovančíková z Vražného. Zároveň mluvil o tom, co bude dál. S Floridou prodloužil po konci sezony o rok smlouvu. „Pokud to bude možné, tak chci hrát ještě rok na Floridě. Pokud na to budu mít výkonnost," podotkl Jágr. V opačném případě by se vrátil do Čech a minimálně rok tu ještě hrál. ČTK

INZERCE

ROCK FOR PEOPLE HRADEC KRÁLOVÉ

4—6/6 2015

FAITH NO MORE
LIMP BIZKIT
BASTILLE
FLUX PAVILION
THREE DAYS GRACE
JULIAN CASABLANCAS + THE VOIDZ
HOLLYWOOD UNDEAD
RED FANG YELLOWCARD
ASKING ALEXANDRIA

PRO NÁVŠTĚVNÍKY NEOMEZENÝ POSLECH HUDBY GOOGLE PLAY NA 60 DNÍ! VÍCE NA WWW.ROCKFORPEOPLE.CZ

GENERÁLNÍ PARTNER
STAROPRAMEN

HLAVNÍ PARTNEŘI
lenovo FOR THOSE WHO DO.
T
ZOOT. UDĚLEJTE SI RADOST. JEN TAK.

PARTNEŘI
JACK DANIEL'S
České dráhy
SYMBIO+
BACARDÍ
Stoli

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER
EVROPA 2
OFICIÁLNÍ HUDEBNÍ PARTNER
Google play

FESTIVALOVÁ TELEVIZE
COOL
FESTIVALOVÝ DENÍK
metro

FESTIVALOVÝ TÝDENÍK
TÝDEN
ON-LINE PARTNER
SEZNAM.CZ

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI
VICE
G.cz
čistý festival EKOKOM

FESTIVAL ROCK FOR PEOPLE JE PODPOROVÁN MĚSTEM HRADEC KRÁLOVÉ COBY SOUČÁSTPROGRAMU CALENDARIUM REGINA

Pozvánka na

Super nákupy v C&A!

21. května 2015 (čtvrtek)

od 12:00 hodin do zavíracích hodin

Na každé prodejně bude speciálně pro Vás připraven doprovodný program.

C&A Diamant Můstek 12:00-20:00

- Džínový batůžek k nákupu nad 800 Kč
- Hudební vystoupení - Alasdair Bouch (GB)
- Aktuálními módními trendy Vás provedou profesionální stylistky
- Vlasový styling, líčení nebo úprava nehtů

Těšíme se na viděnou v C&A

na jeden
-25%
libovolný kus*

na jeden
-25%
libovolný kus*

Jednorázový slevový kupón

* 21.5.2015 od 12:00 ve všech prodejnách C&A.
Kupón není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Kupón neplatí pro nákup dárkové karty.

22 081 150521 024 0 7