

KOSHEEN I LETOS NA SÁZAVAFESTU

VEDLE BRITSKÉ KAPELY VYSTOUPÍ I SKUPINA ALPHAVILLE STRANA 15



metro



Sředa, 20. května 2015

Č. 95, www.metro.cz
Svátek slavi: Zbyšek

Min. 11°
Max. 15°

Největší deník v ČR

Kouření do restaurací nepatří, přitvrdili Češi

Plošný zákaz kouření. Má platit v českých restauracích od příštího roku. **Odpor proti cigaretám roste.** Proti už je skoro 80 procent lidí. **V Evropě.** Jsme poslední zemí, která ještě vyslovený zákaz nemá STRANA 3



Vojenský gripen havaroval u Čáslavi, oba piloti se včas katapultovali

Zvědavci včera koukali, kde se to stalo. Na letecké základně v Čáslavi na Kutnohorsku odpoledne havaroval dvoumístný letoun Jas-39 Gripen maďarské armády. Stíhačka byla už na první pohled poničená, má poškozená křídla, ocasní plochu, kabina zcela chybí. Více čtete na straně 4 ČTK - JOSEF VOSTÁREK

Zprávy krátce

Pučisté z Úsvitu zakládají novou stranu

Nezávislí poslanci zvolení za hnutí Úsvit založili stranu Národní zájmy. Informoval o tom poslanec Petr Adam, který nové uskupení povede. Návrh na založení strany vznikl v době rozepří mezi většinou poslanců hnutí a jeho tehdejší šéfem Tomiem Okamuroou. **IDNES.cz**

Klausová má náhradu

Manželka exprezidenta Václava Klause Lívia musí kvůli věku skončit coby diplomatka na Slovensku. Vystřídá ji dosavadní náměs-



tek ministra zahraničí Rudolf Jindrák. Zkušební kariéru diplomata se velvyslancem na Slovensku stane koncem roku.

Zeman se hrbil před Putinem míň než Kerry

Prezident Miloš Zeman se před svým ruským protějškem Vladimírem Putinem hrbil méně než americký ministr zahraničí John Kerry. V reakci na kritiku nedávné prezidentovy cesty do Moskvy to řekl hradní mluvčí Jiří Ovčáček. Oba politici podpořili zrušení protiruských sankcí. Ovčáček glosoval, že šéf americké diplomacie je o šest centimetrů vyšší než Zeman. **ČTK**



Protest: ukázali z kůže staženou lišku

Na odvrácenou tvář módního průmyslu a zabíjení zvířat kvůli luxusním oděvům včera upozornili aktivisti na Staroměstském náměstí v Praze. Kritizují, že v Česku existuje 11 kožešinových farem chovajících lišky, norky a činčily. Zvířata prý žijí ve špatných podmínkách, holých drátěných klecích, což je podle aktivistů týrání. Proto v centru metropole uspořádali módní přehlídku, kde modelky předvedly kožichy a kožešinové doplňky a jedna z nich jako symbol protestu držela zabitou, staženou lišku. Aktivisti usilují o zákaz kožešinových farem na území ČR, většina jich je na Moravě. **ČTK**

INZERCE

octenisept®

25 LET
NA TRHU

pro domácí lékárníčku

Dezinfekce na rány, sliznice a pokožku. Léčí. Nepálí. Nebarví. Volně prodejné.

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

OCTENISEPT 0,1 g / 100 g kožní sprej, roztok, DRM SPR SOL 1X50ml, Kód SÚKL - 0158766

Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

K dostání ve vaší lékárně nebo na e-shopu **Nora** a.s. www.nora-as.cz

schülke +
výrobce dezinfekcí
s nejdelší tradicí v Evropě

Pokuty se zvýší

Za opakovanou krádež nově až o deset tisíc draže.

U přestupků nenapravitelných zlodějů, by brzy mohly padat až o polovinu vyšší pokuty než dnes. Tak například za drobnou krádež by zloděj namísto dnešních 20 tisíc korun mohl dostat až třicet, za opakované založení černé skládky místo 50 tisíc by to bylo 75 tisíc. Novelu zákona

Přestupková novela

Lhůta pro projednání přestupku, než bude promlčen, se má také z dnešního roku protáhnout na dva.

- Širším smyslem vládní novely je vznik takzvaného centrálního registru přestupků, který by fungoval po boku rejstříku trestů.
- V registru by se objevovaly přestupky za drobnou kriminalitu, čímž by se například žadatelům o zbrojní průkaz zkomplikoval život.

o přestupcích včera do posledního čtení pustili poslanci.

Zvýšení finančních postihů se týká přestupků proti majetku, občanskému soužití a veřejnému pořádku. Například v blokovém řízení to má být místo současné tisícikoruny až pět tisíc korun. Co naopak z původní vládní předlohy vypadlo, je, aby se opakované přestupky staly trestným činem. Předlohu, již chce vláda lépe bojovat s drobnou kriminalitou, poslanci budou schvalovat zřejmě už příští měsíc. **TOMÁŠ BELICA**

Jsmo ohromeni.

Nikon 1 J4 nabízí zdánlivě nemožné

Baví vás focení, ale výsledným snímkům stále jako by něco chybělo? Možná je to náčiním. Vyzkoušeli jsme téměř profesionální Nikon z řady 1, který kombinuje miniaturní rozměry s velkým a kvalitním snímačem. Téměř jako ze zrcadlovky.

Jak by také ne, když zde Nikon použil snímač až 4x větší než u běžného kompaktního fotáku. Hmotnost pouhých 232 gramů ale zůstala na srovnatelné úrovni, takže o něm nebudete vědět ani na celodenní túře. Oproti až kilovým zrcadlovkám je to velký rozdíl, objektivy jsou přitom také výměnné.

e-shop: www.DATART.cz

Novinka na DATART.cz



DATART

Hned od začátku nás zaujalo perfektní zpracování a velmi jednoduché ovládání přes dotykový displej. I úplný začátečník dokáže všechny funkce objevit už během několika desítek minut, Nikon mu vše maximálně usnadní.

Výborná je také chytrá automatika, u které stačí jen mačkat spoušť a o nic více se nestarat. Hračky pak zabaví Kreativní režim, kdy lze už u hotových snímků aplikovat spoustu uměleckých filtrů. Snadno tak povýšíte kvalitu fotky o několik řádů.

Asi největší radost nám udělal extra rychlý start a ostření – tam, kde teprve všichni vytahují zrcadlovku z pouzdra, už Nikon dávno fotí. Dokáže pořídit 20 perfektně zaostřených snímků s časem pod 1 sekundu (!), takže si už pak snadno vyberete ten nejlepší. Na špičkové úrovni jsou i videosekvence v rozlišení 1920 x 1080 při 60 snímcích za sekundu.

e1 J4 navíc dostal do vlnu vestavěnou WiFi, takže všechny fotky a videa můžete sdílet bezdrátově. Že to za cenu 6 999 Kč zní neuvěřitelně? V DATARTu si to také myslíme :-)

A jako dárek nyní navíc přidáváme fotokurz zdarma. Více informací na www.DATART.cz/fotokurz

(cena platí do 31. 5. 2015)

Infolinka: **810 328 278** (810 DATART)

Odpůrců kouření v barech přibývá

Kdyby platil zákaz, mnozí by s kouřením vůbec nezačali, říká průzkum.

Ještě dosud nikdy se v Česku pokusy plošně zakázat kouření v barech a v restauracích nesetkaly s úspěchem. Naděje však neumírá. „Počítáme stále se zákazem od příštího ledna, osud kuřáka je ale teď v rukou legislativní rady vlády,“ řekla deníku Metro Štěpánka Čechová, mluvčí resortu zdravotnictví. Ten před časem na vládu poslal nekompromisní návrh zákona o ochraně zdraví před tabákem a alkoholem. Tyto snahy ovšem může zhatit také parlament.

Přesto nejnovější průzkum Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy a agentury Ipsos dokládá, že úplnému zá-

Jsme poslední

11

Před tolika lety byl v Irsku, jako vůbec první zemi EU, zaveden úplný zákaz kouření. Ve většině zemí určitý stupeň zákazu platí, jen v Česku nic.



kazu v restauracích a hospodách je nakloněno stále více Čechů. Tedy něčemu, co více či méně už dávno platí ve většině zemí Evropy.

„Dvěma výzkumy, v roce 2012 a 2015, jsme zjistili, že zákaz kouření v restauracích má silnou a stabilní podporu

u více než tří čtvrtin české populace,“ říká Miroslav Slíž, šéf studentského projektu univerzity. Zatímco před třemi lety kouření v restauracích vadilo 52 procentům, dnes už je jeho odpůrců 78 procent. Zjištění je ale více. Například třicet procent těch, kteří začali kouřit před 18. rokem věku, by nezačalo kouřit, kdyby zákaz ve stravovacích platil. Na rozdíl od provozovatelů podniků, kteří jsou přesvědčeni, že s případným zákazem budou moci rovnou zavřít krám, mají respondenti jiný názor – se zákazem by se návštěvnost hospod zvýšila až o šest procent.

Co se ale prakticky nezměnilo, je počet kouřících. Cigaretu si pravidelně zapálí třetina dospělé populace, častěji ti s nižším vzděláním.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Jak to vidím já

Proti není

Minulé úterý „můj“ vrchní vyzpozoval, že zatímco piva do mě padají jako dříve, popelník najednou zeje prázdnotou. „Ať vám to vydrží, já sice také nekouřím, ale jak tu dešitky let cíchám ten smrad, tak vlastně jo,“ pravil. I tentokrát mi pomohla odvykací metoda Alena Carra, díky které nepotřebujete silnou vůli, nepo-



znáte abstáky ani pocit, že jste o cokoliv přišli. Na druhou stranu jsem zatím moc neušetřil, protože peníze místo do cigaret cpu do jídla. A je tu i sociální „nevýhoda“: co už nechodím s kolegou Márou na čvaňho, jsem odtržen od posledního dění. Mára se mě navíc snaží přesvědčit, že kvůli abstáku mám blbou náladu. Možná se mračím, ale zase jsem poznal nový význam sbody!

TOMÁŠ BELICA
redaktor deníku Metro

Kouření

Zákaz se vztahuje i na vodní dýmky, bylinné výrobky a elektronické cigarety.

- Platit bude ve všech uzavřených prostorách včetně hudebních klubů či sportovišť.
- Za porušení kuřákům bude hrozit pokuta až 5 tisíc, provozovatelům až 10x tolik.
- Cigarety nebudou k dostání už ani v automatech.

Alkohol

Zákaz pamatuje i na zdraví nezletilých pijaňů.

- Tomu provozovateli, v jehož prostorách se budou nacházet opilé děti, bude moci být podnik uzavřen až na dva dny.
- Součástí zákona je, aby byl v každé provozovně alespoň jeden nealkoholický nápoj levnější než nejlevnější alkohol ve stejném objemu.

INZERCE

Steinex

Štýrské klobásy a párečky®

Obsah masa **98%**

www.steinex.cz

makro **PENNY MARKET** **coop** **Hruška**

PENNY MARKET **MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.** **TO JE FAKT!**
Jsme Vám vždy **NABLÍZKU.** **TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 20. 5. 2015**

OKURKA HADOVKA 1 ks **AKCE -20% 7.90 - 9.90**

KUŘECÍ STEHNA uzená | 420 g 100 g 7,12 Kč **AKCE -36% 29.90 - 46.90**

NEALKOHOLICKÉ PIVO BUDĚJOVICKÝ BUDVAR 6 + 2 ZDARMA* multipack | 8x 0,5 l 1 l 19,97 Kč | záloha na lahev 3,- Kč **AKCE -33% 59.90 - 89.90**

VÍNO CHATEAU MJ* Rulandské modré, Rulandské šedé, Cabernet Sauvignon 0,75 l 1 l 59,87 Kč **AKCE -35% 44.90 - 68.90**

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podjímání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Nekonečná sága dr. Ratha

Exhejtman může případ do nekonečna protahovat.

David Rath, obžalovaný z korupce, ukazuje způsob, jak soudní líčení protahovat do nekonečna a de facto soud zablokovat. Český trestní řád to-

tiž umožňuje obžalovaným měnit advokáty prakticky nepřetržitě. Nový obhájce vždy od soudu dostane čas, aby se seznámil se spisem a s dosavadním průběhem řízení.

„Volba obhájce je ústavně zakotvené právo,“ říká předseda České advokátní komory Martin Vychopeň. A právě tohoto práva plně Rath využívá. Podle žalobce Petra Jirá-

tím chce získat čas, což se mu zatím daří.

Rath zrušil spolupráci se svými dosavadními advokáty, soudce mu nyní přidělí ex offo. Jenže to nic neřeší. Rath ho totiž může odmítnout nebo ho i později nahradit advokátem, kterého si zvolí sám. A nový obhájce musí dostat čas, aby případ nastudoval. Obžalovaný může obháj-

ce zase změnit. „Trestní řád takové chování obžalovaných povoluje, je jejich právo si vybrat advokáta, a to i opakovaně,“ řekl teplický soudce Miroslav Čapek.

„Obžalovaný tahá v procesu za kratší konec,“ uvedl ke změnám advokátů v kauze zmanipulovaných zakázek pražský právník, jenž si přál zůstat v anonymitě. **IDNES.cz**

Co se bude dít dál?

Soud nyní vybere advokáta ze seznamu komory, který je podle zákona na řadě.

- Právník bude mít nárok na lhůtu k seznámení se spisem, kterou určí soud podle velikosti spisu. Jednou z možností je, že se k případu vrátí Rathovi původní advokáti.
- Hlavní líčení bude pokračovat od 2. do 12. června.

INZERCE



iRampa
Žijeme českou muzikou

**NAKOPNI
SVOU KARIÉRU S IDNES.cz
VYHRAJ SE SVOU KAPELOU**

- zahraj pro 20 000 lidí
- buď vidět na Očku
- dej o sobě vědět na Radiu Impuls a RockZone 105,9

Přihlas se na www.idnes.cz/irampa

podporují české kapely

DNES | iDNES.cz | OČKO | IMPULS Rádió | ROCK ZONE 105,9

Nehoda stíhačky. Gripen se zřítil na pole



Piloti se museli z letadla katapultovat. ČTK

Kuriózní nehoda, naštěstí s dobrým koncem, se stala včera na letecké základně v Čáslavi. Gripen, který letěl z Maďarska na cvičení Lion Effort 2015, při přistání nedobrzdl a skončil v poli. Posádka se stačila katapultovat. „Oba piloti jsou v pořádku a nic dramatického se ve výsledku nestalo,“ řekl mluvčí ministerstva obrany Petr Medek. Nehodu vyšetřuje dozor vojenského letectví a lidé z ministerstva obrany, kteří mají zjistit, zda šlo o chybu pilota, nebo je na vině technická závada letadla.

Podle serveru Lidovky.cz maďarské ministerstvo obrany v tiskovém prohlášení uvedlo, že výše materiální škody zatím není známa.

Včerejší havárie není první nehodou vojenského letadla na čáslavské

základně. Před třemi roky tam při přistání havaroval ruský vojenský letoun typu Antonov An-30 a začal hořet. Na palubě pozorovacího stroje bylo 23 lidí. Šest z nich – pět ruských a jeden český voják – utrpělo zranění. Příčinou nehody bylo nezvládnutí techniky pilotáže a nedodržení nařízených parametrů při přistání. Poslední nehoda armádního letounu se na území ČR stala v listopadu 2012. Nedaleko Čáslavi spadl jednomístný podzvukový bitevník L-159. Pilot havárii nepřežil.

Mezinárodní cvičení Lion Effort má prověřit, jak jsou připraveny armády, které mají letouny JAS-39 Gripen. Účastní se ho kromě Česka a Maďarska také Švédsko a Thajsko. **MAP, ČTK, IDNES.cz**



**PLAKÁTY POMÁHAJÍ
SENIORŮM**

KLUK Z PLAKÁTU.CZ

PODPORUJEME NADACI TAĀNY KUČAŘOVÉ – KRÁSA POMOCI,
KTERÁ POMÁHÁ SENIORŮM.

NADACE
TAĀNY KUČAŘOVÉ
KRÁSA POMOCI

Stávka. Vlaky z Prahy do Berlína nepojedou

Německý dopravce Deutsche Bahn nedokázal na poslední chvíli odvrátit další stávku strojvůdců. V osobní dopravě začala dnes ve 2 hodiny ráno. Odborový svaz strojvůdců neoznámil, dokdy protestní akce potrvá.

V době stávky pojede v Německu jen třetina dálkových vlaků. Dopravu na území Česka stávka neovlivní, vlaky z Prahy do Berlína však budou končit v Drážďanech.

Bez omezení budou jezdit vlaky z Prahy do Mnichova nebo vlaky z Děčína přes Bad Schandau do Rumburku.



Stávka, ale dokdy? AP

Na trati z Prahy do Berlína, po které budou jezdit vlaky jen do Drážďan, by měly Deutsche Bahn zajistit ze saské metropole do Berlína autobusovou dopravu. **ČTK**

Evropa se chystá udeřit na piráty

Evropská unie chystá společnou misi, která by měla zasahovat proti pašerákům uprchlíků ve Středozemním moři.

Evropské lodě by proti plavidlům využívaným pašeráckými sítěmi mohly zasahovat už v létě. Velitelství operace má být v Římě a velet jí má italský admirál Enrico Crendino. Ten už velet operaci Atalanta proti pirátům u pobřeží Somálska.

Vojenské akce by se mělo zúčastnit hned několik zemí, kromě Itálie například také Velká Británie nebo Španělsko. Británie může nasadit také bezpilotní letadla.

Pro spuštění operace v jejím zamýšleném plném rozsahu je však třeba souhlasu Rady bezpečnosti OSN a také odpovědných úřadů v Libyi, v jejichž výsostných vodách by se měla část práce evropských lodí odehrávat. Šéfka unijní diplomacie Federica Mogheriniová věří, že příslušné souhlasy získají. Čeští ministři zahraničí



Vlnou imigrantů je zaplavena především Itálie. AP



Federica Mogheriniová AP

a obrany Lubomír Zaorálek a Martin Stropnický uvedli, že Česko by mohlo přispět například vojenskými důstojníky na velitelství budoucí operace. **ČTK**

Lidské tragédie

Vznikající operace proti pašerákům, kteří si z nezákonného převážení lidí z Afriky do Evropy udělali výnosný obchod, je součástí odpovědi EU na nynější masivní migrační vlnu a lidské tragédie, které ji provází.

- Podle Mezinárodní organizace pro migraci utonulo od ledna ve Středozemním moři už více než 1780 migrantů.

- Za celý loňský rok při pokusu dostat se do Evropy zahynulo 3279 běženců. Letos by mohl počet mrtvých dosáhnout až 30 tisíc.

Zprávy krátce

Matka Tereza svatá už příští rok

Proslulá katolická misionářka matka Tereza by mohla být v září příštího roku prohlášena za svatou. O kanonizaci řeholnice albánského původu usilují stoupenci už od jejího blahověštění, které v roce 2003 provedl tehdejší papež Jan Pavel II. Předseda Papežské rady pro novou evangelizaci Salvatore Fisichella připustil, že by ke svatořečení mohlo dojít v září, kdy se budou konat slavnosti katolických dobrovolníků.



trest až deset let ve vězení. Někdejší předsedkyně vlády rezignovala loni po rozsáhlých demonstracích a krátce po její demisi se moci ujala vojenská junta.

Žvýkat listy už policisté nesmějí

Policisté v Somálsku se budou muset napříště ve službě obejít bez oblíbené drogy kát. Kdo bude zelené listky v práci i nadále žvýkat, stane podle šéfa policie před vojenským soudem. Kát potlačuje únavu a pocit hladu a podporuje výkonnost. Způsobuje však i halucinace či depresi. **ČTK**

Premiéře hrozí až 10 let

V Thajsku začal soudní proces s bývalou premiérkou Jinglak Šinavatra (viz foto). Státní zástupce ji viní z korupce a podvodů při udělování kontroverzních vládních dotací prodeje rýže. Šinavatra hrozí

Svědék. Byl možná otráven

Ruský podnikatel Alexandr Perepiličnyj, který byl považován za klíčového svědka v kauze Sergeje Magnitského, mohl být otráven. Naznačují to nové toxikologické rozborů, uvedl portál BBC. Perepiličnyj v listopadu 2012 nečekaně zemřel poblíž svého domu nedaleko Londýna, tehdejší vyšetřování ale cizí zavinění nakonec vyloučilo.

Perepiličného náhlá smrt dávala média do souvislosti

s informacemi, kterými disponoval. Ty prý ukazovaly na to, že ruští představitelé a podsvětí daňovými podvody okradli ruský stát v přepočtu o takřka šest miliard korun. **ČTK**

INZERCE

www.asko.cz

PUMA

U VÁS DOMA!

Elegantní, komfortní a moderní – to je sedací souprava **PUMA** od společnosti **ASKO**. Libivě zaoblena do tvaru U, potažena do kontrastu bílé ekokůže a šedé tkaniny naplní vaši představu o originálním a kvalitním sezení. U soupravy oceníte také funkci rozkladu na příležitostné lůžko s velkorysým rozměrem 138x308 cm a úložný prostor ukrytý pod sedákem. Pokud jste milovníkem polštářků, tak je sedačka **PUMA** pro vás ta pravá! Součástí soupravy je až sedm velkých a dva menší polštářky. Neváhejte, zamiřte rovnou k nám a objevte kouzlo pohodlného sezení na sedací soupravě **PUMA**!



Sjednotíme obě Koreje

Třicítka aktivistek včera přiletěla z Pekingů do severokorejského Pchjongjangu, aby se v neděli vydala na pochod přes přísně střeženou hranici do Jižní Koreje. Svou akcí chce skupina žen, mezi nimiž jsou i dvě nositelky Nobelovy ceny za mír, podpořit myšlenku mírového sjednocení Korejského poloostrova. Demilitarizované pásmo široké 3,2 kilometru je navzdory svému názvu jednou z nejpřísněji vojensky střežených hranic světa. Existují pouze tři oficiální hraniční kontrolní stanoviště, kde je možné překročit hranici mezi oběma Korejemi. 2x AP

„Každé vydání je pro mě utrpením“

Ze satirického týdeníku Charlie Hebdo chce v září odejít populární karikaturista Luz.

„Má práce se po smrti kolegů stává neúnosnou,“ přiznal v rozhovoru s francouzským deníkem Libération populární karikaturista Réald Luzier přezdívaný Luz. Z francouzského satirického týdeníku Charlie Hebdo se proto chystá odejít.

Magazín známý karikaturami proroka Mohameda se v lednu stal terčem krvavého útoku dvou islamistů, kteří v redakci postříleli 12 lidí.

„Každé vydání je utrpením, neboť ostatní nežijí. Trávit bezesné noci vyvoláváním mrtvých a přemýšlením, co by zabití kolegové Charb,



Réald Luzier PROFIMEDIA.CZ

Cabu, Honoré, Tignous udělali, je vyčerpávající,“ řekl Luzier. Dodal, že odchod z redakce plánovaný na září je čistě jeho osobním rozhodnutím. Již v dubnu oznámil, že již více nebude kreslit kontroverzní karikatury proroka Mohameda, neboť ho tato postava omrzela. **ĚTK**

Karikaturista Luzier

Luz (43), který útok přežil, je autorem další kresby Proroka, jež se objevila na první stránce čísla vydaného týden po vraždění v redakci.

- Na titulní straně zmíněného vydání je plačící Mohamed s nápisem Je suis Charlie (Já jsem Charlie). Nápis nad ním, Tout est pardonné, znamená: Vše je odpuštěno.



INZERCE

SPORTY

Kompletní výbava na výlety:

ZA NEJNIŽŠÍ CENU NA TRHU!

JINDE
NENAJDETE

WESTIGE TWIN SET

STAN + 2X SPACÁK + 2X KARIMATKA



DŘÍVE: 4 383 Kč

AKCE: 2 995 Kč

KOUPÍTE NA WWW.SPORTY.CZ

metro rádce

jak poznat kvalitní potraviny

KOMERČNÍ PŘÍLOHA
DENÍKU METRO

PROFIMEDIA.CZ



Při nákupu budte ostražití

Neustále slyšíme z mnoha stran doporučení, že bychom měli konzumovat pokud možno kvalitní potraviny. O co se při nákupu zajímat a co sledovat?

Kvalita je na prvním místě

Nakoupit je můžete na farmářských trzích nebo také v kamenných prodejnách farmářských potravin. Chtějte ale vědět, zda a jak původ a kvalitu zboží prověřují.

Kde je kvalita a český původ na prvním místě

Tradiční poctivé české potraviny, samozřejmě čerstvé – přesně jako to bylo za dob našich babiček. Právě to chce stále více lidí i dnes. Nakoupit je můžete na farmářských trzích nebo také v kamenných prodejnách farmářských potravin. Chtějte ale vědět, zda a jak původ a kvalitu zboží prověřují.

Farmářské trhy vznikly právě na základě poptávky po čerstvých produktech přímo od malých českých farmářů, řezníků, pekařů, včelařů, vinařů a dalších malých producentů. Dnes je tak pravidelně najdete na mnoha místech v Praze i v obcích okolo metropole a samozřejmě i dalších místech po celé republice. Nejdůležitějším kritériem zde vyhledávaného zboží je přítomnost kvalita a současně čerstvost. A tyto podmínky nedozrálé, podtržené a unavené tisícikilometrovou cestou a skladováním jaksí mohou splnit jen těžko. I to je důvod, proč mnozí z nás preferují

potraviny z přímého prodeje od lokálních farmářů. Cesta od výrobce k zákazníkovi je totiž v tomto případě zkrácena na úplné minimum. „Víme, že řada dodavatelů, například ovoce a zeleniny, sklízí v předvečer, či dokonce až ráno před samotným trhem, takže takové zboží je maximálně čerstvé,“ říká Andrea Vodňanská z farmářských trhů v Praze na Kulaťáku.

Můj farmář

Kromě toho na daný trh obvykle jezdí z velké části stále ti stejní farmáři. Takže lidé pak už jejich zboží dobře znají. „Mám již své




oblíbené a prověřené prodejce, takže se sem ráda vrátím,“ říká Martina Vrátná, která na farmářské trhy chodí pravidelně nakupovat již několik let. Také je ráda, že zisk z prodeje jde přímo farmářům, a nikoliv nějakým překupníkům. „Přímý nákup je nejsilnější podporou pro malou ekonomiku a je neefektivnější právě pro farmáře. A efektivní zisk z prodeje zase umožňuje rozvoj i na venkově, kde jiná práce prostě není,“ potvrzuje správnost této úvahy Šárka Sedláčková ze spolku Archetyp, který je zakladatelem Asociace farmářských tržišť a provozuje farmářské trhy na náplavce, Jiřáku a Kubáni. Již z toho důvodu je kvalita, a s tím i spojené dobré jméno, pro farmáře velmi důležitá.

Důvěřuj, ale prověřuj

Pořadatelé farmářských trhů proto své prodejce a prodejny farmářských potravin své dodavatele důkladně vybírají, prověřují je a někteří rovněž certifikují. „I pro nás jako pořadatele je pochopitelně důležitý původ prodávaného zboží. Snažíme se také zcela eliminovat

různé překupníky, kteří si hledají různé cesty, jak se na trhy dostat,“ vysvětluje Vodňanská. A dělají to opravdu důkladně. „V sezoně pravidelně jezdíme za farmáři, kteří na našich trzích prodávají, a chceme vidět pole či výrobu, ze kterých potraviny pocházejí,“ popisuje Sedláčková. Základními podmínkami pro výběr tak je český původ a lokální produkce. „Výrobci nám musí doložit původ surovin, třeba v případě dodavatele uzenin je to původ použitého masa,“ říká Jiří Málek, spoluzakladatel sítě farmářských prodejen Náš Grunt, kde můžete nakupovat celý rok. „Dodavatel musí být menší lokální producent s původními technologiemi výroby bez nadbytečných náhražek.“ A u Nášeho Gruntu je nově dokonce hlídáno výrobním poradcem i složení výrobku. Prodejci, a to i ti na farmářských trzích, také musí dodržovat hygienické a další předpisy. A to neohlášeně a velmi často kontrolují také státní instituce – hygienická stanice, státní veterinární správa, živnostenský úřad nebo Česká obchodní inspekce.

Co můžete od farmářů nakoupit

Farmářské trhy fungují od jara do podzimu a koupit na nich můžete především sezonní potraviny, nejvíce ovoce a zeleninu. Tak například v sezoně jahod můžete na jednom trhu najít hned několik stánků, kde se prodávají. K dostání jsou také další potraviny, jako jsou vejce, máslo, jogurty, sýry, maso, uzeniny, pečivo, med, marmelády, mošty či víno. Mnohé z těchto produktů mají certifikáty, že jsou bio. Nebo je sice nemají, ale biokvalitu i tak splňují. 

CREATIVE WORLD

FOR SMART FUN & ART

Unikátní zábavní areál pro rodiny s dětmi v teple a v suchu i na čerstvém vzduchu. SPECIALITY Z ČESKÝCH FAREM ASZ ČR V NAŠÍ FESTIVALOVÉ RESTAURACI



www.creativeworld.cz

Vždy je to o správné kombinaci surovin, říká šéfkuchař Knorr Robert Bezděk



Byl jste vybrán na pozici historicky prvního českého šéfkuchaře Knorr. Co pro vás toto postavení obnáší?

Stát se jedním z šéfkuchařů značky Knorr nebylo vůbec jednoduché. Lidé si často myslí, že jsme jen najatí herci, ale není tomu tak. Na mezinárodní úrovni klade Knorr na své šéfkuchaře značné nároky. Proto ve Velké Británii spolupracuje například s nejmladším držitelem miche-

Kuchařině se věnuje už 20 let. Robert Bezděk vařil turistům ve Špindlerově Mlýně, pracoval v řetězci Kolkovna, prošel i italskou restaurací. Vaření je pro něho nejen povoláním, ale i koníčkem. Jeho snem je inspirovat lidi k dobrému vaření.

linské hvězdy Marcem Pierrem Whitem nebo v lokálních kampaních v minulosti například s Emanueleem Ridim.

Co musí kuchař tedy splňovat, aby se stal tváří značky Knorr?

Musíte mít tak pět až osm let praxe v oboru, mnoho kulinářských zkušeností, ale i přirozenou schopnost vybrat a zkombinovat ingredience do skvěle chutnajících výrobků. Dokonce i velmi zkušený kuchař se v prvním roce spolupráce školí, aby dodržovali náročné standardy, které se značka snaží udržovat jak při vytváření receptur, tak při výběru surovin a jejich následném zpracování. Od samého začátku se učíme, jak přizpůsobit chuť podle preferencí zákazníků.

Které produkty značky Knorr využíváte při své práci nejčastěji?

Je logické, že při vaření používám nejčastěji bujony. Je to dáno charakterem mých receptů. Oblíbil jsem si, jako spousta spotřebitelů, želatinové Knorr Bohaté bujony, a to především díky jejich výborné chuti

ŠTÁVA NENÍ BUJON!

Nová Bohatá šťáva Knorr dodá vašim omáčkám bohatou masovou chuť a zajišťuje správnou konzistenci. Bohatá šťáva vznikla pozvolným vařením kvalitního masa společně s bylinkami, kořením a dalšími pečlivě vybranými surovinami.



a skvělému složení. Není tajemstvím, že je využívám i doma při běžném vaření. Nedám dopustit na hovězí bujon. Skvělé jsou i nové Knorr Bohaté šťavy na tmavá a světlá masa. Výborný způsob pro zpestření receptů.

Řekl byste, že používání bujonů nebo hotových šťáv je zdravé?

Zařazovat do jídelníčku potraviny, které zkracují dobu přípravy, neznamená, že vytvoříme výživově nevhodné jídlo. Vždy je to o správné kombinaci kvalitních surovin a Knorr produkty jsou jistě v tomto případě tou správnou volbou.

Co deklaruje logo Vím, co jím na produktech Knorr?

Hlídá složení z pohledu výživové hodnoty. Benefitem takto označených polévek je přísně stanovený maximální obsah soli. V jedné porci nemůže přesáhnout 2,5 gramu, což například u polévek, jež si připravujete doma sami, nelze zaručit. Logo Vím, co jím také kontroluje množství škodlivých tuků zastoupených nasycenými mastnými kyselinami a trans mastnými kyselinami.

Polovina Čechů váží víc, než by měla

text: METRO
foto: PROFIMEDIA.CZ

Prés polovinu dospělých Čechů a Čechů váží víc, než by měli. Podíl lidí s nadbytečnými kilogramy za 25 let stoupl a civilizační nemoci spojené s obezitou jsou druhou nejčastější příčinou úmrtí, přitom je jim možné předcházet zdravým životním stylem. Podle průzkumu ale pro víc než polovinu Čechů je náročnější důslednost v pohybové aktivitě než v dodržování zásad správné výživy. „Pro 54,5 procenta Čechů je náročnější důslednost v pohybové

aktivitě, tedy 30 minut denně pět dní v týdnu, zatímco důslednost v dodržování zásad správné výživy je problém pro 45,6 procenta,“ zjistil průzkum společnosti Sanep pro iniciativu Vím, co jím a piju. V projektu Všeobecné zdravotní pojišťovny Žij zdravě bylo v roce 2013 zjištěno, že nadváhu má 34 procent Čechů a obezitou trpí 22 procent. Normální váhu má 42 procent dospělých, dvě procenta mají podváhu.





Bio Fresh Food Záleží na tom, co jíte!

Nový bioobchod Bio Fresh Food v OC Chodov nabízí široký sortiment bezlepkových a bezlaktózových potravin, prémiových potravin v biokvalitě a takzvaných superfoods.

Nakoupit zde můžete kvalitní směsi na domácí bezlepkové pečeni i pečivo připravené k dopečení, které je od „normálního“ k nerozeznání, což ocení všichni, kteří se kvůli své dietě vyhýbají lepku. Pokud z jídelníčku škrtnáte laktózu, u nás seženete bezlaktóзовé jogurty, sýry i mléka. Pokud jste stejně jako my vyznačiči zdravého životního stylu a záleží vám na tom, co jíte, v Bio Fresh Food seženete ty nejkvalitnější biopotraviny v raw kvalitě a pestrý výběr superfoods. Vyzkoušejte například goji berries prémiové kvality, kakaové boby z Kreolska, kešu či mandle v raw kvalitě, chia semínka, chlorellu, mladý ječmen či inca berries.

Bio Fresh Food naleznete v OC Chodov naproti Albertu. Otevírací doba: Po-Ne: 9.00 – 21.00



Penny spojilo své síly s Občanským sdružením „Zdravá potravina“

Nezávislé **Občanské sdružení Zdravá potravina, z. s.**, vzniklo, aby pomohlo zákazníkům rozpoznat kvalitní potraviny na první pohled. Z toho důvodu vytvořilo logo se zeleným jablkem „Čteme etikety za vás“, díky kterému spotřebitel na první pohled rozpozná výrobek splňující kvalitativní a bezpečnostní standardy.

Označení „Čteme etikety za vás“ uděluje OSZP výrobkům, které dosáhnou v testech 20 a více bodů a splní tak základní kritéria. Těmi jsou především absence náhražek a aditiv u jednotlivých výrobků, český původ a jméno výrobce uvedené na obale. Hodnocení OSZP je zcela transparentní, a zákazník si tak může snadno dohledat podrobnější informace i samotný systém hodnocení na stránkách www.zdravapotravina.cz.

OSZP navázalo se společností Penny Market s. r. o. spoluprací koncem roku 2014 a podrobilo svému hodnocení veškerý sortiment. Celých 25 % z nabízeného zboží získalo 20 a více bodů a splnilo tak kritéria pro získání označení „Čteme etikety za vás“. Samotné privátní značky Penny, jako je Karlova Koruna, Boni a Sanfabio, splnily tato kritéria v celkových 41 %. Penny Market s. r. o. tak může právě díky této strategické spolupráci uspokojit společenskou poptávku po informacích spojených s potravinami, jejich bezpečností a kvalitou. Umožňuje tak zákazníkům snadný a rychlý nákup produktů s co možná nejmenším obsahem chemických náhražek, konzervantů a barviv.





**Nakupujte
hezky česky**

TO JE FAKT!



**Díky označení zeleným jablíčkem
fakt jednoduše poznáte, co je pro vás dobré.**

TATO NABÍDKA PLATÍ OD 21. 5. DO 27. 5. 2015

KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg



-40%

AKCE

47.90
běžně 79.90

**MLÉKO
TRVANLIVÉ
polotučné
1,5 % tuku**
1 l



-47%

AKCE

8.90
běžně 16.90

**MAX. 24 ks NA OSOBU
A DEN**

JOGURT OLMA KLASIK
bílý, 2,7 % tuku
150 g | 100 g 3,93 Kč



-33%

AKCE

5.90
běžně 8.90

BALSÝR
47 % tuku v s.
200 g
100 g 12,45 Kč



-32%

AKCE

24.90
běžně 36.90

EIDAM KARLOVA KORUNA
přírodní 45 % tuku v s.,
uzený 44 % tuku v s.,
plátky
100 g



-37%

AKCE

16.90
běžně 26.90

**HRANOLKY
PENNY**
2,5 kg
1 kg 19,96 Kč



% AKCE

49.90
běžně 54.90

OLEJ VEGETOL GOLD
1 l



-40%

AKCE

29.90
běžně 49.90

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Co sledovat při nákupu potravin?

Neustále slyšíme z mnoha stran doporučení, že bychom měli konzumovat pokud možno kvalitní potraviny. Jenže co to vlastně ona kvalita je? O co se při nákupu zajímat a co sledovat?



Jak ještě poznat kvalitu

Důkladně sledujte i názvy potravin, abyste si domů nedonesli něco jiného, než jste zamýšleli. Tak třeba takové špekáčky, které jsou teď s nástupem teplého počasí opět v kurzu. „Špekáček, pokud je prodáván pod tímto názvem, musí obsahovat minimálně 40 procent masa (hovězího, vepřového, telecího), maximálně 45 procent tuku a neměli bychom v něm najít strojně oddělené maso, sóju, mouku nebo barviva. Měl by být přiměřeně kořeněný, pružný i křehký a na řezu zdravě světle či tmavě růžový s mozaikou kostiček špeku,“ popisuje Jiří Málek ze sítě farmářských prodejen Náš Grunt. Naproti tomu výrobky prodávané třeba pod názvy buřty či opékáčky nejsou nijak legislativně omezené a můžete v nich najít třeba i vepřové kůže, kuřecí separát, éčka či sóju. Jsou však věci, které z etiket nevyčteme. Jak třeba v obchodě poznat čerstvou rybu či kvalitní maso? U ryby to odhalit jde. „Za prvé je možné se orientovat podle očí, ty nesmí být zakalené. Potom podle žaber – musí být pevné,



Kvalita potravin se nedá v žádném případě definovat nějakým jediným kritériem. Naopak. Takové hodnocení kvality zahrnuje celou řadu aspektů. Těmi nejzákladnějšími jsou hygiena a bezpečnost potravin. Zkrátka, měli bychom mít jistotu, že to, co kupujeme, můžeme také bezpečně konzumovat. A pak jsou tu aspekty informační, nutriční, technologické, tedy kvalita zpracování, a senzorické. Ty posledně jmenované jsou dané vzhledem potravin, tedy barvou, tvarem, vůní, chutí a konzistencí. A řekněme si na rovinu, že právě ty jsou vedle ceny pro většinu spotřebitelů tím hlavním kritériem. Neméně důležitá je ovšem i vlastní užitná hodnota, která je daná snadností kulinární přípravy. Z velké části tedy bude každý z nás mnohé z těchto věcí posuzovat podle svých individuálních požadavků.

Co lze vyčíst z etiket

Kromě toho bychom ale měli číst také to, co je na etiketách. A to se mnoho Čechů stále ještě nenaucilo. Přitom právě na nich najdeme veškeré údaje o produktu. „Výrobci jsou povinni na obalech uvádět minimálně tyto informace: identifikaci výrobce, který potravinu vyrobil, název potraviny, její čisté množství, seznam složek, množství určitých složek nebo skupin složek, zemi nebo

místo původu potraviny, způsob uchování potraviny, datum použitelnosti nebo datum minimální trvanlivosti, výživové údaje, látky způsobující alergie, datum zmrazení, zvláštní podmínky uchování nebo použití, návod k použití v případě potraviny, kterou by bez tohoto návodu bylo obtížné odpovídajícím způsobem použít, a údaj o třídě jakosti,“ vyjmenovává advokát Jiří Hartmann z advokátní kanceláře Hartmann, Jelínek, Fráňa a partneři. A rovnou upozorňuje, že u některých potravin musí uvést ještě další údaje, třeba u alkoholu jeho skutečný obsah nebo nejvyšší obsah tuku u masných výrobků. Naopak u jiných jsou výjimky a nemusí obsahovat vše uvedené.

U zboží prodávaného u pultů, tedy například u sýrů a uzenin, pak musí na prodejně v jejich těsné blízkosti viditelně umístit informaci o výrobcí, údaj o množství hlavní složky potraviny, údaj o třídě jakosti, název potraviny, zemi nebo místo původu, datum použitelnosti nebo datum minimální trvanlivosti a látky způsobující alergie.

Na co se z tak velkého množství údajů zaměřit? „Hlavně na složení, dobu trvanlivosti a původ,“ doporučuje Tomáš Vobořil z restaurace Podolka. „Například příliš velké množství éček, konzervantů nebo barviv naznačuje nepříliš kvalitní produkt.“

zduřené a červené. A důležitá je i tuhost masa,“ vysvětluje Vobořil. Když kupujete filet, měl by být pevný a nesmí být šlemovitý. U masa bohužel univerzální návod pro všechny druhy neexistuje. Například hovězí by mělo být tmavší a je lepší ho kupovat vyžalé. „Pokud je maso jen pár dní po porážce, tak ještě není vhodné pro okamžitou konzumaci a mělo by se ještě pár dní odležet,“ doporučuje Vobořil. Z drůbeže bývá vyšší pravděpodobnost kvality u krutího masa. Když si maso budete chtít okořenit, vyhněte si hotovým směsím. Obvykle totiž obsahují poměrně vysoké procento soli a zbytek je koření, které najdete v jiných pytlících samostatně. Určitě je tedy lepší koupit si jednotlivé sušené „prvosuroviny“ a z nich si umíchat směs podle své chuti. A vůbec nejlepší jsou čerstvé bylinky. 🍴

SLEVA **20%** PŘI POUŽITÍ SLEVOVÉHO KÓDU **VEG20** V E-SHOPU



NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VEGANSKÝCH POTRAVIN
ZA SKVĚLÉ CENY!

POTRAVINY ČISTĚ ROSTLINNÉHO PŮVODU * PRO VEGANY * PRO ALERGIKY NA LAKTÓZU A LEPEK * PRO ZDRAVÍ
E-SHOP: WWW.VEGANFOODS.CZ SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU: WWW.FACEBOOK.COM/VEGANFOODS.CZ



...záleží na tom, co jíte!

- * nejkvalitnější biopotraviny
- * bezlepkové a bezlaktózové potraviny
- * superfoods
- * veganské a vegetariánské potraviny
- * široký výběr

S TÍMTO KUPÓNEM
SLEVA 30%

NA VEŠKERÝ SORTIMENT

* Neplatí pro již zlevněné zboží
Akce platí do 10.6.2015



nový bioobchod
v OC Chodov
naproti Albertu
Po Ne: 9:00 – 21:00

Dezert vyrobený na počest metra

Název slavného dezertu odkazuje na nejvýznamnější událost roku 1974 – spuštění první trasy metra v Praze. Metro dezert byl vyroben poprvé v tomto roce.

Výrobní linka byla koupena v Nizozemsku a umístěna na generálním ředitelství státního podniku Pražské pekárny a mlýny. V roce 1975, kdy byla spuštěna výroba v novém odštěpném závodě v Michli, v té době nejmodernějším pekárenském provozu, byla výrobní linka na Metro dezert přemístěna do tohoto výrobního závodu a od té doby již výroba probíhá nepřetržitě na stejném místě. Název dezertu odkazuje na nejvýznamnější událost roku 1974. Spuštění první trasy metra v Praze byla událost, která byla v té době oslavována jako důkaz pokroku. Z politického hlediska bylo pro režim zajímavé, že na trase jezdily sovětské vlaky, jednalo se o událost svým významem překračující hranice Prahy.

Kolik vagonů, tolik dezertů

První soupravy metra vyjely na trasu jen se třemi vagony, ale již ze začátku



METRO
Dezert Klasik

www.michelske-pekarny.cz

již od roku
1974

METRO DEZERT BYL VYROBEN
POPRVÉ V ROCE 1974
NA POČEST OTEVŘENÍ PRVNÍ
TRASY METRA U NÁS

**RETRO
EDICE**

MICHELSKÉ
PEKÁRNY

Michelské pekárny Premium, s.r.o.

se počítalo s tím, že soupravy budou mít čtyři vagony, proto také Metro dezert byl hned od začátku vyráběn se čtyřmi kusy „vagonků“ a toto balení přetrvalo do současnosti. Technologie výroby zůstává stejná po celou dobu existence výrobku, příchutě se ale měnily. Již na začátku byly vyráběny ovocné příchutě – pomerančová, citronová, ale v průběhu doby se vyráběly i kokosové, kakaové, perníkové. V současné chvíli jsou na trhu kromě Metro dezertu Klasik také ovocné příchutě, a to Jahoda a Citron. V průběhu doby se měnily také obaly, svým způsobem i názvy výrobku – od názvu dezert Metro, přes Michelský dezert, až po současný Metro dezert.

Originální

Metro dezert je originální pochoutka, která nemá doposud na našem trhu obdobu. Tehdejší oborový výzkumný ústav měl za úkol vytváření inovací – pro Metro dezert jako základ použili vytypovaný zahraniční výrobek pro rozšíření zdejší nabídky. Je sice vyráběn na nizozemské lince určené k výrobě obdob-

ného druhu dezertu, hned od začátku ale byla receptura upravena s ohledem na tehdejší preference, a vznikl tak originální výrobek. Důvodem pro zakoupení výrobní linky byla nespíš snaha zajistit zde výrobu dezertu s prodlouženou trvanlivostí a širokou využitelností, což v té době nebylo vůbec běžné. Výrobky s prodlouženou trvanlivostí, a tedy jednodušeji uchovatelné, byly zapotřebí například při organizování stravování takových masových akcí, jakými byly spartakiády. A proto objednávky Metro dezertu na dodávky pro spartakiádní cvičence byly plánovány již s několikaměsíčním předstihem. Na zahájení výroby si vzpomíná technický ředitel Karel Paulů: „Tehdy se do ČSSR dovezly dvě výrobní linky. Menší byla umístěna do Michle, větší na Slovensko. Ta se však velmi rychle přestala využívat, protože se výroba v Michli velice dobře rozjela. Proto se rozhodlo, že větší linka se přestěhuje do Michle a ta menší se prodala do zahraničí.“ V dnešní době se Metro dezert na Slovensko úspěšně vyváží, takže se výrobek na daném trhu objejuje dál. 📍

Sázavafest bude mít novou scénu

Festival má navíc už skoro jisté, že se uskuteční i v dalších letech.

Novinkou letošního, již patnáctého, ročníku je festivalová hymna s názvem Nad Sázvou. Nazpívalo ji seskupení Sáza klan s Bárou Basikovou, Kamilem Stříhalkou, Michalem Malátným a řadou dalších umělců. Sáza-fest nabídne ve Světle nad Sázvou návštěvníkům kromě nového hlavního pořadatele také další hudební scénu a přibude zóna pro návštěvníky s malými dětmi. Sáza-fest se uskuteční od 30. července do 1. srpna ve světelském zámeckém parku. Diváci se mohou těšit na legendy tuzemské populární hudby i zahraniční hosty. Vystoupí německá formace Alphaville,



Publiku se představí i slovenský rapper Rytmus.

MAFRA

britská skupina Kosheen nebo slovenský rapper Rytmus. Účast již mimo jiné potvrdili Tomáš Klus, Mig 21, Tata Bojs, Škwor, The Chancers, Sto zvířat, Vypsaná fixa, Michal Hruza, Blue Effect, Vladimír Mišík, Václav Neckář, Wahnout, Xindl X nebo soubor Na stojáka v čele s Lukášem Pavláskem.

Budoucnost festivalu vypadá podle ředitele festivalu Pavla Kloupara dobře díky novému investorovi, jímž je jihlavská společnost Xanadu Catering. „Chceme ve Světle zůstat i nadále, festival má dobré podmínky k dalšímu růstu. Můžeme pronajmout další plochy a zřídit nové scény,“ řekl Kloupar. **ČTK**

Cigaretový duet. Akropole se noří do melancholie

Novozélandská hudební scéna není v Česku kdovíjak známá, dnes se to však pokusí alespoň částečně napravit zpěvačka a skladatelka Princess Chelsea.

V rámci svého koncertního turné Femme Fatale vystoupí večer v Praze v žižkovském Paláci Akropolis, kde představí své druhé studiové album The Great Cybernetic Depression.

Hudebnice se proslavila před třemi lety internetovým hitem The Cigarette Duet, který si do dneška na YouTube pustilo téměř jednadvačacet milionů lidí.

Skladba, kterou tato pohledná hudebnice z Aucklandu nazpívala s Jonathanem Bream z kapely The Brunettes, je láskovnou pří o škodlivosti kouření.

Ostatně pro mnohé náměty, kterými se Chelsea Nikkel alias Princess Chelsea ve svých textech zaobírá, pů-



Princess Chelsea

ARCHIV

sobí často lehce povrchně, ale v kombinaci se zasněným zpěvem a melancholickými melodiemi jim nelze upřít nápaditost i jistou svůdnost. **AM**

INZERCE

Na každé pražské adrese

Otevřeme již brzy!

K
Kolonial.cz

Nákup

aktivně až k Vám

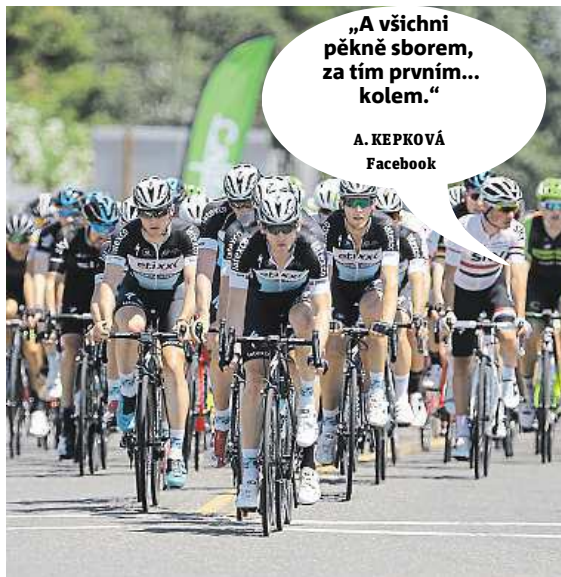
Registrujte se ještě dnes
na www.kolonial.cz



Sudoku

1	6	7						
9		5	4	6				
	7	1		2				8
3			6		7			1
8				4		9	6	
				1	3	8		4
						1	3	2

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 11 Max. 15	Min. 13 Max. 17	Min. 13 Max. 17	Min. 13 Max. 17

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 30,3 °C
Rok výskytu: 1797

Kvíz

- Zatím naposled natočený díl Hvězdných válek režiséra George Lucase byl Epizoda III:
 - Pomsta Sithů
 - Klony útočí
 - Nová naděje
- Do bojů o medaile na mistrovství světa 2015 se čeští hokejisté probojovali výhrou 5:3 nad:
 - Švédskem
 - Finskem
 - Kanadou
- Nizozemský lékař Willem Einthoven je nositelem Nobelovy za vynález elektrokardiografu roku:
 - 1883
 - 1903
 - 1923
- Nejstarší slovenská univerzita Academia Istropolitana založená roku 1465 existovala:
 - 25 let
 - 125 let
 - 225 let
- Když uslyšíte název Letiště Frédérica Chopina, právě jste přistáli v:
 - Katovicích
 - Varšavě
 - Krakově

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová IV
Seriál (USA, 1993-1998)
- 14:45 Vzhůru dolů!
- 15:05 Kojak III
- 15:55 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Kousek nebe** (ČR, 2015). Emotivní chvíle, milá setkání a radost ze splnění tajného přání. Poznejte příběhy pohnutých osudů hrdinů všedního dne, kterým prostřednictvím jejich nejbližších splnění sen. Provází Pavel Kříž. Režie R. Petrenko

- 21:05 Nadměrné malíčkovosti
Cyklus (ČR, 2004)
- 21:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:40 Velká sázka o malé pivo
Komedie (ČR, 1981)
- 23:15 Místo činu - Schimanski
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Na stopě
- 02:40 Dobré ráno
- 05:10 Bydlení je hra

ČT2

- 12:15 Folklorika
- 12:40 Cesta ze dna (8/8)
- 13:30 Evropa dnes
- 13:55 Trojmezí
- 14:55 Johanka z Arku
- 15:40 Vinitorium Moravicum
- 16:05 Chcete je?
- 16:15 Televizní klub neslyšících
- 16:40 Kurz Karibské ostrovy
- 17:20 Londýn, zrcadlo světa
- 18:15 Království divočiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Příběh natáčení filmu Bílý lev
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Útěk na Mauricius**
Krásy podmořského i pozemského světa na jednom z nejpůvabnějších míst v Indickém oceánu s kamerou dvojice českých potápěčů a dobrodruhů

- 21:00 Na cestě po Asiru
- 21:30 Dobrodruh (11/12)
- 22:00 Kmeny: Hipsteři
- 22:25 Ocás ještěrky
Drama (ČR, 2009)
- 23:55 Uvěznění (5/6)
- 00:45 Anatomie náboženství (2/3)
- 01:10 Křesťanský magazín
- 01:35 Chcete mě?
- 02:05 Náš venkov: Tři ženy v chalupě
- 02:30 Z očí do očí
- 03:05 Svitání na obzoru
- 03:30 Klub přátel dechovky

NOVA

- 12:25 Odložené případy II (2)
- 13:25 Beze stopy IV (5)
- 14:20 Mentalista IV (3)
- 15:15 Ordinae v růžové zahradě 2 (2/7)
- 16:30 Dva a půl chlapa IX (15)
Seriál (USA, 2011)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII (5)
- 18:30 Ulice (2828)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Výměna manželek**
Jak si osmatřicetiletá alternativní Markéta, vyznávající zdravou stravu, poradí s manželem, pro kterého je středem světa vyleštěný sporák? A jak zapadne chaotická sedmadvacetiletá Pavla do rodiny s jasně stanovenými pravidly? V dnešním díle se přesvědčíte, že není pedant jako pedant

- 21:35 Námořní vyšetřovací služba XI (11)
- 22:40 Desperado
Western (USA, 1995)
- 00:35 Kriminálka Las Vegas XII (5)
- 01:20 Mentalista IV (3)
- 02:05 Novoshopping
- 03:15 DO-RE-MI

PRIMA

- 12:25 Wolffův revír III (27)
- 13:30 Komisař Rex II (11)
- 14:40 Doktor z hor: Nové příběhy II (8)
- 15:40 Rosamunde Pilcherová: A najednou to byla láska
Romantický film (N, 2006)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Všechny moje lásky (19)**
Seriál (ČR, 2015). Marie si vzpomene na ženu, se kterou jí byl Mirek nevěrný. Shodou náhod se ale potká nejen s ní. Líza má podezření, že ji Patrik podvádí s kolegyní z práce. Ten jako obvykle zůstává vůči jejím výčitkám ohledně společné straveného času chladný. Hrají: V. Žilková, J. Šťastný, L. Švormová, J. Hrušínský a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Telebazar
- 23:45 Hawaii 5-0 IV (13)
- 00:40 Slunečno, místy vraždy III (4)
- 01:40 Firma (16)
- 02:35 To je vražda, napsala IV

PRIMA COOL

- 12:45 Vyjímeční II (10)
- 13:30 Život po smrti. Sci-fi seriál (USA/Kan., 2012)
- 13:45 Úplně normální (13)
- 14:15 Simpsonovi XIII (5)
- 14:45 Simpsonovi XIII (6)
- 15:15 Simpsonovi XIII (7)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (2)
- 16:15 Futurama VII (1)
- 16:45 Bojič mýtů II (1)
- 17:50 Hvězdná brána VII (4)
- 18:50 Simpsonovi XIII (8)
- 19:20 Simpsonovi XIII (9)
- 19:50 Simpsonovi XIII (10)



20:15 **Vzdušné souboje: Kdo s koho (1)**
Dokument (USA, 2006). F-86 Sabre versus MiG-15. V květnu 1951 se v jihokorejském vzdušném prostoru střetly letouny MiG-15, pilotované zkušenými ruskými piloty, s americkými stíhacími letouny F-86 Sabre. Síly obou letek byly vyrovnané, co tedy způsobilo vítězství jedné strany a porážku druhé?

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (3)
- 21:50 Partička
- 22:40 Neporazitelný 3: Vykoupení
Akční thriller (USA, 2010)
- 00:40 Partička
- 01:15 Vyjímeční II (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 TyTrubko
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 TyTrubko
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 TyTrubko
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show



- 17:05 Mixxxer
Klipy na SMS přání, pokec s hostem
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
Millennium
- 21:00 Bestie
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věšče
- 02:35 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



FESTIVALOVÉ TSUNAMI

Už několik let si dělám vlastní výzkum, jaký je věkový průměr lidí, kteří navštěvují festivaly jídla a pití. Snažím se také dopsat, kolik festivalů jídla, vína, piva, ale i cibule nebo buřtů vlastně na našem miniaturním trhu je. Už i vegetariáni a konzumenti raw food mají své festivaly! Máme festivaly zahradního jídla, exotické kuchyně, festivaly, kde pořád dokola vaří šefkuchaři na oblíbených cooking show. Tam už někdy ani nejde o to, co je

Citát

Oni však investují peníze do zajímavého jídla a pití. To mne okouzljuje!

všechny, které zajímá gastronomie, velmi povzbudivá. Návštěvníci stále mládnou. Největší skupinu festivalových jedlíků (skoro polovinu) tvoří lidé mezi 36 až 50 lety, ale hned druhou největší a nejrychleji se rozrůstající grupu tvoří lidé ve věku 18–25 let. Hned za ní pak 26–35 let. Dohromady téměř 40 % mladých gastronomů! Jsou to mladí lidé, kteří mají v tomto věku větší hluboko do kapsy: jsou buď ještě studenty, nebo teprve na začátku své kariéry, či založili rodinu a musí se rozhodovat, zda si koupí myčku na nádobí, kočárek, či nový svetr. Oni však investují peníze do zajímavého jídla a pití. To mne okouzljuje! Kolik se letos odehrává v naší zemi festivalů jídla a pití, nedokážu odhadnout. Je jich fakt hodně! Důležité je, aby byly dobré, zábavné a kvalitní. Když se totiž mladí návštěvníci zklamou, přišťe si místo vstupenky raději koupí novou žehličku.

Dopisy a vzkazy

Zakomplexování Rusové

Chování ruských hokejistů po finále na mistrovství světa v hokeji v Praze je ubohé, směšné... Odejít ještě před hymnou vítězného týmu je projev naprosté arogance, ale především zakomplexovanosti. Ta se nicméně neprojevuje jen u ruských hokejistů, ale u celého národa (samozřejmě že se najdou výjimky, ostatně jako všude). A to ve všech sférách. Bohužel i v té politické, čehož jsme svědky poslední rok a půl – anexe Krymu, válka na Ukrajině. Takový ruský národ prostě je – zakomplexovaný. Proto se snaží v čele s Putinem stát si něco dokazovat, je arogantní k ostatním, pokud mu docházejí argumenty, je agresivní, násilný. Jsem si vědom, že za tento pocit nadřazenosti a oprávněnosti k nestandardním krokům může dobře zpracovaná a dlouhodobá propaganda. Je mi vlastně nakonec Rusů líto, ve finále jsou totiž především směšní.

Úcta patří všem těm málo lidem, kteří v Rusku zůstávají a snaží se věci změnit.

PAVEL HOUSKA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kerry se hrbil před Putinem víc než Zeman.“

JIRÍ OVČÁČEK, HRADNÍ MLUVČÍ

Ovčáček hájí Zemanův nesouhlas se sankcemi vůči Rusku. Podle něho se podobně vyjádřil i ministr zahraničí USA Kerry. Ten je však podle Ovčáčka vyšší o 6 centimetrů, a tak se před Putinem hrbil víc než Zeman.

Slovo dne

RAW FOOD

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Syrová, živá, přirozená strava. Způsob stravování, kdy se všechny potraviny konzumují v co nejpůvodnější podobě. Mohou se jíst čerstvé nebo ohřáté.



INZERCE

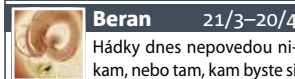
HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



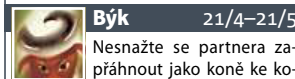
HVĚZDNÁ BUDOUCNOST! Zjistěte, co se skrývá v útrobach vašich hvězdných osudů. Buďte předem připraveni na výzvy, které vám osud přichystal!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **6ZFZC** a svým dotazem!



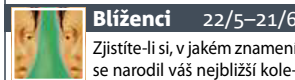
Beran 21/3–20/4

Hádky dnes nepovedou nikam, nebo tam, kam byste si rozhodně nepřáli. Proto se jich pokuste raději předvídavě vyvarovat.



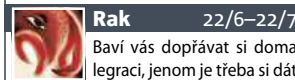
Býk 21/4–21/5

Nesazte se partnera zapřahnout jako koně ke kočáru. Víte sice, co je třeba udělat, ale ono to přijde nakonec také.



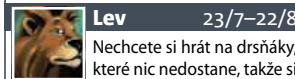
Blíženci 22/5–21/6

Zjistíte-li si, v jakém znamení se narodil váš nejbližší kolega, umožní vám to, abyste lépe mohli chápat jeho náladu.



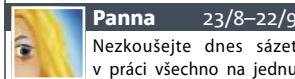
Rak 22/6–22/7

Baví vás dopřávat si doma legraci, jenom je třeba si dát pozor, aby stále nemířila jenom proti jednomu a těm samým příbuzným.



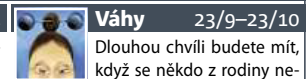
Lev 23/7–22/8

Nechcete si hrát na drsnáky, které nic nedostane, takže si s partnerem promluvíte o tom, že se vás jistá jeho slova dotkla.



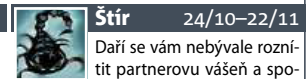
Panna 23/8–22/9

Nezkoušejte dnes sázet v práci všechno na jednu kartu a raději poctivě zálohujte a zálohujte, uvidíte, že se to vyplatí.



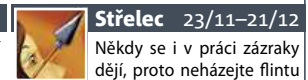
Váhy 23/9–23/10

Dlouhou chvíli budete mít, když se někdo z rodiny nedostaví na schůzku vůbec nebo s velkým zpožděním. Mobil to jistě.



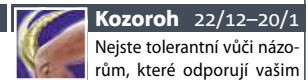
Štír 24/10–22/11

Daří se vám nebyvale rozvíjet partnerovu vášně a spojené se pak hřát v mocných plamelech, namísto třeba mytí nádobí.



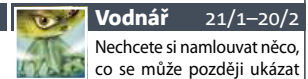
Střelec 23/11–21/12

Někdy se i v práci zákraky dějí, proto neházejte flintu do žita ani nezkoušejte jiné neprozřetelné taHy. Ono se to vylepší.



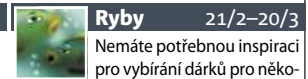
Kozoroh 22/12–20/1

Nejste tolerantní vůči názorům, které odporují vašim stanoveným lajnám, a raději než určité věci sledovat, vzdáříte se pryč.



Vodnář 21/1–20/2

Nechcete si namlouvat něco, co se může později ukázat jenom jako milostná taktika. Raději zesílíte svou vnímavost a čekáte.



Ryby 21/2–20/3

Nemáte potřebnou inspiraci pro vybírání dárek pro někoho z blízkých. Zkuste to nechat ještě den uležet nebo to někomu předejte.

Řešení sudoku

1	6	7	9	3	2	4	8	5
4	3	8	1	7	5	2	9	6
9	2	5	4	6	8	7	1	3
6	7	1	5	2	9	3	4	8
3	4	9	6	8	7	5	2	1
8	5	2	3	4	1	9	6	7
7	9	6	2	1	3	8	5	4
2	1	3	8	5	4	6	7	9
5	8	4	7	9	6	1	3	2

Anketa Souhlasíte se zákazem kouření v restauracích?



Richard Sabra

Kuřáci mohou kouřit venku a nekuřáci to nemusí dýchat.



Michal Holas

Jsem kuřák. Podle mne je úplný zákaz blbost.



Tomáš Novák

Ať si rozhodně majitel, jakou chce mít klientelu.

Komiks



Osudové partnerství!

ANO či NE? Zeptejte se vykládacích karet!

Pište SMS ve tvaru 80HHJ a svoje datum narození na číslo 904 30 50

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Internet. Naučte se jej využívat

Česko se v současnosti řadí mezi země, ve kterých používá internet drtivá většina populace. A přestože se zdá, že je dnes dostupné on-line takřka všechno, najdou se podle Čechů stále odvětví, která si s internetem tolik nerozumí a nemají se na něm prodat. Dle zjištění společnosti NetDirect, jednoho z největších tuzemských výrobců e-shopů, se na internetu nejhůře prezentují řemeslníci, velké rezervy mají ale také lékaři a zdravotnická zařízení.

9 z 10 Čechů si myslí, že se někteří obchodníci na internetu neumí dobře prodat. Náročnější jsou přitom hlavně mladí lidé, ve věku do 26 let má nějakou výtku 97 % z nich. „Nastupující generace má na internetovou prezentaci výrazně vyšší nároky. Nevystačí si se základ-

ními informacemi o firmě a telefonickým kontaktem. Vyžadují možnost on-line objednávky, ukázkou práce firmy, konkrétní reference a další sofistikovanější služby,“ říká Marek Krška, marketingový a obchodní ředitel společnosti.

Nejhůře se podle Čechů na internetu prezentují drobní řemeslníci, opraváři, zámečníci či elektrikáři. Nejméně spokojeni jsou s její úrovní obyvatelé Prahy, kde tento názor sdílí více než 40 % lidí. „Dobří řemeslníci jsou přitom nedostatkovým zbožím a sehnat nějakého jinak než přes osobní kontakty je takřka nemožné. Prostřednictvím dobrých zákaznických referencí na jednoduchých webových stránkách by přitom jejich služby mohlo využít daleko více lidí,“ dodává Marek Krška. **METRO**

Práce jako boj o zdraví? Možná

Pracovních úrazů přitom podle nejnovějších statistik meziročně ubývá.

Přestože pracovních úrazů ubývá, průzkum provedený společností CRDR, která se zabývá poskytováním poradenství v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ukazuje, že absolutně bezpečně se cítí pouhých 59 procent dotázaných, 39 pociťuje nebezpečí při vykonávání některých úkolů a dvě procenta mají strach o své zdraví při všech činnostech.

„Strach o zdraví přitom klesá s vyšším dosaženým vzděláním. Zatímco mezi vyučenými lidmi bez maturity či lidmi se základním vzděláním má alespoň někdy v práci strach o své zdraví 65 %, mezi vysokoškoláky je to o poznání nižší podíl – 23 %,“ říká Martin Šimek ze společnosti CRDR.

Za rok 2014 došlo v Česku podle Českomoravské konfederace odborových svazů ke 40 358 pracovních úrazů, přičemž 105 jich bylo smrtelných a 1394 závažných. Ačkoli mezi nejrizikovější práce



Nebezpečně může být i v kanceláři.

MAFRA

patří řízení nákladních automobilů a práce na stavbě, nevyhýbají se úrazy ani pedagogickým a zdravotnickým pracovníkům nebo úředníkům.

Zaměstnavatelé přitom tvrdí, že ochranu zdraví svých zaměstnanců nepodceňují. Na co však firmy zapomínají, je školení nových zaměstnanců při nástupu na pracoviště. Dělá to pouze čtvrtina z nich.

U moderní formy školení pomocí on-line aplikace se výpovědi zaměstnanců a firem shodují, tato metoda je používána zhruba u deseti škole-

ní. „Přitom je to pro méně rizikové činnosti neefektivnější, levnější a časově nenáročnější,“ tvrdí Martin Šimek.

Polovina lidí si myslí, že je v oblasti bezpečnosti práce velmi dobře proškolená, reálné znalosti však už tak přesvědčivé nejsou. Čtyři procenta lidí se nesprávně domnívají, že při resuscitaci se má dát přednost umělému dýchání z úst do úst a 41 % si myslí, že obojí (masáž srdce i umělé dýchání) je stejně důležité a jedno bez druhého nemůže pomoci. **METRO**

INZERCE

ÚKLID PRESTO
HLEDÁME PRACOVNÍKY DO ZAVEDENÉ ÚKLIDOVÉ FIRMY V PLZNI.

Náplní práce jsou jednorázové i pravidelné úklidy pro firemní klientelu, domácnosti, společné prostory.

Pro bližší informace kontaktujte:
ÚKLID PRESTO, s.r.o.,
tel.: 377 385 978
724 055 081
e-mail:
info@uklidpresto.cz

Absurdita roku. Úřady se ptají, i když už vědí

Absurditou roku 2015 zvolila veřejnost požadavek Úřadu práce na údaje od zaměstnavatelů osob se zdravotním postižením, které již úřad vlastní. Podle Úřadu práce jde o dočasné řešení. Zaměstnavatelé, kteří mají nadpoloviční podíl osob se zdravotním postižením, mají právo čerpat podporu od Úřadu práce. S úřadem však musí uzavřít dohodu o vymezení chráněných pracovních míst. Absurdní na tomto procesu jsou přílohy, kterými musí zaměstnavatelé žádost o dohodu doplnit. Protože všechny údaje, které Úřad práce v těchto přílohách požaduje, již sám vlastní. **ČTK**

Euro ne. Češi si stále přejí platit korunou a evropská měna je neláká

V české společnosti přetrvává převážně odmítavý postoj k přijetí eura. Proti zavedení společné evropské měny je momentálně 69 procent Čechů, naopak 24 procent lidí by

korunu za euro vyměnilo, zbytek neví. Z aktuálního průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění vyplývá, že za poslední rok se podíl odpůrců eura snížil o sedm procent, za-

tímco souhlas s přijetím se o pět procentních bodů zvýšil. Podpora eura podle autorů průzkumu klesá s rostoucím věkem. Češi jsou tak vůči euru nejskeptičtější ze zemí EU. **ČTK**

CRAFT RUNGO

BĚŽECKÉ ZÁVODY

13. ČERVNA | PLZEŇ

registrace na www.rungo.cz

RUNGO GARMIN B BRAUN SHARING EXPERTISE CRAFT MATTONI

Nevidomý Jan Říha se chystá na osmitisícovku

Známy dobrodruh pořádá o víkendu běh Od nevidím do nevidím. Na podzim chce pokořit šestou nejvyšší horu světa Čo Oju.

Stříbrná Skalice ožije v sobotu 23. května dobročinnou akcí. Už loni se na start běhu vydalo téměř padesát účastníků a podpořili tak Dětský domov Sázava. Tam poputuje výtěžek ze závodu také letos, přičemž startovné činí sto korun. „Pokud chtějí lidé přispět více, určitě můžou. Myslím, že děti budou mít radost,“ říká jeden z organizátorů běhu Od nevidím do nevidím Jan Říha.

Známy sportovec se loni vydal přímo na trať, letos ho ale čekají hlavně organizační povinnosti. „Určitě ale pak budu v cíli, abych se s účastníky pobavil a podal si s nimi ruku,“ usmívá se Říha.

Ten spolu s Radkou Brothers připravil hned tři trasy.

Vizitka Jana Říhy

Narodil se s vadou zraku.

- Na základní škole se věnoval lyžování, plavání a atletice. Pak se vyučil na odborném učilišti pro zrakově postiženou mládež. Pracuje v Kanceláři prezidenta republiky.
- V rámci projektu Schody do nebe chce vylézt na sedm nejvyšších vrcholů sedmi kontinentů (Seven Summits).
- V osmatřiceti letech už má za sebou tři z nich: Kilimandžáro, Elbrus a Aconcagua.

Tu nejkratší, která měří přesně jeden kilometr, pro děti. Dospělí si můžou vybrat ze dvou vzdáleností. Buď zdolají 5,5 kilometru, odvážnější 12,5 kilometru. Kategorie jsou rozděleny na muže a ženy. „Nejde o závod jako takový, ale spíše o tu charitativní část. Ale samozřejmě budou připraveny nějaké odměny,“ dodává Říha k akci, kterou podporuje i Nadace Agrofert.

Odvážný horolezec se ale stihá angažovat i v dalších ak-



Jan Říha stále posouvá své hranice.

FACEBOOK JANA ŘÍHY

tivitách. V září chce s týmem, který loni doprovázel Radka Jaroše na K2, vylézt na svou první osmitisícovku. Čeká ho 8201 metrů vysoká Čo Oju. „Oslovili mě sami. Ale uvidí-

me, jak to tam vlastně bude po těch zemětřeseních vypadat,“ podotýká sportovec, který tak přijal další výzvu. Na nevědění expedici by se měl Říha vydat 1. září. **PAVEL URBAN**

Sáblíková. Do Baku nepojede

Rychlobruslařka Martina Sáblíková mění své letní plány. Kvůli tréninkovému deficitu se nezúčastní Evropských her v Baku, kde měla v červnu startovat v silniční cyklistice. „Necítím se být dostatečně připravena, abych mohla podat plnohodnotný výkon. Hlavním cílem sezony je cyklistické mistrovství světa,“ uvedla Sáblíková. Šampionát jí čeká na konci září v USA. Úspěšnou rychlobruslařku žene vpřed hlavně touha kvalifikovat se na letní olympijské hry, které se příští rok konají v Rio de Janeiro. **ČTK**

Zprávy krátce

Kouč mistrů světa do Edmontonu

Trenér Todd McLellan, který v neděli dovedl hokeyisty Kanady k titulu mistrů světa, povede od nové sezony v NHL tým Edmonton Oilers.

Zatkli padesát lidí

V Itálii bylo včera zatčeno přes 50 lidí v souvislosti s ovlivňováním fotbalových zápasů třetí a čtvrté ligy kvůli sázkám. **ČTK**



Palát nahrával na gól, jeho Tampa vyhrála

Hokejisté Tampa Bay zvítězili i s přispěním jedné asistence Ondřeje Paláta (s číslem 18) ve druhém finálovém utkání Východní konference NHL na ledě New Yorku Rangers 6:2 a srovnali sérii na 1:1. Po akci českého útočníka zkompletoval hattrick Tyler Johnson, který zaznamenal jako první hráč v klubové historii Lightning tři góly v jednom utkání play-off. „Rozhodně jsme se k nám nechtěli vracet za stavu 0:2 na zápasy. To by se těžko otáčelo, zejména proti tak skvělému týmu, jakým je New York,“ uvedl Johnson. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA 10 000 až 70 000 Kč

eCREDIT
úvěry pro každého
✓ nízké měsíční splátky
✓ bez poplatků
✓ bez potvrzování příjmu
✓ individuální posouzení žádosti
On-line žádost www.ecredit.cz
nebo operator@ecredit.cz
844 999 666; 281 000 762

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

• Vezmi HO do ruky a rovnou mi zavolej na 844 844 005, 5Kč/min.

• NOVINKA! FOTO-SEXNAMKA! Největší výběr ze sexy žen z Tvého okresu! Pošli SMS ve tvaru 36LAE a text na 909 15 50

• Eva 50! Líbí se ti ženy s přírodním klínem? Budu tvým splněným snem! Brouzdej se! Vytoč tel.: 909 90 99 25 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 71KBU a tvůj text!

• Dávám přednost mužům s malým pírozemím! Miluji výzvy! Svěř se do mých ručiček! Magda 35. Neváhej a zavolej 909 801 801 kód VZH65



• Velice šikovná Vaneska (31). Uspokojím tvé choutky, kdykoliv si vzpomeneš :-)! Pusinku mám bezednou a touha po sexu ze mně sálá na metry daleko! Brnkni mi 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 16ZCN a tvůj text!

Praha je na sto procent konečnou

Jaromír Jágr se přece jen do reprezentace vrátil. Teď už to znovu neudělá.

Nejslavnější český hokejový útočník kvůli domácímu MS přehodnotil loňské rozhodnutí o konci reprezentační kariéry, ale v budoucnu už nic takového nechystá. Nejužitečnější hráč v neděli skončeného šampionátu chce ještě dvě sezony hrát v NHL za Floridu a pak se vrátit do kladenského klubu, který vlastní.

„Já jsem moc dobře věděl, že konec přijde. Myslel jsem si, že jsem stoprocentně rozhodnutý po minulém mistrovství světa. Během roku

došlo k určitým situacím, kdy jsem byl určitými lidmi nahlodaný a začal jsem o tom přemýšlet. Kdybych byl ve formě, že bych šel ještě hrát, protože je to v Praze. Ale stoprocentně jsem věděl, že Praha je poslední,“ řekl třiadvacetiletý Jágr.

Jágr byl na turnaji druhým nejproduktivnějším českým hráčem s devíti body za šest branek a tři asistence. Rozhodl ve čtvrtfinále proti Finsku dvěma góly včetně vítězného a jednou přihrávkou o postupu, ale jako nejužitečnější hráč turnaje se sám rozhodně necítil. „Podle mě to muselo být z toho důvodu, že hlasovalo hodně českých novinářů, a připadalo mi, že neznali žádný jiný jména, tak napsali mě,“ smál se Jágr. **ČTK**



Jágr předával telefony. Hrát chce ještě rok

Jaromír Jágr včera předal v Praze ceny výhercům soutěže Hokejový kvíz pořádané v rámci mistrovství světa. Na snímku je výherkyně Martina Chovančíková z Vražného. Zároveň mluvil o tom, co bude dál. S Floridou prodloužil po konci sezony o rok smlouvu. „Pokud to bude možné, tak chci hrát ještě rok na Floridě. Pokud na to budu mít výkonnost,“ podotkl Jágr. V opačném případě by se vrátil do Čech a minimálně rok tu ještě hrál. **ČTK**

INZERCE

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

metro

men
women
ONLY

KVĚTEN 2015 / ZDARMA

JE TO V GENECH
KRISTÝNA HRUŠÍNSKÁ
A SLAVNÁ HERECKÁ DYNASTIE
CHOPPER S OBÝVÁKEM
JAKÉ TO JE PLOUT LODÍ
PO HOLANDESKÝCH KANÁLECH?
FOTKY S PŘÍBĚHEM
OBLÍBENÉ SNÍMKY
TOMÁŠE VOCELKY

KRISTÝNA HRUŠÍNSKÁ

NEJMLADŠÍ POKRAČOVATELKA
SLAVNÉ HERECKÉ DYNASTIE
VYSTUDOVALA CESTOVNÍ RUCH.
ALE PAK JÍ DOŠLO, ŽE RODINNÝM
GENEM STEJNĚ NEUTEČE

NA LODI
Plout lodí po
Holandsku je
jako jezdit na
chopperovi, který
má svůj obývací

LEGO
Z kladenské
továrny putuje
lego do Evropy
a Asie. Podívat
jsme se dovnitř

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350
DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**
VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA **METRO.CZ**

V DISTRIBUCI OD 20. KVĚTNA