

DO LETADLA PŮJDEME NOVĚ S VĚTŠÍ LAHVÍ

RENTGENY SE ZMĚNÍ, VEZMOU I NOTEBOOKY V BATOHU STRANA 3

metro

PRAHA

Čtvrtek
20. dubna 2023

Č. 76
www.metro.cz

Svátek slaví: Marcela

mojemetro | denikmetro

INZERCE

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Čeká nás delší život, kvůli zdraví i dražší

Teenageři. Každý desátý má naději na oslavu 100. narozenin. **Závislost.** V pozdním věku se bude muset o čtvrtinu Čechů starat někdo z rodiny či pečovatelé. **Řešení.** Pohyb vám pomůže ke klidnějšímu stáří STRANA 4



Premiéry grotesky Viliama Klimáčka Kdo se bojí Beatles budou ve Východočeském divadle v Pardubicích 22. a 23. dubna. ČTK

Daří se jim na odpadcích

V Tichém oceánu je velké množství smetí. V něm se daří drobným živočichům včetně krabů a sasanek. Vědci byli až takovým životem na plastech překvapeni. STRANA 6

Smršť klipů

Režisér David Laňka pořádá už třetí ročník soutěže No Stress Music Video Awards. Podle něj jde kvalita českých klipů nahoru. V letošních nominacích, z nichž vzejdou o víkendu vítězové, jsou jen domácí zástupci. STRANA 8

INZERCE

POŘAD, KTERÝ SE U VÁS ZABYDLÍ

každou sobotu v 19.30

SPEKTRUM
home

SPEKTRUMHOME.CZSK SPEKTRUMHOME.CZ/LUXUSNI-BYDLENÍ



Vezměte vnoučka do Blahodárné zahrady

Vyzkoušejte si práci přímo v trojských záhonech.

Botanická zahrada letos přichází s novinkou. Pro aktivní seniory vytvořila program Blahodárná zahrada. Jeho součástí je projekt mezigeneračních setkávání, která si seniory mohou užít společně se svými vnoučaty. Program obsahuje workshopy, komentované prohlídky nebo zkoumání v laboratoři. Aktivitu jsou vedené lektory a představí různé části trojské botanické zahrady. Programy pro seniory začínají už v květnu a konají se až do října. „Úkolem botanické zahrady je vedle představení vzácných a zajímavých rostlin z celého světa, sbírkotvorné činnosti a ochrany rostlinného bohatství a přírody obecně také vzdělá-



Výroba hmyzích domků na Zahradě mEDU

BZHMP

vání. Kromě vzdělávání mladších generací se snažíme zaujmout i ty dříve narozené,“ zve do zahrady její ředitel Bohumil Černý.

Aktivita zahrady chválí i náměstkyně primátora Jana Komrsková. „Veškeré aktivity, které vedou ke vzdělávání napříč generacemi a mohou současně rozšířit povědomí

o ochraně životního prostředí a udržitelnosti, magistrát s radostí podporuje. Věřím, že podobné aktivity budeme společně s botanickou zahradou ještě dále rozšiřovat,“ dodává Komrsková.

Programů pro seniory má zahrada hned několik. Kromě mezigeneračních setkávání si mohou zájemci vyzkou-

šet také zahradnické práce přímo v záhonech botanické zahrady. Pro tyto účely je určena Zahrada mEDU. Senioři se přímo podílí na podobě a údržbě této části zahrady. Připraveno je několik workshopů na téma pěstování bylinek nebo vytvoření minizahrádek v recyklovaných nádobách.

Jinou možností, jak poznávat botanickou zahradu, jsou komentované prohlídky pro seniory, v jejichž rámci se představí nejkrásnější místa venkovní expozice i skleníku Fata Morgana.

Na všechny typy programů a komentované prohlídky je nutná rezervace. Programy pro seniory jsou zdarma a zájemci vždy zaplatí pouze standardní vstupné, které pro seniory nad 60 let činí 95 korun a vstupné pro děti od 3 do 15 let je 120 korun. Více informací lze nalézt na webu www.botanicka.cz. **MET**

Výstava i koncerty

4 + 4

Už 28. rok pokračuje festival 4 + 4 dny v pohybu ve své misi vstupovat do neobvyklých, opuštěných prostor po celé Praze a alespoň na pár dní do nich vrátit život. Letos, stejně jako v loňském roce, zamíří do budovy Erpet Centra na Smíchově. Tentokrát však poprvé už v květnu – od 11. do 21. května. Pak se bývalé sportovní centrum z 80. let začne bourat. Festival nabídne jak výstavu současného umění, tak koncerty. Za zmínku stojí například speciální experimentální set připravený přímo pro festival – průřez sólovými alby Vladimíra 518 Gorila vs. Architekt, Idiot, Ultra! Ultra! **MET**



Vladimír 518

MAFRA

INZERCE




Pořádá Asociace starožitníků České republiky

Novoměstská radnice

20.–23. 4. 2023

Karlovo náměstí 1/23, Praha 2

ANTIQUÉ

prodejní veletrh starožitností ANTIQUE FAIR

www.asociace.com www.iantique.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2







pojd'te pracovat na nejkrásnější místa v praze

Hledáme desítky nových spolupracovníků a stálých brigádníků!

Staňte se kustos, pokladní/m, průvodcem/kyní na Staroměstské radnici, Petřínské rozhledně, Pražské bráně a dalších krásných památkách.

Pošlete nám životopis na brigada@prague.eu a my se s vámi domluvíme na pozici, která by vám nejvíce vyhovovala.

S láskou pečujeme o pražské věže a udržitelný cestovní ruch.



PRAHA
PRA
PRA
PRA

prague
city tourism



Zase pracuje

Bývalý prezident Miloš Zeman včera zahájil činnost v nové kanceláři v Jaselské ulici v Praze. Zeman plánuje pracovat jeden den v týdnu. S chodem kanceláře mu budou pomáhat jeho bývalí hradní spolupracovníci, mediální záležitosti bude mít na starosti i nadále Jiří Ovčáček. **ČTK**

Do letadla vás nově pustí také s větší lahví

Letiště chce být pohodlnější.

Pražské letiště bude od příštího roku postupně vyměňovat rentgeny u bezpečnostních kontrol. Cestující nově nebudou muset vyndávat ze zavazadel elektroniku a skončí také omezení pro množství tekutin, které mohou mít lidé s sebou.

S výměnou rentgenů začne letiště příští rok, hotovo by mělo být do roku 2026. Letiště si od výměny technologií slibuje to, že bezpečnostní kontroly budou poté pro cestující pohodlnější. „V plánu je pořízení rentgenů s počítačovou tomografií, které umožňují ponechat tekutiny i všechna elektronická zařízení uvnitř zavazadel,“ uvedl Radek Kučera, výkonný ředitel Bezpečnosti Letiště Praha.

Změna se dotkne ale jen druhého terminálu, z kterého jsou odbavovány lety do zemí Schengenu. V prvním terminálu výměna není možná kvůli omezenému prostoru, byly by nutné stavební úpravy.

Cestující si mohou nyní s sebou na palubu letadla vzít tekutiny v balení o maximálním objemu 100 mililitrů. Všechna balení musí být umístěna v jednom průhled-

ném uzavíratelném plastovém sáčku a dohromady si jeden člověk může vzít maximálně jeden litr. Limit tekutin platí od roku 2006. Tehdy britská policie oznámila, že se jí podařilo zabránit útokům na letadla do USA, při kterých údajně chtěli teroristé využít výbušniny vyrobené až na palubě letounu z kapalín, proto je zakázána přeprava většího objemu tekutin a gelů. **ČTK**

Krátce

Česká televize hledá ředitele

Do výběrového řízení na generálního ředitele České televize přišlo Radě ČT celkem osm platných přihlášek. Dalších pět kandidátů nesplnilo všechna

předem stanovená kritéria a byli z výběru vyřazeni. Stávající šestiletý mandát vyprší generálnímu řediteli Petru Dvořákovi na konci září. Dvořák na funkci znovu kandiduje. Do řízení se přihlásili také ředitel brněnského studia ČT Jan Souček, bývalý za-

hraniční zpravodaj ČT Jiří František Potužník, bývalý šéf televize Prima Martin Konrád, kreativní producent v ČT Jan Štern a dále Pavel Hříděl, Ondřej Vrbík a Ondřej Cón. Zúžený seznam pěti finalistů chce rada sestavit na zasedání 17. května. **ČTK**

Povýšení. Už i pro Koudelku

Vláda navrhuje do hodnosti generálporučíka povýšit náčelníka generálního štábu Karla Řehku. Generálem má být šéf kontrarozvědky Bezpečnostní informační služby Michal Koudelka, což odmítal exprezident Miloš Zeman. Jeho nástupce Petr Pavel to učiní. **ČTK**

INZERCE

Moderní bydlení v industriálním stylu

TESLA
HLOUBĚTÍN



central-group.cz

Na stáří potřebujete zdravé tělo a taky plnou peněženku

Je vám dvacet? Máte šanci, že se dožijete sta a více let. Platí to pro každého desátého z vaší generace. Alespoň statisticky.

Holky z devadesátek by to v tělocviku směle nandaly stejně starým klukům současnosti. Závěry školní inspekce ohledně pohybové zdatnosti nynějších školáků ale spíš naznačují, že s tělesnou zdatností a dožitím se vysokého věku to asi nebude tak horké.

„Spokojené“ stáří z lůžka? A za kolik?

Jde spíše o to, že stoletých stařenek a staříků sice budeme mít víc, jenže gratulace ke stým narozeninám asi budou přijímat z lůžka, možná

z vozíku. Také duševní zdraví možná nebude stoprocentní. Problémy však vidí Češi i v tom, zda na život ve stáří budou mít prostředky.

„Každý čtvrtý obyvatel se stane do svých osmdesáti let závislým na druhých a Češi bohužel často nevědí, co taková finanční realita dlouhodobé péče obnáší,“ upozorňuje Michal Korejs, ředitel produktového vývoje NN Životní pojišťovny. Pokud nemá dostatečné finanční zázemí celá jeho rodina a dotyčný bude hledat střechu nad hlavou v pobytovém zařízení, musí mít buď vysoký důchod, nebo hojně naspóřeno.

„Například jen částečná asistence v domácím prostředí vyjde až na dvacet tisíc korun měsíčně. Za celodenní péči ve specializovaném zařízení pak snadno zaplatíme až dvojnásobek,“ nastiňuje syrovou skutečnost produktový ředitel Korejs.



Stoletá a pohyblivá MAFRA

Kdo se hýbá, lépe spí

150

Alespoň tolik minut byste měli týdně věnovat vytrvalostním aktivitám, jako jsou chůze, jízda na kole, plavání nebo běh. Případně alespoň 75 minut aktivity, kdy je pohyb vysoce intenzivní. Pravidelný pohyb snižuje riziko infarktu myokardu a cévní mozkové příhody, nádorových onemocnění a jejich recidivy. Také znatelně zkvalitní spánek, zlepši paměť a celkovou náladu. VFN

Střední délka dožití

Ukazatel střední délky života při narození udává, kolik let má průměrně před sebou osoba, která právě přišla na svět.

- Důležité nejsou jen roky, ale i ukazatel naděje dožití ve zdraví. Švédové prožijí ve zdraví 83 procent života. Češi jen 78,1 procenta.
- Ukazatel je definován jako průměrný počet let života, které narozená osoba prožije v dobrém zdraví, tedy bez zdravotního omezení. ČSÚ

Leželi jsme a tloustli

Statistiky ale naznačují, že trend staletých v Česku nemusí být stoupající. Až do loňska se prodlužovala střední délka dožití. U mužů to bylo něco málo přes 76 let, u žen dokonce více než 81 roků.

Pandemie covidu však tento trend narušila, lidé byli méně fyzicky aktivní a to mělo dopad i na jejich zdraví. „Loni se pozitivní trend náhle zlomil, mužům klesla naděje na dožití o rok a ženám o 0,7 roku,“ upozorňuje Mi-

chal Vrablík, zástupce přednosti III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) Praha. „Méně pohybu znamenalo, že po několika letech šla váha Čechů nahoru,“ doplňuje obezitolog VFN Martin Matoulek. PAVEL HRABICA

Auta Ukrajinců. Budou v evidenci

Ukrajínští uprchlíci před ruskou vojenskou invazí, kteří v Česku používají auta ze své vlasti, je zřejmě budou muset nechat zapsat do evidence vozidel. S nezapsanými by od ledna nemohli jezdit pod hrozbou pokuty až 30 tisíc korun. Evidenci ukrajinských vozidel schválila Sněmovna ve vládní novele, která má především zpřísnit postih za organizované převaděčství a zjednodušit podmínky pobytu a zaměstnávání vybraných skupin cizinců. Předloha nyní zamíří k posouzení senátorům.

Česká kancelář pojistitelů minulý týden informovala, že podle jejího odhadu v Česku jezdí 38 tisíc ukrajinských aut, z nichž 4000 nemají pojištění. Evidence provozovatelů vozidel s ukrajinskou poznávací značkou má podle schválené úpravy bezpečnostního výboru zlepšit postizitelnost dopravních přestupků, které s nimi řidiči spáchají. Jde například o překročení nejvyšší povolené rychlosti a o neoprávněné zastavení či stání. V evidenci budou auta s ukrajinskými značkami od října. ČTK



Novinky kolem tvarůžků

Muzeum Olomouckých tvarůžků v Lošticích na Šumpersku otevřelo novou expozici, věnuje se tvarůžkářství mimo Loštice a Hanou, kde má výroba těchto sýrů typického aroma dlouholetou tradici. Na snímku nahoře je formovací stroj pro řezání tvarohových válečků pro tvarůžky, který fungoval ve firmě od roku 1960 do konce 20. století. Na snímku dole je pracovna Karla Pivného, jednoho z majitelů firmy od roku 1917. ČTK



Krátkce

Novela k odvodům

Žádost o důchod by mělo být možné podávat už brzy on-line. Změnit by se mohly také termíny výplaty penzí. Mělo by jich být méně. Důchod by lidé měli dostávat v první polovině měsíce. Počítá s tím návrh novely o sociálním zabezpečení, kterou schválila vláda. Ze zákona ale vypustila změnu podpory práce v penzi. ČTK

Chtějí hypotéky

Pětina Čechů v příštích několika letech plánuje sjednání hypotéky, meziročně o třetinu více. Polovina ale musela své plány kvůli vyšším životním nákladům a inflaci odložit. Každý třetí Čech očekává, že ceny nemovitostí ještě porostou. Vyplynulo to z průzkumu České bankovní asociace a výzkumné agentury Ipsos. IDNES.cz

Čísla dne

18

Kriminalisté obvinili z loupeže osmdvacetiletého muže, kterého zadrželi kvůli úternímu tragickému pádu osmačtyřicetiletého zaměstnance Národního divadla. Podezřelému hrozí až 18 let vězení. Podle trestního zákoníku lze pachatelé udělit tento trest v případě, způsobí-li loupeží smrt.

20,55

Pivovary loni uvařily 20,55 milionu hektolitřů piva, meziročně je to o 950 tisíc hektolitřů více. Zvedla se také spotřeba piva na jednoho obyvatele ze 129 litrů na 136 litrů za rok. Objem výroby piva se po dvou letech poklesu sice zvedl, stále je ale nižší než v roce 2019 před vypuknutím pandemie koronaviru. Meziročně o 13 procent na 1,3 milionu hektolitřů vzrostla také výroba nealkoholických piv včetně jejich ochucených variant. Vyplyvá to z dat Českého svazu pivovarů a sladoven. Prodej piva v hospodách se však drží na nejnižší úrovni za posledních deset let. Zatímco v roce 2009 se v hospodách a restauracích vypila téměř polovina piva, loni to bylo 31 procent. ČTK

Národní park spouští registrace

**Zájem o splouvání
Teplé Vltavy
pro letošní sezonu
je opět vysoký.**

Šumavský národní park, jehož územím řeka Teplá Vltava vede, spustil on-line registraci. Do systému se zatím přihlásily stovky zájemců. „V posledních letech je zájem o registraci na splouvání mimořádný,“ uvádí Vladimír Dvořák ze šumavského národního parku.

Úsek Teplé Vltavy mezi Soumarským mostem a Pěknou, podléhající přísnějšímu režimu ochrany, měří 16 kilometrů. V minulosti sjížděli vodáci řeku bez omezení. **ČTK**

Regulace kvůli perlorodce

První lodě mohou na Teplou Vltavu vyrazit 1. května. Letos musí zájemci počítat s tím, že za splavení zaplatí více než loni. Při on-line rezervaci je poplatek 600 korun za loď, kdo přijede rovnou na místo bez předchozí registrace, uhradí 700 korun.

- Regulaci zavedl návštěvní řád národního parku kvůli tomu, že nadměrný provoz lodí může ovlivnit populaci perlorodky.
- Zákaz splouvání platí ve chvíli, kdy výška hladiny u Soumarského mostu klesne pod 50 centimetrů. Pokud je stav vody do 61 centimetrů, plavi-

dla musí doprovázet průvodce. Bez něj smí vodáci na Teplou Vltavu ve chvíli, kdy je výška vody nad 61 centimetrů. Při výšce hladiny 50 až 61 centimetrů smí vyjet denně maximálně 63 lodí. U hladiny nad 61 centimetrů může denně na řeku 180 plavidel. Na řeku smí pouze kajaky a kánoe.

- V květnu se splouvá jen o víkendech a svátcích. Od června do konce října pak při dobrých podmínkách denně. Letos musí návštěvníci počítat s tím, že lodě na řeku nesmí 1. a 2. srpna, a to kvůli rekonstrukci železničního mostu u Pěkné. Loni se splouvalo jen do konce srpna. **ČTK**



Sládkovci mají zákaz

Nejvyšší správní soud na podnět vlády pozastavil činnost mimoparlamentního Sdružení pro republiku – Republikánské strany Československa Miroslava Sládka. Vláda návrh podala z důvodu, že republikáni řádně neplní povinnost předkládat dohledovému úřadu výroční finanční zprávy. **MAFRA**

Krátké

Hit jižních Čech? Zoo v Hluboké

Nejnávštěvovanějším turistickým místem na jihu Čech byla loni opět zoologická zahrada v Hluboké nad Vltavou na Českobudějovicku. Přišlo tam 277 200 lidí, což je téměř o 8000 více než v roce 2021. Vyplývá to z údajů agentury CzechTourism.

Poštu prověří NKÚ

Sněmovna chce, aby Nejvyšší kontrolní úřad (NKÚ) prověřil činnost České pošty. Schválila proto podnět k tomu, aby takovou kon-

trolu uskutečnil bez zbytečného odkladu. Současně vyjádřila podporu vládě, ministru vnitra Vítu Rakušanovi i vedení pošty při transformaci státního podniku s cílem ho optimalizovat a finančně stabilizovat. Sněmovna se tak usnesla na mimořádné schůzi, kterou k situaci v České poště vyvolalo opoziční hnutí ANO. **ČTK**

Peníze za poklad

Náhodný nálezce, který v létě roku 2020 na louce u Vysoké u Jevíčka objevil poklad s více než sedmi tisíci mincemi ze 17. století, dostane 560 tisíc korun.

Je to vyšší odměna, než jaká by mu podle zákona náležela. Rozhodli o tom radní Pardubického kraje.

Unikátní voda

Stavební úpravy za 100 milionů korun v okolí Kamencového jezera v Chomutově, které je světově unikátní složením vody, finišují. Areál se otevře v obvyklém termínu 1. května. Kamencové jezero je unikátní specifickým složením a je jedním svého druhu na světě. Jezerní voda obsahuje železo, sírany, hliník a další látky, proto se v ní vyskytují vyšší živočišné ani rostliny. **IDNES.cz**

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

INZERCE

NÁBOR

DO MLÁDEŽNICKÉ AKADEMIE
SK SLAVIA PRAHA

20. DUBNA OD 17:00
V HORNÍCH MĚCHOLUPECH

SLAVIA





Po cyklonu žili rybáři šest dní na ostrově

Jedenáct indonéských rybářů ze dvou lodí, které minulý týden zasáhl silný cyklon Ilsa, přežilo šest dní bez vody a jídla na malém ostrůvku asi 330 kilometrů západně od australského pobřeží. Devět dalších je pohřšováno a pravděpodobně cyklon nepřežili. Navzdory prožitému utrpení jsou muži v dobrém stavu. Austrálie je repatriuje, jakmile to bude možné. Cyklon Ilsa, který byl podle meteorologů nejsilnější bouří, jaká tuto oblast postihla za posledních 14 let, zasáhl Západní Austrálii minulý týden, ale ušetřil obydlené oblasti větších škod. **ČTK**

Na odpadu přežívají organismy

Studie zkoumala hromadu smetí v Tichém oceánu.

Ži. Byly na 70 procentech odpadu, který jsme našli," uvedla vedoucí autorka studie zveřejněné v odborném časopise Nature Ecology & Evolution Linsey Haramová z amerického Národního ústavu pro potraviny a zemědělství.

Na Velké tichomořské odpadkové skvrně, vrstvě plastového odpadu plující uprostřed Tichého oceánu, prospívá velká komunita pobřežních živočichů včetně malých krabů a sasenek. Od jejich původního domova je dělí tisíce kilometrů, přesto na volném oceánu zdárně konkurují místním druhům.

Tato skvrna je nezměrné množství odpadků o rozloze bezmála milion kilometrů čtvereční, tedy zhruba o velikosti Egypta, která se rozkládá mezi pobřežím Kalifornie a Havaje. Na rozdíl od organického materiálu, který se rozloží a potopí do vln v horizontu měsíců, nanejvýš let, může plastový odpad na hladině plout desetiletí. Poskytuje přitom útočiště živočichům po celé generace.

„Překvapilo nás, jak časté tam byly druhy žijící u pobře-

Haramová spolu s kolegy zkoumala 105 kusů plastu vylovených z tichomořské odpadkové skvrny v období od listopadu 2018 do ledna 2019. Na odpadcích našli 484 mořských bezobratlovců patřících ke 46 různým druhům, z nichž 80 procent se běžně vyskytuje u pobřeží. „Poměrně velké procento rozmanitosti, kterou jsme našli, tvořily pobřežní druhy, a nikoli původní druhy žijící na otevřeném oceánu, které jsme převážně očekávali," uvedla Haramová. Důsledky zavlečení těchto nepůvodních druhů nejsou podle ní dosud plně známy.

Skvrnu odpadu v Tichém oceánu vytvořil systém mořských proudů rotující v jeho severní části. Nelze si ji představit jako ostrov, dodali vědci. **ČTK**

Krátce

EK žaluje Slováky

Slovensko podle Evropské komise (EK) účinně neřeší problém segregace romských dětí ve školách. EK kvůli tomu podala žalobu k Soudnímu dvoru Evropské unie. Slovensko sice podle EK provedlo řadu reforem a snaží se o začleňování Romů, ale pokroky jsou nedostatečné. Názor komise potvrdil i nedávný průzkum Agentury EU pro základní práva.

Prosil o odpuštění

Německý prezident Frank-Walter Steinmeier při ceremonii k 80. výročí povstání ve varšavském ghettu požádal o odpuštění za zločiny nacistického Německa. Zároveň v přítomnosti prezidentů Polska a Izraele děkoval za usmíření. Steinmeier měl na odpolední vzpomínkové akci u Pomníku hrdinů ghetta proslov jako vůbec první německý prezident.

Pocta Procházkové

Novinářka a humanitární pracovníce Petra Procházková převzala z rukou francouzského velvyslance v Praze Alexise Dutertre Rád čestné legie. Nejvyšší francouzské státní vyznamenání obdržela za přínos válečné žurnalistice, boj za lidská práva, humanitární činnost i za literární dráhu. Za řád děkovala jménem lidí, kteří jí svěřili životní příběhy. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 trička

k nové české komedii Invalida



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo film režíroval?

- A) Zdeněk Godla
- B) Majk Spirit
- C) Jonáš Karásek

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Invalida.

3 výherci získají tričko k nové české komedii Invalida. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Pavel v NATO: Podpora je jediná možnost

Česko a spojenci v Severoatlantické alianci jsou připraveni dlouhodobě podporovat Ukrajinu na její cestě k ukončení války, k poválečné obnově a k členství v NATO. Po včerejším jednání s generálním tajemníkem Aliance Jensem Stoltenbergem to prohlásil český prezident Petr Pavel. Západ podle něj nemá k podpoře Ukrajiny alternativu. Česká republika podle prezidenta příští rok zvýší vojenské výdaje na dvě procenta hrubého domácího produktu a je ochotna diskutovat o dalším zvýšení, pokud to bude nutné. **ČTK**

Prague Bike Fest na Výstavišti - Největší cyklistický festival v Praze

Češi milují cyklistiku a my vám ji dnes přinášíme z trochu jiného úhlu pohledu – formou rozhovoru dvou profesionálních freestylových jezdců na horských kolech Teodorem Kováčem a Jakubem Venclem. S oběma se můžete setkat na zážitkovém festivalu Prague Bike Fest v Praze na Výstavišti. Akce se koná v open air části a proběhne v sobotu 22. 4. od 10.00 do 20.00 hodin.

T: Kubo, vím, že máš doma celou řadu různých kol. Na jaká se takhle po zimě nejvíc těšíš?

J: Úplně nejvíc se těším na to, až si vyrazím zajezdit někam na skoky na mém dirtjumpovém kole. Pocitu z prvních jarních backflipů se máloco vyrovná. Zároveň ale už pomalu otevírají bikeparky a trailcentra, které mám samozřejmě také v plánu navštívit se svým celoodpruženým freeridovým kolem. A pokud si chci od skákání a sjezdování na chvíli odpočinout, tak moc rád vyrazím na mém gravelovém kole na kratší bikepackingové výpravy anebo jenom na švih na Karlštejnko.

Co ty, Teo, na jaké kolo se na jaře těšíš?

T: Tady asi nepřekvapím, dirtjumpové kolo je pro mě taky číslo jedna, na který se těším. Přes zimu jsem trávil dost času v posilovně, tak doufám, že se



Teodor Kováč

to promítne do mého ježdění a mých triků. Kromě toho si na jaře samozřejmě taky rád vyrazím na svém

endurovém kole zajezdit na trailu v okolí Prahy anebo na silničním kole nasbírat nějaké kilometry na některý z vyhlášených okruhů na Krivoklátsko.

Nicméně řekni mi, jaké máš v nejbližší době plány? Co tě čeká za akce?

J: Mám teď několik hodně zajímavých videoprojektů a těším se, až je pustíme do světa. Pak samozřejmě řada slopestyleových a freeridových akcí u nás i po světě. Každopádně, první akce, na které se lidem ukážu, je přímo tady v Praze v sobotu 22. 4. na Výstavišti v Holešovicích Prague Bike Fest, kde spolu, Teo, budeme jezdit Big Air Show. Fakt jsem rád, že se podařilo dostat takhle velké skoky na tak super místo a my budeme moct lidem ukázat naše nejtěžší triky. Double backflip na území Prahy ještě nepadl.

Přepokládám, že Big Air Show je pro tebe taky něco, na co se hodně těšíš, ale PBĚ nebude jenom o tom. Čekám oslavu všech cyklistických disciplín. Na co se ještě těšíš ty, Teo?

T: Souhlas, Big Air Show bude pecka. Hodně se ale těším na přednášky a rozhovory. Konkrétně třeba



Jakub Vencel

na přednášku ultracyklisty Dana Polmana, který se zúčastnil závodu Race Across America a za 10 dní ujel 4960 kilometrů. Zároveň jsem zvědavý na panelovou diskusi na téma soužití cyklistů a motoristů za účasti odborného psychologa, to si myslím může být hodně zajímavý.

Na co se zajedeš podívat ty, když zrovna nebudeme jezdit show?

J: Určitě se chci stavit za svým kamarádem Vaškem Kolářem, který bude v rámci akce jezdit biketrialové exhibice a pořádáť workshopy pro děti a dospělé. Nebo se kouknu na soutěže, co budou probíhat před pódiem, třeba na jízdě na zadním kole, výměnu

defektu nebo track stand. Kromě toho plánuju zavítat i do vnitřních prostor Výstaviště a omrknout novinky od vystavovatelů a poslechnout si i nějakou přednášku o bikepackingu.

Ty, Teo, vidíš do organizace festivalu trochu víc než já, co se dál na Prague Bike Festu bude dít?

T: Vypadá to, že festival nabídne každému, kdo se zajímá o cyklistiku, docela nabitý program. Navštěvníci si budou moct půjčovat různé modely a typy kol a na předem připraveném okruhu v rámci Stromovky kola testovat. Pokud tedy před začátkem sezóny někdo zvažuje koupi nového kola, tak Prague Bike Fest je skvělá příležitost si kola vyzkoušet.

Navíc je připravený i super program pro děti – dětská bike olympiáda nebo kids skills centrum, kde je budou zkušební lektori učít základním dovednostem ovládání kola. Starší děti se budou moct přihlásit do biketrialových nebo flatlandových workshopů a vyzkoušet si tyto disciplíny. No a ve výčtu aktivit na akci bych mohl pokračovat ještě dlouhou dobu, ale asi mi věříš, že to bude oslava opravdu všech odvětví cyklistiky.



22. 04. / 10–20 h

Prague Bike Fest

TICKETS

Vstupenky na GoOut.net

Cíl Na Výstavišti

Největší festival cyklistiky v Praze

Hlavní partner



Osobní partner



Partneři

HAVEL & PARTNERS
USPĚCH SPOJUJE

PROFIMED
PŘÍRODNÍ VÝŽIVNÉ DOPLNKY

alza.cz

ADVENTURE MENU

COSTA
COFFEE

GENERALI
ČESKÁ POJIŠTOVNA

ŠKOLNÍ CENTRUM
STROMOVKA

Nintendo

PR



Meme živě

Série benefičních koncertů na podporu sbírky Piana do škol pokračuje v úterý 25. dubna od 18.30. Návštěvníky ve foyer pražského Borislavka Centra tentokrát čeká strhující pódiová prezentace kapely Meme (na snímku) a přidá se také Marcell. MET

Gombitová

2024

Neuvěřitelné, pro mnohé snad už nemožné, pro některé zázrak. Marika Gombitová po mnoha letech opět vystoupí se svým speciálním koncertním projektem v České republice, a hned dvakrát. Do Prahy míří zpěvačka po veleúspěšném koncertu roku na Slovensku, jež před Vánoce odehrála a odpovídala v Bratislavě. V O2 areně se objeví 16. a 30. ledna 2024. Vstupenky se začnou prodávat 3. května. MET

„Kvalita českých klipů jde jednoznačně nahoru“

Je muž širokého záběru. David Laňka se zabývá filmovou režii, vydáváním i psaním knih a v neposlední řadě pořádá akci No Stress Music Video Awards zaměřenou na hudební videoklipy.

Co z pracovních činností vás baví nejvíce?

Všechno, protože spolu vše souvisí a vše spojují příběhy. Psaní a režirování je jejich vyprávění a organizace No Stress Music Video Awards (NSMVA), tedy festivalu, který oceňuje tvůrce videoklipů, je zase jejich vytváření. Za ty tři roky, co soutěž funguje, se už mnoho hudebníků spojilo s oceněnými tvůrci a natočilo spolu klipy.

Proč jste NSMVA založil a už jste se na poli hudební scény a různých anketach naplno zabydleli?

Nápad na tuhle soutěž vznikl vlastně ve chvíli, kdy jsem za sebou měl několik videoklipů pro různé skupiny a byl vždycky zázrak, že za ty minimální prostředky, které se u nás do klipů investují, vznikly. Na jednu stranu je to jasné, Česko je malý trh, velká investice do klipu se nevrátí, pokud samozřejmě nepatříte mezi top pět českých hudebníků, kteří se užívají jen svou tvorbou. Ale na druhou stranu všichni chtějí mít klip na světové úrovni a toho se za padesát tisíc korun těžko dosahuje. Že se to občas podaří, je jen proto, že klipy dělají srdcaři mezi filmaři, kteří do toho jdou celým svým talentem a nasazením a je jim jedno, že to dělají zadarmo.

A protože to takhle dost často chodí na celém světě, vznikl nápad ocenit filmaře za tohle jejich odhodlání a talent. Akce, které by oceňovaly tvůrce klipů, skoro nejsou. Na rozdíl od těch hudebních. Za ty tři roky, co No Stress Music Video Awards pořádáme, se jeho kredit zvedl, hlásí se nám klipy z celého světa, každý rok kolem stovky, a musím říct, že každý rok jsou klipy lepší. Fakt, že letos jsou mezi finalisty výhradně čeští tvůrci, je pro mě důkazem, že má smysl NSMVA pořádat.

Jaká je kvalita českých klipů a jejich vývoj třeba za poslední dekádu?

Někdy je na nich vidět, že jsou podfinancované, někdy bohužel i to, že interpret chce klip, ale nemá ambici jím podporovat svou image, a tak jsou někdy plné klipových klíšů – výrazových tanečnicků, zpěvaček ve vaně a rozcházejících se párů. Ale to je obecně nešvar klipů po celém světě. Na druhou stranu tu jsou tvůrci, kteří klipy točí opravdu umějí, například režiséři Aleš Valtr, Amálie Kovářová nebo Tomáš Kasal. Dají si záležet na každém detailu – a na klipech je to znát. Ale kdybych to měl shrnout obecně, tak s radostí mohu říct, že kvalita českých klipů jde jednoznačně nahoru.

Jak těžké bylo vybrat nominované pro letošek?

Těžké. Protože těch skvělých klipů bylo letos opravdu hodně. Ale jako vždy, některé nadmíru vynikají, a to jsou ty, které získaly letos nejvíce



David Laňka

nominací, což jsou klipy DJ Tribbse a Bena Cristovaa, Annabelle, Anny Vaverkové a Josefíny Dusk.

Co porota posuzuje?

Filmové kvality. Vlastně je důležité si nejdřív vypnout hudbu a dívat se na klip bez zvuku. Aby se porotci nenechali strhnout tím, že se jim prostě líbí, nebo nelíbí song, a soustředili se opravdu jen na filmařskou práci. Pak si zvuk zapnou a zhodnotí, jak obraz s hudbou ladí. Z toho pak vychází hodnocení a ti nejlepší se dostanou mezi finalisty. Skvělých klipů letos bylo opravdu hodně, takže se těším na sobotní slavnostní udílení cen a na radost ve tvářích oceněných tvůrců, až tu naši krásnou, ručně kovanou sošku budou třímat v rukách a budou si říkat, že ta dřina investovaná do natáčení stála za to.

Pojďme zpět k vám. O čem bude nový film Jedna noc?

Je to drama jedné noci s podtitulem Zoufalá situace si žádá zoufalé činy. Film je o mladém manželském páru s malým dítětem, který se vinnou špatných rozhodnutí

a půjček ocitl ve finanční tísně a manželka na splácení dluhů vydělává sexuálním livechatem. To samozřejmě vztahu moc neprospívá. A tak se jedné noci hlavní hrdina rozhodne, že s tím vším něco udělá... Pro mě ten film není ale jen o tom, jaké to je zadlužit se, ale především o devalvací sexuální intimity. Ta byla dřív určena výhradně lidem ve vztahu. Byla něčím vzácným, soukromým, ale nyní zažíváme dobu, kdy už nic takového nenese, kdy je něčím běžným a kdy její prodávání není ničím výjimečným. Jenomže tím dochází ke zplošťování vztahů.

Píšete také knihy pro děti. Je to pro vás určitá forma odreagování se od ostatní práce?

Ano. Dětské knihy znamenají volnost. Můžete si vymýšlet, jak chcete, můžete se na svět dívat dychtivěma dětskýma očima, které ho teprve poznávají, a to je skvělé. Nestojí nad vámi nikdo s bičem, že tohle přece není možné a takhle to není podle reality, protože dětský svět je v tomhle prostě jiný. Na konci roku jsem vydal novou knihu Ruce vzhůru, tohle je přeapadení a nikdo ani hnout!, která je o tom, že dva desetiletí kluci vtrhnou do banky s plastovými pistolkami, že jí přepadávají. Protože to na maloměstě nikdo nečeká, peníze jim dají. Oni pak neřeší ani tak, co s penězi a za co je utratit, ale hlavně to, že najednou musí každému lhát, což se jim nelíbí, a tak se rozhodnou peníze vrátit. PAVEL URBAN

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Hilský. Nové vydání Díla Shakespeara

Na setkání s profesorem Martinem Hilským v Literární kavárně Academia včera pořádatele akce představili nové vydání jeho překladu Díla Williama Shakespeara. Aktuální objemná publikace vychází 400 let po prvním vydání Shakespearova dramatického díla známého jako První folio. Unikátní vydavatelský počin předkládá čtenáři v jednom svazku všechny hry tragické, komediální, historické i takzvané romances spolu se sonety, dalšími básnickými skladbami i díly spornými a apokryfními. ČTK

Krátce

Ej, láska. Spojení Bílé a Čechomor

Propojení oblíbených interpretů, tedy zpěvačky Lucie Bílé a kapely Čechomor, přineslo první hudební ukázkou, na kterou se mohou fanoušci těšit na společném letním turné. Jde o píseň Ej, láska, ke které vznikl přímo ve studiu i klip. První společný koncert budou mít v pražské Chuchli 28. června, následovat budou v srpnu ještě zastávky v Jindřichově Hradci, Strážnici a Jihlavě. MET

ČERNÁ KOMEDIE O KOLOSÁLNÍ POMSTĚ

INVALIDA



**GREGOR
HOLOŠKA**

**ZDENĚK
GODLA**

**RYTMUS
MAJK SPIRIT**

V KINECH OD 20. DUBNA

INICIAČNÍ INVESTOŘI:      

VIDEALNÍ PARTNERI:      PARTNERI:  

Práce - nabídka

• Hledáme kurýry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme perfektní češtinu. Průměrný výdělek 45000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 150-185,90 Kč/hod za noční/denní vybalování zboží, ONLINE REZERVAČE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Přívidělek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda za 176,60 Kč/hod - dopek pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz



• ZŠ v Praze 10 – Hostivaři přijme učitelku/učitele pro 1.stupeň s nástupem od září 2023.. Tel. 274016523, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 28.04.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Facility společnost přijme pracovníci na denní servis/recepční na HPP na objekt ve Zlatníkách - dobrá dostupnost na metro "C". Znalost ČJ nutná na úrovni B2. Čistý TR. Tel. 778762046 od 8 do 16 hod.

• Kadeřníci (kadeřníka) přijmu na živnostenský list. Provozovna Praha 6 - Řepy. Podmínkou je výuční a živnostenský list. Tel.: 728995661

• Školní družina Na Dlouhém lánu, Praha 6 hledá vychovatelku do školní družiny. Máte-li zájem pracovat v příjemném kolektivu rodinné školy, prosíme zašlete vaše CV na e-mail: mrozkosova@zsdlouhylan.cz Vzdělání: pedagogického směru. Pracovní poměr na dobu určitou (1 rok) - poté možnost na dobu neurčitou. Úvazek 25-27h (dle situace, nástup od září 2023.

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme učitel/ku TV (možná i aprobace TV-Bi, TV-Mat, TV-Informatika). Nástup od 1. 9. 2023. Životopisy zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz

• Bezpečnostní agentura přijme strážně. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubytování a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

Čerpací stanice TOMEGAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS.
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

Staňte se dárcem krevní plazmy
800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Oběstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Hledáme přijímacího technika a automechanika do menšího autoservisu/půjčovny v Praze 5 - Motole. Volejte 603389211 nebo email: info@diamec.cz

• Obch. firma přijme muže/ženu pro sklad. práce. Prac. P-3, Po-Pá, možno i zkrác. úv., nástup.130 Kč/hod., požad. pečlivost, nekurák. Tel.: 601574269

• Koupím staré použité vzduchovky a vzduchové pistole, pažby i náhradní díly Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

• Pro pracující manžele hledáme pronájem bytu 35-70 m2 u MHD. VŠ, bez zvířat a exekucí. Sklep, komora výhodou. RK nevolat. T: 605845088

• HLEDÁM PRO své zaměstnance stavaře, architektky a jejich rodiny byty k dlouhodobému pronájmu pouze v Praze. Právní servis firmou zajištěn. T. 274784428

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát. briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.

Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, zbrojní průkaz výhodou.

Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, měsíční příjem 33.800 Kč - 38.300 Kč, náborový příspěvek, stravné, ošatné a další bonusy. Nástup možný ihned nebo podle dohody.

LOOMIS
V případě Vašeho zájmu nám pošlete Váš životopis na cz.prace@loomis.com.

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT
VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

metr
MOJE MĚSTO MOJE METRO

metr
MOJE MĚSTO MOJE METRO

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 6 0 2 6 5 4 6 1 3 , alex.kratochvil@volny.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajiny, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Lou. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• **VYKOUPIME IHNEDE** do investičního firemního portfolia byt v osobním vlastnictví v Praze. Právní servis pro Vás zdarma. Děkuji za nabídku. Tel: 602212121

Zdraví - nabídka

• **VÝŽIVOVÝ PORADCE** v Národního divadla. Konzultace nejen obezity. Besedy na téma kondice a cholesterol, krevní tlak, diabetes, dna, atd. Tel: 777655041.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

metr
NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

DOBŘÍ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

O ZÁPISECH

Protože ty moje dvě děti nejsou zase tak malé, jak se píše v úvodu, máme za sebou už několik zápisů do vzdělávacích institucí a téměř na dohled před sebou přijímací řízení do institucí dalších. A můžu vám říct, zatím jsou to hrozné nervy. Dávno předtím, než se narodila naše první dcera, psalo se v médiích o tom, že není dost místa ve školách. To je dobře, že se to řeší, říkala jsem si naivně. Jenže se o tom psalo i v době, kdy jsem do mateřské školy chtěla přihlásit svoje dítě. Místa pořád chyběla. A chyběla i v době, kdy do školky měla jít naše druhá dcera. Dostatek míst v mateřských školách je skoro jako důchodová reforma, všichni víme, že je to potřeba, dokola se o tom mluví, ale pořád to nemáme. Po pár letech klidu došlo na zápis do školy. A zase to byly nervy. Děti

Citát

Fingované změny trvalého bydliště jsou v některých lokalitách rozšířenou praxí.

je moc, kvalita škol bohužel různá a systém spádovosti, kdy máte „nárok“ na zápis do školy, do které takzvané spadáte podle adresy, ať už vám ta škola svým zaměřením a stylem vyhovuje, nebo ne, je celkově nešťastný. Že je ten systém nefunkční, ukazuje mimo jiné i to, kolik rodičů vynakládá nemalé úsilí na to, aby ho nějak obešli. Fingované změny trvalého bydliště dětí jsou v některých lokalitách rozšířenou praxí. Když dojde na „silné ročníky“, které vzdělávací soustavou doputují k zápisu nebo k přijímacím řízením na střední školy, kroučíme hlavami a nechápeme, proč na to školy a zřizovatelé nejsou připraveni. Jak to lakonicky shrnu-la moje kamarádka: „To je pořád – rodte děti, množte se, ale když to uděláš, tak systém pro tvoje děti nemá místo.“ Vytvořit prostředí, kde by se rodiče nemuseli nervovat, jestli se jim podaří dostat děti do dobré školky nebo do kvalitní školy – to by byla, panečku, prorodinná politika!

Anketa

Na čem jste byli naposledy v divadle?



Lukáš Říha
My byli v Kalichu na Začínáme končit. Doporučuji!



Cecilie Pirnerová
Oscar pro Emily. Petr Kostka s manželkou byli perfektní!

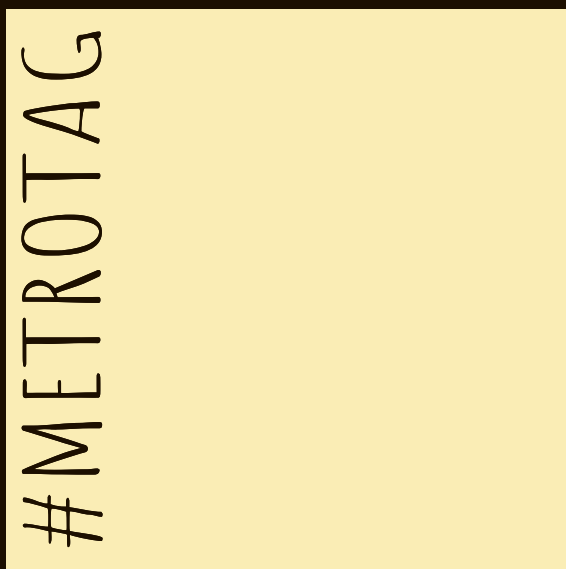


Lukáš Chloch Chládek
Děti ze stanice ZOO někde v Dejvicích. Velmi působivé.

@mojemetro



Tento víkend vyjede do pražských ulic autobusová linka K. Na tuto speciální linku budou nasazovány retro autobusy a občasně by se měl objevit i muzejní autobus. Linka propojí Strahov s vozovnou Strěšovice, Juliskou a Hanspaulkou. Více zajímavostí z dopravy najdete na Instagramu @mojemetro a na Facebooku deníku Metro.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kde je pravda

V poslední době se hovoří o plytvání potravinami. Právě v současné době, kdy jsou potraviny předražené, většina lidí je určitě nevyhazuje. Mělo by se poukázat, o které občany se jedná, tedy ze které sociální vrstvy. Vždyť pomalu a jistě se propadá střední vrstva, tedy ta, která „drží“ národ! Jsem natolik stará, abych mohla zodpovědně prohlásit, že v době mého dětství jsme lednicki nevlástnili, potraviny se nekazily a chléb vydržel dlouho. Evropská unie chystá opatření, aby se potravinami neplýtvalo. Zapomíná se, že se jedná o nekvalitní potraviny, které čas od času musí vyhodit i velmi sporný člověk! Mohla bych uvádět konkrétní případy, ve zkratce se ponejvíce jedná o plíseň, a to mnohdy i u výrobků, které mají udanou ještě dlouhou trvanlivost. Chléb a pečivo je rozpekán, což je znát. Ukončím to sdělením, že nejde o plytvání, ale většinou o likvidaci potravin pro jejich nepoužitelnost!

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	2	1	3	6	7	4	8	5
8	7	3	5	1	4	2	9	6
4	5	6	9	8	2	1	7	3
1	4	7	2	5	6	8	3	9
6	9	8	1	4	3	5	2	7
2	3	5	7	9	8	6	1	4
5	1	2	6	7	9	3	4	8
7	6	4	8	3	1	9	5	2
3	8	9	4	2	5	7	6	1

Řešení luštěnky

ADAPTACE

Komiks



Budoucnost. Elektrizuje

Společnost Jaguar Land Rover včera oznámila plány na modernizaci. Továrna v Halewoodu ve Velké Británii se stane plně elektrickým výrobním závodem. Nová generace architektury středně velkých SUV a elektrifikovaná modulární architektura bude nyní čistě elektrická. Během následujících pěti let investuje automobilka do modernizace 15 miliard liber. Společnost také uvedla, že ještě letos začne přijímat žádosti o zákaznické objednávky na moderní luxusní plně elektrický Range Rover. Ten bude uveden na trh v roce 2025. **HOP**

Rekord

13 019

Nevidaný rekord! Muž prodal 13 019 aut. Ze světa je znám údaj o jistém americkém prodejci, který ustanovil v roce 1978 světový rekord, když mezi lety 1963 a 1978 dokázal jako dealer prodat 13 001 vozů. Nyní tento 45 let starý počín překonal jednašedesátiletý Čech Milan Klik, který mezi 4. červencem 2003 a 10. dubnem 2023 prodal na pobočce AAA Auto Praha 8 – Dolní Chabry 13 019 automobilů, což je rekord. Zdroj: Agentura Dobrý den

Clio. Renault omladil model

Francouzský Renault pokračuje v letošní smršti představování nových modelů. Po velkoprostorovém espacu teď přichází na řadu malé clio, které po konci twinga tvoří základ nabídky. Motory zůstávají, nový je vzhled předku a interiéru. **HOP**



Nové Clio

RENAULT

Nehody

42 505

Podle analýzy Portálu nehod se za posledních třináct let na všech nehodách podílí motorkáři ve 3,47 procenta případů, což představuje 42 505 nehod. Tento podíl se zásadně nezměnil za celou sledovanou dobu od roku 2010 do konce roku 2022. Výrazněji se však mění v průběhu roku. Zatímco v lednu je těchto nehod jen 0,21 procenta, s tím, jak se v průběhu roku otepluje a počasí přeje jízdě na motorce, roste i podíl nehod motocyklistů. Kulminuje samozřejmě v létě. **MET**

Peugeot 9X8. Na Le Mans



Nová podoba

PEUGEOT

Nový grafický design vozu Peugeot 9X8 Hypercar vytvořený ve spolupráci s výtvarníkem J. Demským se představil na Milan Design Week. Tento design karoserie se objeví v legendárním závodě 24 hodin Le Mans, který letos oslaví 100. výročí. **HOP**



Deflektor kapoty má přinést ochranu proti odletujícím kamínkům.



Motor je čtyřválec, který známe třeba z Hiluxu. Silueta je ale nezaměnitelná.



Kufr má plno prostoru, není to jen kapsička na flintu a pár broků.



Na tažném zařízení uveze Land Cruiser vlek s hmotností až 3 tuny. **4x METRO**

Land'ák v západu Slunce

Vzali jsme Land Cruiser tam, kam patří. Mimo silnice.

Pokud si chcete pořídit opravdovou offroadovou legendu a vyhlášenou bahenní bestii, budete mít v katalogu Toyoty u kolony Land Cruiser jen jedinou motorizaci. Auto vyrobené v minulém roce bude

mít jistojistě diesellový motor o objemu 2,8 litru, 204 koní, šestistupňový automat a samozřejmě pohon všech kol. V závislosti na výbavě si připravte 1,5 až dva miliony korun a pár drobných.

My jsme si půjčili verzi, která byla vskutku vyšperkovaná. Nafotili jsme land'áka v západu slunce na Vysočině a na nikom nezůstala nit suchá – myslivci padali z poseďů, aby si legendární auto

prohlédli zblízka. Po projíždě drsným terénem pak nezůstalo suché oblečení ani na kolegovi, který to natáčel. Toyota Land Cruiser 150 potvrdila svou pověst – tohle auto je odou na offroad. Je to láska na celý život.

Nepřeháníme – zkuste si to auto projet v terénu. Zmíněný automat je sametově nalaďen, na všechna čtyři kola posílá výkon přes mezinápravový diferenciál Torsen podle

toho, jak je to potřeba. Drží motor na otáčkách, aby dokázal kdykoli zabrat a jízda i přes balvany nebo hluboké koleje od traktoru byla potěšením, ne trestem.

Jízda mimo silnice je pohodlná, stejně jako rychlé přesuny po dálnici. Na klasickém rámovém podvozku s nezávislým předním zavěšením a tuhou zadní nápravou jsme totiž měli v naší vyšší výbavě kineticky-dynamické odpru-

žení s proměnnou tuhostí, což se opět projevuje na jistotě jízdy v různých režimech.

Pokud si nebudete jistí, kam čumák auta posíláte, můžete využít kameru monitorující předek auta, což je skvělé. I tak je ale na obrazu z kamer znát, že je to modelová řada staršího data, vždyť tato generace byla uvedena před různými modernizacemi už v roce 2009. Ale vůbec nám to nevadilo. **PETR HOLEČEK**

David Koller spojí na festivalu síly s hudebnicemi z Ukrajiny

Na Metronome Prague se představí také ZAZ.

David Koller a ukrajinský dámský projekt Queens Orchestra spojili síly a zahájí ve středu 21. června pražskou kulturní událost Metronome Prague. Akce s tímto speciálním projektem začne v 18 hodin na Moon stage na Výstavišti Praha.

Pobyt v exilu

Středou začne nejen hudební událost, na níž od čtvrtka 22. do soboty 24. června vystoupí hvězdná jména jako Jamiroquai, M83, ZAZ, Moderat, Aurora, Editors, J.I.D, Holly Humberstone, ToveLo, White Lies, Riff Cohen, Big Piig či tuzemští Monkey Business s J.A.R., Zrní, Supercroo, Lazer Viking, PSH či



Jana Kirschner. „Zveme na koncert, který jsme připravili v kontextu mezinárodních událostí,“ říká promotér David Gaydečka. „Síly spojí hudebník David Koller se svojí kapelou a orchestr Queens, který nyní pobývá v exilu na území Polska. Jejich muži jsou zapojeni do vzniklé situace a dámy pobývají mimo Ukrajinu. Jsme rádi, že jak

ony, tak David Koller přijali pozvání a zahrají společně,“ uvádí Gaydečka.

Queens Orchestra je orchestrální projekt sedmnácti žen, které hrají pod taktovkou Oleksandry Korobkové na více než dvacet hudebních nástrojů pestré škálu hudebních stylů od moderní klasické hudby přes jazz, rock, pop až po další žánry.

Vděčnost za podporu

David Koller vydal v únoru nové album s názvem LP XXIII. To obsahuje deset písní, v nichž se textařsky blýskl spisovatel Jáchym Topol, ale i Márdi z Vypsané fiXy, Jan Vávra, Matěj Belko, Michal Ambrož z Jasně Páky nebo Patrik Hartl. „Stále se vyrovnávám s tím, že chci dělat něco nového,“ uvádí Koller.

„Práce s Davidem je pro nás především novou a zajímavou zkušeností,“ říká dirigentka Korobková. „V našem repertoáru jsou i díla v rockových aranžích, ale s rockovými muzikanty na tak vysoké úrovni jsme ještě nikdy nepracovali. Jsem si jistá, že to bude úspěšná a kreativní spolupráce, která se později může rozvinout i ve vznik něčeho nového. Moc se na to těšíme,“ popisuje Korobková. Zároveň je to poprvé, kdy těleso vystoupí na mezinárodním festivalu.

„Jsme rádi, že můžeme představit ukrajinský orchestr a ukrajinskou kulturu na slavném festivalu v Praze. Metronome je navíc šperkovnicí s nejznámějšími umělci z různých zemí a stylů. Vždy dojde na nová, zajímavá setkání, výměny hudebních zkušeností. To jsou věci, které podporují kreativitu,“ poznamenává Korobková. „Lidé jsou velmi unaveni tématem války na Ukrajině. Ve světě se samozřejmě dějí i jiné věci a Ukrajina už mnohdy nezaujímá první místo v evropském zpravodajství. Ale válka v naší zemi pokračuje. Během posledního měsíce zemřeli ve válce dva mí přátelé hudebníci: talentovaný mladý dirigent a zpěvák. Jsem neuvěřitelně vděčná všem, co podporují naši zemi a kulturu v tak těžké době pro všechny. A ráda vyjádřím svou vděčnost prostřednictvím hudby,“ dodává Korobková.

Druhý den po operaci domů. Jak funguje jednodenní chirurgie?

Žlučník, tříselná kýla nebo chronický zánět slepého střeva – ještě v nedávné době tyto zákroky vyžadovaly mnoho času a plánování. Nové moderní metody však umožňují operovat v režimu takzvané jednodenní péče. O co se jedná, a pro koho je taková péče určena? Zeptali jsme se **MUDr. Jiřího Fencla, vedoucího lékaře Centra jednodenní chirurgie a gynekologie na Poliklinice Vysočany na Praze 9.**

Co je to jednodenní chirurgie a jaké jsou její výhody?

Jedná se o postup, při kterém pacient přichází do nemocnice k plánované operaci až v den výkonu a odchází nejpozději 24 hodin po zákroku. Primárně jednodenní chirurgie vznikla na postupech, které řadíme

mezi miniinvazivní – tzn. málo zatěžující. Největší výhodou je minimalizace stresu z delšího pobytu v nemocničním prostředí a snížení rizika nozokomiální (nemocniční) nákazy. Je třeba zdůraznit, že léčebné výsledky jsou při jednodenní chirurgii zcela srovnatelné,



MUDr. Jiří Fenc, vedoucí lékař Centra jednodenní chirurgie a gynekologie

jako když pacient standardně pobývá v nemocnici.

S jakými obtížemi se k vám pacienti mohou objednat?

Naše pracoviště se specializuje na moderní laparoskopické

operace kýl – tříselné, pupeční či kýly v jizvě. Samozřejmě operujeme také pacienty se žlučníkovými kameny či chronickým zánětem slepého střeva. Kolegové gynekologové provádí celé spektrum jak ma-

lých zákroků, tak například i laparoskopické revize.

Pro koho je jednodenní chirurgie určena? Je péče hrazena ze zdravotního pojištění?

Operace v režimu jednodenní péče je obecně vhodná pro všechny pacienty, kteří trpí vybraným onemocněním a splňují zdravotní kritéria pro tuto péči. Např. věk pacienta zde nehraje roli, jen jeho zdravotní stav. Péče na jednodenní chirurgii je plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

Proč by pacienti měli zvolit právě vaše centrum?

Naše centrum má již více než desetiletou historii. Operují zde pouze zkušení lékaři, díky tomu má výborné výsledky. Provádí se zde pouze plánované operace.

Centrum jednodenní chirurgie a gynekologie najdete na

Poliklinice Vysočany (Sokolovská 304, Praha 9), tel.: +420 222 504 244, www.jednodenni-chirurgie.cz

Návrat křenu na české pole. Renesanci zapomenuté legendy přináší spolupráce velkoobchodu makro ČR s farmou Český chřest

Křen selský patří do české kuchyně stejně jako pivo do české hospody. Ačkoli má pěstování křenu v Česku tradici již od 12. století, postupně z našich polí vymizel. Změnit nepříznivý trend se nyní v rámci Iniciativy ČESKÉ POLE s farmou Český chřest rozhodl velkoobchod makro ČR.

„O návrat tradičních produktů českého zemědělství na tuzemská pole dlouhodobě usilujeme v rámci Iniciativy ČESKÉ POLE. Proto jsme navázali spolupráci s Jiřím Šafářem z farmy Český chřest, který se začal věnovat i pěstování křenu. Jeho snaha nám dává obrovský smysl. Pro letošní rok jsme odkou-

pili celou jeho úrodu,“ uvádí Jan Jindra, vedoucí nákupu čerstvých potravin makro ČR.

Za farmou Český chřest stojí jako zakladatel Jiří Šafář. Pod registrovanou značkou Mělnický křen, v jehož oblasti se křen pěstuje, bude letos dodávat čerstvý křen výhrad-



ně do sítě obchodů makro ČR pro zákazníky z gastronomie. „Firma Český chřest je širitelem návratu tradičních českých plodin. Proč dovážet něco, co jsme dřív uměli a byli jsme světoví. Lidé z makra nám hned na začátku vyjádřili jasnou podporu. V podstatě předkoupiли celou letošní úrodu,

díky čemuž můžeme být letos v křidu, protože odbyt máme zajištěný. Můžeme se věnovat budoucnosti a rozšiřovat sadbu. Důkazem je i vybraná odrůda, způsob pěstování a lokalita. Výsledkem je unikátní chuť – křen je výrazný, štiplavý a zároveň jemný,“ říká Jiří Šafář.

Křen je nejhodnější konzumovat čerstvě nastrouhaný, protože tak nejlépe vynikne jeho chuť a přínosy pro zdraví. Ostrost křenu je dána od přírody jako obranný mechanismus proti různým škůdcům. Je významným zdrojem vlákniny, vápníku, draslíku, fosforu, vitamínu B6, zinku a železa a obsahuje třikrát větší množství vitamínu C než citron. Podle některých studií také čistí krev, podporuje trávení a působí proti virovým one-

mocněním dýchacích cest, díky čemuž se mu přezdívá „český ženšen“. Má antioxidační účinky a nízkou energetickou hodnotu.

Snaha o návrat této zapomenuté plodiny je součástí Iniciativy ČESKÉ POLE, jejímž cílem je podporovat a rozvíjet tradiční produkty českého zemědělství a usilovat o jejich místo v české kultuře a gastronomii.

www.ceskepole.cz



Češky nerady mluví o orgasmu, pomoci může podpora partnera

O sexu by se podle žen měly děti začít učit už na prvním stupni.

Většina českých žen čerpá informace o sexualitě z diskusí na sociálních sítích, ale jako zdroj informací pro teenagery by je doporučila pouze necelá pětina. Devět z deseti Češek věří, že pro teenagery je lepší vlastnit sexuální pomůcku než mít náhodný sex. Vyplývá to z průzkumu e-shopu pro zdravou sexualitu YOO.cz, který mapoval i další otázky: o čem se ženám ne snadno mluví s partnery nebo co jim přijde v sexu a vztazích přirozené a naopak.

Je to i na rodičích

„Ženy sice nejsou z Venuše a muži z Marsu, přesto je ve srovnávacích průzkumech dobře vidět, že jako společnost vnímáme různé rozdíly mezi pohlavími. Ať už jsou dány zakořeněnými konvencemi, společenskými trendy, nebo biologicky,“ vysvětluje Michal Večeřa, specialista osvěty v sexshopu YOO.cz. „Rozdíly existují také mezi zástupci jednoho pohlaví. Proto jsme se tentokrát rozhodli na vybrané otázky sexuality podívat z ženského úhlu a v budoucnu podobně i z pohledu mužů,“ říká Večeřa.

Mezi zdroji, ze kterých ženy čerpají informace o sexualitě a vztazích, jednoznačně vedou zkušenosti lidí v jejich okolí a v těsném závěsu jsou články a rozhovory s odborníky v médiích. Na třetím místě je erotická literatura nebo pornografie, nicméně velmi podobná část žen využívá diskuse na sociálních sítích.

Především mladší ročníky by však měly brát informace z internetu s rezervou. „Zodpovědný rodič by určitě měl své nezletilé potomky upozorňovat na rizika – například že mohou narazit na někoho, kdo se je bude snažit vydírat na základě informací z diskusí o choullostivých záležitostech,“ upozorňuje Marek Broul, primář sexuologického oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

Co na to matky

Sexuální výchova dětí je tématem, které v současné společnosti rezonuje. Jedna z otázek výzkumu proto směřovala k tomu, jaký je optimální věk, kdy je vhodné s dětmi o těchto tématech hovořit, a to přiměřeně jejich vyspělosti. Většina žen uvádí první stupeň základní školy. Na druhém místě je druhý stupeň základní školy, ale jen s velmi malým rozdílem následuje předškolní věk.

Jaký je v této otázce rozdíl mezi matkami a bezdětnými ženami? Zanedbatelný,



u obou skupin převládá nejčastější názor, že by se s dětmi mělo o sexualitě začít mluvit na prvním stupni základní školy. „Děti vnímají sexualitu a rozdílnost pohlaví již od velice nízkého věku,“ uvádí Broul. „Není třeba jim nic zatajovat a určitě je dobré s pohlavní výchovou začít včas. Pokud začnou mít děti otázky už v předškolním věku, je vhodné je poučit již hodně mladé. Je ale potřeba zvolit jazyk a výrazy takové, aby rozuměly, co jim chceme říct,“ doplňuje Broul.

Se sexuální výchovou mladistvých souvisí také problematika nezodpovědného kontaktu s náhodnými partnery a z toho plynoucích možných rizik. „Kvůli nedostatku zkušeností a často také ze snahy utajit své první sexuální zkušenosti může dojít k nechtěnému otěhotnění, přenosu

pohlavních onemocnění nebo k ohrožení sexuálním predátorem,“ upozorňuje Broul.

O čem je nesnadné mluvit

Ženy odpovídaly také na otázku, zda je pro ně těžké soukromě hovořit o některých citlivých tématech. Výsledky ukázaly, že pro třetinu respondentek je více či méně obtížné mluvit se svým protějškem o svých problémech s dosahováním orgasmu a nespokojenosti s vlastním sexuálním výkonem. Každá třetí žena také považuje za obtížné sdělit při sexu svému protějšku, po čem právě touží. Pro čtvrtinu jsou nelehké diskuse o nespokojenosti s vlastním tělem a fyzických překážkách v sexu, jako je bolestivost či vaginální suchost. O nespokojenosti s vlastním sexuálním výko-

nem se však ženám podstatně hůř mluví s někým z blízkých přátel – obtížné je to pro více než polovinu žen.

Podle vztahové psychologičky Zdeňky Pospíšilové z poradny Varias.cz je celkem časté, že pro ženy i muže je obtížné se jejich protějšku v otázkách intimity otevřít. „Je to jeden z důvodů, proč se na mne klienti obracují – chtějí v rámci individuálního setkání probrat, jak vlastně o těchto věcech začít s partnerem či partnerkou hovořit, nebo přijdou společně a otevírají toto téma s mou pomocí na partnerském setkání,“ popisuje Pospíšilová.

Důvodem ostychu je podle její zkušenosti často obava z odmítavé reakce. Tu mohou způsobovat například negativní zkušenosti nebo to, jak se komunikaci vlastních potřeb a respektu k nim naučili v původní rodině.

Jak může partner či partnerka ženě pomoci navázat uvolněnější diskusí, když vyčítá, že něco není v pořádku? „Záleží na tom, jak jsou partneri zvyklí se bavit celkově. To, co může pomoci, je reflektování, že partnerku zřejmě něco trápí, a snaha podpořit ji v tom. Dát najevo, že ji rádi vyslechneme, pokud si o tom bude chtít promluvit. Dala bych tomu čas a zaměřila se celkově na prohlubování vzájemné důvěry, která vytváří bezpečné prostředí pro tato témata,“ radí Pospíšilová.

Krátce

Třinec podruhé

Hokejisté Třince vyhráli v Hradci Králové i podruhé, včera 2:1 v prodloužení, a ve finálové sérii extraligy vedou 2:0 na zápasy. Jsou tak poslední dva kroky od obhajoby zlata a dobytí čtvrtého titulu za sebou. Série pokračuje zítra a pozítří na ledě Třince.

Za Čeladnou

Biker Jaroslav Kulhavý založil nový tým Ostra-Multicraft Čeladná, za který bude sám také závodit. Barvy týmu bude spolu s držitelem olympijského zlata a stříbra v disciplíně cross country hájit šest závodníků z mládežnických kategorií a hobby jezdců.

Čelůstka je kouč

Jan Čelůstka se stal novým trenérem triatlonoové reprezentace. Dosud působil u týmu jako hlavní koordinátor. **ČTK**



Chytil se blýskl u sousedů

Filip Chytil (na snímku) se podílel v prvním utkání úvodního kola play-off NHL gólem a přihrávkou na výhře hokejistů New Yorku Rangers 5:1 na ledě New Jersey, v jehož brance čtyřikrát inkasoval Vítek Vaněček. Colorado zahájilo snahu o obhajobu Stanleyova poháru prohrou 1:3 se Seattlem. Toronto podlehlo na svém ledě Tampě Bay 3:7 a Vegas prohrálo s Winnipegem 1:5. **ČTK**

Rozhodčí se přiznal

„Trochu se nám to zvrťává,“ řekl soudce v kauze Berbr.

Bývalý rozhodčí Marek Janoch, který čelil s někdejšími místopředsedou Fotbalové asociace ČR (FAČR) Romanem Berbrem a dalšími lidmi obžalobě za korupci při ovlivňování fotbalových zápasů, včera u plzeňského okresního soudu přiznal vinu.

Státní zástupce ve věci žaluje celkem 21 lidí a klub Slavoj Vyšehrad. Soud dosud vyslechl pouze Berbra a bývalého rozhodčího Roberta Hájka, oba jakoukoli vinu rezolutně popřeli. Janoch je tak první, kdo se u soudu přiznal. S žalobcem uzavřel dohodu o vině a trestu, o níž bude soud následně rozhodovat.

„Celé záležitosti velmi lituji,“ zahájil Janoch četbu své-

ho prohlášení z předem připravených papírů. Další výpověď soudce, žalobce i obhájců ostatních obžalovaných odmítl. Zaskočil tím soudce Vladimíra Žáka. „Měl jsem na vás připravenou řadu otázek,“ uvedl předseda senátu. Konstatoval, že si dovede obtížně představit schvalování dohody, pokud Janoch odmítá další výpověď, byť na to má jako obžalovaný právo. Janoch se totiž vyjádřil jen k zápasům, kde se podle obžaloby jednalo o přijetí úplatku. Vynechal ale zcela prohlášení o fungování organizované zločinecké skupiny, která se podle obžaloby na ovlivňování zápasů podílela. Soudce pak uvedl, že si začíná myslet, že do konce roku se rozsáhlý případ nepodaří uzavřít. „Trochu se nám to zvrťává,“ připustil v jednací síni. Dle plánu mělo být po včerejšíku vyslechnuto pět obžalovaných, hovořili zatím tři. **ČTK**

Hokej. Reprezentaci čekají Slováci, připojí se Kubalík

Česká hokejová reprezentace se poprvé ve finální přípravě na mistrovství světa v Rize a Tampere představí doma a v duelech Euro Hockey Challenge se utká dnes a zítra od 17.10 se Slovenskem. Národní tým se vrací po roce do Ostravy, kde loni v generálce na MS ve Finsku ovládl České hokejové hry. Tentokrát se nebude hrát v Ostravě Aréně, ale na stadionu Poruby v RT Torax Aréně.

„Je skvělé být zase tady. Myslím, že hokejoví fanoušci musí být šťastní, jakou měly Vítkovice skvělou sezónu. A teď jsme tady jako národák. Pamatuji si, jak jsme tady hráli minulý rok, a máme skvělé vzpomínky. Teď budeme na jiném stadionu, ale podpora bude určitě skvělá,“ řekl trenér českého týmu Kari Jalonen, který loni dovedl své svěřence na mistrovství světa k bronzu. Národní tým posílá

útočník Dominik Kubalík z Detroitu. Další hráče z NHL představí zástupci reprezentace dnes.

Před vlastním publikem se před šampionátem představí Češi ještě ve čtyřech duelech v Brně. V sobotu 29. dubna tam přivítají Rakousko, se kterým se o dva dny dříve utkají také v Euro Hockey Challenge ve Vídni. Od čtvrtka 4. května do neděle 7. května pak budou České hry. **ČTK**

Skandál v Brazílii

6

Minimálně šest zápasů nejvyšší brazilské fotbalové ligy z minulých sezón prověří tamní úřady kvůli podezření z možného uplácení a ovlivňování výsledků. Státní zastupitelství oznámilo, že v rámci rozrůstající se kauzy úřady prohledaly domy a kanceláře řady podnikatelů a hráčů v 16 městech. K výsledku bylo předvedeno devět fotbalistů, jejich identitu ale prokuratura nezveřejnila. Hráči si za úplatek měli například nechat dát žlutou kartu. **ČTK**

Ochranná známka. Svaz zasahovat nebude

Český atletický svaz (ČAS) nebude zasahovat do sporu o ochrannou známku k Memoriamu Josefa Odložila. Vyřešení právních náležitostí nechává na pořadateli tradičního mezinárodního atletického mítinku, jehož ředitelem je Miroslav Ševčík. Svaz to uvedl s tím, že bude případně respektovat verdikt soudu.

Ochrannou známku na název mítinku získal Ševčíkův bývalý spolupracovník a přítel Pavel Šourek, s nímž se rozešel ve zlém. Ševčík, jenž navzdory kontroverzím zůstává

děkanem Národohospodářské fakulty VŠE, si ochrannou známku zaregistroval v roce 2001 a po deseti letech ji obnovil. Loni ale Šourek zjistil, že o ochrannou známku na dalších deset let jeho bývalý spolupracovník nepožádal, takže toho využil a žádal si sám. Úřad průmyslového vlastnictví značku zapsal a do srpna 2032 je jejím držitelem Šourek. Příští rok by jeden z největších mezinárodních atletických mítinků v Česku chtěl pořádat sám. Letos proběhne 5. června. **ČTK**



Jankto zůstal mimo tým

Fotbalová Sparta záložníka Jakuba Jankta (na snímku) postavila po úterním dopravním incidentu mimo tým. Sedmadvacetiletý reprezentant během silniční kontroly odmítl podstoupit test na drogy. Jankto, který v klubu hostuje ze španělského Getafe, podle spartánských webových stránek není připraven vykonávat povinnosti vyplývající z jeho smlouvy. Policie zastavila Jankta nedaleko tréninkového centra na Strahově kvůli upozornění jiného řidiče, jenž měl podezření, že vůz před ním řídí osoba pod vlivem alkoholu. Dechovou zkoušku měl negativní, ale následný test na drogy i lékařské vyšetření odmítl. Dle iSport.cz navíc Jankto nyní nemá řidičský průkaz. **ČTK**