

# DO LETADLA PŮJDEME NOVĚ S VĚTŠÍ LAHVÍ

RENTGENY SE ZMĚNÍ, VEZMOU I NOTEBOOKY V BATOHU STRANA 3

# metro



Čtvrtek  
20. dubna 2023

Č. 76  
www.metro.cz  
Svátek slaví: Marcela

mojemetro | denikmetro

# Čeká nás delší život, kvůli zdraví i dražší

**Teenageři.** Každý desátý má naději na oslavu 100. narozenin. **Závislost.** V pozdním věku se bude muset o čtvrtinu Čechů starat někdo z rodiny či pečovatelé. **Řešení.** Pohyb vám pomůže ke klidnějšímu stáří STRANA 4



Premiéry grotesky Viliama Klimáčka Kdo se bojí Beatles budou ve Východočeském divadle v Pardubicích 22. a 23. dubna. ČTK

## Daří se jim na odpadcích

V Tichém oceánu je velké množství smetí. V něm se daří drobným živočichům včetně krabů a sasanek. Vědci byli až takovým životem na plastech překvapeni. STRANA 5

## Smršť klipů

Režisér David Laňka pořádá už třetí ročník soutěže No Stress Music Video Awards. Podle něj jde kvalita českých klipů nahoru. V letošních nominacích, z nichž vzejdou o víkendu vítězové, jsou jen domácí zástupci. STRANA 6

INZERCE

## POŘAD, KTERÝ SE U VÁS ZABYDLÍ

každou sobotu v 19.30

SPEKTRUM  
home

SPEKTRUMHOME.CZSK @ SPEKTRUMHOME.CZ/LUXUSNI-BYDLENÍ



# Národní park spouští registrace

**Zájem o splouvání  
Teplé Vltavy  
pro letošní sezonu  
je opět vysoký.**

Šumavský národní park, jehož územím řeka Teplá Vltava vede, spustil on-line registraci. Do systému se zatím přihlásily stovky zájemců. „V posledních letech je zájem o registraci na splouvání mimořádný,“ uvádí Vladimír Dvořák ze šumavského národního parku.

Úsek Teplé Vltavy mezi Soumarským mostem a Pěknou, podléhající přísnějšímu režimu ochrany, měří 16 kilometrů. V minulosti sjížděli vodáci řeku bez omezení. **ČTK**

## Regulace kvůli perlorodce

První lodě mohou na Teplou Vltavu vyrazit 1. května. Letos musí zájemci počítat s tím, že za splavení zaplatí více než loni. Při on-line rezervaci je poplatek 600 korun za loď, kdo přijede rovnou na místo bez předchozí registrace, uhradí 700 korun.

- Regulaci zavedl návštěvní řád národního parku kvůli tomu, že nadměrný provoz lodí může ovlivnit populaci perlorodky.
- Zákaz splouvání platí ve chvíli, kdy výška hladiny u Soumarského mostu klesne pod 50 centimetrů. Pokud je stav vody do 61 centimetrů, plavi-

dla musí doprovázet průvodce. Bez něj smí vodáci na Teplou Vltavu ve chvíli, kdy je výška vody nad 61 centimetrů. Při výšce hladiny 50 až 61 centimetrů smí vyjet denně maximálně 63 lodí. U hladiny nad 61 centimetrů může denně na řeku 180 plavidel. Na řeku smí pouze kajaky a kánoe.

- V květnu se splouvá jen o víkendech a svátcích. Od června do konce října pak při dobrých podmínkách denně. Letos musí návštěvníci počítat s tím, že lodě na řeku nesmí 1. a 2. srpna, a to kvůli rekonstrukci železničního mostu u Pěkné. Loni se splouvalo jen do konce srpna. **ČTK**



## Sládkovci mají zákaz

Nejvyšší správní soud na podnět vlády pozastavil činnost mimoparlamentního Sdružení pro republiku – Republikánské strany Československa Miroslava Sládka. Vláda návrh podala z důvodu, že republikáni řádně neplnili povinnost předkládat dohledovému úřadu výroční finanční zprávy. **MAFRA**

## Ojetiny dál zdražují

# 200

ceny ojetin loni podle společnosti Aures Holdings rostly dvojciferným tempem. V Česku se průměrná cena prodávaných aut vyšplhala bezmála na 200 tisíc korun, v Polsku nebo Maďarsku si lidé koupí auto v průměru o téměř 50 tisíc levněji. Za zdražováním ojetin je primárně nedostatek nových vozů, což souvisí s problémy v dodavatelském řetězci u výrobců. „Ročně ve střední Evropě chybí na 300 tisíc nových aut. To je pro nás pozitivní trend, protože lidé se pak více přiklánějí ke koupi zánovního vozu,“ uvedla generální ředitelka Aures Holdings Karolína Topolová. Výpadek ve výrobě, který už trvá tři roky, už nicméně citelně snižuje nabídku i v kategorii ojetých vozidel. **IDNES.cz**

## Pivovary vaří více

# 20,55

Pivovary loni uvařily 20,55 milionu hektolitrů piva, meziročně je to o 950 tisíc hektolitrů více. Zvedla se také spotřeba piva na jednoho obyvatele ze 129 litrů na 136 litrů za rok. Objem výroby piva se po dvou letech poklesu sice zvedl, stále je ale nižší než v roce 2019 před vypuknutím pandemie koronaviru. Meziročně o 13 procent na 1,3 milionu hektolitrů vzrostla také výroba nealkoholických piv včetně jejich ochucených variant. Vyplývá to z dat Českého svazu pivovarů a sladoven. Prodej piva v hospodách se však drží na nejnižší úrovni za poslední desítky let. Zatímco v roce 2009 se v hospodách a restauracích vypila téměř polovina piva, loni to bylo 31 procent. **ČTK**

## Krátké

### Hit jižních Čech? Zoo v Hluboké

Nejnávštěvovanějším turistickým místem na jihu Čech byla loni opět zoologická zahrada v Hluboké nad Vltavou na Českobudějovicku. Přišlo tam 277 200 lidí, což je téměř o 8000 více než v roce 2021. Vyplývá to z údajů agentury CzechTourism.

### Zatočí s potkany

Správa železnic odstraní v příštích týdnech u vlakového nádraží v Pardubicích keře a betonové květináče, kde měli úkryty

potkani. Deratizaci přemnožených hlodavců už odborná firma provedla. Potkani jsou zdatní lezci, dokážou šplhat po stěnách. Prokoušou i beton. Přenášejí nebezpečné choroby, jako je vzteklinka, tularemie nebo salmonelóza. Samice může mít ročně až 60 mláďat. **ČTK**

### Peníze za poklad

Náhodný nálezce, který v létě roku 2020 na louce u Vysoké u Jevíčka objevil poklad s více než sedmi tisíci mincemi ze 17. století, dostane 560 tisíc korun. Je to vyšší odměna, než jaká by mu podle zá-

kona náležela. Rozhodli o tom radní Pardubického kraje.

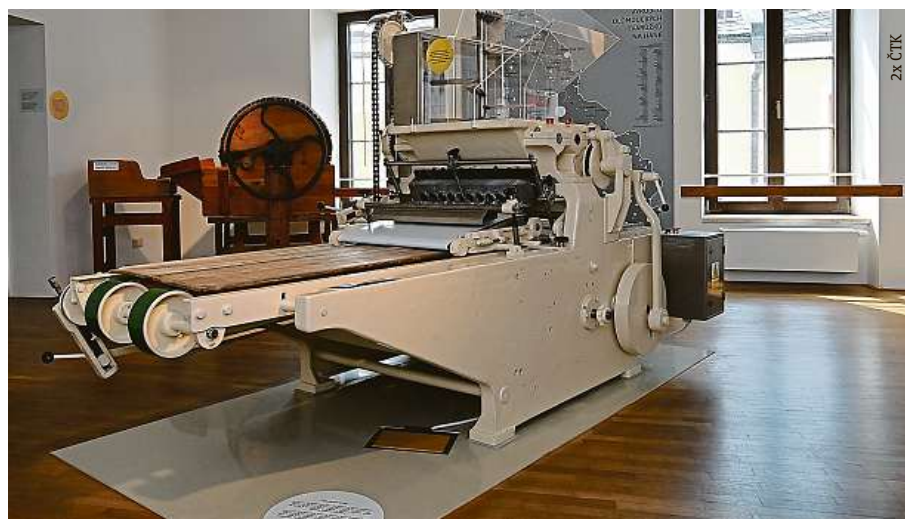
### Unikátní voda

Stavební úpravy za 100 milionů korun v okolí Kamencového jezera v Chomutově, které je světově unikátní složením vody, finišují. Areál se tak otevře v obvyklém termínu 1. května. Kamencové jezero je unikátní specifickým složením a je jediným svého druhu na světě. Jezerní voda obsahuje železo, sírany, hliník a další látky, proto se v ní nevyskytují vyšší živočišné ani rostliny. **IDNES.cz**



## Novinky kolem tvarůžků

Muzeum Olomouckých tvarůžků v Lošticích na Šumpersku otevřelo novou expozici, věnuje se tvarůžkářství mimo Loštice a Hanou, kde má výroba těchto sýrů typického aroma dlouholetou tradici. Na snímku nahore je pracovna Karla Pivného, jednoho z majitelů firmy od roku 1917. Na snímku vpravo je formovací stroj pro řezání tvarohových válečků pro tvarůžky, který fungoval ve firmě od roku 1960 do konce 20. století. **ČTK**





## Už pracuje

Bývalý prezident Miloš Zeman včera zahájil činnost v nové kanceláři v Jaselské ulici v Praze. Zeman plánuje pracovat jeden den v týdnu. S chodem kanceláře mu budou pomáhat jeho bývalí hradní spolupracovníci, mediální záležitosti bude mít na starosti i nadále Jiří Ovčáček. **ČTK**

# Do letadla vás nově pustí také s větší lahví

**Letiště chce být pohodlnější.**

Pražské letiště bude od příštího roku postupně vyměňovat rentgeny u bezpečnostních kontrol. Cestující nově nebudou muset vyndávat ze zavazadel elektroniku a skončí také omezení pro množství tekutin, které mohou mít lidé s sebou.

S výměnou rentgenů začne letiště příští rok, hotovo by mělo být do roku 2026. Letiště si od výměny technologií slibuje to, že bezpečnostní kontroly budou poté pro cestující pohodlnější. „V plánu je pořízení rentgenů s počítačovou tomografií, které umožňují ponechat tekutiny i všechna elektronická zařízení uvnitř zavazadla,“ uvedl Radek Kučera, výkonný ředitel Bezpečnosti Letiště Praha.

Změna se dotkne ale jen druhého terminálu, z kterého jsou odbavovány lety do zemí Schengenu. V prvním terminálu výměna není možná kvůli omezenému prostoru, byly by nutné stavební úpravy.

Cestující si mohou nyní s sebou na palubu letadla vzít tekutiny v balení o maximálním objemu 100 mililitrů. Všechna balení musí být umístěna v jednom průhled-

ném uzavíratelném plastovém sáčku a dohromady si jeden člověk může vzít maximálně jeden litr. Limit tekutin platí od roku 2006. Tehdy britská policie oznámila, že se jí podařilo zabránit útokům na letadla do USA, při kterých údajně chtěli teroristé využít výbušniny vyrobené až na palubě letounu z kapaliny, proto je zakázána přeprava většího objemu tekutin a gelů. **ČTK**

### Krátce

## Česká televize hledá ředitele

Do výběrového řízení na generálního ředitele České televize přišlo Radě ČT celkem osm platných přihlášek. Dalších pět kandidátů nesplnilo všechna

předem stanovená kritéria a byli z výběru vyřazeni. Stávající šestiletý mandát vyprší generálnímu řediteli Petru Dvořákovi na konci září. Dvořák na funkci znovu kandiduje. Do řízení se přihlásili také ředitel brněnského studia ČT Jan Souček, bývalý za-

hraniční zpravodaj ČT Jiří František Potužník, bývalý šéf televize Prima Martin Konrád, kreativní producent v ČT Jan Štern a dále Pavel Hříděl, Ondřej Vrbík a Ondřej Cón. Zúžený seznam pěti finalistů chce rada sestavit na zasedání 17. května. **ČTK**

### Bydlení v Praze

# 4,3

Růst prodejních cen nových bytů v Praze zpomaluje. Mezi čtvrtletně ceny nových bytů stagnovaly a meziročně stouply o 4,3 procenta, v prvním čtvrtletí tak stál metr čtvereční 151 951 korun. **ČTK**

## Auta Ukrajinců. Budou v evidenci

Ukrajinci uprchlíci před ruskou vojenskou invazí, kteří v Česku používají auta ze své vlasti, je zřejmě budou muset nechat zapsat do evidence vozidel. S nezapsanými by od ledna nemohli jezdit pod hrozbou pokuty až 30 tisíc korun. Evidenci ukrajinských vozidel schválila Sněmovna ve vládní novele, která má především zpřísnit postih za organizované převaděčství a zjednodušit podmínky pobytu a zaměstnávání vybraných skupin cizinců. Předloha nyní zamíří k posouzení senátorům.

Česká kancelář pojistitelů minulý týden informovala, že podle jejího odhadu v Česku jezdí 38 tisíc ukrajinských aut, z nichž 4000 nemají pojištění. Evidence provozovatelů vozidel s ukrajinskou poznávací značkou má podle schválené úpravy bezpečnostního výboru zlepšit postížitelnost dopravních přestupků, které s nimi řidiči spáchají. Jde například o překročení nejvyšší povolené rychlosti a o neoprávněné zastavení či stání. V evidenci budou auta s ukrajinskými značkami od října. **ČTK**

### Krátce

## Přes milion odškodného

Za nezákonné trestní stíhání soud přiznal bývalému výkonnému řediteli Ředitelství silnic a dálnic Michalu Halovi 1,13 milionu korun. Částku tvoří zejména náhrada ušlého zisku. Hala byl stíhán kvůli údajnému držení dětské pornografie, soudy ho obžalovaly pravomocně zprostitly.

## Chtějí hypotéky

Pětina Čechů v příštích několika letech plánuje sjednání hypotéky, meziročně o třetinu více. Polovina ale musela své plány kvůli vyšším životním nákladům a inflaci odložit. Každý třetí Čech očekává, že ceny nemovitostí ještě porostou. Vyplývá to z průzkumu České bankovní asociace a výzkumné agentury Ipsos. **IDNES.cz**



## O jeho otevření snily generace historiků

V Olomouci se na začátku příštího týdne otevře po dvouleté rekonstrukci Arcidiecézní muzeum včetně románského paláce biskupa Zdíka. Poprvé v novodobé historii budou zpřístupněna všechna čtyři ramena gotické křížové chodby se středověkými nástěnnými malbami, návštěvníci si navíc budou moci díky nově vybudované lávce projít také celý ochoz paláce. V podkroví bude umístěna nová expozice mapující kulturně-historický vývoj svatováclavského návrší. Muzeum s palácem se otevře v pondělí, očekává se velký zájem veřejnosti. „Znovuotevření Arcidiecézního muzea v sobě nese ještě jeden významný moment, a to komplexní zpřístupnění takzvaného paláce biskupa Jindřicha Zdíka. O tom dlouhodobě snily generace architektů, uměleckých historiků, památkářů a archeologů, a to zhruba od poloviny 19. století,“ říká ředitel muzea Ondřej Zatloukal. Na snímku je zrekonstruovaná obrazárna. **ČTK**

# Na stáří potřebujete zdravé tělo a taky plnou peněženku

**Je vám dvacet? Máte šanci, že se dožijete sta a více let.** Platí to pro každého desátého z vaší generace. Alespoň statisticky.

Holky z devadesátek by to v tělocviku směle nandaly stejně starým klukům současnosti. Závěry školní inspekce ohledně pohybové zdatnosti nynějších školáků ale spíš naznačují, že s tělesnou zdatností a dožitím se vysokého věku to asi nebude tak horké.

## „Spokojené“ stáří z lůžka? A za kolik?

Jde spíše o to, že stoletých stařenek a staříků sice budeme mít víc, jenže gratulace ke stým narozeninám asi budou přijímat z lůžka, možná

z vozíku. Také duševní zdraví možná nebude stoprocentní. Problémy však vidí Češi i v tom, zda na život ve stáří budou mít prostředky.

„Každý čtvrtý obyvatel se stane do svých osmdesáti let závislým na druhých a Češi bohužel často nevědí, co taková finanční realita dlouhodobé péče obnáší,“ upozorňuje Michal Korejs, ředitel produktového vývoje NN Životní pojišťovny. Pokud nemá dostatečné finanční zázemí celá jeho rodina a dotyčný bude hledat střechu nad hlavou v pobytovém zařízení, musí mít buď vysoký důchod, nebo hojně naspořeno.

„Například jen částečná asistence v domácím prostředí vyjde až na dvacet tisíc korun měsíčně. Za celodenní péči ve specializovaném zařízení pak snadno zaplatíme až dvojnásobek,“ nastiňuje syrovou skutečnost produktový ředitel Korejs.



Stoletá a pohyblivá MAFRA

## Kdo se hýbá, lépe spí

# 150

Alespoň tolik minut byste měli týdně věnovat vytrvalostním aktivitám, jako jsou chůze, jízda na kole, plavání nebo běh. Případně alespoň 75 minut aktivity, kdy je pohyb vysoce intenzivní. Pravidelný pohyb snižuje riziko infarktu myokardu a cévní mozkové příhody, nádorových onemocnění a jejich recidivy. Také znatelně zkvalitní spánek, zlepší paměť a celkovou náladu. VFN

## Střední délka dožití

Ukazatel střední délky života při narození udává, kolik let má průměrně před sebou osoba, která právě přišla na svět.

- Důležité nejsou jen roky, ale i ukazatel naděje dožití ve zdraví. Švédové prožijí ve zdraví 83 procent života. Češi jen 78,1 procenta.
- Ukazatel je definován jako průměrný počet let života, které narozená osoba prožije v dobrém zdraví, tedy bez zdravotního omezení. čsú

## Leželi jsme a tloustli

Statistiky ale naznačují, že trend staletých v Česku nemusí být stoupající. Až do loňska se prodlužovala střední délka dožití. U mužů to bylo něco málo přes 76 let, u žen dokonce více než 81 roků.

Pandemie covidu však tento trend narušila, lidé byli méně fyzicky aktivní a to mělo dopad i na jejich zdraví. „Loni se pozitivní trend náhle zlomil, mužům klesla naděje na dožití o rok a ženám o 0,7 roku,“ upozorňuje Mi-

chal Vrablík, zástupce přednosti III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) Praha. „Méně pohybu znamenalo, že po několika letech šla váha Čechů nahoru,“ doplňuje obezitolog VFN Martin Matoulek. PAVEL HRABICA

INZERCE

## SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

**FIN MARKET.CZ**

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?

## Hubneme do plavek

Každý týden nové cviky a jídelníček

**iDNES.cz/onadnes**



# Na odpadu přežívají organismy

Studie zkoumala hromadu smetí v Tichém oceánu.

Na Velké tichomořské odpadkové skvrně, vrstvě plastového odpadu plující uprostřed Tichého oceánu, prospívá velká komunita pobřežních živočichů včetně malých krabů a sasaneček. Od jejich původního domova je dělí tisíce kilometrů, přesto na volném oceánu zdárně konkurují místním druhům.

Tato skvrna je nezměrné množství odpadků o rozloze bezmála milion kilometrů čtvereční, tedy zhruba o velikosti Egypta, která se rozkládá mezi pobřežím Kalifornie a Havaje. Na rozdíl od organického materiálu, který se rozloží a potopí do vln v horizontu měsíců, nanejvýš let, může plastový odpad na hladině plout desetiletí. Poskytuje přitom útočiště živočichům po celé generace.

„Překvapilo nás, jak časté tam byly druhy žijící u pobre-

ží. Byly na 70 procentech odpadu, který jsme našli,“ uvedla vedoucí autorka studie zveřejněné v odborném časopise Nature Ecology & Evolution Linsey Haramová z amerického Národního ústavu pro potraviny a zemědělství.

Haramová spolu s kolegy zkoumala 105 kusů plastu vylovených z tichomořské odpadkové skvrny v období od listopadu 2018 do ledna 2019. Na odpadcích našli 484 mořských bezobratlovců patřících ke 46 různým druhům, z nichž 80 procent se běžně vyskytuje u pobřeží. „Poměrně velké procento rozmanitosti, kterou jsme našli, tvořily pobřežní druhy, a nikoli původní druhy žijící na otevřeném oceánu, které jsme převážně očekávali,“ uvedla Haramová. Důsledky zavlečení těchto nepůvodních druhů nejsou podle ní dosud plně známy.

Skvrnu odpadu v Tichém oceánu vytvořil systém mořských proudů rotující v jeho severní části. Nelze si ji představit jako ostrov, dodali vědci. **ČTK**



## Po cyklonu žili rybáři šest dní na ostrově

Jedenáct indonéských rybářů ze dvou lodí, které minulý týden zasáhl silný cyklon Ilsa, přežilo šest dní bez vody a jídla na malém ostrůvku asi 330 kilometrů západně od australského pobřeží. Devět dalších je pohřšováno a pravděpodobně cyklon nepřežili. Navzdory prožitému utrpení jsou muži v dobrém stavu. Austrálie je repatriuje, jakmile to bude možné. Cyklon Ilsa, který byl podle meteorologů nejsilnější bouří, jaká tuto oblast postihla za posledních 14 let, zasáhl Západní Austrálii minulý týden, ale ušetřil obydlené oblasti větších škod. **ČTK**

### Krátce

#### EK žaluje Slovaky

Slovensko podle Evropské komise (EK) účinně neřeší problém segregace romských dětí ve školách. EK kvůli tomu podala žalobu k Soudnímu dvoru Evropské unie. Slovensko sice podle EK provedlo řadu reforem a snaží se o začleňování Romů, ale pokroky jsou nedostatečné. Názor komise potvrdil i nedávný průzkum Agentury EU pro základní práva.

#### Prosil o odpuštění

Německý prezident Frank-Walter Steinmeier při ceremonii k 80. výročí povstání ve varšavském ghettu požádal o odpuštění za zločiny nacistického Německa. Zároveň v přítomnosti prezidentů Polska a Izraele děkoval za usmíření. Steinmeier měl na odpolední vzpomínkové akci u Pomníku hrdinů ghetta proslov jako vůbec první německý prezident.

#### Platit, či neplatit?

Zhruba polovina Britů, přesně 51 procent, si myslí, že by britská vláda neměla hradit výdaje na korunovaci nového krále Karla III. Necelá třetina Britů s tímto výdajem souhlasí a 18 procent lidí si není svým postojem jisto. Vyplynulo to z nedávného průzkumu institutu pro výzkum trhu Yougov. Korunovace je naplánovaná na 6. května. **ČTK**



## Pavel se vrátil do NATO, jako prezident

Jednáním s generálním tajemníkem Severoatlantické aliance Jensem Stoltenbergem zahájil včera český prezident Petr Pavel třídní návštěvu Bruselů. Během své první cesty do metropole institucí Evropské unie ve funkci hlavy státu se seje také s jejich šéfy či se zástupci místní české komunity. Pavel se do centrály NATO vrátí poté, co v ní v letech 2015 až 2018 působil jako předseda Vojenského výboru. Již tehdy byl v čele Aliance Stoltenberg. **ČTK**

INZERCE

### SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

## VYHRAJTE

### 3 trička

k nové české komedii Invalida

#### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo film režiroval?

- A) Zdeněk Godla
- B) Majk Spirit
- C) Jonáš Karásek

#### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Invalida.

3 výherci získají tričko k nové české komedii Invalida. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

# „Kvalita českých klipů jde jednoznačně nahoru“



## Meme živě

Série benefičních koncertů na podporu sbírky Piana do škol pokračuje v úterý 25. dubna od 18.30. Návštěvníky ve foyer pražského Borislavka Centra tentokrát čeká strhující pódiová prezentace kapely Meme (na snímku) a přidá se také Marcell. MET

## Gombitová

## 2024

Neuvěřitelné, pro mnohé snad už nemožné, pro některé zázrak. Marika Gombitová po mnoha letech opět vystoupí se svým speciálním koncertním projektem v České republice, a hned dvakrát. Do Prahy míří zpěvačka po veleúspěšném koncertu roku na Slovensku, jež před Vánocemi odehrála a odpovídala v Bratislavě. V O2 areně se objeví 16. a 30. ledna 2024. Vstupenky se začnou prodávat 3. května. MET

Je muž širokého záběru. David Laňka se zabývá filmovou režii, vydáváním i psaním knih a v neposlední řadě pořádá akci No Stress Music Video Awards zaměřenou na hudební videoklipy.

### Co z pracovních činností vás baví nejvíce?

Všechno, protože spolu vše souvisí a vše spojují příběhy. Psaní a režirování je jejich vyprávění a organizace No Stress Music Video Awards (NSMVA), tedy festivalu, který oceňuje tvůrce videoklipů, je zase jejich vytváření. Za ty tři roky, co soutěž funguje, se už mnoho hudebníků spojilo s oceněnými tvůrci a natočilo spolu klipy.

### Proč jste NSMVA založil a už jste se na poli hudební scény a různých anketach naplno zabydleli?

Nápad na tuhle soutěž vznikl vlastně ve chvíli, kdy jsem za sebou měl několik videoklipů pro různé skupiny a byl vždycky zázrak, že za ty minimální prostředky, které se u nás do klipů investují, vznikly. Na jednu stranu je to jasné, Česko je malý trh, velká investice do klipu se nevrátí, pokud samozřejmě nepatříte mezi top pět českých hudebníků, kteří se užívají jen svou tvorbou. Ale na druhou stranu všichni chtějí mít klip na světové úrovni a toho se za padesát tisíc korun těžko dosahuje. Že se to občas podaří, je jen proto, že klipy dělají srdcaři mezi filmaři, kteří do toho jdou celým svým talentem a nasazením a je jim jedno, že to dělají zadarmo.

A protože to takhle dost často chodí na celém světě, vznikl nápad ocenit filmaře za tohle jejich odhodlání a talent. Akce, které by oceňovaly tvůrce klipů, skoro nejsou. Na rozdíl od těch hudebních. Za ty tři roky, co No Stress Music Video Awards pořádáme, se jeho kredit zvedl, hlásí se nám klipy z celého světa, každý rok kolem stovky, a musím říct, že každý rok jsou klipy lepší. Fakt, že letos jsou mezi finalisty výhradně čeští tvůrci, je pro mě důkazem, že má smysl NSMVA pořádát.

### Jaká je kvalita českých klipů a jejich vývoj třeba za poslední dekádu?

Někdy je na nich vidět, že jsou podfinancované, někdy bohužel i to, že interpret chce klip, ale nemá ambici jím podporovat svou image, a tak jsou někdy plné klipových klíšů – výrazových tanečnicků, zpěvaček ve vaně a rozcházejících se párů. Ale to je obecně nešvar klipů po celém světě. Na druhou stranu tu jsou tvůrci, kteří klipy točí opravdu umějí, například režiséři Aleš Valtr, Amálie Kovářová nebo Tomáš Kasal. Dají si záležet na každém detailu – a na klipech je to znát. Ale kdybych to měl shrnout obecně, tak s radostí mohu říct, že kvalita českých klipů jde jednoznačně nahoru.

### Jak těžké bylo vybrat nominované pro letošek?

Těžké. Protože těch skvělých klipů bylo letos opravdu hodně. Ale jako vždy, některé nadmíru vynikají, a to jsou ty, které získaly letos nejvíce



David Laňka

nominací, což jsou klipy DJ Tribbse a Bena Cristovaa, Annabelle, Anny Vaverkové a Josefiny Dusk.

### Co porota posuzuje?

Filmové kvality. Vlastně je důležité si nejdřív vypnout hudbu a dívat se na klip bez zvuku. Aby se porotci nenechali strhnout tím, že se jim prostě líbí, nebo nelíbí song, a soustředili se opravdu jen na filmařskou práci. Pak si zvuk zapnou a zhodnotí, jak obraz s hudbou ladí. Z toho pak vychází hodnocení a ti nejlepší se dostanou mezi finalisty. Skvělých klipů letos bylo opravdu hodně, takže se těším na sobotní slavnostní udílení cen a na radost ve tvářích oceněných tvůrců, až tu naši krásnou, ručně kovanou sošku budou třímat v rukách a budou si říkat, že ta dřina investovaná do natáčení stála za to.

### Pojďme zpět k vám. O čem bude nový film Jedna noc?

Je to drama jedné noci s podtitulem Zoufalá situace si žádá zoufalé činy. Film je o mladém manželském páru s malým dítětem, který se vinnou špatných rozhodnutí

a půjček ocitl ve finanční tísně a manželka na splácení dluhů vydělává sexuálním livechatem. To samozřejmě vztahu moc neprospívá. A tak se jedné noci hlavní hrdina rozhodne, že s tím vším něco udělá... Pro mě ten film není ale jen o tom, jaké to je zadlužit se, ale především o devalvací sexuální intimity. Ta byla dřív určena výhradně lidem ve vztahu. Byla něčím vzácným, soukromým, ale nyní zažíváme dobu, kdy už nic takového nenese, kdy je něčím běžným a kdy její prodávání není ničím výjimečným. Jenomže tím dochází ke zplošťování vztahů.

### Píšete také knihy pro děti. Je to pro vás určitá forma odreagování se od ostatní práce?

Ano. Dětské knihy znamenají volnost. Můžete si vymýšlet, jak chcete, můžete se na svět dívat dychtivěma dětskýma očima, které ho teprve poznávají, a to je skvělé. Nestojí nad vámi nikdo s bičem, že tohle přece není možné a takhle to není podle reality, protože dětský svět je v tomhle prostě jiný. Na konci roku jsem vydal novou knihu Ruce vzhůru, tohle je přepadení a nikdo ani hnout!, která je o tom, že dva desetiletí kluci vtrhnou do banky s plastovými pistolkami, že jí přepadávají. Protože to na maloměstě nikdo nečeká, peníze jim dají. Oni pak neřeší ani tak, co s penězi a za co je utratit, ale hlavně to, že najednou musí každému lhát, což se jim nelíbí, a tak se rozhodnou peníze vrátit. PAVEL URBAN

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

**VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM**

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



### Krátce

## Ej, láska. Spojení Bílé a Čechomoru

Propojení oblíbených interpretů, tedy zpěvačky Lucie Bílé a kapely Čechomor, přineslo první hudební ukázkou, na kterou se mohou fanoušci těšit na společném letním turné. Jde o píseň Ej, láska, ke které vznikl přímo ve studiu i klip. První společný koncert budou mít v pražské Chuchli 28. června, následovat budou v srpnu ještě zastávky v Jindřichově Hradci, Strážnici a Jihlavě. MET

Sudoku

9			3	6		4	8	5
	7	3		1				
			9		2		7	
	4					8	3	
				4				
	3	5						1
	1		6		9			
				3		9	5	
3	8	9		2	5			1

Luštěníka

- 1. ňadra
- 2. jm. herečky Medřické
- 3. část chodidla
- 4. polibek (hovor.)
- 5. léčka
- 6. vozidla
- 7. značka na šperku
- 8. evropské peníze

1	2	3	4	5	6	7	8
P		P		P		P	
	A		A		A		A

Napište svou bublinu



Počasí

<b>DNES</b>	<b>ZÍTRA</b>	<b>SOBOTA</b>	<b>NEDĚLE</b>
7/11 °C	11/15 °C	15/19 °C	16/20 °C
Teplotní rekordy: ↓ -2,5 °C (1938) ↑ 26,5 °C (2018) Bio: ❤️❤️❤️			

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<b>15.50</b> Zavolejte porodní sestřičky IV (6/8) <b>16.45</b> Všechno, co mám ráda <b>17.15</b> AZ-kviz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Vyprávěj <b>21.05</b> Gejzír <b>21.35</b> Máte slovo s M. Jilkovou <b>22.35</b> Na stopě <b>23.00</b> Komisař Montalbano <b>00.55</b> AZ-kviz <b>01.20</b> Pod pokličkou <b>01.45</b> Banánové rybičky <b>02.15</b> Dobré ráno <b>04.45</b> Hobby naší doby	<b>16.40</b> Ohrožená biodiverzita – fakta o vymírání druhů <b>17.35</b> Kamera na cestách: Jeden šálek, tisíc příběhů <b>18.30</b> Auto moto svět <b>18.50</b> Auto moto test <b>19.00</b> Lubomír Lipský pohledem Aleny Činčerové <b>19.15</b> Starověký Egypt (4/4) <b>19.40</b> Postřehy odjinud <b>19.50</b> Zprávy v českém znakovém jazyce <b>20.00</b> Bohéma (6/6) <b>21.40</b> Pochoduj, nebo zemři <b>22.40</b> Gomora V (10/10) <b>23.25</b> Nejdůležitější události 2. světové války v barvě <b>00.20</b> De Gaulle (5/6) <b>01.10</b> Dějiny světa (7/8)	<b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4469) Seriál (ČR, 2023) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Zlatá labuť (12) Romantický seriál (ČR, 2023) <b>21.40</b> Šurvivor <b>23.40</b> Kriminálka Miami IX (7, 8) Krimiseriál (USA, 2010) <b>01.35</b> Zlatá labuť (12) Romantický seriál (ČR, 2023) <b>02.40</b> Novashopping <b>02.55</b> Na lovu III <b>03.40</b> Ulice (4469) Seriál (ČR, 2023)	<b>15.50</b> Koko ve varu <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Zoo (106) Nové začátky. Rodinný seriál (ČR, 2023) <b>21.35</b> Inkognito <b>22.40</b> Inkognito <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>01.00</b> Policie v akci <b>02.00</b> Policie Hamburk V (13, 14) Krimiseriál (N, 2010) <b>03.50</b> Kriminálka Montpellier III (5) Krimiseriál (Fr, 2018) <b>04.45</b> Rozpal to, šéfe!	<b>09.00</b> 1Charted <b>11.00</b> Óčko hity <b>15.00</b> Óčko Chart <b>17.00</b> Óčko hity <b>17.30</b> O Feed. Survivor Co se událo v populární reality show? <b>17.35</b> Óčko hity Klipy nonstop <b>20.00</b> O Feed. Survivor Co se událo v populární reality show? <b>20.05</b> Óčko hity Klipy nonstop <b>21.30</b> Ne...telní? Na rande i s handicapem <b>22.30</b> Óčko flirt Proud klipů se vzácky diváků Óčka



DOBŘÍ DEN, JMĚNUJI SE  
**JULIE ČERVENÁ**

BYLO MI PĚTATŘICET  
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



**Sloupek**  
**O ZÁPISECH**

Protože ty moje dvě děti nejsou zase tak malé, jak se píše v úvodu, máme za sebou už několik zápisů do vzdělávacích institucí a téměř na dohled před sebou přijímací řízení do institucí dalších. A můžu vám říct, zatím jsou to hrozné nervy. Dávno předtím, než se narodila naše první dcera, psalo se v médiích o tom, že není dost místa ve školách. To je dobře, že se to řeší, říkala jsem si naivně. Jenže se o tom psalo i v době, kdy jsem do mateřské školy chtěla přihlásit svoje dítě. Místa pořád chyběla. A chyběla i v době, kdy do školky měla jít naše druhá dcera. Dostatek míst v mateřských školách je skoro jako důchodová reforma, všichni víme, že je to potřeba, dokola se o tom mluví, ale pořád to nemáme. Po pár letech klidu došlo na zápis do školy. A zase to byly nervy. Děti

**Citát**  
**Fingované změny trvalého bydliště jsou v některých lokalitách rozšířenou praxí.**

ten systém nefunkční, ukazuje mimo jiné i to, kolik rodičů vynakládá nemalé úsilí na to, aby ho nějak obešli. Fingované změny trvalého bydliště dětí jsou v některých lokalitách rozšířenou praxí. Když dojde na „silné ročníky“, které vzdělávací soustavou doputují k zápisu nebo k přijímacím řízením na střední školy, kroutíme hlavami a nechápeme, proč na to školy a zřizovatelé nejsou připraveni. Jak to lakonicky shrnu-la moje kamarádka: „To je pořád – rodte děti, množte se, ale když to uděláš, tak systém pro tvoje děti nemá místo.“ Vytvořit prostředí, kde by se rodiče nemuseli nervovat, jestli se jim podaří dostat děti do dobré školky nebo do kvalitní školy – to by byla, panečku, prorodinná politika!

**Anketa**  
**Na čem jste byli naposledy v divadle?**



**Lukáš Říha**  
My byli v Kalichu na Začínáme končit. Doporučuji!



**Cecilie Pirnerová**  
Oscar pro Emíly. Petr Kostka s manželkou byli perfektní!

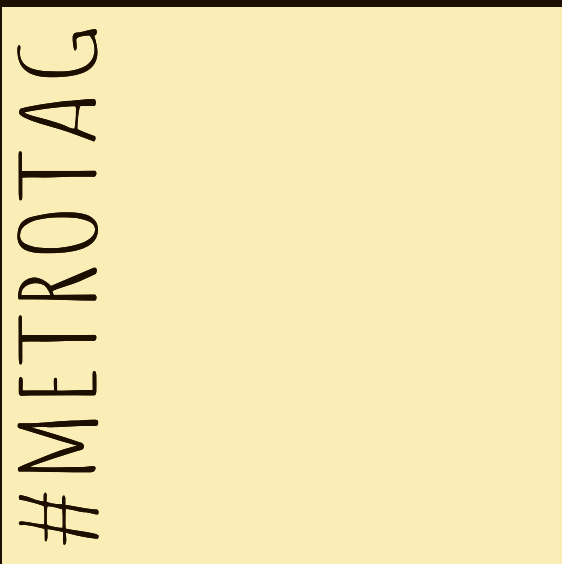


**Lukáš Chloch Chládek**  
Děti ze stanice ZOO někde v Dejvicích. Velmi působivé.

**@mojemetro**



Tento víkend vyjede do pražských ulic autobusová linka K. Na tuto speciální linku budou nasazovány retro autobusy a občasné by se měl objevit i muzejní autobus. Linka propojí Strahov s vozovnou Střešovice, Juliskou a Hanspaulkou. Více zajímavosti z dopravy najdete na Instagramu @mojemetro a na Facebooku deníku Metro.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

**Kde je pravda**

V poslední době se hovoří o plýtvání potravinami. Právě v současné době, kdy jsou potraviny předražené, většina lidí je určitě nevyhazuje. Mělo by se poukázat, o které občany se jedná, tedy ze které sociální vrstvy. Vždyť pomalu a jistě se propadá střední vrstva, tedy ta, která „drží“ národ! Jsem natolik stará, abych mohla zodpovědně prohlásit, že v době mého dětství jsme lednici nevladnili, potraviny se nekazily a chléb vydržel dlouho. Evropská unie chystá opatření, aby se potravinami neplýtvalo. Zapomíná se, že se jedná o nekvalitní potraviny, které čas od času musí vyhodit i velmi sporný člověk! Mohla bych uvádět konkrétní případy, ve zkratce se ponejvíce jedná o plíseň, a to mnohdy i u výrobků, které mají udanou ještě dlouhou trvanlivost. Chléb a pečivo je rozpékán, což je znát. Ukončím to sdělením, že nejde o plýtvání, ale většinou o likvidaci potravin pro jejich nepoužitelnost!

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

9	2	1	3	6	7	4	8	5
8	7	3	5	1	4	2	9	6
4	5	6	9	8	2	1	7	3
1	4	7	2	5	6	8	3	9
6	9	8	1	4	3	5	2	7
2	3	5	7	9	8	6	1	4
5	1	2	6	7	9	3	4	8
7	6	4	8	3	1	9	5	2
3	8	9	4	2	5	7	6	1

**Řešení luštěnky**

ADAPTACE





## Budoucnost. Elektrizuje

Společnost Jaguar Land Rover včera oznámila plány na modernizaci. Továrna v Halewoodu ve Velké Británii se stane plně elektrickým výrobním závodem. Nová generace architektury středně velkých SUV a elektrifikovaná modulární architektura bude nyní čistě elektrická. Během následujících pěti let investuje automobilka do modernizace 15 miliard liber. Společnost také uvedla, že ještě letos začne přijímat žádosti o zákaznické objednávky na moderní luxusní plně elektrický Range Rover. Ten bude uveden na trh v roce 2025. **HOP**

**Rekord**

# 13 019

Nevidaný rekord! Muž prodal 13 019 aut. Ze světa je znám údaj o jistém americkém prodejci, který ustanovil v roce 1978 světový rekord, když mezi lety 1963 a 1978 dokázal jako dealer prodat 13 001 vozů. Nyní tento 45 let starý počín překonal jednadesátiletý Čech Milan Klik, který mezi 4. červencem 2003 a 10. dubnem 2023 prodal na pobočce AAA Auto Praha 8 – Dolní Chabry 13 019 automobilů, což je rekord. Zdroj: Agentura Dobrý den

## Clio. Renault omladil model

Francouzský Renault pokračuje v letošní smršti představování nových modelů. Po velkoprostorovém espaciu teď přichází na řadu malé clio, které po konci twinga tvoří základ nabídky. Motory zůstávají, nový je vzhled předku a interiéru. **HOP**


**Nové Clio**
**RENAULT**
**Nehody**

# 42 505

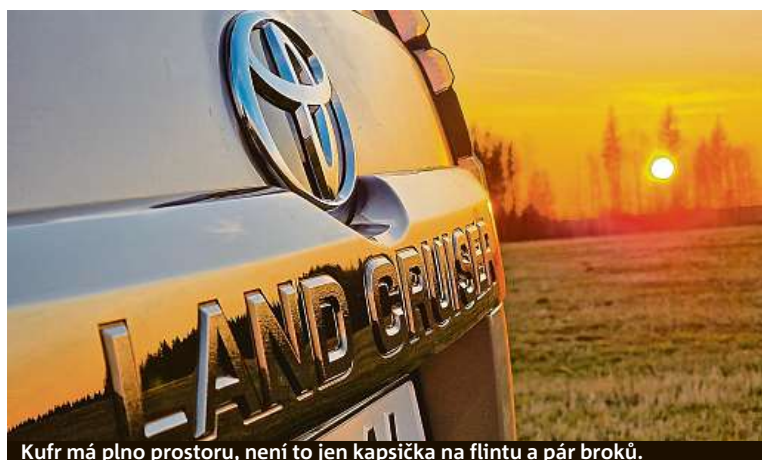
Podle analýzy Portálu nehod se za posledních třináct let na všech nehodách podílili motorkáři ve 3,47 procenta případů, což představuje 42 505 nehod. Tento podíl se zásadně nezměnil za celou sledovanou dobu od roku 2010 do konce roku 2022. Výrazněji se však mění v průběhu roku. Zatímco v lednu je těchto nehod jen 0,21 procenta, s tím, jak se v průběhu roku otepluje a počasí přeje jízdě na motorce, roste i podíl nehod motocyklistů. Kulminuje samozřejmě v létě. **MET**

## Peugeot 9X8. Na Le Mans


**Nová podoba**
**PEUGEOT**

Nový grafický design vozu Peugeot 9X8 Hypercar vytvořený ve spolupráci s výtvarníkem J. Demským se představil na Milan Design Week. Tento design karoserie se objeví v legendárním závodě 24 hodin Le Mans, který letos oslaví 100. výročí. **HOP**


**Deflektor kapoty má přinést ochranu proti odletujícím kamínkům.**

**Motor je čtyřválec, který známe třeba z Hiluxu. Silueta je ale nezaměnitelná.**

**Kufr má plno prostoru, není to jen kapsička na flintu a pár broků.**

**Na tažném zařízení uveze Land Cruiser vlek s hmotností až 3 tuny.**
**4x METRO**

# Land'ák v západu Slunce

## Vzali jsme Land Cruiser tam, kam patří. Mimo silnice.

Pokud si chcete pořídit opravdovou offroadovou legendu a vyhlášenou bahenní bestii, budete mít v katalogu Toyoty u kolony Land Cruiser jen jedinou motorizaci. Auto vyrobené v minulém roce bude

mít jistojistě dieslový motor o objemu 2,8 litru, 204 koní, šestistupňový automat a samozřejmě pohon všech kol. V závislosti na výbavě si připravte 1,5 až dva miliony korun a pár drobných.

My jsme si půjčili verzi, která byla vskutku vyšperkovaná. Nafotili jsme land'áka v západu slunce na Vysočině a na nikom nezůstala nit suchá – myslivci padali z poseďů, aby si legendární auto

prohlédli zblízka. Po projíždě drsným terénem pak nezůstalo suché oblečení ani na kolegovi, který to natáčel. Toyota Land Cruiser 150 potvrdila svou pověst – tohle auto je odou na offroad. Je to láska na celý život.

Nepřeháníme – zkuste si to auto projet v terénu. Zmíněný automat je sametově nalaďen, na všechna čtyři kola posílá výkon přes mezinápravový diferenciál Torsen podle

toho, jak je to potřeba. Drží motor na otáčkách, aby dokázal kdykoli zabrat a jízda i přes balvany nebo hluboké koleje od traktoru byla potěšením, ne trestem.

Jízda mimo silnice je pohodlná, stejně jako rychlé přesuny po dálnici. Na klasickém rámovém podvozku s nezávislým předním zavěšením a tuhou zadní nápravou jsme totiž měli v naší vyšší výbavě kineticky-dynamické odpru-

žení s proměnnou tuhostí, což se opět projevuje na jistotě jízdy v různých režimech.

Pokud si nebudete jistí, kam čumák auta posíláte, můžete využít kameru monitorující předek auta, což je skvělé. I tak je ale na obrazu z kamer znát, že je to modelová řada staršího data, vždyť tato generace byla uvedena před různými modernizacemi už v roce 2009. Ale vůbec nám to nevadilo. **PETR HOLEČEK**

## Návrat křenu na české pole. Renesanci zapomenuté legendy přináší spolupráce velkoobchodu makro ČR s farmou Český chřest

**Křen selský patří do české kuchyně stejně jako pivo do české hospody. Ačkoli má pěstování křenu v Česku tradici již od 12. století, postupně z našich polí vymizel. Změnit nepříznivý trend se nyní v rámci Iniciativy ČESKÉ POLE s farmou Český chřest rozhodl velkoobchod makro ČR.**

„O návrat tradičních produktů českého zemědělství na tuzemská pole dlouhodobě usilujeme v rámci Iniciativy ČESKÉ POLE. Proto jsme navázali spolupráci s Jiřím Šafářem z farmy Český chřest, který se začal věnovat i pěstování křenu. Jeho snaha nám dává obrovský smysl. Pro letošní rok jsme odkou-

pili celou jeho úrodu,“ uvádí Jan Jindra, vedoucí nákupu čerstvých potravin makro ČR.

Za farmou Český chřest stojí jako zakladatel Jiří Šafář. Pod registrovanou značkou Mělnický křen, v jehož oblasti se křen pěstuje, bude letos dodávat čerstvý křen výhrad-



ně do sítě obchodů makro ČR pro zákazníky z gastronomie.

„Firma Český chřest je širitelem návratu tradičních českých plodin. Proč dovážet něco, co jsme dřív uměli a byli jsme světoví. Lidé z makra nám hned na začátku vyjádřili jasnou podporu. V podstatě předkoupi celou letošní úrodu,

díky čemuž můžeme být letos v klidu, protože odbyt máme zajištěný. Můžeme se věnovat budoucnosti a rozšiřovat sadbu. Důkazem je i vybraná odrůda, způsob pěstování a lokalita. Výsledkem je unikátní chuť – křen je výrazný, štiplavý a zároveň jemný,“ říká Jiří Šafář.

Křen je nevhodnější konzumovat čerstvě nastrouhaný, protože tak nejlépe vynikne jeho chuť a přínosy pro zdraví. Ostrost křenu je dána od přírody jako obranný mechanismus proti různým škůdcům. Je významným zdrojem vlákniny, vápníku, draslíku, fosforu, vitamínu B6, zinku a železa a obsahuje třikrát větší množství vitamínu C než citron. Podle některých studií také čistí krev, podporuje trávení a působí proti virovým one-

mocněním dýchacích cest, díky čemuž se mu přezdívá „český ženšen“. Má antioxidační účinky a nízkou energetickou hodnotu.

Snaha o návrat této zapomenuté plodiny je součástí Iniciativy ČESKÉ POLE, jejímž cílem je podporovat a rozvíjet tradiční produkty českého zemědělství a usilovat o jejich místo v české kultuře a gastronomii.

[www.ceskepole.cz](http://www.ceskepole.cz)



## Češky nerady mluví o orgasmu, pomoci může podpora partnera

**O sexu by se podle žen měly děti začít učit už na prvním stupni.**

Většina českých žen čerpá informace o sexualitě z diskusí na sociálních sítích, ale jako zdroj informací pro teenagery by je doporučila pouze necelá pětina. Devět z deseti Češek věří, že pro teenagery je lepší vlastnit sexuální pomůcku než mít náhodný sex. Vyplývá to z průzkumu e-shopu pro zdravou sexualitu YOO.cz, který mapoval i další otázky: o čem se ženám nese snadno mluví s partnery nebo co jim přijde v sexu a vztazích přirozené a naopak.

### Je to i na rodičích

„Ženy sice nejsou z Venuše a muži z Marsu, přesto je ve srovnávacích průzkumech dobře vidět, že jako společnost nemáme různé rozdíly mezi pohlavími. Ať už jsou dány zakořeněnými konvencemi, společenskými trendy, nebo biologicky,“ vysvětluje Michal Večeřa, specialista osvěty v sexshopu YOO.cz. „Rozdíly existují také mezi zástupci jednoho pohlaví. Proto jsme se tentokrát rozhodli na vybrané otázky sexuality podívat z ženského úhlu a v budoucnu podobně i z pohledu mužů,“ říká Večeřa.

Mezi zdroji, ze kterých ženy čerpají informace o sexualitě a vztazích, jednoznačně vedou zkušenosti lidí v jejich okolí a v těsném závěsu jsou články a rozhovory s odborníky v médiích. Na třetím místě je erotická literatura nebo pornografie, nicméně velmi podobná část žen využívá diskuse na sociálních sítích.

Především mladší ročníky by však měly brát informace z internetu s rezervou. „Zodpovědný rodič by určitě měl své nezletilé potomky upozornovat na rizika – například že mohou narazit na někoho, kdo se je bude snažit vydírat na základě informací z diskusí o choulostivých záležitostech,“ upozorňuje Marek Broul, primář sexuologického oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

### Co na to matky

Sexuální výchova dětí je tématem, které v současné společnosti rezonuje. Jedna z otázek výzkumu proto směřovala k tomu, jaký je optimální věk, kdy je vhodné s dětmi o těchto tématech hovořit, a to přiměřeně jejich vyspělosti. Většina žen uvádí první stupeň základní školy. Na druhém místě je druhý stupeň základní školy, ale jen s velmi malým rozdílem následuje předškolní věk.

Jaký je v této otázce rozdíl mezi matkami a bezdětnými ženami? Zanedbatelný,



u obou skupin převládá nejčastější názor, že by se s dětmi mělo o sexualitě začít mluvit na prvním stupni základní školy. „Děti vnímají sexualitu a rozdílnost pohlaví již od velice nízkého věku,“ uvádí Broul. „Není třeba jim nic zatajovat a určitě je dobré s pohlavní výchovou začít včas. Pokud začnou mít děti otázky už v předškolním věku, je vhodné je poučit již hodně mladé. Je ale potřeba zvolit jazyk a výraz takové, aby rozuměly, co jim chceme říct,“ doplňuje Broul.

Se sexuální výchovou mladistvých souvisí také problematika nezodpovědného kontaktu s náhodnými partnery a z toho plynoucích možných rizik. „Kvůli nedostatku zkušeností a často také ze snahy utajit své první sexuální zkušenosti může dojít k nechtěnému otěhotnění, přenosu

pohlavních onemocnění nebo k ohrožení sexuálním predátorem,“ upozorňuje Broul.

### O čem je nesnadné mluvit

Ženy odpovídaly také na otázku, zda je pro ně těžké soukromě hovořit o některých citlivých tématech. Výsledky ukázaly, že pro třetinu respondentek je více či méně obtížné mluvit se svým protějškem o svých problémech s dosahováním orgasmu a nespokojenosti s vlastním sexuálním výkonem. Každá třetí žena také považuje za obtížné sdělit při sexu svému protějšku, po čem právě touží. Pro čtvrtinu jsou nelehké diskuse o nespokojenosti s vlastním tělem a fyzických překážkách v sexu, jako je bolestivost či vaginální suchost. O nespokojenosti s vlastním sexuálním výko-

nem se však ženám podstatně hůř mluví s někým z blízkých přátel – obtížné je to pro více než polovinu žen.

Podle vztahové psycholožky Zdeňky Pospíšilové z poradny Varias.cz je celkem časté, že pro ženy i muže je obtížné se jejich protějšku v otázkách intimity otevřít. „Je to jeden z důvodů, proč se na mne klienti obracejí – chtějí v rámci individuálního setkání probrat, jak vlastně o těchto věcech začít s partnerem či partnerkou hovořit, nebo přijdou společně a otevírají toto téma s mou pomocí na partnerském setkání,“ popisuje Pospíšilová.

Důvodem ostychu je podle její zkušenosti často obava z odmítavé reakce. Tu mohou způsobovat například negativní zkušenosti nebo to, jak se komunikaci vlastních potřeb a respektu k nim naučili v původní rodině.

Jak může partner či partnerka ženě pomoci navázat uvolněnější diskusí, když vyčítá, že něco není v pořádku? „Záleží na tom, jak jsou partneri zvyklí se bavit celkově. To, co může pomoci, je reflektování, že partnerku zřejmě něco trápí, a snaha podpořit ji v tom. Dát najevo, že jí rádi vyslechneme, pokud si o tom bude chtít promluvit. Dala bych tomu čas a zaměřila se celkově na prohlubování vzájemné důvěry, která vytváří bezpečné prostředí i pro tato témata,“ radí Pospíšilová.

## Krátko

## Úspěšný vstup

Tenistka Karolína Plíšková postoupila na halovém turnaji ve Stuttgartu do druhého kola. Při své letošní premiéře na antuce porazila osmou nasazenou Marii Sakkariovou z Řecka 6:2, 6:3. Její další soupeřkou bude dnes Donna Vekićová z Chorvatska.

## Má vlastní tým

Biker Jaroslav Kulhavý založil nový tým Ostro-Multicraft Čeladná, za který bude sám také závodit. Barvy týmu bude spolu s držitelem olympijského zlata a stříbra v disciplíně cross country hájit šest závodníků z mládežnických kategorií a hobby jezdců.

## Čelůstka je kouč

Jan Čelůstka se stal novým trenérem triatlonové reprezentace. Dosud působil u týmu jako hlavní koordinátor. **ČTK**



## Chytil se blýskl u sousedů

Filip Chytil (na snímku) se podílel v prvním utkání úvodního kola play-off NHL gólem a přihrávkou na výhře hokejistů New Yorku Rangers 5:1 na ledě New Jersey, v jehož brance čtyřikrát inkasoval Vítek Vaněček. Colorado zahájilo snahu o obhajobu Stanleyova poháru prohrou 1:3 se Seattlem. Toronto podleho na svém ledě Tampě Bay 3:7 a Vegas prohrálo s Winnipegem 1:5. **ČTK**

## Rozhodčí se přiznal

„Trochu se nám to zvtává,“ řekl soudce v kauze Berbr.

Bývalý rozhodčí Marek Janoch, který čelí s někdejšími místopředsedou Fotbalové asociace ČR (FAČR) Romanem Berbrem a dalšími lidmi obžalobě za korupci při ovlivňování fotbalových zápasů, včera u plzeňského okresního soudu přiznal vinu.

Státní zástupce ve věci žaluje celkem 21 lidí a klub Slavoj Vyšehrad. Soud dosud vyslechl pouze Berbra a bývalého rozhodčího Roberta Hájka, oba jakoukoli vinu rezolutně popřeli. Janoch je tak první, kdo se u soudu přiznal. S žalobcem uzavřel dohodu o vině a trestu, o níž bude soud následně rozhodovat.

„Celé záležitosti velmi lituji,“ zahájil Janoch četbu své-

ho prohlášení z předem připravených papírů. Další výpověď soudce, žalobce i obhájců ostatních obžalovaných odmítl. Zaskočil tím soudce Vladimíra Záka. „Měl jsem na vás připravenou řadu otázek,“ uvedl předseda senátu. Konstatoval, že si dovede obtížně představit schvalované dohody, pokud Janoch odmítá další výpověď, byť na to má jako obžalovaný právo. Janoch se totiž vyjádřil jen k zápasům, kde se podle obžaloby jednalo o přijetí úplatku. Vynechal ale zcela prohlášení o fungování organizované zločinecké skupiny, která se podle obžaloby na ovlivňování zápasů podílela. Soudce pak uvedl, že si začíná myslet, že do konce roku se rozsáhlý případ nepodaří uzavřít. „Trochu se nám to zvtává,“ připustil v jednacím síni. Dle plánu mělo být po včerejšíku vyslechnuto pět obžalovaných, hovořili zatím tři. **ČTK**

## Hokej. Reprezentaci čekají Slováci, připojí se Kubalík

Česká hokejová reprezentace se poprvé ve finální přípravě na mistrovství světa v Rize a Tampere představí doma a v duelech Euro Hockey Challenge se utká dnes a zítra od 17.10 se Slovenskem. Národní tým se vrací po roce do Ostravy, kde loni v generálce na MS ve Finsku ovládl České hokejové hry. Tentokrát se nebude hrát v Ostravě Aréně, ale na stadionu Poruby v RT Torax Aréně.

„Je skvělé být zase tady. Myslím, že hokejoví fanoušci musí být šťastní, jakou měly Vítkovice skvělou sezonu. A teď jsme tady jako národák. Pamatuji si, jak jsme tady hráli minulý rok, a máme skvělé vzpomínky. Teď budeme na jiném stadionu, ale podpora bude určitě skvělá,“ řekl trenér českého týmu Kari Jalonen, který loni dovedl své svěřence na mistrovství světa k bronzu. Národní tým posílí

útočník Dominik Kubalík z Detroitu. Další hráče z NHL představí zástupci reprezentace dnes.

Před vlastním publikem se před šampionátem představí Češi ještě ve čtyřech duelech v Brně. V sobotu 29. dubna tam přivítají Rakousko, se kterým se o dva dny dříve utkají také v Euro Hockey Challenge ve Vídni. Od čtvrtka 4. května do neděle 7. května pak budou České hry. **ČTK**

## Ochranná známka. Svaz zasahovat nebude

Český atletický svaz (ČAS) nebude zasahovat do sporu o ochrannou známku k Memoriamu Josefa Odložila. Vyřešení právních náležitostí nechává na pořadateli tradičního mezinárodního atletického mítinku, jehož ředitelem je Miroslav Ševčík. Svaz to uvedl s tím, že bude případně respektovat verdikt soudu.

Ochrannou známku na název mítinku získal Ševčíkův bývalý spolupracovník a přítel Pavel Šourek, s nímž se rozešel ve zlém. Ševčík, jenž navzdory kontroverzím zůstává

děkanem Národohospodářské fakulty VŠE, si ochrannou známku zaregistroval v roce 2001 a po deseti letech ji obnovil. Loni ale Šourek zjistil, že o ochrannou známku na dalších deset let jeho bývalý spolupracovník nepožádal, takže toho využil a žádal si sám. Úřad průmyslového vlastnictví značku zapsal a do srpna 2032 je jejím držitelem Šourek. Příští rok by jeden z největších mezinárodních atletických mítinků v Česku chtěl pořádat sám. Letos proběhne 5. června. **ČTK**



## Sparta vyřadila Jankta

Fotbalová Sparta vyřadila z kádra záložníka Jakuba Jankta (na snímku). Sedmadvacetiletý reprezentant během úterní silniční kontroly odmítl podstoupit test na drogy. Jankto, který v pražském klubu hostuje ze španělského Getafe, podle spartánských webových stránek není připraven vykonávat povinnosti vyplývající z jeho smlouvy. Policie zastavila Jankta nedaleko tréninkového centra Sparty na Strahově kvůli upozornění jiného řidiče, jenž měl podezření, že vůz před ním řídí osoba pod vlivem alkoholu. Dechovou zkoušku měl negativní, ale následný test na drogy i lékařské vyšetření odmítl. Dle iSport.cz navíc Jankto nyní nemá řidičský průkaz. **ČTK**

## Skandál v Brazílii

## 6

Minimálně šest zápasů nejvyšší brazilské fotbalové ligy z minulých sezon projevují tamní úřady kvůli podezření z možného uplácení a ovlivňování výsledků. Státní zastupitelství oznámilo, že v rámci rozrůstající se kauzy úřady prohledaly domy a kanceláře řady podnikatelů a hráčů v 16 městech. K výsledku bylo předvedeno devět fotbalistů, jejich identitu ale prokuratura nezveřejnila. Hráči si za úplatek měli například nechat dát žlutou kartu. **ČTK**

**NÁKUPY**  
*OnaDnes*  
**15.—21. 5.**

CHARITATIVNÍ  
PARTNER



NADACE  
TEREZY MAXOVÉ  
DĚTEM

POŘADATEL

**NÁKUPY**  
*OnaDnes*

[WWW.NAKUPYONADNES.CZ](http://WWW.NAKUPYONADNES.CZ)

**SLEVA**

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT**  
**15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**