

UEFA A FIFA JSOU PROTI NOVÉ SOUΤĚŽI

DVANÁCT KLUBŮ ZALOŽILO FOTBALOVOU SUPERLIGU STRANA 8



metro



Úterý, 20. dubna 2021

Č. 74, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marcela

mojemetrom f denikmetro

Nemůžeme říct úplně vše, tvrdí Hamáček

Výbuch ve Vrbětích. Ruští agenti se v muničním skladu prokázali jako zaměstnanci ostravské firmy Imex Group. **Poškozené obce.** Požadují řádné odškodnění. **Rusko.** Tvrdí, že za obviněními stojí hlavně USA STRANA 4



V ohradě na Dívčích hradech v Praze jsou k vidění koně Převalského

Na pláni na Dívčích hradech v Praze 5 jsou k vidění čtyři klisny koně Převalského. Do výběhu je včera vypustili chovatelé z pražské zoologické zahrady. „Smyslem projektu je, aby koně Převalského vypásali travní porost, který jsme tu vysadili, abychom tak dosáhli toho, že se tu obnoví stepní společenstva. Jedná se rovněž o oživení této historicky významné a známé lokality Dívčích hradů, která je známá z legendy o dívčí válce. Pro nás je také důležité to, že tu bude další skupina koní, co se bude rozmnožovat,“ dodal ředitel pražské zoologické zahrady Miroslav Bobek. Oblast by proto v budoucnu kromě čtyř klisen měl obývat také hřebeč a případně i jejich mláďata.

ČTK

Do školy 26. dubna?

Česko je snad z nejhoršího venku. Chystají se obnovy provozů.

Praktická výuka ve středních školách a v posledních ročnících vysokých škol se zřejmě obnoví od pondělí 26. dubna. O možném návratu včera jednala vláda. S obnovou praktické výuky od příštího týdne počítá i návrh mimořádného opatření ministerstva zdravotnictví.

S otevřením školek chce ministerstvo školství v souladu s doporučeními epidemiologů podle šéfa českého školství Roberta Plagy počkat, až bude přibývat méně než 100pnakažených na 100 tisíc obyvatel za sedm dní. Situace v jednotlivých okresech se nyní liší, někde je výskyt nemoci i trojnásobný. U školek je podle něj potřeba si uvědomit, že by to byl návrat až 240 tisíc dětí v kolektivech okolo 25 dětí bez roušek a bez testování. Návrat k praktické výuce by se podle něj měl týkat asi 180 tisíc žáků v malých skupinkách s respirátory a testováním.

Původní plán ministerstva školství počítal s obnovou praktické výuky v první fázi znovuotevírání škol. Vláda

ale 6. dubna tuto fázi rozdělila na dvě části. V první se od 12. dubna vrátí žáci prvního stupně základních škol k rotační výuce a do školek předškoláci a mladší děti rodičů například zdravotníků či učitelů.

V druhé části této fáze se měla obnovit praktická výuka středoškoláků a posledních ročníků vysokých škol. Minulý týden ale vláda tento krok na doporučení epidemiologů odložila. Ministr zdravotnictví Petr Arenberger v pátek řekl, že je tlak na to, aby se kromě praktické výuky ve středních školách mohly do školek k předškolákům vrátit i další děti či se omezila rotace na prvním stupni základních škol, kde se třídy ve školách po týdnu střídají. Podle Plagy musí být ale praktická výuka nyní prioritou, protože ji není možné nahradit na dálku. „Pokud by se otevřely i mateřské školy, muselo by ministerstvo zdravotnictví jednoznačně deklarovat, že to nezamezí dalším etapám návratu žáků druhých stupňů do škol a dalších ročníků vysokých škol,“ řekl.

Dodal, že ohrožením návratu dalších žáků nesmí být ani uvolnění obchodů. Dopad obnovy výuky ve školách od 12. dubna bude podle doporučení MeSES možné vyhodnotit nejdříve zítra. **ČTK**

Epidemie dál slábné

823

V neděli přibylo v Česku 823 případů nemoci covid-19, což je nejnižší denní nárůst od 13. září. Hospitalizovaných lidí s covidem-19 bylo v neděli nejméně od 18. října, a to 3913. Reprodukční číslo ukazující rychlost šíření nákazy se dál se drží pod zlomovou hodnotou jedna.

Sputnik V. Česko se zaměří na jiné vakcíny

„Jedinou cestou je soustředit se na vakcíny proti covidu-19, které byly schválené Evropskou agenturou pro léčivé přípravky (EMA),“ řekl vicepremiér a ministr Jan Hamáček. Při aktuálním dění podle něj není debata o ruské vakcíně Sputnik V na stole.

Česko-ruské vztahy výrazně postihlo podezření

českých bezpečnostních složek, že do ničivého výbuchu municiho areálu na Zlínsku v roce 2014 byli zapojeni příslušníci ruské tajné služby. O tom, že v současnosti není využívání Sputniku V na stole, hovořil pro CNN Prima News bývalý ministr zdravotnictví a nynější prezidentův poradce Roman Prymula. **ČTK**



Samička orla přišla o křídlo, ale přežila

Záchranná stanice v Rajhradě na Brněnsku se stará o skoro rok starou samici orla královského. Na Moravu přiletěla z Maďarska, u Vlasatic na Brněnsku ale začátkem dubna narazila do drátů vysokého napětí. Veterinář jí musel amputovat křídlo. **3x ZÁCHRANNÁ STANICE RAJHRAD**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosim Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. TH. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí – a to z 2ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka – kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330,- Kč a TH šampón také za 330,- Kč, jedna kúra za 990,- Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

www.thermal-sens.cz připravil M.K.

Krátce

Kauza kolem České pošty končí

V případě údajných manipulací s tendry České pošty včera Vrchní soud v Praze potvrdil zproštění obžaloby pro společnost Agrotec patřící do svěřenských fondů premiéra Andreje Babiše a jejího bývalého zaměstnance, ředitele divize nákladních automobilů Pavla Richtera. Rozhodnutí je pravomocné. Státní zástupce tvrdil, že někdejší ředitel poštovní sekce řízení dopravy České pošty Patrik Zeithaml zařídil, aby firma dodávala poště pneumatiky. U Zeithamla bylo už v minulosti podmiňnečně zastaveno trestní stíhání. Richtera i společnost zprostil soudy z důvodu, že se nepodařilo prokázat, že by skutek spáchali právě obžalovaní.

Přemnožené nutrie. Nebojí se, útočily i na psa

S přemnoženými nutriemi bojují v Českém Dubu na Liberecku. Myslivci už dostali povolení k jejich odstřelu přímo ve městě. Největší problémy měli zatím s nutriemi zahrádkáři, kterým loni na podzim zvířata zlikvidovala podstatnou část úrody. Nutrie škodí i v nedalekých obcích. Pro některé obyvatele jsou však atrakcí. Lidé si ale neuvědomují, že jde o hlodavce, kteří také šíří člověku nebezpečné nemoci, jako je salmonelóza, tularemie nebo leptospiróza, mají také cizopasníky. Po krmení nutrií navíc zůstávají zbytky, které lákají potkany. Svou činností nutrie devastují

břehy a stávají se i agresivními, nebezpečné tak mohou být psům, ale také třeba dokonce malým dětem. Myslivce už volali i k případům, kdy nutrie zalezly do kůlny u domu nebo zaútočily na psa. „Člověka se vůbec nebojí,“ potvrdil Tomáš Bína, kterému v zimě zvíře přišlo až k domu a bylo obtížné ho vyhnat.

Vzniklo nejvíc společností od roku 2017

V březnu vzniklo v ČR 3031 obchodních společností, o 453 více než v únoru a nejvíce od března 2017. Zároveň zaniklo 1260 firem, o 162 více než v únoru. Vyplývá to z analýzy dat portálu Informaceofirmach.cz, kterou provedla společnost CRIF. **ČTK**

Ruští agenti jako inspektoři. Česko dál už neprozradí, co ví

Stát ohledně vážné kauzy s mezinárodním přesahem očekává pokračování hybridní války.

V říjnu 2014 přijeli do muničních skladů ve Vrběticích a prokázali se jako zaměstnanci ostravské firmy Imex Group. Jednalo se však o dva ruské agenty z přísně tajné jednotky 29155. Včera o tom napsal zpravodajský server iDNES.cz, který přinesl zprávy deníku MF DNES.



Citát

Je tu řada spekulací a dohadů a rychle přijdou i hybridní věci.

JAN HAMÁČEK, VAROVÁNÍ MINISTRA VNITRA PŘED ŠÍŘENÍM DEZINFORMACÍ

Nemůžeme říct vše

Ministr vnitra a pověřený ministr zahraniční Jan Hamáček oznámil, že česká veřejnost se dozví jen část ze zprávy Bezpečnostní informační služby (BIS) o možném zapojení Ruska do výbuchu v muničním areálu ve Vrběticích v roce 2014 a je nutné zajistit i to, aby se Rusko nedozvědělo vše, co Česko o jeho operaci ví. „Veřejnost by se ale měla dozvědět dost informací, aby se mohla přesvědčit o správnosti postupu českých úřadů.“ doplnil ministr Hamáček.

Česko kvůli zjištěním vyhostilo 18 pracovníků ruského velvyslanectví v Praze,

Moskva reagovala vyhoštěním dvacitky Čechů. Hamáček řekl, že v otázce odtajnění proti sobě stojí zájem veřejnosti a médií pochopit, co se stalo, a nutnost některé informace nevyzradit. Rusko se podle Hamáčka bude bránit a nelze vyloučit, že se objeví i dokumenty, které mají českou verzi vyvrátit. Podotkl, že některá média už nyní publikují informace, které vypadají, že pocházejí ze zpráv v různém stupni utajení. Doufá, že se kabinetu podaří vyvážit nutnost informovat veřejnost a zároveň udržet některé podrobnosti v tajnosti. „Aby to byl takový objem informací, který přesvědčí občany,

Praha chce vrátit pozemek, který Rusové zabrali při invazi v srpnu 1968

Vyhoštění agentů GRU a SVR, což je Služba vnější rozvědky, bylo podle Hamáčka nutné. Ruská reakce je podle vicepremiéra silnější, než se čekalo.

- Ruská federace má dlouhodobě v České republice asi dvojnásobně diplomatů a personálu velvyslanectví, než je tomu u zastoupení Česka v Rusku. Na velvyslanectví Ruské federace v Praze působí kolem 120 zaměstnanců, z toho přes 40 diplomatů. Na českých zastoupeních v Rusku působí kolem šesti desítek zaměstnanců.

Uvedla to mluvčí ministerstva zahraničí Zuzana Štichová. „Rusové nám (do šíře personálního zastoupení ambasády) započítávají i ruské pracovní síly a tvrdí, že máme velkou ambasádu. My říkáme, že musíme počítat pouze občany České republiky. To je další diskuse, kterou vedeme,“ řekl ministr vnitra a pověřený ministr zahraničí. Poděkoval zaměstnancům velvyslanectví.

- Vedení Prahy vyzvalo vládu, aby vyjednala s Ruskem navrácení části Stromovky, kterou zabralo v roce 1968 po invazi vojsk Varšavské smlouvy. Magistrát chce, aby se rozloha ruské ambasády vrátila do stavu před 21. srpna 1968 a město tam obnovilo veřejně přístupnou zeleně. Vedení Prahy chce také snížit počet parkovacích míst vyhrazených pro velvyslanectví. Důvodem k rozhodnutí jsou víkendové informace o podězení na zapojení ruských agentů do výbuchů v muničním skladu ve Vrběticích. Vyplyvá to z dokumentu, který schválili pražští radní.

ny, že ten krok byl správný. A že se podaří odstranit informace, které by mohly poškodit naše tajné služby, případně jiné spojenecké služby, které na tom pracovaly,“ uvedl Hamáček.

Je to od Česka nepřátelský akt, tvrdí Rusové

Včera o dalším postupu Česka vůči možným dalším vyhoštěním ruských diplomatů jednala vláda. „Vyhoštění 20 zaměstnanců české ambasády v Moskvě v principu velvyslanectví paralyzuje,“ řekl Hamáček. V Moskvě skončil celý politický i hospodářský úsek. Jediné, co nadále funguje, je podle něj konzulární

úsek. Vyhoštěn byl i zástupce českého velvyslance Vítězslava Pivoňky Luboš Veselý. Zatím je otázka, jakou měrou se změní spolupráce, například obchodní vztahy, mezi oběma zeměmi. Češi, kteří byli vyhoštěni z Moskvy, se včera večer vrátili do vlasti. Česká republika pracuje na odjezdu Rusů vyhoštěných z Česka. Jedná se o vyhoštění 18 ruských diplomatů z ČR, kteří byli identifikováni jako pracovníci ruských tajných služeb. Hamáček hájil tento krok jako logický kvůli důvodnému podezření, že do výbuchu v areálu skladu a zbraní ve Vrběticích na Zlínsku v roce 2014 byli zapojeni dva

agenti ruské vojenské služby GRU (více informací na další stránce).

Mluvčí ruského ministerstva zahraničí Marija Zacharovová na televizním kanále Rossija 1 označila vyhoštění ruských diplomatů z Česka za nepřátelský akt na základě podle ní absurdního obvinění. Kromě toho dodala, že za vším stojí Spojené státy, které opět předvedly „starý scénář“. Slova místopředsedy české vlády Jana Hamáčka, že Praha nemá v úmyslu sdělit Moskvě podrobnosti vyšetřování, jsou podle Zacharovové důkazem, že „celá tato historika je smyšlený, špinavý, nechtutný fejk“. iDNES.cz a ČTK

Klaus. „Na strašení už covid-19 nestačí“



Bývalý prezident Václav Klaus

MAFRA

Expresident Václav Klaus si myslí, že současná kauza slouží vládě i „s ní spjaté pseudoopozici“ jen ke strašení lidí, když už nezabírá strach z nemoci covidu-19. Klaus to uvedl na webu Institutu Václava Klause. Vláda podle něj zoufale hledala vykonstruovaného strašáka, který by lidi udržel ve strachu. „Vědí dobře, že vylekaným lidem

se vládne snadněji. Prosim, už toho nechte. Mělo by vám jít více o naši zemi než o sebe,“ uzavřel prohlášení k Vrběticím bývalý prezident. Jeho nástupce Miloš Zeman se má k situaci vyjádřit v neděli. Za to sklízí kritiku, podle opozice měl vystoupit hned minutu po ohlášení závažné zprávy a nedělat to později. ČTK

Výbuch. Obce žádají NATO

Požadavek na řádné odškodnění lidem i obcím v okolí Vrbětic na Zlínsku, kde v roce 2014 vybuchly muniční sklady, výzva vládě, aby zabezpečila plnohodnotný pyrotechnický průzkum a zabezpečení zasaženého území i aby neprodloužila zamezila nelegálnímu vlivu Ruska na našem území, jsou obsahem Vrbětické výzvy. Představili ji zástupci několika obcí v okolí Vlachovic, do nichž Vrbětic spadají. Výzva také požaduje zveřejnění informací o zapojení Ruské federace do výbuchu. Škody na obecním i soukromém majetku se odhadují na miliardu korun. Autoři výzvy také žádají o podporu spojení v NATO a EU a vyslovili podporu Ukrajině i dalším zemím, především Bulharsku, Velké Británii. Kauza by se mohla otevřít i na mezinárodní soudní úrovni. Vrbětickou kauzou by se měl příští týden zabývat Evropský parlament. ČTK

Generál Šedivý. „Jedná se o napadení státu“



Generál Jiří Šedivý

MAFRA

Podle bývalého náčelníka Generálního štábu Armády ČR Jiřího Šedivého po výbuchu nikdo nepředvídal, že by cizí stát zorganizoval něco podobného na území suverénního státu. Podle něj šlo o nepřátelský akt, provedený vojenskou jednotkou. „GRU je vojenská zpravodajská služba, která je podřízená ministerstvu obrany a generálnímu

štábu. To znamená, že to provedli skutečně vojáci. Jednalo se o napadení státu Česká republika,“ uvedl generál Šedivý. Ten pro Rádio Impuls řekl, že se Rusko pokusí zaútočit na českou ekonomiku. Rusko začne tlačít na ceny plynu a ropy. Důležitou roli budou hrát i ostatní státy EU a to, jak se za Česko postaví. iDNES.cz

Dva ze superšpionů působili v celé Evropě

Akce jednotky 29155 nemá pod kontrolou ani ruská zpravodajská služba GRU.

V incidentu ve Vrbětčích před šesti lety měli prsty dva ruští agenti vystupující pod jmény Ruslan Boširov a Alexandr Petrov. Nyní již víme, že muži, identifikovaní jako Anatolij Čepiga a Alexandr Miškin, jsou členy malé, supertajné jednotky s kódovým označením 29155.

Podle deníku New York Times, který se odvolává na představitele západních tajných služeb, jsou operace jednotky 29155 tak tajné, že o její existenci nemají ponětí ani ostatní operativci z GRU. Navíc není jasné, jak často je jednotka uvedena do chodu, a je téměř nemožné předvídat, kde a kdy udeří.

Mezi dvěma desítkami členů tohoto týmu jsou podle



všeho elitní vojáci, kteří prošli největšími konflikty, ve kterých se Rusko od rozpadu Sovětského svazu angažovalo – válkou v Čečensku počínaje a konfliktem na Ukrajině konče.

Poprvé členy tohoto elitního komanda zaznamenaly evropské tajné služby v roce 2016, kdy se údajně angažovali v neúspěšném pokusu o puč v Černé Hoře, kde ruští rozvědčíci měli naplánovat vraždu premiéra a podílet se na chystaném obsazení parlamentu v Podgorici. Muži z jednotky 29155 se však měli an-

gažovat také v atentátu na dvojitého agenta Sergeje Skripala a jeho dceru v britském Salisburu. Útok z roku 2018 byl provedený nervově paralytickou látkou novičok, Skripal a jeho dcera však přežili.

Jak útok v Salisburu, tak výbuch ve Vrbětčích byly podle všeho zpackané operace. Nejenže rozvědčíci nedosáhli svého cíle – v prvním případě zabít Sergeje Skripala, v tom druhém exploze vojenského materiálu, ke které mělo dojít podle všeho až v Bulharsku – ale navíc je známá jejich identita. **IDNES.cz a HAL**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

SAMUEL SHEM Čtvrtá nejlepší nemocnice v Americe



Od autora knihy Dům páně

KNIHU POKODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Favorit voleb má svého lídra

Německé Zelené povede do zářijových parlamentních voleb jako kancléřská kandidátka Annalena Baerbocková. Zelení mají podle průzkumů velkou šanci sestavovat po volbách vládní koalici, což

by znamenalo odchod současné vládní unie CDU/CSU dosluhující kancléřky Angely Merkelové do opozice.

Hrozí komplikace

Vězněný kritik Kremlu Alexej Navalnyj byl převezen do vězeňské nemocnice. Na svém webu o tom

informovala federální vězeňská služba. Tvrdí přitom, že zdravotní stav Navalného je uspokojivý, nicméně nezávislí lékaři, včetně osobní lékařky opozičníka Anastasije Vasiljevové, upozorňují, že vězněnému, který už téměř tři týdny drží hladovku, hrozí vážné zdravotní komplikace.

Pozor na pokutu

Za nedodržení povinné karantény po přeletu do Francie bude cestovatelům z Brazílie, Argentiny, Chile a Jihoafrické republiky hrozit pokuta ve výši 1500 eur (téměř 39 000 korun). Opatření začne v plném rozsahu platit od soboty 24. dubna.

Objednali miliony

Evropská unie využila možnosti ve smlouvě se společností Pfizer a BioNTech a objednala si dalších 100 milionů dávek jejich vakcíny proti covidu-19. Členské státy EU tak letos obdrží celkem 600 milionů dávek této očkovací látky. **ČTK**



Nad rudou planetou vířila helikoptéra

Americká vesmírná agentura NASA včera potvrdila, že se jí na povrchu Marsu podařilo krátce vzletět a následně přistát s malou výzkumnou helikoptérou Ingenuity (na snímcích). Jde o historicky první kontrolovaný let motorizovaného stroje na povrchu cizího vesmírného tělesa. V plánu je nyní ještě několik dalších, náročnějších, testů. **AP**

Šťastnější Slovensko. Opět otevřelo obchody

Už hodinu po otevření velkého nákupního centra Avion Shopping Park na okraji Bratislavy byla včera dopoledne výrazná většina míst na jeho parkovišti obsazena. Zejména v některých prodejnách s oblečením si zákazníci museli vystát frontu u pokladen, obecně ale tamní obchody náporu kupujících nečelily.

Otevření prodejen, provozů služeb, dále hotelů a jiných ubytovacích zařízení, zoo či muzeí je součástí prvního velkého uvolnění karanténních omezení po jejich zpřísnění před vánočními svátky. Do škol rovněž nastoupily další skupiny žáků, konat se mohou bohoslužby a pohyb v přírodě je pro oby-

vatele povolen i mimo okres jejich bydliště.

K některým aktivitám včetně vstupu do prodejen mimo nákup potravin a dalšího nevyhnutelného zboží lidé nadále potřebují potvrzení o negativním výsledku testu na koronavirus, o prodělání infekce v posledním půl roce nebo o očkování proti nemoci covid-19.

Pokud se situace nezhorší, uvolňování omezení na Slovensku bude moci podle národního protiepidemického systému pokračovat postupně i v příštích dvou týdnech. Například od příštího týdne by tak restaurace mohly podávat jídlo a nápoje na svých terasách. **ČTK**

Sudoku

					8			5
3			1		6	8	4	
			2	7				
5	2							4
		4	3	6	2	7		
7						2		8
				2	3			
	7	9	4		1			3
4			6					

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – LÉK, OLÉ, RYS, VÁL, ZDA, ŘEV

4 – ČELO, DRÉN, ELFÍ, KEŠU, PÍLE, UČEŇ, USEŇ

5 – AMPÉR, KLOUB, KOKON, KVÁDR, PILÍŘ, RUKÁV, SPAVÁ

R	Y	Z	Á	K					
Č									
O									
U									
D									

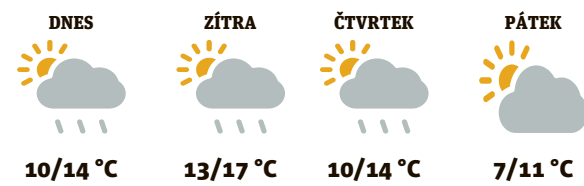
Napište svou bublinu



„Třetí ruka netleská.“

ZDENĚK STEHNO
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -2,5 °C (1938) ↑ 24,6 °C (1988) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 To je vražda, napsala XII</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Doktor Martin 2 (14)</p> <p>21.05 Černí baroni (3/11)</p> <p>22.00 Marta a Věra (3, 4/8)</p> <p>22.55 Komici na jedničku</p> <p>23.50 Kriminální AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Móda s Terezou Vu</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>17.20 Normandie, země hojnosti</p> <p>18.15 České záranky II (8/8)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Cyklotoulky</p> <p>19.05 Tajemství pražských dvorků</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hitlerjugend: Poslední bitva dětských vojáků</p> <p>20.55 Haló, hláší se redaktor Laufer!</p> <p>21.50 Tajemství Maginotovy linie</p> <p>22.40 Grantchester III (3/6)</p> <p>23.30 McMaife (6/8)</p> <p>00.25 Šílená válka</p>	<p>15.55 Dr. House IV (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4037)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Anatomie života (15) Jediné, na čem záleží. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.30 Míse nový domov II</p> <p>22.45 Víkend</p> <p>23.40 Dr. House IV (4)</p> <p>00.35 Dr. House IV (5)</p> <p>01.25 Míse nový domov II</p> <p>02.25 Krok za krokem (11)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (928)</p>	<p>16.00 Policie v akci</p> <p>16.55 Krimí zprávy</p> <p>17.15 LIKE HOUSE</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (98) Táta na plný úvazek. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.55 Fachmani</p> <p>23.25 LIKE HOUSE</p> <p>00.00 Policie v akci</p> <p>00.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)</p> <p>01.55 Policie Hamburg XII (23)</p> <p>02.50 Policie Hamburg XII (24)</p> <p>03.50 Prostřeno!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Očko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Očko hity</p> <p>13.30 Očko trendy</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLÍČÍ</p> <p>14.35 Očko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ</p> <p>17.30 KOLIK KLIPŮ, TOLIK LITRŮ</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Očko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Očko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Očko flirt</p>

Nedodržování předepsané léčby je riskantní hra s vlastním zdravím

Zanedbávat svou předepsanou terapii se dlouhodobě opravdu nemusí vyplatit. Nejnovější průzkum projektu Srdce v hlavě mezi pacienty s kardiovaskulárními onemocněními ukazuje, že vzhledem k množství kardiaků, možná až tisíce pacientů nemají dostatečné povědomí o rizicích spojených s nedodržováním předepsané léčby. Čtvrtina pacientů zase vidí jako překážku v dodržování léčby složité lékové schéma. Moderní léky a fixní kombinace však mohou v pravidelném užívání léků výrazně pomoci. Přestože o možnostech fixní kombinace ví jen 22 % pacientů, většina by ji podle průzkumu uvítala.

Přítom dodržování léčby a další, lékařem doporučená, režimová opatření a jejich dodržování může výrazně snížit riziko infarktu nebo mrtvice u pacientů s vysokým tlakem nebo vysokou

hladinou cholesterolu. Vysoký krevní tlak nebo vysoká hladina cholesterolu v krvi na sebe mnohdy neupozorňují každodenními obtížemi nebo bolestí. Přesto však vyžadují přísné dodržování

lékařem doporučených opatření, zejména pravidelné užívání předepsaných léků.

„Podle výsledků průzkumu projektu Srdce v hlavě provedeném agenturou STEM/MARK bylo zjištěno, že pouze 88 % pacientů si je vědomo všech rizik spojených s nedodržováním léčby.

I když to zdánlivě vypadá jako vysoké číslo, v celkovém počtu pacientů trpících vysokým tlakem a vysokou hladinou cholesterolu může těch zbylých 12 % respondentů ve skutečnosti reprezentovat tisíce pacientů s nízkým povědomím o rizicích nedodržování léčby. A právě dodržování předepsané léčby, výrazně snižuje riziko infarktu nebo mozkové mrtvice,“ říká prof. MUDr. Miroslav Souček, jeden z garantů projektu Srdce v hlavě.

Ze stejného výzkumu také vyplývá zjištění, že své léky bere pravidelně 83 % pacien-



prof. MUDr. Miroslav Souček

tů. Nejčastěji uváděnou překážkou dodržování předepsané léčby, téměř v polovině případů, je prostě zapomínání.

„Pravidelné brání předepsaných léků je jedním ze základních prvků úspěšné terapie kardiovaskulárních onemocnění. Pacient, který na léky zapomíná se

nám často vrací do ordinace a jeho příznaky se nezlepšují. V případě rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění, které na sebe neupozorňují denně pacienta fyzickými potížemi, pak může být zapomínání léků zbytečnou komplikací v úspěšné terapii,“ dodává prof. MUDr. Miroslav Souček. Dalším zajímavým poznatkem průzkumu je fakt, že téměř čtvrtina oslovených pacientů vidí jako možnou překážku dodržování předepsané léčby problémy s komplikovaným lékovým schématem nebo užíváním

příliš mnoha léků najednou. I to má řešení v podobě takzvaných fixních kombinací. Vysoký krevní tlak a vysoká hladina cholesterolu jdou u rizikových pacientů ruku v ruce a jejich zvládnání lze již vyřešit jedinou pilulkou. O fixní kombinaci léků na vysoký tlak a cholesterol přitom slyšelo jen 22 % dotázaných. Nicméně jednu tabletku na řešení těchto potíží by podle průzkumu uvítalo 88 % všech oslovených kardiaků. Více informací o výhodách fixní kombinace, stejně jako prevenci a léčbě kardiovaskulárních onemocnění, naleznete na stránkách www.srdcevhlave.cz.



www.srdcevhlave.cz



Vysoký tlak trápí až 43 % populace Hrozí jim až dvojnásobné riziko infarktu Znáte riziko kombinace vysokého tlaku a vysokého cholesterolu?

Projekt Srdce v hlavě se snaží zlepšit informovanost pacientů ohledně rizik, spojených s vysokým krevním tlakem a vysokým cholesterolem či nedodržováním předepsaného léčebného schématu.

Více informací se dozvíte na www.srdcevhlave.cz



srdcevhlave.cz

„Nápad toho, kdo nenávidí fotbal“

Manchester United, Juventus Turín, Real Madrid a dalších devět fotbalových klubů založily nezávislou superligu. UEFA a FIFA jsou proti.



Citát

Superligou pomůžeme fotbalu na všech úrovních a zároveň ho dostaneme na jeho oprávněné místo na světě.

FLORENTINO PÉREZ
PREZIDENT REALU MADRID

premiér Boris Johnson. UEFA už poděkovala klubům z Německa a Francie, které se k projektu nepřipojily. K nim se později přidala také pražská Slavia. Podle vedení úřadujícího českého mistra a čtvrtfinalisty letošní Evropské ligy není snaha dvanácti velkoklubů z Anglie, Španělska či Itálie o separovanou soutěž solidární.

Nadšení však nepanuje ani na ostrovech, z nichž se do nové soutěže zapojilo šest týmů. „To je nápad, který musel vymyslet někdo, kdo fotbal až do morku kostí nenávidí. Kdo ho nesnáší natolik, že ho chce ořezat, oškubat, rozložit, od amatérského fotbalu až po mistrovství světa,“ píše The Guardian. **SIM a ČTK**



Citát

Fotbal potřebuje solidaritu a soutěžení v rámci stávajícího modelu evropských soutěží klubů z 55 fotbalových asociací.

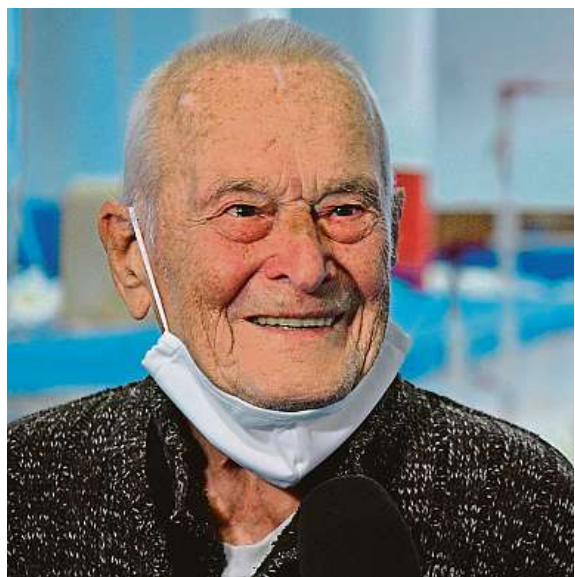
JAROSLAV TVRDIK
PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA SLAVIE

Výkonný výbor UEFA

Evropská fotbalová unie UEFA schválila reformu Ligy mistrů, která od sezony 2024/2025 bude mít 36 místo současných 32 účastníků.

- Základní fáze elitní soutěže se v novém formátu nebude hrát v tradičních skupinách, ale jako jedna liga se všemi týmy. Každý z nich má garantováno minimálně 10 zápasů s 10 různými soupeři.

- Fotbalisté, kteří nastoupí do nově plánované superligy, budou mít podle šéfa UEFA Aleksandera Čeferina zakázaný start v národních týmech.



Zemřel gymnasta Růžička

Ve věku 96 let zemřel v Brně bývalý sportovní gymnasta Zdeněk Růžička, který na olympijských hrách v Londýně v roce 1948 získal dva bronzky na kruzích a v prostných. Startoval i na OH 1952 v Helsinkách a 1956 v Melbourne. Rodák z Ivančic gymnastice zasvětil celý svůj život, i jako trenér v brněnských oddílech, do roku 2004 byl rovněž starostou Sokola Brno. Je držitelem Ceny fair play ČOV. V prosinci při vyhlášení Sportovce roku 2020 byl prvním držitelem Ceny Národní sportovní agentury Za oddanost sportu. Poslední rozloučení se uskuteční ve čtvrtek v Brně pouze v rodinném kruhu.

ČTK

Krátce

Stále v Ďolíčku

Fotbalisté prvotní Pardubic zřejmě budou moct nadále hrát své domácí zápasy ve vršovickém Ďolíčku, kde sídlí Bohemians Praha 1905. Radní hlavního města, které stadion vlastní, s tím souhlasili. Jejich rozhodnutí ještě musí potvrdit zastu-

pitelstvo. Pardubický stadion se bude opravovat.

Dostihy posunuli

Dostihová sezona v Pardubicích začne 22. května první kvalifikací na Velkou pardubickou. Tradiční termín zahájení sezony 8. 5. kvůli pandemii organizátoři vynechají. **ČTK**

Horák. Zůstane v dresu Sparty

Hokejový útočník Roman Horák bude dál hrát za Spartu. Devětadvacetiletý člen elitní formace Pražanů podepsal novou tříletou smlouvu. V základní části extraligy byl třetím nejproduktivnějším hráčem týmu, v play-off získal více bodů než on jen kapitán Michal Řepík. **ČTK**

Tahače. Sezona začne v červnu

Nová sezona mistrovství Evropy v závodech tahačů by měla začít až v polovině června v Maďarsku. Původně plánovaný první závod v italském Misano byl s ohledem na koronavirovou situaci přeložen z května na říjen. **ČTK**

Po 17 letech

Americký golfista Stewart Cink vyhrál po sedmnácti letech a celkové potřetí turnaj PGA Tour v Hilton Head. Sedmačtyřicetiletý veterán v Jižní Karolině zaznamenal celkové skóre -19 a zvítězil s pohodlným náskokem čtyř ran před Argentincem Emilianem Grillem a svým krajanem Haroldem Varnerem III, jenž dosáhl na nejlepší výsledek v kariéře. Cink si připsal osmý triumf na tour a druhý v sezoně po zářijovém Safeway Open. Stejně jako v kalifornské Napě mu i tentokrát dělal caddieho jeho syn Reagan. V Hilton Head vyhrál Cink poprvé v roce 2000 a svůj úspěch zopakoval o čtyři roky později. **AP**



Číslo dne

17

Jen sedmáct měsíců vydržel na lavičce fotbalistů Tottenhamu portugalský trenér José Mourinho. Včera dostal kvůli neuspokojivým výsledkům od klubu z Londýna padáka.

5

Hokejovou reprezentaci připravující se na MS v Rize doplní pět hráčů z týmů, které vypadly v semifinále play-off extraligy. V Plzni se budou hlásit brankář Růžička a útočníci Kousal s Najmanem z Mladé Boleslavi a dvojice Němeček, Tomásek (Sparta). Tým včera zahájil další část přípravy v Jindřichově Hradci.