

metro

Jak se stáří projevuje
v mediálním prostředí?
Odpovídá socioložka
Jaroslava Hasmanová
Marhánková. STRANA 4



INZERCE

KDY JINDY ZKUSIT SVÉ ŠTĚSTÍ NEŽ NA DEN ŠTĚSTÍ 20. 3.



18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



Setři
a vyhraj

Září novotou



Kláster **Zlatá Koruna** v turistické sezoně **nabídne** obnovenou **barokní lékárnu** včetně dobových herbářů a původního vybavení, například lisu na rostliny nebo laboratorních vah.



Vzácné rostliny v bezpečí

Mezi rozkvetlými koniklecemi velkokvětými se návštěvníci brněnské přírodní rezervace Kamenný vrch nově procházejí po 230 metrů dlouhé lávce. Z ní mohou vzácné rostliny pozorovat, aniž by je ohrožovali pošlapáním. **ČTK**



Změny. Když si ti nahoře a ti dole moc nerozumějí

V politice máme jasno. Jsou tu papaláši, kteří všechno řídí a vše mohou, a pak jsme my, kteří je volíme a posloucháme.

České firmy může v nadcházejícím období potrápít problém, jenž zatím bublá pod povrchem a je leckde ještě mimo „rozlišovací schopnosti radaru“. Tím je bublající nespokojenost uvnitř velkých firem. Tentokrát specifická. Neviditelná bariéra totiž roste mezi lidmi v kancelářích a lidmi v provozu. „Základem je nedostatečná komunikace změn, které se v době transformace ve firmách dějí,“ varuje Ondřej Svrček, odborník na interní komunikaci.

V kancelářích mívají častěji lepší informace

Jde o to, že ekonomická stagnace nutí stále více firem, velkých i malých, aby výrazně měnily své plány, výrobní a obchodní strategie a také redukci pracovníků.



Nulová nebo omezená komunikace ve firmě je stejná jako kdysi nástěnka plná zbytečných, nepotřebných a starých informací. **MAFRA**

Lidé se zcela pochopitelně začínají bát o práci a o budoucnost obecně. Aby firmy mohly přidat lidem na důležitých pozicích, musí zredukovat některé stávající pozice „dole“.

„Ve firmách si ale často nevědí rady, jak a hlavně jak správně takové změny sdělit. K zásadním informacím se často dostanou lépe přes své vazby v kancelářích a častější kontakt s managementem rychleji bílé límečky ve firmě než ty modré, tedy lidé takzvané od pásu nebo v terénu,“ připomíná Svrček. Což

může v podniku vyvolávat nepříjemné napětí mezi těmi, kteří vědí vše včas a správně, a mezi těmi, kteří jsou bez varování postaveni před hotovou věcí. Lidé to často potom vnímají tak, že ti „nahore“ jsou na tom lépe než ti „dole“.

Jen má dáti – dal nestačí

Velké setkání všech zaměstnanců jednou za rok třeba na vánočním večírku je fajn, ale pokud je to jediná příležitost, kdy své kolegy informujete o tom, co se ve firmě děje, je

TICHÁ POŠTA

Neformální informace může k těm, jichž se věc týká, dorazit zkrleslá.

- Firmy s dobře informovanými zaměstnanci vykazují podle Gallupova institutu až o pětinu vyšší produktivitu a o 12 procent vyšší ziskovost.
- Ve firmách s vážnou komunikací se pohybuje fluktuace mezi 31 až 51 procenty. **PH**

to málo. Minimálně jednou za měsíc je potřeba interní komunikaci podpořit,“ doporučuje Markéta Miková, specialista na firemní a marketingovou komunikaci.

„Pokud se šéf týmu či manažer většího úseku směrem k zaměstnancům omezí jen na sdělení finančních výsledků v daném měsíci, moc fanoušků si tím nevytvoří,“ dodává Miková. Doporučuje proto třeba kombinaci nutné informace s příjemnějšími a vtažení ostatních do firemního děje. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

nepotřebujete souhlas spolumajitelů

cenová nabídka zdarma

peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

Na túru do Krkonoš vezměte i nesmeky

Ve všední dny se na Sněžku dostanete jen pěšky. Cesta vám však může klouzat.

Od začátku roku se ze Sněžky na zledovatělém terénu zřítilo několik turistů. Na konci ledna po pádu ze Sněžky zemřeli dva Poláci. V únoru z Jubilejní cesty spadla česká turistka, nic se jí

nestalo. Koncem února se z řetězové cesty ze Sněžky zřítily na polskou stranu nejvyšší české hory do kotle Lomničky další turista. Utrpěl zranění, do nemocnice ho přepravil vrtulník. **ČTK**

NA NEJVYŠŠÍ ČESKOU HORU V TÝDNU JEN PO SVÝCH

V pondělí začala pravidelná jarní odstávka kabinové lanovky na Sněžku. Do 26. dubna po-

jede jen o víkendech a také na Velký pátek 29. března a Velikonoční pondělí 1. dubna. **ČTK**

Horská služba (HS) varuje na hřebenech Krkonoš před zledovatělým terénem. Turistům doporučuje mít zimní protiskluzovou výbavu, nesmeky, popřípadě mačky. V lavinových lokalitách nejvyšších českých hor dále platí první, nejmírnější stupeň lavinového nebezpečí z pěti. Na hřebenech Krkonoš je 90 až 120 centimetrů sněhu.

U hřebenové Luční boudy v nadmořské výšce 1415 metrů bylo včera ráno minus 11 stupňů Celsia, skoro jasno a okolo jednoho metru sněhu, uvedla na webu HS.

„Jižní úbočí Sněžky a Kozích hřbetů jsou téměř beze sněhu. Na horách se v nočních hodinách teploty pohybují hluboko pod nulou. Sněhová pokrývka je zmrzlá,“ uvedl včera ráno v lavinové předpovědi Robert Dlouhý z HS Krkonoše.

Vlivem slunečního záření se přes den bude oteplovat, a to zejména na jižních a slunných svazích. „Sněhová pokrývka zde bude vlhká, až mokrá, mohou se zde vyskytnout laviny z mokrého sněhu a laviny z klouzavého sněhu. Uvolnění laviny je možné jen při velkém dodatečném zatížení, a to jen ojediněle ve velmi strmém extrémním terénu,“ dodal Dlouhý.

INZERCE

NEPORAZITELNÉ



KRÁTCE

Další munice

Policejní pyrotechnici včera u Dolního Dvořiště na Českokrumlovsku zlikvidovali desítky kilogramů munice z druhé světové války. Stavbaři ji našli při budování dálnice D3 v místě přibližně kilometr od hranice s Rakouskem.

Sdílená kola

Lidé v třicetitisícovém Trutnově budou moci od 2. dubna využívat službu sdílených kol a elektrokol. Díky dotaci od města ve výši 1,4 milionu korun bude prvních 15 minut jízdy zdarma. V nabídce bude 30 kol a 20 elektrokol, která si lidé budou moci vypůjčit a vrátit na 18 stanovištích. **ČTK**

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 13. 3. 2024.

Netzle garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 20. 3. do 26. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Zmatený a starý. Mladý, a ještě blbý! Nejen senioři v médiích

Jaká klišé ovládají naše mozky, když zapneme televizi nebo internet a vyskočí na nás zmínka o starších pokoleních? Jaroslava Hasmanová Marhánková z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy se zaměřuje vedle dalších témat i na to, jak se stáří projevuje a objevuje v mediálním prostředí.

Nedávno mne zaujal rozhovor s herečkou Chantal Poullain. Padla tam otázka, jak se vyrovnává se stářím. Proč je pro mladé novináře tak zajímavé ptát se právě na tohle? Přízně si, že se ptají především žen. To je také nutné zdůraznit. Ale zase to není otázka, která by padala příliš často.

Pokud má dotyčná kulaté výročí, tak ale otázka tohoto typu padne často.

Ve společnosti, kde jsou ženy neustále posuzovány podle toho, jak vypadají, a kde je ideál krásy definován skrze mládí, je samozřejmě stárnutí žen vnímáno jako problém. Tento tlak může vést k tomu, že stáří je pro některé ženy něčím, s čím se musí bolestně vyrovnávat. Ale na druhou stranu tvářit se, že věk nehraje žádnou roli, to také nelze. Nese s sebou výzvy, nelze se domnívat, že člověk se cítí a vypadá stejně ve osmdesáti jako ve dvaceti.

Tlak na to, abychom bojovali proti stáří, tady je. Mediálně i marketingově. Barvy na šediny, v šedesáti nebo v sedmdesáti vypadáte na třicet. Vy to nevnímáte?

Obecně v západní společnosti vládne strach ze smrti a ze stáří. Evokuje to naši představu, že náš život není nekonečný. Vytlačili jsme je do prostoru, který odmítáme vidět. To je jeden faktor. Ten druhý je pragmatický. Chceme, aby se lidé v sedmdesáti chovali stejně jako ve dvaceti, aby vypadali stejně jako ti mladí. Je to částečně důsledek i demografického stárnutí spojeného se zvyšujícím se počtem starších lidí ve společnosti. V takovéto konstelaci je obtížně udržitelná představa, že stáří je období, kdy se lidé mají stáhnout z veřejného života i z pracovního trhu. Pro ekonomiku stárnoucí společnosti je důležité, aby lidé vydrželi na trhu práce co nejdéle. Aby byli co nejdéle aktivní a nebyli zátěží pro zdravotní systém. Takže je tlak na to,



Ošemetné je posuzovat lidi jen podle věku. A to z obou stran. Věk je jen částečná informace o tom, jaký člověk je. Jaroslava Hasmanová Marhánková se této problematice věnuje dlouhodobě. ARCHIV

aby i starší lidé pokračovali v životním stylu produktivního věku.

Ale jak s tím souvisí, že zprávou dne je, že zmatený senior vjel do protisměru? Znáš zmatené dvacetileté, co vjeli do protisměru. U nich to ale nikdo nezduřazní.

Je přitom zajímavé, že pod slovem senior se může v různých kontextech skrývat někdo jiný. Jednou je to člověk, kterému je šedesát, jindy člověk osmdesátiletý. Věk je v tuto chvíli zviditelňován, protože se zdá, že najednou zpráva nabývá na jiném obsahu. Když někdo vjede do protisměru, zajímavé je to, až k tomu přidáte obezličku

o věku. Najednou je to zajímavá zpráva. Už to není jen zpráva o porušení dopravních předpisů.

Pro koho je to ale zajímavé? Pro autora? Proč to použil? Co a komu tím chce sdělit?

Nevím, jestli to na někoho směřuje, už to ale není sdělení jen o dopravních předpisech, ale o stáří. I když se o stáří nemluví, vytváří se tím sdělení, že senioři mohou být nebezpeční v dopravním provozu.

Statistiky však jasně dokládají, že nejvíc bourají mladí řidiči, senioři tvoří nízká procenta nebo promile. Je toto negativní zdůrazňování věku zá-

ležitost jen naší poměrně zrychlené doby?

Historické analýzy se přiklánějí spíše k tomu, že stáří nebylo vždy tak negativně vnímáno. Příběh moderní společnosti často hovoří o tom, že v devatenáctém století se pozice starších lidí změnila. Rozšířená rodina ztratila na svém původním významu, starší generace přestala bydlet s mladými, kteří se stěhovali za prací, rodina se atomizovala. Nejstarší rodinná generace ztratila roli pečujících, přestala se podílet na spolurozhodování a předávání generačních zkušeností. Industriální doba do výrazné míry oddělila prostor, který starší a mladší generace obý-

vají. Už tehdy se távalo, kde je místo pro starší lidi. Potýkáme se s tím dodnes. Bylo by ale naivní si představovat, že v tradiční společnosti nebylo stáří spojováno s negativními představami.

Mladočeši versus staročeši v české politice v 19. století?

Nový fenomén to není, to je pravda. Dnes je ale možná mezigenerační konflikt silnější. Obraz stáří, kterého si ostatní automaticky považují, jaký evokuje třeba Babička Boženy Němcové, je spíše naše současná romantizující představa. I v 19. století bývalo občas stáří devalvované a spojené s nějakým tím výsměchem. Co je vážnější, tehdy i nyní, je posuzování druhého člověka výhradně podle věku. Máme představu, že o dotyčném něco víme, když víme, kolik mu je.

Tvrzení mladý a blbý? Nebo starý a sklerotický?

Tak nějak. Rozklíčování povahy toho druhého na základě jeho věku. Ageismus nezahrnuje jen předsudky vůči seniorům. Stejně tak se týká i představ o tom, jací jsou mladí lidé. Jenže věk je jen dílčí informace.

Neprohloubila tyto problémy i globalizace, generace rozdělila ještě víc než průmyslová revoluce. Migranti, lidé stěhující se za prací na druhý konec světa. Rodinné soužití je rozpadlé.

Nejsem tak pesimistická. Mezigenerační setkávání, alespoň v Česku, pořád existuje. Mezigenerační závazky jsou v české společnosti stále silné. Například prarodiče se do péče v rodinách zapojují stále zásadním způsobem. Školky se dnes stavějí v blízkosti domů seniorů, děti vidí, že předmětem péče nejsou jen ony, ale i ti staří. Senioři už neschováváme za vysoké zdi.

Jak moc toto téma zajímá vaše studenty?

Zajímá. Nejsem si však jistá, zda to pro ně není tak trochu exotika. Nemyslím, že by si sami sebe představovali ve stáří.

Pokud se ptají, na co?

Na péči o seniory, na sociální politiku, na fungování institucí, které se o seniory starají. Také je zajímavý mezigenerační vztahy, například rozvoje seniorů, vztahy vnoučat a prarodičů. **PAVEL HRABICA**



Starší stále předávají štafetu znalostí a zkušeností. Z české společnosti se ani přes rozpad tradiční věkové různorodé a mnohovrstevné rodiny soudržnost napříč generacemi nevytratila. MAFRA

Symfonie na břehu Vltavy

Pojďte s námi po stopách světového skladatele Antonína Dvořáka. Jeho rodná Nelahozeves a blízké okolí jsou líbezná a přitom „neokoukaná“.

Z jedné strany Vltava, z druhé pohádkově krásný zámek. V takové kulise vyrůstal Antonín Dvořák, jehož rodný dům je památkou věnovaným skladatelovu životu. Zachovalé interiéry, osobní předměty a atmosféra českého venkova 19. století vytvářejí poutavý obraz o životě skladatele a jeho inspiracích.

Budova je spravována rodinou Lobkowicz, jejímž záměrem je vybudovat muzeum světové úrovně, nová expozice by měla být otevřena již v druhé polovině května.

Zámek Nelahozeves

Tato perla české renesanční architektury byla postavena v 16. století. Je příkladem ital-



Socha A. Dvořáka v Nelahozevsi

ského castella s nárožními bastiony a přístupem po kamenném mostě přes příkop. Na svou dobu velmi pokročilá stavba doznala během následujících staletí jen drobné úpravy. Díky tomu si zámek zachoval svou podobu až do dnešní doby.

Zámek je známý také svou bohatou uměleckou sbírkou. Je domovem obrazů od Pietera Bruegela, Petera Paula Rubense, Veronesa a dalších mistrů. Stálá expozice Pohled



Do Nelahozevsi se dostanete vlakem a také po vodě.

PRAŽSKÁ PAROPLAVEBNÍ SPOLEČNOST

do šlechtického interiéru rodiny Lobkowiczů je souborem dvanácti dobových pokojů, které ukazují život vlivné šlechtické rodiny v Čechách v 19. a na počátku 20. století. Historické sály, nádvoří a zahrady jsou celoročně využívány pro pořádání soukromých a firemních akcí, ale také každoročních festivalů.

Vzhůru po Dvořákově stezce

Od zámku vede červená turistická trasa do Kralup nad Vltavou. Jmenuje se Dvořáková stezka, slavný skladatel po ní jako chlapec chodil na návštěvu k příbuzným. Je zaměřena na geologii, paleontologii, ekologii, historii a ochranu přírody.

Celou trasu obklopuje z jedné strany řeka, jejíž břeh lemuji vzrostlé kaštiny, javory a lípy, a z druhé strany písčovitý masiv, ve kterém jsou místy skalní věže. Unikátní ekosystém, který se zde přirozeně tvořil desítky let, poskytuje útočiště několika zvláště chráněným druhům živočichů jako netopýřům,

roháčům nebo ledňáčkům. Stezka získala stříbro mezi dalšími nominovanými 83 alejemi v anketě Alej roku 2023, a v rámci Středočeského kraje skončila dokonce první. O nominaci Dvořákovy stezky do ankety se postarali členové ze stejnojmenného spolku, který bojuje za zachování její podoby i pro budoucí generace.

Za Jaroslavem Seifertem

Antonín Dvořák není jediný slavný Čech, který je spojen s těmito místy. Neméně významný je spisovatel Jaroslav Seifert, který do Kralup často jezdil k prarodičům a přál si být pohřben na místním hřbitově. V místní části Lobeček najdete jeho pomník a v muzeu pamětní síň. Každoročně se zde koná festival přednesu poezie Seifertovy Kralupy. Pokud si budete chtít město prohlédnout z ptáčích perspektiv, doporučujeme navštívit vrch Hostibek s vyhlídkovým altánem. Podle historických pramenů zde bývalo pohanské obětiště. Od počátku 20. stole-

tí byl původně pustý vrch osazován tak, aby vznikl lesopark.

Cesta pokračuje

V Kralupech najdete jeden z nejzajímavějších moderních parků u nás. Park čtyř ročních období představuje mimořádný příklad krajinářské tvorby a stojí za návštěvu. Kdybychom po červené značce z Kralup pokračovali, už pod názvem Poutní cesta Říp – Blaník, dojdeme kousek za Kralupy, na hradiště Minice. Pochází pravděpodobně z doby halštatské a tehdy zřejmě plnilo funkci sídla elity. Dochovaly se z něj valy nebo kamenná hradba v jižní části. Ještě dál bychom došli k Otovické skále – botanicky velmi bohaté lokalitě s výskytem teplomilných stepních druhů rostlin. Ještě dál narazíme na Přemyslovské hradiště Budeč s rotundou sv. Petra, jejíž hlavní chrámová loď je nejstarší stojící stavbou u nás. A ještě dál uvidíme zříceninu hradu Okoř, na kterou je cesta jako žádná ze sta. **MET**



Stezka Antonína Dvořáka

2x ARCHIV

INZERCE

POŠTOVNÍ ÚČET
PRO SENIORY

DŮCHOD NA ÚČTU, PENÍZE V BEZPEČÍ

Odměna 500 Kč pro nové i stávající klienty od 65 let

Nechte si na účet posílat důchod do 30. 6. 2024 a **dostanete odměnu 500 Kč**. Akce platí pro nové Poštovní účty sjednané v březnu 2024 i pro stávající Poštovní a Osobní účty sjednané do 31. 12. 2023.

www.csob.cz/seniorucet



ODMĚNA
500 Kč

ČSOB Poštovní
společnost
jdeme vám naproti



– komplexní rehabilitační péče v Ostravě



„Kvalitní a dostupná péče v co nejkratším čase“

Od září 2021 působí v Moravské Ostravě pobočka OK REHABILITACE s.r.o., která poskytuje svým pacientům **komplexní rehabilitační péči** prostřednictvím kvalifikovaných fyzioterapeutů, a to v oblasti léčebného cvičení, fyzikálních procedur a souborem hrazených výkonů.

Jedná se o nově vybudované prostory, které poskytují svým klientům moderní a bezpečné zázemí. Nacházejí se v ulici Petra Kříčky uprostřed bloků polyfunkčního domu.

Vedoucí fyzioterapeutka pobočky Radka Jersaková o pobočce říká: „V oblasti **léčebného cvičení** nabízíme široké spektrum spe-

ciálních terapeutických metod, jako jsou např. metoda MUDr. Smíška (SM systém), metoda Ludmily Mojžíšové k léčbě funkční ženské sterility, mobilizační žebra, měkké a mobilizační techniky dle MUDr. Lewity, cvičení dle Roswithy Brunkow, DNS fit kid, DNS, respirační fyzioterapie, aktivace plosky u dětí i dospělých, Vojtova reflexní terapie dětí, lokální kryoterapie či přístrojové lymfodrenáže.

V oblasti **fyzikálních procedur** nabízíme aplikaci široké škály léčebných proudů, magnetoterapii, ultrazvukovou terapii, elektrostimulaci, v rámci vodoléčby pak vířivky pro horní i dolní končetiny a bederní páteř; pro teploléčbu využíváme rašelinové nosiče tepla.“

Všechny tyto procedury jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

Nabídku terapeutických služeb předepsaných lékařem doplňují procedury hrazené samotným pacientem. Patří mezi ně například tejpování, masáže, odborné konzultace psychomotorického vývoje dětí, oxygenoterapie – na Ostravsku velmi efektivní prvek léčby, který napomáhá zlepšení různých chorob (informace o metodikách naleznete na našich webových stránkách).

V souvislosti s vyšetřením plosek na podoskopu a konzultací s fyzioterapeutem jsme certifikovaným pracovištěm pro výrobu funkčních stélek Formthotics.

Mezi velmi efektivní a žádané procedury patří

laseroterapie MLS laserem, která přináší velkému počtu našich klientů velkou úlevu od bolestí a má širokou škálu využití při různých indikacích.

Fyzioterapeutickou péči poskytujeme všem pacientům s neurologickou diagnostikou – akutní i chronické bolesti zad, vadné držení těla, kořenové syndromy, skoliózy, neuralgie, parézy centrální i periferní, stavy po CMP, syndromy karpálního tunelu apod.

Specializovaná fyzioterapie se zaměřením na nejmladší pacienty zahrnuje péči o děti již od narození – opoždění psychomotorického vývoje, skoliózy, plochonoží, vadné držení těla, ortopedické vrozené vady apod.

Mezi další diagnózy, jimiž se zabýváme, pat-

ří **ortopedická problematika** – operace kolen, úrazy, náhrady kloubů, artrózy kloubní v akutním i chronickém stadiu, stavy po zlomeninách a jiných traumatech, revmatologická onemocnění, patní ostruhy, epikondylitidy; k vyšetření vad plosky nohou využíváme **podoskop**.

„Velkou výhodou jsou také naše krátké čekací doby k lékařům i terapeutům. Velmi rádi tedy uvítáme nové klienty jak s platnými žádankami, které jim vystaví jejich ošetřující lékaři, tak i ty, kteří mají zájem o rozmanitou nabídku v rámci komerčních, velmi zajímavých a efektivních procedur, dodává Radka Jersaková.

www.okrehabilitace.cz



+420 596 612 342

ostrava@okrehabilitace.cz

Petra Kříčky 3373/22
702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

PARKOVÁNÍ / parkoviště naproti Domu kultury města Ostrava
MHD / tramvajová zastávka Krajský úřad

www.okrehabilitace.cz



více informací o pobočce ZDE

Mají čich na dobré pivo

Ředitelka pivovaru. Vaříčka. Podsládková. Manažerka kvality. Do zlatavého moku vnáší její něhu i zodpovědnost.

Ženy mají v tuzemském pivovarnictví až nečekaně silný otisk. Do poloviny 18. století zastávaly většinu pozic sládkových, což se změnilo až s příchodem průmyslové revoluce. Následně byl dlouhou dobu obor doménou mužů, v posledních letech se ale vše mění. A zatímco dříve pracovaly ženy z oboru výhradně v laboratořích, nyní už řadu z nich běžně najdeme i na technologických pozicích.

Nový bakalářský obor

„Zhruba před dvaceti lety u nás studovaly pouze jednotky dívek, maximum bylo tak pět na třídu. Dnes už je jich kolem třetiny, v některých ročnících i téměř polovina,“ uvádí Václav Krámek, ředitel Střední průmyslové školy Podskalská v Praze.

Zvýšený podíl žen v „pivovarských“ oborech potvrzuje i Tomáš Gregor, vedoucí Ústavu technologie potravin Mendelovy univerzity v Brně: „V našich studijních programech, jako je Technologie potravin, v posledních 10 letech převažují ženy, je jich více než 60 procent. V novém bakalářském oboru Pivovarství a sladařství je polovina žen.“

Nejčastěji studenti a studentky sní o pozici sládky nebo podsládky. Ženám se dobře daří zejména na pozicích, kde je potřeba posoudit vlastnosti piva všemi smysly. „Obecně ženy mají lépe vyvinuté schopnosti pro senzorické hodnocení, jsou obecně pečlivější, některé z nich jsou velmi kreativní,“ doplňuje Pavel Dostálek z Ústavu biotechnologie Vysoké školy technologické (VŠCHT) v Praze.

Kariéru, nebo rodinný život?

Největší bariéru pro ženy při zvažování kariéry v oboru představuje strach. Ten může být z většího zastoupení mužů v praxi, z náročnosti kombinace kariéry a rodinného života a z fyzické práce, na kterou nemusí stačit. Situace se naštěstí za poslední roky zlepšila, alespoň ze zaměstnavatelského hlediska.

Příklady úspěšných žen v oboru je v posledních letech dost a v rámci studia jsou tyto příklady viditelné, což pomáhá vzbudit zájem uchazeček.

Na začátku je dobrá škola

V Česku se dá pivo jako obor studovat na již zmíněném triu škol: Střední průmyslové škole Podskalská, na VŠCHT a na Mendelově univerzitě.

Ne všechny ženy ale začínají svůj pivní příběh už na škole, některé se na své současné pozice dostaly jinou cestou. Jejich kariérní příběhy vám představujeme v následujících medailoncích. **HAL**

KLÁRA KONUPČIKOVÁ



Ředitelka pivovaru Starobno vystudovala obor pivovarství a sladařství na VŠCHT, záhy poté se ale přestěhovala za svým partnerem, nyní manželem, do Brna. Tam bydlela přímo naproti pivovaru, v němž také požádala o práci a už v něm zůstala. Zprvu začínala jako pomocná dělnice, myla kádě, vyhazovala mláto, chystala suroviny na další várku. Po mateřské pak nastoupila na pozici bezpečnostní koordinátorky, v níž měla kromě bezpečnosti práce na starosti i zavádění standardů skupiny Heineken. Konupčíkovou to ale táhlo zpět do výroby, takže se vrátila k brewingu, tedy na místo, kde se pivo vaří, kvasí a filtruje. Stala se vedoucí výrobního úseku a nakonec i sládkovou. Ředitelkou je od loňska. **MET**

JOHANA POTUŽNÍKOVÁ



Specialistka na řemeslná piva v Budějovickém Budvaru se o pivo se začala zajímat v daleké Kanadě, kde objevila odlišné pivní styly. Když se po roce a půl vrátila domů, v Česku se už rozjížděl boom minipivovarů, jejichž poznávání Potužníkovou vyloženě chytlo. Začala pracovat jako provozní hospody v branickém Zemském pivovaru. V roce 2019 začal Budvar spolupracovat s minipivovary a do jejich společného projektu se zapojila i Potužníková. Nyní pracuje jako craft beer specialist, tedy specialistka na řemeslná piva, což je v oboru celkem neobvyklá pozice. S minipivovary sdílí místo na svých pípách, poskytuje jim kvasnice, pořádá pro ně odborné přednášky, a především s nimi vaří limitované edice pivních speciálů. **MET**

MICHAELA PIEKAROVÁ



Manažerka bezpečnosti a kvality v Pivovarech Staropramen je absolventkou Vysoké školy báňské v Ostravě. V pivovarech Staropramen zastává hned dvojí roli – jednak jako manažerka bezpečnosti práce a ochrany životního prostředí, jednak jako manažerka kvality piva. Kromě dvou pozic kombinuje také dvě místa působnosti, a to ve Staropramenu v Praze a v Ostravě. Mimo jiné zodpovídá za vytvoření bezpečného pracovního prostředí pro zaměstnance a také za to, že výsledek jejich práce bude dobře chutnat. Zvláště bezpečnostní práce je velmi zodpovědná, Piekarová ji ale dělá stejně ráda jako tu kvalitativní. Radost z komunikace s lidmi se v ní nezapře. **MET**

INZERCE

Mimořádná televizní premiéra jedině na Nově

Poeta

VZPOMÍNÁME S LÁSKOU

od 31. března

nova

VE VLAŠIMI JAKO V POHÁDCE

Na fotkách vám představujeme malé město na Benešovsku, které láká k výletu z mnoha důvodů. Než do malebné Vlašimi vyrazíte, můžete dětem slíbit, že zažijí hned několik pohádek. Stačí jen trochu představivosti.



O kouzelném hradu

Výlet začněte v zámeckém parku. Na místě bývalé obory jej nechal zřídit v 18. století tehdejší majitel panství Karel Josef z Auerspergu. Už krátce po svém vzniku byl park označen za jeden z nejkrásnějších v Čechách. Unikátní je díky romantickým stavbám. Brada vám spadne, ještě než vstoupíte dovnitř. Tři novogotické vstupní brány totiž vypadají opravdu jako z pohádky. Zaujme také hrad vystavěný na skále nad údolím řeky Blanice. Původně byl o něco větší a podle tradice ho nazývali kouzelným hradem. V jeho interiéru měl být totiž umístěn nábytek, který se pomocí tajného mechanismu ukrýval před očima návštěvníků pod podlahu. V 19. století ale došlo k přestavbě a kouzelný nábytek zmizel z hradu nadobro.



O dracích, kteří hlídali zámecké ptáky

Stačí jen krátká procházka a z evropského středověku se dostanete až na Dálný východ. Čínský pavilon je dominantou a nejzajímavější romantickou stavbou v parku. Interiér byl zařízen v čínském duchu a doplněn porcelánovými figurkami. Vrchol pavilonu v minulosti zdobily skleněné zvonky a několik čínských dráčků. V okolí pavilonu byly navíc umístěny ptačí voliéry. V současnosti je drak na pavilonu už jen jeden a ptáci tu létají volně. Nebojte ale, na zvířátká ještě dnes dojde. Zpět k pavilonu – chcete-li nahlédnout i dovnitř unikátní stavby, můžete si zaplatit jeden z prohlídkových okruhů parkem. Sezona začíná v květnu. Více na www.vlasimskypark.cz. **TEXT A FOTO: MAH**

O zvířátkách

Hned naproti zámku se nachází další důvod, proč navštívit Vlašim. Zdejší Parazoo je místem, kde se starají o ty, kteří neměli štěstí. Unikátní expozice záchrané stanice pro živočichy nabízí možnost poznat zvířata, která mají trvalé následky zranění a nemohou samostatně žít ve volné přírodě. Uvidíte zde vydru, lišku, sovy, krkavce, vodní ptactvo, nejrůznější dravce a mnoho dalších zvířat. Dospělí mají vstup za 100 korun, děti za šedesát. Záchrané stanici můžete přispět také v obchůdku se suvenýry. Určitě se tam zastavte. Ošetřovatelé odvádí skvělou práci. A pokud vám při výletě vyhládlo, můžete se vrátit zpět na zámek. Zdejší restaurace je vyhlášená. Raději si proto udělejte rezervaci.



Jaká bude vaše VELIKONOČNÍ NADÍLKA?

Se stíracími losy od Sazky může být až dvoumilionová! Který si setřete jako první? Velikonoční nadílku, Zlaté vejce a nebo Štístko pro štěstí?



ZLATÉ VEJCE

Které velikonoční vejce je lepší než to čokoládové? Zlaté, které ukrývá hlavní výhru 500 000 Kč. Zkusíte ho?

VELIKONOČNÍ NADÍLKA

Přivítejte jaro s veselou Velikonoční nadílkou. Může být až dvoumilionová! Setřete si svých 20 šancí na výhru a třeba právě vám Velikonoce nadělí hlavní výhru 2 000 000 Kč. Panečku, to by bylo jaro!

ŠTÍSTKO

Usměje se Štístko právě na vás? Tři stejné symboly vám mohou přinést 220 000 Kč.



 HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

KULTURA

Ticho a zvuk

Sedm působivých, minimalistických světelných instalací, z toho tři ve světové premiéře, čeká na návštěvníky výstavy Light Scapes, která se od 26. března do 21. dubna uskuteční v prostorách Muzea církevního umění plzeňské diecéze. Autorem je uznávaný japonský umělec Jasuhiro Čida. Ve svých dílech zkoumá témata, jako je prostor a nicota, ticho a zvuk, světlo a tma, klid a ruch. Čida je jedním z nejvýznamnějších představitelů světelného umění. **MET**



3x JASUHIRO ČIDA

INZERCE

„Aby moje vlasy byly v kondici stejně jako já“

Značka



VEGAN



Balea
Ultra Power
lak na vlasy
300 ml

34⁹⁰
Kč

11,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.05.2023 34,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

Hledají se pamětníci

Příští rok si Holešovická tržnice připomene výročí 130 let od zahájení jatečnického provozu. „Během velkolepých oslav chceme pracovat také s bohatou historií areálu. Hledáme proto všechny vzpomínky, příběhy, dobové fotografie, videa, letáky nebo grafiky,“ říká PR manažerka známého areálu Linda Antony. Jedná se o výzvu pro ty, kteří pamatují vyprávění babiček o tom, jak nakupovaly nejčerstvější maso, či vyprávění dědečka, jenž pracoval na porážce nebo v masné burze. **MET**

VZPOMÍNKY

Holešovická tržnice je v současnosti moderním areálem, kde se konají nejrůznější kulturní i společenské akce. Památkově chráněný areál sloužil jako Ústřední jatka královského města Prahy. Poté fungoval jako klasická tržnice.

- Lidé, kteří se chtějí zapojit do realizace velké vzpomínkové akce, se mohou ozvat na telefonní číslo 602 804 802.

Otevře se Křišťálové údolí

Turisté se dostanou do desítek muzeí, sklářských a bižuterních firem a ateliérů.

Velikonoce v Křišťálovém údolí otevrou o víkendu veřejnosti v Libereckém kraji tři desítky muzeí, sklářských a bižuterních firem a ateliérů, ale například i kostel svatého Pankráce v Jitřavě, kde

mají skleněný oltář Božího hrobu. Zájemci se také mohou zapojit do soutěže, hlavní cenou je broušené vejce z uranového skla v hodnotě 50 tisíc korun. Zhruba 30 centimetrů vysoké a deset kilogramů vázící křišťálové vejce věnovalo do soutěže už potřetí studio Bystro Design z Kamenického Šenova. Je dílem autorské dvojice sklářských výtvarníků Dagmar Pánkové a Leoše Smejkal, který ho vyrobil. „Použil jsem uranové

sklo, vejce může díky tomu své budoucí majitele překvapit nezvyklou září, stačí aby ho osvětili ultrafialovým světlem. Chtěl jsem, aby výhra v soutěži byla letos opravdu speciální,“ říká Smejkal. I do tohoto studia mohou o víkendu lidé zamířit. Do soutěže o obří skleněné vejce se může zapojit každý, kdo o víkendu zavítá do některé ze skláren, muzeí nebo ateliérů. Kraj je oblíbenou turistickou oblastí, tisíce návštěvní-

ků do něj každoročně míří za přírodou a sportem do Jižerských hor, Krkonoš, Českého ráje nebo k Máchovu jezeru. Ve světě je však unikátní právě koncentrací sklářské a bižuterní výroby s vysokým podílem ruční práce. V kraji je více než 280 firem a živnostníků z oboru. Od sklářské firmy Preciosa proto kraj koupil před pěti lety ochranné známky Crystal Valley a Křišťálové údolí, aby je k rozvoji této turistiky využil. **ČTK**

Speciální akce na jihu Čech

Velikonoční zvyky, tradice i květinové výzdoby zahájí letošní sezonu na hradech a zámcích v Jihočeském kraji. Zámek Dačice přivítá návštěvníky velikonočním jarmarkem už v neděli. Zámek v Jindřichově Hradci otevře své brány v pátek 29. března a lidé si interiéry projdou bez průvodce až do prvního dubna. Místnosti prvního patra Adamova stavení ozdobí květinové aranže s tématem jara. Velikonoční prohlídky připravili na hradě v Nových Hradech a na pátek 29. března pro děti tvůrčí dílny s velikonoční tematikou. Průvodkyně v kostýmu bude na zámku v Třeboni součástí akce „Velikonoční návštěva u paní kněžny“ o víkendu 30. a 31. března. Na jindřichohradeckém zámku mohou děti hledat v jednotlivých pokojích skrytá vajíčka a luštit křížovku. A v sobotu 30. března tam bude bílá paní rozdávat sladkou kaši v zámecké černé kuchyni. Návštěvníci budou moci také ochutnat zákusky a rybí speciality na třetím nádvoří. **ČTK**

Frontman slaví šedesátiny

Krmíč dobytka udělal kariéru v muzice.

Šedesátiny dnes slaví originální hudebník a frontman skupiny Mňága a Žďorp Petr Fiala. Skupinu založil ve Valašském Meziříčí v roce 1987, debutové album Made in Valmez jí vyšlo v roce 1991. Celkem kapela natočila patnáct studiových alb a vyprodukovala mnoho hitů jako například Hodinový hotel, Nejlip jim bylo, Made in Valmez nebo I cesta může být cíl.

Fiala se narodil v Hranicích na Moravě. Po studiu na gymnáziu studoval dvě vysoké školy, ale ani jednu nedokončil. Živil se jako topič, krmíč dobytka a dělník a krátce pobýval v psychiatrické léčebně v Kroměříži. Jeho život je spjat s Valašským Meziříčím, kde začínal v kapelách Slepé střevo a Happyend. Později v tomto městě založil i Mňága a Žďorp, která je již téměř 40 let konstantou české hudební scény.

Fiala je autorem hudby i textů většiny hitů skupiny, jejímž poznávacím zname-



Petr Fiala

MAFRA

ním jsou kytarové rify doprovázené saxofonem. K tomu Fiala většinou předvádí origi-

nální pohybové kreace a jeho texty nejsou vždy zrovna veselé. „Tehdy jsem to fakt cítil, jak jsem psal. Bohužel, bohuďák. Už se stalo,“ říká. Období depresivních písniček je pryč ale už dávno pryč.

V roce 2012 kapela vydala ke svým pětadvacetiám nahrávky Dáreček a Dáreček 2 složené ze svých písní v podání hudebníků různých žánrů. Další zajímavostí bylo album Made in China, které kapela nahrála v Pekingu. Smělý plán Mňága a Žďorp natočit album v Číně vyšel hlavně díky věrným fanouškům, kte-

ří kapela na sbírkovém serveru přispěli částkou přes půl milionu korun. Vedle natočené alba stihla Mňága a Žďorp v Číně zahrát i na třech festivalech.

Se svou skupinou se objevil v úspěšné filmové mystifikaci Mňága – Happy End režiséra Petra Zelenky. Název Mňága a Žďorp podle Fialy pochází ze slezského dialektu a znamená bláto, bahno a staré krámy. Skupina pravidelně koncertuje. Jen na duben má například naplánováno čtrnáct koncertů. Sám Fiala vydal i dvě sólové desky. **ČTK**

ERIC PRYDZ

4. 7.

Na festivalu elektronické a taneční hudby Beats for Love letos vystoupí i švédský DJ a producent Eric Prydz. Půjde o jeho první vystoupení na festivalu v Česku. Koncert je na programu 4. července. **ČTK**

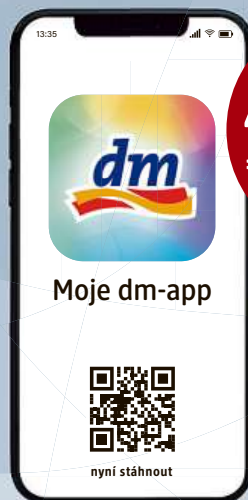
Legenda Meky tentokrát jinak

Koncert Miro Žbirka – Symphonic Night nabídne příznivcům československé hudební legendy mimořádnou příležitost k setkání s Mekyho hudbou tak, jak ji ještě nikdy neslyšeli. V pražském O2 universu 15. prosince zazní hity v instrumentálním symfonickém zpracování s Mekyho kapelou, velkým orchestrem a umocněné vizuální show a videoartem Davida Žbirky. **MET**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Stárání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenkou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Všechny krásy Prahy

Už se to blíží. Devátý ročník výstavy Všechny krásy Prahy začíná ve čtvrtek 28. března v Jindřišské věži v Praze. Celkem bude k vidění 38 fotografií od osmnácti nejlepších pražských autorů. Na konci výstavy se všechny snímky vydraží v charitativní aukci. Letos takto získané peníze poputují do spolku Nedoklubko. **MET**

KRÁTCE

Píseň k filmu

Vycházející hvězda české pop-music Pam Rabbit složila svůj první soundtrack k filmu. Píseň Společně sami napsala o mladé generaci lidí, kteří prožívají ty nejsložitější životní situace, a tematicky tím doprovodila atmosféru stejnojmenného snímku. Píseň je už nyní na streamingových službách i s videoklipem odhalujícím útržky z filmu. Ten má premiéru 16. května.



Pam Rabbit

MAJKL KOLLERT

Pusa a pa

Zpěvák Licklip, vlastním jménem Filip Jedlička, se na hudební scéně uvedl úspěšným debutovým singlem More Than Enough For Me, za který byl nominován na Cenu Evropy 2 v kategorii Objev. Mladý talent nyní představuje svůj třetí singl Pusa a pa, u něhož vsadil na češtinu. Novinka je momentálně k dispozici na všech digitálních platformách.



Filip Jedlička

BARA VITALI

**AKCE
PRODLOUŽENA
DO 2. 4. 2024**

**SLEVA AŽ
87%**

Sbírejte nálepky do 19. 3.
a získajte skvělou slevu na kvalitní
italské nádobí z kameniny.



Hrnek
již od
39⁹⁰
Kč

BILLA
klub

Akce trvá od 24. 1. do 26. 3. 2024. Více na billa.cz.



**Hrozny
révy vinné bílé
bezsemenné**
vanička, 1 ks
500 g
100 g = 6,98 Kč

-50%

34⁹⁰



**Vepřová plec
bez kosti**
cena za 1 kg

-58%

79⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 20. 3. do úterý 26. 3. 2024.

TIPY, KAM VYRAZIT



Sázava zůstává u vodáků oblíbenou řekou.

ARCHIV SCCR

**Botanická exkurze
do anglického parku
zámku Dobříš**

Hornické muzeum Příbram připravuje dvě jarní botanické exkurze do přírodní památky Dobříšský park. Pojdte se projít po této přírodovědecky významné lokalitě a něco se o ní dozvědět. Dubnová exkurze startuje 6. dubna v 9.30 hodin a bude zaměřena především na časně jarní druhy zdejší flóry. Obdivovat můžete kromě hájových druhů rostlin i čtyři druhy křivatic (rod Gagea), které se zde vyskytují. Botanické lupy s sebou, pro zájemce budou k zapůjčení na místě. Druhá exkurze proběhne 26. května.

**Odemykání
řeky Sázavy**

Tradiční odemykání Sázavy proběhne v Týnci nad Sázavou 6. dubna od 10.30 hodin. Pro loď si zájemci mohou přijít po předchozí rezervaci pod půjčovnu loď B-sport v Týnci nad Sázavou. Účastní-

ci mají možnost splout jeden z nejkrásnějších úseků Sázavy do Pikovic, kde si loď organizátoři vyzvednou. Na 16 tekoucích kilometrech čeká sedm sjízdných jezů, několik peřejek a krásné scenerie okolní přírody.

**Otevírání turistické
sezony na zámku
ve Zruči nad Sázavou**

Město Zruč nad Sázavou zve 20. dubna na start turistické sezony, který se koná v zámeckém parku. Pro návštěvníky připravují program plný zábavy, kultury a sportu a to vše s volným vstupem pro všechny. Program odstartuje v 10 hodin otevřením zámeckých expozic, ve 13 hodin proběhne slavnostní zahájení rytířem z Kraje blanických rytířů a následuje vystoupení dětí a tanečního kroužku. Ve 14.30 uvede Čáry Kluk své kouzelnické vystoupení a od 15.30 hodin se na pódiu objeví Ellie, hlavní hvězda programu. V 16.30 bude zahájen Vodácký festival, který nabídne zábavu pro celou rodinu.

MET

**Pes s hlasem
Ivana Trojana**

**Do kin příští týden
vstupuje snímek
Gump – jsme dvojka.**

Film režiséra F. A. Brabce Gump – jsme dvojka míří do kin. Premiéru bude mít 28. března.

Kromě Richarda Krajčá, Bolka Polívky, Vici Kerekes, Josefa Vojtky, Nely Boudové nebo Marty Pártlové se ve snímku objeví nově i Štěpán Kozub. O hudbu se postaral Ondřej Brzobohatý. Psa Gumpa opět namluvil Ivan Trojan a i tentokrát vznikla audiokniha s jeho hlasem. Je určena

každému, kdo má rád zvířata a rozumí nebo by chtěl porozumět psí duši. „Kniha o Gumpovi dělá lidi lepšími. Prostřednictvím Gumpova příběhu více poznáte pejsky, knihy vás přimějí více přemýšlet nad svými vztahy se zvířaty a lidmi. I mně se minimálně na měsíc proměnil můj vztah k mému pejskovi Kubovi,“ řekl upřímně Trojan.

Ústřední song snímku Život je krásný natočil Richard Krajčo s kapelou Kryštof. Titulkovou píseň Život je pes pak složil Pokáč a opět v ní uslyšíme Richarda Krajčá, Lucii Bílou, Václava Noida Bártu, Martinu Pártlovou nebo Moniku Bagárovou.

MET

Borec, který nemá strach

Příběh vítěze drsných závodů i osamělého vlka hledajícího svobodu. To je nový film o špičkovém jezdci BMX, který vždy rád jel až na hranu.



Legenda BMXové scény Michal Maroši

Tahoun, srdcař bez přetvářky, sportovec i paříč, ale především jezdec, který nikdy neměl strach. To je Michal Maroši. Od prvních pádů přes úspěch na prestižním Red Bull Rampage, rodné štěstí, vítězství ve světovém poháru až po dobrodružství osamělého vlka hledajícího svobodu a životní pravdu. Maroši měl vždycky co říct. Jeho životní i sportovní příběh mapuje nový celovečerní dokumentární film od režiséra Martina Vrbického, který do kin vstupuje 18. dubna.

Michalovi Marošimu je čtyřicet pět let. Většinu svého života prožil za řídky. „Lidi ve filmu uvidí příběh plný zvrátů, chlastu, krve i konfliktů se zákonem,“ říká Michal. „Vždycky jsem to měl dost na hraně, ale myslím, že právě díky tomu jsem měl život o dost pestřejší,“ směje se sportovec, který závodil mezi světovou špičkou v BMX i v rozličných disciplínách horských kol. Medaile sbíral doma i v zahraničí. Se svým kolem skákal bun-

gee z padesáti metrů a během prestižních X-Games ve Spojených státech na kole letěl tak daleko, že si při dopadu roztrhl slezinu a zlomenými žebry si propíchl plíce. „Zlomenin bych napočítal tak pětadvacet,“ usmívá se Maroši, nad kterým lékaři už v podstatě zlomili hůl. Nezapomenutelný byl jeho předjížděcí manévra na závodě JBC Revelations v Jablonci nad Jizerou. Video z odvážné jízdy má na YouTube více než třicet milionů zhlédnutí a v hlavním zpravodajství ho vysílali od Mexika po Japonsko. „Ať jsem dělal, co jsem dělal, vždycky jsem měl štěstí, a to hlavně na lidi kolem sebe,“ říká slavný biker, pro mladou generaci opravdová legenda. **MET**



Záběr z celovečerního dokumentárního filmu o osudu celé generace lidí, kteří upsalí život horským kolům a vlastně všem představitelným extrémním sportům zX AEROPILMS

TIPY, KAM VYRAZIT

Historické autobusy v Benešově u Prahy

V sobotu 20. dubna se uskuteční ve vlakové stanici a autobusovém terminálu v Benešově Regionální den PID. Od 10 do 17 hodin se můžete těšit na jízdy historickými autobusy i speciálními vlaky a na doprovodný program jako skákací hrad, dílničky pro děti nebo výstavu kolejových vozidel. Zájemci mohou tento den navštívit řadu míst se zvýhodněným vstupným – Farmapark Soběhrdy, zámek Jemniště, Svět škodovek nebo zámek Líšno. Historické autobusy budou jezdit také na zámek Konopiště.

Hrnčířské slavnosti v Nelažozevsi

Brány renesančního zámku v Nelažozevsi se otevrou již 19. ročníku Hrnčířských slavností – rodinného festivalu zaměřeného na výrobu keramiky a další rukodělné dovednosti. Slavnosti nabídnou stánky s keramikou, šperky, svíčkami, hračkami, textilními a ručně vyrobenými dekoracemi. Návštěvníci si navíc mohou vyzkoušet některá tradiční řemesla jako točení na hrnčířském kruhu, psaní brkem, tvorbu svíček, mletí mouky na žernovu nebo ražbu mincí. Akce se uskuteční od 20. do 21. dubna. **MET**

z českého mléka

BILLA České máslo 84% 250 g 100 g = 15,96 Kč

BILLA klub

-25%

39⁹⁰

běžná cena 53⁴⁰

Max 6 ks 1os/1den



Lipánek tvarohový -30% cukru 130 g více druhů 100 g = 13,38 Kč

-25%

17⁴⁰

PLATÍ 20.-24. 3.

Kinder Surprise 20 g, 2 druhy 100 g = 89,50 Kč při koupi 1 ks 33,90

-47%

PŘI KOUPI OD 2 KS

17⁹⁰

1 ks



Emco Mysli na zdraví 750 g více druhů 100 g = 10,39 Kč ↓ 67,90 Kč

-37%

77⁹⁰

122

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 20. 3. do úterý 26. 3. 2024.

POP CORN

Mládí, úspěch a tenisky

Bratři Staňkovi slaví rok od záchrany ikonické značky. Zpěvačka Dominika Hašková a skejťák Daniel Dujsík si plní sny.

Česko i Slovensko dříve patřily mezi přední výrobce obuvi. V současnosti už si však srdce Evropy, alespoň podle tuzemských obuvnických firem, v zahraničí spojují jen s pivem, kvalitním sklem a hezkými děvčaty. Je proto příjemné sledovat, jak se v oblasti obuvnictví Češi pomalu, ale jistě vyvíjejí.

Rok od záchrany

Přesně před rokem firma Vasky odkoupila legendární značku Botas, která kvůli řízené likvidaci málem zanikla. Nyní stále sílí v rukou bratrů Staňkových, Václava a Vity. Za uplynulý rok se jim podařilo prodat dvanáct tisíc párů bot, představili pět nových kolekcí botasek a také



Mladí podnikatelé Vít (vlevo) a Václav Staňkovi SAURUSMEDIA

první kolekci oblečení. Za první rok působení značky zaznamenali obrat okolo třiceti milionů korun. V roce 2024 míří na šedesát.

Jeden za všechny, všichni za botasky

Dalším úspěšným krokem značky Botas je první čerstvě otevřená prodejna v Krakovské ulici v Václavského náměstí. Jedná se o stejný prostor, ve kterém začínaly Vasky. Dlouhodobým cílem



D. Hašková sehnala peníze na videoklip. FRIENDLYFRIENDS

obou firem je, aby se boty v Česku vyráběly i za dalších sto let. A aby kouzlo ševcoviny nezůstalo jen v učebnicích dějepisu.

Peníze na sny

Úspěchu ale Češi nedosahují pouze na poli tuzemských značek. Česko totiž před pár dny zabodovalo také se dvěma projekty v celosvětové výzvě kulturní americké obuvnické firmy Converse s názvem Converse All Stars Pro-

jects. All Stars je komunita mladých lidí, kteří v rámci tohoto programu mohou rozvíjet svůj talent, setkávat se s inspirativními lidmi z celého světa a sdílet spolu zkušenosti. Nová výzva, která vznikla na podzim 2023, dala možnost členům All Stars z celého světa realizovat svoje vize a přihlásit se a zabojovat o finanční podporu svého projektu. Z České republiky uspěla česká zpěvačka a frontmana skupiny We Are Domi Dominika Hašková a spolu s ní i český skater a kameraman Daniel Dujsík.

„Bohužel hudební produkce a videoklipy nejsou levná záležitost. Je tolik aspektů a lidí, na které se musíme spolehnout, jako jsou kvalitní producenti, mixing producent, mastering, kvalitní studio a celý štáb včetně postprodukce. To vše v závěru tvoří kvalitní klip. Chceme, aby naše hudba zněla na úrovni, kterou si fanoušci zaslouží,“ říká Hašková. Dujsík si za své umělecky laděné sportovní video vybojoval u firmy Skate trip na Kypr. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

„Kniha musí být sekerou na zamrzlé moře v nás“



Nakladatelské prezentace zpřístupní svět knih všem příznivcům literatury. SKP

Do programu letošního již 29. ročníku mezinárodního knižního veletrhu a literárního festivalu Svět knihy Praha se promítne sté výročí smrti Franze Kafky. Program věnovaný Kafkovu výročí se bude podle organizátorů zabírat jeho tvorbou i inspiracemi, které z ní vychází. Odkaz pražského německy píšícího spisovatele se odráží rovněž ve vizuálu od grafického studia Pavla Fuksy a také v motto letošního ročníku, jímž je Kafkův citát: „Kniha musí být sekerou na zamrzlé moře v nás.“

Se jménem Franze Kafky, ale i dalších významných českých literátů, jako je Jaroslav Seifert či Karel Čapek, se návštěvníci navíc setkají v nových názvech programových sálů. Pozvání

na Svět knihy Praha, jenž se opět koná na Výstavišti Praha, platí od 23. do 26. května. Čestným hostem akce má být také tradiční festivalový projekt Das Buch, v jehož rámci se představí autoři a mluvčí Německa, Rakouska a Švýcarska.

„Německojazyčná literatura u nás má díky společně připravované prezentaci Das Buch již tradičně silné zastoupení. Letošní kafkovské výročí bylo impulzem, abychom tuto dlouholetou spolupráci vypíchlí statutem čestného hosta. Kafka je ideálním pojátkem německého jazyka a Prahy,“ říká ředitel akce Radovan Auer.

Franze Kafku najdou návštěvníci letošního Světa knihy rovněž v názvu jednoho z programových sálů. Pořadatelé se rozhodli je nově přejmenovat podle významných českých autorů, aby těmto osobnostem vzdali hold a zároveň upozornili na rozmanitost české literatury. Vzkaz je směřován jak na tuzemské návštěvníky, tak na zahraniční profesionály z oboru.

„Chceme připomenout, že máme nobelistu Jaroslava Seiferta i prezidenta literáta Václava Havla. Sál, kde se představuje sci-fi a fantasy, nese jméno Karla Čapka, který poprvé použil slovo robot. Drze se hlásíme i k těm, o nichž se vede nekonečný spor, jak moc patří do české literatury, tedy ke Kafkovi i Kunderovi. Moc nás potěšilo, že oslovení příbuzní s užitím jména autora bez problémů souhlasili a byli potěšeni,“ dodává Auer. **MET**



Dvojitý Vondruška – nový a čtvrtý

Spisovatel a historik Vlastimil Vondruška napsal již třicátý druhý napínavý příběh v hlavní roli s Oldřichem z Chlumu. Tentokrát mu přichystal velmi nebezpečnou misi, ve které klíčovou roli sehrał, jak název napovídá, poustevník, a situoval ji do šumavského podhůří, na hranici s Bavorskem. „Smrt šumavského poustevníka je proto od těch předchozích knih trochu odlišná. Moderním jazykem řečeno, je to středověký špionážní thriller. Výzvedná a špionážní služba fungovala již v antice. Známe ji rovněž ze středověkých panovníckých dvorů. Nesmíme si ji ovšem představovat jako tu dnešní, kdy v kancelářích sedí analytici a shromažďují nejruznější data,“ vysvětluje spisovatel. Nakladatelství MOBA rovněž připravilo již čtvrté vydání Vondruškovy knihy Sběratelé ostatků s novým designem obálky. **MET**

Naléhavé oznámení

Pískání v uších vás přivádí k šílenství, zdravotnictví vám odmítá pomoci a soukromě si to nemůžete dovolit?

Program „1000plus“ byl uspořádán právě pro vás. Získejte přípravek na obnovení silného sluchu za 24 hodin za 0 Kč.

Upozornění: 1 osoba si může vyzvednout 1 balení přípravků **Respektujte prosím pravidla programu**

Nový lékařský program pro osoby s poruchou sluchu

Konečně byl spuštěn program, na který tolik Čechů čekalo. Od dnešního dne si každý občan České republiky může ZDARMA vyzvednout balení regenerátoru sluchu 94 %. Náhrada je poskytována do konce roku 2023 nebo do vyprodání zásob.

Pokud:

1. Zaznamenali jste zhoršení sluchu
2. Hrozí vám ztráta sluchu nebo hluchota
3. Trpíte tinnitem a hučením v uších.

Zapojte se do programu a získáte 100% úhradu za inovativní přípravu. Vzhledem k obrovskému zájmu o program prosíme všechny, kteří chtějí získat bezplatnou přípravu, aby nás kontaktovali na uvedeném čísle: **374 219 586**

„V USA stojí 250 dolarů, v České republice toto opatření pořídíte za 0 Kč.“

Tvůrce přípravku na jeho účinky:

Účinné látky obsažené v přípravku působí proti sluchové přecitlivělosti a zvyšují intenzitu reálných zvuků, čímž snižují nežádoucí šelest až o 96 %. Neexistuje žádná sluchová vada, kterou by inovativní přípravek nedokázal zregenerovat, a neexistuje člověk, který by se s jeho pomocí nedokázal zbavit ztráty sluchu. Je to jen otázka času - některým se špičková kvalita sluchu vrátí již během prvního dne, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a zvýšení rozsahu slyšení po pěti až sedmi dnech.

Prof. Charles Davis

„Průlom v ORL“ ve vaší lékárnice

Když se vám zhorší sluch, brání vám to normálně fungovat a komunikovat s blízkými. Máte pocit, že se k vám rodina chová jako k invalidovi, takže se cítíte jako páté kolo u vozu. Co kdyby existovala metoda, která by dokázala účinně zostrit váš sluch a zesílit všechny zvuky tak, abyste zřetelně slyšeli rozhovor ostatních lidí i za zavřenými dveřmi ve vedlejší místnosti? Přemýšlejte, jaký by mohl být váš život, kdybyste se jednou provždy zbavili otravného a zbytečného hučení v uších a místo toho slyšeli čistý a příjemný zvuk. Na českém trhu se právě objevil zlepšovač sluchu vytvořený renomovanými vědci, který vám již od první aplikace pomůže slyšet jasněji, hlasitěji a ostřeji bez jakéhokoli studu či rozpaků.

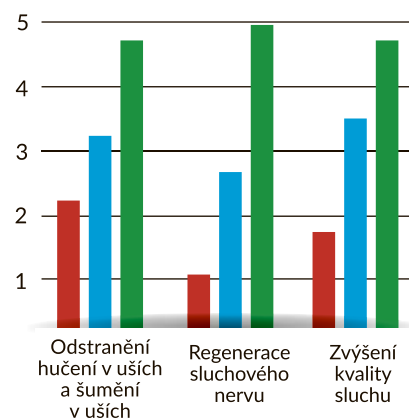
Údaje potvrzené studii

■ 1 den ■ 5 den ■ 7 den

Odstranění hučení v uších a šumění v uších: výrobek komplexně odstraňuje přetrvávající praskání, sípání a pískání v uších.

Regenerace sluchového nervu: lék obnovuje sluch na buněčné úrovni, takže účinky léčby jsou stejně působivé jako trvalé.

Zvýšení kvality sluchu: Během pouhého 1 dne se kvalita sluchu může zvýšit až o polovinu a vnímané zvuky se stanou jasnými a ostrými.



Vyhnete se tak stání ve frontách a utrácení 100 Kč měsíčně.

Dotyčný program poskytuje podporu všem osobám v nepříznivé finanční situaci. V dnešní době si soukromou péči může dovolit stále méně lidí a fronty u specialistů trvají i několik měsíců. Pokud máte problémy se sluchem, je tato informace určena právě vám. Stačí, když se do programu přihlásíte prostřednictvím speciální telefonní linky. Nemusíte uvádět své údaje ani podepisovat žádné dokumenty. Jde o to, aby co nejvíce lidí využilo speciální úhradu a nechalo si tak napravit sluch.

Plný a čistý rozsah zvuků - rozdíl pocítíte již po 1 dni

Zapojte se do programu „1000plus“ a získejte balíček přípravků za 0 Kč ihned.

374 219 586

Prvních 1000 lidí, kteří se ozvou do 06.04.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Hledají se. Zn. spolužáci z Brna. Ze základky je už akademie

„Chodili jsme spolu do školy v Brně. Několik z nás už nějaký čas hledá další spolužáky, ale nedaří se to. Deník Metro je v Brně nejčtenější. Myslíte, že byste nám mohli nějak pomoci?“

Budme upřímní, pochvala, že je deník Metro na jihu Moravy pod Špilberkem nejčtenější, potěší. Emilie Dvořáčková, od níž prosba dorazila, připojila k e-mailu ještě několik fotografií z dávné minulosti. Zaujala mě především tradiční třídní fotografie, kterou asi zažila většina z nás.

Když děti chodily do školy ještě pěšky

„Začali jsme chodit do první třídy na Komenského náměstí číslo 6, kde nyní sídlí Janáčkova akademie múzických umění,“ vzpomíná paní Dvořáčková. V roce 1960, kdy tu začala se svými spolužáky „studovat“, to byla osmiletka.

Dodnes ráda vzpomíná na třídní učitelku, byla prý hodná jako maminka nebo babička. „Bylo nás ve třídě tolik, že ani jedna židle nebyla prázdná, třída měla 38 žáků. Do školy jsme chodili ráno pěšky ze sousedních uliček – Veselá, Solniční, Marešova, Česká, třída Obránců míru, náměstí Svobody a další. Teď většinou rodiče vozí do školy děti autem a ty jsou o ranní procházku ochuzeny,“ popisuje změnu životního stylu pisatelka.

A že je na samotném náměstí i v jeho okolí co obdivovat, vypočítává v dopise paní Emilie. Hotel Slavie, Besední



Žáci třídy, do které chodila Emilie Dvořáčková. Klasická fotografie před hlavním vchodem do osmileté základní školy, kam se v 60. letech nastěhovali vysokoškoláci z Janáčkovy akademie múzických umění. Pokud se na snímku někdo pozná, může se ozvat.

ARCHIV E. D.

dům, tělocvična pod Špilberkem, Masarykova univerzita, Červený kostel a další a další.

Objevíme další příběhy?

V historické budově vydržela základka až do páté třídy, pak se do objektu nastěhovali umělci z JAMU. Při hledání spolužaček a spolužáků zkusila žadatelka už leccos, ale ví, že je těžké dohledat třeba vdané spolužačky, když nezná jejich nová příjmení.

„Také nás napadlo zkusit to právě přes deník Metro. Pokud někdo objeví třídní fotografii, ať se ozve na dvořackova.emilie@email.cz,“ vzkazuje pisatelka dopisu z Brna.

My zase dodáváme, že ozvat se lze také na mailovou adresu autora tohoto článku pavel.hrabica@metro.cz. Urči-

tě rádi jakýkoli vzkaz od „ztracených“ školáků předáme. Také se rádi dozvíme něco z historie této třídy ze

základky na Komenského náměstí, která se snad zase po desítkách let sejde i s pomocí deníku Metro. PAVEL HRABICA



Hlavní vchod bývalé osmileté základní školy se, až na nápis nahoře, od 60. let minulého století příliš nezměnil.

EMILIE DVOŘÁČKOVÁ



Poznáme se? Emilie Dvořáčková hledá spolužáky.

E. D.



Současná budova JAMU na Komenského náměstí 6 v Brně. Vysoká umělecká škola tu nahradila základku.

EMILIE DVOŘÁČKOVÁ



Rubová strana třídní fotografie s podpisy spolužáků Emilie Dvořáčkové. Takové autogramy nesměly nikdy scházet.

ARCHIV E. D.



Emilie Dvořáčková na jedné ze školních fotek

ARCHIV E. D.

celonárodní setkání

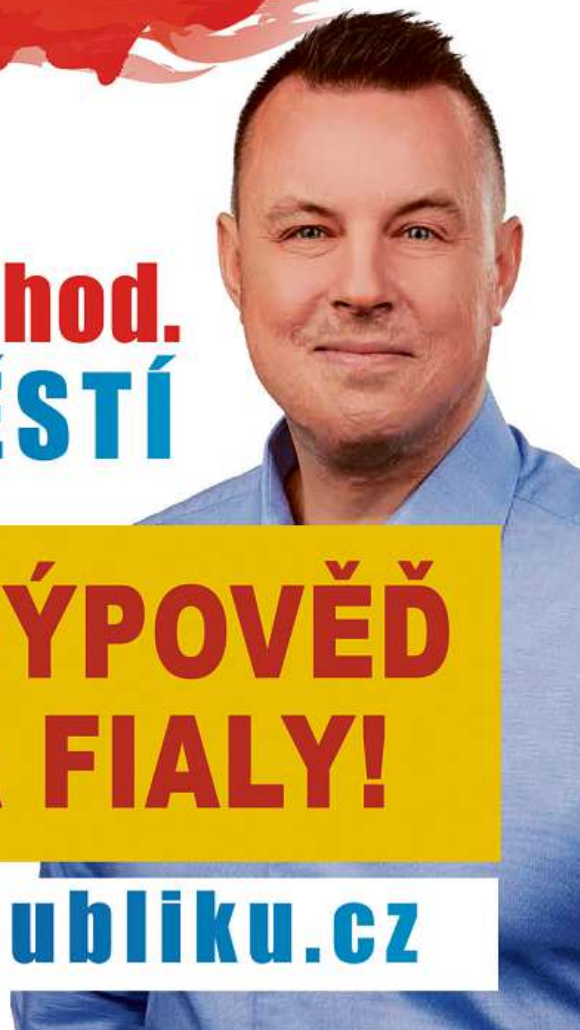
přijďte podpořit

**ZA ČESKOU
REPUBLIKU**

23. 3. 2024 / 14.00 hod.
VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ

**POJĎME DÁT VÝPOVĚĎ
VLÁDĚ PETRA FIALY!**

www.zaceskourepubliku.cz



PLAY

Kydat hnůj

Začíná jaro. Ručička teploměru stoupá a vzduch zavoněl. Všechny vůně jara přesto nejsou libé. Jaro je i dobou hnojení, které se letos v Evropě neomezuje na polní kultury. V pátek 1. března zaplavily traktory pařížská Elysejská pole a francouzští zemědělci podestlali Vítězný oblouk slámou. Předtím na různých místech země stříkali močůvku na policejní prefektury. Inspirovali tím své belgické kolegy, kteří přijeli uctít hnojem a močůvkou bruselské eurokraty. Čeští zemědělci zas nakydali hnůj před pražskou Strakovou akademií a v neděli přivezli slámu k sídlu České televize na Kavčích horách.

„ Předtím na různých místech stříkali močůvku na policejní prefektury.

Vedle nepohodlí a drobných škod, jež způsobí, mají tyto akce i své pozitivní stránky. Činovníkům, kteří jsou vězni svých klimatizovaných kanceláří, nabídnou netušenou příležitost poznat, jak voní mrva. Osobní zkušenost je k nezaplacení a vydá za všechny příručky světa.

Za mého dětství takhle voněl celý český venkov. „Jezedáci“ nebyli moc pořádní a močůvková jezera se rozkládala na několika strategických místech kolem vesnice, aby charakteristická vůně zaplavila náves, ať vane vítr kterýmkoli směrem. Dnes vyjedete z města po dálnici, spoustu kilometrů míjíte krabice obřích skladišť, načež se vnoříte do aseptické žlutí řepkových polí. Jestliže zemědělci vozí s traktory seno a hnůj do měst, je to mimo jiné proto, že současné vlády i nadnárodní struktury potřeby venkovanů prostě neberou v potaz.

www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PLAVEC



@mojemetro



Jak přilákat teenagery k prozkoumávání Prahy? Pozvěte je na objevitelskou výpravu za street artem! Kde tyto umělecké skvosty najdete, vám napoví **Pražské zkratky**. Duši projektu je maminka tří dětí, která se stará o stejnojmenné facebookové stránky, jakož i portál prazskezkratky.cz.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	6	9	5	7	2	1	4	8
8	2	5	9	1	4	7	6	3
1	4	7	6	3	8	9	5	2
5	9	6	3	8	1	2	7	4
2	7	8	4	5	6	3	1	9
4	1	3	7	2	9	5	8	6
7	5	2	8	4	3	6	9	1
6	8	1	2	9	7	4	3	5
9	3	4	1	6	5	8	2	7
1	4	8	5	7	2	3	9	6
5	7	9	4	3	6	1	2	8
2	6	3	9	8	1	7	4	5
7	3	6	2	1	5	4	8	9
8	9	1	3	6	4	2	5	7
4	5	2	7	9	8	6	1	3
6	2	4	8	5	3	9	7	1
9	1	5	6	4	7	8	3	2
3	8	7	1	2	9	5	6	4

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ODSKOK

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

		1	2	3	4	5	6
1. zemřít (kniž.)	1						
2. žáci vojenské školy	2						
3. tajenka	3			S			
4. nepoctivá (kniž.)	4						
5. ostrov pásu atolu	5						
6. tikot hodin	6						

F POHODĚ
:o)

Milionář

A. Židkova



SUDOKU

3		7	1			5	6	4
9	1	5	6	4				
	2	4	8	5	3	9		1
4	5						1	3
8				6				7
7	3						8	9
2		3	9	8	1	7	4	
				3	6	1	2	8
1	4	8			2	3		6

	3		1	6				
6					7			
		2			3	6		
	1	3		2			8	6
	7						1	
5	9			8		2	7	
		7	6			9		
			9					3
				7	2			4



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
11/15 °C	11/15 °C	12/16 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,7 °C (1865) ↑ 19,9 °C (2014) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Četnické humoresky (11/39) Lázeňské intermezzo. Krimiseriál (ČR, 2000)</p> <p>21.25 13. komnata Zuzany Smatanové Slovenská zpěvačka, skladatelka a ilustrátorka bojovala s psychickými potížemi</p> <p>21.55 Gejzír</p> <p>22.25 Occamova břitva Thriller (ČR, 2013). Hrají: Z. Stivínová, O. Sokol, I. Franěk. Režie D. Svátek</p> <p>23.50 Maigret a Dlouhé bidlo</p>	<p>20.00 Evropa z výšky Maďarsko</p> <p>20.50 Krajinou vína po Slovensku (3/6) Z Nitra všemi směry</p> <p>21.20 P. S. I hate you</p> <p>21.50 Letecké katastrofy Výzkaváci okruh</p> <p>22.40 Dalgliesh II Seriál (VB, 2023)</p> <p>23.25 Zázraky techniky V</p> <p>00.15 Hitler a korunovační klenoty Svaté říše římské</p>	<p>20.20 Výměna manželek XVI Dokáže se pedantská Nikola přizpůsobit životu v malém bytě v dalekém Irsku? Zvládně pohodová Petra přísný režim a pořádek v rozlehlém domě?</p> <p>21.40 Survivor Česko & Slovensko III (6) Ne nadarmo je Survivor nejnáročnější reality show světa. 6. díl ukáže, jak těžké je na ostrově přežít dlouhé a hladové dny</p> <p>23.40 Kriminálka Miami II (23, 24) Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>01.40 Specialisté (206)</p>	<p>20.15 Polda VI (5) Dokonalý výhled. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bezáková, I. Orozovič</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe! Snad každý má nějaký otřesný zážitek ze školní jídelny. Ne každému chutnalo, ne každý byl ochotný sníst vše</p> <p>00.45 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p>19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzásky diváků Óčka</p>



Tenisté znají své soupeře

Těžká skupina čeká na Čechy ve Valencii.

Čeští tenisté se utkají ve skupinové fázi finálového turnaje Davisova poháru s Austrálií, Francií a Španělskem.

Rozhodl o tom los v Londýně. Hrát se bude od 10. do 15. září na tvrdém povrchu, skupina B se uskuteční ve španělské Valencii.

Zápasy ve skupině se budou hrát na dvě vítězství.

Po dvou dvouhrách rozhodne případná čtyřhra. Do vyřazovací fáze postoupí dva nejlepší celky tabulky. Davisův pohár vyvrcholí od 19. do 24. listopadu v Malaze.

V české sestavě by neměl chybět v pozici jedničky

27. hráč světa Jiří Lehečka. Dalšími členy by měli být Tomáš Macháč, který je šedesátý, osmnáctiletý Jakub Menšík (70.) nebo deblista Adam Pavlásek. V únorové kvalifikaci byl součástí týmu také Vít Kopřiva. **ČTK**

I Kadlec má svou hvězdu

Kapitán vicemistrů Evropy z roku 1996 Miroslav Kadlec včera pokřtil svou hvězdu v Síni slávy, kam byl uveden při pondělním vyhlášení ankety o nejlepšího hráče roku. Devětapadesátiletý bývalý obránce se stal třiadvacátým členem dvorany Fotbalové asociace České republiky na pražském Strahově. Asociace uvádí osobnosti do Síne slávy od roku 2006. Svoji hvězdu tam má dalších 17 jednotlivců a pětice týmů. **ČTK**



KRÁTCE

Výtečná atmosféra

Čeští fotbalisté si včera kolem poledne poprvé v kompletním složení zatrénovali pod vedením nového kouče Ivana Haška. Reprezentanti se během druhého dne prvního letošního srazu věnovali taktickým věcem i obranné fázi a ode dneška se již naplno začnou chystat na páteční přípravný zápas v Norsku. Hráči si zatím atmosféru v týmu nemohou vynachválit. **ČTK**

ČÍSLO DNE

11

Vít Krejčí si jedenácti body vytvořil sezonní maximum v NBA, ale s Atlantou podlehl domácím Los Angeles Lakers 105:136. Český basketbalista opět nastoupil v základní sestavě, odehrál 24 a půl minuty.

97

Martin Štošek a Petr Vakoč obsadili 6. místo ve 2. etapě závodu Cape Epic v JAR, která byla s 97 kilometry nejdelší ve 20. ročníku závodu dvojic na horských kolech. V průběžném pořadí jsou osmi. **ČTK**

Chybí jim sněh Soutěží i osm Čechů

Čeští biatlonisté přijdou letos o mistrovství republiky v jabloneckých Břízkách. Tradiční exhibice v supersprintu, která po konci sezony sloužila i jako poděkování fanouškům a měla se uskutečnit dnes, se nepojede kvůli nedostatku sněhu.

Naposledy byly biatlonové závody v jabloneckých Břízkách zrušeny v letech 2020 a 2021 kvůli koronavirovým opatřením.

V loňském roce získali titul republikových šampionů Markéta Davidová a Michal Krčmář. **ČTK**

Krasobruslaře čeká mistrovství světa v Montrealu. Česko po mistrovství Evropy obměnilo nominaci, protože někteří účastníci kontinentálního šampionátu neměli splněná minimální bodová kritéria pro účast na MS. Představí se proto Eliška Březinová a sportovní dvojice Federica Simio-

liová, Alessandro Zarbo, kteří na ME nestartovali.

Ve startovním poli mužské kategorie nechybí ani Georgii Reshtenko, devátý muž lednového ME. Největší naděje jsou vkládány do tanečních párů, které tvoří Natálie a Filip Taschlerovi a Kateřina a Daniel Mrázekovi. **MET**



Bacha na Rusy

Prezident Mezinárodního olympijského výboru (MOV) Thomas Bach upozornil na rostoucí slovní agresivitu ruské vlády s blížící se olympiádou v Paříži. Vyloučil, že by podobné sankce jako na Rusko dopadly i na Izrael, který válčí s palestinským hnutím Hamás. Zasedání výkonného výboru MOV by se mělo mimo jiné zabývat účastí neutrálních sportovců z Ruska a Běloruska na slavnostním zahájení a zakončení her v Paříži. Kvůli pokračující ruské agresi na Ukrajině, kterou Bělorusko podporuje, mohou v Paříži sportovci z těchto zemí startovat jen jako neutrální. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403