

# „PŘIŠLO NÁM VTIPNÉ MÍT KŘEST NA APRÍLA“

BARBORA ŠAMPALÍKOVÁ HRAJE, TANCUJE I ZPÍVÁ. DIÁŘ MÁ PLNÝ STRANA 12

**LIDL** DRTÍME CENY!  
NA MINIMUM!

**SUPER CENA!**  
100 g  
**8.50**  
cena platí pro  
max. 10 ks/nákup

**LYONSKÝ SALÁM**  
84%

INZERCE

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD PONDĚLÍ 20. 3. DO 26. 3. 2023  
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

# metro



**PRAHA**

Pondělí  
20. března 2023

Č. 55  
www.metro.cz

Svátek slaví: Světлана

mojemetro | denikmetro

# Veletrh Sběratel láká na raritní předměty

**Freddie Mercury.** V Praze se objeví originální dopis pro otce zpěváka, který zachoval synovu sbírku známek.  
**Výročí.** Bankovka tentokrát připomene vznik České republiky. **Německo.** Tamní pošta doveze skvosty STRANA 3



## Dnes začíná astronomické jaro. Vívala ho zvířata, ale také Krakonoš

Počasi je v těchto dnech opravdu jarní. Toto roční období už se přivolávalo i o vikendu. V sobotu přišlo do brněnské zoologické zahrady na akci Vítání jara přes 2500 návštěvníků. Na programu byla například soutěžní stezka, malování křídou na zem, ale i komentovaná setkání se zvířaty včetně medvěda kamčatského (na snímku). V opačném koutě republiky, v Harrachově, se se zimou loučil Krakonoš s početnou družinou maškar. „Zima rozhodně ještě neskončí, ještě vás trochu potrápím, protože vy, jak vysvitne sluníčko, už byste chtěli, aby bylo teplo,“ řekl František Veverka v kostýmu pána hor. **ČTK**

## Kávové šálky

Víte, že Jan Kaplický nebyl jen architekt? Jaká byla návštěva nejstarší kavárny na Maltě? Kde si dali první cappuccino a espresso v New Yorku? Také o tom bude beseda u kávy s Petrem Voldánem. Ve středu od 18.00 v Galerii & Kavárně Art-n-Coffee. Zjistíte, z čeho se pije káva v Evropském parlamentu, jak vypadal šálek prezidenta Masaryka nebo ty z galerie Tate Modern. MET



# Majetek si dají do aplikace

**Vedení hlavního města chce mít přehled, kde co vlastní, například kvůli možným pronájmům.**

třeba vidět, kdo je správce pozemků nebo budov," řekl Záborský.

Problémem v evidenci majetku je například nekompatibilita jednotlivých evidenčních systémů. Údaje se tak rozcházejí mezi tím, který má magistrát, a těmi, které vedou správcovské firmy. Město muselo podle radního řešit spárování magistrátních systémů s katastrem nemovitostí. Přitom se podle něj objevil majetek, který byl v katastru zapsaný na město, ale to jej nemělo ve své evidenci.

V nové mapě by měly být všechny dostupné informace. Zájemci by se kliknutím dozvěděli o majetku vše podstatné. Mezi údaji by mělo být třeba, kdo je správcem, informace o využití budov a v případě nebytových prostor jejich popis, kolik jich v daném domě je a zda jsou pronajaty.

Základní informace by byly také u bytů. „Rád bych tam měl informaci o investicích v posledních letech," řekl Záborský. Kdy bude systém vytvořen, zatím není jasné. Správcovské společnosti ale již dostaly za úkol opravit data v evidencích a magistrátní odbor evidence majetku to zkontroloval. **ČTK**

Těžký, ale potřebný úkol mají před sebou zástupci magistrátu. Ten chce vytvořit mapovou aplikaci svého majetku, ve které bude zveřejněn veškerý městský majetek a informace o něm. Cílem je zlepšit hospodaření a zároveň usnadnit orientaci obyvatel a postup například zájemcům o pronájem městských prostor. Uvedl to radní Adam Záborský z Pirátů.

Praha se dlouhodobě potýká s nepřesnou a nefunkční evidencí svého majetku. Město vlastní zhruba 16 tisíc pozemků a další tisíce budov a patří mu rovněž komunikace, lesy či parky.

„Chtěl bych, aby Praha zveřejnila všechny informace o svém nemovitém majetku v open datech, ale také aby vznikla mapová aplikace, ve které bude svítit majetek Prahy, a člověk si bude moci rozkliknout a minimálně

INZERCE



### Město Kostelec nad Labem

vyhlašuje Konkurs na obsazení vedoucího pracovního místa

### ŘEDITELE/ŘEDITELKY

příspěvkové organizace zřizované městem Kostelec nad Labem  
Základní školy T. Stolzové Kostelec nad Labem, příspěvkové organizace,  
s předpokládaným nástupem od 1. 7. 2023.

Uzávěrka přihlášek:

14. dubna 2023 v 11:00 hodin

Bližší informace na:

[www.kostelecnadlabem.cz](http://www.kostelecnadlabem.cz) a na tel. 326 700 645.



## SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNAMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flóry, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou.**

### MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

7 dní / 6 nocí | od 7.940 Kč / 1 osoba\*

7 dní / 6 nocí | od 10.930 Kč / 1 osoba\*\*

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (celkem 10 procedur – dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

### SENIOR 60+

5 dní / 4 nocí | od 5.240 Kč / 1 osoba\*

5 dní / 4 nocí | od 6.610 Kč / 1 osoba\*\*

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, oxygenoterapii, inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

\*\*v jednolůžkovém pokoji

### WELLNESS & RELAX POBYT

4 dny / 3 noci | od 5.040 Kč / 1 osoba\*

4 dny / 3 noci | od 7.410 Kč / 1 osoba\*\*

Odpočíňte si od starostí všedních dnů a přijedte načerpat novou energii do příjemné atmosféry našeho Spa Hotelu Děvín. Pobyt obsahuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, klasickou částečnou masáž, 1x oxygenoterapii, 1x minerální koupel s přísadou „Linala Fett Oilbad“, 1x perličkovou koupel, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set na pokoji, župan & pantofle po dobu pobytu, privátní saunu neomezeně (na základě rezervace).

### ANTI-AGE PROGRAM

3 dny / 2 noci | od 3.860 Kč / 1 osoba\*

3 dny / 2 noci | od 5.370 Kč / 1 osoba\*\*

Věnujte se chvíli jen sami sobě. V krásném prostředí Mariánských Lázní čerpejte životní optimismus a energii při speciálních procedurách a ošetřeních. Program zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s polopenzí, Anti-age – proti vráskové ošetření (liftingové), ošetření GdC (peeling, čištění pleti – ultrazvukové), masáž, liftingové sérum + maska, aroma masáž, plynovou obálku (na celkové prokrvení organismu), privátní saunu neomezeně (na základě rezervace), 1x 2-hodinový vstup do bazénu, čajový a kávový set, 15 % slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ](http://WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ)

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)



# Freddie. Zpěvákova sbírka známek

Originální dopis pro otce Freddieho Mercuryho, možnost dát si zdarma ocenit vlastní sbírky, a především příležitost nakoupit vzácné známky, mince či bankovky od prodejců z celé Evropy. To vše nabídné na jednom místě jarní veletrh Sběratel, který se bude konat tento víkend v hotelu Olympik Praha.

Samostatná výstava v rámci veletrhu připomene zapůjčení takzvaného modrého alba zpěváka Freddieho Mercuryho z Britského poštovního muzea na jarní veletrh Sběratel v roce 2019.

Album poštovních známek, které patřilo slavnému frontmanovi skupiny Queen, tehdy vzbudilo velký ohlas nejen mezi sběrateli a jeho fanoušky. Mercuryho sbírka totiž obsahuje i řadu československých známek například s automobilem Tatra 603 nebo prezidentem Zápotockým.

Na letošním veletrhu bude k vidění originální dopis adresovaný otci Freddieho Mercuryho Bomimu Bulsarovi na Zanzibar, kde tehdy rodina žila. Právě Bomi Bulsara syna ke sbírání známek přivedl, a když měla být po zpěvákově smrti v roce 1991 většina jeho osobních věcí v souladu se zarathuštrovskou vírou jeho rodiny spálena, rozhodl se Bomi, že si album známek ponechá. Následně se dostalo do sbírek Britského poštovního muzea. Nyní je tak krásnou ukázkou spojení poštovní historie s popkulturou.

Premiéru bude mít na veletrhu 0eurová suvenýrová bankovka vydaná k výročí

rozdělení Československa a vzniku České republiky. Navazuje na úspěšné 0 euro suvenýrové bankovky věnované například Karlu Gottovi, Jiřině Bohdalové nebo skupině Olympic, jež se na trhu prodá-

vají za mnohonásobně vyšší cenu, než byla ta pořizovací.

Premiéru bude mít na veletrhu přítiskový známkový kupon s motivem legendárního aerodynamického Sidecaru Velorex typ 560, který

v roce 2022 oslavil 35 let od zahájení výroby. Autorem kresby, stejně jako přítiskové známky, je výtvarník Petr Ptáček, jenž v pátek odpoledne na veletrh dorazí. V prodeji bude také nová sběratelská

bankovka ze Zlaté sbírky Václava Zapadlíka tentokrát s motivem vozu Wikov 70 z roku 1931. Stejný motiv vyšel v roce 2012 na poštovní známce jako součást sešitku Světová auta. **MET**

INZERCE

**OD PONDĚLÍ  
20. BŘEZNA**

**DRTÍME CENY!  
NA MINIMUM!**



**Beef**  
Instant noodle soup  
Daily  
HOVĚZÍ

**SUPER CENA!**

100 g

**8.50**

cena platí pro  
max. 10 ks/nákup



**LYONSKÝ SALÁM**  
krájený

**84%  
OBSAH  
MASA**



**Chicken**  
Instant noodle soup  
Daily  
SLIPICE

**SUPER CENA!**

60 g

**6.90**

cena platí pro  
max. 10 ks/nákup  
v libovolné kombinaci



**INSTANTNÍ  
NUDLOVÁ POLÉVKA**  
různé druhy, 100 g = 11,50 Kč



**Vegetable**  
Instant noodle soup  
Daily  
ZELENINOVOU

**SUPER CENA!**

50 g

**2.20**



**KAISERKA SVĚTLÁ  
S MAKOVÝM POSYPEM**  
pšeničné pečivo, 100 g = 4,40 Kč



Nabídka zboží platí od 20. 3. do 26. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

## Poklady

Pražský veletrh Sběratel je největším setkáním sběratelů všech oborů ve střední a východní Evropě.

- Více než 80 prodejců z celé Evropy na něm nabízí poštovní známky, mince, medaile, pohlednice, ale třeba také staré akcie a antikvární zboží. Kompletní sortiment přiveze na veletrh například Německá pošta, která v posledních letech vydává zajímavé motivy se Spider-Manem nebo Davidem Bowiem.

- Návštěvníci ale budou mít určitě příležitost sehnat i pamětní tisícikorunu emitovanou minulý měsíc Českou národní bankou. A protože už opadl prvotní zájem, cena bude jistě podstatně příznivější než těsně po vydání bankovky, kdy se prodávala i za pětinašobek.

# PIVO MUSÍ BÝT ORIGINÁL

## K pivovarnictví vás přivedl táta Vili, nynější správce pivovaru. Jak to bylo?

K pivu jsem se dostal vlastně náhodou. Po absolvování gymnázia roku 2009 jsem neudělal přijímačky na vysněnou vysokou školu, a tak jsem se o to chtěl pokusit znovu další rok. Potřeboval jsem si ale zachovat status studenta, a tak jsem se na tátovo doporučení, který už v té době provozoval a vlastnil značku Pivovar Radouš, přihlásil na Vyšší odbornou školu v Podskalské v Praze, obor potravinářská technologie a biotechnologie. Na škole mě pivo a vše kolem něj chytlo tak, že jsem ji úspěšně vystudoval a hned nastoupil na svoji první sládkovskou štaci v pivovaru Stará škola Chudenice, kde jsem vytvořil portfolio piv, která se tam vyrábí dodnes. K vaření jsem se nicméně dostal už na škole v rámci povinné praxe.

## Tu jste měl v Praze?

Ne, v Plzni, v nyní již neexistujícím pivovaru Plzeň-

ský Pašák, a váže se k tomu vtipná historka. Byl jsem v té době odborně nepolíbený a věděl jsem jen něco málo z teorie. Nicméně táta tento pivovar zajížděl a mně nabídl, že si zde povinnou praxi odkroutím. Zaučení na varně proběhlo tak, že se mnou uvařil jednu jedinou várku a pak odjel na čtrnáct dní na dovolenou. Byla to legrace, když jsem mu denně volal kvůli každé kravině. Jako třeba že mi někde uletěla o dva stupně teplota. Pamatuji, jak jsem to kropil ledovou vodou, abych to měl na stupeň přesně.

## Jste pivovarnická rodina, vaše maminka je jednatelka firmy. Hádáte se někdy ohledně piva?

Je naprosto přirozené, že každý má jiné chuťové preference. Mamce ode mě chutná úplně všechno. Od desítky přes NEIPA, kyseláče až po tmavý Imperial stout. Stejně tak tátovi, ale ten jako větší odborník, hlavně přes ležáky, tu a tam zmíní nějakou

námítku. Já si to nakonec vždycky buď nějakým způsobem obhájím, nebo uznám, že má pravdu. Kritika se nikdy neposlouchá lehce, ale jen díky ní se člověk může posouvat, a to se týká obecně čehokoliv piva nevýmaje.

## Jaký je rozdíl mezi Radoušem a Barnem?

Už nějaký čas, ještě před přesunem značky Radouš ze Štáhlav z jihu Plzně sem do Druztové na severu, ve mně rostla touha vydat se trochu jiným směrem. Proto jsem se rozhodl založit vlastní značku. Uchvátil mě svět svrchně kvašených piv a všech moderních trendů. Konzervativněji a ležákově laděný Radouš bohužel nedával příliš manévrovacího prostoru. Již během roku 2019 jsem vymyslel název, dal dohromady logo, začal přemýšlet o recepturách a tvořit základní nabídku. Rozdíl je značný. The Barn se zaměřuje hlavně na svrchně kvašená piva, moderní trendy, postupy, suroviny, technologie i grafiku a nebojí se

se všemi těmito aspekty experimentovat. Musím ale říci, že i pod značkou Radouš v poslední době dost experimentujeme, co se spodně kvašených piv týče. Zkoušíme kombinovat různé technologické postupy, zajímavé suroviny a máme řadu povedených moderních ležáků.

## Jaká piva máte právě teď v tancích?

Za zmínku stojí určitě nová minisérie piv ve stylu IPA od The Barn. Obsahuje celkem tři piva, jež jsou vzájemně propojena svými názvy i grafickým zpracováním, které vytvořil Michal Smejkal ze studia Symbiont, a je to moc povedené. Jedno od druhého se však výrazně odlišuje pojetím i recepturou. Již nyní je v prodeji cold IPA Reversion 15°. V CK tancích čeká na stočení Smash red IPA Ignition 15° a jako poslední triple dry hopped triple NEIPA Abstraction 22°. Všechna piva budou i v lahvičkách a k dostání v mnoha pražských barech a pivoté-

kách, stejně jako v Plzni, Brně či východních Čechách.

## Nedávno jste se zúčastnil festivalu v Plzni. Jak tam lidé reagovali na vaše novinky? Představíte je?

Asi největší úspěch na Brewstocku mělo pivo z Pivovaru Radouš. A sice Imperial Pilsner 18° s názvem 1842, který byl uvařen jako pocta prvnímu ležáku na světě, jenž oslavil minulý rok 180 let. Jeho várka byla založena právě roku 1842. Chtěl jsem, aby v receptuře byla zakomponovaná číselná symbolika. Má 18° a hořkost 42 IBU. Mnoho lidí na stánku i v instagramových příspěvcích toto pivo hodnotilo jako nejlepší na festivalu, což je pro nás pocta.

## Jak vidno, nebojíte se mixovat slady, chmely, vymýšlet různé kombinace. Co vás nejvíce baví?

Nejvíce mě baví a děsí zároveň čekání na výsledek. Naštěstí se častěji stává, že mám z piva radost. Nejlepší je, když se pak povede nad očekávání.

INZERCE



Univerzita  
Jana Amose Komenského  
Praha

### Bakalářské studijní programy:

- Komunikační studia
- Andragogika
- Právo v podnikání
- Speciální pedagogika
- Resocializační a penitenciární pedagogika

### Programy celoživotního vzdělávání:

- Studium pro asistenty pedagoga
- Studium v oblasti pedagogických věd

### Mezinárodní jazykové certifikáty telc

Přidejte se  
k nám!

Online den otevřených dveří **12. dubna!**

[www.ujak.cz](http://www.ujak.cz)

# A MÍT VYLADEŇENOU CHUŤ

Z toho si pak dokážu vzít inspiraci a implementovat to pro další várky. Také mě naplňuje nadšení z vymýšlení nějakého nového nápadu či projektu, z jeho realizace a jeho zdárného dotažení do konce. Nápady na nová piva někdy přicházejí jen tak zničehonic, ale často je to orříšek. Jsou potřeba kvalitní vstupní suroviny a pak je mezi sebou namíchat tak, aby spolu dobře dohromady fungovaly. Aby vytvořily jednak originální a zároveň vyladěnou chuť. Možností je nekonečně a právě tato rozmanitost se mi líbí. Mimoto se rád vzdělávám ohledně nových surovin, produktů a technologií a rád se účastním seminářů, které čas od času pořádají naši dodavatelé jak v prezenční, tak on-line formě.

## Nakupovat cizí slad, také americké chmele musí být docela nákladné. Užívá nové nápady pivovar?

Je několik variant, jak se uživit. Buď u nás stále silně zakořeněným způsobem levně nakoupit, draze prodat, nebo moderním přístupem s důrazem na kvalitu, lidskost a udržitelnost. Já zásadně razím filozofii, že když budu mít kvalitní, silný produkt, za který se bez bázně budu moci postavit, a zároveň budu mít slušné, lidské chování k zákazníkovi, odrazí se to na tom, že získám lidi, kteří toto chtějí a umí to ocenit. Řekl bych, že množství takto nalaďených lidí se rok od roku zvyšuje. Jsem přesvědčený, že můj přístup funguje, protože značka The Barn roste také v číslech. Momentálně už nám nestačí ani stávající prostory, takže hledáme možnosti a alternativy, jak se dál rozrůstat.

## Druztová patří vašemu pivu – pivovar máte omozaikovaný jako umělecké dílo, útulná je hospůdka, Chystáte další aktivity?

Mozaiky jsou tátova doména a koníček. Díky nim to u nás vypadá stylově, netradičně, a ještě jsme upotřebili staré či rozbité dlaždičky. Jsem si jistý, že plno dalších mozaikových výzdob ještě zrealizuje. Stodolní hospůdka v Druztové, kde se stabilně čepuje devět druhů našeho piva, získala nedávno nového provozovatele. My se chceme více věnovat pořádání akcí v pivovaru. Budou to eventy hudební, gastronomické a pivní. Chtěli bychom přes léto alespoň na jeden den v týdnu pro naše hosty otevřít pivovarskou zahrádku, kde je plno zeleně, a hlavně klidu. Samozřejmě nás také hodně vytěžují od dubna do října různé food a pivní festivaly. Prakticky každý víkend jsme s naším beer trailrem na jiném místě po celé zemi a letos zajedeme poprvé i do zahraničí – do Bratislavy.

## Co váš pivovarnický sen?

Alespoň se přiblížit objemem výroby největším českým řemeslným pivovarům. Přesídlit do nějaké moderní výrobní haly. Zřídil bych si tam oddělení na barrel aging program – staření piva v dubových sudech – čistých, nebo po rozličném ušlechtlém alkoholu a na výrobu spontánně kvašených pív.

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)



PETR HOLEČEK  
petr.holecek@metro.cz



Jan Ilgner stáčí pivo na ochutnávku.

METRO

## Sládek Jan Ilgner

Před dvěma lety založil vlastní značku The Barn Beer Co., ale co bylo předtím?

- V roce 2009 odmaturoval na gymnáziu, poté nastoupil na pivovarnickou školu v Podskalské, kterou úspěšně absolvoval. Během studia vařil v pivovarech Radouš a Plzeňský Pašák.
- Od roku 2012 do roku 2015 působil jako sládek v pivovaru Stará škola Chudenice. Poté do roku 2018 jako sládek v pivovaru Příšov.
- Roku 2017 převzal po předchozím sládkovi pivovar Radouš a měl v té době na starosti dva pivovary.
- V prosinci 2019 zprovoznil se svým otcem novou technologii ve zrekonstruované stodole v Druztové a 4. 12. 2019 založili první várku piva.
- V lednu 2020 v pivovaru slavnostně představili historicky první pivo uvařené v obci Druztová. Koukněte na web pivoradous.cz. MET

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 60 Kč SLEVU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 20. 3. 2023

## FOR INTERIOR

18. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ  
A BYTOVÝCH DOPLŇKŮ

Souběžně probíhající veletrhy:  
FOR GARDEN | DESIGN SHAKER

PVA  
EXPO PRAHA

30. 3.–2. 4. 2023

SLEVA  
60 Kč  
NA ZÁKLADNÍ  
VSTUPNÉ

OFICIÁLNÍ VOZY



INZERCE

## Den otevřených dveří

v AutoPalace Butovice.

25. 3. 2023  
od 9:00 do 15:00 hod



Zveme Vás na Den otevřených dveří do našeho salonu Hyundai v Butovicích. Otestovat si můžete elektrifikované, či plně elektrické modely této značky, včetně letošní novinky IONIQ 6. Vaše děti se mohou těšit na skákací hrad, či malování na obličej. Připraveno bude i drobné občerstvení. Přijďte objevit budoucnost, těšíme se na Vás.

AutoPalace®

HYUNDAI

5: Záruka

5: Hyundai Asistence

8: Záruka

5: Záruka

Fotografie je ilustrativní. Kombinovaná spotřeba: 139-179 Wh/km, emise CO<sub>2</sub>: 0 g/km.

# Saharský prach na našem nebi

**Bouře nad pouští Sahara přinesly na východ Česka písečný prach.**

Jemný poprašek podobný pylu, který dokáže snížit množství dopadajícího slunečního záření a tím ovlivnit teploty, se včera objevil v částech na východě Česka. Dalším charakteristickým rysem tohoto zajímavého jevu je neobvyklé zbarvení nebe do oranžových či červených tónů, zejména při východu a západu slunce. Na jev o víkendů upozornili čeští meteorologové.

Například včerejší červánky byly v místech, kde se

prach ze saharského písku objevil, výraznější než obvykle. **ČTK**

## Bouře nad Saharou

Fenomén prachu ve vzduchu v jiných částech Evropy vzniká při bouřích nad Saharou, při kterých se zvedne velké množství písku do vzduchu.

- Kvůli síle větru se pak písečný prach může dostat až do Evropy či okolních afrických států. Objevuje se i v Česku v podobě červenožlutého poprašku. V zimě se může čerstvě napadaný sníh zbarvit do žluta až oranžova, jindy zase lidé mohli pozorovat zbarvený déšť. **ČTK**



## Zažili železniční nostalgii

Železniční muzeum Českých drah v Olomouci je po zimní pauze zase otevřeno. V sobotu kromě historických exponátů městem projížděl vlak Hurvínek. **ČTK**



## Krátce

### Registr žáků

Ministerstvo školství chce vytvořit registr žáků, který má mimo jiné usnadnit zápisy do mateřských a základních škol a umožnit elektronizaci přihlašování na střední školy. Na vzniku informačního systému ke zjednodušení školské

administrativy resort pracuje. Registr by měl fungovat nejdříve v roce 2025.

### Útěk tří šimpanzů

V Zoo Hodonín včera utekli tři šimpanzi z expozice do obslužné chodby, když ulomili jisticí kolík. Hrozilo, že se dostanou do areá-

lu zoo. Pracovníci zahrady zařízení uzavřeli, uprchlíky uspali narkotizační směsí a podařilo se je vrátit v pořádku do expozice. Nikomu se nic nestalo. Šlo o samce, který váží 90 kilogramů, síla takového šimpanze se přirovnává k člověku o váze 300 kilogramů. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Obalovna Běchovice s.r.o. přijme na pracovní poměr vyuceného elektrikáře. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hod. tel. 267226155.

• Přijmeme IHNEDE na HPP pracovníci na úklid VŠ koleji v P-4. Pracovní doba 7 - 15.30 hod. Plat 19.500 - 24.500 Kč. Tel. 774771103

• Firma zaměřená na PO a BOZP. přijme na HPP technika. Požadavky: SŠ. RP sk.B. Práce na PC, Tel: 266 610 084, 602 662 273, více na: www.bomespol.cz

• Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-187 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Přijmeme vrátného - Praha 5 u stanice metra Radlická, HPP i DPP, možno i invalid. důchodce, 12. hod. směny, 115 Kč/hod. čistého, inf. 774104426

## HLEDÁME ŽENY PO MENOPAUZĚ DO KLINICKÝCH STUDIÍ

**Odměna od 50.000 Kč**

Pro více informací volejte na: 775 406 690 nebo 242 454 429

nebo pište na [klinika@quinta.cz](mailto:klinika@quinta.cz)

Těšíme se na Vás na klinice Quinta-Analytica v Praze 10 - Hostivař

[www.quinta.cz](http://www.quinta.cz)

• STRÁŽNÝ pro denní směny ostraha stavby Praha 3 - Žižkov, 21600 Kč čistého. 07-19 hod., dlouhý a krátký týden. Tel.: 602377312

Mibag sanace spol. s r.o. přijme **REMESLNÍKY, ELEKTRIKÁŘE, INSTALATÉRY** na HPP.

Nástup možný ihned. Dobré platové podmínky. Vyučen v oboru. Čistý trestní rejstřík.

Informace na tel. 777 465 557 nebo [vagnerova@mibag.cz](mailto:vagnerova@mibag.cz)

• TSK hl. m. Prahy, a.s. hledá sčítáče automobilové dopravy na období duben - červen a září - listopad, práce venku, út - čt 7 - 11 + 15 - 19 hod., DPČ, hrubá mzda 140 Kč/hod. Tel. 725423834 (9 - 12 hod.)

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-187 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• Pultový prodej lahůdek I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, [www.creditczech.cz](http://www.creditczech.cz)

• DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme aprobovaného učitele / aprobovanou učitelku k výuce anglického a německého jazyka, českého jazyka, informační a komunikační technologie, ekonomických předmětů, písemné a elektronické komunikace, matematiky, cestovního ruchu, zeměpisu, občanské výchovy a odborných gastronomických předmětů. Zájemce prosíme o zaslání svého životopisu na [novotnym@hs-radlicka.cz](mailto:novotnym@hs-radlicka.cz)

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Jedná se o úklid restaurace a mytí černého nádobí. Pracovní doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. Tel. 776333877

• Údržba vozidel Chráněná dílna Praha 10 přijme pracovníky na úklid osobních vozidel a dodávek. Pohodová práce, plat 150,- Kč/hod čistého Pracovní pozice je pouze pro OZP. Volejte 778482899

• Domov pro seniory Háje přijme kuchaře/kuchařku. Práce na HPP i brigádně formou DPP. Odborné vzdělání podmínkou. Životopis zasílejte na [manakova@dshaje.cz](mailto:manakova@dshaje.cz), tel: 734264877.

• Školní jídelna Praha 4 přijme kuchařku. Praxe ve školním stravování vítána. Nástup ihned. Tel. 241090239, [skolnijidelna@ksidlisti.cz](mailto:skolnijidelna@ksidlisti.cz)

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá kuchaře na HPP. Krátký a dlouhý týden, pracovní doba 6-18 hod. Stabilitní a přátelský kolektiv. Dobré platové podmínky. Více na [www.cssp2.cz](http://www.cssp2.cz)

• Bezpečnostní agentura MALGEN přijme zaměstnance na volné pozice v Praze. Mzda 115 - 170 Kč/hod. Nástup ihned. Volejte zdarma 800990011, [www.malgen.cz](http://www.malgen.cz)

• Přijmeme spolehl. pracovníci/ka na úklid kancel. budovy Praha 6, úklid ráno nebo večer, cca 2 hod. 5x týdně. Plat 8000 Kč/měs. Tel.: 224321592

• Tazatel (150 Kč dotazník), práce v terénu, Praha/Stř. Čechy. Jsí komunikativní s chutí do práce? Zaškolíme a můžeme začít. [728704844/info@profimerch.cz](mailto:728704844/info@profimerch.cz)

EUROPAPIER - BOHEMIA  
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

## SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

**Petr Šubrt - tel.: 602 489 051**

[p.subrt@europapier.cz](mailto:p.subrt@europapier.cz) | [www.europapier.cz](http://www.europapier.cz)  
K Pérovně 1384/13, Praha 10 - Hostivař

**ABAS**  
IPS MANAGEMENT

## HLEDÁME ÚDRŽBÁŘE

**Nástupní plat 40 tis + prémie + bonus + další výhody.**

**Náplň práce:** provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy.

**Požadujeme:** schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli. Výhodou je topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou.

**Místo výkonu práce:** Kralupy nad Vltavou - Kozomín.

**Štěpán Hrabánek, [stepan.hrabanek@abasco.cz](mailto:stepan.hrabanek@abasco.cz), tel: 601 337 543**

## Umyjte letadlo!

## 100

Dobrovolníci budou moci v sobotu 25. března znovu umývat letadla vystavená v Leteckém muzeu v Kunovicích. Zájmcům akce nabízí jedinečnou možnost podívat se na letadla skutečně zblízka. Místní muzejníci otevřou kabiny i interiéry letadel, které jsou běžně zavřené. Každý rok se do akce zapojí přes 100 lidí. **ČTK**

## Světec

Nepomuk si o víkendu připomněl výročí 630 let od umučení českého světce Jana Nepomuckého při tradiční jarní pouti. Její součástí byla mše, při které byla uložena do kostela sv. Jana Nepomuckého relikvie posledního českého krále, blahoslaveného Karla I. Rakouského. Na akci přijel jeden z potomků rodu Habsburků, rakouská arcivévodkyně Camilla Habsbursko-Lotrinská. **ČTK**



## Krátko

## Po parku jen autobusem

Národní park České Švýcarsko přišel s novinkou. Turisty tam budou kyvadlově vozit autobusy. Jejich trasa se přizpůsobí pracím po rozsáhlém požáru. Cílem je rozprostřít návštěvníky po celém okolí parku. Autobusy budou jezdit mezi Růžovkou a Meznou přes Hřensko a Mezní louku. **ČTK**

## Mladí rádi investují

**Polovina Čechů do 26 let vnímá investování jako standardní způsob, jak se starat o své peníze.**

Agentura Ipsos realizovala pro investiční platformu Fonděe průzkum mezi mladými

lidmi do 26 let ohledně investování peněz. Jako hlavní důvod pro investování uvedlo 66 procent mladých Čechů, že chtějí ochránit své peníze před inflací. Polovina označuje za důvod pro investování zajištění důstojné budoucnosti, 39 procent se snaží zhodnotit své prostředky, protože se nemůže spolehnout na důchod od státu. „Z dlouhodobého hlediska jsou mladí ke svým financím zodpo-

vědnější a touží vzít peníze do svých rukou,“ uvedla spolumakladatelka Fonděe Eva Hlavsová. Podle průzkumu se 65 procent mladých Čechů snaží každý měsíc ušetřit peníze a dát je stranou. „Své úspory do investic přitom aktuálně vkládá jen 41 procent dotázaných z generace Z, dalších 39 procent by chtělo začít,“ uvedla Hlavsová.

Mladí lidé preferují investování do akcií, pro takové

zhodnocení peněz by se jich rozhodlo 59 procent. Pouze 18 procent by na prvním místě volilo investice do kryptoměn. „Mladí si uvědomují vysokou rizikovitost, která se s kryptoměnami pojí,“ uzavřela Hlavsová. Podle průzkumu by většina dotazujících uvítala, kdyby je školy naučily investovat a oni tak mohli vzít finance do vlastních rukou. Průzkum byl na vzorku 500 Čechů od 16 do 26 let. **ČTK**

INZERCE



## PRAHA PLÁNUJE MHD EFEKTIVNĚJI

**PRAHA  
ROSTE  
S VÁMI**

**INOVACE | DOPRAVA | KOMFORT**

Díky prostředkům z evropských fondů vznikl software, který umí využít informace o pohybu cestujících. Anonymní data od mobilních operátorů slouží k efektivnímu plánování a zrychlení veřejné dopravy v Praze a širším okolí. MHD je tak plynulejší a rychlejší.

<b>INOVATIVNÍ VYUŽITÍ MOBILNÍCH DAT PRO PROJEKTOVÁNÍ VEŘEJNÉ DOPRAVY</b>	<b>2022</b>
<b>48 232 117 Kč</b>	<b>ROPID – REGIONÁLNÍ ORGANIZÁTOR PRAŽSKÉ INTEGROVANÉ DOPRAVY</b>

[penizeproprahu.cz](https://penizeproprahu.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# Zamilovaná do poklopů. Kanál chce i na známky

Každý jsme jiný, a tedy i naše sny vypadají odlišně. U kreativních jedinců může jít o poměrně originální výjevy. Neobvyklou zálibu má třeba dlouholetá čtenářka deníku Metro Jana Mesarčová. Fotí si kanalizační poklopy. Slabost má hlavně pro ty pražské. Sní o tom, že se najde kreativec podobný Davidu Černému, nechá se inspirovat a vytvoří sérii kanálových poklopů s tematikou pražských dějin nebo křížovou cestu a jednoho dne ji lidé objeví na dlažbě Pražského hradu. „Podobně si s výrobou kanálů hrají v Japonsku, kde dělají barevné kanálové poklopy s různými výjevy samurajských soubojů, jsou i glazované, a dokonce jsou předmětem aukcí. Pakliže je někdo odkoupí do svého vlastnictví, udělá tím místo novému poklopovému obrazu, aby mohl být za rok opětovně aukčně prodán. V Česku jsem na barevný poklop nenarazila s výjimkou jednoho v Karlových Varech, ale netuším, zda nešlo o náhodnou hříčku,“ říká v rozhovoru pro deník Metro amatérská fotografka Mesarčová.



Jana Mesarčová 5x ARCHIV

## Kdy ve vás vašeň fotografovat poklopy propukla?

Čekala jsem na peroně pražského hlavního nádraží na zpožděný vlak. Jako tygřice v kleci jsem chodila sem a tam, od značky ke značce. Tou značkou byl kanalizační poklop. Při několikáté otočce jsem si poklopu více všimla. Byla na něm secesní budova hlavního nádraží. „Krásná práce,“ pomyslela jsem si. „Jak asi vypadají kanály ve městě?“ ptala jsem se sama sebe a zvědavost ve mně aktivovala zájem, který přerostl ve fotosbíрку, již vedoucí právě český poklop s motivem Fantovy budovy. Byl prvním kanalizačním poklopem, do kterého jsem se zamilovala.

## Nyní si ale již děláte kvůli pořízení snímků poklopů cílené výlety. Z těch mnoha desítek fotografii, kterými jste se nám pochlubila, lze vytušit, že i hodně daleko za hranice Prahy.

Ovšemže, naplní všech mých výletů po vlastech českých je mimo jiné i „lov kanálů“. S přítelem jsme sportovci, naše volnočasové aktivity směřují převážně do hor, ale jelikož se věnujeme také geo-

catchingu (hra, která spočívá v použití navigačního systému GPS při hledání skryté schránky, takzvané kešky – pozn. redakce), navštěvujeme města s jejich realiiemi, sjíždíme řeky, zlézáme skály, lezeme na stromy, komíny, do jeskyní, kanálů. Jinak řečeno, spektrum našich volnočasových aktivit je pestré a příležitost k „potkání se“ se zajímavým kanalizačním poklopem je téměř vždy. Tedy pokud nejsou prioritní rodinné a prarodičovské povinnosti nebo dočasně stávkující kondice.

## Máte mezi poklopy nějakého favorita?

Nejsem ani cestářkou, ani stavební pozemní specialistkou, proto kanálové poklopy technicky nekategorizuji. Jsem ženou, která má ráda a hledá krásno ve všem, co ji obklopuje. Proto z mé pozornosti byly vyloučeny poklopy, které se opakují, jsou stádní, podle mne bez duše. Já si k focení vybírám ty, které na mne promlouvají zdobně, napísem, prostě ty poklopy, které mi říkají víc, než že jsou hodnotnou konstrukční technikou uliční kanalizace.

## Například...

Třeba ty, které jsou pořízené z místa, kde probíhaly zimní olympijské hry, nebo jsou z Berouna, z Českých Budějovic, z Londýna, že někde přesně patří. Moje kanály mezi sebou ale nesoutěží, vždyť nemají rovné soutěžní podmínky. Žádný z nich není



Nitra, Slovensko



Funchal, Madeira



Praha-Háje



Jokohama, Japonsko

miss. Mám je všechny moc ráda, protože mi připomínou příběh, který jsem cestou za nimi prožila, jsou klíčem pro mé vzpomínky. Ale poklop z hlaváku, ten je mou první kanálovou láskou – a ta nerezaví.

## Dá se při focení kanálů zažít dobrodružství?

Tu a tam se kolemjdoucí zastaví a pozorují mě, jak rozkročená nad kanálem zaostřuji telefonem či foťákem. Asi lačně čekají na přepadení gangem potkanů, no a když se nic neděje, zklamaně pokračují svou cestou. Ale teď vážně. Na ostrově La Gomera u Atlantského oceánu jsem byla focením poklopu na silnici tak zaujatá, že jsem si ani nevšimla, že jede auto – elektromobil. Zaznamenala jsem ho, až mi nárazníkem polechtal zadek, který jsem v předklonu špulila do okolí.

## Ještě něco dalšího?

V Oslu jsem kvůli kanálům zabloudila, neboť jsem se věnovala jejich focení a tím upozadila kompletně výklad průvodce naší skupiny, která mi utekla i s informacemi, kam se pokračuje. V Izraeli, na vyvýšeném jménem Avdat, torzu byzantského města, ve kterém se po obsazení Římanů vyrábělo víno, mě a přítele zase pronásledoval hlídač s flintou. Členitý klášterní komplex, a vůbec celá oblast starého města, je prošípovaná vodními kanály, jež sloužily k zachycení vody ze zimních dešťů. Není divu, že

jsem na akropoli našla spoustu nádherných kanálových poklopů vsazených do pouštního podloží.

## Proč po vás šel hlídač?

Nahoru na akropoli jsme s přítelem šplhali po prudké neoficiální cestičce, která byla určená jen pro badatele a archeology. Jakmile jsme se ve vlidné nevědomosti vyškřábali do veřejnosti uzavřeného města, přítel chvátal hledat kešku a já fotila objevené poklopy. Byla jsem nadšená! Archeologicky významné místo nebylo zalidněno turisty. Bylo totiž uzavřeno, což jsem nevnímala. Také jsem netušila, že nás pozoroval ozbrojený chlap, který v okamžiku, kdy jsme dobyli hradeb města, vyrazil s jižanským odhodláním oba přinejmenším „zastřelit“. Nejprve varoval píšťalkou, pak následovala neohrabaná gesta, z nichž jsme závažnost situace pochopili. Na ten úprk a prozření nezapomenu.

## Který poklop vám ve vaší sbírce nejvíce chybí?

V tomto ohledu nemám ambice. Svou sbírku zvětšuji pozvolna, jak jde život. Spíše se soustředím na zlepšení kvality nafocení, aby byla fotka publikovatelná, což jsem zprvo počátku docela zanedbávala. Ani by mne nenapadlo, že se jednou budu společovat s lidmi, z nichž někteří obětovali svůj soukromý pozemek a dali si na něm zbudovat uličku, do jejíž dlažby zabudovávají poklopy, které

úspěšně handlují z jiných měst a zemí.

## Vážně?

Tito nadšenci mne oslovili ke spolupráci a byla z toho výstava v Liberci. No není to úžasné? Mimochodem, pražský kanál by uličku též mohl zdobit.

## Proč jste se nyní rozhodla podělit se o svou sbírku s ostatními čtenáři?

Téma kanalizačních poklopů mě baví. A odpovídala jsem, že ovlivňuje mé přátele, byť si v prvotním kontaktu s mou sbírkou skoro ťukali na čelo. Pak mi ale pokorně přiznávají, že na svých cestách koukají pod nohy, zastavují se u kanálů a pomyslí si: „Hmmm, ten by se Janině líbil, ale asi už jej má.“ Deník Metro jsou především pražské noviny a podle mne je Praha skvost. Je půvabná, malebná, hravá, je ucuchtaná, uplivaná i plná odpadků, je schůdná, lišácky překvapující, pulzující. Praha je koketa, která každého turistu může překvapit i samozřejmostí, jakou jsou kanálové poklopy. Moji další ambicí je také dozvědět se více o tom, kdo poklopy vyrábí. Zkoušela jsem oslovit odborníky a archiváře ve společnosti Pražská kanalizace. Mnoho toho ale nevědí.

## Poklopům jsme se obsáhleji věnovali například v roce 2017. Kolegové si tehdy vyzkoušeli, jak snadné je si poklop s využitím barvy obtisknout na tričko. Jak se vám nápad líbí?

Je skvělý, některé poklopy skutečně napodobují štočky razíteč. Může to být výbornou výzvou pro Prague City Tourism, instalovat krásné pražské kanály na turisticky umklém místě a přivádět turisty z celého světa tam, kde si mohou udělat své tričko jako vzpomínku na Prahu. Nebo je to krásné téma pro sérii známek. Za ženy – nechat udělat placaté korálky s vyraženými „štočky“ pražských kanálů? Zase jiná a netradiční tematika pro dárky z Prahy. No a řekněte, kdo mi může pomoci takové nápady dostat ke správným lidem, aby nápad podpořili a nechali zrealizovat, než Metro?



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosovsky@metro.cz



# 99V barvě roku zazáříš 66

Nakupte 2 ks rtěnky v této hodnotě a získáte slevu 161 Kč na příští nákup.



VEGAN



**30x VÍCE BODŮ\***

ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS LESKŮ A RTĚNEK DEKORATIVNÍ KOSMETIKY ZNAČKY

**MAYBELLINE**  
NEW YORK



Značka

**s-he colour&style**  
Ultra Stay  
gelový lak na nehty  
10 ml, více odstínů

**64<sup>90</sup> Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 14.07.2016 64,90 Kč

Maybelline New York  
SuperStay Vinyl Ink  
rtěnka  
4,2 ml, více odstínů

**269 Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 15.04.2022 269 Kč



Značka

**s-he colour&style**  
paletka očních stínů  
9 g, více odstínů

**99 Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 25.08.2022 99 Kč

Intenzivně hydratuje  
a redukuje hluboké vrásky.

Značka

**Balea**  
Retinol  
pleťová maska  
2 x 8 ml

**14<sup>90</sup> Kč**

9,31 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 01.09.2022 14,90 Kč



Značka

**Balea**  
pleťová micelární  
voda 3 v 1  
růže  
400 ml

**69<sup>90</sup> Kč**

17,48 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 69,90 Kč  
08.08.2022 79,90 Kč



VEGAN



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

\* Platí od 09.03. do 05.04.2022. Násobné body se vztahují na označené produkty vybraných značek. Pokud není uvedeno jinak, aktivita platí na nákup produktů jedné značky. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a ekupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app  
 dm.cz

## Banská Štiavnica. Pomoc nabízí i Česko

Situace po rozsáhlém požáru v Banské Štiavnici, který v sobotu poničil historické budovy v centru tohoto středoslovenského města, je stabilizovaná. S odvoláním na ministerstvo vnitra o tom včera informovala agentura TASR. Při



Ničivý požár

PROFIMEDIA

požáru nikdo nezemřel ani nebyl zraněn.

Pomoc Slovensku při obnově zničených a poškozených památek včera nabídl i český prezident Petr Pavel, který kvůli tomu telefonoval se slovenskou prezidentkou Zuzanou Čaputovou. Primátorka města Nadežda Babiaková vyhlásila kvůli požáru mimořádný stav. Slovenský premiér Eduard Heger svolá mimořádné zasedání vlády kvůli vyčlenění prostředků na pomoc po požáru, napsal deník Pravda, konkrétní termín ale nevedl. **ČTK**

# Ve stínu hrůzy

**V italské metropoli otevřou muzeum holokaustu. Kde? Přimo ve vile, v níž sídlil diktátor Benito Mussolini.**

„O muzeu holokaustu se v Římě mluví už několik desítek let, ale až nyní vláda schválila rozpočet na jeho vybudování,“ informuje deník Corriere della Sera.

Kabinet premiérky Giorgii Meloniové uvolnil na vybudování muzea částku deset milionů eur, což v přepočtu činí přibližně 240 milionů korun.

Římská radnice už dříve rozhodla, že nové muzeum bude v areálu vily Torlonia. V jedné z hlavních budov komplexu měl v letech 1925 až 1943 svou soukromou rezidenci italský diktátor Mussolini.

„Stavební práce by měly začít během pár týdnů,“ uvedl pro agenturu ANSA architekt



Římskou vilu Torlonia poznamenaly kruté dějiny. 2x PROFIMEDIA

Paolo Levi, autor projektu. ANSA připomněla, že římská židovská komunita žila v oblasti bývalého ghetta do října 1943, kdy je ve spolupráci s místními fašistickými kolaboranty přepadla okupační vojska nacistického Německa. Odvezla do vyhlazovacích táborů přes tisíce římských Židů. Válku jich přežilo jen šestnáct.

Tehdejší papež Pius XII. po válce čelil kritice, že proti deportaci bezprostředně veřejně nevystoupil. **HAL a ČTK**



Benito Mussolini

### Krátce

## Putin v Mariupolu

Ruský vůdce Vladimir Putin navštívil okupované ukrajinské město Mariupol, které se stalo symbolem ukrajinského odporu, než je Rusko po tuhých bojích loni v květnu ovládlo. Do Mariupolu Putin přiletěl vrtulníkem nedlouho poté, co obhlédl

poloostrov Krym, Ruskem anektovaný v roce 2014.

## UBS koupí rivala

Největší švýcarská banka UBS převezme zhruba za tři miliardy franků (téměř 73 miliard Kč) dlouholetého rivala Credit Suisse, jehož problémy začaly ohrožovat finanční systém. **ČTK**

INZERCE

**Tabriz Royal Indie**  
305 x 253 cm  
Klasický koberec s centrálním medailonem. Velmi hustá vazba. Kombinace vlny a hedvábí

**CENA PO SLEVĚ**  
**69 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 143 627,-

**Sarough Exclusive Indie**  
160 x 90 cm  
Jeden z nejtradičnějších kobereců s bohatými květinovými vzory

**CENA PO SLEVĚ**  
**4 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 7 100,-

**Jaldar Exclusive Pákistán**  
208 x 135 cm  
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

**CENA PO SLEVĚ**  
**15 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 26 741,-

**Ikat Royal Indie**  
243 x 172 cm  
Jeden z nejstarších způsobů výroby. Kombinace vlny a hedvábí

**CENA PO SLEVĚ**  
**49 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 87 900,-

**Ariana Exclusive Pákistán**  
148 x 148 cm  
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

**CENA PO SLEVĚ**  
**29 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 44 770,-

**Wazirabad Royal Pákistán**  
252 x 152 cm  
Koberec v přírodních barvách, z velmi jemné vlny

**CENA PO SLEVĚ**  
**34 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 68 400,-

**Hamedan Super Írán**  
294 x 86 cm  
Nomádský koberec vyráběný tradičními kočovnými kmeny

**CENA PO SLEVĚ**  
**9 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 17 900,-

**Ikat Royal Indie**  
205 x 85 cm  
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábí

**CENA PO SLEVĚ**  
**25 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 41 500,-

**Josheghan Írán**  
310 x 209 cm  
Nomádský koberec vyráběný tradičními kočovnými kmeny

**CENA PO SLEVĚ**  
**25 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 52 100,-

[www.carpeteria.cz](http://www.carpeteria.cz)

**ČASOVĚ OMEZENÁ NABÍDKA**

**DOPRAVA ZDARMA**

Nabídka platí od 20.3. do 13.4.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyběj v tisku vyhrazeny.

# Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: **neinvazivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

**1000 balení ZDARMA.**  
To není chyba tisku!

## I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

### BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5%**

### 2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

**\*Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

**197 zkoumaných osob z 200** potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

**199 osob z 200** získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

**200 osob z 200** tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

### Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Obdobníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

### Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Oni obdrželi **BEZPLATNÉ** přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v křížci, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama.

Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

### Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme charitativní organizace. Víme,

že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost**

**25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ**

Prvních 1000 lidí kteří zavlaží do 07.04.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

**374 809 274**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

# Barbora Šampalíková: Člověk si na přepínání rolí zvykne

Mladá zpěvačka a herečka působí na mnoha divadelních scénách a brzy si zkusí také koncertní vystoupení s kapelou Strohoskop. Barbora Šampalíková je v šestadvaceti letech na roztrhání, ale rozhodně si nestěžuje. V rozhovoru pro deník Metro vypráví třeba o spolupráci s Jiřím Suchým.

**Jedna z vašich posledních premiér byla nedávno v Divadle Hybernia ve Zpívání v dešti. Jaký vztah máte k tomuto klasickému dílu?**

Je to strašně krásné představení a celkově doba, ve které se odehrává, je mi blízká, protože mám hrozně ráda jazz a swing. Má to fenomenální hudbu, takže jsem vděčná, že v tom můžu hrát. Svůj premiéru jsem měla až teď v březnu, zaskakuji tam totiž za Marii Křížovou, a to v hlavní roli Kate Seldenové. Měla jsem docela stres, protože premiéra jako taková byla už v únoru, a jak to člověk nemá v živé paměti, musí se připravovat sám doma. Trošku jsem se bála, abych něco ne-

pokazila, takže jsem si to zas tak neužíla. Ale když jsem hrála znovu o dva dny později, už to bylo dobré.

**V podobných slavných představeních hrajete i jiné, například v Kytici nebo Někdo to rád horké. Myslíte, že jde o štěstí, nebo se zkrátka osvědčené hry a muzikály nyní častěji nasazují?**

Z nových inscenací se ne všechny povedou, a tak se na české scéně často berou věci, kde se vsadí na jistotu, jen se dílo třeba režijně trochu jinak uchopí. Jsem už sedm let v divadle Semafor, kde hrajeme právě Kytici. Ale není to klasická erbenovská, ale stylizovaná ze Semaforu, kterou ovšem Jiří Suchý napsal už před padesáti lety. Ale nejraději mám v současnosti Zpívání v dešti.

**Jaké je pro mladou umělkyni spolupracovat s Jiřím Suchým?**

Musím říct, že mám obecně ráda spolupráce se staršími lidmi, kteří jsou v tomhle

odvětví dlouho. Tím, že je Jiří Suchý žijící součástí české historie a učí se o něm ve školách, je pro mě obrovská čest vidět, jak pracuje. Je mu jednaděadesát let, což je neuvěřitelný věk.

**V aktuální sezoně měl premiéru také Ples hotelu Savoy ve Státní opeře. Jak si užíváte účinkování v této opeřetě?**

Pro mě to byla v mnohém příjemná změna. Často jsem totiž hrála v muzikálových divadlech, a najednou jsem v opeře. Režii představení dělal skvělý Martin Čičvák a mě zajímala hlavně práce s ním, chtěla jsem vidět, jak režijně pracuje. A hlavně já jsem tam jako tanečnice a nezpívám. Navíc Státní opera je krásná budova a pokaždé, když tam přijdeme, načapáme se, jak koukáme na nádherný strop a lustr.

**Pojďme zpět ke zpívání. Kromě divadelních představení působíte ještě v kaple Strohoskop. Jak jste se v ní ocitla?**



Barbora Šampalíková 2MEDIA

Jaroslav Blažek a Martin Zahálka stáli u zrodu kapely už na konzervatoři a já je od té doby znám. Pak jsme se potkali na různých akcích a dohodli se, že by bylo fajn spolupracovat. Postupně se skupina rozšiřovala a nyní nás je devět. Je to náročné na organizaci, ale výsledek za to stojí. Jsme takový český punkový funk. Nebo funkový punk.

**Zmiňovaná dvojice zakladatelů nazvala váš styl jako J.A.R. z Wishe...**

Ano, souhlasím. Ta inspirace je jasná.

**Máte nové EP s názvem Zrození něhy. Co od něj mohou posluchači očekávat?**

Je tam sedm skladeb v různých hudebních stylech, ale podpis naší kapely je určitě znát a základem jsou vtipné texty. Křest bude 1. dubna v La Fabrice, líbilo se nám to datum. Přišlo nám vtipné mít křest na apríl, když se vlastně nebereme tak úplně vážně. Srší z nás pozitivní energie.

**Diář musíte mít dost nabitý. Zvládáte přepínat na to, co zrovna ten večer hrajete?**

Člověk si zvykne. Někdy je to náročnější, ale mám to ráda. Jednou se mi stalo, že jsem jela do jiného divadla. Jindy jsem si zase myslela, že mám volný večer, ale neměla jsem. Ale stihla jsem na představení dorazit. PAVEL URBAN

## Z Kanárů

Kapela Mirai pracuje na čtvrté studiové desce, kterou byla nahrávat v Berlíně. Na energický rozjezd festivalové sezony si pro fanoušky připravila videoklip k písni Tenkrát z alba Manekí Neko. Snímek z Kanárských ostrovů je plný neplánovaných scén a šilených výzev z rukou režiséra Ondřeje Kudyna. MET



## Krátce

### Bazaar Festival

V programu letošního divadelního a tanečního Bazaar Festivalu je výrazná estonská stopa. Festival zahájí svou poeticko-dokumentární performancí výtvarnice a vypravěčka Kristina Normanová. Sobotní festivalový večer pak bude v režii členů divadla

Theatre NO99, které vyhrálo Zlatou trigu Pražského Quadriennale v roce 2015. Bazaar Festival začíná tento čtvrtek 23. března a program mohou diváci zhlédnout na čtyřech festivalových místech v Praze do neděle. Více informací o programu i vstupenkách najdete na webu bazaarfestival.cz. MET

INZERCE



**AKCE**  
do  
30.4.

## REKONSTRUKCE TEĎ NEBO NIKDY

ŽALUZIE  
SLEVA AŽ 30 % NA OVLÁDÁNÍ

VRATA  
ZABEZPEČENÍ RC2 ZDARMA

DVEŘE  
DVEŘE POUZE ZA CENU RÁMU

**LOMAX**  
www.lomax.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy vás zve na

# DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ GARÁŽE KLÍČOV

# 50



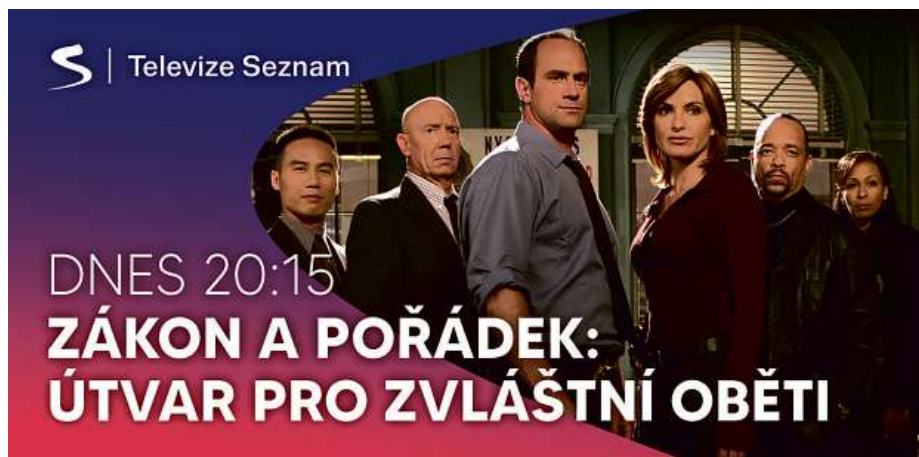
**v sobotu 1. dubna od 10 do 16 hodin**  
k výročí 50 let od zahájení provozu

Více se dozvíte na [www.dpp.cz/dod](http://www.dpp.cz/dod)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

INZERCE



# Drama Ty rozebírají také matky

**Netflix boduje s dalším seriálem.**

Vykrást koncept seriálu Dexter, zkřížit jej s odpočinkovým stylem pletichářských show, jako je Riverdale nebo Prohané krásky, nedostatek vlastních počátečních nápadů svědčí na fakt, že jde o volnou adaptaci stejnojmenné knihy z pera spisovatelky Caroline Kepnesové – a vznikne z toho Ty (You). Tedy velice návykový seriál o jednom sympatickém stalkerovi zabíjácovi, který je i díky jeho neustálým promluvám k divákům zpracovaný tak příjemně nenáročně a odpočinkově, že jeho děj rozebírají i maminky na obávaném diskusním portálu eMimino.cz.

Minulý týden se fandové serose Ty dočkali na Netflixu druhé, respektive poslední dávky epizod čtvrté řady, která se od těch předchozích dost lišila. Někomu tahle změna sedla, jiný nebo jiná bude ale nejspíš kroutit hlavou.

**Když ji miluješ, hned je co vraždit**

Joe Goldberg je v první sezoně na první pohled sympaticky vyhlížející hezounek a manažer newyorského knihkupectví s přemýšlivým kukučem. Ve skutečnosti je to však také stalker a sériový vrah, jemuž změní život setkání se začínající spisovatelkou Guineverou Beckovou. Vypěstoval si k ní totiž extrémní, až toxickou posedlost, jež vyvrcholí jediným možným způsobem. Joe ji zabije a uprčne do Los Angeles, kde se seznamuje s budoucí manželkou Love Quinnovou. A opět následně propadá svým starým zvykům.

Ještě se tam řeší další holky, mrtví šamstrové a podobně, ale nejdůležitější je, že se poté, co se jeho problémové manželství s Love ehm řeckně rozpadne, hlavní antagonista se přesouvá ze Spojených států do Londýna. Zde začíná pod jménem Jonathan Moore (jak nenápadně) nový život coby profesor na univerzitě. Joe chce v Londýně, kde se převážně odehrává i ak-

tuální čtvrtá řada, hodit minulost za hlavu a začít znovu a lépe. A vlastně se mu to z počátku zdánlivě daří. Jak to ale s podobnými seriálovými uličníky bývá, nic není tak úplně, jak se zdá. A nová role a la Sherlock Holmes, kterou Joeovi scenáristé ve čtvrté sezoně přiřkli, mu do konce série úplně nevydrží.

**Guilty pleasure i pokus o whodunnit**

Kdybych měl charakterizovat čtvrtou sérii, jejíž konec jsem nyní zhlédl, cítím se trochu rozpolcený. Příjemně jsem se bavil i napočtvrté a líbí se mi, že se tvůrci nesnaží tvářit chytřejší, než jejich dílo opravdu je. Nikdo z nich snad s vážnou tváří nemůže ani tvrdit, že Ty v tuhle chvíli stále těží z nějaké předlohy nějaké americké spisovatelky. Už dávno tomu tak není, ale věřím, že dotýčná z toho stále má nějaké to kapesné.

Nová řada přinesla hned na počátku změnu směru. Méně se tu stalkuje a začíná se naopak pátrat po vrahovi. Hlavní hrdina se ocitl, jak

## Národní divadlo. Vrací se baletní Popelka

Po devíti letech se do Národního divadla vrací originální verze baletu Popelka Jeana-Christopa Maillota. Francouzský choreograf vytvořil toto dílo v roce 1999 pro soubor Les Ballets de Monte-Carlo, jehož je umělecký ředitel.

Inscenace je charakteristická vytríbeným neoklasickým stylem a výrazným propojením tance s výtvarnou složkou díla. Těšit se můžete na moderní jednoduchou scé-

nu Ernesta Pignona-Ernesta, vizuálního umělce a předchůdce francouzského street artu, výstřední kostýmy Jérôma Kaplana i jemně emocionální odstíny strhující hudby Sergeje Prokofjeva.

První premiéra je na programu tento čtvrtek v 19.00, druhá ve stejný čas o den později. Popelka se bude hrát také v neděli a další týden ve čtvrtek a v sobotu. Více na webu narodni-divadlo.cz. **MET**

sám tvrdí, v detektivce (konkrétně zmiňuje žánr whodunnit), tedy v údajně nejpokleslejším literárním žánru.

Pro diváka je ale přesun mezi londýnskou smetánku zprvu jednoznačně osvěžující. Logika kompletně ustoupila stranou a cílem už není diváka šokovat či překvapit, ale naopak ho nezatežovat starostmi a bavit jej. Guilty pleasure mnoha fandů se však ve druhé části série pochopitelně stáčí do vážnějších vod. Z polohy, kdo to sakra dělá, se opět vrací starý Joe a jeho věčná dilemata, koho a kdy sakra musí sejmout. Nu, pak tu máme nějaký ten více či méně předvídatelný a šokující závěr, který si otevírá dvířka do dalších sérií. Budiž, dělájí to skoro všichni.

**Psychouš Joe**

Obě části čtvrté série seriálu Ty se bez problémů zařadí-

ly mezi nejsledovanější tituly na Netflixu. Přechod hlavního hrdiny z polohy chladnokrevného zabíjáka a stalkera do polohy amatérského detektiva tedy divákům, zdá se, sedl.

Když jsem si při tvorbě článku zpětně procházel marketingovou kampaň, která seriál v posledních týdnech prozradila, neubráníl jsem se smíchem. To teasování návratu Joeovy bývalé manželky Love Quinnové, o které si myslel, že je mrtvá, protože ji nechal v minulé řadě uhořet ve společném domě? To jako vážně?

Nechť si posoudí každý divák sám, zda to byl tah stupidní, či geniální. Já mám už nyní jasno. Brzy se uvidíme, Joe.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosovsky@metro.cz

INZERCE

**Portmonka**

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

**Nemovitosti - poptávka**

### KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

### KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Byty - poptávka**

### KOUPÍM BYT V PRAZE

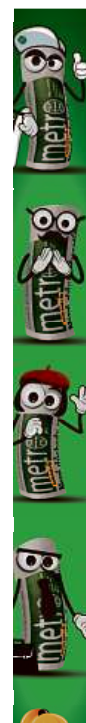
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• **IHNEDE ZAPLATÍM**, koupím byt, dům. Nabízím zdarma možnost dožití seniorů, příp. dluhy uhradím. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J.Jurdová 725805115



## Sudoku

6		1	5		7			
2	9			1		6		
	7			2	4			
							8	2
			7	4	5			
5		9						
			4	7				1
		2		5				6
			1		3	4		8

## Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – IDA, ŘÍP, SÁL, RIO, TOK, VEŠ

4 – HNIS, HROM, IKON, KROV, MRAV, OČKO, ROŠT

5 – DRAŽÍ, HOLKA, LETOS, MSTÍT, SALAŠ, ŠAKAL, ŠIPKA

V	P	Ř	E	D					
H									
U									
M									
R									

## INZERCE

## Týdenní horoskop

20. 3. – 26. 3. 2023



## BERAN

Pokud jste ještě nestihli jarní výzdobu, je nejvyšší čas začít. Velikonoce se blíží a budete se divit, kolik pomocníků budete mít.



## BÝK

Máte tento týden chuť se vzdělávat a možná se přihlásíte na nějaký webinar. Nebudete se nudit a budete se sebou velice spokojeni.



## BLÍŽENCI

Po poměrně složitém období se těšte na radikální obrat k lepšímu. Nic ale není zadarmo a i vy do vztahu budete muset dávat víc!



## RAK

Začali jste o sobě hodně přemýšlet! Nejenže začnete šetřit a méně vyhazovat, ale také se zaměříte na sebe a své štěstí.



## LEV

Přijde vám, že lidé, kterými se momentálně obklopujete, k vám nejsou upřímní. Možná byste s příchodem jara měli přetřít přátel.



## PANNA

Vaše finanční sféra nyní zažívá boom, ale neusněte na vavřínech a neutrácejte zbytečně! Nikdy totiž nevíte, kdy peníze budete potřebovat.



## VÁHY

Máte za sebou pestré období plné zvratů a nečekaných situací. Nyní to vypadá, že se situace uklidňuje a přichází harmonické období.



## ŠTÍR

Poznali jste sympatické jedince. Je očividné, že zájem je oboustranný, a tak nic nebrání tomu, abyste společně trávil volný čas.



## STŘELEC

Tento týden očekávejte příjemné změny týkající se financí. Možná dostanete přidáno, případně se můžete těšit na osobní ohodnocení.



## KOZOROH

Potrápí vás může zdraví. Ať už se jedná o chřipku, angínu, nebo obyčejnou rýmu, si můžete být jistí, že plány na víkend padnou.



## VODNÁŘ

Býváte unavení a nevíte z čeho? Možná už vás dostihla jarní únava a tělo potřebuje načerpat nové síly. Vsaďte na relax a spánek!



## RYBY

Falešné lidi ze srdce nesaňšíte, proto budete hodně v šoku ze skutečnosti, že vám lhal a nebyl k vám upřímný někdo velice blízký.

## ROK 2023!

VAŠE BUDOUCNOST  
VE VAŠEM  
HOROSKOPUVOLEJTE NA 906 70 30 35 NEBO PIŠTE  
SMS NA ČÍSLO 904 30 55 S KÓDEM 13KL  
A SVÝM TEXTEM A ZJISTÍTE, CO VÁS ČEKÁ!

## Vysněná polovička!

Najdeš ji v tomto roce?  
Karty prozradí, kde hledat.Napiš SMS na číslo 904 30 55, kód 24KL  
a svůj text nebo volej na 906 70 30 35Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna,  
1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## Počasí

## DNES



12/16 °C

## ZÍTRA



12/16 °C

## STŘEDA



15/19 °C

## ČTVRTEK



13/17 °C

## PÁTEK



11/15 °C

Teplotní rekordy: ↓ -10,7 °C (1865) ↑ 19,9 °C (2014)

Bio: ❤️ ❤️ ❤️

## TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Máme rádi zvířata</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu České Budějovice (12/13)</p> <p>40 růží. Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.10 Centropol Fotbalista roku 2022</p> <p>22.30 Hnízdo (12/12)</p> <p>Seriál (SR, 2019)</p> <p>23.35 Hercule Poirot</p> <p>Detektivní seriál (VB, 1990)</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.15 Z metropole, Týden v regionech</p>	<p>16.25 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.55 Dějiny světa (3/8)</p> <p>17.45 Letecké katastrofy</p> <p>18.30 Mistři medicíny II</p> <p>18.55 Evropa dnes</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1453/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Nikdy neprohrát</p> <p>Komedie (USA, 1978)</p> <p>22.00 Vítězství ducha</p> <p>Životopisný film (USA, 1989)</p> <p>00.00 Vynález zkázy</p> <p>Dobrodružný film (ČR, 1958)</p> <p>01.20 Objasněné záhady egyptských mumii</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4446)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (196)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.20 Specialisté (140)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>22.30 Kriminálka Las Vegas IX (22)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami VII (12, 13)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>01.25 Kriminálka Las Vegas IX (22)</p> <p>02.10 Střepiny</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (21)</p> <p>Komediální seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 V. I. P. vraždy (7)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.55 Polda II (3)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2017)</p> <p>00.10 Ano, šéfe!</p> <p>01.15 Policie v akci</p> <p>02.10 Policie v akci (21, 22)</p> <p>Krimiseriál (N, 2009)</p> <p>04.15 Kriminálka Montpellier (8)</p> <p>Krimiseriál (Fr, 2016)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>22.00 Naked Attraction Finland</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů ve vzky diváků</p> <p>Óčka</p>

## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

## SHODNÁ DNA

Podstoupil jsem tuhle test. Ze zvědavosti. Šlo o test DNA, který mi pomohl rozklíčovat, jak pestré etnické složení jsem zdědil po předcích. Nějakou dobu už si v jedné aplikaci buduji stromček své rodiny. Původně jsem si chtěl ujasnit některé zamotané příbuzenské vztahy. A přehledná tabulka s obrázky a barevným vyznačením mi výrazně pomohla. Postupně se to začalo nabalovat. Potom jsem poprosil o pomoc Bárku a přidal její rodinou větev a za chvíli z toho sám byl na větví.

Časem jsem si pořídil vyšší verzi aplikace. Ta mi umožňovala získávat do svého rodokmenu informace z jiných rodokmenů, pokud je tam nějaká shoda. Tím náš strom ještě zmohtněl. A dále k této verzi patřila právě sada na DNA test. Provedl jsem ho a odeslal do laboratoře. Za pár týdnů přišly výsledky. Zajímavé! Na druhou stranu, nic šokujícího. Samá Evropa. Ale zase skoro celá a v překvapivých poměrech. Takže jsem východní, stejně jako západní Evropan, Bal-

## Citát

Po letech stěhování a válek jsme tu takhle zajímavě namíchaní. Snad ne namíchnutí.

kánc a trochu i Skandinávec. Nic skandálního. Předpokládám, že takhle to tady plus minus máme skoro všichni. Ostatně, náš střed Evropy byl vždy střetem národů a kultur. Takže po letech stěhování, válek, přesídlování a turismu jsme tu takhle zajímavě namíchaní. Snad ne namíchnutí.

Člověk si takhle ještě více uvědomí, jak legrační jsou všechna ta hesla „Čechy Cechům“ a podobně. Nejenže jakákoli nadřazenost jednoho etnika či rasy nad druhou je nesmysl sám o sobě, ale ve své „čisté“ podobě dnes už rasy asi ani neexistují. Když jsem si výsledky rozkliknul do maximálně podrobné tabulky, pár překvapujících zjištění jsem přece jen objevil. Například že jsem z 0,3 procenta Inuit. Inu, i tak.

## Anketa

**f** Dovolená. Kde je vskutku neobvyklá?



Petra Štancová

Na Zanzibaru. Je úchvatný, s jemným písek a safari.



Jaroslav Paulík

Rozmanitost přírody vede Island.



Mára Marek

Doporučuji Namibii, oranžovou perlu Afriky.

## @mojemetro



#METROTAG



## VRABČÁCI

Vrabčáci, vrabčáci,  
ti malí rošťáci!  
Věčně se hašteří,  
kdo má víc k večeri.  
Na stromě láteří  
- má trochu vztek -  
vrabčák, co k večeri  
bude mít pápěři  
z pampelišek.

Mirek Seifert



Věděli jste, že od rána slavíme **Světový den vrabců**? Mimochoodem, v naší vlasti žijí pouhé dva druhy vrabčáků, vrabec domácí a vrabec polní. Naštěstí máme věrného příspěvatele **Mírka Seiferta**, který nám ptačí jubileum nejen připomněl, ale navíc o něm vysoustružil pěknou veršovančku.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Nelehký úděl státního obra

Česká pošta byla ještě před pár lety v zisku a nyní se topí každým rokem ve větších a větších ztrátách. A jsme u Evropské unie. Pošta ztratila monopol v roce 2012, protože mít monopol je dle Evropské unie špatně. Je to stále stejná písnička již od devadesátých let. Vše, co bylo státní a ziskové, se zrušilo, prodalo a ztrátové zbytky zůstaly státu, aby se staral. Česká pošta tak dokonale kopíruje stav na české železnici. Do roku 2004 železnice doručovala spěšniny (balíky) a posléze ještě kurýrní zásilky. I ty byly zrušeny a přeprava předána jiným firmám včetně pošty. Proč musíme všechno, co nepřímo patřilo občanům této země, předat jiným?

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

6	8	1	5	9	7	2	3	4
2	9	4	3	1	8	6	7	5
3	7	5	6	2	4	9	8	1
7	4	6	9	3	1	8	5	2
1	2	8	7	4	5	3	9	6
5	3	9	2	8	6	1	4	7
8	6	3	4	7	2	5	1	9
4	1	2	8	5	9	7	6	3
9	5	7	1	6	3	4	2	8

## Řešení luštěnky

MISA

## Komiks





# Míň masa. Lepší zdraví

Podle aktuální studie serveru thelancet.com by měl příjem masa a masných produktů odpovídat maximálně 60 gramům denně. Současná spotřeba masa v Česku je však výrazně vyšší – třikrát až čtyřikrát – proto by mělo dojít k jejímu snížení a nahrazení kvalitními rostlinnými zdroji bílkovin.

„Vystává důležitá otázka, kterou kladou i autorky a autor studie, a to, zda bychom opravdu měli ignorovat vliv

na životní prostředí. Změna klimatu totiž představuje riziko pro potravinovou bezpečnost, a pokud nezhodnotíme vliv stravy na naši planetu, může to vést k podcenění řady dalších potíží ohrožujících veřejné zdraví,“ podotýká nutriční terapeutka Veronika Baťová.

Studie dále uvádí, že lidstvo čelí narůstajícímu výskytu chronických onemocnění a právě vysoká konzumace určitých živočišných produktů

je jedním z rizikových faktorů. Důvodem je jejich přirozený obsah rizikových látek, jako jsou nasycené mastné kyseliny, transmastné kyseliny nebo v případě zpracovaných masných produktů i vysoký obsah soli. Omezení živočišných produktů ve stravě je naopak spojeno s nižším rizikem těchto vážných onemocnění, jako jsou například onemocnění srdce a cév, obezita, cukrovka 2. typu či některé druhy rakoviny.



**Jednodenní „švejkovská“ výstava bude i s Lábusem**

Vůbec poprvé bude vystaven originální rukopis Osudů dobrého vojáka Švejka. A to zítra, v Muzeu literatury, jež sídlí v bubenečské Pelléově vile. Akce začíná v 10 hodin, na 17.30 je pak naplánováno představení projektu Hašek 100. V 18.00 následuje Vepřová historie se zpěvy, kdy bude Jiří Lábus číst z Haškových rukopisů. Poté přijdou na řadu staropražské vepřové hody (občerstvení je zdarma v ceně vstupného). Více informací najdete na [www.muzeumliteratury.cz](http://www.muzeumliteratury.cz).

HAL

**AKCE**

**STŘÍBRNÁ MINCE (29g)**



800 720 719

**cena 399 Kč**  
cena včetně poštovného

## Projektor jako bonus k televizoru? Samsung spustil předobjednávky Neo QLED a OLED

Přenosný projektor The Freestyle získají jako bonus všichni zájemci, kteří si do 9. dubna 2023 předobjednají některý z letošních modelů televizorů Samsung Neo QLED nebo OLED. Akce se vztahuje na všechny modely Neo QLED 8K, Neo QLED 4K a OLED modelových řad 2023 od úhlopříčky 55" výše.

**SAMSUNG**

**Nechte se ohromit**

Předobjednejte vybrané televizory modelové řady 2023 a získáte navíc stylový projektor The Freestyle



**Objednat nyní** +

A v čem nové modely vynikají? Modelové řady Neo QLED a OLED z roku 2023 se mohou pyšnit 100% využitím umělé inteligence. U Neo QLED 8K s 64 Neurálními sítěmi diváci jistě ocení zobrazení veškerých detailů, bez ohledu na vstupní signál. Oslavné funkce nabízí také televizory Neo QLED 4K, které jsou vybaveny špičkovou funkcí Auto HDR Remastering. Ta dokáže díky umělé inteligenci převádět scény a efekty ze standardního dynamického rozsahu (SDR) na vysoký dynamický

rozsaah (HDR). Díky tomu je původní SDR obsah jasnější a živější a dokonale vtáhne diváky do děje. Kromě vylepšených technologických funkcí se zvyšuje také úhlopříčka televizorů a modely OLED jsou tak letos nově k dostání nejen ve velikosti 55" a 65", ale také v ultra velkém provedení 77".

Nejnovější řada OLED televizorů je opět vybavena špičkovými technologiemi, které uspokojí i náročné uživatele. Například technologie Quan-

tum Dot zaručuje zobrazení přesných a nezkrasených barev (Certifikace Pantone). O maximální kontrolu podsvícení a kontrastu se pak postarají samosvítící pixely. Působivé také je, že OLED televizory od Samsungu získaly jako vůbec první certifikaci AMD FreeSync Premium Pro zaručující dokonalejší herní zážitky na OLED obrazovce.

Kromě nového televizoru s dokonalým obrazem i zvukem se zákazníci mohou těšit na bonus v podobě mobilního

projektoru The Freestyle. The Freestyle je nejnovější produkt lifestylové řady televizorů a projektorů od Samsungu. Jde o přenosný, výkonný a překvapivě jednoduchý projektor. Umožňuje promítat video obsah, ale dá se využít i pro světelné efekty, jako designová lampa nebo dokonce jako chytrý televizor. Stejně jako všechny chytré televizory od Samsungu totiž disponuje operačním systémem Tizen. Funguje nejen při napojení do elektrické sítě, ale také na speciální dobíjecí baterie, proto

je možné ho využít prakticky kdekoli.

Vybrané televizory Neo QLED a letošní modelové řady OLED s bonusem ve formě mobilního projektoru The Freestyle si můžete v předprodeji zakoupit ve značkových prodejnách Samsung nebo na e-shopu [samsung.cz](http://samsung.cz). Dostupné jsou také v obchodních sítích Datart, Electroworld, Planeo, Expert, Elektra Sedláček, Elvia Pro a v internetových obchodech Alza.cz, Mall.cz, CZC.cz a Online Shop.cz.

#### Práce - nabídka

• Chráněná dílna na Praze 10 hledá do svého týmu osoby s částečným či plným ID  
Nabízené pozice:  
Uklízečka kancelářských prostor, Manipulační dělník, Řidič sk.B - dodávka  
Pomocník na kompletační práci - lepení tašek, kompletace blistrů  
Kontakt: + 420 778 527 851

• VD Drutěva Praha hledá pracovníka do karton. dílny na kompletaci a lepení. Manuální zručnost nutná, vhodné pro invalid. důchodce.  
Tel.: 602363723

#### Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: silonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 150 Kč.  
T. 774518402

#### Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os. - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat.  
T: 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat.  
T. 608771545.

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupí bytu v Praze. Tel. 777749085

#### Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned.  
Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.  
Tel. 734843403

#### Starožitnosti

## KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiky, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově.  
Tel. 602654613,  
alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

#### SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle  
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelaskykabinet@post.cz

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI  
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát. briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz  
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti  
I celá pozůstalost.  
**PORADÍM**  
tel.: 603 505 686

#### Starožitnosti

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky.  
Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

#### Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Bibli, tentokrát z období spojeného a rozděleného království. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Středa 29.3. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

#### Knihy a časopisy

## VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

## Celá ČR

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

#### Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

## Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

## 777 306 102



**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete strážnit hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.  
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

Zdraví

## ZBAVTE SE CELULITIDY A PŘEBYTEČNÝCH KIL SNADNO A RYCHLE 1.UKÁZKOVÁ HODINA A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



**Metoda Bailine** je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

**Vakupres** (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií. Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.



## VELIKONOČNÍ AKCE! CENÍK BAILINE

10 terapií + 2 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 3 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 4 zdarma za 7.700 Kč

**PRO KLIENTY NAD  
60 LET JE SLEVA 10 %**

## CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

## NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 14. 4. 2023

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

[www.prettywomanandman.cz](http://www.prettywomanandman.cz)

## Nový rekord skokanek

226

Slovinská skokanka Ema Klincová vyhrála ve Vikersundu premiérový závod žen v letech na lyžích. V prvním kole vylepšila pokusem dlouhým 226 metrů světový rekord, ve druhém si výhru při ženském soutěžním debutu na mamutím můstku pohlíkala dalším letem daleko za magickou hranici (223,5 metru). **ČTK**

## Ledecká. Zlatý návrat na závěr

Trojnásobná olympijská šampionka Ester Ledecká proměnila druhý start po vleklém zranění klíční kosti ve vítězství. Po střeďním druhém místě v paralelním obřím slalomu v Rogle v sobotu ovládla i paralelní slalom v Berchtesgadenu a připsala si 21. triumf ve Světovém poháru na snowboardu. „Závod byl úžasný, opravdu jsem si užívala každé kolo. Jsem šťastná, že jsem zpátky,“ řekla Ledecká. Na lyže se vrátit v sezóně nestihla, což ji mrzelo. **ČTK**



## Poslední trofej do sbírky

Tenistky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková ovládly ve čtyřhře turnaj v Indian Wells a získaly poslední titul, který jim ve sbírce velkých deblových trofejí chyběl. Ve finále porazily brazilsko-německý pár Beatriz Haddadová Maiaová, Laura Siegemundová 6:1, 6:7, 10:7 a vyhrály i jedenáctý zápas v letošním roce. České deblistky v minulosti získaly trofeje ze všech čtyř grandslamů, loni jako sedmý pár v historii zkompletovaly triumfem na US Open kariérní Grand Slam, společně vyhrály Turnaj mistrů a mají i olympijské zlato. Právě Krejčíková se Siniakovou nechybějí v nominaci nehrajícího kapitána Petra Pály pro dubnovou kvalifikaci o postup do finálového turnaje o Pohár Billie Jean Kingové proti Ukrajině. Dál jsou v týmu Karolína Muchová, Markéta Vondroušová a Linda Nosková. **ČTK**

## Sparta se už dotáhla

Fotbalisté Slavie v lize opět zaváhali na hřišti soupeře.

Závěr nejvyšší tuzemské soutěže bude zřejmě pořádně dramatický. Fotbalisté Slavie ve 24. kole jen remizovali v Liberci 2:2 a vedou tabulku už pouze o skóre před Spartou. Severočechy poslal do vedení Lukáš Červ, ale záhy odpověděl Peter Olayinka. Po pauze otočil stav střídající Mick van Buren z pokutového kopu. Jenže v závěru se nechal Olayinka hloupě vyloučit a v nastavení srovnal Victor Olatunji. Slavia venku v lize potřetí za sebou ztratila body.

Navíc byla pod lehkým tlakem, když už předtím vyhrála Sparta 2:0 nad Hradcem Králové, který byl od 20. minuty oslabený. O góly Praža-

nů se postarali Lukáš Haraslín a Tomáš Wiesner. Letenští zvítězili v nejvyšší soutěži šesté za sebou. Obě pražská „S“ mají 54 bodů.

Třetí Plzeň na rivaly ztrácí pět bodů, doma totiž nečekaně podlehlá čtvrtým Bohemians Praha 1905 1:2.

Další dva sobotní zápasy domácích celky zvládly. České Budějovice porazily Ostravu 2:1 a Olomouc přehrála Mladou Boleslav 2:0.

Klíčovou bitvu v boji o záchranu včera zvládly na svém novém stadionu Pardubice, když porazily tým Teplíc 3:1. Poslednímu Zlínu vůbec nevyšlo utkání v Uherském Hradišti, kde Slovácko jasně vyhrálo 3:0. Hosté hráli už od čtvrté minuty bez vyloučeného Martina Filla. Ani Brno si v našlapané spodní polovině tabulky moc nepomohlo. Doma sice vedlo nad Jabloncem, ale Severočeši utkání otočili a zvítězili 2:1. **PUR a ČTK**

## Krátké

## Opět Shiffrinová

Američanka Mikaela Shiffrinová ovládla závěrečný obřím slalom sezony v Soldeu a svoji rekordní bilanci vylepšila o 88. vítězství ve Světovém poháru. V sobotu v Soldeu obsadila Češka Petra Dubovská sedmé místo ve slalomu. Vyhrála Slovenka Petra Vlhová. Mezi muži ovládl slalom Švýcar Marco Odermatt a s celkovým ziskem 2042 bodů v sezóně překonal rekord Hermanna Maiera z roku 2000.

## Životní závod

Biatlonistka Tereza Voborníková skončila v sobotu ve sprintu Světového poháru v Oslu šestá a dosáhla životního úspěchu. Ve včerejším závodě s hromadným startem byla až 25. Lépe si vedla 16. Markéta Davidová, stejné umístění si připsal mezi muži Michal Krčmář, který byl v sobotu ve stíhacím závodě devátý. Celkově byl ve Světovém poháru třináctý, Davidová skončila devátá. **ČTK**

## Těsný start

Hokejisté Sparty vstoupili do čtvrtfinále extraligy těsnou výhrou 3:2 nad Třincem. Druhý zápas se v Praze hraje dnes. Liberec otočil duel v Hradci Králové a zvítězil 4:2. Série mezi Vítkovicemi a Brnem je 1:1 na zápasy. Nejdříve v Ostravě vyhráli domácí 3:2, pak ale v sobotu zvítězila Kometa 3:0. Skvěle rozehráli sérii s Olomoucí Pardubice, které už vedou 2:0 na zápasy. Dynamo nejdříve uspělo 5:1 a o den později 2:0. **MET**



INZERCE

**NEJVĚTŠÍ ŽENSKÉ DERRY**

**NEDELE 26. 3. | 14:00**  
epet ARENA

**CSOB**



## SUV S-Cross a Vitara s bonusem **33 612 Kč\***

Dopřejte si pověstnou japonskou spolehlivost vozů Suzuki a bezstarostně si užívejte s pětiletou zárukou. Jezděte bezpečněji díky vyspělým bezpečnostním asistentům a úsporněji s novými hybridními motory.



**Bonus – kompletní zimní sada čtyř kol zdarma\***

Prémiové pneumatiky Continental na originálních alu discích Suzuki.

[www.suzuki.cz](http://www.suzuki.cz) [facebook.com/suzukimotorczech](https://facebook.com/suzukimotorczech) [Instagram.com/suzuki\\_czech](https://instagram.com/suzuki_czech)

**Nově 5 let  
záruka**

**5  
LET  
GARANCE**

Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet Hybrid: emise CO<sub>2</sub> 119–121 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet Hybrid: emise CO<sub>2</sub> 120–126 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,2–5,3 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

\* Platí do vyprodání zásob při objednávce modelu Vitara a S-Cross s pohonem 4×2 uzavřené do 30. 4. 2023 a zároveň musí dojít k předání vozu nejpozději do 31. 8. 2023.