



FOTBALISTA ROKU PŘIJDE O WEMBLEY

BRANKÁŘ VACLÍK KVŮLI ZRANĚNÍ OPUSTIL TÝM STRANA 19



V KINECH
OD 21. BŘEZNA

metro



PRAHA

Středa, 20. března 2019

Č. 56, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Světлана

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

INZERCE

Pauza po maturitě? Lepší než vyhoření

Rok volna. Stále více studentů si mezi střední a vysokou dává pauzu. **Konzervativní Češi.** Rodiče se bojí, že jejich potomek vypadne z rytmu a nebude ve studiu pokračovat. **Pozitiva.** Mladí si ujasní, co chtějí STRANA 8



Ve skutečnosti vypadal jinak. Vědci „vrátili“ tvář Janu Nepomuckému

Ve Svatojanském muzeu v Nepomuku včera představili bronzovou plastiku zobrazující pravděpodobnou tvář místního rodáka, nejznámějšího českého svěťce Jana Nepomuckého. Od jeho svatořečení uplynulo 290 let. Odhaduje se, že na celém světě existuje na 66 tisíc jeho zpodobnění. Skutečná tvář, kterou rekonstruovali antropologové, se ale těmto zobrazením příliš nepodobá. „S až sedmdesátiprocentní jistotou měl světec krátkou lebku s nízkým obsahem mozkovny, relativně podlouhlý obličej s užšímnosem, mírně zanořenýma očima blízko u sebe a s krátce stříženými vlasy s vyholenou tonzurou a bezvousou tváří,“ říká antropoložka Eva Vaníčková z Moravského zemského muzea (na snímku).

MAFRA



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Krátce

Upozornění

Vážení čtenáři, kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání nemusíte v deníku Metro najít události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení.

Křest Vémoly

Ve středu 27. 3. od 17 hodin proběhne křest knihy #lvizerouprvni Karlose Vémoly v Atriu Flora. **MET**



Romana z Mostu! představí vlastní módní značku

Herečka Dominika Býmová ze seriálu Most!, kde ztvárnila roli servírky Romany, přichází s vlastní řadou oblečení. Přírodní materiály a střihy podtrhující ženskost, to jsou hlavní rysy její značky White Sage. Kolekce je ušitá v Česku z přírodních materiálů, jako je hedvábí, len, bio bavlna a konopí. Býmová ji představí zítra v rámci akce Life Is Fashion, která začíná v 15 hodin v Nekázance 9. Vstup je zdarma na heslo, které získáte na Lifeisfashion.cz. **ARCHIV**

Zastávky busů jen na znamení?

Organizátor dopravy v Praze vymýšlí, jak ušetřit peníze či snížit hluk a emise.

Zavedení všech zastávek na znamení by přineslo roční úsporu až pět milionů korun. Každé zastavení a rozjezd autobusu vyjde podle materiálu na jednu korunu. Zároveň by znamenalo možnost zvýšení počtu spojů. Problém by neměla změna způsobit přímo v autobusech. Tlačítka stop je vybavena v okolí dveří či plošin pro matky s kočárky a vozíčkáře naprostá většina z nich. Pro výstup by stačilo včas stisknout tlačítko a v případě nástupu pouze stát viditelně na zastávce. Problém by ale mohl být včas zmáčknout tlačítko ve starších vozech, kde jich je nižší počet.

V Praze je 2342 zastávek, z nichž je 1384 na znamení, 933 stálých a u zbylých se režimy střídají. **ČTK**

Od začátku letních prázdnin by mohly být všechny autobusové zastávky MHD na znamení. Reálnější je však odklad až na příští léto. Změna by přinesla finanční úspory, zrychlení dopravy nebo zvýšení počtu spojů. Rovněž by se snížil hluk a emise z rozjíždějících se autobusů. Nevýhodou by naopak bylo, že by lidé nemohli dobíhat spoje a nemohli by stát v neprůhledném přístřešku. Vyplyvá to z dokumentu organizace Ropid, která plánuje MHD.

INZERCE



REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA – SENIORSKÝ POBYT 60+

6 dní / 5 nocí, **od 5.020 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur za pobyt.

POHYBOVKY – ŠKOLA ZAD

4 dny / 3 noci **od 3.310 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, individuální instruktáž školy zad, masáž, bazén se saunou a 30% sleva na další wellness procedury.

CESTA Z MĚSTA – ANTISTRESOVÝ POBYT

4 dny / 3 noci, **od 3.390 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, Káva a zákusek, Antistresová masáž + další 2 wellness procedury.

VELIKONOČNÍ POMLÁZKA

4 dny / 3 noci, **od 3.250 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, velikonoční překvapení pro každého, 2 wellness procedury pro dospělého.

Kompletní nabídku naleznete na www.lazne-libverda.cz

DOMÁCÍ MAZLIČCI JSOU V NAŠEM RESORTU VÍTANI.

JEDINEČNÝ DÁREK

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v Jizerských horách. Spa Resort Libverda Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.lazne-libverda.cz nebo nás kontaktujte telefonicky: +420 482 368 101 nebo e-mailem: rezervace@lazne-libverda.cz



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ





Pražské jaro

Letošní hudební festival **Pražské jaro** uvede ve světové premiéře tři díla soudobých českých skladatelů zkomponovaná na jeho objednávku. Zazní díla Jany Vöröšové, Jakuba Rataje a Šimona Vosečka. **Pražské jaro** zahájí 12. května v Obecním domě Bamberští symfonikové. V rámci akce vystoupí třeba i Luboš Andršt (na snímku). MAFRA

Demolice za dva týdny

Konec se zřejmě blíží. Budovy Transgasu chystá majitel začít bourat na přelomu března a dubna.

Bourací práce budou trvat několik měsíců. Záměr odstranit stavby, jejichž památkovou ochranu stát odmítl, vyvolal kritiku části odborníků. „Samotnou demolici plánujeme zahájit na přelomu měsíce března a dubna. V tuto chvíli stále pokračují přípravné práce,“ říká Jakub Verner ze společnosti HB Reavis, která budovy vlastní.

Po obvodu věžových budov je instalováno lešení a v příštích 14 dnech budou u budovy sestaveny dva věžové jeřáby, které budou přemisťovat demontovaný materiál. „Ke

konci měsíce března také zahájíme demontáž střešních krytin. Průběžně se sundává žulové opláštění bývalého centrálního dispečinku,“ dodal Verner. Podle dřívějšího vyjádření bude demolice šetrná k životnímu prostředí a firma počítá i s úklidem případného znečištění okolních silnic. Odbor výstavby Prahy 2 povolil demolici komplexu v lednu. Kolem Transgasu pak v dalších dnech vyrosl plot. HB Reavis chce Transgas nebo prázdný pozemek prodat i s developerským projektem, který tam připravuje. Diskuse o prodeji podle Vernerova pokračují.

O komplex projevil zájem i hlavní město, které chtělo budovy zachovat a přestěhovat do nich až 500 magistrátních úředníků. V prvním kole jednání se ale zástupci metropole a majitele nedohodli na ceně. Praha tak uvažuje o zapojení spoluinvestorů. **ČTK**

Tipy pro dnešní den

OSLAVA JARA

Průběžně se sundává žulové opláštění bývalého centrálního dispečinku,“ dodal Verner. Podle dřívějšího vyjádření bude demolice šetrná k životnímu prostředí a firma počítá i s úklidem případného znečištění okolních silnic. Odbor výstavby Prahy 2 povolil demolici komplexu v lednu. Kolem Transgasu pak v dalších dnech vyrosl plot. HB Reavis chce Transgas nebo prázdný pozemek prodat i s developerským projektem, který tam připravuje. Diskuse o prodeji podle Vernerova pokračují.

GASTRONOMIE

Průběžně se sundává žulové opláštění bývalého centrálního dispečinku,“ dodal Verner. Podle dřívějšího vyjádření bude demolice šetrná k životnímu prostředí a firma počítá i s úklidem případného znečištění okolních silnic. Odbor výstavby Prahy 2 povolil demolici komplexu v lednu. Kolem Transgasu pak v dalších dnech vyrosl plot. HB Reavis chce Transgas nebo prázdný pozemek prodat i s developerským projektem, který tam připravuje. Diskuse o prodeji podle Vernerova pokračují.



Nové zdravotnické centrum

Karlovo náměstí 10, nákupní galerie ATRIUM

Zveme pacienty k bezplatnému vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Funkce ledvin
- Jaterní testy

ZDARMA

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace

INZERCE

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přístroje, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)



JARNÍ TRHY

22.–24. 3. 2019

NA VÝSTAVIŠTI

SAZENICE ● KVĚTINY ● WORKSHOPY ● DÍLNY ● VELIKONOČNÍ DEKORACE ● OBČERSTVENÍ ● ZÁBAVA

VÝSTAVIŠTĚ
PRAHA

www.vystavistepraha.eu



Pražská teplárenská



Příští rok povede z hlavního nádraží zkratka na Žižkov

Podchod ulehčí cestu z vlaku nejen studentům VŠE.

Už před necelými třemi lety se hovořilo o tom, že situace na hlavním vlakovém nádraží není ideální. Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) slíbvala vybudování podchodu směrem na Žižkov a chodník na Vinohrady. Nyní už mají obě zkratky reálnější obrysy.

„Největším přínosem stavby je podstatné zkrácení docházkových časů z hlavního nádraží do městských částí Praha 2 a 3. Prodloužení podchodu bude řešeno tak, aby bylo možné rozšířit nádraží o další ostrovní nástupiště. Vyústění pěší trasy pak bude situováno do ulice Seifertova. Napojení výstupu směrem na Prahu 2 bude navrženo do ulice Vinohradské formou chod-



Přes zákaz si tu krátí cestu.

niku podél ulice Legerovy,“ vysvětluje mluvčí SŽDC Marek Illiaš.

Trasu podchodu upřesňuje mluvčí Prahy 3 Michaela Luňáčková: „Stávající podchod se prodlouží za poslední kolejiště, odsud se půjde chodníkem směrem k Seifertově ulici. Po schodech bude možné odbočit skrz náměstí Winstona Churchilla směrem na Italskou a k VŠE.“



Aktuálně vedou od VŠE k nádraží schody a lávka.

Zkratka směrem ke zmíněnému náměstí zajímá právě i studenty a zaměstnance Vysoké školy ekonomické (VŠE). Někteří z nich si totiž cestu do budov školy zkracují přechodem přes koleje od posledního nástupiště, což je zakázáno. Podle mluvčí VŠE Marty Mlynářové by se mělo podle aktuálního plánu začít s budováním provizorního pěšího propojení už v kvě-

tnu. „Zprůchodnění bude zajištěno dočasným mostem. Termín budování podchodu je závislý zejména na průběhu výběrového řízení na zhotovitele,“ doplňuje Mlynářová.

Společnost Penta Investments pod náměstím staví komplex Churchill Square. Mezi budovami projektu jsou schody směrem k nádraží a pod nimi pak lávka ke kolejišti, kam se zatím jít nesmí.

„Schodiště je připravené pro budoucí využití jako přístupová cesta k podchodu na hlavní nádraží. Provizorní přechod je nyní součástí stavebního územního plánu. Ve spolupráci se SŽDC ale vznikne v tomto místě lávka nebo přechod jako součást projektu,“ říká mluvčí Penta Investments Ivo Mravinac.

Součástí celé zakázky na hlavním nádraží je podle Illiaše také rekonstrukce eskalátorů a zastřešení na vlakových nástupištích 5 a 7. „Máme územní pravomocné rozhodnutí a schválený záměr projektu. V případě hladkého průběhu projektové přípravy a vydání stavebního povolení můžeme začít stavět na přelomu letošního a příštího roku. Podchod by měl být pro veřejnost přístupný koncem roku 2020. Předpokládané náklady na prodloužení podchodu činí necelých 700 milionů korun,“ dodává Illiaš. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Foundry & Metallurgy Manufacturing s.r.o.
 Strojírenská 381, 264 01 SEDLČANY, CZECH REPUBLIC
 TEL: +420 318 820 574, FAX: +420 318 820 578
 info@fmsmro.cz

PŘIJMEME NOVÉ PRACOVNÍKY NA TYTO POZICE

HLAVNÍ EKONOM

ředpokladem je praxe v oboru – znalost účetnictví a daňových zákonů, ÚSO nebo VŠ

PRACOVNÍK EKONOMICKÉHO ODDĚLENÍ

ÚSO ekonomického směru

STROJNÍ INŽENÝR

VŠ strojní, znalost angličtiny

TECHNOLOGOVÉ

ředpokladem je praxe ve strojírenství, ÚSO nebo VŠ strojní

MANAŽER NÁKUPU

vzdělání ÚSO nebo VŠ strojní, znalost angličtiny výhodou

PRACOVNÍK NÁKUPU

vzdělání ÚSO, znalost angličtiny výhodou

OBSLUHA PÁLÍČHO STROJE

vyučen v oboru, znalost programování CNC pálících strojů

SVÁŘEČI A ZÁMEČNÍCI

ředpokladem praxe v oboru – min. s oprávněním ZM1, ZG1

FRÉZAŘI A SOUSTRUŽNÍCI CNC

vyučen v oboru, znalost programování CNC strojů, vynikající platové podmínky

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMÍNKY

Očekáváme praxi ve strojírenské firmě.
 Nabízíme zajímavou práci v nově realizovaných výrobních projektech.
 Doprava Příbram – Sedlčany a zpět zajištěna.
 Vaše strukturované životopisy zasílejte na sídlo firmy.

Vršovice

„Již začaly přípravné práce na stavbu podchodu, který propojí nová nástupiště železniční stanice Praha-Vršovice s Nuslemi,“ píše čtenář Martin Kubík a dostává odměnu. Detaily k podchodu přidává mluvčí SŽDC Marek Illiaš: „V letošním roce bude otevřen podchod mezi čtvrtým nástupištěm a Nuslemi. Podchod, který propojí Nusle a Vršovice, bude pro cestující přístupný v průběhu roku 2021.“ **MARTIN KUBÍK**

Vlakem na výlet. Jedte na Okoř nebo do Jičína

V sobotu odstartuje jarní turistická sezona na železnici v Praze a Středočeském kraji. Po zimní přestávce na koleje vyjedou výletní a historické vlaky pro turisty a také cyklovlaky. Na Vltavě v sobotu také letos poprvé vyjedou přívozy. Během turistické sezony posílí i některé pravidelné vlakové a autobusové spoje do turistických oblastí. Výletní a nostalgické vlaky, které budou z Prahy mířit do všech stran, provozují České dráhy.

Sezona začne na Posázavském pacifiku, dále vyjede spěšný vlak Český ráj přes Nymburk, Kopicldno a Jičín do Turnova nebo vlak Cyklo Brdý z Pra-

hy do Příbrami a Březnice, který by časem mohl být prodloužen do jihočeské Blatné. V sobotu poprvé vyjede také takzvaný Cyklohráček, který je určen zejména pro rodiny s dětmi a jezdit bude na Okoř a do Slaného.

Od 30. března začnou jezdit také historické vlaky dopravce KŽC, které budou jezdit například na Křivoklát, do Mšena nebo do Prachovských skal. Využívat budou zejména motorové vlaky vyrobené v Československu.

Novinkou jsou letos okružní jízdy parního vlaku s historickými vozy ze 40. a 50. let, který bude jezdit na vybraných pražských tratích. **ČTK**



Kdo
šetří,
MÁ NA TŘI

-40%

Pepsi

1,5 l, více druhů
dříve 24,90



14⁹⁰

1 l = 9,93 Kč

BILLA

Billa je levná

Nabídka platí od středy 20. 3. do úterý 26. 3. 2019

Paprsek prvního jarního slunce

Zajímavý úkaz bude k vidění dnes v sedlecké katedrále v Kutné Hoře.

Už devátým rokem bude možné sledovat putování posledních slunečních paprsků dne napříč hlavní lodí katedrály Nanebevzetí Panny Marie

a sv. Jana Křtitele v Sedlci u Kutné Hory.

Nejstarší katedrální chrám střední Evropy, roku 1709 přestavěný Janem Blažejem Santinim ve slohu barokní gotiky, je orientován vstupem na západ a presbytářem s hlavním oltářem na východ. Stavitelé tohoto chrámu se však nespokojili s prostou orientací od západu k východu. Dokonale určili osu

západu slunce v místě stavby a uzpůsobili vystavění sedleckého chrámu tak, aby ve dnech jarní a podzimní rovnodennosti dopadal paprsek zapadajícího slunce největším oknem v západním průčelí chrámu přímo na symbolické srdce sakrální stavby – hlavní oltář. A právě to je největším tahákem oblíbené akce Rovnodennost v sedlecké katedrále.

Na to, že v první jarní den bude krásné počasí a slunce návštěvníkům ukáže nápaditost stavitelů sedleckého chrámu, nelze úplně spoléhat. Akce, která začíná v 17 hodin, je proto každoročně spojena s hudebním nebo kulturním zážitkem. Dnes ho obstará komorní barokní soubor Musica Poetica, který připravil tematický program s názvem Barokní ženy. **SIM**

INZERCE

Jarní rovnodennost

Letos začíná astronomické jaro opět 20. března – a to ve večerních hodinách, přesně ve 22.58.

- Rovnodennost je popsána jako astronomický termín pro okamžik, kdy střed obrazu Slunce na nebeské sféře prochází jarním nebo podzimním bodem.
- Rovnodennost často nastávala 21. března, naposledy se tak stalo v roce 2011. Znovu bude toto datum aktuální až od roku 2102.
- Dobu oběhu Země kolem Slunce nelze vyjádřit celým počtem dnů. Období mezi dvěma po sobě následujícími průchody Slunce tzv. jarním bodem trvá 365 dnů, pět hodin, 48 minut a 45,7 sekundy, tedy 365,2421956 dne.
- Současný kalendář používá ke korekci tohoto problému přestupné roky – jenže ani to není úplně ideální.



Apple WATCH | NIKE +
SERIES 4

Apple Watch Series 4 mají pro každého něco. Ať trénuješ na maraton, nebo chceš být trošku aktivnější.

Atrium Flora | Galerie Harfa
www.istores.cz

iStores Premium Reseller



Uvnitř katedrály SEDLEC.INFO

Kolik kdo dá

Od roku 2013 je vstupné na akci dobrovolné.

- Peníze vybrané do kasičky budou letos věnovány stanicí paliativní péče v rámci léčebny dlouhodobě nemocných Nemocnice Kutná Hora.

Unikát

Liberecká zoo začala s chovem zoborožců hrubozobých. Ve světě tento ptačí druh chová jen dvanáct zoologických zahrad a dohromady v nich je 31 jedinců. V České republice má tyto zoborožce zoo ve Zlíně, odkud byl chovný pár před několika dny do Liberce dovezen. Populace zoborožce hrubozobého ve volné přírodě klesá, zatím ale nepatří mezi ohrožené druhy. Obývá nížinné lesy střední a západní Afriky. Přednost dává člověkem nenarušeným lesům, ale protože těch ubývá, lze tyto ptáky nezdřídka spatřit i na plantážích.

ZOO ZLÍN



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KNIHA TÝDNE



RHYS THOMAS

NEUVĚŘITELNÁ HRDINSTVÍ SAMA HOLLOWAYE

328 Kč

Třikrát týdně se ze Sama stává maskovaný superhrdina hlídající v ulicích jeho rodného maloměsta. Připadá si tak alespoň na chvíli neporazitelný, ale jeho neuvěřitelná dobrodružství ho navzdory dobrým úmyslům občas přivádějí na pořádně horkou půdu. Pak se ale na scéně nečekaně objeví dívka ...



www.argo.cz

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



Vanda pěkně rozkvetla. A hezky voní

Ve sbírkových sklenících Výstaviště Flora Olomouc v těchto dnech rozkvetají orchideje a citrusy. Skleníky – palmový, tropický, kaktusový a subtropický – jsou tak po zimní přestávce opět přístupné. Na snímku ukazuje zahradnice Jana Pajerová květy orchideje Vanda. ČTK

Krátce

Zeman proti zelené energii

Prezident Miloš Zeman potvrdil, že je pro těžbu uhlí. Řekl to při návštěvě Karlovarska. Podle něj obnovitelné zdroje energie nemají budoucnost a jejich podpora jen křiví trh.

Podvody s obrazy

Soud v Plzni uložil statistické tresty šesti lidem, kteří padělali desítky obrazů světoznámých moderních malířů. Po zájemcích chtěli miliony korun. Mezi obžalovanými je i bývalý vysoce postavený policista z Plzeňska. IDNES.cz

Propouštění u gigantu

500

Elektrárenská společnost ČEZ chce do konce roku propustit 500 lidí, ušetří asi půl miliardy korun. Firma má přes 30 tisíc zaměstnanců. Podle výsledků ČEZ loni klesl čistý zisk meziročně o 45 procent na 10,5 miliardy korun.

Středoškoláci trpí syndromem vyhoření, berou si „gap year“

Od šesti let bez oddechu ve škole. Mladí i přes odpor rodičů vyrážejí za dobrodružstvím.

Volno před nástupem na vysokou školu si vybírá stále více studentů. Pojem gap year původně znamenal dvanáctiměsíční pauzu mezi maturitou a bakalářským studiem, poslední dobou však nabývá různých podob. Mladí si ho vybírají mezi střední a vysokou školou, ale také mezi bakalářským a magisterským studiem. A jsou i lidé, kteří se ze své roční pauzy do školy už nevrátí.

Zatímco v zahraničí této možnosti využívá poměrně velké procento studentů, včetně britského prince Williama, v Česku takzvaný gap year nepatří mezi úplně obvyklé jevy. Důvody jsou například strach z neznáma, nedostatek financí či nevole rodiny studenta. „Řada rodičů má strach z toho, že když je-

jich potomek vypadne z pravidelného chodění do školy, nebude se mu chtít dále studovat a už se na školu nedostane. Já osobně mám ale s takovou přestávkou dobré zkušenosti,“ říká psycholog Jan Kulhánek.

Taková pauza totiž nemusí být vůbec na škodu. Pobyt v lavici od šesti let až po vysokou školu začne být dříve či později ubíjející a následovat může například časný syndrom vyhoření. „Na některých školách trpí syndromem vyhoření už i středoškoláci, často mívají ambiciózní rodiče a spoustu kroužků. Pro ně může být rok mezi střední a vysokou školou jakýmsi nakopnutím a nabráním sil,“ dodává Kulhánek.

Ročního odkladu často využívají i studenti, kteří si nejsou jistí, čemu by se dále rádi věnovali. Kromě času na rozhodování ale získají i mnoho zkušeností a osamostatní se. „Při hledání zahraniční univerzity jsem narazila na institut, který mi na rok umožnil cestovat všemožně po světě. Vzhledem k tomu, že jsem vůbec nevěděla, ja-

kým směrem se vydat, gap year se mi zdál jako nejlepší volba,“ vypráví studentka Veronika, která během svého ročního volna vykonávala dobrovolnické práce například v Norsku, Kolumbii nebo Bolívii. „Oba moji rodiče mě od začátku velmi podporovali, a to i přesto, že tatínek zastává spíše tradiční názory,“ přiznává Veronika. K podobným smysluplným aktivitám nabádá i Kulhánek: „Je ale potřeba, aby ten rok nebyl ztracený. Je dobré, když člověk vycestuje například do zahraničí, s tím, že se bude učit cizí jazyk nebo pracovat. Důležitý je aktivně strávený čas.

I přesto, že gap year není v Česku zatím rozšířeným fenoménem, možnosti je spousta. Většina programů je totiž mezinárodní. A pokud mladý člověk nemá peníze, je tu i možnost vycestovat jakožto dobrovolník. Mezinárodní dobrovolnické kempy nabízí například nezisková organizace Inex-SDA. Ta dokonce pořádá i setkání, kam si zájemci mohou přijít pro informace. ANNA PORTEŠOVÁ



Roční pauza začíná být v oblíbě.

PROFIMEDIA.CZ

Díky gap yearu bude i lepší životopis

V Česku na toto téma výzkumy zatím neexistují. Americké studie z Gap Year Association jsou však vypovídající.

- V jednom se studenti téměř shodli, 98 procent dotazovaných potvrdilo, že jim **dobrá strávená mimo školu pomohla v osobním rozvoji.**

- Přes 60 procent studentů potvrdilo, že jim **gap year pomohl k nalezení vysněné kariéry** nebo je minimálně utvrdil v jejich stávající. Přičemž 88 procent dokonce přiznává, že díky získaným zkušenostem mají daleko vyšší šanci na získání zaměstnání.

INZERCE

Bud'te v tom spolu až po uši

Music Pass pro neomezený poslech hudby

Budoucnost je úžasná.
Ready?

vodafone

Stará se o brexit, Brexita má doma

Neví, co chce, je nerozhodný a nespokojený. Proto dostal kocour jméno po zkráceném označení odchodu Británie z Unie.

Francouzská ministryně pro evropské záležitosti a zkušená kariéřní diplomatka Nathalie Loiseauová dala svému kocourovi nezvyklé jméno. Říká mu Brexit. V rozhovoru pro list Le Journal du Dimanche uvedla, že se tak rozhodla kvůli nerozhodnosti svého domácího mazlíčka.

„Začala jsem svému kocourovi říkat Brexit. Každé ráno mě vzbudí mňoukáním, protože chce ven z pokoje. Když mu otevřu, zůstane nerozhodně ve dveřích. Když ho dám



Ministryně Nathalie Loiseauová

PROFIMEDIA.CZ

ven, dívá se na mě nespokojeně,“ řekla čtyřiapadesátiletá ministryně, která má ve vládě premiéra Édouarda Philippea na starosti mimo jiné právě problematiku odchodu Británie z EU.

Do termínu brexitu zbývá deset dní. Jakou bude mít podobu, ale stále není jasné. Loiseauová v jednáních s Británií často zaujímalá nekompromisní stanoviska a zároveň varovala před hrozbou

odchodu Spojeného království z EU bez dohody.

Do květnových voleb do Evropského parlamentu půjde ministryně jako jednička na kandidátce vládní strany Republika v pohybu prezidenta Emmanuela Macrona. Při svém předchozím působení získala diplomatické zkušenosti v Senegalu a Maroku, v letech 2002–2007 působila na francouzském velvyslanectví ve Washingtonu. **ČTK a MET**

Krátko

Popocatépetl chrlí kameny

Mexická sopka Popocatépetl, která leží asi 70 kilometrů od metropole Mexico City, znepokojila v pondělí obyvatele v okolních obcích svou silnou explozí. Výbuch, při němž létaly žhavé kusy horniny až dva kilometry daleko, označil mexický varovný systém SkyAlert jako nejsilnější explozi této sopky za několik posledních let.

Na prvním místě jsou tři města

Nejdražšími městy světa pro život jsou letos Singapur, Paříž a Hongkong. První příčku sdílí tři města poprvé za 30letou historií průzkumu britské analytické společnosti Economist Intelligence Unit, který srovnává ceny sto šedesáti výrobků a služeb ve 133 městech po celém světě. Praha zaujímá 82. místo. **ČTK**

Šefčovič. Kritika za názorový obrat

Jeden ze dvou finalistů prezidentských voleb na Slovensku, místopředseda Evropské komise Maroš Šefčovič, čelí kritice některých politiků a části médií za to, že v kampani účelově ustoupil ze svých dřívějších liberálních názorů. Šefčovič v reakci na některé výtky uvedl, že jde o silnou antikampaň. Dlouholetý diplomat Šefčovič, kterého ve volbách hlavy slovenského státu podporují vládní sociální demokraté expremiéra Roberta Fica, se na katolickém Slovensku nyní přihlásil k tradiční rodině a křesťanským hodnotám a své soupeřce Zuzaně Čaputové v nadcházejícím kole voleb vytkl liberální názory ohledně možnosti adopce dětí homosexuálními páry. „V Bruselu západoevropský levicák. Na Slovensku národní konzervativce. Vždy a všude pokrytec a kariérista. Maroš Šefčovič,“ napsal na sociální síti nezařazený slovenský poslanec Miroslav Beblavý, který podporuje Čaputovou. Ta o víkendů vyhrála první kolo prezidentských voleb právě před Šefčovičem. **ČTK**

@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


Fotograf hledá dobrodince ze Žižkova, který by mu umožnil vyfotit čtvrt z jeho střechy. Více na Instagramu @fotograf_david.



Tramvajačka a youtuberka @jarkabroki pověsila na internet video o tom, že deník Metro vybral do pravidelné ankety její odpověď.



Vzkaz všem nezadaným mužům

Pánové, pozor! @jana.hubackova.520 využila naší čtenářskou rubriku #metrotag a posílá vzkaz. My tleskáme za originální nápad. Navíc se nám líbí se, když nám někdo #denikmetro zulíbá. Prázdný rámeček, který najdete vlevo dole na této stránce, můžete ale využít i jinak. Máte kavárnu a chcete do ní pozvat naše čtenáře nebo vaše kapela o víkendu hraje a vy chcete více posluchačů? Stačí pozvánku vepsat do prázdného místa a sdílet na Instagramu s hashtagem #metrotag. Vzkaz uvidí 480 tisíc našich čtenářů!



Veronika Mikéšková je jedna z nejlepších výčepních v Evropě. Čepování také učí. Rozhovor s ní čtěte na [Magazin.metro.cz](#).



Fanoušek dopravy s instagramovým účtem @praguetramsandtransport vyfotil Metro na ovládacím pultu tramvaje T3SUCS.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme vás v této rubrice!

Čtenáři píší noviny. Kralupská tragédie

Dne 22. března si Kralupy připomenou výročí 74 let od amerických náletů. Byl to den jako každý jiný. Bylo slunečné jarní počasí. Jenže tento krásný den, těsně před polednem, přerušil letecký poplach. Nikdo nic netušil a všechno se odehrálo velmi rychle. Prvním cílem anglických a amerických letadel byla především kralupská rafinerie minerálních olejů. Druhým cílem bylo nádraží, které už tenkrát bylo významným železničním uzlem, a to se podařilo zničit úplně do základů.

Po krátké době se v jednom z komínů rafinerie vznítila nafta a město zahalil kouř. Kvůli tomu další letouny neviděly, kde se rafinerie nachází, a tak bomby nakonec dopadly i do obytných částí města. Celkově bylo poškozeno přes 990 budov a asi 150 jich bylo zničeno úplně. Americkým bombardérům nic nebránilo, a tak na Kralupy shodily 1300 bomb. Celkově při náletech zemřelo 248 lidí. Američané zniči-

Autorka článku

Je studentkou tercie Dvořákova gymnázia v Kralupech nad Vltavou.

- Dostala za úkol napsat článek do novin. Deník Metro jí dal šanci.

li téměř všechno, od rodinných domů, podniků, obchodů, škol až po kanalizace či elektrické vedení.

Kralupy musely začít úplně od začátku. Život po náletech byl velmi náročný. Většina lidí se odstěhovala do okolních vesnic nebo k příbuzným. Kralupy se staly nejvíce poškozeným českým městem za druhé světové války a kvůli tomu se jim přezdívá „české Drážďany“. Dodnes Kralupy nemají památník se jmény obětí. Nálety nyní připomíná jen pamětní deska na kostele Nanebevzetí Panny Marie. **NELA ŽAMBŮRKOVÁ**

INZERCE

Užívejte si hudbu neomezeně

Dárek
Music Pass
+ audio rozdvojka



Stavte se u nás pro Music Pass a ponořte se na 3 měsíce do oblíbených hudebních aplikací bez čerpání dat z vašeho tarifu. Více info na prodejnách nebo na vodafone.cz

Budoucnost je úžasná.

Ready?



Sobíka z Laponska představí Eben

Film Putování se sobíkem bude v kiněch už od zítřka.



Sobík putoval mrazivou krajinou Laponska.

CINEMART

První rok života divokého soba, křehkého a zranitelného, který se musí potýkat s nesčetnými výzvami. To je příběh snímku francouzského režiséra Guillaumea Maidačevského. Průvodcem cesty bude Marek Eben, který namluvil český komentář.

Hrdinou je malý sob Ailo. Právě se narodil v Laponsku, což je krajina na severu Evropy, jejíž největší část leží až za polárním kruhem. Nezní to moc povzbudivě. Takový sobík si ale na drsné podmínky snadno navykne. Hned po narození se dokáže rychle postavit na nohy, stačí mu na to pouhých pět minut. Za dalších pět minut se naučí chodit a do čtvrt hodiny umí plavat i pelášit sněhem.

Díky svým širokým kopýtům se může v závějích pohybovat rychle a na pastvu také není náročný. Spokojí se s trochou trávy i mechu, ale jeho nejoblíbenější pochoutkou je lišejník. A jestli je mu zima? Kdepak. Srst mu umožňuje přežít teplotu i okolo -40 stupňů Celsia. Při putování Ailo potkává další obyvatele této krajiny. Ať již hbitého hranostaje, nebezpečné vlky, chytrého rosomáka, či polární lišku.

A proč se Maidačevsky rozhodl k obtížnému natáčení? „Natočil jsem do té doby mnoho dokumentů o zvířatech, až jednoho dne mi děti řekly: Nikdy jsi nenatočil film o Santových sobech! A opravdu jsem si uvědomil, že moje děti díky jiným filmům znají lépe zvířata ze savany nebo džungle než ta evropská. A tak je film tak trochu na objednávku mých dětí,“ říká režisér. **MET**

Krátce

Cena pro Somra

Vyhlášení nejlepších audioknih roku, které pořádá Asociace vydavatelů audioknih (AVA), se uskuteční 24. dubna v kině Atlas. Nejvíce nominací získalo vydavatelství OneHot-Book, mezi žánry vedly detektivky a thrillery. AVA sdružující nejvýznamnější české vydavatele mluveného slova oznámila, že letos udělí zvláštní Cenu za mimořádný přínos v oblasti mluveného slova herci Josefůvi Somrovi.

Výprava do Lipska

Na knižní veletrh v Lipsku, kde bude Česká republika hlavním hostem, odjede včera společně vlakem první autoři. Na veletrh, který se koná od zítřka do neděle, dorazí celkem přes 50 českých spisovatelů. Každý ze čtyř veletržních dní bude mít jednoho vyslance. Těmi budou Radka Denemarková, Jaroslav Rudiš, Jiří Příbáš a Tomáš Glanc. Vyslanci dětské literatury budou Iva Procházková a Petr Sís. **ČTK**

Mňága. Nová deska Třecí plochy v září

Kapela Mňága a Žďorp chystá další studiové album. Nahrávat by ho měla v květnu a během září by mělo být na světě. Ponese název Třecí plochy. „Novou desku chceme natočit ve studiu Sono na Unhošti. Ve spojení s producentem Milanem Cimfem je to pro mě osobně splněný sen, že si

můžu své hudební bábovičky plácet na stejném pískovišti jako David Bowie nebo Living Colour a s chlapíkem, kterej je stejnej blázen jako já,“ říká frontman kapely Petr Fiala.

Skupina vybírá peníze na desku od fanoušků na crowdfundingovém webu, celkově chce půl milionu korun. **MET**

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 1 | 5 | | 7 | 6 | 9 | |
| | | 4 | | | | | | 2 |
| | | | | 9 | | | 5 | |
| | | | | 5 | | 6 | | |
| 3 | | | 9 | 8 | | | | 7 |
| | 1 | | 4 | | | | | |
| | 8 | | | 1 | | | | |
| 4 | | | | | | 8 | | |
| | 7 | 9 | 2 | | 4 | 5 | 3 | |

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|---|
| DNES Min. 7 Max. 11 | ZÍTRA Min. 10 Max. 14 | PÁTEK Min. 12 Max. 16 | SOBOTA Min. 13 Max. 17 |
|--------------------------------------|--|--|---|

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -10,7 °C/20,3 °C
Roky výskytu: 1865/2014

Kvíz

- Rusko zavedlo juliánský kalendář a západní křesťanský letopočet od ledna roku:
a) 1700
b) 1800
c) 1900
- V americkém akčním filmu Aquaman o stejnojmenném hrdinovi si zahrál hlavní roli:
a) Willem Dafoe
b) Jason Momoa
c) Patrick Wilson
- Povznést českou literaturu chtěli v 70. a 80. letech 19. století Julius Zeyer, či Josef Václav Sládek. Souhrnně šlo o:
a) Májovce
b) Lumírovce
c) Ruchovce
- Blín je známý jako jedovatá rostlina. Patří do čeledi:
a) chřestovité
b) dřínovité
c) lilkovité
- Pruské království byl německý stát, který existoval do roku 1918. Vznikl v roce:
a) 1701
b) 1801
c) 1901

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-b, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Pan Tomáš
Komedie (ČR, 1972)
- 14:45 Columbo
- 16:00 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



20:05 **Nejlepší trapasy**
Úspěšný cyklus se vrací! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Šéfové

- 21:15 Černí baroni (10/11)
Komediální seriál (ČR, 2004)
- 22:09 Výsledky losování šťastných 10
- 22:10 Grantchester II (4/6)
Detektivní seriál (VB, 2016)
- 23:00 Případy detektiva Murdochova IX
- 23:45 Kriminálista
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 12:10 Náš venkov
- 12:35 Ta naša kapela
- 13:05 Folklorika
- 13:30 Příběhy domů
- 13:50 Evropa dnes
- 14:15 Něco navíc
- 15:25 Kamera na cestách
- 16:20 Televizní klub neslyšících Bohužel
- 18:15 Večerníček
- 18:45 Hranice v srdci (1/16)
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Kamera na cestách: Buenos Aires, krása v rytmu tanga**
Město plné evropské elegance a jihoamerického temperamentu

- 21:00 Na cestě po Tridentsku
- 21:30 Jak se fotí Řím
- 22:00 Hasiči (3/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (5/12)
Seriál (USA, 2018)
- 23:30 Komplikované (1/4)
- 00:20 Komplikované (2/4)
- 01:15 Příběh služebnice (10/10)
- 02:15 V pasti (3/10)
- 03:05 Chcete je?
- 03:10 Uchem jehly
- 03:40 Designtrend
- 03:55 Na moll
- 04:30 To mě baví
- 04:55 Dinopis
- 05:00 Putování za vínem

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem V (2)
- 12:50 Ordinační v růžové zahradě 2 (415)
- 14:05 Mentalista III (11)
- 15:00 Mentalista III (12)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (23)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Ulice (3638)
- 18:25 Seriól (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Výměna manželek X**
Dokáže se Lucka postarat o standardní rodinu se dvěma dětmi ke spokojenosti pána domu? Udrží Štěpánka svůj temperament na uzdě v pro ni zanedbané domácnosti?

- 21:40 MasterChef Česko
- 23:05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (14)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:00 Beze stopy (9)
Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:55 Mentalista III (11)
- 01:45 Mentalista III (12)
- 02:25 Kriminálka Miami VII (23)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinační v růžové zahradě 2 (415)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (3)
- 13:30 Doktor za hor:
Nové příběhy IV (6)
Velká přání
- 14:30 Komisař Rex VII (14)
Poštovní holubi
- 15:30 Komisař Rex VII (15)
Mrtvá za mřížemi
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (163)**
Seriál (ČR, 2019). Rasputin a Bojan vymyslí na Lazareva léčku, chtějí získat více času na promyšlení dalších kroků. Maty se rozhoduje, jestli poleťt za Lucii do Kanady. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (5)
Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VII (14)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:45 Komisař Rex VII (15)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:35 Doktor za hor:
Nové příběhy IV (6)
Seriál (N, 2010)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama X (4)
- 12:45 Simpsonovi XXI (11)
- 13:15 Simpsonovi XXI (12)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXI (13)
- 14:15 Simpsonovi XXI (14)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (22, 23)
- 15:45 Futurama X (5)
- 16:05 COOLfeed
- 16:10 Špinavá práce II (3)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXI (15-18)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Partička**
- 21:10 **Teorie velkého třesku VI (24)**
- 21:40 **Teorie velkého třesku VII (1)**
Sitcom (USA, 2013)
- 22:10 **Prima Partička**
- 23:00 **COOLfeed**
- 23:10 **Špinavá práce II (3)**
- 00:10 **Prima Partička**
- 01:05 **Živí mrtví VIII (14)**
Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:10 **Zornův syn (1)**
Komediální seriál (USA, 2016)
- 02:30 **Živí mrtví VIII (14)**
Hororový seriál (USA, 2017)
- 03:25 **Zornův syn (1)**
Komediální seriál (USA, 2016)

ŌČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Ōčko tento den v roce 2016
- 10:00 Ōčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Ōčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Ōčko hity
- 14:00 Ōčko news
- 14:05 Ōčko trendy
- 15:00 Ōčko news
- 15:05 SMS Mixxxer



- 17:00 **Ōčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Ōčko hity
- Klipy nonstop
- 17:30 SMASH!
- Svět komiksů
- 17:35 Ōčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Ōčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Ōčka
- 20:00 Ōčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza
- EDM scéna
- 21:30 Ōčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Ōčko flirt

Jarní RYCHLOKURZ Z LÉKÁRNY pro krásu a pohodu

Zima je konečně u konce a příroda okolo vás začíná pomalu rozkvétat. Inspirujte se z ní a přivítejte novou sezonu ve své životní formě návštěvou své lékárny.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



TRÁPENÍ S LUPY? Řešením je Capillus šampon proti lupům

Lupy jsou problémem spousty lidí. Trápění je o to horší, že se tato estetická komplikace před okolím neukryje. Zaměřit se pouze na oplachování a vyčesávání nestačí, důležitá je především správná péče o pokožku. Ta se musí důkladně hydratovat, aby se zamezilo nadměrné tvorbě odumřelé kůže ve vlasech.

Vyzkoušejte Capillus šampon proti lupům s jedinečným složením a maximální účinností, který okamžitě hydratuje pokožku, zabraňuje jejímu dalšímu vysychání a tím i další tvorbě lupů. Jeho unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. O dezinfekční funkci postižených míst se pak stará obsažený řepík. V boji s lupy je důležité zbavení se přemnožených kvasinek. Právě proto Capillus šampon obsahuje grepová semínka, která potlačují nepříjemně svědění vedoucí následně ke škrábání a dalšímu poškození vlasové pokožky.



KONEC UNAVENÝM OČÍM!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte jednoduše sbohem unaveným očím s Ocutein® Brilliant Lutein 25mg, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



NYNÍ DÁREK PRO VÁS:
OČNÍ KAPKY OCUTEIN® SENSITIVE ZDARMA!

OPĚT IDEÁLNÍ FIGURA CHYTŘE NA REDUKČNÍ DIETU!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, a přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku UniLakt skořice. Tyto vlákninové tablety obsahují probiotickou kulturu a řasu chlorellu, která napomáhá k upravení trávení a zažívání. V tomto jedinečném doplňku stravy naleznete také skořici, jež podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. V neposlední řadě je přípravek obohacen o vitamin C, který udržuje normální funkci imunitního systému. Právě ten bývá vlivem nevhodného stravování často oslaben.



PRO KRÁSNÉ A ZDRAVÉ VLASY



Nyní v dárkovém balení s exkluzivní novinkou – regeneračním šamponem DonnaHAIR® PERFECT.

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale vaše vlasy jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy DonnaHAIR® Forte se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

Sloupek

**MARTIN
DANEŠ**

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



MASAKR PILOU

Čtvrť bretaňské metropole Rennes, kde bydlím, je plná zeleně. Ze všeho nejvíc mému oku lahodila platanová alej lemuující chodník, po němž se jde i k mému domu. Minulý čas je žel namístě. Ne, nepřišla vichřice a nevyvrátila zdravé stromy z kořenů. Místo ní přišel loni v létě dopis z radnice oznamující, že na základě stížností obyvatel přilehlých domů na nedostatek světla bude pokáceno 35 stromů v termínu listopad 2018.

Citát

Ne, nepřišla vichřice a nevyvrátila zdravé stromy z kořenů.

Nevim, který ze sousedů si stěžoval – osobně jsem na žádného takového nenarazil a naopak se setkal s obhájci zeleně. Jeden z místních nafotil domy stojící v sousedství aleje v různých hodinách a snímky, na nichž má většina bytů stažené žaluzie, přetiskl na leták a doprovořil řečnickou otázkou: „Ukažte mi prosím obyvatele trpící nedostatkem světla.“ V prosinci zůstávala alej nedotčená, z radnice ale přišel další dopis ohlašující odklad kácení na únor kvůli protestům několika spolků. Do té doby bude prý probíhat „osvětová kampaň“. V dopise se zdůrazňuje, že „rozhodnutí o pokácení stromů v původním rozsahu zůstává v platnosti.“ Skončil únor a pořád se nic nedělo. Že by na radnici dostali rozum? Omyl. Před týdnem dorazila parta dělníků, obehala alej červenou páskou a krátce nato se rozvrčely motorové pily. Večer zbývalo z aleje pouhé torzo. Radní pro ekologii zveřejnil na městském webu prohlášení obhajující kácení. Dojdete na konec jeho textu a rázem vše pochopíte: pan radní se jmenuje Daniel Guillotin.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Za 56 krejcarů

Mnohé dnešní děti berou knihu do ruky jen ve škole a doma nečtou vůbec. Najdou se však lidé, kteří do vzácných knih – jako je například Máchův Máj či Babička Boženy Němcové – ukládají peníze, a jsou i rodiny, jejichž sbírka „Babiček“ může směle konkurovat zámku v Ratibovicích. Ty nejvzácnější kousky mají dokonce uloženy v bankovním sejfů. Přesto si troufám tvrdit, že mám Babičku daleko vzácnější. Je z roku 1914 a vytištěna na mizerném novinovém papíru bez jediného obrázku. Proč je tedy tak vzácná? Snad proto, že si ji v prvním roce světové války koupila jako svou první knížku moje matka, tehdy malá školáčka. Dala za ni panu řidičimu 56 krejcarů, které strádala dlouhé měsíce. Ty drobné měďáky dostávala od sousedky švadleny za roznášení zakázek a nekoupila si na pouťi cukrový špalek, ale vytouženou knížku. Dnešní knihy jsou krásnější, bohatě ilustrované, ale snad až příliš drahé. Proto mne vždycky potěší, když vidím školáka, který si v knihkupectví vybírá sám knížku.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Naši jasnou preferencí je, aby nenastal brexit bez dohody.“

MILENA HRDINKOVÁ, ČESKÁ STÁTNÍ TAJEMNICE PRO EU

„Řekla bych ale, že v téhle chvíli se vážně musíme připravit úplně na cokoli,“ uvedla k nepřehledné situaci kolem brexitu.

Slovo dne

KREJCAR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Původně drobná stříbrná tyrolská mince, v Čechách šedesátina, později setina zlatého

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 20. 3.

VELKÝ ČÍNSKÝ HOROSKOP 2019

Co vás čeká v roce Vepř? Povím vám to!

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **26KJP** a datem narození!

Astroložka Karmen

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| Beran 21/3–20/4 | Váhy 23/9–23/10 |
| Býk 21/4–21/5 | Štír 24/10–22/11 |
| Bliženci 22/5–21/6 | Střelec 23/11–21/12 |
| Rak 22/6–22/7 | Kozoroh 22/12–20/1 |
| Lev 23/7–22/8 | Vodňář 21/1–20/2 |
| Panna 23/8–22/9 | Ryby 21/2–20/3 |

Horoskopové texty:

- Beran:** V poslední březnové dekádě můžete zkusit své štěstí ve hře. At jde o vědomostní soutěž, nebo loterii, šance jsou teď vskutku vysoké.
- Váhy:** Zbytečně se nestresujte a věřte tomu, že vesměrní guruové pracují ve váš prospěch. Máte radost, že spravedlnost ještě funguje.
- Býk:** Nevěřte všemu, co vám kolegové naservírují. Klepy mají schválně vyvolat nevěřivost vůči jistě osobě. A ta je v tom nevině!
- Štír:** Můžete se třeba rozkrájet, ale nadřazeným se teď nemůžete zavděčit. Navíc sami cítíte, že je snaha křečovitá a výsledek nijaký.
- Bliženci:** Špatné postavení hvězd nabádá k utrácení i k rizikovému chování. Vyhněte se obchodům a větší investice odložte raději na duben.
- Střelec:** S financemi je to v závěru měsíce jako na houpačce. Věřte, že se vám nemůže nic stát, ale riziko při investicích je příliš vysoké.
- Rak:** Pohodové klima v zaměstnání je už minulostí. Zkuste se nad problémy povznést a všimněte si svého. Sami stejně nic nezměníte!
- Kozoroh:** Investujte sami do sebe a určitě nebudete litovat! Byla by škoda promeškat jedinečnou příležitost a zůstat se založenými rukama.
- Lev:** Vesměrní guruové vás nenechají ve stychu, pokud jde o vaše životní úspory. Je to s vámi sice nahnuté, ale najdete správné řešení.
- Vodňář:** Jupiter v sextilu s Venuší jsou pro získávání peněz dobrými pomocníky, ale i tak vás nedokážou udržet dál od zbytečných nákupů.
- Panna:** Všechno se točí kolem vaší kariéry a zapomínáte na to, co je v životě skutečně důležité. Pozor, aby probuzení nebylo hořké!
- Ryby:** Rozvrhněte si úkoly, které vám do konce týdne zbývají, a nic dalšího už si nepřibírejte. Budete rádi, že vystačíte s časem.

ORÁKULUM LÁSKY!

Soustředte se a položte svou tajnou otázku!

Pošlete SMS ve tvaru **14MMT** na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 2 | 1 | 5 | 4 | 7 | 6 | 9 | 3 |
| 5 | 9 | 4 | 3 | 6 | 1 | 7 | 8 | 2 |
| 7 | 6 | 3 | 8 | 9 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 2 | 4 | 7 | 1 | 3 | 5 | 9 | 6 | 8 |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 2 | 8 | 4 | 1 | 7 |
| 9 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 | 3 | 2 | 5 |
| 6 | 8 | 5 | 7 | 1 | 3 | 2 | 4 | 9 |
| 4 | 3 | 2 | 6 | 5 | 9 | 8 | 7 | 1 |
| 1 | 7 | 9 | 2 | 8 | 4 | 5 | 3 | 6 |

Anketa Jaký máte názor na přerušování studia?



Jan Neuvirt
Pro zlepšení cizích jazyků? Ano!

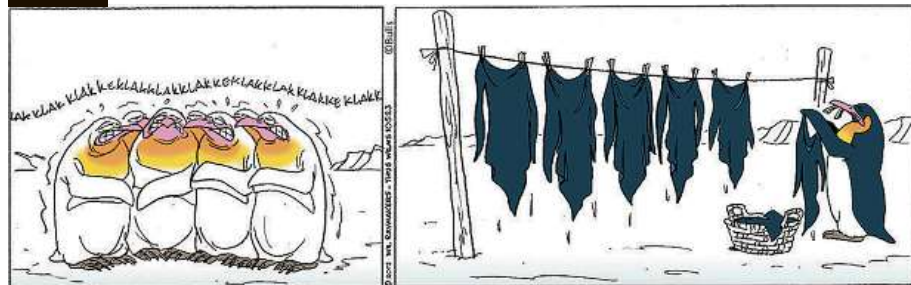


Daniel Šebek
Kdyby ta možnost byla i za mého studia, využil bych ji.



Erik Winkelmann
Zastávám názor, že nejdříve práce, potom koláče.

Komiks



Za mřížemi roste počet pracantů

Personalisté vzhlíží k branám věznic. Kvůli nízké nezaměstnanosti obtížně shání lidi.

Podle nejnovějších statistik Generálního ředitelství Vězeňské služby ČR pracuje v současnosti z celkové 19 784 odsouzených 8837 vězňů, nejvíce za poslední čtyři roky. „Aktuální zaměstnanost je téměř šedesátiprocentní. Poptávka od zaměstnavatelů ale obecně nabídku převyšuje, obzvláště v ohledu na zařazení na venkovní pracoviště,“ říká mluvčí Vězeňské služby ČR Petra Kučerová.

Pro soukromé podniky jsou nejžádanější právě ti odsouzení, kteří mohou pracovat mimo věznici. Například výrobním závodem českého výrobce svítidel Modus v České Lípě prošlo za více než deset let už na 2500 vězňů. V současnosti jich pracuje přibližně šedesát denně. „Týdně vyrábíme na 25 000 kusů svítidel. Výroba je částečně automatizovaná, ale bez lidské síly se neobejdeme. Vězňům dáváme práci, kterou se rychle naučí, jde zejména o montážní práce nebo manipulaci ve skladech,“ uvádí obchodní manažer Jan Kavka s tím, že ve výrobním závodě společnosti odsouzený pracuje v průměru kolem jednoho roku. Podobnou zkušenost mají i ve firmě na recyklaci elektroodpadů Praktik system, která dává práci osmdesáti pěti odsouzeným. „Využíváme je hlavně k ruční de-



Vězňové zastanou hlavně méně kvalifikované práce. MAFRA

montáží a zpracování elektrospotřebičů, dále na třídění plastových odpadů, pomocné práce či obsluhu vysokozdvizných vozíků. Snažíme se je maximálně využít a zaučovat v průběhu času i na náročnější pozice,“ popisuje Jana Hloušková, manažerka společnosti Praktik system.

Vedle méně kvalifikovaných profesí mají podniky stále větší zájem. Poptávka po vězňích, kteří by mohli pracovat ve firmách mimo věznici, ovšem převyšuje nabídku,“ říká Martina Krutínová, mluvčí Věznic Stráž pod Ralskem.

Prospěšná spolupráce

Zaměstnávání vězňů přitom přináší firmám, vedle řešení nedostatku pracovních sil, i další výhody. „Výroba svítidel díky vězňům dokážeme být více flexibilní s ohledem na měnící se poptávku po zboží v průběhu roku. V neposlední řadě šetříme náklady,“ uvá-

dí Jan Kavka ze společnosti Modus. Také pro většinu vězňů je možnost pracovat příjmově. „Odsouzení přijdou na jiné myšlenky, do jiného prostředí, mohou se soustředit na nějakou smysluplnou činnost, připadají si potřební, získají pracovní návyky. A u toho si vydělávají peníze. To jim následně pomáhá se splácením dluhů nebo alimentů,“ popisuje zkušenosti odsouzených mluvčí Krutínová s tím, že už zaznamenali i případy odsouzených, kteří se se zaměstnáním potkali poprvé v životě až při výkonu trestu. Firmy dokonce zlepšují vězňům pracovní prostředí.

Na kolik vězeň na plný úvazek firmu přijde, záleží na požadované kvalifikaci. Odměna se podle toho pohybuje od 5 500 korun až po 13 750 pro vysokoškoláky s magisterským titulem. MET

GDPR. Výjimkou nejsou společnosti, které ho zcela ignorují

Na konci roku 2017 byla s legislativou Obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) seznámena polovina společností a pouze jednotky procent splňovaly všechny povinnosti. Od té doby došlo k výraznému posunu, přesto je v úplném souladu pouze 60 procent firem.

Existují také podniky, jež nevnímají GDPR jako povinnost, kterou by se měly zabývat. „Výsledky průzkumu nám potvrdily poznání z praxe, že některé firmy zaujaly k legislativě lhostejný postoj. Není jich mnoho, řádově jednotky procent, jejich majitelům se však takový přístup může vymstít, protože jim hrozí sankce až v řádech milionů korun,“ říká Stanislav Klika z poradenské společnosti BDO.

Takřka čtvrtina firem, které se zúčastnily aktuálního průzkumu navazujícího na ten z konce roku 2017, očekává, že se nařízení plně přizpůsobí do konce letošního roku. Ani přes hrozící postih nepatří soulad s GDPR u mnoha

společností mezi priority. „Přibližně každý šestý podnik v rámci průzkumu uvedl, že nedokáže odhadnout, kdy bude splňovat všechny povinnosti nebo že to bude nejdříve v roce 2020,“ doplňuje Stanislav Klika.

S GDPR to nekončí, přichází ePrivacy

V Evropském parlamentu se již nějaký čas projednává legislativa o respektování soukromí a ochraně osobních údajů v elektronických komunikacích známá jako ePrivacy. Podle odborníků ze společnosti BDO je pravděpodobné, že na firmy využívající data uživatelů v digitální reklamě bude mít nařízení větší dopad než zavedení GDPR. Konečná podoba nové legislativy je stále v procesu příprav a doposud není jasné, jaká opatření budou muset subjekty využívající data o uživateli přijmout. V krajním případě může být ohrožen podnikání menších firem závislých na příjmu z cílené digitální reklamy. MET

Magistrát hl. m. Prahy
vyhlašuje výběrová řízení na obsazení vozic REFERENTŮ / REFERENTEK agentury pozic
- technické průkazy a evidence řidičů - agentury řidičských průkazů v odboru dopravněsprávních činností.

Úplná znění Oznámení o výběrových řízeních s podrobnými požadavky a termínem pro podání přihlášek jsou zveřejněna od 1. 4. 2019 na úřední desce a stránkách s volnými místy na www.praha.eu, v záložce Magistrát HMP. **Nabízíme:** • osobní příplatek po zkušební době • 5 týdnů dovolené, sick days • stravenky • příspěvek na roční jízdné na městskou hromadnou dopravu • dětskou skupinu pro předškolní děti zaměstnanců • další vzdělávání • příspěvek na penzijní připojištění, kulturní a sportovní vyžití a řadu dalších zajímavých benefitů.

INZERCE

Hledáme kolegu/kolegyni

do fyzikální zkušební laboratoře stavebních materiálů (asfalt, bitumen, beton, minerální látky)

upřednostňujeme:

zkušební technika/laboranta z oboru stavebních materiálů

požadavky:

- fyzická zdatnost (pro odběr vzorků na pozemních a podzemních stavbách)
- řidičský průkaz sk. B
- znalost NJ na komunikativní úrovni

nabízíme:

- mzdu dle platných tarifů
- 40 hod./týden
- 30 dní dovolené/rok
- pravidelné lékařské prohlídky
- další vzdělávání

Své nabídky v německém jazyce posílejte na adresu:
daniela.herr@baustofflabor-hamburg.de

Baustofflabor Hamburg GmbH
Fr. Daniela Herr; Neuhöfer Brückenstr. 127 – 152;
21107 Hamburg; Deutschland



Váš kompetentní partner
pro světlo a svítidla.

ORION
Svítidla, která mají styl

www.svitidla-orion.cz

ZAJÍMÁŠ SE O DESIGN?

Nastartuj svou budoucnost u nás,
staň se učněm v oboru prodavač.

Pošli nám motivační dopis na

olp@orion.co.at

TĚŠÍME SE NA TEBE

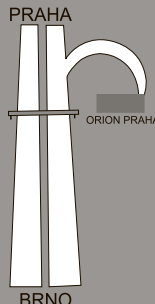
ORION

PRAHA SVÍTIDLA
PRŮHONICE

ČZ - 252 40 PRŮHONICE

úřadní deska 581

tel.: +420 267 738 958



Cestování - nabídka

800 222 210

FIRST MINUTE SLEVY AŽ 9% již jen do 31.3.2019

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

| Destinace | dop. | nocí/termín | kateg. | strava | cena od |
|-------------------------------|------|-------------|--------|--------|---------|
| KORFU - studia Claire | ✗ | 10 05.06. | S | BS | 9 091 |
| KORFU - hotel Athena | ✗ | 7 01.06. | *** | PL | 12 731 |
| KORFU - hotel Alkyon | ✗ | 10 05.06. | *** | AI | 16 917 |
| ALBÁNIE - hotel Monaco | ✗ | 7 08.06. | *** | SN | 11 366 |
| ALBÁNIE - hotel Klajdi Resort | ✗ | 7 08.06. | *** | PL | 13 186 |
| MADERA - hotel Monumental | ✗ | 7 17.05. | *** | SN | 13 732 |
| MALTA - hotel Santana | ✗ | 7 15.05. | **** | SN | 14 915 |
| KYPR - hotel Narcissos | ✗ | 7 22.05. | **** | AI | 19 738 |

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

| PORTUGALSKO - OKRUH | dop. | nocí/termín | kateg. | strava | cena od |
|-------------------------|------|-------------|-----------|--------|---------|
| PORTUGALSKO - OKRUH | ✗ | 7 15.06. | *** | SN | 28 182 |
| PETROHRAD | ✗ | 4 25.07. | *** | PL | 21 611 |
| PETROHRAD - MOSKVA | ✗ | 7 25.07. | ****/**** | PL/SN | 34 771 |
| SIBÍŘ, BAJKAL - OKRUH | ✗ | 8 01.08. | *** | PL | 41 915 |
| KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN | ✗ | 10 03.09. | **** | SN | 48 990 |
| MADERA - SLAVNOSTI VÍNA | ✗ | 7 06.09. | *** | SN | 18 791 |
| UZBEKISTÁN | ✗ | 9 20.09. | *** | PL | 38 437 |
| ARMÉNIE - GRUZIE | ✗ | 8 04.10. | ** | SN | 30 917 |

AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMREZE.CZ

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Práce - nabídka

- Daruj krevní plazmu na Práze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a může vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.
- Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 13.350 Kč. Životopis na: info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.
- Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz
- NABÍZÍME 145 Kč/HOD. za pultový prodej lahudek a dopěk pečiva, zálohy. Nástup ihned, zaškolení samozřejmostí. Více na tel.: 222534534, 777335756
- Noční i denní doplňování zboží, NABÍZÍME 154 Kč/HOD, vhodné pro všechny, práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534, www.creditcech.cz

- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Vychovatelku do dětského koutku. Nástup 01.09.2019. Životopisy zašlete na kontaktní osobu Karolína Toužimská, e-mail: karolina.touzimska@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.
- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecnou sestru na II. Chirurgickou kliniku – ambulance kardiiovaskulární chirurgie. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt vrchní sestra PhDr. Renáta Borovcová, e-mail: renata.borovcova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.
- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zdravotního laboranta/ Laboratorního asistenta pro Ústav soudního lékařství a toxikologie na Toxiologii. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Ivana Jakubec, e-mail: ivana.jakubec@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOVOVNÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

NOVĚ OTEVŘENO

TA SPRÁVNÁ DÁMSKÁ ITALSKÁ MÓDA "CORRETTO"

Milady Horákové 47, Pha 7

ZAVÁDĚCÍ CENY SLEVA 30%

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU - pomůžete zachránit lidské životy - pravidelná kontrola zdravotního stavu metro HRADČANSKÁ

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Malgen

BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostraha a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 92 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz

www.malgen.cz

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRÁŽNĚ a DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- PRAHA • UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NABOROVÝ PŘÍSPĚVEK

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

- Sháníte práci? Máme pro Vás pracovní nabídky v okolí Prahy, možnost ubytování, zálohy. Kontaktujte nás na T: 725426038, nebo na: praha@lepsi prace.cz
- Hledáme skladníka s VZV, Praha 9. NABÍZÍME 160 Kč/HOD, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Více na tel.: 222534534, www.creditcech.cz

Přijmeme opraváře - mechanika traktorů (převážně zn. Zetor) a strojů. Lokalita - Roztoky u Prahy. Tel. 606201094

Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191.

Přijmeme pracovníka úklidu na poloviční úvazek. Nutný čistý TR, nástup ihned. Kontakt 720665191.

Pro výstavbu kotelen přijmeme instalátora - topenáře, plynaře na HPP. Ubytování zajištěno. Tel. 602298417

Nemocnice Na Františku přijme fyzioterapeuta, všeobecnou sestru, sanitáře. Kontakt: Mgr. Matha Rudolf, rudoif.matha@nnfp.cz, t. 222801284, www.nnfp.cz

Základní škola Špitálská přijme k okamžitému nástupu kuchařku do školní kuchyně. Tel. 733338235, e-mail: nidlova@zs-spitalska.casablana.cz

Čistírna koberců v Praze 3 přijme do kanceláře administrativní pracovníci na zkrácený úvazek (DPP): 3 dny v týdnu: přijímání zakázek, komunikace se zákazníky. Základy na PC. Tel. 603518242

Úklid 24 přijme muže na HPP i brigádně na úklidové práce a sekání trávy, RP vítán. Po-Pá, 8-16 h, 18000 čís. Osobně 8.30-10 h, Křenova 15, P6-Petriny.

Úklid 24 přijme muže na HPP i brigádně na sekání trávy-profi zahr. traktor. Po-Pá, 8-16 h, 20-22 tisíc čís. Osobně 8.30-10 h Křenova 15, P6-Petriny.

Přijmeme řidiče-prodejce. Os.auto podmínkou. Výdělek:18.000-25000 Kč. Vhodné i pro aktivní důchodce, ženy na MD. Tel. 737436427

Československá akademie obchodní, SOŠ, Praha 2, Resllova 5 přijme ihned vyučující předmětů ekonomika, účetnictví a účetní software (Pohoda). Částečný úvazek - 18 vyučovacích hodin. Profesní životopis zašlete na: blazkova@cao.cz

Domácí zdr. péče v Praze přijme zdr. sestry na HPP a DPP. Zajímavé plat. a motivač. ohodnocení, flex. prac. doba, nábor. příspěvek. Tel: 733679623

Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

TK ÚKLID s.r.o. přijme ženy/muže na úklid domů na P-4, 5, 6. DPP, ŽL, cca 150/hod. čist. Dostavte se mezi 13-15 hod. do kanceláře Kafkova 15, P-6.

ZŠ v Praze 10 – Hostivaři přijme ihned pomocnou kuchařku. Tel. 274016534, volat od 7 do 11 hod.

Samostatného disponenta námořních přeprav přijme zavedená spediční firma se sídlem v Praze. Požadujeme praxi v oboru námořních přeprav, znalost AJ a RP sk. B. Životopisy zašlete na email: info@cargohl.cz.

Akademické gymnázium přijme učitele Ch/Bi, Nj apod. na plný úvazek od školního roku 2019/2020. Tel 221241936, mail: agstepanska@agstepanska.cz

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Skladníka do Hlavní kuchyně na Odbor léčebné výživy a stravování. Nástup 01.04.2019. Kontaktní osoba Bc. Marcela Vraná, marcela.vrana@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Zavedená společnost hledá spolehlivého kolegu na pozici správce budov - údržba činžovních domů. Údržbářské práce, revize, opravy, kontrola, evidence. Požadujeme ŽL, samostatnost, schopnost organizovat a řídit práci, manuální zručnost, aktivní přístup, flexibilita, základní orientace ve stavebnictví a příjemné vystupování. Výhodou je praxe a znalost angličtiny nebo italského sloven. Životopis zašlete na: irnerio@irnerio.cz

Firma KONDOR s.r.o. přijme skladníky do Armovny na provozovnu v Radotíně. Nabízíme 35000-40000 Kč, 5 týdnů dovolené a dobré sociální podmínky. Požadujeme bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt Po-Pá, 7,00 hod. – 15,45 hod. Tel. 739018324

Hledáme dispečery na Prahu 5. Podmínkou vyhl. 50, nástup možný ihned, směny. Volejte 602339556, nabor@centra.eu

Národní divadlo přijme do dvousměnného provozu pracovníka odd. všeobecné údržby - zámečníka. Požadujeme vyučení v oboru, praxi v oboru, fyzickou a manuální zručnost, flexibilitu. Nástup: dle dohody. Kontaktní osoba: Z. Macháček, telefon 224 901 320.Svůj životopis zašlete na e-mail: z.machacek@narodni-divadlo.cz

ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme kvalif. vyučující na 1. st., učitele Čj, AJ, TV, Ma, Fy, asistenta ped. CV prosím na: info@zsvybiralova.cz, t. 737214820

Hotel 3* u nám. Míru hledá na HPP pokojskou. Český jazyk podmínkou. Pro více informací volejte 730552138

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049,
Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Německá společnost hledá komunikativního člověka na pozici odborného poradce, oblast Praha, Střední Čechy.

Staňte se součástí našeho týmu. Splňte si své sny. Vlastní auto podmínkou.

Tel: 273 130 298

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zdravotního laboranta pro Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky na pracoviště Laboratorů Strahov. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Jana Průchová, e-mail: jana.pruchova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

150 - 167 Kč/hod za práci ve skladu - příprava objednávek. Dotované stravné, zálohy, možnost ubytování, doprava zdarma. Tel.: 222534534, 777335756

KOMWAG přijme závozníky, HPP 18500-20000 + odměny, přísp. na dov., 13., 14. plat, strav. DPP 550-700/den čís., výplata 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme zdatné důchodce na údržbu a úklid ulic, zkr. úvazek, 2-3x v týdnu. Plán směn 1 měsíc dopředu. Mzda 6675 + bonusy. Tel. zdarma 800566924

SSI GROUP

PŘIJEDETE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

U.S. Embassy in Prague Velvyslanectví USA v Praze

hledá pracovníka na plný pracovní úvazek na pozici

ZAHRAVNÍKA

Požadujeme:

- ZŠ, základní znalost AJ / ČJ
- 2 leté zkušenosti v oblasti zahradnických služeb
- výpis z rejstříku trestů

Co nabízíme:

- pracovní poměr na dobu neurčitou
- stravenky v hodnotě 65Kč/den
- 13. měsíční plat
- roční platový růst na základě osobního hodnocení, 25 dní dovolené, 13 dní "sick day", penzijní připojištění

Nástup duben/květen, roční příjem 257.478 Kč.

Více informací naleznete na stránce velvyslanectví: https://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/



Miss 2018 Iveta Maurerová

PS Plus. K výhodám i špičková konzole

Sony a jeho divize PlayStation se umí postarat o hráče a řádně ocenit jejich loajalitu. Důkazem je předplacená služba PlayStation Plus. Pokud hrajete hry na konzoli PlayStation 4, s členstvím PS Plus se vám otevrou desítky nových možností. Hlavním lákadlem je možnost hrát on-line s kamarády i soupeři z celého světa. A pokud konzoli PlayStation sami vlastníte, víte, že her, v kterých této funkce využijete, není rozhodně málo. S PS Plus každý měsíc získáte zdarma až dvě plné hry. Například v březnu před-

platitelé získají velmi kladně hodnocené hry Call of Duty: Modern Warfare Remastered a The Witness. Majitelé členství PS Plus také obdrží desítky exkluzivních slev v obchodě PlayStation Store a 100GB cloudové úložiště pro ukládání svých herních dat. A kdy je nejvhodnější chvíle pro nákup členství? Podle nás právě teď. Internetový obchod je totiž až do 26. března nabízí s 25% slevou za 1199 Kč. Ale tím to nekončí. Po nákupu členství v Mironetu se můžete v případě zájmu zapojit do mimořádné soutěže na facebookových stránkách obchodu.

A ve hře není málo. Hraje se o exkluzivní edici PlayStation 4 Pro nazvanou Projekt Ultra, která obsahuje super rychlé 4TB úložiště SSD a kterou vlastnoručně upravili technici a herní nadšenci z Mironetu. Nikde jinde tedy takto nadupanou konzoli neseženete. Pro zapojení do soutěže stačí pod soutěžní příspěvek na Facebooku Mironetu napsat číslo vaší objednávky nebo faktury a přidat váš „like“. Ze všech hráčů zapojených do soutěže Mironet vylosuje výherce 28. března.

MIRONET
COMPUTERS

**umělecké dílo
s každým snímkem**

OLYMPUS



16.805,-

Olympus PEN E-PL9
digitální kompaktní s vyměnitelným objektivem
rozišení snímače 16,1 MPx / až 4k video

www.mironet.cz

Kompaktní foťáky Olympus. Doporučují je Miss ČR

Na perfektní selfie, fotky každodenních radostí či kreativní foto pro sociální sítě není nutné rovnou pořizovat zrcadlovku za desítky tisíc. Zároveň není pro pořízení kvalitnějších fotografií vhodné volit mobilní telefon. Dobrou volbou mohou být kompaktní fotoaparáty s vyměnitelným objektivem. Jistotou a stálicí v této oblasti jsou fotoaparáty Olympus, což dokazuje i jeden z nejoblíbenějších modelů PEN E-PL9.

Fotoaparát má klasické šasi, které se dobře drží v ruce, zároveň je ale odolné a příjemné na dotek. Na vrchu je pak přehledné a intuitivní ovládání. Pod retro vzhledem se ale nachází moderní senzor Live MOS s rozlišením 16,1 Mpx. Světlo se na senzor dostane přes vyměnitelné objektivy

s rozšířeným závitem MFT (Micro Four Thirds). Tyto objektivy používá i řada jiných výrobců, jejich nabídka je tedy velmi široká. Nejoblíbenějším objektivem, který je k Olympus PEN k dostání, je M.Zuiko 14-42mm se světelností f/3,5-5,6. S tímto objektivem perfektně zachytíte detail, selfie, panorama i cokoliv dalšího. Kreativně tento fotoaparát

meze neklade ani ve spojení s videem, které dokáže nahrávat v rozlišení až 4K. Svě o kvalitě Olympus PEN vědí také vítězky soutěže krásy Miss České republiky, která má u nás nejdelší tradici a které je Olympus dlouholetým partnerem. Krásky si kromě stylového designu a široké palety možností oblíbily také vysokou citlivost ISO až 25600, díky které foťáku ne-

dělají problémy ani fotky z večerních akcí či přehlídkových mol. V obchodě Mironet, který je rovněž hrdým partnerem soutěže Miss České republiky, můžete Olympus PEN E-PL9 získat ve třech různých barvách za 16 805 korun. K fotoaparátu dostanete také objektiv M.Zuiko 14-42mm a travel kit, jehož součástí je náhradní akumulátor nebo mini stativ Joby.

K nové 4K QLED televizi soundbar zdarma. Jen do konce března

Soundbar v hodnotě až 18 990 Kč získají zdarma zákazníci, kteří si do konce března předobjednají některý z nových špičkových QLED 4K televizorů od společnosti Samsung. Kromě dokonalého obrazu tak majitelé dostanou i dokonalý zvuk.

Nová série QLED TV: řada novinek a vylepšení
Samsung ve svých nových televizorech zapracoval na komplexním vybalancování diváckého zážitku. Díky přímému zadnímu podsvícení Direct-Full-Array a technologii Ultra Viewing Angle dokáže Samsung QLED TV pro rok 2019 poskytovat hlubší odstíny černé, sofistikovanější řízení kontrastu a širší zorné úhly.

Inteligentní kvantový procesor už není výsadou jen 8K televizorů
Po prvotním nasazení do modelů s rozlišením 8K vybavil Samsung svým patentovaným „kvantovým procesorem“ i nové modely QLED 4K. Jeho upscaling podporovaný umělou inteligencí dokáže reprodukovat obsah v jakémkoliv původním rozlišení s lepším jasnem, vyšší kvalitou obrazu a zvukem optimalizovaným pro

každou scénu. Video z dovozené vašich sousedů se rázem stane strhující podívanou!

Jednoduché ovládání, více možností připojení
Nové QLED TV jsou vybaveny funkcí hlasového ovládání New Bixby, inteligentním programovým průvodcem Universal Guide, prostřednictvím služby AirPlay 2 je lze spárovat se zařízeními Apple a mají přístup do knihoven iTunes Movies a iTunes Store.

QLED televizor i se soundbarem můžete mít doma ještě v březnu
Akce platí do 31. března 2019 při předobjednání některé z nových Samsung QLED TV na stránce www.samsung.cz nebo osobně ve značkových prodejnách Samsung. První televizory spolu s vybraným soundbarem začne Samsung distribuovat zákazníkům od poloviny března.



Práce - nabídka

SILNIČNÍ DĚLNÍK

Zakládáme novou partu, přidejte se k nám!

firma **PORR a.s.**
tel.: 724 530 884
(Václav Leitermann)

• Hledáme stálé brigádníky do skladu v blízkosti Prahy. Vyplácení ihned po směně. Více informací na čísle 739220120.

• Přijmeme mladé kolegy do skladu v Modleticích. Týdenní zálohy, možnost ubytování, bonusů ... Více informací na čísle 776470808.

• Do výroby dílů pro automobily hledáme nové kolegy. Týdenní zálohy, ubytování, svoz/z/na Černý most. Více informací na 739220120.

• Hledáme spolehlivé recepční na noční služby do hotelu v Praze 2, se znalostí AJ, Tel. 284812112, hwathek@seznam.cz

Údržbář městského mobiliáře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).

Požadujeme: - min.vyučen - ŘP min. B - vyznání znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zázemí

Blíží informace na tel: 225 001 377.
Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

• Ostraha filmových projektů. Přijmeme muže na brigádu pro ostrahu exteriérů. Vhodné zejména pro důchodce. Jidlo, pití zdarma. Informace na t. 602330551

• Zavedená BA přijme strážné pro obchodní dům Praha 13 - Lužiny. Mzda 110 - 120 Kč/hod. Možnost záloh. Tel. 601303346

OBSLUHU PLYNOVÝCH KOTELN A VÝMĚNIKOVÝCH STANIC

v lokalitě Praha přijme společnost provozující tepelná zařízení. Spolehlivost, 3 roky praxe podmínkou. Profesioní životopis zasílejte na e-mail. adresu: kontakt-personalniod@email.cz nebo volejte na tel. 261 213 025-7.

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Pouze pro invalidní důchodce.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

Do nově otevřených prostor skladu hledáme:
SKLADNÍK/SKLADNICE
MĚSÍČNÍ MZDA 24 000 až 30 000 Kč
ZDARMA FIREMNÍ SVOZ Z METRA OPATOV
STRAVENKY (možnost stravování ve firemní jídelně)
PROPLACENÍ PŘESČASŮ A PŘÍPLATKŮ
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 5 000 Kč
NÁSTUP IHNEK PŘÍPADNĚ DLE DOMLUVY
V případě zájmu volejte
724 670 273.

Střední škola v Praze 8
přijme
UKLÍZEČKU
nástup od 1. 4. 2019.
Nabídky zasílejte na adresu
svarcovad@ssnahorni.cz
tel: 284 683 289.

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/hod. + BONUSY práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU. Pomáháte šetřit náklady za energie! Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

• Přijmeme IHNEK pracovníce na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7-15-30 hod. Plat 14.500-17.000 Kč. Tel. 603429248

• Hledáme sekretářku na HPP, 20-25000,- Kč/měs., u metra Pankrác. Kontakt: info@toplight.cz, tel.: 261224444

• Pracovník/ce skladu - mzda až 25.000 Kč, nab. bonus 10.000 Kč, HPP, svoz zdarma z Opatova, 3 směny PO-PÁ, znalost PC, tel. 725921922, www.jobleader.cz

• Správa pražských hřbitovů přijme: Hrobíky - výkop. práce, pohřbívání, ukládání zpop. lidských ostatků, údržba veř. pohřebiště, obsluha a údržba mechanizace, ŘP B výhodou. Místo výkonu práce: HS Malvazinky t. 251566684, CV: malvazinky@hrbitovy.cz, HS Bubeneč t. 234760669, CV: bubenech@hrbitovy.cz, HS Olšany t. 272011130, CV: kolka@hrbitovy.cz, HS Vinohrady t. 234760744, CV: spevacek@hrbitovy.cz. Dělníky - úklid.práce, práce se zahr. technikou, údržba hrobů. Olšanské hřbitovy t. 272011130, nabídky zas. vackova@hrbitovy.cz. Nabízíme stabilní plat dle tabulek, 5 týdnů dovol., stravenky.

Čerpací stanice TOMEGAS
Jižní spojka Praha 10
přijme:
OBSLUHU NA HPP
15 000 - 17 000 Kč/měsíc pouze pro zájemce s inval. důchodem/ZPS
Tel.: p. Dubský 727 871 595

HLEDÁME PRACOVNÍKY
Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici
ASISTENT ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB
nebo
PŘEPRAVA NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL
na
HPP, DPP, DPČ
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou
www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme kuchařku a pomocnou sílu do školní kuchyně. Tel: 222 202 507.

• ZŠ Pošepného náměstí v Praze 4 - Chodov přijme na plný úvazek učitele/ku 1. stupně pro projekt alternativní výuky "Začít spolu". Nástup 26. 8. 2019 (přípravný týden). Možnost zajištění ubytování, umístění dítěte do školních mikrosesí. Dále hledáme pro šk. rok 2019/2020 vedoucí vychovatelku ŠD a vychovatelku (i na zkrácený úvazek). Svoje životopisy zasílejte na e-mail grafnetrova@zspospehneho.cz

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

• Přijmeme brigádníky na odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GŘC. KONTAKT: tel. 739500076.

• Hledáme do kolektivu Centra sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5, p.o. pečovatelku pro terénní pečovatelskou službu v Praze 5. Výborné platové ohodnocení, nástupní plat 21.000 - 27.000 Kč, dobré pracovní zázemí, čtvrtletní odměny, stravenky, 5 týdnů dovolené, příplatek na MHD. Kvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách výhodou. Nástup možný ihned nebo podle dohody. CV zasílejte na e-mail: csop5@volny.cz, tel: 257318995, 775788001

• Hledáme portýra do hotelu v centru Prahy. Nástup od 1.4.2019, 12 hod. směny, mzda 20.000 Kč. Své životopisy zasílejte na: info@aristie.cz

• Přijmeme brigádnice na večerní úklid admin. prostor na P1, P8, cizinci jen s TP. Tel. 739609156.

• BA přijme strážné starobní důchodce na obsluhu parkoviště Praha 10. Požadujeme čistý TR. Další info tel.: 604569644.

• BA přijme na ostrahu - recepcce muže a ženy. Vhodné i pro ml. důchodce. Info na tel.: 777774099 nebo 257225555.

Knihy a časopisy
• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolec, lampu, aj. T: 603478873

Ostatní
ŽALUZIE, ROLETY
vertikální žaluzie, sleva 30%
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky na plastová a eurookna
sleva 50%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
žaluzií
Hilnavská 611
Praha 4

Služby - nabídka
• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Oznámení
• Hledáme svědky incidentu mezi chodcem a řidičem černého BMW dne 28.10.2018 v 19:45 v ulici 17. listopadu u Rudolfa. Volejte 777290363

• Zveme Vás na křesťanskou přednášku: Biblická archeologie - prorok Izajáš, 27.3. 18:15, KD Krakov, Tešínská 600, Praha 8, vstup zdarma. Tel. 724122088

Pronájmy - poptávka
• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 30 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. T. 777615730

Auto-moto - poptávka
• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Finance - nabídka
• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Nemovitosti - poptávka
Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• IHNEK VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• VÝKUP NEMOVITOSTÍ v Praze - Peníze ihned a bez starostí. Kohout reality 25 let na trhu. Tel : 602212121

• Přímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222

Starožitnosti
• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelna, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Byty - poptávka
Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Finančně zajímavá a nenáročná práce!

Pracuj pro jedničku na trhu v oblasti bezpečnosti, údržby a technologií.

Široká škála pracovních nabídek po celé Praze a okolí, například: **Bezpečnostní pracovník/ce** - mzda až 140 Kč/hod.

Náplň práce:

- Ochrana a ostraha majetku klienta
- Pochůzková činnost
- Kontrola bezpečnosti v rámci objektu
- Eliminace nepoctivých zákazníků
- Jednoduchá administrativa
- Komunikace s policií

Požadujeme:

- Chuť pracovat
- Trestní bezúhonnost

Nabízíme:

- Finanční ohodnocení 100-140 Kč/hod.
 - Možnost týdenních výplat
 - Kompletní uniformu a příspěvek na obuv
 - Možnost profesního i platového růstu
 - Zajímavý motivační program
 - Zajištění zkoušky profesní kvalifikace za zvýhodněnou cenu
- A mnoho dalších benefitů!

Volejte zdarma:
800 111 112
nabor@m2c.eu
www.m2c.eu

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

| FLIGHT | TIME | DESTINATION | DATE | STATUS |
|----------------------------------|------|-------------|------|--------|
| NAKLADKA LETADEL | | | | NÁSTUP |
| ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB | | | | NÁSTUP |
| ODMRAŽOVÁNÍ LETADEL | | | | NÁSTUP |
| PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH | | | | NÁSTUP |
| KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL | | | | NÁSTUP |
| CARGO AGENT | | | | NÁSTUP |
| SKLADNÍK | | | | NÁSTUP |
| ODBAVENÍ NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL | | | | NÁSTUP |
| AUTOMECHANIK /AUTOELEKTRIKAR | | | | NÁSTUP |

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.tz, www.platmoblem.cz



• **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 52CCLG a text na 909 15 50



• **Bohatá Jarka 67.** Dopřej bábnice prožit, prosím, aspoň ještě jednu pěkně mokřý orgasmiček! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi můžeš napsat SMS na číslo 909 15 45 s kódem 71ZUB a tvůj text!

Vaclík má natržený břišní sval

Novopečený fotbalista roku zmešká dvojzápas sů.

Brankář Tomáš Vaclík se kvůli zranění břicha odpojí od reprezentace a přijde o zápasy s Anglií a Brazílií. Gólmana Sevilly, který byl v pondělí vyhlášen fotbalistou roku 2018, v národním týmu nahradí Ondřej Kolář ze Slavie. Ve výběru trenéra Jaroslava Šilhavého jsou i další brankáři Jiří Pavlenka z Brém a Tomáš Koubek z Rennes.

„Moc mě mrzí, že o tenhle sraz přijdu. Zraněný jsem nebyl strašně dlouho, snad dva nebo tři roky. A teď přijdu o zápasy proti Anglii ve Wembley a proti Brazílii, se kterou Česko tak dlouho nehrálo. O to víc mě to mrzí,“ uvedl Vaclík. Devětadvacetiletý gólman musel před 12 dny střídat v průběhu úvodního zápasu osmifinále Evropské ligy se Slavií, když se zranil po nárazu do tyčky. Ve čtvrteční od-

vetě v Edenu sice Vaclík za Sevillu chytil, ale o víkendu ve španělské lize chyběl. Lékaři po podrobném vyšetření rozhodli, že Vaclíkův start v nejbližších utkáních je vyloučený. Triadvacetinásobný reprezentant si nezachytá minimálně dva týdny. „Tomáš se podrobil vyšetření magnetickou rezonancí a zjistili jsme, že má natržený šikmý břišní sval při jeho úponu. Má u toho dost velký hematoma – to znamená, že to krvácelo. Je nereálné, že by mohl v nejbližších čtrnácti dnech hrát,“ vysvětlil lékař reprezentace Petr Krejčí.

Kolář je jasnou jedničkou Slavie, s níž vede prvotní tabulku. Pražskému týmu také pomohl k postupu do čtvrtfinále Evropské ligy přes Sevillu. Za seniorskou reprezentaci dosud Kolář nenastoupil. Národní tým v pátek sehraje v Anglii úvodní zápas kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2020, o čtyři dny později v Praze Šilhavého svěřenci nastoupí k přípravě s dalším fotbalovým gigantem Brazílií. **ČTK**

Krátce

Sky nebude Sky

Úspěšný cyklistický tým Sky má po této sezoně převzít chemická společnost Ineos, kterou vlastní nejbohatší Brit Jim Ratcliffe. Podle stanice BBC se stáj přejmenuje na Ineos. Televizní společnost Sky oznámila už loni v prosinci, že své angažmá v týmu ukončí.

Skončí ve funkci

Předseda Japonského olympijského výboru Cukenuz Takeda, který je vyšetřován kvůli podezření z korupce v souvislosti s volbou Tokia pořadatelem olympijských her v roce 2020, v červnu po vypršení mandátu funkce opustí. Zároveň rezignuje na členství v Mezinárodním olympijském výboru.

Dluhy za Maracanã

Slavný fotbalový stadion Maracanã bude znovu provozovat vláda brazilského státu Rio de Janeiro. Ta se rozhodla ukončit spolupráci se společností Consorcio Maracanã, která dluží za pronájem stadionu za poslední dva roky deset milionů dolarů. **ČTK**



Tampa dostala jistotu

Hokejisté Tampa Bay získali poprvé v historii Prezidentovu trofej pro nejlepší tým základní části NHL. Prvenství si zajistili díky pondělnímu výhře nad Arizonou 4:1. Lightning mají na kontě 116 bodů ze 73 zápasů a náskok 21 bodů před druhým Calgary i třetím Bostonem. Na snímku centr Tampa Steven Stamkos. **AP**

Šafářová. Svou kariéru může zakončit v Praze



Lucie Šafářová na včerejší tiskové konferenci **ČTK**

Tenistka Lucie Šafářová si díky divoké kartě zahraje koncem dubna turnaj WTA v Praze. Finalistka grandslamového Roland Garros z roku 2015 se na antuce ve Stromovce rozloučí s českými fanoušky a možná i s celou kariérou. Jedničkou turnaje J&T Banka Prague Open bude Karolína Plíšková. Dva-

třicetiletá Šafářová chtěla kariéru ukončit v lednu na Australian Open, ale kvůli zraněnému zápěstí do Melbourne neodletěla. Poté ještě onemocněla, podstoupila operaci mandlí a nakonec se rozhodla pro domácí rozloučku. „Je to osudové a pěkné, že k tomu dojde v Praze,“ komentovala to Šafářová. **ČTK**

Pořadatelé. Chtějí jim dát víc pravomocí

Ministerstvo vnitra s kluby a Ligovou fotbalovou asociací (LFA) řeší, zda lze postavení a pravomoci bezpečnostních agentur na fotbalových stadionech upravit zákonem. Pracovní skupina k diváckému násilí se včera také dohodla, že urychlí vznik databáze problémových fotbalových fanoušků.

Jednání ministr vnitra Jan Hamáček svolal v reakci na incident z utkání 24. kola fotbalové ligy mezi Spartou a Plzní na Letné, v němž pyrotechnika hozená ze sektoru pro hostující příznivce zranila několik diváků. Disciplinární komise LFA následně udělila Plzni půlmilionovou pokutu, pořadající Sparta musí za výtržnosti diváků zaplatit 350 tisíc korun.

Expertní skupina se sejde znovu za dva týdny. Resort v současnosti dokončuje text



Rádění Plzeňských **MAFRA**

zákona o soukromých bezpečnostních službách. Ještě než bude předložen vládě a Poslanecké sněmovně, chce Hamáček s kluby a asociací probrat, zda je možné do legislativy zahrnout úpravu pravomocí agentur. „Bavili jsme se i o variantě určité cer-

tifikace bezpečnostních služeb, že by tam byly nějaké kvalitativní a kvalifikační požadavky na pořadatelské služby, které mohou na stadionech fungovat. A aby i oprávnění pro toho pořadatele, třeba v rámci konání jednotlivého utkání, byla větší. Aby mohli dělat osobní prohlídky, legitimovat problémové fanoušky a tak dále,“ řekl po jednání předseda LFA Dušan Svoboda.

O databázi problémových fanoušků se hovoří od roku 2014. Skupina se včera dohodla, že urychlí její vznik. „Vydáme v rámci ministerstva vnitra pokyn, aby v případě, že budou ukládány v rámci přestupkového řízení základy vstupu na sportovní utkání, tyto informace byly neprodleně přenášeny do databáze, což se dnes neděje,“ řekl Hamáček. **ČTK**

Stvořena pro dobrodružství



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



NOVÁ VITARA

Nyní s palivem za **15.000 Kč zdarma**



Systém
nouzového
brzdění



Systém
sledování
mrtvého úhlu



Systém
sledování
pohybu
za vozem



Varování před
nechtěným
opuštěním
jízdního pruhu



Systém
rozpoznávání
dopravních
značek

www.suzuki.cz

od **393.900 Kč**

Suzuki Vitara 1.0 BoosterJet: emise CO₂ 121-122 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 5,3-5,4 l/100 km.
Fotografie je pouze ilustrativní. Akce Palivo za 15.000 Kč zdarma platí od zveřejnění do vyprodání zásob.