



FOTBALISTA ROKU PŘIJDE O WEMBLEY

BRANKÁŘ VACLÍK KVŮLI ZRANĚNÍ OPUSTIL TÝM STRANA 15



V KINECH
OD 21. BŘEZNA

metro



Středa, 20. března 2019

Č. 56, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Světлана

mojemetro | denikmetro

INZERCE

Pauza po maturitě? Lepší než vyhoření

Rok volna. Stále více studentů si mezi střední a vysokou dává pauzu. **Konzervativní Češi.** Rodiče se bojí, že jejich potomek vypadne z rytmu a nebude ve studiu pokračovat. **Positiva.** Mladí si ujasní, co chtějí STRANA 6



Ve skutečnosti vypadal jinak. Vědci „vrátili“ tvář Janu Nepomuckému

Ve Svatojanském muzeu v Nepomuku včera představili bronzovou plastiku zobrazující pravděpodobnou tvář místního rodáka, nejznámějšího českého světce Jana Nepomuckého. Od jeho svatořečení uplynulo 290 let. Odhaduje se, že na celém světě existuje na 66 tisíc jeho zpodobnění. Skutečná tvář, kterou rekonstruovali antropologové, se ale těmto zobrazením příliš nepodobá. „S až sedmdesátiprocentní jistotou měl světec krátkou lebku s nízkým obsahem mozkovny, relativně podlouhlý obličej s užšímnosem, mírně zanořenýma očima blízko u sebe a s krátce stříženými vlasy s vyholenou tonzurou a bezvousou tváří,“ říká antropoložka Eva Vaníčková z Moravského zemského muzea (na snímku).

MAFRA



INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD
BEZ STAROSTI

telefon:
233 321 850



www.rentaznemovitosti.cz

Krátké

Další zkažené maso z Polska. Už je sněžené

Pražské řeznictví Miloš Křeček KK prodalo zákazníkům 300 kilogramů polského drůbežního masa, v němž veterináři zjistili salmonelu. Maso je nejspíš sněžené, protože už je po datu spotřeby. **ČTK**

Muslim může rozvířit nenávist

Šéf pražských muslimů vyzval k ozbrojení. Ústředí se od něj distancuje.



Leonid Kušnarenko PMO

„Ve světle posledních tragických událostí informuji všechny naše členy, hlavně muže – všichni, kteří mají zájem si udělat zbrojní průkaz, ozbrojit se kvůli ochraně zdraví a majetku, obraťte se na mě a já vám s tím pomůžu.“ Takový videovzkaz po teroru v mešitách na Novém Zélandu natočil pro muslimy nový předseda pražské muslimské obce (PMO) a právník Leonid Kušnarenko. Ústředí muslimských obcí se od jeho chování distancovalo, chce po něm vysvětlení a říká, že jeho slova mohou pouze prohloubit napětí

mezi českou společností a muslimy. „Ve Spojených státech se lidé běžně ozbrojují. V tom bychom se měli inspirovat. Udělat ostrahu měšit je můj nápad, určitě se to některým bratrům a sestrám líbit nebude, protože mají jiný směr, ale já nechci být pasivní a čekat, až terorista vtrhne do mešity,“ říká Kušnarenko.

„My se od takových aktivit distancujeme a toto je naprosto nesprávná výzva, zcela špatný krok. Požádáme o vy-

světlení jak pana Kušnarenka, tak celou pražskou obec. Ústředí má právo vyloučit každého, kdo by se choval nevhodně a hrubě proti názorům ústředí. Toto je precedens, který musíme řešit, ale znovu opakují, že se od tohoto kroku distancujeme,“ řekl šéf Ústředí muslimských obcí v ČR Muneeb Alrawi.

Ukrajinec Kušnarenko se stal novým předsedou pražských muslimů před měsícem. Dříve pracoval jako kriminalista a vyšetřoval ty nejtěžší zločiny – těžká ublížení na zdraví a vraždy. Následně se stal prokurátorem a před dvaceti lety odešel do Česka. Jak sám říká, z ekonomických důvodů. V muslimské komunitě však o něm zaznívá, že velmi často zastupuje Rusy, má výborné kontakty na ruském velvyslanectví nebo že je zástupcem kavkazské komunity, která má extremistické názory. **IDNES.cz**

Krátké



Stephen King ČTK

Češi zkoumají s Američany

Velvyslanec USA v Česku Stephen King navštívil Mezinárodní centrum klinického výzkumu Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně (ICRC). Češi tu s Američany tvoří několik týmů a pracují na různých výzkumech. Jejich výsledky vynesly v minulosti patenty v oblasti srdečních arytmií a také epileptických záchvatů. Cílem centra je vyvíjet nové metody pro léčbu kardiovaskulárních, neurologických a onkologických nemocí. **ČTK**

INZERCE

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA | BAD LIEBVERDA | SPA LIBVERDA

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA – SENIORSKÝ POBYT 60+

6 dní / 5 nocí, od 5.020 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, vstupní lékařská prohlídka, 10 procedur za pobyt.

POHYBOVKY – ŠKOLA ZAD

4 dny / 3 noci od 3.310 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, individuální instruktáž školy zad, masáž, bazén se saunou a 30% sleva na další wellness procedury.

CESTA Z MĚSTA – ANTISTRESOVÝ POBYT

4 dny / 3 noci, od 3.390 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, Káva a zákusek, Antistresová masáž + další 2 wellness procedury.

VELIKONOČNÍ POMLÁZKA

4 dny / 3 noci, od 3.250 Kč / osoba

Ubytování, polopenze, velikonoční překvapení pro každého, 2 wellness procedury pro dospělého.

Kompletní nabídku naleznete na www.lazne-libverda.cz

DOMÁCÍ MAZLIČCI JSOU V NAŠEM RESORTU VÍTANI.

JEDINEČNÝ DÁREK

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v Jizerských horách. Spa Resort Libverda Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.lazne-libverda.cz nebo nás kontaktujte telefonicky: +420 482 368 101 nebo e-mailem: rezervace@lazne-libverda.cz



SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 102
E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Unikát

Liberecká zoo začala s chovem zoborožců hrubozobých. Ve světě tento ptačí druh chová jen dvádnáct zoologických zahrad a dohromady v nich je 31 jedinců. V České republice má tyto zoborožce zoo ve Zlíně, odkud byl chovný pár před několika dny do Liberce dovezen. Populace zoborožce hrubozobého ve volné přírodě klesá, zatím ale nepatří mezi ohrožené druhy. Obývá nížinné lesy střední a západní Afriky. Přednost dává člověkem nenarušeným lesům, ale protože těch ubývá, lze tyto ptáky nezdědka spatřit i na planžích.

ZOO ZLÍN



Brucelóza po 60 letech v Česku

Velké překvapení zažili lékaři v Opavě, když po dlouhém pátrání odhalili příčinu potíží mladé ženy.

Po 60 letech se v Česku objevila nemoc s názvem brucelóza. Turisté si ji přivezli z Arménie. Vzácné infekční onemocnění, které u nás bylo vymýceno, si ze zahraničí přivezli čtyři cestovatelé z Opav-

ska. Postupně skončili na infekčním oddělení Slezské nemocnice.

Odhalení diagnózy ale trvalo dlouhé měsíce a připomínalo téměř detektivní pátrání. Pomoci museli dokonce veterináři, protože běžně používané laboratorní testy pro lidi nákazu neodhalily. „Naši pacienti se nakazili bakterií rodu *Brucella* v arménských horách, kde na farmách pili tepelně neošetřené, tedy nepasterizované kozí mléko a jedli kozí sýry. První testy na zoonózu, což jsou nákazy přenosné mezi zvířaty a lid-

mi, ale vycházely negativně,“ říká primář infekčního oddělení Slezské nemocnice v Opavě Petr Kůmpel.

S potížemi přišla do nemocnice jako první dvacetiletá studentka Barbora Mludková z Opavy, která v červenci navštívila se spolužačkou a jejími rodiči Arménii. V horách, kde čeští turisté chodili od salaše k salaši, zřejmě vypila mléko s nebezpečnou infekcí. V září začala pociťovat bolesti v kyčli a výraznou únavu. Následně se u ní objevily teploty, bolesti hlavy a kašel.

„Měla jsem tolik plánů, ale začala jsem být unavená. Nic se mi nechtělo. Když jsem šla ke své lékařce, poslala mě na infekční,“ vzpomíná studentka. „Pacientku jsme hospitalizovali. Laboratorní výsledky ukázaly nízkou hladinu zánětlivých ukazatelů a také známky jaterní poruchy. Vyšetření mozkomíšního moku prokázalo nehnisavý zánět mozkových blan,“ říká primář infekčního oddělení Kůmpel s tím, že tehdy ještě netušil příčinu zdravotních potíží, ale léčba zabrala, a tak mohla jít žena po třech týdnech domů.

Po vysazení léků se projevy nemoci velmi rychle vrátily. Už za týden proto znovu ležela na infekčním oddělení se stejnými příznaky. Nakonec se na původ problémů přišlo.

Odborníci doporučují, aby byli cestovatelé velmi obezřetní při konzumaci nepasterizovaného mléka či výrobků z něj, a to zejména v méně rozvinutých zemích. **IDNES.cz**

Krátce

Tráva ustupuje, teď vyrábějí syntetické drogy

Podle policejních statistik na západě Čech začíná ubývat obřích pěstíren konopí. V bývalých zemědělských areálech nebo domech většinou asijské gangy začínají vyrábět syntetické drogy. Stále více policisté objevují výroby pervitinu.

Vyhazov z SPD

Hnutí SPD vyloučilo ze svého poslaneckého klubu poslance Lubomíra Volného, Mariana Bojka a Ivanu Nevludovou. Všichni tři zákonodárci zvolení v Moravskoslezském kraji minulý týden oznámili odchod ze strany, které šéfuje Tomio Okamura, a vstoupili do nově založeného hnutí Jednotná Alternativa pro Patrioty. **IDNES.cz**

Brucelóza

Je celosvětově rozšířená, vysoce nakažlivá bakteriální onemocnění zvířat a člověka.

- Způsobuje ho gramnegativní bakterie rodu *Brucella*. Název původce choroby je odvozen od jména Sira Davida Bruce, jenž v roce 1887 poprvé onemocnění popsal u britských vojáků na Maltě.
- Primárně jde o onemocnění přežvýkavců, prasat, psů, zajíců a dalších zvířat. Člověk se může nakazit od infikovaných zvířat přes poraněnou kůži či spojivky, ale mezi lidmi se nemoc nepřenáší. Kromě přímého kontaktu s nemocným zvířetem je častým zdrojem infekce člověka tepelně neošetřené mléko z nemocných zvířat. Prevence nákazy spočívá v důsledném vyšetřování domácích zvířat a zamezení konzumace nepasterizovaného mléka a produktů z něj vyrobených v oblastech s endemickým výskytem brucelózy.

mace nepasterizovaného mléka a produktů z něj vyrobených v oblastech s endemickým výskytem brucelózy.

- V Československu byla nákaza u domácích zvířat právě díky komplexnímu a nákladnému programu vymýcena v 60. letech minulého století. Nevyskytuje se ani ve většině rozvinutých zemí. V minulosti patřila brucelóza mezi kandidáty na výrobu biologických zbraní. Nemoc se léčí dlouhodobým užíváním antibiotik.
- Veterináři letos potvrdili dva zajíce nakažené brucelózou ve Zlínském kraji. Varují před přenesením nákazy na člověka například při špatné manipulaci se zvěří, třeba po srážce s autem. Loni byl jeden nakažený zajíc na Královéhradecku, předloni jeden na Zlínsku.



Hasiči budou připraveni

Hasiči v Rychnově nad Kněžnou mají nové výcvikové centrum pro simulaci složitých zásahů. Například v něm mohou cvičit zásah v nebezpečném průmyslovém prostředí s velmi vysokými teplotami. Budou tak lépe připraveni na případný zásah v továrnách v rozrůstající se průmyslové zóně kolem závodu automobilky Škoda Auto v Kvasinách. Stavba výcvikového centra v prostorách rychnovské hasičské stanice přišla na 7,6 milionu korun. **ČTK**

Paprsek prvního jarního slunce

Zajímavý úkaz bude k vidění dnes v sedlecké katedrále v Kutné Hoře.

Už devátým rokem bude možné sledovat putování posledních slunečních paprsků dne napříč hlavní lodí katedrály Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele v Sedlci u Kutné Hory.

Nejstarší katedrální chrám střední Evropy, roku 1709 přestavěný Janem Blažejem Santinim ve slohu barokní gotiky, je orientován vstupem na západ a presbytářem s hlavním oltářem na východ. Stavitelé tohoto chrámu se však nespokojili s prostou orientací od západu k východu. Dokonale určili osu západu slunce v místě stavby a uzpůsobili vystavění sedleckého chrámu tak, aby ve dnech jarní a podzimní rovnodennosti dopadal paprsek zapadajícího slunce největším oknem v západním průčelí chrámu přímo na symbo-

Jarní rovnodennost

Letos začíná astronomické jaro opět 20. března – a to ve večerních hodinách, přesně ve 22.58.

- Rovnodennost je popsána jako astronomický termín pro okamžik, kdy střed obrazu Slunce na nebeské sféře prochází jarním nebo podzimním bodem.

- Rovnodennost často nastává 21. března, naposledy se tak stalo v roce 2011. Znovu bude toto datum aktuální až od roku 2102.

- Dobu oběhu Země kolem Slunce nelze vyjádřit celým počtem

dnů. Období mezi dvěma po sobě následujícími průchody Slunce tzv. jarním bodem trvá 365 dnů, pět hodin, 48 minut a 45,7 sekundy, tedy 365,2421956 dne.

- Současný kalendář používá ke korekci tohoto problému přestupné roky – jenže ani to není úplně ideální.

Od roku 2013 je vstupné na akci dobrovolné.

- Peníze vybrané do kasičky budou letos věnovány stanicí paliativní péče v rámci léčebny dlouhodobě nemocných Nemocnice Kutná Hora.

lické srdce sakrální stavby – hlavní oltář. A právě to je největším tahákem oblíbené akce Rovnodennost v sedlecké katedrále.

Na to, že v první jarní den bude krásné počasí a slunce návštěvníkům ukáže nápaditost stavitelů sedleckého

chrámu, nelze úplně spoléhat. Akce, která začíná v 17 hodin, je proto každoročně spojena s hudebním nebo kulturním zážitkem. Dnes ho obstará komorní barokní soubor Musica Poetica, který připravil tematický program s názvem Barokní ženy. **SM**



Uvnitř katedrály

SEDELEC.INFO

INZERCE



Byli jste spokojeni s realitním makléřem?

Hlasujte pro něj v soutěži Realiták roku na www.RealitakRoku.cz

REALITÁK ROKU






Hlavní partneři soutěže Realiták roku:



NH CAR
JEDEME S VÁMI JIŽ 25 LET



CSOB Pojišťovna

V prodeji každé pondělí





NEJČTENĚJŠÍ SPOLEČENSKÝ TÝDENÍK!



Kdo
šetří,
MÁ NA TŘI

-40%

Pepsi

1,5 l, více druhů
dříve 24,90



14⁹⁰

1 l = 9,93 Kč

BILLA

Billa je levná

Nabídka platí od středy 20. 3. do úterý 26. 3. 2019

Středoškoláci trpí syndromem vyhoření, berou si „gap year“

Od šesti let bez oddechu ve škole. Mladí i přes odpor rodičů vyrážejí za dobrodružstvím.

Volno před nástupem na vysokou školu si vybírá stále více studentů. Pojem gap year původně znamenal dvanáctiměsíční pauzu mezi maturitou a bakalářským studiem, poslední dobou však nabývá různých podob. Mladí si ho vybírají mezi střední a vysokou školou, ale také mezi bakalářským a magisterským studiem. A jsou i lidé, kteří se ze své roční pauzy do školy už nevrátí.

Zatímco v zahraničí této možnosti využívá poměrně velké procento studentů, včetně britského prince Williama, v Česku takzvaný gap

year nepatří mezi úplně obvyklé jevy. Důvody jsou například strach z neznáma, nedostatek financí či nevole rodiny studenta. „Řada rodičů má strach z toho, že když jejich potomek vypadne z pravidelného chození do školy, nebude se mu chtít dále studovat a už se na školu nedostane. Já osobně mám ale s takovou přestávkou dobré zkušenosti,“ říká psycholog Jan Kulhánek.

Taková pauza totiž nemusí být vůbec na škodu. Pobyt v lavici od šesti let až po vysokou školu začne být dříve či později ubíjející a následovat může například časný syndrom vyhoření. „Na některých školách trpí syndromem vyhoření už i středoškoláci, často mívají ambiciózní rodiče a spoustu kroužků. Pro ně může být rok mezi střední a vysokou školou jakýmsi nakopnutím a nabráním sil,“ dodává Kulhánek.

Ročního odkladu často využívají i studenti, kteří si nejsou jistí, čemu by se dále rádi věnovali. Kromě času na rozhodování ale získají i mnoho zkušeností a osamostatnění. „Při hledání zahraniční univerzity jsem narazila na institut, který mi na rok umožnil cestovat všemožně po světě. Vzhledem k tomu, že jsem vůbec nevěděla, jakým směrem se vydat, gap year se mi zdál jako nejlepší volba,“ vypráví studentka Veronika, která během svého ročního volna vykonávala dobrovolnické práce například v Norsku, Kolumbii nebo Bolívii. „Oba moji rodiče mě od začátku velmi podporovali, a to i přesto, že tatínek zastává spíše tradiční názory,“ přiznává Veronika. K podobným smysluplným aktivitám nabádá i Kulhánek: „Je ale potřeba, aby ten rok nebyl ztracený. Je dobré, když člověk vycestuje napří-

klad do zahraničí, s tím, že se bude učit cizí jazyk nebo pracovat. Důležitý je aktivně strávený čas.

I přesto, že gap year není v Česku zatím rozšířeným fenoménem, možnost je spousta. Většina programů je totiž mezinárodní. A pokud mladý člověk nemá peníze, je tu i možnost vycestovat jakožto dobrovolník. Mezinárodní dobrovolnické kempy nabízí například nezisková organizace Inex-SDA. Ta dokonce

pořádá i setkání, kam si zájemci mohou přijít pro informace. **ANNA PORTEŠOVÁ**



Mají volno. PROFIMEDIA.CZ

Díky gap yearu bude i lepší životopis

V Česku na toto téma výzkumy zatím neexistují. Americké studie z Gap Year Association jsou však vypovídající.

- V jednom se studenti téměř shodli, 98 procent dotazovaných potvrdilo, že jim **dobrá stravená mimo školu pomohla v osobním rozvoji.**

- Přes 60 procent studentů potvrdilo, že jim **gap year pomohl k nalezení vysněné kariéry** nebo je minimálně utvrdil v jejich stávající. Přičemž 88 procent dokonce přiznává, že díky získaným zkušenostem mají daleko vyšší šanci na získání zaměstnání.

INZERCE

kariera.army.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ UNIVERZITY OBRANY
DOZVÍŠ SE VŠE, CO POTŘEBUJEŠ

Fakulta vojenských technologií a Fakulta vojenského leadershipu
v Brně

4. dubna 2019

VYBER SI CESTU
VPŘED >

Univerzita obrany

Krátce

Zeman proti zelené energii

Prezident Miloš Zeman potvrdil, že je pro těžbu uhlí. Řekl to při návštěvě Karlovarska. Podle něj obnovitelné zdroje energie nemají budoucnost a jejich podpora jen křiví trh.

Podvody s obrazy

Soud v Plzni uložil statisícové tresty šesti lidem, kteří padělali desítky obrazů světoznámých

moderních malířů. Po zájemcích chtěli miliony korun. Mezi obžalovanými je i bývalý vysoce postavený policista z Plzeňska. **IDNES.cz**

Gigant ČEZ se chystá propouštět

Společnost ČEZ chce do konce roku propustit 500 lidí, ušetří asi půl miliardy korun. Firma má přes 30 tisíc zaměstnanců. Podle výsledků ČEZ loni klesl čistý zisk meziročně o 45 procent na 10,5 miliardy korun. **ČTK**



Oblíbený herec je opět v nemocnici

Oblíbený herec Václav Postránecký (75) bojuje již rok s onkologickým onemocněním. Kvůli tomu musel loni na jaře podstoupit operaci dutiny břišní a chemoterapii. Po vážných komplikacích se nyní herec ocitl opět v nemocnici. „K té mojí nemoci se přidružila ještě další patálie, kterou nikdo nečekal, a všechno se to zkomplikovalo,“ řekl Václav Postránecký Blesku. Herec se kvůli své nemoci vzdal natáčení seriálu Krejzovi. Na fotografii je Postránecký v roce 2016 při představení nového rodinného vinařství Vican. **ARCHIV MAFA**

Jarní RYCHLOKURZ Z LÉKÁRNY pro krásu a pohodu

Zima je konečně u konce a příroda okolo vás začíná pomalu rozkvétat. Inspirujte se z ní a přivítejte novou sezonu ve své životní formě návštěvou své lékárny.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



TRÁPENÍ S LUPY? Řešením je Capillus šampon proti lupům

Lupy jsou problémem spousty lidí. Trápění je o to horší, že se tato estetická komplikace před okolím neukryje. Zaměřit se pouze na oplachování a vyčesávání nestačí, důležitá je především správná péče o pokožku. Ta se musí důkladně hydratovat, aby se zamezilo nadměrné tvorbě odumřelé kůže ve vlasech.

Vyzkoušejte Capillus šampon proti lupům s jedinečným složením a maximální účinností, který okamžitě hydratuje pokožku, zabraňuje jejimu dalšímu vysychání a tím i další tvorbě lupů. Jeho unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. O dezinfekční funkci postižených míst se pak stará obsažený řepík. V boji s lupy je důležité zbavení se přemnožených kvasinek. Právě proto Capillus šampon obsahuje grepová semínka, která potlačují nepříjemné svědění vedoucí následně ke škrábání a dalšímu poškození vlasové pokožky.



KONEC UNAVENÝM OČÍM!

Pokud jsou vaše oči stále častěji unavené, je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte jednoduše sbohem unaveným očím s Ocutein® Brilliant Lutein 25mg, doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s maximálním množstvím luteinu a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky, jako je zinek, jenž přispívá k udržení normálního zraku, a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



NYNÍ DÁREK PRO VÁS:
OČNÍ KAPKY OCUTEIN®
SENSITIVE ZDARMA!

OPĚT IDEÁLNÍ FIGURA CHYTŘE NA REDUKČNÍ DIETU!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, a přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku UniLakt skořice. Tyto vlákninové tablety obsahují probiotickou kulturu a řasu chlorellu, která napomáhá k úpravě trávení a zažívání. V tomto jedinečném doplňku stravy naleznete také skořici, jež podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. V neposlední řadě je přípravek obohacen o vitamin C, který udržuje normální funkci imunitního systému. Právě ten bývá vlivem nevhodného stravování často oslaben.



PRO KRÁSNÉ A ZDRAVÉ VLASY



Nyní v dárkovém balení
s exkluzivní novinkou
– regeneračním šamponem
DonnaHAIR® PERFECT.

Přejete si mít krásné, zdravé a husté vlasy, kterými oslníte partnera i široké okolí? Ale vaše vlasy jsou polámané a bez lesku? Může to být nedostatkem živin, které jsou pro jejich zdraví nezbytné.

Oslňte své okolí dokonalými vlasy díky unikátnímu doplňku stravy DonnaHAIR® Forte se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % vlasu a jeho nejdůležitější součástí jsou aminokyseliny. V každé tobolce DonnaHAIR® Forte najdete aminokyseliny hned tři – metionin, cystein, tyrosin, které jsou klíčové pro strukturu a zdraví vlasu. Složení přípravku je speciálně přizpůsobeno také pro potřeby těhotných a kojících žen.

Boss musel odejít. Zapletl se s herečkou a přihrával jí role

Jen několik dní předtím, než se skandál provalil, byl manažer pověřen restrukturalizací společnosti Warner Media.

Výkonný ředitel Warner Bros. Kevin Tsujihara rezignoval poté, co se nejvýznamnější hollywoodské studio začalo zabývat zprávou, podle níž pomohl herečce Charlotte Kirkové, se kterou měl poměr, získat role. „Je v nejlepší zájmu WarnerMedia, Warner Bros., našich zaměstnanců a našich partnerů, aby Kevin odstoupil,“ uvedl ředitel dceřině společnosti WarnerMedia John Stankey.

Podle článku časopisu Hollywood Reporter z 6. března měl čtyřiapadesátiletý Tsujihara pomoci sedmadvacetileté herečce získat role poté, co spolu měli sex. Článek se opíral o zprávy, které si Tsujihara s herečkou posílal a ze kte-



Kevin Tsujihara

AP



Charlotte Kirková

PROFIMEDIA.CZ

rých bylo patrné, že mělo jít o výměnný obchod. Někdejší výkonný ředitel nevěděl, jaký má s herečkou vztah, zda s ní měl pohlavní styk ani jestli jí pomohl v kariéře.

Tsujiharův právník uvedl, že jeho klient žádné herečce

přímo nepomohl roli získat. Stankey v prohlášení oznámil, že Tsujihara uznal, že jeho chování bylo v rozporu s principy firmy.

Jen dva dny předtím, než článek vyšel, byla role Tsujihary v organizaci rozšířena

o restrukturalizaci WarnerMedia. Tsujihara poslal zaměstnancům e-mail, ve kterém napsal, že jeho setrvání ve vedení by mohlo odpoutat pozornost od skvělé práce firmy, a proto se rozhodl z funkce odstoupit.

„Těžká práce, kterou všichni v naší organizaci odvádí, je opravdu obdivuhodná a nedopustím, aby soustředěnost médií na mou minulost odpoutala pozornost od skvělé práce, kterou tým odvádí,“ napsal. **ČTK a MET**

Exp poradce. Zabíla ho zlomenina

Bývalý ruský ministr pro tisk a mediální poradce prezidenta Vladimíra Putina Michail Lesin, který za podivných okolností zemřel v roce 2015 ve washingtonském hotelu, měl zlomeninu obvykle spojenou se rdoušením. Vyplývá to z dokumentů, které washingtonský úřad soudního

lékařství z nařízení soudu poskytl stanici Rádio Svobodná Evropa.

Fraktura jazyčky, kosti mezi bradou a hrtanem, kterou sedmapadesátiletý Lesin utrpěl, je považována za výjimečnou. Dokument uvádí, že jazyčka byla zlomena v době smrti či její blízkosti. **ČTK**

Krátce

Výbuch silnější než atomovka

Ve výši 25,6 kilometru nad Beringovým mořem u pobřeží Kamčatky explodoval loni v prosinci meteorit. Síla výbuchu desetkrát překonala výbuch atomové bomby svržené na konci druhé světové války na japonské město Hirošima.

Madurův generál prchl do Kolumbie

Venezuelský generál Carlos Rotondar, který čelí sankcím USA, uprchl do Kolumbie a v televizním rozhovoru označil vládu prezidenta Nicoláse Madura za neschopnou a zkorumpovanou. Šéfoval státnímu úřadu pro poskytování léků.

Za katalánské symboly trest

Katalánskému premiérovi Quimu Torrovi hrozí pokuta i trestní stíhání, pokud z budov regionální vlády nesundá katalánské symboly a transparenty, jimiž podporuje separatistické politiky souzené v Madridu. Už jednou výzvy neuposlechl. **ČTK**

Terorismus?

Nizozemští vyšetřovatelé se v případě pondělní střelby v Utrechtu stále více kloní k teroristickému motivu. Prokuratura uvedla, že zatím nebyly zjištěny vazby mezi útočníkem a oběťmi, ač o tom média spekulovala. Po útoku, který si vyžádal tři mrtvé, policie zadržela tři muže včetně střelce, sedmatřicetiletého Gökmena Tanise narozeného v Turecku. Svědci uvedli, že terčem útoku byla žena a že následně střelec napadl i ty, kteří se jí snažili pomoci. **AP**



La Scala. Peníze z Rijádu nechtějí

Milánská La Scala se rozhodla vrátit Saúdské Arábii přes tři miliony eur, asi 76,8 milionu korun poté, co plán blíže spolupracovat s touto zemí spustil vlnu kritiky. Odmítavě se k němu postavili i členové vládní strany Liga.

Pokud by rada operního domu přijala finanční injekci Rijádu, počítalo se, že v ní zasedne saúdskoarabský ministr kultury. Skupiny hájící lidská práva a někteří politici ve

vyostřené debatě razili stanovisko, že jedna z nejprestižnějších italských kulturních institucí by se měla saúdskoarabským penězům vyhnout.

„Jednohlasně jsme rozhodli peníze vrátit,“ řekl milánský starosta Giuseppe Sala, který radě předsedá. Rijád bývá kritizován kvůli stavu lidských práv. Mezinárodní společenství pobouřila i vražda saúdskoarabského novináře Džamála Chášukdzího. **ČTK**

Bud'te v tom spolu až po uši

Music Pass pro neomezený poslech hudby

Budoucnost je úžasná.
Ready?

vodafone

Stará se o brexit, Brexita má doma

Neví, co chce, je nerozhodný a nespokojený. Proto dostal kocour jméno po zkráceném označení odchodu Británie z Unie.

Francouzská ministryně pro evropské záležitosti a zkušenná kariérní diplomatka Nathalie Loiseauová dala svému kocourovi nezvyklé jméno. Říká mu Brexit. V rozhovoru pro list Le Journal du Dimanche uvedla, že se tak rozhodla kvůli nerozhodnosti svého domácího mazlíčka.

„Začala jsem svému kocourovi říkat Brexit. Každé ráno mě vzbudí mňoukáním, protože chce ven z pokoje. Když mu otevřu, zůstane nerozhodně ve dveřích. Když ho dám



Ministryně Nathalie Loiseauová

PROFIMEDIA.CZ

ven, dívá se na mě nespokojeně,“ řekla čtyřiapadesátiletá ministryně, která má ve vládě premiéra Édouarda Philippe na starosti mimo jiné právě problematiku odchodu Británie z EU.

Do termínu brexitu zbývá deset dní. Jakou bude mít podobu, ale stále není jasné. Loiseauová v jednáních s Británií často zaujímala nekompromisní stanoviska a zároveň varovala před hrozbou

odchodu Spojeného království z EU bez dohody.

Do květnových voleb do Evropského parlamentu půjde ministryně jako jednička na kandidátce vládní strany Republika v pohybu prezidenta Emmanuela Macrona. Při svém předchozím působení získala diplomatické zkušenosti v Senegal a Maroku, v letech 2002–2007 působila na francouzském velvyslanectví ve Washingtonu. **ČTK a MET**

Krátce

Popocatépetl chrlí kameny

Mexická sopka Popocatépetl, která leží asi 70 kilometrů od metropole Mexico City, znepokojila v pondělí obyvatele v okolních obcích svou silnou explozí. Výbuch, při němž létaly žhavé kusy horniny až dva kilometry daleko, označil mexický varovný systém SkyAlert jako nejsilnější explozi této sopky za několik posledních let.

Na prvním místě jsou tři města

Nejdražšími městy světa pro život jsou letos Singapur, Paříž a Hongkong. První příčku sdílí tři města poprvé za 30letou historií průzkumu britské analytické společnosti Economist Intelligence Unit, který srovnává ceny sto šedesáti výrobků a služeb ve 133 městech po celém světě. Praha zaujímá 82. místo. **ČTK**

Šefčovič. Kritika za názorový obrat

Jeden ze dvou finalistů prezidentských voleb na Slovensku, místopředseda Evropské komise Maroš Šefčovič, čelí kritice některých politiků a části médií za to, že v kampani účelově ustoupil ze svých dřívějších liberálních názorů. Šefčovič v reakci na některé výtky uvedl, že jde o silnou antikampaň. Dlouholetý diplomat Šefčovič, který ho ve volbách hlavy slovenského státu podporují vládní sociální demokraté expremiéra Roberta Fica, se na katolickém Slovensku nyní přihlásil k tradiční rodině a křesťanským hodnotám a své soupeřce Zuzaně Čaputové v nadcházejícím kole voleb vytkl liberální názory ohledně možnosti adopce dětí homosexuálními páry. „V Bruselu západoevropský levičák. Na Slovensku národní konzervativce. Vždy a všude pokrytec a kariérista. Maroš Šefčovič,“ napsal na sociální síti nezařazený slovenský poslanec Miroslav Beblavý, který podporuje Čaputovou. Ta o víkend vyhrála první kolo prezidentských voleb právě před Šefčovičem. **ČTK**

@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


Fotograf hledá dobrodince ze Žižkova, který by mu umožnil vyfotit čtvrt z jeho střechy. Více na Instagramu @fotograf_david.



Tramvajačka a youtuberka @jarkabroki pověsila na internet video o tom, že deník Metro vybral do pravidelné ankety její odpověď.



Vzkaz všem nezadaným mužům

Pánové, pozor! @jana.hubackova.520 využila naši čtenářskou rubriku #metrotag a posílá vzkaz. My tleskáme za originální nápad. Navíc se nám líbí se, když nám někdo #denikmetro zulíbá. Prázdný rámeček, který najdete vlevo dole na této stránce, můžete ale využít i jinak. Máte kavárnu a chcete do ní pozvat naše čtenáře nebo vaše kapela o víkendu hraje a vy chcete více posluchačů? Stačí pozvánku vepsat do prázdného místa a sdílet na Instagramu s hashtagem #metrotag. Vzkaz uvidí 480 tisíc našich čtenářů!



Veronika Mikéšková je jedna z nejlepších výčepníků v Evropě. Čepování také učí. Rozhovor s ní čtěte na [Magazin.metro.cz](#).



Fanoušek dopravy s instagramovým účtem @praguetransandtransport vyfotil Metro na ovládacím pultu tramvaje T3SUCS.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme vás v této rubrice!

Čtenáři píší noviny. Kralupská tragédie

Dne 22. března si Kralupy připomenou výročí 74 let od amerických náletů. Byl to den jako každý jiný. Bylo slunečné jarní počasí. Jenže tento krásný den, těsně před polednem, přerušil letecký poplach. Nikdo nic netušil a všechno se odehrálo velmi rychle. Prvním cílem anglických a amerických letadel byla především kralupská rafinerie minerálních olejů. Druhým cílem bylo nádraží, které už tenkrát bylo významným železničním uzlem, a to se podařilo zničit úplně do základů.

Po krátké době se v jednom z komínů rafinerie vznítila nafta a město zahalil kouř. Kvůli tomu další letouny neviděly, kde se rafinerie nachází, a tak bomby nakonec dopadly i do obytných částí města. Celkově bylo poškozeno přes 990 budov a asi 150 jich bylo zničeno úplně. Americkým bombardérům nic nebránilo, a tak na Kralupy shodily 1300 bomb. Celkově při náletech zemřelo 248 lidí. Američané zniči-

Autorka článku

Je studentkou tercie Dvořáková gymnázia v Kralupech nad Vltavou.

- Dostala za úkol napsat článek do novin. Deník Metro jí dal šanci.

li téměř všechno, od rodinných domů, podniků, obchodů, škol až po kanalizace či elektrické vedení.

Kralupy musely začít úplně od začátku. Život po náletech byl velmi náročný. Většina lidí se odstěhovala do okolních vesnic nebo k příbuzným. Kralupy se staly nejvíce poškozeným českým městem za druhé světové války a kvůli tomu se jim přezdívá „české Drážďany“. Dodnes Kralupy nemají památník se jmény obětí. Nálety nyní připomíná jen pamětní deska na kostele Nanebevzetí Panny Marie. **NELA ŽAMBŮRKOVÁ**

Užívejte si hudbu neomezeně



Dárek
Music Pass
+ audio rozdvojka

Stavte se u nás pro Music Pass a ponořte se na 3 měsíce do oblíbených hudebních aplikací bez čerpání dat z vašeho tarifu. Více info na prodejnách nebo na vodafone.cz

Budoucnost je úžasná.

Ready?



Sobíka z Laponska představí Eben

Film Putování se sobíkem bude v kiněch už od zítřka.



Sobík putoval mrazivou krajinou Laponska.

CINEMART

První rok života divokého soba, křehkého a zranitelného, který se musí potýkat s nesčetnými výzvami. To je příběh snímku francouzského režiséra Guillaumea Maidačevského. Průvodcem cesty bude Marek Eben, který namluvil český komentář.

Hrdinou je malý sob Ailo. Právě se narodil v Laponsku, což je krajina na severu Evropy, jejíž největší část leží až za polárním kruhem. Nezní to moc povzbudivě. Takový sobík si ale na drsné podmínky snadno navykne. Hned po narození se dokáže rychle postavit na nohy, stačí mu na to pouhých pět minut. Za dalších pět minut se naučí chodit a do čtvrt hodiny umí plavat i pelášit sněhem.

Díky svým širokým kopýtům se může v závějích pohybovat rychle a na pastvu také není náročný. Spokojí se s trochou trávy i mechu, ale jeho nejoblíbenější pochoutkou je lišejník. A jestli je mu zima? Kdepak. Srst mu umožňuje přežít teplotu i okolo -40 stupňů Celsia. Při putování Ailo potkává další obyvatele této krajiny. Ať již hbitého hranostaje, nebezpečné vlky, chytrého rosomáka, či polární lišku.

A proč se Maidačevsky odhodlal k obtížnému natáčení? „Natočil jsem do té doby mnoho dokumentů o zvířatech, až jednoho dne mi děti řekly: Nikdy jsi nenatočil film o Santových sobech! A opravdu jsem si uvědomil, že moje děti díky jiným filmům znají lépe zvířata ze savany nebo džungle než ta evropská. A tak je film tak trochu na objednávku mých dětí,“ říká režisér. **MET**

Krátce

Cena pro Somra

Vyhlášení nejlepších audioknih roku, které pořádá Asociace vydavatelů audioknih (AVA), se uskuteční 24. dubna v kině Atlas. Nejvíce nominací získalo vydavatelství OneHot-Book, mezi žánry vedly detektivky a thrillery. AVA sdrůžující nejvýznamnější české vydavatele mluveného slova oznámila, že letos udělí zvláštní Cenu za mimořádný přínos v oblasti mluveného slova herci Josefů Somrovi.

Výprava do Lipska

Na knižní veletrh v Lipsku, kde bude Česká republika hlavním hostem, odjede včera společně vlakem první autoři. Na veletrh, který se koná od zítřka do neděle, dorazí celkem přes 50 českých spisovatelů. Každý ze čtyř veletržních dní bude mít jednoho vyslance. Těmi budou Radka Denemarková, Jaroslav Rudiš, Jiří Příbáš a Tomáš Glanc. Vyslanci dětské literatury budou Iva Procházková a Petr Sís. **ČTK**

Mňága. Nová deska Třecí plochy v září

Kapela Mňága a Žďorp chystá další studiové album. Nahrávat by ho měla v květnu a během září by mělo být na světě. Ponese název Třecí plochy. „Novou desku chceme natočit ve studiu Sono na Unhošti. Ve spojení s producentem Milanem Cimfem je to pro mě osobně splněný sen, že si

můžu své hudební bábovičky plácet na stejném pískovišti jako David Bowie nebo Living Colour a s chlapíkem, kterej je stejnej blázen jako já,“ říká frontman kapely Petr Fiala.

Skupina vybírá peníze na desku od fanoušků na crowdfundingovém webu, celkově chce půl milionu korun. **MET**

Sudoku

	2	1	5		7	6	9	
		4						2
				9			5	
				5		6		
3			9	8				7
	1		4					
	8			1				
4						8		
	7	9	2		4	5	3	

Napište svou bublinu



TOM VLK
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 7 Max. 11	Min. 10 Max. 14	Min. 12 Max. 16	Min. 13 Max. 17

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -10,7 °C/20,3 °C
Roky výskytu: 1865/2014

Kvíz

- Rusko zavedlo juliánský kalendář a západní křesťanský letopočet od ledna roku:
a) 1700
b) 1800
c) 1900
- V americkém akčním filmu Aquaman o stejnojmenném hrdinovi si zahrál hlavní roli:
a) Willem Dafoe
b) Jason Momoa
c) Patrick Wilson
- Povznést českou literaturu chtěli v 70. a 80. letech 19. století Julius Zeyer, či Josef Václav Sládek. Souhrnně šlo o:
a) Májovce
b) Lumírovce
c) Ruchovce
- Blin je známý jako jedovatá rostlina. Patří do čeledi:
a) chřestovité
b) dřínovité
c) lilkovité
- Pruské království byl německý stát, který existoval do roku 1918. Vznikl v roce:
a) 1701
b) 1801
c) 1901

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-b, 3.-b, 4.-c, 5.-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Pan Tomáš
Komedie (ČR, 1972)
- 14:45 Columbo
- 16:00 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



20:05 **Nejlepší trapasy**
Úspěšný cyklus se vrací! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Šéfové

- 21:15 Černí baroni (10/11)
Komediální seriál (ČR, 2004)
- 22:09 Výsledky losování šťastných 10
- 22:10 Grantchester II (4/6)
Detektivní seriál (VB, 2016)
- 23:00 Případy detektiva Murdochova IX
- 23:45 Kriminálista
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 12:10 Náš venkov
- 12:35 Ta naša kapela
- 13:05 Folklorika
- 13:30 Příběhy domů
- 13:50 Evropa dnes
- 14:15 Něco navíc
- 15:25 Kamera na cestách
- 16:20 Televizní klub neslyšících Bohužel
- 18:15 Hranice v srdci (1/16)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Kamera na cestách: Buenos Aires, krása v rytmu tanga**
Město plné evropské elegance a jihoamerického temperamentu

- 21:00 Na cestě po Tridentsku
- 21:30 Jak se fotí Řím
- 22:00 Hasiči (3/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (5/12)
Seriál (USA, 2018)
- 23:30 Komplikované (2/4)
- 00:20 Komplikované (2/4)
- 01:15 Příběh služebnice (10/10)
- 02:15 V pasti (3/10)
- 03:05 Chcete je?
- 03:10 Uchem jehly
- 03:40 Designtrend
- 03:55 Na moll
- 04:30 To mě baví
- 04:55 Dinopis
- 05:00 Putování za vínem

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem V (2)
- 12:50 Ordinační v růžové zahradě 2 (415)
- 14:05 Mentalista III (11)
- 15:00 Mentalista III (12)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (23)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Ulice (3638)
- 18:25 Seriól (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Výměna manželek X**
Dokáže se Lucka postarat o standardní rodinu se dvěma dětmi ke spokojenosti pána domu? Udrží Štěpánka svůj temperament na uzdě v pro ni zanedbané domácnosti?

- 21:40 MasterChef Česko
- 23:05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (14)
Krimiseriál (USA, 2014)
- 00:00 Beze stopy (9)
Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:55 Mentalista III (11)
- 01:45 Mentalista III (12)
- 02:25 Kriminálka Miami VII (23)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinační v růžové zahradě 2 (415)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (3)
- 13:30 Doktor za hor:
Nové příběhy IV (6)
Velká přání
- 14:30 Komisař Rex VII (14)
Poštovní holubi
- 15:30 Komisař Rex VII (15)
Mrtvá za mřížemi
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Modrý kód (163)**
Seriál (ČR, 2019). Rasputin a Bojan vymyslí na Lazareva léčku, chtějí získat více času na promyšlení dalších kroků. Maty se rozhoduje, jestli poleťt za Lucii do Kanady. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (5)
Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VII (14)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:45 Komisař Rex VII (15)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:35 Doktor za hor:
Nové příběhy IV (6)
Seriál (N, 2010)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama X (4)
- 12:45 Simpsonovi XXI (11)
- 13:15 Simpsonovi XXI (12)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXI (13)
- 14:15 Simpsonovi XXI (14)
- 14:45 Teorie velkého třesku VI (22, 23)
- 15:45 Futurama X (5)
- 16:05 COOLfeed
- 16:10 Špinavá práce II (3)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXI (15-18)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Partička**

- 21:10 Teorie velkého třesku VI (24)
- 21:40 Teorie velkého třesku VII (1)
Sitcom (USA, 2013)
- 22:10 Prima Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce II (3)
- 00:10 Prima Partička
- 01:05 Živí mrtví VIII (14)
Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:10 Zornův syn (1)
Komediální seriál (USA, 2016)
- 02:30 Živí mrtví VIII (14)
Hororový seriál (USA, 2017)
- 03:25 Zornův syn (1)
Komediální seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 SMS Mixxxer



17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:30 SMASH!
- Svět komiksů
- 17:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza
- EDM scéna
- 21:30 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ

MASAKR
PILOU

Čtvrť bretaňské metropole Rennes, kde bydlím, je plná zeleně. Ze všeho nejvíc mému oku lahodila platanová alej lemující chodník, po němž se jde i k mému domu. Minulý čas je žel namístě. Ne, nepřišla vichřice a nevyvrátila zdravé stromy z kořenů. Místo ní přišel loni v létě dopis z radnice oznamující, že na základě stížností obyvatel přilehlých domů na nedostatek světla bude pokáceno 35 stromů v termínu listopad 2018.

Citát

Ne, nepřišla vichřice a nevyvrátila zdravé stromy z kořenů.

Nevim, který ze sousedů si stěžoval – osobně jsem na žádného takového nenarazil a naopak se setkal s obhájci zeleně. Jeden z místních nafotil domy stojící v sousedství aleje v různých denních hodinách a snímky, na nichž má většina bytů stažené žaluzie, přetiskl na leták a doprovodil řečnickou otázkou: „Ukažte mi prosím obyvatele trpící nedostatkem světla.“ V prosinci zůstávala alej nedotčená, z radnice ale přišel další dopis ohlašující odklad kácení na únor kvůli protestům několika spolků. Do té doby bude prý probíhat „osvětová kampaň“. V dopise se zdůrazňuje, že „rozhodnutí o pokácení stromů v původním rozsahu zůstává v platnosti.“ Skončil únor a pořád se nic nedělo. Že by na radnici dostali rozum? Omyl. Před týdnem dorazila parta dělníků, obehala alej červenou páskou a krátce nato se rozsvřely motorové pily. Večer zbývalo z aleje pouhé torzo. Radní pro ekologii zveřejnil na městském webu prohlášení obhajující kácení. Dojdete na konec jeho textu a rázem vše pochopíte: pan radní se jmenuje Daniel Guillotin.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Za 56 krejcarů

Mnohé dnešní děti berou knihu do ruky jen ve škole a doma nečtou vůbec. Najdou se však lidé, kteří do vzácných knih – jako je například Máchův Máj či Babička Boženy Němcové – ukládají peníze, a jsou i rodiny, jejichž sbírka „Babiček“ může směle konkurovat zámku v Ratibořicích. Ty nejvzácnější kousky mají dokonce uloženy v bankovním sejfu. Přesto si troufám tvrdit, že mám Babičku daleko vzácnější. Je z roku 1914 a vytištěna na mizerném novinovém papíru bez jediného obrázku. Proč je tedy tak vzácná? Snad proto, že si ji v prvním roce světové války koupila jako svou první knížku moje matka, tehdy malá školáčka. Dala za ni panu řídícímu 56 krejcarů, které strádala dlouhé měsíce. Ty drobné měďáky dostávala od sousedky švadleny za roznášení zakázek a nekoupila si na pouťi cukrový špalek, ale vytouženou knížku. Dnešní knihy jsou krásnější, bohatě ilustrované, ale snad až příliš drahé. Proto mne vždycky potěší, když vidím školáka, který si v knihkupectví vybírá sám knížku.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Naši jasnou preferencí je, aby nenastal brexit bez dohody.“

MILENA HRDINKOVÁ, ČESKÁ
STÁTNÍ TAJEMNICE PRO EU

„Řekla bych ale, že v téhle chvíli se vážně musíme připravit úplně na cokoli,“ uvedla k nepřehledné situaci kolem brexitu.

Slovo dne

KREJCAR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Původně drobná stříbrná tyrolská mince, v Čechách šedesátina, později setina zlatého

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 20. 3.

VELKÝ ČÍNSKÝ HOROSKOP 2019

Co vás čeká v roce Vepře? Povím vám to!

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **26KJP** a datem narození!

Astroložka **Karmen**

Beran 21/3–20/4	Váhy 23/9–23/10
V poslední březnové dekádě můžete zkusit své štěstí ve hře. Ať jde o vědomostní soutěž, nebo loterii, šance jsou teď vsutku vysoké.	Zbytečně se nestresujte a věřte tomu, že vesměrní guruové pracují ve váš prospěch. Máte radost, že spravedlnost ještě funguje.
Býk 21/4–21/5	Štír 24/10–22/11
Nevěřte všemu, co vám kolegové naservírují. Klepy mají schválně vyvolat nevěřivost vůči jistě osobě. A ta je v tom nevině!	Můžete se třeba rozkrájet, ale nadřazeným se teď nemůžete zavděčit. Navíc sami cítíte, že je snaha křečovitá a výsledek nijaký.
Bliženci 22/5–21/6	Střelec 23/11–21/12
Špatné postavení hvězd nabádá k utrácení i k rizikovějšímu chování. Vyhnete se obchodům a větší investice odložte raději na duben.	S financemi je to v závěru měsíce jako na houpačce. Věříte, že se vám nemůže nic stát, ale riziko při investicích je příliš vysoké.
Rak 22/6–22/7	Kozoroh 22/12–20/1
Pohodové klima v zaměstnání je už minulostí. Zkuste se nad problémy povznést a všimněte si svého. Sami stejně nic nezměníte!	Investujte sami do sebe a určitě nebudete litovat! Byla by škoda promeškat jedinečnou příležitost a zůstat se založenými rukama.
Lev 23/7–22/8	Vodňář 21/1–20/2
Vesmírní guruové vás nenechají ve štychu, pokud jde o vaše životní úspory. Je to s vámi sice nahnuté, ale najdete správné řešení.	Jupiter v sextilu s Venuší jsou pro získávání peněz dobrými pomocníky, ale i tak vás nedokážou udržet dál od zbytečných nákupů.
Panna 23/8–22/9	Ryby 21/2–20/3
Všechno se točí kolem vaší kariéry a zapomínáte na to, co je v životě skutečně důležité. Pozor, aby probuzení nebylo hořké!	Rozvrhněte si úkoly, které vám do konce týdne zbývají, a nic dalšího už si nepřibírejte. Budete rádi, že vystačíte s časem.

Řešení sudoku

8	2	1	5	4	7	6	9	3
5	9	4	3	6	1	7	8	2
7	6	3	8	9	2	1	5	4
2	4	7	1	3	5	9	6	8
3	5	6	9	2	8	4	1	7
9	1	8	4	7	6	3	2	5
6	8	5	7	1	3	2	4	9
4	3	2	6	5	9	8	7	1
1	7	9	2	8	4	5	3	6

Anketa Jaký máte názor na přerušení studia?



Jan Neuvirt
Pro zlepšení cizích jazyků? Ano!

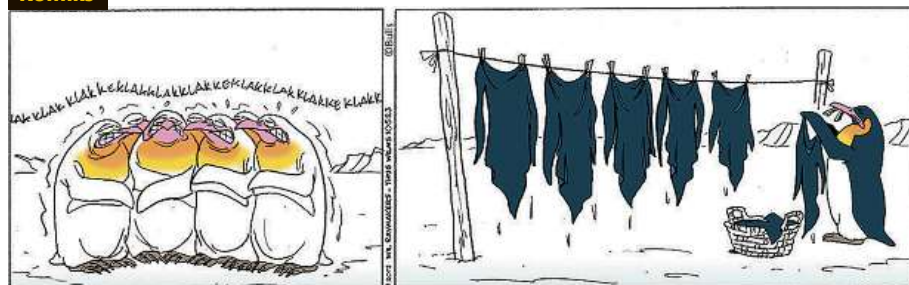


Daniel Šebek
Kdyby ta možnost byla i za mého studia, využil bych ji.



Erik Winkelmann
Zastávám názor, že nejdříve práce, potom koláče.

Komiks



ORÁKULUM LÁSKY!

Soustředte se a položte svou tajnou otázku!

Pošlete SMS ve tvaru **14MMT** na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

MIRONET
COMPUTERS

**umělecké dílo
s každým snímkem**

OLYMPUS



16.805,-

Olympus PEN E-PL9
digitální kompaktní s vyměnitelným objektivem
rozlišení snímače 16,1 Mpx / až 4k video

www.mironet.cz

PS Plus. K výhodám i špičková konzole

Sony a jeho divize PlayStation se umí postarat o hráče a řádně ocenit jejich loajalitu. Důkazem je předplacená služba PlayStation Plus. Pokud hrajete hry na konzoli PlayStation 4, s členstvím PS Plus se vám otevrou desítky nových možností. Hlavním lákadlem je možnost hrát on-line s kamarády i soupeři z celého světa. A pokud konzoli PlayStation sami vlastníte, víte, že her, v kterých této funkce využijete, není rozhodně málo. S PS Plus každý měsíc získáte zdarma až dvě plné hry. Například v březnu před-

platitelé získají velmi kladně hodnocené hry Call of Duty: Modern Warfare Remastered a The Witness. Majitelé členství PS Plus také obdrží desítky exkluzivních slev v obchodě PlayStation Store a 100GB cloudové úložiště pro ukládání svých herních dat. A kdy je nejvhodnější chvíle pro nákup členství? Podle nás právě teď. Internetový obchod jej totiž až do 26. března nabízí s 25% slevou za 1199 Kč. Ale tím to nekončí. Po nákupu členství v Mironetu se můžete v případě zájmu zapojit do mimořádné soutěže na facebookových stránkách obchodu.

A ve hře není málo. Hraje se o exkluzivní edici PlayStation 4 Pro nazvanou Projekt Ultra, která obsahuje super rychlé 4TB úložiště SSD a kterou vlastnoručně upravili technici a herní nadšenci z Mironetu. Nikde jinde tedy takto nadupanou konzoli neseženete. Pro zapojení do soutěže stačí pod soutěžní příspěvek na Facebooku Mironetu napsat číslo vaší objednávky nebo faktury a přidat váš „like“. Ze všech hráčů zapojených do soutěže Mironet vylosuje výherce 28. března.



Miss 2018 Iveta Maurerová

Kompaktní foťáky Olympus. Doporučují je Miss ČR

Na perfektní selfie, fotky každodenních radostí či kreativní foto pro sociální sítě není nutné rovnou pořizovat zrcadlovku za desítky tisíc. Zároveň není pro pořízení kvalitnějších fotografií vhodné volit mobilní telefon. Dobrou volbou mohou být kompaktní fotoaparáty s vyměnitelným objektivem. Jistotou a stálicí v této oblasti jsou fotoaparáty Olympus, což doka-

zuje i jeden z nejoblíbenějších modelů PEN E-PL9.

Fotoaparát má klasické šasi, které se dobře drží v ruce, zároveň je ale odolné a příjemné na dotek. Na vrchu je pak přehledné a intuitivní ovládání. Pod retro vyhlížejícím povrchem se ale nachází moderní senzor Live MOS s rozlišením 16,1 Mpx. Světlo se na senzor dostane přes vyměnitelné objektivy

s rozšířeným závitem MFT (Micro Four Thirds). Tyto objektivy používá i řada jiných výrobců, jejich nabídka je tedy velmi široká.

Nejoblíbenějším objektivem, který je k Olympus PEN k dostání, je M.Zuiko 14-42mm se světelností f/3,5-5,6. S tímto objektivem perfektně zachytíte detail, selfie, panorama i cokoliv dalšího. Kreativně tento fotoapa-

rát meze neklade ani ve spojení s videem, které dokáže nahrávat v rozlišení až 4K.

Své o kvalitě Olympus PEN vědí také vítězky soutěže krásy Miss České republiky, která má u nás nejdelší tradici a které je Olympus dlouholetým partnerem. Krásky si kromě stylového designu a široké palety možností oblíbily také vysokou citlivost ISO až 25600, díky které foťáku ne-

dělají problémy ani fotky z večerních akcí či přehlídkových mol. V obchodě Mironet, který je rovněž hrdým partnerem soutěže Miss České republiky, můžete Olympus PEN E-PL9 získat ve třech různých barvách za 16 805 korun. K fotoaparátu dostanete také objektiv M.Zuiko 14-42mm a travel kit, jehož součástí je náhradní akumulátor nebo mini stativ Joby.

K nové 4K QLED televizi soundbar zdarma. Jen do konce března

Soundbar v hodnotě až 18 990 Kč získají zdarma zákazníci, kteří si do konce března předobjednají některý z nových špičkových QLED 4K televizorů od společnosti Samsung. Kromě dokonalého obrazu tak majitelé dostanou i dokonalý zvuk.

Nová série QLED TV: řada novinek a vylepšení
Samsung ve svých nových televizorech zapracoval na komplexním vybalancování diváckého zážitku. Díky přímému zadnímu podsvícení Direct-Full-Array a technologii Ultra Viewing Angle dokáže Samsung QLED TV pro rok 2019 poskytovat hlubší odstíny černé, sofistikovanější řízení kontrastu a širší zorné úhly.

Inteligentní kvantový procesor už není výsadou jen 8K televizorů

Po prvotním nasazení do modelů s rozlišením 8K vybavil Samsung svým patentovaným „kvantovým procesorem“ i nové modely QLED 4K. Jeho upscaling podporovaný umělou inteligencí dokáže reprodukovat obsah v jakémkoliv původním rozlišení s lepším jase, vyšší kvalitou obrazu a zvukem optimalizovaným pro

každou scénu. Video z dovozené vašich sousedů se rázem stane strhující podívanou!

Jednoduché ovládání, více možností připojení
Nové QLED TV jsou vybaveny funkcí hlasového ovládání New Bixby, inteligentním programovým průvodcem Universal Guide, prostřednictvím služby AirPlay 2 je lze spárovat se zařízeními Apple a mají přístup do knihoven iTunes Movies a iTunes Store.

QLED televizor i se soundbarem můžete mít doma ještě v březnu
Akce platí do 31. března 2019 při předobjednání některé z nových Samsung QLED TV na stránce www.samsung.cz nebo osobně ve značkových prodejnách Samsung. První televizory spolu s vybraným soundbarem začne Samsung distribuovat zákazníkům od poloviny března.



Vaclík má natržený břišní sval

Novopečený fotbalista roku zmešká dvojzápas sů.

Brankář Tomáš Vaclík se kvůli zranění břicha odpojí od reprezentace a přijde o zápasy s Anglií a Brazílií. Gólmana Sevilly, který byl v pondělí vyhlášen fotbalistou roku 2018, v národním týmu nahradí Ondřej Kolář ze Slavie. Ve výběru trenéra Jaroslava Šilhavého jsou i další brankáři Jiří Pavlenka z Brém a Tomáš Koubek z Rennes.

„Moc mě mrzí, že o tenhle sraz přijdu. Zraněný jsem nebyl strašně dlouho, snad dva nebo tři roky. A teď přijdu o zápasy proti Anglii ve Wembley a proti Brazílii, se kterou Česko tak dlouho nehrálo. O to víc mě to mrzí,“ uvedl Vaclík. Devětadvacetiletý gólman musel před 12 dny střídat v průběhu úvodního zápasu osmifinále Evropské ligy se Slavií, když se zranil po nárazu do tyčky. Ve čtvrteční od-

vetě v Edenu sice Vaclík za Sevillu chytil, ale o víkend u španělské lize chyběl. Lékaři po podrobném vyšetření rozhodli, že Vaclíkův start v nejbližších utkáních je vyloučený. Triadvacetinásobný reprezentant si nezachytá minimálně dva týdny. „Tomáš se podrobil vyšetření magnetickou rezonancí a zjistili jsme, že má natržený šikmý břišní sval při jeho úponu. Má u toho dost velký hematoma – to znamená, že to krvácelo. Je nereálné, že by mohl v nejbližších čtrnácti dnech hrát,“ vysvětlil lékař reprezentace Petr Krejčí.

Kolář je jasnou jedničkou Slavie, s níž vede prvotní tabulku. Pražskému týmu také pomohl k postupu do čtvrtfinále Evropské ligy přes Sevillu. Za seniorskou reprezentaci dosud Kolář nenastoupil. Národní tým v pátek sehraje v Anglii úvodní zápas kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2020, o čtyři dny později v Praze Šilhavého svěřenci nastoupí k přípravě s dalším fotbalovým gigantem Brazílií. **ČTK**

Krátce

Sky nebude Sky

Úspěšný cyklistický tým Sky má po této sezoně převzít chemická společnost Ineos, kterou vlastní nejbohatší Brit Jim Ratcliffe. Podle stanice BBC se stáj přejmenuje na Ineos. Televizní společnost Sky oznámila už loni v prosinci, že své angažmá v týmu ukončí.

Skončí ve funkci

Předseda Japonského olympijského výboru Cukenuz Takeda, který je vyšetřován kvůli podezření z korupce v souvislosti s volbou Tokia pořadatelem olympijských her v roce 2020, v červnu po vypršení mandátu funkce opustí. Zároveň rezignuje na členství v Mezinárodním olympijském výboru.

Dluhy za Maracanã

Slavný fotbalový stadion Maracanã bude znovu provozovat vláda brazilského státu Rio de Janeiro. Ta se rozhodla ukončit spolupráci se společností Consorcio Maracanã, která dluží za pronájem stadionu za poslední dva roky deset milionů dolarů. **ČTK**



Tampa už má jistotu

Hokejisté Tampa Bay získali poprvé v historii Prezidentovu trofej pro nejlepší tým základní části NHL. Prvenství si zajistili díky pondělnímu výhře nad Arizonou 4:1. Lightning mají na kontě 116 bodů ze 73 zápasů a náskok 21 bodů před druhým Calgary i třetím Bostonem. Na snímku centrální Tamy Steven Stamkos. **AP**

Šafářová. Svou kariéru může zakončit v Praze



Lucie Šafářová na včerejší tiskové konferenci **ČTK**

Tenistka Lucie Šafářová si díky divoké kartě zahraje koncem dubna turnaj WTA v Praze. Finalistka grandslamového Roland Garros z roku 2015 se na antuce ve Stromovce rozloučí s českými fanoušky a možná i s celou kariérou. Jedničkou turnaje J&T Banka Prague Open bude Karolína Plíšková. Dva-

atřicetiletá Šafářová chtěla kariéru ukončit v lednu na Australian Open, ale kvůli zraněnému zápěstí do Melbourne neodletěla. Poté ještě onemocněla, podstoupila operaci mandlí a nakonec se rozhodla pro domácí rozlučku. „Je to osudové a pěkné, že k tomu dojde v Praze,“ komentovala to Šafářová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Cestování - nabídka

800 222 210

FIRST MINUTE SLEVY AŽ 9%
již jen do 31.3.2019

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	nocí/termin	kat.	strava	cena od
KORFU - studia Claire	✗	10 05.06.	S	BS	9 091
KORFU - hotel Athena	✗	7 01.06.	***	PL	12 731
KORFU - hotel Alkyon	✗	10 05.06.	***	AI	16 917
ALBÁNIE - hotel Monaco	✗	7 08.06.	***	SN	11 366
ALBÁNIE - hotel Klajdi Resort	✗	7 08.06.	****	PL	13 186
MADEIRA - hotel Monumental	✗	7 17.05.	***	SN	13 732
MALTA - hotel Santana	✗	7 15.05.	****	SN	14 915
KYPR - hotel Narcissos	✗	7 22.05.	****	AI	19 738

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PORTUGALSKO - OKRUH	✗	7 15.06.	***	SN	28 182
PETROHRAD	✗	4 25.07.	***	PL	21 611
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	***/****	PL/SN	34 771
SIBÍR, BAJKAL - OKRUH	✗	8 01.08.	***	PL	41 915
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	****	SN	48 990
MADEIRA - SLAVNOSTI VÍNA	✗	7 06.09.	**	SN	18 791
UZBEKISTÁN	✗	9 20.09.	***	PL	38 437
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	**	SN	30 917

AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím.
M:776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v CDPM, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.plzmobilem.cz



• **MEGA PRSA!** Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 52CLG a text na 909 15 50



• **Bohatá Jarka 67.** Dopřej bábince prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně mokřý orgasmiček! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi můžeš napsat SMS na číslo 909 15 45 s kódem 71ZUB a tvůj text!

Stvořena pro dobrodružství



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



NOVÁ VITARA

Nyní s palivem za **15.000 Kč zdarma**



Systém
nouzového
brzdění



Systém
sledování
mrtvého úhlu



Systém
sledování
pohybu
za vozem



Varování před
nechtěným
opuštěním
jízdního pruhu



Systém
rozpoznávání
dopravních
značek

www.suzuki.cz

od **393.900 Kč**

Suzuki Vitara 1.0 BoosterJet: emise CO₂ 121-122 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 5,3-5,4 l/100 km.
Fotografie je pouze ilustrativní. Akce Palivo za 15.000 Kč zdarma platí od zveřejnění do vyprodání zásob.