

ZUCKERBERGA GRILUJÍ KVŮLI DĚRAVÉ SÍTI

DATA Z FACEBOOKU ZNEUŽILI PŘED AMERICKÝMI VOLBAMI STRANA 5



metro



Úterý, 20. března 2018

Č. 56, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Světлана

Největší deník v ČR

Konzervativní Češi: Hotovost je hotovost

Jen kartou? Ne, lidé milují bankovky, v oběhu je jich dvakrát více než před dvaceti lety. **Skandinávie.** Hotovost se tam naopak téměř nepoužívá. **Svédové.** Kartou platí třeba i kostelní milodary STRANA 2



Ester Ledecké gratulovala její láska, kanadský zpěvák Bryan Adams

„Budu se na to dívat pořád a pořád. Je to jasný důkaz, že mě miluje, teď už to vědí všichni,“ smála se dvojnásobná olympijská vítězka, když jí na včerejší tiskové konferenci pustili videovzťah nahraný jejím idolem a platonickou láskou Bryanem Adamsem. Ledecká včera také převzala symbolický klíč od Prahy a zastavila se u fyzioterapeuta Pavla Koláře se svými bolavými zády. Více na straně 11.

ČTK



9 771211 781002 1 8056

Jak platíme? Papírové peníze pořád milujeme

Františkem Palackým nebo Boženou Němcovou platí tři čtvrtiny Čechů.

Chytré telefony, bezkontaktní platební karty a další vymoženosti pořád ještě v Česku prohrávají s hotovými penězi. Šustění bankovek je stále přitažlivější pro drtivou většinu Čechů. To naznačuje i tisk bankovek – v oběhu jich je dvakrát více než před 20 lety.

Přítom ještě v roce 2015 se Češi v průzkumu kasali, že si život bez papírových bankovek a mincí dokážou dost dobře představit. Realita roku o tři roky později je ale jiná. „Pokud se zákazníci přiblíží v kamenném obchodě ke kase, sahají v peněžence nejčastěji po mincích a bankovkách,“ shrnuje poslední průzkum společnosti Home Cre-

dit její analytik Roman Müller. V tomto ohledu jsou prý Češi velmi konzervativní. Nejméně několikrát týdně takto platí sedmdesát procent oslovených respondentů. „Spousta lidí má dojem, že nad fyzickými penězi má větší kontrolu než u ostatních způsobů placení,“ uzavírá.

Dokládá to například zkušenost z jednoho nejnavštěvovanějších zámků Konopiště. „Většina plateb za vstupné jde na účet fyzických peněz,“ říká mluvčí státního zámku Jana Sedláčková. Ale třeba i menší částky za suvenýry platí návštěvníci Konopiště stále víc kartami. Kde se pořád ještě točí spíše hotovost než platební karty, jsou hodinové hotely. „Platba kartou není možná, pouze v hotovosti,“ upozorňuje Azyl pro milence v centru Prahy. Ne každý na tom ale trvá. Hodinový hotel v Ostravě přijímá „silnou českou korunu, polský zlotý,

Bezhotovostní ráj?

Švédsko již několik let vážně uvažuje o zrušení mincí a bankovek a přechodu jen na elektronické platby.

- Až 36 procent Švédů platí hotově maximálně dvakrát do roka. Kartou lze ve Švédsku platit třeba i kostelní milodary.
- Česko jde opačným směrem. V roce 2017 bylo v České republice v oběhu přes 460 milionů kusů bankovek. Je to o 15 milionů více než o rok dříve.

aura a platební karty“. Útulek pro milence v Ústí nad Labem jde ještě dál. Hodinový pobyt lze vedle hotovosti uhradit předem převodem na účet.

Bez hotovosti se neobejde podle mluvčí Jany Šobotníkové například při platbě kurýrům služby Messenger. Také České dráhy prodají dvě

Citát

V současnosti platby našich zákazníků kartami již jednoznačně převyšují hotovost.

JIŘÍ PONRT
FINANČNÍ ŘEDITEL ALZA.CZ

třetiny jízdének za hotové. Naopak dodávky potravin od Rohlík.cz se odehrávají hlavně bezhotovostně. „Jen asi čtvrtina našich zákazníků platí hotovými penězi,“ říká mluvčí František Brož. Nejčastěji se hotovými penězi v Česku platí v restauracích. I to se mění. „Ještě před rokem představovaly bezhotovostní platby asi třicet procent tržeb,“ řekl deníku Metru Sylvio Spohr, majitel pražské kavárny Louvre. Teď už je to 45 procent. „Čím je útrata vyšší, tím častěji platí návštěvníci bezhotovostně,“ uvedl kavárník Spohr. **PAVEL HRABICA**



Nemá čas

Michaela Kuklová je maminkou skoro devítiletého syna Romana. Toho má s bývalým mužem, podnikatelem Romanem Holomkem. Syn jí zabere hodně času, takže se jen tak ke svému koníčku – k malování – nedostane. „Mám záchvaty. Vidím něco krásného a hned bych malovala. Musím říct, že mi to chybí,“ přiznala pro iDNES.cz. **MAFRA**

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

**zajišťující vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku v Praze na HPP**

ŘIDIČE

PRO MEZINÁRODNÍ LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA
- » vše na autobusech SETRA!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka podmínkou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Zprávy krátce

Komunismus s něžnou tvář

Zažila socialismus jen jako dítě. V roce 1989 jí bylo osm let, takže neprošla ani Pionýrem. Přesto se v zákulisí KSCM o Kateřině Konečné mluví jako o nové krvi, která by se mohla stát soudružkou číslo jedna, tedy šéfkou KSCM. Rozhodne se o tom na mimořádném sjezdu strany za měsíc. Zatím má však největší podporu jejich současný šéf Vojtěch Filip.

Bouraly polské kamiony a pět aut

Na dálnici D1 na Novojičínsku se včera ráno stala hromadná dopravní nehoda sedmi aut, dvě vozidla hořela. Jednalo se o kolizi dvou polských kamionů a dalších pěti osobních vozidel. Šest lidí muselo být přepraveno k ošetření. Nehoda blokovala část D1 pět hodin. **idnes.cz**

**První květy**

V zámeckém parku v Kostelci nad Orlicí na Rychnovsku v těchto dnech rozkvetly tisíce bledulí a talovinů. Letos to bylo o několik dní později než loni. **ČTK**

Vyšetřovaný Číňan. Končí ve firmě CEFC, na Hradě nikoli

Hrad prolomil mlčení o cestě kancléře Vratislava Mynáře a prezidentova poradce Martina Nejedlého do Číny. Potvrdil, že je Jie Tien-ming vyšetřován pro podezření z porušení zákona a odejde z akcionářské struktury a z vedení CEFC. Poradcem na Hradě zatím zůstává „Vyčkááme prošetření celé záležitosti,“ sdělil **idnes.cz** mluvčí prezidenta Jiří Ovocáček.

Hrad v pondělí odpoledne poslal tiskovou zprávu, že na základě rozhodnutí prezidenta Miloše Zemana jednala delegace Kanceláře prezidenta republiky v čele s kancléřem Vratislavem Mynářem s představiteli regionální vlády města Šanghaje, kde sídlí společ-

nost CEFC, za přítomnosti představitelů dalších příslušných úřadů a institucí.

„Čínská strana mimo jiné informovala o tom, že pan Jie Tien-ming je vyšetřován pro podezření za porušení zákona,“ uvádí se v tiskové zprávě z Hradu.

„V průběhu návštěvy Šanghaje se delegace setkala také s vedením společnosti CEFC China v čele s prezidentem Chan Chaatem. Delegace byla informována o tom, že z akcionářské struktury a z vedení společnosti odejde pan Jie Tien-ming,“ uvedl Hrad v tiskové zprávě.

Již dříve média uvedla, že Jie Tien-ming byl v Číně zatčen v polovině února. Vyšet-

řován má být kvůli podezření z ekonomické kriminality. „Vyšetřování není vedeno proti právnické osobě CEFC China. Všechny zúčastněné strany se shodly na podpoře projektů česko-čínské spolupráce a projektů CEFC Europe v rámci One Belt One Road v České republice,“ zdůraznil v tiskové zprávě Hrad.

Společnost CEFC si před časem vybrala Českou republiku jako sídlo svých evropských aktivit, v Česku zároveň koupila podíly v několika firmách. Zeman Jie Tien-minga jmenoval v roce 2015 svým zvláštním ekonomickým poradcem. Skupina CEFC působí především v energetice, financích a průmyslu. **idnes.cz**

Klaus mladší. Stávky do škol nepatří

Tisíce studentů minulý čtvrtek stávkovaly za dodržování ústavních zvyklostí. Redakce **idnes.cz** zjišťovala reakce expertů na vzdělávání z politick-

ých stran. Například Václav Klaus ml. tvrdí, že politika nebo podobné stávky do škol nepatří. „Není možné děti vystavovat do situace, kdy větší-

na bude proti nim z politického hlediska. Navíc je to i ve školském zákoně, že politika do škol nepatří,“ řekl. Naopak Pirát Lukáš Bartoň, který je učí-

telem, tvrdí, že v zákoně stojí, že je zakázána propagace politických a náboženských hnutí, ale není zakázáno se o této problematice bavit. **idnes.cz**

INZERCE

Přihlaste se k ZP MV ČR

Hledáte silnou zdravotní pojišťovnu?**Přidejte se k největší zaměstnanecké pojišťovně**

- **Nově zvýšené příspěvky pro děti, nastávající maminky a ženy po porodu**
- Příspěvky na sportovní aktivity pro všechny
- Rozšířený program pro dárce krve
- Možnost postoupení příspěvku z rodiče na dítě
- Podpora odvykání kouření
- Lékař na telefonu
- Výhodné cestovní pojištění
- Cestovní pojištění pro studenty zdarma
- Manažer zdraví



Přestupní termín pro změnu zdravotní pojišťovny platí od 1. ledna do 31. března, mezi našimi spokojenými pojištěnci vás vítáme od 1. července stávajícího roku.

Přihlásit se můžete z pohodlí domova na www.zpmvcr.cz

@pojistovnazpmvcr



Řidič z konzulátu pašoval zbraně pro Palestince

Francouzský mladík se v Izraeli zapojil do nelegálních transakcí.

Izraelský soud včera obvinil francouzského občana a zaměstnance francouzského konzulátu v Jeruzalémě z pašování zbraní Palestincům. Soud prodloužil Francouzovu vazbu do 28. března. Kromě něj bylo v případě obviněno pět Palestinců.

Izraelský server Ynet-news.com uvedl, že zatčení byli dva zaměstnanci konzulátu – francouzský řidič a palestinský strážce. Zneužívali automobil s diplomatickou značkou a diplomatické pasy

k převozu zbraní radikálního hnutí Hamás z palestinského Pásmu Gazy na rovněž palestinský Západní břeh Jordánu. Oba muži byli zadrženi už v únoru.

Izraelská kontrarozvědka zatčeného Francouze identifikovala jako čtyřiatřicetiletého Romaina Francka. Z Pásmu Gazy vyvezl sedmdesát pistolí a dvě automatické pušky. Zbraně mu dodával Palestinec, který pracoval ve francouzském kulturním centru v Pásmu Gazy. Na Západním břehu Jordánu je Francouz předával dalšímu člověku. Tyto cesty podnikl nejméně pětkrát.

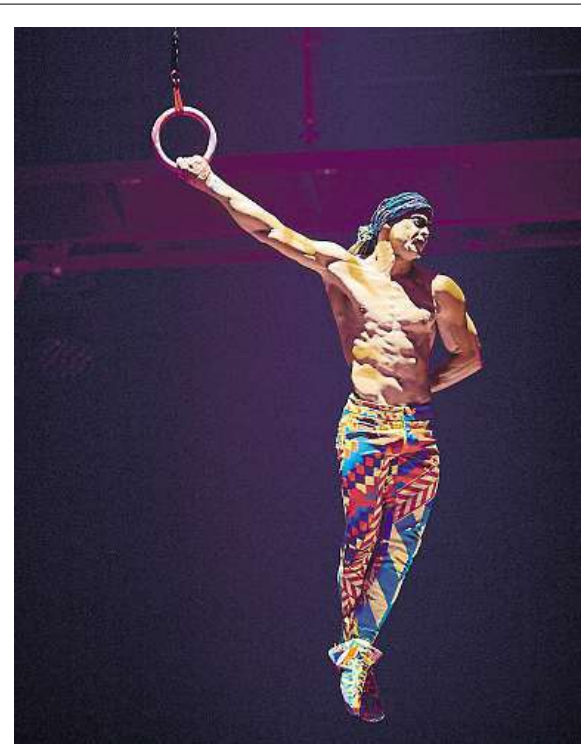
Podle francouzských médií řidič využíval pasu k průjezdu hraničním přechodem Erez mezi Izraelem a Pás-

mem Gazy. Na hranici jsou přísné kontroly, které však v případě diplomatických vozidel jsou méně přísné.

Zatčený Palestinec se údajně přiznal, že v minulých třech měsících poslal na Západní břeh Jordánu desítky zbrojních zásilek.

Francouzské velvyslanectví v Izraeli včera oznámilo, že s Izraelem spolupracuje. „Bereme tento případ velmi vážně a úzce spolupracujeme s izraelskými úřady,“ řekl mluvčí velvyslanectví.

Podle izraelských zdrojů byl Francouzův motiv k převozu zbraní finančního rázu. Izraelská policie sdělila, že Francouz patřil ke skupině devíti lidí, která z Gazy na Západní břeh převážela i peníze. Šest je ve vazbě. **ČTK, MET**



Artista se zřítíl na scéně

V USA podlehl vážným zraněním osmatřicetiletý akrobat Yann Arnaud (na snímku z roku 2017). Ten se v sobotu po šestimetrovém pádu ze závěsných popruhů zřítíl při představení Cirque du Soleil v Tampě. Umělec v cirku působil 15 let.

AP

Zprávy krátce

Clo na čínské zboží nechťejí

Až 45 obchodních svazů zastupujících největší společnosti v USA žádá prezidenta Donalda Trumpa, aby nevaloval cla na dovoz z Číny. Varují, že to

bude mimořádně škodlivé pro ekonomiku USA a spotřebitele, neboť cla zvýší ceny spotřebního zboží, zničí pracovní místa a poškodí finanční trhy. Dopis je ukázkou neshod mezi Trumpem a podnikateli ohledně další obchodní politiky země. **ČTK**

Zakrývat se. Nemusí

Saúdské Arabky nemusí nosit černé abáje a zakrytou hlavu, pokud bude jejich oblečení slušné. V nedělním rozhovoru to v televizi CBS řekl saúdkoarabský korunní princ Muhammad bin Salmán. Podobně se v únoru vyjádřil vlivný duchovní šajch

Abdalláh Mutlak. Dvaatřicetiletý korunní princ začal s reformami a modernizací, jejímž cílem je vymanit království ze závislosti na ropě.

„Zákony jsou jasné. Šaría (islámské právo) stanovuje, že ženy mají stejně jako muži nosit střizlivé a slušné obleče-

ní. Neříká se výslovně, že to mají být černé abáje nebo černé pokrytí hlavy. Je na ženě, pro jaký střídmy oděv se rozhodne,“ řekl princ. V Džiddě se 8. března vydala skupina žen na kondiční běh a nebrala ohled na pobavené pohledy kolemjdoucích. **ČTK**

INZERCE

PŘEKONÁVEJ SVÉ LIMITY
POBĚŽ S NÁMI
BĚLSKÝM LESEM

7/4/OSTRAVA

www.rungozavody.cz

V ceně
startovního
originální tričko
ZDARMA

Facebook kritizují za zneužití dat

Dva státní zástupci v USA už chtějí zahájit vyšetřování.

Na sociální síť Facebook a jejího generálního ředitele Marka Zuckerberga se snesla kritika od zákonodárců z obou stran Atlantiku. Důvodem je zpráva, kterou zveřejnily listy The New York Times a The Guardian, že společnost Cambridge Analytica nečestně získala informace o 50 milionech uživatelů Facebooku a využila je také při vývoji softwarových nástrojů pro podporu volební kampaně Donalda Trumpa v roce 2016.

Britský zákonodárci Damian Collins, který vede mediální výbor britského parlamentu, obvinil Facebook, že poskytuje zavádějící informace, když zlehčuje riziko toho, že data uživatelů jsou sdílána bez jejich souhlasu. Požádá Zuckerberga a další představitele, aby předstoupili před výbor, který vyšetřuje dezinformace a falešné zprávy. Podle Collinse Facebook trvale podhodnocuje riziko úniku dat a poskytl výboru klamavé odpovědi. „Někdo by měl za to převzít zodpovědnost. Je čas, aby se Mark Zuckerberg přestal schovávat za svoji facebookovou stránku,“ uvedl.

Collins také obvinil šéfa britské firmy Cambridge Analytica Alexandra Nixe ze lži. Nix řekl výboru, že jeho fir-

ma neobdržela data od výzkumníka, který je obviněn z toho, že získal osobní informace o milionech uživatelů Facebooku. Analytica získala informace v roce 2014, když přes externího výzkumného pracovníka zaplatila uživatelům malou částku, aby vyplnili její kvíz osobnosti a stáhli si aplikaci, která z jejich profilů a profilů jejich přátel získala určité soukromé informace. To v té době Facebook umožňoval. Výzkumník Alexandr Kogan řekl Facebooku a uživatelům, že shromažďuje informace pro akademické účely, ne pro politickou datovou společnost vlastněnou bohatým konzervativcem, kterou je Cambridge Analytica. Facebook si neověřil, jak budou informace použity.

Facebooku také hrozí kvůli Cambridge Analytica vyšetřování regulačními úřady a soudní spory. Nejméně dva státní zástupci, států Massachusetts a Pensylvánie, již oznámili, že hodlají zahájit vyšetřování.

EU uvedla, že narušení dat v případě Facebooku, pokud bude potvrzeno, je děsivé. „Nechceme toto v EU a podnikneme všechny možné právní kroky, včetně přísnějších pravidel na ochranu dat a silnějšího prosazování nařízení o ochraně osobních údajů,“ řekla listu Financial Times komisařka Věra Jourová, která má ochranu dat na starosti. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Režim dělá čistky v armádě

Venezuelský režim pokračuje v čistkách v armádě a dalších ozbrojených složkách i mezi svými bývalými příznivci. Jen za poslední týden byla zatčena desítky důstojníků, včetně exministra vnitra Miguela Rodrígueza Torrese, a další více než dvě desítky režim degradoval.

Požáry spálily přes osmdesát domů

Při přírodních požárech na jihovýchodě Austrálie lehlo popelem přes 80 domů, 40 tisíc domácností nemělo elektřinu a uhynula při nich hospodářská zvířata. Největší bylo zasaženo město Tathra, kde žije kolem 1600 lidí, na jižním pobřeží státu Nový Jižní Wales. Přes 70 domů, obchodů a podniků tu oheň vážně poškodila, anebo docela zničila. Požár propukl v neděli kolem poledne. **ČTK**



Putin až do roku 2024

Podle očekávání vyhrál prezidentské volby v Rusku Vladimir Putin. Po sečení téměř všech volebních lístků získal 76,67 procenta odevzdaných hlasů. Volební účast byla 67,4 procenta. Na druhém místě se umístil kandidát komunistů Pavel Grudinin s 11,8 procenta hlasů a na třetím nacionalista Vladimir Žirinovskij s 5,6 procenta hlasů. Politickou scénu Putin ovládá už 18 let. Čtrnáct let byl prezidentem a 4 roky premiérem. **AP**

Voják. Zkrátili mu trest za zabití

O třetinu zkrátil Izrael trest vojákovu Elorovi Azariovi, který byl odsouzen do vězení za zabití palestinského útočnicka ležícího na zemi. Z věznic Azaria vyjde desátého května. Voják v roce 2016 zastřelil v Hebronu jednoho ze dvou Palestinců, kteří nožem útočili na izraelské vojáky. Jeden z útočníků už byl mrtvý, druhý ležel zraněn. Azaria k němu přistoupil a střílel ho do hlavy. Původně mu vojenský soud vyměřil 18 měsíců vězení, náčelník generálního štábu Gadí Eisenkot loni v září trest zkrátil o čtyři měsíce. **ČTK**

**ÚROK UŽ
OD 3,99 %**



**MÁME PRO VÁS
LEVNĚJŠÍ PŮJČKU**

Stačí zavolat zdarma na 800 459 460.

Tady je příklad půjčky 95 000 Kč na 84 měsíců. Při splátce 1 300 Kč a úroku 3,99 % p. a je RPSN 4,69 %. Poslední splátka dělá 1 211 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč) uhradíte pouze při poskytnutí úvěru. Žádné další nebo skryté poplatky. Celkem zaplatíte 111 011 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Sudoku

			3		9	8	2	6
2		4				7	9	
9	7						3	
		1			5	4		
7	8			6				
8					2	6		
3	1			8		5		
2	5	9	6		3			

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 0 Max. 4	ZÍTRA Min. 2 Max. 6	ČTVRTEK Min. 3 Max. 7	PÁTEK Min. 5 Max. 9
-------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -10,7 °C/20,3 °C
Roky výskytu: 1865/2014

Kvíz

- Vojský protiatomový kryt je v Chráněné krajinné oblasti Moravský kras v jeskyni:
a) **Balcarka**
b) **C 13**
c) **Výpustek**
- Za diktátora lze označit generála Augusta Pinocheta, který vládl v letech 1973 až 1990 v:
a) **Chile**
b) **Argentině**
c) **Bolívii**
- Herečka Sharon Stone proslula v erotickém thrilleru Základní instinkt z roku:
a) **1982**
b) **1992**
c) **2002**
- V kanadském Calgary byla olympiáda roku 1988, Československo získalo stříbro a:
a) **nic víc**
b) **2x bronz**
c) **4x bronz**
- Shromáždění lidu ve Svatováclavských lázních v Praze zvolilo Svatováclavský výbor roku:
a) **1748**
b) **1848**
c) **1948**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Zhářka
- 14:15 Příběhy slavných... Luděk Nekuda
- 15:10 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vypřávej
 Seriál (ČR, 2009-2013). Ach, ta puberta! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová, S. Skopal, N. Divišková, O. Veselý a další. Režie B. Arichtev

- 21:00 Ceny Anděl 2017
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:25 Ani málo, ani moc... TV film (ČR, 1999)
- 00:05 Taggart
Kriminální cyklus (VB, 2005)
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:50 AZ-kvíz
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 Český Krumlov
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:35 Chcete je? Trabantem Jižní Amerikou (3/12)
- 13:10 Stopy, fakta, tajemství
- 13:40 Svět podle Pernštejnů
- 14:35 S kuchařem kolem světa
- 15:30 Šamani odcházejí
- 16:30 Proces H – den šestý
- 17:20 Rudí prezidenti (3/5)
- 18:15 Na vlastní nohy (7/8)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:20 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Das Reich: Hitlerova divize smrti ve Francii (2/2)
 Esesáci vraždící civilisty ve Francii roku 1944 zůstali nepotrestáni, přestože jejich řádění stálo život stovky nevinných lidí

- 20:55 Válečné nevěsty
- 21:50 Dům z karet IV (7/13)
- 22:40 Letecké katastrofy: Přílišné soustředění
- 23:25 Exkurze aneb Historie současnosti
- 00:50 Černé zrcadlo II (2/3)
- 01:35 Světlo
- 01:50 Experiment Z
- 02:20 Sportoviště
- 02:40 Život v hlině
- 03:00 Velikonoce
- 03:15 Mistři obuvníci
- 03:35 Na moll aneb Písníčky od Bolka

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (19)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (168)
- 14:05 Odložené případy (20)
- 15:00 Odložené případy (21)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3427)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (801)
 Seriál (ČR, 2018). Alena se rozhodla pro Karla Rytíře. Dokáže zapomenout na pohotovost a žít s mužem, kterého nemiluje? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer a další. Režie B. Holíček

- 21:35 Víkend
- 22:35 Smrtonosná zbraň (2)
- 23:35 Beze stopy (20)
- 00:25 Odložené případy (20)
- 01:15 Odložené případy (21)
- 01:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 02:55 Krok za krokem V (19)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (168)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (11)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VI (12)
- 14:25 Komisař Rex III (5)
- 15:30 Komisař Rex III (6)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (87)
 Seriál (ČR, 2017). Buráka rozbolél zub, a k zubaři se rozhodně nechystá. Mike odveze Buráka na pohotovost a tam začnou jatka. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, L. Polišenská, N. Lichý, M. Suchánek, L. Rybová, L. Krobotová a další. Režie V. Moravec

- 21:35 Policajti z centra (1)
- Krimiseriál (ČR/SR, 2012)
- 22:50 TOP STAR magazin
- 23:45 Policie v akci
- 00:45 Komisař Rex III (5)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 01:45 Komisař Rex III (6)
- Krimiseriál (Rak./N., 1996)
- 02:50 Rosamunde Pilcherová: Jarní vínice
Romantický film (N, 1996)

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama IV (2)
- 12:40 Simpsonovi XII (1, 2)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XII (3)
- 14:15 Simpsonovi XII (4)
- 14:45 Teorie velkého třesku IX (18, 19)
- 15:40 Futurama IV (3)
- 16:00 Americký chopper V (6)
- 17:00 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XII (5)
- 18:45 Simpsonovi XII (6)
- 19:15 Simpsonovi XII (7)
- 19:45 Simpsonovi XII (8)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Top Gear speciál: Když se neřádí (8)
 Nejslavnější motoristický seriál všech dob!

- 21:20 Teorie velkého třesku IX (20)
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 Teorie velkého třesku IX (21)
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 Partička
- 23:10 Americký chopper V (6)
Seriál (USA, 2007)
- 00:05 Partička
- 00:50 Všemocný (1)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 01:50 Poslední loď II (2)
Akční seriál (USA, 2014)
- 02:45 Všemocný (1)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 03:45 Poslední loď II (2)
Akční seriál (USA, 2014)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 07:00 Ukaž profil
- 07:05 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Óčko hity
Moje desátka
Top 10 klipů podle diváka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
Česká a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzásky diváků

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINY
TATA BOJS

MÉ DĚTSKÉ HLÁSKY

Vymyslel jsem nové písmeno! Dlouhé „ě“. Ještě nevím, jaké bude mít praktické využití, ani jak se bude zapisovat, ale chtěl jsem se s tím objevem svehit i tak. Ostatně, je to má dávná záliba. Jako dítě jsem se často bavil tím, že jsem vymýšlel nová písmena a hlásky. Potom jsem chtěl pokračovat slabikami a hlavně slovy. Úplně nová slova! S novými významy! Nebo naopak zcela bez významů. Volná. Tak daleko jsem se ale nedostal. A musím přiznat, že se mi o tom špatně píše. Ne proto, že bych se za to styděl nebo to bylo nějak traumatizující. Spíš proto, že jak ta písmena neexistují, těžko se mi hledají na klávesnici... Vymyslel jsem vlastně jen dvě. Ale dvě nové hlásky v rodném jazyce není přece zas tak málo! První z nich je nosové N. Takové, které řekneme řekneme v citoslovci „pink“ (tam člověk rozhodně nevyšloví jasné N). Dalo by se zapisovat třeba takto: η. Druhá byla hláška, pro kterou se ve slovníčcích angličtiny (to jsem ale tenkrát ještě nevěděl) vzil znak: ə. Je to samohláska, která ač není v abecedě, je poměrně často používaná. Většinou, když člověk neví, co říct. Já navíc měl pro tu hlásku speciální využití – na konci množného čísla slova kakao. Myšleno tedy nápoj, který lze počítat, ne prášek, který je nepočítatelný. Ale jak říct správně, že někdo vypil několik kaka...? Kakají? To je nesmysl, navíc je to značně zavádějící. Když bych ale postupoval podle vzoru, tak jak jsem se je učil aplikovat ve škole, není to o moc lepší. Je-li kakao podle vzoru město, potom tedy „vypil hodně měst / vypil hodně kakat“. No to je ještě horší! Nechce-li se člověk dostávat do nepříjemných trapasů a bude-li chtít mluvit o kakau v množném čísle (což já chci docela často), udělá opravdu nejlíp, když použije mé „neznělé E“ a dá si třeba pět kakaø

Citát

Je to samohláska, která ač není v abecedě, je často používaná.

angličtiny (to jsem ale tenkrát ještě nevěděl) vzil znak: ə. Je to samohláska, která ač není v abecedě, je poměrně často používaná. Většinou, když člověk neví, co říct. Já navíc měl pro tu hlásku speciální využití – na konci množného čísla slova kakao. Myšleno tedy nápoj, který lze počítat, ne prášek, který je nepočítatelný. Ale jak říct správně, že někdo vypil několik kaka...? Kakají? To je nesmysl, navíc je to značně zavádějící. Když bych ale postupoval podle vzoru, tak jak jsem se je učil aplikovat ve škole, není to o moc lepší. Je-li kakao podle vzoru město, potom tedy „vypil hodně měst / vypil hodně kakat“. No to je ještě horší! Nechce-li se člověk dostávat do nepříjemných trapasů a bude-li chtít mluvit o kakau v množném čísle (což já chci docela často), udělá opravdu nejlíp, když použije mé „neznělé E“ a dá si třeba pět kakaø

Dopisy a vzkazy

Učitelé?

Datum 15. březen 1939 by měl znát každý žák v naší republice. Byl to den, kdy začala německá vojska obsazovat již okleštěný zbytek naší země, kdy A. Hitler vjžděl na Pražský hrad, aby definitivně vyřídil českou otázku. Toto datum lze přirovnat k Bílé hoře. Učí se toto ve školách? Učitelé, dokonce i ředitelé škol dávají středškolákům volno, aby se nemuseli učit a mohli demonstrovat proti výsledkům svobodných voleb a proti zvolenému prezidentovi. Co se to ve školách učí? Že je demokracie vyvíjení na náměstích? Že volby vlastně neplatí? Mluví se o platech učitelů, jak jsou málo hodnoceni. Pokud vedou žáky k takové znalosti dějin, pokud takto vysvětlují demokracii, nechci, aby byli placeni z mých daní, zaslouží si, aby někteří školství opustili. Kolik úsilí bylo vynaloženo, aby před 100 lety vznikl náš stát. A jsou i učitelé, kteří se ani sami nepoučili z našich dějin, ani nemají co předávat svým žákům. Stydím se za takové učitele.

JAN POKORNÝ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Co říkáte, je docela vtipné. Myslíte, že tu budu až do sta let?“

VLADIMÍR PUTIN, RUSKÝ
PREZIDENT

Putin, který obhájil šestiletý prezidentský mandát, reagoval na dotaz, zda bude kandidovat znovu.

Slovo dne

ROVNODENNOST

(Z ankety na této straně)

Jedná se o okamžik, kdy je Slunce v rovině zemského rovníku, takže jeho paprsky dopadají na Zemi kolmo k její ose. Nastává dvakrát do roka.

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

HOROSKOP na úterý 20. 3.

SPIRITUÁLNÍ EXPERT
Zjistěte, co vás čeká od profesionální jasnovidky Adíny!

Poslete mi SMS ve tvaru 65SUG a své datum narození na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

	Beran 21/3–20/4 Aniž byste se museli moc snažit, zadané i single osoby se dnes dočkají romantických okamžiků. Tak si je nerušeně užijte.		Váhy 23/9–23/10 I kdy byste to docela potřebovali, dnes se spontánně pozornosti svého partnera nedočkáte. Budete si o ni muset sami říct.
	Býk 21/4–21/5 Probouzející se příroda má vliv na vaše smysly a vzbuzuje ve vás touhu realizovat i nejobvážnější fantazie. Dnes se odvažte!		Štír 24/10–22/11 Už delší dobu vnímáte, že posun vztahu někam dále by uvítal i váš partner. Jste na tom stejně, tak to dnes spolu proberte.
	Blíženci 22/5–21/6 Barometr vaší lásky dnes ukáže báječné hodnoty. Očekávejte harmonický den. Odpovědne vás partner něčím příjemně překvapí.		Střelec 23/11–21/12 Ti, kteří mají svůj protějšek daleko a nemohou spolu být každý den, dnes pochopí, co pro ně jejich partner skutečně znamená.
	Rak 22/6–22/7 Večer budete mít pocit, že partner na vás vidí každou chybu a nevíšimne si kladů. Je to opravdu tak? Není to jen váš dojem?		Kozoroh 22/12–20/1 Dnešní schůzka s novým partnerem se vyvine nečekaně romanticky. Domů se pak vrátíte s hlavou plnou zamilovaných myšlenek.
	Lev 23/7–22/8 Planety vám dodávají nesmírnou přitažlivost. Nesmí vás překvapit, když vás osloví s nabídkou schůzky i někdo zcela neznámý.		Vodnář 21/1–20/2 Pokud se ve svém vztahu cítíte jako někdo, kdo stále hraje druhé housle, promluvejte si dnes o tom se svou drahou polovičkou.
	Panna 23/8–22/9 Díky svému dnešnímu charakteru přitahujete zajímavá setkání a kontakty. Potrvá to i v dalších dnech. Brzy už nebudete sami!		Ryby 21/2–20/3 Vaše drahá polovička je tvrdohlavá. Dělá si, co chce. Dnes vás její chování rozhodí a zamyslíte se nad dalším trváním vztahu.

Řešení sudoku

1	4	5	3	7	9	8	2	6
3	2	6	4	8	1	7	9	5
8	9	7	5	6	2	4	3	1
9	6	2	1	3	7	5	4	8
5	1	3	8	9	4	6	7	2
4	7	8	2	5	6	3	1	9
7	8	4	9	1	5	2	6	3
6	3	1	7	2	8	9	5	4
2	5	9	6	4	3	1	8	7

Anketa Jak oslavíte rovnodennost, první jarní den?



Michal Maruš
Nevím, zřejmě si půjdu zalýžovat.



David Ployer
Půjdu obdivovat probouzející se přírodu.



Tobiáš Heřmánský
Nadávkami na sníh a mráz.

Komiks



NEMÁ MĚ RÁD...
ZMĚNÍ SE NĚCO? KARTY ŘEKNUU PRAVDU!
Pište SMS ve tvaru 70NGX a svůj dotaz na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

SCIENCE AROUND US

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. billion
- 2. cause
- 3. explosion
- 4. quasar
- 5. theory
- 6. gravity

a. a group of stars that produce a lot of energy

b. an idea that explains why or how something happens

c. make something happen

d. a force that makes things fall, for example an apple when you drop it

e. one thousand million

f. when a bomb explodes, for example

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

Lesson No. 3



brightest light in the universe – sometimes one hundred times as bright as the Milky Way. They also form groups which are called large quasar groups or LQGs.

Discovery

In 1991, Clowes and a colleague from Chile, Luis Campusano, discovered an enormous quasar group, the Clowes-Campusano LQG. Since then technology has improved. Clowes and his team searched for quasar groups with the help of the Sloan Digital Sky Survey (SDSS), which produces maps of the skies. They also used computers. They finally found the Huge-LQG, which is bigger than anything else ever found in space. Clowes thinks there may be many more groups of quasars in space, although they are probably not as large as the Huge-LQG.

Huge-LQG

The Huge-LQG is so big that scientists might need to think again about some basic laws of physics. The group is three times as long and twice as wide as experts had expected. Clowes thinks we may need to start asking new questions about theories such as the Cosmological

What's the biggest thing in the universe?

What's the biggest thing in the universe? It sounds like a child's question but scientists have been searching for an answer for over thirty years. Now a team led by Dr Roger Clowes from the University of Central Lancashire believe they have found it. The largest thing in the universe may be a group of seventy-three quasars. The group is so large it would take a vehicle travelling at the speed of light about four billion years to cross it (the vehicle would cross our Milky Way galaxy in just one hundred thousand light years). It's not surprising that this group is called the 'huge large quasar group' or Huge-LQG for short.

Quasars

Quasars are found around enormous black holes at the centres of galaxies. Gravity pulls dust and rocks into these black holes and this causes extremely powerful explosions. These explosions mean that quasars give out some of the



Principle, which says that laws of physics are the same everywhere in the universe.

This simplified version by Andy

Keedwell, adapted from the original article by John O'Reilly. Cubed is an online magazine from British Council Science

that highlights exciting UK research. To see more, visit www.britishcouncil.org/cubed

Activity 3

Read these sentences from the article. The expressions in bold show how we compare things:

- Light from a quasar is **as bright as** the Milky Way.

Other quasar groups are **not as large as** the Huge-LQG.

The group is **three times as long and twice as wide as** experts had expected.

The Huge-LQG is **larger than** anything else ever found in space.

Quasars produce the **brightest** light in the universe.

Read the country facts below which tell you how large the countries are.

Then complete each sentence using the expressions in bold (above) and the correct form of the adjective **large**. There is also a word or phrase in brackets which you should use.

- Country How large is it? About...

Canada 10 million km²

Mexico 2 million km²

Monaco 2 km²

Russia 17 million km²

Saudi Arabia 2 million km²

Senegal 200,000 km²

Slovenia 20,000 km²

- 1. Senegal Slovenia. (than)
- 2. Canada Russia. (not as ... as)
- 3. Mexico Saudi Arabia. (as ... as)
- 4. Mexico Monaco. (... times as ... as)
- 5. Russia of all the countries in the world.

Activity 2

1. How long has the team been looking for large objects in space?
2. Why are quasars so bright?
3. What two things did the team use to help them discover the largest quasar group?

4. Are there likely to be any groups of quasars larger than the Huge-LQG in the universe?
5. Did scientists expect to find a group of quasars of the size of the Huge-LQG?

Activity 4

The discovery of the Huge-LQG may lead us to think again about scientific ideas. One scientist has said, 'A good theory is one that changes every fifty years'. Do you agree?

Answers

Activity 1

1. e; 2. c; 3. f; 4. a; 5. b; 6. d

Activity 2

1. For over thirty years; 2. Because of extremely powerful explosions;
3. The Sloan Digital Sky Survey (SDSS) and computers;
4. No; 5. No

Activity 3

1. Senegal is larger than Slovenia.; 2. Canada is not as large as Russia.;
3. Mexico is as large as Saudi Arabia.; 4. Mexico is a million times as large as Monaco.;
5. Russia is the largest of all the countries in the world.

Zubních kazů je hodně, Češi si špatně čistí zuby



S problémy se zubními krčky se dnes potýká až osmdesát procent české populace.

PROFIMEDIA.CZ

Základem péče o chrup jsou pravidelné prohlídky u dentisty.

Mezi nejčastější diagnózy v ordinacích stomatologů patří zubní kaz. Může za to plak, který se usazuje na zubech a dásních a postupně zubní sklovinu narušuje.

Usednete do zubařského křesla a modlíte se, aby při pravidelné prohlídce stomatolog nic nenašel. Lékař pečlivě zuby prohlíží a ejhle, v jedné ze spodních stoliček je kaz. Ach jo, už zase, řeknete si. A ještě vás lékař upozorní na odhalené krčky, od nichž není daleko k parodontóze. Takový scénář zažívá tisíce Čechů, se zubními kazy či problémy se zubními krčky se dnes potýká až osmdesát procent populace. Nemůže za to jen nesprávná či nedostatečná zubní hygiena, ale například i postavení zubů, celková onemocnění nebo tvar zubů, který jejich dokonalé vyčištění zhoršuje, shodují se lékaři. Ale jsou to i další příčiny – genetická dispozice, složení slin, pohlaví, ale také strava – hlavně cukry. Riziko kazu z nesprávného jídelníčku spočívá zejména v příjmu takzvaných dodaných cukrů, tedy individuálně připravovaných nebo hotových slazených jídel a nápojů. Právě ty by se měly, zejména u dětí, omezit na minimum.

Pokud stomatolog objeví zubní kaz v počátku, má ještě šanci ho vyléčit. Jednou z možností je metoda ICON, při které se zubní kaz remineralizuje a tím se zastaví a vyléčí. Jedná se o speciální proceduru, kdy není třeba do zuby vrtat. Tato metoda má však jasně daná kritéria použití a u pokročilého stadia kazu ji nelze využít. Naopak

je velmi účinná v případech, kdy je kaz malý a začíná se tvořit. Velmi důležitou prevencí je správná péče o zuby, mezizubní prostory, dásně a celou dutinu ústní. Důležité je správně a pravidelně si čistit zuby, používat zubní nit, mezizubní kartáčky, ústní vodu, chodit na pravidelné prohlídky společně s dentální hygienou. Právě dentální hygiena by, kromě pravidelné dvouroční návštěvy stomatologa, měla být běžnou součástí péče o chrup. I na ni by vaše kroky měly dvakrát za rok zamířit. Sice se tato péče platí, počítejte s cenou od tisíc korun výše, ale vyplatí se.

Při samotné prohlídce stomatolog neřeší jen zuby, ale také dásně, zda se neobjevují první příznaky parodontózy, kdy se tvoří takzvané dásňové choboty, krčky zubů se odhalují a zuby přestávají v čelisti pevně držet. Právě preventivní prohlídky mnozí lidé zanedbávají a ke stomatologovi chodí, jen když mají nějaký problém. Stačí zanedbat zpočátku malou díрку v zubu, která časem může způsobit nenávratné škody. Ale i když vás nic nebolí, stomatolog může najít skrytý problém, který se projeví třeba až na rentgenu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Pozor na sladkosti u dětí

Čeho se vyvarovat?

- Nepodávejte dětem cukrem slazené nápoje v kojenecké lahvi večer před spaním a v průběhu noci.
- Nenechte je popíjet sladké nápoje během dne příliš často. Když už na ně dojde, tak je lépe pit brčkem.
- Nejméně škodlivá je konzumace sladkého s hlavním jídlem či těsně po něm.

INZERCE

Švýcarská značka megasmile přináší inovativní přístup v oblasti zubní péče, s vysokými nároky kladenými na funkčnost svázanou s přírodou.

Technologie aktivního uhlí odstraňuje zabarvení zubů.

facebook

megasmile.cz

mBank. Konto pro dítě mladší než 15 let

Může mít můj dvanáctiletý syn vlastní konto v bance? Děkuji vám za odpověď,
Dana

mBank nabízí účet pro děti do patnácti let.

Váš potomek může mít k tomuto účtu další čtyři spořicí účty s výhodnou úrokovou sazbou.

Konto si děti mohou pojmenovat, samozřejmě je i karta k placení a výběrům z bankomatů.

Rovněž je k dispozici praktická mobilní aplikace. I vy si tak můžete zkontrolovat, co se na účtu právě děje.

Michal Pokluda, ředitel produktů a inovací v segmentu depozit mBank

SOS vesničky. Děti u pěstounů rozkvétají

Každý rok pomůžou víc než tisícovce dětí, na které na čas zapomnělo štěstí. „Byli bychom nejradši, pokud by naše pobytová zařízení vůbec nemusela existovat,“ říká Jindra Šalátová, ředitelka SOS dětských vesniček. „Dítě patří do rodiny,“ zdůrazňuje.

Proč existují SOS dětské vesničky?

SOS dětské vesničky jsou v České republice již bezmála padesát let proto, aby pomohly dětem, které nemohou vyrůstat ve svých rodinách anebo jsou ohroženy ztrátou své rodiny.

V počátcích aktivit SOS dětských vesniček jsme se zaměřovali převážně na podporu pěstounské péče, v současné době se snažíme pomáhat ve více oblastech, jako jsou například preventivní služby v ohrožených rodinách nebo podpora mladých lidí, kteří se osamostatňují.



Jindra Šalátová OZP

Co znamená prevence v rodinách?

Prevence znamená předcházení. Naši pracovníci se tedy snaží předejít odebrání dítěte z rodinného prostředí a pomáhají rodičům zvládat jejich radosti a strasti s dětmi tak, aby dětem vytvořili láskyplný a bezpečný domov. Základem práce s rodinou je podpora rodičovských kompetencí, tedy toho, aby se rodiče správně starali o své děti.

Umíte i vyčíslit, proč je ta-

ková pomoc efektivnější?

Pokud je dítě doma se svými rodiči, nemusíme hradit žádného pracovníka, který by o dítě pracoval ve směnném provozu, nemusíme hradit provozní náklady žádného zařízení, hradíme jen náklady na službu, která rodině pomáhá. Preventivní služby jsou samozřejmě mnohonásobně levnější. Ale nejde jen o stránku finanční, každému dítěti je lépe doma se „svými“ lidmi. Ať jsou vlastní, nebo náhradní.

Vzpomenete si na konkrétní příběh, který vás chytl za srdce?

Každý příběh je jedinečný, každé dítě, které potkáme, v nás zanechává nesmazatelnou stopu. Aktuálně čerstvý vzrostlý zážitek mám z nově vzniklé pěstounské rodiny, kdy si manželé vzali do pěstounské péče malá dvojčátka a již po pár dnech bylo vidět,

jak děti v pěstounské péči krásně rozkvétají.

Kde je možné váš projekt podpořit?

Na našich stránkách www.sos-vesnicky.cz můžete najít různé možnosti, jak podpořit ohrožené děti, kterým pomáháme. Za všechny příspěvky moc děkujeme.

Neдавно jste sama naběhala několik stovek kilometrů v rámci Běháme pro SOS dětské vesničky, nyní jste partnerky Každý krok pomáhá Oborové zdravotní pojišťovny. Máte ráda aktivní pomoc?

Propojení pomoci a pohybu vnímám jako dokonalé, protože pomáháme budovat zdravé rodiny a ke zdraví pohyb neodmyslitelně patří.

Také proto si vážím Oborové zdravotní pojišťovny a jejich projektu Každý krok pomáhá. **MET**

„Vážně myslíš, že vypadám jako někdo, kdo má vést časák o uječenejch fakanech?“

SINGLE LADY 2

PREMIÉRA
DRUHÉ ŘADY
SERIÁLU
**22. DUBNA NA
PLAYTVAK.CZ**

 **playtvak.cz**

JANA PLODKOVÁ

MARKÉTA STEHLÍKOVÁ

ROZÁLIE HAVELKOVÁ

JÍŘÍ VYORÁLEK

JAROSLAV PLESL

Ledecké se záda lepší

Závodnice převzala klíč od Prahy, gratuloval jí i Bryan Adams.

Dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká léčí bolavá záda, kvůli kterým minulý týden nedokončila superobří slalom při finále Světového poháru v Aare a musela jen z cílového prostoru sledovat závěrečný závod poháru snowboardistek ve Winterbergu. Plánuje, že se za týden vrátí k tréninku. Do poloviny dubna chce ještě objíždět menší závody na lyžích. V německém Winterbergu jen dostala velký křišťálový glóbus za triumf v alpských snowboardových disciplínách.

„Bylo to trochu nepříjemný, že jsem tam nemohla znovu závodit. Není žádná zábava stát v cíli a čekat, až si to holky odjedou, abych si mohla převzít ten velký glóbus,“ vyprávěla na včerejší tiskové konferenci, před kterou z rukou primátorky Adriany Krnáčové převzala symbolický klíč od Prahy. V hlavním městě také navštívila fyzioterapeuta Pavla Koláře. „Záda, musím zaklepat, jsou lepší. Za týden bych měla být schopná začít znovu trénovat a zas závodit,“ poznamenala.

Ledecké včera také prostřednictvím videovzorku gratuloval kanadský zpěvák Bryan Adams, který je její platnickou láskou. „Budu se na to dívat pořád a pořád. Je to jasný důkaz, že mě miluje,“ smála se Ledecká. **ČTK**



Do Číny bez Vydry a Jankta

Trenér fotbalové reprezentace Karel Jarolím musel udělat výrazné změny v nominaci na přípravný turnaj v Číně. Ze zdravotních důvodů mu budou chybět nejlepší střelec druhé anglické ligy Matěj Vydra a také Jakub Jankto z Udine. Na snímku na sraz reprezentace doráží Tomáš Souček ze Slavie. **ČTK**

Prémie. Nejvíc má Američanka

Američanka Mikaela Shiffrinová si v uplynulé sezoně Světového poháru ve sjezdovém lyžování vydělala na premiích nejvíc ze všech závodníků. Podle žebříčku Mezinárodní lyžařské federace FIS inkasovala celkem 702 774 švýcarských franků (přes 15 milionů korun). Ester Ledecká na lyžích vydělala 8290 švýcarských franků, tedy necelých 180 000 korun. **ČTK**

Na tenis, nebo na fotbal? Sportovní pár má potomka

Někdejší tenisová hvězda Ana Ivanovičová a fotbalista Bastian Schweinsteiger se nečelé dva roky po svatbě dočkali prvního potomka. Někdejší první hráčka světového žebříčku a mistr světa z roku 2014 oznámili narození syna na sociálních sítích. Jeho jméno ani další podrobnosti za-

tím nezveřejnili. „Vítej na světě, chlapečku. Slova nemožou popsat naši radost a štěstí,“ napsala třicetiletá Ivanovičová k fotografii plyšáku s plakátem oznamujícím narození chlapce. Schweinsteiger zveřejnil černobílý snímek rukou obou rodičů a dětských nožiček. Bývalá srbská

tenistka, jež v roce 2008 triumfovala na French Open, si německého fotbalového reprezentanta vzala po dvouletém vztahu v červenci 2016 a na konci roku poté ukončila kariéru. Schweinsteiger momentálně působí v americké profesionální lize MLS v týmu Chicaga. **ČTK**

Voráček si vylepšil osobák

Nejproduktivnější Čech v NHL Jakub Voráček si v nedělním utkání Philadelphia proti Washingtonu vytvořil díky 60. asistenci v sezoně osobní maximum. V 39. minutě český hráč zachytil špatnou rozehrávku Michala Kempného a pohotovou přihrávkou našel mezi kruhy volného Oskara Lindbloma, který v 21 letech vstřelil premiérový gól v NHL. Voráčkovým maximem dosud bylo 59 nahrávek v ročníku 2014/15. Voráček dal ještě gól do prázdné branky, triumf Flyers podpořili dvěma přihrávkami obránce Radko Gudas a 25 zákroky brankář Petr Mrázek. **AP**



Zprávy krátce

Darida střída Čecha

Českým Fotbalistou roku se poprvé v kariéře stal Vladimír Darida. Záložník Herthy Berlín v tradiční anketě porazil Petra Čecha, který předtím ovládl anketu devětkrát a od roku 2008 ho překonal jen před třemi lety David Lafata. Třetí místo obsadil Michael Krmenčík z Plzně. Mezi trenéry se po roční pauze vrátil na trůn Pavel Vrba.

Kritika vyšla na dvacet tisíc

Kritické výroky trenéra Filipa Pešána a útočníka Martina Bakoše na adresu rozhodčích po pátečním čtvrtfinálovém utkání na ledě Hradce Králové budou stát liberecký hokejový klub 20 000 korun. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Rychlá a jednoduchá půjčka. Diskrétní řešení. Splacení na účet bez starostí. Zájemci volejte T. Hertl tel. 739439599, www.rychly-prachy.eu

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Intimní

E.M.A. Europa s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smc/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platnobilem.cz



• **Toužíš** po své vlastní milence? Tak napiš SMS ve tvaru 91FHJ a text na 909 15 50
• **Mirka (58)** Zajed' mi pod kalhotky! Máš chuť? Tak mi zavolej na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 93MRF a tvůj text!

RYCHLOVKA V KANCLU
Michaela 46, tel: 909 801 801
kód CCG74



• **Manžel** je pořád v práci a já jsem často sama doma! Pojďme využít volný čas hrátkami v postýlce! Bez zábran a bez závazků. Monika 37. Vytoč 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 57MPZ a tvůj text!



-29 %

699,-
499,-

obj. kód: PPR236

GIMI Rialto 18 m

Kvalitní rozkládací sušák na prádlo
Sušící plocha 18 m, kolečka
Stabilní konstrukce, pevné nohy



-56 %

799,-
349,-

obj. kód: DEP011

VEET Sensitive Precision

Depilátor chloupků pro citlivé oblasti
4 speciální nástavce, čistící kartáček
Snadné tvarování, bezdrátové provedení



-37 %

299,-
189,-

obj. kód: KND038

Durex Intense Orgasmic Gel 10 ml (20 použití)

Stimulační gel pro intenzivnější orgasmus
Stimulant Desirex™, stačí 2-3 kapky
Zvyšuje citlivost intimních partií



-59 %

739,-
299,-

obj. kód: MYC148

FINISH Starter pack

Set pro údržbu myčky
Odmašťující účinky
Ochrana před vodním kamenem



-59 %

729,-
299,-

obj. kód: MYC154

FINISH All in 1 Max 110 ks MEGABOX

Velké balení tablet do myčky
Technologie Powerball
Zabraňuje vzniku skvrn a povlaku na skle



-36 %

469,-
299,-

obj. kód: NOH060

SCHOLL Light Legs Kompresní punčochové kalhoty M

Pomáhají oživit cirkulaci krevního oběhu
Až 100 vyprání bez ztráty barvy a tvaru
Pěkně tvarují nohy, příjemný materiál

Kup na www.alza.cz/maxi nebo volej **225 340 111**