

metro

Znaky resortů občany matou

Na první pohled dle reklamního ukazatele víte, že se blížíte k obchodu, ve kterém traktory a sekačky prodává kníratý Béda Trávníček. Na nezaměnitelném značení si firmy dávají záležet. Naopak česká státní správa žije v „logozmatku“. Dočká se jednotného stylu? **STRANA 6**

„Zdoláním hory pomůžu dalším“

Triadvacetiletý Daniel Šimek se jako první český hemofilik pokusí v červenci zdolat vrchol nejvyšší hory Alp Mont Blancu. Přestože trpí poruchou srážlivosti krve, chce zdolat evropský vrchol, na který by si netroufli ani někteří zdraví jedinci. **STRANA 10**



Evita dostala i svatozář

Nástěnná malba argentinské bývalé první dámy **Maríi Evy Duarte de Perón**, známé jako Evita, zdobí zeď **uvnitř restaurace** El Perón Perón v hlavním městě Buenos Aires.

INZERCE



Kdy začala fascinace obry

Před 200 lety došlo v prvním popisu dinosaura.

Anglický přírodovědec a teolog William Buckland 20. února 1824 předstoupil před Londýnskou geologickou společnost a kolegům popsal obří čelist a kosti končetin, které objevil v břidlicovém lomu ve vesnici Stonesfield nedaleko Oxfordu. Buckland se domníval, že tyto zkamenělé pozůstatky patřily obřímu dávnému plazovi, a dal mu oficiální vědecký název: megalosaurus neboli velký ještěr. Je to chvilu značící oficiální určení prvního dinosaura, ačkoliv toto slovo vzniklo až později, ve 40. letech 19. století. Tím začala lidská fascinace dinosauru.

Start fosilní horečky

Bucklandovo oznámení vyvolalo obrovský zájem a lidé v Anglii i jinde po světě začali pátrat po obřích kostech. V uplynulých 200 letech věda o dinosaurech vzkvétala

a díky ní nyní můžeme nahlédnout do života těchto bytostí, zjistit, jak dinosauři žili, jak se vyvíjeli a co se stalo jejich zkázou. Naši planetu obývali v období druhohor, přibližně před 231 až 66 miliony let. Jejich ptačí potomci tu jsou s námi dodnes. „Naše povědomí o dinosaurech se od 19. století výrazně změnilo,“ říká paleontoložka Emma Nichollsová z Přírodovědného muzea Oxfordské univerzity. V této instituci se nacházejí zkamenělé pozůstatky megalosaura, které Buckland studoval. Podle odborníků by Bucklanda a jeho přírodovědecké kolegy ohromilo, kolik toho o dinosaurech víme. Megalosaurus je dobrým příkladem. Buckland se domníval, že se jednalo zhruba o 20 metrů dlouhého ještěra, který se plazil po čtyřech a mohl žít na souši i ve vodě. Vědci nyní vědí, že nebyl čtyřnohý a nebyl to ani ještěr, ale patřil do skupiny teropodů zahrnující masožravé dinosaury jako tyranosauři nebo spinosauři a měřil devět metrů. Buckland stejně

MALÍ SAVCI JIM KRADLI VEJCE. PROTO VYHYNULI?

Vědcům dlouho vrtalo hlavou, proč dinosauři vymřeli. Nabízené hypotézy se pohybovaly od pravděpodobných až po úplně směšné. Někteří dokonce navrhovali, že za to mohli tehdejší drobní savci, kteří sežrali všechna dinosauří vejce.

• V roce 1980 vědci identifikovali vrstvu sedimentů datovanou přesně z konce éry dinosaurů, která obsahovala vyso-

ké koncentrace iridia, prvku běžného v meteoritech. To naznačovalo, že na Zemi dopadlo obrovské vesmírné těleso.

• Jako místo dopadu meteoritu, který vyhubil tři čtvrtiny tehdejších druhů, byl následně identifikován 180 kilometrů široký Chiculubský kráter na mexickém Yucatanském poloostrově. **ČTK**

jako vrstevníci nechápal, jak dávno dinosauři vlastně žili, protože věřil, že Země je jen několik tisíc let stará. Vědci ví, že naše planeta se zformovala před zhruba 4,5 miliardy let. Megalosaurus žil zhruba před 165 miliony let.

Strašliví ještěři

Další přelom nastal, když anglický přírodovědec Richard Owen určil, že fosilie megalosaura a dalších dvou obřích suchozemských plazů – iguanodona a hylaeosaura – nale-

zených v jižní Anglii, tvoří stejnou skupinu. V roce 1842 jim dal jméno dinosauria – strašliví ještěři. Následný objev zkamenělin hadrosaura a dryptosaura v americkém státě New Jersey ukázal, že přinejmenším někteří dinosauři chodili po dvou. V 60. letech 20. století pak vědci otřásl objev malého masožravého dinosaura z rodu deinosaurů. Ukázalo se, že dinosauři mohli být malí a mrštní. Někteří z nich se podobali raným ptákům. **ČTK**

INZERCE



CHALUPÁŘ

Veletrh pro chalupáře, chataře a všechny kutily

STAVITEL Veletrh stavebních materiálů a vybavení



LIGNA BOHEMIA

Výstava profi a hobby strojů a náradí

22. - 24. 2. 2024
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

„Ukradená“

Protest části zemědělců skončil fiaskem. Tvrdí, že jim akci ukradly protivládní iniciativy. Policie zadržela muže, který vyhrožoval, že během protestu půjde na Úřad vlády. Při domovní prohlídce u něj našli nelegálně držený samopal s ostrým střelivem. **ČTK**



NOVÉ BYDLENÍ BEZ KOMPROMISU

- cenově dostupné byty
- 2+kk až 3+kk s terasou
- Praha 5, ulice Ke Koulce

Jste zváni k návštěvě vzorového bytu 2+kk. Finální dokončení povrchů dle vlastního vkusu a přání, standard „white walls“.



CityHome

O 80 % MĚNĚ EMISÍ DO ROKU 2030

Díky našim udržitelným
opatřením aktivně snižujeme
naše provozní emise.



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



POUŽÍVÁME VRATNÉ PŘEPRAVKY



VYUŽÍVÁME ZELENOU ELEKTRINU

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



SVÍTÍME ÚSPORNÝM LED OSVĚTLENÍM



KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

NIŽŠÍ EMISE DÍKY REGIONÁLNÍM PRODUKTŮM

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



PODPORUJEME ELEKTROMOBILITU

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST



Pražská plynárenská od března zlevní energie

Ceníky snižují i další dodavatelé. Někteří ale vyčkávali, mimo jiné proto, že produkty nakoupili s předstihem za vyšší ceny.

Oproti současnému stavu se chystá Pražská plynárenská snížit ceny zemního plynu u svého základního ceníku bez fixace v průměru o 6,1 procenta.

Spotřebitelé tak podle společnosti ročně ušetří v řádu stovek až tisíců korun. Spolu s tím firma upraví i své fixované produkty. Energie letos postupně zlevní i další dodavatelé, reagují na pokles velkoobchodních cen energií.

Pražská plynárenská dlouhodobě patří mezi největší tuzemské dodavatele energií. Plynem a elektřinou zásobuje asi 445 tisíc odběrných míst.

V roce 2022 a na začátku roku 2023 firma ceny naopak několikrát zvýšila, důvodem byla energetická krize a rostoucí ceny plynu na energetickém trhu. Podobně postupovali i další dodavatelé, ceny některým lidem stouply o stovky i tisíce korun, stát zavedl cenový strop. Platit přestal na konci loňského roku, důvodem bylo zklidnění situace na trhu.

Podle Pražské plynárenské by od března domácnost, která využívá zemní plyn na vaření a ohřev vody s roční spotřebou kolem čtyř megawathodin (MWh), měla oproti dosavadním cenám ušetřit zhruba 750 korun ročně. Do-

mácnosti v bytě, které s plynem i topí a mají spotřebu kolem 11 MWh, by měly ušetřit přes 2000 korun ročně. Domácnost v rodinném domku se spotřebou kolem 25 MWh za rok by měla snížit výdaje asi o 4689 korun. Za poslední rok jde o v pořadí čtvrté snížení prodejních cen plynu u Pražské plynárenské.

Obchodní složka ceny, kterou určuje dodavatel, od té doby klesla o 44 procent. Se započtením regulované složky určené Energetickým regulačním úřadem, která od letoška o desítky procent vzrostla, jde o meziroční pokles v průměru o 24 procent, uvedla firma.

Ceníky od začátku letošního roku postupně snižují i další dodavatelé. Společnost ČEZ od poloviny února zlevnila své fixované produk-

HOLANDESKÝ POKLES

11

Snižování cen je důsledkem postupného poklesu cen elektřiny a plynu na energetickém trhu. Cena ročního kontraktu na plyn na nizozemské burze, který je určující pro cenový vývoj pro konečné zákazníky, letos v lednu klesla o 11 procent. Cena elektřiny na burze v Lipsku k dodání v příštím roce klesla o 12 procent.

ČTK

ZISKY

19

Pražská plynárenská v předloňském roce zaznamenala zisk po zdanění 639,8 milionu korun. Meziročně si tak polepšila téměř o 19 procent. Ještě výrazněji stouply tržby společnosti, a to z předloňských 17,1 miliardy korun na 32,5 miliardy korun.

ČTK

ty v průměru o několik stovek korun za MWh. V řádu stokorun za MWh zlevnilo plyn letos také innogy, E.ON nebo epet.

Někteří dodavatelé se zlevňováním vyčkávali, mimo jiné proto, že produkty nakoupili s předstihem za vyšší ceny.

ČTK

INZERCE



EROTICKÝ VELETRH

by SVAKOM

Nejžhavější Akce Roku: Erofest 2024 Přináší Celodenní Erotickou Zábavu

Připravte se na neopakovatelný zážitek, který překračuje všechny hranice běžného veletrhu. Erofest 2024, konaný v Praze, slibuje být nejen nejžhavější událostí roku, ale také celodenním dobrodružstvím plným zábavy, objevování a oslav erotiky, určené jak pro páry, tak pro jednotlivce. Tato unikátní akce, rozdělená do několika tematických prostorů, vás zve, abyste prozkoumali svět erotického umění, zábavy a vzdělání v přátelské a otevřené atmosféře.

Obří Stage Plná Show a Afterparty s Top Českými DJ's

Centrálním bodem Erofestu je obří stage, kde se od rána až do večera odehrávají fascinující show, které plynule přecházejí v afterparty trvající až do ranních hodin. Na této stage vystoupí nejlepší čeští DJ's, kteří svými sety rozproudí atmosféru a zajistí, že vaše nohy zůstanou na tanečním parketu celou noc.

Výstavy, Expozice a Mnohem Více

Dalším prostorem, který stojí za zmínku, je rozsáhlá expozice nabízející širokou škálu erotických pomůcek, vybavy pro ložnice a erotických zábav či služeb. Navštěvníci zde mají jedinečnou příležitost objevit nejnovější trendy v oblasti erotických hraček, designového spodního prádla a mnoho dalšího, což umožňuje prohloubit jejich zážitky a znalosti.

Pikantní Vystoupení a Vzdělávací Přednášky

Pro ty, kteří hledají něco o něco pikantnějšího, Erofest nabízí prostor zaměřený na provokativní vystoupení, edukativní semináře a přednášky od odborníků, doktorů a celebrit. Tato část veletrhu poskytuje navštěvníkům možnost naučit se něco nového o sexualitě, zdraví a erotických praktikách, a to vše v neformálním a podporujícím prostředí.

Proč Navštívit Erofest 2024?

Erofest není jen veletrh; je to festival, kde se mísí zábava, vzdělání a oslava erotiky. Je to místo, kde můžete strávit celý den objevováním, tancem a učením, a pokračovat ve zábavě dlouho do noci na jedinečné afterparty. Ať už jste v erotice nováčkem nebo zkušeným cestovatelem, Erofest 2024 vám nabídne bezpečný prostor pro prozkoumávání a oslavu vaší sexuality.

Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost být součástí nejžhavější akce roku. Připojte se k nám na Erofestu 2024 a prožijte den plný nezapomenutelných zážitků, které obohatí vaše vnímání erotického umění a sexuality.

Dalším prostorem, který stojí za zmínku, je rozsáhlá expozice nabízející širokou škálu erotických pomůcek, vybavy pro ložnice a erotických zábav či služeb. Navštěvníci zde mají jedinečnou příležitost objevit nejnovější trendy v oblasti erotických hraček, designového spodního prádla a mnoho dalšího, což umožňuje prohloubit jejich zážitky a znalosti.



KRÁTCE

Může za to Putin

Vdova po ruském opozičním vůdci Alexeji Navalnem obvinila z manželovy smrti ruského prezidenta Vladimira Putina. Ve videozáznamu uvedla, že chce pokračovat v práci svého muže a bojovat za svobodné Rusko. Uvedla, že Putin Navalného zabil, protože „ho nedokázal zlomit“, a přislíbila, že brzy společně se spolupracovníky promluví o konkrétní příčině.

Trvají si na svém

Vyšetřování vedené republikány v americkém Kongresu ve snaze připravit ústavní žalobu na prezidenta Joea Bidena dostalo ránu. Bývalý informátor americké FBI, který přišel s tvrzením o úplatku pro Bidena a jeho syna Huntera, byl zatčen a obviněn, že si příběh vymyslel. Republikáni trvají na tom, že se jejich vyšetřování nehroutí. ČTK

Ivan Bella, jediný Slovák ve vesmíru

Vojenský pilot se do kosmu dostal jako zástupce 30. země.

První a dodnes jediný slovenský kosmonaut Ivan Bella odstartoval do vesmíru 20. února 1999 v 5.17 hodin středoevropského času z kosmodromu Bajkonur v Kazachstánu. Tehdy pětáctiletý vojenský pilot se do kosmu dostal tak trochu paradoxně v rámci deblokace dluhů Sovětského svazu vůči Slovensku. To se tehdy stalo 30. zemí, která měla svého zástupce ve vesmíru – Československo bylo díky Vladimíru Remkovi v roce 1978 třetí. Stal se 385. člověkem v kosmu.

Bella letěl spolu s ruským velitelem Viktorom Afanasjevem a francouzským palubním inženýrem Jeanem-Pierem Haignerem. Po dvou dnech se jejich loď Sojuz-TM



Ivan Bella při startu

ČTK

už v 15 letech, kdy začal studovat bansko-bystrické vojenské gymnázium, odkud pokračoval na Vysokou vojenskou školu SNP v Košicích. Poté se v stal bojovým pilotem, létal na stíhačkách MiG-21 nebo stíhacích bombardérech Su-22.

Armádě zůstal Ivan Bella věrný i po svém letu do vesmíru, pracoval například na ministerstvu obrany jako specialista na kontrolu odzbrojování. Později působil Bella také jako vojenský diplomat, v letech 2004 až 2007 byl přidělenem na slovenském velvyslanectví v Moskvě a mezi roky 2013 a 2017 zastával stejnou funkci v Kyjevě.

V roce 2018 odešel do výslužby, později ještě pracoval pro vyšetřovací úřad slovenského ministerstva dopravy. V důchodu pak objížděl besedy a přednášky, v říjnu 2021 byl jmenován generálem ve výslužbě. ČTK

Chce pokračovat

Předsdkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová se bude ucházet o druhý mandát v čele unijní exekutivy. Uvedla to dnes na tiskové konferenci v Berlíně. Německá konzervativní politička získala jednomyslnou nominaci své domovské strany, Křesťanskodemokratické unie. Jméno nového šéfa či šéfky komise bude jasné po červnových volbách do Evropského parlamentu. „Přijala

jsem dnes uvědoměle a uvážně rozhodnutí: chci usilovat o druhý mandát,“ uvedla von der Leyenová podle agentury AFP. Mandát v čele komise je pětiletý. Pětašedesátiletá von der Leyenová vede Evropskou komisi od prosince 2019 jako první žena v této funkci. Její prioritou byla od počátku zelená politika. Před tím byla šest let první ženou v čele německého ministerstva obrany. ČTK

INZERCE

LIVSANE

BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

ZAHŘEJTE SE NAŠIMI LAHODNÝMI ČAJI

LIVSANE bylinné čaje různé druhy 20 sáčků

od 49 Kč/bal.

Bylinné čaje. Výše uvedená nabídka platí v kamenných lékárnách a na e-shopu www.benu.cz. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, stejně tak se mohou lišit jeho běžné ceny. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny. Jakákoliv zobrazení produktů jsou pouze ilustrativní.

www.benu.cz

Chaos s logy. Znaky resortů jsou ve stylu „každý pes jiná ves“

Poznáte na první pohled, že jste na stránkách ministerstva? Státní správa nemá sjednocené značení. Některé znaky připomínají řeznictví, jiné prodejce květin.

Nezaměnitelnost. Na první pohled podle reklamního ukazatele víte, že se blížíte k mekáči. Že v obchodě, kolem kterého jdete, prodávají „ajfouny“. Nebo že tady prodává traktory a sekačky Běda Trávníček. Úspěšné firmy si dávají pozor, aby jejich značení bylo nezaměnitelné a jasné na první dobrou.

Loga se střídají jako jarní počasí

Zatímco okolní státy nabízejí již dlouhé roky svým občanům sjednocenou grafiku ministerstev, aby bylo občanům jasno, že úřad, kam míří, je opravdu státní úřad, a ne fitko nebo hudební klub, Česko i třicet let po vzniku samostatného státu není schopno sladit vnější podobu log, tiskopisů, označení. Každý resort jede ve vlastním grafickém zobrazení.

Nedávno na to upozornil dokumentární cyklus Identita. „Každé ministerstvo, nejlépe s nástupem každého ministra, si udělá své vlastní logo, a komunikace je roztržitá,“ upozornil grafický a informační designér Tomáš Ma-



Úřad vlády ČR (jeho logo je uprostřed) a jednotlivá ministerstva jako by soutěžily v „logozmatku“. Obrana se navíc dopustila heraldického „zločinu“, když českému lvovi uržila dolní polovinu těla. 2x METRO

chek, který se podílel i na vývoji známých bublin, které provázely propagační aktivity státu především v zahraničí. „Stát by měl mít jednu jedinou identitu, jednotně sestavený systém, který převzme všechny instituce,“ říká v cyklu Identita další grafický designér Jiří Karásek.

Už se něco připravuje

A co jednotlivé resorty? Deník Metro je oslovil, zda se uvažuje o sjednocení základní grafiky, případně jak dlouho resorty své znaky používají? „Logo pochází z roku 2005. Do té doby se dle všeho

používal státní znak,“ uvedl mluvčí ministerstva dopravy František Jemelka. Sjednocení se prý připravuje, víc ví Úřad vlády ČR.

Konkrétnější byl resort zahraničí (MZV). „Ministerstvo zahraničních věcí vysoutěžilo logo v roce 2010 a stále ho používá. Původně logo MZV použilo pro celou státní správu, tehdejší Topolánková vláda jej vzala pouze na vědomí, ale nerozhodla o jeho implementaci pro všechny ústřední orgány státní správy. Na základě vládního usnesení z prosince 2023 dostalo MZV za úkol ve spolupráci

s ministerstvem průmyslu a ministerstvem místního rozvoje do konce roku 2025 vysoutěžít jednotné logo pro ústřední orgány státní správy,“ upozorňuje Daniel Drake, mluvčí resortu zahraničí.

„Společné“ logo by přivítalo i ministerstvo financí. „Ministerstvo vždy využívalo pouze velký státní znak, takže žádné výměny log jsme ne realizovali. Dodáváme, že resort podporuje vytvoření jednotného vizuálu státní správy, díky kterému se zásadně zvýší úroveň prezentace státu vůči veřejnosti i zahraničním partnerům,“ vzkazuje mluvčí financí Stefan Fous.

Každý úřad má specifika...

Ministerstvo vnitra používá současné modré logo od roku 2008. I tady se připravují na sjednocení podle vládního rozhodnutí z prosince 2023. Resort zemědělství je na sladení také připraven. „Minis-

terstvo zemědělství používá současné logo od roku 2003, kdy vzniklo. Myšlenku určitého sjednocení logotypů státních úřadů, jako je tomu v některých evropských zemích, podporujeme. Jsme si vědomi pozitiv, která to přináší, jako je jednotnost, srozumitelnost a zvýšení úrovně propagace státu. Nicméně současně chápeme, že každý úřad má své specifické potřeby a charakter, které by měly být zohledněny,“ vzkazuje veřejnosti mluvčí zemědělství Vojtěch Bílý.

Také ministerstvo dopravy usiluje o jednotnou vizualizaci všech resortů a na to, co pověřené resorty vymyslí, se těší. „Ministerstvo průmyslu a obchodu dlouhodobě prosazuje jednotný vizuální styl České republiky. Od roku 1994 změnil resort logo pouze jednou,“ uvedl Marek Vošahlík z tiskového oddělení dopravy. PAVEL HRABICA

ROK 2025?

Napřesrok se možná dočkáme jednotného stylu. Vyjádření Úřadu vlády ČR se vešlo do jedné věty.

- Vláda schválila 20. prosince 2023 analýzu možností sjednocení vizuální prezentace ústředních orgánů státní správy a uložila ministru zahraničních věcí ve spolupráci s místopředsedou vlády pro digitalizaci a ministrem pro místní rozvoj a ministrem průmyslu a obchodu zajistit vytvoření jednotného vizuálního stylu pro ústřední orgány státní správy, včetně systému jednotných log, znaků, logomanuálu, písma, barev a dalších vizuálních prvků. Jednotný vizuální styl by měl být dán vládě ke schválení do konce roku 2025. ÚV ČR

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY
LETÁKY POD
PALCEM

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Naši sousedé mají označení pro ministerstva sjednocená. Němci svou orlici a Slováci typický kříž. Mění se jen název úřadu.

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ ZA 96 HODIN. A JE A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

Přestaneš běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlacení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Průlom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.**

Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká
baliček přípravku:

538 755 699

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek **dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií**. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britská formule má potenciál učinit z inkontinence zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák,
odborník na močové
potíže

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádlo - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓



PŘED



Mokré skvrny
a zápach



Neustálé tlačení,
bolest při močení



Běhání na toaletu, zánět
močového měchýře

PO 4 DNECH

Komfort a hygiena
24 h/7

8 návštěv toalety
místo 16

Močový měchýř bez
bakterií 98,6 %

že v českém časopise čeká se **100 bezplatnými baleními** unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Přípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička,
52 let, Telč



Lisování? Pálení? Svědění?

**Bolí to? Tohle vám uleví
už po 1 dávce**

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplně složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohou říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlačení. → Poté léčba pomáhá zvýšit svěření

močové trubice až 8krát. Již to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je, že přípravek posiluje svaly pánevního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jsem přesvědčen, že v současné době není na trhu účinnější, bezpečnější a 100% neinvazivní metoda záchranu močových cest. Během pouhých 96 h jsou všechny úseky močových cest posíleny, jsou pružnější a odolnější vůči útokům bakterií - od ústí močové trubice až po ledviny.

**Chcete získat sebedůvěru,
abyste už nikdy nepolevili?
Tuto příležitost si nesmíte
nechat ujít!**

Již 1,5 milionu Evropanů dostalo svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užilo radost z dlouhých cest - bez nervydrásajících

Regenerace močových cest

Bez chirurgického zákroku a vložek

Budete chodit na záchod 3x méně
často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

538 755 699

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE
NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY

Po 4 dnech jsem byl úplně novým člověkem

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V svých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnučka „na ramena“.

Petr,
64 let, Praha



hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápoju - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o **bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku**. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na váš telefonát.

**Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte
ZDARMA HIT proti inkontinenci a žijte
na 100 % bez mokrých nehod.**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 05.03.2024 r.,
obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: **538 755 699**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.

„Primátor? To je teď kdo?“

Pražská koalice „slaví“ rok ve vedení hlavního města. Čtenáři deníku Metro však mají o kompetentnosti magistrátních politiků své pochybnosti.

Jak jste spokojeni s vedením Prahy? Vykonávají zdejší politici svoji práci dobře? Tyto otázky jsme před pár dny položili čtenářům Metra na našem facebookovém účtu. Pochvalných reakcí se sešlo, jak to u podobných diskusí bývá, opravdu jen minimum.

„O panu primátorovi jsem slyšel od jeho zvolení dvakrát. Když osekal podporu města festivalu Prague Pride a když přišel heroicky rozlévat čaj po střelbě na filozofické fakultě. Bohuslav Svoboda je symbol všeho, co je na ODS špatně. Konzervatismus, arrogance, zabeđenost, blokovat funkce důchodci a nedat prostor mladší generaci, naprostá ignorace veřejného mínění i jejich voličů,“ přisazuje si na adresu primátora čtenář Vilém Horáček.

Svoboda dostává na Facebooku deníku Metra již delší dobu „bídu“ za to, že není ve funkci vůbec vidět. Někteří dokonce žertují, že ani nevědí, že pražská jednička uskupení Spolu (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL) Prahu již podru-



Zleva náměstek pro dopravu Z. Hřib (Piráti), primátor B. Svoboda (ODS) a náměstek pro územní rozvoj P. Hlaváček (STAN)

MET

hé vede. Kritiku ovšem schytává i jeho předchůdce – ex-primátor Zdeněk Hřib, který je současným náměstkem pro dopravu.

„Banda diletantů. Hlavně pan Hřib by měl sedět někde úplně jinde,“ komentuje uživatel Jan Kopal. S ním souhlasí uživatel Karel Nepovím. „Hřib dělá vše špatně. A ti ostatní ani nemluví,“ píše uživatel.

O kompetentnosti magistrátních politiků není přesvědčen ani Vlastislav Vytiska. „Doufal jsem, že dvojice

Adriana Krnáčová/Petr Dolínek a Zdeněk Hřib/Adam Scheinherr v diletanství jen tak něco nepřekoná. Ale tandem Svoboda/Hřib tomu dává zcela nový rozměr a ukazuje, že stále nebylo dosaženo úplného dna,“ durdí se na Facebooku Metra Vytiska.

Pražská koalice měla své dosavadní roční působení na magistrátu shrnout včera na tiskové konferenci. Protest zemědělců udělal však politikům čaru přes rozpočet. Představitelé vedení města však před několika dny bilancova-

li pro iDnes.cz. Z vyjádření představitelů jednotlivých stran vyplynulo, že se podle nich daří pokračovat ve velkých infrastrukturálních stavbách, jako je metro D, rozšiřování tramvajových tratí či opravy mostů. Za úspěch považují zahájení rekonstrukce Domu pážat na Hradčanech i ukončení soudního sporu o Muchovu Slovanskou epopej.

„Stavíme obrovské investiční projekty jako metro D, rozšiřujeme tramvajové tratě a naplňujeme klimatický plán. V aplikaci PID lítačka jsme spustili vyhledávač tras nové generace, kultivujeme veřejný prostor, čistíme ho od vizuálního balastu,“ pochvaloval si pro iDnes.cz radní a předseda zastupitelů Pirátů Daniel Mazur.

Piráti podle něj považují za úspěch pokračování oprav Barrandovského mostu, zrychlení obnovy Libeňského mostu, další výsadby stromů, inovace ve sběru odpadů a získání kasáren v Karlíně od státu a pozemků nebo pokračující rekonstrukci Průmyslového paláce na Vystavišti.

Opačného názoru, tedy že to v hlavním městě nešlape právě ideálně, jsou představitelé opozice. Koalice podle nich nezvládá řízení velkých investic, Praha stagnuje a radní řeší jen rutinní technické záležitosti. Pochválili je ale za některé kroky týkající se majetku nebo zpřístupnění dozorčích rad městských firm opozici. **JAR a IDNES.CZ**

NÁZOR OPOZICE

1

Spolu, Piráti a STAN jsou po roce vlády moc pasivní.

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKÝ, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ ODZOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRÁDÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od vás vykoupieme
CENNÉ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

Na FF UK pomáhají krizoví interventní

V sídle Filozofické fakulty Univerzity Karlovy (FF UK) na náměstí Jana Palacha v centru Prahy včera začala pravidelná výuka letního semestru. Studenti, vyučující a další zaměstnanci se do běžného režimu vrátili poprvé od prosincové tragédie, kdy student školy zastřelil v budově 14 lidí, poté i sebe a dalších 25 studentů či vyučujících zranil. „Příchozí mohou využít služeb krizových interventů, škola také posílala ochrannou službu v budově,“ řekla prodávka FF UK pro vnější vztahy a další vzdělávací Michaela Slussareff.

„Vypadá to tu úplně normálně, jsou tu studující, jsou tady zaměstnanci, výuka je normálně připravena podle plánu, vlastně tady není vůbec nic zvláštního,“ dodala.

Do budovy přišli krizoví interventní, kteří přivedli i psa s canisterapeutickým výcvikem. Dopoledne byli na fakultě interventní z Českého červeného kříže, odpoledne je vystřídali odborníci z dalších organizací. Krizoví interventní by se měli střídat podle prodávky první týden výuky.

„V druhém a v třetím týdnu budeme ještě specifikovat podle potřeby, jakým způsobem si ty směny nastavíme, kolik lidí tady budeme mít a podobně,“ doplnila prodávka.

Krizoví interventní jsou přítomní jen v hlavní budově na náměstí Jana Palacha. Pokud by někdo potřeboval podporu v jiných budovách, jsou na webu fakulty dostupné kontakty i nápovědy na to, jak pracovat s reakcemi lidí. **ČTK**

ČÍSLA DNE

44,6

Pražský magistrát nechá obnovit vyhořelý kostel svatého Michaela na Smíchově. V březnu vypíše výběrové řízení na zhotovitele, kterého vybere do konce letošního května. Rekonstrukce vyjde asi na 44,63 milionu korun, přesná částka vzejde z výsledku tendru.

17,3

Tolik milionů korun rozdělí magistrát na prevenci kriminality. Program je zaměřen mimo jiné na práci s dětmi a mládeží, pomoc obětem trestné činnosti nebo na boj proti recidivě. **ČTK**

Rytmus, Loj, Štáfek a Bárta válčí v kinech



Zleva Juraj Loj, Patrik „Rytmus“ Vrbovský a Alexander Bárta v rolích devadesátkových policajtů a gangsterů 4x CINEMART



Podle některých podal rapper Rytmus překvapivě dobrý výkon. Podle jiných byla chyba obsadit do role mafiánského bosse neherce.

Král slovenských thrillerů Rudolf Biermann se po úspěšné a čtyři roky staré Sviňaci vrací k tomu, jak je u našich východních bratrů „veselo“.

Policejní seriál *Za sklom* (2016), temná celovečerní cesta za pomstou *Stínohra* (2022), krimi snímek *Čára* (2017), minisérie *Spravedlnost* (2017) nebo třídílné drama *Herec* (2020). To jsou jen některé z několika kvalitních audiovizuálních projektů posledních let, které nesou jasnou slovenskou stopu. Do kin nyní přichází snímek *Válka policajtů*, který má i pro české publikum nadobro ustanovit, co si mají představit pod pojmem slovenský policejní thriller. Tvůrci v čele s režisérem a producentem v jedné osobě Rudolfem Biermannem tak činí na ploše 150 minut. A podle prvních předpremiérových ohlasů při své práci nesehlali.

Novinář spisovatelem

Válka policajtů je politický akční thriller z pera populárního novináře a spisovatele Arpáda Soltésze. Jeho kniha *Sviňa* rezonovala již před čtyřmi lety, a to nejen na knižním trhu. Její stejnojmenné úspěšné filmové zpracování, které točil rovněž Biermann, a to s kolegyní Marianou Čengel Solčanskou, do slovenských kinosálů nalákalo téměř čtyři sta tisíc diváků. Děj příběhu *Válka policajtů* se odehrává v košickém podsvětí devadesátých let. Tedy bě-

hem vlády autoritářského politika Vladimíra Mečiara. Diváci budou mít opět příležitost nahlédnout do reality tehdejšího života, o které, jak uvádí tuzemský distributor, možná ani netušili nebo raději ani vědět nechtěli.

Mučení, výbuchy, vydírání

Do hlavní postavy otrlého policejního vyšetřovatele si režisér vybral Alexandra Bártu. Jeho kapitán Miki Mika se zručně pohybuje na hraně zákona v divokém prostředí východoslovenského podsvětí, kde v křehké symbióze žijí podnikatelé, místní policie a lokální mafiánské gangy, kryté tajnými dohodami se Slovenskou zpravodajskou službou (SIS). Policie je zároveň štědře odměňována za přivírání očí před zločiny.

Samotářský policejní operatívec se dokáže šikovně pohybovat na hraně zákona. Mika nikomu nevěří, bojí se zrady – až do okamžiku, kdy mu je přidělen neposlušný partner Igor Molnár (Juraj Loj). V ten moment totiž zjistí, že jsou si oba v mnohém

podobní. Dvojice mužů je součástí mechanismu, který ovšem chtějí oba také změnit. Už je prostě nebaví chytat zločince, kteří budou i s usvědčujícími důkazy druhý den propuštěni.

Reakce ohroženého systému však na sebe nenechá dlouho čekat a spustí koloběh tragických událostí. Říká se, že pomsta je nejlepší motivací, i když prohra někdy může znamenat i jistou smrt. Nebo alespoň nějaké to mučení, výbuchy, vydírání, střílení a všechny další libůstky, které jsme mohli vidět již v upoutávkách. V hlavních rolích pak tuzemského diváka potěší účast Jakuba Štáfka, který si ve *Válce policajtů* v ideálním případě hodně „zabítkuje“. Třeba s rapperem Rytmusem, který ve snímku ztvárňuje roli mafiána.

První dojmy

Výborná a napínavá kriminálka s vynikajícími Bártou a Lojem, která nedělá slovenské kinematografii ostudu. Ale také přepálená podprůměrná nuda, kterou nezachraňu-

je ani přehrávající záporák Rytmus. V takto rozporuplném duchu se nesou první ohlasy na snímek, který si již odbyl slovenskou premiéru a také novinářskou předpremiérovou projekci.

„Rytmus je typ, který dokáže ztělesnit něco mezi Kmotrem a obyčejným gangsterem. Je mu to dáno. V roli si neumím představit nikoho jiného. Nemyslím si, že je takovým člověkem – pozor, to je něco jiného. Ale pokud umí něco hrát, tak je to přesně tato poloha a sem se nesmírně hodí,“ komentuje Biermann s tím, že inspirace pro *Válku policajtů* pro něj a jeho tým bylo obrovské množství. „Například velmi dobrý film L. A. – Přísně tajné (1997), seriál *Gangy* z Birminghamu nebo *Špion mezi přáteli*. Jsou to věci, které jsou na svou dobu dělané po svém, což si myslím, že je velmi důležité, aby tvůrce řekl to, co chce, a po svém,“ dodává režisér.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



V jedné z hlavních rolích se objeví také Jakub Štáfek (vlevo), který se ve filmu, stejně jako v životě, umí postavit i do ringu.



Ve snímku hrají i ženy. Třeba Annamária Janeková.

JOBOVKY Z PLACU

Ve filmovém komparzu snímku *Válka policajtů* si zahrálo přibližně 350 lidí.

- Výbuch auta a jeho následné vznícení se do jedné z klíčových scén natočily hned napoprvé, ale předcházely tomu dvě zkoušky. Příprava a zkoušky náročného obrazu trvaly tři hodiny. V rámci natáčení bylo použito dvacet pět aut z období devadesátých let.
- Kostýmní výtvarnice Kateřina Štrbová-Bieliková připravila kostýmy pro více než osmdesát filmových postav. Na natáčení bylo přítomno deset skutečných policistů v kuklách.
- Natáčení akčních scén se zúčastnilo osm kaskadérů. Průměrně byli na place přibližně tři zároveň.
- Film se natáčel například v Košicích, ve Spišské Nové Vsi, v Žehře, Popradu, Prešově, v Turně nad Bodvou či Banské Štiavnici. Točilo se třicet tři dní. **MET**

FRAJER

„Pozvánku na Mont Blanc jsem nemohl odmítnout“

Triadvacetiletý Daniel Šimek se jako první český hemofilik pokusí v červenci zdolat vrchol nejvyšší hory Alp Mont Blancu. Přestože trpí poruchou srážlivosti krve, takzvanou hemofilií, chce zdolat horu, na kterou by si netroufli ani někteří zdraví jedinci.

Hemofilie přitom ještě před 30 lety běžně pacienty směřovala k invaliditě. Díky moderní léčbě se však může Šimek na začátku července připojit k dalším osmi lezcům hemofilikům. Svým výstupem podpoří mezinárodní projekt Save One Life, jehož cílem je pomáhat pacientům s hemofilií v méně rozvinutých zemích světa.

Účast na expedici je ale podmíněna tím, že na ni student vybere čtyři tisíce eur, které poputují přímo k lidem s hemofilií na úhradu jejich léčby.

Jak váš příběh se vzácnou nemocí začal?

Ze začátku nic nenasvědčovalo tomu, že bych trpěl hemofilií. Jakmile jsem se ale začal v postýlce víc hýbat a narážet do jejích boků, začaly se mi na těle objevovat modřiny. Rodiče se proto obrátili na lékaře, kteří zjistili, že mám právě tuto vzácnou nemoc, která se projevuje špatnou srážlivostí krve. Proto bylo na mém těle tolik modřin. Lékaři mi okamžitě nasadili takzvanou profylaktickou léčbu, při níž se pravidelně aplikuje chybějící koncentrát srážecího faktoru přímo do krve. Injekce mi museli píchat každé tři dny. Moje dětská lékařka našťastí bydlela blízko našeho domu a s nitrožilní aplikací nám pomáhala. Nejprve vše prováděla ona, později už to ale rodiče zvládli sami.

Ovlivnila vás nemoc v dětství nějak zásadně?



Student Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy

Ano, od malička na mě musejí rodiče dávat větší pozor. Mamka mi všivala molitany na kolena, nemohl jsem s kluky hrát fotbal, lyžovat a podobně. Čím jsem však byl starší, tím to bylo lepší. Začal jsem plavat, jezdit na kole a dokonce si můj tatka udělal kurz trenéra atletiky, abych s ním na ni mohl chodit. V současnosti už dělám téměř vše. Bylo to tedy postupné zkoušení nových věcí a hledání mantinelů. Za to, jaké aktivity mohu nyní provozovat, vděčím skvělým lidem, kteří byli od malička v mém okolí, ať už rodičům, či doktorům.

Jak jste se s hemofilií vyrovnal?

Ze začátku to bylo trochu těžké, ale díky sportu a okolí jsem se s tím smířil a nyní vnímám hemofilií jako něco, co je mou neředlnou součástí, a co mi ve finále dalo víc, než mi vzalo. Boj s nemocí mi usnadnila i organizace Hemojunior, která aktivně pomáhá dětem s hemofilií. Rodiče zde našli podporu, když jsem byl malý. Seznámil jsem se tak se svými vrstevníky hemofiliky. Spoustu jsem jich



Daniel stále podstupuje profylaktickou léčbu.

poznal na táborech, které pořádá Český svaz hemofiliků. Jezdím na ně dodnes, teď už ale jako vedoucí. S hemofilií jsem se v dětství vyrovnal relativně rychle, na táborech jsem ale poznal řadu hemofiliků, kteří se s touto nemocí tak lehc nesmířili. Někteří dětem to trvá delší dobu. Společné tábory jim v tom hodně pomáhají.

Co vás přivedlo k myšlence, že byste chtěl zdolat horu Mont Blanc?

Mě samotného to nikdy nenapadlo, ale když jsem dostal takovouhle nabídku, tak jsem nemohl udělat nic jiného než ji přijmout. K projektu mě totiž prizval sám horolezec Chris Bombardier, který jako první hemofilik na světě zdolal sedm nejvyšších vrcholů jednotlivých kontinentů a který vede organizaci Save One Life. Ta pomáhá hemofilikům v rozvojových zemích. Takže jsem rád, že kromě zdolání hory mohu také pomoci pacientům, jako jsem já, a to v zemích, kde nemají to štěstí na stejně dostupnou léčbu jako v České republice.

Vrchol Mont Blanc je ve výšce 4807 metrů nad mořem. Co jeho zdolání vyžaduje?

Dobrou fyzickou, ale i mentální kondici, štěstí, dobrou partu kolem sebe a řekl bych, že i odhodlání překonat sám sebe. Výstup na Mont Blanc je pro mě další výzvu, kterou chci pokořit. Hory nejsou můj hlavní koníček a jsem si vědom toho, že výstup nebude jednoduchý, i proto nesmím podcenit přípravu. Při studiu vysoké školy šel sport trochu stranou, takže se teď snažím dostat do kondice. Plavu, cvičím, běhám a o víkendech, kdy jsem doma na rod-



Úmysl zlézt Mont Blanc budí obdiv i u lékařů. 3x ARCHIV AUTORA

né Vysočině, se snažím jezdit na kole. Před samotným výstupem budeme mít tři dny na přípravu, musíme se adaptovat na místní podmínky.

Budete mít po boku nějaký dejme tomu krizový štáb, kdyby bylo nejhůř?

Ano, společně s námi půjde zdravotnický doprovod. Co se mentálního rozpoložení týče, tak doufám, že tomu pomůže týmový duch. Co jsme se viděli na videohovorech on-line, tak všichni účastníci jsou strašně fajn a těším se, až se s nimi potkám na živo a společně se namotivujeme až na vrchol.

Jak na život s hemofilií nahlížíte zpětně?

Je to má neředlná součást, díky které jsem poznal skvělé nové lidi, naučil si vážit svého zdraví a naučil se zodpovědnosti za své tělo. A s léčbou, kterou zde máme, mohu žít téměř bez omezení.

Co byste vzkázal těm, kteří podobnou nemoc mají a nachází se ve špatném životním období, kdy se jim se situací těžko smíruje?

Vzkázal bych jim, ať se nevzdávají a ať si jdou za svými sny. Každý je v životě někdy dole, ale vždy je ve vašem okolí někdo, o koho se můžete opřít a kdo vás postaví zpátky na nohy. Ať už je to rodina, kamarádi, nebo doktorů. Určitě bych také doporučil účastnit se patientských akcí, nikdo vám nepomůže lépe než člověk, který je nebo kdysi byl na vašem místě. Důležité je také nepamout, že na to nikdy nejsme sami.



TEREZA ŠIMURĎOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

TISÍC PACIENTŮ

Hemofilie je vzácné a vrožené onemocnění.

- Projevuje se nedostatečnou krevní srážlivostí. V Česku žije přibližně tisíc pacientů s hemofilií, 38 procent z nich má těžkou formu nemoci.
- Hemofilie se v současné době léčí podáváním chybějícího srážecího faktoru přímo do krve.
- Preventivní podávání léčby pomáhá předcházet třeba spontánnímu krvácení do kloubů, které je běžné u těžkých forem hemofilie. TES

INZERCE

KDY pondělí 26. 2., úterý 27. 2. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY: granátové a briliantové šperky



firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Dopady násilí ve vztahu na zdraví žen mohou být dlouhodobé

Téměř polovina žen, které byly zraněny v důsledku domácího násilí svým partnerem, nevyhledá lékařskou pomoc.

Některé proto, že jim partner nedovolil opustit byt, některé se bojí z důvodu, že násilí bude ještě horší, některé měly strach, jak je zdravotníci přijmou, některé již měly zkušenost s nepříjemnou, nešetrnou poznámkou v nemocnici. Některé ženy se dostávají k lékaři až po mnoha týdnech, kdy nesdělí, že zažívají doma násilí, ale „bolí je žaludek, nemohou spát“, říká Marie Vavroňová, ředitelka ROSA – centrum pro ženy, které pomáhá ženám obětem domácího násilí v Praze již třicet let.

„Do nemocnice jsem šla až druhý den po napadení. Bolela mě hlava, všechno se se mnou točilo, chtělo se mi zvracet“, říká čtyřicetiletá Dana. „Na krku a pod okem se už začínaly vybarvovat modřiny. Lékař se mě zeptal, s čím přicházím. Řekla jsem, že se upadla ze schodů. Sestřička, která mi měřila tlak, si asi všimla vybarvujících se modřin. Zeptala se, jak jsem k nim přišla. Svedla jsem to na pád ze schodů, hrozně jsem se styděla přiznat, že mě zbil můj partner. Taký jsem měl strach, varoval mě, jestli to řeknu, zbijí mě ještě víc a už to taky třeba nerozchodím. Bylo mi špatně. Sestřička mému vysvětlení asi úplně nevěřila a řekla mi, že mají zkušenost s tím, že taková zranění mohou vzniknout nejen



Z obětí, které vyhledaly zdravotnickou pomoc, se jich nejvíce obrátilo na psychologa (42 %), psychiatra (24 %) a obvodního lékaře (21 %). V důsledku napadení partnerem vyhledalo z dotázaných klientek ROSA celkem 13 % ošetření na pohotovosti, 13 % na chirurgii a 12 % neurologii.



pádem. A na rovinu se mě zeptala, zda do mě někdo nestrčil nebo mě nezbil. Cítila jsem se zaskočená, ale když to vyřkla, nahrnuly se mi slzy do očí. Podala mi sklenici vody a řekla, že se nemám za co stydět a abych jim v klidu všechno řekla. Chvilí jsem byla schopná jenom brečet, ale když jsem jim řekla,

že mě včera napadl můj partner a popsala, co se stalo, hrozně se mi ulevilo. Doktor se mě pak zeptal, jestli k tomu došlo poprvé nebo se někdy něco takového už stalo a jestli se nebojím jít domů, jestli mám kde přespat, kdyby bylo potřeba. Dodali mi odvalu, abych s tím něco začala dělat a dali mi

taky kontakt na poradnu pro oběti domácího násilí. Díky tomu, že se mě na násilí otevřeně zeptali a obviňovali mě za to, co se mi stalo, jsem našla odvalu zavolat do poradny. Jsem jim hrozně vděčná za to, že si našli těch pár minut a neuvěřili mému tvrzení, že jsem spadla ze schodů. Dnes už vím, že jsem se neměla za co stydět, ale je hrozně těžké přiznat a nahlas vyslovit, že se k vám partner takhle chová.“

Výsledkem domácího násilí ale nejsou jen viditelná zranění. U žen zažívajících násilí ze strany partnera je dvakrát větší riziko rozvinutí depre-

se. Ženy, které jsou opakovaně napadány, fyzicky týrány, sexuálně zneužívány, jsou ohroženy sebevražednými tendencemi. Trpí depresemi, úzkostmi, posttraumatickou stresovou poruchou, chronickou únavou, nespavostí, nočními můrami, flashbacy prožitých událostí, mají poruchy příjmu potravy, utíkají k alkoholu, užívají nad míru léky na spaní, léky na tlumění bolesti.

„Špatně jsem spala. Mohlo za to nejen nucení k pohlavnímu styku, ale i opakované roztváření světlá nad hlavou a křik“, říká pětaticetiletá Andrea. „Nemohla jsem jíst. Zvládla jsem jen vypít litr až dva acidofilního mléka, nemohla jsem polknout sousto. Když jsem se vracela z práce, měla jsem strach, co zase bude doma. Bolela mi žaludek, břicho, hlava.“

Pokud jde o zranění, mezi nejčastější patří modřiny (56 %), zhmožděliny (34 %) a naraženiny (27 %). Deseti procentům žen partner způsobil krvácení a další deseti distorzi krční páteře. Již v průzkumu před osmi lety jsme považovali za alarmující, že u desítky respondentek v přímém důsledku násilí došlo k potratu“, říká PhDr. Branislava Marvánová Vargová, vedoucí Informačního a poradenského centra ROSA. Dopady na zdraví mohou být například u škrčení velmi rychle fatální. Ale i v ostatních případech hraje roli čas. Vyhledejte pomoc včas.

ROSALIN CENTRUM KOMPLEXNÍ KRIZOVÉ POMOCI

Bezplatná nonstop linka pro ženy oběti domácího násilí
800 60 50 80 www.rosacentrum.cz



STOPNASILI.CZ

Norway grants



ROSA centrum pro ženy

www.rosacentrum.cz
www.stopnasili.cz



PLAY

Řiditel autobusu

Nachomýtl jsem se na ulici k hádce jakéhosi cyklisty s policistou. Cyklista si tam chtěl cosi vyřizovat s řidičkou, ale blokoval tím dopravu. Když ho chtěl policista vykázat na chodník, cyklista po policistovi začal nesmyslně vyžadovat občanku. Patrně patřil k těm excentrikům, kteří neuznávají současný stát, tudíž ani policejní moc.

Být občanem znamená neustálý tanec mezi poslušností a prosazováním vlastní vůle. Totéž platí ve vztahu k autoritám. Přišel jsem nedávno dálkovým autobusem do Prahy, seděl jsem

” Ti, kteří získají funkci, moc či pravomoc, by s tím měli také umět zacházet.

dvě řady hned za řidičem. Šofér na konečně otevřel prostřední dveře, ale ulička byla plná vystupujících, masa těl se nehýbala. Stáli jsme přitom jen kousek od předních dveří u řidiče, ovšem zavřených.

Žádám řidiče, jestli nám otevře i ty přední. Povídá, že ne. Ptám se proč. Povídá, že předními se nevystupuje. Ptám se proč. Povi-

dá, že předními se prostě nevystupuje. Ptám se znovu proč. V tu chvíli se zapojí další dva cestující. Jeden se mnou soucítí, druhý mi říká: To nemůžete chvíli počkat? Pan řidič vám přece vysvětlil, že to nejde!

Člověk by měl někdy potlačit vlastní potřebu ve prospěch soudržnosti společnosti. Určitý respekt k autoritám k tomu patří. Ovšem ti, kteří získají funkci, moc či alespoň pravomoc, by s tím měli také umět zacházet. Funkce zavazuje jejího držitele víc než toho, nad kým má dotčným svou přidělenou moc vykonávat.



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTI

@mojemetro



Jen kousek od frekventované Plzeňské ulice v pražském Motole se vlní nádrž Kotlářka, úžasná oáza klidu a pohody. „Rybáři už zasedli na svá místa,“ všimá si autor fotky @miroslav.kopriva.prague. #mojemetro #fotimescesko #krasnapraha #praguelife #visitprague #praguephotography #motol #rybnik

#METROTAG

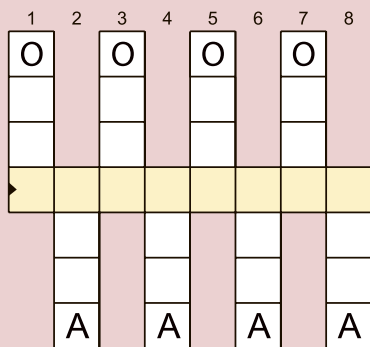
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

1	5	8	9	7	6	2	3	4
6	9	2	3	8	4	1	5	7
4	3	7	1	5	2	6	9	8
5	8	3	7	2	9	4	6	1
9	7	4	6	3	1	8	2	5
2	6	1	5	4	8	9	7	3
8	4	5	2	9	3	7	1	6
3	2	6	4	1	7	5	8	9
7	1	9	8	6	5	3	4	2
6	7	3	9	5	8	1	4	2
5	2	9	4	1	6	8	7	3
1	4	8	7	3	2	5	9	6
7	5	4	3	6	9	2	8	1
8	3	6	1	2	7	4	5	9
2	9	1	8	4	5	6	3	7
4	6	5	2	9	3	7	1	8
9	8	2	5	7	1	3	6	4
3	1	7	6	8	4	9	2	5

LUŠTĚNKA: PLATIDLO
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

1. střešní svod
2. roky
3. zasklené otvory
4. tisíc kilogramů
5. soumaři
6. vznešená paní
7. ochrana zboží
8. malá oka



Stripoff.....???



SUDOKU

								5
9	8	2	5				3	6
4	6	5	2					
2	9	1		4	5	6	3	7
8	3	6	1	2	7	4	5	9
7	5	4	3	6			2	8
					2	5	9	6
	2	9				6	8	7
6								

		9		6				4
3								8
			2			7		
2			5	4			7	3
9								5
5	8			2	9			1
		7			2			
6	9							7
	5			7		2		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
6/10 °C	7/11 °C	8/12 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -22,7 °C (1855) ↑ 16,9 °C (1990) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Vlastníci Komedialní drama (ČR, 2019). Hrají: T. Ramba, V. Kotek, D. Havlová. Režie J. Havelka</p> <p>21.45 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem Povídky (ČR, 2008). Hrají: M. Donutil, J. Schneiderová, D. Batulková, S. Stašová</p> <p>23.00 Komisař Moulín Murphyho zákony. Detektivní seriál (Fr., 2003). Hrají: Y. Rénier, C. Michu, N. Amalová</p> <p>00.35 AZ-kríz</p> <p>01.00 Banánové rybičky</p>	<p>20.00 Soubor královen Alžběta I. a Marie Stuartovna</p> <p>20.55 Právo volby Příběhy tří polských žen, které musely kvůli potratovému zákonu cestovat za přerušením těhotenství do ČR</p> <p>21.50 Česko na drogách (5/6) Mimořádně velká část dospívajících lidí se u nás potýká s psychickými problémy</p> <p>22.05 Mistři šifer</p> <p>23.00 Agent Hamilton (7/10)</p> <p>23.45 Strach z tance</p>	<p>20.20 Jedna rodina (55) Kocour v troubě. Komedialní seriál (2024). Vilém má šanci vrátit se do reprezentace. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová</p> <p>21.40 Comeback Giganti</p> <p>22.15 Comeback Zlatá rybka</p> <p>22.55 Kriminálka Las Vegas IV (12) Jako motýl. Krimiseriál (USA, 2003)</p> <p>23.50 Kriminálka Miami (3, 4)</p>	<p>20.15 Zoo (175) Velká neznamená dobrá. Rodinný seriál (ČR, 2023). Pivoňka má policieno na další Aliciny peníze. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus</p> <p>21.40 7 pádů Honzy Dědka 7 pádů Honzy Dědka z Malostranské besedy</p> <p>22.50 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>00.00 Ano, šéfe! Zdeněk Pohlreich je zpět v plné síle proto, abyste v hospodách nejedli blafy!</p> <p>01.10 Policie v akci</p>	<p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>



Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Poptávám jakýkoliv traktor, vlek za traktor, zemědělskou techniku i nepojízdné, nekompletní nebo jen doklady a díly, platí stále. Tel. 734843403

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provizi neplatíte. Tel: 274784428

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluzby nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Práce - nabídka

• Úklid skladů a hal, práce se strojem na podlahu, 180 Kč/hodina, Úvaly - Příšimasy sklady Marca, spojení vlakem z Prahy 20 min. Tel: 728995839

• ZŠ A ZUŠ JESENICE, p. o. hledá nové kolegy na tyto pozice: učitel 1.st., 2. st. (aprob. M, F, ČJ), asistent pedagoga pro 2. st. Na pozici učitele požadujeme VŠ vzd. nebo student VŠ ped. zaměření. Pro nově nastupující kvalifikované učitele nabízíme náborový příspěvek 30 000 Kč. Učitelé nástup od září 2024, asistent ihned nebo po dohodě. Blíže info.: Mgr. Josef Čížkovský - email: josef.cizkovsky@jesenickaskola.cz, tel.: 241004200, mob.: 725612619

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřížet hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

POJĚ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC
• POPELÁŘ • METAŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9,
Tel.: 704 657 974, 705 809 151
www.psas.cz

Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.

Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, bezdlužnost, zbrojní průkaz výhodou.
Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, **mzda od 33.500 Kč, náborový příspěvek**, stravné, ošatné a další bonusy. Nástup možný ihned nebo podle dohody.

V případě Vašeho zájmu nám pošlete Váš životopis na e-mail: cz.prace@loomis.com tel.: 770 189 798

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod. Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Přijmeme obsluhu **ČS LPG TOME GAS** pro pobočku **Praha 9 - Černý most**
Nástup možný ihned.
Pouze pro zájemce s invalidním důchodem.
Plat: 25.000/měs.
Tel.: **Dubský 727 871 595**

Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA

• **mzda od 125 Kč/hod.**
• **náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně**

Tel.: **800 888 440** (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)

• GREENSYS SECURITY přijme pracovníka ostrahy (DPP/ÍČO) na kancelářský objekt na Praze 4 (3min. od metra Kačerov). Odměna 130-140Kč/h hrubého. 722453354

• Hledám malíře restaurátorství na rekonstrukční práce na obrazech. Odměna dohodou. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• BA přijme **POCHŮZKÁRE** se znalostí Aj úroveň A1, A2 pro ostrahu areálu na Praze 6. Info na tel.: 777774099

• Hledáte stabilní práci nebo příjvůdělek? My naopak hledáme vrátně, strážně, recepční (M/Ž/N) a nabízíme možnost uplatnění i pro OZP. Na druhu pracovní smlouvy (HPP/DPP) a směnách se domluvíme. Nabízíme bonusy a profesní kvalifikaci. Pokud je vám alespoň 18 let a máte zájem , volejte na 775430781, AVES

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• **KOUPÍM OBRAZY** - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Ostatní

• Prodám (příp. přivezeme): brambory, králíky, vajíčka, slepice, suš. houby, suš. šípky, med, mák. Tel.: 723266481

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

SÁZELO SE VÍC

108

Objem sázek na nedávno proběhlém mistrovství světa v biatlonu přesáhl 108 milionů korun, což je přibližně o 20 milionů více než na loňský šampionát. Předčil tak očekávání sázkových kanceláří. Radoval se například jeden sázkař, který v mužské štafetě vsadil na Švédy. Díky kurzu 25 : 1 vyhrál 100 tisíc korun. ČTK

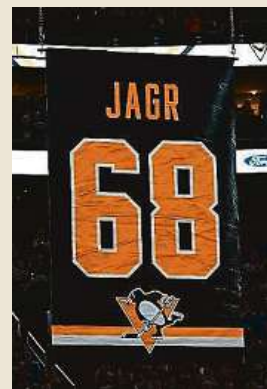
Věří v návrat i po kolapsech

Kapitán anglického Lutonu Tom Lockyer věří, že po dvou kolapších a dvouapůlminutové zástavě srdce se vrátí k fotbalu. Devětadvacetiletý obránce to uvedl v rozhovoru pro televizní stanici Sky Sports. Lockyer poprvé zkolaboval loni v květnu. Posléze podstoupil operaci, ale v prosinci se mu při zápase srdce zastavilo znovu. ČTK



Jágrův večer zkazilo LA

Hokejisté Los Angeles vyhráli v NHL na ledě Pittsburghu 2:1 a pokazili slavnostní večer domácího klubu, který vyvěsil před utkáním pod strop haly dres Jaromíra Jágra. Legendární šedesátosmička dokonce absolvovala s hráči Pittsburghu předzápasové rozbruslení s kapitánským céčkem na hrudi. „Vždy je výjimečné, když se vyvěšuje dres, a u Jaromíra obzvláště. Je to hokejová legenda,“ uvedl domácí lídr Sidney Crosby. „Zásadní pro nás bylo, aby si odnesl co největší možný zážitek. Ukázali jsme mu, co pro nás znamenal, nejlépe, jak jsme uměli,“ doplnil Crosby, který v závěru první třetiny otevřel skóre. Penguins drželi těsný náskok až do 54. minuty. Závěr speciálního večera si podmanil Adrian Kempe, který dvěma trefami překlopil výhru na stranu hostů. ČTK



Rekordní Utkání hvězd. Vítěz překonal 200 bodů

LeBron James měl trable s kotníkem.

Utkání hvězd NBA přineslo nový bodový rekord. Výběr hráčů Východní konference porazil tým Západu 211:186, dvousetbodová hranice padla poprvé v třiasedmdesátileté historii exhibice. Nejužitečnějším basketbalistou zápasu v Indianopolisu byl Damian Lillard z Milwaukee Bucks, jenž byl s 39 body nejlepším střelcem vítězné sestavy.

Lillard trefil jedenáct trojek, z toho dvě z poloviny hřiště. Tým Východu proměnil třibodových střel celkem 42, což je také novým rekordem. Lídrem Západu byl Karl-Anthony Towns z Minnesoty Timberwolves s rovnými 50 body.

Lillard ovládl už soutěž o nejlepšího trojkaře v sobotním doprovodném programu a stal se tak prvním hráčem od roku 1988, který během jediného All Star víkendu vyhrál dovednostní soutěž a cenu MVP. Tehdy se to povedlo Michaelu Jordanovi,

NEJLÉPE SMEČUJE MCCLUNG, TROJKY OVLÁDLA HVĚZDA GOLDEN STATE



Stephen Curry vyhrál před Utkáním hvězd NBA basketbalový střelecký soubor pohlaví se Sabrinou Ionescuovou.

- Duel ostrostřelců mužské NBA a ženské WNBA z tříbodové vzdálenosti ovládl čtyřnásobný šampion zámořské ligy a hvězda Golden State nad mistry světa z New York Liberty 29:26. Curry při Utkání hvězd střelbu za tři body opanoval už v letech 2015 a 2021.
- Populární smečování mělo stejného vítěze jako loni. Opět triumfoval hráč záložní G-League Mac McClung (na snímku). ČTK

jenž se stal nejužitečnějším hráčem a vyhrál soutěž ve smečování. „Kdykoli vás někdo zařadí do stejné kategorie jako Michaela Jordana, tak je to velká pocta a velký úspěch. Rekl jsem si, že budu hodně agresivní v útoku a budu to pálit. Zvláště když

mi jich tam pár spadlo,“ popsal pocity hráč.

Lillardovi hodně pomáhal Tyrese Haliburton z Indiany, zapsal 32 bodů z toho hned deset trojek. Jaylen Brown z Bostonu přidal 36 bodů. „Východ předvedl skvělý výkon. Těžko se brání, když přes vás

soupeř trefí 40 trojek, a to ještě často z velké dálky,“ uznal Kevin Durant. Ve stejném dresu Západu odehrál jen 14 minut nejlepší střelec historie LeBron James, protože měl problém s kotníkem, ale kvůli fanouškům nastoupil alespoň na chvíli. ČTK

KRÁTCE

Má důvěru

Vedení fotbalistů Bayernu Mnichov navzdory třem soutěžním porážkám za sebou nevažuje o vyhazovu trenéra Thomase Tuchela. Uvedl to výkonný ředitel klubu Jan-Christian Dreesen. Bavorský gigant ztrácí po nedělní prohře osm bodů na vedoucí Leverkusenu.

Šance stále je

Čeští stolní tenisté na mistrovství světa družstev potrápili favorizovaný Tchaj-wan a přes prohru 2:3 jsou blízko postupu do vyřazovací fáze. Rozhodující dvouhru získal Tchaj-wan poté, co Tomáš Polanský záhy vzdal kvůli bolesti zad. Češi drží ve skupině třetí postupové místo, dnes ji zakončí proti poslední Nigérii.

Skok v žebříčku

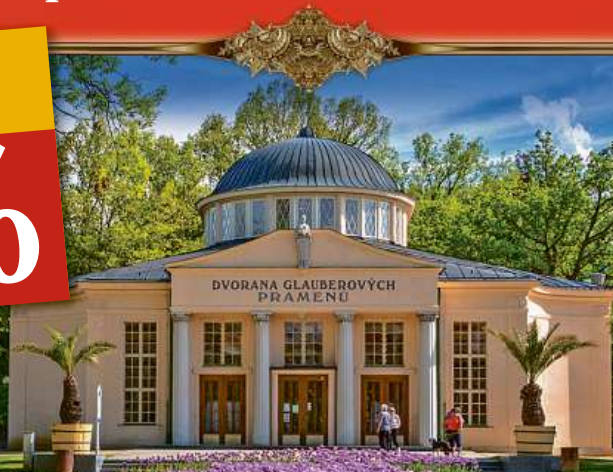
Tenistka Karolína Plíšková si po semifinále na turnaji v Dauhách polepsila ve světovém žebříčku. Bývalá jednička se posunula o 23 míst na 36. příčku. ČTK

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

SLEVA
až **20%**



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**



**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
do hotelového akvaparku
A@UAFORUM**
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
lázeňský hotel METROPOL:
pondělí - pátek

PLATNOST NABÍDKY: 03.03. - 24.03.2024

	STANDARDNÍ CENA	AKČNÍ CENA
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	7 nocí	7 nocí
Kat. Komfort - dvoulůžkový	20 300 Kč	16 240 Kč
Kat. Superior - dvoulůžkový	20 650 Kč	16 520 Kč
Kat. Deluxe A - dvoulůžkový	22 050 Kč	17 640 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	7 nocí	7 nocí
Kat. Standard - dvoulůžkový	12 600 Kč	10 710 Kč
Kat. Komfort - dvoulůžkový	13 160 Kč	11 186 Kč

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Nabídka je časově a kapacitně omezena.



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217593

