

Potravinový  
skandál  
odhalen

metro®

Sředa, 20. února 2019  
Č. 36, www.metro.cz

# Světová zásoba superpotravin končí v Čechách

Celou Evropu ohrožuje nedostatek superpotravin. EU do akce najala skupinu tajných agentů. Zjistilo se, že většina zásob quinoay a chia semínek končí v **ovesných kaších** od českého výrobce **Emco**.



## Superpotravinový nejsou, ceny rostou

Poptávka po superpotravinách a výrobcích z nich rapidně narostla poté, co spotřebitelé objevili jejich blahodárné účinky na lidské zdraví. EU zjišťuje, kam tudy vypěstovaných superpotravin mizí. Evropští výrobci totiž čelí nedostatku těchto surovin, v důsledku toho nemají z čeho vyrábět a jejich ceny rostou. Dle dostupných informací skupuje veškerou světovou zásobu quinoay

a chii česká firma Emco a používá je do svého úspěšného výrobku nazvaného „Super kaše“. Situace je natolik vyhrocená, že EU skrze skupinu tajných agentů stopuje jakýkoliv výskyt superpotravin. Majitel Emca Zdeněk Jahoda byl povolán k evropskému soudnímu dvoru, aby situaci vysvětlil. Byl totiž spatřen, jak si snídani dochučuje hrstí chia semínek.



Pěstitelé  
quinoay z Peru  
a chii z Mexika  
nechtějí sdílet,  
komu a kam  
dodávají.

# KAPPADOKIE - OKRUŽNÍ CESTA



**Včetně letu!**

Exkluzivně pro Vás!

až **60%!**  
sleva!

*Jubilejní speciál!*

**50% sleva!**  
na Balíček výletů a požitků!

\* platí pouze pro termín: 14.03. - 21.03.19

KONYA • GÖREME • SULTANHANI • ANTALYA...



## VÁŠ PROGRAM ZÁJEZDU:

Kappadokie je mistrovským dílem, které stejnou měrou vytvořili příroda i člověk. Vedle zářivých skvostů z antické a byzantské epochy Vám ukážeme rovněž jednu z nejbizarnějších krajin na světě. V ní se skrývají podzemní sídliště a jeskynní chrámy, v nichž kdysi hledaly útočiště celé generace křesťanů a které jsou dnes chráněny jako součást Světového kulturního dědictví UNESCO. Poznejte jeden z nejkrásnějších regionů Turecka!

1. den: Let do Antalye
2. den: Klášter Mevlana – Kappadokie
3. den: Göreme
4. den: Kappadokie – působivá tufová krajina
5. den: Kappadokie – Antalya
6. den: Antalya – vodopád Karpuzkaldran
7. den: Volný čas nebo možnost fakultativního výletu
8. den: Cesta domů



Pohoří v podobě kuželů

Termíny a ceny 2019			
Termíny zájezdu	Běžná cena	- Jubilejní sleva	Speciální cena
07.03. - 14.03.	13 980 Kč	- 8990 Kč	4 990 Kč
<b>14.03. - 21.03.*</b>	<b>13 980 Kč</b>	<b>- 8990 Kč</b>	<b>4 990 Kč</b>
21.03. - 28.03.	14 480 Kč	- 8990 Kč	5 490 Kč
28.03. - 04.04.	14 980 Kč	- 8990 Kč	5 990 Kč
04.04. - 11.04.	15 480 Kč	- 8990 Kč	6 490 Kč
11.04. - 18.04.	15 980 Kč	- 8990 Kč	6 990 Kč
03.10. - 10.10.	16 980 Kč	- 8990 Kč	7 990 Kč
10.10. - 17.10.	16 480 Kč	- 8990 Kč	7 490 Kč
17.10. - 24.10.	15 980 Kč	- 8990 Kč	6 990 Kč
24.10. - 31.10.	15 480 Kč	- 8990 Kč	6 490 Kč
31.10. - 07.11.	14 980 Kč	- 8990 Kč	5 990 Kč
07.11. - 14.11.	13 980 Kč	- 8990 Kč	4 990 Kč

Tyto ceny jsou garantované pro všechny rezervace vytvořené do 14 dnů. Vyvarujete se zdražování vlivem stoupajících cen pohonných hmot!

## Vaše doplňkové služby na přání:

V ceně není zahrnuto:

• Příplatek za jednolůžkový pokoj 3590 Kč

Doporučujeme zakoupit rovněž:

• **Balíček výletů a požitků:** Jubilejní speciál 50% sleva! 3990 Kč  
Balíček obsahuje veškeré vstupné na památky během okružního zájezdu s průvodcem a 7x večeří 1995 Kč  
• Komplexní pojištění vč. storna zájezdu od 490,- Kč

## CENA ZÁJEZDU ZAHRNÚJE:

- **Let tam a zpět**  
Renomovaná letecká společnost Vás dopraví z Prahy do Antalye a zpět.
- **Včetně transferu**  
Po Vašem přistání v Antalyi Vás náš průvodce doprovodí do hotelu – a před odletem samozřejmě opět na letiště.
- **Špičkové hotely**  
Během celého zájezdu budete ubytováni v prvotřídních 4\* - 5\* hotelech.
- **Snídaně formou bufetu**  
Posnídáte 7x v otevřeném bufetu.
- **Česky mluvící NIKAL průvodce**
- **Výletní program**  
Klimatizovaný a komfortní cestovní autobus Vás poveze od jednoho cíle k druhému.

Vstupné na památky nejsou v ceně - jsou obsaženy v zarezervovaném Balíčku výletů a požitků.



Jedinečná příroda

## Vaše luxusní hotely jsou víc než jen ubytování!



např. 5\* hotel Max Holiday



Wellness



Příklad ubytování

**Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 | www.nikal-zajezdy.cz**

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo  
IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód  
telefonicky + internet:  
**CZ 19 MET 022**

# YOUTUBER KOVY PROVEDE INFORMAČNÍ DŽUNGLÍ

POPULÁRNÍ KAREL KOVÁŘ UČÍ MLADÉ MEDIÁLNÍ GRAMOTNOSTI STRANA 2

# metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 20. února 2019

Č. 36, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Oldřich



## Byty nezlevní, ceny zvyšují i řemeslníci

**Nový zákon.** Rychlejší povolování staveb podle developerů ceny bytů výrazně neovlivní. **Platy.** Rostou pomalu, na bydlení šetříme déle. **Práce i materiály.** Výstavba je dražší, firmy přidaly zaměstnancům STRANA 4



Ilustrátor Čtyřlístku Jaroslav Němeček slaví dnes 75. narozeniny. Do kin půjde 4. dubna nový animovaný film.

FALCON

### Facebook omládne

Třicetiletá Češka Nikol Stolle vede agenturu Socialsharks. Jaké podle ní byly začátky Facebooku u nás a kam sociální síť směřuje? STRANA 6

### Brexit řeší i ve formuli

Šéf mistrovského týmu formule 1 Mercedes Toto Wolff se před novou sezonou obává brexitu, jenž může mít podle něj negativní dopad na britský motosport. Ve výhodě bude Ferrari. STRANA 13

INZERCE

## Máte bolesti kvůli endometrióze?

Studijní centrum hledá ženy pro účast v klinickém hodnocení, ve kterém se bude posuzovat, jestli by mohl hodnocený přípravek zmírnit bolest způsobenou endometriózou.

Tohoto klinického hodnocení se mohou zúčastnit ženy, které:

- ♦ jsou ve věku od 18 do 50 let
- ♦ mají každý měsíc menstruaci
- ♦ zaznamenávají bolestivé příznaky způsobené endometriózou
- ♦ podstoupily během posledních 10 let operační zákrok zjišťující endometriózu
- ♦ budou platit i další požadavky

Zavolejte prosím na číslo +420 733 532 512, kde můžete obdržet další informace a zjistit, zda jste způsobilá k účasti v tomto klinickém hodnocení.

Pokud budete způsobilá, budete dostávat hodnocený přípravek a péči související s klinickým hodnocením zdarma, a navíc můžete obdržet náhradu cestovních nákladů.

Protokol MVT-601-3101/3102, Nábrový plakát 1, V 14. listopadu 2017



# S naším projektem je to jako se seriálem Most!, říká Kovy

Populární youtuber Kovy (Karel Kovář) učí mladé mediální gramotnosti. V krátkých videích, která vytvořil pro vzdělávací program Jeden svět na školách, se snaží žáky základní školy provést mediální džunglí. V prvním díle Kovyho mediálního ringu například youtuber vysvětluje rozdíl mezi veřejnoprávními a komerčními médii nebo proč je důležité, zda je pod článkem podepsaný autor.

## Proč jste se do mediálního vzdělávání pustil?

Mediální vzdělávání je mimořádně složitá téma. Asi všichni se shodneme, že by mělo být na školách nějak zastoupeno, na otázku: „Jak?“ už je ale odpovědět těžší. V projektu jsme chtěli shrnout úplně základní pravidla toho, jak se v informační džungli dnešních dní pohybovat. Třeba rozdíl mezi ko-

mentářem, zprávou a reklamním článkem. Mluvili jsme o tom, kdo která média vlastní, nebo rozdílech mezi veřejnoprávními a komerčními stanicemi. Je to série videí, kterou pedagogové z programu Jeden svět na školách doplnili o odborné materiály a podklady. Učitelům tak může projekt ušetřit čas při přípravě hodiny.

## Videa z mediálního ringu mají zábavný ráz. Nebojíte se, že diváci odvádějí od toho závažného, co ve videích říkáte?

Nejtěžší je poměr vybalancovat a to se, doufám, povedlo dobře. Klíč ale tvoří právě učitel, který s tím v hodině bude pracovat podle svého. Videa jsou spíše takové obecné shrnutí.

## Jaké jsou na projekt ohlasy?

Veskrze pozitivní! Vždy-

ky si vážím konstruktivní kritiky, tentokrát jí bylo bohužel pomálu. Mrzelo mě, že podle toho, co někteří kritizující psali, ten projekt ani neviděli. Je to jako se seriálem Most!, někteří v tom prostě hledali věci, které tam nejsou. Veselé byly reakce dezinformačních webů. Jak se říká: „Potrefená husa nejvíce kejhá.“ Neprůhledná vlastnická struktura a financování, nepodepsané články, neexistující kontakty na redakci, mixování žánrů, nečtení pravidel žurnalistiky. V tom se asi poznali. Ale velká většina reakcí z řad diváků, rodičů i učitelů byla skvělá.

## Deník Metro čtou spíše dospělí. Jak mohou oni přispět k mediální gramotnosti svých dětí?

Mluvit s nimi. Nikdo z nás nemá patent na pravdu a úplně všichni s informačním pře-



Kovy je na Jsns.cz. MAFRA

hčením nějak bojujeme. Není vyloučené, že se řada dětí orientuje ve zmatečném informačním on-line světě lépe než jejich rodiče. Učit se tak od sebe můžeme vzájemně. Ale musíme spolu mluvit, u toho to začíná.

## Vaše videa jsou podle popisu pro žáky druhého stupně základní školy. Ale na internetu jsou i mladší děti. Jak vzdělávat je?

Moje videa na YouTube jsou pro všechny, tento konkrétní projekt hlavně pro druhý stupeň. Pokud bychom o něčem měli třeba na prvním stupni mluvit určitě, je to reklama, kterou spousta tvůrců i celebrit na sociálních sítích skrývá a dítě pak nemusí poznat, že se mu jeho oblíbený tvůrce snaží něco prodat.



MAREK HYR  
marek.hyr@metro.cz

INZERCE



## Hlášení pro cestující

**5 kousků** čerstvého křupavého kuřete Hot Wings nebo Strips za babku



POUZE  
**39** Kč

Nabídka platí pouze do 28. 2. 2019.

[kariera.army.cz](http://kariera.army.cz)

**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ UNIVERZITY OBRANY**  
**DOZVÍŠ SE VŠE, CO POTŘEBUJEŠ**

Fakulta vojenských technologií a Fakulta vojenského leadershipu

v Brně

7. března 2019

4. dubna 2019

VYBER SI CESTU

**VPŘED >**



Univerzita  
obraný

# BILLA

## KAŽDÉ RÁNO, hravé RÁNO

SBÍREJTE NÁLEPKY  
A ZÍSKEJTE SNÍDAŇOVÉ  
NÁDOBÍ DISNEY.

15 NÁLEPK  
NEBO  
1000 BBC BODŮ  
+ 99,90 Kč  
1 NÁLEPKA = 250 Kč



© Disney

Disney  
**MICKEY**  
PRAVÝ ORIGINÁL

**90**  
KOUZELNÝCH  
LET

TERMÍN KONÁNÍ AKCE OD 9. 1. DO 5. 3. 2019.  
NELZE KOUPIŤ ZA BĚŽNOU CENU. VÍCE INFORMACÍ NA BILLA.CZ.

**Znáte z TV**

**-24%**

**Borůvky**  
vanička, 1 ks, 125 g  
Peru  
dříve 32,90

**24<sup>90</sup>**  
100 g = 19,92 Kč

**Znáte z TV**

**-22%**

**Pribináček**  
125 g, více druhů  
dříve 21,90

**16<sup>90</sup>**  
100 g = 13,52 Kč

**-43%**

**Olma**  
Smetana 12%  
200 g  
dříve 22,90

**12<sup>90</sup>**  
100 g = 6,45 Kč

**-32%**

**Apetito**  
150 g, více druhů  
dříve 36,90

**24<sup>90</sup>**  
100 g = 16,60 Kč

**-30%**

**Oreo**  
176 g, 2 druhy  
dříve 42,90

**29<sup>90</sup>**  
100 g = 16,99 Kč

**+1 nálepka navíc**  
BILLA

**-37%**

**Teekanne**  
čaj ovocný  
od 35 g, více druhů  
při koupi 1 ks 39,90

**MULTI PACK od 2 kusů**

**24<sup>90</sup>**  
1 ks  
100 g = od 63,80 Kč

**-29%**

**Panzani**  
Express,  
Mini, Special sauce  
500 g, více druhů  
dříve 46,90

**32<sup>90</sup>**  
100 g = 6,58 Kč

**+1 nálepka navíc**  
BILLA

**-36%**

**Monini**  
Olivový olej  
Extra panenský  
500 ml  
dříve 204,90

**129<sup>90</sup>**  
100 ml = 25,98 Kč

**Znáte z TV**

**-20%**

**Magnesia**  
jemně perlivá,  
neperlivá, perlivá  
1,5 l, 3 druhy  
dříve 14,90

**11<sup>90</sup>**  
1 l = 7,93 Kč

**+1 nálepka navíc**  
BILLA

**-20%**

**Jar**  
prostředek  
na mytí nádobí  
900 ml, více druhů  
dříve 59,90

**47<sup>90</sup>**  
100 ml = 5,32 Kč

**+1 nálepka navíc**  
BILLA

**-31%**

**Fructis**  
šampon  
na vlasy  
250 ml, více druhů  
dříve 72,90

**49<sup>90</sup>**  
100 ml = 19,96 Kč

**+1 nálepka navíc**  
BILLA

**-30%**

**Parodontax**  
Fluoride  
zubní pasta  
75 ml  
dříve 89,90

**62<sup>90</sup>**  
100 ml = 83,87 Kč

Nabídka platí od středy 20. 2. do úterý 26. 2. 2019

# Zlevní byty? Developeři sázejí spíš na růst platů

**Drahé hypotéky, dlouhé povolování. Proto jsou byty drahé, argumentují developeři.**

Politici se konečně rozhoupali. Slibují, že lhůty nutné ke schválení staveb se s novým stavebním zákonem, který se rodí, zkrátí. Pozemků mají čeští developeři nakoupeno hodně, teď se dokonce mohou těšit na to, že města je víc pustí do zpustlých továrních pozemků či proluk. Svítá snad naděje, že vyroste víc bytů a klesne extrémní cena za metr čtvereční, hlavně ve velkých městech?

„I kdyby byly hypotéky téměř nulové, zásadně by to dostupnost nového bydlení neovlivnilo,“ přiznává otevřeně Dušan Kunovský, majitel developerské firmy Central Group. Rozbíjí tak jeden z částých developerských nářků.

Ceny bytů jsou podle něho opravdu vysoké. Ale i kdyby se najednou začalo stavět opravdu masově, byty podle něho levnější nebudou. „Zdražily stavební materiály i práce, řemeslníci zvedli ceny,“ argumentuje Kunovský. Když ne zlevnění, očekává s větší výstavbou spíše stagnaci cen nebo jejich pomalý růst. „Spíše se dá spoléhat na to, že lidem porostou i nadále platy a tím dosavadní růst cen částečně srovnají,“ říká Kunovský.

„Pokud by se nyní všechny uvažované stavby bytů povolily, stejně by je neměl kdo postavit,“ řekl deníku Metro David Jirušek, mluvčí společnosti FINEP. Stavební firmy se dlouhodobě potýkají s nedostatkem lidí. Signály o rychlejším procesu schvalování staveb je však podle Jiruška pozitivní zprávou. Ale zatím pouze zprávou. „V následujících měsících proto nelze počítat s tím, že by ceny na trhu nových bytů klesaly,“ myslí si David Jirušek.



**Citát**

**Čekat s nákupem bytu na příznivější dobu? Myslím, že levnější to už nebude.**

DUŠAN KUNOVSKÝ,  
MAJITEL CENTRAL GROUP

O nižších cenách pochybuje také Evžen Korec, majitel společnosti EKOSPOL. „U některých druhů stavebních prací došlo už loni k meziročnímu nárůstu o desítky procent,“ vysvětlil deníku Metro. „Ministerstvo pro místní rozvoj poslalo do připomínkového řízení nový stavební zákon teprve v lednu a s definitivním předložením do vlá-

dy počítá až v roce 2021,“ doplňuje Korec s tím, že tato legislativa žádné změny cen bytů v nejbližší době nepřinese. „Pokud by se ale podařilo zkrátit povolování ze současných deseti na pět let, mohlo by to byty zlevnit o deset procent,“ připouští. Není ale třeba čekat na nový zákon, myslí si tento developer. „Stačilo by zatím, kdyby radnice odblokovaly rozvojová území a tlačily na stavební úřady, aby rozhodovaly včas.“

Jak vidí situaci například realitní kanceláře? „Návrh nového stavebního zákona vypadá skvěle, téměř z říše pohádek,“ říká Prokop Svoboda z realitní kanceláře Svoboda & Williams. Novela stavebního zákona by podle něho znamenala výrazně nižší administrativní náklady v přípravné fázi výstavby. „Pokud by ostatní parametry jako hodnota peněz a kupní síla či dostupnost hypoték zůstaly konstantní, k poklesu cen by nejspíš došlo,“ myslí si Svoboda. **PAVEL HRABICA**

**Platy nestíhají**

**10**

Tolik tisíc korun stál v Praze metr čtvereční nového bytu před 25 lety. Na byt se tak průměrně na 72 tisíc korun.

**8300**

To byl průměrný český plat před 25 lety. Na byt se tak dalo teoreticky ušetřit za 84 měsíců. V roce 2018 by to při průměru 31 tisíc korun měsíčně trvalo už 162 měsíců.

**Sci-fi řešení na Žižkově**

Zastupitel Filip Hausknecht v Praze 3 přišel s řešením nedostatku levných bytů. Nevyužívané „investiční byty“ navrhuje vyvlastnit.

- V Amsterdamu a ve Vídni mají developeři povinnost část bytů ve velkých objektech vyčlenit pro dostupné bydlení.
- V Česku bydlí ve vlastním přes 78 procent lidí. Například ve Vídni je poměr opačný. V nájemním bydlení žije 78 procent Vídeňanů.

INZERCE

Renta z nemovitosti od **FINEMO.CZ**

**PRO DŮCHOD BEZ STAROSTI**

telefon: **233 321 850**



www.rentaznemovitosti.cz



## Ochladí se

Zatímco se Česko v minulých dnech ocitlo v jarním počasí, začne se ode dneška mírně ochlazovat. Třesuté mrazy ale podle meteorologů nepříjdu, lehce pod bod mrazu budou padat teploty jen v noci. Přes den bude v nížinách až 10 stupňů, na horách až sedm. Od dnešního večera ale příjdu deště. Sluníčko můžeme čekat od víkendů. **ČTK**

**REALITÁK**

**ROKU**

reality  
iDNES.cz

ADOL  
MONITOR

## Startuje druhý ročník soutěže Realiták roku

Pořádané Reality.iDNES.cz a ADOL Monitor, pod záštitou ministryně pro místní rozvoj Kláry Dostálové a Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

WWW.REALITAKROKU.CZ

# Petříček. „Pokud neuspěji, odejdu“

Pokud březnový sjezd ČSSD nezvolí ministra zahraničí Tomáše Petříčka místopředsdou strany, zvaží setrvání ve vládní funkci. Neúspěch na sjezdu by vnímal jako signál, že jeho politika nemá ve straně dostatečnou podporu.

Petříček to oznámil večera. Na sjezdu chce prezentovat moderní levicovou politiku, v případě zvolení místopředsdou

by chtěl ve vládě razantněji prosazovat priority sociální demokracie vůči hnutí ANO. „Pokud by mi sociální demokracie podporu nedala, vnímal bych to, že moje politika nemá u delegátů, u straníků dostatečnou podporu, abych pokračoval dále,“ řekl Petříček.

„Nechci teď předjímat, jak sjezd dopadne, nicméně já bych sám asi zvažoval, jestli budu setrávat na pozici ministra zahraničních věcí,“ uvedl. Petříček dlouhodobě čelí kritice ze strany prezidenta Miloše Zemana, který na sjezdu ČSSD promluvil jako host. Šéf diplomacie ale nepředpokládá, že by vystoupení prezidenta mohlo jeho šance na zvolení nějak ovlivnit. „Já si myslím, že sociální demokracie je strana, která by se měla především řídit tím, co je v zájmu sociální demo-

kracie, a nenechat si mluvit od nestraníků do toho, jaké je naše vnitřní rozhodování,“ řekl. Petříček by chtěl z ČSSD udělat srozumitelnější stranu. Zatímco Petříčka kritizuje prezident Miloš Zeman nebo komunisté, naopak získává sympatie u lidí volících strany, které jsou

v současné vládě v opozici. Ministr zahraničí Tomáš Petříček má před sebou ještě dost práce – včera podpořil snahu, aby Česko přijalo několik srovnávacích taborů v Řecku, tak, jak o to usiluje i europoslankyně Michaela Šojdrová z KDU-ČSL. „Já si myslím, že Česká republika je dostatečně velká země, že by patnáct malých dětí, které odsákaly konflikt v Sýrii, že by jim mohla pomoci,“ řekl včera Petříček. Šéf české diplomacie se také chystá do Spojených států. Chce tam usilovat o pozvání prezidenta Miloše Zemana i premiéra Andreje Babiše do Bílého domu. To je novinka, dosud se očekávalo, že se Petříček pokusí otevřít dveře k Trumpovi jen premiéru Babišovi. „Jsem přesvědčen, že je to reálné,“ řekl Petříček.

Zeman se o pozvání do Bílého domu dlouho snaží. Jako jeden z mála světových politiků veřejně podpořil Trumpa při souboji o post prezidenta v roce 2016. Po Trumpově zvolení Hrad uvedl, že český prezident dostal pozvání na schůzku s novým americkým prezidentem na jaro 2017, setkání se však dosud neuskutečnilo. **IDNES.cz a MET**



## Krátce

### Rys na Šumavě

Netradiční úlovek se podařil fotografovi divoké zvěře Vladimíru Čechovi. Na Šumavě natočil dvě mláďata rysa ostrovida s jejich matkou, jak odpočívají ve sněhu.

### Most! později

Příliš mnoho vulgarit nesmí před 22. hodinou v televizi zaznít. Proto Luďan ze seriálu Most! oznámil, že poslední díl bude v pondělí odvysílán později. **IDNES.cz**

## Upozornění

### Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**



## Šteindler. Má rád komedie, které ukazují nejen humor

Pražské Divadlo Na Jezerce připravuje v těchto dnech další novinku: ve čtvrtek 4. dubna uvede světovou premiéru komedie Pánský klub. Autorem i režisérem je Matěj Balcar, který dá divákům s humorem i pochopením nahlédnout do vnitřního světa pěti mužů a jediné ženy. Vedle Kristýny Hrušínské se na Jezerce poprvé představí ostrře-laná herecká esa Zdeněk Žák a Milan Šteindler. „Mám rád komedie, které nám ukazují něco víc než jen humorné situace,“ říká o novince Šteindler. **DIVADLO NA JEZERCE**

## 18 let. Trest za vraždu

Za brutální vraždu sedmatřicetiletého muže si devatnáctiletá Simona Macháčová definitivně odpyká 18 let. Trest uložený ostravským krajským soudem jí včera potvrdil Vrchní soud v Olomouci. Mladá žena se k vraždě přiznala, před soudem však žádala mírnější trest. Studentka hraničské střední školy podle soudu muže ubodala na ubytovně v Suchdole nad Odrou na Novojičínsku. Zasadila mu 13 ran dvěma noži, umírajícího si navíc natáčela na mobil. Podle rozsudku šlo o vraždu spáchanou zvláště surovým způsobem. **ČTK**



# „Facebook chce omládnout“

Tricetiletá Češka Nikol Stolle vede od minulého roku Socialsharks, velkou českou agenturu specializující se na budování komunit, komunikaci a marketing na sociálních sítích a vytváření obsahu. Na Facebooku, Instagramu i LinkedInu je žralokem ve vodě. Facebook, původně studentský web, nyní nejznámější sociální síť na světě, slaví v únoru 15 let od založení. Jak vypadal jeho začátky u nás a kam směřuje v budoucnu?

## Kolik aktivních uživatelů má momentálně Facebook v Česku?

V současné době je to nějakých 5,3 milionu uživatelů, kteří jsou aktivní alespoň jednou měsíčně. I když se může zdát, že Facebook jako sociální síť upadá, není tomu tak a číslo jeho uživatelů stále roste. Od prosince minulého roku přibýlo na Facebooku u nás skoro 100 tisíc nových registrovaných lidí. Toto zvyšování je dáno dorůstáním cílové skupiny Facebooku a také stárnutím uživatelské skupiny, neboť už to dávno není síť určená pouze mladým lidem, ale najdeme tam jak naše rodiče, tak třeba prarodiče.

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

## Je možné, aby ho některá z jiných sítí předběhla?

To záleží na tom, jestli mluvíme o sociálních sítích u nás, nebo třeba v Rusku či Číně. Tam jsou jejich lokální sociální sítě mnohdy používanější než Facebook a mají mnohem více denně aktivních uživatelů. Na našem trhu ale tak velké konkurenty nemá.

## Ani třeba stále populárnější Instagram?

Z kvalitativního hlediska je Instagram na vzestupu, ale nyní stejně patří pod Facebook. Dnes se uživatelé větší pohybuji na více sociálních médiích a jejich aktivita na nich se překrývá. Pravdou ale je, že Facebook se postupem času stal pro uživatele méně sociální, ale zase pro ně získal více informační hodnotu. Facebook se dostal do stadia, kdy je vnímám jako mainstreamový informační kanál. Vznikají také úplně nové platformy s velkým potenciálem, jako je třeba TikTok, který například v Číně, odkud pochází, má zatím rekordní čísla a i u nás ho mezi své aktivní kanály začínají řadit lokální youtubeři a influenceři.

## S fenoménem Facebooku se pojí také řada skandálů a negativních reakcí. Myslíte si, že mu lidé stále důvěřují, nebo budou mít tendenci síť opouštět?

Myslím si, že je to stejné jako s každou kauzou, která prolétne světem médií. Dlouho se o tom mluví, ale na to, co lidé potom reálně udělají, to vliv nemá. Když byla aktuální zpráva o Cambridge Analytica, tak jen několik lidí z mého okolí se rozhodlo zrušit si svůj účet a odejít. Tento úbytek po kauze byl opravdu minoritní. V této problematice mi přijde mnohem závažnější kauza ohledně ovlivňování voleb, která do velké míry souvisí i s fake news. Jsou dostupná analytika, která ukazuje, že uživatelé Facebooku nad 50 let nejsou schopni rozlišit, co jsou fake news a co jsou reálné zprávy. Problém u těchto kauz a skandálů vidím spíše v malé edukaci lidí o tom, jak se na sociálních sítích správně chovat a čemu věřit.

## Změnilo se kvůli fenoménu Facebooku chování lidí v realitě? Přesouvají hateři a trollové své chování na sociálních sítích i do běžného života, nebo jsou takoví jen pod rouškou anonymity?

Je to něco, co jsme mohli vidět i na různých fórech ještě předtím, než přišel na scénu Facebook. Digitalizace celkově vede k tomu, že někteří uživatelé, skrytí za svým počítačem v relativní anonymitě, získávají možnost vyjádřit se k čemukoliv a jakýmkoliv způsobem bez větších následků. Není to ale záležitost pouze Facebooku a sociálních sítí. Hateři jsou něco, co vždy bylo a vždy bude. V dobách, kdy neexistoval digitální svět, se tato skupina lidí sdružovala u jiných médií, ať už u televize, nebo při debatě v hospodě u piva. S nástupem digitálního světa a sociálních sítí se jen jejich pole působnosti rozšířilo. Sociální síť jako jedny z mála médií dokáže reflektovat zpětnou vazbu přímo od uživatelů k dané značce. Značky tak mohou lépe komunikovat se svými fanoušky a zákazníky a zjistit jejich přání a potřeby, ale na druhou stranu musí často čelit ostré kritice. S našimi klienty řešíme tento problém neustále a máme i vtypované profesionální hatery, trolly, kteří to mají jako koníček ve volném čase a přesouvají se z jednoho profilu na druhý a často jim je i jedno, zda se jich daný problém zrovna

## Citát

„Facebook chce opět zaujmout především mladší uživatele. Bude bojovat o pozornost.“

NIKOL STOLLE, CEO SOCIALSHARKS

osobně týká či ne, ale mají potřebu se k němu nějakým způsobem vyjádřit. Na jedné straně je skvělé, že můžeme slyšet opravdu všechny hlasy a názory, na druhou stranu se často vyjadřují více lidé, kteří k tomu nemají potřebné znalosti a tím mohou ovlivnit tonalitu daného profilu či fóra a negativně tím ovlivnit i brand.

## Jaké největší změny proběhly na Facebooku?

Bylo toho mnoho. Ovšem propojení Facebooku s Instagramem a zavedení Instagram Stories byl skvělý tah, díky kterému v našem prostředí Instagram převálcoval Snapchat. Velká změna přišla také s nástupem chytrých telefonů. Facebook byl jednou z platform, která se nejrychleji přizpůsobila mobilnímu zobrazení a začala reflektovat fakt, že lidé na svých telefonech tráví více času a používají ho zejména vertikálně. Vertikální formáty fotografií a videí jsou věc, kterou bude do budoucna muset více akcentovat i YouTube. Inovativní změnou bylo zavedení Facebook obchodu a kolekce, kde je možné pohodlně vybírat a mnohdy i nakupovat zboží stejně jako přes e-shop. Za zmínku stojí také uvedení Messenger Bots, přes které lze v zahraničí už i platit a rezervovat letenky nebo nakupovat. Využití těchto chatbotů je velmi široké a prakticky záleží na tom, pro jaký účel jej naprogramujete.

## Jaké novinky můžeme od Facebooku očekávat v příštích letech?

Vsadí na návrat ke svým kořenům a kromě úprav algoritmu bude uživatelům servírovat více možností pro sdílení obsahu se svými blízkými. Stále významnějším trendem se stává vylepšování videoobsahu, kterého by mělo být již v tomto roce více než 80 % a možná budeme moci sledovat mocenský soubor o video views Facebooku a YouTube. Můžeme očekávat velký boj o videoobsah a myslím, že bude velmi zajímavé tento soubor sledovat. Velký posun očekávám v oblasti AR (augmentované reality). Facebook údajně již



Nikol Stolle (30) ve firmě začínala v roce 2015.

METRO

testuje tento typ reklam, které by měly obsahovat výzvu, pomoci níž se přesunete do rozšířené reality. AR reklamy mohou být pro inzerenty i uživatele hitem, protože si budete moci produkt vyzkoušet on-line a následně i koupit.

## Kromě spojování lidí je Facebook marketingovým nástrojem s velkou efektivitou cílení reklamy. Kdy si firmy v Česku začaly uvědomovat jeho potenciál?

Samozřejmě tak, jak je to v online marketingu poměrně běžné, firmy objevily potenciál sociálních sítí mnohem později, než v západních zemích. Některým firmám uniká dodnes. Největší boom přišel logicky ruku v ruce s nárůstem uživatelské základny. Značnou dobu ale trvalo, než se firmy naučily správně pracovat s cílovými skupinami a oslovovat je in-

zercí. Některé značky mají problém se začleněním sociálních sítí do svého marketingu dodnes.

## A proč by na něj neměly firmy zapomínat?

Je velmi důležité vnímat Facebook jako plnohodnotnou součást marketingového mixu, a to nejen proto, že sociální síť často přináší kvalitnější a relevantnější výsledky, než ostatní kanály. Pokud firma správně využívá potenciál sociálních médií, vhodnou optimalizací a kreativitu, může dosáhnout mnohem vyšších výsledků s několika násobně nižší investicí do médií. I mezi velkými hráči na trhu, kteří své síť využívají velmi efektivně, je stále co zlepšovat, neboť sociální síť se stále mění a je to oblast, kde musíte být stále ve střehu a připraveni flexibilně pracovat a upravovat své strategie. **MET**



# Vedro z pláten v únoru

**Zítřejší vstoupí do kin film Úhoři mají nabito. Natočený v létě.**

Děšť a ochlazení může v těchto dnech vyhnat

lidi do kin. Třeba i na české komedie, které se točily loni během letních měsíců, když bylo velké horko. U coly a popcornu se tak můžou diváci příjemně ohřát, přes různé smysly. Už od konce ledna je v kinech komedie režisér

sera Martina Horského Ženy v běhu, kde se to krátkými rukávy a trenkami jen hemží. Slunce, pohyb a úsměvy, to vše připomíná léto. Navíc film také dobře pobaví.

„Je to milý rodinný příběh, který divákům určitě zvedne náladu,“ říká ke komedii, na kterou diváci chodí v hojném počtu, představitelka hlavní role Zlata Adamovská.

V horkém počasí točili také režisér Jiří Adamec a debutující scenárista Jaromír Hanzlík romantickým snímkem, který má slunné roční období v názvu. Léto s gentlemanem.

„Oba se museli vyrovnat také s velkým vedrem. „To bylo skutečně náročné, nebylo se kam



Úhoři mají nabito FALCON

schovat, lidi byli vysílení. Ale štáb i herci, všichni pracovali s opravdu vysokým nasazením a vypětím a já jim za to moc děkuju,“ uvedl Hanzlík.

„Já jsem s tím problémem neměl. V obci Zduchovice se to odehrávalo všechno kolem hospody, takže člověk si měl kam zalézt,“ řekl pro Metro s úsměvem představitel hlavní role Igor Bareš.

Nejnovější do sbírky loni přes léto natočených filmů, Úhoři mají nabito, půjde do kin zítra. Tato komedie s bratry Hádkovými či Oldřichem Kaiserem v hlavní roli se točila na Šumavě. „Pocasi nám přálo. Slunce, dešť, mlhou pokryté louky a údolí, prostě pestrost všeho druhu,“ prohlásil režisér filmu Vladimír Michálek.

Přestože se scény, kdy mají herci na sobě výstroj členů Útvaru rychlého nasazení, točily v noci, v té tropické je kostyméři na place obkládali mokřými ručníky, aby je trochu ochladili. Naopak když bylo chladnější, tak pro herce nebylo příjemné, když se při akci zpotili a pak v čekání na další záběr na nich obléčení stýdlo. PAVEL URBAN



## Psycholog: Letní film může působit jako ohřátí u kamen

Letně laděné filmy, které jsou aktuálně v kinech, mohou působit dobře i na naši psychiku. V rozhovoru pro Metro nastínil chování diváků po zhlédnutí takového snímku psycholog Jan Kulhánek z Psychoterapie Anděl.



Jan Kulhánek ARCHIV

**Kina jsou v těchto týdnech plná proslulých filmů odehrávajících se v teplých letních měsících. Působí tyto filmy na lidskou psychiku v zimních studených měsících blahodárně, nebo nám spíše škodí?**

Jedna věc je, jak se cítíme při sledování filmu, druhá pak, jaké pocity přijdou po odchodu z kina. Obecně má zhlédnutí filmu krátkodobý účinek a počasí je pouze jedním z vlivů na emoce. Velkou roli hraje momentální nálada a očekávání při vstupu do kina a také náš vztah k letnímu či zimnímu období. Řekl bych, že pro většinu diváků bude letní film něco jako příjemné ohřátí se u kamen a lidé pozitivně ladění to vezmou jako fajn těšení se na letní slunce. Škarohlídi, kteří nemají rádi zimu, mohou zažít opačný efekt – proč se koukat na léto, když je všude tak ošklivá zima!

**V knize Čtyři důvody pro zrušení televize popisuje její autor Jerry Mander jakýsi hypnotický stav, kterého může divák sledující film v televizi či v kině dosáhnout. Ten může posléze ovládat jeho mysl různými způsoby. Je člověku pak například podvědomě tepleji a je pozitivně naladěný, či naopak zklamaný, že tu ještě léto není?**

Pokud nám film sedne do nálady, zahřeje nás nejen u srdce, ale vyvolá i pocity většího tepla po těle. Když se

nám film nelíbí, nezachrání to ani opálený herec na pláži. Hypnotizující moc film má, když ladí s naší náladou a očekáváním.

**V severských zemích, kde je tma a zima běžnou součástí většiny roku, jsou snímky s letní tematikou vyhledávaným artiklem. Myslíte si, že podobně uvažuje i český divák?**

Určitě takto budou uvažovat české děti. My dospělí jsme docela kritičtí diváci a tak snadno nás proto film svým letním počasím nepřesvědčí...

**Češi umějí točit i komedie odehrávající se v zimě. Například Sněženky a machři či jejich pokračování po 25 letech. Oba snímky byly uvedeny vždy v prosinci. Jak podle vás naopak zařazuje zimní film, pokud je promítán v létě?**

Asi o něco hůře než letní komedie v zimě. U zimních filmů totiž divák očekává jejich produkci kolem Vánoc. Možná je to tím, že Češi obecně mají raději léto, ale je to také zvyk, který v nás vypěstovaly české televize a kina. JAR

## Ženy v běhu. Táhnou

Žebříček víkendové návštěvnosti tuzemských kin potřeť za sebou vede komedie režiséra Martina Horského Ženy v běhu. O víkendu ji vidělo 118 tisíc lidí, celkem tak za tři týdny promítání přilákala na 580 tisíc diváků a její tržby dosáhly téměř 90 milionů korun. Na druhém místě skončila americká novinka, kyberpunkový akční film Alita: Bojový Anděl, a na třetí se z předchozí druhé pozice posunul Lego příběh 2. Pětici nejnavštěvovanějších filmů uzavírá scenáristický debut here Jaromíra Hanzlíka Léto s gentlemanem a snímek Bohemian Rhapsody. ČTK



## Prezident. Zavřel vězňici na ostrově

Mexiko se zbaví trestanecké kolonie na souostroví Islas Mariás, která byla poslední vězňici tohoto typu na západní polokouli. Dekret podepsal mexický prezident Andrés Manuel López Obrador.

Káznice přezdívaná mexický Alcatraz, která funguje od roku 1905 a nyní je v ní asi 600 vězňů, se změní na kulturní, přírodovědecké a sportovní centrum. „Musíme mít více škol a méně věznic,“ uvedl prezident Obrador při oznámení uzavření trestanecké kolonie, jímž se podle něj ušetří asi 700 milionů pesos, což je asi 830 milionů korun. Přibližně třetina vězňů z kolonie bude propuštěna a zbytek přestěhuje do jiných federálních věznic, které jsou ale dlouhodobě přeplněné.

Podle mexické ministryně životního prostředí Josefy Gonzálezové bude místo trestanecké kolonie vytvořeno centrum volného času. „Bude to ostrov pro děti a mládež, místo pro poznávání historie trestaneckých ko-

loni,“ uvedla Gonzálezová. Dodala, že vláda chce z ostrova udělat turistické, kulturní a sportovní centrum i místo pro monitorování fauny.

Souostroví ležící asi 100 kilometrů od pobřeží Mexika, je útočištěm ohrožených papoušků amazoňanů žlutohlavých. Těch na ostrovech ubývalo i kvůli trestancům, kteří je chytali a prostřednictvím příbuzných pašovali z ostrovů a prodávali. Někteří trestanci tam totiž mohli žít s rodinami v domcích. „Ztratili jsme i mnoho hrozných královských, které trestanci zabíjeli a dělali si z nich opasky,“ řekl profesor Ramón Ojeda.

Trestanecká kolonie na největším z ostrovů Islas Mariás je poslední z mnoha takových zařízení, která vznikala v průběhu několika staletí. Nejznámější jsou kolonie, které od 18. století vytvářela Británie v Austrálii. V americkém regionu se proslavila díky filmu Motýlek francouzská věznice na guyanských Dáblských ostrovech. **čtk**



## Oslavy už jsou v závěru

Svátkem lampionů, který připadá na patnáctý den lunárního měsíce, končí v Číně oslavy nového roku. Ten letošní se nese ve znamení prasete a začal 5. únorem. **2x AP**



## Potrestání. Čeká rodiče expremiéra

Italská justice uvalila na rodiče bývalého italského premiéra Mattea Renziho domácí vězení. Vyšetřující státní zastupitelství ve Florencii podezírá Tiziana Renziho a Lauru Bovoliovou z podvodného bankrotu a vystavování falešných faktur. Rodiče italského expremiéra jsou v domácím vězení od pondělí, stejně jako ještě jeden podnikatel z Janova. Rodiče jsou údajně odpovědní za podvodný bankrot dvou družstev v letech 2010 až 2013. Kromě toho údajně mezi lety 2013 a 2018 vystavovali falešné účtenky. Nynější senátor za levicovou Demokratickou stranu Matteo Renzi, který stál v čele vlády v letech 2014 až 2016, v pondělí zrušil turínskou prezentaci své nové knihy a odjel do domovské Florencie, kde byl v minulosti i starostou. „Jako zástupce institucí hájím právní stát. Jako syna mě mrzí, že moji rodiče musí zažívat takové neoprávněné ponížení,“ uvedl v prohlášení čtyřiačtyřicetiletý politik. **čtk**

# Trumpa žaluje šestnáct států

**Vyhlášení stavu nouze umožňuje prezidentovi získat finance na stavbu zdi na hranici s Mexikem.**

Koalice amerických států v čele s Kalifornií začala rozhodnutí vlády prezidenta Donalda Trumpa vyhlásit stav nouze ve snaze opatřit

peníze na stavbu zdi na hranici Spojených států s Mexikem. Žaloba, podaná u federálního soudu v Kalifornii, uvádí, že prezidentovo nařízení porušuje dvě ustanovení ústavy: jedno vymezuje legislativní postupy a druhé dává Kongresu poslední slovo ve veřejných financích. Tvrdí také, že ministerstvo vnitřní bezpečnosti porušilo zákon o ochraně životního prostředí tím, že nevypracovalo dopadovou studii ohledně důsledků stavby zdi na pří-

rodu v Kalifornii a Novém Mexiku. Donald Trump podle žalobců uvrhl zemi do své vlastní ústavní krize. Podání žaloby v předstihu oznámil generální prokurátor Kalifornie Xavier Becerra, který stejně jako většina zastupitelů nejdůležitějšího amerického státu patří k demokratické opozici. Trump podle něj nesmí krást peníze Američanům a americkým státům, které jim uvolnil Kongres.

Kromě Kalifornie žalobu podávají státy Colorado, Con-

nnecticut, Delaware, Havaj, Maryland, Illinois, Maine, Michigan, Minnesota, Nevada, New Jersey, Nové Mexiko, New York, Oregon a Virginie. Kalifornie napadá Trumpa u soudu opakovaně. Becerra už podal přinejmenším 45 žalob proti vládě.

Trump vyhlásil stav nouze v pátek v naději, že mu to umožní získat peníze na stavbu zdi i v situaci, kdy mu Kongres financování v požadované výši odepřel. Bílý dům počítá s možností odčerpat přes

6,5 miliardy dolarů z rozpočtu Pentagonu a ministerstva financí. S částkou 1,4 miliardy dolarů, kterou mu na posílení ochrany hranic poskytl Kongres, by prezident dostal celkem zhruba osm miliard.

Kongres nemůže podle ústavy prezidentovo rozhodnutí zrušit, ale může hlasováním rozhodnout, že existující stav nouze končí. Příslušnou rezolucí podle médií už připravuje Sněmovna reprezentantů. **čtk**

## Ruské léky pro Madura

Venezuelský prezident Nicolás Maduro oznámil, že dnes legálně dorazí 300 tun humanitární pomoci z Ruska. Podle jeho slov půjde o velmi drahé léky, za které venezuelská vláda důstojně zaplatí. Zároveň opět odmítl vpustit do strádající země americkou humanitární pomoc a léky, jak se domáhá opozice. Podle něj jde o politickou show a past, nastraženou na žádost opozičního předsedy parlamentu Juana Guaidóa. **AP**

### Krátce

## Rekordní prodej doutníků

V loňském roce se v přepočtu na rekordních 12,2 miliardy korun zvýšil prodej kubánských doutníků. Doutníky jsou jedním z nejznámějších kubánských produktů. Stále se vyrábějí ručně. Nejdůležitějšími prodejními trhy byly loni Španělsko, Čína, Francie, Německo a samotná Kuba. Čína loni překonala Francii a stala se druhým nejvýznamnějším trhem pro Habanos.

## Sonda Berešit poletí na Měsíc

Izrael věří, že se stane čtvrtou zemí, jejíž automatická sonda úspěšně přistane na Měsíci. Ta odstartuje z Floridy v pátek na palubě rakety Falcon 9 americké společnosti SpaceX. Pokud mise uspěje, čtyřnohý aparát Berešit bude nejmenším a nejlevnějším zařízením, které na Měsíci přistálo. Na projektu se podílí i izraelská státní společnost Israel Aerospace Industries. **čtk**



# ZPĚT DO FORMY!

## Žijte aktivně do 100 let

Aktivní život je životem bez každodenních zdravotních komplikací. Objevte tajemství dlouhověkosti v podobě kvalitní péče o svou imunitu, krevní tlak a cholesterol.

Přípravek **Reishia 800 mg EXtractum** je čistým extraktem houby Reishi, která se pro své blahodárné účinky často nazývá houbou nesmrtelnosti. Díky vysokému obsahu vitaminů a minerálů:

- posiluje imunitu a obranyschopnost,
- reguluje krevní tlak,
- snižuje hladinu cholesterolu.

Extrakt ze 100% čisté houby zaručuje maximální vstřebatelnost a mnohem vyšší účinnost všech blahodárných složek houby Reishi. Věnujte svůj čas raději rodině, vnoučatům a koníčkům a péči o svůj organismus přenechejte účinnému doplňku stravy REISHIA 800 mg EXtractum.



## LUPY nebo SEBOREA? Je to rozdíl!



**Svědí vás pokožka hlavy? Máte vlasy plné lupů a nic na ně nepomáhá? Možná se nejedná o problém s lupy! Pozorujete-li na sobě navíc zarudlá místa doprovázená svěděním vlasové pokožky, může se jednat o projevy SEBOREY!**

Řešení vám nepřinese přípravek na lupy, ale jedinečný **Capillus šampon SEBOREA**, který neobsahuje parfémy ani barviva či ropné prvky, jež by způsobovaly podráždění vlasové pokožky. Jeho složení je přímo určeno pro tento typ kožních obtíží. Capillus zmírňuje tvorbu šupin, svědění i zarudnutí vlasové pokožky. Složení tvoří výhradně přírodní látky, a to konopný olej, hřebíček, extrakt z yzopu, sůl z Mrtvého moře a grepová semínka. Capillus šampon seboorea je k dostání v lékárnách a zdravotních výživách.

Díky svému přírodnímu složení získal značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.



## Bylinná mast na průdušky

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss®**. Bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla.

Eukalyptová silice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hruď a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblasti spánků. Psí sádlo obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o jakoukoli pokožku.



## PÉČE O NOHY bez křečových žil, otoků a bolesti!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.

**Priessnitz Žíly a cévy MEDICAL 125 ml** je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáze ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.



Pro krásné nohy a lehký krok jej žádejte ve svých lékárnách.

**Sudoku**

	7			6			5	
	3		9					
4	9			8	5	3		
						4	5	
			8	3				
	6	5						
		2	3	1			6	4
					4		2	
8			2				9	

**Napište svou bublinu**



FOTO: 2x AP

**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 6 Max. 10	<b>ZÍTRA</b>  Min. 5 Max. 9	<b>PÁTEK</b>  Min. 4 Max. 8	<b>SOBOTA</b>  Min. 3 Max. 7
--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** -22,7/16,9 °C

**Rok výskytu:** 1855/1990

**Kvíz**

- Brouček je název piva z Nové Paky inspirovaný knižním hrdinou z pera spisovatele:  
**a) Jana Nerudy**  
**b) Jana Karafiáta**  
**c) Svatopluka Čecha**
- Po Amazonce je druhou největší řekou Jižní Ameriky s přibližnou délkou 4350 km:  
**a) Orinoko**  
**b) Río Negro**  
**c) Paraná**
- Christian je rváč a hlavní hrdina filmu z roku 2018, který se jmenuje Láska mezi:  
**a) provazy**  
**b) deštníky**  
**c) regály**
- Čukvala je zvíře, jež žije v pouštních oblastech jihozápadu USA a Mexika. Jde o:  
**a) hada**  
**b) leguána**  
**c) hmyz**
- Ještě v korejské válce byl využíván americký letoun Grumman F7F známý jako:  
**a) Tigercat**  
**b) Wildcat**  
**c) Tomcat**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-c, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Všechnopárty
- 14:45 Columbo
- Vrah zavolá v deset
- 15:55 To je vražda, napsala X
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



**20:05 Nejlepší trapasy**  
Úspěšný cyklus se vrací! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Psí život

- 21:15 Černí baroni (6/11) Komedijní seriál (ČR, 2004)
- 22:09 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:10 Grantchester (6/6) Detektivní seriál (VB, 2014)
- 23:00 Případy detektivka Murdocha IX
- 23:45 Kriminálka
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

**ČT2**

- 12:45 Tajuplný podzemní svět
- 13:10 Naš venkov
- 13:40 Ta naša kapela
- 14:05 Folklorika
- 14:35 Příběhy domů
- 14:50 Evropa dnes
- 15:20 Bicykly versus automobily
- 16:20 Televizní klub neslyšících
- 16:50 Nosorožci ze zkumavky
- 17:45 Lidé z manéže (7/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kamera na cestách: Uruguay, prostá krása**  
Země malá svojí rozlohou, ale přitažlivá svými půvaby

- 21:00 Na cestě po Západofriských ostrovech
- 21:30 Alpami nejen za sněhem (7/8)
- 21:55 Uzamčený svět (5/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (1/12)
- 23:40 Batesův motel V (7/10)
- 00:20 Příběh služebnice (6/10)
- 01:15 Rodina je nejvic (6/7)
- 01:55 Chcete je?
- 02:00 Před půlnocí
- 02:25 Jubilanti
- 03:05 Pozemní let
- 03:30 Pevnosti: Bouda
- 03:50 Designtrend
- 04:00 Jan Bobrovský, trenér
- 04:20 Způsob pro ombudsmana
- 04:40 Zlo, utrpení, katastrofy

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem IV (6)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (395)
- 14:05 Mentalista (17)
- 15:00 Mentalista (18)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3618)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Výměna manželek XI**  
Zvládne Andrea domácnost se složitými vztahy, a navíc čtyřmi dětmi? Poradí si Tereza v rodině, která funguje na naprostých jiných základech než ta její?

- 21:35 MasterChef Česko
- 22:50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (2) Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:45 Beze stopy VII (21) Krimiseriál (USA, 2008)
- 00:40 Mentalista (17) Krimiseriál (USA, 2008)
- 01:30 Mentalista (18) Krimiseriál (USA, 2008)
- 02:15 Kriminálka Miami VII (3)
- 02:15 Co na to Češi
- 03:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (395)

**PRIMA**

- 12:20 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg II (8)
- Turecká nevěsta
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy III (4) Dvojboj
- 14:30 Komisař Rex V (4) Jedovatý plyn
- 15:30 Komisař Rex V (5)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Modrý kód (155)**  
Seriál (ČR, 2019). Lucie přichystá pro Mery velké překvapení. A Prokop s Petrou kolem sebe v práci chodí po špičkách. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmelá, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý, S. Nováková, E. Burešová a další. Režie V. Moravec

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (1) Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex V (4) Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 01:45 Komisař Rex V (5) Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy III (4)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Futurama VIII (2)
- 12:50 Simpsonoví XVI (5, 6)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonoví XVI (7, 8)
- 14:50 Teorie velkého třesku V (14)
- 15:15 Teorie velkého třesku V (15)
- 15:45 Futurama VIII (3)
- 16:05 COOLfeed
- 16:10 Špinavá práce (18)
- 17:05 Top Gear 2009
- 18:15 COOLfeed
- 18:20 Simpsonoví XVI (9-12)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Partička
- 21:10 Teorie velkého třesku V (16)
- 21:40 Teorie velkého třesku V (17) Sitcom (USA, 2011)
- 22:05 Prima Partička
- 23:00 COOLfeed
- 23:10 Špinavá práce (18)
- 00:10 Prima Partička
- 01:00 Živí mrtví VII (10) Hororový seriál (USA, 2016)
- 01:50 Mistr popravčí (1) Historický seriál (USA, 2015)
- 02:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (22) Krimiseriál (USA, 2017)
- 03:20 Mistr popravčí (1) Historický seriál (USA, 2015)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko hity
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxxer Show



- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:30 SMASH!
- Svět komiksů
- 17:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko hity
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza
- EDM scéna
- 21:30 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

## Sloupek

MARTIN  
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



## DEZINFORMACE

Nejvzlezlejší deník mého dětství – Rudé právo – míval dvě využití. 1. Při absenci toaletního papíru šlo jeho stránky velkého formátu natrhat na kusy a srovnat na WC; řezal sice trochu do řiti, byl ale v tom aktu zárodek vzdoru (Hleďte, co si s váma můžu!).

2. Byl vhodný pro studium, při němž se hodila schopnost číst mezi řádky, neboť v člancích chybějící informace byly často ty nejdůležitější. V záhlaví ovšem list hlásal, že je „organem ústředního výboru Komunistické strany Československa“, a tak nemohl nikdo tvrdit, že dopředu nevěděl, na

čem je.

Všechna současná francouzská média se vydávají za nezávislá, pročež lehce zaráží zjištění, že referováním o hnutí žlutých vest připomínají Rudé právo písni o demonstracích za svobodu před listopadem 1989.

Zatímco československý deník hovořil o rejdech protisocialistických živlů, pařížská média označují žluté vesty za násilníky, rasisty a extremisty. V jejich podání hnutí od počátku loňského prosince dohasíná... přitom i čtvrt roku po svém zrodu se každou sobotu ulice francouzských měst zbarvují dožluta.

Tvrdí policejní represe je tabu. Při zavírání okenic v jejím marseilleském bytě trefil 81letou ženu do tváře projektil se slzným plynem; krátce nato zemřela. Desítky demonstrantů byly zmrzačeny. Reakce vlády? Parlamentem protlačila zákon omezující svobodu shromažďování.

Ve Francii neznají Rudé právo, toaletního papíru mají spousty a je hebký jako pohazení. Přesto vězte, že mráz nepřichází vždy jen z Kremle.

www.martindanes.com

## Dopisy a vzkazy

## Vzpomínka na „vítězný“ únor

Tehdy v roce 1948 jsem navštěvoval primu litovelského gymnázia, měli jsme krásnou školu, bezvadné profesory a výborný skautský oddíl. Politika nám byla šumafuk a možná bychom ani nevěděli, že se „cosi“ děje, ale najednou bylo všechno jinak. Na škole vytvořili repetenti ze sexty akční výbor ČSM a krátce nato vyhodili našeho ředitele. Jeho místo zaujal kantor, který jako jediný profesor byl členem KSČ. V mé rodné dědině ze dne na den odvolali řádně zvoleného předsedu MNV a na radnici zasedli pánové s nepřelíš čistým trestním rejstříkem, ale zato s rudou knížkou v kapse. Hlavní slovo zde měl kolaborant s nacisty – nyní předseda KSČ. Nás děti však upoutala především známá obecní figurka – povaleč a opilce pacholek Ruda. Teď ho strana pověřila důležitou funkcí a Ruda se hrde procházel po vsi s rudou páskou lidových milicí na rukávě a s puškou přes rameno. To aby všichni věděli, zač toho bude loket a kdo teď bude v naší dědině vládnout!

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Vím, že uvnitř hořím jako dře.“

GREGOR SCHLIERENZAUER  
SKOKAN NA LYŽÍCH

Do rakouské nominace pro domácí mistrovství světa v Seefeldu se nevešel nejspěšnější skokan historie Světového poháru. Držitel 11 zlatých medailí z velkých akcí přesto doufá, že se po letech trápení ještě vrátí na výsluní.

## Slovo dne

## TABU

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Něco  
zapovězeného,  
nedotknutelného

ZDROJ: SLOVNÍK SPISOVNÉHO  
JAZYKA ČESKÉHO



## Citát

I po čtvrt roce se každou sobotu ulice francouzských měst zbarvují dožluta.

## Řešení sudoku

2	7	1	4	3	6	9	8	5
5	3	8	9	7	2	1	4	6
4	9	6	1	8	5	3	7	2
3	8	9	6	2	1	4	5	7
7	2	4	8	5	3	6	1	9
1	6	5	7	4	9	2	3	8
9	5	2	3	1	8	7	6	4
6	1	7	5	9	4	8	2	3
8	4	3	2	6	7	5	9	1

## Anketa Vyrazili jste v zimě za teplem? Kam?



Šárka  
Vohánková  
Vánoce jsme  
trávili s rodinou  
v Maroku.



Dominik  
Lukavský  
Silvestra jsem si užil  
ve slunečném  
Karibiku.



Miroslav  
Konečný  
Každoročně  
jezdím v zimě do  
Lednice.

## Komiks



## INZERCE

## HOROSKOP na středu 20. 2.

**NEVĚŘA!**  
Má milenkou? **Bude v příštím roce zase jen vás?**  
Napište mi SMS ve tvaru **45PXG** a vaši otázku na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**  
Kartárka Iris.

**Beran** 21/3–20/4  
Hodně se snažte, aby to mezi vámi bylo jako dřív. Změna k lepšímu je ovšem pomalejší, než jste doufali. Buďte rádi i za to.

**Býk** 21/4–21/5  
Dobrá nálada z vás srší do všech stran, což je nejlepší aura pro hledání lásky. Zadaní najdou s miláčkem společnou frekvenci.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Jste utahaní jako kotata a nemáte na nikoho náladu. Výjimkou tentokrát není ani drahá polovička, která vaše chování nechápe.

**Rak** 22/6–22/7  
Nebojte se oslovit sympatického člověka, o němž si myslíte, že je pro vás vyšší liga. Chce to větší sebestjotu, milí Ráčci.

**Lev** 23/7–22/8  
Erotická fantazie Lvů funguje na plné obrátky. A rozhodně se nespokojte s tím, co považuje za vzrušující většina populace.

**Panna** 23/8–22/9  
Někdy nezbyvá nic jiného než druhému člověku prostě důvěřovat. Nebo chcete udělat radost těm, kteří se snaží rozbit vaši lásku?

**Váhy** 23/9–23/10  
Erotická fantazie je v poslední dekádě na maximu. Zadaní se musí krotit, aby se nestali součástí nějakého vztahového trojúhelníku.

**Štír** 24/10–22/11  
Úspěch u opačného pohlaví je s každým únorovým dnem vyšší a vyšší. Nepochybuje o svých kvalitách a udělejte první krok.

**Střelec** 23/11–21/12  
Naskytnete se vám příležitost k románu, která se může zvrtnout v něco nebezpečnějšího. Říkejte si, co je v domě, není pro mě.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Láska se nedá přehlédnout. Jste jako atomová elektrárna před výbuchem. Skrýváte-li svou zamilovanost, dnes to na vás praskne.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Zadaní Vodnářů by se měli pokusit vybojovat lepší postavení. Poslední dobou všechno zařizuje drahá polovička a vy jen kvete.

**Ryby** 21/2–20/3  
Když vám někdo padne do oka, nechodíte dlouho kostě důvěřovat. Nebo chcete udělat radost těm, kteří se snaží rozbit vaši lásku? Jste, abyste zbytečně neplýtvali časem.

**Test věrnosti!**  
Zjistěte to **HNE!**  
Píšte SMS ve tvaru **69PKZ** a text na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

**MIRONET**  
COMPUTERS

chytrá péče  
o váš chrup

**UMAX**



**893,-**

UMAX U-Sonic  
chytrý sonický zubní kartáček / 2x čistící hlavice  
v balení / čistící režimy / bezdrátové nabíjení

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Úsporný tisk s bonusem

**Máme tip, jak  
na barevný  
černobílý tisk.**

Jedno z nejúspornějších řešení pro kvalitní tisk dokumentů i fotografií nabízí inkoustové tiskárny Epson díky technologii EcoTank.

Tento tankový systém výrazně snižuje náklady na tisk. Ve srovnání s konkurenčními inkoustovými tiskárnami je pro-

kazatelně úspornější až o ne-  
skutečných 90 procent. Tisk  
jedné černobílé stránky formátu  
A4 tak vyjde přibližně na  
šest haléřů bez DPH a cena za  
výstisk jedné fotografie se pohy-  
buje okolo 80 haléřů. Při stan-  
dardním pokrytí vám navíc in-  
koust dodaný v balení s tiskár-  
nou vydrží až na dva roky.

Tím ale výhody nekončí. Ve  
specializovaném IT e-shopu  
Mironet právě probíhá akce,  
během které získáte při nákupu  
vybraných modelů tiskár-  
ren Epson EcoTank poukaz

v hodnotě až 500 korun na dal-  
ší nákup. Pořídit můžete napří-  
klad barevnou multifunkční  
A4 tiskárnu Epson L382, která  
ve svém relativně malém těle  
skrývá možnost tisku ve velmi  
vysoké kvalitě. K této konkré-  
tní tiskárně v Mironetu do kon-  
ce února získáte poukaz na dal-  
ší nákup v hodnotě 300 korun.

Pokud tedy již nechcete na-  
dále zbytečně platit za tisk  
více, než musíte, neváhejte  
a pořídte si úspornou tanko-  
vou tiskárnu Epson výhodně  
ještě dnes.



Tiskárny Epson

## Sonický kartáček. Je inteligentní a příjemně krouží

Kritizoval vás někdy zubař, že si špatně čistíte zuby? Netrapte se, rozhodně nejste sami. Skutečně jen málo lidí ví, jak dlouho a jak intenzivně pečovat o svůj chrup. Naštěstí již existuje způsob, jak si vždy čistit zuby přesně tak, jak doporučují odborníci.

A proč toto téma otevíráme v rubrice věnované IT a elektronice? Na následujících řádcích se to dozvíte.

Jedním z nejchytřejších elektronických pomocníků v této oblasti je kartáček UMAX U-Sonic White. I když označení „inteligentní zubní kartáček“ zní poněkud úsměvně, je vlastně přesné. Kartáček má několik modů, pomocí kterých proces čištění přizpůsobíte přesně svým potřebám.

Kartáček umí čistit rychle a efektivně i jemně a citlivě.

Záleží pouze na preferenci uživatele.

Šikovnou funkcí kartáčku UMAX je také časovač. Ten je nastaven na dobu čištění, ja-



Chytrý kartáček 2x MIRONET

kou doporučují experti na dentální hygienu. Zároveň vás každých 30 vteřin upozorní, že se můžete začít věnovat další části vašeho chrupu.

UMAX U-Sonic White disponuje sonickou technologií. Ta vytváří dynamické proudění kapaliny, která se dostává mezi zuby i podél dásní a zajišťuje tak kvalitní a šetrné čištění. Díky tomu kartáček nejen vyčistí vaše zuby, ale také

zlepší zdraví vašich dásní. Ve srovnání s běžným kartáčkem odstraní U-Sonic White z vašich zubů až osmkrát více plaku. Kartáček na jedno nabití vydrží fungovat skoro celý měsíc. Pokud se baterie vybité, stačí kartáček položit do nabíjecí stanice. Kartáček UMAX U-Sonic White je novinkou v sortimentu internetového obchodu Mironet a může být váš už za 893 korun.

## Už jste ho viděli? Samsung si na pět dní půjčil Tančící dům v Praze

Pro Samsung je tento rok výjimečný ze dvou důvodů. První je desáté výročí jeho úspěšné řady smartphonů Galaxy S a druhým padesáté výročí založení společnosti Samsung Electronics. Na počest představení letošní novinky Galaxy S se Samsung rozhodl na pět dní – od pondělí 18. února do pátku 22. února – změnit vizáž ikony hlavního města.

„Letošní rok je pro Samsung opravdu významný. Proto jsme se rozhodli v týdně příchodu naší jubilejní vlajkové loď s fanoušky a obyvateli hlavního města událost oslavit tímto netradičním způsobem a na pár dní změnit vizáž ikony Prahy,“ uvedla Tereza Vránková, ředitelka marketingu a PR, Samsung Electronics Czech and Slovak.

Laserová grafika, která se promítá na budovu Tančícího domu, bude mít dvě podoby. První, která se spustila poprvé v pondělí večer, skončí ve středu ve 20:30. Následně se po celosvětovém představení nové vlajkové loď v San Francisku v Kalifornii symbolicky změní až do pátku do 22. hodiny.

Každý večer se na něm promítají informace o očekávané novince



# V Praze si dali sraz bojovníci

**Pudilová si to rozdá s americkou ranařkou.** Tréninky budou veřejné.



Lucie Pudilová MAFRA

V sobotu se v Česku poprvé v historii uskuteční galavečer nejprestižnější světové organizace smíšených bojových umění (MMA). V rámci UFC Fight Night se v pražské O2 areně představí i česká bojovnice Lucie Pudilová, která se před vyprodaným hledištěm utká s obávanou ranařkou Liz Carmoucheovou z USA.

Pudilovou čeká pátý zápas ve slavné organizaci, dosud dvakrát vyhrála. „Jsem z toho i trochu nervózní, ale to bývám vždycky. Zároveň se strašně těším. Mám radost, že to bude doma, nemusím nikam cestovat a fanoušci mi pomůžou, abych ze sebe vyda-

la co nejlepší výkon,“ uvedla Pudilová. Čtyřicetiletá bojovnice bude poprvé od svého vstupu do UFC bojovat v muší váhové kategorii do 57 kilogramů, která je o jeden stupeň nižší než ta, ve které zápasila doteď. „Konečně se nemusím přejídat, nikdy jsem nebyla úplně ta pravá bantamová váha,“ řekla Pudilová. Její soupeřkou bude americká veteránka Carmoucheová, která byla společně s krajanou Rondou Rouseyovou vůbec první ženou zápasnicí v UFC. Američanka má na kontě dvanáct

výher a šest porážek, pro českou zápasnici představuje zatím největší výzvu v kariéře. Hlavní zápas večera obstará úspěšný polský bojovník Jan Blachowicz, který v zámořské organizaci zápasí již pátým rokem. Jeho soupeřem bude zkušený Brazilec Thiago Santos. V O2 areně je naplánováno celkem třináct duelů, na takzvané hlavní kartě se mimo jiné představí i Rus Petr Jan, Stefan Struve z Nizozemska či Brazilec Michel Prazeres. Galavečer UFC se uskuteční v sobotu, už ve středu ale začne oficiální program akce. Fanoušci bojových umění se mohou těšit na otevřený trénink, který se uskuteční od 17.00 v Galerii Harfa. V pátek je v O2 areně od 17.00 na programu oficiální vážení a autogramiáda s volným přístupem diváků. V sobotu začnou zápasy v 17.00, hlavní blok odstartuje o tři hodiny později. **ČTK**



## Tuhý souboj dvou Češek

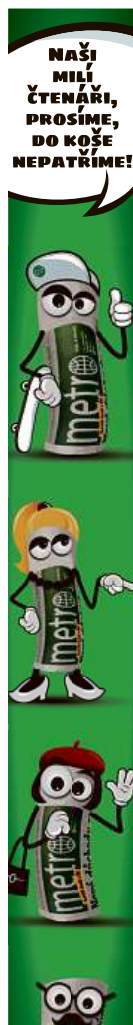
Tenistka Petra Kvitová (na snímku) vydřela postup do třetího kola turnaje v Dubaji, krajanu Kateřinu Siniakovou porazila až po dvouapůlhodinovém boji 6:7, 6:4 a 6:4.

MAFRA

# Brexit. Řeší ho už také ve formuli

Šéf mistrovského týmu formule 1 Mercedes Toto Wolff se před novou sezonou obává brexitu, jenž může mít podle něj velký negativní dopad na britský motosport. Chaotický odchod Británie z Evropské unie by byl pro Mercedes noční můrou a mohl by výrazně nahrát konkurenčnímu Ferrari sídlícímu v kontinentální Evropě. „Brexit je naše největší starost a měla by být pro všechny z nás, kteří žijeme a fungujeme ve Spojeném království,“ uvedl Wolff v Barceloně během úvodního dne testování na novou sezonu F1. Šampion z předchozích pět let Mercedes má svou zá-

kladnu poblíž okruhu pro Velkou cenu Británie v Silverstonu. Své továrny má ve Spojeném království sedm z deseti týmů včetně bývalých vítězů Poháru konstruktérů Williamsu, Red Bullu a McLarenu. Mimo Británii sídlí pouze Ferrari, Toro Rosso a Alfa Romeo. „Pokud dojde k brexitu bude dohoda, myslím, že to bez mého velkého dopadu na závod a přípravu a vyvíjet auta. Jakékoli větší zdržení na hranicích či při přístupu do země bude znamenat obrovské poškození formulového průmyslu v Británii,“ řekl Wolff. **ČTK**



### Cestování - nabídka

800 222 210

#### FIRST MINUTE SLEVY AŽ 11%

#### POBYTOVÉ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	noci/termin	kateg.	strava	cena od
KORFU - studia Claire	✗	10 05.06.	S	BS	8 891
KORFU - hotel Athena	✗	7 05.06.	***	PL	12 184
KORFU - hotel Alkyon	✗	10 05.06.	***	AI	16 917
ALBÁNIE - hotel Klajdi	✗	7 08.06.	****	PL	13 186
MADEIRA - hotel Monumental	✗	7 12.04.	**	SN	12 896
MALTA - hotel Santana	✗	7 06.04.	****	SN	12 985
KYPR - hotel Narcissos	✗	7 22.05.	****	AI	19 304

#### LYŽAŘSKÉ POBYTY RAKOUSKO - ITÁLIE

#### POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PORTUGALSKO - OKRUH	✗	7 15.06.	***	SN	27 582
PETROHRAD	✗	4 25.07.	***	PL	21 611
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	****	PL/SN	34 031
SIBÍŘ - OKRUH PO BAJKALU	✗	8 01.08.	***	PP	41 023
UZBEKISTÁN	✗	9 20.09.	***	PL	37 619
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	****	SN	48 990
MADEIRA - SLAVNOSTI	✗	7 06.09.	**	SN	18 391
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	**	SN	30 259

#### AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: [WWW.AGLTRAVEL.CZ](http://WWW.AGLTRAVEL.CZ) A [WWW.HORYMREZE.CZ](http://WWW.HORYMREZE.CZ)

Vysvětlivky: \*\*\* - počet hvězdiček hotelu, S - studio  
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

**AGL travel**  
Jungmannova 6, Praha 1  
[www.AGLtravel.cz](http://www.AGLtravel.cz)



**AUTOBUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC SE SKUPINOU VESELA TROJKA**  
Termíny: 04. 5. – 11. 5. 2019, 11. 5. – 18. 5. 2019  
Cena: 10.990 Kč/osobu  
Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v LD Slezská, lékařskou prohlídku, 12 procedur, 6x hodinový vstup bazénu Grand, vystoupení skupiny Veselá Trojka, výlet do Trenčína a poutního místa Skalica, delegáta  
Podrobnější informace k zájezdům a odjezdovým místům v naší CK.  
KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 522, [www.ckasa.eu](http://www.ckasa.eu)

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• **NAHÉ fotky VDANÝCH žen!** Čekají na TEBE! Pošli SMS ve tvaru 70EJF a text na 909 15 50

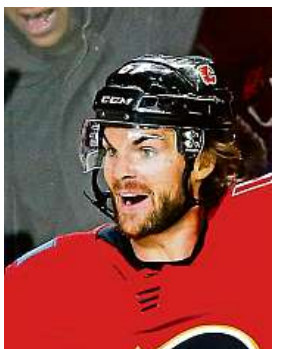


• **Bohatá Jarka 67.** Dopřej bábince prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně mokry orgasmíček! Odměním se ti! Volej mi na 909 80 50 40 nebo posílej SMS na 909 15 45 s kódem 58FCS a tvůj text!



## České góly

Michael Frolik (na snímku) pomohl v NHL gólem a nahrávkou k výhře Calgary 5:2 nad Arizonou. Český útočník navázal na trefu z minulého zápasu proti Pittsburghu a skóroval potřinácté v sezoně. Mezi střelce se zapsal i Lukáš Sedlák, který ale jen zmirnil porážku Columbusu 1:5 s Tampou Bay.



AP

SAMSUNG

# Hlavou proti zdem

## 2017

**„Jak budou  
mobily vypadat  
za 10 let?“**



Méně scrollování, více obrazu. Méně překážek, více svobody. V době posedlé stavěním zdí a budováním barikád se Samsung rozhodl jít proti proudu a zbavil smartphony rámečků.

Displej je nyní téměř všude. Barvy se vám rozlévají po celé dlani, informace volně proudí a vy tak vidíte i víte víc.

**Odhalte s námi další  
fázi evoluce.**

**Připojte se 20. 2. ve 20:00  
na [alza.cz/novy-galaxy](http://alza.cz/novy-galaxy)**

**Odborník na smartphony**  **alza.cz**