

PĚTIBOJAŘ SVOBODA O BOJI PROTI DOPINGU

OLYMPIJSKÝ VÍTEŽ VYRÁŽÍ FANDIT ČECHŮM DO KOREJE STRANA 11



metro



Úterý, 20. února 2018

Č. 36, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Oldřich

Největší deník v ČR

V satelitních městech není kam pohřbívat

Únor. Právě v tomto měsíci lidé podle statistik nejčastěji umírají. **Kam s nimi?** Tam, kde skokově přibylo obyvatel, není na hřbitovech místo. **Moderní hřbitovy.** Někde museli vybudovat nové areály STRANA 4



Originální protest. I takhle se dá bojovat proti špinavému vzduchu

Čistý vzduch je naše právo! Aktivisté a aktivistky z hnutí Greenpeace včera zvolili originální formu happeningu, když protestovali v ulicích německého Stuttgartu proti vysokým emisím způsobovaným dieslovými motory.

AP



1 803 6

9 771211 781002

Na vítězství Ester Ledecké vydělalo jen pár sázkařů

Sázkový kurz sto a více ku jedné zlákal zhruba třicítku sázkařů. Vsadili většinou jen desítky korun.

na sázku za 20 korun v kurzu 150:1 a s výhrou tři tisíce korun.

Jeden z klientů ale třeba v sázce na umístění do 20. místa vsadil 10 tisíc korun v kurzu 1,94:1. Fortuna na vítězství Ledecké v superobřím slalomu držela po celou dobu kurz 120:1, který zkusilo 13 sázkařů a maximálně za stokorunu. Umístění do 10. místa už tipovalo 130 lidí, kurz byl výrazně příznivější, a to 3,25:1.

„Snowboarding, to už bude ale jiná píseň, tam je Ledecká s kurzem 1,6:1 jasnou favoritkou,“ řekl mluvčí Fortuny Petr Šrain. Snowboardový závod v paralelním obřím slalomu čeká Ledeckou v závěru týdne, podle očekávání by měla zaútočit na zlato. „Zatím je vsazeno asi 100 tisíc korun, ale troufnu si odhadnout, že tam se vklady budou pohybovat v milionových řádech,“ uvedl Šrain.



Ester Ledecká

ČTK

Podle včerejších dat Tipsportu, Fortuny a Chance lidé zatím na zimní olympiádu v jihokorejském Pchjongčichangu vsadili přes 360 milionů korun. Podle dřívějších odhadů by mohly sázky v souhrnu u těchto tří společností,

kteří na trhu kurzových sázek mají podíl 92 procent, dosáhnout zhruba 950 milionů. Ostatní společnosti absolutní hodnotu většinou nezveřejňují. Dá se ale očekávat, že celkový objem sázek přesáhne miliardu korun.

metroSPORT
Olympiáda 2018

V oblíbenosti mají sázkaři zejména hokej. U Tipsportu tvoří hokej 60 procent olympijských sázek, následuje biatlon a rychlobruslení. „Pátým nejsázenějším sportem u Tipsportu na OH s nějakými šesti procenty je možná trochu překvapivě ženský hokej,“ podotkl mluvčí Tipsportu Jiří Hadrava.

Také u Fortuny představuje hokej zhruba dvě třetiny olympijských sázek. Spolu s výkony českých hokejistů, kteří po třech výhrách postoupili přímo do středního čtvrtfinále, roste i důvěra sázkařů v medailový úspěch. Kurzovým favoritem na zlato je zatím stále Rusko s kurzem 1,95:1, ale nejvíce sázek je podáno právě na triumf českého týmu. ČTK, MET

INZERCE

Evropská autobusová jednička

FLIXBUS

**zajišťující vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob
přijme pro svoji českou pobočku v Praze na HPP**

ŘIDIČE

PRO MEZINÁRODNÍ LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA
- » vše na autobusech SETRA!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka podmínkou.

GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky



KONTAKT: info@buspoint-flixbus.cz, +420 725 688 755

Multifokální brýlová skla – praktické řešení, které šetří peníze

Nosíte brýle? Pokud ano a navíc patříte mezi ty, kteří potřebují dioptrickou korekci jak na dálku, tak na blízko, případně na střední vzdálenost, určitě nám dáte za pravdu, že mít jedny brýle pro každou vzdálenost není příliš pohodlné ani praktické. Řešením jsou tzv. multifokální brýlové čočky, díky nimž vám budou na všechny vzdálenosti stačit jediné brýle.

Plynulý přechod pro pohodlnější vidění

„Multifokální brýlové čočky jsou čím dál oblíbenějším řešením pro ty, kdo potřebují korigovat vidění na více vzdáleností. Například po čtyřicátém roce věku se často objevuje tzv. presbyopie, která je přirozeným důsledkem stárnutí oka a velmi často s sebou přináší právě potřebu brýlí na střední vzdálenost,“ vysvětluje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik.

Za předchůdce multifokálních brýlových skel lze označit skla bifokální. Jak název napovídá, jedná se o brýlové čočky se dvěma ohnisky, které umožňují korigovat vidění na krátkou a dlouhou vzdálenost. Tento typ brýlových čoček však má významnou nevýhodu – obě části jsou od sebe poměrně výrazně odděleny, což pro nositele brýlí není příliš pohodlné a navíc chybí korekce pro střední vzdálenost. Zároveň je přechod mezi oběma oblastmi poměrně jasně viditelný, což nemusí každému vyhovovat po estetické stránce.

Ušetřete s oblíbenou akcí

„U multifokálních brýlí je přechod mezi jednotlivými částmi pozvolný, což je pro oči pohodlnější. Díky plynulému přechodu je brýlové sklo de facto jedolitě, a esteticky tak přechod mezi jednotlivými zónami čočky nijak neruší,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Multifokální skla lze samozřejmě pořídit v celé řadě provedení a s širokou nabídkou povrchových úprav.

Kromě výrazně vyššího uživatelského komfortu mají multifokální brýle ještě jednu nezanedbatelnou výhodu – a to ekonomickou. Namísto trojích brýlí vám jednoduše budou stačit jedny, a ačkoliv jsou multifokální skla dražší než běžné dioptrické čočky, ve výsledku jednoznačně ušetříte. A aby byla úspora ještě výraznější, vypravte se rovnou do FOKUS optik, kde právě probíhá oblíbená akce 1+1 zdarma na všechna dioptrická skla. Stačí si zde zakoupit nové dioptrické brýle a jedno sklo do nich dostanete zcela zdarma.

Více na www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK

1 + 1
ZDARMA

**NA MULTIFOKÁLNÍ
BRÝLOVÁ SKLA
A NA VEŠKERÁ OSTATNÍ SKLA**



Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

Umíráme méně. Někde ale už stávající hřbitovy nestačí

Češi žijí zdravěji a déle. Ne všude ale mají pro nebožtíky dost místa.

„Hodně nebožtíků, málo kameníků!“ je známá hláška z Menzelova filmu Vesničko má středisková. Kameníků má Česko dostatek, někde ale ubývají místa na hřbitovech. Tam se proto potýkají se závažným problémem, kam své zemřelé uložit. Zvláště v obcích v okolí velkých měst, kde se rozrůstá satelitní výstavba. Počty obyvatel se z několika stovek za poslední čtvrtstoletí zvýšily na tisíce.

Například v Suchdole, okrajové části Prahy. Nejbližší hřbitov pro místní je v nedalekých Úněticích. I to je pro zdejší lidi daleko. Proto už loni vypsalí architektonickou soutěž na hřbitov, který zde vyroste okolo zdejší kaple svatého Václava.



Hřbitov v Dolních Břežanech

WWW.IKARUVSEN.CZ

Rozšiřovat stávající hřbitov musí v další okrajové obci Prahy, v Kunraticích. „Máme hřbitov plný, a proto i dlouhý seznam žadatelů o pronájem hřobových míst,“ uvedla pro Metro starostka Kunratic Lenka Alinčová. Před několika lety proto vyměnili jeden pozemek v jiné části za pozemek přímo sousedící se stávajícím hřbitovem. Ne všude, jako v Kunraticích, ale s rozšiřování místa posledního od-

počinku souhlasí. Například v Brně-Soběšicích už nemají ani jedno volné hřbitovní místo. I když se už do země tolik nepohřívá, není kde ukládat ani urny. Brněnský magistrát plánoval nový hřbitov, obyvatelé městské části se postavili proti. Nic se nezměnilo ani po výměně vedení obce. Lidé musí proto hledat místo pro své zesnulé v okolních městských částech moravské metropole.

Pohřívání podle Keltů

Dolní Břežany u Prahy se postupně staly z malé vesničky velkou obcí.

- Kvůli přílivu obyvatel museli předloni vybudovat hřbitov.
- Plocha inspirovaná i keltskou tradicí má asi 400 míst pro urnové hroby.
- Samotný hřbitov je situován kolem středu kříže tvořeného dvouřadou lipovou alejí.

Třeba v Židenicích nebo Líšni.

Největší nápor zažívají hřbitovy v zimních měsících. Na špičce je únor. V něm v průměru umírá asi 9700 lidí. Následuje leden, březen a prosinec. Nejčastější příčina úmrtí? Nemoci cest dýchacích v obdobích chřipkových epidemií. Výjimkou byl rok 2014. Tehdy epidemie nebyla a křivka vyskočila až v prvním čtvrtletí 2015. **PAVEL HRABICA**

Zprávy krátce

Pohřeb Šloufa

Pohřeb někdejšího vlivného člena sociální demokracie Miroslava Šloufa se bude konat v sobotu v pražských Strašnicích. Bývalý kamarád a poradce Miloše Zemana zemřel v pátek po dlouhé těžké nemoci ve věku 69 let.

Návrh omezení výplat dávek v poukázkách?

Některé skupiny chudších lidí už možná nebudou dostávat příspěvek na živobytí v poukázkách místo v penězích. Ve Sněmovně leží hned dvě poslanceké novely zákona o pomoci v hmotné nouzi, které výplatu dávek v poukázkách omezují. Předkladatelé obou návrhů prakticky shodně tvrdí, že nynější zákonná povinnost dávat část příspěvku v poukázkách přináší v některých případech problémy a zvyšuje byrokracii. **ČTK**

INZERCE

Školní vzdělávání

Vysokoškolské vzdělávání

Odborné vzdělávání a příprava

Vzdělávání dospělých

Mládež

Nenechte si uletět Erasmus+!

ERASMUS+ BOARDING PASS

ODLET: 21. března 2018, 12:00 bruselského času
CESTUJÍCÍ: • Projekty spolupráce ve vzdělávání

ODLET: 26. dubna 2018, 12:00 bruselského času
CESTUJÍCÍ: • Projekty mobility osob v oblasti mládeže
 • Projekty spolupráce v oblasti mládeže
 • Strukturovaný dialog

DESTINACE:
svět dle výběru

GATE:
Dům zahraniční spolupráce (DZS)

detaily zde

www.naerasmusplus.cz www.dzs.cz



DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk | www.exekucesumperk.cz

1 OPAKOVANÁ DRAŽBA RD V OBCI BÁNOV, OKRES UHERSKÉ HRADIŠTĚ, VYVOLÁVACÍ CENA 980.000 Kč

Jedná se o opakovanou dražbu zděného, podsklepeného rodinného domu se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou s valbou krytou taškou pálenou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Bánov č.p. 576, v řadové zástavbě jako levá část dvojdomku. Parkování je možné na vlastním pozemku. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na inženýrské sítě elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Objekt sestává ze dvou bytových jednotek o velikosti 3+1, každá s kompletním sociálním zařízením a společným vstupem. Celkový technický stav a údržba lze uvažovat jako dobrý.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 3. 2018



2 DRAŽBA RD A PODÍLU ID. 1/2 NA POZEMKU V OBCI JAMOLICE, OKRES ZNOJMO, VYVOLÁVACÍ CENA 950.000 Kč

Jedná se o dražbu zděného, částečně podsklepeného rodinného domu se dvěma nadzemními podlažními pod plochou střechou krytou standardní krytinou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Jamolice č.p. 190, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Parkování je možné ve vlastní garáži. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na inženýrské sítě elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Celkový technický stav a údržba lze ke dni dražby uvažovat jako stavba v dobrém stavu s pravidelnou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 3. 2018



3 DRAŽBA RD S POZEMKY V OBCI KŘTOMIL, OKRES PŘEROV, VYVOLÁVACÍ CENA 657.000 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, částečně podsklepeného, rodinného domu bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou krytou plechovou krytinou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části obce Křtomil č.p. 5, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Parkování je možné ve vlastním průjezdu. Pozemky leží v rovinném terénu, tvoří funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Dům je napojen na tyto inženýrské sítě: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Celkový stavebně technický stav a údržba objektu je uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 3. 2018



4 OPAKOVANÁ DRAŽBA ROZESTAVĚNÉHO RD A JINÝCH OBJEKTŮ S POZEMKY V OLŠANECH, VYVOLÁVACÍ CENA 3.062.500 Kč

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodsklepeného rodinného domu s nevyužitým podkrovním pod valbovou střechou krytou taškou pálenou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru a je situovaný jako samostatně stojící. Ve výpisu z katastru nemovitostí LV č. 299 je nemovitost vedena jako rozestavěná stavba. Objekt bude sestávat z jedné bytové jednotky, pravděpodobně o velikosti 4+1 s kompletním sociálním zařízením. Objekty tvořící výrobní část (garáže a jiné stavby – administrativní prostory) jsou situovány v okrajové, zastavěné části obce Olšany, okres Šumperk, jako samostatně stojící. Pozemky jsou situovány na rovinném terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Parkování je možné na vlastním pozemku, nebo ve vlastních garážích. V obci Olšany je možnost napojení na tyto inženýrské sítě: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 13. 3. 2018



5 DRAŽBA PODÍLU ID. 2/3 ORNÉ PŮDY V OBCI MILÍN, OKR. PŘÍBRAM, VYVOLÁVACÍ CENA 73.340 Kč

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu ve výši id. 2/3 pozemku p.č. 269/18 – orná půda, o výměře 13.666 m², v k.ú. a obci Milín, okres Příbram, který je situován v jižní části katastrálního území s přístupem po nezpevněných pozemcích. Pozemek je zemědělsky obděláván a je součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 22. 3. 2018



Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

NABÍDKA PRÁCE

Exekutorský koncipient s místem výkonu práce Zábřeh na Moravě, mzda až 25.000 Kč a zaměstnanecké benefity

Koncipient je u nás soudním exekutorem široce pověřen výkonem exekuční a další činnosti v rámci výkonu své práce, kterou vykonává samostatně, ale i v týmu právníků a dalších zaměstnanců úřadu. Zejména tak samostatně zpracovává spisovou právní agendu, rozhoduje o procesních návrzích, komunikuje se soudy a dalšími orgány veřejné moci, poskytuje podporu operativním a administrativním složkám úřadu, rozhoduje o způsobech řešení složitých procesních situací, zpracovává právní analýzy, jedná s účastníky řízení a soustavně sleduje aktuální stav legislativy a vývoje judikatury.

S ohledem na specifickou a značně samostatnou činnost exekutorského koncipienta na našem úřadu požadujeme:

- ukončené vysokoškolské vzdělání v magisterském studijním oboru – Právo (vhodné i pro absolventy),
- znalost procesního práva a obecnou znalost právních předpisů – soukromé právo, trestní právo, pracovní právo.

Jste pečlivý, zodpovědný a samostatný? Dáme Vám opravdovou práci a významnou agendu. Využijte toho! Zasílejte své CV s krátkým motivačním dopisem na syrenova@exekucesumperk.cz, více na www.kariera-exekucesumperk.cz.

Španělé soudí ruské mafiány

V Madridu je obžalován i poslanec ruské vládní strany.

Soudní proces v kauze ruské mafie, která podle španělské prokuratury od poloviny 90. let prala v zemi peníze pocházející mimo jiné z nájemných vražd a obchodu s drogami a se zbraněmi, začal včera v Madridu. Celkem je obžalováno 26 lidí včetně šéfa tam-

bovské mafie Gennadije Petrova, který je ale na útěku. Před soudem stane 18 obžalovaných včetně ruského poslance za vládní stranu Vladislava Reznika.

Podle deníku ABC měla tato ruská mafie napojení i na vysoké ruské funkcionáře včetně bývalých ministrů. Deník uvedl, že měla styky mimo jiné s Anatolijem Serdukovem, který byl v letech 2007–2012 ruským ministrem obrany, Leonidem Rejmanem, ministrem spojů

v letech 2004–2008, či bývalým ruským premiérem Viktorem Zubkovem.

Vyšetřování kauzy zahájil před více než deseti lety soudce Baltasar Garzón, známý obviněním chilského diktátora Augusta Pinocheta či snahou stíhat zločiny z doby diktátora Franciska Franka.

V červnu 2008 španělská policie pozatýkala dvacítku lidí včetně Petrova. Ten byl ale později propuštěn na kauci a od roku 2012 je stále na útěku. **ČTK, MET**



Spolužáci chystají pochod

Studenti floridské střední školy, kde devatenáctiletý střelec ve středu zabil 17 lidí, naplánovali na 24. března průvod za zprísnění kontroly prodeje zbraní. Akcí nazvanou Pochod za naše životy (March for Our Lives) se chtějí pokusit udělat z tragédie zlom v debatě o regulaci zbraní ve Spojených státech. **AP**

Zprávy krátce

Imám musel pryč

Rakousko musel opustit první imám na základě tři roky platného zákona, jenž mimo jiné zakazuje financování mešit a muslimských spolků ze zahra-

ničí. Yakup A., který působil v mešitě v dolnorakouské obci Sankt Veit an der Gölsen, odcestoval do Turecka ve středu. V Rakousku, které má zhruba 8,7 milionu obyvatel, je na 700 tisíc muslimů.

Šlápli na miny

Dva separatisté na východě Ukrajiny se stali oběťmi min, které dříve položili jejich spoluobojníci. Jeden byl zabit, druhý zraněn. **ČTK**

INZERCE

Film Jana Švankmajera

HMYZ
(Antropologický vhléd)

NA JSOU PODĚBRADY

Týden splněných přání

Sestavte si wellness pobyt s procedurami dle Vašich představ

Termín:
25. 2. – 2. 3. 2018

Hotel:
Zámeček **** nebo Bellevue Tlapák ****

Stravování:
polopenze

Program:
6 procedur dle vlastního výběru
a poukázka do kavárny

**Cena od
6.590 Kč**

LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST



Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/tyden-splnenych-prani

Sudoku

5			1	8	4	2	
2		4		7			
	1					9	
1			9		6	4	
		3		1			
	2	9		6			1
4						6	
		6			3		9
3	5	1	7				4

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -1 Max. 3	Min. -2 Max. 2	Min. -3 Max. 1	Min. -3 Max. 1

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -22,7/16,9 °C
Rok výskytu: 1855/1996

Kvíz

- Z olympiády ve švýcarském Svatém Mořích roku 1928 dovezla naše výprava:
a) zlato
b) stříbro
c) bronz
- Pražská městská čtvrť Smíchov sousedící s Malou Stranou byla připojena k Praze v roce:
a) 1901
b) 1922
c) 1944
- Autor heliocentrické teorie, narozený 1473, byl polský matematik, astronom a lékař:
a) G. Bruno
b) T. Brahe
c) M. Koperník
- Britský hudebník, který je nejvíce známý jako frontman skupiny The Stone Roses, se jmenuje:
a) Ian Brown
b) Bobby Bland
c) Sly Stone
- Německý ekonom a politik Horst Köhler, který byl prezidentem v letech 2004 až 2010, letos slaví:
a) 65 let
b) 75 let
c) 85 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Z Divadélka pod věží
- 15:00 Doktor Martin
- 15:50 To je vražda, napsala VIII Vražda na Madisonské třídě
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2009-2013). Františkovy trable. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: N. Divišková, R. Brzobohatý, M. Pleštilová a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Tichá bolest
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:25 Ve jménu vlasti VI
- 23:15 Taggart
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Na stopě
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:40 Opustit Angkor
- 13:10 Stopy, fakta, tajemství
- 13:40 Afghánská Sangrila – Pan doktor a jeho král
- 14:30 S kuchařem kolem světa
- 15:25 Sny a skutečnost Hanzelky a Zikmunda
- 16:25 Proces H – den druhý
- 17:20 Machu Picchu
- 18:15 Na vlastní nohy (3/8)
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Na cestě po Barceloně
 S Jiřím Bartoškou a Miroslavem Donutilem do katalánské metropole po stopách geniálního architekta či na rybi burzu

- 20:30 Fotbal: Chelsea FC – FC Barcelona
- 23:10 Letecké katastrofy: Osudná zásilka
- 23:55 V demilitarizované zóně
- 00:45 Černé zrcadlo (1)
- 01:30 Amen, tati
- 01:55 Strípky z Horácka
- 02:20 Uchem jehly
- 02:45 Odchod z města
- 03:10 Památky na prodej
- 03:25 Ochránce
- 03:55 Případ pro ombudsmana
- 04:10 Česká křesťanská akademie

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (23)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (148)
- 14:05 Mentalista VI (14)
- 15:00 Mentalista VI (15)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3407)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (793)
 Seriál (ČR, 2018). Mára chce udělat v Kamenici velkou kariéru, nejdřív ale musí zničit Otů Kováře. Pomůže mu v tom zamilovaná dcera ředitele? Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer a další. Režie B. Holíček

- 21:40 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (13)
- 23:35 Beze stopy (8)
- 00:30 Mentalista VI (14)
- 01:25 Mentalista VI (15)
- 02:10 Námořní vyšetřovací služba VI
- 02:50 Krok za krokem IV (23)
- 03:20 Co na to Češi

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlustoch IV (15)
- 13:35 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)
- 14:35 Komisař Rex na stopě II (7)
- 15:35 Komisař Rex na stopě II (8)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohavní kuře II (79)
 Seriál (ČR, 2017). Leoš předává Radkovi oficiálně hotel. Radek organizuje narozeninovou párty pro přítelkyni, jenže ta už nedorazí. Hrají: J. Prachař, K. Leichtová, L. Polišenská, M. Suchánek a další. Režie M. Kopp

- 21:35 Mordparta II (5)
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex na stopě II (7)
- 01:50 Komisař Rex na stopě II (8)
- 02:45 Rosamunde Pilcherová: Čekání na duhu
- 04:35 Doktor z hor: Nové příběhy V (6)

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama II (5)
- 12:40 Simpsonovi VII (9)
- 13:10 Simpsonovi VII (10)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi VII (11)
- 14:15 Simpsonovi VII (12)
- 14:45 Teorie velkého třesku VIII (10, 11)
- 15:40 Futurama II (6)
- 16:00 Americký chopper IV (12)
- 17:00 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi VII (13)
- 18:45 Simpsonovi VII (14)
- 19:15 Simpsonovi VII (15)
- 19:45 Simpsonovi VII (16)



20:15 Top Gear speciál: Když se nedají (4)
 Je tu další trojice nevydřených poslání moderátorů Top Gearu

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (12) Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (13) Sitcom (USA, 2014)
- 22:20 Partička
- 23:10 Americký chopper IV (12) Seriál (USA, 2006)
- 00:10 Partička
- 00:55 Helix (7)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 01:50 Alias V (9)
- Seriál (USA, 2005)
- 02:45 Helix (7)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 03:45 Alias V (9)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 07:00 Ukaž profil
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Óčko hity
- Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁZAKLADATELKA KURZŮ
HUBNUTÍ STOBNEGATIVNÍ
EMOCE

Patří k životu, ale převažují-li nad pozitivními, pojďme s tím něco udělat, ať si můžete užívat života naplno. Představte si své emoce jako malé imaginární stěně: ošklivého voříška, kterého rozhodně nechcete adoptovat, který se ale nějak pořád snaží vecpat do vašeho života. Zkusili jste už všechno, abyste se toho otravného stvoření zbavili. Ale je tady pořád, den po dni. Nepustíte ho do bytu, ale když se vrátíte domů, sedí zase před vašimi dveřmi. Každý den jste víc a víc frustrovaní a jste přesvědčeni, že váš život bude peklo, když se toho psa nezbavíte.

Cítát

Najděte cesty, kdy emoce pracují pro vás, a ne proti vám.

Nyní si představte, že se zhluboka nadechnete, pomalu vydechnete a dlouze se na stěně podíváte. Není zas tak ošklivý – spíše vás jen irituje. Něco se ve vás začne lámat, něco ve vás měkne. Sehněte se dolů a stěně pohladíte. A stane se něco zvláštního. Stěně se uklidní. Přestane na vás dorážet – položí se na záda, najde si pelíšek někde kousek od vás, smotá se do klubíčka a usne. A tak to jde měsíce. Pes je vždycky blízko vás, nikdy vás nenechá zcela o samotě. Několikrát za den ho musíte pohladit a nakrmit. Pokud to neuděláte, vše se vrátí do starých kolejí. Je vždy s vámi, ale dá se s ním žít. Je součástí vašeho života. Pomyslete na to, kolik času jste ztratili bojem s tímto psem, a stejně tolik času a energie jste ztratili, když jste se snažili zbavit se svých emocí. Stejně jako stěně jsou emoce tady a zůstanou tu. Jsou součástí vašeho života. Pokuste se si negativní emoce uvědomit a pochopit je. Přijměte je a najděte cesty (ne aby záplatou na emoce byla čokoláda!), kdy emoce pracují pro vás, a ne proti vám.

Dopisy a vzkazy

Reakce na článek o nehodách

Podle článku v Metru „Jak přijít o řidičák. Body i věk“ ze čtvrtka 17. ledna zaviniili senioři 6500 dopravních nehod v roce 2017. To je důvod k tomu, aby byli důkladněji prověřováni důkladněji než dosud, a pokud možno jim byly řidičské průkazy odebrány. Celkem bylo v roce 2017 způsobeno 103 821 dopravních nehod. Senioři jich způsobili 6,26 %. Z toho vyplývá, že řidiči mladí a středního věku mají na svědomí 93,74 %. Seniorů mezi řidiči je asi čtvrtina. Z uvedených počtů je zřejmé, že mnohem více nehod zaviniili řidiči, kteří nejsou v seniorském věku. Také jim autor článku navrhně odebrání průkazů? Asi před pěti lety jel mladý řidič na D10 v protisměru a způsobil několik dopravních nehod. Nikdo nedával jeho věk do souvislosti s tímto přestupkem. V USA jezdí pravidelně muži i ženy ve věku 80 i 90 roků a nikdo se nad tím nepozastavuje.

JAN SIMER, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Kriminalisté kvůli předpisům nemohou často pracovat efektivně.“

JURAJ KUKURA, SLOVENSKÝ
HEREC

Zítřejší se na obrazovkách poprvé představí v seriálu Inspektor Max.

Slovo dne

IRITOVAT

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Podráždit, znervózňovat, rozčilovat, vzrušovat

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 20. 2.

Finanční TERNO! Nechcete rozbiť prasátka? Rozbijte Bank! Kdy, kde a jak? Známe odpověď! Napište SMS ve tvaru 71VSM na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35 a ptejte se!

Beran 21/3–20/4 Vaše pracovní nasazení je velice náročné na čas. Dnes dokažte svým blízkým, že jste tady stále pro ně a mohou s vámi počítat.	Váhy 23/9–23/10 Navečer očekávejte zhoršené nálady a pocit vnitřního napětí. Dejte pozor, abyste nečekaným výbuchem emocí nevyděsili rodinu.
Býk 21/4–21/5 Potěší vás dnes pohled na vaši spokojenou rodinu. Dělá vám dobře, že blízkým můžete díky své práci dopřát vše, co potřebují.	Štír 24/10–22/11 I doma dnes budete potřebovat dost velkou dávku asertivity. Obtížně budete totiž hledat společnou řeč s dospívajícími dětmi.
Blíženci 22/5–21/6 Jste dost pyšní na to, že odvádíte obrovské množství práce. Dnes vám však rodina vyčte, že na ni nemáte čas. Zamrzí vás to.	Střelec 23/11–21/12 K vašim ratolestem máte teď hodně blízko. A ty jsou i dnes velmi hodné. Nemusíte s nimi vůbec nic řešit ani nic vysvětlovat.
Rak 22/6–22/7 Večer vás ve vaší oblíbené hospůdce čekají řeči kamarádů o jejich rodinách. Pochopíte, že u vás zatím vše dobře funguje.	Kozoroh 22/12–20/1 Nikdo není neomylný. Dnes vás rodinní příslušníci přesvědčí, že se v určité věci mýlíte. Zůstaňte v pohodě, nic se neděje.
Lev 23/7–22/8 Přepadnou vás dnes vzpomínky na prarodiče, kteří tady už nejsou. Měli jste je moc rádi. Zapalte jim svíčku a myslte na ně.	Vodňář 21/1–20/2 Dnešní den si užíváte. V práci jste za hvězdu, doma si vychutnávejte klid a pohodu. Po hektickém dni je to vážně jako balzám.
Panna 23/8–22/9 Vadí vám, když se vaše drhá polovička míjí do vašich výchovných promluv k ratolestem. Dnes si o tom promluve o samotě.	Ryby 21/2–20/3 Někteří příbuzní o vás roznášejí v rámci rodiny nehezské klepy. Dnes se jeden z nich donese až k vám. Začnete proto vše řešit.

Řešení sudoku

5	6	7	9	1	8	4	2	3
2	9	4	5	3	7	8	1	6
3	1	8	4	2	6	7	9	5
1	7	3	2	9	5	6	4	8
4	5	6	3	8	1	9	7	2
8	2	9	7	6	4	5	3	1
9	4	2	8	5	3	1	6	7
7	8	1	6	4	2	3	5	9
6	3	5	1	7	9	2	8	4

Anketa Chodíte rádi na hřbitovy? Na které?



Pavel Físpa
Mám několik oblíbených hřbitovů. Po celé republice.



Jana Piskle Kabešová
Na hřbitov chodím téměř denně, protože tam pracuju.



Elli DeNarya
Ráda chodím, je tam klid. Obzvláště na Olšanských.

Komiks



VÁŠ HOROSKOP! Zjistěte nyní svou budoucnost! Posílejte SMS ve tvaru 79XVZ a vaše datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Prohlídka u dentálního hygienisty má být samozřejmá

Dvakrát za rok k zubaři na kontrolu, zda je váš chrup v pořádku. Stejně tak by vaše kroky měly dvakrát ročně mířit i na dentální hygienu.

I když si čistíte zuby každý den minimálně dvakrát, zubař vám při prohlídce může najít kaz. A pokaždé vás upozorňuje na nánosy zubního kamene především v okolí spodních předních zubů. Kaz správně odstraní, ale to je vše. Přitom vaše zuby můžou být plné plaku, který se drží převážně ve špatně dostupných místech. A tento plak pak má za následek větší kazivost zubů, usazování

zubního kamene i záněty dásní. Proto je důležitá návštěva dentálního hygienisty.

Hlavní součástí ošetření je právě odstranění zubního plaku z povrchu zubů. Dentistka zuby očistí, dostane se i tam, kam vy kartáčkem nedosáhnete, odstraní zubní kámen ze všech zubů – i stoliček – a celkově dá vaši ústní dutinu „do kupy“.

Návštěva zubní hygieny ale není jenom pro lidi se zvýšenou kazivostí nebo problémy s dásněmi či paradentózou a třeba i nepříjemným dechem. Dvakrát ročně by měl podle názoru zubních lékařů navštívit tuto speciální proceduru každý. Dá se tak nejen udržet krásný zdravý chrup i dásně, ale hlavně předejít spoustě problémů. V zahraničí je tato služba běžnou součástí péče o chrup. Zubní lékaři totiž nemohou z časových důvodů věnovat čištění zubů takovou péči a pozor-



Odbornice poradí, jak o zuby nejlépe pečovat. PROFIMEDIA.CZ

nost jako přímo pro to vyškolený odborník.

Pokud se pro návštěvu dentálního hygienisty rozhodnete, čeká vás zhruba hodinové nebolestivé ošetření, při kterém vám speciálně vyškolený zdravotník prohlédne dutinu ústní, dásně, zuby, odstraní zubní plak, kámen i pigment-

tace. Součástí dentální hygieny by měla být, kromě vyšetření a ošetření, i instruktáž dentální hygieny a výběr vhodných pomůcek zubní hygieny. To znamená, že kromě perfektního vyčištění zubů včetně mezizubních prostorů vám hygienistka poradí, jak si správně a účinně zuby

čistit, jaké při tom máte používat kartáčky a jaká velikost a druh mezizubních kartáčků či dentálních nití jsou pro vás vhodné.

Dentální hygiena je určena pro pacienty všech věkových kategorií – od dětí, které na ni chodí s rodiči, po starší pacienty, jež kromě péče o zuby učí hygienistka, jak pečovat o zubní náhrady, ať už fixní, nebo snímací. Čím dříve se totiž začnete o své zuby pečlivě starat, tím více problémům s nimi předejdete.

Hygienistka může například u malých dětí objevit větší kazivost a upozornit na to lékaře nebo vám jeho návštěvu doporučit. Může i poradit návštěvu ortodonta, když má pocit, že by správnému růstu zubů pomohla rovnátka. U starších pacientů vysvětlením a výukou správné péče velmi výrazně prodlouží životnost a kvalitu jejich chrupu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Prohlídku u zubního lékaře neoddlužte. PROFIMEDIA.CZ

Šest rad pro zdravý chrup

Ošetření u dentálního hygienisty stojí v rozmezí od zhruba 700 Kč do 1600 Kč. Cena hodně záleží na místě, kde ošetřujete. Nejvyšší ceny jsou tradičně ve velkých městech.

- 1) Pravidelně navštěvujte svého stomatologa a dentálního hygienistu.
- 2) Čistíte si pravidelně zuby správnou technikou a pomůckami, které vám lékař či hygienistka doporučí.
- 3) Používejte pomůcky pro mezizubní hygienu.
- 4) Žvýkejte žvýkačku bez cukru po každém jídle a pití.
- 5) Omezte konzumaci cukrů a výrobků z nich.
- 6) Používejte fluoridové preparáty, jako jsou pasty, gely, ústní vody.

INZERCE

BARVY NÁS BAVÍ

megasmile



Nízká hmotnost proti stresu. Jemný, ale silný.

CITÁT: DAVID FROST	ÚDER NOHOU	TEN IONEN		INICIÁLY NĚHRUA	ZÁRMUTEK	ŘÍDKÁ BAVL. TKANINA UZLIČKOVÉ- HO VZHLEDU	2	PC KOMPRESNÍ FORMÁT	ANODA (ZKR.)	NÁČRTEK		OTROCKÝ PŘEKLAD	DOMÁCKY OLIVER	MPZ LITVY	3	BIBLICKÁ POSTAVA
SLEPIČÍ SLABIKA			GAZELA PERSKÁ								SVISLE					
SIBIŘSKÝ VELETOK			VYJÁDRĚNÁ PÍSMEM VINYL- BENZEN								ZAHRADNÍ DOMEK BÝV.SPZ ÚSTÍ N.ORL.					
CESTOVNÍ DOKLAD				PADOUCH CITOSLOVCE BZUČENÍ					ASUSKÝ NADENIK KVAŠENÍ					CHEM.ZN. TANTALU KRUTO- VLADCE		
POMŮČKA: CEKAS,ESAU DŽEJRAN EPONŽ,HILAR MAROT	VAJÍČKO VŠÍ	CHEM.ZN. TERBIA	1		ZÁPOR OTÁZKA PŘI SÁZCE			JEDNOTKA CHŮZE ZBYTEK ORG. KYSELINY						UKAZOVACÍ ZAJMENO POROUČET		
ŽIVOČICH ŽIVICI SE HMYZEM												PŘEDPONA FRANCOUZ. RENEZANČNÍ BÁSNÍK				KOZÁČKÝ DŮSTOJNÍK V CARSKÉM RUSKU
PROSTOR MEZI NATAŽE- NYMI PAŽEMI					CHVOST ČÁST STROMU						FRANC.RO- MANOPISEC SLITINA Ni+Fe+Cr					
ANGLICKY "POLOŽKA"					KDYSI- BÁSN. NÁBĚŽNÁ PLOŠKA KRÍ- DLA LETADLA				FRANCOUZ. PŘÍSTAV FENOL VE VYVOJKÁCH							
24 HODIN				DRUH SLAMĚNKY STĀŘEC					TANEČNÍ ZÁBAVA	4						
PŘEDPONA VYJADRŮJÍCÍ ZÁPOR			KOSO- DŘEVINA ČÁST ŘEČ. PODSVĚTÍ					VŘÍSKOT LETADLA						KÓD VANUATU HOSPODÁŘ. ROZMACH		
	CITRÓN INDIÁNSKÝ ZNAK							CHEMICKÝ PRVEK POPĚVEK					BÍLÁ BARVA (BÁSNICKY) ŽENSKÉ JMENO			
SPŮJOVACÍ ČÁRKA					TENTO ROK HL.MĚSTO UKRAJINY (ANGLICKY)							ZN.MOUKY PIJAVÁ		ŠPATNÉ VYSLOVI- TELNÉ SLOVO	POUZE (NÁŘEČÍM)	
JÍZDOU OPOTŘEBIT					JM.ZPĚVÁKA GOTTA SLOVENSKÁ REKA						LOŽISKA NEROSTU NÁZEV ŘEČ. PÍSMENE					
TRIETHYL- BORITAN (ZKR.)				ČES.BÁSNÍK A PROZAİK ČLEN STARO- ŘEČ.KMENE					KDO ZTVÁR- NUJE GAGY ANGL.DOM. MUŽ.JMENO							
DOMÁCKY EDWARD			VÝMĚRA POZEMKŮ MUŽSKÉ JMENO					STAROST PADLÍ ŘEVOVÉ						PŘEDLOŽKA MĚSTO V TEXASU		
NĚMECKÉ MĚSTO					SETÁ NA PODZIM KALORIE (ZN.)								KOŮŘ (SLOVEN.) PŘÍNCIP TAOISMU			
	OVANUTÍ BLÁŽNIVÁ A NEOBVYKLÁ VĚC -EXPRES.				STAVEBNÍ PRVEK FRANCOUZ. TENISTA							PŘITAKÁNÍ PĚCHOVAT				HL.MĚSTO ITÁLIE (ORIGIN.)
INFORMACE					DOLŮ (NÁŘEČÍM) KINO						LATINSKY "TEPLO" UMJNĚNÝ ZÁPOR					
KAPROVITÁ RYBA				JASNÝ METEOR DOKTOR (ZKR.)					AMERICKÁ KOSMIČKÁ LOĎ ZAVÝŠKNUTÍ							
LATINSKÁ SPOJKA			OZNAČENÍ DIETNÍCH POTRAVIN				VZDĚLANÁ							NIZOZEMSKÁ DUTÁ MIRA		
TEBE			KOUT				CHODIT KOLEM NĚČEHO							BÝV.SPZ SEMIL		

Svoboda: Situace Rusů je první výbuch bomby

Několik měsíců je v čele komise sportovců Českého olympijského výboru. Bývalý moderní pětibojař David Svoboda bojuje také za práva sportovců, ty ziminí jede podpořit přímo na olympiádu.

V čem spočívá vaše role v komisi sportovců, co všechno máte na starost?

Na podzim loňského roku jsem byl ostatními sportovci zvolen předsedou naší komise, a mým úkolem je proto řídit její fungování, zastupovat většinový názor sportovců v konkrétních záležitostech ve výkonném výboru ČOV, kterého jsem z těchto důvodů členem, a také sestavit základní agendu toho, co sportovci považují za důležité v současné době řešit. Neméně důležité vnímám zapojení nás sportovců do edukace provázání světů vrcholového sportu s reálným, a to také směrem k mládeži.

Čím se zabývá komise a jak ostatním sportovcům pomáhá?

Během jara plánuji první schůzku komise sportovců pod mým vedením, kde bychom se měli shodnout na klíčových bodech naší aktivity do roku 2020 a na tom, jak naši práci zintenzívnit. Funkcí komise je formulovat, prezentovat a obhajovat názory a potřeby sportovců (olympioniků) na úrovni ČOV, ale také MOV. Jde například o možnost připomínek pro neustálé zkvalitňování kompletního servisu pro sportovce během OH, řešení vztahu k antidopingovému organizacím, projekt duální kariéry spor-

tovců, mediální komunikaci, ale třeba i udělování ceny Jiřího Gutha-Jarkovského.

Můžete ovlivnit třeba i podmínky pro přípravu sportovců? Nyní se před OH například řešila situace českých skokanů, kteří musí jezdit trénovat do zahraničí...

Do určité míry, tedy na půdě ČOV, mohou mým prostřednictvím sportovci ovlivňovat i tyto záležitosti. V rámci výkonného výboru ČOV máme formálně jeden hlas z celkových 22 včetně předsedy a místopředsedů. Ohledně otázky podmínek pro přípravu českých skokanů, respektive provozu areálu v Harrachově, jsme vedli diskusi.

Jste pro založení vlastního ministerstva sportu?

Obecně jsem příznivcem spíše omezení a redukce množství státních institucí a ministerstev, ale uznávám, že financování sportu v České republice prostřednictvím ministerstva školství, obrany a vnitra zároveň je, včetně mechanismů na přerozdělování veřejných prostředků, zbytečně složité. Český sport je stále velmi socialistický, což přináší jisté výhody, ale také mnoho negativ, o čemž vypovídá současná, velmi nejistá situace ve sportovním prostředí. Sám jsem pro snahu lépe motivovat vstup soukromých firem do spolufinancování sportu, pro které je spojení s vrcholovými sportovci, ale i se sportem dětí často velmi atraktivní, ale ekonomicky nepříliš výhodné. Tím by se mohl český sport stát



David Svoboda ARCHIV

více nezávislý na státních dotacích a zároveň by dostal příležitost k progresivnímu růstu, který je dost obtížný.

Jak se díváte na situaci s dopingem, který nyní hodně hýbe sportovním děním, hlavně v Rusku?

Jako sportovec, který byl s fungováním antidopingových organizací dlouhodobě v úzkém kontaktu, patřím (spolu s dalšími) mezi největší kritiky nastaveného systému. Současná podoba je podle mého přesvědčení od počátku odsouzena k nezdaru. Jde o složitou problematiku, ale současnou situaci bylo možné předpokládat. Fungování antidopingu je obecně velmi nespravedlivé, logicky neúčinné, stojí obrov-

ské finanční prostředky. Paradoxně nehájí zájmy sportovců a nechrání jejich zdraví, jak deklaruje. Způsoby kontrol a postihů jsou dávno za hranou etiky a atmosféra přirozeně houstne. Antidopingové agentury se od počátku snaží především o vlastní „prežítí“ a opodstatnění své existence, zatímco z toho mají skvělý business. Pokud v příštích letech převládne zájem antidopingové organizace zachovat, bude nutno zásadních změn v jejich práci, přístupu a v nastavení pravidel. Přesto věřím pouze v případné zmírnění negativních dopadů. Situace v Rusku je pouze prvním větším výbuchem časované bomby.

Jak náročné je soustředit se na výkon pod velkým tlakem, jako třeba na OH?

Psychická odolnost a schopnost koncentrace v nevyzpytatějších situacích během vrcholných závodů jsou hlavními předpoklady pro úspěch sportovců. Někdy to bývá těžké, ale špičkoví sportovci se učí zvládat takové situace od mládí, a než se dostanou na MS nebo OH, startují mnohokrát na národních mistrovstvích, reprezentují v juniorských kategoriích. Zásadní roli hraje výchova a celkový přístup ke sportu.

Jak prožíváte aktuální olympiádu jako fanoušek?

Snažím se sledovat naše olympioniky v televizi, ale zatím jsem bohužel neměl moc času. Na konec her ale poleťtím zafandit Českému týmu přímo do Koreje. Moc se na to těším. PAVEL URBAN

Jágr. Netrénuje, ale vážně zraněný není. Nastoupí zítra?

Hokejista Jaromír Jágr vyvázl z tvrdého zákroku havířovského Marka Sikory bez vážnějšího zranění. Na ledě mu po nárazu na mantinel zapadl jazyk, ale kromě tržné rány nad horním rtem, kterou spravil jeden steh, a celkového ořesu neutrpěl jiné zranění hlavy. Potvrdilo to vyšetření v kladenské nemocnici.

„V případě podobných zranění je vždycky lepší jet do nemocnice, aby se vyloučil jakýkoli skrytý problém. Jágr je naštěstí v pohodě. Komuniku-

je, je při smyslech, není to vážně zranění,“ referuje kladenský mluvčí Vít Heral.

Přesto Jágr prozatím zůstává v klidovém režimu doma, od sobotního duelu se zatím neobjevil na stadionu. Tudíž neabsolvoval trénink. A nikdo v klubu neví, jestli bude schopný hrát zítra v Českých Budějovicích. Jágr potřebuje do utkání naskočit, aby si stihl připsat 15 startů v základní části a play-off, které jsou nutné k případné pomoci týmu v baráži. IDNES.cz



Otřesený Jaromír Jágr ČTK

Atletika. Do Birminghamu jede 22 Čechů

Na halovém mistrovství světa v atletice v Birminghamu bude startovat 22 českých reprezentantů, 13 mužů a devět žen. Hlavními postavami nominace jsou lídr světových tabulek ve vrhu koulí Tomáš Staněk, obhájce titulu v běhu na 400 metrů Pavel Maslák či Jakub Holuša na trati 1500 metrů. V Británii se bude závodit od 1. do 4. března a česká výprava je o jedno jméno větší než při rekordním šampionátu v roce 2010 v Dauhá. Ještě je možnost startu na pozvání světové federace IAAF. ČTK

Zprávy krátce

Kvitová v desítce

Tenistka Petra Kvitová se po triumfu v Dauhá posunula v žebříčku WTA o jedenáct míst a poprvé od září roku 2016 je v elitní desítce. Nyní se z desátého místa odhlásila z turnaje v Dauháji. Důvodem je únava z náročného programu a drobné svalové potíže. Staronovou a nejstarší mužskou světovou jedničkou je Švýcar Roger Federer, jenž vyhrál turnaj v Rotterdamu.

Světový rekord

Jednadvacetiletý americký sprinter Christian Coleman vytvořil na národním šampionátu v Albuquerque časem 6,34 sekundy halový světový rekord na 60 metrů. O pět setin sekundy tak překonal dvacet let staré maximum 6,39 Maurice Greenea. Coleman zaběhl rekord už v lednu, ale jeho výkon 6,37 nemohl být uznán jako oficiální, protože v jižní Kalifornii nebyly elektronické startovní bloky. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sm/s/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- **BOHATÉ DÁMY!** Své peníze vymění za orgasmus! Piš SMS ve tvaru 67ZCX a text na 909 15 50

- **Už dost dlouho hledám** milence, máš to v hlavě srovnané a víš, co chceš? Zavolej. Iveta 53. Tel: 909 90 99 25 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 16SFJ a tvůj text!

- **Mám to ráda ZEZADU!** Hravá Monika 29. Brnkni mi na 909 801 801 kód STA35



- **Vdova Dana 58.** Rozptýl můj stesk hezkým milováním! Vášeh a pochopení odměním! Jsem nenasytná, ale stále zavalená ve smutku! Volej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 47ZRF a tvůj text!



2 fascinující destinace
za jedinečnou cenu!
Zarezervujte si teď –
6000 Kč sleva!

8 dní místo ~~8 990 Kč~~

od **2990** Kč

navíc letenka a transfer (balíček transportů)

Včetně snídaní v dobrých 3* + 4* hotelech!

TURECKO & ŘECKO OSTROV RHODOS

TOP MÍSTA ZÁJEZDU: ANTALYA • MYRA • KEKOVA • MARMARIS • RHODOS • LINDOS



Lindos

1. den: Přílet do Antalya (Při objednaném balíčku transportů)
Po přistání v Antalyi následuje transfer do Vašeho hotelu.

2. den: Demre - Kekova Boatsfahrt - Marmaris

Sídaně. Vydáme se podél pobřeží k Demre, bývalé antické město Myra, je rodným místem sv. Mikuláše. Po návštěvě kostela sv. Mikuláše se vydáme lodí do potopeného města Simena. Pokračujeme do Fethiye přenocujeme ve 4* hotelu v Marmarisu.



Výlet lodí

3. den: Dalaman – Marmaris - Rhodos

Snídaně. Cesta do přístavu Marmaris. Přejezd trajektu na řecký ostrov Rhodos. Po příjezdu navštívíte Zámek Rhodos a turecké mešity (fakultativní). Pak navštívíte staré město s jeho nesčetnými malými obchody. Tradiční řecká večere (fakultativní). Přenocování v 3 * hotelu v Rhodosu.

4. den: volný den, výlet do Lindosu

Snídaně. Vychutnejte si pohodlí Vašeho hotelu nebo výlet do Lindosu ((akultativní). Získáte pohled na každodenní vesnický život na ostrově. Přenocování v Rhodu.

5. den: Rhodos - Marmaris

Snídaně. Volný den na ostrově Rhodos. Odpoledne se vrátíte trajektem do Marmaris. Přenocování v 4 * hotelu.

6. den: Marmaris - Antalya

Snídaně. Výlet pohořím Taurus do Antalye. Návštěva místních lokalit. Přenocování v 4 * hotelu.

7. den: prohlídka města Antalya

Po snídani navštívíme Antalyu. Uvidíte hlavní atrakce, jako je marina a Hadriánova brána a místní tržnici se suvenýry. Přenocování v 4 * hotelu.

8. den: Návrat domů (Při objednaném balíčku transportů)

Po snídani následuje transfer na letiště a návrat domů.

Poučení: Nákup u lokálních prodejců zboží a služeb během výletů leží zcela na vlastní úvážení.



Rhodos

Další zájezdy a podobnější informace
naleznete zde: www.nikal-zajezdy.cz
nebo nám zavolejte!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně!

Termíny zájezdu 2018	Běžná cena za osobu	Speciální akční cena!
27.09. – 04.10.	13 490 Kč	7 490 Kč
04.10. – 11.10.	12 790 Kč	6 790 Kč
11.10. – 18.10.	12 290 Kč	6 290 Kč
18.10. – 25.10.	11 690 Kč	5 690 Kč
25.10. – 01.11.	10 990 Kč	4 990 Kč
01.11. – 08.11.	10 290 Kč	4 290 Kč
08.11. – 15.11.	8 990 Kč	2 990 Kč

Cena zájezdu zahrnuje:

- 7x ubytování v dobrých 3 a 4* hotelech ve dvoulůžkovém pokoji
 - 7x snídaně - formou bufetu
 - Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu.
 - Plavba trajektem z Marmarisu do Rhodos a zpátky
 - Český mluvící NIKAL průvodce
- CK je pojištěna proti úpadku podle zákona o cestovním ruchu.

4 výlety V CENĚ!

- Prohlídka Antalyi
- Prohlídka města Rhodos
- Prohlídka měst Myra / Demre
- Výlet lodí z Myria do potopeného města Simena

Váš balíček transportů:

od 3990 Kč

- Let z Prahy nebo z Vídně do Antalye a zpět
- Transfer letiště → hotel → letiště

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 | www.nikal-zajezdy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo
IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód
telefonicky + internet:
CZ 18 MET 032