

metro 

Fandové francouzského rapera, který si říká Jul, vykoupili vstupenky na koncert ve Švédsku. Na něm ale hrály děti. STRANA 3



Pod Libeňským mostem bude například i kluziště



Při rekonstrukci téměř stoletého soumostí budou muset dělníci **zbout větší část** stavby, než původně předpokládali. **Na výslednou cenu** okolo dvou miliard korun by to ale nemělo mít vliv. **První část opravy** by měla začít na jaře roku 2025. Podmostí následně čeká **různé sezonní využití** včetně občerstvení, sportu nebo kultury. STRANA 6

INZERCE

Novoroční dárek pro Pražany

1. ledna 2024

Navštivte vybraná místa za zvýhodněné vstupné



Pražské věže



Zoo Praha



Botanická zahrada



Museum MHD

praha.eu



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Byl to můj otec a mně bylo deset, líčí zneužitá

Znásilnění v Česku zažije každá desátá žena a každý třicátý muž.

Případy sexuálního obtěžování se u nás objevují čím dál více a jejich počty stále rostou. Poukazuje na to mimo jiné iniciativa Proč jsme to nenahlásily*, jež se o tématu snaží šířit osvětu. „Ke konci letošního roku nám přišlo kolem 3,5 tisíce výpovědí a každý den přicházejí další. Kdybychom dnes zastavili sběr výpovědí a vydávali jeden příběh denně, trvalo by nám dalších šest let je všechny zveřejnit,“ konstatuje iniciativa.

Proč to nenahlásili?

Drtivá většina obětí sexualizovaného násilí se ale nesvěří. Projekt Proč jsme to nenahlásily* se v nedávném výzkumu zabýval otázkami, proč tomu tak je. „Na oběti je kladen tlak k nahlášení ze všech stran společnosti, na

cestě ke spravedlnosti musí ale čelit nespočtu překážek, a to jak praktických, tak psychologických, které souvisí s genderovým nastavením naší společnosti,“ vysvětluje iniciativa.

Prostřednictvím kvalitativní analýzy 1019 anonymních výpovědí se projekt pokusil přiblížit k odpovědi, proč násilí nenahlašují.

„Výpovědi se rozdělily do pěti mechanismů, tedy důvodů nenahlašování případů sexualizovaného násilí. Ve všech kategoriích byly rovněž rozpoznány tři situace, pro něž jsou specifické různé způsoby reprodukování i řešení zmíněného násilí. Jde o zneužívání v dětství, sexualizované násilí v dospívání a násilí v dlouhodobých partnerských vztazích.

Pět nejčastějších důvodů

Prvním mechanismem je normalizace sexualizovaného násilí. Ta vede k tendenci neidentifikovat zkušenost jako násilí. Opírá se především o bagatelizaci ze strany okolí i společnosti a všudypřítomné mýty o znásilnění jako základní principy při jeho normalizaci. „Vždycky mě učili, že znásilnění vypadá tak, že na vás v temné uličce vyskočí cizí člověk a strčí ho do vás. Koupil mi pepřák, měla jsem dva kurzy sebeobrany, ale nikdo mě nenaučil, jak se bránit tam, kde to bylo doopravdy potřeba,“ svěřila se jedna z obětí.

Druhým mechanismem je takzvaná mocenská asymetrie, mizogynie a genderová nerovnost, která upevňuje pachatelovu nadřazenou pozici, díky níž může oběť zpochybňovat v jejím prožívání, manipulovat jí či ji zastráňovat. A to přímo, explicitně či skrze implicitní společenské struktury a hierarchie. Na otázku, proč případ nenahlásila, jedna z obětí odpověděla: „Protože to byl můj otec a mně bylo deset. Hrozil mi dětským domovem, pokud bych to někomu řekla.“

Třetím mechanismem je (sebe)obviňování, které se vyznačuje předáváním odpovědnosti za násilí na oběť okolo, pachatelem i přeživší samotnou. Pachatel tímto způsobem může jednat zcela záměrně a strategicky za účelem sebeobhajoby či vyhnutí se následkům svých činů. „Sebeobviňování popisujeme jako zvnitřněný princip obviňování oběti. S obviňováním



Reakce okolí na svěření se je pro přeživší velmi důležitá a určuje další vývoj situace. MAFRA

se však přeživší setkávají také u širšího okolí, společnosti i zástupců orgánů veřejné moci,“ líčí projekt Proč jsme to nenahlásily* i ve výzkumné zprávě.

Čtvrtým mechanismem je ochrana a zachování stability, která zdůrazňuje nadřazenou pozici pachatele, jeho ochranu na úkor oběti a nefunkčnost trestněprávního systému. „Z výpovědí vyplývá, že nahlášení je pro přeživší hlubokým zásahem do života a kvůli mechanismům popsaným výše může být bezprostředním ohrožením na mnoha rovinách – rodinné, společenské, existenční,“ míní iniciativa.

Přeživší v mnoha případech situaci na svůj úkor neřeší a sexualizované násilí nenahlašují za účelem ochrany nejbližších i komunitních vztahů, které pro ně stále mohou představovat jednu ze základních životních jistot. K nenahlašování mohou být často tlačeny i okolím či přímo pachatelem.

Pátým mechanismem je takzvaná nefunkčnost trestněprávního systému, která je manifestací i zdrojem zmíněných mechanismů. Přeživší často dochází k závěru, že by jim policie nevěřila, že by to bylo slovo proti slovu, nebo nemají dostatek informací, proč a jak vlastně čin nahlásit. „Vidíme zde, že problematika častého výskytu sexualizovaného násilí a jeho nenahlašování není izolovaná, ale podílí se na ní mnoho společenských institucí i procesů, včetně orgánů veřejné moci a orgánů činných v trestním řízení. Vnímání násilí tímto komplexním způsobem je pro jeho řešení zcela zásadní,“ píše projekt ve výzkumné zprávě. Přeživší si tak mnohdy neuvědomují, že na nich bylo sexualizované násilí

lí spácháno, a s negativními dopady události se potýkají sami. Vzhledem ke kultuře znásilnění mají oběti strach svěřit se či událost nahlásit a uchylují se k okolím podporovanému sebeobviňování, omlouvání pachatele, vytěsňování a dalším obranným reakcím. Pokud přeživší i tak překoná všechny překážky, mnohdy zjistí, že nahlášení nepředstavuje ideální řešení situace a nedosáhne kýžené spravedlnosti, a to mnohdy právě kvůli povaze blízkého vztahu s pachatelem. Nahlášení vnímají jako další potenciálně traumatický zásah do života a duševního zdraví.

Výhledy do budoucna

S problémem se snaží pomalu hýbat i česká legislativa. Ministr spravedlnosti Pavel Blažek tento týden předložil na jednání vlády změnu trestního zákoníku, podle níž má dojít k redefinici trestného činu znásilnění. Bude postavená na zásadě, že „ne znamená ne“.

Podle návrhu ministerstva se vychází z toho, že pokud je pohlavního styku osoba schopna, má jakkoli projevit svůj nesouhlas se sexuálním aktem. Má se za to, že normální člověk standardně dokáže dát nesouhlas najevo, ať již verbálně, nebo neverbálně, tedy gestem, zaujetím obranné pozice či pláčem.

Koncept „ne znamená ne“ uplatňuje například Dánsko, Belgie, Německo, Lucembursko, Švédsko a Lotyšsko.

Podle odborných výzkumů je v Česku každoročně spácháno přibližně 12 tisíc znásilnění, což v průměru znamená 34 případů denně. Policii je však každoročně ohlášeno jen okolo pěti procent. Znásilnění v Česku zažije každá desátá žena a každý třicátý muž. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE



MASO JIKO
REZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ

Přejeme Vám krásné Vánoce
a příjemné prožití vánočních svátků.

VÁNOČNÍ NABÍDKA

PLATNOST od 19.12.2023 do 23.12.2023

65 Kč/Kg

KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZEK

194,90 Kč/Kg **129,90**

30 Kč/Kg

VEPŘOVÁ KÝTA b.k.

169,90 Kč/Kg **139,90**

NÁŠ TIP

VINNÁ KLOBÁSA

169,90 Kč/Kg **149,90**

navštivte naše stránky www.masojiko.cz

- * metro Můstek, ul. Jindřišská
- * metro Roztyly
- * Arkalycká 877, Háje
- * Jugoslávská 3
- * Francouzská 25
- * metro Budějovická
- * OC Řepy Makovského 1349/2a

- * Nuselská 54
- * Čs. armády 714/30
- * metro Hradčanská
- * metro Dejvická
- * metro Bořislavka
- * metro Kobylisy
- * OC Nový Smíchov

- * metro Ládví
- * Moskevská 40
- * Vršovická 663/73
- * metro Luka
- * metro Stodůlky
- * metro Zličín

KRÁTCE

Připojil podpis

Prezident Petr Pavel podepsal státní rozpočet na příští rok se schodkem 252 miliard korun. Proti letošnímu schválenému schodku je to o 43 miliard korun méně. Jde o první státní rozpočet, který Pavel podepsal ve své prezidentské funkci, a o třetí rozpočet, který prosadila koaliční vláda Petra Fialy. Plánované příjmy rozpočtu se proti letošku zvýší o 12 miliard, plánované výdaje naopak klesnou o 31 miliard korun.

Brzy delší dny

V pátek začne astronomická zima. Krátce před 04.30 totiž vstoupí Slunce do znamení Kozoroha a nastane zimní slunovrat, při kterém bude nejkratší den a nejdelší noc. Od této chvíle se však dny začnou zvolna prodlužovat až do letního slunovratu 20. června.

ČTK

Švédské děti měly smůlu. Kvůli jménu

Fanoušci francouzského rapera vykoupili vstupenky na netradiční akci.

Švédské město Kungälv uspořádalo vánoční koncert místních školáků a nazvalo ho Jul och Kul, což ve švédštině znamená Vánoce a radost. Radníci ovšem překvapilo, že se všechny lístky vyprodaly během pár hodin a rodiče účinkujících si stěžovali, že vstupenky už jsou nedostupné.

Záhy se zjistilo, že většinu lístků skupili fanoušci francouzského rapera, který vystupuje pod uměleckým jménem Jul, napsal server France Info.

„Došlo nám, že se něco děje, když začali volat rodiče, že je jim moc líto, že jsou lístky vyprodané,“ uvedla radní pro kulturu v Kungälvu Matilda Skönová. Nedorozumění podle ní nejspíš způsobila umělá inteligence, která spojila slovo „Jul“ s hudebním obsahem a vyvodila z toho, že se jedná o koncert hudebníka z Marseille. Skönová poznamenala, že je zvláštní, že raperovy příznivce nepřekvapil ani čas koncertu v půl dvanácté dopoledne. Radnice poslala e-maily všem, kteří si již lístek za pět eur (122 korun) koupili, a nabídla jim vrácení peněz. Dopolední koncert nakonec navštívilo 350 lidí. Raper Jul, vlastním jménem Julien Marie, vydal už dvě desítky alb.

ČTK



Vzpomínali na Havla

Lidé si včera připomněli 12. výročí úmrtí prezidenta Václava Havla. Například u jeho chalupy na Hrádečku (na snímku). Václav Havel dokázal podle předsedy Senátu Miloše Vystrčila ostatní přesvědčit, že nejdůležitější je svoboda. „Je třeba si připomínat hodnoty, které bývalý prezident zdůrazňoval, jako je boj za svobodu, svědomí, zodpovědnost a láska k vlasti,“ doplnil Vystrčil. Včera se naposledy konal pochod Srdce na Hrad z náměstí Václava Havla na Hradčanské náměstí. „Srdce jsme nosili sedm let s tím, že tam vždy zoufale chybělo. Chtěli jsme tím připomenout všechny hodnoty, které dle nás Miloš Zeman a parta okolo něj neměli,“ řekl muzikant a zpěvák Jiří Bareš s tím, že se zvolením Petra Pavla už není třeba tuto akci dělat. MET

INZERCE



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

RYBÍ TRH

ČESKÝ KAPR

**UDRŽITELNÝ
CHOV RYB**



www.uchr.cz

Certifikaci
garantuje:

- Mendelova
univerzita
v Brně



19⁹⁰

Kapr - půlený
chlazený, balený, cena
za 100 g, v nabídce také
Kapr půlený - mražený

FRAJER

Od hlavy až k patě. Takhle nám šijí Češi

Made in Czech Republic. O čest ryze tuzemského oblečení nově bojuje například nedávno zresuscitovaný Botas.

Co je české, to je hezké. Tahle vlastenecká průpovídka už hezkých pár let platí i v oblasti módy. Mantra kupování si oblečení od tuzemských výrobců, namísto od těch zahraničních, frčí hlavně u cílovky ve středním věku. A pomalu se probojovává i k té mladší. Dostat ale k zákazníkům vlastní kolekci oblečení není vždy snadný proces.

Mikina z jihu Moravy

Vybudování široké fanouškovské základny pro vlastní značku oblečení lze v dnešní době dosáhnout několika způsoby. Od lesa na to jde nyní Vít Staněk, mladší bratr „českého Bati“ Václava Staňka, jenž před časem odkoupil a znovuoživil klasickou českou značku Botas.

„Ihned po převzetí značky Botas jsme začali přemýšlet o rozšíření sortimentu. Zákazníkovi jsme chtěli dát možnost obléct se do naší značky od hlavy až k patě. Práce na kolekci oblečení začala v polovině tohoto roku,“ říká pro deník Metro Vít Staněk s tím, že si dal jeho tým na čas i proto, aby každý kousek z kolekce nesl všechny hodnoty, kterými se Botas řídí.

„V první vlně jsme vydali kolekci triček, která se osvědčila. Dodala nám tedy motivaci k rozšíření kolekce o teplákové soupravy obohacené o ponožky a další barevné varianty trik,“ dodává Staněk.

Na tělo i oversize

Na začátku procesu je podle Staňka nezbytné stanovit si jasnou vizi celého týmu. Prvotní návrhy, jak by měla kolekce vypadat, vzešli od bratřů Staňků.

„Spolupracovali jsme s designérem, se kterým jsme měli pozitivní zkušenosti z předchozích projektů. Museli jsme se sjednotit v našich představách o kolekci. Dále jsme vybrali lokální výrobu na jihu Moravy. Tam začalo vznikat hned několik desítek vzorků, které jsme v průběhu roku testovali a vybrali ty nej-



Vedoucí firmy Botas přebírá před pár měsíci Vít Staněk. VASKY



Ředitelka Modeta Style Eliška Kišová. 2x TEPLŮ



Pavel Křivánek – šéfdesignér oděvní značky Blažek. BLAŽEK

lepší z nich,“ doplňuje pro Metro Staněk s tím, že po rozhodnutí o konkrétních vzorech a střizích jsme hledali ideální odstín.

„I přestože je celý proces časově velmi náročný, tým si ho užival a výsledkem je kvalitní a promyšlená kolekce. Nemůžeme se dočkat zpětné vazby zákazníků. Jsme rádi, že se nám povede velká část objednávek dodat již do Vánoc,“ míní Staněk, podle kterého jde značka co možná nejuniverzálnější cestou. V kolekci oblečení Botas tak najdete jak střih na tělo, který je populární u mileniálů, lidí ve středním věku a starších, ale také nadměrný, takzvaný oversize střih, který se osvědčil v průběhu testování nejvíce.

„Mladší skupina zákazníků se osvědčuje a roste, naší nejpočetnější cílovou skupinu však tvoří lidé středního věku,“ prozrazuje pro Metro Staněk.

Se staženým termostatem

Čerstvou zkušenost s vydáním první kolekce oblečení má také tým kolem nové tuzemské značky Teplou, kterou vede její spolujatelka Eliška Kišová.

„Naše značka je první vlastovkou jihlavské Modety a zároveň první kolekci. Za značkou nestojí žádný konkrétní návrhář. Inspirací nám je každodenní život, který se snažíme zpříjemnit pohodlným oblečením. I proto je větší část kolekce převážně oversize,“ popisuje pro deník Metro Kišová. Teplou podle ní vzniklo jako reakce na aktuál-

ní situaci v ceně energií a také na nutnost měnit životní styl směrem k udržitelnosti, odlišuje se tedy záměrem zpříjemnit si chladnější dny i se staženým termostatem. Cílem je podle Kišové do konce ledna příštího roku dodat tisíc kusů oblečení napříč celým portfoliem. „Uvedli jsme na trh například zcela nový produkt Jupano, jenž je inspirován japonským stylem, severským feelem a českým domovem a je to originální a univerzální kousek, který nikde jinde nenajdete. Jde v podstatě o prodlouženou verzi kimona. Inspirací pro vznik Jupana nám byly filmy s Oldřichem Novým a jeho proslulá elegancie v každé situaci,“ doplňuje pro Metro Kišová.

Hadry od matadora

Celkem pochopitelně na vydávání nových kolekcí oblečení pohlíží lidé z české oděvní značky Blažek, která byla založena již v roce 1992. Značka relativně nedávno bojovala o život a pracně se vracela do zisku. Podle šéfdesignéra Pavla Křivánka je však Blažek jednou z mála nejen tuzemských firem, která uznává klasický vývoj výrobku.

„Začíná to samotným výběrem materiálů na mezinárodních veletrzích v zahraničí. Pak vývojem střihu, kdy se produkt odšívá až na tři kalíka, tedy vzorky, a končí finálním výrobkem, ke kterému jsme schopni doladit veškeré doplňky ve vlastním designu. Ještě bych vyzdvihl, že naše produkce není velkosériová a klient dostane kvalitní výro-



Inspirováno japonským stylem a českým domovem

bek, který je vyroben v omezeném množství,“ vysvětluje pro deník Metro Křivánek.

V dnešní době se v textilním průmyslu klade důraz na udržitelnost a ekologii. Křivánek a jeho tým tedy v rámci svého marketingu kladou důraz také na to, že tvoří výrobky, které může zákazník nosit pěknou řádku let. Největší inspirací je pak při tvorbě kolekcí podle Křivánka cestování a samotní zákazníci.

„Nicméně inspirace je všude, jen stačí mít otevřené oči. V minulosti jsme se soustředili na střední a starší generaci, ale nově se zaměřujeme i na mladší generaci a do své kolekce jsme zařadili sportovní řadu. Pokud bych to mě zjednodušit, tak se zaměřujeme na otce i syna,“ uzavírá pro Metro Křivánek.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

ČESKÉ ZNAČKY

Tuzemských módních značek je milion. Pokusíme se pro vás vyjmenovat alespoň některé.

- Ryze českými značkami jsou Woox, jejíž flanelky nosí prezident Petr Pavel, spodní prádlo Evona, Litex, Triola, Goldbee, Tilak, Nanospace by Lada, Kara, Vasky či chrudimská značka CityZen.
- Možná znáte také severočeskou firmu Covert, streetwearový brand Girls Without Clothes, Horsefeathers, na kožené doplňky zeměřené Bagind, Brašnářství Tlustý či Utopy wear.
- České designové oblečení a další doplňky lze pak pořídit také od značek Lada Vyviařová, Sophistic by Veronika, Leeda, Josefina Bakošová, Tradice – Zuzana Osaka, Pop by Zuzana Kubíčková, Sutu, Simply Self, Moja Moja, Young Primitive, Poner, Kinoko, Můj kousek, Lorie, Corpus, TerezaVu, Pura Vida, Odívá či Bohempia. **JAR**

PRAHA

Vlakové neštěstí jako „boží trest“?

Zítřejší uplyne 80 let od kbelské tragédie.

Mezi nejhorší neštěstí v historii české železnice patří srážka dvou osobních vlaků u tehdy ještě samostatných Kbel severně od Prahy, která si vyžádala 42 lidských životů. Nehoda na příměstské železniční trati se ale stala uprostřed druhé světové války, 20. prosince 1943, a téměř se tedy o ní nepsalo.

Válka byla ostatně nepřímou příčinou celého neštěstí, které se stalo na jednokolejné trati, otevřené roku 1872 jako Turnovsko-kralupsko-pražská dráha. Kbely na ní byly dlouho opomíjené a vlastní zastávky se dočkaly teprve v roce 1932. Zatěžkávací zkouška ale celou trať čekala až po okupaci, kdy po ní jezdili nejen dělníci do pražských strojírny i zbrojovek,

ale také nákladní vlaky vozící se protektorátní úřady rozhodly řešit vybudováním krátkého dvojkolejného úseku, kdy by se vlaky mohly potkávat. Hotový byl těsně před koncem roku 1943 a v noci z 19. na 20. prosince začala výhybna sloužit, a to spolu s nově postavenou nádražní budovou, která nahradila dosavadní přístřešek.

Všechno se ale rodilo ve spěchu a železničáři neměli dost času se důkladně nastudovat nová pravidla. S obsluhou systému se seznámili pouze ústně. Když výpravčí Antonín Pospíšil pustil v šest hodin ráno z Kbel na trať směrem ku Praze osobní vlak plný dělníků přímo do cesty soupravě vezoucí jině lidi do letňanských a čakovických továren, byla

ještě tma. Tu prohlubovaly i válečné předpisy o zatemnění, které se týkaly i vlaků, strojvedoucí obou lokomotiv tak viděli blížící se nebezpečí až na poslední chvíli.

Vlaky se srazily nedaleko přejezdu u dnešní Hornopolečnické ulice, a přestože vzhledem k výkonu lokomotiv i vzhledem k tomu, že jedna souprava se teprve rozjížděla a druhou zakrátko čekala zastávka, byly následky tragické. Na místě zahynulo 23 lidí, dalších 19 zemřelo po převozu do nemocnic.

Legenda, která je zmiňována i v obecní kronice, praví, že srážka byla „božím trestem“ za zbourání kapličky při stavbě nádraží, skutečným důvodem katastrofy byl ale spěch a nedostatečné přípravy. Vyšetřování označilo za bezprostřední příčinu srážky chybu výpravčího společně se selháním dalšího železničního personálu. **ČTK**



Zvonohra

Koncert plovoucí zvonohry rozezná Vltavu v pátek večer u Karlova mostu. Zvonohra Petra Rudolfa Manouška, která obsahuje 57 zvonů a váží téměř 22 tun, připluje na pontonu s remorkerem. Koncert začíná v 19 hodin a potrvá hodinu, pro veřejnost je zdarma a bude dobře viditelný z Karlova mostu. **MET**

Vrátí se

Legendární americká rocková kapela The Smashing Pumpkins se po pěti letech vrací do Česka. Na začátku prázdnin, konkrétně 4. července, hostí jejich koncert pražské O2 univerzum. Partička z Chicaga je jedna z neznámějších představitelů grunge a alternativní hudby devadesátých let, kdy byla srovnávána s kapelami jako Nirvana, Soundgarden nebo Pearl Jam. **MET**



Liga proti rakovině. Rekordní suma

Liga proti rakovině Praha rekapituluje rok 2023. A může konstatovat, že byl úspěšný. Činnost Ligy vedle pravidelných aktivit cílila na prevenci rakoviny plic. Jak únorové Symposium pro odbornou i laickou veřejnost, tak květnová sbírka Český den proti rakovině apelovaly na nekouření, protože kouření je hlavní příčinou nádorů plic a průdušek. Zároveň informovala

veřejnost o pilotním screeningovém programu, jehož cílem je zachytit časná, a tedy i léčitelná, stadia nemoci.

Květnová sbírka přinesla rekordní sumu, v polovině prosince je na sbírkovém účtu přes 21 421 000 korun. Ty Liga rozdělí mezi projekty podporující prevenci či výzkum. Finance též poputují na podporu onkologických pacientů. **MET**

INZERCE



DARUJTE EMOCE
ticketportal.cz



ticketportal

Při opravě Libeňáku vznikne replika mostu



Do rekonstrukce promluvily výsledky statických zkoušek.

Pražští silničáři budou muset při opravách Libeňského mostu v úseku přes Vltavu zbourat větší část, než se původně předpokládalo. Zbudou pilíře, na kterých vznikne replika původního mostu podle podoby od architekta Pavla Janáka.

Výsledky statických zkoušek ukázaly, že nelze zachovat rozsah původní konstrukce v takovém objemu, jak se původně předjímal. „Tím, že jsme od počátku chtěli stavět most, který splňuje moderní nároky na dopravní zatížení, tak jsme se rozhodli pro verzi, která bude zname-

nat náhradu podstatné části konstrukce za novou,“ uvedl ředitel Technické správy komunikací (TSK) Jozef Sinčák a dodal: „Řešení z původní konstrukce bude obsahovat pilíře, které budou sanovány, a na tom bude vybudována replika.“

Kromě výsledků statického modelu musela TSK přihlídnout také k nové evropské legislativě, která byla zpřísněna v souvislosti s pádem mostu v italském Janově. V důsledku toho je zákaz nově opravovat konstrukce, které jsou odhalené, takže není vidět, zda nejsou poškozené. Původní konstrukce by rovněž neunesla takzvané tramvajové těleso, které nese koleje a další příslušenství.

TSK podala na úřady doku-

mentaci pro stavební řízení opravy první části mostu, tedy úseku z Palmovky směrem k Vltavě. Pro zbylé budou dokumenty hotovy v příštím roce. První část opravy by tak mohla začít na jaře 2025.

Zcela novou konstrukci bude mít takzvaný inundační most na pravém břehu řeky. Ten slouží jako ochrana cesty před povodní. U původního mostu bylo podle Sinčáka od začátku zřejmé, že nedostojí novým nárokům na plnou zatížitelnost a životnost.

Cenu oprav, tedy 2,1 miliardy korun, by nově zvolený postup rekonstrukce Libeňského mostu neměl ovlivnit. V některých částech bude podle Sinčáka oprava sice o něco dražší, avšak v jiných zase levnější. „Částku stále držíme jako relevantní. Jsem

pevně přesvědčen, že zůstaneme v limitu,“ řekl.

Nový návrh včera na Facebooku pochválil náměstek pro dopravu Zdeněk Hříb. Ten například upozornil i na různá sezonní využití podmostí. Z vizualizací je patrné, že zatímco v létě bude možné plochu pod mostem přeměnit například v prostor pro koncerty, v zimě zde pro změnu může vzniknout kluziště.

Most je v havarijním stavu. V roce 2018 byl kvůli tomu dočasně uzavřen pro auta a MHD. Loni se při diagnostikách ukázalo, že oblouky vykazují stejnou zatížitelnost jako v době stavby. Minulé vedení Prahy počítalo se zbouráním mostu a jeho nahrazením novou konstrukcí, současné vedení magistrátu ale rozhodlo o opravě. **ČTK a MAH**

STOJÍ UŽ 95 LET

Ide o soumostí tvořené šesti mosty a bylo postaveno podle návrhu architekta Pavla Janáka v roce 1928.

- Pro veřejnost byl otevřen 29. října k 10. výročí vzniku Československé republiky. Nesl název po tehdejší primátorovi Prahy, Karlu Baxovi. Název se však neujal a stavba byla známá spíše jako Libeňský most. Tento název mu nakonec zůstal, i když se v minulosti ještě několikrát změnil. V květnu 1950 byl přejmenován například na Stalingradský most. Toto jméno nesl až do roku 1962. **MET**



Kromě kompletní opravy celé mostní konstrukce v délce 1200 metrů dojde také k úpravě podmostí podle dochovaných skic původního autora mostu Pavla Janáka.

PYL BRUSINEK

pro pevný měchýř a zdravé močové cesty

Vylepšená lékařská formule proti inkontinenci moči má tuto jednu pozoruhodnou složku, kterou se vědci z celé Evropy snaží vyvinout již po staletí. Pyl brusinek - částice vysrážené během specializovaného laboratorního procesu z nejkvalitnějších plodů do 3,5 hodiny po sběru. Bojuje proti inkontinenci moči a utěšňuje močový měchýř za pouhých 12 hodin - bez nutnosti použití dalších opatření. „**Absolutní revoluce v urologii,**“ uvádí WHO.

Brusinky se již po staletí používají v medicíně při onemocněních močových cest - jejich antimikrobiální účinky byly opakovaně potvrzeny klinickými studii, ale způsob, jakým se získávají, a forma, v níž se podávají do těla - čaje, bylinné tablety - stále nestačí v boji proti nejzávažnějším, pokročilým infekcím močových cest. Chronická inkontinence, opakované záněty močového měchýře, časté močení, ochabnutí močové trubice, bolest a pálení při močení - pro tyto a všechny další nepříjemné potíže je zapotřebí mnohem silnější, lepší a intenzivnější zbraně. A právě o tomto přípravku dnes mluví celá Evropa. „Dosáhli jsme převratného objevu,“ potvrzují odborníci Zdravotnické organizace a dávají k dispozici pro všeobecnou distribuci **revoluční prostředek s brusinkovým pylem,**

„Klinická pozorování potvrzují, že inovativní přípravek proti inkontinenci moči vykazuje bezprecedentní účinnost (99,8%) při přirozeném buněčném utěsnění močové trubice a potlačení hyperaktivity močového měchýře. Jedná se o první takto účinnou záchranu pro osoby trpící inkontinencí moči a infekcemi močových cest - odhaduje se, že v příštím roce sníží počet lidí hospitalizovaných kvůli onemocněním močových cest až o 72%.“



Konrad Novák,
MedicReporters,
odborník na urologii

Urologický koktejl na míru pro 21. století +



Zinek (ZN)

Palma sabalová

Tykev muškátová

Kopřiva dvoudomá

Výtažek z plodů velkých brusinek - BRUSINKOVÝ PYL

který potlačuje nekontrolovaný únik moči a bojuje proti jakémukoli typu úniku moči během 12 hodin.

Složení pro utěsnění močového měchýře 5v1

Kompletní složení je samozřejmě chráněna patentem, ale účinné látky - jak je stanoveno v podmínkách - byly zveřejněny. Na nedávné konferenci BioMedica ve Stockholmu bylo potvrzeno použití specializovaného pylu z plodů brusinek ve výrobku. Toto „**urologické zlato**“ - jak ho nazývají odborníci, posiluje stěny močového měchýře až o 87% již po 1. užití, zcela blokuje přilnavost bakterií E.coli ke stěnám močových cest a utěšňuje močovou trubici, **čimž brání nekontrolovanému úniku moči a odstraňuje falešný tlak na močový měchýř,** spojený s bolestí, štipáním, pálením a nepříjemnými pocity.

Inovativní formule proti inkontinenci s pylem brusinek

MEDYCZNY HIT 2022 na:
► stresové a urgentní inkontinenci moči ► opakovaným zánětům

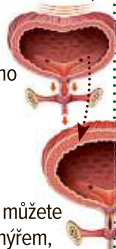
močového měchýře ► litiáze a potížím s ledvinami ► častému močení a poruchám prostaty.

Konec inkontinence moči již po 12 hodinách

Za méně než jeden den se zbavíte potíží spojených s únikem moči a nebudete již pociťovat neustálé nutkání na močení. Konec běhání na toaletu každých 10 minut skrz bolestivých pár kapek moči. Konec opakovaných zánětů močového měchýře, pálení a nepohodlí. Přesně tak funguje inovativní blokátor úniku moči, který jen v testovací fázi

Přípravek číslo 1 na inkontinenci moči:

- Zabraňuje samovolnému, nekontrolovatelnému úniku moči již během 12 hodin
- Obnovuje normální napětí svalů a tkání, které tvoří močové cesty
- Bojuje s inkontinencí moči a problémem hyperaktivního močového měchýře
- Obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře již po 1 použití
- Prodlužuje dobu, po kterou můžete být s plným močovým měchýřem, až o 1,5 hodiny - bez úniku moči!
- Odstraňuje bolest, pálení, bodání, nepohodlí a časté močení
- Posiluje imunitu a předchází infekcím močového měchýře



Chcete zastavit nepříjemný samovolný únik moči během 12 hodin?

PRODUKT DOSTANETE ZDARMA NA TELEFONNÍM ČÍSLE: 381 601 344

Léčivá formule z brusinek je pouze nyní na zkoušku za 0 Kč!



„Už žádný stud a mokré skvrny na spodním prádle“

Čtyři roky jsem se potýkala s inkontinencí moči, nosila pleny, utrácela astronomické částky za další a další léky, které mi jen dočasně ulevily od zánětu močového měchýře. A zde stačily dvě dávky přípravku a samovolný únik moči zcela zmizel. Znovu jsem získala kontrolu nad močovým měchýřem. Získala jsem zpět **NORMÁLNÍ život, děkuji!**

Dagmar, 37 let, Brno



„Časté močení ustoupilo po 1. užití“

Je to jediný prostředek, který zmírňuje trapnou inkontinenci - a to jsem jich vyzkoušel spoustu. Ráno jsem ho užil a večer bylo po problému. Zbavil jsem se nočního častého močení, problémů s prostatou a získal zpět **fantastický intimní život. Paráda,**

Hanuš, 44 let, Hradec Králové

pomohl již více než 8700 lidem v boji proti inkontinenci moči, onemocnění ledvin nebo problémům s prostatou a menstruačním cyklem. Nezáleží na tom, kolik je vám let, jakého jste pohlaví, jaká je příčina - v každém případě **získáte 100% kontrolu nad močovým měchýřem bez nutnosti operace močové trubice.**

PROBÍHÁ BEZPLATNÉ TESTOVÁNÍ PRODUKTU! Zažádejte si o blokátor inkontinence za 0 Kč, než vás předběhnou jiní.

Vypořádejte se s inkontinencí moči během 12 hodin

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 13.01.2024, získá od výrobce **100% UHRAZENÉ ČÁSTKY ZPĚT!**

ZAVOLEJTE: 381 601 344

Těšíme se na rozhovor s vámi! Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžný místní hovor bez dalších poplatků



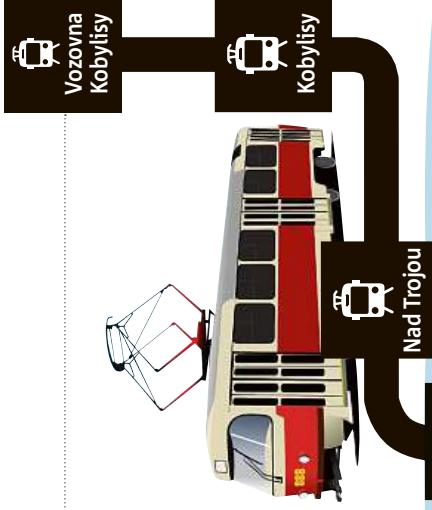
Tramvaj 17

Poprvé sedmnáctka vyrazila v březnu 1923. Linky jezdily z Podolí přes Můstek do Holešovic. Za celou dobu její historie se trasa několikrát změnila. V letech 1936 až 1975 jezdila po mostu Barikádníků nahoru po ulici V Holešovičkách, ulici, jež aktuálně platí za jednu z dopravně nejzátíženějších v Praze. Trasa ale víceméně nikdy nepřestala obsluhovat Holešovice. Velmi zajímavý příběh je spojen s rámusáskem. Jednalo se o provizorní most a první tramvaje tu začaly jezdit roku 1980. Rámusíci most, byť byl provizorní, tu sloužil až do roku 2013, kdy byl otevřen jeden z nejkrásnějších nových mostů v Praze – Trojský. Pojdme tedy na tramvajovou trasu za zajímavými místy.



Vozovna Kobylišy

Vyrazíme z Kobyliš. Vůz se kuli z kopce a s výhledem na Prahu míří ke stanici metra.



Kobylišy

Na této zastávce je vyhlášený Dvůr Kobylišy, kde se konají trhy, je tu bistro nebo skvělá kavárna. Právě kolem metra a kousek od šírky jsou ještě zbytky původní venkovské zástavby. Naši tramvaj čeka klesání až k Vltavě. Musí projet trojskou kotlinou. Ta podle místních změnila svého ducha po vraždě devítileté Antičky, která se tu v místní zahrádkářské kolonii stala v roce 2010. Smutek podtrhuje i to, že vrah nikdy nebyl odsouzen. Raději jedeme dál.



BOYSPLAVNICE

Nádraží Holešovice

A už vjíždíme na most! Ohlédněte se! Na kopci nad řekou uvidíte usedlost – zámeček Jablonku. Ještě na přelomu 80. a 90. let tady žily dvě šarmantní sestry, které po Kobyliších jezdily veteránem s řízením vpravo. Po jejich smrti usedlost chátrala a stávala se místem naježdů vandalů. V současnosti patří podniku Kateřiny Marky Vydrové a jeho ženě Lence Vydra Šmídové, stříbrné olympijské medailistice z aténských her 2004 v jachtingu. I ti tady na jižním svahu založili vinice. Jejich tramín je označovány za nejlepší v Česku. A ještě zajímavost – při rekonstrukci tu byla odkryta kamenná ruína zakřiveného prostoru. Architekti z tohoto místa udeřili Fibonacciho terasu. Oáza klidu v zeleni získala Cenu architektů. Máme rádi nenápadná místa. Jedno je i tady. Kousek od mostu, na holešovičské straně, jsou pozůstatky slavného mostu rámusáku. Tohle místo je oficiálně uzavřené, přesto se sem spolu s bezdomovci dostanete.

úsek Nad Trojou – Trojská

Ještě než tramvaj vyjede na Trojský most, můjime krásně zrekonstruované vinice, které dříve bývaly plné bezdomovců. Od roku 2015 je svah pod trojskou kotlinou plný vinic, z nichž vznikají vynikající vína, protože rostliny rostou ve strémém jižním svahu na černé břidlici nedaleko řeky. Ideální. Kamenitá půda drží teplo až do soumraku, ale rána jsou tu chladná. To místnímu rýnskému rybníku a modrému rulanáckému dodává skvělé aroma. Mimochoodem, vinice tu bývaly už za Karla IV. Kolem jezdil také císař Rudolf II. Je tu po něm téměř neznámá historická cesta, která vede podél Trojské ulice. V 19. století zde byl slavný Pomologický ústav.



Výstaviště

Jsme u Výstaviště Praha. I tady můžete vystoupit a mrknout se na to, jak krásně probíhá rekonstrukce Průmyslového paláce a stavba před lety vyhořelého levého křídla. Taký se můžete zastavit na pivo v legendárním stánku, který stále drží vartu u nově budovaného vlahového spojení. A mimochoodem, tady je další zajímavost – první zastávka, kterou vyrobil robot s 3D tiskárnou.

Po

Po úspěchu první
druhou trať, kde
jediná jede de
část, kde je ně



Veletržní palác

Jsme u Národní galerie. Tady jsou další zajímavá místa – domy. Jeden desítky let opuštěný, kde před mnoha lety vznikla v rámci guerilly Uličnická galerie. Tady se čas od času objevují různá umělecká díla. U Výstaviště byla krásná historická



vltavským expresem

TEXT A FOTO: MAREK PEŠKA

vního dílu našeho seriálu Vystup a objevuj, v němž jsme vám představili zajímavá místa na trase tramvaje číslo 22, tady máme která patří mezi nejoblíbenější v Praze. Tramvaj 17! Ta v různých anketách vítězí spolu s dvaadvacítkou. Je unikátní tím, že jako lší dobu podél Vltavy. Vyráží však z kopců. Z Kobylis na jedné straně a Libuše na druhé. Skvělá je taky její branicko-modřanská kolik mostů a tramvaj se na nich příjemně vlní. Zavřete oči – lehce, opravdu lehce připomíná drobnou horskou dráhu.

umělecká díla. Ovšem byla krásná historická lékárna, jakých moc není, víme o podobné na I. P. Pavlova. Další dům je unikátní tím, že byl po povodních sice stržen, ale dostal původní fasádu, vnitřek je beton. Dům sloužil při jubilejní výstavě v roce 1891 na Výstavišti jako hotel. A další zajímavost. Za rohem, ve Veletržní 19, žil několik let Vladimír Menšík. Za dalším rohem, v Janovského ulici, zase herec Ladislav Mrkvíčka.



Jiráskovo náměstí

Čeká nás cesta podél Vltavy, tohle je jedna z nejkrásnějších cest pražskou tramvají. Někteří cestující lince říkají Povltavský expres. Sedmnáctka si to šine kolem právnické fakulty a přes Smetanovo nábřeží, kde stojí zachráněný stoletý javor, který chtěla před několika lety radnice Prahy 1 pokácet. Kolem Národního divadla a Mánesa. Přijeli jsme na křižovatku u Jiráskova mostu. Tady turisté pořizují fotky, na kterých pomocí optického klamu „tlačí“ na Tančící dům. Podobně jako třeba v případě šikmé věže v Pise nebo pařížské Eiffelovky, kterou mají jako malou v prstech. A v létě tady při červené na semaforu brigádníci myčí okénka aut nebo různé umělci.



Dvorce

Mizíme pryč směrem Podolí. Můžete vystoupit a podívat se z Veselářského ostrova, jak roste další důležitý most – Dvorecký.

Černý kůň

Od Braníku můžete zavřít oči a s velkou představivostí si užít první a poslední tramvajovou horskou dráhu. Odsud až do první zastávky v Modřanech jede tramvaj po několika tvarem zvlášních mostech. Sedmnáctka tu ale před časem kopala víc. Ještě před rekonstrukcí tratě se houkala i do stran. Dneska vám musí stačit hladká jízda nahoru a dolů. To však nevdají, užijete si alespoň rychlost. Právě na této trase mají tramvají povoleno překračovat i 60 kilometrů za hodinu. Nutno ale podotknout, že na trať se už od jejího zprovoznění, v roce 1995, lepila smůla – bývala nestablní, koleje se samovolně posouvaly.



Observatoř Libuš

Naše sedmnáctka stejně jako na trojsko-kobylijské straně uhýbá od Vltavy do kopce. Blížíme se do Libuše. Jsme u observatoře. Je unikátní. V letech 1979 až 2000 sloužila ke sledování obláčností, byl to první takový radar u nás. Nyní už věž slouží jako lokální meteorologická stanice. Jednou za rok otevírá, v příštím roce budete mít šanci třetí březnovou sobotu.



Libuš

Jsme na konečné v Libuši. Záměrně přidáváme fotku z května tohoto roku, kdy byla sedmnáctka protažena z Modřan až sem. Tehdy se nám líbil šťavnatý koleťový pás. A zároveň jsme si položili otázku – vydrží? Podle zahradníků, kteří tráva je prý odolná o něco víc než ostatní. Tak uvidíme, přijedeme si to zkontrolovat, protože trasa sedmnáctky je mnohem zajímavější, než se nám sem věšlo. Takže my se na další zajímavá místa této trasy vrátíme! A co vy?



Víte o něčem zajímavém na této lince? Napište nám na dopisy@metro.cz.

Museum Kampa otevírá výstavu *Nohy na stole*

Po výstavách v Jízdárně Pražského hradu a v Českém Krumlově se umělec Michael Rittstein nyní představuje v Museu Kampa.

Michael Rittstein patří již téměř půl století mezi přední představitele české figurativní malby a svým osobitým dílem ovlivnil následující generace malířů. Na Akademii výtvarných umění v Praze, kde byl jmenován profesorem, vedl sedmnáct let jeden z ateliérů malby.

Po retrospektivních výstavách v Jízdárně Pražského hradu a v českokrumlovském Egon Schiele Art Centru lze nyní zhlédnout umělcovu tvorbu v pražském Museu Kampa třetím výběrem



Michael Rittstein patří mezi přední představitele české figurativní malby a svým osobitým dílem ovlivnil generace malířů. J. CABÁLEK

z jeho malířského díla. Tentokrát s důrazem na stěžejní práce ze soukromých sbírek v kombinaci s rozsáhlým souborem obrazů z posledních dvou let. Většina děl si zde odvíjí výstavní premiéru, některá z nich se do Česka vrátila po desítkách let ze zahraničních kolekcí.

Své malířské i kreslířské dílo Rittstein rozvíjel od polo-

viny sedmdesátých let s až obseďantním nasazením. Autor, vnitřním ustrojením provokatér, stupňoval dynamiku svých prací a prostřednictvím velkorysých malířských gest zaznamenával životní rytmus typického obyvatele panelového sídliště: probuzení – stravování – cesta do zaměstnání – přežívání na pracovišti – návrat domů – domá-

cí práce – hádka – sex – spánek. Malíř z pozice režiséra předkládal jednotlivé absurdně vyhocené momentky ze zastaveného filmu. Tyto lokální historky měly vystihnout, i přes tehdejší pochyby mnohých historiků, umění a kolegů umělců o životnosti těchto motivů, komplikovanost mezilidských vztahů s trvalou platností.

Ve druhé polovině devadesátých let umělec překvapil veřejnost proměnou expresivního figuralisty v krajináře. Autor ustoupil od drobnopisné malby a nadšeně „se koupal“ ve vrstvách barevné hmoty. Tu lil na plátno rovnou z plechovek, kombinoval s pryskyřicemi, štetce nahradilo koště. Ponořen do procesu malby zkoušel, co obraz unese. Poslední léta pracuje především ve svém venkovském ateliéru v Brnířově na Domažlicku, což ovlivňuje jeho námětový rejstřík.

Amazon odměnil zaměstnankyni Jarmilu za péči o opuštěné pejsky

Téměř veškerý svůj volný čas zasvěcuje péči o pejsky v nouzi a snaží se jim vynahradit nepříliš hezkou minulost. Jarmila vede vlastní azyl, který v současnosti obývají více než dvě desítky psů. Většinu z nich se snaží připravit na odchod do nových milujících domovů – ať už vyléčením zdravotních neduhů či jejich psí duše. Při tom všem je i důležitou součástí týmu kojetínského distribučního centra Amazonu. A právě zaměstnavatel se nyní rozhodl ocenit její laskavé aktivity v rámci soutěže Amazon Star.

Jarmila měla ke zvířatům vždy blízko a těžký osud některých z nich jí nikdy nebyl lhostejný. Před několika lety se společně s kolegyní rozhodla, že se pustí do jejich záchrany. „Pejskové se ke mně dostávali postupně. Někteří přicházeli z opravdu špatných podmínek, často i množiren a byli v opravdu bídném zdravotním stavu,“ popisuje Jarmila. Ci-

lem jejího snažení je připravit tyto chlupáče na šťastnější návrat do života, k novým rodinám.

Azyl je přitom z velké míry závislý na pomoci a darech z okolí – jak materiálních, tak finančních. Zejména veterinární výlohy patří k těm nejvíce zatěžujícím: „Nedostatek prostředků je samozřejmě problém. Rada pejsků potřebuje



náročné operační zákroky, aby se nám podařilo je zachránit. Ty mohou stát i desítky tisíc korun,“ pokračuje.

Do soutěže ji nominovala kolegyně

Nejen jí, ale také všem jejím čtyřnohým svěřencům nyní pomůže výhra v soutěži Amazon Star, kterou získala od svého zaměstnavatele.

V robotickém centru v Kojetíně na Olomoucku pracuje Jarmila jako nákupčí od června letošního roku. Příběh, který stojí za podporu, letos hledali v Amazonu již potřetí.

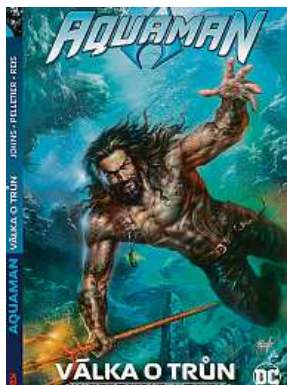
Ocenění a voucher s příspěvkem na rekonstrukci obydli si slavnostně převzala z rukou herečky a moderátorky Dany Morávkové, kterou Jarmilino nasazení

v péči o pejsky došlo: „Je to krásný příběh a já jsem za paní Jarmilu nesmírně ráda. Ocenění jí právem patří a já bych si moc přála, aby byla inspirací pro nás pro všechny.“

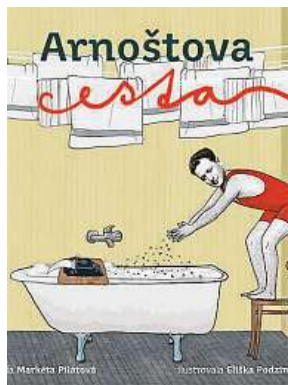
Jarmila má jasnou představu, jak se získanými prostředky naloží. Pustí se do postupné renovace domku, který je střechou nad hlavou i pro její psí kamarády. Vytvoří jim tak ještě lepší podmínky a zázemí tolik potřebné k jejich fyzické i duševní rekonvalescenci.

Péče o tolik psů je pro Jarmilu po emoční stránce náročná a v jejím životě přišlo mnoho chvil, kdy jí docházely síly. Nikdy se však nevzdala: „Nejvíce mě motivuje to, že těm pejskům dokážu pomoci a vrátit jim důvěru v lepší zítřky. Jejich vděk cítím i v obyčejném pohledu a moc to pro mě znamená,“ usmívá se Jarmila a doplňuje své největší přání: „Mým největším snem je, aby se ke mně dostávalo co nejméně pejsků. Přála bych si, aby zůstávali ve svých milujících rodinách a lidé se jich nevzdávali a vytvářeli jim šťastné domovy.“

Ježíškova knižní nadílka


**Aquaman:
Válka o trůn**

Než se půjdete na krále sedmi moří podívat v celovečerním filmu Aquaman, prožijte toto epické dobrodružství plné sváru a boje v podání hvězdného tvůrčího týmu složeného z Geoffa Johnse (Batman: Tři jokeři, Flashpoint), Paula Pelletiera (Liga spravedlnosti) a Ivana Reise (Nejtemnější noc)! Komiks obsahuje kompletní a uzavřený příběh Trůn Atlantidy, takže se do něj mohou v klidu ponořit i komiksoví neznalci.
Crew, 319 Kč


**Markéta Pilátová:
Arnoštova cesta**

Arnošt Lustig byl jedním z nejvýznamnějších světových spisovatelů, kteří se ve svých dílech věnovali holokaustu. Tento román v obrazech představuje hlavní momenty na jeho životní cestě. Mohou to být obrazy zásadní jak pro něj, tak pro jeho dceru Evu a syna Josefa. Kniha je koncipována jako jejich dialog o cestě životem. Text Markéty Pilátové doprovázejí obrazové koláže Elišky Podzimkové.
Odeon, 359 Kč


**Jakub Šlosr:
Notička a ukulele**

Populárně-naučná publikace Notička a Ukulele vypráví příběh o malém klukovi jménem Notička. V knize děti objeví, jaké struny vlastně ukulele má, nákres ukulele s prstokladem tří základních akordů. Najdou jednoduchou písničku z akordů, které se v průběhu čtení příběhu naučí, takže si ji mohou rovnou i zahrát, a rozepsanou píseň, kterou dle své fantazie mohou dokončit a tím složit svou vlastní první písničku.
Frontman, 299 Kč


**Jaroslav Konáš:
Město v mlze**

Je tu temný mysteriózní thriller s hutnou, takřka lovecraftovskou atmosférou. Robin Verner pracuje v reklamce, zároveň má ale i spisovatelské ambice. Nečekanou a na první pohled podivnou nabídku vést kurzy tvůrčího psaní na gymnáziu v horském městečku Rozklava tak bere jako příležitost oddechnout si, uspořádat si život – a taky napsat další knihu. Jenže Rozklava není jen tak nějaké obyčejné místo...
Argo, 348 Kč

MET

INZERCE

LEVNÉ KNIHY
**Dostupné ve všech
prodejnách**
**NEVÍTE, JAKÝ DÁREK
VYBRAT PRO VAŠE
NEJBLIŽŠÍ?**
**Vyřešte to dárkovým
poukazem!**


VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ | NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22 | CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

PLAY

Ohlédnutí

Čtenáři moji milovaní, právě tento sloupek je mým posledním v roce 2023! Kdy tedy jindy než dnes si na stránkách tohoto slovuťného listu malinko zabilancovat? Jaký to tedy byl rok? Především jsem opět, očekávaně, nesplnil své předsevzetí, které již tradičně zní: udělám každý den 10 kliků! Ono to zní jednoduše, skutečnost je ale totálně složitá. Musíte vychytat okamžik, kdy vás nikdo nevidí, kdy nevadí mírné zapocení, důležité je místo a podložka... a chuť. Zkrátka: nelze to splnit! Dále jsem rád, že je moje babička Natálie stále v systému, třebaže nás opustila už v roce 2009.

**” Ať ten
příští rok
máte trochu
na Havla
a trochu
na Koháka.**

Ona totiž finančně přispívala do nejrůznějších charit a nadací, přičemž jedna z nich se zabývá likvidací lepry v Africe. No a tak nám už dlouhá léta chodí do schránky časopísek Misionář malomocných i se složenkou a celé je to adresováno právě mojí babičce a mě to pokaždé potěší. Říkám si totiž, že se na ni nezapomnělo a že tady s námi nějakým způsobem stále je. No a nesmím zapomenout na významnou událost, jež obohatila českou významologii a slovesnost vůbec. Jde o to, že můj kamarád přišel na návštěvu ke své mamince a ta mu poté, co ho uviděla, řekla: „Ty chodíš po ulici s takovýmhle Kohákem?!“ Jedná se o nový obrat, kdy „mít na sobě Koháka“ znamená, že je muž sympatický a milý, ovšem jaksi neupravený, neoholený... zkrátka má divoký vzhled. A lidé už to začínají říkat podobně, jako se říká „ostříhat se na Havla“. Tak ať ten příští rok máte trochu na Havla a trochu na Koháka.

JAKUB KOHÁK
TROCHU NA HAVLA



2	3	1	5	6	4	8	7	9
9	8	7	1	2	3	5	6	4
6	5	4	8	9	7	2	1	3
8	9	5	7	4	1	3	2	6
7	4	2	3	8	6	9	5	1
1	6	3	2	5	9	4	8	7
4	7	8	9	1	2	6	3	5
5	1	6	4	3	8	7	9	2
3	2	9	6	7	5	1	4	8
2	4	5	3	1	6	9	7	8
7	8	3	2	5	9	1	4	6
6	1	9	8	7	4	5	3	2
5	6	4	7	9	8	3	2	1
9	7	2	1	4	3	6	8	5
1	3	8	6	2	5	4	9	7
8	5	6	4	3	2	7	1	9
3	9	7	5	8	1	2	6	4
4	2	1	9	6	7	8	5	3

LUŠTĚNKA: NÁSEP
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – APO, ZOO

4 – ABBA, MSTA, MYTÍ

5 – BRODY, DEVĚT, KURÁT, VEZÍR

6 – JAHODA, OFSAJD, TERASA, VOUSÁČ

7 – DĚDEČEK

10 – ADVENTISTA, ŽALOSTNOST

@mojemetro



Panna, Býk, Střelec i Vodnář opustili stránky pondělního Metra, nejspíš navždy. Právě na to naráží dnešní metrotag od @terivesna, který je povedený a taky trochu smutný. Vážení přátelé a fanoušci Metra, nehněvejte se na nás, horoskopy mají své nejlepší časy za sebou. Budoucnost patří fotce s vtipnou bublinou.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Stripoff.....

Klid a pohodu do posledních dnů tohoto roku vám přeje Hrabě,...



... Zcelana H.,...



... muchomůrka králičí...



... a samozřejmě manuální kočička.



SUDOKU

				6			5	3
3	9	7		8	1	2	6	
8			4	3		7		9
1		8	6	2			9	7
	7	2		4		6	8	
5	6			9	8	3		1
6		9		7	4			2
	8	3	2	5		1	4	6
2	4			1				

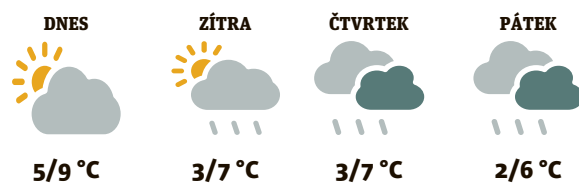
3				7				
5						7	9	
				1	2	6		5
1		3					8	
	4		3		6		5	
	9					3		6
6		4	8	9				
	8	7						4
				6				9



„Letos zase
Vánoce
na blátě.“

MICHAL MATĚJKA
Facebook

POČASÍ



Teplotní rekordy: ↓ -22,8 °C (1788) ↑ 13,4 °C (2014) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.05 Princezna a půl království
Pohádka (ČR, 2019). Honza zabije draka a získá tak ruku princezny. Jenže jak to bylo dál?
Hrají: E. Josefíková, M. Ruml

21.40 Černí baroni
Komedie (ČR, 1992). Hrají:
P. Landovský, O. Vetchý, M. Donutil

23.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.25 Deset zastavení s mistry zábavy
Účinkují: J. Bohdalová, V. Dvořák, F. Holzmann, M. Donutil

00.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Fanfán Tulipán
Dobrodružná komedie (Fr./It., 1952). Krásná Adélka, hádání z ruky a královská budoucnost, které uvěří jeden neodolatelný snilek. Hrají: G. Philipe, G. Lollbrigida, N. Roquerevrt. Režie Christian-Jaque

21.45 Nebožtíci přejí lásce
Romantická komedie (USA/It., 1972). Každý rok ve stejnou dobu. Hrají: J. Lemmon, J. Millsová, C. Revill, E. Andrews. Režie B. Wilder

00.05 Diplom pro majordoma

01.00 Můj táta Josef Zeman

NOVA



20.20 Špindl 2
Komedie (ČR, 2019). Tři ženy, tři zcela rozdílné osobnosti, se rozhodly z nejrůznějších osobních důvodů strávit volný čas ve Špindlu. Hrají: R. Fiala, K. Hrachovcová, A. Čtvrtníčková, H. Vagnerová. Režie R. Balaš

22.40 Poslední samuraj
Akční film (Jap./USA/N. Zél., 2003). Americký kapitán Nathan Algren byl najat Japonci, aby vycvičil císařskou armádu pro boj proti samurajům. Hrají: T. Cruise, K. Watanabe, T. Spall, Koyuki. Režie E. Zwick

01.55 Novashopping

PRIMA



20.15 Zoo (159)
Rozvodové tanečky. Rodinný seriál (ČR, 2023). Ivana ukazuje svou pravou tvář. V zoo se ztrácí ptačí vejce. Hrají: M. Pecháčková, M. Preiss, E. Burešová, T. Klus

21.40 7 pádů s Písničkou
Vánoční speciál věnovaný Haně Zagorové

22.50 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

23.55 Ano, šéfe!

01.05 Policie v akci

ÓČKO



16.00 Óčko hity

16.30 Smartmania

16.35 Óčko hity

17.00 Vánoční výhry
Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhraje v našem adventním kalendáři

18.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt
Proud klípů a sexy vzkazy

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Hobby - poptávka

• Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, dalekohledy, puškohledy. Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Byty - poptávka

KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel. 731 117 381

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Pronájmy - nabídka

• Poliklinika Litochleby, Hvězdoslavova 1600, Praha 4, pronajme ve sníženém přízemí nebytový prostor 80 m2 pro zdravotnictví nebo klidnou činnost. Tel: 705207447.

Nemovitosti - poptávka

KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Nemovitosti - nabídka



Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Práce - nabídka

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• POHODOVÁ BRIGÁDA - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdně nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90-213,60 Kč/hod i bez praxe-zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

Přijmeme invalidní důchodce na pozici REKUPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovny jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Přivýdělek víkendy - Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditzech.cz

• OSTRAHA AREÁLU za 110Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086.

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17 hod.

• Hledáme AKTIVNÍ DŮCHODCE pro ostrahu našeho nebytového areálu v Modřanech. Zájemcům pomůžeme se získáním koncesované živnosti. Preferujeme osoby s ukončeným VŠ vzděláním nebo maturitou, min. výuční list podmínkou. Tel.: 733736029.

• ZŠ Dědina - Praha 6 přijme do školní jídelny kuchaře/ku, nástup možný ihned. Platové zařazení dle tbulek + benefity. Tel: 235357226

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



Roční předplatné iDNES Premium pod stromeček



Nyní pouze za 890 Kč **490 Kč**

idnes.cz/premium/daru



Dárkový certifikát zdarma

Zlatou Niké už nenašli

Slavná fotbalová trofej zmizela přesně před čtyřiceti lety.

Pro celý fotbalový svět to byla smutná zpráva. Ze sídla Brazilské fotbalové federace zmizela v noci z 19. na 20. prosince 1983 nejslavnější fotbalová trofej, Zlatá Niké. Pohár určený pro vítěze mistrovství světa v kopané měli v té době Brazílci už třináct let v trvalém vlastnictví. Získali ji podle původních pravidel navždy v roce 1970, když potřetí vybojovali titul světových šampionů. Od osudné noci ale fotbalový skvost už nikdy nikdo nespatriil.

Podle všeobecného mínění byla plastika zobrazující ženu s roztaženými křídly, která představovala řeckou bohyni vítězství, roztavena a později prodána jako zlatá cihla.

Pohár vyrobený Francouzem Abelem Lafleurem, který jako první zvedli nad hlavu v roce 1930 Uruguayci, tehdy nezmizel poprvé. V březnu 1966 se ztratil z londýnské výstavy ve chvíli, kdy byla pozornost návštěvníků upřena k bohoslužbě v jiné části budovy. Podařilo se ho však brzy najít, v jižním Londýně ho v křoví vyčmchal pes. Zlatou Niké pak nahradil Světový pohár FIFA. **ČTK**



Belmondo nesehrálo roli

Trenér Tomáš Neumann (na snímku) odmítl, že jeho rozhodnutí po 18 letech skončit na lavičce futsalového národního týmu jakkoliv ovlivnila kritika po listopadové návštěvě olomouckého nočního klubu Belmondo po boku tří fotbalových reprezentantů. Člen výkonného výboru Fotbalové asociace ČR zvažuje další působení ve vedení fotbalu. Neumann byl před závěrečným zápasem kvalifikace o postup na ME 2024 spolu s hráči vyfocen v olomouckém podniku. Reprezentanti Vladimír Coufal, Jakub Brabec a Jan Kuchta pak museli opustit mužstvo. **ČTK**

KRÁTCE

Navara obhájil

David Navara obhájil titul mistra Evropy v bleskovém šachu. Na šampionátu v Záhřebu český velmistr zvítězil z pozice čtvrtého nasazeného hráče a navázal na triumfy z let 2014 a 2022. Navaroví výborně vyšla závěrečná fáze soutěže, v níž porazil turnajovou jedničku Haika Martirosjana z Arménie i dvojku Alexeje Saranu ze Srbska.

Davis Cup v Třinci

Čeští tenisté odehrají únorovou kvalifikaci Davisova poháru proti Izraeli v Třinci. Novinářům to řekl prezident svazu Ivo Kaderka. Duel se uskuteční od 3. do 4. února. Kvůli zvýšeným bezpečnostním opatřením jej bude hostit Sportovní areál Vendryně, Vitality Slezsko. Sobotní program začne od 15.00, nedělní o dvě hodiny dříve.

Dva góly a prohra

Hokejový útočník Tomáš Hertl vstřelil oba góly San Jose při prohře 2:6 na ledě Colorada a jako druhý Čech v aktuální sezoně NHL překonal hranici deseti branek. Hertl je s 26 body za jedenáct branek a patnáct nahrávek nejproduktivnějším hráčem Sharks. Bodoval také Filip Hronek, jenž asistencí přispěl k výhře Vancouveru nad Chicagem 4:3.

Práce na střelbě

Podle sportovního ředitele biatlonového svazu Ondřeje Rybáře musí čeští reprezentanti během vánoční přestávky zapracovat hlavně na přesnosti a rychlosti střelby. Přeje si, aby Češi od ledna zase častěji atakovali umístění v první desítce. V rozhovoru Rybář řekl, že se většina týmu bude připravovat v Novém Městě na Moravě, aby si zvykla na dějiště MS.

Šla za trenérem

Házenkářská reprezentantka Charlotte Cholevová po mistrovství světa změnila dres, z Brestu přestoupila do rumunského celku Ramnicu Valcea za trenérem českého národního týmu Bentem Dahlem. Dvacetinasobný mistr rumunské ligy na webu oznámil, že s jednadvacetiletou českou spojkou podepsal smlouvu do roku 2025. **ČTK**

Stále věří

Golfista Tiger Woods věří, že v nové sezoně rozšíří rekordní sbírku titulů na okruhu PGA. Bývalý první hráč světa to prohlásil po turnaji dvojic v Orlandu, kde startoval se synem (vpravo). „Vím, že na to pořád mám. Pořád umím odpálit míček, pořád zvládám chipovat i puttovat. Jde jen o to, všechno poskládat dohromady. Což je samozřejmě to nejnáročnější,“ řekl sedmačtyřicetiletý Woods. Vítěz patnácti majorů se v prosinci vrátil k hraní po více než sedmiměsíční pauze. **ČTK**



Spartu čeká v Evropské lize Galatasaray

Fotbalisté Sparty vyzvou v úvodním kole play-off Evropské ligy Galatasaray Istanbul. První utkání mezi úřadujícími mistry svých zemí je na programu 15. února v Turecku, domácí odvetu v Praze pak o týden později. Podle trenéra Briana Priskeho má turecký celek velkou ofenzivní sílu a skvělé individuality. S losem byl spokojený záložník Jakub Pešek: „Těším se do Turecka, kde bude skvělá atmosféra. Věřím, že odvetu v Praze bude taky dost peklaná a že nám naši fanoušci hodně pomůžou.“ **ČTK**

ČÍSLA DNE

76

V tomto věku zemřel Jiří Medonos, který jako kapitán třikrát vyhrál s tenistkami Československa Fed Cup.

8:2

Hokejisté Pardubic deklavovali včera v předehrávce 30. kola extraligy Olomouc 8:2 a upevnili si vedení v soutěži. **ČTK**

Kachny frčí



ILLUMINATION uvádí

PTÁCI STĚHOVÁCI

V kinech od 21. prosince

ILLUMINATION
STUDIO

UNIVERSAL
STUDIOS

AMPOL
Ráááááááááá

TV
max

Materidbuska

Sluníček

makoviče

INPUBLIC
group

LURITY

OP.a

CinemArt