

Netlač se. Klikni!

PONDĚLÍ 19. PROSINCE 2022 Č. 239 • WWW.METRO.CZ

metro®


alza.cz

Alzákův
vánoční
obchodák





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk

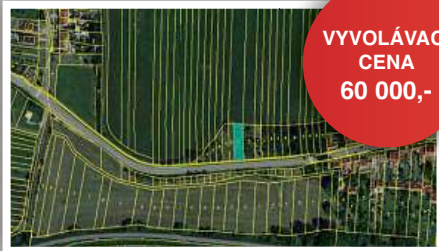


**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 970 000,-**

Dražba bytové jednotky 2+1 v obci Blatná, okres Strakonice

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 867/2 v budově č.p. 867, 1033, 1034, na ulici Zahradnická v obci Blatná, okres Strakonice, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve II. nadzemním podlaží zděného, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem s pěti nadzemními podlažními. Objekt není vybaven žádným výtahem. Objekt byl postaven v roce 1977. V roce 2016 byla provedena rekonstrukce stoupaček, osazení nových vchodových dveří a výměna střešní krytiny, žlabů a svodů. V roce 2021 bylo provedeno zateplení štítové stěny objektu. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím, které je situováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je uvažováno jako ústřední s vlastním zdrojem vytápění.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 12. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
60 000,-**

Dražba pozemků v obci Hradčovice, okres Uherské Hradiště

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 1812 - ostatní plocha, o výměře 568 m², parc.č. 1939 - ostatní plocha, o výměře 1.604 m², a parc.č. 2748 - trvalý travní porost, o výměře 571 m², vše v k.ú. Lhotka u Hradčovic, obec Hradčovice, okres Uherské Hradiště. Pozemky parc.č. 1812 a parc.č. 1939 jsou situovány v severozápadní části katastrálního území a tvoří funkční celek s přístupem po nezpevněné komunikaci a přes nezpevněné pozemky. Pozemek parc.č. 2748 je situován v jižní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci a chodníku pro pěší.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 12. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Bystřice pod Hostýnem, okres Kroměříž

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním rodinném domě ze smíšeného zdva pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Domově 578, 768 61 Bystřice pod Hostýnem. Parkování je možné ve vlastní garáži nebo na vlastním pozemku. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 1. 2023.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
28 674,-**

Dražba podílu id. 1/2 na lesních pozemcích v obci Louny, okres Louny

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na pozemku parc.č. 4786/6 - lesní pozemek, o výměře 8.804 m², a pozemku parc.č. 4791 - lesní pozemek, o výměře 2.441 m², vše v k.ú. a obci Louny, okres Louny. Pozemky na sebe bezprostředně navazují, nachází se ve svazitém terénu jižní expozice severně od Loun u lokality mzv. Černodoly, jako součást menšího komplexu lesa. Parcely jsou poměrně dobře vylíšitelné a zčásti i geodeticky stabilizované. Porost tvoří převážně keřové patro (hloh) a na menší části velmi nekvalitní porost dubu (hluboce zavětvěn s nízkým výškovým a tloušťkovým přírůstkem). Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemky určené k plnění funkcí lesa.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 1. 2023.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
246 667,-**

Dražba podílu id. 1/6 na RD v obci Jaroměřice, okres Svitavy

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, zděném, podsklepeném rodinném domě s využitým podkrovím pod eternitovou střechou. Objekt se nachází na adrese Jaroměřice 240, 569 44 Jaroměřice. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 4+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů z roku 1960. V roce 2015 byla z části vyměněna okna za nová plastová a byly instalovány venkovní žaluzie. V roce 2018 byl objekt z části zateplen. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 17. 1. 2023.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
2 106 667,-**

Dražba RD v obci Maletín, okres Šumperk

Jedná se o dražbu rodinného domu ze smíšeného zdva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do nepravidelného tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Starý Maletín 133, 789 01 Maletín. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení, v obci se dále nachází hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti objektu byla vyměněna střešní krytina za novou a okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 1. 2023.

Dražba podílu id. 16/90 na pozemcích v obci Budyně nad Ohří, okres Litoměřice, vyvolávací cena 99 114,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 16/90 na nemovitých věcech, a to pozemku parc.č. 222/27 - ostatní plocha, parc.č. 222/42 - orná půda, parc.č. 226/3 - lesní pozemek, parc.č. 246 - orná půda, parc.č. 249/1 - orná půda, parc.č. 249/2 - lesní pozemek, parc.č. 282 - orná půda, parc.č. 502/4 - lesní pozemek, parc.č. 520 - lesní pozemek, parc.č. 574/5 - trvalý travní porost, parc.č. 755/1 - orná půda a parc.č. 755/2 - orná půda, o celkové výměře 40 927 m², vše v k.ú. Břežany nad Ohří, obec Budyně nad Ohří, okres Litoměřice.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 31. 1. 2023.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemcích (trvalý travní porost) v obci Jedovnice, okres Blansko, vyvolávací cena 63 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k nemovitým věcem, a to pozemku parc.č. 2678/29 - trvalý travní porost, o výměře 180 m², pozemku parc.č. 2686/4 - trvalý travní porost, o výměře 4.916 m², a pozemku parc.č. 2687/3 - trvalý travní porost, o výměře 444 m², vše v k.ú. a obci Jedovnice, okres Blansko. Pozemky jsou situovány v jihovýchodní části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nezpevněné komunikaci. Pozemky jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2023.

Dražba lesního pozemku v obci Vyskeř, okres Semily, vyvolávací cena 5 634,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí - pozemku parc.č. 951/8 - lesní pozemek, o výměře 528 m², v k.ú. a obci Vyskeř, okres Semily. Pozemek se nachází severně od obce Vyskeř u lokality mzv. Za Hůrou, jako parcela, která je součástí oploceného areálu uvnitř soukromých pozemků bez jakéhokoliv přístupu, resp. příjezdu. Parcela je poměrně dobře vylíšitelná a částečně i stabilizovaná. Jedná se o les hospodářský v mírném svahu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

KRASOBRUSLENÍ NA ME S NOVÝMI TVÁŘEMI

ŠÉF SVAZU ŽÍDEK POTVRDIL NOVÁČKY VE SPORTOVNÍCH DVOJICÍCH STRANA 17



metro



Pondělí, 19. prosince 2022

Č. 239, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ester

mojemetro | denikmetro

Jděte na slunce také v zimě, líp se vyspíte

Vědci. Testovali usínání a probouzení studentů ve Spojených státech. **Dlouhé noci.** Ovlivňují náš biorytmus. **Umělé světlo.** Zejména večer je dobré omezovat čas strávený u obrazovek počítačů a televizí STRANA 9



Hrozny na ledové víno sbírali při minus dvanácti stupních Celsia

Vinaři z Chateau Valtice mohli o víkendu díky příhodným klimatickým podmínkám sbírat v okolí Dolních Dunajovic na Břeclavsku hrozny pro výrobu ledového vína. Teplota totiž klesla až na minus 12 stupňů Celsia, přičemž pro sběr je potřeba alespoň minus sedm. Do vinohradů vyrazilo 30 sběračů a až do včerejších dopoledních hodin sbírali na ploše 1,5 hektaru. Během dne pak víno lisovali. Sběrači dali dohromady sedm tisíc kilogramů vína, což při výlísntosti dvaceti procent znamená zhruba 1500 litrů vína. Ledová vína jsou charakteristická nižším podílem alkoholu a vysokým zbytkem cukru. ČTK



2 223 9

9 771211 781002 1

„Úsměv měl do poslední chvíle“

„Odešel v klidu a míru,“ napsali Ondřej a Ivan Trojanovi. Zemřel jim táta Ladislav.



Slavní Trojanovi MAFRA, 2013

Ve věku 90 let včera nad ránem zemřel herec Ladislav Trojan. Na Facebooku to oznámili jeho synové, režisér a producent Ondřej Trojan a herec Ivan Trojan. „Dnes nad ránem zemřel náš milý táta, herec Ladislav Trojan. Odešel ve spánku, v klidu a míru. Úsměv měl na tváři do poslední chvíle. Ondřej a Ivan,“ napsali včera odpovědně synové na sociální síti.

Ladislav Trojan se narodil v Praze, už v dětství hrál ohotnické divadlo, věnoval se i baletu. Po vystudování DAMU získal angažmá v Rea-

listickém divadle Zdeňka Nejedlého, kde začínal rolemi milovníků, brzy se ale prosadil i jako představitel komediálních rolí. Po sedmi letech

přешel do Městských divadel pražských, kde setrval až do odchodu do penze. Po opuštění stálého angažmá pak hostoval na několika scénách. Představil se i v zájezdových představeních, například s Květou Fialovou a Petrem Nárožným v komedii Tři na lavičce.

Filmografie Ladislava Trojana zahrnuje více než 100 položek, častěji než pro film točil pro televizi, hlavní role ho ale mýjely. Divákům se zapsal do povědomí v populárním seriálu Jaroslava Dietla a Jiřího Hubače z šedesátých let Tři chlapi v chalupě, v němž s Lubomírem Lipským a Janem Skopečkem ztělesnili svéráznou rodinu Potůčkových, která hospodařila bez žen. Malé děti znají Ladislava Trojana z Kouzelné školky, kterou v letech 2011 až 2018 moderoval jako děda Láda. **ČTK**

Zeman a Rusko. „Jsme ve válce“

Česko je ve válce proti agresorovi a jeho bezpečnost je ruskou agresí ohrožena. V diskusním pořadu Partie na CNN Prima News to řekl prezident Miloš Zeman. To, že je Česko ve válce, zdůvodnil tím, že pomáhá jedné z válčících stran. Zdůraznil, že kdyby Rusko uspělo na Ukrajině, mohlo by příště přepadnout třeba pobaltské státy. Podpořil návrh vlády prodloužit dočasnou ochranu uprchlíkům z Ukrajiny do konce března

2024, který tento týden schválila Sněmovna. Poukázal na to, že Ukrajinci prchají kvůli válce na Ukrajině. „Máme mít jistou míru soucitu, jistou míru humanismu, ne jenom si zaplácat hubu humanistickými frázemi, ale poskytnout jim reálnou pomoc. Což děláme a já si toho vážím,“ dodal. Podotkl, že byl vždy pro korektní ekonomické vztahy s Ruskou federací hlavně kvůli dodávkám energetických surovin. **ČTK**

Bude volit Babiše. Má politické zkušenosti, míní Zeman

Prezident Miloš Zeman se na CNN Prima News také vyjádřil k prezidentské volbě. Bude volit Andreje Babiše.

- Jako základní argument uvedl, že Babiš má politickou zkušenost jako jediný ze tří kandidátů, kterým průzkumy přisuzují nejvyšší šanci na úspěch. Mezi další dva kandidáty s nejnižšími preferencemi řadí prů-

zkumy ekonomku Danuši Nerudovou a generála Petra Pavla.

- Zeman podotkl, že s Babišem nesouhlasí ve všem a v některých věcech má odlišný názor, jako bylo třeba zrušení superhrubé mzdy. Zeman na dotaz televize potvrdil, že Babišovi poradil, aby nechočil do televizních diskusí. **ČTK**

Krátce

Tisíce lidí vyrazí na lyže

Na české hory opět míří tisíce milovníků zimních sportů. Například v Karlovarském kraji lyžovalo nejvíc lidí na Klínovci, kde bylo podle webu areálu otevřeno pět z 32 sjezdovek, celkem čtyři kilomet-

ry, a fungovaly tři z 18 lanovek a vleků. Přijelo přes 2700 lyžařů. V karlovarském regionu je dále v provozu například červená sjezdovka na Bublavě, kde leží 35 centimetrů zmrzlého sněhu. Na Klínovci, největším zimním středisku v Krušných horách, leží 60 až 80 centimetrů hlavně technického sněhu.

Nerudová chce změnit tvář Česka

Danuše Nerudová poskytla agentuře ČTK rozhovor. Za svou hlavní vizi budoucnosti Česka označila moderní stát s přívětivou tvář pro občana, který nekomplikuje situaci podnikatelům a poskytuje mo-

derní vzdělání. Přeje si také sociálně soudržnou společnost, ve které mají kredit aktivní a úspěšní, ale která se dokáže postarat o skupiny lidí, kteří v životě neměli takové štěstí. Zmínila také vizi společnosti, která žije udržitelným životem. A chtěla by podpořit roli Senátu.

Vyšší sazby?

Úrokové sazby České národní banky by měly při 16procentní inflaci a nejistém výhledu být vyšší. V pořadu otázky Václava Moravce České televize to řekl bývalý guvernér ČNB Jiří Rusnok. Prioritou bankovní rady ČNB musí být podle něj boj s inflací. **ČTK**



Havel zemřel před 11 lety

Lidé v Královéhradeckém kraji si včera na několika místech připomněli bývalého prezidenta Václava Havla a jeho odkaz. V neděli uplynulo 11 let od jeho úmrtí. Například na Trutnovsku se uskutečnil vzpomínkový pochod k jeho chalupě na Hrádečku. Bývalý prezident a dramatik Václav Havel zemřel na své chalupě ve věku 75 let. **ČTK**



Kozy a roboti budou společně produkovat chytré potraviny

V příštím období se výzkumníci chtějí zaměřit na další vývoj biosenzorů.

Co mají společného kozy domácí, biočipy a roboti? Ač to zní možná neuvěřitelně, mnohé. Alespoň ve výzkumném projektu s názvem Smart potraviny s biočipovou kontrolou. Ten má připravit a zavést do výroby inovativní a nutričně vyváženou výživu za využití nejnovějších poznatků a technologií.

„Projekt má zlepšit biotechnologické postupy a získat nutričně zajímavé výsledky. Součástí je i vývoj efektivní analytické metody pomocí nově připravených biočipů. Důležitým cílem projektu je také efektivní monitoring živových složek, zejména esenciálních aminokyselin,

esenciálních mastných kyselin, vitaminů a minerálních látek. To vše dokážou analytické biočipy zmapovat,“ říká Petr Konvalinka, předseda Technologické agentury České republiky (TA ČR).

Vývoj a následné zavedení do výroby tohoto typu výživy mají podle odborníků význam pro zdravotní stav populace. Jedním z důležitých cílů nového projektu je totiž zajištění bezpečnosti a přijatelnosti potravin z hlediska potravinových alergií. Z tohoto pohledu je například dominantně využívané kravské mléko jedním z nejčastějších spouštěčů alergií u kojenců a batolat.

„Analytické metody prostřednictvím biočipů jsou schopné identifikovat typy bílkovin v mléce, které alergie způsobují, a následně problém ve výživě řešit. Ukazuje se tak, že vhodnějším pro konzumaci a přípravu potra-



Není koza jako koza. Některé pomáhají vědcům.

WIKIPEDIA

vin je mléko kozí, které je podstatně nutričně vhodnější pro lidskou výživu a má i lepší zastoupení bílkovin či tuků,“ dodává Petr Novotný z firmy Essence line, která na projektu pracuje spolu s Výzkumným ústavem potravinářským Praha. Takto získaný produkt bude podle něj

chráněn třeba i patentovou přihláškou. V další fázi vyvinuli biočipový diagnostický nástroj pro kontrolu nutričních a alergenních hodnot, potenciálních kontaminací a plemenářských charakteristik.

Zde konečně přicházejí na řadu zmiňovaní roboti. „Vy-

užili jsme velmi přesnou robotickou sestavu k tisku biočipů a 3D tiskárnu k výrobě mikrofluidní platformy na bázi protilátkových sond a oligonukleotidů,“ doplňuje Novotný.

Tiskový robot je vhodný pro přípravu DNA, protilátkových, celobuněčných a dalších čipů, včetně těch, které se dají využít v potravinářské či zdravotnické diagnostice. Navržený a vytištěný originální biočip se skládá ze souboru sond uspořádaných na pevném substrátu a umožňuje provádět mnoho testů současně.

V příštím období se výzkumníci chtějí zaměřit na další vývoj biočipů, dále pak na biomarkery a jejich význam. Zejména pak na interleukiny jako markery zánětu a na nutriční obsah vitaminů. Ukončení projektu plánují jeho autoři v závěru příštího roku. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

NADĚLUJEME TÝDEN NEOMEZENÝCH DAT A VOLÁNÍ ★

do naší sítě při dobítku kreditu nad 300 Kč.
Vyzvedněte si je v apce Můj T-Mobile.

Ujistěte se, že vaši blízcí mají pěkné Vánoce.

Platí do 31. 1. 2023 pro Twist hlasové tarify, odměna je k vyzvednutí v aplikaci Můj T-Mobile 7 dní od dobítky. Rychlost datového přenosu je 3 Mb/s. Voláním do sítě T-Mobile se rozumí volání na čísla značky T-Mobile. Více na www.t-mobile.cz/vanoce

Krátce

Ukrajinci slaví

Stovky ukrajinských dětí s matkami a desítky dalších návštěvníků včera přišly do brněnského Divadla Husa na provázku na mikulášský festival. Na Ukrajině Mikuláš přichází za dětmi až 19. prosince. Lidé si mohli koupit i drobné rukodělné výrobky od Ukrajinců, kteří v Brně žijí.

Česko je chrání

Za uplynulý týden získalo dočasnou ochranu 2248 ukrajinských uprchlíků, kteří před válkou odešli do České republiky. Je to o 112 méně než předchozí týden. Vyplývá to z údajů, které zveřejnilo ministerstvo vnitra. Kvůli válce dostalo dočasnou ochranu téměř 470 tisíc Ukrajinců. **ČTK**

Ukrajinci sešli v Divadle Husa na provázku. **ČTK**

Ačkoli panují teplejší zimy, padl rekord

V Česku dál pořádně mrzne, byť jsou teploty výše, než to bývalo před několika desítkami let v zimě běžné. Včera padl na meteorologické stanici u Kvildy rekord pro 18. prosinec. Naměřeno bylo minus 27,5 stupně, rekordní hodnota z roku 2017 tam byla překonána o 2,5 stupně. Dnes Čechy potrápí ledovka. Na Moravě bude také foukat silný vítr, varují meteorologové. Kvůli možné vysoké nehodovosti a zvýšenému nebezpečí úrazu při chůzi doporučují odborníci omezit vycházení ven a jízdy autem. A jak bude na Štědrý den? Zřejmě bude pršet, bude polojasno a denní teploty nejspíše vystoupají až k devíti stupňům nad nulou. Snímek zachycuje včerejší koupačku v karlovarském Thermalu. **ČTK**

Známé osobnosti pomáhají, po rakovině také Slováčková

Anna Slováčková **KLOKART.CZ**

Zpěvačka a herečka Anna Julie Slováčková se zapojila do charitativního projektu Fondu ohrožených dětí, jehož veškerý výtěžek jde na pomoc dětem v Klokánku. Osobnosti, třeba fotografka Alžběta Jungrová, zpěvačka Bára Poláková, muzikanti Dan Bárta a Vladimír 518, kontroverzní umělkyně a vnučka herce Vladimíra Brabce Léna Brauner a známá pražská dydžejka I'm Cyber, cestovatel Dan Příbáň, tvoří v rámci projektu originální motivy, které se následně promítnou na oblečení, módní doplňky či produkty do domácnosti, aby pomohli dětem v nouzi.

„Chtěla jsem vytvořit něco, co lidem vždycky připomene jejich jedinečnost, krásu, originalitu. Něco, co když uvidí, tak budou mít hned v hlavě, co pro ně jejich tělo dělá a jak úžasná jsou,“ říká Anna, skromná, otevřená umělkyně, která je vždy připravena pomáhat tam, kde je třeba. Ve svém mladém věku toho dokázala už mnoho po kariérní i osobní stránce. S Annou

se totiž život nemazlil, prošla zákeřnou nemocí – rakovinou prsu. Teď o své zkušenosti otevřeně mluví a je oporou těm, kteří si prošli podobnými nesnázi. A kolekcí Žiju život bez filtru zase připomíná, že nepotřebujeme splňovat trendy dnešní doby, nemusíme dokazovat svoji krásu. Žijeme prostě život takový, jaký je.

Kdo podle vás potřebuje nejvíce pomoci?

To je věc, která se těžko určuje. Určitě se najde spousta skupin lidí, zvířat, projektů, kteří potřebují více pomoci dnes, a ti další zase jiný den. Je v tom případě teda asi nejlepší řešení si tu vlastní pomoc nějak rozložit mezi více subjektů.

Proč jste se rozhodla právě pro Klokart?

Je to pro mě zajímavá a nová forma pomoci. Je to spojením kreativity a charitativní činnosti, a to mě na tom moc baví. Navíc jsem Klokánku různými způsoby pomáhala i s přáteli už v minulosti, tak to šlo tak nějak samo.

Standardně mívají tvůrci pouze jeden motiv. Vy jste vytvořila dva...

Celé jsme to od začátku řešily s Dominikou z Klokartu. Chtěla jsem vytvořit něco, co lidem vždycky připomene jejich jedinečnost, krásu, originalitu. Něco, co když uvidí, tak budou mít hned v hlavě, co pro ně jejich tělo dělá a jak úžasná jsou.

Co vás inspirovalo k motivu Žiju život bez filtru?

Žiju život bez filtru má základ v sociálních sítích a vní-

mání reality jako takové. Každý den nás obklopují fotky plné retuše, upravované zprávy, posty nebo živé reklamy. Pořád slyšíme, že takhle budeme hubenější, takhle hezčí... Máme na sebe patlat tuny přípravků nebo se zkrášlovat filtry. Máme mít v životě vše dokonalé. Ale to je přece totální nesmysl. Vlastně se kvůli tomu ženeme za něčím, co je dost mimo realitu a ubližujeme si tím vším. Žiju život bez filtru znamená, že nepotřebuju splňovat trendy dnešní doby, ne-

musím dokazovat svoji krásu. Žiju život takový, jaký je. A miluju ho.

Co vyjadřuje motiv I love me?

Lásku k sobě sama. Ke svému tělu. Duši. Vyjadřuje podporu sobě, ale tím i ostatním.

Jak motivy vznikaly? Byla to snadná cesta?

Určitě nebyla. Byl to složitý proces, který však snad sesbírá své ovoce a bude se lidem líbit. **MET**

Anna zůstává věrná značce

Anna u svého auta. Považuje ho za bezpečné. **SUZUKI.CZ**

Zpěvačka a herečka Anna Julie Slováčková usedá do zcela nového SUV od Suzuki. Pro své časté delší cesty potřebovala bezpečné a pohodlné auto, které se jí bude zároveň dobře ovládat v centru Prahy.

Vzhledem k tomu, že její dosavadní auto bylo Suzuki, se kterým byla maximálně spokojená, vyměnila Swift za výrazně prostornější S-Cross a zůstává věrná značce Suzuki.

• Zpěvačka se nejvíce pohybuje po Praze, ale kvůli vystupování se často musí dopravit také do vzdálených koutů republiky.

• Zcela nový S-Cross je poháněn silným motorem BoosterJet o objemu 1,4 litru a díky 48V mild-hybridnímu pohonu je navíc také úsporný a šetrný k životnímu prostředí.

• Anna si vybrala vůz v atraktivní oranžovo-měděné barvě s automatickou převodovkou v nejvyšší výbavě. Nejmodernější technologickou vychytávkou vozu je parkovací kamera, která vůz zabírá v úhlu plných 360°, což umožňuje vidět ho ze všech stran. **MET**

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU
- 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník
na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává

1 PORCE
pružnější a těsnější.

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTÁLO**

**NEODKLÁDEJTE TO –
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 14.01.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **296 183 029**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



Redakce bude sledovat chování různých rodin při hospodaření s plynem během zimy.

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Špion na plynoměru

Unikátní projekt ukáže, jak domácnosti hospodaří s plynem. Sledujte ho on-line!

Nejčernější obavy z léta se nepotvrdily. Česká republika naplnila zásobníky s plynem až po „špunty“. Ale zima teprve začíná. Server iDNES.cz bude pomocí speciálních čidel sledovat spotřebu domácností několika dobrovolníků a zároveň to, jak mizí plyn uskladněný v podzemí. Vyjde to? Vydrží plyn do konce topné sezony?

26. září 2022 symbolicky skončila jedna éra. Stalo se tak v Baltském moři. Švédské a dánské měřicí stanice zaznamenaly masivní podmořské výbuchy v místech, kudy procházejí plynovody Nord Stream. Svět pak obletěly záběry, jak na hladinu moře severovýchodně od dánského ostrova Bornholm vyplouvají bubliny. Následně se ukázalo, že exploze zničily obě vedení, jež jsou určena pro dopravu ruské suroviny do Německa.

Sen se rozplynul

Na nepředvídatelnou situaci trhu reagovaly předvídatelně. O den později velkoobchodní cena plynu pro evropský trh prudce stoupla. Klíčový termínový kontrakt na plyn s dodáním v říjnu ve virtuálním obchodním uzlu Title Transfer Facility (TTF) v Nizozemsku 27. září zdrazil o téměř 20 procent a uzavřel

na 208 eurech (zhruba 5100 Kč) za megawatthodinu (MWh).

Cena kontraktu tak byla několikanásobně vyšší než před rokem, kdy se pohyboval v blízkosti 40 eur za MWh.

Události u dna Baltského moře tak udělaly symbolickou tečku za divokou energetickou jízdou, kterou svým obchodním partnerům na Západě připravilo Putinovo Rusko. Po vpádu na Ukrajinu na konci února se 26. září 2022 evropský sen o levných energetických surovinách definitivně rozplynul. Místo toho přišel brutální nárůst cen.

Tolik „velké dějiny“. Jak se tyto události „propsaly“ do každodenních životů v Česku? Rečí čísel významně. Češi vzali energetickou krizi vážně. Snížili spotřebu plynu i elektřiny. Za tři čtvrtletí roku 2022 klesla spotřeba plynu při očištění o vliv počasí o 13,2 procenta a z analýzy posledních měsíců vyplývá, že tempo úspor roste. Co

do spotřeby plynu v Česku ve třetím čtvrtletí letošního roku, klesla meziročně dokonce o 20 procent po očištění o vliv počasí.

Kouzelná krabička

Na případech konkrétních lidí bude redakce iDNES.cz pomocí „kouzelné krabičky“ sledovat, jak projdou letošní topnou sezonou. Podívejte se do boxu na profily účastníků projektu.

Každý měsíc dobrovolníky server vyzpovídá a bude konfrontovat jednotlivé přístupy domácností k topení. Senzor spotřeby se umísťuje na plynoměr a dokáže on-line reportovat spotřebu plynu v domácnosti. Zároveň bude sledovat celkovou zásobu plynu v českých podzemních zásobnících. Proč je chování domácností důležité? Podle údajů Českého statistického úřadu z února 2022 se z hrubé domácí spotřeby zemního plynu spotřebuje 28,3 procenta v sektoru průmyslu. Domác-

nosti představují druhého nejvýznamnějšího konzumenta: spálily 25 procent této suroviny. V případě, že by plyn začal v Česku docházet, má stát připravený plán.

„Z technického pohledu je na takovou situaci plynárenská infrastruktura dobře připravena. Existuje deset regulačních stupňů. Podle nich by se od plynu odpojovali nejdříve velcí odběratelé, domácnosti až jako poslední, a to spíše teoreticky,“ vysvětluje předseda představenstva Pražské plynárenské Martin Pacovský. „Nemyslím si, že by tu nebyl plyn pro domácnosti a kritickou infrastrukturu. Problémem může být průmysl, ono to má návaznosti. Jakmile se začnou odpojovat větší průmysloví odběratelé, má to dopad na celý výrobní řetězec, nebudou schopni vyrábět produkty, přestanou platit pohledávky – a to se začne promítat do celé ekonomiky,“ dodává. **MET**

Partnerem projektu je Pražská plynárenská a.s.

Profily účastníků

Kdo má nainstalovaný měřák spotřeby plynu?

• Paní M. je seniorka. Bydlí v cihlovém činžovním domě v Praze. Sedmdesátiletá žena žila během své produktivní kariéry v přetopených panelácích. Dnes je v jejím padesátimetrovém bytě 1+1, kde jediným zdrojem tepla jsou klasické vafky, chladno. „Rozpálená kamna mi vadí,“ vysvětluje, proč dává doma přednost teplému svetu.

• Paní H. odešla z Prahy na venkov, na okraj Železných hor. V malé vesničce zvelebují starý dům, kde zdi mají téměř metrovou šířku. Topí plynem, ale v interiéru stojí i kamna na dřevo s prosklenými dvířky. Rituál skládání dříví z místních lesů patří k přechodu mezi pozdním létem a podzimem.

• Paní I. přerušila manažerskou kariéru ve velké nadnárodní společnosti. Narodilo se jí první dítě. Spolu s manželem žijí v pražských Nuslích v moderním bytě. Plynem topí, v bytě si nechali nainstalovat podlahové topení.

• Pan J. je na začátku kariéry, pracovat začal hned po střední škole. Nedávno nastoupil na pozici Key Account Manager. Žije na pražském Smíchově, v bytě, který dříve obýval jeho dědeček. Moc nevaří, domů chodí „jen přespat“.

Typ plynoměru

Číslo plynoměru

Stav plynoměru

ID senzoru spotřeby (na štítku senzoru)



Senzor spotřeby plynu. Podívejte se, kde na plynoměru je umístěn.

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

Co LÉKÁRNÍCI v poslední době doporučují?



BYLINNÁ MAST NA PRŮDUŠKY

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručený zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss**, bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice **usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání**. Psí sádlo se tradičně maže na hrud' a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblasti spánků. Mast obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku.

ZATOČTE S EKZÉMEM, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději přírodní **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.



NEMŮŽETE USNOUT?

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je k dostání novinka s naprosto unikátním složením, které vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.



Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin**, který vyniká svým jedinečným složením. Melatonin podporuje rychlejší usínání a harmonizaci denního biorytmu. Tento doplněk stravy obsahuje také velmi důležitý L-tryptofan, dále hořčík a vitamin B6, které podporují psychickou pohodu a zklidnění před spaním. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitaminem B6 a hořčíkem působí synergicky a je výrazně účinnější než samotný melatonin.

ROZTANČETE KLOUBY konopím

Máte klouby ztuhlé, opotřebené a přetížené? Omezují váš aktivní život? Roztančete je maximální porcí glukosaminu a konopí!

Premiový doplněk stravy **Ortopeden** obsahuje mimořádně vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu a vitamin C pro podporu tvorby kolagenu v kloubních chrupavkách. Vyživte klouby kurkumou s konopím a roztančete je s plnou parádou.



AKTIVNÍ
KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.



PROVOZOVATEL SÍTĚ LÉKÁREN U HYGIE

- hledáme nové vhodné prostory k pronájmu po celé ČR
- hledáme nové partnerské lékárny

Zabýváme se pronájmem obchodních prostor a provozem lékárenských zařízení. Jste-li provozovatelem lékárny a hledáte stabilní zázemí lékárenské sítě nebo jste-li vlastníkem nemovitosti vhodné pro provoz lékárny, napište nám. Rádi probereme možnosti spolupráce na osobní schůzce.

www.arvisimax.cz

info@arvisimax.cz

PLASMA KOSMETIKA

Future

Novodobý hit současnosti, omlazení pomocí vlastní krevní plazmy zná většina žen, které se snaží vrátit zpět čas a umazat viditelné projevy svého stárnutí. Nevýhodou tohoto mnohatisícového (Kč) plastického minizákladu je čas, který musíte strávit při čekání na objednávku, podstoupení odběru vlastní krve, a ne příliš příjemné vpichy do celého obličeje. Na druhé straně existuje **unikátní česká kosmetika**, která vám šetří nejen váš čas a peníze, ale především naprosto **šetrnou cestou k vaší pokožce** nabízí de fakto tytéž omlazující a regenerační procesy. Řeč je o Plasmakosmetice,

kteřá je založená na bázi vzácných krevních proteinů a plazmy a nabízí široké spektrum účinků na vaši pleť. Jde především o **hloubkovou buněčnou regeneraci, viditelné zjemnění a omlazení pleti**, ale také výrazné zklidňující účinky na citlivou, problematickou, atopickou, aknézní pleť nebo při péči o jizvy.

Navštivte naše stránky a zjistíte více podrobností o všem, co vás zajímá! **Úžasný vánoční dárek pro vaše blízké!**

**PLASMATERAPIE
PRO MLADOU
A KRÁSNOU
PLEŤ**

*Můj tip
na vánoční
dárek*



www.plasmakosmetika.cz/vanocce





Ruské dárky

Přesně před rokem bylo divadlo v Mariupolu středoborem vánoční radosti. Pár týdnů poté přišel teror, který proti všem válečným konvencím budovu vybombardoval i s mnoha lidmi uvnitř. Agresi nepřežila spousta miminek do šesti týdnů věku, která tam byla převezena z krytu nemocnic a porodnic. Ruské rakety v polovině března zasáhly právě nejvrchnější patro, kam byla miminka umístěna. Lidé v krytu přežili, ale novorozenci byli nahore proto, že tam bylo tepleji.

HAL



Krátce

Neklid na hranici

Starosta texaského příhraničního města El Paso vyhlásil v sobotu kvůli přílivu migrantů výjimečný stav. Stovky příchozích spí při nízkých teplotách v ulicích a úřady tisíce dalších každý den zadržují.

Berlusconi v ráži

Společnost Media for Europe bývalého italského premiéra a mediálního magnáta Silvia Berlusconiho získala de facto výlučnou kontrolu nad společností ProSiebenSat.1 Media, která je největší soukromou televizní skupinou v Německu.

Zelenější Evropa

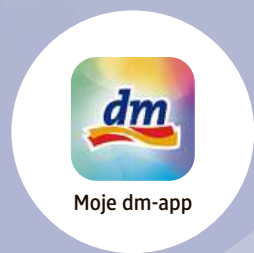
Evropská unie se dohodla na zpřísnění a rozšíření fungování trhu s emisními povolenkami. Přihlásila se tím k ústřednímu bodu své Zelené dohody pro Evropu. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Poskytuje vlasům hloubkovou péči. Obsahuje olej z meruňkových jader, upcyklovanou surovinu z procesu výroby potravin, a výtažek z vlašských ořechů, upcyklovanou surovinu vzniklou během výroby oleje.



Moje dm-app



nyní
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



no planet b
Intense Repair
Šampon nebo balzám
na vlasy
300 ml

64⁹⁰
Kč

21,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.08.2022 64,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Oligarcha. Byl proti válce, tvrdě narazil



Dmitrij Zelenov PROFIMEDIA

Ruský miliardář Dmitrij Zelenov, spoluzakladatel gigantické developerské společnosti Donstroj, je další osobou na seznamu záhadných úmrtí ruských oligarchů. Podle ruských médií přepadl přes zábradlí a udeřil se do hlavy. K incidentu došlo po večeri s přáteli v podniku ve francouzském městě Antibes na Azurovém pobřeží. Následkům zranění druhý den podlehl. Každopádně se jedná o poslední z dlouhé řady příkladů záhadných úmrtí mezi Putinovými oligarchy. Web Italy 24 Press News poznamenal, že Zelenov vystupoval proti Putinově válce na Ukrajině. **ČTK**

Pijte paprsky na ex!

Potemnělé dny a dlouhé noci útočí na náš biorytmus.

V zimě si vyjděte ven na sluníčko, byť by to mělo být jen na pět minut. Budete mít lepší spánek, ale i celkovou kvalitu života. Tak se dá shrnout apel vědeckého týmu z Washingtonské univerzity v Seattlu. Publikoval jej web Independent.

Autoři výzkumu aplikovali náramkové monitory ke sledování spánku a vystavení světlu u více než 500 studentů Washingtonské univerzity v letech 2015 až 2018. Zjistili, že studenti usínali později večer a probouzeli se později ráno hlavně v zimním období, kdy jsou vystaveni dennímu světlu v kampusu velmi omezeně.

„Naše tělo má přirozené denní hodiny, které nám říkají, kdy máme jít v noci

spát. Pokud se během dne dostatečně nevystavujete světlu, zpožďuje to naše biorytmus a odsouvá to nástup spánku v noci,“ uvedl hlavní autor studie Horacio de la Iglesia.

Experti dále zjistili, že zatímco studenti spali každou noc zhruba stejně dlouho bez ohledu na roční období, v zimě chodili spát v průměru o 35 minut později a probouzeli se o 27 minut později než v létě.

Vzhledem k rostoucímu počtu lidí na celém světě, kteří se stěhují do měst a obcí s umělým osvětlením a životním stylem, který je přes den drží v uzavřených prostorách, vědci z Washingtonské univerzity vyzývají, aby vyražili ven, „i když jen na chvíli a zejména ráno“, a vystavili se tak přirozenému světlu. „Večer minimalizujte čas strávený u obrazovky a umělého osvětlení, což vám pomůže usnout,“ radí závěrem de la Iglesia. **HAL a ČTK**

Astronaut s českou krví

50

Velitelský modul Apollo 17 přistál před 50 lety, 19. prosince 1972, v Tichém oceánu poblíž souostroví Samoa. Misi, kterou skončil americký program letů na Měsíc, velel astronaut českého původu Eugene Cernan. Na svých procházkách po povrchu měl s sebou i československou vlajku jako symbol svého vztahu k předkům, kteří pocházeli z Česka a ze Slovenska. Vlajku později věnoval Astronomickému ústavu v Ondřejově. **ČTK**

Srdce Evropy tuče v první polovině

Česká kotlina je unikátně bezpečným koutem Evropské unie. Má ale i své mouchy: vládne tu sucho a drahé byty.

Česko je 13. nejvyspělejší zemí v Evropské unii, zároveň je po Estonku nejlepší mezi ostatními zeměmi bývalého východního bloku. První pozici zaujímá Švédsko, následované Dánskem a Fin-

skem. Na konci tabulky se nachází Řecko, potažmo celý Balkán (další umístění najdete v infoboxu). Vyplývá to ze souhrnného Indexu prosperity, který sestavili analytici České spořitelny a portálu Evropa v datech. Česko je na tom podle něj velmi dobře ve zdraví a bezpečnosti.

Výsledek indexu se skládá z deseti pilířů, které obsahují 116 datových indikátorů pro každou z 27 unijních zemí. „V příštím roce můžeme klesnout na horší příčku,“ řekl ekonom David Navrátil. Například pilíř ekonomiky podle něj negativně ovlivní nad-

průměrně vysoká inflace nebo absence fiskálních reforem, a tedy stále nadprůměrné tempo zadlužování státu. „Česko si pohorší asi i ve finančním zdraví, protože více domácností bude čelit finančním problémům v důsledku inflace, ale i nárůstu nezaměstnanosti,“ uvedl Navrátil.

Největší rezervy má Česko v přístupu k životnímu prostředí a jeho stavu. Podíl půdy zasažené suchem je v Česku nejvyšší z celé EU, navíc má vysoký podíl emisí skleníkových plynů na osobu. Celková 23. příčka ve stavu životního prostředí je o to

překvapivější, protože do něj, v poměru k HDP investuje ČR téměř nejvíc v EU.

Druhou oblastí, v níž se ČR umístila na chvostu žebříčku, je bytová situace. Ačkoliv je samotná úroveň bydlení poměrně vysoká, problém nastává při pořizování nového domu či bytu. Může za to délka stavebního řízení, cena novostavby, nízký počet domů a bytů na 1000 obyvatel i vysoké výdaje na bydlení. Všechny tyto okolnosti vedou k tomu, že je na pořizování nového bytu v této zemi potřeba 15,5 ročního platu. To je nejhorší výsledek z celé Unie. **ČTK**

Mezi Madridem a Lublaní

Podle Indexu prosperity je na tom Slovensko dosti nelichotivé.

- Žebříčku vévodí skandinávský trojlístek následovaný Nizozemskem, Rakouskem a Německem.
- Těsně před 13. Českem se umístilo Španělsko, hned za Prahou je Slovinsko.
- Slovensko předčilo jen Bulharsko a poslední Řecko. **ČTK**

INZERCE



Hrdinka

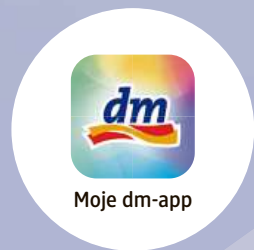
Íránské úřady zatkly jednu z neznámějších hereček země poté, co vyjádřila solidaritu s protivládními demonstracemi. Osmatřicetiletou herečku Taraneh Alidoosiovou zadržela policie na základě obvinění ze „šíření nepravd“. Herečka na svém Instagramu zveřejnila fotku, kde pózuje bez povinného hidžábu a v ruce drží papír s nápisem „Žena, život, svoboda“, který se stal heslem protivládních demonstrací v zemi. **IDNES.cz**

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Navodí hřejivou atmosféru. Díky svému elegantnímu a čistému designu se stane ozdobou každé domácnosti.



Moje dm-app



ny
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



Profissimo
vonná svíčka ve skle
santalové dřevu
1 ks

59⁹⁰ Kč

DLUHODOBÁ CENA
od 22.08.2022 59,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Covid je dostihl

Čína se potýká s lavinovým šířením koronavirové nákazy, které vede k širokému nedostatku léků a ukazuje na nepřipravenost režimu, jenž nedávno zásadně změnil svou proticovidovou strategii. Napsal to web listu Financial Times. Na sociálních sítích jsou k vidění fotografie, které dávají do kontrastu dlouhé fronty před lékárnami a jinak prázdné ulice. **IDNES.cz**

Zelená klenba. Velký nález v metropoli

Více než tři roky po vloupání do dráždanské barokní klenotnice Grünes Gewölbe (Zelená klenba) našli vyšetřovatelé větší část lupu v Berlíně. Zajištěné kusy byly v doprovodu speciálních policejních sil přepraveny do Drážďan. Vyšetřovatelé jsou přesvědčeni, že za vloupáním jsou členové známého berlínského klanu. Obžalovaní pocházejí z velké rodiny arabského původu, nicméně jde o německé občany. **ČTK**

Bez klaunů to nepůjde

Ruská armáda oznámila založení „tvůrčích brigád“, v nichž budou sloužit operní pěvci, vokální umělci, hudebníci, herci, tanečníci či cirkusovní umělci. Ti mají v nadcházejících dnech a týdnech zaměřit na Ukrajinu, kde budou obveselovat ruskou armádu na frontové linii. Ruské ministerstvo obrany si od nasazení umělců slibuje posílení morálního stavu svých bojovníků. **IDNES.cz**



Přiznání Svatého otce

86

Papež František v roce 2013 poté, co ho zvolili do úřadu, podepsal rezignační dopis. Ten by se měl použít v případě, že by se mu vážně a trvale zhoršilo zdraví a nemohl plnit povinnosti. František to uvedl v aktuálně zveřejněném rozhovoru. Františkovi v sobotu bylo 86 let a zdá se, že je v dobrém zdravotním stavu – kromě onemocnění kolene, jak řekl španělskému listu ABC. **ČTK**

Pinocchio skoro zvedal pravačku

Del Torovu pohádku si v kinech nevychnutáte. To ale vůbec nevdává.

Válka, propaganda, fašismus, smrt, ale i křesťanství, ztráta a boj o otcovskou lásku. Dvojice režisérů Guillermo del Toro a Mark Gustafson si ukousla, v případě své zbrusu nové a podstatně vážnější adaptace, než jsou diváci zvyklí, pořádně velké sousto. Výsledkem je našťásti úspěšný a hlavně dobrý hudební film, ve kterém oscarový tvůrce a jeho kolega pomocí fázové animace vyprávějí příběh slavné dřevěné postavičky způsobem, jakým to ještě na obrazovkách nikdo nezkusil. Nazývat jejich politicky angažovaný snímek druhým Fau-novým labyrintem je možná přehnané, rozhodně si jej ale pusťte dřív než o Vánocích. Na Štědrý den si spíš zopakujte klasiku Walta Disneyho z roku 1940.

Kurážný režisér

„Šlo by Pinocchia natočit jinak než dětsky? Podle mě ne.“ Takové komentáře zaznívaly na adresu příběhu o dřevěném chlapečci, kterému povyrosl nos pokaždé, když zalhal, ještě v září tohoto roku. Tehdy totiž na Disney+ vyšel animovaný Pinocchio od Roberta Zemeckise. A režisér trilogie Návratu do budoucnosti, Falešné hry s králíkem Rogerem nebo Forresta Gumpa k němu přistoupil poměrně konzervativně. K nějakým změnám tu sice došlo, ne však tolik, aby se příběh výrazněji odlišil od originálu.

Na to měl kuráž až Guillermo del Toro a možná právě proto, na rozdíl od umiňovaného Zemeckise, sklízí i jiné než vlažné reakce.

Tahoun na Oscara

Jeden dřevěný kluk se nyní pyšní logem Disney, zatímco ten druhý logem Netflixu. Očekávalo se, že bude úspěšnější ten první. Guillermo del Toro vzal ovšem filmařské otěže opět pevně do rukou a domov Myšáka Mickeyho úspěšně zastínil. Zatímco Zemeckisův Pinocchio působí dojmem rutiny, která se snaží ždímat osvědčenou látku bez větší autorské invence, Pinocchio od Netflixu, a tedy del Tora, svým poutavým vizuálním stylem, takzvaným stop-motion zpracováním, vy-



Geppetto a jeho náhradní dřevěný syn Pinocchio

práví veskrze drsný příběh plný emocí. Film je nyní předním tahounem na Oscara za

nejlepší animovaný film. A to nejen díky tomu, že není určen jenom dětem.

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Noční můra před Vánoci

Guillermo del Toro patří například spolu s Timem Burtonem (už jste viděli seriál Wednesday?) ke skupině režisérů, jejichž rukopis a stylizace poznáte na první pohled. Jeho vyšperkované světy plné roztočivých postaviček diváci našťásti, stejně jako já, povětšinou milují. Obecně se dá také říct, že když del Toro chystá pohádku, člověk by si měl dvakrát rozmyslet, zda ji pustí své menší ratolesti. Nějaké ty noční můry jsou totiž v takovém případě v podstatě jistotou.

Del Torova Pinocchia si v kinech nevychnutáte, to ale vůbec nevdává. A co se koukání s dětmi týká, těch dospěláckých témat tu pár je, ale také se tu dost zpívá a občas i humoří. Na druhou stranu je tu jednou z postav Smrtka, padají tu bomby na kostely s dětmi uvnitř a Geppetto tu víceméně automaticky, vzhledem k době, „hajluje“. Je nakonec k vám, zda si se svými ratolestmi nejdelší animovaný film natočený fázovou animací pustíte. Můžu-li radit, nebojte se toho.

Kdo je cílovka?

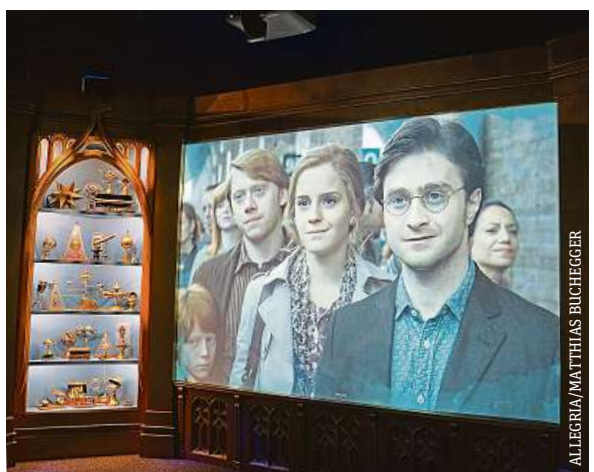
Pokud bych měl kritizovat, je pravdou, že pro většinu dospělých diváků bude nový Pinocchio Guillerma del Tora možná až moc infantilní. Pro většinu dětí může být naopak zase málo pohádkový a příliš temný. V režisérově podání je z klasické pohádky, která před více než osmdesáti lety načrtla několik vážnějších témat, regulérní animované drama o tom, jak je důležité si vážit života. Jestliže tohle není poselství, které je dobré děti učit, pak už nevím, co ano.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Harry Potter je ve Vídni

Od pátku probíhá v rouské Vídni evropská premiéra výstavy Harry Potter: The Exhibition. Pořadatelé slibují interaktivní zážitky propojující světy Harryho Pottera či Fantastických zvířat. Na návštěvníky čekají autentické rekvizity a originální kostýmy z natáčení filmových sérií o Harrym Potterovi a Fantastických zvířatech, stejně jako další kouzelnické instalace. Výstavu najdou zájemci v areálu METAstadt. MET



Ambrož. Zavzpomínají kolegové v Lucerně

Původní letní koncert Jasně páky v Ledárnách Braník se nakonec uskuteční 10. ledna 2023 ve Velkém sále Lucerny. A vzhledem k nedávnému úmrtí jednoho z frontmanů Michala Ambrože bude vzpomínkou na tohoto výjimečného hudebníka. Večer pojmenovaný Od začátku do konce (Michal Ambrož 1954–2022) zahájí Hudba Praha, kterou doprovodí mnoho Ambrožových hudebních přátel. Následovat bude Jasná páka s plnohodnotným koncertem.

„Naposledy jsme s Michalem hráli 21. srpna na akci Never more 68 na pražském Výstavišti. Pak už byl v nemocnici, ze které nám volal, abychom v Ledárnách hráli. Kvůli onemocnění Davida Kollera se ale koncert přesouval. Nejprve do Lucerna Music Baru a po Michalově úmrtí jsme se rozhodli pro velkou Lucernu.“ popisuje kapelník Michalovy Hudby Praha a kytarista Jasně páky Radovan Jelínek. Vstupenky jsou v prodeji na GoOut.cz. MET

INZERCE



Desku mohly zhatit hlasivky

Rocková kapela The Atavists z Hradce Králové vydává svou třetí desku s názvem Prettier Than You. Členové skupiny Adamové Krofian a Jánošík hovořili i o strastech nahrávání.

V čem je nové album odlišné od ostatních?

AK: Adam Krofian (AK): Na obalu jsou dva lidi místo jednoho. A teď vážně. Tahle deska vznikala mnohem déle než předchozí. Celkem jsme přípravou strávili dva a půl roku. Paradoxně pak ale samotné nahrávání ve studiu bylo rekordně rychlé. Většinu jsme natáčeli ve čtyřech lidech v jedné místnosti, pěkně po staru naživo a dohrávalo se jen málo věcí.

Za předchozí album jste získali dvě Ceny Anděl. Myslíte, že se podobného úspěchu dočká i novinka?

AK: Rádi bychom. Lhal bych, kdybych říkal, že bych nechtěl dostat dalšího Anděla. Každopádně ale nic nečekáme, takže nemůžeme být zklamaní. Možná si někdo může myslet, že album vydáváme na sklonku roku, abychom ješ-



Adam Jánošík (druhý zleva), Krofian po jeho levici JIÁN LIŠČÁK

tě stihli nominace, ale není to tak. Vyšlo to tak proto, že jsme už fakt dost frustrovaní, že to trvá dva a půl roku.

AK: Jánošík (AJ): A bude Ježíšek, pak už nic neprodáš...

Jak náročné bylo natáčení nového alba?

AK: V něčem to bylo strašně jednoduché, ale v globálu dost těžké. Byla tam spousta překážek, ať už v podobě pandemie, nebo kvůli mojí hospitalizaci. Stala se mi totiž na jaře nepříjemná věc, že mi vyhrězly dvě krční ploténky. Šel jsem na operaci a při zákroku mi ochrnula jedna z hlasivek. Rekonvalescence z tohoto obvyklé-

ho vedlejšího efektu operace obvykle trvá pár dní, u mě se ale stav vůbec nelepšil. Chvilky hrozilo, že deska nebude vůbec dokončená, protože jsem měl děsivé prognózy, které se nakonec našťastí nenaplnily.

AJ: Pak je tady i hudební rovina. Ačkoliv si toho možná nikdo nevšiml, jde o naše technicky nejtěžší album. Nebo aspoň pro mě jako bubeníka. Jsou tam nejrychlejší písničky a také aranžemi mi to přijde zatím suverénně nejtěžší. Klasický formát písniček je často narušený, mění se tempa víc než normálně. Je tam spousta muzikantských zákrutů, které tam předtím nebyly.

Krátké

Sedm milionů

V pořadí sedmý program spustila Česká televize 23. března 2020 v reakci na pandemickou situaci, při níž museli senioři zůstat doma. Od data vznikla si stanici pustilo 94 procent diváků nad pětasedesát let, celkem bezmála sedm milionů lidí starších patnácti let. Poslední den roku se s diváky ale ČT 3 rozloučí, a to filmem Saturnin.

Hity s orchestrem

Kapela Lucie se po dvaceti letech vrátila k projektu Lucie v opeře. Tentokrát s výraznějším využitím symfonického orchestru, navíc v nových aranžích. Z nedávno skončeného turné vznikla nahrávka nejúspěšnějších skladeb a právě vychází ve formě nového alba, spolu se speciálními bonusy v podobě vybraných sympho remixů největších hitů. MET

Jaký song z nového alba je pro vás osobně jednička?

AJ: Ono se to dost mění, ale já mám hodně rád písničku Fool's Gold, kterou bubnuje místo mě Adam. Pak je pro mě srdcovka poslední písnička na desce – In Limbo. Hlavně proto, že je úplně jiná. Obě něčím vybočují ze schématu.

AK: Pokud bych si musel vybrat, tak asi Misery, protože tu jsem psal nejdéle ze všech písniček, měl jsem ji dva a půl roku rozdělanou. Většinu jsem napsal kousek od Gibraltaru u kamaráda, kde jsem byl na výletě. Měli tam zrovna rekordní zimu a nikde nemají topení, takže jsem většinu času strávil psaním téhle písničky se psem v obýváku u přímotopu. Jako druhý bych vybral song Backstabber.

V klipu k písni It's All Over jede vlak přímo na herce ležícího na kolejích, nebáli jste se, že se něco pokazí?

AJ: Jasně že jsme se báli, ale vše bylo absolutně pod kontrolou. Předcházela tomu důkladná příprava a komunikace s Českými drahami. Mašinfira

musel zatroubit na znamení, že je to on a ví o všem. Sice trouбили i ostatní vlaky, ale on schválně.

AK: Fakt jsme to měli pod kontrolou, volali jsme si s ním permanentně a věděli, že je výhybka fakt přehozená. Byli jsme ji pro jistotu i osobně kontrolovat. Dost nás překvapilo, že jsme dostali povolení k natáčení od Českých drah, ale asi tušili, že to uděláme i bez něj, a byli rádi, že to budou mít pod kontrolou.

Dočkají se fanoušci v příštím roce opožděného křtu nového alba? A co dalšího plánujete v příštím roce?

AK: Plánujeme minimálně dva křty, kde to pořádně oslavíme. Jeden bude v Praze a druhý v Hradci Králové. Víc zatím naplánováno není.

AJ: My jsme ale v plánování dobří, což neznamená, že se to skutečně stane!

AK: Jinak sestavujeme šňůru koncertů, které pojedeme nejen v Česku, ale i v zahraničí. Přes léto pak budou klasicky i festivaly, podrobnosti se včas dozvíte. PUR

INZERCE



Chinaski pod širým nebem

Krásná místa pod širým nebem, včetně zámeckých zahrad, přírodních amfiteátrů a letních kin. To jsou lokality, které si vybrala pro své letní turné Open Air Léto kapela Chinaski. Posлуchačům tam zahrají největší hity i novinky z desky Frihet. Do zítřka je v prodeji omezené množství vstupenek za zvýhodněnou cenu v síti TicketLive. MET

Prudký nárůst. Čilý zájem o jazykové kurzy v zahraničí

Přes všeobecnou finanční opatrnost vnímají Češi jazykové vybavení jako dobrou investici do budoucna. Svědčí o tom poptávka po jazykových kurzech v zahraničí, která se vrátila po letech na před-covidovou úroveň a dál roste. Roli v zájmu hraje jak rozdílná úroveň učení jazyků na školách, tak i samotná pandemie, která vzala dětem a dospívajícím dva roky výuky. Nyní, v zimních měsících, lidé skupují hlavně dárkové poukazy na pobyty.

Mnoho Čechů má spíše pasivní znalost jazyka, a to i přestože jazyková vybavenost je již běžně poptávanou pracovní dovedností. Ne všichni totiž mají možnost dostat dobré jazykové vzdělání již na škole, úroveň jazykového vzdělání je odvislá od jednotlivých regionů i samotných škol. Navíc pandemie zamazala přístup k normálnímu jazykovému vzdělání bez



Jazykový kurz

MAFRA

rozdílu všem. „Mnoho současných zájemců o jazykový pobyt říká, že dva roky pandemie a zavřených hranic jim vzaly možnost se v jazycích zlepšit. A tak jazykový pobyt lidé volí, aby se rychle a dobře rozmluvili a dohnali zameškaný čas. Ani současná hospodářská krize se na poptávce nijak negativně neprozmítla. Lidé cítí, že investice do zlepšení vzdělání je nyní víc než kdy jindy důležitá,“

říká Kristýna Světlíková, manažerka portálu Study.cz, který se třicet let zabývá zprostředkováním jazykových kurzů v zahraničí.

Po covidových uzávěrah nastal chaos

Covid uzavřel před dvěma lety hranice napříč světem a za studiím nebylo prakticky kam cestovat. A letos, kdy opadla většina covidových opatření ve světě, pak lidé

z opatrnosti poptávali kurzy na poslední chvíli. To způsobilo, že na kurzech již nebyla volná místa. Napříč létem se v oboru zahraničních jazykových pobytů odrazil také chaos, který způsobila omezená kapacita významných evropských letišť. Zájem o výjezdy na jazykové pobyty v zahraničí byl velký, ale možnost jej uspokojit narážela na limity škol a dopravních společností. Celý cestovní průmysl se letos nacházel v chaotickém stavu. „Pokud se klienti chtějí vyhnout podobným situacím, doporučujeme, aby jazykové pobyty začali plánovat nejpozději na jaře,“ říká Světlíková.

Lepší tábor pro děti, exotika pro dospělé

V létě na jazykové kurzy do zahraničí cestují hlavně děti a mládež od 12 let. Pro mladší jde o alternativu k táboru, pro mladistvé pak o vítané

letní zpestření. „Rodiče poptávají pro své děti nejen kvalitní výuku, ale i vysokou kvalitu doprovodného programu jako je jízda na koních, surfování v moři či tenisová příprava. Tyto zájezdy pak bývají nejdříve vyprodané,“ říká Kristýna Světlíková a doplňuje: „Dospělí zájemci o jazykové pobyty v zahraničí chtějí hlavně zdokonalit své jazykové schopnosti a pro výuku zase volí atraktivní exotické destinace.“

Benefit i dárek

V zimních měsících lidé skupují zejména dárkové poukazy na pobyty. Letos je o ně dle Kristýny Světlíkové ze Study.cz enormní zájem.

Nabídky jazykových pobytů aktuálně zařazují i firmy mezi benefity pro své zaměstnance, a to jako odměnu konkrétních lidí, tak i pro jejich profesní posun díky zlepšení lingvistických schopností.

Vánoce s Televizí Seznam

Televize Seznam nadělí letos divákům pohádkový a filmový vánoční program. Na Štědrý den se mohou těšit na pohádky S čerty nejsou žerty nebo Jak se budí princezny.

Během vánočních svátků nebudou chybět i oblíbené pohádky jako Byl jednou jeden král, O statečném kováři, Obušku, z pytle ven!, Tři veteráni, Čarodějky z předměstí, Veselé Vánoce přeji chobotnice, Pětka s hvězdičkou, Indiáni z Větrova nebo Kozí příběh a další rodinné filmy. Silvestr bude patřit speciálnímu dílu Jukeboxu Honzy Dědka.

Sváteční program odstartuje ve středu 21. prosince speciálem pořadu Moje místa. Hosty pořadu budou pohádkoví princové Jan Čenský a Jan Budař, které doplní princezna Sabina Laurinová. O den později bude následovat vánoční speciál Případů detektiva Murdocha. Pohádkové Vánoce na



S čerty nejsou žerty

TV SEZNAM

Televizi Seznam odstartují 23. prosince Pankrác, Bimbác a Servác v rodinné komedii Tři veteráni. Štědrý den pak bude patřit legendárním pohádkám S čerty nejsou žerty či Jak se budí princezny.

Na první svátek vánoční nabídne televize pohádky O statečném kováři, Obušku, z pytle ven! a Byl jednou jeden král... Druhý svátek vánoční divákům přijemný Eva a Honzík

v komedii Chobotnice z druhého patra.

Na Silvestra se diváci mohou těšit na divácky oblíbený komediální seriál z produkce Stream originals Autobazar Monte Karlo a na své si přijdou

i fanoušci hudebně-soutěžního pořadu Jukebox Honzy Dědka. Do jeho silvestrovského speciálu si moderátoři Dědek a Aneta Kratochvílová pozvali Jakuba Koháka, Lukáše Pavláška a Lucii Vondráčkovou.

... Jak vánoční čas tráví podle posledních průzkumů nejpravděpodobnější

Vánoce jsou svátky klidu. Platí to i pro kandidátku v horké fázi kampaně Danuši Nerudovou?

Je pravda, že pro mě vánoce letos začnou o něco později a konec roku je asi nejrůznější v mém životě. Ale i tak cítím, že se všechno zpomaluje a míří k tomu velkému klidnému "vydechnutí" na konci roku. Zdá se mi, že lidé jsou na sebe milejší, než kdy jindy.

Budete mezi svátky pracovat na kampani?

Já doufám, že ne! Ale teď vážně - v celé kampani se snažím striktně držet osobní čas s rodinou a jsem pyšná na to, jak se mi to daří. Je velmi důležité nenechat se strhnout proudem, kdy mají všichni neustále velmi naléhavé požadavky a váš den by musel mít 48 hodin, aby se dalo stihnout všechno, co po vás chtějí. Člověk se zkrátka nemůže zavděčit všem a já to rozhodně nechci dělat na úkor rodiny.

Rodina je vaše velké téma zdá se...

Je to pro mě pevný bod. Pevnější tím více, že je vytvořen čtyřmi lidmi. Sama bych takový pevný bod nikdy neměla. Jsem za to strašně moc vděčná, naplňuje mě to radostí



pokaždé, když nad tím přemýšlím. Z rodiny čerpám nejvíc sil, je to požehnání mít takovou pevnou oporu jak v mém muži, tak klucích. Vánoční příběh je vlastně z velké části o vzniku rodiny.

Jak se u Nerudů slaví Štědrý den?

Úplně normálně, celý den se těšíme, pak společně večeříme, hraje na klavír koledy a pak si při prskavkách rozbálíme dárky. Ale jak říkám, pro mě je svátek mít všechny pohromadě několik dní, týden, nemít žádné povinnosti a možnost si dohromady užít ten společný čas. To je pro mě opravdový svátek. Myslím, že ty pravé hodnoty jsou schované za formálními zvyklostmi a rituály, které jsou k nim jenom branou.

Jaké hodnoty máte na mysli?

Tradiční křesťanské hodnoty. Lásku k bližnímu, soucit, obětavost, pokoru. To jsou hodnoty, které můžete prohlubovat a projevovat každý den a každý den je také příležitost k tomu je porušit. Je myslím dobré se zastavit a pravdivě zpytovat svědomí a říct si - dobře, nemohl jsem být tady v tom případě lepší, musel jsem se chovat takhle, nemohl jsem třeba více prominout? Je důležité se



budoucí prezidentka Danuše Nerudová?

takhle ptát každý den, ale je dobré se také jednou za rok zastavit na delší dobu a mít čas promyslet si svůj žebříček hodnot, znovu si říct, co je opravdu důležité, na čem záleží a jestli jsem se tak celý rok choval. To je třeba pro mě nejintenzivnější moment na půlnoční.

Chodíte na půlnoční?

S malými dětmi jsme se mužem střídali, ale jak jsou větší, můžeme chodit všichni. Je to velký svátek, zjistíte jak moc nás spojuje, jak jsme jedna velká rodina.

Mluvila jste o hodnotách, máte pocit, že podle nich dnes lidé žijí?

To je paradox. Z médií ten pocit nemám, ale když jsem teď objížděla celou zemi a potkala se doslova s tisíci lidmi všech možných skupin, od velvyslanců po pomocné dělníky, od Prahy do poslední vesničky jako je třeba moje milovaná Telecí, tak vám můžu říci, že mám pocit, že ano. Naopak ve světle války na Ukrajině a jakési nouzi, která vzniká díky drahým energiím, což jsou spojené nádoby, mám pocit, že to lidi semklo. Že si více pomáhají, více na sebe myslí. Samozřejmě o tom se špatně píše a vypadá to, jako by nikdo nic takového nechtěl číst. Stejně tak sociální sítě akcentují spíše konfliktní obsah, ale já mám pocit, že realita je prostě jiná. Nebo minimálně moje zkušenost. Češi si vzájemně pomáhají, mají toho drtivou většinu společného a když jde do tuhého, táhneme za jeden provaz.

Většinou se ale dočteme, že česká společnost je rozhádaná, rozdělená a tohle rozdělení se neustále prohlubuje...

Já myslím, že všichni chtějí spojit rozhádané skupiny nějakým kompromisem. Za slovy spojování je mnohdy myšleno spíše přesvědčování druhých, prosazování svojí pravdy. To je strašně soutěživý princip, možná proto, že o něm většinou mluví muži. Myslím, že ženský přístup by v tomhle hodně pomohl. Já bych chtěla spojit společnost tím, že znovu připomenou, co všechno máme společné, co nás pojí, co vzájemně sdílíme. Chtěl bych připomínat, čím vším jsme si prošli, co všechno jsme překonali. Všichni máme v živé paměti obrovskou obětavost lidí při pandemii covidu. To přece není málo. A ano, byli jednotlivci, kteří se chovali úplně proti hodnotám, které si o vánocích



připomínáme - byli sobečtí, nedokázali se vzdát vlastního pohodlí, nebyli schopní pro dobro většiny něco obětovat. Ale ve světle těchto málo lidí se zapomíná na ty doslova miliony obětavých, kteří neváhali a bez mrknutí oka nastoupili do první linie. Sestřičky a doktoři v první řadě, ale také všichni ve službách, v obchodech... To je přece strašně silná zpráva o tom, jak na tom jako společnost jsme a kdy jindy si ji připomenout, než o Vánocích.

Jste jako jediná ženská kandidátka v čele průzkumů, čím myslíte, že to je?

Myslím, že to ukazuje, že lidé si opravdu přejí usmíření, konsenzus místo konfliktu. Už mají dost té ukřičené vyčítavé politiky. Myslím, že všichni chceme vést diskusi o tom, jak se mít co nejlépe, neklidněji, jak se co nejlépe starat o ty, co to sami bohužel nezvládnou. Ale už nikoho nebaví koukat se na dva, tři, deset ministrů nebo poslanců jak na sebe řvou zpoza pultíku. Věřím, že tuhle ženskou energii můžu z pozice prezidentky vnést do celé politické diskuse. A pak se můžeme v klidu bavit o ekonomice, sociálních otázkách a já budu velmi ráda vytvářet prostor pro takovouhle diskusi.

Je pro vás sociální politika důležitější, než ekonomická témata?

Neřekla bych důležitější, ale rozhodně opomíjenější. Jako předsedkyně komise pro důchodovou reformu vím, jak pro nás bylo obtížné vysvětlovat znovu a znovu, že podle toho, jak se chováme k seniorům se měří úroveň našeho národa, ne podle výše HDP. Lidé jsou dnes v opravdu tíživé situaci a velká část lidí je na prahu osobního bankrotu, kdy nebudou moci plnit své finanční závazky. Vláda musí přijít s účinnou pomocí a začít u těch nejvíce ohrožených. Není možné, aby třetina rodin s jedním rodičem žila pod hranicí chudoby. Ani jednorázové pětistovky seniory nespasí, je to jen urgentní krátkodobé řešení. Ale my potřebujeme systémovou změnu a potřebujeme prezidenta, který bude vytvářet podmínky k diskusi a nepřestane, dokud politici nezažehodí svoje ega a ve prospěch lidí, kteří je volili, se nedomluví na řešení. A to já jako prezidentka udělat můžu a udělám.

ZADAVATEL: DANUŠE NERUDOVÁ
ZPRACOVATEL: ONE OF A KIND, S. R. O.

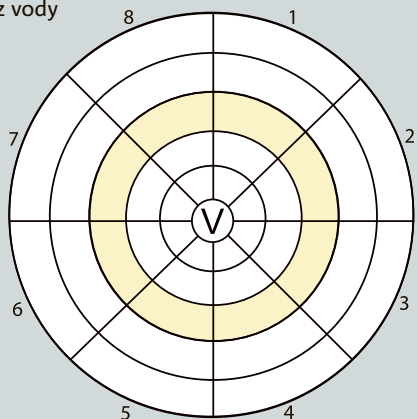
Sudoku

			9		4		3	
3		1		6	5			4
4	8							
	7		2	9				
6								9
				1	8		5	
							4	7
2			1	5		3		6
	3		4		9			

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.













- výkladní skříň
- barbarský ničitel
- připravený z vody
- jm. býv. prezidenta Klause
- hasrman
- angl. titul (viscount)
- rybářské vlákno
- dát zpět



INZERCE

Týdenní horoskop

19. 12. – 25. 12. 2022

 BERAN 21. 3. – 20. 4. V práci vás rozčíluje jeden kolega. Stará se o to, co nemá, a v práci vytváří negativní atmosféru, která ovlivňuje náladu všech.	 VÁHY 23. 9. – 23. 10. V zaměstnání se necítíte úplně příjemně. Nemáte rádi vyhočené situace a musíte si příznat, že vánoční nápor je pro každého náročný.
 BÝK 21. 4. – 21. 5. Svátky se blíží, ale vy nemáte hotovo všechno. Není to pro vás příjemné, protože nemáte rádi, když jste na něco nepřipraveni.	 ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Domácí atmosféra se celkově nese v duchu vstřícnosti, pohody a skvělé vánoční nálady. Vleká partnerská krize je snad zažehnána.
 BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. S Vánoci na dohled se připravte na úbytek energie. Najednou na vás vše padne a vy budete muset hledat způsoby, jak být opět vitální.	 STŘELEC 23. 11. – 21. 12. V práci opravdu válíte a to, co běžně děláte třeba týden, vám nyní trvá o polovinu méně času. Nabudilo vás blížící se volno.
 RAK 22. 6. – 22. 7. Citové záležitosti prochází tyto dny náročným obdobím, kdy si říkáte, zda vám některá přátelství či vztahy vůbec stojí za trápení.	 KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Vánoční shon vám letos absolutně nic neříká a máte recht. Rozhodli jste se, že si svátky užijete a nebudete se stresovat úklidem.
 LEV 23. 7. – 22. 8. Tento předvánoční čas plný naděje a těšení skutečně milujete. Užíváte si čekání na Ježíška a už jen doděláváte vše potřebné.	 VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Jste tak zaneprázdnění chystáním se na Vánoce, že jste ani nezaznamenali změnu v chování protějšku. Ten je den ode dne protivnější.
 PANNA 23. 8. – 22. 9. Potkáte se s někým ze své minulosti, s kým jste se přestali bavit. Teď se vám daný člověk snaží celou situaci znovu vysvětlit.	 RYBY 21. 2. – 20. 3. Těšíte se a sršíte vánoční náladou, kterou necháváte volně proudit do svého okolí – dokonce tím nakazíte kolegy, rodinu i kamarády.

JAKÝ BUDE TEN VÁŠ?
ROK 2023
SESTAVÍM VÁM PŘESNÝ HOROSKOP NA MÍRU!

Napište SMS na **904 30 46** s kódem **VS24** a datem narození!
Ptejte se kareť!

LÁSKA KVETE V KAŽDEM VĚKU!
Najdete i vy svého partnera pro život?
Píšte SMS ve tvaru **16TRF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  -2/2 °C	ZÍTRA  -3/1 °C	STŘEDA  0/4 °C	ČTVRTEK  2/6 °C	PÁTEK  5/9 °C
---	---	--	---	---

Teplotní rekordy: ↓ -22,8 °C (1788) ↑ 13,4 °C (2014) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.30 Na krok od nebe V</p> <p>17.25 Cestománie</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nejlepší přítel</p> <p>21.50 Dobrý voják Švejk</p> <p>23.40 Řekněte mi, kdo to je</p> <p>00.45 Sváteční slovo emeritního místopředsedy Ekumenické rady církvi Petra Rause</p> <p>00.55 Přes nový práh</p> <p>01.20 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.45 Kalendárium</p> <p>02.00 Dobré ráno</p> <p>04.30 Chalupa je hra</p>	<p>16.35 Prázdniny v Římě</p> <p>18.30 Mr. Bean</p> <p>19.00 Babylon</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1440/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Pro pár dolarů navíc Western (Fr./It./Sp.N., 1965)</p> <p>22.15 Ukradlí torzo Jupitera Komédie (Fr., 1980)</p> <p>23.55 Rudé slunce Western (Fr./It./Šp., 1971)</p> <p>01.45 Historie.cs</p> <p>02.40 Před půlnocí</p> <p>03.05 Píseň a řemesla</p> <p>03.35 Pulec, králík a Duch svatý</p> <p>04.00 Hraje vám... Strábrňanka</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.45 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (122)</p> <p>20.20 Vymodlené dítě. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>21.30 Specialisté (123)</p> <p>22.35 Kriminálka Las Vegas VIII (10)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami II (5)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami II (6)</p> <p>01.25 Kriminálka Las Vegas VIII (10)</p> <p>02.05 Specialisté (122)</p> <p>02.55 Novoshopping</p> <p>03.10 Na lovu</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Léto s gentlemanem (2/2)</p> <p>Romantický film (ČR, 2018)</p> <p>21.30 Svatá čtveřice Komédie (ČR, 2012)</p> <p>23.20 Ano, šéfe!</p> <p>00.20 Policie v akci</p> <p>01.20 Námořní vyšetřovací služba XI (21)</p> <p>Obvinění. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>02.20 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VII (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Top 5 Disney+</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme Krotitelé extrémně zřušovaných kerek</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

Nečekané tituly pro krasobruslaře

Na ME nejede ani Březinová, ani Žuková s Bidařem.

Pořádné překvapení přinesl republikový šampionát v krasobruslení. Na mistrovství Evropy vedle Elišky Březinové, která prohrála s Barborou Vránkovou, nepojede ani sportovní dvojice Jelizaveta Žuková a Martin Bidař. Ta na republikovém šampionátu z rodinných důvodů nestartovala.

Předseda svazu Stanislav Židek uvedl, že přednost pro účast na šampionátu v Espoo dostanou nováčci v českých barvách Federica Simioliová a Alessandro Zarbo. Účastníci únorových olympijských her v Pekingu Žuková a Bidař byli koncem října šestí na Grand Prix v Kanadě, ale druhý start v elitním seriálu z rodinných

důvodů vzdali a stejnou omluvku měli i pro mistrovství republiky.

Na mezinárodním šampionátu v Budapešti byli jedinou českou dvojicí Simioliová a Zarbo kteří ještě loni reprezentovali Itálii. Zarbo má ale i české občanství, takže se rozhodli přestoupit do českých barev. Hned při své první sezoně v Česku získali nominaci na ME.

„Federica a Alessandro splnili limit pro mistrovství Evropy, získali republikový titul, takže je lednu vyrazí do Espoo,“ řekl Židek.

Poprvé od Ostravy 2017 nebude na kontinentálním šampionátu závodit olympionička Březinová. Ta v Budapešti hodně chybovala a prohrála se šestnáctiletou Vránkovou. Nedávná juniorka triumf nečekala. „Je to super pocit, ale zároveň trochu překvapení. Je to pro mě první seniorská zkušenost s takhle důležitým

závodem, takže jsem s tím vůbec nepočítala,“ divila se.

Kvůli ME dospělých přijde o Evropský olympijský festival mládeže. „Letos se bohužel obě akce konají ve stejném termínu, takže se Bára musela rozhodnout. Vyjela si Evropu, takže se na ni můžeme těšit v Espoo. Na EYOF tak nebudeme mít zástupce,“ řekl šéf českého krasobruslení Židek.

V kategorii tanečních párů jednoznačně potvrdili roli favoritů Natálie a Filip Taschlerovi. V mužské kategorii budou Česko na ME reprezentovat zlatý Petr Kotlařík i stříbrný Georgii Reshtenko, kteří byli jedinými českými krasobruslaři v Budapešti.

Michal Březina, jenž po olympiádě ukončil kariéru, desátým místem na posledním ME vybojoval pro Česko dvě účastnická místa na rok 2023. ME se ve Finsku uskuteční od 25. do 29. ledna. **ČTK**



JAROSLAV SVOBODA/ČESKÝ BIATLON

Slušné výkony v Annecy

Český biatlonista Michal Krčmář (na snímku) se ve Světovém poháru ve francouzském Annecy poměrně činil. Ve čtvrtku byl ve sprintu po čisté střelbě šestý. Ve stíhacím závodě obsadil v sobotu jedenáctou příčku. Včera se mu ale v závodě s hromadným startem až tolik nedařilo a dojel jednadvacátý. Česká jednička Markéta Davidová byla nejprve po jedné střelecké chybě šestnáctá ve sprintu. Ve stíhacím závodě klesla až na šestadvacátou příčku, zazářila ale Jessica Jislová, která obsadila čtrnáctou pozici. Včera se vyhoupla na čtrnácté místo zase Davidová. **PUR a ČTK**

Vyhrála i se zlomeninou

Italská lyžařka Sofia Goggiaová (na snímku) ovládla navzdory zlomenině dvou prstů z pátečního závodu sobotní sjezd Světového poháru ve Svatém Mořici. Goggiaová nastoupila do závodu se šrouby a zpevňující destičkou v ruce. Včera ovládla superobří slalom Američanka Mikaela Shiffrinová. V italské Val Gardeně vyhrál sobotní sjezd Nor Aleksander Aamodt Kilde, slalom v italském Alta Baldi ovládl jeho krajan Lucas Braathen. **ČTK**



Plavání. Seemanová v elitě, padaly rekordy

Kraulařka Barbora Seemanová obsadila na mistrovství světa v krátkém bazénu pátou příčku na dvoustovce. Dvaadvacetiletá plavkyně, která jako jediná z české výpravy postoupila na šampionátu v Melbourne do individuálního finále, vylepšila vlastní národní rekord o více než půlsekundu na 1:52,66. Od medaile ji dělilo 38 setin.

Vedle úspěchu Seemanové mělo české plavání v Melbourne dvakrát zastoupení ve finále polohových štafet. Mužská ve složení Tomáš

Franta, Matěj Zábajník, Jan Šefl a Daniel Gracík skončila v závodě na 4x100 metrů osmá v čase 3:26,37. Stejně jako v sobotu ženy v polohové štafete na 4x50 metrů.

Světový rekord na 100 metrů motýlek zaplavala Kanaďanka Margaret MacNeilová výkonem 54,05. Pro MacNeilovou to byl už druhý světový rekord v Melbourne, v pátek překonala vlastní maximum na 50 metrů znak. Celkem na tomto MS padlo dvanáct světových rekordů, tři v individuálních disciplínách. **ČTK**

Fotbal. Chorvati vybojovali bronz

Fotbalisté Chorvatska na mistrovství světa získali třetí medaili a druhou za sebou. V zápase o bronz v Dauhá porazili v sobotu Maroko 2:1 a navázaly na stříbrné medaile z minulého šampionátu. Bronz vybojovali i v roce 1998. Zatímco úvodní vzájemné utkání ve skupině skončilo 0:0, nyní už v úvodní deseti minutovce skórovali Joško Gvardiol a další obránce Ašraf Darí. Chorvatům těsně před pauzou vrátil

vedení Mislav Oršič. Maroko, které na MS jako první africký tým postoupilo do semifinále, tak nezískalo premiérovou medaili. „Je to bronzová medaile, ale pro nás má cenu zlata. Bylo to těžké utkání. Je skvělé, že jsme získali dvě medaile na dvou světových šampionátech. Hráčům patří velká gratulace,“ řekl chorvatský trenér Zlatko Dalič. Včerejší finále mezi Argentinou a Francií skončilo po uzávěrci. **ČTK**

Krátce ze zimních sportů

Zlepšuje se

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková skončila v sobotu čtvrtá v závodě Světového poháru v Cervinii a navázala tak na páté místo z pátku.

Zářezy v desítce

Snowboardistka Šárka Pančochová obsadila při debutu v sezoně SP sedmé místo v Big Airu v americkém Copper Mountain. To Zuzana Maděrová byla v italské Cortině d'Ampezz

zo desátá v paralelním obřím slalomu.

Risk Sáblikové

Rychlobruslařka Martina Sábliková skončila pátá v závodě na 5000 metrů na Světovém poháru v Calgary a v průběžném pořadí seriálu se posunula na 12. místo. Sábliková se do SP zapojila poté, co se předminulý týden na tréninku při pádu řízla bruslí do pravé nohy a ze zdravotních důvodů zrušila několik startů. **ČTK**

První zápas NHL

105

Před tolika lety se v kanadských městech Toronto a Ottawě hrála první utkání Národní hokejové ligy (NHL). **ČTK**

Kancelář rádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

Netlač se. Klikni!



Zvedne tě ze židle

XBOX SERIES S



Xbox Series S + Just Dance 2023

Herní konzole od Microsoftu
Hraní v nativním rozlišení 1 440 p, SSD 512 GB
Snímková frekvence 120 FPS, ray-tracing efekty
Bezdrátový ovladač, hra Just Dance 2023

6 990,-

Nedáš ho z ruky

ASUS



Asus Zenfone 8 8 GB/128 GB

5,92" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz
8jádrový procesor, RAM 8 GB, baterie 4 000 mAh
Fotoaparát 64 + 12 Mpx, přední fotoaparát 12 Mpx
Čtečka otisků prstů, NFC platby, rychlé 30W nabíjení

ZLEVNĚNO

9 990,-
~~10 890,-*~~

S dětmi v kontaktu

WOWME



WowME Kids 4G

Dětské chytré hodinky
Telefon i videohovory díky SIM kartě
GPS a Wi-Fi vždy určí polohu vašeho dítěte
Výdrž baterie až 3 dny, funkce SOS tlačítko

1 590,-

Ukaž, co umíš

alzaTools



AlzaTools CD20V BatteryONE 20 V + 2,4A nabíječka + 2Ah baterie

Aku vrtačka s uhlíkovým typem motoru
Max. krouticí moment 35 Nm, obousměrný chod
Sklíčidlo s aretací, průměr otvoru 13-35 mm
Prodloužená záruka 3 roky

ZLEVNĚNO -15%

1 449,-
~~1 699,-*~~

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**