

**Vodafone**  
Power to you



**metro** 

PÁTEK 19. PROSINCE 2014 Č. 240 • WWW.METRO.CZ

# Potvrzeno!

**Vodafone má největší pokrytí  
rychlým mobilním internetem v ČR**

(zdroj: Český telekomunikační úřad – prosinec 2014)

Vodafone	91,7 %
O2	83,6 %
T-Mobile	81,5 %
Pokrytí obyvatel	



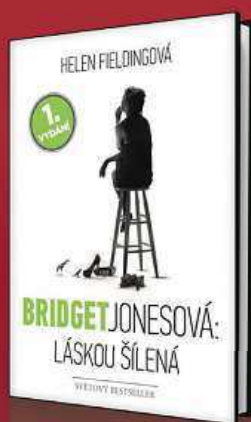
**Vyzkoušejte rychlý mobilní internet s největším pokrytím.  
Neomezeně až do 15. 1. 2015. Více na [vodafone.cz](http://vodafone.cz)**

**Turbo  
Internet**

Powered by LTE



# PUŠŤTE JEŽÍŠKA DO SVÉ KNIHOVNY



**Knihy**  
iDNES.cz

[www.Knihy.iDNES.cz](http://www.Knihy.iDNES.cz)

# SOUKALOVÁ MÁ PRVNÍ VÍTĚZSTVÍ

BIATLONISTKA KONEČNĚ PROTRHLA POČÁTEČNÍ SMŮLU STRANA 13



# metro



Pátek, 19. prosince 2014

Č. 240, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Ester

Min. 9°  
Max. 13°

Největší deník v ČR

# Obchodníci lákají na půjčky bez navýšení

**Odložení splátek.** Prodejci nabízejí splátkové kalendáře, ale platit můžete až od března. **Úvěry.** Dejte si pozor na nepoctivé nabídky. **Dovoz zdarma.** Konkurence nutí prodejce k dalším akcím STRANA 4



## Na Hrádečku si připomínají třetí výročí úmrtí prezidenta Václava Havla

Exprezidenta Václava Havla, který před třemi roky zemřel na chalupě na Hrádečku na Trutnovsku, včera na místě připomněly desítky zapálených svíček a různých srdcí. U stodoly chalupy byla kromě svíček zhruba metr vysoká dřevěná plastika s vyřezaným srdcem. Na plotě byla červená srdce, na jednom z nich byl nápis Děkujeme a nezapomínáme, pane prezidente. Dopoledne tam přijel zapálit svíčku také advokát Marek Dian z Hostinného, který sem jezdí pravidelně.

ČTK

## Zprávy krátce

## ANO by vyhrálo

Volby do Sněmovny by nyní vyhrálo se ziskem 29,5 procenta hlasů hnutí ANO před druhou ČSSD. Třetí by s větším odstupem skončili komunisté. Vyplývá to z průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění.

## Zemřel lachtan

Ústecká zoo přišla o jedno ze svých nejpopulárnějších zvířat. Kvůli vleklým zdravotním problémům veterináři utratili lachtana Moritze. Zvíře tam bylo patnáct let, poslední dobou mělo problémy se zaříváním traktrem. **ČTK**

## Lyžování. V Česku to nejde

Současné počasí lyžování v Česku nepřeje a možností, kam vyrazit na lyže, je stále málo. Ve střediscích, která provoz už zahájila, jezdí minimum vleků a zásoby technického sněhu se jim stále tenčí. Radě dalších skiareálů se vzhledem k teplu ani nedaří potřebné množství sněhu vytvořit a vleky zřejmě nespustí ani o Vánocích. Výhled navíc není optimistický, meteorologové žádné výrazné ochlazení nečekají.

Mnozí provozovatelé skiareálů tak už počítají se ztrátami.

V Krkonoších nejvíce sjezdových tratí nabízí SkiResort Černá hora – Pec pod Sněžkou. Částečně v provozu jsou

ještě areály Špindlerův Mlýn, Mladé Buky, Malá Úpa. Harrahovi kvůli nepříznivému počasí posunul zahájení sezony na vánoční prázdniny. Lyžaři mohou vyrazit na několik sjezdovek na rakouské straně Šumavy na Hochfichtu a ve skiareálu Sternstein. Běžkaři si na Šumavě musejí na lyžování ne počkat. **ČTK**

## Co Češi, to pekař

## Vánoční cukroví pečeme podle našich babiček.

Kolik druhů cukroví pečeme, používáme rodinné recepty, jaké druhy jsou nejoblíbenější, pečeme vůbec nebo nakupujeme cukroví? Na tyto otázky se pokusil najít odpověď výzkum mezi tisícovkou zákazníků serveru Dámejídlo.cz.

Téměř všichni Češi pečou cukroví, protože to je česká tradice, bez které se dobrá atmosféra neobejde. Nejoblíbenějšími druhy jsou vanilkové rohlíčky, linecké a vosí hnízda. Následují perníčky, ořechy, kokosové kuličky, pracny a marokánky. Češi nejsou troškaři, snad v každém dřímě kus pekaře. Pečeme s předstihem před Vánoci a v průměru devět druhů cukroví. Nejvíce na Vysočině a nejméně druhů v Pra-

## Vánoční cukroví

Sladký symbol českých Vánoc.

- Doma peče 92,5 % lidí. Pouze 1,4 procenta cukroví nakupuje, 2,6 % peče z polotovarů, mizivé množství lidí nemá cukroví vůbec a tři procenta Čechů spoléhají na to, že cukroví dostanou.
- Pouze 17 % je natolik konzervativních, že peče stále stejné cukroví. Ostatní občas vyzkouší nové druhy.

ze. Recepty se u nás dědí z generace na generaci. Polovina lidí se drží rodinných receptů a druhá polovina je kombinuje s recepty z kuchařek. Zbytek spoléhá jen na recepty, které si najdou v knihách. Pětina lidí peče stále stejné cukroví.



ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz



## Krásky pomohou

Portál iDNES.cz už počtrnácté draží jeden výtisk kultovního kalendáře Pirelli, tentokrát se snímky krásky v latexu od fotografa Stevena Meisela. Charitativní aukce vynesla 244 tisíc korun. Výtěžek jako každoročně poputuje na konto Masarykova onkologického ústavu. Dražbu zaštitila Nadace Agrofert. **MAFRA**

## Zprávy krátce

## Vykradli byty, škoda je v milionech

Pražská policie dopadla tři muže, kteří za posledních pět měsíců vykradli 60 domácností v Praze a dalších čtyřech krajích. Způsobili při tom škodu dosud vyčíslenou na 2,25 milionu korun. Lupiči napadli i seniorku, která je přistihla. Hrozí jim až deset let vězení.

## Amerika kritizuje Zemana

Slova prezidenta Miloše Zemana v Číně, že tam nepřijel poučovat o lidských právech, ale učít se stabilizovat společnost, jsou strašná. Pokud Zeman přijede na návštěvu Spojených států, čeká ho tam za některé jeho výroky kritika. Včera to na konferenci o lidských právech v Černínském paláci řekl prezident americké vládní Národní nadace pro demokracii Carl Gershman. **ČTK**

INZERCE

**Victoria**  
Cestovní kancelář

**Katalog LÉTO 2015**  
k dostání na našich pobočkách od 17.12.2014

**BRNO**  
Cejl 87  
Tel.: 545 213 101  
Nám.Svobody 10  
Tel.: 542 215 367

**PRAHA**  
Myslíkova 10  
Tel.: 296 220 022

**PŘEROV**  
Wilsonova 11  
Tel.: 581 217 221

**LIBEREC**  
Soukenné n. 613  
Tel.: 485 107 766

**OSTRAVA**  
Purkyňova 6  
Tel.: 596 115 597

**OLOMOUČ**  
Polská 1  
Tel.: 585 224 275

**www.victoria-ck.cz** **dovolen@victoria-ck.cz**

**Rumler**  
elektrospotřebiče  
moderní kuchyně

**PF 2015**

*Příjemné prožití vánočních svátků  
a vše nejlepší v novém roce  
přeje za celý kolektiv Ivo Rumler*

**www.irumler.cz**

## Vražda. Policie se spleta

Policie obvinila z vraždy seniora z ústeckého sídliště Dobětice jiného člověka. Původně podezřelý Jaroslav Šípek obvinění od začátku odmítal. Nové obvinění jedenačtyřicetiletý muž z Ústí nad Labem se přiznal. Policisté nyní prověřují, zda se oba muži znají. Kvůli vraždě, kterou měl maskovat výbuch, už Šípek několikrát stanul před soudem. **ČTK**

## Nevinný

Případy, kdy se ve vazbě ocitne nepravý člověk, jsou v Česku poměrně běžné.

- Jenom žádostí kvůli nezákonnému trestnímu stíhání, které zahrnuje i nezákonný pobyt ve vazbě, eviduje ministerstvo spravedlnosti každoročně několik stovek až tisíc.

# Auto pro synka už není vrak

**Nejčastější vánoční ojetina stojí do sto tisíc.**

„Dříve si lidé chtěli koupit čtyřkolku cherokeeho, dnes už přemýšlejí více a chápou auto jako spotřební zboží,“ říká Petr Příkrýl z asociace autobazaristů. Podle něj doba, kdy lidé o Vánocích podléhali emocím a pro radost si kupovali dražší vozy, už dávno skončila.

Nejčastěji prodávané vozy podle bazarů v tomto období stojí do sto tisíc. Stejně jako v případě nových aut i u těch ojetých prodejům vévodí škodovky.

Podle Filipa Kučery z Auto Esa v předvánočním období poptávka roste, kupujícími

jsou rodiče, kteří pořizují první vůz svým dětem. Pryč je také doba, kdy potomci dostávali stará auta, jako je Škoda 120 nebo favorit. „Poptávají vozy vizuálně atraktivní a s kvalitní bezpečnostní výbavou,“ dodává Kučera. Pokud si auto vybírají ženy, nejčastěji se rozhodnou pro stříbrnou fabii.

Podle statistik AAA Auto je v letošním roce nejprodávanejším modelem benzinový (benzin je také dominantním palivem) kombík s výkonem do 100 kilowatt. Roste také popularita čtyřkolek a v Česku dosud spíše netradičních aut s automatickou převodovkou, kterými bývá vybavena jen desetina ojetin.



**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

## Statistiky

**Společnost Cebia, která sleduje původ ojetých aut, tvrdí:**

- Téměř tři čtvrtiny prodaných aut pocházejí z tuzemska. Pak následuje Německo a Itálie.
- Klesá zájem o velmi levné ojetiny, průměrná cena vzrostla na 198 tisíc korun.

- Nejčastěji se kupují vozy staré čtyři až šest let, ze značek Škoda, Volkswagen a Ford.
- Stejně jako ve světě roste zájem o bílé vozy.
- Auto se v průměru „ohřeje“ v autobazaru 69 dní.
- Průměrný nájezd je 120 tisíc.

## Zprávy krátce

### Lihový král je ve vazbě

Olomoucký okresní soud poslal do vazby Vladimíra Březinu, otce údajného li-

hového bosse Radka Březiny. Učinil tak na návrh žalobců. Vladimír Březina je jedním ze sedmi lidí, kteří byli obviněni, že načerno kšeftovali s lihem. Škoda je skoro sedm miliard. **ČTK**



## Tohle je sopečná puma

Moravské zemské muzeum v Brně otevřelo výstavu Vulkány – tepny Země, která návštěvníky provede sopečnou činností Země a přiblíží vulkanismus v Česku. Na snímku je nebezpečná sopečná puma, což je kus žhavého magmatu, který při erupci sopky vymrští do atmosféry. Při dopadu pak může napáchat velké škody, pokud totiž dost nevychladne, způsobí rozsáhlé požáry. **ČTK**

## Krátce

### Vánoce proprší

Poslední adventní týden přinese místo sněhové nadílky větrné počasí s deštěm. Česko navíc čeká nadprůměrně teplý týden, o vánočních svátcích mohou teploty vystoupat až na 13 stupňů. Sněžit bude o víkendu a jen na horách. **IDNES.cz**

### Platy. Politici si přilepší

Senát umožnil zvýšení platů ústavních činitelů zhruba o tři procenta. Základní plat poslance a senátora bez náhrad se tím zvýší od příštího roku o 1700 na 57 600 korun. Senátoři se rozhodli, že se novelou platového zákona nebudou zabývat. Předlohu, která zajistí taky asi desetiprocentní růst mezd soudců a státních zástupců, tedy dostane k posouzení prezident Miloš Zeman. Prezident ve středu řekl, že ji podepíše. **ČTK**

## LETNÍ DOVOLENÁ 2015

> SLEVA až 24 % anebo DÍTĚ za 99 Kč

> parkování na letišti ZDARMA  
při rezervaci do 22.12.2014

> NEJŠIRŠÍ NABÍDKA NA TRHU

## DOVOLENÁ JAKO DÁREK

Exotická dovolená > Lyže > Poznávací zájezdy > Plavby > Letecké zájezdy

Věnujte svým blízkým dárkovou peněžní poukázku na zájezd s cestovní kanceláří FIRO-tour v libovolné hodnotě, **NYNÍ se SLEVOU 5 %**, při zakoupení do 31.12.2014.

Dárkové poukázky můžeme připravit také dle Vašeho přání ve Vámi zvolené finanční hodnotě či na konkrétní zájezd i s věnováním.

tel.: 210 000 210  
www.firotour.cz

**firo**  
tour  
CESTOVNÍ KANCELÁŘ

INZERCE

**Soutěž „U švagrů“** viz facebook

**OCHUTNEJTE KVALITNÍ BEZLEPKOVÉ UZENINY, SPOUSTY DRUHŮ SÝRŮ Z CELÉ EVROPY, ČERSTVÉ KRÁJENÉ MÁSLA SMETANOVÉ CHUTI a TOČENÉ VÍNO, PROVĚŘENÝ VINAŘ Z MIKULOVA.**

**OTEVÍRACÍ DOBA:**  
Pondělí - Pátek 9.30 - 18.00 hodin

**Prodejna Krejčíkova 10, 326 00 Plzeň**  
<https://www.facebook.com/www.usvagr.cz>

# Na dárek půjčí i bez navýšení

**Půjčit si a neplatit ani korunu. Obchodníci lákají zákazníky.**

Každý zákazník se počítá, a tak se obchodníci snaží vymýšlet různé akce, jak ho nalákat. Předvánoční období je pro to jako stvořené. Hodně patrné je to například u obchodů s elektronikou či poskytovatelů půjček.

Setkat se tak můžeme třeba s dárkem v podobě menšího elektrospotřebiče k nákupu nějakého dražšího, častým lákadlem jsou různá zvýhodnění u spotřebitelských půjček.

„Mezi nejžádanější produkty u nás patří splátky na dvacet měsíců s nulovým navýšením,“ uvádí Ondřej Pešák ze

## Akce

Čím se nás snaží nalákat.

- Před Vánocemi vidíme v obchodech různé nabídky. Od slev přes výhodné balíčky či vánoční balení.
- Setkat se můžeme také s různými dárky a různými druhy půjček. Dejte si ale pozor, abyste nenaletěli na nepoctivou nabídku.

společnosti Okay. Ta tuto akci nabízí v předvánočním čase, podle Pešáka však společnost výhodné půjčky poskytuje několikrát do roka.

Dalším lákadlem v oblasti půjček je možnost odložení splácení. „Pro platbu zboží mohou lidé využít splátkový program s odkladem splátek až do března,“ uvádí aktuální nabídku Jana Chorošová

z Datartu. Tato společnost, stejně jako řada dalších, nabízí nejen před Vánocemi i odvoz zboží zdarma, mnohdy ale bývá podmínkou utracená suma. „Naším zákazníkům nabízíme standardně dopravu zdarma při každém nákupu nad jeden tisíc korun,“ doplňuje Chorošová.

Produkt zdarma můžete dostat třeba i k nákupu automobilu. Společnost AAA Auto má akci, kdy při nákupu vozu dostanete sadu čtyř zimních pneumatik. Podobných výhod při koupi nalezneme celou řadu. A podle obchodníků opravdu fungují. „Působí na zákazníky důvěryhodněji než slevy, které jsou u konkurence často pouze optické,“ tvrdí Chorošová.

**ROMANA BARBOŘIKOVÁ**  
romana.barborikova@metro.cz



## Jezdí v nových uniformách

Liberecký Boveraclub, jehož členové provozují historickou tramvaj, která jezdí pod číslem 117, dostanou nové, dobové uniformy. Jsou šité přímo na míru dle starých fotografií, vzorem bylo oblečení tramvajáků v padesátých letech. Boveraclub zachraňuje historické tramvaje, v dubnu by chtěl začít s jízdami mezi Libercem a Jabloncem.

MAFRA

## Krátce

### Další korupce?

Protikorupční policie navrhla obžalovat osmnáct lidí v kauze údajné manipulace tendrů na opravy vojenských objektů za desítky milionů korun. Skupina je podezřelá z plechů při veřejné soutěži

a veřejné dražbě, podvodu a porušování povinnosti při správě veřejného majetku. Nejprísrnější sazba je u trestného činu podvodu, a to až deset let vězení. Kauza se týká veřejných zakázek u Vojenské ubytovací a stavební správy Praha. **ČTK**

## Zakázané pasti. Chytali rysy

Správa šumavského národního parku čelí obrovskému skandálu. Před lety chytala do zákonem zakázaných nášlapných pastí přísně chráněné rysy ostrovidy. Jedna takto odlovená šelma zahynula. Případ vyšetřuje od tohoto týdne policie.

Park používal nášlapné pas-

ti „foot snares“, které se sice využívají v Německu nebo Švýcarsku, ale v Česku je zakazuje zákon o ochraně přírody a krajiny i myslivecký zákon. Jedná se o železnou past doplněnou smyčkou, která se utáhne okolo nohy zvířete, když do ní šlápne.

Podle dokumentů, které

má MF DNES k dispozici, se v únoru 2008 dva přední čeští odborníci na rysy vydali s pastí do terénu. Do pasti chytily rysí samici, která si nadvakrát zlomila nohu. Zvíře vzali na vyšetření, ale po dvou dnech zemřelo. Příčina úmrtí: šokový stav a udušení. Případ vyšetřuje policie. **IDNES.cz**

INZERCE

## Jsmo DOT1 jsme jedineční

Již přes rok působí na domácím trhu marketingových služeb sociální podnik Dot1. Jeho poslání a příznivci si, že nelehkým, je dát šanci na práci znevýhodněným osobám postiženým poruchou autistického spektra. Vedlejším cílem podniku je odstranění zažitých představ, že osoby s poruchou autistického spektra nejsou schopni adaptace na trhu práce. Je zřejmé, že pro většinu lidí s PAS (v různém stupni rozsahu) je obtížné žít podle požadavků trhu práce. Přitom málokdo ví, že se mezi nimi najdou výjimečné talenty a pracovití lidé. Jejich největším problémem je, že je okolí nechápe a ani se o to nesnaží. Dot1 jde svojí jasně zvolenou cestou a vytváří prostředí, které plně vyhovuje takto postiženým osobám. Odměnou je plné využití jejich jedinečného pracovního potenciálu, co dokazuje každý realizovaný projekt a spokojený zákazník Dot1.

Jak tedy Dot1 řeší každodenní pracovní úkoly? Důraz je kladen především na trpělivém vysvětlení pracovního postupu a následně asistence, která zajistí splnění časového rozvrhu a vysoké kvality výsledného produktu. Díky těmto postupům dnes podnik Dot1 nabízí celou řadu služeb v oblasti marketingu. Navrhuje grafický design a vytváří webové stránky. Poskytuje vysoce kvalitní SEO optimalizace, copywriting a aktivní telemarketing. Rovněž digitalizuje a archivuje data klientských databází a nabízí pestrou paletu tvorby tištěných reklamních předmětů, či firemních tiskovin. Díky propojení výjimečných dovedností osob s poruchou autistického spektra se schopnostmi zkušených kolegů vznikají neotřelé nápady, které jsou na trhu unikátní. Dot1 dosud využil svůj potenciál v realizaci marketingových projektů pro společnosti PRK Partners, Tučňák, Motherboard,



Tenzum, nebo webového projektu diverzifikujeme.cz. Srdcem našeho podniku jsou však naši zaměstnanci. Více informací nejen o našem kolektivu najdete na stránkách [www.dot1.cz](http://www.dot1.cz).

PROJEKT:  
Zaměstnávání osob s poruchou autistického spektra

Registrační číslo: CZ.1.04/3.1.06/30.00368



PODPORUJEME  
VAŠI BUDUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Severní Korea. Provedla útok na Sony Pictures

Američtí vyšetřovatelé prokázali, že za hackerským útokem na servery filmové společnosti Sony Pictures stojí Severní Korea. Oznámila to ve středu televize CNN.

Studio Sony Pictures mělo 25. prosince uvést do kin filmovou parodii The Interview pojednávající o atentátu na vůdce KLDK Kim Čong-una. Ve středu ale uvedení snímku do kin studio zrušilo. Hollywoodští herci to kritizovali jako hrozbu pro svobodu projevu a označili to za vítězství hackerů, napsal zpravodajský server BBC News. Komik



Film The Interview CP

Jimmy Kimmel na Twitteru podotkl, že odmítnutí kin promítat snímek The Interview je neamerický projev zbabělosti, který představuje děsivý precedens. **ČTK**

# Putin: Všechno dělám správně

**Za všechno může západ, na Ukrajině bojují dobrovolníci, kteří uposlechli volání svého srdce. Putin měl tiskovku.**



Vladimir Putin AP

Od počátku roku rubl ztratil asi 45 procent hodnoty. Tak razantní pokles oživuje vzpomínky na měnovou krizi roku 1998 s krachy bank a ztrátou úspor. Šéf Kremlu na výroční tiskové konferenci z potíží obvinil západ, který prý okolo Ruska buduje „virtuální zeď“ rozšiřováním Severoatlantické aliance. Rusko pak přirov-

nal k medvědovi, který brání svou tajgu, ač by jej nepřátelé rádi dali na řetěz, vytrhali mu zuby a drápy. „Chceme, aby se náš medvěd stal jen vycpaným zvířetem?“ tážal se. Podobně vinu za konflikt na východě Ukrajiny opět přisoudil Kyjevu, kde se prozápadní režim dostal k moci státním pře-

vratem. Ačkoliv Moskva stále popírá ukrajinská obvinění, že separatisty podporuje zbraněmi a ruskými vojáky, Putin připustil účast ruských dobrovolníků v bojích. Nelze je však prý považovat za žoldnéře, jen uposlechli volání svého srdce. Války na Ukrajině by podle Putina také nebylo, kdyby západ netoleroval radikály a extremisty, kteří v Kyjevě provedli státní převrat. Sám se však podobné hrozby nebojí. „Uklidněte se. Nemáme paláce, proto nemůže být palácový převrat. A Kreml je dobře chráněn,“ zažertoval ruský prezident. „Vladimir Putin prohlásil, že vše dělá správně,“ shrnula prezidentovu konferenci stanice BBC. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Odměnili hrdinu bezdomovce

Tisíce liber se podařilo vybrat britské studentce pro bezdomovce, který jí nabídl své poslední drobné mince, aby se uprostřed noci dostala bezpečně domů poté, co ztratila platební kartu. Dominique Brentzenové se ve výzvě na internetu podařilo do středečního večera nashromáždit v přepočtu zhruba 575 000 korun).

#### Gruzie se přibližuje Evropě

Evropský parlament včera velkou většinou přijal asociální dohodu mezi EU a Gruzii. Má posílit hospodářské vztahy mezi osma-dvacítkou a kavkazskou republikou, která se kvůli své proevropské orientaci dostala pod zvýšený tlak z Ruska. Dnešní krok přibližuje Gruzii rodině evropských států, prohlásil gruzínský prezident Giorgi Margvelašvili. **ČTK**



#### Odešla

Zemřela italská filmová hvězda Vírna Lisiová. Herečka, známé z filmů Černý tulipán, Romulus a Remus nebo Královna Margot, bylo 78 let. **H.C.E.**



#### Znervózňuje sázkaře

Fámy o údajných plánech královny Alžběty II. na abdikaci vzbudily u britských sázkových kanceláří obavy. Jedna z nich už dokonce přestala sázky na odchod druhé nejdéle vládnoucí britské panovnice do důchodu zcela přijímat. Královský dvůr se však proti spekulacím o odchodu panovnice ohradil. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

**POŘIĎTE SI  
LIMITOVANOU EDICI  
TWIST MNĚSTO**

Na nové kartě máte kredit 200 Kč, **100 MINUT VOLÁNÍ** na čísla značky T-Mobile a **100 MB INTERNETU** ZDARMA na 30 dní. Kartu za 200 Kč zakoupíte ve vybraných prodejních místech do vyprodání zásob. Více na [www.t-mobile.cz/twist](http://www.t-mobile.cz/twist).

**T-Mobile**



# Vstup do nového roku bez nepříjemné kocoviny

**Připravte se na silvestrovskou party. Ulevíte svému tělu.**

Bujaré silvestrovské oslavy si umějí vybrat svou daň. Podle odborníků se prý na vyšší příjem alkoholu dá jednoduše připravit, a předejít tak pozdějším problémům.

„Ideální je se dobře zavodnit a najíst ještě před zahájením večírku či party. Existují i preparáty, které pomohou játrům lépe metabolizovat alkohol, a tudíž jsou jeho následky méně destruktivní. Pomohou také čaje či tabletky s ostropestřcem marián-

## Jak se na silvestra připravit předem

Zhruba tři až čtyři dny před Novým rokem se snažte držet těchto stravovacích zásad.

- 1) Vyřadte **maso** ze svého jídelníčku, aby se střeva a játra mohly trochu vyčistit.
- 2) Pijte hlavně **zeleninové šťávy**.
- 3) Začněte jíst **kysané zelí a rozemleté lněné semínko** – pomohou vám s pročištěním střev, což prospěje i játrům.
- 4) Ve velkém množství pijte **neperlivou vodu**.
- 5) Konzumujte denně **vitaminy skupiny B**.
- 6) Dejte si denně **lecitin**.
- 7) Do stravy zařaďte za studena lisovaný **lněný a konopný olej** – postačí alespoň dvě lžičky denně.
- 8) Dopřejte si nesolené **para ořechy, mandle a kešu**, ideální množství je alespoň hrst denně.
- 9) Pijte třikrát denně **zelený čaj Puerh** – pomáhá čistit a posilovat játra.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

## Cestování - nabídka



**CK trip4you**  
WWW.TRIP4YOU.CZ

**TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK**  
**ISTANBUL**  
eurovíkend s výlety a průvodcem  
**5.3. – 8.3.**  
vánoční akční cena  
při rezervaci do 19.12.

**13 990,- 10 990,-**

Cena zahrnuje:  
hotel\*\*\* se snídaní, letenku,  
výlety s průvodcem

info@trip4you.cz  
777 210 404; 777 350 696

www.leto.cz

**SILVESTR**  
**Itálie - Řím**  
29.12. – 1.1. 11 990,-  
4 dny, letecky, hotel\*\*\*, snídaně  
**ostrov Sicílie**  
29.12. – 2.1. 12 950,-  
5 dní, letecky, hotel\*\*\*, snídaně  
**Arabské Emiráty - Dubaj**  
30.12. – 3.1. 16 010,-  
4 dny, letecky, hotel\*\*\*, snídaně

let@letto.cz  
tel.: 222 310 000

## Práce - nabídka

• Chráníme pracovní místa pro české zaměstnance! Zastavme příliv přistěhovačů! Jednotná národně-demokratická strana, jnds@jnds.cz

• Hledáme spolehlivé lidi na pozici ostrahy a obsluhy vrátnice ve FN-Lochotín, Píseň. 60Kč/hod., 12hod. směny, DPP nebo HPP, pro část. invalidní. Tel.: 734 513 843.

## Finance - nabídka

• Nabízíme fin. půjčky s ručením nemovitostí, pozemkem. Sloučení půjček, odkup pohled., výplác. exekuci. www.gf-holding.cz, 567 310 704, 702 031 265



**VÁNOČNÍ DÁREK**  
se slevou 16%

při minimální záloze 1 500,- Kč/os. formou

**NO-NAME PŘEKVAPENÍ**

(výběr zájezdu můžete upřesnit na vybraný produkt CK až do 31.1.)

Rádi vám připravíme dárkové a vánoční poukazy.

**Katalogy na novou sezónu:**  
CK v OD Bílá labuť  
nebo Senohrabská 10, Praha 4

tel. 272 770 875, 222 320 261  
travelsport@travelsport.cz

**KOMFORT DENTAL**  
zubní klinika na Praze 3  
přijme  
**ZUBNÍHO LÉKAŘE/-KU**

moderní klinika,  
hezké prostředí,  
zajímavé platy,  
nadstandardní vybavení

KONTAKT:  
**602 620 372**

## Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

## Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• **Ošklivá, ale mazlivá!** Nepoznaná rozkoš na tel.: 724 828 446

• **SPROSTÉ KOČÍČKY!** Chceš si užít trochu chlápčného sexu? Máš jedinečnou šanci! Napiš SMS ve tvaru 82GAT a text na 909 15 40

• **Maruška 64. Trápím se samotou.** Ráda bych před svátky poznala muže, který si třeba jenom rád popovídá. Vytoč 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 20TUB a tvůj text!

• **Svoje zralé a kyproučké tělíčko ti dávám k pomilování.** Chutnám jako větrník a vrním jako kočička. Blanka 45. Ozvi se 909 80 50 40 kód CEU72



• **Mám dokonalý vztah, tedy alespoň na pohled.** Přítel si mě hýčká dárkami, ale tím to končí. Potřebuji plnou pozornost, alespoň v sexu ANO. ZN.: Naše malé tajemství. Olga 31. Volej 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 27BGJ a tvůj text!

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**



Netrénovaného pijáka postaví vývar na nohy. PROFIMEDIA.CZ

ským,“ radí čtenářům Metra dietoložka Lenka Kaprhálová. Čím více kombinací různých druhů alkoholu, tím horší kocovina. „Je dobré držet se jednoho druhu. Čím více cukru v alkoholu, tím hůř. Ideální je čistý, ničím neochucený – například vodka,

whisky, koňak, slivovička a k tomu opravdu hodně vody. Když už začnete pít, postupujte od nápojů s nižším obsahem alkoholu k těm silnějším, opačný způsob přinese horší následky,“ doporučuje dietoložka.

Na silvestra je třeba trénovat. Zvláště pokud jste žena. „Obecně jsou na tom ženy hůř, roli hraje i stavba těla. Čím víc svalové hmoty, tím lépe, a také tu hraje roli trénink. Jde-li flámovat sváteční piják, musí počítat s tím, že vydrží méně než jeho trénované okolí a že si na druhý den musí zajistit kvalitní česnečku nebo vývar,“ doplňuje Kaprhálová. **FILIP JAROŠE VSKÝ**

## INZERCE

**Fajn půjčka**

**Fair Credit FAJN půjčka**  
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

**800 888 120** bezplatná linka  
www.faircredit.cz



SWAROVSKI.COM

  
SWAROVSKI

*Miranda Kerr*

*Náhrdelník 1 810 Kč  
Náramky od 1 540 Kč*

# Život v kanceláři ji nudil, a tak odjela za šamany do Amazonie

**V čase Vánoc je potřeba vše odpustit a být jen tady a teď,** radí Zuzi Husarová, která učí lidi, jak si zařídit život podle svých představ.

Stala se inženýrkou ekonomie a nastoupila do podniku ČD Cargo. Pracovala částečně z domu a vydělávala dostatek peněz, aby mohla i cestovat. Život Zuzi Husarové v tu chvíli vypadal jako rozjezd klasické úspěšné kariéry. „Postupně jsem si však uvědomila, že prožívám jen vnější štěstí, zatímco vnitřní mi chybí. Cítila jsem, že tato práce mě nenaplňuje, že se do kanceláře můžu vrátit klidně v šedesáti,“ říká rodačka z Lipůvky.

Už od osmnácti let ji hodně zajímala práce s vlastní myslí a podvědomím. Jak důležitou roli můžou hrát, si poprvé plně uvědomila na vysoké škole, když získala exkluzivní grant ke studiu v USA, který byl určen pro jediného studenta z univerzity. „Měla jsem v myslí, že ten grant prostě získám, a skutečně se to podařilo. Přitom jsem nebyla žádná premiantka,“ směje se. Když si uvědomila, že kancelářská práce není to pra-



Zuzi Husarová na Machu Picchu v regionu Cuzca, jehož propagaci měla na starost. ARCHIV

## Budou se dít zázraky

Jak si podle Zuzi Husarové užít klidný advent?

- „Být doma s nejbližšími, koukat na pohádku, jít na trhy, poslouchat, jak lidé zpívají a jsou šťastní, to stačí.“
- „Hlavně v čase Vánoc je potřeba vše odpustit, zapomenout na spory z minulosti a být jen tady a teď. A potom se budou dít zázraky.“



vé, dala na intuici a odletěla naslepo hledat samu sebe do Peru. Už při studiu ve Spojených státech jí imponoval hispánský styl života. Na Peru ji přitahovala speciální energie, incké tradice a spojení velehor, pouště, Amazonie a moře v jedné zemi. „Čekala jsem, že v takové zemi mi životní poslání spadne do klína hned na letišti. To se samozřejmě nestalo,“ říká. Po počátečním vystrýzlivění se jí ale postupně začalo dařit a vyzkoušela si řadu vytoužených zaměstnání. Půl roku se například na regionálním ministerstvu cestovního ruchu starala o propagaci regionu Cuz-

ca, v němž se nachází i Machu Picchu. Nakonec objevila i to, pro co si do Peru přijela. Vrátila se k meditacím a s amazonským šamanem se naučila pracovat s energiemi. Další techniky pak studovala i v Evropě a také v Asii pod vedením thajských mnichů.

„Vytvořila jsem z toho svého jedinečnou metodu, mindfulness koučink pro odstranění omezujících přesvědčení, která nás v životě často limitují,“ říká devětatletiletá usměvavá žena. Husarová učí lidi, jak pracovat s vlastní hlavou a mít život podle svých pravidel. Její metoda stojí na třech pilířích – pozitivním myšle-

ní, meditací a mentálních technikách. Meditace podle ní odstraňuje psychologický prach, mentální techniky pak odstraní větší kamínky. „Když chcete být třeba odměla zpěvačkou a někdo vám hned v první třídě řekne, že na to nemáte, tak to ve vás zůstane,“ uvádí příklad. Důležitě je podle ní začít vnímat sám sebe. Uvědomit si své obavy, myšlenková omezení, rodinné programy a podobné záležitosti a začít se tohoto psychického bláta zbavovat.

„Je potřeba zaměřit svou energii na věci, ze kterých mám radost a ne se pitvat ve svých nedostatcích. Zkrátka je lepší věnovat energii něčemu, v čem vynikám a co mě naplňuje a dál v tom růst, než ji směřovat na věci, které mi nejdou jen proto, abych se v nich stal průměrným,“ vysvětluje. V Česku je podle ní zvykem spíš naopak hledat na sobě neustále chyby a cítit se méněcenný. Její metoda údajně dokáže z lidí udělat silné autority a uvědomit si vlastní potenciál. Praktikuje ji nejen na svých lekcích v brněnských Husovicích, ale i s handicapovanými na Kociánce. „Díky tomu, že se na svoje postižení začali dívat jako na dar, změnilo jejich myšlení na pozitivní,“ těší ji.



RADEK BABICKA  
dopisy@metro.cz

INZERCE



## Hra na pravdu s Pavlem Bémem

- O Janouškovi, politické špíně, kokainu a miliardě ve Švýcarsku
- A také o tom, zda opravdu házel předměty po sekretářkách

NOVÝ TÝDENÍK

# TÉMA

právě v prodeji

jen  
25 Kč

# K NÁKUPU DÁRKOVÝ KOŠ ZDARMA

více na [www.alza.cz/vanoce](http://www.alza.cz/vanoce)



## ULTRATENKÝ, ULTRAVÝKONNÝ



### HUAWEI P7

- + Jeden z nejtenčích smartphonů na trhu - 6,5 mm
- + Super jemný 5" IPS Full HD displej (1 920 x 1 080)
- + Čtyřjadrový procesor, interní paměť 16 GB
- + NFC, LTE, 13Mpx fotoaparát s LED bleskem
- + Google Android 4.4 KitKat

POWER BANK  
v hodnotě  
1 209 Kč  
**ZDARMA**



~~10 107,-~~  
**9 490,-**

objednací kódy: UM940a1a,  
UM940a1b, UM940a1c

## TELEFON S JEDNODUCHÝM OVLÁDÁNÍM

### ALIGATOR®

#### Aligator A680 Senior

- + Klasický tlačítkový telefon
- + Vysoce kontrastní displej
- + SOS funkce pro přivolání pomoci
- + Lokalizace telefonu v případě nesnáží
- + Hmatem rozeznatelná mluvicí tlačítka
- + Svítlna se samostatným tlačítkem
- + FM rádio, hlasité hovory i vyzvánění



~~1 249,-~~  
**1 249,-**

objednací kódy: RT11015a1a; RT11015a1b

## UMĚNÍ KOMBINACE KÁVY A MLÉKA

### NESPRESSO

#### NESPRESSO Krups U&MILK

- + Kompaktní espresso 19 bar
- + Otočná nádoba na vodu a Aeroccino
- + Horká nebo studená mléčná pěna
- + 3 nastavení velikosti šálku
- + Rychlé nahřátí (25 sekund)
- + Exkluzivně pro kapsle NESPRESSO



**DÁREK**  
NESPRESSO  
káva v hodnotě  
1 200 Kč

~~5 100,-~~  
**4 990,-**

objednací kód: EAN33420

## STŘÍHÁ VLASY RYCHLOSTÍ BLESKU

### REMINGTON®

How the world gets ready.

#### Remington HC5400

- + Zastříhovač na mokré i suché vlasy
- + Motorek Pro Power pro velmi rychlé ostříhání
- + 2 hřebeny s výškou stříhu 3-42 mm
- + Samoostřící čepele s titanovým povrchem
- + Až 60 minut bezdrátového provozu
- + Systém „Quick Wash“ pro snadné mytí



~~1 199,-~~  
**999,-**

objednací kód: REMZVL07

## MIXÉR 6 v 1

### Russell Hobbs

At the heart of your home

#### Russell Hobbs Aura 6in1 21500-56

- + Univerzální tyčový mixér s mnoha nástavci
- + Mixuje, seká, krájí, šlehá, strouhá
- + Připravuje krémy díky unikátnímu diskovému nástavci
- + Miska o objemu 1,2 l
- + Výkonný motor 600 W pro dokonalé výsledky



**DÁREK**  
Digitální  
kuchyňská  
váha

~~1 999,-~~  
**1 799,-**

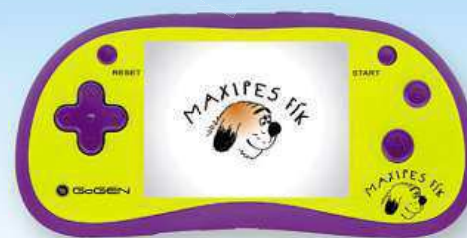
objednací kód: RUHMT007

## OBLÍBENÉ HRY S MAXIPSEM FÍKEM

### GoGEN

#### Gogen Maxipes Fík MAXI HRY 180 P

- + Ideální dárek pro menší děti
- + Herní konzole s 3" displejem
- + Ovládání přizpůsobené dětem
- + 180 her s motivem Maxipsa Fíka
- + Výstup na sluchátka



**DÁREK**  
Alkalické baterie  
Gogen 4 ks



~~824,-~~  
**799,-**

objednací kód: WG970j

kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

**alza.cz**

# Paroubek si prý s dluhy uměl hrát, tvrdí Bém

**O čem se v rozhovoru pro týdeník TĚMA, který dnes vychází, rozprávěl bývalý pražský primátor?**

Pavel Bém prohlašuje, že v české politice definitivně skončil. Jako psychiatr pracuje na klinice léčby závislosti U Apolináře a učí na vysoké škole. Ale je i v nejužším výběru na evropského protidrogového koordinátora. Uspěje-li, stane se jedním z vůbec nejvyšších českých úředníků v EU.

**O DROGÁCH:** „Měl jsem poměrně divoké dospívání, takže jsem leccos vyzkoušel. Ochutnal jsem snad všechno od trávy po všemožné psychedelické a halucinogenní látky. Typický mediální příběh,



Pavel Bém MAFRA

kdy se o mně vykládá, že mám bohaté zkušenosti s užíváním kokainu, ale rozhodně není pravdivý.“

**O JIŘÍM PAROUBKOVÍ,** který mu dělal radního pro fi-

nance: „S dluhy si uměl hrát. Jednou bylo úvěrování u Komerční banky, pak u Deutsche Bank. Bankovní domy měl fakt rád. Když jsem za ním přišel a říkal mu: Jirko, tady splatíme část úvěru předčasně, tak on začal úplně vyšilovat, zježily se mu vlasy na hlavě a začal křičet, že to v žádném případě. V konečném důsledku jsem hodně lobboval za to, aby Jirku vykopli nahoru do vlády.“

**O ROMANU JANOUŠKOVÍ:** „Své přátele neopouštím. To platí stále, ale realita je taková, že nás život rozdělil. Když jsem zjistil, že mu nemůžu nebo neumím pomoci, tak jsem v rámci zachování nějakého svého duševního zdraví kontakty s ním omezil na minimum.“

**O FÁMÁCH,** že z dvoumiliardového Janouškova konta ve Švýcarsku patřila polovina



jemu: „Nevyslovujte takové věci! Jak si to vůbec můžete dovolit... (bouchá dlaněmi o sebe) Až bude jediný důkaz, že jsem se dopustil nějakého trestného činu, tak budete mít právo na tuhle otázku. Magistrát jsem řídil osm let. Za mého působení nebyl nikdo obžalován a nikdo odsouzen za korupci. Ani jeden případ!“ **JOSEF HYMPL, TĚMA**

## Studio DVA divadlo

Nová METROPolitní scéna pro vaše výjimečné večery



### DĚVČÁTKO – Vánoční příběh

Vánoční muzikál se živým orchestrem. **Hrají:** J. Stryková, M. Vančurová, I. Chýlková, M. Absolonová, K. Hádek a další, **hudba a texty:** K. Marek, **scénář a režie:** Š. Caban

### • NEJBLIŽŠÍ PŘEDSTAVENÍ:

- 19. 12. PÁ Děvčátko
- 20. 12. SO Děvčátko 14.00 + 18.00
- 21. 12. NE Děvčátko 11.00 + 15.00
- 22. 12. PO Děvčátko 14.00 + 18.00
- 26. 12. PÁ Děvčátko 17.00
- 27. 12. SO Děvčátko 14.00 + 18.00
- 28. 12. NE Vánoční koleda 14.00 + 18.00
- 29. 12. PO Vánoční koleda
- 30. 12. ÚT Sex pro pokračování (Michele Riml)
- SILVESTR:**
- 31. 12. ST Sex pro pokračování (Michele Riml) 15.00 + 19.00

• Začátky od 19.00  
www.studiodva.cz

INZERCE

UŽIJTE SI BEST OF VÁNOCE NA ÓČKU

BEST OF 2005  
BEST OF NA STŘEŠE  
BEST OF CHINASKI  
BEST OF X-MAS  
BEST OF CALVIN HARRIS  
BEST OF V DEŠTI  
BEST OF ČERNOBILÉ KLIPY  
BEST OF 2002  
BEST OF ANETA LANGEROVÁ  
BEST OF 2007  
BEST OF POHÁDKOVÉ HITY  
BEST OF KRYŠTOF  
BEST OF 2003  
BEST OF ANETA LANGEROVÁ  
BEST OF 2002  
BEST OF RIHANNA  
BEST OF ONEREPUBLIC  
BEST OF NA SNĚHU  
BEST OF LUCIE  
BEST OF ACQUSTIC  
BEST OF 2008  
BEST OF ONE HIT WONDER  
BEST OF NA STŘEŠE  
BEST OF 2005  
BEST OF CHINASKI  
BEST OF X-MAS  
BEST OF CALVIN HARRIS  
BEST OF V DEŠTI  
BEST OF ČERNOBILÉ KLIPY  
BEST OF 2002  
BEST OF ANETA LANGEROVÁ  
BEST OF 2007  
BEST OF POHÁDKOVÉ HITY  
BEST OF KRYŠTOF  
BEST OF 2003  
BEST OF ANETA LANGEROVÁ  
BEST OF 2002  
BEST OF RIHANNA  
BEST OF ONEREPUBLIC  
BEST OF NA SNĚHU  
BEST OF LUCIE  
BEST OF ACQUSTIC  
BEST OF 2008  
BEST OF ONE HIT WONDER  
BEST OF NA STŘEŠE  
BEST OF 2005  
BEST OF CHINASKI  
BEST OF X-MAS  
BEST OF CALVIN HARRIS  
BEST OF V DEŠTI  
BEST OF ČERNOBILÉ KLIPY  
BEST OF 2002  
BEST OF ANETA LANGEROVÁ  
BEST OF 2007  
BEST OF POHÁDKOVÉ HITY  
BEST OF KRYŠTOF  
BEST OF 2003

BESTOFKY PRO VŠECHNY PO CELÉ VÁNOCE

**ÓČKO**  
WWW.OCKO.TV

**Sudoku**

					8			6
					9	1		
5	4			6				
	8		5	4				9
	5	6	8		2	4	3	
9				3	7			8
				7				4
		5	9					
3			2					

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 9 Max. 13	<b>ZÍTRA</b>  Min. 3 Max. 7	<b>NEDELE</b>  Min. 3 Max. 7	<b>PONDĚLÍ</b>  Min. 8 Max. 12
--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	---

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 12,4 °C  
**Rok výskytu:** 1987

**Kvíz**

- Skalní město a archeologické naleziště Petra je turistickým magnetem blízkovýchodní země:  
**a) Jordánsko**  
**b) Sýrie**  
**c) Irák**
- Tento strunný nástroj je podobný kytáře a má podobné ladění, jako mají housle. Jde tedy o:  
**a) loutnu**  
**b) citeru**  
**c) mandolínu**
- Malou část země považuje řecká ústava za autonomní republiku. Jde o poloostrov:  
**a) Sítónie**  
**b) Kasandra**  
**c) Atos**
- Dominantními barvami erbu města Havířov jsou modrá, bílá a žlutá. Najdete tam ale i:  
**a) zelenou**  
**b) hnědou**  
**c) červenou**
- Mazaný Filip je kriminální komedie režiséra Václava Marhoula z roku:  
**a) 2005**  
**b) 2003**  
**c) 2001**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Divka s mušlí
- 13:55 Princ a já: Sloní dobrodružství
- 15:25 Banánové rybičky
- 15:50 Na cestě po Podhorácku
- 16:15 Tak neváhej a toč speciál
- 17:10 Polopatě
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Šťastný smolař**  
 Pohádka (ČR, 2012).  
 Výpravná pohádka, ve které své štěstí najde i ten největší smolař. Poznejte ho spolu se statečným komikem Filipem, krásnou Haničkou a popleteným panem Kdokoliv na cestě plné nečekaných dobrodružství

- 21:40 Všechnopárty
- 22:35 V. Menšík nonstop
- 23:35 Zlaté rybky
- Krimifilm (ČR, 1977)
- 01:05 Mls VI (10/10)
- Seriál (VB, 2007)
- 02:00 AZ-kvíz
- 02:25 Postřehy odjinud
- 02:30 Průhonice
- 02:55 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 12:10 Bitvy starověku: Hannibal
- 12:55 New York - jablko, které se nepřejí
- 13:50 Ve znamení želvy
- 14:45 Bojovníci s klimatem
- 14:55 Chcete mě?
- 15:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:10 Harley Davidson
- 16:55 Věda na vlastní kůži
- 17:50 Zapomenuté výpravy
- 18:15 V rytmu řeky
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Fenomén Underground
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 2012 - Mayská prorokství a kruhy v obilí**  
 Dokument (It., 2008).  
 Mayové předpověděli, že 21. 12. 2012 skončí jeden lidský věk a současně začne věk nový

- 21:00 Jeruzalém, město vášně a naděje
- 21:55 Mandolína kapitána Corelliho
- Drama (USA, 2001)
- 00:00 Sny a skutečnost
- Hanzelky a Zikmunda
- 01:00 Babylon
- 01:30 Cesty k sousedům
- 02:20 Z očí do očí
- 02:45 Šaštín
- 03:05 Klub přátel dechovky
- 03:40 Tajemství ikony
- 03:55 Vánoce s Hutkou
- 04:15 Jak jsme se seznámili

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Vzpomínky II (3)
- 13:25 Odložené případy IV
- 14:20 Mentalista (20)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (180)
- 16:35 Dva a půl chlapa IV (23)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Kriminálka Miami VI
- 18:30 Ulice (2730)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Legendární parta**  
 Animovaný film (USA, 2012).  
 Před dávnými časy vyvolil kouzelný Měsíc čtyři strážce, kteří bdí nad dětmi z celého světa a chrání je. Když jsou děti ohroženy temným stínem, který chce zahalit svět strachem a beznadějí, povolává Měsíc do služby pátého strážce, Jacka Frosta. Jenže Jack o práci strážce nestojí, smyslem jeho života není chránit děti, ale bavit se a provádět mrazivé neplechy

- 22:10 Hellboy
- Akní film (USA, 2004)
- 00:10 Kriminálka Miami VI
- 00:55 Mentalista (20)
- 01:40 Novoshopping
- 02:10 Prásk!

**PRIMA**

- 12:10 Místo činu: Brémy (8)
- 13:55 Walker, Texas Ranger VI (12)
- 14:45 Wolfův revír VII (10)
- 15:40 Castle na zabítí V (17)
- Smrt přichází ze záhrobní.
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 16:30 Komisař Rex V (8)
- Sisi. Krimiseriál (N/Rak.)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



**20:15 Slavnosti sněženek**  
 Filmová komedie (ČR, 1983).  
 Idyllické kerské pole si je svědkem vášnivého sporu dvou mysliveckých spolků o uloveného divočka. Hrají: R. Hrušínský, J. Hanzlík, J. Somr, P. Čepek, L. Šafránková, J. Schmitzer, M. Štibich a další. Režie J. Menzel

- 21:50 Prázdniny
- Romantická komedie (USA, 2006). Hrají: C. Diazová, K. Winstlová a další
- 00:35 Soucete Bartoli III
- Krimiseriál (Fr., 2011)
- 02:20 Wolfův revír VII (10)
- Krimiseriál (N, 2002)
- 03:10 Prázdniny
- Romantická komedie (USA, 2006)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Akta X VI (12)
- 13:50 Griffini VII (2)
- 14:15 Simpsonovi XXI (2, 3)
- 15:15 Boiči mýtů V (6)
- 16:15 Ztraceni VI (16)
- Pro co zemřeli. Seriál (USA, 2004-2010)
- 17:15 Griffini VII (3)
- 17:40 Hvězdná brána II (6)
- Tóruv vůz. Seriál (USA, 1998)
- 18:30 Simpsonovi XXI (4, 5)
- Anim. seriál (USA, 2009)
- 19:20 Kdo přežije: Nikaragua (16)



**20:15 Profesionál II (5)**  
 Krimiseriál (Fr., 2013).  
 Koskas chce z vojenské základny ukrást dron, přičemž hlavní roli v této operaci má sehrát Vincent. Koskas ale ví, že někdo z jeho týmu vynáší informace. Hlavními podezřelými jsou právě Vincent a jeho kolega Bertrand. Hrají: V. Elbaz, A. Girouardová, H. Seuzaretová a další

- 21:15 Profesionál II (6)
- 22:15 Počátek Země Nezemě (1/2)
- 00:05 Počátek Země Nezemě (2/2)
- 01:35 Scrubs: Doktůrci IV (21)
- 02:00 Scrubs: Doktůrci IV (22)
- 02:20 Star Trek: Vesmírná loď Voyager V (13)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Roxtime
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Roxtime
- 15:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news
- 16:05 ShowREC
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Novinky



- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desátka
- TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:10 Ve Vatě
- Světlem luxusu provádí Kateřina Kristelová
- 21:30 Party ride
- Dance music pro všechny
- Roxtime
- 23:00 Taneční novinky s DJ Rostarem
- 23:05 Party ride
- Dance music pro všechny
- 02:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

PETR  
JUSTPOLITOLOG, METROPOLITNÍ  
UNIVERZITA PRAHA

## ROK BEZ VOLEB?

Asi o málokterém roce v poslední době jsme mohli říci, že by byl politicky nudný. Naopak. Zdá se, že každý nový rok nás překvapuje dalšími a dalšími politickými přemety, kuriozitami a nečekanými událostmi. Možná je to i důsledkem toho, že od roku 2008 jsme jen v jednom roce (2011) nebyli svědky žádných voleb. A právě volby a vše před nimi, kolem nich a po nich jsou zdrojem mnoha politických pikantností. Zejména poslední tři roky byly volbami doslova nabitě. Volby senátní a krajské na konci roku 2012, hned v lednu 2013 jsme šli ve dvou kolech k volbám prezidentským, abychom se v říjnu 2013 vrátili k urnám u příležitosti předčasných sněmovních voleb. No, a v právě končícím roce 2014 jsme si zavoli-li hned ve třech typech voleb – evropských, komunálních a senátních. Jinými slovy: co půl až tři čtvrtě roku, to nové volby. Při pohledu na volební cykly českých politických a ústavních institucí

Cítát

**Od roku 2008 jsme jen v jednom roce (2011) nebyli svědky žádných voleb.**

je velmi reálné, že pokud nedojde k něčemu mimořádnému, tak si v nadcházejícím roce 2015 (a rovněž podstatnou část roku 2016) od voleb odpočneme. Uprímně: jako součást duševní hygieny by to bylo užitečné. Ostatně i tolik proklínaná malá účast v některých volbách v posledním roce může být důsledkem příliš častého chůze k volbám a zcela přirozeně se projevující únavy voličů. Pokud tedy vynecháme možné doplňovací volby na případně uvolněná místa v Senátu, pak je šance na další volební maratón v nadcházejícím roce (a půl) poměrně malá. Samozřejmě pokaždé jsou ve hře předčasné sněmovní volby. Zatím se ale zdá, že vládní koalice i přes občasnou vnitřní turbulenci rozpad nechystá, čímž se šance na předčasné volby snižuje. I když v české politice se jakékoli rezolutní soudy nemusí vyplácet. Přeji politicky, ale i osobně pokladný rok 2015.

Dopisy a vzkazy

### Na dítě se nepřipravíte

Náhodou jsem četla sloupek Julie Červené s názvem Na dovolenou i reagující dopis paní Průšové, který mi připadal lehký na jiné téma. Paní Červená zřejmě roky neřešila, jak nemůže otěhotnět, proto popisovala svoje aktuální pocity, na kterých mi nepříjde nic pobuřujícího. Byly to normální myšlenky ženy, které už není dvacet, má rozjetou kariéru a čeká ji změna, kterou si neumí představit. Nevypovídá to nic o tom, že si nic nepřepřečta, že se na dítě neteší nebo že nebude dobrá matka. A že je nepřipravená? Nevím, jak si paní Průšová představuje onu připravenost budoucí matky, ale mohu ji ubezpečit, že na to se při nejlepší vůli ani s maximální zodpovědností připravit nedá. Víím, o čem mluvím, děti jsem měla do třiceti let. Dnes je jiná doba než před rokem 1989, kdy jsem měla děti já, dnešní matka je většinou starší, uvažuje jinak, nicméně nevidím v tom žádnou zvrácenost a paní Červené přejí zdravé miminko a ať zvládne mateřství sklobit s prací, která ji evidentně baví. **PAVLA NOVÁKOVÁ**

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jmenujte je!“

VLADIMIR PUTIN,  
RUSKÝ PREZIDENT

Zpravodaj agentury Reuters upozornil Putina na jeho výroční tiskové konferenci, že dokonce i lidé z jeho okolí ze současných ekonomických problémů viní mimo záznam právě jeho. Na to ruský prezident zareagoval úsměvem a výzvou, aby je jmenoval. To se našťásti nestalo.

Slovo dne

### REZOLUTNÍ

(Ze sloupku Petra Justa na této straně)

Energetický, rozhodný,  
příslovce – rezolutněZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV

INZERCE

**Astrohled.cz**  
**HOROSKOP**  
Přesné prognózy na míru!  
**VOLEJTE**  
**906 701 701**

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

**Beran** 21/3–20/4  
Dohnala vás finanční krize v nejméně vhodnou dobu? Pokud jste na mizině a Vánoce se kvapem blíží, nedělejte unáhlená rozhodnutí.

**Váhy** 23/9–23/10  
Vánoce jsou za dveřmi a vy jste ještě pořad zaseknutí v práci? Snažte se dodělat, co jen půjde, a vyrazte domů za svou rodinou.

**Býk** 21/4–21/5  
Jste od přírody ambiciózní a jdete si za svými cíli. Díky tomu, že se tak koukáte téměř na vše, jsou vaše snahy korunovány úspěchy.

**Štír** 24/10–22/11  
Nemáte na své děti vysoké nároky? Je pochopitelné, že chcete, aby z nich vyrostli zodpovědní lidé. Vaši potomci to však vidí jinak.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Máte práce nad hlavu? Pokud jste stále zavalemi hromadou povinností, nenechte se tím vystresovat a naladte se na vánoční vlnu.

**Střelec** 23/11–21/12  
V zaměstnání se rozhodnete riskovat. I když to bude do jisté míry hazard, uvidíte, že se vám nakonec odvaha vyplatí. Jen tak dál.

**Rak** 22/6–22/7  
Kdy naposledy jste strávili večer se svými nejbližšími? Využijte pátečního večera a odpočítejte si od práce v okruhu milovaných.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Čeká vás dnes večer předvánoční večírek? Jistě vás dnes najít výmluvu pro svou neúčast a vyrazte si po dlouhé době do společnosti.

**Lev** 23/7–22/8  
Je pochopitelné, že s přicházejícími svátky máte práce nad hlavu, berte to však s rozumem. Vyhněte se konfliktu s partnerem.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Jste natěšení na rychle se blížící svátky? Jistě vás dnes ještě více vánočně naladí to, až vám bude předčasně doručen dárek.

**Panna** 23/8–22/9  
Chystáte se na večírek s kolegy? Aktivně se zapojte do organizace, a pomozte tak pro všechny připravit nezapomenutelný večer!

**Ryby** 21/2–20/3  
Jste plni optimismu a životního elánu. Mnoho lidí vás obdivuje pro vaši otevřenost a smysl pro humor. Buďte pro ostatní inspirací.

Řešení sudoku

2	3	1	4	5	8	9	7	6
6	7	8	3	2	9	1	5	4
5	4	9	7	6	1	8	2	3
7	8	3	5	4	6	2	1	9
1	5	6	8	9	2	4	3	7
9	2	4	1	3	7	6	8	5
8	9	2	6	7	5	3	4	1
4	1	5	9	8	3	7	6	2
3	6	7	2	1	4	5	9	8

Anketa Jak vzpomínáte na prezidenta Václava Havla?



**Tomas Heladéro**  
Jako na posledního prezidenta, za kterého se nestydím.



**Pavel Novák**  
Beru ho jako normálního prezidenta.



**Jan Podlucky**  
Byl to pan prezident, na kterého se zapomenout nedá.

Komiks Navštivte náš Facebook – www.facebook.com/DivadloSH



**Vrátí se k vám mileneček v roce 2015?**

**Karty vám dají odpověď!**

Posílejte SMS ve tvaru **96XLF** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# Soukalová ovládla sprint v Pokljuce

**Poosmé v kariéře si připsala česká biatlonistka Soukalová vítězství ve Světovém poháru.**

Biatlonistka Gabriela Soukalová díky přesné mušce a rychlému běhu vyhrála sprint na 7,5 kilometru ve slovinské Pokljuce. Dvojnásobná stříbrná medailistka z olympiády v Soči se tak poosmé v kariéře radovala z triumfu v závodu Světového poháru. Veronika Vítková dojelela patnáctá.

V Pokljuce vyhrála Soukalová sprint už podruhé v kariéře. Poprvé to dokázala předlo-



Zítří nastoupí Soukalová ještě do stíhacího závodu. AP

ni a tehdy to bylo její premiérové vítězství v SP. Dosud naposledy zvítězila letos v lednu v Ruhpoldingu. Po slabším úvodu sezony zajela Sou-

kalová ideální závod. Vleže neminula a usadila se na pátém místě. Ve druhé polovině udržela tempo a především zvládla čistě stojku. **ČTK**



## New Jersey znovu prohráli

Zmar hokejistů New Jersey s Jaromírem Jágrm v sestavě nebere konce. Devils prohráli ve středním utkání s Ottawou 0:2, přestože přestřelili soupeře v poměru 34:16, a připsali si pátou porážku v řadě. Rozhodující gól vstřelil už ve třetí minutě v přesilové hře Kyle Turris, jenž sekundu před závěrečnou sirénou přidal druhý gól. AP

### Číslo dne

# 4

Tradičního fotbalového Silvestrovského derby by se v kategorii internacionálů mělo zúčastnit čtyři až pět nováčků. Za obhájce vítězství Slavii to budou brankář Radek Černý a záložník Lukáš Jarolím, za Spartu Jan Flachbart a Lukáš Zelenka. Organizátoři vyjednávají ještě o jednom novém hráči, jehož jméno zatím nechtějí zveřejnit.

## Síň slávy. Nově i Hašek a Reichel

Dvojice bývalých českých hokejových reprezentantů Dominik Hašek a Robert Reichel bude v průběhu květnového mistrovství světa v Praze uvedena do Síně slávy Mezinárodní hokejové federace (IIHF).

Společně s olympijskými vítězi z Nagana se pocty dočkají v hráčské kategorii i kanad-

ský obránce Scott Niedermayer a švédská hokejistka Maria Roothová.

Seznam oceněných včera zveřejnila IIHF, vedle čtveřice hokejistů či hokejistek bude do Síně slávy uvedena i Kanadanka Fran Riderová, která se zasloužila o zvýšení prestiže ženského hokeje. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Matt Emmons je už i Čech

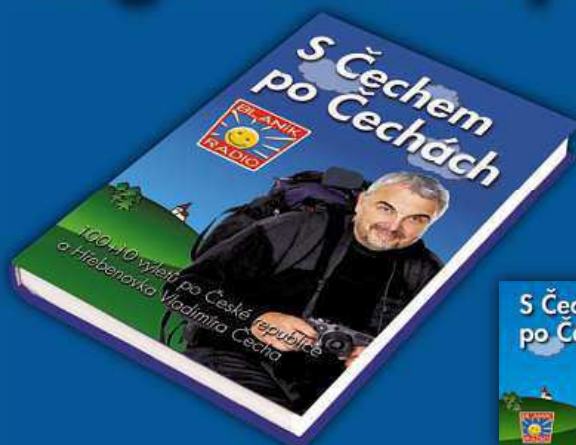
Matt Emmons, manžel české sportovní střelkyně Kateřiny Emmons, dostal ve středu ráno v Plzni české občanství. Držitel kompletní sbírky olympijských medailí ale bude minimálně až do her v Riu 2016 jako držitel dvojího občanství stále reprezentovat USA.

#### Di María předčil Messiho

Ángel Di María byl poprvé v kariéře zvolen nejlepším argentinským fotbalistou roku. Záložník Manchesteru United předčil hvězdu Barcelony Lionela Messiho, který anketě vládnul bez přestávky od roku 2006. Di María letos v dresu Realu Madrid přispěl k jubilejnímu 10. triumfu v Lize mistrů. **ČTK**

INZERCE

# Legendární pořad Rádía BLANÍK poprvé knižně!



100+10 výletů po České republice a Hřebenovka Vladimíra Čecha včetně CD s vybranými díly pořadu a písničkami k objednání na [www.radioblanik.cz](http://www.radioblanik.cz).





**Vodafone**  
Power to you

# ŠTĚSTÍ PŘEJE PŘIPOJENÝM

**Vyzkoušejte rychlý mobilní internet s největším pokrytím.  
Neomezeně až do 15. 1. 2015. Více na [vodafone.cz](http://vodafone.cz)**

**Turbo  
Internet**

Powered by LTE