

metro®

ÚTERÝ 19. LISTOPADU 2024 Č. 222 • WWW.METRO.CZ

Největší výběr bytů po celé Praze

od největšího rezidenčního stavitele



central-group.cz

**CENTRAL
GROUP**

Mimořádná investiční příležitost

Zajištěné e-Finance dluhopisy akciemi

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Investiční a realitní koncern e-Finance, a.s. uvádí na český investiční trh tříleté dluhopisy s ročním úrokem 9 % v prvním roce, 8 % ve druhém roce a 7 % ve třetím roce zajištěné zástavním právem na akciích hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

Prostředky získané emisemi dluhopisů využívá k investicím, které jsou výhradně spojeny s komerčními nemovitostmi jako jsou hotely, bytové domy, kancelářské a obchodní prostory, které provozuje pod známou renomovanou značkou EFI.

Pokud začnete investovat s e-Finance, a.s. budete se podílet na vý-

nosech z komerčních nemovitostí. Investice s námi Vám přinese vždy atraktivní úrok s přiměřeným zajištěním skutečným majetkem. Do budoucna přednostně předložíme našim investorům nabídku na upsání akcií skupiny EFI Hotels & Properties, a.s. Pokud ji využijete, stane se přímými vlastníky EFI Hotels & Properties, a.s. s pravidelnou roční dividendou.

Investorské benefity

Každý investor investující do emisí zajištěných dluhopisů e-Finance, a.s. získá voucher na 20% slevu na až pětidenní pobyt pro 6 osob, ve kterémkoliv **EFI Hotelů**, viz. www.efihotels.com.

MIMOŘÁDNÁ INVESTIČNÍ PŘÍLEŽITOST

až 9%
roční výnos

9 % první rok, 8 % druhý rok, 7 % třetí rok

Zajištěné dluhopisy akciemi
hotelové skupiny EFI Hotels & Properties, a.s.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

PODZIMNÍ WELLNESS POBYTY NA ZÁMKU

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🌿 V Podzámčí vyhříváný venkovní bazén s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 👥 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎊 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro

INZERCE

„Vltava byla důležitá dopravní tepna“

Deník Metro pro vás přichystal sérii textů, v nichž se budeme věnovat životu na Vltavě. Kromě historických perliček dáme prostor i současné lodní dopravě. Prvním dílem nového seriálu, který na našich stránkách najdete každé úterý, je povídání s Janem Jungmanem, kurátorem Muzea Prahy a autorem knih o historii hlavního města. **STRANY 10, 11**

INZERCE

**Férové
ceny
energií**

e-on



CHRISTMAS circus

CIRKUSOVÉ VÁNOCE
KLUZIŠTĚ, DÍLNIČKY, MIKULÁŠ

VÁNOČNÍ KONCERT
VYSTOUPÍ TEREZA MAŠKOVÁ

WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN



**Česko má
nového
kapitána**

Fotbalisty povede do dnešního závěrečného utkání skupiny B1 Ligy národů proti Gruzii v roli kapitána **Tomáš Holeš** (na snímku). Tomáš **Souček pyká** za dvě žluté karty. **STRANA 18**

POPCORIN

SPOLEČNĚ SE VYDALI DO D

Divoká jízda z nedaleké budoucnosti do alternativní historie. Tak tvůrčí hovoří o své knize s názvem Trojměstí: Cesta do pravděpodobna. Kniha Ondřeje Bína, doprovázená ilustracemi Františka Svěráka, přináší čtenářům poutavý příběh spojující futuristické technologie s historickými zápletkami.

„Příběh je zasazen do dystopického prostředí fiktivní aglomerace Trojměstí. To je ovládáno oligarchickou Radou, která spoléhá na umělou inteligenci k řízení celé společnosti. Obyvatelé tohoto světa, závislí na virtuální realitě a legálních drogách, ztrácejí schopnost číst a rozumět složitým textům – právě kromě Alethey, která se žíví jako vykladačka textů,“ říká pro deník Metro Bína.

Měl jste od začátku jasnou představu o ději vaší nové knihy, nebo se příběh formoval postupně?

Od malička jsem si vymýšlel světy a v hlavě si neustále přehrával různá dobrodružství, takže jsem spíš čekal na možnost sednout si a pokusit se nějaký ten příběh odvyprávět, jako to dělali moji oblíbení spisovatelé. O ději jsem samozřejmě představu měl a do dalších dílů mám. On celý svět Trojměstí vznikl, když jsme spolu se studenty zkusili natáčet u Franty na chalupě postapokalyptický western. Byla to tehdy sranda. I když film nevznikl, vznikl svět Trojměstí. Příběh Alethey se samozřejmě formoval a formuje postupně, jak

dopadne, vím, ale jaká je a bude cesta k cíli, to mě samotného často překvapí. Ostatně Alethea byla původně muž a Neil android.

Hlavní postava Alethea se pohybuje mezi realitou a alternativní minulostí. Jak jste pracoval na tom, aby byla tato postava uvěřitelná a zároveň zajímavá pro čtenáře?

Já doufám, že Alethea uvěřitelná je, mám s ní velmi osobní vztah. Celý život trénovala, aby rozuměla lidské představitosti. Jenže ve světě, ve kterém žije, je kvůli tomu neobvyklá, jiná, tím pádem je podezřelá a osamělá. Ona sama světem kolem sebe vlastně pohrdá, jenže ho potřebuje k vlastní obživě. Navíc je takzvaná třetinová, to znamená, že není v Trojměstí plnoprávná kvůli genetickému původu.

Příběh v sobě propojuje historické prvky s futuristickými technologiemi. Jakým způsobem jste balancoval mezi těmito dvěma světy, aby se přirozeně prolínaly?

Popravdě jsem moc nebalancoval. Nechal jsem jednotlivé světy, aby se prostupovaly tak nějak volně v mých představách, jestli je to přirozené, tak jsem jenom rád.

Mnoho postav ve vašem příběhu má symbolický význam. Je v tom inspirace některými skutečnými osobnostmi, nebo dokonce vašimi studenty či kolegy? Samozřejmě že mě svět okolo inspiruje a ovlivňuje, ale



Spisovatel Ondřej Bína nabízí čtenářům výlet do jiného světa.

konkrétní inspirace nechám na čtenářích. Některé postavy svými jmény nebo tím, co dělají, vyloženě odkazují na historické nebo fiktivní osobnosti, a to už je součástí hry.

Ve světě Trojměstí umělá inteligence řídí celou společnost. Měl jste při psaní nějaký konkrétní názor na budoucnost technologií, který jste chtěl předat čtenářům?

Já bych spíš řekl, že v Trojměstí využívá uzavřená skupina lidí umělou inteligenci k tomu, aby mohla ovládat a řídit ostatní. Můj názor na umělou inteligenci se hodně proměňoval a asi proměňovat bude. V devadesátých letech jsem jako gymnazista bral počítače hlavně za zdroj herní zábavy, až později na vysoké škole jsem zažil nástup počítačů jako pomocníků při studiu, nakonec jsem

okolo třicítky na chvíli propadl hraní počítačových her, on-line komunikaci a sociálním sítím a uvědomil jsem si, kolik času mi to bere a jak virtuální svět otupuje. V současné době pracuji s malými dětmi na prvním stupni a vidím, jaký velký vliv na ně má existence různých elektronických pomocníků v jejich okolí, a dost o tom přemýšlím.

Čtení a porozumění textu hrají v příběhu klíčovou roli. Jak vnímáte současnou situaci, kdy čtení dlouhých a složitých textů začíná být méně obvyklé? Bylo toto téma důležitým motivem pro vznik knihy?

Důležitý motiv to byl. Učím od roku 2003 různé věkové skupiny žáků a posun v chápání je značný. A to mimořádně nejen u napsaného, ale i u vizualizovaného, zkusíte někdy páťákovi pustit starý němý film. Jak danou situaci vnímám? Myslím, že to je prostě vývoj a buď si to lidé uvědomí, nebo o něco pěkněho prostě přijdeme. Pak to budeme muset zase pracně hledat. V dějinách to tak bývá.

Je nějaká konkrétní myšlenka či poselství, které by si měli čtenáři z Trojměstí ideálně odnést?

Chtěl bych, když už vezmou Cestu do pravděpodobna do ruky, aby se jim dobře četla a aby nezapomínali snít a fantazírovat.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Obálka sci-fi románu Ondřeje Bína 5x KLARA SEDLO STUDIO

INZERCE

Znovu otevíráme

Navštivte naši prodejnu dm OC Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha a získejte 20%* slevu na celý nákup.

OD 18.11.
DO 21.11.2024
-20%*
NA CELÝ NÁKUP

PEVNÁ TAŠKA
K NÁKUPU**
ZDARMA

* Sleva 20 % na celý nákup platí od 18.11. do 21.11.2024 pouze v dm OC Lužiny, Archeologická 2256/1, Praha. Více informací najdete na dm.cz/praha.

** Množství je kusově omezené.



YSTOPICKÉ BUDOUCNOSTI

MALOSTRANSKÉ GYMNÁZIUM, KORZET A BIČ, HARRY POTTER. VZNIK NOVÉHO ROMÁNU OVLIVNILO VŠELICOS

Kniha Trojměstí – Cesta do pravděpodobna je doplněna osobitými ilustracemi Františka Svěráka. S malířkou a nakladatelkou knihy Klárou Sedlo se ilustrátor zná ještě z dob studií na Malostranském gymnáziu v Praze. A aby těch náhod nebylo málo, právě tehdy na škole učil autor knihy Ondřej Bina.



Kniha je doplněna ilustracemi Františka Svěráka.

- „Ondřej patřil vždy mezi ty uznávané učitele, takové celebrity, a my jsme jeho výuku měli rádi. Rozhodně měl talent na vyprávění a věřte, že ne každý dějepisář je dobrý vypravěč, natož aby látku učil spatra jako Ondřej. Když jsem z gymnázia odcházel v sextě, nabídl mi tykání a začali jsme se přátelit i oficiálně,“ vzpomíná Svěrák s tím, že jedno léto společně s Binou před Trojměstím spolupracoval také na krátkém filmu s názvem Pustina. „Každý den scénář předělával a přepisoval nám ho pro následující natáčecí den. Byli jsme skvělá parta a už tehdy jsme

asi moc dobře tušili, že má Ondřej určité literární nadání a rád vytváří nové světy,“ dodává Svěrák.

- Bina si coby charismatický profesor svého času „namotal“ i svou budoucí nakladatelku. Pro malé nakladatelství Klára Sedlo Studio se jedná o dosud třetí vydaný titul. „V rámci



Autor knihy se narodil v roce 1980 v Karlových Varech. Po studiích na Pedagogické fakultě UK učil dějepis a společenské vědy.

studia, které bylo u mě trochu komplikované tím, že už jsem se hodně zaměřovala na tvorbu a školu trochu flákala, jsem Ondru vnímala jako osobu, která to, co dělám, chápe, a jako férového učitele. Když jsem odmaturovala, začali jsme si tykat a přátelit se,“ vzpomíná pro Metro Sedlo a dodává, že tehdy ve škole

nosila výrazný gothic styl. Tedy korzety, dlouhé černé sukně, tmavé linky a podobně. „Ale zároveň jsem jezdila na koních. No a jednou jsem si nesla do školy nový loňzovací bič, protože jsem po škole měla v plánu jít rovnou do stáje. Ondra byl na moje outfity zvyklý, ale z toho biče měl docela šok,“ směje se Sedlo.



Malířka a nakladatelka nové knihy – Klára Sedlo

- „Při práci na knize mi přišlo vhod, že neumím figuru. Báł jsem se totiž, že dám postavě určitý obličej a zničím tak čtenářovu představu o ní. To mě hrozně mrzelo u Harryho Pottera. Od vydání filmů jsem nevěděl, jak vypadal můj Harry. Viděl jsem už jen Daniela Radcliffea,“ krčí rameny Svěrák. **JAR**

INZERCE

Nejprodávanější luxusní byty v Praze

NYNÍ NOVÁ ETAPA



central-group.cz



Parková
čtvrť



**CENTRAL
GROUP**



ZÁPLAVY ZA MILIARDY

60

Škody za tolik miliard korun napáchaly podle odhadů zářijové záplavy v Česku. Suma není konečná a zřejmě se zvýší, jelikož odstraňování škod stále pokračuje. Peníze už stát vyčlenil z rozpočtu, další přijdou z EU. ČTK

LEVNĚJŠÍ BYDLENÍ

50

Až tolik kilometrů jsou lidé ochotni jezdit za prací do Prahy. Realitní kanceláře a developeři hlásí zvýšený zájem o bydlení do 50 kilometrů od hlavního města. Lidé lákají levnější ceny a také klidnější život. Důležitě je pro ně vlakové spojení a také vyšší návratnost vynaložených investic. ČTK

Sníh a mráz na pár dní

Do víkendu by mělo v Česku napadnout několik desítek čísel.

Druhá polovina tohoto týdne by podle meteorologů typicky zimní. Na hřebenech hor v Čechách by do víkendu mohlo napadnout i několik desítek centimetrů nového sněhu. „Vyloučena není ani epizoda s plošnějším sněžením na prahu víkendu, během kterého se ale opět oteplí,“ informovali.

Dnes ráno se podle meteorologů rozfouká vítr, který dosáhne v nárazech rychlosti přes 70 kilometrů v hodině, na horách až kolem 90 kilometrů za hodinu. Dnešek bude společně s nedělí patrně nejteplejším dnem týdne, denní maxima se výjimečně dostanou až k deseti stupňům. Místy bude pršet, ve vyšších polohách bude padat

dešť se sněhem nebo sněžit. V Čechách se večer objeví srážky smíšené nebo sněhové i v polohách nad 400 metrů nad mořem. Během noci na středu přejde od západu výrazná studená fronta spojená s tlakovou níží. Ve středu odpoledne bude podle meteorologů už celá země v chladném vzduchu. Přes den se teploty dostanou nanejvýš jen dva až tři stupně nad nulu, na Moravě a ve Slezsku ještě mohou vystoupat na šest stupňů. Postupně se objeví sněhové přeháňky. Stejný bude v tomto ohledu i čtvrtek. Na hřebenech hor bude dokonce pocitově kvůli silnému větru i pod mínus deseti stupni. Do víkendu v Česku vydrží zimní počasí, teploty přes den budou většinou kolem dvou nebo tří stupňů nad nulou. Lidé by tak měli být na svých cestách pozorní. Zimu ale v pondělí vystřídá jarní počasí s teplotami kolem 13 stupňů. ČTK



Červenohorské sedlo v Jeseníku bylo včera těžce průjezdné kvůli zablokovaným kamionům.



Na zasněžené pastvině v Tisé na Ústecku 3x ČTK

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁRSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRAĐÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



Moderní

Stanice pražského metra Českomoravská projde od ledna kompletní rekonstrukcí. Pro provoz bude uzavřena rok. Původní keramické obklady nahradí skleněné desky s kapkami vzduchu od designéra Maxima Velčovského. ČTK



Policejní výlov. Senior vyhodil půl milionu do řeky

Policejní vyšetřuje případ seniora, který z mostu do řeky Moravy vyhodil bankovky v hodnotě téměř půl milionu korun. Muž je podezřelý z trestného činu ohrožování oběhu tuzemských peněz. Případ za-

čal pátráním po seniorovi. Oznámení o pohřešování staršího muže z Uherského Hradiště z důvodu obavy o jeho život a zdraví přijali policisté minulý týden ve čtvrtek krátce po poledni. Zhruba po

dvou hodinách se jej podařilo vypátrat, a to i s pomocí městského kamerového systému. Muže následně předali do péče zdravotníků. Z kamer zjistili, že vyhazoval peníze. „Z jakého důvodu to udělal,

se nepodařilo zjistit, protože jsme muze nemohli vyslechnout kvůli jeho psychickému stavu,“ popsal mluvčí policie Radomír Šiška. Ve spolupráci s hasiči se pak podařilo většinu bankovek zachytit. Byly

rozházené po hladině řeky. „Hasiči je z lodky vytahovali ven za použití podběráku,“ řekla k tomu mluvčí krajských hasičů Lucie Javoříková. Zbytek bankovek se najít nepodařilo. **IDNES.cz**

Už 14. ročník

Přehlídka fotografií Prague Photo v pražském Clam-Gallasově paláci představuje práci téměř 140 autorů – studentů a čerstvých absolventů odborných škol a univerzit i fotografů. Potrvá do 24. listopadu. Její součástí bude například udělení zvláštní ceny Prague Photo Young Award 2024 autorovi do 30 let. „Již 14. ročník Prague Photo svědčí především o dlouhodobém zájmu publika, odborníků, ale hlavně samotných tvůrců o takovouto specializovanou a široce rozkročenou platformu,“ uvedla ředitelka přehlídky Iva Nesvadbová. **ČTK**



Přibývá nehod e-koloběžek

Od ledna do října zemřelo na silnicích v ČR 385 lidí. V ohrožení jsou také uživatelé alternativní dopravy.

Podle dat webu Dopravní nehody v ČR bylo v letošním roce v období od ledna do října evidováno 77 654 nehod. Hrozné číslo je u počtu dětí ve

věku do 14 let, které karamboly nepřežily nebo byly zraněny. Podle informací portálu, který tuto problematiku sleduje, je jejich za letošních deset měsíců 1817. Celkem na českých silnicích zemřelo 385 lidí.

Statistiky také uvádějí, že roste také počet nehod na elektrokoloběžkách, kdy v 77,3 procenta nehod uživatelé elektrokoloběžek nepoužili přilbu (tyto nehody se týkají především osob starších 18 let). **MET**

VINÍCI A DALŠÍ ÚČASTNÍCI NEHOD DLOUHODOBĚ TRPÍ STRESEM

Mezi nejčastější zranění při autonehodách (77,7 % všech nehod, které se staly letos) patří: **opěrkový syndrom a další zranění hlavy a krku, zranění hrudníku, zranění břicha a páneve, zranění končetin, poranění páteře a také posttraumatická stresová porucha.**

- Při nehodách na motocyklu nebo mopedu (4,79 % všech nehod, které se letos staly) se většina zranění opakuje stejně jako u automobilu, navíc se objevují kožní oděry a popáleniny, pneumotorax nebo hemotorax, poranění vnitřních orgánů a poranění obličeje.
- U nehod cyklistů a koloběžkářů včetně jejich elektrických verzí (5,83 %

všech nehod, které se v letošním roce staly), při nichž 77,3 % uživatelů jízdních prostředků nemělo přilbu, dochází nejčastěji k fatálním úrazům obličeje, celkově hlavy a poraněním páneve.

- Celkem na českých silnicích za uplynulých deset měsíců při nehodách zemřelo 385 osob, 1386 osob bylo těžce zraněno a 20 623 osob vyvázlo s lehkými zraněními.
- Na třetí neděli v listopadu připadá Světový den vzpomínek na oběti dopravních nehod. Dopravní psychologové z Centra dopravního výzkumu tvrdí, že drtivá většina účastníků nehod dlouhodobě trpí vinou či stresem. **MET**

INZERCE

e.on

Energie vždy za férové ceny

Pomůžeme vám i s úsporným vytápěním a fotovoltaikou.

→ Přejděte k nám a ušetřete na eon.cz/uspورا



Tisíc. Právě tolik dní už probíhá ruská agrese proti Ukrajině

Zkuste si vybavit, jak se od 24. února 2022 změnil váš život. Napadlo by vás den předtím, že slovo „válka“ nebude jen dávnou historií?

Tisíc dnů mezi námi. Písnička s tímto názvem folkové skupiny Nerez vyšla na singlu, shodou okolností před čtyřiceti lety. Jak se v jejím textu ještě praví, těch tisíc dnů „jako nekonečno nevypadá“.

Na Ukrajině se válčí, v Rusku zase „speciálně operuje“

Po tisícovce válečných dnů na ukrajinské frontě může mít na nekonečno každý člověk jiný pohled. Ráno 24. února před více než dvěma lety zcela nabouralo zažitá stereotypy mezinárodní politiky. Na konflikt v donbaské a luhanské oblasti východní Ukrajiny si už svět svým způsobem zvykl. Jako válku to nikdo moc nechápal, když tak jako válku „občanskou“. Ukrajinské vlaječky si na klopy nikdo nepřipínal. Když ale desetitisíce ruských vojáků



První měsíce války byly ve znamení velké solidarity s Ukrajinou. Na východ směřovala humanitární pomoc i zbraně. MAFRA

překročily rusko-ukrajinské hranice v plné zbroji, stalo se slovo „válka“, na rozdíl od ruského termínu „speciální operace“, novou součástí slovníku Evropy. Za použití termínu „válka“ hrozí v Rusku finanční i trestní postih.

Polsko, Slovensko a Česko se staly prvním útočištěm hlavní a největší uprchlické vlny po únoru 2022. Podle odhadů OSN odešlo od té doby z Ukrajiny téměř sedm milionů lidí. V Česku se jich v současnosti nachází necelých 400 tisíc. Kolik z nich se

jednou vrátí zpět do vlasti, se nedá říci. Podle německého výzkumného institutu Ifo jich chce až čtvrtina zůstat natrvalo v Evropě. Jedná se však o údaje pouze od ukrajinských běženců ve Spolkové republice.

Irpiň, Buča, Izjum. Kdo si ještě vzpomene na masakry?

Kdy naposledy jste potkali na ulici někoho s ukrajinskou vlaječkou na klopě? Modro-žluté poznávací znamení se stalo pro někoho postojem, pro jiného jen módou

RUSKÝ „REKORD“

872

Tolik dní trvala blokáda Leningradu nacisty během 2. světové války. Rusové už překonali svou agresi proti „ukrajinskému nacismu“ toto číslo o 128 dní. Podle ukrajinských údajů zabili Rusové od 24. února 2022 už 100 tisíc civilistů. Jen ruské rakety mají na svědomí asi 10 tisíc mrtvých. PH



Uprchlíci zaplnili Kongresové centrum Praha. METRO

kdo z nich nereagoval. Napadení Ukrajiny vedlo v prvních týdnech války při ústupu ruských vojsk od Kyjeva k hrůzným masakrům civilistů. Předměstí hlavního města a blízké obce se staly objektem nenávisti okupantů.

Proto překvapuje nedávný výrok Erica Lindrose, kanadské legendy zámořské NHL. „Jsem hokeyjový fanoušek a chci vidět účast ruských hráčů,“ prohlásil na adresu sborné, která má už dva roky zákaz hraní na mezinárodním poli. PAVEL HRABICA



Drony změnily válčení. MAFRA

VÁLKA NA UKRAJINĚ PROBÍHÁ VE VLNÁCH. OBĚ STRANY SE NAUČILY VYUŽÍVAT ZCELA NOVÉ PROSTŘEDKY

Boje na východě jsou kombinací první a druhé světové války se zbraněmi, které jsme znali spíš z filmů o budoucnosti.

- V prvních měsících se staly „hitem“ války turecké drony Bayraktar. Sice se už zapojily do válčení v Sýrii nebo v Ná-

horním Karanachu, naplno je ale využili Ukrajinci až v roce 2022.

- Obě strany konfliktu nyní produkují desetitisíce dronů nejrůznějších velikostí a druhů určených měsíčně. Ukrajina navíc pomocí vodních dronů doká-

zala významně omezit působnost ruské flotily v Černém moři, zcela potopila nebo významně poškodila několik ruských plavidel.

- Samozřejmě součástí značné části obrněných vozidel jak na ruské, tak ukrajinské straně

jsou ochranné klece a sítě proti dronům.

- Na bojišti se objevily nejen dálkově ovládané odminovače, ale i malá, dálkově ovládaná kulometná vozítka. Stejně jako na dálku ovládaná vozidla pro převoz raněných. PH

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOST NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH MFDNES.CZ/DAREK.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



Nejlepšího výčepáka mají v Plzni

První ročník soutěže Výčepní 2024 zná svého vítěze. Stal se jím Marek Budek, který se za pípou otáčí v Potrefené Huse na západě Čech.



Vítěze soutěže Marka Budka můžete zastihnout v plzeňské Potrefené Huse.



PS

Pivovary Staropramen letos přišly s projektem, který dává příležitost talentovaným tuzemským výčepním a oceňuje toho nejzručnějšího. Dvacítka nejlepších v klání Výčepní 2024 změnila své síly při nedávném slavnostním finále.

Kritérií, na která se při hodnocení čepování hledělo, byla celá řada. „Základním předpokladem pro správně načepované pivo je čisté, mokré, vychlazené sklo a správná manipulace s ním,“ uvádí Michaela Kučerová z Pivovarů Staropramen. „Při samotném čepování sledujeme mnoho různých kroků, například malý odčep na začátku,

čepování pod pěnou a na konkrétní míru. Velmi důležitý ukazatel je výsledná krémová pěna bez bublin. Dále se zaměřujeme na styl servírování,“ doplňuje.

Alchymie hladinky a šnytu

Porota, ve které nechyběli sládkci Staropramenu, posuzovala dva nejčastější styly čepování, a to hladinku a šnyt.

„U hladinky výčepní nejprve čepuje dostatek pěny, a ná-

sledně pod ni pivo. To pomůže zachovat říz i čerstvost. Správný šnyt lze zase poznat podle dodržení poměru 2 : 3 : 1, tedy 2 díly piva, 3 díly pěny a 1 díl sklenice zůstává volný,“ upřesňuje Vojtěch Slivoň, obchodní sládek Staropramenu.

Jednotlivým soutěžícím porotci při čepování piva měřili i čas, ten by ale hrál roli jen v případě, že by dva výčepní podali maximálně vyrovnaný

výkon, k čemuž v průběhu večera nedošlo. Porota nicméně zhodnotila, že pivo špičkové kvality ochutnala od všech dvaceti soutěžících.

Cena patří celému týmu

„Konkurence byla opravdu velká. O to více si vítězství vážím. Rád jsem se potkal s kolegy z celého Česka a věřím, že pohár si hrdě vystavíme u nás v restauraci, kde na něj budeme koukat při čepování

každého dalšího piva. Chtěl bych poděkovat celému týmu, který mě podporoval i na dálku,“ poznamenává vítěz Marek Budek.

Součástí programu finálového večera byla například také live cooking show v podání známých tváří z pořadů Peče celá země a MasterChef nebo AI fotokoutek s pivní tematikou. Celou akci hosty provedli moderátoři z rádia Evropa 2 Ondřej Urban a Petr Říbal. **HAL**

INZERCE

BENU+

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



BEZ DOPLATKU NA RECEPT

VĚTŠINA LÉKŮ Z VYBRANÝCH KATEGORIÍ

Zeptejte se na bližší informace přímo vašeho lékárníka nebo si vyžádejte ukázkový ceník. Informace naleznete také na www.benu.cz.

Muž tajně zrušil víza své manželce

Žena ztvrdla na rok a půl v Súdánu.

Soud v Melbourne poslal na čtyři a půl roku do vězení muže, který během návštěvy Súdánu zrušil víza a sebral osobní doklady své manželce a způsobil, že se z africké země nemohla dostat. Ženě trvalo šestnáct měsíců, než se mohla vrátit zpátky do Austrálie.

Žena Mohameda Ahmeda Omera, australského občana, se do Austrálie přistěhovala v dubnu 2012, dva roky poté, co pár v Súdánu uzavřel sňatek. Pobyt jí umožňovala partnerská víza. V roce 2014 pak pár vyrazil do Súdánu na dovolenou. Omer ale bez vědomí manželky změnil datum

návratového letu a její partnerské vízum zrušil. Vzal i její pas a s dětmi se vrátil do Austrálie, zatímco ji bez identifikačních dokumentů nechal v Súdánu, uvedla v oficiálním vyjádření australská policie.

Úřadům řekl, že jeho manželka jejich dvě malé děti zneužívala a opustila. Ani jednomu nebyly v době činu více jak dva roky. Muž zároveň požádal o podporu pro single rodiče. Ženě trval návrat do Austrálie více než rok. Podle listu The Guardian kontaktovala australskou ambasádu v Egyptě a Austrálie jí následně vydala dočasné vízum. „Vaše podvodné jednání bylo úmyslné,“ řekl muži, který vinu odmítal, soudce Frank Gucciardo. „Po celou dobu jste ji ujišťoval, že se bude

moci do Austrálie vrátit. Neřekli jste jí, že jste v červnu 2014 vízum zrušil a že její žádost o vízum bude ohrožena,“ dodal soudce s tím, že kdyby žena neopustila Austrálii, věděla by o svém vízovém statusu pravdu. Jednání jejího manžela jí způsobilo silné trauma. Omerovi obhájci poukazovali na to, že má několik vysokoškolských titulů, včetně doktorátu z aplikované chemie a je odborníkem v oblasti potravinové bezpečnosti a zemědělství. Soud ale zjistil, že Omer se v manželství choval ke své ženě agresivně a vyhrožoval jí. Kontroloval jí mobil i bankovní účty. Omer, který již strávil šest měsíců ve vazbě, může být podmínečně propuštěn po odpykání tří let a tří měsíců trestu. **IDNES.cz**



Zesměšňování sebevraždy

Soutěž, v níž měli účastníci co nejvěrněji napodobovat samuraje svíjející se v bolestech při rituální sebevraždě, zrušili v Japonsku ještě dříve, než začala. Akce nazvaná Soutěž v seppuku se měla konat v prosinci ve městě Macue na největším japonském ostrově Honšú. Zamýšlená soutěž ale vzbudila vlnu odporu na sociálních sítích. Někteří lidé ji označili za nevkusnou, jiným se nelíbila skutečnost, že by seppuku mělo být nějak zesměšňováno. Organizátoři proto soutěž zrušili. „Je nám líto, že jsme způsobili potíže,“ uvedli v omluvě veřejnosti. Seppuku je rituální sebevražda, při které si člověk vklécne mečem či dýkou prořízne břišní dutinu a posléze mu přítomný pobočník setne hlavu. Po staletí bylo seppuku součástí samurajského kodexu. **IDNES.cz**

KRÁTCE

Vloupání ke králi

Dva maskovaní muži se v říjnu vloupali do areálu britského královského hradu Windsor a ukradli z místní stodoly dvě vozidla. Král Karel III. ani jeho

choť Camilla v tu dobu ve Windsoru nebyli, v areálu ale zřejmě pobýval následník britského trůnu princ William, jeho manželka Kate i jejich děti. Informace přinesl včera britský list The Sun. **ČTK**

Chipsy z kaprů

Jako zdravější alternativu bramborových chipsů vyvinuli vědci v Polsku lupínky z kaprů. Mají nižší obsah kalorií a tuků a jsou i bohatší na bílkoviny. **IDNES.cz**

INZERCE

UŽ ZÍTRA
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

DAN
PŘIBÁŇ

Trabanty vystřídaly žluté záby. Na expedici do Mongolska vyrazil cestovatel s oboživelnými luazy, které bývaly vojenskými sanitkami. „A chceme jet zase! Zjistit, co všechno s nimi dokážeme zvládnout,“ říká.



metro
men PRO MĚSTSKOU OBLAST

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Domácí spotřebiče

• Prodám pračku Whirlpool s horním plněním, úplně novou. Email: nada.seda@email.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krusné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplátím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• **SPECIALISTA** na výměny bytů, prodej/pronájem a výkup nemovitostí. Právní servis na naše náklady. ZOOM REALTY, 777060126.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplátím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnití kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777269462. RK nevolat.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Trable s tiskárnou lístků i hádání věku cestujících

Nedorozumění může při kontaktu s revizorem zažít každý. Neznalost totiž neomlouvá. Podle dopravního podniku se mu však dá snadno předejít.

Určitě se vám to někdy stalo. A pokud ne zrovna vám, tak někomu z vašich známých v minulosti určitě. Někdy jste chtěli jet MHD, chystali jste si koupit lístek a z nějakého důvodu jste zvolili klasickou variantu, tedy obyčejnou papírovou jízdenku. Z automatu vám ale po zaplacení vyjel místo lístku jen buďto špatně, nebo rovnou vůbec nepotřetý kus papíru. Co teď? Kromě shánění jízdenky jinde vás totiž v případě, že chcete své peníze zpět, čeká reklamační kolečka.

„Každá jízdenka pro jednotlivou jízdu či jízdenka krátkodobá zakoupená v kterémkoliv jízdenkovém automatu musí mít natištěnou především informaci, o jaký typ jízdného se jedná. Například sedmdesát dva hodin plnocenná a následně informaci o platnosti, například že platí jako přestupní sedmdesát dva hodin od označení pouze na území Prahy,“ říká pro deník Metro šéf komunikace dopravního podniku (DPP) Daniel Šabík.

Jízdenka bez těchto informací je neplatná. Pokud vás s ní „chytil“ revizor, může vám za to klidně dát pokutu. DPP proto cestujícím doporučuje, aby si po vydání jízdenek vždy zkontrolovali, jestli výše uvedené údaje obsahují. „Jízdenkové automaty jsou jenom přístroje s vnitřní tiskárnou. I přesto, že DPP na nich pravidelně provádí revize a údržbu, nelze vyloučit, že se automaty mohou porouchat. K takovým situacím nicméně dochází zřídka,“ dodává Šabík.

Hledejte dozorcího

Pokud cestující zjistí, že je jízdenkový automat porouchaný, DPP doporučuje, aby závalu co nejdříve nahlásili nejbližšímu pracovníkovi DPP. Ve stanicích metra je takovou osobou dozorcí. Případně je možnost najít nejbližší prodejní místo či Infocentrum DPP. „Každý jízdenkový



„Pokud jízdenkový automat po zakoupení vydá jízdenku bez potisku nebo s chybotiskem, je nezbytné takovou jízdenku co nejdříve reklamovat.“

DANIEL ŠABÍK
ŠÉF KOMUNIKACE DPP

automat obsahuje návod na používání včetně anglické verze a telefonního čísla na bezplatnou linku 800 188 100, na kterou lze případnou závadu bez prodlení nahlásit. V pracovních dnech od šesti do 21.45, v sobotu, neděli a o svátcích od sedmi do devatenácti hodin jsou na lince k dispozici operátoři DPP, mimo uvedený čas je možné

nechat informaci o poruše na záznamníku,“ doplňuje Šabík s tím, že je špatně potištěnou jízdenku možné reklamovat buď prostřednictvím bezplatné telefonické linky 800 188 100, nebo on-line prostřednictvím formuláře pro podněty na webu DPP. „Po provedení chybotisku DPP cestujícímu vrátí zpět plnou částku za zakoupenou jízdenku,“ uvádí Šabík.

Občanku s sebou?

Věděli jste, že revizoři nemohou ani nesmí při kontrole jízdenek u cestujících zjišťovat jejich věk? Tohle pravidlo, jež má své kořeny nejen v etice, ale i v dodržování GDPR, může být však některým cestujícím také ku škodě. Může se to stát v momentě, kde přepravující se osoba netuší, že má na zvýhodněnou či bezplatnou přepravu nárok.

„Ve světových metropolitách platí pro cestování v MHD různá pravidla, a to nejen osob nad šedesát let. Je proto vždy na odpovědnosti cestujících, zvláště ze zahraničí, aby se předem seznámil s tím, zda má v cílové destinaci, v tomto případě v Praze, nárok na zvýhodněné nebo dokonce bezplatnou přepravu. A tyto výhody ale také aktivně využíval,“ konstatuje Šabík a dodává, že revizoři věk u cestujících z výše uvedených příčin nezjišťují. „Pokud je cestující kontrolován revizory a má nárok na bezplatnou přepravu, stačí, když se prokáže platným občanským průkazem nebo pa-

sem,“ vysvětluje pro Metro Šabík.

Doklad před platností

Samostatnou kapitolou jsou podle Šabíka takzvané pokuty udělené revizory za jízdu s jízdním dokladem před platností. Zjednodušeně řečeno, cestující může MHD využívat až poté, kdy má u sebe zakoupen platný jízdní doklad. Ne dříve. V případě, že si lístek koupíte ve formě SMS jízdenky, ale může trvat mnoho minut, než vám do mobilního telefonu dorazí. V případě aplikace Lítačka je lhůta, než se jízdenka aktivuje, definována na dvě minuty. A pak je tu ještě varianta, kdy nastoupíte do tramvaje či autobusu a kartou si zde koupíte jízdenku přímo za jízdy. Než ale k nákupu dojde, technicky vzato se nacházíte v prostoru hromadné dopravy bez platného dokladu. A můžete tedy klidně dostat pokutu.

„U jízdenek pro jednotlivou jízdu zakoupených přes SMS nebo aplikaci PID Lítačka je u doručování drobné systémové zpoždění záměrně nastaveno. Jízdy na černo bohužel nejsou v MHD ojedinělým úkazem. Pokud by jízdenky zakoupeny přes SMS nebo aplikaci Lítačka byly doručovány okamžitě, což technicky lze, významná část cestujících by si jízdenky kupovala jenom ve chvíli, když by se ve vozidle objevili revizoři,“ uzavírá Šabík.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

SROVNÁNÍ S VLAKY

Revizor vás může teoreticky pokutovat i tehdy, kdy vstoupíte do prostředku hromadné dopravy s úmyslem koupit si obratem jízdenku v automatu ve voze.

- Srovnání s vlaky a nákupem jízdenky až během jízdy, byť za poplatek, podle DPP v případě jiných prostředků MHD neobstojí.
- „Městská hromadná doprava je službou přepravy na krátké vzdálenosti, kterou denně jen v Praze využívá zhruba jeden a půl milionu cestujících. Bylo by to technicky i personálně velmi komplikované, aby jízdenky prodávali průvodčí. To bychom se vraceli před 9. květen 1974, kdy pozice průvodčích v pražských tramvajích zanikla,“ říká šéf komunikace dopravního podniku Daniel Šabík.
- Bezkontaktní terminály lze nicméně využívat ve všech autobusech, trolejbusích, tramvajích i vestibulech metra. **JAR**

INZERCE

e-on

Energie vždy za férové ceny

Stabilní dodavatel energií, který je na trhu přes 20 let

→ Přejděte k nám a ušetřete na eon.cz/uspora

Bonus až 4 000 Kč

„SJET PEŘEJE U ŠTĚCHOVIC BYL

Každá velká metropole má svou řeku. Vídeň leží na Dunaji, Paříž na Seině a Londýnem protéká Temže. Praha má zase Vltavu. Po ní denně plují desítky malých i velkých lodí a živo je i na jejím nábřeží. Dřív byla ale s městem spjata ještě víc. Koho řeka živila a kdy z české metropole poprvé vyplul parník? Odpovědi má Jan Jungmann, kurátor Muzea Prahy a autor knih o historii hlavního města.

Hrála Vltava v minulosti větší roli, než je tomu nyní?

Určitě ano, však i některé pověsti zmiňují, že název Prahy je odvozen od toho, že byly ve Vltavě prahy čili peřeje. Druhá věc je ta, že řeka byla pro město důležitá dopravní tepna. Po ní se do města dostávala většina zboží. Například sůl či dřevo. To se z Rakouska vozilo na vorech, které se v cíli rozebraly a nebylo třeba prázdné lodě tahat zpátky proti proudu. Vltava poháněla i mlýnská kola a kola vodáren, které čerpaly vltavskou vodu a rozváděly ji do kašen. Dodneška se nám za-

chovaly čtyři vodárenské věže jako památka na tyto časy. Na Vltavě se také hojně rybařilo. V zimě z Vltavy ledáři vysekávali led, který nahrazoval dnešní ledničky a chladicí zařízení, třeba v hostincích či řeznictvích. Řeka se samozřejmě využívala jako zdroj vody. Do určité míry byla Vltava životelkou Prahy.

Kdy se to změnilo?

V 19. století začaly být větší nároky na hygienu a navíc dopravě po řece začala hodně konkurovat doprava železniční. Dalším faktorem byla i snaha omezit zhoubné povodně, kvůli tomu začala v Praze vznikat vysoká nábřeží. První bylo dnešní Smetanova z let 1841 až 1845.

Vraťme se ještě trochu zpět. Kdy se na scénu dostávají větší dopravní lodě?

K rozvoji lodní dopravy došlo po roce 1821, kdy byl založen přístav v Karlíně, kam připlouvaly lodě s nákladem z Německa. Ty byly ale nejprve tažené koňmi, na parníky tam byl totiž příliš nízký stav



Jan Jungmann

ARCHIV J. J.



Přístav v Karlíně

ARCHIV MUZEA PRAHY - ANONYM, OLEJ NA PLÁTNĚ, KOLEM 1850

vody. Kvůli tomu mohly do přístavu jen speciální lodě s plochým dnem, a to jen za příznivého stavu vody. Později vznikly další přístavy v Libni a Holešovicích. Druhý jmenovaný byl důležitý. Systém plavebních komor, vytvořený v letech 1897–1913, umožnil plavbu z Prahy do Hamburku. Dá se říci, že zejména ve 20. století spojoval holešovický přístav Prahu se světem. Postupně ale jeho význam upadal.

Mimochodem, kdy mohli Pražané poprvé vidět parník?

Prvním českým parníkem byl kolesový parník Bohemia. Zkušební plavba proběhla v květnu roku 1841 v Karlíně. Postaven byl dvěma Angličany. Podnikatelem Johnem Andrewsem a stavitelem lodí Josephem Johnem Rustonem. Pokud jde o první parník, je potřeba ale ještě zmínit i Josefa Božka, ten Pražanům loď poháněnou párou předvedl dokonce už v roce 1817.

Povídejte.

Josef Božek zkonstruoval nejen parník, ale i parní vůz. Oba stroje veřejnosti představil v Královské oboře. Parník na náhonu Císařského mlýna. Během akce se ale strhla bouřka a v nastalém zmatku někdo ukradl pokladnu s vybraným vstupným. Božek se kvůli tomu dalšího experimentování vzdal.

Kdy se na řece začíná prosazovat i aspekt turistiky?

INZERCE



MOBIL
.CZ

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč

Data a volání
hned? eSIM!



Více na www.mobil.cz



VELKÝ TURISTICKÝ ZÁŽITEK“



Štěchovické přístaviště s parníkem Praha. V pozadí most Dr. Edvarda Beneše. ARCHIV MILOSLAV KLEMENT, VYDÁNO 1945-1948. NAKL. FOTO-FON

To souviselo mimo jiné s vyznačením turistické stezky ze Štěchovic ke Svatojánskému proudům v roce 1889. Turisté se nechali parníkem přivést do Štěchovic a následně šli pěšky přes kopec k Hornímu slapu Svatojánských proudů. Pak jeli na dřevěných lodích skrz peřeje zpět do Štěchovic, což byl tehdy velký turistický zážitek. Konec 19. století byl obecně pro lodní dopravu příznivý. Karlínská Rustonka, tedy podnik

založený zmíněným Josephem Rustonem, postavila dokonce tři velké parníky. Primátor Dittrich, Ferdinand I. Dobrotivý a Smíchov sloužily ještě hluboko do 20. století. Obrovský boom nastal po 1. světové válce, kdy začal být populární tramping a s ním spojené romantické výlety na Sázavu a na Vltavu. Období rozvoje skončilo počátkem 30. let při hospodářské krizi. Nicméně Pražská paroplavební společnost



Povídání s Janem Jungmanem je prvním dílem nového seriálu deníku Metro.

- V sérii textů se plánujeme věnovat životu na Vltavě. Kromě historických perliček dáme prostor také například současné lodní dopravě.

toto období přežila. Odkoupil ji v roce 1936 stát, který například zmodernizoval lodní park.

Existuje i nějaká konkrétní osoba, která má velký vliv na rozvoji paroplavby?

Určitě je třeba zmínit primátora Františka Dittricha. Ten začínal jako plavec, který do Prahy plavil dřevo na vorech. Byl natolik šikovný, že i díky svému podnikání nakonec získal v 70. letech 19. století

křeslo primátora. Jelikož měl k řece blízko, rozvíjela se díky němu i paroplavba. Velmi stál o to, aby se naše země vyrovnala cizině. Moc se mi líbí jeho heslo: Bez okázalosti ku blahu vlasti. Zároveň je potřeba zmínit ještě podnikatele Vojtěcha Lannu. Jeho společnost se zasloužila o regulaci a udržování splavnosti českých řek.

Jste autorem knihy Zaniklé Podskalí – Vory a lodě na Vltavě. Předpokládám, že máte k řece blízký vztah.

Narodil jsem se na Malé Straně nedaleko Vltavy. Jako malé dítě jsem často coural po Kampě a poblíž smíchovské plavební komory, kde byl tehdy ještě velice hustý provoz především nákladních lodí, které vozily písek a podobně. Později, když už jsem byl starší, jsme chodili na parníky na takzvanou prodlouženou. Jednou jsme tancem rozhoupali loď tak, že museli vypnout elektřinu a tím i hudbu. Taneční mistr nám tlumočil vzkaz kapitána, že nesmíme tancovat rytmicky nebo

se něco stane. My jsme sice mistrovi argumentovali tím, že je to on, kdo nás rytmu učí, jenže mistr odvětil, že na lodi velí kapitán. Mimo chodem, kromě knížek mi byla muzeem svěřena i milá povinnost vypracovat a sestavit expozici o dějinách parníků a vorů, kterou čtenáři mohou navštívit v jedné z našich budov – v Podskalské Celnici na Výtoni na Rašínově nábřeží.

Na čem nyní pracujete?

Muzeum Prahy vydává knihy o pražských čtvrtích. Momentálně dávám dohromady publikaci o Hlubočepích. Tato zajímavá čtvrť se skládá z několika úplně rozdílných částí. Patří sem staré Hlubočepy, které se tulí ve stínu vápencových skal, do nedávna malá vesnička Klukovice i známá a slavná vilová čtvrť na Barandově. Práce jsou v závěrečném stádiu. Pokud vše půjde dobře, kniha by mohla vyjít zhruba v květnu.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

INZERCE

Luxusní ošetření pleti za dostupné ceny

Intenzivní regenerační, protivráskové a omlazující ošetření pleti

Jedno ošetření obsahuje:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

Po ošetření je pleť naprosto klidná bez známek podráždění

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 12. 2024**

nyní jen
699 Kč

Dále nabízíme
**PERMANENTNÍ
MAKE-UP**
Podzimní sleva 1000 Kč

Obočí: **1990 Kč**
původně 2990 Kč

Rty: **2990 Kč**
původně 3990 Kč

MedelaDerma

Na vaší návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

Minutový cvik zádům uleví

Bolí vás záda? Pak si dejte nohy nahoru!

„Podstatou tohoto úlevného cviku je prodloužení páteře. Díky tomu dojde k uvolnění, zejména v oblasti beder, která často trpí zvýšeným napětím. Zjednodušeně řečeno, obrátíte se hezky oddělí jeden od druhého, aby se meziobratlové ploténky mohly takzvaně nadechnout a ulevit si,“ říká pohybová specialista Zuzana Rybářová, která pořádá celodenní kurzy Restart těla a předkládá minutový SOS cvik proti bolestem zad.

1. Nachystáme si židli a umístíme ji před podložku. Lehne si na záda přes bok – nikdy ne rovně, abychom nepřetížili břišní a zádové svaly, pokrčíme kolena, dlaně směřují ke stropu a hlava je v prodloužení páteře – nezaklání se. Pokud potřebujeme, podložíme ji malým ručníkem. Chodidla a lýčka položíme na židli tak, aby kolena svírala pravý úhel.

2. Hrudník uvolníme, aby žebra směřovala dolů a do stran. Pánev nastavíme do neutrální pozice – jemně ji několikrát překlopíme dopředu a dozadu, až je křížová kost opřená do podložky a stydká kost je rovná. Bedra jsou odlehčená, netlačíme jimi do podložky.

3. Vytáhneme se za hlavu do dálky, cítíme zpevnění svalů kolem krční páteře. Můžeme si dát na temeno hlavy ruku a velmi jemně do ní zatlačit.

4. Ruce položíme do třísel a jemně do nich zatlačíme, lokty leží volně na zemi. „Cítíme, jak se páteř vytahuje jedním směrem za hlavou a druhým směrem za křížovou kostí. Zavřeme oči, nadechneme se nosem a co nejmaleji vydechne ústy. Několikrát to opakujeme a výdech pokračuje o něco prodloužíme. Vnímáme, jak se tělo postupně zklidňuje a napětí z něj mizí,“ popisuje osvědčený cvik pro úlevu od bolestí zad pohybová specialista Zuzana Rybářová. **MET**



„Obrátíte se hezky oddělí jeden od druhého, aby se meziobratlové ploténky mohly takzvaně nadechnout a ulevit si,“ říká k minutovému cviku na bolavá záda pohybová specialista Zuzana Rybářová. **ZUZICA.CZ**

INZERCE



Alergie a ekzémy z plísní

Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

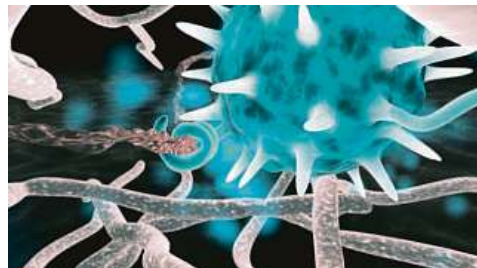
Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných fliček po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné.

I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřenu zeď olízal pesek nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimeš.

Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavaznutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.



Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu, **www.biorepel.cz**
Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

Nekorektnost a humor, který si na nic nehraje

Pokračování Vyšehradu je dotočeno, tvůrci slibují ještě větší nářez.

Snímek, jehož natáčení před pár týdny završili dotáčkami v Argentíně, nese pracovní název Vyšehrad na druhou a do kin by měl přijít příznakově na Zelený čtvrtek na jaře příštího roku. Do filmu bylo přizváno velké množství „hráčů“ z oblasti umělecké i sportovní. „Bude to obrovská zábava a extrémně divoká jízda,“ popsal představitel Laviho, režisér a producent Jakub Štáfek.

Jednička byla slabý čaj

S odstupem času a po více než dvou letech od úspěšného uvedení snímku Vyšehrad: Fyln vidí tvůrci „jedničku“ jako slabý čaj. „První Vy-

šehrad byl takový komorní. S režisérem Martinem Koppem jsme se teprve rozehřivali. Při tvorbě dvojky už jsme ale byli hodně zahrátí,“ vysvětlil Jakub Štáfek, který se tak už podruhé ujal role představitele hlavní postavy, zároveň film spolurežiroval a produkoval. „Jsem si jistý, že to bude obrovská zábava, nejen co se týče fórů. A bude mnohem větší než v jedničce,“ svěřil se režisér Martin Kopp. „Říkali jsme si, že jestli půjdeme do dvojky, tak musíme přijít s něčím novým. Takže jsme se mnohem víc rozmáchli ve výpravnosti, vtipnosti, zábavnosti a diváci tak uvidí věci, které ještě v českém filmu neviděli,“ dodal.

Natáčení za hranicemi

Na rozdíl od prvního Vyšehradu nebo „prequelového“ seriálu se v pokračování tvůrci vydali natáčet i do několika cizích zemí. „Podíváme se tentokrát i do zahraničí, Lavi-

poprvé okusí zahraniční angažmá a náramně se mu to povede, jak je jeho zvykem,“ dodal s mnohoznačným úsměvem Jakub Štáfek s tím, že se natáčelo například v Anglii nebo v Argentíně, což jsou samozřejmě země bytostně s fotbalem spjaté.

Ublíživání na place?

Že bude nekorektnost vtipů posunuta na další level, přiznávají tvůrci zcela otevřeně. „Pro mě jako herce je tenhle projekt podobného typu jako série Jackass. Musím přiznat, že mi bylo na place hodně ublížováno,“ dodal se smíchem představitel Laviho. „Pořád ale máme za cíl hlavně pobavit diváky napříč generacemi, obrousit hrany přehnané korektnosti dnešní doby a dopřát jim pár desítek minut čistého humoru, který si na nic nehraje,“ dodal producent snímku Ctibor Pouba.

Režie filmu podle scénáře Tomáše Vávry se opět spolu

s Martinem Koppem ujal Jakub Štáfek, který je zároveň se Ctiborem Poubou i jedním z producentů filmu. Za kamerou stál Jan J. Filip.

Vyšehrad: Fyln měl premiéru v českých kinech v dubnu 2022, kde jej vidělo přes 700 tisíc diváků. Neměně úspěšné bylo potom uvedení Vyšehradu na VOD platformách. Nyní postava středního fotbalisty odhalí další kus svého nestandardního života, aby si jej mohli užít diváci v kinech opět na jaře 2025.

MET



Laviho ztvárnili Jakub Štáfek (vpravo), který se s Martinem Koppem podílel také na režii. 2x BIOSCOP

INZERCE

STAŘÍ ZNÁMÍ I NOVÉ POSTAVY

Natáčení snímku letos probíhalo Ústeckém kraji, v Praze, v Anglii, Argentíně a na dalších místech světa.

- Kromě Jakuba Štáfka se ve druhém díle objeví staří zná-

mí jako Šárka Krausová, Jakub Jenčík, Jakub Prachař, Ondřej Pavelka, Jiří Ployhar, Ivana Chýlková, David Prachař, Jana Kolesárová, Jaromír Bosák, Jaroslav Plesl, David Novotný či Miroslav Hanuš.

- Přibudou ale také nové postavy, které ztvární například Lukáš Vaculík, Václav Neužil, Filip Březina, Tomáš Havlínek, Adam Ernest nebo Jakub Děkan. MET

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZISKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ! Deník METRO, 19. 11. 2024

FOR GASTRO & HOTEL

14. MEZINÁRODNÍ VELETRH HOTELOVÉHO A RESTAURAČNÍHO ZAŘÍZENÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ A GASTRONOMIE



Souběžně probíhající akce:

1. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO CUKRÁŘSKÉHO FESTIVALU

SLEVA 50 Kč
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ



PVA
EXPO PRAHA

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopEX.cz

PARTNER PRO ENERGETIKU
plky Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY
SKODA

www.for-gastro.cz
21.-23. 11. 2024

KDY pondělí 25. 11. a úterý 26. 11. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firmu H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Máte chronický ATOPICKÝ EKZÉM středního až těžkého stupně a běžná lokální a celková léčba nezabírá?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 65 let**, kteří trpí minimálně 2 roky atopickým ekzémem středního až těžkého stupně, léčba kortikoidy a jinými mastmi nebo léky nezabírá a mají zájem o celkovou léčbu.

- V rámci klinického výzkumu nabízíme pacientům, kteří se dle daných kritérií kvalifikují, dlouhodobou celkovou terapii **ZDARMA**

Pro více informací a objednání na bezplatnou vstupní konzultaci nás prosím kontaktujte telefonicky:

Telefon: 606 072 078

Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1

PLAY

Díky, že můžem!

V neděli to bylo 35 let ode dne, kdy započala sametová revoluce. Největším odbojářem byl v naší rodině můj tatínek Jaroslav, který s režimem poměrně silně nesouhlasil, a právě od něj a jeho kamarádů jsem nasával, „o co tady jde“. Vzpomínám si, jak u nás byl kdysi kolem Vánoc zvláštní vlasatý chlapík, a když v rádiu dávali zprávy, v nichž zaznělo něco o úspěších komunismu a závěrech sjezdu KSČ, tak s opovržením a despektem pronesl: „Zas to ty hajzlové do nás lejou!“ Nebo jindy, když se v nějaké hospodě konala mikulášská a můj otec

„Můj otec dělal anděla, přičemž na křídla použil americkou vlajku.“

dělal anděla, přičemž na křídla použil velkou americkou vlajku, přivedl část společnosti do rozpaků – dokonce prý jeden známý muzikant okamžitě vyskočil z okna (akce se konala v přízemí), říká: „Vy blázni, nenechám se kvůli vám zavřít!“

Vybavuji si ještě další věci: jak nás policajti naháněli v lese, když jsme tam byli na burze gramofonových desek se zakázanou muzikou, jak byl – opět policií (tenkrát si říkala VB – Veřejná Bezpečnost) – přerušen a ukončen koncert Pražského výběru na Výstavišti, jak se nesmělo cestovat tam, kam člověk chtěl, jak se lidé dohadovali, kdo tak asi může být spolupracovník státní tajné bezpečnosti – StB, jak se řešil proletářský původ, jak se sledovala účast v nejružnějších režimních oslavných průvodech či na jiných zbytečných akcích, jak existovalo podpultové zboží a fronty na cokoliv. Pevně doufám, že se to ani střípečkem nevrátí. Svoboda je nejcennější dar. Chraňme si ho!



JAKUB KOHÁK
PAMĚTNÍČEK

@mojemetro



„Dobrý den, zasilám příběh čiči Máji, který navazuje na obrázek slečny Sary z minulého týdne. Docela se kočiči metrotagový seriál rozjel, vidíte? :) kvituje Marie Frantlová. „Bohužel jsem při kreslení udělala chybu, tak obrázek není dokonalý, snad to nebude vadit,“ doplňuje Marie. A my říkáme: Nevadí! :)“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

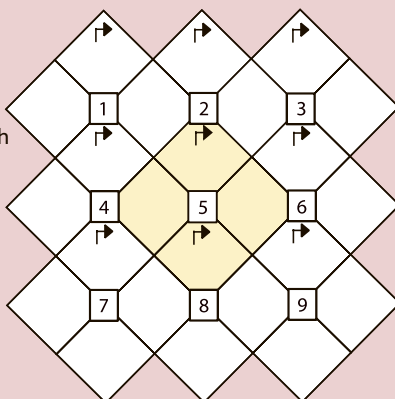
9	1	4	3	6	2	7	8	5
3	8	5	7	4	1	6	2	9
2	7	6	9	8	5	1	4	3
6	2	1	8	5	3	9	7	4
5	3	9	4	2	7	8	6	1
8	4	7	6	1	9	3	5	2
7	9	2	5	3	6	4	1	8
4	5	3	1	7	8	2	9	6
1	6	8	2	9	4	5	3	7
9	5	3	6	4	7	8	2	1
7	4	1	8	2	5	9	3	6
6	8	2	1	9	3	4	7	5
1	7	5	2	3	8	6	4	9
2	9	4	7	5	6	1	8	3
3	6	8	4	1	9	2	5	7
5	3	6	9	8	2	7	1	4
4	2	7	3	6	1	5	9	8
8	1	9	5	7	4	3	6	2

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: MUŽI

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. list v atlasu
2. bezhrbý velbloud
3. vodní živočich
4. pěňivý mok
5. tajenka
6. bižuterie (hovor.)
7. nápoj z révy
8. služící k žetí
9. obojživelník



POZNÁMKA: Bezplatný přípravek regeneruje uši a oči. Vyzvedněte si ho bez čekání ve frontě!

Český misionář **rozdává ZDARMA** „zázrak, který zachraňuje sluch a zrak“ za 22 dní

Již 19 000 lidí mluví bez naslouchátka a čte bez brýlí

NA SKLADĚ ZBÝVÁ 1000 VOLNÝCH BALENÍ!

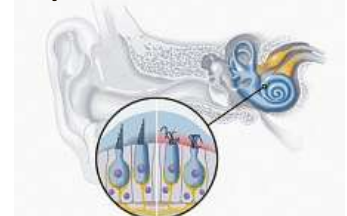
ZAVOLEJTE SI O JEDEN Z NICH

Úplná obnova sluchového orgánu a 98,7% potlačení hučení v uších a 2x ostřejší zrak - tak funguje unikátní přípravek, který z Tanzanie přivezl český misionář otec Timotej. „Přípravek na bázi sametu vzpřímeného je skutečným darem pro nervovou soustavu. Od té doby, co ho užívám, slyším zřetelně i šepot za zády a obraz před očima se mi také přestal třítit!“ - říká. Zachraňte i vy svůj sluch a zrak za pouhých 22 dní! ZAVOLEJTE si o balíček produktů zdarma.



Toto opatření je odpovědí na modlitby neslyšících a nevidomých

K tomu, abychom dokonale slyšeli i tak slabé zvuky, jako je skřípání myši, nebo bez problémů přečetli drobné písmo, není potřeba žádné složité vybavení nebo postupy, říká otec Timotej. Člověk dostal do vlnku zázračný přírodní poklad - výtažek z květů aksamitníku. Ten chrání nervové buňky ve vnitřním uchu a v oku a umožňuje již po 22 dnech opět jasně slyšet a vidět jako za starých časů.



Přesvědčil jsem se o tom, když jsem sám potřeboval účinný prostředek proti hučení v uších, ztrátě sluchu a úporným bolestem hlavy spojeným s poruchami zraku. Tyto problémy se právě v Tanzanii - pod vlivem stresu, vyčerpání a nedostatku kontaktu s rodnou řečí - dramaticky prohloubily. Lidé mi museli křičet do ucha, abych vůbec něco slyšel, a po setmění jsem byl slepý jako krtek. Už tehdy jsem usoudil, že se budu muset zanedlouho vrátit do České republiky. Tehdy mi místní léčitelský přinesl odvar z aksamitníku a po jeho užití jsem se cítil, jako by mi někdo odečpal uši a vymyl oči!

Přípravek na dokonalý sluch a zrak ZDARMA

Zavolejte, než vás někdo předběhne:

296 183 175

Zbývá 1000 balení!

VÝBĚR ODBORNÍKŮ
2024

Domácí přípravek posiluje sluch 7krát a rozšiřuje zorné pole

Použití vyvšněného sametového prostředku je skvělé ve své jednoduchosti. Nemusíte se na něj nijak připravovat ani využívat lékařský dohled. Říká otec Timotej: *Užíval jsem ho jednou denně se snídaní a už po třech týdnech jsem uvítal neuvěřitelnou úlevu:*

- ✓ Úplné ustání tinnitu
- ✓ Zvýšení rozsahu slyšení z 12 000 na 14 000 Hz
- ✓ 2x zostření zraku
- ✓ Snížení bolesti hlavy z únavy očí
- ✓ Zbavení se slzení a suchých očí
- ✓ Úleva od závratí a poruch rovnováhy
- ✓ Zvyšuje koncentraci a zlepšuje paměť

1 telefonát a 0 (NULA!) Kč - to je vše, co potřebujete, abyste získali přístup ke geniálnímu receptu, který v České republice šíří otec Timotej. Má ochranný a regenerační účinek na uši i oči. Chrání sítnici a makulu oka před degenerací a pomáhá obnovovat řasinkové buňky vnitřního ucha. Chcete se nadobro vrátit do světa svěžích barev a rozmanitých, výrazných zvuků za pouhých 22 dní? Zavolejte si o 1 z 1000 balení ZDARMA geniálního přípravku na bázi sametky vznešené. Akce platí pouze do vyprodání zásob!

VĚDCI SOUHLASÍ: „Jedná se o průlom v boji proti smyslové demenci.“

Receptura, kterou u nás šíří otec Timotej, podporuje prokrvení mozku a zvyšuje jeho výkonnost až o 65 %. Díky tomu lépe interpretuje signály přicházející z očí a uší a vy vidíte a slyšíte 2-5krát jasněji!



Odborník na posilování nervového systému



„Zvoneční v uších ustalo po 19 dnech.“

Pomohl mi až tento speciální přípravek, který mi dal otec Timotej prostřednictvím svého přítele. Díky tomuto přípravku vím, že na světě jsou možné zázraky: praskání a pískání v uchu se mi postupně začalo zklidňovat, až nakonec po 19 dnech úplně zmizelo.

Jaroslava, 69 let, Znojmo



„Mám opět funkční oči.“

Složení je opravdu skvělé. Jen díky němu mě už oči nepálí, neslíží a nemlží se. Už mě netrápí bolesti hlavy a vidím tak dobře, že jsem se vrátila ke svému milovanému háčkování. Ani po hodině se mi zrak neunaví.

Alena, 58 let, Jihlava



„Měl jsem úplně ohluchnout... Toto opatření to včas zastavilo!“

Formule se sametovým vzorem se ukázala být spásou. Znovu normálně slyším hlasy lidí, programy v televizi a dokonce i kapání vody z kohoutku! Je to už šest měsíců a já se cítím jako úplně nový člověk.

Oldřich, 72 let, Písek

Prostředek pro efektivní sluch a zrak - vyzvednout ZDARMA

Nezáleží na tom, co bylo příčinou vaší hluchoty nebo zrakového postižení: práce v hlučném prostředí, prodělaná nemoc nebo zralý věk už nemusí znamenat nevyhnutelný pád do ticha a tmy. Místo toho si již

za pouhých 22 dní můžete opět vychutnávat své milované hity z rádia, sledovat filmy a seriály bez chřastění a bez sezení s nosem v televizi. Na telefonním čísle uvedeném na této stránce čeká **1 000 bezplatných přípravků** zázračného remediálního od otce Timoteje. Požádejte o 1 z nich. Pospěšte si, protože kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Ani oči, ani uši už vás nezklamou. Zjistěte to ZDARMA za pouhých 22 dní!

Zavolejte: **296 183 175**

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 10.12.2024, obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

	1	9			4			
			3					
		6	9	8				1
		8						5 7
2	9			5				8 3
1	7						6	
	8			9	3	4		
					5			
			6				8	2

		8						
			1			2		6
	9		5	3				1
			6					5
		9		2			8	
	2				3			
	7			8	5			4
3		5			1			
							7	



„Samá voda, sáhni kousek vedle!“
 MICHAL MATĚJKA
 Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
6/10 °C	1/5 °C	-1/3 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -6,7 °C (1983) ↑ 18,4 °C (2010) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
 20.15 Četnické humoresky (36/39) Pojistka. Krimiseriál (ČR, 2007). Hrají: T. Töpfer, M. Hruška, T. Jirman, D. Kaplanová 21.45 Rapl (12/13) Zdař Bůh! Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková 22.45 Komici na jedničku Jiří Voskovec a Jan Werich 23.40 Král Richard a křižáci Dobrodružný film (USA, 1954). Hrají: R. Harrison, G. Sanders 01.30 Zajímavosti z regionů	 20.00 Americké dynastie Morganovi. Koncem 19. století spravovala jeho banka majetek největších podniků ve Spojených státech 21.00 Koridory života Migrační trasy divoké zvěře ve střední Evropě 21.55 Adamova jablka Komedie (N/Dán., 2005) 23.30 Fauda II (11/12) 00.10 Televizní klub neslyšících 00.40 Mloci – vzor adaptability v přírodě	 20.20 Jedna rodina (103) Tady ore! Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: P. Zedníček, V. Hybnerová, T. Jeřábek, Z. Vejvodová 21.45 Národní házená (7) Příprava. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: F. Kaňkovský, J. Langmajer, V. Neužil ml. 22.25 Comeback Sulc. Sitcom (ČR, 2009). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková 23.00 FBI (13) Krimiseriál (USA, 2018) 23.55 Mentalista V (1, 2)	 20.15 Kamarádi (9) Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel 21.35 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla 22.45 Honeymoon – líbanky k nepřezítí Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži! 23.35 Ano, šéfe! 00.40 Policie v akci	 19.00 YOUTUBE CHART: RAKOUSKO 19.30 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy Italská verze nahé seznamky. Laura pochází z Milána, je jí 30 let a je zubní asistentkou 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt

Práce - nabídka

• Šj Gymnázia na Praze 11 přijme kuchaře/ku na plný úvazek od listopadu 2024. Informace na tel. číslo: 778488163.

• Společnost Lidl hledá nové kolegy/ně na pozici prodávač/ka! Možnost úvazku 20-40 hod. týdně nebo DPP/DPČ. Oblast Praha - centrum, Praha - západ. Přihlaste se na www.kariera.lidl.cz. Těšíme se na vás! Team Lidl

• POKLADNÍ BRIGÁDNĚ za 165-213,60 Kč/hod - Praha a okolí, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Noční/denní VYBALOVÁNÍ a DOPLŇOVÁNÍ zboží v týdnu i o víkendu, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, Praha a okolí. T: 222534534

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pultový prodej lahůdek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, směny dle možnosti. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• DOPEK PEČIVA brigáda v týdnu nebo o víkendu - zaškolíme. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, zálohy druhý den. Dlouhodobě i krátkodobě. Tel.: 222534534

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce ekonom/ekonomka. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz rubrice Volná pracovní místa Ekonom/ekonomka (praha6.cz). Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 29.11.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Marie Kubíková, vedoucí odboru školství, telefon: 220 189 550.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce kontrolor/kontrolorka. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz rubrice Volná pracovní místa Kontrolor/kontrolorka (praha6.cz). Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 29.11.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Jana Benešová, vedoucí oddělení kontroly a evidence majetku, telefon 220 189 550.

• Pro KOMWAG hledáme závozníky, DPP 1000 - 1300 Kč čistého/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924.

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 125,-Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme Recepční,

pouze osoby částečné či plně invalidní na HPP 10-15 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, chod recepce, práce na PC ap. Pracoviště Praha 7.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme Uklízeč/ky

vnitřních nebo venkovních prostor, pouze osoby částečné či plně invalidní na HPP 10 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, úklid kancelář sociálního zařízení ap. Pracoviště Praha 7, Praha 10 a Louňovice Praha východ

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, část. zastatost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

• Základní škola U Boroviček 3, Praha 6 přijme kuchařku na plný úvazek do školní jídelny. Objem vařených obědů je cca 110 denně. Informace na tel.: 235325908 nebo 727806128

• KOMWAG přijme Automechanika na HPP, 13., 14. plat aj. Vol. zdarma 800566924

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pracovníci na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Přijmu brigádníky min. SŠ do reprezentativní prodejny s uměleckými předměty na Praze 7. Práce vhodná pro studentky. Odměna 180 Kč/hod. Tel. 702401621

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

- mzda od 150,-Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

• Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.

Tel.: 222 780 671, 737 337 088

AUTOVARS Praha s.r.o.

Pracovník na mytí vozů s RP sk. B,

pouze osoby částečné či plně invalidní na HPP, Autoservis Praha 7, ruční a strojové mytí vozidel. Nutný RP sk.B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost. Částečný úvazek 10 hod/týdně monika.spilkova@autovars.cz 602 625 905

• KOMWAG přijme řidiče sk. C na HPP 45 000 Kč s nábor. Příspěvkem 70.000 Kč, 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK-výpomoc na prodejních. Nabízíme až 223,20 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou i krátkodobou spolupráci, denní zálohy. T.: 222534534

• Přijmeme skladníky pickery, pracovníky na úklid, pomocné skladníky a jiné. Praxe výhodou, ne podmínkou. Zálohy vypláceny týdně. Možnost ubytování. Zastavte se na adrese: Hartigova 208, Praha 3, zvoněk náboru, každé Po, St či Čt 10-14h. Tel.: 776001640

• Pracovník/ice na uzamykání a otevírání objektu. Vhodné pro důchodce. Podmínkou bydliště Praha 5. Solidní ohodnocení. Tel. 777788990

PRÁCE prevento
v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový 15 000 Kč příspěvek

AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme paní na úklid

v domácnosti RD částečné či plně invalidní na zkrácený úvazek 12 hod týdně. Běžný úklid domácnosti, samostatnost, spolehlivost. Práce na HPP Praha 9.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• AUTO STYL autorizovaný partner Škoda na Praze 5 přijme na HPP správce objektu. Pož.: RP sk. B, uživatelská znalost práce na PC, samostatnost. Nástup možný ihned. Životopisy zasílejte na: smela@auto-styl.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Finance - poptávka

• Potřebuji půjčku 12.000.000 Kč na dobu 1 roku, nabízím úrok 2,5% měsíčně. Ručení nemovitostí u Prahy v tržní hodnotě 25 mil. Kč. Právní záruky. Informace na tel. č. 792488477, email: orfin@seznam.cz. Veškerá dokumentace k dispozici.

Starožitnosti

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1, hledá

KUCHAŘE/KU NA PLNÝ PRACOVNÍ ÚVAZEK, NÁSTUP IHNEU.

CV zasílejte: jana.kohoutova@betlemska.cz

AUTOVARS Praha s.r.o.

Řidiče sk. B,

pouze osoby částečné či plně invalidní na HPP na 10-15 hod. týdně, samostatnost, spolehlivost. Budete jezdit na technické prohlídce, vyzvedávat náhr. díly, apod.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o víkendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

NOTIQUE

Sleva 25 %

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT POŘÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

metro

Fotbalisté chtějí Gruzii oplatit debakl

Čeští fotbalisté dnes v posledním letošním utkání přivítají na závěr skupiny B1 Ligy národů v Olomouci Gruzii a v přímém souboji chtějí udržet první místo v tabulce. Triumf by jim vynesl nejen postup do elitní divize A, ale také výhodnější pozici pro boj o mistrovství světa v roce 2026. Tým trenéra Ivana Haška se pokusí soupeři oplatit debakl 1:4 z úvodního zářijového zápasu. Postrádat bude kapitána Tomáše Součka a útočníka Tomáše Chorého, kteří si odpykají trest za dvě žluté karty. Kapitánem pro tento zápas bude Tomáš Holeš.

Český celek v sobotu remizoval v Albánii bez branek a před posledním z šesti duelů skupiny zůstal v čele tabulky o bod před balkánským týmem a Gruzii. Situaci tak má nadále ve svých rukách a výhra by mu vynesla konečně první místo. Pokud Albánie v souběžném duelu neporazí Ukrajinu, bude národnímu mužstvu stačit i remíza. Do

ÚSPĚCH POMŮŽE

Národní celek si vedle návratu do elitní ligy může zajistit výrazně lepší pozici pro boj o mistrovství světa.

- Triumf ve skupině by mu velmi pravděpodobně přinesl účast nejméně v play-off o šampionát, kam projdou čtyři nejlepší vítězové Ligy národů, kteří neuspějí v klasické kvalifikaci. Ta bude rozlosována 13. prosince, český tým hájí udržení ve druhém výkonnostním koši. **ČTK**

elitní divize přímo postoupí vítěz skupiny, celek na druhém místě bude čekat dvojzápas play-off s účastníkem ligy A. V případě porážky s Gruzii by český tým skončil nejhůře na třetí příčce, která znamená baráž o udržení. Zápas před vyprodaným stadionem v Olomouci začne dnes ve 20.45. **ČTK**



Satoranský i Veselý chybí

Opory Barcelony Tomáš Satoranský (vlevo) s Janem Veselým chybí ve čtrnáctičlenné nominaci českých basketbalistů na čtvrtěční domácí zápas kvalifikace mistrovství Evropy proti Nizozemsku v Pardubicích. Na klubové úrovni je čeká v pátek večer v Mnichově duel Evropské ligy proti Bayernu. Jejich případná účast v nedělní odvetě v Haagu se nadále řeší. **ČTK**

„Pořadatelství mistrovství světa jsme získali na první pokus“

V logu krasobruslařského šampionátu jsou trojúhelníky, symbolizují pražské věže i zoubky bruslí.

Český krasobruslařský svaz po pořadatelství kontinentálního šampionátu v Ostravě v roce 2017 čeká další meta. Mistrovství světa v krasobruslení se po 33 letech vrátí do České republiky. Nejlepší světoví krasobruslaři a krasobruslařky budou bojovat o medaile od 24. do 29. března 2026 v pražské O2 areně.

Doposud se u nás světový šampionát uskutečnil čtyřikrát – v roce 1908 v Opavě, v roce 1962 v Praze, v roce 1973 v Bratislavě a roku 1993 v Praze. Česká republika tak uspořádá mistrovství světa v krasobruslení podruhé.

Organizaci ji přidělila Mezinárodní bruslařská unie v prosinci roku 2022. Češi přeberou pomyslnou pořadatelskou štafetu od USA, které hostí šampionát v březnu 2025 v Bostonu. „To, že jsme obdr-

želi přidělenou kandidaturu hned napoprvé, bylo i pro mě velmi příjemným překvapením. Byť jsem věděl, že máme za sebou spoustu výtečně uspořádaných akcí, včetně výtečného mistrovství Evropy 2017 v Ostravě, ale rovněž světový šampionát juniorů, řadu ISU juniorských Grand Prix včetně finále a úspěšné dvouleté a čtyřleté vzdělávací programy v Ostravě. O kandidatuře jsem musel jednat se členy Councilu ISU v čele s jeho předsedou. Jsem přesvědčen, že nejen pro české krasobruslení znamená pořádání největší krasobruslařské události hned po olympijských hrách opravdu hodně,“ říká předseda Českého krasobruslařského svazu Stanislav Židek.

Logo jako stověžatá Praha

Základní prvek loga a celé vizuální identity tvoří trojúhelník, který odkazuje na českou vlajku a zoubky na krasobruslařské brusli. „Logo odráží zřetelný termín ‚stověžatá‘ Praha a symbolizuje ikonické pražské panorama. Trojúhelník slouží jako základní prvek pro celou identitu a propisuje se



Zleva mistr světa ve sportovních dvojicích René Novotný a mistryně světa v tanečních párech Eva Romanová jsou ambasadory MS. **ČTK**

v různých formách do všech grafických výstupů šampionátu, ať už se jedná o písmo, fotografii, či ilustraci,“ říká k motivu autorka Eliška Vojtěch.

Úspěšná generace

Když se MS v Praze uskutečnilo v roce 1962, bylo to po ročním odkladu z důvodu tragické letecké nehody amerického týmu. V Praze při své vůbec první účasti na světovém šampionátu zvítězili v katego-

rii tanečních párů sourozenci Eva a Pavel Romanovi. „Byla to naše první velká akce, nevěděli jsme co čekat. Říkali jsme si, že za výsledek v nejlepší desítku bychom byli rádi. Opravdu nás překvapilo, že jsme si nakonec odvezli zlaté medaile,“ vzpomíná Eva Romanová. Společně ještě opanovali následující tři mistrovství světa a v letech 1963–1965.

Domácí šampionát v roce 1993 zažil René Novotný,

VSTUPENKY

Začátek prodeje vstupenek je předběžně naplánovaný na začátek roku 2025.

- Organizátoři by rádi O2 arenu zaplnili. „Vstupenky chceme nabídnout co nejširšímu publiku, abychom si společně mohli užít krasobruslařský svátek v O2 areně,“ dodává Stanislav Židek.

- Veškeré informace o akci jsou na webu prague2026.org. **MET**

v soutěži sportovních párů závodil s Radkou Kovaříkovou a skončili tehdy čtvrtí. „Od nás se na domácím mistrovství očekával zisk titulu mistrů světa, což se nám bohužel nepodařilo,“ vzpomíná Novotný. „Naším nadějným sportovcům bych poradil jediné – ať v Praze v domácím prostředí nemají velká a přehnaná očekávání a hlavou se připraví na mistrovský závod jako na každý jiný,“ dodává. **JAR**